



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**SATISFACCIÓN VITAL EN PAREJAS  
DISFUNCIONALES QUE PARTICIPAN EN LA  
PASTORAL FAMILIAR DE LA PARROQUIA SANTO  
TORIBIO DE MOGROVEJO - DIÓCESIS DE CHOSICA,  
DISTRITO DE LURIGANCHO CHOSICA, LIMA, 2019**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

**CÁRDENAS VALLE DE PALPA, BERTHA EMPERATRIZ**

**ORCID: 0000-0003-4140-0441**

**ASESOR**

**VALLE SALVATIERRA, WILLY**

**ORCID: 0000-0002-7869-8117**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Cárdenas Valle de Palpa, Bertha Emperatriz

ORCID: 0000-0003-4140-0441

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote Perú

### **ASESOR**

Valle Salvatierra, Willy

ORCID: 0000-0002-7869-8117

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
la Salud, Escuela Profesional de Psicología, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Millones Alba, Erica Lucy

ORCID: 0000-0002-3999-5987

Salazar Roldan, Veronica del Rosillo

ORCID: 0000-0002-3781-8434

Alvarez Silva, Verónica Adela

ORCID: 0000-0002-2405-0523

## **JURADO EVALUADOR DE TESIS**

Dra. Erica Lucy Millones Alba  
**Presidente**

Mgtr. Veronica Del Rosillo Salazar Roldan  
**Miembro**

Mgtr. Verónica Adela Alvarez Silva  
**Miembro**

Mgtr. Willy Valle Salvatierra  
**Asesor**

### Dedicatoria

A mi amado Dios, a mi madre Bertha Valle, quien me motivo para concluir los estudios, a mis hijos Enrique Alberto y Myriam Paola regalos de Dios.

## Agradecimiento

A mi alma mater ULADECH, a los docentes, a mi profesor de tesis por su orientación para el logro de la investigación

## **RESUMEN**

El presente estudio tiene como objetivo determinar el nivel de satisfacción vital en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019, es un estudio de tipo cuantitativo, de nivel descriptivo y el diseño es no experimental – transeccional. El universo fueron 20 parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica. Para el estudio se utilizó un muestreo no probabilístico intencional para seleccionar a 20 parejas. La muestra es de tipo no probabilística e intencional y está conformada por 40 parejas disfuncionales. Como instrumento de investigación se utilizó la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) de Diener, Emmons, Larsen y Griffin. Los resultados de la presente investigación describen la variable satisfacción vital en todas sus dimensiones. La técnica que se utilizó para la evaluación de la variable de asociación fue la encuesta que consistió en el recojo de información, en cambio para la evaluación de la variable se utilizó la técnica psicométrica a través de la aplicación de la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) (Diener, Emmons, Larsen y Griffin, 1985). Se obtuvo como resultado un alto nivel de insatisfacción vital en las parejas disfuncionales en hombres y mujeres (55%).

Palabras clave: Satisfacción vital, Parejas disfuncionales, Bienestar Vital.

## **ABSTRACT**

The objective of this study is to determine the level of life satisfaction in dysfunctional couples who participate in the Family Pastoral of the Santo Toribio de Mogrovejo Parish - Diocese of Chosica, district of Lurigancho Chosica, Lima, 2019, it is a quantitative study, of descriptive level and the design is non-experimental - transectional. The universe was 20 dysfunctional couples who participate in the Family Pastoral of the Santo Toribio de Mogrovejo Parish - Diocese of Chosica. For the study, an intentional non-probability sampling was used to select 20 couples. The sample is non-probabilistic and intentional and is made up of 40 dysfunctional couples. As a research instrument the Satisfaction with Life Scale (SWLS) of Diener, Emmons, Larsen and Griffin was used. The results of this research describe the life satisfaction variable in all its dimensions. The technique that was used for the evaluation of the association variable was the survey that consisted of collecting information, on the other hand, for the evaluation of the variable, the psychometric technique was used through the application of the Satisfaction with Life Scale (SWLS) (Diener, Emmons, Larsen and Griffin, 1985). A high level of life dissatisfaction was obtained in dysfunctional partners in men and women (55%).

**Keywords:** Vital satisfaction, Dysfunctional couples, Vital Wellbeing.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

EQUIPO DE TRABAJO .....	ii	
JURADO EVALUADOR .....	iii	
DEDICATORIA .....	v	
AGRADECIMIENTO.....	v	
RESUMEN .....	vi	
ABSTRACT.....	vii	
INTRODUCCIÓN.....	1	
II. REVISION DE LA LITERATURA		
2.1. ANTECEDENTES .....	5	
2.2. BASES TEORICAS DE LA INVESTIGACION.....	12	
III. METODOLOGÍA .....		28
3.1. Tipo de investigación.....	28	
3.2. Nivel de investigación .....	28	
3.3. Diseño de la investigación .....	28	
3.4. El universo y muestra		
3.5. Definición y operacionalización de las variables.....	31	
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	33	
4.6.1. Técnica.....	33	
4.6.2. Instrumento .....	34	
4.6.2.1. Escala de Satisfacción Vital		

4.7. Plan de Análisis .....	36
4.8. Matriz de Consistencia.....	38
4.9. Principios Éticos .....	42
V. RESULTADOS.....	44
VI. CONCLUSIONES .....	70
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	73
ANEXOS .....	80
- Anexo 1: Encuesta sociodemográfica.....	81
- Anexo 2. Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) de Diener, Emmons, Larsen y Griffin.....	82.
- Anexo	
- Protocolo de consentimiento informado... ..	84
- Presupuesto... ..	85
- Cronograma .....	86

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de la variable .....	28
Tabla 2. Ítem, escala y valores, niveles y rangos de la variable satisfacción vital.....	29
Tabla 3. Matriz de consistencia .....	33
Tabla 4. Distribución de frecuencias según sexo en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	45
Tabla 5. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	46
Tabla 6. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	48
Tabla 7. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	50
Tabla 8. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	53
Tabla 9. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima. 2019.....	54

Tabla 10. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	55
Tabla 11. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	58
Tabla 12. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	60
Tabla 13. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	62
Tabla 14. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	64
Tabla 15. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	66
Tabla 16. Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	68

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Variable Sexo en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	31
Figura 2. Nivel de Satisfacción Vital en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	32
Figura 3. Nivel de Satisfacción Vital en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	45
Figura4. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	46
Figura5. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	48
Figura 6. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	50
Figura7. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	53

Figura8. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	54
Figura9. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	55
Figura10. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	58
Figura 11. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.....	60
Figura 12. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019 .....	62
Figura 13. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima,	

## I. INTRODUCCIÓN

Los seres humanos elegimos nuestras parejas, teniendo para ello, criterios subjetivos y personales. Sin embargo, no todas las elecciones son correctas y traen como consecuencia la conformación de parejas disfuncionales, conflictivas, patológicas, que van a generar un alto déficit en el nivel de satisfacción vital en las personas. Las relaciones de parejas disfuncionales deben ser, en el momento actual, la principal dificultad que presentan las relaciones interpersonales entre hombres y mujeres, dificultad que se traduce en rupturas (separación y/o divorcio) de las relaciones. Según el INEI (2018), en el año 2017, a nivel nacional se inscribieron 15 mil 931 divorcios, la mayoría (10 272) se registraron en la provincia de Lima, seguida de la Provincia Constitucional del Callao con 1 324, La Libertad con 773, Arequipa con 446 e Ica con 364 divorcios.

Es de esperar que la investigación realizada en la Pastoral Familiar de la Diócesis de Chosica sea de interés para otros autores y se continúe con el estudio, con la finalidad de conocer más sobre el nivel de satisfacción con la vida en parejas disfuncionales, lo cual permitirá establecer una mejor comprensión de la psicodinámica de las parejas que se encuentran en conflicto y/o en proceso de separación, y a partir de este conocimiento diseñar estrategias específicas de intervención que permitan reducir este problema.

De ahí que surja la pregunta: ¿Existe satisfacción vital en las parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo, distrito de Lurigancho Chosica? Y para ser respondida nos planteamos objetivos de manera general y de manera específica.

- I. Determinar el nivel de satisfacción vital en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo- Diócesis de Chosica, Lima, 2019.
- Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión Estilo de vida, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.
  - Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión Condición de existencia, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.
  - Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión Plenitud de existencia, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.
  - Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión Logros obtenidos, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.
  - Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión Conformidad, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

De todo lo antes dicho, podemos decir que el estudio justifica su realización de manera teórica en tanto que contribuye con la línea de investigación de la Escuela Profesional De Psicología de la ULADECH referido a funcionamiento familiar, comunicación familiar y satisfacción familiar, convirtiéndose así en un subproyecto de dicha línea. También se convierte en antecedente de nuevas investigaciones y tratándose de una población cuyas características principales son universitarios de recursos económicos medios y bajos, es decir son una población emergente y con conflictos familiares como la que vive la población en general.

Aunque el estudio no tiene carácter práctico o aplicado se podría usar la información resultante para la realización de talleres o actividades orientadas a fortalecer la satisfacción en la población estudiada.

## **II. REVISION DE LA LITERATURA**

## 2.1 Internacionales

Vélez (2017) realizó la investigación titulada Relación de pareja: ¿Satisfacción o insatisfacción conyugal? La investigación tuvo como objetivo general, comprender las dinámicas relacionales en cuanto a comunicación, expresión del afecto, solución de problemas, sexualidad, tiempo libre compartido y manejo del dinero que establecen las parejas y su influencia en la percepción de satisfacción o insatisfacción conyugal. Se abordó bajo la perspectiva teórica del enfoque sistémico. En ella se utilizaron los siguientes instrumentos: Inventario de Satisfacción Marital – R, Test del Dibujo Proyectivo de Robert (2009), dos entrevistas semiestructuradas y se generó un espacio reflexivo con las 7 parejas participantes, que convivían por más de cuatro años en una relación de pareja conyugal. Se encontraron dificultades en todas las categorías mencionadas, situación que genera la percepción de insatisfacción conyugal. Surge como categoría emergente el maltrato emocional. Todos ellos presentaron dificultades en la categoría de comunicación, lo cual altera las demás dinámicas relacionales. Se obtuvo que, al tratarse de parejas en relación, puede encontrarse que uno de los cónyuges se perciba satisfecho en alguna categoría, mientras el otro se percibe insatisfecho. El proceso condujo a propiciar en los participantes el ser conscientes de su percepción acerca de la relación y la percepción de su cónyuge, lo que les permitió tomar decisiones tendientes a mejorar la relación, o en algunos casos, decidieron separarse.

Pantoja (2016) realizó la investigación titulada Fortalezas de la personalidad y la satisfacción marital en parejas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral. La investigación tuvo por objetivo principal determinar la relación existente entre las fortalezas de la personalidad constituyéndose en los rasgos o características cognitivas, conductuales y afectivas positivas de la personalidad y la satisfacción marital considerada como la disposición actitudinal volitiva que los individuos tienen hacia su pareja y hacia la relación en parejas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral. La investigación fue de tipo

documental, debido a que tuvo como propósito profundizar, ampliar y detectar conceptualizaciones, teorías, enfoques y criterios de varios autores sobre el tema establecido, además de poseer un nivel investigativo exploratorio debido a que se estudió por primera vez las fortalezas de la personalidad y su relación con la satisfacción marital en las parejas que acuden al centro de Terapia Psicológica Integral.

Schoeps, González y Montoya-Castilla (2016) realizaron la investigación titulada Personalidad, relaciones familiares y satisfacción con la vida en parejas casadas. El objetivo de la investigación consistió en analizar las variables personales y familiares, así como su influencia en la satisfacción con la vida de los cónyuges. Los participantes fueron 182 parejas heterosexuales casadas, con edades entre 27 y 54 años. Se aplicó la versión española del Big Five Inventory, la Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale y la Satisfaction with Life Scale. Los resultados indicaron mayores niveles de neuroticismo y cohesión familiar en las mujeres. Se observaron relaciones entre las características de la personalidad y la satisfacción con la vida, lo cual indicó efectos tanto a nivel intrapersonal (actor effects) como interpersonal (partner effects). Además, las variables personales y familiares de ambos cónyuges predijeron la satisfacción con la vida de las mujeres pero no de los hombres. Estos resultados apoyan el enfoque de interdependencia en las parejas casadas.

Londoño (2014) realizó la investigación titulada Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas. Un estudio en la ciudad de Medellín. La investigación pretendió conocer las lógicas de pensamiento de parejas que han permanecido unidas durante más de 10 años para identificar factores comunes que permiten mantenerlas unidas y satisfechas. El estudio buscó generalizar a todo un universo de parejas, sino generar una reflexión mediante el acercamiento al día a día de la realidad de las parejas. Para su desarrollo se llevó a cabo un estudio tipo caso colectivo a 15 parejas a quienes se les aplicó una Escala de Satisfacción Marital y de éstas se extrajeron 5 parejas que obtuvieron los

mayores puntajes con el fin conocer a las personas con mayor profundidad para explicar su realidad y la manera como narran sus propias vidas para descubrir valores y saberes que pueden resultar relevantes. Los hallazgos de este estudio constituyen un aporte para ayudarle a las parejas a reconocer las creencias que traen de la familia de origen, a resolver conflictos, a que ellos mantengan una comunicación abierta, no evadan responsabilidades y compromisos de la relación y a vivir con alegría lo cotidiano.

Schoeps, Ordóñez, Montoya y González (2014) realizaron la investigación titulada Funcionamiento familiar, personalidad y satisfacción vital en las parejas casadas. El objetivo del estudio fue identificar la influencia de las características de personalidad y del funcionamiento familiar sobre la satisfacción con la vida en las relaciones de pareja, así como especificar las diferencias de género. Los participantes fueron 187 parejas casadas (N=374) con edades comprendidas entre los 27 y 54 años que complementaron el “Big Five Inventory” (BFI-10), la Escala de la Cohesión y Adaptabilidad Familiar (CAF) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Se realizaron pruebas t de Student para muestras relacionadas, análisis de varianzas, correlaciones bivariadas de Pearson y análisis de regresión lineal múltiple. Los resultados indican que existen asociaciones significativas entre personalidad, funcionamiento familiar y satisfacción con patrones diferentes para mujeres y hombres. Así como que existen diferencias de género en la predicción de la variable satisfacción. La investigación concluye que las parejas se parecen entre sí a nivel psicológico, pero la relación entre las variables evaluadas tiene una mayor relevancia para las mujeres que para sus maridos.

Zevallos y Peña (2018) realizaron la investigación titulada Satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima Este. La investigación de tipo descriptiva-correlacional estudió la relación entre las variables satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima Este. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. La muestra estuvo constituida por 154 mujeres, cuyas edades oscilaron entre 18 y 60 años. La satisfacción marital fue estudiada según el Modelo Multidimensional de Pick y Andrade (1988), mientras que la dependencia emocional fue estudiada según la Teoría de la Vinculación Afectiva propuesta por Castelló (2005). La escala utilizada para la medición de la satisfacción marital fue la Escala de Satisfacción Marital (ESM) de Pick y Andrade (1988), adaptada para el contexto peruano por Díaz (2006); la escala contiene tres dimensiones: satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, satisfacción con la interacción marital, y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge. Para medir la variable dependencia emocional se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), elaborado por Aiquipa (2012). Las propiedades psicométricas de los instrumentos evidencian que son válidos y confiables. Se encontró que ni la satisfacción marital, en general, ni sus dimensiones, en particular, se relacionan con la dependencia emocional ( $\rho = -.120$ ;  $p > 0.05$ ). Por lo tanto, no existe asociación entre el grado de satisfacción de la pareja en los aspectos como la comunicación, comprensión, apoyo mutuo, satisfacción emocional y sexual, y la necesidad afectiva extrema de una persona hacia su pareja.

Suárez (2017) realizó la investigación titulada Grado de satisfacción con la vida de las madres de familia del asentamiento humano Violeta Ruesta, del distrito de Castilla, provincia Piura, 2015. La investigación tuvo como finalidad describir la satisfacción con la vida de las madres de familia del Asentamiento Humano Violeta Ruesta del distrito de Castilla en la provincia de Piura, 2015. Para su realización se contó con una población de 323 madres de familia, siendo muestra 100 madres de familia, seleccionados bajo el criterio

no probabilístico por conveniencia cuya base fueron los criterios de inclusión (M. c/e, 20 a 30 años=49) (M. c/e, 31 a 40 años=49) y (M. solteras=30); así como criterios de exclusión. Para ello se trabajó con un diseño descriptivo, no experimental de corte transeccional. Al grupo se le aplicó para la descripción de los datos: la Escala Satisfacción con la Vida de Diener, 1985, y al ser procesados los resultados se encontró que la variable de Satisfacción Familiar en cada uno de los criterios y/o características de las madres de familia se encuentra entre el nivel bajo y muy bajo, evidenciando así un nivel de satisfacción con la vida desfavorable

Arana (2017) realizó la investigación titulada Estilos de comunicación y satisfacción marital, en parejas pastorales de la Unión Peruana del Norte y Sur, Perú, 2017. La investigación tuvo como objetivo determinar si existe relación significativa entre los estilos de comunicación y la satisfacción marital en parejas pastorales de la Unión Peruana del Norte y Sur, Perú, 2017. La metodología utilizada corresponde a un estudio no experimental, de alcance descriptivo –correlacional, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 250 participantes de parejas pastorales casadas con edades de 25 años a más. Los instrumentos usados para alcanzar dicho propósito fueron el Cuestionario de Aserción en la Pareja de Carrasco (2005), adaptado en el Perú por Reyes (2014) y la Escala de Satisfacción Marital de Díaz-Loving. Los resultados señalan que existe correlación positiva significativa entre los estilos de comunicación asertiva y satisfacción físico sexual ( $\rho=.231$ ); comunicación sumisa y satisfacción familiar ( $\rho=.245$ ). Asimismo, se encontró correlación negativa y altamente significativa entre comunicación agresiva y satisfacción físico sexual ( $\rho=.304$ ); comunicación agresivo-pasivo y satisfacción en organización ( $\rho=.261$ ). Se concluye que la percepción sobre el estilo de comunicación de la pareja está relacionado con la satisfacción marital.

García (2017) realizó la investigación titulada Autoestima y satisfacción marital, en parejas casadas de la Iglesia Adventista en el distrito Lejanías, Colombia, 2016. El objetivo

de la presente investigación fue determinar la relación directa y significativa entre la autoestima y la satisfacción marital, en las parejas de la iglesia Adventista del Séptimo Día de Lejanías, Colombia, 2016. La investigación presentó los tipos: descriptivo, correlacional y transversal. La muestra de estudio estuvo constituida por 180 personas casadas, de una edad promedio de 40 años al momento de la realización del estudio. Para comprobar las hipótesis de estudio se utilizaron dos instrumentos: Inventario de Autoestima de Coopersmith (SEI) versión adultos, Coopersmith, 1967, obteniendo una confiabilidad de 0.968, mediante el Alfa de Cronbach y el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital de Cañetas Rivera, Díaz Loving, 2002. Con una confiabilidad de 0.787, mediante la técnica estadística de Kuder-Richardson. Los resultados muestran que la autoestima y la satisfacción marital se encuentran correlacionadas de manera directa y significativa ( $p < .01$ ); del mismo modo la “Autoestima sí mismo general” ( $r = .361$ ,  $p < .01$ ), “Autoestima social” ( $r = .197$ ,  $p < .05$ ) “Autoestima familiar” ( $r = .515$ ,  $p < .01$ ) y con la escala global de “Autoestima total” ( $r = .412$ ,  $p < .01$ ), hallándose que la correlación entre “Físico-sexual” con “Autoestima familiar” es la más alta entre todas las demás correlaciones dadas, tanto entre variables principales como entre dimensiones. Así mismo, se consideran correlaciones directas y significativas entre la “Interacción” con las siguientes dimensiones de la autoestima; del mismo modo, existen correlaciones significativas directas ( $p < .01$ ) entre “Organización-funcionamiento” con las siguientes dimensiones de la autoestima. También entre la dimensión “Familia” con “Autoestima familiar”. Puede apreciarse también correlaciones directas y significativas entre la dimensión “Diversión” de satisfacción marital con la “Autoestima personal” ( $r = .168$ ,  $p < .05$ ) y la “Autoestima familiar” ( $r = .239$ ,  $p < .01$ ), de forma similar que con la escala global de “Autoestima total” ( $r = .183$ ,  $p < .05$ ). Finalmente, se aprecian las correlaciones directas y significativas entre la dimensión “Relación con los hijos” de la satisfacción marital con todas las dimensiones de la autoestima.

Espinoza (2016) realizó la investigación titulada Relación entre clima social familiar y satisfacción marital en parejas de esposos del grupo Bodas de Caná. Piura, 2014. La investigación tuvo como objetivo principal determinar si existe relación entre clima social familiar y satisfacción marital en las parejas de esposos del grupo Bodas de Caná Piura, haciendo uso de la investigación de tipo cuantitativo, nivel descriptivo – correlacional teniendo como población total un número de 50 parejas de esposos. Se utilizó la escala de Clima Social Familiar de Moos y la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade. Para hallar la correlación se utilizó la prueba de correlación de Spearman procesada por el software SPSS versión 19. Los resultados señalan que existe relación estadísticamente significativa a nivel general entre las variables de estudio. Se concluye que existe relación entre clima social familiar y la satisfacción marital.

## 2.2. BASES TEORICAS DE LA INVESTIGACION

### 2.2.1. Satisfacción vital

#### 2.2.1.1. Definición

El concepto de satisfacción vital ha sido materia de diversas definiciones, a cargo de distintos autores. Si bien, no existe un consenso sobre la satisfacción vital como constructo teórico, las definiciones existentes guardan mucha relación entre sí. La satisfacción con la vida es un elemento psicológico clave del bienestar, concepto entendido como el estado de satisfacción de las necesidades de una persona. Según Shin y Johnson (1978) definen satisfacción vital como la “evaluación general que una persona hace de su calidad de vida, a partir de criterios seleccionados por ella misma”.

Pese a que es muy frecuente utilizar satisfacción vital como sinónimo de bienestar subjetivo y felicidad (Bilbao et al., 2007), hoy está prácticamente aceptado que el bienestar subjetivo es un concepto más amplio y, a su vez, tiene éste estaría

compuesto por dos dimensiones: i) satisfacción vital (aspecto cognitivo) y, ii) felicidad (aspecto emocional-afectivo). La satisfacción vital sería una valoración de la existencia de la persona a largo plazo y de mayor estabilidad que la felicidad (Bassi, Bacher, Negri, & Delle Fave, 2013; Díaz et al., 2006; Kahn & Juster, 2002).

Según Diener (2006) complementa las definiciones anteriores, señalando que la satisfacción vital consiste en la valoración subjetiva que una persona realiza sobre su vida, como una totalidad. Para realizar este juicio, la persona considera diversos aspectos de la vida y los compara con patrones y perspectivas, elaboradas previamente por ella misma (Diener, Emmons, Larsen, & Griffin, 1985). Pese a que es muy frecuente utilizar satisfacción vital como sinónimo de bienestar subjetivo y felicidad (Bilbao et al., 2007), hoy está prácticamente aceptado que el bienestar subjetivo es un concepto más amplio y, a su vez, tiene éste estaría compuesto por dos dimensiones: i) satisfacción vital (aspecto cognitivo) y, ii) felicidad (aspecto emocional-afectivo). La satisfacción vital sería una valoración de la existencia de la persona a largo plazo y de mayor estabilidad que la felicidad (Bassi, Bacher, Negri, & Delle Fave, 2013; Díaz et al., 2006; Kahn & Juster, 2002).

#### 2.2.1.2 Dimensiones de la Satisfacción vital

Para Diener (1985), el constructo de satisfacción vital estaría integrado por 5 componentes, cada uno de los cuales están representados por un ítem en su escala de evaluación. Estos serían:

Estilo de vida

- Esta dimensión explora el nivel de satisfacción vital que presentan las personas, así como la valoración que realizan a partir de su esfuerzo.

### Condición de existencia

- Esta dimensión evalúa a las personas que están a gusto con sus vidas y creen que las cosas les van bien.

### Plenitud de existencia

- La presente dimensión evalúa las áreas que las personas que si bien se sienten satisfechas consigo mismas, identifican que deben mejorar porque aun estando muy satisfechos con la mayoría de las áreas, hay una o dos en las cuales les gustaría mejorar de forma considerable.

### Logros obtenidos

Esta dimensión evalúa los sentimientos de las personas que una buena parte de sus áreas vitales no van bien, o que una o dos áreas van muy mal.

### Conformidad

- Esta dimensión se refiere a la medición que realizan las personas que se sienten extremadamente infelices con su vida actual.

#### 2.2.1.3. Componentes de la satisfacción vital

Para la mayoría de autores, el componente subjetivo de la calidad de vida se refiere a la satisfacción con la vida y a la sensación de bienestar que puede ser experimentada por las personas. En conclusión, satisfacción vital y bienestar están, conceptualmente emparejados. El bienestar es el componente subjetivo de la calidad de vida (García-Viniegras y González, 2000; Liberalesso, 2002) y está conformado por aspectos cognitivos y afectivos (Diener, 1994). Se define como “el

conjunto de evaluaciones cognitivas y afectivas que la persona realiza sobre su propia vida”. Estas evaluaciones incluyen reacciones emocionales a los sucesos de la vida así como juicios cognitivos sobre la satisfacción con la misma (Diener, Lucas y Oishi, 2002). De esta forma, el bienestar subjetivo es un concepto amplio que incluye la experiencia de emociones positivas, bajos niveles de emociones negativas y una alta satisfacción vital. El componente cognitivo del bienestar es la satisfacción vital, ya sea de manera global o por dominios específicos y el componente afectivo refiere a la presencia de sentimientos positivos, lo que algunos autores denominan felicidad (Arita, 2005).

#### 2.2.1.4. Indicadores de la satisfacción vital

La satisfacción vital individual está enmarcada en el campo de la economía de la felicidad, y siendo un componente esencial del bienestar de un individuo y el colectivo al que pertenece, o del que se siente formar parte, se verá afectada por múltiples factores: estado civil, edad, género, educación, salud, tener hijos o no tenerlos, la presencia o no de un ingreso económico, etc. Serán por tanto numerosos sus componentes, y los factores que condicionarán las percepciones subjetivas acerca de la satisfacción con la vida. En términos generales, los determinantes esenciales de la satisfacción vital individual pueden enmarcarse en varias categorías, se debe partir de un hecho indiscutible y necesario para poder valorar cualquier progreso en la vida como es la salud:

- La personalidad de cada individuo, a su vez, presentará valores diferentes según el carácter de tendencia más positiva o negativa, es decir actitudes más optimistas o pesimistas.

- También hay espacio para los determinantes situacionales, que nos hablan de aspectos como el estado civil.
- Los valores demográficos encuentran espacio en los análisis, siendo el peso del género y la edad los elementos fundamentales, pero no los únicos.
- Surgen también los elementos de carácter institucional, que pueden encontrarse vinculados a cuestiones ideológicas del propio individuo, ligados o no, a los regímenes que gobiernan el entorno normativo que les rodea.
- Los aspectos de naturaleza social, interrelacionados con unos y otros valores, las características y condiciones que conforman tanto los individuos como los colectivos y estructuras sociales, afectarán en tanto que condicionantes de los seres humanos, a sus percepciones de bienestar.
- Parece haber espacio para determinantes ambientales, siendo el clima y los cambios que este puede ir sufriendo a lo largo del tiempo, por unos u otros motivos, los valores fundamentales que pueden estar relacionados con la percepción de la satisfacción que cada uno presenta.
- Junto a todos ellos, sin duda, la situación económica será un determinante esencial en el constructo de la felicidad percibida. Esta podrá leerse desde diversas perspectivas, y en todas ellas el ingreso constituirá el núcleo.

#### 2.2.1.5. Teorías sobre Satisfacción Vital

##### 2.2.1.5.1 Teoría de la Satisfacción Vital de Veenhoven (1997)

Según este autor, el tema de la satisfacción con la vida forma parte de un campo de estudio más amplio que es el de calidad de vida, área interesada en definir, conocer y evaluar cómo vivimos y lo bien que vivimos, así como qué es lo que debemos hacer para mejorar nuestra existencia. (Veenhoven, 1994, pp. 87-116).

De acuerdo con Veenhoven, este interés proviene del siglo XVIII de la era cristiana, cuando el hombre empezó a considerar que el sentido o propósito de la naturaleza humana es la vida en sí misma, antes que el servicio a Dios o al rey, como había sido en siglos anteriores. Aparecen nuevos valores como la felicidad y la realización personal. (Veenhoven, 1994, pp. 87-116).

Para Veenhoven, la satisfacción con la vida es una valoración de algo, que tiene componentes cognitivos y afectivos. La satisfacción podría ser transitoria o estable, según la apreciación de cada persona. Veenhoven define la satisfacción con la vida como “el grado en que una persona evalúa la calidad global de su vida en conjunto de forma positiva”. Dicho de otro modo, cuánto le gusta a una persona la vida que lleva.

El concepto de satisfacción con la vida encierra una evaluación global de la vida. La valoración global de la vida otros aspectos, como, por ejemplo, cómo se sienten las personas, si cumplen con sus expectativas o no, y hasta qué punto se sienten satisfechas con su existencia. El objetivo de evaluación es la vida en conjunto, no el estado momentáneo. Asimismo, términos como “felicidad” y “bienestar subjetivo”, son para Veenhoven, sinónimos usados corrientemente en lugar de este concepto.

#### 2.2.1.5.2 Teoría de la Satisfacción Vital de Diener (1999)

Este autor identifica la satisfacción vital con la cobertura de ciertos factores enmarcados en el ámbito subjetivo de la vida de un individuo (Diener et al. 1999), pero aun así algunos autores priman unos u otros aspectos en la conformación de sus conceptos y definiciones. El peso que se puede dar a los denominados aspectos “hedónicos” o de pura búsqueda de la felicidad en sí misma o, en otros casos, los propios objetivos vitales de los individuos o incluso la adaptación a estándares psicológicos, se introducen para valorar la satisfacción vital subjetiva. Esta, en términos genéricos e inclusivos, también podría entenderse según Diener (Diener, Lucas y Oishi, 2002: 63) cómo las “condiciones mentales adecuadas, incluyendo todas las diferentes evaluaciones, positivas y negativas, que los individuos realizan de sus vidas, así como las reacciones afectivas de la gente con respecto a las experiencias vividas”. En este concepto, las denominadas condiciones mentales a las que se hace referencia marcan la pauta del grosor conceptual. A su vez, parece sobreentenderse que dichas condiciones mentales aglutinan en sí mismas valores determinantes como pueden ser el interés que cada individuo presenta en diversas facetas, el compromiso mostrado en las acciones que lleva a cabo en su vida, la fuerza de los diferentes significados que para el individuo tienen unos u otros hechos, o incluso la variabilidad del concepto de satisfacción o los estados afectivos en general que cada uno presenta.

En resumen, se puede concluir que dicha definición referida de bienestar subjetivo, no se aleja del concepto de satisfacción vital de la población como conjunto de múltiples factores, un imaginario multidimensional donde cada uno de los aspectos interrelacionados, tendrá un valor determinado

### 2.2.1.5.3 Teoría de la Satisfacción Vital de Stevenson y Wolfers (2013)

Betsey Stevenson y Justin Wolfers, en su estudio sobre la relación entre la satisfacción vital individual y el ingreso, se plantean la existencia o no de un punto de hartazgo (Stevenson y Wolfers, 2013). Parten de la asunción compartida por numerosos autores, sobre el hecho de que una vez satisfechas las necesidades básicas, un incremento en el ingreso no implica un aumento paralelo o proporcional en la satisfacción vital individual. A partir de esta hipótesis trabajan sobre diversos datos, distintas concepciones de “necesidades básicas”, y cuestiones varias asociadas al bienestar percibido, pero no encuentran sostén para justificar ese punto de hartazgo respecto al incremento de ingreso. Concluyen por tanto que la relación entre el bienestar y el ingreso no se reduce mientras el ingreso aumenta. Sin embargo, no descartan la existencia de dicho punto de hartazgo, pero apuntan que no poseen datos que permitan confirmar su presencia.

## 2.2.2 Relación de Pareja

### 2.2.2.1 Definición

Para Alfaro (2014, p. 20), define de la siguiente manera:

“la pareja es el grupo social más pequeño que se puede encontrar dentro de la gran complejidad de las relaciones interpersonales, lo que no ha restado relevancia en cuanto a su interés dentro del mundo de la investigación, solo por ser la unidad más diminuta de relación social posible. Al contrario, muchos han sido los que han investigado y escrito sobre el tema, y es por eso que nos dan una visión amplia sobre

éste la religión vendría a ser un sistema ideológico caracterizado por un conjunto de creencias, actividades e instituciones que se basan en la fe, en una fuerza sobrenatural”.

De otro lado, Díaz-Loving y Rivera (2010), citados por Morales (2016), dice:

“establecen que las relaciones interpersonales han sido por mucho tiempo, un tema importante en el área de la atracción, por lo que las relaciones se les puede concebir como una asociación característica entre dos o más personas que involucra una interacción y que puede tener varios fines, como lo sería un encuentro causal, una amistad o una relación amorosa, o bien como una serie de pasos que se dan a través del tiempo, así se determina y define el nivel de intimidad como también el acercamiento que perciben las personas involucradas”. (Morales, 2016).

#### 2.2.2.2. Relación de Pareja disfuncional

Son relaciones que no funcionan, generalmente se convierten en relaciones codependientes, donde uno de sus miembros se siente controlado o manipulado por el otro; donde se tienen comportamientos obsesivos compulsivos y mucha dificultad para poner límite en la relación. Son muchas las parejas que permanecen en este tipo de relación, por diferentes causas, muchas veces se involucran inconscientemente en relaciones que les humillan, rechazan, desvalorizan, destruyen y hasta se hace presente la violencia sexual, verbal y física. En otras oportunidades, las personas aceptan este tipo de relación porque ha sido el modelo aprendido desde la infancia, en la cual los patrones de convivencia se fundamentaron en el abuso.

Igualmente, estas personas han tenido grandes carencias afectivas, con respecto a las personas más significativas como la madre, el padre, entre otras, y solo han recibido tratos violentos. En el caso de la mujer de estas relaciones disfuncionales, se les ha enseñado a ser responsables en su relación de pareja, “es aguantar lo que sea”, todo tipo de abuso físicos, psicológicos, en lugar de reconocer que se trata de una relación dañina; generando una relación dependiente, similar a cualquier adicción, lo que hace difícil el manejo de la salud física, emocional y psicológica de la pareja. Es necesario señalar que en toda relación de pareja surgen problemas, entre estos se pueden destacar los problemas prácticos (mantenimiento, cubrir las necesidades básicas, planes, expresiones expresivas, entre otros) y los problemas emocionales, son las consecuencias de las soluciones de los problemas prácticos. Sin embargo, si la pareja tiene un funcionamiento sano, pueden tener desacuerdos, contrariedades, frustraciones, pero lo resolverán de manera asertiva. Pero si la pareja se deja llevar por sus respuestas emocionales y se comporta de forma violenta y sus discrepancias se reducen de manera considerable para convertirse en miedos profundos. La actitud de las personas en una relación disfuncional los puede conllevar al desamor que con frecuencia se manifiesta por medio de reacciones emocionales fuertes frente a cualquier indicio de desaire o maltrato.

#### 2.2.2.3. Características de las relaciones de pareja disfuncionales

##### a. Lucha de poder

Es muy habitual en las relaciones de pareja disfuncionales que ocurran luchas de poder de manera constante. Cuando una persona tiene sentimientos de inferioridad

hacia su pareja, cada conflicto lo peleará como si fuera la última batalla queriendo ganar “la guerra”. A corto plazo será una manera inconsciente de compensar su falta de autoestima, pero a largo plazo su autoestima seguirá debilitada y la relación de pareja se resentirá.

b. Falta de respeto

Traducido en humor hostil y burlas, desprecios y gritos, actitud defensiva y agresiva, herir al otro deliberadamente, peleas hirientes y discusiones violentas, mentiras recurrentes, e infidelidades.

c. Incapacidad para reconocerse a sí mismo

Como consecuencia de la dinámica disfuncional de pareja, puede ser que el contexto transforme a uno o a ambos miembros de la pareja, de tal forma que se siente peor consigo mismo/a, deja de ser sí mismo/a por la reacción de su pareja, temor al desprecio y/o rechazo de parte de su pareja, mostrar un estado de ánimo cada vez más bajo, etc.

d. Obsesión por cambiar los patrones de conducta de la pareja

Personas que inician una relación de pareja pensando que pueden cambiar lo que no les gusta de la otra persona para hacerla a su imagen y semejanza.

e. Control y celos

Muchas relaciones tóxicas empiezan por someter a la pareja con conductas de control (sutiles o explícitas).

f. Chantajos y comparaciones

Es una manera de generar sentimientos de culpa y de bajar la autoestima en la pareja.

g. Constante inestabilidad emocional

Es fundamental para el desarrollo de una relación estable que los miembros se sientan seguros respecto al compromiso que existe dentro de la relación de pareja.

h. Conflictos abiertos y permanentes

Vivir en una continua pelea abierta o guerra sin tregua. Eso agota a las personas y les roba la energía destinada a sus proyectos y planes.

i. Justificación de actitudes con excusas

Para continuar en la relación de pareja uno o ambos miembros tienen que estar constantemente justificándose a sí mismo/a su comportamiento, aun sabiendo que lo que ocurre es perjudicial para ambos.

j. Incapacidad de salir de la relación tóxica

No existe voluntad de uno o de ambos miembros de salir de una relación tóxica de pareja.

#### 2.2.2.4. Enfoque desde la Psicología Positiva

2.2.2.4.2.1. Definición. La idea de la salud positiva no es un concepto trivial. El reto que plantea es convertir esa nueva mirada sobre el ser humano en una herramienta transformadora, la Psicología positiva estudia diversos aspectos del ser humano: emociones positivas como la felicidad, la alegría o el amor y fortalezas como el optimismo, la creatividad, la gratitud, la sabiduría o la resiliencia. La psicología positiva focaliza su interés en experiencias internas positivas que

contribuyen al florecimiento y óptimo funcionamiento psicológico del ser humano.  
Su originalidad reside en que su centro de interés son áreas inexploradas del  
psiquismo conectadas con el bienestar humano.

### III. METODOLOGÍA

### **3.1. Tipo de investigación**

La presente investigación está enmarcada dentro del tipo cuantitativo. El enfoque cuantitativo “utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer pautas de comportamiento y probar teorías” (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 4).

### **3.2. Nivel de investigación**

La presente investigación es de nivel descriptivo. Los estudios descriptivos “buscan especificar propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población” (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 92).

### **3.3. Diseño de la investigación**

Estudio de diseño no experimental, transeccional. No experimental porque “se realiza sin la manipulación deliberada de variables y en los que sólo se observan los fenómenos en su ambiente natural para analizarlos” (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, pp. 152); y, transeccional (transversal) porque “recopilan datos en un momento único” (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 154).

M.....O

M :        representa la muestra

O :        representa la observación

### **3.4. Población y muestra**

#### **3.4.1.Población**

La población “es el conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones” (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 174).

La población está conformada por 20 parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima.

### **3.4.2. Muestra**

Para el estudio se utilizó un muestreo no probabilístico intencional para seleccionar a 20 parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima. La muestra no probabilística “es un subgrupo de la población en el que la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de las características de la investigación” (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 176).

### **3.5. Criterios de inclusión**

- Parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, que acepten participar del estudio.
- Parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, que evidencian facultades físicas y mentales para brindar información.
- Parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, que respondan a todos los ítems del instrumento aplicado.

### 3.6. Criterios de exclusión

- Parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, que no acepten participar del estudio.
- Parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, que no evidencian facultades físicas y mentales para brindar información.
- Parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, que no respondan a todos los ítems del instrumento aplicado.

### 3.6. Definición y operacionalización de la variable Satisfacción Vital

Tabla 1

Operacionalización de la variable

Variable	Dimensiones	Ítems	Niveles y rangos
		<u>1 ítem</u>	Muy alto
	Estilo de Vida	1	21 – 25
<b>Satisfacción vital</b>	Condición de Existencia	<u>1 ítem</u> 2	Alto 16 – 20
	Plenitud de Existencia	<u>1 ítem</u> 3	

		Promedio
		15
Logros Obtenidos	<u>1 ítem</u>	
	4	Bajo
Conformidad	<u>1 ítem</u>	10 – 14
	5	
		Muy bajo
		5 – 9

Fuente: elaboración propia

Tabla 2

Ítems, escala y valores, niveles y rangos de la variable satisfacción vital

Ítems	Escala y Valores	Niveles y Rangos
<u>1 ítem</u>	<b>21-25 Muy satisfecho:</b> La gente que puntúa en este rango está encantada con su vida y siente que las cosas les van muy bien. Su vida no es perfecta, pero siente que está sacando a la vida todo el jugo que puede dar. Además, sólo porque esté satisfecho no significa que sea complaciente. De hecho, el crecimiento y los retos que hay ahora en su vida podrían estar alimentando su satisfacción. Para la mayoría de la gente de este rango la vida es estupenda, y los diferentes ámbitos de la vida van bien.	Muy alto 21 – 25
1		Alto 16 – 20
<u>1 ítem</u>	<b>16-20 o Satisfecho:</b> Las personas que puntúan en este rango están a gusto con sus vidas y creen que las cosas les van bien. Naturalmente sus vidas no son perfectas, pero sienten que la mayoría de las cosas de la vida son en general buenas. Además, el hecho de que esté satisfecho no significa que sea necesariamente complaciente. Es probable que el crecimiento y los retos estén presentes en su vida y quizá por eso está satisfecho/a. Para la mayoría de la gente de este rango la vida es agradable, y los diferentes ámbitos de la vida van razonablemente bien.	Promedio 15
2		Bajo 10 – 14
<u>1 ítem</u>	<b>15 o Neutral:</b> Las personas que puntúan en este rango tienen una puntuación intermedia. La media de la satisfacción vital en los países desarrollados está en este rango -la mayoría de la gente está en general satisfecha, pero tienen algunas áreas vitales en las que desearían una mejora. Algunas personas puntúan en este rango porque están en	

<u>ítem</u>  3	general satisfechos con la mayoría de las áreas de sus vidas, pero sienten que necesitan mejorar en cada una de ellas. Otras personas puntúan en este rango porque aun estando muy satisfechos con la mayoría de las áreas, hay una o dos en las cuales les gustaría mejorar de forma considerable. En general, la gente que puntúa en este rango presenta áreas que necesitan un mayor desarrollo, y les gustaría dar un paso más realizando algún cambio vital.	Muy bajo  5 – 9
<u>1</u> <u>ítem</u>  4	<b>10-14 o Insatisfecho:</b> Las personas que puntúan en este rango están en gran medida insatisfechas con sus vidas. Las personas de este rango pueden sentir que una buena parte de sus áreas vitales no van bien, o bien, que una o dos áreas van muy mal. Si la insatisfacción vital es una respuesta a un suceso reciente como un divorcio o viudez, o un problema significativo en el trabajo; usted probablemente volverá a sus niveles iniciales de satisfacción. Sin embargo, si los bajos niveles de insatisfacción que siente están ahí desde hace tiempo, podría significar que necesita algunos cambios tanto en actitudes como en patrones de pensamiento, y probablemente también en actividades vitales. Además, una persona con un bajo nivel de satisfacción no suele “funcionar” correctamente, porque la infelicidad actúa como distractor. Hablar con un amigo, un consejero u otro especialista, le pueden ayudar a caminar en la dirección correcta, aunque en todo caso conseguir cambios positivos dependerá de usted.	
<u>1</u> <u>ítem</u>  5	<b>5-9 o Muy Insatisfecho:</b> Las personas que puntúan dentro de este rango se sienten extremadamente infelices con su vida actual. En algunos casos, esto es una reacción a algún suceso reciente negativo como la muerte de un ser querido o situaciones importantes como el desempleo. La insatisfacción puede ser también una respuesta a un problema continuado, como un caso de alcoholismo o una adicción. Sin embargo, la insatisfacción en este rango es a menudo debida al mal funcionamiento en muchas áreas de su vida. Cualesquiera que sean las razones para su bajo nivel de satisfacción, es posible que se pueda beneficiar de la ayuda de otras personas - amigos, familiares, consejeros o psicólogos. Si la insatisfacción persiste, usted necesitará cambiar y, generalmente, otras personas le pueden ayudar. Hable con su médico o contacte con algún psicólogo.	

---

Fuente: elaboración propia

### 3.6. Técnica e instrumento de recolección de datos

### 3.6.1. Técnica

Para recoger información de la unidad de análisis: parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, se utilizó como técnica, la encuesta (para recoger datos sociodemográficos de los participantes del estudio) y, como instrumento de investigación, la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS).

### 3.6.2. Instrumento

#### 3.6.2.1 Escala de Satisfacción con la Vida

##### a. Ficha técnica

Nombre : Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS).

Autores y año : Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985).

Procedencia : Inglaterra.

Adaptación : Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (España, 2000).

Número de ítems : 5.

Puntaje : 0 – 25.

Tiempo : 5 minutos.

Significación : Grado de satisfacción de una persona con su vida.

##### b. Descripción del instrumento

Los ítems son positivos y se responden en una escala tipo Likert de cinco puntos. Para obtener el puntaje directo (PD) se suman las respuestas: Muy de acuerdo: 5 puntos; De acuerdo: 4 puntos; Neutro: 3 puntos; En desacuerdo: 2 puntos; y, Muy en desacuerdo: 1 punto. A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida.

### c. Validez y confiabilidad

i) Confiabilidad: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (2000) realizaron un estudio sobre las propiedades psicométricas de esta escala en 697 estudiantes varones y mujeres de 11, 13 y 15 años de edad de la comunidad de Valencia (España). El análisis de consistencia interna muestra que obtiene un indicador muy bueno ( $\alpha = 0.84$ ) y que ningún ítem aumentaría este coeficiente de ser eliminado.

ii) Validez: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (2000) informan que al efectuar un análisis factorial exploratorio se encontró una matriz de correlaciones apropiada para proseguir el análisis; la prueba de esfericidad de Bartlett indicó que los ítems no eran independientes (Prueba de Bartlett=1375.71;  $p < 0.001$ ) y el coeficiente de Documento sin título Kaiser, Meyer-Olkin indicó que los ítems explicaban adecuadamente las correlaciones entre pares de ítems (K-M-O = 0.86). Se extrajo una estructura mono factorial que explicó el 53.7% de la varianza total, teniendo todos los ítems pesos factoriales entre 0.63 y 0.83. El análisis factorial confirmatorio mostró que el modelo fue bastante aceptable al tener un buen ajuste a los datos (Consiente Ji cuadrado/ grados de libertad < 3). En este segundo análisis factorial las saturaciones factoriales oscilaron entre 0.69 y 0.88. Al evaluarse la validez de constructo se encontró correlaciones positivas con sentimientos de

felicidad ( $r = 0.046$ ;  $p < 0.001$ ) y con satisfacción en el ámbito escolar ( $r = 0.32$ ;  $p < 0.001$ ), en tanto hubo una correlación negativa con sentimientos de soledad ( $r = -0.31$ ;  $p < 0.001$ ).

i) Consistencia interna en la muestra: Se obtiene un valor en el coeficiente Alpha de Cronbach de 0.76 que indica una alta confiabilidad.

ii) Estructura factorial en la muestra: La Escala de Satisfacción con la Vida presenta una estructura monofactorial en la que el 52.32 de la varianza es explicada por un único factor. Esto es indicador de una buena validez de constructo (Morales, 2016).

### 3.7. Plan de Análisis

Teniendo en cuenta que nuestro estudio es de tipo cuantitativo, nivel de investigación, descriptivo y diseño de investigación no experimental, transeccional. El procesamiento de los datos se realizó utilizando el programa **Microsoft Office Excel, versión 2016**.

-

**TÍTULO: Satisfacción vital en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.**

Tabla 3

**Matriz de consistencia**

<b>Problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Hipótesis</b>	<b>Diseño</b>	<b>Técnicas</b>
<p><b>General</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de satisfacción vital que presentan las parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019?</p> <p><b>Específicos</b></p> <p><b>1:</b> ¿Cuál es el nivel de satisfacción vital en la dimensión estilo de vida, que presentan las parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de</p>	<p><b>General</b></p> <p>Determinar el nivel de satisfacción vital en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p> <p><b>Específicos</b></p> <p><b>1:</b> Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión estilo de vida, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia</p>	<p>Las relaciones disfuncionales se relacionan con la satisfacción vital en parejas que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p> <p><b>Específicas</b></p> <p><b>1:</b> Las relaciones disfuncionales se relacionan con la satisfacción vital en la dimensión estilo de vida, en parejas que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p> <p><b>2:</b> Las relaciones disfuncionales se relacionan con la satisfacción vital en la dimensión condición de existencia, en parejas que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p> <p><b>3:</b> Las relaciones disfuncionales se relacionan con la satisfacción vital en la dimensión plenitud de</p>	<p>Método descriptivo simple</p> <p>(Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 154)</p> <p>No experimental,</p>	<p>Encuesta sociodemográfica (elaboración propia).</p> <p>Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) (Diener, Emmons, Larsen y Griffin, 1985).</p> <p><b>Población y muestra</b></p> <p>La población está</p>

<p>Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019?</p>	<p>Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p>	<p>existencia, en parejas que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p>	<p>transversal Básica de nivel descriptivo</p>	<p>compuesta por 20 parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo – Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019. La muestra es censal, considerando a la población total de 20 parejas en estudio</p>
<p><b>2:</b> ¿Cuál es el nivel de satisfacción vital en la dimensión condición de existencia, que presentan las parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019?</p>	<p><b>2:</b> Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión condición de existencia, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p>	<p><b>4:</b> Las relaciones disfuncionales se relacionan con la satisfacción vital en la dimensión logros obtenidos, en parejas que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p>	<p>(Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 92)</p>	
<p><b>3:</b> ¿Cuál es el nivel de satisfacción vital en la dimensión plenitud de existencia, que presentan las parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019?</p>	<p><b>3:</b> Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión plenitud de existencia, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p>	<p><b>5:</b> Las relaciones disfuncionales se relacionan con la satisfacción vital en la dimensión conformidad, en parejas que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.</p>		
<p><b>4:</b> ¿Cuál es el nivel de satisfacción vital en la dimensión logros obtenidos, que presentan las parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de</p>	<p><b>4:</b> Describir el nivel de satisfacción vital en la</p>		<p><b>Variable:</b>  Satisfacción vital  <b>Dimensiones</b>  - Estilo de Vida.  - Condición de Existencia.</p>	

Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019?	dimensión logros obtenidos, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.	- Plenitud de Existencia.
<b>5:</b> ¿Cuál es el nivel de satisfacción vital en la dimensión conformidad, que presentan las parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019?	<b>5:</b> Describir el nivel de satisfacción vital en la dimensión conformidad, en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.	- Logros obtenidos  - Conformidad.

Fuente: elaboración propia

#### 4.7. Justificación de la investigación

- **Teórico-práctico:** La presente investigación contribuirá en el conocimiento del bienestar subjetivo que experimentan las parejas disfuncionales, identificando a partir de la descripción y análisis de los resultados, cuáles serían las variables psicológicas que explican el estado de bienestar en una relación de pareja, así como el efecto del nivel de satisfacción en la vida cotidiana de éstas.
- **Metodológica:** El instrumento aplicado en el presente estudio presenta adecuados niveles de validez y confiabilidad y puede ser utilizado en investigaciones similares con la finalidad de realizar estudios comparativos con poblaciones que presenten características semejantes. Se espera que la investigación aporte en la descripción del bienestar subjetivo de las parejas disfuncionales y nos permita tener una idea más amplia sobre el funcionamiento de la psicodinámica de estas parejas, lo cual favorecerá en el conocimiento del efecto que pueda tener la satisfacción marital sobre la satisfacción vital de las personas.
- **Social:** Los hallazgos obtenidos a partir de los resultados del presente estudio permitirán aportar en la línea de investigación de las Relaciones de Pareja, específicamente con parejas disfuncionales, la cual se encarga del estudio de los aspectos, variables y procesos psicológicos intervinientes en este tipo específico de relación interpersonal. Asimismo, los resultados obtenidos en la presente investigación nos permitirán contrastar con los de aquellas investigaciones realizadas en otras latitudes geográficas y comparar similitudes y diversidades del impacto de la satisfacción marital en el nivel de satisfacción vital de las parejas disfuncionales.

#### 4.9. Principios éticos

Koepsell, D., Ruíz, M. (2015). Estas afirmaciones son muy importantes para la ética de la investigación con seres humanos son: respeto por las personas, beneficencia y justicia. Los investigadores, las instituciones y, de hecho, la sociedad está obligado a garantizar que estos principios se cumplan cada vez que se realiza una investigación con seres humanos, sin que ello se considere como un freno a la investigación sino como un valor científico que actúa en beneficio de la disciplina y la sociedad en general, pues sólo así es posible asegurar el progreso de la ciencia (pp. 93-105).

**Respeto por las personas**, se basa en reconocer la capacidad de las personas para tomar sus propias decisiones, es decir, su autonomía. A partir de su autonomía protegen su dignidad y su libertad. El respeto por las personas que participan en la investigación (mejor “participantes” que “sujetos”, puesto esta segunda denominación supone un desequilibrio) se expresa a través del proceso de consentimiento informado.

**Beneficencia**, la beneficencia hace que el investigador sea responsable del bienestar físico, mental y social del participante. (Koepsell, D., Ruíz, M., 2015, pp. 100-101). La investigación se realizará cumpliendo con las normas y estándares contemplados en el Reglamento de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote – ULADECH. Asimismo, se respetará las normas éticas establecidas por la American Psychology Association (APA). Por último, el investigador garantiza que esta investigación será original y genuina.

**Justicia**, en primer lugar, se debe tener en cuenta que la justicia restringe expresar a peligros a un grupo para favorecer a otro, ya que hay que compartir de modo equitativo peligros y beneficios. Así como, por ejemplo, cuando la investigación se reparte con objetivos públicos, los beneficios de la razón o tecnológicos que se traspasen deben estar a disposición de toda la población, habiendo que recalcar que no sólo de los grupos favorecidos que puedan

obtener a costear el acceso a esos beneficios, por consiguiente, la justicia solicita de imparcialidad y de una repartición igualitaria de los bienes en conclusión, toda persona debe percibir un trato digno. (Koepsell, D., Ruíz, M., 2015, pp. 101-103).

**Integridad**, es importante que la investigadora se esfuerce por hacer lo correcto en el cumplimiento del desarrollo de la investigación, así mismo se debe tomar en cuenta la responsabilidad, la veracidad de la información obtenida y el respeto de la confianza que brindan al participante. (Koepsell, D., Ruíz, M., 2015, pp. 98-100).

## **IV. RESULTADOS**

#### 4.1. Resultados

En la Tabla 4, se puede apreciar que el 50% de la muestra encuestada es de sexo masculino, y el 50% restante, de sexo femenino.

Tabla 4

Distribución de frecuencias según sexo en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Sexo	N	%
Masculino	20	50
Femenino	20	50
<b>Total general</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia

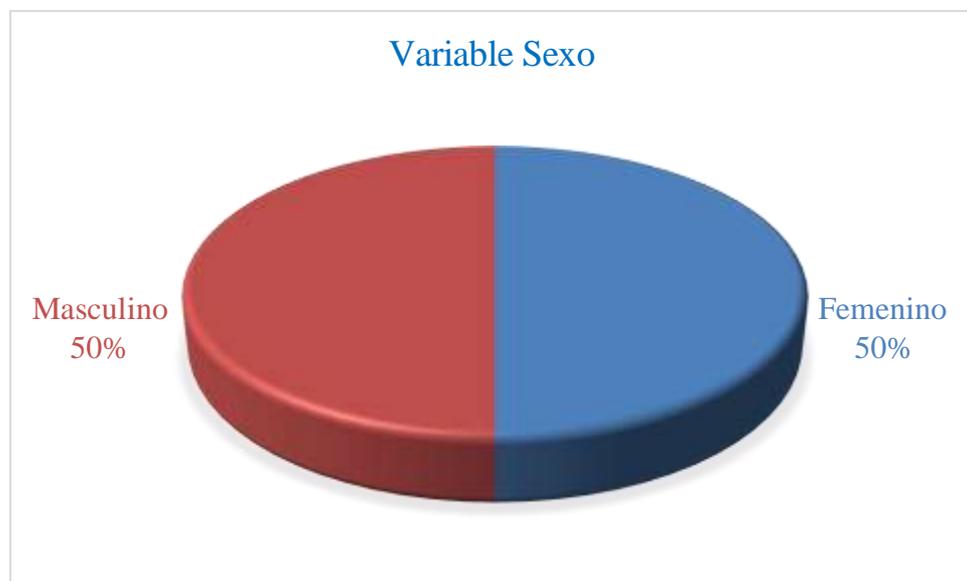


Figura 1. Variable Sexo en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Tabla 5

*Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019*

Nivel de satisfacción vital hombres	N	%
<b>Satisfacción promedio</b>	4	20
<b>Satisfacción debajo del promedio</b>	2	10
<b>Alta insatisfacción</b>	11	55
<b>Extrema insatisfacción</b>	3	15
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 2. Nivel de Satisfacción Vital en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

De acuerdo a los resultados que se muestran en la Tabla 5, el 65% de las encuestadas refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 25% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, mientras que el 5% refiere sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, así como de extrema insatisfacción, respectivamente, en una muestra de 20 mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 6

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital mujeres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	5	25
Satisfacción debajo del promedio	1	5
Alta insatisfacción	13	65
Extrema insatisfacción	1	5
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 3. Nivel de Satisfacción Vital en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Según los resultados que se aprecian en la Tabla 6, el 45% de los participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 30% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 10% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla N° 7

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión estilo de vida en hombres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	6	30
Satisfacción debajo del promedio	3	15
Alta insatisfacción	9	45
Extrema insatisfacción	2	10
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 4. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Con relación a los resultados que se pueden visualizar en la Tabla 7, el 60% de las participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 8

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión estilo de vida en mujeres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	4	20
Satisfacción debajo del promedio	3	15
Alta insatisfacción	12	60
Extrema insatisfacción	1	5
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 5. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Estilo de Vida en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Los resultados que se presentan en la Tabla 8, nos permite concluir que el 55% de los encuestados refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 25% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 10% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 9

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión condición de existencia en hombres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	5	25
Satisfacción debajo del promedio	2	10
Alta insatisfacción	11	55
Extrema insatisfacción	1	5
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 18. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

En la Tabla 9, podemos apreciar que el 50% de las encuestadas refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 15% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 10

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión condición de existencia en mujeres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	4	20
Satisfacción debajo del promedio	3	15
Alta insatisfacción	10	50
Extrema insatisfacción	3	15
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 7. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Condición de Existencia en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Según los resultados que se presentan en la Tabla 10, el 65% de los participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que expresa sentir extrema insatisfacción con la vida, y del 10% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, mientras que el 5% sostiene sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, en una muestra de 20 hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 11 Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión plenitud de existencia en hombres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	2	10
Satisfacción debajo del promedio	1	5
Alta insatisfacción	13	65
Extrema insatisfacción	4	20
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 8. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Los resultados que se presentan en la Tabla 11, señalan que el 65% de las participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 10% que sostiene sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 10% refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 12

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión plenitud de existencia en mujeres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	4	20
Satisfacción debajo del promedio	2	10
Alta insatisfacción	12	60
Extrema insatisfacción	2	10
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 9. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Plenitud de Existencia en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

De acuerdo a los resultados que se presentan en la Tabla 12, podemos apreciar que el 60% de los participantes refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 10% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 10% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 13

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión logros obtenidos en hombres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	7	35
Satisfacción debajo del promedio	4	20
Alta insatisfacción	8	40
Extrema insatisfacción	1	5
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 10. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Según los resultados que se presentan en la Tabla 13, el 45% de las participantes concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, seguido del 35% que refiere sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 14

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión logros obtenidos en mujeres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	9	45
Satisfacción debajo del promedio	3	15
Alta insatisfacción	7	35
Extrema insatisfacción	1	5
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 11. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Logros Obtenidos en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Con relación a los resultados que se pueden visualizar en la Tabla 14, el 35% de los participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 15% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida

ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, en una muestra de 20 hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 15

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad, en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión conformidad en hombres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	5	25
Satisfacción debajo del promedio	3	15
Alta insatisfacción	10	50
Extrema insatisfacción	2	10
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia



Figura 12. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad en hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

Con relación a los resultados que se pueden visualizar en la Tabla 15, el 50% de las participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, y del 10% que refiere sentir extrema insatisfacción con la vida,

mientras que el 10% restante concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, en una muestra de 20 mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019.

Tabla 16

Distribución de frecuencias del Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad, en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

<b>Nivel de satisfacción vital dimensión conformidad en mujeres</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Satisfacción promedio	2	10
Satisfacción debajo del promedio	4	20
Alta insatisfacción	11	55
Extrema insatisfacción	3	15
<b>Total general</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia

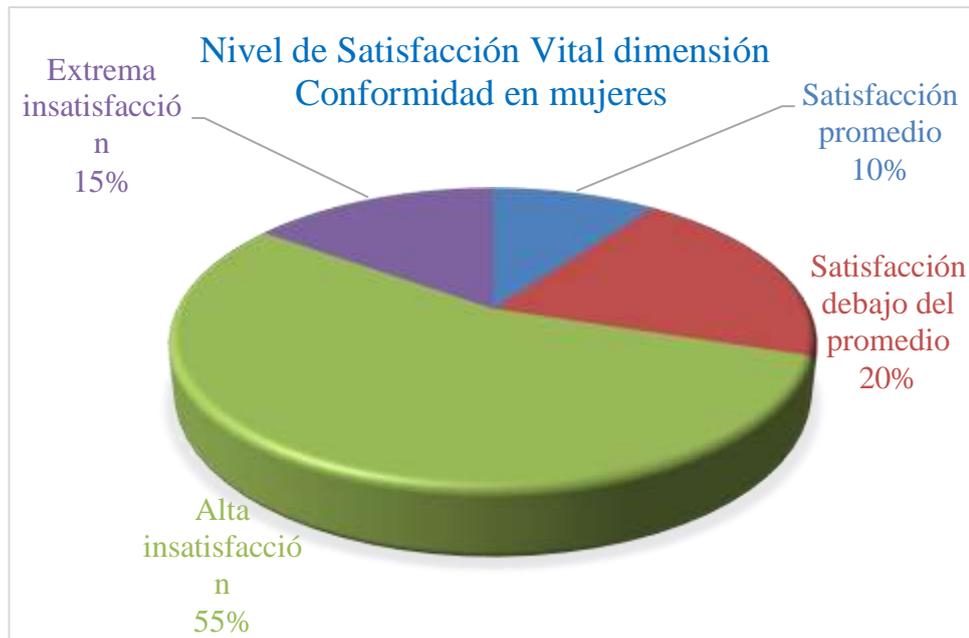


Figura 13. Nivel de Satisfacción Vital en la dimensión Conformidad en mujeres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019

## **4.2. Análisis de los resultados**

El presente estudio tuvo como propósito determinar el nivel de satisfacción vital en parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, Lima, 2019. Se pudo analizar de acuerdo a los resultados que la mayoría de parejas disfuncionales tienen elevados grados de insatisfacción vital, y también se pudo observar según los resultados que la mayoría de mujeres se sienten altamente insatisfechas en sus relaciones de pareja. Este resultado garantiza su validez interna, en tanto que los datos fueron recogidos a partir de una técnica de muestro probabilístico, cuidando, en todo momento, evitar algún tipo de intencionalidad en la selección de las unidades de estudio; asimismo, podemos decir, después de haber usado un muestreo probabilístico. La revisión de estudios ya realizados, nos muestran hallazgos similares a los resultados obtenidos en la presente investigación.

Tal es el caso de Vélez (2017), quien “de las siete parejas participantes en su estudio, seis se declararon insatisfechas en la relación conyugal, sólo una de ellas se percibió en una relación satisfactoria”.

Los estudios de Schoeps, González y Montoya (2016) analizaron “las variables personales y familiares, así como su influencia en la satisfacción con la vida de los cónyuges. Se observaron relaciones entre las características de la personalidad y la satisfacción con la vida,

## V. CONCLUSIONES

### 5.1 Conclusiones

En base a los objetivos propuestos y los resultados encontrados se ha podido arribar a las siguientes conclusiones:

#### 1. Con relación al Nivel de Satisfacción Vital (dimensión general) en hombres y mujeres

- Los hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, en su mayoría (55%), refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida,
- En el caso de las mujeres, parejas de los hombres que conforma la muestra del presente estudio, el 65% de las encuestadas refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida

#### 2. Con relación al Nivel de Satisfacción Vital (dimensión Estilo de Vida) en hombres y mujeres

Los hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida en un 45%, seguido del 30% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 10% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 19). En el caso de las mujeres que forman parte del presente estudio, los niveles de

satisfacción/insatisfacción en esta dimensión son semejantes al que muestran los hombres. El 60% de las participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 20).

### **3. Con relación al Nivel de Satisfacción Vital (dimensión Condición de Existencia) en hombres y mujeres**

Los hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, refieren sentir, en un 55%, un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 25% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 10% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 21). En el caso de las mujeres, el 50% refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 15% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 22).

### **4. Con relación al Nivel de Satisfacción Vital (dimensión Plenitud de Existencia) en hombres y mujeres**

Los hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, el 65% refiere sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que expresa sentir extrema insatisfacción con la vida, y del 10% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, mientras que el 5% sostiene sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio (Tabla 23). Con relación a las

mujeres participantes del estudio, el 60% de las participantes del estudio refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 10% que sostiene sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 10% refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 24).

#### **5. Con relación al Nivel de Satisfacción Vital (dimensión Logros obtenidos) en hombres y mujeres**

Los hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, el 40% de los participantes refieren sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 35% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 20% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 25). En el caso de las mujeres, parejas de los hombres participantes en el presente estudio, el 45% concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, seguido del 35% que refiere sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 5% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 26).

#### **6. Con relación al Nivel de Satisfacción Vital (dimensión Conformidad) en hombres y mujeres**

Los hombres con parejas disfuncionales que participan en la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo - Diócesis de Chosica, distrito de Lurigancho Chosica, el 50% refiere sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 25% que concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio, y del 15% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, mientras que el 10% restante refiere sentir extrema insatisfacción con la vida (Tabla 27). Con relación

a las mujeres parejas de los hombres participantes del estudio, el 55% refiere sentir un alto nivel de insatisfacción con su vida, seguido del 20% que expresa sentir un nivel de satisfacción con la vida ligeramente debajo del promedio, y del 15% que refiere sentir extrema insatisfacción con la vida, mientras que el 10% restante concentra sus respuestas de satisfacción con la vida en nivel promedio (Tabla 28).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arita, B. (2005). *Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar*. En: Revista Psicología y Salud, 15 (1), 121-126, 2005. Instituto de Investigaciones Psicológicas de la Universidad de Veracruz, México.
- Arana, S. (2017). *Estilos de comunicación y satisfacción marital, en parejas pastorales de la Unión Peruana del Norte y Sur, Perú, 2017*. Tesis para optar el grado académico de Maestro en Ciencias de la Familia con Mención en Terapia Familiar. Unidad de Posgrado de Psicología. Escuela de Posgrado. Universidad Peruana Unión. 104 pp. Recuperado de: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1154/Salom%c3%b3n\\_Tesis\\_Maestro\\_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1154/Salom%c3%b3n_Tesis_Maestro_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y), el 22.09.19.
- Atienza, F. L.; Pons, D.; Balaguer, I. & García-Merita, M. (2000). *Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en adolescentes*. Psicothema 2000 Dic; 12(2):314-9.
- Bilbao, M. A., Techio, E., Basabe, N., & Páez, D. (2007). *Integración social y bienestar subjetivo y felicidad en los jóvenes: una comparación entre autóctonos e inmigrantes*. En M. García, V. Luque, & R. Morano (Comps.), *Memorias ii European Community Psychology Association Seminar* (pp. 46-47). Sevilla: Universidad de Sevilla.
- Business Insider Review* (2014). *Hasta que el divorcio nos separe*. Consultado de: <https://www.elmundo.es/yodona/2015/10/17/561fdd0eca47411f1e8b4606.html>, el 22.09.19.
- Diener et al. (1985). *The satisfaction with Life Scale*. Journal of Personal Assessment, 49 (1), 71-76.

- Diener, E. (2006). *Guidelines for national indicators of subjective well-being and ill-being*.  
Journal of Happiness Studies, 7, 397-404.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). *The Satisfaction with Life scale*. Journal of Personality Assessment, 49(1), 71-75.
- Espinoza, (2016). Relación entre clima social familiar y satisfacción marital en parejas de esposos del grupo Bodas de Caná. Piura, 2014. Tesis para optar el título Profesional de Licenciada en Psicología. Escuela Profesional de Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. 93 pp. Consultado de:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/102/ESPINOZA\\_VILELA\\_CLAUDIA\\_PAOLA\\_CLIMA\\_SOCIAL\\_FAMILIAR\\_SATISFACCION\\_MARITAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/102/ESPINOZA_VILELA_CLAUDIA_PAOLA_CLIMA_SOCIAL_FAMILIAR_SATISFACCION_MARITAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y), el 22.09.19.
- García, J. (2017). *Autoestima y satisfacción marital, en parejas casadas de la Iglesia Adventista en el distrito Lejanías, Colombia, 2016*. Tesis para optar el grado académico de Magíster en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar. Unidad de Posgrado de Psicología. Escuela de Posgrado. Universidad Peruana Unión. 174 pp. Consultado de:  
[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/849/Juan\\_tesis\\_Maestr%c3%ada\\_2017.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/849/Juan_tesis_Maestr%c3%ada_2017.pdf?sequence=3&isAllowed=y), el 22.09.19.
- Hernández, R.; Fernández, C.; Baptista, P. (2006). *Metodología de la Investigación*. McGraw Hill. Quinta edición. México.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática – INEI (2018). *Perú: Natalidad, Mortalidad y Nupcialidad 2017*. Consultado de:  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1639/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1639/libro.pdf), el 22.09.19.

- Koepsell, D.; Ruiz, M. (2015). *Ética de la Investigación, Integridad Científica*. Primera edición. Comisión Nacional de Bioética/Secretaría de Salud, México, p.180.
- Londoño, C. (2014). *Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas. Un estudio en la ciudad de Medellín*. Tesis de grado para optar por el título de Magíster en Terapia Familiar. Escuela de Ciencias Sociales. Universidad Pontificia Bolivariana, Colombia. 104 pp. Consultado de: <https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/2337/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>, el 22.09.19.
- Pantoja, G. (2016). *Fortalezas de la personalidad y la satisfacción marital en parejas que acuden al Centro de Terapia Psicológica Integral*. Tesis para optar por el Título de Psicólogo Clínico. Carrera de Psicología Clínica. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Técnica de Ambato, Ecuador. 81 pp. Consultado de: <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/17992/2/INFORME%20DE%20INVESTIGACION%20-%20FORTALEZAS%20DE%20LA%20PERSONALIDAD%20Y%20LA%20SATISFACCION%20MARITAL%20EN%20PAREJAS%20QUE.pdf>, el 22.09.19.
- Pavot, W.; Diener, E. (1993). *Review of the Satisfaction with Life Scale*. Psychological Assessment. 1993. Vol. 5., N° 2, pp. 164-172.
- Stevenson, B.; Wolfers, J. (2013). *Subjective Well-Being and Income: Is There Any Evidence of Satiation?* American Economic Review, American Economic Association, vol. 103(3), pages 598-604, May.
- Shin, D. C., & Johnson, D. M. (1978). *Avowed happiness as an overall assessment of the quality of life*. Social Indicator Research, 5, 475-492.

Schoeps, K.; González, R.; Montoya-Castilla, I. (2016). *Personalidad, relaciones familiares y satisfacción con la vida en parejas casadas*. Revista Mexicana de Psicología, vol. 33, núm. 2, julio-diciembre, 2016, pp. 89-100. Sociedad Mexicana de Psicología A.C. Distrito Federal, México. Consultado de:  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243056044001>, el 22.09.19.

Schoeps, K.; Ordóñez, A.; Montoya-Castilla, I.; González, R. (2014). *Funcionamiento familiar, personalidad y satisfacción vital en las parejas casadas*. Revista INFAD. Vol. 6, Núm. 1. Recuperado de:  
<http://www.infad.eu/RevistaINFAD/OJS/index.php/IJODAEP/article/view/758>, el 22.09.19.

Suárez, G. (2017). *Grado de satisfacción con la vida de las madres de familia tesis del asentamiento humano Violeta Ruesta, del distrito de Castilla provincia Piura, 2015*. Tesis para optar el título Profesional de Licenciada en Psicología. Escuela Profesional de Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. 102 pp. Consultado de:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2077/SATISFACCION\\_CON\\_LA\\_VIDA\\_ADULTEZ\\_SUAREZ VIDAL\\_GABRIELA\\_TATIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2077/SATISFACCION_CON_LA_VIDA_ADULTEZ_SUAREZ VIDAL_GABRIELA_TATIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y), el 22.09.12.

Veenhoven, R. (1994). *El estudio de la satisfacción con la vida*. Intervención Psicosocial, 9, pp. 87-116.

Veenhoven, R. (1994). *Intervención Psicosocial*. Vol. 3, págs. 87-116.

Vélez, L. (2017). *Relación de Pareja: ¿Satisfacción o Insatisfacción Conyugal?* Tesis para optar el grado académico de Magíster en Familia. Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales. Pontificia Universidad Javeriana. Colombia. 124 pp.  
Recuperado de:

[http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/8605/Relacion\\_pareja\\_satisfaccion.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/8605/Relacion_pareja_satisfaccion.pdf?sequence=2&isAllowed=y), el 22.09.19.

Zevallos, C.; Peña, M. (2018). *Satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima Este*. Tesis para optar por el Título Profesional de Psicóloga. Escuela Profesional de Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Peruana Unión. 104 pp. Recuperado de:  
[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1014/Marjorie\\_Tesis\\_Bachiller\\_2018%20.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1014/Marjorie_Tesis_Bachiller_2018%20.pdf?sequence=5&isAllowed=y), el 22.09.19.

## **ANEXOS**

**Anexo N° 1**

**ENCUESTA SOCIODEMOGRÁFICA**

Sexo: M ( )                      F ( )    Edad .....años

Lugar de nacimiento:.....

Hace cuánto tiempo que asiste al templo:.....

Distrito de residencia:.....

Nivel de instrucción

Primaria completa ( )                      Primaria incompleta ( )                      Secundaria completa ( )

Secundaria incompleta ( )                      Técnico ( )                      Superior ( )

Estado civil

Soltero/a ( )                      Casado/a ( )                      Conviviente ( )                      Separado/a ( )

Viudo/a ( )                      Divorciado/a ( )

Número de hijos/as:.....                      No tiene hijos/as: ( )

Tiempo de relación:.....

Trabajo:

Dependiente ( )                      Independiente ( )                      Eventual ( )                      Jubilado/a ( )

## Anexo N° 2

### ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA (SWLS)

(Diener et al., 1985; Atienza et al., 2000; Pons et al., 2002)

Por favor, indica tu grado de acuerdo con cada frase rodeando con un círculo el número apropiado (sólo uno por afirmación). Por favor, sé sincero con tu respuesta.

		<b>Muy en desacuerdo</b>	<b>En desacuerdo</b>	<b>Neutro</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>Muy de acuerdo</b>
1	En la mayoría de los aspectos mi vida es como yo quiero que sea	1	2	3	4	5
2	Las circunstancias de mi vida son muy buenas	1	2	3	4	5
3	Estoy satisfecho con mi vida	1	2	3	4	5
4	Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes	1	2	3	4	5
5	Si pudiera vivir mi vida otra vez no cambiaría casi nada	1	2	3	4	5



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Sr. Gustavo Moreno Ulloa  
Párroco de la Parroquia Santo Toribio de Mogrovejo- Diócesis de Chosica

Presente.-

A través de la presente, la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, pide su autorización para poder invitar a los integrantes de la Pastoral Familiar, de la Parroquia Santo Toribio - Diócesis de Chosica, para que sean parte de la investigación que lleva por título “SATISFACCION VITAL EN PAREJAS DISFUNCIONALES”, a cargo de la investigadora: Bertha Emperatriz Cárdenas Valle de Palpa, para lo cual solicitamos nos de las facilidades para realizar dicha investigación.

Para tal efecto se le pedirá que responda a la ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA, nos interesa estudiar la relación entre la Satisfacción vital y las parejas disfuncionales de la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio- Diócesis de Chosica. aseguramos que los nombres de los participantes no se mencionaran en los hallazgos de la investigación. La información solo se identificará mediante códigos numéricos.

Agradecemos su atención, y apreciamos su interés y cooperación.

Atentamente,

---

FIRMA



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE



## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

A través de esta carta, la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, pide su autorización a los integrantes de la Pastoral Familiar, de la Parroquia Santo Toribio - Diócesis de Chosica, para que sean parte de la investigación que lleva por título “SATISFACCION

VITAL EN PAREJAS DISFUNCIONALES”, a cargo de la investigadora: Bertha Emperatriz Cárdenas Valle de Palpa, para lo cual solicitamos el consentimiento informado a fin de proteger a las personas que participen en dicha investigación.

La siguiente información tiene por efecto ayudar a decidir si aceptara participar en el presente estudio. Usted está en libertad de retirarse del estudio en cualquier momento.

Para tal efecto se le pedirá que responda a la ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA, nos interesa estudiar la relación entre la Satisfacción vital y las parejas disfuncionales de la Pastoral Familiar de la Parroquia Santo Toribio- Diócesis de Chosica. Nos gustaría que usted participara de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Les aseguramos que su nombre no se mencionara en los hallazgos de la investigación. La información solo se identificará mediante un código numérico. Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto conmigo por teléfono o correo electrónico.

Agradecemos su atención, y apreciamos su interés y cooperación

Lurigancho Chosica, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

**PRESUPUES  
TO**

<b>PRESUPUESTO DESEMBOLSABLE</b>			
Categoría	Base	% o Número	Total (S./)
Suministros (*)			
Impresiones	0.30	100	30.00
Fotocopias	0.05	500	25.00
Empastado	30.00	1	30.00
Papel bond A-4 (600 hojas)	0.05	600	30.00
Lapiceros	0.30	30	9.00
Servicios			
Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			<b>224.00</b>
Gastos de viaje			
Pasajes para recolectar información	2.30	10	23.00
Subtotal			
Total de presupuesto desembolsable			<b>247.00</b>
<b>PRESUPUESTO NO DESEMBOLSABLE</b>			
Categoría	Base	% o Número	Total (S./)
Servicios			
Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital – LAD)	30.00	4	120.00
Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University – MOIC).	40.00	4	160.00
Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			
Recurso humano			
Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Subtotal			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S./)			<b>899.00</b>

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	2018								2019				2020			
		2018 – 02				2019 - 01				2019 – 02				2018 – 01			
		Mes				Mes				Mes				Mes			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto	X	X	X													
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación			X													
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación			X													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación			X													
5	Mejora del marco teórico y metodológico				X	X											
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos						X	X									
7	Elaboración del consentimiento informado (*)								X								
8	Recolección de datos									X							
9	Presentación de resultados										X						
10	Análisis e Interpretación de los resultados											X					
11	Redacción del informe preliminar												X				
12	Revisión del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación													X			
13	Aprobación del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación														X		
14	Presentación de ponencia en jornadas de investigación															X	
15	Redacción de artículo científico																X

