



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ADULTO  
MADURO DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_  
TRUJILLO, 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**SANDOVAL RAMIREZ, DANIELA**

**ORCID: 0000-0002-4655-5103**

**ASESOR**

**VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA**

**ORCID: 0000-0001-5412-2968**

**TRUJILLO\_PERÚ**

**2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Sandoval Ramirez, Daniela

ORCID: 0000-0002-4655-5103

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Trujillo, Perú

### **ASESOR**

Vílchez Reyes, María Adriana

ORCID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Trujillo, Perú

### **JURADO**

**Urquiaga Alva, María Elena**

**ORCID:** 000-0002-4779-0113

**Guillén Salazar, Leda María**

**ORCID:** 0000-0003-4213-0682

**Ñique Tapia, Fanny Rocío**

**ORCID:** 0000-0002-1205-7309

**HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR**

DRA. ENF. URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA  
**PRESIDENTE**

MGTR. GUILLÉN SALAZAR, LEDA MARÍA  
**MIEMBRO**

MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCÍO  
**MIEMBRO**

DRA. ENF. VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA  
**ASESOR**

## **AGRADECIMIENTO**

### **A DIOS**

Por ser quien en todo momento nos guía y nos da su amor a cambio de nada, También agradezco a mi madre, que con todo cariño me apoyo en todo momento y lo sigue haciendo, a Dael mi hermano y Juan Carlos quien estuvo ahí dando su apoyo incondicional.

A la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote por la oportunidad para estudiar y poder lograr mis objetivos.

A mis docentes que siempre estaban dando su apoyo y enseñando sus conocimientos para ser profesional de bien.

**DANIELA**

## **DEDICATORIA**

Primeramente y ante todo a Dios, por la sabiduría y vocación que me ha puesto en la vida para poder llegar a enfrentar muchas pruebas y de ayudar a la misma vez a personas que no cuentan con el conocimiento debido para guiarse en el camino del bienestar y la felicidad.

Gracias también a mi docente tutor de este curso y no solo a ella, sino a todas mis docentes de mi carrera profesional que siembran en nosotros la semilla del conocimiento, de la solidaridad y sobre todo de la persona humanística que debemos ser.

**DANIELA**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, de una sola casilla. Tiene como objetivo general: Describir los determinantes de la salud en los Adultos Maduros del Mercado Santo Dominguito-Trujillo, 2018. Muestra de 200 adultos maduros, se aplicó un cuestionario utilizando la técnica de entrevista y observación. Los datos fueron procesados en Microsoft Excel, y por el software PASW Statistic versión 18.0, para obtener tablas estadísticas y sus respectivos gráficos. Llegando a las siguientes conclusiones y resultados en los determinantes biosocioeconómicos, más de la mitad son de sexo femenino, la mitad tiene secundaria completa / incompleta, casi la totalidad tiene un ingreso económico menor de 750 soles con un trabajo eventual. Siguiendo con los determinantes del entorno físico, más de la mitad constan de vivienda unifamiliar, casi la totalidad cuenta con vivienda propia; abastecimiento de agua y eliminación de excretos y en los determinantes de los estilos de vida más de la mitad no fuman y consumen alcohol ocasionalmente, duermen de 6 a 8 horas, casi la totalidad se baña diariamente, en su alimentación la mayoría consumen fideos, arroz y papas, la mayoría consume lácteos y frituras, finalizando con determinantes de las redes sociales y comunitarias, la mayoría se atendió en los últimos 12 meses en el centro de salud y su atención fue regular , casi la totalidad cuentan con seguro SIS – MINSA , no recibe apoyo social natural y si existe la presencia de pandillaje.

**Palabra clave:** Adulto maduro, determinantes de la salud.

## **ABSTRACT**

The research work of a quantitative, descriptive type, of a single box. Its overall objective is: To identify the determinants of health in Mature Adults of the Dominguito-Trujillo Holy Market, 2018. Sample of 200 mature adults, a questionnaire was applied using the interview and observation technique. The data was processed in Microsoft Excel, and by PASW Statistic version 18.0 software, to obtain statistical tables and their respective charts. Reaching the following conclusions and results in bioeconomic determinants, more than half are female, half have full/incomplete secondary, almost all have an economic income of less than 750 suns with an eventual job. Continuing with the determinants of the physical environment, more than half consist of single-family housing, almost all of them have their own housing; water supply and excretion elimination and in the determinants of lifestyles more than half do not smoke and consume alcohol occasionally, sleep 6 to 8 hours, almost all bathe daily, in their diet most consume noodles, rice and potatoes, most consume dairy and frying, ending with determinants of social and community networks, most were cared for in the uktimas for 12 months in the health center and their care was regular, almost all have INSURANCE SIS – MINSA , does not receive natural social support and if there is the presence of gangage.

**Keyword:** Matur Adult, determinants of health.

## ÍNDICE

	<b>Pag.</b>
<b>1. TÍTULO DE TESIS</b> .....	i
<b>2. EQUIPO DE TRABAJO</b> .....	ii
<b>3. HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR</b> .....	iii
<b>4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA</b> .....	iv
<b>5. RESUMEN Y ABSTRACT</b> .....	vi
<b>6. CONTENIDO</b> .....	viii
<b>7. ÍNDICE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS</b> .....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. REVISIÓN DE LA LITERATURA</b> .....	9
2.1. Antecedentes .....	9
2.2. Bases teóricas y conceptuales.....	17
<b>III. METODOLOGÍA</b> .....	23
3.1. Diseño de investigación.....	23
3.2. Muestra.....	23
3.3. Definición y Operacionalización de variables.....	25
3.4. Técnicas e instrumentos.....	37
3.5. Plan de análisis.....	40
3.6. Matriz de consistencia.....	41
3.7. Principios éticos .....	42
<b>IV. RESULTADOS</b> .....	44
4.1. Resultados.....	44
4.2. Análisis de resultados.....	71
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	98
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	99
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	100
ANEXOS.....	120



## ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

**TABLA 1:**

DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO EN LOS ADULTOS MADUROS  
DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,  
2018.....44

**TABLA 2:**

DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO EN LOS ADULTOS MADUROS  
DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO, 2018.....47

**TABLA 3:**

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS  
DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,  
2018.....56

**TABLA 4,5 y 6:**

DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN LOS  
ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,  
2018.....63,68 y 70

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

### **GRÁFICOS DE TABLA 1**

DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO EN LOS ADULTOS MADUROS  
DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO, 2018.....45

### **GRÁFICOS DE TABLA 2**

DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO EN LOS ADULTOS MADUROS  
DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO, 2018.....49

### **GRÁFICOS DE TABLA 3**

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS  
DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO, 2018. ....58

### **GRÁFICOS DE TABLAS 4, 5 y 6**

DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN LOS  
ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,  
2018.....64,69 y 70

## I. INTRODUCCIÓN

La salud tiene un gran alcance mundial, donde se centra sobre todo irresponsablemente en la salud, se dice que cada vez es más frágil en África subsahariana. Es en esta parte del planeta, en la que decenas de millones de personas sobreviven a duras penas en medio de la miseria, donde más descarnadamente puede observarse el precio de ser pobre. Se está dejando atrás prácticamente a todo un continente. En términos generales, un 35% de los niños africanos corren actualmente un mayor riesgo de morir que hace 10 años. Cada hora, más de 500 madres pierden a un hijo pequeño. En 2019 fallecieron más de cuatro millones de niños africanos. Aquellos que sobreviven a la infancia se enfrentan de adultos a tasas de mortalidad superiores a las que había 30 años atrás <sup>(1)</sup>.

Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a los Determinantes Sociales de la Salud como circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas <sup>(2)</sup>.

Cuando hablamos de los determinantes de la salud suponen una íntima unión y relación con el estilo de vida, que es el conjunto de patrones de conductas escogidas a partir de la alternativa que están disponibles a las personas de acuerdo a su circunstancia socioeconómicos a las facilidades con las cuales son capaces de escoger entre las distintas opciones” <sup>(3)</sup>.

Es por eso que el nivel de salud poblacional, se refiere a los distintos factores que determinan el nivel de la salud de los habitantes y la mitad de los factores que hablan sobre cuán saludable es la comunidad, tienen que ver con factores sociales. Los factores biológicos son el 15%, los factores del medio ambiente un 10% y los asociados al sistema de salud en un 25%. Por lo tanto, la mitad de los efectos en salud se deben a determinantes sociales que están fuera del sector salud <sup>(4)</sup>.

Se dice que la promoción y la protección de la salud son esenciales para el bienestar humano y para un desarrollo socio-económico sostenido. Así lo reconocieron hace más de 30 años los firmantes de la Declaración de Alma-Ata, Kazajstán, quienes señalaron que la Salud para Todos contribuiría a mejorar tanto la calidad de vida como la paz y la seguridad en el mundo. No es de sorprender que las personas también consideren la salud como una de sus mayores prioridades, situándose en la mayoría de los países sólo por detrás de problemas económicos como el desempleo, los salarios bajos y el coste de vida elevado <sup>(5)</sup>.

Los adultos maduros que empieza a partir de los 40 años, y finaliza a los 60 años. Esto hacen las veces de conexión entre la decendencia de los más jóvenes (generalmente por medio de sus hijos) y la decendencia mayor (sus propios padres). En esta época empieza el relevo generacional y ahora son ellos quienes se encarga de las cosas. Mientras que los jóvenes conducen su vista al futuro y los ancianos al pasado, los adultos maduros deben vivir el momento actual, ya que tienen responsabilidades no solamente para ambas decendencias sino con ellos mismos <sup>(6)</sup>.

También se dice que la OPS, en el año 2019, describe que los adultos han llegado a formar parte de 62 millones de pobladores, esto indica que existe un alta

tasa de morbimortalidad en obesidad, también hablamos que hay un aumento de enfermedades crónicas. Así, mismo se dice que el 15 % de las personas adultas viven con diabetes <sup>(7)</sup>.

Por otro lado; Los Chilenos han reducido la ingesta del consumo de agua y han optado por el consumo de bebidas azucaradas, así mismo creció la ingesta de comida ultra procesadas, dejando de lado las frutas, verduras. A todo esto, se suman los factores de riesgos como la obesidad, el tabaquismo y el consumo de alcohol, aumentando la aparición de las enfermedades crónicas, y se calcula que los chilenos viven con dos o más enfermedades crónicas. La Encuesta Nacional de Salud registro en el 2016- 2019, adultos sedentarios 12.036.962, por exceso de peso 10.301.529; por obesidad 4.775.911 personas; también se registró 4.637.076 fumadores, hipertensos 3.831.836; por hipotiroidismo 2.582.324, por diabetes 1.707.000; también se registró 1.624.365 bebedores abusivos, sobrevivientes cardiovasculares 819.124 personas y por obesos mórbidos 444.271 calculando que 9.718.423 son personas viven con dos o más enfermedades crónicas <sup>(8)</sup>.

En el 2019 ,en Europa se identificó que un 8,2 % de los casos totales en Europa son pacientes extranjeros, un porcentaje que sube hasta el 32,7 % en la Unión Europea y supera el 70 % en naciones como Alemania, un 21% de los casos de nueva infección del virus VIH son extranjeros entre 35 años a más y el porcentaje aumenta al 40 % en la Unión Europea, mientras que la prevalencia de hepatitis B crónica oscila en el colectivo entre el 3 y el 9 por ciento dependiendo del país. El estudio detecta además mayor riesgo de muerte a la media nacional en migrantes son por enfermedades como la diabetes melitus o problemas cardiacos como infartos <sup>(9)</sup>.

También se dice que la situación de la salud en el Perú presenta grandes problemas estructurales de larga data que constituyen desafíos para el sector salud. Existen las unidades ejecutoras con problemas semejantes a poblaciones emergentes periféricos concentrando los recursos y economías sin la adecuada planificación. Existen establecimientos de salud que se encuentran en la zona rural y peri urbana que no cuentan con recursos para la adecuada atención a la población más pobre que tiene la mayor posibilidad de enfermar o morir por no tener acceso a los servicios de salud. El análisis de la situación de salud es una herramienta fundamental para la planificación y la gestión de los servicios de salud, para la priorización de los principales problemas, así como para la definición de estrategias interinstitucionales que vulneren estos daños priorizados <sup>(10)</sup>.

Mientras, en Perú en el año 2019, el 41,1% de las personas de 15 y más años de edad presentó un riesgo cardiovascular muy alto. Según área de residencia, afectó principalmente a los residentes en el área urbana (44,1%) y en Lima Metropolitana (46,0%). La población femenina presentó un mayor riesgo cardiovascular (60,8%) en comparación con la población masculina (20,8%). Según edad, esta incidencia fue mayor en la población de 60 y más años de edad (52,4%). Sin embargo, las enfermedades más frecuentes en estos adultos han aumentado comenzado por diabetes, cánceres, infecciones respiratorias, ansiedad, depresión. <sup>(11)</sup>.

La Gerencia Regional de Salud La Libertad en el año 2019, establece la prevención del cáncer en una de las prioridades de atención en la agenda sanitaria regional, nuestra región libertad, sigue siendo el cáncer de cuello uterino, quien ocupa el primer lugar de casos notificados con un total de 1,135 casos que corresponde al 17,1 %,

seguido del cáncer de piel con 854 (12,9%), estómago con 679 (10,3%), mama con 649 (9,8%) y próstata (6,6). Asimismo, es importante mencionar que el riesgo de cáncer aumenta con la edad, encontrando que el 75.4% de los casos se presentan en personas de 50 años a más.<sup>(12)</sup>.

Frente a este problema de gran magnitud no escapan los adultos maduros del Mercado Santo Dominguito , El mercado se creó el 13 de diciembre del año 1960, se ubica en la parte sur, con la calle Carlos Wiese; Por el Norte, con la calle Asencio de Sala, por el este con la calle Miguel Ángel y por el oeste con la calle Víctor Andrés Belaunde, la mayoría de los puesto de ventas son de material noble donde existen 200 adultos maduros, en la cual todos tienen titulación propia, ellos se dedican a la distribución de productos comestibles y no comestibles.<sup>(13)</sup>.

El Mercado Santo Dominguito actualmente cuenta con todos los servicios básicos, tienen veredas, servicios higiénicos. Así mismo la gran parte de la población se moviliza en moto taxis, combis, autos. La población es atendida por el personal del Centro de Salud de Materna infantil, les brindan los servicios de Tópico, odontología, psicología, medicina, obstetricia, CRED y enfermería. Ellos se enferman de hipertensión, infecciones respiratorias agudas, gastritis, obesidad, infecciones urinarias, enfermedades diarreicas agudas, etc.

Por lo antes mencionado considero adecuado la realización de la investigación planteando el siguiente problema: ¿Cuáles son los determinantes de la salud en adultos maduros del Mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018?

Para responder al problema de investigación se ha planteado el siguiente Objetivo general: Describir los determinantes de salud en adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018

Para poder lograr el objetivo general, se planteó los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconómicos (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) en adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018
- Identificar los determinantes de los estilos de vida, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, horas de sueño, aseo personal, exámenes médicos, actividad física y sus hábitos de alimentación) del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias, apoyo social natural, organizado, o de otras organizaciones, acceso a los servicios de salud, protección y seguridad cerca de sus casas, del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018

Finalmente, la investigación se justifica en el Centro de Salud Materna Infantil ya que permite ampliar los conocimientos y capacidades para comprender mejor los problemas que afectan la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito y a partir de ello brindar estrategias y soluciones. En ese sentido, la investigación que se realiza es una función que todo sistema de salud requiere cumplir, puesto que ello contribuye con la respectiva prevención y control de los problemas sanitarios. Las



investigaciones bien dirigidas y de adecuada calidad son esenciales para lograr disminuir las desigualdades, mejorar la salud de la población y acelerar el desarrollo socioeconómico de los países.

El presente estudio de investigación brindará a los estudiantes en el campo de la salud, a motivarlos a indagar más sobre estos temas de gran importancia y su aplicación en las políticas de salud para que los determinantes sean mejorados, el camino para salir de este ambiente de la enfermedad y la pobreza, y llevarlos así a que estos problemas se reduzcan para construir un país cada vez más saludable para el beneficio de los ciudadanos.

Además, tiene como propósito mejorar las estrategias en la atención del usuario y su estilo de vida de cada persona adulta madura, se sabe que las personas desarrollan un rol muy importante en la sociedad, cada uno de los adultos maduros tienden a presentar diversas situaciones estresantes durante su vida cotidiana, en la actualidad esta situación es conocida como enfermedad del estrés.

También ayuda a analizar el enfoque de los determinantes sociales y su gran beneficio para promover una salud pública que persigue de una manera muy intransigente la equidad en salud y mejorar la salud de la población, en general, y promocionar su salud, en particular, implica el cambio a nivel comunitario para conocer más a fondo los determinantes sociales de la salud.

Esta investigación es útil para el Centro de Salud Materna Infantil, porque las conclusiones y recomendaciones pueden ayudar a elevar la eficiencia y la eficacia del Programa Preventivo promocional de la salud en todos los ciclos de vida y así disminuir los factores de riesgo así como también cambiar para bien los

determinantes sociales, problemas en salud de la comunidad y mejorar las competencias profesionales en el área de la Salud Pública de hoy en día.

Por otro lado, este estudio nos ayudará alcanzar conocimiento relacionado a la realidad que viven los adultos maduros, verificando y comprobando los distintos problemas de salud en la comunidad, sabiendo esto se planteará alguna estrategia y solución, de tal manera de mejorar la calidad de vida de estas personas. También se hablará del estilo de vida que se vive diariamente, y de los productos que ellos reparten para generar ingresos y de esta manera, solventar la familia, y estando sujeto a medir alguna consecuencia en la familia y labor.

La investigación es de tipo cuantitativo, su diseño es de una sola casilla, el universo muestral es de 200 adultos maduros del mercado Santo Dominguito, en la unidad de análisis participaron los adultos maduros, se concluyó que más de la mitad son de sexo femenino, la mitad tiene secundaria completa/incompleta, la mayoría no fuma ni consumen alcohol ocasionalmente, duermen de 6<sup>a</sup> 8 horas diarias, cuenta con seguro SIS-MINSA, la mayoría no recibe apoyo de organizaciones casi la totalidad manifiesta que existe presencia de pandillaje cerca de su casa.

## II. REVISIÓN DE LITERATURA

### 2.1. Antecedentes de la investigación

Se hallaron las siguientes investigaciones relacionadas a la presente investigación.

#### **A Nivel Internacional:**

García J, <sup>(14)</sup> En su investigación titulada “Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia, 2017”. Tuvo como objetivo evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en una población adulta. Metodología descriptivo correlacional; teniendo como resultado sus ingresos mensuales mínimos del hogar fueron 23 dólares así mismo sus máximos ingresos son de 23000 dólares, donde el 88,9% pertenecía al estrato socioeconómico alto; de tal manera que el 61,6% refirieron que su calidad de vida como bastante buena; concluyendo que los determinantes que sobresalen más son los sociales que se asocian con la calidad de vida resaltando la escolaridad y la posición socioeconómica auto percibida.

Fosse.E, <sup>(15)</sup> Investigación: Abordar los Determinantes Sociales de la Salud a Nivel local: Oportunidades y Desafíos 2017.Resultado: Nuestros hallazgos indican que los municipios tenían una comprensión bastante vaga del concepto de desigualdades en salud, y aún más, del concepto del gradiente social en salud. El entendimiento más común fue que la política para reducir las desigualdades sociales se refería a los grupos desfavorecidos. En consecuencia, las políticas y

medidas se dirigirían a estos grupos, en lugar de abordar el gradiente social”.  
“Conclusión: Se observó un movimiento hacia una mayor comprensión y adopción de la nueva política integral de salud pública. Sin embargo, para continuar con este proceso, los niveles locales y nacionales deben permanecer comprometidos con los principios del acto”.

Ferrari T, <sup>(16)</sup>. Su estudio titulado “Estilo de vida saludable en São Paulo, Brasil”, 2017. Cuyo objetivo fue encontrar la prevalencia del estilo de vida saludable. La metodología fue cuantitativo, descriptivo. Los resultados mostraron que un 32,2% no tuvieron una dieta adecuada por lo que su estilo de vida fue no saludable, también muestra una ganancia menor de 750, que un 50% cuentan con vivienda unifamiliar, 53% tienen vivienda propia, 33% con piso de tierra, 40% con material de techo cemento y ladrillo, 45. Se da igual que a otros bienes individuales o colectivos como la educación, la seguridad, la justicia o la libertad. Se concluyó que la salud es un bien que se aprecia, se dedican muchos recursos y esfuerzos por parte de las personas y las distintas instituciones para conservarla y mejorarla.

Veliz T, <sup>(17)</sup>. Con su Investigación Determinantes de la salud en el estudio del caso de los Estudiantes de la Facultad de ciencias médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala – 2017. Objetivo general: Abordar de programas integrales hacia los estudiantes. Metodología: cualitativo, con una muestra de 10 estudiantes, técnicas: discusiones individuales y colectivas. Resultados: muestra que las enfermedades no transmisibles más comunes son 10,047

diabetes mellitus, 6,652 hipertensión arterial, 86 enfermedades cardiovasculares, 59 cáncer, 53 insuficiencia renal. Conclusiones: comprenden la relación que existe entre los determinantes sociales y la salud además con los factores que guardan relación con la biología, estilo de vida entorno social y salud.

Satariano B, <sup>(18)</sup>. Investigación: La Experiencia de los Determinantes Sociales de la Salud en una Cultura Maltesa del Sur de Europa, 2017. Investigación cualitativa en tres localidades en Malta, un país donde la investigación previa sobre este tema es bastante limitada. A través de entrevistas con personas de algunos de los grupos más desfavorecidos y socialmente marginados”. Esta investigación explora cómo estos determinantes sociales de la salud en un contexto malteses son complejos y contingentes a las condiciones sociodemográficas personales y locales, de modo que mientras que para algunos individuos son beneficiosos para la salud y el bienestar, sé concluye cómo el 'modelo mediterráneo' de determinantes sociales de la salud a la luz de las experiencias de este grupo de habitantes”.

### **A Nivel Nacional**

Arteaga A, <sup>(19)</sup>. en su investigación titulada: Determinantes de la salud en comerciantes Adultos Maduros. Mercado Cesar Vallejo- Chimbote, 2016. Cuyo objetivo fue evaluar los determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros. La Metodología fue cuantitativo descriptivo; constituida por 80 adultos maduros. Los resultados mostraron que el mayor porcentaje son de sexo

masculino, con secundaria completa/incompleta, ganan 750 a 1000 soles, vivienda unifamiliar, casa propia, piso de tierra, techo de material noble, paredes de adobe, abastecimiento de agua con conexión domiciliaria, baño propio, cocina a gas, electricidad, energía, eliminan la basura en el carro recolector, Se concluyó, que los estilos de vida de los adultos se ven modificada según los factores de los determinantes de la salud.

Angulo M, <sup>(20)</sup>. En su investigación titulada: Determinantes de la salud en adultos maduros vendedores de la plataforma A. Mercado 2 de Mayo- Chimbote, 2016. Cuyo objetivo fue evaluar los determinantes de la salud en adultos maduros. La metodología fue cuantitativo; constituida por 90 adultos maduros. Los resultados mostraron que el mayor porcentaje son de sexo femenino, con secundaria completa/incompleta, con ingreso económico de 751 a 1000 soles, con trabajo estable; vivienda unifamiliar, con casa propia, piso de tierra, con material de techo de madera, por habitación duermen de 2 a 3 miembros, baño propio, cocina a gas, energía eléctrica permanente, la basura lo botan al carro recolector. Se concluyó que los determinantes de la salud en estos adultos influyen sobre sus estilos de vida.

Martinez R, <sup>(21)</sup>. En esta investigación: Determinantes de la salud de los Adultos Maduros de Algallama – Santiago de Chuco, 2018. Tiene como objetivo de identificar los determinantes de la salud en los adultos mayores del Algallana – Santiago de Chuco, 2018, en un mercado. Tiene como metodología una investigación cuantitativa de tipo descriptivo, con diseño de una sola casilla, la muestra está formada por 180 adultos mayores. Los resultados mostraron un

mayor índice del sexo masculino, con una alimentación saludable y un ritmo de vida paralelo a su edad, concluyendo que se pudo encontrar algunos factores en los determinantes de la salud en el adulto mayor.

Benites C, <sup>(22)</sup>, En su investigación: “Determinantes de salud en adultos maduros del Asentamiento Humano Villa Magisterial– Nuevo Chimbote, 2016.”. Tuvo como objetivo general describir los determinantes de salud en adultos maduros del Asentamiento Humano Villa Magisterial. Es de tipo cuantitativo descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por una población total de 150 adultos maduros quienes se les aplico el instrumento utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los resultados mostraron un mayor índice En los determinantes biosocioeconómicos la mayoría de adultos maduros son de sexo masculino, tienen grado de instrucción superior incompleta/completa, más de la mitad tienen un ingreso económico de S/.1001.00 a S/.1400.00 la mayoría su ocupación es un trabajo eventual, tipo de vivienda es unifamiliar.

Rojas S, <sup>(23)</sup>, En su investigación: “Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros con sobrepeso. Mercado el Progreso- Chimbote, 2016”. Tuvo como objetivo general describir los determinantes de salud en adultos maduros del Asentamiento Humano Villa Magisterial fue de tipo cuantitativo, de corte transversal con diseño de una sola casilla Descriptivo correlacional. La muestra estuvo constituida por 80 adultos maduros con sobrepeso en el Mercado El Progreso-Chimbote, Se utilizó la técnica de la entrevista y la observación.

Llegando a las siguientes conclusiones de los determinantes biosocioeconómicos la mayoría su grado de instrucción es de secundaria completa o incompleta, su ocupación de trabajo es eventual; Menos de la mitad su ingreso económico familiar es de 751 a 1000 soles en los comerciantes adultos maduros con sobrepeso del mercado el progreso Chimbote.

### **A Nivel Local**

PreteI B, <sup>(24)</sup>. En su investigación titulada: Determinantes de la salud en adultos maduros del mercado Villareal\_ Trujillo, 2016; objetivo: identificar los problemas de salud en los adultos maduros del mercado Villareal\_ Trujillo, 2016. Metodología: cuantitativo, descriptivo; constituida por 110 adultos maduros. Los resultados mostraron que el mayor porcentaje son de sexo femenino, con secundaria completa/incompleta, y una ganancia de 1001 a 1400 soles, con trabajo estable, vivienda unifamiliar, casa propia, con piso de láminas asfálticas, techo y paredes de adobe, abastecimiento de agua con conexión domiciliaria, baño propio, cocinan a gas. Se concluyó que los adultos maduros presentan diferentes estilos de vida que se modifican según los determinantes de la salud.

Rodríguez Y, <sup>(25)</sup>. en su investigación: Determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado “Modelo”- La Esperanza, 2016; objetivo: Identificar los determinantes de la salud de los adultos maduros del Mercado “Modelo” – La Esperanza, 2016; Metodología: Cuantitativo, descriptivo; con una muestra de 130 adultos maduros. Los resultados mostraron que la mayoría son adultas



maduras, secundaria completa e incompleta, ingreso de 1001 a 1400 soles, con ocupación eventual; vivienda unifamiliar, propia, habitaciones independientes, abastecimiento de agua intradomiciliaria, baño propio, gas para cocinar, eliminan la basura en el caro recolector diariamente, duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente, Se concluyó que los determinantes de la salud son esenciales en la vida de estos adultos.

Cabada S, <sup>(26)</sup>. En esta investigación: Determinantes de la salud de la salud de los adultos mayores del Sector Víctor Raúl de la Torre – El porvenir, 2018. Tiene como objetivo de identificar los Determinantes de la Salud de los Adultos Mayores del Sector Víctor Raúl Haya de la Torre del Porvenir, presenta como metodología una investigación cuantitativa de tipo descriptivo con diseño de una sola casilla, conformado por una muestra de 177 adultos mayores. Los resultados mostraron que la mayoría un 52% son de sexo femenino. Con grado de instrucción inicial primaria 40%, secundaria completa e incompleta 50% con un ingreso económico menor de 750 nuevos soles. Concluyendo que los determinantes de salud en los pobladores adultos mayores presentan un desequilibrio en el estilo vida con una alimentación inadecuada.

Pretel A, <sup>(27)</sup>. en su investigación: determinantes de la salud en adultos maduros del mercado Villarreal – Trujillo, 2016. tiene como objetivo de “identificar los determinantes de la salud en los adultos maduros del mercado Villarreal \_ Trujillo, 2016. tiene como metodología una investigación cuantitativa de tipo descriptivo, con diseño de una sola casilla, la muestra está formada por 110 adultos maduros, los resultados mostraron un mayor índice del sexo femenino,

con una alimentación saludable y un ritmo de vida paralelo a su edad, llegó a la conclusión: “la mayoría de los adultos maduros según la evaluación de ambos instrumentos poseen o han adquirido a lo largo de sus vidas estilos de vida no saludable sin embargo un porcentaje considerable de esta población tienen estilos de vida saludable”.

Chuquizuta C. <sup>(28)</sup> · En su investigación: Determinantes De La Salud En Adultos Maduros En El Sector Triunfo- La Esperanza,2018. tiene como objetivo de “describir los determinantes de la salud en los adultos maduros En El Sector Triunfo- La Esperanza,2018. Tipo Cuantitativo; sexo femenino, ocupación eventual, grado de instrucción secundaria, ingreso de 750 a 1000 soles, vivienda unifamiliar, casa propia, piso de loseta y cemento, techo y paredes de material noble, con conexión de agua domiciliaria, baño propio, gas para cocinar, energía eléctrica permanente, la basura se elimina en carro recolector, no fuman, no consumen bebidas alcohólicas, duerme 6 a 8 horas, se bañan 4 veces por semana, no recibe apoyo social natural, la calidad en atención fue regularmente, existe el pandillaje.

## 2.2. Bases Teóricas de la Investigación

La investigación se fundamenta en las bases conceptuales de determinantes de salud de Dahlgren y Whitehead, presenta a los principales determinantes de la salud. Para facilitar la comprensión de los procesos sociales que impactan sobre la salud, y así identificar los puntos de entrada de las intervenciones” (29).

Mack Lalonde propone un modelo explicativo en 1974 acerca de los determinantes de la salud, en uso en nuestros días, en que se reconoce el estilo de vida de manera particular, así como el ambiente incluyendo el social en el sentido más amplio junto a la biología humana y la organización de los servicios de salud. En un enfoque que planteaba explícitamente que la salud es más que un sistema de atención. Destacó la discordancia entre esta situación y la distribución de recursos y los esfuerzos sociales asignados a los diferentes determinantes (29).



Fuente: Organización Mundial De La Salud (30).

Con relación a los factores físico, biológico, que contamine de manera química o de atmosfera, que puede estar en el agua, suelos, aires, y otros factores sociales como cultural que están en relación con la vida y el medio ambiente. <sup>(30)</sup>

La atención sanitaria viene a ser un servicio de salud con adecuada calidad, y muchos de ellos atienden a los seres humanos, esto está relacionado desde el punto de vista genético que se asocia con la edad y los estilos de vida <sup>(30)</sup>.

Se entiende como un conjunto de centros de salud al sistema sanitario, los recursos humanos, medios económicos y el material tecnológico, esto se condicionan por una variedad como el acceso, eficacia y efectividad, los centros y los recursos, la buena praxis, las coberturas, etc. En los países desarrollados el crecimiento del sector ha sido notable y ha tenido una influencia decisiva en los niveles de salud, aunque estudios muestran que muchos esfuerzos mayores no lograrían ya el efecto en la salud esperado <sup>(30)</sup>

“Las interacciones entre los factores identificados por Lalonde y otros, quedan diagramadas en un modelo planteado por Dahlgren y Whitehead: producción de inequidades en salud. Explica cómo las inequidades en salud son resultado de las interacciones entre distintos niveles de condiciones causales, desde el individuo hasta las comunidades. Las personas se encuentran en el centro del diagrama. A nivel individual, la edad, el sexo y los factores genéticos condicionan su potencial de salud. La siguiente capa representa los comportamientos personales y los hábitos de vida. Las personas desfavorecidas tienden a presentar una prevalencia

mayor de conductas de riesgo (como fumar) y también tienen mayores barreras económicas para elegir un modo de vida más sano”<sup>(31)</sup>.

“Más afuera se representan las influencias sociales y de la comunidad. Las interacciones sociales y presiones de los pares influyen sobre los comportamientos personales en la capa anterior. Las personas que se encuentran en el extremo inferior de la escala social tienen menos redes y sistemas de apoyo a su disposición, lo que se ve agravado por las condiciones de privación de las comunidades que viven por lo general con menos servicios sociales y de apoyo.  
(31)

Las condiciones económicas, culturales y ambientales prevalentes en la sociedad abarcan en su totalidad los demás niveles. Estas condiciones, como la situación económica y las relaciones de producción del país, se vinculan con cada una de las demás capas. El nivel de vida que se logra en una sociedad, por ejemplo, puede influir en la elección de una persona a la vivienda, trabajo y a sus interacciones sociales, así como también en sus hábitos de comida y bebida. De manera análoga, las creencias culturales acerca del lugar que ocupan las mujeres en la sociedad o las actitudes generalizadas con respecto a las comunidades étnicas minoritarias influyen también sobre su nivel de vida y posición socioeconómica. El modelo intenta representar además las interacciones entre los factores”<sup>(32)</sup>.



Fuente: Modelo De Dahlgren y Whitehead de producción de inequidades es salud (32).

Dahlgren presenta tres tipos de determinantes sociales: en primer lugar encontraremos a los determinantes estructurales, quienes son los causantes de producir las inequidades de las viviendas, del trabajo y de los servicios de salud pública, en segundo lugar se encontraran las condiciones desfavorecidas y efectos negativos, y por último están los determinantes proximales, referidos a las formas de vida del ser humano, y a su conducta personal, que casaran daño o promoverán la estabilidad de su salud propia (33).

Los determinantes estructurales son de gran importancia, porque influyeran muy significativamente en la estratificación, como en la distribución de ingresos y la discriminación de ciudadanos (por género, por su clase social, por etnia, por alguna discapacidad que presenten, por sus creencias, y por su orientación en la sexualidad e identidad de su género) (34).

El determinante Intermediario; están incluidas las circunstancias de materiales, las condiciones de trabajo y de vida, también se incluyen las conductas relacionadas con la salud ciudadana y con los factores

psicosociales y biológicos del ser humano. En este nivel se figura el sistema de salud como un determinante. Los intermediarios sirven de herramienta útil para los estudios de los impactos en salud, elegir cual es el más relevante y a partir de ellos buscan intervenciones y nuevas acciones a realizar para mejorar la salud <sup>(35)</sup>.

Los determinantes proximales; representa al factor de riesgo a nivel individual como son las morbilidades de base, la edad, la genética, sexo, lo que es la etnia. Sin embargo, las categorías como el sexo pueden ser también determinantes estructurales, con la medida que se vea modificada la posición social del individuo y se cree una desventaja social o en el acceso a utilizar el servicio de salud <sup>(36)</sup>.

### **Base Conceptual**

La salud es el completo estado del bienestar físico, mental y social, no se basa solamente es la ausencia de las enfermedades, este concepto lleva casi 60 años y aún refleja un juicio bien fundamentado. No se ha logrado encontrar un reemplazar a esta definición por otra más efectiva y fundamentada; no está libre de defectos, pero no logran reemplazarla. La salud no se trata solo de la ausencia de las enfermedades que el ser humano pueda adquirir, sino que también contempla el completo estado de bienestar del individuo <sup>(37)</sup>.

Mi salud es el resultado de una evolución conceptual ya que surgió en remplazo de una noción que se tuvo durante mucho tiempo, que presumía que la salud era, simplemente, la ausencia de enfermedades biológicas <sup>(39)</sup>.

Servicio de salud; son aquellas prestaciones que brindan asistencia sanitaria. Puede decirse que la articulación de estos servicios constituye un sistema de atención orientado al mantenimiento, la restauración y la promoción de la salud de las personas. Es importante tener en cuenta que los servicios de salud no contemplan solo el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades o trastornos <sup>(40)</sup>.

Educación; es la forma práctica y metodológica que se le da a una persona en vías de desarrollo y crecimiento. Es un proceso mediante el cual al individuo se le suministran herramientas y conocimientos esenciales para ponerlos en práctica en la vida cotidiana. El aprendizaje de una persona comienza desde su infancia, al ingresar en institutos llamadas escuelas o colegios en donde una persona previamente en el pequeño identidades, valores éticos y culturales para hacer una persona de bien en el futuro <sup>(41)</sup>.

La vivienda, es el ámbito que agrupa las condiciones de los entornos con habitantes, con calidad en viviendas y calidad en los accesos a los servicios sanitarios básicos que van a influir en el impacto en la salud <sup>(42)</sup>.



### **III. METODOLOGIA**

#### **3.1 Tipo y nivel de la investigación**

##### **Descriptiva:**

Busca especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice, midiendo más bien independiente los conceptos o variables a los que se refieren y se centran en medir con la mayor precisión posible <sup>(43)</sup>.

##### **Nivel de la investigación**

##### **Cuantitativa:**

Utiliza la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación y aprobarlas, confía en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de estadísticas para establecer con exactitud patrones de comportamiento en una población <sup>(43)</sup>.

##### **Diseño de la investigación:**

**Diseño de una sola casilla:** estudia a un grupo que ha sido sometido por el experimentador o su ambiente, una variable independiente, existiendo una sola medición posterior a dicha intervención <sup>(44)</sup>.

#### **3.2 Universo muestral:**

Estuvo constituido por 200 adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo.

### **Unidad de análisis**

Cada adulto Maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, que forman parte de la muestra y responden al criterio de investigación.

### **Criterios de inclusión:**

- Adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, que aceptaron ser partícipe de esta investigación de manera voluntaria.
- Adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, que tuvieran la disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.
- Adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, que tengan de 3 años a más trabajando como empleador o como dueños en el mercado.

### **Criterios de exclusión:**

- Adultos maduros del Mercado Santo Dominguito, Trujillo, con algún trastorno psicológico.
- Adultos maduros del Mercado Santo Dominguito, Trujillo, que tengan problemas de comunicación.
- Adultos maduros del Mercado Santo Dominguito, Trujillo, que no acepten participar en la investigación.

### 3.3 Definición Operacional de las variables

#### I.DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO

##### **SEXO:**

##### **Definición conceptual:**

Conjunto de características biológicas, físicas, fisiológicas y anatómicas que definen a los seres humanos como hombre y mujer, y a los animales como macho y hembra. El sexo no se elige ya que es una construcción determinada por la naturaleza, que viene dada desde el nacimiento <sup>(45)</sup>.

##### **Definición Operacional:**

Escala nomina

- Hombre
- Mujer

##### **GRADO DE INSTRUCCIÓN:**

##### **Definición conceptual:**

Es el nivel de instrucción de una persona es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos <sup>(46)</sup>.

##### **Definición operacional:**

- Escala ordinal
- Sin el nivel de instrucción
- En inicial- primaria

- Secundaria completa/incompleta
- Superior universitario

## **INGRESO ECONÓMICO**

### **Definición conceptual:**

Viene a ser ingresos que obtiene la persona, el cual va a depender del tipo de labor que haga la persona. Por lo que, el ingreso viene a ser remuneraciones que se gana la persona por cumplir con una actividad <sup>(47)</sup>.

### **Definición operacional**

Escala de razón

- Menor de 750 soles
- De 751 a 1000 soles
- De 1001 a 1400 soles
- De 1401 a 1800 soles
- De 1801 a más

## **OCUPACIÓN**

### **Definición conceptual**

La ocupación de una persona hace referencia a lo que ella se dedica, a su trabajo, empleo, actividad o profesión, lo que le demanda cierto tiempo, y por ello se habla de ocupación de tiempo parcial o completo <sup>(48)</sup>.

### **Definición operacional**

Escala nominal

- Trabajador estable

- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

## **VIVIENDA**

### **Definición conceptual**

Espacio físico, generalmente un edificio, cuya principal razón de ser será la de ofrecer refugio y descanso <sup>(49)</sup>.

### **Definición operacional**

Escala nominal

- Vivienda unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindada, quinta choza, cabaña.
- Local no destinada para habitantes humana
- Otros

### **Tenencia**

Escala nominal

- Alquiler
- Cuidador/alojado
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta
- Propia

### **Material de piso**

Escala nominal

- Tierra
- Entablado
- Cemento

### **Material de techo**

Escala nominal

- Madera, estera
- Material noble ladrillo y cemento
- Eternit

### **Material de las paredes**

Escala nominal

- Adobe
- Material noble ladrillo y cemento

### **Miembros de la familia que duermen por habitación**

Escala ordinal

- a más miembros
- 2 a 3 miembros
- Individual

## **Abastecimiento de agua**

Escala nominal

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red publica

## **Eliminación de excretas**

Escala nominal

- Aire libre
- Acequia, canal
- Letrina
- Baño propio
- Otros

## **Combustible para cocinar**

Escala nominal

- Gas, electricidad
- Leña, carbón
- Tuza (coronta de maíz)
- Otros

### **Tipo de energía**

Escala nominal

- Eléctrico
- Kerosene
- Vela
- Otro

### **Eliminación de basura**

Escala nominal

- A campo abierto
- Al rio o acequia
- En un pozo
- Se entierra
- Se quema
- Carro recolector

### **Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa**

Escala ordinal

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas



## **II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

### **Definición conceptual**

Conjunto de patrones de conductas relacionadas con la salud, determinado por las elecciones que hacen las personas de las opciones disponible acordes con las oportunidades que les ofrece su propia vida. De esta forma, el estilo de vida puede entenderse como una conducta relacionada con la salud de carácter consistente que esta posibilitada o limitada por la situación social de una persona y sus condiciones de vida <sup>(50)</sup>.

### **Definición operacional**

#### **Hábitos de fumar**

Escala ordinal

- Si fumo diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes.
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

#### **Consumo de bebidas alcohólicas**

##### **Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas**

Escala ordinal

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes

- Ocasionalmente
- No consumo

### **Número de horas que duermen**

Escala ordinal

- 6 a 8 horas
- 8 a 10 horas
- 10 a 12 horas

### **Frecuencia en que se bañan**

Escala ordinal

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- Una vez al mes

### **Actividad física en tiempo libre**

Tipo de actividad física que realiza

Escala nominal

Caminar ( ) Deporte ( ) Gimnasia ( ) No realiza ( )

### **Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**

#### **Tipo de actividad**

Escala nominal

Caminar ( ) Gimnasia suave ( ) Juego con poco esfuerzo ( ) Correr ( )

Deporte ( ) Ninguno ( )

## **Alimentación**

### **Definición conceptual**

Es el conjunto de acciones mediante las cuales se proporcionan alimentos al organismo. Esto va depender de la necesidad del individuo, la disponibilidad de alimentos, cultura, religión, situación socioeconómica, aspectos psicológicos, publicidad, moda, etc. Los alimentos aportan sustancias que denominamos nutrientes, que necesitamos para el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades <sup>(51)</sup>.

### **Definición operacional**

#### **Dieta: frecuencia de consumo de alimentos**

Escala ordinal

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

## **III. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS**

### **Definición conceptual**

Es un espacio cibernético donde los residentes de una comunidad especifican que se pueden comunicar y organizar de forma online. Las personas voluntariamente pueden contribuir y acceder a información

relevante acerca de su barrio, lo que es, los cortes de luz, denuncias de robos, fiestas vecinales, etc <sup>(52)</sup>.

### **Apoyo social natural**

#### **Definición operacional**

Escala nominal

- Familia
- Amigos
- Vecinos
- Compañeros espirituales
- Compañeros de trabajo
- No recibo

### **Apoyo social organizado**

Escala nominal

- Organizaciones de ayuda al enfermo
- Seguro social
- Empresa para la que trabaja
- Institución de acogida
- Organizaciones de voluntariado
- No recibe

## **Acceso a los servicios de salud**

### **Definición conceptual**

Implican que todas las personas y las comunidades tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios integrales de salud, adecuados, oportunos, de calidad, determinados a nivel nacional, de acuerdo con las necesidades, así como a medicamentos de calidad, seguros, eficaces y asequibles, a la vez que asegura que el uso de esos servicios no expone a los usuarios a dificultades financieras, en particular los grupos en situaciones de vulnerabilidad <sup>(53)</sup>.

### **Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses Institución de salud atendida**

Escala nominal

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Particular
- Otros

### **Lugar de atención que fue atendido**

Escala ordinal

- Muy cerca a su casa
- Regular
- Lejos

- Muy lejos de su casa
- No sabe

### **Tipo de seguro**

Escala nominal

- Essalud
- Sis-Minsa
- Sanidad
- Otros
- Ninguno

### **Tiempo de espera en la atención**

Escala ordinal

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

### **La calidad de atención recibida**

Escala ordinal

- Muy buena
- Buena
- Regular

- Mala
- Muy mala
- No sabe

### **Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda**

Escala nominal

Si ( )      no ( )

## **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **Técnica**

Se utilizaron la técnica de la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento.

### **Instrumento**

En la presente investigación se utilizó un instrumento para la recolección de datos que se van a detallar a continuación:

#### **Instrumento 01**

El instrumento sobre los determinantes de la salud adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo. fue elaborado por la doctora Adriana Vilches Reyes, están constituidos por 36 ítems que se distribuyen en cuatro partes.

- Datos de identificación, donde se obtiene las iniciales de los adultos maduros.
- Los determinantes del entorno biosocioeconómicos y entorno físico: edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua,

eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica, cada adulto maduro del Mercado Santo Dominguito\_ Trujillo.

- Los determinantes de los estilos de vida: alimentos que consumen, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño y la frecuencia del baño) cada adulto maduro del Mercado Santo Dominguito\_Trujillo.
- Los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud y su impacto de salud, y apoyo social natural organizado de cada adulto maduro del Mercado Santo Dominguito\_Trujillo.

#### **Control de calidad de los datos:**

#### **EVALUACION CUALITATIVA**

Fue concreada a través de la consulta a persona del área de salud como que actuaron como jueces, este trabajo se realizó en reuniones, con el objetivo de evaluar las propuestas del cuestionario sobre sobre determinantes de la salud en adolescentes gestantes de 10 a 19 años en el Perú desarrollado por: Dra.enf. Vílchez Reyes María Adriana, Directora de la presente línea de investigación.

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Valides de contenido: se exploró la calificación por medio de criterio de expertos, que eran diez en total, cerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efecto de este análisis,



se utilizó la validez que contiene la fórmula de “V” de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

$\bar{x}$ : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l: Es la calificación más baja posible.

K: Es un rango de los valores posibles ya establecido.

El coeficiente V de Aiken es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en los adultos maduros del Mercado Santo Dominguito\_ Trujillo.

## **Confiabilidad**

### **Confiabilidad inter evaluador:**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistados diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistados, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

### **3.5 Plan de análisis**

#### **Procedimientos de la recolección de los datos:**

Los aspectos considerados para recoleccionar los datos de los adultos maduros fueron:

- Se informó y se pidió los consentimientos, en la comunidad, aclarando que los datos recolectados y resultados fueron exclusivamente confidencial de manera estricta.
- Se coordinó con los adultos su disponibilidad y el tiempo para la aplicación del instrumento a todos los adultos maduros.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a los adultos maduros.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal y directa.

#### **Análisis procedimiento de los datos:**

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18,0 para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

### 3.6 Matriz de consistencia

TÍTULO DE PROYECTO	ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	METODOLOGÍA
<p>Determinantes de la Salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito_ Trujillo, 2018</p>	<p>¿Cuáles son los determinantes de la Salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito_ Trujillo, 2018</p>	<p>Describir los determinantes de la Salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito_ Trujillo, 2018</p>	<p>Identificar los determinantes biosocioeconómicos (sexo, ingreso económico, ocupación) y entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) del adulto maduro del mercado Santo Dominguito_ Trujillo, 2018</p> <p>Identificar los determinantes de los estilos de vida: alimentación, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, paridad en mujer) en el adulto maduro del mercado Santo Dominguito_ Trujillo, 2018</p> <p>Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias (Acceso a los servicios de salud y su impacto), apoyo social y de organización del adulto maduro del mercado Santo Dominguito_ Trujillo, 2018</p>	<p><b>Tipo:</b> Descriptivo</p> <p><b>Nivel:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Diseño</b></p> <p>De una sola casilla</p> <p><b>Universo muestral:</b></p> <p>200 adultos maduros.</p>

### **3.7 Principios éticos**

Esta investigación fue realizada, donde el investigador valoró el aspecto ético de los adultos maduros, para poder elegir el tema, así como también el método que se siguió, y la manera como planteó el resultado que se obtuvo cuando se ejecutó este proyecto <sup>(54)</sup>.

#### **Protección de las personas:**

La persona fue el fin y no el medio, por ello necesito cierto grado de protección, el cual se determinó de acuerdo al riesgo en que incurran y la probabilidad de que obtengan un beneficio. Este principio no sólo implicó que los adultos maduros son sujetos de investigación y participaron voluntariamente de información adecuada, sino también involucra el pleno respeto de sus derechos fundamentales, en particular, si se encuentran en situación de vulnerabilidad. <sup>(55)</sup>.

#### **Libre participación y derecho a estar informado**

Las personas que desarrollaron esta actividad de investigación tienen el derecho a estar bien informados sobre los propósitos y finalidades de la investigación que desarrollaron, o en la que participaron; así como tienen la libertad por voluntad propia. <sup>(56)</sup>.

#### **Beneficencia no maleficencia**

Previno en asegurar el bienestar de las personas que participaron en las investigaciones. En ese sentido, la conducta del investigador debió responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios <sup>(57)</sup>.

### **Justicia**

Se conoció que el investigador ejerció un juicio razonable, ponderable y tomó las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones de sus capacidades y conocimiento, no den lugar o toleren prácticas injustas. Se reconoció que la equidad y la justicia otorgan a todos los adultos que participaron en la investigación el derecho a acceder a sus resultados <sup>(58)</sup>.

### **Integridad científica**

Se dio a conocer el uso correcto de los procedimientos de la investigación, brindando respeto, transparencia y honestidad. Asimismo, se mantuvieron la integridad científica al declarar los conflictos de interés que pudieran afectar el curso de un estudio o la comunicación de sus resultados. <sup>(59)</sup>.

### **Consentimiento informado**

En esta investigación se contó con la manifestación de voluntad informada, libre, clara y concisa, en donde las personas como sujeto de investigadores y titular de los datos que consienten el uso de la información para fines específicos en el proyecto para mayor validez su explicación debe ser verbal y escrita. <sup>(60)</sup>. (Anexo 5)

## IV. RESULTADOS

### 4.1 RESULTADOS

#### DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO

TABLA 1

*DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO EN LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO, 2018.*

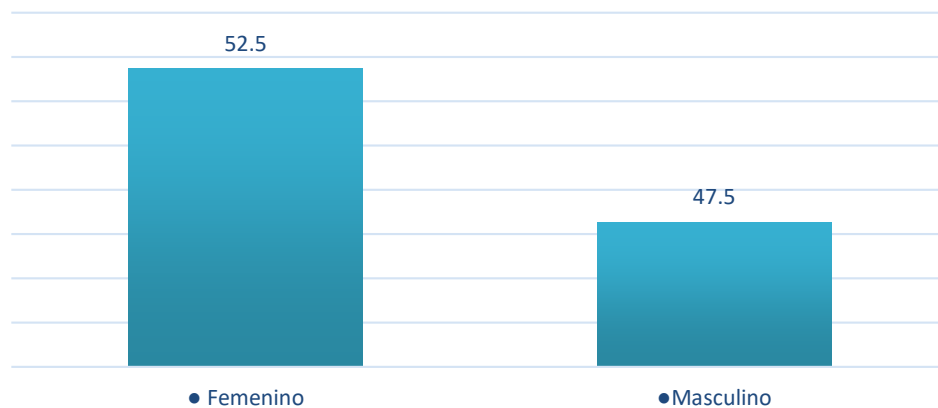
<b>Sexo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Femenino	105	52,5
Masculino	95	47,5
Total	200	100,00
<b>Grado de Instrucción</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sin instrucción	7	3,5
Inicial/primaria	90	45,0
Secundaria completa/ secundaria incompleta	100	50,0
Superior completa/superior incompleta	3	1,5
Total	200	100,00
<b>Ingreso económico familiar</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Menor de 750,0 nuevos soles	193	98,5
751 a 1000,0 nuevos soles	7	1,5
1001 a 1400,0 nuevos soles	0	00,0
1401 a 1800,0 nuevos soles	0	00,0
1801 a más nuevos soles	0	00,0
Total	200	100,00
<b>Ocupación del jefe de familia</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	50	25,0
Eventual	150	75,0
Sin ocupación	0	00,0
Jubilado	0	00,0
Estudiante	0	00,0
Total	200	100,0

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduros del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo , 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

## DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO

### GRÁFICOS DE TABLA 1

**GRÁFICO 1.1. SEXO, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**

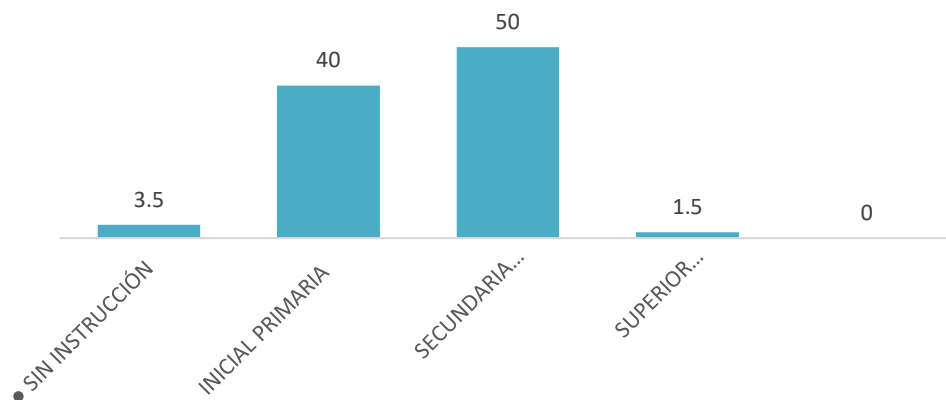


**Fuente:** Cuestionario de los Determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo,2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 1.2.**

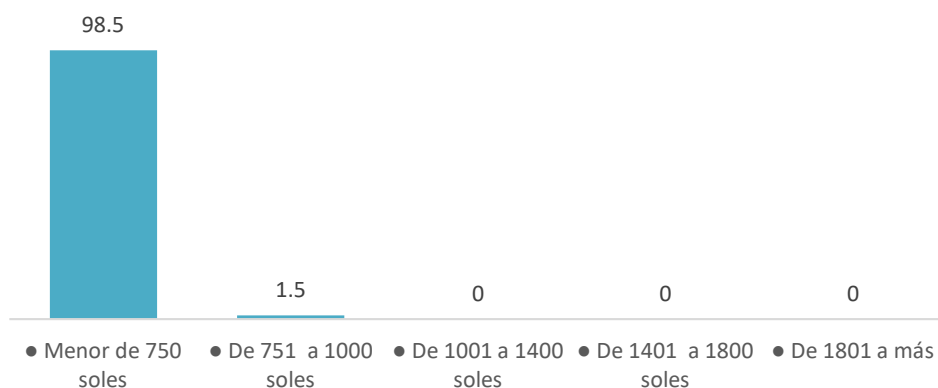
*SEG*

**ÚN EL GRADO DE INSTRUCCÓN EN LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



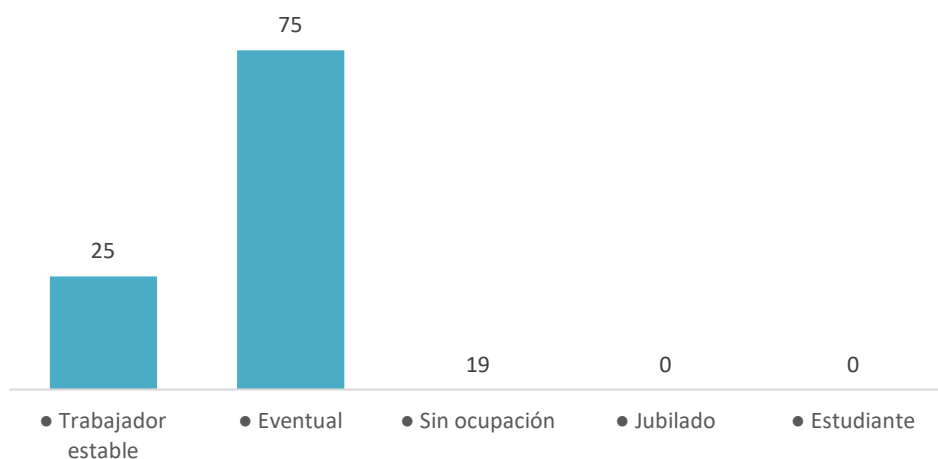
**Fuente:** Cuestionario de los Determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo,2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 1.3 INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR EN SOLES, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_ Turillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 1.3. OCUPACIÓN DEL JEFE DE FAMILIA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los Determinantes De La Salud Del Adulto Joven Del Centro De Educación Técnico Productivo Privado Computronic \_ Huamachuco, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.



## DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO

**TABLA 2**

*DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018*

<b>Tipo de vivienda</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Vivienda unifamiliar	125	62,5
Vivienda multifamiliar	75	37,5
Vecindad, quinta choza, cabaña	0	00,0
Local no destinada para habitación humana	0	00,0
Otros	0	00,0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Tenencia</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Alquiler	13	6,5
Cuidador/alojar	2	1,0
Plan social (dan casa para vivir)	5	2,5
Alquiler venta	0	00,0
Propia	180	90,0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Material del piso</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Tierra	45	22,5
Entablado	0	00,0
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	55	27,5
Laminas asfálticas	100	50,0
Parquet	0	00,0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Material del techo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Madera, estera	0	00,0
Adobe	10	5,0
Estera y adobe	0	00,0
Material noble ladrillo y cemento	168	84,0
Eternit	22	11,0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Material de las paredes</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Madera, estera	0	00,0
Adobe	32	16,0
Estera y adobe	0	00,0
Material noble ladrillo y cemento	168	84,0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Cantas personas duermen en una habitación</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
4 a más miembros	10	5,0
2 a 3 miembros	40	20,0
Independiente	150	75,0
<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>

*Continúa...*

<b>Abastecimiento de agua</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Acequia	0	0,00
Cisterna	0	0,00
Pozo	0	0,00
Red publica	0	0,00
Conexión domiciliaria	200	100,00
Total	200	100,00
<b>Eliminación de excretas</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Aire libre	0	0,00
Acequia, canal	0	0,00
Letrina	0	0,00
Baño publico	0	0,00
Baño propio	200	100,00
Otros	0	0,00
Total	200	100,00
<b>Combustible para cocinar</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Gas, electricidad	150	75,00
Leña, carbón	50	25,00
Bosto	0	0,00
Tuza (coronta de maíz)	0	0,00
Carca de vaca	0	0,00
Total	200	100,00
<b>Energía eléctrica</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sin energía	0	0,00
Lampara (no eléctrica)	0	0,00
Grupo electrógeno	0	0,00
Energía eléctrica temporal	0	0,00
Energía eléctrica permanente	200	100,00
Vela	0	0,00
Total	200	100,00
<b>Disposición de basura</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
A campo abierto	108	54,00
Al rio	0	0,00
En un pozo	0	0,00
S entierra, quema, carro recolector	92	46,00
Total	200	100,00
<b>¿con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Diariamente	0	0,00
Todas las semanas, pero no a diario	196	98,00
Al menos 2 veces por semana	4	2,00

Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	0	0,00
Total	200	100,00

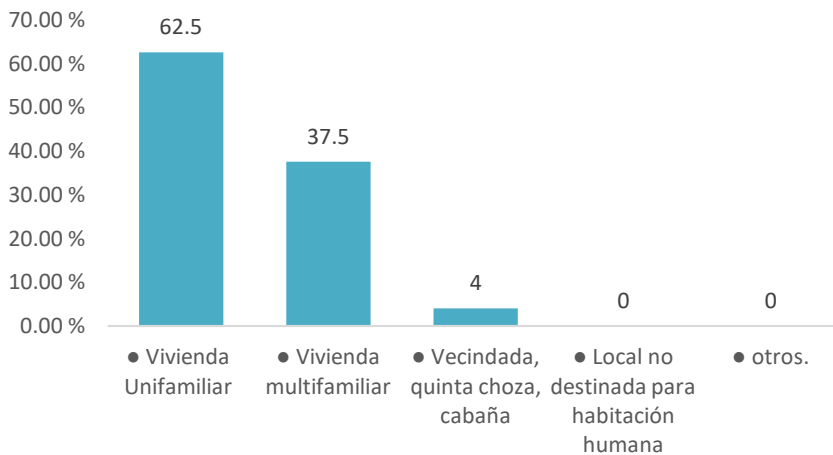
¿suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?	n°	%
Carro recolector	86	43,00
Montículo o campo limpio	114	57,00
Contenedor específico de recogida	0	0,00
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	200	100,00

**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dr. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación. Aplicado a los Adultos Maduros del mercado Santo Dominguito.

## DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO

### GRÁFICOS DE TABLA 2

**GRÁFICO 2.1. TIPO DE VIVIENDA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO, 2018**



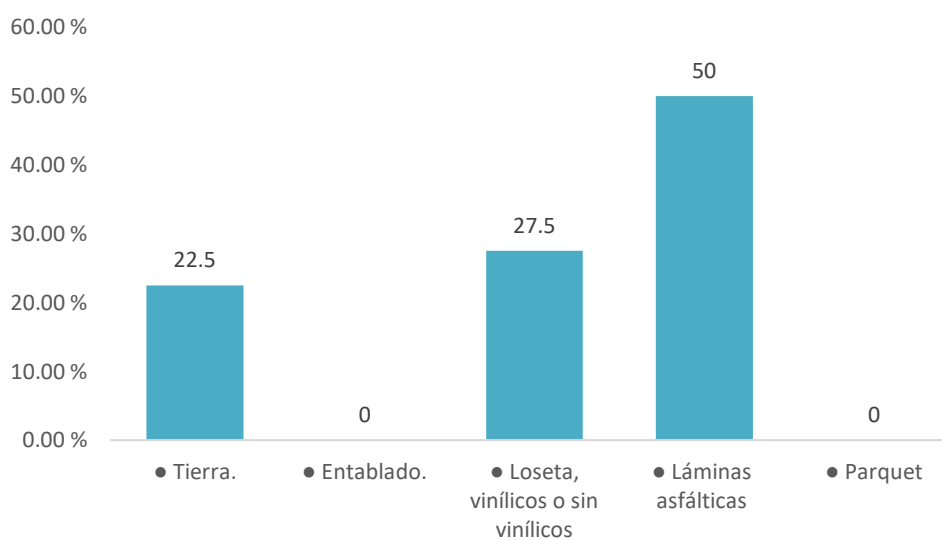
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dr. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación. Aplicado a los Adultos Maduros del mercado Santo Dominguito.

**GRÁFICO 2.3. TENDENCIA DE VIVIENDA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO, 2018**



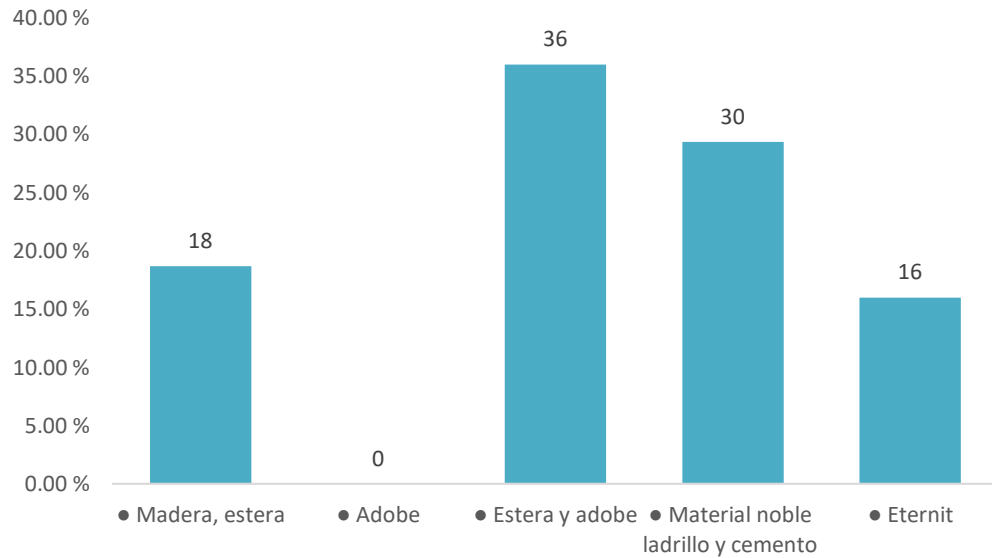
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.4. MATERIAL DE PISO DE LA VIVIENDA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO, 2018**



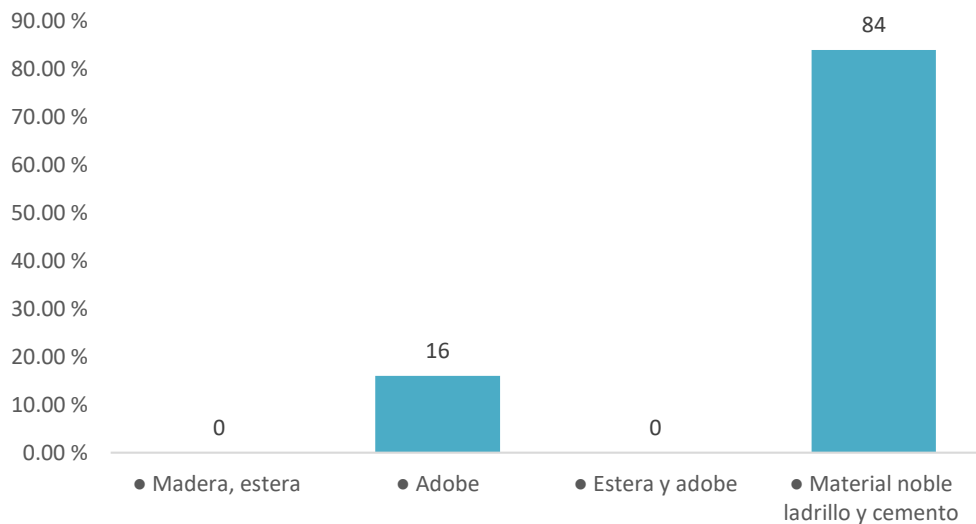
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.5 MATERIAL DE TECHO DE LA VIVIENDA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



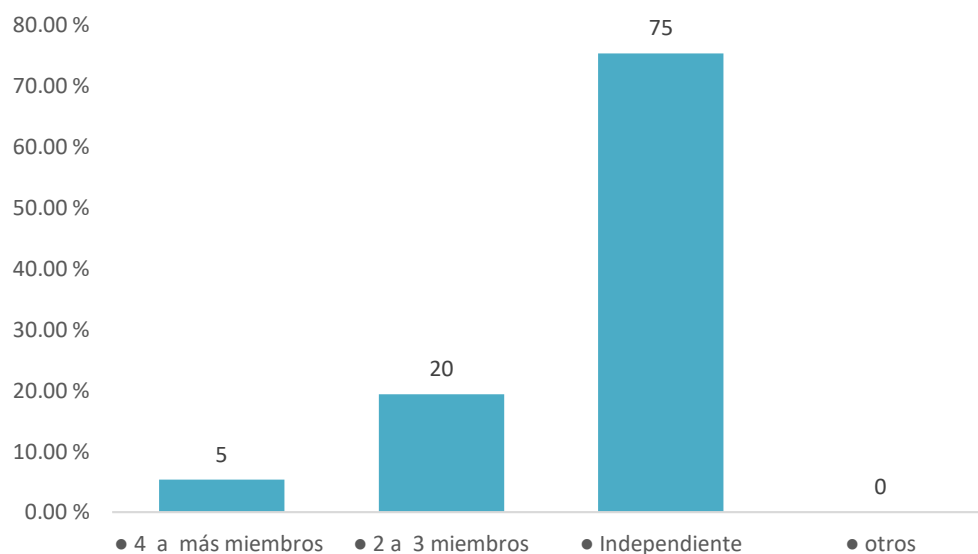
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.6. MATERIAL DE LAS PAREDES DE LA VIVIENDA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



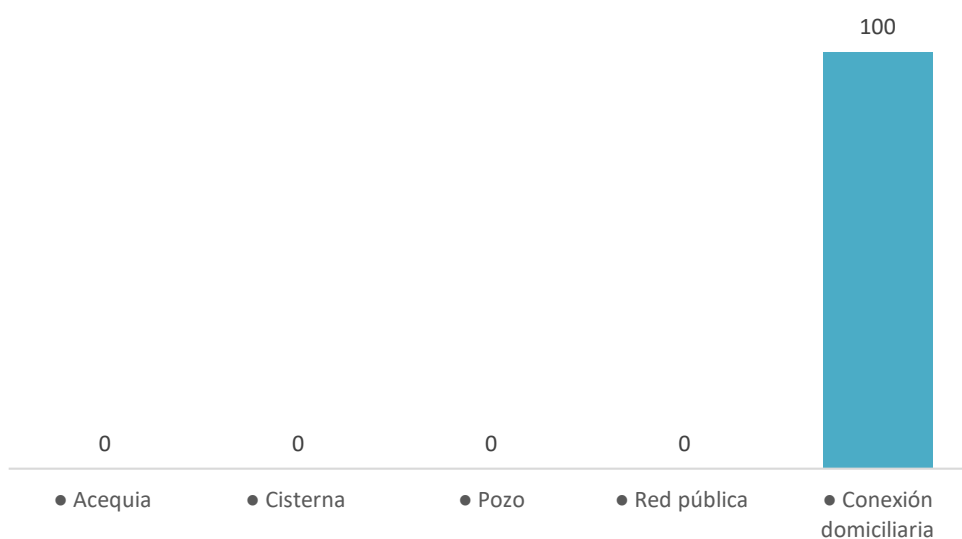
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.7. CUANTAS PERSONAS DUERMEN EN UNA HABITACIÓN, DE LOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



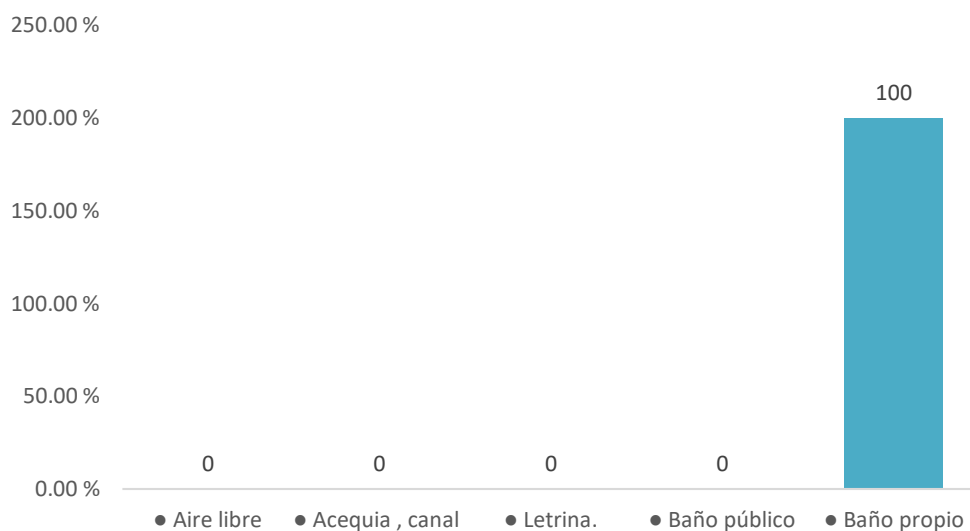
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_ trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.8. ABASTECIMIENTO DE AGUA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



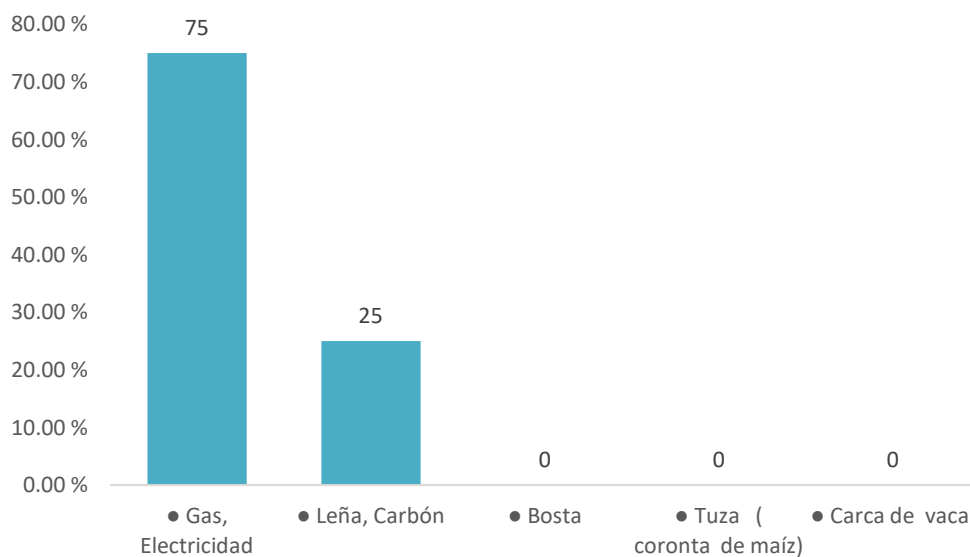
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.9. ELIMINACIÓN DE EXCRETAS, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018.**



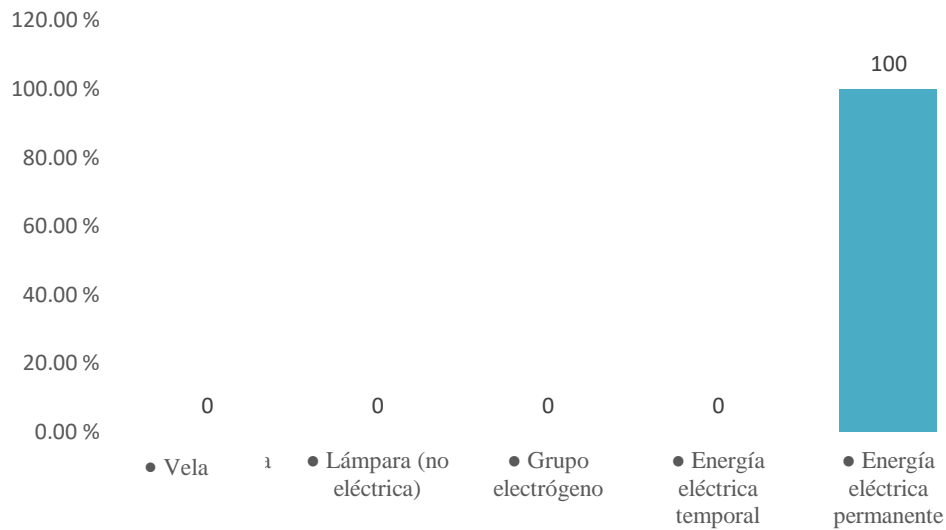
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.10. COMBUSTIBLE PARA COCINAR DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



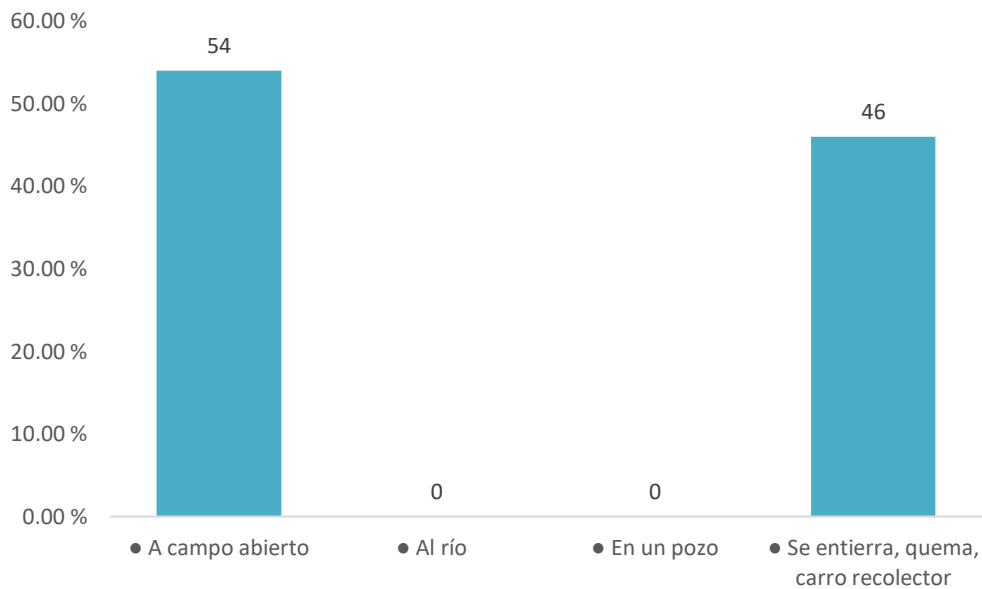
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 2.11. ENERGÍA ELÉCTRICA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

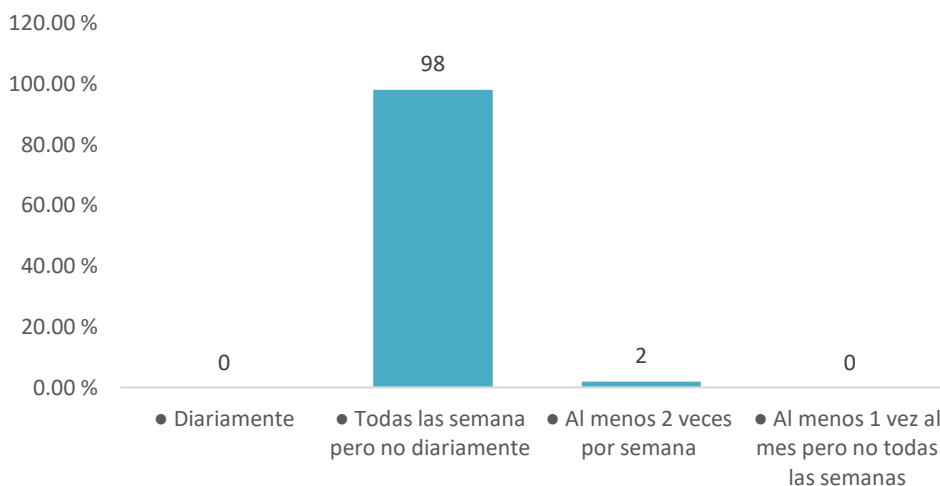
**GRÁFICO 2.12. DISPOSICIÓN DE BASURA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

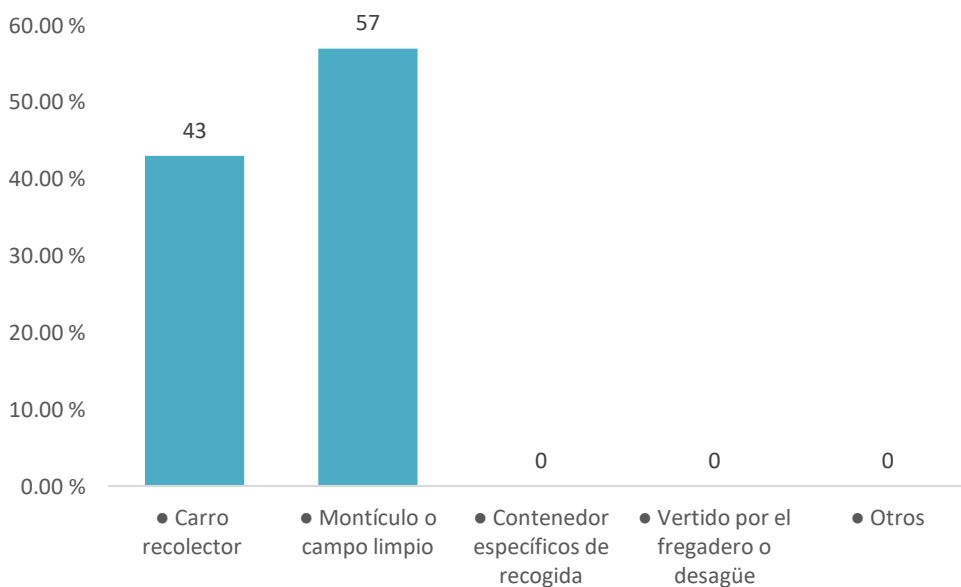


**GRAFICO 2.13. FRECUENCIA QUE PASAN RECOGIENDO LA BASURA POR SU CASA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRAFICO 2.14. ELIMINACIÓN DE BASURA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

## **DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

**TABLA 3**

### **DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**

¿actualmente fuma?	n°	%
S fumo, diariamente	0	00,0
Si fumo, pero no diariamente	20	10,0
No fumo actualmente, pero he fumado antes	27	13,5
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	153	76,5
Total	200	100,0
¿con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?	n°	%
Diario	0	00,0
Dos a tres veces por semana	2	1,0
Una vez a la semana	23	11,5
Una vez al mes	22	11,0
Ocasionalmente	8	4,0
No consume	145	72,5
Total	200	100,0
¿Cuántas horas duerme ud?	n°	%
6 a 8 horas	174	87,0
8 a 10 horas	16	8,0
10 a 12 horas	10	5,0
Total	200	100,0
¿con que frecuencia se baña?	n°	%
Diariamente	190	95,0
4 veces a la semana	10	5,0
No se baña	0	00,0
Total	200	100,0
¿se realiza ud. ¿Algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?	n°	%
Si	174	87,0
No	26	13,0
Total	200	100,0
¿en su tiempo libre realiza alguna actividad física?	n°	%
Camina	150	75,0
Deporte	50	25,0
Gimnasia	0	00,0
Total	200	100,0
¿en las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?	n°	%
Caminar	150	75,0
Gimnasia sabe	0	00,0
Juegos con poco esfuerzo	0	00,0
Correr	50	25,0
Total	200	100,0

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

TABLA 3

*DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO, 2018*  
¿con que frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

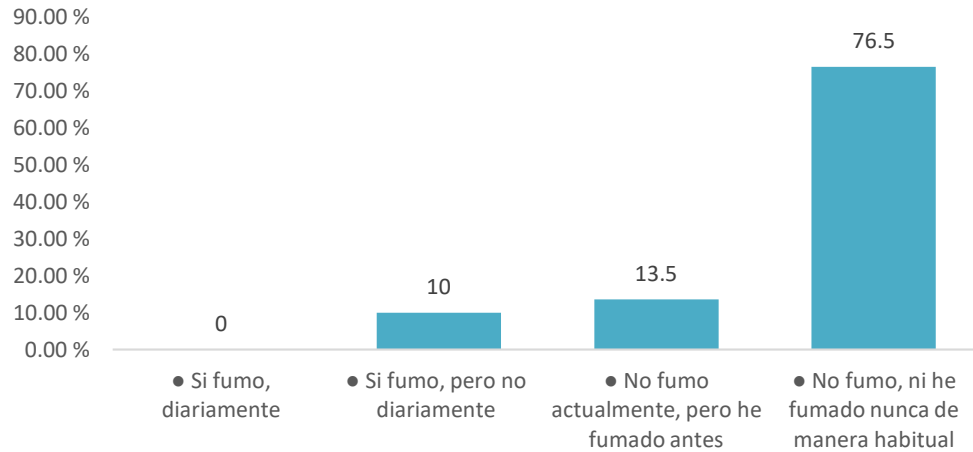
Alimentos	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de una vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Frutas	85	43,0	45	23,0	55	28,0	5	1,0	10	5,0	200	100,0
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)	86	44,0	46	23,0	39	20,0	21	11,0	8	3,0	200	100,0
Huevos	15	18,0	40	20,0	36	44,0	33	17,0	6	2,0	200	100,0
Pescado	85	45,0	44	22,0	30	15,0	29	15,0	12	5,0	200	100,0
Fideos, arroz, papas..	130	66,0	35	18,0	22	11,0	10	5,0	14	8,0	200	100,0
Pan, cereales.	85	45,0	51	26,0	35	18,0	25	12,0	4	1,0	200	100,0
Verduras y hortalizas	65	33,0	44	22,0	50	25,0	32	16,0	9	3,0	200	100,0
Legumbres	56	28,0	41	21,0	39	20,0	50	25,0	15	6,0	200	100,0
Embutidos, enlatados.	61	31,0	36	18,0	44	22,0	41	21,0	18	8,0	200	100,0
Lácteos	66	34,0	57	29,0	36	18,0	20	10,0	21	9,0	200	100,0
Dulces gaseosos	87	44,0	20	10,0	36	18,0	49	25,0	8	3,0	200	100,0
Refrescos con azúcar	90	46,0	26	13,0	36	18,0	27	14,0	18	9,0	200	100,0
Frituras	35	18,0	32	16,0	100	51,0	24	11,0	9	5,0	200	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dr. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación. Aplicado a los Adultos Maduros del mercado Santo Dominguito.

## DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

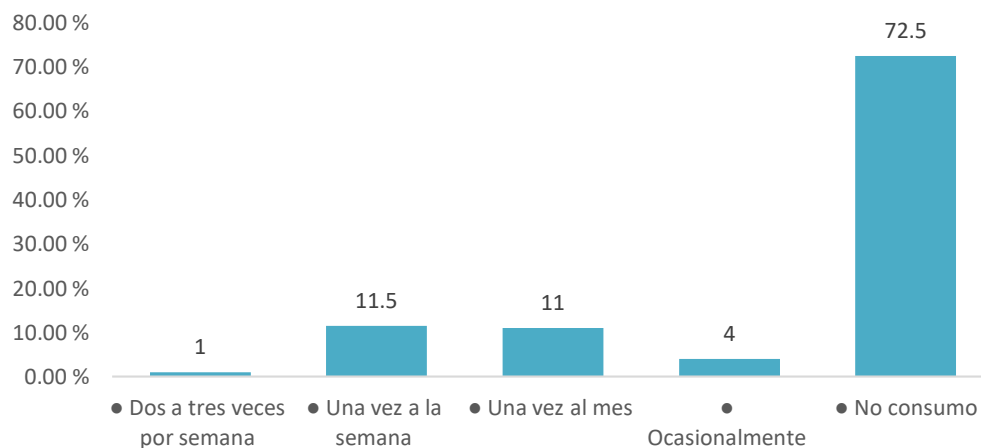
### GRÁFICOS DE TABLA 3

**GRÁFICO 3.1. TIEMPO QUE FUMAN LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



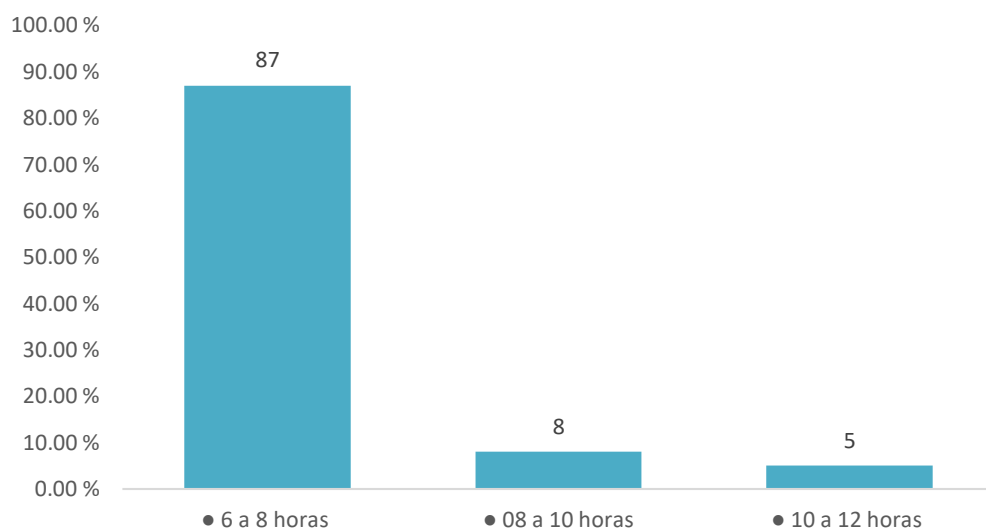
**Fuente:** Cuestionario de los Determinantes de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

**GRÁFICO 3.2. FRECUENCIA QUE INGIEREN BEBIDAS ALCOHÓLICAS, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



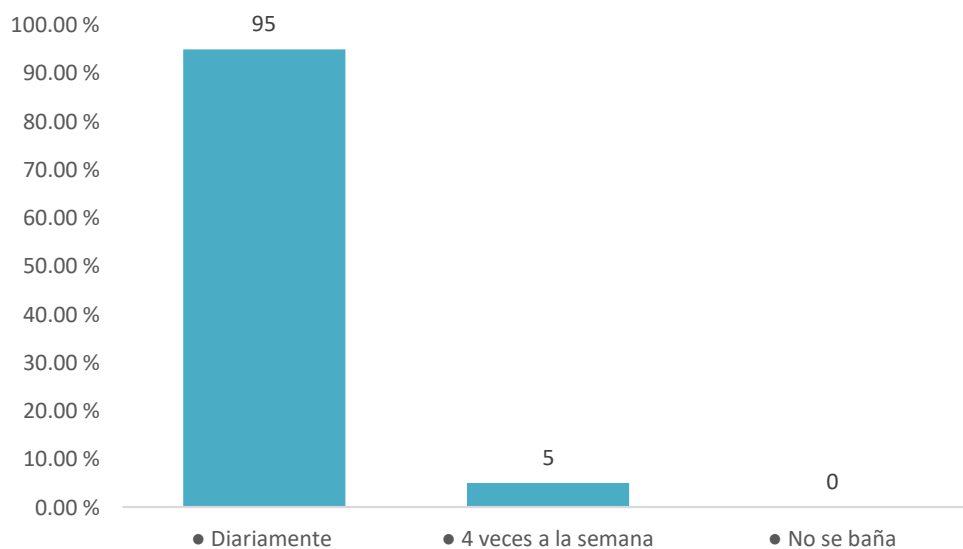
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

**GRÁFICO 3.3. HORAS QUE DUERMEN, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



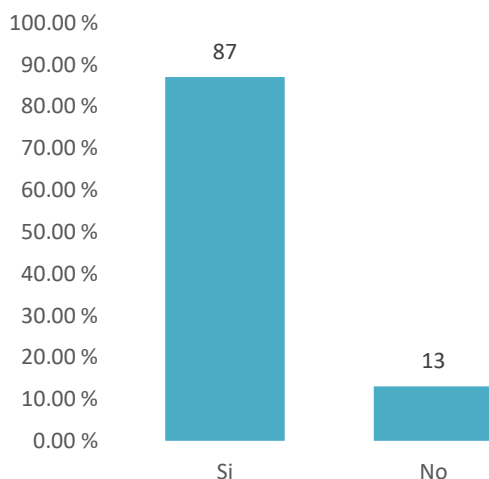
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

**GRÁFICO 3.4. FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑAN, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



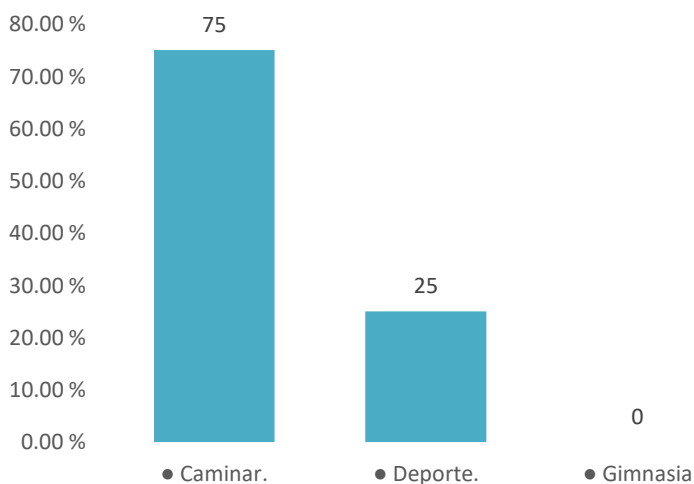
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

**GRÁFICO 3.5. SE REALIZA ALGUN EXAMEN MEDICO PERIODICAMENTE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



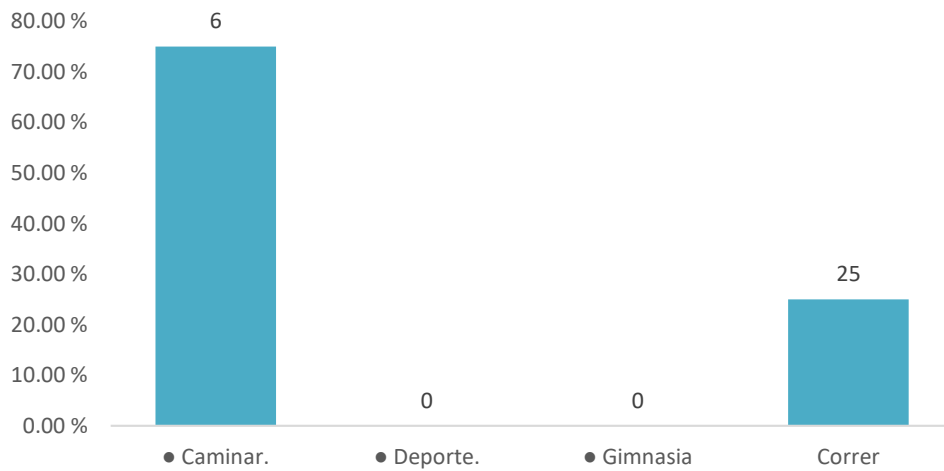
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

**GRÁFICO 3.6. TIEMPO LIBRE EN LA QUE REALIZAN ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

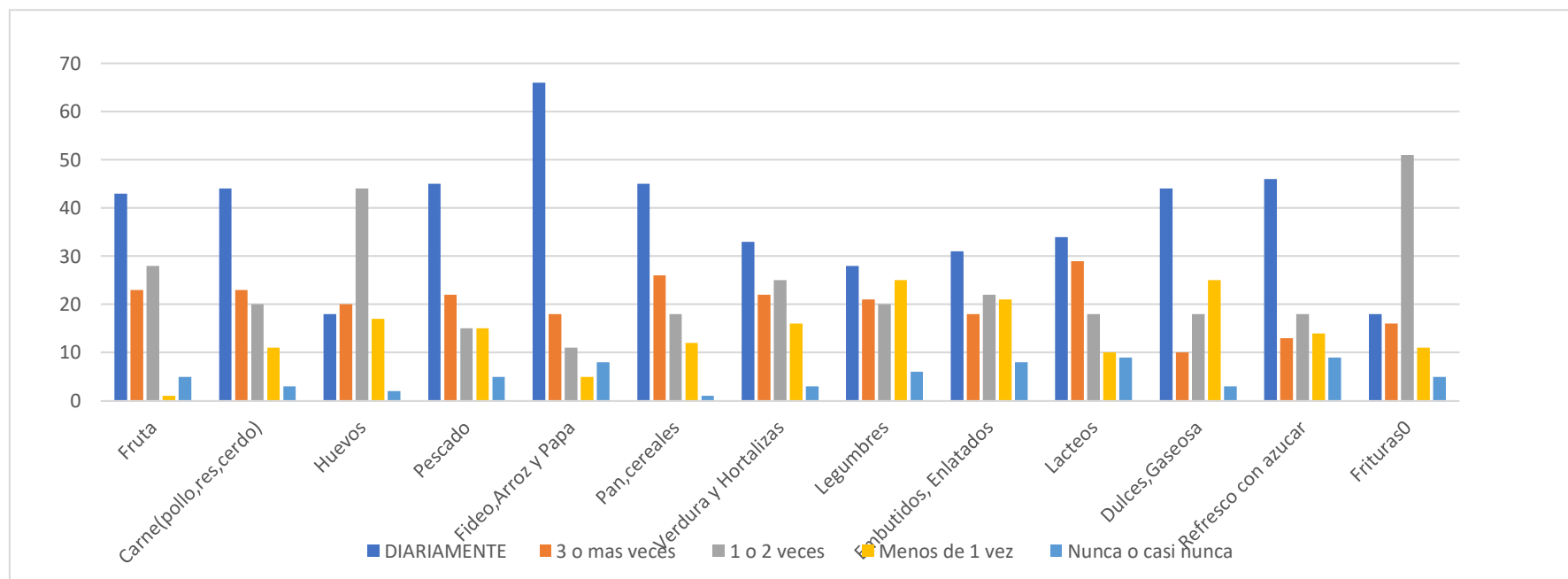
**GRÁFICO 3.7. ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZAROS DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS, EN LAS ÚLTIMAS 2 SEMANAS LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

### GRÁFICO 3.8

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA: ALIMENTOS QUE CONSUMEN CON FRECUENCIA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO, 2018



Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes



## DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**TABLA 4**

*DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMNGUITO\_TRUJILLO, 2018.*

<b>Institución en donde se atendió</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Hospital	40	19,0
Centro de salud	60	34,0
Puesto de salud	58	29,0
Clínicas particulares	35	15,0
Otros	7	3,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Distancia del lugar donde lo atendieron</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Muy cerca de su casa	58	29,0
Regular	98	49,0
Lejos	0	00,0
Muy lejos de su casa	44	22,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Tipo de Seguro</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
EESSALUD	72	36,0
SIS-MINSA	98	49,0
SANIDAD	00	00,0
OTROS	00	00,0
Ninguno	30	15,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>

*Continúa...*

<b>Tiempo de espera</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Muy larga	30	15,0
Larga	72	36,0
Regular	98	49,0
Corto	0	00,0
Muy corto	0	00,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>

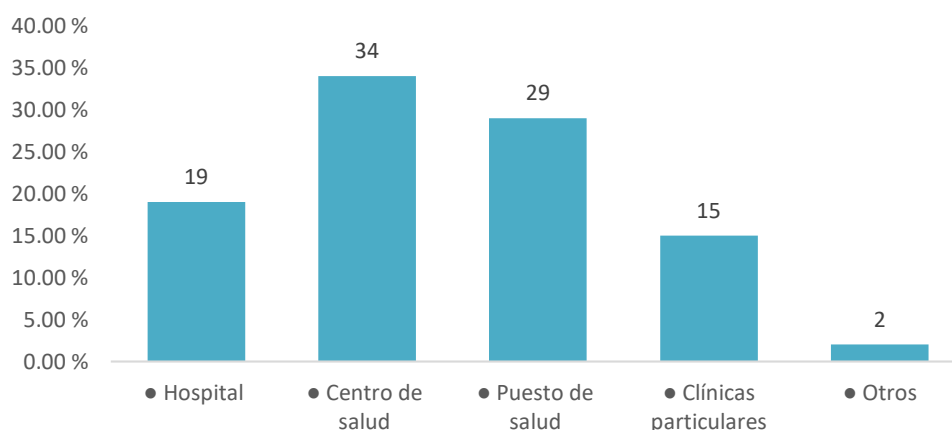
<b>Calidad de atención</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Muy buena	30	15,0
Buena	71	35,0
Regular	99	50,0
Mala	0	00,0
Muy mala	0	00,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>
<b>Pandillaje o delincuencia cerca de su casa</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>
Si	180	90,0
No	20	10,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, 2018. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes

## DETERMINANTES DEL DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

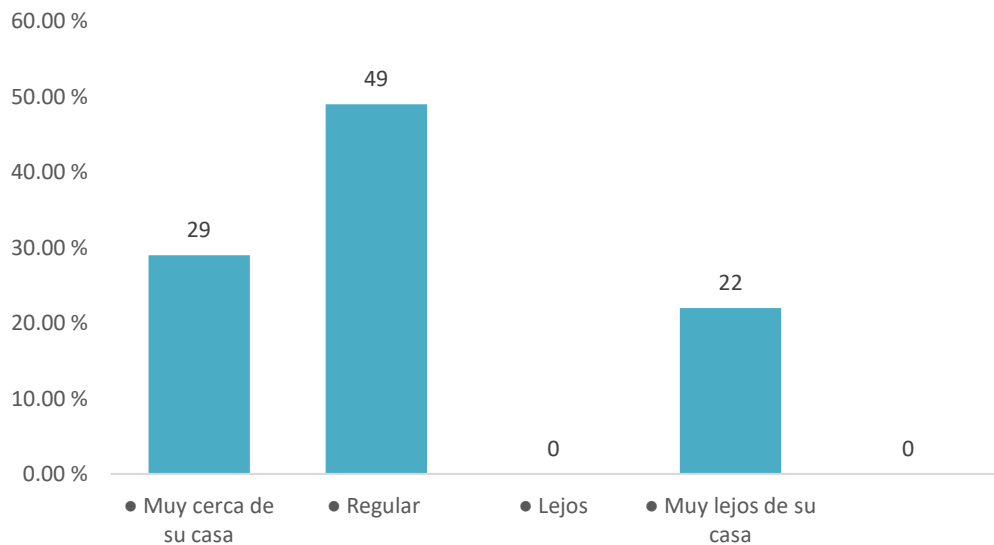
### GRÁFICOS DE TABLA 4

**GRAFICO 4.1. INSTITUCIÓN EN QUE SE ATENDIERON EN ESTOS 12 ÚLTIMOS MESES LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



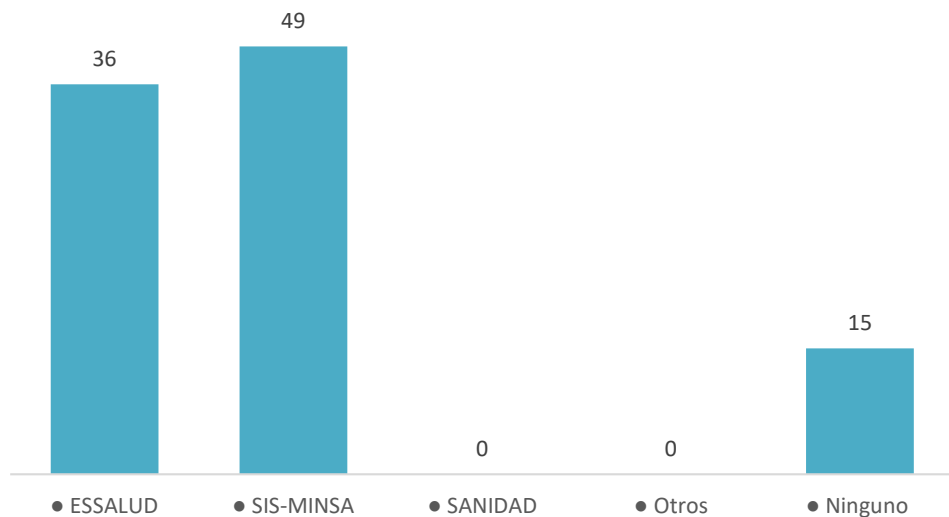
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 4.2. DISTANCIA DEL LUGAR DONDE LO ATENDIERON, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



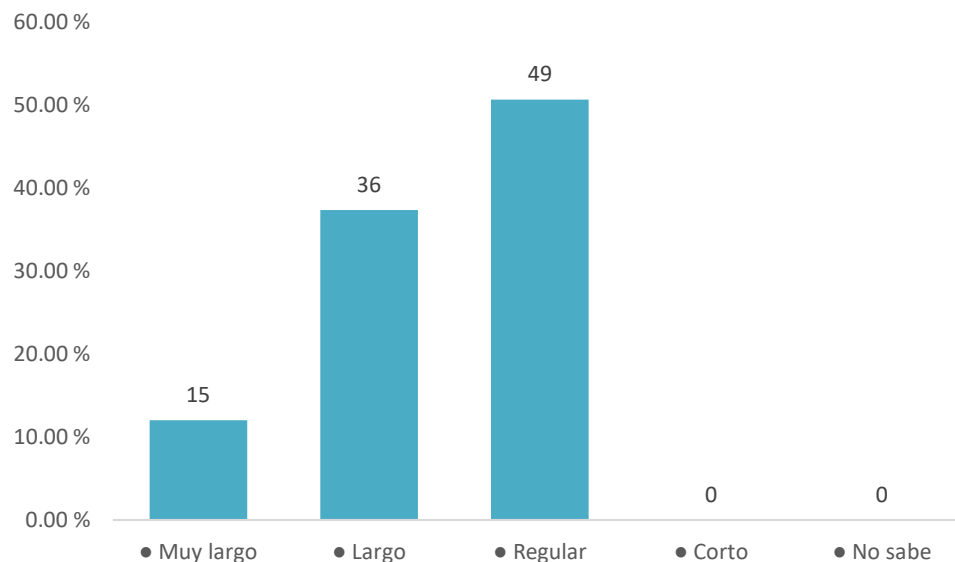
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 4.3. QUÉ TIPO DE SEGURO TIENEN, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



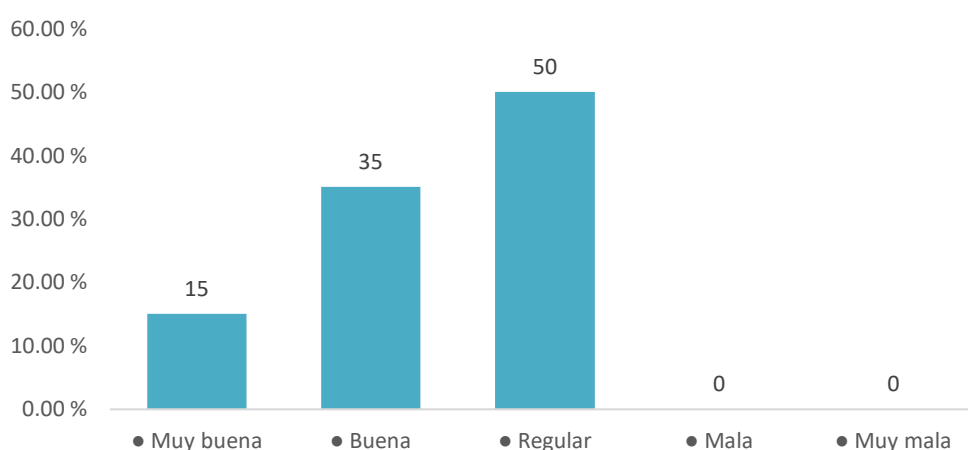
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes.

**GRÁFICO 4.4. TIEMPO QUE ESPERARON PARA SER ATENDIDOS, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



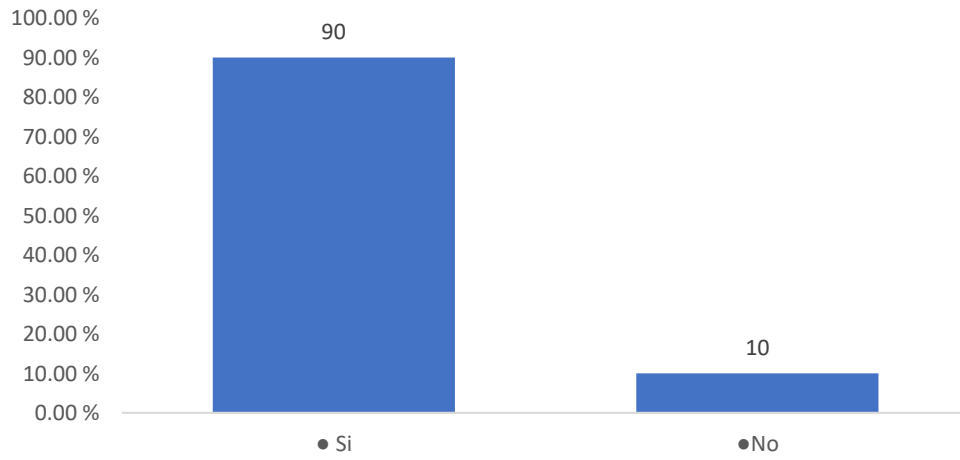
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..

**GRAFICO 4.5. CALIDAD DE ATENCIÓN QUE RECIBIERON EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..

**GRAFICO 4.7. EXISTENCIA DE PANDILLAJE O DELINCUENCIA CERCA DE SU CASA, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..

## DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**TABLA 5**

*DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018*

<b>Recibe apoyo natural</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Familiares	10	5,0
Amigos	0	00,0
Vecinos	0	00,0
Compañeros espirituales	0	00,0
Compañeros del trabajo	0	00,0
No recibe	190	95,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>

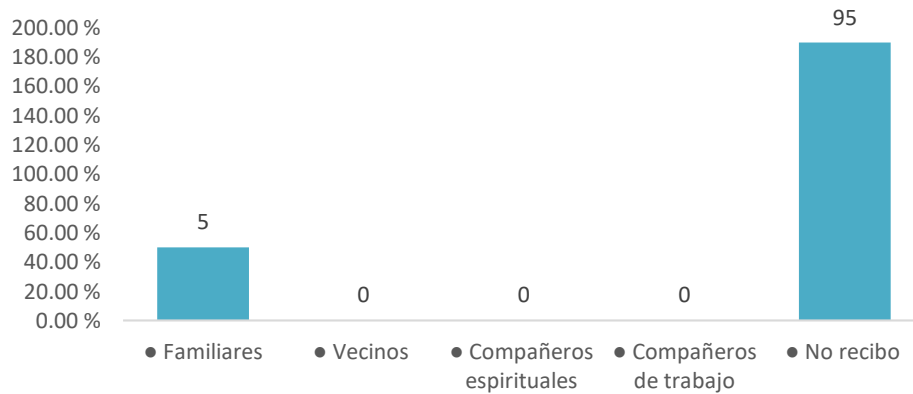
<b>Recibe apoyo social organizado</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	00,0
Seguridad social	0	00,0
Empresa para la que trabaja	10	5,0
Instituciones de acogida	0	00,0
Organizaciones de voluntariado	0	00,0
No recibe	190	95,0
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..

**DETERMINANTES DEL DE LAS REDES SOCIALES Y  
COMUNITARIAS**

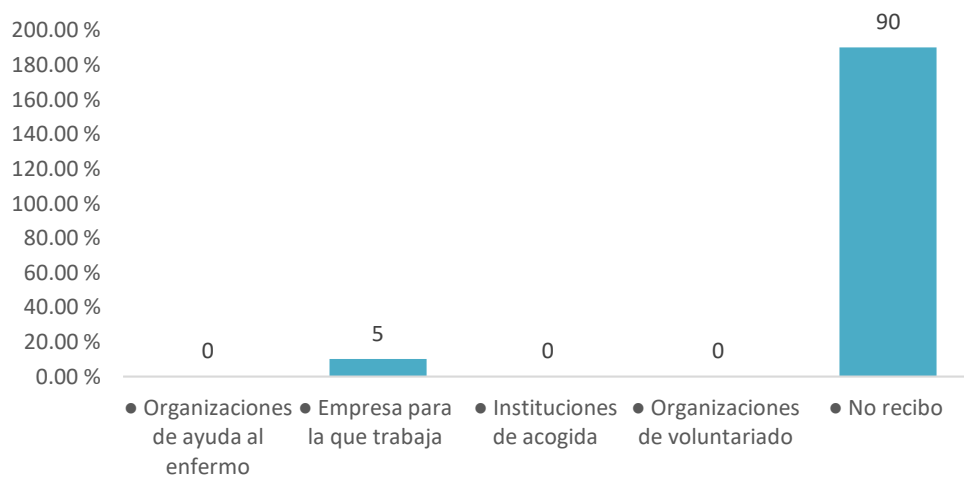
**GRÁFICOS DE TABLA 5**

**GRÁFICO 5.1. RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL NATURAL, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..

**GRAFICO 5.2. RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL ORGANIZADO, DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_ TRUJILLO,2018**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..

## DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**TABLA 6**

*DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018.*

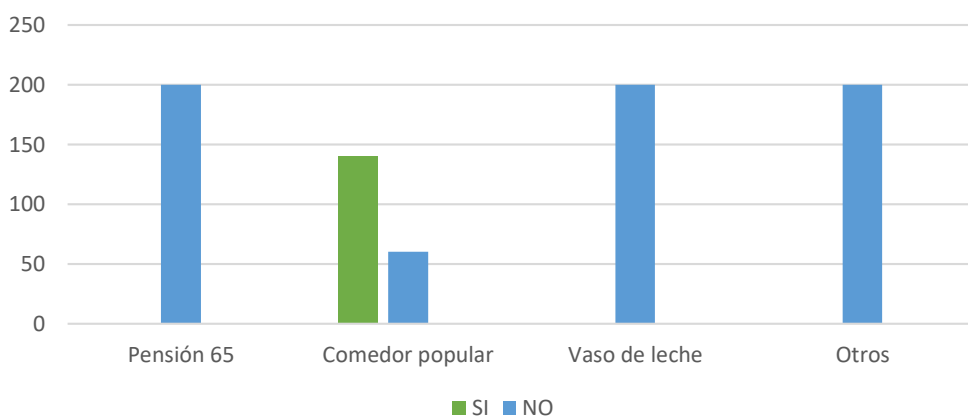
Apoyo de organizaciones	Si		No	
	n°	%	n°	%
Pensión 65	00	00,0	200	100,0
Comedor popular	160	80,0	40	20,0
Vaso de leche	00	00,0	200	100,0
Otros	00	00,0	200	100,0

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..

## DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**GRÁFICO DE TABLA 6**

*GRAFICO 6.1. RECIBE ALGÚN APOYO DE ALGUNA ORGANIZACIÓN, DE LOS ADULTOS MADURO DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO\_TRUJILLO,2018*



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud del adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo,2018 Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes..



## 2.1. Análisis de resultados

**Tabla 1:** Del 100% (200) adulto maduro del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, el 52.5% (105) son de sexo femenino, el 50% (100) tiene secundaria completa/incompleta y el 98.5% (193) tienen el ingreso familiar menor de 750 soles; el 47% (71) y el 75% (150) tienen ocupación eventual.

Los resultados de esta investigación concuerdan con Arteaga A, <sup>(19)</sup>. Quien en su estudio ‘Determinantes de la salud en comerciantes Adultos Maduros. Mercado Cesar Vallejo- Chimbote, 2016; donde la mayoría son de sexo femenino, los resultados de esta investigación difieren a los obtenidos por Beltrán J, <sup>(61)</sup>. En su investigación titulada: “Determinantes de la Salud en Adultos con Hipertensión Arterial. Asentamiento Humano Bello Horizonte - Lima, 2015”. El 62.5% fueron de sexo masculino.

En esta investigación se encontró que, el 52.5% que es más de la mitad son de sexo femenino, lo que nos dice que existe un gran número de mujeres adultas del Mercado Santo Dominguito, este resultado muestra que ser adulto es formar una familia por lo que se es necesario tener un trabajo y poder asumirlo con respeto, responsabilidad y comprometerse diariamente. Esto le permite a la mujer como sexo femenino tomar el control sobre su vida y de esta manera tener decisión en el desarrollo personal. <sup>(62)</sup>.

El sexo se define como el ser humano de diferente estado sexual, denominado masculino o femenino el cual viene a ser su aspecto físico de características fisiológicas que diferencia su sexo gracias al estado

corporal, desde el punto de vista biológico se dice que concluye el crecimiento del mismo que conjuntamente en lo psicológico ha madurado en conciencia e inteligencia, <sup>(63)</sup>.

Se observa que en el estudio encontrado en los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, que al momento de encuestar se encontró que la mayoría eran féminas que estaban presentes en el mercado las cuales estaban a cargo de restaurantes, venta ambulatoria, venta de carnes y verduras, y en ventas de limpieza para el hogar, ropa y calzados. El sexo femenino es la más vulnerable por presentar problemas físicos, emocionales y mentales, como son dolores de cintura debido al trabajo, y de las labores del hogar, dolores de espaldas, depresión, ansiedad, trastorno de alimentación, de personalidad etc., y por el autor Beltrán J, difiere con mis resultados por razones que en la población los hombres eran los que estaban en menor proporción en venta y trabajo en el mercado.

Esta investigación, también es similar con Pretel B, <sup>(24)</sup>. En su investigación titulada: Determinantes de la salud en adultos maduros del mercado Villareal\_ Trujillo, 2016; objetivo: identificar los problemas de salud en los adultos maduros del mercado Villareal\_ Trujillo, 2016. Encontró que la mayoría con el 75% de tienen grado de instrucción de secundaria completa e incompleta, También, los resultados de esta investigación difieren a los obtenidos por Castillo A, <sup>(64)</sup>. En su investigación: “Determinantes de la Salud de los Adultos de Acopampa Sector A1 – Carhuáz, 2015”. Encontró que, al identificar los determinantes

de los adultos maduros, el 30,7% tiene un grado de instrucción inicial/primaria.

El grado de instrucción viene a ser el nivel de instrucción de una persona que ejerce y que termina siendo el grado más elevado de estudios realizados durante su vida, sin tener en cuenta si se han terminado. La educación es un proceso complejo que ocurre fundamentalmente en el seno de la familia y luego en las diferentes etapas de la vida escolar o académica que el ser humano vaya transitando <sup>(65)</sup>.

Los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, la mitad cuenta con un grado de instrucción de secundaria completa /incompleta, uno de los motivos que nos les facilito a algunos terminar la secundaria , eran que en vez de asistir al colegio, se dedicaban a trabajar antes o después de culminar el grado, estas son, las razones por la cual cuentan solo con nivel secundaria; otras de las razones era la falta de ingreso económico para continuar sus estudios, y así continuar con el nivel superior, esta institución educativa de nivel superior estaba lejos de sus hogares, tenían falta de sustento de alimentos y por razones de una temprana edad para ser madres o padres de familia y por otro lado están las costumbres de las familias de la sierra que prefieren mandar a sus hijos a trabajar dándole preferencia al ingreso económico que a la educación.

Los resultados de esta investigación concuerdan con Arteaga A, <sup>(19)</sup>. Quien en su estudio ‘Determinantes de la salud en comerciantes Adultos Maduros. Mercado Cesar Vallejo- Chimbote, 2016.; donde la mayoría tienen un ingreso económico menor de 750 con el 46%; García J, <sup>(14)</sup>

· En su investigación los “Determinantes sociales de la Salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia”. 2017; donde la mayoría tiene un ingreso económico mínimo es de 23 dólares y el ingreso económico máximo es de 23000 dólares.

Entendemos por ingreso económico que son todas las ganancias que se suman al conjunto total del presupuesto de una entidad, ya sea pública o privada, puede ser individual o grupal. Los ingresos son los elementos monetarios como no monetarios que se van acumulando y que generan un círculo de consumo-ganancia <sup>(66, 67)</sup>.

Con respecto al ingreso económico de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, casi la totalidad tienen un ingreso menor a 750.00 soles, que con esfuerzo y mucha dedicación logran conseguir, como bien sabemos es una cantidad muy bajo para la canasta familiar, muchos de ellos tiene hijos menores de edad que por el escaso ingreso económico los obligan a trabajar o formar parte de sus negocios ya sea en sus tiempos libres, y muchos de los adultos se quedan hasta tarde de la noche en sus puestos de venta para así poder generar más ingreso y poder tener una vida más agradable.

Este ingreso mensual que generan los adultos maduros, no alcanza para la canasta básica familiar, lo cual contribuye en que ellos no cuiden adecuadamente su salud, por ende no permite que tengan una adecuada alimentación, la cual contribuye a enfermedades crónicas; o que puedan remodelar sus viviendas o gozar de algún gusto o una salida familiar para desestresarse.

Estos resultados son similares con el estudio de Rojas S, <sup>(23)</sup>. En su investigación: “Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros con sobrepeso. Mercado el Progreso- Chimbote, 2016”. Se observó que casi la totalidad con un 92% tienen trabajo eventual. Difiere la investigación con Pretel, <sup>(24)</sup>. En su investigación Determinantes de la Salud en el Adulto Maduro mercado Maribel. Urb. Razurí II etapa -Trujillo, 2016. Encontró que la mayoría con el 80% como jefe de familia tiene ocupación estable.

El trabajo es todo tipo de acción que realiza el ser humano independientemente o por las circunstancias, es toda la actividad realizada que se puede o se debe reconocer como trabajo en las diferentes actividades que el hombre es capaz de realizar para su satisfacción, alegría y bienestar, el trabajo eventual da tranquilidad a la familia o a la persona, permitiendo crear potenciales y conocimientos para la realización de un buen desempeño laboral <sup>(68)</sup>.

Con respecto a la ocupación de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo; la mayoría cuentan con trabajo eventual, lo que nos dice que muchos tienen una ocupación, que se convirtió en trabajo eventual a lo largo de los años. También estas mujeres del mercado santo dominguito, muchas de ellas les falta conocer más sobre la salud y sus cuidados, siendo su respuesta no satisfactoria en cuanto a esta necesidad, esto conlleva a obtener casi nada de resultados esperados en su salud, por lo que en el futuro puede traerles problemas en la vida haciéndola difícil.

Por último, el trabajo va a estar relacionado con el nivel estudios que en este caso la mayoría tiene secundaria completa e incompleta. En este mercado la mayoría refiere que su empleo es eventual porque consideran que no cuentan seguro de salud, y mucho menos tienen contratos con ninguna empresa y no saben decir con certeza su cese porque trabajan de manera propia.

Por lo tanto se concluyó, que vivimos en una época actual donde la sociedad es muy exigente, uno de los problemas sociales que mas refleja en los adultos maduros es el nivel educativo hasta donde lograron llegar, también se habla que es un factor que determina el ingreso económico en el hogar ya que esto esta relacionada con el trabajo que se ejerce en la sociedad, pero embargo ellos como trabajadores eventuales están expuesto a contraer enfermedades gástricas, desnutrición hasta tener problemas emocionales.

**Tabla 2:** Del 100% (200) adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_Trujillo, el 62.5%(125) tiene tipo de vivienda unifamiliar, el 90% (180) con tenencia de vivienda propia, el 50%(100) con material de piso de lámina asfáltica; el 84% (168) con material de techo de ladrillo y cemento; el 84% (168) con material de paredes de ladrillo y cemento, el 75% (150) duermen en habitaciones independientes, el 100% (200) el abastecimiento de agua es de conexión domiciliaria, el 100% (200) la eliminación de excretas es baño propio y el 75% (150) el combustible para cocinar es gas o electricidad y el 100% (200) con energía eléctrica permanente; el 54%(108) dispone su basura a campo abierto; el 98% (196)

la frecuencia en que recoge la basura es de todas la semana pero no a diario; y el 57% (114) elimina su basura en montículo o campo limpio.

Estos resultados de la investigación difieren con Del Águila S, <sup>(69)</sup>. Los resultados encontrados en su investigación determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado de la zona Norte y Sur – Trujillo,2016. Evaluó los determinantes de la salud del adulto maduro, encontrando que un 88% cuentan con vivienda unifamiliar, el 90% tienen vivienda propia, el 76% con material de techo cemento y ladrillo, el 83% cuentan con material de paredes cemento y ladrillo, 71% tienen habitaciones independientes, Estos resultados difieren con el estudio de Angulo M, <sup>(20)</sup>. En su investigación titulada: Determinantes de la salud en adultos maduros vendedores de la plataforma A. Mercado 2 de Mayo- Chimbote, 2016. Encontró que el 100% tienen un techo de material eternit, el 100% tienen paredes de material adobe, por habitación duermen de 2 a 3 miembros.

La vivienda es un elemento natural de la obra arquitectónica humana, que cumple las necesidades básicas del hombre actual, que protege contra el frío, a las necesidades de privacidad a cada uno de sus integrantes, contra el ingreso de extraños, etc. Las viviendas poseen un valor económico a sus propietarios frente a los vaivenes de la economía. Entre los derechos Con respecto a los adultos maduros más de la mitad tienen una vivienda unifamiliar, lo que nos dice que muchos de los adultos maduros que laboran en el mercado, al tener una vivienda implica el espacio físico donde ellos pueden vivir casi toda su vida; en su comodidad. La vivienda es parte del entorno familiar; donde cada uno de ellos, en sus diferentes etapas de sus

vidas interactúan entre sí, de manera cotidiana buscando satisfacer sus necesidades de sobreprotección y seguridad.

La tenencia de una vivienda es el derecho de todos los individuos y grupos a contar con una protección eficaz del Estado ante las erradicaciones forzadas. Las viviendas pueden ser propiedad, alquiladas u ocupadas por sus dueños. Lo importante es que existan pruebas documentales que se puedan utilizar para comprobar el derecho a la tenencia y que exista una protección de hecho o de derecho contra las erradicaciones forzadas. <sup>(71)</sup>.

Con respecto al tipo de vivienda de los adultos maduros, la mayoría cuenta con casa propia lo que nos dice que la familia presenta menos estrés y preocupación de saber que no tienen que gastar dinero en rentas. Además, tener una vivienda propia hace que lo cuiden y arreglen, contribuyendo a la prevención de enfermedades. Lo bueno de tener casa propia es lo distribuyes adecuadamente a tu manera, para mejorar los modelos, calidad y condiciones de vida, beneficiando a los miembros de la familia, puedan desarrollarse de manera física, social y emocional promoviendo un bienestar familiar dentro del hogar.

El material de, piso, paredes con que es construido es la fortaleza de una vivienda, la vivienda se dice que es perfecta cuando en su estructura esta sólida, con firmeza y segura en todo sentido. Donde las paredes son lisas y fuertes, y es la que acoge a una familia. <sup>(72)</sup>

El techo es la cubierta de un inmueble, que se encuentra en la parte superior de una construcción permitiendo de esta forma, que las áreas de la edificación como es la sala, antesala, habitaciones, cocina, baño y comedor,



queden protegidas de las inclemencias del tiempo como también brindar comodidad <sup>(72)</sup>.

Con respecto al hogar de los adultos maduros que laboran en el mercado, tienen una vivienda con material de piso, techo y pared lo suficiente cómodo para que les ayude a vivir en el entorno con un ambiente adecuado, de tal manera que desarrolle de manera normal su vida cotidiana. También, Otra característica que destaca son los materiales que han hecho la vivienda esto garantiza abrigo y protección, también brinda seguridad ante problemas sociales como son la delincuencia, nos protege del frío, del sol y de los fenómenos y desastres naturales.

Las habitaciones independientes son los cuartos que conforman una casa o un departamento, también usada para denominarla como dormitorio, donde duermen y por caso en el cual está la cama destinada para descansar, una habitación personal, ayuda a prevenir conflictos e incomodidades de privacidad entre miembros de la familia, además evita el contagio de personas enfermas por la que cada uno tiene su privacidad <sup>(73)</sup>.

Los adultos maduros la mayoría duermen de 6 a 8 horas, lo cual consideran que el dormir es donde el estado de la conciencia recopila toda la actividad desarrollada durante el día, esto se repite periódicamente durante un tiempo donde cuya función es restaurar la energía gastada durante el día y dar bienestar la persona al levantarse Así como también, mencionan que el sueño restaura los niveles normales de actividad como el equilibrio entre las diferentes partes del sistema nervioso central porque

restaura el equilibrio natural entre los centros neuronales y alivia el estado de ánimo al despertarse.

Estos resultados de la investigación concuerdan con Chuquizuta C. <sup>(28)</sup> En su investigación: Determinantes De La Salud En Adultos Maduros En El Sector Triunfo- La Esperanza, 2018. Evaluó los determinantes de la salud del adulto maduro, encontrando que un 80% tiene conexión de agua domiciliaria, el 99% cocina con gas y electricidad, el 100% cuenta con energía eléctrica, Además, los resultados de esta investigación difieren con Hilario L, <sup>(74)</sup>. En su investigación “Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta Madura de Tambo Real Antiguo -Santa, 2015”. Señala que el 100% cuenta con abastecimiento de agua red pública dentro de la vivienda, el 100% utiliza como combustible para cocinar la leña, 50% tiene energía eléctrica permanente.

Los servicios básicos de los adultos tanto familiar como laboral “mercado”, son hechas por obras de infraestructuras necesarias, para una vida saludable la mejora y la ampliación de los servicios básicos son la clave para el desarrollo del país. La energía eléctrica mediante una red pública alcanzo el 89,2% en el 2014; los hogares usan el 92,65 de la energía eléctrica en sus casas; con respecto al agua por red pública el 79,9% se abastece; el 68,4% de los hogares del Perú cuentan con sanitara de excretas, y con respecto al servicio de recolección de basura diaria, intermedia o semanal, el 95,3% de la población tienen acceso <sup>(75)</sup>.

La conexión domiciliaria es un servicio indispensable para el ser humano el cual debe ser adecuado de tal manera que las personas se

encuentren saludables estas aguas son superficiales o residual doméstica, estas últimas pueden producir enfermedades, por lo que la calidad de agua va a contribuir a la prevención de enfermedades <sup>(76)</sup>.

En lo que respecta al abastecimiento de agua, de los adultos maduros obtienen agua con conexión domiciliaria para el uso personal de aseo, para el lavado de alimentos, para el consumo propio de saciar la sed, que muchas veces no la hierven el agua, esto les va ocasionar enfermedades mortales como la diarrea aguda la cual produce una gran deshidratación, llevarlo incluso hasta la muerte, etc.,

Pero también si hablamos de abastecimiento de agua en su centro de trabajo de los adultos maduros; muchos de los puestos no cuentan con conexión de agua, lo cual al hacer manipulación de alimentos sea tanto para venta o para uso comestible, al no hacen la respectiva higiene de sus productos puede causar enfermedades diarreicas agudas tanto a los comerciantes como al público consumidor.

La eliminación de excreta es el lugar donde se arrojan las deposiciones humanas con el propósito de aislarlas y evitar que bacterias patógenas puedan causar enfermedades. Deben estar ubicadas a 15 metros con una profundidad de 1.5 metro para no contaminar el agua subterránea o fuente de abastecimiento de agua que este cerca, conservarla limpia y libre de desechos para evitar la acumulación o aparición de insectos voladores que transporte los desechos, por eso es importante mantenerlo tapado cuando no se use y que la tapa este siempre limpia <sup>(77)</sup>.

Respecto a la eliminación de excretas, de los adultos maduros refirieron que emplean y hacen uso de baños propio, mucho de los baños están ubicadas en la parte posterior de sus casas, otros refirieron que están ubicadas alrededor de la los cuartos, solo cuando están en sus centro de trabajo hacen uso de los baños del mercado, pero gracias a la organización que tiene el mercado todo los servicios higiénicos están limpios y desinfectados.

El combustible como el gas es una alternativa necesaria para cocinar es un método apropiado para preparar alimentos, ya que son más rápidos, adecuados y sanos que el ser humano necesita consumir para sobrevivir en la vida y cuidar de su familia, y su bienestar físico; El gas se convierte en el claro ganador sin competidores en la economía familiar, una de las ventajas del gas es que podemos controlar la temperatura a nuestro antojo a la hora de cocinar. <sup>(78)</sup>.

Con respecto al combustible para cocinar dentro las viviendas del adulto maduro son abundantes, la mayoría cocina a gas una de la razón por la que utilizan más la cocina a gas, es por el hecho, de que es más fácil y rápido de cocerse un producto alimenticio, esto les beneficia dándoles un tiempo libre para otras actividades.

También, al usar el gas como combustible mencionan que evita de alguna manera se utilice otros medios para preparar sus alimentos, evitando la afección de alguna enfermedad y no permitiendo que se vuelva crónica, disminuyendo el tiempo al cocinar.

La energía eléctrica o electricidad es la corriente de energía que se originó de la diferencia de potencial eléctrico es fácil de trasportar y distribuir, para el funcionamiento de múltiples actividades como son los sistemas de calefacción y enfriamiento, iluminación, maquinas fabriles y entre otras infinidades de uso, beneficiando a muchos hogares del mundo (79.)

Con respecto a la energía eléctrica estable la totalidad de los adultos maduros, cuentan con la conexión de energía eléctrica tanto en sus hogares como centro de trabajo donde laboran, muchos de ellos cuentan con alumbrado público cerca de su puesto de venda, lo cual les da seguridad que darse una o dos horas más tarde de lo normal. Posiblemente esto sea porque los adultos gestionaron en su debido tiempo todo esto para que pueda llegar a sus hogares y tener las comodidades suficientes para vivir tranquilo.

Estos resultados de la investigación concuerdan Chuquizuta C. <sup>(28)</sup> · En su investigación: Determinantes De La Salud En Adultos Maduros En El Sector Triunfo- La Esperanza,2018. Se evaluó los determinantes de la salud del adulto maduro, encontrando que un el 100% recoge la basura todas las semanas pero no es diariamente. También, los resultados de esta investigación difieren con el estudio de Vílchez A, <sup>(80)</sup>. En su investigación titulada “Determinantes de la Salud en los Adultos de la Ciudad de Chimbote, 2015”. Identificó los problemas de salud en los adultos de la Ciudad de Chimbote, encontrando que el 37% cuentan con un material de

piso de láminas asfálticas, el 56.2% pasan recogiendo la basura 2 veces a la semana, el 90.9% elimina su basura en carro recolector.

La basura es un residuo sólido que se establece en la población, el exceso de desechos sólidos es una realidad y su manejo debe ser una prioridad para evitar problemas de salud pública o contaminación de los suelos y prevenir enfermedades <sup>(81)</sup>.

El camión recolector de basura es un vehículo que recoge residuos, diseñado para recoger pequeñas cantidades de residuos y se lance a los vertederos u otras instalaciones de tratamiento o reciclaje. La mayor frecuencia con que se recoge la basura no es, sin embargo, sinónimo de mejor gestión de los residuos ni de mayores índices de reciclaje <sup>(82)</sup>.

Con respecto a la disposición de la basura ,de los adultos maduros nos refieren que el carro recolector de basura pasa toda la semana pero no a diario, lo que obliga a los adultos maduros a buscar sitios limpios y votar la basura en esos lugares, esto que hacen está mal porque acumulan basura favoreciendo la desarmonía, el orden y afecta de alguna manera la salud y el entorno, esto ocasiona un mal aspecto en las calles, ocasionando también la acumulación de insectos voladores como las moscas que son portadores de bacterias que la trasladan por medio de sus patas, llegando muchas veces a posarse en los alimentos que ingerimos, ocasionando problemas intestinales afectando el medio ambiente.

Llegando a la conclusión se habla que la vivienda de los adultos maduros, no presenta ningún factor de riesgo, por el contrario, sus hogares favorecen a la salud, brindando una mejor calidad de vida y permitiendo la

satisfacción de sus necesidades básicas de cada integrante de la familia, el tener todo el servicio básico juega un papel importante en la prevención de enfermedades cuyo origen está vinculado con la limpieza y condiciones sanitarias durante la vida cotidiana.

**Tabla 3:** Del 100% (200) adultos maduros del mercado santo Dominguito\_Trujillo, el 76.5% (153) no fuman, ni han fumado de manera habitual, el 72.5% (145) no consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 87% (174) duermen de 6 a 8 horas, el 95% (190) la frecuencia que se bañan es diariamente, el 87% (174) si realiza examen médico, el 75%(150) la actividad física que realiza es caminar, el 75% (150) la actividad física que realizo las 2 últimas semanas es caminar. En su alimentación: el 66% (130) consumen fideos, arroz, papas diariamente y el 42% (63) 1 o 2 veces a la semana frituras.

De igual manera, estos resultados son similares al estudio de García L,<sup>(14)</sup> Quien mostró en su investigación: Determinantes de la salud de los Adultos Maduros del Mercado Bellavista – La Esperanza, 2016; encontró que el 74.55% no fuman, el 80% no consumen bebidas alcohólicas, el 88.18% duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente, De igual manera, los resultados de la presente investigación difieren con Benites C,<sup>(22)</sup>. En su investigación Determinantes de la Salud en Adultos Maduros. Asentamiento Humano Villa Magisterial-Nuevo Chimbote, 2016''. Donde el 58,7% de adultos maduros no fuman, pero han fumado antes; consumen alcohol, el 53,3% duerme de ocho a diez horas; el 58 100% se baña 4 veces a la semana.

La organización mundial de la salud define al tabaquismo como una enfermedad adictiva crónica que evoluciona con recaídas. La sustancia responsable de la adicción es la nicotina, que actúa a nivel del sistema nervioso central. Es importante saber que aunque el 70% de los fumadores deseen dejar de fumar, solo el 3% lo logran sin ayuda cada año <sup>(83)</sup>.

Fumar es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas, como el cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares. Varios países disponen de leyes que restringen la publicidad del tabaco, regulan quién puede comprar y consumir productos del tabaco, y dónde se puede fumar <sup>(84)</sup>.

El alcohol, es una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia que conlleva una pesada carga social y económica. También puede causar perjuicio hacia otras personas, como es la familia, amigos, compañeros de trabajo y desconocidos <sup>(85)</sup>.

Con respecto a los determinantes de estilos de vida, los adultos refirieron que no fuman, ni han fumado de forma habitual teniendo conocimiento que es perjudicial para su salud, evitando complicaciones como es el cáncer de pulmón, enfermedades pulmonar obstructiva crónica entre otras. En cuanto al consumo de bebidas alcohólicas ignoran que es una causa de contraer enfermedades a largo plazo como es la cirrosis, enfermedades cardiovasculares, cáncer, anemia, pérdida de memoria etc., , por lo cual se convierten en individuos desvalorado, dentro del desarrollo de la sociedad, convirtiéndose en una sobrecarga para la sociedad en especial para los familiares.



El sueño es un factor de suma importancia para la salud personal. Para ello debe cumplir con dos condiciones fundamentales: el tiempo que se dedica al sueño y la calidad del sueño que se adquiere cada noche. A medida que aumenta la edad existen diferentes factores que interfieren con el ritmo de descanso de cada noche, alterando el tiempo de sueño como la calidad del mismo, <sup>(86)</sup>.

Los adultos maduros la mayoría duermen de 6 a 8 horas, lo cual consideran que el dormir es donde el estado de la conciencia recopila toda la actividad desarrollada durante el día, esto se repite periódicamente durante un tiempo donde cuya función es restaurar la energía gastada durante el día y dar bienestar a la persona al levantarse. Así como también, mencionan que el sueño restaura los niveles normales de actividad como el equilibrio entre las diferentes partes del sistema nervioso central porque restaura el equilibrio natural entre los centros neuronales y alivia el estado de ánimo al despertarse.

El bañarse es un hábito y estilos de vida saludable cuando se realiza en las horas adecuadas que influyen en la salud del ser humano. Por lo que es importantísimo dormir manteniendo bien la salud, Es por ello la importancia de dormir lo suficiente, además que el cuerpo estará relajado para comenzar un nuevo día. Otra forma también de relajar el cuerpo es cuando nos damos una ducha <sup>(87)</sup>.

Los adultos maduros en su mayoría se duchan diariamente; para muchos de ellos es porque necesitan estar limpios y aseados; ya que trabajan en manipulación de pescados y carnes así creando en ellos mismo

conciencia de la importancia del baño al mismo tiempo produciendo al cuerpo un estado de relajación y des estrés. El bañarse diariamente brinda muchos beneficios a la salud de la persona, el ducharse estimula que la sangre transporte nutrientes y oxígeno a la piel e hidrate el cuerpo, así prevenimos enfermedades infecciosas, dando cambios a la apariencia física y que la persona se siente relajada y tranquila.

El examen médico en un establecimiento de salud se realiza en la vida del ser humano de manera habitual ya que es de mucha importancia por lo menos ir al médico dos veces al año, de tal manera que pueda ser revisado en todo aspecto y por resolver algún problema de salud si lo hubiera de esta manera se previene las posibles enfermedades que la persona puede padecer <sup>(88)</sup>.

Los adultos maduros al realizarse un examen médico mencionan que es una manera segura y responsable de cuidar su salud, para así lograr mejorar su calidad de vida, ya que al acudir a su cita médico ayudara a prevenir enfermedades a tiempo y, a diagnosticar enfermedades que estén en etapa inicial para mejorar el pronóstico de curación; también nos ayudara a identificar problemas que afecten a el desarrollo de enfermedades. Es de suma importancia que los adultos maduros se realicen exámenes médicos periódicamente esto da a conocer que no toman conciencia acerca de la cultura preventiva en salud, porque solo asisten a los establecimientos de salud cuando presentan alguna dolencia o cuando tienen citas programadas.

Estos resultados son similares a los obtenidos por Rodríguez Y, <sup>(25)</sup>. en su investigación: Determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado “Modelo”- La Esperanza, 2016; constituida por 130 adultos maduros; mostró que el 53% realizan caminata como actividad física durante 20 minutos, , difieren los resultados encontrados por Cabada S, <sup>(26)</sup>. En esta investigación: Determinantes de la salud de la salud de los adultos mayores del Sector Víctor Raúl de la Torre – El porvenir, 2018 demostró que los adultos maduros realizan ejercicio 3 veces por semana, en 50% como también realizan el deporte .

Se considera actividad física a cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía de al menos 30 minutos diarios. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) uno de cada tres mujeres y uno de cada cuatro hombres no realiza suficiente actividad física, se ha observado que la inactividad física es el cuarto factor de riesgo en lo que respecta a la mortalidad a nivel mundial, <sup>(89)</sup>

Con respecto a la actividad física en los adultos maduros, está caminata que realizan entre 20 minutos a más les ayudara a vivir más tiempo, generando un estilo de vida más saludable, así evitando el sedentarismo y prevenir la obesidad en los adultos. No solo la actividad física los ayudara a tener una vida saludable si no también su alimentación que sea saludable.

Estos resultados son similares a los obtenidos por Rodríguez Y, <sup>(25)</sup>. en su investigación: Determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado “Modelo”- La Esperanza, 2016; mostró que consumen

diariamente fideos, pan, y frituras de 2 a 3 veces por semana. También, difieren los resultados encontrados por Cabada S, <sup>(26)</sup>. En esta investigación: Determinantes de la salud de la salud de los adultos mayores del Sector Víctor Raúl de la Torre – El porvenir, 2018, según su alimentación se obtuvo que no consumen frutas diario, ni consumen carne, consumen huevos 3 veces a la semana, , consumen embutidos, el 44% consume dulces; gaseosas 1 vez a la semana.

El consumo de alimentos saludables en el adulto maduro va ayudar a que estén fortalecidos evitando que sufran alguna enfermedad sistémica entre ellas diabetes, etc. Muchos de los adultos viven una vida muy ocupada que olvidan el consumo de alimentos saludable produciendo cambios en los hábitos alimentarios <sup>(90)</sup>.

El consumo de alimentos saludables en el adulto maduro va ayudar a que estén fortalecidos evitando que sufran alguna enfermedad sistémica entre ellas diabetes, etc. Muchos de los adultos viven una vida muy ocupada que olvidan el consumo de alimentos saludable produciendo cambios en los hábitos, y más adelante o al pasar de los años llegar a tener enfermedades crónicas o severas.

La alimentación en algunos adultos considera que aún les hace falta más conocimiento, para poder considerar mejor un estilo de vida saludable. Muchos de ellos no conocen cuales son los alimentos que contienen más nutrientes y cuáles son los más esenciales para el consumo diario.

En conclusión, los determinantes de los estilos de vida de los adultos maduros, esto representa un factor de riesgo ,en cuanto a la práctica de actividad física y la alimentación abundante de carbohidrato y harinas, pueden generar consecuencias graves en su salud, y desencadenar enfermedades, así mismo el no realizar ningún tipo de actividad física puede desencadenar enfermedades crónicas, como la obesidad, hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares, e enfermedades cancerígenas. Esta información es respaldado por la OMS donde refiere que la inactividad física es el cuarto factor de riesgo con una alta tasa de mortalidad mundial.

**Tabla 4, 5 y 6:** Del 100 (200) de los adultos del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, el 34% (60) la institución donde se atendió fue en un hospital; el 49% (98) la distancia donde se atendieron fue regular, el 49% (98) tiene tipo de seguro SIS- MINSa, el 49% (98) en tiempo de espera para la atención fue regular, el 50%(99) la calidad de atención fue regular y el 90% (140) si existe presencia de pandillaje cerca de su casa. El 95% (190) no recibe apoyo natural de familiares, el 95% (190) no recibe apoyo social organizado de seguridad social y el 80% (60) si recibe apoyo de alguna organización.

Son similares con Pinto, K. <sup>(91)</sup>, en su investigación ‘‘Determinantes de la Salud de la Persona Adulta en la Asociación de Vivienda las Américas I Etapa del Distrito Coronel Gregorio Albarracín Lanchipa-Tacna’’.El 40% se atendieron en centro de salud y Donde el 70,8% no saben el tiempo de espera; el 61,8% no sabe la calidad de atención del establecimiento de

salud; Estos resultados difieren con los encontrados por Pinedo, P. <sup>(92)</sup>, en su investigación titulada: “Determinantes de la salud de los Adultos del Asentamiento Humano Nuevo Moro – Chimbote, 2015. Donde se observó que el 65% se atendió en institución de salud en una clínica particular, el 63% que el establecimiento de Salud está muy cerca de su casa; 29% que el tiempo de espera fue muy corto; el 36% y la calidad de atención que recibió fue mala.

El hospital o centro de salud, es un complemento de salud, que dirige sus acciones a las personas enfermas. Incluyendo actividades de promoción y protección a la salud. Es un centro que alberga y da tratamiento al enfermo, proporcionando asistencia médica y sanitaria que cure y prevenga usando sus servicios que van hasta el ámbito familiar <sup>(93)</sup>

Los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, refirieron que se atendieron en un centro de salud (Materno Infantil), con respecto a malestares por algún tipo de enfermedad o accidentes laborales como caídas, fracturas, quemaduras, cortes, etc., esta institución de salud esta regularmente cerca de sus casas, aunque refirieron que el tiempo de espera para ser atendidos es larga, sintiendo molestias e comodidades porque el personal de salud que no se organiza bien, citando a demasiadas personas para ser atendidas en un solo día.

La calidad de la asistencia sanitaria es asegurar que cada paciente reciba el conjunto de servicios diagnósticos y terapéuticos más adecuado para conseguir una atención sanitario optima, teniendo en cuenta todos los factores y conocimiento del paciente y del servicio médico y lograr un

resultado mínimo de riesgos y máxima satisfacción del paciente durante el proceso. <sup>(94)</sup>.

El sistema de salud es la suma de todas las organizaciones, instituciones y recursos cuyo objetivo principal consiste en mejorar la salud. De tal manera que se fortalezca aumentando su equidad y así fomentar a una estrategia que combata las enfermedades de muchos adultos maduros que sufren ya sea porque son pobres, el sistema de salud es parte del desarrollo de un país <sup>(95)</sup>.

El acceso a servicios de salud, es un medio que todo adulto necesita, que muchas veces afecta por la ubicación que se encuentran estas instituciones, existiendo problemas para muchos adultos con respecto a su seguro médico y el costo de los mismos <sup>(96)</sup>.

Con respecto al sistema de salud, distancia y acceso de los adultos maduros, manifiestan que la distancia es regular que cada que acuden al centro de salud tiene que tener una emergencia grave para poder ser atendidos, sus fastidio más común es que solo en las mañanas se encuentran los médicos que puedan evaluarles, por este motivo les programan citas para el siguiente día dependiendo de la gravedad que sea sus molestias. Lo cual hace que algunos acudan a otros centros de salud.

Los resultados de la investigación son similares al estudio de Julca, S. <sup>(97)</sup>, en su investigación sobre “Determinantes de la Salud en Madres de Escolares. Institución Educativa “San Juan”- Chimbote”, el 52,48% consideran que si existe pandillaje cerca de su comunidad. Estos resultados difieren con los encontrados por Manrique, M. <sup>(98)</sup>, en su investigación

titulada: Determinantes de Salud de los Adultos del Centro Poblado de Huamarín- Sector B- Huaraz Ancash, 2018. Donde se observó que el 50% considera que no hay pandillaje cerca de su casa.

La delincuencia o pandillaje ha aumentado de manera alarmante en el Perú. Este hecho se refleja en las recientes encuestas sobre lo que más teme la ciudadanía. Sus porcentajes evidencian que, para los peruanos, la inseguridad ciudadana es el principal problema que enfrentamos, seguido de la corrupción, el desempleo, la drogadicción y la pobreza extrema..<sup>(99)</sup>.

En cuanto al pandillaje; existe mayor delincuencia cerca a los domicilios y trabajos de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito\_ Trujillo, por lo cual refieren que dentro de su comunidad si existe riesgo de ser asaltado. Cuando se regresa tarde de trabajar, un porcentaje mejor han referido que una o dos veces a la semana asaltan en la entrada de su sector, esto sucede en las mañanas y en el atardecer, estos hechos recién se están presentando, nunca había pasado años anteriores. Por ende ellos pagan vigilancia en el mercado para poder resguardar sus productos y no tener perdidas.

Estos resultados son similares a Seminario, E.<sup>(100)</sup>, en su estudio titulado: “Determinantes de Salud en el Adulto. Mercado Indoamericano. Urbanización Santo Dominguito – Trujillo”. Donde observa que el 92.5% no recibe ningún apoyo social; el 97.7% no recibe apoyo social organizado. Estos resultados difieren con los encontrados por Pingo, R.<sup>(101)</sup>, en su investigación titulada: Determinantes de la salud en la persona Adulta del Pueblo Nuevo de Colán sector III – Paita, 2015. Donde se observó que el



50% no recibe apoyo social natural, el 100% no recibe apoyo social organizado.

En un sentido amplio, el apoyo social es el conjunto de recursos humanos y materiales con que cuenta la familia o un individuo para superar una determinada crisis como es la enfermedad, las malas condiciones económicas, rupturas familiares, etc <sup>(102)</sup>

Así mismo el sistemas de apoyo social se pueden constituir en forma de organizaciones interconectadas, lo que favorece su eficacia y rentabilidad es por eso que se habla de redes de apoyo social como es la familia, amigos, compañeros de trabajo, vecinos y compañeros espirituales, estas redes de apoyo tienen como ventaja el hecho de que la ayuda que prestan es inmediata <sup>(102)</sup>.

El apoyo social reduce los efectos negativos de los acontecimientos, brindando protección a la familia en la salud y enfermedad. El apoyo social constituye el conjunto de recursos de diversa naturaleza con los que pueden contra la familia en la vida cotidiana y especialmente ante determinadas situaciones <sup>(103)</sup>.

Al concluir se encuentra que los adultos maduros refirieron que no reciben apoyo social natural por parte de la familia. El apoyo social del estado, es quien aporta los beneficios a los grupos más pobres y vulnerables del país con ayuda económica, sanitario y alimentación. Los adultos maduros no reciben apoyo por el motivo que trabajan y ellos no cumplen con los requisitos para recibir el beneficio de alguna de estas organizaciones. Al no tener un apoyo ya sea familiar, social u organizado;

frente a una enfermedad les vuelve vulnerables a la pobreza afectando la salud física y mental causándolos problemas de estrés, ansiedad y depresión.

Los resultados son similares los resultados encontrados por Correa B.<sup>(104)</sup>, en su investigación titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano 4 de noviembre-Sullana,”. Donde se destacó que el 98.30% no han recibido apoyo de comedor popular y no de otra ninguna entidad. Por otro lado, discrepan a los encontrados por Carrasco M.<sup>(105)</sup>, en su estudio Determinantes de la calidad de la atención en salud, donde se encontró que el 55.3 % no recibe apoyo de comedores, ni de otra institución.

El apoyo del comedor popular es el conjunto de recursos humanos y materiales con que cuenta un grupo de personas para superar una determinada crisis considerando este apoyo de tres principios básicos responsabilidad, honestidad y disciplina.<sup>(106)</sup>

Con respecto al apoyo de los comedores populares que reciben los adultos maduros, se ven más beneficiados sus hijos, ya que ellos hacen uso y consumo de los alimentos que preparan a un costo muy bajo. Muchas veces estos comedores populares, hacen entrega de alimentos a todas las familias empadronadas, en las cuales en ese padrón solo pueden estar las mujeres que tengan sus hijos menores de edad y que su ingreso económico sea menor que el salario básico.

En conclusión, la mayoría no recibe apoyo social natural debido a sus limitados recursos económicos, por el desconocimiento de los líderes para

gestionar ayuda para el desarrollo de su persona o localidad, el tiempo de espera y atención es regular debido al sitio y lugar donde se encuentra el puesto de salud y el contar con el sistema integral de salud abre las puertas para que puedan tener mas atención en sus establecimiento mas cercano por otro lado el acceso a los medicamentos es algo muy difícil para los adultos ya que en el centro de salud solo cuentan con medicamentos básicos, por ende tienen que acudir a farmacias comerciales.

## V.CONCLUSIONES

- Se concluye que en los determinantes Biosocioeconómicos más de la mitad son de sexo femenino, la mitad tiene estudios secundaria completa/incompleta, casi la totalidad gana menos de 750 soles, y su ocupación es estable; cuenta con vivienda unifamiliar, propia, el material de noble el techo y las paredes, piso es de láminas asfálticas; duermen de manera independientes, cuentan con agua mediante conexión domiciliaria, baño propio, utilizan gas y electricidad como combustible para cocinar, tienen energía eléctrica permanente, y eliminan su basura en campo abierto.
- En los determinantes de los estilos de vida en adultos maduros del mercado Santo Dominguito, la mayoría no fuma, ni consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, casi la totalidad duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente, realizan actividades físicas como caminar. La mayoría Su alimentación consta de fideos, papas y verduras diariamente; lácteos y frituras 1 o 2 veces a la semana.
- En los determinantes de las redes sociales y comunitarias, los adultos maduros del mercado Santo Dominguito, casi la totalidad no reciben apoyo social ni apoyo de organizaciones; la mayoría se atendió en los últimos 12 meses en el centro de salud y su atención fue regular , casi la totalidad cuentan con seguro SIS – MINSA , no recibe apoyo social natural y si existe la presencia de pandillaje cerca de sus casas y lugar de trabajo.

## ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

### Recomendaciones

- Dar a conocer a las autoridades del Mercado Santo Dominguito, los resultados de la presente investigación a fin de implementar con apoyo del centro de salud más cercano sesiones educativas sobre estilos de vida saludable y prevención de enfermedades.
- Gestionar con la municipalidad de Trujillo y a las autoridades del Mercado Santo Dominguito para, que realicen campañas de salud sobre lavado de manos y correcta manipulación de alimentos en los comerciantes del mercado Santo Dominguito.
- Se recomienda promover controles médicos periódicos con ayuda del personal de salud y de las autoridades del mercado, también es importante realizar actividades para sensibilizar a los adultos de la importancia de preservar la salud con la prevención.
- Se recomienda que se realicen investigaciones ampliando a temas como condiciones de vida, de los comerciantes del mercado a fin de reorganizarlos de manera adecuada manteniendo condiciones saludables en el mercado santo dominguito.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Equipo de redacción de concepto. concepto de salud (según la oms). editorial concepto. de (Enciclopedia Online). Argentina. 2017. Disponible en: <https://Concepto.De/Salud-Segun-La-Oms/>
2. Organización mundial de la salud. determinantes sociales de la salud. [Serie Internet]. Disponible en Url: [http://www.who.int/social\\_determinants/es/](http://www.who.int/social_determinants/es/).
3. Ministerio de la salud. determinantes sociales de la salud. Chile. 2016. [Página De Internet], [Citado El 03 De Julio Del 2017]. Disponible en: [https://www.who.int/social\\_determinants/es/](https://www.who.int/social_determinants/es/)
4. Maya L. “Los estilos de vida saludables: componentes de la calidad de vida”. Colombia; 2006. [Serie Interne]. Disponible en Url: [http://www.insp.mx/portal/centros/ciss/promocion\\_salud/recursos/diplomado/M3/T4/Los\\_Estilos\\_DE\\_Vida\\_Saludables.Pdf](http://www.insp.mx/portal/centros/ciss/promocion_salud/recursos/diplomado/M3/T4/Los_Estilos_DE_Vida_Saludables.Pdf)
5. Ministerio de salud. Promoción y Prevención. Salvador 2018. (Página De Internet) [Citado el 03 de Julio del 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/dg/20080915/es/>
6. Colombia. Cambios emocionales y sociales en el adulto maduro. [Página de Internet]. Colombia. [Acceso el día 27 De Febrero del 2020]. Disponible en: <https://encolombia.com/libreria-digital/lmedicina/ecmg/fasciculo-5/ecmg5-enfoqueintegral/>
7. Organización panamericana de la salud. Argentina. 2019. [Página De Internet], [Citado El 15 De Julio Del 2020]. Disponible en : <https://www.paho.org/informe-salud-adolescente-2018/part-one-a-profile-of-adolescents-and-youth-in-the-americas.html>

8. Clínicas de Chile. más de la mitad de los Chilenos tienen dos o más males crónicos y requieren controles anuales. [Página de Internet]. 2019. [Acceso El 1 de Mayo del 2020]. Disponible en:<http://Www.Clinicasdechile.Cl/Noticias/Mas-De-La-Mitad-De-Loschilenos-Tienen-Dos-O-Mas-Malescronicos-Y-Requieren-De-Controles-Anuales/> Nogués
9. Organización mundial de la salud, alerta la mala salud de los migrantes Europa 2019. [Acceso el día 16 De Octubre del 2020]. Disponible en: [Www.Efesalud.Com/Oms-Alerta-Mala-Salud-Migrantes-Europa/](http://Www.Efesalud.Com/Oms-Alerta-Mala-Salud-Migrantes-Europa/)
10. Tavera, J. La situación de la salud publica en el Perú. Revista Nacional De Salud, 2019. [Página De Internet], [Citado el 20 de Julio del 2020]. Disponible en <https://Www.Saludarequipa.Gob.Pe/Epidemiologia/Asis/Asis2019/Asis%202019.pdf>
11. Institución nacional de estadística e informática el 41,1% de las personas de 15 y más años de edad. Perú. 2019. [Página de Internet], [Citado el 01 de Octubre del 2020] Disponible: <http://M.Inei.Gob.Pe/Prensa/Noticias/El-378-De-La-Poblacion-De-15-Y-Mas-Anos-De-Edad-Tiene-Sobrepeso-En-El-Ano-2019-12229/>
12. Gerencia Regional de salud la libertad se suma a prevenir y vivir sin cancer Peru .2019[Página De Internet], [Citado el 01 de Octubre del 2020] Disponible: <https://Www.Diresalalibertad.Gob.Pe/La-Libertad-Se-Suma-A-Decide-Prevenir-Vive-Sin-Cancer/>

13. Mercado Santo Dominguito, Trujillo [Página de Internet], [Citado el 01 de Octubre del 2020] Disponible en: <https://Mapsme.Es/Catalog/Shops/Amenity-Marketplace/Mercado-Santo-Dominguito-4611686023020384418/>
14. García J, determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia, 2017. [revista cubana de salud pública, Internet] vol. 43, núm. 2, abril-junio, 2017, pp. 191-203. 100 [Citado 8 de Septiembre del 2019]. Disponible En Url: <http://Www.Redalyc.Org/Pdf/214/21451176006.Pdf>
15. Fosse.E, Abordar los determinantes sociales de la salud a nivel local: oportunidades y desafíos. Sacndj Public Health. [Tesis en Internet] 2018. [Citado 8 de Septiembre del 2019]. Disponible en: <https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pubmed/29552960>
16. Ferrari, T. Estilo de vida saludable en São Paulo Brasil 2017. (Revista Científico Brasil, 2017 en Internet);pg: 45-12. Disponible en: <https://Www.Scielo.Br/Pdf/Csp/V33n1/1678-4464-Csp-33-01-E00188015.Pdf>
17. Klarian J. Universidad Autónoma de Barcelona. determinantes sociales de salud y calidad de vida en una localidad con deterioro ambiental chañaral, región de atacama, Chile. Barcelona. 2017. [Tesis de Internet], [Citado El 01 De Julio Del 2020]. Disponible en: [https://Ddd.Uab.Cat/Pub/Tesis/2017/Hdl\\_10803\\_461195/Jmkv1de1.Pdf?Fbclid=Iwar1i1cbwj2\\_An4fxch3d\\_3zqexu4ehzwx68ylfe5rzdpt0ho-0nmvnxmko](https://Ddd.Uab.Cat/Pub/Tesis/2017/Hdl_10803_461195/Jmkv1de1.Pdf?Fbclid=Iwar1i1cbwj2_An4fxch3d_3zqexu4ehzwx68ylfe5rzdpt0ho-0nmvnxmko)



18. Satariano B, Curtis Se. La experiencia de los determinantes sociales de la salud en una cultura maltesa del sur de Europa. 2017 Health Place. [Revista de Internet] 2018; [Consultado 20 Marzo 2018] Disponible En: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29549753>
19. Arteaga, A. Determinantes de la salud en comerciantes adultos maduros. Mercado Cesar Vallejo- Chimbote, 2016. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8009/Adulto\\_Maduro\\_Determinantes\\_Arteaga\\_Alejos\\_Alan\\_Benigno.pdf?sequence=1&isallowed=Y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8009/Adulto_Maduro_Determinantes_Arteaga_Alejos_Alan_Benigno.pdf?sequence=1&isallowed=Y)
20. Angulo, M. Determinantes de la salud en adultos maduros vendedores de la plataforma A. Mercado 2 de Mayo- Chimbote, 2016. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5978/Determinantes\\_Adultos\\_Maduros\\_Angulo\\_De\\_La\\_Cruz\\_Marilyn\\_Milagros.pdf?sequence=1&isallowed=Y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5978/Determinantes_Adultos_Maduros_Angulo_De_La_Cruz_Marilyn_Milagros.pdf?sequence=1&isallowed=Y)
21. Martínez, R. Determinantes de la salud de los adultos mayores de Algallama – Santiago De Chuco, 2018. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/9317>

22. Benites C, “Determinantes de Salud en Adultos Maduros del Asentamiento Humano Villa Magisterial– Nuevo Chimbote, 2016 . [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Internet]..[Citado 11 de octubre 2019] Disponible en: <Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Handle/123456789/8553>
23. Rojas, S “Determinantes De La Salud En Comerciantes Adultos Maduros Con Sobrepeso. Mercado El Progreso-Chimbote, 2016. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Citado 11 de octubre 2019] Disponible en: <Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Handle/123456789/9518>
24. Pretel, B. Determinantes De La Salud En Adultos Maduros Del Mercado Villarreal\_ Trujillo, 2016. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Internet]. [Citado 11 de octubre 2019] Disponible en: [Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/10401/Determinantes\\_Adulto\\_Pretel\\_Amaya\\_Bernavita\\_Hilibet.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/10401/Determinantes_Adulto_Pretel_Amaya_Bernavita_Hilibet.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)
25. Rodríguez, Y. Determinantes de la salud de los adultos maduros del Mercado “Modelo” – La Esperanza, 2016[Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Internet]. [Citado 11 de octubre 2019] Disponible en: [Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/12048/Adultos\\_Estilos\\_Rodriguez\\_Mostacero\\_Yulissa\\_Crist.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/12048/Adultos_Estilos_Rodriguez_Mostacero_Yulissa_Crist.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)

26. Cabada, S. determinantes de la salud de la salud de los adultos mayores del sector Victor Raul De La Torre – El Porvenir, 2018. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Internet]. [Citado 11 de octubre 2019] Disponible en:  
Internet:[Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Handle/123456789/10518](http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Handle/123456789/10518)
27. Pretel A. Determinantes de la salud en adultos maduros del Mercado Villarreal – Trujillo ,2016[Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Internet]. [Citado 11 de octubre 2019] Disponible en::  
[Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/10401/Determinantes\\_Adulto\\_Pretel\\_Amaya\\_Bernavita\\_Hilibet.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/10401/Determinantes_Adulto_Pretel_Amaya_Bernavita_Hilibet.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)
28. Chuquizuta C. Determinantes de la salud en adultos maduros en el Sector Triunfo- La Esperanza,2018 [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Internet]. [Citado 11 de octubre 2019] Disponible en:  
[Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/15835/Adultos\\_Salud\\_Ch quizuta\\_Collantes\\_Ingrid\\_Aurora.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/15835/Adultos_Salud_Ch quizuta_Collantes_Ingrid_Aurora.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)
29. Modelo De Lalonde. A New Perspective On The Health Of Canadians: A Working Document. Ottawa: Department Of Health And Welfare. 2016; [Revista de Internet] pg:34(9). Disponible en:  
[Https://Tareafacilcom.Blogspot.Com/2016/10/Modelo-De-Lalonde.Html](https://Tareafacilcom.Blogspot.Com/2016/10/Modelo-De-Lalonde.Html)

30. Vega S. Equidad Y determinantes sociales de la salud. Chile. 2015 [Pagina de Internet]. [Citado El 20 De Julio Del 2017]. Disponible en: [https://Cursos.Campusvirtualsp.Org/Pluginfile.Php/3225/Mod\\_Resource/Content/0/Curso\\_Dss\\_11/Equidad\\_Dss\\_Conceptos\\_Basicos.Pdf](https://Cursos.Campusvirtualsp.Org/Pluginfile.Php/3225/Mod_Resource/Content/0/Curso_Dss_11/Equidad_Dss_Conceptos_Basicos.Pdf)
31. Dalhigren, G. Whitehead, M.. Discussion Paper On European Strategies For Tackling Social Inequities In Health. Studies On Social And Economic Determinants Of Population Health: Department Of Health And Welfare. 2016; [Revista de Internet] pg: 34(9). Disponible en: <https://Tareafacilcom.Blogspot.Com/2016/10/Modelo-De-Lalonde.Html>
32. Hernani W. Determinantes e inequidad de salud. madrid. 2015. [Página De Internet], [Citado El 03 De Julio Del 2017]. Disponible en: [https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2012/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=salud-en-las-americas-2012-volumen-regional-18&alias=163-capitulo-2-determinantes-e-inequidades-salud-163&Itemid=231&lang=en](https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2012/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=salud-en-las-americas-2012-volumen-regional-18&alias=163-capitulo-2-determinantes-e-inequidades-salud-163&Itemid=231&lang=en)
33. Scielo. Determinantes de la Salud. Cuba. 2016. [Página De Internet], [Citado El 09 de Noviembre del 2019]. Disponible en: [Http://Scielo.Sld.Cu/Scielo.Php?Script=Sci\\_Arttext&Pid=S1029-30192017000100008](http://Scielo.Sld.Cu/Scielo.Php?Script=Sci_Arttext&Pid=S1029-30192017000100008)
34. Easp. Determinantes Estructurales. [Página de Internet]. España. [Acceso El 12 de Febrero del 2019]. Disponible en: [Http://Www.Easp.Es/Crisis-Salud/Impacto-En/Determinantesestructurales](http://Www.Easp.Es/Crisis-Salud/Impacto-En/Determinantesestructurales)

35. Determinantes Intermedios. [Página en Internet]. España. [Acceso El 12 De Febrero Del 2019]. Disponible en: [Http://Www.Easp.Es/Crisis-Salud/Impactoen/Determinantes-Intermedios](http://Www.Easp.Es/Crisis-Salud/Impactoen/Determinantes-Intermedios)
36. Documento Postura. Los Determinantes Sociales de la Salud y de la equidad en salud. México. 2015. [Página De Internet], [Citado El 09 De Noviembre Del 2019]. Disponible en [Https://Www.Anmm.Org.Mx/Publicaciones/Canivanm150/Dss.Pdf](https://Www.Anmm.Org.Mx/Publicaciones/Canivanm150/Dss.Pdf)
37. Concepto de. Salud. Según la organización mundial de salud. [Página de Internet]. 2017. [Acceso El 12 de febrero del 2019]. Disponible en: [Https://Concepto.De/Salud-Segun-La-Oms/](https://Concepto.De/Salud-Segun-La-Oms/)
38. Sánchez, S. Hacia un concepto ampliado de trabajo: del concepto clásico al no clásico. [ Nueva Antropología, Internet] 2012; 25(76), 137-140. [Acceso el 3 de mayo del 2020]. Disponible en: [Http://Www.Scielo.Org.Mx/Pdf/Na/V25n76/V25n76a8.Pdf](http://Www.Scielo.Org.Mx/Pdf/Na/V25n76/V25n76a8.Pdf)
39. Blogspot. Adulto Joven o Adulthood Temprana. [Página de Internet]. [Acceso El 3 De Mayo Del 2020]. Disponible en Url: [Http://Dedicadoadulto.Blogspot.Com/P/Estado-Desalud.Html](http://Dedicadoadulto.Blogspot.Com/P/Estado-Desalud.Html)
40. Pérez, J; Merino, M. Definición de Servicio de Salud. [ Pagina de Internet] Serv. 2016, 20-15. [Acceso El Día 27 De Marzo Del 2020]. Disponible en: [Https://Definicion.De/Servicios-De-Salud](https://Definicion.De/Servicios-De-Salud)
41. De la Cruz, G. Igualdad y equidad en educación: retos para una américa latina en transición. [ Revista de Educación en Internet]. 2017; 159-178. [citado el 18 de noviembre del 2019] Disponible En: [Http://Www.Scielo.Org.Pe/Pdf/Educ/V26n51/A08v26n51.Pdf](http://Www.Scielo.Org.Pe/Pdf/Educ/V26n51/A08v26n51.Pdf)

42. Vivienda.es el Ámbito [ Pagina de Internet]. [Citado El 03 De Julio Del 2017].  
Disponible en: [https://Es.Wikipedia.Org/Wiki/Vivienda](https://es.wikipedia.org/wiki/Vivienda).
43. Texto Descriptivo. Texto Descriptivo. [Página De Internet], [Citado el 03 de Julio del 2017]. Disponible en:  
[https://Formaciondocente.Idoneos.Com/Didactica\\_De\\_La\\_Lengua/Tipos\\_De\\_Textos/Texto\\_Descriptivo/](https://formaciondocente.idoneos.com/didactica_de_la_lengua/tipos_de_textos/texto_descriptivo/)
44. Questionpro. Datos Cuantitativos. [Página de Internet], [Citado el 03 de Julio del 2017]. Disponible en: [https://Www.Questionpro.Com/Es/Datos-Cuantitativos.Html](https://www.questionpro.com/es/datos-cuantitativos.html)
45. Porporatto, M. Sexo. [Página de Internet]. 2016. [Acceso el día 27 de Marzo del 2020]. Disponible en: [https://Quesignificado.Com/Sexo/](https://quesignificado.com/sexo/)
46. Eustat. Nivel De Instrucción. [ Página de Internet]. [acceso el día 27 de marzo del 2020]. Disponible en  
[https://Www.Eustat.Eus/Documentos/Opt\\_0/Tema\\_165/Elem\\_2376/Definicion.Html](https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_165/Elem_2376/definicion.html)
47. Banrepcultural. Ingresos. [ Página de Internet]. Colombia, 2017. [Acceso el día 27 de marzo del 2020]. Disponible En:  
[https://Enciclopedia.Banrepcultural.Org/Index.Php?Title=Ingresos](https://enciclopedia.banrepcultural.org/index.php?title=Ingresos)
48. De conceptos. Concepto de ocupación. [ Página de internet]. [acceso el día 27 de marzo del 2020]. disponible en: [https://Deconceptos.Com/Ciencias-Sociales/Ocupacion](https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion)
49. Florencia, U. Definición de vivienda. [ Página de Internet]. [acceso el día 27 de marzo del 2020]. internet]. [acceso el día 27 de marzo del 2020]. disponible en:  
[https://Www.Definicionabc.Com/Social/Vivienda.Php](https://www.definicionabc.com/social/vivienda.php)

50. De la Cruz, E; Pino, J. Estilo de vida relacionado con la salud. [ Página de Internet]. San Javier. [acceso el día 27 de marzo del 2020]. disponible en: <https://Digitum.Um.Es/Digitum/Bitstream/10201/6616/1/Estilo%20de%20vida%20y%20salud.Pdf>
51. Servicio de salud. Nutrición y Salud. [ Página de Internet]. 2020. [Acceso El Día 27 De Marzo Del 2020]. Disponible en: <https://serviciodesalud.pucp.edu.pe/informacion/nutricion-y-salud/>
52. Socialab. Redes Sociales, Comunitarias. [[ Página de Internet]. [acceso el día 27 de marzo del 2020]. Disponible en: <https://Comunidad.Socialab.Com/Challenges/Imagina-Chile/Idea/6181>
53. Definición. Servicio de salud. 2016. [Página De Internet], [Citado El 03 De Julio Del 2017]. Disponible en: <https://Definicion.De/Servicios-De-Salud/>
54. Principios Éticos utilizados en salud. Madrid. 2017. [Página De Internet], [Citado El 09 De noviembre Del 2019]. Disponible En: <http://Www.Innsz.Mx/Opencms/Contenido/Investigacion/Comiteetica/Principialismo.Html>
55. Universidad San Sebastián. Instituto de políticas públicas en salud. protección de las personas que participan en investigación científica. chile. 2018. [página de internet], [citado el 01 de agosto del 2020]. disponible en: <http://Www.Ipsuss.Cl/Ipsuss/Paciente-Empoderado/Proteccion-De-Las-Personas-Que-Participan-En-Investigacion-Cientifica/2017-12-26/174849.Html>

56. Noticias y actualidad del sector de la información. el derecho de acceso a la información es derecho fundamental. madrid. 2020. [página de internet], [citado el 01 de agosto del 2020]. disponible en:<https://www.comunidadbaratz.com/blog/el-derecho-de-acceso-a-la-informacion-es-un-derecho-fundamental/>
57. Pontificia Universidad Católica Del Perú. Módulo 3. Beneficencia Y No Maleficencia. Perú. 2017. [Página De Internet], [Citado El 01 De Agosto Del 2020]. Disponible en: <http://repositorio.pucp.edu.pe/index/handle/123456789/71381>
58. Ética Psicología. principio de justicia. 2018.[página de internet], [citado el 01 de agosto del 2020]. disponible en: <http://eticapsicologica.org/index.php/info-investigacion/item/20-principio-de-justicia?showall=1>
59. Scielo. Integridad Científica. Necesidad que la normativa nacional incluya criterios para decidir ante casos de mala conducta científica. Perú. 2018. [Página De Internet], [Citado El 01 De Agosto Del 2020]. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172018000200001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172018000200001)
60. Revista Chilena de anestesia. Consentimiento informado en investigación. chile. 2019. [página de internet], [citado el 01 de agosto del 2020]. disponible en:<https://revistachilenadeanestesia.cl/consentimiento-informado-en-investigacion/>



61. Beltrán, J. Determinantes de la salud en adultos con hipertensión arterial. asentamiento humano bello Horizonte-Lima, 2015 [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Lima: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018..[ citado el 18 de julio del 2019] Disponible en: [Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/9195/Adult Os\\_Maduros\\_Hipertension\\_Beltran\\_Bacilio\\_Jessica\\_Isabel.Pdf?Sequence=1 &Isallowed=Y](Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/9195/Adult_Os_Maduros_Hipertension_Beltran_Bacilio_Jessica_Isabel.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)
62. De conceptos. Com. Concepto de femenino. 2020. [página de internet], [citado el 20 de abril del 2020]. disponible en:<Https://Deconceptos.Com/General/Femenino>
63. Español. Definición de sexo, género y sexismo. [Internet]. 2015. [Citado 28 Octubre 2018]. Disponible en: <Https://Www.Aboutespanol.Com/Definicion-De-Sexo-Genero-Y-Sexismo-1271572>
64. Castillo, A. Determinantes de la salud de los adultos de acopampa sector a1 – Carhuaz, 2015. [tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Huaraz -Perú universidad católica los ángeles de Chimbote; 2018. disponible en: [Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/3662/Adultos\\_Determinantes\\_De\\_Salud\\_Castillo\\_Gaytan\\_Abimael\\_Maicol.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/3662/Adultos_Determinantes_De_Salud_Castillo_Gaytan_Abimael_Maicol.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)
65. Villerme, R. Determinantes sociales de la salud. [página de internet].2014 [citado 28 octubre 2018]. disponible en: [Ftp://Ftp.Minsa.Gob.Pe/Oggrh/2014/Comunicados/C\\_2014\\_050.Pdf](Ftp://Ftp.Minsa.Gob.Pe/Oggrh/2014/Comunicados/C_2014_050.Pdf)

66. Gil S. Ingreso. [Página En Internet]. España. [Acceso El Día 9 De Octubre Del 2019]. Disponible en: <https://Economipedia.Com/Definiciones/Ingreso.Html>
67. Espino. A. La económica de los hogares más allá de los ingresos monetarios. Uruguay. 2015. [Página De Internet], [Citado El 10 De Mayo Del 2020]. Disponible en: [https://Www.Ciedur.Org.Uy/Wp-Content/Uploads/2017/11/Ciedur\\_La-Econom%C3%Ada-De-Los-Hogares-M%C3%A1s-All%C3%A1-De-Los-Ingresos-Monetarios.Pdf](https://Www.Ciedur.Org.Uy/Wp-Content/Uploads/2017/11/Ciedur_La-Econom%C3%Ada-De-Los-Hogares-M%C3%A1s-All%C3%A1-De-Los-Ingresos-Monetarios.Pdf)
68. Encuentra Todas Las Respuestas. Ocupación. [Internet]. 2019. [Citado 28 Octubre 2018]. Disponible en: <https://Queesela.Net/Ocupacion/>
69. Del Águila, S. Determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado de la zona norte y sur – trujillo,2016. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2016. [Citado el 3 de diciembre 2019] Perú.. Disponible en:[http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/9911/14\\_Determinantes%20de%20la%20salud%20de%20los%20adultos%20maduros\\_2016\\_Del%20%C3%81guila.Pdf?Sequence=4&Isallowed=Y](http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/9911/14_Determinantes%20de%20la%20salud%20de%20los%20adultos%20maduros_2016_Del%20%C3%81guila.Pdf?Sequence=4&Isallowed=Y)
70. Deconceptos.Com. Concepto de vivienda. [Página En Internet]. [acceso el día 9 de octubre del 2019]. disponible en: <https://Deconceptos.Com/Cienciasjuridicas/Vivienda>
71. Universidad Complutense De Madrid. La Concepción de Vivienda. Vivienda Propia. Madrid. 2016. [Página de Internet], [Citado El 10 De Mayo Del 2020]. Disponible en: [https://Www.Ucm.Es/Data/Cont/Docs/506-2015-04-16-Pasca\\_Tfm\\_Ucm-Seguridad.Pdf](https://Www.Ucm.Es/Data/Cont/Docs/506-2015-04-16-Pasca_Tfm_Ucm-Seguridad.Pdf)

72. Nationwide. Material de Techo. [Página En Internet]. 2019. [Acceso El Día 9 De Octubre Del 2019]. Disponible en: <https://espanol.nationwide.com/lc/resources/home/articles/types-of-roofing>
73. Ucha F. Definición de Habitación. [Página En Internet]. 2015. [Acceso El Día 9 De Octubre Del 2019]. Disponible En: <https://www.definicionabc.com/general/habitacion.php>
74. Hilario, L. Determinantes de la salud en la mujer adulta madura de tambo real antiguo - Santa, 2015[Tesis para optar el grado profesional de Enfermería. [Internet]Huancayo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [citado el 20 de diciembre 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/154/Hilario\\_Urbano\\_%20leydi\\_Elizabeth\\_Determinantes\\_Salud\\_Mujer\\_Adulta\\_Madura.Pdf?Sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/154/Hilario_Urbano_%20leydi_Elizabeth_Determinantes_Salud_Mujer_Adulta_Madura.Pdf?Sequence=1)
75. Instituto Nacional de estadísticas e información. Servicios básicos. [Página en Internet]. Per, 2014. [Acceso el 5 de Mayo del 2020]. Disponible en: 89 [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/Publicaciones\\_Digitales/Est/Lib1291/Cap01.Pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/Publicaciones_Digitales/Est/Lib1291/Cap01.Pdf)
76. Aristegui Maquinaria. Funcionamiento de una red de abastecimiento de agua potable. barcelona. 2016. [página de internet], [citado el 10 de mayo del 2020]. disponible en:<https://www.aristegui.info/como-funciona-una-red-de-abastecimiento-de-agua-potable/>
77. Build a Free Website Of Your Own On. Disposición de excretas. [página en internet]. [acceso el día 9 de octubre del 2019]. disponible en: <http://saneamientoambiental.tripod.com/id5.html>

78. Gastronomika. Gas o electricidad en nuestra cocina [página en internet]. san Sebastián, 2015. [acceso el día 9 de octubre del 2019]. disponible en: <Http://Guiagastronomika.Diariovasco.Com/Noticias/Gas-Electricidad201503061047.Php>
79. Arkiplus. Beneficios de la energía eléctrica. [página en internet]. [acceso el día 9 de octubre del 2019]. disponible en: <Https://Www.Arkiplus.Com/Beneficios-De-Laenergia-Elctrica/>
80. Vílchez, A. Determinantes de la salud en los adultos de la ciudad de Chimbote, 2015[Tesis para optar el grado profesional de Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de chimbote.2017 [Citado 11 de octubre 2019]. Disponible en: <Http://Revistas.Uladech.Edu.Pe/Index.Php/Increscendo-Salud/Article/View/1291/1050>
81. Quillos, A; Escalante, N; Sánchez, D; Quevedo, L; De La Cruz, R. Residuos sólidos domiciliarios: caracterización y estimación energética para la ciudad de Chimbote. [ Revista De La Sociedad Química Del Perú]. [ Internet] 2018; capitulo 84(3), 322-335. Disponible en: <Http://Www.Scielo.Org.Pe/Pdf/Rsqp/V84n3/A06v84n3.Pdf>
82. Galicia F. Cada Cuánto tiempo debería pasar el camión de la basura [página en internet]. España, 2018. [acceso el día 9 de octubre del 2019]. disponible en: <Https://Www.Lavozdegalicia.Es/Noticia/Faigaliciaverde/2018/03/26/Tiempo-Deberiapasar-Camion-Basura/00031522070965882608738.Htm>

83. Ministerio de salud pública. Manual nacional de abordaje del tabaquismo en el primer nivel de atención. [página en internet]. Uruguay. [acceso el día 10 de octubre del 2019]. disponible en: <https://www.who.int/fctc/reporting/annexsixurue.pdf>
84. Pinillos, A; Quesquén, P; Bautista, G; Poquioma, R. Tabaquismo: Un problema de salud pública en el Perú. [Revista Perú en internet] mediante exposición de salud pública. 2005; 22(1): 64-70. disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v22n1/A10v22n1.pdf>
85. Organización Mundial de la salud. Alcohol. [página en internet]. 2018. [acceso el día 10 de octubre del 2019]. disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/alcohol>
86. Sanitas. Cuantas horas necesitamos dormir. [Página En Internet]. [acceso el día 10 de octubre del 2019]. disponible en: <https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-desalud/prevencion-salud/horas-necesarias-dormir.html>
87. Henneo. cuántas horas se necesitan dormir para tener una vida saludable. [Internet]. 2020. [Citado 1 Mayo 2020]. disponible en: <https://www.20minutos.es/noticia/3289553/0/horas-dormir-tener-vida-saludable/>
88. Bernardini, A. El día mundial de la salud, los determinantes sociales y las oportunidades. [Revista en internet] Perú. med. exp. salud pública. 2012; 29(2): 287-288.[ Citado el 15 de diciembre del 2019] disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342012000200022&lng=Es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342012000200022&lng=Es).

89. Organización mundial de la salud. actividad física. [Página En Internet]. [acceso el día 10 de octubre del 2019]. disponible en: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/es/>
90. Cuídate Plus. Nutrientes de los alimentos. Cuba. 2016. [Página De Internet], [citado el 10 de mayo del 2020]. disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/nutrientes.html>
91. Pinto, K. Determinantes de la salud de la persona adulta en la asociación de vivienda las américas I etapa del distrito coronel Gregorio Albarracín Lanchipa – Tacna, 2014. [Tesis para licenciada en Enfermería] Tacna - Perú. Universidad católica los ángeles de chimbote.2015. [ Citado el 20 de diciembre del 2019] disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/171?show=full>
92. Pinedo, P. “Determinantes de la salud de los adultos del asentamiento humano Nuevo Moro – Chimbote, 2015. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería].Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de chimbote.2016 [Citado el 15 de noviembre del 2019] .Disponible en Internet: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9944/27.%20determinantes%20de%20la%20salud%20en%20adultos%20de%20la%20ciudad%20de%20chimbote%2c%202016.pdf?Sequence=1&isallowed=Y>
93. Monografías Plus. Hospital Según La Organización mundial de salud. [Página en Internet]. [Acceso El Día 10 De Octubre Del 2019]. Disponible en: <https://www.monografias.com/docs/hospitalseg%C3%Ban-La-Oms-P3cx6sgfjduny>

94. Access. Medicina. Centros de alta resolución. Atención en salud acorde a la distancia del hogar. contexto de la asistencia sanitaria. chile. 2017. [Página De Internet], [Citado El 10 De Mayo Del 2020]. Disponible En: <https://Accessmedicina.Mhmedical.Com/Content.Aspx?Bookid=1492&Sectionid=98854594>
95. Definicion.Abc. definición de centro de salud. [Página de Internet]. 2020. [Citado 1 Mayo 2020]. disponible en: <https://Www.Definicionabc.Com/Ciencia/Centro-De-Salud.Php>
96. Pacheco, E. El Tiempo de espera en la atención en salud. [Internet]. 2020. [Citado 1 Mayo 2020]. disponible en: <https://Elperuano.Pe/Noticia-El-Tiempo-Espera-La-Atencion-Salud-65112.Aspx>
97. Julca,S. Determinantes de la salud en madres de escolares. Institución Educativa San Juan – Chimbote, 2014 [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote 2018. [Citado 11 de octubre 2019]. [Citado 1 Mayo 2020]. disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/759>
98. Manrique, M. determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín- Sector B- Huaraz Ancash, 2018. [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería]. Trujillo – Perú. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote, 2018. [ Citado el 20 de noviembre del 2019] disponible en: [Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/3101/Adultos\\_Determinantes\\_De\\_Salud\\_Manrique\\_Ordeano\\_Magnolia\\_Cely.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/3101/Adultos_Determinantes_De_Salud_Manrique_Ordeano_Magnolia_Cely.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)

99. Comisión económica para América latina y Caribe. La inseguridad ciudadana es el principal problema que enfrentamos. [ Página de Internet]. 2014. [Citado El 26 De Julio De 2019]. disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/6261-la-inseguridad-peru>
100. Seminario, E. Determinantes de salud en el adulto. mercado indoamericano. Urbanización Santo Dominguito – Trujillo, 2014. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería]. Trujillo: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2017. [ Citado el 12 de enero del 2020] Disponible En: [Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/3515/Determinantes\\_Saludseminario\\_Valverde\\_Emith\\_Yuliana.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Ed=Y](Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/3515/Determinantes_Saludseminario_Valverde_Emith_Yuliana.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Ed=Y)
101. Pingo, R. Determinantes de la salud en la persona adulta del pueblo nuevo de Colán sector III – Paita, 2015. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería]. Piura: Universidad Católica los Ángeles de chimbote. 2018 [ Citado el 10 de enero del 2020] Disponible En: [Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/10459/Determinantes\\_De\\_La\\_Salud\\_Persona\\_Adulta\\_Pingo\\_Escobar\\_Rosse\\_Marye.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/10459/Determinantes_De_La_Salud_Persona_Adulta_Pingo_Escobar_Rosse_Marye.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)
102. Ortega M, López S, Álvarez M. Tema 13. El Apoyo Social. [Página en Internet]. [Acceso El Día 10 De Octubre Del 2019]. Disponible en: [Https://Ocw.Unican.Es/Pluginfile.Php/1420/Course/Section/1836/Tema\\_13.Pdf](Https://Ocw.Unican.Es/Pluginfile.Php/1420/Course/Section/1836/Tema_13.Pdf)



103. González I. El Apoyo Familiar. Acontecimientos significativos de vida familiar. [Página en Internet]. España, 2018. [Acceso 10 de Octubre del 2019]. Disponible en: <https://www.Psicologia-Online.Com/El-Apoyo-Familiar-Acontecimientos-significativos-De-Vida-Familiar-2825.Html>
104. Correa B. Determinantes de la salud en la persona adulta del Asentamiento Humano 4 De Noviembre-Sullana, 2013. [Tesis Para Optar El Título De Licenciada En Enfermería]. Chimbote - Perú. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2014. [citado el 22 de enero del 2020] Disponible en Internet: <http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Handle/123456789/769>
105. Carrasco, P. Determinantes de la salud en el adulto mayor institucionalizado en los establecimientos que corresponden a los sectores Sur carrasco. Determinantes de la calidad de la atención en salud. Perú, 2012. [Tesis para optar el grado profesional de Enfermería]. Lima: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote 2015. [Citado 11 de octubre 2019] [1 Pantalla]. Disponible en Url: [http://www.Fedesarrollo.Org.Co/Wp-Content/Uploads/2012/03/Losdeterminantes-De-La-Calidad-De-La-Atenci%C3%B3n-Ensalud\\_Garc%C3%Ada-F-M-C.E.-2do-Semestre-2009.Pdf](http://www.Fedesarrollo.Org.Co/Wp-Content/Uploads/2012/03/Losdeterminantes-De-La-Calidad-De-La-Atenci%C3%B3n-Ensalud_Garc%C3%Ada-F-M-C.E.-2do-Semestre-2009.Pdf)
106. Gobierno Peruano “Comedor Popular.” [Internet]. Cultura Genial. Publicado El 2018. [Página de Internet] [Citado El 24 De Mayo Del 2019]. Disponible en Url: <https://www.Gob.Pe/Institucion/Midis/Noticias/23903-Madres-De-Comedores-Populares-Contribuyen-Con-La-Eradicacion-De-La-Anemia-Infantil>



- Menor de 750 ( )
- De 751 a 1000 ( )
- De 1001 a 1800 ( )
- De 1801 a más ( )

**4. Ocupación del jefe de familia:**

- Trabajo estable ( )
- Eventual ( )
- Sin ocupación ( )
- Jubilado ( )
- Estudiante ( )

**II. DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON EL ENTORNO**

**FISICO.**

**5. Vivienda**

**5.1 Tipo:**

- Vivienda unifamiliar ( )
- Vivienda multifamiliar ( )
- Vecindada, quinta, choza, cabaña ( )
- Local no destinada para habitación humana ( )
- Otros ( )

**5.2 Tenencia:**

- Alquiler ( )
- Cuidador/alojado ( )
- Plan social (dan casa para vivir) ( )
- Alquiler venta ( )

- Propia ( )

**5.3 Material del piso:**

- Tierra ( )
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ( )
- Piso cemento pulido ( )
- Parquet ( )

**5.4 Material del techo:**

- Madera ( )
- Estera y barro ( )
- Material noble cemento ( )
- Eternit ( )

**5.5 Material de las paredes:**

- Madera, estera ( )
- Adobe ( )
- Material noble ladrillo y cemento ( )

**5.6 Cuantas personas duermen en una habitación:**

- 4 a más miembros ( )
- 2 a 3 miembros ( )
- Independiente ( )

**6. Abastecimiento de agua:**

- Acequia ( )
- Cisterna ( )
- Pozo ( )
- Red pública ( )

- Conexión domiciliaria ( )

**7. Eliminación de excretas:**

- Aire libre ( )
- Acequia, canal ( )
- Letrina ( )
- Baño público ( )
- Baño propio ( )
- Otros ( )

**8. Combustible para cocinar:**

- Gas, electricidad ( )
- Leña, carbón ( )
- Tuza (8coronta de maíz) ( )
- Carca de vaca ( )

**9. Energía eléctrica:**

- Sin energía ( )
- Lámpara (no eléctrica) ( )
- Grupo electrógeno ( )
- Energía eléctrica temporal ( )
- Energía eléctrica permanente ( )
- Vela ( )

**10. Disposición de basura:**

- A campo abierto ( )
- Al río ( )
- En un pozo ( )

- Se entierra, se quema, carro recolector ( )

**11. ¿con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?**

- Diariamente ( )
- Todas las semanas pero diariamente ( )
- Al menos 2 veces por semana ( )
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ( )

**12. ¿suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?**

- Carro recolector ( )
- Montículo o campo limpio ( )
- Contenedor específicos de recogida ( )
- Vertido por el fregadero o desagüe ( )
- Otros ( )

**III. DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON LOS ESTILOS DE VIDA.**

**13. ¿actualmente fuma?**

- Si fumo, diariamente ( )
- S fumo, pero no diariamente ( )
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )

**14. ¿con que frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

- Diario ( )
- Dos o tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )

- Ocasionalmente ( )
- No consumo ( )

**15. ¿Cuántas horas duerme UD?**

- 6 a 8 horas ( )                      8 a 10 horas ( )                      10 a 12 horas ( )

**16. Con que frecuencia se baña?**

- Diariamente ( )                      4 veces a la semana ( )                      no se baña ( )

**17. Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina**

- Si ( )                                      No ( )

**18. ¿en su tiempo libre realiza alguna actividad física?**

- Caminar ( )
- Deporte ( )
- Gimnasia ( )
- No realiza ( )

**19. ¿en las dos últimas semanas realizo actividad física durante más de 20 minutos?**

- Caminar ( )
- Gimnasia suave ( )
- Juegos con poco esfuerzo ( )
- Correr ( )
- Ninguno ( )

**DIETA:**

**20. ¿con que frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?**

<b>Alimentos</b>	<b>Diario</b>	<b>3 o más veces a la semana</b>	<b>1 o 2 veces a la semana</b>	<b>Una vez al mes</b>	<b>Nunca o casi nunca</b>
Frutas					
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)					
Huevos					
Pescado					
Fideos, arroz, papas..					
Pan, cereales					
Verduras y hortalizas					
Legumbres					
Embutidos, enlatados					
Lácteos					
Dulces, gaseosas					
Refrescos con azúcar					
Frituras					



**IV. DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS.**

**21. ¿Recibe algún apoyo social natural?**

- Familiares ( )
- Amigos ( )
- Vecinos ( )
- Compañeros espirituales ( )
- Compañeros de trabajo ( )
- No recibo ( )

**22. ¿recibe algún apoyo social organizado?**

- Organizaciones de ayuda al enfermo ( )
- Seguro social ( )
- Empresa para la que trabaja ( )
- Instituciones de acogida ( )
- Organizaciones de voluntariado ( )
- No recibo ( )

**23. recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:**

- Comedor popular SI ( ) NO ( )
- Vaso de leche SI ( ) NO ( )
- Otros SI ( ) NO ( )

**24. ¿en qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:**

- Hospital ( )
- Centro de salud ( )
- Puesto de salud ( )
- Clínicas particulares ( )
- Otros ( )

**25. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron esta:**

- Muy cerca de su casa ( )
- Regular ( )
- Lejos ( )
- Muy lejos de su casa ( )

- No sabe ( )

**26. Qué tipo de seguro tiene usted:**

- ESSALUD ( )
- SIS-MINSA ( )
- SANIDAD ( )
- OTROS ( )

**27. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?**

- Muy largo ( )
- Largo ( )
- Regular ( )
- Corto ( )
- Muy corto ( )
- No sabe ( )

**28. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?**

- Muy buena ( )
- Buena ( )
- Regular ( )
- Mala ( )
- Muy mala ( )
- No sabe ( )

**29. ¿existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?**

- SI ( ) NO ( )

**Muchas gracias, por su colaboración.**

## ANEXO 02



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre los determinantes de la salud de los adultos maduros del Mercado Santo Dominguito- Trujillo, 2018, desarrollado por la alumna Sandoval Ramírez Daniela, autora de la presente línea de Investigación. Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces de información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud de los adultos maduros.

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** se exploró mediante la calificación por medio de crítico de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

**Donde:**

$\bar{x}$ : es la media en las calificaciones que los jueces en la muestra.

$l$ : es la calificación establecida más baja posible.

$k$ : es un rango de valores posibles que se estableció.

**Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

1.- se solicitó la participación de un grupo de 10 jueces expertos del área de salud.

2.- se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO- TRUJILLO, 2018.

3.- Cada experto para cada ítems del cuestionario respondió a la siguiente pregunta:  
¿el conocimiento medido por esta pregunta es...

- Esencial?
- Útil pero no esencial?
- No necesaria?

4.- una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las personas.

5.- luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente de Aiken total. (Ver tabla 1)

6.- se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1 (ver tabla 2).

**Tabla 2**

**V de Aiken de los ítems del cuestionario sobre determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito- Trujillo, 2018.**

<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>
<b>1</b>	1,000	<b>18</b>	1,000
<b>2</b>	1,000	<b>19</b>	1,000
<b>3</b>	1,000	<b>20</b>	0,950
<b>4</b>	1,000	<b>21</b>	0,950
<b>5</b>	1,000	<b>22</b>	1,000
<b>6.1</b>	1,000	<b>23</b>	1,000
<b>6.2</b>	1,000	<b>24</b>	1,000
<b>6.3</b>	1,000	<b>25</b>	1,000
<b>6.4</b>	1,000	<b>26</b>	1,000
<b>6.5</b>	1,000	<b>27</b>	1,000
<b>6.6</b>	1,000	<b>28</b>	1,000
<b>7</b>	1,000	<b>29</b>	1,000
<b>8</b>	1,000	<b>30</b>	1,000
<b>9</b>	1,000	<b>31</b>	1,000
<b>10</b>	1,000	<b>32</b>	1,000
<b>11</b>	1,000	<b>33</b>	1,000
<b>12</b>	1,000	<b>34</b>	1,000

<b>13</b>	1,000	<b>35</b>	1,000
<b>14</b>	1,000	<b>36</b>	1,000
<b>15</b>	1,000	<b>37</b>	1,000
<b>16</b>	1,000	<b>38</b>	1,000
<b>17</b>	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado Santo Dominguito- Trujillo, 2018

## ANEXO N° 03



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

### **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

#### **Confiabilidad Interevaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, n valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

### **TABLA 3**

#### **REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGNTAS DEL CUESTIONARIO**

N°	Expertos consultados										sumatoria	promedio	N (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000



11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
Coeficiente de validez del instrumento															0,998



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

## ANEXO N° 04

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE EMFERMERÍA**

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO  
SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD DE  
LOS ADULTOS MADUROS DEL MERCADO SANTO  
DOMINGUITO\_TRUJILLO, 2018.**

**NOMBRE Y APELLIDOS DEL EXPERTO:**

**INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:**

**INSTRUCCIONES:** Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

(\*) Mayor puntuación indica que esta adecuadamente formulada.

<b>DETERMINANTES DE</b>	<b>PERTINENCIA</b>	<b>ADECUACIÓN (*) ¿esta</b>
<b>LA SALUD</b>	<b>¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo?</b>	<b>adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar?</b>

	Esencial	Útil pero no esencial	No necesaria	1	2	3	4	5
<b>DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO</b>								
P1								
Comentario:								
P2								
Comentario:								
P3								
Comentario:								
P3.1								
Comentario:								
P3.2								
Comentario:								
P4								
Comentario:								
P5								
Comentario:								
P6								
P6.1								

Comentario:								
P6.2								
Comentario:								
P6.3								
Comentario:								
P6.4								
Comentario:								
P6.5								
Comentario:								
P6.6								
P7								
Comentario:								
P8								
Comentario:								
P9								
Comentario:								
P10								
Comentario:								
P11								
Comentario:								

P12								
Comentario:								
P13								
Comentario:								
<b>DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA</b>								
P14								
Comentario:								
P15								
Comentario:								
P16								
Comentario:								
P17								
Comentario:								
P18								
Comentario								
P19								
Comentario								
P20								
Comentario								
P21								

Comentario								
P22								
Comentario								
P23								
Comentario:								
P24								
Comentario:								
P25								
Comentario:								
P26								
Comentario:								
P27								
Comentario:								
P28								
Comentario:								
<b>DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS</b>								
P29								
Comentario:								
P30								

Comentario:								
P31								
Comentario:								
P32								
Comentario:								
P33								
Comentario:								
P34								
Comentario:								
P35								
Comentario:								
P36								
Comentario:								
P37								
Comentario:								
P38								
Comentario:								

Gracias por su colaboración.





UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**ANEXO 05**

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

**TITULO**

**DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ADULTOS**

**MADUROS DEL MERCADO SANTO**

**DOMINGUITO \_TRUJILLO, 2018.**

Yo.....hago  
de mi consentimiento aceptar en la participación de manera voluntaria en  
este estudio, por lo que conozco el objetivo de esta investigación. Mi  
participación va a ser de realizar respuestas con veracidad, oralmente sobre  
la planificación de las preguntas.

El investigador está comprometido a que esto será guardado de manera  
confidencial, así como también anónimamente respecto a los datos, siendo  
los resultados informados, con su respectiva reserva de la identificación de  
las personas entrevistadas. En tal sentido, autorizo mi participación con la  
firma del presente documento.

---

**FIRMA**



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

## ANEXO 06

### **Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio**

Mediante el presente documento denominado **declaración de compromiso ético y no plagio** el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ADULTO MADURO DEL MERCADO SANTO DOMINGUITO TRUJILLO, 2018** declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumpla con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

Firma:

**DANIELA SANDOVAL RAMIREZ**

**48538868**