



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS  
Y ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DEL  
ESTADO DE SALUD DE LAS MUJERES ADULTAS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II  
ETAPA\_LA ESPERANZA, 2021

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

DE LA CRUZ CARDENAS, ESTHER VICTORIA

ORCID: 0000-0002-9548-7354

ASESOR

VÍLCHEZ REYES, MARIA ADRIANA

ORCID: 0000-0001-5412-2968

CHIMBOTE – PERÚ

2021

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

**De la Cruz Cardenas, Esther Victoria**

ORCID: 0000-0002-9548-7354

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, estudiante de pregrado

Chimbote, Perú

### **ASESOR**

**Vílchez Reyes, María Adriana**

ORCID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad Ciencias de la

Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Perú

### **JURADO**

**Urquiaga Alva, María Elena**

ORCID: 0000-0002-4779-0113

**Cabanillas De la cruz, Susana Elizabeth**

ORCID: 0000-0002-8124-3404

**Ñique Tapia, Fanny Rocío**

ORCID: 0000-0002-1205-7309

**HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR**

**DRA. ENF. URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA**

**PRESIDENTE**

**MGTR. CABANILLAS DE LA CRUZ, SUSANA ELIZABETH**

**MIEMBRO**

**MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCÍO**

**MIEMBRO**

**DRA. ENF. VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA**

**ASESOR**

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por darme la vida y la salud respectiva y guiarme por el camino de la sabiduría porque su amor y bondad no tiene fin.

A las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza, por su colaboración e información brindada que fue la base para la realización de mi tesis.

A la Dra. Vélchez Reyes Adriana por brindarme su apoyo y asesoramiento necesarios para finalizar con éxito mi tesis.

Esther

## DEDICATORIA

A mi padre Felipe, a mis hermanos Gilmer, Wilmer e Irene quienes desde el cielo iluminan mi camino y me han permitido realizar y finalizar con éxito mi tesis.

A mi hijo Daniel por ser mi motivación y por darme la fortaleza necesaria para mi superación académica constante.

A mi querida madre Matilde y hermanos, por su apoyo permanente en todo momento de mi formación profesional, por guiarme en la senda del bien, me permitió lograr mi más anhelado sueño, ser licenciada en enfermería.

Esther

## RESUMEN

Los determinantes de la salud de los estilos de vida, repercuten en el estado de la salud de las mujeres adultas, la presente investigación de tipo cuantitativo, descriptivo y titulado: “determinantes de la salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza, 2021.” La muestra estuvo constituida por 100 mujeres adultas, se aplicó un cuestionario con la técnica de la entrevista, la información fue procesada en una base de datos de Microsoft Excel y se exportó a una base de datos en el software PASW statistics versión 18.0. Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: de los determinantes biosocioeconomicos se concluye la mayoría ocupación eventual, vivienda unifamiliar, más de la mitad son adultos maduros, menos de la mitad con grado de instrucción de secundaria completa/incompleta, el ingreso económico de 751 a 1000 soles. Según los determinantes del entorno físico; el total tiene casa propia, así mismo cuenta con servicios básicos agua, luz, desagüe y el recojo de la basura, la mayoría tiene el piso de tierra, el techo de eternit, al igual que las paredes son de adobe, también duermen de 2 a 3 miembros. En los determinantes de los estilos de vida; el total no fuma, la mayoría duermen de 6 a 8 horas, se bañan diario, más de la mitad ingiere bebidas alcohólicas en ocasiones, en su tiempo libre realiza actividad física. La mayoría consumen carbohidratos y bebidas azucaradas.

Palabras clave: adultas, determinantes de las mujeres salud.

## **ABSTRACT**

The health determinants of lifestyles have an impact on the health status of adult women, the present quantitative, descriptive investigation entitled: "biosocioeconomic health determinants and lifestyles as determinants of health status of adult women of the Rising Sun Human Settlement II stage\_La Esperanza, 2021. " The sample consisted of 100 adult women, a questionnaire was applied with the interview technique, the information was processed in a Microsoft Excel database and exported to a database in the PASW statistics version 18.0 software. Reaching the following results and conclusions: from the biosocioeconomic determinants, the majority of temporary occupation is concluded, single-family housing, more than half are mature adults, less than half with complete / incomplete secondary education, the economic income of 751 to 1000 soles. According to the determinants of the physical environment; The total has its own house, it also has basic services: water, electricity, drainage and garbage collection, most have a dirt floor, the roof of eternit, as well as the walls are made of adobe, they also sleep 2 to 3 members. In the determinants of lifestyles; the total do not smoke, most sleep 6 to 8 hours, bathe daily, more than half drink alcoholic beverages on occasion, and engage in physical activity in their free time. Most consume carbohydrates and sugary drinks.

**Keywords:** adults, determinants of women's health.

## CONTENIDO

|   | Pág. |
|---|------|
| <b>1. TÍTULO DE TESIS</b> .....                                     | i    |
| <b>2. EQUIPO DE TRABAJO</b> .....                                   | ii   |
| <b>3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR</b> .....                   | iii  |
| <b>4. AGRADECIMIENTO Y/ O DEDICATORIA</b> .....                     | iv   |
| <b>5. RESUMEN Y ABSTRACT</b> .....                                  | vi   |
| <b>6. CONTENIDO</b> .....   | viii |
| <b>7. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS</b> .....                | ix   |
| <b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....  | 1    |
| <b>II. REVISIÓN DE LITERATURA</b> .....                             | 9    |
| <b>2.1. Antecedentes de la investigación</b> .....                  | 9    |
| <b>2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación</b> ..... | 14   |
| <b>2.2.1 Bases teóricas</b> .....                                   | 14   |
| <b>2.2.2. Bases conceptuales</b> .....                              | 19   |
| <b>III. METODOLOGÍA</b> .....                                       | 22   |
| <b>3.1. Diseño de la investigación</b> .....                        | 22   |
| <b>3.2. Universo muestral</b> .....                                 | 22   |
| <b>3.3. Definición y operacionalización de variables</b> .....      | 23   |
| <b>3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos</b> .....   | 31   |
| <b>3.5. Plan de análisis</b> .....                                  | 34   |
| <b>3.6. Matriz de consistencia</b> .....                            | 36   |
| <b>3.7. Principios éticos</b> .....                                 | 37   |
| <b>IV. RESULTADOS</b> .....   | 38   |
| <b>4.1 Resultados</b> .....   | 38   |
| <b>V. Conclusiones</b> .....  | 80   |
| <b>Aspectos complementarios</b> .....                               | 81   |
| <b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....                             | 82   |
| <b>ANEXOS</b> .....   | 100  |

## ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

### **TABLA 1.**

|  |    |
|--|----|
| DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS DE LAS MUJERES ADULTAS<br>DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA_LA<br>ESPERANZA,2021..... | 38 |
|--|----|

### **TABLA 2.**

|  |    |
|--|----|
| DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DE LAS MUJERES<br>ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA_LA<br>ESPERANZA,2021..... | 41 |
|--|----|

### **TABLA 3.**

|  |    |
|--|----|
| DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MUJERES ADULTAS<br>DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA_LA<br>ESPERANZA,2021..... | 51 |
|--|----|

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

### GRÁFICOS DE TABLA 1

|  |    |
|--|----|
| DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA_LA ESPERANZA,2021..... | 39 |
|--|----|

### GRÁFICOS DE TABLA 2

|  |    |
|--|----|
| DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA_LA ESPERANZA,2021..... | 44 |
|--|----|

### GRÁFICOS DE TABLA 3

|  |    |
|--|----|
| DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA_LA ESPERANZA,2021..... | 54 |
|--|----|

## **I. INTRODUCCIÓN**

La Organización Panamericana de la salud (OPS) conceptualiza a la salud como un factor esencial al estado físico, mental y social teniendo las posibilidades de emplear y establecer todas las capacidades de la persona como: intelectual, cultural y espiritual con respecto a la salud va más allá de la simple ausencia de enfermedad. Considerando al equilibrio armónico que existe en las dimensiones tanto físicas, sociales y mentales estas están determinadas por diferentes factores (1).

Los estilos de vida son la base fundamental de la calidad de vida del ser humano y de la percepción del contexto donde vive haciendo referencia, al conjunto de comportamientos y actitudes cotidianas que realizan, para mantener su cuerpo y mente de manera adecuada. Por lo tanto, el estilo de vida es propio de cada persona el cual organiza su vida cotidiana de acuerdo con las actividades incluyendo los medios de comunicación, opiniones y valores (2).

A nivel mundial en el año 2020, los estilos de vida no saludables se han convertido en una amenaza para las mujeres adultas, son las dietas desequilibradas las responsables enfermedades además que consumen alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar, grasas saturadas , grasas trans y sal esto les lleva a padecer de sobre peso y obesidad por lo que las enfermedades en cuanto a la alimentación están en aumento a nivel mundial por otro lado la Organización Mundial de la Salud trabajará con los países para desarrollar políticas basadas en la ciencia, inversiones de reformas en el sector privado para la renovación de los sistemas alimentarios y proponer dietas saludables y sostenibles (3).

Así mismo en Latinoamérica en el año 2019, ha considerado que los malos estilos de vida conllevan a las mujeres adultas a las siguientes enfermedades que son de larga duración, además su evolución es lentamente y son: el 61% con obesidad o sobre peso, un 39% no realizan actividad física, 15% tienen presión arterial elevada, el 8% tienen diabetes mellitus. Por lo que llevar una alimentación saludable y realizar actividad física es fundamental para el ser humano (4).

En Chile en el año 2019, refiere que las causas de mortalidad están asociadas a los estilos de vida, esto se refleja en las malas condiciones de la salud. Liderando el consumo de tabaco y alcohol 9,6 litros anuales, esto es perjudicable para la salud. Por otro lado, las enfermedades no transmisibles son: 27,1% del sistema circulatorio, el 25% de tumores malignos un 9,5% del sistema respiratorio y un 80% de enfermedades cardiovasculares, sin embargo, más de la mitad de los cánceres podrían ser prevenibles practicando estilos de vida saludable (5).

En Ecuador en el año 2019, da a conocer que la situación de la salud son causas principales de mortalidad siendo las enfermedades prevenibles que causan muerte, a causa de los malos hábitos que tienen y la falta de ejercicio. Siendo las enfermedades que los conlleva hacer hospitalizados por un apendicitis, trastornos urinarios y gastroenteritis. Las enfermedades que originan mortalidad son: enfermedades cerebrovasculares 4 450 muertes, influenza y neumonía 4 104 muertes, hipertensión arterial, 3 307 muertes por cirrosis, 2 359 enfermedades del hígado, 1 885 enfermedades de las vías respiratorias (6).

En Colombia en el año 2019, refiere que los inadecuados estilos de vida que tienen las mujeres adultas son dañinos para la salud, favorecen a prevalecer las siguientes

enfermedades como: un 50% obesidad por la falta de actividad física siendo la causa a padecer de enfermedades cardiovasculares y articulares. Por otro lado, el 10% viven en condiciones no favorables para su salud, por lo que aproximadamente 4 millones de habitantes viven en condiciones insalubres (7).

Por otro lado, en el Perú en el año 2019, destaca en cuanto a los estilos de vida que tienen las mujeres adultas no son favorables para su salud según los resultados del Instituto Nacional de Salud (INS) esto se debe: un 70% de mujeres padecen de sobre peso y obesidad, el 29% consumen comida chatarra mínimamente una vez a la semana, en cuanto a las frituras el consumo es de un 87,1%, un 33% consumen excesivamente sal, y el 13% consumen fibra en sus alimentos (8).

Según el Ministerio de Salud (MINSA) en el año 2019, menciona la alimentación inadecuada, rica en altas calorías, alimentos procesados, bebidas azucaradas y además la decadencia de la actividad física, lleva a las mujeres adultas a indisposiciones cardiovasculares, diabetes, por otro lado, un 73,5% sobre peso, un 33,6% obesidad, esto se debe a los malos estilos de vida y al trabajo que ellas tengan el cual no les permita tener un tiempo para realizar actividad física. Así mismo reitera que en la dieta se debe utilizar productos naturales, el 28% de la dieta debe ser de productos procesados, pero la población no es ajena a la publicidad de los alimentos procesados y ultra procesados sin embargo esto les genera un aumento de sobrepeso y obesidad siendo perjudicable para su salud (9).

Según Instituto Nacional de Estadística e Informática en el año 2019, constituye un problema de salud pública que ocasiona el consumo de alimentos de bajo valor nutricional poniendo el riesgo la salud de las personas a contraer enfermedades no

trasmisibles como: un 60,1% padecen de sobre peso y obesidad. Esta cifra incrementa entre las edades de 40 a 49,50 y 59 años de edad que alcanzan el 71% de diabetis e hipertensión arterial. Por lo que indicó que las personas deben mantener una alimentación saludable, consumiendo alimentos nutritivos y de bajo costo como: el pescado, frutas, verduras y cereales. Además, elevar el consumo de agua natural y realizar actividad física por lo menos 30 minutos al día (10).

La Gerencia Regional de Salud La Libertad en el año 2019, prioriza que los malos hábitos nutricionales en las adultas mujeres son los factores de riesgo para la presencia de enfermedades crónicas no trasmisibles existiendo: el cáncer de cuello uterino, ocupando el primer lugar con un total de 1135, un 17,1% con cáncer de piel , el 12,9% con cáncer de estómago, un 10,3% con cáncer de mama, 9,8% con cáncer de próstata se evidencia que el 75,4% de los casos se presentan en las personas de 50 años a más. Por lo tanto, siguen siendo insuficientes los esfuerzos para tener una población adulta físicamente activa y con adecuado control de riesgo esto les afecta la calidad de vida de las personas (11).

Acerca de los estilos de vida en la mujer adulta en Trujillo la mala alimentación ha generado que sean más vulnerables a enfermedades de cualquier tipo: 50,9% con presión arterial elevada, 47% con diabetis, 24% con hemoglobina baja, 57% con infección de helicobacter pylori, un 65,1% la prevalencia de sobre peso y obesidad. Por lo tanto, esto se debe a que las enfermedades están relacionas a los estilos de vida de cada individuo. Y para ello señala utilizar estrategias de prevención y tratamiento de las enfermedades, con enfoque de educación y cambios de los estilos de vida (12).

El distrito de La Esperanza es uno de los 11 distritos de la Provincia de Trujillo, se ubica en el Departamento de la Libertad. El distrito de la esperanza tiene una extensión de 18.64 km<sup>2</sup>, fue creado el 29 de enero de 1965, por la ley N°15418. Es uno de los distritos más poblados de la provincia de Trujillo se conecta con el distrito de Trujillo por dos avenidas, la avenida Nicolás de Piérola y la avenida Túpac Amaru en la actualidad el distrito cuenta con 200 000 habitantes (13).

Ante lo mencionado no son ajenas las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza, 2021. Fue creada el 2009 las calles no están pavimentadas, tienen parque recreativo, servicios básicos (agua y desagüe); sus limitaciones son: por el Norte con Florencia de Mora, por el Sur con el Milagro, por el Este con el Cerro las Cabras y Alto Trujillo y por el Oeste con Huanchaco. Por otro lado, se tiene en cuenta a enfatizar en el estudio a los determinantes de la salud alterados que presentan las mujeres adultas con la finalidad de poder dar opciones para una mejora en su calidad de vida, además esperando los resultados será de beneficio para futuras investigaciones en el campo de la salud.

Por lo tanto, frente a esta realidad se observa en el Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, las mujeres adultas son afectadas a las diferentes enfermedades, además algunas de ellas cuentan con negocio dentro de su hogar son: tiendas, las que ofrecen productos de primera necesidad siendo la mujer quien elige que alimentos debe adquirir para llevar una dieta saludable tanto para ella como los integrantes de su familia, existe boticas y restaurantes siendo su ingreso familiar.

Frente a lo expuesto considere pertinente plantear el siguiente problema de investigación.

¿Cuáles son los determinantes de la salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza, 2021?

Para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:

Describir los determinantes de la salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021

Para poder conseguir el objetivo general se tuvo los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconómico (edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza, 2021
- Identificar los determinantes de la salud de los estilos de vida de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_La Esperanza, 2021: alimentos que consumen, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, falta de actividad física).

En la investigación se identificó los determinantes de la salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza, está elaborado en las bases conceptuales de los determinantes de la salud, como se sabe en nuestra

sociedad la población adulta es más vulnerable. Además, están expuestas a diferentes situaciones de riesgos, teniendo alguna dificultad en las diferentes etapas de su vida como: en lo personal, el trabajo, la educación y también los recursos económicos. Son los problemas reales que afectan la salud del ser humano, por lo que están predispuestos a enfermarse y de perder la vida.

Es por ello que el estudio para comprender mejor las condiciones de salubridad, los comportamientos de los estilos saludables, por lo que permitió contribuir con información para el manejo y control de los problemas en salud de la comunidad y mejorar las competencias profesionales en el área de salud pública se logrará minorar los índices de mortalidad y morbilidad de la sociedad adulta.

Así mismo es importante la salud de las mujeres adultas, porque les ayudó a determinar los estilos de vida, sociales y biosocioeconómicos, las cuales les permitió profundizar y confortar los conocimientos científicos de los profesionales de enfermería para comprender los problemas que hoy en día aquejan a la sociedad. Al mismo tiempo admite que se conciba la representación de los determinantes de la salud de una forma extensiva y suscitar la salud con orientación de involucrar y fortalecer las acciones de la comunidad.

Esta investigación es significativa para proponer soluciones, favorecer y optimizar la presentación del programa de la promoción de la salud a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza, 2021. Para contribuir en la conducción e intervención de la salud, corregir las competitividades profesionales. La salud es fundamental para conseguir reducir las diferencias en las mujeres adultas. Los determinantes de la salud son las guías que indican manifestar información

valiosa, para plantear estrategias y procedimientos en beneficio de la salud del ser humano, los resultados de esta investigación pueden ser utilizados para generar el desarrollo de programas de intervención que ayudará en el cambio de estilos de vida de las mujeres adultas. Finalmente servirá de base para realizar otros estudios similares en diferentes aspectos de la salud.

En la investigación de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza con metodología cuantitativa, descriptiva y diseño de una sola casilla, donde más de la mitad son adultas maduras, menos de la mitad tienen el grado de instrucción secundaria completa/incompleta, además el ingreso económico y la mayoría tiene una ocupación eventual. En el entorno físico; en la mayoría el tipo de vivienda es unifamiliar, el total tiene casa propia, la mayoría tiene el piso de tierra, así mismo el techo es de eternit, el material de las paredes de adobe y duermen en una habitación de 2 a 3 miembros, el total cuenta con los servicios básicos (agua, desagüe y energía eléctrica). Los determinantes de estilos de vida; el total no fuma ni ha fumado antes, más de la mitad consume bebidas alcohólicas en ocasiones, la mayoría duerme de 6 a 8 horas, así mismo se baña diariamente, también realizan actividad física optando por caminar, en relación a su alimentación: la mayoría come fruta diaria, menos de la mitad consume de 3 o más veces a la semana, la mayoría consume fideo, arroz y papa diario, además pan y cereales.

## II. REVISIÓN DE LITERATURA

### 2.1. Antecedentes de la investigación

#### **A Nivel Internacional:**

**Ferrari T y Porto M, et al. (14).** En su tesis titulada: “Estilos de vida saludable en Sao Paulo, Brasil, en el año 2017”. Cuyo objetivo: analizar el estilo de vida de la población adulta del municipio de Sao Paulo, Brasil, de acuerdo con las variables demográficas y socioeconómicas; con una metodología cuantitativa, tuvieron estudio de tipo transversal y llegaron a los siguientes resultados: un 36,9% estilo de vida saludable, un 15,4% adultos siendo el mayor de sexo femenino, concluyeron: un estilo de vida no saludable es perjudicable para su salud.

**García J y Vélez C, (15).** En su investigación titulada: “Los determinantes sociales y la calidad de vida en la población adulta de Manizales, Colombia en el año 2017”. Tuvo como objetivo: evaluar a la asociación entre los determinantes sociales de la salud y calidad de vida en una población adulta de la ciudad de Manizales; con una metodología cuantitativo, descriptivo con una muestra de 440 personas. Tuvieron los resultados: el 61,4% en su mayoría mujeres maduras, un 2,9% tienen estatus económico bajo, los ingresos mensuales mínimos son de 60, 000 pesos colombianos (hace alrededor de 20,7 dólares), el 11% no contaba con estudios, el 54% con estudios universitarios y un 19,5% cuenta con seguro privado de salud y concluyeron: los determinantes de la salud se asocian a la calidad de vida.

**Aguirre E, (16).** En su investigación titulada: "evaluación Determinantes sociales en salud en la comunidad de Tanguarín provincia de Imbabura, Ecuador en el año 2017". Cuyo objetivo. Evaluar los determinantes sociales en la salud en la comunidad, con metodología cuantitativa y de corte transversal en una muestra de 251 familias. Tuvo como resultados: el 48% con estudios de primaria, 27% con bachiller, el 15,8% con estudios superiores 9,2% si estudios 30,3% ocupación eventual, por otro lado, la población está en riesgo a los factores higiénicos y sanitarios que afecta a las mujeres son las enfermedades endocrinas, metabólicas y nutricionales, Concluyo: que existen pocos estudios realizados que permiten comparar la información obtenida.

**Vidal D, Chambas I, (17).** En su investigación titulada: "Determinantes sociales en salud y estilos de vida en la población adulta de concepción Chile, 2018". Tuvieron como objetivo: Determinar la relación entre estilo de vida promotor de salud y variables psicosociales, demográficas y de salud. Con una muestra de 441 adultos maduros y una metodología descriptiva de corte transversal. Tuvieron los resultados: 68,8%, la edad acumula la mayor proporción corresponde a joven, un 34,7% concluyeron: la mayoría son de sexo femenino pertenecientes a la población juvenil de un sector de mayor vulnerabilidad social de concepción y esperaban promedios si bien no bajos, no superiores.

**Pachacama E y Pastramo P, (18).** En su investigación titulada: "Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Arosemena

Tola Ecuador 2016”. Tuvieron como objetivo: determinar los factores de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas. Estudio descriptivo, correlacional transversal, cuantitativo y con una muestra de 58 mujeres. Con resultados: el 55% grado de estudios primaria, un 35% grado de estudios superior, el 10% ningún grado de estudios, el 17% no realizan actividad física, el 20% con buenos hábitos alimenticios. Concluyeron: el 65% con buena calidad de vida y el 35% presentaron alteraciones en: físico, emocional y ambiental además los determinantes influyen en la calidad de vida.

#### **A Nivel Nacional**

**Vara F, (19).** En su tesis titulada: “determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Yurma – distrito de Llumpa – Ancash, 2017”. Cuyo objetivo: describir los determinantes de la salud de los adultos. Con metodología cuantitativo, descriptivo, de una sola casilla en una muestra de 136 adultos. Tuvo como resultados: el 61% son mujeres, el 36,39% con grado de instrucción secundaria completa e incompleta, el 52,22% es unifamiliar, 58,54% casa propia. Concluyo: la calidad de vida y los determinantes de los adultos influye de manera positiva en su salud.

**Reyes J, (20).** En su tesis titulada: “determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines\_Nuevo Chimbote, 2020”. Cuyo objetivo: Describir los determinantes de salud en mujeres adultas con metodología cuantitativo, descriptivo de corte transversal con una muestra de 80. Tuvo como resultados: 91,25% con ingreso menor de 750 soles, 85% vivienda unifamiliar, 100% casa propia, 56% no fuma ni han fumado

antes, 50% consume alcohol ocasionalmente, el 73% consume pescado 3 o más veces a la semana, el 47% consume fideos 3 o más veces a la semana, el 31% consume legumbres diariamente, el 36% consumen embutidos 3 o más veces a la semana, el 45% consume lácteos de forma diaria, el 69,6% consumen comida chatarra tres veces a la semana. Concluyo: que hay relación significativamente los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida.

**Aguilera C, (21).** En su tesis titulada: “determinantes de la salud en la persona adulta del Asentamiento Humano Jorge Chávez II etapa – distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2019. Cuyo objetivo: describir los determinantes de la salud en la persona adulta. Con metodología cuantitativo, descriptivo y diseño de una sola casilla, en una muestra de 192 personas adultas. Tuvo como resultados: el 52,08% con grado de estudios secundaria completa, 55,21% cuenta con un ingreso económico de 751 a 1000 soles, 42,71% tienen ocupación estable. Concluyo: el empleo junto con el ingreso económico son indicadores los que van indicar la calidad de vida de la persona adulta.

**Flores N, (22).** En su tesis titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa, 2018”. Cuyo objetivo: determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales; con metodología cuantitativo, descriptivo. Encontró: el 32,2% tienen secundaria, el 12% incompleta, el 64,3% son agricultores y el 61,7% tienen

un ingreso de 600 a 1000 soles concluyo: La mayoría tiene estilos de vida no saludable y un porcentaje mínimo sí.

### **A Nivel Local**

**Meléndez R, (23).** En su tesis titulada: “determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur \_ Víctor Larco Herrera, 2018”. Cuyo objetivo describir los determinantes de la salud en los adultos en una muestra de 196 adultos con una metodología descriptivo, cuantitativo, de corte transversal con diseño de una sola casilla. Obtuvo como resultados: el 41% con secundaria completa, el 39% con ingreso económico menor de 750 soles, el 44% con ocupación estable, el 69% con vivienda unifamiliar, el 91% con casa propia, el 100% utiliza gas para cocinar, el 80% se baña diariamente, el 42% no realiza actividad física. Concluyo: es de gran importancia el análisis de la calidad debida en los adultos en cuanto a los determinantes de la salud.

**Rojas J, (24).** En su tesis titulada: “determinantes de la salud en las adultas maduras del sector Jerusalén – La Esperanza – Trujillo, 2018.” Cuyo objetivo: identificar los determinantes de la salud en las adultas maduras, metodología cuantitativa, descriptivo de corte transversal en una muestra de 217 adultas maduras. Tuvo como resultado: el 90,27% duermen de 6 a 8 horas, 55,75% se bañan diariamente, 38,94% realizan deporte, 45,13% no realizan ninguna actividad. Concluyo: que la alimentación, la actividad física son importantes para prevenir enfermedades.

**Blas J, (25).** En su tesis titulada: “determinantes de la salud de los adultos, del caserío Santa Rosa\_Laredo, 2018”. Cuyo objetivo: describir los determinantes de la salud de los adultos del Caserío Santa Rosa \_ Laredo, 2018. Con una metodología descriptivo, cuantitativo y con diseño de una casilla, corte transversal y con una muestra de 120 adultos. Tuvo como resultados: 51,6% con estudios secundaria completa e incompleta, 58,3% con ingreso económico de 751 a 1000, el 55% con trabajo estable, 65,8% con vivienda unifamiliar, el 100% casa propia, el 71% duermen de 2 a 3 miembros, el 71% no fumo ni he fumado de manera habitual, el 78% no realiza actividad física. Concluyo: la mayoría no realiza actividad física generando que exista sedentarismo y tengan el riesgo de sufrir enfermedades.

**Chuquizuta I, (26).** En su tesis titulada “determinantes de la salud en adultos maduros en el sector el Triunfo – La Esperanza, 2018. Tuvo como objetivo: identificar los determinantes en los adultos, con una metodología descriptivo de corte transversal, en una muestra de 122 adultos. Obtuvo como resultados: 42% secundaria completa, el 53% ingreso económico de 751 a 1000 soles en el mayor porcentaje cuentan con los servicios básicos. Concluyo: el grado de estudios es un indicador que tenga un buen trabajo estos son los que determinaran el estilo de vida de la familia.

## **2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación**

### **2.2.1 Bases teóricas.**

Se argumenta en bases conceptuales de los determinantes de la salud en Marck Lalonde, Dahlgren y Whitehead. Lalonde fue un abogado muy

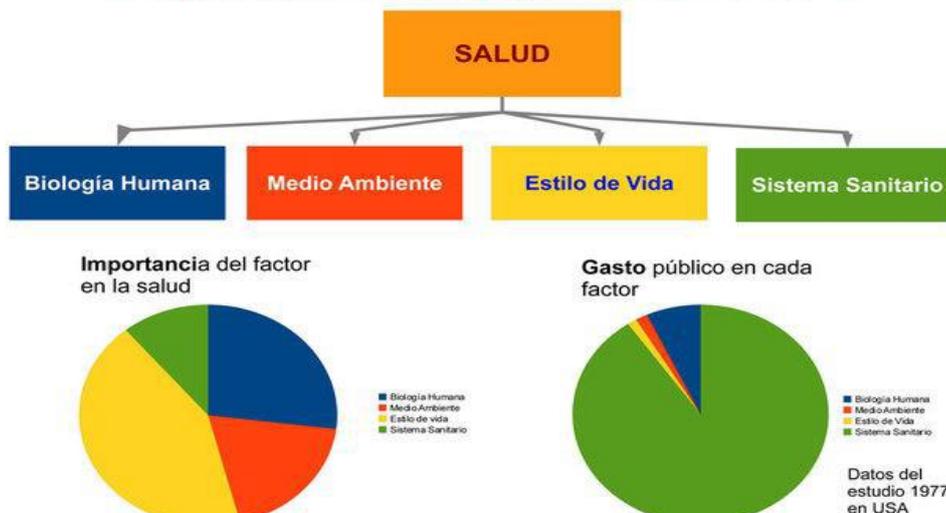
importante y nació en Canadá en el año 1929 se desempeñó como ministro de Salud y Bienestar Social. En el año 1974 planteó un modelo explicativo de los determinantes de la salud, por lo tanto, en la actualidad se utiliza en la salud de las personas, considera 4 componentes; los que determinan el estado de salud del individuo, familia y comunidad son: ambiente, estilos de vida, la biología del ser humano y el acceso a los servicios de salud (27).

A través del informe Lalonde y la Carta de Ottawa dan a conocer que los determinantes sociales son los que repercuten en la salud de los seres humanos, resaltando la comisión mundial como los factores responsables de las causas de las enfermedades (28).

En el Perú se ha enfatizado, la promoción de la salud a través de metas y orientaciones, como punto de partida considerando el ámbito de la educación, sanitaria individual, para lograr un cambio de las conductas de los estilos de vida en la población que tomen conciencia a tener una buena salud (29).

Por lo tanto, se define que los determinantes de la salud están agrupados, son los condicionantes de la salud, enfermedad de los individuos, grupos y comunidad (30).

# Determinantes para la salud



Fuente: Datos del estudio 1977, en USA.

**Biología humana:** concibe a la herencia genética por lo que no son modificables, en la actualidad con la tecnología (31).

**Medio ambiente:** tiene en cuenta los elementos ambientales, materia orgánica, la destrucción del ambiente, con la proporción del viento y agua, son los que determinan las condiciones en que vive la sociedad con el medio ambiente (32).

**Estilos de vida:** las personas de manera individual eligen responsablemente lo ideal en relación a su salud son modelos de dirección del ser humano opta de manera favorable o desfavorable, la persona está determinada por: creencias, culturas y valores y la estructura de las condiciones de vida de las mujeres adultas, van adquiriendo hábitos y alimentación para su salud, este puede ser modificable en acciones de promoción de la salud (33).

**Sistemas de atención sanitaria:** comprende aspectos económicos para mejor condición de vida de las mujeres adultas y también ellas deben apoyar en su perfección. Entonces la atención sanitaria y gratuita se considera de

manera igualitaria a todos de manera pertinente que favorezca el bienestar de ciudadanía, siendo la que más recursos económicos recibe para proteger la salud de las personas contando con todos los servicios para que sean atendidas de forma oportuna (34).

Además, también se fundamenta por Modelo de Dahlgren y Whitehead en el año 1991, crearon la guía de discrepancias en la salud, son consecuencia de interacciones de diversos contextos causales, los niveles de correspondencia a las condiciones generales socio económicas, culturales y medioambientales de la persona comunidad y político. Expone que las personas están dotados elementos de peligro en: la edad, el género y hereditaria, estos influyen de manera potencial en el bienestar, modelo personal, y condición de vida, la persona con economía desfavorable tiende a exhibir una alto incidencia en cuanto a los elementos de su conducta en relación al tabaco, nutrición, vivienda, estrés, y el escaso acceso a los servicios de salud están en riesgo los individuos desfavorecidos (35).



Fuente: Frez P. Desafíos en Salud Pública de la Reforma: Equidad y Determinantes Sociales de la Salud.

En la imagen se puede evidenciar en el centro se encuentra la población y los componentes que alteran su estado, y no pueden ser cambiados. En su entorno se encuentran las capas que indican los determinantes que pueden ser alterados, al iniciar las condiciones de vida que elige cada persona. Los determinantes considerados son: la ocupación, los servicios básicos y las condiciones socioeconómicas culturales, ambientales a nivel externo. En la imagen la parte interna se descifra la interacción entre los factores (36).

El modelo presenta 3 características de determinantes sociales de la salud, el uno estructural, que ocasiona la intranquilidad de salud, en el domicilio, las condiciones de empleo, el ingreso a los servicios de salud y abastecimiento de ellos; el dos intermedio se refiere a lo social y comunitario, empiezan con el ayuda de los integrantes de la comuna, en condición favorable y el 3 proximal, contiene las conductas y la manera de vivir siendo este beneficioso o perjudicable (37).

Los determinantes estructurales toman como punto de partida al enfoque de una comunidad con diferentes destrezas, orientando hacia el individuo, en su período de existencia, según su nivel socioeconómico, su entorno y la comuna, siendo factores elementales para su bienestar, dependiendo el lugar donde vive el individuo y de tal manera que sea de beneficio para su salud (38).

Así mismo a los determinantes intermedios, están sujetas a las circunstancias de su domicilio, el sector o el distrito, así como las responsabilidades que ellos tienen, en cuanto a su educación, alimentación, el agua, saneamiento, también la atención que él recibe en salud según la disposición que tenga cada persona. Sin embargo, la inequidad en salud es la minoría el ingreso a las personas que son debajo recursos siendo desfavorables esto le conlleva a que sus derechos sean vulnerables (39).

Por otro lado, se habla también de los determinantes proximales, son las actuaciones del individuo, durante el desarrollo en cada una de sus etapas de vida, de tal manera que beneficie en su salud. La conducta de cada individuo abordando en sus culturas, creencias, valores y la actitud que ellos tienen frente al riesgo que están predispuestos en cuanto a su salud, incluyendo el compromiso que cada uno tiene de tal manera que fortalezca su capacidad y competencia, considerando también la atención sanitaria con la finalidad de reintegrar la promoción de la salud (40).

### **2.2.2. Bases conceptuales**

**Salud:** es el completo bienestar físico, mental y social de cada individuo en cada una de las etapas de su desarrollo, sin embargo, no solo la ausencia de afecciones o de enfermedades por la que se ve afectada por todos los aspectos que nos rodea : lo colectivo, lo político y lo social entre otros como se sabe la salud es un derecho universal que tiene todo ser humano, es fundamental para la sociedad, gozar de buena salud favorece la participación dentro de él además se tiene actuaciones positivas. Por lo tanto, la persona se encuentra saludable al sentirse bien de manera física y mental y socialmente considera a las estructuras corporales, procesos fisiológicos y los comportamientos aceptados por lo que estos nos permitirán destacar cualquier barrera (41).

**Sistemas de salud:** son el conjunto de organizaciones que están integradas por individuos, las acciones cuya intención principal es promover y recuperar y/o mejorar la salud con la finalidad de asumir las tareas encomendadas con el fin de tener las provisiones de los servicios, la generación de los recursos, también el financiamiento y logrando una buena gestión en los diferentes

programas de salud, se percibe de conocer las causas de las enfermedades que las personas tienen en su vida y los factores de riesgos a los que están sometidos. Un buen sistema de salud tiende al mejoramiento de la salud de su población, las personas pueden acceder a servicios gratuitos destinados a la atención preventiva de enfermedades y tratamiento a largo plazo (42).

**Los determinantes de la salud:** están ligados al conjunto de factores colectivos, individuales, sociales, políticos y también los ambientales por lo que interactúan en los diferentes niveles de organización, estos determinan la salud de la población (43).

**Equidad:** es el factor principal de la justicia social en el estado de salud de los individuos, poblaciones y grupos que indica la ausencia de diferencias e injusticias o remediables entre el conjunto de individuos, así mismo considera la situación social, económica, demográfica y geográfica (44).

**Inequidad:** son las discrepancias sanitarias en salud de los individuos, así mismo la repartición de los recursos, además son el resultado de las desigualdades entre las sociedades. Estas derivan de las condiciones de cada individuo donde nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Por lo tanto, determinan el riesgo que se pueden enfermar y las medidas que opte para evitar que la población se enferme, o para tratarlo (45).

**Educación:** es la formación primordial de la persona inicia en el hogar y se complementa en las instituciones educativas en los diferentes grados de estudios con el acompañamiento del docente, a través de los conocimientos cognitivos que adquiere el estudiante siendo fundamentales en el

desenvolvimiento de sus capacidades intelectuales, morales y afectivas de los individuos para que sea un ciudadano de bien para la sociedad (46).

La edad adulta se describe a un organismo que ha alcanzado un pleno desarrollo orgánico, involucrando la capacidad de reproducirse. En el ámbito humano tiene otras connotaciones asociadas a los siguientes aspectos sociales y legales. Por lo tanto, la adultez puede ser determinada por los términos fisiológicos, psicológicos de carácter propio o de posición social. La adultez en homo sapiens se divide en adultez temprana que inicia de 18 a 40 años adultez media de 45 a 65 años y la adultez tardía de los 65 años en adelante. Asimismo, se orientan en los cambios y están dispuestas en aceptarlo convirtiéndose en los grupos de desarrollo sociocultural del país (47).

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Diseño de la investigación**

**Cuantitativo:** está relacionado con cantidades, además permite conseguir y analizar datos numéricos en relación a determinadas variables, que han sido establecidas (48).

#### **Nivel de la investigación de la tesis**

**Descriptivo:** específica a las propiedades características importantes de cualquier fenómeno o un grupo de población (49).

**Diseño de una sola casilla:** son los métodos y técnicas elegidos por la investigadora relacionado con el objeto de estudio, para que el problema del estudio sea eficiente. Utilizando un solo grupo, manteniéndose aislado en el momento de la investigación (49).

#### **3.2. Universo muestral**

La presente investigación se obtuvo por un muestreo no probabilístico por la contingencia de la pandemia de COVID 19, se conformó por 100 mujeres adultas que viven en el Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021

#### **Unidad de análisis**

Cada mujer adulta, que formó parte de la muestra y respondió a los criterios de la investigación que se requirió.

#### **Criterios de inclusión**

- Mujer adulta que vive más de tres años en el Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021
- Mujer adulta del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021 que aceptó participar en el estudio.
- Mujer adulta del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021 que tuvo la disponibilidad de participar en el

cuestionario sin importar la condición socioeconómica y nivel de escolarización.

### **Criterios de exclusión**

- Mujer adulta del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021 que tuvo algún trastorno mental.
- Mujer adulta del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza, 2021 que presentó problemas de comunicación.
- Mujer adulta del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021 que no acepto participar.

### **3.3. Definición y operalización de variables.**

#### **I. DETERMINANTES BIOSOCIECONÓMICO.**

son las características biológicas, sociales económicas y ambientales en que las personas viven trabajan teniendo en cuenta su salud (50).

#### **Edad.**

##### **Definición conceptual**

Periodo o etapas evolutivas que pasamos todos los seres humanos (51).

##### **Definición operacional**

##### **Escala de razón**

- Adulta joven de (18 a 29 años 11 meses 29 días)
- Adulta madura de (30 a 59 años 11 meses 29 días)
- Adulta mayor de (60 a más años)

#### **Grado de instrucción.**

##### **Definición conceptual.**

El nivel de estudios de una persona sin tener en cuenta los estudios realizados o culminados (52).

### **Definición operacional**

#### **Escala ordinal**

- Sin nivel de instrucción
- Inicial
- Primaria
- Secundaria completa/Secundaria incompleta
- Superior universitaria
- Superior no universitaria

#### **Ingreso económico.**

#### **Definición conceptual.**

Son los ingresos que tiene una familia de tener un trabajo estable o eventual y las pensiones que reciben por su jubilación (53).

#### **Definición operacional.**

#### **Escala de razón**

- Menor de 750 soles
- De 751 a 1000 soles
- De 10001 a 1400 soles
- De 1401 a 1800 soles
- 1801 a más soles

#### **Ocupación**

#### **Definición conceptual.**

Son las condiciones de trabajo que tienen relacionado en un área determinada (54).

#### **Definición operacional**

### **Escala nominal**

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

## **II. DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON LA VIVIENDA**

La vivienda tiene como función brindar protección y habitación a las personas, protegiéndolas de las asperezas climáticas y de otras amenazas naturales (55).

### **Vivienda.**

#### **Definición conceptual.**

Es una edificación que ofrece refugio protegiendo de las inclemencias y de otras amenazas de la naturaleza (56).

#### **Definición operacional**

#### **Escala nominal.**

#### **Tipo**

- Vivienda unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindad, quinta, choza, cabaña
- Local no destinada para habitación
- Otros.

#### **Tenencia**

- Alquiler
- Cuidador/alojador
- Plan social (dan para vivir)
- Alquiler de venta
- Propia

**Material de piso:**

- Tierra
- cemento
- loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Laminas asfálticas
- Parquet.

**Material de techo:**

- Madera, estera
- Adobe
- Estera, adobe
- Material noble, ladrillo y cemento
- Eternit

**Material de las paredes:**

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento

**Cuántas personas duermen en una habitación**

- 4 a más miembros

- 2 a 3 miembros
- Independiente

**Abastecimiento de agua:**

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red publica
- Conexión domiciliaria

**Eliminación de excretas:**

- Aire libre
- Acequia y canal
- Letrina
- Baño público
- Baño propio
- Otros.

**Combustible para cocinar:**

- Gas, electricidad
- Leña, carbón
- Bosta
- Tuza (coronta de maíz)
- Carca de vaca

**Energía eléctrica:**

- Sin energía
- Lampara (no eléctrica)

- grupo electrógeno
- energía eléctrica temporal
- energía eléctrica permanente
- vela

**Disposición de basura:**

- Al campo abierto
- Al río
- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

**¿Con que frecuencia pasa recogiendo la basura por su casa?**

- Diariamente
- Toda la semana, pero no diariamente
- Al menos dos veces por semana
- Al menos una vez al mes, pero no todas las semanas

**¿Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?**

- Carro recolector
- Montículo o campo abierto
- Contenedor específico de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros

## **II. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA**

### **Definición conceptual.**

Es propia de cada persona en el transcurso de la vida, inicia su enseñanza en el hogar siendo el proceso de socialización dentro de la familia, actuando de forma individual en las formas de: ser, tener, querer (57).

### **Definición operacional**

#### **Escala nominal**

##### **¿Actualmente fuma?**

- Si fumo, diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo, actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca, de manera habitual.

##### **¿conque frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

#### **Escala nominal**

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo.

##### **¿Cuántas horas duerme Ud.?**

#### **Escala ordinal**

- 6 a 8 horas

- 8 a 10 horas
- 10 a 12 horas

**¿con que frecuencia en que se baña?**

**Escala ordinal**

- Diariamente
- 4 veces por semana
- No se baña.

**¿Se realiza Ud. ¿Algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?**

**Escala nominal**

- Si ( )
- No ( )

**¿En su tiempo libre realiza alguna Actividad física?**

**Escala nominal.**

**Tipo de actividad física que realiza:**

- Caminar
- Deporte
- Gimnasia
- No realiza.

**¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos**

**Tipo de actividad física:**

- Caminar
- Gimnasia suave

- Juegos con poco esfuerzo
- Correr
- Deporte
- Ninguno

### **Alimentación.**

#### **Definición conceptual:**

Proceso por el cual se consumen diferentes tipos de alimentos con el objetivo de recibir los nutrientes necesarios para sobre vivir (58).

#### **Definición operacional.**

#### **Escala ordinal**

Dieta: frecuencia de consumo de alimentos:

- Diario
- 3 o más veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca casi nunca.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.**

#### **Técnicas:**

La investigación se realizó a través de las redes sociales (online) para la aplicación del instrumento.

#### **Instrumento:**

El instrumento en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza, 2021. Elaborado por la investigadora Dra. María Adriana

Vílchez Reyes y estuvo constituido por 21 ítems distribuidos en 3 partes de la siguiente manera (Anexo Nro. 1)

- Datos de identificación donde, se escribieron las iniciales o seudónimos de la persona que participo de la entrevista.
- Los determinantes biosocioeconómico de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza, 2021(edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación; entorno físico (vivienda, tipo, material, piso, material de las paredes, número de habitaciones, servicios básicos y saneamiento ambiental).
- Los determinantes de la salud de los estilos de vida de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021. En los hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia de baño, algún examen médico periódico en el establecimiento de salud).

#### **Control de la calidad de los datos.**

##### **Evaluación cualitativa:**

La evaluación fue concretada a través de consulta a personas del área de salud, que actuaron como jueces, se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre los determinantes de la salud por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las

opiniones, luego cada participante manifestó, las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021

### **Evaluación cuantitativa.**

#### **Valides de contenido:**

Se exploró a través del calificativo haciendo uso de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia, de los reactivos en relación al constructo evaluado por las dimensiones. Para efecto de este análisis, se utilizó la evaluación de la valides del contenido, la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

$\bar{x}$  : Es la medida de calificaciones de los jueces en la muestra.

l: Es la calificación más baja posible.

K: Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para conseguir información respecto a los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021 (Anexo Nro. 2).

## **Confiabilidad**

### **Confiabilidad Inter evaluador:**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona, por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado se ejecutó en un mínimo de 15 personas.

A través del coeficiente de kappa en una media estadística, que estudia el porcentaje en concordancia, observada que hay entre los entrevistadores obteniendo el resultado de 0.8 considerando muy bueno para evaluar la confiabilidad del inter evaluador (Anexo Nro. 3).

### **3.5. Plan de análisis**

Procedimiento de recolección de datos

Para la recolección de datos de la presente investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se solicitó la autorización al presidente del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021 por los siguientes medios de comunicación, mediante llamada a celular.
- Se coordinó con cada mujer adulta del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza a través de llamadas, WhatsApp y Facebook.
- Se explicó y se le informó del consentimiento informado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza. Sobre la finalidad de la investigación, dándole a conocer que los datos recogidos, resultados obtenidos a través de su colaboración es confidencial.

- Se explicó con detalles las siguientes preguntas, como variables de la entrevista, aclare cualquier duda que se presentó en la población de estudio.
- El instrumento tuvo una duración de 15 minutos, la encuestadora dio lectura de las preguntas, sus respuestas y la encuestada eligió una de las alternativas propuestas.

### **Análisis y procedimiento de datos**

Los datos recolectados en la investigación, se ingresó en una base de datos de Microsoft Excel los cuales fueron procesados al programa estadístico de EPSS/INFO/software PASW STATISTICS versión 18.0. Se presentó los datos en tablas simples y se elaboraron gráficos por cada tabla.

### 3.6. Matriz de consistencia

| TÍTULO   | ENUNCIADO DEL PROBLEMA   | OBJETIVO GENERAL   | OBJETIVOS ESPECÍFICOS   | METODOLOGÍA  |
|--|--|--|---|--|
| <p>determinantes de salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa _La Esperanza, 2021</p> | <p>¿Cuáles son los determinantes de salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa_La Esperanza, 2021?</p> | <p>Describir los determinantes de la salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa_la Esperanza-2021</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los determinantes biosocioeconómico (edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa La Esperanza.</li> <li>• Identificar los determinantes de la salud de los estilos de vida de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa_ La Esperanza, 2021: alimentos que consumen, hábitos personales.</li> </ul> | <p>Tipo de la investigación cuantitativo</p> <p>nivel de la investigación descriptivo.</p> <p>Diseño de una sola casilla.</p> <p>Técnica online.</p> |

### 3.7. Principios éticos

La investigación fue guiada por los principios éticos propuestos por la ULADECH católica (59).

**Protección a las personas:** se aplicó el cuestionario a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa \_ La Esperanza, 2021 su identificación se mantuvo en secreto de las encuestadas y de manera anónima y la información recibida solamente es con fines de investigación.

**Libre protección y derecho a ser informado:** Se les informó a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente, el propósito de la investigación y también la libertad de su participación de manera voluntaria. Tuvieron el conocimiento de la finalidad de la investigación (Anexo Nro. 4).

**Beneficencia y no maleficencia:** en todo el momento de la información recibida se mantuvo en secreto la identificación de las participantes, evitándose ser expuesta, respetando la intimidad de las mujeres adultas.

**Justicia:** la investigación fue informada a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza, 2021 los resultados se encuentran plasmados en el estudio.

**Integridad científica:** la integridad de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza, 2021 no fueron afectadas por que durante la aplicación del instrumento se respetó su integridad.

#### IV. RESULTADOS

##### 4.1 Resultados

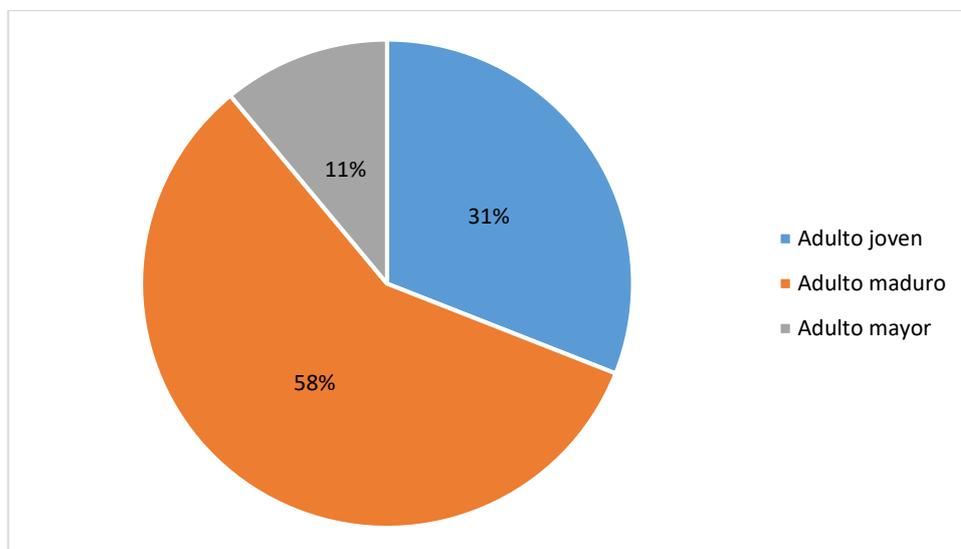
*TABLA 1*

***DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***

| <b>Edad</b>                               | <b>n</b> | <b>%</b> |
|---|----------|----------|
| Adulto Joven                              | 31       | 31,0     |
| Adulto Maduro                             | 58       | 58,0     |
| Adulto Mayor                              | 11       | 11,0     |
| Total                                     | 100      | 100,0    |
| <b>Grado de instrucción</b>               | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Sin nivel e instrucción                   | 0        | 0,0      |
| Inicial/Primaria                          | 11       | 11,0     |
| Secundaria Completa/Secundaria Incompleta | 49       | 49,0     |
| Superior universitaria                    | 13       | 13,0     |
| Superior no universitaria                 | 27       | 27,0     |
| Total                                     | 100      | 100,0    |
| <b>Ingreso económico familiar</b>         | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Menor de 750 soles                        | 15       | 15,0     |
| De 751 a 1000 soles                       | 50       | 50,0     |
| De 1001 a 1400 soles                      | 10       | 10,0     |
| De 1401 a 1800 soles                      | 25       | 25,0     |
| De 1801 a más soles                       | 0        | 0,0      |
| Total                                     | 100      | 100,0    |
| <b>Ocupación</b>                          | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Trabajador estable                        | 28       | 28,0     |
| Eventual                                  | 72       | 72,0     |
| Sin ocupación                             | 0        | 0,0      |
| Jubilado                                  | 0        | 0,0      |
| Estudiante                                | 0        | 0,0      |
| Total                                     | 100      | 100,0    |

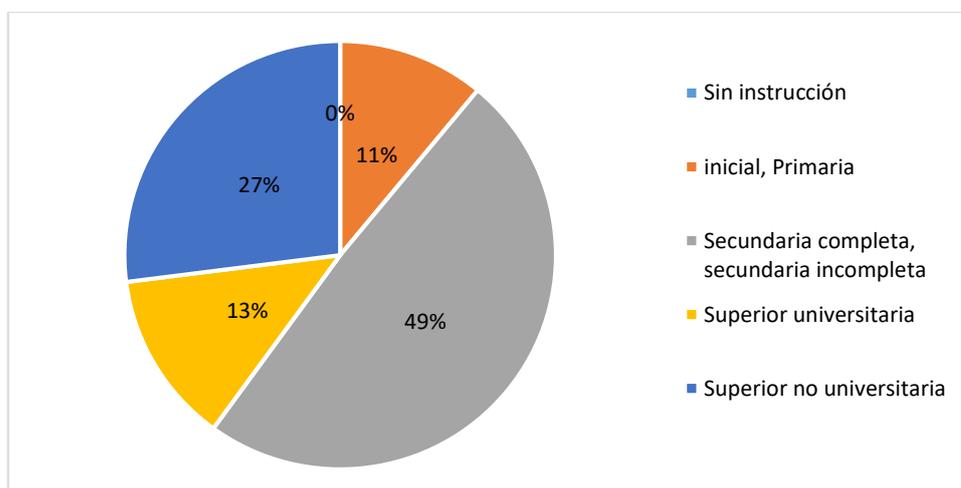
Fuente: cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 1: SEGÚN EDAD DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



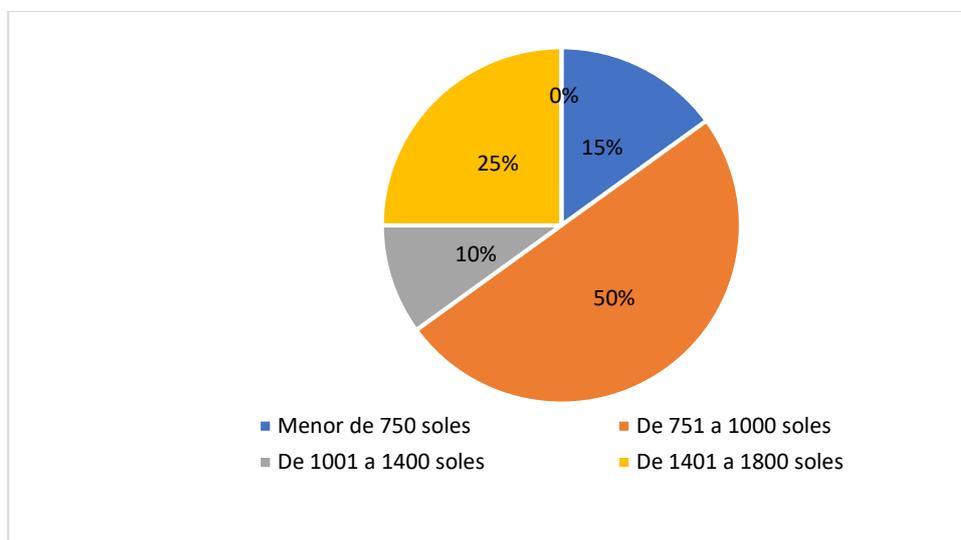
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 2: SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



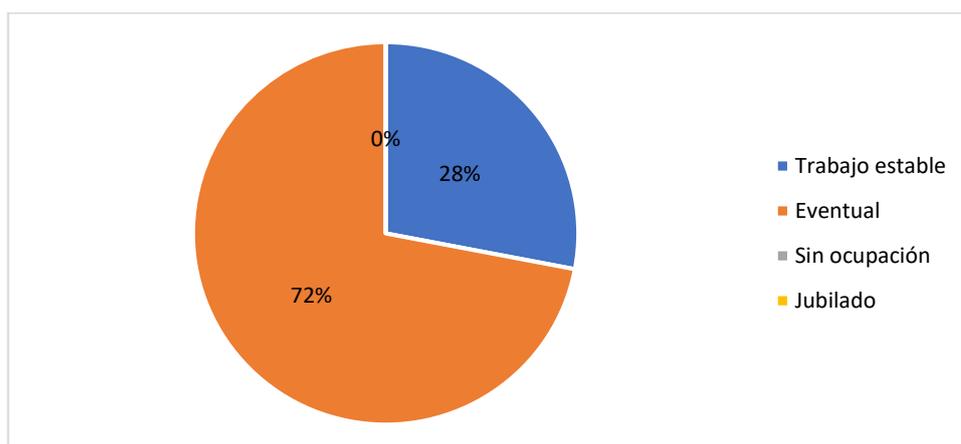
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 3: SEGÚN INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 4: SEGÚN OCUPACIÓN DEL JEFE DE LA FAMILIA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por la dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

**TABLA 2.**

**DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA LA ESPERANZA, 2021**

| <b>Tipo</b>   | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
|---|------------|--------------|
| Vivienda unifamiliar                                | 73         | 73,0         |
| Vivienda multifamiliar                              | 27         | 27,0         |
| Vecindad, quinta, choza, cabaña                     | 0          | 0,0          |
| Local no destinada para habitación humana           | 0          | 0,0          |
| Otros   | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>  | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Tenencia</b>                                     | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Alquiler  | 0          | 0,0          |
| Cuidador/alojado                                    | 0          | 0,0          |
| Plan social (dan casa para vivir)                   | 0          | 0,0          |
| Alquiler venta                                      | 0          | 0,0          |
| Propia  | 100        | 100,0        |
| <b>Total</b>  | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Material del piso</b>                            | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Tierra  | 63         | 63,0         |
| Cemento   | 34         | 34,0         |
| Loseta, vinílicos o sin vinílico                    | 3          | 3,0          |
| Láminas asfálticas                                  | 0          | 0,0          |
| Parquet   | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>  | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Material del techo</b>                           | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Madera, esfera                                      | 0          | 0,0          |
| Adobe   | 0          | 0,0          |
| Estera y adobe                                      | 0          | 0,0          |
| Material noble, ladrillo y cemento                  | 25         | 25,0         |
| Eternit   | 75         | 75,0         |
| <b>Total</b>  | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Material de las paredes</b>                      | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Madera, estera                                      | 0          | 0,0          |
| Adobe   | 75         | 75,0         |
| Estera y adobe                                      | 0          | 0,0          |
| Material noble ladrillo y cemento                   | 25         | 25,0         |
| <b>Total</b>  | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>N° de personas que duermen en una habitación</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| 4 a más miembros                                    | 0          | 0,0          |
| 2 a 3 miembros                                      | 77         | 77,0         |
| Independiente                                       | 23         | 23,0         |
| <b>Total</b>  | <b>100</b> | <b>100,0</b> |

*Continúa ...*

**TABLA 2**

***DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA LA ESPERANZA, 2021***

| <b>Abastecimiento de agua</b>                                    | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
|--|------------|--------------|
| Acequia  | 0          | 0,0          |
| Cisterna   | 0          | 0,0          |
| Pozo   | 0          | 0,0          |
| Red pública  | 0          | 0,0          |
| Conexión domiciliaria  | 100        | 100,0        |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Eliminación de excretas</b>                                   | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Aire libre   | 0          | 0,0          |
| Acequia, canal   | 0          | 0,0          |
| Letrina  | 0          | 0,0          |
| Baño público   | 0          | 0,0          |
| Baño propio  | 100        | 100,0        |
| Otros  | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Combustible para cocinar</b>                                  | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Gas, Electricidad  | 100        | 100,0        |
| Leña, carbón   | 0          | 0,0          |
| Bosta  | 0          | 0,0          |
| Tuza (coronta de maíz)   | 0          | 0,0          |
| Carca de vaca  | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Energía eléctrica</b>   | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Sin energía  | 0          | 0,0          |
| Lámpara (no eléctrica)   | 0          | 0,0          |
| Grupo electrógeno  | 0          | 0,0          |
| Energía eléctrica temporal                                       | 0          | 0,0          |
| Energía eléctrica permanente                                     | 100        | 100,0        |
| Vela   | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Disposición de basura</b>                                     | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| A campo abierto  | 0          | 0,0          |
| Al río   | 0          | 0,0          |
| En un pozo   | 0          | 0,0          |
| Se entierra, quema, carro recolector                             | 100        | 100,0        |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Diariamente  | 0          | 0,0          |
| Todas las semanas, pero no diariamente                           | 0          | 0,0          |
| Al menos 2 veces por semana                                      | 100        | 100,0        |
| Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas                 | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |

*Continúa...*

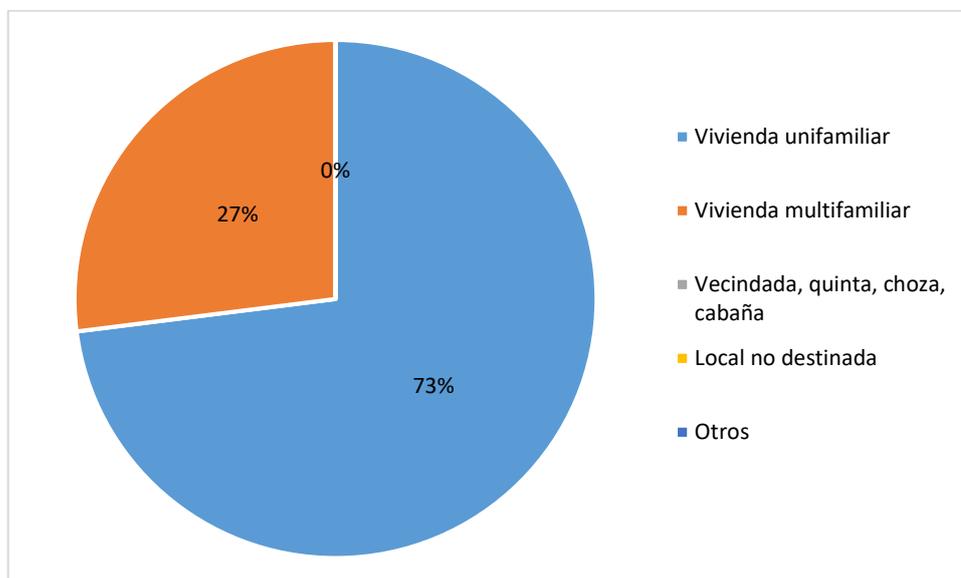
**TABLA 2**

***DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA\_LA ESPERANZA, 2021***

| <b>Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
|--|------------|--------------|
| Carro recolector   | 100        | 100,0        |
| Montículo o campo limpio   | 0          | 0,0          |
| Contenedor específico de recogida                                    | 0          | 0,0          |
| Vertido por el fregadero o desagüe                                   | 0          | 0,0          |
| Otros  | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |

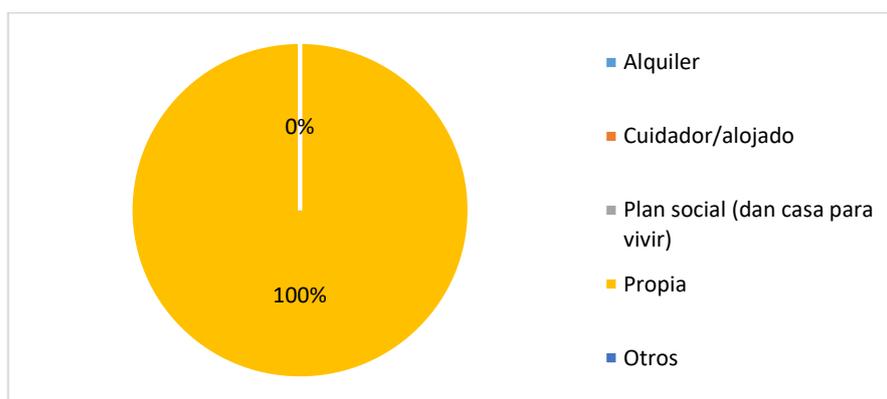
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 5: SEGÚN TIPO DE VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



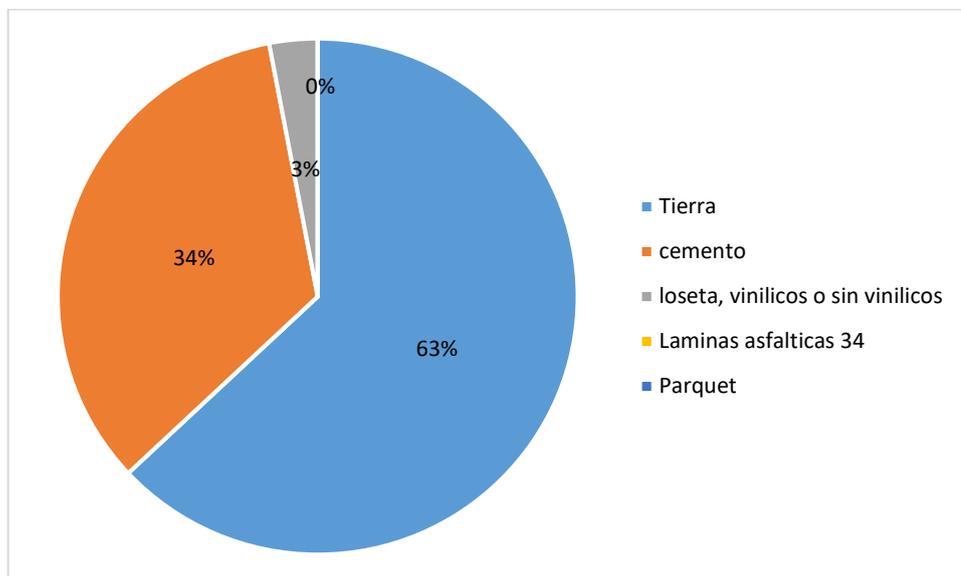
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 6: SEGÚN TENENCIA DE VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



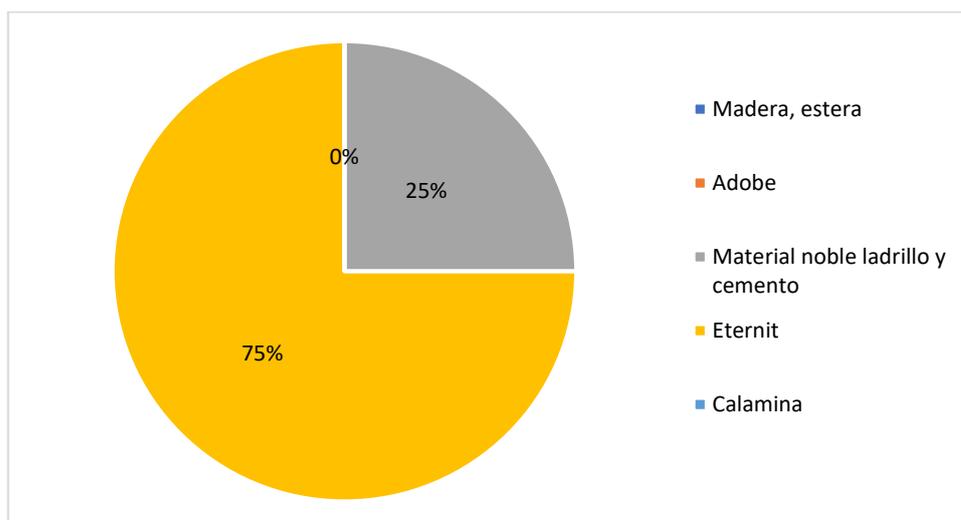
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 7: SEGÚN MATERIAL DE PISO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



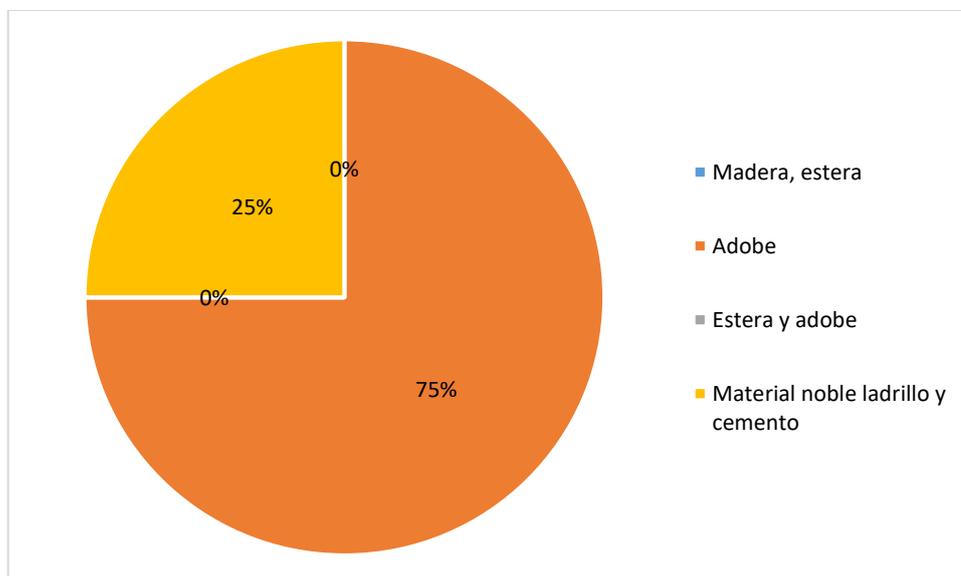
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 8: SEGÚN MATERIAL DE TECHO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



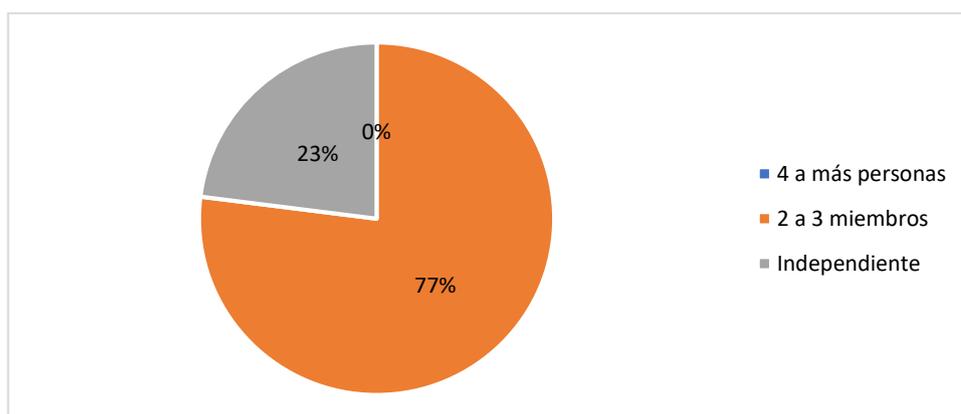
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 9: SEGÚN MATERIAL DE LA PAREDES DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



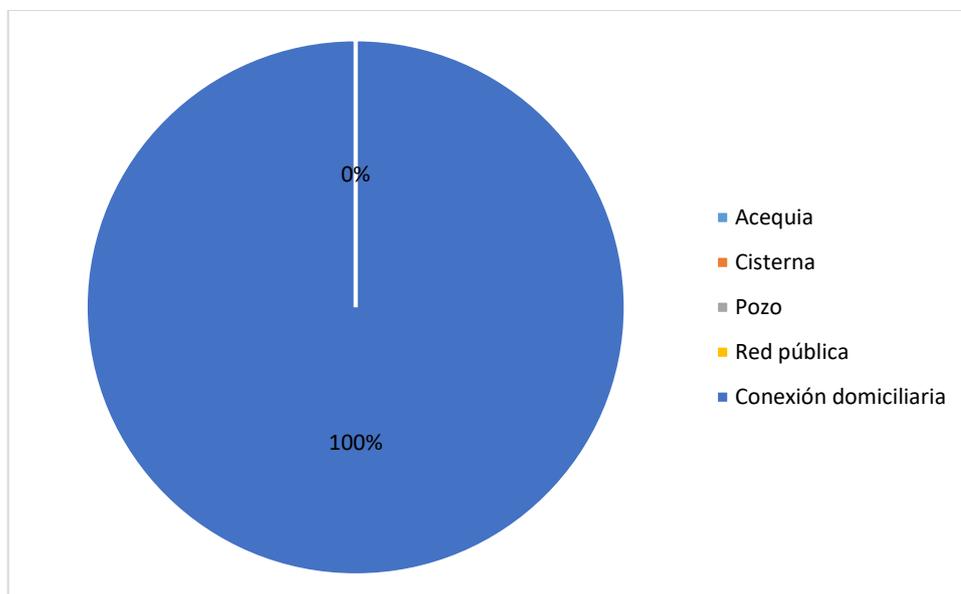
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 10: SEGÚN HABITACIONES PARA DORMIR DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



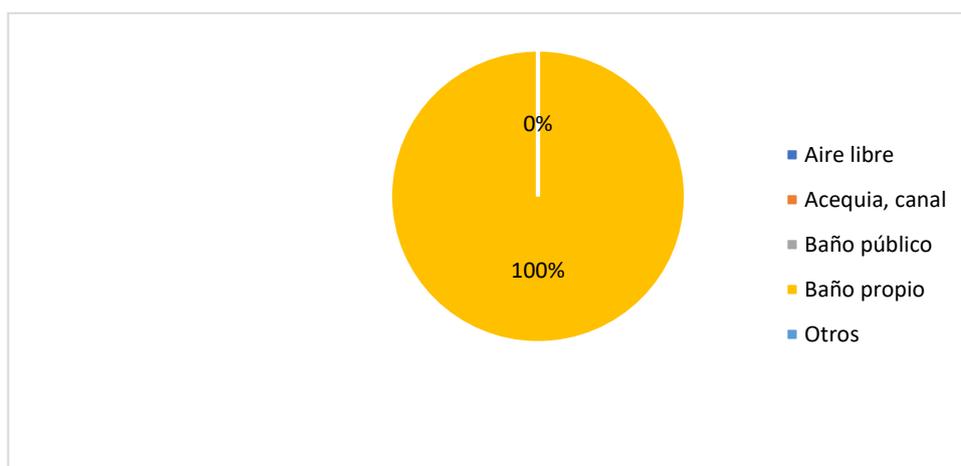
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 11: SEGÚN ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



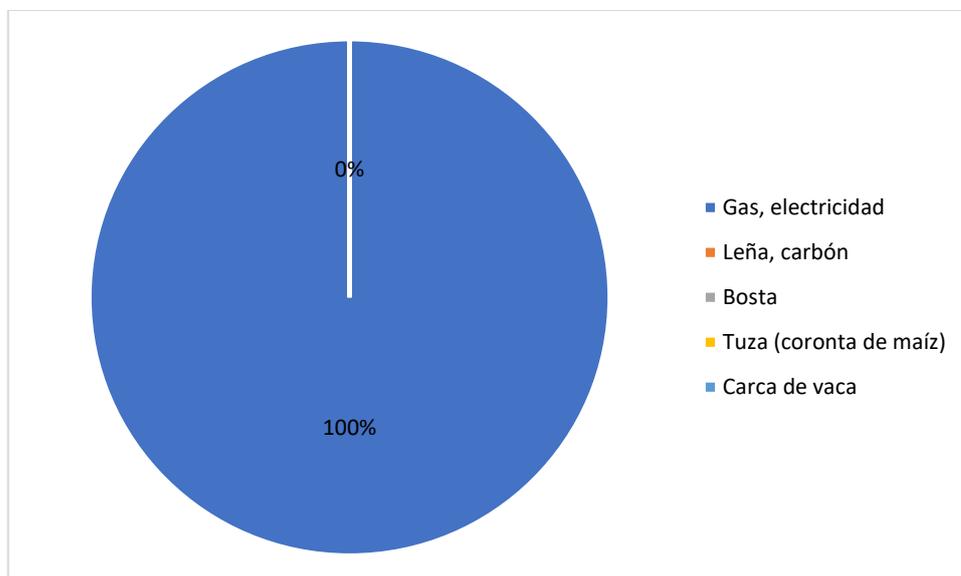
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 12: SEGÚN ELIMINACIÓN DE EXCRETAS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



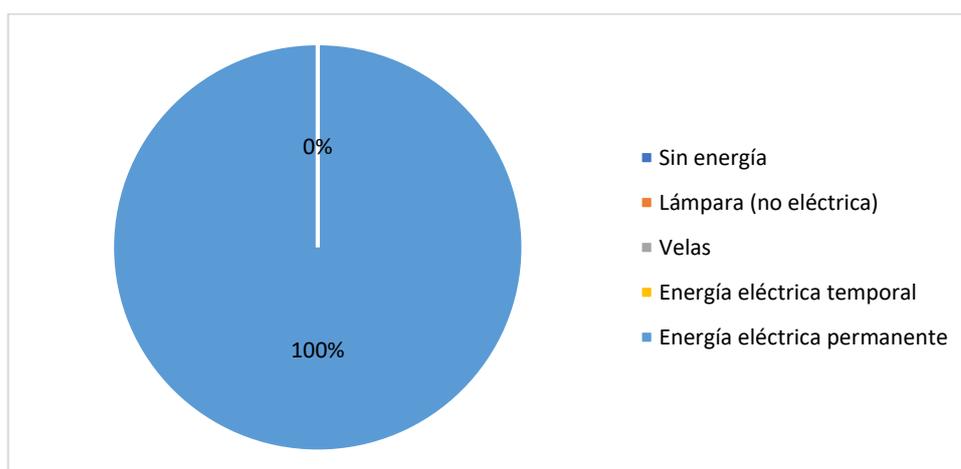
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 13: SEGÚN COMBUSTIBLE PARA COCINAR DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



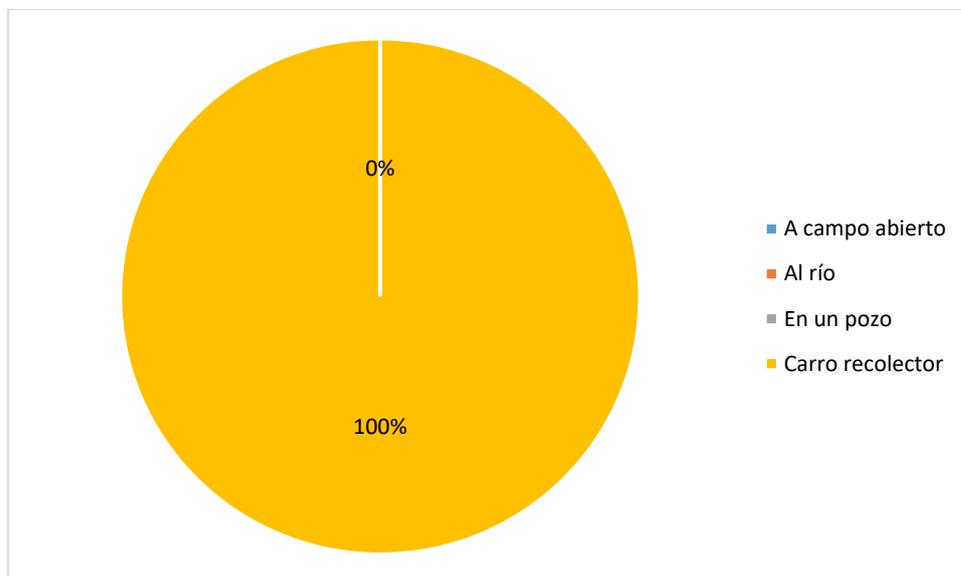
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 14: SEGÚN ENERGÍA ELÉCTRICA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



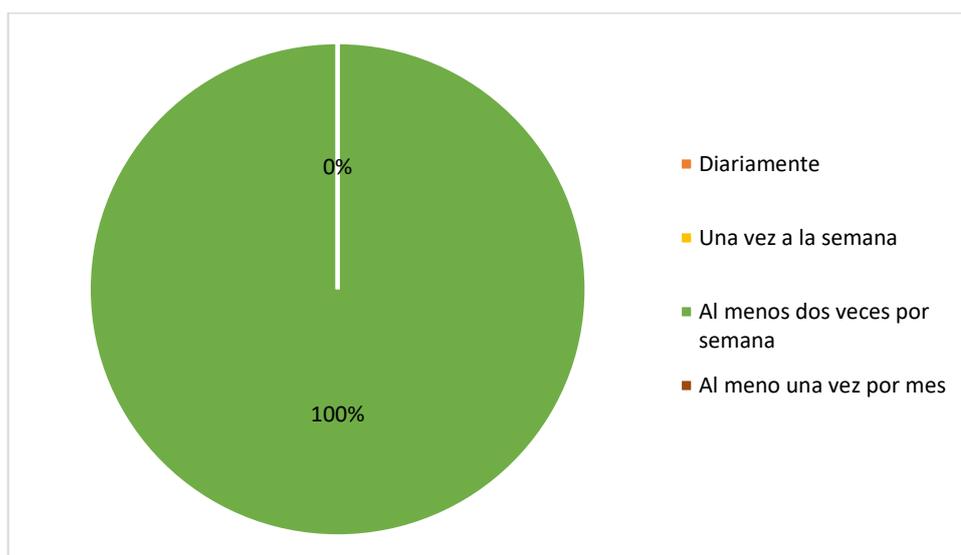
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 15: SEGÚN DISPOSICIÓN DE BASURA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



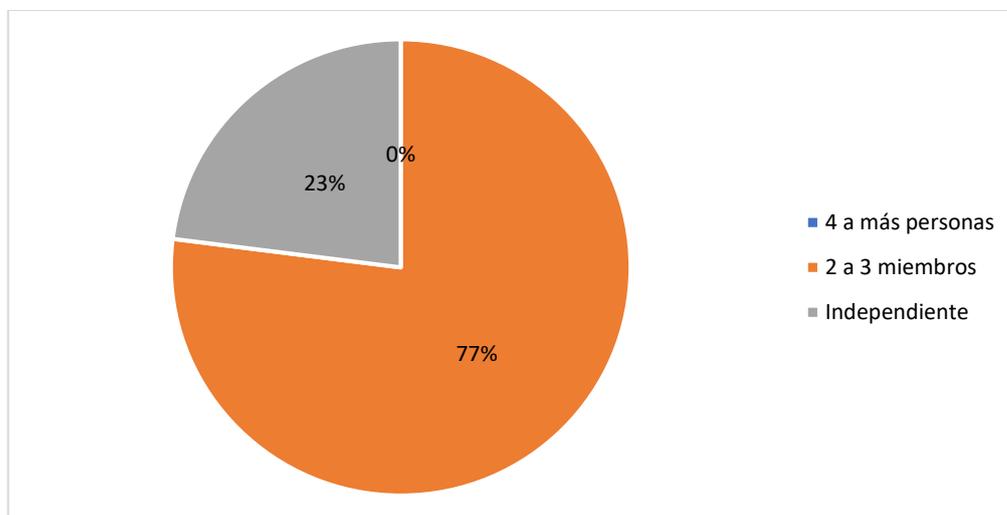
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 16: SEGÚN FRECUENCIA QUE PASA EL CARRO RECOLECTOR DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



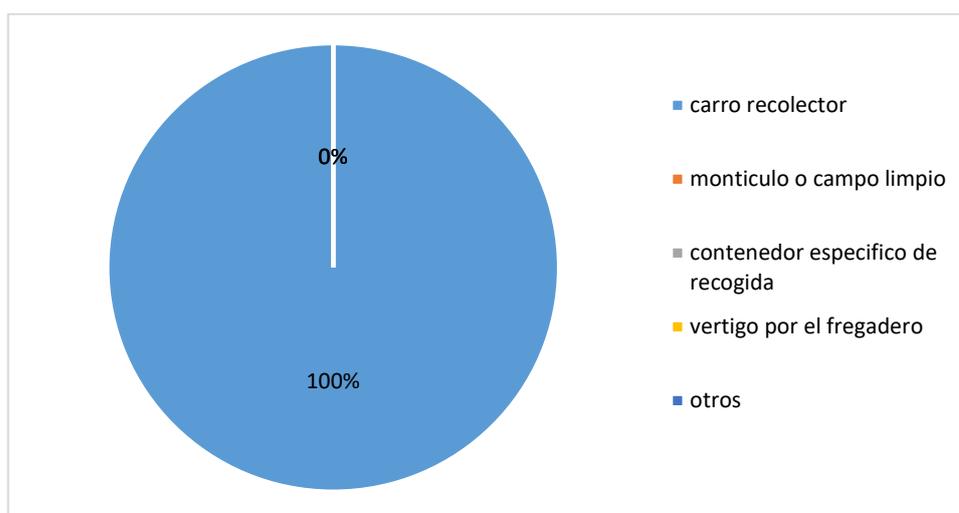
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 17: SEGÚN HABITACIONES PARA DORMIR DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 18: SUELEN ELIMINAR SU BASURA EN ALGUNO DE LOS SIGUIENTES LUGARES DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

TABLA 3.

**DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021**

| <b>Fuma actualmente:</b>   | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
|--|------------|--------------|
| Si fumo, diariamente   | 0          | 0,0          |
| Si fumo, pero no diariamente   | 0          | 0,0          |
| No fumo, actualmente, pero he fumado antes   | 0          | 0,0          |
| No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual   | 100        | 100,0        |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Frecuencia de consumo de bebidas<br/>alcohólicas</b>                                      | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Diario   | 0          | 0,0          |
| Dos a tres veces por semana  | 0          | 0,0          |
| Una vez a la semana  | 0          | 0,0          |
| Una vez al mes   | 0          | 0,0          |
| Ocasionalmente   | 56         | 56,0         |
| No consumo   | 44         | 44,0         |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>N° de horas que duerme</b>  | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| [06 a 08)  | 87         | 87,0         |
| [08 a 10)  | 13         | 13,0         |
| [10 a 12)  | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Frecuencia con que se baña</b>  | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Diariamente  | 67         | 67,0         |
| 4 veces a la semana  | 33         | 33,0         |
| No se baña   | 0          | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Se realiza algún examen médico periódico,<br/>en un establecimiento de salud</b>          | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Si   | 61         | 61,0         |
| No   | 39         | 39,0         |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>Actividad física que realiza en su tiempo<br/>libre</b>                                   | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Caminar  | 57         | 57,0         |
| Deporte  | 0          | 0,0          |
| Gimnasia   | 6          | 6,0          |
| No realizo   | 37         | 37,0         |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100,0</b> |
| <b>En las dos últimas semanas que actividad<br/>física realizó durante más de 20 minutos</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>     |
| Caminar  | 57         | 57,0         |
| Gimnasia suave   | 6          | 6,0          |
| Juegos con poco esfuerzo   | 0          | 0,0          |
| Correr   | 0          | 0,0          |

|              |            |                     |
|--------------|------------|---------------------|
| Deporte      | 0          | 0,0                 |
| Ninguna      | 37         | 37,0                |
| <b>Total</b> | <b>100</b> | <b>100,0</b>        |
|              |            | <b>Continúa ...</b> |

**TABLA 3**

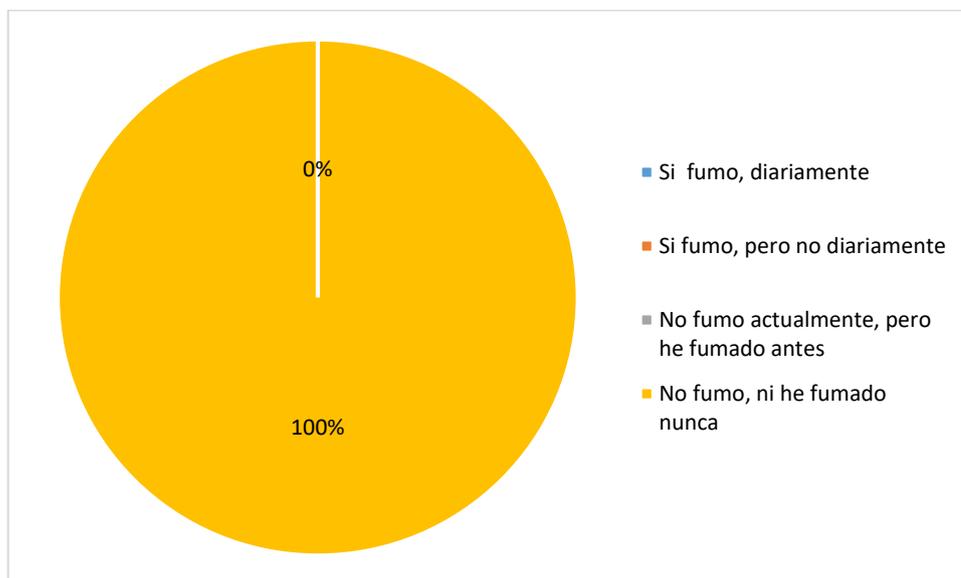
**DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II  
ETAPA LA ESPERANZA, 2021**

*Dieta: ¿con que frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?*

| Alimentos que consume | Diario |      | 3 o más veces a la semana |      | 1 o 2 veces a la semana |      | Menos de 1 vez a la semana |      | Nunca o casi nunca |     | Total |       |
|-----------------------|--------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|----------------------------|------|--------------------|-----|-------|-------|
|                       | N      | %    | n                         | %    | n                       | %    | n                          | %    | n                  | %   | n     | %     |
| Frutas                | 83     | 83,0 | 13                        | 13,0 | 4                       | 4,0  | 0                          | 0,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Carne                 | 21     | 21,0 | 47                        | 47,0 | 24                      | 24,0 | 8                          | 8,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Huevos                | 11     | 11,0 | 50                        | 50,0 | 27                      | 27,0 | 12                         | 12,0 | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Pescado               | 8      | 8,0  | 49                        | 49,0 | 33                      | 33,0 | 10                         | 10,0 | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Fideos, arroz         | 88     | 88,0 | 10                        | 10,0 | 2                       | 2,0  | 0                          | 0,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Pan, cereales         | 86     | 86,0 | 6                         | 6,0  | 5                       | 5,0  | 3                          | 3,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Verduras, hortalizas  | 57     | 57,0 | 18                        | 18,0 | 21                      | 21,0 | 4                          | 4,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Legumbres             | 7      | 7,0  | 56                        | 56,0 | 32                      | 32,0 | 5                          | 5,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Embutidos             | 17     | 17,0 | 20                        | 20,0 | 49                      | 49,0 | 14                         | 14,0 | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Lácteos               | 43     | 43,0 | 31                        | 31,0 | 20                      | 20,0 | 6                          | 6,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Dulces, gaseosas      | 9      | 9,0  | 58                        | 58,0 | 29                      | 29,0 | 4                          | 4,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Refrescos             | 81     | 81,0 | 16                        | 16,0 | 2                       | 2,0  | 1                          | 1,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |
| Frituras              | 21     | 21,0 | 63                        | 63,0 | 14                      | 14,0 | 2                          | 2,0  | 0                  | 0,0 | 100   | 100,0 |

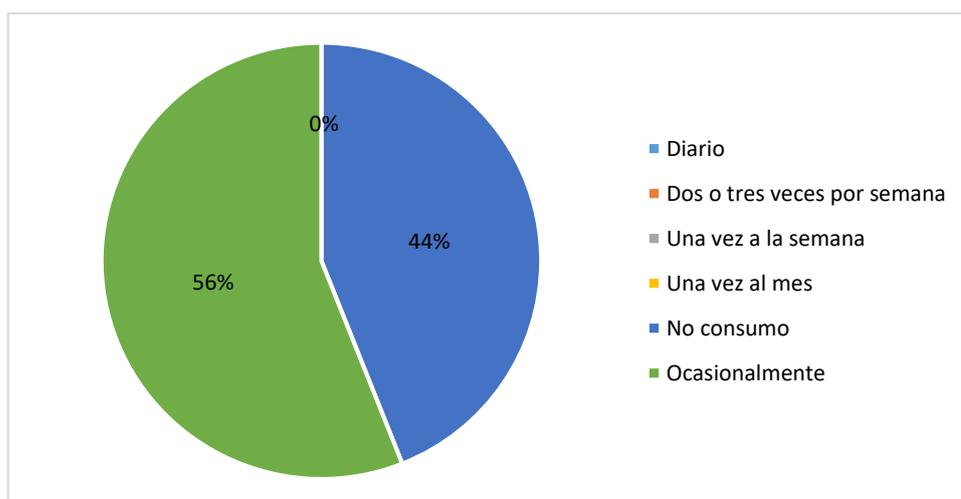
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

**DISTRIBUCION PORCENTUAL 19: SEGÚN HABITO DE FUMAR DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021**



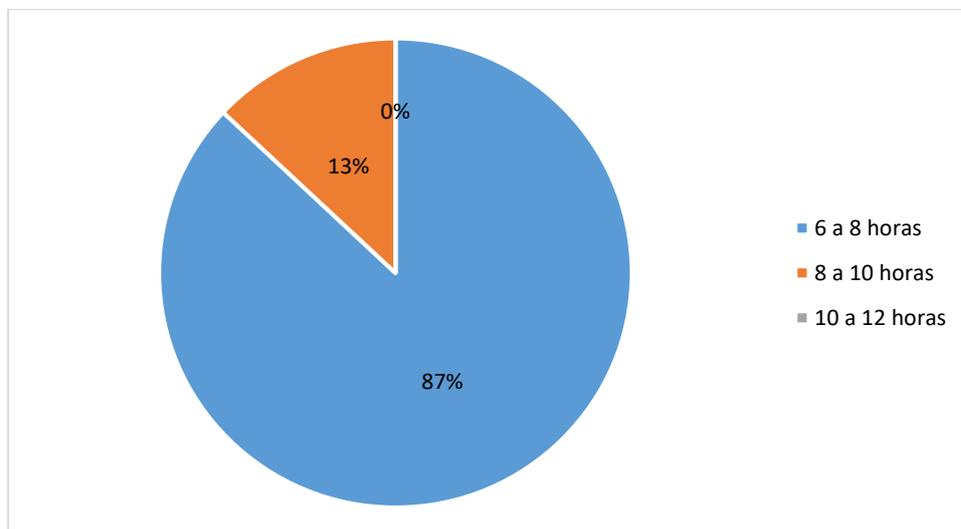
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

**DISTRIBUCION PORCENTUAL 20: SEGÚN CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021**



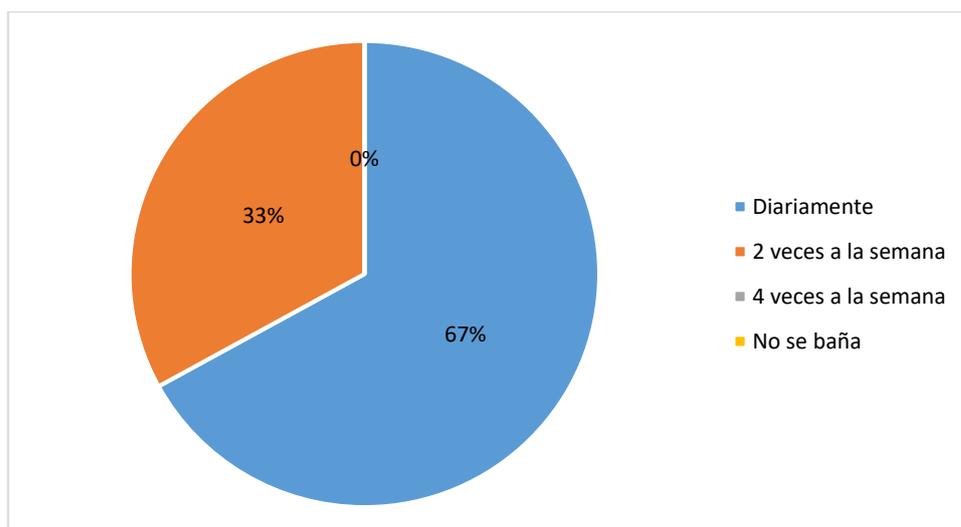
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 21: NÚMERO DE HORAS QUE DUERMEN DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



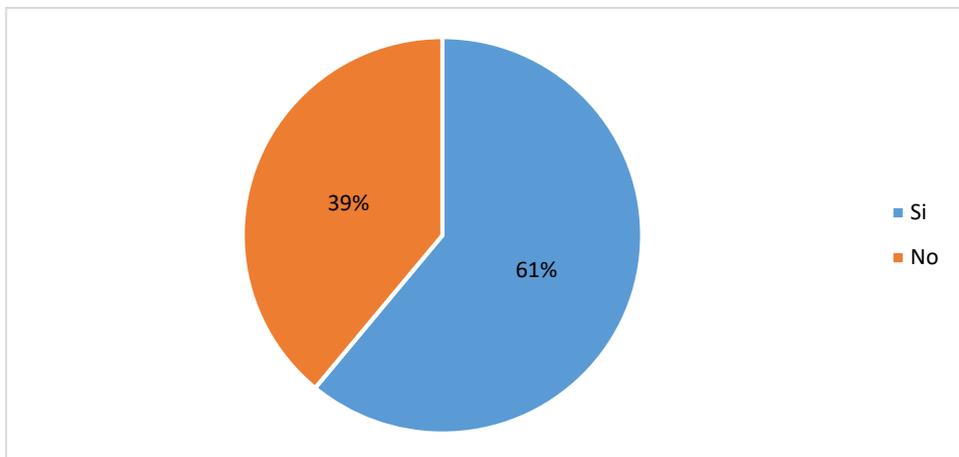
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 22: SEGÚN FRECUENCIA QUE SE BAÑAN DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



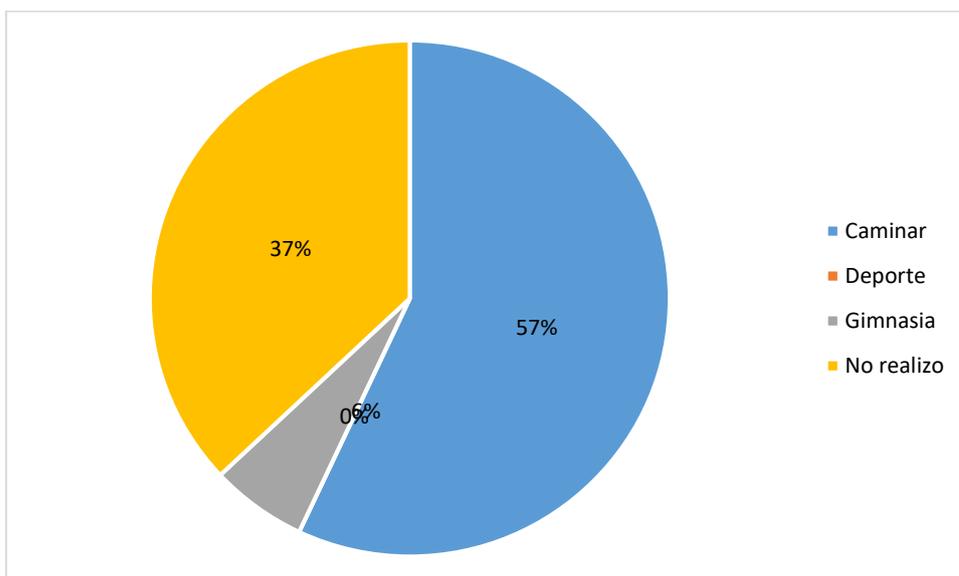
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 23: SEGÚN REALIZACIÓN EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICAMENTE DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



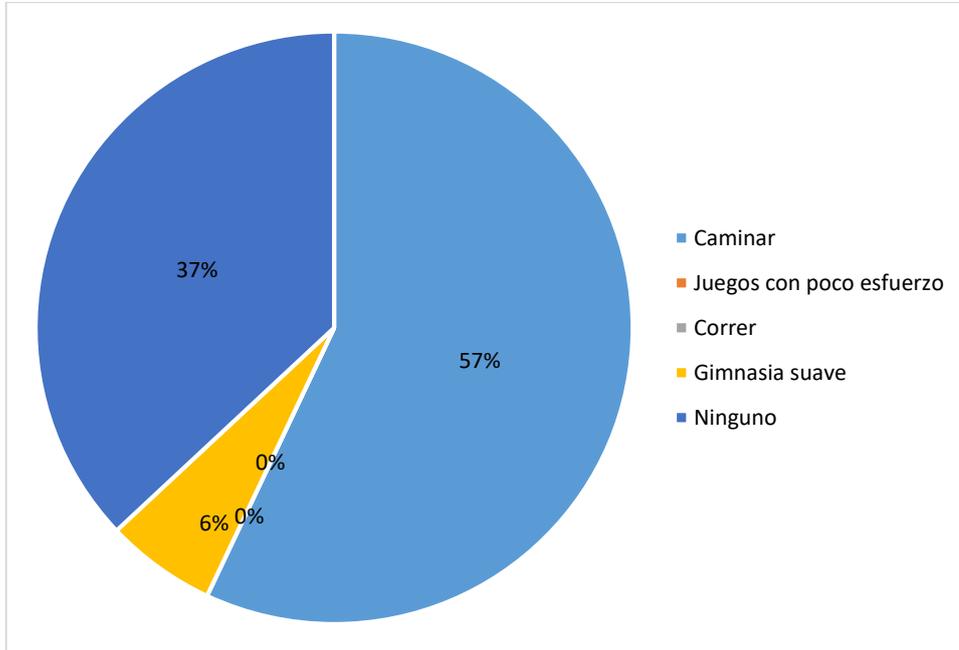
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 24: SEGÚN TIEMPO LIBRE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FISICA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



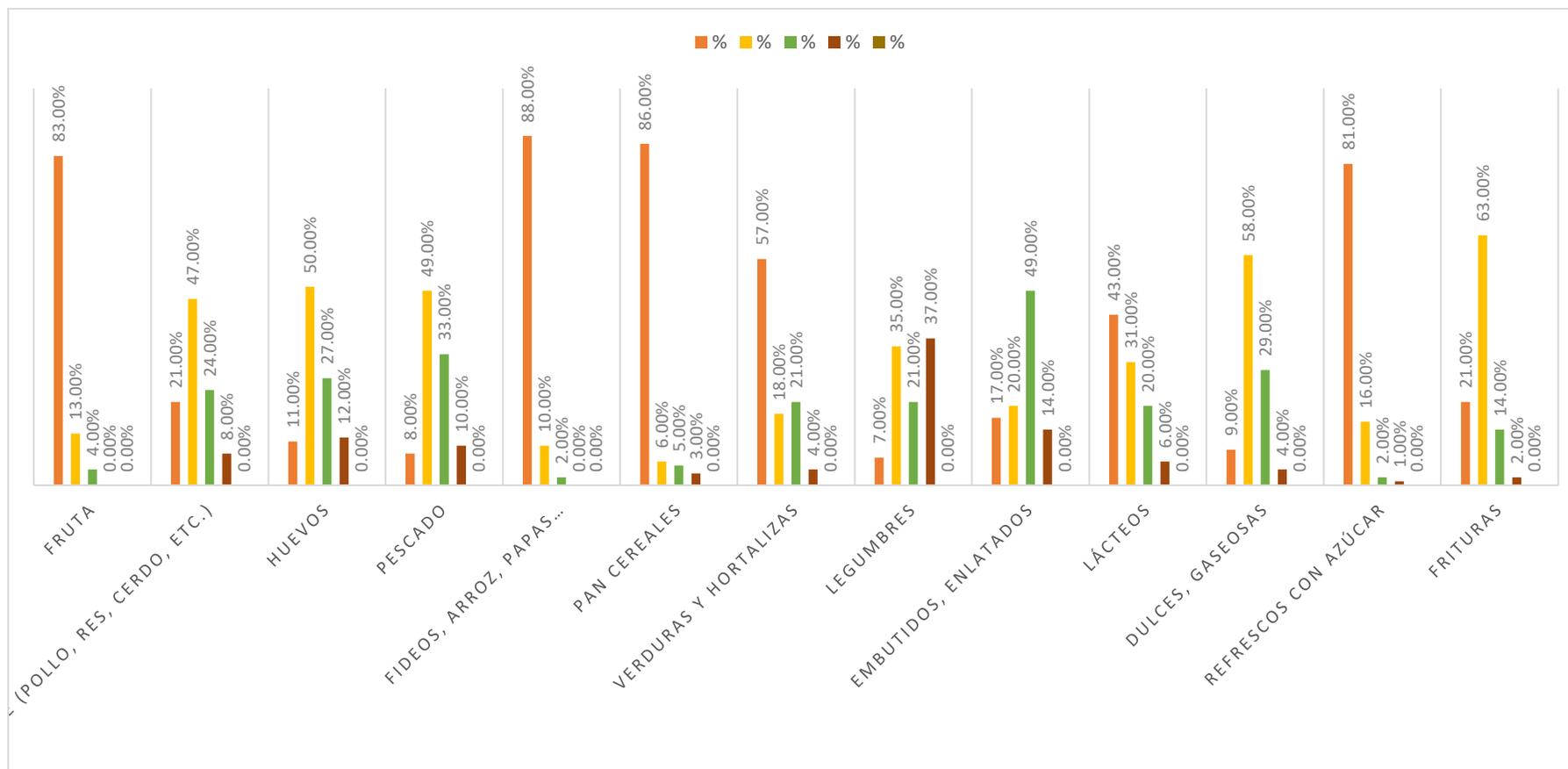
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

***DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 25: SEGÚN ACTIVIDAD FÍSICA POR MÁS DE 20 MINUTOS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021***



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL 26: SEGÚN FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME LOS ALIMENTOS LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA \_LA ESPERANZA, 2021**



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. elaborado por la dra. Adriana Vílchez Reyes directora de la línea de investigación y aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa \_La Esperanza, 2021

## 4.2. Análisis de resultados

**Tabla 1.** Del 100% (100) de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II Etapa\_La Esperanza, 2021 el 58,0% (58) adultas maduras, 49,0% (49) grado de instrucción secundaria completa/incompleta 50,0% (50) ingreso económico de 751 a 1000 soles, 72,0% (72) ocupación de la familia eventual.

Son similares con el estudio de **Manrique M**, (60). En su tesis titulada determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Huamarin – Sector B – Huaraz -Ancash, 2018. Obtuvo el 56,7% son adultas maduras, además hay similitud con **Blas J**, (25). En su tesis titulada determinantes de la salud de los adultos del caserío Santa Rosa\_Laredo, 2018. Sus resultados son: 51,6% tienen el grado de instrucción secundaria completa e incompleta, 58,3% cuentan con un ingreso económico de 751 a 1000 soles. Además, existe semejanza con **Urbina N**, (61). En su tesis titulada determinantes de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano José Obdulio Rivera -Querecotillo -Sullana, 2016 concluyó que el 69,0% ocupación eventual.

Así mismo la investigación difiere con **Meléndez R**, (23). En su tesis titulada determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur \_ Víctor Larco Herrera, 2018. Concluyó que un 47,0% son adultas jóvenes. Así como el estudio difiere con **Reyes J**, (20). En su tesis titulada determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines Nuevo Chimbote, 2020. Halló el 91,25% tiene un ingreso menor de 750 soles mensuales y el 65,0% son trabajadores independientes.

Así mismo la investigación difiere con **Meléndez R, (23)**. En su tesis titulada determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur \_ Víctor Larco Herrera, 2018. Concluyo que un 47,0% son adultas jóvenes. Así como el estudio difiere con **Reyes J, (20)**. En su tesis titulada determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines Nuevo Chimbote, 2020. Hallo el 91,25% tiene un ingreso menor de 750 soles mensuales y el 65,0% son trabajadores independientes.

En la actualidad la mujer cumple diferentes roles en la sociedad se desempeña como cuidadora en el hogar, dedicándose al cuidado de los hijos y a los quehaceres de la casa, sin dejar de lado el trabajo debido a la situación difícil que se enfrenta hoy en día. Toma la decisión de Trabajar con la finalidad de obtener recursos económicos para satisfacer las diferentes necesidades básicas y de su familia cabe resaltar que la mujer ha logrado empoderarse en la sociedad con mucho esfuerzo porque ahora tiene la oportunidad de estudiar, trabajar (62).

Hoy en día la mujer cumple un rol muy importante en la sociedad y dentro de su hogar son consideradas multifuncionales de ser madre, esposa, se desempeñan como jefas de hogar siendo líderes y como eje para el bienestar de su familia y seres queridos son totalmente independientes, son capaz de cumplir con sus objetivos propuestos, también se enfrenta a diferentes realidades según la cultura, contexto y la situación social en la que se encuentra, además del cuidado, protección y educación de sus hijos, son ellas quienes generan el ingreso económico de su familia a través de su desempeño teniendo la capacidad de salir adelante por sus propios medios y no depender de nadie. Esto lo permite tomar el control de su vida y en la toma de decisiones que afectan en su desarrollo

personal la mujer ha logrado cambios durante muchos años que ha buscado, el respeto y el ejercicio pleno de sus derechos,

Por lo tanto, las mujeres que trabajan aportan económicamente a su hogar porque saben que los ingresos económicos son fundamentales para satisfacer sus necesidades de cada uno de los integrantes de su familia, en la alimentación, la vestimenta, la salud, el transporte y también para obtener bienes y servicios como el acceso a la educación de sus hijos (as) y los servicios básicos (agua, luz desagüe) y la atención en salud. Teniendo como desventaja ya que trabajan sus hijos quedan al cuidado de terceros lo cual puede ser perjudicable ya que si ellos están estudiando van a tener un bajo rendimiento escolar o estar sometidos en situaciones en las cuales los padres no se enteran debido a que tienen poco contacto con los hijos.

En cuanto a la variable edad, se define como el tiempo que ha transcurrido un ser vivo. Cada persona tiene su propio reloj biológico que indica la evolución de su organismo y determina una edad máxima que alcanza el ser humano (63).

En el estudio se encontró que más de la mitad son adultas maduras entre la edad de 30 a 59 años en esta etapa se logra desarrollar la madurez física y psicológica necesaria para asumir las decisiones de manera consiente, por lo tanto las adultas se dedican a alguna actividad laboral o productiva para que obtengan recursos que les permita satisfacer sus diferentes necesidades, se manifiestan con claridad, asumen responsabilidades, establecen sus propias metas, tienen buena autoestima y seguridad para hacer las cosas independientemente de que alguien pueda criticar su labor. Tienen la capacidad para entender a los demás,

emprenden su propio negocio el cual les permite generar ingresos económicos así mismo, con las proyecciones a futuro ofreciendo una mejor calidad de vida a su familia (alimentación, vestimenta) y darles estudios superiores a sus hijos (as).

El grado de instrucción es el ámbito educativo de cada persona que va adquiriendo nuevos conocimientos integrados en el orden social, el cual le permite un mejor desenvolvimiento en la sociedad y en su vida diaria (64).

Menos de la mitad cuentan con secundaria completa/incompleta, cabe destacar que estas adultas no culminaron sus estudios por diversos factores los cuales son: problemas económicos, familiares o fueron precozmente madres, enfermedades, por tal motivo no continuaron con estudios superiores, tienen un riesgo de adoptar conductas y hábitos no favorables para su salud. siendo el grado de estudio el indicador fundamental de cada individuo, familia para que tenga una calidad de vida y contar con un mejor sueldo en la sociedad. En la actualidad es importante contar con estudios superiores para tener una mejor remuneración, a un mejor empleo, gozar de todos los beneficios laborales y tener una mejor calidad de vida a nivel personal y familiar. Es por ello que la educación es el pilar fundamental del ser humano hoy en día trae diferentes oportunidades a nivel laboral.

El ingreso económico es el total de dinero que recibe una persona, por realizar un trabajo laboral de forma profesional, tener un negocio, este ingreso puede ser diario, semanal, quincenal, o mensual, puede ser pública o privada, de manera individual y grupal depende del trabajo que tenga el empleador (65).

Como se sabe la remuneración mínima en el Perú (RMV) es de 930 soles que se paga a un trabajador que trabaja en una jornada de 8 horas diarias. El ingreso que ellas tienen se puede comparar con la RMV porque menos de la mitad genera un ingreso de 751 a 1000 soles, así mismo la diferencia que existe no cuentan con los beneficios de (compensación de tiempo de servicios, utilidades, vacaciones, gratificaciones y seguro de vida), como se sabe que la economía es un factor esencial para la calidad de vida de las personas, por lo tanto deben contar con un buen salario para cubrir sus necesidades básicas, estos ingresos de las mujeres adultas que tienen les ayuda en su alimentación, la vestimenta, la vivienda por lo que deben administrar de manera correcta los bienes que ellas tienen de lo contrario será perjudicable en su salud.

En relación a la ocupación hace referencia a lo que se dedica una persona; trabajar, empleo, actividad profesión, lo que le demanda cierto tiempo, la ocupación puede ser tiempo parcial o completo, considerando el grado de estudios que han recibido es la combinación de trabajos o tareas que deben ser desempeñadas (66).

Es un factor negativo porque la mayoría cuentan con trabajos eventuales, el cual está relacionado con el grado de estudios que han recibido, en la pandemia han sido afectadas en el aspecto laboral, además no tienen beneficios como el ingreso a planilla, no tener un trabajo estable así mismo a un sueldo fijo, por ello no cuentan con beneficios laborales que puedan mejorar su condición social y mejorar la situación económica de su familia, no satisfacen las necesidades en su mayoría optando por un estilo de vida inadecuado en relación a su alimentación, la vivienda y vestimenta.

Es importante informar a las autoridades del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza de los resultados obtenidos de la investigación realizada con la finalidad de que los padres motiven a sus hijos (as) a concluir estudios superiores de esta forma ellos podrán enfrentarse a la vida porque la educación es fundamental para tener un trabajo estable y una estabilidad económica.

**Tabla 2.** Del 100% (100) de las mujeres adultas del Asentamiento humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza 2021 el 73,0% (73) vivienda unifamiliar, el 100,0% (100) casa propia, 63,0% (63) material del piso tierra, 75,0% (75) material del techo de eternit, así mismo el material de las paredes adobe, 77,0% (77) duermen en una habitación de 2 a 3 miembros, el 100% (100) abastecimiento de agua conexión domiciliaria, también eliminan sus excretas en baño propio, de igual manera el combustible para cocinar gas, electricidad, energía eléctrica permanente, disposición de basura y la frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa al menos dos veces por semana.

Hay semejanza con el estudio de **Blas J**, (25). En su tesis titulada determinantes de la salud de los adultos del caserío Santa Rosa\_Laredo, 2018. Donde el 65,8% tienen vivienda unifamiliar, 100% tienen propia, 52, 5% material de techo de eternit, el 70,0% tiene el material de las paredes de adobe, 74,2% material piso de tierra 71,0% duermen de 2 a 3 personas. Así mismo difiere con **Berrospi J**, (67). En su tesis titulada determinantes de la salud de los adultos del caserío de Pariacaca Sector Baños – Carhuaz, Ancash, 2017. El 74,0% cuenta con vivienda multifamiliar y también difiere con **Chuquizuta I**, (26). En su tesis titulada determinantes de la salud en los adultos en el sector el Triunfo \_La Esperanza,

2018. Concluyo el 81,0% tiene el piso de cemento y el 80,0% material de techo y las paredes son de material noble ladrillo y cemento, 69,0% duermen independiente.

Contar con una vivienda es un derecho fundamental del ser humano por el cual se protege, se cuida a sí misma y también a su familia por tanto la vivienda no solo es el espacio físico, el que constituye en el entorno del ser humano, cuyas características incluyen en el bienestar de las familias. Además, las viviendas como espacio físico comprenden los materiales que lo componen, calidad de los mismos y teniendo en cuenta sus condiciones de saneamiento y deben tener las características de acuerdo a los requisitos que garantice el espacio en cual proporcione la convivencia armónica en la familia y está destinada hacer habitada por una o varias personas (68).

En relación a la vivienda unifamiliar es ocupada por una sola familia favoreciendo la tranquilidad, bienestar, disfrutando de la privacidad, también casa propia, proporcionándoles seguridad y podrá dar cambios al gusto, realizar reuniones, fiestas familiares y amigos (as) optando por tener una vida saludable, enfocada a mejorar las condiciones de vida de la familia, es el derecho que tiene toda persona a vivir en un ambiente digno, es el espacio para su desarrollo (69).

Es un factor positivo porque se encontró que la mayoría tienen vivienda unifamiliar, disponen de su espacio en el cual comparten lazos familiares, experiencias y vivencias, así mismo el total con casa propia, indica que tienen menos estrés y preocupación de pagar mensualmente alquiler, sin embargo,

pagan impuestos prediales anuales y cuentan con más espacio para el desarrollo de sus actividades diarias.

Por otro lado, el piso de una vivienda es la parte principal del hogar, siendo de diferentes materiales de acuerdo a las condiciones económicas de cada familia puede ser de: tierra, cerámica y parquet (70). En el estudio realizado la mayoría tiene el piso de tierra, lo cual indica que las mujeres adultas son susceptibles a contraer enfermedades respiratorias como: asma, neumonías y la aparición de bacterias, parásitos que pueden causar problemas intestinales.

Con respecto al techo de la vivienda es el conjunto de materiales que se utiliza, para cubrir las vigas y proporcionar una superficie de fijación, para cubrir o tapar las viviendas los que servirán de protectores ante las adversidades climáticas que se presentan durante los cambios de climáticos por lo que pueden ser de eternit, tejas de madera o techado de acero, hormigón, además un techo seguro soportara fuertes vientos y otros fenómenos (71).

La mayoría de mujeres adultas cuentan con el techo de su vivienda de eternit es una marca que ha sido establecida y hecho de productos fibrocemento y asbesto es un material dañino para la salud esto les conlleva a padecer de cáncer de pulmón tanto en lo personal y en los integrantes de su familia.

En cuanto al material que se emplea para la construcción de la vivienda debe contar con estructuras firmes y seguras. Las paredes de las habitaciones deben ser lisas, sin grietas para evitar la proliferación de vectores, ratas, pulgas y otros que puedan transmitir enfermedades. Además, las paredes son los soportes del techo de las viviendas se utilizan diferentes materiales según la economía de la

familia, los materiales más usados son: el adobe, cemento y ladrillo, el adobe es vulnerable ante sismos, lluvias o inundaciones el techo del domicilio es de acuerdo a sus condiciones (72).

En el estudio realizado en las mujeres adultas la mayoría tiene el material de las paredes de adobe porque es el más económico y está de acuerdo con el ingreso económico que ellas tienen en base a la construcción es un factor negativo y de riesgo para las mujeres adultas están expuestas a sufrir de enfermedades respiratorias por la existencia de polvo y no da seguridad porque no es resistente a desastres naturales el cual puede causar daño en sus familiares. Sin embargo, la ocupación que ellas tienen no les favorece a poder tener el dinero suficiente para comprar el material adecuado para la construcción de su vivienda.

Además, las habitaciones para dormir son los espacios exclusivos para que las personas duerman por las noches después de realizar diversas actividades como: leer escribir, ver televisión en caso uno lo decida la capacidad máxima de una habitación es de 3 ocupantes, eso nos indica un hacinamiento (73). En el estudio de las mujeres adultas la mayoría duermen de 2 a 3 miembros en una habitación evidenciando que existe hacinamiento en las mujeres adultas no habiendo privacidad para algún integrante de la familia y no puedan realizar sus actividades de su gusto, así mismo favorece a la propagación enfermedades infecciosas y accidentes dentro de hogar. Por otro lado, contar con una habitación propia favorece en el descanso, tranquilidad, también ayuda hacer independiente, responsable con tus cosas, en el orden y limpieza.

El termino hacinamiento hace referencia a cosas lamentables que se caracteriza por el amontonamiento o acumulación de individuos en un mismo lugar, es decir la cantidad de los seres humanos que habitan y ocupan un determinado espacio en mayor la capacidad (74).

Duermen de 2 a 3 personas demostrando la existencia de hacinamiento de acuerdo al número de personas que comparten la habitación se ven afectados no solamente por la incomodidad de tener que compartir un espacio mínimo y en el cual es imposible moverse, si no también que causa inseguridad satisfactoria por el cual afecta a la salud de las personas. Así mismo enfermedades que se pueden transmitir de persona a persona, no existe una ventilación adecuada dentro de la habitación, teniendo como desventaja la poca oxigenación e iluminación en la habitación; por lo tanto, es un factor de riesgo para su salud, incomodidad y la falta de privacidad.

Hay semejanza con **Agüero K**, (75). En su tesis titulada determinantes de la salud en los adultos que acuden a la clínica Fatima\_Trujillo, 2020. Concluyo que el 100,0% el abastecimiento de agua por conexiones domiciliarias, 100,0% eliminación de excretas en baño propio, 100,0% el combustible para cocinar gas, electricidad, 100,0% energía eléctrica permanente, 100,0% entierra, quema o depositan su basura en carro recolector. Así mismo difieren **Vara F**, (19). En su tesis titulada determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Yurma – Distrito de Llumpa – Ancash, 2017. Donde el 100,0% utiliza leña y carbón para cocinar, el 71,5% menciono que la disposición de basura lo hacen a campo abierto, el 100,0% manifestó que la frecuencia del recojo de basura es al

menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas, el 100,0% suelen eliminar la basura en un contenedor específico.

En relación a los servicios básicos en la investigación el total cuenta con conexión domiciliaria el agua es fundamental para el consumo humano es el recurso indispensable para nuestra salud y satisfacer las necesidades higiénicas de la persona y los integrantes de su familia por lo que este abastece a través de tuberías adecuadas y la higiene correspondiente para que sea apto para el consumo humano (76). En el estudio realizado cuentan con los servicios básicos (agua, desagüe y luz eléctrica) gracias a ello les favorece tener un ambiente limpio y adecuado para su salud, por lo tanto, la vivienda influye favorablemente en las mujeres adultas, además satisface las necesidades en su vida diaria. Así mismo el total posee baño propio lo cual garantiza una mejor calidad de vida fuera de riesgos e infectocontagiosas.

La correcta disposición de las excretas es uno de los temas importantes a tomar en cuenta para el saneamiento de una comunidad que se le requiere mejorar sus condiciones de vida (77). En relación a la variable en estudio las mujeres adultas cuentan con baño propio y eliminan sus excretas en una habitación cerrada el cual disminuye el riesgo de contaminación en la comunidad, el contar en saneamiento básico es el principal camino para la vida de las comunidades que sea saludable y brinda seguridad a los que habitan dentro de ella por eso hace que la vida de las mujeres adultas se ha digna.

El uso del gas tiene muchos beneficios favorables en los hogares, porque no contiene agentes contaminantes para el medio ambiente o el lugar donde se

utilice, por lo tanto, no libera partículas que puede causar cáncer y también no produce olores que pueda causar daño a nuestro organismo (78). Se observa en su totalidad utiliza gas para cocinar sus alimentos, no es dañino para la salud y es la mejor alternativa y al mismo tiempo es de beneficio para las mujeres adultas para que puedan realizar otras actividades, evitando la afección de alguna enfermedad.

En relación a la energía eléctrica es la corriente de energía que se originó de la diferencia de un potencial eléctrico es fácil de transportar y distribuir para el funcionamiento se une dos puntos determinados cuando se les pone en contacto a través de un transmisor eléctrico para múltiples actividades en los sistemas de calefacción y enfriamiento, iluminación, maquinas, fabricas entre otras y es beneficio para el uso en los hogares (79).

Se concluye de las mujeres adultas en su totalidad cuenta con energía eléctrica permanente es importante en la vida de la persona lo cual favorece en las diferentes actividades en su vida diaria como: realizar tareas escolares, universitarias; así mismo les permite utilizar los electrodomésticos o para actividades de pasatiempo mirar televisión o escuchar música y realizar un baile. Como se sabe en nuestro hogar es un servicio básico, necesario, contar con alumbrado público y también les favorece un su negocio que tienen en casa.

En cuanto a la basura son todos los desperdicios que producen dentro de la vivienda y también los lugares donde la mujer realiza sus actividades como residuos de plásticos, papeles, frascos, huesos y cartones que necesita ser eliminados (80). Se concluye en la variable de la disposición de basura el total

manifestó elimina en el carro recolector, el cual pasa al menos 2 veces por semana, haciendo que no exista acumulación de basura, previniendo varios tipos de enfermedades como respiratorias, gastrointestinales o de la piel. Así mismo esto ayuda a reducir la contaminación ambiental, reduce la presencia de insectos y roedores previniendo enfermedades en las mujeres adultas tanto en lo personal como en su familia y la comunidad.

Por otro lado, recolección y disposición inadecuada de la basura permite el desarrollo de insectos como los roedores que se alimenta de ella siendo el punto de infección para la comunidad reduciendo algunas enfermedades en el individuo, familia y comunidad como la tifoidea, amibiasis, diarrea entre otras enfermedades gastrointestinales. Así mismo la contaminación del aire también se propaga cuando la basura se quema al aire libre, por el cual representa una amenaza para la salud y el medio ambiente.

En relación al saneamiento básico son factores protectores que contribuyen en su salud, de las mujeres adultas cuentan con los servicios básicos (agua y desagüe y energía eléctrica) contribuyendo en el bienestar de los integrantes de su familia. También todas utilizan como combustible para cocinar el gas no son propensas a tener enfermedades, el carro recolector de basura pasa al menos dos veces por semana evitando la existencia y acumulación de basura en el Asentamiento Humano y evitando enfermedades. Desde que se inició la pandemia hasta la actualidad los servicios básicos han seguido funcionando a la perfección, e incluso el carro recolector de la basura a seguido recogiendo la basura normalmente permitiendo tener un ambiente limpio y evitar el contagio de la COVID 19.

Es conveniente que la junta vecinal en conjunto con el alcalde del distrito de La Esperanza, realice un plan de proyecto de acuerdo a sus necesidades en coordinación con techo propio para la construcción de viviendas para que las mujeres adultas tengan una vivienda segura.

**Tabla 3.** Del 100% (100) de las adultas maduras del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_La Esperanza 2021 el 100,0% (100) no fuma, ni ha fumado nunca, 56,0% (56) consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, 87,0% (87) duerme de 6 a 8 horas, 67,0% (67) se baña diariamente, 61,0% (61) realizan exámenes médicos periódicamente 57,0% (57) realiza actividad física y también en las dos últimas semanas durante 20 minutos realiza actividad física.

En relación a su alimentación: el 83,0% (83) consume fruta diario, 47,0% (47) consumen carne 3 o más veces a la semana, 50,0% (50) consumen huevos 3 o más veces a la semana, 49,0% (49) consumen pescado 3 o más veces a la semana, 88,0% (88) consumen fideos, arroz, papas diario, 86,0% (86) comen pan, cereales diario; 57,0% (57) comen verduras, hortalizas diario; 56,0% (56) comen legumbres 3 o más veces a la semana, 49,0% (49) consumen embutidos, enlatados 1 o 2 veces a la semana, 43,0% consumen lácteos diario, 58,0% (58) consumen dulces, gaseosas 3 o más veces a la semana, 81,0% consumen fresco con azúcar diario, 63,0% (63) comen futuras 3 o más veces a la semana.

Los resultados son similares a lo investigado por **Huerta N,** (81). En su tesis titulada determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Pampacancha – Recuay, Ancash, 2018. Concluyo que el 100,0% no fumo, ni ha fumado nunca de manera habitual, igualmente se asemeja con **Urbina N,** (61).

En su tesis titulada determinantes de la salud en la persona adulta en el Asentamiento José Obdulio Rivera – Querocotillo – Sullana 2016. Halló el 51,0% consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, 85,5% duermen de 6 a 8 horas.

Además, difieren con el estudio de **Broncano G**, (82). En su tesis titulada Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Parihuanca Sector D Carhuaz\_ Ancash 2016. Donde el 100,0% si fuma, pero no diariamente; por otro lado, hay diferencia con **Agüero K**, (75). En su tesis titulada determinantes de la salud en los adultos que acuden a la clínica Fatima\_Trujillo, 2020. Concluyo el 68,0% consumen bebidas alcohólicas con frecuencia de una vez a la semana y también difiere con **Benites C**, (83). En su tesis titulada determinantes de la salud en los adultos maduros del Asentamiento humano Villa Magistral – Nuevo Chimbote, 2016. Encontró el 53,3% duerme de 8 a 10 horas.

En cuanto al tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que tiene que afrontar el mundo. Mata a más de 8 millones de personas al año, de los cuales más de 7 millones son consumidores directos y alrededor de 1,2 millones son no fumadores expuestos al humo ajeno (84).

Es un factor positivo para su salud porque el total de las mujeres adultas manifestaron que no fuman, ni han fumado antes de manera habitual, esto nos indica que saben las consecuencias que trae de fumar para su salud, por tanto, no padecerán de enfermedades relacionado al tabaco. Sin embargo, en la actualidad se observa a fumadores por algunas partes de los sitios abiertas fumando no

teniendo en cuenta a las personas que no fuman aspiren ese humo de manera ocasional convirtiéndose a un fumador pasivo.

Con respecto a las bebidas alcohólicas son consideradas como una droga, que deprime el sistema nervioso central, en cuanto a las funciones del cerebro son más lentas, además estas bebidas están asociadas a consecuencias agudas con intoxicaciones, accidentes y comportamientos negativos para la sociedad (85).

Más de la mitad de las mujeres adultas contestaron que han consumido bebidas alcohólicas en ocasiones cuando tienen compromisos familiares y en reuniones de trabajo, indicaron que es allí donde ingieren alcohol pero no toman hasta emborracharse lo hacen de manera prudente ya que en la mayoría tienen sus hijos tienen que estar al cuidado de sus hijos (as), además refieren conocer las consecuencias del consumo en exceso del alcohol que causa un problema social muy marcado en la actualidad, causando problemas neurológicos, causa cirrosis que afecta al hígado, aumenta el riesgo de contraer cáncer de seno.

En relación al sueño es muy esencial que el ser humano tenga horas de descanso varían de una persona a otra algunas de ellos necesitan dormir 6 horas y otras 10 horas, pero un adulto sano debe dormir de 8 a 8 horas y media. Señala la OMS las horas indicadas para el sueño para un adulto son de 7 y 8 horas, para recuperar aquella energía perdida durante el día (86).

Tener una siesta la hora indicada es de mucha importancia para nuestra salud, cumpliendo aquellas condiciones con: el tiempo y la calidad en la que el ser humano debe conciliar el sueño cada noche, ciertas condiciones son diferentes de una persona a otra, por lo que se puede decir que la edad de cada ser humano

se asocia al tiempo concreto del sueño cubriendo sus necesidades que el organismo requiere (87).

En la investigación realizada la mayoría de mujeres adultas duermen de 6 a 8 horas diarias haciendo que su mente se relaje y su organismo se mantenga sano, así mismo esto les ayuda a pensar con claridad en la toma de decisiones y levantarse con las energías para realizar sus actividades diarias. Además, reduce el riesgo de padecer problemas en la salud como: diabetes, enfermedades de corazón además disminuye el estrés y ayuda a mejorar el estado de ánimo porque es importante en la salud de las mujeres adultas en cuanto a lo personal. Como se sabe que el dormir favorece a nuestras células que estén en un reposo permitiendo renovarse y a la vez que se carguen de energía para que realizar al día siguiente las diferentes actividades.

Es semejante con el estudio de **Blas J**, (25). En su tesis titulada determinantes de la salud en los adultos del Caserío Santa Rosa\_Laredo, 2018. Concluyo el 92,5% se bañan diariamente, 74,0% si realizan sus exámenes médicos periódicamente, por otra parte, es semejante con **Urbina N**, (61). En su tesis titulada determinantes de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano José Obdulio Rivera – Querecotillo – Sullana, 2016. Encontró que el 56,0% en su tiempo libre como actividad física caminan y también en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos caminan.

La investigación difiere con **Huayaney I**, (88). En su tesis titulada determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Parihuanca \_Sector B Ahuac\_Carhuaz, 2019. Halló que el 100,0% se bañan 4 veces a la semana; así

mismo difiere con **Chuquizuta I**, (26). En su tesis titulada determinantes de la salud en los adultos maduros en el Sector el Triunfo – La Esperanza, 2018. Concluyo que el 70,0% no realiza ningún examen periódico y también es diferente con **Reyes J**, (20). En su tesis titulada determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines \_ Nuevo Chimbote, 2020. Donde el 52,0% no realizan actividad física en su tiempo libre, el 46,0% durante las dos últimas semanas no realizaron ningún tipo de actividad física en 20 minutos.

Con respecto al baño es la remoción del tejido cutáneo, estimula la circulación del cuerpo, removiendo no solo la suciedad, también la transpiración, el componente graso exudado propio de la piel, es el conjunto de conocimientos y técnicas que aplican las personas para el control de los factores que sean perjudiciales para su salud, por tanto la higiene personal es el aseo propio de cada individuo, en el cuidado de su cuerpo, teniendo una serie de hábitos personales para sentirse con un olor agradable y previniendo posibles enfermedades e infecciones (89).

En cuanto a la variable frecuencia del baño la mayoría de las mujeres adultas se baña diariamente siendo favorable para su salud a nivel física, mental puesto que esto nos hace sentir mejor con uno mismo. Así mismo evitando que los microorganismos patógenos que se encuentran en el ambiente ingresen por la piel, esta práctica que tienen de bañarse a diario les aleja de los malos olores que son causados por la transpiración y además esto les hace estar cómodos, relajados e incrementa su autoestima del ser humano.

Es importante acudir una vez al año al centro de salud para realizarse un chequeo médico, pero algunas personas no acuden por múltiples razones ya sean laborales entre otras no le toman importancia de realizarse un chequeo saben que es importante realizar, aunque no tengan ningún dolor; sumado a esto se hace más incidencia a las personas que tienen un historial con factores de riesgo que pueden desencadenar alguna enfermedad y más para las mujeres adultas que tienen una vida sedentaria o una dieta no balanceada (90).

En el estudio se concluye que la mayoría si se realiza algún examen médico es importante en las mujeres adultas que realicen una vez al año porque les permitirá detectar oportunamente las enfermedades, la detección de los principales factores de riesgo y el diagnóstico precoz el cual se conocerá el estado de salud de las personas pueda tratarse y controlarse en las fases tempranas. Por otro lado, menos de la mitad no se realiza ningún examen por lo tanto no se detectará a tiempo porque enfermedades son silenciosas.

Además, la actividad física es cualquier movimiento del cuerpo producidos por los músculos esqueléticos que llevan consigo mismo el gasto de energía, la intensidad de la actividad física depende y varía según la edad de la persona siendo el ejercicio básico como: caminar, bailar, correr, manejar bicicleta, nadar y muchas actividades que impliquen el movimiento del cuerpo. Teniendo muchos beneficios en la salud corporal (mejora la circulación, permite perder grasa, activa al metabolismo y da fuerza a los músculos); pero también a nivel emocional y psíquico permite al organismo desestresarse y ayuda a prevenir problemas cardiovasculares a reducir el colesterol malo, bajar de peso, reducir la presión arterial y la reducción del estrés (91).

En el estudio más de la mitad de las mujeres adultas manifestó que realizan actividad física que ellas optan por caminar en su tiempo libre el cual les favorece a no padecer de enfermedades como: cardiovasculares, presión alta, cáncer de colon y diabetes ayudando a controlar el sobre peso y la obesidad el cual es perjudicable para su salud.

Es semejante con **Urbina N**, (61). En su tesis titulada determinantes de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano José Obdulio Rivera-Querecotillo-Sullana 2016. Concluyo el 62,5% consume fruta diaria, el 91,0% consumen diario fideos, arroz, y papas, el 77,0% come pan y cereales diario, 61,7% comen verduras y hortalizas diariamente el 47,3% comen productos lácteos diariamente.

Difiere con **Chuquizuta I**, (26). En su tesis titulada determinantes de la salud en los adultos maduros del sector el triunfo – La Esperanza, 2018. El 74,0% consume fruta 1 o 2 veces a la semana, el 57,0% consume carne diaria, 45,0% come huevos diarios, el 60,0% consume verduras y hortalizas 3 o más veces a la semana, además el 52,0% come legumbres, el 35,0% consume lácteos 1 o 2 veces a la semana y el 83,0% consume refrescos con azúcar 3 o más veces a la semana.

Por otro lado, tener una alimentación saludable hace referencia a consumir alimentos necesarios para el buen funcionamiento del cuerpo teniendo en cuenta la disponibilidad de los alimentos, al acceso de las mujeres adultas a ellos y el aprovechamiento biológico de los mencionados. Se considera que un hogar en una situación de seguridad alimentaria cuando todos los integrantes tienen el

acceso y disponen de manera sostenida alimentos suficientes tanto en cantidad y calidad según las necesidades de cada individuo. En cuanto a la seguridad alimentaria existe siempre y cuando todas las personas cuenten en todo momento al acceso físico, social económico para obtener los alimentos suficientes, seguros y nutritivos para satisfacer las necesidades nutricionales y las preferencias culturales para que tengan una vida sana, activa y saludable (92).

En la etapa del adulto la alimentación debe reunir las características generales de la alimentación correcta: es decir, debe ser completa, equilibrada, suficiente variada y adecuada considerando las circunstancias particulares de las mujeres adultas. Por lo tanto, en cada una de sus comidas deben incluir las cantidades necesarias de las proteínas, los carbohidratos, las vitaminas, los minerales y el agua. Los hábitos alimentarios tienen que basarse en la variedad y la moderación, llevando a tener un buen estado de salud, previniendo enfermedades como sobre peso, obesidad, la hipertensión, la diabetes.

Por lo tanto, los resultados encontrados de las mujeres adultas son importantes para conocer la realidad de sus estilos de vida y transmitir la información al centro de salud de Winchanzao al personal comunitario que concienticen en la promoción y prevención de la salud que realicen campañas a cerca de la alimentación saludable además hagan un descarte de presión arterial y diabetes.

## V. Conclusiones

- En relación a los determinantes biosocioeconomicos de las mujeres adultas más de la mitad son adultos maduros, menos de la mitad con el grado de instrucción secundaria completa/incompleta, con un ingreso económico de 751 a 1000 soles, la mayoría cuenta con ocupación eventual. En relación a la vivienda la mayoría son unifamiliares, el total cuenta con casa propia, asimismo el material del piso es de tierra, también el techo es de eternit, las paredes son de adobe, duermen de 2 a 3 miembros el total cuentan con los servicios básicos (agua desagüe luz).
- En cuanto a los determinantes de estilos de vida el total no fumo ni ha fumado nunca de manera habitual, más de la mitad consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, la mayoría duermen de 6 a 8 horas, se bañan diario, así mismo se realizan examen médicos periódicamente, menos de la mitad en actividad física caminan con respecto a su alimentación: la mayoría consume diario fruta, menos de la mitad come carne 3 o más veces a la semana, huevos, pescado, la mayoría consume diario fideo, arroz y papas, pan y cereales, más de la mitad come verduras diario, más de la mitad come 3 o más veces a la semana legumbres, consumen 1 o 2 veces a la semana embutidos, enlatados; menos de la mitad consume lácteos diario, más de la mitad consume 3 o más veces a la semana dulces, gaseosas; la mayoría consume diario refrescos con azúcar, así mismo consume frituras 3 o más veces a la semana.

## **Aspectos complementarios**

### **Recomendaciones**

- Se recomienda al alcalde del distrito de La Esperanza realizar una encuesta haciendo uso de este instrumento a todos los pobladores del mencionado distrito a través de este instrumento recogerá información relevante de las situaciones en que viven las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa La Esperanza así puedan identificar las insuficiencias y necesidades que presentan como autoridad del distrito pueda apoyarles con programas sociales y obras públicas.
- Se recomienda a las diferentes organizaciones, estudiantes de ciencias de la salud a realizar otras investigaciones similares a diferentes grupos etarios y comparen los resultados.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OPS. Sobre la Organización de la salud. [página de internet]. salud [citado el 11 de febrero de 2021]. Disponible en:  
[https://www.paho.org/arg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=28:preguntas-frecuentes&Itemid=142](https://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=28:preguntas-frecuentes&Itemid=142)
2. Doktus estilos de vida saludable [página de internet] [citado el 11 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>
3. Mirada Global. OMS los 13 desafíos de la salud mundial en esta década. [página de internet] 2020 [Citado 12 de febrero del 2021]. Disponible en:  
<https://news.un.org/es/story/2020/01/1467872>
4. Consultor salud. Factores de riesgo de salud en América y el caribe [página de internet]. consultor salud.2019 [citado el 11 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<https://consultorsalud.com/factores-de-riesgo-de-la-salud-en-america-y-el-caribe/>
5. Advanced Center For Chronic Diseases. De qué mueren los chilenos en las diferentes etapas de sus vidas. [página de internet] febrero 25, 2019 [citado el 12 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<https://www.accdis.cl/de-que-mueren-los-chilenos-en-las-diferentes-etapas-de-sus-vidas/>

6. El Universo. Las diez principales causas de mortalidad en Ecuador [página en internet] 29 de dic. 2019 [citado el 12 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<https://www.eluniverso.com/noticias/2019/12/29/nota/7662915/diez-principales-causas-mortalidad-ecuador-2019-que-termina/>
7. Palomino J. La actividad física y sus beneficios para nuestra salud. Colombia.com. 2019. [citado el 12 febrero del 2021]. Disponible en:  
<https://www.colombia.com/vida-sana/bienestar/la-actividad-fisica-y-sus-beneficios-para-nuestra-salud-224901>
8. Instituto Nacional de Salud. Cerca del 70% de adultos peruanos padecen de obesidad y sobrepeso. 2019 [citado el 13 de febrero de 2021]. URL disponible en:  
<https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/cerca-del-70-de-adultos-peruanos-padecen-de-obesidad-y-sobrepeso>
9. Ministerio de salud Obesidad y sobrepeso: el centro del problema en la prevención de las enfermedades no transmisibles [página de internet] 2019 [citado el 16 de febrero 2021]. Disponible en:  
<http://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/boletines/2019/40.pdf>
10. Instituto Nacional de Estadística e Informática enfermedades no transmisibles y transmisibles [página de internet] 2019 [citado el 16 de febrero]. Disponible en:  
[https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/SALUD/ENFERMEDADES\\_ENDES\\_2019.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/SALUD/ENFERMEDADES_ENDES_2019.pdf)

11. Gerencia Regional de salud la libertad se sepa a prevenir y vivir sin cáncer Perú .2019 [página en internet] [Citado el 17 de febrero del 2021]  
Disponible en:  
<https://www.diresalalibertad.gob.pe/La-Libertad-Se-Suma-A-Decide-Prevenir-Vive-Sin-Cancer/>
12. Boletín epidemiológico Trujillo epidemiología de enfermedades no transmisibles [página de internet] abril 2019 [citado el 18 de febrero 2021].  
Disponible en:  
[https://www.hbt.gob.pe/images/BOLETIN/Boletin\\_ABRIL.pdf](https://www.hbt.gob.pe/images/BOLETIN/Boletin_ABRIL.pdf)
13. Servicio de Gestión Ambiental de Trujillo. Distrito de La Esperanza. [página de internet] 2015 [citado el 18 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<http://sial.segat.gob.pe/mapas/distrito-esperanza>  
<http://sial.segat.gob.pe/mapas/distrito-esperanza>
14. Ferrari T y Porto M et al. Estilo de vida saludable en Sao Paulo Brasil 2017. Scielo [Artículo Científico] Brasil 2017. [citado el 20 de febrero 2021]  
Disponible en:  
[https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2017000105008&lng=pt&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2017000105008&lng=pt&tlng=pt)
15. García J y Vélez C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en la población adulta de Manizales. [tesis en internet] Colombia, 2017. [citado el 20 de febrero 2021] Disponible en:  
<http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/746/863>
16. Aguirre E, Evaluación de los Determinantes Sociales de la Salud en la

Comunidad de Tanguarín, Ibarra [Tesis] .2017. [citado el 21 de febrero de 2021]disponible en:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8075/1/06%20ENF%20934%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

17. Vidal D y Chamblas I. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, [revista en internet] Chile 2018[citado el 22 de febrero de 2021] Disponible en:

[https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art\\_06.pdf](https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art_06.pdf)

18. Pachacama E y Pastrano P. Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola [tesis en internet] Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería. universidad central del ecuador facultad de ciencias médicas escuela nacional de enfermería Ecuador, Quito,2016 [Citado el 23 de febrero 2021]. disponible en:

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/8633/1/T-UCE-0006-008-2016.pdf>

19. Vara F. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Yurma - distrito de Llumpa - Ancash, 2017. [tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Chimbote. [Citado el 24de febrero 2021]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4824/ADULTOS\\_DETERMINANTES\\_DE\\_SALUD\\_VARA\\_GUZMAN\\_FABIOLA\\_SANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4824/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_VARA_GUZMAN_FABIOLA_SANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

20. Reyes J, determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines Nuevo Chimbote, 2020 [tesis en internet]. Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería Chimbote [Citado el 25 de febrero 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/18247>
21. Aguilera C. determinantes de la salud en persona la adulta del Asentamiento Humano Jorge Chávez II Etapa –Distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2019[tesis en internet] tesis para optar el grado de licenciada en enfermería escuela profesional ULADECH [Citado el 25 de febrero 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16660/DETERMINANTES%20NATES%20DE%20LA%20SALUD%20PERSONA%20ADULTA%20AGUILERA%20LAMA%20CYNTHIA%20ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Flores N. Estilos de vida y factores Biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del nuevo Amanecer, la Joya – Arequipa, 2018. Perú. [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería] 2018 [citado el 25 de febrero 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTOS%20DEL%20ESTILO%20DE%20VIDA%20FLORES%20TORRES%20NOEMIA%20NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
23. Meléndez R, determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur \_ Víctor Larco Herrera, 2018 [tesis en internet] tesis para optar el título profesional de

enfermería universidad ULADECH 2018 [citado el 26 de febrero de 2021] disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17909/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MELENDEZ%20PEREDA\\_%20ROSARIO\\_%20DEL\\_%20PILAR%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17909/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MELENDEZ%20PEREDA_%20ROSARIO_%20DEL_%20PILAR%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

24. Rojas J. Determinantes de la salud en las adultas maduras del Sector Jerusalén-La Esperanza-Trujillo, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Trujillo\_ Perú, 2018. [citado el 25 de febrero de 2021] disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15836>

25. Blas J. determinantes de la salud de los adultos, del caserío Santa Rosa\_Laredo, 2018 [Tesis en internet] tesis para optar el título profesional de licenciada enfermería universidad católica los ángeles de Chimbote filial Trujillo [citado el 26 de febrero de 2021] disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17623/ADULTOS\\_DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD\\_BLAS\\_PECHE\\_JENNY\\_MARYBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17623/ADULTOS_DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD_BLAS_PECHE_JENNY_MARYBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

26. Chuquizuta I. determinantes de la salud en los adultos en el Sector El Triunfo La Esperanza, 2018 [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2019 [citado el 26 de febrero de 2021]. Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15835>

27. Salud y determinantes de la salud: Foro de aprendizaje sobre salud. Informe Lalonde [página de internet] Salud y poesía. 2014 [citado 26 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<https://saludypoesia.wordpress.com/2014/01/24/informe-lalonde/>
28. Moscoso G. Determinantes de la Salud según modelo Lalonde [ página de internet]. Prezi. 2014 [citado el 27 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<https://prezi.com/f9hcfwiIr2wf/determinantes-de-la-salud-segun-modelo-lalonde/>
29. Organización Mundial de la Salud. Carta de Ottawa para Promoción de la Salud [página de internet] 2013 [citado el 27 de febrero de 2021]. p. 10. Disponible en:  
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2013/Carta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf>
30. Teri Thompson. Determinantes de la Salud Según Marc Lalonde [página de internet] Scribd. 2013 [citado el 27 de febrero de 2021]. Disponible en:  
<https://es.scribd.com/doc/141534353/Determinantes-de-la-Salud-Segun-Marc-Lalonde-docx>
31. Salud y Solidaridad. Recordando los determinantes de la salud de Lalonde [página de internet]. marzo 2018. [citado el 27 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://biopolitica.net/2018/03/07/recordando-los-determinantes-de-salud-de-lalonde/>
32. Acevedo, G. Martínez, D. [página de internet]. La salud y sus determinantes. La salud pública y la medicina preventiva. [Citado 27 de febrero de 2021]. Disponible en:

<http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>

33. Villar M, determinantes de la salud: importancia de la prevención [artículo en internet] [citado el 27 de febrero de 2021] disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
34. Cabo J. Gestión sanitaria [página de internet]. [citado el 27 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.gestion-sanitaria.com/1-sistemas-sanitarios-objetivos.html>
35. Caballero, E. Moreno, M. Sosa, M [página de internet]. Los determinantes sociales de la salud y sus diferentes modelos explicativos. [citado el 27 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infodir/ifd-2012/ifd1215d.pdf>
36. Cárdenas E, Juárez C, Moscoso R, Vivas J. Determinantes sociales en salud. Perú. Esan ediciones [libro en internet] 2017 [citado el 27 de febrero de 2021] disponible en: <https://www.esan.edu.pe/publicaciones/2017/09/29/DeterminantesSocialesSaludCompleto.pdf>
37. Baubeta, S. [página de internet]. Modelos de capa de DAHLGREN Y WHITEHEAD. [citado el 28 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://prezi.com/9wusa7hfbbbi/modelo-de-capas-de/>
38. Portal crisis salud y Determinantes sociales. Determinantes estructurales [página de internet] 2019 [citado el 28 de febrero de 2021]. Disponible en:

<https://www.easp.es/crisis-salud/impacto-en/determinantes-estructurales>

39. Portal crisis salud y determinantes sociales. Determinantes intermedios

[página de internet]. [citado el 28 de febrero de 2021]. Disponible en:

<https://www.easp.es/crisis-salud/impacto-en/determinantes-intermedios>

40. Alfaro N. Los determinantes sociales de la salud y las funciones

esenciales de la salud pública social. Determinantes proximales

[artículo de internet] Abril 2014 [Citado el 28 de febrero de 2021].

Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2014/sj141j.pdf>

41. Conceptos de salud pública. [página de internet]. [citado el 28 de

febrero de 2021]. Disponible en:

<https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/11468/1/1.Concepto%20salud%20y%20salud%20p%C3%ABblica.pdf>

42. Organización Mundial de la Salud. [página de internet]. Que es un

sistema de salud. [citado el 28 de febrero de 2021]. Disponible en:

<https://www.who.int/features/qa/28/es/>

43. Ministerio de salud. Determinantes sociales en salud [página de

internet]. 24 de enero 2019 [citado el 01 de marzo]. Disponible en:

[minsal.cl/determinantes-sociales-en-salud/](https://minsal.cl/determinantes-sociales-en-salud/)

44. Organización Panamericana de la Salud. Equidad en salud. [página de

internet] 2019 [citado el 01 de marzo]. Disponible en:

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5586:health-equity-egc&Itemid=0&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5586:health-equity-egc&Itemid=0&lang=es)

45. Organización Mundial de la Salud. 10 datos sobre las inequidades sanitarias y sus causas [página de internet]. abril de 2017. [citado el 01 de marzo]. Disponible en:  
[https://www.who.int/features/factfiles/health\\_inequities/es/](https://www.who.int/features/factfiles/health_inequities/es/)
46. Real Academia Española. Definición de educación [página en internet] [citado el 01 de marzo de 2021] disponible en:  
<https://dpej.rae.es/lema/educaci%C3%B3n>
47. Adultez en significados.com [página de Internet]. 2017 [citado el 01 de marzo de 2021]. Disponible en:  
<https://www.significados.com/adultez/#:~:text=Qu%C3%A9%20es%20Adultez%3A,decir%2C%20alcanza%20su%20edad%20adulta.&text=Sin%20embargo%2C%20en%20t%C3%A9rminos%20generales,60%20a%20los%20de%20edad%20aproximadamente.>
48. De Conceptos. Cuantitativo [página de Internet]. [citado 01 de marzo de 2021]. Disponible en:  
<https://deconceptos.com/general/cuantitativo>
49. Question pro diseño de la investigación y tipos que existen [página en internet] [citado el 01 de marzo de 2021]. Disponible en:  
<https://www.questionpro.com/blog/es/disenio-de-investigacion/>
50. Robles L. Promoción de la salud y determinantes Sociales de la Salud. Ministerio de la Salud. [página en internet] 2016 [citado el 02 de marzo de 2021] disponible en:  
<https://es.slideshare.net/lroblesg/promocion-de-la-salud-y-determinantes-sociales-de-la-salud-dr-robles-guerrero>

51. De conceptos.com. concepto de edad. [página de internet]. 2017 [citado el 02 de marzo de 2021]. Disponible en:  
<https://deconceptos.com/ciencias-naturales/edad>
52. Eustat. Nivel de instrucción [página en internet] [citado el 02 de marzo de 2021] disponible en:  
[https://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_170/elem\\_2376/definicion.html](https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_170/elem_2376/definicion.html)
53. Eco- Finanzas. Ingreso económico [página en internet] [citado el 02 de marzo de 2021] disponible en:  
[https://www.ecofinanzas.com/diccionario/I/INGRESO\\_ECONOMIC/O.htm](https://www.ecofinanzas.com/diccionario/I/INGRESO_ECONOMIC/O.htm)
54. DeConceptos.com. Concepto de ocupación [página en internet][citado el 02 de marzo de 2021] disponible en:  
<https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion>
55. Centro de innovación educativa concepto de entorno físico [página en internet]. [citado el 03 de marzo de 2021] disponible en:  
[https://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/web/Bloques\\_Tematicos/Publicaciones\\_Divulgacion\\_Y\\_Noticias/Documentos\\_Tecnicos/Red\\_educativa\\_ecoescuelas/Materiales\\_para\\_la\\_auditoria/04/01-04.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/web/Bloques_Tematicos/Publicaciones_Divulgacion_Y_Noticias/Documentos_Tecnicos/Red_educativa_ecoescuelas/Materiales_para_la_auditoria/04/01-04.pdf)
56. Definición ABC definición de la vivienda [página en internet]. [citado el 03 de marzo de 2021] disponible en:  
<https://www.definicionabc.com/social/vivienda.php>

57. ECURED concepto de estilos de vida [página en internet]. [citado el 03 de marzo de 2021] disponible en: [https://www.ecured.cu/Estilo\\_de\\_vida](https://www.ecured.cu/Estilo_de_vida)
58. Gonzales C. Concepto de alimentación [página en internet] [citado el 03 de marzo de 2021] disponible en: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lhr/gonzalez\\_r\\_m/capitulo2.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lhr/gonzalez_r_m/capitulo2.pdf)
59. Domínguez J. código de ética para la investigación. [página de internet]. 2019. [citado el 3 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>
60. Manrique M. determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín- sector b- Huaraz Ancash, 2018 [Tesis en internet] tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería 2018. [29 de abril de 2021]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3101/AULTOS\\_DETERMINANTES\\_DE\\_SALUD\\_MANRIQUE\\_ORDEANO\\_MAGNOLIA\\_CELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3101/AULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_MANRIQUE_ORDEANO_MAGNOLIA_CELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
61. Urbina N. Determinantes de salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano José Obdulio Rivera – Querecotillo – Sullana 2016. [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería 2016 [citado el 7 de mayo de 2021] Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2019 disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13542/>

[DETERMINANTES PERSONA ADULTA URBINA SOBRINO  
NELIDA DEL PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

62. Gil M. La mujer y su rol en el desarrollo de las sociedades [página de internet]. inteligencia colectiva para la sociedad: publicado el 2016 [citado el 7 de mayo de 2021] disponible en: <https://www.agorarsc.org/la-mujer-y-su-rol-en-el-desarrollo-de-las-sociedades/>
63. Escorcía Hernández L. edad biológica y edad cronológica en el contexto legal [ página en internet]. 2013 [citado 2 de mayo de 2021]. disponible en: [http://forost.org/seminar/Tercer\\_seminario/Forost\\_Lilia2013.pdf](http://forost.org/seminar/Tercer_seminario/Forost_Lilia2013.pdf)
64. Eustat nivel de instrucción [página en internet]. 2019 [citado el 2 de mayo de 2021]. disponible en: [https://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_303/elem\\_11188/definicion.html](https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_303/elem_11188/definicion.html)
65. Enciclopedia ingresos económicos [página en internet]. [citado el 3 de mayo de 2021]. disponible en: <https://enciclopedia.banrepcultural.org/index.php/Ingresos>
66. De Conceptos. concepto de ocupación [página en internet]. 2018 [citado el 4 de mayo de 2021]. disponible en: <https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion>
67. Berrospi J. Determinantes de la salud en adultos del caserío de Pariacaca sector Baños – Carhuaz, Ancash, 2016 [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de enfermería Universidad

Católica Los Ángeles de Chimbote 2016 [citado el 4 de mayo de 2021].

Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10263/DETER%2094%20MINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_EQUIDAD\\_BERROSPI\\_LLECLLISH\\_JHOANA\\_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10263/DETER%2094%20MINANTES_DE_LA_SALUD_EQUIDAD_BERROSPI_LLECLLISH_JHOANA_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

68. Euskal Estatistika Erakundea Instituto Vasco de Estadística. [ página en internet]. Viviendas familiares (Censos de población y viviendas y Estadística de población y viviendas). [Citado 5 de mayo de 2021].

Disponible en:

[https://www.eustat.eus/documentos/opt\\_1/tema\\_25/elem\\_3900/definicion.html](https://www.eustat.eus/documentos/opt_1/tema_25/elem_3900/definicion.html)

69. Definición ABC vivienda unifamiliar. [ página en internet]. [ citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en:

<https://www.definicionabc.com/derecho/vivienda-unifamiliar.php>

70. Diccionario ABC definición de piso [ página en internet]. [ citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://definicion.de/piso/>

71. Keith, A. La definición de una cubierta de techo [página en internet] 2017 [Citado el 5 de mayo de 2021]. Disponible en:

[https://www.ehowenespanol.com/definicion-cubierta-techo-info\\_309213/](https://www.ehowenespanol.com/definicion-cubierta-techo-info_309213/)

72. Pasca L. concepción de la vivienda y sus objetos. [ página en internet]. 2014 [citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en:

[https://www.ucm.es/data/cont/docs/506-2015-04-16-Pasca\\_TFM\\_UCM-seguridad.pdf](https://www.ucm.es/data/cont/docs/506-2015-04-16-Pasca_TFM_UCM-seguridad.pdf)

73. Hacinamiento Familiar u problema social. [Documento de internet]. 2012. [citado 6 de mayo de 2021]. Disponible en: [http://veronica159.blogspot.com/2012/11/hacinamiento-familiar-un-problemasocial\\_28.html](http://veronica159.blogspot.com/2012/11/hacinamiento-familiar-un-problemasocial_28.html)
74. Bembibre C. Definición ABC. Definición de Hacinamiento. [Página de internet] 2019 [citado 6 de mayo de 2021] disponible en: <https://www.definicionabc.com/social/hacinamiento.php>
75. Agüero K. determinantes de la salud en adultos que acuden a la clínica Fatima\_trujillo,2020. [tesis en internet] tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería 2020.universida católica los ángeles de Chimbote [citado el 6 de mayo de 2021].disponible en:[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19902/ADULTOS\\_SALUD\\_AGUERO\\_HUALCAS\\_KELITA\\_YULY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19902/ADULTOS_SALUD_AGUERO_HUALCAS_KELITA_YULY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
76. OXFAM. la importancia del abastecimiento del agua. [página de internet].2018. [Citado 6 de mayo de 2021]. URL. Disponible en:<https://blog.oxfamintermon.org/la-importancia-del-abastecimiento-de-agua/>
77. Márquez B. Sistemas individuales de disposición de excretas; [página de internet]. 2016. [citado el 6 de mayo de 2021]. Disponible en:<https://www.iagua.es/blogs/bettys-farias-marquez/sistemas-individuales-disposicion-excretas>

78. Gastronomika. Gas electricidad en nuestra cocina [página de internet].2018. [Citado 6 de mayo de 2021]. disponible en: <http://guiagastronomika.diariovasco.com/noticias/gas-electricidad-201503061047.php>
79. Arkiplus. beneficios de la energía eléctrica [página de internet]. [citado el 6 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.arkiplus.com/beneficios-de-la-energia-electrica/>
80. Noticia. Beneficios de la recolección y eliminación de basuras [Bases de datos en línea] .2019. [citado 7 de mayo de 2021] Disponible en: <https://www.canecas.com.co/recoleccion-eliminacion-de-basuras>
81. Huerta. N. En su investigación titulada Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Pampacancha - Recuay, Áncash, 2018 [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería 2018 [citado el 7 de mayo de 2021] Sullana: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2015.disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4673>
82. Broncano G. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Pariahuanca sector D Carhuaz \_Ancash 2016 [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería 2018 [citado el 7 de mayo de 2021] Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3509/A\\_DULTOS\\_DETERMINANTES\\_DE\\_SALUD\\_BRONCANO\\_CASTI\\_LLO\\_GLADYS\\_VIOLETA.pdf?sequence=](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3509/A_DULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_BRONCANO_CASTI_LLO_GLADYS_VIOLETA.pdf?sequence=)

83. Benites C. “Determinantes de Salud en Adultos Maduros del Asentamiento Humano Villa Magisterial– Nuevo Chimbote, 2016. [tesis en internet]. Tesis para optar el grado profesional de licenciada en enfermería Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Citado el 8 de mayo de 2021] Disponible en:[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8553/ADULTO\\_MADURO\\_DETERMINANTES\\_BENITES\\_CORDOV\\_A\\_CATHERIN\\_BELEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8553/ADULTO_MADURO_DETERMINANTES_BENITES_CORDOV_A_CATHERIN_BELEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
84. Organización mundial de la salud. [página de internet]. Tabaco; 2019. [Citado el 8 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
85. Organización Mundial de la Salud. Consumo de bebidas alcohólicas [página en internet]. 2019. [Citado el 8 de mayo de 2021]. Disponible en: [https://www.who.int/topics/alcohol\\_drinking/es/](https://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/)
86. ¿Cuántas horas hay que dormir? [Página de Internet].2016. [citado E 8 de mayo de 2021]. URL. Disponible en: <https://www.muyinteresante.es/curiosidades/preguntas-respuestas/icuantas-horas-hay-que-dormir>
87. Organización mundial de la salud recomienda dormir al menos 6 horas diarias [página en internet]. 2014. [Citado el 8 de mayo de 2021]. disponible en: <https://www.ultimahora.com/oms-recomienda-dormir-al-menos-6-horas-diarias-n786516.html>
88. Huayaney I. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Parihuanca \_Sector B Ahuac\_Carhuaz, 2019 [ página en internet].

- Tesis para optar el grado profesional de licenciada en enfermería  
Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2019.  
[Citado el 8 de mayo de 2021]. Disponible  
en:[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15516/ADULTOS\\_DETERMINANTES\\_HUAYANEY\\_ROSALES\\_ISIS\\_JAHAIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15516/ADULTOS_DETERMINANTES_HUAYANEY_ROSALES_ISIS_JAHAIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
89. Hábitos saludables. Higiene personal. [página de internet] 2019. [Fecha de acceso el 10 de mayo de 2021]. Disponible en:  
<https://habitossaludablesdevida.com/higienepersonal/?fbclid=IwAR2LAh6gJ1o4iBallUISt72sEfO6wnDtN9N2u3o4f2tYCprnC0e66ZIIFfQ>
90. Oncosalud. Porque debo hacerme un chequeo médico anual así no sienta molestares. [Página de internet] 2017 [Citado el 10 de mayo de 2021]. Disponible en:<https://blog.oncosalud.pe/por-que-debo-hacerme-un-chequeo-medico-anual-asi-no-sienta-malestares>
91. Organización Mundial de la Salud. Actividad Física. [página de internet] 26 de noviembre de 2020 [Citado el 10 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/physical-activity>
92. Doktuz. Estilos de Vida Saludable [página de internet]. [citado 11 de mayo de 2021]. Disponible en:  
<https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>

## ANEXOS

### ANEXO N°1

#### INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

#### FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

#### CUESTIONARIO DE LOS DETERMINANTES DE SALUD

#### BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DEL

#### ESTADO DE SALUD DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO

#### HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA\_LA ESPERANZA, 2021

#### DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

Dirección.....

#### I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS

##### 1. Edad:

- Adulta joven (18 a 29 años 11 meses y 29 días) ( )
- Adulta madura (de 30 a 59 años 11 meses y 29 días) ( )
- Adulta mayor (de 60 a más años) ( )

##### 2. Grado de instrucción:

- Sin nivel de instrucción ( )
- Inicial ( )
- Primaria ( )
- Secundaria completa ( )
- Secundaria incompleta ( )
- Superior universitaria ( )
- Superior no universitaria ( )

##### 3. Ingreso económico en soles:

- Menor de 930 soles ( )
  - De 930 a 1000 soles ( )
  - De 1001 a 1400 soles ( )
  - De 1401 a 1800 soles ( )
  - De 18001 a más soles ( )
4. Ocupación de jefe de familia:
- Trabajadores estables ( )
  - Eventual ( )
  - Sin ocupación ( )
  - Jubilado ( )
  - Estudiante ( )
  - No trabaja ( )
5. **Vivienda.**
5. 1. **Tipo:**
- Vivienda unifamiliar ( )
  - Vivienda multifamiliar ( )
  - Vecindad, quinta, choza, cabaña ( )
  - Otros. ( )
- 5.2. **Tenencia:**
- Alquiler ( )
  - Cuidador/alijador ( )
  - Plan social (dan para vivir) ( )
  - Alquiler / venta ( )
  - Propia ( )
- 5.3. **Material de piso:**
- Tierra ( )
  - Falso piso ( )
  - Cemento pulido ( )
  - Laminas asfálticas ( )
  - Parquet ( )
- 5.4. **Material de techo:**
- Madera, estera ( )

- Adobe ( )
- Estera, adobe ( )
- Material noble, ladrillo y cemento ( )

**5.5. Material de las paredes:**

- Madera, estera ( )
- Adobe ( )
- Estera, adobe ( )
- Material noble, ladrillo y cemento ( )

**5.6. Miembros de la familia que duermen por habitaciones**

- Uno o más miembros ( )
- 2 a 3 miembros ( )
- individual ( )

**6. Abastecimiento de agua:**

- Acequia ( )
- Cisterna ( )
- Pozo ( )
- Red pública ( )
- Conexión domiciliaria ( )

**7. Eliminación de excretas:**

- Aire libre ( )
- Acequia y canal ( )
- Letrina ( )
- Baño público ( )
- Baño propio ( )
- Otros. ( )

**8. Combustible para cocinar**

- Gas ( )
- Leña y carbón ( )
- Bosta ( )
- Tuza y carca de vaca ( )

**9. Energía:**

- Sin energía ( )

- Lámpara ( )
- Grupo electrógeno ( )
- Energía eléctrica temporal ( )
- Energía eléctrica permanente ( )

**10. Disposición de basura:**

- Al campo abierto ( )
- Al río ( )
- En un pozo ( )
- Se entierra o se quema ( )
- Carro recolector ( )

**11. Con que frecuencia pasa recogiendo la basura por su casa:**

- Diariamente ( )
- Toda la semana, pero no diariamente ( )
- Al menos dos veces por semana ( )
- al menos una vez al mes, pero no todas las semanas ( )

**II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA:**

**12. Hábitos de fumar:**

- Si fumo diariamente ( )
- Si fumo, pero no diariamente ( )
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo ni he fumado nunca de manera habitual ( )

**13. Consumo de bebidas alcohólicas:**

- Diario ( )
- Dos a tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )
- Ocasionalmente ( )
- No consumo ( )

**14. Cuantas horas duerme usted:**

- 6 a 8 horas ( )
- 8 a 10 horas ( )
- 10 a 12 horas ( )

**15. Con que frecuencia se baña:**

- Diariamente ( )
- 4 veces por semana ( )

- No se baña ( )

16. Actividad en tiempo libre: ( )

**Tipo de actividad física que realiza:**

- Caminar ( )
- Deporte ( )
- Gimnasia ( )
- Correr ( )
- No realiza ( )

17. En las últimas semanas realizo actividad física durante más de 20 minutos:

- Caminar ( )
- Gimnasia suave ( )
- Correr ( )
- Deporte ( )
- Ninguna ( )

18. Tiempos que acude a un establecimiento de salud

- Una vez al año ( )
- Dos veces al año ( )
- Varias veces al año ( )
- No acude ( )

19. ¿Con que frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Dieta:

| Alimentos:                      | Diario | 3 o más veces a la semana | 1 o 2 veces a la semana | Menos de una vez a la semana | Nunca o casi nunca | % |
|---------------------------------|--------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------|---|
| Fruta                           |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Carne (Pollo, res, cerdo, etc.) |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Huevos                          |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Pescado                         |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Fideos, arroz, papas...         |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Pan, cereales                   |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Verduras y hortalizas           |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Legumbres                       |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Embutidos, enlatados            |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Lácteos                         |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Dulces, gaseosas                |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Refrescos con azúcar            |        |                           |                         |                              |                    |   |
| Frituras                        |        |                           |                         |                              |                    |   |

*Muchas gracias, por su colaboración*

## ANEXO 2

### VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO.



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD  
BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA COMO  
DETERMINANTES DEL ESTADO DE SALUD DE LAS MUJERES  
ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II  
ETAPA\_ LA ESPERANZA, 2021**

#### **Evaluación cualitativa**

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre los determinantes de la biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza, 2021. Desarrollado por la Dra. Adriana María Vélchez Reyes, directora de la presente línea de investigación durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces de información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta, del cuestionario para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios de enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud.

#### **Evaluación cuantitativa:**

Validez de contenido: se exploró la calificación por medio de criterio de expertos, diez en un total, acerca de la pertinencia a los reactivos a los reactivos en relación al

constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis se utilizó para la evaluación de validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004)

Donde:

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

$\bar{x}$ : es la medida de las calificaciones de los jueces de la muestra.

l: Es la calificación más baja posible.

k: es el rango de los valores posibles del coeficiente de Aiken es 0.998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en las mujeres adultas.

Procedimiento que se llevó a cabo para la validez.

Se solicitó la participación de un grupo de 10 jueces expertos del área de salud.

Se alcanzó a cada uno de los expertos la ficha de validación del cuestionario sobre los determinantes biosocioeconómicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa\_ La Esperanza, 2021.

Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta esencial.

Útil pero no esencial

No necesaria

Una vez llenadas las fichas de validación, se anotó calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas.

Luego se respondió a calcular el coeficiente V de Aiken total (ver tabla 1)

Se evaluó que cada pregunta cumplía con el valor mínimo (0.75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V Aiken de 0.99 (ver tabla 2)

**Tabla 1**

**V AIKEN DE LOS ÍTEMS DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DEL ESTADO DE SALUD DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II ETAPA\_LA ESPERANZA, 2021**

| <b>N°</b>                          | <b>V de Aiken</b> | <b>N°</b> | <b>V de Aiken</b> |
|------------------------------------|-------------------|-----------|-------------------|
| 1                                  | 1,000             | 18        | 1,000             |
| 2                                  | 1,000             | 19        | 1,000             |
| 3                                  | 1,000             | 20        | 0,950             |
| 4                                  | 1,000             | 21        | 0,950             |
| 5                                  | 1,000             | 22        | 1,000             |
| 6,1                                | 1,000             | 23        | 1,000             |
| 6,2                                | 1,000             | 24        | 1,000             |
| 6,3                                | 1,000             | 25        | 1,000             |
| 6,4                                | 1,000             | 26        | 1,000             |
| 6,5                                | 1,000             | 27        | 1,000             |
| 6,6                                | 1,000             | 28        | 1,000             |
| 7                                  | 1,000             | 29        | 1,000             |
| 8                                  | 1,000             | 30        | 1,000             |
| 9                                  | 1,000             | 31        | 1,000             |
| 10                                 | 1,000             | 32        | 1,000             |
| 11                                 | 1,000             | 33        | 1,000             |
| 12                                 | 1,000             | 34        | 1,000             |
| 13                                 | 1,000             | 35        | 1,000             |
| 14                                 | 1,000             | 36        | 1,000             |
| 15                                 | 1,000             | 37        | 1,000             |
| 16                                 | 1,000             | 38        | 1,000             |
| 17                                 | 1,000             | 39        | 1,000             |
| <b>Coficiente V de Aiken total</b> |                   |           | <b>0,998</b>      |

El coeficiente V de Aiken es 0.998, este valor indica que el instrumento es validado para obtener la información respecto a los determinantes biosocioeconómicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente.

**ANEXO 3**  
**EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD.**



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES  
BIOSOCIOECONÓMICOS DE SALUD Y ESTILOS DE VIDA COMO  
DETERMINANTES DEL ESTADO DE SALUD DE LAS MUJERES  
ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE II  
ETAPA\_LA ESPERANZA, 2021**

**Confiabilidad inter evaluador**

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó en un mínimo de 15 personas.

A través del coeficiente kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

**Tabla N°2**  
**Registro de las calificaciones de cada uno de los expertos a las preguntas del cuestionario**

| EXPERTO CONSULTADOS |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            | Sumatoria | promedio | n(n° de jueces) | Número de valores de la escala de valoración | V de Aiken |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|----------|-----------------|--|------------|
| N°                  | Experto 1 | Experto 2 | Experto 3 | Experto 4 | Experto 5 | Experto 6 | Experto 7 | Experto 8 | Experto 9 | Experto 10 |           |          |                 |  |            |
| 1                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 2                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 3                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 4                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 5                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 6                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 7                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 8                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 9                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 1                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 7                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 7                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 7                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 8                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 9                   | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 10                  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 11                  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 12                  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 2,9      | 10              | 3  | 0,950      |
| 13                  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 2,9      | 10              | 3  | 0,950      |
| 14                  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |
| 15                  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10              | 3  | 1,000      |

|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |          |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|----------|
| 16   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 17   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 18   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 19   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 20   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 21   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 22   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 23   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 24   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 25   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 26   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 27   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 28   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 29   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 30   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 31   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 32   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 33   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 34   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 35   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 36   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 37   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| 38   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00     |
| <b>Coefficiente de validez del instrumento</b> |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   | <b>1</b> |

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**  
**FICHA DE EVALUACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS**  
**DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE**  
**VIDA COMO DETERMINANTES DEL ESTADO DE SALUD DE LAS**  
**MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE**  
**II ETAPA \_ LA ESPERANZA, 2021**

**NOMBRE Y APELLIDO DEL EXPERTO:**

| DETERMINANTES DE LA SALUD                 | PERTINENCIA<br>¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo es...? |                       |              | ADECUACIÓN (*)<br>¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar? |   |   |   |   |
|---|---|-----------------------|--------------|---|---|---|---|---|
|   | Esencial  | útil pero no esencial | No necesaria | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <b>1. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO</b> |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P1  |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P2  |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P3  |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P3.1                                      |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P3.2                                      |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P4  |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P5  |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P6  |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P6.1                                      |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P6.2                                      |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| P6.3                                      |   |                       |              |   |   |   |   |   |
| Comentario:                               |   |                       |              |   |   |   |   |   |

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| P6.4                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P6.5                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P6.6                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P7  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P8  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P9  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P10                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P611                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P12                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P13                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>2. DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P14                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P15                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P16                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P17                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P18                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P19                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P20                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P21                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P22                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P23                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P24                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| P25                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P26                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P27                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P28                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>3. DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P29                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P30                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P31                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P32                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P33                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P34                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P35                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P36                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P37                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| P38                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Comentario:                               |  |  |  |  |  |  |  |  |

**INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:**

**INSTRUCCIONES:** Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| <b>VALORACIÓN GLOBAL:</b>  |   |   |   |   |   |
| <b>¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <b>comentario:</b>   |   |   |   |   |   |

*Gracias por su colaboración*

**ANEXO 4**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO.**



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

**TITULO:**

**DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE  
VIDA COMO DETERMINANTES DEL ESTADO DE SALUD DE LAS  
MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SOL NACIENTE  
II ETAPA \_ LA ESPERANZA, 2021**

Yo .....acepto participar voluntariamente en el presente estudio, señalando conocer el propósito de la investigación.

Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. por lo cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

---

**FIRMA**