



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN MADRES
DE FAMILIA DE LA COMUNIDAD SAN JUAN DE
LA FRONTERA DISTRITO TAMBILLO AYACUCHO
2019**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO
ACADEMICO DE BACHILLER EN PSICOLOGIA AUTOR:

HUAMAN MEJIA KEYKO SOFIA
Cod. ORCID. 0000-0001-5488-8357

ASESOR:

FLORES POVES, JAIME LUIS
Cod. ORCID. 0000-0003-1276-1563

AYACUCHO – PERÚ 2020

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

HUAMÁN MEJÍA KEYKO SOFIA

Cod. ORCID. 0000-0001-5488-8357

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de
Pregrado, Ayacucho, Perú

ASESOR

FLORES POVES, JAIME LUIS

Cod. ORCID. 0000-0003-1276-1563

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de La
Salud Escuela Profesional de Psicología Ayacucho, Perú

JURADO

Mgtr. Chavarrilla Vargas, Sonia

ORCID: 0000-0002-2759-2240

Mgtr. Escarcena Mendoza, Karen

ORCID: 0000-0002-8605-3060

Mgtr. Pacheco Reyes, Beatriz Silvana

ORCID: 0000-0001-7666-9446

JURADO EVALUADOR Y ASESOR

Lic. Ruth Sonia Chavarría Díaz

Presidenta

Lic. Beatriz Pacheco Reyes

1° Jurado

Mag. Karen Inés Escarzena Mendoza

2° Jurado

Flores Poves, Jaime Luis

Asesor

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios por guiarme por un buen camino, por darme salud y Paz, llenarme de sabiduría y entendimiento.

A mis padres por ser pilares fundamentales en mi vida y educación, ayudándome en todo lo que necesito y teniendo siempre su apoyo incondicional. A mi hermano, a mi pareja que son mi motivación de seguir adelante porque sé que cuento con él en todo momento.

A la Universidad por formarme como profesional, a mis profesores ya que ellos me enseñaron a que valore mis estudios y superarme cada día más.

Al asesor, por guiarme, ayudarme y la valiosa contribución en este proceso de Investigación.

DEDICATORIA

Dedico de manera especial a mis padres porque ellos han dado razón a mi vida, su consejo, su apoyo incondicional y su paciencia, todo lo que hoy soy es gracias a ellos.

A mi hermano por enseñarme a seguir adelante y a cumplir mis sueños pese a los problemas que se presenten.

A mis amigos, y en especial a mis maestros; de quienes aprendo a ser cada día mejor persona y una mejor profesional.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad San Juan de la frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019 con una metodología de enfoque cuantitativo, con el nivel o tipo de investigación descriptivo, diseño no experimental – transversal y de muestra no probabilística. La población está constituida por 51 madres de familia y para la recolección de datos se aplicó el instrumento Escala de satisfacción con la vida (SWLS) de Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985). Adaptación: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (España, 2000) Precisamente, cómo se puede ver el análisis y el procesamiento de datos se realizaron con el programa Microsoft Excel 2013, como conclusión La satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san Juan de frontera distrito Tambillo 2019, se ubican en un porcentaje de 45% de las madres están insatisfechos con la vida, que pertenece a un nivel bajo. Seguido de un 25% de las madres se encuentran en un nivel satisfechas con la vida, Seguido de un 18% de las madres se encuentran en el nivel neutro con la vida, Seguido de un 12% de las madres se encuentran en el nivel muy insatisfecho con la vida esto quiere decir que las madres tienen problemas significativos en su vida.

Palabra clave: satisfacción con la vida, madres de familia

SUMMARY

The present research work had the general objective of determining the level of life satisfaction in mothers of families from the San Juan community of the border of the Tambillo Ayacucho district 2019 with a quantitative approach methodology, with the level or type of descriptive research, Non-experimental - cross-sectional and nonprobabilistic sample design. The population is made up of 51 mothers, and the Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985) instrument of satisfaction with life was applied to collect data. Adaptation: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (Spain, 2000) Precisely how the analysis and data processing can be seen were carried out with the Microsoft Excel 2013 program, as a conclusion Life satisfaction in mothers of The San Juan de Frontera community in the Tambillo district 2019, are located in a percentage of 45% of the mothers who are dissatisfied with life, which belongs to a low level. Followed by 25% of mothers are at a level satisfied with life, Followed by 18% of mothers are at the neutral level with life, Followed by 12% of mothers are at the very level dissatisfied with life this means that mothers have significant problems in their lives.

Key word: life satisfaction, mothers

ÍNDICE

EQUIPO DE TRABAJO

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INDICE DE TABLAS	x
INDICE DE GRAFICOS.....	xi
INTRODUCCIÓN	12
II. REVISIÓN DE LITERATURA	15
2.1. Antecedentes de la investigación	16
2.2 Bases teóricas	20
2.2.1. Felicidad.....	20
2.2.2. Calidad de vida.....	20
2.2.3. Bienestar subjetivo.....	20
2.2.4 Bienestar psicológico.....	21
2.2.5 La satisfacción con la vida.....	22
2.2.6 Enfoque afectivo o emocional.....	24
2.2.7 Enfoque cognitivo.....	24
2.2.8 Factores que influyen a la satisfacción	24

III. METODOLOGÍA	27
3.1 Tipo y nivel de la investigación.	28
3.2 Diseño de investigación	28
3.3 Definición y operacional de variables	29
3.5 Técnicas e Instrumentos	30
3.6 Plan de Análisis.	33
3.7 Principios Éticos.	34
3.8 Matriz de consistencia.....	35
IV. RESULTADOS	36
4.1. Tablas de Resultados.....	37
4.2. Análisis de Resultados	42
V. CONCLUSIONES RECOMENDACIONES	44
5.1 conclusiones	45
5.2 recomendaciones.....	46
REFERENCIAS	47
ANEXOS	53

ÍNDICE DE TABLAS

pág.

Tabla 1: Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera distrito tambillo Ayacucho 2019

.....37

Tabla 2: nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera distrito tambillo Ayacucho 2019 según su edad

.....39

Tabla 3: nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera distrito tambillo Ayacucho 2019, según su religión.....40

Tabla 4: nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019 según número de hijos

.....41

ÍNDICE DE GRAFICOS

pág.

Gráfico 1: Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera distrito tambillo Ayacucho 2019

.....38

Gráfico 2: nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera distrito tambillo Ayacucho 2019 según su edad

.....39

Gráfico 3: nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera distrito tambillo Ayacucho 2019, según su religión.....40

Gráfico 4: nivel de satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san juan de la frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019 según número de hijos

.....41

INTRODUCCIÓN

Es importante decir que la satisfacción con la vida es una apreciación personal de nuestro desarrollo vital para la calidad de vida y se evalúa, de acuerdo a las expectativas de cada persona.

Undurraga y Avendaño, (1998), La satisfacción con la vida es el componente cognitivo del constructo bienestar subjetivo y se define como el sentimiento de bienestar en relación consigo mismo en su propia vida, diferenciándose de la aprobación desaprobación o el grado de satisfacción con las condiciones objetivas de la vida, es básicamente una estimación subjetiva Frankl, V. (2001) las personas son conscientes de los logros a lo largo de sus vidas y tiene objetivos y enfoca sus energías en los pensamientos, conductas, y metas que quiere realizar, La satisfacción con la vida es el concepto general, es aquella percepción que tienen las personas sobre cómo cumplen sus necesidades, en diversos aspectos ya sean necesidades económicas, emocionales, necesidades de logro y poder; y otras necesidades. Pavot y Diener, (1993). Nos manifiestan que la calidad de vida existe dos tipos, global y dominios en lo global encontramos como la satisfacción que menciona las personas a lo largo de toda su vida y la segunda menciona que son aspectos específicos como el trabajo, la salud, el entorno social, la familia, etc. Por ello queremos conocer la calidad de vida de los individuos

Las madres son un grupo social afectado por la pobreza, no cuentan con las necesidades básicas, viven en casas rústicas se dedican a la crianza de ganados, de la comunidad san juan de la frontera solo cuenta con una inglesa y un

campo deportivo por ello la calidad de vida que las madres tienen también puede influir en sus hijos, nietos y la descendencia. La pobreza fue afectada en zonas rural afectando a toda la población

También es importante señalar que el presente estudio está orientado a determinar el nivel de satisfacción con la vida, con una muestra no probabilística deducida de acuerdo a su edad, número de hijos y religión, de las Madres de familia de la comunidad san juan de frontera distrito Tambillo 2019, por ello se va evaluar mediante la escala de satisfacción con la vida Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985), que presenta 5 ítems y es equivalente a un puntaje (0 – 25), el tiempo a emplear de la escala es de 5-6 minutos puesto que así, la significación es el grado de satisfacción de una persona en su vida.

Por ello este estudio está basado en la metodología del enfoque cuantitativo, se llegó a procesar mediante una recolección de datos como base; el nivel es descriptivo. Del mismo modo se llegó a buscar sustentos como también propiedades; y el diseño es no experimental de corte transversal, no se presentará ningún tipo de manipulación llegando a recolectar datos en un momento único.

Es por eso que en la investigación tiene el objetivo de ¿determinar el nivel satisfacción con la vida en madres de familia de la comunidad san de la frontera del distrito Tambillo 2019?

Para dar respuesta a la investigación se plantearon los siguientes objetivos específicos: según su edad, número de hijos y su religión

El estudio desea implementar nuevos sustentos de investigación en nuestra Región y ser una referencia aportando datos estadísticos de diversos proyectos del tema, en donde se necesita consolidar y dar más importancia a la satisfacción con la vida de nuestra población y de acuerdo a los resultados obtenidos se debe fomentar nuevos proyectos sociales de impacto como también programas de intervención que beneficien a distintas poblaciones para poder mejorar la calidad de vida, con un mejor enfoque a fin de lograr el desarrollo de nuestra sociedad, a fin de poder satisfacer las necesidades básicas.

En ese sentido el trabajo de investigación está definido por análisis de la satisfacción con la vida, mediante la correcta utilización de las herramientas científicas humanas los mismos que dieron resultados positivos para poder afrontar el nivel de vida a través de su estudio y plantear posibles alternativas de soluciones, ya que en la actualidad no existen estudios de la variable en nuestra Región de Ayacucho.

II.REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes

Por su parte Zubieta, E.M.; Delfina, G.I. y Fernández, O.D. (2010) “Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social en estudiantes universitarios de buenos aires” se realizó el estudio con el objetivo de explorar los niveles de bienestar de los estudiantes universitarios de la ciudad de Buenos Aires, y el método que se a utilizar es de enfoque descriptivo, de diseño no – experimental transversal, la muestra es no probabilística intencional y estuvo compuesta por 124 universitarios; el 25% eran 5 hombres y el 75% mujeres. Los instrumentos utilizados, fueron las escalas: 1. Satisfacción con la vida (Diener 1996) 2. bienestar psicológico de Ryff 8diaz at. 2006) y 3. Bienestar social de Keyes (Blanco & Díaz 2005). Los resultados demostraron positivamente las 3 dimensiones de bienestar psicológico, como auto aceptación, dominio del entorno y propósito en la vida. Por lo cual nos da a entender que los participantes de este estudio exhibieron un alto nivel de satisfacción con la vida y de bienestar psicológico.

Romero, Valentín, (2015). Realizan una investigación de la calidad de vida y el bienestar psicológico, felicidad en madres adolescentes del hospital materno perinatal, realizan la investigación para ver si las madres están satisfechas con la vida la población es de 100 madres de las edades de 13 a 19 años, de lo cual se formaron en dos grupos y de las edades de 13 a 16 y de 17 a 19 años, se encontraron distintas estadísticas la cual favorece a las madres de 17 a 19 años ya que ellos está más satisfechas con vida y un bienestar psicológico adecuado la metodología que se utilizo es descriptivo correlacional

Según López. (2015), realizó una Investigación denominada Relación entre

Satisfacción con la Vida y satisfacción con el deporte y en jóvenes deportistas en las Palmas de Gran Canarias. La muestra de este estudio está conformada por jóvenes que practican actividad física y deporte en horario extraescolar en los centros educativos en los que cursan sus estudios reglados, escuelas deportivas municipales y gimnasios y clubes deportivos tanto municipales como privados. Esta muestra estuvo compuesta por 626 sujetos de ambos géneros (331 mujeres que representan el 52.9% de los sujetos y 295 hombres, que representan el 47.1% restante), Para ello se utilizó los siguientes instrumentos: la versión corta de 15 ítems (RS-15) de la Escala de Resiliencia de Wagnild & Young, Satisfacción con la vida de Diener y el Instrumento de Satisfacción Deportiva (SSI) de Duda y Nicholls.

Según More (2015) Se investigó la satisfacción con la vida la muestra se realizó en Ferreñafe y la población estuvo formado por 50 parejas de 18 a 25 años, y estudiando el apego prenatal de ambos sexos, los resultados que se encontró en la investigación fue las parejas están satisfechas con la vida y su relación.

Se hizo una investigación tanto con varones y mujeres con el objetivo de ver si las personas están satisfechas con sus vidas el objetivo es medir el bienestar subjetiva y ver si las personas tienen metas, logros, salud y metas al futuro, obteniendo un resultado de mujeres 8.1% aspectos subjetivos 8.6%, actividades u ocupaciones 8.5%, vivienda 8.4% Bienestar 8.3%; metas 8.3%, metas al futuro 8.2% la calidad de vida

Según Suarez en el (2017) La presente investigación tiene como finalidad describir la Satisfacción con la vida de las madres de familia del Asentamiento Humano Violeta Ruesta del Distrito de Castilla en La provincia de Piura, 2015. Para su realización se contó con una población de 323 madres de familia, siendo muestra

100 madres de familia, seleccionados bajo el criterio no probabilístico por conveniencia cuya base fueron los criterios de inclusión (M. c/e, 20 a 30 años=49) (M. c/e, 31 a 40 años=49) y (M. solteras=30); así como criterios de exclusión. Para ello se trabajó con un diseño Descriptivo, No experimental de corte transeccional. Al grupo se le aplicó para la descripción de los datos: La Escala Satisfacción con la Vida de Diener, 1985, y al ser procesados los resultados se encontró que la variable de Satisfacción Familiar en cada uno de los criterios y/o características de las madres de familia se encuentra entre el nivel bajo y muy bajo. Evidenciando así un Nivel de Satisfacción con la vida desfavorable.

Según Quispe (2017) El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del programa vaso de leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017. Con una metodología enfoque cuantitativa de nivel descriptiva y un diseño no experimental de corte transversal. La población estuvo constituida por 30 madres, y el muestreo fue no probabilístico, quedando una muestra de 22 madres de familia, el instrumento usado fue la escala de satisfacción con la vida de Diener , Emmon , Larsen & Griffin (1985) Griffin . Los resultados indican que el 54.54% presenta un nivel de satisfacción con la vida satisfecho. Seguido por el 22.72% de las madres se ubica en el nivel insatisfecho con la vida, el 18.20% de las madres se ubica en el nivel muy satisfecho con la vida, el 4.54% de las madres se ubica en el nivel neutro con la vida, y el 0.00% de las madres se ubica en el nivel muy insatisfecho con la vida.

Según Martínez Miriam, 2018 realizó una investigación con el objetivo de determinar la satisfacción con la vida en madres beneficiarias del programa nacional de apoyo directo a los más pobres “juntos”, en el distrito de Socos, provincia de Huamanga – Ayacucho 2017 con una metodología y bajo un enfoque cuantitativo, con el nivel o tipo de investigación descriptivo, el diseño no experimental – transversal y de muestra no probabilística. Así mismo, la muestra estuvo constituido por 46 madres beneficiarias y para la recolección de datos se aplicó la Escala de satisfacción con la vida (SWLS) de Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985), llegando a las siguientes conclusiones: el 28.26% de las madres beneficiarias del Programa Nacional Juntos se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 28.26% de las madres beneficiarias se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 6.52% de las madres beneficiarias se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 19.55% de las madres beneficiarias se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan y el 17.39% de las madres beneficiarias se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan

2.2 Bases teóricas

2.2.1. Felicidad

La felicidad es una emoción de bienestar, que se encuentra en el estado anímico de un individuo; así como demostrar la alegría en aquel preciso instante de satisfacción (Trujano, 2013).

La felicidad, tanto para varones como para mujeres tiene un valor muy singular que se manifiesta a partir de una dicha satisfacción que se da, de manera instantánea, demostrando casi siempre su anhelo de alcanzar la idealización de lo que perciben en lo lejano (Caycho, 2010).

Está claro que la felicidad no es la ausencia del dolor, sino que nuestra felicidad es la sensación que nuestra vida llegue a tener sentido (Muñoz 2004).

2.2.2. Calidad de vida

La calidad de vida es la condición en la que se involucran e interrelacionan con la satisfacción, a través de la particularidad de la vida misma de la personas; vale decir la categoría en relación a su estado: de salud, económico, psicológico, social entre otras en la que se encuentren un individuo. (Galvanovskis y Sosa, 2000)

2.2.3. Bienestar subjetivo

Diener, 1998 La satisfacción con la vida es en principal fuente de la felicidad que se encuentra en cada individuo y el afecto positivo, la satisfacción es uno de los componentes más significativo de la felicidad, ya que cuando nos sentimos bien nuestra satisfacción es más alto y podemos explorar la sensación de estar feliz, satisfecha con nuestra vida.

La felicidad es la sensación de estar bien con uno mismo y con los demás ya para definir la fortaleza y sus debilidades, los individuos motivados tienen una conducta de optimismo muy prospero hacia la satisfacción, los individuos tienen problemas a lo largo de la vida, pero ellos se concentran más en lo que les hace feliz y en lo se sienten satisfechos.

Emmons y Diener 1985 Afecto negativo y afecto positivo El afecto positivo, es poder presentarse activamente, positivamente y con nociones placenteras (simpatía) y en cuanto al afecto negativo las personas se demuestran menos placenteras (antipatía) hasta incluso con odio.

2.2.4 Bienestar psicológico

González, 2013 El bienestar facilita y contribuye en la calidad de vida, por lo tanto, puede transmitir tranquilidad y felicidad en la satisfacción con la vida La psicóloga Carol Ryff (1998) relaciona el bienestar psicológico como lucha del día a día del individuo, llegando a afrontar los retos encontrados en la vida, como también profundizando la sensación del sentido de vida

2.2.5 La satisfacción con la vida

El bienestar emocional es una evaluación de nuestra vidas personales o general, ya que accede a analizar de manera personal como va nuestras vidas que esperas de ella, es una evaluación de nuestras propias vidas, poniéndolo en una balanza para ver qué expectativas lograste en tu vida.

Romero y Valentin, (2015) menciona que el bienestar subjetivo es una evaluación de todo lo que logramos en nuestra vida y si nos sentimos bien con las cosas que tenemos ahora y si se sientes satisfechas con ella, el bienestar también tiene que ver con la salud mental ya que podemos ver si las personas estas felices o tristes con las cosas que lograron ya sea en los social, familiar, educación entre otros.

El bienestar con la vida es encontrar el equilibrio emocional y estas satisfecho con la vida, según su apreciación perceptual de acuerdo a cada individuo según sus emociones,

Campbell (1981), menciona que el bienestar con la vida es un elemento fundamental en nuestras vidas cotidianas de los individuos donde se asocia los aspectos sentimentales, económicos de cada individuo, y como cada persona presenta las capacidades de enfrentarse situaciones y poder resolverlos y la conducta adaptativa.

Veenhoven,(1984) menciona que la satisfacción con la vida son indicadores para evaluar la calidad de vida de las personas, ya sea física, mental, y muestra la satisfacción que tiene las personas

Es una impresión de bienestar en la satisfacción con vida el mismo que están asociada con afectos emocionales. Capacidad y conductas de los mismos que dependen de criterios auto impulsos por la persona. (Landeró-Montoya. 208)

2.2.5.1 Satisfacción con la vida según la OMS

La OMS define la satisfacción con la vida como una percepción de cada persona a lo largo de su vida ya sea cultural y los valores que inculcaron en cada individuo, cada individuo presenta metas, normas, problemas y expectativas, el bienestar de vida presenta aspectos como la salud, satisfacción con la vida. Autonomía independencia, también presenta aspectos ambientales como redes de apoyo, la satisfacción que cada persona presenta en situaciones físicas, su estado emocionalmente, con su vida familiar, con el entorno social. La OMS clasifico con aspectos primarios en a satisfacción con la vida su estado físico, psicológico, creencias personales.

2.2.5.2 La Satisfacción y la Insatisfacción con la vida

Diener y Emmons, 1984 Cuando se habla de los aspectos afectivos se tiene que tratar tanto los positivos como los negativos, es así que en las esferas afectivas resulta un lugar común en la literatura científica la relativa independencia de los aspectos positivos y de los aspectos negativos por lo tanto la ausencia de uno de estas esferas no deriva necesariamente a la presencia del otro.

Según López nos menciona que la satisfacción es una emoción que surge mediante los objetivos que hemos logrado en nuestras vidas, pero siempre tenemos un sentimiento de insatisfacción ya que podemos o no hemos logrado algún de

nuestras metas u objetivos, pero la insatisfacción es una sensación buena ya que nos motiva a seguir mejorando como personas

2.2.6 Enfoque afectivo o emocional

Los primeros estudios realizados desde este enfoque concebían la satisfacción vital como un balance entre afectos positivos y negativos (Bradburn, 1969; Emmons y Diener, 1985) y el bienestar subjetivo como expresión de la afectividad (War, 1990), Posteriormente Costa y McCrae (1998) apoyaron esta idea de que la relación entre las características internas y estables del individuo y la 30 satisfacción vital era muy relevante.

2.2.7 Enfoque cognitivo

Según Diener El enfoque cognitivo, centrado en la manera en que los individuos evalúan su vida en general o en algunos aspectos de la misma como la familia, la salud, el trabajo o el tiempo libre.

2.2.8 Factores que influyen a la satisfacción

El bienestar emocional es una variable que en los últimos años está siendo investigada, su objetivo es medir la satisfacción de vida que presenta cada individuo, sus metas que tiene y situaciones actuales, es donde surgen los factores a la satisfacción vital.

2.2.8.1 Factor económico.

Los investigadores que han investigado sobre el factor económico que influye en el bienestar con la vida, mientras más entrada económica mejor calidad de vida, mayor bienestar, y mayor felicidad, las personas que presentan un nivel de entrada

económica moderado no presenta acceso a toso los servicios y no están al alcance de todos, mientras los individuos que están en un estado de pobreza son muy difícil de sobresalir, no cuentan con los servicios básicos, viven en estados de pobreza, la economía es el bienestar material, para obtener o satisfacer nuestras necesidades. la economía influye en el bienestar con la vida de las personas, pero también cuplés necesidades primarias como la salud, educación, alimento y entre otros.

2.2.8.2 factor de salud

según Ebrahim, 2007 nos menciona que salud es un elemento esencial para el bienestar emocional en las personas, como la salud que está relacionado con sentimientos de felicidad, la calidad de la salud y la felicidad está relacionado con el entorno familiar, social y autonomía los positivos los cuales predominan sentimiento de valor, satisfacción con la vida, autoestima. negativos sentimiento de depresión, baja autoestima, soledad, insuficiencia, los problemas de la salud pueden afectar en los recursos de lao individuos.

2.2.9 sistema familiar

La familia es un grupo de individuos que está en constante información, que está formada por reglas, normas y por situaciones de juegos que existen en lo extrínseco.

La OMS nos menciona que la familia son un grupo de personas que tan ligadas por la sangre, adopción y matrimonios, etc. La familia de un grupo de individuos que conviven en el mismo hogar y presenta una estructura que están organizadas por reglas y roles entre los miembros ya (los padres, hijos, hermanos.).

2.2.10 La satisfacción con la vida y la pobreza

La escasez son situaciones en las que viven las personas que no tienen dinero y carecen muchas necesidades de sobrevivencia como agua, dinero, alimentos, entre otros. Las personas con bajo recurso no tienen propiedades propias, sino que viven en propiedades irregulares, por ende carecen de muchas necesidades como principal es la higiene, seguridad, educación y no tienen los recursos para vivir satisfactoriamente.

2.2.11 La maternidad como un constructo social

La maternidad ha sido entendida como un elemento fundamental en la esencia femenina, lo cual ha provocado que se relacione la palabra mujer con el hecho de ser madre. Sin embargo, desde una posición feminista, esta postura ha sido debatida, ya que se considera inexistente la relación mencionada anteriormente, pues esta se entiende como una representación cultural (Marrades, 2002). Además, se entiende que la maternidad es un término que se encuentra en permanente evolución y en el cual incide tanto factores culturales como sociales, los cuales lo han relacionado con las definiciones de mujer, procreación y crianza (Molina, 2006). A partir de lo anterior, se deja en evidencia como el concepto de maternidad ha sido asociado con una característica propia de la mujer. Se debe mencionar que esta idea ha sido permeada por lo establecido cultural y socialmente, pues como lo menciona Royo (2011, p.28) la maternidad “es un constructo social y simbólico que adquiere diferentes significados en diferentes contextos sociohistóricos”.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y nivel de la investigación.

Enfoque es descriptivo de tipo cuantitativa. Cuantitativa por que se recopilan informaciones con el objetivo de describir aspectos relevantes, de forma descriptiva por que se describirá y evaluará características de situaciones específicos. .

(Hernández, Fernández y Baptista – 2014).

3.1.1 Diseño de investigación.

Diseño, no Experimental de corte Transversal. Son los estudios que se realizan sin la manipulación de los variables, analizar su incidencia e interrelación en un momento dado, y solo se da en las situaciones de ambiente natural. (Hernández, Fernández y Baptista – 2014).

3.2 Población y Muestra

3.2.1 Población

La población es el conjunto de personas con determinadas especificaciones, lo cual los miembros de la comunidad tienen que tener características similares la investigación está conformada por 50 madres de familia de la comunidad san Juan de la frontera del distrito de Tambillo Ayacucho 2018. de acuerdo con sus características en la totalidad de las madres tienen pareja e hijos, son ama de casa y de la religión católica

Criterios de inclusión:

- madres que sean de 18 años en adelante
- Madres en estado de pobreza.

Criterios de exclusión:

- Madres que no deseen responder la escala de satisfacción con la vida

-Madres cuyas edades sean menores de los 18 años

3.2.2 Muestra

Tipo de Muestra: No probabilístico

La muestra de la población será determinada por muestreo no probabilístico ya que la selección de individuos de manera a lazar de la población en este tipo de muestreo las probabilidades de ser elegidos son las mismas posibilidades para todas ya es decisión del investigador para la recolección de datos. (Hernández, Fernández y Baptista – 2014).

3.3 Técnicas e Instrumentos

3.3.1 Técnica

La técnica que se utilizará para la investigación será la escala de satisfacción con la vida

3.3.2 Instrumento

El instrumento a utilizar es la escala de satisfacción con la vida

Ficha técnica

Nombre	: Escala de Satisfacción con la Vida de Diener, 1985.
Autores	: Diener, 1985
Adaptado	: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (España, 2000)
Objetivo	: Evaluar la satisfacción general con la vida

Administración : Individual y Colectiva.

Duración : Variable (5 min. Aprox.)

Edad de aplicación : a partir de 16 años

Significación : Evalúa la percepción del individuo sobre sus propias vidas.

La prueba concite con 5 ítems que evalúa que tan satisfecho está la persona a cerca de su vida actual, hay opciones en las respuestas para sacar el PD y sumar las respuestas

5 puntos: Totalmente de Acuerdo; 4 p: De Acuerdo; 3 p: Indiferente; 2 p: En Desacuerdo y 1 p: Totalmente en desacuerdo. A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida.

Número de ítems: 5 Puntaje: 0-25 Muy satisfecho 21 - 25, Satisfecho 16 - 20, Neutro 15, Insatisfecho 10 - 14, Muy insatisfecho 5 – 9. La aplicación de da a personas de 16 a más con una duración de 5 min. Aproximadamente.

3.3.1 Confiabilidad

Se realizaron estudios de investigaciones se obtuvieron resultados según Alpha Cronbach (0,916) encontrando indicadores con excelente confiabilidad, también se realizó un estudio de investigación sobre las pruebas psicométricas en madres, con una población de 30 madres la edad era de 25 en adelante, la investigación se realizó en Distrito de Orcasitas (Ayacucho) y se obtuvo un indicador muy satisfactorio. Según Alpha Cronbach (0,767) así tanto énfasis a la confiabilidad de la investigación Herrera (1998)

3.3.2 Validez

Para la investigación se encontró una matriz correlacionar para la adaptabilidad del estudio, la cual se necesita a 10 jurados especialistas en el campo de psicología, la prueba fue aceptable así obteniendo la validez de 96,6%.

En Perú se realizaron distintas investigaciones con la escala de satisfacción con la vida, Martínez (2004) hizo una investigación con una población de 570 individuos entre las edades de 16 a 65 años, y se obtuvo que solo un factor explico el 57% del coeficiente de Alpha Cronbach 81.

3.4 Definición operacionalización de variables

Vaiables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicador	Valor
Satisfacción con la vida	La satisfacción con la vida es la apreciación subjetiva que tiene cada individuo de sus propias vidas, los logros las expectativas de ellos y que aporta al bienestar general	Respuesta a la prueba escala satisfacción con la vida (SLWS) Diener.	Satisfacción con la vida	Ítem N° 01. Ítem N° 02. Ítem N° 03. Ítem N° 04. Ítem N° 05.	Muy satisfecho Satisfecho Neutro Insatisfecho Muy insatisfecho

Fuente: Escala de Satisfacción con la vida (SWLS) elaboración propia

Muy Satisfecho	21-25
Satisfecho	16-20
Media	15
Insatisfecho	10-14
Muy Insatisfecho	5-9

3.5 Plan de Análisis.

La investigación es de forma descriptivo, lo primero que se hizo es buscar la población y el muestreo, tener una serie de interrogantes con la población para empezar con la investigación.

Se empezó a realizar los objetivos de la investigación y así poder extraer más información y desarrollar los objetivos generales y específicos, la investigación se utilizará técnicas de análisis descriptivos y también el uso de estadísticas tales como tablas de distribución, frecuencias, gráficos y así la prueba de significancia, dependiendo el comportamiento de las variables en estudio. El procesamiento de la información se realizará utilizando el software estadístico SPSS versión 25 para Windows

3.6 Principios Éticos.

El presente estudio examino los principios de ética profesional, el respeto a la dignidad humana, la autonomía que considera que participen de forma voluntaria (consentimiento informado) y en la administración de los instrumentos psicológicos.

Preservando la privacidad e integridad de forma anónima de las personas que participaron en el proyecto de investigación, donde tienen el derecho a ser informados y decidir de forma voluntaria si desean participara en dicha investigación. La presente investigación ha sido manejada por la investigadora. Se cumplió con la declaración de los principios éticos del Psicólogo.

- La responsabilidad y mantenimiento de prácticas éticas en la investigación.
- Honestidad son características esenciales entre el investigador y el sujeto.
- Respetar la libertad del individuo.
- La información obtenida sobre los participantes se maneja de forma confidencia

3.9. Matriz de consistencia

Titulo SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN MADRES DE FAMILIA DE LA COMUNIDAD SAN JUAN DE LA DEL DISTRITO TAMBILLO AYACUCHO 2018

Enunciado	Objetivos	Variable	Definición Conceptual	Metodología
¿la satisfacción con la vida con las madres de familia de la comunidad san juan de la frontera del distrito tambillo Ayacucho 2018?	Determinar en nivel de satisfacción con la vida con las madres de familia de la comunidad con la Vida san juan de la frontera del distrito tambillo Ayacucho 2018 Específicos ¿identificar el nivel de satisfacción con la vida en madres de familia según su edad, religión y numero de hijos?	Variable Dependiente, “Satisfacción con la vida”	La satisfacción con la vida es la Respuesta a la prueba escala apreciación subjetiva que tiene cada de satisfacción con la vida individuo de sus propias vidas, los logros las expectativas de ellos y que (SLWS) Diener a porta al bienestar general	Enfoque de investigación: Cuantitativo. Nivel o tipo: Descriptivo Diseño de investigación: No experimental de corte transversal.

IV. RESULTADOS

4.1 Resultados

TABLA 1

¿Cuál es el nivel de Satisfacción con la Vida en las madres de familia de la comunidad San Juan de la Frontera del Distrito de Tambillo Ayacucho 2019?

Objetivo General	Nivel	f	%
	Muy Satisfecho	00	000%
	Satisfecho	13	25.00%
	Neutro	8	18.00%
	Insatisfecho	23	45.00%
	Muy Insatisfecho	6	12.00%
TOTAL		51	100.00%

FUENTE: Evaluación de las madres beneficiarias, Escala de satisfacción con la vida

ELABORACION: Propio

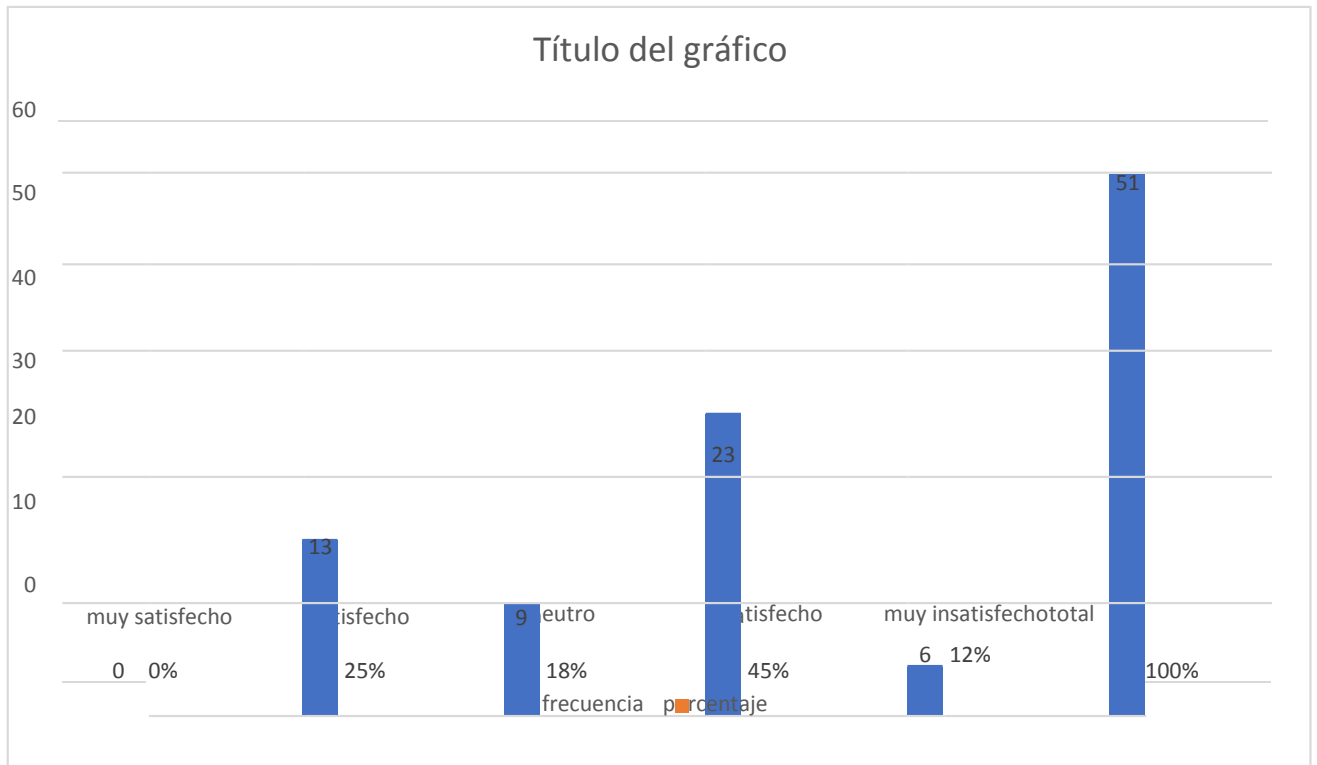


GRAFICO 1 ¿Cuál es el nivel de Satisfacción con la Vida en las madres de familia de la comunidad San Juan de la Frontera del Distrito de Tambillo Ayacucho 2019? Fuente tabla 1

Describir

En la tabla I y el gráfico 1, del 100% de la población el 45% se encuentra en el nivel insatisfecho con la vida, mientras que el 25% se encuentra en el nivel satisfecho con la vida, el 18% se encuentra en el nivel neutro de satisfacción con la vida y el 12% se encuentra en un nivel insatisfechos con la vida.

TABLA 2

¿determinar la prevalencia según su edad de las Madres de Familia de la comunidad San Juan de la Frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019?

Edad	f	%
18 a 30	24	41.1%
30 a mas	27	52.9%
TOTAL	51	100.00%

FUENTE: Evaluación de las madres beneficiarias, Escala de satisfacción con la vida

ELABORACION: Propio

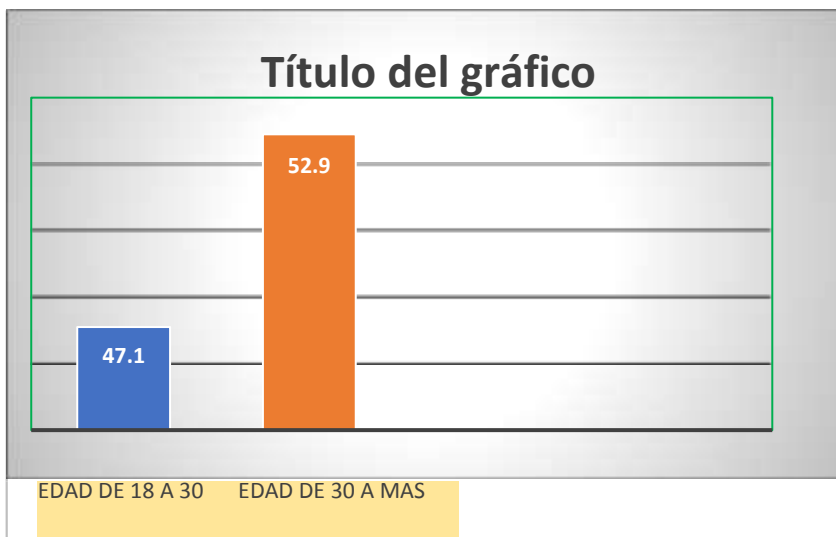


Gráfico 2 ¿determinar la prevalencia según su edad de las Madres de Familia de la comunidad San Juan de la Frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019?. Fuente:

tabla 2

Descripción

Se observa en la tabla II gráfico 2 que las madres de familia que del 100% de las madres el 52.9% son de las edades de 30 a más y el 47.1% pertenecen a las edades de 18 a 30 años.

Tabla III

¿determinar el tipo de religión de las Madres de Familia de la comunidad San Juan de la Frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019?

Religión	f	%
Católico	30	58.8%
Evangélico	13	25.5%
Otros	8	15.7
TOTAL	51	100.00%

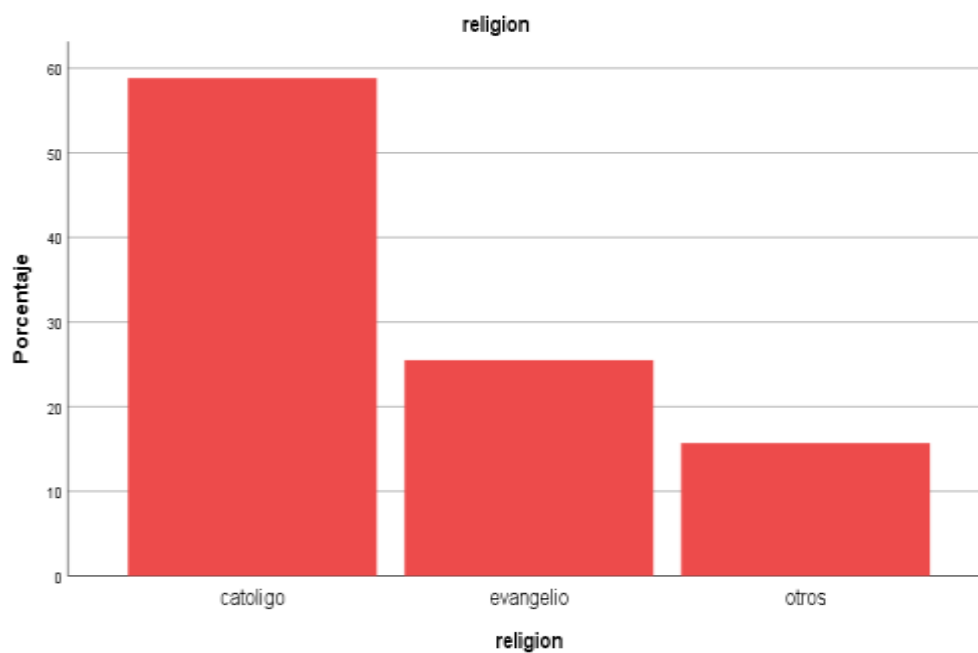


Gráfico 3. determinar el tipo de religión de las Madres de Familia de la comunidad San Juan de la Frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019. Fuente: tabla 3

Descripción

Se observa en la tabla 3 y el grafico 3 que las madres de familia que del 100% el 58.8% de las madres son católicas el 25.5% son evangélicos y el 15.7% son otras religiones.

Tabla IV

¿Determinar la prevalencia según sus números de hijos de las Madres de Familia de la comunidad San Juan de la Frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019?

Numero de hijos	f	%
1	11	21.1%
2	25	49.0%
3	8	15.7%
4	5	9.8%
5	1	2.00%
6	1	2.00%
TOTAL	51	100.00%

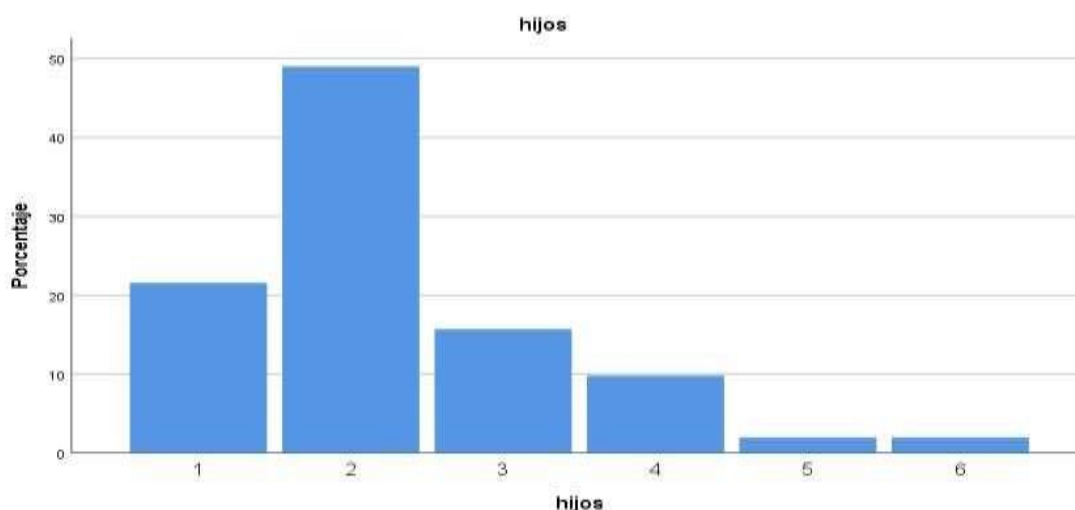


Gráfico 4 Determinar la prevalencia según sus números de hijos de las Madres de Familia de la comunidad San Juan de la Frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019. Fuente:

tabla 4

Descripción

Se observa en la tabla IV gráfico 4 que las madres de familia del 100% hay un 49% que tienen 2 hijos, el 21.6% tienen 1 hijos, el 15,7% tienen 3 hijos, el 9.8% tienen 4 hijos y el 4% tienen entre 5 y 6 hijos.

4.2 ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

El objetivo de la investigación es determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de la comunidad San Juan de la Frontera del Distrito de Tambillo Ayacucho 2019, se ubican en un nivel de 45% de las madres están insatisfechos con la vida, esto quiere decir que las madres que obtuvieron una puntuación de este rango son sustancialmente insatisfechas con la vida. Puede tener un número de dominios que no van bien .si la insatisfacción de vida es una respuesta a un evento reciente como el duelo, divorcio o un problema significativo en el trabajo la persona probablemente lo hará volver con el tiempo a su nivel anterior de una mayor satisfacción (Diener, 2006). Los resultados de la investigación de Quispe Karen 2017 en su estudio de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017. El muestreo fue no probabilístico de tipo no experimental de corte transversal, en relación a la escala de satisfacción con la vida las madres se ubican en un nivel porcentaje de 54.54% de las madres que están satisfechos con la vida. Esto quiere decir que las madres que obtuvieron esta puntuación sienten que las cosas van bien. En la cual la investigación realizada se trabajó con la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985) Procedencia: Inglaterra adaptado por Atienza Pons, Balaguer & García Merita España (2000). Tipo de Likert que cuenta con cinco ítems y cinco opciones de respuesta, desde totalmente de acuerdo hasta totalmente en desacuerdo.

Puntaje: 0-25

La investigación. Martínez Miriam en el 2018 tuvo el objetivo de identificar el nivel de satisfacción con la vida en las madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Y los resultados nos dan evidencia de la satisfacción de vida que llevan dentro de su desarrollo, en la tabla 1 y representando en el gráfico 1 nos da a conocer que el 28.26% de las mamás están conforme con lo que tienen actualmente, de igual manera sobre llevan algunas necesidades para poder tener una satisfacción de vida. Por otro lado, se pudo observar que el 17.39% de las mamás no están conforme con la vida que llevan, por lo cual nos indicaría que tienen carencias que están determinando la satisfacción de vida que llevan.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENTACIONES

5.1 conclusiones

La satisfacción con la vida en madres de la comunidad San Juan de la Frontera del Distrito de Tambillo Ayacucho 2019, se ubican en un porcentaje de 45% de las madres están insatisfechos con la vida, que pertenece a un nivel bajo

Satisfacción con la vida su edad de las madres de familia de la comunidad san juan de la frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019, prevalece que hay mas madres de familia de las edades de 30 en adelante.

Satisfacción con la vida según el tipo de religión de las madres de familia de la comunidad san juan de la frontera del distrito tambillo Ayacucho 2019, prevalece mas las madres que pertenecen a la religión católica

Satisfacción con la vida según su número de hijos de las madres de familia de la comunidad san juan de la frontera distrito tambillo Ayacucho 2019, prevalece que las madres 2 hijos

La satisfacción con la vida, en la que se encuentran las madres es de insatisfacción de un nivel bajo esto quiere decir que la insatisfacción es un sentimiento interior que experimenta una persona cuando siente que una realidad determinada no cumple sus expectativas. La insatisfacción muestra un nivel de desencanto personal producido por la frustración de que no haya cumplido un deseo determinado (Diener, 2006).

5.2 Recomendaciones

Los resultados obtenidos en la presente investigación me permiten sugerir las siguientes acciones para mejorar, fortalecer y optimizar el desarrollo en las madres de familia

- Solicitar a las autoridades competentes, la elaboración, implementación y ejecución de programas de Desarrollo Personal, como Autoestima, Liderazgo y Percepción Positiva, con la intención de sensibilizar y concientizar a las madres de familia acerca de la necesidad de generar dentro de su estructura personal y de su hogar un ambiente favorable orientado al logro de la satisfacción vital.
- A todas las madres del mundo, que no permitan que se trasgreden sus derechos y por el contrario levanten sus voces para sostener y defender la idea de que aun en esta etapa de su vida, se puede ser útil a la sociedad. A las madres de Familia de la comunidad san juan de frontera se les recomienda buscar ayuda profesional para fortalecer su actitud ante la vida, así como para generar bienestar emocional personal y entre sus pares.
- A los investigadores interesados en la temática, se les recomienda realizar investigaciones que se pueda referir con el nivel de satisfacción con la vida con otras variantes como la salud mental, y demás factores para poder complementar la satisfacción con la vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alarcón R. (2006). Desarrollo de una Escala Factorial para Medir la Felicidad.
Revista Interamericana de Psicología. 2006; volumen 40: pp. 99-106.
- Atienza, F; Pons, D; Balaguer, I; García M, Marisa (2000) Propiedades
Psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en
Adolescentes *Psicothema*, vol. 12, núm. 2, 2000, pp. 314-319
Universidad de Oviedo Oviedo, España
- Campbell, A. (1981) "The sense of well – being in América". Mc Graw- Hill,
New York..Recuperado..de:https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=mdp.39015071885_714;view=2up;seq=6
- Caycho, T. (2010) "Variables psicológicas asociadas con la felicidad en centros peri –
urbanos y urbanos marginales" Lima UCV – Scientia, pp. 61 – 68.
Recuperado
de:http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/scientia/v2_n1/pdf/a07v2n1.pdf
- Diener, E., & Emmons, R. (1984). La independencia de afecto positivo y
negativo. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 47, 1105-
1107.
- Diener, E. (1985) "Personality correlates of subjective well – being,
personality and social psychology bulletin" Vol. 11 N° 1 pp. 89-
97. Recuperado de:
<http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0146167285111008>
- Galvanovskis y Sosa, (2000) "Satisfacción con la vida y percepción subjetiva de

enfrentamiento”.pp..39..Recuperado.de:<https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/Tesis%20asesoradas/Licenciatura/35.pdf>

Gonzalez, M. B. (2013) “Practicas parentales, bienestar psicológico y conducta de riesgo en adolescentes” tesis de Doctorado Universidad Autónoma de México.Recuperado.de:http://www.uade.inpsiquiatria.edu.mx/pagina_contenidos/tesis/Tesis_TaniaGlz.pdf

Hernández S.R., Fernández C.C. y Baptista L.P. (2014) “Metodología de la investigación”.Cap..7.pág..127.Recuperado.de:
<https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologia-de-la-investigacion-sampieri-6ta-edicion1.pdf>

Hernández S.R., Fernández C.C. y Baptista L.P. (2014) “Metodología de la investigación”..Cap.8...pág..189..Recuperado.de:
<https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologia-de-la-investigacion-sampieri-6ta-edicion1.pdf>

Link, S. (2014). Factores asociados a la satisfacción y a la insatisfacción con la vida en Chile. (Tesis de maestría inédita) Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Chile.

López - Moreta- Gordón- Ortiz- Gaibor-(2015) Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos

<file:///C:/Users/HOME/Downloads/DialnetElBienestarSubjetivoPsicologicoYSocialComoPredictor>

[6484678%20\(2\).pdf](#)

Ebrahin, S. (2007). Discapacidad y resultados psicosociales en la vejez.

Revista de envejecimiento y salud, 10 (5), 723-741.

Marrades, L. (2002). Luces y sombras del derecho a la maternidad: Análisis jurídico de su reconocimiento. Valencia: Universidad de Valencia.

Recuperado de:

http://books.google.co.cr/books?id=UXzDVQJ9IHEC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Maxera Astengo, T. (2017) “Inteligencia emocional y satisfacción vital en un grupo de estudiantes universitarios de la universidad peruana de ciencias aplicadas UPC - Lima” Recuperado de:

<http://repositorioacademico.upc.edu.pe/upc/bitstream/10757/621945/6/Maxeraat.pdf>

Martínez Miriam (2018) satisfacción con la vida en madres

beneficiarias del programa nacional de apoyo directo a los más pobres “juntos”, en el distrito de socos, provincia de huamanga – Ayacucho

[file:///e:/investigacion%20diapositiva/satisfaccion_con_la_vida_martinez_saccsara_miriam_patricia%20\(1\).pdf](file:///e:/investigacion%20diapositiva/satisfaccion_con_la_vida_martinez_saccsara_miriam_patricia%20(1).pdf)

Molina, M. (2006). Transformaciones Histórico Culturales del concepto de maternidad y sus repercusiones en la identidad de la mujer.

Revista Psykhe, 42 Wímb lu, Rev. electrónica de estudiantes Esc.

de psicología, Univ. Costa Rica. 9(1): 29-42, 2014 / ISSN:16592107

15(2), 93-103. Recuperado de:

http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S071822282006000200009&script=sci_arttext

More, D. y Senador, A. (2015). —Estilos de apego parental y satisfacción de pareja en personas que asisten a charlas matrimoniales en un Hospital de Ferreñafe. Perú.

Muñoz, B. A. (2004) “Una introducción a la felicidad y a la historia de la filosofía” revista “El catoblepar” 31,17. Consultado el 15 de Nov. Del 2006. Recuperado de:<https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/Tesis%20asesoradas/Licenciatura/44.pdf>

Quispe Karen (2017) satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años, del programa vaso de leche “sarita colonia” zona i a Ayacucho – 2017

file:///e:/investigacion%20diapositiva/satisfaccion_con_la_vida_madres_quispe_de_la_cruz_karen_marhily.pdf

Pavot, W. y Diener, E. (1993). “Review of the satisfaction with life scale”. Psychological Assessment, 5(2), 164-172.

Palomar, L. J. (2009) “Pobreza recursos psicológicos y bienestar subjetivo” ponencia presentado en el XI congreso iberoamericano de psicología, Lima – Perú. Recuperado de:<https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/PUBLICACIONES/Produccion%20Academica/Articulos/2012/Ya%20C3%B1ez%20Vera%20Gonzalez.pdf>.

Romero, E. y Valentín, S. (2015). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y felicidad en madres adolescentes. (Tesis de licenciatura inédita). Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca. México

Royo, R. (2011). Maternidad, paternidad y conciliación en la CAE: ¿Es el trabajo familiar un trabajo de mujeres? Universidad de Deusto.

Recuperado de:

http://books.google.co.cr/books?id=XNbFaNqjLgIC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Suarez Gabriela (2015) “grado de satisfacción con la vida de las

madres de familia del asentamiento humano violeta Ruesta, del distrito de castilla provincia Piura” (Tesis de Licenciatura)

[file:///e:/investigacion%20diapositiva/satisfaccion con la vida adulta ez suarez vidal gabriela tatiana%20\(1\).pdf](file:///e:/investigacion%20diapositiva/satisfaccion con la vida adulta ez suarez vidal gabriela tatiana%20(1).pdf)

Trujano, M. M. (2013) “Hedonismo y las felicidades efímeras sociológicas”

pp. 79- 109. Recuperado

de:<http://www.scielo.org.mx/pdf/soc/v28n79/v28n79a3.pdf>

Undurraga y Avendaño, (1998), satisfacción con la vida y condiciones de

habilidades en adolescentes estudiantes de quinto año de media. Un estudio factorial según pobreza y sexo [file:///C:/Users/HOME/Downloads/Dialnet-](file:///C:/Users/HOME/Downloads/Dialnet-AutoestimaSatisfaccionConLaVidaYCondicionesDeHabit-2238165%20(2).pdf)

[AutoestimaSatisfaccionConLaVidaYCondicionesDeHabit-2238165%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/HOME/Downloads/Dialnet-AutoestimaSatisfaccionConLaVidaYCondicionesDeHabit-2238165%20(2).pdf)

Vásquez Sandia (2017) satisfacción con la vida y autoestima en estudiantes del primer ciclo de la facultad ciencias de la salud de la uladech –

católica, filial Trujillo. Tesis profesional para licenciada

file:///e:/investigacion%20diapositiva/satisfaccion_con_la_vida_autoestima_vasquez_benites_sandia_marilyn.pdf

Zubieta, E.M.; Delfina, G.I. y Fernández, O.D. (2010) “Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social en estudiantes universitarios de buenos aires” Recuperado de:<http://www.redalyc.org/pdf/3691/369139946018.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1

ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Ficha técnica

Nombre : Escala de satisfacción con la vida (SWLS)

Autores y año : Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985)

Procedencia : Inglaterra

Adaptación : Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita – España (2000)

Nº de ítems : 5

Puntaje : 0-25

Tiempo : 5 minutos

Resultado : Grado de satisfacción de una persona, de su desarrollo vital.

Descripción del instrumento

La escala, cuenta con 5 ítems, con una puntuación de 0-25, el tiempo a realizar es de 5 minutos y para obtener el puntaje total se suma las respuestas (5 puntos: Totalmente de acuerdo; 4 puntos: De acuerdo; 3 puntos: Indiferente; 2 punto: En desacuerdo; 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntuación que se da en el resultado, mayor es la satisfacción con la vida.

NIVEL

Muy satisfecho 21 – 25

Satisfecho 16 – 20

Neutro 15

Insatisfecho 10 – 14

Muy insatisfecho 5 – 9

ANEXO 2

Escala de Satisfacción con la vida (SWLS) A continuación, se presenta una lista de opiniones que las personas tienen frecuentemente sobre sí mismas. Señale si usted está de acuerdo o no con estas opiniones respecto a usted mismo(a). Para responder marque con un aspa (“X”) en la columna (TA, A, I, D, TD) considerando la siguiente clave:

Edad:.....N° De Hijos:.....

Religión.....

Nivel De Instrucción:.....

		Totalmente de acuerdo	De acuerdo	indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar					
02	Las condiciones de mi vida son excelentes					
03	Estoy muy satisfecho con mi vida					
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida					
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual					

ANEXO 3

fiabilidad del instrumento psicométrico escala de satisfacción con la vida.

Fiabilidad

► [ConjuntoDatos1]

Escala: ALL VARIABLES

Resumen de procesamiento de casos

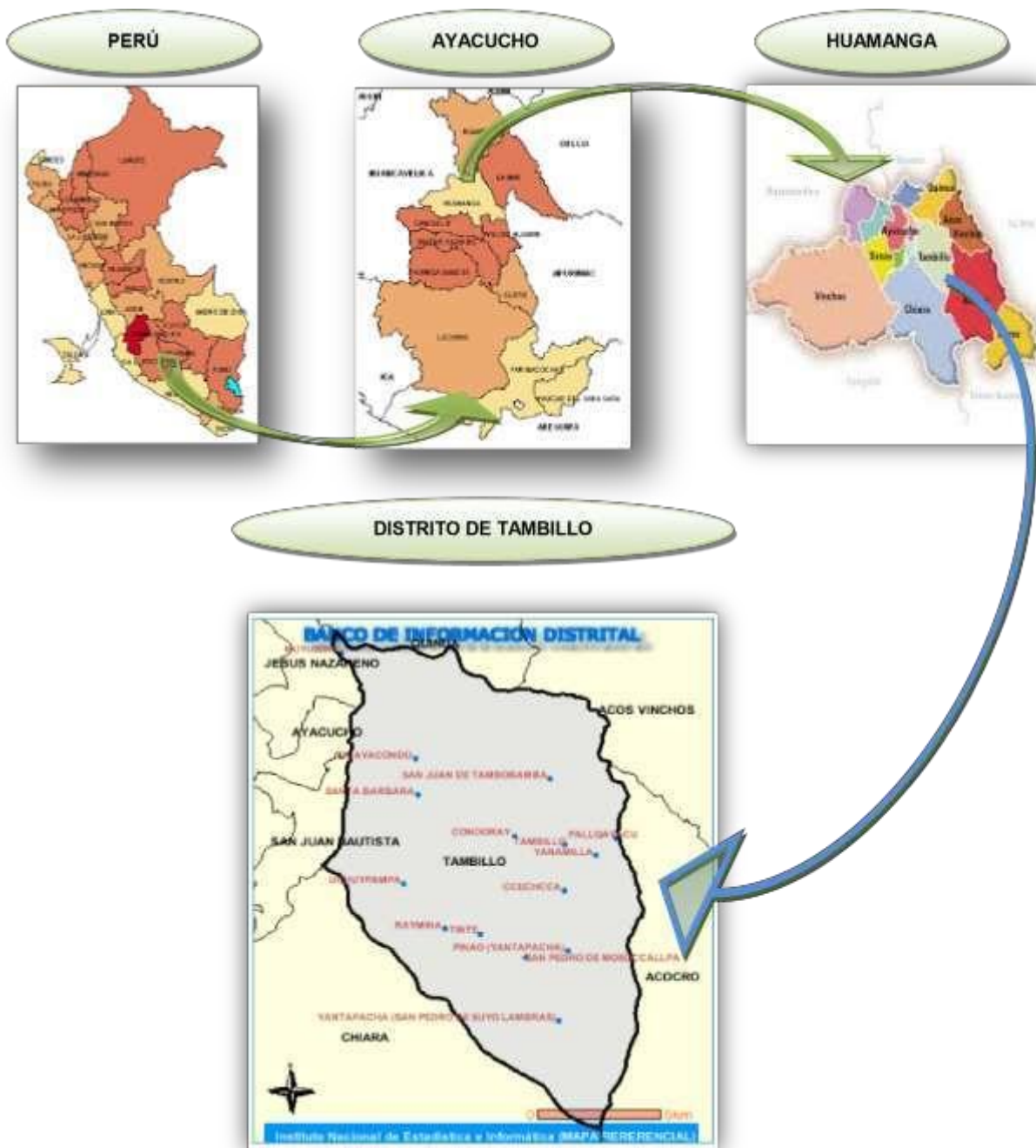
		N	%
Casos	Válido	51	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	51	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,858	5

ANEXO 4



ANEXO 4

Se observa la comunidad san juan de la frontera

