



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**SATISFACCIÓN VITAL PREVALENTE EN MUJERES
VIOLENTADAS EN LA CASA DE LA MUJER, CHIMBOTE,
2017**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

HUERTA CAURURO ZOILA STEFANNY

ASESOR:

WILLY VALLE SALVATIERRA

CHIMBOTE – PERÚ

2019

JURADO EVALUADOR DE TESIS

Mgtr. Erica Lucy Millones Alba
Presidente

Mgtr. Veronica Del Rosillo Salazar Roldan
Miembro

Mgtr. Verónica Adela Alvarez Silva
Miembro

Mgtr. Willy Valle Salvatierra
Asesor

AGRADECIMIENTO

El presente estudio se realizó gracias al apoyo brindado en la CASA DE LA MUJER, quien al tener conocimiento de dicha investigación en dudaron en querer colaborar, incluso ceder un ambiente para poder realizar las encuestas.

Así mismo agradecer al docente de investigación quien con su paciencia y dedicación se encargó de brindarnos todos sus conocimientos en conjunto con la universidad de darnos la oportunidad de hacer crecer nuestras expectativas.

DEDICATORIA

El presente estudio está dedicado en primer lugar a DIOS por sus grandes bendiciones durante este tiempo. Así como también a mis grandes amores en la vida, mi madre ZOILA CAURURO VALVERDE, quien gracias a ella así adelante y soy la persona de bien tal y como ella me formó, brindándome su apoyo en todo momento cuando más la necesitaba, por nunca tirar la toalla y luchar siempre por nosotros. Así mismo a mi hijo VALENTINO NICOLÁS, el amor de mi vida y mi más grande motivación para salir adelante y ser mejor cada día. A mis amados hermanos DENNIS Y CARLOS porque con su paciencia y gracia me enseñaron los caminos de la vida. Por último, pero no menos importante, a mis dos ángeles en el cielo mis mamitas JUANA y OCTAVIA, quienes me cuidan y protegen guiando mi camino y la de mi hijo.

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo Describir el nivel de satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017. La investigación fue de tipo cuantitativo de nivel descriptivo; de diseño No experimental de corte transversal y la población está conformada por 108 mujeres violentadas de la casa de la mujer, Chimbote, 2017. Se procedió a realizar dichas encuestas a aquellos que de manera voluntaria aceptaron colaborar con el estudio. Para el cual se utilizó el instrumento de escala de satisfacción con la vida para poder medir la satisfacción vital de cada una de ellas. El resultado del estudio fue que las poblaciones estudiadas de la casa de la mujer pertenecen en su mayoría a un nivel de satisfacción vital ligeramente por debajo de la media por lo general Las personas en este rango tienen problemas pequeños pero significativos en varias áreas de sus vidas, o tienen muchas áreas que están bien, pero tiene un área que representa un problema sustancial para ellos.

Palabras clave

Mujeres, Satisfacción vital, Violencia

ABSTRACT

The objective of this study was to describe the level of life satisfaction prevalent in violent women in the house of women, Chimbote, 2017. The research was quantitative at a descriptive level; of non-experimental cross-sectional design and the population is made up of 108 violent women from the woman's house, Chimbote, 2017. A voluntary survey was carried out with the study. For which is the instrument of escalating satisfaction with life to measure the life satisfaction of each of them. The result of the study was that of the people studied in the house of the woman, that of the woman, that of the woman, that of life. or have many areas that are fine, but have an area that represents a substantial problem for them.

Keywords

Women, Life Satisfaction, Violence.

Contenido

JURADO EVALUADOR DE TESIS	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA	6
2.1. Antecedentes.....	7
2.2. Bases teóricas de la investigación	7
2.2.1. Satisfacción Vital.....	7
2.2.1.1. Definiciones.....	7
2.2.1.2. Bienestar Subjetivo.....	9
2.2.1.3. Satisfacción con la vida en el aspecto global	10
Afectos Positivos	11
2.3. MALTRATO Y VIOLENCIA:	11
2.3.1. La violencia contra la mujer,	12
2.3.2. Mujer maltratada	14
B: Violencia o maltrato psicológico	15
2.3.3. Maltrato a la mujer por su pareja.....	16
A. Síndrome de la mujer violentada	17
A. El Estocolmo.....	17
2.3.4. Violencia Domestica	18
2.3.4.1. violencia doméstica y su ciclo de mantenimiento.	18

2.3.4.2 ENFOQUE: Psicología Positiva.....	19
III. METODOLOGÍA.....	20
3.1. El tipo y nivel de investigación	21
3.2. Diseño de la Investigación:	21
3.3. Población:	21
Criterios de Inclusión:	21
Criterios de Exclusión:	21
3.5. Definición y operacionalización de la variable.	22
3.6. Técnicas e instrumentos:	23
3.6.1 Técnicas.....	23
3.6.2 Instrumento.....	23
3.7 Plan de análisis	29
3.8. Matriz de Consistencia	30
3.9 Principios Éticos.....	31
IV. RESULTADOS	32
4.1 Resultados.....	33
4.2 Análisis de resultados	37
V. CONCLUSIONES	39
5.1 Conclusiones.....	40
5.2 Recomendaciones	41
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:	43
ANEXO	46

Índice de tablas

Tabla 1	33
Tabla 2	34
Tabla 3	35
Tabla 4	36

Índice de gráficos

figura 1 Gráfico de barras de la distribución porcentual de la satisfacción con la vida en mujeres violentadas de la casa de la mujer Chimbote, 2017.	33
figura 3. Gráfico de barras del Estado civil de las mujeres violentadas Chimbote, 2017.	35
figura 4. Gráfico circular de Grado de instrucción de las mujeres violentadas de Chimbote, 2017.	36

INTRODUCCIÓN

Como todos sabemos , la mujer , con el paso de los años ha ido evolucionando mucho en el ámbito social, económico y político, aunque todavía hay muchas personas sobre todos los hombres que no saben aceptar este cambio teniendo un concepto equivocado de la mujer que solo sirve para estar en casa y no asumen que una familia es un grupo de personas que comparten afectos , vivencias, bienes, trabajo en común, no se hacen a la idea de que la mujer ya no es la que era, sino que ha adquirido una independencia tanto económico, como social. Por otro lado, situaciones de maltratos tanto físico, psíquico como sexual, desigualdad de sexo en el trabajo salario inferior que el de hombres, periodo de maternidad y más problemas relacionado con la mujer son situaciones que hasta ahora estamos intentando solucionar y para ellos se han establecido centros para la mujer que tienen como objetivo fomentar la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres asesorar en los problemas que, por razón de sexo son discriminadas, ayuda a mujeres divorciadas, malos tratos, asesoramientos psicológicos autoestima y mucho más. Es por ello que surge la interrogante por saber cuál es el nivel de satisfacción vital en mujeres violentadas en la casa de la mujer de la ciudad de Chimbote. Por lo que el estudio busca estimar el nivel de satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017.

Sin embargo, la investigación es importante porque busca conocer el nivel satisfacción vital de una mujer, como es el caso de las mujeres maltratadas que a su vez permitirá generar nuevas líneas de estudio principalmente en el ámbito familiar.

De modo que se estimó organizar la reciente investigación de manera consecuente, se presenta en diferentes subtítulos, el marco teórico, el cuál le da el carácter científico a esta investigación, la metodología de la investigación, así como las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.

Por otra parte, el planteamiento y caracterización del problema se basa en la importancia de la satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, En la mayoría de las sociedades del mundo está presente el maltrato hacia la mujer. Estudios recientes evidencian que lejos de disminuir con el tiempo, una de cada tres féminas sufre de maltrato y este constituye una de las principales causas de violación de los derechos humanos.

El instituto Nacional de Estadística e Investigación (2015) menciona que, durante el año 2014, se registraron 95 mil 770 matrimonios, lo que equivale a 11 matrimonios por hora. Estas estadísticas aunque son altas, no nos aseguran que dentro de estos matrimonios las relaciones se perciban satisfactoriamente. Se puede considerar como un sistema en constante transformación, lo que significa que es capaz de adaptarse a las exigencias del desarrollo individual de sus miembros y a las exigencias del entorno; esta adaptación asegura la continuidad y a la vez el crecimiento psicosocial de los miembros (Lila, 2000)

La mujer violentada en casa simboliza un dilema colectivo difícil de afrontar. Refiere de un prodigio habitual que hace los efectos nocivos en las mujeres, en la red de familia y comunidad.

En el país de España, conforme un testimonio actual del Ministerio de Asuntos Sociales (2000), posee 640.000 mujeres (un 4.2% de la comunidad de mujeres que sobre pasa la edad de 18 años) que fueron violentadas frecuentemente y un 12,4% agregado (1.865.000) que siguen siendo víctimas violentadas, no se juzga como tal. Como si no fuera suficiente, se reconoce en el país de España mucho más damnificadas por parte de sus parejas o ex pareja (50 a 60 cada año) (Garrido, 2001). Por atípico que pueda presentarse, la casa, las convicciones de afecto, compañerismo y complacencia de las necesidades básicas del ser humano suelen ser un lugar de peligro para los actos violentos. La circunstancia de sumisión y la red familiar es un organismo hermético que organiza un conjunto de situaciones propias para la violencia recurrentes y duraderas. Es decir, una enfermedad silenciosa, a menudo oculta, que se presenta tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo y cuyas consecuencias son una pesada carga de enfermedades, que requiere un alto gasto en salud y que interfiere el desarrollo social y económico de los países

El efecto físico y psicológico en mujeres violentadas dentro del hogar son inminentes y se pueden puede incorporar desde disquinesias, fisuras partes del cuerpo o llegar en el peor de los casos al fallecimiento. Así como también el ultraje a su salud mental que puede evidenciarse con ansiedad, depresiones e incluso trastornos. De acuerdo a una investigación efectuada por el Instituto Nacional de Salud Mental el 50% de las mujeres norteamericanas que solicitaban atención en el área de urgencias del hospital manifestaban laceraciones realizadas por el cónyuge.

Es por ello que el interés del presente estudio es entender la satisfacción vital en mujeres que son violentadas toma mayor relevancia, la cual va de acuerdo con el objeto de nuestra investigación científica, Debido a la situación problemática descrita anteriormente, se

planteó la siguiente pregunta: ¿Cuál es el nivel de satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017

Por lo que se desliga el objetivo general

Describir el nivel de satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017

Y de procedimiento particular:

Describir la edad en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017

Describir el estado civil en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017

Describir el grado de instrucción en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017

El estudio justifica su realización: Las mujeres violentadas es una clara vulneración a sus garantías constitucionales. Es una violencia ejercida contra ellas por el solo hecho de ser mujeres; no se trata de sucesos aislados, sino que constituye un hecho social, presente en la sociedad actual sin discriminación de razas, lugar geográfico, categoría cultural, religión, sistema político o económico. Por ello, la selección del tema mujeres violentadas en la casa de la mujer, como objeto de análisis está más que justificada, particularmente en el marco de un esquema de investigación centrado en los derechos humanos y en los problemas actuales que se plantean en relación con ellos.

Aunque el estudio no tiene carácter práctico o aplicado (Bunge, 1976), se podría usar la información resultante para la realización de talleres o actividades orientadas fortalecer la satisfacción vital de las mujeres violentadas.

Igualmente, es predominante concretar que el estudio es hacedero y aceptable, por los residentes honrados, y se protege la conexión a través de las aptitudes y destrezas del

investigador con las exigencias propias de la investigación; así mismo la financiación de dinero y tiempo que excede lo programado para el incremento del estudio.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

López, Apolinaire, Array y Moya (2006) realizaron un estudio para analizar el nivel de autovaloración y autoestima, en mujeres maltratadas en su relación de pareja. Su estudio fue analítico observacional, de casos y controles. Su muestra estuvo conformada por 120 mujeres, 40 violentadas y 80 que expresaron no haber sido maltratadas, a las cuales se aplicó la modificación de la escala de autovaloración Dembo Rubinstein y el inventario de autoestima de Coopersmith. Los resultados a nivel descriptivos fueron que las mujeres maltratadas por su cónyuge, presentan una baja autoestima.

2.2. Bases teóricas de la investigación

2.2.1. Satisfacción Vital

Pavot y Diener, (1993) la idea de bienestar subjetivo implica una vivencia individual, la presencia de afectos positivos y la ausencia de afectos negativos, y finalmente una evaluación global de la propia vida.

2.2.1.1. Definiciones

Diener (1984) define a la calidad de vida como un juicio Subjetivo del grado en que se ha alcanzado la felicidad, la satisfacción, o como un sentimiento de bienestar personal; pero también, este juicio subjetivo se ha considerado estrechamente relacionado con determinados indicadores objetivos, biológicos, psicológicos, comportamentales, y sociales.

Es necesario mencionar que "calidad de vida" no es sólo la optimización de los servicios, la eficiencia de las máquinas, el beneficio de los materiales, seguros de una vivienda sino aquellos aspectos relacionados con el campo de lo psicológico y lo cultural – social.

Diener (1985) La satisfacción vital se define como una valoración global que la persona hace sobre su vida, comparando lo que ha conseguido, sus logros, con lo que esperaba obtener, sus expectativas.

Diener (1994), refiere que el componente de Satisfacción con la Vida, incluye una valoración de todos los aspectos de la vida del individuo, incorporando una medición positiva, la cual sobrepasa la ausencia de factores negativos. La valoración en torno a esto, incluye la presencia de emociones como alegría, euforia, satisfacción, orgullo, cariño y éxtasis.

El elemento de Satisfacción de la Vida, como parte del constructo de Bienestar Subjetivo, normalmente es correlacionado con otras variables con el objetivo de observar el grado de influencia entre éstas, los elementos que comúnmente se asocian son edad, sexo y educación.

Diener, Napa y Lucas (2003) desde su punto de vista es descansar sobre los estándares que determinan lo que es una buena forma de vida para el individuo.

Diener (2012) la satisfacción con la vida o bienestar subjetivo a menudo llamado “felicidad”, se refiere a las evaluaciones positivas que las personas hacen de sus vidas en pensamientos y afectos

Diener (citado por Pérez-Escoda, 2013) reconoció la existencia de dos enfoques básicos a la hora de explicar el concepto de satisfacción con la vida al que equipara a los constructos de bienestar subjetivo o felicidad.

El primero de estos enfoques, denominado modelo de abajo-arriba (bottom-up) interpreta que las personas están satisfechas porque experimentan muchas situaciones o momentos satisfactorios.

El segundo enfoque, denominado modelo de arriba-abajo (topdown), considera que la predisposición global a experimentar las cosas de manera positiva es la responsable de las interacciones particulares del individuo con el mundo.

Diener (1994) sostiene que el término felicidad es evitado en la investigación científico-académica porque alude a su significación popular, es decir, la experiencia de bienestar, de afecto positivo y negativo en su dimensión diacrónica. El autor comenta que el bienestar subjetivo posee componentes estables y cambiantes al mismo tiempo. La apreciación de los eventos se modifica en función del afecto negativo y positivo predominante. El bienestar tiene estabilidad en el largo plazo, a pesar de experimentar alteraciones ocasionales en ocupación del apego sobresaliente.

Diener (1997) el bienestar es entendido como el nivel en que una mujer evalúa su supervivencia, incluyendo como componentes la satisfacción con la vida, con el matrimonio, la ausencia de depresión y la experiencia de emociones positivas.

2.2.1.2. Bienestar Subjetivo

Según Diener (1984), el bienestar subjetivo posee tres particularidades destacadas: Su carácter subjetivo, que reconoce de la propia costumbre del sujeto; su extensión universal,

pues introduce una estimación o resolución de todas las características de la vida del sujeto, y la necesaria inserción de medidas positivas, ya que su esencia va más allá de la escasez de elementos perjudiciales.

Para Diener y Emmons (1984) y Diener (1984) indican que son tres los componentes primordiales que establecen el Bienestar Subjetivo: el primero, alude al aspecto de las aptitudes, designado Satisfacción Global con la Vida, entretanto los otros dos, crea mención a la característica de las emociones, es decir, el afecto positivo y negativo; estableciendo éstos últimos, la comprobación del sentimiento, es decir, la predominante perteneciente del hábito emocional agradable sobre la no agradable.

Diener y Griffin (1984) y Diener y Larsen (1993). Las relaciones sociales, el movimiento del ser humano y su tranquilidad, son componentes que relacionan frecuentemente y que son usados como medio de comunicación e inteligencia emocional que modera la actitud del bienestar subjetivo.

2.2.1.3. Satisfacción con la vida en el aspecto global

Diener, Napa y Lucas (2003), refiere que uno de los factores que determinan la satisfacción con la vida es la forma en la que podemos vivirla.

Diener (1994), que fue uno de los principales precursores menciona que un componente global en la satisfacción con la vida es la valoración del aspecto del individuo, donde incorpora una medición positiva dejando factores negativos tomando en cuenta solo la presencia de emociones, como la alegría, euforia, orgullo y éxtasis.

2.2.1.4. Afecto Positivo y Afecto Negativo

Diener (1984) sugieren que el afecto negativo, a diferencia del positivo, está menos influido por factores situacionales y más por factores de personalidad.

Emmons y Diener (1985), se refiere a evaluaciones personales de los estados de humor y de emociones como “afecto”, los cuales, reflejan experiencias básicas de los acontecimientos en el curso de vida de la gente, donde afecto positivo implica la presencia de emociones placenteras y afecto negativo refiere a emociones no placenteras o negativas.

Afectos Positivos

Emmons y Diener (1985) Refieren que el aspecto positivo en la satisfacción con la vida es de suma importancia por lo cual es importante llenarse de emociones como de estado de humor y de emociones como sentimientos, los cuales, se reflejan a través de experiencias con acontecimientos durante el tiempo de vida de cada ser humano, en donde el afecto debe ser implicado en la presencia de las emociones de bienestar y negativas.

2.3. MALTRATO Y VIOLENCIA:

La OMS (Organización Mundial de la Salud) El **maltrato** es la agresión contra una persona y sus derechos humanos. El maltrato es cada ataque físico o moral que un ser humano ejerce sobre otro para tener poder.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) La violencia, significa “el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas posibilidades de causar lesiones, muertes, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.

Se procede a clasificarla en tres categorías fundamentales:

- la violencia contra uno mismo, que englobaría los comportamientos suicidas;
- la violencia interpersonal (que a su vez se subdivide en intrafamiliar y comunitaria o entre individuos no relacionados),
- y la colectiva (propia de un grupo de personas contra otro con fines políticos, económicos o sociales)

2.3.1. La violencia contra la mujer,

Ministerio de la Educación (2009) violencia contra la mujer en relaciones de pareja es nuestra variable principal en efecto, el maltrato hacia las mujeres dentro de un ambiente de pareja es una violencia de género con todas las implicaciones que de ello se deriva. Violencia de género sistemática que abrumadoramente es iniciada por el hombre e inflingida sobre la mujer.

Etimológicamente, la palabra violencia proviene del latín "Violentia" que significa "calidad de violento", acción y efecto de violentarse. "Violencia, uso abierto u oculto de la fuerza con el fin de obtener de un individuo o grupo determinadas conductas, es el uso de la fuerza de unas personas contra otras para ejercer dominación para alcanzar fines particulares"

La ONU (1995) proponen que el maltrato hacia la mujer alude a cualquier hecho de violencia específicamente al sexo femenino ya que estas pueden poseer daño físicos,

psicológicos y daños sexuales. Como también la privación de su libertad y esto puede ocurrir en la privacidad de su hogar o en cualquier lugar de la calle. Estos actos son los que frecuentemente sufren las mujeres por el solo hecho de ser mujeres, y pertenecientes al género femenino.

Según Koss (1995) Los abusos hacia las femeninas es un acto de la desigualdad de género y un manejo de controles de lo referido en la inequidad de sustentos económicos y la falta de poder en cuanto a niveles legales. Así mismo en las discriminaciones en distintos puestos de trabajo.

La Organización de Naciones Unidas NNUU (2002) define la violencia contra la mujer como una violencia de género, señalando que es cualquier acto o intención que origina daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a las mujeres. Incluye las amenazas de dichos actos, la coerción o privación arbitraria de libertad, ya sea en la vida pública o privada.

La Organización Mundial de la Salud OMS (1998) y la Organización Panamericana de la Salud OPS (1998) señalan que la violencia contra la mujer es una experiencia que tiene consecuencias en el bienestar de la misma anulando su autonomía y minando su potencial como persona en la sociedad, generando niveles de dolor y sufrimiento, así como también tiene un impacto negativo en el bienestar de sus familias y comunidades e incluso tiene el potencial de generar un impacto que trascienda las generaciones que la viven directamente.

Organización de Naciones Unidas (1995) define la violencia contra la mujer como "todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada. Abarca, sin carácter limitativo, "la violencia física, sexual y psicológica en la familia, incluidos los golpes, el abuso sexual de las niñas en el hogar, la violencia relacionada con la dote, la violación por el marido, la mutilación genital y otras prácticas tradicionales que atentan contra la mujer, la violencia ejercida por personas distintas del marido y la violencia relacionada con la explotación; la violencia física, sexual y psicológica al nivel de la comunidad en general, incluidas las violaciones, los abusos sexuales, el hostigamiento y la intimidación sexual en el trabajo, en instituciones educacionales y en otros ámbitos, el tráfico de mujeres y la prostitución forzada; y la violencia física, sexual y psicológica perpetrada o tolerada por el Estado ,dondequiera que ocurra. "

Vega (2001) la violencia familiar y la violencia sexual constituyen las manifestaciones más graves de la violencia contra las mujeres peruanas. En 1993 se promulgó la ley contra la violencia familiar y pocos años antes se crearon las Comisarías de Mujeres; a pesar de ello, los riesgos y daños sufridos por las mujeres siguen siendo parte de la vida cotidiana y requieren de una adecuada aplicación de las normas.

2.3.2. Mujer maltratada

Sadock (1995) "toda persona es vulnerable al maltrato si es expuesta durante un tiempo suficiente, si está sola y sin apoyos y si se encuentra sin esperanza de escapar de la situación"

A. Abuso sexual

Dutton y Painter (1981) el abuso sexual se refiere a cualquier hecho forzoso a contraer el coito, ya sea a través de amenazas, insultos o en casos también haciendo a que la otra persona quede inconsciente incluyendo un tipo de actitud de carácter sexual, no teniendo limitaciones al momento del coito ya sea vaginal o contranatura.

Este acto también es considerado abuso físico, pero se podría tomar en cuenta de manera desigual por presentar hechos peculiares, como también por la gran intimidad realizada por estos actos, por otro lado, mucha gente suele considerar que sus deberes u obligaciones es hacer actos coitales en pareja, es por ellos que es escasa las veces que las mujeres emiten que sufrieron abuso sexual, incluso cuando padecieron al exigirles tener intimidad por parte de ellos.

La Organización Mundial de la Salud OMS (2002) define la violencia sexual como todo acto sexual, la tentativa de consumarlo, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por parte de otra, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo.

B: Violencia o maltrato psicológico

Para López (2002); McAllister (2000); Villavicencio y Sebastián (1999). El maltrato psicológico hace referencia conductas agresivas ya sean verbales o físicas, que alteran la salud mental de la mujer en el afán de humillar y generar miedo, baja autoestima, hacerles creer que

ellas tienen culpa de los actos que ellos puedan cometer en su contra ridiculizando en lugares públicos creando vergüenza y daño emocional con amenazas repetitivas, así como también el hecho de negar el abuso y no hacerse responsable de las mujeres en los actos de violencia.

2.3.3. Maltrato a la mujer por su pareja

Los estudios manifiestan que hay tres principales tipos de violencia que el hombre realiza a su pareja: violencia física, violencia psicológica y violencia sexual, ya que el término alude al entendimiento de un acto de maltrato mas no a lo que repercute.

Según Sarasua y Zubizarreta (2000) Una conducta de maltrato que atenta con la integridad física también tiene consecuencias a nivel psíquico en la mujer violentada, que son hechos a propósito con tal de que se produzcan intimidaciones, baja autoestima y daño en la mujer.

Follingstad, Rutledge, Berg, House y Polck (1990) realizan una lista que se utilizó en el estudio.

- a) Insultos verbales, ridiculizando y humillado a la mujer.
- b) Privación de su libertad y monetario.
- c) Posesividad.
- d) Maltrato psicológico daño en la salud mental en la mujer e hijos.
- e) Alejamiento del hogar, divorcio.
- f) Daños en la infraestructura del hogar.

A. Síndrome de la mujer violentada

Señala Walker (1979) la mujer violentada por parte de su pareja tiene ciertos rasgos a nivel psicológico y sociológico que las definen, y se relacionaría con varios tipos de males psíquicos, así como depresiones acompañadas de ansiedad y desvalorización, y esto puede afectar en su vida cotidiana, no podrán disfrutar sus actividades diarias no serían capaces de tomar decisiones y resolver conflictos si no abandonan la relación de pareja toxica.

Para Walker (1979) las mujeres que son violentadas se identifican por ser vulnerable y que no serían capaces de terminar con esa situación.

A. El Estocolmo

Según Brewster (2002) el síndrome de Estocolmo fue usado por autores para poder referir como la mujer violentada adopta el deber de una persona que fue privada de su libertad al ser víctima de violencia psicológica, física y humillaciones por sus parejas y el presentimiento de que es él violador quien posee el control de la situación. Así como un rehén las mujeres violentadas son secuestradas privándolas de su libertad haciendo a que su maltratador sea la única persona quien este junto a ella siempre, recibiendo apoyo ya sea económico o compañía por lo que la mujer siente y genera aprecio al maltratador que a fuerza quiere que esté a su lado.

Para Dutton y Painter (1981) esta investigación trata de hacernos entender los distintos problemas que sufren las mujeres que no pueden terminar con una relación en donde fueron violentadas que es “teoría de la unión traumática” que da lugar a un pensamiento psicológico social que intervienen la relación de apegos emocionales entre sujetos, que a la larga suelen

llevar una relación tóxica en base a la dependencia y actos controladores del uno al otro siendo esa su método para manejar su relación y no ser abandonados.

2.3.4. Violencia Doméstica

La Organización de Naciones Unidas (2005) hoy en día se cambió la terminología de “violencia contra la mujer” por “violencia infringida por la pareja” para decir principalmente a los actos de maltrato psicológico, físico y sexuales o de otro tipo que posee la mujer violentada por parte de su esposo o pareja. El término “violencia” tienen otros actos no tan graves, aparte de los maltratos psicológicos sexuales y físicos.

2.3.4.1. violencia doméstica y su ciclo de mantenimiento.

Jensen (2000); Álvarez (1999); Lorente (2001); Barea (1997) y Walker (1984) Se han separado en niveles estos hechos violentos hacia la mujer y aunque no se refirieron a ellas con distintos nombres, muchos refieren en que existe solo tres sucesos en donde la violencia repercute en la vida de la mujer

Primero: la mayoría de los autores refieren que el aumento de tensiones en la relación de pareja es donde empiezan a tener las primeras discusiones. la pareja al paso del tiempo y con las discusiones se vuelven distantes, poniéndose irritables sin motivo alguno y esto es muy seguido y es posible que en la relación haya silencios y agresiones verbales disfrazadas sin darse cuenta.

La segunda: en esta etapa la relación de pareja lleva mucho tiempo una carga muy fuerte de tensiones y discusiones, es ahí en donde llega la descarga de emociones a través de la agresión, es el hombre por lo general quien explota y agrede a la cónyuge muchas veces hay violencia psicológica acompañado con golpes físicos

La tercera: en esta etapa la pareja que explotó anteriormente posee un arrepentimiento junto con manipulación emocional. Para Lorente (2001); Pérez (2000) lo catalogaron la etapa de reconciliación por el supuesto sentimiento de culpa del agresor es que se vuelve más afectuoso, comprensivo, en su acto de manipulación puede llegar hasta pedir perdón y decir que mejorara como pareja y persona. Sin embargo, esto no es duradero y vuelven a violentar y se torna como un círculo vicioso

2.3.4.2 ENFOQUE: Psicología Positiva

Seligman (1999) también se determina como la formación de las fuerzas y los poderes del individuo, las cuales establece una posibilidad con mayor accesibilidad a sus capacidades.

Park (1998); Gillham y Seligman (1999) y Davidson (2002) refieren que la psicología positiva asegura que las personas tienen la facultad de habituarse, de descubrir su destino y su desarrollo personal ante acontecimientos de shock que se desconocen y no se pueden explicar para la psicología por mucho tiempo.

III. METODOLOGÍA

3.1. El tipo y nivel de investigación

La investigación fue de tipo cuantitativo de nivel descriptivo; cuantitativo porque se realizó una medición numérica y descriptiva porque describió la satisfacción vital en mujeres violentadas. Chimbote, 2017. (Hernández, Fernández, Baptista (2006)

3.2. Diseño de la Investigación:

No experimental de corte transversal. No experimental porque la investigación fue realizado sin manipular deliberadamente la variable y transversal porque que la investigación se centra en analizar el nivel de una variable en un momento dado. (Hernández, Fernández y Baptista 2006).

3.3. Población:

La población está conformada por 108 mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017. Se procedió a realizar dichas encuestas a aquellos que de manera voluntaria aceptaron colaborar con el estudio.

Criterios de Inclusión:

- Mujeres que aceptan a participar voluntariamente y que comprendan todos los ítems.
- Personas de sexo femenino.

Criterios de Exclusión:

- Mujeres que no contestaron a la totalidad de los ítems de la prueba.
- Mujeres que no estuvieron presentes en el momento de la evaluación

3.5. Definición y operacionalización de la variable.

VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN	DIMENSIONES/ INDICADORES	VALORES FINALES	TIPO DE VARIABLE
Edad	Autodeterminación	Años	Numeral
Estado Civil	Autodeterminación	Soltero.	Catómica
		Casado	Política
		Divorciado	Nominal
Grado de Instrucción	Autodeterminación	Primaria	Política
		Secundaria	Catómica
		Superior	
Satisfacción con la vida	No tiene Dimensiones	Muy Satisfecho	Catómica
		Alta	Ordinal
		Media	Política
		Ligeramente por debajo de la media	
		Insatisfecho	
		Extremadamente Insatisfecho	

3.6. Técnicas e instrumentos:

3.6.1 Técnicas

La técnica que se utilizó para la evaluación de las variables de caracterización fue la encuesta, que consistió en el recojo de información a través de una ficha en la que se utilizó la información de manera directa. En cambio, para la evaluación de la variable de interés se utilizó la ficha técnica psicométrica, que consistió en lo declarado en la ficha técnica del instrumento.

3.6.2 Instrumento

El instrumento que se utilizó es la Escala de satisfacción con la vida. SCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA (SWLS)

Ficha técnica

Autor: Ed Diener

Año: 1985 (versión en español <https://goo.gl/APiz9W>)

Objetivo: Evaluar la satisfacción general con la vida

Áreas/Factores: Un solo factor

Edad de aplicación: su autor no lo señala, pero estudios para evaluar sus propiedades métricas se han hecho en poblaciones con adolescentes a partir de los 11 años (Padrós, Gutiérrez y Medina, 2015)

cuyos resultados coinciden con los hallados en la versión original (Diener et al., 1985) y estudios posteriores. Los valores obtenidos en el test-retest sobre la escala

de satisfacción con la vida sugieren una estabilidad temporal congruente con la conceptualización teórica y con los hallados en los estudios previos.

Tiempo de aplicación: 1 min. Aprox.

Validez y confiabilidad en nuestro contexto: Numerosos estudios a nivel mundial con la prueba demuestran una alta consistencia interna (alfa de .87) y una estabilidad temporal moderada. El análisis factorial de la prueba muestra la presencia de un solo factor que explica el 66% de la varianza, que además se mantiene en diferentes estudios. En Perú se realizó un análisis factorial de la prueba que confirma los estudios antes mencionados encontrándose un solo factor que explica el 57.63% de la varianza total. En el análisis de la consistencia interna de la prueba mediante el alfa de Cronbach se encontró un alfa total de .81. (Martínez, 2004).

La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida Ed Diener (Diener, 2006, 13 de febrero)

30 - 35 *Muy alta puntuación; muy satisfecho* Los evaluados que tengan una calificación en este rango aman a sus vidas y sienten que las cosas van muy bien. Sus vidas no son perfectas, pero sienten que las cosas son tan buenas como las vidas obtener. Por otra parte, sólo porque la persona está satisfecha, no significa que él o ella son suficientes. De hecho, el crecimiento y el desafío podría ser parte de la razón es que el demandado satisfecho. Para la mayoría de la gente en este rango de puntuación alta, la vida es agradable, y los mayores ámbitos de la vida van bien - el trabajo o la escuela, la familia, los amigos, el ocio y personales desarrollo.

25- 29 *puntuación alta* Las personas que tengan una calificación sienten que las cosas van bien. Por supuesto que sus vidas no son perfectas, pero sienten mayormente que

las cosas están bien. Por otra parte, sólo porque la persona está satisfecha, no significa que él o ella son complacientes. De hecho, el crecimiento y el desafío podría ser parte de la razón por la que el demandado está satisfecho. La mayoría de las personas en este rango de puntuación alta, siente que su vida es agradable, y los principales ámbitos de la vida van bien - el trabajo o la escuela, la familia, los amigos, el ocio y el desarrollo personal.

20 - 24 Puntuación media El promedio de satisfacción con la vida en los países económicamente desarrollados está en este rango - La mayoría de las personas están en general satisfechas, pero tienen algunas áreas en las que le gustaría alguna mejora. Las personas en su mayoría están satisfechos con la mayoría de las áreas de sus vidas, pero ven la necesidad de una cierta mejora en cada área. Otros que están satisfechos con la mayoría ámbitos de sus vidas, tienen una o dos áreas en las que les gustaría ver grandes mejoras. Una persona de puntuación en este rango es normal, ya que tienen áreas de sus vidas que necesitan ser mejorados. Sin embargo, un individuo en este rango usualmente gustaría pasar a un nivel más elevado efectuando algunos cambios en su vida.

15 - 19 Ligeramente por debajo de la media. Las personas en este rango por lo general tienen problemas pequeños pero significativos en varias áreas de sus vidas, o tienen muchas áreas que están bien, pero tiene un área que representa un problema sustancial para ellos. Si una persona ha trasladado temporalmente a este nivel de satisfacción con la vida de un nivel más alto debido a algún acontecimiento reciente, las cosas generalmente mejoran con el tiempo y la satisfacción general se mueva hacia arriba. Pero si una persona es crónicamente poco insatisfecha con muchas áreas de la vida, es porque esperan demasiado, y a veces se necesitan cambios en la vida. Por lo

tanto, aunque la insatisfacción temporal es común y normal, un nivel de insatisfacción crónica a través de una serie de ámbitos de la vida exige reflexión. Algunas personas pueden aumentar la motivación de un pequeño nivel de insatisfacción, pero menudo insatisfacción a través de una serie de ámbitos de la vida es una distracción y es desagradable.

10 - 14 *Insatisfecho* Las personas que obtengan una puntuación en este rango son sustancialmente insatisfechos con su vida. Gente en este rango puede tener un número de dominios que no van bien, o uno o dos dominios que están pasando muy mal. Si la insatisfacción vida es una respuesta a un evento reciente como el duelo, divorcio, o un problema significativo en el trabajo, la persona probablemente lo hará volver con el tiempo a su nivel anterior de una mayor satisfacción. Sin embargo, si los niveles bajos de satisfacción con la vida han sido crónica de la persona, algunos cambios son con el fin - tanto en actitudes y patrones de pensamiento, y probablemente en las actividades de la vida también. Los bajos niveles de satisfacción con la vida en este rango, si persisten, se puede indicar que las cosas van mal y se necesitan alteraciones de la vida. Por otra parte, una persona con baja satisfacción con la vida en este rango a veces no funciona bien debido a su infelicidad sirve como una distracción. Hablando con un amigo, un miembro del clero, consejero u otro especialista con frecuencia puede ayudar a la persona empezar a moverse en la dirección correcta, aunque el cambio positivo será la persona.

5 - 9 *Extremadamente insatisfecho* Las personas que tengan una calificación en este rango son generalmente muy descontentos con su vida actual. En algunos casos, esto es en respuesta a algún evento malo reciente como la viudez o el desempleo. En otros casos, se trata de una respuesta a un problema crónico como el alcoholismo o adicción.

En aún otros casos, la insatisfacción extrema es una reacción debido a algo mal en la vida, como hace poco haber perdido un ser querido. Sin embargo, la insatisfacción en este nivel es a menudo debido a la insatisfacción en múltiples ámbitos de la vida.

Cualquiera que sea la razón de la baja nivel de satisfacción con la vida, puede ser que se necesita la ayuda de otros - un amigo o familiar miembro, el asesoramiento de un miembro del clero, o la ayuda de un psicólogo u otro consejero. Si la insatisfacción es crónica, la persona tiene que cambiar, ya menudo los demás poder ayudar.

Parte que es común a cada categoría

Para entender las puntuaciones de satisfacción de vida, es útil para entender algunos de los componentes que intervienen en la experiencia de satisfacción de la mayoría de la gente. Uno de las influencias más importantes en la felicidad son las relaciones sociales. Las personas que puntúan alto en la vida Satisfacción tienden a tener amigos y familia cercana y de apoyo, mientras que los que lo hacen No tienen amigos cercanos y la familia son más propensos a estar insatisfechos. Por supuesto, la pérdida de un amigo cercano o un miembro de la familia puede causar insatisfacción con la vida, y puede tomar bastante un tiempo para que la persona a recuperarse de la pérdida. Otro factor que influye en la satisfacción con la vida de la mayoría de la gente es el trabajo o la escuela o el rendimiento en un papel importante como ama de casa o un abuelo. Cuando la persona disfruta de su trabajo, si se paga o el trabajo no remunerado, y se siente que es significativo e importante, esto contribuye a la satisfacción con la vida. Cuando el trabajo se va mal debido a las malas circunstancias o un mal ajuste de los puntos fuertes de la persona, esto puede menor satisfacción con la vida. Cuando una persona tiene metas importantes, y está fallando para hacer el progreso adecuado para ellos, esto también puede conducir a la insatisfacción de la

vida. Un tercer factor que influye en la satisfacción con la vida de la mayoría de la gente es personal - satisfacción con él mismo, la vida religiosa o espiritual, el aprendizaje y el crecimiento, y el ocio por muchas personas estos son fuentes de satisfacción. Sin embargo, cuando estas fuentes de personal la pena se siente frustrados, pueden ser poderosas fuentes de insatisfacción. Por supuesto que hay otras fuentes de satisfacción e insatisfacción - algunos que son comunes a la mayoría la gente como la salud, y otros que son únicos para cada individuo. La mayoría de la gente sabe los factores que conducen a su satisfacción o insatisfacción, aunque una persona de temperamento - una tendencia general a ser feliz o infeliz - pueden colorear sus respuestas. No hay una clave de satisfacción con la vida, sino más bien una receta que incluye una serie de ingredientes. Con el tiempo y el trabajo persistente, satisfacción con la vida de la gente por lo general sube cuando están insatisfechos. Las personas que han tenido una pérdida de recuperarse con el tiempo. Gente que tener una relación insatisfactoria o trabajar a menudo realizar cambios con el tiempo que aumentará su descontento. Un ingrediente clave de la felicidad, como se mencionó anteriormente, es social relaciones, y otro ingrediente clave es tener objetivos importantes que se derivan de los propios valores, y para avanzar hacia esos objetivos. Para muchas personas es importante que se sienta una conexión con algo más grande que uno mismo. Cuando una persona tiende a ser crónicas insatisfechas, se debe buscar dentro de sí mismos y preguntar si necesitan desarrollar actitud más positiva hacia la vida y el mundo.

3.7 Plan de análisis

De acuerdo a la naturaleza de la investigación del nivel descriptivo se utilizaró el análisis estadístico univariado, propio de la estadística descriptiva; presentando los resultados a través de tablas de frecuencias.

El procesamiento de los datos fue realizado a través de los software Microsoft Excel 2010 y Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)

3.8. Matriz de Consistencia

Enunciado	Objetivos	Variables	Dimensiones/ indicadores	Metodología
¿Cuál es nivel satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017	<p>Objetivo general</p> <p>Describir el nivel de satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describir según la edad en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017 • Describir según estado civil en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017 • Describir según el grado de instrucción en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017. 	Satisfacción Vital	Sin Dimensiones	<p>Tipo Y Nivel: La investigación fue de tipo cuantitativo de nivel descriptivo; cuantitativo porque se realizó una medición numérica y descriptiva porque describió la satisfacción vital en mujeres violentadas. Chimbote, 2017. (Hernández, Fernández, Baptista (2006). Diseño: No experimental de corte transaccional. No experimental porque la investigación se realizó sin manipular deliberadamente la variable y transaccional porque que se recolectaron los datos en un solo momento y en un tiempo único. (Hernández, Fernández) Población: La población fue conformada por 108 mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017. Se procederá a realizar dichas encuestas a aquellos que de manera voluntaria aceptarán colaborar con el estudio. Técnicas: La técnica que se utilizará para la evaluación de las variables de caracterización será la encuesta. En cambio, para la evaluación de la variable de interés se utilizará la técnica psicométrica. Instrumento: El instrumento que se utilizará es la Escala de satisfacción con la vida.</p>

3.9 Principios Éticos

El presente estudio contemplará los principios éticos necesarios para su realización, sugeridos por el comité de ética y el reglamento de ética de la universidad, evidenciándose a través de documentos tales como el oficio dirigido a la coordinadora de la casa de la mujer, Así mismo el documento de consentimiento informado firmado por las mujeres participantes del estudio.

IV. RESULTADOS

4.1 Resultados

Tabla 1

Satisfacción con la vida prevalente en mujeres violentadas de la casa de la mujer, Chimbote, 2017.

Satisfacción vital	f	%
Alta	4	23.53%
Media	2	11.76%
Ligeramente por debajo de la media	9	52.94%
Insatisfecha	2	11.76%
Total	17	100%

Fuente: Instrumento de recolección de datos

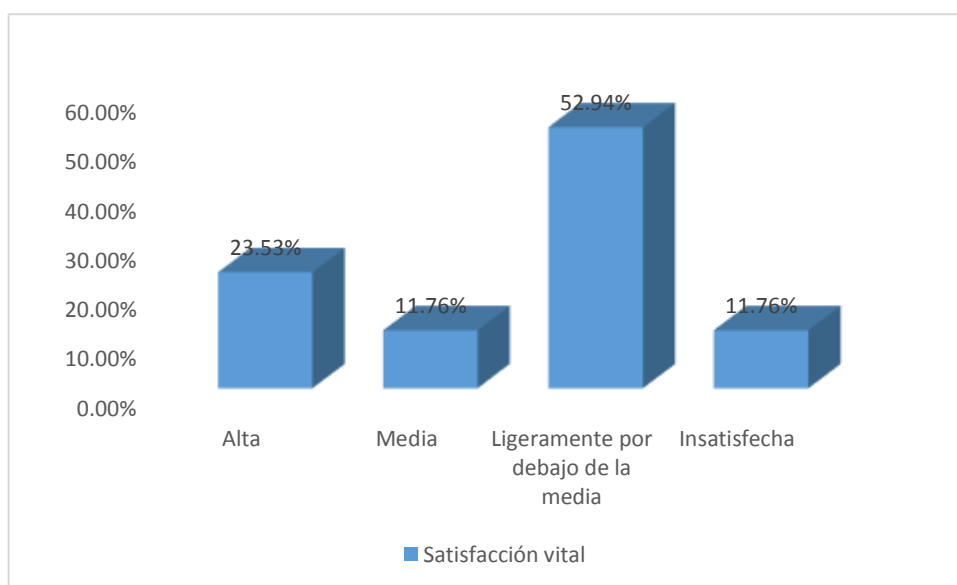


figura 1 Gráfico de barras de la distribución porcentual de la satisfacción con la vida en mujeres violentadas de la casa de la mujer Chimbote, 2017.

Fuente: Instrumento de recolección de datos.

Descripción: De la población estudiada de la casa de la mujer pertenecen en su mayoría a un nivel de satisfacción vital ligeramente por debajo de la media.

Tabla 2

Edad promedio de las mujeres violentadas de la casa de la mujer, Chimbote, 2017

Variable	Media
Edad	31

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada en la casa de la mujer la mayoría presenta una edad media de 31 años.

Tabla 3

Estado civil de Las mujeres violentadas de la casa de la mujer, Chimbote, 2017.

Estado Civil	Cantidad	%
Soltera	49	45.4
Casada	34	31.5
Conviviente	25	23.1
	108	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos

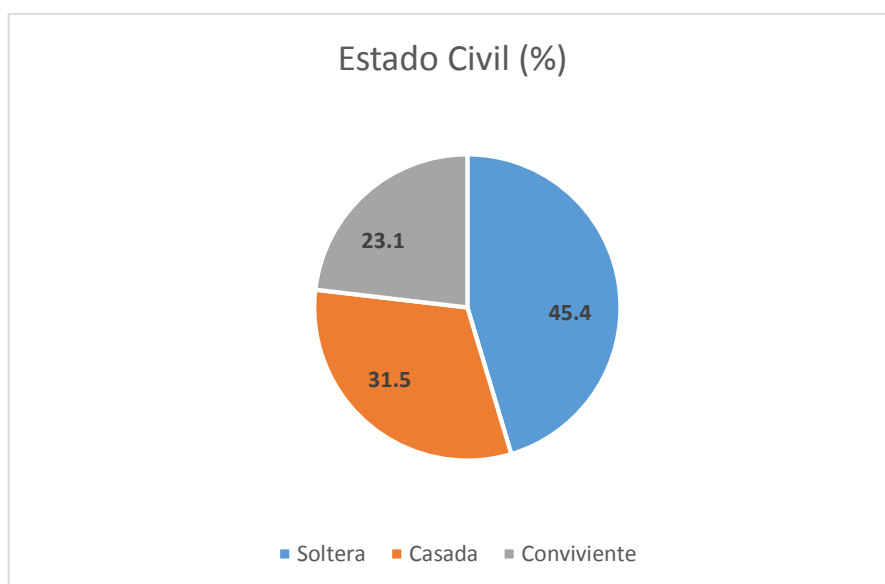


figura 2. Gráfico de barras del Estado civil de las mujeres violentadas Chimbote, 2017.

Fuente: Instrumento de recolección de datos

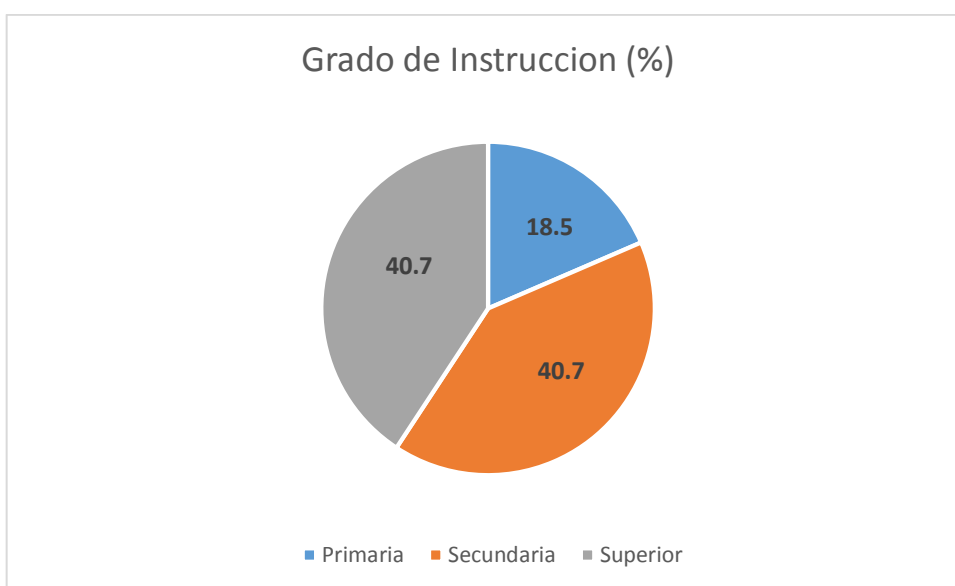
Descripción: De la población estudiada la mayoría de mujeres son solteras.

Tabla 4

Grado de instrucción de las mujeres violentadas Chimbote, 2017.

Grado de Instrucción	Cantidad	%
Primaria	20	18.5
Secundaria	44	40.7
Superior	44	40.7
	108	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos



*figura 3.*Gráfico circular de Grado de instrucción de las mujeres violentadas de Chimbote, 2017.

Fuente: Instrumento de recolección de datos.

Descripción: De la población estudiada de las mujeres violentadas de Chimbote la mayoría tienen estudios entre secundaria y superior.

4.2 Análisis de resultados

En el presente estudio se obtuvo como objetivo describir el nivel de satisfacción con la vida en las mujeres violentadas de la casa de la mujer, Chimbote, 2017. En el cual se halló que la mayoría de la población estudiada presentó un nivel de satisfacción vital ligeramente por debajo de la media lo que quiere decir que para Diener (1985) Las personas en este rango por lo general tienen problemas pequeños pero significativos en varias áreas de sus vidas, o tienen muchas áreas que están bien, pero tiene un área que representa un problema sustancial para ellos. Si una persona ha trasladado temporalmente a este nivel de satisfacción con la vida de un nivel más alto debido a algún acontecimiento reciente, las cosas generalmente mejoran con el tiempo y la satisfacción general se mueva hacia arriba. Pero si una persona es crónicamente poco insatisfecha con muchas áreas de la vida, es porque esperan demasiado, y a veces se necesitan cambios en la vida. Por lo tanto, aunque la insatisfacción temporal es común y normal, un nivel de insatisfacción crónica a través de una serie de ámbitos de la vida exige reflexión. Algunas personas pueden aumentar la motivación de un pequeño nivel de insatisfacción, pero menudo insatisfacción a través de una serie de ámbitos de la vida es una distracción y es desagradable. posiblemente por el tratamiento que realizan en dicha institución, las mujeres tienden a tener cierto nivel de satisfacción. Así mismo, este hallazgo coincide con lo encontrado Arengo, Álvarez - Buylla, y Herrando (2004) en su investigación concluye los resultados muestran una marcada tendencia hacia la desconfianza en el ser humano. Es por ello que de acuerdo al estudio de López, Apolinaire, Array y Moya (2006) en el cual se realizó el estudio para medir el nivel de autovaloración y autoestima en donde como

resultado arrojó que las mujeres víctimas de maltrato por parte de su cónyuge poseen una autoestima baja.

Como variables de caracterización de la población hallamos que la mayoría de las participantes sus estados civiles son solteras, por lo que decidieron alejarse de sus parejas para tener un óptimo resultado en el tratamiento que reciben en la institución, asimismo encontramos en la población estudiada que la mayoría ha llegado a un grado de instrucción hasta la secundaria y superior, como también la edad promedio es de 31 años.

V. CONCLUSIONES

5.1 Conclusiones

La satisfacción vital en mujeres violentadas de la casa de la mujer, 2017, presenta un nivel ligeramente por debajo de la media.

En lo que se refiere que las personas en este rango por lo general tienen problemas pequeños pero significativos en varias áreas de sus vidas, o tienen muchas áreas que están bien, pero tiene un área que representa un problema sustancial para ellos. Si una persona ha trasladado temporalmente a este nivel de satisfacción con la vida de un nivel más alto debido a algún acontecimiento reciente, las cosas generalmente mejoran con el tiempo y la satisfacción general se mueva hacia arriba.

Como variables de caracterización de la población hallamos que la mayoría de las participantes su estado civil son solteras, por lo que debido a los sucesos mencionados gracias al tratamiento decidieron alejarse de sus parejas, asimismo encontramos en la población estudiada que la mayoría ha llegado a un grado de instrucción hasta la secundaria y superior, como también la edad promedio es de 31 años.

5.2 Recomendaciones

Se recomienda a los investigadores interesados en la presente línea de investigación o variable de nivel de satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, en las posteriores investigaciones se debería cuidar más la aplicación del instrumento teniendo en cuenta la naturaleza de los sujetos por diferentes factores o afecciones a nivel cognitiva los cuales pueden ser atención, concentración, percepción, etc. Por lo cual la recomendación sería que la aplicación sea de manera individual.

Se recomienda a la directora de la casa de mujer, encargada de trabajar con mujeres que son o han sido violentadas, se deben tomar en cuenta que aparte de las causas que originan la violencia intrafamiliar están los factores de dependencia económica y psicológica que inciden para que el círculo de violencia intrafamiliar se mantenga. Así mismo trabajar con mujeres en la prevención de feminicidios en los programas y talleres sobre empoderamiento, violencia, derechos, etc. Incentivar y concientizar a las mujeres maltratadas para que denuncien a sus agresores, ya que este problema no afecta sólo a la madre sino también a los hijos que viven en este ambiente. Detectar casos sobre violencia en sus lugares de residencia, sin esperar que estas mujeres denuncien ante la policía, para así evitar los feminicidios

Se recomienda seguir investigando sobre este tema en una muestra más amplia de mujeres víctimas de violación sexual, para poder validar lo encontrado en el presente estudio y poder profundizar en las vivencias negativas que trae la violación sexual para las víctimas y poder plantear por un lado, una estrategia de prevención para que aminore su incidencia, y por otro un protocolo de atención a las víctimas que apunte a disminuir el sufrimiento sentido dentro de un proceso que les devuelva la seguridad y confianza tanto en ellas mismas, en los demás como en su propia sociedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- Álvarez A. (1999). *Manual de Ayuda para Mujeres Maltratadas*.
Madrid. Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid. Concejalía de la Mujer
- Brewster, M.P.(2002). *Domestic violence theories, research, and practice implications*.
En A. R. Roberts (Ed), Handbook of domestic violence. Intervention, strategies, policies, programs, and remedies. Oxford University Press.
- Contreras, Françoise, & Esguerra, Gustavo. (2006). *Psicología positiva: una nueva perspectiva en psicología. Diversitas, 2(2), 311-319. Recuperado em 12 de marzo de 2019, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982006000200011&lng=pt&tlng=es.*
- Diener, (1985). *The Satisfaction With Life Scale. Journal of Personality Assessment, 49, pag. 71 -75*
- Diener, E. (1984). *Subjective Well-Being [El bienestar subjetivo]. Psychological Bulletin, 95(3), 542-575 [Intervención Psicosocial, 3(8), 67-113].*
- Diener, E., Napa, C. y Lucas, R. (2003). *La evolución del concepto de bienestar subjetivo: la naturaleza multifacética de la felicidad. Los avances en el envejecimiento celular y Gerontology, vol. 15, pp 187-219.*
- Diener, Ed. (1994). *El bienestar subjetivo. Intervención Psicosocial, Vol. 3, pp. 67-113.*
- Dutton, D.G y Painter, S. (1981). *Traumatic bonding: The development of emotional attachments in battered women and other relationships of intermittent abuse, Victology, 6, 193-155.*

- Emmons, R. y Diener, E. (1985). *Personalidad correlaciona de bienestar subjetivo*.
Personalidad y Psicología Social Boletín, vol. 11, N ° 1 pp 89-97.
- Follingstad, D. R, Rutledge, L. L., Berg, B., House, E. S. y Polck, D. S. (1990). *The role of emotional abuse in physical abusive relationship*. *Journal of Family Violenc*, 5, 107- 120.
- Godoy, C. I. G. Z. (2004). *La Psicología Positiva: Un cambio en nuestro enfoque*. *Liberabit*, (10), 82-88. Recuperado el 28 de marzo del 2019:
<file:///C:/Users/STEFANNY/Downloads/Dialnet-LaPsicologiaPositiva-2767915.pdf>
- Koss, M.P., Goodman, L. A., Browne, A., Fitzgerald, L. F., Keita, G. P. y Russo, N. P. (1995). *No save haven. Male violence against women at home, at work, and in the community*. Washington:APA.
- López Angulo, L. M., Apolinaire Pennine, J. J., Array, M., & Moya Ávila, A. (2006). *Autovaloración en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Medisur*, 4(1).
- Lorente, M. (2001). *Mi Marido me Pega lo Normal barcelona: Ares y Mares*.
Recuperado: <http://biblioteca.ucm.es/tesis/psi/ucm-t29611.pdf>
- Organización de Naciones Unidas (1995). *Plataforma de Acción de Beijing y la violencia contra las mujeres*. Recuperado el 16 de noviembre de 2006 de:
<HTTP://www.choike.org/nuevo/informes/3826.html>.
- Organización Mundial de la Salud (2002). *Violence by intimate partners. World Report on violence and health*. Ginebra: OMS. Recuperado:
http://www.verdadyreconciliacionperu.com/admin/files/libros/730_digitalizacion.pdf

Organización Mundial de la Salud (2005). *Estudio multipaíses de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer: primeros resultados sobre prevalencia, eventos relativos a la salud y respuestas de las mujeres a dicha violencia; resumen del informe*. Recuperado el 10 de Noviembre de 2006

de: http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/summaryreportSpanishlow.pdf

Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS). (1998). *Violencia contra la mujer. Un tema de salud prioritario*. Washington: OMS y OPS. Recuperado:

http://www.verdadyreconciliacionperu.com/admin/files/libros/730_digitalizacion.pdf

Organización Mundial de la Salud. (OMS) *maltrato y violencia*. Recuperado: el 23 marzo de 2017 <https://ekpapalek.wordpress.com/2017/03/23/maltrato-y-violencia-como-diferenciarlo/>

Pavot, W. Y Diener, Ed. (1993). *Revisión de la escala de satisfacción con la vida*. *Psicológica. Evaluación*, vol. 5, N° 2, pp 164-172.

Sarasua, B. y Zubizarreta, I. (2000). *Violencia en la Pareja*. Malaga: Ediciones Aljibe

Vega, M. (2001). *Violencia en las relaciones de pareja*. Lima:

UNED. Recuperado: http://www.administracion.usmp.edu.pe/wp-content/uploads/sites/9/2015/11/Plantilla_IM4_Programa-de-Becas_Zorrilla_Arevalo_Marilu_IM4.pdf

Walker, L. E. (1979). *The battered woman*. New York: Harper & Row.

ANEXO



INSTRUMENTO DE RESOGO DE INFORMACIÓN

EDAD:..... ESTADO CIVIL:.....

GRADO DE INSTRUCCIÓN:.....

Instrucciones:

A continuación se presentan cinco afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Utilizando la siguiente escala de 1 a 7, indique su acuerdo con cada una escogiendo el número apropiado. Por favor, responda a las preguntas abierta y sinceramente

1	2	3	4	5	6	7
Completamente en desacuerdo	En desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Parcialmente de acuerdo	De acuerdo	Completamente de acuerdo

MARQUE TODAS LAS AFIRMACIONES

1	En la mayoría de las cosas, mi vida está cerca de mi ideal.	1	2	3	4	5	6	7
2	Las condiciones de mi vida son excelentes.	1	2	3	4	5	6	7
3	Estoy satisfecho con mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
4	Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes en la vida.	1	2	3	4	5	6	7
5	Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada de mi vida.	1	2	3	4	5	6	7

Reproducido con permiso de Ed Diener, Ph.D. Copyright © Ed Diener. Situado en el dominio público por Ed Diener. (Diener, 30 de junio de 2016)
 Traducido y diseñado en Español por José A. Reyes-Torres, PsyD.

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



Estimada

Sra:.....
.....

La Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote apoya la práctica para obtener el consentimiento informado y proteger a los sujetos humanos que participen en investigación.

La siguiente información tiene por objeto ayudarle a decidir si aceptará participar en el presente estudio. Usted está en libertad de retirarse del estudio en cualquier momento.

Para tal efecto se le pedirá que responda de manera honesta el cuestionario que se le brindará previamente explicado en que consiste la investigación. Nos interesa estudiar LA ESCALA DE SATISFACCIÓN VITAL EN MUJERES VIOLENTADAS. Esta información es importante porque nos ayudará a seguir con dicha investigación para poder identificar las dificultades que presentan las mujeres de hoy en día.

Nos gustaría que usted participara de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Les aseguramos que su nombre no se mencionará en los hallazgos de la investigación. La información sólo se identificara mediante un código numérico.

Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto con cualquiera de nosotros por teléfono o por correo. Agradecemos su atención y apreciamos su interés y cooperación.

Atentamente,

Huerta Caururo Stefanny

Estudiante de Psicología

941142508

Stefanny.huerta@hotmail.com

Ps. Willy Valle Salvatierra

Docente tutor de Investigación

948188270

wvalles28@gmail.com



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES
CHIHUAHUA

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Martha Carrero Zella Stepanov estudiante de la Facultad Profesional de Psicología, de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Católica Los Angeles de Chihuahua, identificada(a) con DNI 76218572

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autor de la tesis titulada: *Satisfacción Vital Prevalente En Mujeres Voluntarias En La Casa De La Mujer, Chihuahua, 2017*, la misma fue presentada para cubrir el título profesional de licenciada(a) en Psicología.
2. La tesis es un documento original y he respetado a los autores de las fuentes usadas, según las normas APA (6ª Edición). Es decir, no he incurrido en fraude científico, plagio o copia de autoría.
3. Los datos presentados en los resultados son reales, por lo que he contribuido directamente al conocimiento intelectual de este tema, a la gloria y utilidad de mi alma.

Por lo antes declarado, asumo frente LA UNIVERSIDAD por y responsabilidad de cualquier responsabilidad, con los preceptos, con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos que pudiera derivarse por la autenticidad, originalidad y veracidad del contenido de la tesis, así como por los derechos sobre la obra por inversión personal, constituyendo a la Universidad Católica Los Angeles de Chihuahua.

Lugar y fecha

Chihuahua, 2017

(Firma)
Nombre y apellidos
DNI

Martha Carrero
Stepanov

76218572





UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LOS ANDES
CHIMBOTE
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

FORMATO PARA APLICACION DE INSTRUMENTO PARA INVESTIGACION

Chimbotte, 23 de octubre del 2017

Señora:

Lic. Adelia Mendibara Guzmán

Encargada de la Casa de la Mujer

Presente

La Escuela Profesional de Psicología como parte de la formación integral del estudiante de Psicología desarrolla asignaturas de investigación a partir del VII al X ciclo de estudios, el cual vincula con un Proyecto de Investigación.

La estudiante Isabella Huerta Cuevas, con código del II ciclo de estudios, se encuentra realizando la investigación "Satisfacción vital en mujeres víctimas de la casa de la mujer Chimbotte 2017", el cual está dirigido a las 250 mujeres de dicha institución, haciendo uso del instrumento: Escala de Satisfacción Vital de Duxson, solicita a su persona el permiso correspondiente para la aplicación del instrumento de medición de datos el cual será aplicado durante el mes de octubre, en el horario que se consulte con su persona.

A la espera de la atención a la presente y el permiso correspondiente quedo de Usted.

Atentamente,

