

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS
ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO
SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
ENFERMERÍA**

AUTOR

**CUEVA LEDEZMA, ANGELA ELOISA
ORCID: 0000-0002-5190-0485**

ASESOR

**DIAZ ZAPATA, BIELCA NEREYDA
ORCID: 0000-0003-0130-1203**

**TRUJILLO – PERÚ
2019**

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Cueva Ledezma, Angela Eloisa

ORCID: 0000-0002-5190-0485

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Trujillo, Perú

ASESOR

Díaz Zapata, Bielca Nereyda

ORCID: 0000-0003-0130-1203

JURADO

Herrera Alva, Mónica Elizabeth

ORCID 0000-0002-4016-0370

Arévalo Valdiviezo, Eva María

ORCID 0000-0003-2065-4717

Escalante Gonzales de Hernandez, Blanca Leonor

ORCID 0000-0001-6367-8546

HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR

Mgtr. Herrera Alva, Mónica Elizabeth

Presidente

Mgtr. Arévalo Valdiviezo, Eva María

Miembro

A<<

Mgtr. Escalante Gonzales de Hernandez, Blanca Leonor

Miembro

Mgtr. Diaz Zapata, Bielca Nereyda

Asesor

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la capacidad de comprender y entender mis clases día a día por darme salud y bienestar, fuerza cuando más lo necesite.

A la asesora de mi investigación, que con su labor de docente, me pudo guiar y orientar según sus conocimientos, el cual enriqueció el desarrollo de la presente investigación.

A los docentes, quienes son unos grandes docentes, que en el transcurso de mi proceso de aprendizaje, me brindaron una buena y aplicada enseñanza, que me ayudara a desenvolverme como una buena profesional.

Angela

DEDICATORIA

Ante todo, a mis padres por brindarme todo el apoyo que sin su apoyo no hubiera podido continuar con mis estudios, por lo cual so el motivo a seguir luchando día a día para ser una gran profesional.

A mis hermanos por apoyarme en los momentos difíciles, que me dieron su confianza, la cual me sirvió para seguir adelante en mis estudios y no dejarlos.

A mis familiares en general que estuvieron junto a mí cuando más necesite un consejo de moral para poder continuar en este transcurso de mi carrera profesional

Angela

RESUMEN

La presente investigación se realizó en el CETPRO San Jacinto. Y tuvo como objetivo general: Identificar los Determinantes de la Salud de los estudiantes del CETPRO. De tipo descriptivo, cuantitativo, corte transversal, de una sola casilla; la muestra fue de 217 estudiantes, a quienes se les aplicó el cuestionario sobre Determinantes de la Salud. Concluyendo: que 83% son adultos jóvenes, 100% tienen secundaria completa, 89% tiene ingresos menores de 750 soles, 68% tiene trabajo estable, 92% cuenta con vivienda unifamiliar, 86% cuenta con vivienda propia, 72% tiene falso piso, 50 % tienen vivienda de material noble, 89% duermen en habitación independiente, 88% cuenta con conexión domiciliaria de desagüe, 100% cuenta otros servicios básicos y recojo de basura. Sobre los Determinantes de la salud de los estilos de vida: 81% no fuma, 57% consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, 100% duermen 6 a 8 horas, 53% se bañan 4 veces semanalmente, 100% tienen claras las reglas y expectativas sobre la conducta, 31% no realizan actividad física, 47% no realizó ninguna actividad en las dos últimas semanas, 50% consumen frutas, pan, cereales, fideos, verduras, hortalizas, legumbres, embutidos y dulces. En los Determinantes de la salud de las redes sociales 96% no cuenta con apoyo social, natural ni organizado, 57% no se atendieron en hospitales en los últimos 12 meses, 53% refieren que la distancia es regular hacia el establecimiento, 65% cuentan con SIS – MINSA, 52% manifiestan que la calidad de atención fue regular y 89 % refieren que existe pandillaje cerca de su casa.

Palabra clave: Adultas Jóvenes, Determinantes, estilos de vida, salud.

ABSTRAC

This research was conducted at CETPRO San Jacinto. And it had as a general objective: Identify the Health Determinants of CETPRO students. Descriptive, quantitative, cross-sectional, single-box type; The sample was 217 students, to whom the questionnaire on Health Determinants was applied. Concluding: that 83% are young adults, 100% have full secondary, 89% have incomes under 750 soles, 68% have stable work, 92% have single-family homes, 86% have their own homes, 72% have false apartments, 50% have housing of noble material, 89% sleep in a separate room, 88% have a household drain connection, 100% have other basic services and garbage collection. On the Determinants of health of lifestyles: 81% do not smoke, 57% consume alcoholic beverages occasionally, 100% sleep 6 to 8 hours, 53% bathe 4 times weekly, 100% have clear rules and expectations about behavior, 31% do not perform physical activity, 47% did not perform any activity in the last two weeks, 50% consume fruits, bread, cereals, noodles, vegetables, legumes, sausages and sweets. In the Determinants of health of social networks 96% do not have social, natural or organized support, 57% were not treated in hospitals in the last 12 months, 53% report that the distance is regular to the establishment, 65% have With SIS - MINSA, 52% state that the quality of care was regular and 89% report that there is a gang near their home.

Keyword: Young Adults, Determinants, lifestyles, health.

INDICE

	Pág.
EQUIPO DE TRABAJO	ii
HOJA DEL JURADO EVALUADOR	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRAC	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISION DE LA LITERATURA	6
2.1.Antecedentes de la investigación	6
2.2.Bases teóricas y conceptuales.....	9
III.METODOLOGÍA	17
3.1. Tipo y Nivel de la Investigación.....	17
3.2.Diseño de la Investigación.....	17
3.3.Universo o Población.....	18
3.3.1. Muestra.....	18
3.4.Definición y Operacionalización de las variables.....	19
3.5. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	30
3.6. Procedimiento y análisis de Datos.....	32
3.7.Principios éticos.....	33
IV. RESULTADOS	35
4.1.Resultados.....	35
4.2.Análisis de resultados.....	44
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	64
5.1.Conclusiones.....	64
5.2.Recomendaciones.....	65
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	66
VII. ANEXOS	78

INDICE DE TABLAS

Pág.

Tabla 1:

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018. 35

Tabla 2:

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018..... 36

Tabla 3:

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018..... 39

Tabla 4:

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018..... 42

INDICE DE GRÁFICO

Pág.

Gráfico de Tabla 1:

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018..... 88

Gráfico de Tabla 2:

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018..... 90

Gráfico de Tabla 3:

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018..... 96

Gráfico de Tabla 4:

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018..... 101

I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud aporta que la salud es un estado de completo bienestar, no solo físico sino mental, por lo que estar bien de salud no solo se le considera a la ausencia de enfermedades. Del mismo modo la Organización Panamericana de Salud hace referencia que el estado de salud también se relaciona con el medio ambiente en el cual se rodea el individuo (1).

Así mismo, se define que los determinantes de la Salud son un grupo de factores personales, sociales, económicos y ambientales, que determinan el estado de salud de los individuos o de la sociedad. Se puede dividir a estos determinantes de la salud en dos grupos: aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los Determinantes económicos, sociales y políticos. Los responsables del Sector Salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a la vigilancia y control de casos de promoción y actuación directa de otros (2).

La Organización Mundial de la Salud refiere que los determinantes sociales son el entorno en que las personas comienza su vida desde su nacimiento, desarrollo, el lugar donde trabajan, vida diaria hasta su envejecimiento; incluido el conjunto más amplio de fuerzas, sistemas políticos, sistemas económicos, programas de desarrollo, normas y políticas sociales (3).

Es por ello que las personas pasan por diferentes etapas de vida. Dentro de las etapas de vida se encuentra la adultez, que se podría definir como el periodo en el que la sociedad deja de verlos como niños, pero no le dan un estatus y funciones completas del adulto (4).

A menudo pensar en adultos jóvenes, es decir adultos entre los 20 y 40 años, durante esta etapa de su vida son menos propensos a desarrollar enfermedades, incluso

se cree que gozan de una buena salud. Pero esta creencia está muy lejos de la realidad al punto de decirse que solo es un mito (5).

Los problemas de salud más frecuentes en los adultos jóvenes son los accidentes, enfermedades infecciosas, diabetes, sobrepeso, consumo de alcohol, tabaco y drogas; así como problemas médicos: infecciones urinarias, enfermedades de transmisión sexual, embarazos con riesgo, sumándose a ello los padecimientos emocionales y psicológicos como el estrés, ansiedad y depresión (5).

En la etapa de adulto joven, buscan realizarse personalmente en muchos ámbitos tanto laboral como obtener una profesión y desarrollar su conocimiento en su trabajo, del mismo modo en lo sentimental, buscan encontrar una pareja con la que puedan compartir y apoyarse ambos al momento de cumplir una meta planteada (6).

Dentro de esta etapa los adultos jóvenes consiguen una relación familiar, por lo que varía debido a que su vida con su pareja existe un desligue de familia, pero este no debe ser completo debido que es importante mantener el apoyo de los padres y hermanos (6).

Erickson, refiere que los adultos jóvenes enfrenten la intimidad versus el aislamiento en donde la tarea es: ser capaz de comprometerse con el otro. El adulto joven empieza a superar el egocentrismo de la etapa anterior y poder colocarse en el lugar del otro, compartir experiencias y comportarse de una manera altruista, que permita establecer una relación responsable entre parejas y del mismo modo asumir una posible paternidad que podría suceder dentro de una relación que se lleve (7).

Los adultos jóvenes al momento de encontrar su identidad permiten la fusión con otro, dentro de ello se encuentran preparado para la intimidad, que se acompaña con la capacidad de adaptarse a nuevas vivencias y situaciones de cambio. Podría ser que

se presente el temor a realizar nuevas experiencias, lo que conllevaría a un profundo sentido de aislamiento con las personas que lo rodean (7).

Cuando se habla de orientación vocaciones en la adultez se podría referir, a una re – orientación vocacional, porque el adulto necesita detenerse, reflexionar y volver a orientar su vocación. El adulto joven, se enfrenta a la difícil tarea de asumir ciertos roles sociales y familiares, por lo que deben asumir la responsabilidad de su vida y la de su familia, por es motivo plantean un proyecto para superarse en su vida (8).

Los factores por los cuales los adultos jóvenes deciden optar por una carrera técnica son personales, económicos o por el corto tiempo de 3 años que dura la carrera en un instituto a diferencia de una carrera universitaria de 5 años con mayor costo (9).

Esta realidad es ajena a los encargados del CETPRO San Jacinto que se encuentra ubicado en la calle Jirón Sinchi Roca #480, Trujillo es un Centro de Educación Técnica que ofrece la oportunidad en carreras de corta duración como: cosmetología hotelería y turismo, textil y confecciones, manualidades, con fácil acceso al mercado laboral, cuenta con 3 espacios para brindar cómoda enseñanza a sus alumnos, la especialidad de cosmetología cuenta con un espacio de 5 pisos, 12 docentes especializados en maquillaje, peinados, etc. Sus horarios son factibles de lunes a viernes mañana y tarde y los sábados y domingos, todo el día para la facilidad de los estudiantes ayudándolos a que puedan trabajar y estudiar.

Por esta razón, se planteó el siguiente enunciado del Problema:

¿Cuáles son los determinantes de la salud de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018?

Asimismo para dar respuesta al enunciado del problema se planteó el siguiente objetivo general:

Identificar los Determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018.

Siendo los objetivos específicos:

- Describir los Determinantes del entorno Biosocioeconómico (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo) y el entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018.
- Identificar los Determinantes de los estilos de vida: Alimentos que consumen, hábitos personales, (tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018.
- Conocer los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud y su impacto en la salud, apoyo social de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018.

Esta investigación es muy importante e interesante para el ámbito social y el campo de salud por que podremos ver, conocer y estudiar los malos hábitos de vivencia que tienen los adultos jóvenes y los cuales en la etapa de adulto joven, afecta mucho debido a que se dejan influenciar y llevar por las cosas que sin pensarlo hacen daño a sí mismo, su familia y la sociedad que lo rodea.

Se trabaja con este tipo de población, adultos jóvenes, por lo que se podrá comprender cuales son los motivos que afectan en salud, en la etapa de adulto joven, es donde más afecta el problema de estrés, preocupaciones por los estudios o algunas jóvenes tienen que estudiar y trabajar o tienen responsabilidades familiar, también la parte económica influye en los cuales afectan para la sociedad ya que no puedan estar capaces de enfrenar algún problema independientemente ni llevar acabo algunas metas propuestas por problemas que se presenten en la vida.

Esta investigación está basada en que las personas tomen conciencia de las acciones que afectan en contra de su salud e integridad ya que no solo les puede afectar físicamente sino del mismo modo afectarlos mentalmente, e ir en contra de su vida en la cual se ve muchos casos día a día en el país que los conllevan a la muerte o enfermedades sin poder hacer nada.

Al saber los problemas que tiene la población podremos informarnos y estar atentas todas las personas para poder apoyarnos y ver soluciones los cuales afecta en nuestras futuras generaciones de adultos jóvenes.

II. REVISION DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes de la Investigación

A Nivel Internacional:

Sánchez, E. En su investigación Estilos de Vida y salud en el alumnado de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Málaga, (2016), España. Tuvo como objetivo: Conocer los hábitos y conductas saludables de los estudiantes universitarios y sus condiciones, Su muestra fue de 755 alumnos, metodología de investigación de tipo cuantitativa, descriptiva, simple de corte transversal, para la recolección de datos se usó técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario. Obtuvo como resultados que los estudiantes en general se encuentran en un bajo nivel por la manera en que realizan su alimentación y los problemas del entorno que afecta en su vida (10).

Veliz, T. En su investigación Estilos de Vida y salud: Estudio del caso de los estudiantes de la Facultad Ciencias Médicas Universidad de San Carlos de Guatemala, (2017), Guatemala. Su metodología: tipo cuantitativa, descriptiva. Su objetivo: analizar el consumo de drogas lícitas e ilícitas, actividad física, el consumo de alimentos y la conducta sexual de los estudiantes de los primeros tres años de la licenciatura de ciencias médicas. Su diseño de estudio: descriptivo transversal, para la recolección de datos se utilizó la encuesta y el formato de Word, para su posterior ingreso a base de datos del programa Atlas – ti versión 8. La muestra fue 146 estudiantes. Los resultados de la investigación fueron que los estudiantes, 65% son de sexo femenino, sus estilos de vida no son adecuados por la misma rutina que llevan de estudiar descuidan mucho su salud lo que afecta dándoles a padecer de enfermedades (11).

A Nivel Nacional:

Abanto, Y. En su investigación Determinantes de la salud en estudiantes de la especialidad agropecuaria del Instituto Rio Santa, (2014), Ancash. Fue tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla. Su objetivo general: Identificar los determinantes de la salud en estudiantes de la especialidad agropecuaria. Su muestra fueron 80 estudiantes a los cuales se aplicó cuestionario sobre los determinantes de la salud, utilizando técnica de entrevista y observación. Se concluyó que la mayoría son masculinos, adultos jóvenes, con ingreso económico menor de 750 soles y ocupación eventual. Vivienda propia, unifamiliar con servicios básicos, material de piso es tierra, techo de eternit y paredes de adobe, no fuman y en ocasiones consumen bebidas alcohólicas, tiene una dieta hipo sódica, no reciben apoyo social, el lugar donde reciben atención medica es regular, y existe pandillaje por sus viviendas (12).

Minchola, A. En su investigación Influencia de los factores socioeconómicos en el rendimiento académico de los alumnos del 4 al 6 ciclo de la especialidad de administración del instituto Superior Tecnológico “ALAS PERUANAS”, (Piura) 2016. Su objetivo fue: determinar la relación entre los factores socioeconómicos y el rendimiento académico de los alumnos del 4 al 6 ciclo de la especialidad de administración del instituto Superior Tecnológico “ALAS PERUANAS”. Su muestra fueron 110 estudiantes. El tipo de investigación es cuantitativo, no experimental de carácter explicativo. Obtuvo como resultado que los estudiantes el 61.82% muestra un nivel de rendimiento medio, el 53% son hombres, el 41% mencionan que sus padres se encuentran laborando y que el entorno donde viven es un Asentamiento humano (13).

A Nivel Local:

Flores, A. En su investigación Determinantes de la salud en estudiantes de enfermería. Instituto Superior Técnico No estatal San Luis – Trujillo, 2015. (Trujillo). Tiene como objetivo identificar los determinantes de la salud de los estudiantes de enfermería Instituto Superior Técnico No estatal San Luis – Trujillo, 2015. Su tipo de metodología es cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, su muestra fueron 177 estudiantes a quienes se les aplicó una evaluación: cuestionario sobre determinantes de la salud, el procesamiento de datos se realizó en el software PASW statistics versión 18.0. Los resultados fueron que la mayoría son personas adultos jóvenes de sexo femenino, en relación a la vivienda la mayoría cuenta con vivienda propia de material noble y cuentan con servicios básicos, consumen carbohidratos 2 o 3 veces por semana, así mismo existe pandillaje y delincuencia sea de su casa (14).

Hapuc, R. En su investigación titulada: Determinantes De La Salud En Estudiantes De Enfermería. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote – Filial Trujillo, 2015, Trujillo. Tiene como objetivo: Identificar los determinantes de la salud en Estudiantes de Enfermería de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote – Filial -Trujillo, 2015. Su muestra fue 120 estudiantes de Enfermería de ambos sexos. Tipo de metodología, descriptivo cuantitativo de una sola casilla. Obtuvo como conclusión que su población era más del 50% mujeres y sus estilos de vida alimenticios eran elevados en carbohidratos e hipo sódicos, no realizaban visita médica periódicamente, ni realizan deporte para mantenerse bien de salud, tiene una vivienda adecuada cubriendo las necesidades, y si existe pandillaje por su domicilio (15).

2.2. Bases Teóricas y Conceptuales:

La base conceptual sobre Determinantes de la salud, realizada por Lalonde en 1974 dio a conocer los diferentes problemas de salud que presentan las personas, dentro de ellos se realizaron diversos estudios del tema, por lo que 15 participantes propusieron que la salud es un derecho humano fundamental, asumiendo que esta existe solo en la presencia de: paz, educación, vivienda, alimentación, renta, un ecosistema estable, justicia y equidad. En base a lo mencionado la comisión sobre los Determinantes Sociales de la Salud (CDDSS) elaboro el Marco Conceptual sobre los determinantes (16).

Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y poblaciones, a partir del estudio realizado por Marck Lalonde, era un abogado político que desempeñaba su cargo en el Ministerio de Salud Pública de Canadá, encargo un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de epidemias, que producían la muerte y enfermedad de los canadienses (17).

Al final del estudio Lalonde presento un informe denominado: “New perspectives on the health of Canadians”, que se marcó como uno de los temas importantes de la Salud pública, como disciplina orientadora del accionar los servicios de salud encargados por velar la Salud de la población, dando soluciones de mejora. Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que definen el estado de salud de los individuos o de las poblaciones (17).

Los determinantes de la Salud según Marck Lalonde, Ministro de Canadá

son:

- **Estilos de Vida:** Es el determinante que más influye en la salud y más modificable mediante actividades de promoción de la salud o prevención primaria, relacionado directamente con las conducta de salud, como el consumo de drogas, la falta de ejercicio, situado de estrés, consumo excesivo de grasa, promiscuidad, conducción peligrosa, hábitos insanos o no cumplir recomendaciones terapéuticas (18).
- **Biología Humana:** Este determinante se refiere a la herencia genética que no suele ser modificable actualmente con la tecnología médica disponible, estudia factores como la genética y envejecimiento en la novena edición del libro medicina preventiva se especifica que esta sería una variable no modificable, sin embargo estudios más recientes y posteriores ediciones del mismo, indican que, considerando aspectos como la manipulación genética, la inseminación artificial y la evolución tecnológica, esta variable se ha tomado poco a poco en modificable y de gran ayuda para la prevención de enfermedades hereditarias (18).
- **Sistema Sanitario:** Es el determinante de la salud que quizá menos influya en la salud y sin embargo es el determinante de la salud que más recurso económico recibe para cuidar la salud de la población, al menos en los países desarrollados. Sistema de asistencia sanitaria que incluye la calidad, cobertura, acceso y gratuidad del sistema (18).

- Medio Ambiente: Contaminación del aire, del agua, del suelo y del medio ambiente psicosocial y sociocultural por factores de naturaleza, variable modificantes, se analiza principalmente la contaminación ambiental (del aire, suelo, agua y ambiente psicosocial y sociocultural), por factores biológicos (18).

Desde la antigüedad han preocupado las causas, condiciones y circunstancias que determinan salud, lo que se conoce a partir de los años 70 como “determinantes”. Varios modelos han intentado explicar la producción o pérdida de salud y sus determinantes. Entre los modelos clásicos, toma especial relevancia del modelo holístico de la Laframboise (1974), ministro de sanidad canadiense, en el documento Nuevas Perspectivas de la Salud de canadienses (19).



Más adelante en la conferencia celebrada del 10 al 12 de mayo de 1999, en bathesda (Maryland Tarloy) se describió un esquema de determinantes de la salud, parecido al Lalonde, que clasifico los 2 estilos de Vida y Promoción de

la Salud: material didáctico determinantes de la salud en cinco niveles, desde el más individual hasta el más general. La atención sanitaria no se contempla como determinantes de la Salud, sino como estrategia reparadora (19).

Según el modelo de Dahigren y Whitehead: Producción de Inequidad en la Salud.

El modelo de Dahigren y Whitehead explica como la inequidad en salud son resultados de la interacciones entre distintos niveles de condiciones causales, desde el individuo hasta las poblaciones (20).

Las personas se encuentran en el centro del diagrama. A nivel individual, la edad, sexo y los factores genéticos condicionan su potencial de salud. La siguiente capa presenta los comportamientos personales y los hábitos de vida. Las personas desfavorecidas tienen a presentar una prevalencia mayor de conductas de riesgo (como fumar, por ejemplo) y también tienen mayores barreras económicas para elegir un modo de vida más sano. Más afuera se representan las influencias sociales y de la comunidad (20).

Las interacciones sociales y presiones de los pares que influyen sobre los comportamientos personales en la capa anterior. Las personas que se encuentran en el extremo inferior de la escala social tienen menos redes y sistemas de apoyo a su disposición, lo que se ve agravado por las condiciones de privación de las comunidades que viven por lo general con menos servicios sociales y de apoyo (20).

En el nivel siguiente, se encuentra los factores relacionados con las condiciones de vida y de trabajo, acceso a alimentos y servicios esenciales. Aquí, las malas condiciones de desarrollo en su labor son más por lo que crean

riesgos diferenciales para las personas que se encuentran en circunstancias desfavorables (20).

Las condiciones en la economía, cultura y el ambiente son persistentes en la sociedad abarcando a su totalidad los demás niveles. Estas situaciones como la economía y las relaciones de producción del país, se vinculan a cada una de las capas. El nivel de vida que se adopta en la sociedad, logra influir en la elección de una persona al hogar, trabajo y a sus interacciones sociales, del mismo modo los hábitos de comida y bebida (20).



El modelo de Dahlgren y Whitehead explica como la inequidad en salud son resultado de las interacciones entre distintos niveles de condiciones causales, desde el individuo hasta las comunidades (21).

DETERMINANTES ESTRUCTURALES

Este modelo refiere que está conformado por la posiciones socioeconómicas, estructura social y el nivel social de ellos, depende en el nivel

educativo educativo que influye en la ocupación y esta última en el ingreso. En este nivel se ubican también las relaciones de género y de étnica. Estos determinantes sociales a su vez están influidos por un contexto socio – político, cuyos elementos centrales son: El tipo de gobierno, las políticas macro – económicas, sociales y públicas, así como la cultura, los valores sociales. La posición socioeconómica, a través de la educación, ocupación y el ingreso, configurara los determinantes sociales intermedios (22).

DETERMINANTES INTERMEDIARIOS

Incluyen un conjunto de elementos categorizados en circunstancias materiales (condiciones de vida y de trabajo, disponibilidad de alimentos, vestimenta, etc.), comportamientos, factores biológicos y factores psicosociales. El sistema de salud será a su vez un determinante social intermediario. Todos estos, al ser distintos según la posición socioeconómica, generan un impacto en la equidad entre salud y bienestar (22).

DETERMINANTES PROXIMALES

Es la conducta personal y las formas de vida que pueden promover o dañar la salud. El marco conceptual propuesto sobre los determinantes sociales de la salud es una herramienta útil para estudiar los impactos en salud más relevantes para la población, identificar los determinantes sociales más importantes y su relación entre sí, evaluar las intervenciones existentes y proponer nuevas acciones (22).

La definición de salud como “un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo ausencia de enfermedad” esta aun bien fundamentada después de casi 60 años. Esta definición no ha sido reemplazada por ninguna

otra más afectiva; incluso aunque no está libre de rechazo. Quizás la razón de este éxito radica en haber remarcado un concepto fundamental: la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino también un estado de bienestar físico, psicológico y mental de la persona. Por lo tanto, la atención no debe estar solo en las causas de enfermedad, sino también en los determinantes de la salud (22).

Al igual que el modelo de Dahlgren y Whitehead, los ámbitos presentan una gradiente que va desde la esfera personal de las prácticas en salud hasta el Estado, pasando por estructuras intermedias como la comunidad, servicios de salud y educación (22).

Desde este modo, los ámbitos derivados del enfoque de determinantes de la Salud integran todos los ámbitos de acción más significativos en los mapas mentales de la comunidad, intentando generar una compatibilidad modificada entre el enfoque teórico de determinantes sociales de la salud y las estructuras fundamentales del mundo de la vida de las personas (22).

Los ámbitos, con sus respectivas definiciones, son los siguientes:

MI SALUD:

Este ámbito se refiere al nivel individual y a los estilos de vida asociados a la salud de las personas, incluyendo el entorno social inmediato de socialización, así como aquellas condiciones que hace posible adoptar un compromiso activo y responsable con la propia salud (22).

COMUNIDAD:

Este ámbito se refiere a la comunidad como un factor y actor relevante en la construcción social de la salud, incluyendo la dinamización de las redes

sociales, la participación activa y responsable en las políticas, así como el fortalecimiento de sus capacidades y competencias para otorgarle mayor eficiencia a dicha participación (22).

SERVICIOS DE SALUD:

Este ámbito se refiere a la red asistencial que agrupa las prácticas, las accesibilidades y la calidad de la red asistencial de salud, incluyendo prácticas de gestión, dotación y calidad del personal e infraestructura y equipo (22).

EDUCACION:

Este ámbito refleja la influencia que el sistema de educación formal tiene sobre la salud (22).

TRABAJO:

Este ámbito expresa las condiciones laborales y las oportunidades de trabajo, incluyendo legislación laboral, ambientes laborales y seguridad social y su impacto en la salud (22).

TERRITORIO:

Este ámbito agrupa las condiciones agrupa las condiciones de habitualidad del entorno, la calidad de vivienda, acceso a servicios sanitarios básicos y su impacto en la salud (22).

Este ámbito señala el rol del estado como generador y gestor de políticas públicas que inciden sobre la salud, así también legislador y fiscalizados de las acciones del sector probado y público. La salud de la población aborda el entorno social, laboral y personal que influye en la salud de las personas, las condiciones que permiten y apoyan a las personas en su elección de alternativas saludables, y los servicios que promueven y mantienen la salud (22).

III. METODOLOGIA

3.1. Tipo y Niveles de Investigación

Descriptivo:

Trata de describir los datos que se obtiene de la investigación para ver cuál es su impacto en la vida de las personas. De forma que se pueda actuar de una forma preventiva de ciertos sectores de la población y en lugares concretos (23).

Cuantitativo:

Los datos cuantitativos pertenecen principalmente a las investigaciones propias de las ciencias sociales. Se consideran datos cualitativos a los datos no provienen de encuesta y experimentos (23).

3.2. Diseño de la investigación

Es un conjunto de métodos y procedimiento utilizados al momento de coleccionar y analizar medidas de las variables especificadas en el estudio del problema de investigación. El diseño de la investigación es apropiado para los problemas de identificación y descripción de sus resultados el cual serian válidos para formular nuevos problemas de tipo explicativo (24).

3.3. Población

La población de estudio estuvo constituida por 500 estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto - Trujillo, 2018.

3.3.1 Muestra

La muestra estuvo constituida por 217 estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018

Unidad de Análisis

Estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo que formaron parte de la muestra y responde a los criterios de investigación.

Criterios de Inclusión

- Estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo que aceptaron participar en el estudio.
- Estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, que tenga la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de Exclusión

- Estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo que no acepten participar de la investigación.
- Estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo que se encuentre matriculados y no asistan.

3.4. Definición y operacionalización de Variables:

a) DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO

Definición Conceptual:

Los determinantes biosocioeconómicos, son los ingresos económicos, empleo, posición social, redes de apoyo social, educación y factores sociales en el lugar de trabajo (25).

Definición Operacional:

Edad

Definición Conceptual:

El tiempo que ha vivido una persona desde el momento en que nace, en su desarrollo y transcurso de vida (26).

Definición Operacional:

- Adulto joven (18 años a 29 años)
- Adulto maduro (30 años a 59 años)
- Adulto Mayor (De 60 años a más)

Sexo

Definición Conceptual:

El sexo refiere a aquellas condiciones de tipo orgánica que diferencia al macho de la hembra, al hombre de la mujer, ya sea un ser humano, planta y animal (27).

Definición Operacional:

Escala Nominal

- Masculino
- Femenino

Ingreso Económico:

Definición Conceptual:

Los ingresos, en términos económicos, hacían referencia a todas las entradas económicas que obtiene una persona, familia, una empresa, una organización, un gobierno, etc. (28).

Definición Operacional:

Escala de Razón

- Menor de 750 soles
- De 751 a 1000 soles
- De 1001 a 1400 soles
- De 1401 a 1800 soles
- De 1801 a más soles

Ocupación

Definición Conceptual:

La ocupación se refiere a lo que se dedican las personas como su trabajo, empleo, actividad profesión, por lo que le demanda el tiempo completo y por ello se habla de ocupación recibiendo ingresos económicos (29).

Definición Operacional:

Escala nominal

- Trabajo estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Estudiante

b) DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO

Definición conceptual:

Determinantes del entorno físico abarca al lugar de trabajo y en las viviendas, al igual que otros aspectos del entorno físico natural y construido por las personas (25).

Definición Operacional:

Vivienda

Definición conceptual:

Este tipo de edificación ofrece refugio a los seres humanos y los protege de las condiciones climáticas adversas, proporcionando intimidad y espacio para guardar sus pertenencias del mismo modo poder desarrollar sus actividades cotidianas (30).

Definición Operacional:

Escala Operacional

- Vivienda Unifamiliar
- Vivienda Multifamiliar
- Vecindad, quinta, choza, cabaña
- Local no destinado para habitación humana
- Otros

Tenencia

- Alquiler
- Cuidador / alojado
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta

- Propia

Material de Piso

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Laminas asfálticas
- Parquet

Material del techo:

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble, ladrillo y cemento
- Esternit

Material de las paredes:

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble, ladrillo y cemento

Miembros de la familia que duermen por habitación:

- 4 a más miembros
- 2 a 3 miembros
- individual

Abastecimiento de agua:

- Acequia

- Cisterna
- Pozo
- Red Publica
- Conexión Domiciliaria

Eliminación excretas:

- Aire libre
- Acequia canal
- Letrina
- Baño Publico
- Baño Propio
- Otros

Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad
- Leña, carbón
- Bosta
- Tuza (corona de Maíz)
- Carca de vaca

Energía eléctrica:

- Eléctrico
- Kerosene
- Vela
- Otro

Disposición de basura:

- A campo abierto

- Al río
- En un pozo
- Se entierra, quema,
- Carro Recolector

Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa:

- Diariamente
- Todas las semanas pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas

Eliminación de basura:

- Carro Recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedor específicamente de recogido
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros

c) DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición conceptual

Los estilos de vida son conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan las personas y desarrollan de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos y alcanzar su desarrollo personal (31).

Definición Operacional

Hábito de fumar

Escala nominal

- Si fumo, diariamente

- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

Frecuencias de consumo de bebidas alcohólicas

Escala ordinal

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

Número de horas que duerme

Escala de intervalo

- 6 a 8 horas
- 8 a 10 horas
- 10 a 12 horas

Frecuencia que se baña

Escala ordinal

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

Actividad física en el tiempo libre

Escala nominal

Tipo de actividad física que realiza

- Deporte
- Caminar
- Gimnasia
- No realizo

Actividad física realizo en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos:

Escala nominal

- Si
- No

Tipo de actividad

- Caminar
- Gimnasia Suave
- Juegos con poco esfuerzo
- Correr
- Deporte
- Ninguno

Alimentación

Definición conceptual

Es el proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos con el objetivo de recibir los nutrientes necesarios para sobrevivir y evitar enfermedades por defensas bajas (32).

Definición operacional

Escala ordinal

Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos:

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

d) DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

Definición conceptual

Este proceso se toma en consideración a los distintos, actos sociales de los líderes de organizaciones comunitarias que se encuentran vinculados a los procesos de participación, movilización y actuación que se encargan de la calidad de vida en las comunidades mediante las misiones sociales y procesos en empoderamiento social, logrando soluciones favorables (33).

Definición operacional

Apoyo social natural

Escala nominal

- Familiares
- Amigos
- Vecinos
- Compañeros espirituales
- Compañeros de trabajo
- No recibo

Apoyo social organizado

Escala nominal

- Organizaciones de ayuda al enfermo

- Seguridad social
- Empresa para la que trabaja
- Instituciones de acogida
- Organización de voluntariado
- No recibo

Apoyo de organizaciones del estado

Escala nominal

- Pensión 65
- Comedor popular
- Programa Juntos
- Vaso de leche
- Otros

Acceso a los servicios de salud

Definición conceptual:

Se refiere a la implementación de políticas y acciones con un enfoque multisectorial para abordar los determinantes sociales de la salud, fomentando el compromiso de toda la sociedad promoviendo la salud y el bienestar del individuo (34).

Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses.

Escala nominal

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Clínicas particulares

- Otros

Lugar de atención que fue atendido

Escala nominal

- Muy cerca de casa
- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa
- No sabe

Tipo de seguro

Escala nominal

- ESSALUD
- SIS – MINSA
- Sanidad
- No cuenta con ningún seguro
- Otros

Tipo de espera en la atención

Escala nominal

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

La calidad de atención recibida

Escala nominal

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No sabe

Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda

Escala nominal

- Si
- No

3.5. Técnica e instrumentos de recolección de datos:

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento (35).

Instrumento

En el presente trabajo de investigación, se utilizó como instrumento el cuestionario sobre los determinantes de la salud para la recolección de datos de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo. Que ha sido adaptado y elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, por 30 ítems distribuidos en 4 partes de la siguiente manera (ANEXO 01)

- Datos de identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.

- Los determinantes del entorno Biosocioeconómico (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica)
- Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño). Alimentos que consumen las personas.
- Los determinantes de las redes sociales y comunitarias: apoyo social natural, organizado. Acceso a los servicios de salud.

Control de calidad de Datos

EVALUACIÓN CUALITATIVA

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta personal del área de salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre determinantes de la salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo desarrollado por la estudiante Cueva Ledezma Angela Eloisa.

Durante las reuniones se brindó los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionados a los determinantes de la salud en estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de experto, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Donde:

X' : Es la medida de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles

El coeficiente V Aiken total es 0,990, este valor indica que el instrumento es válido para recordar información respecto a los determinantes de la salud de las estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo (ANEXO 02)

Confiabilidad

Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas. A través del coeficiente de Kapps se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0.8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Interevaluador (ANEXO 03).

3.6. Procedimiento de la recolección de Datos:

Procedimientos para la recolección de datos

Se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y pidió el consentimiento de los estudiantes de Cosmetología del CATPRO San Jacinto – Trujillo, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación eran estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, su disposición y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada estudiante de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a casa estudiante de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcados de modo personal y directo por estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo.

Análisis y procesamiento de los Datos:

Los datos serán ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW astatistic, versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

3.7. Principios Éticas:

En toda investigación que se va a llevar a cabo, el investigador previamente deberá valorar los aspectos éticos de la misma, tanto por el tema elegido como por el método seguido, así como plantearse si los resultados que se pueden obtener son éticamente posibles.

Anonimato

Se aplicó el cuestionario indicándoles a las estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, que la investigación será anónima y que la información obtenida será solo para fines de la investigación.

Privacidad

Toda la información en presente estudio se mantuvo en secreto y evito ser expuesto respetando la intimidad de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, siendo útil solo para fines de investigación.

Honestidad

Se informó a las estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, los fines de la investigación, cuyos resultados se encontraran plasmados en el presente estudio.

Consentimiento

Solo se trabajó con las Estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, que acepten voluntariamente participar en el presente trabajo (ANEXO 04).

IV. RESULTADOS

4.1. Resultados

Tabla 1 Determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.

Edad	n°	%
Adulta joven	180	83
Adulta madura	37	17
Adulta mayor	0	0
Total	217	100
Grado de instrucción	n°	%
Inicial / primaria	0	0
Secundaria completa/secundaria incompleta	217	100
Superior completa/superior incompleta	0	0
Total	217	100
Ingreso económico	n°	%
Menor de 750 soles	194	89
De 751 a 1000 soles	23	11
De 1002 a 1400	0	0
De 1401 a 1800	0	0
De 1801 a más soles	0	0
Total	217	100
Ocupación del jefe de la familia	n°	%
Trabajo estable	147	68
Eventual	70	32
Jubilado	0	0
Estudiante	0	0
Total	217	100

Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Tabla 2 Determinantes de la salud del entorno físico de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.

Vivienda	n°	%
Vivienda unifamiliar	199	92
Vivienda multifamiliar	18	8
Vecindad, quinta	0	0
Local no destinado para habitación humana	0	0
Total	217	100
Tenencia	n°	%
Alquiler	30	14
Cuidador / alojado	0	0
Plan social	0	0
Alquiler venta	0	0
Propia	187	86
Total	217	100
Material de Piso	n°	%
Tierra	34	16
Entablado	27	12
Loseta, vinílico o sin vinílico	0	0
Falso piso	156	72
Parquet	0	0
Total	217	100
Material de Techo	n°	%
Madera, estera	0	0
Estera	0	0
Estera y barro	0	0
Material noble ladrillo y concreto	100	46
Eternit	87	40
Calamina	30	14
Total	217	100

Continúa.....

Material de Paredes	n°	%
Madera, Estera	0	0
Adobe	0	0
Estera y barro	44	20
Material noble ladrillo y cemento	173	80
Total	217	100
N° de Personas que duermen en una habitación	n°	%
4 a más miembros	9	4
2 a 3 miembros	16	7
Independiente	192	89
Total	217	100
Abastecimiento de Agua	n°	%
Acequia	0	0
Cisterna	0	0
Pozo	0	0
Red Publica	27	12
Conexión domiciliaria	190	88
Total	217	100
Eliminación de Excretas	n°	%
Aire libre	0	0
Acequia, canal	0	0
Letrina	0	0
Baño Publico	217	100
Total	217	100
Combustible para Cocinar	n°	%
Gas, electricidad	217	100
Leña, carbón	0	0
Bosta	0	0
Tuza (corona de maíz)	0	0
Carca de vaca	0	0
Total	217	100

Continúa.....

Tipo de energía	n°	%
Sin energía	0	0
Lámpara (no eléctrica)	0	0
grupo eléctrico	0	0
Energía eléctrica temporal	0	0
Energía eléctrica permanente	217	100
Vela	0	0
Total	217	100
Disposición de Basura	n°	%
A campo abierto	0	0
Al rio	0	0
Se entierra	0	0
Se quema	0	0
Carro recolector	217	100
Total	217	100
Frecuencia del recojo de basura	n°	%
Diariamente	61	28
Todas las semanas, pero no diariamente	105	48
Al menos 2 veces por semana	37	17
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	14	7
Total	217	100%

Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de Cosmetología del CETPRO San

Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Tabla 3 Determinantes de la salud de los estilos de vida de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.

Hábitos de fumar	n°	%
Si fumo, diariamente	0	0
Si fumo, pero no diariamente	5	2
No fumo actualmente, pero he fumado antes	37	17
No fumo, ni he fumado de manera habitual	175	81
Total	217	100
Consumo de bebidas alcohólicas	n°	%
Diario	0	0
Dos veces a tres veces por semana	0	0
Una vez a la semana	0	0
Una vez al mes	32	15
Ocasionalmente	125	57
No consumo	60	28
Total	217	100
Horas que duerme	n°	%
6 a 8 horas	217	100
8 a 10 horas	0	0
10 a 12 horas	0	0
Total	217	100
Frecuencia de veces en bañarse	n°	%
Diariamente	103	47
4 veces a la semana	114	53
No se baña	0	0
Total	217	100
Reglas y expectativas clara acerca de conducta	n°	%
Si	217	100
No	0	0
Total	217	100

Continúa.....

Actividades físicas en su tiempo libre	n°	%
Caminar	33	15
Deporte	41	19
Gimnasia	37	17
Correr	39	18
No realizo	67	31
Total	217	100

Actividad física realizada durante 20 min en las dos últimas semanas	n°	%
Caminar	27	12
Gimnasia	10	5
Juegos con poco esfuerzo	44	20
Correr	33	15
Ninguno	103	47
Total	217	100

Continúa.....

ALIMENTOS	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Una vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Fruta	103	47	55	26	35	16	11	5	12	6%	217	100
Carne (pollo, res, etc.)	0	0	22	10	11	5	117	54	67	31	217	100
Huevos	2	1	112	52	62	29	7	3	34	16	217	100
Pescado	5	2	17	8	3	1	104	48	88	41	217	100
Fideos, arroz, papas...	119	55	32	15	24	11	15	7	27	12	217	100
Pan, cereales	153	71	23	11	0	0	38	18	3	1	217	100
Verduras y hortalizas	137	63	42	19	17	8	0	0	21	10	217	100
Legumbres	116	53	0	0	15	7	28	13	58	27	217	100
Embutidos, enlatados	118	54	22	10	0	0	31	14	46	21	217	100
Lácteos	32	15	0	0	79	36	29	13	77	35	217	100
Dulces, gaseosas	107	49	37	17	21	10	47	22	5	2	217	100
Refrescos con azúcar	24	11	11	5	6	3	67	31	109	50	217	100
Frituras	7	3	13	6	26	12	55	25	116	53	217	100

Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Tabla 4 Determinantes de la salud de las redes sociales de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.

Apoyo social	n°	%
Familiares	9	4
Amigos	0	0
Vecinos	0	0
Compañeros espirituales	0	0
Compañeros de trabajo	0	0
No recibo	208	96
Total	217	100
¿Recibe algún apoyo social organizado?	n°	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0
Seguridad social	0	0
Empresa para la que trabaja	7	3
Instituciones de acogida	0	0
Organizaciones de voluntariado	0	0
No recibo	210	97
Total	217	100
Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones	n°	%
Pensión 65	0	0
Comedor popular	3	1
Vaso de leche	1	0
Programa Juntos	0	0
Ninguno	213	98
Total	217	100
¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses?	n°	%
Hospital	51	24
Centro de salud	2	1
Puesto de salud	11	5
Clínicas particulares	29	13
Ninguno	124	57
Total	217	100

Continúa.....

Considera usted que el lugar donde la atendieron está	n°	%
Muy cerca de casa	115	53
Regular	31	14
Lejos	0	0
No sabe	71	33
Total	217	100
Qué tipo de seguro tiene usted	n°	%
ESSALUD	3	1
SIS-MINSA	141	65
SANIDAD	0	0
Otros	11	5
Ninguno	62	29
Total	217	100
El tiempo que espero para que la atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?	n°	%
Muy largo	117	54
Largo	26	12
Regular	11	5
Corto	0	0
Muy corto	0	0
No sabe	63	29
Total	217	100
En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?	n°	%
Muy buena	0	0
Buena	0	0
Regular	113	52
Mala	53	24
Muy mala	7	3
No sabe	44	20
Total	217	100
¿Existe pandillaje o delincuencia acerca de su casa?	n°	%
Si	193	89
No	24	11
Total	217	100

Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

4.2. Análisis de resultados

Tabla 1: Se muestra la distribución porcentual en relación a los Determinantes de la Salud de los Estudiantes del CETPRO San Jacinto - Trujillo. Se observó que el 62% de los alumnos son adultos jóvenes, el 100 % tienen secundaria completa e incompleta, el 89% cuentan con un ingreso económico menor a 750 soles y el 68% de los jefes de familia tienen trabajo estable.

De igual manera la presente investigación es similar con lo encontrado por Flores A. en su estudio de los determinantes de la salud biosocioeconomicos de los estudiantes de enfermería Instituto Superior Tecnológico No estatal San Luis – Trujillo. 2015 en lo biosocioeconomico se observa que: más de la mitad son de sexo femenino 90% (159), la mayoría son adultos jóvenes 93% (165) tienen grado de instrucción superior completa / superior incompleta 100% (177), su ingreso económico es menor de 750 SOLES 68% (120) y con el 63% (111) es trabajador estable (36)

A la vez podemos decir que el resultado de la presente investigación es similar con lo encontrado por Aredo Y. en su estudio de los determinantes de la salud biosocioeconómicos de los adultos jóvenes, se observa que el mayor porcentaje son del sexo femenino, en un 77.3% (99), el 21.4% (27) son del sexo masculino, el 100%, se encuentran en estudio superiores con respecto al ingreso económico, el 10.2%(13) ganan menor de 750 soles, el 68% (87) tiene un ingreso de S/.750,00 a 1000 soles, asimismo el 15.6%(20) ganan de 1000 a 1800 soles, también se evidencia que el 4.77% (6) gana de 1800 a más, por consiguiente en la ocupación del jefe de familia se evidencia que el 77.3%(99)

cuentan con trabajo estable, el 10.9% (14), tienen trabajo eventual, el 10.32% (13) son jubilados (37).

Así mismo podríamos decir que el resultado de la siguiente investigación es similar con lo encontrado con Ruiz R. Del 1005 (120) de los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Ramal Playa el 65% (78) son de sexo femenino; el 100% (120) son adultos jóvenes; el 72.5% (87) tienen grado de instrucción secundaria completa e incompleta; el 75% (90) tiene un ingreso económico menos de 750 soles y el 72.5% (87) tiene trabajo eventual (38).

En su investigación de Vite L. difiere sobre los determinantes de la salud Biosocioeconomicos de Adulto del Asentamiento Humano San Martín – Sechuca, 2013. Se observa que el 58.465 de la población son de sexo femenino, el 45,77% es adulto joven, 31,92% tiene grado de instrucción superior universitaria, 63,08% tiene un ingreso de 751 a 1000 soles, y el 31,92, tiene trabajo eventual (39).

Por otro lado, los resultados difieren con los resultados encontrados por Palacios N. en su estudio Estilos de vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Joven en la Comunidad de Paira Huaraz, se halló que con respecto a los factores culturales el 29.9% (67) tienen primaria completa y el 20,5% (46) tienen secundaria incompleta. En lo referente a los factores sociales, en ocupación 30,8% (69) son amas de casa (40).

A la vez, estos resultados también difieren en algunos indicadores en el estudio realizado por Nuñero K., en donde investigo “Estilos de vida y factores biosocioculturales de la mujer adulta madura”; encontró que el 37,1% de las entrevistadas tienen un grado de instrucción de superior completa, el

40.5% son de ocupación empleadas y el 36.6% tienen ingreso económico de 100 a 599 soles (41).

Según la OMS el sexo son características biológicas que define a los seres humanos como hombre y mujer. Estos conjuntos de características biológicas tienden a diferenciar a los humanos como hombre o mujer, pero no son mutuamente excluyentes (42).

Más de la mitad de los alumnos encuestados son de sexo femenino por lo que se podría decir que la mujer actualmente no solo se dedica a los roles de la familia, sino se intenta superar mediante estudios optando por la carrera de cosmetología que abarca el cuidado de la mujer.

El grado de instrucción es un nivel más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado, están provisional o definitivamente incompletos (43).

El grado de instrucción actualmente ayuda mucho en la sociedad puesto a que con los conocimientos novedosos que le brindan, puede cumplir expectativas que la sociedad se plantea, del mismo modo adquirir hábitos saludables para tener un mejor cuidado con su salud y el de los miembros de su familia.

El ingreso económico se define como la totalidad que tiene una familia como ganancia o ingreso. Cuando se habla de totalidad se incluye el salario, ingresos extraordinarios e incluso las ganancias que se obtiene (44).

La ocupación de una persona hace referencia a lo que ella se dedica, a su trabajo, empleo, actividad o profesión, lo que le demanda cierto tiempo, y por

ello se habla de ocupación de tiempo parcial o completo, lo que le resta tiempo para otras ocupaciones (45).

El cargo u ocupación es el conjunto de tareas laborales determinadas por el desarrollo de la técnica , la tecnología y la división del trabajo, comprende la función laboral del trabajador y los límites de su competencia, generalmente se utiliza la denominación de cargo para los técnicos y dirigentes (46).

Las mujeres en la actualidad ya no dependen de su pareja. Hoy en día trabajan lo que les permite no solo aportar económicamente al hogar, sino también cubrir otras necesidades tales como el alimento y el vestido. Lo que en épocas antiguas no era posible ya que la mujer se dedicaba a ser ama de casa.

Tabla 2: Se muestra la distribución porcentual en relación a los Determinantes de la Salud de los Estudiantes del CETPRO San Jacinto - Trujillo. Se observó que el 92% tiene vivienda unifamiliar; el 86% cuenta con vivienda propia; 72% cuenta con falso piso, 46% tiene techo de material noble y cemento; 80% sus paredes son de material noble y cemento; 89% sus miembros duerme en habitaciones independientes; el abastecimiento de su vivienda es un 88% tiene conexión domiciliaria; 100% cuenta con baño propio, para realizar eliminación de excretas; el 100% utiliza gas, electricidad para cocinar en su vivienda; el 100% cuenta con energía eléctrica permanente; el 100% pasa el carro recolector de basura por sus viviendas; y el 48% pasan todas las semanas, pero no todos los días recogiendo la basura.

En la investigación realizada por Ruiz R. Determinantes de la salud en Adultos Jóvenes Asentamiento Humano Ramal Playa – Chimbote, 2016; se encuentra similitud del 100% (120) de los adultos jóvenes del Asentamiento

Humano Ramal Playa; el 92.5% (111) tiene vivienda unifamiliar; el 83.3% (100) tiene vivienda propia; el 60.8% (73) tiene como material de piso láminas asfálticas; el 87.5%(105) tiene como material de techo noble, ladrillo y cemento; el 100% (120) tiene como material de las paredes noble ladrillo y cemento; el 71.7% (86) duerme en habitación independiente; el 100%(120) (38).

Tiene abastecimiento de agua con conexión domiciliaria; el 100% (120) tiene baño propio; el 100% (120) tiene como combustible para cocinar gas y electricidad; el 100% (120) tiene energía eléctrica permanente, el 100%(120) en la disposición de la basura hace uso de enterrar, quemar o el carro recolector; el 45% (54) refiere con qué frecuencia pasa el carro recolector es al menos 2 veces por semana y el 100% (120) suele eliminar su basura en el carro recolector (38)

En su investigación de Flores A. Sobre Determinantes de la Salud en estudiantes de Enfermería. Instituto Superior Tecnológico No estatal San Luis – Trujillo, 2015. Se muestra similitud los Determinantes de la salud relacionados a la vivienda: Entorno Físico de los estudiantes participantes, en donde: la mayoría tiene (89) 50% con tipo de vivienda 49 unifamiliar;, más de la mitad tenencia propia con el (110) 62%, la mayoría 60 (34) % tierra, siendo su mayoría (110) 62% material de techo material noble ladrillo y cemento, en su mayoría (161) 28% material de paredes de la vivienda material noble ladrillo y cemento, más de la mitad (109) 62 número de habitación independiente (35).

En la investigación de Chafloque K. se encontró similitud del 100% (150) de adultos jóvenes, el 68%(102)cuentan con una vivienda unifamiliar; 95%

(143 tiene casa propia; de 60% (91) tiene material noble; el 51%(77) tiene un techo de material noble, ladrillo y cemento; el 92%(138)tiene paredes de material noble, ladrillo y cemento; el 49%(74) duerme en una sola habitación independientemente ; el 80%(120)tiene red domiciliaria; el 99%(149) baño propio; el 99% (149) cocina a gas; el 93%(139)tiene energía eléctrica permanentemente; el 96% (144) o entierra, quema, carro recolector; el 59% (89) refiere que pasan recogiendo la basura por su casa al menos 2 veces por semana; el 99% (149) elimina su basura a través del carro recolector (47).

En su investigación de Alanya R. difiere que del 100% (319) el 77,0% (247) de personas adultas jóvenes tiene vivienda propia ; el 61,9%(193) tiene piso de tierra; el 76,8%(224) tiene techo de tejas; el 64%(207) tiene como paredes(otros);34,2%(109)duermen en una habitación de 2 a 3miembros; el 100% (319) tiene red pública dentro de la vivienda; el 97,2% (310)no tiene desagüe el 69,6% (222) cocina con madera; el 100% (312) tiene energía eléctrica; el 100% (319) refiere que pasan recogiendo la basura por su casa al menos 1 vez por semana; el 100% (319) elimina su basura a la calle (48).

De la misma manera los resultados encontrados por Ruiz R. en su estudio Determinantes de la salud en adultos jóvenes. Asentamiento humano. Juan Bautista Álvarez vera -Nuevo Chimbote, 2013 difieren, donde su muestra estuvo conformada por 128 adultas jóvenes se destacó que del100%(128) de los adultos jóvenes tiene el 100% (128) tienen vivienda unifamiliar, el 100%(128) es casa propia, el 100%(128) su material de piso es tierra, 100%(128) su material de su techo es de esteras, el 100%(128) de sus paredes es de esteras, el 100%(128) duermen de 2-3 miembros por habitación, el

100%(128) tiene su abastecimiento de agua es de cisterna, el 100% (128) su eliminación de excretas es en letrinas, el 100%(128) cocinan a gas, 80.46%(103) es energía eléctrica temporal, 100% (128) su disposición de basura es por carro recolector, el 100%(128) (38).

Por otro lado los resultados de la presente investigación difieren a lo encontrado por Uchazara, M, en su estudio determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado menor los Palos, Tacna, 2013. En los Determinantes de salud relacionados con la vivienda, se observó que 100% de personas adultas tienen vivienda unifamiliar, 53,2% presenta el material del piso de tierra, 71,8% material del techo de estera y adobe, 54,8% presenta material de las paredes de adobe y 100 % presenta de 2 a 3 miembros en una habitación. En cuanto al abastecimiento de agua 58,9% utiliza pozo, 54% presentan desagüe por medio de letrina, 48,5 % utiliza como combustible para cocinar la tuza 87,5 % cuenta con energía eléctrica permanente, 65,5 % elimina la basura a campo abierto, el 63,9% menciona que la frecuencia con que pasan recogiendo la basura por su casa es al menos 2 veces por semana (49).

Vivienda es el lugar cerrado que se llega a construir para que lo habiten personas, esta edificación que se realiza es para ofrecer protección a los miembros que habitan, del modo en que los cambios climáticos no puedan desfavorecer su salud, de tal manera que puedan tener sus pertenencias guardadas y desarrollar sus actividades diarias sin dificultad alguna (50).

Las viviendas son espacios de residencia que promueve la salud cumpliendo con las siguientes condiciones fundamentales: Tenencia y ubicación segura, estructura adecuada, espacios suficientes, acceso a los

servicios básicos, muebles y utensilios domésticos y bienes de consumo seguros, entorno adecuado y uso adecuado de la vivienda (51).

Cuando nacemos y en el transcurso de nuestro crecimiento y desarrollo nuestros padres nos brindan una vivienda que nos pueda dar protección, seguridad y cuidado, del modo en que podamos satisfacer nuestras necesidades de subsistencia. Los estudiantes de cosmetología se encuentran en un buen nivel de protección relacionado a su vivienda por lo que cuenta con una infraestructura de material noble favoreciendo del mismo modo con su salud.

Una vivienda unifamiliar es una construcción destinada a una sola familia. De este modo, las viviendas unifamiliares se diferencian de las viviendas colectivas, donde suele desarrollarse la propiedad horizontal (52)

Una vivienda unifamiliar se conforma por los miembros que habitan la vivienda, llevando una vida cotidiana, adoptando estilos de vida de las personas que viven dentro de ella, el cual reúne las condiciones favorables y necesarias para conformar una familiar donde todos los miembros puedan tener satisfechas sus necesidades.

La tenencia de una vivienda es tener como posesión su casa, como se observa en los resultados del presente estudio la gran mayoría de estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto cuenta con vivienda propia por lo que no tienen preocupación ni estrés de estar pendiente en los pagos de una renta, eso no significa que evaden algunos pagos como los impuestos anuales al consejo que cada dueño de una vivienda debe de cumplir como deber de ciudadano.

Otro punto específico es que la mayoría de los estudiantes de cosmetología, tienen sus viviendas hechas por cemento y ladrillo, dentro de ello se podría definir que el material que tienen sus viviendas es de material noble, por lo que cubren las necesidades del individuo, garantiza abrigo y protección a los habitantes ante la delincuencia o fenómenos naturales.

Dentro de la vivienda se debe contar con espacios específicos como; cocina, baño, dormitorios, sala, comedor, etc. E independientes donde los estudiantes puedan tener privacidad. De este modo podremos asegurar comodidad para cada uno de los miembros de la familia, del mismo modo tener el espacio ventilado.

Una vivienda debe contar con servicios básicos los cuales a la población investigada se pudo destacar que cubren las necesidades de ello y adoptan los miembros una práctica y comportamientos saludables para su salud, ya que tienen agua todo el día, energía eléctrica permanente, cocinan a gas, tienen baño y desagüe.

El cuerpo está formado en más de un 65 por ciento por agua. El agua es más importante para sobrevivir que la comida, si se considera que se puede resistir sin alimentos sólidos durante semanas, no ocurre lo mismo con la ausencia de agua. El cuerpo la almacena en grandes cantidades y necesita reponerla constantemente (53).

El agua es indispensable para el ser humano, ya que no solo sirve para ingerirla, sino para que puedan realizar limpieza personal, higiene, cocinar y lavar los alimentos. El consumo de agua en algunos casos puede ser segura o agua potable, los estudiantes en el transcurso de su vida adoptan situaciones

como el consumo de agua: para el lavado de manos, lavado bucal, la manipulación de alimentos, el lavado de su vestimenta. Pero llevar un mal consumo de agua podría traer enfermedades estomacales.

Contar con estos servicios de alcantarillado es clave, por lo que aporta en un buen estado de salud y bienestar de la sociedad. Contar con alcantarillado es de mucha importancia en sucesos fuertes de lluvias por lo que impide que se inunden las zonas habitadas (54).

Estos sistemas se encargan de que desaparezcan las aguas negras, los desechos originados por los habitantes. El tratamiento de estas aguas debe contar con un mantenimiento adecuado, puesto que la población crece y, con ello, los desperdicios que se generan (54).

La mayoría de los encuestados cuentan con alcantarillado, esto es importante en la prevención de la contaminación del ambiente, lo que influirá positivamente en la promoción de la salud y prevención de enfermedades, tanto de los estudiantes como de los habitantes de su zona

Los estudiantes de cosmetología el mayor porcentaje realiza la preparación de sus alimentos con cocinar a gas evitando cocinar en leña o briqueta, previniendo problemas respiratorios, lo que el estilo de vida que llevan favorece en el cuidado de ellos mismos, los miembros de su familia y su sociedad.

De este modo se puede recalcar que una vivienda saludable es aquella que cuenta con una infraestructura básica brindando protección, intimidad, bienestar, para los habitantes siendo de suma importancia porque aporta a que

las personas tengan un estilo de vida saludable y generen prácticas de higiene dentro y fuera de su hogar.

Tabla 3: Se muestra la distribución porcentual en relación a los Determinantes de la Salud en Estilos de Vida de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018. Se observó que los Adultos Jóvenes no fuman, no he fumado nunca de manera habitual un 81%, el 57% consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 100 % duerme entre 6 a 8 horas, 53% se baña 4 veces a la semana, el 1005 tiene claro sus reglas y expectativas, 31% no realiza actividades físicas en sus tiempos libres, 47% no ha realizado actividad por 20 durante las dos últimas semanas, el 47% consumo frutas diariamente, el 54% consume carne una vez al mes, el 52% consumen 3 o más veces a la semana huevos, el 48% consumen una vez al mes pescado.

El 55% consume diariamente fideos, el 71% consume diariamente pan y cereales diariamente, el 63% consume diariamente verduras y hortalizas, el 53% consume diariamente legumbres, 54% consumen diariamente embutidos y enlatados, el 36% consume lácteos 1 a 2 veces a la semana, el 49% consume dulces diariamente, el 50% no consumen refrescos con azúcar, el 53% casi nunca consumen frituras.

Con respecto a la investigación de Laguna K. hay similitud en los determinantes de los estilos de vida, 73% refirieron que consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, 85% duermen de 6 a 8 horas diarias, 91% se bañan 4 veces a la semana, 78% no se realizan ningún examen médico, 82% no realizan ninguna actividad física, 70% consumen diariamente frutas, 70% consumen carnes de 3 o más veces a la semana, 62% consumen huevos de 1 o

2 veces a la semana, 56% consumen pescado menos de 1 vez a la semana, 85% consumen fideos diariamente, 92% consumen pan y cereales diariamente, 51% consumen verduras y hortalizas diariamente, 58% consumen legumbres de 3 o más veces a la semana, 54% consumen embutidos de 3 a más veces a la semana, 51% consumen lácteos diariamente, 31% consumen dulces de 3 o más veces a la semana, y 100% consumen refrescos con azúcar diariamente (55).

Estos resultados son similares en el indicador fuma actualmente, con los reportados por Rivera S, En su investigación titulada “Determinantes de la Salud en los Adultos. H.U.P. Las Brisas III Etapa -Nuevo Chimbote, 2013”. Donde el 57% no fuma ni ha fumado habitualmente y un 17% fuma, pero no diariamente; en consumo de bebidas alcohólicas, el 58% lo hace ocasionalmente y el 38% no consume; en si se realiza algún examen médico periódico en un establecimiento de salud el 59% no se realiza y un 41% si se realiza; en la actividad física que realizan en su tiempo libre el 52% no realiza y 16% hace deporte (56).

Resultados similares se hallaron en el trabajo de Salazar, F. en su investigación “Determinantes de la Salud de los Adultos del Caserío de Vista Alegre Sector “P” –Huaraz –2013”. Respecto a los determinantes de los estilos de vida de las personas adultas 72% No fuman, ni han fumado nunca, 69 % consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, 88% duermen de 06 a 08 horas diarias, 69% se bañan 4 veces a la semana, 95% no se realizan examen médico en un establecimiento de salud, 85% caminan como actividad física, y 40% caminan por más de 20 minutos. En cuanto los determinantes de los estilos de vida de los adultos se muestra el mayor porcentaje de alimentos que consumen

los adultos, 37% consumen carne de 3 o más veces a la semana, 42% consumen huevo 3 o más veces a la semana, 44% consumen pescado de 1 o 2 veces a la semana, en cuanto al consumo diario 69% consumen fideos, arroz, papas (57).

En su estudio de Melgarejo R. difiere que el 52%, si fuma pero no diariamente, en la frecuencia de consumo de bebida una vez a la semana es 48% (31), el número de horas que duerme de 06 a 08 es el 39% ,frecuencia con que se baña 67% diariamente ; 67% si realiza examen médico periódicamente ,actividad física que realiza deporte de 48 %(43) ,en el consumo de frutas 3 o más veces a la semana,67 %,carnes diario 53% y 3 o más veces a la semana 92% consumen huevos ,3 o más veces a la semana ,Pescado el 89% 3 o más veces a la semana , fideos, diario98%; pan el 87% diario, ;verduras 67% diario, 33% 3 o más veces a la semana (58).

Del mismo modo en su investigación de Rodríguez E. difiere sobre los determinantes de los estilos de vida, podemos observar que los Adultos del Centro Poblado Chipillico – Las Lomas –Piura, 2015, 85.71% no fuma, ni ha fumado nunca, 56.33% consumen bebidas alcohólicas un vez por semana, 99.59% duerme de 6 a 8 horas diarias, 99.18% se baña diariamente, 56.00% si se ha realizado examen médico, 71.43% su actividad física es caminar, 66.12% en las 2 últimas semanas su actividad física fue caminar durante 20 minutos. Respecto a la dieta se observó que 38.37% consume frutas 1 o 2 veces por semana, 57.96% consume carne, 58.78% consume huevos 1 o 2 veces por semana, 42.04% consumen pescado 3 o más veces por semana, 82.45% consume Fideos, Arroz, Papas diariamente, 48.98% consume pan, cereales 1 o

2 veces por semana, el 41.63% consume verduras y hortalizas menos de vez por semana (59).

Los estilos de vida son hábitos que adoptan las personas, en el cual pueden ser acciones saludables o no saludables que pueden afectar contra su salud. Esto se determina por procesos sociales, tradiciones, hábitos, conductas y acciones de los individuos, o sociedad que llevan a la satisfacción de las necesidades humanas que se le presentan para poder llevar una buena calidad de vida (60).

Se entiende por estilos de vida a los comportamientos, que se adoptan por las condiciones de vida, sociales, económicas y culturales que se va adquiriendo en el transcurso de nuestra vida, que ya no podemos cambiar. Estos estilos de vida que realizamos podrían ser saludables, si dentro de ellos hay factores protectores que promueven la salud física, psicológica y social, hay conductas que se adoptan que afectan a la salud generando problemas físicos o psicológicos.

Cuando se empieza a fumar es difícil poder dejarlo ya que contiene nicotina, es una alteración adictiva que hacen que el cuerpo y la mente se acostumbren a ella, por lo que la gente necesita utilizarlo y sentirse normal (61).

En la población encuestada más de la mitad no realiza el hábito de fumar, lo cual disminuye el riesgo de padecer enfermedades como infecciones respiratorias que en el transcurso se podría volver crónicas, que conllevaría a tener cáncer. El no tener un hábito de fumar es parte del estilo de vida el cual no estarán expuestas a padecer de adicciones al tabaco, el cual no aran usos a

los servicios de salud, del mismo modo no aranean disminución de sus ingresos, malgastándolo en un tratamiento a una enfermedad que se podría prevenir.

Por otro lado, está el hábito del consumo de alcohol, donde en el presente estudio se observa que la mayoría consume bebidas alcohólicas solo en ocasiones. Se debe a que la sociedad o familiares influyen y motivan lo cual afecta en contra de su salud. El no consumir alcohol aporta beneficios a la salud.

Dentro de los hábitos se encuentra el del sueño que la mayoría duerme de seis a u ocho horas. El sueño es un periodo de inconciencia que durante ese tiempo el cerebro permanece sumamente activo. El sueño es un proceso biológico complejo que ayuda a las personas a procesar nueva información, a mantenerse saludables y a rejuvenecer (62).

Los adultos jóvenes que aportaron en la investigación han adoptado un hábito de sueño de seis a ocho horas, por la misma rutina de estudio, por lo que las horas que descansan son adecuadas para poder recuperar fuerzas y podrán dedicarse a las tareas de su hogar, estudiar y trabajar. Dentro de ello el que descansen sus horas adecuadas los estudiantes podrá disminuir el estrés, y tendrán una mejor concentración al momento de aprender algo nuevo en sus clases.

En cuanto a la higiene son las costumbres que cada uno como personas adopta y se adapta en el transcurso de su vida, dentro de la investigación la población se baña 4 veces a la semana. El bañarse ayuda a que el cuerpo pueda mantenerse limpio, libre de toxinas y evitar los malos olores que el sudor produce en el cuerpo.

Al momento de realizarse un chequeo médico se realizaran evaluaciones para poder hallar alguna enfermedad antes de que se inicien los síntomas. Estas evaluaciones nos favorecen para poder saber que enfermedad padece el individuo y poder actuar antes de que comiencen síntomas. Una u otra prueba favorece a saber que enfermedad o afecciones con tiempo para tratar (63).

Las personas no se realizan un examen médico periódicamente, ya que solo recurren al establecimiento cuando presentan alguna molestia, accidentes o tratamiento de enfermedad. Del mismo modo hay personas que no se realizan chequeos médicos para que no gasten dinero, o algunos por que no cuentan con ello.

En la población encuestada más de la mitad no realiza actividad física, por lo que es una conducta no saludable, porque la actividad física ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas y que no opten por el sedentarismo, del mismo modo no poner excusas como la falta de tiempo o por que no están acostumbrados a realizar y prefieren mirar televisión, estar en computadoras, realizar tareas de su mismo estudio o estar metidos mucho tiempo en el celular, en vez de realizar alguna actividad que traerá beneficios a la salud.

Actividad física se refiere a una amplia variedad de actividades y movimientos que incluyen actividades cotidianas, tales como caminar, bailar, subir y bajar escaleras, tareas domésticas, de jardinería y otras, además de os ejercicios planificados (64).

Tabla 4: Salud Redes Sociales y Comunitarias de los estudiantes del CETPRO San Jacinto – Trujillo, 2018. Se observó que los Adultos jóvenes el 96% no reciben apoyo social natural, el 97% no recibe apoyo social organizado,

no reciben ningún apoyo de organizaciones el 98%, el 57% no se atendido en hospitales en los últimos 12 meses, 53% considera que el lugar donde se atienden el camino es regular, el 65% cuanta con SIS-MINSA, un 54% refiere que el tiempo de espera es muy largo, 59% manifiesta que la atención que les brindan es regular, el 81% existe delincuencia o pandillaje cerca de casa.

Los resultados del presente estudio se aproximan a los encontrados por Ayala J. en la tesis titulada Determinantes de la Salud de los Adultos del Caserío de Chua Bajo Sector “S” Huaraz, 2013. Se muestra la distribución porcentual sobre los determinantes de las redes sociales y comunitarias. El 62,5% refieren que si reciben algún apoyo social natural de familiares, 100% no reciben apoyo social organizado, 83,1% no incluyen en el grupo de beneficiarios del vaso de leche (65).

Del mismo modo los resultados obtenidos por Pajuelo A. son similares en su estudio titulado “Determinantes de Redes Sociales y comunitarias de los adultos del sector “C” Huaraz Distrito, 2013, donde el 72% cuentan con apoyo social natural de sus familias, el 100% no reciben ningún apoyo social organizado, 51% reciben algún apoyo social como el vaso de leche, 48% recibe atención en el centro de salud, 81% manifiesta que la distancia del lugar de atención es regular, 91% cuenta con SIS .MINSA, 80% refiere que el tiempo de espera es regular, 75% refiere que la atención recibida es regular (66).

De acuerdo a su estudio de Villanueva A. titulada los determinantes de redes sociales y comunitarias de los adultos del barrio Parco Grande-Pomabamba, 2014, se observó que el 85.3% no recibe apoyo social, 90.4% no recibe apoyo de organizaciones, 55.1% recibe atención en hospitales, 77.9% cuentan

con SIS-MINSA, 67.6% refieren que el tiempo esperado para su atención fue regular y el 98.5% existe pandillaje por su hogar (67).

Según Rodríguez E. en investigación titulada los Determinantes de las redes sociales y comunitarias, podemos observar que difiere por lo que en los Adultos del Centro Poblado Chipillico –Las Lomas –Piura, 2015; el 85,31% no recibe ningún apoyo social natural, 63,00% recibe apoyo social organizado, el 46,53% se atendió en otras instituciones de salud estos 12 últimos meses, el 46.53% no sabe la distancia del lugar donde lo atendieron, no se ha atendido en los 12 últimos meses, así también se observa que el 46.53 % no sabe la distancia del lugar donde lo atendieron, el 58,37% cuenta con seguro SIS-MINSA, el 17,14% considera que el tiempo que tuvo que esperar para ser atendido es muy largo y el 19,18% revela que la calidad de atención recibida es regular, mientras que el 97.14% refiere que no existe delincuencia ni pandillaje en la zona (59).

El apoyo social es la percepción y la realidad de que existen personas que se preocupan de nosotros, y de que formamos parte de un grupo social que nos puede prestar su ayuda y sus recursos. Se trata de un campo estudiado por diferentes disciplinas como la sociología y la psicología debido a su gran importancia (68).

Las personas cuando se encuentran ante alguna dificultad tienen la obligación a recibir apoyo, al momento de padecer de alguna enfermedad, o situaciones de estrés la cual afecta a los miembros de la familia, el cual se deben apoyar sin medir ya que no solo podría ser un problema pequeño sino llevar una situación más crítica.

Por otro lado, el apoyo social es el conjunto de recursos humanos y materiales, que un individuo o familia cuenta para superar una determinada crisis por ejemplo enfermedades, baja economía, en el cual las instituciones pueden y deben brindar el apoyo que se necesita.

El aseguramiento universal es el derecho a la atención en salud con calidad y en forma oportuna que tienen todos los peruanos residentes en el territorio nacional desde su nacimiento hasta su muerte. Este derecho no estaba consagrado en el país y hacerlo significa marcar un hito histórico dando al aseguramiento Universal el carácter de profunda reforma social hacia una sociedad más justa y equitativa (69).

Los peruanos al momento de nacer deben contar con un seguro que les brinda el estado, en la población encuestada cuentan con SIS – MINSA que lo utilizan para acudir al centro de salud a recibir atención cuando lo necesitan un mayor porcentaje de estudiantes no acude por que reciben una mala atención por parte del personal y demoran mucho al momento de atenderlos.

La atención que debe brindar el personal de salud debe ser con tranquilidad, amabilidad y respeto, en lo que al momento de encuestar a los estudiantes se obtuvo resultados distintos, porque refieren no recibir una buena atención, ni en el tiempo requerido, del mismo modo el personal deben tener más orden y coordinación al momento de querer atender, así el paciente no demorara ni tendrá que formar largas filas para que puedan recibir una atención.

La delincuencia es una de las preocupaciones más urgentes que enfrenta el Perú, según cifras observatorio de criminalidad del ministerio público cada

cinco minutos se comete un delito y el 82% de los peruanos se siente inseguro en las calles según el estudio del instituto de integración (70).

La delincuencia es un factor que afecta a los estudiantes de cosmetología el CETPRO San Jacinto ya que la mayoría refiere que existe pandillaje y delincuencia cerca a su casa exponiéndolos a sufrir posibles asaltos que pueden terminar dañando su salud y por ende su vida.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- En los determinantes del entorno biosocioeconómicos la mayoría son adultos jóvenes, de sexo femenino, cuentan con secundaria completa e incompleta, más de la mitad de los estudiantes cuentan con un ingreso económico menor de 750 soles y ocupación es trabajador estable. Tienen vivienda unifamiliar, propia de material noble, sus habitaciones son independientes y cuentan con el abastecimiento de agua es y baño propio. Utilizan gas para la preparación de sus alimentos, elimina la basura en el carro recolector que pasa todas las semanas pero no todos los días.
- En los determinantes de estilos de vida, el mayor porcentaje de estudiantes no fuman, ni han fumado de manera habitual, solo consume bebidas alcohólicas en ocasiones, duermen de seis a ocho horas, se bañan cuatro veces a la semana, no acuden a realizarse examen médico, ni realizan actividad física en sus tiempos libres, diariamente se alimentan con: frutas, fideos, pan, cereales, verduras, legumbres, embutidos, dulces y gaseosas.
- En los determinantes de las redes sociales y comunitaria el gran porcentaje de estudiantes no reciben apoyo social natural, ni de organizaciones; más de la mitad cuentan con SIS – MINSA, la distancia del hospital donde se atienden es muy cerca de su vivienda, recibiendo una atención regular por el personal de salud, manifiestan que cerca de sus viviendas si existe la delincuencia y el pandillaje.

5.2. Recomendaciones

- Crear alianzas estratégicas entre el CETPRO y los servicios de salud para promocionar una Institución saludable.
- Sensibilizar a los Institutos sobre la importancia de tener un Quiosco saludable con la finalidad de fomentar en los estudiantes el consumo de alimentos saludables.
- Junto al personal de salud promover la realización de sesiones educativas a los alumnos de cosmetología del CETPRO San Jacinto con la finalidad de sensibilizar sobre los beneficios de la alimentación saludable.
- Educar a los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto sobre la importancia de realizarse revisiones periódicas a fin de obtener un diagnóstico de manera precoz y tratar a tiempo cualquier enfermedad.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Concepto. De. Salud (Según la OMS). 2015. [Internet] [Citado 03 de Junio del 2018]. Perú.

Disponible en:

<https://concepto.de/salud-segun-la-oms/>
2. Determinantes de la salud. OPS/OMS. [Internet]. 2016. [Acceso el 14 de Junio del 2018]. Disponible en:

https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=623:determinantes-sociales-salud-peru&Itemid=719
3. Tarloy A. Determinantes sociales de la salud: la transición sociobiológica, BLANED, Brunner E. Wilkinson D. salud y organización social Londres. Página 71- 93.
4. Instituto de Historia del CSIC. Juventud, Teoría e historia. [Internet]. [Acceso el 20 de septiembre del 2019].

Disponible en:

<file:///C:/Users/PC01/Downloads/Dialnet-JuventudTeoriaEHistoria 2479343.pdf>
5. ¿Cuáles son las enfermedades más comunes en los adultos jóvenes? Medical assistant. [Internet]. 2017. [13 de junio del 2018].

Disponible en:

<https://ma.com.pe/cuales-son-las-enfermedades-mas-comunes-en-los-adultos-jovenes>
6. Adulthood temprana. Adulthood temprana. [Internet]. 2009. [Acceso el 14 de junio del 2018].

Disponible en:

<http://lesright.blogspot.com/>

7. Ambrosi, I; Navarro M. Nutrición en Adulto Joven. Tesis para optar el grado de magister en Nutrición, Instituto superior de Física, Facultad de ciencias de la Nutrición. 2015.

8. Recrearte. Jóvenes Adultos. [Internet]. 2019. [Acceso el 20 de septiembre del 2019].

Disponible en:

<http://recrear-te.com.ar/jovenes-adultos/>

9. Orientación. ¿Por qué estudiar una carrera técnica? [Internet]. 2015. [Acceso el 20 de septiembre del 2019]. Disponible en:

<https://orientacion.universia.edu.pe/infodetail/orientacion/consejos/por-que-estudiar-una-carrera-tecnica--1744.html>

10. Sanchez, E. Estilos de vida y salud en el alumno de la facultad de ciencias de la educación de la Universidad de 2016.

Disponible en:

<https://riuma.uma.es/xmlui/handle/10630/14316>

11. Veliz, T. Estilos de vida y salud: Estudio del caso de los estudiantes de la facultad de ciencias médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala. [Internet]. 2017. [Acceso el 14 de noviembre del 2019].

Disponible en:

http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/117375/1/TPVE_TESIS.pdf

12. Abanto, Y. Determinantes de la salud en estudiantes de la especialidad agropecuaria del Instituto Río Santa. [Internet]. [Acceso el 6 de junio del 2018].
Disponibile en:
<https://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/index>
13. Minchola, A. Influencia de los factores Socioeconómicos En El Rendimiento Académico De Los Alumnos Del 4 Al 6 Ciclo De La Especialidad De Administración Del Instituto Superior Tecnológico “Alas Peruanas”- Piura, 2016. [Internet]. [Acceso el 14 de noviembre del 2019].
Disponibile en:
http://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/UNP/1702/EDU-%20MIN-%20V%C3%81S-19.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR0rrEkSUoanRQhf9b_olb5IyZRJzqvbvTCcV4Ue0Pl0vCztgh07TYvml7Q
14. Flores, A. Determinantes de la salud en estudiantes de enfermería. Instituto Superior Técnico No estatal San Luis – Trujillo, 2015. [Internet]. [Acceso el 14 de noviembre del 2019].
Disponibile en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4511/DETERMINANTES_ESTUDIANTES_FLORES_CRUZADO_ANGELA_LUCERO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Hapuc, R. Determinantes De La Salud En Estudiantes De Enfermería. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote – Filial Trujillo, 2015. [Internet]. [Acceso el 14 de noviembre del 2019].
Disponibile en:

[Http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/5088/DETERMINANTES_DE_SALUD_ESTUDIANTE_DE_ENFERMER%20C3%8DA_GA_NOZA_CASTILLO_RUTH_%20KAREN_HAPUC.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y&Fbclid=Iwar1av_Z5ke-Suvpscuzjz9owny2pu2bce2ffam125zyd4u-Zjqxdpu05y](http://Repositorio.Uladech.Edu.Pe/Bitstream/Handle/123456789/5088/DETERMINANTES_DE_SALUD_ESTUDIANTE_DE_ENFERMER%20C3%8DA_GA_NOZA_CASTILLO_RUTH_%20KAREN_HAPUC.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y&Fbclid=Iwar1av_Z5ke-Suvpscuzjz9owny2pu2bce2ffam125zyd4u-Zjqxdpu05y)

16. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la salud. Conceptos y guía de análisis de impacto en salud para la región de las Américas Washington, 2013.
17. Villar, M. factores determinantes de la salud: importancia de la prevención [Internet]. Artículo de opinión. 2011. [Internet]. [Acceso el 27 de junio del 2018]. Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
18. Thompson, T. determinantes de la salud según. Modelos y teorías Marc Lalonde. [Internet]. 2018. [Acceso el 09 de julio del 2018]. Disponible en:
<https://es.scribd.com/doc/141534353/Determinantes-de-la-Salud-Segun-Marc-Lalonde-docx>
19. Tema 4. Determinantes de salud. Modelos y Teorías del cambio en Conductas de Salud. Estilo de vida y promoción de la salud: Material didáctico [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2018]. Disponible en:
<http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>
20. Vega, J; Solar, O; Irvin, A. Equipo de equidad en salud de la Organización Mundial de la Salud. Equidad y determinantes sociales de la salud: conceptos

básicos, mecanismo y producción y alternativas para la acción. [Internet].
[Acceso el 9 de julio del 2018].

Disponible en:

[https://cursos.campusvirtualsp.org/pluginfile.php/3225/mod_resource/content/0/
Curso_DSS_11/equidad_DSS_conceptos_basicos.pdf](https://cursos.campusvirtualsp.org/pluginfile.php/3225/mod_resource/content/0/Curso_DSS_11/equidad_DSS_conceptos_basicos.pdf)

21. Barragán, H. Fundamentos de salud. [Internet]. Argentina, La Plata: Editorial de la Universidad Nacional de la Plata; 2017. [Acceso el 10 de julio del 2017].

Disponible en:

[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/29128/Documento_completo___.
pdf?sequence=4](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/29128/Documento_completo___.pdf?sequence=4)

22. Ávila, M. Determinantes de la salud en la persona adulta en el caserío Miraflores – La Huaca – Paita, 2013. Tesis para optar el título de licenciada en enfermería. Facultad ciencias de la salud. 2016.

23. Giner, G. Tipos de investigación y características. E Salud. [Internet]. 2017. [Acceso el 9 de julio del 2018].

Disponible en:

<https://www.esalud.com/tipos-de-investigacion/>

24. Hidruogo, J. Diseño de la Investigación [Internet]. 2015. [Acceso el 17 de junio del 2018].

Disponible en:

[https://es.scribd.com/document/267223583/3-4-DISENOS-DE-
INVESTIGACION-pdf](https://es.scribd.com/document/267223583/3-4-DISENOS-DE-INVESTIGACION-pdf)

25. Implicaciones de la determinación social de la salud: Nuevas perspectivas, políticas y estrategias en salud Pública. [Internet]. [Acceso el 30 de noviembre del 2019]. Disponible en:
<http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd51/cuaderno17/cap3.pdf>
26. Edad BioDic. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2018]. Disponible en:
https://www.biodic.net/palabra/edad/#.W0O__tJKjIV
27. Definición del Sexo. Definición ABC. [Internet] 2017. [Acceso el 9 de julio del 2018]. Disponible en:
<https://www.definicionabc.com/general/sexo.php>
28. Banrepcultural. Ingresos. [Internet]. 2017. [Acceso el 7 de Julio del 2018].
Disponible en:
<http://enciclopedia.banrepcultural.org/index.php/Ingresos>
29. DeConceptos.com. Concepto de ocupación. [Internet]. [Acceso el 7 de julio del 2018].
Disponible en:
<https://deconceptos.com/ciencias-%20sociales/ocupacion>
30. Definicion.De. Vivienda. [Internet]. [Acceso el 7 de julio del 2018].
Disponible en:
<https://definicion.de/vivienda/>
31. Consumoteca. Estilo de vida [Internet]. 2015. [Acceso el 18 de julio del 2018].
Disponible en:

<https://www.consumoteca.com/bienestar-y-%20salud/vida-%20sana/estilo-de-vida/>

32. DefinicionABC. Definición de alimentación. [Internet]. [Acceso el 198 de julio del 2018].

Disponible en:

<https://www.definicionabc.com/salud/alimentacion.php>

33. Fajardo, G; Gutiérrez, J; García, S. Acceso afectivo a los servicios de salud operacionalizado la cobertura universal en salud. Salud pública de México. [Internet]. 2015. [Acceso el 7 de julio del 2018].

Disponible en:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342015000200014

34. Hernánd. Validez y confiabilidad del instrumento. [Biblioteca virtual]. España. [Acceso el 7 de julio del 2018].

Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v16n1/v16n1a08.pdf>

35. Martínez, N; Cabrero, J; Martínez, M: Diseño de la investigación [Internet]. [Citado el 10 de julio del 2018].

Disponible en:

http://www.aniorte-nic.net/apunt_metod_investigac4_4.htm

36. Flores, A. Determinantes de la salud en estudiantes de enfermería, instituto superior tecnológico no estatal San Luis – Trujillo, 2015. [Internet]. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Trujillo, 2018

37. Aredo, Y. Determinantes De La Salud Del Adulto Jovende La Escuela De Psicología Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote Filial-Trujillo, 2015. [Internet]. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Trujillo, 2018
38. Ruiz, R. Determinantes de la Salud en Adultos Jóvenes. Asentamiento Humano Ramal Playa – Chimbote, 2016. [Tesis en internet]. Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad los Ángeles de Chimbote. Facultad Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de Enfermería. 2018. [acceso el 27 de junio del 2019]. Disponible en http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7378/ADULTOS_JOVENES_DETERMINANTES_RUIZ_QUICHIZ_RICARDO_JESUS.pdf?sequence=1
39. Vite, L. Determinantes De La Salud Del Adulto Del Asentamiento Humano San Martín -Sechura, 2013. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Piura, 2016. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1654/ADULTO_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_VITE_MARQUEZ_LUZ_DEL_CARMEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
40. Palacios, N. Estilos de vida y factores socioculturales de los adultos del distrito de Llama – Psicobamba, 2018. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2018. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

41. Nuñuvero, K. Estilos de vida y Factores Biosocioculturales en la mujer adulta en el asentamiento humano Miraflores alto – Chimbote, 2013. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2018.

Disponible en:

repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1768/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_NUNUVERO_MEJIA_KELI_YULIZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

42. OMS. La salud sexual y relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. 2019. [Internet]. [Acceso el 26 de junio del 2019]. Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>

43. Eustat. Nivel de instrucción. 2013. [Internet]. [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

http://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_395/elem_2376/definicion.html

44. Definición. Definición de Ingreso familiar. 2014. [Internet]. [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

<https://definicion.mx/ingreso-familiar/>

45. DeConceptos.com. Concepto de ocupación. [Internet]. [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

<https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion>

46. Gestipolis. Cargos u ocupaciones y puestos de trabajo. [Internet]. [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

<https://www.gestipolis.com/cargos-ocupaciones-puesto-trabajo/>

47. Chafloque, K. Determinantes De La Salud en adultos jóvenes, Asentamiento Humano Los Cedros Nuevo Chimbote – 2013. [Internet]. 2013. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chimbote, 2016

Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1730/ADULTOS_JOVENES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_CHAFLOQUE_CASTILLO_KIMBERLY_XIOM.pdf?sequence=1&isAllowed=yDIFIEREN

48. Alanya, R Determinantes De La Salud Del Adulto Joven de La Escuela De Psicología Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote Filial-Trujillo, 2015. [Internet]. 2018 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería].

Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4543/DETERMINANTES_SALUD_AREDO_SAONA.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR3uGUGfroy4dCEsWsta9lBudlIMI4ftDSsmwh7oszpLyX12Wh2gzVVRIAo

49. Uchazara, M. Determinantes de la salud en persona adulta del Centro poblado Los Palos. Tacna. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

50. Definición.DE. Definición de Vivienda. 2013. [Internet] [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

<https://definicion.de/vivienda/>

51. OPS. Vivienda Saludable. 2014. [Internet] [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=61

5:vivienda-saludable-reto-milenio-asentamientos-humanos-america-latina-caribe&Itemid=719

52. Definición.DE. Definición de Vivienda Unifamiliar. [Internet] [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

<https://definicion.de/vivienda-unifamiliar/>

53. Salud y Familia. La importancia del agua en el cuerpo Humano. 2011. [Internet] [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

https://www.prensalibre.com/vida/salud-y-familia/importancia-agua-cuerpo-humano_0_484151758-html/

54. Envirosoil. La importancia del drenaje Sanitario. 2019. Internet] [Acceso el 26 de junio del 2019].

Disponible en:

<https://www.envirosoil.es/la-importancia-del-drenaje-sanitario/>

55. Laguna, K. Determinantes de la salud en Adultos Jóvenes, Pueblo Joven Miraflores Alto – Chimbote, 2013. [Internet]. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. [Acceso el 27 de junio del 2019].

Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3244/ADULTO_JOVEN_DETERMINANTES_DE_SALUD_LAGUNA_RODRIGUEZ_KATHERINE_%20SHIRLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

56. Rivera, S. Determinantes de la salud en Adultos H.U.P. Las Brisas III Etapa – Nuevo Chimbote. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. [Acceso el 27 de junio del 2019].

Disponible en:

<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000034809>

57. Salazar, F. Determinantes de la Salud de los Adultos del Caserío de Vista Alegre Sector “P” –Huaraz –2013. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. [Acceso el 27 de junio del 2019].

58. Melgarejo, R. Determinantes de la salud en personas Adultos Jóvenes Asentamiento Humano Los Geraneos – Nuevo Chimbote, 2013 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. [Acceso el 27 de junio del 2019].

Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1766/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_JOVEN_ROSMERY_MELGAREJO_MELGAREJO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

59. Rodríguez, E. Determinantes de la salud. 2013 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. [Acceso el 27 de junio del 2019].

60. EcuRed. Estilo de vida. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2019].

Disponible en:

https://www.ecured.cu/Estilo_de_vida

61. Teens Health. El hábito de fumar. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2019].
Disponible en:
<https://kidshealth.org/es/teens/smoking-esp.html>
62. NIH. Sueño: Información sobre el estado. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2019]. Disponible en:
<https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/sleep/informacion/Pages/default.aspx>
63. MedlinePlus. Exámenes médicos. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2019].
Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/healthscreening.html>
64. Ministerio de Salud Presidencia de la Nación. Actividad Física. [Internet].
[Acceso el 9 de julio del 2019].
Disponible en:
<http://www.msal.gob.ar/ent/index.php/informacion-para-ciudadanos/actividad-fisica>
65. Ayala, J. Determinantes de la salud de los adultos de Chua. Bajo Sector “S” Huaraz, 2013. [Tesis para optar el título de licenciado en Enfermería]. Huaraz – Perú. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2015.
66. Pajuela, A. Determinantes de Redes sociales y comunitarias de los adultos del sector “C” Huaraz Distrito, 2013 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2013.

67. Villanueva, A. Determinantes de salud de los Adultos del Barrio de Parco Grande – Pomabamba – Ancash, 2014. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2014.
68. Lifeder.com. Apoyo Social: tipos y niveles, importancia e influencia. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2019].
- Disponible en:
- <https://www.lifeder.com/apoyo-social/>
69. SIS. Aseguramiento Universal de Salud – AUS. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2019].
- Disponible en:
- <http://www.sis.gob.pe/Portal/productos/aus/index.html>
70. Delincuencia en el Perú. Enciclopedia. [Internet]. [Acceso el 9 de julio del 2019].
- Disponible en:
- https://es.wikipedia.org/wiki/Delincuencia_en_el_Per%C3%BA

VII. ANEXO

ANEXO 1



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS

ESTUDIANTES DE COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO –

TRUJILLO, 2018.

Elaborado por Mg. Vílchez Reyes María Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO

1. Edad:

- Adulta joven: 18 años a 29 años 11 meses 29 días ()
- Adulta Madura: de 30 años a 59 años 11 meses 29 días ()
- Adulta Mayor: 60 años a más años ()

2. Grado de instrucción de la madre:

- Sin nivel instrucción ()
- Inicial / primaria ()
- Secundaria Completa / Secundaria incompleta ()
- Superior completa / Superior incompleta ()

3. Ingreso económico familiar en nuevos soles:

- Menor de 750 soles ()
- De 751 a 1000 soles ()
- De 1001 a 1400 soles ()
- De 1401 a 1800 soles ()
- De 1801 a más soles ()

4. Ocupación del jefe de familia

- Trabajo estable ()
- Eventual ()
- Jubilado ()
- Estudiantes ()

5. Vivienda

5.1. Tipo:

- Vivienda unifamiliar ()
- Vivienda multifamiliar ()
- Vecindad, quinta ()
- Local no destinado para habitación humana ()
- Otros ()

5.2. Tenencia:

- Alquiler ()
- Cuidador / alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Alquiler venta ()

- Propia ()

5.3. Material del piso:

- Tierra ()
- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Falso Piso ()
- Parquet ()

5.4. Material del techo:

- Madera, estera ()
- Estera ()
- Estera y barro ()
- Material noble ladrillo y cemento ()
- Eternit ()
- Calamina ()

5.5. Material de las paredes:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y barro ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

5.6. Cuantas personas duermen en una habitación:

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros ()
- Independiente ()

6. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()
- Conexión domiciliaria ()

7. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()

8. Combustible para cocinar:

- Gas, electricidad ()
- Leña, carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (corona de maíz) ()
- Carca de vaca ()

9. Tipo de Energía:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

10. Disposición de basura:

- A campo abierto ()
- Al río ()
- Se entierra ()
- Se quema ()
- carro recolector ()

11. ¿Con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semanas, pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

12. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

13. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

14. ¿Cuántas horas duerme usted?

- 6 a 8 horas ()
- 8 a 10 horas ()
- 10 a 12 horas ()

15. ¿Con que frecuencia se baña?

- Diariamente ()
- 4 veces a la semana ()
- No se baña ()

16. Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina.

- Si ()
- No ()

17. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

- Caminar ()
- Deporte ()
- Gimnasia ()
- Correr ()
- No realizo ()

18. ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos?

- Caminar ()
- Gimnasia suave ()
- Juegos con poco esfuerzo ()
- Correr ()
- Ninguno ()

19. ¿Con que frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Una vez al mes.	Nunca o casi nunca
Fruta					
Carne (pollo, res, Cerdo, etc.)					
Huevos					
Pescado					
Fideos, arroz, papas...					
Pan, cereales					
Verduras y hortalizas					
Legumbres					
Embutidos, enlatados					
Lácteos					
Dulces, gaseosas					
Refrescos con azúcar					
Frituras					

III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

20. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ()
- Amigos ()
- Vecinos ()
- Compañeros espirituales ()
- Compañeros de trabajo ()
- No recibo ()

21. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ()
- Seguridad social ()
- Empresa para la que trabaja ()
- Instituciones de acogida ()
- Organizaciones de voluntariado ()
- No recibo ()

22. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:

- Pensión 65 ()
- Comedor popular ()
- Vaso de leche ()
- Programa Juntos ()
- Otros ()
- Ninguno ()

23. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:

- Hospital ()
- Centro de salud ()
- Puesto de salud ()
- Clínicas particulares ()
- Otros ()
- Ninguno ()

24. Considera usted que el lugar donde la atendieron está:

- Muy cerca de su casa ()
- Regular ()
- Lejos ()
- Muy cerca de su casa ()
- No sabe ()

25. Qué tipo de seguro tiene usted:

- ESSALUD ()
- SIS – MINSA ()
- SANIDAD ()
- Otros ()
- Ninguno ()

26. El tiempo que espero para que la atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo ()
- Largo ()
- Regular ()
- Corto ()
- Muy corto ()
- No sabe ()

27. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?

- Muy buena ()
- Buena ()
- Regular ()
- Mala ()
- Muy mala ()
- No sabe ()

28. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

- Si ()
- No ()

Muchas gracias, por su colaboración

ANEXO 02

VALIDEZ DEL CUESTIONARIO

a. EVALUACIÓN CUALITATIVA

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de salud que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre Determinantes de la Salud, elaborado por la Mgtr. Adriana Vílchez Reyes.

En las reuniones realizadas se brindó a los jueces respecto a la matriz de operacionalización de la variable, la respuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las diversas opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuestas; las que permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los Determinantes de la salud de los Adultos Jóvenes del Asentamiento Humano Buenos Aires Sur – Víctor Larco Herrera, 2018.

b. EVALUACIÓN CUANTITATIVA

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterios de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Pendfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{X} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra

l: Es la calificación más baja posible

k: Es el rango de los valores posibles

Procedimiento para la validez del cuestionario

1. Se solicitó la participación de un grupo de 10 jueces expertos en el área de salud.

2. Se brindó a cada uno de los expertos la Ficha de validación del cuestionario sobre los Determinantes de la Salud.

3. Cada experto calificó cada ítems del cuestionario de acuerdo a la siguiente pregunta: El conocimiento medido a través de esta pregunta es...

- ¿Esencial?
- ¿Útil pero no esencial?
- ¿No necesaria?

4. Se llenó las fichas de validación con la calificación que brindaron los expertos a cada una de las preguntas.

5. Luego se calculó el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y finalmente el total.

6. Se evaluó las preguntas que cumplían con el valor mínimo requerido de 0,

75. De dicha evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1.

Tabla 01



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO DE LOS
DETERMINANTES DE LA SALUD**

NOMBRE Y APELLIDO DEL EXPERTO:

INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:

INSTRUCCIONES: Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

(*) Mayor puntuación indica que está adecuadamente formulada.

DETERMINANTES DE LA SALUD	PERTINENCIA			ADECUACIÓN				
	¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo es....?			(*) ¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar?				
	Esencial	Útil pero no	No	1	2	3	4	5

		esencial	necesaria					
4 DETERMINATE BIOSOCIOECONOMI CO								
P1								
Comentario:								
P2								
Comentario:								
P3								
Comentario:								
P3.1								
Comentario:								
P3.2								
Comentario:								
P4								
Comentario:								
P5								
Comentario:								
P6								
P6.1								
Comentario:								
P6.2								

Comentario:								
P6.3								
Comentario:								
P6.4								
Comentario:								
P6.5								
Comentario								
P6.6								
P7								
Comentario:								
P8								
Comentario:								
P9								
Comentario:								
P10								
Comentario:								
P11								
Comentario:								
P12								
Comentario:								
P13								
Comentario:								
5								

DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA								
P14								
Comentario:								
P15								
Comentario:								
P16								
Comentario:								
P17								
Comentario:								
P18								
Comentario:								
P19								
Comentario:								
P20								
Comentario:								
P21								
Comentario:								
P22								
Comentario:								
P23								
Comentario:								

P24								
Comentario								
P25								
Comentario								
P26								
Comentario								
P27								
Comentario								
P28								
Comentario								
6 DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA								
P29								
Comentario								
P30								
Comentario								
P31								
Comentario								
P32								
Comentario								
P33								

Comentario									
P34									
Comentario									
P35									
Comentario									
P36									
Comentario									
P37									
Comentario									
P38									
VALORACIÓN GLOBAL:									
¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?					1	2	3	4	5
Comentario:									

Gracias por su colaboración

Tabla 2

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL
CUESTIONARIO**

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	N (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
Coeficiente de Validez del Instrumento															0.998

Tabla 3

Tabla 1 V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre Determinantes de la Salud en el Perú.

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en el Perú.

ANEXO 04



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTUDIANTES DE

COSMETOLOGIA DEL CETPRO SAN JACINTO – TRUJILLO, 2018

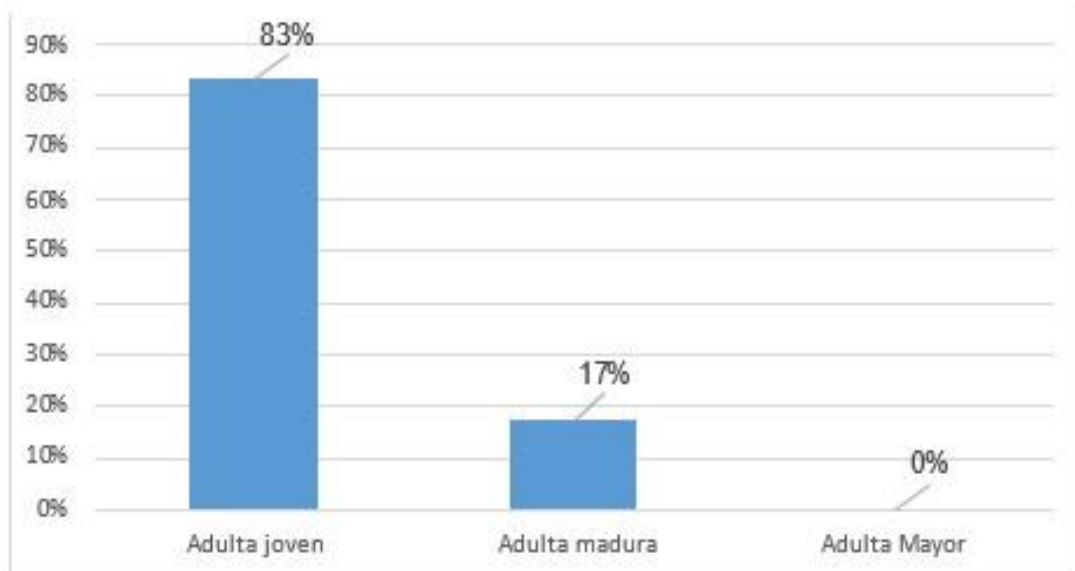
Yo, sr(a).....acepto participar voluntariamente en la investigación enfatizando sobre el conocimiento acerca del propósito del estudio. Mi participación consiste en contestar con sinceridad a los enunciados propuestos. El entrevistador se compromete a guardar de manera confidencial y anónima los datos obtenidos los resultado se obtendrán de forma general, manteniendo en reserva la identidad de los participantes del estudio. Por lo tanto, afirmo mi participación firmando el presente acuerdo.

Firma de la persona

ANEXO 5

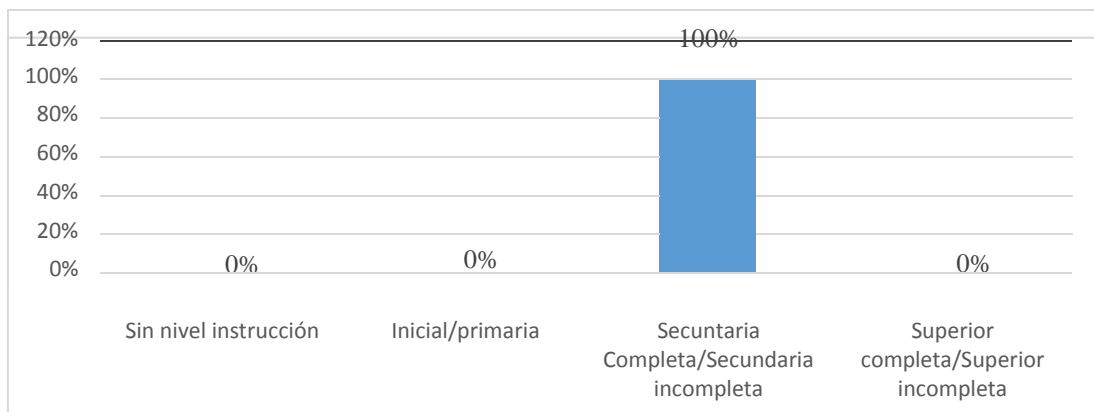
GRAFICO DE LA TABLA 1

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONOMICO



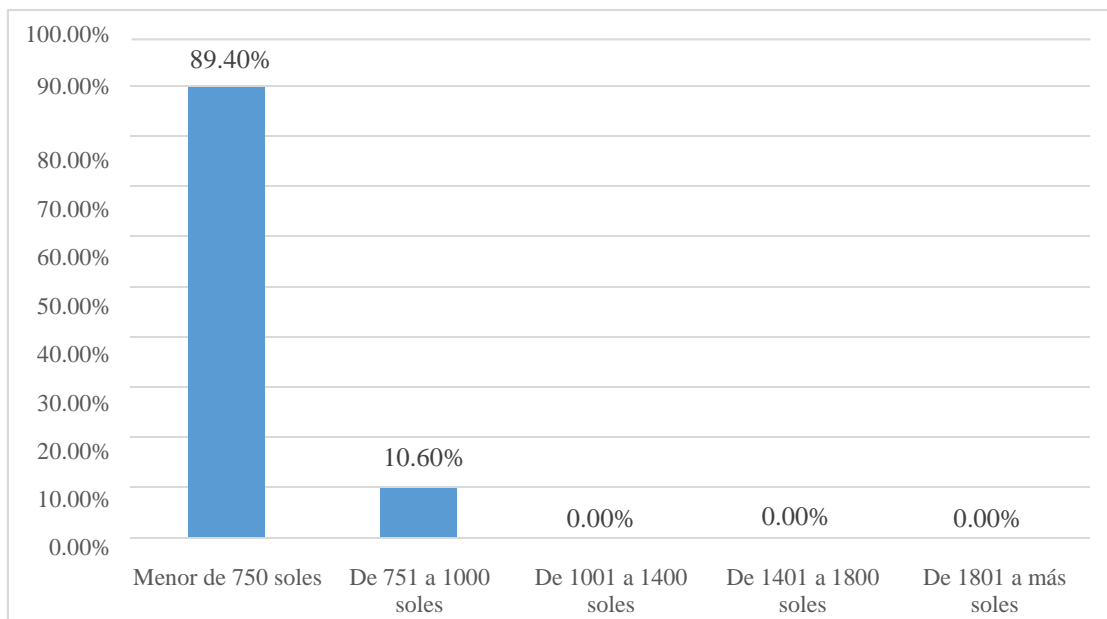
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 1: Determinantes de la Salud del entorno Biosocioeconómico: Edad de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo - 2018.



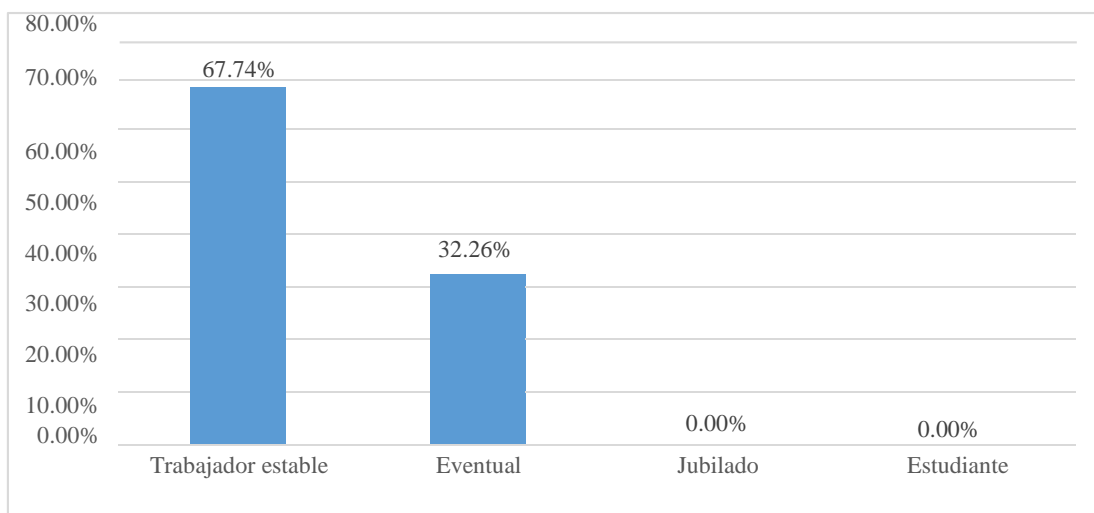
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 2: Determinantes de la Salud del entorno Biosocioeconómico: Grado de Instrucción de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo - 2018.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 3: Determinantes de la Salud del entorno Biosocioeconómico: Ingresos económicos de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo - 2018.

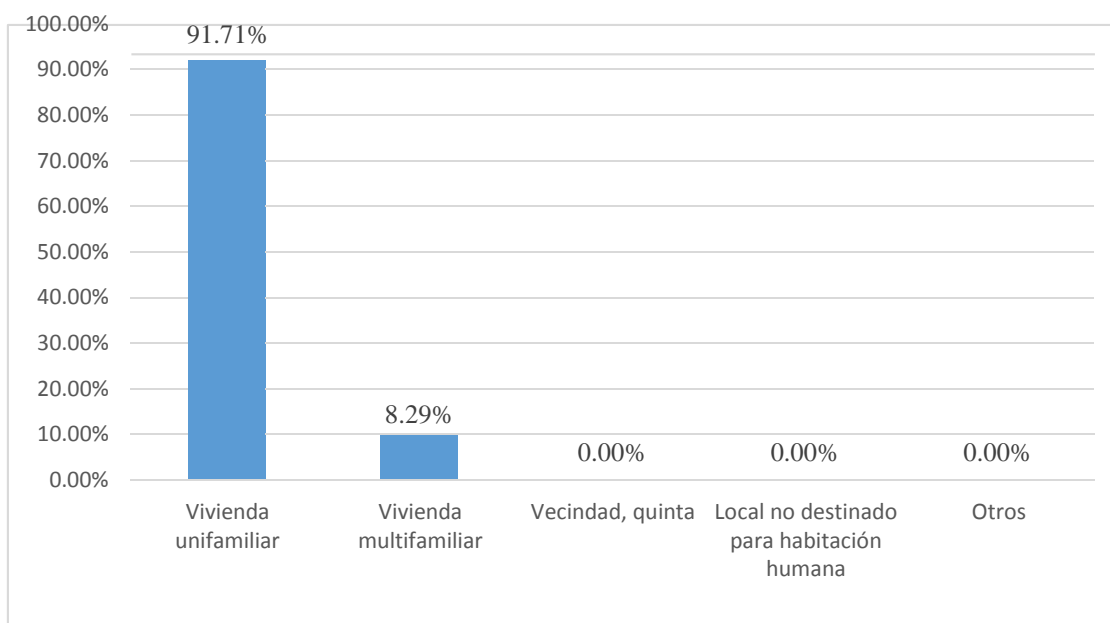


Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 4: Determinantes de la Salud del entorno Biosocioeconómico: Ocupación del jefe de la familia de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo - 2018.

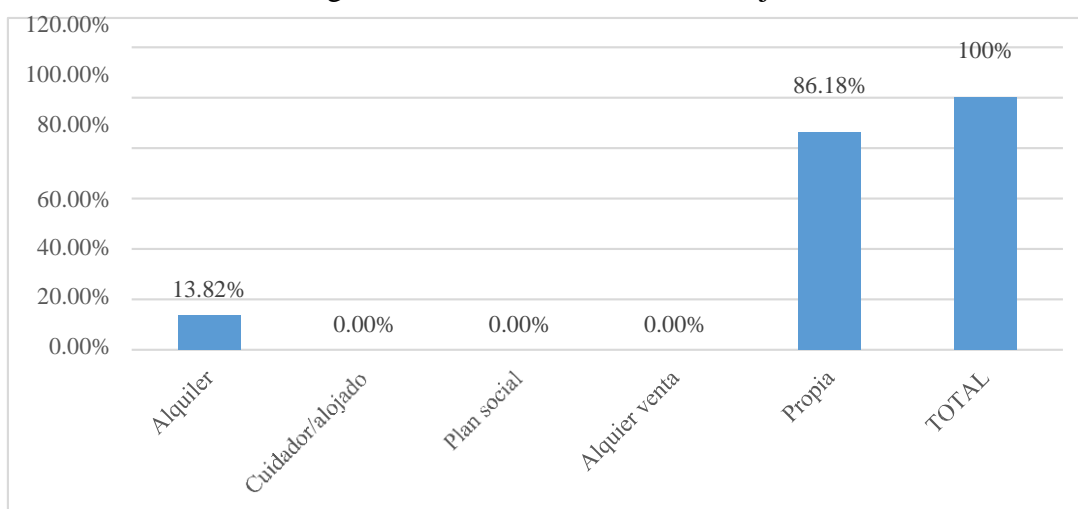
GRAFICO DE LA TABLA 2

DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FISICO



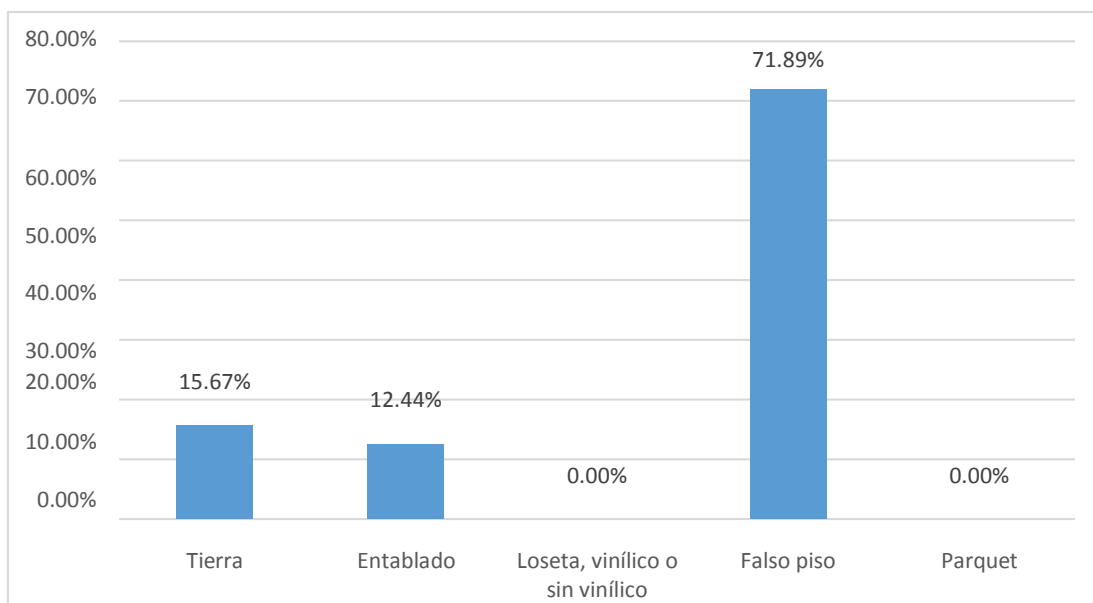
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 5: Determinantes de la salud del entorno Físico. Tipo de vivienda de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



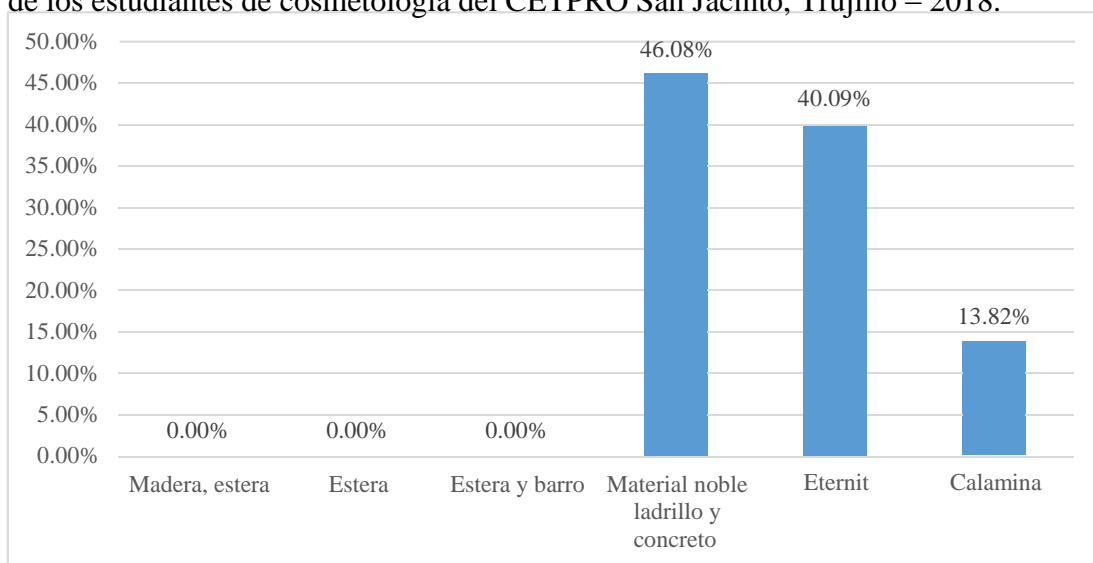
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 6: Determinantes de la salud del entorno Físico: Tenencia de vivienda de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



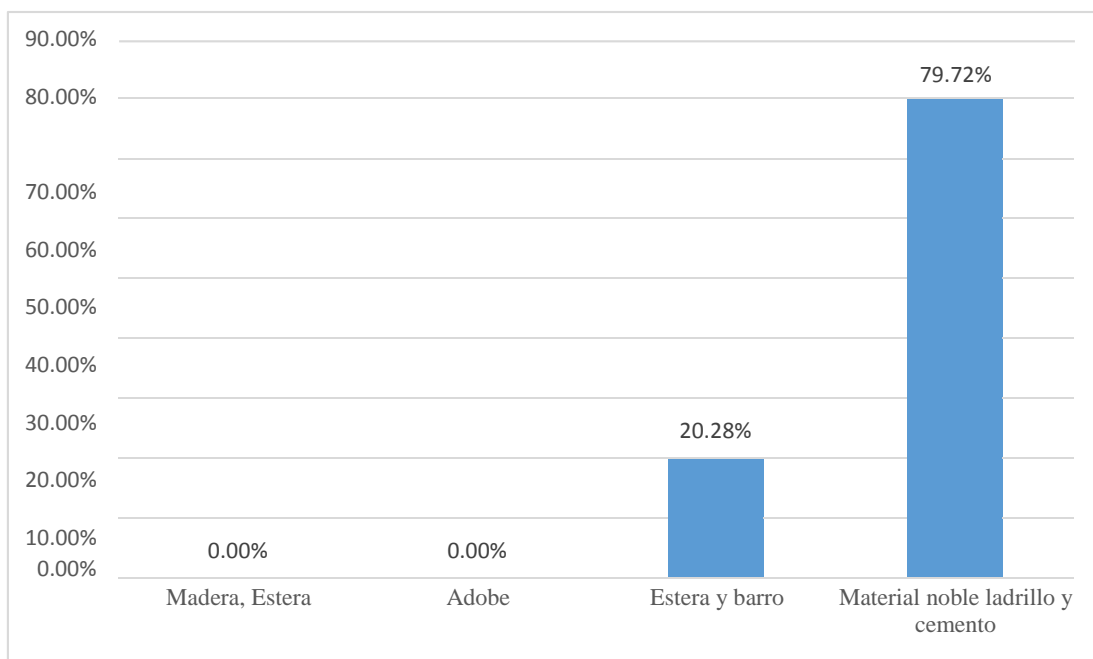
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 7: Determinantes de la salud del entorno Físico: Material de Piso de vivienda de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



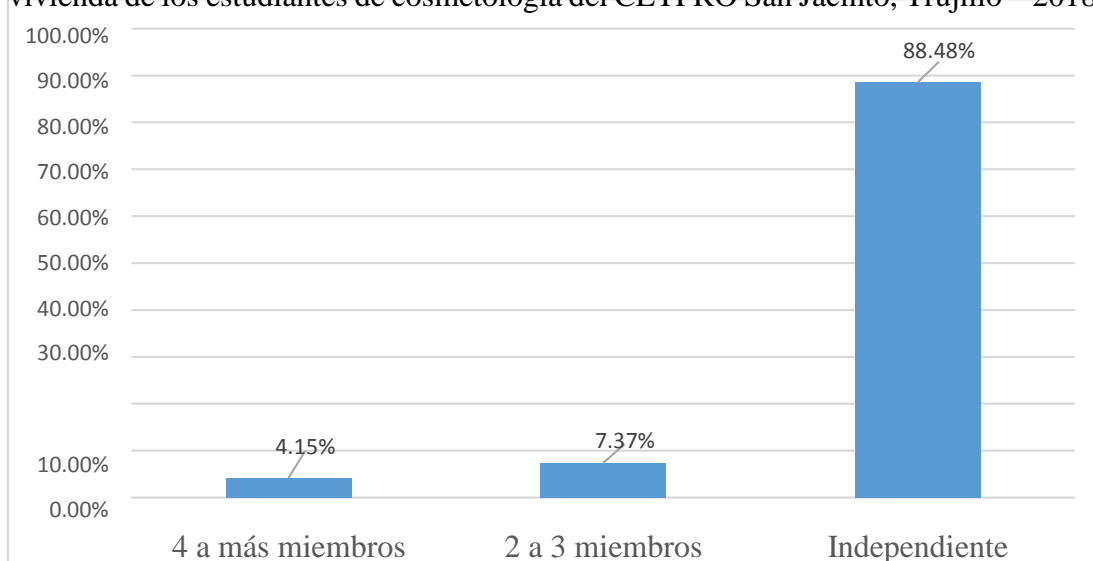
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 8: Determinantes de la salud del entorno Físico: Material de Techo de vivienda de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



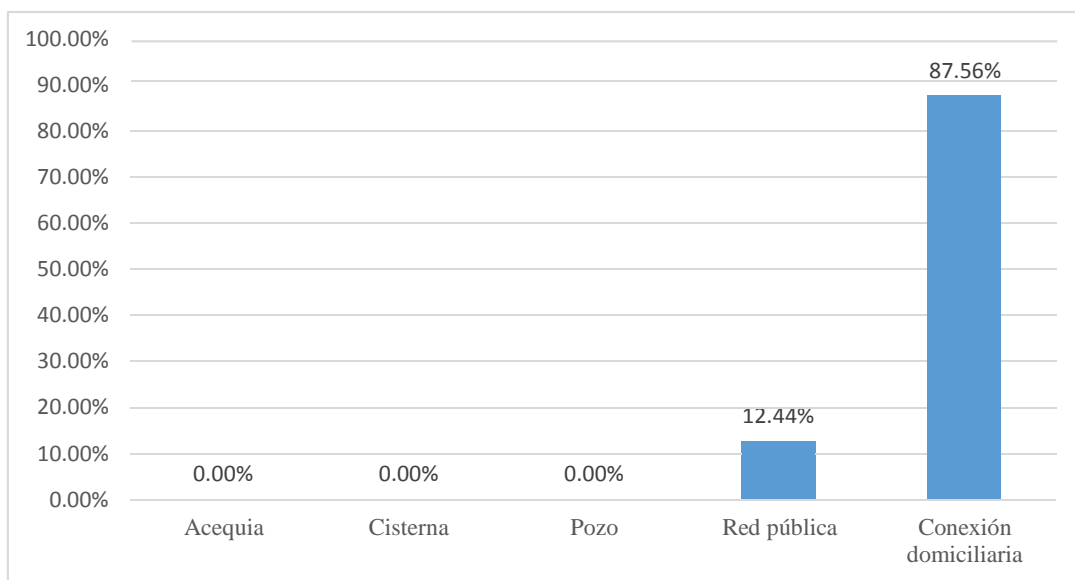
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 9: Determinantes de la salud del entorno Físico: Material de las Paredes de vivienda de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



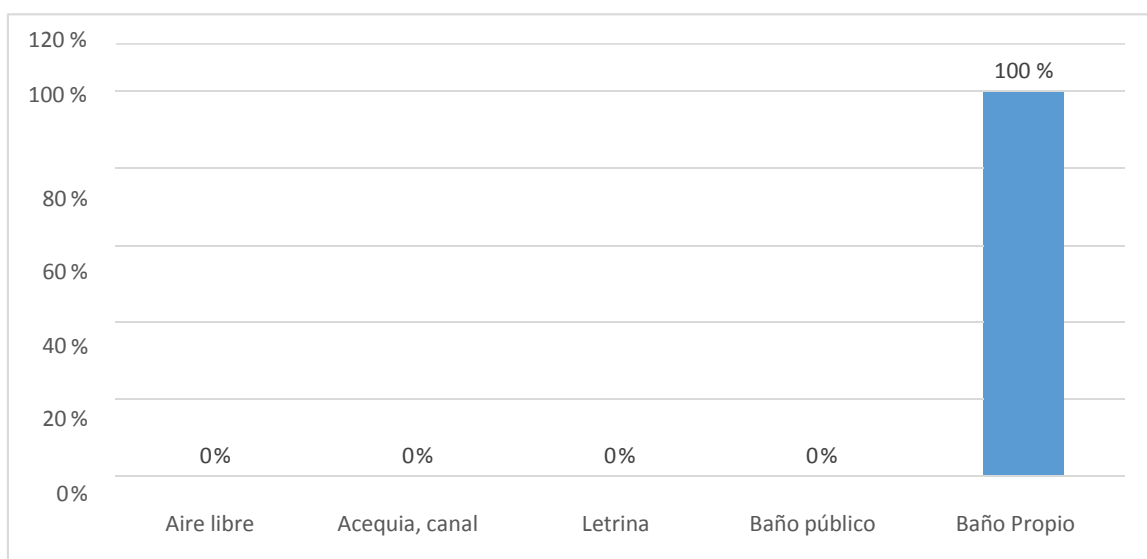
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 10: Determinantes de la salud del entorno Físico: cuantas personas duermen en una habitación de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



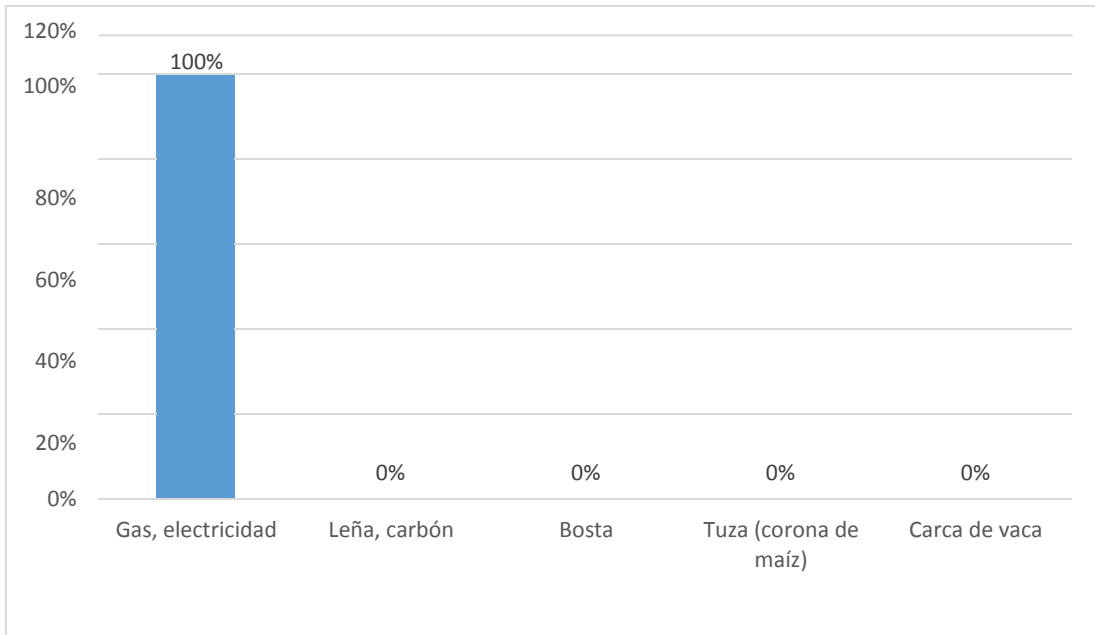
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 11: Determinantes de la salud del entorno Físico: abastecimiento de agua de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



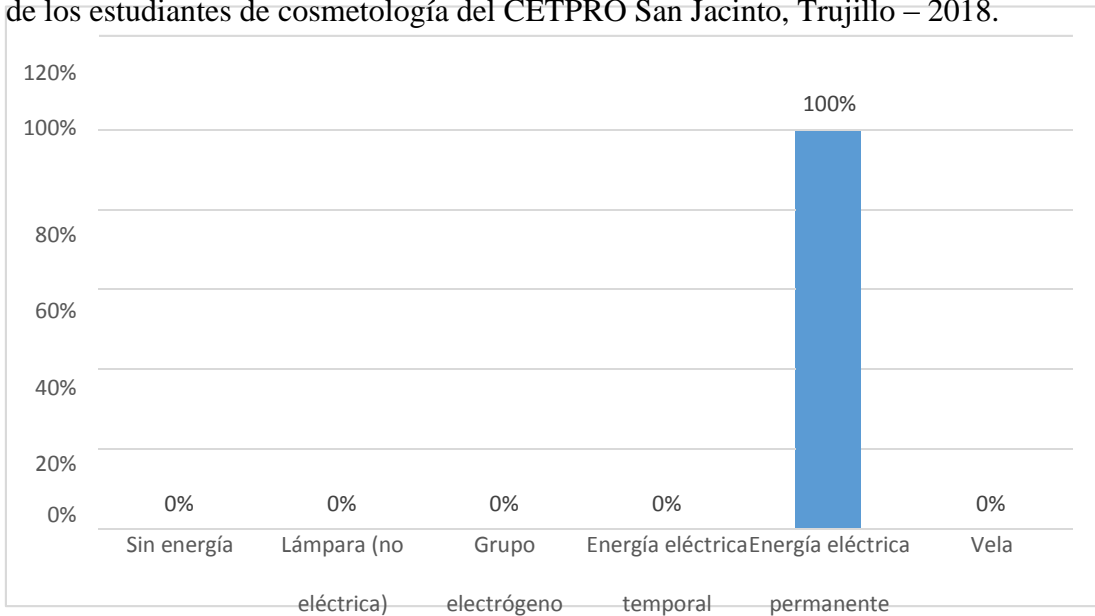
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 12: Determinantes de la salud del entorno Físico: Eliminación de excretas de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



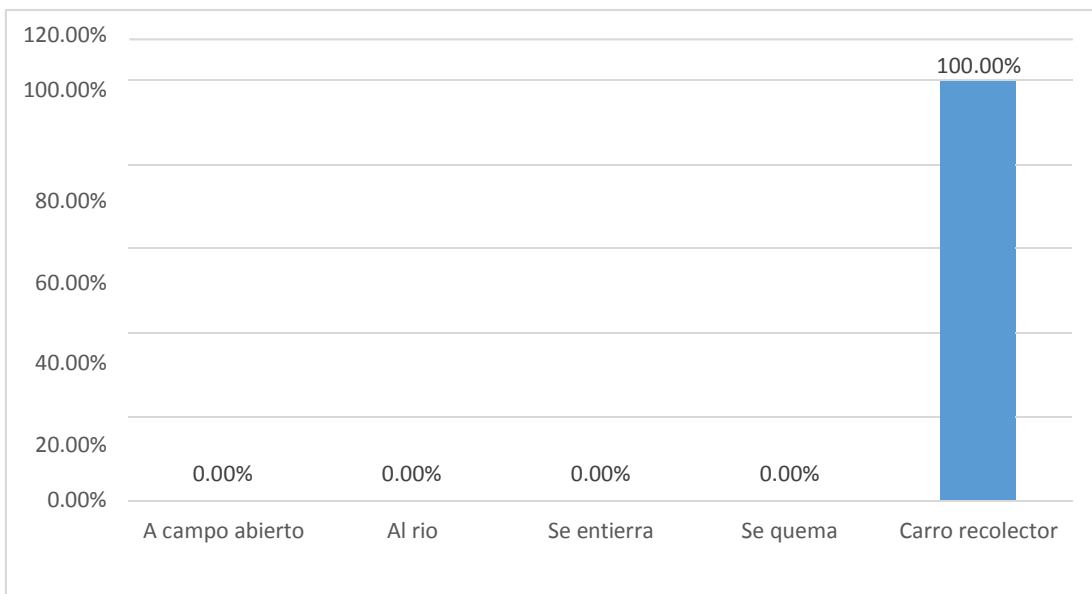
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 13: Determinantes de la salud del entorno Físico: Combustible para cocinar de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



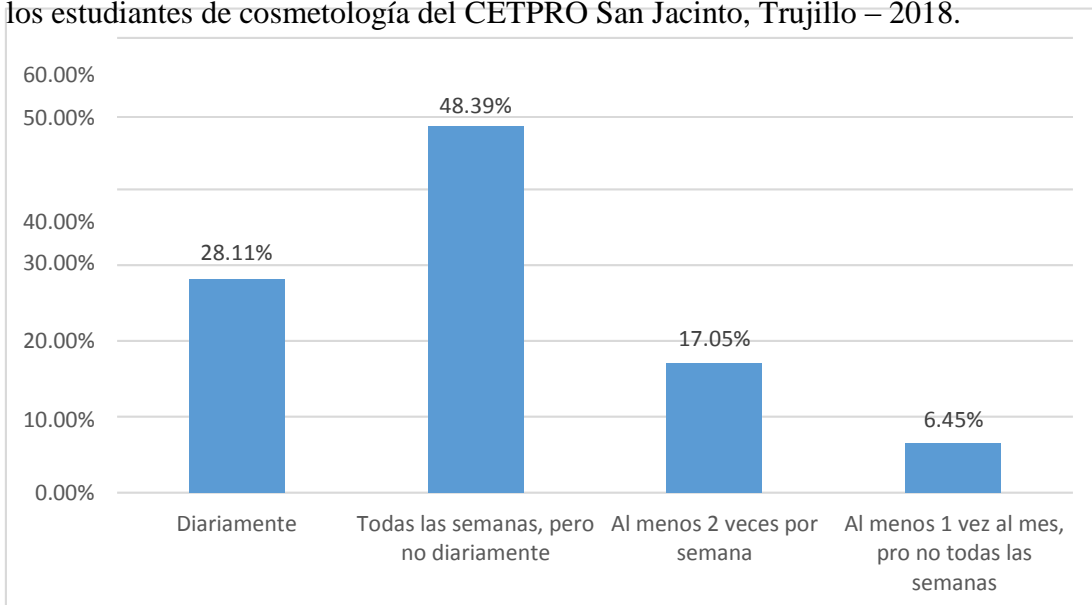
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 14: Determinantes de la salud del entorno Físico: Tipo de energía de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 15: Determinantes de la salud del entorno Físico: Disposición de basura de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.

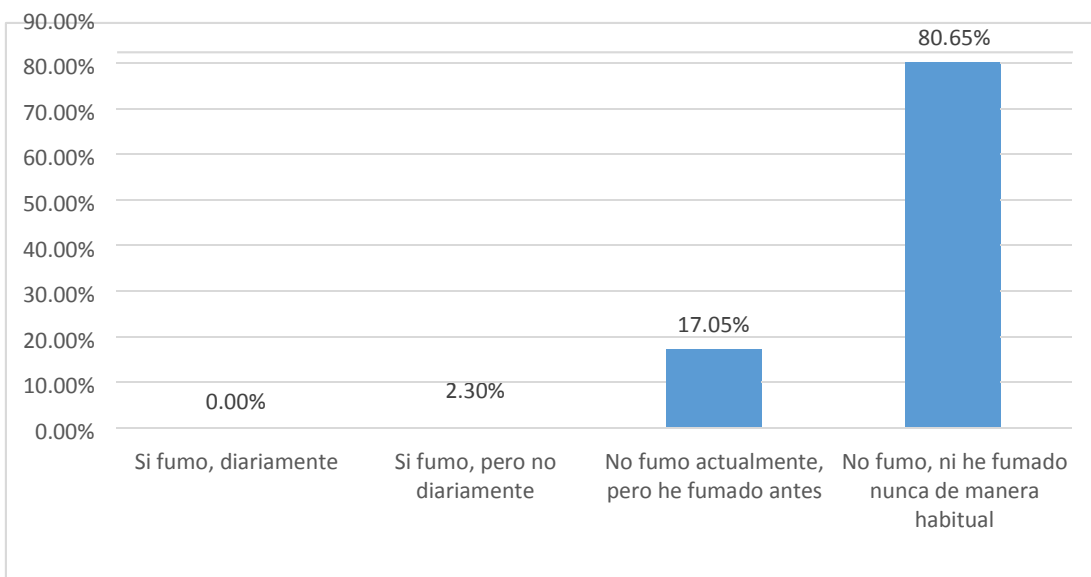


Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 16: Determinantes de la salud del entorno Físico: Frecuencia de recojo de basura de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.

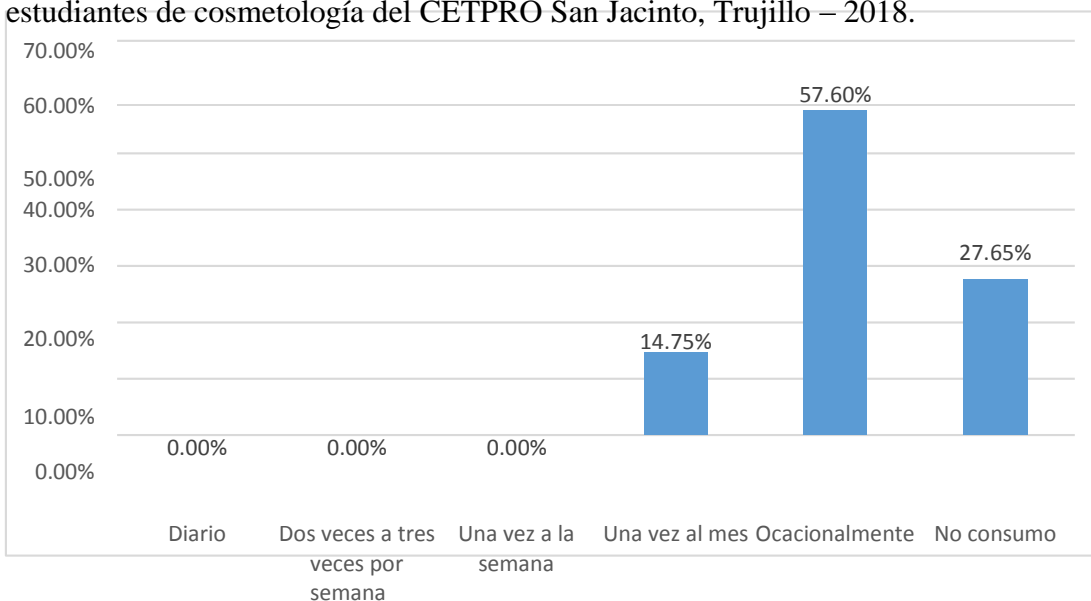
GRAFICO DE LA TABLA 3

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA



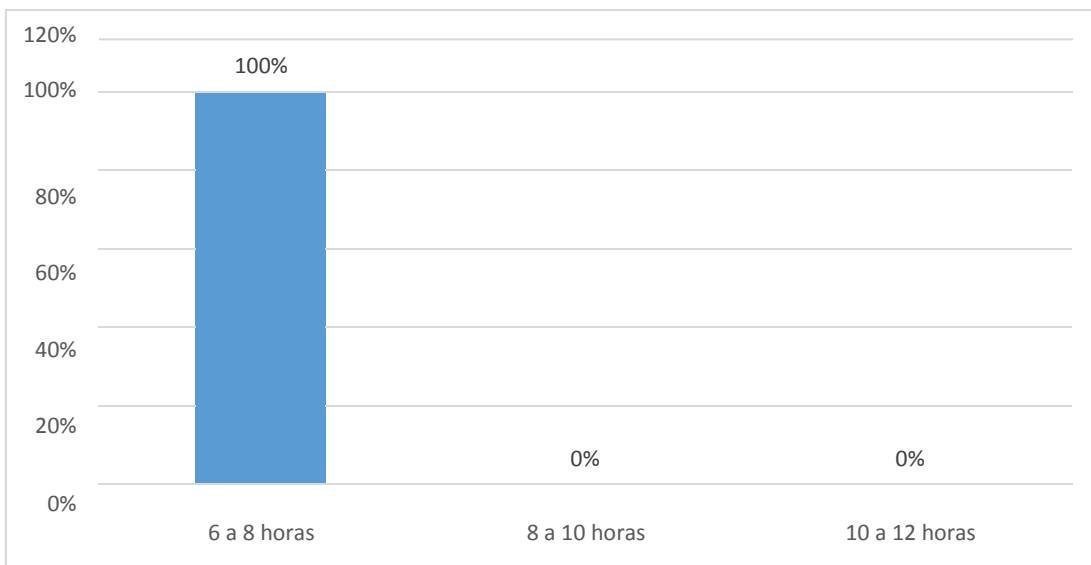
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 17: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Hábitos de fumar de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



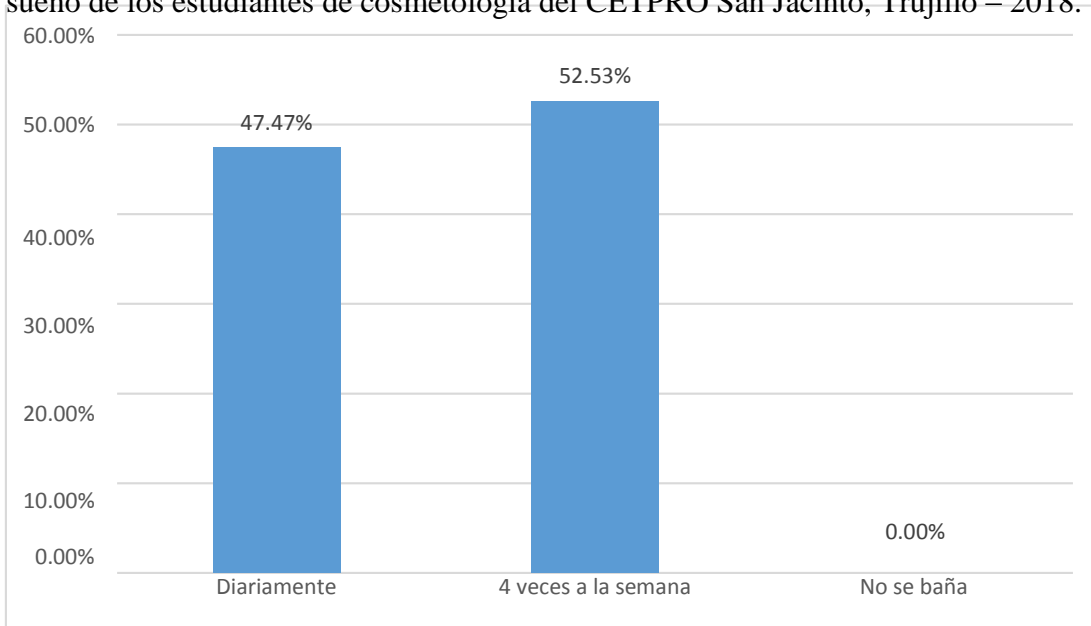
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo–2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 18: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



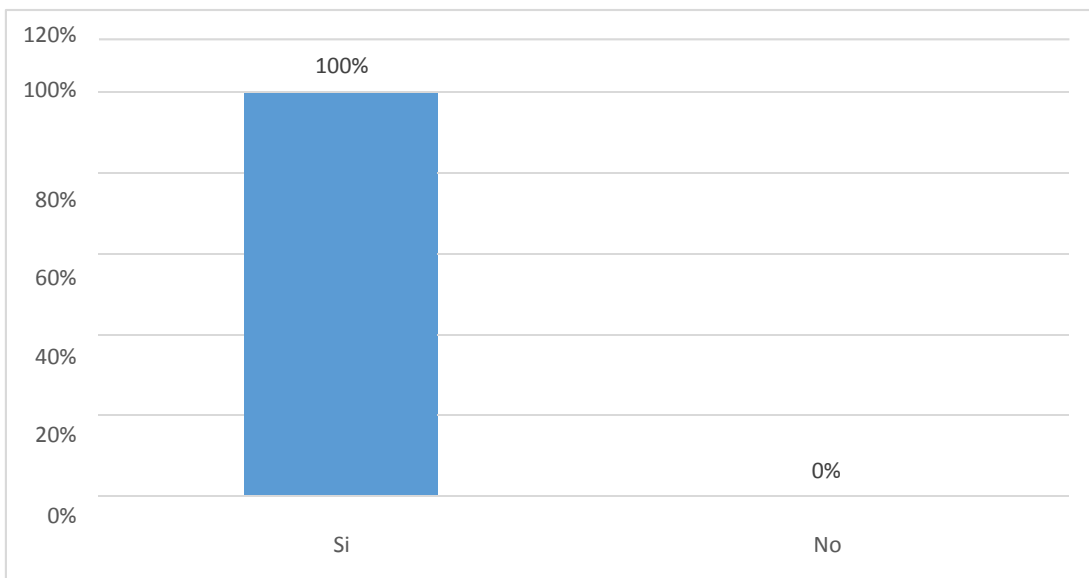
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 19: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia de horas de sueño de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



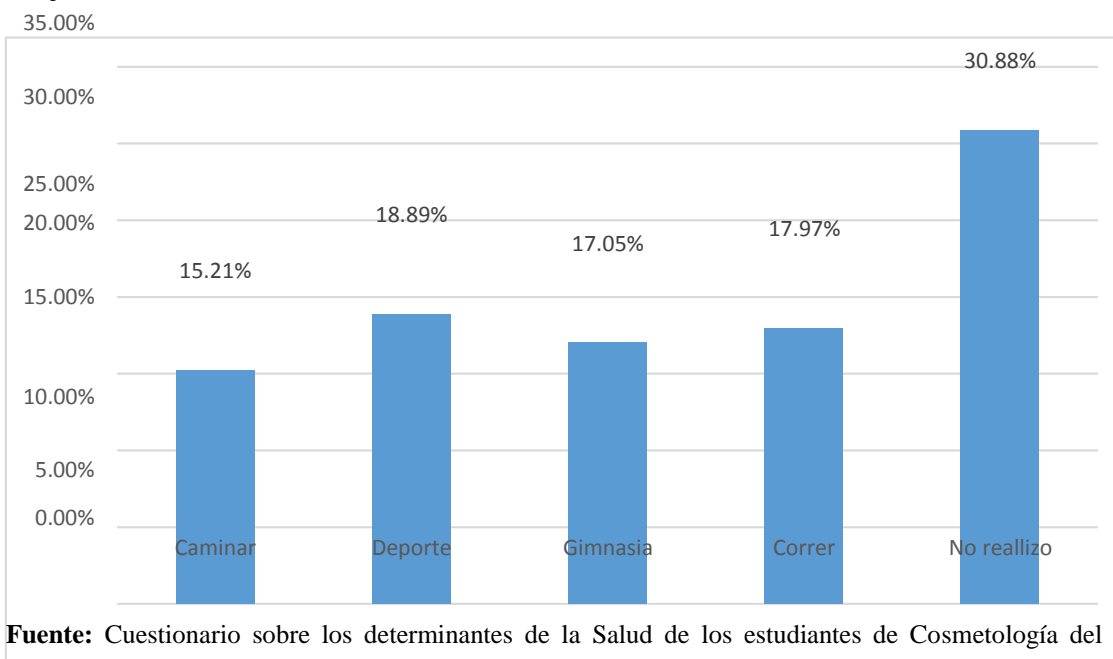
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 20: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia de veces que se bañan los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



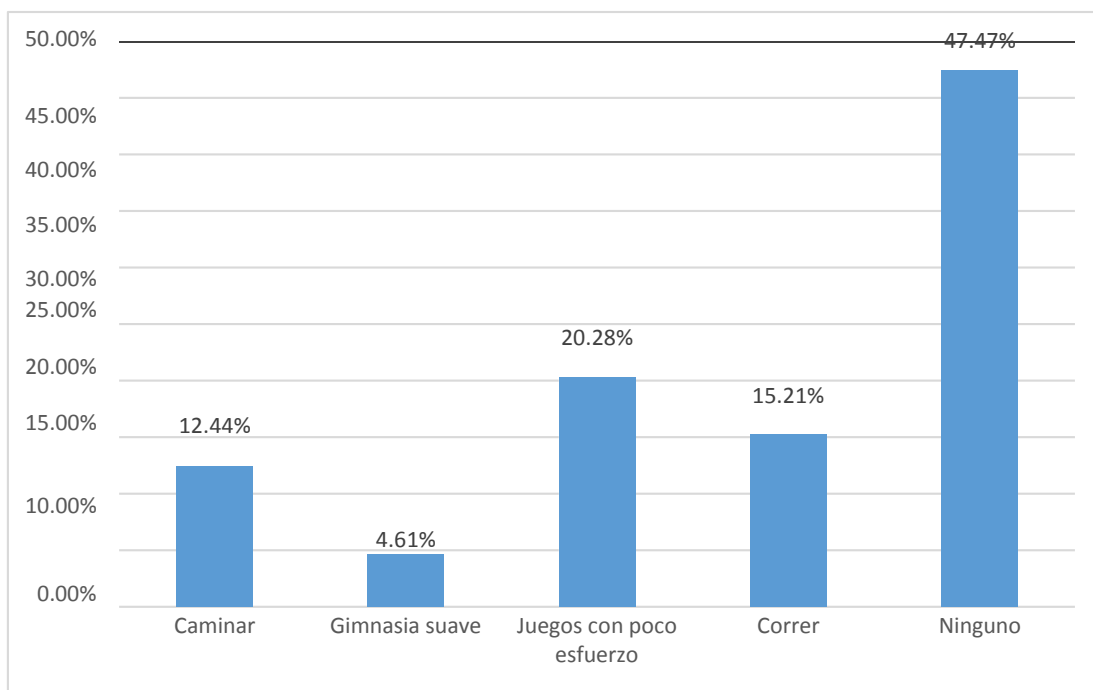
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 21: Determinantes de la salud del entorno Estilos de vida: Reglas y expectativas claras de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



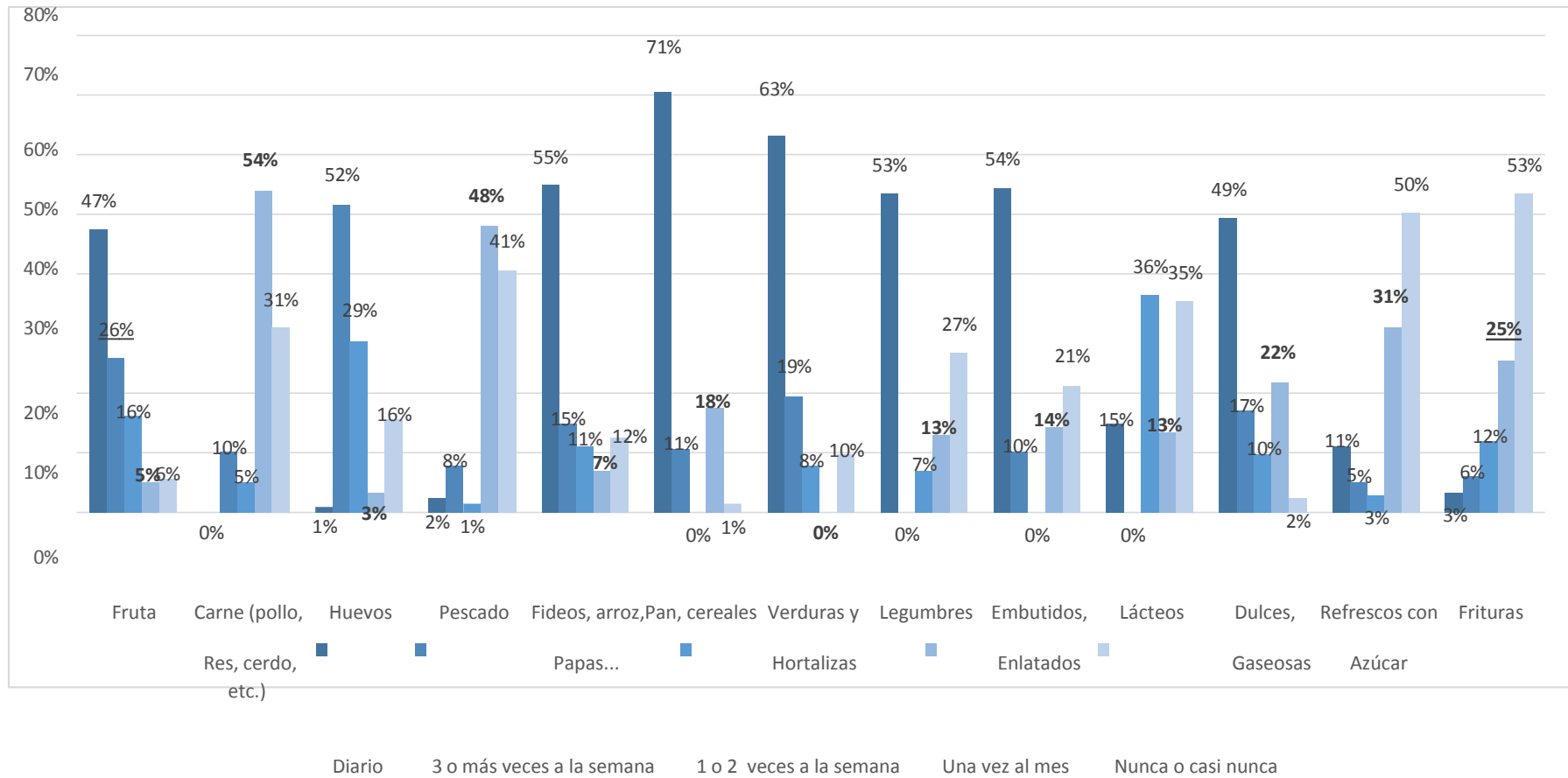
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 22: Determinantes de la salud del entorno Estilos de vida: Actividad física de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 23: Determinantes de la salud de los Estilos de vida: Actividad física durante más de 20 minutos de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



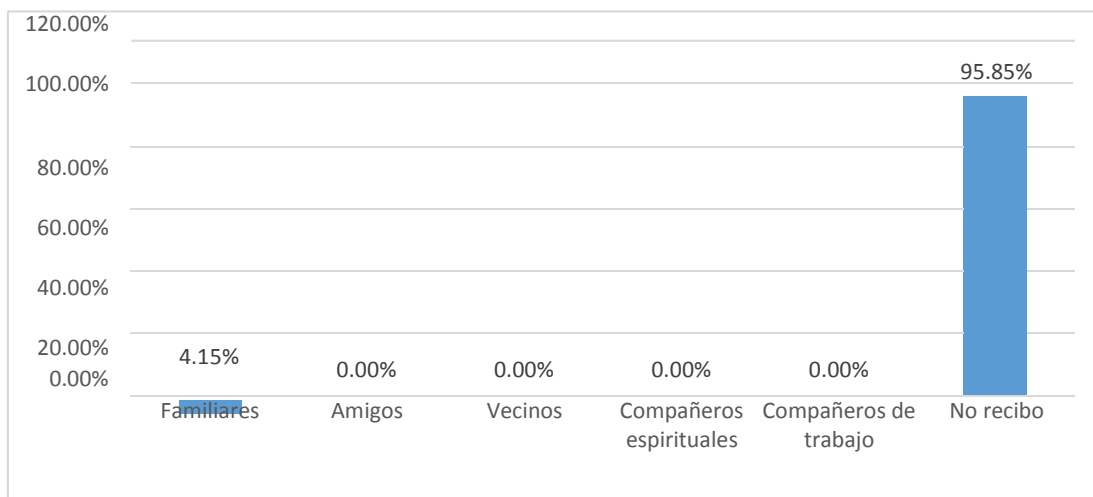
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 24: Determinantes de la salud de los Estilos de vida: Alimentos que consumen los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.

GRAFICO DE LA TABLA 4

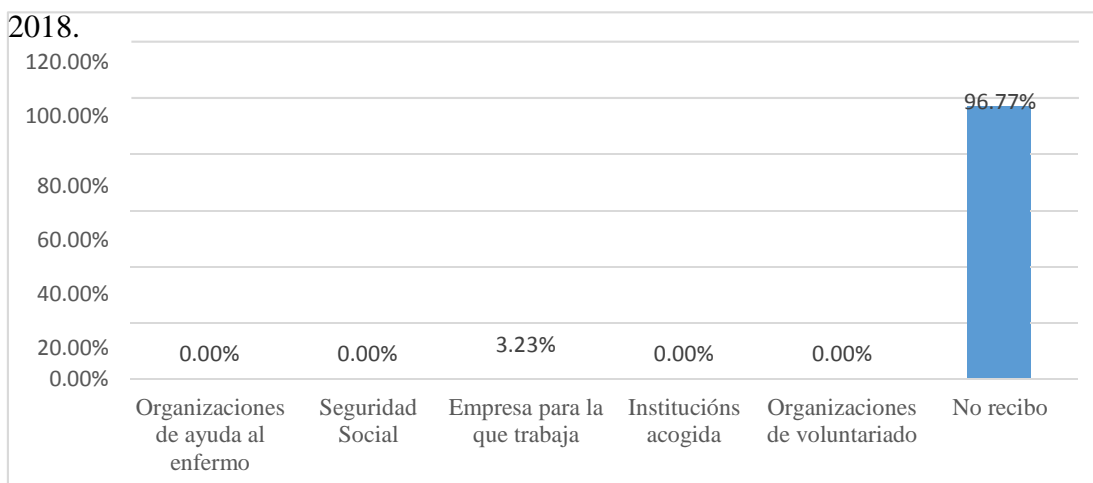
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y

COMUNITARIAS



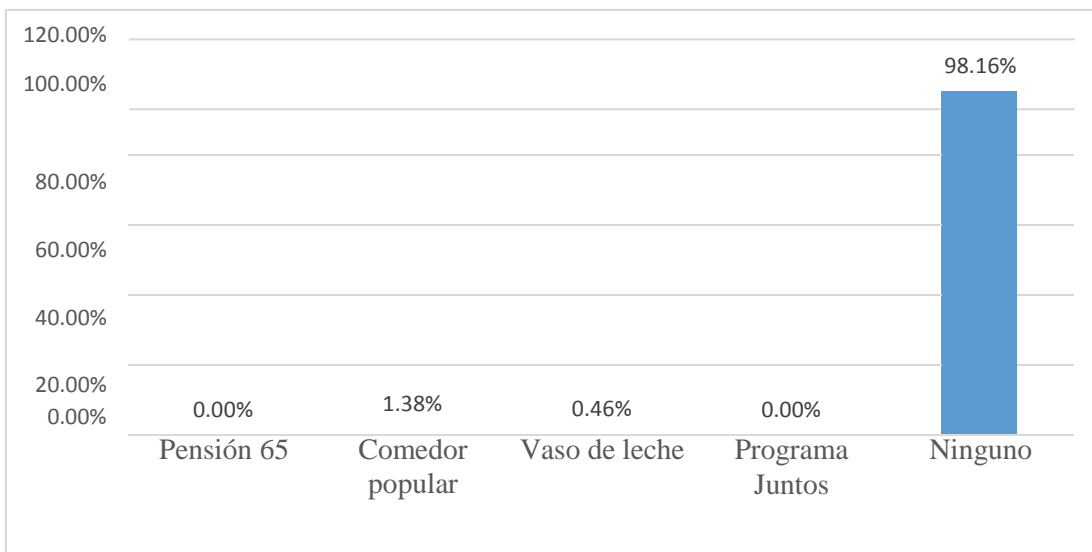
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 25: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo social natural de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



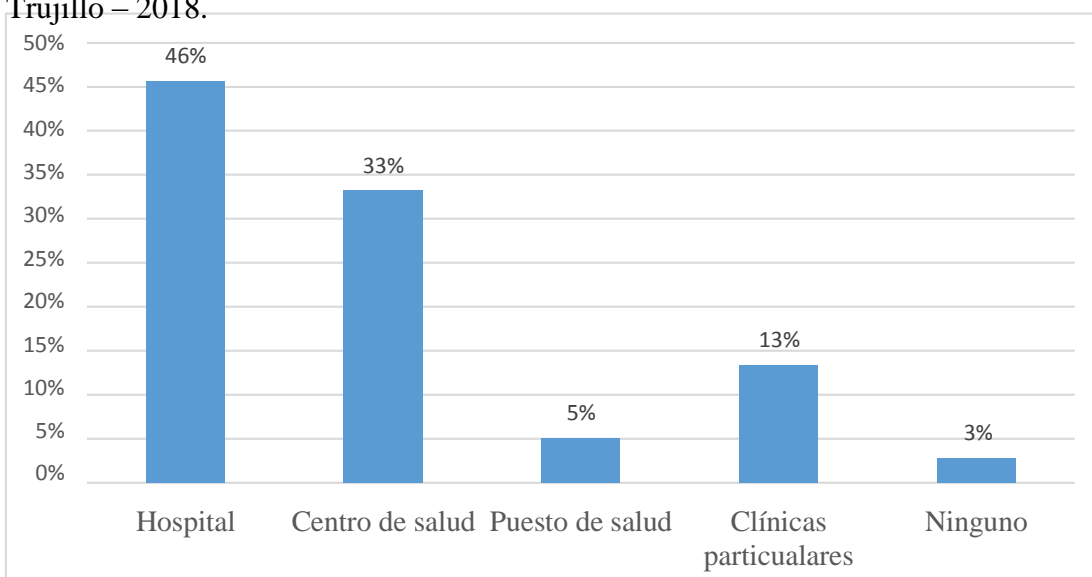
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 26: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo social organizado de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



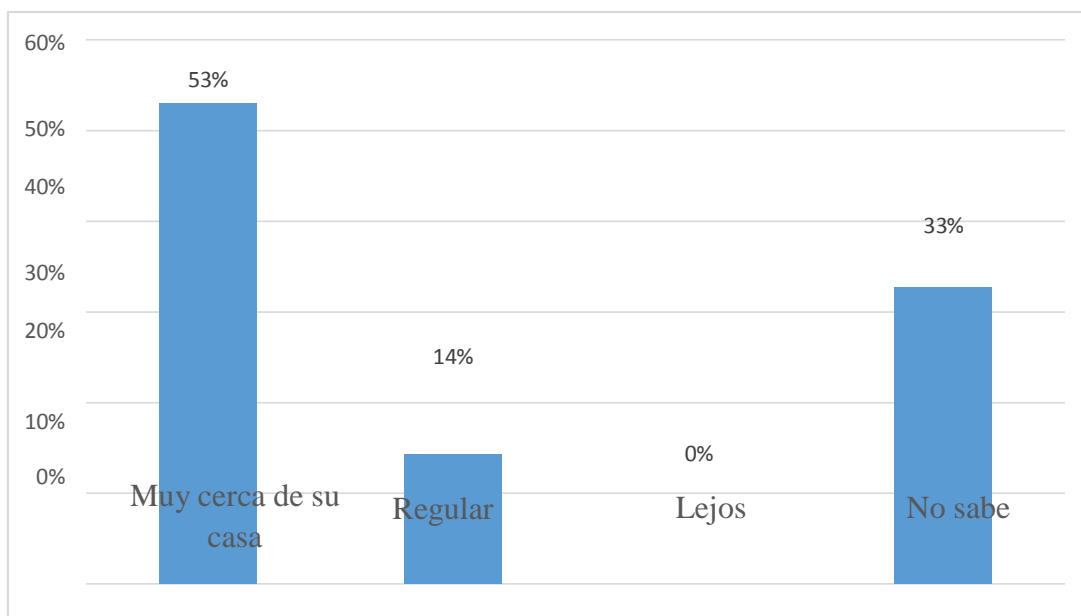
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 27: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo de organizaciones que reciben los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



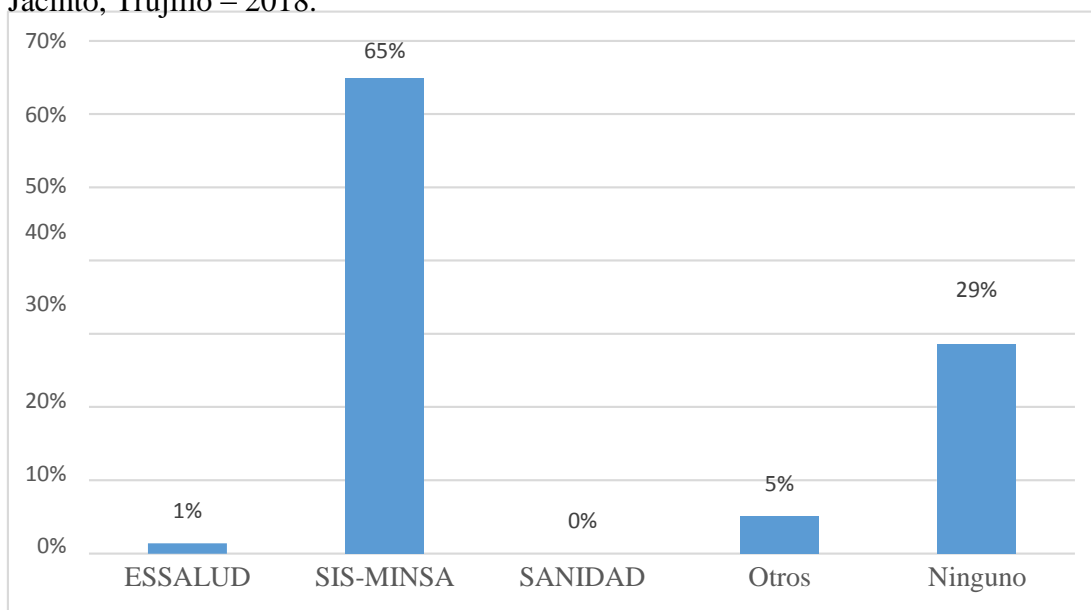
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 28: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Instituciones de salud que fueron atendido los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



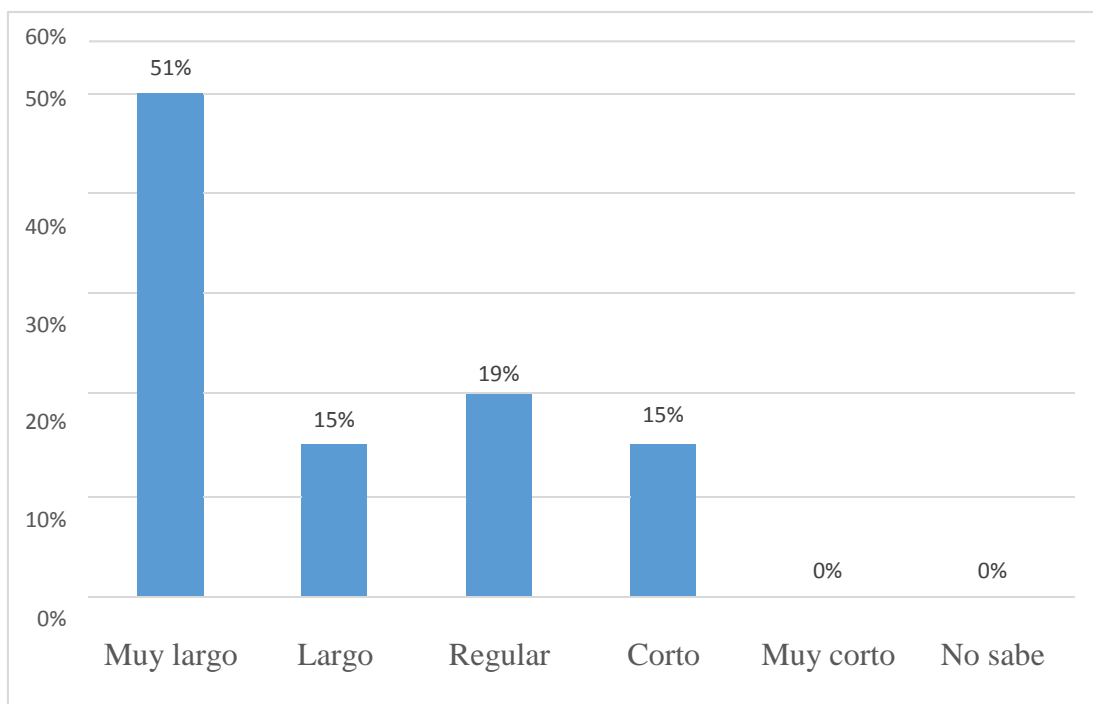
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 29: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Distancia del lugar donde fueron atendidos los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



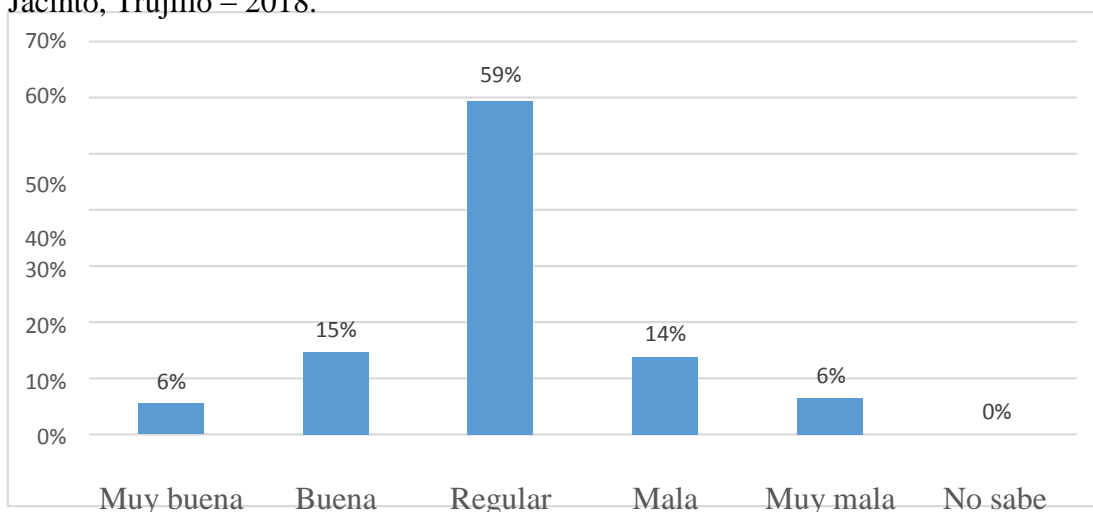
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 30: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Tipo de seguro de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



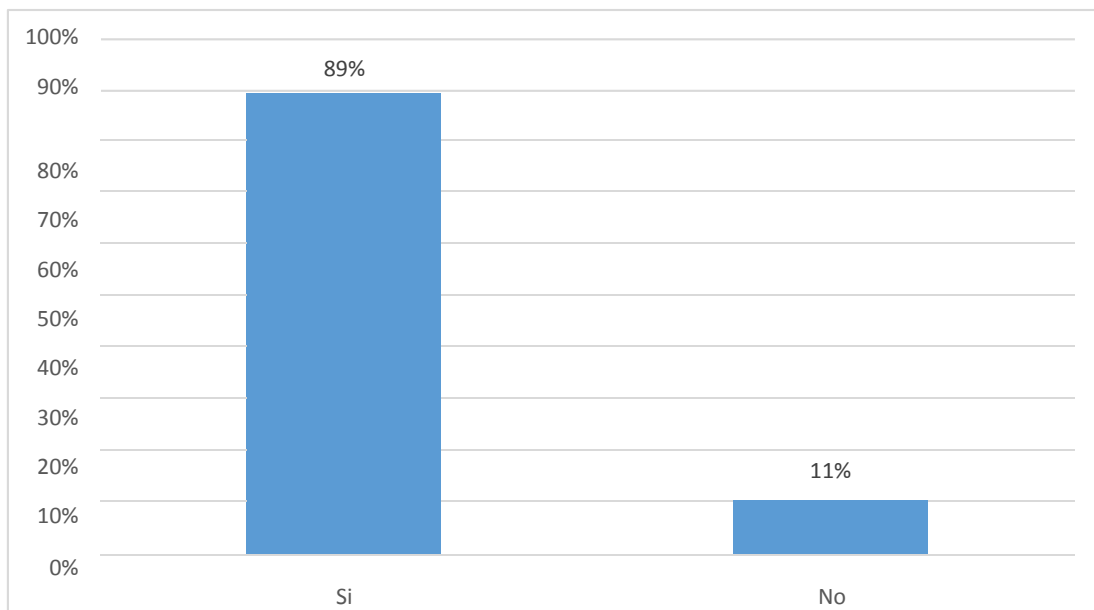
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 31: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Tipo de espera para que sean atendidos los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 32: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Calidad de atención que recibieron los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la Salud de los estudiantes de Cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018. Elaborado por Mg Vílchez Reyes María Adriana.

Gráfico 33: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Presencia de pandillaje y delincuencia por las casas de los estudiantes de cosmetología del CETPRO San Jacinto, Trujillo – 2018.