

DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE CHONTAYOC – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017.

DETERMINANTS OF HEALTH OF THE ADOLESCENTS OF THE CENTRO POPULADO DE CHONTAYOC - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2017.

Rosales Delgado, Lizbeth Mariluz¹

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote

Dirección postal: 02002

Dirección electrónica: lizbeth_love_girl@hotmail.com

La autora declara no tener conflictos de interés, en relación a este artículo y que no ha recibido fondos para su escritura y publicación

RESUMEN

Trabajo de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Su objetivo fue describir los determinantes de salud vida de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz. La muestra estuvo conformada por 174 adolescentes; en la cogida de datos se utilizó un cuestionario sobre los determinantes de salud. Análisis y procesamiento de datos se hizo con el software PASW Statistics versión 25.0, para su respectivo procesamiento. Se concluye: Más de la mitad son de sexo masculino, grado instrucción de los adolescentes es superior completa/incompleta; la mayoría no tiene trabajo, todos tienen un ingreso económico menor a 750 soles mensuales, no reciben ningún apoyo social organizado, la mayoría recibe apoyo de programa alimentación escolar, todos tienen SIS – MINSA.

Palabras claves : Adolescentes, Determinantes de Salud.

¹Bachiller en Enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería – Universidad Los Ángeles de Chimbote.

²Magtr. Enfermería- Enfermería Asistencial hospital VRG- Huaraz, Docente en la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote

ABSTRACT

Research work of a quantitative, descriptive type, single-box design. Its objective was to describe the determinants of health life of adolescents in the center of Chontayoc - Independencia - Huaraz. The sample consisted of 174 adolescents; A questionnaire on health determinants was used in the data collection. Analysis and data processing was done with the PASW Statistics software version 18.0, for its respective processing. It is concluded: More than half are male, grade instruction of adolescents is higher complete / incomplete; Most do not have work, all have a lower income to 750 soles per month, do not receive any organized social support, most receive support from school feeding program, all have SIS - MINSA.

Key Words: Adults, Determinants, Health.

INTRODUCCIÓN

Dentro de este marco, los Determinantes de Salud son un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que van a determinar el estado de salud de los individuos o poblaciones, estos determinantes están basadas en las propiedades establecidas de acuerdo al estilo de vida que se ven afectadas por situaciones tanto políticas, económicas y sociales, que a su vez ayudan a influir en la calidad de la salud que se encuentra la persona (1).

Otros estudios sobre el “Objetivo de Desarrollo del Milenio” ODM reducir en tres cuartas partes la razón de mortalidad materna. 2014 han tenido una repercusión positiva en la salud de los adolescentes. En el informe se pone de relieve un nuevo análisis de las principales causas de mortalidad, morbilidad y discapacidad entre los adolescentes, según el cual las muertes por complicaciones del embarazo y el parto entre las adolescentes han disminuido en gran medida desde el año 2000. Cierta decadencia se ilustra en todas las zonas donde las tasas de mortalidad materna son las más altas. Diversas Regiones de Asia Sudoriental, el Mediterráneo Oriental y África se hallaron disminuciones del 57%, el 50% y el 37%, proporcionalmente. Pese a esos progresos, la muerte materna es la segunda causa de mortalidad entre los adolescentes de 15 a 19 años mundialmente (2).

A esta realidad no es ajena las problemáticas de salud que aquejan a los adolescentes del “centro poblado de Chontayoc – Independencia - Huaraz, se encuentra ubicado a 3,200 msnm sus límites: por el este : Con el rio santa, oeste : Caserío de San miguel de Tinyash, por norte: Centro poblado de Chicney y por el sur: Centro poblado de Huanja., aproximadamente 565 habitantes, de los cuales 174

son adolescentes cuentan con todo los servicios básicos, y accesos a teléfonos, celulares y la tecnologías, las casas en su totalidad son de material rustico, cuentan con I.E nivel primario, secundario asimismo un Puesto de Salud, la mayoría fuente de ingreso económico son los trabajos, cosechando productos como: papa, maíz, habas además de criar animales resaltantes como el chancho, gallina, carnero, conejo, pato, vaca, etc. Con otras ocupaciones de Agricultores, Negociantes, Obreros, choferes, entre otros (3).

En cuanto a la vestimenta en varones. Sombrero, camisa, chompa, pantalón zapatos y llanques, en las mujeres, en su mayoría polleras coloridas con bordados, pantalón, chompas y sombreros, las comidas típicas de la zona son: picante de cuy, puchero, picante de chocho, lo más importante en cuanto a las patologías predominantes son: el estrés en un 14%, problemas de la cavidad bucal en 10%, infecciones agudas de las vías aéreas en 46% y diarreas agudas en un porcentaje de 30% (3).

PROBLEMA: ¿Cuáles son los determinantes de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia- Huaraz?

OBJETIVO GENERAL

Describir los determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia- Huaraz.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS :

- Identificar los determinantes de salud biosocioeconómicos: (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental), adolescentes del centro

poblado de Chontayoc – Independencia- Huaraz.

- Identificar los determinantes de los estilos de vida: Alimentos que consumen los adultos, hábitos, adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia- Huaraz.

- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia- Huaraz.

De acuerdo Determinantes de salud biosocioeconómico de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, los datos obtenidos en relación al género se evidencia que en el centro poblado de Chontayoc, más de la mitad” fueron adolescentes masculinos. De acuerdo al grado de instrucción más de tiene secundaria completa/incompleta, en algunos casos la falta de economía fue uno de sus principales motivos para dejar el estudio, las segundas causas para abandonar sus estudios fueron por razones familiares por salud y embarazo, fue por este motivo que empezaron a trabajar para solventar sus gastos propios.

En cuanto a los determinantes de la salud relacionado al Entorno Físico de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz. En cuanto a la tenencia de la vivienda se observa, que la mayoría tiene su vivienda unifamiliar. En cuanto al material de las casas en la mayoría de la población, cuenta con un material rustico, en cuanto a la disposición de los habitaciones la mayoría de la población, en un sola habitación duerme aproximadamente de 2 a 3 personas.

Asimismo en los determinantes de salud de los estilos de vida la mayoría no fumo, ni he fumado nunca de manera habitual, la mayoría refiere no consumir bebidas alcohólicas, la mayoría de los adolescentes se bañan diariamente, y en sus tiempos libres la mayoría respondió que prefieren caminar.

La justificación del presente trabajo de investigación de estudio, permitió conocer la situación de vivencias, actitudes y situación problemática de la población que afectan la salud y a partir de esa información se propuso nuevas estrategias y soluciones, la investigación que se desarrolló es una responsabilidad que todo plan de salud que se necesita efectuar puesto que ello aporta con la prevención y control de todos los problemas sanitarios. Una investigación correctamente ejecutada es de necesidad común en la administración y política para la toma de decisiones, reduciendo las indiferencias sociales y económicas de la población y el país.

Estas investigaciones permitieron, mejorar la calidad y condiciones de vida y favorecer al desarrollo de la población, ayudo en el mejoramiento de los determinantes de la salud, para seguir generando nuevos conocimientos, mejorando así los enfoques, que ayudaron imprescindiblemente en el ámbito de salud y políticas administrativas, resolviendo y mejorando dificultades de la población, formas que ayudaron a un desarrollo ambicioso del país. Por último género nuevos conocimientos mediante investigaciones que aportara al beneficio de los estudiantes, de esta forma generar otras expectativas de ambiciones y

desarrollar sus criterios enfatizando el interés en nuevas investigaciones a fin de mejorar por el bien común.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal, (4) (5). Con diseño de una sola casilla (6) (7). Realizado a una población conformada por 107 adultos de ambos sexos, a los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia-Huaraz. Para la realización de la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación y se aplicó el instrumento determinantes de la salud, cuestionario aplicado sobre los determinantes de la salud de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia- Huaraz. El instrumento fue aplicado en un lapso de tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa. Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados al software Pasw Statistics versión 25.0, para su procesamiento. Para el análisis de los datos se elaboraron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como sus respectivos gráficos estadísticos.

RESULTADOS:

Determinantes de salud biosocioeconómico de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017. El 58,6% (102) son de sexo masculino, 66,7% (116) que comprende adolescentes de 13 a 16 años, 40,8% (71) tiene un grado de instrucción secundaria completa/incompleta, 44,3% (77) grado instrucción de las madres es secundaria completa/incompleta, 100% (174) tienen

un ingreso económico menor a 750 soles mensuales y el 78% (83) con trabajo eventual.

Determinantes de la Salud relacionado al Entorno Físico de los Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017. El 100% (174) tienen una vivienda unifamiliar, 100% (174) con casa propia, 100% (174) piso de tierra, 100% (174) techos de eternit, tejas 100% (174) paredes de adobe, 128% (73,6) dormitorio independiente, 100% (174) con conexión domiciliaria de agua, 100% (174) con baño propio, 55,2 % (96) cocinan con leña, carbón 100% (174) tienen energía eléctrica permanente, 51,7% (90) la basura elimina al campo abierto, 63,2% (110) menciona que carro recolector pasa al menos 2 veces por semana, 83,9% (146) elimina la basura a montículo o campo limpio.

En los Determinantes de Salud de los "Estilos de Vida de los" Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017. El 52,3% (51) refieren no fumo, ni he fumado nunca de manera habitual, 78,2% (136) refieren no consumir bebidas alcohólicas, 87,9% (153) duermen un promedio de 6 a 8 horas, 65,5% (114) se bañan a diariamente, 56,3% (98) si tienen establecida reglas claras de conducta, 50,6% (88) en su tiempo libre como actividad física caminar, 50,6 % (88) como actividad física caminar/más 20 minutos, 51,1% (89) si tiene preocupación por engordar 63,2% (110) no come demasiado, 92,5% (161) no tiene pérdida de control para comer, 77,6 (135) no tiene vómitos inducidos, 92,5% (161) manifiesta no auto medicarse, 85,1% (148) no tienen restricción en la conducta, 100% (174), no indica ni presenta ninguna violencia por agresión, 100% (174) refiere no haber pensado quitarse la vida.

En cuanto a los determinantes de salud de las redes sociales y comunitarias de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017. Se obtuvo: 78% (136) refieren haberse atendido en un Puesto de salud, 12,4% (21) acudieron a un centro de salud, el 62,6% (109) asistieron por presentar: Mareos, dolores o acné. El 48% (85) considero que establecimiento está muy lejos de donde viven, 100% (174) cuenta con el seguro Integral de salud SIS- MINSA. El 37,4 (65) manifestaron que el tiempo de espera para la atención en el centro de salud es muy corta.

DISCUSIÓN

Los resultados de la presente investigación se asemejan a los de Hernández, E (8). Determinantes de la salud biosocioeconómicos podemos observar que en los adolescentes del Asentamiento Humano Juan de dios – Piura, 2013. El 50,32% de ellos son de sexo femenino, el 56,20% de los adolescentes es (de 15 a 17 años, 11 mese, 29 días), respecto al grado de instrucción del adolescente se observa que el 79,73% tiene secundaria completa/ secundaria incompleta, respecto al grado de instrucción de la madre se observa que el 47,71% tiene secundaria completa/ secundaria incompleta, el 79,08% tienen un ingreso económico menor de 750 soles mensuales, y con respecto a ocupación del jefe de familia el 47,05% tiene un trabajo eventual.

Otro estudio similar es el de Huamán, R (9). Determinantes de la salud de los adolescentes en la institución educativa Jesús Nazareno Tamboya – Yamango – Morropón, 2013. El 53,33% son sexo femenino; el 65,00% tienen entre 15 a 17 años, 11, meses y 29 días; el 35,00% tienen de 12 a 14 años, 11

meses y 29 días; el 100% de los adolescentes posee grado de instrucción Secundaria Completa/Secundaria Incompleta; en lo que corresponde al grado de instrucción de la madre los resultados indican que el 39,17% tiene Inicial/Primaria; el 71,67% tienen un ingreso menor a S/. 750.00. En lo que respecta a la ocupación del jefe de familia los resultados indicaron que el 71,67% tiene trabajo eventual mientras que el 6.56% se encuentra sin ocupación.

Asimismo, según la Organización mundial de la salud define etimológicamente, la palabra sexo proviene del latín sexus, que significa cortar o dividir implicando con ello la división y clasificación en machos y hembras a partir de sus características biológicas, tales como los genitales (pene en los hombres, vagina en las mujeres, o por el tipo de gameto que producen (espermatozoides en aquellos, óvulos en estas (10).

Edad tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo. Una división común de la vida de una persona por edades es la de bebé, niño, púber, adolescente, joven, adulto, mediana edad y tercera edad. Algunas expresiones que contienen el término edad son edad del pavo (pubertad) y edad propecta (tercera edad) (11).

Los resultados de la presente investigación se asemejan a los de Cornejo E (12). Determinantes de la salud en los adolescentes del asentamiento humano nuevo Catacaos I etapa Sector Norte Catacaos – Piura, 2013. Los determinantes de la salud relacionados con la vivienda podemos observar que el 79.9% tiene un

tipo de vivienda unifamiliar, mientras que un 19.5% multifamiliar, el 96.4% cuenta con casa propia y solo un 1.8% vive en casa alquilada, el 77.5% tiene piso de tierra y un 0.6% es entablado, el 83.4% cuenta con un techo de calamina y eternit, mientras que un 0.6% es de estera adobe, el 82.2% cuenta con un paredes de material noble, mientras que un 3 % es estera y adobe, el 69.2% el 92.9% usa gas o electricidad para cocinar un 7.1% lo hace con leña y carbón.

Otro estudio similar es el de Maldonado, A (13). Determinantes de la salud en escolares de la institución educativa N° 89002. Chimbote, 2015. Con respecto a los determinantes de la salud de los estilos de vida en los adolescentes podemos observar que, el 78,33% no ha fumado nunca, mientras el 3.67% si fuma pero no diariamente, el 59% no ingiere bebidas alcohólicas mientras el 1% ingiere 2 ò 3 veces por semana, el 69,3% duerme de 6 a 8 horas mientras el 6.33% duerme de 10 a 12 horas, el 94,3% se baña a diario mientras el 0.67% no se baña, el 92.3% tiene claras las reglas de conducta y un 7.67% no.

Las viviendas unifamiliares se encuentran normalmente en zonas apartadas de los núcleos urbanos y de las grandes aglomeraciones. Se emplea arquitectónicamente en oposición a la idea de vivienda colectiva o vivienda multifamiliar. (14).

Los pisos de tierra son muy comunes en las viviendas rurales, es también llamado suelo de tierra compactada, y está hecho a base de tierra, se prepara compactando la superficie e impregnando el suelo con aceite quemado o

petróleo. Este tratamiento permite una superficie lisa y poco permeable que evita su deterioro al contacto con el agua. Los propietarios de casa pueden hacer sus propios pisos de tierra apisonada, pero el proceso lleva algún tiempo (15).

Los resultados de la presente investigación se asemejan a los de Soria B (16), en su investigación titulada: Determinantes de la salud en las adolescentes embarazadas que acuden al puesto de salud Miraflores Alto-Chimbote, 2014. El 71% recibe apoyo social natural de la familia, el 100% no recibe ningún apoyo social organizado, el 72% recibe apoyo de una organización como comedor popular, el 70% acudió a un puesto de salud en los últimos 12 meses, el 53% del motivo de la consulta fue por mareos náuseas vómitos, el – 103 – 70% reporta que la distancia es lejos para ir al puesto de salud, el 50% cuenta con un seguro de SIS MINSA.

El fumar es la acción de aspirar por la boca el humo producido por la combustión de un elemento, El humo del tabaco contiene más de 4000 productos químicos, de los cuales se sabe que al menos 250 son nocivos, y más de 50 causan cáncer. El tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo (17).

Así mismo difieren los estudios de Morales, Y (18). Determinantes de la salud en los adolescentes del centro educativo San Miguel – Piura, 2013, respecto a los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias el 40.67 % no recibe ningún apoyo social natural, el 89,33% no recibe ningún apoyo social organizado, el 93,33% no recibe apoyo de ninguna organización.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moiso A, Mestorino M, Ojea O. Fundamento de Salud pública. [Fuente Internet]. Argentina. Universidad nacional de la plata edición; 2003 [citado el 09 Nov de 2017]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/234116084/Barragan-HL-Demiologicos-Cap-7>
2. Armendáriz A, Medel B. Propuesta de intervención para prevenir el embarazo en la adolescencia. [fuente internet]. México. Aventuras del Pensamiento; 2010. [Citado el 09 de Nov del 2017]. Disponible en: <http://convivejoven.semsys.itesi.edu.mx/cargas/articulos/propuesta%20para%20prevenir%20el%20embarazo%20en%20adolescentes.pdf>
3. E.P. micro Red Salud Monterrey. Sistema Vigilancia Comunidad (CÍVICO), puesto de Salud Cono Sur 2018.
4. Hernández R. Metodología de la Investigación. [artículo en internet]. México: Editorial Mc Graw Hill; 2003. [Fuente Internet]. Chile. [citado el 09 Nov de 2017]. Disponible en: Disponible en URL: <http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>.
5. Schoenbach V. Diseños de estudio analítico. [monografía en internet]. 2004. [citado 15 Ago 2010.]. Disponible en: <http://www.epidemiolog.net/es/en desarrollo /DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf>.
6. Canales F, Alvarado E. Metodología de la Investigación. 20ava. Reimpresión, México: Ed. Limusa; 2004.
7. Definición de. Base de datos on line. [Portada en internet]. 2008. [Citado 2017 Set 21]. Disponible desde el URL: <https://definicion.de/?s=teritorio>. [página en internet]. Disponible en URL: <http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>.

8. Hernández, E. Determinantes de la salud de los adolescentes del asentamiento humano Señor de los Milagros – Piura, 2013 [Tesis para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. [Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Piura] – 2015.
9. Huamán, R. Determinantes de la salud de los adolescentes en la institución educativa Jesús Nazareno Tamboya – Yamango – Morropón, 2013 [Tesis para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. [Universidad Católica los Ángeles. Piura] – 2016.
10. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva. [internet]. OMS. Ginebra; 2012. [citado el 14 de jun de 2019] disponible en:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
11. Organización mundial de la salud. Edad del hombre. [Internet]. OMS, Ginebra; 2013. [citado el 14 de Jun. de 19] Disponible desde el URL: http://web.archive.org/web/http://www.reis.cis.es/REIS_Web/PDF/REIS_073_06.Pdf
12. Cornejo E. Determinantes de la salud en los adolescentes del asentamiento humano nuevo Catacaos I etapa Sector Norte Catacaos – Piura, 2013”. [Tesis para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Chimbote– 2014.
13. Maldonado, A. Determinantes de la salud en escolares de la institución educativa n° 89002. Chimbote, 2015. [Tesis para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Chimbote – 2017.
14. Carillo A, Determinantes de la Salud de los Adultos de Acopampa Sector a 1 –

Carhuaz; 2015. [tesis para optar título de licenciado en enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2015.

15. Sánchez C, Jimenez E. La vivienda rural su complejidad y estudio desde diversas disciplinas. Rev. Luna Azul. [Internet] 2010. [citado el 17 de junio de 2019]: 30(2). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/luaz/n30/n30a10.pdf>
16. Soria, B. En su investigación titulada: “Determinantes de la salud en las adolescentes embarazadas que acuden al puesto de salud Miraflores Alto-Chimbote, 2012” [Tesis para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. [Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Chimbote] – 2012.
17. Organización Panamericana de la Salud. Una de las principales causas de defunción, enfermedad y empobrecimiento. Ginebra; 2019. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
18. Morales Y. Determinantes de la salud en los adolescentes del centro educativo San Miguel – Piura, 2013”. [Tesis para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. [Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Chimbote] – 2014.

TABLA 1 Determinantes de Salud Biosocioeconómico de los Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

Sexo	N°	%
Masculino	102	58,6
Femenino	72	41,4
Total	174	100,00
Edad	N°	%
Adolescente de 13 a 16 años, 11 meses y 29 días	116	66,7
Adolescente de 17 a 19 años, 11 meses y 29 días	58	33,3
Total	174	100,00
Grado de instrucción del adolescente	N°	%
Sin nivel de instrucción	0	0,00
Inicial/primaria	52	29,9
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	71	40,8
Superior completa/superior incompleta	51	29,3
Total	174	100,00
Grado de instrucción de la madre	N°	%
Sin nivel instrucción	25	14,4
Inicial/Primaria	72	41,4
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	77	44,3
Superior completa / Superior incompleta	0	0,00
Total	174	100,00
Ingreso económico familiar en nuevos soles	N°	%
Menor de 750	174	100,0
De 751 a 1000	0	0,00
De 1001 a 1400	0	0,00
De 1401 a 1800	0	0,00
De 1801 a más	0	0,00
Total	174	100,00
Ocupación del jefe de familia	N°	%
Trabajador estable	52	30,0
Eventual	72	41,4
Sin ocupación	50	29,3
Jubilado	0	0,00

Estudiante	0	0,00
Total	174	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Dra. A. Vílchez, Reyes, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA 2 Determinantes de la Salud Relacionado al Entorno Físico de los Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

Tipo vivienda	N°	%
Vivienda Unifamiliar	174	100,0
Vivienda multifamiliar	0	0,00
Vecindada, quinta, choza, cabaña	0	0,00
Local no destinada para una habitación	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	174	100,00
Tenencia	N°	%
Alquiler	0	0,00
Cuidador/alojado	0	0,00
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,00
Alquiler venta	0	0,00
Propia	174	100,0
Total	174	100,00
Material de piso	N°	%
Tierra	174	100,0
Entablado	0	0,00
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	0	0,00
Laminas asfálticas	0	0,00
Parquet	0	0,00
Total	174	100,00
Material de techo	N°	%
Madera, estera	0	0,00
Adobe	0	0,00
Estera y adobe	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	0	0,00
Eternit, Tejas	174	100,0
Total	174	100,00
Material de paredes	N°	%
Madera, estera	0	0,00
Adobe	174	100,0
Estera y estera	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	0	0,00
Total	174	100,00
Vivienda cuantas personas duermen en una habitación	N°	%
4 a más miembros	0	0,00

2 a 3 miembros	46	26,4
Independiente	128	73,6
Total	174	100,00
Abastecimiento de agua	N°	%
Acequia	0	0,00
Cisterna	0	0,00
Pozo	0	0,90
Red pública	0	0,00
Conexión domiciliaria	174	100,0
Total	174	100,00
Eliminación de excretas	N°	%
Aire libre	0	0,00
Acequia, canal	0	0,00
Letrina	0	0,00
Baño publico	0	0,00
Baño propio	174	100,0
Otros	0	0,00
Total	174	100,00
Combustible para cocinar	N°	%
Gas, electricidad	78	44,8
Leña, Carbón	96	55,2
Bosta	0	0,00
Tuza (coronta de maíz)	0	0,00
Carca de baca		
Total	174	100,00
Energía eléctrica:	N°	%
Sin energía	0	0,00
Lámpara (no eléctrica)	0	0,00
Grupo electrógeno	0	0,00
Energía eléctrica temporal	0	0,00
Energía eléctrica permanente	174	100,0
Vela	0	0,00
Total	174	100,00
Disposición de basura	N°	%
A campo abierto	90	51,7
Al rio	13	7,50
En un pozo	0	0,00
Se entierra, quema, carro recolector	71	40,8
Total	174	100,00
Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa	N°	%
Diariamente	0	0,00
Todas las semanas, pero no diariamente	0	0,00
Al menos 2 veces por semana	110	63,2

Al menos 1 vez/mes pero no todas las semana	64	36,8
Total	174	100,00
Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares		
	Nº	%
Carro recolector	28	16,1
Montículo o campo limpio	146	83,9
Contenedor específico de recogida	0	0,00
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	174	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Dra. A. Vílchez, Reyes, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA 3 Determinantes de Salud de los Estilos de Vida de los Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

Actualmente fuma	N°	%
Si fumo diariamente	0	0,00
Si fumo, pero no diariamente	21	12,1
No fumo actualmente, pero he fumado antes	62	35,6
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	91	52,3
Total	174	100,00
Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas	N°	%
Diario	0	0,00
Dos a tres veces por semana	0	0,00
Una vez a la semana	0	0,00
Una vez al mes	0	0,00
Ocasionalmente	38	21,8
No consumo	136	78,2
Total	174	100,00
Cuántas horas duerme Ud.	N°	%
6 a 8 horas	153	87,9
8 a 10 horas	21	12,1
10 a 12 horas	0	0,00
Total	174	100,00
Con que frecuencia se baña	N°	%
Diariamente	114	65,5
4 veces a la semana	60	34,5
No se baña	0	0,00
Total	174	100,00
Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina.	N°	%
Si	98	56,3
No	76	43,7
Total	174	100,00
En su tiempo libre realiza alguna actividad física	N°	%

Caminar	88	50,6
Deporte	86	49,4
Gimnasia	0	0,00
No realizo	0	0,00
Total	174	100,00
En las dos últimas semanas realizó actividad física		
durante más de 20 minutos	Nº	%
Caminar	88	50,6
Gimnasia suave	26	14,9
Juegos con poco esfuerzo	13	7,5
Correr	47	27,0
Ninguno	0	0,00
Total	174	100,00
Preocupación por engordar		
	Nº	%
Si	89	51,1
No	85	48,9
Total	174	100,00
Come demasiado		
	Nº	%
Si	64	36,8
No	110	63,2
Total	174	100,00
Pérdida del control para comer		
	Nº	%
Si	13	7,5
No	161	92,5
Total	174	100,00
Vómitos auto inducidos		
	Nº	%
Si	39	22,4
No	135	77,6
Total	174	100,00
Ingestas de medicamentos: Diuréticos, laxantes, pastillas		
	Nº	%
Si	13	7,5
No	161	92,5
Total	174	100,00
Restricción en la conducta: Ayuno, dietas, ejercicios:		
	Nº	%

Si	26	14,9
No	148	85,1
Total	174	100,00
En el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión:		
	N°	%
Armas de fuego	0	0,00
Objetos cortantes	0	0,00
Puñetazos, patadas, golpes	0	0,00
Agresión sexual	0	0,00
Otras agresiones o maltratos	0	0,00
No presente	174	100,0
Total	174	100,00
Indique el lugar de la agresión o violencia:		
	N°	%
Hogar	0	0,00
Escuela	0	0,00
Transporte o vía pública	0	0,00
Lugar de recreo o deportivo	0	0,00
Establecimientos comerciales	0	0,00
Otros	0	0,00
Ninguno	174	100,0
Total	174	100,00
Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:		
	N°	%
Si	0	0,00
No	174	100,0
Total	174	100,00
Tiene relaciones sexuales:		
	N°	%
Si	90	51,7
No	84	48,3
Total	174	100,00
Si su respuesta es afirmativa: En su primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo:		
	N°	%
Condón	8	40,3
Pastillas, inyectables, píldora de emergencias	4	8,00
Ningún método	90	53,7

Total	174	100,00
Si es mujer (tuvo algún embarazo)	N°	%
Si	0	0,00
No	174	100,0
Total	174	100,00
Tuvo algún aborto	N°	%
Si	0	0,00
No	174	100,0
Total	174	100,00
Cada cuanto tiempo acude a un establecimiento de salud:	N°	%
Una vez al año	0	0,00
Dos veces en el año	89	51,1
Varias veces durante el año	0	0,00
No acudo	85	48,9
Total	174	100,00

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Frutas	13	7,5	76	43,7	64	36,8	0	0,0	21	12,1	174	100
Carnes	51	29,3	21	12,1	52	29,9	38	21,8	12	6,9	174	100
Huevos	0	0	51	29,3	50	28,7	47	27,0	26	14,9	174	100
Pescado	0	0	0	0	0	0	0	0	174	100	174	100
Fideos, arroz,	13	7,5	52	29,9	52	29,9	25	14,4	12	6,9	174	100
Pan, cereales	0	0,0	52	29,9	58	33,3	39	22,4	25	14,4	174	100
Verduras y hortalizas	13	7,5	38	21,8	64	36,8	8	4,6	0	0,0	174	100
Otros	22,4	21	39	22,4%	22,4%	36	24	13,7	14	8	174	100

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Dra. A. Vílchez, Reyes, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA 4 Determinantes de Salud de las Redes Sociales y Comunitarias de los Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses	Nº	%
Hospital	0	0,0
Centro de salud	45	25,7
Puesto de salud	130	74,3
Clínicas particulares	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	175	100,00
El motivo de la consulta por la que acude a un establecimiento de salud es:	Nº	%
Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo	0	0,00
Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos	32	18,3
Mareos, dolores o acné	39	22,3
Cambios en los hábitos del sueño o alimentación	104	59,4
Trastornos en el hábito y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas	0	0,00
Total	175	100,00
Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:	Nº	%
Muy cerca de su casa	0	0,00
Regular	14	8,00
Lejos	105	60,0
Muy lejos de su casa	56	32,0
No sabe	0	0,00
Total	175	100,00
Qué tipo de seguro tiene Usted:	Nº	%
ESSALUD	0	0,00
SIS-MINSA	175	100,0
SANIDAD	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	175	100,00
El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud le pareció	Nº	%
Muy largo	14	8,0
Largo	28	16,0
Regular	56	32,0
Corto	77	44,0
Muy corto	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	175	100,00

La calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue	Nº	%
Muy buena	81	46,3
Buena	49	28,0
Regular	45	25,7
Mala	0	0,00
Muy mala	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	175	100,00

¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?	Nº	%
Si	0	0,00
No	175	100,0
Total	175	100,00

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Dra. A. Vílchez, Reyes, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA 5 Determinantes de Salud de las Redes Sociales según apoyo Social Natural y Organizado de los Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

Recibe algún apoyo social natural		%
Familiares	0	0,00
Amigos	0	0,00
Vecinos	0	0,00
Compañeros espirituales	0	0,00
Compañeros de trabajo	0	0,00
No recibo	174	100,0
Total	174	100,00
Recibe algún apoyo social organizado	Nº	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0,00
Seguridad social	0	0,00
Empresa para la que trabaja	0	0,00
Instituciones de acogida	0	0,00
Organizaciones de voluntariado	0	0,00
No recibo	174	100,0
Total	174	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Dra. A. Vílchez, Reyes, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz – Ancash, 2017.

TABLA 6 Determinantes de Redes Sociales y Comunitaria Según la Organización de quien recibe apoyo de los Adolescentes del Centro Poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.

Recibe apoyo de alguna de estas organizaciones	Nº	%
Programa Beca 18	17	9,7
Programa de alimentación escolar	115	65,7
Programa de cooperación 2012-2016	0	0,0
Comedores populares	0	0,0
No recibo	43	24,5
Total	174	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Dra. A. Vílchez, Reyes, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2017.