

**DETERMINANTES DE SALUD EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO DE  
LLACTASH – INDEPENDENCIA-HUARAZ, 2017**

DETERMINANTS OF HEALTH IN THE ADULTS OF CASERÍO DE LLACTASH -  
INDEPENDENCIA-HUARAZ, 2017

*Luz Bertha Antonio Ayala<sup>1</sup>*

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote

Dirección postal: 02000

Dirección Electrónica: luzantonioayala@hotmail.com

La autora declara no tener conflictos de interés, en relación a este artículo y que no ha recibido fondos para su escritura y publicación

**RESUMEN**

Trabajo de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Su objetivo fue describir los determinantes de salud de los adultos del caserío de Llactash – Independencia-Huaraz, 2017. La muestra estuvo conformada por 198 adultos; en la recolección de datos se utilizó un cuestionario sobre los determinantes de salud. Análisis y procesamiento de datos se hizo con el software PASW Statistics versión 18.0. Se concluye: El mayor número de adultos son de sexo masculino; más de la mitad son adultos maduros; tienen un ingreso económico menor de s/ 750.00, la mayoría tienen vivienda unifamiliar, todos tienen casa propia; el agua es con conexión domiciliaria; energía eléctrica permanente; más de la mitad refieren que la calidad de atención de salud es buena; casi todos se atienden en un centro de salud, tienen SIS-MINSA.

**Palabras claves:** Adultos, Determinantes, Salud

---

<sup>1</sup> Bachiller en enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería- Universidad Católica los Ángeles de Chimbote

<sup>2</sup> Mgtr. Enfermería – Enfermera asistencial HVRG-Huaraz, Docente de la escuela profesional de Enfermería de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote

## **ABSTRACT**

Research work of type quantitative, descriptive, single-box design. Its objective was to describe the health determinants of the adults of the Lactash farm -Independencia-Huaraz, 2017. The sample consisted of 198 adults; A questionnaire on health determinants was used in the data collection. Analysis and data processing was done with PASW Statistics software versión 18.0, for its processing. It is concluded: The greatest number of adults are male; more than half are mature adults; they have an economic income of less than 750.00, most have single-family homes, all have their own homes; the water is with domiciliary connection; permanent electric power; more than half say that the quality of health care is good; almost all of them are seen in a health center, they have SIS-MINSA.

**Keywords: Adults, Determinants, Health**

## I. INTRODUCCION

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones de subsistencia de cada individuo, estas condiciones influyen en el sistema de salud, donde los resultados de la asignación del dinero, el poder y los recursos ya sea a nivel mundial, nacional y local obedecen a las políticas adoptadas, provocando muchas diferencias en cuanto a la equidad sanitaria (1).

Los determinantes sociales han ido afectando poco a poco la salud a nivel mundial, ésta se refleja en un estudio realizado por la universidad de Washington en el año 2015, donde Estados Unidos tiene una suma considerable de adultos obesos a nivel mundial (79,4 millones), seguido de china (57.3 millones) y los menores índices con un 1% pertenecen a Bangladesh y Vietnam, así mismo en América Latina los resultados son mucho más altos, donde México ocupa el primer lugar (28%), seguido por Venezuela (25%) y Ecuador (23,7%) (2).

Por lo tanto, la Organización panamericana de la salud (OPS)/ organización mundial de la salud (OMS) estima que hasta el año 2030 podría incrementarse a 91,1 millones de personas con diabetes a nivel mundial, si es que continua la tendencia actual de adultos con dicha enfermedad, en América Latina podría subir a 40 millones y en Norteamérica y los países no hispanos del Caribe este número puede ascender 51 millones durante este mismo tiempo. (3)

Por lo anteriormente expuesto, el Perú no ha sido ajeno a las diversas problemáticas en cuanto a la salud, por lo tanto, el ministerio de salud viene impulsando un acercamiento a los temas relacionado con los determinantes sociales de la salud, a través del fortalecimiento de la promoción de la salud con una posición

moderna que propaga los ámbitos de la educación sanitaria individual, buscando el cambio de conducta de las personas en cuanto a su salud (4).

Ante los problemas mencionados, Áncash no ha sido ajeno a ello, es así que mediante el análisis de la situación de salud, realizado por la dirección regional de salud -Áncash en el año 2015, los encargados de representar dicha institución manifestaron, en su plan de trabajo, tener una visión fragmentada de la realidad sanitaria, en base a los determinantes sociales de salud donde plantearon formar equipos de salud con una visión panorámica amplia y una visión integradora para resolver los grandes problemas sanitarios a través de acciones de promoción y prevención en un trabajo conjunto entre el estado y la sociedad, pues este trabajo consistió en Integrar la salud colectiva y la salud individual con un enfoque sistémico que permita enfrentar el proceso salud-enfermedad integralmente (14)

Por ello se realizó esta investigación en el caserío de LLactash - Independencia -Huaraz, debido a que los problemas en cuanto a los determinantes sociales de la salud en los adultos no escapan de la realidad. El caserío en mención se encuentra ubicado en el departamento de Áncash, provincia de Huaraz y distrito de independencia, se encuentra a una altura de 2 981 msnm.

En este caserío existen aproximadamente 582 habitantes, tienen sus autoridades debidamente constituidas, casi todos cuentan con servicios básicos de agua, desagüe, luz, alumbrado público, internet, teléfonos, todas las viviendas son de material rustico (adobe), techos de Eternit, calamina, teja, no cuenta con Institución educativa de ningún nivel, para recibir la atención sanitaria acuden al centro de salud Monterrey que pertenece a la Red de salud Huaylas sur.

En cuanto a las enfermedades más comunes en el año 2017 son: caries dental con un 11%, obesidad 7,33%, enfermedades de la pulpa de los tejidos periapical 5,23%, faringitis aguda (resfrió común) 5,08%, faringitis aguda 4,51%, otras enfermedades de los tejidos de los dientes 4,51% (5)

**PROBLEMA:** ¿Cuáles son los determinantes de salud de los adultos del caserío de Llactash - Independencia – Huaraz, 2017?

**OBJETIVO GENERAL:**

Describir los determinantes de salud en los adultos el caserío de Llactash - Independencia – Huaraz.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar los determinantes de salud biosocioeconómicos: ( edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo ); entorno físico ( Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental ), de los adultos el caserío de Llactash - Independencia – Huaraz
- Identificar los determinantes de los estilos de vida: alimentos que consumen los adultos, hábitos, de los adultos el caserío de Llactash - Independencia – Huaraz
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, de los adultos del caserío de Llactash – Independencia – Huaraz

Al realizar esta investigación me permitió conocer la situación de las vivencias, actitudes y situación problemática de la población; así mismo este estudio se desarrolló fue con mucha responsabilidad debido a que en el futuro aportará con nuevas estrategias en la prevención y control de los problemas sanitarios, ya que una investigación correctamente ejecutada es de necesidad común en la administración y política para la toma de decisiones, reduciendo las indiferencias sociales y económicas de la población y el país.

## **MATERIAL Y METODO**

Este trabajo de investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla, la muestra estuvo conformado por 198 adultos que residen en el caserío de Lactash –Independencia –Huaraz; Para la realización de esta investigación se utilizó la entrevista y la observación. En cuanto a la recolección de datos se utilizó un cuestionario sobre los determinantes de la salud previo consentimiento informado donde el instrumento fue ejecutado en un tiempo límite de 20 minutos por persona, en cuanto al análisis procesamiento de datos se realizó con el software PASW Statistics versión 18.0. Para el análisis de datos de usaron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales

## **RESULTADOS:**

Se da a conocer la distribución porcentual de los determinantes de la salud biosocioeconómicos de los adultos del caserío de Lactash – Independencia – Huaraz 2017, los resultados estiman que el 53% (105) de los adultos son del sexo masculino y el 61,6% (122) corresponde a la edad del adulto maduro, mientras que el 41% (85) refiere tener el grado de instrucción secundaria completa/incompleta, y el

38,9% (77) realizan trabajos eventuales por último el 54% (107) tienen un ingreso económico menor a S/. 750.00 .

Los resultados obtenidos en relación al determinante del entorno físico de los adultos del caserío de Lactash – Independencia – Huaraz 2017, muestran que el 93,9% (186) tienen viviendas unifamiliar, 100 % (198) tienen casa propia, 66,2% (131) paredes de adobe, 66,2% (131) techo de eternit, 66,2% (131) piso tierra, 49% (97) comparten 2 a 3 miembros, 100 % (198) tiene agua de conexión domiciliaria, 100% (198) tienen baño propio, 78% (155) cocinan con gas electricidad, 100% (198) tienen energía eléctrica permanente, 52,1 % (103) eliminan la basura a campo abierto 100 % (198) refieren que el carro recolector pasa todas las semanas pero no diariamente, el 52 % (103) montículo o campo limpio.

Los resultados en cuanto a los estilos de vida; Revelan: el 89,9 % (178) no fuman, pero han fumado antes, el 92,4 % (183) toman sustancias alcohólicas ocasionalmente, 96,4 % (191) duermen de 6 a 8 horas diarias, 84,8% (168) se bañan cuatro veces/semana, 80,8% (160) no se hacen sus chequeos médicos de manera constante, 56,6% (112) hacen actividad física y caminan , 57,6% (114) consideran que su acción física es caminar más de 20 minutos, en cuanto la frecuencia de consumo de los alimentos, el 61,6% (122) consumen fruta tres o más veces/semana, el 35,9% (71) come carne uno o dos veces/semana, 36,9% (73) consumen huevos uno o dos veces/semana, 42,4% (84) consumen pescado nunca o casi nunca, 36,9% (73) fideos diario, 49,5% (98) pan tres o más veces/semana y el 57,6% (114) verduras y hortalizas tres o más veces/semana el 57,1% (113) otro tipo de 3 o más veces/semana

En cuanto a las redes sociales y comunitarias de los adultos del caserío de Llactash – Independencia – Huaraz, 2017. Estiman que : el 100 % (198) no recibe algún apoyo social natural, el 100 % (198) no reciben ningún apoyo social organizado, 92,4% (183) reciben apoyo de otras organizaciones, 99% (196) se atienden en un centro de salud, 38,4 % (76) refieren que la distancia es regular de su casa, 100 % (198) tienen SIS-MINSA, 52% (105) manifiestan que fue largo el tiempo de espera para la atención de salud y el 51,5% (102) refieren que la calidad de atención de salud es buena, finalmente el 100% (198) comunican que hay pandillaje y delincuencia cerca de las viviendas.

En cuanto a las redes sociales de otras organizaciones de los adultos del caserío de Llactash – Independencia – Huaraz, 2017, los resultados muestran que solo el 7,60% (15) adultos reciben pensión 65, mientras que el 92,4% (183) no reciben apoyo social de ninguna organización.

## **DISCUSION:**

Dentro de los determinantes de salud biosocioeconomicos está considerado como una variable el sexo: es denominado como el conjunto de características biológicas que diferencian al macho de la hembra y que al complementarse tienen la posibilidad de la reproducción, estas características no solo se refieren a los órganos sexuales sino también a diferencia de funcionamiento de nuestro organismo (6)

De acuerdo a los resultados obtenidos en el caserío de Llactash - Independencia, el mayor porcentaje de adultos corresponden al sexo masculino, estos resultados obtenidos muestran una tendencia diferente a los últimos datos



estadístico donde hacen referencia que el 49.2% (14 millones 450 mil) corresponde al sexo masculino, mientras que el 50.8% (14 millones 931 mil 127) son del sexo femenino (7).

En cuanto a la edad los datos estadísticos mencionan que en el Perú los jóvenes de 15 a 29 años alcanzan el 27,2% (8 millones 283 ) (8) por ello los resultados de este estudio muestran una tendencia diferente ya que en el caserío de Llactash el mayor número corresponde al adulto maduro entre ambos sexos, esto se debe a que la mayoría de los adultos jóvenes migran a diferentes lugares en busca de nuevas oportunidades, algunos por motivo de estudio, otros en busca de trabajo, otros por temas de salud y temas familiares

los resultados del grado de instrucción en esta investigación revelan que un porcentaje bajo refiere tener, un nivel académico de secundaria completa, estos datos obtenidos coinciden con la encuesta de hogares donde revelan que solo el 37,8% de peruanos cuentan con grado de instrucción de educación secundaria completa. (9)

El ingreso económico es la suma de dinero que se puede derrochar en un tiempo determinado, por ello los datos estadísticos del año 2014 refieren que la canasta básica familiar es de 1 515 por cada 5 integrantes, es así que nuestros resultados muestran una tendencia diferente ya que el ingreso económico en los hogares del caserío de Llactash es menor de 750 soles mensuales.

En cuanto a los resultados de la variable ocupación en nuestro estudio se observa que la mayoría 38,9 (77) tienen trabajos eventuales, mientras que el 35,9% (71) (10) tienen trabajo estable estos, resultados muestran una tendencia diferente a

la realidad de nuestro país ya que durante el año 2017 solo el 7% de los ciudadanos se encontraban desempleados, sobre todo en los meses diciembre, enero y febrero.

Respecto a la tenencia de la vivienda: En el Perú de acuerdo al censo 2017 la población total fue de 31 millones 237 mil 385 habitantes de los cuales, 10 millones 102 mil 849 personas cuentan con viviendas propias (11) por lo tanto estos datos pueden corroborar a los resultados que se muestran en esta investigación ya que el 100 % de los adultos del caserío de Llactash refirieron tener casa propia.

Así mismo al analizar el tipo de material con el que está construido las viviendas, los resultados revelan que la mayoría de las viviendas del Caserío de Llactash -Independencia cuentan con piso de tierra, techos de Eternit, paredes de adobe, estos datos coinciden a la realidad de las zonas rurales de nuestro país ya que un 31% de las viviendas en el Perú están hechas con piso de tierra, 39,2% con techo de Eternit o calamina y 27,9% con paredes de adobe. (11)

En cuanto a la cantidad de individuos que descansan en una sola habitación en el caserío de Llactash los resultados muestran que el mayor número de las personas comparten una habitación entre dos a tres miembros de la familia, Esto se debe a que la vivienda no cuenta con suficiente espacio para que cada integrante pueda dormir en su propio dormitorio debido a que cada familia está conformada por varios miembros.

Respecto al abastecimiento de los servicios básicos, el caserío de llactash cuentan con la conexión de agua en cada domicilio, todos cuentan con baño propio dentro de sus viviendas, todos cuentan con el sistema de iluminación permanente.

Los recursos para preparar los alimentos en el caserío de Llactash en su mayoría usan el gas, debido a que este combustible se les hace mucho más fácil de adquirir y preparar los alimentos en menor tiempo posible, estos datos obtenidos en este estudio coinciden con los resultados del censo 2017 ya que el 76,3% de los peruanos cocinan con gas GLP o gas natural. (11)

Los resultados en cuanto a los estilos de vida de los adultos del caserío de Llactash -Independencia; Fumar es una práctica que consiste en quemar tabaco e inhalar parte del humo que se genera por la combustión. según los datos estadístico en el Perú las personas que más fuman son de 15 años a más (12) por lo tanto estos datos muestran una tendencia muy diferente a este estudio debido a que los resultados revelan que los adultos del caserío de Llactash no fuma, pero que anteriormente si han fumado.

El alcoholismo es una enfermedad progresiva, crónica y degenerativa; con síntomas que incluyen una fuerte necesidad de tomar a pesar de las consecuencias negativas. (12) en el Perú el 92,55% de las personas mayores de 15 años refieren haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida (13) estos coinciden con nuestra investigación debido a que en la comunidad de Llactash la mayoría refiera haber consumido bebidas alcohólicas de manera ocasional.

En cuanto a la actividad física la mayoría camina más de 20 minutos desde su domicilio, a ello ya se considera como una actividad física, sin embargo la alimentación en dicho caserío no es lo adecuado ya que la mayoría refiere que el consumo de frutas y verduras son en mínimas cantidades al igual que otros alimentos como el pescado, la carne, entre otras.

En cuanto a las redes sociales y comunitarias de los adultos del caserío de Lactash – Independencia, la mayoría de los adultos refieren que se atienden en un centro de salud, también consideran que dicho establecimiento donde se atienden se encuentra de forma regular de distancia a su caserío y/o viviendas. El tiempo de espera para la atención en los servicios de salud es largo, Todos cuentan con el Seguro integral de salud otorgado por el Ministerio de salud, finalmente refieren que la calidad de atención es buena.

En cuanto, al apoyo de las redes sociales, la mayoría refiere no recibir ningún tipo de ayuda social y un porcentaje mínimo refiere que recibe pensión 65.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OMS, Determinantes sociales de la salud, Resolución WHA62/R14 de la Asamblea Mundial de la Salud, mayo. 2009.[citado: 16 mayo 2018]Disponible en URL: [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA62-REC1/A62\\_REC1-sp.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA62-REC1/A62_REC1-sp.pdf)
2. Univisión Salud. Obesidad. Estados Unidos: 2015 .[citado : 16 junio 2018].Disponible en URL: <https://www.univision.com/noticias/obesidad/el-30-de-la-poblacion-mundial-tiene-sobrepeso-eeuu-encabeza-los-indices-de-obesidad-infantil>.
3. OPS. La diabetes muestra una tendencia ascendente en las Américas: En el Día de la Diabetes, expertos llaman a fortalecer la prevención y dar un mejor cuidado a los pacientes. 2017.[Citado:20 junio 2018]. Disponible En URL: [https://www.paho.org/bol/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1531:la-diabetes-muestra-tendencia-ascendente-americas-dia-diabetes-expertos-llaman-fortalecer-prevencion-dar-un-mejor-cuidado-pacientes&Itemid=481](https://www.paho.org/bol/index.php?option=com_content&view=article&id=1531:la-diabetes-muestra-tendencia-ascendente-americas-dia-diabetes-expertos-llaman-fortalecer-prevencion-dar-un-mejor-cuidado-pacientes&Itemid=481)
4. Manuel P. Determinantes Sociales de salud en el Perú. Lima-Perú. Organización Mundial de la salud.2006 diciembre 12.[citado : 20 junio 2018].Disponible en URL: [https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=623:determinantes-sociales-salud-peru&Itemid=719](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=623:determinantes-sociales-salud-peru&Itemid=719)
5. E.P. Micro Red Monterey, Sistema Vigilancia Comunidad (cívico), Puesto De Salud Cono Sur 2018.
6. Organización Mundial de la salud. Definición de sexo. Washington: OMS; 2007. Disponible en: [http://sexosaludyenfermeria.blogspot.com/p/definiciones-de-laoms\\_22.html](http://sexosaludyenfermeria.blogspot.com/p/definiciones-de-laoms_22.html).

7. Instituto Nacional de Estadística e Informática -Perú: Perfil sociodemográfico -Informe Nacional 2017.[Publicación en Internet].Lima: Agosto 2018[citado :15 diciembre 2018]disponible en URL: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf)
8. Instituto Nacional de Estadística (INEI). Censo de Población y Vivienda 2012. [Marco Conceptual del Censo de Población y Vivienda]. [Serie internet. [Citado 2017 Set 28.]. [alrededor de una pantalla]. Disponible: enhttp: // www.inegi.org.mx/est/contenidos/espanol/metodologias/censos/marco\_conceptual\_cpv2010.pdf.
9. Indicadores de la educación según INEI [Artículo en internet].2017 [Citado 2017 Set 28]. Disponible en URL: [http:// www.snie.sep.gob.mx/ estadísticas \\_educativa s.ht m.](http://www.snie.sep.gob.mx/estadisticas_educativas.htm)
10. Consumo mensual de cada peruano -La Gestión .25 de abril 2015-sección A [Publicación en internet ][citado :28 noviembre 2018].Disponible en URL: <https://gestion.pe/economia/consumo-mensual-peruano-debe-mayor-s-303-dejar-pobre-87368>
11. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Perfil Sociodemográfico-Informe nacional /Censo 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas. [citado 2018 junio 16] .Lima .Agosto 2018.Disponible en URL: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf)

12. Centro para control y la prevención de enfermedades. [Artículo en Internet]. 143 [Modificado Enero. 2018]. [Alrededor de 1 pantalla] [Citado 2018 noviembre 15]. Disponible en URL: [www.cdc.gov/ spanish/datos/faltasueno/](http://www.cdc.gov/spanish/datos/faltasueno/).
13. Francisco C. Perú: Enfermedades no transmisibles y no Transmisibles ,2017. Instituto Nacional de Estadística e Informática [documento en internet]Lima. 2018.[Citado 2018 Noviembre 06].Disponible en URL: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1526/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1526/libro.pdf).
14. Informe. Conferencia Regional De Salud - Ancash: Análisis De La Situación De Salud Y Recursos Humanos En Salud. [Citado : 04 julio 2018].Disponible en URL: [https://www.forosalud.org.pe/relatoria\\_de\\_conferencia\\_Regional\\_Ancash.pdf](https://www.forosalud.org.pe/relatoria_de_conferencia_Regional_Ancash.pdf)

**TABLA N° 1**

DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO DE LLACTASH – INDEPENDENCIA– HUARAZ, 2017

<b>Sexo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Masculino	105	53,0
Femenino	93	47,0
Total	198	100,00
<b>Edad (años)</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Adulto Joven	60	30,3
Adulto Maduro	122	61,6
Adulto Mayor	16	8,1
Total	198	100,00
<b>Grado de instrucción del adulto</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Sin nivel instrucción	20	10,1
Inicial/Primaria	20	9,30
Secundaria completa	85	41,0
Secundaria: Incompleta	51	28,0
Superior universitaria	22	11,0
Superior no universitaria	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Ingreso económico familiar</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Menor de S/. 750.00	107	54,0
De S/. 751.00 a S/. 1000.00	91	46,0
De S/. 1001.00 a S/. 1400.00	0	0,00
De S/. 1401.00 a S/. 1800.00	0	0,00
De S/. 1801.00 a más	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Ocupación del jefe de familia</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	71	35,9
Eventual	77	38,9



Sin ocupación	12	6,10
Jubilado	0	0,00
Estudiante	38	19,2
Total	198	100,00

**Fuente:** cuestionario de determinantes de salud elaborado por Vílchez, A. aplicado a los adultos del caserío de Llactash – Independencia– Huaraz, 2017.

**TABLA N° 2**

DETERMINANTES DE SALUD RELACIONADOS AL ENTORNO FÍSICO EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO DE LLACTASH – INDEPENDENCIA– HUARAZ, 2017

<b>Tipo de vivienda</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Vivienda unifamiliar	186	93,9
Vivienda multifamiliar	11	7,00
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,00
Local no destinado para habitación humana	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Tenencia</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Alquiler	0	0,00
Cuidador/alojado	0	0,00
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,00
Alquiler venta	0	0,00
Propia	198	100
Total	198	100,00
<b>Material del piso</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Tierra	131	66,2
Entablado	0	0,00
Loseta, vinílicos o sin vinílico	47	23,7

Láminas asfálticas	20	10,1
Parquet	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Material del techo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Madera, esfera	0	0,00
Adobe	0	0,00
Estera y adobe	0	0,00
Material noble, ladrillo y cemento	67	33,8
Eternit	131	66,2
Total	198	100,00
<b>Material de las paredes</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Madera, estera	0	0,00
Adobe	131	66,2
Estera y adobe	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	67	33,2
Total	198	100,00
<b>N° de personas que duermen en una habitación</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
4 a más miembros	73	36,9
2 a 3 miembros	97	49,0
Independiente	28	14,1
Total	198	100,00
<b>Abastecimiento de agua</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Acequia	0	0,00
Cisterna	0	0,00
Pozo	0	0,00
Red pública	0	0,00
Conexión domiciliaria	198	100
Total	198	100,00
<b>Eliminación de excretas</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Aire libre	0	Continúa...

Acequia, canal	0	0,00
Letrina	0	0,00
Baño público	0	0,00
Baño propio	198	100
Otros	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Combustible para cocinar</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Gas, Electricidad	155	78,0
Leña, carbón	43	22,0
Bosta	0	0,00
Tuza (coronta de maíz)	0	0,00
Carca de vaca	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Tipo de alumbrado</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Sin energía	0	0,00
Lámpara (no eléctrica)	0	0,00
Grupo electrógeno	0	0,00
Energía eléctrica temporal	0	0,00
Energía eléctrica permanente	198	100
Vela	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Disposición de basura</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
A campo abierto	103	52,1
Al río	0	0,00
En un pozo	0	0,00
Se entierra, quema, carro recolector	95	47,9
Total	198	100,00
<b>Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Diariamente	0	0,00

Continúa...

Todas las semanas, pero no diariamente	198	100
Al menos 2 veces por semana	0	0,00
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Carro recolector	95	48,0
Montículo o campo limpio	103	52,0
Contenedor específico de recogida	0	0,00
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	198	100,00

**Fuente:** cuestionario de determinantes de salud elaborado por Vélchez, A. aplicado a los adultos del caserío de Llactash – Independencia– Huaraz, 2017

### TABLA N°3

DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO DE LLACTASH – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017

<b>Actualmente fuma</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si fumo, diariamente	0	0,00
Si fumo, pero no diariamente	0	0,00
No fumo actualmente, pero he fumado antes	178	89,9
No fumo ni he fumado nunca de manera habitual	20	10,1
Total	198	100,00
<b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Diario	0	0,00

Dos a tres veces por semana	0	0,00
Una vez a la semana	0	0,00
Una vez al mes	0	0,00
Ocasionalmente	183	92,4
No consumo	15	7,50
Total	198	100,00
<b>N° de horas que duerme</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
(06 a 08)	191	96,4
(08 a 10)	6	3,6
(10 a 12)	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Frecuencia con que se baña</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Diariamente	30	15,2
4 veces a la semana	168	84,8
No se baña	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Se realiza algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	38	19,2
No	160	80,8
Total	198	100,00
<b>Actividad física que realiza en su tiempo libre</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Caminar	112	56,6
Deporte	54	27,3
Gimnasia	0	0,00
No realizo	32	16,2
Total	198	100,00
<b>En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>

Continúa...

Caminar	114	57,6
Gimnasia suave	0	0,00
Juegos con poco esfuerzo	0	0,00
Correr	0	0,00
Deporte	62	32,0
Ninguna	22	11,1
Total	198	100,00

Determinantes de salud de los estilos de vida en los adultos

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Frutas</b>	16	8,1	12	61,6	51	25,8	9	4,5	0	0	198	<b>100,00</b>
<b>Carne</b>	26	13,1	52	26,3	71	35,9	49	24,7	0	0	198	<b>100,00</b>
<b>Huevos</b>	44	22,2	62	31,3	73	36,9	19	9,6	0	0	198	<b>100,00</b>
<b>Pescado</b>	50	25,3	46	23,2	12	6,1	6	3	84	42,4	198	<b>100,00</b>
<b>Fideos</b>	73	36,9	92	46,5	33	16,7	0	0	0	0	198	<b>100,00</b>
<b>Pan, cereales</b>	59	29,8	98	49,5	40	20,2	1	0,5	0	0	198	<b>100,00</b>
<b>Verduras y hortalizas</b>	9	4,5	114	57,6	44	22,2	15	7,6	16	8,1	198	<b>100,00</b>
<b>Otros</b>	9	4,5	11	5,1	43	21,7	15	7,6	16	8,1	198	<b>100,00</b>

**Fuente:** cuestionario de determinantes de salud elaborado por Vílchez, A. aplicado a los adultos del caserío de Llactash – Independencia – Huaraz, 2017.

**TABLA N° 4**

DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO DE LLACTASH – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017

<b>Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Hospital	2	1,00
Centro de salud	196	99,0
Puesto de salud	0	0,00
Clínicas particulares	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Considera Usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Muy cerca de su casa	54	27,3
Regular	76	38,4
Lejos	49	24,7
Muy lejos de su casa	19	9,60
No sabe	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Tipo de seguro</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
ESSALUD	0	0,00
SIS – MINSA	198	100
SANIDAD	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	198	100,00
<b>El tiempo que esperó para que lo (la) atendieran ¿le pareció?</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Muy largo	2	1,00
Largo	105	53,0

Continúa...

Regular	91	46,0
Corto	0	0,00
Muy corto	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:</b>		
	<b>N°</b>	<b>%</b>
Muy buena	62	31,3
Buena	102	51,5
Regular	34	17,2
Mala	0	0,00
Muy mala	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	198	100,00
<b>Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:</b>		
	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	0	0,00
No	198	100
Total	198	100,00

**Fuente:** cuestionario de determinantes de salud elaborado por Vílchez, A. aplicado a los adultos del caserío de Llactash – Independencia – Huaraz, 2017.



**TABLA N° 5**

DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO DE LLACTASH – INDEPENDENCIA- HUARAZ, 2017

<b>Recibe algún apoyo social natural:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Familiares	0	0,00
Amigos	0	0,00
Vecinos	0	0,00
Compañeros espirituales	0	0,00
Compañeros de trabajo	0	0,00
No recibo	198	100
Total	198	100,00

  

<b>Recibe algún apoyo social organizado:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Organizaciones de ayuda al enfermo	9	0,00
Seguridad social	0	0,00
Empresa para la que trabaja	0	0,00
Instituciones de acogida	2	1,00
Organizaciones de voluntariado	0	0,00
No recibo	196	99,0
Total	198	100,00

**Fuente:** cuestionario de determinantes de salud elaborado por Vílchez, A. aplicado a los adultos del caserío de Llactash – Independencia– Huaraz, 2017

**TABLA N°6**

DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIÉN RECIBE APOYO EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO DE LLACTASH – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017.

<b>Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Pensión 65	15	7,60
Comedor popular	0	0,00
Vaso de leche	0	0,00
Otros	183	92,4
Total	198	100,00

**Fuente:** cuestionario de determinantes de salud elaborado por Vílchez, A. aplicado a los adultos del caserío de Llactash – Independencia– Huaraz, 2017.