

**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL
MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA – TRUJILLO, 2017**

DETERMINANTS OF THE HEALTH OF THE WORKING ADULTS OF THE
MARKET "PALERMO" EX WHOLESALER - TRUJILLO, 2017.

Santos Giancarlos Flores Polanco¹,

Bielca Nereyda Díaz Zapata²

RESUMEN

La presente investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo general analizar los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, 2017. La muestra estuvo conformada por 195 adultos trabajadores a quienes se les aplicó el cuestionario sobre los determinantes de la salud, utilizando la técnica de la entrevista, observación. Los datos fueron procesados en una base de Microsoft Excel para luego ser exportados al software PASW Statics versión 18.0, para su procesamiento. Los resultados se presentaron en tablas y gráficos de una sola entrada. Concluyendo que en los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico son personas adultas maduras de sexo femenino, grado de instrucción secundaria incompleta, trabajo eventual e ingreso económico de 750 a 1000 soles. En relación a determinantes de la salud del entorno físico: la mayoría tiene vivienda unifamiliar, propia, techo y paredes de material noble, piso de loseta, habitaciones independientes, baño propio, cocina a gas, energía eléctrica permanente y eliminan basura en carro recolector. En relación a determinantes de la salud estilos de vida: no fuman actualmente ni han fumado de manera habitual, no consumen bebidas alcohólicas, ni se bañan a diario; más de la mitad no realizan actividad física y consumen fideos, pan y refrescos con azúcar diariamente. En los determinantes de la salud redes sociales y comunitarias: la mayoría cuenta con seguro SIS, refieren que la calidad de atención que recibieron fue regular, además existe pandillaje cerca de su casa.

PALABRAS CLAVE: Adultos trabajadores, determinantes de la salud.

¹ Estudiante de Enfermería del VIII ciclo de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo – Perú.

² Magister en Enfermería. Docente investigadora de la Escuela profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo – Perú.

ABSTRACT

The present investigation is of a quantitative, descriptive type with a single-box design. Its general objective was to analyze the determinants of the health of the adult workers of the "Palermo" Ex Mayorista - Trujillo Market, 2017. The sample consisted of 195 working adults to whom the questionnaire on the determinants of health was applied, using the interview technique, observation. The data was processed in a Microsoft Excel database and then exported to PASW Statics software version 18.0, for processing. The results were presented in single-entry tables and graphs. Concluding that in the determinants of the health of the biosocioeconomic environment are mature adults of feminine sex, incomplete secondary education degree, temporary work and economic income of 750 to 1000 soles. In relation to determinants of health of the physical environment: most have single-family housing, own, roof and walls of noble material, tile floor, independent rooms, own bathroom, gas stove, permanent electric power and garbage disposal in collector car. In relation to determinants of health lifestyles: they do not currently smoke or have smoked habitually, do not consume alcoholic beverages, nor do they bathe daily; more than half do not perform physical activity and consume noodles, bread and soft drinks with sugar daily. In the determinants of health social and community networks: most have insurance SIS, they refer that the quality of care they received was regular, there is also ganging near your home.

Key words: Working adults, determinants of health.

INTRODUCCIÓN

En 1976, la OMS en la conferencia de Alma Ata definió a la salud como un estado físico, mental y social que podía desarrollarse en el orden cultural, espiritual e intelectual. Por lo tanto, la salud se define más que la simple ausencia de enfermedad y se explica por varios factores conocidos como determinantes de la salud.¹

La edad adulta es una etapa muy larga que comienza cuando termina la adolescencia y a su vez comienza la maduración biológica. Una vez que se alcanza esta etapa, el ser humano ha alcanzado su pleno desarrollo biológico, aunque el de las otras esferas continúa como un proceso continuo y constante. Durante esta etapa se suele consolidar el desarrollo de la personalidad, la autoestima y la identidad; serán entidades sólidas, aunque podrán adquirir pequeños matices.²

La noción de cultura y trabajo en un adulto es una categoría presente en el mundo laboral. Para explicarlo metodológicamente, es necesario observar cómo se enfrentan otras nociones de cultura laboral, que luchan por la hegemonía en el mismo espacio social y cómo surgen comportamientos múltiples y acciones individuales o colectivas que se vuelven más densas y complejas en este ámbito de trabajo.³

Las horas de trabajo semanales de los comerciantes del mercado duplican a los vendedores ambulantes. Un comerciante viajero en Lima trabaja en promedio 36 horas a

la semana en equilibrio con un mercado, cuyas horas de trabajo para el general se extienden hasta 57 horas a la semana.⁴

A nivel nacional se han registrado 2 mil 612 mercados de alimentos. El departamento de Lima concentra el 47,2% (1 mil 232) del total de mercados en el país, y las salidas de La Libertad, Junín y Arequipa se agrupan en un 15,3% (399). Un total de 9 mil 317 personas que trabajan como comerciantes de alimentos en todo el país. De todos estos, 77.9% son hombres y 22.1% son mujeres.⁵

En la década de 1950, el municipio provincial de Trujillo crea en el mercado Mayorista lo que actualmente es el mercado zonal de Palermo, con el objetivo de expandir la ciudad. En este mercado se descargaban todos los productos provenientes de todas partes del país, para distribuirlos en todos los Mercados de Trujillo ya sea: Mercado La Unión, Mercado Central, La Hermelinda, Mercado de Papas (Chicago), etc. Después de 2 años, desafortunadamente ocurre un incendio en una parte del mercado central, este producto se deriva de la ciudadanía que se encuentra actualmente en el mercado zonal de Palermo. Después de este evento, se procedió a la inauguración que tuvo lugar el 28 de julio de 1958. Desde entonces, los proveedores solicitarán al municipio las necesidades básicas para trabajar (electricidad y agua).

El antiguo Mercado Mayorista está ubicado en la intersección de Av. Los Incas y Av. Eguren, actualmente cuenta con más de 250 comerciantes trabajando dentro y fuera del lugar, el mercado está compuesto por varias secciones que facilitan la ubicación de compradores ya que tiene la sección donde venden pollos listos para cocinar, verduras, pescados y mariscos, calzado, también tiene jugueterías, restaurantes, librerías, piñaterías, jugueterías, venta de telas y ropa, lencería, etc.

PROBLEMA

¿Cuáles son los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista – Trujillo, 2017?

OBJETIVO GENERAL

Analizar los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista – Trujillo, 2017. Y sus objetivos específicos:

1. Mencionar los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico (grado de instrucción, ingreso económico, edad, ocupación, condición de trabajo, sexo) y entorno físico (servicios básicos, vivienda, saneamiento ambiental) de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista.
2. Identificar los determinantes de la salud de los estilos de vida: Alimentos que consumen, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista.
3. Conocer los determinantes de la salud: Redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud y su impacto en la salud y apoyo social de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista.

JUSTIFICACIÓN

Finalmente esta investigación se realizó con adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, conociendo así los determinantes de la salud de los trabajadores que laboran en este mercado, conociéndose así sus estilos de vida, hábitos personales, tipo de alimentación; así como también su entorno biosocio – económico como es ocupación, condición de trabajo, grado de instrucción. Sabemos que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Independientemente de la edad, cualquier individuo, está en la capacidad de obtener, renovar, ultimar o acrecentar sus conocimientos y actitudes para su desarrollo individual en su vida diaria. Los adultos trabajadores de un mercado son aquellos que buscan la manera de salir adelante a través de su esfuerzo y dedicación, lo que hacen diariamente; generando ingresos para su familia estando en su lugar de trabajo todo un día sin descansar; teniendo en cuenta que en un día de trabajo pueden haber buenos ingresos como también entradas muy bajas afectando así la situación en su hogar.

METODOLOGÍA

El estudio es de tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo correlacional. La población estuvo conformada por 400 comerciantes del mercado “Palermo” Ex Mayorista – Trujillo, provincia de Trujillo, departamento La Libertad, de los cuales se obtuvo una muestra de 195 adultos trabajadores. Para la recolección de datos se aplicó las técnicas de la observación y la entrevista, utilizando un instrumento: el cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista –Trujillo; instrumento garantizado en su validez y confiabilidad mediante la prueba de V Aiken.⁶

RESULTADOS

Tabla 01

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIECONÓMICO DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO “PALERMO” EX MAYORISTA, 2017

| SEXO | n° | % |
|-----------------------------|------------|------------|
| Masculino | 90 | 46 |
| Femenino | 105 | 54 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| EDAD | n° | % |
| Adulto joven | 40 | 21 |
| Adulto maduro | 145 | 74 |
| Adulto mayor | 10 | 5 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| GRADO DE INSTRUCCIÓN | n° | % |
| Sin nivel Instrucción | 0 | 0 |
| Inicial/Primaria | 20 | 10 |
| Secundaria completa | 55 | 28 |

| | | |
|---|------------|------------|
| Secundaria incompleta | 100 | 51 |
| Superior universitaria | 13 | 7 |
| Superior no universitaria | 7 | 4 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| INGRESO ECONOMICO FAMILIAR | n° | % |
| Menor de 750 soles | 60 | 31 |
| 751 a 1000 soles | 114 | 58 |
| 1001 a 1400 soles | 9 | 5 |
| 1401 a 1800 soles | 4 | 2 |
| 1801 a más | 8 | 4 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| OCUPACION DEL JEFE DE LA FAMILIA | n° | % |
| Estable | 0 | 0 |
| Eventual | 195 | 100 |
| Jubilado | 0 | 0 |
| Estudiante | 0 | 0 |
| TOTAL | 195 | 100 |

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

La tabla 01 reporta que el 54% (105) son de sexo femenino; el 74% (145) son adultos maduros; 51% (100) tiene nivel de instrucción secundaria incompleta; 31% (60) tienen un ingreso económico menor de 750 soles y el 100% (195) tiene un trabajo eventual.

Tabla 02

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO "PALERMO" EX MAYORISTA, 2017

| | | |
|--|------------|------------|
| TIPO DE VIVIENDA | n° | % |
| Vivienda unifamiliar | 112 | 57 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| TENENCIA | n° | % |
| Propia | 143 | 73 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| MATERIAL DE PISO | n° | % |
| Tierra | 2 | 1 |
| Loseta, Vinílicos o sin vinílicos | 99 | 51 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| MATERIAL DE TECHO | n° | % |
| Material noble ladrillo y cemento | 160 | 82 |
| TOTAL | 195 | 100 |

| MATERIAL DE PAREDES | n° | % |
|---|------------|------------|
| Material noble ladrillos y cemento | 162 | 83 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| CUANTAS PERSONAS DUERMEN EN UNA HABITACION | n° | % |
| Independiente | 160 | 82 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| ABASTECIMIENTO DE AGUA | n° | % |
| Conexión domiciliaria | 188 | 96 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| ELIMINACION DE EXCRETAS | n° | % |
| Baño propio | 188 | 96 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| COMBUSTIBLE PARA COCINAR | n° | % |
| Gas, electricidad | 193 | 99 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| ENERGIA | n° | % |
| Energía Eléctrica permanente | 195 | 100 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| DISPOSICIÓN DE BASURA | n° | % |
| Carro recolector | 193 | 99 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| FRECUENCIA QUE RECOGEN BASURA POR SU CASA | n° | % |
| Todas las semanas pero no diariamente | 105 | 54 |
| TOTAL | 195 | 100 |

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez

En la tabla 2 el 57% (112) reside en una vivienda unifamiliar, el 73% (143) tienen una vivienda propia, 51% (99) de las viviendas tienen piso con loseta, el 82% (160) de las viviendas tiene su techo de material noble, el 83% (162) de las viviendas tienen sus paredes de material noble, también el 82% (160) de las viviendas tiene habitaciones independientes, el 96% (188) tienen abastecimiento de agua con conexión domiciliaria, el 96% (188) tienen baño propio, el 99% (193) utilizan gas o electricidad como combustible para cocinar, el 100% (195) cuentan con energía eléctrica permanente, el 99% (193) con respecto a la disposición de basura pasan el carro recolector, el 54% (105) refieren que pasan recogiendo la basura todas las semanas pero no diariamente.

Tabla 03

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO "PALERMO" EX MAYORISTA, 2017.

| ACTUALMENTE FUMA | n° | % |
|--|------------|------------|
| No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual | 117 | 60 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| CON QUE FRECUENCIA INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS | n° | % |
| No consumo | 110 | 56 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| CUANTAS HORAS DUERME USTED | n° | % |
| 6 a 8 Horas | 180 | 92 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| CON QUE FRECUENCIA SE BAÑA | n° | % |
| No se baña a diario | 85 | 44 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| REGLAS Y EXPECTATIVAS ACERCA DE SU CONDUCTA | n° | % |
| SI | 195 | 100 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FISICA | n° | % |
| No realiza | 107 | 55 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| ACTIVIDAD FISICA DURANTE LA ULTIMA SEMANA MAS DE 20 MINUTOS | n° | % |
| Ninguno | 107 | 55 |
| TOTAL | 195 | 100 |

| ALIMENTOS | Diario | | 3 o más veces a la semana | | 1 o 2 veces a la semana | | Una vez al mes | | Nunca casi nunca | |
|--------------------------------|--------|----|---------------------------|----|-------------------------|----|----------------|----|------------------|----|
| | n° | % | n° | % | n° | % | n° | % | n° | % |
| Fruta | 85 | 44 | 85 | 44 | 25 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Carne (Pollo, res, cerdo, etc) | 11 | 6 | 169 | 87 | 15 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Huevos | 17 | 9 | 14 | 7 | 156 | 80 | 7 | 4 | 1 | 1 |
| Pescado | 4 | 2 | 14 | 7 | 158 | 81 | 16 | 8 | 3 | 2 |
| Fideos, arroz, papas | 180 | 92 | 15 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Pan, cereales | 175 | 90 | 20 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Verduras y hortalizas | 42 | 22 | 20 | 10 | 126 | 65 | 6 | 3 | 1 | 1 |
| Legumbres | 40 | 21 | 77 | 39 | 70 | 36 | 5 | 3 | 3 | 2 |
| Embutidos, enlatados | 15 | 8 | 19 | 10 | 31 | 16 | 50 | 26 | 80 | 41 |
| Lácteos | 40 | 21 | 79 | 41 | 61 | 31 | 9 | 5 | 6 | 3 |
| Dulces, gaseosas | 15 | 8 | 30 | 15 | 50 | 26 | 60 | 31 | 40 | 21 |
| Refresco con azúcar | 165 | 85 | 14 | 7 | 10 | 5 | 2 | 1 | 4 | 2 |
| Frituras | 30 | 15 | 101 | 52 | 50 | 26 | 12 | 6 | 2 | 1 |

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado “Palermo” Ex Mayorista, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vilchez

En la tabla 3 podemos observar que en los determinantes de la salud estilos de vida de los adultos trabajadores del mercado “Palermo” Ex Mayorista, el 60% (117) no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, el 56% (110) no consumen bebidas alcohólicas, el 92% (180) duerme de 6 a 8 horas, el 44% (85) no se baña a diario, el 100% (195) tiene en claro sus reglas y expectativas acerca de su conducta, el 55% (107) no realizan actividad física, el 55% (107) en la última semana no han realizado ninguna actividad física.

El 44% (85) consume frutas a diario, el 87% (169) consume carne 3 o más veces por semana, el 80% (156) consumen huevos 1 o 2 veces por semana, pescado 81% (158) 1 o 2 veces por semana, consumen fideos diarios con el 92% (180), pan cereales a diario con un 90% (175), el 65% (126) consume verduras y hortalizas 1 o 2 veces por semana, el 39% (77) consumen legumbres 3 o más veces por semana, el 41% (80) consumen embutidos

nunca o casi nunca, el 41% (79) consume lácteos 3 o más veces por semana, el 31% (60) consume dulces, gaseosas una vez al mes, el 85% (165) consumen refrescos con azúcar a diario, el 52% (101) consumen frituras 3 o más veces a la semana.

Tabla 04

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y
COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS TRABAJADORES DEL MERCADO
"PALERMO" EX MAYORISTA, 2017

| | | |
|--|------------|------------|
| RECIBE ALGUN APOYO SOCIAL NATURAL | n° | % |
| Familiares | 86 | 44 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| RECIBE ALGUN APOYO SOCIAL ORGANIZADO | n° | % |
| No recibo | 185 | 95 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| RECIBE APOYO DE ALGUNA DE ESTAS ORGANIZACIONES | n° | % |
| Ninguno | 180 | 92 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| EN QUE INSTITUCION SE ATENDIO EN ESTOS ULTIMOS 12 MESES | n° | % |
| Hospital | 90 | 46 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| CONSIDERA USTED QUE EL LUGAR DONDE LO ATENDIERON ESTA: | n° | % |
| Regular | 119 | 61 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| QUE TIPO DE SEGURO TIENE | n° | % |
| SIS - MINSA | 128 | 66 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| TIEMPO QUE ESPERA PARA QUE LO ATIENDAN EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD | n° | % |
| Regular | 77 | 39 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| CUAL FUE LA CALIDAD DE ATENCION QUE RECIBIO | n° | % |
| Regular | 85 | 44 |
| TOTAL | 195 | 100 |
| EXISTE PANDILLAJE O DELINCUENCIA CERCA DE SU CASA | n° | % |
| SI | 158 | 81 |
| TOTAL | 195 | 100 |

Fuente: Cuestionario adaptado sobre los determinantes de la salud de los adultos trabajadores del Mercado "Palermo" Ex Mayorista, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vilchez.

En la tabla 4 el 44% (86) de la población recibe apoyo social natural de sus familiares, el 95% (185) no recibe apoyo social organizado, el 92% (180) no recibe apoyo de organizaciones, el 46% (90) se atendió en los 12 últimos meses en un hospital, el 61% (119) considera que el lugar donde lo atendieron está regular, el 66% (128) tiene tipo de seguro SIS- MINSA, el 39% (77) el tiempo que esperó para que lo atendieran le pareció regular, el 44% (85) la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud es regular, el 81% (158) refiere que existe pandillaje cerca de su casa.

DISCUSIÓN

En la tabla 01 reporta que el 54% (105) son de sexo femenino; el 74% (145) son adultos maduros; 51% (100) tiene nivel de instrucción secundaria incompleta; 31% (60) tienen un ingreso económico menor de 750 soles y el 100% (195) tiene un trabajo eventual.

Los resultados de la presente investigación son similares con López R.⁷ en su estudio denominado Determinantes de la Salud en Comerciantes Adultos Maduros. Mercado Los Cedros – Nuevo Chimbote, 2013, donde se muestra que del 100% (105) adultos maduros encuestados, el 78% (82) son de sexo femenino, el 74% (78) tienen nivel secundario completo e incompleto, el 56% (59) tiene ingreso económico de 751 a 1000 nuevos soles.

En los últimos años ha ocurrido el empoderamiento en las mujeres que se define como un proceso en el cual las mujeres tienen un mejor control y dominio sobre sus vida sin que nadie las denigre ni las menosprecie ya que la sociedad las consideran como el “sexo débil”, existe un mayor incremento en el ámbito laboral donde ellas pueden salir adelante, esto pasa cuando solo se depende del salario de la pareja o conyugue, además, cabe entender que si una persona no tiene completos sus estudios no puede ejercer una profesión, quizás dejaron el estudio por falta de oportunidades, por lo cual no pudieron continuar sus estudios ocasionando así que trabajen más de diez horas, creando así el cansancio, estrés y explotándose así misma por el simple hecho de querer mejorar su calidad de vida y poder solventar sus necesidades que como todo ser humano tiene.

En la tabla 02 el 57% (112) reside en una vivienda unifamiliar, el 73% (143) tienen una vivienda propia, 51% (99) de las viviendas tienen piso con loseta, el 82% (160) de las viviendas tiene su techo de material noble, el 83% (162) de las viviendas tienen sus paredes de material noble, también el 82% (160) de casas tiene habitaciones independientes, el 96% (188) tienen abastecimiento de agua con conexión domiciliaria, el 96% (188) tiene baño propio, el 99% (193) utiliza gas o electricidad como combustible para cocinar, el 100% (195) cuenta con energía eléctrica permanente, el 99% (193) con respecto a la disposición de basura pasa el carro recolector, el 54% (105) refieren que pasan recogiendo la basura todas las semanas pero no diariamente.

Esta investigación se aproxima a la de Rodríguez F.⁸ Determinantes de la salud en la persona adulta del Centro Poblado Chipillico – Las Lomas – Piura, 2015, los determinantes relacionados con el entorno físico, el 82,86% de ellos tienen una vivienda unifamiliar, el 97,96% tienen una vivienda propia, el 56,33% de las viviendas tienen piso de tierra, el 76,33% de las viviendas tienen techo de calamina, y el 55,51% de las viviendas tienen sus paredes de material de adobe. En cuanto al número de personas que duermen en una

habitación el 54,29% la utilizan independiente, el 98,37% se abastece de agua de la acequia. Respecto a la eliminación de excretas el 93,88% utiliza letrinas. En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 50,61% utiliza leña, carbón. El 98,37% cuenta con energía eléctrica permanente, el 97,96% hace la disposición de su basura en entierra, quema, carro recolector. También se observa que el 88,57% recoge la basura, al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas; y el 69,80% elimina su basura en carro recolector.

Un 22% vive en una vecindad/quinta construida con material de estera con barro y un 1% tiene piso de tierra, esto se debe a que quizás con el insuficiente sueldo que ganan no les alcanza para poder mejorar el ambiente donde viven, duermen 4 personas por habitación; cuando el hacinamiento va unido a la pobreza aumenta el riesgo de obtener enfermedades respiratorias como neumonía, bronquitis y tuberculosis, a su vez buscan la manera de conseguir agua a través de un pozo, el tener agua potable no solo reducen la posibilidad de tener enfermedades transmitidas por el agua, sino que también aumentan la calidad de vida, usan la leña como combustible para cocinar, la leña dispersa humo lo cual es un factor de riesgo para generar enfermedad pulmonar obstructiva crónica; el desechar basura a campo abierto ocasiona la contaminación, los vectores que traen enfermedades, los malos olores; no toman conciencia que sin oxígeno no podríamos vivir, y en lugar de cuidar su planeta, más la destruyen, quieren que el mundo cambie, que la sociedad cambie, pero el cambio empieza desde casa, enseñándole a los más pequeños virtudes y valores para cuidar el medio ambiente y tener una sociedad en armonía.

En la tabla 03 el 60% (117) no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, el 56% (110) no consumen bebidas alcohólicas, el 92% (180) duerme de 6 a 8 horas, el 44% (85) no se baña a diario, el 100% (195) tiene en claro sus reglas y expectativas acerca de su conducta, el 55% (107) no realizan actividad física, el 55% (107) en la última semana no han realizado ninguna actividad física.

El 44% (85) consume frutas a diario, el 87% (169) consume carne 3 o más veces por semana, el 80% (156) consumen huevos 1 o 2 veces por semana, pescado 81% (158) 1 o 2 veces por semana, consumen fideos diarios con el 92% (180), pan cereales a diario con un 90% (175), el 65% (126) consume verduras y hortalizas 1 o 2 veces por semana, el 39% (77) consumen legumbres 3 o más veces por semana, el 41% (80) consumen embutidos nunca o casi nunca, el 41% (79) consume lácteos 3 o más veces por semana, el 31% (60) consume dulces, gaseosas una vez al mes, el 85% (165) consumen refrescos con azúcar a diario, el 52% (101) consumen frituras 3 o más veces a la semana.

Estos resultados se asemejan con la investigación obtenida por Anton M. ⁹ en su investigación Determinantes de la salud en la persona adulta del caserío Santa cruz – La Unión – Piura, 2015. El 76,3% de las personas adultas no ha fumado ni lo ha hecho de manera habitual. Así como el 53,9% no consumen bebidas alcohólicas. El 90,0% de las personas adultas duermen de 6 a 8 horas diarias. El 92,7% se baña diariamente. Así también el 60,7% no se ha realizado examen médico periódico. El 48,4% no realiza actividad física en su tiempo libre. Así mismo el 47,9% en las 2 últimas semanas no ha realizado actividad física por más de 20 minutos.

El fumar diariamente y consumir bebidas alcohólicas dos o tres veces por semana, esto podría causar daños en la persona y en su organismo como enfermedades cardiovasculares causadas por el tabaco y enfermedades hepáticas causadas por el consumo excesivo de alcohol, así mismo el dormir 6es perjudicial para su salud creando problemas en el sistema inmunitario, envejecimiento prematuro, deterioro cognitivo y cerebral ya que nos vuelve más olvidadizos e influye en la capacidad de concentración, así también la falta de un buen sueño se relaciona con el aumento de la hipertensión, obstrucción en las arterias y problemas cardiacos.

Refieren no bañarse a diario, solo 4 veces a la semana sabiendo que en cada baño se elimina mugre que se va acumulando, también la suciedad natural, células muertas, sudor y la grasa misma de la piel, así también, no realizan actividad física de manera habitual y si lo hacen estarían perdiendo un día de trabajo donde no habría ganancias y así afectaría su situación económica, aumentando así la ansiedad, la depresión o el estrés, así también crea la posibilidad de tener enfermedades como la obesidad, el sobrepeso y el colesterol, la mayoría de las enfermedades son producidas por el sedentarismo, como ellos laboran en un mercado no tienen a alguien que se preocupe en una alimentación saludable, por el contrario, ellos almuerzan a diario frituras, guisos, azucars, alimentos donde usan demasiado aceite, en donde las personas que preparan los almuerzos no les importa la salud de sus consumidores ya que les puede ocasionar enfermedades que son perjudiciales para su salud.

Tabla 04 el 44% (86) de la población recibe apoyo social natural de sus familiares, el 95% (185) no recibe apoyo social organizado, el 92% (180) no recibe apoyo de organizaciones, el 46% (90) se atendió en los 12 últimos meses en un hospital, el 61% (119) considera que el lugar donde lo atendieron está regular, el 66% (128) tiene tipo de seguro SIS- MINSA, el 39% (77) el tiempo que esperó para que lo atendieran le pareció regular, el 44% (85) la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud es regular, el 81% (158) refiere que existe pandillaje cerca de su casa.

Los resultados de la presente investigación son similares a García J. ¹⁰ en su investigación Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento Humano Andrés Avelino Cáceres – Veintiséis de Octubre Piura, 2015. El 48,89% se ha atendido en los 12 últimos meses en un centro de salud, así también se observa que el 45,19% consideran la distancia del lugar donde lo atendieron es regular, el 69,63% está asegurado en el SIS MINSA, el 35,93% el tiempo para que lo atendieran es largo y el 53,33% considera regular la calidad de atención. El 99,26% refiere que existe delincuencia y pandillaje en la zona.

El apoyo de la familia siempre es el soporte y se encuentra presente en cualquier situación ya sea buena o mala; el hospital a donde ellos acuden se encuentra muy lejos de su casa es por esto que no asisten a sus controles médicos porque perderían tiempo; y por su mismo trabajo que salen tempranos de sus hogares y están libres en la noche donde a esa hora ya están agotados; se encontró que la población tiene riesgos en el entorno ya que por donde ellos viven existe la delincuencia y pandillaje el cual afecta su tranquilidad y seguridad, es por esto que ellos no salen de sus casas a altas horas de la noche para no

exponer su vida ante los actos delincuenciales que afectan no solo a la población en estudio, sino a todo el mundo.

CONSLUSIONES

- En los determinantes de la salud biosocioeconómicos, se puede concluir que la mayoría son adultos maduros de sexo femenino, grado de instrucción secundaria incompleta, tienen un ingreso económico de 751 a 1000 soles y la ocupación del jefe de familia es eventual. Todo conlleva que como personas y madres de familia no satisfacen sus necesidades básicas.
- Entre los determinantes de la salud entorno físico, la mayoría tiene vivienda unifamiliar, tenencia propia, el material de piso es de loseta, techo de material noble ladrillo y cemento, cada persona tiene su habitación independiente y eliminan la basura en carro recolector.
- En los determinantes de la salud de los estilos de vida, se encuentra que en su mayoría no fuman ni consumen bebidas alcohólicas, duerme de 6 a 8 horas, no se bañan a diario, no realizan actividad física, con respecto a su alimentación su dieta es más rica en carbohidratos y refrescos con azúcar y lo cual puede llevar a contraer enfermedades no transmisibles.
- En los determinantes de la salud redes sociales y comunitarias, la mayoría reciben apoyo social natural de sus familiares, no recibe apoyo social organizados ni de organizaciones, y más de la mitad se atendió en un hospital en los últimos 12 meses, el tiempo que esperó para que lo atendieran y la atención que recibió fue regular, más de la mitad cuenta con SIS y existe pandillaje cerca de su casa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chávez J. Determinantes de la salud en el Adulto Maduro Centro Poblado de Cambio Puente Comité 8 [Tesis para optar el título de Licenciada Enfermería] – Chimbote, 2013 [Citado el 12 de noviembre del 2017, Actualizado el 09 de junio del 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/601/Determinantes_De_La_Salud_Adulto_Maduro_Chavez_Huaman_Helen_Janeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Rodríguez C. Apoyo psicológico en situaciones de emergencia [Libro en Internet]. España. Ediciones Paraninfo, S.A. 2017 [Citado el 12 de noviembre del 2017, Actualizado el 09 de junio del 2018] Disponible en: https://books.google.com.pe/books?id=1enLDgAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

3. Supervielle M. Las Nociones de trabajo en Uruguay. Rev. Cien. Soc. [Revista en Internet] 2017. [Citado el 12 de noviembre del 2017, Actualizado el 09 de junio del 2018] Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0797-55382017000200014.
4. Aliaga L. En todo Perú, las municipalidades están "mejorando" la situación de los vendedores ambulantes con los mercados cubiertos. ¿Están realmente mejorando sus condiciones? [Internet] Perú, 2018 [Citado el 18 de mayo del 2019] Disponible en: <https://www.wiego.org/blog/en-todo-per%C3%BA-las-municipalidades-est%C3%A1n-mejorando-la-situaci%C3%B3n-de-los-vendedores-ambulantes-con->
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Censo nacional de mercados de abastos 2016 [Internet] Lima; 2017 [Citado el 18 de mayo de 2019] Disponible en: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1448/libro.pdf
6. Chávez E. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Toma – Carhuaz – Ancash, 2015. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería] Huaraz, 2018 [Citado el 05 de diciembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4298/Salud_Determinantes_Chavez_Villanueva_Edgar_Euter.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. López R. Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros. Mercado los Cedros – Nuevo Chimbote, 2013 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote, 2015. [Citado el 26 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1757/Adultos_Maduros_Determinantes_Lopez_Ponte_Roxana_Lidizet.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Rodríguez F. Determinantes de la salud en la persona adulta del Centro Poblado Chipillico – Las Lomas – Piura, 2015 [tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Trujillo, 2018. [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4025/Determinantes_Salud_Rodriguez_Yarleque_Escarley_Fabricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Anton M. Determinantes de la salud en la persona adulta del caserío Santa Cruz – La Unión – Piura, 2015 [Tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería]. Piura, 2018 [Citado el 26 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5351/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Anton_Pingo_Maria%20elizabeTH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. García J. Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento Humano Andrés Avelino Cáceres – Veintiséis de Octubre Piura, 2015 [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería] Piura, 2018. [Citado el 27 de noviembre de 2018] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5414/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Garcia_Cabrera_Jacqueline.pdf?sequence=1&isAllowed=y