



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

**ESPIRITUALIDAD Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN  
ADULTOS MAYORES DE UNA IGLESIA EVANGÉLICA  
DEL DISTRITO DE SANTA ROSA – CHICLAYO, 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACION PARA OPTAR EL GRADO  
ACADEMICO DE BACHILLER EN PSICOLOGIA**

**AUTOR**

**MONTENEGRO BRAVO, MILDER**

**ORCID: 0000-0001-5221-1481**

**ASESOR**

**HUAYHUARINA CHICLLA, ELIZABETH EMILIANA**

**ORCID: 0000-0002-3895-0736**

**CHICLAYO – PERÚ**

**2020**

**ESPIRITUALIDAD Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN  
ADULTOS MAYORES DE UNA IGLESIA EVANGÉLICA  
DEL DISTRITO DE SANTA ROSA – CHICLAYO, 2019**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Montenegro Bravo, Milder

ORCID: 0000-0001-5221-1481

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chiclayo, Perú

### **ASESOR**

Huayhuarina Chiclla, Elizabeth Emiliana

ORCID: 0000-0002-3895-0736

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la  
Salud, Escuela Profesional de Psicología, Chiclayo, Perú

### **JURADO**

Candela Cubillas, Huber Agustin

ORCID ID: 0000-0003-1887-8615

Vergara Arias, Jesus María

ORCID ID: 0000-0002-5850-6296

Merino Farias, Edinson Junior

ORCID ID: 0000-0002-1287-4536

## JURADO EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR

Candela Cubillas, Huber Agustin

ORCID ID: 0000-0003-1887-8615

Presidente

Dra. Vergara Arias, Jesus María

ORCID ID: 0000-0002-5850-6296

Miembro

Merino Farias, Edinson Junior

ORCID ID: 0000-0002-1287-4536

Miembro

Mag. Huayhuarina Chiclla, Elizabeth Emiliana

ORCID: 0000-0002-3895-0736

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios, Dador, Sustentador y Señor de mi vida. En segundo lugar, agradezco a mi amada familia, especialmente a mi esposa Esther y a mis hijos Cristhian y Ariana, por ser los principales alentadores de mis sueños, por apoyarme en todos los proyectos con amor, perseverancia y paciencia incondicional.

A la Iglesia del Nazareno Balsares Sur en el distrito de Santa Rosa por abrirme las puertas con su cálido recibimiento y por brindarme las facilidades para desarrollar con éxito mi proyecto de investigación

## **DEDICATORIA**

Esta investigación está dedicada primeramente a Dios y en especial mi familia constituida por mi esposa Esther y mis hijos Cristhian y Ariana por ser siempre aquella fuente de fortaleza para seguir adelante y ser soporte en los momentos difíciles que enfrentamos.

Así mismo a mis padres Lorenzo y Donatila y a mis hermanos por ofrecerme aquel apoyo incondicional en este camino de desarrollo profesional

Finalmente está de dedicado a mis docentes por su apoyo constante. Así mismo a los amigos de la universidad con los que he logrado entablar una bonita amistad y que han estado conmigo en el transcurso de la carrera hasta este día.

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa – Chiclayo, 2019. La investigación fue de tipo correlacional, nivel cuantitativo, con un diseño no experimental, transversal. La población estuvo conformada por 30 adultos mayores de una iglesia evangélica en una muestra intencionada y por conveniencia. Para la recolección de datos se utilizó la técnica psicométrica y los instrumentos de medición fueron la Escala de Experiencia Espiritual Cotidiana en adultos mayores de Lynn Underwood y el Apgar Familiar para adultos de Gabriel Smilkstein. La evaluación, análisis y procesamiento de la información se realizaron en el software SPSS 25, elaborándose tablas y figuras tanto simples como porcentuales. Para comprobar hipótesis se utilizó la prueba de Rho de Spearman. Los resultados obtenidos fueron que existe una relación proporcional positiva y moderada entre espiritualidad y funcionamiento familiar; siendo la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0,623^{**}$  esto quiere decir que existe una correlación positiva y moderada entre ambas variables de estudio. Así mismo, el valor de significación estadística  $p (0,000)$  es  $< a 0,1$ . Por lo tanto, se muestra claramente una correlación de dependencia entre las variables de estudio. El 76.7% de adultos mayores presenta una buena experiencia espiritual cotidiana y el 60% refleja un funcionamiento familiar normal.

Palabras clave: Adultos mayores, espiritualidad, funcionamiento familiar,

## **ABSTRACT**

The present research work had the general objective of determining the relationship between spirituality and family functioning in older adults from an evangelical church in the district of Santa Rosa - Chiclayo, 2019. Of a correlational descriptive type, quantitative level, with a non-experimental, transversal design. The population was made up of 30 older adults. The measuring instruments were the Underwood Daily Spiritual Experience Scale and the Family Apgar for adults. The analysis and data processing were performed in the SPSS25 software, preparing simple and percentage tables and graphs. Chi-square test was used for hypothesis testing. The results obtained were that there is a positive and moderate proportional relationship between spirituality and family functioning; Being the Spearman's Rho statistical test  $p = 0.623$  \*\* this means that there is a positive and moderate correlation between the study variables. On the other hand, the value of statistical significance  $p (0.000)$  is less than 0.1. Therefore, a dependency correlation between both variables is evident.

Keyword: Older adults, spirituality, family functioning.

## CONTENIDO

Título .....	i
Equipo de trabajo.....	ii
Hoja de firma del jurado y asesor.....	iv
Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria.....	v
Resumen y abstract.....	vii
Contenido .....	ix
Índice de tablas.....	xi
Índice de gráficos.....	xii
INTRODUCCIÓN.....	1
REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	10
Antecedentes.....	11
<i>Internacionales</i> .....	11
<i>Nacionales</i> .....	12
<i>Locales</i> .....	15
Bases teóricas de la investigación .....	16
<i>Espiritualidad</i> .....	16
Nociones de espiritualidad.....	17
Espiritualidad y religiosidad.....	18
Experiencia espiritual cotidiana.....	19
Teorías psicológicas basadas en la espiritualidad .....	19
Necesidades espirituales.....	20
<i>Funcionamiento familiar</i> .....	21
Familia.....	21
Tipos de familia.....	22
Funcionalidad familiar.....	23
Familias sólidas .....	23
HIPÓTESIS .....	25
Hipótesis general .....	26
Hipótesis específicas .....	26
METODOLOGÍA.....	30
Diseño de la investigación.....	31
Población y muestra .....	33
Definición y operacionalización de variables e indicadores .....	34
Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	35
Plan de análisis .....	39
Matriz de consistencia .....	40
Principios éticos.....	43
RESULTADOS .....	44
Resultados.....	44

Análisis de resultados .....	58
CONCLUSIONES.....	69
Aspectos complementarios .....	73
Referencias bibliográficas .....	73
ANEXOS .....	77
Anexo 1: Cronograman de actividades.....	78
Anexo 2: Presupuesto .....	79
Anexo 3: Instrumentos de recolección de datos .....	80
Anexo 4: Consentimiento informado .....	84

## Índice de tablas

	Pág.
<b>Tabla 1</b> .....	<b>45</b>
Correlación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019	
<b>Tabla 2</b> .....	<b>46</b>
Niveles de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019	
<b>Tabla 3</b> .....	<b>47</b>
Funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 4</b> .....	<b>49</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión conexión, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019	
<b>Tabla 5</b> .....	<b>50</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión alegría-sentido de trascendencia del Yo, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 6</b> .....	<b>51</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión consuelo y fortaleza, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 7</b> .....	<b>52</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión paz, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019	
<b>Tabla 8</b> .....	<b>42</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión ayuda divina, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 9</b> .....	<b>53</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión guía divina, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 10</b> .....	<b>54</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión percepción de amor divino, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 11</b> .....	<b>55</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión admiración, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 12</b> .....	<b>56</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión gratitud- agradecimiento, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 13</b> .....	<b>57</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión amor compasivo, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.	
<b>Tabla 14</b> .....	<b>58</b>
Correlación entre funcionamiento familiar y la dimensión unión y proximidad, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019	

## Índice de gráficos

<b>Figura 1 Diagrama</b> muestra la fuerza de asociación entre las variables espiritualidad y funcionamiento familiar .....	<b>46</b>
<b>Figura 2. Diagrama</b> muestran su mayoría en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019, presentan una buena experiencia espiritual cotidiana .....	<b>47</b>
<b>Figura 3. Diagrama</b> muestra que el 60 % de adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019 presentan una funcionalidad normal en su familia .....	<b>48</b>
<b>Figura 4. Diagrama</b> muestra una fuerza de asociación entre las variables conexión y funcionamiento familiar .....	<b>49</b>
<b>Figura 6. Diagrama</b> muestra una fuerza de asociación entre las variables consuelo y fortaleza versus funcionamiento familiar .....	<b>51</b>
<b>Figura 7. Diagrama</b> muestra una fuerza de asociación entre las variables paz y funcionamiento familiar .....	<b>52</b>
<b>Figura 12. Diagrama</b> muestra una fuerza de asociación entre las variables gratitud-agradecimiento y funcionamiento familiar.....	<b>56</b>

## **INTRODUCCIÓN**

El presente estudio de investigación denominado espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa – Chiclayo, 2019, se deriva de la línea de investigación según los lineamientos de la universidad los Ángeles de Chimbote.

Reconocemos al ser humano es un ser bio psicosocial y espiritual. Esto es lo que los hace diferente y superior al resto de los seres vivos debido a que fue hecho a la imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:27). Las presuposiciones más elementales son aquellas que delimitan al ser humano como cuerpo y alma. Es decir, la persona posee una parte visible, material y objetiva; pero también está constituido por otra parte inmaterial, subjetiva, espiritual. El abordaje dicotómico de la constitución humana es el punto de partida de esta investigación.

En relación a la primera variable la espiritualidad en los adultos mayores, es un tema de estudio relacionado a los aspectos que de acuerdo a como avanza la edad, puede haber cambios importantes y significativos de tal manera que se necesita explorar de acuerdo a la necesidad de estudio e investigación. La espiritualidad puede crecer y mejorar como también puede sufrir una disminución. Por lo tanto, la vivencia cotidiana de la espiritualidad es lo que se observa como objetivo de la investigación para determinar cuál es la realidad vivencial de este grupo de personas. La edad adulta mayor supone plenitud de madurez, experiencia y desarrollo; normalmente esto debería ser así; sin embargo, podemos tener algunas modificaciones y variantes de acuerdo a las circunstancias que nos rodean. Reyes citado por Alva (2018) refiere de qué manera el factor espiritualidad en la persona provee soporte: protege al individuo del aislamiento social, provee y fortalece la red familiar y social, permite tener un sentido de pertenencia y autoestima y ofrece un soporte en momentos difíciles. Seligman y

Csikszentmihalyi (2002) refieren que el objetivo principal de la espiritualidad se encuentra en las actitudes positivas que tiene la persona, para tener una vida más saludable y un buen bienestar. Arias citado por Alva (2017), dice que *la espiritualidad es una relación con Dios que provee un significado, una misión y un propósito a la vida*. Que hermoso es escuchar una definición tan precisa del tema.

En cuanto a la segunda variable el funcionamiento familiar, describe el adecuado manejo de los aspectos dentro del grupo familiar. Su capacidad para resolver conflictos de manera adecuada, salud emocional, provisión para las necesidades de la familia, y desarrollo pleno de los miembros de la familia. López y Escudero (2003) (citado por Espinoza, 2018), se refiere a la familia como *un sistema donde cada integrante se ira relacionando entre sí, formando lazos de intimidad, correlación, interacción, sentimientos de pertenencia, cariño y potestad*.

La presente investigación se llevará a cabo en una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo, con adultos mayores con quienes se está interactuando y teniendo un acercamiento con fines de formación cristiana y vida espiritual...

Es importante deslindar la confusión que existe entre los términos de espiritualidad y religión por ciertas creencias erróneas acerca de lo divino, trascendente y eterno, de igual modo que los vínculos familiares y afectivos pueden sufrir alguna alteración en las diferentes etapas y momentos de la vida. Para Chipana (2016), en la religión las personas están tras ciertas doctrinas, ideas, aspectos axiológicos y prácticas propuestas por una entidad buscando lo divino; Por otro lado, la espiritualidad se vincula con aquellas experiencias y situaciones personales que le dan un sentido a la vida.

De igual forma, en la actualidad el tema de la espiritualidad a denotado mayor importancia en la humanidad debido a muchos aspectos de la realidad social. Podemos

mencionar entre ellos la crisis económica, los desastres, las situaciones de salud, ritmo y estilo de vida post moderno, crisis familiar, entre otros. Salgado, R. J. (2018), lo expresa de manera muy significativa diciendo que *las crisis actuales nos apremian a buscar más espiritualidad*.

De acuerdo a la Compañía peruana dedicada a los estudios de mercado y opinión pública CPI (2014-2018), en sus encuestas acerca de las tendencias religiosas en el Perú, menciona que la religión católica que tenía un 76.7% de seguidores actualmente se halla en 72.9%. De igual forma, la religión evangélica que se encontraba en 15.9% ahora se encuentra en 17.4% de seguidores. Finalmente se halló que los ateos quienes no creen en Dios tenían una población de 5.4% actualmente son de 7.5%.

Los seres humanos somos complejos, singulares y únicos en toda la constitución de nuestra personalidad, así como en las dimensiones en que nos desarrollamos diariamente como entes gregarios e inmersos en una realidad social. Es por ello que la Psicología nos permite estudiar a la persona de manera integral, global y holística en todas las dimensiones de su vida a la hora de intervenir en un problema, pero estas dos variables son esenciales tanto en el desarrollo de la persona como en la solución del problema. No podríamos pasar por alto abordar el tema tan importante de la vida como es la familia sin considerar la influencia de lo espiritual en la situación. La investigación se realizará en los adultos mayores porque se asume que su personalidad se ha desarrollado por completo, han alcanzado su nivel más óptimo y han llegado a una etapa de madurez. Lo más valioso en este caso es la basta y rica experiencia que han sacado de los años vividos. A esta altura de sus vidas habrán alcanzado los logros más esperados, más importantes, los cuales han abrazado desde su juventud. De igual modo, esta es una etapa de acentuados cambios como, por ejemplo: Afrontar la jubilación, viudez, soledad, enfermedades frecuentes, entre otros, que influyen y afectan

globalmente las dimensiones de la vida humana. Sus relaciones familiares pueden mejorar, mantenerse o empeorar, así como también su perspectiva espiritual puede verse comprometida e influenciada.

Un adulto mayor es una persona que a partir de los 60 años de edad muestra como característica sobresaliente el envejecimiento. Las Naciones Unidas (ONU) reconocen y usan como límite estándar para referirse a un adulto mayor el haber vivido 60 años. Cuando se cumplen 75 años de edad, la Organización Mundial de la Salud (OMS) los nombra viejos o ancianos, después de los 90 años los distingue como grandes viejos o longevos.

Dicho envejecimiento es el “deterioro secuencial que ocurre en la mayoría de los seres vivos, que incluye la debilidad, aumento de la tasa de mortalidad, pérdida de agilidad y mayor y mayor susceptibilidad a padecer enfermedades” (Boyaro, pág.7).

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016) mencionó que las personas mayores de 60 años son reconocidas como parte activa e importante de una familia las cuales gozan de una buena salud mental, sin embargo, corren el riesgo que más adelante puedan sufrir diferentes afecciones tanto en el ámbito físico, psicológico y neurológico.

En el distrito de Santa Rosa, los adultos mayores tienen dificultades para congregarse regularmente, asistiendo solamente una vez a la semana a su centro de reunión; a su vez, en su mayoría, esta población carece de su red familiar para conducirlo o acompañarlo al lugar donde frecuentan para fortalecer su fe y disfrutar del compañerismo con los demás miembros de la congregación.

¿Cuál es la relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en los adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019?

El objetivo general es determinar la relación entre espiritualidad y el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

Los objetivos específicos son los siguientes:

1. Identificar la prevalencia de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
2. Conocer el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
3. Determinar la relación entre espiritualidad y el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
4. Determinar la relación en la dimensión de conexión de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
5. Determinar la relación en la dimensión de alegría, sentido de trascendencia del yo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
6. Determinar la relación en la dimensión de consuelo y fortaleza de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
7. Determinar la relación en la dimensión de paz de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
8. Determinar la relación en la dimensión de ayuda divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

9. Determinar la relación en la dimensión de guía divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
10. Determinar la relación en la dimensión de percepción de amor divino de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
11. Determinar la relación en la dimensión de admiración de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
12. Determinar la relación en la dimensión de gratitud y agradecimiento de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
13. Determinar la relación en la dimensión de amor compasivo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
14. Determinar la relación en la dimensión de unión y proximidad de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

La presente investigación que se realiza es de suma importancia, pues nos permite comprender la relación que existe entre ambas variables en el marco del desarrollo de la personalidad hacia el futuro. Su enfoque es la persona en su totalidad, es decir cuerpo-mente-espíritu relacionadas a las variables de estudio.

Es de mucha importancia saber que la espiritualidad es un término universal que representa todas las habilidades adquiridas por las personas a lo largo de sus

experiencias en las tres áreas del ser humano (cuerpo-mente-espíritu), lo que nos permite una conexión con nuestro interior buscando dentro de nosotros mismos un abanico de posibilidades para enfrentar ciertas circunstancias en el recorrido de nuestra vida.

La funcionalidad familiar también es importante debido a que nos permite entender cómo se encuentran los vínculos emocionales en el contexto de cada persona dentro del círculo familiar. Es necesario explorar acerca de la unidad, la amistad y la utilización del tiempo como factores esenciales de experiencia familiar. Asimismo, nos ayudara a examinar el tema de la flexibilidad dentro de la familia. Examinar las áreas del liderazgo, disciplina, reglas y roles dentro de la convivencia familiar, es parte de la importancia que tiene nuestras variables de estudio.

A través de esta investigación se pretende fortalecer los vínculos afectivos a partir de la experiencia de una estabilidad y sano desarrollo familiar, lo cual nos permitirá tener un buen soporte emocional; asimismo servirá para que las futuras generaciones puedan estudiar estas variables y también realizar programas que fortalezcan tanto la espiritualidad como el funcionamiento familiar, para el buen desarrollo de la persona en todas sus dimensiones.

El diseño del estudio fue no experimental, porque la investigación se realizó sin manipular deliberadamente las variables y de corte transversal porque se recolectaron los datos en un solo momento y en un tiempo. El nivel de esta investigación fue correlacional, por el motivo que determinó si las variables a estudiar guardan relación entre sí. El tipo de la investigación fue cuantitativa en la que se recurrió a la recogida de datos con el fin de poner a prueba hipótesis basándose en el cálculo numérico y posterior análisis estadístico.

En la investigación se demuestra que existe una relación proporcional positiva y moderada entre espiritualidad y funcionamiento familiar.

En relación a la prevalencia de la espiritualidad en los adultos mayores de una iglesia evangélica, se demuestra que la mayoría de adultos mayores presentan una buena experiencia espiritual cotidiana, esto el 76.7%; un importante porcentaje de 23.3%, está en una regular experiencia espiritual cotidiana.

En cuanto a los niveles de funcionamiento familiar en los adultos mayores de una iglesia evangélica, el 60 % presentan una funcionalidad normal en su familia, un 33.3% están inmersos en familias con disfuncionalidad leve y el 6.7% presentan una disfuncionalidad moderada, respectivamente.

En el primer Capítulo tenemos la introducción de la investigación la cual nos brinda un panorama general del trabajo realizado. En el segundo Capítulo se presenta la revisión de la literatura consistente en los antecedentes y las bases teóricas de la investigación. En el tercer capítulo se formulan las hipótesis las mismas que se contrastarán al momento de evaluar los resultados. En el cuarto capítulo se encuentra la metodología que se ha seguido durante la investigación. En el Quinto capítulo se presentan los resultados obtenidos al final del trabajo. En el sexto y último capítulo se incluyen las conclusiones a las cuales se ha llegado en la presente investigación.

## **REVISIÓN DE LA LITERATURA**

A continuación, se presenta los antecedentes de la investigación comenzando desde el nivel internacional hasta el nivel local o regional. De igual modo, las bases teóricas del estudio en cuanto a las variables de espiritualidad y funcionamiento familiar.

## **Antecedentes**

### ***A nivel internacional***

Segarra (2017) realizó una investigación denominada *Calidad de Vida y Funcionalidad Familiar en el Adulto Mayor de la Parroquia Guaraynac, Azuay. 2015-2016*. La investigación se hizo en Cuenca Ecuador, y su objetivo fue determinar la relación entre calidad de vida de los adultos mayores, funcionalidad familiar y factores sociodemográficos; además determinar la percepción de los familiares de la calidad de vida de los adultos mayores. Fue un estudio mixto cuantitativo transversal analítico y cualitativo de tipo etnográfico en una población de adultos mayores con una muestra de 146 adultos mayores de la parroquia de Guaraynac. El instrumento utilizado para medir calidad de vida utilizó el cuestionario WHOQOL-BREF y para medir la funcionalidad familiar utilizó el APGAR familiar. Los principales resultados son que la calidad de vida baja se concentró entre el 23 y 28 %, entre tanto que la calidad de vida media está entre el 45 y 60%, es decir uno de cada cuatro adultos mayores tiene una baja calidad de vida. La conclusión es que la disfuncionalidad familiar se asoció con una peor calidad de vida en la salud física, relaciones sociales y el entorno. Se concluye afirmando que la calidad de vida está relacionada con la funcionalidad familiar en tres de sus cuatro dimensiones. Asimismo, la calidad de vida en las personas mayores de 65 años ha sido poco estudiada en el país y la mayoría de los estudios que son de tipo descriptivo nunca se la ha relacionado con la funcionalidad familiar ni el tipo de familia.

Gonzales, J. et al. (2017) hizo un estudio denominado *Relación entre Espiritualidad, las Prácticas Religiosas y el Bienestar Psicológico en una Muestra de Creyentes y no Creyentes*. Fue una investigación de tipo exploratorio cuyo objetivo fue auscultar si existe una correlación significativa entre la espiritualidad y el bienestar psicológico en una muestra constituida por 238 participantes entre las edades de 21 a 65 años de adultos puertorriqueños seleccionados por disponibilidad, tipo no probabilístico. El diseño utilizado fue un estudio ex pos facto, no experimental, de tipo exploratorio. Los principales resultados fueron que la práctica de la oración y la meditación son factores influyentes sobre el bienestar psicológico de cada uno de los participantes. También se encontró diferencias significativas entre personas religiosas y no religiosas en el bienestar psicológico. Así mismo se encontró que existe una correlación directa, moderada, baja y estadísticamente significativa entre el nivel de espiritualidad y el nivel de bienestar psicológico únicamente entre participantes creyentes. Finalmente, el análisis de regresión lineal simple, mostró que la espiritualidad predice el 15 % de varianza del bienestar psicológico.

#### ***A nivel nacional.***

Alva (20018) realizó una investigación denominada *Espiritualidad y estilo de vida en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Peruana Unión, Lima 2017*. El objetivo de la investigación fue determinar la relación entre espiritualidad y estilo de vida en los estudiantes de medicina humana. El estudio fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, tipo correlacional y de corte transversal. La selección de la muestra se realizó mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia y estuvo conformada por 176 estudiantes. El instrumento para medir la espiritualidad fue el “Cuestionario de Espiritualidad” creado por Parsian y Dunning (2009),

traducido y adaptado al español por Diaz (2012). A su vez para medir las variables Estilo de vida se utilizó el cuestionario S.N. - 52 creado por Walker, Sechrist y Pender (1995). Los resultados fueron que el 75% de los estudiantes tiene un nivel bajo de espiritualidad mientras que el 25% un nivel alto. De igual forma se halló una relación entre la espiritualidad y el estilo de vida y el estilo de vida con un p-valor de 0,002.

Tacilla y Robles (2018) Hicieron una investigación denominada *Felicidad y Espiritualidad en una Iglesia Cristiana de Lima Este, 2017* cuyo objetivo fue demostrar si existe relación entre felicidad y espiritualidad en un contexto cristiano. El nivel de la investigación fue correlacional, diseño no experimental de corte transversal. La selección de la muestra se realizó mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia y estuvo conformada por 125 asistentes entre 17 y 88 años de edad. El instrumento utilizado para la variable espiritualidad fue el Cuestionario de Espiritualidad creado por Parsian y Dunning (2009), traducido y adaptado al español por Diaz (2012). Para la variable felicidad y su medida se utilizó la Escala de Felicidad de Lima (EFL) creado por Reynaldo Alarcón en el año 2006 en el Perú. En cuanto a los resultados se encontraron que la espiritualidad se relaciona de manera positiva y altamente significativa ( $r=,413^{**}$ ,  $p=,000$ ) con la felicidad en miembros de una congregación eclesial. De modo que la espiritualidad contribuye directamente a que las personas puedan experimentar situaciones de agradables que se suman a un estado de felicidad. Se encontró que la dimensión sentido positivo de la vida se correlaciona significativamente con espiritualidad ( $r=,324^{**}$ ,  $p=,000$ ); en este sentido se comprende que el ser humano al sentir sentimientos positivos hacia sí mismo y a hacia la vida, denotará un incremento significativo de espiritualidad y paz en su ser. Por otro lado, se encontró que la dimensión satisfacción con la vida se relaciona significativamente con espiritualidad ( $r=,349^{***}$ ,  $p=,000$ ); en tal sentido se puede entender que mientras la

persona se sienta más satisfecha consigo misma y sienta plenitud en cada área de su vida el sentir de agradecimiento hacia lo divino hará que su espiritualidad llegue a un nivel óptimo. Asimismo, se encontró que la dimensión realización personal se relaciona significativamente con espiritualidad entendiéndose de esta manera que de acuerdo a las metas que la persona haya logrado en el trayecto de su vida, sentirá un mayor acercamiento y gratitud a una entidad omnipotente por los logros permitidos, de manera que aquello fortalece el área espiritual de la persona. Por último, se encontró que la dimensión alegría de vivir se correlaciona significativamente con espiritualidad ( $r=,427^{**}$ ,  $p=,000$ ); en tal sentido, se puede comprender que, por las experiencias gratas que la persona ha vivido durante su trayectoria. Estas influenciarán en su vida espiritual, debido a que la tranquilidad y calma que ellos poseen y quieren seguir disfrutando, se debe por la gran conexión con un ser divino.

Noceda y Rivero (2018), realizaron un trabajo denominado *Calidad de Vida y Funcionamiento Familiar del Adulto Mayor, centro de salud México, San Martín de Porres 2018*, con el objetivo de determinar la relación que existe entre calidad de vida y funcionamiento familiar del adulto mayor, centro de salud México. El tipo de estudio fue correlacional de diseño no experimental y de corte transversal. La selección de la muestra se realizó mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia y estuvo conformada por 60 adultos mayores. De acuerdo a los resultados no existe relación entre la calidad de vida y el funcionamiento familiar de los adultos mayores del centro de Salud México, rechazando la hipótesis alterna. Los adultos mayores del centro de Salud, presentan una calidad de vida moderada en las siguientes dimensiones: Salud física, Salud Psicológica, Relaciones Sociales, Ambiente. El mayor porcentaje de adultos mayores del Centro de Salud cuentan con familias que presentan disfunción familiar severa.

### ***A nivel local.***

Coronado (2019) hizo una investigación denominada *Espiritualidad y Apego en Adultos Mayores en un Asilo de Ancianos en Chiclayo*, con el objetivo de conocer si existe relación entre espiritualidad y las dimensiones de apego en el adulto mayor. El tipo de investigación fue cuantitativo, el diseño fue transversal correlacional. La selección de la muestra se realizó mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia y estuvo conformada por 80 adultos mayores. Los instrumentos que se aplicaron fueron los cuestionarios de la Escala de Experiencia Espiritual Cotidiana en adultos mayores de Lynn Underwood y de Tipos de Apego no Romántico y Romántico de Casullo y Fernández. Según los resultados encontró correlación negativa significativa entre espiritualidad y apego no romántico, lo cual se obtuvo con un valor de  $-0.460$  y una significancia de  $0.023^*$ ; es decir, que mientras menos sea el apego hacia amigos y/o familiares existirá una predisposición mayor a que los niveles de espiritualidad sean buenos. Prevalece la buena espiritualidad en los adultos mayores, mostrando que el 82.5% de la población posee una buena espiritualidad. Prevalece un bajo apego no romántico en los adultos mayores con un porcentaje de 82.5%. Prevalece un bajo apego romántico en los adultos mayores con un porcentaje de 61.3%. Existe correlación positiva significativa entre espiritualidad y apego no romántico ansioso, lo cual se obtuvo con un valor de  $0.498$  y una significancia de  $0.029^*$  en el análisis estadístico con la fórmula Gamma. Existe correlación positiva significativa entre espiritualidad y apego romántico temeroso – Evitativo, lo cual se obtuvo con un valor de  $-0.059$  y una significancia de  $0.748$  en el análisis estadístico con la fórmula Gamma.

## **Bases teóricas de la investigación**

### ***Espiritualidad***

#### **Nociones de espiritualidad.**

Hablar de espiritualidad es un tema amplio, interesante, profundo y que ha sido mal entendido como tal cuando se trata de su influencia en el comportamiento, la conducta y la vivencia humana. La psicología estudia a la persona de manera conjunta, global u holística a fin de ayudar a mejorar, desarrollar y potenciar esa conducta con la única intención de que social y familiarmente, haya un funcionamiento adecuado.

Cuando hablamos de espiritualidad, hacemos referencia a esa realidad abstracta, subjetiva, inmaterial que relaciona a la persona con Dios, con lo eterno, con la mayor virtud, con lo sublime y superior en cuanto a la existencia humana. Agustín de Hipona decía: “Nos creaste Señor en ti, y nuestras almas están ansiosas hasta que no descansan en Ti”.

El aspecto espiritual cobra importancia en algunos aspectos importantes de la vida. En el momento que pasamos por enfermedades nos dirigimos a buscar ayuda y respuestas en el contexto espiritual. Cuando pasamos por momentos de tristeza, pena y sufrimiento, también nos enfocamos en tener respuestas desde el área espiritual. Finalmente, cuando llegamos a la vejez y nos sentimos muy cerca a enfrentar la muerte y la eternidad, naturalmente aflora la situación de buscar y estar en sintonía con la realidad espiritual. Esto último puede llegar a ser lo más impactante y significativo de la experiencia humana. La saludable y equilibrada tranquilidad, quietud, sosiego y estabilidad emocional, son frutos resultantes de un estilo de vida trascendente y peculiar cuyas raíces subyacen en el impacto de la espiritualidad a la vida de las personas.

Salgado, R. J. (2018), lo expresa de manera de manera muy significativa, *las crisis actuales nos apremian a buscar más espiritualidad*. Esto confirma las nociones de la experiencia, que mientras más se complica la vida, más urgencia despertará por lo espiritual. Así se corresponden los problemas, circunstancias y soluciones en el contexto de la vida humana.

Mayoral (2013) citado por Coronado (2019) la espiritualidad *es el vínculo que tiene cada persona con Dios y se ve en actitudes reflejadas como el amor, misericordia y bondad*.

Para James (2013) la espiritualidad es una relación que se tiene con Dios a través de las experiencias.

Palacio (2015) citado por Coronado (2019) hace una definición de espiritualidad como una dimensión global que tiene el ser humano, teniendo en cuenta el yo de la persona, la relación con los demás y con el ambiente.

Underwood (2005) citado por Bonilla y Morales (2017) define a la espiritualidad como la relación que existe entre el individuo y su experiencia espiritual con Dios o poder superior, la cual está representada por sentimientos de amor, gratitud y perdón.

Espiritualidad como anhelo por lo trascendente. Dentro de las nociones de espiritualidad citamos este concepto que lleva la idea de espiritualidad como algo superior, elevado, excelso. Salgado, R. J. (2018), define la espiritualidad y que ha estado presente en los distintos momentos de la humanidad, como *el anhelo por lo trascendente*.

Espiritualidad como sabiduría, fe y unidad. Estas nociones de vida son muy apreciadas y el acercamiento a dicha definición lo recordamos de Benavent, E. (2013) quien expresa su punto de vista diciendo que la espiritualidad integra muchos aspectos

de la vida (físico, emocional, ocupacional, intelectual y racional) y está claramente asociada a la creatividad, al juego, al amor, al perdón, a la compasión, a la confianza, a la sabiduría, a la fe y al sentimiento de unidad.

Espiritualidad como una relación con Dios. La búsqueda de significado y razón de nuestra existencia, es una de las primeras cosas que afrontaremos de cara a la vida. Una explicación de nuestro papel como protagonistas principales de esta parte de la historia que nos toca vivir. Así lo define Arias citado por Alva (2017), diciendo que *la espiritualidad es una relación con Dios que provee un significado, una misión y un propósito a la vida.*

Espiritualidad como búsqueda de respuestas a preguntas importantes. Por ejemplo, los temas de supremo interés sobre la vida, su realización, significado. Para Koenig (2001), la espiritualidad es la búsqueda personal para entender las respuestas a las últimas preguntas sobre la vida, su significado y su relación con lo sagrado o trascendente. En la vida tenemos muchas interrogantes para las cuales no hay respuestas contundentes en la literatura ordinaria. Tenemos que ir más allá, a lo extraordinario, lo sobrenatural, lo divino, lo espiritual.

### **Espiritualidad y Religiosidad.**

Podemos decir que hay una breve diferencia entre espiritualidad y religión o religiosidad. La religiosidad tiene que ver con ideas y presupuestos humanos colocados a voluntad para el logro de ciertos objetivos. Salgado (citado por Alva 2017) señala que la religión es el conjunto de creencias, prácticas y formas de adoración dentro de un grupo en relación con Dios. La religiosidad ocurre al estar manipulada por gustos, intereses creados y fines de control egoístas que obedecen a patrones de creencias alejados de la verdad suprema que es Dios y la norma de fe y conducta inerrante que es

la Biblia como Palabra de Dios. Alejarse de esto, es religión; apegarse fielmente a ellos, es verdadera espiritualidad.

Para el autor Mayoral (2013) (citado por Coronado, en 2019) la religiosidad es la conexión que se tiene hacia un grupo específico, donde los individuos comparten creencias, conocimientos, características y rituales en común. Se entiende que dichas prácticas y rituales no se ajustan plenamente a lo que de Dios realmente se conoce y que no lleva necesariamente a un impacto positivo en el estilo de vida de las personas que lo practican.

### **Experiencia espiritual cotidiana.**

Mayoral; Ng, Fong, Tsui, Au-Yeung, & Law, (citado en Bonilla y Morales, 20017) conceptualizan como aquella manera en que las personas tienen experiencias emocionales con lo trascendental de la vida.

### **Teorías Psicológicas Basadas en la Espiritualidad.**

#### ***Logoterapia.***

Según Molla (2002) haciendo una referencia a la logoterapia nos dice que es aquella que observa al hombre en su totalidad, enfocándose en el propósito y sentido que le damos a la vida. Esta terapia se basa en un enfoque existencial, en el cual se tiene en consideración la dimensión espiritual de la persona para guiarlo hacia el futuro, observando al hombre como una persona completa mirándolo desde el punto de vista físico, psíquico y espiritual. La logoterapia permite a la persona encontrar el significado de su existencia y para ello va depender de una actitud positiva que ella tome en relación con el sufrimiento y la adversidad.

### *Necesidades Espirituales.*

El autor Torralva (2003), abordando el tema de las necesidades espirituales, resume en una sola palabra, necesidad de la verdad. En un mundo caracterizado por la incertidumbre, la necesidad de conocer la verdad es cada vez más importante. La verdad, pesar de su componente subjetivo, es uno de los puntales de una vida equilibrada a pesar de que esta pueda ser subjetiva. La persona necesita ir hacia la verdad, y por eso es importante que siga los pasos y el camino correctos. Esta definición toma supremacía en un contexto postmoderno en el que nos avasalla la falsedad, el error y la mentira.

Para el autor y Psicoterapeuta Águila (citado por Coronado en 2019), las necesidades espirituales son expresadas en el siguiente decálogo.

Una primera necesidad espiritual es el reconocimiento. La plenitud de su identidad, de su propio yo.

Una segunda necesidad espiritual es el recordar experiencias positivas con el propósito de reutilizarlas en su presente y darle sentido a su vida.

La tercera necesidad es la de darle sentido a la vida y al provenir. Cuando nos sentimos de cara a la muerte y a la eternidad, este aspecto tiene demasiado significado e importancia.

Una cuarta necesidad en el rango espiritual es pedir perdón. Uno de los asuntos devastadores en salud mental, es lo que tiene con ver scon sentimientos de culpabilidad. A través de esta dimensión se busca la liberación de estos sentimientos paralizantes.

La quinta necesidad considerada es la reconciliación, es decir sentirse perdonado por cualquier evento desagradable que haya hecho.

La sexta necesidad es la de establecer su vida más allá de sí mismo, refiriéndose a la angustia que viene a la hora de la muerte haciendo prolongar su vida a las dimensiones humanas o divinas.

Una séptima necesidad espiritual es de continuidad, saber que hay algo más allá de la muerte.

Llegando a la octava necesidad es la esperanza, la cual perdura en el hombre pese a las circunstancias.

La novena necesidad es expresar sentimientos y vivencias religiosas; vivir de acuerdo a las creencias y experiencias que hayamos tenido con lo trascendental.

Finalmente, la décima necesidad mencionada por el autor, ya que se hace referencia a la parte holística del ser humano y como se relaciona con sus pares a través de sus acciones a lo largo de la vida.

### ***Funcionalidad familiar***

#### **Familia.**

La familia como un sistema completo y complejo es lo más importante que podemos estudiar como un lugar donde se vivencian experiencias desde lo más temprano en la vida y que nos acompañarán por todos los momentos de ella, incluidos los más conflictivos, tanto como los más asertivos. De acuerdo a Ponce (2013) la palabra familia proviene del latín “Fames” haciendo una referencia al conjunto de siervos y esclavos pertenecientes a los gobernantes o gens. La funcionalidad familiar, es la capacidad que tiene la familia de mantener su sistema a pesar de los eventos o amenazas que puedan generar enfermedad o cambio en algunos de los miembros del

núcleo familiar; de la capacidad con que cuente la familia para mantener su funcionalidad dependerá la respuesta de la misma en las situaciones de crisis.

Es la institución más importante a la que podemos referirnos como recordaremos que antes del estado, la educación, la política y cualquier otra institución que podamos mencionar. Podríamos decir también que es la institución más difícil y compleja de estudiar. Allí radica la importancia y protagonismo como la unidad básica dentro de la estructura social.

López y Escudero (2003) (citado por Espinoza, 2018), se refiere a la familia como un sistema donde cada integrante se ira relacionando entre sí, formando lazos de intimidad, correlación, interacción, sentimientos de pertenencia, cariño y potestad.

Camacho, & Silva, (2001) citado por Orrego en 2019 (p.17) hace la definición de familia como la organización más diminutiva ante una sociedad sobrepoblada, donde su única función es educarlos y cuidarlos ante los riesgos que pueden verse en los distintos de otras organizaciones.

### **Tipos de familia.**

Los autores expresan sus apreciaciones del tema y Ortiz (2008) (citado por Espinoza, 2018), señala los siguientes tipos cuando habla de familia:

Familia nuclear. Formada por dos adultos con sus hijos, que son la procreación de estos. Esta es la categoría más usual y conocida dentro de la sociedad de todos los tiempos.

Familia extensa. Formada básicamente por la pareja y sus hijos, pero también vive con ellos algún pariente cercano de parentesco consanguíneo o político.

Familia monoparental. Ocurre cuando el padre o la madre abandona el hogar por cualquier motivo y sea uno de ellos quien se encargue del cuidado de los hijos. Necesitamos señalar que este fenómeno es una incidencia familiar cada vez más frecuente en la sociedad.

Familia de tres generaciones. Cuando en la familia viven integrantes de la tercera generación como abuelo, abuela o ambos. Generalmente esto ocurre para ofrecerles ayuda, cuidado, seguridad y soporte emocional. Esta actitud de parte de la familia es aspecto muy favorable cuando nos referimos al tema de los adultos mayores.

Familia reconstituida. Cuando una pareja se separa y vuelve a formar una nueva familia con otra pareja, ya sea que tenga hijos o no de su antigua relación.

### **Funcionalidad familiar.**

Las familias funcionales son aquellas que tiene la capacidad de satisfacer las necesidades elementales de alimentación, vivienda, salud, educación, recreativas, de diversión y las necesidades emocionales de cada uno de sus miembros.

Es la capacidad que tiene la familia de mantener su sistema a pesar de los eventos o amenazas que pueden generar enfermedad o cambio en algunos de los miembros del grupo familiar, según Fiedeman (citado por Morales en 2011).

### **Familias sólidas**

La autora y Educadora de la Vida Familiar, Van (2003) refiere que existen seis cualidades principales en las familias sólidas:

- ✓ Entregados a la vida familiar.
- ✓ Pasan tiempo juntos.

- ✓ Buena comunicación familiar.
- ✓ Expresan afecto unos por otros.
- ✓ Tiene compromiso espiritual.
- ✓ Pueden resolver problemas.

Hablando de fortalecer el hogar y la familia, el expositor bíblico y consejero familiar Rubén Martín advierte acerca de los enemigos del hogar tomando como referencia el capítulo cinco del libro Isaías en la Biblia. Este autor menciona seis peligros ante los cuales hay que velar y advertir:

- La inmoralidad. Describe básicamente la confusión de valores que impera en nuestra sociedad.
- El materialismo. Expone el amor al dinero y a las cosas materiales. El afán de poseer cosas materiales.
- El egoísmo. Es la búsqueda continua del placer y las comodidades personales. Es poner mi persona en ese lugar de privilegio.
- La ignorancia. Jamás debemos olvidar que la información pertinente ayuda para la formación adecuada de la persona junto a otros componentes dentro del ambiente hogareño.
- La incredulidad. Aquí tenemos el componente de espiritualidad relacionado a la función familiar.
- El orgullo. El resaltar nuestros propios derechos a expensas de los derechos de las demás personas.

## **HIPÓTESIS**

En relación a las variables de estudio, se plantean tanto la hipótesis general como las hipótesis específicas.

### **Hipótesis general**

- ✓  $HG_a$ . Existe relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓  $HG_0$ . No existe relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

### **Hipótesis específicas**

- ✓  $H_{a1}$ . La prevalencia de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de tendencia a calidad alta.
- ✓  $H_{01}$ . La prevalencia de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de tendencia a calidad baja.
- ✓  $H_{a2}$ . El nivel de funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de tendencia a nivel alto.
- ✓  $H_{02}$ . El nivel de funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de tendencia a nivel bajo.
- ✓  $H_{a3}$ . Existe relación entre la dimensión de conexión de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓  $H_{03}$ . No existe relación entre la dimensión de conexión de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

- ✓ H<sub>a4</sub>. Existe relación entre la dimensión de alegría, sentido de trascendencia del yo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>04</sub>. No existe relación entre la dimensión de alegría, sentido de trascendencia del yo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>a5</sub>. Existe relación entre la dimensión de consuelo y fortaleza de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>05</sub>. No existe relación entre la dimensión de consuelo y fortaleza de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>a6</sub>. Existe relación entre la dimensión de paz de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>06</sub>. No existe relación entre la dimensión de paz de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>a7</sub>. Existe relación entre la dimensión de ayuda divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>07</sub>. No existe relación entre la dimensión de ayuda divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

- ✓ H<sub>a8</sub>. Existe relación entre la dimensión de guía divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>08</sub>. No existe relación entre la dimensión de guía divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>a9</sub>. Existe relación entre la dimensión de percepción de amor divino de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>09</sub>. No existe relación entre la dimensión de percepción de amor divino de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>a10</sub>. Existe relación entre la dimensión de admiración de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>010</sub>. No existe relación entre la dimensión de admiración de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>a11</sub>. Existe relación entre la dimensión de gratitud y agradecimiento de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>011</sub>. No existe relación entre la dimensión de gratitud y agradecimiento de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

- ✓ H<sub>a12</sub>. Existe relación entre la dimensión de amor compasivo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>012</sub>. No existe relación entre la dimensión de amor compasivo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>a13</sub>. Existe relación entre la dimensión de unión y proximidad de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.
- ✓ H<sub>013</sub>. No existe relación entre la dimensión de unión y proximidad de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

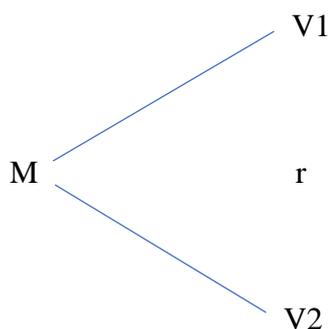
## **METODOLOGÍA.**

En esta sección se describe la metodología que se a seguido en el proceso de la investigación en cada uno de sus aspectos.

### **Diseño de la investigación**

El diseño del estudio fue no experimental, porque la investigación se realiza sin manipular deliberadamente las variables y de corte transversal porque se recolectaron los datos en un solo momento y en un tiempo único (Hernández, Fernández, Babtista 2014).

El nivel de esta investigación fue correlacional, por el motivo que determinó si las variables a estudiar guardan relación entre sí, donde:



Espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

M= Adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.

V1= Constituye la variable espiritualidad.

V2= Constituye la variable funcionamiento familiar.

r= Correlación

Es un diseño transversal correlacional, queriendo decir que las variables o categorías que se han propuesto pueden o no guardar relación entre sí, permitiendo estudiarlas con la mayor exactitud posible, es decir que no las manipulamos, siguiendo los debidos procesos , los cuales consta de medirse una por una, después cuantificarlas y por último analizar la relación que pudiera existir entre ambas, permitiéndonos explicar en forma parcial la asociación de dos variables a más, efectuándolo en un momento preciso los datos que se han obtenido. (Liu, 2008 y Tucker, 2004). Las rutas cuantitativas pueden ser transversales (recolección de los datos en un solo momento) y longitudinales (recolección de datos en varios momentos) (Hernández, pág.176). La ruta correlacional es el estudio que tiene como finalidad conocer la relación o grado de asociación que existe entre dos o más conceptos, categorías o variables en un contexto particular (Hernández, pág.109).

Fue una investigación cuantitativa en la que se recurrió a la recogida de datos con el fin de poner a prueba hipótesis basándose en el cálculo numérico y posterior análisis estadístico, para así instaurar modelos de conductas o probar determinados postulados (Hernández, Baptista & Collado, p.4). Fue de tipo cuantitativo, debido a que se realizan procesos que nos permiten tener resultados numéricos, sin intervenir sobre las variables, lo cual se observa el proceso, es decir en su contexto natural, utilizando la observación, las entrevistas, las encuestas, etc.; poniendo a prueba la hipótesis que se realizó el investigador. De acuerdo a Hernández y Cols (2010) el nivel cuantitativo permite examinar los datos de manera científica, o más específicamente en forma numérica, generalmente con ayuda de herramientas del campo estadístico. Brinda una gran posibilidad de repetición y un enfoque sobre puntos específicos de los fenómenos, además de que facilita la comparación entre estudios similares (Hernández, pág.20).

## **Población y muestra**

La población estuvo conformada por 68 adultos mayores de una iglesia evangélica de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. La muestra fue de 30 adultos mayores escogida de manera intencionada y por conveniencia, los cuales cumplían con las edades respectivas que se podía aplicar los instrumentos.

Santa Rosa es un distrito situado a orillas del mar que cuenta con cien años de historia. Reconocido por su énfasis laboral en la pesca y cuenta con el terminal pesquero más grande de la región. Santa Rosa es tierra de pescadores y sus mujeres son diestras en el tejido de paños y sombreros. También se aprecia y reconoce su buena sazón para la cocina y sus delicias alimentarias.

Esta población está compuesta por gente que en términos generales los varones han estado toda su vida dedicados al trabajo de la pesca, es decir, son pescadores. Las mujeres se han ocupado de su casa asumiendo la crianza de los hijos y atender al esposo facilitando su labor de pesca. Tanto varones como mujeres tienen escasa educación; la mayoría tiene instrucción básica mientras que un porcentaje considerable de ellos no sabe leer; esta distinción se hace con un predominio en las mujeres en comparación con los varones en lo que se refiere a nivel de educación.

Otro aspecto relevante de esta cultura es su énfasis e importancia que le brinda al tema del matrimonio y especialmente sus ceremonias religiosas y banquetes nupciales. Hago esta mención por ser algo íntimamente relacionado a los conceptos de familia.

Finalmente quiero señalar el impacto que ha tenido la fe evangélica en este contexto. Hace cerca de 50 años llegó el evangelio a esta comunidad y poco a poco ha ido creciendo de tal modo que en la actualidad los grupos evangélicos tienen

predominio dentro de la vida social. Las iglesias evangélicas son muchas las que hallamos aquí generando un impacto importante en asuntos de fe.

POBLACIÓN	68
Muestra	30
Varones	13
Mujeres	17

## **Definición y operacionalización de variables e indicadores**

### ***Definición conceptual***

Variable V1- Espiritualidad. Underwood (2011) define la espiritualidad como la perspectiva personal que vivencia como trascendental, divino o santo que estén fuera de lo que uno puede ver, oír o sentir.

Variable V2- Funcionamiento Familiar. Fiedeman (citado por Morales en 2011) es la capacidad que tiene la familia de mantener su sistema a pesar de los eventos o amenazas que pueden generar enfermedad o cambio en algunos de los miembros del grupo familiar.

### ***Definición Operacional***

Variable V1- Espiritualidad. Se utilizó la Escala de Experiencia espiritual Diaria (DSES) de Underwood (2006) validada en Chiclayo por Bonilla y Morales (2017) la cual contiene 16 ítems de respuesta Likert de seis alternativas y evalúa un total de 11 dimensiones.

Variable V1- Funcionamiento Familiar. Se utilizó el Cuestionario del APGAR Familiar para adultos que conta de cinco ítems de respuesta Likert de cinco alternativas y evalúa el funcionamiento familiar en cuatro categorías generales.

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ITEMS	VALORES FINALES	INSTRUMENTOS
Espiritualidad	La espiritualidad es definida como la perspectiva personal que vivencia como trascendental, divino o santo que estén fuera de lo que uno puede ver, oír o sentir. Underwood (2011).	La espiritualidad es aquella necesidad y capacidad personal de conexión con lo trascendente, eterno o divino.	<p>Conexión</p> <p>Alegría, sentido de trascendencia del yo</p> <p>Consuelo y Fortaleza</p> <p>Paz.</p> <p>Ayuda Divina</p> <p>Guía divina</p> <p>Percepciones de amor divino</p> <p>Admiración</p> <p>Gratitud, agradecimiento</p> <p>Amor compasivo</p> <p>Unión y proximidad</p>	<p>1,2</p> <p>3</p> <p>4,5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9,10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13,14</p> <p>15,16</p>	<p>Buena experiencia espiritual cotidiana</p> <p>Regular experiencia espiritual cotidiana</p> <p>Baja experiencia espiritual cotidiana</p>	<p>Escala de Experiencia espiritual Diaria (DSES) de Underwood (2006)</p>
Funcionamiento Familiar	El funcionamiento familiar es la capacidad que tiene la familia de mantener su sistema a pesar de los eventos o amenazas que pueden generar enfermedad o cambio en algunos de los miembros del grupo familiar. Fiedeman (citado por Morales en 2011)	El funcionamiento familiar es aquel dominio que tienen las familias para sortear las dificultades que se presenten y mantenerse cohesionados y en bienestar pleno.	<p>Adaptación.</p> <p>Participación</p> <p>Gradiente-crecimiento.</p> <p>Afecto.</p> <p>Recursos.</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>	<p>Función familiar normal</p> <p>Disfunción leve</p> <p>Disfunción moderada</p> <p>Disfunción Severa</p>	<p>Cuestionario del APGAR Familiar para adultos de Gabriel Smilkstein</p>

## **Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### ***Técnicas***

Para la recolección de datos se comenzó utilizando la observación de una manera directa, es decir que el observador tuvo una interacción con la población y con el suceso a investigar. También se realizó una observación participante, ya que el observador se involucró con la población y fue una observación de campo, por la razón que se realizó en el mismo lugar donde la población expresa de manera especial sus vivencias de espiritualidad. Por otro lado, se usó la entrevista para tener un acercamiento en cuanto a la realidad de las vivencias espirituales de la población relacionadas con las variables a estudiar.

Después se llevó a cabo un cuestionario que de acuerdo a su finalidad es explicativo porque señala las razones que provocan el hecho a investigar y de acuerdo a su contenido se basa en hechos, actitudes, motivos y sentimientos, por la razón que la población son los principales personajes en los hechos que les ocurre, involucrando las relaciones que han tenido en su entorno, en el cual se aplicaron los cuestionarios de espiritualidad y funcionamiento familiar para ver la realidad de la situación y finalmente se obtuvo los datos, los cuales nos dieron la aceptación o negación de las hipótesis en la investigación.

Además de la técnica psicométrica, se utilizó la técnica de búsqueda de revisión bibliográfica para los contenidos teóricos, así como para los antecedentes de la investigación.

## *Instrumentos*

### **Escala de Experiencia Espiritual Cotidiana en Adultos Mayores.**

#### **Ficha técnica**

**Nombre de la prueba.** Escala Experiencia Espiritual Cotidiana en adultos mayores.

**Autor original:** Lynn Underwood.

**Autores de adaptación:** Bonilla Quispe Daniela y Morales Chapoñan Leidy.

**Origen de procedencia:** Estados Unidos/colonia las Víboras, C.P.28040.Colima, Col; México.

**Año de publicación:** 2017.

**Ámbito de aplicación:** Adultos mayores.

**Propósito:** Determinar el grado de experiencia espiritual cotidiana en adultos mayores.

Se evalúan 11 dimensiones: Conexión, Alegría, Sentido de trascendencia del yo, Consuelo y fortaleza; Paz, Ayuda Divina; percepciones de Amor Divino, Admiración; Gratitud, Agradecimiento; Amor Compasivo y Unión y Proximidad.

**Formas de administración:** Auto administrada, individual y grupal.

**Tiempo de aplicación:** Tiempo de referencia de 5 a 8 minutos.

**Tipos de normas que ofrece:** Baremos y percentiles (PC).

**Formas de calificar la Escala de Experiencia Espiritual Cotidiana:** Según el criterio de los autores señalan que para calificar toda la escala se utiliza una puntuación media, y el objetivo es comparar las puntuaciones medias de cada ítem específico con la puntuación general de cada escala. Todo esto permitirá realizar interpretaciones peculiares de la experiencia espiritual. Las puntuaciones de cada ítem serán invertidas

antes de calcular el total de cada escala, y el ítem 16 se añade a la puntuación total después de invertir. Mientras más alta sea la puntuación total (después de invertir), menor será el nivel de experiencia espiritual cotidiana de la persona evaluada.

### **Estructura factorial y análisis de fiabilidad.**

Para comprobar la adecuación del muestreo se utilizó el test Kaiser-Meller-Olkin y la prueba de esfericidad de Bar Datlett. La medida de KMO fue de 0.88, asimismo la prueba de esfericidad fue significativa. El análisis de fiabilidad se midió por el alfa de Cronbach el cual fue igual a 0.91, es decir tuvo un coeficiente de fiabilidad alto.

### **Validez de constructo.**

Para encontrar la validez de constructo se creó un modelo de regresión lineal simple entre la satisfacción con la vida y la experiencia espiritual cotidiana, por otro lado, se realizó una regresión lineal teniendo como resultado el siguiente valor; la correlación de Pearson entre las variables fue de 0.45. Se llega a la conclusión que existe un adecuado ajuste para el modelo que relaciona el grado de la satisfacción con la vida a partir de la experiencia espiritual cotidiana.

<b>PC</b>	<b>NIVEL DE DIAGNÓSTICO</b>
75-99	Buena experiencia espiritual cotidiana
30-70	Regular experiencia espiritual cotidiana
1-25	Baja experiencia espiritual cotidiana

### **Escala APGAR familiar para adultos.**

#### **Ficha técnica**

**Nombre de la prueba:** Apgar Familiar para adultos.

**Autor.** Dr. Gabriel Smilkstein quien apoyándose en su experiencia como médico de familia planteó la aplicación de este test como un instrumento para los equipos de atención primaria, en su aproximación al análisis de la función familiar.

**Año:** Instrumento diseñado en la universidad de Washington en 1978.

Cabe mencionar que este instrumento no ha sido validado en Perú. El cuestionario en un estudio realizado por Bellon J, en Granada, basado en un diseño descriptivo transversal, se entrevistó a 656 de un total de 2662 pacientes de dicho centro de salud, la selección fue por muestreo probabilístico aleatorio de 10% y un error alfa de 5%. Para establecer la confiabilidad y validez del presente instrumento se aplicaron en dos situaciones que este instrumento en la cual participaron 60 pacientes seleccionados con diferencia de tiempo de seis días. Se concluye que este instrumento es muy valioso y útil para conocer la situación actual de la familia; los autores consideran que este cuestionario es de gran utilidad, válido y fiable.

También debe señalarse que Noceda (2018) hizo una investigación en Lima sobre Calidad de Vida y Funcionamiento Familiar del adulto mayor, centro de salud México, San Martín de Porres, 2018, en la cual realizó una prueba piloto a 15 adultos mayores de un centro de salud la que finalmente arrojó un buen grado de confiabilidad de 0.781517; por ese motivo, los cinco ítems del instrumento midieron lo que se deseaba medir.

**Fiabilidad.** En la validación española la fiabilidad del test – retest es superior a 0.75. Posee una buena consistencia interna (alfa de Cronbach 0.84).

**Validez.** Mostró un índice de correlación de 0.80 entre este test y el instrumento previamente utilizado (Plass Satlerwhite Family Función Index). La sensibilidad del instrumento es de 65%.

<b>PUNTAJE TOTAL</b>	<b>NIVEL DE DIAGNÓSTICO</b>
17-20	Función familiar normal
16-13	Disfunción leve
12 a 10	Disfunción moderada
9 puntos a menos	Disfunción Severa

### **Plan de análisis**

En el análisis estadístico de la presente investigación se trabajó con el programa de Microsoft Excel para crear una base de datos para alojar toda la información recopilada en los cuestionarios aplicados a los participantes; luego se utilizó el programa estadístico SPSS 25 para realizar tablas de porcentaje para observar los niveles de espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo - 2019 y el procesamiento de datos de las variables de espiritualidad y funcionamiento familiar. Finalmente se procedió a interpretar los resultados de acuerdo a las bases teóricas y comparándolos con los antecedentes de la investigación .

### Matriz de consistencia

PROBLEMA	VARIABLE	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	METODOLOGIA	TÉCNICAS
¿Cuál es la relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en los adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019?	<p>Espiritualidad</p> <p>Funcionamiento familiar</p>	<p><b>Objetivo general</b> Determinar la relación entre espiritualidad y el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b> Identificar la prevalencia de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Conocer el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Determinar la relación entre espiritualidad y el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Determinar la relación en la dimensión de conexión de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Determinar la relación en la dimensión de alegría, sentido de trascendencia del yo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Determinar la relación en la dimensión de consuelo y fortaleza de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Determinar la relación en la dimensión de paz de espiritualidad, con el funcionamiento</p>	<p><b>Hipótesis general</b> HG<sub>a</sub>. Existe relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p><b>Hipótesis Específicas</b> Ha<sub>1</sub>. La prevalencia de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de tendencia a calidad alta. Ha<sub>2</sub>. El nivel de funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de tendencia a nivel alto. Ha<sub>3</sub>. Existe relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Ha<sub>4</sub>. Existe relación entre la dimensión de conexión de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Ha<sub>5</sub>. Existe relación entre la dimensión de alegría, sentido de trascendencia del yo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Ha<sub>6</sub>. Existe relación entre la dimensión de consuelo y fortaleza de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores</p>	<p><b>Tipo de investigación</b> Descriptivo Correlacional</p> <p><b>Nivel de la investigación</b> Cuantitativo</p> <p><b>Diseño de la investigación</b> No Experimental Trasnversal</p> <p><b>Universo y muestra</b> El universo conformado por 68 adultos mayores y la muestra 30 de ellos.</p>	<p>Entrevista Fichaje <b>Instrumentos</b> Escala de Experiencia espiritual Diaria (DSES) de Underwoord (2006) APGAR Familiar para adultos de Gabriel Smilkstein</p>

		<p>familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>Determinar la relación en la dimensión de ayuda divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>Determinar la relación en la dimensión de guía divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>Determinar la relación en la dimensión de percepción de amor divino de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>Determinar la relación en la dimensión de admiración de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>Determinar la relación en la dimensión de gratitud y agradecimiento de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>Determinar la relación en la dimensión de amor compasivo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>Determinar la relación en la dimensión de unión y proximidad de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de</p>	<p>de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>H<sub>a7</sub>. Existe relación entre la dimensión de paz de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>H<sub>a8</sub>. Existe relación entre la dimensión de ayuda divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>H<sub>a9</sub>. Existe relación entre la dimensión de guía divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>H<sub>a10</sub>. Existe relación entre la dimensión de percepción de amor divino de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>H<sub>a11</sub>. Existe relación entre la dimensión de admiración de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>H<sub>a12</sub>. Existe relación entre la dimensión de gratitud y agradecimiento de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.</p> <p>H<sub>a13</sub>. Existe relación entre la dimensión de amor compasivo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores</p>		
--	--	--	--	--	--

		una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.	de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. H <sub>a14</sub> . Existe relación entre la dimensión de unión y proximidad de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019.		
--	--	---	---	--	--

## **Principios éticos**

La presente investigación considera los principios éticos de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote descritos en su versión 002, la misma que enfatiza el respeto por las personas. Este es un valor fundamental para el trabajo con personas. El respeto a la dignidad humana es lo primero que practicar, así como el respeto a su identidad, la diversidad, confidencialidad y privacidad. En la investigación se tuvo un trato cordial y debidamente intencionado a la prevalencia de los principios y valorando la rica experiencia de los adultos mayores, así como las demandas que su edad reclaman. De especial interés debe ser el carácter voluntario en la participación de la investigación, así como estar adecuadamente informado de todo lo relacionado a los propósitos y finalidades del trabajo que involucre su participación. Cada uno de los participantes fue debidamente informado acerca del propósito, fines y procedimiento de la investigación. Se tuvo en cuenta la orientación hacia la maximización los beneficios de las personas que participaron y que se constituyeron en nuestros colaboradores. Al mismo tiempo que se reafirmó que se mantendría de manera anónima la información obtenida y que los datos no serían utilizados para beneficios de algunas entidades privadas o para algún beneficio propio. El principio ético de justicia se puso en práctica evitando sesgos en la interpretación de los resultados y el manejo de la información.

Siempre resguardando la integridad moral y psicológica de los participantes como también el objetivo de la investigación y los instrumentos a utilizar, así mismo manteniendo y cumpliendo los principios básicos éticos de la investigación en general.

## **RESULTADOS**

Después de haber recolectado los datos de la investigación de acuerdo a los procedimientos estadísticos, se procedió a la elaboración de tablas y figuras con el fin de mostrar los resultados de una manera organizada y sistematizada con el propósito de ayudar a la comprensión clara y precisa de los resultados obtenidos.

**Tabla 1**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.

**Correlaciones**

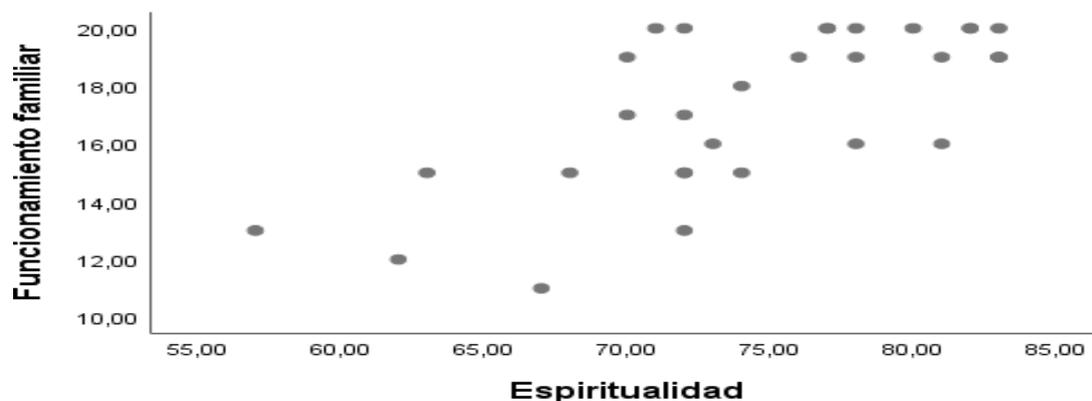
		Espiritualidad		Funcionamiento familiar
Rho de Spearman	Espiritualidad	Coeficiente de correlación	1,000	,623**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	30	30
	Funcionamiento familiar	Coeficiente de correlación	,623**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Se visualiza en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0,623^{**}$  esto quiere decir que si existe una correlación positiva y moderada entre ámbas variables de estudio. Así mismo, el valor de significación estadística  $p (0,000)$  es  $< a 0,1$ . En consecuencia, se demuestra una correlación de dependencia entre ámbas variables.

**Figura 1**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.



**Fuente:** Elaboración propia.

Podemos apreciar que existe una correlación positiva y moderada entre ambas variables de estudio.

**Tabla 2**

Determinar los niveles de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019.

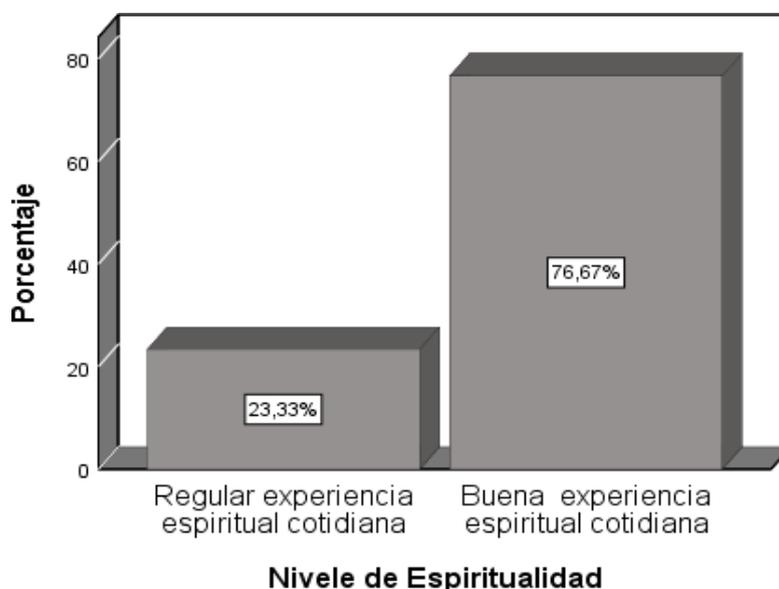
Niveles de Espiritualidad	Frecuencia	Porcentaje
Regular experiencia espiritual cotidiana	7	23.3
Buena experiencia espiritual cotidiana	23	76.7
Total	30	100.0

**Fuente:** Fuente: Elaboración propia.

Es evidente que en los adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019, el 76.7% presentan una buena experiencia espiritual cotidiana, equivalente a 23 evaluados; por otro lado, un 23,3% presentan un nivel regular de espiritualidad. que corresponde a 7 adultos mayores.

**Figura 2**

Niveles de espiritualidad.



**Fuente:** Elabración propia.

El 76.7% presentan una buena experiencia espiritual cotidiana, equivalente a 23 evaluados; por otro lado, un 23,3% presentan un nivel regular de espiritualidad. que corresponde a 7 adultos mayores.

**Tabla 3**

Niveles de funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa r Rosa, Chiclayo -2019.

Funcionamiento familiar	Frecuencia	Porcentaje
Disfuncionalidad moderada	2	6.7
Disfuncionalidad leve	10	33.3
Normal	18	60.0
Total	30	100.0

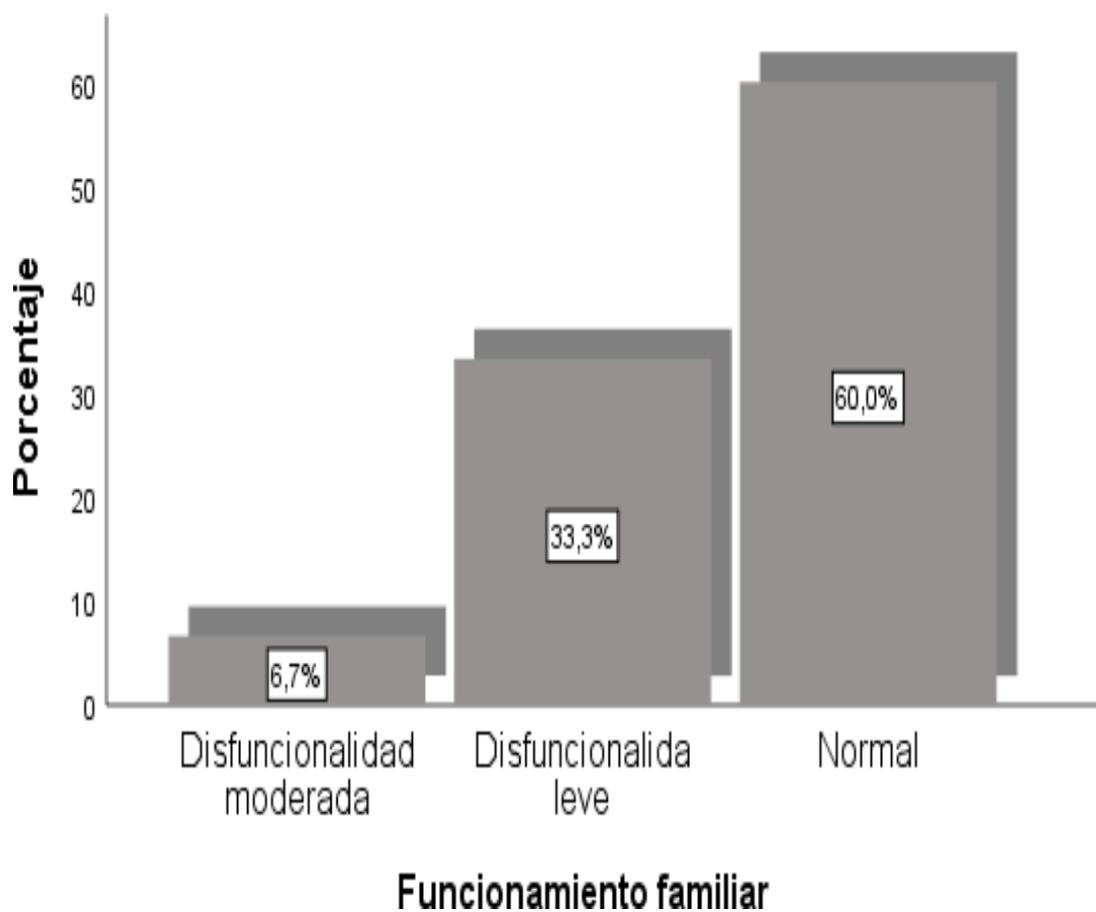
**Fuente:** Elaboración propia.

Se puede apreciar que en los adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019, el 60 % presentan una funcionalidad normal en su familia,

un 33.3% están inmersos en familias con disfuncionalidad leve y el 6.7% presentan una disfuncionalidad moderada, respectivamente.

**Figura 3**

Niveles de funcionamiento familiar.



**Fuente.** Elaboración propia.

El 60 % presentan una funcionalidad normal en su familia, un 33.3% están inmersos en familias con disfuncionalidad leve y el 6.7% presentan una disfuncionalidad moderada, respectivamente

**Tabla 4**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión conexión.

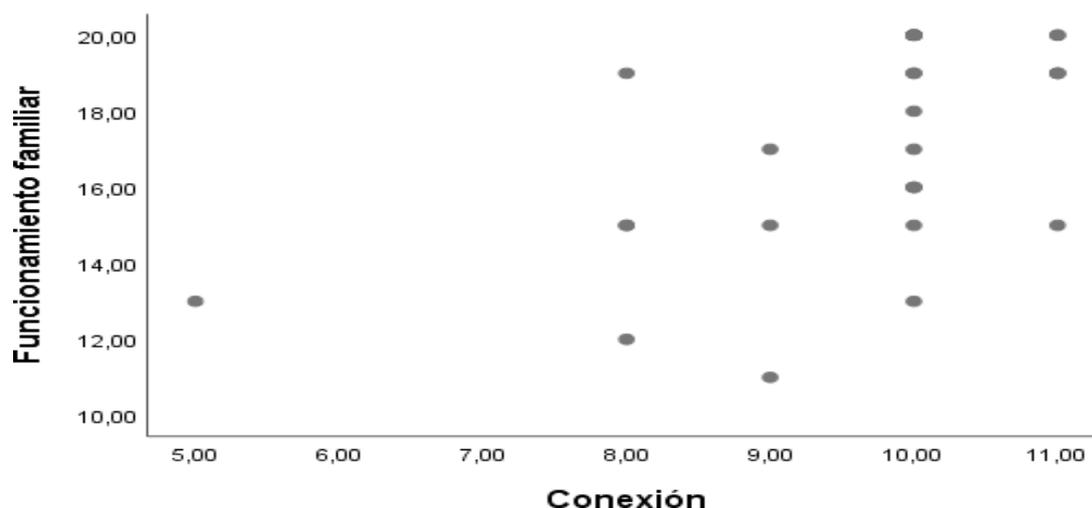
**Correlaciones**

			Conexión	Funcionamiento familiar
Rho de Spearman	Conexión	Coefficiente de correlación	1,000	,505**
		Sig. (bilateral)	.	,004
		N	30	30
	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	,505**	1,000
		Sig. (bilateral)	,004	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Se observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.505^{**}$  esto quiere decir que hay una correlación positiva entre las variables objeto de estudio, Así mismo, el valor de significación estadística  $p (0.004)$  es  $< a 0.01$ . En este sentido se demuestra una correlación dependiente entre ambas variables.

**Figura 4**



**Fuente.** Elaboración propia.

Se observa que hay una correlación positiva entre las variables objeto de estudio.

**Tabla 5**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión alegría-sentido de trascendencia del Yo.

**Correlaciones**

			Funciona miento familiar	Alegría- sentido de trascendencia del Yo
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	1,000	,494**
		Sig. (bilateral)	.	,006
		N	30	30
	Alegría, sentido de trascendencia del Yo	Coefficiente de correlación	,494**	1,000
		Sig. (bilateral)	,006	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Se observa en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.494^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja. Así mismo el grado de significación  $p (0.006)$  es  $< a 0.01$ . Se entiende entonces, que existe una relación de dependencia entre estas variables.

**Tabla 6**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión consuelo y fortaleza.

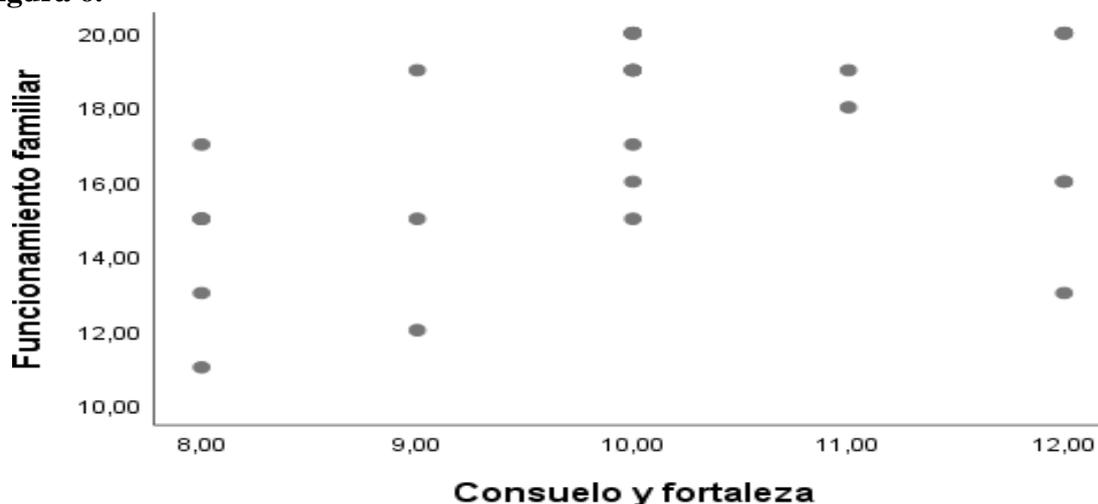
**Correlaciones**

			Funcionamiento familiar	Consuelo y fortaleza
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	1,000	,498**
		Sig. (bilateral)	.	,005
		N	30	30
	Consuelo y fortaleza	Coefficiente de correlación	,498**	1,000
		Sig. (bilateral)	,005	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Vemos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.498^{**}$  esto quiere decir que hay una correlación positiva moderada entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p (0.005)$  es  $< a 0.01$ . En tal sentido se demuestra una correlación de dependencia entre ambas variables.

**Figura 6.**



**Fuente.** Elaboración propia.

Vemos que hay una correlación positiva moderada entre las variables de estudio.

**Tabla 7**

Relación entre espiritualidad funcionamiento familiar en la dimensión paz.

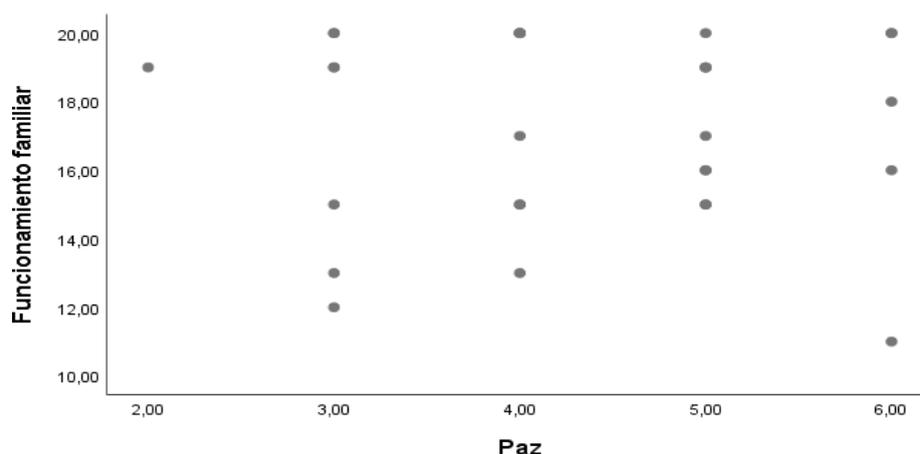
**Correlaciones**

			Funcionamie nto familiar	Paz
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	1,000	,015
		Sig. (bilateral)	.	,939
		N	30	30
Paz	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	-,015	1,000
		Sig. (bilateral)	,939	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Se visualiza en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.015^{**}$  y quiere decir que hay una correlación positiva muy baja entre las variables de estudio. En cuanto al valor de significación estadística  $p (0.939)$  es mayor a 0.01. En consecuencia se demuestra una correlación no significativa entre ambas variables.

**Figura 7.**



**Fuente.** Elaboración propia.

Se visualiza que hay una correlación positiva muy baja entre las variables de estudio.

**Tabla 8**

Relación entre Espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión ayuda divina.

**Correlaciones**

			Ayuda divina	Funcionamiento familiar
Rho de Spearman	Ayuda divina	Coeficiente de correlación	1,000	,285
		Sig. (bilateral)	.	,126
		N	30	30
	Funcionamiento familiar	Coeficiente de correlación	,285	1,000
		Sig. (bilateral)	,126	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.285^{**}$  entendiéndose así que hay una correlación positiva baja entre las mencionadas variables. El valor de significación estadística  $p$  (0.126) es mayor a 0.05. En consecuencia, hay una correlación no significativa entre ambas variables.

**Tabla 9**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión guía divina.

**Correlaciones**

			Funcionamiento familiar	Guía divina
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coeficiente de correlación	1,000	,267
		Sig. (bilateral)	.	,153
		N	30	30
	Guía divina	Coeficiente de correlación	,267	1,000
		Sig. (bilateral)	,153	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.267^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.153) es mayor a 0.05. Por lo tanto se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

**Tabla 10**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión percepción de amor divino.

**Correlaciones**

			Funcionami ento familiar	Percepcion es de amor divino
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	1,000	,355
		Sig. (bilateral)	.	,054
		N	30	30
	Percepciones de amor divino	Coefficiente de correlación	,355	1,000
		Sig. (bilateral)	,054	.
		N	30	30

**Fuente.** Elaboración propia.

Podemos ver en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.355^{**}$  entendiéndose así que hay una correlación positiva y baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.054) es mayor a 0.05. En consecuencia, se demuestra una correlación no significativa entre las variables objeto de estudio.

**Tabla 11**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión admiración.

**Correlaciones**

			Funcionamient o familiar	Admiración
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	1,000	0,221
		Sig. (bilateral)	.	,240
		N	30	30
	Admiración	Coefficiente de correlación	,221	1,000
		Sig. (bilateral)	,240	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Podemos apreciar en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.221^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p (0.240)$  es mayor a  $0.05$ . Por lo tanto se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

**Tabla 12**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión gratitud.

**Correlaciones**

			Funcionamien to familiar	Gratitud, Agradecimiento
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coefficiente de correlación	1,000	,246
		Sig. (bilateral)	.	,190
		N	30	30
	Gratitud, Agradecimiento	Coefficiente de correlación	,246	1,000
		Sig. (bilateral)	,190	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Vemos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.246^{**}$  esto quiere decir que hay una correlación positiva y baja entre las variables estudiadas. El valor de significación estadística  $p (0.190)$  es mayor a  $0.05$ . En este sentido, se demuestra una correlación no significativa entre dichas variables.

**Figura 12.**



**Fuente.** Elaboración propia.

Podemos ver que hay una correlación positiva y baja entre las variables estudiadas. El valor de significación estadística  $p$  (0.190) es mayor a 0.05. En este sentido, se demuestra una correlación no significativa entre dichas variables.

**Tabla 13**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión amor compasivo.

**Correlaciones**

			Funcionamie nto familiar	Amor compasivo
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coeficiente de correlación	1,000	,522**
		Sig. (bilateral)	.	,003
		N	30	30
	Amor compasivo	Coeficiente de correlación	,522**	1,000
Sig. (bilateral)		,003	.	
N		30	30	

**Fuente:** Elaboración propia.

Tenemos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.522^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva moderada entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.003) es  $<$  a 0.01. En tal sentido, se demuestra una correlación de dependencia entre dichas variables.

**Tabla 14**

Relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en la dimensión unión y proximidad.

**Correlaciones**

			Funcionamiento familiar	Unión y proximidad
Rho de Spearman	Funcionamiento familiar	Coeficiente de correlación	1,000	,177
		Sig. (bilateral)	.	,350
		N	30	30
	Unión y proximidad	Coeficiente de correlación	,177	1,000
		Sig. (bilateral)	,350	.
		N	30	30

**Fuente:** Elaboración propia.

Finalmente vemos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.177^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y muy baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.350) es menor a 0.01. Por lo tanto, se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

**Análisis de resultados.**

En cuanto a los resultados obtenidos en la presente investigación puedo hacer las siguientes acotaciones.

Siguiendo las líneas de investigación aprobadas, la espiritualidad particularmente en adultos mayores tiene un interés especial tal como lo refiere el autor Palacio (2015), cuando dice que la espiritualidad es una dimensión global que tiene el ser humano, teniendo en cuenta el Yo de la persona, la relación con los demás y con el ambiente.

Asimismo, es un impulso que le da sentido a nuestras vidas más cuando estamos enfermos o cuando estamos a punto de morir.

De igual forma, el funcionamiento familiar es un tema acorde con la salud emocional de la persona. El concepto de familia y sus interacciones tiene impacto en las etapas del desarrollo humano tal como lo dice Olson (1985) citado por Alba en tipos de funcionamiento familiar en adolescentes de una institución educativa rural de Caraz, 2016, que el funcionamiento familiar es la interacción de vínculos afectivos entre miembros de la familia y que sea capaz de cambiar su estructura con el fin de superar las dificultades evolutivas familiares.

De acuerdo al objetivo número uno, notamos que la fuerza de asociación entre las variables espiritualidad y funcionamiento familiar, es de 0.623, es decir una correlación positiva y moderada. La prueba correlacional evidencia una correlación significativa en la asociación de las variables de estudio, esto es  $P\_valor < 0.01$ . Los resultados encontrados evidencian una relación entre las variables; podemos señalar que a una menor espiritualidad el funcionamiento familiar tiende también a debilitarse o viceversa, a una mayor espiritualidad, el funcionamiento familiar se fortalece. Esto queda corroborado con lo que dice Mayoral (2013) citado por Coronado (2019), cuando señala que la espiritualidad es el vínculo que tiene cada persona con Dios y se refleja en las actitudes como el amor, misericordia y bondad. Es decir, que la persona con claro sentido y experiencia de lo espiritual, agrega a su vida valores que mejoran sus relaciones familiares. Estos resultados quedan también corroborados por Coronado en un estudio realizado sobre *espiritualidad y apego en adultos mayores en un asilo de ancianos en Chiclayo 2019*, en la cual se encontró una correlación positiva significativa entre espiritualidad y apego romántico temeroso evitativo, lo cual se obtuvo con un valor de -0,059 y una significancia de 0.748 en el análisis estadístico de

la formula Gamma. Estos resultados están relacionados de manera análoga al estudio hecho por Tacilla y Robles una investigación denominada *Felicidad y Espiritualidad en una Iglesia Cristiana de Lima Este, 2017* donde la espiritualidad se relaciona de manera positiva y altamente significativa ( $r = .413^{**}$ ,  $p = .000$ ) con la felicidad en miembros de una congregación eclesial. De modo que la espiritualidad contribuye directamente a que las personas puedan experimentar situaciones de agradables que se suman a un estado de felicidad.

En relación al objetivo número dos vemos que la mayoría en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019, presentan una buena experiencia espiritual cotidiana, esto el 76.7%, equivalente a 23 evaluados; por otro lado, un 23,3% que corresponde a 7 adultos mayores, presentan un nivel regular de espiritualidad. Queda así evidente el buen estado y nivel espiritual de los adultos mayores de esta iglesia, seguramente debido a su entrega, conocimiento, práctica y dominio de las cosas espirituales. Estos resultados contrastan notablemente con un estudio realizado por Alva (2018) titulado *espiritualidad y estilo de vida en estudiantes de medicina humana de la universidad peruana Unión*, donde se halló que el 75% de los estudiantes presentó un nivel de espiritualidad bajo y el 25% alto. Como se ha mencionado anteriormente, conforme avanza la edad en la persona, su tendencia es a tener mayor apertura a las cosas espirituales. La juventud por naturaleza se muestra autosuficiente y mucho más cuando se prioriza solo los estudios, el trabajo y la recreación posiblemente en detrimento de la vida espiritual.

En el objetivo número tres podemos observar los niveles de funcionamiento familiar. Esta imagen nos muestra que el 60 % de adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019 presentan una funcionalidad normal en su familia, evidentemente estos resultados muestran un claro panorama

positivo de las familias donde se está inmerso el adulto mayor. Por otro lado, un 33.3% están inmersos en familias con disfuncionalidad leve y el 6.7% de adultos mayores están inmersos en familias con disfuncionalidad moderada. Estos resultados en éste contexto, es de preocupación, que conllevaría a reflexionar sobre los efectos negativos de vivir en familias con estas características. Los resultados y comportamiento de la variable puede observarse en la figura 3. Los resultados también están en clara oposición a los datos de la investigación hecha por Noceda (2018) en un estudio sobre funcionamiento familiar y calidad de vida en un centro de adultos mayores de Lima. Allí se encontró que el mayor porcentaje de adultos mayores cuentan con familias que presentan disfunción familiar severa.

Concerniente al objetivo número cuatro se muestra una fuerza de asociación entre las variables conexión y funcionamiento familiar de 0.505, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y moderada; La prueba correlacional evidencia una asociación significativa en la relación de las variables de estudio, esto es  $P_{\text{valor}} = 0.004 < 0.01$ , el comportamiento relacional puede observarse en la figura 4. La dimensión de conexión se refiere a los sentimientos de conectividad con lo divino y trascendente. Esto concuerda con la descripción que hace el autor y psicoterapeuta Águila (citado por Coronado en 2019) acerca de las necesidades espirituales del ser humano; dice que una de ellas es expresar sentimientos y vivencias religiosas, vivir de acuerdo a las creencias y experiencias que hayamos tenido con lo trascendental.

De acuerdo al objetivo número cinco se muestra una fuerza de asociación entre las variables alegría- sentido de trascendencia del Yo y funcionamiento familiar, de 0.494, en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y baja; La prueba correlacional evidencia una

asociación significativa en la relación de las variables de estudio , esto es  $P_{\text{valor}}=0.006<0.01$ , por tanto existe relación entre las variables. La mencionada sub dimensión de espiritual denominada alegría, sentido de trascendencia del Yo describe la realización de actividades que generan sentimientos júbilo en la persona. Estos hallazgos lo podemos comparar con un estudio hecho por Tacilla y Robles (2018) denominado *felicidad y espiritualidad en una iglesia cristiana de Lima Este*. Hallaron que las variables se relacionan de manera positiva y altamente significativa ( $r=,413^{**}$ ,  $p=.000$ ); de modo que la espiritualidad contribuye directamente a que las personas puedan experimentar agradables que se suman a un estado de felicidad.

En relación al objetivo seis podemos decir que se muestra una fuerza de asociación entre las variables consuelo y fortaleza versus funcionamiento familiar, de 0.498; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y moderada; La prueba correlacional demuestra una asociación significativa en la relación de las variables de estudio , esto es  $P_{\text{valor}}=0.005<0.01$ . Es preciso recordar que esta sub dimensión de espiritualidad señala el valor necesario que se requiere para afrontar adecuadamente las situaciones difíciles que la vida nos presenta. El autor Torralva (2003) resume el tema de las necesidades espirituales en una sola palabra: Verdad. Agrega que, a pesar del componente subjetivo de la verdad, es uno de los puntales de una vida equilibrada. Si no hay dicho equilibrio, podemos llegar al borde de la ansiedad y el colapso del bienestar emocional.

Con referencia al objetivo número siete notamos una fuerza de asociación entre las variables paz y funcionamiento familiar, de 0.015; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva muy baja ; La prueba correlacional demuestra una asociación no significativa en la relación de las variables de estudio , esto es  $P_{\text{valor}}=0.939>0.01$ . Si

consideramos que esta dimensión se refiere a una sensación general de calma, creo que es razonable debido a que en esta edad la persona mira de cerca la muerte y esto es algo que a cualquier humano le causa cierta intriga. No es tema fácil el hablar de la ancianidad y de la proximidad a la muerte. Creo que es la parte humana la que prevalece en este sentido y por ello no resulta una relación entre ambas variables.

Al considerar el objetivo número ocho podemos darnos cuenta que los resultados muestran una fuerza de asociación entre las variables ayuda divina y funcionamiento familiar, de 0.285; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y baja ; La prueba correlacional demuestra una asociación no significativa en la relación de las variables de estudio , esto es  $P_{\text{valor}} = 0.126 > 0.05$ . Las limitaciones de la edad adulta mayor crecen proporcionalmente al avance de esta etapa del desarrollo humano. La jubilación, el envejecimiento programado, la soledad, la carencia general de recursos económicos, entre otros aspectos, hacen evidente esta falta de relación entre ambas variables precisando que esta sud dimensión se refiere al hecho de apoyar socialmente a lo que considera divino.

Al observar el objetivo número nueve podemos visualizar una fuerza de asociación entre las variables ayuda divina y funcionamiento familiar, de 0.267; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y baja ; La prueba correlacional demuestra una asociación no significativa en la relación de las variables de estudio , esto es  $P_{\text{valor}} = 0.153 > 0.05$ . Los sentimientos de abandono y soledad son fuertes en esta etapa de la vida y es por eso que, en este caso, los adultos mayores de esta iglesia eangélica no se sienten guiados por lo divino al realizar sus actividades diarias. Claro está que los sentimientos son una cosa y la realidad puede ser totalmente otra porque no siempre los

sentimientos caminan en la misma dirección de la realidad propiamente dicha. Digo esto por lo cambiante de los sentimientos.

Al llegar al objetivo número diez encontramos una vez más una fuerza de asociación entre las variables percepciones de amor divino y funcionamiento familiar, de 0.355; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y baja ; La prueba correlacional demuestra una asociación no significativa en la relación de las variables de estudio , esto es  $P\_valor= 0.054 >0.05$ . Esta subdimensión denota el hecho de sentir el amor de Dios a través de su prójimo

Según los resultados obtenidos en el objetivo número once vemos una fuerza de asociación entre las variables admiración y funcionamiento familiar, de 0.212; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y baja ; La prueba correlacional demuestra una asociación no significativa en la relación de las variables de estudio , esto es  $P\_valor= 0.240 >0.05$ . Se entiende por admiración los Sentimientos de fascinación hacia lo trascendente. Este resultado podría explicarse convincentemente al recordar los procesos afectivos de la persona. Entre los sentimientos, emociones, estados de ánimo y pasiones, estas últimas son las más profundas y duraderas, capaces de dominar la actividad personal del individuo; pero la gran verdad es que hay “pocas pasiones”, porque estas no se desarrollan en todas las personas.

De acuerdo al objetivo número doce se muestra una fuerza de asociación entre las variables gratitud-agradecimiento y funcionamiento familiar, de 0.246; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y baja ; esta prueba correlacional demuestra la no significativa relacional entre las variables de estudio , esto es  $P\_valor= 0.190 >0.05$ . El concepto de

gratitud es tener sentimientos de agradecimiento. Estos resultados son diferentes a los encontrados por Tacilla y Robles (2018) denominado *felicidad y espiritualidad en una iglesia cristiana de Lima Este*, encontraron que la dimensión satisfacción con la vida se relaciona significativamente con espiritualidad ( $r=0.349^{***}$ ,  $p=, 000$ ), entendiéndose que mientras la persona se sienta más satisfecha consigo mismo y sienta plenitud en cada área de su vida, el sentir de agradecimiento hacia lo divino hará que su espiritualidad llegue a un nivel óptimo.

Según el objetivo número trece existe una fuerza de asociación entre las variables amor compasivo y funcionamiento familiar, de 0.522; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y moderada; esta prueba correlacional demuestra la existencia relacional entre las variables, esto es  $P\_valor= 0.003 < 0.01$ . Esta sub dimensión de espiritualidad se refiere a la empatía y actividades altruistas. Estos resultados podemos compararlos con el concepto de espiritualidad de Benavent, E. (2013) quien define a la espiritualidad como algo que integra muchos aspectos de la vida (físico, emocional, ocupacional, intelectual y relacional) y está claramente asociada a la creatividad, al juego, al amor, al perdón, a la compasión, a la confianza, a la abiduría, a la fe y al sentimiento de unidad.

Finalmente, en el objetivo número catorce se nos muestra que la fuerza de asociación entre las variables unión y proximidad versus funcionamiento familiar, es de 1.77; en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo -2019; es decir una correlación positiva y muy baja ; La prueba correlacional demuestra la no existencia relacional entre las variables, esto es  $P\_valor= 0.350 < 0.01$ . Debemos entender que esta sub dimensión tiene que ver con el deseo de unión con lo divino y lo trascendente. Estos últimos resultados están en marcada oposición al concepto de

espiritualidad de Arias (citado por Alva, 2017) quien nos dice que es una relación con Dios que provee un significado, una misión y un propósito a la vida.

### **Contrastación de hipótesis**

#### **Se aceptan.**

- ✓ En la investigación se demuestra que, si existe relación entre espiritualidad y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis general alterna y se rechaza la hipótesis general nula.
- ✓ En la investigación se demuestra la prevalencia de espiritualidad en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de tendencia a calidad alta. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica alterna y se rechaza la hipótesis específica nula.
- ✓ En la investigación se demuestra que el nivel de funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019, es de nivel alto. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica alterna y se rechaza la hipótesis específica nula.
- ✓ En la investigación se demuestra que existe relación entre la dimensión de conexión de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica alterna y se rechaza la hipótesis específica nula.
- ✓ En la investigación se demuestra que existe relación entre la dimensión de alegría, sentido de trascendencia del yo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa,

Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica alterna y se rechaza la hipótesis específica nula.

- ✓ En la investigación se demuestra que existe relación entre la dimensión de consuelo y fortaleza de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica alterna y se rechaza la hipótesis específica nula.
- ✓ En la investigación se demuestra que existe relación entre la dimensión de amor compasivo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica alterna y se rechaza la hipótesis específica nula.

**Se rechazan.**

- ✓ En la investigación se obtuvo que no existe relación entre la dimensión de paz de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica nula y se rechaza la hipótesis específica alterna.
- ✓ En la investigación se obtuvo que no existe relación entre la dimensión de ayuda divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica nula y se rechaza la hipótesis específica alterna.
- ✓ En la investigación se obtuvo que no existe relación entre la dimensión de guía divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica nula y se rechaza la hipótesis específica alterna.

- ✓ En la investigación se obtuvo que no existe relación entre la dimensión de percepción de amor divino de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica nula y se rechaza la hipótesis específica alterna.
- ✓ En la investigación se obtuvo que no existe relación entre la dimensión de admiración de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica nula y se rechaza la hipótesis específica alterna.
- ✓ En la investigación se obtuvo que no existe relación entre la dimensión de gratitud y agradecimiento de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica nula y se rechaza la hipótesis específica alterna.
- ✓ En la investigación se obtuvo que no existe relación entre la dimensión de unión y proximidad de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica del distrito de Santa Rosa, Chiclayo – 2019. Por lo tanto, se acepta la hipótesis específica nula y se rechaza la hipótesis específica alterna.

## **CONCLUSIONES.**

A continuación, presento las conclusiones principales a las cuales se he llegado en la presente investigación, comenzando en orden desde el primer objetivo hasta el número catorce.

En la investigación se demuestra que existe una relación proporcional positiva y moderada entre espiritualidad y funcionamiento familiar; siendo la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0,623^{**}$  esto significa que existe una correlación positiva y moderada entre las variables de estudio. Por otro lado, el valor de significación estadística  $p (0,000)$  es menor a 0,1. Por lo tanto, se evidencia una correlación de dependencia entre ambas variables.

En relación a la prevalencia de la espiritualidad en los adultos mayores se demuestra que la mayoría presentan una buena experiencia espiritual cotidiana, esto el 76.7%; un importante porcentaje de 23.3%, está en una regular experiencia espiritual cotidiana.

En cuanto a los niveles de funcionamiento familiar en los adultos mayores, el 60% presentan una funcionalidad normal en su familia, un 33.3% están inmersos en familias con disfuncionalidad leve y el 6.7% presentan una disfuncionalidad moderada, respectivamente.

En la dimensión de conexión de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.505^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva entre las variables de estudio, el valor de significación estadística  $p (0.004)$  es menor a 0.01. Por lo tanto se evidencia una correlación dependiente entre ambas variables.

En la dimensión de alegría, sentido de trascendencia del yo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.494^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja.

Así mismo el grado de significación  $p$  (0.006) es menor a 0.01. Se entiende entonces, que existe una relación de dependencia entre estas variables.

Entre la dimensión de consuelo y fortaleza de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, se observa en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.498^{**}$ , esto significa que hay una correlación positiva moderada entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.005) es menor a 0.01. Por lo tanto se evidencia una correlación de dependencia entre ambas variables.

Considerando la dimensión de paz de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.015^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva muy baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.939) es mayor a 0.01. Por lo tanto se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

La dimensión de ayuda divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, muestra en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.267^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.153) es mayor a 0.05. Por lo tanto se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

En cuanto a la dimensión de guía divina de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.267^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.153) es mayor a 0.05. Por lo tanto se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

En relación la dimensión de percepción de amor divino de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.355^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja

entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.054) es mayor a 0.05. Por lo tanto, se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

En cuanto a la dimensión de admiración de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.221^{**}$ , esto significa que hay una correlación positiva y baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.240) es mayor a 0.05. Por lo tanto se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

En cuanto a la dimensión de gratitud y agradecimiento de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, se observa en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.246^{**}$  esto significa que hay una correlación positiva y baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.190) es mayor a 0.05. Por lo tanto, se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

En relación a la dimensión de amor compasivo de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, observamos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.522^{**}$ , esto significa que hay una correlación positiva moderada entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.003) es menor a 0.01. Por lo tanto, se evidencia una correlación de dependencia entre ambas variables.

En cuanto a la dimensión de unión y proximidad de espiritualidad, con el funcionamiento familiar en adultos mayores, vemos en la prueba estadística de Rho de Spearman  $p = 0.177^{**}$ , esto significa que hay una correlación positiva y muy baja entre las variables de estudio. El valor de significación estadística  $p$  (0.350) es menor a 0.01. Por lo tanto, se evidencia una correlación no significativa entre ambas variables.

## **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS. RECOMENDACIONES**

Mantener y potenciar la experiencia espiritual cotidiana de los adultos mayores para que se constituya en una gran fortaleza.

Implementar talleres y ponencias para incrementar el buen funcionamiento familiar en las familias donde se encuentran inmersos los adultos mayores con el objetivo de alcanzar mejores niveles de funcionalidad familiar.

Desarrollar actividades que fortalezcan los sentimientos de conexión con lo divino, así como los sentimientos de utilidad, generosidad y compasión.

Realizar charlas, talleres y actividades permitan a los adultos mayores mantener una clara comprensión de la relación que existe entre los sentimientos y la razón a fin de sostener una saludable tensión entre ambas.

Ampliar la muestra para poder hacer generalizaciones a partir de posteriores investigaciones.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

Águila, A. (2014) *Necesidades espirituales*. [https://www.suicidologia.com.mx/wp-content/uploads/2014/04/necesidades\\_espirituales.pdf](https://www.suicidologia.com.mx/wp-content/uploads/2014/04/necesidades_espirituales.pdf). Recuperado el 19 de mayo de 2020. Hora 8:01 pm.

Armando, y Montero, M. (2005). *Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores mexicanos*. Universidad Autónoma de México.  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252005000600051](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252005000600051). Recuperado el 19 de mayo de 2020. Hora 8:10 pm.

- Benavent, E. (2013). *Espiritualidad y educación social*. Barcelona: Uoc.  
<file:///C:/Users/CLIENTE/Downloads/275598-Text%20de%20l'article-385746-1-10-20141010.pdf>. Recuperado el 19 de mayo de 2020. Hora 8:20 pm.
- Bonilla, D. y Morales, L. (2017) *Propiedades psicométricas de la escala experiencia espiritual cotidiana en adultos mayores Chiclayo 2017*. [ Para optar el título profesional de licenciada en Psicología]. Universidad Señor de Sipán.  
<http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/4110/Bonilla%20-%20Morales%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Recuperado el 19 de mayo de 2020. Hora 8:20 pm.
- Boyaro, Fabián (2014) *Evaluación de la condición física en adultos mayores: desafío ineludible para una sociedad que apuesta calidad de vida*. Montevideo.  
[https://www.researchgate.net/profile/Rafael\\_Souza21/publication/280948671\\_Gordura\\_Corporal\\_e\\_funcao\\_pulmonar\\_Um\\_estudo\\_em\\_idosas\\_de\\_Novo\\_Hamburgo\\_RS\\_Brasil/links/55ce518a08ae502646a90f73/Gordura-Corporal-e-funcao-pulmonar-Um-estudo-em-idosas-de-Novo-Hamburgo-RS-Brasil.pdf#page=7](https://www.researchgate.net/profile/Rafael_Souza21/publication/280948671_Gordura_Corporal_e_funcao_pulmonar_Um_estudo_em_idosas_de_Novo_Hamburgo_RS_Brasil/links/55ce518a08ae502646a90f73/Gordura-Corporal-e-funcao-pulmonar-Um-estudo-em-idosas-de-Novo-Hamburgo-RS-Brasil.pdf#page=7)  
Recuperado el 01 de octubre de 2020. Hora: 7:15 pm.
- Camacho, P. y León, C. y Silva, I. (2009) *funcionamiento familiar según el modelo circumplejo de Olson en adolescentes*. Universidad Cayetano.  
Heredia.  
<https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2009/febrero/Olson.pdf>.  
Recuperado el 19 de mayo de 2020. Hora 10:20 pm.
- Coronado, J. (2019) *Espiritualidad y Apego en Adultos Mayores en un Asilo de Ancianos en Chiclayo*. Universidad César Vallejo, Chiclayo.

<http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/6195>. Recuperado 24 de noviembre de 2019. Hora 4:37 pm.

Chipana, M. (2016) *Afrontamiento y espiritualidad en adultos varones pertenecientes a alcohólicos anónimos (AA)*. Lima-Perú.

CPI. (2014-2018) Estudio de opinión pública sobre religión.

[https://cpi.pe/images/upload/paginaweb/archivo/23/OPNAC201407\\_01.pdf](https://cpi.pe/images/upload/paginaweb/archivo/23/OPNAC201407_01.pdf)

Recuperado el 20 de mayo de 2020. Hora 8:15 pm

Hernández, R. (2018) *Metodología de la Investigación*, McGRAW-HILL

INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C.V. primera edición. México.

Gonzales, J. et. Al. (2017) *Relación entre espiritualidad, las prácticas religiosas y el bienestar psicológico en una muestra de creyentes y no creyentes*. Universidad Carlos Albizú, San Juan, Puerto Rico.

[https://www.researchgate.net/profile/Juan\\_Gonzalez-](https://www.researchgate.net/profile/Juan_Gonzalez-Rivera2/publication/327581698_Relacion_entre_la_Espiritualidad_las_Practicas_Religiosas_y_el_Bienestar_Psicologico_en_una_Muestra_de_Creyentes_y_No_Creyentes/links/5b98046245851531057ba334/Relacion-entre-la-Espiritualidad-las-Practicas-Religiosas-y-el-Bienestar-Psicologico-en-una-Muestra-de-Creyentes-y-No-Creyentes.pdf)

[Rivera2/publication/327581698\\_Relacion\\_entre\\_la\\_Espiritualidad\\_las\\_Practicas\\_Religiosas\\_y\\_el\\_Bienestar\\_Psicologico\\_en\\_una\\_Muestra\\_de\\_Creyentes\\_y\\_No\\_Creyentes/links/5b98046245851531057ba334/Relacion-entre-la-Espiritualidad-](https://www.researchgate.net/profile/Juan_Gonzalez-Rivera2/publication/327581698_Relacion_entre_la_Espiritualidad_las_Practicas_Religiosas_y_el_Bienestar_Psicologico_en_una_Muestra_de_Creyentes_y_No_Creyentes/links/5b98046245851531057ba334/Relacion-entre-la-Espiritualidad-las-Practicas-Religiosas-y-el-Bienestar-Psicologico-en-una-Muestra-de-Creyentes-y-No-Creyentes.pdf)

[las-Practicas-Religiosas-y-el-Bienestar-Psicologico-en-una-Muestra-de-Creyentes-y-No-Creyentes.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Juan_Gonzalez-Rivera2/publication/327581698_Relacion_entre_la_Espiritualidad_las_Practicas_Religiosas_y_el_Bienestar_Psicologico_en_una_Muestra_de_Creyentes_y_No_Creyentes/links/5b98046245851531057ba334/Relacion-entre-la-Espiritualidad-las-Practicas-Religiosas-y-el-Bienestar-Psicologico-en-una-Muestra-de-Creyentes-y-No-Creyentes.pdf). Recuperado el 21 de mayo de 2020 hora 9:43 pm.

Molla, M. (2002) *La logoterapia, descubriendo el sentido de la vida. Una visión*

*Existencial*. [http://egocreanetperu.com/paper\\_logo.pdf](http://egocreanetperu.com/paper_logo.pdf). Recuperado el 8 de

octubre de 2019. Hora 10:25 am.

Navas, C. y Villegas, H. (2006) *Espiritualidad y salud*. Revista de ciencias de la educación. Valencia.

<http://www.revenicyt.ula.ve/storage/repo/ArchivoDocumento/rceduc/v6n27/articulo2.pdf>. Recuperado el 20 de mayo de 2020. Hora 6:50 pm.

Tacilla, S. & Robles, M. (2011) *Felicidad y espiritualidad en miembros de una iglesia cristiana de Lima Este, 2015*. [para optar el título profesional de psicóloga].

Universidad Peruana Unión.

[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/221/Saritha\\_Tesis\\_bachiller\\_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/221/Saritha_Tesis_bachiller_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y). Recuperado el 20 de mayo de 2020.

Hora 6:28 pm.

Palacio, C. (2015) *La espiritualidad como medio del desarrollo humano*. Artículo científico 2015; 98(42).

<http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n98/v42n98a09.pdf>. Recuperado el 25 de abril de 2020. Hora 4:35 pm.

Pulido, L. (2016) El heraldo. <https://www.elheraldo.co/entretenimiento/que-edad-empieza-la-vejez-300011>. Recuperado el 15 de octubre de 2020. Hora 5:18

Salgado, J. (2018) *Valores, espiritualidad y conciencia*. Universidad Autónoma de Guerrero, México.

<http://humanidades.uagro.mx/inicio/images/Libro%20Dra%20Juventina%203.pdf>. Recuperado el 20 de mayo de 2020. Hora 7:21 pm.

## **ANEXOS**

**Anexo 1: Cronograma de actividades**

<b>CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES</b>																	
N°	Actividades	Año 2019								Año 2020							
		Taller I				Taller II				Taller III				Taller IV			
		Meses				Meses				Meses				Meses			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del proyecto	■	■														
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación			■													
3	Aprobación del proyecto por el jurado de investigación				■												
4	Exposición del proyecto al jurado de investigación					■											
5	Mejora del marco teórico						■										
6	Redacción de la revisión de la literatura							■									
7	Elaboración del consentimiento informado								■								
8	Ejecución de la metodología									■							
9	Resultados de la investigación										■						
10	Conclusiones y recomendaciones											■					
11	Redacción del pre informe de investigación												■				
12	Redacción del informe final													■			
13	Aprobación del informe final por el jurado de investigación														■		
14	Presentación de ponencia en eventos científicos															■	
15	Redacción de artículo científico															■	

## Anexo 2: Presupuesto

<b>Presupuesto desembolsable (Estudiante)</b>			
<b>Categoría</b>	<b>Base</b>	<b>% o Número</b>	<b>Total (S/.)</b>
<b>Suministros (*)</b>			
• Impresiones	20.00	5	100.00
• Fotocopia	15.00	5	75.00
• Empastado	80.00	1	80.00
• Papel bond A-4 (500 hojas)	15.00	10	150.00
• Lapiceros	1.00	2	2.00
<b>Servicios</b>			
• Uso de turnitin	50.00	2	100.00
<b>Sub total</b>			
<b>Gastos de viaje</b>			
• Pasajes para recolectar información	50.00	4	200.00
<b>Sub total</b>			
<b>Total de presupuesto desembolsable</b>			707.00
<b>Presupuesto no desembolsable (Universidad)</b>			
<b>Categoría</b>	<b>Base</b>	<b>% o Número</b>	<b>Total (S/.)</b>
<b>Servicios</b>			
• Uso de internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital – LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en el repositorio institucional	50.00	1	50.00
<b>Sub total</b>			400.00
<b>Recurso humano</b>			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
<b>Sub total</b>			252.00
<b>Total de presupuesto no desembolsable</b>			652.00
<b>Total (S/.)</b>			1359.00

### Anexo 3: Instrumento de recolección de datos

#### ESCALA DE EXPERIENCIA ESPIRITUAL COTIDIANA DE UNDERWOOD

El listado que aparece a continuación incluye aspectos que usted puede o no experimentar. Por favor, considere con qué frecuencia usted tiene esa experiencia, y trate de no tener en cuenta si usted siente que debería o no tenerla. Algunos de estos aspectos incluyen la palabra “Dios”. Si no se siente cómodo(a) con esta palabra, por favor sustitúyala por otra que traiga a su mente la idea de lo que es divino, espiritual o santo para usted.

	<b>Muchas veces al día (1)</b>	<b>Todos los días (2)</b>	<b>La mayoría de los días (3)</b>	<b>Algunos días (4)</b>	<b>De vez en cuando (5)</b>	<b>Nunca o casi nunca (6)</b>
1. Siento la presencia de Dios.						
2. Siento una conexión con todo lo que es vida.						
3. Mientras estoy orando, o en otros momentos cuando me conecto con Dios siento una felicidad o júbilo que me levanta de mis preocupaciones diarias.						
4. Encuentro consuelo en mi religión o espiritualidad.						
5. Encuentro mi fortaleza en mi religión o creencias espirituales.						
6. Siento gran paz interior o armonía.						
7. Le pido ayuda a Dios en medio de mis actividades diarias.						
8. Me siento guiado por Dios						

en medio de mis actividades diarias.						
9. Siento el amor que Dios me tiene, directamente.						
10. Sí siento el amor que Dios tiene por mí a través de otros.						
11. La belleza de la creación me mueve espiritualmente.						
12. Me siento agradecido(a) por mis bendiciones.						
13. Siento cariño desinteresado por otros.						
14. Acepto a otros aun cuando hacen cosas que pienso que están mal.						
15. Deseo estar más cercano(a) a Dios o en unión con Dios.						
	<b>De ninguna manera (1)</b>	<b>Algo cerca (2)</b>	<b>Muy cerca (3)</b>	<b>Lo más cerca posible (4)</b>		
16. En general ¿Cuán cercano(a) te sientes a Dios?						

**PUNTAJE TOTAL**

<b>PD TOTAL</b>	
<b>NIVEL</b>	

### PUNTAJE POR DIMENSIÓN

Dimensión	Puntaje	Nivel	Dimensión	Puntaje	Nivel
1. Conexión. 1 y 2			7. Percepción de amor divino. 9 y 10		
2. Alegría, sentido de trascendencia del yo. 3			8. Admiración. 11		
3. Consuelo y fortaleza. 4 y 5			9. Gratitud y agradecimiento. 12		
4. Paz. 6			10. Amor compasivo. 13 y 14		
5. Ayuda divina. 7			11. Unión y proximidad. 15 y 16		
6. Guía divina. 8					

PC	NIVEL DE DIAGNÓSTICO
75-99	Buena experiencia espiritual cotidiana
30-70	Regular experiencia espiritual cotidiana
1-25	Baja experiencia espiritual cotidiana

## APGAR FAMILIAR ADULTOS

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: M \_\_\_\_\_ F \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

FUNCIÓN	Nunca (0)	Casi nunca (1)	Algunas veces (2)	Casi siempre (3)	Siempre (4)
1. Me satisface la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema o necesidad.					
2. Me satisface la participación que mi familia me brinda y me permite.					
3. Me satisface cómo mi familia acepta y apoya mis deseos de emprender nuevas actividades.					
4. Me satisface cómo mi familia expresa afectos y responde a mis emociones, como rabia, tristeza 5. , amor, etc.					
6. Me satisface cómo compartimos en mi familia: a) El tiempo para estar juntos b) Los espacios de la casa c) El dinero.					

<b>Puntaje total</b>	
Función familiar normal (17-20 puntos)	
Disfunción leve(16-13puntos)	
Disfunción moderada (12 a 10 puntos)	
Disfunción Severa (9 puntos a menos)	

## Anexo 4: Consentimiento informado.

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Chiclayo, 28 de septiembre de 2019

Estimado: ..... O. W. S. B. .....

La Escuela Profesional de Psicología y la Universidad Católica los ángeles de Chimbote apoyan la práctica de tener el consentimiento informado de, y proteger a, los sujetos humanos que participen en investigación.

La presente información tiene por objeto ayudarle a decidir si acepta participar en el presente estudio. Usted está en la libertad de retirarse del estudio en cualquier momento. Para tal efecto se le pedirá que responda a la ESCALA EXPERIENCIA ESPIRITUAL COTIDIANA EN ADULTOS MAYORES Y LA ESCALA APGAR FAMILIAR PARA ADULTOS. Nos interesa estudiar la relación que existe entre experiencia espiritual cotidiana y funcionamiento familiar en adultos mayores de una iglesia evangélica, Chiclayo, 2020. Me gustaría que usted participe de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Le aseguro que su nombre no se mencionará en los hallazgos de la investigación. La información solo se identificará mediante un código numérico.

Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto conmigo por teléfono o por correo electrónico.

Agradezco su atención y aprecio su interés y cooperación.

Atentamente.

\_\_\_\_\_  
Milder Montenegro Bravo  
Estudiante de Psicología  
milder\_nazareno@tmail.com  
Cel. 974964131

¿Acepta participara del presente estudio?

SI X NO \_\_\_\_\_

## Anexo 5: Turniting.

### INFORME FINAL Milder\_ Montenegro

---

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

---



#### FUENTES PRIMARIAS

---