



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES
BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO.
PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02
C_CHIMBOTE, 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR
HARO VILLACORTA, RAÚL**

ORCID: 0000-0001-5880-6910

**ASESOR
VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA**

ORCID: 0000-0001-5412-2968

**CHIMBOTE-PERÚ
2020**

HOJA DE EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Haro Villacorta, Raúl

ORCID: 0000-0001-5880-6910

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú.

ASESOR

Vílchez Reyes, María Adriana

ORCID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad Ciencias de la
Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Guillen Salazar, Leda María

ORCID: 0000-0003-4213-0682

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR

**DRA.ENF. URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA
PRESIDENTA**

**MGTR. GUILLEN SALAZAR, LEDA MARÍA
MIEMBRO**

**MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCIO
MIEMBRO**

**DRA.ENF. VILCHEZ REYEZ, MARIA ADRIANA
ASESOR**

DEDICATORIA

A mis padres: José y Marina. Por qué están conmigo en todo momento de mi vida y me supieron guiar con sus enseñanzas y sabiduría para seguir adelante.

A mi tío Luis que me trata como un hijo, a mis hermanos, porque están siempre a mi lado apoyándome, dándome ánimos.

AGRADECIMIENTO

A Dios: Porque con su ayuda celestial y misericordia estoy logrando poco a poco mis metas y sueños planteados para ser una profesional que agrade a nuestro señor todo poderoso.

A mis Padres: Por darme su amor, su comprensión y confianza, por estar siempre a mí lado y apoyarme y motivándome para cumplir mis metas.

RESUMEN

La presente investigación titulado Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo joven Magdalena Nueva -Sector 02 C -Chimbote, 2018, de tipo cuantitativo, de corte transversal con diseño descriptivo correlacional. Tiene como objetivo general determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto maduro del pueblo joven de Magdalena Nueva _Chimbote_2018, como objetivos específicos: Valorar el estilo de vida en adultos maduros e identificar los factores biosocioculturales: Edad, sexo, Grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico. La población estará constituida por 251 adultos maduros, a quienes se aplicará un instrumento: Escala de estilos de vida y Cuestionario sobre factores biosocioculturales, utilizando la técnica de la entrevista y la observación. El análisis y procesamiento de datos se realizó el Software SPSS versión 18.0. Se aplicó la prueba de independencia de criterios Chi Cuadrado, con el 95% de confianza para determinar la relación que existe entre las variables. Obteniendo los siguientes resultados y conclusiones: Mas de la mitad de los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva, presentan un estilo de vida saludable y menos de la mitad estilo de vida no saludable. Respecto a los factores biosocioculturales menos de la mitad de adultos maduros profesan la religión evangélica. el estado civil es convivientes y son empleados. Más de la mitad tiene ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles.

Palabras clave: Adulto maduro, determinantes, enfermería, estilo de vida.

ABSTRACT

The present investigation Lifestyles and biosociocultural factors in the mature adult. Young people Magdalena Nueva -Sector 02 C -Chimbote, 2018, of quantitative type, cross-sectional with descriptive correlational design. Its general objective is to determine the relationship between lifestyle and biosociocultural factors in the mature adult of the young people of Magdalena Nueva _Chimbote_2018, as specific objectives: Assess the lifestyle in mature adults and identify biosociocultural factors: Age, sex, Degree of education, religion, marital status, occupation and income. The population will be made up of 251 mature adults, to whom an instrument will be applied: Lifestyle Scale and Questionnaire on biosociocultural factors, using the technique of interview and observation. Data analysis and processing was performed using SPSS Software version 18.0. The Chi Square criteria independence test was applied, with 95% confidence to determine the relationship between the variables. Obtaining the following results and conclusions: More than half of the mature adults in Pueblo Joven Magdalena Nueva have a healthy lifestyle and less than half have an unhealthy lifestyle. Regarding biosociocultural factors, less than half of mature adults profess the evangelical religion. the marital status is cohabiting and they are employees. More than half have an income of 600 to 1000 new soles.

Key words: Mature adult, lifestyle, determinants, nursing.

ÍNDICE

| | Pág. |
|---|-------------|
| 1. TÍTULO DE LA TESIS..... | i |
| 2. HOJA DE EQUIPO DE TRABAJO..... | ii |
| 3. HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR..... | iii |
| 4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/DEDICATORIA..... | v |
| 5. RESUMEN Y ABSTRACT... .. | vii |
| 6. CONTENIDO... .. | viii |
| 7. ÍNDICE DE TABLAS, GRÁFICOS Y CUADROS..... | ix |
| I. INTRODUCCION | 1 |
| II. REVISION DE LA LITERATURA | 7 |
| III. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN..... | 22 |
| IV. METODOLOGIA..... | 23 |
| 4.1. Tipo y diseño de la Investigación... .. | 23 |
| 4.2. Población y muestra..... | 23 |
| 4.3. Definición y Operacionalización de las variables... .. | 24 |
| 4.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos... .. | 28 |
| 4.5. Plan de análisis | 30 |
| 4.6. Matriz de consistencia... .. | 32 |
| 4.7. Principios éticos..... | 33 |
| V. RESULTADOS..... | 35 |
| 5.1. Resultados..... | 35 |
| 5.2. Análisis de resultados..... | 44 |
| VI. CONCLUSIONES | 65 |
| ASPECTOS COMPLEMENTARIOS..... | 66 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 67 |
| ANEXOS..... | 80 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | Pág. |
|---|-----------|
| TABLA 1: ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 33 |
| TABLA 2: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018 | 34 |
| TABLA 3: FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 38 |
| TABLA 4: FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018 | 39 |
| TABLA 5: FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018 | 40 |

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pag

| | |
|---|----|
| GRÁFICO 1: ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 33 |
| GRÁFICO 2: SEXO EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 35 |
| GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE,2018..... | 35 |
| GRÁFICO 4: RELIGIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 36 |
| GRÁFICO 5: ESTADO CIVIL EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 36 |
| GRÁFICO 6: OCUPACION EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 37 |
| GRÁFICO 7: INGRESO ECONOMICO EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018..... | 37 |

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial los estilos de vida de la población del adulto maduro, va en escala de incremento, dándose que muchos no tienen la calidad ni el bienestar generándose así una demanda de enfermedades comunes en los adultos maduros por los estilos inadecuados ,como sedentarismo ,tabaquismo falta de actividad de ejercicio entre otros factores que generan un problema en la atención de salud que en los diferentes países ,donde se ha vuelto un serio problema de salud pública ya que el índice de mortalidad va en aumento y el ciclo vital de cada persona va disminuyendo con el pasar por la falta de conocimiento y educación ,muchos de los gobiernos no invierten en salud pública para prevenir en esta situación cada vez más preocupante en los adultos maduros (1).

En América Latina y el Caribe, los estilos de vida en los adultos maduros también se ven reflejados en las tablas de cada índice de cada año, haciéndose un alcance para el año 2025, se estima un aumento de la tasa de la población adulta madura, esto desencadenara más servicios de salud, más personal que labore en los hospitales ,ya que las enfermedades más comunes que suele presentarse en la edad adulta madura son múltiples entre ellas tenemos la hipertensión arterial, obesidad ,problemas del corazón ,diabetes, y entre otras ,además que la alimentación tiene que ser diferente a cada patología que presentan cada adulto maduro. Los recursos económicos y programas destinados tienen que ser parciales para todos para lograr el bienestar de los adultos maduros o si no desencadenara serios problemas en la salud provocando una tasa de mortalidad elevada (2).

En América Latina, los estilos de vida en los adultos maduros traen consigo consecuencias, debido a la falta de alimentación y de educación. Estos casos ven más en las comunidades habiendo encontrado, desnutrición en el adulto ya que no hay un suficiente control ni educación en cuanto a mejorar los estilos de vida es por ello que los índices porcentuales donde padecen este tipo de consecuencias son en las comunidades, donde casi no llega el verdadero apoyo, tampoco hay énfasis en la educación de los miembros de esta dicha población. Las enfermedades que padecen en estas comunidades son los estilos de vida mal llevados generando obesidad y el sobrepeso, el sexo femenino es el más afectado ya que tiene una etapa de transición donde se presenta la menopausia generando malestar y enfermedades que como el debilitamiento de los huesos, las enfermedades causan serios problemas en la salud de los adultos maduros y en su calidad de vida (3).

En Chile los estilos de vida de los adultos maduros se ve perjudicada cada año por el intenso frío que hace en este país ,y los más perjudicados son los adultos ,provocando por las altas temperaturas ,enfermedades que suelen ser perjudiciales para la salud , tales como resfríos comunes hasta neumonías y asma bronquial ,que de todas maneras los adultos maduros al presentar neumonías acaben en un hospital con un respirador .En este país cada año, hacen encuestas nacionales para censar a todos los adultos maduros donde los porcentajes arrojan cifras tales como el 25% de todos los encuestados tuvo tos persistente durante el último año y con un 11% tenía asma bronquial (4).

En el Perú según el Instituto Nacional De Estadísticas los estilos de vida de los adultos maduros están padeciendo casos de enfermedades debido a desordenes y comportamientos adoptados por los adultos que no son favorables ni alentadores ya que, se ve claramente en los porcentajes del año 2020, donde las enfermedades que son más comunes y quienes las padecen según la estadística son las personas adultos maduros ,viendo a comparación del año pasado se ve que hay un incremento en la vulnerabilidad de la población adulta así en el trimestre de análisis el 63,0% de la población de 50 a 59 años y el 77,9% de los adultos de 60 y más años de edad ,padecen de una enfermedad crónica viéndose a comparación del año pasado un incremento significativo. (5).

En Chimbote los estilos de vida de los adultos maduros se ven expuestas mediante la investigación titulada estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores. Donde los adultos mayores del Asentamiento Humano Villa Victoria presentan estilos de vida no saludables, porque adoptan hábitos nocivos que ponen en riesgo su salud como; no ingerir alimentos balanceados, poco consumo de alimentos ricos en fibras, verduras y agua suficiente, no descansan las horas adecuadas, presentan un déficit de desconocimiento sobre estilos de vida saludable, mantienen una vida sedentaria, no reciben consejería por parte del personal de salud sobre estilos de vida saludables, se auto medican, se sienten estresados ellos no se sienten satisfechas con lo realizado en su vida, es por ello que adoptan conductas poco saludables que les conlleva presentar enfermedades crónicas degenerativas que día a día ponen en mayor riesgo sus salud del adulto mayor. (6).

Ante esta problemática de salud no es ajena los adultos maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 02 C_ Chimbote_ 2018. Actualmente el Pueblo Joven Magdalena Nueva tiene una población aproximadamente de 2000 habitantes, en el transcurrir de los años habido cambios considerables para la mejora del pueblo joven, hoy en día cuenta con los servicios básicos de sanidad como agua, desagüe y luz, además de ello pasa el carro recolector de la municipalidad, tiene parques y pistas asfaltadas, el ingreso económico de los adultos maduros son a través de la venta ya que hay tiendas donde venden abarrotes y también por el trabajo activo , laborar para un empresa. La mayoría de las casas estas construidas de material noble, además de ello tiene su centro de salud “Magdalena Nueva “en este puesto cuenta con los requerimientos necesarios y el personal calificado para atender a los adultos maduros (7).

Los adultos maduros del Pueblo Joven, se evidencia que el pasar de los años sus estilos de vida han modificado en muchos de ellos, ya que tienen diferentes enfermedades como, hipertensión. obesidad, colesterol y entre otras patologías, debido al estrés y sobrecarga de labores, las costumbres, y las comidas rápidas que son la mejor opción para satisfacer sus necesidades alimentarias, no hacen ejercicio y muchas cosas más que han ido adoptando en el paso de los años poniendo en riesgo su salud (7).

Ante esta realidad problemática no escapan, los adultos maduros. Pueblo Joven de Magdalena Nueva _Sector 02 C_ Chimbote _2018.

Frente a lo expuesto consideré pertinente la realización de la presente investigación planteando el siguiente problema:

¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven de Magdalena Nueva _Sector 02 C_Chimbote, ¿2018?

para responder al problema de investigación se ha planteado el siguiente objetivo general:

Determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven de Magdalena Nueva _ Sector 02 C_Chimbote,2018.

Para poder lograr el objetivo general, nos hemos planteado los siguientes objetivos específicos:

Valorar el estilo de vida del adulto maduro. Pueblo Joven de Magdalena Nueva _Sector 02 C _Chimbote ,2018.

Identificar los factores biosocioculturales: Edad, sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 02 C_Chimbote 2018.

La presente investigación tiene como finalidad presentar la temática de estilos de vida saludable ,ya que es de suma importancia en tener en cuenta debido a la gran problemática de salud que se presenta por los malos estilos de vida ,por consiguiente es de suma importancia presentar este investigación para dar a conocer más sobre este tema ,ayudara a tener una conceptualización más amplia del tema y a crear nuevas estrategias de salud encaminadas a la educación y a la investigación de cuales seria los problemas y las soluciones por los diferentes sistemas de salud así como los gobiernos competentes .

De tal forma que esta investigación mejorará y contribuirá a los futuros estudiantes posteriores de la carrera de ciencias de la salud de la Universidad Uladech católica, mejora sus conocimientos y a tener perspectiva de la realidad más amplio de los temas a presentar en esta investigación, ya que la investigación presentada es contenido actualizado y con contenido que acredita veracidad

La investigación es de tipo cuantitativo, corte transversal, diseño descriptivo correlacional. La muestra estuvo constituida por 251 adultos maduros, a quienes se le aplicó el cuestionario de escala de estilos de vida y cuestionario sobre factores biosocioculturales. Donde se obtuvieron los siguientes resultados y conclusiones: más de la mitad presentan un estilo de vida saludable. Respecto a los factores biosocioculturales: menos de la mitad, profesan la religión evangélica. el estado civil es convivientes y son empleados. Más de la mitad tiene ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles. Si existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y los factores biosocioculturales: sexo, estado civil e ingreso económico. No existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y ocupación. Y no cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado porque más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5 entre estilo de vida, el grado de instrucción y religión.

II. REVISION DE LITERATURA.

2.1 Antecedentes de la investigación:

Investigación actual en el ámbito extranjero:

Se hallaron las siguientes investigaciones relacionados al presente estudio:

Mejía I, Galarza A, (8). En su investigación titulada: Estilo de Vida de los Migrantes Adultos Mayores Estadounidenses residentes en la Ciudad de Cuenca- Estados Unidos,2015, tuvo como objetivo determinar el estilo de vida de los migrantes adultos mayores estadounidenses, fue un estudio de tipo descriptiva, la muestra fue de 74 estadounidenses adultos mayores, teniendo como resultados que el 56,7% con instrucción superior. La dieta está basada de un 25,9% de verduras, 25,5% de frutas y 25,1% de proteínas. Un 79,7% no incluyen alimentos procesados. El 50% realiza actividad física, el 91,8% no fuma y el 97,2% manifiestan mantener hábitos saludables. Donde concluye que el estudio permitió determinar que un alto porcentaje de los encuestados aseguran mantener estilos de vida saludables, favoreciendo a una vejez activa.

Ávila M, Erices L, Muñoz G, Vidal J, (9), en su tesis titulada: Estilos de Vida y Nivel de Actividad Física en Personas Mayores de YMCA Concepción y Grupo Nuestra Señora de Guadalupe de Hualpén – Chile, 2017. Tuvo como objetivo conocer el estilo de vida y nivel de actividad física en personas adultas mayores, fue un estudio de tipo cuantitativo, la muestra fue de 40 adultos mayores. Como resultados generales del

cuestionario FANTASTIC el grupo perteneciente a YMCA Concepción obtuvo los valores más elevados en este cuestionario teniendo como prevalencia el “excelente” y “muy bien”, Donde concluye que el grupo que presenta un mejor estilo de vida es el perteneciente a YMCA Concepción, quienes generalmente prefieren realizar actividades en su tiempo libre, no consumen alcohol ni fuman.

Corral J, (10). En su investigación titulada: Actividad física, estilos de vida y adherencia de la práctica de actividad física de la población adulta de Sevilla-España, 2015. Tuvo como objetivo describir y analizar los hábitos y estilos de vida de la población sevillana adulta y adulta mayor, fue un estudio de tipo cuantitativa, descriptiva y correlacional. La muestra fue de 1002 adultos, teniendo como resultado que la población analizada es predominantemente activa con un 86,7% de la población y que el 13,3% de la población no alcanza los niveles recomendados por la O.M.S. relativos a la actividad física. Se concluye la población de Sevilla presenta unos hábitos y estilos de vida aceptables dado el alto porcentaje de personas que atienden las recomendaciones de práctica de actividad física, sin embargo, se caracteriza por tener una conducta sedentaria que supera las seis horas al día.

Sabando V, Zambrano M, Molina L, Loor M, (11). En su investigación titulada: Promoción de estilos de vida saludables en la investigación e intervención de la salud familiar intercultural en el adulto mayor-Ecuador, 2016. Tuvo como objetivo identificar el perfil sociodemográfico, epidemiológico e intercultural de las familias, fue un estudio de tipo descriptivo. La muestra fue de 94 adultos mayores, teniendo

como resultado el 52% de los adultos se sienten tristes, excluidos, aislados e inútiles, no siempre reciben visitas, ni participan con sus familiares y amigos, el 16 % de los adultos mayores viven abandonados. Se concluye se ha logrado satisfactoriamente mejorar los estilos y calidad de vida de los adultos mayores a través de ludo-terapia, terapia de rehabilitación física, terapia artística y ocupacional.

A nivel nacional.

Avelino Y,(12).En su investigación titulada : Estilos de vida de los usuarios del programa del adulto mayor del hospital regional docente de Trujillo;2015.Tuvo como objetivo :Identificar el estilo de vida de los usuarios del programa del adulto mayor ,fue un estudio de tipo cuantitativo –cualitativo ,la muestra fue de 60 usuarios ,teniendo como resultados que la mayoría tiene un estilo bueno ,en alimentación ,en actividad física ,descanso y sueño, nunca consumen alcohol y tabaco, siempre cuidan su salud con responsabilidad. Donde concluye que el estilo de vida saludable prevalente en los usuarios del programa del Adulto Mayor del Hospital Regional Docente de Trujillo se muestra en la dimensión biológica, dimensión social y dimensión psicológica.

Taco S, Vargas R, (13). En su estudio titulado estilo de vida y el estado nutricional del adulto mayor del distrito de Polobaya, Arequipa 2015, de tipo cuantitativo, diseño correlacional, corte transversal, con una muestra de 80 adultos mayores obtuvo los siguientes resultados: que el 55% de los adultos mayores se encuentran en la edad de 70 a 79 años, el sexo masculino es

predominante con 57.5%, el 40% son casados, el 42.5% sólo tienen estudios primarios, el 68.8% trabajan de forma independiente, y el 66.3% no padece de una enfermedad diagnosticada. Los resultados muestran que el 70% de los adultos mayores tiene un Estilo de Vida No Saludable, mientras que sólo un 30% lleva un Estilo de Vida Saludable. En cuanto al Estado Nutricional, el 62.5% presenta Sobrepeso seguidamente de un 35% con Estado Nutricional Normal.

Ventura A, Zevallos A, (14). En su investigación titulada: Estilos de vida: alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos mayores atendidos en establecimientos del primer nivel, Lambayeque, 2017. Tuvo como objetivo determinar los estilos de vida de las personas mayores que asisten a los círculos del adulto mayor, fue un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. La muestra fue de 100 personas adultas mayores; teniendo como resultado que 82% tienen estilos de vida saludable, con respecto a alimentación 99%; en relación a actividad física 49% y 71% en descanso y sueño. Se concluye que los adultos mayores tienen hábitos saludables en alimentación con respecto a número de comidas; respecto actividad física no es común la realización de ejercicios, ni la participación en actividades recreativas.

Acuña J, (15). En su investigación titulada: Estilos de Vida Saludable y el Apoyo Social Asociado a la Depresión en Adultos Mayores que Asisten al Club del Adulto Mayor en el Distrito de Surco, 2019. Tuvo como objetivo identificar la relación entre los estilos de vida saludable, el apoyo social y la depresión, fue un estudio de tipo descriptivo básico de diseño correlacional

descriptivo, la muestra fue 80 adultos mayores ,teniendo como resultado con un estilo de vida malo 55% ,depresión moderada 34%.Se concluye que hay relación positiva directa y significativa entre las variables; asimismo, se encontró relación directa alta entre el estilo de vida y las dimensiones apoyo afectivo, apoyo emocional, apoyo instrumental e interacción social.

A nivel local:

Hipólito R, (16). Esta investigación titulada: determinantes de la salud en adultos mayores, tiene como objetivo describir los determinantes de la salud del adulto mayor del A.A.H.H los Cedros Nuevo Chimbote 2016.El presente trabajo de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 100 adultos mayores, obteniéndose los siguientes resultados: En los determinantes biosocioeconómico de los adultos mayores, tienen ingreso económico menor de 750 soles. En los determinantes de los estilos de vida menos de la mitad no consumen bebidas alcohólicas, como conclusión fomentar la continua realización de investigaciones en esta comunidad con el propósito de comparar resultados y así determinar si las personas adultas van mejorando su calidad de vida.

Cribillero M,(17).Esta investigación titulada: Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor en el pueblo joven del Progreso –Chimbote, 2015 ,se realizó con el único objetivo de determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto mayor .El presente informe es de tipo cuantitativo, de corte transversal y con diseño

descriptivo correlacional. La muestra estuvo constituida por 99 adultos mayores. Se llegó a los siguientes resultados: La mayoría de adultos mayores tienen estilos de vida no saludable y un porcentaje significativo estilo de vida saludable. Respecto a los factores biosocioculturales: la mayoría profesan la religión católica; se concluye. Por lo tanto, el adulto mayor del Pueblo Joven el Progreso llevan un estilo de vida no saludable debido a su poco interés por modificar sus hábitos comportamientos.

Crisanto J, (18). Esta investigación titulada: Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor atendido en el Centro de Salud de Bellavista de Agosto a noviembre del 2016. La presente investigación se realizó, con el Objetivo: Determinarlos estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor atendido en el Centro de Salud de Bellavista. El presente trabajo es de tipo cuantitativo, dentro del cual tiene un carácter descriptivo y correlacional. La muestra estuvo constituida por 52 participantes. Resultados: La mayoría de adultos mayores presentan un estilo de vida no saludable el 76,9%, lo cual representa un riesgo para su salud, evidenciándose entre ellos apoyo emocional, responsabilidad, manejo del estrés, autorrealización, entre otros. Conclusiones: Los adultos mayores presentan un estilo de vida no saludable.

Díaz M, Suyón K, (19). Esta investigación titulada: Calidad de vida y organización familiar de los adultos mayores en la comunidad urbano marginal san juan, Chimbote, 2017. El presente trabajo tiene como objetivo de conocer la asociación entre la Calidad de vida y organización familiar de los adultos mayores. La población estará conformada por 90 adultos

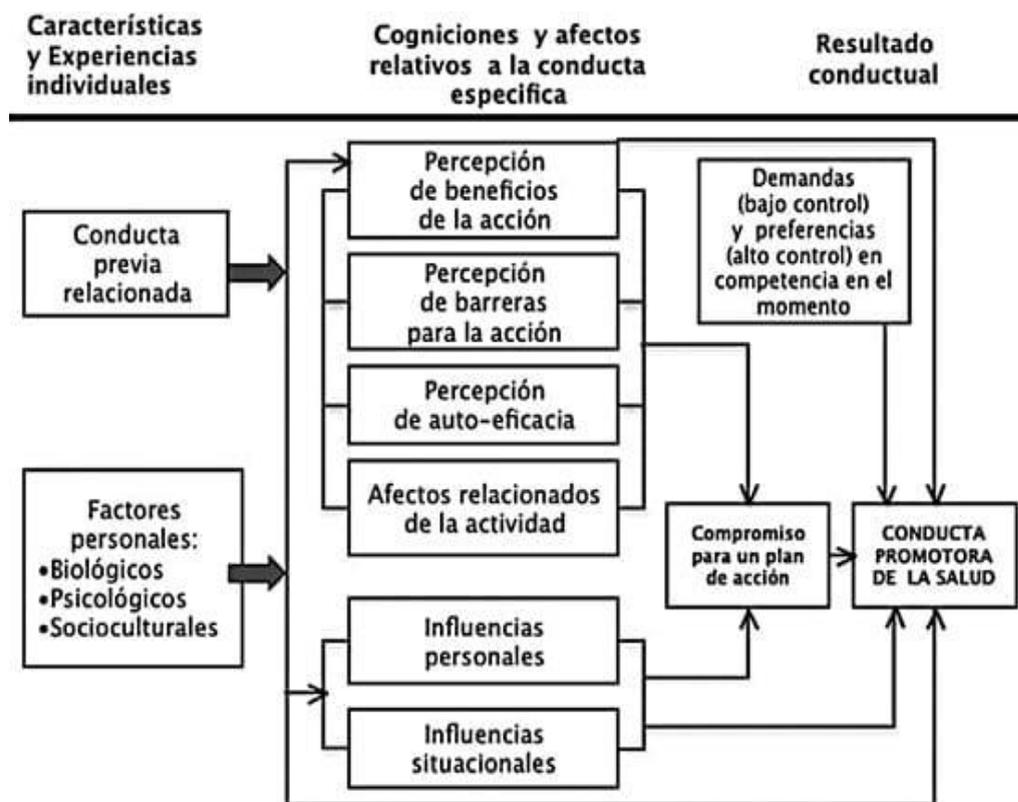
mayores. Obteniendo los siguientes resultados: La mayoría de los adultos mayores presentan calidad de vida baja (36,8%), seguido de calidad de vida media (32,6%) y calidad de vida alta (30,5%). Existe proporción significativa de adultos mayores inadecuada organización familiar 52.6% y el 47.4% adecuada organización familiar. Conclusión: Existe relación altamente significativa entre calidad de vida y organización familiar.

2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación.

En este presente informe de investigación tiene como base fundamental las bases conceptuales de estilo de vida y factores biosocioculturales de la persona adulta. Cuando nos referimos o hablamos de estilos de vida nos encaminamos a la realización de actividades que van hacer indispensables de gran beneficio para lograr una buena calidad de vida, entre estas actividades tenemos : El aseo personal es muy importante ya que estamos expuestos a diferentes gérmenes , otro aspecto muy importante en los estilos de vida son los controles anuales ya que ayuda a prevenir muchas enfermedades crónicas ,ya que de esta manera se puede prevenir enfermedades y dar un diagnóstico de manera eficaz y así poder llegar a un tratamiento en su debido tiempo. La nutrición es clave para tener una calidad de estilos de vida, comer saludable significa estar sanos y fuertes, los alimentos que sean ricos en proteínas de origen animal y vegetal (20).

El modelo de Pender, de promoción de salud, nos a conocer que tiene una gran significancia ya que es uno de los modelos que predomina en la ciencia de la salud específicamente en la carrera de enfermería, el modelo tiene como requisito y base los determinantes de estilos de vida y promoción de la salud, puesto que esta divididos en dos muy importantes puntos cognitivos y

perceptuales, esto se define que son los conocimientos o las nociones que tienen las personas sobre la salud, que lo adquieren durante el proceso de vida ya sean aprendidos o inculcados en la educación como formación a esto se le denomina comportamientos determinados, esto a la vez se ve vinculado con las acciones que se toma durante el proceso de vida ya sean buenas o malas, pero que nos conllevan al final a un resultado como final, bien a estar sanos o a padecer de una enfermedad por un desarreglo en los estilos de vida (21).



Los estilos de vida dependen de las conductas individuales que van a favorecer nuestro cuidado y el máximo bienestar de salud, puesto que, si no tenemos conductas favorecedoras y que nos ayuden a tener buenos estilos de vida, vamos a tener como consecuencias enfermedades por no saber llevar

estilos de vida ya que está a la vez está relacionado con la esfera conductual de las personas, se ve enfocada en también en la familia ya que es el eje de la culturización de valores y enseñanzas de las buenas condiciones de estilos de vida conllevan a que los integrantes también gocen de vida saludable (22).

Con el modelo de promoción de la salud de Nola J. Pender, el proceso de atención de enfermería se orienta y se aplica para desarrollar conductas dirigidas a la conservación y promoción de la salud, a través de la comprensión de cómo estas conductas se van implantando desde la infancia, de ahí que la conducta previa tenga una influencia indirecta en la conducta promotora de la salud a través de percepciones de autoeficacia, beneficios, barreras y efectos relacionados a la actividad. Este modelo incluye 6 elementos importantes de un estilo de vida saludable que son: responsabilidad de la salud, actividad física, nutrición, relaciones interpersonales, crecimiento espiritual y tratamiento del estrés, y resulta práctico para que las enfermeras resuelvan los problemas o necesidades de los pacientes con referencia al cuidado como en el aspecto educativo de los pacientes (23)

Según Lalonde los estilos de vida y conductas se van a ver afectados y van a generar desordenes en la persona entre ello tenemos, las bebidas alcohólicas, los malos hábitos alimenticios, por ejemplo, la comida chatarra, el consumo de sustancias como las drogas, estrés en el trabajo, también nos dice este teorista que los servicios sanitarios como agua , desagüe y luz también están incluidos en favorecer estilos de vida adecuados para la persona .En la rama de la biológica también se van a depender de los estilos de vida , hay están incluidos el desarrollo y etapas de la persona en proceso de la vida ,la carga genética y

también otros aspectos muy importantes son el medio ambiente y por último el que viene a ser la función más importante el sistema sanitario que muchas veces no llega el presupuesto adecuado o hay mala utilización de los recursos del estado y se llega a perjudicar a las personas (24).



Determinantes para la salud de Marc Lalonde:

La biología humana: Hace referencia a lo genético y a la herencia de cada individuo del pasado y del presente, va depender mucho los estilos de vida de cada persona ya que de ello va depender la carga genética y la herencia genética (25).

Medio ambiente: Se define como todo el espacio físico que nos rodea y con el cual el hombre puede interaccionar en sus actividades, este espacio físico está constituido por las personas que nos rodean, la casa que viviremos, las calles que transitamos, el aire que respiramos la naturaleza que nos circunda y todos estos elementos considerados de una forma amplia y sin ninguna excepción (26).

Estilo de vida: Se define como la forma de vivir de cada persona, esto incluye la forma de relaciones personales, las formas de hábitos saludables o forma de vida son comportamientos que se desarrollan las personas durante el proceso de vida, donde van a adquirir y desarrollar actitudes saludables y otras nocivas para la salud (27).

Sistema sanitario: Es la organización que van encamionadas a la prestación de servicios sanitarios, principalmente a la prevención y a la atención de tal manera que promueva, restaure y mantenga la salud incluyendo los servicios personales y poblacionales llevando asistencia sanitaria (28).

Las investigaciones de la presente tesis las cuales son consideradas como dimensiones del estilo de vida son: autorrealización, manejo del estrés, responsabilidad en salud y apoyo interpersonal.

Dimensión de alimentación:

La alimentación es algo fundamental en todo organismo vivo, en los seres humanos es fundamental para el desarrollo de cada individuo, la alimentación de cada persona va a variar de acuerdo a los gustos y a los requerimientos, depende de las calorías requeridas para el organismo también se va diferenciar la alimentación por cada lugar y país del mundo ya que todos tiene diferentes

costumbres en cuanto a su alimentación, pero todas tiene que ir enfocadas a una calidad de nutrición (29).

Dimensión Actividad y Ejercicio:

El ejercicio es la puesta en práctica de determinadas áreas del cuerpo con el fin de hacer haya un buen funcionamiento de los músculos del cuerpo, los músculos ,ya que la actividad del cuerpo con el ejercicio ayuda mucho en nuestra salud ,nos mejora la actividad cardiaca ,nuestros hueso lo vuelve más fuerte ,ayuda a nuestra presión arterial y mejora nuestra respiración ,ayuda a combatir la obesidad ,mejora nuestra circulación ,así como también a las personas con parálisis del cuerpo ,el ejercicio ayuda mucho a las terapias de recuperación ,se puede distinguir y hacer diferentes tipos de ejercicio entre ellos tenemos ejercicios de flexibilidad ,de fuerza, de relajación (30).

Dimensión Manejo del estrés:

Uno de los grandes problemas de la sociedad hoy en día, debido al crecimiento y desarrollo de la población mundial surgen nuevos problemas debido al estrés esto se desarrolla en cualquier ámbito social, se da por factores como el trabajo donde se labora, por las relaciones personales o por las tensiones emocionales, hoy en día el estrés se ha vuelto algo que puede tener consecuencias en tu salud, como alta presión, dificultad en conciliar el sueño, ansiedad y dolor muscular (31).

Dimensión responsabilidad en salud:

Tener la capacidad de ser responsables con nuestra salud, para tener mejores condiciones de vida, es una de las acciones que se debe tener en cuenta para estar sanos y con condiciones de bienestar, responsabilidad en nuestra

salud significa mucho no solamente individualmente sino también social, abarca desde la persona hasta los sistemas de salud que están encaminados de prestar servicios responsablemente a todas las personas. “La responsabilidad, para ser razonable, se debe limitar a los objetos que están dentro del poder de la parte responsable, y para ser efectiva debe relacionarse con operaciones de ese poder”. Cada acción que se toma y que se hace tiene que ser pensando en nuestra salud con el mejor de los propósitos, por ellos tiene que haber mucha responsabilidad por parte de nosotros al momento de hacer con nuestra salud, si nos cuidamos nuestra salud va estar muy bien (32).

Dimensión apoyo interpersonal:

El apoyo que se brinda entre dos o más personas crean lazos de unión a esto se le denomina apoyo interpersonal que se da en momentos importantes ,esto se brinda mediante temas determinados u opiniones agradables para ambas partes siempre en cuanto sean tomadas con la misma importancia para ambos mandos ,por ello se pueden transmitir conjuntos de sentimientos de apoyo o talvez manifestaciones reciprocas como temas del trabajo de tal manera que se establezca un contexto y un ambiente de comunicación y de tranquilidad ,va depender del lugar y del momento en que se encuentres para que se establezca el apoyo interpersonal por ejemplo en el hogar el apoyo es de gran ayuda en las unión de la familia y el crecimiento de cada integrante del hogar ,en el trabajo el apoyo interpersonal es de gran ayuda para establecer un ambiente de trabajo bueno y optimo(33).

Dimensión Autorrealización:

Maslow define la autorrealización como una idea que todos los hombres tiene que alcanzar mediante las oportunidades que ellos serán capaces de tener, cada persona tiene un propio potencial y es capaz de desarrollarla mediante el esfuerzo personal, esto lo conllevara a consigo mismo a tener sus propios éxitos, cada logro que tenga será para él un premio una satisfacción de desarrollo. que lo hará ser uno diferente a las demás personas (34).

Características biológicas:

El hombre es una palabra general que hace referencia al varón o mujer ,de tal manera que forma parte de la especie humana .según biológicamente el hombre pertenece al grupo animalia ya que de ellos provenimos y que millones de años de evolución nos han hecho ser diferentes a los demás , nos hace ser diferente que somos racionales , que cada decisión y pensamiento se hace utilizando nuestro capacidades mentales y la reflexión, y que nos permiten inventar ,aprender nuevas cosas, crear y utilizar medios de comunicación que ya han sido establecidos en diferentes lugares del mundo y que nos ha conectados con el resto de las personas ,somos muy diferentes a todas las especies ,somos los únicos en nuestra estructura social capaces de ser únicos en nuestra especie individualmente (35).

Bases conceptuales:

Los estilos de vida saludables no son más que unas buenas conductas que se logran mediante conocimiento que se adquiere durante el proceso de formación ya se académica o por otro tipo de medio aprendido ,en el caso del

profesional de salud de la carrera de enfermería durante su conocimiento adquirido está preparado, para llevar una vida saludable ya que cuenta con los conocimientos necesarios de formación académica para su propio cuidado , en todos los niveles de prevenciones ,como saberse cuidar con las buenas practicase de prevención sanitaria (36).

En el adulto madura, el sexo masculino y femenino se ve claramente un cambio en todo aspecto fisiológico, el funcionamiento de todos los sistemas del cuerpo humano está en su máxima capacidad, y también en un estado de declive ya que a partir de los 40 años las capacidades de energía disminuyen gradualmente por cada década, debido a que las necesidades ya no son las mismas desde antes debidos a factores como la poca actividad físicas, la edad y otros factores importantes en la edad adulta (37).

III. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN.

- Existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro del Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 02 _Chimbote_ 2018.
- No existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro del Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 02 _Chimbote_ 2018.

IV. METODOLOGÍA.

4.1. Tipo y nivel de investigación:

Estudio cuantitativo: Procedimiento que usando magnitudes numéricas pueden ser tratadas mediante herramientas del campo de la estadística (38).

Corte transversal: Cuando el estudio se circunscribe a un momento puntual, un segmento de tiempo durante el año a fin de medir o caracterizar la situación en ese tiempo específico (39).

Diseño de la Investigación:

Descriptivo correlacional: Miden y evalúan con precisión el grado de relación que existe entre dos conceptos o variables en un grupo de sujetos durante la investigación (40).

4.2. Población y muestra

El universo muestral estuvo constituido por 251 adultos maduros que residen en el pueblo joven Magdalena Nueva _Sector 02 C _Chimbote, 2018.

Unidad de análisis

Cada adulto maduro del Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 02 C_ formo parte de la muestra y cumplió con los criterios de inclusión de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Adulto maduro que vive más de 3 años en el sector Pueblo Joven Magdalena Nueva.
- Adulto maduro de ambos sexos.
- Adulto maduro que aceptaron participar en el estudio.

Criterios de Exclusión:

- Adulto maduro que presente algún trastorno mental.
- Adulto maduro que presente problemas de comunicación.
- Adulto maduro con alguna alteración patológica

4.3. Definición y Operacionalización de variables

ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO.

Definición Conceptual

Es el conjunto de hábitos y conductas que modulan nuestra actividad cotidiana y rigen nuestra forma de afrontar los requerimientos, exigencias y retos que se nos presentan durante las diferentes etapas de nuestra vida (41).

Definición Operacional

Se utilizó la escala nominal

Estilo de vida saludable: 75 - 100 puntos

Estilo de vida no saludable: 25 - 74 puntos

Sexo

Definición Conceptual.

En biología, el sexo es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos (42).

Definición Operacional

Se utilizará escala nominal

- Masculino
- Femenino

FACTORES CULTURALES

Religión

Definición Conceptual

La religión se define es un sistema de creencias y practicas por medio de las cuales un grupo de personas los problemas últimos de la vida humana (43).

Definición Operacional

Escala nominal

- Católico
- Evangélico
- Testigo de Jehová
- Pentecostés
- Otros

Grado de Instrucción

Definición Conceptual

Para fines estadísticos, se utilizó la definición siguiente. Se entiende por nivel de instrucción de una persona el que corresponde al grado más avanzado terminado al último año de estudios cursado o terminado a que haya llegado esa persona en el sistema de enseñanza ordinario, especial y de adultos de su estado o de otro estado (44).

Definición Operacional

Escala ordinal

- Analfabeto(a)

- Primaria Completa
- Primaria Incompleta
- Secundaria Completa
- Secundaria Incompleta
- Superior Completa
- Superior Incompleta

FACTORES SOCIALES

Estado Civil

Definición Conceptual.

Se define que es el lugar permanente de una persona dentro de la sociedad, que depende principalmente de sus relaciones de familia y que la habilitan para ejercitar ciertos derechos y contraer ciertas obligaciones civiles (45)

Definición Operacional

Escala nominal.

- Soltero(a).
- Casado.
- Conviviente.
- Separado.
- Viudo.

Ocupación

Definición Conceptual

Se define a la ocupación como el aspecto central de la experiencia humana y como un fenómeno natural. (46).

Definición Operacional

Escala nominal

- Obrero(a)
- Empleado(a)
- Agricultor
- Ama de casa
- Estudiante
- otros.

Ingreso Económico

Definición Conceptual

Se define como la cantidad de dinero que una familia puede gastar en un periodo determinado sin aumentar o reducir sus activos netos. Así pues, el ingreso económico incluye todo lo que incrementar nuestra capacidad para gastar: sueldos, salarios, dividendos, intereses recibidos, ingresos del propietario, pagos de transferencia y arrendamientos etc. (47).

Definición Operacional

Escala de intervalo

- Menor de 100 nuevos soles.
- De 100 a 500 nuevos soles
- De 600 a 1,000 nuevos soles
- Mayor de 1000 nuevos soles

4.4. Técnicas e Instrumentos de la recolección de datos: **Técnicas**

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos

En el presente trabajo de investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Instrumento N° 01

Escala del Estilo de vida

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de Estilo de Vida Promotor de Salud Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el Estilo de Vida a través de sus dimensiones como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.(Anexo 1)

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera

Alimentación : 1, 2, 3, 4, 5,6

Actividad y Ejercicio : 7, 8,

Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16

Autorrealización: 17, 18,19

Responsabilidad en Salud : 20, 21,22, 23, 24,25 Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

| | |
|-----------------|-------|
| NUNCA: | N = 1 |
| A VECES: | V = 2 |
| FRECUENTEMENTE: | F = 3 |
| SIEMPRE: | S = 4 |

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Instrumento No 02

Cuestionario sobre los factores biosocioculturales del adulto maduro.

Elaborado por Delgado R; Reyna E y Díaz, R, y está constituido por 8 ítems distribuidos en 4 partes: (Anexo 2)

- Datos de identificación donde se obtiene las iniciales o seudónimo del adulto maduro entrevistado (1 ítems).
- Factores Biológicos, donde se determina la edad y el sexo del adulto maduro (02 ítems).
- Factores Culturales, donde se determina la escolaridad y la religión (02 ítems)
- Factores Sociales, donde se determina el estado civil, la ocupación y el ingreso económico (3 ítems).

Control de Calidad de los datos:

Validez externa:

Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a 4 expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaran mayor calidad y especificidad a los instrumentos (48). (Anexo 3)

Validez Interna

Para realizar la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio (49).

Confiabilidad.

Fue medida y garantizada mediante la prueba de Alpha de Crombach, y el método de división en mitades (50). (Anexo 4)

4.5. Plan de análisis

4.5.1. Procedimiento para la recolección de datos:

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y se solicitó el consentimiento de los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 02 _Chimbote_ 2018, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los adultos maduros su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del cuestionario

- Se procedió a aplicar los instrumentos a cada participante adulto maduro.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de la escala y del cuestionario para llevar a cabo las respectivas entrevistas.
- Los instrumentos fueron aplicados en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal y directa.

4.5.2. Procesamiento y Análisis de datos:

Los datos fueron procesados en el paquete SPSS/info/software versión 18.0, se presentaron los datos en tablas simples y se elaboraron gráficos para cada tabla.

Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.0$

4.6. Matriz de Consistencia

| TÍTULO | ENUNCIADO | OBJETIVO GENERAL | OBJETIVOS ESPECÍFICOS | METODOLOGÍA |
|--|--|---|--|---|
| Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva-sector 02 C – Chimbote, 2018. | ¿Existe relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva - Sector 02 C – Chimbote, 2018? | Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva - Sector 02 C – Chimbote, 2018 | Valorar el estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva -Sector 02 C- Chimbote, 2018 Identificar el estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva -Sector 02 C- Chimbote ,2018 | Tipo: Cuantitativo, descriptivo de Corte transversal. Diseño: -Correlacional Técnicas: -Entrevista. -Observación. |

4.7. Principios éticos

El presente estudio de investigación fue aplicado bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa ULADECH, católica versión 002, Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0973-2019. Los instrumentos se respetaron y se cumplieron los criterios éticos (51).

Toda actividad de investigación que se realizó en la Universidad se guía por los siguientes principios:

Protección a las personas: En las investigaciones en la que se trabajó con personas, se tuvo que protegerlo, respetando su dignidad, identidad, diversidad, confidencialidad y privacidad, de igual manera se respetó sus derechos, evitando hacer daños, respetando e informado adecuadamente a la persona, logrando así una participación voluntaria.

Cuidado del medio ambiente y de la biodiversidad: Las investigaciones que incluyen plantas animales, se tomaron todas las medidas para evitar daños, las investigaciones se respetaron la dignidad, por ello se tomaron todas las medidas para evitar daños y se planificaron acciones para disminuir efectos adversos y maximizar los beneficios.

Libre participación y derecho a estar informado: Las personas que desarrollaron actividades de investigación tuvieron derecho a estar bien informados sobre los propósitos y las finalidades de la investigación que desarrollaron, así como tuvieron libertad en decidir participar en ella, por

voluntad propia.

Beneficencia y no maleficencia:

Se aseguró el bienestar de las personas que participaron en las investigaciones. En ese sentido la conducta del investigador respondió las siguientes reglas generales: no causar daños, disminuir posibles efectos adversos y maximizar los beneficios.

Justicia:

El investigador ejerció un juicio razonable, ponderable y tomo las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos y las limitaciones de sus capacidades conocimientos, no den lugar o no toleren practicas injustas.

Integridad científica:

La integridad del investigador resulto especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evaluaron y declararon daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participaron en la investigación.

Consentimiento:

Solo se trabajó con los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva que aceptaron voluntariamente participar en la presente investigación. (Ver anexo N° 05)

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

TABLA 01

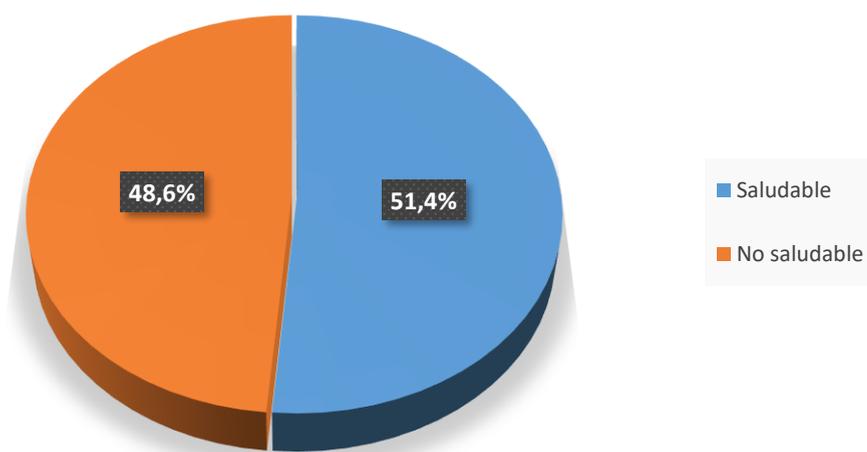
***ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN
MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_ CHIMBOTE, 2018***

| Estilo de vida | Frecuencia | Porcentaje |
|----------------|------------|------------|
| Saludable | 129 | 51,4 |
| No saludable | 122 | 48,6 |
| Total | 251 | 100 |

Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado
Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven
Magdalena Nueva _Sector 2C_ Chimbote, 2018.

GRAFICO 01

***ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN
MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_ CHIMBOTE, 2018***



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado
Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven
Magdalena Nueva _Sector 2C_ Chimbote, 2018.

TABLA 02

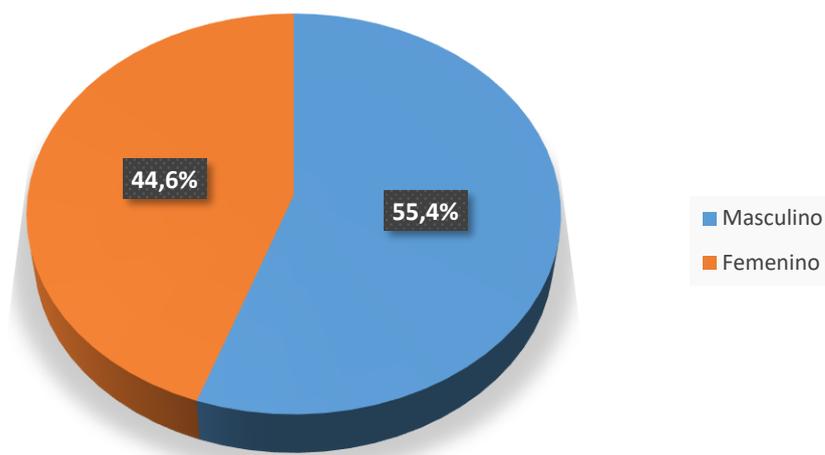
**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO.
PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA SECTOR 02 C CHIMBOTE, 2018**

| FACTOR BIOLÓGICO | | |
|----------------------------------|------------|--------------|
| Sexo | N | % |
| Masculino | 139 | 55,4 |
| Femenino | 112 | 44,6 |
| Total | 251 | 100,0 |
| FACTORES CULTURALES | | |
| Grado de instrucción | N | % |
| Analfabeto(a) | 10 | 4,0 |
| Primaria completa | 41 | 16,3 |
| primaria incompleta | 29 | 11,6 |
| Secundaria completa | 83 | 33,1 |
| Secundaria incompleta | 41 | 16,3 |
| Superior completa | 41 | 16,3 |
| Superior incompleta | 6 | 2,4 |
| Total | 251 | 100,0 |
| Religión | N | % |
| Católico(a) | 80 | 32 |
| Evangélico(a) | 111 | 44 |
| Testigo de jehová | 52 | 21 |
| pentecostal | 0 | 0 |
| Otras | 8 | 3 |
| Total | 251 | 100,0 |
| FACTORES SOCIALES | | |
| Estado civil | N | % |
| Soltero(a) | 14 | 5,6 |
| Casado(a) | 93 | 37,1 |
| Viudo(a) | 14 | 5,6 |
| Conviviente | 115 | 45,8 |
| Separado(a) | 15 | 6,0 |
| Total | 251 | 100,0 |
| Ocupación | N | % |
| Obrero | 59 | 23,5 |
| Empleado | 101 | 40,2 |
| Agricultor | 12 | 4,8 |
| Ama de casa | 51 | 20,3 |
| Estudiante | 7 | 2,8 |
| Otras | 21 | 8,4 |
| Total | 251 | 100,0 |
| Ingreso económico (soles) | N | % |
| Menor de 100 | 12 | 4,8 |
| De 100 a 500 | 78 | 31,1 |
| De 600 a 1000 | 129 | 51,4 |
| De 1000 a más nuevos soles | 32 | 12,7 |
| Total | 251 | 100 |

Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 2C_ Chimbote, 2018.

GRÁFICO 02

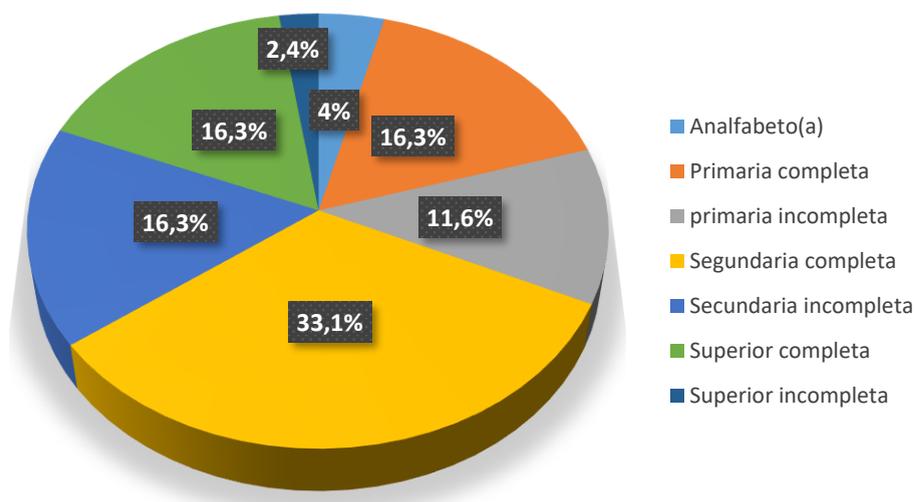
SEXO EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA_SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva_Sector 2C_Chimbote, 2018.

GRÁFICO 03

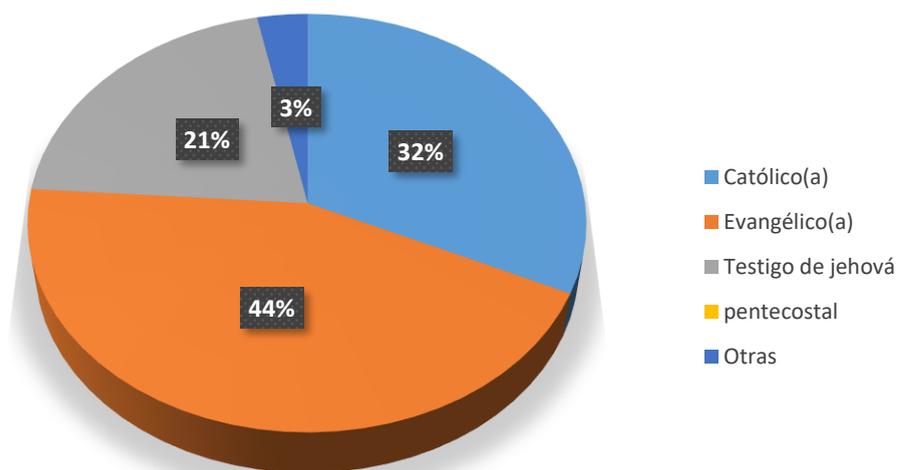
GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA_SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva_Sector 2C_Chimbote, 2018

GRÁFICO 04

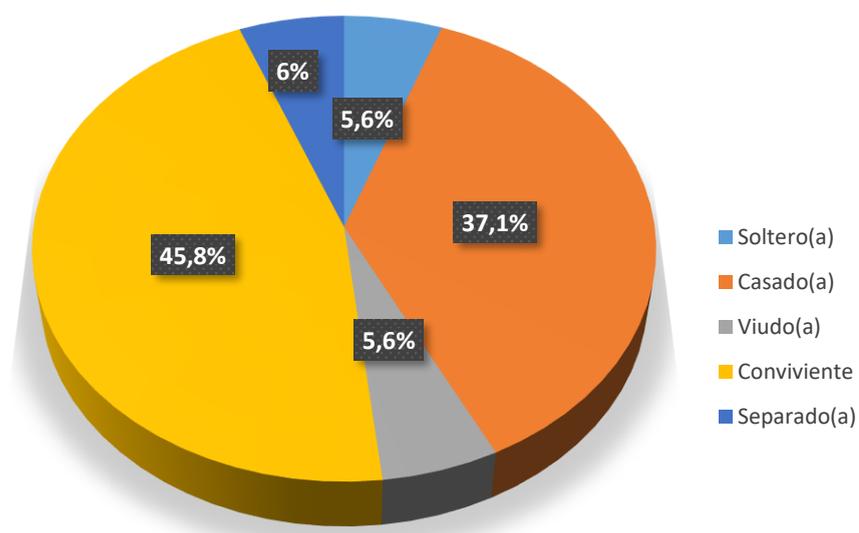
RELIGIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA_SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva_Sector 2C_Chimbote, 2018.

GRÁFICO 05

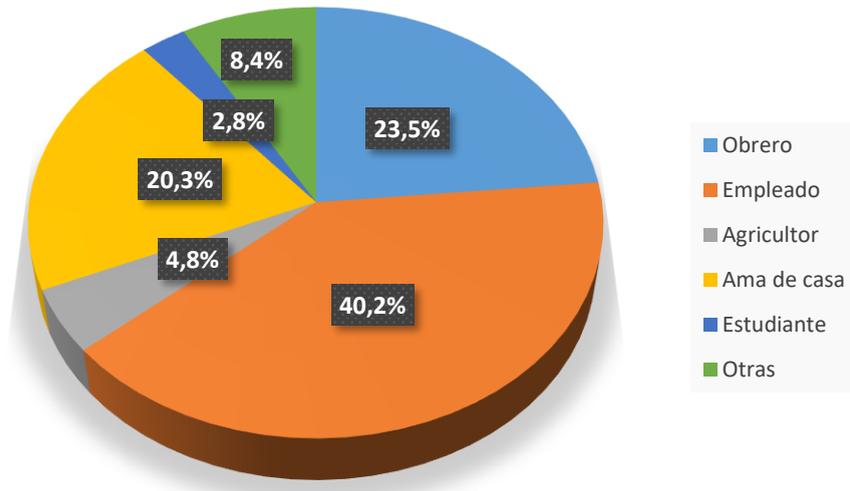
ESTADO CIVIL EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA_SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva_Sector 2C_Chimbote, 2018.

GRÁFICO 06

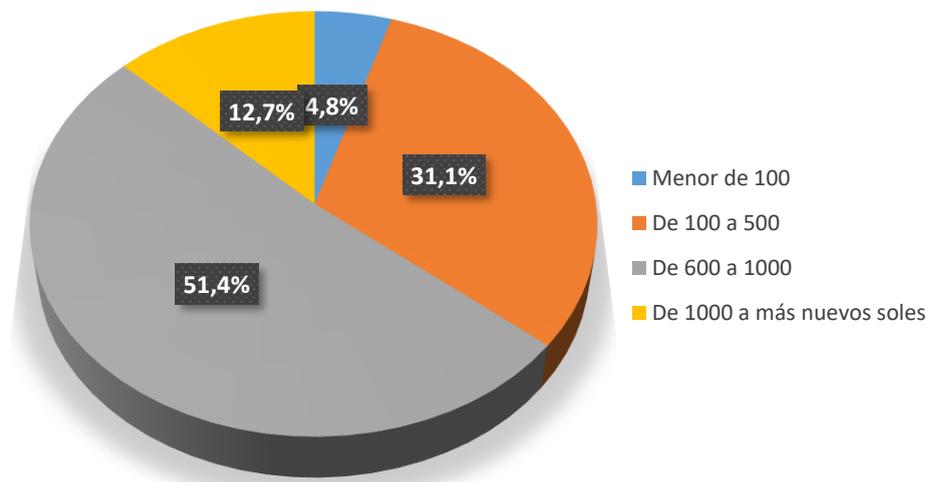
***OCUPACIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA
NUEVA_SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018***



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva_Sector 2C_Chimbote, 2018.

GRÁFICO 07

***INGRESO ECÓNOMICO EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN
MAGDALENA NUEVA_SECTOR 02 C_CHIMBOTE, 2018***



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva_Sector 2C_Chimbote, 2018.

RELACIÓN ENTRE LOS FACOTORES BIOSOCIOCULTURALES Y EL ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C _CHIMBOTE, 2018

TABLA 03

FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C _CHIMBOTE, 2018

| Sexo | Estilo de vida | | | | Total | | $X^2=1,343$; $gl=1$; $p=0,0 > 0,05$ |
|-----------|----------------|------|--------------|------|-------|-------|---|
| | Saludable | | No saludable | | | | |
| | n | % | n | % | n | % | |
| Masculino | 76 | 30,3 | 63 | 25,1 | 139 | 55,4 | Si existe relación estadísticamente significativa entre las variables |
| Femenino | 53 | 21,1 | 59 | 23,5 | 112 | 44,6 | |
| Total | 129 | 51,4 | 122 | 48,6 | 251 | 100,0 | |

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 2C_Chimbote, 2018.

TABLA 04

**FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO.
PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_ CHIMBOTE, 2018**

| Grado de Instrucción | Estilo de vida | | | | Total | | |
|-----------------------|----------------|------|--------------|------|-------|-------|---|
| | Saludable | | No saludable | | | | |
| | n | % | n | % | n | % | |
| Analfabeto(a) | 0 | 0,0 | 10 | 4,0 | 10 | 4,0 | No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5. |
| Primaria completa | 26 | 10,4 | 15 | 6,0 | 41 | 16,3 | |
| Primaria incompleta | 14 | 5,6 | 15 | 6,0 | 29 | 11,6 | |
| Secundaria completa | 44 | 17,5 | 39 | 15,5 | 83 | 68,4 | |
| Secundaria incompleta | 24 | 9,6 | 18 | 7,2 | 42 | 16,7 | |
| Superior completa | 20 | 8,0 | 21 | 8,4 | 41 | 16,3 | |
| Superior incompleta | 1 | 0,4 | 4 | 1,6 | 5 | 2,0 | |
| Total | 129 | 51,4 | 122 | 48,6 | 251 | 100,0 | |

| Religión | Estilo de vida | | | | Total | | |
|-------------------|----------------|------|--------------|------|-------|-------|---|
| | Saludable | | No saludable | | | | |
| | n | % | n | % | n | % | |
| Católico | 47 | 18,7 | 33 | 13,1 | 80 | 31,9 | No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5. |
| Evangélico(a) | 59 | 23,5 | 52 | 20,7 | 111 | 44,2 | |
| Testigo de jehová | 20 | 8,0 | 32 | 12,7 | 52 | 20,7 | |
| Pentecostal | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Otros | 3 | 1,2 | 5 | 2,0 | 8 | 3,2 | |
| Total | 129 | 51,4 | 122 | 48,6 | 251 | 100,0 | |

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 2C_ Chimbote, 2018.

TABLA 05

***FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO.
PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA _SECTOR 02 C_ CHIMBOTE,
2018***

| Estado Civil | Estilo de vida | | | | Total | | $X^2 = 10,126; gl=4;$ $p = 0,0 > 0,05$ |
|--------------|----------------|------|--------------|------|-------|-------|---|
| | Saludable | | No saludable | | | | |
| | n | % | n | % | n | % | |
| Soltero(a) | 9 | 3,6 | 5 | 2,0 | 14 | 5,6 | Si existe relación significativamente positiva entre las variables. |
| Casado(a) | 39 | 9,2 | 54 | 21,5 | 93 | 37,1 | |
| Viudo(a) | 10 | 4,0 | 4 | 1,6 | 14 | 5,6 | |
| Conviviente | 66 | 26,3 | 49 | 19,5 | 115 | 45,8 | |
| Separado(a) | 5 | 2,0 | 10 | 4,0 | 15 | 6,0 | |
| Total | 129 | 51,4 | 122 | 48,6 | 251 | 100,0 | |

| Ocupación | Estilo de vida | | | | Total | | $X^2 = 4,333; gl=5;$ $p = 16,7 > 0,05$ |
|-------------|----------------|------|--------------|------|-------|-------|---|
| | Saludable | | No saludable | | | | |
| | n | % | n | % | n | % | |
| Obrero | 30 | 12,0 | 29 | 11,6 | 59 | 23,5 | No existe relación significativamente positiva entre las variables. |
| Empleado | 46 | 18,3 | 55 | 21,9 | 101 | 40,2 | |
| Agricultor | 6 | 2,4 | 6 | 2,4 | 12 | 4,8 | |
| Ama de casa | 31 | 12,4 | 20 | 8,0 | 51 | 20,3 | |
| Estudiante | 3 | 1,2 | 4 | 1,6 | 7 | 2,8 | |
| Otros | 13 | 5,2 | 8 | 3,2 | 21 | 8,4 | |
| Total | 129 | 51,4 | 122 | 48,6 | 251 | 100,0 | |

| Ingreso Económico (Soles) | Estilo de vida | | | | Total | | $X^2 = 9,029$; $gl=3$; $p = 0,0 > 0,05$ |
|------------------------------|----------------|------|--------------|------|-------|-------|---|
| | Saludable | | No saludable | | | | |
| | n | % | n | % | n | % | |
| Menor de 100 | 4 | 1,6 | 8 | 3,2 | 12 | 4,8 | Si existe relación significativamente positiva entre las variables. |
| De 100 a 500 | 43 | 17,1 | 35 | 13,9 | 78 | 31,1 | |
| De 600 a 1000 nuevos soles | 59 | 23,5 | 70 | 27,9 | 129 | 51,4 | |
| De 1000 a nuevos soles | 23 | 9,2 | 9 | 3,6 | 32 | 12,7 | |
| Total | 129 | 51,4 | 122 | 48,6 | 251 | 100,0 | |

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los Adultos Maduros. Pueblo Joven Magdalena Nueva _Sector 2C_ Chimbote, 2018

5.2. Análisis de resultados

Tabla 01: Se muestra que del 100% (251) de los adultos maduros del pueblo joven magdalena nueva, el 51,4 % (129) tienen un estilo de vida saludable y el 48,6% (122) tienen un estilo de vida no saludable. Ello indica que más de la mitad de los adultos maduros presentan un estilo de vida saludable.

Estos resultados se asemejan con lo investigado por **Gaspar L, (52)**. En donde en su investigación concluye que del 100% (130) de los adultos mayores del Centro Poblado La Villa _ Sayán; más de la mitad 58% (76) tienen estilo de vida saludable y un porcentaje significativo 42%(54) de estilo de vida no saludable. Así mismo los resultados defieren por lo investigado por **Ardiles C, (53)**. En su estudio concluye que el 18,2% (32) tienen un estilo de vida saludable y un 81,8% (144) tienen un estilo de vida no saludable

Estilo de vida son los hábitos adoptados de forma voluntaria en el transcurso de las diferentes etapas de la vida que van a contribuir a mejorar nuestros estilos de vida y va repercutir en la salud de cada persona y esto hace referencia también a lo cotidiano de cada individuo que conllevan a la satisfacción de las propias necesidades para así lograr la máxima calidad de vida (54).

Estilo de vida no saludables son todo lo que repercute en la salud de las personas de manera perjudicial, dándose por consiguiente enfermedades que van alterar nuestro estado de salud, algunos de estos factores que van a contribuir a perjudicar la salud humana son, por ejemplo, el sedentarismo,

los malos hábitos alimenticios, el poco ejercicio (55).

La alimentación es la composición de pequeños fragmentos de comida que va a ser deglutidos a través de la masticación y luego ser procesados en el estómago ,luego de ellos de escoger los mejores nutrientes son enviados a cada una de nuestras células para aprovechar los nutrientes y sintetizar los aminoácidos esenciales para el buen funcionamiento del organismo , a través de la alimentación se nutre todos nuestros órganos ,tejidos y células, pero para ello debemos de escoger los alimentos necesarios para el buen funcionamiento como son los minerales, las proteínas y los carbohidratos que se encuentran en las verduras ,frutos secos, cereales y carnes (56).

En cuanto a la dimensión de alimentación se evidencia que en relación de alimentación de los adultos maduros , tienen una adecuada alimentación más de la mitad ,debido a que saben lo que es bueno para ellos ya que su ingreso económico ,es mejor por ende la calidad de vida aumenta, nos cuentan que el conocimiento obtenidos se deben a las charlas y orientaciones , y que muchos de ellos obtuvieron hábitos necesarios ya que padecían enfermedades que eran muy peligrosas para su salud así que tuvieron que comer saludablemente y el otro resto de los adultos maduros que no cumplen con hábitos adecuados de salud ,no hacen un balance de lo que comen ,consumen muchas grasas, las comidas rápidas que tiene muchas calorías , no consumen la suficiente agua durante el día apenas un 2 vasos de agua al día consumen siendo perjudicial para su salud .

Se define como actividad física a las actividades que van a generar

movimiento en nuestro cuerpo, así generando el trabajo y desgaste de energía que es bueno para la salud de las personas hay diferentes formas de hacer actividad física ,como por ejemplo salir a correr o una simple caminata ,o en los tiempos libres salir practicar algún deporte como natación ,karate ,futbol y entre otras actividades que suelen ser de mucho interés para ti ,siempre es bueno practicar algún deporte ya que las conductas buenas son esenciales para mantener un cuerpo sano (57).

En la dimensión de actividad y ejercicio los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva, no realizan mucho ejercicio, no hay momentos disponibles para practicar algún deporte y además de ello incurrir en la vida sedentaria comiendo alimentos altos en grasas, se recuestan a ver la tele muchas horas, incluso duermen mirando la tele, muchos de los adultos se encuentran con elevado peso, esto es perjudicial para su salud ya que muchas enfermedades que pueden darse por la falta de ejercicio pueden tener problemas cardiovasculares del corazón ,para ello es recomendable practicar algún ejercicio para que se mantenga su salud en buen estado ,hay muchas actividades de caminar hasta practicar algún deporte como na natación .

Se define el estrés al cansancio por las rutinas o los momentos estresantes que puede venir por cualquier situación o pensamiento que a uno le haga sentir frustrado, furioso o enojado que esto desencadena un estado de irritación, esto se da por la sobrecarga laboral, relaciones personales, la falta de tiempo libre y la falta de relaciones personales (58).

En cuanto a la dimensión de manejo del estrés los adultos maduros

del Pueblo Joven Magdalena Nueva, muchos de ellos no controlan el estrés ,esto se debe a que hay poca comunicación por parte de los integrantes de la familia ,muchos de ellos trabajan y llegan a casa cansados y no cumplen la función de conversar con sus hijos ,no se cuentan sus sentimientos ,al veces los hijos no encuentran como transmitir sus ideas ya que los integrantes de la familia paran ocupados ,se ve también que no practican mucho deporte ,esto conlleva a que estén mucho más tensos ,mientras la minoría si identifica sus problemas que suelen tener y son conscientes de las consecuencias que pueden desencadenar ,en sus bienestar tanto físico como mental .

Se define a la autorrealización como el poder de alcanzar algo que tanto hemos querido, y para ello se logra mediante las capacidades de cada individuo, por ejemplo, algo que tanto hemos querido hacer y que muchas veces no nos sales como debiéramos querido ,al final de tanto esfuerzo y constancia se logra dar, las personas que llegan experimentar esto, son personas que se sientes autorrealizadas, pero para alcanzar la autorrealización las personas deben tener capacidades y talentos para poder alcanzar el potencial más alto propio(59).

En la dimensión de autorrealización los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva, se encuentran hasta ahora muy bien con lo que han logrado durante sus vidas ,no se arrepientes de las cosas que dejaron de hacer ,consideran ellos que tienen todo en esta vida que es su familia y que ellos son su fortaleza para seguir luchando y verlos ser algún día mejores personas que ellos ya que eso ese es su anhelo, brindarles un

mejor futuro y ellos piensan que la única forma de lograr es brindándoles estudio .

La salud es responsabilidad de, cada uno y depende de los actos y actitudes que podemos tomar. Va depende de Las acciones que nosotros tengamos en cuenta al momento de hacer y de actuar en nuestra alimentación tanto física como afectiva, de si llevamos una vida activa o pasiva, de nuestra forma de ver nuestra vida, del tipo de, pensamientos predominantes que mantenemos en nuestra mente, del tipo de emociones que se apoderan de nosotros, de nuestra actitud ante la vida, de si nos sentimos plenos y realizados o no, de si hemos, sabido encontrar sentido a nuestra vida o no, de si hemos descubierto nuestra misión o propósito de vida (60).

En la dimensión de responsabilidad en la salud de los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva, más de la mitad y también de las propias palabras de los adultos, expresan que hay gran desinterés por su salud ,muchos de ellos no acuden al establecimiento de salud ,se auto medican y que también que el puesto donde acuden no muestra responsabilidad con sus salud ya que se demoran mucho en las atenciones ,las colas se hacen eternas ,es por eso que muchos de ellos acuden más a las farmacias auto medicándose ,no hay mucha responsabilidad en sus salud, muchos de ellos no participan en las campañas de salud que hace la posta ,puesto que hay desinterés en su salud.

Los Adultos Maduros del pueblo Joven Magdalena Nueva, más de la mitad tienen sus estilos de vida saludables, esto es muy bueno ya que se

ve reflejado que tienen buenos hábitos adecuados, consumen alimentos nutritivos y de esta manera evitan tener enfermedades que pueden contraer consigo consecuencias graves en la salud, puesto que a través de la encuestas realizadas se ve que realizan ejercicio, esto es muy sano ya que aumenta la calidad de vida de las personas, se debe seguir motivando a través de charlas y sesiones educativas para que adopten estilos de vida sana y tengan una mejora en su calidad de vida, con el personal de salud.

Se debe seguir profundizando en los correctos hábitos saludables por eso el personal de salud más cercano al pueblo joven tiene una labor muy grande de seguir educando a la población, de esta manera sensibilizando y concientizando a los adultos maduros de adoptar estilos saludables. DIRESA cumple un rol muy importante y a la vez están encargada de dirigir e implementar y evaluar todo lo concerniente a la atención integral de salud, para brindar el mejor servicio focalizado en el adulto maduro, conjuntamente de la mano con las organizaciones de salud como son MINSA y los gobiernos regionales y locales, prestando el mejor servicio en cuanto a manejar el presupuesto para que sea destinado y exigiendo mejores demandas de inversión y calidad de profesionales focalizados en la atención asistencial, familiar que estará al cuidado del adulto maduro.

Tabla 02: Se muestra la distribución porcentual de los factores biosocioculturales de los Adultos maduros del pueblo joven Magdalena Nueva, indica que el total del 100% (251); el 55,4% (139) son de sexo masculino; el 33,1% (83) tienen grado de instrucción secundaria completa; el 42,2 % (111) son de religión evangélica; el 44% (115) son convivientes;

el 40,2 % (101) son empleados; y el 51,4 % (129) tienen un ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles.

Los estudios realizados, se asemejan a los resultados obtenidos por **Espinoza A, (61)**. Donde se encontró que el 100% (200) de Adultos Maduros del Asentamiento Humano Santa Rosa Del Sur el 67,5% (135) son de sexo femenino, el 42,5% (85) tienen grado de instrucción secundaria, el 78% (156) profesan la religión católica, el 39% (78) tienen su estado civil conviviente, el 36,5% (73) su ocupación es ama de casa, el 26,5% (53) tienen un ingreso económico de 850 soles a 1100 soles. Estos resultados parcialmente difieren a lo obtenido por **Aldave R, (62)**. Donde en el factor biológico se observa que el mayor porcentaje de los adultos en un 54,6% (59) tienen una edad comprendida entre 36 y 59 años, el 56,5% (61) son del sexo femenino. Con respecto al factor cultural el 31,5% (34) de las personas adultas tienen primaria completa; en cuanto a la religión el 90,7% (98) son católicos. En lo referente al factor social en el 51,9% (56) su estado civil es unión libre, el 51,9% (56) son amas de casa y un 79,6% (86) tienen un ingreso económico menor a 100 nuevos soles.

El sexo se define como la identidad de cada persona que se adquiere en el proceso de formación del ser humano desde que se procrea biológicamente entra a una rama importante para saber la identificación del nuevo individuo son los rasgos genéticos, que van a determinar si el nuevo ser es mujer o varón y de tal forma va a desempeñar un papel importante en la sociedad cada individuo muy aparte del sexo que puedan tener (63).

Se ha encontrado en la presente investigación, en cuanto al sexo, que los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva el sexo que predomina es el masculino ya que ellos fueron los que nos atendieron por motivos de tiempo ya que las mujeres para muy ocupadas en los que aceres de la casa como llevar al colegio a los nietos hacer las comidas para los esposos mientras los hombres muchos de ellos estaban desocupados, en la hora que fuimos a visitar.

El grado de instrucción son etapas que se logran pasar mediante el currículo de educación, cabe mencionar que en cada proceso se adquiere conocimiento nuevo y de gran valor, se puede adquirir de dos formas mediante educación formal e informal, la primera se adquiere mediante la educación tradicional que son mediante los colegios y universidades y la otra es mediante la formación de la vida cotidiana (64).

Se ha encontrado en la presente investigación, en cuanto al grado de instrucción, que los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva más de la mitad tienen como grado de instrucción secundaria completa, esto se debe principalmente a que ahora la educación en nuestro país se ha vuelto algo universal, que todo tienen derecho a la educación por ende nadie está excluido a recibir la educación gratuita en los colegios públicos.

Las religión son doctrinas establecidas en las diferentes sociedades a nivel mundial la religión son muchas y con diferentes mensajes pero la mayoría enfocadas al acercamiento de dios ,la mayoría de las personas se acercan por alimentar su espíritu y la fe ,muchas veces por las dificultades de la vida o las costumbres de cada familia hacen posible que adopten una

religión en específica ,muchos de los casos por manifestaciones celestiales ,por enfermedades que son incurables , las personas depositan su fe en la religión (65).

En la presente investigación, en cuanto a la religión, que los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva más de la mitad predicán la religión evangélica ya que es una de religiones inculcadas por sus padres y porque en el Asentamiento Humano hay muchas iglesias donde muchos de los adultos maduros asisten para adorar y alabar a su dios.

El estado civil es la formación de dos personas con la intención de formalizar en algo serio, y de unir sus vidas en una sola, es el compromiso de unión de estabilidad, que va ser que dos personas ya sean del mismo sexo o diferente, unas sus vidas para poder sobresalir en el transcurso de sus vidas, ya que ante la sociedad y ante cualquier organismo legal serán también reconocidos como tales ya sean casados o convivientes (66).

En el Pueblo Joven Magdalena Nueva, más de la mitad, son de estado civil conviviente, es decir que han decidido formar una familia bajo las leyes de sus costumbres, debido a que muchos de ellos tienen familias ya estables y que se sienten muy bien como convivientes ellos refieren que los convivientes y casados tiene los mismos derechos y las mismas deberes.

Se define como ingreso económico al recurso o bien que se adquiere mediante los ingresos económicos y por intereses, esto recurso es un bien común que se logra adquirir bienes que satisfacen las necesidades como por ejemplo la salud es un bien muy necesario mediante un plus económico en cualquier hospital se cuenta con la necesidad de salud, y otras

necesidades muy importantes como pagar los servicios básicos de la casa como agua y desagüe (67).

En el Pueblo Joven Magdalena Nueva donde más de la mitad de los adultos maduros tienen un ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles, ya que no es suficiente para vivir cómodamente y más aún si hay muchos hijos que cuidar y alimentar, pero no las grandes necesidades de recreación y una mejor calidad de vida se sabe por datos estadísticos que con un sueldo de esa magnitud puede haber carencias y sobre todo se puede ver perjudicados la familia ya que el ingreso económico es el plus en cuanto a todas las necesidades de los adultos maduros tengan.

Se concluye y se precisa que se debe tomar acciones en cuanto al grado de instrucción de una persona, para que estén preparadas académicamente e intelectualmente en un mundo globalizado, donde la herramienta principal para acceder a un trabajo es tener estudios, y que no es ajeno este Pueblo Joven Magdalena Nueva, donde el mayor grado académico es secundaria completa, se puede enfatizar hoy día a la juventud dándoles mejores recursos y más becas que no solamente se queden en nivel primario o secundario, para ello el gobierno hace mucho por los jóvenes como beca 18, es una de las facilidades para aquellos que son de extrema pobreza, para que puedan acceder a una universidad y sean profesionales y se pueda mitigar de una manera también en las carencias del ingreso económico.

Tabla 03: Con respecto a los factores biológicos relacionando con sexo se tiene que 55,4 % (139) pertenecen al sexo masculino, de ellos el

30,3 % (76) presentan estilo de vida saludable y el 25,1 % (63) presentan estilo de vida no saludable.

Utilizando el estadístico Chi-cuadrado de Independencia ($\chi^2 = 13,343$; 1gl y $P = 0,0 > 0,05$) se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida.

Resultado coincidente reportó **Magda P. (68)**. Donde menciona que, si existe relación estadísticamente significativamente entre el sexo y estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi -cuadrado de Independencia ($\chi^2 = 6,975$, 1gl y $p < 0,05$). Por otro lado, estos resultados defieren con la investigación de **Palacios N. (69)**. En su investigación se evidencia que no existe relación estadísticamente significativamente entre el sexo y el estilo de vida, haciendo uso de la prueba estadística del Chi-Cuadrado de Independencia ($\chi^2 = 0,215$; 1gl $P = 0,643 > 0,05$).

En cuanto al factor biológico sexo si existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida esto se puede explicar porque el sexo siempre ha sido un factor determinante en los estilos de vida, los hombres son los más perjudicados ya que ellos son los que tienden a tener muchos desarreglos en su estilo de vida en cambio en sexo femenino más conservador y con más decisión en sus estilos de vida.

Los hombres y las mujeres tienen percepciones diferentes de su salud. Los hombres acentúan la importancia de estar en forma, ser fuertes, enérgicos, físicamente activos y controlar la situación, mientras que las mujeres dan importancia a no estar enfermas necesitan ver al médico. Los hombres piensan que su cuerpo es una máquina y que el ejercicio es más

importante que la nutrición y el descanso, mientras que las mujeres dan mayor importancia a la nutrición, el descanso y la relajación, y menos al ejercicio (70).

En el Pueblo Joven Magdalena Nueva los adultos maduros tanto hombre como mujeres en cuanto a su sexo si tiene relación estadística, con los estilos de vida ya que las mujeres, por ejemplo, padecen consecuencias menos graves por un menor consumo de sustancias nocivas como el alcohol o fumar ,mientras en los hombres suelen ser más desordenados en sus estilos de vida ya que ellos fuman ,toman ,muchos de ellos no hacen ejercicios, practican la vida sedentaria ,trayendo consecuencias graves en su salud ,por eso mismo el sexo es factor predominante y que si tiene relación estadísticamente en un buen estilo de vida, porque se marca una diferencia entre los dos sexos.

Por lo tanto se llega a la conclusión que el sexo influye en cuanto a los estilos de vida debido a que el género de identidad es un factor que determina un estilo de vida de la persona en ambos sexos tanto femenino como masculino, porque ambos tratan de buscar su propia identidad tanto física como emocional, en cuanto al sexo femenino sus conductas saludables lo tratan de ver a su manera es decir más importantes para ellas es la apariencia física tratan de comer comidas que no les engorde, disminuyen su porción de alimentos para no subir algunos kilos de demás, tratan de hacer ejercicios todos los días.

El género hoy en día influye mucho en las enfermedades que padecen hombres y mujeres, por lo tanto, se debe concientizar las medidas que

adoptan ambos sexos, mediante la educación, las charlas, los talleres educativos. Los hombres adoptan hábitos insalubres, fuman, toman, y adoptan conductas que ponen en riesgo su vida como la conducción de un estado etílico de los vehículos, y tienden a ir menos con los profesionales de salud, en todos estos aspectos se debe profundizar en temas de educación en salud, alimentación, todo esto enfocado a mejorar las conductas y educar a ambos sexos en una educación de salud de calidad para ellos. Los puestos de salud, los hospitales y todos los organismos de salud tienen que estar unidos y enfocados a lograr el objetivo.

Tabla 04: Con respecto al factor cultural: grado de instrucción y religión, se observa que del 68,4 % (83) tienen secundaria completa, mientras 17,5 % (44) tienen estilos de vida saludables y el 15,5 % (39) son no saludables; del 44,2 % (111) son evangélicos, el 23,5 % (59) son saludables y mientras el 20,7 % (52) son no saludables.

No se logró aplicar la prueba de chi cuadrado y probar la relación entre el factor cultural y estilo de vida, ya que más del 20% de las frecuencias esperadas son inferiores a 5.

Estos resultados se asemejan con la investigación de **Chiroque E, (71)**. Al relacionar las variables grado de instrucción y religión con el estilo de vida no se ha podido determinar relación estadísticamente significativa entre las variables de estudio debido a que no cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5. Estos resultados difieren con la investigación de **Flores N, (72)**. Se muestra la relación de grado de instrucción con el estilo de vida

utilizando el estadístico Chicuadrado de Independencia ($\chi^2 = 10,318$; 6gl y $p > 0,05$) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Así mismo muestra la relación entre la religión y estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado 62 de Independencia ($\chi^2 = 0,161$; 1gl y $p > 0,05$) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre la religión y el estilo de vida.

Se explica que el grado de instrucción no cumple relación con estilos de vida en la presente investigación ya que no sería parte fundamental en decidir que una persona adopte estilos de vida saludables mediante el grado de instrucción , seria incuestionable afirmar esto, a más grado de instrucción más calidad de vida, claro que no, los estilos de vida van depender de cada persona en adoptarlas de la mejor manera, las costumbres y las tradiciones de cada familia, serán vitales en su adopción de estilos de vida.

La analizar los resultados encontramos que no cumplen la condición estadísticamente significativa entre el estilo de vida y la religión según **Villena O, (73)**. Observa que la religión y el estilo de vida no cumplen la condición para que las personas se vean influenciadas en sus estilos de vida más bien son costumbres que se dan a lo largo de la vida y más bien son una formación doctrinal que van a ayudar a las personas a creer y tener fe ,pero esto no va decidir que tu tengas buenos estilos de vida o mala si no que va ser enteramente de los comportamientos de cada ser humano ,que a lo largo del proceso de la vida se va formando y adquiriendo ,sin distinguir la religión que tu tengas.

La calidad de vida nunca ha dependido de modo significativo de los hábitos religiosos. Sí es cierto que, especialmente en las personas de edad avanzada, la vivencia de sentimientos religiosos y la práctica habitual de ritos influyen positivamente en ella, la conciencia de la sociedad que la calidad de vida depende fundamentalmente de cuestiones psicológicas, del ánimo vital especialmente, del control de las emociones, del trabajo por mejorar lo que antes se denominaban pasiones (74).

Al relacionar los factores culturales en las personas adultas del Pueblo Joven Magdalena Nueva, con el grado de instrucción y el estilo de vida encontramos que no cumple la función estadísticamente entre ellos, las personas adultas con un grado de instrucción secundaria presentan altos porcentajes de estilo de vida no saludable y porcentajes significativo con estilo de vida saludable. La comunidad estudiada no logró adquirir el conocimiento necesario para llevar un estilo de vida saludable no adquirieron los conocimientos básicos para iniciar una carrera profesional para el futuro, la cual determina que un nivel alto de instrucción no siempre va ser significado de un buen estilo de vida.

Entonces podemos decir que el grado de instrucción y la religión no son factores que predisponen directamente el estilo de vida del ser humano no importa qué grado de estudio tenga la persona para que desarrolle estilo de vida saludable, existen otros factores que están condicionando al estilo de vida, porque el ser humano es un ser con la capacidad de razonar y decidir sus comportamientos, llevándolo a un estilo de no saludable o saludable.

Tabla 05: Se evidencia la distribución porcentual de los adultos maduros según factor social, indica que el 45,8 %(115) son convivientes, del cual él 26,3% (66) tiene un estilo de vida saludable, mientras el 19,5 % (49) tienen un estilo no saludable. Se observa que 40,2%(101) son empleados, de la cual 18.3 %(46) tiene un estilo de vida saludable, mientras el 21,9 %(55) tiene un estilo de vida no saludable. En cuanto al ingreso económico el 51,4 % (129) tienen un ingreso de 600 a 1000 nuevos soles, un 23,5% (59) tiene un estilo de vida saludable, el 27,9 % (70) tiene un estilo de vida no saludable.

Se muestra la relación entre los factores sociales y el estilo de vida. Al relacionar el estado civil con el estilo de vida utilizando el estadístico del Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 10,126$; 4gl y $P = 0,0 > 0,05$) encontramos qué si existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Así mismo se muestra la independencia entre la ocupación y el estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 4,333$; 5gl y $P = > 0,05$) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables. También se muestra la independencia entre los ingresos y el estilo de vida utilizando del estadístico Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 9,029$; 3gl y $P = 0,0 > 0,05$) encontrándose que si existe relación estadísticamente significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida.

Los resultados encontrados en la presente investigación que se asemejan, al estudio realizado por **Nueva P, (75)**. Se muestra la relación entre los factores sociales y el estilo de vida. Al relacionar el estado civil

con el estilo de vida utilizando el estadístico del Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 1,155$; 3gl y $P = > 0,05$) encontramos que si existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Así mismo se muestra la independencia entre la ocupación y el estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 7,480$; 4gl y $P = > 0,05$) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables. También se muestra la independencia entre los ingresos y el estilo de vida utilizando del estadístico Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 2,955$; 2gl y $P = > 0,05$) encontrándose que no existe relación estadísticamente significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida.

También encontramos estudios con resultado diferente a nuestro estudio así tenemos a **León K, (76)**. Al relacionar el estado civil y estilos de vida, utilizando el estadístico Chi cuadrado de independencia, se encontró que no cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias, Así mismo se muestra la relación entre ocupación y estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2 = 2,885$; gl=2; $p = 0,236 > 0,05$), se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables. También se muestra la relación entre los ingresos económicos y el estilo de vida utilizando del estadístico Chi-Cuadrado de independencia ($\chi^2 = 3,660$; gl=3; $p = 0,301 > 0,05$), se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida.

El estado civil viene siendo la situación particular de las personas en relación con la institución del matrimonio (soltero, casado, viudo, etc.) el estado civil de una persona tiene las siguientes características: toda persona tiene un estado civil, es un estado indivisible, es permanente (ya que no se pierden mientras no se obtengan otros) y las leyes del estado civil son de origen público, es decir no se transfieren, no se transmiten y no se renuncia (77).

En el Pueblo Joven Magdalena Nueva los adultos maduros más de la mitad son de estado civil conviviente, luego de ver y analizar detalladamente se obtuvo como resultado que si existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables de tal modo que esto se ve reflejado en que la salud no solo es cuestión de anatomía y biología ,también se ven involucrados el lado social y cultural ,esto se puede explicar que el estado civil va ser muy importante en determinar que dicha familia obtenga un buen estilo de vida ,claro que va intervenir muchos factores como las costumbres de cada pareja .

Rueda L. (78), nos da a conocer que la ocupación no está vinculada con los estilos de vida. más bien son acciones que tiene cada una de las personas, que tiene que ver con el conocimiento y capacitación educativa con un alto nivel y control de contenido de trabajo, la ocupación puede ser un trabajo laboral en las cual las personas desarrollan sus destreza , habilidades y sus límites de sus competencias , que desempeñan en un determinado lugar, no tiene nada que ver los estilos de vida con la ocupación, son plenamente distintos ya que están separadas, los estilos de

vida son adoptadas por cada persona por lo que ellos consideran correcto en su salud .

Se encontró que la ocupación y los estilos de vida, no existe relación estadísticamente entre estas variables puesto que los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva, las ocupaciones que tiene los adultos, algunos trabajan para una empresa, otros son profesionales, y las mujeres son amas de casas, la ocupación de cada persona no cambia su perspectiva de ver las cosas y de actuar, de tal manera que los estilos de vida de cada persona no se verá afectada por su ocupación sino más bien por las formas de que ellos consideren para ellos que serán las más saludables .

En relación al factor económico se dice la pobreza es la causa fundamental de la inseguridad alimentaria ya que ella puede ser causa del desempleo o ingresos insuficientes que no permitan adquirir los alimentos necesarios de forma suficiente, la pobreza existe donde quiera que haya personas extremadamente pobres o gravemente desfavorecidas; tanto a los países pobres como en los ricos, es el problema de muchos hogares pobres ya que en la totalidad de su trabajo y de sus ingresos apenas alcanza para cubrir sus necesidades en circunstancias normales (79).

Estilo de vida y el ingreso económico, tienen relación, ya que un buen ingreso económico es fundamental en el desarrollo de una persona, muchas familias que tienen ingreso bajo tienen deficiencias a nivel social, en su salud, en la alimentación , trayendo consigo dificultades en si desarrollo de cada individuo , un niño que nace en un familia con ingreso muy bajo va tener deficiencias en su desarrollo , en cuanto a su alimentación va ser

pobre ,con carencias ,y por lo consiguiente en su crecimiento va a ver una serie de problemas ,no va a crecer y a desarrollarse adecuadamente.

Se obtuvo que en el Pueblo Joven Magdalena Nueva los adultos maduros tienen un ingreso que les ayuda a solventar sus gastos de forma segura, brindándoles no muchas comodidades, pero si lo necesario como alimentación, salud y pagar sus gastos de servicios básicos de agua, luz y desagüe, el ingreso económico de cada familia está vinculado con un estilo de vida ,si se tiene lo necesario se podrá comprar los alimentos necesarios que son indispensables en cada mesa para contribuir con las calorías que requiere el cuerpo humano .

Al observar los resultados de la investigación se evidencia en los factores sociales respecto al estado civil que la convivencia en pareja o estar casados muchas veces causa el sedentarismo en las parejas ya que las relaciones , por la misma convivencia caen en situaciones como por ejemplo , en las comidas rápidas que son altas en grasas o bebidas altas en azúcar ,por otro lado se ve también que las mujeres al no tener un método anticonceptivo eficaz recaen en la píldora del día siguiente causando daño en su salud de tal modo que estas acciones pueden generar grandes cambios ,ya que generalmente traen costumbres de crianza del hogar, las practican con la familia que formaron; a las veces de manera errónea y religiones muchas veces se dejan de consumir los alimentos esenciales por las costumbres de cada una de las parejas.

De tal manera que el centro de salud Magdalena Nueva, tiene captar a los adultos mayores para que pueda trabajar en la parte preventiva y promoción, implementando programas de salud enfocados en la salud del adulto mayor, trabajar en coordinación con las autoridades de la comunidad para la gestión, en bienestar de la salud el adulto mayor. Se debe enfatizar con el personal de salud a los adultos maduros para que se les brinde información y consejería para que tengan estilos de vida saludables, se puede hacer a través de campañas que son la mejor opción de brindar servicios con el fin de que tomen conciencia de los malos hábitos de salud que tiene y que de a poco mejoren su calidad de vida.

VI. CONCLUSIONES

- La mayoría de los adultos maduros del Pueblo Joven Magdalena Nueva – Sector 2, la mayoría presentan un estilo de vida saludable y un porcentaje significativo estilo de vida no saludable.
- Respecto a los factores biosociales menos de la mitad adultos maduros del pueblo joven Magdalena Nueva –Sector 2, profesan la religión evangélica. el estado civil es convivientes y son empleados. Más de la mitad tiene ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles.
- Al aplicar la prueba chi cuadrado determinamos si existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y los factores biosociales: sexo, estado civil e ingreso económico. No existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y ocupación. Y no cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado porque más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5 entre estilo de vida y el grado de instrucción y religión.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

Recomendaciones:

- Dar a conocer los resultados de la investigación a las autoridades encargadas e instituciones, así también al puesto de salud Magdalena Nueva Chimbote para dar a conocer la prevención que necesita la población sobre la promoción y prevención de enfermedades para que tomen conciencia sobre tener un buen estilo de vida.
- Sensibilizar y concientizar a los trabajadores del Centro de Salud Magdalena Nueva, sobre la importancia de la prevención de enfermedades y promoción de la salud. Afianzar y fortalecer la educación sanitaria en los diversos sectores de la comunidad, con la participación activa como alumno, interno.
- El presente estudio de investigación sirva de estímulo para que se continúe realizando nuevas investigaciones similares, donde se pueda tener mayor información y así visualizar mejor el problema, de esta manera promover e incentivar en el campo de la investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Montero G, Vega J, Hernández G. Abuso y Maltrato en el Adulto Mayor. Med. Leg..Costa Rica[Internet].2017(Consultado el 25 de mayo del 2020);34 (1): 120-130.Disponible en URL: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S140900152017000100120
2. Rivillas J, Gómez L, Rengifo H, Muñoz E. Envejecimiento Poblacional y Desigualdades Sociales en la Mortalidad del Adulto Mayor en Colombia ¿Por qué abordarlos ahora y dónde comenzar? Rev. Fac. Nac. Salud Pública. [Internet].2017(Citado el 20 de julio del 2019); 35 (3), 369 – 381, 2017.Disponible en URL:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120386X2017000300369&lng=en.%20%20http://dx.doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v35n3a07.
3. Tarqui C, Álvarez D, Espinoza P, Gómez G. Estado Nutricional Asociado a Características sSciodemográficas en el Adulto Mayor Peruano. Rev. Perú. med. exp. salud pública. [Internet]. 2014 [Citado el 14 de agosto del 2019]; 31(3): 467-472. Disponible en URL:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342014000300009&lng=es.
4. Sepúlveda R. Las Enfermedades Respiratorias del Adulto Mayor en Chile: un Desafío a Corto Plazo. Rev. chil. enferm. Respir. [Internet]. 2017 [citado 2018 Oct 26]; 33(4): 303-307. Disponible en URL: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-73482017000400303&lang=es
5. INEI. Situación de la población Adulta Mayor. [internet]. [Citado el 25 de julio del 2020]. Disponible en URL: <http://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/condiciones-de-vida-ene-feb-mar2020.pdf>

(Citado el 24 de mayo del 2020);5(3);23-32. Disponible en URL:
<http://revistas.ulvr.edu.ec/index.php/yachana/article/view/435/231>

12. Avelino Y. Estilos de Vida de los Usuarios del Programa del Adulto Mayor del Hospital Regional Docente de Trujillo. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en trabajo Social]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2016. Disponible en URL:
<http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/7874/AVELINO%20LE%C3%93N%20YANET%20MARISEL%28FILEminimizer%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Taco S, Vargas R. Estilo de vida y el Estado Nutricional del Adulto Mayor del Distrito de Polobaya, Arequipa. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Arequipa: Universidad Nacional San Agustín De Arequipa;2015. Disponible en el URL:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832014000200003&lng=es
14. Ventura A, Zevallos A. Estilos de vida: Alimentación, actividad física, descanso y sueño de los Adultos Mayores Atendidos en Establecimientos del primer nivel, Lambayeque. Rev. Esc. Enferme.[Internet]2017.(Citado el 24 de mayo del 2020); 6(1): 60-67.Disponible en URL:
<http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/218>
15. Acuña J. Estilos de Vida Saludable y el Apoyo Social Asociado a la Depresión en Adultos Mayores que Asisten al Club del Adulto Mayor en el Distrito de Surco. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en psicología]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2019. Disponible en URL:
http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/7213/Estilos_Acuna_Samaritano_Jocelyn.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Hipólito R. Determinantes de la Salud en Adultos Mayores. Asentamiento Humano los Cedros – nuevo Chimbote, 2016. [Tesis para optar el título

profesional de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Uladech catolica; 2016. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1243/DETERMINANTES_SALUD_HIPOLITO_VERA_ROCIO_DEL_PILAR.pdf?sequence=3&isAllowed=y

17. Cribillero M. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Mayor. Pueblo Joven el Progreso - Chimbote. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Uladech católica. 2015. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1767/ADULTO_MAYOR_DETERMINANTES_CRIBILLERO_DE_PAZ_MERLY_ARACELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Crisanto J. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Mayor atendido en el Centro de Salud de Bellavista agosto-noviembre 2016. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería]. Chimbote: Universidad San Pedro; 2016.
19. Díaz E. Suyón L. Calidad de vida y Organización familiar de los Adultos mayores en la Comunidad Urbano marginal San Juan, Chimbote, 2017. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: universidad nacional del santa ;2017.
20. Garnica M. Como tener una vida saludable. [Internet]. 2018 [Citado el 28 de octubre del 2018]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos94/a-a-como-podemos-tener-vida-saludable/a-a-como-podemos-tener-vida-saludable.shtml>
21. Magdalena M. participación de enfermería en promoción y prevención de accidentes de tránsito. [proyecto de investigación]. argentina: universidad nacional de cordova;2014.
22. Segura M. estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adolescentes de niños menores de 5 años atendidos. puesto de salud la

- unión - Chimbote, 2012. [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Chimbote: Universidad Uladech Católica; 2012.
23. Díaz M, Díaz M, Beristaín I. Proceso enfermero basado en el modelo de Promoción de la Salud. En Revista Desarrollo Científico Enfermería. 2011; 19(4): 139-143. [Citado el 05 de agosto de 2018]. Disponible en URL: <http://www.indexf.com/dce/19pdf/19-139.pdf>
24. Veliz T. estilos de vida y salud: estudio del caso de los estudiantes de la facultad de ciencias médicas universidad de san Carlos de Guatemala. [tesis doctoral]. Barcelona: Universidad de Barcelona; 2017.
25. Murialdo R. Biología humana. Argentina: editorial brujas; 2019.
26. wordmaster M. Medio Ambiente. [Internet]. (Citado el 15 de noviembre del 2019). Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos15/medioambientevenezuela/medio-ambiente-venezuela.shtml>
27. Quillas K, Vásquez C, Cuba M. Promoción de Cambios de Comportamiento hacia Estilos de vida Saludable en la Consulta Ambulatoria. Acta méd. Perú [Internet]. 2017 (Citado el 15 de noviembre del 2019); 34(2): 126-131. Disponible en URL: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172017000200008&lang=es
28. Jaramillo k. Sistemas de Salud. [Internet]. (Citado el 15 de noviembre del 2019). Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos82/sistemassalud/sistemassalud.shtml>
29. Uribe M. Alimentación para un desarrollo biológico nutricional y cognitivo del ser humano. [Internet]. [Citado el 27 de octubre de 2018]. Disponible en URL:

<https://www.monografias.com/trabajos98/alimentacion-desarrollo-biologico-nutricional-y-cognitivo-del-ser-humano/alimentacion-desarrollo-biologico-nutricional-y-cognitivo-del-ser-humano.shtml>

30. Pérez E. Actividad física, una dimensión para promover la salud. [Internet]. Monografias.com. 2018 [Citado el 27 de octubre de 2018]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos82/actividad-fisica-dimension-promover-salud/actividad-fisica-dimension-promover-salud.shtml>
31. Navarrete R. El estrés. [Internet]. Monografias.com. 2018 [Citado el 27 de octubre de 2018]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos55/estres/estres.shtml>
32. Segura M. Responsabilidad. (Internet). Monografias.com. 2018 [Citado el 27 de octubre de 2018]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos96/sobre-responsabilidad/sobre-responsabilidad.shtml>
33. Díaz R. Relaciones interpersonales. [Internet]. Monografias.com. 2018 [Citado el 27 de octubre de 2018]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajospdf5/relacionesinterpersonales/relacionesinterpersonales.shtml>
34. Castillo Y. Teoría de las necesidades de Maslow - Monografias.com [Internet]. Monografias.com. 2018 [Citado el 28 de octubre de 2018]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos108/teoria-necesidades-maslow/teoria-necesidades-maslow.shtml>
35. Mercado M, Osmar J. El comportamiento humano. [Internet]. Monografias.com. 2018 [Citado el 28 de octubre de 2019]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajos35/comportamiento-humano/comportamiento-humano.shtml>
36. Álvarez G. Andaluz J. Estilos de vida Saludable en los Estudiantes internos de Enfermería de la Universidad de Guayaquil 2014 – 2015”. [Proyecto de

investigación previo a la obtención del título de: Licenciada en Enfermería]. Guayaquil: universidad de guayaquil;2014.

37. Alorda C. Adultez.[Internet].(Consultado el 26 de julio del 2020).Disponible en URL: [https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones_de_vida/adultez#:~:text=El%20adulto%20maduro%20\(de%2026,los%2060%20y%20los%2065](https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones_de_vida/adultez#:~:text=El%20adulto%20maduro%20(de%2026,los%2060%20y%20los%2065).
38. Hernández R. Metodología de la Investigación México: Editorial Mc Graw Hill; 2015. Citado el 29 de septiembre del 2018. Disponible en URL: <http://www.metodologia de investigaci3n .net/docs/unibe/03624.html>
39. Scribell L. Tipos y Niveles de Investigación Científica. Citado el 29 de setiembre del 2018 Disponible en URL: <http://www.Tipos y niveles de Investigaci3n epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf>.
40. Centurion. Tipos y Niveles de Investigación Científica. Citado el 30 de setiembre del 2018 Disponible en URL: <http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf>
41. UNIMINUTO .Calidad y Hábitos De Vida.[Internet].(Consultado el 20 de agosto del 2020).Disponible en URL: <http://www.uniminuto.edu/web/bienestaruvd/-/calidad-y-habitos-de-vida?inheritRedirect=true>
42. Gobierno de México. ¿A que nos referimos cuando hablamos de “sexo” y “genero”? [Artículo de internet]. (Citado el 6 de agosto del 2020). Disponible en URL: <https://www.gob.mx/conavim/articulos/a-que-nos-referimos-cuando-hablamos-de-sexo-y-genero>
43. Morris B. Religión y antropología. Tres Cantos: Akal; 2009.
44. Eustat. Nivel de Instrucción.[Internet].(Consultado el 5 de agosto del 2020).Disponible en URL:

https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_165/elem_2376/definicion.html

45. Mazza G .Estado Civil.[Internet].(Consultado el 5 de agosto del 2020).Disponible en URL:
<https://gmazzamaio.files.wordpress.com/2012/02/estado-civil.pdf>
46. INEI.Comportamiento de los indicadores de mercado laboral a nivel nacional.[Internet].(Consultado el 6 de agosto del 2020).Disponible en URL:https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/infome_empleo_nacional.pdf
47. Nubox.¿Que es un ingreso en contabilidad ?.[Internet].(Consultado el 6 de agosto del 2020).Disponible en URL: <https://blog.nubox.com/que-es-ingreso-en-contabilidad>
48. González M. Diseños experimentales de investigación. [Monografía en internet]. [Citado el 12 de septiembre del 2019]. Disponible en URL:
[1.%09%20http://www.monografias.com/trabajos10/cuasi/cuasi.shtml](http://www.monografias.com/trabajos10/cuasi/cuasi.shtml)
49. Cristopher M. Validez y confiabilidad del instrumento. [Biblioteca virtual]. España [Citado 2019 Set 12]. Disponible en URL:
<http://www.eumed.net/libros/2007b/303/validez%20y%20confiabilidad%20del%20inst%20rumento.htm>
50. Hernández R. Metodología de la Investigación. [Artículo en internet]. México: Editorial Mc Graw Hill; 2003. [Citado el 16 de agosto de agosto del 2019]. Disponible en URL:
<http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>.
51. Mesía R. Contexto ético de la Investigación Social. Rev. Invest. Educ. [Artículo en internet]. 2007 [Citado el 20 de Julio del 2019]; 11(19):137-151. Disponible en URL:
http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/inv_educativa/2007_n19/a11.pdf

52. Gaspar L. Estilo de Vida Y Factores Biosocioculturales en Adultos Mayores en el Centro Poblado la Villa_ Sayán. [Tesis para optar el título Profesional de Enfermería]. Huacho: Universidad Uladech católica; 2018. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6297/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_GASPAR_COLLAZOS_LUISA_NANCY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
53. Ardiles, C. Estilos de vida y Factores Biosocioculturales de los adultos de la asociación y choferes y propietarios de la ruta Huaraz – Caraz, 2015. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2015.
54. Ortega J. Prácticas de estilo de vida saludable en el profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz de Puente Piedra. [Tesis para optar el título de especialista en Salud Publica]. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marco; 2015.
55. Aguilar R. Promoción de estilos de vida saludable. [Revista en internet]. Chile; 2009 [Citado EL 19 de abril del 2019]. [7 páginas]. Disponible en URL: <https://doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>.
56. OMS. Nutrición [Internet]. (Consultado el 25 de mayo del 2020). Disponible en URL: <https://www.who.int/topics/nutrition/es/>
57. Instituto Nacional sobre el Envejecimiento. Ejercicio y Actividad Física. [Serie Internet]. [Consultado el 10 de octubre del 2019]. Disponible en URL: <https://www.nia.nih.gov/espanol/publicaciones/ejercicioactividadfisica/introduccion>.
58. University Of Maryland Medical Center. Manejo del Estrés. [Serie en Internet]. [Consultado el 10 de octubre del 2019]. Disponible en URL: <http://umm.edu/health/medical/spanishency/articles/manejo-del-estres>.

59. Glosarios. “Autorrealización”. [Serie en Internet]. [Consultado el 10 de octubre del 2016]. Disponible en URL: <http://glosarios.servidoralicante.com/psicologia/autorrealizacion>
60. La Salud a tu Alcance. La salud es lo primero”. (Serie Internet]. (Consultado el 10 de octubre del 2019). Disponible en URL: <http://www.lasaludatualcance.com/la%20salud%20es%20lo%20primero>.
61. Espinoza A. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Maduro. Asentamiento Humano Santa Rosa del Sur - Nuevo Chimbote.[Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería].Chimbote: Universidad Uladech Catolica;2016.Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14658/ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_ESPINOZA_PRINCIPE_ANGIE_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
62. Aldave R. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Caserío de Ancomarca- Independencia – Huaraz.[Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería].Huaraz: Universidad Uladech Catolica;2018.Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8088/ADULTOS_ESTILOS_VIDA_ALDAVE_VERAMENDI_ROSA_PAMELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
63. Informe sobre sexualidad, sensualidad y sexo [monografía en internet]. 2011 (Citada el 7 de octubre del 2019). Disponible desde el URL: <http://www.monografias.com/trabajos16/sexosensualidad/sexosensualidad.shtm>
64. Mauricie P. Integración intercultural en la perspectiva de un estilo de vida actual. [Artículo en internet]. Universidad de Liege, Bélgica. (Citado 21 de febrero del 2019). Disponible en URL: https://juancarlos.webcindario.com/TRATAMIENTO_DE_LA_INTERCULTURALIDAD_EN_EF_INCLUSIVA.pdf

65. Psicología y Mente. Tipos de religión y sus diferencias de creencias e ideas. [Internet]. (Citada el 25 de mayo del 2020). Disponible en URL: <https://psicologiaymente.com/miscelanea/tipos-religion>
66. Estado civil biblioteca del congreso Nacional de Chile. La persona; tipo de persona. [artículo en internet]. (Citado 21 de octubre del 2019). Disponible en URL; disponible en URL; <http://www.bcn.cil.civica/tiper%5d>
67. Economipedia.Ingreso.[Internet].(Citado el 25 de mayo del 2020).Disponible en URL: <https://economipedia.com/definiciones/ingreso.html>
68. Magda P. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Caserío Huancapampa- Recuay. (Tesis para optar el título Licenciado en Enfermería). Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles; 2015. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3761/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_PALOMINO_PINEDA_MAGDA_MARIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
69. Palacios, N. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Llama – Piscobamba, 2018. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2014. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/adultos_estilo_de_vida_palacios_miranda_nueva_grabiela.pdf?sequence=1&isallowed=y
70. OMS. Género y Salud.[Internet].(Citado el 25 de mayo del 2020).Disponible en URL: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>
71. Chiroque E. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales En El Adulto. Asentamiento Humano, María Idelsa Aguilar De Álvarez, Nuevo Chimbote. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería].

Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2015. [Citado el 18 de mayo del 2020]. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16627/FACTOR%20BIOSOCIOCULTURAL_ADULTO_VALENTIN_CHIROQUE_ELNA_MARISEF.pdf?sequence=1&isAllowed=y

72. Flores N. Estilos De Vida Y Factores Biosocioculturales De Los Adultos Del Asentamiento Humano Estrella Del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Arequipa: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Citado el 18 de mayo del 2020]. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

73. Villena O. Socialización, instrucción, educación. [Serie en internet].(Citado EL 28 el 28 de febrero del 2018). Disponible desde el URL: <http://www.biblioteca.itam.mx/estudio/letras45-46/texto>

74. Religión en Términos Generales: Forma de Vida o Creencia. [Artículo en Internet]. (Citado el 28 de febrero del 2018). Disponible en URL: <http://www.monografias.com/trabajos11/temrelig/temrelig.shtml>

75. Nueva P. Estilos de Vida Y Factores Biosocioculturales de los Adultos Del Distrito de Llama- Piscobamba. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.2018.Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

76. León K. Estilos De Vida Y Factores Biosocioculturales Del Adulto Maduro. Asentamiento Humano 10 De Setiembre – Chimbote. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú. 2017.Disponible en URL:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3795/ADU_LTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_LEON_TUANAMA_KATERIN_E_MASSIEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

77. INEI. Definición de Estado Civil. [Citado el 13 de septiembre del 2019]. Disponible desde el URL: <http://www.inei.gob.pe/biblioineipub/%20bancopub/Est/Lib0044/C6-6.htm>
78. Rueda, L. Ocupación/tiempo libre/ adulto [Artículo en Internet]. [Citado el 6 de agosto del 2019]. Disponible en URL: <http://www.monografias.com/trabajos84/%20ocupacion-tiempo-libre-adulto-mayor/ocupacion-tiempo-libre-adultomayor.shtml>
79. Aguilar D, editor. “Ingreso económico”. Macroeconomía. [Monografía en Internet]. [Citado el 2017 set 26]. [Alrededor de 01 planilla]. Disponible desde el URL: <http://www.monografiascom/trabajos32/macroeconomia/macroeconomia%20shtml>



ANEXO N° 01

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Elaborado por: Walker, Sechrist y Pender
Modificado por: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, (2008).

| N° | ITEMS | CRITERIOS | | | |
|------------------------------|--|-----------|---|---|---|
| ALIMENTACIÓN | | | | | |
| 1 | Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida. | N | V | F | S |
| 2 | Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos. | N | V | F | S |
| 3 | Consumes de 4 a 8 vasos de agua al día | N | V | F | S |
| 4 | Incluye entre comidas el consumo de frutas. | N | V | F | S |
| 5 | Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida. | N | V | F | S |
| 6 | Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes. | N | V | F | S |
| ACTIVIDAD Y EJERCICIO | | | | | |
| 7 | Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana. | N | V | F | S |
| 8 | Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo. | N | V | F | S |
| MANEJO DEL ESTRÉS | | | | | |
| 9 | Usted identifica las situaciones que le causan tensión preocupación en su vida. | N | V | F | S |
| 10 | Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación. | N | V | F | S |
| 11 | Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación | N | V | F | S |
| 12 | Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración | N | V | F | S |
| APOYO INTERPERSONAL | | | | | |
| 13 | Se relaciona con los demás. | N | V | F | S |
| 14 | Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás | N | V | F | S |



ANEXO N° 02:

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

AUTOR: Delgado R; Reyna E y Díaz, R. (2008)

**CUESTIONARIO SOBRE FACTORES
BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO.**

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre del adulto maduro:

.....

A. FACTORES BIOLÓGICOS:

1. Marque su sexo

Masculino ()

Femenino ()

B. FACTORES SOCIALES:

1. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero (a)

b) Casado(a)

c) Viudo(a)

d) Conviviente

e) Separado(a)

2. ¿Cuál es su religión?

a) Católico (a)

b) Evangélico

c) Mormón

d) Protestante

e) Otra religión

C. FACTORES CULTURALES:

1. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a) Analfabeto () b) Primaria completa c) Primaria incompleta
d) Secundaria completa e) Secundaria incompleta f) Superior completa
g) Superior incompleta

2. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Obrero(a) b) Empleado(a) c) Agricultor
d) Ama de casa e) Estudiante f) Otros

3. ¿Cuál es su ingreso económico?

- Menos de 100 nuevos soles () De 100 a 500 nuevos soles () De
600 a 1000 nuevos soles () De 1000 a más nuevos soles ()



ANEXO N° 03

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA

ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en

cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

| | R-Pearson | |
|----------|------------------|-----|
| Items 1 | 0.35 | |
| Items 2 | 0.41 | |
| Items 3 | 0.44 | |
| Items 4 | 0.10 | (*) |
| Items 5 | 0.56 | |
| Items 6 | 0.53 | |
| Items 7 | 0.54 | |
| Items 8 | 0.59 | |
| Items 9 | 0.35 | |
| Items 10 | 0.37 | |
| Items 11 | 0.40 | |
| Items 12 | 0.18 | (*) |
| Items 13 | 0.19 | (*) |
| Items 14 | 0.40 | |
| Items 15 | 0.44 | |
| Items 16 | 0.29 | |
| Items 17 | 0.43 | |
| Items 18 | 0.40 | |
| Items 19 | 0.20 | |
| Items 20 | 0.57 | |
| Items 21 | 0.54 | |
| Items 22 | 0.36 | |
| Items 23 | 0.51 | |
| Items 24 | 0.60 | |
| Items 25 | 0.04 | (*) |

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.



ANEXO N° 04

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

| | | N | % |
|-------|--------------|----|-------|
| Casos | Válidos | 27 | 93.1 |
| | Excluidos(a) | 2 | 6.9 |
| | Total | 29 | 100.0 |

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

| Alfa de Cronbach | N de elementos |
|------------------|----------------|
| 0.794 | 25 |



ANEXO N° 05

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

TÍTULO:

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL
ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN MAGDALENA NUEVA_
SECTOR 02 C _ CHIMBOTE 2018**

Yo,.....acepto

participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

La investigadora se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

FIRMA

.....