



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA FAMILIAR EN UN ASENTAMIENTO
HUMANO, LIMA, 2018**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

PONCE VEGA, YSABEL ANITA

ORCID: 000-002-9502-5248

ASESOR

VALLE SALVATIERRA, WILLY

ORCID: 0000-0002-7869-8117

CHIMBOTE – PERÚ

2020

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Ponce Vega, Ysabel Anita

ORCID: 000-002-9502-5248

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante
de Pregrado, Chimbote, Perú

ASESOR

Valle Salvatierra, Willy

ORCID: 0000-0002-7869-8117

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias
de La Salud, Escuela Profesional de Psicología, Chimbote, Perú

JURADO

Millones Alba, Erica Lucy

ORCID: 0000-0002-3999-5987

Salazar Roldan, Veronica del Rosillo

ORCID: 0000-0002-3781-8434

Alvarez Silva, Verónica Adela

ORCID: 0000-0003-2405-0523

JURADO EVALUADOR DE TESIS

Dra. Erica Lucy Millones Alba
Presidente

Mgtr. Veronica Del Rosillo Salazar Roldan
Miembro

Mgtr. Verónica Adela Alvarez Silva
Miembro

Mgtr. Willy Valle Salvatierra
Asesor

DEDICATORIA

A Dios, por darme la fortaleza en momentos difíciles de mi vida y permitir llegar hasta este momento tan importante de mi formación profesional y porque hizo realidad este sueño anhelado.

A mi madre Vicenta que me acompaña en cada etapa de mi vida durante esta travesía y por apoyo incondicional que siempre me ha brindado a lo largo del tiempo.

A mi querido padre Paulo y mis abuelitos que desde el cielo como un ángel me protege y me da fuerzas para seguir adelante.

A mi hermana Mary fela que ha sido como mi segunda madre, por compartir momentos inolvidables y ella fue el principal crecimiento para construcción de mi vida profesional.

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo describir la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018. El tipo de estudio fue observacional, prospectivo y descriptiva. El nivel de investigación fue descriptivo y el diseño de investigación fue epidemiológico, porque busco conocer la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, es decir su frecuencia o su distribución en la población. El universo fueron los pobladores de un asentamiento humano, la población estuvo conformada de 570 pobladores en total y la muestra fue no probabilística o sea por conveniencia con un tamaño de 100 mujeres. La técnica a utilizar fue la encuesta para el recojo de información, por otro lado para la evaluación de la variable se utilizó la técnica psicométrica que consistió en lo declarado en la ficha técnica del instrumento. Con referencia al instrumento se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg (RSE). El resultado del estudio fue que la autoestima en la mayoría (74,0%) tiene un nivel promedio en las mujeres que son víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018 .

Palabras clave

Autoestima, Mujer, Violencia.

ABSTRACT

This study aimed to describe self-esteem in women victims of family violence in a human settlement, Lima, 2018. The type of study was observational, prospective and descriptive. The level of research was descriptive and the research design was epidemiological, because I seek to know self-esteem in women victims of family violence in a human settlement, i.e. their frequency or distribution in the population. The universe were the inhabitants of a human settlement, the population was made up of 570 inhabitants in total and the sample was non-probabilistic or for convenience with a size of 100 women. The technique to be used was the survey for him collecting information, on the other hand for the evaluation of the variable was used the psychometric technique that consisted of what was stated in the technical sheet of the instrument. With reference to the instrument I use the Rosenberg SelfEsteem Scale (RSE). The result of the study was that self-esteem at most average level (74,0.%) in women who are victims of family violence in a human settlement, Lima, 2018.

Keywords

Self-esteem, Women, Violence.

CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
DEDICATORIA	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT.....	vi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA	6
2.1 Antecedentes	7
2.2 Bases teóricas de la investigación.....	12
2.2.1 Autoestima	12
2.2.1.2 Dimensiones de la Autoestima	13
2.2.1.3 Características de la Autoestima.....	13
2.2.1.4 Componentes de la Autoestima	14
2.2.1.6 Factores que influyen en la autoestima.....	15
2.2.1.7 Niveles de la Autoestima	15
2.2.1.8 Autoestima en la mujer víctima de violencia familiar	16
2.2.2 Violencia contra la mujer.....	16
2.2.2.1 Definición.....	16

2.2.2.2 Factores de riesgo en la violencia contra la mujer.....	16
2.2.2.3 Tipos de violencia contra la mujer.....	16
2.2.3 Consecuencias para la salud	18
III METODOLOGÍA	19
3.1 Tipo de investigación.....	20
3.2 Nivel de la investigación de las tesis	20
3.3 Diseño de la investigación	20
3.4 El universo y muestra	20
3.5 Definición y operacionalización de variables	22
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	22
3.6.1 Técnica.....	22
3.6.2. Instrumento	23
3.7 Plan de análisis.....	25
3.8 Matriz de consistencia	26
3.9 Principios éticos.....	27
IV. RESULTADOS	28
4.1 Resultados.....	29
4.2 Análisis de resultados	32
V. CONCLUSIONES	34

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
ANEXOS	40

Índice de tablas

Tabla 1.....	29
Tabla 2.....	29
Tabla 3.....	30
Tabla 4.....	30
Tabla 5.....	31
Tabla 6.....	31

I. INTRODUCCIÓN

Durante muchos años en el Perú las mujeres han sido sometidas al maltrato, si bien es cierto hoy en día el maltrato es entendido como aquellos actos físicos, psicológicos o sexuales que tienen lugar en el contexto de una relación íntima, pasada o actual, la cual es ejercida por la pareja, en el que uno es el agresor y la otra la víctima, o puede ser ejercida por ambos miembros de la pareja, tratándose, en este caso, de una relación de violencia mutua, en la cual se refleja a través de la autoestima constituye un problema social que indica afectar su condición social y emocional.

Es por ello que el interés del presente estudio de Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar Asentamiento Humano, Lima, 2018.

En el Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2016) manifiesta que el 60,5% de las mujeres expreso haber sido tomado como objeto de control, el 64,2% de violencia psicológica y/o verbal y el 32,2% ha sido, como mínimo una vez, víctima de violencia física y/o sexual por parte de su compañero o esposo. Estos porcentajes son inferiores a los obtenidos en las encuestas del 2012 en la que se obtuvieron los resultados: 66,3%, 70,6% y 37,2% respectivamente. A pesar ello, continua la tendencia: la mujer sufre la violencia en su contra puesto que se ha establecido en la sociedad del Perú como un estado normal, por ello su complejidad hace muy difícil, una democratización creciente y paridad en la relación entre los sexos, en la toma de decisiones que tienen relación a diversos aspectos de la vida. (Cavagnoud, 2018, párr.3).

Tejada (2015) menciona que la autoestima se caracteriza con el comportamiento relacional con la satisfacción con la vida en mujeres por

considerarse el sexo débil ante un pensamiento machista que hoy en día es un batallar en la sociedad actual.

Según la Fundación de la Imagen y Autoestima (2013) señala que la autoestima es una idea inherentemente identificada con la idea propia. La idea de uno mismo tiene que ver con cada una de las contemplaciones y convicciones que el individuo acepta son válidas sobre sí mismas. Estas consideraciones y convicciones son el resultado de una investigación, evaluación y traducción de cómo es un individuo similar, y sobre sus encuentros debido a las ocasiones vividas en relación con su inclinación individual con respecto a las cualidades del carácter, la confianza tiene que ver con todos los sentimientos y las emociones se coordinan para surgir debido a la idea de uno mismo y la visión de la autoestima.

Las Naciones Unidas (2016) menciona que la historia, se ven reflejados acontecimientos en la sociedad de abuso o maltrato que para ese entonces fue algo natural. En la actualidad, esos actos han ido quedando atrás, aunque aún se puede ver la crueldad del ser humano. El maltrato contra la mujer, son actos agresivos hacia el género femenino, debido a un daño físico, sexual o psicológico, en esto es incluida aquellas acciones amenazantes, o privación de la libertad, tanto sea en la vida pública como en la privada.

El Ministerio de Salud de Perú (2013) señala que la autoestima tiene áreas: autoconocimiento, auto concepto, autoevaluación, auto aceptación y el auto respeto y que en la vida transcurre entre logros y fracasos, y la autoestima es el valor que hace tener plena seguridad en las propias capacidades; además, da la fortaleza necesaria para superar momentos difíciles en la vida, evita caer en el pesimismo y el desánimo (p.45).

El Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2019) es consciente que se tiene que trabajar bastante para suprimir la violencia, el cual causa baja autoestima en las víctimas, por ello vienen desarrollando el programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual (PNCVFS) en diferentes partes del Perú, con la finalidad de mejorar la autoestima de las víctimas y empoderarlas para sustentarse económicamente y no depender de nadie.

Por lo expuesto anteriormente se formula la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es el nivel de autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima,2018?

De ahí que nos planteáramos los siguientes objetivos , de manera general es describir la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018.Y de forma específica .

- Describir la edad de las mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.
- Describir el número de hijos de las mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.
- Describir el estado civil de las mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima ,2018.

Teniendo en cuenta que nuestro interés es conocer la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar es que nos preguntamos por cómo es la convivencia en las familias que sufren de violencia familiar.

De todo lo antes dicho, podemos decir que el estudio justifica su realización de manera teórica en tanto que contribuye con la línea de investigación de la Escuela Profesional De Psicología de la ULADECH referido a autoestima y satisfacción vital, convirtiéndose así en un subproyecto de dicha línea. También se convierte en antecedente de nuevas investigaciones y tratándose de una población cuyas características principales son mujeres de recursos económicos medios y bajos, es decir son una población emergente y con violencia familiar como la que vive la población en general. Se podría usar la información resultante para la realización de talleres o actividades orientadas a fortalecer la satisfacción en la población estudiada.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1 Antecedentes

Internacional.

Obregón (2018) realizó una tesis titulada “Autoestima y estilo de vida estudio en mujeres con violencia de género en la casa de acogida hogar de Nazareth Guayaquil 2018” la presente investigación el autora logro identificar el impacto de una baja autoestima en el estilo de vida de las mujeres víctimas de violencia de género, que habitan en la Casa de Acogida Hogar de Nazareth de Guayaquil durante el año 2018. Desde un enfoque metodológico se puede determinar que fue de tipo cualitativo de nivel descriptivo; de diseño experimental de corte no transversal teniendo como respaldo en la recolección de evidencias a través de las encuestas de la cual se encontrara relacionada con el ámbito geográfico donde la población 50 pobladores, finalmente el autor concluyo que las mujeres del hogar de Nazareth presentan baja autoestima como consecuencia directa de la violencia doméstica generada por sus parejas y asociadas a la historia de violencia vividas en el seno de sus familias de origen. De esta manera también se puede afirmar el cumplimiento del primer Objetivo de la Investigación.

Mera (2016) realizó un estudio titulada “violencia psicológica y la autoestima de las mujeres del movimiento indígena de Tungurahua de la ciudad de Ambato – Ecuador”, la presente investigación está enfocada en el interés de lo que ocurre en la actualidad en nuestra sociedad, la cual se ha encargado, de crear estereotipos, la violencia psicológica es toda conducta, directa verbal o no verbal, que va dirigida a ocasionar daño emocional, por lo que genera daños en la autoestima, de la mujer indígena, a nivel cognitivo genera pensamiento irracionales, el autoconcepto desde un ámbito metodológico la presente investigación se

encontrara determinada por el enfoque cualitativo bajo la técnica de la encuesta que se encontrara relacionada con el ámbito geográfico donde 200 mujeres en determinar la relación de la violencia psicológica con la autoestima de las mujeres indígenas.

Ocampo (2014) realizó un estudio titulada “ Autoestima y Adaptación en víctimas de Maltrato Psicologico por parte de la pareja” la presente investigación hace referencia de los problemas, víctimas de maltrato psicológico en el enfoque metodológico el trabajo de investigación se encontrará respaldada por el diseño transversal, donde se usó los instrumentos utilizados fueron una entrevista semiestructurada, un cuestionario de autoestima y uno de adaptación. Se determinó por 50 sujetos finalmente el autor concluyo que los resultados mostraron bajos niveles de autoestima y elevados índices de inadaptación; igualmente, se encontró que el tipo de maltrato más común es el psicológico, el cual se acompaña de agresión física, sexual y económica; además, las mujeres fueron quienes más reportaron ser víctimas de esta situación.

Sumiarti (2017) realizaron un estudio titulado “La relación entre violencia doméstica, apoyo social y autoestima de las mujeres víctimas en Valparaíso Chile”, el autor señalo que la violencia doméstica es una acción que comete una persona para dañar a un miembro de la familia. En el enfoque metodológico el autor determino analizar la relación entre violencia doméstica, apoyo social con uno mismo estima de las mujeres como víctimas. Mientras tanto en la parte geográfica se aplicó los instrumentos a 31 mujeres víctimas de violencia doméstica en Valparaíso, la población de estudio fueron seleccionados por muestreo intencional, considerando que la población había sufrido violencia doméstica por parte del esposo , llego a la conclusión que existen diferencias significativas en el nivel de autoestima entre las

mujeres que son víctimas de violencia doméstica y las mujeres que no han experimentado tales abusos siendo más baja la puntuación de autoestima en las mujeres maltratadas.

Nacional

Pachas (2018) realizó un estudio titulada “Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un hospital emergencia, Lima, Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Psicología en la Universidad Católica de Chimbote, la presente investigación se encargó describir la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar, desde el enfoque cualitativo se utilizó para la evaluación de las variables de caracterización será la encuesta. En cambio, para la evaluación de la variable de interés se utilizó la técnica psicométrica. El instrumento que se utilizó fue la Escala de Autoestima de Rosenberg. La población estuvo constituida por las mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un hospital emergencia de la ciudad de Lima, que cumplieran con los criterios de elegibilidad. Dadas la circunstancia y tratándose de una población N desconocida, se realizó un muestreo no probabilístico de tipo por conveniencia, en el que se hizo un total de $n=75$. Se llegó a la conclusión final que la mayoría de las mujeres de los tres grupos tienen autoestima baja por ser víctimas de violencia familiar y maltratos consecutivos

Huayanay (2016) realizó un estudio titulada “Autoestima prevalente en mujeres violentadas en asentamiento humano 15 de Abril, Chimbote, ” la presente investigación logro hallar el nivel de autoestima en mujeres agredidas en un asentamiento humano, la presente investigación desde un enfoque metodológico podemos determinar que el estudio se encuentra basado por bajo el método de la observación por lo tanto es considerado de corte transversal porque se logro medir en un solo momento determinado tal como lo señala Sampieri. En el ámbito geográfico

la presente investigación se aplicó Asentamiento Humano 15 de abril, Chimbote con una población de 385 mujeres en general llegando a determinar 120 mujeres maltratadas finalmente se llegó a la conclusión que la autoestima de las mujeres violentadas en el asentamiento humano 15 de abril, 2016 es de nivel bajo. Lo que significa que la autoestima puede afectar en algunos ámbitos de la vida de aquella persona.

Calongos (2017) realizó un estudio titulado “Violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima”, la presente investigación hace referencia que existe una la relación entre violencia Psicológica y autoestima. Desde el enfoque cualitativo el presente trabajo de investigación estuvo demarcado por la técnica de la encuesta denominada ´por las escalas de Autoestima de Coopersmith y el Inventario de Maltrato Psicológico. El ámbito geográfico se desarrolló en 100 mujeres víctimas de violencia psicológica conyugal entre 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima que finalmente el autor logro encontrar que existe una relación inversamente significativa de -0.311 entre ambas variables, lo que indica que a mayor presencia de violencia psicológica menor será la autoestima. Finalmente el autor llego a la conclusión que se encontró que existe una relación inversamente significativa entre ambas variables, lo que indica que a mayor presencia de violencia psicológica menor será la autoestima.

Castillo (2017) realizó un estudio titulado, “ Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz” , en la Universidad Nacional de Trujillo, La Libertad. la presente investigación logro hallar la autoestima y la violencia contra la mujer, donde estuvo determinada metodológicamente por el enfoque cualitativo bajo la técnica de la encuesta que se encontrara relacionada con el ámbito geográfico donde se aplicó el trabajo de

investigación siendo en Huanja (Huaraz) es una comunidad rural, presenta mayor dificultad hacia el ingreso de la educación y economía, por lo que sus particularidades de contexto estarían influyendo significativamente en el perfil del agresor ante el siguiente hallazgo podemos determinar el autor refiere que 2 de cada 10 mujeres fueron víctimas de violencia por parte de sus parejas, exponiendo que es más intenso en la zona rural, y reflejaría que en estas zonas existe una cultura de machismo, a diferencia de la zona rural, las instituciones permiten velar por la integridad del ciudadano. Llego a la Conclusión que la violencia física que viven las mujeres del centro poblado de Huanja - Huaraz es la que se presenta con mayor frecuencia, por encima de la psicológica, sexual y económica.

2.2 Bases teóricas de la investigación

2.2.1 Autoestima

2.2.1.1 Definición

Oliva (2011) refiere que la autoestima es el valor que un individuo se da, ya sea positiva o negativa, en base a pensamientos, sentimientos y experiencias de sí mismo, se desarrolla a lo largo de la vida, esto hace que este concepto se entienda como dinámico es decir una buena autoestima contribuirá a que el individuo tenga un buen ajuste emocional, y como consecuencia se podrá adaptar mejor a la sociedad. (p. 45).

Rosenberg (1965) manifiesta que la confianza es básica para el individuo ya que sugiere el avance de ejemplos que permiten el significado de los exámenes entre las personas y la comprensión de quién es como individuo dependiente del resultado. Tal como lo expone el autor, la confianza es fundamental para las personas en base a que, incluye la mejora de ejemplos y caracteriza la base de los exámenes entre las personas y la comprensión de la identidad de uno como un individuo que depende del resultado. (p. 42).

Sparisci (2013) refiere que se caracteriza como un estado de ánimo hacia uno mismo, la perspectiva estándar, apreciando, sintiendo y llevando consigo mismo. Sostiene que es la representación perpetua según lo indicado por lo que nos enfrentamos. Es el marco principal por el cual solicitamos nuestros encuentros aludiendo a nuestro propio "yo" (p. 38).

Delors (2015) explica que la autoestima es clave para que el ser humano determina su educación emocional de tal manera puedan desarrollar su nivel de convivencia en el entorno que les rodea (p. 18).

2.2.1.2 Dimensiones de la Autoestima

Dimensión Valía personal.

De acuerdo con Bisquerra (2016) manifiesta que es el valor individual de la valoración constructiva o adversa que el individuo tiene de su propia idea (autorretrato mental), incorporando los sentimientos relacionados con esta evaluación y los marcos de opinión hacia sí mismos. El sentimiento de límite individual sugiere los deseos que un individuo tiene de ser capaz de hacer de manera efectiva lo que necesita hacer, es decir, su autosuficiencia (p. 243).

Dimensión Capacidad personal.

Arguedas (2015) refiere que el límite se conoce como la disposición activos y habilidades que un individuo necesita para desempeñar una tarea específica. En este sentido, este pensamiento está conectado con el de la capacitación, siendo el último un procedimiento de consolidación de nuevos instrumentos para trabajar en el planeta. (p.21).

2.2.1.3 Características de la Autoestima.

Basadre (2011) considera que una persona con alta autoestima presenta ciertas características en cuanto a su trato en relación a los demás, son cariñosas y colaboradoras, confían en sus capacidades y asumen sus propios retos. Son creativos, investigan y están en la búsqueda de nuevas experiencias de vida que los motive a la satisfacción de logro, además de ello son perseverantes ante la frustración. A diferencia de las personas con baja autoestima; que su comportamiento es contrario; son temerosas, no confían en sus propias habilidades, no asumen riesgos y ante las

dificultades no perseveran y se excluyen del grupo, teniendo una autovaloración negativa de su persona. (p.45).

2.2.1.4 Componentes de la Autoestima

Lorenzo (2007) menciona que en la estructura de confianza descubrimos tres tipos de partes que funcionan de manera interrelacionada. Tienen un impacto compartido. El incremento o decaimiento positivo de una parte de estas partes implica un cambio de las otras de manera similar. (p.62).

Componente cognitivo (cómo pensamos)

Demuestra pensamiento, suposición, visión de uno mismo, es una idea propia. Del mismo modo, unidos por la visión mental o la representación mental que tenemos de nosotros. Posee un lugar importante en el comienzo y el desarrollo de la confianza Sparisci (2013, p.10).

Componente afectivo (cómo nos sentimos)

Muestra la valoración de lo positivo y lo negativo en nosotros. Propone un sentimiento de lo positivo o irritante, de lo brillante o irritante que encontramos en nosotros. Implica sentirse bien u odiarse a sí mismo. Es una habilidad para tomar decisiones sobre nuestras propias cualidades (Sparisci, 2013, p.10).

Componente conductual (cómo actuamos)

Implica presión, objetivo y elección para actuar, para actualizar una conducta estable y predecible. Es una autoafirmación autoguiada y la búsqueda de pensamiento y reconocimiento por parte de otros (Sparisci, 2013, p. 10).

2.2.1.6 Factores que influyen en la autoestima.

Oviedo (2010) menciona que hay cuatro criterios para que una persona estructura su confianza (p.77).

- La crítica: cuánto se siente el sujeto genial y reconocido por las personas que son esenciales para él.
- La aptitud o el grado que aceptamos tenemos que hacer un recado que consideramos significativo y significativo.
- La justicia o la evaluación buena o moral que hacemos de nosotros mismos.
- El poder o la capacidad que el individuo acepta necesitan controlar su vida e impactar las vidas de los demás.

Que la persona cree tener para controlar su vida e influir en la vida de los demás.

2.2.1.7 Niveles de la Autoestima

Rosenberg (1973) explica que la autoestima posee tres niveles: Como lo indica la confianza tiene tres dimensiones (p.59).

Alta autoestima

Donde el sujeto se caracteriza por ser grandioso y completamente reconocido.

Mediana autoestima

El sujeto no se considera superior a otras personas, ni se percibe totalmente a sí mismo.

Baja autoestima

El tema se ve por debajo de la media en comparación con otras personas y hay desdén por sí mismo (Sparisci, 2013, p.27).

2.2.1.8 Autoestima en la mujer víctima de violencia familiar.

Klevesn (2011) señala que la violencia es cómplice y alude a la crueldad que ocurre en entornos privados o abiertos, puede ser practicado por el cómplice, compañero de vida, viviendo respectivamente o no, o un ex cómplice; cuyo diseño es practicar el control y dominio sobre las damas para mostrar el poder que tiene sobre el otro (p.98).

2.2.2 Violencia contra la mujer

2.2.2.1 Definición

Según datos de la Organización de las Naciones Unidas (2013) refiere que es necesario que se apliquen políticas públicas que regulen y enfrenten esta problemática social donde se cuente con la participación de actores que motiven la prevención de conductas de violencia en los hogares. Además de ello es preciso que todos los miembros de la comunidad asuman normas y comportamientos que minimicen los índices e impactos negativos de la violencia (p.34).

2.2.2.2 Factores de riesgo en la violencia contra la mujer

OMS (2017) refiere que los elementos de peligro de la crueldad cómplice y la violencia sexual son singulares, familiares, sociales. Algunos están relacionados con la comisión de manifestaciones de crueldad, otros con su miseria y otros con ambos. Entre los elementos de peligro de ambos, vicios cómplices y salvajismo sexual, se encuentran (p.23).

2.2.2.3 Tipos de violencia contra la mujer

a) Violencia Física

Cuervo y Martínez (2013) La violencia física suele estar ordenada por el tiempo que tardan las heridas en recuperarse: excepcionalmente leves (empujones,

apretones, bofetadas, etc.), suaves (grietas, golpes con artículos, heridas con cuchilla, etc.), moderadas (heridas que dejan alguna cicatriz perpetua y causan minusvalías transitorias), graves (que ponen en peligro la vida y dejan heridas duraderas, frecuentemente en los órganos internos), extraordinarias (por eso pasan). (p.82).

b) Violencia Psicológica

Echeburúa y Corral (2002) afirma que el maltrato verbal, ocasionando sentimiento de inferioridad mediante las constates humillaciones y amenazas contra la persona violentada, muchas veces generando comportamientos que reprimen las interacciones con amistades o seres queridos por parte de la víctima. Además de ocasionar el sentimiento de culpa por la situación vivida. (p.55).

c) Violencia Verbal

Labrador (2004) refiere las disposiciones hostiles del atacante a través del lenguaje verbal, utilizando culpas, afrentas, peligros, lenguaje grosero, reacciones violentas y odio por las suposiciones y ejercicios del otro individuo. Es retratada por ser la más incesante en ciertos hogares, a la luz del hecho de que hay la utilización de palabras inesperadas o irónicas que se incluyen frente a una circunstancia específica. (p.22).

d) Violencia Sexual

Torres (2004) refiere que la violencia sexual la familia incorpora los trabajos que lo acompañan sobre: solicitar u obligar a tener relaciones sexuales, obligar a la desafortunada víctima a ensayos que son insoportables, desagradables o que básicamente no necesitan (sexo oral, sexo a tope, sexo con otro hombre o mujer, prostitución, etc.) La brutalidad sexual siempre tiene ramificaciones genuinas para la

solidez entusiasta de las personas explotadas y se une regularmente a diferentes tipos de salvajismo físico. (p. 82).

2.2.3 Consecuencias para la salud

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017) menciona que la violencia practicado en la condición familiar, independientemente de si físico, mental, verbal, sexual, causa problemas médicos genuinos físicos, mentales, sexuales y regenerativos en el corto y largo plazo para las mujeres. También influye en sus hijos y tiene un alto gasto social y monetario para las mujeres, sus familias y la sociedad (p.23).

Ramos (2017) señala que la violencia puede ocasionar la muerte ya sea como homicidio o suicidio, además de ocasionar lesiones producto de la agresión física; cuando existe violencia sexual se producen embarazos no deseados, afecciones por ETS y problemas psicológicos.

Otra consecuencia de la agresión a nivel familiar puede ser el aborto en caso de embarazo, muerte del feto, recién nacido con bajo peso o prematuro, se pueden presentar también consecuencias psicológicas que generan estrés, enfermedades psicosomáticas o de tipo alimenticio. (p.21).

III METODOLOGÍA

3.1 Tipo de investigación

El tipo de estudio fue observacional, porque no hubo manipulación de la variable; prospectivo, porque los datos recogidos fueron a propósito del estudio (primarios); transversal, porque se realizó una sola medición a la misma población; y descriptiva, porque el análisis estadístico fue univariado. (Supo, 2014).

3.2 Nivel de la investigación de las tesis

El nivel de investigación será descriptivo porque se buscará describir las características del asentamiento humano según el nivel de autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018. (Supo, 2014).

3.3 Diseño de la investigación

El diseño de la investigación fue epidemiológico, ya que se busca conocer la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2020. Es decir, su frecuencia o su distribución en la población. (Supo, 2014).

3.4 El universo y muestra

La población de la presente investigación estará determinada por los pobladores de un asentamiento humano, conformado 570 pobladores en total por lo tanto se consideró a 100 mujeres que cumplieron con los criterios de evaluación correspondientes a víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.

Muestra

Por su parte el marco muestral para el estudio se empleó una muestra no probabilística (o dirigida) para seleccionar una muestra de 100 víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano , Lima, 2018.

La muestra no probabilística “es un subgrupo de la población en la que la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de las características de la investigación” (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 176).

Criterio de inclusión

- Mujeres víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano , Lima, 2018, que voluntariamente participaron en la aplicación de la encuesta.
- Mujeres víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano , Chilca, Lima, 2018, que evidencian facultades físicas y mentales aptas para brindar información.
- Mujeres víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano , Lima, 2018, que se encuentren identificadas por los ítems de los instrumentos.

Criterio de exclusión.

- Mujeres víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano , Lima, 2018, que no deseen participar del estudio.

- Mujeres víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano , Lima, 2018, que no evidencian facultades físicas y mentales para facilitar la información necesaria.
- Mujeres víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano , Lima, 2018, que no respondan a todos los ítems del instrumento aplicado.

3.5 Definición y operacionalización de variables

VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	DIMENSIONES / INDICADORES	VALORES FINALES	TIPO DE VARIABLE
Edad	Autodeterminación	Años	Numeral, continua, razón
Número de hijos	Autodeterminación	Hijos	Numeral, discreta, intervalo
Estado civil	Autodeterminación	Soltero Conviviente Casada Divorciado Viudo	Categórica, nominal, politómica
VARIABLE DE INTERÉS	DIMENSIONES	VALORES FINALES	TIPOS DE VARIABLE
Autoestima	Sin dimensiones	Alto Medio Bajo	Categórica Ordinal politómica

3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1 Técnica

La técnica a utilizar para la siguiente tesis es la encuesta que consiste en el recojo de información a través de una ficha de recojo de información en la que se utilizará la información de manera directa. En cambio, para la evaluación de la variable se utilizará la técnica psicométrica que consiste en lo declarado en la ficha técnica del instrumento.

3.6.2. Instrumento

Escala de Autoestima de Rosenberg (RSE) (Rosenberg, 1965; Atienza, Balaguer, et Moreno, 2000).

Ficha técnica

- **Nombre original de la escala** : Escala de Autoestima de Rosenberg – Modificada.
- **Autores** : Morris Rosenberg (1965).
- **Procedencia** : Estados Unidos de América.
- **Administración** :este instrumento fue señalado para ser aplicador los adolescentes y adultos se utiliza para volarar tanto la poblaciones generales como en clínicas .
- **Duración** : 7-8 minutos.
- **Número de ítems** : 10.
- **Puntaje** : 0-40.
- **Significación** : Valoración que una persona hace con referencia a sí misma.

Descripción : Es una escala unidimensional de diez ítems que en su versión original se calificaba como si fuese de tipo Guttman. En este estudio se calificaron los ítems con el mismo procedimiento que la Escala de Satisfacción con la Vida, salvo que aquí se consideró la dirección de los ítems. A mayor puntuación, mayor autoestima.

- **Validez y confiabilidad.**
 - a) **Confiabilidad:** Rosenberg (1987; en Pequeña, 1999) informó que la escala obtuvo un coeficiente de reproductibilidad de 0.92 y un coeficiente de estabilidad de 0.72; además se sabe que Silber & Tipett

(1987; en Pequeña, 1999) informaron que la escala alcanzó una confiabilidad test-retest de 0.85 con un intervalo de dos semanas.

- b) **Validez:** Rosenberg (1973; en Pequeña, 1999) estudió la relación entre autoestima y depresión, hallando que las personas que obtenían menores puntajes de autoestima en la escala, aparentaban estar deprimidas al ser evaluadas mediante las escalas de Leary; posteriormente se evaluó la relación entre autoestima y depresión en una muestra de 5024 sujetos, hallándose resultados similares.
- c) **Consistencia interna en la muestra:** Se obtiene un valor en el coeficiente Alpha de Cronbach de 0.76, lo que indica una alta confiabilidad.
- d) Estructura factorial en la muestra: La varianza de la escala es explicada por 2 factores que alcanzan a cubrir el 53.07%, logrando el primer factor un 27.98%. (Morales, 2016).

- **Normas de estandarización** Se incluye los varemos originales

- **Calificación:**

El puntaje de cohesión, se obtiene sumando la puntuación directa de los ítems y la puntuación invertida de los ítems .se ubica cada puntaje en el rango correspondiente de las puntuaciones mayores son indicadores de una autoestima más alta .

- **Interpretación y diagnostico**

Se ubica cada puntaje

3.7 Plan de análisis

De acuerdo a la naturaleza de la investigación del nivel descriptivo se utilizará el análisis estadístico univariado, propio de la estadística descriptiva; presentando los resultados a través de tablas de frecuencias.

El procesamiento de los datos será realizado a través del software Microsoft Excel 2010 y Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) para versión 22.

3.8 Matriz de consistencia

Enunciado	Objetivos	Variable(s)	Dimensiones / Indicadores	Metodología
¿Cuál es el nivel de autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano , Lima, 2018?	<p>Objetivo General : ¿Describir cuál es la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano , Lima, 2018?</p> <p>Objetivo Específicos: Describir el sexo, edad, número de hijos y estado civil mujeres víctimas de violencia familiar , Lima, 2018?</p>	Autoestima	Sin dimensiones	<p>Tipo: observacional, prospectivo, transversal, descriptiva (Supo, 2014). Nivel: descriptivo</p> <p>Diseño: epidemiológico</p> <p>El universo :estuvo conformada 570 pobladores en total por lo tanto se consideró a 100 mujeres que cumplieron con los criterios de evaluación correspondientes a víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano ,Lima, que cumpla con los criterios de inclusión y de exclusión .</p> <p>Técnica : encuesta y psicométricas</p> <p>Instrumentos :el instrumentos que se utilizara es la es Escala de Autoestima de Rosenberg</p>

3.9 Principios éticos

El presente estudio contemplará los principios éticos necesarios para su realización, sugeridos por el comité de ética y el reglamento establecidos de la universidad, evidenciándose a través de documentos como el consentimiento informado firmado asegurándoles que se mantendrá de manera anónima la información obtenida de los mismos. por los participantes del estudio. CÓDIGO DE ÉTICA PARA INVESTIGACIÓN que se realizó en un asentamiento humano, Lima, 2018, ha cumplido con los criterios establecidos de la ética de investigación protección a la persona y la libre participación de derecho, respeto a la identidad , confiabilidad y privacidad por la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

IV. RESULTADOS

4.1 Resultados

Tabla 1.

Distribución de frecuencias del Nivel de Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018 .

Nivel Autoestima	F	%
Alto	2	2,0
Promedio	74	74,0
Bajo	24	24,0
Total general	100	100

Fuente: Escala autoestima y satisfacción con la vida

Descripción : De la población estudiada la mayoría (74,0%) de las encuestadas presenta un nivel promedio de autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.

Tabla 2.

Distribución de frecuencias según edad en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano , Lima, 2018.

Edad	f	%
Entre 18-23 años	24	24,0
Entre 24-29 años	24	24,0
Entre 30-35 años	30	30,0
Entre 36-40 años	22	22,0
Total	100	100,0

Fuente: Elaboración propia

Descripción: De la población estudiada la mayoría (30,0%) representa a las participantes el rango de edad entre 30 y 35 años de edad, en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento humano, Lima, 2018.

Tabla 3.

Distribución de frecuencias según ocupación en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.

Nivel de Ocupación	F	%
Trabaja	82	82,0
No trabaja	18	18,0
Total general	100	100

Fuente: Elaboración propia

Descripción: Los resultados de la presente nos permite concluir que el (82,0 %)de las encuestadas se dedica a alguna actividad laboral, mientras que el (18%)no lo hace, en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.

Tabla 4

Distribución de frecuencias según estado civil en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018 .

Estado Civil	F	%
Soltera	12	12,0
Casada	18	17,0
Conviviente	40	40,0
Divorciada	30	30,0
Total general	100	100,0

Fuente: Elaboración propia

Descripción: De la población estudiada la mayoría (40,0%) de las encuestadas son convivientes en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.

Tabla 5.

Distribución de frecuencias según nivel de instrucción en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018 .

Nivel Instrucción	F	%
Primaria completa	21	21,0
Secundaria completa	36	36,0
técnico	28	28,0
Superior	15	15,0
Total general	100	100,0

Fuente: Elaboración propia

Descripción: De la población estudiada la mayoría (36,0%) de las mujeres encuestadas refiere contar con estudios secundarios en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018.

Tabla 6

Edad y estado civil en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018 .

Variable	Media
Edad	30,5
Estado civil	5,06

Fuente: Instrumento de recolección de información

Descripción: De la población estudiada la mayoría presenta una edad media esta entre los 30 – 35 años, y con el estado civil e conviviente.

4.2 Análisis de resultados

El presente estudio tuvo como objetivo describir cuál es la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento humano, Lima, 2018 , el resultado del estudio fue que la autoestima en la mayoría (74,%) nivel promedio en las mujeres que son víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018.

De otro lado, tal como sostiene Gómez (2007) la violencia provoca bajo nivel de autoestima en la mujer que es maltratada. Es sabido que una de las necesidades básicas de las personas para la automotivación es el respeto, afecto y amor que reciba de otras. Pero cuando la víctima es golpeada e insultada por el hombre que ama, que es el padre de sus hijos y que en un momento ambos decidieron formar una familia, sentimientos de confusión, inferioridad, inseguridad y miedo se manifiestan en ella. Muchas veces el agresor ha llegado a convencer a la mujer que es inferior, inútil, tonta, débil y dependiente de él para continuar viviendo. Su autoestima está tan baja que puede aceptar con conformismo los golpes y la tortura psicológica. Sin embargo, con ayuda de profesionales se puede lograr cambiar este tipo de mentalidad y renovar esos pensamientos demostrando a la víctima que todos estos sentimientos de inferioridad son una manipulación y una mentira que fue inculcada por el agresor.

Este resultado garantiza la validez interna de la investigación porque las diferencias observadas en la variable resultado de la población son participantes en nuestro estudio por lo tanto son atribuibles a la variable seleccionada y no a otras variables extrañas que no guardan relación con la investigación, en lo que se refiere a la validez externa se refiere que toda la población y los medios y condiciones puede

aplicarse los resultados del estudio esto permitirá generalizar o extrapolar los resultados obtenidos de la muestra estudiada a la población de donde se realizó la investigación.

Los resultados de la presente investigación son similares parcialmente a lo estudiado por Huerta (2017) La investigación fue de tipo cuantitativo de nivel descriptivo; de diseño epidemiológico , Muestra es 17 y la Población 108 mujeres violentadas en la casa de la mujer , El autor concluyó que la satisfacción vital en mujeres violentadas de la casa de la mujer, 2017 una frágil relación negativa entre la confianza y el factor de inquietud de desprendimiento que muestra que, a un nivel más bajo de confianza, de la cual guarda relación con la presente investigación en el con el nivel bajo de confianza de la cual se encuentra relacionada con una de las variables de la presente investigación .

Como variable de caracterización de nuestra población hallamos que los participantes del estudio tienen un nivel de autoestima promedio son del sexo femenino , convivientes ,grado de instrucción secundaria ,la mayoría trabaja , con una edad de 36años a 40 años y dos hijos promedio.

V. CONCLUSIONES

En base a los objetivos planteados y los resultados encontrados se ha podido arribar a las siguientes conclusiones:

mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018. Presenta en su mayoría un nivel promedio de autoestima 58,0%, mientras que el 41,0% posee un nivel bajo, y solo el 1,0 %, presenta un nivel alto de la autoestima. (Tabla 5).

Como variable de caracterización de nuestra población hallamos que la mayoría es de estado civil conviviente el 55,0%, divorciadas el 17,0% y finalmente ,el 2,0 % son solteras ,con estudios secundarios el 49,0%, mientras que el 23,0% solo alcanzo estudiar primaria ,asimismo el 19,0% señala tener estudios técnicos , finalmente, el 9% de la muestra afirma haber alcanzado el nivel de estudios superior, con una edad de rango entre 18 y 40 años, seguido del 30,0% que se ubican entre los 24 y 29 años. Asimismo, el 20,0% se encuentran en el intervalo de edad entre 30 y 35 años, y finalmente, el 17% representa a las participantes entre los 18 y 23 años de edad, nos permite concluir que el 78% de las encuestadas se dedica a alguna actividad laboral, mientras que el 22% no lo hace con dos hijos promedio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arguedas, L. (2005). *Taller Fortaleciendo mi autoestima y mejorando mi calidad de vida*. Programa de Orientación Estudiantil. Costa Rica: UNED.
- Azpeitia Blanca, T(1988). *Violencia Contra la Mujer*. Ed. Ministerio del Interior-Instituto de la Mujer.
- Bisquerra, R. (2016). *Educación emocional y bienestar*. Barcelona: Editorial Praxis.
- Cuervo, P . (2013). *Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja*. Tesis Psicológica, vol. 8, núm. 1, enero-junio, pp. 80-88.
- Chapa, S. y Ruiz, L. (2011) *Presencia de violencia familiar y su relación con el nivel autoestima y rendimiento académico en estudiantes de secundaria de la I.E. 0031 María Ulises Dávila Pinedo*. (Tesis para optar el título profesional de licenciada, Universidad Nacional de San Martín, Tarapoto, Perú). Recuperado de <http://goo.gl/p5Vo8t>
- De la Rosa, M. (2018). *Autoestima*. Obtenido de Asociación Mexicana de Psicoterapia y Educación Recuperado de <http://www.psicoeedu.org/autoestima/>.
- Delors, P. (2015). *Autoestima y satisfacción vital en adolescentes españoles y peruanos según sexo y nivel socioeconómico*. Revista de Psicología, p.18.
- Echeburúa, E. (2002). *Manual de Violencia Intrafamiliar*. Madrid: Siglo XXI
- García, A. (2013) *Antecedentes de violencia doméstica y actitud violenta en hombres residentes en Manchay*. (Tesis para optar el título profesional de licenciado, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú). Recuperado de <http://goo.gl/tcBMv2>
- Hernández, R. Fernández, C. Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. Mc Graw Hill. 6a edición. México.

- Huayanay (2016). Autoestima prevalente en mujeres violentadas en asentamiento humano 15 de abril, Chimbote, 2016. (tesis para optar el título profesional de licenciada en psicología) ULADECH. Recuperado de http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10276/AUTOESTIMA_ASENTAMIENTO_HUMANO_HUAYANAY_FLORES_YADIRA_LIZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- IMA (2013). *Informe promoción de la salud y la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria*. Recuperado de <http://www.f-ima.org/es/factores-deproteccion-para-laprevencion/autoestima>.
- Klevesn, J. (2011). *Ética de la Investigación, Integridad Científica*. Primera edición. Comisión Nacional de Bioética/Secretaría de Salud, México, p.98.
- Labrador, K. (2004). *Bienestar subjetivo en la vida adulta y en la vejez: hacia una psicología positiva; en América Latina*. Revista Latinoamericana de Psicología, vol. 34.
- Lorenzo, R. (2007). *The acquisition of beliefs that promote subjective well-being*.
- Mera, E. (2016). *La Violencia Psicológica y la Autoestima de las Mujeres del Movimiento Indígena de Tungurahua de la Ciudad de Ambato*- Ecuador. Ambato.
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables MIMP, (2019). *Programa nacional contra la violencia familiar y sexual*. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigonotaprensa.php?codigo=699>
- MINSA, (2013). *Modulo educativo de promoción de la convivencia saludable en el ámbito escolar dirigido a personal de salud* (p.45)

Ocampo , L. (2014). *Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja*. Medellín (Colombia): Psicología desde el caribe, Vol.32 N°1 Ene- Abr 2015.

OMS, (2017). *Promoviendo la salud a través de las escuelas*. La iniciativa global de la OMS para la salud escolar. p.23

ONU, (2013). *Desarrollo y lucha contra la pobreza, el aumento de las desigualdades*.

Oliva, A. (2011). *El desarrollo positivo adolescente y los activos que lo promueven* Un estudio en centros docentes andaluces. . Andalucía: Consejería de salud (3), 111-1.

Pachas, R. (2018). *Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un Hospital Emergencia*, Lima, 2017. Escuela Profesional de Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Áncash. Recuperado de http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5194/AUTOESTIMA_VICTIMAS_PACHAS_TORRES_ROSA.pdf?sequence=1&isAll o wed=y, el 25.11.18.

Proaño, P. (2017). *Niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia psicológica que acuden al Centro de Apoyo Integral “Tres Manueles”*. Trabajo de titulación previo a la obtención del Título de Psicólogo Clínico. Carrera de Psicología Clínica. Quito. UCE. 77 p. Recuperado de

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/13557/1/T-UCE-0007PC025-2017.pdf>, el 25.11.18.

Ramos, M. (2013). *Violencia Familiar: Protección de las Víctimas frente a las Agresiones Intrafamiliares*. Lima: Grupo Editorial Lex & Iuris

Rosenberg, M. (1973). *Conceiving the self*. New York: Basic Books.

Rosenberg, (1965). + *Society+ and+ the+ adolescent+ self+image*. + Princeton, + NJ: + Princeton+ University+Press.

Sparisci, M. (2013). *Representaciones de la autoestima y la personalidad en protagonistas de anuncios audiovisuales de automóviles*. Facultad de Universidad Abierta Interamericana. Recuperado de <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC113919.pdf>, el 25.11.18.

Supo Condori, J. (2014). *Seminarios de Investigación Científica*. Recuperado de <http://seminariosdeinvestigacion.com/sinopsi>

Torres, L. (2004). *Diferencia Sexual y género*. En M. Lamas, *Cuerpo: diferencia Sexual y género*. México D.F: Taurus p. 82.

Tejada, H. (2015). *La incidencia de la inversión pública en la Pobreza multidimensional de la macro región norte en el Perú*. Universidad Nacional de Trujillo.

ANEXOS

BAREMOS DE LA ESCALA DE AUTOESTIMA INDIVIDUAL DE ROSENBERG

A través de la baremación se facilitará el significado e interpretación de las puntuaciones, que permiten convertir la puntuación de cada una de las categorías o escalas, y tipificarla como autoestima positiva o negativa de acuerdo al puntaje ya sea escala baja, media o elevada.

Tabla N° 10 : Baremos de la escala de Autoestima

AUTOESTIMA	Puntaje (Baremos)		
	Baja	Media	Elevada
Autoestima Positivo	<= 10	11 - 15	16 - 20
Autoestima Negativo	<= 10	11 - 15	16 - 20
Autoestima Global	<= 25	26 - 29	30- 40

Significado de los puntajes por escalas

1. De 30 a 40 puntos: Autoestima elevada, considerada autoestima normal
2. De 26 a 29 puntos: Autoestima media. No presenta problemas de autoestima grave
3. Menos de 25 puntos: Autoestima baja. Existen problemas significativos de autoestima.

Interpretando las escalas en sus manifestaciones psicológicas

Según Rosenberg (1973) (citado por Fritz y col., 1999) considera que la autoestima posee tres niveles o escalas coincidente con el Inventario de

Autoestima de Coopersmith (traducido por Panizo M. 1985), que infiere que la autoestima posee tres niveles o escalas que se caracterizan de la siguiente manera:

- **Nivel Alto: o elevada** Indican valoración de sí mismo y mayores aspiraciones, estabilidad, confianza, buenos atributos personales. Mayores dotes y habilidades en las relaciones con amigos y colaboradores. Buenas cualidades y habilidades en las relaciones íntimas con la familia, se siente más considerado y respetado, poseen mayor independencia. Son personas expresivas, asertivas, con éxito académico y social, confían en sus propias percepciones y esperan siempre el éxito, consideran su trabajo de alta calidad y mantienen altas expectativas con respecto a trabajos futuros, manejan la creatividad, se auto respetan y sienten orgullo de si mismos, caminan hacia metas realistas.
- **Nivel Medio:** Revela la posibilidad de mantener una autovaloración de sí mismo muy alta, pero en una situación dada. Tiene buena probabilidad de lograr una adaptación normal en las relaciones sociales y familiares. Son personas expresivas, dependen de la

aceptación social, igualmente tienen alto número de afirmaciones positivas, siendo más moderadas en sus expectativas y competencias que las anteriores.

- **Nivel Bajo:** Reflejan sentimientos adversos hacia sí mismos, actitud desfavorable, se comparan y no se sienten importantes, inestabilidad y contradicciones. Experimenta dificultades para reconocer acercamientos afectuosos o de aceptación. Reflejan cualidades y habilidades negativas hacia las relaciones íntimas con la familia. Son individuos desanimados, deprimidos, aislados, consideran no poseer atractivo, son incapaces de expresarse y defenderse; se sienten débiles para vencer sus deficiencias, tienen miedo de provocar enfado de los demás, su actitud hacia sí mismo es negativa, carecen de herramientas internas para tolerar situaciones y ansiedades.

Procesamiento de datos

Luego de la aplicación de la encuesta, se procesó la información utilizando el paquete estadístico IBM SPSS versión 23 y el programa EXCEL 2013 para Windows, que permitió obtener rápidamente los resultados estadísticos y gráficos. Los análisis que se emplearon son: Estadística descriptiva, de las variables de estudio y sus dimensiones como frecuencias y porcentajes, para la contrastación de hipótesis se aplicó el análisis de correlación, mediante el coeficiente de Spearman, para ver la significancia y el grado de asociación, apropiado al tipo de escala de las variables en estudio. el uso de dicha técnica, es adecuado cuando las variables están medidas en escala ordinal, como nuestras variables han sido medidas en escala ordinal, se procedió a su utilización.

Las formula estadística que usa el programa IBM SPSS es la siguiente:

$$\rho = 1 - \frac{6 \sum d^2}{n(n^2 - 1)}$$

Donde d es la diferencia entre rangos u órdenes de la asociación de las variables X e Y;

n es el número de casos de la muestra).

Interpretación en valor absoluto

Valores	Correlaciones
≤ 0.25	Correlación muy débil
$< 0.25 - 0.50$	Correlación débil
$< 0.50 - 0.75$	Correlación moderada
$< 0.75 - 0.90$	Correlación fuerte
> 0.90	Correlación muy fuerte

ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG (RSE)

(Rosenberg, 1965; Atienza, Balaguer, et Moreno, 2000)

Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada una de ellas, encerrando con un círculo la alternativa elegida.

		Muy en Desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	Me siento una persona tan valiosa como las otras	1	2	3	4
2	Generalmente me inclino a pensar que soy un Fracaso	1	2	3	4
3	Creo que tengo algunas cualidades buenas	1	2	3	4
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los Demás	1	2	3	4
5	Creo que no tengo mucho de lo que estar Orgullosa	1	2	3	4
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo	1	2	3	4
7	En general me siento satisfecho conmigo mismo	1	2	3	4
8	Me gustaría tener más respeto por mí mismo	1	2	3	4
9	Realmente me siento inútil en algunas ocasiones	1	2	3	4
10	A veces pienso que no sirvo para nada	1	2	3	4



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



CONSENTIMIENTO INFORMADO

30 de Julio de 2018

Estimado.....

La Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote apoya la práctica de obtener el consentimiento informado de, y proteger a, los sujetos humanos que participen en investigación.

La siguiente información tiene por objeto ayudarle a decidir si aceptará participar en el presente estudio. Usted está en libertad de retirarse del estudio en cualquier momento. Para tal efecto se le pedirá que responda a la ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG (RSE). Nos interesa estudiar la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en el Asentamiento Humano, Lima, 2018. Nos gustaría que usted participara de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Les aseguramos que su nombre no se mencionará en los hallazgos de la investigación. La información sólo se identificará mediante un código numérico.

Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto con cualquiera de nosotros por teléfono o por correo. Agradecemos su atención y apreciamos su interés y cooperación.

Atentamente,

Ysabel Ponce Vega

Estudiante de psicología de la ULADECH Católica

Presupuesto

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
Impresiones	0.30	100	30.00
Fotocopias	0.05	500	25.00
Empastado	30.00	1	30.00
Papel bond A-4 (600 hojas)	0.05	600	30.00
Lapiceros	0.30	30	9.00
Servicios			
Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			224.00
Gastos de viaje			
Pasajes para recolectar información	2.30	10	23.00
Subtotal			
Total de presupuesto desembolsable			247.00
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Servicios			
Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital – LAD)	30.00	4	120.00
Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University – MOIC).	40.00	4	160.00
Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			
Recurso humano			
Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Subtotal			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			899.00

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	2020								2017				2018			
		2020 – 01				2017 - 01				2017 – 02				2018 – 01			
		Mes				Mes				Mes				Mes			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto	X	X	X													
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación			X													
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación			X													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación			X													
5	Mejora del marco teórico y metodológico				X	X											
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos						X	X									
7	Elaboración del consentimiento informado (*)								X								
8	Recolección de datos									X							
9	Presentación de resultados										X						
10	Análisis e Interpretación de los resultados											X					
11	Redacción del informe preliminar												X				
12	Revisión del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación													X			
13	Aprobación del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación														X		
14	Presentación de ponencia en jornadas de investigación															X	
15	Redacción de artículo científico																X

Edad:

18-23 años 24-29 años
30-35 años 36-40 años

Grado de Instrucción:

Primaria completa Secundaria completa
Técnico Superior

Estado Civil:

Soltera Casada
Divorciada Conviviente

N° Hijos:

Actualmente Trabajas:

Sí No

Promedio de ingresos económicos mensuales:

Has sido víctima de violencia por parte de tu pareja

Sí No

En caso que tu respuesta sea “sí” “marcar con (x) el tipo de violencia:

Física	Psicológica	Verbal	Sexual	económica
Golpes , Moretones	Insultos	Gestos amenazantes	Violaciones	Manipula el dinero
Tirones de cabello	humillación	Burlas	Tocamientos	Supervisa el dinero
Patadas	Celos	Gritos	Obligar a tener sexo	Impide ganar tu propio dinero
Arrojar objeto	Aislamiento	Frases ofensivas	Acoso sexual	Oculto existencia de bienes
Bofetadas	Amenazas	Calumnias	Tomar fotografías	Utiliza dinero sin consultarla

Con que Frecuencia eres o has sido maltratada:

Diario

Inter diario

Semanal

Mensual

Quien es el Agresor:

Esposo

Conviviente

Hijos

Otros

Alguna Vez ha Denunciado dicho Violencia Familiar:

Sí

No

Ha recibido alguna ayuda de parte de una institución:

Sí

No

