



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**SATISFACCIÓN CON LA VIDA PREVALENTE EN  
PESCADORES JUBILADOS DE UNA ASOCIACIÓN,  
CHIMBOTE, 2016.**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

DIANA ISABEL MORENO MENDOZA

ASESOR:

PS. WILLY VALLE SALVATIERRA

CHIMBOTE – PERÚ

2018

## **JURADO EVALUADOR DE TESIS**

Mgtr. Erica Lucy Millones Alba  
**Presidente**

Mgtr. Veronica Del Rosillo Salazar Roldan  
**Miembro**

Mgtr. Verónica Adela Alvarez Silva  
**Miembro**

Mgtr. Willy Valle Salvatierra  
**Asesor**

## **DEDICATORIA**

A mis padres Pedro y Elsa, quienes son el mejor ejemplo de vida y superación que tengo, me guían y respaldan ante logros y declives, son aquellas personas a quienes le debo mucho, gracias por su amor, su tiempo, sus consejos y por estar conmigo cuando los necesito.

Asimismo, a cada integrante de mi familia paterna y materna, Moreno y Mendoza por el apoyo, el buen ánimo y sobre todo por el amor que nos une, regalándome los mejores recuerdos inolvidables y dichosos.

Al Psic. Willy Valle Salvatierra, mi docente tutor por su dedicación y asesoramiento en la realización de esta tesis, por brindarme su total respaldo y enseñanza, siendo un amigo y docente a la vez.

A cada uno de los docentes mentores, de la escuela profesional de psicología, quienes se comprometieron en mi formación profesional y personal.

## **AGRADECIMIENTO**

Tengo la oportunidad de manifestar por este medio, mi inmensa gratitud a Dios, por sus infinitas y significativas bendiciones, por ser mi principal motivo de fortaleza y satisfacción, brindándome las fuerzas para alcanzar mis metas y objetivos, por estar presente en todos los acontecimientos y experiencias que se han ido manifestando en mi desarrollo personal y profesional.

Por brindarme la compañía de personas muy importantes en mi vida, mis padres, mis hermanos, mis familiares, amigos y docentes mentores de mi casa de estudios, a quienes les agradezco por cada palabra de aliento y enseñanza, propias de sus experiencias, que me ayudaran a forjar mí propio camino de vida.

## **RESUMEN**

El presente estudio tuvo como objetivo describir el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016. El tipo de estudio utilizado fue observacional, prospectivo, transversal y descriptivo. El nivel de investigación fue descriptivo y el diseño de investigación fue epidemiológico. Así mismo el universo lo conformo los pescadores jubilados; la población estuvo constituida por todos los pescadores jubilados de la asociación de pensionistas y en proceso de jubilación Mar de Grau, de la ciudad de Chimbote, que esta la actualidad cuenta con un total de 200 jubilados, los mismos que a su vez pasaron por un proceso de evaluación en base a criterios de inclusión y exclusión estipulados en el proceso de investigación, obteniendo un total de 150 participantes jubilados, de tal manera la respectiva evaluación se desarrolló cuando los participantes asistieron a reuniones informativas y de coordinación realizadas por la misma asociación, en donde se contó con la colaboración de cada uno de los presentes para la aplicación del instrumento de evaluación, el cual se denomina: Escala de satisfacción con la vida de Diener. Posteriormente se obtuvo un resultado inmediato propio de todo el proceso del estudio el cual demostró que la satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016, es media.

### **Palabras clave:**

Pescadores jubilados, Felicidad y Satisfacción con la vida.

## **ABSTRACT**

The objective of this study was to describe the level of satisfaction with life prevailing in retired fishermen of an association, Chimbote, 2016. The type of study used was observational, prospective, cross-sectional and descriptive. The level of research was descriptive and the research design was epidemiological. Likewise, the universe is made up of retired fishermen; the population was constituted by all the retired fishermen of the association of pensioners and in process of retirement Mar de Grau, of the city of Chimbote, that is the actuality that counts on a total of 200 retirees, the same ones who in turn passed through an evaluation process based on inclusion and exclusion criteria stipulated in the research process, obtaining a total of 150 retired participants, in such a way the respective evaluation was developed when the participants attended informative and coordination meetings held by the same association , where we counted on the collaboration of each one of those present for the application of the evaluation instrument, which is called the Satisfaction Scale with the life of Diener. Subsequently, an immediate result of the whole study process was obtained, which showed that the satisfaction with life prevalent in retired fishermen of an association, Chimbote, 2016, is average.

**Keywords:**

**Retired fishermen, happiness and Satisfaction with life.**

## CONTENIDO

|  |     |
|--|-----|
| DEDICATORIA .....  | iii |
| AGRADECIMIENTO .....   | iv  |
| RESUMEN.....   | v   |
| ABSTRACT.....  | vi  |
| CONTENIDO .....  | vii |
| INTRODUCCIÓN .....   | 11  |
| II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....                               | 20  |
| 2.1    Antecedentes .....  | 21  |
| 2.2.1 Felicidad .....  | 23  |
| 2.2.1.1 Definición .....   | 23  |
| 2.2.2. Enfoque de la psicología positiva.....                    | 25  |
| 2.2.2.1 Definición .....   | 25  |
| 2.2.3 Satisfacción con la vida .....                             | 26  |
| 2.2.3.1 Definición .....   | 26  |
| 2.2.3.2 Dimensiones de satisfacción con la vida.....             | 27  |
| 2.2.4. Bienestar subjetivo .....                                 | 27  |
| 2.2.5 Bienestar psicológico.....                                 | 28  |
| 2.2.6    Jubilación.....   | 29  |
| 2.2.6.1 Definición .....   | 29  |
| 2.2.6.2 Pensión de jubilación (según el régimen del Perú): ..... | 31  |

|   |    |
|---|----|
| 2.2.7 La pesca .....                                      | 31 |
| 2.2.7.1 Definición. ....                                  | 31 |
| 2.2.8 La pesca Industrial .....                           | 32 |
| 2.2.8.1 Definición. ....                                  | 32 |
| III. METODOLOGÍA .....                                    | 33 |
| 3.1 Tipo de investigación .....                           | 34 |
| 3.2 Nivel de investigación .....                          | 34 |
| 3.3 Diseño de investigación.....                          | 34 |
| 3.4 El universo y población .....                         | 34 |
| 3.5 Definición y operacionalización de variables .....    | 35 |
| 3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos ..... | 36 |
| 3.6.1 Técnica.....  | 36 |
| 3.6.2. Instrumento .....                                  | 36 |
| 3.7 Plan de análisis.....                                 | 44 |
| 3.8 Matriz de consistencia .....                          | 45 |
| 3.9 Principios éticos.....                                | 47 |
| IV. RESULTADOS .....                                      | 48 |
| 4.2 Análisis de resultados .....                          | 55 |
| V. CONCLUSIONES .....                                     | 57 |
| 5.1 Conclusiones.....                                     | 58 |
| 5.2 Recomendaciones .....                                 | 58 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....                           | 60 |
| ANEXOS .....  | 68 |



## Índice de tablas

|              |    |
|--------------|----|
| Tabla 1..... | 49 |
| Tabla 2..... | 50 |
| Tabla 3..... | 51 |
| Tabla 4..... | 52 |
| Tabla 5..... | 53 |
| Tabla 6..... | 54 |

## Índice de gráficos

*Figura 1.* Gráfico en barras de la distribución porcentual de la Satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016. 49

*Figura 2.* Gráfico circular del estado civil de los pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016..... 51

*Figura 3.* Gráfico circular del lugar de residencia de los pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016. .... 53

*Figura 4.* Gráfico circular del grado de instrucción de los pesadores jubilados de una asociación. Chimbote, 2016. .... 54

## **INTRODUCCIÓN**

Envejecer es un proceso que pertenece al desarrollo natural de cada ser vivo incluyendo al ser humano, siendo parte del propósito genético. Asimismo, a medida que un individuo envejece va adquiriendo diversas experiencias, las cuales acarrear aprendizaje y recuerdos, los mismos que podrían formar parte del valor frente al juicio de satisfacción con la vida (según Diener, citado por Papalia, 2012). No obstante transcurren cambios notables desde lo más visibles como la disminución de peso, estatura y la forma corporal, hasta los cambios de mayor complejidad iniciando con el desgaste de funciones orgánicas e inicio de muchas enfermedades crónicas que comprometen los procesos cognitivos como el pensamiento, lenguaje, percepción y memoria, que a su vez originan sentimientos de tristeza y melancolía, añorando recuerdos vividos que simbolizan la historia de inicio y desenlace que propinan los años (Papalia, 2012).

Así mismo en esta etapa de la vida, existe un evento importante que involucra modificaciones en aspectos económicos, sociales, culturales y políticos, como es el caso de la jubilación, cuya situación puede ser percibida como positiva o negativa (Giraldo y Arango, 2011).

Desde un aspecto de dinamismo, las personas jubiladas tienen la opción de tener más tiempo disponible para realizar diversas actividades que involucran el tiempo de ocio y a su vez contando con un respaldo económico, pero en otras situaciones existen jubilados que pueden identificar esta situación como la pérdida de autonomía y valor por no pertenecer activamente en un ámbito que muchas veces se convierte en el único aspecto que el ser humano se ha desarrollado, olvidándose de los otros (Fermín, 2009).

El concepto de jubilación se remota desde la edad media donde los individuos eran apartados por su condición física o desgaste orgánico, omitiendo sus derechos a posibles privilegios económicos y de salud. Actualmente existe diversas conceptualizaciones sobre el tema, las cuales coinciden que el termino jubilación hace referencia a la culminación de actividades laborales ejecutadas por los sujetos que presentan una edad cronológica a partir de 65 años en su mayoría, asimismo tal procedimiento se respalda por las reformas legislativas, siendo retirados de labores remuneradas por institutos estatales o privados, propuesto por Otero (2003).

En una entrevista televisiva al Papa Francisco en el país de Italia, menciono un análisis sobre la importancia de los jóvenes y de las personas mayores en nuestra sociedad, refiriendo que el futuro de muchos países depende de este tipo de poblaciones, identificando que los jóvenes tienen las fuerzas y que las personas mayores se encargan de brindar la sabiduría para salir adelante. Es así que también se refirió en otra oportunidad a la población jubilada de su país, Argentina en donde explica que las reformas utilizadas abusan con este tipo de poblaciones vulnerables, por ello explico que un país que no cuida y valora a este tipo de poblaciones no tendrá un futuro optimo y estable por lo contrario existirá atraso y desventaja.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012) indica que las diversas comunidades muestran consideración a las personas que tienen una edad avanzada, pero no es una realidad que compartan todos, un ejemplo de ello es cuando estas mismas son jubiladas de forma preceptiva o de forma negligente al estimar que las personas mayores no tienen un rendimiento adecuado y que por lo contrario causarían perjuicios, contando con escasas posibilidades de mantenerse empleados.

En Latinoamérica, el 65% de habitantes está en edad de laborar, permitiendo el rendimiento de la productividad, cifras que se acercan a una realidad para el 2050, año en que la población mayor de 65 años aumentará, triplicándose, e impactando la productividad de los diferentes países, donde paralelamente se presentará complejidad al cumplir los requerimientos de asistencia pública en salud y jubilación, especialmente en comunidades de mediano e inferior estatus económico, según indica el Banco Mundial (2015), así mismo hace referencia sobre el estado de las pensiones, siendo estas inferiores que un porcentaje mínimo pueden optar por no trabajar después de los 65 años.

En comparación con los países de Latinoamérica, los países europeos como España , Italia y Francia presentan mejor estabilidad en cuanto al bono económico brindado a los jubilados, existiendo un grado de superioridad en el estilo de vida de cada uno de ellos ya que en su mayoría pueden dedicarse a actividades de ocio obteniendo mejores resultados con respecto a la vida plena, por lo contrario los jubilados de países latinos se ven expuestos en su mayoría en realizar jornadas laborales después de obtener la jubilación, según lo expuesto por la revista el Economista (2018).

Así mismo cabe recalcar sobre la realidad caótica y de suma relevancia del país hermano de Venezuela, un país azotado por la crisis económica y cuya realidad nos revela la revista ABC INTERNACIONAL (2018), que así como la mayor parte de ciudadanos se ven expuesto a emigrar a otros países para poder subsistir, existe otros que luchan sus derechos dentro de su nación como es el caso de los

pensionistas, quienes sufren a diario la espera de sus pagos, realizando colas intermitentes para acceder a los mismos, en donde les puede costar la vida, ya que la mayoría de estos ciudadanos son de avanzada edad, lamentablemente la misma revista reporto 3 fallecimientos de ciudadanos que realizaban la espera de sus pensiones, cuyo pago se ha ido devaluando y la espera de cambio se hace cada vez más extensa.

En el Perú, de acuerdo con el Sistema Nacional de Pensiones (SNP, s.f.), la jubilación esta prescrita como aquella rentabilidad económica que un individuo obtiene desde los 65 años de edad al término de su vida laboral activa, siendo este el resultado del aporte mensual de 20 años, realizando un ingreso económico hacia mencionada institución, la cual está constituida por ciertos criterios: Fundado por la resolución ley N°19990, del año 1973 encontrándose respaldado por la oficina de normalización previsional (ONP), en donde el abono económico de los trabajadores tienen una base colectiva, cumpliendo un tiempo de aporte de 20 años para el logro del pedido de jubilación a partir de los 65 años, tal proceso también podría tener otra dirección , la cual consistiría en realizar el pedio antes de los 65 años, para este procedimiento se debe cumplir con el requisito de haber abonado 25 años para las mujeres y 30 años para los hombres, por otra parte existe otro procedimiento de obtener como es el caso de retribución por incapacidad, desamparo, y viudez.; Asimismo, el importe de jubilación es de S/ 857.36 como límite, y como en monto en general es de S/ 415.

Con respecto a nuestro lugar de contexto no se evidencia un número considerable de investigaciones que busquen indagar acerca de la realidad del adulto

retirado o jubilado y a su vez sobre los aspectos o factores de su entorno que facilite llegar a sentirse más feliz y satisfecho con su vida. Por lo ya expuesto podría existir interrogantes que nos planteamos con el objetivo de enriquecer el conocimiento acerca de lo que implica una vida satisfactoria en edades avanzadas, se busca evaluar la satisfacción del adulto jubilado respecto a áreas específicas e identificadas como relevantes dentro de esta etapa de vida.

Por ello nos preguntamos ¿Qué tan satisfechos podrán sentirse las personas que cumplen con su ciclo laboral? ¿serán felices las personas que se jubilan? y ¿qué significado tienen sus propias experiencias para ellos mismos?

Asimismo, en nuestro país Perú el cual está geográficamente dividido por tres regiones, costa, sierra y selva, cuentan con diversos departamentos y capitales, es así que nos ubicaremos en el departamento de Ancash cuya capital es la ciudad de Huaraz, y en donde también se visualiza la ciudad de Chimbote la cual esta denominada como la ciudad de la pesca y el acero, estas dos grandes actividades económicas que forman parte de la historia y que hoy por hoy es parte de nuestro presente. Cuenta con una población de 214.804 habitantes, información detallada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2015). Asimismo, dentro de su lugar de ubicación se localiza en una de sus avenidas, el sindicato de Pescadores instalado en la 1era cuadra de la Av. José Pardo, el cual se encuentra conformado por cuatro asociaciones pesqueras y cada una cuenta con un comité de organización, asimismo las asociaciones se consignan con los nombres de los puertos pesqueros, como es el caso de la Asociación de Pescadores Pensionistas y en Proceso de Jubilación, Mar de Grau, conformada por 220 socios y que en la actualidad presenta



problemas frecuentes con el pago de sus pensiones, quienes se encuentran en la espera de largos procesos para obtener sus pagos correspondientes, así mismo esta asociación no cuenta con los suficientes recursos para otorgar respaldo a los mismos, encontrándose en sumo abandono moral por parte de las autoridades de nuestra ciudad y país.

En esta asociación la mayoría de pescadores jubilados son de bajos recursos, quienes sustentan que el único ingreso económico son sus pensiones y que en su mayoría tienen enfermedades físicas a diferencia de las otras asociaciones, quienes cuentan con un respaldo de otros centros filiales ubicadas en los diferentes puertos pesqueros de nuestro país, asimismo esta población ha sido olvidada por su sistema gubernamental, viéndose en la espera también de la venta del local en donde se encuentra dicha asociación, con el fin de cubrir las deudas administrativas, causando en los jubilados posibles estados de incertidumbre y sobre todo de preocupación e inestabilidad, según lo mencionado por el director de la asociación “Mar de Grau”.

Por lo que el interés se centra en responder a la siguiente pregunta:

¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016?

Luego de haber expuestos y sustentado lo mencionado con anterioridad, se enfoca los siguientes objetivos de manera general: estimar el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016. Y de forma específica:

- Describir la edad de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.

- Describir el estado civil de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.
- Describir el número de hijos de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.
- Determinar el lugar de residencia de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.
- Determinar el grado de instrucción de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.

Asimismo, la justificación del estudio esta direccionada:

Desde un fundamento teórico, en donde la finalidad es implementar el conocimiento del nivel de satisfacción con la vida en un grupo de pescadores jubilados de una asociación, quienes pertenecen a una importante actividad económica como es el caso del sector pesquero, además el estudio realizado podría contribuir con la elaboración de nuevos estudios, en donde la información obtenida serviría como posible antecedente de estudios posteriores, favoreciendo y ampliando el panorama de este tipo de investigaciones en poblaciones con este tipo de características.

A pesar que el estudio no cuente con un proceder práctico la información recaudada, podría ser de utilidad frente a la elaboración o confección de talleres, capacitaciones y demás actividades que involucre reforzar y fomentar la satisfacción con la vida en pescadores jubilados.

De tal manera, el estudio cuenta con determinada estructura:

Introducción, en el cual se establece el entendimiento del problema, en donde se suma las características de contextualización y delimitación primordiales del mismo, en donde la información implementada evidencia ser lógica y empírica, también se logra visualizar el enunciado del estudio, que es base de los objetivos específicos que encaminan el mismo, por último, se recalca los elementos de justificación para la confección del estudio los cuales apuntan a un beneficio.

Además, la revisión de la literatura, evidencia el soporte teórico y la información adecuada para determinar las concepciones utilizadas en el estudio, incluyendo los estudios ya identificados como antecedentes a la investigación.

Metodología, se valora aspectos claves como el tipo, nivel y diseño de la investigación, es decir el trayecto que tuvo que seguir para demostrar la réplica a la problemática propuesta; también se describe la población y la operacionalización de la variable; incorporando los principios éticos involucrados.

Con respecto a los resultados y al análisis de los mismos, en el primero se evidencia lo conseguido en el estudio, y en el caso de análisis se utilizan los elementos del marco teórico y los antecedentes como base de realización.

Culminamos el informe con las conclusiones y recomendaciones, que son producto de cada procedimiento en el estudio.

## **II. REVISIÓN DE LA LITERATURA**

## **2.1 Antecedentes**

Inga y Vara (2006) realizaron un estudio titulado “Factores asociados a la satisfacción de vida de adultos mayores de 60 años en Lima-Perú”, en el que se buscó determinar los principales factores asociados a la satisfacción de vida en los adultos mayores de 60 años de edad que viven en la ciudad de Lima, donde la muestra estuvo constituida por 122 adultos mayores, entre varones y mujeres, mayores de 60 años de edad, a quienes se les aplicó la encuesta sobre calidad de vida, la misma que consta de 10 áreas, diseñada para cumplir los objetivos de esta investigación. Por lo que, en los resultados se halló que los ancianos encuestados tienen una alta satisfacción vital; sin embargo, señalaron mayor nivel de insatisfacción en aspectos tales como debilidad corporal, sentimientos de ser abandonados por sus familiares, así como soledad o desesperanza. Los resultados indican que las características sociodemográficas de la muestra de estudio son similares a las de la población nacional e internacional de adultos mayores. Por último, se encontró que el resentimiento fue el factor que está más asociado a la satisfacción de vida en los adultos mayores, seguido del nivel de instrucción, apoyo social recibido, consumo de sustancias psicoactivas, maltrato familiar y densidad amical. Las escalas del Cuestionario de Calidad de Vida utilizadas para el presente estudio cumplen con los criterios de confiabilidad necesarios, son similares a los niveles de confiabilidad presentes en la escala de Satisfacción con la Vida de Diener.

Del risco (2007) realizó un estudio titulado “Soporte Social y Satisfacción con la Vida en un grupo de Adultos Mayores que asisten a un Programa el adulto Mayor”. En donde el objetivo es enriquecer el conocimiento acerca de lo que implica

una vida satisfactoria en edades avanzadas, se buscó evaluar la satisfacción del adulto mayor respecto a áreas específicas e identificadas como relevantes dentro de esta etapa de vida. La muestra está compuesta por 43 adultos mayores cuyas edades fluctúan entre los 65 y 83 años de edad ( $M=70$ ), de ambos sexos, de nivel socioeconómico medio alto y bajo que asisten regularmente a un programa para el adulto mayor llevado a cabo por el municipio de un distrito de la ciudad de Lima Metropolitana. En este programa, cuentan con una serie de actividades recreativas individuales y grupales. Los participantes fueron seleccionados con un muestreo de tipo no probabilístico accidental, pues la muestra estaba ya conformada dentro de una organización que agrupa a un conjunto de adultos mayores de un distrito de la ciudad de Lima Metropolitana y la colaboración de cada participante dependió de su disposición para formar parte del estudio. Se utilizó el Inventario de Entrevista del Soporte Social de Arizona, la Escala de Satisfacción con la Vida y un cuestionario de Satisfacción por Áreas. En cuanto a la Escala de Satisfacción con la Vida, los resultados indican que el índice promedio de los participantes se encuentra en general satisfechos con sus vidas. De manera más específica, se ha encontrado que más del 50% de la muestra se encuentra entre satisfecho y extremadamente satisfecho con la vida, mientras que sólo un muy bajo porcentaje se encuentra ligeramente insatisfecho.

## **2.2 Bases teóricas de la investigación**

Obtener el significado sobre satisfacción con la vida remota desde los estudios realizados por la corriente de la filosofía, la cual se ve íntimamente ligada a la ciencia de la psicología que también ha realizado distintos estudios contribuyendo con la ampliación conceptual de este constructo. (Padrós, citado por Vera, 2015).

Cabe mencionar que para un mejor entendimiento sobre el constructo Satisfacción con la vida que también toma el nombre de felicidad y esta misma también hace referencia al termino bienestar subjetivo del cual desprende otros términos que también hacer referencia a la calidad de vida, por lo tanto, existe términos que desde la filosofía se han ido involucrando en el proceso de conocer la satisfacción con la vida. (Instituto tecnológico de sonora, s.f.).

Por lo cual es de suma importancia para un mejor entendimiento conocer sobre los conceptos mencionados, ya que por la pluralidad de los mismos se requiere realizarlo.

### **2.2.1 Felicidad**

#### **2.2.1.1 Definición**

Aristóteles, identificó que la felicidad comprendía un proceso de vida dichosa del ser humano, en donde se evidenciaba tres bienes fundamentales para lograr alcanzarla como es la sabiduría, la virtud y el placer.

No obstante, Aristóteles (citado por López, 2007) considera que “la felicidad es una virtud que nos permite hacer lo que desea el verdadero Ser actuando de manera general y de acuerdo a los valores, plasmando una sensación de plenitud”

Según Ryan y Deci (citados por Zubieta, Muratori y Fernandez, 2012) han realizado diferentes estudios en relación con la felicidad e identificando dos tipos de bienestar el hedónico que está referida al placer inmediato como por ejemplo un evento externo (adquirir un bien) siendo el segundo lo contrario puesto que busca un asesoramiento significativo hacia la vida y dirección en la vida de forma prolongada, esta denominado como eudaemonico.

Según la real academia española (RAE, 2014) el vocablo “felicidad “se encuentra constituida por las palabras en latín “felicitas” y “atis”, la cuales definen 2 conceptos; 1Estado de grata satisfacción espiritual y física. 2Persona, situación, objeto o conjunto de ellos que contribuyen a hacer feliz.

Una persona feliz tendría mejor funcionamiento psicológico, viviría una mayor cantidad de años, tendría una mejor salud física, obtendría mejores trabajos y establecería relaciones interpersonales de alta calidad, según Diener (citado por Escalante, s.f.).

La felicidad es un término que se ha ido empleado para contribuir sobre las interpretaciones en calidad de vida, pero la felicidad también presenta definiciones, en la filosofía social se toma en cuenta las buenas condiciones de vida y en la filosofía moral la felicidad es identificada como virtud, según Veenhoven (citado por Ovalle y Martínez, p. 2).



Uno de los filósofos de la época contemporánea que también muestra interés sobre el término felicidad, es Ortega y Gasset (citado por Cantarero, 2014) la pregunta sostenida por él es ¿Cuál es el proceso para llegar a ese estado de plenitud del espíritu catalogado como felicidad?, pues a su vez refiere que ante esta interrogante la respuesta podría ser muy fácil y es encontrar algo que nos satisfaga por completo, por lo cual también nace otra interrogante en que consiste ese proceso de subjetividad en cuanto a la satisfacción, así mismo que tipos de requisitos debe tener lo que consigue satisfacer. De tal manera se podría decir que para el filósofo mencionado existe felicidad cuando existe una correspondencia entre lo que él refiere nuestra vida proyectada con nuestra vida afectiva o real.

## **2.2.2. Enfoque de la psicología positiva**

### **2.2.2.1 Definición**

Martín Seligman, en 1998 se incorpora como presidente de la APA (American Psychological Association, la asociación profesional de psicólogos más grande del mundo), planteo una forma distinta de la psicología, proponiendo el paradigma de psicología positiva, en el cual se busca entender las emociones positivas, incrementar las fortalezas y las virtudes, promover el potencial humano y la búsqueda de la excelencia. Una premisa fundamental de la psicología positiva es que el bienestar humano y la búsqueda de la excelencia son tan auténticos como la enfermedad y los desórdenes psicológicos. (citado por Domínguez e Ibarra, 2017).

Seligman (citado por Oyanedel, Bilbao y Páez, 2015) define las prácticas hedónicas y eudaimónicas, bajo la noción de progreso, buscando ampliar el estado de

cofort de los individuos, detallando 5 componentes primordiales que lo prosiguen:

- 1 Emociones positivas: las cuales con parte de la felicidad y la satisfacción con la vida en el ser humano.
- 2 Compromiso: está referida al ímpetu de aprendizaje y a la disposición de esta.
- 3 Relaciones positivas: se establecen bajo la confianza y afecto.
4. Sentido: se relaciona en la medida con la realización y ejecución de algo provechoso.
5. Logros: se involucra los eventos de realización personal durante el transcurso de la vida.

### **2.2.3 Satisfacción con la vida**

#### **2.2.3.1 Definición**

La satisfacción con la vida es el grado en que una persona evalúa la calidad global de su vida en conjunto de forma positiva. En otras palabras, cuanto le gusta a una persona la vida que lleva (Veenhoven,1994).

El concepto de satisfacción con la vida denota una evaluación global de la vida. De esta manera, implica todos los criterios que figuren en la mente del individuo: cómo se siente, si se cumplen sus expectativas. hasta qué punto se considera deseable, etc (Garcia,2002).

Satisfacción con la vida o también llamada satisfacción vital muestran gran consideración sobre lo que es la vida, considerando para tales resultados un amplio discerniendo propio a la experiencia significativa, según Diener, Emmons, Larsen y Griffin (citados por Barrantes y Ureña, 2015, parr. 6).

Además, Diener, et al. (1991) definen la satisfacción vital como una “valoración global que la persona hace sobre su vida, comparando lo que ha conseguido, sus

logros, con lo que esperaba obtener, sus expectativas” (citados por Cabañero, Martínez, Cabrero, Orts, Reig y Tosal, 2004, p. 1).

### **2.2.3.2 Dimensiones de satisfacción con la vida**

Este apartado no evidencia la existencia de dimensiones.

### **2.2.4. Bienestar subjetivo**

Según la real academia española (RAE, 2014) el vocablo “bienestar “se encuentra constituida por las palabras “bien” y “estar”, la cuales definen 3 conceptos; 1Conjunto de las cosas necesarias para vivir bien,2Vida holgada o abastecida ,3Es tado de la persona en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica.

Según Diener (citado por Palomar, 2016) considera que el bienestar subjetivo, se encuentra constituido por elementos como satisfacción con la vida, satisfacciones de forma automática a estímulos de la vida cotidiana, asimismo las diferentes experiencias positivas que producen satisfacción y contentamiento, también son parte las negativas y de desagrado.

El bienestar subjetivo, cuenta con actos afectivos, determinaciones propias y de satisfacción con la vida, según Diener, Suh, Lucas y Smith (citados por Muñoz, 2007).

Asimismo, los fundamentos que se toman en cuenta en esta área, son el carácter subjetivo, la dimensión integral y la inclusión a lo positivismo, los cuales provienen de la misma experiencia, el valor de la vida mediante los diversos aspectos, según Diener (citado por García, 2002).

El bienestar subjetivo es la valoración de los individuos de sí mismos y de sus vidas, donde incluyen aspectos emocionales satisfactorias o insatisfactorias, según Diener y Biswas (citado por Schnettler, Miranda, Sepúlveda, 2013, p. 3).

De igual manera, Veehofen (citado por Liberalesso, 2002) menciona que, por medio del bienestar subjetivo, la persona considera beneficiosa su propia vida y la calidad de esta, realizada por medio de fundamentos cognitivas y emocionales.

### **2.2.5 Bienestar psicológico**

Veenhoven (citado por García, 2002) considera dos juicios, la primera está referida a requerimientos imperiosos que contribuya con el estado de vida y la segunda se relaciona a la praxis de poder vivir, lo cual se relacionada a las vivencias y experiencias que el individuo va desarrollando.

No obstante Ardila (citado por Cantú, Alegre, Martínez, Chávez, Arellano, Saucedo, Talamantes y Landero, 2010) propone una conceptualización global sobre, en el cual se involucra estados y sensaciones de bienestar, donde se evidencia aspectos subjetivos como lo emocional, el crecimiento personal y la seguridad, los cuales parten de un buen estado físico, psicológico y social, brindando un espacio de alivio material y de salud.

Ryff ha propuesto seis dimensiones para operacionalizar el Bienestar Psicológico

(Ryff, 1989; Ryff y Keyes, 1995):

- 1) Autoaceptación. Las personas intentan sentirse bien consigo mismas incluso siendo conscientes de sus propias limitaciones.

- 2) Relaciones positivas con otras personas. La gente necesita mantener relaciones sociales estables y tener amigos en los que pueda confiar.
- 3) Autonomía. Para poder sostener su propia individualidad en contextos sociales diversos, las personas deben gozar de autodeterminación y mantener su independencia y autoridad personal. La autonomía se asocia a la resistencia a la presión social y a la autorregulación del comportamiento.
- 4) Dominio del entorno. La habilidad personal para elegir o crear entornos favorables para satisfacer los deseos y necesidades propias. Se relaciona con la sensación de control sobre el mundo y de influencia sobre el contexto.
- 5) Propósito en la vida. Metas y objetivos que permiten dotar la vida de cierto sentido.
- 6) Crecimiento personal. Interés por desarrollar potencialidades, crecer como persona y llevar al máximo las propias capacidades.

## **2.2.6 Jubilación**

### **2.2.6.1 Definición**

El vocablo “jubilación” se encuentra conformado por las palabras en latín “iubilatio” y “ōnis”, las cuales brindan 3 conceptos; 1 Acción y efecto de jubilar o jubilarse, 2 Pensión que recibe quien se ha jubilado, 3 desus. Viva alegría, júbilo, según la real academia española (RAE, 2014).

La jubilación es un proceso por el cual la etapa de la adultez se ve comprometida en diferentes modificaciones que alteran los hábitos y costumbres,

incluyendo cambios en el individuo y en su entorno donde se optaría por una nueva organización de vida, incluyendo nuevos hábitos a diarios (Sánchez, citado por Alpizar, 2011)

El envejecer es consecuencia del mismo ciclo de vida, donde involucra aspectos físicos, mentales y psicológicos. Los cuales se ven comprometidos por el desgaste y los años cronológicos, por ende, es útil supeditar el apoyo económico de la misma jubilación, hecho que es resultado de todo el tiempo de labor realizada por años (Abanto, 2015).

Desde el 2008, el indicador Melbourne Mercer Global Pensi3n (Australian Centre for Financial Studies) se destac3 los diversos sistemas de pensiones en diversos pa3ses, evidenciando las variables de adecuaci3n, sostenibilidad e integridad, que se traducen en beneficios, ahorro, soporte estatal, cobertura, contribuciones, demograf3a, regulaci3n, sistemas de protecci3n, comunicaci3n, costos, y algunos m3s otros. Con respecto a Am3rica del Sur, Chile obtuvo 69.1 de puntaje situ3ndolo favorablemente, lo contrario sucede en nuestro pa3s Per3, a pesar del tiempo que cuentan con este sistema; (Equipo Ekos Negocios, 2013), identifican carencias en el desarrollo (Benites, Cabral, Delgado y Flores, 2017).

Seg3n lo redactado en el diario de econom3a y negocios del Per3 (GESTION, 2017) en la actualidad, nuestro pa3s, cuenta con dos sistemas de ahorro previsional de pensiones: La ONP tiene la forma de ahorrar en una bolsa solidaria, lo que significa que todos ahorran a un fondo y desde ese fondo se pagan las pensiones de las personas jubiladas. Este proceso se llama fondo com3n, Las AFP, cada persona

ahorra en su propio fondo, de manera individual. Y eso me servirá para una pensión a futuro.

#### **2.2.6.2 Pensión de jubilación (según el régimen del Perú):**

El Ministerio de Economía y Finanzas (2004) menciona el siguiente régimen General:

Edad de jubilación: 65 años de edad.

Años de aportación: 20 años como mínimo.

Tasa de aporte: 13% de la remuneración asegurable del trabajador.

Pensión mínima a otorgar: S/. 415.

Pensión máxima 2: S/. 857,36.

#### **2.2.7 La pesca**

##### **2.2.7.1 Definición.**

La pesca se define como la actividad de extracción y renovación de elementos hidrobiológicos, como los peces, moluscos, crustáceos, entre otras que contribuyen con el consumo humano directo por medio de enlatados, frescos y congelados e industrial denominando el consumo de harina y aceite (Reporte Financiero Burkenroad Perú, 2009).

## **2.2.8 La pesca Industrial**

### **2.2.8.1 Definición.**

Pesca Industrial es aquella que por medio de las diversas embarcaciones de mayor capacidad, las cuales recorren tramos considerables de 20 a 100 millas náuticas desde la costa, los productos adquiridos están destinados al consumo indirecto, realizándose derivados en harina, aceite y conservas de pescado, exige una gran infraestructura, mayores puertos, cámaras frigoríficas, asimismo bodegas, utilizando capital humano clasificado, según lo manifestado en la Plataforma Educativa de Recursos Digitales (párr. 4).



### **III. METODOLOGÍA**

### **3.1 Tipo de investigación**

El tipo de estudio fue observacional, porque no hubo manipulación de la variable; prospectivo porque los datos recogidos fueron con propósito del estudio (primarios); transversal, porque se realizó una sola medición a la misma población; y descriptiva, porque el análisis estadístico fue univariado. (Supo, 2014).

### **3.2 Nivel de investigación**

El nivel de investigación fue descriptivo porque se buscó caracterizar a la población según el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados en circunstancias temporales y geográficas delimitadas. (Supo, 2014).

### **3.3 Diseño de investigación**

El diseño de investigación es epidemiológico, porque se estudió la prevalencia del nivel de satisfacción con la vida en pescadores jubilados de Chimbote, es decir su frecuencia o su distribución en la población. (Supo, 2014).

### **3.4 El universo y población**

El universo estuvo conformado por los pescadores jubilados. La población estuvo constituida por todos los pescadores jubilados de la asociación de pensionistas y en proceso de jubilación Mar de Grau, de la ciudad de Chimbote, que cumplieron con los siguientes criterios:

#### **Criterios de Inclusión**

- Pescadores jubilados pertenecientes a la asociación de pensionistas y en proceso de jubilación Mar de Grau, de la ciudad de Chimbote.

- Pescadores con nacionalidad peruana.
- Los que respondan a todos los ítems del instrumento aplicado.

### **Criterios de Exclusión**

- Los que contestaron parcialmente el instrumento.
- Pescadores jubilados que presentaron dificultades en la no comprensión sobre los ítems del instrumento.

### **3.5 Definición y operacionalización de variables**

| VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN | DIMENSIONES / INDICADORES | VALORES FINALES  | TIPO DE VARIABLE                |
|------------------------------|---------------------------|--|---------------------------------|
| Edad                         | Autodeterminación         | Años   | Numeral, continua, razón        |
| Estado civil                 | Autodeterminación         | Soltero, casado, divorciado, conviviente y viudo.  | Categórica, nominal, politómica |
| Número de hijos              | Autodeterminación         | Hijos  | Numeral, discreta, razón        |
| Lugar de residencia          | Autodeterminación         | Urbanización, pueblo joven, asentamiento humano.   | Categórica, nominal, politómica |
| Grado de instrucción         | Autodeterminación         | Secundaria completa e incompleta<br>Primaria completa e incompleta<br>Superior técnica completa e incompleta | Categórica, nominal, politómica |
| VARIABLE DE INTERÉS          | DIMENSIONES / INDICADORES | VALORES FINALES  | TIPOS DE VARIABLE               |

|                          |                      |  |                                 |
|--------------------------|----------------------|--|---------------------------------|
| Satisfacción con la vida | No tiene dimensiones | Muy alta<br>Alta<br>Media<br>Ligeramente por debajo de la media<br>Insatisfechas<br>Extremadamente insatisfechas | Catagórica, ordinal, politómica |
|--------------------------|----------------------|--|---------------------------------|

### **3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.6.1 Técnica**

La técnica que se empleó para la evaluar las variables de caracterización pertenecientes al estudio fue la encuesta, la cual consistió en obtener la información consecuente por medio de una ficha informática, la cual se desarrolló de manera directa.

Asimismo, con respecto a la evaluación de la variable de interés se empleo la técnica psicométrica, que consiste en lo declarado en la ficha técnica del instrumento.

#### **3.6.2. Instrumento**

El instrumento que se utilizó fue la Escala de satisfacción con la vida.

## Ficha técnica

Autor: Ed Diener

Año:1985

Objetivo: Evaluar la satisfacción general con la vida

Áreas/Factores: Un solo factor

Edad de aplicación: a partir de 16 años

Validez y confiabilidad en nuestro contexto:

- En nuestro contexto, Alarcón (2000) realizó el estudio de la validez y confiabilidad del instrumento en estudiantes universitarios.
- La validez de constructo de la escala fue evaluada mediante análisis factorial. Se utilizó el Método de componentes principales y la rotación Varimax.
- Alarcón halló que la escala carece de unidimensionalidad y, por el contrario, encontró que está conformada por dos factores.
- Estableció la confiabilidad interna de la prueba mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniéndose un valor moderado de ,528, que indica que los ítems del test no cavarían en alto grado, como podría esperarse.
- Estableció la confiabilidad interna de la prueba mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniéndose un valor moderado de ,528, que indica que los ítems del test no cavarían en alto grado, como podría esperarse.

- Según el método de mitades de Spearman-Brown, corregido se obtuvo un valor de ,647.
- Alarcón (2000) señala que es probable que el escaso número de ítems de la Escala de satisfacción con la vida afecte su confiabilidad.

### **La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida Ed**

**Diener**

**(Diener, 2006, 13 de febrero)**

**30 - 35 *Muy alta puntuación; muy satisfecho*** Los encuestados que tengan una calificación en este rango aman a sus vidas y sienten que las cosas van muy bien. Sus vidas no son perfectas, pero sienten que las cosas son tan buenas como las vidas obtener. Por otra parte, sólo porque la persona está satisfecha, no significa que él o ella es suficiente. De hecho, el crecimiento y el desafío podría ser parte de la razón es que el demandado satisfecho. Para la mayoría de la gente en este rango de puntuación alta, la vida es agradable, y los mayores ámbitos de la vida van bien - el trabajo o la escuela, la familia, los amigos, el ocio y personales desarrollo.

**25- 29 *puntuación alta*** Las personas que tengan una calificación en este rango al igual que sus vidas y sienten que las cosas van bien. Por supuesto que sus vidas no son perfectas, pero sienten que las cosas son en su mayoría bueno. Por otra parte, sólo porque la persona está satisfecha, no significa que él o ella es complaciente. De hecho, el crecimiento y el desafío podría ser parte de la razón por la que el demandado está satisfecho. por la mayoría de las personas en este rango de

puntuación alta, la vida es agradable, y los principales ámbitos de la vida van bien - el trabajo o la escuela, la familia, los amigos, el ocio y el desarrollo personal. la persona puede llamar la motivación de las áreas de insatisfacción.

**20 - 24 Puntuación media** El promedio de satisfacción con la vida en los países económicamente desarrollados está en este rango - La mayoría de las personas están en general satisfechos, pero tienen algunas áreas en las que muy mucho le gustaría alguna mejora. Algunos individuos puntuación de este rango, ya que son en su mayoría satisfechos con la mayoría de las áreas de sus vidas, pero ven la necesidad de una cierta mejora en cada área. Otros encuestados puntuación de este rango, ya que están satisfechos con la mayoría ámbitos de sus vidas, pero tienen una o dos zonas en las que les gustaría ver grandes mejoras. Una persona de puntuación en este rango es normal, ya que tienen áreas de sus vidas que necesitan ser mejorados. Sin embargo, un individuo en este rango usualmente gustaría pasar a un nivel más elevado efectuando algunos cambios en su vida.

**15 - 19 Un poco por debajo del promedio** de satisfacción con la vida. Las personas que sobresalen en este rango por lo general tienen problemas pequeños pero significativos, en varias áreas de sus vidas, o tienen muchas áreas que están haciendo bien, pero un área que representa un problema sustancial para ellos. Si una persona ha trasladado temporalmente a este nivel de satisfacción con la vida de un nivel más alto debido a algún acontecimiento reciente, las cosas generalmente mejoran con el tiempo y la satisfacción general se mueva hacia arriba. En el otro parte, si una persona es crónicamente poco insatisfecha con muchas áreas de la vida, algunos

cambios podrían estar en orden. A veces la persona es simplemente esperar demasiado, ya veces Se necesitan cambios en la vida. Por lo tanto, aunque la insatisfacción temporal es común y lo normal, un nivel de insatisfacción crónica a través de una serie de ámbitos de la vida exige reflexión. Algunas personas pueden aumentar la motivación de un pequeño nivel de insatisfacción, pero menudo insatisfacción a través de una serie de ámbitos de la vida es una distracción, y desagradable bien.

**10 - 14 Insatisfecho** Las personas que obtengan una puntuación en este rango son sustancialmente insatisfechos con su vida. Gente en este rango puede tener un número de dominios que no van bien, o uno o dos dominios que están pasando muy mal. Si la insatisfacción vida es una respuesta a un evento reciente como el duelo, divorcio, o un problema significativo en el trabajo, la

persona probablemente lo hará volver con el tiempo a su nivel anterior de una mayor satisfacción. Sin embargo, si los niveles bajos de satisfacción con la vida han sido crónica de la persona, algunos cambios son con el fin - tanto en actitudes y patrones de pensamiento, y probablemente en las actividades de la vida también. Los bajos niveles de satisfacción con la vida en este rango, si persisten, se puede indicar que las cosas van mal y Se necesitan alteraciones de la vida. Por otra parte, una persona con baja satisfacción con la vida en este rango a veces no funciona bien debido a su infelicidad sirve como una distracción. Hablando con un amigo, un miembro del clero, consejero u otro especialista con frecuencia puede ayudar a la persona empezar a moverse en la dirección correcta, aunque el cambio positivo será la persona.



**5 - 9 Extremadamente insatisfecho** Las personas que tengan una calificación en este rango son generalmente muy descontentos con su vida actual. En algunos casos, esto es en respuesta a algún evento mala reciente como la viudez o el desempleo. En otros casos, se trata de una respuesta a un problema crónico como el alcoholismo o adicción. En aún otros casos, la insatisfacción extrema es una reacción debido a algo mal en la vida, como hace poco haber perdido un ser querido. Sin embargo, la insatisfacción en este nivel es a menudo debido a la insatisfacción en múltiples ámbitos de la vida. Cualquiera que sea la razón de la baja nivel de satisfacción con la vida, puede ser que se necesita la ayuda de otros - un amigo o familiar miembro, el asesoramiento de un miembro del clero, o la ayuda de un psicólogo u otro consejero. Si la insatisfacción es crónica, la persona tiene que cambiar, ya menudo los demás poder ayudar.

### **Parte que es común a cada categoría**

Para entender las puntuaciones de satisfacción de vida, es útil para entender algunos de los componentes que intervienen en la experiencia de satisfacción de la mayoría de la gente. Uno de las más influencias importantes en la felicidad son las relaciones sociales. Las personas que puntúan alto en la vida Satisfacción tienden a tener amigos y familia cercana y de apoyo, mientras que los que lo hacen No tienen amigos cercanos y la familia son más propensos a estar insatisfechos. Por supuesto, la pérdida de un amigo cercano o un miembro de la familia puede causar insatisfacción con la vida, y puede tomar bastante un tiempo para que la persona a recuperarse de la pérdida. Otro factor que influye en la satisfacción con la vida de la

mayoría de la gente es el trabajo o la escuela o el rendimiento en un papel importante como ama de casa o un abuelo. Cuando la persona disfruta de su trabajo, si se paga o el trabajo no remunerado, y se siente que es significativo e importante, esto contribuye a la satisfacción con la vida. Cuando el trabajo se va mal debido a las malas circunstancias o un mal ajuste de los puntos fuertes de la persona, esto puede menor satisfacción con la vida. Cuando una persona tiene metas importantes, y está fallando para hacer el progreso adecuado para ellos, esto también puede conducir a la insatisfacción de la vida. Un tercer factor que influye en la satisfacción con la vida de la mayoría de la gente es personal - satisfacción con el mismo, la vida religiosa o espiritual, el aprendizaje y el crecimiento, y el ocio por muchas personas estos son fuentes de satisfacción. Sin embargo, cuando estas fuentes de personal la pena se siente frustrados, pueden ser poderosas fuentes de insatisfacción. Por supuesto que hay otras fuentes de satisfacción e insatisfacción - algunos que son comunes a la mayoría la gente como la salud, y otros que son únicos para cada individuo. La mayoría de la gente sabe los factores que conducen a su satisfacción o insatisfacción, aunque una persona de temperamento - una tendencia general a ser feliz o infeliz - pueden colorear sus respuestas. No hay una clave de satisfacción con la vida, sino más bien una receta que incluye una serie de ingredientes. Con el tiempo y el trabajo persistente, satisfacción con la vida de la gente por lo general sube cuando están insatisfechos. Las personas que han tenido una pérdida de recuperarse con el tiempo. Gente que tener una relación insatisfactoria o trabajar a menudo realizar cambios con el tiempo que aumentará su descontento. Un ingrediente clave de la felicidad, como se mencionó anteriormente, es social relaciones, y otro ingrediente clave es tener

objetivos importantes que se derivan de la propia valores, y para avanzar hacia esos objetivos. Para muchas personas es importante que se sienta una conexión con algo más grande que uno mismo. Cuando una persona tiende a ser crónicas insatisfechas, se debe buscar dentro de sí mismos y preguntar si necesitan desarrollar actitud más positiva hacia la vida y el mundo.

### **3.7 Plan de análisis**

De acuerdo a la naturaleza de la investigación del nivel descriptivo se utilizó el análisis estadístico univariado, propio de la estadística descriptiva; presentando los resultados a través de tablas de frecuencias.

El procesamiento de los datos será realizado a través de los softwares Microsoft Excel 2010 y Statistical Package for the Social Sciences (PSPP) ver. 22.

### 3.8 Matriz de consistencia

| Enunciado   | Objetivos   | Variable(s)              | Dimensiones / Indicadores | Metodología   |
|---|---|--------------------------|---------------------------|---|
| ¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016? | General: Estimar el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote? | Satisfacción con la vida | Sin dimensiones           | Tipo: El tipo de estudio fue observacional, porque no hubo manipulación de la variable; prospectivo, porque los datos recogidos fueron a propósito del estudio (primarios); transversal, porque se realizó una sola medición a la misma población; y descriptiva, porque el análisis estadístico fue univariado. (Supo, 2014).  |
|   | Específicos:<br>Describir la edad de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.             |                          |                           | Nivel: El nivel de investigación fue descriptivo porque se buscó caracterizar a la población según el nivel de satisfacción con la vida en pescadores jubilados de una asociación en circunstancias temporales y geográficas delimitadas. (Supo, 2014).   |
|   | Describir el estado civil de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.                     |                          |                           | Diseño: El diseño de investigación fue epidemiológico, porque se estudió la prevalencia del nivel de satisfacción con la vida en pescadores jubilados de una asociación de Chimbote, es decir su frecuencia o su distribución en la población. (Supo, 2014).  |
|   | Describir el número de hijos de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.                  |                          |                           | El universo y población: El universo estuvo conformado por los pescadores jubilados. La población estuvo constituida por pescadores jubilados de la asociación Mar de Grau de la ciudad de Chimbote.  |
|   | Determinar el lugar de residencia de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.             |                          |                           | Técnicas: La técnica que se empleó para la evaluación de las variables de caracterización pertenecientes al estudio fue la encuesta, la cual consistió en obtener la información consecuente, por medio de una ficha informática, en la cual se desarrolló de manera directa. Por lo contrario, con respecto a la evaluación de la variable de interés se empleó la técnica psicométrica, |
|   | Determinar el grado de instrucción de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.            |                          |                           |   |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  | <p>la cual estuvo sustentada por lo declarado en la ficha técnica del instrumento. consiste en lo declarado en la ficha técnica del instrumento.</p> |
|  |  |  | <p>Instrumentos: El instrumento utilizado fue la Escala de satisfacción con la vida.</p>   |

### **3.9 Principios éticos**

El presente estudio consideró los principios éticos imprescindibles y necesarios para su elaboración, propuestos y sugeridos por el comité de ética y conjuntamente con el respectivo reglamento de ética de la universidad. De tal manera se realizó la documentación requerida, la cual consistió en elaborar y emitir la carta de presentación, conjuntamente con el documento de solicitud emitida al presidente de la asociación de pensionistas y en proceso de jubilación Mar de Grau, ubicada en la ciudad de Chimbote. Asimismo, se presentó el consentimiento informado como elemento ético, el cual fue aceptado y firmado por los pescadores jubilados de la asociación mencionada que participaron del estudio. Del mismo modo por medio de la declaración jurada se manifestó la validez y autenticidad en los procedimientos expuesto en este estudio, teniendo en cuenta los resultados reales hallados en la investigación, el análisis de interpretación de los mismos y la información que en base a fuentes bibliográficas se han requerido, es por ello que se cuenta con el uso correcto de las normas APA (6ta Edición). Evitando perpetrar fraude científico, plagio o vicios de autoría.

## **IV. RESULTADOS**



## 4.1 Resultados

Tabla 1

*Satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016.*

| Satisfacción con la vida           | F   | %     |
|------------------------------------|-----|-------|
| Muy alta                           | 14  | 9.33  |
| Alta                               | 33  | 22    |
| Media                              | 68  | 45.33 |
| Ligeramente por debajo de la Media | 15  | 10    |
| Insatisfechas                      | 11  | 7.33  |
| Extremadamente insatisfechas       | 9   | 6     |
| Total                              | 150 | 100   |

*Fuente: Escala de Satisfacción con la vida*



*Figura 1.* Gráfico en barras de la distribución porcentual de la Satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016.

Fuente: Escala de Satisfacción con la vida

Descripción: De la población estudiada, la mayoría presenta un nivel medio de satisfacción con la vida

Tabla 2

*Edad de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.*

| Variable | Media | Mínimo | Máximo |
|----------|-------|--------|--------|
| Edad     | 77.96 | 65     | 93     |

*Fuente: Instrumento de recolección de información*

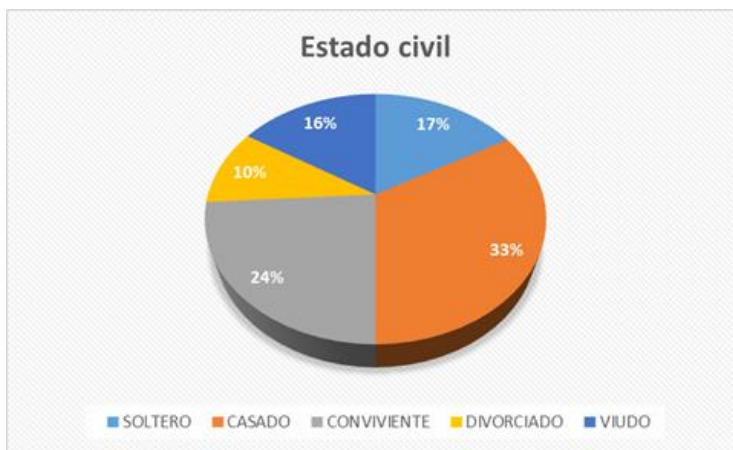
Descripción: De la población estudiada la mayoría presenta una edad media de 78 años

Tabla 3

*Estado civil de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.*

| Estado civil | F   | %     |
|--------------|-----|-------|
| Soltero      | 25  | 16.67 |
| Casado       | 50  | 33.33 |
| Conviviente  | 36  | 24    |
| Divorciado   | 15  | 10    |
| Viudo        | 24  | 16    |
| Total        | 150 | 100   |

*Fuente: Instrumento de recolección de información*



*Figura 2. Gráfico circular del estado civil de los pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016*

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada, la mayoría se encuentra con un estado civil de casado

Tabla 4

*Número de hijos de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.*

| Variable        | Media |
|-----------------|-------|
| Número de hijos | 3.69  |

*Fuente: Instrumento de recolección de información*

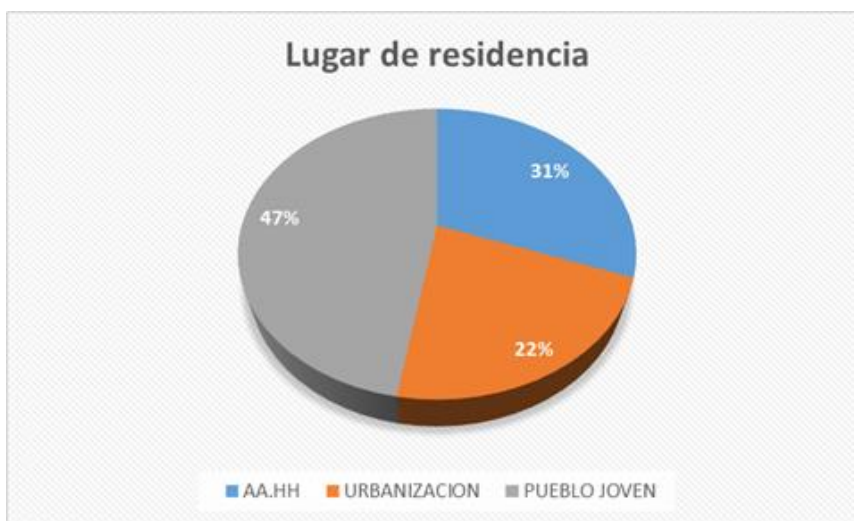
Descripción: De la población estudiada la mayoría tienen 3 hijos en promedio

Tabla 5

*Lugar de residencia de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.*

| Lugar de residencia | F   | %     |
|---------------------|-----|-------|
| Asentamiento humano | 46  | 30.67 |
| Urbanización        | 33  | 22    |
| Pueblo joven        | 71  | 47.33 |
| Total               | 150 | 100   |

*Fuente: Instrumento de recolección de información*



*Figura 3. Gráfico circular del lugar de residencia de los pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016.*

Fuente: Instrumento de recolección de datos

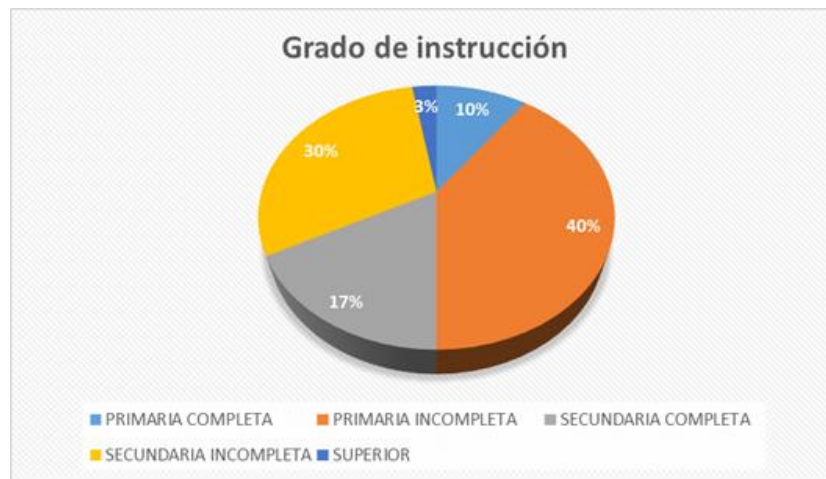
Descripción: De la población estudiada, la mayoría reside en Pueblo joven

Tabla 6

*Grado de instrucción de los pescadores jubilados de una asociación de la ciudad de Chimbote.*

| Grado de instrucción  | F   | %     |
|-----------------------|-----|-------|
| Primaria completa     | 15  | 10    |
| Primaria incompleta   | 60  | 40    |
| Secundaria completa   | 26  | 17.33 |
| Secundaria incompleta | 45  | 30    |
| Superior              | 4   | 2.67  |
| Total                 | 150 | 100   |

*Fuente: Instrumento de recolección de información*



*Figura 4. Gráfico circular del grado de instrucción de los pesadores jubilados de una asociación. Chimbote, 2016*

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada, la mayoría tiene un nivel de instrucción de primaria incompleta

## 4.2 Análisis de resultados

El presente estudio realizado sustenta como objetivo describir el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, 2016, en el cual muestra que la mayoría de la población presenta un nivel medio de satisfacción con la vida, lo que significa que las personas que se ubican en este nivel muestran estar satisfechos con su vida y con lo que han venido alcanzando, pero a su vez se muestran deseosos por querer mejorar en otros aspectos o ámbitos, buscando que sus expectativas de satisfacción con la vida logren un cambio de mejora constante, convirtiéndose en una necesidad poder mejorar (Diener, 2006); así mismo ante este nivel de satisfacción con la vida muestran consideración sobre lo que es la vida, tomando en cuenta que tales resultados muestran un amplio discerniendo propio a la experiencia significativa, según Diener, Emmons, Larsen y Griffin (citados por Barrantes y Ureña, 2015, párr. 6). Así mismo podría indicarse que frente al resultado del estudio, también podrían estar demostrando un sentido de felicidad, buscando mejorar y cambiar algunas situaciones no deseadas con el objetivo de poder ser felices Diener (citado por Escalante, s.f.). Por otro lado, a diferencia de otros estudios como es el caso de Inga y Vara (2006), en el cual se entrevistó a 122 adultos mayores residentes en la ciudad de Lima-Perú para determinar los principales factores asociados a su satisfacción con la vida, se encontró alta satisfacción vital; así mismo el estudio realizado por Del Risco (2007), quien explica por medio de su estudio sobre soporte social y satisfacción con la vida en un grupo de Adultos Mayores que asisten a un programa para el Adulto mayor, la muestra fue 43 adultos mayores cuyas edades fluctúan entre los 65 y 83 años de edad

(M=70), asimismo se encuentran satisfechos con su vida, y que sumando el soporte social obtenido y la propiedad del mismo surgen variables fundamentales que se relacionan con el nivel de satisfacción vital. El resultado de la presente investigación podría deberse a que las personas definen la satisfacción vital como una “valoración global sobre su vida, comparando lo que ha conseguido, sus logros, con lo que esperaba obtener y sus expectativas, siendo un proceso subjetivo, (Diener, et al. citados por Cabañero, Martínez, Cabrero, Orts, Reig y Tosal, 2004, p. 1).

Asimismo, con respecto a las variables de caracterización de la población, hallamos que la mayoría de los pescadores jubilados presenta una edad promedio de 78 años, con un mínimo de 65 y un máximo de 93 años, asimismo se encuentran con un estado civil de casado y la mayoría tienen 3 hijos en promedio, a su vez la mayoría viven en sectores de pueblo joven y presentan un grado de instrucción de nivel primaria incompleta.



## **V. CONCLUSIONES**

## **5.1 Conclusiones**

En el estudio realizado, se encontró que el nivel de satisfacción con la vida prevalente en pescadores jubilados de una asociación, Chimbote, 2016 es media. Asimismo, frente a las variables de caracterización de nuestra población encontramos que la mayoría presenta una edad media de 78 años, con un estado civil de casado, a su vez tienen 3 hijos en promedio, se encuentra domiciliado en el sector Pueblo joven y por último presentan la mayoría un nivel de instrucción de primaria incompleta.

## **5.2 Recomendaciones**

Dentro del todo el trabajo de investigación realizado, se anhela que se logre un progreso del mismo, por ello se recomienda a los futuros investigadores atraídos e interesados sobre el tema investigado, a iniciar diversos estudios en donde se logre vincular la satisfacción con la vida y los niveles socioeconómicos, o con las remuneraciones, puesto que solo bastara tener un nivel socioeconómico alto para que puedan estar satisfechos con sus vidas y los demás niveles socioeconómicos que evidenciaran. Además, también podría sumarse la exploración de características de satisfacción o insatisfacción en sus respectivas vidas.

Luego de haber obtenido la información en donde se detalla que la mayoría de nuestra población muestra satisfacción con la vida media, se procede a recomendar a las instituciones que se encargan de velar por las personas jubiladas, como son el caso de hospitales correspondiéndole aspectos de salubridad , por otro lado las propias instituciones del sector pesquero como es la Caja de Beneficios y Seguridad

Social del Pescador, encontrándose administrado por un comité organizacional, a realizar actividades que contribuyan a mejorar la satisfacción media en sus vidas.

Al presidente de la asociación de pescadores pensionistas y en proceso de jubilación, Mar de Grau, se recomienda impulsar programas de salud emocional dirigida a los pescadores jubilados, velando así la mejora continua de sus asociados.

A los pescadores jubilados de Chimbote se les recomienda participar en programas de vida saludable, realizando actividades de caminata, alimentación saludable y socialización con familiares o amigos.

A los familiares de los pescadores jubilados de Chimbote se les recomienda brindar el apoyo que requieren, puesto que son sus familiares.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abanto, C. (2015). Regímenes complementarios de jubilación en el Perú: ¿una opción paralela? *Derecho PUCP*. Recuperado de <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/derechopucp/article/viewFile/14432/15046>
- ABC Internacional (2018). Tres jubilados mueren cuando hacían cola para cobrar su pensión en Venezuela. Recuperado de [https://www.abc.es/internacional/abc-tres-jubilados-mueren-cuando-hacian-cola-para-cobrar-pension-venezuela-201802270126\\_noticia.html](https://www.abc.es/internacional/abc-tres-jubilados-mueren-cuando-hacian-cola-para-cobrar-pension-venezuela-201802270126_noticia.html)
- Alpizar, I. (2011). Jubilacion y calidad de vida en la edad adulta mayor. *ABRA* 31 (42). Recuperado de [file:///C:/Users/Asus/Downloads/Dialnet-JubilacionYCalidadDeVidaEnLaEdadAdultaMayor-4792283%20\(9\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/Dialnet-JubilacionYCalidadDeVidaEnLaEdadAdultaMayor-4792283%20(9).pdf)
- Arraga, M. y Sanchez, M. (2010). Bienestar subjetivo en adultos mayores venezolanos. *Interamerican Journal of Psychology* 44 (1). Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/284/28420640002.pdf>
- Banco mundial. (09 de febrero del 2015). Jubilarse a los 65, inalcanzable para millones de latinoamericanos. Recuperado de <http://www.bancomundial.org/es/news/feature/2015/02/09/jubilarse-a-los-65-inalcanzable-para-millones-de-latinoamericanos>
- Barrantes, K. y Ureña, P. (2015, enero – junio). Bienestar psicológico y bienestar subjetivo en estudiantes universitarios costarricenses. *Revista internacional de Psicología y Educación* 17 (1). Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/802/80242935006.pdf>
- Benites Gotelli, G. J.; Cabral Byrne, P. P.; Delgado Ishikawa, O. P. y Flores Román, F. R. (2017). *Plan Estratégico del Sistema de Pensiones en el Perú* (Tesis de maestría). Recuperado de [file:///C:/Users/Asus/Downloads/BENITES\\_CABRAL\\_PLAN%20PENSIONES.pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/BENITES_CABRAL_PLAN%20PENSIONES.pdf)

- Bilbao, M.; Oyanedel, J. y Páez, D. (2015). La felicidad de los chilenos: estudios sobre bienestar 1 (1). RiL editores. Recuperado de [file:///C:/Users/Asus/Downloads/SaludmentalmasalladelossintomasRamirez\\_Cova\\_Bustos%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/SaludmentalmasalladelossintomasRamirez_Cova_Bustos%20(1).pdf)
- Cabañero, J.; Martínez, M.; Cabrero, J.; Orts, I.; Reig, A. y Tosal, B. (2004). Fiabilidad y validez de la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas. *Psicothema* 16 (3). Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/3017.pdf>
- Cantarero, M. (2014). *Filosofía y vida*. Recuperado de <http://filosofiyvidasalesianos.blogspot.com/2014/03/que-es-felicidad-que-es-la-felicidad.html>
- Cantú, R.; Alegre, J.; Martínez, O.; Chávez, M.; Arellano, S.; Saucedo, C.; Talamantes, J. y Landero, R. (octubre, 2010). Satisfacción con la vida, comunicación con padres y estrés percibido en jóvenes universitarios del Noreste de México. *SUMMA psicología UST* 7 (2). Recuperado de <file:///C:/Users/Asus/Downloads/Documat-SatisfaccionConLaVidaComunicacionConPadresYEstresP-3423962.pdf>
- Court, E. (2009). *Reporte sectorial: Sector pesca* (tesis de pregrado). Recuperado de <http://centrum.pucp.edu.pe/adjunto/upload/publicacion/archivo/informepesca.pdf>
- Del Risco, P. (2007). *Soporte Social y Satisfacción con la Vida en un grupo de Adultos Mayores que asisten a un Programa para el Adulto Mayor* (tesis de pregrado). Recuperado de [http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/399/DEL\\_RISCO\\_AIRALDI\\_PATRICIA\\_SOPORTE\\_SOCIAL\\_SATISFACCION.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/399/DEL_RISCO_AIRALDI_PATRICIA_SOPORTE_SOCIAL_SATISFACCION.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Diener, E. (2006, 13 de febrero). La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida Ed Diener. Recuperado de

<http://internal.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/Understanding%20SWLS%20Scores.pdf>

El economista (2018). *La jubilación en Europa: de los 550 euros del Reino Unido a la pensión sin límite de Italia*. Recuperado de <http://www.eleconomista.es/economia/noticias/9009983/03/18/La-jubilacion-en-Europa-de-los-550-euros-del-Reino-Unido-a-la-pension-sin-limite-de-Italia.html>

Escalante, (s.f.). Nota sobre el concepto de Bienestar o Felicidad y los Sucesos de vida: una aproximación a partir de hallazgos teóricos y empíricos [Nota]. Recuperado de [file:///C:/Users/Asus/Downloads/Dialnet-NotaSobreElConceptoDeBienestarOFelicidadYLosSuceso-5692974%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/Dialnet-NotaSobreElConceptoDeBienestarOFelicidadYLosSuceso-5692974%20(1).pdf)

Escarraga, T. (2004, junio). Afrontar la jubilación. *Eroski Consumer*. Recuperado de <http://www.consumer.es/web/es/salud/psicologia/2004/06/10/104003.php#.Wg27KUribIU>

Fermin, V. (2009). Valoraciones de la jubilación y ventajas de su preparación. *Geroinfo*. Recuperado de [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/jubilacion\\_fermin\\_nivardo\\_.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/jubilacion_fermin_nivardo_.pdf)

Garcia, M. (2002). El bienestar Subjetivo. *Escritos de psicología*. Recuperado de <file:///C:/Users/Asus/Downloads/Dialnet-ElBienestarSubjetivo-281674.pdf>.

Gil, F. (2017). AFP vs ONP: ¿Cuál debo elegir al iniciar en el mercado laboral? *GESTION*. Recuperado de <https://gestion.pe/tu-dinero/afp-vs-onp-cual-debo-elegir-al-iniciar-mercado-laboral-2183090>

Giraldo, G. y Arango, G. (2011). Caracterización de la jubilación y sus efectos en la calidad de vida de los docentes juilados y en proceso de jubilación en el ambiente universitario. *Eleuthera*. Recuperado de [http://vip.ucaldas.edu.co/eleuthera/downloads/Eleuthera6\\_10.pdf](http://vip.ucaldas.edu.co/eleuthera/downloads/Eleuthera6_10.pdf)

- Godoy, O. (1995). La felicidad aristotélica: pasado y presente [conferencia].  
Recuperado de [https://www.cepchile.cl/cep/site/artic/20160303/asocfile/20160303184812/rev57\\_OGodoy.pdf](https://www.cepchile.cl/cep/site/artic/20160303/asocfile/20160303184812/rev57_OGodoy.pdf)
- Ibarra, E. y Dominguez, R. (2017). Psicología positiva: un nuevo abordaje para el estudio de la felicidad. Razón y Palabra. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1995/199551160035.pdf>
- Inga, J. y Vara, A. (octubre – diciembre, 2006). Factores asociados a la satisfacción de vida de adultos mayores de 60 años en Lima-Peru. *Univ. Psychol* 5 (3).  
Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/up/v5n3/v5n3a04.pdf>
- Instituto nacional de estadística e informática (2015). Población 2000 al 2015.  
Recuperado de <https://proyectos.inei.gob.pe/web/poblacion/>
- Instituto tecnológico de Sonora. (s.f.). *Felicidad, Bienestar Subjetivo y Bienestar Emocional*. Recuperado de [http://biblioteca.itson.mx/oa/psicologia/oa8/bienestar\\_emocional/b3.htm](http://biblioteca.itson.mx/oa/psicologia/oa8/bienestar_emocional/b3.htm)
- Laca, f.; Verdugo, J. y Guzmán J. (2005). Satisfacción con la vida de algunos colectivos mexicanos: una discusión sobre la psicología del bienestar subjetivo. *Enseñanza e investigación en psicología* 10 (2). Recuperado de <file:///C:/Users/Asus/Downloads/Satisfacci%C3%BDn+con+la+vida+de+alguno+s+colectivos%20mexicanos-+una+discusi%C3%BDn+sobre+la+psicolog%C3%BDa%20del+bien.pdf>
- Liberalesso, A. (2002). Bienestar subjetivo en la vida adulta y en la vejez: hacia una psicología positiva; en América Latina. *Revista Latinoamérica de psicología* 34 (1-2). Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/805/80534205.pdf>
- López Ortiz, P. (2007). *Satisfacción con la vida y afectos positivos en jóvenes universitarios* (tesis de pregrado). Recuperado de <https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/Tesis%20asesoradas/Licenciatura/44.pdf>

- Ministerio de economía y finanzas (2004). Los sistemas de pensiones en Perú.  
Recuperado de [https://www.mef.gob.pe/contenidos/pol\\_econ/documentos/sistemas\\_pensiones.pdf](https://www.mef.gob.pe/contenidos/pol_econ/documentos/sistemas_pensiones.pdf)
- Montoya, B. y Landero, R. (2008). Satisfacción con la vida y autoestima en jóvenes de familias monoparentales y biparentales. *Psicología y salud*. 18 (1).  
Recuperado de [file:///C:/Users/Asus/Downloads/682-3070-1-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/682-3070-1-PB%20(1).pdf)
- Moreno, M. y Hidalgo, M. (enero, 2011). Medición y predicción de la satisfacción con la vida en inmigrantes empleados en España. Diferencias según su situación administrativa. *Anales de psicología* 27 (1). Recuperado de <https://digitum.um.es/jspui/bitstream/10201/26454/1/Medici%C3%B3n%20y%20predicci%C3%B3n%20de%20la%20satisfacci%C3%B3n%20con%20la%20vida%20en%20inmigrantes%20empleados%20en%20Espa%C3%B1a.%20Diferencias%20seg%C3%BAn%20su%20situaci%C3%B3n%20administrativa.pdf>
- Muñoz, C. (noviembre, 2007). Perspectiva psicológica del bienestar subjetivo. *Psicogente* 10 (18). Recuperado de <file:///C:/Users/Asus/Downloads/1559-1521-1-PB.pdf>
- Oficina de nacionalización previsional, (s.f.). *Pensiones en Perú y ONP: Sistema previsional y sus actores*. Recuperado de [https://www.onp.gob.pe/pensiones\\_peru\\_onp/sistema\\_previsional](https://www.onp.gob.pe/pensiones_peru_onp/sistema_previsional)
- Oficina de nacionalización previsional, (s.f.). *Sistema nacional de pensiones*.  
Recuperado de [https://www.onp.gob.pe/Servicios/quiero\\_afiliarme\\_snp/tipos\\_regimenes\\_pensionarios\\_prestaciones/inf/pension\\_jubilacion\\_19990](https://www.onp.gob.pe/Servicios/quiero_afiliarme_snp/tipos_regimenes_pensionarios_prestaciones/inf/pension_jubilacion_19990)
- Organización Mundial de la Salud (2012). *Día mundial de la salud 2012: envejecimiento saludable*. Recuperado de [https://www.paho.org/arg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=921:dia-mundial-salud-2012-envejecimiento-saludable&Itemid=290](https://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=921:dia-mundial-salud-2012-envejecimiento-saludable&Itemid=290)

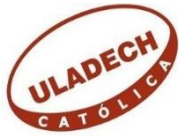


- Otero, R. (2003). La jubilación ante el futuro y la ciudadanía. *Aposta*. Recuperado de <http://apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/ray1.pdf>
- Ovalle, O. y Martínez, J. La felicidad como medida de bienestar y calidad de vida: una perspectiva económica. *Synthesis*. Recuperado de [http://www.uach.mx/extension\\_y\\_difusion/synthesis/2008/11/10/felicidad.pdf](http://www.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2008/11/10/felicidad.pdf)
- Oyanedel, J. Bilbaoy, M. y Páez, D. (2015). Bienestar y Religión en Chiles. *ResearchGate*. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/285580187\\_Bienestar\\_y\\_Religion\\_en\\_Chile](https://www.researchgate.net/publication/285580187_Bienestar_y_Religion_en_Chile)
- Palomar, J. (enero – abril, 2016). Factores protectores y de riesgo que influyen en el bienestar subjetivo y económico de migrantes latinos en Boston, Estados Unidos. *Enseñanza e investigación en psicología* 22 (1). Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/292/29251161008.pdf>
- Papalia, D. (2012). Desarrollo humano. Recuperado de [file:///F:/Desarrollo\\_Humano\\_Papalia\\_12a\\_edicion.pdf](file:///F:/Desarrollo_Humano_Papalia_12a_edicion.pdf)
- Plataforma Educativa de Recursos Digitales (s.f.). *Pesca industrial*. Recuperado de <https://carpetapedagogica.com/economia>
- Puig, M. Y Rodríguez, N. (2011). Calidad de vida, felicidad y en un grupo de mayores de la Llacuna, comarca de Anoia, provincia de Barcelona (España). *Nursing* 29 (9). Recuperado de <https://core.ac.uk/download/pdf/16208642.pdf>
- Real Academia española (2014). *Bienestar*. Recuperado de <http://dle.rae.es/?id=5TwfW6F>
- Real Academia española (2014). *Felicidad*. Recuperado de <http://dle.rae.es/?id=Hj4JtKk>
- Real Academia española (2014). *Jubilación*. Recuperado de <http://dle.rae.es/?id=MZ15qUi>

- Reporte financiero Burkenroad Peru (2009). Reporte sectorial: Sector pesca.  
Recuperado de  
<http://centrum.pucp.edu.pe/adjunto/upload/publicacion/archivo/informepesca.pdf>
- Rodriguez, A. (2013). *Técnicas de medición de la felicidad y su relación entre la productividad y calidad de vida de los empleados en las organizaciones actuales*. Recuperado de  
<http://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/10654/11313/1/RodriguezRodriguezAndreaJohanna2013.pdf>
- Ryff, C. (1989). *Modelo de bienestar psicológico de Ryff*. Recuperado de:  
<http://www.crecimientopositivo.es/portal/modelo-de-bienestar-psicologico-de-ryff>
- Sánchez, M.; García, J.; Valverde, M. y Pérez, M. (2014). *Enfermedad crónica: satisfacción vital y estilos de personalidad adaptativos*. Recuperado de  
<http://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v25n2/original1.pdf>
- Schnettler, B., Miranda, H. y Sepúlveda, J. (agosto, 2013). Satisfacción con la vida en personas de etnia mapuche residentes en la Región Metropolitana, Chile: Un análisis comparativo con modelos Logit y Probit. *Suma psicología* 20 (1).  
Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1342/134229197006.pdf>
- Supo Condori, J. (2014). Seminarios de Investigación Científica. Recuperado de  
<http://seminariosdeinvestigacion.com/sinopsis>
- Vera, J. (2015). Satisfacción con la vida y afectos positivos en jóvenes universitarios. *ResearchGate*. Recuperado de  
[https://www.researchgate.net/publication/277208066\\_Satisfaccion\\_con\\_la\\_Vida\\_y\\_Afectos\\_Positivos\\_en\\_Jovenes\\_Universitarios](https://www.researchgate.net/publication/277208066_Satisfaccion_con_la_Vida_y_Afectos_Positivos_en_Jovenes_Universitarios)

Zubieta, E., Muratori, M. y Fernandez, O. (2012). Bienestar subjetivo y psicosocial: explorando diferencias de género. *Salud y sociedad 3 (1)*. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/salsoc/v3n1/a05.pdf>

## **ANEXOS**



## INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS



### I. DATOS DE CARACTERIZACIÓN

**Edad:** \_\_\_\_\_ **Número de hijos:** \_\_\_\_\_

**Estado civil:** Soltero ( ) Casado ( ) Divorciado ( ) Conviviente ( )

**Lugar de residencia:** Rural ( ) Urbanización ( ) Pueblo joven ( ) Asentamiento humano ( )

**Grado de instrucción:**

Primaria completa ( ) Primaria incompleta ( ) Secundaria completa ( ) Secundaria incompleta ( )

Superior universitaria incompleta ( ) Superior completa ( )

### PROTOCOLO DE LA ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Instrucciones:

A continuación, se presentan cinco afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Utilizando la siguiente escala de 1 a 7, indique su acuerdo con cada una escogiendo el número apropiado. Por favor, responda a las preguntas abierta y sinceramente

| 1                           | 2             | 3                          | 4                              | 5                       | 6          | 7                        |
|-----------------------------|---------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------|--------------------------|
| Completamente en desacuerdo | En desacuerdo | Parcialmente en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Parcialmente de acuerdo | De acuerdo | Completamente de acuerdo |

### MARQUE TODAS LAS AFIRMACIONES

|   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | En la mayoría de las formas de mi vida se acerca a mi ideal.           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | Las condiciones de mi vida son excelentes.                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | Estoy satisfecho con mi vida.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | Hasta ahora, he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | Si pudiera vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Reproducido con permiso de Ed Diener, Ph.D. Copyright © Ed Diener. Situado en el dominio público por Ed Diener.

Traducido y diseñado en Español por José A. Reyes-Torres, PsyD.



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Meses: Agosto- noviembre 2016

Estimado

.....

La Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote apoya la práctica de obtener el consentimiento informado de, y proteger a, los sujetos humanos que participen en la investigación.

La siguiente información tiene por objeto ayudarle a decidir si aceptará participar en el presente estudio. Usted está en libertad de retirarse del estudio en cualquier momento. Para tal efecto se le pedirá que participe durante el proceso de evaluación, donde deberá responder a un listado de preguntas correspondiente al “Protocolo de la escala de satisfacción con la vida”.

Nos interesa reconocer el nivel de satisfacción con la vida prevalente en los pescadores jubilados, Chimbote, 2016. Esta información es importante porque nos ayudará a mostrar un plano general, de una única cohorte en 2016, situados en una zona urbana y resulta necesaria para las autoridades de la misma y de igual manera servirá de información para la población de estudio, ya que las conclusiones y recomendaciones que se obtendrán, serán útiles para llevar a cabo acciones que pueda generar mejorías en los pescadores jubilados partiendo de la Satisfacción con la vida. Así también la información resultante de este estudio servirá para aquellos profesionales que laboran en instituciones relacionados a la pesquería (psicólogos ocupacionales, Coach) y para que las autoridades locales puedan tomar decisiones y acciones necesarias para lograr el bienestar de esta población en estudio que también forman parte de la comunidad y sociedad. Será uno de las primeras investigaciones referente a la satisfacción con la vida en poblaciones que en el pasado generaron riquezas a nuestra patria tales como los pescadores jubilados, lo que le concede mucha importancia para que la población esté informada acerca de los problemas y dificultades que padecen y de cómo esto repercute en sus hogares. Nos gustaría que usted participara de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Le aseguramos que su nombre no se mencionará en los hallazgos de la investigación. La información sólo se identificará mediante un código numérico. Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto con cualquiera de nosotros por teléfono o por correo.

Agradecemos su atención. Apreciamos su interés y cooperación.

Atentamente,

Diana I. Moreno Mendoza  
Estudiante de Psicología  
973747972  
[DianaMorenoMendoza@outlook.es](mailto:DianaMorenoMendoza@outlook.es)

Ps Willy Valle Salvatierra  
Docente tutor de Investigación  
948188270  
[wvalles28@gmail.com](mailto:wvalles28@gmail.com)

---

**FIRMA**



## DECLARACIÓN JURADA

Yo, MORENO MENDOZA DIANA ISABEL estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, identificado(a) con DNI N°76670498

Declaro bajo juramento que:

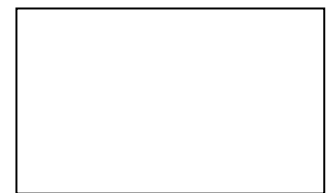
1. Soy autora de la tesis titulada: SATISFACCION CON LA VIDA PREVALENTE EN PESCADORES JUBILADOS DE UNA ASOCIACIÓN, la misma que presento para optar el título profesional de Licenciado(a) es Psicología.

2. La tesis es un documento original y he respetado a los autores de las fuentes usadas, según las normas APA (6° Edición). Es decir, no he incurrido en fraude científico, plagio o vicios de autoría.

3. Los datos presentados en los resultados son reales, por lo que he contribuido directamente al contenido intelectual de este manuscrito, a la génesis y análisis de sus datos.

Por lo antes declarado, asumo frente LA UNIVERSIDAD y/o a terceros de cualquier responsabilidad, aun las pecuniarias, con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido de la tesis, así como por los derechos sobre la obra y/o invención presentada, sometiénome a la normatividad vigente de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Chimbote, 2017



---

Moreno Mendoza Diana Isabel

DNI N° 76670498