



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA
EN ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE
COLLCAPAMPA_SAN NICOLÁS_HUARAZ, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

CADENILLAS CASTILLO, MARY BERTHA

ORCID 0000-0002-9584-6900

ASESORA

VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA

ORCID: 0000-0001-5412-2968

CHIMBOTE_PERÚ

2022

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Cadenillas Castillo, Mary Bertha.

ORCID 0000-0002-9584-6900

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Estudiante del Pregrado,
Huaraz-Perú

ASESORA

Vilchez Reyes, María Adriana.

ORCID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote Facultad Ciencias de la
Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Huaraz-Perú

JURADO

Cotos Alva, Ruth Marisol.

ORCID: 0000-0001-5975-7006

Urquiaga Alva, María Elena.

ORCID: 0000-0002-4779- 0113

Cóndor Heredia, Nelly Teresa.

ORCID: 0000-0003-1806-7804

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA

DRA. ENF. COTOS ALVA, RUTH MARISOL.

PRESIDENTE

DRA. ENF. URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA.

MIEMBRO

DRA. ENF. CÓNDROR HEREDIA, NELLY TERESA.

MIEMBRO

DRA. ENF. VILCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA.

ASESORA

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por ser mi guía y acompañarme en el transcurso de mi vida y de mi carrera profesional, por brindarme paciencia, sabiduría y fortaleza para culminar con éxito mis metas trazadas, así no rendirme en el trayecto de la vida y seguir adelante por más obstáculos que se me hayan presentado en el transcurso de mi camino.

A mis padres y hermanos quienes me apoyaron moralmente y económicamente le doy gracias por su cariño, guía y apoyo he llegado a realizar uno de los anhelos más grandes de mi vida, fruto del inmenso apoyo, amor y confianza que en mi se depositó y con los cuales he logrado cumplir una de mis metas por lo cual viviré eternamente agradecida.

Finalmente, un eterno agradecimiento a esta prestigiosa Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, por permitirme que forme parte de sus aulas universitarias y formarme un profesional competente.

DEDICATORIA

A Dios, quien inspiro mi espíritu para la realización de este estudio, por darme salud y bendición para alcanzar mis metas como persona y como profesional.

A mi madre, que es la persona más importante en mi vida y lo cual agradezco por brindarme todo su apoyo incondicional a lo largo de mi trayectoria y por ser una gran madre ejemplar.

A mis hermanos, por estar conmigo en las buenas y en las malas por darme ánimos y fuerzas para seguir adelante y cumplir mis metas.

RESUMEN

La promoción de la salud y estilos de vida, en la actualidad son un problema que están afectando a las personas ya que la gran mayoría de los individuos no toman en cuenta acerca de los estilos de vida saludables. El presente trabajo de investigación titula: cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en los adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás Huaraz, 2020. Es de tipo cuantitativo, correlacional-transversal y no experimental. Tiene como objetivo general: Determinar la relación que existe en el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en los adultos. Con una muestra de 110 adultos, así mismo se aplicó el instrumento de Walker, Sechrist y Peter. Se entrevistó por vía online a los adultos que viven más de 3 años en dicho lugar y se exportó a una base de datos en el software SPSS Statistics 25.0. Se lograron presentar tablas de simple, doble entrada con sus respectivos gráficos. Se utilizó la prueba de Chi cuadrado. Así mismo llegando a los siguientes resultados y conclusiones: En los cuidados de enfermería más de la mitad es adecuado. La mayoría tienen un estilo de vida no saludable. Al realizar la prueba de Chi cuadrado entre los de cuidados de enfermería y estilos de vida se encontró que si existe relación entre las variables. Es por ello que estos resultados serán material valioso, para que el personal de salud y las autoridades sigan trabajando más en ello.

Palabra clave: Adultos, Cuidados de Enfermería, Estilos de Vida, Promoción de la Salud.

ABSTRACT

The promotion of health and lifestyles are currently a problem that is affecting people since the vast majority of individuals do not take into account healthy lifestyles. This research work is entitled: Nursing care in the promotion of health and lifestyles in adults in the town of Collcapampa_San Nicolás Huaraz, 2020. It is quantitative, correlational-transversal and non-experimental. Its general objective is: To determine the relationship that exists in nursing care in the promotion of health and lifestyles in adults. With a sample of 110 adults, the instrument of Walker, Sechrist and Peter was also applied. Adults living for more than 3 years in that place were interviewed online and exported to a database in SPSS Statistics 25.0 software. It was possible to present simple, double entry tables with their respective graphs. The Chi square test was used. Likewise, reaching the following results and conclusions: In nursing care, more than half is adequate. Most have an unhealthy lifestyle. When performing the Chi square test between nursing care and lifestyles, it was found that there is a relationship between the variables. That is why these results will be valuable material, so that health personnel and authorities continue to work more on it.

Keyword: Keywords: Adults, Nursing Care, Lifestyles, Health Promotion.

CONTENIDO

1. TITULO DE LA TESIS.....	i
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA.....	v
5. RESUMEN Y ABSTRACT.....	vii
6. CONTENIDO.....	viii
7. ÍNDICE DE TABLAS Y DE CUADROS.....	x
I. INTRODUCCION.....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA.....	6
III. HIPOTESIS.....	20
IV. METODOLOGIA.....	21
4.1. Diseño de la investigación.....	21
4.2. Población y muestra.....	22
4.3. Definición y Operacionalización de las variables e investigadores.....	22
4.4. Técnicas e instrumentos.....	29
4.5. Plan de análisis.....	30
4.6. Matriz de consistencia.....	32
4.7. Principios éticos.....	33
V. RESULTADOS.....	34
5.1. Resultados.....	34
5.2. Análisis de resultados.....	36
VI. CONCLUSIONES.....	49
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	49
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	51
ANEXOS.....	65

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA_SAN NICOLÁS_HUARAZ, 2020.....	34
TABLA 2: ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA_SAN NICOLÁS_HUARAZ, 2020.....	34
TABLA 3: RELACIÓN EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA_SAN NICOLÁS_HUARAZ, 2020.....	35

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO DE LA TABLA 1: CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA_SAN NICOLÁS_HUARAZ, 2020.....	34
GRÁFICO DE LA TABLA 2: ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA_SAN NICOLÁS_ HUARAZ, 2020.....	35
GRÁFICO DE LA TABLA 3: RELACIÓN ENTRE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA_SAN NICOLÁS_HUARAZ, 2020.....	36

I. INTRODUCCIÓN

Según la OMS el parlamento de Ottawa. De los cuidados de enfermería y la promoción de la salud; la atención de los usuarios es lo primordial del personal de enfermería ya que se puede precisar como una actividad que requiere de un valor personal y profesional, por ende la promoción de la salud debe ir más allá del autocuidado y cuidado de las personas ya que actualmente está encaminado al restablecimiento, autocuidado y conservación, de la vida cotidiana que se fundamentó en la correlación de tratamientos que brinda el personal de salud al usuario, ya que esto es de mucha importancia corregir estos aspectos y pues realizar un buen cuidado a las personas durante la realización de cuidados (1).

En la actualidad coexisten evidencias suficientes acerca de la influencia en la salubridad de ciertas circunstancias de los hábitos de vida, como la forma de alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, actividad física, etc. Las investigaciones ejecutadas han ido manifestando que el grupo universitario es una población frágil implicada en conductas de riesgo para la sanidad, el sedentarismo, una dieta poco saludable, el abuso de licor, tabaco y otras sustancias los cuales pueden cooperar al desarrollo de dolencias vinculadas con la alimentación y otros factores de las costumbres alimenticias. La mayor parte de alumnos se han basado en las consecuencias de la sanidad de cada circunstancia de los estilos de vida, a pesar de que el estudio ha probado que estos con mayor frecuencia existen, en menor cantidad investigaciones los cuales analizan las causas de los estilos de vida en estudiantes de pregrado (2).

La promoción de la salud se determina como un cambio, y su objetivo está establecida en fortalecer las habilidades y las capacidades de las personas para que puedan fomentar actividades, algunas capacidades en la sociedad o grupo para así trabajar en forma agrupada con la intención de ejercitar superioridad sobre los determinantes de la salud. La promoción de la salud está extensamente basada en los cuidados del entorno y está distribuido para dar beneficio y proteger la salud y la calidad vital de los individuos. Así mismo se mencionó que la promoción de la salud está incluida por tres elementos principales, los tales son: La educación sanitaria, ciudades saludables y buena gobernanza sanitaria (3).

En cuanto al nivel Latino América se ha ido fundando una aprobación en el cuidado de la salud de los adultos mediante los cuidados de enfermería, se habló sobre la enfermedad actual que se está viendo en la actualidad que es el COVID-19 y la situación desesperante que viven las personas de Chile. Así mismo en el 2020, La pandemia por COVID-19 ha llegado a todo el mundo entero, Latinoamérica tuvo aproximadamente tres meses para prepararse antes del COVID-19, donde todos los sectores de salud empezaron a comprar insumos y equipos de primera necesidad y así mismo educando y entrenando a todo el personal de salud y población en general. Así mismo ayudando y preparando canastas de ayuda social, se dice que hasta la fecha se han informado 90 mil enfermeras infectadas por COVID-19 y 260 muertes de estas profesionales así mismo se ve el escasez de insumos (4) .

A continuación en Ecuador se ha ido investigando sobre los cuidados de enfermería ,para que así pueda verse un compromiso de mucha importancia por parte de los enfermeros en la atención de los adultos y tratando de buscar e igualar la práctica clínica que fue mencionando el cuestionario establecida en la evidencia Nursing Work Index, por ende se trató de manifestar los problemas y la intervención del personal de enfermería en el hospital, así mismo se mencionó que la atención debe ser igual en las clínicas como en los hospitales para los adultos al igual que para los jóvenes y niños, pues así reciban una atención buena y de calidad, ya que cada uno de las personas tienen el mismo derecho de atención en todo los lugares, es por ello que el personal de salud siempre tiene que ser amable con los usuarios ya que los años de experiencia les ayuda ser más responsable al personal de salud (5).

En Argentina constituye como una estrategia a la promoción de la salud, enfocada a desarrollar métodos y actividades individuales tanto como grupales con el propósito de cambiar gestiones de inseguridad y proteger los estilos de vida saludables. De la misma manera la promoción de la salud señala que los seres humanos tengan una mejor calidad de vida, teniendo en cuenta que los seres humanos son entidades biológicas así mismo las entidades generales que requieren ser intervenidas por los enfermeros todo para así obtener comunidades saludables y personas que presentan una descripción bien cuidadosa de la promoción de la salud, con base en la observación de definiciones y conceptos emitidos desde diferentes autores y entidades que se han encargado de estudiar el tema, los cuales serán desarrolladas a lo largo del mismo trayecto (6).

Durante los últimos años en el Perú se han visto programas sobre los cuidados de enfermería, promoción y prevención de la salud. Así mismo el Perú ha vivido

algunos cambios como son los estilos de vida de las personas, alguno de ellos han empezado ver o vivir algunos cambios también alguno de ellos han dejado de ser pobres y algunos pues siguen viviendo con baja economía ya casi no tienen para solventar sus gastos ni como alimentarse más que nada esto se ve en las zonas rurales, como también se ha visto familias que se toman el lujo de disfrutar todo las oportunidades que tienen (7).

En la región de Áncash en el año 2020 se descubrió que la gran mayoría de los adultos que habitan en el distrito de Caraz. Son atendidos en el hospital de Caraz ya que el mencionado hospital cuenta con el personal de salud completo. Así mismo brindan atención a los adultos que evitan en la provincia de Caraz, lo cual en ello también trasladan casos de alto riesgo y cuidado y atención y cuidados de partos en los puestos de salud más cercas como el P.S. Ichochuaylas, también se brinda atención a pacientes que sufren con la presión alta, diabetes, gastritis, amigdalitis, etc. Asimismo ofrece distintos servicios para el adulto tales como: Planificación familiar, violencia familiar, TBC, alcoholismo, etc.; así mismo presta servicios, obstétricos, hospitalización, consulta extrema, centro quirúrgico, etc (8).

Ante todo ello se realizó la investigación sobre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en los adultos del centro poblado de Collcapampa se pudo apreciar y conocer mucho de ello. La mencionada población tiene como nombre, Collcapampa proviene de dos palabras que (Collca- proviene de los antepasados que ponían o hacían divisiones en el segundo piso de sus casas para poner sus cereales y pampa es porque el lugar es plana y pampa). También cuenta con tres sectores el sector “A” que viene ser el barrio de Mashuan y el sector “B” que viene ser Collcapampa y el sector “C” que viene ser el barrio de San Pedro. También

existe un equipo de junta directiva tiene un presidente del agua potable, secretario, tesorero y dos vocales, a su vez se visualiza alrededor de la zona que está rodeado de árboles (9).

También cuenta con una iglesia que está al costado de la carretera central Huaraz - Pativilca, tiene una escuela y jardín de niños. Collcapampa es perteneciente al puesto de salud de Mashuan y a la Micro red de san Nicolás y a la Red Huaylas sur este es un establecimiento clasificado como centro de salud. A su vez se observó que en la última recopilación de datos la cantidad de la población fue de 182 adultos de las cuales se llegó a presenciar que las primeras causas de morbilidad en dicho centro poblado es que presentan en primer lugar la patología de IRAS dentro de ella está la faringitis aguda con un 50%, Covid -19 un 8% patología dentaria 35%, ITU 25%, también la obesidad, hipertensión arterial y la anemia 20% y raras veces las EDAS (9).

Así mismo los adultos de la población, cuentan con servicios básicos de agua y desagüé, luz eléctrica, también cuentan con servicios telefónicos de movistar, claro y bitel. También los adultos se dedican a la agricultura como (siembra de papa, habas, trigo, cebada, maíz, arvejas, alfalfa, betarraga, zanahoria, lechuga, repollo y entre otros cereales y verduras) y la ganadería (ganado de vacuno, aves de corral, porcinos, cuyes, conejos; y es así que hago llegar el planteamiento de la presente interrogación (9).

De acuerdo a ello nos hemos planteado el siguiente enunciado:

¿Existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en adultos del centro poblado de Collcapampa _ San Nicolás _ Huaraz?

Y para dar respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general: Determinar la relación que existe en el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilos

de vida en los adultos del centro poblado de Collcapampa _San Nicolás _ Huaraz.

Para poder conseguir el objetivo general, nos hemos planteado los siguientes objetivos específicos:

- Conocer los cuidados de enfermería en la promoción de la salud de los adultos del centro poblado de Collcapampa _ San Nicolás _ Huaraz.
- Identificar los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Collcapampa _ San Nicolás _ Huaraz.

La presente investigación se justifica porque se realiza con la finalidad de exponer algunos factores que afectan a los adultos, principalmente nos referimos a la Promoción de la Salud del centro poblado de Collcapampa y los estilos de vida, para poder plantear algunas acciones de enfermería en beneficio de la salud de cada una de las personas; por lo cual se podrá mejorar su calidad de vida y principalmente los estilos de vida de dichos pobladores, ya que la mayoría de ellos no tiene el conocimiento de un buen estilo de vida saludable, no se alimenta como debe ser, no realiza actividad por ende se realizó una campaña de promoción de estilos de vida saludable con juntamente las autoridades de la dicha población .

Esta investigación es de suma importancia para la salud y cada uno de nosotros, ya que la promoción de salud y estilos de vida son ocupaciones fundamentalmente educativas y formativas que permiten promover y obtener conductas poco saludables en las personas, se debe de identificar situaciones en peligro. Por lo tanto, estos trabajos no pueden ser negados de la salud y de la sociedad o de sus actores de la sociedad civil que sus funciones son cuidar a los comunitarios. La investigación consentirá que los alumnos de las instituciones de la carrera de salud sean preparados para que logren

evaluar la calidad de la promoción de la salud.

Por ende los resultados obtenidos servirán y ayudaran como una guía para el puesto de salud. Así mismo también ayudaran a los adultos a poner conciencia y en práctica todo lo bueno ya que los malos actos más adelante traen muchas consecuencias, por ello la buena disciplina, la conducta y la buena alimentación le dará buenos beneficios a los adultos. En ello el personal que trabaja en el puesto de salud ya mencionado anteriormente estará pendiente y muy contento al saber que los adultos son muy colaborativos y se preocupan por su salud y están yendo a sus chequeos constantemente y se están alimentando adecuadamente.

Así mismo se considera la investigación ejecutada fue de tipo cuantitativo descriptivo correlacional de corte transversal, no experimental, con una muestra de 110 adultos, así mismo con el procesamiento de análisis se llegó a los resultados obtenidos fueron. El 52,73% es adecuado en los cuidados de enfermería y promoción de la salud. En los estilos de vida fue un 90,91% que tienen un estilo de vida no saludable. Por ende se concluyó mencionando que si existe relación significativa entre ambas variables.

II. REVISIÓN DE LITERATURA:

2.1. Antecedentes:

A Nivel Internacional:

Mireles R, Pérez A, Prado M, Campos P, Azpeitia M, Villarino R, (10). En su investigación: “Implementación local de la estrategia de promoción de la salud y prevención en el sistema nacional de salud en España, 2018”. Como **objetivo** tuvo; fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo entornos y estilos de vida saludables, y potenciando la seguridad frente a las lesiones. **Metodología** el estudio fue de tipo participativo. **Resultado** el número de entidades locales adheridas a la EPSP es de 261. Entre estas entidades locales se encuentran 256 municipios, 2 cabildos insulares (que representan un total de 45 municipios), 1 diputación (que representa un total de 191) y 2 mancomunidades (que representan 17 municipios). **Concluyó:** Desde el año 2015 y hasta marzo de 2018 son ya 261 las entidades locales que han mostrado sensibilidad hacia la mejora del bienestar y la salud de su ciudadanía.

Rivero, R. (11). Investigación titulada: “Promoción-Prevención local - comunitaria en salud genética a nivel de municipios de Santa Clara- Cuba, 2018”. **Objetivo:** Elaborar los fundamentos básicos de las estrategias de desarrollo local comunitarias para la promoción-prevención en salud genética a nivel de municipios de Santa Clara- Cuba. **Metodología** es de corte teórico y empírico y de tipo cualitativo, los **resultados** obtenidos permitieron dar cumplimiento a los objetivos trazados. **Conclusión:** A través del análisis de 225 artículos científicos-Revista Cubana, en la mayoría existe contradicciones epidemiológicas relacionadas a la utilización de los enfoques de promoción de salud y prevención de problemas en salud genética que ello limita practicas establecidas en ciertos documentos oficiales por ello se llegó que se

debe crear las estrategias de desarrollo local comunitarias para la promoción-prevenición de la salud genética.

Ferrari T (12). En cuya tesis titulada los “Estilo de vida saludable en sao paulo – Brasil, 2018”. Con el **Objetivo General**: Analiza el estilo de vida de las poblaciones de adolescentes, adultos y ancianos de la ciudad de São Paulo, Brasil, con una **metodología** de un estudio transversal basado en la población utilizando datos de la Encuesta de Salud en São Paulo (ISA-Capital 2008). Da como **resultados** de un estilo de vida poco saludable, que el 51,5% de los ancianos el 32,2% de los adultos y el 57,9% de los adolescentes no cumplieron con la recomendación de una dieta adecuada. **Concluyendo** que el estilo de vida saludable fue mayor entre los ancianos, seguido por adultos y adolescentes. El consumo alimentario fue el principal responsable del estilo de vida no saludable, evidenciando la importancia de intervenciones para la promoción del estilo de vida saludable y principalmente, de una dieta adecuada.

A nivel Nacional:

Tunjar M, (13). En su investigación titulada, “Intervenciones efectivas de la enfermera (o) para brindar calidad y satisfacción al adulto hospitalizado 2018”. Tuvo como **objetivo**: Sistematizar las evidencias sobre intervenciones efectivas de la enfermera (o) para brindar calidad y satisfacción del adulto hospitalizado. Usó como materiales y **métodos**: La revisión sistemática observacional y retrospectiva. Y obtuvo como **resultados**: Según los artículos analizados el 82% afirmó que la atención holística del enfermero en el marco del cuidado humanizado mejora la calidad y satisfacción del usuario adulto hospitalizado. **Concluyendo** que las intervenciones efectivas de la enfermera (o) se basan en la atención integral, en el marco del cuidado

humanizado concebido como atención oportuna, continua, segura, personalizada, cálida y eficiente en la calidad de atención de enfermería y satisfacción del adulto.

También **Félix D**, (14). En su investigación titulada. “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de santo domingo Huacrachuco- Marañón, 2019” .Tiene como **objetivo metodología** es de Investigación cuantitativa, descriptiva, correlacional, de corte transversal. **Resultado** la mayoría de los adultos manifestaron que los cuidados que brinda el enfermero en la comunidad son adecuados, llegando a ser el 62,5%, menos de la mitad manifestaron que son Inadecuadas llegando a ser el 37,5%. **Concluye**. Que La mayoría de los adultos manifestaron que los cuidados que brinda el enfermero en la comunidad son adecuados y menos de la mitad manifestaron que son inadecuados. En los estilos de vida la mayoría de los adultos tienen un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo tienen un estilo de vida saludable.

Según **Avalos J y Huamán L**, (15). En su investigación titulado “Prevención del Covid-19 y Estilos de vida en los adultos de 20 a 59 años de edad del distrito de Grocio Prado – AAHH Fundo Amarillo, Chincha, 2020 ” tuvo como **objetivo** determinar la influencia entre la prevención del covid-19 y estilos de vida en los adultos **metodología** fue de tipo cuantitativo y el diseño descriptivo de corte transversal su muestra fue de 86 personas, **Resultado** de un total de 87 equivalente al 100% de las personas encuestadas, 3 personas que representan el 3,4% consideran que tienen un mal hábito alimenticio y el covid-19 tienen prevención alta y 69 personas que representan el 79,3% consideran que tienen un regular hábito alimenticio y el covid-19 1 persona tiene prevención baja. **Conclusión:** No existe relación significativa entre

la prevención del covid-19 y los hábitos de alimentación en los adultos.

A Nivel Local:

Campomanes M, (16). En su investigación. “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud; estilos de vida de los adultos de la comunidad de “chuyas” pomabamba, 2019”. Tiene como **objetivo**, Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud; estilos de vida de los adultos de la comunidad de “Chuyas” Pomabamba, 2019. **Metodología** es de tipo cuantitativo. **Resultado:** El 73.9% de los adultos refieren que los cuidados enfermeros son adecuados y el 26.1% manifestaron que son inadecuados. En cuanto a la variable estilos de vida, los adultos manifiestan que un 84% presenta estilo de vida saludable. En su **conclusión** menciona, que si existe relación estadísticamente significativa entre los cuidados enfermeros y estilos de vida.

Por otro lado, **Villacorta G,** (17). “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz, 2018” Tuvo como **objetivo** determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz. Y su **metodología** es de tipo descriptivo correlacional de corte transversal. **Resultado:** En esta tabla se presenta la relación de los factores biológicos y el estilo de vida, se muestra que el 43,1% son adultos jóvenes, con edad entre 20 – 35 años, de los cuales el 37,2% tienen un estilo de vida no saludable y el 5,8% tienen un estilo de vida saludable. **Conclusión:** La mayoría de los adultos del Centro Poblado de Cochac presentan estilos de vida no saludables y un porcentaje mínimo presenta estilos de vida saludables. En relación a los factores Biosocioculturales: menos de la mitad son adultos jóvenes, más de la mitad son del sexo femenino.

Según **Cadillo R**, (18). En su investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud y su relación con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector barrio Unión _ Shilla _ Carhuaz, 2019”. **Objetivo** Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionada con la caracterización de los estilos de vida de los adultos, **metodología** fue de tipo descriptivo correlacional de corte transversal. **Resultado:** Se presentaron los datos en tablas simples de doble entrada, para establecer la relación entre variables de estudio se realizó la prueba de CHI cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0,05$. **Conclusión** referente a los estilos de vida la mayoría de adultos refiere que es saludable y menos de la mitad mencionan que su estilo de vida es no saludable.

2.2. Bases teóricas y conceptuales de una investigación:

2.2.1 Bases teóricas:

En la presente investigación se dará a conocer a los siguientes teóricos en los cuidados de enfermería y la promoción de la salud y estilo de vida en los adultos.

Quien sustenta la investigación en el año (1981-1982). Es **Margaret Jean Harman Watson**, quien menciona en su “Teoría del Cuidado Humano” indica que, presenta una escala donde se evalúa los sistemas de salud del mundo, también hay prácticas de investigación llevado por los profesionales en distintas labores, puede ser el labor educativo, administrativo y en el trabajo de enfermería ya que tiene como objetivo la reestructuración a favor del cuidado de los pacientes de riesgo. Jean Watson en su resolución nos informa sobre los estudios humanizados que son de mucha ayuda ya que ayudan a expandir la mente y mucha mejora en las capacidades

de reflexión y desarrollo propio de uno mismo, por ende el arte y la ciencia están en lo primero ya que son una integración humanizada (19).

A su vez llegando a pensar en las teorías filosóficas de otros profesionales es por esto que se basa en siete supuestos básicos:

- El cuidado sólo se puede manifestar de manera eficaz y sólo se puede practicar de manera interpersonal (19).
- El cuidado comprende factores de cuidados que resultan de satisfacer ciertas necesidades humanas (19).
- El cuidado eficaz promueve la salud y el crecimiento personal o familiar (19).
- Las respuestas obtenidas del cuidado aceptan al individuo no sólo como es, sino como él puede llegar a ser (19).
- Un entorno de cuidado ofrece el desarrollo del potencial, a la vez que permite elegir para la persona la mejor acción en un momento determinado (19).
- El cuidado es más "salud - genético" que la curación. La práctica del cuidado integra el conocimiento biofísico al conocimiento de la conducta humana para generar o promover la salud y ofrecer cuidados a los enfermos. Así pues, una ciencia del cuidado complementa perfectamente una ciencia de curación (19).
- La práctica es el pilar primordial para la enfermería (19). Así mismo Watson, en su distribución menciona sobre las enfermeras, de como lo están llevando los cuidados de salud en los adultos si está limitada a la capacidad de las enfermeras o está en cambiar su excelente cuidado en su práctica (19).

Dentro de ello también se visualiza las siguientes dimensiones de Jean Watson.

1. **Dimensión Fenomenológica:** En ello se habla sobre la propia percepción de

uno mismos; viendo la realidad vivida de cada persona ya que cada quien tiene distintas percepciones. Por el cual corresponde a la totalidad de la experiencia vivida de cada persona ya sea en pensamientos, sensaciones corporales, sentimientos, expectativas, creencias espirituales, consideraciones ambientales y significado de percepción de uno mismo; todo ello está basado en una historia ya sea presente, pasado o futuro. Dentro de ello se menciona que el campo fenomenológico está integrado en las 3 esferas del hombre donde el consigue la armonía interior que tiene (en el espíritu, el alma y el cuerpo) (20).

2. **Dimensión de Interacción:** Comprende los siguientes factores (promoción y aceptación de la expresión de sentimientos positivos y negativos, relación de ayuda y confianza). Esto ayuda al paciente y al enfermero entrar en relación y confianza para que ambos entren en confianza y puedan dialogar y conservar la dignidad de cada uno y vivir en armonía. Así mismo tiene como objetivo de proteger la salud humana (20).
3. **Dimensión de Necesidades Humanas:** Este enfoque fue en la pirámide jerárquica de las necesidades humanas del psicólogo Abraham Maslow, que menciona dichas necesidades haci mismo asegurando que las necesidades del primer nivel están constituidas por las necesidades que el ser humano logra integrar una supervivencia tales como primer nivel: Descanso comer, respirar, etc. El segundo nivel está distribuido en necesidades psicofísicas (actividad, reposo, etc). Y el tercer nivel que dentro de ello se va encontrar las necesidades psicosociales (pertenecía y logros) y también el nivel más elevado las necesidades interpersonales (20).
4. **Dimensión Científica:** La enfermería como profesión científica, aplica

conocimientos, es práctica, académica, cumple procedimientos y principios científicos; (utilización sistemática del método científico). Método que permite a la enfermera (o) realizar los cuidados, basados en pensamientos lógicos a través del proceso de atención de enfermería, el cual constituye un plan de trabajo diario en el ejercicio de la práctica clínica, en el que influyen las opiniones, conocimientos y habilidades que permiten un razonamiento crítico, capacidades cognoscitivas, técnicas interpersonales. Por ende la enfermera tiene que estar siempre en capacitaciones, reuniones y pues compartiendo conocimientos en equipo, también tiene que ser muy comunicativo, empeñoso, tener seguridad de sí mismo y pues tener siempre la ética y el liderazgo (20).

Así mismo quien sustenta la investigación es, Nola Pender es una enfermera estadounidense que desarrolló un modelo de promoción de salud. En el año 1941 Nola Pender nació en la localidad de Lansing, estado de Michigan, Estados Unidos, a medida que fueron pasando los años a Pender le gustaba ayudar a las personas, pues entonces ella decidió estudiar enfermería y en el año 1964 obtuvo su licenciatura, en la Universidad Estatal de Michigan, luego recibió su maestría de la misma universidad. Se trasladó a la Universidad de Northwestern en Evanston, Illinois, para obtener un doctorado (21).

Nola Pender se convirtió en enfermera terapeuta. Posteriormente comenzó a trabajar en su teoría, el modelo de promoción de la salud, en 1972. Así mismo construye un modelo que permitió compartir y conocer sobre la promoción de salud, que a un sigue mostrando y realizando lo cual es muy importante conocer sobre otros modelos que se basan a los cuidados de enfermería y sobre cómo se debe de tener un estilo de vida adecuado y saludable; así mismo se debe de hacer conocer a toda la

población sobre los factores cognitivos y perceptuales de una manera que se va cambiando (22).

Con el modelo de promoción de la salud de Nola J Pender, el proceso de atención de enfermería se orienta y se aplica para desarrollar conductas dirigidas a la conservación y promoción de la salud, a través de la comprensión de cómo estas conductas se van implantando desde la infancia, de ahí que la conducta previa tenga una influencia indirecta en la conducta promotora de la salud a través de percepciones de autoeficacia, beneficios, barreras y efectos relacionados a la actividad (23).

Por ello el modelo promoción de la salud de Nola Pender presenta cómo las características, experiencias individuales, conocimientos y afectos específicos de las conductas de cada individuo ya que así les hace conocer las conductas si son o no también favorables, así mismo Nola Pender reintegra que tiene objetivos de lograr los niveles óptimos de salud mental, física, mental y social para ir mejorando la buena y calidad de atención, también satisfaciendo las necesidades humanas (24).

Así mismo indica los costumbres anteriores que han podido tener algún resultado o efectos seguidos o no en la posibilidad de entrelazarse con los maneras de la promoción de la salud; Como también en los conocimientos que mencionan las causas personales, en condiciones como los psicológicos, biológicos y socioculturales, son los mismos que están satisfactoriamente en este enfoque que también son los que aumentan de una cierta conducta y están en consideración de una meta conductual (25).

La teoría de promoción de la salud se identifica con el individuo, factores cognitivo-perceptuales, que son modificados por las características situacionales,

personales e interpersonales, y nos brinda como resultado la participación en conductas favorables de la salud, cuando existe una pauta para la acción. Así mismo esta teoría consta de 4 paradigmas que respaldan a esta teoría así mismo también van ayudar a equilibrar algunas biografías que han pasado y que son de suma ayuda, hoy en día esta teoría a un sigue modificándose y ampliándose, porque esto va influir mucho en la vida y conducta del ser humano y también como se va a modificar la interrelación de cada uno de ellos; dentro de ello se ira trabajando con lo que es la persona o individuo, el entorno y la enfermera o enfermero (26).

Meta paradigmas de la teoría:

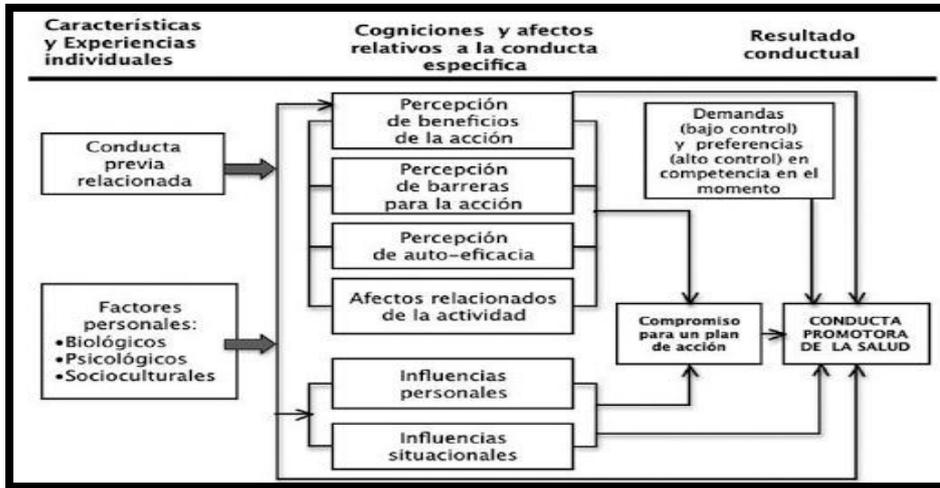
1. **Salud:** Es el estado de salud asertiva. En su definición la salud tiene más importancia que cualquier otro tema en general (27).
2. **Persona:** Es el ser individuo y la parte central de esta teorista. Cada uno de las personas está definido de una manera única por su propio patrón cognitivo y los factores que son los variables (28).
3. **Entorno:** No tiene una descripción precisa, pero son representadas las interacciones entre los factores cognitivo/ porcentual y aquellos que se pueden modificar y que son las causantes en dar inicio a conductas promotoras de salud (29).
4. **Enfermería:** La especialidad del personal de enfermería es el bienestar, ha tenido su elevación en los últimos diez años. Su responsabilidad personal en la atención y cuidados en los establecimientos de salud en la base de alguna innovación de dichos ciudadanos y la enfermera es constituida como el primer agente delegado de animar a las personas par que mantengas la cuidado personal, social y salud (30).

Las dimensiones del estilo de vida:

1. **Responsabilidad en salud:** Esto implica mucho el bienestar, la salud, la educación de cada individuo, así mismo el enfermero tiene que capacitar y educar sobre la salud de cada persona debe de indicarle que realice actividades físicas, comer comidas saludables y entre otros, porque cada persona es responsable de propia salud (31).
2. **Actividad física:** La actividad física es muy importante para nuestra salud, ya que al hacer deporte nos sentimos más livianos, relajados y ayuda desestresarnos y eso es muy bueno para nuestra salud (32).
3. **Nutrición:** En ello se va a ver cuán importante es consumir alimentos sanos y nutritivos ya que esto va a ayudar a nuestra salud y organismo que se sienta bien con uno mismo, como muy bien sabemos hay muchas personas que no se alimentan bien comen comidas chatarras más no respetan la pirámide de alimentos (33).
4. **Crecimiento espiritual:** Cuando una persona se siente bien consigo mismo tiene fe en lo que él o ella hace y es creyente espiritualmente y por ende tiene una meta donde quiere lograr todo sus objetivos y así mismo ayudar y orar por los demás prójimos que están pasando por momentos difíciles (34).
5. **Relaciones interpersonales:** Se puede lograr la confianza de la otra persona, se crea un buen sentido de intimidad, se fortalecen las relaciones significativas; asimismo se comparten pensamientos, sentimientos y se transmite las emociones mediante mensajes verbales y no verbales (35).
6. **Manejo del estrés:** Dentro de esto se va a identificar y movilizar, se va a

movilizar los factores psicológicos y físicos, así también se encuentran medios para mitigar y controlar la presión, tensión de forma eficaz (36).

Figura N°1: Diagrama del MPS por Nola Pender.



Fuente Modelo de promoción de la Salud de Pender 1996. En: Cid PH, Marino JE, Stiepowich JB.

2.2.2 Bases Conceptuales:

Según la Organización Mundial de la Salud define a la promoción de la salud: “Es el proceso que se adapta y obtienen control sobre sus decisiones y acciones relacionadas con su salud, expresan sus necesidades y se movilizan para obtener mayor acción política, social y cultural para responder a sus necesidades, a la vez que se involucran en la toma de decisiones para el mejoramiento de su salud y la de la comunidad” (37).

La prevención de enfermedades: En ello se verá que no solo se va enfocar en la presencia de las enfermedades, sino más bien se va a ver la disminución de algunos factores que atacan la vida de cada persona ya sea con consecuencias de enfermedad u otro factor. Dentro de ello vamos a encontrar 3 clases de prevención, el primero se dirige a persona y grupos que se encuentran en algún riesgo, el segundo está dirigido a la persona y a un conjunto de persona que están en riesgo de enfermarse y el tercero

y último está referido a las persona que se encuentran graves o que están complicados de salud están agonizando o por morir (38).

La etapa de la adultez: En esta etapa ya las personas tienen un pensamiento maduro ya no tienen esos pensamientos inmaduros de adolescente y ya tienen una edad suficiente para que puedan tomar decisiones que van a dejar huellas en su vida cotidiana; en este caso ya estas persona ya van a tener pensamientos de formar su propia familia y tener su propio trabajo, ser más responsable en todo lo que hacen ellos y así se irán proyectando más planes a futuro (39).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), “enfoque que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento, por medio de la identificación temprana y la impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales” (40).

Los estilos de vida, es como el individuo está viviendo su vida cotidiana. Así mismo como se está alimentando, como vive día a día, por otro lado también se va ver las conductas, la edad, el sexo la alimentación, la actividad física, así mismo también como se está comportando en todo las áreas y lugares que ellos están (41).

Educación para la salud, En ello se va ver algunas conductas y prevenciones de enfermedades que están basadas en 2 pilares muy importantes. Que son “la promoción de la salud y la prevención de enfermedades”, en la salud se le va enseñar al individuo como solucionar sus problemas y en lo que es la promoción de la salud se le capacitara a la persona para que pueda tener un estilo de vida saludable (42).

Las personas deben de recapacitar y disfrutar de la vida que tienen y tienen que retroalimentarse tanto psicológicamente, espiritualmente y físicamente; es por ende

que se le recomienda a las personas que tenga una salud buena y que aprendan a educarse ellos mismos, así mismo que le hablen a los hijos adolescentes y jóvenes que tomen en cuenta sobre el estilo de vida saludable ya que muchos de ellos se dedica a los juegos en las redes sociales y no se preocupan de nada no realizan actividad física, ya no conversan con los padres y viven encerrados y estresados, es por ello que el personal de salud capacitara a los padres para que tomen en cuenta la vida de sus hijos (43).

III. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

HI: Si, existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Collcapampa _San Nicolás _Huaraz ,2020.

HO: No, existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Collcapampa _San Nicolás _Huaraz ,2020.

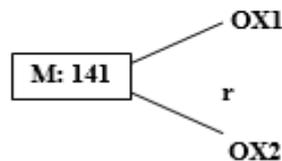
IV. METODOLOGIA:

4.1 Diseño de Investigación

El diseño de la investigación fue no experimental, debido a que el investigador no manipulo o influyo en las variables de estudio, reportándolas en su contexto natural tal y como son.

No experimental: Viene a ser que el investigador no empleo o influyo en las variables de estudio, considera a su contexto tal como es (44).

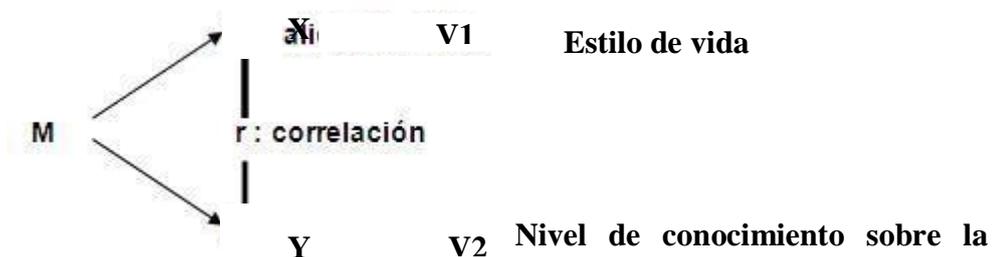
ESTILO DE VIDA



X1: Variable Estilo de Vida.

X2: Factores de riesgo.

Descriptivo correlacional, cuya representación es la siguiente:



Dónde:

M : Muestra

X : Estilo de vida

Y : Nivel de conocimiento sobre la prevención sobre la Anemia

R : Relación

4.2 Población y Muestra:

4.2.1 **Población Muestra:** La población estuvo conformado por 110 adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás. Asimismo, la investigación se realizó a través de un muestreo no probabilístico, llamado así por la coyuntura que se viene viviendo por el Covid-19.

Unidad de análisis: Cada adulto que residió en el centro poblado de Collcapampa_San Nicolás Huaraz, que formo parte de la muestra y respondió los criterios de exclusión y exclusión.

Criterio de inclusión

- Adultos que vivieron más de 3 años en el centro poblado de Collcapampa_San Nicolas_Huaraz.
- Adultos sanos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás_ Huaraz.
- Adultos que accedieron a participar en la encuesta como informadores sin interesar el sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de Exclusión

- Adulto del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás_ Huaraz, que tenían algún trastorno mental.
- Adulto del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás _ Huaraz que fue sordomudo.

4.3 Definición y Operacionalización de Variables e investigadores

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Definición conceptual:

Los cuidados de enfermería se basó en ayudar a la persona a crecer y realizar sus metas trazadas y así mismo salir de toda sus problemas que ellos tenían. En cuanto a la promoción de la salud es el proceso que permitió a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y para que se dedicaran a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población (45).

Definición operacional

Se utilizó la escala nominal:

Cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 50 puntos.

Cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 51 – 75 puntos.

RELACIÓN ENFERMERO – PACIENTE:

Definición Conceptual:

La interacción enfermera- paciente es el eje articulador de los cuidados, tanto asistencial, como tecnológico, dirigidos a la oferta del cuidado de enfermería de calidad (46).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Relación entre enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 27 puntos.

Relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 28-45 puntos.

A su vez, esta dimensión se subdividido en dos indicadores:

RESPETO:

Definición conceptual:

Valor que permitió que el hombre reconoció, aceptar, apreciar y valorar las cualidades

del prójimo y sus derechos, es decir, es una actitud de la enfermera ante la vida que implica aceptar y comprender al paciente aun cuando su forma de expresarse y de pensar son contrarios a la nuestra.

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 - 15 puntos.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 16- 25 puntos 26.

CONFIANZA:

Definición conceptual:

Entre el paciente y el enfermero hubo un ambiente de confianza y una buena relación que promovió la honestidad, la seguridad y comodidad entre ambos.

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Confianza en su dimensión relación enfermero - paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Confianza en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 13- 20 puntos

RECONOCIEMTO DE LA LABOR PROFESIONAL:

Definición conceptual:

El reconocimiento del trabajo bien hecho y el esfuerzo personal/profesional actuó como una fuerza invisible que estimulo la satisfacción y el bienestar de las enfermeras, impulsando el cumplimiento de la importante meta: El mantenimiento y/o

restablecimiento del bienestar y la salud de la población (47).

Definición operacional:

Se utilizará la escala nominal:

Reconociendo de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 22- 30 puntos.

A su vez, esta dimensión se subdivide en tres indicadores: 27

EFICACIA:

Definición conceptual:

Grado en que se satisficieron las necesidades del paciente a través de la planificación y ejecución de sus dimensiones (48).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería de la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

INDIVIDUALIDAD:

Definición conceptual:

Todo paciente es un miembro individual y particular de la sociedad que tiene derechos, privilegios y libertades que se respetaron sin distinción de raza, credo, posición social u económica.

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Individualidad en su dimensión reconociendo de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Individualidad en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

EDUCACION EN SALUD

Definición conceptual:

Promueve la salud de la población, la cual fue fundamental para el intercambio de múltiples saberes y prácticas, teniendo en cuenta el cambio en el proceso de enseñanza-aprendizaje en la búsqueda de la formación de individuos críticos, creativos y competentes para la vida y el trabajo (49).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Educación en salud en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-7 puntos Educación en salud en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

ESTILOS DE VIDA

Definición conceptual: El estilo de vida es la base de la calidad de vida, los estilos de vida están determinados por procesos sociales, tradiciones, hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de población que conllevaron a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar la calidad de vida (50).

Definición operacional:

Estilo de vida saludable: 75 a 100 Puntos.

Estilo de vida no saludable: 25 a 74 Puntos.

Instrumento N° 01

Escala Valorativa sobre el cuidado del enfermero en la comunidad

Instrumento elaborado tipo escala de Lickert y fue elaborado por Dtr. Vílchez Reyes Maria Adriana y modificado por las investigaciones de línea de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote; Asesora Dtr. Vílchez Reyes Maria Adriana .Para fines de la presente investigación y poder medir el cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son: Relación enfermero-paciente y Reconocimiento de la labor profesional. (ANEXO N° 01). Está constituido por 15 ítems distribuidos de la siguiente manera: Relación enfermero-paciente (9 ítems):

- Respeto: 1, 4, 8, 11, 12.

- Confianza: 2, 5, 6, 7.

Reconocimiento de la labor profesional (6 ítems):

- Eficacia: 3, 13.

- Individualidad: 9, 10.

- Educación en salud: 14, 15. 30

Cada ítem tiene el siguiente criterio calificación y su específica su puntaje:

NUNCA: 1

A VECES: 2

REGULARMENTE: 3

CASI SIEMPRE: 4

SIEMPRE: 5

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas

El puntaje que se obtiene en los resultados de la escala total del promedio se basa a las respuestas de acuerdo a los 25 ítems, así mismo se procederá en la sub escala de cada uno.

4.4 Técnicas e instrumentos.

Técnicas: Para iniciar recolección de datos, debido a la coyuntura actual de la pandemia Covid-19 se hizo el uso de las aplicaciones online (WhatsApp y Facebook).

Instrumento: En este presente estudio se emplearon dos instrumentos (cuestionarios) para la recolección de datos que se darán a detallar a continuación:

Instrumento 01

Los instrumentos a utilizar, será el cuestionario sobre escala valorativa sobre el cuidado del enfermero en los adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolas_Huaraz, que está constituido por 15 ítems (ANEXO 01).

Instrumento 02

El instrumento a utilizar, será sobre la escala de estilos de vida de los adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolas_Huaraz, que estará constituido por 26 ítems dividido en 6 dimensiones (ANEXO 02).

- Datos de Identificación, donde se obtendrá las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.

Control de calidad de los datos

Validez externa

Se asegura la validez externa por juicio experto presentando el instrumento a 4 expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos (51).

Validez interna

Para realizar la validez interna se realizó la prueba ítem e ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio (51).

Confiabilidad

Fue de medida y garantizada mediante la prueba de Alpha de Cron Bach, luego de aplicar una prueba piloto; y con el método de división en mitades (52).

4.5 Plan De Análisis

Procesamiento para la recolección de datos:

En cuanto a la recolección de datos del presente estudio de investigación se tuvo en cuenta los siguientes aspectos:

- Se contactó con los adultos a través de vía telefónica, Messenger, Facebook y WhatsApp para coordinar el tiempo y disponibilidad para formar parte del estudio.
- Se coordinó con los adultos de salud en los adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolas_Huaraz la fecha, la hora y la disponibilidad para la aplicación del instrumento.
- Se informó al adulto del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás _Huaraz; acerca del estudio y se procedió con la lectura de consentimiento informado.

Análisis y procesamientos de datos:

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en la PSS/info/software versión 25.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los Datos se construyeron tablas de

distribución de frecuencias absolutas y Relativas porcentuales. Así Como sus respectivos gráficos estadísticos.

4.6 Matriz de Consistencia

TITULO	ENUNCIADO	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECIFICO	METODOLOGÍA
Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida en los Adultos del Centro Poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz – 2020.	¿Existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz?	<ul style="list-style-type: none"> Determinar la relación que existe en el Cuidado de Enfermería en la Promoción de la salud y estilos de vida en los adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz. 	<ul style="list-style-type: none"> Conocer los cuidados de enfermería en la promoción de la salud de los adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz. Identificar los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz. 	<p>Tipo: Cuantitativo, descriptivo</p> <p>Diseño: No experimental.</p> <p>Técnicas: Entrevista observación</p>

4.7 Principios Éticos

El presente estudio de investigación se aplicó teniendo en cuenta los principios éticos que rige la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Protección de las personas: Se llevó a cabo las encuestas con el permiso de los adultos de tal manera en esta investigación se respetó su identidad su privacidad, la confidencialidad, autonomía, creencias y religión, de cada adulto participante de dicha investigación (53).

Libre Participación y derecho a estar informado: En este proyecto de investigación la participación de los adultos fue libre y de manera voluntaria y a través del consentimiento informado y también se les informó a los adultos sobre el propósito del proyecto de investigación y de tal manera fue democrático. (Anexo 5) (53).

Beneficencia y no-maleficencia: Se actuó de una manera adecuada y consiente en el beneficio de los adultos promoviendo buenos hábitos de estilos de vida saludable y no se les causó ningún daño por ningún motivo (53).

Cuidado del medio ambiente y respeto a la biodiversidad: En este caso se protegió el medio ambiente sin daños alguno en su totalidad, para ello se emplearon otras medidas y acciones lo cual contribuyeron a disminuir, evitando causar daño alguno al medio ambiente y por ello se hizo la encuesta por vía online (53).

Justicia: Se actuó de manera consciente, justa y razonable ante los adultos, brindándoles la información adecuada precisa y correcta (53).

Integridad científica: Se aplicó la integridad científica en el marco de principios y valores asegurando que la investigación se conduzca de manera honesta, transparente y responsable (53).

V. RESULTADO

5.1 Resultados:

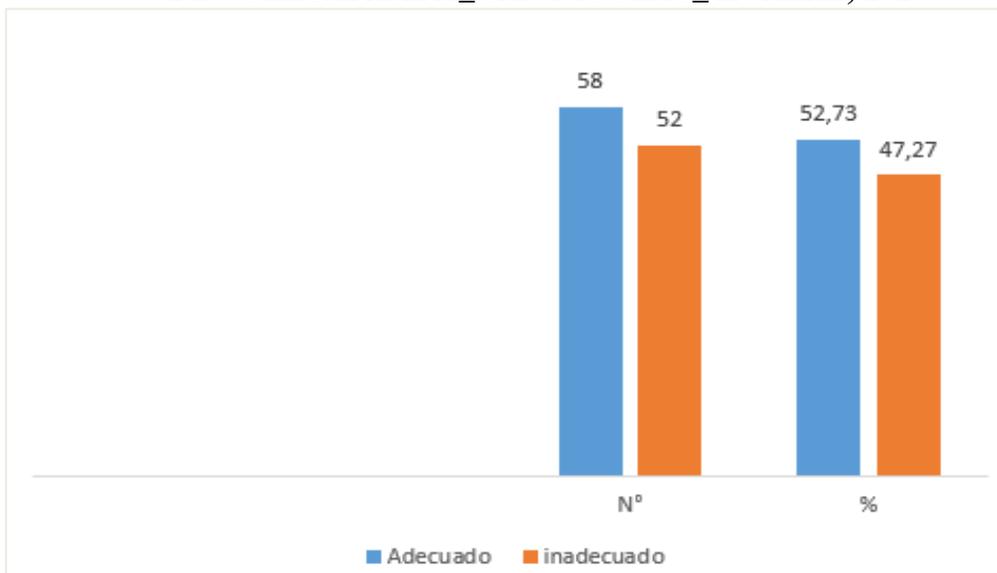
TABLA 1
CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLAPAMPA_ SAN NICOLÁS_ HUARAZ, 2020.

VARIABLE	N°	%
Adecuado	58	52,73
Inadecuado	52	47,27
TOTAL	110	100,0%

FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de enfermería elaborado por la Dra. Vilchez. A. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa- San Nicolás_ distrito de Huaraz _ provincia de Huaraz, 2020.

GRÁFICO 1

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLAPAMPA_ SAN NICOLÁS_ HUARAZ, 2020.



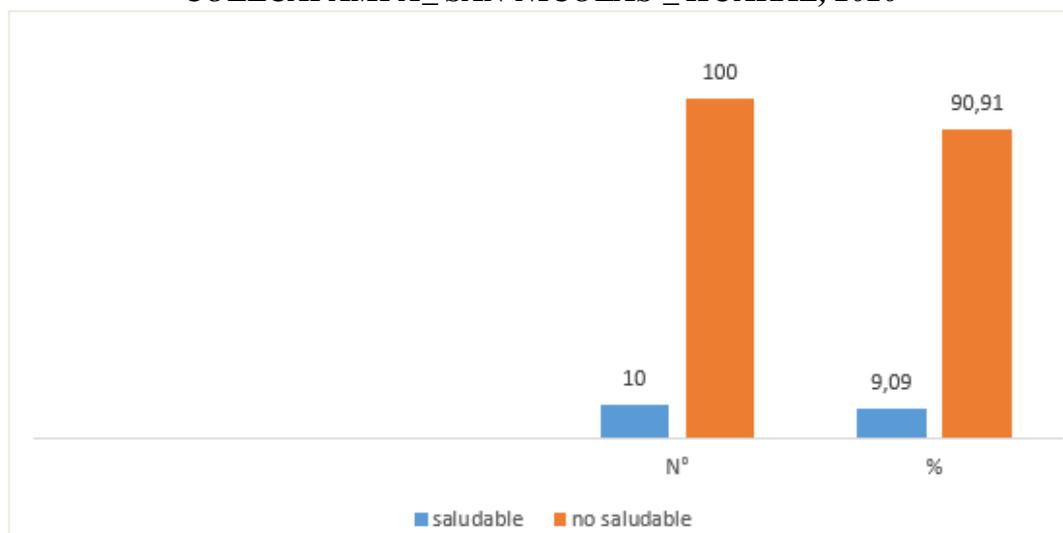
FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de enfermería elaborado por la Dra. Vilchez. A. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa_San Nicolás distrito de Huaraz_ Provincia de Huaraz, 2020.

TABLA 2
ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLAPAMPA_ SAN NICOLÁS_ HUARAZ, 2020

VARIABLE	N°	%
Saludable	10	9,09
No saludable	100	90,91
TOTAL	110	100,0%

FUENTE: Cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Diaz , R. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa 2020.

GRÁFICO 2
ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE
COLLCAPAMPA_ SAN NICOLÁS _ HUARAZ, 2020



FUENTE: Cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Díaz , R. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa 2020.

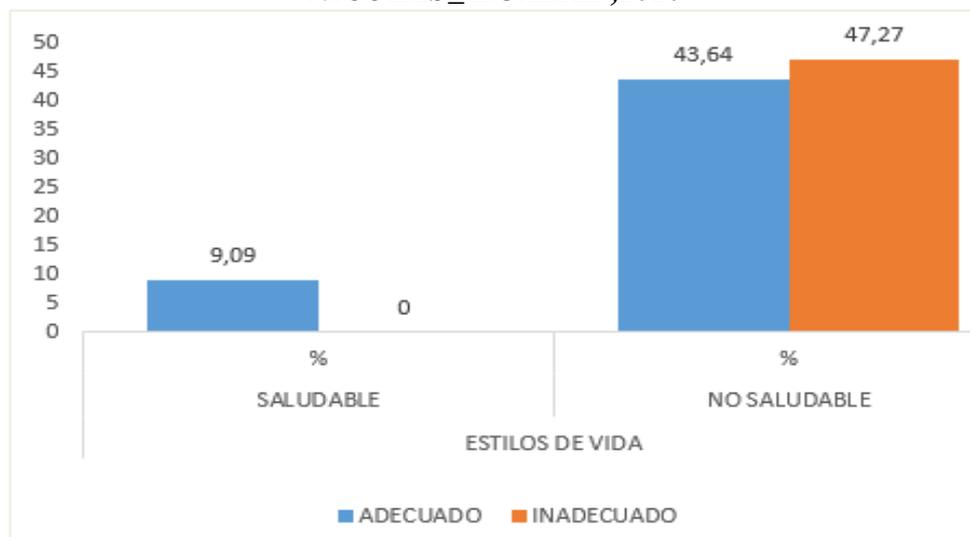
TABLA 3
RELACION LOS DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y ESTILOS DE VIDA EN
LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA_ SAN
NICOLÁS_ HUARAZ, 2020.

CUIDADOS DE ENFERMERIA	ESTILOS DE VIDA				TOT AL	%	Prueba de Chi Cuadrado $\chi^2=10763.219, 1gl$ $p=0.000<0,05$
	SALUDABLE		NO SALUDABLE				
	N	%	N	%			
ADECUADO	10	9,09%	100	90,91%	110	100,0%	sí existe relación estadísticamente significativa
INADECUADO	58	52,73%	52	47,27%	30	30,0%	entre variables
Total	110	100,0%	49	86	100	100,0%	

FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida elaborado por la Dra. Vílchez. A. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa 2020. Y Cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Díaz , R. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa 2020.

GRÁFICO 3

RELACIÓN EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLAPAMPA_ SAN NICOLÁS_ HUARAZ ,2020



FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida elaborado por la Dra. Vilchez. A. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa 2020. Y Cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Diaz , R. Aplicado a los adultos del C.P de Collcapampa 2020.

5.2: Análisis de Resultados:

TABLA 1:

Del 100% (110) de las personas adultas que viven en el centro poblado de Collcapampa_San Nicolás y que participaron en el estudio más de la mitad 52,73% (58) menciona que es adecuado los cuidados de enfermería y menos de la mitad 47,27% (52) mencionan que es inadecuado.

La presente investigación se asemeja con los encontrados por Tarazona, J (54). Titulada “Cuidado de Enfermería en la prevención y Promoción de salud de los adultos del Centro Poblado Huaracillo-Pinra- Huaca bamba”, donde se observa el (53,7%) es adecuado el cuidado brindado por el enfermero, mientras que el (46,3%) manifiestan que es inadecuado.

Así mismo, también estos resultados se asemejan a la investigación de Salinas, Y (55). Los cuidados del enfermero en la comunidad nos muestran que el total de la población en investigación de los adultos del barrio de Sihuas Histórico, el 58,7% tienen un cuidado del enfermero adecuado y el 41,3% mantienen el cuidado de enfermero inadecuado.

Sin embargo, este resultado difiere al estudio de Ramírez A, (56). En su Informe “Cuidados de Enfermería en la Promoción y Determinantes de Salud de los Adultos del Caserío de Quechcap Bajo – Huaraz, 2018”. Teniendo como resultado que un 91,6% (131) mencionan que el cuidado de enfermería es, adecuado y 8,4% (12) que es inadecuado.

Por ende, estos resultados difieren a los estudios de Cadillo A (57). Sobre los “Cuidados de Enfermería en la Promoción de Salud de los Adultos de Caja marquilla”. Teniendo como resultado 130 (85,5 %) apreciaron que el cuidado de enfermería no fue bueno y un 22 (14,5%) los cuidados de enfermería fueron buena.

Sabiendo que el cuidado correcto está vinculado a salvar o apoyar a otros seres vivos. El propósito de este es que la práctica de enfermería se dirija en la administración de la creatividad, la exploración y el cambio para ese individuo y su familia.

En ello, la calidad del cuidado de enfermería es asegurarse que cada paciente reciba los servicios diagnósticos y terapéuticos adecuados para conseguir una atención de salud óptima, teniendo en cuenta todos los factores y los conocimientos del paciente y de los servicios médicos, logrando el mejor resultado con el mínimo riesgo de efectos y la máxima satisfacción del paciente en el proceso (58).

De acuerdo a lo mencionado, para la Organización Mundial de la Salud la calidad

de enfermería comprende la atención libre o independiente y en ayuda voluntaria a personas sin importar la edad, sexo, tipo de familia, comunidad, enfermos o no enfermos y las circunstancias de salud de las personas. Ya que los cuidados de enfermería engloban la promoción de salud, la prevención de diferentes enfermedades y la atención brindada a pacientes enfermos, minusválidos y pacientes en estado incurable (58).

De lo indicado anteriormente se puede finalizar mencionando que más de la mitad de los adultos tienen un cuidado adecuado, porque el estado humanizado que brindan las autoridades es buena, así mismo los tres enfermeros encargados del puesto de salud de Mashuan son los que brindan servicios de atención al centro poblado de Collcapampa_San Nicolás. En ello se observó que la atención brindada es correcta, con ética y servicial, porque ellos siempre están pendientes de los adultos es por ello que salen a realizar campañas sobre la promoción de la salud, para así seguir enfatizando y presentar eventos sociales donde se puedan demostrar sobre alimentos saludables y talleres para que fortalezca el estilo de vida de cada adulto.

Así mismo, esto puede explicarse a que el cuidado de enfermería se brindó de manera oportuna y completa en muchas ocasiones, respondió al llamado cuando el usuario necesitaba ayuda, ofrecieron buen trato, ya que más de la mitad de los adultos mencionaban que los profesionales de enfermería les brindaban apoyo, los trataban bien y se preocupaban por su estado de salud, que eran buenas personas. Esto puede corresponder a la personalidad de cada profesional, a su formación, su ética, sus valores y actitudes ya que el profesional de enfermería está llamado a brindar un cuidado humanístico con calidez y calidad de atención.

Por otro lado, menos de la mitad de los adultos manifestaron que los cuidados que

brinda el enfermero son inadecuados por lo que se puede decir que los cuidados que están brindando los enfermeros no son como ellos desean, ya que refieren que cuando realizaban visitas domiciliarias los enfermeros no les explican bien sobre los temas que ellos exponían y es por ello que los usuarios no les entendían bien sobre el tema tratado se quedaban con dudas, algunos de ellos refieren que cuando realizan la visita domiciliaria el tema era lo mismo y eso ya les aburría a ellos, así mismo sienten que la actitud del enfermero no favorece a su familia ya que esta desatento cuando lo preguntan no los escucha con atención y se muestran molestos, eso hace que las personas no tengan confianza de contar o preguntar sobre su problema de salud. Por ende hay personas que refieren que algunos enfermeros no respetan su religión y su cultura, realizan mala atención de salud en el establecimiento de salud.

Otro punto es cuando asisten a la “comunidad”, así mismo suelen tener algunas incomodidades o algunos rechazos los adultos por parte de la enfermera que los atendió porque a veces suele ser un poco amable con los beneficiarios que asisten al puesto de salud. Así mismo las personas de Collcapampa mencionan unos que cuantos enfermeros lo hacen por compromiso las visitas domiciliarias y se acercan a los domicilios solo para hacer firmar a las personas; ya que algunos de los usuarios no cuentan con tiempo ya sea por el trabajo, salen al mercado hacer compras, están de viaje o están en las chacras haciendo sus cultivos.

Concluyendo es que se debe crear y ejecutar un plan de capacitaciones para incrementar al personal de enfermería del puesto de salud, para que siempre se encuentren preparados y promuevan estrategias de promoción y prevención en beneficio de la población para así poder prevenir las enfermedades, mantener la salud,

mejorando los estilos de vida y a su vez fortalecer el vínculo amistoso entre el personal de enfermería y los usuarios y así entren en confianza, donde puedan compartir sus problemas, necesidades y poderles brindar ayuda y seguir manteniendo un nivel alto de satisfacción.

Como propuesta de mejora, en los cuidados de enfermería en el centro poblado mencionada, el personal de salud tiene que ser más incentivador y tiene que tratar bien a los adultos que van a atenderse al puesto de salud de Mashuan ya que hay algunas incomodidades y quejas por parte de los adultos, así mismo ellos mencionan que cuando se acercan al puesto de salud para alguna atención el personal de salud a veces les atiende de mal humor y es por ello que ellos ya no quieren acercarse al puesto de salud ya que no hay un buen trato, es por ello que a veces se auto medican, prefieren comprar medicamentos de las farmacias o ingerir medicamentos caseros que como costumbre lo tienen ellos, es por ello que el personal de salud tiene que cambiar y mejorar en los tratos a los usuarios .

TABLA 2:

Se muestra que del 100% (110) de las personas adultas que viven en el Centro Poblado de Collcapampa y que participaron en el estudio la mayoría 90,91% (100) tienen un estilo de vida no saludable y menos de la mitad 9,09 %(10) tienen un estilo de vida saludable.

Estos resultados se asemejan al estudio de Ordeano C (59). Titulado: “Estilos de vida de los adultos del caserío de Quechcap – Huaraz, 2018”. Donde se obtuvo como resultado que, del 100% (120) de los adultos, 91% (109) tienen un estilo de vida no saludable mientras que el 9% (11) mantienen un estilo de vida saludable.

Así mismo estos resultados se asemejan al de Villacorta, G (60). En su investigación. “Estilo de vida de los adultos del Centro Poblado de Cochac”, así mismo se visualiza que un 87,6% que equivale a (120) adultos de toda la población que cuentan con estilo de vida no saludable, por ende el 12,4% si tiene un estilos de vida saludable.

Por ende, este resultado difiere al estudio de Segura, Morales L, (61). E n su proyecto titulado: “Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Barrio Cumpayhuara – Caraz, 2018.” Mencinando que un 77 % mencionan que si tienen estilo de vida saludable, mientras que un 23%, tienen un estilo de vida no saludable.

De la misma manera, este resultado difiere al estudio de Alayo A (62). Que en su proyecto de investigación: “Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales en el Adulto Maduro. Asentamiento Humano Bello Sur – Nuevo Chimbote, 2016”. Que el 88,7% que viene ser (133) usuarios presentan un estilo de vida saludable, mientras que el 11,3% que equivale (17) participantes practican estilo de vida no saludable.

El estilo de vida es un amplio concepto donde nos menciona cada uno de las conductas de cada individuo, así mismo recalca que no todos tienen el mismo pensar y comportamiento ya que cada persona que tiene distintas edades y son de distintas clases sociales o estado civil. Así mismo los estilos de vida son determinados por varios elementos de los adultos como tales: Opiniones, intereses, valores, actitudes y algunos insumos o productos que ellos consumen; también se dice que los estilos de vida son algunas pautas en los que viven los adultos a veces mal gastando el dinero, el tiempo que ellos tienen (63).

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, cada ser humano tiene una

manera de vivir, dentro del círculo familiar, eligiendo nuestros hábitos diarios; pero dicho organismo recalca que para llevar un estilo de vida adecuado se deben de evitar el consumo de drogas, sedentarismo, mala alimentación, estrés, conducción peligrosa, mala utilización de los servicios sanitarios, etc. Los cuales llegan a perjudicar la salud de los adultos; en cuanto a los hábitos de vida o formas de vida, vienen relacionadas a las actitudes que tiene un individuo en su vida cotidiana, las cuales son saludables y no saludables. Y vienen determinados por diversos factores entre los cuales encontramos los: Biológicos, sociales y culturales; esto particularmente ayudan a alcanzar una mejor calidad de vida (64).

Sin embargo, también se mencionara por otra parte acerca de los estilos de vida no saludable. Por ende un estilo de vida con patologías malas que son: Tales como la hipertensión, obesidad, estrés, diabetes, sedentarismo, etc. También así mismo las personas que se alimentan de comidas chatarras, no comen en las horas adecuadas y no duermen las horas establecidas, no hacen ejercicios, consumen sustancias toxicas, como el alcohol, cigarro y drogas no son buenas (65).

Hoy en día se ha visto algunas patologías que han estado dañando al ser humano gracias a los estilos de vida nos pudimos dar cuenta, que estas patologías crónicas han estado dañando en todo los lugares tales son: Diabetes tipo I y diabetes tipo II, hipertensión arterial, colesterol, triglicéridos, etc. Por ende se ve que un aproximado de 4 a 5 millones de personas son diagnosticados con hipertensión arterial, obesidad, sobrepeso y diabetes mellitus y estas patologías diagnosticadas como morbilidad y son patologías de estilos de vida no saludable así mismo se visualiza que hay personas que se aferran al consumo de bebidas alcohólicas y una mala ingesta de alimentos (65).

En la actualidad tenemos un estilo de vida no saludable ya que hay algunos factores que no nos permiten llevar un buen estilo de vida sana, nosotros mismos nos descuidamos de nuestra salud ya sea; por el trabajo no comemos o dormimos en las horas exactas, el estrés, la falta de hacer ejercicios y también no comemos alimentos que nos nutren y sanos. Por ende cada ser humano tiene que tomar en cuenta que cuando uno tiene estilos de vida no saludables pueden llegar a sufrir otras patologías graves como lo mencionado anteriormente (64,65).

Dentro de este marco, la población adulta del centro poblado de Collcapampa que fueron partícipes en el presente estudio, la mayoría de los adultos, presentan un estilos de vida no saludable, en ello puede ser por muchos factores uno de ellos puede ser que la mayoría tienen muchos gastos económicos o como tambien tienen que mantener y solventar los gastos de la casa.

De acuerdo a la primera dimensión, se puede apreciar que la dimensión responsabilidad en salud de los estilos de vida, que los adultos encuestados tiene que velar por su bienestar, salud su educación tanto de ellos como de sus hijos ya que hoy en día vemos muchos casos que pasan en las noticias , como la violación, secuestros, delincuencia, drogadicciones, etc. Es por ende muy importante la educación en los hijos, así mismo es recomendable que realicen actividad física, comer comidas saludables, ya que la alimentación es el pilar muy importante en la salud de cada uno, así mismo el personal de salud tiene que estar educando a los adultos para que así mejoren su calidad de vida.

Respecto a la segunda dimensión, se visualiza que en la dimensión, actividad física de los estilos de vida de los 110 adultos encuestados, la mayoría de los adultos no realizan actividad física, ya que ellos manifiestan que por falta de tiempo o por el

trabajo no realizan ninguna actividad física de manera cotidiana ya que algunos trabajos son de estar sentados la mayor parte del tiempo ya que algunos de ellos trabajan manejando, (taxis, camiones, mototaxis) y manifiestan que no tiene rutina de ejercicio, así mismo menos de la mitad, si realiza actividad física ya que para ellos el deporte les hace sentir más livianos y relajados, es por ende que en las tardes salen al campo a jugar vóley, fulbito o realizar cualquier otro ejercicio, también algunos adultos manifiestan que si realizan actividad física cuando salen a pastar sus ganados caminan más de media hora.

Por ello la tercera dimensión, nos habla sobre la nutrición de los estilos de vida, del 100% de los adultos, la mayoría de los adultos consumen, más carbohidratos y arína, raras veces consumen comidas balanceadas, como verduras, frutas y lo que es origen animal, a pesar que ellos siembran en sus huertos, pero igual ellos prefieren vender que consumir ellos mismos, por ende menos de la mitad refieren que si come comida balanceada y en sus horas adecuadas.

En la cuarta dimensión, se puede apreciar que, en la dimensión crecimiento espiritual, la mayoría se ve bien tranquila consigo mismo ya para ellos es muy importante tener la fé ante nuestro señor, ya que sin él no seríamos nada, así mismo ellos mencionan que la gran mayoría son católicas y pues brindan apoyo al más necesitado y oran por sus prójimos para que se recuperen de salud y les vaya bien.

Quinta dimensión, nos habla sobre las relaciones interpersonales, en ello los adultos de Collcapampa mencionan, que se mantienen muy cerradas ya que para ellos tener amigos es un poco complicado, ya que la mayoría manifiesta que no tienen tiempo para socializarse con los demás, ya que para ellos es más importante estar en sus chacras sembrando sus cultivos y a sus animales, así mismo manifiestas que tener

amigos es un poco complicado ya que algunas veces generan problemas o conflictos con sus familiares, pero de todas formas siempre la familia y vecinos están prestos para ayudar en cualquier circunstancia de la vida.

Sexta dimensión, manejo de estrés, en el centro poblado de Collcapampa la mayoría se siente estresada ya sea por la coyuntura que hoy en día vivimos o como también por el trabajo, ya que la solvencia económica que ellos tienen muchas veces no les alcanza para realizar algunas compras y es por ello que muchos de ellos no tienen una buena alimentación justamente por el dinero que a veces no les alcanza y es muy triste que algunos tienen hijos pequeños que quieren salir al parque o quieren comer algo y no tienen con que comprarles o sacarles a distraerse, es por ello que raras veces suelen salir al parque a algún otro lugar.

Contribuyendo a este estudio, se debe seguir profundizando en los correctos hábitos saludables por eso el personal de salud más cercano al pueblo joven tiene una labor muy grande de seguir educando a la población, de esta manera sensibilizando y concientizando a los adultos de adoptar estilos saludables. DIRESA cumple un rol muy importante y a la vez están encargada de dirigir e implementar y evaluar todo lo concerniente a la atención integral de salud, para brindar el mejor servicio focalizado en el adulto maduro, conjuntamente de la mano con las organizaciones de salud como son MINSA y los gobiernos regionales y locales, prestando el mejor servicio en cuanto a manejar el presupuesto para que sea destinado y exigiendo mejores demandas de inversión y calidad de profesionales focalizados en la atención asistencial, familiar que estará al cuidado del adulto.

Así mismos seguir con la lucha permanente en hacer de conocimiento a la población en mención sobre una alimentación saludable y resaltando las consecuencias

que trae al seguir con hábitos negativos solo perjudicaran su salud propia y de sus seres queridos, de acuerdo a ello se coordina con el establecimiento de salud, para que así programen una fecha y logre capacitar a todo los usuarios de cómo va ser el manejo de un estilo de vida sana y saludable, así mismo los adultos con respecto a una vida sana están de acuerdo y pondrán de su parte, para que así ellos sepan cuidarse y educar a sus hijos.

Como propuesta de mejora se le sugeriría al personal de salud que concientice a los adultos en los estilos de vida saludable ya que la mayoría tiene un estilo de vida no saludable, ya que el personal de salud no toma encuenta como es la alimentación la forma de vivir de cada usuario, así mismo mencionan los adultos cuando el personal de salud realiza cesiones demostrativas, campañas sobre estilo de vida, no los invitan a participar a la gran mayoría, también los usuarios mencionan que el personal de salud o en este caso las enfermeras no realizan las visitas domiciliarias generalmente, una que otra vez lo realizan pero solo a las personas vulnerables, es por ello que la mayor parte de los encuestados manifiestan su inconformidad, por ende mi recomendación sería para los enfermeros que traten de llegar a realizar visitas domiciliarias a todas las familias y concientizarles sobre el estilo de vida que ellos viven, e invitarles a realizar ejercicios, que consuman, frutas verduras y que eviten comer comidas chatarras.

TABLA 3:

Del 100% (110) de los adultos que residen en el centro poblado de Collcapampa; el 52,73%(58) es adecuado en los cuidados de enfermería el 47,27% (52) es inadecuado; mientras que en los estilos de vida el 90,91% (100) tienen un estilo de vida no saludable, y el 9,09 % (10) tienen un estilo de vida saludable. En esta tabla se dio a conocer sobre los cuidados de enfermería y estilos de vida, al realizar el análisis

de relación con el estadístico de chi al cuadrado de los cuidados de enfermería con el estilo de vida se reportó que $X^2 = 10763.219$ $p < 0,05$ -y con un valor de chi tabla de 5.99 con lo cual se determina que Si existe relación estadística significativa $p < 0,05$, entre las dos variables, cuidados de enfermería y estilo de vida de los adultos del Centro Poblado de Collcapampa.

No se encontraron estudios de investigaciones de relación, pero si se encontraron con las variables separadas.

Por ende, se resume en lo siguiente, estos resultados obtenidos en la presente investigación, se enfoca en que la enfermería debe de estar sumergida y empoderada en el cambio continuo de aquellas actividades pertinentes, con el único propósito de que las personas indiquen una satisfacción por estos cuidados que se da en diferentes foros comunitarios, así mismo también ser el reflejo de cambios de otros profesionales en campos diferentes de salud, es así que, se debe de tomar más importancia por velar la salud de nuestros pacientes, familias y/o comunidades, para tener una población saludable.

Nola Pender en su teoría sobre la promoción de la salud menciona sobre la conducta de cada persona así mismo enfatiza y motiva el bienestar de cada persona y pueda alcanzar sus metas, por ende tuvo interés de crear una guía para el personal de enfermería, para que ellos puedan brindar respuestas y decisiones claras y precisas a cada persona. Pender también recalca sobre algunas experiencias vividas durante su trayectoria y es por ende que nos brinda su conocimiento en este modelo ya que hoy en la actualidad es utilizado por el profesional de enfermería y todo ello es tomado en práctica desde el calzado guantes hasta el trato y atención de los pacientes (66).

También la enfermera está vinculada con los cuidados de cada persona, es por ello

que Jean Watson, recalca que enfermería es una ciencia y arte, que estudia la salud, crecimiento espiritual y enfermedades de cada persona, por ende la protección, perseverancia, salud y cuidado de cada persona incluye en sus valores de la enfermera, así mismos la voluntad que tiene en su trabajo le hace ver más comprometedor en su trabajo ya que el cuidado humanístico que tiene la enfermera es lo esencial para la persona (67).

Y se concluye que si existe relación estadísticamente significativa entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida saludable y esta conclusión debe de fortificar más y especificar la salud, así mismo la salud debe ser promocionada por los líderes y autoridades para que deán a conocer la problemática de su población, para que elaboren algunos proyectos en relación a la salud, también el personal de salud debe de seguir haciendo monitoreo con relación a la promoción de salud y estilos de vida saludable.

Como propuesta de mejora, el personal de salud debe concientizar a los adultos que lo primordial es la salud, ya que si uno no tiene un buen estilo de vida saludable no vivirá tranquilo siempre vivirá con molestias, pero si una persona hace ejercicios, come comidas saludables, duerme las horas adecuadas, no se estresa mucho y está pendiente de su salud será una persona sana libre de enfermedades, así mismo también el personal de salud debe realizar visitas domiciliarias a toda la población ya que algunos de ellos se quejan mencionando que solo el personal de salud visita a los que viven cerca y eso no es justo, también recalcando que cuando hay algunas campañas o sesiones demostrativas que participen toda la población porque así aprenderán a tener una vida saludable .

VI. CONCLUSIONES:

- Más de la mitad de los adultos centro poblado de Collcapampa _ San Nicolás _ Huaraz 2020; de acuerdo a los resultados percibidos en los cuidados de enfermería es adecuado, mientras que menos de la mitad indicaron cuidados de enfermería inadecuado.
- De acuerdo a los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Collcapampa, la mayoría tienen un estilo de vida no saludable, mientras que menos de la mitad tienen un estilo de vida saludable; es por ello que estos resultados serán material valioso, ya que la gran mayoría de los adultos desconoce sobre los estilos de vida, es por ello que se llegara a conocer estos resultados a toda las autoridades de la región Áncash, dirección de la salud municipios e inclusive a la (DIRESA) de Huaraz. Para que así el personal de salud logre un cumplimiento de calidad y mejora del estilo de vida saludable junto con ellos.
- Así mismo, al realizar la prueba estadísticamente del Chi cuadrado entre los cuidados de enfermería y los estilos de vida saludable se encontró que si existe relación significativamente, es por ello que se acepta la hipótesis de la investigación. Por el cual si existe alta prevalencia deficiente y regular desempeño de los enfermeros es por ello que deben tener mayor desempeño en sus trabajos.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS:

Recomendaciones:

- Se recomienda al personal de enfermería que siga trabajando mediante sesiones

demostrativas y capacitándose en los cuidados, para así seguir proporcionando un mejor trato a los adultos del centro poblado de Collcapampa, así mismo también estos resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación se le hará llegar a conocer al personal encargado de la Micro red de San Nicolás .

- Recomendar a las autoridades municipales y al personal de salud de la población a seguir promoviendo las estrategias de promoción y prevención de la salud en beneficio de la población ya que la mayoría de los adultos de esta zona no se realizan ningún chequeo médico periódicos, razón por el cual se debe enfocar a trabajos preventivo promocional, con ello poder mejorar la calidad de vida de las personas.
- Se sugiere programar visitas domiciliarias y citas familiares para brindarles más conocimientos acerca del estilo de vida saludable, por ello el personal de salud debe de basarse a lo que ellos viven para que así ellos lo entiendan, el personal de salud debe de promover el idioma quechua ya que la gran mayoría del centro poblado de Collcapampa es quechua hablante y así ellos entiendan todo lo que promociona el personal de salud.
- Sugerir a las autoridades municipales y personales de salud del centro poblado de Collcapampa a organizar estrategias de prevención y promoción de salud, para así evitar propagación de enfermedades. Como también se ha visto que los adultos consumen comidas no saludables la mayoría, para ello coordinar y realizar sesiones educativas en temas sobre la importancia de alimentación saludable y no saludable; pirámide nutricional entre otros temas, para mejorar la calidad de vida de la población y que debe de ser tratada en un primer nivel de atención.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. La enfermera y los cuidados al final de la vida 2018. [Internet]. [Citado el 03 de marzo del 2022]. Url disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192018000400002
2. Ordeano C. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del caserío de Quechcap – Huaraz, 2018. Tesis para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Huaraz. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud. 2018. [Internet]. [Citado el 26 de setiembre del 2020]. Url Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/estilo_de_vida_a_dultos_ordeano_figueroa_carolina_magdalena.pdf?sequence=1&isallowed=y
3. Revistas de Ciencias Pedagógicas e Innovación. Factores que condicionan los estilos de vida saludables en las familias. 2019 [Internet]. [Citado el 03 de Marzo del 2022]. Url Disponible en: <https://incyt.upse.edu.ec/pedagogia/revistas/index.php/rcpi/article/view/258/284>
4. Donoso R. Los cuidados de enfermería en pacientes con covid-19. Una evolución progresiva en el manejo del enfermo. Necesidad de capacitación continúa.2021 [Internet]. [Citado el 01 de Marzo del 2022]. Url disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S199086442021000600274&script=sci_arttext&tlng=en
5. Morla G, Saltos J. Calidad de los cuidados de enfermería en adultos 2019.[Internet] .[Citado el 08 de Marzo del 2022]. Url disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/5834/P-UTB-FCS-ENF-000111.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

6. Manizales J. Promoción de Estilos de Vida Saludables: Estrategias y Escenarios, 2019.[Internet]. [Citado el 28 de Marzo del 2021]. Url disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772019000200139i.
7. Orellano p. La segmentación por Estilos de Vida ha tomado más fuerza hoy, 2019. Editorial, director de Infomercado. MBA UDEP y Comunicador. Docente en UPAO. [Internet]. [Citado el 28 de Marzo del 2021]. Url disponible en: <https://infomercado.pe/rolando-arellano-la-segmentacion-por-estilos-de-vida-ha-tomado-mas-fuerza-hoy/>
8. Zenón A. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Caraz _Ancash, 2020. Tesis para Optar el título Profesional de Licenciado en Enfermería [Internet]. [Citado el 18 de Mayo del 2021]. Url disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19047/ESTILOS_FACTORES_ANICETO_TOLENTINO_ZENON_ANTONIO.pdf?sequence=1
9. E.P. micro Red Salud Toclla, Sistema Vigilancia Comunidad (CÍVICO), Puesto de Salud Cono Sur 2018.Libro de informe. [Citado el 19 de junio del 2021]. Url disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/4295/ADULTOS_DETERMINANTES_MIRANDA_LEON_KATERIN_MAGDALENA.pdf?sequence=1
10. Mireles R, Pérez A, Prado M, Campos P, Azpeitia M, Villarino R . Implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud España; 2018. [Internet]. [Citado 10 de Marzo del 2022]. Url disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021391111830164X#bibl0005>

11. Rivero, R. Promoción-Prevención local-comunitaria en salud genética a nivel de municipios de Santa Clara- Cuba 2018. [Tesis presentada en opción al grado académico de máster en desarrollo comunitario] Santa Clara-Cuba; 2018. [Internet]. [Citado el 03 de marzo del 2022] Url disponible en: <https://dspace.uclv.edu.cu/bitstream/handle/123456789/9437/Tesis.Pino.%20Final.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Ferrari T, Cesar C, Alves M, Barros M, Goldbaum M, Fisberg R. Estilo de vida saudável em São Paulo, Brasil: Universidad de Sao Paulo, Sao Paulo, Brasil, Facultad de ciencias medicas, 2017. [Internet]. [Citado el 29 de abril del 2021] Url disponible en:https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2017000105008
13. Tunjar, M. Intervenciones efectivas de la enfermera (o) para brindar calidad y satisfacción al adulto mayor hospitalizado. 2018. [Internet]. [Citado el 25 de setiembre del 2020]. <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1973>
14. Félix , D. En su investigación titulada Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo Huacrachuco- Marañón, 2019. [Internet] .[Citado el 15 de Marzo del 2022]. Url disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25574/ADULTOS_CUIDADOS_DEL_ENFERMERO_EN_LA_COMUNIDAD_FELIX_JACINTO_D_ANY_INES.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Velásquez J, Huamán L. En su investigación Titulada Prevención del Covid-19 y Estilos de Vida en los Adultos de 20 a 59 Años de Edad del Distrito de Grocio Prado – AAHH Fundo Amarillo, Chincha, 2020: Universidad Autónoma de Ica; 2020.

[Internet]. [Citado el 02 de Marzo del 2021]. Url disponible en:
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1134/1/TESIS%20AVALOS%20-%20HUAMAN.pdf>

16. Campomanes M. En su investigación. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud; estilos de vida de los adultos de la comunidad de “chuyas” pomabamba, 2019”.Tesis para el título profesional en enfermería; [internet]. [15 de Marzo del 2022].Url1 disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24673/ADULTOS_CUIDADOS_ENFERMEROS_CAMPOMANES_VERGARAY_MAGALEY_ESMERALDA.pdf?sequence=1

17. Villacorta, G. Titulada . “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz, 2018”.
Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería: [internet]. [19 de junio del 2021]. Url disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_EL_SA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

18. Según Cadillo R. En su investigación titulada “Nivel de Satisfacción de los Cuidados Enfermeros en la Prevención y Promoción de la Salud y su Relación con la Caracterización de los Estilos de Vida de los Adultos del Sector Barrio Unión – Shilla – Carhuaz, 2019”.Tesis para título profesional de Enfermería; [internet]. [19 de junio del 2020].Url disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24506/ADULTOS>

[CUIDADOS DE ENFERMERIA CADILLO LIMAS ROSA VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

19. Ponte, E. Cuidado Humanizado De Enfermería Desde La Percepción Del Interno De Enfermería. Hospital Víctor Ramos Guardia - Huaraz, 2017. Pag.5. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Repositorio Institucional Universidad San Pedro, 2017.[citado el 3 marzo 2022]. Disponible en: http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/4457/Tesis_55108.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Melgarejo, R. Satisfacción de usuario sobre la calidad del cuidado de enfermería en el Servicio de Emergencia del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote, 2018. [Tesis para optar el título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermera mención: Emergencias y Desastres]. Repositorio Institucional Universidad Nacional de Trujillo, 2018. [citado 3 marzo 2022]. Disponible en: <https://1library.co/document/6zk5d64z-satisfaccion-enfermeria-servicio-emergencia-hospital-eleazar-guzman-chimbote.html>

21. Aristizbal, G. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en el entorno a su comprensión. 2018 [Artículo de revisión Internet]. [Citado el 15 mayo del 2020].Url disponible en : <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>

22. Raile M, Tomey A. Modelos y teorías en enfermería. Barcelona, España: Elsevier. (2018).[Internet].[Citado el 15 de mayo del 2020]. Url disponible en: <https://books.google.es/books?id=FLEszO8XGTUC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>

23. Lase 11 Modelo Nola Pender y Dorothea Orem 2021 .[Internet]. [Citado el 15 Febreo del 2022]. Url disponible en: <https://docer.com.ar/doc/s1ec85s>

- 24.** Chavez L. Condiciones que Favorece la Promoción de Salud con el Modelo de Nola Pender en el Fomento de Comportamientos Saludables en Familias de la Red de Salud Puno. [internet]. [Citado el 02 De Marzo del 2022] . Url disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/249337031.pdf>
- 25.** Estilos de vida y Promoción de la Salud: material didáctico. Entornos saludables. [internet]. [Citado el 16 mayo del 2020]. Url disponible en: <http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema7.pdf>
- 26.** Modelo de promoción de la salud en el lugar de trabajo: una propuesta 2019. [Internet]. [Citado el 01 de Marzo del 2022]. Url disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v37n2/0121-4500-aven-37-02-227.pdf>
- 27.** Guardia M. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria 2020. [Internet]. [Citado el 01 de Marzo del 2022]. Url disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
- 28.** Alomar E. Acerca de la Persona 2018.[Internet]. [Citado el 18 de junio del 2021]. Url disponible en: <https://vlex.com.pe/vid/acerca-persona-conceptos-liza-846600845>
- 29.** Figueredo N. Teorías en enfermería 2019. [Internet]. [31 de mayo 2020].Url disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2393-66062019000200022&script=sci_abstract
- 30.** Pisano M. Enfermería Familiar y Comunitaria 2019. [Internet]. [Citado el 20 de mayo del 2020].Url disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-enfermeria-familiar-comunitaria-claves-presente-S1130862119303833>

- 31.** Vivanco L. Responsabilidad social y salud 2018 .[internet].[Citado el 29 de Enero del 2022].Url disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-responsabilidad-social-salud-una-tarea-S0212656718303342>
- 32.** Organización Mundial de la Salud (OMS). Promoción de la Salud 2021. [internet]. [Citado el 29 de Enero del 2022] . Url disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=144&Itemid=40829&lang=es
- 33.** Unidad de Promoción de la Salud, Prevención y Vigilancia de las ENT Dirección Nacional de Enfermedades No Transmisibles. Promoción de la salud y 143 prevención de la enfermedad. Estela Alvarenga. El Salvador 2019. [Internet].[Citado el 29 de 2020].Url disponible en: <file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/politicaabordajeenfermedadesnotransmisibles2019.pdf>
- 34.** Guillem V. La Leyes Esperituales 2018.[Internet] [Citado el 21 de junio del 2020].Url disponible en: https://www.uv.es/vguillem/Las_leyes_espirituales.pdf
- 35.** Zayas P. Comunicación interpersonal 2018. [internet]. [Citado el 01 de Junio del 2020].Url disponible en: http://biblioteca.utec.edu.sv/siab/virtual/elibros_internet/55772.pdf
- 36.** Rivera, E. Camino salutogénico: estilos de vida saludable ,2018.[Internet]. [Citado el 01 de junio del 2020] . Url disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/10/1022825/16111-144814484303-1-sm-3.pdf>
- 37.** Gómez C. Factores psicológicos predictores de estilos* de vida saludable. Rev. Salud Pública. 2018.[Internet]. [Citado el 01 de junio del 2020].Url disponible en:

<https://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=ac7e429f052c-47c6-ba3e-b3cb606b2880%40sessionmgr103>

38. Vargas A, Álvarez P. Educación para la salud (2a. ed.), Grupo Editorial Patria, 2018. ProQuest Ebook Central. [Internet]. [Citado el 20 de mayo del 2020]. Url disponible en:

<http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=5635841>

39. En la Adulthood: Lo Que Significa para Mí y Mi Futuro - Archivo de la serie de talleres 2020 . [Internet]. [Citado el 22 de Enero del 2022]Url disponible en:

<https://sonoranucedd.fcm.arizona.edu/Adulthood>

40. Acero R, Acosta E. Estilo de Vida y Factores Bisocioculturales de la Mujer Adulta Pariacoto . 2019. Título Profesional Chimbote :Univercidad Nacional del Santa.[Internet] [Citado el 25 de abril del 2020].Url disponible en:

<http://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/UNS/3297/48969.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

41. Gutierrez G, Velasco W, Cordero K. Impacto de los estilos de vida sobre la salud sexual de estudiantes universitarios 2021.[Internet] [04 der Enero del 2022] Url disponible en:

<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/2440>

42. Prado S, González M, Paz N, Romero K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención, 2019.[Internet]. [Citado el 30 de Marzo del 2021] . Url disponible en :

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242014000600004&lng=es

- 43.** Román L. Nuevas teorías en enfermería y las precedentes de importancia histórica,2017. [Internet]. [Citado el 30 de Marzo del 2019] .Url disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000600814#:~:text=en%20su%20art%C3%ADculo%20exponen%20que,y%20las%20necesidades%20del%20autocuidado.
- 44.** Ordi .A , La actividad física según la vía energética requerida,2021 [Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona. [Internet] .[Citado el 15 de Abril del 2021]. Url disponible en: https://www.infermeravirtual.com/esp/actividades_de_la_vida_diaria/moverse/actividad_fisica
- 45.** Herrera A. El profesional de enfermería en la promoción de salud en el segundo nivel de atención 2020.[Internet]. [Citado el 15 de Abril del 2021]. Url disponible en: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/435>
- 46.** Organización Mundial de la Salud. Declaración política de Río sobre determinantes sociales de la salud. Conferencia Mundial sobre Determinantes Sociales de la Salud. Rio de Janeiro, Brasil. 21 de octubre de 2018. [Internet]. [Citado el 15 de Abril del 2021].Url disponible en: https://www.who.int/sdhconference/background/A65_R8-sp.pdf
- 47.** Santacruz. A. promoción de estilos de vida saludables: estrategias y escenarios. Universidad de Caldas. Vicerrectoría de Investigaciones y Postgrados.2019 [Internet]. [Citado el 15 de Abril del 2021].Url disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3091/309162719011/309162719011.pdf>
- 48.** Restrepo H. Conceptos y definiciones en Promoción de la Salud: Como construir vida saludable [información en línea] Bogotá: 2018, Medica Internacional .[Internet].

[Citado el 5 de octubre del 2020] .Url disponible en:
[https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/aps/Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20\(Helena%20Restrepo\).pdf](https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/aps/Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20(Helena%20Restrepo).pdf)

49. Educación En Salud 2018 [Internet]. [Citado el 15 de Abril del 2021]. Url disponible en: <https://inversionenlainfancia.net/?blog/entrada/noticia/3862>

50. Importancia de Estilos de Vida en Adultos Mayores 2019. [Internet]. [Citado el 06 de Enero del 2022]. Url disponible en:<https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/182>

51. López R. Validación de instrumentos como garantía de la credibilidad en las investigaciones científicas ,2019. [Internet]. [Citado el 20 de mayo del 2021]. Url disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572019000500011

52. Caridad .D. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad .2018 Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Cuba.[Internet]. [Citado el 15 de Abril del 2021].Url disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007

53. Rectorado ULADECH. Código de Ética para la Investigación. Versión 002. Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0973-2019- CU- ULADECH Católica. Chimbote: ULADECH Católica, 2019. Disponible en:
<https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>

54. Tarazona, J. Nivel de Satisfacción de los Cuidados Enfermeros en la Prevención y Promoción de la Salud Relacionado con la Caracterización de Estilos de Vida de los Adultos del Centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019.Tesis para optar

título de licenciada en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.[Internet]. [Citado el 15 de Junio del 2021] . Url disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19202/TARAZONA%20HUAYANAY%20JHERLIT.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

55. Salinas, Y. Nivel de Satisfacción de los Cuidados Enfermeros en la Prevención y Promoción de la Salud Relacionado con la Caracterización de los Estilos de Vida de los Adultos del Barrio de Sihuas histórico-Sihuas, 2019. Tesis para optar título de licenciada en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet].[Citado el 15 de Junio del 2021] . Url disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19201/SALINAS%20CONDOR%20YESICA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

56. Rmirez A . Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adultos del caserío de quechcap bajo – huaraz, 2018. tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería.[Internet]. [Citado el 02 de Abril del 2021].Url disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17439/ADULTOS_CUIDADOS_RAMIREZ_YLDEFONZO_ANA_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

57. Cadillo A. Cuidados de Enfermería en la Promoción y Determinantes de Salud de los Adultos del Caserío de Cajamarquilla-Carhuaz, 2018. [Internet].[Citado el 02 de Abril del 2021]. Url disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19230/CUIDADOS_ADULTOS_CADILLO_PENARANDA_ANGELA_YARINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- 58.** Saabedra S. Percepción del Cuidado de Enfermería en Pacientes del Servicio de Emergencia del Hospital Sergio e. Bernales. Lima. 2019. [citado el 04 de Octubre del 2021]. Disponible en:[https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/7389/Saavedra %20PSM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/7389/Saavedra_%20PSM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 59.** Ordeano, C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Quechcap – Huaraz, 2018. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. [Internet] .[citado el 02 de Abril del 2021] .Url disponible en:][http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO DE VIDA ADULTOS ORDEANO FIGUEROA CAROLINA MAGDALENA.pdf?s equence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 60.** Villacorta, G. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz, 2018. Tesis para optar el título de licenciada en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2018.[Internet]. [Citado el 15 de junio del 2021] . Url disponible en:[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ADULTOS VILLACORTA CHAVEZ GISSELA EL SA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_EL_SA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 61.** Morales L. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Barrio Cumpayhuara – Caraz, 2018. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería. [In ternet] [Citado el 01 de Marzo del 2022].Url disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/8947/MORALES %20JARA %20LISBETH CARLA ADULTO ESTILO DE VIDA.pdf?sequence =1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/8947/MORALES_%20JARA_%20LISBETH_CARLA_ADULTO_ESTILO_DE_VIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 62.** Alayo, A. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. asentamiento humano bello sur - nuevo Chimbote, 2016. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería. Universidad Católica Los Angeles de Chimbote 2017 . [Internet]. [Citado el 02 de Abril del 2021]. .Url disponible en :http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8551/ADULTO_MA_DURO_ESTILOS_DE_VIDA_ALAYO_VASQUEZ_ALEX_OBED.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 63.** Lavado, K. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto. Centro penitenciario Cambio Puente. Chimbote, 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Repositorio Institucional Revista ALICIA CONCYTEC [citado el 30 de setiembre del 2021]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_6c4ec0b5557c9460744e46776551ecce
- 64.** Valdivia, R. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven del Centro Poblado Menor de Cambio Puente-Chimbote, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Red de Repositorio Latinoamericanos [citado 3 mayo 2020]. Disponible en: <http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3258089>
- 65.** Romero M, Querevalu, M. Factores biosocioculturales y estilo de vida de los usuarios del programa del adulto mayor del Centro de Salud San Pedro Piura, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Repositorio Institucional Universidad Nacional del Callao [citado 3 mayo 2020]. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/3796>

- 66.** D, Pender N. de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión The model of health promotion proposed. [Citado el 7 de Marzo del 2022]. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
- 67.** Teoría Jean Watson Investigación, Enfermería, Medicina 2020 [Internet]. [citado 01 de Marzo del 2022]. Disponible en: [TEORÍA JEAN WATSON INVESTIGACIÓN, ENFERMERÍA, MEDICINA \(encolombia.com\)](http://www.encolombia.com/teoria-jean-watson-investigacion-enfermeria-medicina)

ANEXO N°01

**ESCALA VALORATIVA SOBRE EL CUIDADO ENFERMERO EN
LA COMUNIDAD DE LOS ADULTOS DEL CENRO POBLADO DE
COLLCAPAMPA – SAN NICOLAS – HUARAZ, 2020**

N°	TEMS	ESCALA DE LICKERT				
		Nunca	Aveces	Regularmente	Casi siempre	Siempre
		1	2	3	4	5
1	¿Recibió usted un trato amable del enfermero durante la visita a su comunidad?					
2	¿Siente que el enfermero fue honesto al honesto al hablar con usted?					
3	¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?					
4	¿El enfermero ha considerado sus preferencias religiosas o espirituales en la atención brindada?					
5	¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la visita?					
6	¿Durante la vista ¿Puede usted manifestar con confianza al enfermero su situación de salud?					
7	¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?					
8	¿Siente usted que el enfermero lo escucha con atención?					
9	¿Siente que el cuidado que le brindó el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos?					
10	¿Siente que los 134 cuidados brindados a su familia son diferentes a lo que le brinda el enfermero a otras familias?					
11	Durante la visita ¿el enfermero informó antes de realizar cualquier procedimiento en su persona o vivienda?(p.e. inspección de la vivienda aplicación, aplicación de ficha familiar, etc)					
12	¿Siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?					

13	Sientes que el enfermero realiza las visitas a la comunidad para ayudar a satisfacer las necesidades en las familias?					
14	¿Considera usted que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?					
15	¿Considera usted que es importantes para su salud su familia la visita del enfermero?					

LEYENDA:

Nunca: Totalmente en desacuerdo

A veces: En desacuerdo

Regularmente: Ni acuerdo/ni desacuerdo

Casi siempre: De acuerdo

Siempre: Totalmente de acuerdo

PUNTAJE MÁXIMO: 100 PUNTOS

Cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 50 puntos. Cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 51 – 75 puntos

ANEXO N° 02

ESCALAS DE ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA – SAN NICOLAS – HUARAZ , 2020

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender

Modificado por: Díaz E; Reyna, E; Delgado, R (2008)

N°	ITEMS	CRITERIOS			
3ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración	N	V	F	S

APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás	N	V	F	S
15	Comenta sus	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACION					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el medico	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas, cigarro, alcohol y/o drogas	N	V	F	S



ANEXO 3



VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO ESCALA VALORATIVA SOBRE EL CUIDADO ENFERMERO EN LA COMUNIDAD

Elaborado por Vilchez Reyes Adriana

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO MEDIANTE LA PRUEBA BINOMIAL

Tabla N° 1: Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial

		Categoría	N	Prop. observada	Prop. De prueba	Significación exacta (bilateral)
JUEZ1	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ2	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ3	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		

$$P_{\text{promedio}} = 0.016$$

$$P_{\text{promedio}} < 0.05$$

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido. PRUEBA PILOTO

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a 15 pobladores de la comunidad.

ANÁLISIS DE FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach.

El cual escalculado con el programa Estadístico SPSS.

Tabla N° 1: *Análisis de fiabilidad de la encuesta.*

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Total de casos Validos	N de elementos
0.708	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.708 el cual es un valor satisfactorio, por lo que podemos concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

Escala si se elimina el elemento

Tabla N° 2: Análisis de fiabilidad con escala si se elimina el elemento

Estadísticas de total de elemento				
	Medida de escala si el elemento ha sido suprimido	Varianza de el elemento se ha suprimido	Correlación de el total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	50,47	37,410	,707	,635
P2	49,53	49,124	-,018	,732
P3	50,00	46,857	,148	,712
P4	49,40	43,257	,452	,678
P5	49,73	42,638	,382	,684
P6	49,87	51,267	-,152	,737
P7	49,67	42,095	,548	,667
P8	49,80	44,171	,394	,685
P9	49,73	41,781	,474	,673
P10	50,13	46,410	,268	,698
P11	51,07	42,781	,310	,695

P12	49,73	44,495	,425	,683
P13	49,60	49,114	,052	,715
P14	49,73	45,638	,227	,703
P15	51,00	41,571	,436	,677



ANEXO N°04
VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA
DEL ESTILO DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender

Modificado por: Díaz E, Reyna, E, Delgado, R (2008)

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la
formula R de Pearson encada uno de los ítems;
obteniéndose:

$$\frac{N\sum x\bar{y}\sum x\bar{y}}{[N\sum x^2 - (\sum x)^2][N\sum y^2 - (\sum y)^2]}$$

CONFIBILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

RESUMEN DEL PROCESAMIENTO DE LOS CASOS

	N°	%
CASOS VALIDOS	27	93.1
Excluido (a)	2	6.9
Total	29	100

- a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Nº de elementos
0.794	25



ANEXO Nº 05:

CONSENTIMIENTO INFORMADO



TÍTULO:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA- SAN NICOLÁS -HUARAZ -2020

Yo.....identificado con DNI....., acepto participar voluntariamente en el presente estudio porque se me explicó y comprendo el propósito de la investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

La investigación se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de mis datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas.

Por lo cual autorizo mi participación voluntaria y firmo este documento como señal de mi conformidad.

FIRMA.....



ANEXO N° 06



**POBLACIÓN TOTAL DE LOS ADULTOS DEL CENTRO
POBLADO DE COLLCAPAMPA – SAN NICOLÁS – HUARAZ
,2020.**

CENTRO POBLADO	Collcapampa
CATEGORIA	Centro poblado
ALTITUD MSNM	3,052
POBLACIÓN	182
ADULTOS	104
SEXO	M= 62
	F= 42

Fuente: Censo de la población del 2019

ANEXO N° 7



La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula **“CUIDADOS DE ENFERMERIA DEL EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS CENTRO POBLADO DE COLLAPAMPA- SAN NICOLÁS - HUARAZ -2020”** y es dirigido por **CADENILLAS CASTILLO, MARY BERTHA** , investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

Objetivo General:

Determinar la relación que existe en el Cuidado de Enfermería en la Promoción de la salud y estilos de vida en los Adultos del Centro Poblado de Collcapampa – San Nicolás – Huaraz.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará **20** minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través del **Teniente Gobernador de la Comunidad**. Si desea, también podrá escribir al correo : marycadenillas3@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: Mary

Fecha:

Correo electrónico: marycadenillas3@gmail.com



Firma del investigador (o encargado de recoger información):

Firma del participante:



ANEXO N° 8

DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO

Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado “ **CUIDADOS DE ENFERMERIA DEL EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA- SAN NICOLÁS -HUARAZ -2020**”

Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos suelaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionarde forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como

su legítimo autor se firma el presente documento profesionales –RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumplo con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en normas Vancouver, previsto en la Universidad.

En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.



CADENILLAS CASTILLO MARY BERTHA

DNI:71087566

“AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SALUD”

PUESTO DE SALUD “MASHUAN”

CARTA DE AUTORIZACIÓN

Huaraz, 18 de Octubre del 2020

YO TEOLINDA JULIA VARGAZ ARCE, JEFE DEL PUESTO DE SALUD MASHUAN_SAN NICOLAS, PROVINCIA DE HUARAZ, DEPARTAMENTO DE ANCASH.

AUTORIZO:

A CADENILLAS CASTILLO , MARY BERTHA, identificada con DNI: 71087566 alumna de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote- Filial Huaraz “CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE COLLAPAMPA – SAN NICOLÁS – HUARAZ – 2020”, el cual es requisito indispensable para culminar sus estudios profesionales y aprobar el curso de Tesis II para optar el grado de Licenciatura en Enfermería, por lo que se le pide a los pobladores brindar las facilidades correspondientes.

Me despido dejando constancia del compromiso de mi persona con la estudiante.



.....
Firma del jefe del
puesto de salud