



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA  
SATISFACCIÓN VITAL EN POBLADORES DE UN  
ASENTAMIENTO HUMANO DEL DISTRITO DE  
YARINACOCHA, PUCALLPA, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**

**JIMÉNEZ CALAMPA, YUL**

**ORCID: 0000-0001-9997-1074**

**ASESOR**

**VALLE SALVATIERRA, WILLY**

**ORCID: 0000-0002-7869-8117**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Jiménez Calampa, Yul

ORCID: 0000-0002-8891-3116

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESOR**

Valle Salvatierra, Willy

ORCID: 0000-0002-7869-8117

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de La  
Salud, Escuela Profesional de Psicología, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Millones Alba, Erica Lucy

ORCID: 0000-0002-3999-5987

Salazar Roldan, Veronica del Rosillo

ORCID: 0000-0002-3781-8434

Alvarez Silva, Verónica Adela

ORCID: 0000-0003-2405-052

## **JURADO EVALUADOR DE TESIS**

Dra. Erica Lucy Millones Alba  
**Presidente**

Mgtr. Veronica Del Rosillo Salazar Roldan  
**Miembro**

Mgtr. Verónica Adela Alvarez Silva  
**Miembro**

Mgtr. Willy Valle Salvatierra  
**Asesor**

## **DEDICATORIA**

A todos los que hicieron de la psicología lo que es hoy en día, por ellos y por los que van  
a revolucionarla en el futuro

## **RESUMEN**

El presente estudio tuvo como objetivo describir la satisfacción vital de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020. El tipo de estudio fue observacional, prospectivo, transversal y descriptivo. El nivel de investigación fue descriptivo y el diseño de investigación fue epidemiológico, porque se estudió la satisfacción vital de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa. El universo fueron los pobladores de un asentamiento humano. La población estuvo constituida por los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, y no se contó con un marco muestral conocido, N= desconocido. El muestreo fue no probabilístico, de tipo por conveniencia, pues solo se evaluó a los pobladores de un solo asentamiento humano. Llegando a obtener una muestra de n= 68. El instrumento usado fue la escala de satisfacción vital. El resultado del estudio fue que la satisfacción vital en la mayoría (48.5%) es de nivel medio en los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020 y es estructuralmente conectada.

Palabras clave

Descriptivo, Pobladores, Satisfacción vital

## ABSTRACT

The present study aimed to describe the life satisfaction of the inhabitants of a human settlement in the district of Yarinacocha, Pucallpa, 2020. The type of study was observational, prospective, cross-sectional and descriptive. The research level was descriptive and the research design was epidemiological, because the life satisfaction of the inhabitants of a human settlement in the Yarinacocha district, Pucallpa, was studied. The universe were the inhabitants of a human settlement. The population consisted of the inhabitants of a human settlement in the district of Yarinacocha, Pucallpa, and there was no known sampling frame, N = unknown. The sampling was non-probabilistic, of a convenience type, since only the inhabitants of a single human settlement were evaluated. Getting to obtain a sample of n = 68. The instrument used was the life satisfaction scale. The result of the study was that life satisfaction in the majority (48.5%) is of medium level in the inhabitants of a human settlement of the Yarinacocha district, Pucallpa, 2020 and is structurally connected.

### Keywords

Descriptive, Inhabitants, Life satisfaction

Contenido	
EQUIPO DE TRABAJO .....	ii
JURADO EVALUADOR DE TESIS .....	iii
DEDICATORIA .....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
INTRODUCCIÓN .....	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	6
2.1. Antecedentes .....	7
2.2. Bases teóricas de la investigación.....	9
2.2.1 satisfacción vital.....	9
2.2.1.1 Definición.....	9
2.2.1.2 La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida según Ed Diener .....	11
2.2.2 Relación entre calidad de vida y satisfacción vital .....	11
2.2.3 Bienestar psicológico .....	12
2.2.4 Concepto de bienestar subjetivo.....	12
2.2.5 Teorías universalistas .....	13
2.3. La pobreza.....	14
2.3.1 La pobreza y la satisfacción vital .....	14
2.4. Definición de la psicología positiva .....	15
III. METODOLOGÍA .....	16
3.1 El tipo de investigación.....	17
3.2 Nivel de la investigación de las tesis.....	17
3.3 Diseño de la investigación .....	17
3.4 El universo y muestra.....	17
3.5 Definición y operacionalización de variables .....	18
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	19
3.6.1 Técnica .....	19
3.6.2 Instrumento .....	19
3.7 Plan de análisis.....	21

3.8	Matriz de consistencia.....	22
3.9	Principios éticos .....	23
IV.	RESULTADOS.....	25
4.1	Resultados .....	26
4.2	Análisis de resultados.....	29
V.	CONCLUSIONES .....	32
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	34
	ANEXOS.....	38

## Índice de tablas

Tabla 1 .....	26
Tabla 2 .....	26
Tabla 3 .....	27
Tabla 4 .....	27
Tabla 5 .....	28

## **INTRODUCCIÓN**

El bienestar subjetivo se encuentra influenciada por factores económicos en el pueblo de México, generando una relación entre hechos vivenciales vinculados a las relaciones de parejas, hijos y amigos, y ya que el trabajo es una constante que demanda mucho tiempo para las personas de bajos recursos, queda poco tiempo libre para satisfacer necesidades psicológicas, como si ya fuera poco la falta de bienes materiales y bajo nivel económico (Gaxiola y Palomar, 2016). Pensando de manera general, la felicidad estaría en un nivel de perspectiva subjetiva, es decir, se trataría más como un rasgo característico consecuente de otros estados parciales (González, 2004).

Por otro lado, en Uruguay, se realizó un estudio para medir la satisfacción con la vida, de los cuales tres de cada diez respondieron que en ese momento estaban “muy felices”, en los cuales un 51% se sentían “bastante felices” y un 21% que resta solo “un poco” o “nada feliz”, pero es en el tema de la edad que se ve una baja significativa con respecto a la satisfacción vital, el cual indica que a mayor edad menor satisfacción con la vida (Ferre, Gandelman, Piani, Schaffrath, 2008).

En Argentina, la Universidad de Palermo (2011) realizó un estudio sobre la percepción de la felicidad de los argentinos, en la que un 52% indicó que es bastante feliz, un 32% que es muy feliz, un 14% no muy feliz o nada feliz y un 2% no sabe o no conoce. El cual demostró que en los últimos 30 años se ha reducido el número de personas infelices, ya que en 1983 había un 21% de personas no muy felices o nada feliz; en 1991 había un 22%; en 1995 un 17%; en 1999 un 18%; en 2006 un 11% y en 2011 un 14%.

Entre el 31 de diciembre del 2019 y el 28 de febrero del 2020, se han confirmado 83.631 casos de COVID-19, estimado entre 51 países estando la mayoría (94%) en China, y lo que hace más grave es que los casos reportados son mucho más de lo que se ha podido

corroborar hasta el momento, considerando que las pruebas tienen un margen de tiempo muy amplio para su verificación por parte de los laboratorios que requieren hacer pruebas moleculares, siendo esta la única manera por el momento de detectar los casos positivos. La organización mundial de la salud ha reportado que el 25 de enero, China alcanzó su pico más alto de contagios, estabilizándose entre el 23 de enero hasta el 2 de febrero, lo cual refleja una baja en contagios desde entonces (Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, 2020).

Gran parte de América latina se verá en un escenario que agravará la pobreza por consecuencia de la pandemia ocasionada por el COVID-19, afectando así a los países con sus ingresos en el producto bruto interno (PBI), sumiéndolos en la peor recesión de los últimos 100 años, teniendo como resultados una estimación de 45 millones de manera ascendente hasta llegar a un tope de 230 millones de personas, exponiéndolas a un riesgo de desnutrición (Organización de las Naciones Unidas, 2020).

La satisfacción vital en el distrito de yarinacocha no es ajena a lo que ocurre en otros lugares, pues sé de primera mano lo que es tratar de mantener una calidad de vida cuando no se tiene un buen ingreso económico y que se ve afectada por las condiciones precarias, la falta de servicios básicos y una vivienda que no cumple con los requisitos para ser llamada como tal. Limita al norte, sur y este con el distrito de Callería y al oeste con el distrito de Nueva Requena y el distrito de Campo Verde. En este distrito se encuentra el Aeropuerto Internacional Capitán FAP David Abensur Rengifo y el Aeropuerto de OFASA ubicado en el Instituto Lingüístico de Verano. Los nuevos pueblos se ven en la lucha para exigir por lo menos los servicios básicos, pero esto no es nada al verse ubicadas en zonas inaccesibles o alejadas que suelen volverse un foco de males psicosociales para

el robo, violación y asesinato, haciendo que la satisfacción vital solo decaiga, generando que los pobladores vivan una lucha no solo de la pobreza material, sino también, por la seguridad propia de estos asentamientos humanos del distrito de Yarinacocha. De la misma forma responder el siguiente enunciado:

¿Cuál es la satisfacción vital en pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020?

De manera general nos centramos en describir la satisfacción vital en pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020. Y de manera específica:

Describir el sexo en pobladores de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.

Describir el grado de instrucción de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.

Describir la edad de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.

Describir el estado civil de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.

Este estudio se justifica en el solo hecho de que aportara resultados importantes a la psicología, ya que está siendo aplicada durante un momento crítico en el que las personas ven afectadas la homeostasis y estabilidad emocional al pasar por una situación grave de magnitud global. Esto a su vez nos permitirá tener resultados únicos en el área de la satisfacción vital en personas de ambos sexos, como influye en ambos; en personas de diferentes edades, que impacto genera en sus perspectivas y si sus estados civiles

influyen en como asimilan las situaciones de precariedad. Aportando información de importancia para la facultad de psicología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

## **II. REVISIÓN DE LA LITERATURA**

## **2.1. Antecedentes**

Grandez (2018) en la tesis titulada variables psicológicas asociadas a la pobreza material de los pobladores del asentamiento humano Monterrico del distrito de Yarinacocha para optar por el título profesional de Licenciado en Psicología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote de la facultad de ciencias de la salud, siendo el objetivo identificar el nivel de satisfacción vital, el grado de autoestima, la estimulación de éxito y las perspectivas sobre el porvenir. La metodología de investigación es descriptivo simple, ya que se describen los resultados en un solo momento ya que se muestran tal y como están los elementos de la investigación; también es del tipo cuantitativo ya que los resultados son procesados en la escala numérica. Se obtuvo como resultado en la satisfacción vital, que un 87% de los pobladores se ubican en un nivel bajo de satisfacción vital y un 13% en el nivel medio. Demostrando que la mayoría se encuentra insatisfecho con la vida que llevan.

Salgado (2017) realizó una investigación titulada satisfacción vital de los adultos mayores que asisten al centro de salud “sin límites” del distrito de Papayal, tumbes para optar el título profesional de psicología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, La metodología fue de tipo descriptiva, de nivel cuantitativo, con un diseño no experimental transversal. La población estuvo constituida por 100 adultos mayores de ambos sexos, de diferentes edades y de diferentes grados de instrucción, el muestreo fue no probabilístico de tipo intencional o por conveniencia, debido a que los sujetos estaban disponibles y en base a un conocimiento previo de la población se tomó como muestra al total de la población, a quienes se les aplicaron la técnica de la encuesta

y la escala de satisfacción de vida. Uno de los objetivos específicos fue describir la satisfacción vital según el sexo denotando que el 71.2% de adultos mayores de sexo femenino y el 28.8% del sexo masculino se ubica dentro del nivel muy alto. Es decir que los adultos mayores del sexo femenino, se encuentran mayormente satisfechos que los del sexo masculino. Se describió también que la satisfacción vital, según la edad de donde se evidencia que el 53.8% de los adultos mayores están dentro de las edades de 76 – 81 años el cual los ubica dentro del nivel muy alto de satisfacción vital. También se describió la satisfacción vital y el 2% se ubica dentro del nivel bajo entre las edades de 60 – 66 años.

Palacios (2019) realizó una investigación denominada autoestima y satisfacción vital asociadas a la pobreza material en pobladores del asentamiento humano la primavera, distrito de Castilla, Piura, en la tesis para optar el título profesional de licenciada en psicología en la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. El estudio es de tipo cuantitativo, utilizando la recolección de datos; el nivel es descriptivo que busca especificar propiedades y características importantes. El diseño es no experimental, transeccional debido a que se recogen datos en un momento único. Como resultado con respecto a la satisfacción vital obtuvo que el 67% de los participantes del estudio refieren encontrarse satisfechos con su estilo de vida, seguido del 23% que expresa sentirse muy satisfechos, mientras que el 8% señala sentirse insatisfechos con su condición de vida actual.

Monroy (2019) realizó un estudio titulado variables psicológicas asociadas a la pobreza material en pobladores del asentamiento humano Túpac Amaru de Villa, Chorrillos, Lima, para optar el grado de licenciado en psicología en la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. De diseño no experimental, transeccional debido a que

se recogen datos en un momento único. Con relación a la variable satisfacción vital, el 65% de los participantes del estudio refieren encontrarse satisfechos con su estilo de vida, seguido del 20% que expresa sentirse muy satisfechos, mientras que el 10% señala sentirse insatisfechos con su condición de vida actual.

Tineo (2018) realizó una tesis titulado variables psicológicas asociadas a la pobreza material de los pobladores del asentamiento humano Mario Pezo en el distrito de Manantay, para optar el título profesional de licenciado en psicología en la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. El estudio pertenece al tipo cuantitativo de nivel descriptivo, de diseño no experimental. Referente a la escala de satisfacción vital se estima que el 73 % de pobladores del Asentamiento Humano Mario Pezo en el distrito de Manantay se encuentran en el nivel bajo de satisfacción vital y el 27 % en el nivel medio. Dado los resultados la mayoría de los pobladores no presentan bienestar consigo mismo las condiciones de vida no son excelentes, además la apreciación que tienen de su persona es realmente negativa.

## **2.2. Bases teóricas de la investigación**

### **2.2.1 satisfacción vital**

#### **2.2.1.1 Definición**

Ardila (2003) lo define como “un estado de satisfacción general, derivado de los logros que alcanza la persona durante su vida. Característico por sus aspectos objetivos y subjetivos que involucran sentimientos de bienestar físico, psicológico y social”.

Al analizar los resultados del inventario de estilos de personalidad de Millon y la

satisfacción vital, se demostró que la personalidad de cada individuo tiene una perspectiva modeladora con respecto a su bienestar psicológico, de esta manera se demostró que los que estaban más optimistas presentaban un nivel alto con respecto a la satisfacción vital, mientras que los más pesimistas se encontraban en niveles muy bajos de la satisfacción vital (Díaz y Sánchez, 2002).

En otra investigación Díaz y Sánchez (2001) estudiaron los resultados de los estilos de personalidad y las metas personales en la identificación de la satisfacción vital. Los estilos de personalidad se establecen como las unidades más exactas, mientras como mediadoras vienen a ser las metas, que vendrían a ser la parte dinámica de la personalidad, cómo esta interviene. En el estudio participaron 120 mujeres universitarias de origen argentino. Se utilizó el inventario de Millon de estilos de personalidad, en la que se evaluó distintos aspectos con referencia a las metas personales, y también la escala de satisfacción vital. Siendo que los resultados obtenidos demostraron que los aspectos mediadores y los estilos de personalidad, han demostrado un alto nivel de la varianza de la satisfacción con la vida, mientras que la familia juega un papel importante en lo que respecta a las relaciones con la satisfacción vital.

Los científicos sociales se han centrado en la cuestión de qué lleva a las personas a evaluar sus vidas en términos positivos. esta definición de bienestar subjetivo ha llegado a denominarse satisfacción con la vida y se basa en los estándares del encuestado para determinar qué es la buena vida. aunque el bienestar desde una perspectiva subjetiva se ha convertido en una idea popular en el último siglo, este concepto se remonta a varios milenios (Diener, 1984).

### **2.2.1.2 La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida según Ed Diener**

La satisfacción vital se clasifica en 6 niveles según Diener (2006):

**Muy satisfecho:** Las personas que se encuentran en este nivel de satisfacción están bien con su estilo de vida independientemente de los factores que la rodean tanto externa como interna.

**Satisfecho:** los individuos en este nivel tienen una percepción de que todo está bien, pero que no son tan perfectas.

**Medio:** Los individuos están bien con lo que tienen, pero en algunas áreas en las que muy por mucho les gustaría de alguna manera mejorar.

**Promedio:** aquellos que están en este nivel tienen problemas en algunas determinadas áreas que para sí mismos, representan un problema significativo.

**Insatisfecho:** Las personas que están en este nivel se encuentran insatisfechos de manera significativa con sus vidas, pero que están en un sube y baja crónico.

**Muy insatisfecho:** son las personas que están, en general, muy descontentos con su situación actual con respecto a sus vidas.

### **2.2.2 Relación entre calidad de vida y satisfacción vital**

En el periodo que dura la semana y el fin de semana es el momento idóneo para poder realizar un estudio de la distribución del tiempo para obtener datos importantes sobre la medida de los estilos de vida y como estos influyen en la satisfacción vital.

Realizando un análisis descriptivo de las características de múltiples individuos en el ámbito de sus estilos de vida y la satisfacción en el área familiar y laboral. A través de las terminologías congruencia e incongruencia se estudia tanto el ámbito laboral como el de la familia, en el cual se ha comprobado que en ambos aspectos no son independientes uno del otro, en las cuales ambas muestran una relación en el sexo, el tipo de pareja y sus ciclos vitales (Sánchez y Díaz, 1998).

### **2.2.3 Bienestar psicológico**

Un tema muy discutido era sobre la felicidad y cuál sería el bien mayor que la causa, en el cual era de vital importancia saber cuáles eran los caminos más óptimos para su completo logro, el cual después comenzó a ser un tema más sociológico ligada a la satisfacción vital. Los sociólogos no relacionaron que una mejora en las condiciones de vida, con respecto a lo material, ayudaría a mejorar los niveles de felicidad (Veenhoven, 1995). Las variables sociodemográficas no tenían mucho que brindar a la razón de la felicidad del individuo, siendo que una variante mínima como lo material a luces daba un 10% al bienestar subjetivo (Diener, 1984).

### **2.2.4 Concepto de bienestar subjetivo**

Se define como un cumulo de experiencias vividas sobre las condiciones de vida, en el que se contempla el bienestar como el malestar por el que el individuo atraviesa durante su día a día, en los cuales se hallan de intervinientes aspectos como los de la orientación de vida predominante, marco de referencia y un resumen de su propio bienestar, lo que se definiría en forma más simple como teoría del referente conceptual de

la felicidad. A este concepto se agregan tres componentes, el cual cada uno de ellos aporta un concepto complementario a la experiencia personal del bienestar: el componente cognitivo evaluativo, referido en la satisfacción vital; el componente afectivo o hedónico, el cual es estudiado a partir del auto reporte en referencia a la felicidad y de experiencias negativas y positivas, en la cual su asociación resulta en un balance afectivo; el componente eudemonico, la cual comprende la satisfacción de necesidades básicas y vitales, la subjetividad de los proyectos de vida y lo que comprende realizarlos. Existe un cuarto componente que le da más base al bienestar subjetivo y su medición: el sensorial, que delimita entre la experiencia al materializar nuestros deseos y dolores con el de un bienestar derivada de las emociones y los procesos que lo conllevan (Millán y Castellanos, 2018).

### **2.2.5 Teorías universalistas**

Ryff (1989) por otro lado cuestiona los estudios básicos sobre la satisfacción aduciendo que el bienestar psicológico se consideró sin tener en cuenta los malestares, trastornos psicológicos y que se ignoró los conceptos sobre autorrealización, funcionamiento mental, ciclo y significado vital.

El bienestar psicológico tiene una importancia evaluativa que se basa en una valoración propia resultante de la forma en la que se ha vivido. Ryff nos presenta una perspectiva de la unión de las teorías del funcionamiento mental positivo, el desarrollo humano y las del ciclo vital. Para Ryff, el bienestar presenta variaciones en el sexo, la edad y la cultura, pudiendo identificar seis dimensiones bien remarcadas: una percepción positiva de su persona; capaz de controlar el medio y hasta la manera de vivir; una bien

establecida vinculación interpersonal; con la perspectiva de que tiene propósito y razón; la percepción del desarrollo y crecimiento durante la vida; el sentido de la autodeterminación. Pudiéndose comprobar estas afirmaciones con la técnica del análisis factorial confirmatorio en la población general norteamericana la existencia de las seis dimensiones sobre el bienestar (Ryff y Keyes, 1995).

### **2.3. La pobreza**

Las familias pobres son las que no lograron satisfacer las carencias primarias de la sociedad. Asimismo, supone la existencia de una jerarquía de carencias humanas en cada sociedad y carencias que la población intenta satisfacer. La pobreza viene hacer un concepto referente a una sociedad dada. De forma muy organizada se puede decir que la jerarquía de necesidades se compone de necesidades fisiológicas, de seguridad – protección, sociales y las morales. Las primeras constituyen necesidades básicas o primarias. El pleno desarrollo humano se logra cuando se satisfacen necesidades de mayor orden, como las morales (Figuroa 1991)

#### **2.3.1 La pobreza y la satisfacción vital**

Es un sentimiento de bienestar relacionada al ciclo vital, sin dejar de lado la diferencia entre el bienestar interno con respecto a la aprobación personal, desaprobación con las condiciones objetivas de vida. Por tanto, estos se relacionan con condiciones objetivas y subjetivas basadas en las expectativas del individuo (Undurraga y Avendaño, 1998).

Veenhoven (1991) sostiene que la dicha transcendental es la valoración completa

que el individuo crea de su existencia o de cataduras concretas de ella, esto consiente conseguir una cantidad de compromiso general del individuo en cuanto a la sensatez o apreciación epistemológica que crea de su subsistencia. El sujeto juzga teniendo en cuenta sus propias características, su agrado completo consigo mismo.

#### **2.4. Definición de la psicología positiva**

No se debe tratar como un movimiento filosófico o espiritual, tampoco se trata de ejercicios de autoayuda, tampoco de tratar de negar el sufrimiento ni conductas que deriven en pensamientos negativos de las personas, está más centrada a la complementariedad (Lupano y Castro, 2010).

La psicología positiva fue acuñada por Seligman (1999), enfocada en las experiencias positivas, rasgos positivos, las instituciones que ayudan a su desarrollo y los programas que ayudan a dar un mejor sustento vital, ayudando a disminuir la incidencia de la psicopatología. Definida como el estudio de las fortalezas en el ser humano y sus virtudes, las cuales ayudan al potencial humano.

### **III. METODOLOGÍA**

### **3.1 El tipo de investigación**

El tipo de estudio fue observacional porque no hubo manipulación de la variable; prospectivo, porque los datos recogidos fueron a propósito del estudio (primarios); transversal, porque se realizó una sola medición a la misma población; y descriptiva, porque el análisis estadístico fue univariado. (Supo, 2014).

### **3.2 Nivel de la investigación de las tesis**

El nivel de investigación fue descriptivo porque se buscaba describir las características de la población según el nivel de satisfacción vital en circunstancias temporales y geográficas delimitadas. (Supo, 2014).

### **3.3 Diseño de la investigación**

El diseño de investigación fue epidemiológico, porque se estudió la satisfacción vital en un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, es decir su frecuencia o su distribución en la población. (Supo, 2014).

### **3.4 El universo y muestra**

El universo fueron los pobladores de los asentamientos humanos. La población estuvo constituida por los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, que cumplían con los criterios de inclusión y de exclusión:

#### **Criterios de inclusión**

- Pobladores de nacionalidad peruana.
- Pobladores hispano hablantes.

- Pobladores que pertenezcan al distrito de Yarinacocha
- Pobladores de ambos sexos.
- Pobladores que comprendan los reactivos y respondan a ellos.

### **Criterios de exclusión**

- Pobladores con dificultades de comprensión de los instrumentos y que por lo tanto no puedan desarrollarlos.

Por lo que no se cuenta con un marco muestral para dicha población, por lo que la población es de  $N =$  desconocido.

El muestreo fue no probabilístico, de tipo por conveniencia, pues sólo se evaluó a los pobladores del asentamiento humano y que acepten participar del estudio.

Llegando a obtener de  $n= 68$

### **3.5 Definición y operacionalización de variables**

VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	DIMENSIONES / INDICADORES	VALORES FINALES	TIPO DE VARIABLE
Sexo	Autodeterminación	Femenino, Masculino	Categórica, nominal, dicotómica
Grado de instrucción	Autodeterminación	Primaria, secundaria, superior	Numeral, continua, razón
Edad	Autodeterminación	Años	Numeral, continua, razón

Estado civil	Autodeterminación	Soltero Conviviente Casado Divorciado Viudo	Catagórica, nominal, politómica
--------------	-------------------	---	---------------------------------------

VARIABLE DE INTERÉS	DIMENSIONES / INDICADORES	VALORES FINALES	TIPOS DE VARIABLE
Satisfacción vital	Autodeterminado	Muy satisfecho Satisfecho Medio Promedio Insatisfecho Muy insatisfecho	Catagórica, nominal, politómica

### 3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.6.1 Técnica

La técnica que se utilizó para la evaluación de las variables de caracterización será la encuesta, que consiste en el recojo de información a través de una ficha de recojo de información en la que se utilizó la información de manera directa. En cambio, para la evaluación de la variable de interés se utilizó la técnica psicométrica, que consiste en lo declarado en la ficha técnica del instrumento.

#### 3.6.2 Instrumento

##### a) Ficha técnica.

Nombre: Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)

Autores y año: Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985)

Procedencia: Inglaterra

Adaptación: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (España, 2000)

Número de ítems: 5

Puntaje: 0-25

Tiempo: 5 minutos.

Significación: Grado de satisfacción de una persona con su vida.

**b) Descripción del instrumento.**

Los ítems son positivos y se responden en una escala Likert de cinco puntos. Para obtener el PD se suman las respuestas (5 puntos: Totalmente de Acuerdo; 4 puntos: De Acuerdo; 3 puntos: Indiferente; 2 puntos: En Desacuerdo y 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida.

**c) Validez y confiabilidad.**

Confiabilidad: Atienza, Pons, Balaguer y García - Merita (2000) realizaron un estudio sobre las propiedades psicométricas de esta escala en 697 estudiantes varones y mujeres de 11, 13 y 15 años de edad de la comunidad de Valencia (España). El análisis de consistencia interna muestra que obtiene un indicador muy bueno ( $\alpha = 0.84$ ) y que ningún ítem aumentaría este coeficiente de ser eliminado.

Validez: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (2000) informan que al efectuar un análisis factorial exploratorio se encontró una matriz de correlaciones apropiada para proseguir el análisis; la prueba de esfericidad de Bartlett indicó que los ítems no eran independientes (Prueba de Bartlett=1375.71;  $p < 0.001$ ) y el coeficiente de Kaiser, Meyer-Olkin indicó que los ítems explicaban adecuadamente las correlaciones entre pares de ítems (K-M-O = 0.86). Se extrajo una estructura mono factorial que explicó el 53.7% de la varianza total, teniendo todos los ítems pesos factoriales entre 0.63 y 0.83.

El análisis factorial confirmatorio mostró que el modelo fue bastante aceptable al tener un buen ajuste a los datos (Consiente  $Ji$  cuadrado/ grados de libertad  $< 3$ ). En este segundo análisis factorial las saturaciones factoriales oscilaron entre 0.69 y 0.88. Al evaluarse la validez de constructo se encontró correlaciones positivas con sentimientos de felicidad ( $r = 0.046$ ;  $p < 0.001$ ) y con satisfacción en el ámbito escolar ( $r = 0.32$ ;  $p < 0.001$ ), en tanto hubo una correlación negativa con sentimientos de soledad ( $r = 0.31$ ;  $p < 0.001$ )

Consistencia interna en la muestra: Se obtiene un valor en el coeficiente Alpha de Cronbach de 0.76 que indica una alta confiabilidad.

Estructura factorial en la muestra: La Escala de Satisfacción con la Vida presenta una estructura mono factorial en la que el 52.32 de la varianza es explicada por un único factor.

Esto es indicador de una buena validez de constructo.

### **3.7 Plan de análisis**

De acuerdo a la naturaleza de la investigación del nivel descriptivo se utilizó el análisis estadístico univariado, propio de la estadística descriptiva; presentando los resultados a través de tablas de frecuencias.

El procesamiento de los datos fue realizado a través de los softwares Microsoft Excel 2010.

### 3.8 Matriz de consistencia

Enunciado	Objetivos	Variable(s)	Dimensiones / Indicadores	Metodología
¿Cuál es la satisfacción vital de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020?	<p>General: Describir la satisfacción en pobladores de un asentamiento humano del distrito de yarinacocha, Pucallpa, 2020.</p> <p>Específicos: Describir el sexo, edad, grado de instrucción y estado civil de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.</p>	Satisfacción vital	autodeterminado	<p>Tipo: observacional, prospectivo, transversal, descriptiva (Supo, 2014). Nivel: descriptivo Diseño: epidemiológico El universo es la población. La población estará constituida por un asentamiento humano del distrito de yarinacocha, que cumplan con los criterios de inclusión y de exclusión. N = desconocido. El muestreo será no probabilístico, de tipo por conveniencia.</p> <p>Técnicas: encuesta y psicométrica. Instrumentos: El instrumento que se utilizará es la Escala de la satisfacción vital.</p>

### **3.9 Principios éticos**

Koepsell y Ruíz (2015, p. 31) refieren que la mala conducta científica es cada vez más común en las publicaciones científicas y que estas sean retiradas al descubrirse un fraude, tergiversación u otra mala praxis evocada al ámbito científico o el manejo de datos. Estas violaciones han ocasionado muchos problemas a la ciencia desde mucho antes. Esto se da con mayor frecuencia en esta época o simplemente se vuelve más notorio gracias a la gran toma de conciencia y la vigilancia, no es algo relevante; aquí vamos a examinar el porqué, algunas de sus causas, sus diversas formas, así como analizar maneras para descubrir y prevenir la mala conducta científica, específicamente en el campo del fraude.

#### **Justicia.**

El investigador debe ejercer un juicio razonable, ponderable y tomar las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones de sus capacidades y conocimiento, no den lugar o toleren prácticas injustas. Se reconoce que la equidad y la justicia otorgan a todas las personas que participan en la investigación derecho a acceder a sus resultados. El investigador está también obligado a tratar equitativamente a quienes participan en los procesos, procedimientos y servicios asociados a la investigación.

#### **Integridad científica.**

La integridad o rectitud deben regir no sólo la actividad científica de un investigador, sino que debe extenderse a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional. La integridad del investigador resulta especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evalúan y declaran daños, riesgos

y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación. Asimismo, deberá mantenerse la integridad científica al declarar los conflictos de interés que pudieran afectar el curso de un estudio o la comunicación de sus resultados.

#### **IV. RESULTADOS**

## 4.1 Resultados

Tabla 1

*Satisfacción vital en pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.*

Satisfacción vital	f	%
Satisfecho	16	23.5
Medio	33	48.5
Promedio	18	26.5
Insatisfecho	1	1.5
Total	68	100

Fuente: Escala de satisfacción vital

Descripción: De los pobladores que fueron materia de estudio, la mayoría (48.5%) presenta satisfacción vital medio.

Tabla 2

*Sexo en pobladores de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.*

Sexo	f	%
Masculino	25	36.8
Femenino	43	63.2
Total	68	100

Fuente: Instrumento de recolección de información

Descripción: De los pobladores que fueron materia del estudio la mayoría (63.2%) pertenece al sexo femenino.

Tabla 3

*Grado de instrucción de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.*

Grado de instrucción	f	%
Superior	13	19.1
Secundaria	44	64.7
Primaria	11	16.2
Total	68	100

Fuente: Instrumento de recolección de información

Descripción: De los pobladores la mayoría (64.7%) pertenece al grado de instrucción secundaria.

Tabla 4

*Edad de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.*

Variable	Media
Edad	32

Fuente: Instrumento de recolección de información

Descripción: De los pobladores que conformaron la muestra la edad media es de 32 años.

Tabla 5

*Estado civil de los pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020.*

Estado civil	f	%
Casado	10	14.7
Conviviente	21	30.9
Soltero	37	54.4
Total	68	100

Fuente: Instrumento de recolección de información

Descripción: La mayoría (54.4%) de los participantes del estudio pertenece al estado civil soltero.

## 4.2 Análisis de resultados

La investigación tuvo como objetivo describir la satisfacción vital en pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020, en el que se halló que de la población estudiada la mayoría (48.5%) presenta satisfacción vital media. Lo que podría significar que estas personas que están en general satisfechas, con el único detalle que en unas cuantas áreas quieren cambiar algunas cosas que consideran que deben mejorar. Por tanto, estas personas quieren mejorar sus vidas por medio del cambio en determinadas áreas donde están fallando (Diener, 2006). La satisfacción general es la suma de muchos aspectos de la persona, tanto externo como interno y que la relación entre estas conlleva a un nivel de satisfacción en específico, según sea la armonía que estos aspectos tenga entre sí (Ardila, 2003). por otro lado, los bienes materiales quizás podrían influir en la satisfacción vital, pero se comprobó que esto no era así, ya que la satisfacción deriva de la perspectiva que posee el individuo y como este asimila lo que sucede en su entorno (Veenhoven, 1995). La investigación garantiza parcialmente su validez interna, por tanto, que los participantes fueran escogidas según los criterios exclusivos, cuidando en todo momento, evitar algún tipo de intencionalidad que pudiera representar un riesgo para la objetividad de los datos recogidos, usando instrumentos con propiedades métricas. El instrumento fue aplicado por el mismo investigador para así poder ser corregidos para su posterior interpretación, sin dejar de lado que la muestra no representa a la población en general por ser, de origen no probabilístico y de tipo por conveniencia. En relación a la validez externa, esta se encuentra limitada por la población en estudio, por tratarse de un estudio de tipo observacional, prospectivo, transversal y descriptiva.

Los resultados obtenidos difieren parcialmente a lo estudiado por Grandez (2018) que tuvo como resultado que la población estudiada está en su mayoría en el nivel bajo; teniendo en cuenta que él uso el mismo instrumento en pobladores de un asentamiento humano. Mientras que se diferencia del estudio realizado por Salgado (2017) que uso el mismo instrumento y que tuvo como resultado que la satisfacción vital fue muy alto; pero su población fue solo de adultos mayores. Diferente hallazgo tuvo Palacios (2019) en su estudio, que resulto, en que la población en estudio la mayoría se encontraba satisfecho con su vida. Mientras que los estudios realizados por Monroy (2019) obtuvo como resultado que la población en estudio, la mayoría estaba satisfecha con respecto a sus estilos de vida. Tineo (2018) obtuvo en sus hallazgos que la mayoría de su población en estudio se encontraba en un nivel bajo de la satisfacción vital.

Estos resultados podrían explicarse por el contexto de una pandemia originada por el COVID-19, que provocara en América latina una recesión económica, educativa y cultural, catalogada como la peor en los últimos 100 años, generando una contracción de 9.1% en el producto bruto interno (PBI) durante el 2020 (Organización de las Naciones Unidas, 2020). A esto se suma el hecho de ubicarse en zonas alejadas y que se convierten en focos de males psicosociales, al que se suma la lucha contra la pobreza material al que se ven sujetas. La pobreza crónica se presta más a la explicación de porque estas personas mantienen una satisfacción cambiante entre lo medio hasta lo satisfecho; en la cual la pobreza que se pasa de familia en familia es la que se buscaría suprimir y que es la causante de que las condiciones de vida influyan de manera significativa en la satisfacción vital (Undurraga y Avendaño, 1997).

Como variables de caracterización se obtuvo como resultado que en la población

de estudio la mayoría (63.2%) está conformada por mujeres, (64.7%) tienen el grado de instrucción Secundaria, con una edad promedio de 32 años y (54.4%) son solteros según sus estados civiles.

## **V. CONCLUSIONES**

la satisfacción vital en pobladores de un asentamiento humano del distrito de Yarinacocha, Pucallpa, 2020, en el que se halló que de la población estudiada la mayoría (48.5%) presenta satisfacción vital media.

Como variables de caracterización se obtuvo como resultado que en la población de estudio la mayoría (63.2%) está conformada por mujeres, (64.7%) tienen el grado de instrucción Secundaria, con una edad promedio de 32 años y (54.4%) son solteros según sus estados civiles.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: una visión integradora, *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35 (2), 161-164. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Behar, D. (2008). *Metodología de la Investigación*. Editorial Shalom. Recuperado de <http://rdigital.unicv.edu.cv/bitstream/123456789/106/3/Libro%20metodologia%20investigacion%20este.pdf?cjmgdjekfkfknhd>
- Camargo M., M. (1996). *La Calidad de Vida Como Instrumento de Planificación de los Desarrollos no Controlados*. II/ Seminario Latinoamericano de Calidad de Vida Urbana. Recuperado de <https://docplayer.es/78632671-La-calidad-de-vida-urbana-en-venezuela.html>
- Díaz Morales, J F. y Sánchez López, M P. (2002). Relaciones entre estilos de personalidad y satisfacción auto percibida en diferentes áreas vitales. *Psicothema* 14 (1), 100-105. Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/692.pdf>
- Díaz Morales, J F. y Sánchez López, M P. (2001). Relevancia de los estilos de personalidad y las metas personales en la predicción de la satisfacción vital. *Anales de la psicología* 14 (2), 151-158. Recuperado de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/28701/27791>
- Diener, E. (2006, 13 de febrero). *La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida Ed Diener*. Recuperado de <http://internal.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/Understanding%20WLS%20Scores.pdf>
- Diener, E. (1984). Subjective Well-Being. *Psychological Bulletin*, 95 (3), 542-575. Recuperado de [http://labs.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/Diener\\_1984.pdf](http://labs.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/Diener_1984.pdf)
- Gaxiola, J.C., & Palomar, J. (2016). *El Bienestar Psicológico: Una mirada desde Latinoamérica*. Hermosillo. Universidad de Sonora/Qartuppi. Recuperado de <http://www.economia.unam.mx/profesores/aaparicio/CapituloFelicidadMexico.pdf>
- Figueroa, A. (1991). *La economía política de la pobreza: Perú y américa latina*. Universidad católica del Perú. Recuperado de <https://files.pucp.education/departamento/economia/DDD94.pdf>
- Fisher, R., Boar, D. (2011). What Is More Important for National Well-Being: Money or Autonomy? A Meta-Analysis of Well-Being, Burnout, and Anxiety Across 63 Societies. *Journal of Personality and Social Psychology*. 101(1), 164-184. Recuperado de <https://www.apa.org/pubs/journals/releases/psp-101-1-164.pdf>

- Foglia, G (2012). *Tercer estudio sobre la felicidad*. Recuperado de [https://www.palermo.edu/economicas/pdf\\_2012/informe\\_tns\\_up\\_felicidad\\_iii.pdf](https://www.palermo.edu/economicas/pdf_2012/informe_tns_up_felicidad_iii.pdf)
- Grandez, G (2018). *Las variables psicológicas asociadas a la pobreza material de los pobladores del Asentamiento Humano Monterrico del distrito de Yarinacocha*. Tesis de licenciatura, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Recuperado de <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4656>
- González, C. (2004). *La psicología positiva: un cambio en nuestro enfoque patológico clásico*. Liberabit. Num. 10, pp. 82-88. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68601009>
- Koepsell, D. y Ruiz, M. (2015). *Ética de la investigación e integridad científica. México: Con bioética*. Recuperado de [http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/Libro\\_Etica\\_de\\_la\\_Investigacion\\_gratuito.pdf](http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/Libro_Etica_de_la_Investigacion_gratuito.pdf)
- Lupano, M., Castro, A. (2010). *Prensa medica latinoamericana. Volumen IV*; pp. 43 – 56. Recuperado de <http://www.scielo.edu.uy/pdf/cp/v4n1/v4n1a05.pdf>
- Castro, A. (2009). El bienestar psicológico: cuatro décadas de progreso. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 66 (23,3). pp 43-72. Recuperado de <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:W0jvIxGGPIUJ:https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3098202.pdf+&cd=8&hl=es&ct=clnk&gl=pe>
- Millán, R. Castellanos, R. (2018). *Bienestar subjetivo en México*. Universidad autónoma de México. Recuperado de [http://ru.iis.sociales.unam.mx/bitstream/IIS/5445/7/bienestar\\_subjetivo.pdf](http://ru.iis.sociales.unam.mx/bitstream/IIS/5445/7/bienestar_subjetivo.pdf)
- Monroy Chávez, W F. (2019). *Variables psicológicas asociadas a la pobreza material en pobladores del asentamiento humano Túpac Amaru de Villa, Chorrillos, Lima*. Tesis para optar el título profesional de licenciado en psicología. Universidad católica los ángeles de Chimbote. Recuperado de [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13605/VARIABLES\\_PSICOLOGICAS\\_MONROY\\_CHAVEZ\\_WALDO.pdf?sequence=1&isAlloved=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13605/VARIABLES_PSICOLOGICAS_MONROY_CHAVEZ_WALDO.pdf?sequence=1&isAlloved=y)
- ONU, (2020). Julio, *Informe: El impacto del COVID-19 en América latina y el Caribe*. Recuperado de [https://peru.un.org/sites/default/files/2020-07/SG%20Policy%20brief%20COVID%20LAC%20%28Spanish%29\\_10%20July\\_0.pdf](https://peru.un.org/sites/default/files/2020-07/SG%20Policy%20brief%20COVID%20LAC%20%28Spanish%29_10%20July_0.pdf)
- OPS, OMS, (2020). Febrero, *Actualización epidemiológica: nuevo coronavirus (COVID-19)*. Recuperado de <https://www.paho.org/sites/default/files/2020-02/2020-feb-28-phe-actualizacion-epi-covid19.pdf>
- Palacios Saavedra, J C. (2019). *Autoestima y satisfacción vital asociadas a la pobreza material en pobladores del asentamiento humano la primavera, distrito de Castilla, Piura*. Tesis para optar el título profesional de licenciada en psicología. Universidad católica los ángeles de Chimbote. Recuperado de

- <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13054/autoestima-satisfaccion-vital-palacios-saavedra-jennifer-carolina%20.pdf?sequence=1&isallowed=y>
- Richard M. Ryan y Edwar L. Deci. (2000). *Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being*. *The American Psychological Association* 55 (1). pp 68-78. Recuperado de [http://www.davidtrotzig.com/uploads/articulos/2000\\_ryandeci\\_spanishampsych.pdf](http://www.davidtrotzig.com/uploads/articulos/2000_ryandeci_spanishampsych.pdf)
- Ryff, C. (1989). "Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being". *Journal of Personality and Social Psychology*, 57 (6), 1069-1081. Recuperado de <https://pdfs.semanticscholar.org/0b7c/bc0e7b5946b39778784a2167019eebd53e52.pdf>
- Ryff, C. y Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69 (4), 719-727. Recuperado de <http://midus.wisc.edu/findings/pdfs/830.pdf>
- Salgado, G. (2017). *Satisfacción vital de los adultos mayores que asisten al centro de salud sin límites del distrito de Papayal, Tumbes*. Para optar el título profesional de psicología. Recuperado de <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4449>
- Sánchez, López y Díaz Morales (1998). Relaciones entre estilos de vida y satisfacción vital. *Revista de psicología de la pontificia universidad católica del Perú* 16 (1). Recuperado de <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/7373/7594>
- Seligman, M. E. P. (1999). The President's address. APA 1998 Annual Report. *American Psychologist*, 54, 559-562. Recuperado de <https://positivepsychologynews.com/ppnd/wp/wp-content/uploads/2018/04/APA-President-Address-1998.pdf>
- Supo Condori, J. (2014). *Seminarios de Investigación Científica*. Recuperado de <http://seminariosdeinvestigacion.com/sinopsis>
- Tineo Sullca, B N. (2018). *Variables psicológicas asociadas a la pobreza material de los pobladores del asentamiento humano Mario Pezo en el distrito de Manantay*. Tesis para optar el título profesional de licenciado en psicología. Universidad católica lo ángeles de Chimbote. Recuperado de <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3884/satisfaccion%20vital%20autoestima%20motivaci%c3%93n%20del%20logro%20desesperanza%20de%20beck%20blanca%20nieves%20tineo%20sullca.pdf?sequence=1&isallowed=y>
- Undurraga, C. y Avendaño, C. (1997). *Dimensión psicológica de la pobreza*. *Psykhé* 6 (1). 57-63. Recuperado de <http://www.psykhe.cl/index.php/psykhe/article/view/103/102>
- Veenhoven, R. (1991). Is happiness relative?. *Social Indicators Research*, 24, 1-34. Recuperado de <https://personal.eur.nl/veenhoven/Pub1990s/91a-full.pdf>

Veenhoven, R. (1995). The cross-national pattern of happiness: test of predictions implied in three theories of happiness. *social indicators research* 34, pp. 33-68. Recuperado de <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:d-L05GLYMZkJ:https://repub.eur.nl/pub/16197/95b-full.pdf+&cd=1&hl=es&ct=clnk&gl=pe>

## **ANEXOS**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**I. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN**

Sexo: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_  
Grado de instrucción: Primaria ( ) Secundaria ( ) Superior ( )

**II. ESCALA DE SATISFACCIÓN VITAL**

escogiendo el número apropiado. Por favor, responda a las preguntas abierta y sinceramente

1	2	3	4	5	6	7
Completamente en desacuerdo	En desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Parcialmente de acuerdo	De acuerdo	Completamente de acuerdo

**MARQUE TODAS LAS AFIRMACIONES**

1	En la mayoría de las formas de mi vida se acerca a mi ideal.	1	2	3	4	5	6	7
2	Las condiciones de mi vida son excelentes.	1	2	3	4	5	6	7
3	Estoy satisfecho con mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
4	Hasta ahora, he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida	1	2	3	4	5	6	7
5	Si pudiera vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada	1	2	3	4	5	6	7
Reproducido con permiso de Ed Diener, Ph.D. Copyright © Ed Diener. Situado en el dominio público por Ed Diener.  Traducido y diseñado en Español por José A. Reyes-Torres, PsyD.								



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

30 de Julio de 2017

Estimado .....

La Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, apoya la práctica de obtener el consentimiento informado de, y proteger a, los sujetos humanos que participen en la investigación.

La siguiente información tiene por objeto ayudarle a decidir si aceptará participar en el presente estudio. Usted está en libertad de retirarse del estudio en cualquier momento.

Para tal efecto se le pedirá que responda a la ESCALA DE SATISFACCIÓN VITAL. Nos interesa estudiar la SATISFACCIÓN VITAL EN POBLADORES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO DEL DISTRITO DE YARINACocha, PUCALLPA, 2020. Nos gustaría que usted participara de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Les aseguramos que su nombre no se mencionará en los hallazgos de la investigación. La información sólo se identificará mediante un código numérico.

Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto con cualquiera de nosotros por teléfono o por correo.

Agradecemos su atención y apreciamos su interés y cooperación.

Atentamente,

Yul Jiménez Calampa  
Estudiante de la facultad de psicología  
Blakfire\_714@hotmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	2020								2020				2020			
		2020 – 01				2020 - 01				2020 – 02				2020 – 01			
		Mes				Mes				Mes				Mes			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto	X	X	X													
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación			X													
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación			X													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación			X													
5	Mejora del marco teórico y metodológico				X	X											
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos						X	X									
7	Elaboración del consentimiento informado (*)								X								
8	Recolección de datos									X							
9	Presentación de resultados										X						
10	Análisis e Interpretación de los resultados											X					
11	Redacción del informe preliminar												X				
12	Revisión del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación													X			
13	Aprobación del informe final de la tesis por el Jurado de Investigación														X		
14	Presentación de ponencia en jornadas de investigación															X	
15	Redacción de artículo científico																X

## Presupuesto

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
Fotocopias	0.05	200	10.00
Lapiceros	0.30	30	9.00
Servicios			
Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			<b>119.00</b>
Total de presupuesto desembolsable			<b>119.00</b>
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Servicios			
Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital – LAD)	30.00	4	120.00
Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University – MOIC).	40.00	4	160.00
Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			
Recurso humano			
Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Subtotal			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			<b>899.00</b>

## **La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida Ed Diener**

**30 – 35 Muy satisfecho:** Las personas aman sus vidas y sienten que las cosas van muy bien. Sus vidas no son perfectas, pero sienten que las cosas son tan buenas. Por otra parte, sólo porque la persona está satisfecha, no significa que él o ella es suficiente. De hecho, el crecimiento y el desafío podría ser parte de la razón por la que está satisfecho. Para la mayoría de la gente en este rango de puntuación muy satisfecha, la vida es agradable, y el mayor ámbito de la vida va bien, como en el trabajo o la escuela, la familia, los amigos, el ocio y desarrollo personal.

**25 – 29 Satisfecho:** Las personas que tengan una calificación en este rango al igual que sus vidas, sienten que las cosas van bien. Por supuesto que sus vidas no son perfectas, pero sienten que las cosas son en su mayoría bueno. Por otra parte, sólo porque la persona está satisfecha, no significa que él o ella es complaciente. De hecho, el crecimiento y el desafío podría ser parte de la razón por la que el demandado está satisfecho. por la mayoría de las personas en este rango de puntuación alta, la vida es agradable, y los principales ámbitos de la vida van bien, como el trabajo o la escuela, la familia, los amigos, el ocio y el desarrollo personal.

**20 – 24 Medio:** El promedio de satisfacción con la vida, los países económicamente desarrollados está en este rango ya que la mayoría de las personas están en general satisfechos, pero tienen algunas áreas en las que muy por mucho le gustaría de alguna manera mejorar, pero tienen una o dos zonas en las que les gustaría ver grandes mejoras. Sin embargo, un individuo en este rango usualmente gustaría pasar a un nivel más elevado efectuando algunos cambios en su vida.

**15 – 19 Promedio:** Las personas que sobresalen en este rango por lo general tienen problemas pequeños pero significativos, en varias áreas de sus vidas, o tienen muchas áreas que están haciendo bien, pero un área que representa un problema sustancial para ellos. Si una persona se ha trasladado temporalmente a este nivel de satisfacción con la vida de un nivel más alto debido a algún acontecimiento reciente, las cosas generalmente mejoran con el tiempo y la satisfacción general se mueva hacia arriba. En el otro parte, si una persona es crónicamente poco insatisfecha con muchas áreas de la vida, algunos cambios podrían estar en orden. A veces la persona es simplemente esperar demasiado, y a veces se necesitan cambios en la vida. Por lo tanto, aunque la insatisfacción temporal es común y lo normal, un nivel de insatisfacción crónica a través de una serie de ámbitos de la vida exige reflexión. Algunas personas pueden aumentar la motivación de un pequeño nivel de insatisfacción, pero menudo insatisfacción a través de una serie de ámbitos de la vida es una distracción.

**10 – 14 Insatisfecho:** Las personas son sustancialmente insatisfechos con su vida. Gente en este rango puede tener un número de dominios que no van bien, o uno o dos dominios que están pasando muy mal. Si la insatisfacción con la vida es una respuesta a un evento reciente como el duelo, divorcio, o un problema significativo en el trabajo, la persona probablemente lo hará volver con el tiempo a su nivel anterior de una mayor satisfacción. Sin embargo, si los niveles bajos de satisfacción con la vida han sido crónica de la persona, algunos cambios son con el fin, tanto en actitudes y patrones de pensamiento, y probablemente en las actividades de la vida también. Los bajos niveles de satisfacción con la vida en este rango, si persisten, se puede indicar que las cosas van mal

y que necesitan cambios en su vida. Por otra parte, una persona con baja satisfacción con la vida en este rango a veces no funciona bien debido a su infelicidad que influye como una distracción. Hablando con un amigo, un miembro del clero, consejero u otro especialista con frecuencia puede ayudar a la persona a empezar a moverse en la dirección correcta, aunque el cambio positivo será de la misma persona.

**5 – 9 Muy insatisfecho:** Las personas están generalmente muy descontentos con su vida actual. En algunos casos, esto es una respuesta a algún evento malo reciente como la viudez o el desempleo. En otros casos, se trata de una respuesta a un problema crónico como el alcoholismo o adicción. En otros casos, la insatisfacción extrema es una reacción debido a algo mal en la vida, como hace poco haber perdido un ser querido. Sin embargo, la insatisfacción en este nivel es a menudo debido a la insatisfacción en múltiples ámbitos de la vida. Cualquiera que sea la razón del bajo nivel de satisfacción con la vida, puede ser que se necesita la ayuda de otros, como un amigo o familiar, el asesoramiento de un miembro del clero, o la ayuda de un psicólogo u otro consejero. Si la insatisfacción es crónica, la persona tiene que cambiar, y los demás deben poder ayudar.