

**DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO
DE MANCOS- YUNGAY, 2017**

DETERMINANTS OF HEALTH OF ADOLESCENTS OF THE DISTRICT OF
MANCOS- YUNGAY, 2017

Alvarado Justino Daniel Valdemar¹

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote

Dirección postal: 02158

Email: Daniel.alavardo.1996@hotmail.com

El autor declara no tener conflicto de interés, en relación a este artículo y que no ha recibido fondos para su escritura y publicación

RESUMEN

El presente estudio es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, tuvo como objetivo: identificar los determinantes de salud de los adolescentes del distrito de Mancos –Yungay, 2017. La muestra estuvo constituida por 204 adolescentes, a quienes se les aplicó el instrumento: Cuestionario sobre los determinantes de la salud. Los datos fueron procesados en una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en software SPSS Statics versión 25.0 para su procesamiento. Entre los resultados tenemos que la mayoría es de sexo femenino, menos de la mitad son adolescentes en edad temprana, grado de instrucción secundaria incompleta, con ingreso mensual familiar de S/. 751.00 a S/. 1000.00, trabajo eventual. La mayoría cuenta con viviendas unifamiliares, material de piso es tierra, techo de eternit, paredes de adobe. La mayoría refieren haber sufrido algún tipo de maltrato y también refieren consumir: carnes; huevo; fideos y pan, mientras que las frutas, pescado, hortalizas lo consumen en poquedad. La mayoría es atendida en el hospital de Yungay porque es el más accesible.

Palabras claves: Adolescentes, Determinantes de Salud

¹Bachiller en enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería – Universidad Los Ángeles de Chimbote.
²Mgtr. Enfermería-Enfermera asistencial. Hospital Víctor Ramos Guardia –Huaraz, Docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote

ABSTRAC

The present study is of a quantitative, descriptive type with a single-cell design, aimed to: identify the determinants of adolescent health in the Mancos-Yungay district, 2017. The sample consisted of 204 adolescents, who were applied the instrument: Questionnaire on the determinants of health. The data was processed in a Microsoft Excel database and then exported to a database in SPSS Statics software version 25.0 for processing. Among the results we have that most are female, less than half are teenagers at an early age, incomplete secondary education degree, with monthly family income of S /. 751.00 to S /. 1000.00, eventual work. The majority has single-family homes, floor material is land, roof eternit, adobe walls. Most report having suffered some type of abuse and also refer to consume: meats; egg; noodles and bread, while fruits, fish, vegetables consume it in little. The majority is treated at the Yungay hospital because it is the most accessible.

Keywords: Adolescents, Determinants of Health.

INTRODUCCIÓN

Para la Organización Mundial de la Salud, La salud es definido como el completo bienestar social y físico de una persona, y no solo la ausencia de enfermedades, entonces la salud debe ser integral en los diferentes componentes entre ellas está: la adaptación al medio biológico y sociocultural; el estado fisiológico de equilibrio en esta está considerado la alimentación; la perspectiva biológica y social en esta está considerada los familiares y hábitos personales (1).

Cuando hablamos de determinantes que influyen en la salud de la persona , nos referimos de como las enfermedades será producido; ya que los problemas de salud no se dan sin causa o factor en la cual contribuya a esta, sino que será motivo de factores vivenciales de cada adolescente. Según Denver en su investigación expuso que los fallecimientos se dan en un 43% por los estilos de vida, 27% biología humana, 19% medio ambiente, 11% con los servicios sanitarios; viéndose así que los estilo de vida es un factor muy frecuente para provocar serios problemas de salud del adolescente (2).

Detallando a cada uno de estos factores determinantes de salud ya mencionados se encuentran: los biológicos, hereditarios, personales, familiares, sociales, ambientales, alimenticios, económicos, laborales, culturales, de valores, educativos, sanitarios y religiosos . Estos factores pueden ser modificables, incluidos algunos factores de tipo biológico, dados los avances en el campo genético, científico, tecnológico y médico (3) .

Otro aspecto importante es el del comportamiento malo que cada adolescente opta y se pueden terminar en tragedias o problemas como: (accidentes, consumo de sustancias ilícitas, embarazo no deseado, violencia interpersonal, suicidio) que un individuo pone en práctica de manera consistente y sostenida en su vida cotidiana pueden resultar importantes para el mantenimiento de su salud o bien ubicarlo en situación de riesgo para

una enfermedad, una de las cuestiones principales a considerar guarda relación con el grado de libertad o autonomía en la toma de decisiones; al hablar de comportamientos de riesgo se pone en énfasis la elección del sujeto ya que es propio de sus acciones sean malas o buenas (4).

También se puede evidenciar otro factor problema de salud en las mujeres adolescentes, lo cual ya no cuidan su integridad como mujer, en su mayoría ya no cuentan con valores de respeto a sí misma, la sociedad ahora está muy desviada, justifico esto porque según en el reporte del “INEI – Perú, cada día cuatro adolescentes menores de 15 años quedan embarazadas y en el 2017 revela que el 13.4% de adolescentes, de 15 a 19 años, fueron madres o quedaron embarazadas por primera vez en aquel año, lo que significó un alza del 0.7% con respecto al 2016” (5).

El pueblo de Mancos se encuentra situado en la parte central del Callejón de Huaylas, en el margen derecho del Río Santa, al pie del Nevado Huascarán y de cuyo deshielo nace el Río Mancos que atraviesa de este a oeste para afluir al Río Santa. Su altitud es de 2,575 metros sobre el nivel del mar. La superficie del distrito de Mancos sobrepasa los 50 Km Cuadrados. Limita por el norte: con el distrito de Ranrahirca, por el sur: con la provincia de Carhuaz, por el este : con la estancia de Cochapampa y Tumpa y por el oeste: con los distritos de Shupluy y Cascapara de la margen izquierda del Santa (6).

Existe en el distrito una municipalidad, una Iglesia católica llamada “San Roque”, una comisaría Policía Nacional del Perú (PNP), un Centro de salud de Mancos, una Institución Educativa Pública “San Roque De Mancos”, y actualmente existe un cementerio aproximadamente caminando a 20 minutos de distancia.

Los adolescentes de este Distrito se atienden en la Posta de salud de Mancos perteneciente a la Red de Salud Huaylas Norte. Las tres enfermedades más comunes que

presentan los adolescentes del distrito de Mancos son: las Infecciones estomacales 40%, ITU (infección del tracto urinario) 20 %, La gripe 18% (9).

PROBLEMA:

¿ Cuáles son los determinantes de salud de los adolescentes del distrito de Mancos-Yungay, 2017?

OBJETIVO GENERAL :

Identificar los determinantes de salud de los adolescentes del distrito de Mancos - Yungay.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS :

- Identificar los determinantes de salud biosocioeconómicos: (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico: (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental); de los adolescentes del distrito de Mancos – Yungay.
- Identificar los determinantes de estilos de vida: alimentos que consumen las personas, hábitos personales: (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), morbilidad de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay.
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay.

La presente investigación se justifica porque es importante conocer la gran necesidad que existe en aprender sobre los determinantes de salud que se encuentran en los adolescentes , se sabe que las enfermedades es causa de algún factor o varios que son alterados en el ser humano, y se ve reflejado con padecimientos leves o graves, de tal manera que es importante saber qué es lo que influye y determina en cada uno de ellos, y

entre los determinantes se encuentran la inadecuada aplicación de los estilos de vida, problemas socioeconómicos, la pobreza y entre otros más que se verá en el desarrollo del estudio.

Esta investigación es fundamental que se lleve a cabo y se aplique en todo sector y población en general del Perú y que se realice de manera eficaz con la finalidad de trabajar para brindar alternativas de solución que mejore la salud de la población adolescente, puesto que las enfermedades cada día van evolucionando, dando nuevos problemas de salud que atacan al ser humano y muchas veces no se sabe cuál fue el factor o causa de ello, esta investigación será realizado para identificar los determinantes de salud y luego llevar a cabo su análisis con la finalidad de obtener datos verídicos y reales, para luego contribuir con planes de mejora para el Distrito.

Los logros y beneficios para la población en estudio será buscar medios de solución y brindar educación para que obtengan una mejor calidad de vida en conjunto con las autoridades locales y regionales; de ésta manera se obtendrán alternativas que mejore el estado saludable de la población.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 204 adolescentes del distrito de Mancos –Yungay. Para la realización de la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento: Determinantes de salud de los adolescentes. Para la recolección de datos se coordinó con los adolescentes sobre su disponibilidad y tiempo para la fecha de aplicación del instrumento, previo consentimiento informado. El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de

manera personal y directa . Los datos fueron ingresados en el paquete SPSS/info/software versión 25.0 para su respectivo procesamiento (7, 8,9).

RESULTADOS:

En los determinantes de salud biosocioeconómicos de los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; el 50.5% (103) son de sexo femenino , 35.7% (73) comprenden una edad de 10 a 13 años, el 35.8% (73) se encuentran en secundaria completa / secundaria incompleta, 81.4%, el 34.3% (70) de las madres tienen el grado de instrucción secundaria completa , 51.0% (104) el jefe de familia tiene un trabajo eventual y el 91.1% (91) tienen de ingreso familiar la cantidad de S/. 751.00 a S/. 1000.00 soles mensuales.

En los determinantes de salud relacionados al entorno físico en los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; El 68.1% (139) son de viviendas unifamiliares, 88.7% (181) tienen casa propia, El 61.8% (126) piso es de tierra , 87.3% (178) techo de eternit, 61.8% (126) paredes de adobe, 58.30% (119) comparten una habitación de 2 a 3 miembros , 100% (204) tiene agua de conexión domiciliaria, 100% (204) tienen baño propio, 70.1% (143) cocinan con gas , 100% (204) cuentan con energía eléctrica permanente, 82.8% (169) eliminan la basura en carro recolector , se entierra, queman, 44.6% (91) refieren que el carro recolector pasa todas las semanas pero no diario y el 78% (161) eliminan la basura en el carro recolector .

En los determinantes de salud de los estilos de vida de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; El 49.5% (101) refieren que no fuman pero si haber fumado antes, 56.9% (116) ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente , 87.7% (179) tienen de 06 a 08 horas de sueño, 77.5% (158) se baña 4 veces a la semana, 75,0% (153)

tienen las reglas y expectativas claras acerca de su conducta , 79.4% (162) no realiza un examen médico periódico, y 58.3 (119) no acuden al establecimiento de salud, 51.9% (106) no tuvieron relaciones sexuales y un 52.9% (108) no tuvo embarazo o aborto, 44.1% (90) en el último año ha sufrido de agresiones o maltrato, 75.5% (154) tuvieron como lugar de agresión la escuela, 47.5% (97) realiza como actividad física el deporte y el 38.2 % (78) en las dos últimas semanas la actividad que realizo por el tiempo de 20 minutos fue el deporte. En cuanto la frecuencia de consumo de los alimentos, el 51% (104) refieren comer frutas de 3 o más veces / semana, 76.9 (157) refieren comer carne diariamente, 38.7% (79) refieren comer huevo diariamente, 36.3% (74) refieren comer pescado menos de una vez a la semana, 51% (104) refieren comer fideos diariamente, 43.6% (89) refieren consumir pan y cereales diariamente, 33.3% (68) refieren comer verduras y hortalizas 1 o 2 veces por semana y con un 43.1% (88) consumen otro tipo de alimentos 3 o más veces por semana .

En los determinantes de salud redes sociales y comunitarias de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; 67.6% (138) refieren haberse atendido en el hospital los 12 últimos meses, un 48.0% (98) acuden a un establecimiento de salud cuando presenta lo siguiente; infecciones, trastornos respiratorio y problemas digestivos, 61.3% (125) consideran que el lugar donde se atendió se encuentra lejos, 61.8 % (126) refieren tener SIS – MINSA, 76.5% (156) refieren que el tiempo de espera para la atención es muy largo , 63.2% (129) dicen que la calidad de atención es regular y 82% (169) refieren que no hay pandillaje cerca a sus casas.

En los determinantes de las redes sociales según apoyo social natural y organizado en los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; El 92.1 (188) reciben algún apoyo social natural de sus familiares y el 67.1% (137) refieren no recibir algún apoyo social organizado.

En los determinantes de las redes sociales según la organización de quién recibe apoyo los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; El 97.54% (199) refiere no recibir ningún apoyo de organizaciones.

DISCUSIÓN:

En relación a los determinantes de salud biosocioeconómicos , los resultados de la presente investigación se asemejan a los de López D, en su investigación: “Determinantes de la salud del adolescente de la institución educativa Mariscal Ramón Castilla Marquesado 14108 - Castilla - Piura, 2016”, concluyó que más de la mitad de los adolescentes son de sexo femenino , secundaria Incompleta/ completa, el “ingreso económico” es menor de 750 soles mensuales (13).

Estos resultados difieren de los encontrados por Oleyva K, en su investigación: “Determinantes de la salud en adolescentes de la institución educativa N° 86030 “Niño Jesús de Praga” Atipayan-Huaraz, 2016”. Concluye en que los Determinantes biosocioeconómicos: más de la mitad son de sexo masculino, ingreso económico menor de 750 soles (14).

En conclusión en este determinante de salud biosocioeconomicos se deduce que la mayoría de adolescentes son mujeres, y están comprendidos en una edad de 10 a 13 años, muchas de ellas están ingresando recién a la secundaria, para lo cual necesitan ayuda económica y calidad de vida para su desarrollo estudiantil, y para lograr ello se tiene que obtener una posición económica estable; entonces en la mayoría esta población el ingreso familiar está entre S/ 751.00 a S/1000.00 teniendo el jefe de familia un trabajo eventual.

En referente a los determinantes de salud relacionados al entorno físico; Los resultados de la presente investigación se asemejan a los de López D, en su investigación: “Determinantes de la salud del adolescente de la institución educativa

Mariscal Ramón Castilla Marquesado 14108 - Castilla - Piura, 2016”. Obtuvo que la mayoría son viviendas unifamiliares y tienen casa propia, utilizan gas para cocinar y eliminan su basura en carros recolectores (13).

Estos resultados difieren de los encontrados por Alcalde C, en su investigación: “Determinantes de la salud en adolescentes con problemas sociales. Institución educativa Santa María Reina – Chimbote, 2016”. Más de la mitad cuenta con vivienda multifamiliar (15).

En conclusión en este determinante de salud relacionados al entorno físico se deduce que la mayoría de las viviendas que se encuentran en este lugar son unifamiliares, esto quiere decir que vive una familia por vivienda y cuentan con casa propia, pero en las condiciones en las que viven no son muy buenas; pues se puede evidenciar que cuentan con piso de tierra; techo de eternit; paredes de adobe; con ya muchos años de antigüedad.

En relación a los determinantes de salud de los estilos de vida; Los resultados de la presente investigación se asemejan a los de Ruiz A, en su investigación: “Evaluación y Valoración de los Hábitos y Estilos de Vida, Determinantes de Salud y del Estado Nutricional en los Adolescentes de Ceuta- España, 2016”. Concluyó que el consumo de tabaco fue disminuyendo de manera impecable pero aun así hay fumadores y bebedores que empiezan de edad muy joven como se puede ver ya empiezan a llevar esta vida desde los 10 a 11 años de edad (16).

En conclusión en este determinante de salud relacionados a los estilos de vida se puede deducir; que esta población adolescente tiene antecedentes en malos hábitos como es el de fumar pero que ahora ya no lo practican, y actualmente consumen bebidas alcohólicas pero ocasionalmente, ellos duermen las horas adecuadas que están acorde entre las 6 a 8 horas y muestran una higiene saludable bañándose 4 veces por semana.

En relación a los determinantes de salud redes sociales y comunitarias; Los resultados de la presente investigación se asemejan a los de Jaramillo M, en su investigación: “Determinantes de la salud en adolescentes de la institución educativa “Pedro Pablo Atusparia” - Huaraz, 2016”. Sostuvo que en los determinantes de salud de las redes sociales y comunitarias: menos de la mitad se atiende en un Centro de Salud, tienen Seguro Integral de Salud-MINSA, no recibe apoyo organizado del estado (17).

Estos resultados difieren de los encontrados por Leyva K, en su investigación: “Determinantes de la salud en adolescentes de la institución educativa N° 86030 “Niño Jesús de Praga” Atipayán-Huaraz, 2016”. En la cual concluye en Determinantes de redes sociales comunitarias: menos de la mitad reciben programa de alimentación escolar, son atendidos en puesto de salud, la calidad atención muy buena (14).

En conclusión en este determinante de salud relacionado a las redes sociales y comunitarias se deduce; que la mayoría se atiende en el hospital pero que no es muy frecuente, esto indica que es poco en las cuales acuden a los servicios de salud; y si lo realizan es por enfermedades que implican un daño grave en el cuerpo como las siguientes enfermedades: infecciones, trastornos respiratorios y problemas digestivos; entonces se deduce que esta población solo acude al hospital cuando hay problemas serios de salud.

En relación a los Determinantes de las redes sociales según apoyo social natural y organizado ; en su investigación: “ Determinantes de la salud en adolescentes de la institución educativa N° 86030 “Niño Jesús de Praga” Atipayán-Huaraz, 2016”. Más de la mitad reciben el apoyo social natural de familiares, la mayoría no recibe apoyo social organizado (14).

Estos resultados difieren de los encontrados por García E, En su investigación: Determinantes de la salud del adolescente en la institución educativa Ignacio Merino –

Piura, 2016. Concluye que en el determinante de redes sociales casi todos reciben apoyo de organizaciones (18).

En conclusión en este determinante de salud relacionado a las redes sociales y comunitarias se deduce; que los adolescentes por la misma edad cuentan con dependencia de los familiares. Esto puede verse afectado si los padres o familiares quienes están a cargo del adolescente no cuentan con la estabilidad económica, la salud, educación, entorno social, todo podría llevar a una disfunción familiar o problemas entre sí mismos.

En relación a los determinantes de las redes sociales según la organización ; los resultados de la presente investigación se asemejan a los de Ramos K, en su investigación: Determinantes de la salud en adolescentes. Institución educativa La Libertad–Chimbote, 2016. Obtuvo que en los determinantes de las redes sociales y comunitarias, la organización del programa beca 18 (19).

Estos resultados difieren de los encontrados por García E. En su investigación: Determinantes de la salud del adolescente en la institución educativa Ignacio Merino – Piura, 2016. Concluye que en el determinante de redes sociales casi todos reciben apoyo de organizaciones (18).

Al igual que el anterior se encuentra falencias en el sector público en la atención de apoyo social organizado a la población y esto es resultado en muchas investigaciones. En términos generales este determinante aborda en la “interacción social, definida como un intercambio dinámico entre persona, grupos e instituciones en contextos de complejidad” (20).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. La definición de salud según la OMS – Infografía. [Página en internet]. Ginebra: AXA Health Keeper; c2017 [actualizado 07 Abril 2017; citado 29 Noviembre 2017]. Disponible en: <https://www.axahealthkeeper.com/blog/la-definicion-de-salud-segun-la-oms-infografia/>
2. Factores determinantes de la salud. [Página en internet]. Galicia: Beatriz Lores. c2019. [Citado 29 Noviembre 2017] disponible en : <http://www.enbuenasmanos.com/factores-determinantes-de-la-salud>
3. Determinantes De La Salud. [Página en internet].CSP. c2012. [Publicado el 9 de noviembre de 2012; Citado 2017 Octubre. 12]. Disponible en: <http://cpsjbab.blogspot.pe/2012/11/determinantes-de-la-salud.html>
4. Lellis M, Silva N, Dufiyy D, Schittner V. Psicología De La Salud, Epidemiología Y Prevención. Scielo. [serie en Internet]. diciembre 2011; [citado 29 Noviembre 2017] Vol.18. Pág. 3-5. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-16862011000100037
5. Perú 21. [Página en internet]. Embarazo adolescente, c2018. [Actualizado el 2018; citado el 29 de Mayo del 2019]. disponible en: <https://peru21.pe/peru/inei-dia-quedan-embarazadas-4-adolescentes-menores-15-anos-peru-411389>
6. Distrito de Mancos. [Página en internet].Mancos. c2017, [actualizado 11 Noviembre 2017; citado 02 Octubre 2018]. Disponible en: https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Mancos
7. Hernández R. Metodología de la investigación. [Artículo en internet]. México:Editorial Mc Graw Hill; 2003. [Citado 2010 ago. 15]. Disponib le en URL:<http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>

8. Canales F, Alvarado E. Metodología de la Investigación. 20ava. Reimpresión, México: Ed. Limusa; 2004 8
9. Polit D y Hungler B. Investigación científica en ciencias de la salud. 4ª ed. México: Ed. Int eramericano Mc. Graw Hill; 2000. 9
10. Lopez D. Determinantes de la salud del adolescente de la institución educativa Mariscal Ramón Castilla Marquesado 14108 - Castilla – Piura. [Tesis de Bachiller]. ULADECH
11. Leiva K. Determinantes de la salud en adolescentes de la institución educativa N° 86030 “Niño Jesús de Praga” Atipayán-Huaraz. [Tesis Bachiller]. ULADECH
12. Alcalde C, Determinantes de la salud en adolescentes con problemas sociales. Institución educativa Santa María Reina – Chimbote. [Tesis de Bachiller]. ULADECH
13. Ruíz A: Evaluación y valoración de los hábitos y estilos de vida determinantes de salud y del estado nutricional en los adolescentes de Ceuta- España. Universidad de Granada
14. Jaramillo M. Determinantes de la salud en adolescentes de la institución educativa “Pedro Pablo Atusparia” – Huaraz. [Tesis de bachiller]. ULADECH
15. Garcia EN. Determinantes de la salud del adolescente en la institución educativa Ignacio Merino – Piura, 2016. [Tesis licenciatura] Piura: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. 2019
16. Urbina FB. Determinantes de la salud en adolescentes. Institución educativa La Libertad–Chimbote, 2016. [Tesis licenciatura] Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. 2018
17. Martos Carrión Esther. Analisis sobre las nuevas formas de comunicación a través de las comunidades virtuales o redes sociales. Gandía. 2010. Disponible en:<https://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/9100/An%C3%A1lisis%20de%20redes%20sociales.pdf>

Tabla 1 Determinantes De Salud Biosocioeconómicos De Los Adolescentes Del Distrito

De Mancos- Yungay, 2017

Sexo	N°	%
Masculino	101	49,5
Femenino	103	50,5
Total	204	100
Edad (años)	N°	%
Adolescente en edad temprana	73	35,7
Adolescente en edad media	63	30,8
Adolescente en edad tardía	68	33,3
Total	204	100
Grado de instrucción del adolescente	N°	%
Sin instrucción	9	4,4
Inicial/Primaria	59	28,9
Secundaria completa / Secundaria Incompleta	73	35,8
Superior universitaria/ Superior no universitaria	63	30,9
Total	204	100
Grado de instrucción de la madre	N°	%
Sin nivel instrucción	8	3,9
Inicial/Primaria	15	7,4
Secundaria completa	70	34,3
Secundaria: Incompleta	54	26,5
Superior universitaria	14	6,9
Superior no universitaria	43	21,1
Total	204	100
Ingreso económico familiar	N°	%
Menor de S/. 750.00	74	36,3
De S/. 751.00 a S/. 1000.00	91	44,6
De S/. 1001.00 a S/. 1400.00	39	19,1
De S/. 1401.00 a S/. 1800.00	0	0,00
De S/. 1801.00 a más	0	0,00
Total	204	100
Ocupación del jefe de familia	N°	%
Trabajador estable	62	30,4
Eventual	104	51,0
Sin ocupación	20	9,8
Jubilado	18	8,8
Estudiante	0	0,00
Total	204	100

Fuente: cuestionario de determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2017

Tabla 2 Determinantes De Salud Relacionados Al Entorno Físico En Los Adolescentes

Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

Tipo de vivienda	N°	%
Vivienda unifamiliar	139	68,1
Vivienda multifamiliar	51	25,0
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,00
Local no destinado para habitación humana	14	6,90
Otros	0	0,00
Total	204	100

Tenencia	N°	%
Alquiler	14	6,90
Cuidador/alojado	9	4,40
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,00
Alquiler venta	0	0,00
Propia	181	88,7
Total	204	100

Material del piso	N°	%
Tierra	126	61,8
Entablado	0	0,00
Loseta, vinílicos o sin vinílico	71	34,8
Láminas asfálticas	0	0,00
Parquet	7	3,40
Total	204	100

Material del techo	N°	%
Madera, esfera	0	0,00
Adobe	0	0,00
Estera y adobe	0	0,00
Material noble, ladrillo y cemento	26	12,7
Eternit	178	87,3
Total	204	100

Material de las paredes	N°	%
Madera, estera	0	0,00
Adobe	126	61,8
Estera y adobe	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	78	38,2
Total	204	100

Continúa

...

N° de personas que duermen en una habitación	N°	%
4 a más miembros	14	6,90
2 a 3 miembros	119	58,30
Independiente	71	34,80
Total	204	100
Abastecimiento de agua	N°	%
Acequia	0	0,00
Cisterna	0	0,00
Pozo	0	0,00
Red pública	0	0,00
Conexión domiciliaria	204	100
Total	204	100
Eliminación de excretas	N°	%
Aire libre	0	0,00
Acequia, canal	0	0,00
Letrina	0	0,00
Baño público	0	0,00
Baño propio	204	100
Otros	0	0,00
Total	204	100
Combustible para cocinar	N°	%
Gas, Electricidad	143	70,1
Leña, carbón	61	29,9
Bosta	0	0,00
Tuza (coronta de maíz)	0	0,00
Carca de vaca	0	0,00
Total	204	100
Energía eléctrica	N°	%
Sin energía	0	0,00
Lámpara (no eléctrica)	0	0,00
Grupo electrógeno	0	0,00
Energía eléctrica temporal	0	0,00
Energía eléctrica permanente	204	100
Vela	0	0,00
Total	204	100
Disposición de basura	N°	%
A campo abierto	35	17,2
Al río	0	0,00
En un pozo	0	0,00
Se entierra, quema, carro recolector	169	82,8

Total	204	100
Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa	N°	%
Diariamente	0	0,00
Todas las semanas, pero no diariamente	91	44,6
Al menos 2 veces por semana	113	55,4
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	0	0,00
Total	204	100
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:	N°	%
Carro recolector	161	78,9
Montículo o campo limpio	35	17,2
Contenedor específico de recogida	8	3,90
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	204	100

Fuente: cuestionario de determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2017

Tabla 3 Determinantes De Salud De Los Estilos De Vida De Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

Actualmente fuma	N°	%
Si fumo, diariamente	0	0,00
Si fumo, pero no diariamente	45	22,1
No fumo actualmente, pero he fumado antes	151	74,0
No fumo ni he fumado nunca de manera habitual	8	3,90
Total	204	100
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	N°	%
Diario	0	0,00
Dos a tres veces por semana	0	0,00
Una vez a la semana	58	28,4
Una vez al mes	0	0,00
Ocasionalmente	116	56,9
No consume	30	14,7
Total	204	100
N° de horas que duerme	N°	%
(06 a 08)	179	87,7
(08 a 10)	25	12,3
(10 a 12)	0	0,00
Total	204	100
Frecuencia con que se baña	N°	%
Diariamente	46	22,5
4 veces a la semana	158	77,5
No se baña	0	0,00
Total	204	100
Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducción y/o disciplina	N°	%
Si	153	75,0
No	51	25,0
Total	204	100

Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida	N°	%
Si	38	18,6
No	166	81,3
Total	204	100
Tiene relaciones sexuales	N°	%
Si	98	48,0
No	106	52,0
Total	204	100
En su primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo	N°	%
Condón	38	18,6
Pastillas, inyectable, píldora de emergencia	24	11,8
Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario	21	10,3
Ningún método	15	7,4
No tuvo relaciones sexuales	106	51,9
Total	204	100
Si es mujer (Tuvo algún embarazo)	N°	%
Si	32	15,7
No	172	84,3
Total	204	100
Tuvo algun aborto	N°	%
Si	-	0,00
No	103	50,5
Total	204	50,5
Actividad física que realiza en su tiempo libre	N°	%
Caminar	65	31,9
Deporte	97	47,5
Gimnasia	0	0,00
No realice	42	20,6
Total	204	100
En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos	N°	%
Caminar	43	21,1
Gimnasia suave	27	13,2
Juegos con poco esfuerzo	0	0,00
Correr	36	17,6

Deporte	78	38,2
Ninguna	20	9,80
Total	204	100

Conducta Alimenticia en riesgo	Si		No	
	N°	%	N°	%
Preocupacion por engordar	53	26,0	151	74,0
Come demaciado	108	52,9	96	47,1
A perdido el control para comer	21	10,3	183	89,7
Vomito autoinducido	0	0,00	204	100
Ingesta de Medicamentos (diuréticos, laxantes)	0	0,00	204	100
Restricción en la Conducta (ayuno, dieta, ejercicio)	0	0,00	204	100

El Ultimo Año ha Sufrido Algún Daño Salud por alguna Violencia por Agresión	N°	%
Arma de fuego	0	0,00
Objetos cortantes	0	0,00
Puñetazo, patadas, golpes	35	17,2
Aggression sexual	0	0,00
Otras agresiones o maltratos	90	44,1
No presenta	79	38,7
Total	204	100

Lugar de aggression o violencia	N°	%
Hogar	19	9,3
Escuela	154	75,5
Transporte o via pública	0	0,00
Lugar de recreo o deporte	20	9,8
Establecimiento	0	0,00
Otros	11	5,4
Total	204	100

Tiempo que acude al establecimiento de salud	N°	%
Una vez al año	63	30,8
Dos veces al año	22	10,8
Varias veces al año	0	0,00
No acudió	119	58,3
Total	204	100

Fuente: cuestionario de determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2017

Tabla 3 Determinantes De Salud De Los Estilos De Vida De Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Frutas	48	23,5	104	51	34	16,7	18	8,8	0	0	204	100
Carne	157	76,9	25	12,3	12	5,9	10	4,9	0	0	204	100
Huevos	79	38,7	66	32,3	34	16,7	25	12,3	0	0	204	100
Pescado	52	25,5	41	20,1	29	14,2	74	36,3	8	3,9	204	100
Fideos	104	51	56	27,4	25	12,3	19	9,3	0	0	204	100
Pan, cereales	89	43,6	72	35,3	26	12,7	17	8,3	0	0	204	100
Verduras y hortalizas	39	19,1	59	28,9	68	33,3	23	11,3	15	7,4	204	100
Otros	67	32,8	88	43,1	22	10,8	16	7,8	11	5,4	204	100

Fuente: cuestionario de determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2017

Tabla 4 Determinantes De Salud De Las Redes Sociales Y Comunitarias De Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses	N°	%
Hospital	138	67,6
Centro de salud	0	00,0
Puesto de salud	36	17,6
Clínicas particulares	30	14,7
Otros	0	0,00
Total	204	100
Motivo de Consulta por lo que Acude a un Establecimiento de Salud	N°	%
Antes de iniciar la práctica de algún deporte	0	0,00
Competitivo	98	48,0
Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos	30	14,7
Mareos, dolores o acné	45	22,1
Cambios en los hábitos del sueño o alimentación	31	15,2
Trastornos en el hábito y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas	204	100
Total		
Considera Usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:	N°	%
Muy cerca de su casa	17	8,3
Regular	38	18,6
Lejos	125	61,3
Muy lejos de su casa	24	11,8
No sabe	0	0,00
Total	204	100
Tipo de seguro	N°	%
ESSALUD	0	0,00
SIS – MINSA	126	61,8
SANIDAD	0	0,00
Otros	78	38,2
Total	204	100
El tiempo que esperó para que lo (la) atendieran ¿le pareció?	N°	%
Muy largo	9	4,4
Largo	156	76,5
Regular	39	19,1
Corto	0	0,00
Muy corto	0	0,00

No sabe	0	0,00
Total	204	100
Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:	N°	%
Muy buena	22	10,8
Buena	39	19,1
Regular	129	63,2
Mala	14	6,90
Muy mala	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	204	100
Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:	N°	%
Si	35	17,2
No	169	82,8
Total	204	100

Fuente: cuestionario de determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2017

Tabla 5 Determinantes De Las Redes Sociales Según Apoyo Social Natural Y Organizado En Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

Recibe algún apoyo social natural:	N°	%
Familiares	188	92,1
Amigos	0	0,00
Vecinos	0	0,00
Compañeros espirituales	16	7,84
Compañeros de trabajo	0	0,00
No recibe	0	0,00
Total	204	100
Recibe algún apoyo social organizado:	N°	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	9	4,4
Seguridad social	0	0,00
Empresa para la que trabaja	0	0,00
Instituciones de acogida	0	0,00
Organizaciones de voluntariado	58	28,4
No recibe	137	67,1
Total	204	100

Fuente: cuestionario de determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2017

Tabla 6 Determinantes De Las Redes Sociales Según La Organización De Quién Recibe Apoyo Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones	N°	%
Programa beca 18	5	2,5
Programa de alimentación escolar	0	0,00
Programa de cooperación 2012- 2016	0	0,00
Comedores populares	0	0,00
Ninguno	199	97.5
Total	204	100

Fuente: cuestionario de determinantes de salud elaborado por Vílchez, A. aplicado a los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2017.