

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS
EN EL SERVICIO DE FARMACIA DEL CENTRO DE SALUD HUANCHACO –
TRUJILLO. SETIEMBRE – DICIEMBRE 2019 ^(1,2)**

*PREVALENCE OF THE USE OF ANTI-HYPERTENSIVES IN PATIENTS CARED IN THE
PHARMACY SERVICE OF THE HUANCHACO HEALTH CENTER – TRUJILLO. SEPTEMBER –
DECEMBER 2019*

RESUMEN

El presente estudio de tipo cuantitativo, nivel descriptivo, corte transversal, y con diseño no experimental, tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos; identificando los patrones de uso y determinando la prevalencia puntual del consumo de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, en el período de setiembre a diciembre del 2019. Participaron 122 pacientes, siendo 49 pacientes hombres y 73 mujeres, con promedio de edad de 48 años. También se evidenció que el 39.34% de pacientes presentan hipertensión arterial diagnosticada; todos consumían su medicamento en la forma farmacéutica de tabletas y el medicamento de mayor consumo fue el Losartán representando un 37.5%. Finalmente, se concluye que la prevalencia puntual referente al uso de antihipertensivos en pacientes hipertensos atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo fue de 39.34 %.

Palabras Clave: Hipertensión, medicamentos antihipertensivos, prevalencia.

1. Sonia Marleny Mendoza Ríos. Estudiante de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Correo: marly00@hotmail.com

2. Mgtr. César Alfredo Leal Vera. Asesor y docente de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. clealv@uladech.edu.pe

ABSTRACT

The present study of a quantitative type, descriptive level, cross section, and with a non-experimental design, aimed to determine the prevalence of the use of antihypertensive drugs; identifying the patterns of use and determining the precise prevalence of antihypertensive consumption in patients treated at the pharmacy service of the Huanchaco Health Center - Trujillo, in the period from September to December 2019. 122 patients participated, being 49 male patients and 73 women, with an average age of 48 years. It was also evidenced that 39.34% of patients present diagnosed arterial hypertension; all consumed their medication in the pharmaceutical form of tablets and the drug of greatest consumption was Losartan, representing 37.5%. Finally, it is concluded that the precise prevalence regarding the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients treated in the pharmacy service of the Huanchaco - Trujillo Health Center was 39.34%.

Key words: Hypertension, antihypertensive medications, prevalence.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades no transmisibles (ENT) suelen ser de larga data y de lento pronóstico. Actualmente se aceptan 4 principales tipos de ENT como: Cáncer, patologías cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes ⁽¹⁾.

El incremento de las ENT crónicas se ha convertido en uno de los principales problemas de salud pública, esto se observa en países desarrollados y en vías de desarrollo. La hipertensión arterial (HTA) esencial constituye la de mayor prevalencia, que se incluyen en este grupo; ya que afecta a un tercio de la población adulta en todo el mundo ⁽²⁾.

La HTA se considera como un factor de alto riesgo que podría desencadenar múltiples patologías aún más complejas y limitantes, como la enfermedad coronaria, insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares, entre otras enfermedades vasculares. La farmacoterapéutica constituyen una herramienta importante en la práctica de la medicina actual pues contribuye en la prevención, recuperación y rehabilitación de una gran variedad de enfermedades ^(1,2).

Los antihipertensivos son medicamentos usados para regular una tensión arterial elevada, fuera del rango normal. Los mecanismos de acción de estos fármacos son diversos y se encuentran formados por diferentes grupos como, por ejemplo, los fármacos con mecanismos diuréticos, los llamados ARA II e IECAS, fármacos antagonistas de los receptores de calcio, aquellos que son vasodilatadores coronarios de tipo central o periféricos y los fármacos con acción beta bloqueadora selectiva al receptor $\beta - 1$ ⁽³⁾.

El actual ritmo de vida involucra mayor tiempo dedicado al cumplimiento de metas personales y profesionales, que han conllevado a la aparición de diversos factores de riesgo que en su conjunto conlleva a la aparición masiva de enfermedades crónicas como la HTA, éstas resultan estar asociadas íntimamente con el incremento de hábitos dañinos como el

sedentarismo, el consumo de tabaco, entre otros e inversamente proporcional a la falta de hábitos relacionados con una buena alimentación y la el desarrollo de ejercicio físico ⁽⁴⁾.

El presente trabajo de investigación se justifica frente a la creciente necesidad de realizar estudios de prevalencia del consumo de fármacos antihipertensivos, ya que un inadecuado control de la HTA está ocasionando una merma en el estilo de vida de los pacientes, esto afecta no sólo el estado de salud sino también la economía de los países ya que su aparición y desarrollo puede traer consigo la consecución de otras enfermedades como las dislipidemias y la diabetes mellitus.

Por lo tanto, es importante plantearse el siguiente problema de investigación: ¿Cuál será la prevalencia de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019?

Para lo cual se tiene como objetivo general establecer la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019.

Los objetivos específicos son: identificar los patrones de uso de los antihipertensivos en los pacientes atendidos en la el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019. Estimar la prevalencia puntual del consumo de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019.

MATERIAL Y MÉTODO

El presente estudio fue de corte transversal, tipo cuantitativo y nivel descriptivo, que sirvió para medir la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes hipertensos atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco, en la provincia de Trujillo, periodo de setiembre a diciembre 2019.

El presente estudio estuvo conformado por 122 individuos, la estimación del tamaño de la muestra (n), se obtuvo de los datos sobre el número de personas en consultorios externos de setiembre – diciembre 2019, estos datos se reemplazaron en la fórmula de Duffau, aplicándose los criterios: de inclusión a pacientes de 35 y 70 años, que consumieron medicamentos en el último año; los criterios de exclusión en pacientes diagnosticados con enfermedades terminales, que no facilitaron información, y que se negaron a participar en el estudio.

La técnica utilizada para el recojo de la información fue en una ficha de recolección de datos, que se obtuvieron utilizando una encuesta validada por criterio de expertos. Se incluyeron preguntas sobre los antecedentes mórbidos, fármacos que habitualmente consumen, cantidad, dosis, formas farmacéuticas, entre otras. Se gestionó el permiso de todos los participantes mediante la firma de un consentimiento informado para que conocieran el objetivo del presente estudio fundamentando y haciendo énfasis en la estricta confidencialidad de la información brindada, sobre todo de la identidad. La encuesta fue de carácter anónimo, la información recopilada fue utilizada con fines de investigación ⁽⁵⁾.

Los datos obtenidos fueron mostrados en diversas tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, presentando gráficos estadísticos de acuerdo con el tipo de variables en investigación. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2013 ⁽⁶⁾.

RESULTADOS

TABLA 01: Distribución porcentual según antecedentes mórbidos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019.

Antecedentes Mórbidos	n°	%
Hipertensión arterial	48	39.34
Enfermedades reumatoideas	23	18.85
Enfermedades alérgicas	19	15.57
Diabetes mellitus	15	12.29
Enfermedades cardiovasculares	10	8.19
Enfermedades gastrointestinales	7	5.76
Total	122	100%

Fuente: Encuesta de prevalencia de uso de antihipertensivos.

TABLA 02: Distribución porcentual según la forma farmacéutica en relación al uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019.

Forma farmacéutica	n°	%
Tabletas	48	100
Total	48	100 %

Fuente: Encuesta de prevalencia de uso de antihipertensivos.

TABLA 03: Distribución porcentual según el uso de antihipertensivos más consumido en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019.

Medicamento	Frecuencia	Porcentaje (%)
Losartán	18	37.50
Valsartán	11	22.92
Enalapril	8	16.67
Captopril	6	12.50
Bisoprolol	3	6.25
Quinapril	1	2.08
Valsartán + Hidroclorotiazida (Diovan HCT®)	1	2.08
Total	48	100 %

Fuente: Encuesta de prevalencia de uso de antihipertensivos.

TABLA 04: Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019.

Uso de medicamentos

	Sí		No		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%
Prevalencia puntual	48	39.34 %	74	60.66 %	122	100 %

Fuente: Encuesta de prevalencia de uso de antihipertensivos.

DISCUSIÓN

En la tabla 01, se muestran los antecedentes mórbidos de los pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, el 39.34% representa a hipertensos diagnosticados; el 60.66 % padecen otras enfermedades como son las articulares (18.85 %), enfermedades alérgicas (15.57 %), diabetes mellitus (12.29%), enfermedades cardiovasculares (8.19 %); enfermedades gastrointestinales (5.76%).

Linares (Cuba, 2017) en su investigación: “Caracterización de pacientes mayores con tratamiento farmacológico atendidos en el hospital Dr. León Cuervo Rubio” evidencian resultados similares a este estudio; ya que en dicha investigación el grupo de pacientes de edad involucrada entre 60 y 69 años (54,04 %) sufre de HTA, la diabetes mellitus representó la enfermedad crónica concomitante predominante (35,86 %), La estrategia terapéutica más usada fue la farmacológica y farmacológica no combinadas (96,46 %) ⁽⁷⁾.

La tabla 02, indica que la forma farmacéutica utilizada fueron únicamente las tabletas, es decir los medicamentos antihipertensivos se administran principalmente por vía oral, debido a su fácil administración en los períodos establecidos. Sin embargo, el petitorio nacional único de medicamentos esenciales (PNUME), indica que los antihipertensivos que se comercializan en el Perú, son administrados en formas farmacéuticas como tabletas, pero también en inyectables, que por lo general se administran en pacientes hospitalizados y en casos de emergencia ^(8,9).

En la tabla 03, puede observarse que el total de medicamentos indicado a los 48 pacientes hipertensos, fueron de 7 medicamentos antihipertensivos, tanto en monoterapia como terapia combinada; lo que indicaría que cada paciente consume un fármaco relacionado a la terapia antihipertensiva y por lo tanto no se encuentra polimedcado. El medicamento de mayor prescripción entre los pacientes con HTA fue losartán representado por un 37.5 %. Estos

resultados concuerdan con lo realizado por Grimaldo R. (Ecuador, 2015) quien reporta que el principal subgrupo terapéutico para tratar HTA, son los antagonistas del receptor de angiotensina II (ARA II), como el losartán. ⁽¹⁰⁾.

Esto contradice al estudio expuesto por Linares C. (Cuba, 2017): “Caracterización de pacientes mayores con tratamiento farmacológico antihipertensivo atendidos en el hospital Dr. León Cuervo Rubio”, en donde los fármacos antihipertensivos más usados fueron captopril, clortalidona y enalapril, en ese orden; siendo los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA) el grupo terapéutico más utilizado ⁽⁷⁾.

Finalmente, en la tabla 04, se puede evidenciar que la prevalencia puntual del consumo de antihipertensivos en los últimos 12 meses, en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, fue de 39.34 % frente a un 60.66 % de pacientes que no los han consumido. Estos resultados se asemejan con lo realizado por Pizán, (Perú, 2017), donde se analizó la prevalencia del consumo de medicamentos antihipertensivos en pacientes que acudieron a la farmacia Cruzypharma en el distrito La Esperanza, provincia de Trujillo, en el periodo de octubre 2017 a enero 2018; en el estudio se concluye que la prevalencia puntual del uso de medicamentos antihipertensivos fue 38% ⁽¹¹⁾.

CONCLUSIONES

- Los patrones de uso de medicamentos antihipertensivos muestran que, del total de pacientes encuestados, 48 consumen algún tipo de medicamento antihipertensivo, usando como forma farmacéutica las tabletas al 100 %. Así mismo, el medicamento antihipertensivo más consumido, fue el Losartán representado por el 37.5%.
- La prevalencia puntual referente del uso de antihipertensivos en pacientes hipertensos atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo, setiembre – diciembre 2019, fue de 39.34 %.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. M. Zoraida, S. Morales. Adherencia farmacológica al tratamiento antihipertensivo: ¿un reto o una realidad? Rev Colomb Enfermería [Internet]. 2014;9:133–41. Disponible en: http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen9/016-articulo14.pdf
2. Fundación Pharmaceutical Care España. JS, López GL y, Jiménez SG, Jiménez LÁ, Galicia DG, Olivares BC, et al. Pharmaceutical care España revista de la Fundación PhCE sobre atención farmacéutica. [Internet]. Vol. 20, Pharmaceutical Care España. Saned; 1999 [cited 2018 Nov 25]. 2018-20(1): 3-26 p. Available from: <http://pharmcareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/view/407>
3. Hackam DG, Quinn RR, Ravani P, Rabi DM, Dasgupta K, Daskalopoulou SS, et al. The 2013 Canadian Hypertension Education Program Recommendations for Blood Pressure Measurement, Diagnosis, Assessment of Risk, Prevention, and Treatment of Hypertension. Can J Cardiol [Internet]. 2013 May [cited 2018 Dec 4];29(5): 528 – 42. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0828282X13000263>
4. Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, Redon J, Zanchetti A, Böhm M, et al. 2013 ESH/ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. Blood Press [Internet]. 2014 Feb 20 [cited 2018 Dec 4];23(1):3–16. Available from: <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/08037051.2014.868629>
5. Comité Institucional de Ética en Investigación de la UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE TRUJILLO. Código de ética para la investigación [Internet]. CHIMBOTE - PERÚ; 2016 p. 1–6. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2016/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v001.pdf>

6. Pizán García YV. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia Cruzypharma del distrito La Esperanza – Trujillo. Octubre 2017 - Enero 2018. Univ Católica Los Ángeles Chimbote [Internet]. 2018 Feb 17 [cited 2018 Oct 10]; Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5362?show=full>
7. Soto VC, Vergara EW, Neciosup EP. Prevalencia Y Factores De Riesgo De Síndrome Metabólico En Población Adulta Del Departamento De Lambayeque, Perú - 2004. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2005 [cited 2018 Dec 4];22(4). Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v22n4/a03v22n4.pdf>
8. García M. Nivel de conocimiento sobre hipertensión arterial en pacientes hipertensos [Internet]. Universidad Cayetano Heredia; 2017 [cited 2018 Dec 4]. Available from: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/1007/Nivel_AlejosGarcia_Mireyle.pdf?sequence=3&isAllowed=y
9. Petitorio Nacional Único de Medicamentos Esenciales Ministerio de Salud PERÚ [Internet]. 2010 [cited 2018 Dec 4]. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1627.pdf>
10. González Popa MI, González Rodríguez M del R, Toirac Castellano Y, Milanés Pérez JJ. Caracterización de hipertensión arterial en adultos mayores. El Polígono. Policlínico Jimmy Hirzel. 2014. Multimed Rev Médica Granma [Internet]. 2015;19(4):12. Available from: <http://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2015/mul154c.pdf>
11. Sandoval D, Bravo M, Koch E, Gatica S, Ahlers I, Henríquez O, et al. Overcoming Barriers in the Management of Hypertension: The Experience of the Cardiovascular Health Program in Chilean Primary Health Care Centers. Int J Hypertens [Internet]. 2012 [cited 2018 Dec 4];2012:1–8. Available from: <http://www.hindawi.com/journals/ijhy/2012/405892/>