

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y
ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DEL
ESTADO DE LA SALUD EN ADULTOS MAYORES DEL
CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR "B"
INDEPENDENCIA_HUARAZ, 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA
SOTO ZUÑIGA, ANA MARIA
ORCID: 0000-0001-8517-4736**

**ASESORA
VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA
ORCID: 0000-0001-5412-2968**

CHIMBOTE – PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Soto Zuñiga, Ana Maria

ORCID: 0000-0001-8517-4736

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESORA

Vílchez Reyes, María Adriana

ORCID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Cabanillas De La Cruz, Susana Elizabeth

ORCID: 0000-0002-8124-3404

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

**DRA. ENF. URQUIAGA ALVA, MARIA ELENA
PRESIDENTE**

**MGTR. CABANILLAS DE LA CRUZ, SUSANA ELIZABETH
MIEMBRO**

**MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCÍO
MIEMBRO**

**DRA. ENF. VILCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA
ASESORA**

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia, en especial a mis hermanos que siempre están brindándome su apoyo incondicional en mi formación como profesional.

A mi madre Delfina, porque es el pilare más importantes de mi vida, por sus consejos y sus valores; por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional sin importar la distancia y nuestras diferencias de opiniones.

AGRADECIMIENTO

Gracias a Dios, por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, por su infinita bondad y amor, por haber realizado mis sueños y el anhelo de toda mi familia.

De igual manera agradecer a mí a la Dra. Vílchez Reyes, María Adriana, por su apoyo incondicional, en su profesión como Docente Tutor Investigadora, que nos ayuda a formarnos como profesional e investigador.

ANA MARIA SOTO ZUÑIGA

RESUMEN

El presente informe, de los determinantes de la salud han repercutido los servicios básicos de la población afectando a los adultos mayores por el descuido de las autoridades. Ante ello se realiza la investigación determinante biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado de Llupa sector “B” Independencia Huaraz, 2021, una investigación cuantitativa con diseño de una sola casilla y muestra de 110 adultos mayores, el instrumento es la recolección de datos fue el cuestionario sobre los determinantes de la salud: En cuanto a los determinantes biosocioeconomicos, la mayoría son adultos mayores, con grado de instrucción inicial /primaria incompleta, el ingreso económico menor de 750 nuevo soles, más de la mitad son de sexo femenino, menos de la mitad tienen trabajo eventual, más de la mitad vivienda unifamiliar, abastecimiento de agua, conexión de energía permanente, combustible para cocinar leña a carbón, material de las paredes adobe, menos de la mitad tienen material de piso de tierra, eliminación de excretas baño propio,. En los determinantes de estilos de vida, la mayoría el consumo de bebidas alcohólicas es ocasionalmente, consumen carne, fideos, verduras, huevo, las horas que duermen es de 06 a 08 horas, realizan actividad física, menos de la mitad, se realizan algún examen médico, en un establecimiento de salud, consumen dulces refrescos con azúcar, frituras.

Palabras clave: Determinantes, Estilos de vida, Salud

ABSTRACT

In this report, the determinants of health have affected the basic services of the population, affecting the elderly due to the neglect of the authorities. In view of this, the biosocioeconomic determinant research and lifestyles as determinants of the health status of older adults in the town center of Llupa, sector “B”, Independencias Huaraz, 2021 is carried out, a quantitative research with a single-cell design and a sample of 110 adults older, the instrument is the data collection was the questionnaire on the determinants of health Conclusion: Regarding the biosocioeconomic determinants, the majority are older adults, with incomplete initial / primary education level, the economic income less than 750 new soles , more than half are female, less than half have temporary work, more than half single-family home, water supply, permanent power connection, fuel for cooking charcoal firewood, adobe wall material, less than half have dirt floor material, own toilet, excreta disposal. In the determinants of lifestyles, most of the consumption of alcoholic beverages is occasionally, they consume meat, noodles, vegetables, eggs, the hours they sleep are from 06 to 08 hours, they perform physical activity, less than half, they do some medical examination, in a health establishment, they consume sweet sodas with sugar, fried foods.

Keywords: Determinants, Lifestyles, Health

ÍNDICE

	Pág.
1. TÍTULO DE LA TESIS	i
2. EQUIPO DE TRABAJO	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA	iv
5. RESUMEN Y ABSTRACT.....	iv
6. CONTENIDO	vi
7. ÍNDICE DE GRAFICOS, TABLAS Y CUADROS	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	7
2.1. Antecedentes de la investigación	7
2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación	14
III. METODOLOGÍA	21
3.1. Diseño de la investigación	21
3.2. Población y muestra	21
3.3. Definición y operacionalización de variables	22
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	30
3.5. Plan de análisis.....	32
3.6. Matriz de consistencia.....	34
3.7. Principios éticos	35
IV. RESULTADOS	37
4.1. Resultados	37
4.2. Análisis de resultados.....	55
V. CONCLUSIONES.....	71
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS	72
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	73
ANEXOS	90

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1 DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021.....	37
TABLA 2 DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021.....	40
TABLA 3 DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ, 2021	49

ÍNDICE DE FIGURAS

Pág.

GRÁFICOS DE LA TABLA 1 DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021. 38

GRÁFICOS DE LA TABLA 2 DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021..... 42

GRÁFICOS DE LA TABLA 3 DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ, 2021..... 51

I. INTRODUCCIÓN

Según los últimos estudios que muestran que los principales determinantes biosocioeconomicos de la salud que están ligados con los trastornos de salud mental son por los factores de ingresos, sexo, nivel de escolaridad, la edad y el lugar de residencia del adulto mayor. Los determinantes de la salud influyen en los adultos mayores sobre las condiciones de la vida cotidiana que tiene cada individuo, esto sucede por los factores personales como sociales, económicos, y ambientales que definen el estado de salud de las personas mayores que son por la misma convivencia. Entonces, las condiciones y requisitos para la salud son la misma vivencia, la paz, la educación, la forma de alimentación, la justicia social, ecosistema estable (1).

En la actualidad el mundo entero está sufriendo por causa de la pandemia de COVID-19 que es proveniente de las siglas que está en inglés (SARS-CoV-2) que ha puesto en difícil situación para afrontar las adversidades a consecuencia de esta pandemia al sistema de salud pública, de esa manera exigirle al sector salud a nivel mundial y ha puesto en claro las deficiencias que existía y sigue existiendo la atención en centros de salud de los diferentes estados a nivel nacional y mundial, por lo cual los adultos mayores son los que salen más afectados, y las personas vulnerables. Por eso, en el contexto de los determinantes sociales de la salud en las personas como adultos mayores, se tiene que centrarse en realizar y formalizar el sistema de salud para no sufrir las consecuencias por un exceso de pacientes, así proteger la salud de toda la humanidad, de esa manera evitar las tragedias más dolorosas que es el fallecimiento de los pacientes (2).

La Organización Mundial de Salud considera la salud como el estado de completo bienestar física, mental y social que goza una persona a una ausencia de una enfermedad, por lo que se plantean diferentes perspectivas epidemiológicas acerca del tema de la salud pública en la sociedad, por lo cual los aspectos sociales permiten abordar con aspectos sociales de la salud como parte de los que forman como determinantes sociales de la salud, por tal razón existen investigaciones a nivel mundial que buscan el fortalecimiento de las deficiencias que existen en los personales, sociales y en la misma población que hace omiso lo establecido por el gobierno, esto sirve para enfrentar y frenar la pandemia que afecta a muchas personas mayores (3).

En cuanto a los determinantes de la salud de los adultos mayores lo que más influye para gozar una mejor vida saludable es el ambiente donde se encuentran o viven, que es un factor muy importante, porque los adultos mayores que viven en las ciudades que la atmosfera está muy contaminada tienden a enfermarse constantemente, pero las personas mayores del campo son personas más rudas que casi no se enferman (4).

Por otro lado, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) explica que los determinantes principales de la salud de los adultos mayores son la alimentación, el mismo clima donde habitan y la higiene personal, que en la edad de adultos tienden a descuidarse mucho, por lo que proponen a cada gobernante de los diferentes países de América tener mayor interés en preocupación de la sociedad adulta mayor (5).

A nivel mundial es preocupante la salud de los adultos mayores, ya que los mismos no realizan un estilo de vida adecuada y saludable que las consecuencias son contraer enfermedades que a algunos les causa la muerte pronta, por eso se tiene en cuenta los estilos de vida como una convivencia fundamental para la etapa de adultez de una persona que nunca hizo actividad física, quienes están más propensos de enfermarse por haber tenido una mala estilo de vida en la etapa de su juventud, por una mala nutrición. Por ello, es preocupante a nivel mundial plantear un sistema de salud para confrontar estas enfermedades que son causantes por mal estilo de vida de muchos adultos mayores (6).

En el país de Barcelona los determinantes de la salud que son causas de la muerte de los adultos mayores son el medio ambiente, estilos de vida, biología humana y la atención sanitaria, por lo que el sistema de salud tiene modificaciones en los últimos años para fortalecer a atención que se brinda (7).

Así mismo, en Bolivia los determinantes de salud influyen mucho según el estilo de vida que tienen las personas adultas, por lo que el Estado promueve nuevas estrategias para afrontar este tipo de problemas que en muchas veces existen pérdidas dolosas por falta de auxilios especializadas. Asimismo, los determinantes más considerados son el estilo de vida y la atención sanitaria (8).

En el Perú los problemas de salud en los adultos mayores están relacionados al estilo de vida, en la alimentación y consumo de algunas bebidas dañinos para la salud, por lo que algunos gobernantes toman como un asunto que se debe de tomar en cuenta desde la promoción y la prevención de la salud recomendando los estilos de vidas más favorables para la salud de los adultos mayores, por ello, se sugiere realizar ejercicios, una buena alimentación de productos saludables que es muy favorable para gozar de

un buen salud en la vejez. Mediante varias investigaciones se encontró problemas principales como las enfermedades crónicas degenerativas, más aún si se considera de bajo acceso a los servicios de salud público, a los 4 programas especializados y por el alto costo de los tratamientos en la salud privada que muchos no logran atenderse y tienen una muerte lamentable por falta de un auxilio por expertos (9).

A nivel de Áncash el sistema de salud es un problema muy grande que no existe un gobernador que resuelva esta problemática, peor aún con esta pandemia muchas de las personas están sufriendo las consecuencias de una mala atención, insuficiencia de equipos principales para combatir las enfermedades constantes y el coronavirus. Y las personas adultas mayores son los que sufren en su mayor porcentaje por estas irregularidades y deficiencias en la salud pública, por ello es muy recomendable tener un estilo de vida que puede controlar a contraer enfermedades. En la Dirección Regional de Áncash en el año 2020, se observaron las principales causas de consultas en la fase de la vida de los adultos mayores que en muchas ocasiones son por enfermedades respiratorias crónicas, sobrepeso, infecciones de las vías urinarias, crónicas no transmisibles degenerativas, que muchas veces son a causa de un estilo de vida no saludable (10).

No son ajenos a esta cruda problemática los adultos del Centro Poblado de Llupa Sector “B” Independencia – Huaraz. Que se encuentra ubicado en la provincia de Huaraz, distrito de Independencia, departamento de Ancash; Limita por el oeste: con laguna (Pitec), por el este: con el Centro Poblado de Unchus, por el norte: con el Centro Poblado de Ya Rush, con una latitud de 3300 msnm. La localidadno cuenta con un hospital, solo podemos encontrar un puesto de salud que tiene un límite en la atención. El centro poblado de Llupa Sector “B” Independencia cuenta con

saneamiento básico: agua, desagüe, alumbrado público y domiciliario, en cuanto a la basura, el camión recolector pasa cada 15 días al mes; se cuenta con televisión por cable, no hay internet, cuenta con líneas telefónicas de Movistar, Claro, Entel, Bitel, para el transporte a dicho poblado cuenta con el servicio de la empresa de transporte (11).

Así se plantea el siguiente enunciado del problema

Enunciado del problema

¿Cuáles son los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” ¿Independencia Huaraz, 2021?

Objetivos de la investigación

Objetivo general

Describir los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, 2021.

Objetivos específicos

- Identificar los determinantes biosocioeconomicos de salud (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación) en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz, 2021.
- Identificar estilos de vida como determinantes del estado de la salud (Hábito, horas que duerme, actividad física, frecuencia que acude a puestos de salud) en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, 2021.

La presente investigación se justifica porque permite generar conocimiento para comprender mejor los problemas que afectan la salud de los adultos mayores del centro poblado de Llupa – Independencia – Ancash y a partir de ello proponer estrategias de mejora y soluciones a las deficiencias de equipos de primeros auxilios. En ese sentido, la investigación que se realizará tiene una función que todo sistema de salud requiere cumplir puesto que ello contribuirá con recomendaciones para la prevención y control de los problemas sanitarios.

A demás el presente estudio permite realizar investigaciones sobre temas de esta índole y su práctica en políticas para mejorar estos determinantes, que es una forma para mejorar en sistema de salud y así salir del círculo de las enfermedades y la misma pobreza, de esa forma tener un adecuado sistema de salud para afrontar cualquier tipo de enfermedades. Ayuda a entender el enfoque de determinantes socioeconómicos y su utilidad para una salud pública que persigue la equidad en salud y mejorar la salud de los adultos mayores del centro poblado de Llupa, así mismo concientizar a ellos a tener una práctica permanente de un estilo de vida saludable.

Las conclusiones y recomendaciones podrán contribuir a elevar la eficiencia del para afrontar mejor los determinantes de la salud en todos los adultos mayores del centro poblado de Llupa – Independencia – Ancash y así mejorar el estilo de vida de las personas mayores, así mismo permitirá contribuir con información para el manejo y control de los problemas en la salud de los adultos mayores, mejorando las competencias profesionales en el área de la Salud Pública.

Asimismo, el presente informe servirá como una fuente de información y/o referencial para los futuros investigadores estudiantes de la salud y para la misma sociedad de adultos mayores.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes de la investigación

A nivel internacional

Aguirre E, (12). En su investigación: Evaluación de los determinantes de la Salud en la Comunidad de Tanguarín, Ibarra – Ecuador 2017. Tuvo como objetivo: establecer las características de la salud - enfermedad y sus determinantes, el método utilizado fue cuantitativo no experimental, observacional y de corte transversal. Se trabajó con una población total de 251 familias investigadas, y sus resultados fueron que el riesgo que afecta a la población son los factores higiénicos y sanitarios ligados al impacto industrial y a los animales intra domiciliarios en mayor porcentaje. Se concluye que existen pocos estudios realizados que permitan comparar la información obtenida en este trabajo. Por lo que se analiza los factores higiénicos sanitarios, socioeconómicos, biológicos y el acceso a la salud como fundamentales en el proceso de salud – enfermedad de una comunidad.

Rozo G, y Riascos L, (13). En su tesis: Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor 2018. Tuvo como objetivo general: identificar mediante revisiones bibliográficas cuales son los determinantes familiares que influyen en el abandono del adulto mayor. Metodología: fue de tipo cuantitativo descriptivo y nivel descriptivo, no experimental. Resultados: en el artículo denominado familias y tercera edad: variables predictoras del abandono del anciano, de los adultos Vidal u clemente, se encuentra como objetivo principal determinar la variable por los cuales los familiares abandonan al anciano. Conclusión: Se afirma, que el abandono del adulto mayor es un determinante

de cambios en el comportamiento de las funciones mental y como consecuencia perdida o ausencia de las funciones cognitivas del preciosismo, así como limitando su autonomía.

Clarián J, (14). En su tesis: Comprender los determinantes sociales de la salud que se relacionan con enfermedad crónica y discapacidad de las personas de 60 años y más en la UPZ San Blas, localidad cuarta Bogotá D.C., 2017. Tuvo como objetivo: El presente estudio fue de tipo descriptivo, con diseño transversal – descriptivo. Conclusión: Se puede decir que la salud de las personas está sujeta a una serie de determinantes que se presentan durante el curso de vida, pero la palabra determinantes desde lo social presenta limitantes teóricas para comprender el proceso salud enfermedad de las personas de 60 años y más, en un territorio específico como lo es la UPZ San Blas.

Bustamante M, (15). Determinantes de salud en el adulto mayor y su relación con la actividad física en la ciudad de Chile, 2016. Tuvo como objetivo: Determinantes de salud percibida en los adultos mayores y su relación con un programa de actividad física y factores asociados en un Club de AM de la comuna de Puerto Aysén Chile año 2014. Investigación fue tipo pre experimental con pre test y post test, para alcanzar cierto nivel de desempeño y su relación con la actividad física. Resultados: la edad de mayor frecuencia se encuentra en el grupo de 65 años con un 15,6% y el grupo de 74 años con un 12,5%, se debe considerar que la muestra contempló población entre los 61 y 85 años. Conclusión: Las variables sociodemográficas tales como el género, edad, estado civil, patología presente no influyen sobre el nivel de autoeficacia percibida por los adultos mayores.

A nivel nacional

Santos F, (16). En su tesis: Determinantes de la salud de los adultos mayores del “Centro del adulto mayor Es salud” _Trujillo, 2018. Tuvo como objetivo general: describir los determinantes de la salud de los adultos. Fue de tipo descriptivo cuantitativo, de corte transversal con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 185 adultos mayores, utilizando la técnica de la entrevista y observación. Entre sus resultados y conclusiones, en los determinantes biosocioeconomicos la mayoría son de sexo femenino, grado de instrucción superior universitaria. Conclusión: En los determinantes de la salud redes sociales y comunitarias, la mayoría reciben apoyo social natural de sus familiares, no reciben apoyo de organizaciones, ni de apoyo social organizado más de la mitad se atendió en un hospital en los últimos 12 meses.

López H, (17). En su tesis: Determinantes de la salud en los adultos maduros del mercado la Victoria. El Porvenir_Trujillo, 2016. Tuvo como objetivo general: Describir los determinantes de la salud en el Adulto Maduro. El presente trabajo fue de tipo cuantitativo, descriptivo, corte transversal con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 100 adultos maduros. Resultados: En determinantes socioeconómicos más de la mitad son de sexo femenino con grado de instrucción de inicial y primaria, casi la totalidad tienen ingreso económico de 751 a 1000 soles. Se concluye que en su totalidad no reciben apoyo social organizado, el tiempo de atención es largo, expresan existencia de pandillaje cerca de sus moradas, la totalidad de los adultos maduros no reciben apoyo social natural.

Naviz E, (18). Determinantes de la salud del adulto trabajador del mercado “Nazareth” la Esperanza – Trujillo, 2017. El objetivo general fue conocer los Determinantes de la Salud del Adulto. Metodología: La presente investigación tipo cuantitativo – descriptivo, con diseño de una sola casilla. Resultados: Se evidencia que la distribución porcentual de los Determinantes de la Salud Biosocioeconomicos de 183 trabajadores el 72,1% (132) son mujeres, el 49,7% (91) son adultos jóvenes, el 52,4% (96) tiene secundaria incompleta, el 79,3% (145) tiene ingreso económico menor de 850 soles al mes y el 86,9% (159) el jefe de familia tiene trabajo estable. Se llegó a la conclusión en los Determinantes de la Salud Biosocioeconomicos, de la mayoría el jefe de familia es trabajador estable y poseen un ingreso mensual menor de 850 soles.

Pérez E, (19). En su investigación: Determinantes de la salud en adultos mayores con covid-19. Clínica de Biocuba_Trujillo, 2020. Tuvo como objetivo: Describir los determinantes de la salud en adultos mayores con COVID-19. Fue de tipo cuantitativo y descriptivo, con un diseño de una sola casilla, la muestra fue constituida por 50 adultos. Resultados: Del 100% (50) de los adultos mayores con COVID-19. Clínica de Biocuba_Trujillo, el 52,0% (26) son de sexo femenino, el 52,0% (26), grado de instrucción son de nivel inicial/primaria. Conclusión: En los determinantes de los adultos mayores con COVID-19 en la Clínica de BIOCUBA-Trujillo en el año 2020, de los Determinantes del Entorno Biosocioeconomicos de los adultos mayores, más de la mitad son de sexo femenino, tienen el grado de instrucción inicial/primaria, percibiendo un ingreso económico menor de 750.

Rivera R, (20). En su tesis: Determinantes de la salud en adultos mayores del Asentamiento Humano Luis Alberto Kouri Hanna_Ventanilla_Callao, 2020. Tuvo como objetivo: describir los determinantes de la salud en los adultos mayores. La muestra estuvo constituida por 100 adultos mayores, a quienes se les aplicó el instrumento: cuestionarios, la técnica de la entrevista y observación. Donde se concluyó que la mayoría son de sexo femenino con instrucción inicial/primaria, con ingreso económico menor a 750 soles, menos de la mitad sin ocupación. La mayoría tiene casa propia y cuentan con servicios básicos, más de la mitad tiene vivienda unifamiliar y duermen en una sola habitación de 2 a 3 personas, por otra parte, eliminan su basura mediante carrorecolector.

Sipan A, (21). En su investigación: Determinantes de la salud en adultos mayores de la asociación el Paraiso_Huacho, 2017. Tuvo como objetivo: describir los determinantes de la salud en adultos mayores, Fue de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Resultados: En los determinantes biosocioeconomicos la mayoría tienen un grado de instrucción inicial/primaria, y son jubilados, la totalidad tiene conexión domiciliaria, tiene energía eléctrica permanente, pasa el carro recolector, tienen un ingreso económico menos de 700.00, más de la mitad son de los adultos son de sexo masculino, grado de instrucción inicial/primaria. Conclusión: En los determinantes biosocioeconomicos. La mayoría de adultos tiene un ingreso económico menor 750,00 más de la mitad son de sexo masculino, con grado de instrucción inicial/primaria y de ocupación jubilado.

A nivel regional

Jaurigui L, (22). En su investigación: Determinantes de la salud en adultos del IV ciclo. Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2016. Tuvo como objetivo: describir a los determinantes de la salud en los adultos. Metodología: Fue de tipo cuantitativo descriptivo, diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 80 adultos jóvenes. Resultados: En los determinantes biosocioeconomico de los adultos jóvenes, tiene grado superior incompleto; la mayoría son de sexo femenino, tiene de ingreso económico de S/. 750.00 a S/. 1000.00. Conclusión: que la totalidad cuenta con grado de instrucción superior incompleta/completa; casi la totalidad tiene baño propio, cuentan con energía eléctrica permanente, para cocinar utiliza gas, electricidad.

Manrique M, (23). Es su investigación: Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarin-sector B Huaraz –Áncash 2018. Tuvo como Objetivo: identificar los determinantes de salud de los adultos. Metodología: cuantitativo, descriptivo. Resultados: Se evidencia la distribución porcentual de los determinantes de salud del adulto en el Centro Poblado de Huamarín – Sector B, de los participantes en la presente investigación. En los factores biosocioeconómicos, se observa que el 60% (72) son de sexo femenino; 56,7% (68) son adultos maduros. Conclusión: luego de investigar de la salud del adulto más de limitad no realiza actividad física en su tiempo libre, consume nunca pescado y fruta 1 a 2 veces/semana; más de la mitad camina más de veinte minutos, consume carne una a dos veces/semana, huevo diario.

Peña G, (24). En su investigación: Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado menor de Paria sector Uquia_Independencia_Huaraz, 2019. Tuvo como Objetivo: Identificar Determinantes de la salud de los adultos. Metodología: descriptivo comparativo. Resultados: de los participantes en la presente investigación. Se observa que el 53,0% (95) de los adultos son de sexo femenino, 48,0 % (85) son adultos jóvenes, 47,0% (85) tienen como grado de instrucción inicial/primaria, 89,0% (159) tienen un ingreso menor a 750 soles y el 77,0% (137) tienen trabajo eventual. Conclusión: se concluye en el área de residencia ejerce un efecto diferencial en las distintas dimensiones de la calidad de vida relacionada a salud de la población adulta mayor estudiada.

Crisolo M, (25). En su tesis titulada: Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Paltay - Distrito de Tarica - Ancash, 2017. Tuvo como objetivo: Identificar los determinantes de salud de los adultos, fue de enfoques cuantitativo y descriptivo, con diseño de una sola casilla. La muestra utilizada fue de 162 adultos, las técnicas empleadas fueron la encuesta y la observación. Conclusiones: En los determinantes biosocioeconómicos se observó que la mayoría cuenta con estudios superiores, de sexo femenino con ingresos económicos menores a S/. 750 con trabajos eventuales, la mayoría tiene una edad comprendida entre 18 y 29 años y que cuentan con los servicios básicos, en los determinantes de estilos de vida se la mayoría no se realiza exámenes médicos y que realizan su higiene personal.

A nivel local

Vásquez B, (26). En su investigación: Determinantes de la salud en el adulto. Asentamiento Humano Nueva Esperanza, Nuevo Chimbote-2016. Tuvo como objetivo: describir los determinantes de la salud en el adulto. Fue de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Resultados: más de la mitad son de sexo femenino, tienen una ocupación estable. Un poco más de la mitad son adultos maduros. Un poco menos de la mitad tienen un ingreso económico es de S/. 751,00 a S/. 1000,00. Conclusión: En los determinantes de estilos de vida casi la totalidad consumen frutas diariamente. La mayoría no fuma y no consumen con frecuencia bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente, no se realizan exámenes periódicos, consumen carnes, huevos, fideos, panes cereales, verduras, hortalizas.

2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación

2.1. Base teórica.

El presente trabajo es respaldado por las teorías y conceptos de la variable en estudio que hacen sustento los autores como el Mack Lalonde, Dahlgren y Whitehead, donde mencionan y dan un sustento científico teórico a los determinantes de la salud que son los principales guías para la adecuada comprensión de los procesos sociales que impactan sobre la salud, y así identificar los puntos de entrada de las intervenciones (27).

Las nuevas perspectivas sobre el tema de la Salud de los ciudadanos canadienses. Esta información documentada partió de la base de que existía un problema grave de que la salud y/o la enfermedad no tenían solo ese vínculo como factores biológicos o agentes infecciosos, donde se enfatizaba

que en su mayor parte de las enfermedades tenían como la base principal la socioeconómica por lo que este modelo se considera de tipo horizontal. En este modelo se establecen factores que son determinantes de la salud porque su inicio es muy notorio porque los estilos de vida determinan en su gran parte los procesos maleables que muchas veces producen la mortalidad de los adultos (28).

Por otra parte, se menciona que los determinantes de la salud pública cuentan con sus propias estructuras distintos para cada conjunto socioeconómico que son causantes ante los niveles de la salud y para los provenientes de enfermedades, por lo que la salud es un cimiento que forja desarrollo social, por lo que una persona en perfectas condiciones de su salud y que no tiene riesgo de salud puede hacer actividades que prolongan su periodo de vida, es por eso el determinante de estilo de vida puede ser realizar ejercicios (29).

El investigador Mack Lalonde en su estudio realizado hizo una proposición de un modelo explicativo de los determinantes de la salud, donde puede reconocer el estilo de vida según su propia perspectiva, poniendo como referencia al mismo ambiente que se habita y lo social en el sentido más amplio, conjuntamente con la biología humana con la organización de los servicios de salud, en lo que menciona que la salud humana no solo tiene que ver de estar bien sino se considera más que un sistema de atención, asimismo recalca la discordancia entre esta situación con la repartición de los recursos designados y los esfuerzos sociales que se asigna a todos los determinantes de la salud (30).

Determinantes para la salud



Fuente: Extraído de Rivera R, determinantes para la salud.

La biología humana

La biología humana trata a la inclusión que se encuentra los aspectos físicos y mentales tales como la genética, el envejecimiento y la maduración, esto corresponde al aspecto de la propia persona o individuo que depende de su organismo biológico y constitución orgánica de su cuerpo (31).

Medio ambiente.

Lalonde explica que el medio ambiente es el entorno en que una persona se encuentra, hasta incluso nace, crece y se desenvuelve, por lo tanto, es el principal causante de la situación de salud de las personas habitantes en ella, esto sucede a raíz de una desorden ambiental que es a causa de una contaminación constante por las mismas personas que se convierten en acciones que relativamente van deteriorando la salud humana, ocasionando enfermedades múltiples que son nocivos para la salud, esto influye los cambios

de tener un estilo de vida que para que sea adecuado se tiene que cambiar esa actitud y no contaminar el medio ambiente (32).

Estilo de vida.

Se refiere a la conducta que se adoptan en un entorno social, la cual es un estilo o acción que incluyen el uso o consumo de productos dañinos para la salud como las drogas, se puede mencionar que dentro de la acción del estilo de vida está la alimentación, sedentarismo, estrés, violencia familiar, conducta peligrosa, uso de los servicios sanitarios, entre otras. Estilo de vida son comportamientos que tiene un individuo y todo el conjunto de grupo que influyen sobre la salud del otro (33).

Organización de atención de salud.

Cuando se refiere al sistema sanitario o atención sanitaria, en lo cual se hace mención a las habilidades que tiene la medicina, la enfermería, los centros de atención de salud, otros servicios sanitarios, donde cada Estado se encarga o invierte recursos económicos necesarios para cubrir los tratamientos de diferentes tipos de enfermedades, pero esto se puede prevenir en la etapa del nivel preventivo promocional o se puede contar con medicamentos que curan las enfermedades por definitivo. Lo mencionado en lo anterior de los determinantes de salud tiene la condición individual dentro de un grupo social, de lo cual se formuló un modelo de diagrama que fue realizado por el investigador Dahlgren y Whitehead, que en su posterior fue mejorado por Acheson quien investigó acerca del tema de desigualdades en salud en la ciudad de Gran Bretaña donde fue presentada (34).



Fuente: Extraído de Rivera R, determinantes para la salud.

De acuerdo al modelo mencionado en la imagen existe tres modelos sociales que se refieren a la salud, dentro de estos modelos se encuentra las estructurales que se refiere al medio social existente y la salud que influye, radica en la vivienda, con acceso a servicios, con condiciones de trabajo, con la disposición a instalaciones primordiales; el siguiente modelo se nombra como el intermediario que es la consecuencia que existe entre influyentes de las comunidades sociales, en donde se ve diariamente que existe el fomento de apoyo a cada individuo con mucha deficiencia y en malas condiciones que tiene la consecuencia de efectos desagradables (35).

Así mismo, se precisa que por convenientes este modelo socioeconómico de la salud se simboliza con niveles, donde se ubica al medio el ser humano y seguidamente con los distintos factores que influye en su salud que no pueden ser cambiados o mejor dicho modificados, seguidamente se encuentra una capa de determinantes que se pueden cambiar, es ahí la que se ubica el estilo vida

de una persona de forma individual, ya que son parte de la convivencia de la sociedad, del conjunto de población, y hoy en día influyen mucho las redes sociales, por otra parte, se puede mencionar que los determinantes más comunes que influyen mucho en la condición de salud de un adulto mayor es la alimentación y los accesos que tiene a los servicios básicos (36).

Este tipo de modelo de determinantes estructurales está conformada por la posición socioeconómica, la estructura social y la clase social; donde en cada estructura mencionado se evidencia el nivel educativo que influye con la ocupación lo cual se relaciona con el mismo género y etnia, que esta relación existente es por el contexto “sociopolítico, macroeconómica, sociales y públicas, en eso está incluido la cultura y los valores sociales (37).

Determinantes intermediarios.

Se refiere a un conjunto de elementos que se dan en las mismas circunstancias materiales, en eso se incluye las condiciones de vida y de trabajo de una persona, la calidad de alimentos en su momento, entre diversos comportamientos, por eso, se menciona que el sistema de salud es un factor principal como determinante de la salud social intermedio, siendo esto la garantía que darán el equilibrio a la salud y el bienestar (38).

Determinantes proximales.

Dentro de este grupo de determinantes proximales están los componentes personales, o mejor dicho los estilos de vida, la edad, componentes genéticos, el sexo, los aspectos demográficos, de lo cual se llega a entender que los factores sociales influyen mucho sobre un individuo con referente al cuidado de su salud. Este tema se remarca con una definición según la Organización Mundial de la Salud que menciona como una conclusión definida que la salud no es solo una

ausencia de enfermedad, sino se refiere al bienestar estable de una persona, por lo que se recomienda que la atención no debería estar siempre en la atención cuando exista una enfermedad, sino se tiene que priorizar de manera anticipada en los determinantes de la salud (39).

Marco conceptual

Determinantes de la salud.

Son conjunto de factores que son tanto personales o como sociales, ambientales y económicos que son parte del estado de salud de una persona o toda una población (40).

Equidad

Es el esfuerzo de reducir diferencias sanitarias entre distintas tropas sociales, por lo que son sistemáticos, apreciadas injustas y evitables (41).

Desigualdad

Son los distintos sistemas existentes y potencialmente son evitables en diferentes aspectos de la salud en todas las poblaciones o grupos tanto en lo social, económico, geográfico y demográfico (42).

III. METODOLOGÍA 3.1. Diseño

de la investigación

Diseño de una sola casilla; porque se relacionó una sola variable con la finalidad de obtener un informe aislado de lo que existe en el momento del estudio (43).

3.2. Población y muestra

En el presente estudio se determinó la muestra por el muestreo no probabilístico por conveniencia propia debido a la coyuntura actual de la pandemia por covid-19 de tal manera que no se puede especificar una población exacta, por lo tanto, se precisa que estará conformada por aproximadamente 110 adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz.

El tipo de investigación

Cuantitativa; porque se realizó un estudio con el objetivo de reducir el sesgo de investigación; responde a las preguntas como cuántas, con qué frecuencia y en qué medida. Se expresa en forma numérica, en cantidades medibles como longitud, tamaño, cantidad, precio y duración, representándose en tablas, gráficos, porcentajes u otras representaciones estadísticas (44).

El nivel de la investigación de la tesis

Descriptivo; porque se buscó describir situaciones, eventos, personas, grupos o comunidades que se pretenda analizar, planteando lo más relevante de un hecho o situación concreta. El investigador define su análisis y los procesos que involucrará al estudio (45).

Unidad de análisis

Cada adulto mayor del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-

Huaraz, que formaron parte de la muestra y respondieron a los criterios de la investigación.

Criterios de inclusión

- Los adultos mayores que residen en centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz.
- Los adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz que acepten participar en el estudio.
- Los adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz que tengan la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de exclusión

- Los adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz que tuvieron algún trastorno mental.
- Los adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz que tuvieron problemas de comunicación.

3.3. Definición y operacionalización de variables

DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO

Sexo:

Definición Conceptual.

Definición Conceptual. Refiere a aquella condición o conjunto de características orgánicas que diferencias a un hombre de una mujer, esto viene de la naturaleza misma (46).

Escala

- Masculino
- Femenino

Edad

Definición Conceptual.

Tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo hasta el número de años cumplidos de la persona en el momento del estudio (47).

Definición Operacional

Escala de razón: La Operacionalización dependerá de la población a trabajar.

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)
- Adulto Maduro (de 30 a 59 años 11 meses 29 días)
- Adulto Mayor (60 a más años)

Ingreso económico

Definición Conceptual

Se considera ingreso económico al total de ingresos de las ganancias al presupuesto de una persona o de una entidad, la cual puede ser individual, grupal, pública o privada. Los ingresos pueden ser económicos o no económicos, las cuales se acumulan durante un tiempo de trabajo, mediante una remuneración que genera ganancias (48).

Definición Operacional

Escala de razón

- Menor de 930
- De 930 a 1000
- De 1001 a 1500
- De 1500 a 2000

- De 2001 a más

Ocupación

Definición Conceptual

Es la profesión u ocupación donde una persona se desempeña en sus funciones, que hace referencia a lo que se dedica; los cuales pueden ser trabajo, empleo, actividad o profesión; en la cual se emplea un determinado tiempo, por ello puede ser a tiempo completo o parcial (49).

Definición Operacional

Escala Nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA

VIVIENDA

Vivienda

Definición conceptual

Es una edificación donde habitan personas, así mismo se realiza la mayoría de actividades diarias, además de ofrecer un ambiente de seguridad familiar y refugio, para poder mantener los bienes que se adquieren. Se estructura físicamente de paredes y un techo de acuerdo al material que predispongan (50).

Definición operacional

Escala Nominal

Tipo:

- Vivienda Unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindad
- Local no destinado para habitación humana
- Otros

Tenencia:

- Alquiler
- Cuidador/alojado
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta
- Propia

Material del piso:

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Láminas asfálticas
- Parquet

Material del techo:

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento
- Eternit

Material de las paredes:

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento

Miembros de la familia que duermen por habitaciones

- 1 a 2 miembros
- 3 a 5 miembros
- Independiente

Abastecimiento de agua:

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red pública
- Conexión domiciliaria

Eliminación de excretas:

- Aire libre
- Acequia, canal
- Letrina
- Baño público
- Baño propio
- Otros

Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad

- Leña, Carbón
- Bosta
- Tuza (coronta de maíz)
- Carca de vaca

Energía eléctrica:

- Sin energía
- Lámpara (no eléctrica)
- Grupo electrógeno
- Energía eléctrica temporal
- Energía eléctrica permanente
- Vela

Disposición de basura:

- A campo abierto
- Al río
- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

Eliminación de basura

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio

- Contenedores específicos de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

El estilo de vida se conforma de diversos comportamientos y actividades, que adoptan en un modo de vivir que está estrechamente relacionado con las relaciones interpersonales; así mismo algunas veces son saludables y otras generan riesgo a la salud (51).

Definición operacional

Escala nominal

Hábito de fuma

- Si fumo, diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

Consumo de bebidas alcohólicas

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

Número de horas que duermen

- 4 a 8 horas
- 08 a 10 horas
- 11 a más horas

Frecuencia en que se bañan

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

Actividad física en tiempo libre

Escala nominal

Tipo de actividad física que realiza:

Caminar () Deporte () Gimnasia () No realiza ()

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

Escala nominal

- Si
- No

Tipo de actividad:

Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco esfuerzo () Correr ()

Deporte () ninguno ()

Alimentación

Definición Conceptual. Son los factores alimentarios habituales adquiridos a lo largo de la vida y que influyen en la alimentación (52).

Definición Operacional

Escala ordinal

Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se realizó la entrevista online y el cuestionario para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos

En el presente trabajo de investigación se utilizó instrumentos para la recolección de datos.

Instrumento N° 1

Recolección de datos:

Cuestionario sobre los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores. (ANEXO 3)

Elaborado por la investigadora del presente estudio y está constituido por 22 ítems distribuido en tres partes de la siguiente manera (ANEXO 03).

- Datos de identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno biosocioeconomicos (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica).

- Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), alimentos que consumen las personas.

Validez y confiabilidad del cuestionario:

Evaluación cualitativa:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de Salud los cuales actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz, desarrollado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, Directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz.. (ANEXO 4)

Evaluación cuantitativa

Para realizar la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio.

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido, la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

Confiabilidad

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre Los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador. (ANEXO 5)

3.5. Plan de análisis

3.5.1. Procedimiento de recolección de datos

Se describen las siguientes etapas considerados en la recolección de datos del presente trabajo de investigación:

- Se gestionó la autorización respectiva, con el presidente de la junta directiva por vía telefónica del centro poblado de Llupa distrito de Independencia – Áncash, para la aplicación de los instrumentos a los adultos mayores.

- Se consideró ya sea vía telefónica, y por redes sociales (WhatsApp, Facebook) con los adultos mayores del centro poblado de Llupa distrito de Independencia – Áncash, la disponibilidad y el tiempo para la aplicación del instrumento en una fecha determinada.
- Se informó, a los adultos mayores del centro poblado de Llupa distrito de Independencia – Áncash, el propósito que presenta la aplicación del instrumento, y enfatizar que todo el proceso se desarrollará de forma confidencial.
- Se solicitó el consentimiento, de los adultos mayores del centro poblado de Llupa distrito de Independencia – Áncash, para la participación en la aplicación del instrumento.
- Se aplicó el instrumento, a los adultos mayores del centro poblado de Llupa distrito de Independencia – Áncash sin antes haber aplicado el contenido e instrucciones del mismo.
- La aplicación del instrumento tuvo una duración de 10 minutos. La investigadora marcó las respuestas según la información brindada por el adulto mayor del centro poblado de Llupa distrito de Independencia – Áncash.

4.5.2 Análisis y procedimientos de los datos

Los datos obtenidos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel, para luego ser exportados a un software PASW Statistics versión 18.0 para su procesamiento respectivo. Para el análisis de los datos se construyó tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como también sus respectivos gráficos.

3.6. Matriz de consistencia

Título del Proyecto	Enunciado del problema	Objetivo general	Objetivos específicos	Metodología
<p>Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, 2021</p>	<p>¿Cuáles son los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “¿B” Independencia_Huaraz, 2021?</p>	<p>Describir los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, 2021.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar los determinantes biosocioeconomicos de salud (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación) en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz, 2021. 2. Identificar estilos de vida como determinantes del estado de la salud (Hábito, horas que duerme, actividad física, frecuencia que acude a puestos de salud) en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, 2021. 	<p>Tipo de investigación Cuantitativa Nivel de investigación Descriptiva Diseño Diseño de una sola casilla. Población Se considerará a los 110 adultos mayores Muestra Muestreo no probabilístico por conveniencia propia</p>

3.7. Principios éticos

Respetando los lineamientos de la prestigiosa Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, con responsabilidad por parte del Comité Institucional de Ética en Investigación 2021, la presente investigación fundamentó los principios éticos que rigen la actividad, a través del Código de Ética para la Investigación, Versión 004, los cuales son:

Protección a las personas. La finalidad en la presente investigación fue la persona y no el medio, de manera que se priorizó a las personas y respetando su dignidad humana durante la investigación, ya que es un derecho fundamental.

Libre participación y derecho a estar informado. El personal involucrado en la investigación se centró en la voluntad que brinde la persona y la libertad de la misma, así mismo se informó los alcances de la investigación (ANEXO 4).

Beneficencia y no maleficencia. Dentro de la investigación se primó el bienestar del investigado, es decir no ocasionarle daño y su aporte en el incremento de sus conocimientos sobre el tema en estudio.

Cuidado del medio ambiente y la biodiversidad. En la presente investigación se tuvo en cuenta la prevención y el respeto por el entorno, con el propósito de no ocasionar daño al momento de realizar la investigación.

Justicia. En la investigación se aplicó un juicio razonable, donde el trato fue equitativo, respetando la igualdad de género.

Integridad Científica. En la investigación se planteó un enfoque basado en las normas deontológicas, donde se evaluó cada riesgo y beneficio en el investigado e investigador, dentro del ámbito profesional.

IV. RESULTADOS

4.1 Resultados

4.1.1. DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONOMICOS

TABLA 1

DETERMINANTES DE LA SALUD BI OSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA_HUARAZ 2021.

Sexo	n	%
Masculino	45	41,0
Femenino	65	59,0
Total	110	100,0

Grado de instrucción	n	%
Sin nivel e instrucción	10	9,0
Inicial/Primaria	43	39,0
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	30	27,0
Superior universitaria	24	22,0
Superior no universitaria	3	3,0
Total	110	100,0

Ingreso económico (Soles)	n	%
Menor de 750	92	84,0
De 751 a 1000	14	13,0
De 1001 a 1400	4	4,0
De 1401 a 1800	0	0,0
De 1801 a más	0	0,0
Total	110	100,0

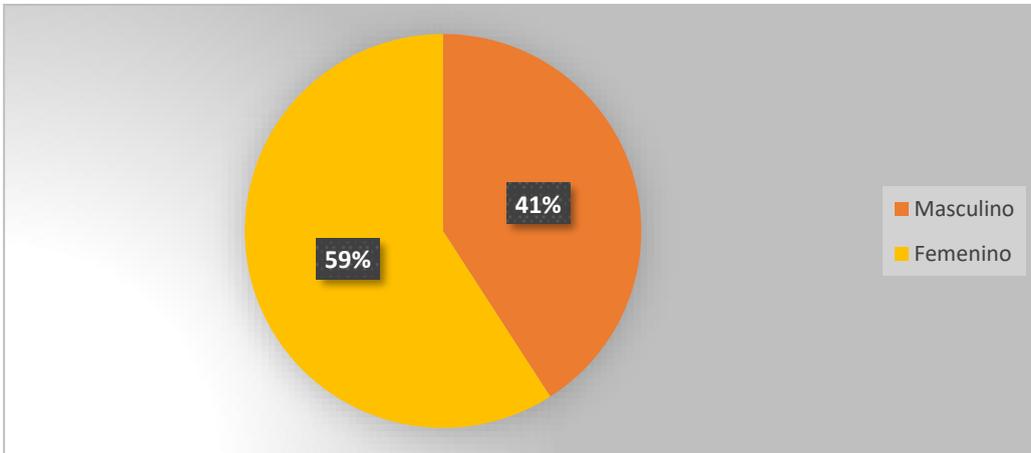
Ocupación	n	%
Trabajador estable	16	15,0
Eventual	80	73,0
Sin ocupación	4	4,0
Jubilado	0	0,0
Estudiante	10	9,0
Total	110	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de LLupa Independencia Huaraz 2021.

GRAFICOS DE LA TABLA 1

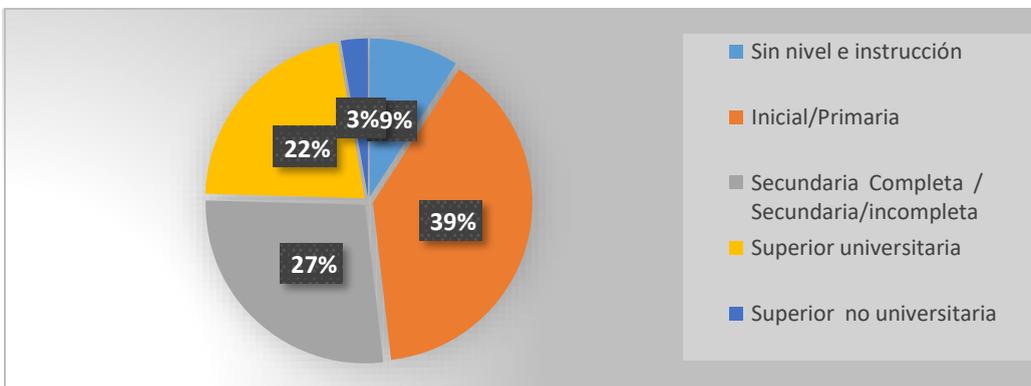
DETERMINANTES BIBIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021

GRÁFICO 1: SEGÚN SEXO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



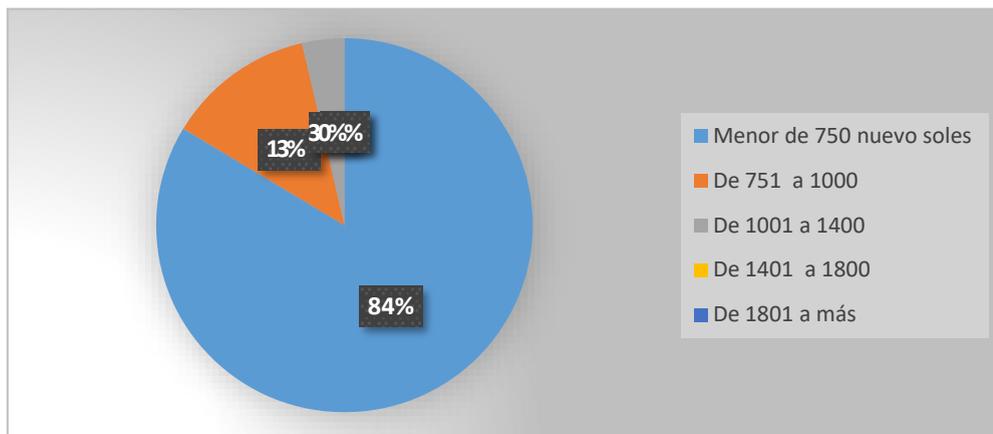
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 2: SEGÚN GRADO D INSTRUCCON EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



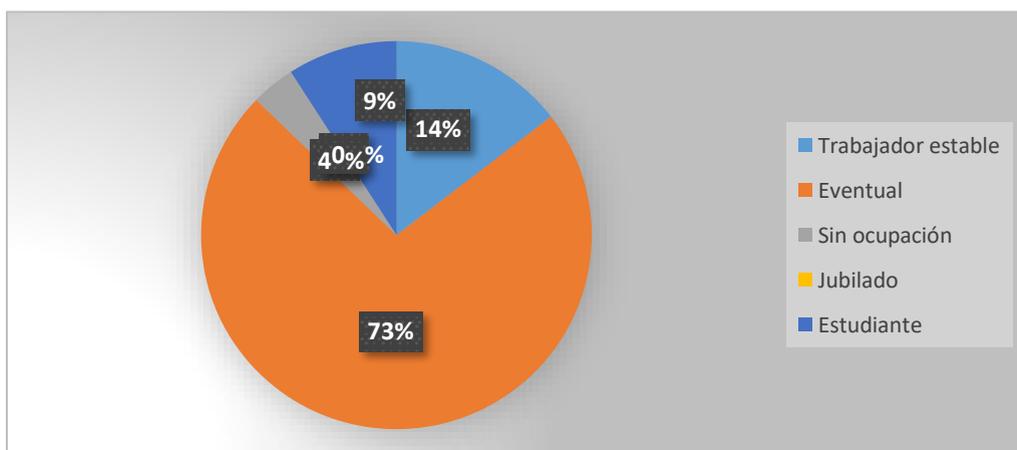
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICOS 3: SEGÚN INGRESO ECONOMICO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 4: SEGÚN OCUPACION EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

4.1.2. DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS LA VIVIENDA

TABLA 2

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FISICO EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR "B" INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021

Tipo	n	%
Vivienda unifamiliar	95	86,0
Vivienda multifamiliar	15	14,0
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,0
Local no destinada para habitación humana	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	110	100,0
Tenencia	n	%
Alquiler	14	13,0
Cuidador/alojado	1	1,0
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,0
Alquiler venta	0	0,0
Propia	95	86,0
Total	110	100,0
Material del piso	n	%
Tierra	90	82,0
Entablado	0	0,0
Loseta, vinílicos o sin vinílico	20	18,0
Láminas asfálticas	0	0,0
Parquet	0	0,0
Total	110	100,0
Material del techo	n	%
Madera, esfera	1	1,0
Adobe	9	8,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble, ladrillo y cemento	0	0,0
Eternit	100	91,0
Total	110	100,0
Material de las paredes	n	%
Madera, estera	1	1,0
Adobe	100	91,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble ladrillo y cemento	9	8,0
Total	110	100,0
N° de personas que duermen en una habitación	n	%

4 a más miembros	10	9,0
2 a 3 miembros	90	82,0
Independiente	10	9,0
Total	110	100,0

Continúa ...

Abastecimiento de agua	n	%
Acequia	0	0,0
Cisterna	0	0,0
Pozo	0	0,0
Red pública	0	0,0
Conexión domiciliaria	110	100,0
Total	110	100,0

Eliminación de excretas	n	%
Aire libre	0	0,0
Acequia, canal	0	0,0
Letrina	30	27,0
Baño público	0	0,0
Baño propio	80	73,0
Otros	0	0,0
Total	110	100,0

Combustible para cocinar	n	%
Gas, Electricidad	10	9,0
Leña, carbón	100	91,0
Bosta	0	0,0
Tuza (coronta de maíz)	0	0,0
Carca de vaca	0	0,0
Total	110	100,0

Energía eléctrica	n	%
Sin energía	0	0,0
Lámpara (no eléctrica)	0	0,0
Grupo electrógeno	0	0,0
Energía eléctrica temporal	0	0,0
Energía eléctrica permanente	110	100,0
Vela	0	0,0
Total	110	100,0

Disposición de basura	n	%
A campo abierto	90	82,0
Al río	2	2,0
En un pozo	8	7,0
Se entierra, quema, carro recolector	10	9,0
Total	110	100,0

Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa	n	%
Diariamente	0	0,0
Todas las semana pero no diariamente	20	18,0

Al menos 2 veces por semana	10	9,0
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	80	73,0
Total	110	100,0

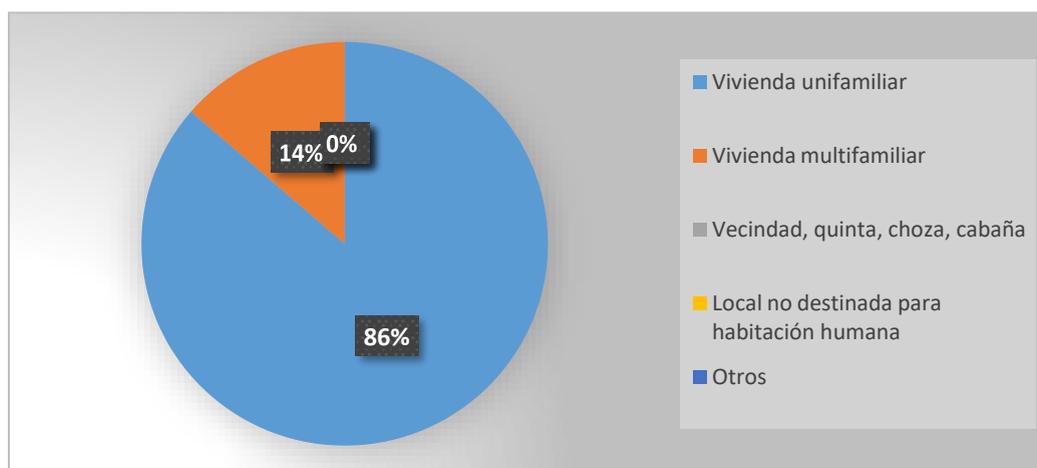
Continúa ...		
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:	n	%
Carro recolector	0	0,0
Montículo o campo limpio	90	82,0
Contenedor específico de recogida	20	18,0
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	110	100,0

Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICOS DE LA TABLA 2

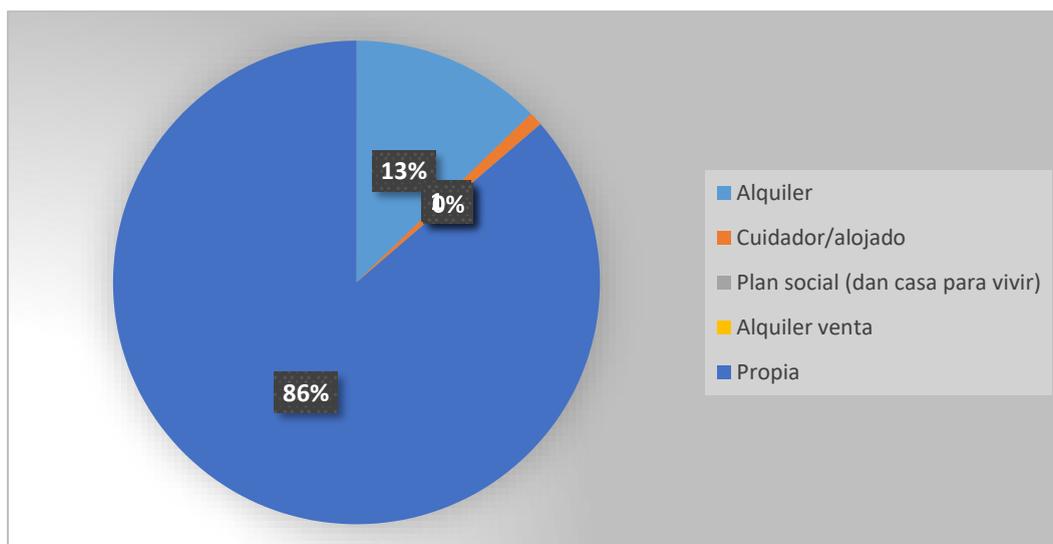
DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ.

GRÁFICO 5: SEGÚN TIPO DE VIVIENDA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



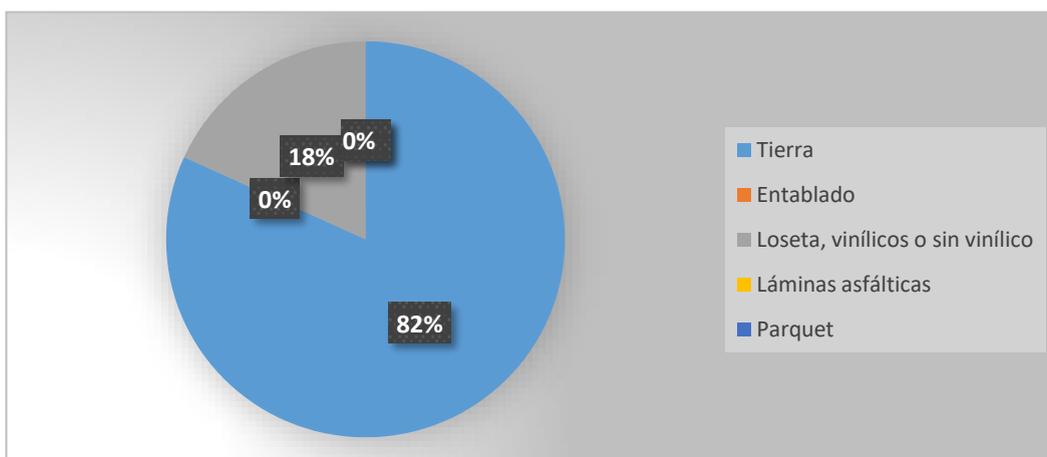
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 6: SEGÚN TENENCIA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



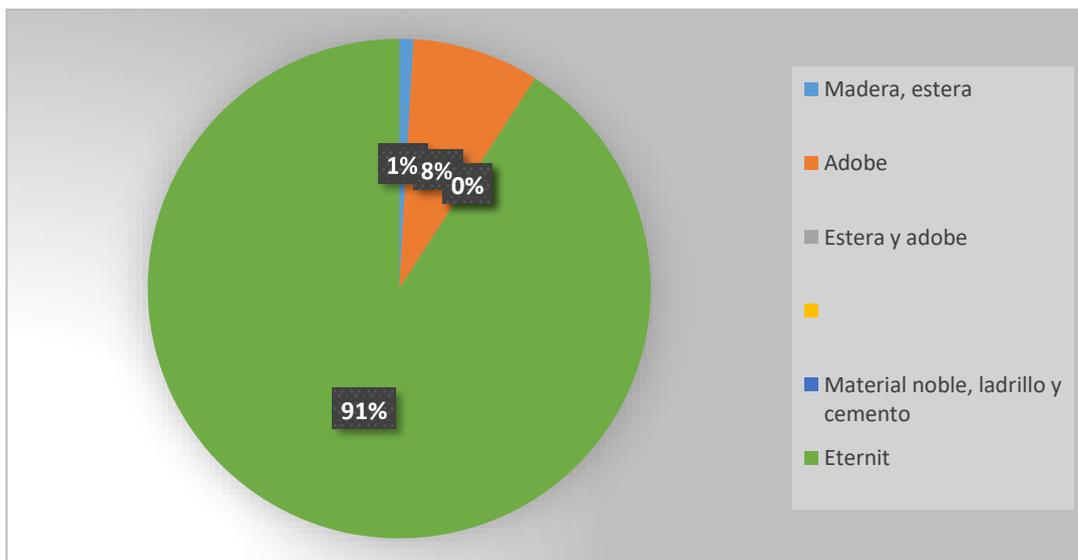
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 7: SEGÚN MATERIAL DE PISO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



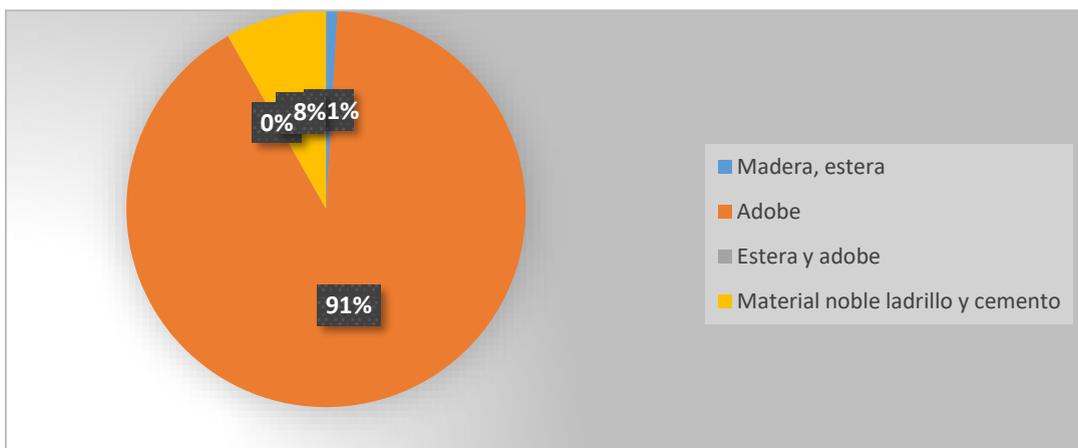
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 8: SEGÚN MATERIAL DE TECHO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



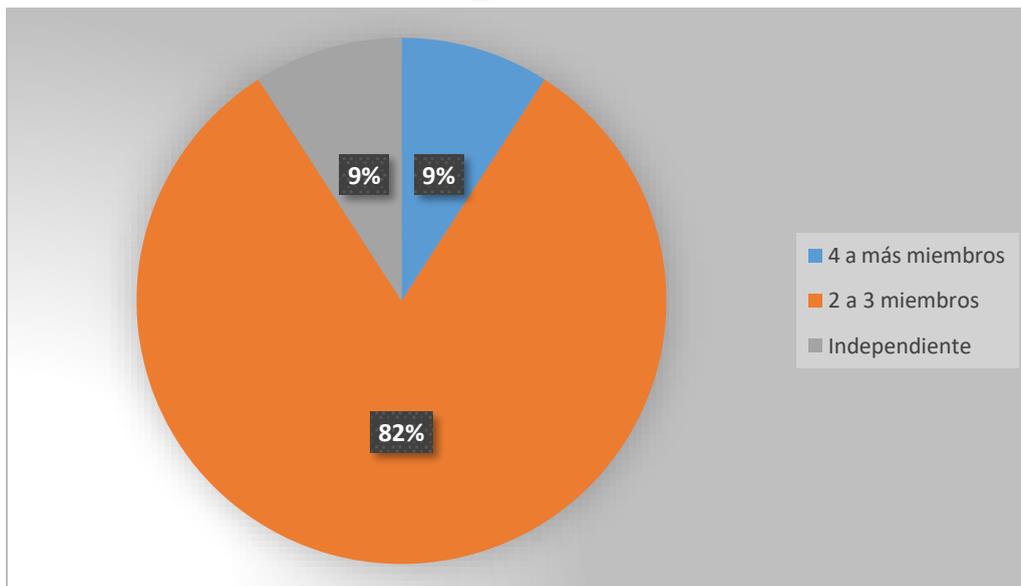
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 9: SEGÚN MATERIAL DE LAS PAREDES EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



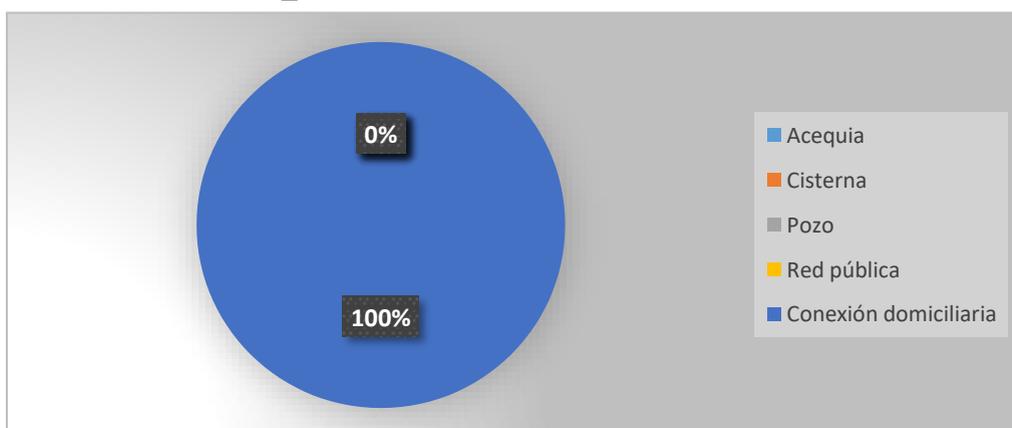
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 10: SEGÚN PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA SOLA HABITACIONES ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



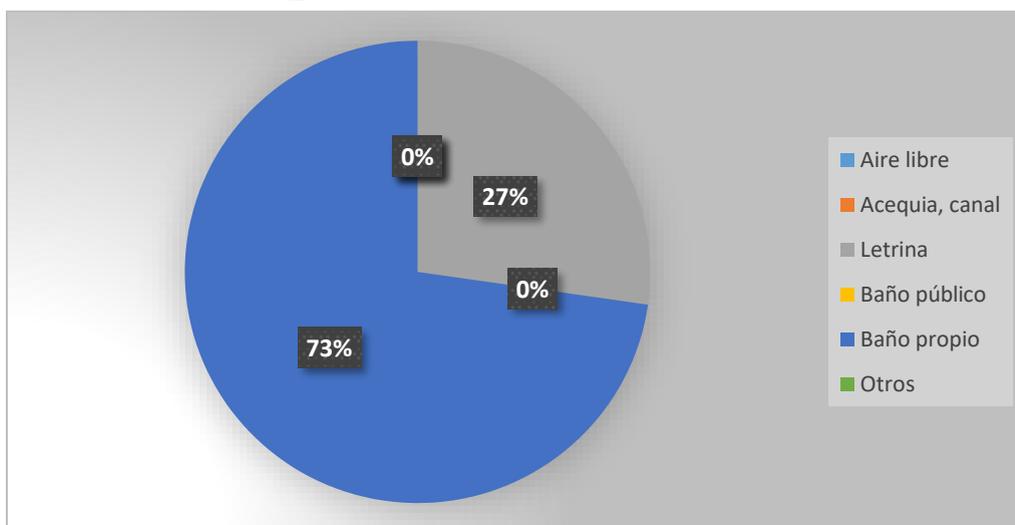
Fuente Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 11: SEGÚN ABASTECIMIENTO DE AGUA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



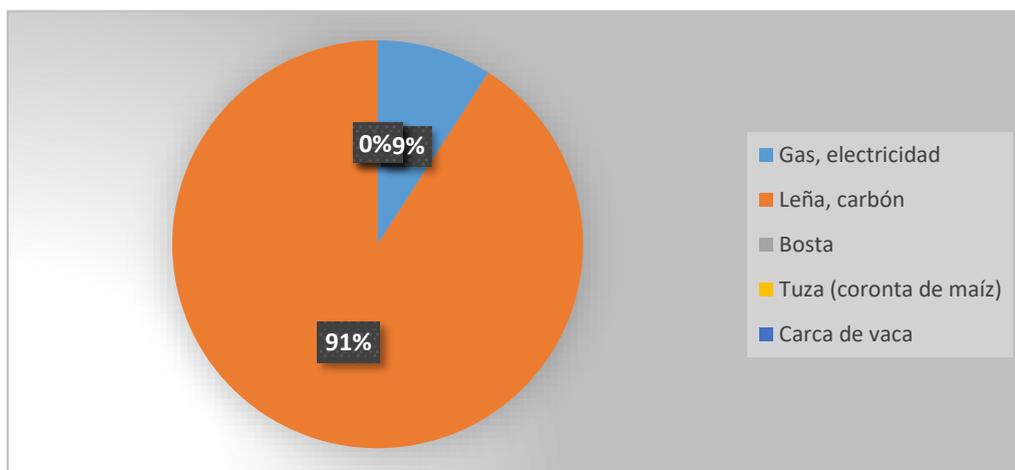
Fuente Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 12: SEGÚN ELIMINACIÓN DE EXCRETAS EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



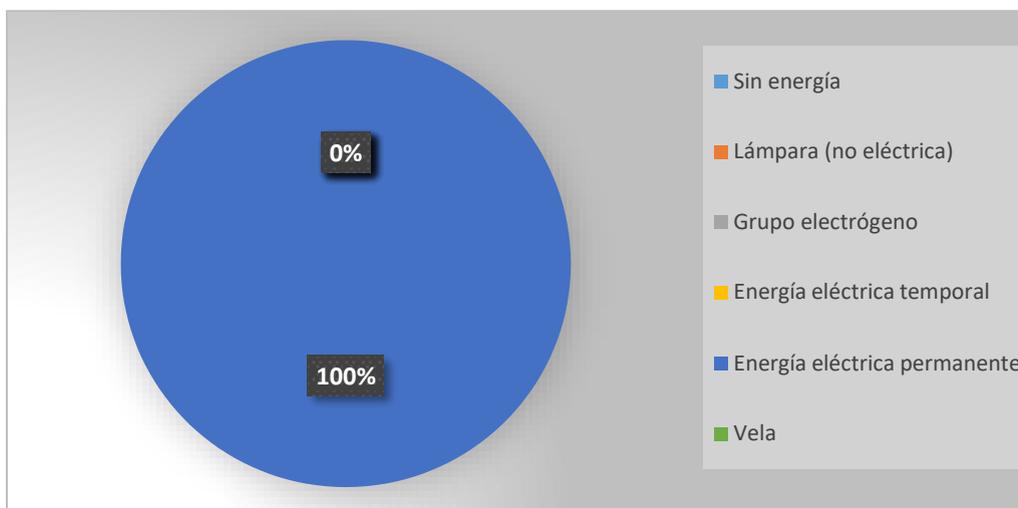
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 13: SEGÚN COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



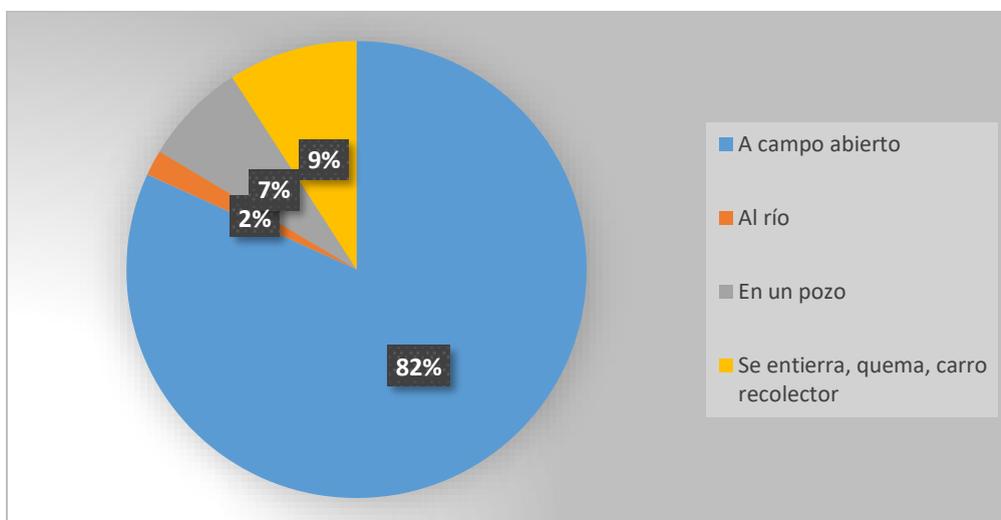
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 14: SEGÚN ENERGÍA ELECTICA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



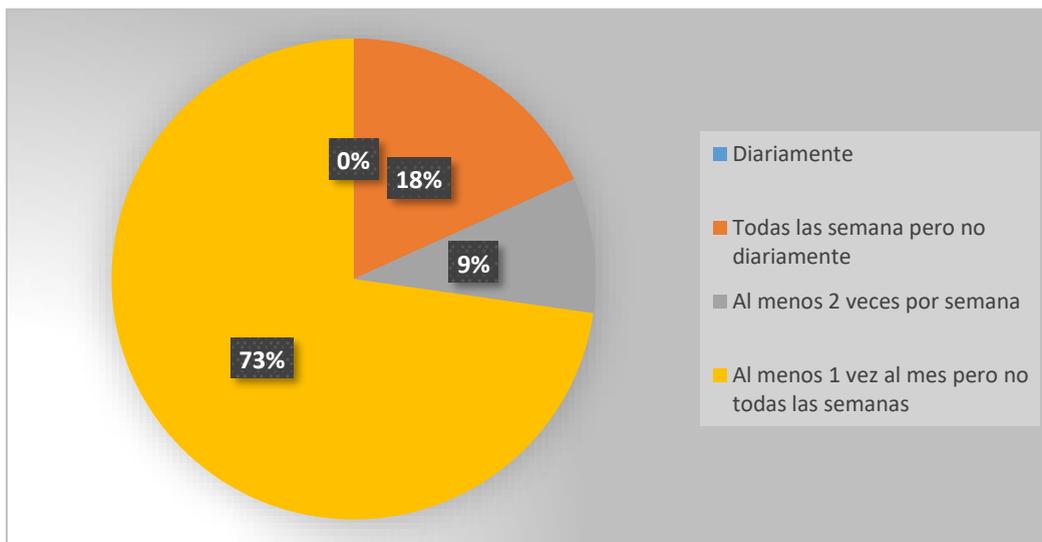
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 15: SEGÚN DISPOSICIÓN DE LA BASURA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



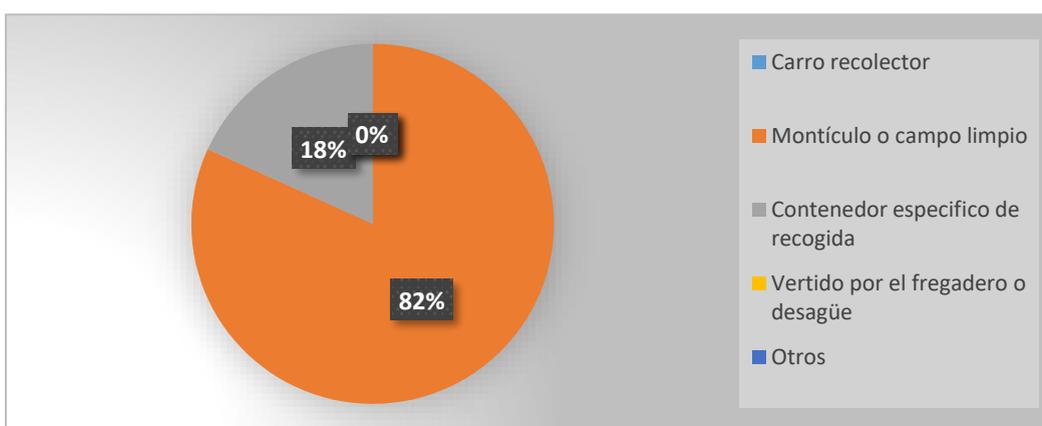
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 16: SEGÚN FRECUENCIA CON QUE PASA RECOGIENDO LA BASURA POR SU CASA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 17: SEGÚN SUELEN ELIMINAR LA BASURA EN ALGUNOS DE LOS SIGUIENTES LUGARES EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

4.1.3. DETERMINANTES DE LA SALUD DE ESTILOS DE VIDA

TABLA 03

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR "B" INDEPENDENCIA _HUARAZ, 2021

Fuma actualmente:	n	%
Si fumo, diariamente	0	0,0
Si fumo, pero no diariamente	20	18,0
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	54	49,0
No fumo, ni he fumado nunca de manera	36	33,0
Total	110	100,0

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	n	%
Diario	0	0,0
Dos a tres veces por semana	2	2,0
Una vez a la semana	5	5,0
Una vez al mes	15	14,0
Ocasionalmente	88	88,0
No consumo	0	0,0
Total	110	100,0

N° de horas que duerme	n	%
[06 a 08)	90	82,0
[08 a 10)	20	18,0
[10 a 12)	0	0,0
Total	110	100,0

Frecuencia con que se baña	n	%
Diariamente	0	0,0
4 veces a la semana	110	100,0
No se baña	0	0,0
Total	110	100,0

Se realiza algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud	n	%
Si	40	0,0
No	70	64,0
Total	110	100,0

Actividad física que realiza en su tiempo libre	n	%
Caminar	4	4,0
Deporte	72	65,0
Gimnasia	0	0,0
No realizo	34	31,0
Total	110	100,0

En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos	n	%
--	----------	----------

		Continúa ...
Caminar	97	88,0
Gimnasia suave	6	5,0
Juegos con poco esfuerzo	4	4,0
Correr	0	0,0
Deporte	3	3,0
Ninguna	0	0,0
Total	110	100,0

***DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL
CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR "B" INDEPENDENCIA _HUARAZ,
2021***

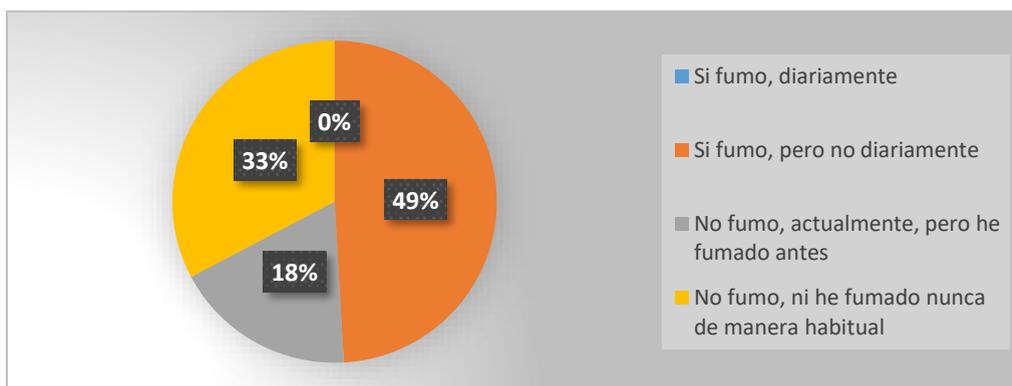
Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Frutas	12	11,0	25	22,0	57	52,0	16	15,0	0	0,0	110	100,0
Carne	16	15,0	21	19,0	48	43,0	25	23,0	0	0,0	110	100,0
Huevos	8	7,0	59	54,0	40	36,0	3	3,0	0	0,0	110	100,0
Pescado	12	11,0	21	19,0	34	31,0	43	39,0	0	0,0	110	100,0
Fideos	54	49,0	37	34,0	13	12,0	6	5,0	0	0,0	110	100,0
Pan, cereales	48	44,0	37	34,0	19	17,0	6	5,0	0	1,0	110	100,0
Verduras, hortalizas	51	46,0	47	43,0	12	11,0	0	0,0	0	0,0	110	100,0
Lácteos	11	10,0	27	25,0	53	48,0	19	17,0	0	0,0	110	100,0
Dulces, gaseosas	13	12,0	19	17,0	52	47,0	26	24,0	0	0,0	110	100,0
Refresco con azúcar	37	34,0	47	43,0	19	17,0	7	7,0	0	0,0	110	100,0
Frituras	23	21,0	39	35,0	26	24,0	22	20,0	0	0,0	110	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICOS DE LA TABLA 3

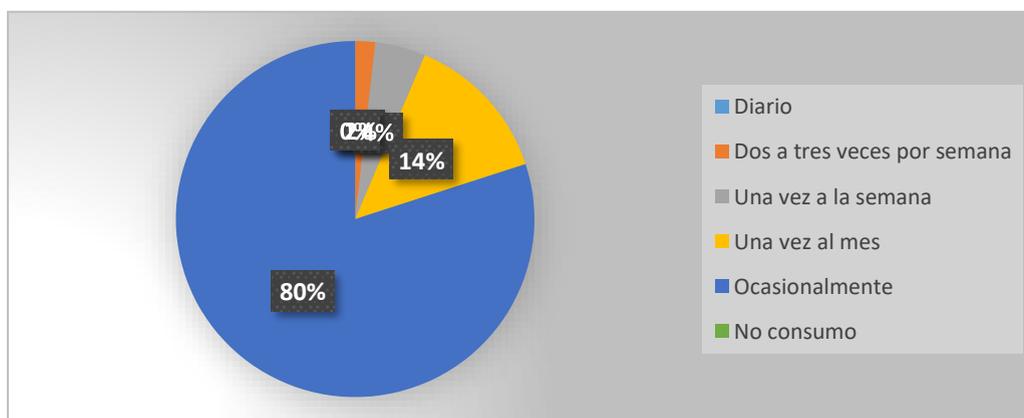
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ, 2021

GRÁFICO 18: SEGÚN FUMA ACTUALMENTE EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 19: SEGÚN FRECUENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



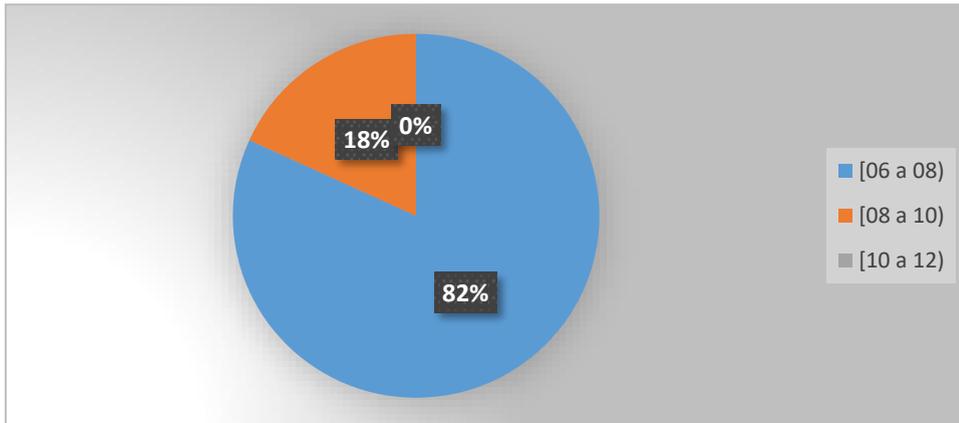
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

CTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021

GRÁFICO 20: SEGÚN HORAS QUE DUERME EN ADULTOS

MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B”

INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021

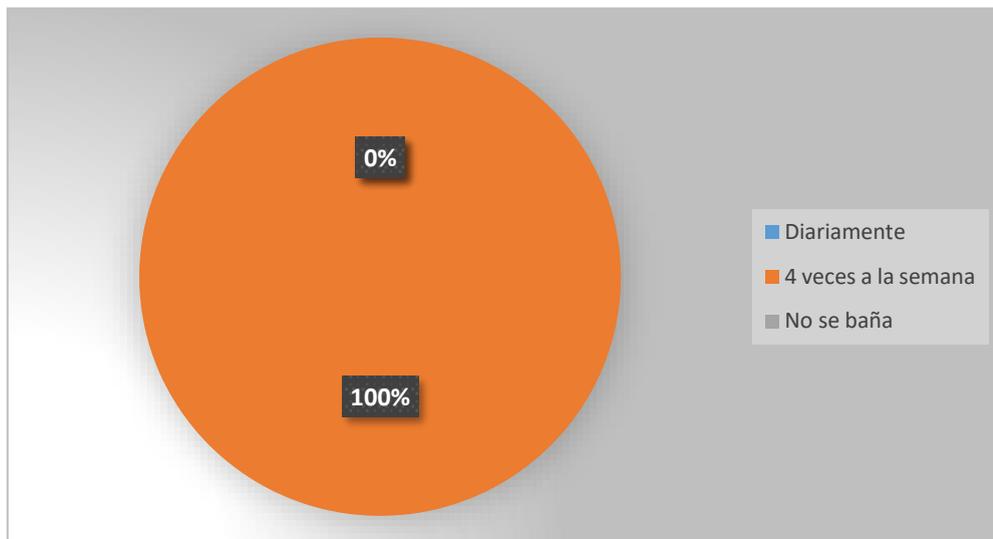


Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 21: SEGÚN FRECUENCIA CON QUE SE BAÑAN EN

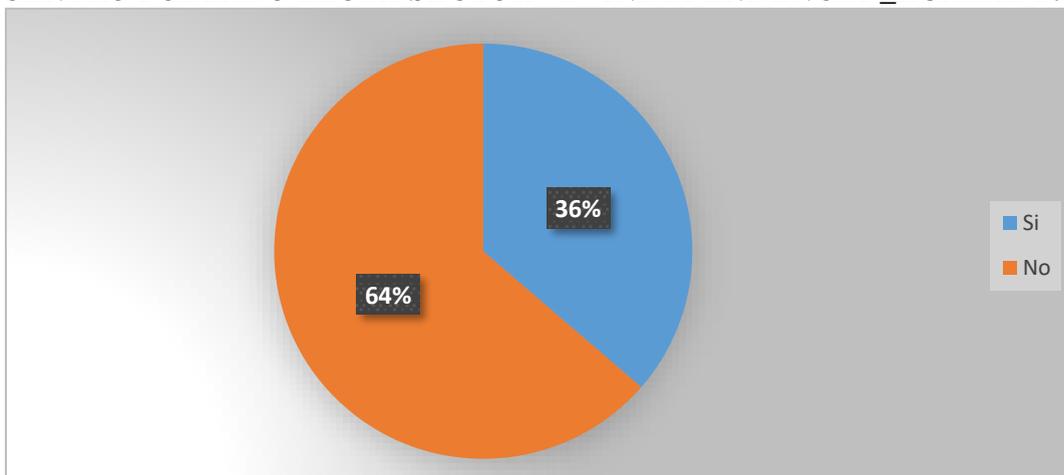
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B”

INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



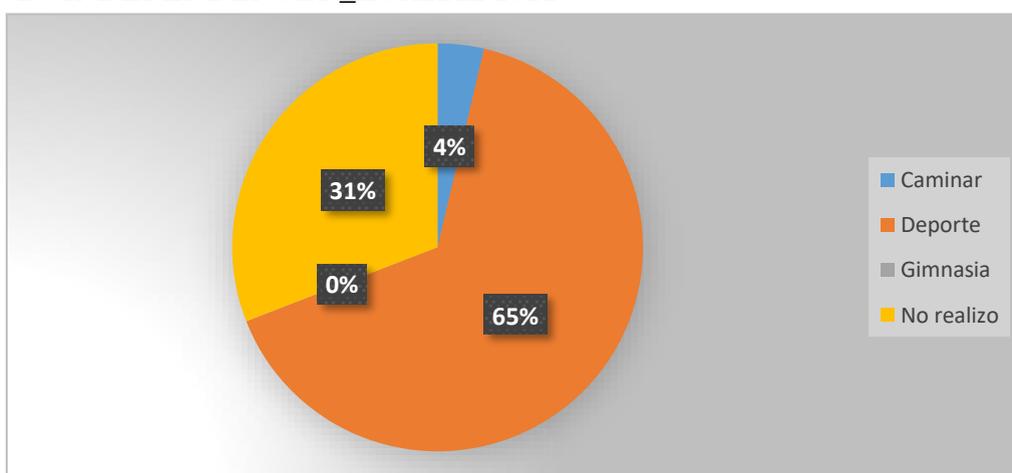
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 22: SEGÚN SE REALIZA ALGÚN EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO, EN SU ESTABLECIMIENTO DE SALUD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



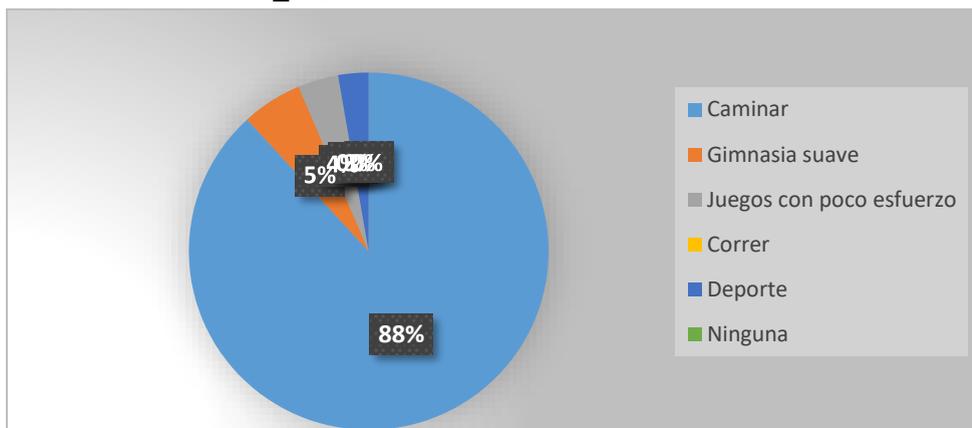
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 23: SEGÚN ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA EN SU TIEMPO LIBRE EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA _HUARAZ 2021



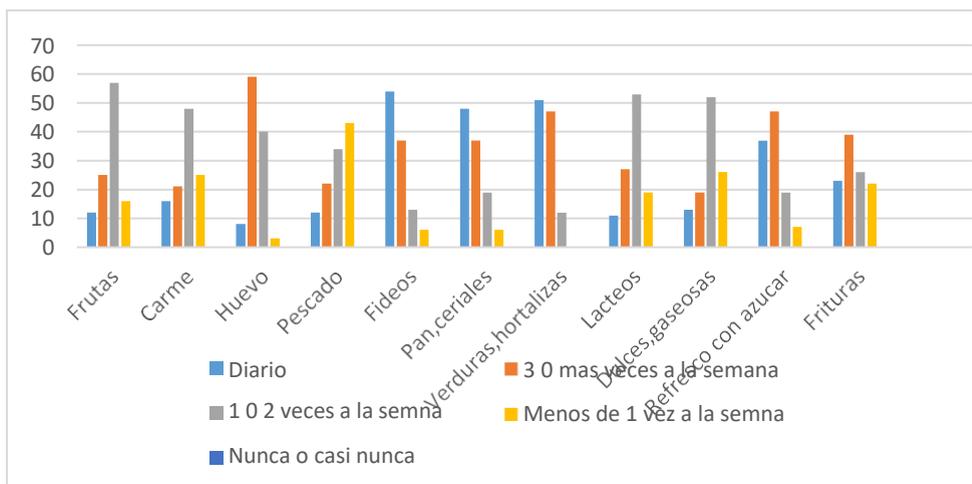
Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 24: SEGÚN EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZO DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE LLUPA “B” INDEPENDENCIA_HUARAZ 2021



Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

GRÁFICO 25: SEGÚN LOS ALIMENTOS QUE CONSUME EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA_HUARAZ 2021



Fuente: Preguntas sobre determinantes de la salud en adultos. Realizada por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos mayores del centro Poblado de Llupa Independencia Huaraz 2021.

4.2. Análisis de resultados

Tabla 1.

Del 100% de los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa Sector B Independencia Huaraz, en los determinantes de la salud biosocioeconomicos el 59% (65) de sexo femenino; el 39% (43) tienen grado de instrucción inicial /primaria, el 84% (92) tienen un ingreso económico menor de 750 soles y el 73% (80) tiene ocupación eventual.

Asimismo, existen estudios similares a la investigación como de Contreras J, (53). En la que estudio los “determinantes de la salud en adultos mayores. Asentamiento Humano Alto Perú Chimbote, 2020” en la que indicó como sus resultados similares que menos de la mitad son de sexo femenino, la mayoría tienen grado de instrucción incompleta, inicial/primario, pero difieren a un ingreso económico menor de s/ 750, existe una similitud donde se asemeja en casi todo tienen trabajo eventual.

Existe similitud en la investigación obtenido por Chávez Y, (54). En la que estudio los “Determinantes de la salud en adolescentes de la Institución Educativa “Cesar Vallejo Mendoza” Recuay - Ancash, 2018”, quien indicó que menos de la mitad son de sexo femenino (43%); tiene el grado de instrucción inicial/primaria; menos de la mitad tienen el ingreso económico menor a 750 soles y el 44,0% (44) sin ocupación alguna.

Asimismo, en la investigación se encontró que la mayoría son de sexo femenino en adultos maduros considerando que el sexo femenino son los que más predominan en la sociedad esto se debe a que cada día nacen más mujeres que varones en nuestro país, se analizó el sexo femenino no se elige ya que la

naturaleza se diferencia entre barón y mujer. Que si comparamos según (INEI), nos muestra que efectivamente en los estudios realizados del mayor porcentajes son de sexo femenino que nacen más en la evidencia que existen más mujeres y varones hoy en día, el sexo determina a una persona que puede cuidar su salud mediante una alimentación adecuada bajos en grasas, ejercicios como la caminata, la edad que son adultos mayores, y que se consideran (60 a más años) y en esta edad los adultos mayores es más difícil incluirse en un grupo donde haya personas de la misma edad se alejan en la que han formado su familia. Asumiendo un rol fundamental de responsabilidad hacia su persona ya ellos se sienten abandonados por sus familiares, y las enfermedades que aparecen en esta edad están predispuestos a algunas enfermedades como la diabetes, hipertensión, depresión,

Se encontró que más de la mitad de adultos mayores tienen un grado instrucción inicial/primaria, donde refieren no haber estudiado ninguna carrera, por falta de economía no han culminado un grado superior, y muchos de ellos no tienen los conocimientos adecuados por eso es muy difícil adaptarse a la sociedad y sobre todo tener un trabajo estable ya que el grado de instrucciones no les permite tener un trabajo en algunas instituciones y por la edad avanzada que tienen, por lo tanto, esto les genera tener dificultad con su salud, por no tener una crianza adecuada por el conocimiento limitado.

Como señala según el Ministro de Educación que los adultos mayores llegaron a tener un grado de educación inicial /primaria un 90 % en zona rurales por poca importancia y falta de profesionales que les han brindado el Ministerio de Educación por ello han dejado de lado la educación, todo ello ha contribuido

que ellos no puedan tener una calidad de vida adecuada.

Cuando hablamos del ingreso económico es toda la ganancia que ingresa al conjunto, ya sea público o privado, individual o grupal donde se menciona del aporte en conjunto, en este caso la mayoría de adultos mayores refieren que el ingreso económico mensual es de 750 soles lo que abarca a pagar necesidades básicas como la alimentación, luz, agua, todos estos gastos (como por ejemplo los adultos mayores pensión 65) que les proporciona el estado peruano que como sabemos el pago es mensual.

Sin embargo, algunos adultos mayores refieren que el jefe de familia tiene trabajo eventual, como en las chacras y por lo cual no tienen el beneficio de estar asegurados, sabiendo que un trabajo de este tipo tiene sus días productivos como sus días negativos, se crea el cansancio, estrés laboral y explotación así mismo porque trabajan más de 10 horas para mejorar su calidad de vida.

En tal sentido se finiquita que más de la mitad deben pertenecer en algunas asociaciones para socializar con diferentes personas y realizar actividades de acuerdo a su edad para evitar la depresión, la soledad, deben estar en constante actividad física, mental y sentirse mejor e importantes en la sociedad.

Se concluye que el grado de instrucción de los adultos mayores del centro Poblado de Llupa es primaria y secundaria incompleta, como se puede corroborar con el INEI del año 2018 donde el 56.5% solo cuenta con educación primaria y el 8.9% con educación secundaria, estos aspectos hacen que la calidad de vida de los adultos mayores no va mejorar porque su situación no permite que puedan acceder a un empleo con una remuneración alta, esta situación también se debe a que sus ingresos económicos son menores o iguales a 750 soles como se puede

corroborar con la tesis realizada por Chávez P., en ese sentido los adultos mayores no logran mejorar su calidad de vida porque sus ingresos económicos siguen siendo similar a cuando ellos eran el sostén del hogar, porque sus hijos no logran mejorar esos ingresos económicos por falta de apoyo, por este motivo el estado tiene que brindar apoyo económico, psicológico y charlas motivacionales para que tengan ganas de superación. A la problemática que no cuentan con un trabajo estable la mayoría de adultos mayores se suma la pandemia de Covid-19 que muchas personas pierdan sus trabajos y que los adultos mayores por su condición de salud de contraerse con más posibilidad con el virus no son contratados porque esto perjudicaría a las empresas.

TABLA 2.

Del 100% de adultos mayores del Centro Poblado de Llupa sector “B” independencia Huaraz en los determinantes de la salud relacionado con la vivienda el 86% (95) tienen un tipo de viviendas unifamiliares, el 86% (95) vivienda propia, 82% (90) de piso de tierra, 91% (100) material de techo eternit, el 91% (100) tienen de las paredes de Adobe.

El 82% (90) duermen en una habitación de 2 a 3 miembros, 100% (110) abastecimiento de agua a conexión domiciliaria, 73% (80) eliminación de excretas baño propio, el 91% (100) el combustible para cocinar es con leña, carbón , el 100% (110)energía eléctrica permanente, el 82% (90) dispone de la basura a campo abierto, 73 % (80) frecuencia con que pasan recogiendo la basura por su casa al mes pero no todas las semanas, el 82% (90) suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares en carro recolector.

Así mismo existen estudios similares por Camacho E, (55). En la investigación

que realizó “Determinantes de la salud en adultos de Pueblo Joven la Unión - Chimbote, 2016” quien concluyo que el 71,1% residen en vivienda unifamiliar, más de la mitad tienen vivienda propia; tienen su vivienda con piso de tierra, la mitad tiene el techo de adobe en su vivienda, posee las paredes de adobe en su vivienda.

Asimismo, existen estudios similares como por Solorzano I, (56). En la investigación que realizó “Determinantes de la salud en adultos mayores que acuden al puesto de salud Miraflores Alto - Chimbote, 2016” en relación con la vivienda en el 100,0% (100) de los adultos mayores del Asentamiento Humano. Más de la mitad son viviendas unifamiliares, casa es propia, limitad es el material de piso es loseta vinílicos y no vinílicos, menos de la mitad es de material del techo es madera/ estera, menos de material de paredes es madera.

Por otro lado, comparando con el marco teórico donde Jorge S, (57). La Organización Mundial de Salud propone que la salud es el estado de completo bienestar física, mental y social que goza una persona a una ausencia de una enfermedad, por lo que se plantean diferentes perspectivas epidemiológicas acerca del tema de la salud pública en la sociedad, por lo cual los aspectos sociales permiten abordar con aspectos sociales de la salud como parte de los que forman como determinantes sociales de la salud, por tal razón existen investigaciones a nivel mundial que buscan el fortalecimiento de las deficiencias que existen en los personales, sociales y en la misma población que hace omiso lo establecido por el gobierno, esto sirve para enfrentar y frenar la pandemia que afecta a muchas personas mayores.

Así en la investigación de los determinantes de la salud de los adultos mayores

la vivienda es un espacio donde la familia vive para poder satisfacer sus necesidades básicas lo que más influye para gozar una mejor vida saludable, es un factor muy importante, porque los adultos mayores que viven tienen estabilidad, equilibrio emocional, salud desde este punto de vista es más que un techo, un espacio integrador sociales necesarios para la familia.

La vivienda donde habitan debe estar bien protegido y construida para evitar derrumbes, daños que pueda perjudicar el bienestar de toda la de la familia, además le permite la calidad, un mejor estilo de vida para que viva satisfactoriamente y armónica con las personas que le rodea.

La habitación donde habitan es un espacio separado a través de una estructura. Está separado de otros espacios interiores por pasillos y paredes en el mismo; y desde afuera, a través de las paredes exteriores. Normalmente accesible a través de una sola puerta.

Según a lo referido por los adultos mayores, cuentan con sus casas propias, lo cual es bueno evitan así no pagar un alquiler. Además, eligen tener habitaciones independientes debido a que desean poseer su propio espacio, confort y tranquilidad. De la misma manera, menos de la mitad tienen una vivienda de material noble, ya que las edificaciones son más seguras ante un desastre natural.

De la misma manera, más de la mitad refieren tener piso de tierra, esto sucede que quizás con el ingreso económico que ellos tienen como familia no les alcanza para poder mejorar el ambiente donde habitan, y solo les alcanza para su alimentación y otros gastos del día a día. El piso de tierra no solo hace difícil la limpieza para el adulto mayor porque al barrer, ocasiona una polvadera que permite ingresar por nuestras vías respiratorias afectando a la salud, como la gripe, bronquios, asma.

Por lo tanto, estas enfermedades respiratorias, afectan a las personas adultas. De la misma manera el material de las paredes la mayoría es de adobe, la construcción es menos costoso ya que está construido bajo sus condiciones económicas, y cuenta con materia prima (paja, barro, arcilla), pueden pasar algún riesgo como derrumbes ya que están construidas sin ningún apoyo de los profesionales de la construcción.

Así mismo vemos la mitad de los adultos mayores que duermen es de 2 a 3 miembros en una habitación, el hacinamiento no permite que una persona tenga la privacidad para cambiarse creando la incomodidad, así mismo, crea la dificultad para poder descansar ya que no todas las personas duermen a la misma hora, o a veces emiten sonidos cuando están dormidos (ronquidos) que impide que las demás personas puedan descansar alterando el patrón del sueño y no descansando lo necesario para despertar con energía al día siguiente.

Asimismo, existen estudios similares que se asemeja con Vladimir S, (58). En cuanto a los determinantes de la salud en relación con la vivienda de los adultos mayores del Asentamiento que más de la mitad duermen de 2 a 3 miembros en la habitación; abastecimiento de agua, conexión domiciliaria, la mitad realizan la eliminación de excretas es por baño propio, cocina a leña, tienen energía eléctrica permanente, que solo una parte de los adultos mayores elimina su basura en carro recolector, el carro recolector de basura pasa diariamente, elimina su basura en carro recolector.

En cuanto a los determinantes de la salud relacionado con la vivienda, se encontró los abastecimientos de agua, el agua es una sustancia formada por dos átomos de hidrógeno y un átomo de oxígeno. Es una parte esencial de la vida

y el componente con mayor extensión más grande en la superficie de nuestro planeta. El abastecimiento del agua consiste en el suministro en forma individual o colectiva de agua, requerida para satisfacer las necesidades de las personas que integran una localidad, evitando que puedan afectarse en su salud.

La eliminación de excretas son los desechos que el cuerpo humano evacua: heces y orina. La ausencia de condiciones higiénicas en la evacuación de las heces es un factor importante en la contaminación del suelo y el agua y una fuente de enfermedades infecciosas para los humanos que puede acabar hasta con la vida

Así mismo, el tener energía eléctrica en la totalidad de los adultos mayores beneficia a los que viven en sus hogares para realizar sus actividades como el limpiar, cocinar (licuar refrigerar, tostar, etc.); poder ocupar el baño ya que sin luz sería incomodo lavarse los dientes, el rostro y bañarse; para los niños es importante la luz en casa para que puedan estudiar, realizar sus tareas y actividades cotidianas, sin bien es cierto, la luz que nos brinda el sol facilita el poder realizar los quehaceres, sin embargo, la dificultad sería por las noches impidiendo que la familia se sienta en plena comodidad y puedan compartir un momento juntos, además creando el riesgo de usar velas lo cual podría ocasionar incendios y mientras que la persona o familia se descuida esta vela puede ocasionar pérdidas materiales y un mal momento familiar.

Eliminar la basura en una manera correcta, (en bolsa plásticas) es más beneficioso porque se evita contaminar el ambiente, a diferencia de eliminar la basura en campo abierto como un mínimo porcentaje lo hace ocasionando la contaminación de lugar con la presencia de roedores, moscas, que traen consigo enfermedades que son perjudiciales para la salud de las familias como el cólera,

fiebre, parasitosis.

Por lo tanto, en los determinantes de la salud de la vivienda en los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa Independencia – Huaraz, donde un pequeño porcentaje desecha su basura a campo abierto creando una contaminación del aire, del suelo y trae consigo la presencia de vectores y roedores que trae diversas enfermedades que pueden ser mortales para muchas familias. A esto, se asumen el hecho de que todas las semanas, pero no diariamente recogen la basura por sus viviendas. Esto quiere decir que las autoridades dejaron de atender el recojo de los residuos sólidos a causa de la pandemia que la mayoría se dedicó a combatir el virus que afectó al mundo entero, sobre todo afectando en gran porcentaje a los adultos mayores por diferentes determinantes de la salud que no son muy favorables para esta edad de personas.

TABLA 3

Del 100% de los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa Sector Independencia – Huaraz, en cuanto los determinantes de los estilos de vida el 49% (54) no fuma actualmente, el 80% (88) no consume bebidas alcohólicas, el 82% (90) duermen de 6 a 8 horas diarias, el 100% (110) se bañan de 4 veces a la semana, el 64% (70) no realizan exámenes médicos periódicos, el 88% (97) en las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos es caminar.

Al respecto de los alimentos que consumen el 52% (57) consumen frutas de 1 a 2 veces a la semana, el 54% (49) consumen huevos 3 o más veces a la semana; el 34% (31) consume pescado de 1 a 2 veces por semana, el 49% (54) consume fideos diarios; el 44% (48) consume pan diario; el 46% (51) consumen verduras y

hortalizas a diario, el 47% (52) lácteos, gaseas casi nunca; el 48% (43) consumen frituras 1 o 2 v veces a la semana

Asimismo, existen estudios similares según Carbajal I, (59). Quien investigó sobre los “Determinantes de la salud en adultos mayores que acuden al puesto de salud Chacas - Ancash, 2018” donde solo una cantidad de personas no fuma en el presente, pero esto lo hacía anteriormente constantemente, el 37,0% (36) dijo que consume bebidas en ocasiones, el 53,0% (53) tiene la costumbre de dormir aproximadamente de 6 – 8 horas por día, el 91,0% (91) afirmó que se bañaba aproximadamente de 4 veces por semana, el 82,0% (81) no se hace ningún chequeo médico, el 67,0% (67) no hace actividad física en sus momentos libres y el 70,0% (70) de adultos camina casi 20 minutos diarias.

En lo que corresponde al estilo de vida, según obtenido por Wong N, (60)., donde son similares, en lo que establece que el 58.3% afirma no fumar en la actualidad, pero si tenía esa costumbre de fumar en los años anteriores, el 64,2% indicó que consumen bebidas alcohólicas en algunas ocasiones, un 93,8% dijo que duermen entre 6 – 8 horas diarios, y el 53;8% realiza actividad de caminar en sus tiempos libres y el 48;4% indicó que caminan menos de 20 minutos por semana.

En la investigación se menciona que la mayoría no fuma, ha fumado anteriormente, la mayoría no consume bebidas alcohólicas; más de la mitad duermen de 6 a 8 horas y se bañan veces a la semana, más de la mitad realiza actividad física de caminar y han realizado caminata durante la última semana por más de 20 minutos. Con respecto a su alimentación la mayoría consume fruta a diario, consume carnes 3 o más veces a la semana, y consume huevos 3 o más veces a la semana, menos de la mitad consume pescado de 1 a 2 veces por semana, la

mayoría consume fideos, consume pan, verduras, la mayoría nunca o casi nunca consumen embutido y enlatados, menos de la mitad consumen lácteos 3 o más veces a la semana, la mayoría consume frituras 1 o 2 veces a la semana.

Asimismo, el estudio de Narro N, (61) es similar con los datos obtenidos, ya que el 84,0% de los adultos no fuman habitualmente, el 81,0% no consumen bebidas alcohólicas, el 78,0% hacen actividad física de caminar y el 78,0% realiza deportes más de 20 minutos, en lo que se aprecia algunas diferencias existentes con Narro por lo que se precisa que esta diferencia puede suceder por los diferentes contextos físicos, sociales y culturales como es de tener conocimiento que el Porvenir es un zona urbana y el presente trabajo es un distrito del departamento del Callao y presentan otros hábitos de vida.

El fumar, implica aspirar humo por la boca un conjunto de elementos, generalmente tabaco contenido en el cigarrillo, en un puro o una pipa. Consumir cigarrillos contienen demasiadas sustancias tóxicas como la nicotina o el alquitrán dañan la salud de la persona; causando diversas enfermedades, particularmente enfermedades respiratorias y cardíacas incluso llegar a la muerte de este fumador.

Sabemos el hecho de fumar trae consigo consecuencias para la salud como distintos tipos de cáncer, problemas dentales, problemas neurológicos, cardiovasculares, etc. en la etapa del adulto mayor este tipo de enfermedades se complican, ya que en la vejez están más vulnerables o tienen depresión inmunológica que significa que el sistema inmunitario puede verse debilitado por una serie de enfermedades y sus respectivos tratamiento; como sabemos en la etapa del adulto mayor existen más enfermedades como la artritis, artrosis, diabetes, hipertensión arterial, en algunos casos cálculos renales, osteoporosis, entre muchas

más, es por esto que el mayor porcentaje de los adultos mayores refirieron no fumar, para evitar complicaciones en el futuro de diversas enfermedades.

De manera el tabaco, el alcohol trae daños más perjudiciales para la salud, el bienestar y el cuidado del adulto mayor ya que como sabemos el alcohol causa un adormecimiento en el cerebro haciendo que las personas que la consuman pierdan el equilibrio, uno de ellos sería la probabilidad de tener accidentes, caídas, y fracturas y como siempre accidentes en el automóvil, sin hablar por supuesto de los tipos de cáncer que puede ocasionar el alcohol, daños cerebrales, problemas hepáticos, empeorar las condiciones de salud como la diabetes, presión arterial alta, derrame cerebral, pérdida de memoria, entre otras.

En los resultados de la investigación más de la mitad de adultos mayores refieren dormir de 6 a 8 diarias, se podría decir que este horario es correcto, pero no se descarta que pueden tener insomnio durante las noches. En la etapa del adulto mayor el sueño es más vulnerable que en la de un joven o adulto maduro, con la edad, la costumbre o patrones de sueño tienen un cambio radical ya que si antes dormían 8 a 10 horas ahora lo hacen 6 - 7 horas o menos, pero se despiertan con más frecuencia en las noches ya sea por la sesión de querer movernos, simplemente se les quita el sueño o se despiertan con dolor por alguna enfermedad crónica, por estos motivos despiertan con más facilidad durante la noche y se levantan más temprano al día siguiente impidiendo que puedan descansar correctamente y afectando su salud ya que el insomnio prolongado crónico puede causar la depresión.

Los resultados de esta investigación se asemejan a los hallados por VINO G, (62). en su tesis titulada "Determinantes de la Salud en Adultos del Caserío de

Huantzapampa Sector “C”. Pashpa – Taricá – 2017”, en donde el 97% dijo no fumar y tampoco lo hizo en el pasado, el 62,3% tampoco no consumen bebidas alcohólicas y el 93,5% duerme aproximadamente de 6 a 8 horas.

Además, estos resultados se asemejan con los encontrados por Prado S, (63). en su estudio titulado “Determinantes de la Salud en la Persona Adulta del Asentamiento Humano Talarita Sector I – Castilla – Piura, 2019”, donde precisa que el 41,2% de los adultos mayores no se dedica a fumar, mucho menos tuvo esa vida en su pasado, el 46,3% consumen bebidas alcohólicas algunas veces, el 52,0% duerme aproximadamente de 6 a 8 horas, el 95,0% se baña de todos los días, el 54,5% no hace ninguna actividad física en sus ratos libres y el 51,5% no hace ninguna actividad física en las dos última semanas por más de 20 minutos.

Parte del sueño, estamos en contacto diario con el polvo y microorganismo que se impregnan en la piel obstruyendo los poros, es por eso que se recomienda la higiene corporal diaria, así mismo es muy recomendable mantener una rutina de higiene bucal; sabemos que en la etapa del adulto mayor hay algunos poseen piezas dentales pero esto no impide que se puedan cepillar, se recomienda el cuidados del pie ya que si la persona es diabética tiene más riesgo que por una pequeña herida pueda sufrir una necrosis a causa de la insuficiencia de suministro sanguíneo en el área, y por este motivo tienen que amputar la parte necrótica para que no se extienda a más tejidos del cuerpo; por eso es recomendable el baño diario para que la piel siempre este limpia e hidratada.

Los resultados de esta investigación se asemejan a los hallados por Vino G, (64), en su tesis titulada “Determinantes de la Salud en Adultos del Caserío de Huantzapampa Sector “C”. Pashpa – Taricá – 2017”, en donde el 97% dijo no

fumar y tampoco lo hizo en el pasado, el 62,3% tampoco no consumen bebidas alcohólicas y el 93,5% duerme aproximadamente de 6 a 8 horas.

Así mismo los resultados se asemejan con los encontrados por Prado S, (65). en su estudio titulado “Determinantes de la Salud en la Persona Adulta del Asentamiento Humano Talarita Sector I – Castilla – Piura, 2019”, donde precisa que el 41,2% de los adultos mayores no se dedica a fumar, mucho menos tuvo esa vida en su pasado, el 46,3% consumen bebidas alcohólicas algunas veces, el 52,0% duerme aproximadamente de 6 a 8 horas, el 95,0% se baña de todos los días, el 54,5% no hace ninguna actividad física en sus ratos libres y el 51,5% no hace ninguna actividad física en las dos última semanas por más de 20 minutos.

En su investigación del adulto mayor tienen diversos talleres donde ejercen la actividad física, algunos de ellos son la caminata, dichas actividades no tienen preferencia en sexo, raza, origen étnico o nivel de ingresos; sin embargo, no todos prefieren el deporte de esa intensidad, sabemos que el ejercicio físico es muy bueno para la salud, ya que sus beneficios son presentar menores tasas de mortalidad a causa de hipertensión, diabetes, accidentes cerebrovasculares, cáncer, depresión. Unos de los beneficios del realizar actividad física es que mejora el sistema respiratorio y muscular, además de mejorar la composición corporal; sirve como distracción para las personas evitando que a esta edad se aíslen y puedan socializar entre ellos creando un ambiente armonioso y evitando pensamientos negativos sobre su persona.

Estos resultados son muy diferentes a lo obtenido por Chávez E, (66). en su tesis “Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Toma – Carhuaz – Áncash, 2015”, en la cual el 41,0% (71) se alimenta diariamente con frutas 1 o 3

veces por semana, un 65,1% (119) ingiere carne como su alimentación al menos una vez a la semana, el 51,0% (89) consume huevos de 3 a más por semana, el 57,0% (104) dijo que consume pescado al menos una vez a la semana, el 55,0% (95) consume fideos diariamente, el 76,1% (138) solo panes y cereales Inter diariamente y el 88,0% (55) consume verduras y hortalizas a diario y por último el 55,0% (96) otros alimentos 1 o 2 veces a la semana.

Asimismo, estos resultados se diferencian a lo obtenido por Pérez E, (67). en su tesis “Determinantes de salud de los adultos del Centro Poblado de Pueblo Libre – Caraz”, en la cual el 41,0% (72) se alimentan con frutas interdiario, un 68,0% (118) consume alimentos de carne al menos una vez a la semana, el 51,0% (88) consume huevos constantemente, el 59,0% (103) consume pescado al menos una vez a la semana, el 53,0% (95) consume fideos diariamente, el 79,0% (138) solo panes y cereales pero dejando un día y el 88,0% (55) solo verduras y hortalizas una vez por semana y por último el 54,0% (95) otros alimentos 1 o 2 veces por semana.

La totalidad de los adultos mayores, consumen alimentos de 3 o más veces a la semana, pescados, carne, huevo, la buenanutrición es importante, sin importar su edad por el cual les brinda energía y les ayuda a controlar su peso y puede ayudar a prevenir enfermedades como hipertensión arterial, enfermedades del corazón y algunos tipos de cáncer, asimismo se pudo observar que casi la mitad consumen ocasionalmente, fideos, arroz, pan, cereales, en menor medida se encuentran los

huevo, legumbres, verduras, embutidos, enlatados y frituras. Es importante garantizar el consumo adecuado nutrientes como proteína, vitamina C, calcio, hierro. Esto les garantiza una alimentación saludable.

El consumo de alimentos adecuados, es importante para la salud, el mal hábito alimenticio que consumen son más propensos al adquirir las enfermedades. Vemos este panorama que estaban mal alimentados y estos sucesos no ayudan a su bienestar físico, es por eso que deberíamos educar con fundamentos científicos y orientar a los adultos mayores con respecto a su alimentación. Para que puedan tener estilos de vida saludables. Cabe aclarar que con una buena alimentación están protegidas y menos propenso a adquirir alguna enfermedad.

De la misma manera podemos decir en los Determinantes de la salud de los estilos de vida de los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa, Independencia _Huaraz, ellos mantienen un estilo de vida saludable ya que no consumen tabaco ni ingieren bebidas alcohólicas, tienen un horario adecuado de dormir, se bañan diariamente creando un hábito de limpieza para evitar problemas cutáneos; realizan actividad física que es la caminata en el Centro del Adulto Mayor, esto beneficia su salud, evita enfermedades cardiovasculares , evita el estrés, así también, tienen una adecuada alimentación mejorando su calidad de vida como adulto mayor a base de una dieta saludable y balanceada para que su cuerpo pueda obtener los nutrientes que necesitan y así tener un envejecimiento activo. Según los resultados científicos la pandemia afecta en mayor probabilidad a los adultos mayores, en esto se suma el estilo de vida que llevan los adultos, en caso del centro poblado en estudio los afectados son pocos por la calidad de productos que consumen.

V. CONCLUSIONES

- En cuanto a los determinantes de la salud biosocioeconomicos de los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa Sector “B” Independencia- Huaraz, la mayoría tienen grado de instrucción inicial /primaria incompleta, un ingreso económico menor de 750 nuevos soles, más de la mitad son de sexo femenino, menos de la mitad tienen trabajo eventual, en los determinantes en el entorno físico, más de la mitad tienen vivienda unifamiliar, abastecimiento de agua, conexión de energía permanente, combustible para cocinar leña a carbón, material de las paredes adobe, menos de la mitad tienen material de piso de tierra, eliminación de excretas baño propio, disposición de la basura una vez al mes pero no todas las semanas, suelen eliminar la basura en algunos de los siguientes lugares montículo o campo limpio.
- En cuanto a los determinantes de los estilos de vida en adultos mayores del Centro Poblado de Llupa Sector “B” Independencia- Huaraz, en la totalidad se bañan 2 a 3 veces a la semana , la mayoría toman bebidas alcohólicas es ocasionalmente, horas que duermen es de 06 a 08 horas, examen médico que realiza al en su establecimiento de salud, la actividad física que realiza en su tiempo libre es el deporte, en los dos últimas semanas que actividad física realiza durante más de 20 minutos caminar, menos de la mitad son alimentos que consumen frutas, carne huevo, fideos pescado 1 a 2 veces / semana.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

Recomendaciones

Dar a conocer las siguientes conclusiones obtenidas en el presente estudio se sugiere lo siguiente:

- Dar a conocer los resultados obtenidos en la presente investigación al personal de salud y autoridades del Puesto de Salud del Centro Poblado de Llupa Sector (B), como a las autoridades de la zona con la finalidad de fomentar la mejora de respuestas en consideración a los determinantes de la salud de las personas adultas mayores.
- Dar sugerencia a los directivos del Gobierno Regional, Red de Salud Huaylas Sur y en especial a la Micro red Nicrupampa, implementar programas y estrategias para fomentar el consumo de alimentos de la zona con valor proteico, y la crianza de animales pequeños (cuyes, gallinas, etc.) para contribuir mejorar la calidad de vida de la población.
- Proponer en conjunto con la municipalidad distrital de Independencia, la práctica de actividades saludables al aire libre, en la que participaría la comunidad con sus distintos grupos etarios, al menos una vez a la semana, para poder disminuir la vida sedentaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bolívar P. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. pueblo joven el Progreso_Chimbote, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000052340>
2. Sosa S. Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud materno infantil el Socorro_Huaura [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19264/ADULTO_MAYOR_ESTILO_VIDA_SOSA_PILLHUAMAN_SILVIA_DORIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Nuñez M, y Torres Y. En su estudio: Factores del abandono familiar del adulto mayor en la sociedad de beneficencia Huancavelica [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019. Recuperado en: [https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2907/TESIS-ENFERMER%
c3%8dA-2019-NU%
c3%91EZ%20MANRIQUE%20Y%20TORRES%20CASTILLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2907/TESIS-ENFERMER%c3%8dA-2019-NU%c3%91EZ%20MANRIQUE%20Y%20TORRES%20CASTILLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Tinoco S. Modelo de Cobertura Efectiva y los Determinantes Sociales de Salud, en el Hospital José Agurto Tello, Chosica, 2018 [Tesis para optar el grado académico de Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud].[Perú]:

- Universidad César Vallejo; 2018. Recuperado en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/21518/Tinoco_LSE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Vilca C. Determinantes socioculturales y organizacionales asociados con el acceso a servicios de salud en el distrito de Leymebamba- Amazonas 2016 [Tesis para optar el grado de: Magister en Salud Pública con Mención en Gestión Hospitalaria]. [Perú]: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2016. Recuperado en:
[file:///D:/Downloads/UNFV_VILCA_CHAVEZ_CARMEN_LUZ_MAESTRIA_2018%20\(2\).pdf](file:///D:/Downloads/UNFV_VILCA_CHAVEZ_CARMEN_LUZ_MAESTRIA_2018%20(2).pdf)
6. Arias J. Factores biosociales y estilos de vida del adulto mayor atendido en el Centro de Salud Alianza i-4 Azángaro 2018 [Tesis]. [Perú]: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. Recuperado en:
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/10491/Arias_Infantes_Jennifer_Yelvetia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Salgado O. Factores de motivación de los adultos mayores que promueven la participación en un programa de actividad física Barcelona [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Barcelona]: Universidad de Ecuador; 2017. Recuperado en:
https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/544131/Tesi_Omayra%20Salgado%20Cruz.pdf?sequence=1
8. Mejía C. Medición de impacto de estrategia de comunicación e información al adulto mayor en el Policlínico Villa Fátima, La Paz Bolivia Gestión 2016 [Tesis de grado presentado para optar al título de Magister Scientiarum en

- Comunicación, Información y Promoción en Salud Pública]. [Bolivia]: Universidad Mayor de San Andrés; 2016. Recuperado en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/20758/TM-1312.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Huayaney I. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Pariahuanca_ sector “B”Ahuac_Carhuaz, 2019 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15516/ADULTOS_DETERMINANTES_HUAYANEY_ROSALES_ISIS_JAHAIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 10. Echabautis A, y Gomes Y. En su investigación: Estilos de vida saludable y factores socio culturales en los adultos familiares santa rosa de san juan de Lurigancho [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad María Auxiliadora; 2019. Recuperado en:
 11. Torres M. Determinantes de la salud en niños menores de cinco años con anemia que acuden al puesto de salud San Juanchimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14608/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_NINOS_TORRES_SANCHEZ_MIRIAM_ADRIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 12. Aguirre E. Evaluación de los determinantes de la Salud en la Comunidad de Tanguarín, Ibarra – Ecuador [Tesis para optar el título profesional de Licenciado

- en Enfermería].[Ecuador]: Universidad de Ecuador; 2017. Recuperado en:
<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8075/1/06%20ENF%20934%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
13. Rozo G, y Riascos L. Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Cali]: Universidad Santiago de Cali; 2018. Recuperado en:
<https://repository.usc.edu.co/bitstream/handle/20.500.12421/406/DETERMINANTES%20DEL%20ABANDONO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Campo G, y Merchán D. Determinantes sociales de la salud: enfermedades crónicas y discapacidad en personas mayores UPZ San Blas, Bogotá 2017 [Proyecto para optar por el título de enfermera].[Bogotá]: Universidad de Santo Tomás; 2017. Recuperado en:
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/4372/Campogloria2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Clarián J. Comprender los determinantes sociales de la salud que se relacionan con enfermedad crónica y discapacidad de las personas de 60 años y más en la UPZ San Blas, localidad cuarta Bogotá D.C., 2017 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Barcelona]: Universidad Autónoma de Barcelona; 2017. Recuperado en:
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/4372/Campogloria2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Bustamante M. Determinantes de salud en el adulto mayor y su relación con la actividad física en la ciudad de Chile, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Chile]: Universidad de Concepción Dirección de

- Postgrado Concepción- Chile, 2016. Recuperado en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000100006
17. Santos F. Determinantes de la salud de los adultos mayores del “Centro del adulto mayor Essalud”_Trujillo, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Bolivia]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Recuperado en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19227/ADULTO_MAYOR_DETERMINANTES_FLORES_POLANCO_SANTOS_GIANCARLOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. López H. Determinantes de la salud en los adultos maduros del mercado la Victoria. El Porvenir_Trujillo, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14575/ADULTO_MADURO_DETERMINANTES_LOPEZ_ECHEVARRIA_HELEN_MARYLIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Naviz E. Determinantes de la salud del adulto trabajador del mercado “Nazareth” la Esperanza – Trujillo, 2017 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2017. Recuperado en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19069/ADULTO_DETERMINANTES_NAVIZ_AGUILAR_ELQUI_JHOVANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Pérez E. Determinantes de la salud en adultos mayores con covid-19. clínica de Biocuba_Trujillo, 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/20281/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PEREZ_PAREDES_ELIANA_MALU.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Rivera R. Determinantes de la salud en adultos mayores del Asentamiento Humano Luis Alberto Kouri Hanna_Ventanilla_Callao, 2020 [Tesis].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21132/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_RIVERA_RIMARI_RODOLFO_ROMULO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Sipan A. Determinantes de la salud en adultos mayores de la asociación el Paraiso_Huacho, 2017 [Tesis].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2017. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1971/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_SALUD_SIPAN_GARCIA_ALAN_ALEXANDER.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Jaurigui L. Determinantes de la salud en adultos jóvenes del iv ciclo. Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5981/ADULTOS_

JOVENES_DETERMINANTES_JAURIGUI ESTRADA_LIZ_SOFIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

24. Manrique M. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarin-sector B Huaraz –Áncash [Tesis].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3101/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_MANRIQUE_ORDEANO_MAGNOLIA_CELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Peña G. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado menor de paria sector Uquia_Independencia_Huaraz, 2019 [Tesis].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18605/ADULTO_EQUIDAD_GARCIA_FIGUEROA_PANA_LINDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Crisolo M. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Paltay - Distrito de Tarica - Ancash, 2017 [Tesis].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10341/TESIS_DE_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_DE%20LOS_ADULTOS_MAGALY_MERCEDES_CRISOLO_DIAZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
27. Vásquez B. Determinantes de la salud en el adulto. Asentamiento Humano Nueva Esperanza, Nuevo Chimbote-2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1555/ADULTO_DETERMINANTES_VASQUEZ_CERNA_BREYNER_SAMIR.pdf?sequence=3&isAllowed=y

28. Girón A. Determinantes de la salud en niños menores de 5 años con anemia del puesto de salud “Fortaleza”_Pariacoto _Áncash, 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19948/DETERMINANTES_SALUD_GIRON_RAMOS_ANA_CECILIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Vílchez M. Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros. Mercado Cesar Vallejo – Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8009>
30. Arteaga A. Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros. Mercado Cesar Vallejo – Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8009/ADULTO_MADURO_DETERMINANTES_ARTEAGA_ALEJOS_ALAN_BENIGNO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
31. Rojas M. Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros con sobrepeso. Mercado el Progreso-Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título

- profesional de Licenciado en Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los
Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en:
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9518/SALUD_CO
MERCIANETES_ROJAS_SILVA_MAX_ANTHONY.pdf?sequence=1&isAllo
wed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9518/SALUD_CO
MERCIANETES_ROJAS_SILVA_MAX_ANTHONY.pdf?sequence=1&isAllo
wed=y)
32. Rojas J. Determinantes sociales en la salud del personal asistencial del área de
emergencia y neonatología de un hospital EsSalud, Callao, 2020 [Tesis para
obtener el grado académico de: Maestra en Gestión de los Servicios de la
Salud].[Perú]: Universidad César Vallejo; 2016. Recuperado en:
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47866/Rojas_DJL-
SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47866/Rojas_DJL-
SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
33. Blas J. Determinantes de la salud de los adultos, del caserío Santa
Rosa_Laredo, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en
Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018.
Recuperado en:
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17623/ADULTOS
_DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD_BLAS_PECHE_JENNY_M
ARYBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17623/ADULTOS
_DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD_BLAS_PECHE_JENNY_M
ARYBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
34. Montejo A. Determinantes de la salud en los adultos del mercado zonal de santa
Rosaveintiseis de octubre- Piura, 2020 [Tesis para optar el título profesional de
Licenciado en Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de
Chimbote; 2020. Recuperado en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/20183/DETERMI>

NANTES_ADULTOS_MONTEJO_OLAYA_ANA_LUCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

35. Boca L. Determinantes de la salud en escolares. Institución Educativa “San Pedro”- Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5980/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_ESCOLARES_BOCA_MONTOYA_LESLIE_ALEXANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
36. Payac C. Determinantes de la salud de la persona adulta del sector las Dunas Lado Sur III Etapa - Lambayeque - Lambayeque, 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Lambayeque]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/20067/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_PAYAC_CORDOVA_CARMEN_JUDITH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
37. Castromonte Y. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Uctuyacu Sector “G”, Cátac - Huaraz, 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16681/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_CASTROMONTE_PAJUELO_YOLANDA_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y

38. Ramírez Y. Determinantes de la salud en adolescentes de la Institución Educativa “Cesar Vallejo Mendoza” Catac - Ancash, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Lambayeque]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13551/ADOLESCENTES_EQUIDAD_RAMIREZ_LOPEZ_YOSSELYN_PAULINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
39. Alfaro N. Los determinantes sociales de la salud y las funciones esenciales de la salud pública social [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Centro Universitario de Ciencias de la Salud; 2018. Recuperado en: https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=EAIaIQobChMI7teMj7DP8AIVkYrICh03Iw2oEAAYASAAEgKkJvD_BwE
40. García J. y Vélez C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad de Caldas; 2017. Recuperado en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200006
41. Córdova Y. Determinantes de la salud en adolescentes de la Institución Educativa “Cesar Vallejo Mendoza” Catac - Ancash, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Lambayeque]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13551/ADOLESC>

ENTES_EQUIDAD_RAMIREZ_LOPEZ_YOSSELYN_PAULINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

42. Girón A. Determinantes de la salud en niños menores de 5 años con anemia del puesto de salud “Fortaleza” _Pariacoto _Áncash [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Centro Universitario de Ciencias de la Salud; 2020. Recuperado en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/19948>
43. Mejía E. Metodología de la investigación científica. [Centro de producción editorial e imprenta de la universidad mayor de San Marcos].[Perú]. Tercera edición-libro; 2017.
44. Hernández R., Fernández C., & Baptista M. *Metodología de la Investigación* (MCGrawHill; S. A. INTERAMERICANA EDITORES, Ed.). Retrieved from; 2014.
https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
45. Ariás F. *El Proyecto de Investigación: Introducción a la metodología científica. Sexta edición*; 2012 Retrieved from <https://ebevidencia.com/wp-content/uploads/2014/12/EL-PROYECTO-DE-INVESTIGACIÓN-6ta-Ed.-FIDIAS-G.-ARIAS.pdf>
46. Vilca M. Determinantes socioculturales y organizacionales asociados con el acceso a servicios de salud en el distrito de Leymebamba- Amazonas [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2018. Recuperado en:

file:///D:/Downloads/UNFV_VILCA_CHAVEZ_CARMEN_LUZ_MAESTRIA
_2018%20(3).pdf

47. Pingo R. Determinantes de la salud en la persona adulta del Pueblo Nuevo de Colan Sector III – Paita, 2015 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10459/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_PINGO_ESCOBAR_ROS_SE_MARYE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
48. Azañero A. Determinantes de la salud en los adultos mayores. Asentamiento Humano Juan Bautista_ Nuevo Chimbote, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000051789>
49. Reyes J. Determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines_Nuevo Chimbote, 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000051850>
50. Chávez T. Determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado “Modelo” Celendín_Cajamarca, 2019 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000051932>

51. Rubiños N. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores. Pueblo joven Miraflores Alto Sector 3 _ Chimbote, 2017 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000052039>
52. Paico A. Determinantes de la salud en adultos mayores con Parkinson. hospital Essalud Chimbote, 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000052048>
53. Contreras J. Determinantes de la salud en adultos mayores. Asentamiento Humano Alto Perú_Chimbote, 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/22169/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_CONTRERAS_MARCELO_JANETH_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
54. Chávez Y. Determinantes de la salud en adolescentes de la Institución Educativa “Cesar Vallejo Mendoza” Recuay - Ancash, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Recuay]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13551/ADOLESCENTES_EQUIDAD_RAMIREZ_LOPEZ_YOSSELYN_PAULINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

55. Camacho E. Determinantes de la salud en adultos jóvenes. Pueblo Joven la Unión - Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048296>
56. Solorzano I. Determinantes de la salud en adultos mayores que acuden al puesto de salud Miraflores Alto - Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>
57. Jorge S. Modelo de Cobertura Efectiva y los Determinantes Sociales de Salud, en el Hospital José Agurto Tello, Chosica, 2018 [Tesis para optar el grado académico de Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud]. [Perú]: Universidad César Vallejo; 2018. Recuperado en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/21518/Tinoco_LE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
58. Vladimir S. Determinantes de la salud en adultos mayores. Pueblo Joven la Pauca - Piura, 2016 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048296>
59. Carbajal I. Determinantes de la salud en adultos mayores que acuden al puesto de salud Chacas - Ancash, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de

- Chimbote; 2020. Recuperado en:
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>
60. Wong N. Determinantes de la salud en el adulto. Asentamiento Humano Nueva Esperanza, Chimbote-2017 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Chimbote]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Recuperado en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1555/ADULTO_DETERMINANTES_VASQUEZ_CERNA_BREYNER_SAMIR.pdf?sequence=3&isAllowed=y
61. Narro N. Determinantes de la salud en adultos mayores que acuden al puesto de salud Huaraz, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en:
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>
62. Vino G. Determinantes d la Salud en Adultos del Caserío de Huantzapampa Sector “C”. Pashpa – Taricá – 2017 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en:
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>
63. Prado S. Determinantes de la Salud en la Persona Adulta del Asentamiento Humano Talarita Sector I – Castilla – Piura, 2018 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en:
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>

64. VINO G. Determinantes de la Salud en Adultos del Caserío de Huantzapampa Sector “C”. Pashpa – Taricá – 2017 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>
65. PRADO S. Determinantes de la Salud en la Persona Adulta del Asentamiento Humano Talarita Sector I – Castilla – Piura, 2019 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>
66. CHÁVEZ E. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Toma – Carhuaz – Áncash, 2019 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>
67. PÉREZ E. Determinantes de salud de los adultos del Centro Poblado de Pueblo Libre – Caraz [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. [Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000048298>

ANEXOS

Anexo 3: Instrumento de recolección de datos



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

El cuestionario que se presenta a continuación tiene por objetivo recolectar información necesaria para realizar el trabajo de investigación que se denomina: Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia-Huaraz, 2021.

I.DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO

1. Sexo:

- Masculino ()
- Femenino ()

2. Grado de instrucción:

- Sin instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- Superior completa / Superior incompleta ()

3. Ingreso económico familiar:

- Menor de 930 ()
- De 930 a 1000 ()

- De 1001 a 1500 ()
- De 1500 a 2000 ()
- De 2001 a más ()

4. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()

5. Vivienda

5.1. Tipo:

- Vivienda Unifamiliar ()
- Vivienda multifamiliar ()
- Vecindad ()
- Local no destinada para habitación humana ()
- Otros ()

5.2. Tenencia:

- Alquiler ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Alquiler venta ()
- Propia ()

5.3. Material del piso:

- Tierra ()

- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Láminas asfálticas ()
- Parquet ()

5.4. Material del techo:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()
- Eternit ()

5.5. Material de las paredes:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

5.6. Cuantas personas duermen en una habitación:

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros ()
- Independiente ()

6. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()

- Conexión domiciliaria ()

7. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()
- Otros ()

8. Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad ()
- Leña, Carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (coronta de maíz) ()
- Carca de vaca ()

9. Energía eléctrica:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela

10. Disposición de basura:

- A campo abierto ()
- Al río ()

- En un pozo ()
- Se entierra, quema, carro recolector ()

11. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semana pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ()

12. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ()
- Montículo o campo limpio ()
- Contenedores específicos de recogida ()
- Vertido por el fregadero o desagüe ()
- Otros ()

I. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

13. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

14. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()

- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

15. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

- 10** 6 a 8 horas ()
- 11** 08 a 10 horas ()
- 12** 10 a 12 horas ()

16. ¿Con que frecuencia se baña?

- Diariamente ()
- 4 veces a la semana ()
- No se baña ()

17. ¿Se realiza Ud. Algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?

- Si ()
- No ()

18. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

- Camina ()
- Deporte ()
- Gimnasia ()
- No realizo ()

19. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?

- Caminar ()
- Gimnasia suave ()
- Juegos con poco esfuerzo ()

- Correr ()
- Ninguna ()

20. Cada cuanto tiempo acude a un establecimiento de salud:

- Una vez al año ()
- Dos veces en el año ()
- Varias veces durante el año ()
- No acudo ()

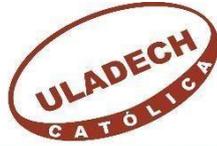
DIETA:

21. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a La semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
<input type="checkbox"/> Carne(Pollo, res, cerdo, etc.)					
<input type="checkbox"/> Huevos					
<input type="checkbox"/> Pescado					
<input type="checkbox"/> Fideos, arroz, papa.					
<input type="checkbox"/> Pan, cereales					
<input type="checkbox"/> Verduras y hortalizas					
<input type="checkbox"/> Legumbres					
<input type="checkbox"/> Embutidos, enlatados					
<input type="checkbox"/> Lácteos					
<input type="checkbox"/> Dulces, gaseosas					
<input type="checkbox"/> Refrescos con azúcar					
<input type="checkbox"/> Frituras					

Muchas gracias, por su colaboración

Anexo 4: Validez y confiabilidad del cuestionario



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA
COMO DETERMINANTES DEL ESTADO DE LA SALUD EN ADULTOS
MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B”
INDEPENDENCIA_HUARAZ, 2021**

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cuantitativa fue concretada a través de la consulta a personas adultos mayores que actuaron como jueces; este trabajo se realizó cuando acudieron al centro de salud, con el objetivo de describir el **Cuestionario sobre** los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, desarrollada por titulando **Soto Zuñiga, Ana Maria**.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.
 k : Es el rango de los valores posibles.

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DEL ESTADO DE LA SALUD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B” INDEPENDENCIA_HUARAZ, 2021”
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta:
¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
 - Esencial?
 - Útil pero no esencial?
 - No necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
6. Se evaluó que preguntas cumplieran con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)

Tabla 1

V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre los determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, 2021

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector “B” Independencia_Huaraz, 2021.

Anexo 5: Evaluación de la confiabilidad



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUESTIONARIO DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS
DE VIDA COMO DETERMINANTES DEL ESTADO DE LA SALUD EN
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR "B"
INDEPENDENCIA_HUARAZ, 2021**

Confiabilidad Inter evaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 110 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

TABLA 2
REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS
EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
Coefficiente de validez del instrumento															0,998

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA
COMO DETERMINANTES DEL ESTADO DE LA SALUD EN ADULTOS
MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR “B”
INDEPENDENCIA_HUARAZ, 2021**

NOMBRE Y APELLIDO DEL EXPERTO:

DETERMINANTES DE LA SALUD	PERTINENCIA			ADECUACIÓN (*)				
	¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo es....?			¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar?				
	Esencial	Útil pero no esencial	No necesaria	1	2	3	4	5
4 DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO								
P1								
Comentario:								
P2								
Comentario:								
P3								
Comentario:								
P3.1								
Comentario:								
P3.2								
Comentario:								

P4									
Comentario:									
P5									
Comentario									
P6									
P6.1									
Comentario:									
P6.2									
Comentario:									
P6.3									
Comentario:									
P6.4									
Comentario:									
P6.5									
Comentario									
P6.6									
P7									
Comentario:									
P8									
Comentario:									
P9									
Comentario:									
P10									

Comentario:									
P11									
Comentario:									
P12									
Comentario:									
5 DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA									
P13									
Comentario:									
P14									
Comentario:									
P15									
Comentario:									
P16									
Comentario:									
P17									
Comentario:									
P18									
Comentario:									
P19									
Comentario:									

P20									
Comentario:									
P21									
Comentario:									
P22									
Comentario:									

INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:

INSTRUCCIONES: Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

VALORACIÓN GLOBAL:					
¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?	1	2	3	4	5
Comentario:					

Gracias por su colaboración

Anexo 6: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

TÍTULO

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA
COMO DETERMINANTES DEL ESTADO DE LA SALUD EN
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LLUPA SECTOR
“B” INDEPENDENCIA_HUARAZ, 2021**

Yo,accept
o participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el
propósito de la Investigación. Mi participación consiste en responder con
veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas. El investigador se
compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los
resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la
identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi
participación firmando el presente documento.

FIRMA

.....



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO
(Ciencias Médicas y de la Salud)

Mi nombre es _____ y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de ___ minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de _____?	Sí	No
--	----	----

Fecha: _____