

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL
BARRIO II - FLORENCIA DE MORA, 2017

*DETERMINANTS OF THE HEALTH OF YOUNG ADULT MOTHERS OF THE
NEIGHBORHOOD II - FLORENCIA DE MORA, 2017*

Nicol Alejandra Bobadilla Saona¹,

Bielca Nereyda Díaz Zapata²

RESUMEN

En el presente estudio de investigación tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla. Tiene como objetivo conocer los determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio II Florencia de Mora, estuvo constituida por 183 madres adultas jóvenes, a quienes se le aplicó un instrumento: Cuestionario sobre determinantes de la Salud utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados con el Software PASW Statistics versión 18.0. Concluyó que los determinantes biosocioeconómicos, La mayoría cuenta con estudios secundaria/completa, trabajo eventual y tienen un ingreso económico de S/. 751 a S/. 1000 soles, la mayoría cuentan con una vivienda multifamiliar, propia, de material noble y cemento, contando con habitaciones de 4 a más miembros; cuentan con servicios básicos disponibles dentro de la vivienda como conexiones intradomiciliarias: baño, agua, energía; eliminan su basura en el carro recolector. En los determinantes de estilos de vida, la mayoría no fuma actualmente, pero si ha fumado antes, consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, duerme de 4 a 6 diarias, no realiza actividad física y consume frutas, pan, cereales y fideos diariamente. La mayoría menciona que hay pandillaje y no reciben apoyo social natural y organizado; más de la mitad se atendió en un hospital en estos últimos meses, el tipo de seguro con el que cuentan es el SIS-MINSA.

PALABRAS CLAVE: Determinantes de la salud, madres adultas jóvenes.

¹ Estudiante de Enfermería del VIII ciclo de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo - Perú

² Magister en Enfermería. Docente investigadora de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo – Perú.

ABSTRACT

In the present research study, quantitative, descriptive, with a single-box design. Its objective is to know the determinants of the health of the young adult mothers of Barrio II Florencia de Mora, was constituted by 183 young adult mothers, to whom an instrument was applied: Questionnaire about determinants of Health using the technique of the interview and the observation. The data was processed with the PASW Statistics Software version 18.0. He concluded that the biosocioeconomic determinants, most have secondary / complete studies, temporary work and have an income of S /. 751 to S /. 1000 soles, most have a multi-family dwelling of noble material and cement, with rooms of 4 or more members; they have basic services available within the home such as intra-household connections: bathroom, water, energy; They eliminate their garbage in the collector car. In the determinants of lifestyles, most do not currently smoke, but if you have smoked before, consume alcoholic beverages occasionally, sleep 4 to 6 daily, do not perform physical activity and eat fruits, bread, cereals and noodles daily. The majority mentions that there is gangs and they do not receive natural and organized social support; More than half of them attended a hospital in recent months, the type of insurance they have is the SIS-MINSA.

KEY WORDS: Determinants of health, young adult mothers.

INTRODUCCIÓN

Entre los enfoques principales sobre el concepto de Salud encontramos desde la antigüedad que el estar sano equivalía a poder desarrollar las actividades cotidianas. Alguien con capacidad para el trabajo y las relaciones familiares y sociales era considerada sana, aunque padeciese algunos procesos que hoy consideramos enfermedades.¹

En 1956, Rene Dubos expresó una concepción bidimensional de la salud, referida tanto al bienestar físico como mental: “Salud es un estado físico y mental razonablemente libre de incomodidad y dolor, que permite a la persona en cuestión funcionar efectivamente por el más largo tiempo posible en el ambiente donde está ubicado”.²

Luego encontramos otros enfoques donde la OMS 1976 define salud como el perfecto estado tanto físico como mental y social de la persona para aprovechar y desarrollar todas sus capacidades. Por lo que, en definitiva, la salud, viene a ser un equilibrio armónico entre la dimensión física, mental y social; y es determinada por diversos factores, conocidos como determinantes sociales de la salud.³

Los determinantes sociales de la salud, son aquellas condiciones en que las personas viven y trabajan; y que impactan sobre la salud, la Comisión Mundial de Determinantes Sociales de la Salud de la OMS, ha denominado como factores determinantes “las causas de las causas” de la enfermedad.⁴

El Ministerio de Salud, ha impulsado con fuerza un acercamiento a los temas relacionados con las determinantes de la salud y su aplicación en el campo de la salud pública.⁵

Aunado a esto, el Instituto Nacional de Estadísticas (INEI) 2017, en el Perú según resultados de las Encuestas 2016-2017 muestran que la edad mediana al nacimiento de la primera hija/o, de las mujeres es de 25 a 49 años de edad ⁶

A continuación, se hablará de lo que implica ser madre, es una nueva etapa donde la madre enfrentará muchas situaciones nuevas, incluso quizás estresantes. Lo principal es mantener la calma y adaptarse a esta nueva rutina; ser madre es una experiencia maravillosa y se debe aprovechar al máximo. ⁷

No obstante, todas las mujeres son madres en una misma situación, como una de las ventajas más importantes de ser padres jóvenes es que cuando sus hijos sean jóvenes ellos también lo serán y se encontrarán en buen estado físico y psíquico ⁸

A esta realidad no se escapan las madres adultas jóvenes del Barrio II Florencia de Mora, que está ubicado al noroeste de la ciudad de Trujillo, a 3 km del Centro Cívico de Trujillo, ocupa un territorio de suave pendiente que se extiende hacia las faldas del cerro Cabras. ⁹

PROBLEMA

¿Cuáles son los determinantes de la salud de las Madres Adultas Jóvenes del Barrio II - Florencia de Mora, 2017? ⁴

OBEJTIVO GENERAL

Conocer Los Determinantes de la Salud de las Madres Adultas Jóvenes del Barrio II - Florencia de Mora, 2017. Asimismo, se formularon los siguientes objetivos específicos:

1. Identificar los determinantes de la salud del entorno biosocio - económico (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); y entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) de las madres adultas jóvenes del Barrio II Florencia de Mora.
2. Describir los determinantes de la salud de los estilos vida: Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de las madres adultas jóvenes del Barrio II Florencia de Mora.
3. Mencionar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social de las madres adultas jóvenes del Barrio II Florencia de Mora.

JUSTIFICACIÓN

La presente investigación se justifica, en cuanto al sujeto de estudio son las madres en etapa adulta joven, el traer una nueva vida, es un hecho muy importante pero a la vez implica una nueva responsabilidad, cambios de conducta de la mujer al igual que en sus estilos de vida, es por ello que decidí estudiar esta población para observar las alteraciones y problemas que afectan a las madres adultas jóvenes; y así poder comprender mejor los problemas por los que atraviesa y a partir de ello establecer estrategias modificar los factores que determinan el estado de salud de estas, entre ellos que atribuyan a sus hábitos en relación a su salud.

METODOLOGÍA

El estudio es tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo correlacional. La población estuvo conformada por 3750 habitantes del Barrio II Florencia de Mora, provincia Trujillo, región La Libertad, de los cuales se obtuvo una muestra de 183 madres adultas jóvenes. Para la recolección de datos se aplicó dos técnicas entrevista y la observación, utilizando un instrumento: Determinantes de la Salud de las madres adultas jóvenes del barrio II - Florencia de Mora, 2017; instrumentos garantizados en su validez y confiabilidad mediante la prueba V de Aiken.

RESULTADOS

TABLA 01

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTRONO BIOSOCIO-ECONÓMICOS DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO II – FLORENCIA DE MORA, 2017

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio II –

Grado de instrucción	n°	%
Secundaria completa	86	47
Total	183	100
Ingreso económico	n°	%
751 a 1000 soles	73	40
Total	183	100%
Ocupación del jefe de la familia	n°	%
Eventual	100	100
Total	183	100

Florencia de Mora, 2017; elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, directora de la línea de investigación.

Tabla 01 en cuanto a los determinantes de la salud biosocio-económicos en las madres adultas jóvenes del Barrio II - Florencia de Mora, 2017; se aprecia con respecto al grado de instrucción que el 47% han culminado su secundaria, el 40% tienen un ingreso de económico de 751 a 1000 soles; y el 100% tienen una ocupación eventual.

TABLA 02

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTRONO BIOSOCIO-ECONÓMICOS DE LAS MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO II – FLORENCIA DE MORA, 2017

VIVIENDA		
Tipo	n°	%
Vivienda multifamiliar	95	52
Total	183	100
Tenencia	n°	%
Propia	112	61
Total	183	100
Material de piso	n°	%
Loseta, Vinílicos o sin vinílicos	90	49
Total	183	100%

Material de techo	n°	%
Madera	143	78
Total	183	100
Material de paredes	n°	%
Material noble ladrillo y cemento	143	78
Total	183	100
Cuántas personas duermen en una habitación	n°	%
4 a más miembros	71	39
Total	183	100
Abastecimiento de agua	n°	%
Conexión domiciliaria	141	77
Total	183	100
Material de techo	n°	%
Material noble ladrillo y cemento	143	78
Total	183	100
Material de paredes	n°	%
Material noble ladrillo y cemento	143	78
Total	183	100
Cuántas personas duermen en una habitación	n°	%
4 a más miembros	71	39
Total	183	100
Abastecimiento de agua	n°	%
Conexión domiciliaria	141	77
Total	183	100
Disposición de basura	n°	%
Carro recolector	183	100
Total	183	100
Frecuencia que recogen basura por su casa	n°	%
Todas las semanas, pero no diariamente	143	78
Total	183	100

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio II – Florencia de Mora, 2017; elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, directora de la línea de investigación.

En la tabla 2: Se observa que, el 52% tienen vivienda multifamiliar, seguido el 61% tienen tenencia de vivienda propia, el 49% cuentan con material de piso loseta, vinílicos o sin vinílicos, 78% tienen material del techo y paredes noble ladrillo y cemento, mientras tanto el 39% duermen de 4 a más miembros en una habitación, mientras tanto la frecuencia por la que pasan recogiendo la basura no es diario con un 78%.

TABLA 03
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LAS
MADRES ADULTAS JÓVENES DEL BARRIO II – FLORENCIA DE MORA,
2017

Actualmente fuma	n°	%
No fumo actualmente, pero he fumado antes	111	61
Total	183	100
Con que frecuencia ingiere bebidas alcohólicas	n°	%
Ocasionalmente	117	64
Total	183	100
Cuántas horas duerme usted	n°	%
4 a 6 Horas	100	85
Total	183	100
Con que frecuencia se baña	n°	%
4 veces a la semana	131	72
Total	183	100
Reglas y expectativas claras y consistentes	n°	%
Si	157	86
Total	183	100
Realiza alguna actividad física	n°	%
No realiza	66	36
Total	183	100
Realizo actividad física durante la última semana 20 minutos	n°	%
Ninguno	66	36
Total	183	100

Alimentos	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de una vez a la semana		Nunca casi nunca		Total
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	
Fruta	82	45	24	13	40	22	25	14	12	7	183
Carne (Pollo, res, cerdo)	115	63	30	16	33	18	5	3	0	0	183
Huevos	53	29	55	30	62	34	13	7	0	0	183
Pescado	0	0	54	30	60	33	46	25	23	13	183
Fideos, arroz, papas	127	69	48	26	8	4	0	0	0	0	183
Pan, cereales	112	61	67	37	4	2	0	0	0	0	183
Verduras y hortalizas	17	9	40	22	51	28	60	33	15	8	183
Legumbres	33	18	82	45	48	26	20	11	0	0	183
Embutidos, enlatados	24	13	71	39	42	23	37	20	9	5	183
Lácteos	12	7	23	13	62	34	68	37	18	10	183
Dulces, gaseosas	13	7	9	5	85	46	51	28	25	14	183
Refresco con azúcar	8	4	59	32	52	28	19	10	45	25	183
Frituras	20	11	83	45	36	20	23	13	21	11	183

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio II – Florencia de Mora, 2017; elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, directora de la línea de investigación.

En la tabla 03: Se puede observar que de 183 madres adultas jóvenes del Barrio II, Florencia de Mora, el 61% respondieron que no fumaban actualmente pero que, si había fumado antes, el 64% consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 55% de las madres tienen un descanso de 4 a 6 horas, el 72% de las madres respondieron que realizan su aseo personal de 4 veces a la semana, el 86% de las madres respondieron que tienen establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta, mientras tanto el 36% de las madres respondieron que no realizan ningún tipo de actividad física, seguido el 36% no realizo actividad física en la última semana al menos 20 minutos, asimismo el 21% realizan deporte, y por último el 17% realiza gimnasia, el 36% respondió que no realizó ningún tipo de actividad física por más de 20 minutos.

TABLA 04
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y
COMUNITARIAS, APOYO COMUNITARIO EN LAS MADRES ADULTAS
JÓVENES DEL BARRIO II – FLORENCIA DE MORA, 2017

Recibe algún apoyo social natural	n°	%
No recibo	109	60
Total	183	100
Recibe algún apoyo social organizado	n°	%
No recibo	183	100
Total	183	100
Recibe apoyo de alguna de estas organizaciones	n°	%
Ninguno	112	61
Total	183	100
En que institución se atendió en estos últimos 12 meses	n°	%
Hospital	103	56
Total	1	1
El lugar donde lo atendieron esta:	n°	%
Regular	74	40
Total	183	100
Qué tipo de seguro tiene	n°	%
ESSALUD	75	41
Total	183	100
Tiempo que espera para que lo atiendan en el establecimiento de salud	n°	%
Regular	92	50
Total	183	100

Cual fue la calidad de atención que recibió	n°	%
Regular	99	54
TOTAL	183	100
Existe pandillaje o delincuencia cerca de a su casa	n°	%
Si	135	74
Total	183	100

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud de las madres adultas jóvenes del Barrio II – Florencia de Mora, 2017; elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, directora de la línea de investigación.

Tabla 04 El 60% respondieron que no reciben apoyo social natural, en cuanto a si reciben apoyo social organizado el 100% respondió que no reciben ningún tipo de apoyo, el 61% respondieron que no reciben apoyo de ninguna de las organizaciones mencionadas, con respecto a la atención que recibió en los 12 últimos meses el 56% respondió que se atendieron en un Hospital, seguido el 40% consideran que el lugar donde se atendieron la distancia fue regular, el 50% de las madres respondieron que el tiempo de espera para que la atendieran en el establecimiento de salud es regular, el 54% de las madres respondieron que la calidad de atención que recibieron fue regular, y el 74% respondió que existe pandillaje y delincuencia cerca de su casa.

DISCUSIÓN

En la tabla 01 en cuanto a los determinantes de la salud biosocio-económicos en las madres adultas jóvenes del Barrio II - Florencia de Mora, 2017; se aprecia con respecto al grado de instrucción que el 47% han culminado su secundaria, el 40% tienen un ingreso de económico de 751 a 1000 soles; y el 100% tienen una ocupación eventual.

Los resultados de la presente investigación se asemejan a los efectuados por Julca, S.,¹⁰ en su estudio Determinantes de la Salud en Madres de escolares. Institución Educativa “San Juan” – Chimbote, 2014; se observa del 100% (141) de las madres de los escolares, de sexo femenino, el 52,77% (73) son adultas joven, a la vez podemos mencionar que el 58,16% (82) las madres tienen un grado de instrucción de secundaria incompleta /completa, así mismo el 58,15% (82) tienen un ingreso económico de S/. 751 a S/. 1000 soles, de igual manera el 72,40% (102) tienen un trabajo eventual.

Al analizar la tabla 01 sobre los Determinantes Biosocioeconómicos, la mayoría de las madres adultas jóvenes tienen grado de instrucción de secundaria completa, y cuentan con un nivel económico de 751 a 1000 soles; por lo mismo no les permite aspirar en tener un trabajo estable porque para ello es necesario tener educación superior completa y contar con los beneficios que ofrece. Asimismo, cuentan con un trabajo eventual lo que indica que no les ayuda a solventar los gastos familiares y por ende presenten una serie de carencias que pueda influir en la conservación de un buen estado de salud.

En la tabla 2: Se observa que, el 52% tienen vivienda multifamiliar, seguido el 61% tienen tenencia de vivienda propia, el 49% cuentan con material de piso loseta, vinílicos o sin vinílicos, 78% tienen material del techo y paredes noble ladrillo y cemento, mientras tanto el 39% duermen de 4 a más miembros en una habitación, mientras tanto la frecuencia por la que pasan recogiendo la basura no es diario con un 78%.

Estos resultados se relacionan en algunos indicadores con Lachira, S.,¹¹ en sus tesis denominado Determinantes de la Salud en la Persona Adulta del Asentamiento Humano Víctor Raúl Haya de la Torre – Castilla - Piura, 2014. Se observa el 92,5% tienen una vivienda propia, el 78,1% de las viviendas tienen loseta, vinílicos, además el 53,5% de las viviendas tienen techo de material noble, así también el 88,2% de las viviendas tienen sus paredes de material noble ladrillo. En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 94,7% utiliza gas. También se observa que la frecuencia con que pasa la basura es el 31,0% afirma que pasa una vez por semana, y suelen eliminar su basura el 94,7% en el carro recolector.

Al analizar los resultados en relación a la vivienda hallamos que la mayoría son multifamiliares; debido: a que uno de los hijos decide formar su familia, pero no tiene un lugar donde empezar esta nueva etapa, es por ello, que los padres deciden como manera de apoyarlos, sugieren que ocupen la segunda o tercera planta. Con respecto a cuantas personas duermen en una habitación, la mayoría duerme de 4 a más personas, otra causa sería que, por ser madres adultas jóvenes o madres primerizas, la gran mayoría tiene preocupación por el bebé si él bebe, es por ello que muchas madres duermen más tranquilas teniendo cerca a sus hijos pequeños y por esa razón rechaza la idea de que duerman en otra habitación., lo que podría ser perjudicial y en consecuencia podría provocar alteraciones tanto en la salud física como mental al desencadenar situaciones de estrés psicológico, y favorecer la propagación de enfermedades infecciosas. Otro de los aspectos resaltantes que se pudo observar, es en cuanto a la disposición de basura, la cual se realiza todas las semanas, pero no de manera diaria; convirtiéndose en un foco de infección que enferma a las personas.

En la tabla 03: Se puede observar que de 183 madres adultas jóvenes del Barrio II, Florencia de Mora, el 61% respondieron que no fumaban actualmente pero que, si había fumado antes, el 64% consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 55% de las madres tienen un descanso de 4 a 6 horas, el 72% de las madres respondieron que realizan su aseo personal de 4 veces a la semana, el 86% de las madres respondieron que tienen establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta, mientras tanto el 36% de las madres respondieron que no realizan ningún tipo de actividad física, seguido el 36% no realizo actividad física en la última semana al menos 20 minutos, asimismo el 21% realizan deporte, y por último el 17% realiza gimnasia, el 36% respondió que no realizó ningún tipo de actividad física por más de 20 minutos.

Estos resultados se asemejan a Chumacero, E.¹² Según Los Determinantes de los Estilos de vida, se observa que el 44,5% de la población no fuma, pero ha fumado antes,

asimismo tenemos que el 72,5% refiere que consume bebidas alcohólicas ocasionalmente. En cuanto al número de horas que duermen el 93,1% duermen de 6 a 8 horas, el 98,0% se baña diariamente, En lo concerniente a realizarse algún examen médico periódico el 60,7% no se realiza. Con respecto a la actividad física que realiza en su tiempo libre el 35,2% no realiza y el 37,2% no realizó actividad física más de 20 minutos durante las últimas dos semanas con respecto a la dieta alimenticia se observa que el 49,3% consumen frutas 3 más veces a la semana, el 48,9% consumen carnes a diario, el 37,4% consumen huevos 3 o más veces a la semana, el 26,3% consumen frituras a diario.

Al analizar los resultados en relación a los estilos de vida de las madres adultas jóvenes hallamos que actualmente no fuman y el consumo de bebidas alcohólicas es ocasional, entonces estos hábitos no perjudican su salud y no realizarlos es beneficioso para la conservación de su salud y también porque tendrán menor posibilidades o un menor riesgo de contraer enfermedades no transmisibles. El horario de descanso con las que cuentan estas madres son pocas, el deber de una madre no cambia en cualquiera de estas etapas, ellas cumplen con un sinnúmero de tareas del hogar, con sus hijos. Todas estas responsabilidades son las que la mantienen en rutina todos los días y todo ello las conlleva a contar con pocas horas de descanso.

Con respecto a la actividad física la gran mayoría de las madres no realizan ningún tipo de actividad física, lo cual las conllevaría a ser perjudicial para su salud y a esto lo relacionamos en cuanto a la alimentación consumen gaseosa de 1 a 2 veces a la semana, y lo más resaltante y perjudicial para su salud es que la mayoría de las madres consumen frituras 3 a más veces por semana, esto conllevaría a que puedan presentar enfermedades crónicas degenerativas conllevando a tener una menor esperanza de vida si no cambian sus estilos de vida como: alimentación y actividad física.

Tabla 04 El 60% respondieron que no reciben apoyo social natural, en cuanto a si reciben apoyo social organizado el 100% respondió que no reciben ningún tipo de apoyo, el 61% respondieron que no reciben apoyo de ninguna de las organizaciones mencionadas, con respecto a la atención que recibió en los 12 últimos meses el 56% respondió que se atendieron en un Hospital, seguido el 40% consideran que el lugar donde se atendieron la distancia fue regular, el 50% de las madres respondieron que el tiempo de espera para que la atendieran en el establecimiento de salud es regular, el 54% de las madres respondieron que la calidad de atención que recibieron fue regular, y el 74% respondió que existe pandillaje y delincuencia cerca de su casa.

Según los resultados encontrados difiere con la investigación planteada por Peña, N¹³ En la tabla 04: Según los Determinantes de las redes sociales y comunitarias, el 58% indican que reciben apoyo de sus familiares, el 69% reciben apoyo de organizaciones como comedor popular. Se observa que el 55%, manifiestan que en los últimos 12 meses no se atendieron en una institución de salud, asimismo el 52%, indica no tener seguro, el 42% menciona que el tiempo que espero para que la atiendan en el establecimiento de salud es regular, el 40%, menciona que la calidad de atención que reciben de su establecimiento es buena, el 100% hace referencia, que cerca de sus casas no existe el pandillaje.

Al analizar los resultados en relación determinantes de la salud de las redes sociales comunitarias hallamos que la gran mayoría de las madres no recibe ningún apoyo de las organizaciones que brinda el estado, lo cual nos indica que este apoyo no se encuentra distribuido todas las zonas. Con respecto a la salud de las madres la mayoría cuenta con seguro Essalud, siendo muy beneficioso porque permite tanto al titular y a sus familiares directos acceder a las prestaciones de salud y contar con una atención integral, que implica desde el tratamiento médico de una gripe hasta enfermedades complejas como insuficiencia renal, cáncer, trasplante de órganos y emergencias de todo tipo. Por otro lado, encontramos que existe pandillaje cerca donde viven, esto debido a que la mayoría de los jóvenes disponen mal de su tiempo en cosas no beneficiosas, dejándose influir o siguiendo malos pasos, encontrando amigos en las calles (pandillas), esto también afecta a la comunidad, ya que los habitantes viven con el temor, preocupación o incertidumbre que les pueda suceder algo al salir a las calles tanto a ellos como familiares y estar expuestos a robos/asaltos por parte de las pandillas.

CONCLUSIONES

1. Respecto a los Determinantes Biosocioeconómicos de las madres adultas jóvenes se identificó que la mayoría tiene estudios de secundaria completa, con una ocupación eventual y un ingreso económico bajo de 750 a 1000 soles, lo que conllevaría a que no puedan solventar los gastos de la canasta familiar.
2. En el Determinante del Entorno Físico se observó que la mayoría de las madres adultas jóvenes cuentan con una vivienda multifamiliar propia de material noble y cemento, contando con habitaciones de 4 a más miembros; cuentan con servicios básicos disponibles dentro de la vivienda como conexiones intradomiciliarias: baño, agua, energía; con respecto a la disposición de la basura el carro recolector pasa todas las semanas pero no diariamente esto conlleva que las madres hagan un acumulo de basura lo que puede provocar focos de infección, proliferación de plagas y hasta enfermedades tanto respiratorias como gastrointestinales, etc.
3. En los determinantes de la salud de los estilos de vida: Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física) se describen los siguientes resultados, la mayoría no fuman actualmente pero si habían fumado antes, consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, las madres tienen un descanso de 4 a 6 horas, realizan su aseo personal de 4 veces a la semana, mientras tanto acerca a la actividad física no realizan; el 33% consumen menos de una vez a la semana verduras, el 39% consumen de 3 o más veces a la semana embutidos y enlatados, el 45% consumen frituras de 3 o más veces a la semana, hallando que las madres cuentan con estilos de vida poco saludables.

4. En los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud las madres adultas jóvenes la mayoría no reciben apoyo social natural, ni apoyo social organizado, se atendieron en los 12 últimos meses en un Hospital, seguido consideran que el lugar donde se atendieron la distancia fue regular, el tiempo de espera para que la atendieran en el establecimiento de salud es regular, la calidad de atención que recibieron fue regular; las gran mayoría de las madres considero que existe pandillaje y delincuencia cerca de su casa; lo que conllevaría a ser un problema que inquieta a la población ya que afecta en su mayoría a la juventud, es por ello que se debe trabajar con estos chicos en programas juveniles y así poder terminar con estas pandillas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Orozco Africano Julio M. Evaluación de la aplicación de políticas públicas de salud en la ciudad de Cartagena. Juan Carlos Martínez Coll; 2000.
2. Rodríguez Pareja María Antonia. Influencia de la actividad física en la embarazada sobre los resultados obstétricos y perinatales. [Tesis Doctoral]. Universidad de Cádiz; 2011; Disponible desde: <http://hdl.handle.net/10498/15845>.
3. Tardy, M. ¿Qué es la Salud para la Organización Mundial de la Salud? [Internet]. 2007 [Citado el 21 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://www.psico-web.com/salud/concepto_salud_03.htm
4. Ministerio de Salud. Determinantes Sociales en Salud. [Internet]. 2015 setiembre. [Citado el 21 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/determinantes-sociales-en-salud/>
5. Peña, M. DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD EN EL PERÚ. [Internet]. 2006 diciembre. [Citado el 21 de noviembre de 2017]. Disponible en: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=623:determinantes-sociales-salud-peru&Itemid=719
6. Instituto Nacional de Estadísticas (INEI). FECUNDIDAD. [Internet] 2017 [Acceso el 30 de mayo de 2019] pp. 10. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1525/pdf/cap003.pdf
7. Flores, N. Maternidad. [Internet] 2017 [Acceso el 30 de mayo de 2019] Disponible en: <http://www.saludactual.cl/maternidad/madres-primerizas.php>
8. Colman, E. Pros y contras de ser una madre joven. [Página de internet], 2017. [Citado el 21 de noviembre del 2017]. Disponible en: <https://www.vix.com/es/imj/familia/7042/pros-y-contras-de-ser-una-madre-joven>
9. Ticliahuanca, D. Conoce la historia completa del Distrito de Florencia de Mora. [Página de Internet]. 2013. [Citado el 21 de noviembre del 2017]. Disponible en: <http://fmturadio.blogspot.pe/2013/08/conoce-la-historia-completa-del.html>

10. Julca, S. Determinantes de la Salud en Madres de Escolares. Institución Educativa “San Juan” – CHIMBOTE, 2014. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2015. [Citado el 23 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/759/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MADRES_DE_LOS_ESCOLARES_JULCA_FIGUEROA_SINDY_MONICA.pdf?sequence=1
11. Lachira. S. Determinantes de la salud en la persona adulta del Asentamiento Humano Víctor Raúl Haya de la Torre – Castilla - Piura, 2014. (Tesis). ULADECH; Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3439?show=full>
12. Chumacero, E. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MANUEL SCORZA TORRES – PIURA, 2013 [Internet]. Piura; 2016. [Citado el 23 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/739/ADULTO_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_%20CHUMACERO_HOLGUIN_EDID_AURORA.pdf?sequence=1
13. Peña, N. Determinantes de la salud en la mujer adulta joven del Distrito de Frías-Piura, 2013. (Tesis). ULADECH; Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/160>