

**NIVEL DE SATISFACCIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN LA
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD RELACIONADO CON LA
CARACTERIZACIÓN DE ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO
POBLADO DE HUARACILLO-PINRA-HUACAYBAMBA, 2019**

LEVEL OF SATISFACTION OF NURSE CARE IN THE PREVENTION AND
PROMOTION OF HEALTH RELATED TO THE CHARACTERIZATION OF
LIFESTYLES OF THE ADULTS OF THE POPULATED CENTER OF HUARACILLO-
PINRA-HUACAYBAMBA, 2019

Jherlit Otilia Tarazona Huayanay¹

RESUMEN

El presente trabajo de investigación de los adultos del Centro Poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019. El tipo de estudio fue cuantitativo, explicativo, diseño correlacional de doble casilla. Tuvo como objetivo general Determinar el nivel de satisfacción del cuidado enfermero de los adultos del centro poblado Huaracillo-Pinra-Huacaybamba. La muestra estuvo conformado por 164 adultos a quienes se les aplico el cuestionario sobre Cuidados de enfermería en la prevención y promoción y los estilos de vida. El análisis y procesamiento de datos fue mediante el Software SPSS versión 25.00. Donde se obtuvo las siguientes conclusiones: en los Cuidados Enfermeros en la prevención y promoción de la salud, la mayoría de los pobladores refieren que es adecuado el cuidado brindado por el enfermero y un mínimo porcentaje de adultos mencionan que es inadecuado. Al contrario en los estilos de vida la mayoría de los adultos del centro poblado de Huaracillo, tienen un estilo de vida no saludable y la otra cantidad considerable tienen un estilo de vida saludable. Por otra parte existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado enfermero en la prevención y promoción de la salud y los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, al aplicar estadísticamente el Chi-Cuadrado.

Palabras clave: Adultos, Estilos de vida, Prevención y promoción.

1

Bachiller en enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

ABSTRACT

The present research work of the adults of the Populated Center of Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019. The type of study was quantitative, explanatory, and a double box correlational design. Its general objective was to determine the level of satisfaction with the nursing care of adults in the Huaracillo-Pinra-Huacaybamba population center. The sample consisted of 164 adults to whom the questionnaire on nursing care in prevention and promotion and lifestyles was applied. The analysis and data processing was using the SPSS Software version 25.00. Where the following conclusions were reached: in Nursing Care in the prevention and promotion of health, most of the residents report that the care provided by the nurse is adequate and a minimum percentage of adults mention that it is inadequate. Contrary to lifestyle, most adults in the Huaracillo population center have an unhealthy lifestyle and the other considerable number have a healthy lifestyle. On the other hand, there is a statistically significant relationship between nursing care in the prevention and promotion of health and the lifestyles of adults in the town center of Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, when applying the Chi-Square statistically.

Key words: Adults, Lifestyles, Prevention and promotion.

INTRODUCCIÓN

Actualmente vemos que la organización mundial de la Salud (OMS) decreta que la promoción y prevención de la salud es un procedimiento que va a proporcionar a los individuos, donde incrementará el control sobre su salud, y se pondrá en práctica utilizando enfoques participativos; las personas, las corporaciones, las sociedades, y las instituciones que cooperan para proceso de condiciones que asegure la salud para el bienestar de todos. (1)

También, podemos decir que la promoción y prevención de la salud, realiza mejoras en el ambiente que ayudan a promover y proteger la salud de las personas, respecto a esto, poseen ciertas innovaciones en la sociedad. Los procesos y programas que respaldan el ingreso a los servicios de salud, Se basan en la sociedad de hoy en día, donde

nos da una indicación que cooperativa, que es sensible al contexto, así mismo, existe diversos niveles que opera. (1)

De mismo modo, la prevención y promoción de la salud es ayudar a progresar y a desarrollarse como persona para mejorar su estilo de vida, corroborando una estructura respectiva que trate de ocultar las necesidades de las familias y las sociedades. (2)

Además, la OMS nos brinda en conocimiento que el estar sano, para nosotros es un perfecto aspecto a nivel corporal, espiritual y social, en la cual, nos brindará un mejor rendimiento académico con éxito, de al igual que en lo cultural y espiritual en orden. También, podemos resaltar que al poseer una buena salud no significa que vamos a estar libres de enfermedades, y por esa razón es relevante la prevención, para poder obtener tranquilidad y armonía. (3)

Otros autores sobre la salud, nos dan de entender que existen varios factores, en la cual resaltan la importancia de mencionar el concepto de bienestar saludable, donde se referirá a diversas apariencias como: biológicos, laborales, lo genético, ambientales comunitarios, instructivos íntimos, familiares, nutritivos, de méritos, instructivos, saludable, fe religiosa, economía. Y podemos decir que las integridades de las circunstancias mencionadas tendrán una posibilidad de cambio, integrando a un factor distinto que será de tipo biológico, así mismo, concediendo los progresos en el ámbito genético, científico, tecnológico y médico. (3)

Así mismo en el Perú, en el período 2002 – 2012, el Ministerio de Salud impulso la elaboración de los Lineamientos de la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad, donde nos menciona que es un proceso que busca desarrollar habilidades personales y generar los mecanismos organizativos, administrativos y políticos que faciliten a las personas y a los grupos contar con mayor control sobre su salud. (4)

Las enfermedades que más predominan en el centro poblado de Huaracillo son: infecciones de vías respiratorias agudas, 25 (89%), enfermedades bacterianas, 14 (84%), deficiencia de la nutrición, 11. 74%, enfermedades infecciosas y parasitarias, 4 (82%),

enfermedades hipertensivas en el embarazo, parto y puerperio, 3 (51%), bartonellas, 3 (28%), infecciones de transito sexual, 2 (63%). (5)

Por el anteriormente expresado, se planteó el siguiente planteamiento del problema

¿Cuál es el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud y su relación con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019?

Como respuesta al planteamiento del problema se planteó el siguiente objetivo general

- Determinar el nivel de satisfacción del cuidado enfermero en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019.

Para poder conseguir el objetivo general, se plantío los siguientes objetivos específicos

- Conocer el nivel de satisfacción del cuidado enfermero en la prevención y promoción de Los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra- Huacaybamba, 2019.
- Determinar la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019.

El presente trabajo de investigación se basa en el estudio sobre, nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la Prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba.

La investigación se justificó con el fin de estudiar sobre Prevención y promoción de la salud donde brindar información fue útil a la comunidad, mediante ello proponer técnicas y soluciones. Así las personas tendrán más conocimientos sobre algunos factores que pueden afectar la salud, también concientizar a la población a que tengan en cuenta conservar el medio ambiente.

El presente estudio es importante para los estudiantes de la salud ya que ayuda alimentar el conocimiento y permite a investigar detalladamente sobre la prevención y promoción de la salud y los estilos de vida, de esta manera poder guiar a las personas del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, para así poder sobresalir de enfermedades infectocontagiosos.

Este estudio es importante para poder brindar información al Puesto de salud, porque mediante los resultados obtenidos, pueden cooperar e incrementar con los programas preventivos y promocionales de la salud de los adultos, mediante ello disminuir el riesgo de enfermedades y brindando a la comunidad capacitados y competentes en el área de salud.

Además es importante para las autoridades distritales, provinciales y departamentales de Huánuco que estén informados sobre los problemas de salud en cuanto al estilo de vida en Huaracillo, ya que los resultados obtenidos en la presente investigación ayuda a que las personas tomen conciencia en cuanto a su salud, mediante ello poder motivar a tener un buen estilo de vida, esto ayudara a prevenir enfermedades a largo plazo.

MATERIAL Y METODO

La investigación fue de tipo, cuantitativo, descriptivo, correlacional, con diseño de doble casilla, las técnicas empleadas fueron: la entrevista y la observación, la muestra estuvo conformado por 164 adultos de ambos sexos, a quienes se le aplicó un cuestionario de Escala de Lickert para medir el cuidado de enfermería y estilos de vida saludable, los datos fueron procesados en el programa Microsoft Excel para el procesamiento, se aplicó los cuestionarios haciéndoles saber a los adultos del Centro poblado de Huaracillo que será anónima y la información obtenida será solo para fines de la investigación, cuyos resultados se encontraran plasmados en el presente estudio y se pidió el consentimiento a los adultos que quienes voluntariamente aceptaron participar en el presente estudio de investigación

RESULTADOS

Tabla 1
Cuidado del enfermero en la comunidad de los adultos del centro poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, 2019

Cuidados Enfermeros en la comunidad	Frecuencia	%
Adecuado	88	53,7

Inadecuado	76	46,3
Total	164	100

Fuente: Escala valorativa sobre el cuidado del enfermero en la comunidad elaborado por Vílchez Reyes Adriana, modificado por la Mg. Patricia Henostroza Rodríguez. Aplicado en los adultos del centro poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba.

En la presente tabla de resultados sobre el Cuidado de Enfermería en la prevención y Promoción de salud de los adultos del Centro Poblado Huaracillo-Pinra- Huacaybamba, se evidencio que el 88 (53,7%) refieren que es adecuado el cuidado brindado por el enfermero, mientras que el 76 (46,3%) manifiestan que es inadecuado.

Tabla 2
Estilo de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, 2019

Estilos de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	22	13
No saludable	142	87
Total	164	100
Alimentación		
Saludable	16	9,8
No saludable	148	90,2
Total	164	100,0
Actividad y Ejercicio		
Saludable	71	43,3
No saludable	93	56,7
Total	164	100,0
Manejo del estrés		
Saludable	20	12,2
No saludable	144	87,8
Total	164	100,0
Apoyo Interpersonal		
Saludable	56	34,1

No saludable	108	65,9
Total	164	100,0
Autorrealización		
Saludable	45	27,4
No saludable	119	72,6
Total	164	100,0
Responsabilidad en Salud		
Saludable	17	10,4
No saludable	147	89,6
Total	164	100,0

Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender. Modificado por: Díaz, E; Reyna, E; Delgado R. Aplicado a los adultos del Centro Poblado de de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, 2019

En cuanto a los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, se obtuvieron los siguientes resultados, el 142 (86,6%) tienen un estilo de vida no saludable, el 22 (13,4%) poseen un estilo de vida saludable.

En las dimensiones de los estilos de vida tenemos como primera la alimentación de los 164 adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, donde el 148 (90,2%) mantienen una alimentación no saludable y el 16 (9,8%) tienen una alimentación saludable. Por otro lado en la dimensión actividad y ejercicio, el 93 (56,7%) mantienen una actividad y ejercicio no saludable y el 71 (43,3%) mantienen una actividad y ejercicio saludable. Así mismo en la dimensión manejo del estrés, el 144 (87,8%) mantienen un manejo del estrés saludable, el 20 (12,2%) mantienen un manejo del estrés no saludable. La siguiente dimensión Apoyo interpersonal, el 108 (65,9%) mantienen un apoyo interpersonal saludable y el 56 (34,1%) mantienen un apoyo interpersonal no saludable. Otra dimensión Autorrealización, el 119 (72,6%) mantienen una autorrealización saludable y el 45 (27,4%) mantienen una autorrealización no saludable. Por último la dimensión responsabilidad, el 147 (89,6%) mantienen una responsabilidad en salud saludable, el 17 (10,4%) mantienen una responsabilidad en salud no saludable.

Tabla 3
Cuidado del enfermero en la comunidad y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, 2019

Estilos de vida	Los cuidados Enfermeros en la prevención y promoción de salud				Total		Prueba de Chi Cuadrado
	Adecuado		Inadecuado		N	%	
	N	%	N	%			
Saludable	22	13,4	0	0,00	22	13,4	$\chi^2 = 21,944$; 1gl P = 0,000 < 0,05 Existe relación estadísticamente significativa
No saludable	66	40,2	76	46,3	142	86,6	
Total	88	53,7	76	46,3	164	100	

Fuente: escala valorativa sobre el cuidado del enfermero en la comunidad elaborado por la Vílchez Reyes Adriana, modificado por Mg. Patricia Henostroza Rodríguez, y Escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R. Aplicado a los adultos del Centro Poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, 2019.

En cuanto al resultado del nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud y estilo de vida de los adultos del Centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019. Del total de población 164 adultos el 88 (53,7%) mencionaron que recibieron una adecuada calidad de atención por parte del enfermero y el 142 (86,6%) mayoría de los pobladores tienen un estilo de vida inadecuado. Se realizó el cruce de variables entre el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros y estilo de vida donde se utilizando la prueba estadística del Chi-Cuadrado ($\chi^2 = 21,944$; 1 gl P = 0,000 < 0,05) valor donde indica que existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

DISCUSIÓN

Tabla 1

En la presente tabla de resultados sobre el Cuidado de Enfermería en la prevención y Promoción de salud de los adultos del centro poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, los pobladores manifiestan que la calidad de atención que reciben fue adecuada, ya que mencionan que las enfermeras respetan sus creencias y costumbres y les brindan una atención humanizada, también refieren que el enfermero es proveniente de la población mencionada, esto favorece a los pobladores ya que se sienten en confianza al interactuar y pueden decir sus molestias sin ninguna dificultad.

Un estudio similar fue presentado por Castro C, Moreno C, Paredes H. (39). En su tesis titulada: Calidad del cuidado de enfermería y grado de satisfacción del usuario externo del centro de salud San Juan, año 2016. En el cual 116 (89,9%) mencionaron que recibieron una buena calidad de atención por parte del personal de salud, el 13 (10,1%) mencionan que recibieron una atención deficiente.

Tabla 2

En cuanto a los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra- Huacaybamba, los pobladores tienen un estilo de vida no saludable, esto se da por motivos que las personas consumen en pocas cantidades de alimentos balanceados, entre ellos los más resaltantes son la carne, el pescado, la leche, entre otros. Los pobladores se dedican a la agricultura, por el cual caminan a largas distancias, a consecuencia de ello no logran cumplir con el horario adecuado, también no completan su alimentación que debería ser 3 veces al día. Así mismo los pobladores no tienen conocimiento sobre el manejo del estrés, en cuanto a la autorrealización, mencionan que no se sienten satisfechos con lo que han realizado durante su vida y también se encuentran sostenidos a sus costumbres por el cual se automedican y consumen medicamentos no prescritos por el médico.

Una investigación que coincide es realizada por Villacorta G. (47) En su estudio titulado: estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac

– Huaraz, 2018. Donde sus resultados obtenidos fueron 120 (87,6%) tienen un estilo de vida no saludable, del mismo modo el 17 (12,4%) tienen un estilo de vida saludable de esta manera es coincidente con el estudio realizado.

Tabla 3

En cuanto al resultado del nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud y estilo de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, los pobladores tienen un buen trato con los personales de salud, por ende mencionaron que la calidad de atención que reciben son adecuados, pero por otra parte también se encuentra deficiencias en cuanto al estilo de vida saludable de cada persona, este efecto se da porque los pobladores no cumplen al 100% con lo que los enfermeros los orientan, así mismos no practican al pie de la letra lo que los médicos les recetan, ellos acuden a curanderos de la zona o a la automedicación, es por ello que es uno de los factores que afectan a tener un buen estilo de vida, así como lo mencionado anteriormente.

Una investigación que coincide fue realizada por: Dioses M. (42). En su estudio titulada: caracterización de los determinantes de la salud asociado a la percepción de la calidad del cuidado de enfermería según la persona adulta en el puesto de salud La Quinta-Mallares-Sullana, 2019. Según la relación de la percepción de la calidad del cuidado de enfermería según sus dimensiones y los determinantes de los estilos de vida, Podemos observar que el 67,8% ingiere bebidas alcohólicas ocasionalmente de los cuales el 49,7% precise un nivel bajo de satisfacción con respecto a la calidad del cuidado de enfermería hacia el usuario. La dimensión explicación, donde existe relación estadística de $P 0,000 < 0,05$ según la aplicación de la prueba estadística del Chi Cuadrado.

CONCLUSIONES

Después de investigar y argumentar los resultados del presente trabajo de investigación sobre nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de

la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019.

En cuanto al cuidado del enfermero en la comunidad de los adultos del Centro poblado de Huaracillo Pinra-Huacaybamba, la mayoría de los pobladores refieren que es adecuado el cuidado brindado por parte del enfermero y un mínimo porcentaje de adultos mencionan que es inadecuado. Esto es muy importante para los enfermeros (as), ya que recalca la voluntad, amor, dedicación, que tienen al desempeñarse en sus labores, con la finalidad de que los pobladores disminuyan el riesgo obtener enfermedades.

En los estilos de vida la mayoría de los adultos del centro poblado de Huaracillo- Pinra- Huacaybamba, tienen un estilo de vida no saludable, esto se debe a que los pobladores no se concientizan en cuanto a su alimentación, ya que algunos no consumen alimentos balanceados, no comen alimentos tres veces al día. Un porcentaje mínimo tienen un estilo de vida saludable.

Existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado enfermero en la prevención y promoción de la salud y los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización mundial de la Salud, la promoción y prevención de la salud Alma-Ata, URSS, 6-12, 2016. [Documento en internet]. [Citado el 2019 de mayo del 7]. Disponible en URL: <https://www.who.int/features/qa/health-promotion/es/>
2. Alvarenga E. promoción de la salud y prevención de la enfermedad. El salvador. Unidad de Promoción de la Salud, Prevención y Vigilancia de las ENT Dirección Nacional de Enfermedades No Transmisibles. México. 2015. [Documento en internet]. [Citado el 2019 de mayo del 7]. Disponible en URL: https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/telesalud_2018_presentaciones/presentacion_28062018/promocion-de-la-salud-y-prevencion-de-la-enfermedad.pdf
3. Dra. Chan M. La prevención es la mejor opción para hacer frente a las enfermedades no transmisibles. Ginebra, Suiza. Directora General de la Organización Mundial de

- la Salud. 2010 [documento en internet]. [Citado el 2019 de mayo del 7]. Disponible en URL: https://www.who.int/dg/speeches/2010/ncdnet_forum_20100224/es/
4. Ruiz A. Memoria del Primer Encuentro Nacional de Promoción de la Salud y prevención de enfermedades: Construyendo una cultura de salud en el Perú. Dirección General de Promoción de la Salud - Lima. Ministerio de Salud, 2005. [documentado en internet]. [citado el 2019 de mayo del 5]. Disponible en URL: http://bvs.minsa.gob.pe/local/promocion/155_ennac.pdf
 5. Sistema de Vigilancia comunal. SIVICO. Del centro poblado de Huaracillo- Pinra-Huacaybamba, 2019.
 6. Castro C, Moreno C, Paredes H. Calidad del cuidado de enfermería y grado de satisfacción del usuario externo del centro de salud San Juan, año 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Universidad nacional de la Amazonia Perú, 2016. [Documento en internet]. [Citado el 2020 de Abril 20]. Disponible en URL: http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4461/Claudia_Tesis_Titulo_2016.pdf?sequence=1
 7. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Universidad católica los Ángeles de Chimbote, 2018. [Documento en internet]. [Citado el 2020 de Abril 20]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/factores_biosocioculturales_adultos_villacorta_chavez_gissela_elsa.pdf?sequence=1&isallowed=y
 8. Dioses M. Caracterización de los determinantes de la salud asociado a la percepción de la calidad del cuidado de enfermería según la persona adulta en el puesto de salud La Quinta-Mallares-Sullana, 2019 [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Universidad católica los Ángeles de Chimbote, 2019. [Documento en internet]. [Citado el 2020 de Abril 20]. disponible en url: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14199/determinantes_persona_adulta_dioses_tavara_maria_angelica.pdf?sequence=1&isallowed=y