

NIVEL DE SATISFACCION EN LA PREVENCION Y PROMOCION DE LA SALUD RELACIONADO CON LA CARACTERIZACION DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL BARRIO DE VISTA FLORIDA - POMABAMBA - ANCASH, 2019

LEVEL OF SATISFACTION IN THE PREVENTION AND PROMOTION OF HEALTH RELATED TO CHARACTERIZATION OF THE LIFESTYLES OF THE ADULTS OF THE VISTA FLORIDA - POMABAMBA - ANCASH, 2019

Rocio Katy Maquin Roca¹

RESUMEN

Estudio de tipo cuantitativo, explicativo, correlacional, tuvo como objetivo general: Determinar el nivel de satisfacción del cuidado enfermero en los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash, 2019. Así mismo la población estaba constituida por 256 adultos, al poder aplicar la técnica de muestreo simple la muestra fue de 146 adultos. Se utilizaron dos instrumentos para la recolección de datos escala de cuidado de enfermería en la comunidad y la escala de liker sobre estilos de vida. Para el análisis y procesamiento de datos se realizó en una base de Microsoft Excel para que seguido se pueda exportar al software SPSS versión 25.0. Para poder verificar si existe relación entre ambas variables se aplicó la prueba de Chi cuadrado, con el 95% de confiabilidad y significancia $p < 0.05$. Así mismo se puede concluir que: la mayoría de los adultos del barrio de Vista Florida manifiestan que los cuidados que brinda el enfermero en la comunidad son inadecuados y un porcentaje mínimo manifiestan que son adecuados. En los estilos de vida la mayoría mantiene un estilo de vida no saludable y un porcentaje considerable mantiene un estilo de vida saludable. Al poder realizar el cruce de ambas variables, se puede evidenciar que si existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

Palabras claves: Adultos, Cuidados de Enfermería en la Comunidad, Estilos de Vida.

¹ Bachiller en enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

ABSTRAC

A quantitative, explanatory, correlational type study had the general objective: To determine the level of satisfaction with nursing care in adults in the Vista Florida neighborhood - Pomabamba - Ancash, 2019. Likewise, the population consisted of 256 adults, as they were able to apply the simple sampling technique the sample was 146 adults. Two instruments were used to collect data on the nursing care scale in the community and the liker scale on lifestyles. For data analysis and processing, it was performed in a Microsoft Excel database so that it can often be exported to SPSS software version 25.0. In order to verify if there is a relationship between both variables, the Chi square test was applied, with 95% reliability and significance $p < 0.05$. Likewise, it can be concluded that: the majority of adults in the Vista Florida neighborhood state that the care provided by the nurse in the community is inadequate and a minimum percentage state that it is adequate. In lifestyles, most maintain an unhealthy lifestyle and a considerable percentage maintain a healthy lifestyle. By being able to cross both variables, it can be seen that there is a statistically significant relationship between both variables.

Key words: Adults, Community Nursing Care, Lifestyles

INTRODUCCION

La Organización Mundial de la Salud (OMS), se refiere a la salud como un estado integro de bienestar físico, mental y sobre todo social, pero a su misma vez hace referencia que esta no solo es la falta de enfermedades si no que esta va más allá es decir que todo tiene relación, para poder decir que contamos con un buen estado de salud tenemos que ver la parte espiritual y que estas van a determinar el estado de salud de cada persona(1).

Por otro lado, encontramos a la salud pública se considera que es algo que se realiza con el único objetivo de poder mejorar en cuanto a la salud y de esta manera poder ayudar a alargar la vida de las personas y esto se da siempre y cuando se realiza la promoción y prevención en cuanto a la salud, se conoce también que últimamente se está estableciendo la salud publica nuevas estrategias que mayormente ponen énfasis

en los estilos de vida que cada persona va adquiriendo durante el transcurso de su día a día, las diversas condiciones de vida que estas van a determinar la salud de las personas y es por ello que apoya de una manera coherente al adecuado estilo de vida y de esta manera poder alargar la vida de las diferentes personas(1).

Es por ello que en el Perú se conoce que, en las últimas décadas, se ha venido dando a pasos agigantados en poder reforzar la promoción de la salud y que está también tenga mayor realce en el ámbito de educación sanitaria individual más conocida con el cambio de los estilos de vida de cada persona para que de esta manera se logre disminuir los casos de enfermedades y poderlas controlar de una manera adecuada(2).

Así mismo es de conocimiento que en el año 2018 en el Perú dentro de las enfermedades más relevantes, de acuerdo con las cifras que nos muestra el Ministerio de Salud, se encuentra como un dato muy resaltante a las infecciones agudas e las vías respiratoria, esta enfermedad afecto en mayor porcentaje a las mujeres, a su vez se mostró una cifra muy alarmante en cuanto a la obesidad y enfermedades relacionado con la hiperalimentación, ya que es una de las enfermedades que con más frecuencia se atienden en los establecimientos de salud dentro de los casos encontramos un total de 759 mil mujeres que padecen de esta enfermedad, mientras que 256 mil de los casos son de sexo masculino(3).

Según los datos que se obtuvo del Hospital de Apoyo Antonio Caldas Domínguez de Pomabamba, dentro de las enfermedades más resaltantes que se atendió en dicho nosocomio en el año 2019 tenemos: Desequilibrio de los constituyentes en la dieta (2.721), Caries dentina (1.641), Sobre peso (1.639), Deficiencia nutricional (922), Faringitis aguda (718), Obesidad (537), Gingivitis aguda (482), Gastritis (478), Infección de vías urinarias (326), Trastorno específico del desarrollo psicomotor (261).

Frente a lo expuesto se plantea el siguiente problema:

¿Cuál es el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash,2019?

Para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:

Determinar el nivel de satisfacción del cuidado enfermero en los adultos del barrio de Vista Florida, Pomabamba - Ancash, 2019.

Para poder conseguir el objetivo general se planteó los siguientes objetivos específicos:

Conocer el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud de los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash, 2019.

Determinar la caracterización de determinantes de estilo de vida de los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash, 2019. Finalmente, esta investigación va a aportar en la identificación de las consecuencias de un estilo de vida no saludable y la participación del personal de enfermería en la comunidad y de cómo esta repercute en la salud de los pobladores, a su vez nos ayudara a poder observar o tener una noción de cómo se da el trabajo del personal de enfermería en las comunidades.

MATERIAL Y METODOS

La presente investigación fue de tipo cuantitativo, de nivel descriptivo, correlacional, con un diseño de doble casilla, dentro de las técnicas que se emplearon fueron la entrevista y la observación, la muestra estuvo conformada por 146 adultos, a quienes se les aplicó dos instrumentos, escala sobre el cuidado del enfermero en la comunidad y la escala de estilos de vida, para el análisis y procesamiento de datos se realizó en una base de Microsoft Excel para que seguido se pueda exportar al software SPSS versión 25.0. Para poder verificar si existe relación entre ambas variables se aplicó la prueba de Chi cuadrado, con el 95% de confiabilidad y significancia $p < 0.05$, se aplicó los cuestionarios indicándole a los adultos del barrio de Vista Florida, sobre los diferentes principios éticos que se respetaran en esta investigación.

RESULTADOS

Tabla 1

Cuidado del enfermero en la comunidad de los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash, 2019

CUIDADO DEL ENFERMERO EN LA COMUNIDAD	N°	%
Adecuado	11	7,5
Inadecuado	135	92,5
Total	146	100,0

Fuente: Escala valorativas sobre el cuidado del enfermero en la comunidad elaborada por: Vílchez Reyes Adriana, modificado por la Mgtr. Camino Sánchez Magaly. Aplicado a los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash, 2019.

En la presente investigación que se realizó a los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba, Ancash, 2019. Se emplearon dos instrumentos de evaluación donde se obtuvieron los siguientes resultados: que del 100% (146) de los adultos que participaron en el estudio el 7,5% (11) manifestaron que los cuidados brindados por el enfermero en la comunidad son adecuados y un 92,5% (135) refieren que los cuidados brindados por el enfermero en la comunidad son inadecuados.

Tabla 2
Estilos de vida de los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash, 2019

Estilos de vida	Nº	%
Saludable	53	36,3
No saludable	93	63,7
Total	146	100,0
Alimentación		
Saludable	63	43,15
No saludable	83	56,85
Total	146	100,0
Actividad y Ejercicio		
Saludable	97	66,44
No saludable	49	33,56
Total	146	100,0
Manejo del estrés		
Saludable	61	41,1
No saludable	85	58,22
Total	146	100,0
Apoyo Interpersonal		
Saludable	48	32,88
No saludable	98	67,12
Total	146	100,0
Autorrealización		
Saludable	45	30,82
No saludable	101	69,18
Total	146	100,0
Responsabilidad en Salud		
Saludable	45	30,82
No saludable	101	69,18
Total	146	100,0

Fuente: Escala de estilo de vida elaborado por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz E., Reyna E, Delgado R, y Aplicado a los adultos del barrio de Vista Florida – Pomabamba - Ancash, 2019.

Los estilos de vida de los adultos del barrio de Vista Florida-Pomabamba, Ancash, 2019, se empleó dos instrumentos de evaluación donde se obtuvieron los siguientes resultados: que del 100% (146) de los adultos que participaron en este estudio el 36,3% (53) conservan un estilo de vida saludable y un 63,7 % (93) no saludable.

Tabla 3

Cuidado del enfermero en la comunidad y estilos de vida de los adultos del barrio de Vista Florida - Pomabamba - Ancash, 2019.

	Cuidado del enfermero en la comunidad						Prueba de Chi Cuadrado
	Adecuado		Inadecuado		Total		
Estilos de vida	Nº	%	Nº	%	Nº	%	$X^2 = 0,419 ; 1gl$ $P = 0,32 < 0,05$ Si existe relación estadísticamente significativa
Saludable	3	5,7	50	94,3	53	36,3	
No saludable	8	8,6	85	91,4	93	63,7	
Total	11	7,5	135	92,5	146	100	

Fuente: Escala valorativa sobre el cuidado del enfermero en la comunidad elaborado por: Vilchez Reyes Adriana, modificado por: Mgtr. Camino Sánchez Magaly, y Escala de estilo de vida elaborado por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz E., Reyna E, Delgado R, y Aplicado a los adultos del barrio de Vista Florida-Pomabamba-Ancash, 2019. Aplicado a los adultos del barrio de Vista Florida – Pomabamba - Ancash, 2019.

Al realizar el cruce de variables sobre el cuidado de enfermería en la comunidad y los estilos de vida al emplear la prueba de Chi 2: $X^2 = 0,419 ; 1gl P = 0,32 < 0,05$. Se obtuvo que si existe relación estadísticamente significativa de los adultos del barrio de Vista Florida- Pomabamba.

DISCUSION

Tabla 1

En lo que respecta a los resultados obtenidos de los cuidados de enfermería en la comunidad de los adultos del barrio de Vista Florida, la mayoría de las personas que participaron en esta investigación manifestaron que el cuidado de enfermería en la comunidad es inadecuado. Así mismo este resultado es similar con Sifuentes G. (4), con su estudio titulado: Satisfacción del usuario y calidad del cuidado de enfermería en el servicio de cirugía hospital regional docente de Trujillo, 2016. Los resultados fueron que: el (51 %) de los usuarios presentan nivel poco satisfactorio de la calidad del cuidado de enfermería, el 27.8 % tienen un nivel satisfactorio del cuidado.

Este resultado alarmante se da principalmente porque hoy en día las personas están más informadas y de esta manera hacen que se respete sus derechos, así mismo las personas implicadas en este estudio afirman que son muy pocas veces que el personal de salud realiza las visitas intradomiciliarias, así mismo refieren que la sectorizadora no es de la zona y esto dificulta en cuanto a la comunicación ya que la mayor parte de los adultos de dicho barrio son quechua hablantes y esto hace que la atención o las visitas intradomiciliarias no tengan éxito.

Tabla 2

Al analizar la variable de estilos de vida de las personas adultas del barrio de Vista Florida-Pomabamba, la gran mayoría de los encuestados presentan un estilo de vida no saludable, este resultado es similar con el estudio de Villacorta G. (5), en su estudio titulado: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado De Cochac – Huaraz, 2018. Donde se obtuvo como resultado que el 87,6% tiene un estilo de vida no saludable y un 12,4% mantiene un estilo de vida saludable.

Estos resultados alarmantes se pueden dar por muchos factores uno de ellos y el que tiene mayor realce es el estado económico que mantiene cada miembro de familia, esto hace que solventar el gasto o la canasta familiar sea dificultoso ya que es muy poco el ingreso que tienen. Así mismo manifiestan que no han recibido ninguna sesión educativa sobre alimentación y que no tienen conocimiento sobre una alimentación balanceada y desconocen sobre los 3 grandes grupos de alimentos y es por estos

desconocimientos que estas personas mantienen una dieta desequilibrada ya sea en el consumo de carbohidratos, frituras y dejando de lado una alimentación saludable.

Así mismo cabe recalcar que parte del menú diario que consumen está conformado mayormente por carbohidratos, azúcar y altos en grasas a su vez no toman mayor importancia sobre los ingredientes que contengan los alimentos procesados, así mismo no incluyen el consumo de vegetales ni de frutas, en cuanto al consumo de agua es muy escasa, una alimentación desordenada más la falta de actividad física y el sedentarismo hacen que estas personas no tengan conductas saludables y que esto con el pasar de los años afectaran en cuanto a su estado de salud.

Tabla 3

Al realizar el cruce de variables sobre el cuidado de enfermería en la comunidad y los estilos de vida al emplear la prueba de Chi 2: $X^2 = 0,419$; $1gl P = 0,32 < 0,05$. Se obtuvo que si existe relación estadísticamente significativa de los adultos del barrio de Vista Florida- Pomabamba.

Así mismo se puede observar que los resultados obtenidos en esta investigación no difieren con el estudio hecho por. Revilla F. (6). En su investigación: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Jangas - Huaraz, 2015, Donde se concluyó Utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2= 0,951$; $1gl P= 0,03 > 0,05$) se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

Se conoce que hay mucha relación entre el cuidado de enfermería y los estilos de vida, ya que el profesional de enfermería está ligado al trabajo de manera preventiva, promocional, de esta manera va brindando orientación y consejería sobre la importancia que se debe de tener sobre un estilo de vida saludable, dentro de ella tenemos las sesiones demostrativas sobre como emplear los grupos de alimentos, a su vez se aplica la consejería sobre el adecuada higiene que se debe de tener ya sea en el aspecto físico y también para poder manipular los alimentos, se conoce que le higiene forma parte importante dentro de la salud de las personas. Es de mucha importancia el trabajo del personal de enfermería en la comunidad de manera promocional y

preventiva ya que el personal de enfermería imparte conocimientos mediante las visitas domiciliarias con el único objetivo de poder concientizar sobre la importancia del autocuidado.

CONCLUSIONES

Resaltando los resultados obtenidos, los adultos del barrio de Vista Florida manifiesta o considera que los cuidados de enfermería en la comunidad en la parte promocional la mayoría considera que no son adecuados y un porcentaje considerable que son adecuados.

Dentro de los estilos de vida se puede determinar que los adultos del barrio de Vista Florida-Pomabamba, la mayor parte mostraron notablemente un estilo de vida no saludable, y un pequeño porcentaje mantienen un estilo de vida saludable.

En lo que respecta al cuidado de en la comunidad, en la parte promocional y los estilos de vida de los adultos del barrio de Vista Florida-Pomabamba, si existe relación estadísticamente significativa, según la prueba de chi cuadrado.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OMS DMP. OPS/OMS Perú - DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD EN PERÚ [Internet]. 12 de Diciembre. 2006 [citado 08 de Junio de 2019]. Disponible en: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=623:determinantes-sociales-salud-peru&Itemid=719
2. Enarson P. Prevención de la ENFERMEDAD. 5 [Internet]. 2013;244. Disponible en : <http://encefalitis.org/prevencion/>
3. Resumen 2018 | Estas fueron las enfermedades más comunes en los peruanos durante el 2018 | RPP Noticias [Internet]. [Citado 20 Jun 2020]. Disponible en: <https://rpp.pe/vital/salud/resumen-2018-estas-fueron-las-enfermedades-mas-comunes-en-los-peruanos-durante-el-2018-noticia-1171982?fbclid=IwAR01-9iNteaQyeO>
4. SIFUENTES G. Universidad nacional de trujillo escuela de post grado. 2016; Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/3180/TesisMaestría - OLGA GISSELLA SIFUENTES LEÓN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. GISSELLA ELSA VILLACORTA CHÁVEZ. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COCHAC – HUARAZ, 2018. 2018; Disponible en: repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELLA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Revilla F. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de Los Adultos del Distrito de Jangas - Huaraz, 2015 [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2015. [Citado 24 de octubre de 2019]. Disponible en : http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2708/estilo_de_vida_factores_biosocioculturales_revilla_cancan_fredy_martin.pdf?sequence=1&isAllowed=y