



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**SATISFACCIÓN VITAL DE LOS POBLADORES DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO EL BOSQUE DE  
MANANTAY, 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**

**CASTILLO CARBAJAL, ROBERTO**

**ORCID: 0000-0002-2462-7655**

**ASESOR**

**VALLE SALVATIERRA, WILLY**

**ORCID: 0000-0002-7869-8117**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2021**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Castillo Carbajal, Roberto

ORCID: 0000-0002-2462-7655

Universidad Católica Los Angeles De Chimbote, Estudiante De

Pregrado, Chimbote, Perú

### **ASESOR**

Valle Salvatierra, Willy

ORCID: 0000-0002-7869-8117

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de

La Salud, Escuela Profesional de Psicología, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Millones Alba, Erica Lucy

ORCID: 0000-0002-3999-5987

Salazar Roldan, Veronica del Rosillo

ORCID: 0000-0002-3781-8434

Alvarez Silva, Verónica Adela

ORCID: 0000-0003-2405-0523

## **JURADO EVALUADOR DE TESIS**

Dra. Erica Lucy Millones Alba  
**Presidente**

Mgr. Veronica Del Rosillo Salazar Roldan  
**Miembro**

Mgr. Verónica Adela Alvarez Silva  
**Miembro**

Mgr. Willy Valle Salvatierra  
**Asesor**

## **DEDICATORIA**

A Dios por darme la vida, a mi familia por  
su apoyo incondicional y a mi hija  
Milagros por ser fuente de fortaleza de  
superación

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo describir la satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018. El tipo de estudio fue cuantitativo. El nivel de investigación fue descriptivo y el diseño de investigación fue no experimental, transeccional, porque se realizó sin manipular deliberadamente la variable y a su vez se recolectaron los datos en un solo momento y en un tiempo único en los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay. El universo y la población estuvo conformado por los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, se contó con un marco muestral conocido,  $N = 400$ . Donde se extrajo una muestra de  $n = 60$ , el instrumento utilizado fue, la Escala de Satisfacción con la Vida, donde la técnica utilizada para la aplicación de dicho instrumento fue la encuesta, teniendo como resultado que la satisfacción vital de los pobladores es muy baja (90%) por lo que no cuentan con una estimación completa sobre su vida y deseos de superación.

Palabras clave

Asentamiento humano, Satisfacción vital.

## **ABSTRACT**

The present study aimed to describe the life satisfaction of the inhabitants of the Human Settlement El Bosque de Manantay, 2018. The type of study was quantitative. The research level was descriptive and the research design was non-experimental, transectional, because it was carried out without deliberately manipulating the variable and in turn the data was collected in a single moment and in a single time in the inhabitants of the El Bosque Human Settlement of Manantay. The universe and the population consisted of the inhabitants of the Human Settlement El Bosque de Manantay, there was a known sampling frame,  $N = 400$ . Where a sample of  $n = 60$  was extracted, the instrument used was the Satisfaction Scale with La Vida, where the technique used for the application of said instrument was the survey, having as a result that the life satisfaction of the inhabitants is very low (90%) so they do not have a complete estimate of their life and desire to improve.

### Keywords

Human settlement, Life satisfaction.

## CONTENIDO

	DEDICATORIA.....	iv
	RESUMEN.....	v
	ABSTRACT.....	vi
I	INTRODUCCIÓN.....	1
II	REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	5
2.1	Antecedentes.....	6
2.2	Bases teóricas.....	8
2.2.1	La satisfacción vital.....	8
2.2.1.1	Definición.....	8
2.2.1.2	Consideraciones sobre la satisfacción vital.....	8
2.2.1.3	Importancia de la satisfacción vital.....	9
2.2.1.4	Dimensiones de la satisfacción vital.....	9
III	HIPÓTESIS.....	11
IV	METODOLOGÍA.....	13
4.1	Tipo de investigación.....	14
4.2	Nivel de la investigación.....	14
4.3	Diseño de la investigación.....	14
4.4	Universo y muestra.....	14
4.5	Definición y operacionalización de variables.....	15
4.6	Técnicas e instrumentos.....	16
4.7	Plan de análisis.....	18
4.8	Matriz de consistencia.....	19
4.9	Principios éticos.....	20

V	RESULTADOS.....	21
5.1	Resultados.....	22
5.2	Análisis de resultados.....	24
VI	CONCLUSIONES.....	26
6.1	Conclusiones.....	27
	Referencias bibliográficas.....	28
	Anexos.....	30



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano el Bosque de Manantay, 2018.....	22
Tabla 2	Edad de los pobladores del Asentamiento Humano el Bosque de Manantay, 2018.....	22
Tabla 3	Sexo de los pobladores del Asentamiento Humano el Bosque de Manantay, 2018.....	22
Tabla 4	Grado de instrucción de los pobladores del asentamiento humano el Bosque de Manantay, 2018.....	23

## **I. INTRODUCCIÓN**

Actualmente los estudios del comportamiento humano se ha ampliado en identificar factores que mejoren o potencien el bienestar, la felicidad de este y se da énfasis al papel de las emociones positivas en la satisfacción y bienestar de las personas. (Segura y Ramos, 2009).

La satisfacción vital se define, a partir de Shin y Johnson (1978), como el juicio global que una persona hace de su calidad de vida, de acuerdo a criterios escogidos por ella misma. Según Diener (2006), la satisfacción vital representa un reporte de cómo una persona evalúa su vida como totalidad. Dicha evaluación toma en cuenta diferentes aspectos de la vida y los compara con estándares y expectativas que la persona había construido previamente (Diener, Emmons, Larsen, y Griffin, 1985).

Se entiende como bienestar subjetivo como la evaluación global de la calidad de vida de acuerdo con los criterios elegidos anteriormente por la persona y se encuentra asociado con la valoración de la satisfacción vital un factor importante en la salud, la salud mental y en el desarrollo del ser humano, los cuales son influidos una multitud de interacciones. Valencia (2014).

(Organización Mundial de la Salud OMS, 2003), el bienestar es un componente de la salud física y mental se expresa en conductas favorables al mantenimiento de la salud en el funcionamiento de los sistemas y órganos. Que influye a través de vías psicofisiológicas. En cambio, el bienestar subjetivo es parte de la salud en su sentido más general y se manifiesta en todas las áreas de la actividad humana (Taylor, 1991).

El concepto de Bienestar, ha sido usado en diferentes áreas de estudio y se le relaciona ampliamente con la calidad de vida, se han hecho estudios donde se ha evidenciado que la autoestima, el éxito académico, las redes sociales de apoyo aunado

a otros elementos; son determinantes para el Bienestar Subjetivo en universitarios (Cuadra,2003; García,2002).

Según el Instituto Nacional de estadística informática INEI (2017) , el mayor porcentaje de personas del Distrito de San Juan de Lurigancho viven en Asentamientos humanos, en condiciones de estructura precaria, con carencia de servicios básicos y en condiciones de pobreza material, las que condicionan el bienestar y la satisfacción de vida de sus pobladores, de acuerdo al informe técnico 2007-2016 del INEI, en San Juan de Lurigancho habido una reducción de la pobreza 4.1% al 3.8 % en el 2017, indica que la situación de la pobreza no solo afecta al desarrollo biológico sino también al desarrollo socioemocional incidiendo en el bienestar subjetivo y la valoración personal y las condiciones de capacidad personal de sus habitantes.

Por lo que es necesario precisar que, nos encontramos en un país donde el estado hace caso omiso al desarrollo de crecimiento de los asentamientos humanos y Ucayali no es ajeno a esta realidad, ello se ve reflejado en el Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, que es uno de los distritos de la región, Provincia de Coronel Portillo, donde el Asentamiento Humano El Bosque, no cuenta con los servicios básicos como agua potables, desagüe y electricidad, lo que hace que muchos de los pobladores no se encuentran a gusto con ciertos aspectos de su vida, además comentan que ciertas circunstancias de sus vidas no sucede como se lo esperaban, sin embargo, se preocupan por obtener lo que verdaderamente necesitan, buscando siempre mejorar sus calidad de vida aprovechando las oportunidades que se le presenten. En tanto se ha visto la necesidad de estudiar los factores que vienen afectando el nivel de satisfacción vital de los docentes. Por lo que nuestro interés se centra en responder a la siguiente pregunta:

¿Cuál es la satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018?

Teniendo como objetivos, de manera general es describir la satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.

Siendo los específicos los siguientes

- Describir el sexo de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.
- Describir el grado de instrucción de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.
- Describir la edad de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.

El estudio justifica su gran importancia, ya se pretendió describir la satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, la cual fue justamente elaborada a partir de una teoría ya existente que es la de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985), autores de la Escala de Escala de Satisfacción con la Vida, siendo esta un instrumento ideal para describir dicho sentimiento personal, procedimiento que resulto en conocer el nivel de satisfacción con la vida de los pobladores evaluados, donde vivir en situaciones precarias muchas veces es considerado como la unidad de inmovilización a su vez a la incapacidad de salir adelante, es por ello que las estrategias que se dispongan estará basada en este conocimiento, que a su vez permitirá generar nuevas líneas de investigación para la psicología.

## **II. REVISIÓN DE LA LITERATURA**

## 2.1. Antecedentes

Alarcón (2001) realizó un estudio correlacional de corte transversal, con el objetivo de determinar la relación entre felicidad, género, edad y estado conyugal, en Lima. Se utilizó la Escala de Satisfacción con la Vida-SWLS, más un ítem que indagó los niveles de felicidad, la muestra estuvo conformada por 163 sujetos de clase media, solteros y casados, de 20 a 60 años. Los resultados señalan que no existen diferencias significativas entre las puntuaciones medias de felicidad de varones y mujeres. Y la satisfacción no declina con la edad, entre, 20 a 60 años. Además, se halló que las personas casadas son más felices que las solteras.

Grández (2018) publicó una tesis con el título, “Variables psicológicas de satisfacción vital, expectativas acerca del futuro, motivación de logro y autoestima. Asociadas a la pobreza material de los pobladores del asentamiento Humano” de tipo cuantitativo, diseño es descriptivo, se realizó para determinar las variables psicológicas asociadas a la pobreza material de los pobladores del Asentamiento Humano San Pedro del distrito de Yarinacocha, en muestra de 30 habitantes en condiciones de pobreza material, el autor concluyó:

De acuerdo a los resultados de esta investigación se concluye que los habitantes en expectativas acerca del futuro, motivación de logro y la variable autoestima. Según las estimaciones por género, varones como mujeres se encuentran en un nivel bajo expresando homogeneidad en los resultados dentro de estas variables, según grado de instrucción, también expresan un nivel bajo semejante al resultado por género. Los más afectados en esta escala son los varones. Se puede apreciar que el total de analfabetos con respecto a la escala de desesperanza se ubican en el nivel bajo lo que estaría indicando que estas personas no tienen expectativas a futuro viven por vivir sin

metas ni planes. En la escala de motivación de logro la mayoría de los pobladores están desanimados, viven sumidos en el conformismo” estudio presentan un nivel bajo en las variables psicosociales de satisfacción vital.

Martínez (2006) en un estudio correlacional de tipo transversal, con el objetivo de determinar la relación entre Perspectiva futura del Perú y el nivel de satisfacción con él, en Lima. Utilizó una adaptación del Método de Inducción Motivacional (Nuttin, 1985) y de la Escala de Actitudes Temporales (Nuttin, 1985) y Escala de Satisfacción con la Vida-SWLS (Pavot y Diener, 1993). Los participantes fueron 482 hombres y mujeres entre 15 y 80 años de tres niveles socioeconómicos. Los resultados señalan que los deseos de los participantes se orientan principalmente a temas como la paz, justicia, honestidad y condiciones de vida, se muestran insatisfechos con el país y con una actitud cauta frente al futuro, aunque con un cierto matiz de esperanza en relación al presente.

Schnettler,(2014) realizaron un estudio en el sur de Chile, con el objetivo de analizar las variables que influyen en la satisfacción con la vida de personas de distinto nivel socioeconómico en 316 residentes de las principales ciudades; el estudio fue de tipo explicativo y los instrumentos utilizados fueron: Escala de Satisfacción con la Vida-SWLS (Diener et al., 1985), Escala de Satisfacción con la Alimentación-SWFL (Grunert, Dean, Raats, Nielsen, & Lumbers, 2007), Índice de Calidad de Vida Relativo a la Salud- ICVRS (Hennessy, Moriarty, Zack, Scherr & Brackbill, 1994) y la Escala de Discrepancia del Yo (Dittmar & Beattie, 1998), los investigadores encontraron que la mayor proporción de personas extremadamente satisfechas con su vida se encuentran en el nivel socioeconómico más alto y que las personas con alta satisfacción con su alimentación tienen mayor probabilidad de tener alta satisfacción



con la vida; por último, hallaron que otras variables relacionadas con la satisfacción con la vida son la salud, la familia, la discrepancia con el yo ideal, la edad y la tenencia de bienes en el hogar.

## **2.2. Bases teóricas de la investigación**

### **2.2.1. La satisfacción vital**

#### **2.2.1.1. Definición**

La satisfacción con la vida es el sentimiento de bienestar en relación consigo mismo en la propia vida, se diferencia de la aprobación-desaprobación o la satisfacción con las condiciones objetivas de vida; es básicamente una estimación subjetiva. (Undurraga y Avendaño, 1998).

Diener, (1985) garantiza que todo placer en la vida es como una estimación total que un individuo ostenta en su vida, siempre mirando lo que ha obtenido o alcanzado ya sea por logros o metas que se proponía mediante sus experiencias.

#### **2.2.1.2. Consideraciones sobre la satisfacción vital**

Las personas que presentan un alto nivel de satisfacción vital en la existencia tendrían una apropiada fortaleza intelectual, lejano de tensiones, desanimo, aficiones negativas o de preocupación (Atienza, 2000).

Las averiguaciones realizadas de la satisfacción vital se han concentrado, mayormente, en el argumento general del estudio de la prosperidad individual. El término de prosperidad subjetiva implica dos factores visiblemente particulares y que continúan las líneas de estudios semejantes: en primer lugar, se encuentra la madures cognitiva en relación con la satisfacción con la vida, y, por consiguiente, las valoraciones afectuosas de las ocurrencias y del entusiasmo (Diener, Suh, Lucas y Smith, 1999).

No obstante, la investigación se centrará en el elemento cognitivo de la prosperidad subjetiva. La satisfacción vital se determina como una estimación global de lo que realiza el individuo acerca de su ser, confirmando lo que se ha obtenido, sus beneficios, con lo que esperaba alcanzar sus perspectivas (Diener, 1985). Fundamentándose en su estudio y de las herramientas utilizadas hasta hora, o atestiguaban de un único agregado, que eran propicias para individuos de la edad terciaria, o contenían otros elementos además de bienestar del existir, Diener. (1985) implantaron un grado multiítem y así medir el bienestar transcendental.

### **2.2.1.3. Importancia de la satisfacción vital**

El estudio de la satisfacción vital es hoy en día un aspecto de gran relevancia, ya que esta muestra la capacidad de las personas para lograr copar sus necesidades individuales y muestra el grado de integración del individuo dentro de su comunidad. “Desde esta concepción la noción de la satisfacción vital posee un carácter integrador y su visión debería incluir perspectivas de abordaje de dichas capacidades” (Fernandez, 2012) es por ello que la unión de ambos criterios, tiene como objetivo la creación de una sociedad en la cual se cuenten con sistemas de apoyo que busquen el bienestar tanto físico como psicológico del adulto mayor, teniendo como eje central la mera de su satisfacción vital.

### **2.2.1.4. Dimensiones de la satisfacción de la vida**

- Estilo de vida; actos que una persona realiza habitualmente en su vida cotidiana y que colaboran en el mantenimiento de su salud.
- Condiciones de existencia; es equivalente a la suma de los puntajes de las condiciones de vida objetivamente medibles en una persona, tales como salud física, condiciones de vida, relaciones sociales, actividades

funcionales u ocupación. Este tipo de definición permitiría comparar a una persona con otra desde indicadores estrictamente objetivos, sin embargo, pareciera que estos apuntan más una cantidad que CV (Hollanflsworth, 1988).

- Plenitud de existencia; es definida como un estado de bienestar general que comprende descriptores objetivos y evaluaciones subjetivas de bienestar físico, material, social y emocional, junto con el desarrollo personal y de actividades, todas estas mediadas por los valores personales CV (Hollanflsworth 1988).
- Logros obtenidos; una orientación a tomar en cuenta los sentimientos y respuestas de los demás y una inclinación a acomodarse a los otros como satisfacción o insatisfacción de sus logros Gibbons y Buunk (1999).
- Conformidad; adecuación o correspondencia de unas cosas con otras, respecto a su fin, su forma o su función. CV (Hollanflsworth 1988).

### **III. HIPÓTESIS**

Ho: No existe satisfacción vital en los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018

H1: Existe satisfacción vital en los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018

#### **IV. METODOLOGÍA**

#### **4.1. El tipo de investigación**

El estudio pertenece al tipo cuantitativo, porque los resultados obtenidos fueron procesados haciendo uso de la escala numérica. (Hernández; Fernández y Baptista 2006).

#### **4.2. Nivel de la investigación**

El nivel de la investigación fue descriptivo debido a que se describió los resultados en un solo momento dado tal y como se muestran los elementos de la investigación, en el lugar de los hechos. (Hernández; Fernández y Baptista 2006).

#### **4.3. Diseño de la investigación**

Estudio no experimental, transeccional. No experimental porque la investigación se realizará sin manipular deliberadamente la variable, transeccional porque se recolectarán los datos en un solo momento y en un tiempo único (Hernández, Fernández y Baptista 2006).

#### **4.4. El universo y muestra**

El universo fueron los pobladores de un asentamiento humano. La población estuvo constituida por los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, que cumplan con los criterios de inclusión y de exclusión:

##### **Criterios de Inclusión**

- Pobladores de nacionalidad peruana.
- Pobladores que pertenezcan al asentamiento humano El Bosque de Manantay.
- Pobladores de ambos sexos.
- Pobladores mayores de 30 años.
- Pobladores que comprendan los reactivos y respondan a ellos.

### **Criterios de Exclusión**

- Pobladores que pertenezcan a otros asentamientos humanos.
- Pobladores con dificultades de comprensión de los instrumentos y que por lo tanto no puedan desarrollarlos.

Se contó con un marco muestral conocido, por lo que la población fue de N = 400.

El muestreo fue no probabilístico, de tipo por conveniencia, pues sólo se evaluó a los pobladores que se encontraron en sus hogares.

Llegando a obtener una muestra de n = 60

### **4.5. Definición y operacionalización de variables**

<b>VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN</b>	<b>DIMENSIONES/ INDICADORES</b>	<b>VALORES FINALES</b>	<b>TIPO DE VARIABLE</b>
Edad	Fecha de nacimiento	Años	Numérica Continuas Intervalo.
Sexo	Características sexuales	Masculino Femenino	Categórica, nominal, dicotómica.
Grado de Instrucción	Autodeterminación	Analfabeto, primaria, secundaria.	Categórica, nominal, dicotómica.

<b>VARIABLES DE INTERÉS</b>	<b>DIMENSIONES/ INDICADORES</b>	<b>VALORES FINALES</b>	<b>TIPO DE VARIABLE</b>
Satisfacción vital	Unidimensional	Muy Alto Alto Promedio Bajo Muy Bajo	Numérica Continuas Ordinal



## **4.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **4.6.1. Técnica**

La técnica que se utilizó para la evaluación de las variables psicológicas fue la encuesta, el cual consistió en recopilar lo manifestado de las fichas técnicas de los instrumentos.

### **4.6.2. Instrumentos**

#### **4.6.2.1. Escala de Satisfacción con la Vida.**

##### **Ficha técnica.**

- A. Nombre** : Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)
- B. Autores y año** : Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985)
- C. Procedencia** : Inglaterra
- D. Adaptación** : Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (España, 2000)
- E. Número de ítems** : 5
- F. Puntaje** : 0-25
- G. Tiempo** : 5 minutos.
- H. Significación** : Grado de satisfacción de una persona con su vida.

##### **II. Descripción del instrumento.**

Los ítemes son positivos y se responden en una escala *likert* de cinco puntos. Para obtener el PD se suman las respuestas (5 puntos: Totalmente de Acuerdo; 4 puntos: De acuerdo; 3 puntos: Indiferente; 2 puntos: En Desacuerdo y 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida.

### **III. Validez y confiabilidad.**

#### **i) Confiabilidad:**

Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (2000) realizaron un estudio sobre las propiedades psicométricas de esta escala en 697 estudiantes varones y mujeres de 11, 13 y 15 años de edad de la comunidad de Valencia (España). El análisis de consistencia interna muestra que obtiene un indicador muy bueno ( $\alpha = 0.84$ ) y que ningún ítem aumentaría este coeficiente de ser eliminado.

#### **ii) Validez:**

Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (2000) informan que al efectuar un análisis factorial exploratorio se encontró una matriz de correlaciones apropiada para proseguir el análisis; la prueba de esfericidad de Bartlett indicó que los ítems no eran independientes (Prueba de Bartlett=1375.71;  $p < 0.001$ ) y el coeficiente de Kaiser, Meyer-Olkin indicó que los ítems explicaban adecuadamente las correlaciones entre pares de ítems (K-M-O = 0.86). Se extrajo una estructura monofactorial que explicó el 53.7% de la varianza total, teniendo todos los ítems pesos factoriales entre 0.63 y 0.83. El análisis factorial confirmatorio mostró que el modelo fue bastante aceptable al tener un buen ajuste a los datos (Conciento Ji cuadrado/ grados de libertad  $< 3$ ). En este segundo análisis factorial las saturaciones factoriales oscilaron entre 0.69 y 0.88. Al evaluarse la validez de constructo se encontró correlaciones positivas con sentimientos de felicidad ( $r = 0.046$ ;  $p < 0.001$ ) y con satisfacción en el ámbito escolar ( $r = 0.32$ ;  $p < 0.001$ ), en tanto hubo una correlación negativa con sentimientos de soledad ( $r = -0.31$ ;  $p < 0.001$ )

**iii) Consistencia interna en la muestra:**

Se obtiene un valor en el coeficiente Alpha de Cronbach de 0.76 que indica una alta confiabilidad.

**iv) Estructura factorial en la muestra:**

La Escala de Satisfacción con la Vida presenta una estructura monofactorial en la que el 52.32 de la varianza es explicada por un único factor. Esto es indicador de una buena validez de constructo.

**4.7. Plan de análisis**

De acuerdo a la naturaleza de la investigación del nivel descriptivo se utilizó el análisis estadístico univariado, propio de la estadística descriptiva; presentando los resultados a través de tablas de frecuencias.

El procesamiento de los datos se realizó utilizando el programa informático Microsoft Excel 2013. Para el análisis de los datos se utilizó la estadística descriptiva, como tablas de distribución de frecuencia relativas y porcentuales.

#### 4.8. Matriz de consistencia

Enunciado	Objetivos	Variable (s)	Dimensiones / Indicadores	Metodología
¿Cuál es la satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018?	<p>Describir la satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.</p> <p>Específicos:</p> <p>Describir el sexo de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.</p> <p>Describir el grado de instrucción de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.</p> <p>Describir la edad de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018.</p>	Satisfacción Vital	Variable de interés: unidimensional	<p>Tipo: Cuantitativo.</p> <p>Nivel: Descriptivo</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>El universo son los pobladores de un asentamiento humano. La población estuvo constituida por los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay que cumplieron con los criterios de inclusión y de exclusión.</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: Escala de Satisfacción Vital</p>

#### **4.9. Principios éticos**

La presente investigación respeta los principios éticos necesarios que lleven a su efectiva realización, teniendo en cuenta los códigos de ética establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, como es el consentimiento informado que corresponde para este tipo de estudios, la que además debe ser firmada por los docentes que se encuentren comprometidos con el desarrollo de la investigación.

## **V. RESULTADOS**

## 5.1. Resultados

Tabla 1

*Satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018*

Nivel	<i>f</i>	%
Muy Alto	0	0
Alto	0	0
Promedio	0	0
Bajo	6	10
Muy Bajo	54	90
Total	60	100

Fuente: Escala de Satisfacción Vital

Descripción: De la población estudiada la mayoría (90 %) presenta una satisfacción vital muy bajo.

Tabla 2

*Edad de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018*

Edad	Promedio
Edad	30

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada la edad media es de 30 años.

Tabla 3

*Sexo de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018*

Sexo	<i>f</i>	%
Masculino	27	45
Femenino	33	55
Total	60	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada la mayoría (55%) pertenecen al sexo femenino.

Tabla 4

*Grado de instrucción de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018*

Grado de Instrucción	<i>f</i>	%
Analfabeto	26	43
Primaria	13	22
Secundaria	21	35
Total	60	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada la mayoría (43%) pertenecen al grado de instrucción analfabeto.



## **5.2. Análisis de resultados**

Esta investigación tuvo como objetivo describir la satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018, donde se obtuvo que el 90% de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque, se hallan en nivel muy bajo, por lo que demuestran que la mayor parte de los pobladores no están satisfecho con ellos mismo y la valoración que hacen de varias áreas de su vida es muy bajo, por lo que se podría decir que se entiende como bienestar subjetivo como la evaluación global de la calidad de vida de acuerdo con los criterios elegidos anteriormente por la persona y se encuentra asociado con la valoración de la satisfacción vital un factor importante en la salud, la salud mental y en el desarrollo del ser humano, los cuales son influidos una multitud de interacciones. Valencia (2014).

Estos resultados son parcialmente similares a lo estudiado por Grández (2018) público una tesis con el título, “Variables psicológicas de satisfacción vital, expectativas acerca del futuro, motivación de logro y autoestima. Asociadas a la pobreza material de los pobladores del asentamiento Humano” de tipo cuantitativo, diseño es descriptivo, se realizó para de determinar las variables psicológicas asociadas a la pobreza material de los pobladores del Asentamiento Humano San Pedro del distrito de Yarinacocha, en muestra de 30 habitantes en condiciones de pobreza material, el autor concluyo:

De acuerdo a los resultados de esta investigación se concluye que los habitantes en expectativas acerca del futuro, motivación de logro y la variable autoestima. Según las estimaciones por género, varones como mujeres se encuentran en un nivel bajo expresando homogeneidad en los resultados dentro de estas variables, según grado de

instrucción, también expresan un nivel bajo semejante al resultado por género. Los más afectados en esta escala son los varones. Se puede apreciar que el total de analfabetos con respecto a la escala de desesperanza se ubican en el nivel bajo lo que estaría indicando que estas personas no tienen expectativas a futuro viven por vivir sin metas ni planes. En la escala de motivación de logro la mayoría de los pobladores están desanimados, viven sumidos en el conformismo” estudio presentan un nivel bajo en las variables psicosociales de satisfacción vital.

## **VI. CONCLUSIÓN**

## **6.1. Conclusiones**

La satisfacción vital de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque de Manantay, 2018 es muy baja, por lo que demuestran que la mayor parte de los pobladores no están satisfecho con ellos mismo y la valoración que hacen de varias áreas de su vida es muy bajo.

En lo que es edad se logró identificar que, de la totalidad de la población estudiada, la mayoría tiene una edad promedio de 30 años.

Se logró identificar que del total de la población estudiada la mayoría está compuesto por pobladores de sexo femenino.

Finalmente, después de procesar los datos recogidos se logró identificar que la mayoría de los pobladores son de grado de instrucción analfabeto.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alarcón, R. (2001). Relación entre felicidad, género, edad y estado conyugal. *Revista de Psicología de la PUCP*, 19(1), 20-46. Obtenido de <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/3620/3599>

Atienza, F. L.; Pons, D.; Balaguer, I. y García-Merita, M. (2000) *Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida* en adolescentes. *Psicothema* 2000 Dic; 12 (2):314-9.

Cuadra, L. H y Florenzano, U. R. (2003). *El bienestar subjetivo hacia una psicología positiva*. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, Vol. XII, N° 1. 83-96.

Diener, E., Emmons, R., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. Obtenido de [http://internal.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/Diener-EmmonsLarsen-Griffin\\_1985.pdf](http://internal.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/Diener-EmmonsLarsen-Griffin_1985.pdf)

Diener, E.; Suh, E.; Lucas, R. y Smith, H. (1999). *El bienestar subjetivo, tres décadas de progreso*. *Boletín Psicológico*. 125, 271-301.

García, M. (2002). *Desde el concepto de la felicidad al abordaje de las variables implicadas en el bienestar subjetivo: un análisis conceptual*. Revista Digital.

Obtenido de

<http://www.efdeportes.com/efd48/bienes.htm>

Hernández, R. Fernández, C. y Batista, P. (2006), *Metodología de la Investigación*.

México:(4ª Ed.) México: Mc Graw-Hill. S.A.

INEI (2017). *Informe técnico: Evolución de la Pobreza Monetaria 2007-2016*. Lima,

Perú.

Martínez, P. (2006). Perspectiva futura del Perú y el nivel de satisfacción con él.

*Liberabit*, 12, 113-121. Obtenido de

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-)

48272006000100004

Schnettler, Berta, Miranda, Horacio, Sepúlveda, José, Orellana, Ligia, Denegri,

Marianela, Mora, Marcos, & Lobos, Germán. (2014). *Variables que influyen*

*en la satisfacción con la vida de personas de distinto nivel socioeconómico*

*en el sur de Chile*. *Suma Psicológica*, 21(1), 54-62. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-)

43812014000100007&lng=en&tlng=.

Shin, D. C. & Johnson, D. M. (1978). Avowed happiness as an overall assessment of the quality of life. *Social Indicators Research*, 5, 475-492. doi: 10.1007/BF00352944

Undurraga, C. y Avendaño, C. (1998) Dimensión psicológica de la pobreza. *Psyche*

## **ANEXOS**



### Escala de satisfacción con la vida

A continuación, se presenta una lista de opiniones que las personas tienen frecuentemente sobre sí mismas. Señale si usted está de acuerdo o no con estas opiniones respecto a usted mismo(a). Para responder marque con un aspa (“X”) en la columna (TA, A, I, D, TD) considerando la siguiente clave:

TA	A	I	D	TD
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo

		TA	A	I	D	TD
01.	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar					
02.	Las condiciones de mi vida son excelentes					
03.	Estoy satisfecho con mi vida					
04.	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida					
05.	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual					





UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

30 de Septiembre de 2018

Estimado .....

La Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote apoya la práctica de obtener el consentimiento informado de, y proteger a, los sujetos humanos que participen en investigación.

La siguiente información tiene por objeto ayudarle a decidir si aceptará participar en el presente estudio. Usted está en libertad de retirarse del estudio en cualquier momento.

Para tal efecto se le pedirá que responda a las ESCALAS DE SATISFACCIÓN VITAL, AUTOESTIMA, ESCALA DE MOTIVACIÓN DE LOGRO Y EXPECTATIVAS ACERCA DEL FUTURO. Nos interesa estudiar variables psicológicas asociadas a la pobreza material de los pobladores del Asentamiento Humano El Bosque, Manantay, 2018. Nos gustaría que usted participara de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Les aseguramos que su nombre no se mencionará en los hallazgos de la investigación. La información sólo se identificará mediante un código numérico.

Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto con cualquiera de nosotros por teléfono o por correo.

Agradecemos su atención y apreciamos su interés y cooperación.

Atentamente,

Roberto Castillo Carbajal  
Estudiante de psicología de la ULADECH Católica  
[rcastillocarbajal31@gmail.com](mailto:rcastillocarbajal31@gmail.com)



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	2018				2019				2019				2020			
		2018 – 02				2019 - 01				2019 – 02				2020 – 02			
		Mes				Mes				Mes				Mes			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto	X	X	X													
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación			X													
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación			X													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación			X													
5	Mejora del marco teórico y metodológico				X	X											
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos						X	X									
7	Elaboración del consentimiento informado (*)								X								
8	Recolección de datos									X							
9	Presentación de resultados										X						
10	Análisis e Interpretación de los resultados											X					
11	Redacción del informe preliminar												X				
12	Revisión del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación													X			
13	Aprobación del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación														X		
14	Presentación de ponencia en jornadas de investigación															X	
15	Redacción de artículo científico																X

## Presupuesto

Rubro	cantidad	Costo unitario	Costo total
<b>Bienes de consumo</b>			
Papel	medio millar	12.00	12.00
Lapiceros	6 unidades	6.00	6.00
Correctores	2 unidades	4.00	4.00
Folder y faster	3 unidades	3.00	3.00
Otros	-	10.00	10.00
<b>Total de Bienes</b>			<b>35.00</b>
<b>Servicios</b>			
pasajes	16 (4 meses)	10.00	160.00
Impresiones	40 unidades	0.50	20.00
Copias	400 unidades	0.10	40.00
Internet	-	20.00	20.00
Anillados	3 unidades	21.00	21.00
<b>Total de servicios</b>			<b>261.00</b>
<b>Total general</b>			<b>296. 00</b>