



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN
POBLADORES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO DE CHIMBOTE. FEBRERO -
2026.**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
**EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA EN MEDICAMENTOS, PRODUCTOS NATURALES Y
TÓXICOS.**

AUTOR
LUYO CRUZ, MILAGROS VICTORIA
ORCID:0000-0003-3984-9637

ASESOR
MATOS INGA, MATILDE ANAIS
ORCID:0000-0002-3999-8491

CHIMBOTE-PERÚ
2026



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0031-107-2026 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **22:50** horas del día **19** de **Abril** del **2026** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

LEAL VERA CESAR ALFREDO Presidente
CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD Miembro
ORMEÑO LLANOS MILY Miembro
Mgtr. MATOS INGA MATILDE ANAIS Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO DE CHIMBOTE. FEBRERO - 2026.**

Presentada Por :
(0107140008) **LUYO CRUZ MILAGROS VICTORIA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

LEAL VERA CESAR ALFREDO
Presidente

CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD
Miembro

ORMEÑO LLANOS MILY
Miembro

Mgtr. MATOS INGA MATILDE ANAIS
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO DE CHIMBOTE. FEBRERO - 2026. Del (de la) estudiante LUYO CRUZ MILAGROS VICTORIA, asesorado por MATOS INGA MATILDE ANAIS se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 8% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 04 de Agosto del 2026



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

*Dedico la presente tesis a Dios,
quien es mi guía en todos mis
objetivos que me trazó en la vida
y es luz para afrontar situaciones
adversas con valentía.*

*A mis abuelos, hermano y mamá, quien
me ha apoyado incondicionalmente en
este camino de mi vida, dándome
aliento a seguir adelante.*

*Dedicado a mi mamá (Milagros Flor cruz
Leyva) y papá (Luis Ernesto Molina Castillo)
y Hermano (Luis Enrique Molina Cruz)
abuelitos (Julio Cruz Jabel)y(Teresa
Donatilde Leiva de Cruz) que son mi más
grande inspiración y mi más grande ejemplo,
por darme el mejor apoyo, mi educación
profesional; dedico todo este esfuerzo a ellos,
por su apoyo absoluto e incondicional. Es
para ellos cada esfuerzo dedicado en esta
investigación por el apoyo que me brindó
durante estos años de estudio, apoyo que le
sabré retribuir cada día de mi vida.*

AGRADECIMIENTO

Al concluir una etapa maravillosa de mi vida quiero extender un profundo agradecimiento, a quienes hicieron posible este sueño, aquellos que junto a mí caminaron en todo momento y siempre fueron inspiración, apoyo y fortaleza.

Esta mención en especial es para-DIOS, por bendecirme la vida, por guiarme y ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad.

INDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
INDICE DE CONTENIDO	VI
LISTA DE TABLAS	VII
RESUMEN	VIII
ABSTRACT	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
2.1 Antecedentes	4
2.1.1 Antecedentes internacionales	4
2.1.2. Antecedentes nacionales	5
2.1.3. Antecedentes regionales	6
2.2. Bases Teóricas	8
2.3. Hipótesis	9
III. METODOLOGÍA	10
3.1 Tipo, nivel y Diseño de la investigación	10
3.2 Población y muestra	10
3.3. Operacionalización de las variables/ categorías	12
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información	13
3.5. Plan de análisis de datos	13
3.6 Aspectos éticos	14
IV.RESULTADOS	15
V.DISCUSIÓN	17
VI.CONCLUSIONES	19
VII.RECOMENDACIONES	20
Referencias Bibliográficas	21
ANEXOS	26
Anexo 01. Documento de autorización para el desarrollo de la investigación.	26
Anexo 02. Carta de recojo de datos (automatizado en el sistema de la universidad). 27	
Anexo 03. Matriz de Consistencia	28
Anexo 04. Instrumento de recolección de información	29
Anexo 05. Consentimiento Informado	34

LISTA DE TABLAS

Tabla 1	Identificar la prevalencia puntual de uso con antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026	15
Tabla 2	Distribución porcentual según los patrones de uso con antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026	15
Tabla 3	Distribución porcentual según las características del uso con antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026	16

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Chimbote. Febrero 2026. La metodología de esta investigación es cuantitativo y descriptivo, el cual está basado en las encuestas de 161 pobladores. En los resultados siendo el principal síntoma el dolor de cabeza con 31.5%, entre los antiinflamatorios no esteroideos más utilizados fueron el naproxeno con 32.4%, seguido de ibuprofeno con 31.6%. Además, que el sexo masculino constituye un 55.4% de las personas que se automedican con antiinflamatorios no esteroideos, la mayoría tiene entre 18 a 35 años de edad (66.7%) y grado superior técnico (50.2%). Concluyendo la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Chimbote fue de 83.6% muy alta.

Palabras clave: antiinflamatorios no esteroideos, naproxeno, prevalencia

ABSTRACT

This study aimed to determine the prevalence of nonsteroidal anti-inflammatory drug (NSAID) use among residents of a settlement in the Chimbote district. February 2026. The methodology of this research is quantitative and descriptive, based on surveys of 161 residents. The results showed that the main symptom was headache (31.5%), and among the most frequently used nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), naproxen (32.4%) was the most common, followed by ibuprofen (31.6%). Furthermore, 55.4% of those self-medicating with NSAIDs were male, the majority were between 18 and 35 years old (66.7%), and most had a technical degree (50.2%). In conclusion, the prevalence of NSAID use among residents of a settlement in the Chimbote district was 83.6%, a very high figure.

Keywords: non-steroidal anti-inflammatory drugs, naproxen, prevalence.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), son uno de los grupos farmacológicos más utilizados y prescritos en todo el mundo. Su uso generalizado es muy común por la facilidad de compra, ya que muchos de estos medicamentos se venden sin receta, lo que aumenta su disponibilidad para el público en general ⁽¹⁾.

Estos fármacos se utilizan con gran magnitud en el tratamiento del dolor tanto en enfermedades agudas y crónicas. se caracterizan por tener efectos analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios. Su mecanismo de acción es la inhibición de la enzima ciclooxygenasa, reduciendo la síntesis de prostaglandinas. Sin embargo, existen riesgos al utilizarlo, ya que puede provocar efectos secundarios importantes como, cambios en la función renal y hepática, toxicidad gastrointestinal, inhibición de la agregación plaquetaria y reacciones de hipersensibilidad. Estas reacciones pueden ser graves y, en muchos casos, los usuarios desconocen las consecuencias ^(1,2).

La libre venta de AINEs y el bajo nivel de concienciación sobre los riesgos asociados a su uso, tanto entre el público general como entre algunos profesionales de la salud, han contribuido al uso inadecuado y, en muchos casos, excesivo de estos medicamentos. Con el tiempo, los AINEs han ido ganando un lugar importante en el tratamiento por sus propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antipiréticas. Su efecto farmacológico se explica por la inhibición de la producción de prostanoides pro inflamatorios mediante el bloqueo reversible o irreversible de las enzimas COX-1 y COX-2, que impiden la conversión del ácido araquidónico en prostaglandinas y la activación de su cascada inflamatoria ⁽³⁾.

El uso de AINEs se ha vuelto una práctica común a nivel mundial, tanto en países desarrollados como en desarrollo, especialmente en América Latina. Se estima que la prevalencia global del uso de estos fármacos alcanza el 67,9%, mientras que la automedicación con AINEs supone aproximadamente el 34,6%. En Nicaragua la prevalencia de la automedicación general es del 46,2%; Sin embargo, hay escasez de investigaciones que proporcionen una comprensión más detallada de las características y factores asociados con el uso de AINEs en la población ⁽⁴⁾.

Por ende, este trabajo está dirigido a estudiar la prevalencia de los usos de aines en pobladores de un asentamiento humano, con qué frecuencia y cuáles son las formas farmacéuticas más usadas, así como también en que enfermedades.

El uso de AINEs sin receta, y la falta de control en la compra de estos medicamentos por iniciativa propia, es un problema de salud pública que aumenta a nivel mundial. Por falta de información adecuada promoviendo la automedicación, lo que puede provocar efectos secundarios y complicaciones graves para la salud de las personas.

La información disponible en el sitio de investigación sobre la prevalencia del uso de AINEs es limitada y está desactualizada, ya que existen pocos artículos de investigación que describan el problema en detalle. Por tanto, es necesario desarrollar este estudio para ampliar el conocimiento sobre el alcance y características del uso de estos fármacos en la población. Asimismo, el objetivo de este estudio es proporcionar información relevante que pueda ser utilizada en futuras investigaciones y que pueda constituir la base de actividades educativas, de formación y de campañas informativas promovidas por las autoridades sanitarias. Desde un punto de vista práctico, esto nos permitirá identificar patrones de uso de AINEs, motivos de su uso, modo de uso y frecuencia de uso, contribuyendo a una mejor comprensión de la situación local. Por lo tanto, la realización de esta investigación resulta fundamental, ya que recolectaremos información preliminar que facilitará el diseño de estrategias orientadas a promover el uso racional de medicamentos, fortaleciendo así las acciones de prevención y cuidado de la salud en la comunidad.

Formulación del problema

¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Chimbote, febrero 2026?

Objetivo general

Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Chimbote. Febrero 2026.

Objetivos específicos

- Identificar la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026.
- Identificar los patrones de uso de los antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026.
- Identificar las características del uso de los antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026.

Justificación de la investigación

En lo teórico, la presente investigación buscó proporcionar información actualizada sobre la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Chimbote. Febrero 2026. Debido a la frecuencia con que los pobladores consumieron estos medicamentos sin prescripción médica, fue crucial entender los riesgos asociados a su uso indebido.

En lo social, los resultados de este estudio aportaron en la implementación de medidas informativas para educar sobre factores de riesgo y efectos secundarios, previniendo el empeoramiento de patologías y mejorando la salud.

En lo metodológico, esta investigación no solo proporcionó datos valiosos sobre la situación actual, sino que también ofreció herramientas diseñadas y validadas que podrán ser utilizadas en futuras investigaciones similares, contribuyendo al avance en el conocimiento y manejo de este tema de salud pública. Esta investigación contribuyó al avance en el manejo de este importante tema de salud pública

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

Navarro et al. ⁽⁵⁾, en el año 2023; en Barcelona, desarrollaron el estudio titulado “Consumo de psicofármacos y analgésicos por motivos laborales y potenciadores del rendimiento laboral en la población asalariada española”. Cuyo objetivo principal fue analizar el consumo de fármacos asociado a factores laborales. Los resultados evidenciaron que el uso de medicamentos en la población asalariada española constituye un problema relevante de salud pública, siendo mayormente atribuido a condiciones relacionadas con el trabajo, especialmente en mujeres y trabajadores manuales. El 35,2% de los participantes reportó consumir antiinflamatorios o analgésicos no opioides por motivos laborales, frente al 28,2% por causas ajenas al trabajo. Los hallazgos señalan que determinadas prácticas de gestión laboral y riesgos psicosociales influyen significativamente en el consumo de estos fármacos, destacándose factores como el conflicto entre la vida laboral y personal, la carga excesiva de trabajo y la percepción de reemplazabilidad. El estudio concluye que identificar estos determinantes permite diseñar estrategias preventivas orientadas a mejorar la salud física y mental de los trabajadores y reducir el consumo innecesario de medicamentos.

Narváez et al. ⁽⁶⁾, en el año 2023; en la ciudad de Leon, realizaron la investigación “Causas y consecuencias de la automedicación con AINEs en personas de 20 a 50 años”. El cual tuvo un enfoque descriptivo y transversal, e incluyó a 169 personas. Los resultados mostraron que el sexo femenino fue predominante y que los fármacos más consumidos fueron diclofenaco combinado con neurotrópicos, ibuprofeno y paracetamol. Las principales causas de automedicación fueron dolores musculares, cefaleas y fiebre. Asimismo, se evidenció que la mayoría de los participantes desconocía las consecuencias del uso inadecuado de estos medicamentos, observándose efectos adversos como gastritis e intoxicaciones.

Cando et al. ⁽⁷⁾ en el año 2023; en Ecuador realizó un trabajo de investigación que tuvo como objetivo evaluar el uso de antiinflamatorios no esteroideos en el servicio de hospitalización del Hospital General Andino en el periodo enero 2017 - julio 2018. Para lo cual, se realizó un análisis retrospectivo de 204 historias clínicas. Se analizaron principalmente las interacciones medicamentosas presentadas, la concordancia del tratamiento con los protocolos terapéuticos aprobados por el Ministerio de Salud Pública 2012, y la existencia de posibles problemas relacionados con los medicamentos (PRMs). Siendo la población de estudio en edades de 54 a 81 años. Como resultados, se identificaron 286 prescripciones de

AINEs, siendo mayoritario el uso de Paracetamol (56.64 %), Ketorolaco (26,92%), Ibuprofeno (10,14 %), Diclofenaco (5,94 %) y Ácido acetilsalicílico (0,35 %). También se detectaron siete interacciones medicamentosas en las que estuvieron implicados diclofenaco e ibuprofeno. Un 54,41 % de los tratamientos no tuvieron concordancia con los protocolos terapéuticos nacionales descritos por el MSP. Se encontraron 124 casos de PRMs, de los cuales 55,58 % corresponde a recibir medicación innecesaria, seguidos de inseguridad cuantitativa (2,94 %) e inseguridad cuantitativa (1,96%).

2.1.2. Antecedentes nacionales

Meléndez ⁽⁹⁾ en el año 2025; realizó un estudio de investigación que tuvo como objetivo de estudio describir la prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroides en la población de la zona de Sitabamba - Santiago de Chuco. Febrero-abril 2025. El enfoque de este estudio es cuantitativo y descriptivo, basado en encuestas a 208 residentes. En este estudio se encontró que el 77,7% de los encuestados, teniendo como principal síntoma que los impulsa a realizar esta práctica, son los dolores musculares (51,4%), entre los antiinflamatorios no esteroides, los más utilizados fueron el ibuprofeno (29,7%), el diclofenaco (25,9%) y el naproxeno (15,2%). Además, el 53,5% obtiene información sobre los antiinflamatorios no esteroideos más utilizados a través de Internet, mientras que el 38,1% afirma que se deja guiar por su familia sobre el uso de los fármacos. Este estudio proporciona recomendaciones importantes para fortalecer la educación sanitaria y regular la disponibilidad de medicamentos para promover su uso más seguro y responsable en la sociedad.

Vásquez ⁽⁸⁾ En el 2023; en la libertad, realizó un trabajo de investigación con el objetivo principal de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroides (AINE) entre los residentes de Patas (La Libertad), entre abril y diciembre de 2020. El estudio fue de nivel descriptivo con diseño observacional y transversal. Para Se utilizó un cuestionario estructurado con 12 preguntas para recolectar datos. 45 para residentes mayores de 18 años. Según los hábitos de uso, se obtuvieron los siguientes resultados; Los medicamentos antiinflamatorios son utilizados para el tratamiento de la fiebre por el 44% de la población, los medicamentos más utilizados son las cápsulas y tabletas con el 88% y los antiinflamatorios no esteroideos, el paracetamol, con el 44%. Se concluye que La prevalencia puntual de uso de antiinflamatorios no esteroides en la población de Nympan Town fue del 96%, lo que se consideró como referencia para futuros estudios.

Requejo ⁽¹⁰⁾ en el año 2022; en Cajamarca realizó un estudio cuyo objetivo fue determinar el estado de prevalencia del consumo de ibuprofeno en la población del centro urbano de Pingo bamba Bajo en el mes de abril del 2022. En cuanto al método, es un estudio básico y cuantitativo a nivel descriptivo con un diseño de caja única, retrospectivo y transversal. Esto permitió a 175 residentes medir la prevalencia del uso de ibuprofeno a través de encuestas, en el que participaron hombres y mujeres. Se determinó la prevalencia puntual del uso de ibuprofeno, donde se obtuvo una prevalencia del 81,71% para la población del centro poblado de Pingo bamba Bajo. En cuanto a los hábitos de uso de ibuprofeno, donde la principal enfermedad (48,95%) es el dolor de cabeza, la recomendación de uso del medicamento fue (43,36%) en farmacias o farmacias donde consiguen ibuprofeno, hay farmacias o farmacias que están (62,94%) en las indicaciones de los medicamentos que utilizan con ibuprofeno en porcentaje 4 mg de ibuprofeno. (44,06%), 3 veces al día consumen con un porcentaje de (67,17%) y (40,06%) consumen durante 2 días. Según factores sociodemográficos, la población se caracterizó por: adultos de 18 a 39 años (54,29%), mujeres (50,86%) y sin nivel educativo (41,71%).

2.1.3. Antecedentes regionales

Vásquez ⁽¹¹⁾ en el año 2025; en la ciudad de Coishco, realizó un estudio cuyo objetivo fue determinar la prevalencia, características y calidad en el uso de fármacos antiinflamatorios no esteroides (AINEs) por parte de los residentes del asentamiento Corazón de Jesús, Coishco, Ancash, abril de 2023. un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, diseño no experimental y transversal. La muestra estuvo compuesta por 360 personas que aun cuestionario estructurado que evaluó variables sociodemográficas, morbilidad, Tipo y calidad del medicamento consumido. Los resultados mostraron que la prevalencia. El 67,2% utilizaba AINE, principalmente entre mujeres (76,9%) y adultos. jóvenes de 26 a 40 años (46,3%). Los principales padecimientos que motivaron el consumo fueron dolor general (37,6%), dolor de cabeza (23,1%) y dolor muscular (17,8%). Las drogas más comunes. Se utilizó paracetamol (31,4%), ibuprofeno (29,3%) y naproxeno (19,4%). En cuanto a la calidad de uso, se encontró que el 66,9% utiliza los AINE de forma racional, mientras que el 33,1% resultó en prácticas inapropiadas. Se concluyó que el uso de AINE en esta sociedad es alto el patrón de automedicación. influenciado por síntomas comunes y libre acceso a estas sustancias. Los resultados apuntan a la necesidad de promover el uso responsable a

través de la educación sanitaria y el fortalecimiento del papel del especialista farmacéutico en la Orientación al paciente.

Miranda ⁽¹²⁾ en el 2025; en la ciudad de sihuas, realizo un estudio que tuvo como objetivo determinar el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroides. Pobladores del distrito de Acobamba, Sihuas, Ancash, agosto-octubre de 2024, según medicamentos y usos. material y método: El estudio fue no experimental, descriptivo, retrospectivo, transversal y observacional para medir el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINE) para estimar un tamaño de muestra de 260, se utilizó una encuesta en línea. Resultados: El uso de antiinflamatorios no esteroides (AINE) el 92,7%, el antiinflamatorio no esteroideo (AINE) más utilizado fue el naproxeno 40,4% de uso, el motivo más común de uso de antiinflamatorios no esteroides (AINE) fue el resfriado, dolor de cabeza por medicamentos, el 45% fue el más utilizado. 81,6%. Conclusión: El uso y los patrones de uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroides sugieren que la población del estudio tiene un alto riesgo de fragilidad en el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE). **Soto** ⁽¹³⁾ en el 2025; en Santa, realizo un estudio con el objetivo de describir los factores asociados a la automedicación con AINE en residentes urbanos. San Carlos, San noviembre de 2022. El estudio realizado fue un diseño descriptivo, transversal, básico y no experimental. Para la recolección se utilizó una encuesta y el instrumento fue un cuestionario. El estudio se realizó con 326 residentes de la población, el 88,9% de los cuales se automedica y solo tiene educación secundaria. completó el 58.9%, el medicamento más utilizado fue el ibuprofeno con el 32.0%, el problema de salud más común en general el 26.7% presentó malestar general y finalmente el género femenino es el más común la automedicación con un 50,6 por ciento. Se concluyó que existe correlación con factores demográficos, Autocuración económica y social de la gente del pueblo. San Carlos y la mayor parte. El nivel de educación influye, como se muestra en este estudio. La mayor parte de la automedicación la realizan personas con un nivel educativo medio.

2.2. Bases Teóricas

Medicamentos:

Se define como cualquier sustancia o combinación de sustancias que tiene propiedades terapéuticas o profilácticas para curar una enfermedad produciendo así alteraciones ⁽¹⁴⁾.

Antiinflamatorios no esteroideos:

Los AINEs forman un grupo de fármacos muy importantes, aunque su farmacocinética difiere debido a diferencias en su estructura química. Son muy utilizados para tratar el dolor, la inflamación y la fiebre, así como diversas patologías degenerativas ⁽¹⁵⁾.

Mecanismo de acción de los aines: Los Aines ejercen su efecto terapéutico mediante diferentes mecanismos:

- **Acción analgésica:** Alivian dolores leves a moderados (mialgias, cefaleas, artralgias y dolor dental), recomendándose su uso por periodos cortos para evitar efectos gastrointestinales.
- **Acción antipirética:** Reducen la temperatura corporal elevada mediante la inhibición de la síntesis de prostaglandinas a nivel del hipotálamo.
- **Acción antiinflamatoria:** Disminuyen la inflamación bloqueando la producción de mediadores de la inflamación.
- **Acción antiagregante plaquetaria:** Ayudan inhibiendo la agregación plaquetaria, prolongando el tiempo de sangrado, pero no todos cumplen esta función ⁽¹⁶⁾.

Clasificación de los AINEs.

Los Aines se clasifican según su selectividad en:

Inhibidores no selectivos de la COX: ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, aspirina.

Inhibidores selectivos de la COX-2: celecoxib y etoricoxib, los cuales presentan menor riesgo gastrointestinal, aunque pueden aumentar el riesgo cardiovascular ⁽¹⁷⁾.

Grupo terapéutico	Fármaco
Salicilatos	Ácido acetilsalicílico, salsalato, diflunisal, acetilato de lisina
Pirazolonas	Metamizol, Fenilbutazona
Indolacéticos	Indometacina, tolmetín, sulindaco, acemetacina
Arilacéticos	Diclofenaco, aceclofenaco, nabumetona
Arilpropiónicos	Ibuprofeno, naproxeno, ketoprofeno, flurbiprofeno
Oxicams y análogos	Piroxicam, tenoxicam, meloxicam
Fenamatos	Ácido mefenámico, meclofenamato
Inhibidores selectivos de la COX-2	Celecoxib, etoricoxib, lumiracoxib

Reacción Adversa a Medicamentos:

Las RAMs son reacciones que se encuentran en el organismo de cada persona que al utilizar el medicamento se activan. Muchos medicamentos tienen efectos secundarios inofensivos, mientras que otros si los tienen. Por eso se requiere consumir el medicamento adecuado y la dosis adecuada del medicamento según las necesidades del paciente. Para evitar este tipo de efectos secundarios de este medicamento ⁽¹⁸⁾.

2.3. Hipótesis

No aplica

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo, nivel y Diseño de la investigación

El estudio fue de tipo básico, con enfoque cuantitativo, y tuvo un nivel descriptivo, ya que buscó analizar y describir las características relacionadas con el uso de AINEs en la población de estudio.

Se empleó un diseño no experimental y de corte transversal, dado que no se manipuló las variables, sino que se observó los fenómenos tal como se presentan en la realidad.

3.2 Población y muestra

Población

La población estuvo constituida por 436 pobladores de un Asentamiento Humano San Miguel del distrito de Chimbote, provincia del Santa, según datos proporcionados por la municipalidad local.

Muestra

La muestra fue tomada Según Duffau: Para la estimación del tamaño de muestra (n), se consideró la prevalencia del 50%.

Fórmula:

$$n = \frac{z^2 * N * p * q}{e^2(N-1) + (z^2 * p * q)}$$

Donde:

N: Población

n: Muestra

Z: Nivel de significancia del 95% establecido por la investigación.

P: Prevalencia de la característica en la población = 50%

Q: $1 - P = 50\%$

e: 0.05 Margen de error permisible establecido por el investigador = 5%.

Desarrollo de la muestra:

$$\frac{1.96^2 * (436) * 50 * 50}{5^2 (436) + (1.962 * 50 * 50)}$$

$$n = 161$$

Criterios de inclusión:

- Pobladores con edad entre 18 y 60 años.
- Pobladores que acepten participar de la encuesta y firman el consentimiento informado.
- Pobladores que residan en el Asentamiento Humano.

Criterios de exclusión:

- Pobladores menores de 18 y mayores de 60 años.
- Pobladores que rechazan participar en la encuesta y se nieguen a firmar el consentimiento informado.
- Pobladores que no residan en el asentamiento humanos o alrededores.

3.3. Operacionalización de las variables/ categorías

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos	Se aplicó un cuestionario virtual que permitió recopilar datos precisos y confiables sobre las prácticas y conocimientos de los participantes en relación con el uso de estos medicamentos, y posteriormente se analizaron los resultados para identificar patrones	uso	Uso frecuente	Razón
		Patrones de uso	Lugar de atención	Nominal
			Frecuencia de uso del día	
			Consumo sin receta	
		Características	Ante que enfermedad consume AINES	Nominal Ordinal
			Medicamento	

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnica: La técnica utilizada en la investigación fue la encuesta, la cual se aplicó a los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote, previo consentimiento informado.

Instrumento: El instrumento que se utilizó en esta investigación fue el cuestionario, tomado de Valle M ⁽¹⁹⁾, el cual estuvo constituido por 16 preguntas las cuales fueron respondidas por la población en estudio. El cuestionario fue dividido en tres secciones, en la primera se pregunta sobre las características sociodemográficas, en la segunda sección se encuentran las preguntas relacionadas sobre los antecedentes patológicos y en la tercera sección se encuentran las preguntas sobre el uso de AINEs utiliza.

Recolección de datos:

Se realizó aplicando una encuesta física de manera presencial, previo consentimiento informado y explicación en qué consiste el proyecto de estudio.

Plan de análisis

Los datos obtenidos fueron organizados y analizados mediante estadística descriptiva, utilizando el programa Microsoft Excel. Los resultados se presentaron en tablas de frecuencia y porcentajes.

3.5. Plan de análisis de datos

En el presente estudio se utilizaron la prevalencia puntual. Posterior a la recolección de la información en las tablas Excel, se procedió a seleccionar cada tipo de medicamentos utilizado para poder observar y evidenciar la prevalencia de los AINEs en el mes por los pobladores de dicho asentamiento humano en estudio. Los datos fueron analizados con el programa Excel y serán organizados en tablas de frecuencias porcentuales para un análisis óptimo.

3.6 Aspectos éticos

Este estudio se realizó de acuerdo con las pautas y principios éticos de regulación de la integridad científica en la investigación universitaria versión 002 ⁽²⁰⁾ brindada por la universidad católica los Ángeles Chimbote (ULADECH) donde se brindó seguridad e información personal protegida como identidad, confidencialidad, privacidad y la integridad de los residentes entrevistados, la participación también fue libre e incluyó el derecho a estar bien informado para que los participantes conozcan su propósito Finalmente, este estudio y su participación es completamente voluntaria. poner en práctica la integridad científica, ayudó a que la investigación fuera bien y así lograr buenos resultados, en el diseño de la investigación.

IV.RESULTADOS

Tabla 1. Identificar la prevalencia puntual de uso con antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026.

Prevalencia AINEs	n	%
Si	132	83.6
No	29	16.4
Total	161	100.0

Fuente propia

Tabla 2. Distribución porcentual según los patrones de uso con antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026

Edades	n	%
18 - 35 años	82	66.7
36 - 40 años	29	20.2
41 - 45 años	17	10.5
51 años a mas	4	2.6
Total	132	100.0
Genero	n	%
Masculino	75	55.4
Femenino	57	44.6
Total	132	100.0
Grado de instrucción	n	%
Primaria	3	1.6
Secundaria	15	13.3
Superior Técnico	72	50.2
Universitario	41	34.3
Sin grado de instrucción	1	0.6
Total	132	100.0

Fuente propia

Tabla 3. Distribución porcentual según las características del uso con antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026

Síntomas	n	%
Dolor de cabeza	42	31.5
Fiebre	38	30.3
Dolor muscular	23	18.8
Gripe/tos	22	17.2
Cólicos menstruales	7	2.2
Total	132	100.0
Medicamento antiinflamatorio no esteroideos que consumió	n	%
Naproxeno	36	32.4
Ibuprofeno	34	31.6
Diclofenaco	29	17.5
Ácido acetilsalicílico	21	14.2
Ketorolaco	12	4.3
Total	132	100.0

Fuente propia

V.DISCUSIÓN

La tabla 1 muestra la prevalencia puntual con antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. De las 161 encuestas, el 83.6% reportó utilizar estos medicamentos con AINEs, mientras que el 16.4 % no lo consumió. Por lo tanto esta investigación revela un alto uso constante de estos medicamentos en la población estudiada, lo que representa un riesgo significativo para la salud. Al comparar resultados, se observan similitudes y diferencias. Por ejemplo, Rodríguez ⁽²¹⁾ (2020, México) en su estudio titulada uso con antiinflamatorios no esteroideos en la población urbana encontró 30% de población entre 18-27 años y 57% mujeres; Gómez ⁽²²⁾ (2019, Argentina) halló 79% entre 25-35 años, 61% mujeres y 68.5% con instrucción superior. Rivera ⁽²³⁾ (2022, Pugio) reportó 87.9% entre 26-59 años y 49.5% hombres. Huaman ⁽²⁴⁾ (2022, Puno) encontró 64.9% entre 18-39 años, 55.2% mujeres y 62.7% con instrucción superior. Estas variaciones reflejan diferencias demográficas entre poblaciones estudiadas.

La tabla 2 en su distribución de la población muestra que el grupo de 18 a 35 años es el más representativo con un 66.7%, seguido de cerca por el grupo de 36 a 40 años con un 20.2%. En cuanto al sexo, los hombres constituyen el 55.4% de la muestra, mientras que las mujeres representan el 44.6%. Respecto al grado de instrucción, la mayoría de los participantes tiene estudios de nivel superior, con un 50.2% en nivel técnico y un 34.3% en nivel universitario. Nuestros resultados difieren de Guevara ⁽²⁵⁾ (2024, Trujillo), donde el 85% se automedicaba con AINEs, predominando mujeres (64.6%) de 36-55 años (42.5%). También contrastan con Ramírez y Terrel ⁽²⁶⁾ (2021, Lima), donde el 55.6% eran mujeres, 32.2% tenían 18-30 años y nivel secundario. Estos estudios indican que la falta de conocimiento y la confianza en recomendaciones informales fomentan la automedicación, subrayando la necesidad de educación y acceso a salud.

En la tabla 3 las características del uso de antiinflamatorios no esteroideos es un fenómeno extendido en diversas comunidades, y los datos obtenidos en los esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote, reflejan patrones de uso similares a los observados en estudios previos. Los resultados del uso por síntoma más común sin prescripción fueron el dolor de cabeza 31.5%, seguido de fiebre 30.3% y dolor de muscular 23%. Además, es los medicamentos mas usados fueron naproxeno 32.4%, seguido de

ibuprofeno 31.6%, diclofenaco 17.5% que son más fáciles de adquirir por la compra libre y además que no necesitan recetas médicas y por lo tanto pueden generar reacciones adversas. En este estudio se comparó con el autor Villaverde ⁽²⁷⁾ (2023), las principales dolencias para automedicarse son dolor de cabeza (20.9%) y gripe (25.1%). Los AINEs más usados son ibuprofeno (29.7%) y diclofenaco (25.9%). Esto coincide con Torres ⁽²⁸⁾ (2023, Arequipa), quien atribuye la popularidad del ibuprofeno a su bajo costo y disponibilidad sin receta, siendo la primera opción analgésica para muchos. Eso refleja un patrón común en la automedicación. La accesibilidad y costo del ibuprofeno lo hacen una opción frecuente, pero es clave promover uso responsable para evitar riesgos

VI. CONCLUSIONES

1. Se identificó la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026, con 83.6% que si usan frecuentemente.
2. Se identificó los patrones de uso muestran que el sexo masculino constituye un 55.4% de las personas que se automedican con antiinflamatorios no esteroideos, la mayoría tiene entre 18 a 35 años de edad (66.7%) y grado superior técnico (50.2%).
3. Se identificó las características de uso antecedentes mórbidos fue el mayor dolor de cabeza (31.5%), y el medicamento más usado fue el naproxeno con el 32.4%.

VII. RECOMENDACIONES

- Consulta a un profesional de la salud antes de medicarte, sobre todo si tienes problemas gástricos o tomas otros medicamentos.
- El MINSA debe fortalecer el control en farmacias y boticas para evitar la automedicación riesgosa.
- La OMS promueve la automedicación responsable con medicamentos OTC; sigue instrucciones de profesionales y lee las etiquetas.

Referencias Bibliográficas

1. Lichan I. Aspirina en prevención primaria. Metaanálisis estratificado por riesgo cardiovascular basal. [Internet]. México 2021. [citado el 23 de enero del 2026]. 90 (3), 293–299 Disponible en <https://doi.org/10.24875/ACM.20000267>
2. Landeo Q. Uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que acuden al Centro de Salud Santa Elena, Distrito Andrés Avelino Cáceres Dorregaray, Ayacucho 2023. [tesis]. Ayacucho; Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, 2024. [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unsch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/0a6df408-e265-4ef7-a02e-2effd2dfddb4/content>
3. Arriola H. Riveros L. Acosta H. El uso de antiinflamatorios no esteroideos en trabajadores de dos centros hospitalarios en el Departamento Central del Paraguay en el año 2024. [Tesis] Paraguay -2024[citado el 23de enero 2026] Disponible en: <https://revistaspmi.org.py/index.php/rvspmi/article/view/525/341>
4. Angulo R., Blandon F. Prevalencia de automedicación con Antinflamatorios no Esteroideos y factores asociados en pobladores del barrio Monserrath, Chinandega, Abril - mayo del año 2022[Tesis]Nicaragua; Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León. 2022 [citado el 25 de enero del 2026]. Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9755/1/253417.pdf>
5. Esteve M., Navarro G., et, al; Consumo de psicofármacos y analgésicos por motivos laborales y potenciadores del rendimiento laboral en la población asalariada española[internet] Barcelona 2023[citado el 24 de enero del 2026]. Disponible en: <https://ddd.uab.cat/record/292062>
6. Narváez R,Solís L,Treminio Ch. Causas- consecuencias de automedicación con AINES en personas de 20-50 años habitantes del reparto Emir Cabeza en la ciudad de León, enero–septiembre 2023. [Tesis]. Nicaragua; Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León 2023. [citado el 24 de enero 2026]. Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9913/1/253847.pdf>
7. Cando V. Hernández L. et al. uso racional de antiinflamatorios no esteroideos en el hospital general andino. [Internet]. vol.1 no.30 Riobamba jul./dic. 2023[citado el 13 de febrero de 2026]. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?pid=S247791052023000200024&script=sci_arttext&tlng=es

8. Melendez V. Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroides en la población de la zona de Sitabamba - Santiago de Chuco. Febrero-abril 2025. [Tesis]. Chimbote; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2025. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/41647/AUTOMEDICACION_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_MELENDEZ_VERA_ESTILITA_MERCEDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Vasquez R. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroides (AINE) entre los residentes de Patas (La Libertad), Nimpan, entre abril y diciembre de 2020. [Tesis]. Trujillo; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2023. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32186/USO_ANTIINFLAMATORIOS_VASQUEZ_REYES_YUVER.pdf?sequence=3&isAllowed=y
10. Requejo P. prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del centro poblado pingobamba bajo, chota, cajamarca. abril 2022[Internet]. Repositorio.uladech.edu.pe. 2024. [citado el 13 de febrero de 2026]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/38998/IBUPROFENO_PREVALENCIA_USO_REQUEJO_PERALTA_KATHIA_YUDITH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Vásquez A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano corazón de Jesús en el distrito de coishco. Áncash, enero–abril 2023. [Tesis] Chimbote; Universidad católica los ángeles de Chimbote; 2025. [citado el 12 de febrero del 2026]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/41232/AINES_AUTOMEDICACION_VASQUEZ_CABALLERO_NATHALY_MARITZA.pdf?sequence=5&isAllowed=y
12. Miranda S. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito acobamba, sihuas, áncash. agosto – octubre 2024[Tesis]. uladech católica; 2025 [citado 26 de enero de 2026]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/39935/USO_DE_ANTIINFLAMATORIOS_MIRANDA_SABINO_YESENIA_YAQUE.pdf?sequence=5&isAllowed=y
13. Soto de la Cruz. Factores asociados a la automedicación con aines en pobladores de la urb. san carlos, santa. noviembre 2022. [Tesis]. uladech católica; 2025 [citado 26 de enero de 2026]. Disponible en:

https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/39054/AUTOMEDICACION_FACTORES_ASOCIADOS_AINES_SOTO_DE_LA_CRUZ_LUIS_ANGEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

14. Capa M. Prevalencia del uso de aines en pacientes atendidos en un establecimiento farmacéutico de nuevo aguas verdes-tumbes, 2025[Tesis]. uladech católica; 2025 [citado 26 de enero de 2026]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/42179/PREVALENCIA_DE_USO_ANTINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_CAPA_MORENO_YORDAN_%20MAYQUI_DAVID.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Córdova L. Factores de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de poci, Arequipa. Febrero - abril 2025. [Tesis]. uladech católica; 2025 [citado 26 de enero de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/40869>
16. Poma G. “Consumo de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos en adultos mayores del centro poblado La Esperanza, Amarilis, Huánuco 2023”. [Tesis]. uladech católica; 2025 [citado 26 de agosto de 2026]. Disponible en: <https://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14257/5433/Poma%20Gonzalez%20Luz%20Clarita.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Alarcón C. Factores asociados a la prescripción de AINE en pacientes hospitalizados en el servicio de del Hospital Regional de Ayacucho, durante el periodo julio - diciembre 2018[Tesis]Ayacucho; Universidad Nacional de san Cristóbal de Huamanga. 2023[Citado el 27 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.unsch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/f9df6b63-b1bb-494a-9a66-c2fa7f034bc0/content>
18. Diaz M. "Prevalencia de la prescripción de antiinflamatorios no esteroideos en un hospital del distrito de moche - Trujillo. enero - abril 2023"[Tesis]Chimbote; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2025[citado el 28de enero del 2025] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/41314/AINES_PRESCRIPCION_DIAZ_MOYA_JULIA_ROSA.pdf?sequence=5&isAllowed=y
19. Delgado C. prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano ramal playa, Chimbote. mayo - julio 2023. [Tesis] Chimbote; Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2025[citado el 28 de enero del 2026].

Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/41369/PREVALENCIA_DE_USO_DELGADO_CAMPOS_KEILA_ESTHER.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación versión 001. ULADECH Católica. [Internet]. 2025 [citado el 28 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v002.pdf>
21. Rodríguez L. Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en la población urbana: Factores determinantes y repercusiones en la salud Universidad Nacional (2020). (Tesis de maestría). Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, [Internet].[citado el 23 de enero del 2026].]. Disponible en: <http://www.tesis.unam.mx>
22. Gómez E. Automedicación y uso de antiinflamatorios no esteroideos en la población rural: un estudio de casos en la provincia de Buenos Aires. (Tesis de maestría). Universidad de Buenos Aires, Argentina [Internet]. 2021 [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en: <https://www.tesis.uba.ar>
23. Huamán R. Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la ciudad de Puno, abril-mayo 2021[Internet]. 2022. [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1143/TESIS%20HUMAN-VILCA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Guevara P. Factores que influyen en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Centro Poblado Alto Trujillo, Barrio 5 A, Distrito El Porvenir, Trujillo. Octubre – diciembre 2023. [Internet]. [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36641/ANTIINFL>

25. Ramírez Y, Terrel G. Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes que acuden a la botica Farma Latino-Lima 2021 [Internet]. [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1207/TESIS%20TERREL%20-%20RAMIREZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
26. Taípe A. Factores y reacciones adversas asociados a la automedicación con antiinflamatorios en el adulto mayor del AA. HH. Justicia Paz y Vida. Huancayo – 2022. [Internet]. [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en: Repositorio: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/924>
27. Villaverde L. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo joven Fraternidad, distrito de Chimbote. Marzo – agosto. [Internet].2023. [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/33341>
28. Torres H. Prevalencia de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en la población rural y urbana de la región de Arequipa, Perú. (Tesis de maestría). Universidad de Lima, Lima, Perú. [Internet].2023. [citado el 23 de enero del 2026]. Disponible en:<https://repositorio.ulima.edu.pe>

ANEXOS

Anexo 01. Documento de autorización para el desarrollo de la investigación.

"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

Chimbote 26 de enero del 2026

Yo; Luis Alberto Laverian Ramos con DNI: 32799699; secretario general del A.A.HH. san miguel de la localidad de Chimbote, santa, Ancash. Le doy el permiso correspondiente a la Srta. (a) Milagros Victoria Luyo Cruz DNI: 70149772 proveniente de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. De la carrera profesional Farmacia y Bioquímica para hacer sus recojo de datos en el mencionado pueblo para su elaboración de su proyecto denominado "PREVALENCIA DE USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO CHIMBOTE. FEBRERO 2026. Y así lograr con su objetivo propuesto.

Aprovecho la oportunidad para expresarle mi consideración y estima personal.



Luis Alberto Laverian Ramos

DNI:32799699

Secretario general

Anexo 02. Carta de recojo de datos (automatizado en el sistema de la universidad).



Chimbote, 22 de enero del 2026

CARTA N° 0000000071- 2026-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**LUIS ALBERTO LAVERIAN RAMOS
A.H SAN MIGUEL CHIMBOTE , SANTA, ANCASH**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada PREVALENCIA DE USO DE AINES EN POBLADORES DE A. H SAN MIGUEL - DISTRITO CHIMBOTE, SANTA, ANCASH. FEBRERO - 2026., con la LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA EN MEDICAMENTOS, PRODUCTOS NATURALES Y TÓXICOS., que involucra la recolección de información/datos en 100 A 200, a cargo de MILAGROS VICTORIA LUYO CRUZ, perteneciente al PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, con DNI N° 70149772, durante el periodo de 01-02-2026 al 28-02-2026.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.

Dr. Nilo Albert Velásquez Castillo
Director de Investigación y Postgrado
Universidad Católica Los Angeles de Chimbote.



www.uladech.edu.pe/

email: cooperacion@uladech.edu.pe

Telf.: (043) 343444 Cel: 948560463

Jr. Tumbes N° 347 - Centro Comercial y Financiera - Chimbote, Perú

Anexo 03. Matriz de Consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
Problema general Cuál es la prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. febrero 2026?	Objetivo general Determinar el uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026. Objetivos específicos • Identificar la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de un asentamiento humano de Chimbote. Febrero 2026 • Identificar los patrones de uso de Antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de un asentamiento humano Chimbote. Febrero 2026 • Identificar las características de uso de Antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de un asentamiento humano Chimbote. Febrero 2026	No aplica	Prevalencia Dimensiones -Prevalencia puntual -Patrones de uso -Características	Tipo de Inv: Básica Nivel de Inv: Descriptivo Diseño de Inv: No experimental Población: Se usará por Duffau Técnica: encuesta Instrumento : cuestionario

Anexo 04. Instrumento de recolección de información



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

CUESTIONARIO

Instrucciones: Estimado Señor (a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación que da realce al presente estudio.

I.DATOS GENERALES:

1.Edad:

18 – 35 años ☐

36 – 60 años ☐

2. Sexo:

Masculino ☐ Femenino ☐

3. Grados de Instrucción:

Sin estudios ☐

Primaria ☐

Secundaria ☐

Superior ☐

4. ¿Cuánto dinero gasta Ud. Mensualmente medicamento?

Menos de 50 soles Entre 100 a 300 soles

Entre 50 a 100 soles Mayor de 300 soles

II. ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES

5. ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?

6. Dónde acudió para atender su malestar.

Hospital, centro de salud y/o posta médica.

Farmacia y/o cadenas de boticas.

Consultorio particular.

Otros.

Si respuesta es otro, especificar

III. USOS DE MEDICAMENTOS

7. ¿Ha utilizado AINEs en los últimos 6 meses?

SI

NO

8. ¿Qué AINE utilizó?

a) Diclofenaco

b) Paracetamol

c) Ibuprofeno

d) Naproxeno

En caso que utilice otro Aine escriba cuál es: -----

EN CASO SU RESPUESTA SEA "NO" por favor no continuar con la encuesta y enviar los resultados. MUCHAS GRACIAS. EN CASO SU RESPUESTA SEA "SI" FAVOR DE CONTINUAR CON LA ENCUESTA.

9. ¿Por qué problemas de salud o malestar ha utilizado los AINES?

a) Dolor de Estómago

- b) Dolor de Cabeza
- c) Fiebre
- d) Dolor del Diente
- e) Dolor Muscular
- f) Artritis/Artrosis
- g) Otros

10 ¿Dónde adquirió los AINES para tratar su problema de salud o malestar?

- a) Centro de salud del MINSA/ESSALUD
- b) Centros de salud de ESSALUD
- c) Centros de salud privados
- d) Establecimiento Farmacéutico privado
- e) Bodegas u otros

11. Para tratar su problema de salud o malestar. ¿Usted adquiere producto genérico o de marca comercial?

- a) Genérico
- b) Marca comercial

12. Para tratar su problema de salud o malestar. ¿Cómo adquirió los AINES?

- a) Con receta médica
- b) Recomendación de químico farmacéutico
- c) Recomendación de familiar, conocido vecino
- d) Recomendación de naturista
- e) Yo sabía para que se usaba

13. Para tratar su problema de salud o malestar.

¿En qué forma farmacéutica usó los AINES?

Tabletas o cápsulas Jarabe



Gotas Oftálmicas Cremas y/o ungüentos



inyectables



14 Para tratar su problema de salud o malestar ¿Por cuánto tiempo tomó los AINES?

a) 3 – 7 días

b) 4 - 7 días

c) 5– 7 días

d) 8- 14 días

e) 15 a más días

f) Lo tomo siempre cada vez que me duele la cabeza.

15. Para tratar su problema de salud o malestar ¿Con qué frecuencia tomó los AINES?

- a) 1 vez al día
- b) 2 veces al día
- c) 3 veces al día
- d) 4 veces al día

16. ¿Tuvo algún malestar general o síntoma específico por el uso de AINES?

Sí

No

¿Cuáles?

¿Con qué intensidad?

- Baja
- Leve
- Moderada
- Intenso

¿Actualmente está utilizando AINES?

Sí

No

¡Gracias por su colaboración!

Fuente: Delgado C. ⁽¹⁹⁾



CONSENTIMIENTO INFORMADO

PREVALENCIA DE USO DE ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DE UN AA. HH CHIMBOTE. FEBRERO 2026.

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Luyo Cruz, Milagros Victoria.

NÚMERO DE CELULAR: 978463185

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en Salud se titula PREVALENCIA DE USO DE ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO DE CHIMBOTE. FEBRERO 2026. es dirigido por Luyo Cruz, Milagros Victoria, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es PREVALENCIA DE USO DE ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DE UN AA. HH CHIMBOTE. FEBRERO 2026. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente, comunicándose al celular número: 987562697. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de su correo electrónico. Si desea, también podrá escribir al correo milagroslyo.23@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Si está de acuerdo con los puntos anteriores, marque la opción a continuación:

Sí, acepto -----

No, acepto-----

.....

FIRMA DEL USUARIO

FECHA:De.....del 2026

Evidencias:

Excel

A	B	C	D	E	F	G	H	I
Fecha y hora	CONSENTIMIENTO INFORMADO La finalidad de este documento es para:	Sexo	Nivel de instrucción	Tratamiento	Uso de medicamento	Porque el malestar es leve	Tos/dolor de garganta	
21/5/2026 13:26:12	13 - 18 años	Masculino	Superior universitario	Menos de 50 soles	Si	Uso de medicamento	Porque el malestar es leve	Tos/dolor de garganta
21/5/2026 13:47:36	13 - 18 años	Femenino	Superior técnico	Menos de 50 soles	Si	Uso de medicamento	Porque el malestar es leve	Tos/dolor de garganta
21/5/2026 14:34:15	36 - 43 años	Femenino	Secundaria	Menos de 50 soles	Si	Uso de medicamento	Por falta de dinero	Gripe
21/5/2026 14:45:50	41 - 45 años	Masculino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamentos	Porque el malestar es leve	Tos/dolor de garganta
21/5/2026 14:47:41	41 - 45 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento	Porque tiene conocimiento	Astma
21/5/2026 14:52:48	36 - 43 años	Femenino	Secundaria	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamentos	Por falta de tiempo para ac	Alergias
21/5/2026 14:57:00	46 - 50 años	Masculino	Superior universitario	Entre 100 a 299 soles	Si	Uso de medicamentos	Porque tiene conocimiento	Astma
21/5/2026 15:04:24	36 - 43 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamentos	Por falta de dinero	Gripe
21/5/2026 15:06:36	41 - 45 años	Masculino	Superior universitario	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamentos	Por falta de dinero	Tos/dolor de garganta
21/5/2026 15:56:51	41 - 45 años	Masculino	Si grado de instrucció	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento	Por falta de dinero	Gripe
21/5/2026 15:57:59	13 - 18 años	Masculino	Secundaria	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamentos	Porque el malestar es leve	Tos/dolor de garganta
21/5/2026 15:59:22	36 - 43 años	Masculino	Primaria	Entre 100 a 299 soles	Si	Uso de medicamentos	Por falta de tiempo para ac	Alergias
21/5/2026 16:00:37	46 - 50 años	Femenino	Secundaria	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento	Por falta de tiempo para ac	Astma
21/5/2026 16:02:20	41 - 45 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento	Porque vive lejos de un cer	Alergias
22/5/2026 13:03:24	13 - 18 años	Masculino	Superior universitario	Entre 100 a 299 soles	Si	Uso de medicamento	Porque vive lejos de un cer	Alergias
22/5/2026 13:05:06	46 - 50 años	Masculino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamentos	Porque el malestar es leve	Alergias
22/5/2026 13:06:04	36 - 43 años	Femenino	Superior universitario	Entre 100 a 299 soles	Si	Uso de medicamento	Por falta de tiempo para ac	Tos/dolor de garganta
22/5/2026 13:07:21	41 - 45 años	Masculino	Si grado de instrucció	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento	Porque el malestar es leve	Alergias

Fotos:



