



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN EL
NOVIAZGO EN UNIVERSITARIAS, CHICLAYO, 2020
TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

PINTO ALVARADO ELIANA FIORELLA

ORCID: 0000-0002-7728-6671

ASESORA

ALVAREZ SILVA VERONICA ADELA

ORCID: 0000-0003-2405-0523

CHIMBOTE - PERÚ

2022

Equipo de Trabajo

Autor

Pinto Alvarado, Eliana Fiorella

ORCID: 0000-0002-7728-6671

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

Asesora

Alvarez Silva, Verónica Adela

ORCID: 0000-0003-2405-0523

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud,
Escuela Profesional de Psicología, Chimbote, Perú

Jurado

Millones Alba, Erica Lucy

ORCID: 000-0002-3999-5987

Velásquez Temoche, Susana Carolina

ORCID: 0000-0003-3016-812x

Abad Núñez, Celia Margarita

ORCID: 0000-0002-8605-7344

Jurado evaluador de tesis

Dra. Erica Lucy Millones Alba

Presidente

Mgtr. Susana Carolina Velásquez Temoche

Miembro

Mgtr. Celia Margarita Abad Núñez

Miembro

Mgtr. Verónica Adela Alvarez Silva

Asesora

Agradecimiento

A Dios y a mi Madre Santísima, por ser mis guías, protectores y amigos. Por su luz divina que me ha llevado por los senderos correctos y me ha permitido elegir con sabiduría en cada paso de mi vida.

A mi madre, por todas las horas de desvelo y dedicación en mi persona. Por dedicar su vida a mí, para que pueda realizar mis anhelados sueños, sacrificando sus horas, esfuerzo sin medida; ofreciéndome su confianza y amor día tras día. Por estar siempre allí con su mirada serena y su amor desmedido.

A mis docentes, que inspiraron el deseo de dedicar mi vida a mi carrera y me mostraron con cariño, respeto y comprensión el verdadero sentido de dar por vocación.

A mi primo David, a mi tía Rosa, a Julia, a Juana y a Martha, por apoyarme en los momentos más difíciles de mi vida y en el logro de mis metas.

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo general relacionar la dependencia emocional y violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020. La metodología empleada fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional, con un diseño no experimental y transversal; se aplicó a una muestra de 309 mujeres con edades que oscilan entre los 18 a 36 años, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Se utilizaron dos instrumentos: El Inventario de Dependencia Emocional (IDE), creado por Aiquipa (2009). Y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), creado por Rodríguez y otros. Los resultados demuestran la existencia de una relación alta y positiva entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo. Se evidenció que las universitarias de Chiclayo, 2020, presentan en un 71.5% un alto nivel de dependencia emocional y prevalece el nivel severo de violencia en el noviazgo en un 69.9%. Se concluye que si existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo.

Palabras Clave: dependencia emocional, universitarias, violencia en el noviazgo.

Abstract

The present research had the general objective of relating emotional dependence and dating violence in university girls from Chiclayo, 2020. The methodology used was quantitative, descriptive, correlational level, with a non-experimental and cross-sectional design. It was applied to a sample of 309 women with ages ranging from 18 to 36 years, the sampling was non-probabilistic by conviction. Two instruments were used for this study. The Emotional Dependence Inventory (IDE), created by Aiquipa (2009). And the Questionnaire of Violence between Boyfriends (CUVINO), created by Rodríguez and others. The results demonstrate the existence of a high and positive relationship between emotional dependence and dating violence. The results show that the university students of Chiclayo, 2020, present in 71.5% a high level of emotional dependence and the severe level of dating violence prevails in 69.9%. It is concluded that if there is a relationship between emotional dependence and dating violence.

Key words: emotional dependence, university students, dating violence.

Contenido

Equipo de Trabajo 2

Jurado evaluador de tesis 3

Agradecimiento4

Resumen5

Abstract 6

Contenido 7

Índice de tablas 9

Introducción 10

1. Revisión de la literatura 15

1.1. Antecedentes 15

1.2. Bases teóricas de la investigación 25

1.2.1. Dependencia emocional 25

1.2.2 Violencia en el noviazgo 30

1.2.2.1. El ciclo de la violencia 33

2. Hipótesis 25

3. Material y Métodos 37

3.1. El tipo de investigación 37

3.2. Nivel de investigación 37

3.3. Diseño de Investigación 37

3.4.	El universo, población y muestra	38
3.5.	Definición y Operacionalización de variables	39
3.6.	Técnica e Instrumento de datos	39
3.6.1.	Técnica	39
3.7.	Plan de análisis	40
3.8.	Principios éticos.	40
4.	Resultados	42
5.	Discusión	42
6.	Conclusiones	50
	Referencias	51
	Apéndice A. Instrumento de evaluación	57
	Apéndice B. Consentimiento informado	62
	Apéndice C. Cronograma de actividades	63
	Apéndice D. Presupuesto	64
	Apéndice E. Ficha Técnica	65
	Apéndice F. Matriz de consistencia	76

Índice de tablas

Tabla 1 39

Tabla 2 42

Tabla 3 43

Tabla 4 43

Tabla 5 76

Introducción

Actualmente, se puede observar en los diferentes medios de comunicación, noticias que abordan el maltrato del que son víctimas las mujeres por parte de sus parejas.

Siguiendo esta línea de investigaciones, la Organización Mundial de la Salud (2005), ha realizado estudios en múltiples países, sobre la salud de la mujer y la violencia doméstica. Esta investigación muestra en sus resultados, que en el Perú se posee una prevalencia de violencia física y sexual en contra de la mujer de un 69 % en la zona rural y un 51% en la zona urbana, siendo uno de los países donde se ejerce mayor violencia en contra de la mujer, por parte de sus parejas.

Según los resultados de Estrada (2015) refiere en su investigación que en el año 2014, se ha asesinado a más de 15 mil mujeres y que estos casos, han sido perpetrados por parte de sus parejas sentimentales.

De acuerdo al Ministerio de la Mujer y las Poblaciones Vulnerables (2018) las cifras de violencia en contra de las féminas por parte de sus parejas amorosas, han ido en aumento, hasta el año 2018 las estadísticas arrojan 1025 casos de homicidios y 1374 casos de tentativa; y la escalofriante cifra de más de 19 mil casos de violencia, solo en los meses de enero y de febrero.

Pero ¿Por qué las mujeres se permiten tener este tipo de relaciones donde las maltratan?

La respuesta la tiene, Castelló (2005) este investigador también se ha preguntado lo mismo, le parece que es complicado entender por qué las mujeres se permiten que las golpeen, siendo víctimas potenciales de las estadísticas de casos de asesinatos perpetradas por sus parejas afectivas. El investigador refiere que los dependientes emocionales se enlazan afectivamente en relaciones tóxicas, asumiendo en primera instancia el papel de

subordinación, sumisión en la relación, siendo capaces de aguantar diversas situaciones humillantes de toda índole, y esta es la característica principal de las mujeres golpeadas. Añade que las mujeres que en su periodo de niñez han sido víctimas de violencia intrafamiliar y no han sido amadas debidamente por sus progenitores, poseen probabilidades alarmantes de acuerdo al investigador de ser dependientes emocionales, eligiendo en el futuro a una pareja con una aparente seguridad en sí mismas y de perfil dominantes que las golpean, pero que ellas normalizan esta situación debido a que temprana edad han vivido o han sido testigos mudos de estos patrones de abuso.

Por lo tanto, el estudioso refiere que la dependencia emocional, se da tras la tentativa de colmar un vacío emocional que surgió como consecuencia de una niñez llena de carencias, privaciones afectivas de parte de las personas que debieron amarlas más, como son sus padres.

Con respecto al tema, manifiesta que el agresor para lograr el control de la pareja, así como provocarle temor y dependencia, recurre a tácticas como, aislarla de toda relación sea esta de orden social, familiar, de todo tipo, con el propósito de que ella no logre pedir apoyo (Vidal, 2012).

Complementa el investigador que, para lograr tenerlas en sus manos, el perpetrador de la violencia, la aísla de toda relación para que no logre pedir ayuda, con ello le provoca terror y dependencia a él; asimismo, unido a la desvalorización personal y humillaciones constantes, producen en la víctima de maltratos una baja autoestima, inseguridad, se siente impotente y sentimientos de que no es capaz.

Además, el maltratador realiza pequeñas demandas triviales, situaciones que concentran la atención de la dependiente, haciendo que vuelque todas sus energías en él, y no en sus propios deseos, propósitos personales, sueños o simplemente busque salidas; a este tipo de estratagemas maquiavélicas se llaman micromachismos, que se refuerzan al hacer

estas concesiones constantes que crean una gran dependencia emocional.

Este es el panorama perfecto, donde se corre el mayor riesgo de experimentar violencia de género, lo cual trae como consecuencia heridas emocionales difíciles de sanar no sólo a ella, sino a quienes son mudos espectadores de la brutalidad que se vive en ese hogar, siendo los hijos los más dañados en estas situaciones.

Asimismo, el permitirse recibir violencia no surge de la nada, sino que, de acuerdo a Vidal (2012) esta se transmite de manera generacional, debido a que los pequeños varones del seno familiar son testigos del maltrato hacia a sus madres por parte de sus padres o padrastros; ellos tienden a solucionar los problemas diarios con violencia.

No obstante, este estudioso alega que en la sociedad se le cede a la mujer el rol de obediencia, inclusive se les enseña a ser así, siendo las mujeres dependientes en lo regular víctimas de maltrato por sus compañeros afectivos.

Gonzales y Leal (2014) afirman que el maltrato a la pareja, no sólo es infringida por la pareja con las cuales mantienen una relación amorosa en la actualidad, sino con quien ha sostenido un vínculo amoroso en algún momento.

Es decir que es el dependiente emocional es dependiente con todas sus parejas, es su objeto de deseo, y si este es un maltratador se convierte en víctima de su brutalidad.

Añaden, los investigadores, que la dependencia emocional cambia la forma en cómo se relaciona una pareja teniendo una característica que se forman uniones amorosas no saludables, las mujeres con esta problemática son capaces de soportarlo todo con el fin de no ser abandonadas, pareja que es por lo general hostil con la enamorada, siendo víctima de situaciones desagradables, ya que la persona dependiente pierde su propia valía.

Es decir, siente que quien vale es su pareja y ella no; ya no es capaz de tomar decisiones, dejándose manipular por ella, quien ante sus ojos se convertirá en un ser perfecto, y todo lo que él diga es lo que debe ser.

De acuerdo a Castelló (2005) la violencia en la pareja da como resultado relaciones inestables; los continuos abusos causan que el dependiente emocional se adapte a la forma como la trata, afectando su salud emocional, asimismo, acota que en el Perú se vive en un ambiente donde la cultura, así como las tradiciones y costumbres ancestrales, otorgan a las mujeres roles de cuidado asumiendo por lo general un papel comprensivo y de empatía; mientras que en el caso de los varones a estos se les enseña a ejercer roles de dominancia y poder, siendo individualistas, agresivos y con pocas tendencia a demostrar su afecto; situación que convierte al seno familiar en una política de poder y a veces de maltrato que somete a la mujer ya que así ha sido moldeado.

En el caso, en relaciones de noviazgo o enamoramiento, extiende este comportamiento observado en sus padres, a su pareja dependiente y vulnerable, que acepta todo para estar con él.

Manifiesta Castelló (2005) con respecto a lo hablado anteriormente, que la mujer es arrastrada a asumir un papel de obediencia, o bien se considerada como un objeto con el que el varón puede descargar todos sus miedos, frustraciones e impotencia, demostrando sobre ella su soberanía sobre la víctima.

Esta situación hace que se permanezca en una situación de maltrato constante, imposibilitando a las mujeres al abandono de esta relación, no solo por las amenazas de sus parejas, sino también por las dificultades que éstas poseen para salir adelante sin sus agresores.

Debido a que mucha de ellas, no tienen los recursos económicos o por lo general no tienen el valor suficiente para salir ya que son dependientes emocionales y necesitan constantemente el amor insano que le ofrece su maltratador.

No obstante, las mujeres ante estas situaciones de abuso no están solas ya que en nuestro país existen normas, organismos y leyes que las protegen; como es la Ley N° 30364, que se encarga de mantenerlas a salvo; pese a ello en el país, la sombra de la muerte las

persigue; por ello, es de gran importancia, conocer la raíz del problema, para erradicarla de manera global.

No obstante, en el departamento de Lambayeque, en la ciudad de Chiclayo en las estudiantes universitarias, no se está ausente de este problema y por ello, es de naturaleza trascendental conocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020.

A partir de lo mencionado se procede a plantear la siguiente pregunta:

¿Qué relación existe entre dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020?

Así mismo, para dar respuesta, se plantean los siguientes objetivos:

Relacionar la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020

Describir el nivel de dependencia emocional en universitarias, Chiclayo, 2020

Describir el nivel de violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020

La siguiente investigación se justifica debido a que da a conocer la relación entre dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020.

Esta investigación permitirá brindar nuevos aportes a la comunidad científica, así como contribuir al conocimiento respecto de la dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo o enamoramiento en estudiantes universitarias, para prevenir los posibles feminicidios e intentos de homicidios por parte de sus parejas sentimentales.

.Cabe resaltar la importancia de este estudio, ya que de esta manera se está dando el primer paso para la realización de futuras investigaciones relacionadas al tema y que se logró que las mujeres dependientes emocionales consigan superar esta problemática y puedan escapar y evitar unirse con maltratadores potenciales, reconociendo sus características; y formando relaciones amorosas con personas estables emocionalmente.

Así como, también el desarrollo de programas que ayuden a prevenir y reducir los niveles de violencia en el noviazgo y en el futuro dentro de los hogares de las familias lambayecanas, especialmente en las mujeres universitarias, mejorando su estabilidad emocional.

La información encontrada en la investigación, es de gran utilidad, ya que surgen nuevos puntos de estudio en relación a este fenómeno de tal manera que se implemente, espacios donde se permita la práctica pre profesional y el abordaje a esta problemática a través de programas de prevención, intervención y promoción con la finalidad de brindar ayuda a las poblaciones quienes son vulnerables frente a esta realidad, mejorando la calidad de vida de estas personas con dependencia emocional que sufren violencia por parte de sus parejas.

1. Revisión de la literatura

1.1. Antecedentes

Jurad y Samaniego (2019) En su investigación titulada “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia”; esta investigación tiene como objetivo describir y explorar las características de la dependencia emocional presente en las mujeres que han sido víctimas de violencia y que hicieron la denuncia en fiscalía general del Estado de la Provincia de Pichincha en la ciudad de Quito, la metodología fue cualitativa de tipo exploratorio y descriptivo que investiga la relación entre la dependencia emocional y la violencia; la muestra utilizada es de 17 mujeres y el instrumento que se aplicó es el Inventario de Dependencia Emocional (IDE); las víctimas de violencia obtienen puntuaciones altas en casi todas las escalas del inventario de dependencia, a excepción de la escala referente a control y dominio, en las mujeres víctimas de violencia se encontró altos niveles de dependencia emocional; también se evidenció un alto nivel de poder y dominio ejercido por las mujeres en sus relaciones de pareja.

Niño (2015) Realiza la investigación para poder identificar la relación entre dos

variables, la primera variable es dependencia emocional y la segunda variable es estrategias de afrontamientos; la investigación llegó a ser de tipo descriptiva correlacional, investigación no experimental, se llegó a trabajar con una muestra lo cual estuvo compuesta por 110 personas que de la carrera de psicología de la Universidad Pedagógica y Tecnológica en Colombia, lo cual contaban con edades de 18 a 33 años; se utilizó las pruebas de Escala de Estrategia de Coping Modificada (EEC-M) el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) Lemos y Lodoño; las personas que participaron en la investigación llegaron a indicar tener una baja tendencia a presentar rasgos de la variable dependencia emocional, así mismo nos indica que el 48% de la muestra tienden a padecer a menudo de dependencia emocional, llegando a considerar a como a ese porcentaje como riesgo, el 25% tiende a presentar frecuentemente características de dependencia emocional.

Almecida y Sanabria (2015) En su investigación titulada Dependencia Emocional y Distorsiones Cognitivas en un grupo de Mujeres Víctimas de Violencia Doméstica; se realizó una investigación de tipo descriptivo correlacional, con el objetivo de reconocer la relación entre dependencia emocional y distorsiones cognitivas en una muestra de 52 mujeres; se aplicaron el Inventario de Pensamientos Automáticos (Ruiz y Lujan, 1991) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (Lemos, y Londoño, 2006). Los resultados indicaron que existe relación entre la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas: personalización, y culpabilidad, relacionados igualmente con la sub escala de la dependencia emocional ansiedad por separación, expresión afectiva expresión limite y miedo a la soledad.

Alvarado y Marcelo (2018) en su investigación titulada Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay-Cuenca 2018; se presenta una investigación cuantitativa con alcance descriptivo, de corte transversal, con el objetivo de describir las manifestaciones de violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia contra la mujer, en madres de estudiantes de la Unidad

Educativa “Joaquín Fernández de Córdoba” de la Parroquia Sinincay; se trabajó con una muestra de 220 mujeres, se les aplicaron los siguientes instrumentos Index of Spouse Abuse (ISA), Cuestionario de dependencia emocional (CDE) y la Escala de actitudes hacia la violencia contra la mujer en relación de pareja.

Entre los resultados obtenidos destaca que la mayoría de las mujeres experimentan violencia psicológica por parte de su pareja, seguida por la violencia sexual, son mujeres con un nivel de dependencia emocional medio, que se manifiesta con ansiedad de separación, miedo a la soledad, expresión afectiva y modificación de planes, presentan actitudes favorables e indiferentes hacia la violencia contra la mujer, que se expresan con la aceptación de comportamientos machistas, de la imposición de la autoridad de sus parejas y por la aprobación de la desigualdad en el desempeño de roles de hombres y mujeres.

Correa y Cortegana, (2018) en su investigación titulada “Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres de un colegio de Porcón Bajo”; tuvo como objetivo, determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres de un colegio de Porcón Bajo, para ello se utilizó el diseño de investigación descriptivo correlacional, con una muestra de estudio constituida por 92 mujeres madres con edades que oscilan entre los 18 a 35 años.

Para este estudio se utilizaron dos instrumentos, el primero es el Cuestionario de Dependencia Emocional, elaborado por Lemos y Londoño (2006), que actualmente se encuentra adaptado a la realidad Cajamarquina por Brito y Gonzales (2016), y el segundo instrumento utilizado fue la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIFJ4), creada por Jaramillo (2014).

Se evidenció que el del total de mujeres participantes, el 81.5% mostró un nivel alto de dependencia emocional, el 14.1% mostró un nivel medio de dependencia emocional y el 4.3% restante, mostró un nivel bajo; el 75% del total de mujeres han sido víctimas de

violencia moderada, el 19.6% han sido víctimas de violencia severa y el 5.4% restante¹, han sido víctimas de violencia leve; respecto a la relación entre la violencia intrafamiliar y la ansiedad por separación.

Obando (2018) en su investigación titulada “Actitudes hacia la Violencia contra la mujer en la relación de pareja y Dependencia emocional en estudiantes de una universidad de Villa El Salvador”; tiene como objetivo de la investigación fue determinar la relación que existe entre las variables Actitudes hacia la Violencia contra la mujer en la relación de pareja y Dependencia emocional en estudiantes de una universidad de Villa El Salvador, la muestra estuvo conformada por 346 alumnos, de las carreras de Contabilidad, Derecho, Ingeniería de Sistemas y Psicología; el tipo de investigación fue no experimental; de tipo transversal; descriptivo; comparativo y correlacional; los instrumentos empleados fueron Escala de Actitudes hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja, y la escala Dependencia emocional

Los resultados evidenciaron una relación muy significativa entre ambas variables de estudio. Además, se comprobó que son los hombres quienes presentan una alta actitud hacia la violencia como también evidencian una tendencia y dependencia emocional; así mismo se corrobora que no existen diferencias significativas en cuanto a edad y tiempo de relación en ambas variables, pero si se evidenció que existen diferencias en cuanto a sexo; se encontró que en la variable carrera profesional del estudiante si existen diferencias significativas en ambas variables de estudio, siendo las carreras profesionales de Ingeniería de Sistemas/Derecho las que presentan mayor actitud hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja, en lo referente a la variable dependencia emocional son las carreras de Ingeniería de Sistemas con mayor tendencia y dependencia emocional acompañado de la carrera profesional de Derecho que presentan tendencia a la dependencia.

Banda y Sarmiento (2018) en su investigación titulada “Autoestima y dependencia

emocional en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la etapa de enamoramiento, en los Institutos Públicos de la ciudad de Arequipa”; el objetivo de la presente investigación tuvo como finalidad determinar la correlación entre autoestima y dependencia emocional en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la etapa de enamoramiento; el tipo de investigación básica-cuantitativa, y un diseño no Experimental, Descriptivo- Correlacional, Transversal; a muestra utilizada para la investigación fue de 420 estudiantes entre hombres y mujeres que actualmente se encuentren en una relación de pareja, 210 alumnos de las carreras de administración, contabilidad, mecánica Automotriz, mecánica de producción, metalurgia, química industrial, computación y electrónica del Instituto Honorio Delgado y 210 alumnos de las carreras de computación, contabilidad, mecánica de producción, electricidad industrial, secretariado, mecánica, construcción civil, agropecuario y electrotecnia del instituto Pedro P. Díaz; se aplicó como instrumentos tres cuestionarios, el cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)); El test de autoestima de Coopersmith (1967) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño; los resultados demostraron que existe una relación negativa estadísticamente significativa entre la autoestima y dependencia emocional en estudiantes que no son víctimas de violencia en el enamoramiento, lo que nos indica que una mayor autoestima se asocia con una menor dependencia emocional, por otro lado hallamos una relación negativa estadísticamente significativa entre la autoestima y dependencia emocional en personas víctimas de violencia, además encontramos una relación negativa estadísticamente significativa entre violencia y autoestima a mayor violencia menor autoestima, así también una relación positiva entre violencia y dependencia emocional a mayor violencia mayor dependencia emocional.

Berrú (2017) en su tesis de investigación titulada “Dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa del Vaso de Leche del distrito “Tres de Diciembre” de Junín, 2017”, realizó una investigación de tipo correlacional; de una población de 123

mujeres, para la muestra se utilizó 41 mujeres; tuvo como objetivo determinar el nivel de dependencia emocional en un grupo de mujeres maltratadas; se encontró que el 66 % de estas mujeres presentaba un nivel alto de dependencia emocional; también mostraron niveles altos en cuatro factores de dependencia emocional.

En el factor miedo a la ruptura, el 100 % de estas mujeres presentó miedo desmesurado y anormal ante la idea de que su relación pudiera terminar, por tal motivo, manifestaron conductas y comportamientos direccionados a conservar su relación de pareja, sin importar si les eran perjudiciales, incluso para su salud psicológica o física.

En el factor deseos de exclusividad, el 97 % concibe la demostración de afecto como la entrega exclusiva de su persona hacia su pareja, aislándose incluso de su entorno social, lo cual es peligroso pues no contarían con el soporte emocional de otras personas que les ayuden a salir del ciclo de violencia.

En el factor sumisión y subordinación, el 71 % sobreestima los pensamientos, sentimientos, deseos y necesidades de su pareja, considerando menos importantes los propios; en el factor miedo e intolerancia a la soledad, el 54 % experimenta sentimientos desagradables cuando no están junto a su pareja, ya sea por distanciamiento momentáneo o porque finalizó la relación; y en el factor necesidad de acceso a la pareja, el 46 % tiende al deseo constante de tener a su pareja presente sea físicamente o a través de los pensamientos.

Riega (2017) Realiza una investigación para identificar la correlación entre dos variables las cuales fueron el maltrato psicológico y la dependencia emocional en mujeres de una universidad privada de Lima, 2017; esta investigación fue de tipo descriptiva correlacional, su muestra fue de 367 personas las cuales fueron mujeres, entre 18 y 34 años de edad, que se encuentren en una relación con un varón actualmente, las pruebas que utilizaron fueron el Inventario de Maltrato psicológico en la mujer versión abreviada, Richard Tolman y la segunda prueba psicológica aplicada fue el Inventario de Dependencia emocional (IDE)

Aiquipa.

Se llegó a tener como resultados de la investigación, una correlación directa y significativa, el maltrato psicológico en rango bajo fue de (31.8%), alto (30.6%), significativa (23.1%) y moderado (14.4%), en dependencia emocional indica una categoría alta (40.4%), bajo o normal (27.7%), moderado (20.5%) y Significativo (11.4%), indicando que las dimensiones de la dependencia emocional, Deseos de exclusividad, Miedo e intolerancia a la soledad, Necesidad de acceso a la pareja y Prioridad de la pareja (30.1%) se presenta en una categoría Alto, lo cual la investigación de dicho autor mencionado indica que la investigación fue de una correlación directa y significativa entre las variables maltrato psicológico y la dependencia emocional, con un coeficiente de 0.23 por lo tanto indica que el maltrato psicológico tiene una posibilidad de 23% hacia la dependencia emocional y de manera inversa; en las mujeres que presentan una relación de más de 4 años se encontró correlación directa y significativa con el maltrato y con la dependencia emocional, sin embargo en las personas que tenían relación de pareja hasta los 6 meses mostraba lo contrario; las mujeres que se encontraban entre los 20 y 34 años de edad presentaban mayor maltrato psicológico y dependencia emocional a diferencia de las que tenían entre 18 y 19 años de edad.

Huamán y Medina (2017) en su investigación titulada “Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca”, su objetivo de la investigación fue identificar la relación que existe entre dependencia emocional con los tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca.

Para ello se utilizó el instrumento Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE), que considera los siguientes elementos de análisis: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad a la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión y deseos de control y dominio; y el Cuestionario para la

Identificación del Tipo de Violencia como son: física, psicológica y sexual, finalmente se estableció la relación entre ambas variables.

El nivel de dependencia emocional según las dimensiones que la integran, donde se destaca que las dimensiones con mayor puntuación promedio son: subordinación y sumisión ($M= 2,2764$), seguida de miedo e intolerancia a la soledad ($M=2,2711$). Las dimensiones con menor puntuación son: prioridad a la pareja ($M=2,0932$) y miedo a la ruptura ($M= 2,1232$)”

“La variable violencia de pareja contra la mujer, se puede observar que, un 73% de las evaluadas, han sido víctimas de violencia física, un 100% en violencia psicológica y un 4% en violencia sexual.

El grupo de estudio estuvo constituido por 55 mujeres del grupo etario entre 18 a 55 años; los resultados muestran que existe un nivel de correlación positiva moderada de ($\rho=.401$, sig. $.002$), que ocasiona que las mujeres del distrito de Chumuch no dejen a sus parejas incrementando el riesgo de feminicidio, el 33% de las encuestadas está en un nivel significativo, el 25% en nivel bajo, el 22% nivel moderado y un 20% nivel alto.

Reyes (2016) estudió la práctica de conflictos matrimoniales y riesgos de violencia en las relaciones de pareja, en mujeres de la provincia de Trujillo; la muestra estuvo conformada por 524 mujeres a las cuales se aplicó la Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos de Arnaldo y un cuestionario de evaluación de riesgo en casos de violencia de pareja; los resultados mostraron la existencia de una relación significativa entre el riesgo de violencia en la pareja y las estrategias de manejo de conflicto marital, negociación y comunicación, automodificación, afecto, evitación, relacional-reflexivo y separación con” ($\rho = -.36$; p.).

Lavado (2016) en su investigación titulada “Dependencia Emocional en padres y madres de familia del Centro Poblado Miramar –Trujillo”, cuyo objetivo 36 fue determinar las diferencias entre dependencia emocional en padres y madres de familia del Centro Poblado Miramar; la muestra estuvo conformada por 602 padres y madres de familia, los que

fueron seleccionados aleatoriamente, con edades entre los 20 y 55 años, los resultados obtenidos muestran que los padres presentan mayor promedio en dependencia emocional que las madres sin embargo se determinó que el efecto de las diferencias encontradas es pequeño, menor a 20; a nivel general en dependencia emocional y en las sub escalas, ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, y significativa ($p.05$) y presentan un tamaño de efecto pequeño.

Finalmente, se halló las propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional (Lemos & Londoño, 2006), calificadas como aceptables para la población estudiada

Guzmán y Silva (2015) realizaron un estudio sobre satisfacción marital y dependencia emocional en madres de las organizaciones sociales de mujeres del Distrito de la Victoria - Enero de 2015, cuyo objetivo fue determinar la relación entre los factores de satisfacción marital y dependencia emocional en madres de las organizaciones sociales de mujeres del Distrito de la Victoria en enero de 2015; la muestra estuvo conformada por 260 madres, para la cual se aplicó la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade y el Inventario de Dependencia emocional de Jesús Joel Aiquipa, así mismo la prueba RHO de Spearman permitió afirmar que solo existe una correlación inversa altamente significativa $p .05$) y presentan un tamaño de efecto pequeño” “Finalmente, se halló las propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional (Lemos & Londoño, 2006), calificadas como aceptables para la población estudiada.

Ames (2015) investigó sobre la violencia familiar y feminicidio en la DEMUNA de la Provincia de Huancayo, dicha investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre violencia familiar y feminicidio en la DEMUNA de la Provincia de Huancayo, para esta investigación se consideró a 30 mujeres las cuales hayan sido víctimas de cualquier tipo de violencia familiar por parte de sus parejas o ex parejas; obteniendo como resultados

que las variables violencia familiar y feminicidio tienen una relación directa y positiva, al realizar una regresión simple se determinó que la correlación de Pearson es de 0,776, por lo tanto la relación es alta.

Aiquipa (2015) realizó un estudio denominado “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja”. Su objetivo consistió en identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. Su estudio fue de tipo correlacional. Asimismo, la población y muestra fue de 51 mujeres usuarias del servicio de psicología del Hospital Ernesto Germán Guzmán Gonzales, en el distrito y provincia de Oxapampa, departamento Pasco, el que fueron divididas en 25 mujeres víctimas de violencia de pareja y 26 mujeres que no sufrieron violencia; encontrándose entre los 18 y 60 años de edad; para esto se siguió un enfoque cuantitativo y asociativa comparativa; utilizando el muestreo no probabilístico e incidental. Empleando dos instrumentos técnicos normativos por el Ministerio de Salud, como es la Ficha de tamizaje de la violencia basada en género y la multisectorial violencia familia, así mismo, el Inventario de dependencia emocional (IDE). “Los resultados indicaron que si existe una relación significativa ($p < 0,01$); mientras que en contraposición del 5,1% en el nivel bajo y muy bajo de la dependencia emocional en mujeres no violentadas. Finalmente analizando los niveles y dimensiones de la dependencia emocional en mujeres violentadas se logró encontrar que los puntajes más altos se encuentran en las dimensiones miedo a la ruptura 86,3%; prioridad de la pareja 84,9%; subordinación y sumisión 80,9% en nivel alto y muy alto respectivamente.

Chafloque (2016) en su investigación titulada “Dependencia Emocional y la Violencia Psicológica en Parejas Atendidas en el Centro de Salud Paul Harris”; el objetivo de este estudio fue establecer la relación entre la Dependencia Emocional y la Violencia Psicológica en Parejas Atendidas en el Centro de Salud Paul Harris, su metodología tuvo un diseño no

experimental de tipo descriptivo correlacional; la muestra estuvo constituida por 40 participantes cuyas edades fueron entre 18 a 25 años. Para la recolección de datos se empleó el Cuestionario de Violencia Psicológica y el Inventario de Dependencia Emocional con un alfa de cronbach .922; y .965.

Los principales resultados muestran que existe asociación entre las variables, en cuanto a la violencia psicológica la categoría más elevada corresponde al nivel alto abarcando el 43%, en el nivel medio 30%; no obstante, en lo referente a la dependencia emocional la categoría más elevada corresponde al muy alto abarcando el 42% y en el nivel moderado 23%; además, se obtuvo una correlación aceptable entre la dimensión control, humillación, denigración, manipulación emocional y violencia sexual con la dependencia emocional.

1.2. Bases teóricas de la investigación

1.2.1. Dependencia emocional

Para el experto sobre dependencia emocional, Castelló (2005) esta se define como la necesidad excesiva de amor que siente el dependiente emocional hacia su pareja a lo largo de todas sus relaciones afectivas, tiene demandas afectivas constantes que no suelen ser satisfechas por su enamorado, lo cual conlleva al dependiente a buscar desesperadamente satisfacer un profundo vacío que tiene con relaciones siendo estas muy estrechas, que tiene una peculiaridad que es la porfía excesiva, las ilusiones o sueños que se tejen en la mente de la dependiente construyendo personajes ficticios con finales de cuento; tiene miedo a estar sin la pareja y estas personas mantienen generalmente relaciones desequilibradas e insanas.

Revela el investigador que la dependencia, no es por falta de ingresos económicos, ni tampoco es fundamentada en una valía, sino que tiene que ser concretamente emocional, para que se pueda hablar de este fenómeno psicopatológico.

Por esta razón este tipo de personas se enlazan amorosamente y forman idilios afectivos con personas egocéntricas, peculiares, seguras de sí mismas, dominantes y poco

afectuosas que les dan relaciones con las cuales se sienten insatisfechas.

Novoa y Hernández (2018) refieren que es necesario entender que la dependencia emocional viene del vocablo estar pendiente, que alude a estar conquistado, amarrado afectivamente de manera que nuestra independencia, dicha, y deseos se desaparece a la distancia o ausencia de ser amado.

Él o ella tiene que estar allí para ser felices.

Siguiendo esta línea, Tello (2016) menciona que la dependencia emocional es una necesidad afectiva excesiva que una persona tiene hacia su pareja, por lo tanto, esta se une a otra prácticamente de manera incondicional.

Este investigador concuerda con los estudios de otros investigadores como Castelló, que refiere que así mismo se satisface las necesidades que en la niñez no se obtuvo por la falta de afecto por parte de los padres, pues la dependencia emocional, según su criterio es una crisis de la personalidad.

Ellos, las dependientes tienen dificultades en el área interpersonal, forman noviazgos inseguros donde se genera la humillación, así mismo poseen un impulso incontrolable por buscar al otro y permanecer cerca, cueste lo que cueste, a pesar de sus rechazos constantes; generándose dolor y sufrimiento ya sea con la idea de perder o imaginar la pérdida del ser amando o en caso la persona deseada no sea identificada con el mismo amor desesperado que siente ella.

Buscan la aceptación del otro, persistiendo y resistiendo a la indiferencia o maltratos tanto físicos o psicológicos.

El estudioso asevera que es esto es con la finalidad de no ser abandonado por más que pueda existir consecuencias; por otra parte, la persona dependiente es capaz de cambiar su forma de ser, su esencia por complacer, y es capaz de moldearse a las ideas o creencias de su pareja con tal de complacer y no la abandone.

Tipos de dependencia emocional

Castelló (2005) manifiesta que en la dependencia emocional encontramos dos tipos como son la instrumental y la emocional. La primera se refiere a la capacidad de no poder tomar decisiones amorosas sin la aprobación de la pareja, también refiere que esta no toma la iniciativa, no asume las responsabilidades en la relación. La segunda la emocional, tiene que ver con relaciones establecidas de manera insana teniendo como principal característica la sumisión, demandas afectivas jamás resueltas con tendencia al miedo a ser abandonadas por la pareja.

Agentes de una relación dependiente

Peculiaridades de los dependientes emocionales

Castelló (2005) manifiesta que los dependiente son fáciles de reconocer debido a que el autoengaño sobre la problemática que viven es un rasgo perteneciente a estas personas, tienen expectativas exageradas, imaginan su relación como si fuera un cuento y no se basan en la realidad, muestran un amor desequilibrado y a veces no reciproco, son personas que asumen roles de subordinación, se detecta según el investigador que en el seno familiar es frecuente el maltrato.

Peculiaridad de quien la ejerce

Para el investigador Castelló (2005) manifiesta que el dependiente emocional dominante es una persona por lo general con trastorno narcisistas, se muestran seductores y simpáticas en una iniciación, para luego volverse autodestructivos.

Al parecer tienen una confianza arrolladora que engancha al dependiente emocional, son inestables emocionalmente, imperiosos, manipuladores y controladores con su pareja, existe poca o nula empatía y afecto hacia esta, hay incompatibilidad, ambivalencia emocional hacia las personas, el establecimiento de sus relaciones se da desde una posición de, yo soy mejor que tú; sobre su pareja, no son capaces de terminar con el noviazgo, debido a que les

gusta utilizarla.

Tienden a pisar la autoestima de la víctima de forma verbal y hasta lo hacen físicamente, así mismo es muy normal que se den celos excesivos que bordean lo anormal y sentimientos de que tú eres mía hacia la otra persona.

Al que infringe estas conductas tóxicas es común que en su historia familiar el maltrato o abandono.

Dimensiones de la dependencia emocional

Se describen siete dimensiones básicas, ligadas a este fenómeno como son las siguientes

Miedo a la ruptura

Para el experto en dependencia emocional, refiere que le da miedo el rompimiento con la pareja, se ilusiona fuertemente con él, considerando la relación como lo más importante de su vida, tiene verdadero terror a una ruptura

Hay una necesidad extrema a terminar con la relación, el simple hecho de pensar en finalizarla lo encuentran devastador. Le agobia el síndrome de abstinencia que le hace pensar y sentir con absoluta certeza para su mente y que es evidenciada en plano físico que es imposible terminar; en situaciones realmente imposibles de creer por la severidad con la cual es tratada aun así son capaces de resistir cualquier cosa, debido a que es para ellas mejor estar en una ambiente que la maltraten o sean indiferentes con ellas, a perder y sentir que su existencia no vale para nada (Castelló, 2005).

Miedo e intolerancia a estar solo

Siguiendo la línea de las dimensiones manifiesta que el dependiente no aguanta mucho tiempo estar sin compañía, el estar sin la pareja le parece inimaginable le produce un hastío inclusive ansiedad, asimismo tienen la idea más o menos intensa de que no son

importantes para nadie, de que nadie los quiere y están abandonados, tienen un miedo que bordea los límites del terror (Castelló, 2005)

Prioridad de la pareja

Para el investigador en esta dimensión se pone a su relación por encima del mundo sea hijos o trabajos, si es necesario, incluyéndose a sí misma. No tiene que haber nada ni nadie que se interponga en su relación tóxica o dificulte el ansiado contacto con él o ella (Castelló, 2005).

Acceso a la pareja

Refiere que se identifica esta dimensión cuando el dependiente desea un constante contacto con la pareja, necesita verlo o verla de cualquier manera y cuando no puede recurre a medios virtuales o el teléfono para apagar la voracidad de su apetito afectivo insatisfecho (Castelló, 2005).

Deseos de ser exclusivo

Afirma que dentro de los noviazgos, queremos estar con nuestra pareja frecuentemente, pero en el caso del dependiente emocional esto es excesivo, para el estudioso esta necesidad implica que existen fallas en la construcción personal del sujetos, dando como consecuencia que no vea la realidad como es, sino convierta su relación sentimental en una especie de novela creada perfecta ante sus ojos, lo incomunica de los demás para tener con una exclusividad solo para él o ella, inclusive hay casos que hasta que prefiere que los hijos se alejen (Castelló, 2005).

Subordinado y sumiso

La siguiente dimensión que nos habla sobre asumir el rol de subordinado y sumiso, para ser así es producto de amar demasiado ante sus ojos, pero enfermizo en realidad, de poner por encima de su relación lo más y los más importantes de su vida, el investigador refiere que es como si alguien muy bajito se dirigiera a un gigante al cual necesita, para ellos

su dios es su enamorado, que le rinden homenaje con ofrendas no importa lo que pidan (Castelló, 2005).

Deseos de control y dominio

Afirma el investigador que en esta dimensión se busca desesperadamente ser cuidadas y recibir ese amor que necesitan, se muestran vulnerables, a fin de que no se vayan; basan su relación en dominio y control lo cual siempre es abusiva, tomando ventaja de ella a través de violencia física o emocional, que es común, pero viene disfrazada es difícil de reconocer al principio como la negligencia, la indiferencia, desprecios (Castelló, 2005).

1.2.2. Enfoque sistémico transgeneracional

Bowen (1989 citado por Donoso et al. 2021) alega que el término transgeneracional se define como los patrones de conducta que se ha transmitido de los progenitores hacia los vástagos a manera de pautas a lo largo de las generaciones. El investigador postula que las generaciones se van traspasando un esquema transgeneracional que pasa de padres a hijos. Nos habla sobre la influencia que estos tienen en la formación psíquica que se refiere que en los primeros años de vida de la persona existe una estructura familiar ya constituida con costumbres, creencias e inclusive roles; así como formas de comunicarse y ofrecer amor y afecto. Este estudioso trabaja con los sistemas familiares que las personas establecen en sus hogares y que estos roles que ellos interpretan, determinan su diferenciación que recae directamente en su autonomía emocional. El experto que desarrolla este enfoque en el que se define el apego emocional como la dependencia afectiva o amorosa que se da en el nivel de diferenciación de indiferenciación fusionada la cual es dada por la familia de origen de la pareja, y este nivel daña las relaciones amorosas que se tenga a lo largo de la vida. Debido a que no hay un yo sólido, sino que se da un pseudo- yo.

Y es peligroso en este sentido debido a que este pseudo-yo, necesita para su equilibrio emocional de otras personas, existe una sensación fuerte de ansiedad ante la separación del

objeto de deseo o la pareja.

Bowen (1989 citado por Vargas, Reyes, y Mares 2016) manifiesta que esta indiferenciación fusionada tiene mucho que ver, debido que a los individuos que la padecen cuando mantienen una unión emocional con otra persona, esta es siempre con dependencia ligada al terror a la separación, el individuo fusionado ve la separación de la persona amada como un evento catastrófico e insoportable de solo pensarlo. El fusionado es altamente sensible. Buscará ser amado, reconocido y acompañado, ya que está personado amada suele cubrir los vacíos emocionales productos de la carencia afectiva en la relación con su familia de origen. Asimismo, tratará de complacerlo para buscar su aceptación.

Los investigadores Arias et al (2017) complementan las afirmaciones de Bowen, ellos añaden que las teorías transgeneracionales tienen como hipótesis que se transmiten de manera inconsciente los rasgos psicológicos y los esquemas de conducta familiar heredados directamente por las familiares, asimismo, aseveran estos patrones se generan en las familias no porque se enseñan o se dicen que se hagan, sino porque los hijos son testigos, debido que no sólo se transmite el material genético sino implícitos psicológicos que se asumen como deudas, culpas o secretos, y esto da como consecuencia que se repiten comportamientos beneficios pero también situaciones no favorables. Estas situaciones se repiten cuando se forman las parejas, se vivencian las mismas situaciones de violencia intrafamiliar de manera transgeneracional. Asimismo, refieren que en los casos de maltrato psicológico existen patrones de casos en sus progenitores repitiéndose transgeneracionalmente estas pautas conductuales disfuncionales en los cuales las víctimas tienen malas relaciones con sus padres, los investigadores reafirman que estas mujeres vienen de hogares donde se repiten estos comportamientos violentos observados desde la infancia que obligan tras lealtades invisibles a tomar el lugar de sus madres.

1.2.3. Violencia en el noviazgo

La violencia es toda acción que trae como consecuencia el daño físico o psicológico a la pareja, que inclusive puede llegar a la muerte de la víctima; para proteger a la mujer se pone en vigencia la ley N° 30364 y su reglamento D.S. N° 009-2016-MIMP para prevenir, condenar y exterminar la violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018).

Se define a continuación:

Violencia física

La violencia física es la acción que produce daño corporal y que inclusive puede llevar al intento de asesinato o feminicidio (El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018).

Violencia psicológica o emocional

La violencia psicológica consiste en menoscabo de la persona a través de lo verbal deshonrando su integridad personal a través de intimidación, insultos o humillaciones públicas (El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018)

Violencia sexual

De acuerdo a la Ley 30364, del artículo n° 8, la violencia sexual son acciones que vulneran la intimidad sexual otra persona, la fuerzan a hacer, a observar o participar en prácticas de tipo sexual, a forzarla a soportar pueden incluir penetración o no (El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018).

Violencia patrimonial

La Violencia Económica o Patrimonial se caracteriza por el menoscabo, es decir el robo, venta o sustracción, de recursos económicos o patrimoniales de cualquier sujeto también incluye que la evasión de la entrega de los recursos para satisfacer las necesidades primarias en los juicios de alimentación (El Ministerio de la Mujer y

Poblaciones Vulnerables, 2018).

Violencia social

Este tipo de violencia se da para lograr el poder social. Es un conjunto de conductas por parte de las personas o de la sociedad hacia uno o varios individuos que producen daños psíquicos o físicos.

Por lo general estas conductas se evidencian mediante amenazas, ofensas e incluso por medio de la fuerza física y su fin es obtener una acción que la víctima no realizaría de forma voluntaria (El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018).

Violencia de género

La violencia de género es la que se da exclusivamente contra la mujer como todo que pueda tener como resultado el abuso de todo tipo, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada (Declaración sobre la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer Organización de Naciones Unidas, 1993)

Siguiendo esta línea El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2018) refiere que la violencia contra la mujer es toda acción dañina basada en su género, que causa hasta la muerte, así como menoscabo a nivel físico y emocional tanto en el ámbito público como en el privado

1.2.3.1. El ciclo de la violencia

Walter (1979 citado por Yugueros 2015) realizó estudios con mujeres que eran maltratadas por sus parejas y que vivían en albergues. Este investigador pudo comprobar cómo se produce y mantiene la violencia de pareja; es así que tras su investigación pudo comprender el daño psicológico al que se veían sometidas estas mujeres y el resultado nefasto sobre su salud mental.

Su investigación aporta la dinámica de cómo estas secuelas psicológicas como el

modo en el que esas secuelas psicológicas, son las causantes de que las mujeres se mantienen en relaciones destructivas, el utiliza el paradigma de la teoría del aprendizaje social, ellas no pueden situaciones de escape.

El ciclo de violencia para ello, refiere que éstas son

Fase de la acumulación de la tensión o tensión creciente

Refiere que en esta fase las tensiones se edifican por peleas insignificantes generando frustraciones que el bravucón trata de controlar insatisfactoriamente al no lograr su cometido arremete de forma violenta, es hostil hasta agresivo, al no tener respuesta se genera un estado de confusión.

Es allí donde se producen los primeros hechos violencia a nivel de severidad leve caracterizados por burlas, culpabilizaciones, indiferencia, no obstante, a pesar de ello la mujer, desarrolla una visión miope de su realidad, aprobando la violencia incipiente de su enamorado, ella queda inmóvil, sin saber qué hacer, siendo acusada, de que no sirve, que no sabe hacer nada.

Ella será cuestionada y será tratada de loca, cayendo poco en la telaraña y que le costará trabajo salir, asimismo la agresividad del victimario hace que ella asuma las responsabilidades de todos los problemas, su táctica se basa en alejarse de su pareja, para controlarla a nivel emocional, desequilibrarla, contando él que tendrá miedo de perderlo a él y aludiendo su sentido protector de salvaguardar principalmente a sus hijos, con ello reafirma su estrategia y logra tener control definitivo (Yugueros, 2015)

Fase de explosión de la violencia o agresión física

El investigador manifiesta que para que esta fase se haga efectiva, es necesario pasar de manera necesario por la anterior. En esta de agresión física los insultos ya no son suficientes, la brutalidad del agresor se ve evidenciada de manera tangible con agresiones que van del orden físico a los ataques sexuales jamás deja la violencia psicológica, también la

amenaza con sus hijos.

Al suceder ello, la capacidad de protección y de pedir ayuda quedan relegadas, la mujer queda paralizada y entra en un estado de indefensión aprendida, que es increíble pero que sólo bastaría con que el abusador le pida perdón o le suplique (Yugueros, 2015).

Fase de remisión, de calma, luna de miel o interludio amoroso

En esta fase el agresor le ha producido dolor, daño a la pareja, es en ese momento que aparece su táctica mostrándose arrepentido y acongojado por sus acciones, es así que realiza proezas para reconquistar a su pareja, le hace promesas de cambio, es el momento en que comienza a darle el amor que tanto ha deseado compensándola con muestras de afecto, lo que hace que se refuerce la dependencia emocional, y ella se ilusiona por lo que cree va a venir, sin embargo esto solo es una útil estrategia de su agresor, ante las denuncias o el abandono, en esta fase él asume el papel de protección y bondad, este cambio en su vida es aparentemente decisivo para la víctima (Yuguerons, 2015).

Inicio de un nuevo ciclo o escalada de la violencia

Manifiesta que pasada la fase de la luna de miel y conquistada la confianza de la víctima y creyendo en el cambio milagroso de la pareja; comienza poco a ser el mismo de antes, asumiendo su poder de nuevo. Se renacen los ciclos de tensiones entre ambos, se inicia la primera fase, se acumulan los problemas, aumentando la severidad, la brutalidad de la violencia del agresor, se van haciendo más sucesivos estos ciclos, donde las etapas conciliadoras prácticamente desaparecen.

Siguiendo esta línea de investigación Vidal (2012) con respecto a ello, manifiesta que el agresor para lograr el control de la pareja, así como provocarle temor y dependencia, recurre a tácticas como, aislarla de toda relación sea esta de orden social, familiar, de todo tipo, con el propósito de que ella no logre pedir apoyo.

2. Hipótesis

H_{G0} : Existe relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020.

H_{G1} : No existe relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020.

3. Material y Métodos

3.1. El tipo de investigación

La presente investigación fue de tipo cuantitativo porque permite examinar los datos de manera científica o en forma numérica, generalmente con ayuda de herramientas estadísticas (Hernández, Sampieri y Baptista 2014).

3.2. Nivel de investigación

Nivel descriptivo correlacional descriptivo, Descriptivo porque busca especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analizado y Correlacional porque pretenden establecer si existe o no vinculación entre dos o más variables de estudio (Hernández, Sampieri y Baptista 2014).

3.3. Diseño de Investigación

Se hizo uso de un diseño no experimental, transversal. No experimental porque no se manipula deliberadamente la variable y transversal porque se recolectan datos en un tiempo determinado (Hernández, Sampieri y Baptista 2014).



Donde:

M: Estudiantes universitarias

O1: Observación dependencia emocional

O2: Observación violencia en el noviazgo

r: Relación entre variables

3.4. El universo, población y muestra

3.4.1. Población y muestra

La población son las universitarias de una universidad de Chiclayo, la muestra estuvo conformada por 309 mujeres, con edades que oscilan entre 18 y 36 años de edad. El muestreo fue no probabilístico, de tipo por conveniencia.

Criterio de inclusión

Mujeres con pareja sin la unión del vínculo matrimonio u convivencia entre 18 y 36 años de edad

Mujeres universitarias

Mujeres que quieran participar de la investigación

Criterio de exclusión

Mujeres con pareja con la unión del vínculo matrimonio u convivencia”

Mujeres menores de 18 y mayores de 36 años

Mujeres que no son universitarias

Universitarias con novio o enamorado que no quieran participar de la investigación

3.5. Definición y Operacionalización de variables

Tabla 1

Matriz de definición y operacionalización de variables

Variable de asociación	Dimensiones/indicadores	Valores finales	Tipo de variable
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura Miedo e intolerancia a la soledad Prioridad de la Pareja Necesidad de acceso a la pareja Deseos de exclusividad Subordinación y Sumisión Deseos de control y de dominio	Bajo o normal significativo moderado alto	Categoría, ordinal, politémica
Variable de supervisión	Dimensiones/indicadores	Valores finales	Tipo de variable
Violencia en el noviazgo	Coerción Sexual Género Instrumental Físico Desapego Humillación Castigo emocional Violencia global	No presenta leve moderado severo	Categoría, ordinal, politémica

3.6. Técnica e Instrumento de datos

3.6.1. Técnica

La técnica empleada fue la encuesta y se define como una técnica que se caracteriza por llevar a cabo mediante la aplicación de un cuestionario a una muestra de personas.

3.6.2. Instrumentos

Para el recojo de la información se hizo uso de los siguientes instrumentos: El Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (IDE), creado por Aiquipa (2009). Y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), creado por Rodríguez y otros.

3.7. Plan de análisis

Se utilizó el programa SPSS 26, para la elaboración de base de datos y procesamiento de información, que es una herramienta de tratamiento de datos y análisis estadístico, para lo cual se realizó primero un análisis cuantitativo, haciendo uso de análisis de frecuencias, prueba de hipótesis para determinar la normalidad y correlación.

3.8. Principios éticos

El presente estudio contempló los principios éticos necesarios para su realización, sugeridos por el comité de ética y el reglamento de ética de la universidad, evidenciándose a través de documentos tales como el oficio dirigido a la Universidad ULADECH Católica, asimismo el documento de consentimiento informado firmado por la población que participo en el estudio.

Se consideró los siguientes principios éticos:

Protección a las personas: Es donde se trabaja con personas, por ende, se debe respetar la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y privacidad. En la investigación los sujetos de estudios participan de forma voluntaria y se les ha brindado información adecuada.

Libre participación y derecho a estar informado: Referimos a la información que se brinda a las personas participantes referentes a los propósitos y fines de la investigación que se está llevando a cabo, también tenemos en cuenta que son libres de participar sin obligación.

Para la investigación se le brindó el consentimiento informado para los fines de la investigación.

Beneficencia no maleficencia: Se debe asegurar el bienestar de las personas que participan en las investigaciones. En la presente investigación los sujetos investigados no presentan ningún tipo de riesgo en su integridad física o mental.

Justicia: Se tiene en cuenta ante todo la justicia y el bien común, es decir no debemos poner los intereses personales, la investigación se debe desarrollar de una forma equilibrada reconociendo las limitaciones y sesgos, para un trabajo sin manipulaciones y no dar lugar a prácticas injustas.

Integridad científica: El investigador responsable tiene que mantener su integridad al momento de realizar un estudio, evitando todo tipo de mal intención que se pueda dar en el transcurso de la investigación. Además de garantizar la veracidad en todo el proceso de la investigación, desde el inicio hasta la obtención y comunicación de resultados.

4. Resultados

Tabla 2

Relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo de estudiantes universitarias, Chiclayo 2020

			Nivel de dependencia emocional	Nivel de violencia en el noviazgo
Rho de Spearman	Nivel de dependencia emocional	Coefficiente de correlación	1.000	,705**
		sig. (bilateral)		0.000
		n	309	309
	Nivel de violencia en el noviazgo	Coefficiente de correlación	,705**	1.000
		sig. (bilateral)	0.000	
		n	309	309

*** la correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Nota:

De la población estudiada, se demuestra la existencia de una relación positiva entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo. Apreciamos un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0.705, siendo una correlación alta y positiva, por su parte la prueba correlacional nos indica una significatividad que existe entre las variables de análisis.

Tabla 3

Nivel de dependencia emocional en estudiantes universitarias, Chiclayo, 2020

Dependencia emocional	f	%
Bajo o normal	20	6.5
Significativo	10	3.2
Moderado	58	18.8
Alto	221	71.5
Total	309	100.0

Nota: De la población estudiada, la mayoría presenta dependencia emocional alta

Tabla 4

Nivel de violencia en el noviazgo en estudiantes universitarias, Chiclayo 2020

Violencia en el noviazgo	f	%
No presenta	20	6.5
Leve	30	9.7
Moderado	43	13.9
Severa	216	69.9
Total	309	100.0

Nota: De la población estudiada, en la mayoría prevalece la violencia en el noviazgo en el nivel severo

5. Discusión

En esta investigación se tuvo en cuenta, como objetivo general, relacionar la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020.

Se evidencia en los resultados de la muestra, que hay relación positiva entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo; apreciamos un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0.705, siendo una correlación alta y positiva, por su parte la prueba correlacional nos indica una significatividad que existe entre las variables de análisis; y esto significa que en la medida que la universitaria es dependiente emocional será capaz de permitir violencia durante el noviazgo; la hará proclive a humillaciones de toda índole por su falta de carencia afectiva durante la infancia

Por lo general, los dependientes emocionales se relacionan con narcisistas, que son personas encantadoras que no buscan a sus iguales, sino parejas vulnerables que desean que las amen incondicionalmente pero que tienen problemas de maltratos en su familia desde los primeros años. Estas relaciones no siempre se vinculan a través de la intimidad sexual, sino que pueden ser manipuladas a través promesas y la habilidad del agresor. Estos tienen un olfato para poder saber dónde ubicar a sus víctimas, buscan personas frágiles que bombardean de amor ficticio y reciben de ellas una atención desmedida y miedo brutal a ser abandonadas lo que las hace proclives a rechazos, humillaciones, maltrato psicológico y conforme se dé la relación a agresiones físicas (Castelló, 2005).

Los resultados del presente estudio encuentran similitud con lo encontrado con Riega (2017) quien realizó una investigación para identificar la correlación entre dos variables las cuales fueron el maltrato psicológico y la dependencia emocional en mujeres de una universidad privada de Lima, 2017. Se evidenció que existe, una correlación directa y significativa, el maltrato

psicológico en rango de (31.8%), y en dependencia emocional indica una categoría alta (40.4%). Se halló una correlación directa y significativa con el maltrato y con la dependencia emocional.

Asimismo, Correa y Cortegana (2018) en su investigación que trata sobre la dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres de un colegio de Porcón Bajo, en los resultados se evidencia correlación significativa, positiva y alta entre ambas variables.

Huamán y Medina (2017), en su investigación que trata también sobre la dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, muestra en sus resultados con respecto a la variable de dependencia emocional que el 33% la sufre en un nivel significativo.

Estos resultados quieren decir de acuerdo a Castello (2005) que la dependencia emocional se da tras la tentativa de colmar un vacío emocional que surgió como consecuencia de una niñez llena de carencias, privaciones afectivas de parte de las personas que debieron amarlas más, como son sus padres.

Las mujeres que en su periodo de niñez han sido víctimas de violencia intrafamiliar y no han sido amadas debidamente por sus progenitores, poseen probabilidades alarmantes de acuerdo al investigador de ser dependientes emocionales, eligiendo en el futuro a una pareja con una aparente seguridad en sí mismas y de perfil dominantes que las golpean, pero que ellas normalizan esta situación debido a que temprana edad han vivido o han sido testigos mudos de estos patrones de abuso.

Al respecto Yugueros (2015) manifiesta que aparece su táctica mostrándose arrepentido y acongojado por sus acciones, es así que realiza proezas para reconquistar a su pareja, le hace promesas de cambio, es el momento en que comienza a darle el amor que tanto ha deseado compensándola con muestras de afecto, lo que hace que se refuerce la dependencia emocional, y

ella se ilusiona por lo que cree va a venir, sin embargo esto solo es una útil estrategia de su agresor, ante las denuncias o el abandono, en esta fase él asume el papel de protección y bondad, este cambio en su vida es aparentemente decisivo para la víctima.

Los resultados arrojaron que en las universitarias de Chiclayo presentan en un 71.5% un alto nivel de dependencia emocional; eso significa que existe una alta dependencia emocional de sus parejas, lo que hace que sean capaces de soportar cualquier tipo de humillación sea física y emocional, con el fin de estar junto a su pareja y mantener una relación cueste lo que cueste; perdiendo su dignidad, desvalorizándose y disminuyendo su sentido de aprecio así misma.

Los resultados del presente estudio encuentran similitud con lo encontrado por Berrú (2017) en su tesis que trata sobre la dependencia emocional en mujeres maltratadas de un programa de vaso de leche de Junín, se encontró que el 66 % de estas mujeres presentaba un nivel alto de dependencia emocional. Presentaron miedo desmesurado y anormal ante la idea de que su relación pudiera terminar, por tal motivo, manifestaron conductas y comportamientos direccionados a conservar su relación de pareja, sin importar si les eran perjudiciales, incluso para su salud psicológica o física.

Asimismo, Chafloque (2016) en su investigación que también trata sobre la dependencia emocional y la violencia psicológica en parejas atendidas en el centro de Salud Paul Harris, se evidenció en lo referente a la variable de dependencia emocional la categoría más elevada correspondiente al muy alto abarcando el 42%.

Asimismo, Jurad y Samaniego (2019) en su investigación que tiene por objeto de estudio de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, evidenció en sus resultados que se encontró altos niveles de dependencia emocional.

Estos resultados, quieren decir según Tello (2016) que la dependencia emocional es una

necesidad afectiva excesiva que una persona tiene hacia su pareja, por lo tanto, esta se une a otra prácticamente de manera incondicional.

Este investigador concuerda con los estudios de otros investigadores como Castelló (2005) quienes concuerdan que se satisface las necesidades que en la niñez no se obtuvo por la falta de afecto por parte de los padres.

Para Vidal es una crisis de la personalidad; ellos los dependientes tienen dificultades en el área interpersonal, forman noviazgos inseguros donde se genera la humillación, así mismo poseen un impulso incontrolable por buscar al otro y permanecer cerca, cueste lo que cueste, a pesar de sus rechazos constantes; generándose dolor y sufrimiento ya sea con la idea de perder o imaginar pérdida del ser amando o en caso la persona deseada no sea identificada con el mismo amor desesperado que siente ella.

Buscan la aceptación del otro, persistiendo y resistiendo a la indiferencia o maltratos tanto físicos o psicológicos.

El estudioso asevera que es esto es con la finalidad de no ser abandonado por más que pueda existir consecuencias; por otra parte, la persona dependiente es capaz de cambiar su forma de ser, su esencia por complacer, y es capaz de moldearse a las ideas o creencias de su pareja con tal de complacer y no la abandone (Vidal, 2016).

Se evidenció, en los resultados, que la muestra de las universitarias de Chiclayo prevalece el nivel severo de violencia en el noviazgo en un 69.9%. Esto significa que las universitarias soportan violencia latente y constante de manera severa en sus relaciones de pareja. Mantienen compromisos emocionales con novios con los cuales no los vincula ni el matrimonio ni los hijos, sin embargo, los soportan abusivamente por obligaciones y promesas emocionales que subyacen de la mente de la víctima.

Los resultados del presente estudio encuentran similitud con lo encontrado por Alvarado y Marcelo en su investigación que trata sobre la violencia de pareja, la dependencia emocional y la actitud hacia la violencia sufrida en mujeres en Cuenca. Entre los resultados obtenidos destaca que la mayoría de las mujeres experimentan violencia psicológica por parte de su pareja.

Los resultados del presente estudio encuentran similitud con lo encontrado por Correa y Cortegana (2018) en su investigación que tiene por objeto de estudio la dependencia emocional y la violencia intrafamiliar en madres de familia de un colegio de Porcón Bajo; se evidenció que las progenitoras, sufren un nivel de severidad de violencia moderada en un 75%.

Asimismo, Huamán y Medina (2017), en su estudio que trata sobre la dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, se halló en los resultados que el 100% sufren de violencia psicológica.

Asimismo, el permitirse recibir violencia no surge de la nada, sino que, de acuerdo a Vidal (2012) esta se transmite de manera generacional, debido a que los pequeños varones del seno familiar son testigos del maltrato hacia a sus madres por parte de sus padres o padrastros; ellos tienden a solucionar los problemas diarios con violencia.

No obstante, este estudioso alega que en la sociedad se le cede a la mujer el rol de obediencia, inclusive se les enseña a ser así, siendo las mujeres dependientes en lo regular víctimas de maltrato por sus compañeros afectivos

Yugueros (2015) asevera que en esta fase se hace efectiva la violencia severa. Los insultos ya no son suficientes, la brutalidad del agresor se ve evidenciada de manera tangible con maltratos que van del orden físico a los ataques sexuales, jamás deja la violencia psicológica, también la amenaza con sus hijos

Al suceder ello, la capacidad de protección y de pedir ayuda quedan relegadas, la mujer

queda paralizada y entra en un estado de indefensión aprendida, que es increíble pero que sólo bastaría con que el abusador le pida perdón o le suplique (Yugeros, 2015).

6. Conclusiones

De acuerdo a los resultados obtenidos en la presente investigación, se concluye que:

Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en las universitarias de Chiclayo, 2020.

Las universitarias de Chiclayo, 2020, presentan en un 71.5% un alto nivel de dependencia emocional.

En las universitarias de Chiclayo, 2020, prevalece el nivel severo de violencia en el noviazgo en un 69.9%.

Referencias

Aiquipa, J (2009.). *Manual de Inventario de Dependencia Emocional*.

<https://es.scribd.com/document/415400927/Aiquipa-Tello-Inventario-de-dependencia-emocional-Manual-IDE-1-pdf>

Aiquipa, J (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*.

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337839590007>

Almecida, M y Sanabria, L. (2015). *Dependencia Emocional y Distorsiones Cognitivas en un grupo de Mujeres Víctimas de Violencia Doméstica*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad Fundación Universitaria de los libertadores, Perú.

<https://repository.libertadores.edu.co/handle/11371/2310>

Alvarado, D y Marcelo, G (2018). *Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay-Cuenca 2018*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad de

Cuenca.<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31721/1/TRABAJO%20DE%20TITULACI%c3%93N.%20PDF.pdf>

Arias et al. (2017). *Análisis transgeneracional de la violencia familiar a través de la técnica de genogramas*.

<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/download/14042/12405/4855>

3

Banda, M y Sarmiento, G. (2018). *Autoestima y dependencia emocional en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la etapa de enamoramiento, en los Institutos Públicos de la ciudad de Arequipa*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad Nacional de San Agustín.

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6527/PSbaana.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Berrú, W. (2017). *Dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa del Vaso de Leche del distrito “Tres de Diciembre” de Junín, 2017*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad Inca Garcilazo de la Vega.

<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1533/TRAB.SUF.PROF.%20BERRU%20DE%20LA%20CRUZ%20WENDY%20LAURA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional características y tratamiento*. Alianza Editorial

Cid, A. (2011). *La Dependencia Emocional” Una visión integradora”*.

<http://www.escuelatranspersonal.com/tesis/relacionespareja/dependencia-emocional-adriana.pdf>”

Correa, N y Cortegana, S. (2018). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres de un colegio de Porcón Bajo*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología) Universidad de Cajamarca. <https://1library.co/document/y65j5goz-dependencia-emocional-violencia-intrafamiliar-madres-colegio-porcon-bajo.html>

Chafloque, C. (2016) *en su investigación titulada “Dependencia Emocional y la Violencia Psicológica en Parejas Atendidas en el Centro de Salud Paul Harris*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología) Universidad Señor de Sipán.

<http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/4765/Chafloque%20S%c3%a1nchez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

El peruano. <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-para-prevenir-sancionar-y-erradicar-la-violencia-contraley-n-30364-1314999-1/>

Donoso et al. (2021). *Dependencia emocional transgeneracional: Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador.*

<https://www.redalyc.org/journal/280/28068740019/>

Gonzales, H. y Leal, R. (2014). *Dependencia emocional en mujeres que acuden al centro de apoyo a la mujer maltratada y las que viven el sector paraíso, corregimiento Mateo Iturralde, distrito de San Migueito-Panamá.* (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología)

Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca.

<http://revistas.upagu.edu.pe/index.php/TP/article/view/332>

Guzmán, M. y Silva, H. (2015). *Satisfacción marital y dependencia emocional en madres de las organizaciones sociales de mujeres del distrito de la victoria. Enero de 2015 (Tesis de Licenciatura).* Universidad Juan Mejía Baca.

http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/25/1/Guzm%C3%A1n_Marianela_y_Silva_Raquel.pdf

Hernández et al (2010). *Metodología de la investigación.* The McGraw-Hill Educación”

Huamán, R y Medina, R. (2017). *El Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca.* (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.

<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/647/Tesis%20Huam%c3%a1n%20-%20Medina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Inoñan, C & Menor, M. (2014). *Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones de pareja en jóvenes estudiantes de una universidad privada, Chiclayo 2014.*

(Tesis para obtener el título de licenciado en psicología) Universidad Privada Juan Mejía Baca.

http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/26/1/Ino%C3%B1an_Katherine_Y_Medaly_Meno_r.pdf

Jaramillo et al (2014). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar.

[file:///C:/Users/DAVID/Downloads/885-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2786-1-10-20161027%20\(5\).pdf](file:///C:/Users/DAVID/Downloads/885-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2786-1-10-20161027%20(5).pdf)

Jurado, J y Samaniego, S (2019). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología) Universidad Señor de Sipán <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3517/1/Dependencia%20emocional%20en%20mujeres%20v%C3%ADctimas%20de%20violencia.pdf>

Lavado, Z. (2016) en su investigación titulada “Dependencia Emocional en padres y madres de familia del Centro Poblado Miramar –Trujillo. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad César Vallejo. _

http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/266/lavado_gz.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Mallma, N. (2016). *Relaciones intrafamiliares de dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología) Universidad Autónoma del Perú

<http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/48>

Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (MIMP, 2018). *Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*.

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). *Cifras de violencia contra la mujer en Cajamarca*. <https://elcomercio.pe/peru/cajamarca/son-cifras-violencia-mujer-cajamarca-noticia-532824>

Niño, D. (2015). *Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).

https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624841/RIFAI_BS_Resumen.pdf?sequence=10&isAllowed=y

Obando, A. (2018). *Actitudes hacia la Violencia contra la mujer en la relación de pareja y Dependencia emocional en estudiantes de una universidad de Villa El Salvador*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología) Universidad autónoma del Perú.

<http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/555/1/OBANDO%20ANGULO%2c%20ALEXANDRA%20MILAGROS.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2005). *Estudio multipaís de la organización mundial de la salud sobre salud de la mujer y violencia doméstica*. http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/3390/1/924359351X_spa.pdf

Reyes, G. (2016). *Estrategias de manejo de conflictos, satisfacción marital y riesgo de violencia en la pareja en un grupo de mujeres del distrito de la Esperanza-Trujillo*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad Señor de Sipán.

<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/21051?locale-attribute=en>

Riega, V. (2017). *Maltrato psicológico y dependencia emocional en mujeres estudiantes de una universidad privada de Lima 2017*. (Tesis para optar el grado de Licenciada) Universidad César Vallejo.

<http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29874/Alarc%C3%B3n%20CAI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sánchez, G. (2010). *La dependencia emocional: Causas, trastornos y tratamiento*”

Tello, J. (2016). *Autoestima y dependencia emocional en los adolescentes de tercero de bachillerato de la unidad educativa salcedo*. (Tesis para obtener el título de licenciado en psicología). Universidad Técnica de Ambato.

<http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/23849/2/Tello%20Carrillo%20Jessenia%20del%20Carmen.pdf>

Vargas, J., Reyes, E y Mares, K. (2016). *La dinámica de la familia y la diferenciación*. <https://www.alternativas.me/attachments/article/106/9%20-%20La%20din%C3%A1mica%20de%20la%20familia%20y%20la%20diferenciaci%C3%B3n.pdf>

Villegas, M. y Sánchez, N. (2013). *Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja*. <file:///C:/Users/Flor%20Elena/Downloads/807-767-1-PB.pdf>

Yugueros, A. J (2015). *Mujeres que ha padecido malos tratos en las relaciones de pareja: el ciclo de la violencia*.

<http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poesis/article/viewFile/1854/1479>

Apéndice A. Instrumento de evaluación

Inventario de dependencia emocional

INSTRUCCIONES

Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja. Si es que actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(s) anterior(es) y conteste en función a ello.

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, eligiendo una respuesta por cada frase. Las alternativas de respuestas son:

Así, por ejemplo, si la frase fuera: “Me siento feliz cuando pienso en mi pareja”, y se responde marcando la alternativa **MV**, significa que “**Muchas veces** me siento feliz cuando pienso

RV	PV	R	MV	MF
RARA VEZ, NUNCA	POCAS VECES	REGULARMENTE	MUCHAS VECES	MUY FRECUENTE

en mi pareja”. No existen respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas. Tampoco hay límite de tiempo para contestar las preguntas, pero lo mejor es hacerlo con rapidez, sin pensarlo mucho. Trate de ser SINCERO(A) CONSIGO MISMO(A) y contestar con espontaneidad.

Nº	Frases	RV	PV	RV	MV	MF
01	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
02	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
03	Me entrego demasiado a mi pareja.					
04	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
05.	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
06.	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
07	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
08	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
09	Me digo y redigo: “¡se acabó!”, pero llego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: “Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara”.					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi					

	relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparada para el dolor que implica terminar una relación de pareja					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy sólo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO)

N°	<p>Para responder la siguiente encuesta, piensa en una relación de pareja que hayas mantenido, al menos, durante un mes.</p> <p>A continuación, marcarás con una equis en una de las 5 casillas que se encuentran a la derecha de cada frase de acuerdo a la frecuencia en que te pudo ocurrir mientras mantenías esa relación.</p> <p style="text-align: center;">En esta relación, tu pareja...</p>	¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?				
		Nunc	A veces	Frecuentemen	Habitualment	Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel.					
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo.					
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general.					
4	Te ha robado.					
5	Te ha golpeado.					
6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo.					
7	Te humilla en público.					
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse.					
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes.					
10	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres.					
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dice, pero actúa de acuerdo con este principio.					
12	Te quita las llaves del coche o el dinero.					
13	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado.					
14	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que sucede a ambos.					
15	Te critica, subestima tu forma de ser o humilla tu amor propio.					
16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte.					

17	Te amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas.					
18	Te ha tratado como un objeto sexual.					
19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo.					
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti.					
21	Te ha herido con algún objeto.					
22	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva.					
23	Ridiculiza tu forma de expresarte.					
24	Amenaza con abandonarte.					
25	Te ha retenido para que no te vayas.					
26	Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales.					
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre.					
28	Te ha hecho endeudar.					
29	Estropea objetos muy queridos por ti.					
30	Ha ignorado tus sentimientos.					

31	Te critica, te insulta o grita.					
32	Deja de hablarte o desaparece durante por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado.					
33	Te manipula con mentiras.					
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo.					
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad.					
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares.					
37	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas.					
38	Invade tu espacio (escucha música muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (mira tus mensajes, escucha tus conversaciones Telefónicas...).					
39	Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres.					
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.					
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes.					
42	Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo.					

Apéndice B. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida Eliana Fiorella Pinto Alvarado. He sido informada de que el objetivo de este estudio es identificar Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes universitarias de Chiclayo. Me han indicado también que se me hará una pequeña entrevista en donde tendré que responder dos instrumentos de evaluación. Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado (a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a Eliana Fiorella Pinto Alvarado al celular 941809932 y correo electrónico fiorella_pinto@hotmail.com. Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a la investigadora, al teléfono y correo electrónico anteriormente mencionados. -----

----- Nombres y Apellidos del Participante

.....
FIRMA DE LA PARTICIPANTE

Apéndice D. Presupuesto

PRESUPUESTO DESEMBOLSABLE (ESTUDIANTE)			
CATEGORÍA	BASE	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
❖ Impresiones	0.30	200	60.00
❖ Fotocopias	20.00	5	100.00
❖ Empastado	40.00	3	120.00
❖ Papel bond a-4 (500 hojas)	13.00	2	26.00
❖ Lapiceros	1.00	10	10.00
Servicios			
Uso de Turnitin	10.00	24	240.00
Sub total	84.00	24 1. 00	556.00
Gastos de viaje	5.00	10	50.00
Pasaje para recolectar información	5.00	10	50.00
Sub total	178.3	505.00	1,212
TOTAL DE PRESUPUESTO DESEMBOLSABLE			
CATEGORÍA	BASE	% o Número	Total (S/.)
Servicios	50.00	24	
Uso de internet (Laboratorio de APRENDIZAJE DIGITAL- LAB)	100.00	20	200.00
Búsqueda de información en base de datos	800.00	2	800.00

Apéndice E. Ficha Técnica

Test de Inventario de Dependencia Emocional (IDE)

El Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE) que fue elaborado por Jesús Aiquipa Tello en el año 2009, en Lima – Perú.

Validada en la misma ciudad, en el 2012. Su administración es de forma individual y colectiva.

La duración para la aplicación del inventario es de 20 a 25 minutos. Se puede aplicar a una población constituida por varones y mujeres con edades comprendidas entre los 18 y 55 años, de diferente nivel socioeconómico, con un nivel de comprensión lectora adecuado (equivalente a seis años de escolaridad básica), que no sufran trastornos mentales o causados por enfermedad (psicosis, demencia, intoxicación medicamentosa o sedados, etc.) que afecten su habilidad para cumplimentar inventarios de autoinforme y que hayan tenido, por lo menos, una relación de pareja a lo largo de su vida. El muestreo es no probabilístico, de tipo intencional. En escala de Likert del 1 al 5.

El IDE es un instrumento objetivo de dominio específico que mide la dependencia emocional. Está conformada por 49 ítems agrupados en siete factores:

Miedo a la ruptura

Miedo e intolerancia a la soledad

Prioridad de la pareja

Necesidad de acceso a la pareja,

Deseos de exclusividad,

Subordinación y sumisión

Deseos de control y dominio.

Ficha técnica

Nombre	: Inventario de Dependencia Emocional – IDE
Autor	: Jesús Joel Aiquipa Tello.
Procedencia	: Facultad de Psicología –Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima. Perú. Fecha de Construcción: marzo 2009.
Ámbito de Aplicación	: Adultos de 18 años a más.
Administración	: Individual y Colectiva.
Duración	: Entre 20 y 25 minutos.
Finalidad	: El Inventario de Dependencia Emocional –IDE Instrumento con el objetivo específico lo cual es, si presenta dependencia emocional. Estos mismos fueron nombrados en función al contenido de sus ítems, además de basarse en las características descritas por Castelló (2000, 2005) y refieren los siguientes procesos:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Miedo a la ruptura – MR (9 ítems): Temor que se experimenta ante la idea de disolución de la relación, adoptándose conductas para mantener la relación. Negación cuando se hace realidad una ruptura, ejerciendo continuos intentos para reanudar la relación. 2. Miedo e Intolerancia a la soledad - MIS (11 ítems): Sentimientos desagradables experimentados ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja. Tendencia a retomar la relación o buscar otra lo más pronto posible para evitar la soledad. 3. Prioridad de la pareja - PP (8 ítems): Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas.

4. Necesidad de acceso a la pareja – NAP (6 ítems): Deseos de tener presente a la pareja en todo momento, ya sea físicamente o mediante pensamientos.

5. Deseos de exclusividad - DEX (5 ítems): Tendencia a enfocarse en la pareja y aislarse paulatinamente del entorno, acompañada deseos de reciprocidad de esta conducta por la pareja.

6. Subordinación y sumisión - SS (5 ítems): Sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja, acompañada sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo.

7. Deseos de control y dominio - DCD (5 ítems): Búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, a fin de asegurar su permanencia.

1. Interpretaciones:

Se utilizan baremos percentiles, tanto para la puntuación total como para cada factor.

Presenta cuatro categorías diagnosticas: Bajo o Normal, significativo, Moderado y Alto.

a. Confiabilidad y validez del instrumento Confiabilidad:

- **La confiabilidad**

Se obtuvo con los coeficientes de Alfa de Cronbach y “r” de Perason la cual fue corregida con una fórmula de Spearman, así mismo, se obtuvo como resultados Alfa de Cronbach de 0.96 lo cual es una alta confiabilidad, según la consistencia interna medida por el Alfa de Cronbach fue entre .76 y 0.89.

- **Validez:**

La validez del instrumento, es una representación apropiada que intenta medir, por lo cual la validez de la variable fue realizada con un análisis factorial exploratorio, el cual indica el índice Kaiser – Meyer – Olkin (KMO) igual a 0.96; llega a ser una prueba de esfericidad de Bartlett con

un valor estadístico significativo de 0.05 y en Chi-cuadrado igual a 10969.74 con 1 176 grados de libertad.

b. Procedimiento en la construcción Inventario de Dependencia Emocional

El instrumento realizado (Aiquipa, 2012), el tipo de reactivo que se utilizó fue de una respuesta múltiple, con la escala Likert de 5 puntos, así mismo, esta prueba 39 fue evaluada por 5 jurados, los cuales fueron 3 psicólogos, psiquiatra y un psicólogo con conocimientos sobre la elaboración de pruebas psicométrica; tuvo un estudio pre piloto y piloto para el análisis de los ítems de la prueba. (Aiquipa, 2012).

Baremos de la escala general	
Categoría	Puntaje
diagnóstica	
Alto	125-196
Moderado	106-124
Significativo	85-105
Bajo o normal	49-84

Baremos de la escala general Categoría Diagnóstica

Puntaje

Alto : 125-196

Moderado : 106-124

Significativo : 85-105

Bajo – Normal : 49-84

El cuestionario fue creado por Rodríguez-Franco et al. (2007), partiendo de información

ofrecida por adolescentes y jóvenes de ambos géneros y ha sido revisado a través de experiencias piloto llevadas a cabo en población juvenil (Cursos, Talleres, Actividades). Realiza una nueva propuesta de evaluación de la violencia de pareja en jóvenes hispanohablantes, con el cual se pueda prevenir y hacer frente a las relaciones interpersonales abusivas. Es un instrumento que incluye comportamientos que son constituidos de violencia en relaciones de pareja adolescentes y jóvenes. Consta de 42 indicadores conductuales que deben ser contestados en un formato likert de frecuencia de cinco opciones entre 0 y 4. Validez Se observaron evidencias de validez a través del análisis factorial confirmatorio encontrando ajustes aceptables del modelo estimado con el modelo teórico (CFI= .94; GFI= .92; RMSEA= .051). Confiabilidad Se obtuvo la confiabilidad por consistencia interna apreciándose estadísticos elevados a nivel global (.90) y aceptables a nivel de escalas (>.75)

Ficha técnica del Cuestionario de Violencia en el noviazgo

Nombre original : Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

Autores : Rodríguez-Franco, López-Cepero, Rodríguez G., Bringas, Bellerín, y Estrada

Procedencia : España

Adaptaciones : Fue adaptado por Alayo Ramos, Rocío (2017) con una muestra de 672 jóvenes universitarios del distrito de Trujillo, Perú.

Duración : 15 a 20 minutos.

Aplicación : Se puede aplicar de manera individual o grupal, tanto a mujeres como a varones. Las preguntas giran alrededor de su relación en el enamoramiento.

Descripción de la prueba: La prueba fue diseñada partiendo de información ofrecida por

adolescentes y jóvenes de ambos sexos, y ha sido revisado a través de experiencias piloto llevadas a cabo en población juvenil (Cursos, Talleres, Actividades). Realiza una nueva propuesta de evaluación de la violencia de pareja en jóvenes hispanohablantes, con el cual se pueda prevenir y hacer frente a las relaciones interpersonales abusivas.

Es un instrumento que incluye comportamientos que son constituidos de violencia en relaciones de pareja adolescentes y jóvenes.

Consta de 42 indicadores conductuales que deben ser contestados en un formato likert de frecuencia de cinco opciones entre 0 y 4.

Normas de calificación

Claves de respuesta

¿Con que frecuencia te ocurre?				
Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre
0	1	2	3	4

Baremos de calificación

Factor	N° de ítems	Puntuación	Indicador
Coerción	6	0	No presenta
		1 – 4	Leve
		5- 8	Moderado
		9 – 24	Severo
Sexual	2	0	No presenta
		1 – 4	Leve
		5- 8	Moderado

		9 – 24	Severo
		0	No presenta
		1 – 4	Leve
Genero	5	5- 8	Moderado
		9 – 24	Severo
		0	No presenta
		1 – 3	Leve
Instrumental	4	2 – 7	Moderado
		8 - 20	Severo
		0	No presenta
		1 – 3	Leve
Física	4	2 – 7	Moderado
		8 - 20	Severo
		0	No presenta
		1 – 6	Leve
Desapego	7	7 – 11	Moderado
		12 – 28	Severo
		0	No presenta
		1 – 6	Leve
Humillación	7	7 – 11	Moderado
		12 – 28	Severo
		0	No presenta
		1 – 2	Leve
Castigo emocional	3	3 – 5	Moderado
		6 – 12	Severo
		0	No presenta
		1 – 7	Leve
Violencia Global	42	8 – 44	Moderado
		45 - 168	Severo

La distribución de los ítems por factor

Factor	N° de ítems	Ítems	Máxima puntuación
Coerción	6	1, 9, 17, 25, 38 y 42	24
Sexual	6	2, 10, 18, 26, 34 y 39	24
Genero	5	3, 11, 19, 27 y 35	20
Instrumental	4	4, 12, 20 y 28	16
Físico	4	5, 13, 21 y 29	16
Desapego	7	6, 14, 22, 30, 32, 33 y 37	28
Humillación	7	7, 15, 23, 31, 36, 40 y 41	28
Castigo emocional	3	8, 16 y 24	12

Confiabilidad y validez

El Cuestionario de Violencia entre Enamorados presentó adecuadas propiedades psicométricas (validez y confiabilidad), estableciéndose como una buena herramienta para medir la variable de violencia en enamorados. Se encontraron evidencias de validez con el análisis factorial exploratorio encontrando una varianza explicada aceptable (59.43%).

Confiabilidad

Se obtuvo la confiabilidad por consistencia interna apreciándose estadísticos elevados a nivel global (.90) y aceptables a nivel de escalas (>.75) Validez Se observaron evidencias de

validez a través del análisis factorial confirmatorio encontrando ajustes aceptables del modelo estimado con el modelo teórico (CFI= .94; GFI= .92; RMSEA= .051).

Baremos

Índice de baremos usando el cuestionario de violencia entre novios para mujeres Baremos percentilares generales y específicos con puntuaciones promedio de 67.40 para violencia entre novios en mujeres; y de 11.73 (Desapego), 9.30 (Sexual), 10.61 (Coerción), 10.51 (Humillación), 8.02 (Género), 5.95 (físico), 5.89 (Instrumental y 5.38 (Castigo emocional).

Baremos y Categorías Diagnósticas del IDE.

Pc	Factor 1: Miedo a la Ruptura (MR)	Factor 2: Miedo e Intolerancia a la Soledad (MIS)	Factor 3: Prioridad de la Pareja (PP)	Factor 4: Necesidad de Acceso a la Pareja (NAP)	Factor 5: Deseos de Exclusividad (DEX)	Factor 6: Subordinación y Sumisión (SS)	Factor 7: Deseos de Control y Dominio (DCD)	ESCALA TOTAL	Categorías Diagnósticas
99	35	47	36	28	23	24	23	196	
98	32-34	43-46	33-35	27	21-22	22-23	21-22	186-195	
97	30-31	40-42	31-32	25-26	20	21	20	167-185	
96	29	39	29-30	24	19	20	19	159-166	
95	28	38	28	23	18	19	18	152-158	Alto (71-99)
90	24-27	34-37	25-27	22	17	18	17	145-151	
85	22-23	31-33	23-24	20-21	15-16	17	16	139-144	
80	21	29-30	21-22	19	14	16	-	131-138	
75	19-20	27-28	20	18	13	15	15	125-130	
70	18	26	19	17	12	14	14	117-124	
65	17	25	18	16	-	-	13	114-116	Moderado (51-70)
60	16	24	17	15	11	13	-	109-113	
55	15	23	16	14	-	-	12	106-108	
50	14	21-22	15	13	10	12	11	102-105	
45	13	20	14	-	9	11	-	96-101	Significativo (31-50)
40	12	19	-	12	-	-	10	90-95	
35	-	18	13	-	-	10	-	85-89	
30	11	17	12	11	8	9	9	81-84	
25	-	16	-	10	7	-	-	78-80	
20	10	15	11	-	-	-	8	75-77	
15	-	14	10	9	6	8	-	71-74	
10	9	12-13	9	8	-	7	7	65-70	Bajo o Normal (1-30)
5		11	8	7	5	6	6	59-64	
4				-		-	5	58	
3				-		5		55-57	
2				6				54	
1								49-53	
X	16	23	16	14	11	12	12	104	Media
DE	6	8	6	5	4	4	4	32	D. E.

Apéndice F. Matriz de consistencia

Tabla 5

Matriz de consistencia

Problema	Variable	Objetivos	Hipótesis	Metodología	Técnicas
¿Qué relación existe entre dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020?	Dependencia emocional	<p>Objetivo general</p> <p>Relacionar la dependencia emocional en universitarias, Chiclayo, 2020</p>	<p>HG₁: Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020.</p> <p>HG₀: No existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>Cuantitativo.</p> <p>Nivel de investigación</p> <p>Descriptivo correlacional.</p> <p>Diseño de investigación.</p> <p>No experimental, transversal.</p> <p>Universo y muestra</p> <p>309 estudiantes universitarias de Chiclayo, 2020.</p>	<p>Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) 2017</p> <p>Inventario de Dependencia Emocional IDE (2009)</p>
		<p>Objetivos específicos.</p> <p>Describir la dependencia emocional en universitarias, Chiclayo, 2020.</p> <p>Describir el nivel de violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020.</p>			