

**DEPRESIÓN EN LOS RESIDENTES DE LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA
CAMBIO DE VIDA CERRO AZUL DE CAÑETE, 2019**

DEPRESSION IN THE RESIDENTS OF THE THERAPEUTIC COMMUNITY
CHANGE OF LIFE CERRO AZUL DE CAÑETE, 2019

José L. León – Calagua ¹

ORCID: 0000-0002-4374-972X

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo describir el nivel de depresión en los residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida cerro azul de cañete, 2019. Fue un estudio de tipo observacional, prospectivo, transversal y descriptivo. La investigación fue de tipo descriptivo y el diseño de investigación fue epidemiológico porque se estudió la prevalencia de la depresión en los residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida, es decir; su frecuencia y distribución en la población. El universo fueron residentes de una comunidad terapéutica. La población estuvo constituida por los residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida, los cuales fueron 36 participantes. El instrumento utilizado fue el inventario de depresión de Beck (BDI-II). El resultado fue que el 75% de la población posee depresión leve, un 17% posee un nivel de depresión moderada y un 8% depresión grave.

Palabras clave: Depresión, Comunidad Terapéutica, Residentes.

¹ Bachiller en Psicología. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, joseluisenero15@hotmail.com

SUMMARY

The present study aimed to describe the level of depression in residents of the therapeutic community of change of life Cerro Azul de Cañete, 2019. It was an observational, prospective, transversal and descriptive study. The research was descriptive and the research design was epidemiological because it studied the prevalence of depression in residents of the life changing therapeutic community, that is; its frequency and distribution in the population. The universe were the residents of a therapeutic community. The population was constituted by the residents of the life changing therapeutic community, which were 36 participants. There was no known sample frame, N = unknown. The instrument used was the Beck depression inventory (BDI-II). The result was that 75% of the population has mild depression, 17% have a moderate depression level and 8% severe depression.

Keywords: Depression, Therapeutic Community, Residents

INTRODUCCIÓN

OMS (2018) La depresión es una enfermedad mental grave, por lo que se diferencia de forma sustancial de las respuestas emocionales habituales de la vida cotidiana. Además, puede provocar un enorme sufrimiento y socavar las actividades laborales, académicas, personales y familiares de quien la padece.

Hasta el año 2015, en el mundo padecían de depresión 300 millones de personas, lo que equivale al 4,4% de la población general. En la actualidad, se estima que hay 322 millones de personas con depresión en el mundo y poco más de la mitad habita en Asia sudoriental y en la región del pacífico occidental. Además, entre los años 2005 y 2015, los casos de personas con depresión aumentaron un 18.4% (OPS, 2017)

En Europa, aproximadamente 52,98 millones de personas padecen de trastorno depresivo. Solo en España existen alrededor de 2,408,700 personas que atraviesan por una situación depresiva. En cuanto a la región de América; se reportan un total de 48,16 millones de personas atravesando una situación depresiva. En nuestro país se reportan 1,443,513 millones de casos, lo que equivale al 4,8% de la población.

El país vecino de Bolivia reporta 453.716 casos de depresión lo que equivale al 4,4% de su población general. En cuanto a Estados Unidos, la cantidad no es menos considerable, ya que 17.491.047 millones de norteamericanos atraviesan cuadros depresivos, siendo el equivalente al 5,9% de su población general (OPS, 2017).

Una de las consecuencias más trágicas en las que puede terminar la depresión es el suicidio, la organización mundial de la salud estima que 800.000 mil personas alrededor del

mundo se quitan la vida cada año. He de mencionar también que el suicidio es la segunda causa de muerte en el grupo etario de entre 15 y 29 años de edad, siendo el sexo femenino el más vulnerable (OMS, 2018)

En nuestro País, en el Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Nogushi, los casos recurrentes son de niños y adolescentes ingresados por depresión e ideación suicida, así lo manifiesta el psiquiatra Rolando Pomalina, especialista en niños y adolescentes (Sausa, 2018). Acotemos que El ministerio de Salud (Minsa), comunica que hasta mediado del 2018 se atendieron 1384 casos de intento de suicidio (El Comercio, 2018)

Se sabe que un gran número de personas busca ayuda psicológica cuando atraviesa alguna dificultad. Sin embargo, hay también otro gran número de personas que pueden estar atravesando por depresión y no buscan ayuda o no poseen los recursos necesarios para asistir a tratamiento psicológico. En el 2012, los estudios epidemiológicos revelaron que un 20% a 25% de adolescentes tiene deseos de acabar con su vida y un 10% a 15% intenta llevar a cabo su intención. Cabe destacar, que en nuestro país la cifra de ideación suicida en la población adolescente es mayor que en otras partes del mundo (Sausa, 2018). El presente trabajo pretende abordar la depresión. Para ello, examinaremos los modelos explicativos más conocidos.

Por otro lado, una de las consecuencias resaltantes del abuso de drogas es el deterioro progresivo de la salud mental (NIDA, 2014). Consumir drogas trae severas repercusiones en la salud mental, es pues, menester de los psicólogos informar a la población que problemas psicológicos se asocian al uso de drogas. Por ejemplo; los

pacientes que usan cocaína y son diagnosticados con una psicopatología asociada (comorbilidad) tienen más problemas a nivel familiar, laboral y legal, así como también frecuentes comportamientos violentos, autolesiones, riesgos de contraer VIH y mayores reingresos a tratamiento (Martínez, citado por Mangado, Mollins y Seijo, s.f.).

Según Mangado et al (s.f.) refiere lo siguiente:

Se ha observado que las personas que padecen depresión tienen el doble de posibilidades de desarrollar un trastorno por consumo de sustancias, de la misma manera que los individuos que presentan un trastorno por consumo tienen el doble de riesgo de padecer una depresión a lo largo de su vida. La prevalencia de consumo de cocaína en pacientes con patología afectiva varía entre el 33 y el 50%.

La presente investigación se realizará en la comunidad terapéutica Cambio de Vida, cuya ubicación es en el distrito de Cerro Azul de Cañete. La comunidad terapéutica es una modalidad de tratamiento residencial, caracterizada principalmente por trasladar al individuo que se encuentra sumergido en un entorno problemático, a un entorno de control, donde se está libre de sustancias psicoactivas y donde la probabilidad de deshabitación física y psicológica es más alta a diferencia de los tratamientos ambulatorios. El tratamiento tiene una duración de 16 meses, los cuales están constituidos por cuatro etapas; los primeros cuatro meses consisten en acoger al sujeto brindándole información que aumente la conciencia del problema. En estos cuatro meses también se busca la desintoxicación física a través de una adecuada alimentación y el deporte. Los siguientes cuatro meses se denominan comunidad cerrada. En esta etapa la persona pierde contacto con el exterior y se realiza una serie de actividades laborales, artísticas y deportivas, así como el entrenamiento

en habilidades psicoterapéuticas para manejar, el enojo, la ansiedad, la depresión, etc. Cabe resaltar que durante estos cuatro meses el residente no recibe la visita de sus familiares, la comunicación es a través de cartas. De los 9 a los 12 meses se atraviesa la etapa de monitor, aquí ya se han establecido repertorios de comportamiento que contribuirán en la prevención de recaída. En esta etapa se espera que el monitor contribuya a concientizar a sus compañeros de etapas inferiores, así también se espera que haya una mejora en las relaciones interpersonales y familiares. Del mes 13 al 16, el residente se convierte en un auxiliar, por lo cual; realiza labores de consejería a sus compañeros, charlas sobre los 12 pasos, testimonios y se va reinsertando poco a poco a la sociedad a través de visitas a su hogar. Además se trabaja prevención de recaídas y proyecto de vida. Finalmente, los últimos tres meses, el sujeto se reinserta completamente a la sociedad y se realizan seguimientos semanales.

Las personas internadas en la mencionada institución tienen edades de entre 17 a 65 años de edad, los cuales radican en Cañete, Lima, Chosica principalmente. Estas personas pertenecen a diversas condiciones socioeconómicas y es común entre ellos el consumo de pasta básica de cocaína, alcohol, marihuana y tabaco.

Se ha elegido este entorno con la finalidad de conocer de qué manera está presente la depresión en la conducta adictiva en un entorno controlado. Se ha observado que en los primeros cuatro meses los residentes muestran poco interés hacia las actividades que se realizan, así como también momentos en los que refieren encontrarse tristes y sin deseos de permanecer en el tratamiento, en sus respuestas verbales expresan pesimismo, culpabilidad y poca valía personal. Por otro lado, en la etapa de comunidad, expresan continuas quejas

somáticas, como dolores de cabeza, dolores de estómago y fatiga especialmente por las mañanas. Además, en estas dos etapas iniciales los residentes expresan aburrimiento e insatisfacción del estado de ánimo. Se ha podido observar que, terminando la etapa de comunidad, las respuestas descritas líneas arriba ocurren con menor frecuencia. La aplicación del instrumento de recolección de datos se hará con todos los internos del establecimiento, los cuales permanecen desde el 2018 al 2019. En este sentido, nos preguntamos ¿Cuál es el nivel de depresión en los residentes de la Comunidad Terapéutica Cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019? Además, se plantea el objetivo general de describir el nivel de depresión en los residentes de la Comunidad Terapéutica Cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019. Y los otros objetivos fueron:

Describir el grado de instrucción de los residentes de la Comunidad Terapéutica Cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019.

Describir el sexo de los residentes de la Comunidad Terapéutica Cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019.

Describir las edades de los residentes de la Comunidad Terapéutica Cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019.

Todo trabajo de investigación debe cumplir una lista de propósitos relevantes que puedan servir para conocer una proporción de la realidad y servir al bien común. En este sentido, considero que existe la necesidad de conocer la relevancia que tiene el estado de ánimo en las personas que consumen drogas. Niveles altos de depresión pueden estropear el tratamiento, propiciando una abrupta recaída que se podría evitar o reducir si es que se

conoce el estado de ánimo predominante. Considerando que un adecuado estado de ánimo es en gran medida un predictor para un tratamiento eficiente, esta investigación resulta propicia, ya que puede ser de utilidad para que los profesionales que laboran en la institución puedan emplear el tratamiento respectivo. Además de ello, a través de la aplicación del instrumento seleccionado (inventario de Beck para la depresión) los mismos residentes conocerán su situación actual. Esto permitirá tomar acciones al respecto y progresar en el tratamiento.

En cuanto al valor práctico, se busca dar a conocer que una de las funciones de la psicología como disciplina científica es la investigación, cuyos resultados pueden guiar a futuros estudiantes o profesionales interesados en el tema que aquí se expone. En esta misma línea, se comprende que los resultados obtenidos pueden interesar a las autoridades locales y de esta forma realizar de campañas de prevención y promoción de la salud psicológica. Del mismo modo, las teorías expuestas en la investigación pueden ser de utilidad para la construcción de folletos informativos, trípticos, carteles, pancartas, entre otros, que puedan ser utilizados para campañas de prevención y sensibilización. Cabe resaltar que en la provincia de Cañete no existen investigaciones sobre la depresión en el contexto seleccionado, ni a nivel escolar o social, por lo que se insiste y se espera que los hallazgos aperturen futuras investigaciones en el campo de las drogodependencias o en cualquier otro donde se pueda hallar esta problemática.

Queda claro que con el presente trabajo se beneficiaran principalmente los residentes de la Comunidad Terapéutica Cambio de Vida. Así como las familias responsables del internamiento, quienes tendrán una cuota de apoyo terapéutico.

Una vez los profesionales implementen estrategias de afrontamiento estas resultarán de utilidad durante el tratamiento y después de él. La psicología cuenta con un amplio conocimiento respecto al tema y las investigaciones en biología también nos sirven de guía para el propósito de comprender la depresión. Se asume que la perspectiva cognitiva y la conductual pueden comprender y tratar la depresión desde sus respectivos marcos de referencia.

Se considera que el presente trabajo es necesario y factible. Para su realización no se necesita grandes recursos económicos, por lo cual resulta ventajoso. Así mismo no existen riesgos de causar daño a la integridad de las personas. La Comunidad Terapéutica se encuentra en un lugar accesible, por lo cual la movilización no resultaría dificultosa.

Se dará a conocer a los participantes la razón del estudio y se solicitará su consentimiento en cuanto a su participación. Posteriormente se recolectará los datos a través del inventario de depresión de Beck, el cual no contará con los datos de los residentes por razones de confidencialidad. Se espera que este proyecto de investigación contribuya al entendimiento de este fenómeno psicológico.

Material y métodos

La investigación fue de tipo observacional, ya que no habrá manipulación de la variable de estudio; prospectivo, pues los datos obtenidos serán a propósito del estudio (primario); transversal, porque la medición será única y en la misma población; descriptiva porque el análisis estadístico será univariado. La investigación fue nivel descriptivo, pues tiene como finalidad describir las características de la población según el nivel de depresión. El diseño de investigación fue epidemiológico, pues se estudió la prevalencia de la depresión en los residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida (Supo,2014). El universo fueron los residentes de la Comunidad Terapéutica Cambio de Vida, 2019. No se realizó uso de una muestra, pues se trabajó con los 36 residentes de la comunidad, quienes conforman la población total

Los Criterios de inclusión

- Todos los residentes que deseen contestar al instrumento de evaluación.
- Residentes en etapa de seguimiento que estén presentes el día de la aplicación.

Criterios de exclusión

- Residentes que no sepan leer.
- Residentes que tengan dificultades en las funciones cognitivas.
- Residentes con esquizofrenia o trastorno delirante.

Para la recolección de datos, se hizo uso de la técnica psicométrica y la encuesta

Resultados

Tabla 1.

Depresión en los residentes de la comunidad terapéutica Cambio de Vida Cerro Azul de cañete, 2019.

Tipos de depresión	f	%
Depresión leve	27	75%
Depresión moderada	6	17%
Depresión grave	3	8%
Total	36	100%

Fuente: *Inventario de depresión de Beck (BDI-II)*

Descripción: El 75% de la población posee un nivel de depresión leve, un 17% posee un nivel de depresión moderada y un 8% depresión grave

Tabla 2.

Grado de instrucción residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019.

Grado de instrucción	F	%
Primaria incompleta	1	2,7
Secundaria completa	27	75
universitario completo	1	2,7
universitario incompleto	2	5,5
Técnico completo	1	2,7
Técnico incompleto	4	11,1
Total	36	100%

Fuente: *Instrumentos de recolección de datos*

Descripción: De la población estudiada tenemos que el 75% de la población presenta como grado instrucción el nivel secundario completa

Tabla 3.

Sexo de los residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019.

Sexo	F	%
Varones	36	100%
Mujeres	0	0

Total	36	100%
--------------	----	------

Fuente: *Instrumentos de recolección de datos*

Descripción: De la población estudiada tenemos que el 100% es varón

Tabla 4

Edad de los residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida Cerro Azul de Cañete, 2019.

Variable	Media
Edad	27,5

Fuente: *Instrumentos de recolección de datos*

Descripción: De la población estudiada tenemos que la edad media es 27,5.

Discusión

La presente investigación tuvo como objetivo describir el nivel de depresión de los residentes de la comunidad terapéutica cambio de vida cerro azul de cañete, 2019. Se halló que la mayoría de la población posee un nivel de depresión leve, también se encuentran presentes los niveles de depresión moderado y grave, pero en menor proporción. También se halló que el 75% de la población tiene estudios en secundaria completa, todos los participantes fueron de sexo masculinos y la media de edad fue de 27,5.

Para la presente investigación, se utilizó el inventario de depresión de Beck, el cual cumple con las propiedades métricas necesarias para la medición de la variable de estudio. La recolección de datos se llevó a cabo de forma colectiva, teniendo una duración de 25 minutos aproximadamente y se llevó a cabo por el propio investigador contando con el consentimiento de todos participantes.

Los resultados de este trabajo de investigación tienen cierta similitud con la investigación que realizó Brenda Ato en el año 2014. Esta investigadora estudió la relación entre el consumo de alcohol y la depresión, encontrando que el consumo de alcohol influye en el desarrollo de episodios depresivos. Sin embargo, esta investigación se realizó con pacientes de un hospital. He de mencionar que las condiciones de tratamiento hospitalario y en una comunidad terapéutica son diferentes. En una comunidad terapéutica se realizan actividades programadas cada semana, debido a que el tratamiento es residencial. En cambio, el tratamiento ambulatorio carece de esta programación de actividades que ayudan a las personas que consumen sustancias psicoactivas a mejorar su estado de ánimo, tengamos en cuenta bien que el sujeto se sigue desarrollando en el mismo entorno problemático, lo cual hace difícil que abandone el consumo a corto plazo. Esta

investigadora utilizo también la escala de depresión de Beck (BDI-II) el cual, también ha sido utilizado en la presente investigación.

Por otro lado, Karen Muñoz estudió la ansiedad y depresión en los residentes pertenecientes a la estación municipal de auxilio terapéutico y control humanitario de la mendicidad número 1, en el año 2018 en la ciudad de Loja en Ecuador. En dicha investigación también se utilizó la escala de depresión de Beck (BDI-II). Sin embargo, los participantes varían de forma sustancial, pues Muñoz tuvo 127 participantes de 31 a 40 años, y la presente investigación tuvo 36 personas como los participantes con edades de entre 16 y 65 años de edad. Los resultados de la investigación de Muñoz difieren del presente trabajo, pues el 52.76% de la población evaluada solo presenta altibajos considerados normales. En cambio, aquí se halló que el 75% de la población atraviesa depresión leve generalmente. Esto probablemente sea por las condiciones sociodemográficas que pueden influir en el desarrollo de la depresión. Sumemos a ello que la adaptación del instrumento de Beck utilizada en este trabajo permite medir la depresión leve, moderado y grave. A título personal, considero que las respuestas de depresión leve se pueden estar tomando como respuestas propias de la vida cotidiana y sus dificultades.

Por último, Samuel Marengo y Juan Bogado; utilizando el inventario de depresión de Beck hallaron en siete personas adultas que la mayoría poseía un nivel de depresión discontinuo, sin embargo, el 43% de la población posee ideación suicida. En cuando a este trabajo, se halló que la depresión en la mayoría de residentes era de nivel leve, sin embargo 3 de ellos dieron como resultado depresión grave. Se halla cierta similitud. Y es que cabe la probabilidad que los episodios depresivos graves conlleven a deseos de quitarse la vida.

Finalmente, se puede mencionar que los resultados hallados corresponden con los criterios diagnósticos de la cie 10, el cual describe la depresión leve como un tipo de depresión en la cual el sujeto puede continuar realizando sus actividades cotidianas a pesar de padecer síntomas depresivos. Las características principales de la depresión leve se caracterizan por el decaimiento de la energía, el autodesprecio, el pesimismo y el abandono de actividades placenteras. No obstante, una comunidad terapéutica posee un régimen estructurado de realización de actividades relacionados con los quehaceres de la vida cotidiana, tales son; ocuparse del aseo personal, asistir a charlas de psicología en un horario determinado, llevar un tratamiento personalizado y realizar actividades lúdicas como jugar fútbol, vóley, realizar caminatas y paseos a la playa. Probablemente esto contribuye a que los episodios depresivos disminuyan su frecuencia, duración e intensidad. Así mismo, los modelos explicativos contribuyen al entendimiento de la variable estudiada. A mi criterio, la depresión no puede entenderse desde un solo extremo, considero que en este problema están interrelacionadas variables cognitivas, conductuales y biológicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍA

- El Comercio. (20 de Septiembre de 2018). *Diario el comercio*. Recuperado el 05 de Junio de 2019, de <https://elcomercio.pe/peru/mil-personas-quitan-vida-ano-peru-minsa-noticia-555798>
- Martinez citado por, Mangado , E., Molins, S., & Seijo, P. (S.f.). Guías Clínicas basadas en la evidencia científica. *Comorbilidad Psiquiátrica en adicciones/Trastorno por consumo de sustancias*. Recuperado el 2019, de <https://www.copcv.org/db/docu/181004153541DVXzdnbrA6se.pdf>
- NIDA. (2014). Las Drogas, el Cerebro y el Comportamiento, la ciencia de la adicción. *Las Drogas, el Cerebro y el Comportamiento, la ciencia de la adicción*. Obtenido de file:///D:/Documents/PSICOLOGIA/Psicologia%20Clinica/Adicciones/Guías%20de%20Tratamiento/Reporte%20del%20NIDA%20sobre%20las%20drogas/Nida%20sobre%20las%20drogas.pdf
- OMS. (22 de Marzo de 2018). *Organización mundial de la salud*. Recuperado el 2019, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- OPS. (2017). Depresión y otros trastornos mentales más comunes. Estimaciones sanitarias mundiales. Recuperado el 2019, de <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>
- Sausa, M. (03 de 02 de 2018). *Perú 21*. Recuperado el 2019, de <https://peru21.pe/peru/cifras-salud-mental-peru-menores-ocupan-70-atenciones-infografia-394376-noticia/>
- Supo. (2014). Seminarios de Investigación Científica. Recuperado el 2019, de <http://seminariosdeinvestigación.com/sinopsis>