



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD EN MADRES  
JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO –  
LA ESPERANZA, 2017**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO  
ACADÉMICO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**SORIANO ALARCON, LEIDY ARMANDINA**

**ORCID: 0000-0002-6024-933X**

**ASESOR**

**DIAZ ZAPATA, BIELCA NEREYDA**

**ORCID: 0000-0003-0130-1203**

**TRUJILLO-PERÚ**

**2019**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Soriano Alarcón, Leidy Armandina

ORCID: 0000-0002-6024-933X

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Trujillo, Perú

### **ASESOR**

Díaz Zapata, Bielca Nereyda

ORCID: 0000-0003-0130-1203

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Trujillo, Perú

### **JURADO**

Herrera Alva, Mónica Elizabeth

ORCID: 0000-0002-4016-0370

Arévalo Valdiviezo, Eva María

ORCID: 0000-0003-2065-4717

Escalante Gonzales de Hernandez, Blanca Leonor

ORCID: 0000-0001-6367-8546

## HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

---

Mgtr. Herrera Alva, Mónica Elizabeth

Presidente

---

Mgtr. Arévalo Valdiviezo, Eva María

Miembro

---

Mgtr. Escalante Gonzales de Hernandez, Blanca Leonor

Miembro

---

Mgtr. Díaz Zapata, Bielca Nereyda

Asesor

## **AGRADECIMIENTO**

A mi madre por brindarme su amor, consejos y apoyo incondicional, asimismo por cada una de sus palabras de aliento a motivarme a seguir adelante y no decaer en el camino.

A mi docente Mgtr. Bielca Díaz Zapata por su total apoyo, sus consejos, su paciencia, y a la vez por compartir sus conocimientos durante la realización de mi investigación.

A las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza, por su participación, su tiempo y disposición para aplicar la encuesta de mi proyecto de investigación.

***LEIDY***

## **DEDICATORIA**

A Dios por la vida y la salud que me brinda,  
por darme las fuerzas de seguir perseverando,  
y de lograr llegar a este momento para así  
poder alcanzar mis metas trazadas.

A mi madre Rosalía Alarcón Flores  
dedico este trabajo con inmensa gratitud  
por brindarme su apoyo incondicional, por  
ser mi guía y consejera con palabras de  
aliento y amor.

A mi hijo por ser uno de los motivos de mis  
luchas continuas, por ser aquella persona que  
me acompaña en los momentos difíciles, y  
quien e impulsa a ser mejor cada día.

***LEIDY***

## RESUMEN

La presente investigación de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal, con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo Conocer los Determinantes de la Salud en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017. La muestra estuvo constituida por 150 Madres Jóvenes Gestantes, a quienes se les aplicó el instrumento para la recolección de datos: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de la Persona Adulta, los datos fueron procesados en software PASW Statistics versión 18.0. Concluyendo que en los Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico: predomina un grado de instrucción secundaria; con ingresos de 750 soles a 1000 soles y cuentan con trabajo eventual. En los Determinantes de la Salud del Entorno Físico: la mayoría cuenta con vivienda unifamiliar; casa propia y con falso piso. Según Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: la mayoría no fuma, ni ha fumado nunca; no consumen bebidas alcohólicas; no realizan actividad física; con respecto a la alimentación consumen fruta, carne, pescado, fideos, arroz, pan, cereales, lácteos diariamente; verduras y hortalizas, legumbres, refrescos con azúcar 3 veces a la semana; embutidos nunca o casi nunca; dulces, gaseosas una vez al mes y frituras 1 o 2 veces a la semana. En los Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: al apoyo social natural y organizado no reciben ayuda; el lugar donde se atiende queda cerca a su casa; cuentan con seguro SIS-MINSA; la atención y tiempo de espera es regular; y si existe pandillaje o delincuencia cerca de sus casas.

**Palabras claves:** Determinantes de la Salud, Madres Jóvenes Gestantes.

## **ABSTRACT**

The present investigation of quantitative type, descriptive of cross section, with a single box design. It aimed to: Know the Determinants of Health of Young Pregnant Mothers of the C.S.M.I Wichanza - La Esperanza, 2017. The sample consisted of 150 Young Expectant Mothers, to whom the data collection instrument was applied: Questionnaire on the Determinants of Adult Person's Health, the data were processed in PASW Statistics software version 18.0. Concluding that in the Determinants of Biosocioeconomic Health: a degree of secondary education predominates; with an income of 750 to 1000 soles and have temporary work. In the Determinants of Health of the Physical Environment: most of them have a single-family house; they have their own house with false floor. According to Determinants of Lifestyle: most of them do not smoke, nor have they ever smoked; do not consume alcoholic beverages; they do not engage in physical activity; with respect to diet they consume fruit, meat, fish, noodles, rice, bread, cereals, dairy products daily; vegetables, legumes, soft drinks with sugar 3 times a week; sausages never or almost never; sweet, soda once a month and fried foods once or twice a week. In Social and Community Network Health Determinants: natural and organized social support does not receive help; the place where care is provided is close to home; they have SIS-MINSA insurance; attention and waiting time is regular; and there is gang or crime near their homes.

**KEY WORDS:** Young Expectant Mothers, Determinants of Health.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
AGRADECIMIENTO .....	iv
DEDICATORIA .....	v
RESUMEN .....	vi
ABSTRACT.....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA .....	7
2.1. Antecedentes de la investigación .....	7
2.2. Bases teóricas de la literatura.....	13
III. METODOLOGÍA.....	16
3.1. Tipo y nivel de investigación.....	16
3.2. Diseño de la investigación .....	16
3.3. Población y muestra.....	17
3.4. Definición y operacionalización de variables .....	18
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	28
3.6. Procedimientos de la recolección de datos .....	31
3.7. Análisis y procesamiento de los datos .....	31
3.8. Principios éticos .....	32
IV. RESULTADOS .....	33
4.1. Resultados.....	33
4.2. Análisis de resultados .....	44
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	66
5.1. Conclusiones.....	66
5.2. Recomendaciones .....	67
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	68
VII. ANEXOS .....	85

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1</b> .....	<b>33</b>
DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIO – ECONÓMICO EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	
<b>TABLA 2</b> .....	<b>34</b>
DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	
<b>TABLA 3</b> .....	<b>38</b>
DETERMINANTES LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	
<b>TABLA 4</b> .....	<b>41</b>
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	<b>Pág.</b>
<b>GRÁFICO DE TABLA 1.....</b>	<b>111</b>
DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIO-ECONÓMICO EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	
<b>GRÁFICO DE TABLA 2.....</b>	<b>113</b>
DETERMIANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	
<b>GRÁFICO DE TABLA 3.....</b>	<b>119</b>
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	
<b>GRÁFICO DE TABLA 4.....</b>	<b>124</b>
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.	

## **I. INTRODUCCIÓN:**

El presente informe de investigación tiene como finalidad Identificar los Determinantes de la salud en las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza y con ello poder mejorar sus problemas de salud y las condiciones inadecuadas en las que viven.

Existen varias concepciones para la definición de salud, la primera que se borda es un concepto de salud que se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo (entendido este como las representaciones del mismo), en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos, que permiten a cada ser humano además de crecer, potenciar sus posibilidades en función de sus propios intereses y de la sociedad en la cual se encuentra inmerso (1).

Cuando alguno de esos elementos se modifica todos los otros se alteran para buscar un nuevo equilibrio del ser humano. Dicho cambio puede ser transitorio, y como proceso se reinicia en forma intermitente antes hechos fortuitos o fugaces acaecidos en cualquiera de los factores antes mencionados (1).

La salud es más que un estado, un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, proceso que cuando alguno de los factores implicados cambia y dicho cambio se, mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija, que en algún momento previo fue adecuada para restablecer el equilibrio; pero, al tornarse, inflexible lleva a un estado catastrófico que puede ser incompatible con la vida (1).

Los determinantes sociales son tanto de carácter socio individual, tales como las prácticas de salud, capacidad y aptitudes para la adaptación de la persona, como aquellos derivados de la estructura de una sociedad, entre los que sitúan la pobreza, la

educación, el trabajo, el género, el nivel socioeconómico. De esta manera, los Determinantes Sociales de la Salud enfoca al contexto social como a los procesos mediante los cuales se traducen en consecuencias para la salud (2).

Al respecto, la política de salud actual del país incorpora los conceptos de Promoción de la Salud y los Determinantes Sociales, encontrándose adscritos a las pautas generales de la Organización Mundial de Salud (OMS), en especial a lo determinado por la Comisión de Determinantes Sociales. El último Congreso de Promoción de la Salud desarrollado en el país en enero de 2007 se denominó: “Determinantes Sociales en la Salud: Desafío para una mejor Calidad de Vida” después de esto, se formalizó, a través del Ministerio de Salud, el interés de colaborar como país socio de la comisión y se elaboró un plan de trabajo con el objetivo de integrar el enfoque de determinantes sociales en la política de salud del gobierno e intercambiar experiencias con otros países (3).

En cuanto a la etapa adulta muchos cambios sociales han afectado la transacción de la esta etapa, se considera a la adultez como una caracterización por los factores sociales que se encuentra rodeado el ser humano, y en consecuencia se considera maduro/adulto al sujeto que es capaz de vivir independientemente, sin la necesidad de ser tutelado de manera emocional, social, afectiva y económicamente, destacando que la independencia es una realidad total. El llegar a esta etapa tienen una forma de pensar y una manera de ver la vida, siendo autónomos de decidir y actuar. Indirectamente la edad cronológica y, sobre todo, la edad social son aspectos a tener en cuenta en la delimitación de los inicios de la edad adulta temprana. La identidad personal de los jóvenes y la comunicación con los demás tiene relación con la edad y con el estatus social de la edad (4).

Además de los cambios biológicos, las diferencias en el desarrollo se relacionan con la mejor calidad de vida y la mayor esperanza de vida, lo que influye en la personalidad de sus integrantes y en su quehacer social; y, se contemplan en tres subgrupos: que abarca de los 20 a los 40 años. El quinto periodo es la adultez madura que abarca de los 40 a los 60 años de edad. Y el sexto periodo senectud o vejez abarca de los 60 años en adelante (5).

La etapa adulta joven, es el comienzo de la vida adulta que abarca de los 20 a los 40 años, que alcanza el punto de máximo desempeño físico. Casi todos los adultos jóvenes son fuertes, saludables y fértiles de lo que fueron o llegarán a ser. La mayoría de los hombres y las mujeres disfruta del auge de su vitalidad, fuerza y resistencia, tales son las expectativas normadas por la edad. Casi todas las culturas recogen este apogeo físico y esperan que las jóvenes tengan hijos. Es una época de salud, sobre todo para los adultos que siguen una dieta adecuada, hacen ejercicio, evitan el tabaco y las drogas y beben con moderación. A lo largo de todo este periodo la mayoría de las capacidades y habilidades físicas se mantienen a niveles funcionales si se ejercitan con regularidad. Durante los años de la Juventud, la provisión de óvulos de la mujer relativamente estables, luego hay una declinación de los óvulos que afecta la fertilidad, esto no significa que las mujeres no lleguen a quedar embarazadas luego de esta edad (6).

La maternidad es un fenómeno sociocultural complejo que trasciende los aspectos biológicos de la gestación y del parto, tiene además componentes psicológicos, sociales, culturales que se construyen en la interacción de las mujeres con otras etapas en escenarios particulares, donde se viven universos simbólicos con significados propios. Los servicios de salud ha sido abordada, principalmente, desde

su componente biológico, mediante el uso del paradigma empírico-analítico centrado en los factores de riesgo, cuyo indicador centinela es la mortalidad materna, y cuyos insumos son las políticas de atención materna, los programas de atención prenatal y los indicadores de la vigilancia en salud pública de la mortalidad materna y de la mortalidad perinatal, lo cual ayudaría a propiciar su empoderamiento con programas de promoción de la salud, sobre todo en aquellas mujeres en periodo de gestación que requieren acompañamiento, consejería y educación para el cuidado de la salud (7).

Asimismo la descripción de cada uno de los determinantes de salud es fundamental en relación con la salud de la mujer durante el proceso de gestación, y como ellos influyen para que se produzca una gestación, sana y saludable, para ello es importante definir lo que sucede durante el embarazo. El estudio de las condiciones de acceso de oferta de salud, de calidad de los servicios de salud, entre otros criterios. La OMS sostiene que el sistema de salud debería jugar un rol activo en la reducción en las inequidades en salud, considerando que estas son el resultado de otras inequidades y sociales. Por tanto, también, debe coordinar acciones multisectoriales que combatan los distintos factores determinantes del estado de salud del individuo y su vulnerabilidad (8).

Se comprende como embarazo al periodo de tiempo comprendido que va, desde la fecundación de ovulo por el espermatozoide hasta el momento del parto. En este se incluyen los procesos físicos de crecimiento y desarrollo del feto en el útero de la madre y también de los importantes cambios físicos que experimenta la mujer cuando está embarazada. Son los cuidados y las acciones que recibe la mujer durante el embarazo identificando tempranamente las complicaciones, los signos de peligro, a través del autocuidado y la participación de la familia para poder lograr un parto en las

mejores condiciones de salud para la madre y el niño(a), en enfoque debe ser “todo embarazo tiene riesgo” (9).

El objetivo de la atención es promover y mantener la salud física mental de la madre y el bebé, detectar señales de peligro, preparar en conjunto con la madre y la familia el plan de emergencia familiar y comunitaria, educar a la madre sobre lactancia materna temprana y exclusiva, brindar consejería de prácticas saludables durante el embarazo y parto, promover el espaciamiento de los embarazos a través de oferta de los métodos de planificación familiar detectar enfermedades de transmisión sexual y otras enfermedades como diabetes, tuberculosis, hipertensión, malaria, infección urinaria, anemia y desnutrición (10).

Concluyendo que de esta realidad no escapan las Madres Jóvenes Gestantes que se atienden en el Centro de Salud Materno Infantil Wichanzao, el cual se encuentra en la Mz 33 Lt. 12 Sector 2, ubicado al Nor – Este del Distrito de la Esperanza, Provincia Trujillo, Departamento La Libertad, con una superficie territorial de 18.64 km<sup>2</sup>, que por su estatus económico, presentan diferentes dificultades para satisfacer sus estilos de vida.

Frente a lo expuesto se consideró el siguiente problema para la investigación:  
¿Cuáles son los Determinantes de la Salud de las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I Wichanzao – La Esperanza, 2017?

Como respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general: Conocer los Determinantes de la Salud de las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao - La Esperanza, 2017.

Y sus objetivos específicos:

1. Detallar los Determinantes de la Salud del Entorno Biosocio-económico (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo) y entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) de las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.
2. Describir los Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Alimentos que consumen, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.
3. Identificar los Determinantes de la Salud de las Redes sociales y Comunitarias: Acceso de los servicios de salud y su impacto en tu salud; y el apoyo social de las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.

Finalmente, se justifica que la presente investigación tiene como fin conocer los hábitos y estilos de vida de las madres gestantes, el entorno en el que viven, e identificar problemas de salud oportunos, que puedan ocasionar daño en la etapa gestacional, asimismo brindar buenas condiciones tanto físicas, psicológicas y sociales al recién nacido, previniendo enfermedades que puedan conllevar a la muerte, y a través de programas preventivos, siendo primordial los cuidados de la gestante, por ende esta investigación se basa en función de contribuir con la promoción y prevención de los estilos de vida de las madres gestantes, lo cual permitirá obtener una mejor calidad de vida y a la vez que las diferentes entidades apliquen políticas para mejorar estos determinantes, buscando equidad en salud, acceso, mejorías en la atención de las madres gestantes.

## **II. MARCO TEORICO Y CONCEPTUAL:**

### **2.1 Antecedentes de la investigación:**

#### **Investigación Actual:**

Se descubrieron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación.

#### **A nivel Internacional:**

**Mélida, M.** En su investigación titulada: Determinantes que afectan la salud de las mujeres embarazadas percibido en de la Universidad de San Carlos de Guatemala 2014. Tuvo como objetivo Identificar las Determinantes que Afectan la Salud de las Mujeres Embarazadas de la Jurisdicción Chisec Central, Chisec Alta Verapaz, durante el mes de febrero, 2014. De tipo cuantitativo, descriptivo. La muestra estuvo constituida por 100 embarazadas.

Concluye que la edad de las mujeres embarazadas, corresponde al rango de 20 a 24 años de edad con 24%, seguidamente el rango de 17 a 19 años, así como de 25 a 29 años se ubican con el 17%, el 47% de embarazadas no saben leer ni escribir, 92% son amas de casas, dependen económicamente del esposo, debido que únicamente trabajan en el hogar y el 37% reciben un ingreso menos de Q500.00, así también el 35% tiene un ingreso familiar de Q500 a Q100.00.

Los Determinantes Culturales Relacionados a la toma de decisiones a nivel del hogar de las mujeres embarazadas, un 55% si conocen los signos y señales de peligro, un 51% de las mujeres consultarían a la comadrona si se llagara a presentar cualquier emergencia obstétrica.

De las características del sistema de salud y de la atención en la salud que reciben las mujeres embarazadas concluye que un 57% respondió que la distancia de su casa al servicio más cercano queda a media hora, a través de carretera de terracería, siendo el servicio en el centro de convergencia, al llegar las pacientes al servicio de salud, un 67% esperaron menos de media hora para ser atendidas por el auxiliar de enfermería, y el tiempo que duro la consulta del control prenatal duro de 10 a 15 minutos por lo que el tiempo se considera insuficientes para poder cumplir con todos los requisitos de un buen control prenatal (11).

**Vidal, D.; et al.** En su investigación titulada: Determinantes Sociales en Salud y Estilos de Vida en Población Adulta de Concepción, Chile, 2014. Tuvo como objetivo Determinar la relación entre estilo de vida promotor de salud y variables psicosociales, demográficas y de salud en las comunas de coronel y concepción. Tipo cuantitativo descriptivo y correlacional. La muestra estuvo constituida por 441 adultos.

Concluye que la mayoría son del sexo femenino, tienen educación superior técnica, no realizan ejercicio físico, tienen ingresos económicos de 400 a 80 mil pesos al mes. Encontró que existe relación entre estilo de vida promotor en salud y los determinantes estructurales como son: edad, sexo, educación, lugar de residencia, ingresos económicos, se encontraron significación en variables psicosociales tales como: satisfacción con aspectos de la vida, percepción de problemas del entorno, confianza y apoyo, autoestima y autoeficacia (12).

### **A nivel nacional:**

**Guerrero, V.** En su investigación titulada: Determinantes de la salud en madres gestantes adultas que acuden al puesto de Salud Miraflores – Chimbote, 2014. Tuvo como objetivo Describir los determinantes de la salud en madres gestantes adultas que acuden al Puesto de Salud Miraflores – Chimbote, 2014. De tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. La población muestral estuvo constituida por 100 madres gestantes adultas.

Concluye que en los Determinantes Biosocioeconómico, tenemos que la mayoría son adultas jóvenes; tiene secundaria incompleta/ completa; trabajo eventual; viven en una vivienda multifamiliar: vivienda propia, energía eléctrica permanente; casi toda la totalidad tiene un ingreso menor de 750.00 soles.

En los Determinantes de los Estilos de Vida no consumen bebidas alcohólicas; se realiza un examen médico periódicamente, no fuman, duermen de 6 a 8 horas; se bañan diariamente; realizan actividad física durante 20 minutos; consumen frutas; pescado; evitan frituras; un poco más de la mitad consume dulces, realiza actividad física; no consume embutidos.

En los Determinantes de Redes Sociales y Comunitarias tenemos que la totalidad; no recibe ayuda de otros; tiene SIS, la mayoría recibe apoyo natural de sus familiares, refiere que no existe pandillaje cerca de su casa, en los últimos meses se atendió en un puesto de salud; un poco más de la mitad vive en un tiempo regular al lugar donde se atiende; el tiempo que espera es largo, recibió una buena atención (13).

**Cielo, S.** En su investigación titulada: Determinantes de la Salud en Madres Gestantes Adultas que Acuden al Centro de Salud Coishco, 2014. Tuvo como objetivo Describir los Determinantes de la Salud en Madres Gestantes Adultas que Acuden al Centro de Salud Coishco, 2014. De tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. El universo muestral estuvo constituido por 84 madres gestantes.

Concluye que en los Determinantes Biosocioeconómico, disposición de basura entierra, quema y carro recolector, tienen tenencia propia; el ingreso económico familiar es menor de s/750.00 soles; la ocupación del jefe de familia es trabajo eventual; el número de personas que duermen es independiente; el abastecimiento de agua es de conexión domiciliaria; su eliminación de excretas es en baño propio; tienen gas como combustible para cocinar; energía eléctrica permanente; suelen eliminar la basura en carro recolector, la mayoría es una vivienda unifamiliar; piso de material de loseta; techo y paredes de material noble.

En los Determinantes de Estilos de vida, no fuman y menos consumen bebidas alcohólicas; se realiza examen médico; realizan caminata como actividad física durante 20 minutos; consumen dulce a diario; consumen legumbre y verduras más de 3 veces a la semana; consumen 1 o 2 veces a la semana refrescos con azúcar; frutas; pescado; evitan frituras; un poco más de la mitad consume dulces.

En los determinantes de Redes Sociales y Comunitarias tenemos que la totalidad; se atendió en centro de salud, no presenta pandillaje cerca a su casa;

recibe apoyo social natural de su familia, no recibe apoyo social organizado; tienen SIS; le parece buena la calidad de atención (14).

**A nivel local:**

**Escobedo, L. y Lavado, C.** En su investigación titulada: Conocimientos y Actitudes Sobre Requerimientos Nutricionales durante el Embarazo en Gestantes del I Trimestre del Hospital Belén de Trujillo, 2012. Tuvo como objetivo de Determinar el nivel de conocimientos y actitudes sobre requerimientos nutricionales durante el embarazo en gestantes del I trimestre. De tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La población fue de 115 gestantes en el I trimestre.

Concluye que las características socioeconómicas de la mujer gestante del I Trimestre es que el 49.6% de las gestantes tiene un estado civil de convivientes de acuerdo al grado de instrucción el 47.8% corresponde a secundaria completa; el 49.5% son amas de casa y con respecto a su ingreso mensual el 46.0% registro un ingreso mensual entre menos de 450.00 y 1,000.00 soles en el hospital belén de Trujillo año 2012.

El nivel de conocimientos en requerimientos nutricionales en las gestantes del I Trimestre es alto en 36% medio 40%, bajo 24% en el hospital belén de Trujillo año 2012.

El nivel de actitud en requerimientos nutricionales en las gestantes del Trimestre es adecuado en 70%, neutral 25%, inadecuado 5% en el hospital belén de Trujillo año 2012 (15).

**Llontop, L.** En su investigación titulada: ‘Determinantes de la Salud de las Madres de Familia. Institución Educativa “Señor de la Misericordia”. La Esperanza – Trujillo, 2015. Tuvo como objetivo Describir los Determinantes de la Salud de Madres de familia. Institución Educativa “Señor de la Misericordia”. La Esperanza- Trujillo, 2015. De tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 180 madres de familia.

Concluye que el 100% son madres de familia, la mayoría corresponde a la edad de adulto maduro (de 36 a 59 años), grado de instrucción inicial-primaria, ingreso económico es de menor de 700 soles mensuales, tiene trabajo eventual; tienen baño letrina, la frecuencia que pasa el carro recolector de basura por su casa es de al menos 2 veces por semana; no realizan actividad física en su tiempo libre, en las dos últimas semanas la actividad física que realizó durante más de 20 minutos fue ninguna, los alimentos que consumen es pan y cereales, carne diariamente, refrescos con azúcar, fideos; reciben apoyo de familiares; no reciben apoyo social organizado, el lugar donde lo atendieron está muy lejos de su casa, el tiempo que esperó para acceder a los servicios de salud fue regular, el tipo de seguro que tienen es SIS – MINSA y refieren que no hay pandillaje o delincuencia cerca de su casa (16).

## 2.2 Bases Teóricas:

La presente investigación se fundamenta en la base conceptual de determinantes de la salud de Marc Lalonde, presenta a los principales determinantes de la salud que facilitan la comprensión de los procesos sociales que impactan sobre nuestra salud (17).

En el año de 1974 Marc Lalonde publicó; nuevas perspectivas sobre la salud; documento que se dio a conocer como Lalonde; el informe fue aclamado internacionalmente debido a que presenta un modelo explicativo de los determinantes de la salud, este partió de la base de que la salud o la enfermedad no estaban relacionados simplemente con factores biológicos o agentes infecciosos de hecho remarcaba que la mayoría de las enfermedades tenían una base u origen marcadamente socio-económico (18).

Los Determinantes Sociales de la Salud son circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que dependen a su vez de las políticas adoptadas en una sociedad (19).

Los Determinantes Sociales de la Salud explican la mayor parte de las inequidades sanitarias; esto es, las diferencias consideradas injustas y evitables observadas en y entre las poblaciones en lo que respecta a la situación sanitaria. En respuesta a la creciente preocupación suscitada por esas inequidades persistentes y cada vez mayores, la OMS estableció en 2005 la Comisión sobre Determinantes sociales de la Salud, para que ofreciera asesoramiento respecto a la manera de mitigarlas (20).

Varios modelos han intentado explicar la producción o pérdida de salud y sus determinantes; entre los modelos clásico toma especial relevancia el modelo holístico de Lamframboise desarrollado por Marc Lalonde lo cual está determinando por cuatro grandes grupos de determinantes (21).

**Medio Ambiente:** La contaminación del aire; agua, suelo, y del medio ambiente psicosocial y sociocultural por factores de naturaleza variable y modificable se entienden como las principales causas influyentes (22).

**Biología Humana:** Se refiere a la herencia genética que no suele ser modificable, sin embargo, estudios, más recientes, indican que, considerando aspectos como la manipulación genética, la inseminación artificial y la evolución tecnológica, esta variable se tomará en un futuro próximo en modificable (22).

**Estilo de vida:** Determinante que más influye en la salud y el más modificado mediante actividades de promoción de la salud o prevención; está relacionado directamente con las conductas de salud como el consumo de drogas, la falta de ejercicio, situaciones de estrés, consumo excesivo de grasas, conducción, hábitos, etc. (22).

**Sistema Sanitario:** Es el Determinante que quizás menor influencia tiene en la salud y sin embargo es el determinante social que más recursos económicos recibe para cuidar la salud de la población al menos en los países desarrollados. Un sistema de salud ideal incluye la calidad, cobertura, acceso y gratuidad (22).

Existen según este modelo tres tipos de determinantes sociales de la salud:

**a. Determinantes estructurales**

Estos Determinantes son aquellos que generan o fortalece la estratificación de una sociedad y defiende la posición socioeconómica de la gente. Estos mecanismos configuran la salud de un grupo social en función de su ubicación dentro de las jerarquías de poder, prestigio y acceso a los recursos (23).

**b. Determinantes intermediarios**

Se distribuyen según la estratificación social y determinan las diferencias en cuanto a la exposición y la vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud; las principales categorías de determinantes intermediarios de la salud son las circunstancias materiales, las circunstancias psicosociales, los factores conductuales y biológico (23).

**c. Determinantes proximales**

Es la conducta personal y las formas de vida que pueden promover o dañar la salud. El marco conceptual propuesto sobre los determinantes de la salud es una herramienta útil para estudiar los impactos en salud más relevantes para la población, identificar los determinantes sociales más importantes y su relación entre sí, evaluar las intervenciones existentes y proponer nuevas acciones (23).

Dentro de todo ello la salud es importante para todas las personas es por ello que enfermería tiene un compromiso activo y responsable en la salud de la población. La enfermería es una profesión clave para la promoción de la salud con la función de prevenir enfermedades debido a

que constituye un campo de acción estratégico para mejorar las condiciones de salud de la población, por ende estos factores que influyen en nuestra salud y que la enfermería se encarga de controlar y vigilar, en la medida de sus posibilidades, constituyen los determinantes de la salud, que son el conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales (24).

El cuidar implica una responsabilidad consciente e intencional para la enfermera. Es un ideal moral que requiere sensibilidad y un alto compromiso ético moral. El cuidado ha sido considerado como el núcleo de la enfermería. Y a las enfermeras al largo de la historia han realizado un gran esfuerzo para mantener este cuidar humano, tanto en su práctica clínica, como en la gestión, la educación y la investigación (25).

### **III. METODOLOGÍA:**

#### **3.1 Tipo y Nivel de investigación**

**Cuantitativo:** Son aquellas que pueden ser medidas en términos numéricos (26).

**Descriptivo:** Especificaciones, propiedades y rasgos, cualidades de la población en objeto de estudio, la cual describe tendencias de un grupo (27).

#### **3.2 Diseño de la investigación:**

**Diseño de una sola casilla:** Utiliza un solo grupo con el objeto de obtener un informe aislado del o que existe en el momento del estudio, sirve para resolver problemas de identificación (28).

### **3.3 Población y muestra:**

La población estuvo constituida por 250 Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio - La Esperanza.

La muestra estuvo constituida por 150 Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio - La Esperanza.

#### **Unidad de análisis:**

Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza.

#### **Criterio de inclusión:**

- ✓ Madres Jóvenes Gestantes de 20 a 40 años de edad del C.S.M.I Wichanzaio – La Esperanza.
- ✓ Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza que aceptan participar en el estudio.
- ✓ Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, con la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin implicar condición económica y nivel de escolarización.
- ✓ Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, independientemente de la paridad y edad gestacional.

#### **Criterio de Exclusión:**

- ✓ Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, que presentan algún trastorno mental.
- ✓ Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, que presentan problemas de comunicación.
- ✓ Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, que se rehúsen a participar en la investigación.

- ✓ Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I Wichanza – La Esperanza, que no vivan en la zona.

### **3.4 Definición y operacionalización de variables**

#### **I. Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico**

- ✓ **Grado de Instrucción:**

##### **Definición Conceptual:**

El nivel de instrucción de una persona es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (29).

##### **Definición Operacional**

##### **Escala ordinal**

- ✓ Sin Instrucción
- ✓ Inicial / Primaria
- ✓ Secundaria completa/ incompleta
- ✓ Superior completa/ incompleta

- ✓ **Ingreso económico:**

##### **Definición Conceptual:**

Son fuentes de ingresos económicos, sueldos, salarios, dividendos, ingreso por intereses, pagos de transferencia, alquileres y demás (30).

##### **Definición Operacional:**

##### **Escala de razón**

- ✓ Menor de 750 soles
- ✓ De 751 a 1000 soles
- ✓ De 1001 a 1400 soles

- ✓ De 1401 a 1800 soles
- ✓ De 1800 soles a más
- ✓ **Ocupación:**

**Definición Conceptual:**

La ocupación es la actividad o profesión en la que las personas participan o se dedican. (31)

**Definición Operacional:**

**Escala nominal**

- ✓ Estable
- ✓ Eventual
- ✓ Sin ocupación
- ✓ Jubilado (a)
- ✓ Estudiante

**II. Determinantes de la Salud del Entorno Físico**

- ✓ **Vivienda:**

**Definición conceptual:**

Función es ofrecer refugio y habitación a las personas, protegiéndolas de cualquier tipo de amenazas (32).

**Definición Operacional**

**Escala nominal**

- ✓ Vivienda unifamiliar
- ✓ Vivienda multifamiliar
- ✓ Vecindada, quinta, choza, cabaña
- ✓ Local no destinado para la habitación humana

- ✓ Otros

### **Tenencia**

#### **Escala nominal**

- ✓ Propia
- ✓ Alquiler
- ✓ Cuidador/alojado
- ✓ Plan social (dan casa para vivir)
- ✓ Alquiler/venta

### **Material del piso**

#### **Escala nominal**

- ✓ Tierra
- ✓ Entablado
- ✓ Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- ✓ Falso piso
- ✓ Parquet

### **Material del techo**

#### **Escala nominal**

- ✓ Madera
- ✓ Estera
- ✓ Estera, barro
- ✓ Material noble ladrillo y cemento
- ✓ Eternit, calamina

## **Material de las paredes**

### **Escala nominal**

- ✓ Madera
- ✓ Estera
- ✓ Adobe
- ✓ Estera y barro
- ✓ Material noble, ladrillo y cemento
- ✓ Otros

## **Miembros de la familia que duermen por habitaciones**

### **Escala ordinal**

- ✓ 2 a 3 miembros
- ✓ 4 a más miembros
- ✓ Independiente

## **Abastecimiento de agua**

### **Escala nominal**

- ✓ Cisterna
- ✓ Pozo
- ✓ Red pública
- ✓ Conexión domiciliaria

## **Eliminación de excretas**

### **Escala nominal**

- ✓ Aire libre
- ✓ Letrina
- ✓ Baños público

- ✓ Baño propio

- ✓ Otros

### **Combustible para cocinar**

#### **Escala nominal**

- ✓ Gas, electricidad

- ✓ Leña, carbón

- ✓ Bosta

- ✓ Tuza (coronta de maíz)

### **Tipo de energía**

#### **Escala nominal**

- ✓ Sin energía

- ✓ Energía permanente

- ✓ Energía temporal

- ✓ Lámpara

- ✓ Vela

### **Disposición de basura**

#### **Escala nominal**

- ✓ A campo abierto

- ✓ Al río

- ✓ Se entierra

- ✓ Se quema

- ✓ Carro recolector

## **Frecuencia que pasan recogiendo la basura**

### **Escala ordinal**

- ✓ Diariamente
- ✓ Todas las semanas, pero no a diario
- ✓ 2 veces por semana
- ✓ 1 vez al mes, pero no todas las semanas

## **III. Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida**

### ✓ **Definición Conceptual**

Percepción que una persona tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura el sistema de valores en el que vive (33).

### **Definición Operacional:**

#### **Escala ordinal**

- ✓ Si fumo diariamente
- ✓ Si fumo, pero no diariamente
- ✓ No fumo actualmente, pero he fumado antes
- ✓ No fumo, ni he fumado nunca

### **Consumo de bebidas alcohólica:**

#### **Escala ordinal**

- ✓ Diario
- ✓ Dos o tres veces por semana
- ✓ Una vez a la semana
- ✓ Ocasionalmente
- ✓ No consumo

**Número de horas que duermen**

**Escala ordinal**

- ✓ 6 a 8 horas
- ✓ 8 a 10 horas
- ✓ 10 a 12 horas

**Frecuencia en que se bañan**

**Escala ordinal**

- ✓ Diariamente
- ✓ 4 veces a la semana
- ✓ No se baña a diario

**Reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina**

**Escala nominal**

SI ( )                      No ( )

**Actividad física en tiempo libre.**

**Tipo de actividad física que realiza**

**Escala nominal**

Caminar ( ) Deporte ( ) Gimnasia ( ) No realiza ( )

**Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**

**Escala nominal**

Caminar ( ) Gimnasia suave ( ) Juegos con poco esfuerzo ( ) Correr ( ) Deporte ( ) Ninguno ( )

## **Alimentación**

### ✓ **Definición conceptual**

Mediante una correcta alimentación el ser humano puede influir de maneras determinante sobre su salud, su capacidad de rendimiento y su esperanza de vida (34).

### **Definición operacional:**

#### **Dieta: Frecuencia de consumo alimentos**

#### **Escala ordinal**

- ✓ Diario
- ✓ 3 o más veces por semana
- ✓ 1 o 2 veces a la semana
- ✓ Menos de 1 vez a la semana
- ✓ Nunca o casi nunca

## **IV. Determinantes de las Redes Sociales y Comunitarias**

### ✓ **Definición conceptual**

Son formas de interacción social, definida como un intercambio dinámico entre persona, grupos e instituciones en contextos de complejidad (35).

#### **Apoyo social natural**

### **Definición operacional:**

#### **Escala nominal**

- ✓ Familiares
- ✓ Amigos
- ✓ Vecinos

- ✓ Compañeros espirituales
- ✓ Compañeros de trabajo
- ✓ No recibo

### **Apoyo social organizado**

#### **Escala nominal**

- ✓ Organizaciones de ayuda al enfermo
- ✓ Seguridad social
- ✓ Empresa en la que trabaja
- ✓ Instituciones de acogida
- ✓ Organizaciones de voluntariado
- ✓ No recibo

### **Apoyo de organizaciones del estado**

#### **Escala nominal**

- ✓ Programa juntos
- ✓ Vaso de leche
- ✓ Club de madres
- ✓ Ninguno

### **Acceso a los servicios de salud**

#### **Definición conceptual:**

Es la entrada, ingreso de la capacidad que desarrolla una persona o un grupo de personas para buscar y obtener atención médica (36).

### **Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses**

#### **Institución de salud atendida**

#### **Escala nominal**

- ✓ Hospital
- ✓ Centro de salud
- ✓ Puesto de salud
- ✓ Clínicas Particulares
- ✓ Otros

**Lugar de atención que fue atendido**

**Escala ordinal**

- ✓ Cerca de su casa
- ✓ Regular
- ✓ Lejos
- ✓ No sabe

**Tipo de seguro**

**Escala nominal**

- ✓ ESSALUD
- ✓ SIS-MINSA
- ✓ SANIDAD
- ✓ Otros
- ✓ Ninguno

**Tiempo de espera en la atención**

**Escala nominal**

- ✓ Largo
- ✓ Regular
- ✓ Corto
- ✓ No sabe

### **La calidad de atención recibida**

#### **Escala ordinal**

- ✓ Buena
- ✓ Regular
- ✓ Mala
- ✓ No sabe

### **Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda**

#### **Escala nominal**

Si ( )      No ( )

## **3.5 Técnicas e instrumentos de recolección**

### **Técnicas**

En el presente trabajo de investigación como técnica utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento.

### **Instrumento**

Se utilizó como instrumento para recolección de datos, el cuestionario sobre Los Determinantes de la Salud de la persona adulta, el mismo que ha sido elaborado por la investigadora Dra. Adriana Vílchez Reyes. Está constituido por 27 ítems distribuidos en cuatro partes de la siguiente manera.

- ✓ Datos de identificación, donde se escribirán las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- ✓ Los Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico y Entorno Físico: grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para, cocinar energía eléctrica; en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza – La Esperanza.

- ✓ Los Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Alimentación que consumen, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza.
- ✓ Los Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Acceso a los servicios de salud, y apoyo social en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza.

### **Control de calidad de los datos**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa fue concretada en reuniones de trabajo a través de la consulta a personas del área de salud que actuaron como jueces, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre Determinantes de la Salud desarrollado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, Directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes que actuaron como jueces, información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario; para su análisis y socialización de las opiniones. Luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas relacionadas a los determinantes de la salud.

## **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones.

Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez del contenido de fórmula V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004)

$$V = \frac{\bar{X} - l}{k}$$

**Donde:**

$\bar{X}$ : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra

$l$ : Es la calificación más baja posible.

$k$ : es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los Determinantes de Salud en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I – Wichanzaio – La Esperanza.

## **Confiabilidad**

### **Confiabilidad del inter evaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del coeficiente de kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistados, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

### **3.6 Procedimientos y análisis de datos**

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideraron los siguientes aspectos:

- ✓ Se informó y pidió consentimiento a las Madres Jóvenes Gestantes que acudieron al CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL – WICHANZAO, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante la participación serán estrictamente confidenciales.
- ✓ Se coordinó con las Madres Jóvenes Gestantes que acudieron al CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL – WICHANZAO, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- ✓ Se procedió a aplicar el instrumento a las Madres Jóvenes Gestante que acudieron al CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL – WICHANZAO.
- ✓ Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos.
- ✓ El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.

### **3.7 Análisis y procesamiento de los datos:**

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics, versión 18.0, para su respectivo procesamiento, para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

### **3.8 Principios éticos:**

En toda la investigación llevada a cabo, el investigador previamente valoró los aspectos éticos de la misma, tanto por el tema elegido como por el método seguido, así como plantearse si los resultados que se puedan obtener son éticamente posibles, respetando la doctrina social de la iglesia es la dignidad de la persona.

✓ **Anonimato:**

Se aplicó el cuestionario a las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, indicándoles que la investigación será anónima y que la información obtenida será solo para fines de investigación.

✓ **Privacidad:**

Toda la información recibida en el presente estudio se mantuvo en secreto y se evitó ser expuesto respetando la intimidad de las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, siendo útil solo para fines de la investigación.

✓ **Honestidad:**

Se informó a las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza los fines de la investigación, se encontraron plasmados en el presente estudio.

✓ **Consentimiento**

Solo se trabajó con las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza que aceptaron voluntariamente participar en el presente estudio.

#### IV. RESULTADOS:

##### 4.1 Resultado

*Tabla 01* Determinantes de la Salud del Entorno Biosocio-económico en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017.

<b>Grado de instrucción</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sin instrucción	6	4
Inicial/Primaria	41	27
Secundaria completa/incompleta	82	55
Superior com/incom	21	14
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>Ingreso económico</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Menor de 750 soles	23	15
751 a 1000 soles	109	73
1001 a 1400 soles	18	12
1401 a 1800 soles	0	0
1801 soles a más	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>Ocupación del jefe de familia</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Estable	30	20
Eventual	110	73
Jubilado	10	7
Estudiante	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario adaptado sobre Determinantes de la Salud en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

**Tabla 2** Determinantes de la Salud del Entorno Físico en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.

<b>Vivienda</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Vivienda unifamiliar	110	73
Vivienda multifamiliar	34	23
Vecindad, quinta, choza, cabaña	5	3
Local no destinada para habitación humana	1	1
Otros	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>Tenencia</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Propia	87	58
Alquiler	58	39
Cuidador/alojado	2	1
Plan social	0	0
Alquiler/venta	3	2
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>Material de piso</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Tierra	39	26
Entablado	13	9
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	5	3
Falso piso	89	59
Parquet	4	3
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

*Continúa...*

<b>Material de techo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Madera,	3	2
Estera	3	2
Estera y barro	14	9
Material noble ladrillo cemento	37	25
Eternit, calamina	93	62
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Material de paredes</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Madera	4	3
Estera	0	0
Adobe	30	20
Estera y barro	2	1
Material noble ladrillo y cemento	114	76
Otros	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Cuántas personas duermen en una habitación</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
2 a 3 miembros	86	57
4 a más miembros	41	27
Independiente	23	15
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

*Continúa...*

<b>Abastecimiento de agua</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Conexión domiciliaria	71	47
Cisterna	36	24
Pozo	0	0
Red publica	43	29
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>Eliminación de excretas</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Aire libre	0	0
Letrina	2	1
Baño publico	48	32
Baño propio	100	67
Otros	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>combustible para cocinar</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Gas, electricidad	96	64
Leña, carbón	54	36
Bosta	0	0
Tuza (coronta de maíz)	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

*Continúa...*

<b>Abastecimiento de energía</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sin energía	0	0
Energía eléctrica permanente	109	73
Energía eléctrica temporal	38	25
Lámpara	0	0
Vela	3	2
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Disposición de basura</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
A campo abierto	27	18
Al rio	0	0
Se entierra	2	1
Se quema	2	1
Carro recolector	119	79
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Frecuencia que recogen la basura</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Diariamente	7	5
Todas las semanas, pero no a diario	110	73
2 veces por semana	22	15
1 vez al mes, pero no todas las semanas	11	7
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario adaptado sobre Determinantes de la Salud en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

**Tabla 3** Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.

<b>Actualmente fuma</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si fumo, diariamente	0	0
Si fumo, pero no diariamente	0	0
No fumo actualmente, pero he fumado antes	15	10
No fumo, ni he fumado nunca	135	90
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Diario	0	0
Dos a tres veces por semana	0	0
Ocasionalmente	0	0
Una vez al mes	0	0
No consumo	150	100
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Cuántas horas duerme</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
6 a 8 horas	123	82
8 a 10 horas	9	6
10 a 12 horas	18	12
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

*Continúa...*

<b>Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina</b>		
	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si	118	79
No	32	21
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Realiza alguna actividad física</b>		
	<b>n°</b>	<b>%</b>
Caminar	13	9
Deporte	0	0
Gimnasia	0	0
No realiza	137	91
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Realizo actividad física durante la última semana más de 20 minutos</b>		
	<b>n°</b>	<b>%</b>
Caminar	7	5
Gimnasia con poco esfuerzo	0	0
Correr	0	0
Ninguno	143	95
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

*Continúa...*

Alimentos	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Una vez al mes		Nunca o casi nunca	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
	Fruta	68	45	36	24	33	22	10	7	3
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)	58	39	65	43	19	13	6	4	2	1%
Huevos	58	39	39	26	40	27	8	5	5	3
Pescado	45	30	23	15	23	15	40	27	19	13
Fideos, arroz, papas...	107	71	15	10	10	7	10	7	8	5
Pan, cereales	90	60	17	11	10	7	20	13	13	9
Verduras y hortalizas	38	25	55	37	22	15	12	8	23	15
Legumbres	33	22	46	31	30	20	14	9	27	18
Embutidos, enlatados	26	17	28	19	16	11	23	15	57	38
Lácteos	45	30	39	26	28	19	21	14	17	11
Dulces, gaseosas	14	9	20	13	10	7	69	46	37	25
Refrescos con azúcar	30	20	44	29	18	12	31	21	27	18
Frituras	14	9	14	9	75	50	37	25	10	7

**Fuente:** Cuestionario adaptado sobre Determinantes de la Salud en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

**Tabla 4** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017.

<b>Recibe algún apoyo social natural</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Familiares	10	7
Amigos	0	0
Vecinos	2	1
Compañeros espirituales	0	0
Compañeros de trabajo	1	1
No recibo	137	91
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>Recibe algún apoyo social organizado</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Organización de ayuda al enfermo	0	0
Seguridad social	0	0
Empresa para la que trabaja	0	0
Institución de acogida	0	0
Organizaciones de voluntariado	0	0
No recibo	150	100
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

*Continúa...*

<b>Recibe apoyo de alguna de estas organizaciones</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Programa juntos	0	0
Vaso de leche	0	0
Club de madres	73	49
Ninguno	77	51
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>En que institución se atendió en estos últimos 12 meses</b>		
	<b>n°</b>	<b>%</b>
Hospital	2	1
Centro de salud	131	87
Puesto de salud	13	9
Clínicas particulares	4	3
Otras	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Considera usted que el lugar donde lo atendieron esta:</b>		
	<b>n°</b>	<b>%</b>
Cerca de su casa	84	56
Regular	50	33
Lejos	16	11
No sabe	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

*Continúa...*

<b>Qué tipo de seguro tiene</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
ESSALUD	0	0
SIS – MINSA	150	100
Sanidad	0	0
Ninguno	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Tiempo que espera para que lo atiendan en el establecimiento de salud</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Largo	17	11
Regular	96	64
Corto	37	25
No sabe	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Cuál fue la calidad de atención que recibió</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Buena	60	40
Regular	81	54
Mala	9	6
No sabe	0	0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

<b>Existe pandillaje o delincuencia cerca de tu casa</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si	137	91
No	13	9
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario adaptado sobre Determinantes de la Salud en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017, que ha sido elaborado por la Dra. Adriana Vílchez.

## 4.2 Análisis de Resultados

**Tabla 1:** Los resultados de los Determinantes de la Salud Biosocioeconómico en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017; se encontró que el 55% (83) tiene grado de instrucción secundaria completa/ incompleta, en relación al ingreso económico tiene salario mayor de 751 a 1000 soles en un 73% (109) y por último se evidencia que la ocupación del jefe de familia es eventual con un 73% (110).

Los resultados obtenidos son similares a los de Cielo, S., en su investigación sobre los “Determinantes de la Salud en Madres Gestantes Adultas que Acuden al Centro de Salud Coishco, 2014; con una muestra conformada por 83 gestantes adultas, se observa que el 91.6% (76) tiene grado de instrucción secundaria completa/ incompleta y un 91.6 (76) cuenta con trabajo eventual (14).

De igual manera se asemeja los resultados encontrados por Guerrero, V., en su investigación titulada “Determinantes de la salud en Madres Gestantes Adultas que acuden al puesto de Salud Miraflores – Chimbote, 2014; con una muestra de 100 madres gestantes adultas, se observa que el 74.0% (74) tiene grado de instrucción secundaria completa/ incompleta y un el 69.0% (69) cuenta con trabajo eventual (13).

Asimismo, también se asemeja a los resultados por Luna, H., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta. Asentamiento Humano 7 de febrero- Chimbote, 2015; con una muestra conformada por 136 mujeres adultas, se observa que el 60.3% (82) tiene un grado de instrucción secundaria completa/ incompleta; el 55.9% (76) cuenta

con un ingreso económico de los 750.00 a s/1000.00 soles; y el 66.9% (91) un trabajo eventual (37).

Además, difieren los resultados encontrados por Vergaray, M., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en Gestantes Adultas. Pueblo Joven la Unión, Chimbote-Perú, 2015; con una muestra conformada por 170 gestantes adultas, se observa que el 41.8 % (71) tiene un grado de instrucción inicial/primaria y el 60.0% (102) cuenta con un ingreso económico menor de 750 soles (38).

Se difieren también los resultados encontrados por Pongo, A., en su investigación titulada Determinantes de la Salud de la Mujer Adulta en la Urbanización Popular La Victoria – Piura, 2013; con una muestra conformada por 221 mujeres adultas, se observa que el 54.3% (120) tiene un grado de instrucción inicial/primaria y el 49.8% (110) cuenta con ingresos económico menor de 750 soles (39).

Asimismo, difieren los resultados encontrados por Peña, N., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta Joven del Distrito de Frías – Piura, 2013; con una muestra conformada de 290 mujeres adultas jóvenes, se observa que el 107% (37) tienen un grado de instrucción inicial/primaria y el 62% (180) cuentan con un ingreso económico menor de 750 soles (40).

El grado de instrucción es el grado más alto de estudios que se han realizado o están en curso, sin tener en cuenta si ya se han terminado o están provisional o incompletos (41).

El ingreso económico es la cantidad de dinero que la familia adquiere o gasta en un determinado periodo, sin aumentar ni disminuir sus activos netos, las fuentes de ingresos económicos son los sueldos, salarios, dividendos, ingreso por interés, alquileres y demás (42).

La ocupación es la faceta que da respuesta a las necesidades vitales de un individuo, el cual le permite cumplir con las demandas sociales de su comunidad y pertenencia, la ocupación se puede constituir como una forma de dar sentido y/o significado a la existencia, incidiendo, por tanto, en el bienestar espiritual y psicológico de la persona (43)

Al analizar la tabla de los Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, se observa que la población en el estudio son Madres Jóvenes Gestantes que oscilan entre 20 a 40 años, en esta etapa, donde la mujer comienza a tener no solo roles sociales, sino también familiares y de trabajo, asume responsabilidades de la su propia vida y de las personas que están en su entorno.

La mujer hoy en día no solo se dedica al hogar si no también ha logrado sobresalir en el ámbito laboral, si bien es cierto muchas mujeres conciben a sus hijos a muy temprana edad en la cual muchas de ellas dejan sus estudios y se dedican al hogar, así mismo también la falta de oportunidades y apoyo que no se les brinda, obtienen como resultado que solo logren culminar el nivel secundario y no llegar a culminar estudios superiores.

Asimismo con un nivel de instrucción superior puede alcanzar a oportunidades laborales la cual sea remunerada de acuerdo al estatus

académico permitiendo su desarrollo personal y el de su familia, logrando cubrir las necesidades básicas del hogar y de ella misma.

Dentro de ello también es importante recalcar que la ocupación del jefe de familia pertenece a un trabajo eventual, si bien es cierto el trabajo es esencial para subsistencia de las personas este ha sido consagrado como un derecho, por el cual toda persona tiene libertad ante la elección de un empleo, a gozar de buenas condiciones de trabajo.

El tener un trabajo eventual no logra que la persona tenga seguridad de seguir aportando en su hogar, los adultos jóvenes cuando forman una familia dejan de tener una responsabilidad personal, y adquieren responsabilidad familiar lo cual amerita una preocupación y carga laboral, generando que vivan situaciones de estrés dentro de su vida cotidiana.

Asimismo la mujer en el mundo laboral ha logrado ocupar un espacio, muy importante, se ha dejado de lado el estigma que solo ella se dedica al hogar y a los hijos, de tal manera hoy en día ella a igual que el hombre, tienen los mismo derechos, sintiéndose útil tanto en lo personal como en su entorno familiar, por ende será más eficiente y productiva.

**Tabla 02:** Los resultados de los Determinantes de la Salud del Entorno Físico en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I Wichanza - La Esperanza, 2017; se encontró que el 73% (110) consta de un tipo de vivienda unifamiliar; el 58% (87) cuenta con una vivienda propia; el 59 % (89) cuenta con falso piso, el 62% (93) tiene material de techo Eternit calamina; el 76% (114) que el material de sus paredes son de ladrillo y cemento; el 57% (86) cuenta con habitaciones donde duermen de 2 a 3 miembros; el 47% (71) cuenta con

conexión domiciliaria, el 67% (100) cuenta con baño propio, el 64% (96) cuenta con cocina a gas/electricidad; el 73% (109) cuenta con energía eléctrica permanente; el 79% (119) desecha la basura en el carro recolector y el 73% (110) manifiesta que el carro recolector pasa todas las semanas pero no a diario.

Los resultados obtenidos son similares a los de Cielo, S., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en Madres Gestantes Adultas Que Acuden al Centro de Salud Coishco, 2014; con su muestra conformada por 83 Madres Gestantes adultas, se observa que el 66.3% (55) cuentan con una vivienda unifamiliar; 100% (83) cuentan con casa propia; el 63.9% (53) cuentan con paredes de material noble ladrillo y cemento; el 94.0% (78) cuentan con conexión domiciliaria; el 95.2% (79) cuentan con baño propio; el 98.8% (82) cuentan con cocina a gas, electricidad; el 98.8% (82) cuentan con energía eléctrica permanente (14).

Da igual manera se asemeja a los resultados por Guerrero, V., en su investigación titulada “Determinantes de la Salud En Madres Gestantes Adultas que Acuden al Puesto de Salud Miraflores – Chimbote, 2014; con una muestra conformada por 100 madres gestantes adultas, se observa que el 58% (87) cuentan con casa propia; el 76% (114) cuentan con paredes de material noble ladrillo y cemento; el 77.0 % (77) cuentan con habitaciones donde duermen de 2 a 3 miembros; el 97.0% (97) cuentan con baño propio para la eliminación de sus excretas; el 99.0% (99) utiliza gas, electricidad como combustible para cocinar; el 100.0%(100) cuentan con energía eléctrica

permanente; el 90.0% (90) manifiesta que el carro recolector pasa todas las semanas pero no a diario (13).

Asimismo también se asemejan a los resultados por Taipe, S., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta en el Asentamiento Humano Enrique López Albuja I etapa – Piura, 2013; con una muestra conformada de 151 mujeres adultas, se observa que el 72.19% (109) cuentan con un tipo de vivienda unifamiliar; el 83.4% (126) cuentan con casa propia; el 75.5% (114) cuentan con paredes de material noble, ladrillo y cemento; el 62.3% (94) cuentan con habitaciones donde duermen de 2 a 3 miembros; el 100% (151) cuentan con conexión domiciliaria; el 100% (151) cuentan con baño propio para la eliminación de excretas; el 100% (151) utilizan gas, electricidad como combustible para cocinar; el 73% (110) manifiesta que el carro recolector pasa todas las semanas pero no a diario (44).

Además, difieren los resultados por Alanya, R., en su investigación titulada “Determinantes de Salud de la Persona Adulta Joven del Anexo de Cullpa del Distrito del Tambo – Huancayo, 2013; con una muestra conformada por 312 adultas jóvenes, se observa que el 86.0% (274) cuentan con piso tierra; el 70.2% (224) cuentan con techo de teja; el 64.9% (207) cuentan con otro tipo de material en la pared; 92.2% (310) utilizan pozo ciego o negro/letrina para eliminación de excretas; el 69.6% (222) utilizan madera como combustible para cocinar; 100% (319) manifiesta que el carro recolector pasa al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas y el 100% (319) utilizan para eliminar su basura otro medio de recolección (45).

Se difieren los resultados encontrados por Pingo, M., en su investigación Determinantes de la Salud de la Persona Adulta del Caserío Santa Cruz - La Unión - Piura, 2015; con una muestra conformada por 219 personas adultas, se encontró que el 56.2% (123) cuenta con vivienda multifamiliar; el 77.2% (169) tiene piso tierra; el 52.1% (114) utilizan letrina para la eliminación de excretas; el 62.6% (137) utiliza leña/carbón como combustible para cocinar; el 59.8% (131) entierra /quema la basura; el 98.2% (215) manifiesta que al menos una vez al mes se da el recojo de basura y el 77.6% (170) elimina la basura en otro tipo de lugar (46).

Asimismo difieren los resultados por Lima, J., en su investigación Determinantes de la Salud en la Persona Adulta del Centro Poblado Pampa Elera Baja – Las Lomas – Piura, 2015; con una muestra conformada de 251 personas adultas, se observa que el 82.1% (206) cuenta con piso de tierra; el 99.6% (250) cuenta con acequia para abastecerse de agua; el 57.0% (143) utilizan letrina para eliminación de excretas; el 75.3% (189) utilizan Leña/carbón como combustible para cocinar; el 86.1% (216) entierra/quema la basura; el 99.2% (249) manifiesta que al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas pasan recogiendo la basura y el 59.8% (150) suelen eliminar su basura en otros lugares (47).

La vivienda es el lugar donde se llevan a cabo básicas actividades de la vida diaria, es donde se come, duerme, y es el lugar donde se regresa al fin de cada jornada. A través de la vivienda se da lugar a la satisfacción, valores personales, motivación, etc. La vivienda expresa tanto la identidad personal, como la identidad social, la pertenecía a un grupo determinando o estatus,

debido que la vivienda no consiste exclusivamente en un conjunto de paredes estructuradas sistemáticamente o al azar, se adapta para lograr una mayor satisfacción. La vivienda no es solo un ambiente físico, sino que también es un concepto afectivo, cognitivo y social (48).

La tenencia de vivienda es la relación que existe entre la propiedad de la vivienda y los residentes, sin referencia al terreno en el cual está ubicada la misma, cuando el régimen de vivienda es propiedad, se entiende que el propietario de la vivienda es uno de los residentes en ella (49).

El material del techo es una parte principal de una vivienda, es la que permite resguardarse de la intemperie, del sol, el frío, del viento y del peligro, es por ello, siempre se tiene que tener en cuenta los beneficios de cada material para que así se aporte confianza, seguridad y durabilidad de la vivienda, los tipos de materiales del techo de la vivienda pueden ser de madera, material noble, Eternit, calamina, estera (50).

El abastecimiento de agua es un sistema que permite llevar al consumidor en las mejores condiciones higiénicas, constanding de varias partes. La situación adecuada de redes de saneamiento y distribución de agua es un elemento muy importante, por el que se evita que el agua apta para el consumo se pueda contaminar con agua residual en caso de grietas o roturas de la red de saneamiento (51).

Las excretas son el conjunto de deposiciones orgánicas de las personas, que cuando no se eliminan adecuadamente pueden provocar daños a la salud de las personas. Las excretas producen una gran cantidad de microbios muchos de ellos causantes de enfermedades como el cólera, la diarrea, etc.,

que pueden causar la muerte en las personas. Estos riesgos se incrementan en lugares donde no se tiene un sistema adecuado de eliminación de las excretas, por ello es importante mantener una buena eliminación de excretas, así como también la adecuada practica de hábitos de higiene personal y colectiva (52).

Combustible se define como un material que, por sus componentes arde con facilidad, y siendo una sustancia que, al oxidarse cuando se enciende, desprende calor y libera energía que pueda aprovecharse, los combustibles, pueden generar energía mecánica o energía térmica (53).

Energía eléctrica aquella fuente de energía que se genera en las centrales eléctricas, la cual es una instalación que se utiliza una fuente de energía primaria para hacer girar una turbina que a su vez, hace girar un alternador, generando así electricidad (54).

La basura es todo material y producto no deseado considerado como desecho y que se necesita elimina porque carece de valor económico. Disposición de basura es la disposición final de los residuos sólidos, es depositarlos en condiciones adecuados para evitar daños al ambiente. Los carros recolectores de basura están pensados para mitigar problemas de contaminación (55).

Al analizar la tabla de los Determinantes de la Salud del Entorno Físico en Madres Jóvenes Gestantes Wichanza – La Esperanza, se observa que la mayoría cuenta con vivienda unifamiliar, es decir en esta población viven únicamente un sola familia, es importante conocer que una vivienda no solo se caracteriza por tener una buena infraestructura y todos los servicios básicos que son importantes para el ser humano, sino también dentro de ello es en este

lugar donde las personas viven su día a día, aprenden a convivir y tienes su mejores recuerdos durante todas las etapas de su vida, ayuda a crear lazos familiares entre padres e hijo y hermanos, lo cual genera que se viva de manera armoniosa y se encuentre un apoyo en cada uno de los miembros.

Así mismo uno de los ambientes habituales donde convive el ser humano en el curso cíclico de la vida es la vivienda; la cual cumple con todas las necesidades básicas que propicie por su condiciones satisfactorias una mejor salud para sus moradores; el tener una vivienda saludable puede reducir al mínimos los riesgos sanitarios en estos grupos, especialmente expuestos a las condiciones de alojamiento, como las mujeres gestantes, los niños (a), y adultos mayores.

Es decir, es aquí donde el ser humano lleva la gran mayoría de actividades básicas diarias, como son comer, dormir, guarda sus pertenencias, su hogar llega a convertirse en un refugio para cada persona, es en donde debe encontrar la tranquilidad, la paz y el apoyo que el necesita por los miembros que habitan dentro de ella.

Si bien es cierto la vivienda se considera como un refugio para el ser humano donde el crea lazos familiares que deben ser indestructibles, este debe presentar también una estructura adecuada para que el ser humano pueda habitar y no sufra de ningún problema, dentro del estudio se encontró que la mayor parte de la población habita en un vivienda con material de techo de Eternit y calamina, es importante conocer que este material es dañino para la salud del ser humano lo cual con el pasar del tiempo pueden llegar a contraer

cáncer, esto hará que el ser humano deje de realizar sus actividades cotidianas puesto que comenzará a deteriorar su salud con el pasar del tiempo.

Así mismo también dentro de la investigación se encontró que la mayoría de familia tiene habitaciones en las cuales duermen de dos a tres miembros podríamos hablar que existe hacinamiento, el dormitorio es un lugar destinado principalmente para el reposo de la persona, aparte de ello esto va a generar que los miembros de la familia no tengan su espacio y privacidad.

Dentro de ello también es importante en la vivienda contar con los servicios básicos para la subsistencia del ser humano, con respecto al acceso de agua potable, se observa que la mayoría tiene conexión domiciliaria es importante conocer que el agua es indispensable para la vida del ser humano, este nos ayuda y nos mantiene sanos, todos necesitamos acceso a una cantidad suficiente de agua pura para mantener la buena salud y la vida.

En el estudio también se observa que la mayoría de la población elimina su basura en el carro recolector y que este pasa todas las semanas, pero no todos los días, es importante saber eliminar correctamente la basura, hoy en día es común ver montículos de basura acumuladas en las esquinas, el cual parece ser un problema que no se puede controlar, esto causa que la zona donde se vive se vea contamina y también generará a la población diversas enfermedades.

**Tabla 03:** Los resultados de los Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I Wichanzao – La Esperanza, 2017; se encontró que el 90% (135) afirma que no fuma ni ha fumado nunca; el 100% (150) no consume bebidas alcohólicas; el 82% (123)

duermen entre 6 a 8 horas; el 61% (92) se bañan diariamente; el 79% (118) tiene establecida sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta; el 91% (137) no realiza actividad física; el 95% (143) no realizó ninguna actividad física durante 20 minutos.

Con respecto a su alimentación el 45% (68) consumen frutas diariamente; el 43% (65) consumen carne (pollo, res, cerdo, etc.) 3 o más veces por semana; el 39% (58) consume huevo a diario; así mismo pescado un 30% (45) a diario; el 71% (107) consume fideos, papas, arroz diariamente; el 60% (90) consume pan, cereales a diario; 37% (55) consume verduras y hortalizas 3 o más veces por semana; el 31% (46) consume legumbres 3 o más veces a la semana; el 38% (57) consume embutidos y enlatados nunca o casi nunca; el 30% (45) consume lácteos a diario; el 50% (75) consume frituras 1 o 2 veces a la semana.

Los resultados obtenidos son similares a los de Ávila, M., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Caserío Miraflores – La Huaca – Paita, 2013; se observa que el 90,3% no fuma ni a fumado de manera habitual; el 79.7% (77) no consume bebidas alcohólicas; el 92.3% (143) duermen de 6 a 8 horas diarias; el 91.6% (142) se bañan diariamente; el 49.0% (76) no realizó ninguna actividad física durante más de 20 minutos; el 91.6% (142) consumen fideos, arroz; el 32.3% (50) consumen pan, cereales; el 73.5% (114) consumen de 3 o más veces a la semana verduras y hortalizas, el 35,38% consume carnes 3 o más veces a la semana, el 74.8% (116) consumen de 3 a más veces a la semana legumbres;

el 60.6% (94) consume a diario productos lácteos; el 61.3% (95) consume menos de 1 vez a la semana dulces y gaseosa (56).

De igual manera se asemeja a los resultados por Girón, M., en su investigación titulada Determinantes de la Salud de la Mujer Adulta del Asentamiento Humano las Capullanas – Piura, 2013; con una muestra conformada de 225 mujeres adultas, se observa que el 85.33% (192) no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual; el 91.56% (206) duermen 6 a 8 horas; el 99.11% (223) se baña diariamente; el 88.44% (199) no realiza actividad física; el 88.44% (199) no realizó ninguna actividad física durante más de 20 minutos; el 71.11% (160) consume diariamente fideos arroz, papas; el 52.89% (119) consumen verduras, hortalizas de 3 o más veces a la semana; el 55.11% (124) consumen lácteos de 3 o más veces a la semana; el 43.56% (98) consumen refresco con azúcar de 3 o más veces a la semana y el 48.44% (109) consumen de frituras de 1 o 2 veces a la semana (57).

Asimismo, también se asemeja a los resultados por Luna H., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta. Asentamiento Humano 7 de Febrero – Chimbote, 2015; con una muestra conformada de 136 mujeres adultas, se observa el 86.8% (118) no fuman ni han fumado nunca de manera habitual; el 53.7% (73) no consume bebidas alcohólicas; el 95.6% (130) duermen de 6 a 8 horas; el 79.4% (108) se bañan diariamente; 81.6% (111) no realizan actividad física; 80.9% (110) no realizó ninguna actividad física durante más de 20 minutos; el 48.5% (66) consumen fruta a diario; el 93.4% (127) consumen fideos a diario; el 72.4% (99)

consumen pan, cereales a diario; el 80.2% (109) consumen frituras de 1 o 2 veces a la semana (37).

Además, difieren los resultados encontrados por Domínguez, Y., en su investigación titulada Determinantes de la Salud de la Persona Adulta del Asentamiento Humano Almirante Miguel Grau I etapa – Piura, 2015; con una muestra conformada 230 de personas adultas, se observa que el 43.9% (101) no fuman actualmente, pero han fumado antes; el 51,9% (41) ocasionalmente consumen bebidas alcohólicas; el 50,4% (116) realizan como actividad física caminar; el 45.2% (104) consumen huevos de 3 o más veces a la semana; el 48.3% (111) consumen pescado de 3 o más veces a la semana; el 35.2% (81) consumen otros alimentos (58).

Se difieren también los resultados encontrados por Távara, L., en su investigación titulada Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Asentamiento Humano Héroes del Cenepa – Sullana, 2013; con una muestra conformada de 314 personas adultas, se observa que el 73.57% (231) consume ocasionalmente bebidas alcohólicas; el 49.04% (154) realiza como actividad física caminar; el 47.45% (149) han caminado como actividad física durante más de 20 minutos.

Con respecto a su alimentación, el 44.90% (141) consumen frutas de 1 o 2 veces por semana, el 51.2% (161) consume carne de 1 o 2 veces por semana; el 31.85% (100) consume pescado de 3 o más veces a la semana; el 43.31% (136) consumen pan, cereales de 3 o más veces a la semana; el 67% (85) fideos diariamente; el 78% (98) verduras y hortalizas diariamente; 43% (54) legumbres diario; 51% (64) embutidos, enlatados 3 o más veces a la semana;

79% (100) refrescos con azúcar diariamente; y 60% (76) frituras 3 o más veces a la semana (59).

Asimismo difieren los resultados encontrados por Chávez D., en su investigación “Determinantes de la Salud en Personas Adultas de la Asociación Residencial Jóvenes Unidos – Tacna, 2015; con una muestra conformada de 305 personas adultas, se observa que el 91% (170) consumen ocasionalmente bebidas alcohólicas, el 57.38% (175) se baña 4 veces a la semana, el 41.67% (127) realizan como actividad física caminar; el 58% (109) han caminado como actividad física durante más de 20 minutos.

Con respecto a su alimentación, el 49.51% (151) consume frutas de 1 a 2 veces a la semana; el 40.33% (123) consumen carne de 1 a 2 veces a la semana; 44.26% (135) consumen huevo de 1 a 2 veces a la semana; el 54.10% (165) consumen pan, cereales de 3 a más a la semana; el 42.90% (129) consumen embutidos, enlatados de 3 a más a la semana; el 48.20% (147) consumen dulces, gaseosas de 3 a más a la semana; el 40.00% (122) consumen refrescos con azúcar de 1 a 2 veces a la semana y 61.97% (189) consumen frituras a diario (60).

El fumar es un hábito dañino que afecta la salud, y consiste en expulsar humo (una mezcla de gases que se genera por combustión y que origina partículas en suspensión) cuando se aspira y expulsa el humo de algún cigarrillo, pipa, etc. (61).

El consumo de alcohol es el ingerir o beber cerveza, vino o licor fuerte, el cual son sustancias adictivas más consumidas en el mundo. Las bebidas

alcohólicas contienen diferentes cantidades de alcohol, el cual ingresa rápidamente al torrente sanguíneo (62).

Dormir es una actividad inherente a la naturaleza humana, es una necesidad fisiológica, es el periodo regular que se da cada 24 horas, en un periodo norma de 6 a 8 horas, en el cual se está inconsciente del entorno, en el cual no solo se producen cambios respiratorios, cardiacos o cerebrales, sino también todo un ajuste de nuestro sistema biológico (63).

El baño es la acción de introducir el cuerpo en el agua u otro líquido, el baño es la esencia de la higiene física y psíquica del ser humano. El baño diario es parte fundamental del aseo personal de cualquier persona sin importar la edad, el baño sirve para eliminar células muertas, así como secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas, así también el baño es una actividad relajante porque estimula la circulación sanguínea (64).

La actividad física se define conjunto de acciones que realizan las personas, y consta del movimiento corporal producido por la acción muscular involuntaria que aumenta y requiere el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de ejercicio físico (65).

La alimentación es la acción de ingerir alimentos o sustancias necesarias para poder nutrirnos. La alimentación aporta a cada persona todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida y situación de salud (66).

Al Analizar la tabla de los Determinantes de Salud de los Estilos de vida, los cuales son un conjunto de actitudes y comportamientos que con el transcurrir del tiempo las personas adoptan de manera individual o colectiva

de tal manera satisfacen sus necesidades. Las consecuencias de una mujer fumadora y alcohólica en etapa de gestación tiene un mayor riesgo a tener bebés de bajo peso al nacer o bebés prematuros, aborto, malformaciones congénitas, tener síndrome de abstinencia a la nicotina al nacer, muerte fetal, discapacidades de aprendizaje, problemas de corazón, audición visón, puesto que el alcohol en la madre llega a través del cordón umbilical hacia el bebé.

La importancia de una mujer en etapa de gestación no consuma tabaco y alcohol, por las consecuencias mortales que produce su consumo, las gestantes en estudio no practican estos hábitos lo cual es beneficioso para su salud de ella y del bebé, lo cual permitirá tener un embarazo saludable, y de infringir algún de estas recomendaciones puede llegar a tener un embarazo de alto riesgo, asimismo mencionar que el sueño es un factor indispensable e importante para la salud, para ello debe cumplir dos condiciones fundamentales: el tiempo y la calidad del sueño que se tiene cada noche, disminuir la ansiedad, estrés, depresión y/o el insomnio, de tal manera crea una vida saludable y a prepararse para el parto a través de la psicoprofilaxis como ejercicio en esta etapa de gestación.

De tal manera la realización de ejercicios en una gestante es de gran importancia, puesto que ayuda con la postura, evita el aumento de peso, ayuda con el sistema digestivo, ayuda a disminuir la ansiedad, estrés, depresión y/o el insomnio, de tal manera crea una vida saludable en dichas mujeres.

Asimismo, podemos mencionar que los estilos de vida las gestantes permiten crear hábitos y conductas, una buena alimentación en ella

beneficiara en el tiempo de gestación, lo cual ayudará al bienestar de su bebé, y esto se dará a través de una alimentación adecuada, equilibrada, suficiente y agradable, evitando cualquier problema en que en ella se pueda presentar evitando la muerte en pleno desarrollo embrionario y/o al nacer.

**Tabla 04:** Los resultados de los Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I Wichanza - La Esperanza., 2017; se encontró que el 91% (137) no recibe apoyo social natural, así mismo el 100% (150) no recibe apoyo social organizado, el 51% (77) no recibe ningún tipo de apoyo de organizaciones; afirman que en los últimos 12 meses se atendieron un 87% (131) en el centro de salud, el 56% (84) afirma que el lugar donde le atendieron se encuentra cerca de su casa, el 100% (150) tiene como seguro SIS-MINSA, el 54% (81) afirman que la calidad de atención es regular, el 91% (131) afirma que si existe pandillaje en su zona.

Los resultados obtenidos son similares a los de Atao, Y., en su investigación titulada Determinantes de la Salud de la Persona Adulta Joven del Distrito de San Jerónimo de Tunan- Huancayo, 2013; con una muestra conformada de 338 adultas jóvenes, se encontró que el 63.0% (214) refieren que en los últimos 12 meses se atendieron en un centro de salud; el 54.0% (184) consideran que el lugar donde lo atendieron queda regular a su casa; el 68.0 (231) cuenta con SIS-MINSA como seguro; el 62% (210) consideran que el tiempo de espera para que lo atendieran es regular; el 68.0% (230) no recibe apoyo social natural; el 92% (310) no recibe apoyo social organizado (67).

De igual manera se asemeja a los resultados por Gutiérrez, A., en su investigación titulada “Determinantes de la Salud de la Persona Adulta Joven. Provincia de Concepción, 2013; con una muestra conformada de 361 adultas jóvenes, se observa que el 46.5% (168) refieren que en los últimos 12 meses se atendieron en un centro de salud; el 41.0% (148) consideran que el lugar donde lo atendieron queda regular a su casa; el 49.0% (177) cuentan con SIS-MINSA como seguro; el 58.7% (212) el tiempo de espera de atención es regular; el 68.0% (305) no recibe apoyo social natural; el 100% (361) no recibe apoyo social organizado (68).

Asimismo también se asemeja a los resultados por Lozada, C., en su investigación titulada “Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta del Asentamiento Humano Jorge Basadre – Sullana, 2013; con una muestra conformada por 230 mujeres adultas, se encontró que el 58.83% (134) cuenta con SIS-MINSA como seguro; el 100% (230) manifiesta que existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa; el 74.6% (185) no recibe apoyo social natural; el 92.8% (220) no recibe apoyo social organizado (69).

Se difieren también los resultados encontrados por Dulce, D., en su investigación titulada “Determinantes de la Salud en Gestantes Adultas Que Acuden al Puesto de Salud Cambio Puente, Chimbote – 2014; con una muestra conformada por 49 gestantes adultas, se encontró que el 51.03% (25) se atendieron en los 12 últimos meses en un puesto de salud; el 55.10% (27) considera que el lugar donde se atendieron queda lejos a su casa; el 51.02% (25) refiere que el tiempo que espero le pareció largo; el 63.26% (31) manifiesta que la calidad de atención que recibió en el establecimiento de

salud es buena; el 65.31% (32) manifiesta que no existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa (70).

Asimismo difieren los resultados por Bahamonde, M., en su investigación titulada “Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Conjunto Habitacional Micaela Bastidas Urbanización Enace I – Etapa Veintiséis de Octubre – Piura, 2013; con una muestra conformada por 281 personas adultas, se encontró que el 38.43% (108) se atendieron en los últimos 12 meses en un hospital; el 36.30% (102) refiere que la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud es buena; el 48.04% (135) cuenta con otros sanidad, militar como tipo de seguro; el 55.16% (155) manifiesta que no existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa (71).

Además, difieren los resultados por Alanya, R., en su investigación titulada “Determinantes de la Salud de la Persona Adulta Joven del Anexo de Cullpa del Distrito de el Tambo – Huancayo, 2013; con una muestra conformada de 206 adultas jóvenes, se encontró que el 64.6% (206) refieren que en los últimos 12 meses se atendieron en otra institución; el 44.20% (141) cuenta con otro tipo de seguro; el 96.6% (308) consideran que el tiempo de espera de atención es corto; el 96.6% (308) refiere que la calidad de atención que recibió del establecimiento de salud es mala (45).

El apoyo social natural es el conjunto de recursos humanos o materiales con que cuenta un individuo o familia para superar una determinada crisis. Las principales son amigos allegados, familia, vecinos, compañeros de trabajo y espirituales (72).

Las instituciones de salud es aquella institución (como hospitales, centros de salud, puesto de salud, clínicas) en el cual se imparten los servicios y la atención de salud básica y principal y así brindar una buena atención (73).

El SIS es el seguro de salud, que está dirigido a personas y familias que no cuenten con seguro de salud, y no puedan pagar un aporte mensual. Ofrece cobertura integral para varios tipos de enfermedades, como los cánceres más frecuentes, enfermedades de alto costo, entre otros (74).

La calidad de atención es dar una respuesta efectiva a los problemas o situaciones sanitarias que inciden sobre una población y sus individuos e implica la satisfacción del paciente, la familia y la comunidad con estos servicios, así también la calidad de atención el punto en el cual se espera que la atención provista logre el balance más favorable de riesgos y beneficios (75).

El pandillaje es considerado como una fuente de inseguridad ciudadana, es formado por un grupo de personas, mayormente jóvenes, que evidencian un sistema social de exclusión, con evidentes faltas de oportunidades para el desarrollo de la juventud (76).

Al analizar la tabla de los Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias, se observa que en su mayoría no recibe algún tipo de apoyo natural, ni de organizaciones el ser humano en cualquiera de sus etapas de vida siempre es importante que reciba algún tipo de apoyo no necesariamente en la parte económica sino también en la emocional, teniendo en cuenta que el apoyo social es un sentido amplio, es los conjuntos de recursos humanos y materiales con que cuenta el individuo o familia puede

superar una determinada crisis (Enfermedad, malas condiciones económicas, ruptura familiar, etc.), lo cual nos permite brindar ayuda a cada uno de los seres humanos sin importar sexo, raza, condición económica, etc.

También se observó que en los 12 últimos meses las madres gestantes se atendieron en el centro de salud, la atención del ser humano es primordial para su salud, se debe tener en cuenta también que es importante que todas las personas tengan acceso a los servicios de salud, esto ayudar a poder prevenir enfermedades, se les debe brindar una atención de calidad, donde ellos se sientan conformes con dicha prestación de profesional de salud y tengan la confianza de manifestarles sus dolencias.

Como se sabe el personal de salud es un personal capacitado y educado para la atención del ser humano no se debe discriminar, a la persona por cualquier tipo de patología o condición que presente, se debe ver al individuo como un ser holístico, no se debe crear barreras de rechazo ante un paciente ya sea por su condición económica, cultura, edad, entre otros aspectos.

Dentro de la investigación también hace referente al pandillaje, este es un problema social que radica hoy en día en la población poniendo en riesgo la vida y la tranquilidad de las personas, no solo es tener una vida sana sino también vivir una segura y sin peligro.

## V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

### 5.1 Conclusiones:

- ✓ En los Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza; con grado de instrucción secundaria completa/incompleta; ingreso económico de 751 a 1000 soles; trabajo eventual; con vivienda unifamiliar, casa propia, conexión domiciliaria; paredes de material noble, un falso piso, techo de eternit, calamina; energía eléctrica permanente; servicios básicos; de 2 a 3 personas duermen en una habitación. La disposición de basura es a través del carro recolector, el cual pasa todas las semanas, pero no a diario.
- ✓ En los Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza; no fuman, no consumen bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente, no realiza actividad física; en su alimentación consumen a diario frutas, huevos, pescado y pan, de 3 a más veces a la semana consumen carne (pollo, res, etc.), verduras y hortalizas, legumbres; de 1 a 2 veces a la semana frituras; y nunca o casi nunca embutidos, enlatados.
- ✓ Los Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza; no reciben apoyo social natural y de organizaciones, en los 12 últimos meses se atendieron en un centro de salud el cual queda cerca a su casa, cuentan con seguro SIS-MINSA, el tiempo y calidad de atención es regular, y existe pandillaje cerca a su casa.

## **5.2 Recomendaciones:**

- ✓ Que el C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza trabaje estilos de vidas saludables en las gestantes, priorizando lugares vulnerables y/o de bajos recursos.
- ✓ Trabajar en Campañas con el Centro de Salud, Club de Madres, Municipios en medidas prevención y promoción de enfermedades que afecten a las gestantes.
- ✓ Brindar esta información al centro de salud, con fines que contribuya para mejorar la atención en las gestantes, lo cual permitirá una prestación de calidad, por parte del profesional administrativo y asistencial con respecto a los servicios de salud.

## VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Orozco, J. Evaluación de la Aplicación de Políticas Públicas de Salud En La Ciudad de Cartagena. [Libro Internet]. Cartagena; 2006: Pág. 9 - 10. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<https://books.google.com.pe/books?id=m2zrKkSZFBUC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>
2. Faúndez, A. Construyendo la Nueva Agenda Social, desde la mirada de los Determinantes Sociales de la Salud. Documento Síntesis del ciclo de diálogos Democráticos. Santiago, Chile; 2005; 29: 4 – 5. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=REPIDISCA&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=171779&indexSearch=ID>
3. Frenz, P. Desafíos en Salud Pública de la Reforma: equidad y determinantes sociales de la salud. 2005; 9 (2): 103 -110. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/46548444.pdf>
4. Uriarte, J. En la Transición a la Edad Adulta. Los Adultos Emergentes. Badajoz. España; 2005; 3 (1): 145-160. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832310013>
5. Mansilla, M. Etapas del Desarrollo Humano. [Internet]. 2000; 3 (2). [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
[http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)

6. Cavavaugh, K. Las Etapas Del Desarrollo. [Internet]. 2011. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
[https://portalacademico.cch.unam.mx/repositorio-de-sitios/experimentales/psicologia2/pscII/MD1/MD1-L/etapas\\_desarrollo.pdf](https://portalacademico.cch.unam.mx/repositorio-de-sitios/experimentales/psicologia2/pscII/MD1/MD1-L/etapas_desarrollo.pdf)
7. Cáceres, F., Molina, G., Ruíz, M. Maternidad: un proceso con distintos matices y construcción de vínculos. Aquichan; 2014; 14 (3): 316-326. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v14n3/v14n3a04.pdf>
8. Pearl, E; Ben, J. Cuidado de la salud durante el embarazo. [Internet]. 2018. [Acceso: 30 de abril del 2019].Disponible en:  
<https://kidshealth.org/es/parents/preg-health-esp.html>
9. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. La Reproducción Humana. [Internet]. España; 2000. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<http://recursostic.educacion.es/ciencias/biosfera/web/alumno/3ESO/apararep/parto.htm>
10. Becerra, F.; Rocha, L.; Fonseca, D.; Bermúdez, L. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. [Internet]. 2015; 63 (2): 217 – 227. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n2/v63n2a06.pdf>
11. Mérida, M. Determinantes que afectan a la salud de las mujeres embarazadas. [Tesis Internet]. Tesis para obtener el título de Maestra en enfermería Materno Neonatal. Guatemala: Universidad De San Carlos de Guatemala, facultad de ciencias médicas; 2014. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05\\_0154\\_E.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_0154_E.pdf)

- 12.** Vidal, D.; et al. Determinantes Sociales en salud y estilos de vida en población adulta de Concepción, Chile. [Internet]. 2014; 10 (1): 61 – 74. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
[https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art\\_06.pdf](https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art_06.pdf)
- 13.** Guerrero, V. Determinantes de la salud en las madres gestantes adultas que acuden al puesto de salud Miraflores- Chimbote, 2014. [Tesis Internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud; 2016. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1267/DETERMINANTES\\_GESTANTES\\_GUERRERO\\_CASTRO\\_VANIA\\_ESTEFANI.pdf?sequence](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1267/DETERMINANTES_GESTANTES_GUERRERO_CASTRO_VANIA_ESTEFANI.pdf?sequence)
- 14.** Cielo, S. Determinantes de la Salud en las Madres Gestantes Adultas que Acuden al Centro de salud Coishco, 2014. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2017. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11295/DETERMINANTES\\_GESTANTES\\_CIELO\\_VILCHEZ\\_SAIRA\\_STEFANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11295/DETERMINANTES_GESTANTES_CIELO_VILCHEZ_SAIRA_STEFANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 15.** Escobedo, L; Lavado, C. Conocimientos y actitudes sobre requerimientos nutricionales durante el embarazo en gestantes del I trimestre. Hospital Belén de Trujillo año 2012. [Tesis Internet]. Tesis para optar el Título Profesional de Obstetra. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego, Escuela profesional de Obstetricia; 2015. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1118/1/ESCOBEDO\\_LOURDES\\_CONOCIMIENTO\\_ACTITUDES\\_EMBARAZO.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1118/1/ESCOBEDO_LOURDES_CONOCIMIENTO_ACTITUDES_EMBARAZO.pdf)
- 16.** Llontop, L. Determinantes de la Salud de las Madres de Familia. Institución Educativa “Señor de la Misericordia “. La Esperanza – Trujillo, 2015 [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería. Trujillo: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2017. [Acceso: 17 de setiembre del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4707/DETERMINANTES\\_SALUD\\_LLONTOP QUIROGA\\_DE\\_MORENO\\_MILAGROS\\_FAUSTINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4707/DETERMINANTES_SALUD_LLONTOP QUIROGA_DE_MORENO_MILAGROS_FAUSTINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 17.** Galli, A.; Pagés, M.; Swieszkowski. Factores determinantes de la salud. [Internet]. Argentina; 2017. [Acceso: 17 de Setiembre del 2019]. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
- 18.** Villar, M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. [Internet]. 2011; 28 (4). [Acceso: 17 de Setiembre del 2019]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>

- 19.** Corvalan, C. Los determinantes sociales y ambientales en relación al cambio climático y la salud. [Internet]. 2012. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<http://www.paho.org/nutricionydesarrollo/wp-content/uploads/2013/07/Carlos-Corvalan-Los-determinantes-sociales-y-ambientales-en-relacion-al-cambio-climatico-y-la-salud.pdf>
- 20.** Organización Mundial de la salud. Determinantes Sociales de la Salud. [Internet].2018. [Acceso: 30 de junio del 2019]. Disponible en:  
[https://www.who.int/social\\_determinants/es/](https://www.who.int/social_determinants/es/)
- 21.** Organización Panamericana de la salud. Determinantes e inequidades en salud. [Internet]. 2012. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
[https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2012/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=sa-2012-volumen-regional-18&alias=163-capitulo-2-determinantes-e-inequidades-salud-163&Itemid=231&lang=en](https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2012/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=sa-2012-volumen-regional-18&alias=163-capitulo-2-determinantes-e-inequidades-salud-163&Itemid=231&lang=en)
- 22.** Ávila, M. Hacia una nueva Salud Pública: Determinantes de la Salud. [Internet]. 2009 51 (2): 70-72. [Acceso: 30 de Abril del 2019]. Disponible en:  
<http://www.scielo.sa.cr/pdf/amc/v51n2/art02v51n2.pdf>
- 23.** Garriga, Y; Navarro, J; Saumell, A; Serviat, T; León de la Hoz, J; García, S. Determinantes de la salud: el rol de la inequidad en salud. [Artículo Internet]. 2012; 15. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<http://bvs.sld.cu/revistas/infid/n1512/infid07212.htm>

24. Urbina, M. Los Determinantes sociales de la salud y de la equidad en salud. [Internet]. México; 2014: Pág. 24. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/DSS.pdf>
25. Thompson, T. Determinantes sociales según Marc Lalonde. [Internet]. 2013. [Acceso: 30 de Abril del 2019]. Disponible en: <http://es.scribd.com/doc/141534353/Determinantes-de-la-Salud-Según-Marc-Lalonde-docx>.
26. Duarte, J. Resultados de la investigación. [Internet]. 2007. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/8931/7RESULTADOSDELA INVESTIGACIONVI.pdf?sequence=8&isAllowed=y>
27. Hernández, R. Metodología de la Investigación. [Artículo en internet]. México: Editorial Mc Graw Hill; 2003. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>
28. Canales, F.; Alvarado, E.; Pineda E. Metodología de la Investigación. [Internet]. 2ª Ed. México: Limusa; 1994. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <http://187.191.86.244/rceis/registro/Metodologia%20de%20la%20Investigacion%20Manual%20para%20el%20Desarrollo%20de%20Personal%20de%20Salud.pdf>
29. Pérez, J. Glosario de conceptos. [Internet]. 2009. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <http://sociales.cchs.csic.es/jperez/pags/demografia/glosario.htm>

30. Ministerio de economía y finanzas. Ingresos. [Internet]. Ecuador; 2018.  
[Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<https://www.finanzas.gob.ec/ingresos/>
31. Álvarez, E.; et al. Definición y desarrollo del concepto de Ocupación: ensayo sobre la experiencia de construcción teórica desde una identidad local. [Internet]. 2007. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129456/Definicion-y-desarrollo-del-concepto-de-ocupacion.pdf?sequence=1>
32. Pérez J; Gardey, A. Definición de vivienda. [Internet]. Actualizado 2013. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en: <http://definicion.de/vivienda/>
33. Molano, O. Identidad cultural un concepto que evoluciona. [Internet]. 2007; 7. [Acceso: 30 abril del 2019]. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/pdf/675/67500705.pdf>
34. Cuevas, O. El Equilibrio a través de la alimentación. 11<sup>a</sup>. Ed. España; 2000. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<https://www.muscaria.com/el-equilibrio-a-traves-de-la-alimentacion.htm>
35. Peña, K.; Pérez, M.; Rondón, E. Redes sociales en Internet: reflexiones sobre sus posibilidades para el aprendizaje cooperativo y colaborativo. [Internet]. 2010; 16: 17-18. [Acceso: 30 de abril del 2019]. Disponible en:  
<http://www.redalyc.org/pdf/652/65219151010.pdf>

36. Sánchez, L. “Satisfacción en los servicios de salud y su relación con la calidad en hospitales públicos de Ixmiquilpan Hgo”. [Internet]. Trabajo de investigación para obtener el título de Médico Cirujano. Pachuca; Universidad Autónoma del estado de Hidalgo; 2015. Disponible en: <http://www.uaeh.edu.mx/docencia/Tesis/icsa/licenciatura/documentos/Satisfaccion%20de%20los%20servicios%20de%20salud.pdf>
37. Luna, H. Determinantes de la Salud en las Mujer adulta Asentamiento Humano 7 de febrero – Chimbote, 2015. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES\\_MUJERES\\_SALUD\\_LUNA\\_CANAMERO\\_HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES_MUJERES_SALUD_LUNA_CANAMERO_HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
38. Vergaray, M. Determinantes de la Salud en las Gestantes Adultas. Pueblo Joven la Unión, Chimbote – Perú, 2015. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2017. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4281/ADULTAS\\_GESTANTES\\_VERGARAY\\_VIVAR\\_MARITA\\_GIULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4281/ADULTAS_GESTANTES_VERGARAY_VIVAR_MARITA_GIULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 39.** Huamán, A. Determinantes de la Salud de la Mujer Adulta en la Urbanización Popular La Victoria – Piura, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1734/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MUJER\\_ADULTA\\_PONGO\\_HUAMAN\\_AMANDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1734/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MUJER_ADULTA_PONGO_HUAMAN_AMANDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 40.** Peña, N. Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta Joven del Distrito de Frías–Piura, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019].Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/160/PENA\\_TECTO\\_%20NORY\\_MERLY\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MUJER\\_ADULTA\\_JOVEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/160/PENA_TECTO_%20NORY_MERLY_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MUJER_ADULTA_JOVEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 41.** Eustat. Nivel de instrucción. [Internet]. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
[http://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_165/elem\\_2376/definicion.html](http://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_165/elem_2376/definicion.html)
- 42.** Eco-finanzas. Ingreso económico. [Internet]. [Acceso: 17 de noviembre del 2019].Disponible en:  
[https://www.eco-finanzas.com/diccionario/I/INGRESO\\_ECONOMICO.htm](https://www.eco-finanzas.com/diccionario/I/INGRESO_ECONOMICO.htm)

43. Molinas, J. Ocupación y significado: Aportes a terapia ocupacional desde un modelo constructivista. [Internet]. 2006. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en: <https://animasalud.files.wordpress.com/2010/01/ocupacion-y-significado-aportes-a-terapia-ocupacional-desde-un-modelo-constructivista.pdf>
44. Taipe, S. Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta en el Asentamiento Humano Enrique López Albújar I Etapa-Piura, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud; 2015. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/695/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MUJER\\_ADULTA\\_TAIPE\\_CORDOVA\\_SAIRA\\_NELSI\\_DEL\\_CARMEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/695/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MUJER_ADULTA_TAIPE_CORDOVA_SAIRA_NELSI_DEL_CARMEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
45. Alanya, R. Determinantes de la Salud de la Perona Adulta Joven Del Anexo de Cullpa del Distrito de el Tambo-Huancayo, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/696/ADULTA\\_JOVEN\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_ALANYA\\_JOAQUIN\\_RUTH\\_GEOVANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/696/ADULTA_JOVEN_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_ALANYA_JOAQUIN_RUTH_GEOVANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 46.** Antón, M. Determinantes de la Salud de la Perona Adulta del Caserío Santa Cruz-La Unión, 2015. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud; 2018. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5351/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_ANTON\\_PINGO\\_MARIA%20ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5351/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_ANTON_PINGO_MARIA%20ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 47.** Lima, J. Determinantes de la Salud de la Perona Adulta del Centro Poblado Pampa Elera Baja-Las-Lomas-Piura, 2015. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud; 2018. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7991/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_LIMA%20CRUZ\\_JAIME.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7991/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_LIMA%20CRUZ_JAIME.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 48.** Pasca, L. La concepción de la vivienda y sus objetos. [Internet]. Madrid, 2014. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
[https://www.ucm.es/data/cont/docs/506-2015-04-16-Pasca\\_TFM\\_UCM-seguridad.pdf](https://www.ucm.es/data/cont/docs/506-2015-04-16-Pasca_TFM_UCM-seguridad.pdf)
- 49.** Eustat. Régimen de tenencia de la vivienda. [Internet]. 2015. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
[http://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_443/elem\\_11626/definicion.html](http://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_443/elem_11626/definicion.html)

- 50.** Morcillo, M. Los 5 materiales para construir un techo. [Internet]. 2018. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
<https://blog.laminasyaceros.com/blog/los-5-materiales-m%C3%A1s-usados-para-construir-un-techo>
- 51.** Gobierno de Aragón. Manual para manipuladores de alimentos. [Internet]. 2012. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
<https://www.aragon.es/documents/20127/674325/Manual%20de%20manipuladores%20de%20abastecimientos%20de%20agua-1.pdf/614d228b-06c6-bde7-2b54-8589cbaf03c0>
- 52.** Organización panamericana de la salud. Peligros biológicos. [Internet]. 2015. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10838:2015-peligros-biologicos&Itemid=41432&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10838:2015-peligros-biologicos&Itemid=41432&lang=es)
- 53.** Conceptos Combustible. [Internet]. [Citado el 17 de noviembre de 2018]. 2011. Disponible en: <https://definicion.de/?s=combustible>
- 54.** Organización Mundial de la Salud. Energía eléctrica. Combustibles para una vida mejor. [Internet]. 2007. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/indoorair/publications/fuelforlife/es/>
- 55.** Webscolar. La disposición de la basura. [Internet]. 2010. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
<https://www.webscolar.com/la-disposicion-de-la-basura>

- 56.** Ávila, M. Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Caserío Miraflores – La Huaca – Paita, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1198/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_AVILA\\_MOGOLLON\\_MERCEDES\\_JULIYDI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1198/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_AVILA_MOGOLLON_MERCEDES_JULIYDI.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 57.** Girón, M. Determinantes de la Salud de la Mujer Adulta del Asentamiento Humano las Capullanas – Piura, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3765/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MUJER\\_ADULTA\\_GIRON\\_ALVA\\_MARIELLA\\_LISBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3765/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MUJER_ADULTA_GIRON_ALVA_MARIELLA_LISBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 58.** Domínguez, Y. Determinantes de la Salud de la Persona Adulta del Asentamiento Humano Almirante Miguel Grau I etapa – Piura, 2015. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2018. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8093/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_DOMINGUEZ\\_VILLEGAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8093/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_DOMINGUEZ_VILLEGAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 59.** Távara, L. Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Asentamiento Humano Héroes del Cenepa – Sullana, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2018. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4310/DETERMINANTES\\_PERSONA\\_TAVARA\\_GRAU\\_LUZ\\_MARINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4310/DETERMINANTES_PERSONA_TAVARA_GRAU_LUZ_MARINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 60.** Chávez, D. Determinantes de la Salud en Personas Adultas de la Asociación Residencial Jóvenes Unidos – Tacna, 2015. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2018. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10240/DETERMINANTES\\_SALUD\\_CHAVEZ\\_MEDINA\\_DIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10240/DETERMINANTES_SALUD_CHAVEZ_MEDINA_DIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 61.** Pérez, J. Gardey, A. Definición de fumar. [Internet]. 2018. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/fumar/>
- 62.** MedlinePlus. Consumo y nivel seguro del alcohol. 2019. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001944.htm>
- 63.** Merino, M., et al. Revista de Neurología. Sueño saludable: evidencias y guías de actuación. Documento oficial de la sociedad española de sueño. [Internet].

- 2016: 63 (2). [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:  
<http://ses.org.es/docs/rev-neurologia2016.pdf>
- 64.** EcuRed. Bañarse. [Internet]. 2011. [Acceso: 17 de noviembre del 2019].  
Disponible en: <https://www.ecured.cu/Ba%C3%B1arse>
- 65.** Álvarez, E. Actividad Física y Salud. [Internet]. 2018. [Acceso: 17 de  
noviembre del 2019]. Disponible en:  
<https://www.editdiazdesantos.com/wwwdat/pdf/9788479789343.pdf>
- 66.** Gómez, C., et al. Recomendaciones en Alimentación y Nutrición para  
pacientes oncohematológicos. [Internet]. 2011. [Acceso: 17 de noviembre del  
2019]. Disponible en: [http://www.aeal.es/nueva\\_web/wp-  
content/uploads/2015/07/aeal\\_explica\\_alimentacion\\_nutricion.pdf](http://www.aeal.es/nueva_web/wp-content/uploads/2015/07/aeal_explica_alimentacion_nutricion.pdf)
- 67.** Atao, B. Determinantes de la Salud de la Persona Adulta Joven del Distrito  
de San Jerónimo de Tunan- Huancayo, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para  
Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote:  
Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la  
Salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1229/ADULT  
A\\_JOVEN\\_ATAO\\_ZARATE\\_BIANET\\_YULINDA.pdf?sequence=1&isAl  
lowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1229/ADULTA_JOVEN_ATAO_ZARATE_BIANET_YULINDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 68.** Chávez, A. Determinantes de la Salud de la Persona Adulta Joven. Provincia  
de Concepción, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional  
de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles  
de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016. [Acceso: 27 de junio

del 2019]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/705/DETERMINANTE\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_CHAVEZ\\_GUTIERREZ\\_ANALI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/705/DETERMINANTE_DE_LA_SALUD_CHAVEZ_GUTIERREZ_ANALI.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 69.** Lozada, C. Determinantes de la Salud en la Mujer Adulta del Asentamiento Humano Jorge Basadre – Sullana, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3796/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MUJER\\_ADULTA\\_LOZADA\\_SUAREZ\\_CECILIA\\_PAOLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3796/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MUJER_ADULTA_LOZADA_SUAREZ_CECILIA_PAOLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 70.** Dulce D. Determinantes de la Salud en Gestantes Adultas Que Acuden al Puesto de Salud Cambio Puente, Chimbote – 2014. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016. [Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3424/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_GESTANTES\\_DULCE\\_BARRIOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3424/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_GESTANTES_DULCE_BARRIOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 71.** Bahamonde, L. Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Conjunto Habitacional Micaela Bastidas Urbanización Enace I – Etapa Veintiséis de Octubre – Piura, 2013. [Tesis Internet]. Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Chimbote: Universidad

Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016.

[Acceso: 27 de junio del 2019]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5909/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_BAHAMONDE\\_HERRERA\\_LUZ\\_MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5909/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_BAHAMONDE_HERRERA_LUZ_MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 72.** Ortego, M.; López, S.; Álvarez, M. El apoyo Social. [Internet]. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:

[https://ocw.unican.es/pluginfile.php/1420/course/section/1836/tema\\_13.pdf](https://ocw.unican.es/pluginfile.php/1420/course/section/1836/tema_13.pdf)

- 73.** Cecilia, B. Definición de Centro de salud. [Internet]. 2010. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:

<https://www.definicionabc.com/ciencia/centro-de-salud.php>

- 74.** Gobierno del Perú. SIS independiente. [Internet]. 2017. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:

<https://www.gob.pe/172-sis-independiente>

- 75.** Forrellat, M. Calidad en los servicios de salud: un reto ineludible. [Internet]. 2014: 30 (2). [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-02892014000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-02892014000200011)

- 76.** Soto, Y. Todo sobre pandillaje. [Internet]. 2012. [Acceso: 17 de noviembre del 2019]. Disponible en:

<http://yovanasotomendez.blogspot.com/2012/12/todo-sobre-el-pandillaje.html>

## VII. ANEXOS

### ANEXO N° 1



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN  
MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZO – LA  
ESPERANZA, 2017.

Adaptación del elaborado por Dra. Adriana Vílchez Reyes

#### DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

Dirección.....

#### I. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO

##### BIOSOCIOECONOMICO:

##### 1. Grado de instrucción:

- Sin instrucción ( )
- Inicial ( )
- Primaria ( )
- Primaria incompleta ( )
- Secundaria Completa ( )

- Secundaria Incompleta ( )
- Superior completa / Superior incompleta ( )

**2. Ingreso económico familiar en nuevos soles**

- ✓ Menor de 750 soles ( )
- ✓ De 751 a 1000 soles ( )
- ✓ De 1001 a 1400 soles ( )
- ✓ De 1401 a 1800 soles ( )
- ✓ De 1801 a más soles ( )

**3. Ocupación del jefe de familia:**

- Trabajador estable ( )
- Eventual ( )
- Sin ocupación ( )
- Jubilado ( )
- Estudiante ( )

**4. Vivienda**

**4.1. Tipo:**

- Vivienda Unifamiliar ( )
- Vivienda multifamiliar ( )
- Vecindada, quinta choza, cabaña ( )
- Local no destinada para habitación humana ( )
- Otros ( )

**4.2 . Tenencia:**

- Alquiler ( )
- Cuidador/alojado ( )

- Plan social (dan casa para vivir) ( )
- Alquiler venta ( )
- Propia ( )

**4.3.Material del piso:**

- ✓ Tierra ( )
- ✓ Entablado ( )
- ✓ Loseta, vinílicos o sin vinílicos ( )
- ✓ Láminas asfálticas ( )
- ✓ Parquet ( )

**4.4.Material del techo:**

- ✓ Madera, estera ( )
- Adobe ( )
- ✓ Estera y adobe ( )
- Material noble ladrillo y cemento ( )
- Eternit ( )

**4.5.Material de las paredes:**

1. Madera, estera ( )
2. Adobe ( )
3. Estera y adobe ( )
4. Material noble ladrillo y cemento ( )

**4.6.Cuántas personas duermen en una habitación**

- ✓ 4 a más miembros ( )
- ✓ 2 a 3 miembros ( )
- ✓ Independiente

**5. Abastecimiento de agua:**

- ✓ Acequia ( )
- ✓ Cisterna ( )
- ✓ Pozo ( )
- ✓ Red pública ( )
- ✓ Conexión domiciliaria ( )

**6. Eliminación de excretas:**

- ✓ Aire libre ( )
- ✓ Acequia, canal ( )
- ✓ Letrina ( )
- ✓ Baño público ( )
- ✓ Baño propio ( )
- ✓ Otros ( )

**7. Combustible para cocinar:**

- ✓ Gas, Electricidad ( )
- ✓ Leña, Carbón ( )
- ✓ Bosta ( )
- ✓ Tuza (corona de maíz) ( )
- ✓ Carca de vaca ( )

**8. Energía eléctrica:**

- ✓ Sin energía ( )
- ✓ Lámpara (no eléctrica) ( )
- ✓ Grupo electrógeno ( )
- ✓ Energía eléctrica temporal ( )

✓ Energía eléctrica permanente ( )

✓ Vela ( )

**9. Disposición de basura:**

✓ A campo abierto ( )

✓ Al río ( )

✓ En un pozo ( )

✓ Se entierra, quema, carro recolector ( )

**10. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?**

▪ Diariamente ( )

▪ Todas las semanas, pero no diariamente ( )

▪ Al menos 2 veces por semana ( )

▪ Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ( )

**II. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA**

**11. ¿Actualmente fuma?**

✓ Si fumo, diariamente ( )

✓ Si fumo, pero no diariamente ( )

✓ No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )

✓ No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )

**12. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

✓ Diario ( )

✓ Dos a tres veces por semana ( )

✓ Una vez a la semana ( )

✓ Una vez al mes ( )

✓ Ocasionalmente ( )

✓ No consumo ( )

**13. ¿Cuántas horas duerme Ud.?**

6 a 8 horas ( ) 08 a 10 horas ( ) 10 a 12 horas ( )

**14. ¿Con qué frecuencia se baña?**

Diariamente ( ) 4 veces a la semana ( ) No se baña ( )

**15. Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina.**

Si ( ) No ( )

**16. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?**

✓ Caminar ( )

✓ Deporte ( )

✓ Gimnasia ( )

✓ No realizo ( )

**17. ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos?**

✓ Caminar ( )

✓ Gimnasia suave ( )

✓ Juegos con poco esfuerzo ( )

✓ Correr ( )

✓ Ninguno ( )

**DIETA:**

**18. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?**

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Una vez al mes	Nunca o casi nunca
· Fruta					
· Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
· Huevos					
· Pescado					
· Fideos, arroz, papas.....					
· Pan, cereales					
· Verduras y hortalizas					
· Legumbres					
· Embutidos, enlatados					
· Lácteos					
· Dulces, gaseosas					
· Refrescos con azúcar					
· Frituras					

### III. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

#### 19. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares (     )
- Amigos (     )
- Vecinos (     )

- ✓ Compañeros espirituales ( )
- ✓ Compañeros de trabajo ( )
- ✓ No recibo ( )

**20. ¿Recibe algún apoyo social organizado?**

- ✓ Organizaciones de ayuda al enfermo ( )
- ✓ Seguridad social ( )
- ✓ Empresa para la que trabaja ( )
- ✓ Instituciones de acogida ( )
- ✓ Organizaciones de voluntariado ( )

**21. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:**

- ✓ Comedores populares ( )
- ✓ Vasos de leche ( )
- ✓ Otros ( )
- ✓ No recibo ( )

**22. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:**

- ✓ Hospital ( )
- ✓ Centro de salud ( )
- ✓ Puesto de salud ( )
- ✓ Clínicas particulares ( )
- ✓ Otros ( )
- ✓ No recibo ( )

**23. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:**

- ✓ Muy cerca de su casa ( )
- ✓ Regular ( )

- ✓ Lejos ( )
- ✓ Muy lejos de su casa ( )
- ✓ No sabe ( )

**24. Qué tipo de seguro tiene Usted:**

- ✓ ESSALUD ( )
- ✓ SIS-MINSA ( )
- ✓ SANIDAD ( )
- ✓ Otros ( )
- ✓ Ninguno ( )

**25. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?**

- ✓ Muy largo ( )
- ✓ Largo ( )
- ✓ Regular ( )
- ✓ Corto ( )
- ✓ Muy corto ( )
- ✓ No sabe ( )

**26. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?**

- ✓ Muy buena ( )
- ✓ Buena ( )
- ✓ Regular ( )
- ✓ Mala ( )

· Muy mala ( )

· No sabe ( )

**27. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?**

Si ( ) No ( )

*Muchas gracias por su colaboración*

## ANEXO 02



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa fue realizada mediante la consulta a personas del área de Salud las cuales actuaron como jueces; para ello se realizaron diversas reuniones de trabajo con el objetivo de evaluar la propuesta del “Cuestionario sobre determinantes de la salud en el adulto en las Regiones del Perú”, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana.

Durante las reuniones se brindó a los participantes, que actuaron como jueces, información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario para su análisis y socialización de las opiniones. Posteriormente cada participante emitió sus observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas del cuestionario mencionado.

## **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004)

$$V = \frac{\bar{X} - l}{k}$$

Donde:

$\bar{X}$ : Es la medida de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l: Es la calificación más baja posible.

k: Es el rango de los valores posibles.

### **Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “Ficha de Validación del Cuestionario sobre los determinantes de la salud en el adulto en las regiones del Perú”
3. Cada experto revisó cada ítem del cuestionario respondiendo a las siguientes preguntas (Tabla 1)

El conocimiento medido por esta pregunta es...

- ¿Esencial?
- ¿Útil pero no esencial?

· ¿No necesaria?

4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas.
5. Posteriormente se calculó el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total (Tabla 02)
6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos quienes realizaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1. (Tabla 03)

Tabla 01



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO DE LOS  
DETERMINANTES DE LA SALUD

NOMBRE Y APELLIDO DEL EXPERTO:

---

INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:

---

**INSTRUCCIONES:** Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

(\*) Mayor puntuación indica que está adecuadamente formulada.

DETERMINANTES DE LA SALUD	PERTINENCIA		ADECUACIÓN				
	¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo es....?		(*) ¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar?				
	Útil pero no	No					

	<b>Esencial</b>	<b>esencial</b>	<b>necesaria</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>4 DETERMINATE BIOSOCIOECONOMI CO</b>								
P1								
Comentario:								
P2								
Comentario:								
P3								
Comentario:								
P3.1								
Comentario:								
P3.2								
Comentario:								
P4								
Comentario:								
P5								
Comentario:								
P6								
P6.1								
Comentario:								
P6.2								

Comentario:								
P6.3								
Comentario:								
P6.4								
Comentario:								
P6.5								
Comentario								
P6.6								
P7								
Comentario:								
P8								
Comentario:								
P9								
Comentario:								
P10								
Comentario:								
P11								
Comentario:								
P12								
Comentario:								
P13								
Comentario:								
<b>5</b>								

<b>DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA</b>								
P14								
Comentario:								
P15								
Comentario:								
P16								
Comentario:								
P17								
Comentario:								
P18								
Comentario:								
P19								
Comentario:								
P20								
Comentario:								
P21								
Comentario:								
P22								
Comentario:								
P23								
Comentario:								

P24								
Comentario								
P25								
Comentario								
P26								
Comentario								
P27								
Comentario								
P28								
Comentario								
<b>6 DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA</b>								
P29								
Comentario								
P30								
Comentario								
P31								
Comentario								
P32								
Comentario								
P33								

<b>VALORACIÓN GLOBAL:</b>				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?</b>								
Comentario								
<b>Comentario:</b>								
P35								
Comentario								
P36								
Comentario								
P37								
Comentario								
P38								

*Gracias por su colaboración*

**Tabla 2**

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL  
CUESTIONARIO**

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	N (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>6.2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.3</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.4</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.6</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>7</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>8</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>9</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>10</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>11</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>12</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10	3	10	3	1,000
<b>13</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>14</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>15</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>16</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>17</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>18</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>19</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>20</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
<b>21</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	2.9	10	3	0.950
<b>22</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>23</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>24</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>25</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>26</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>27</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>28</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>29</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>30</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>31</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>32</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>33</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>34</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>35</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>36</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>37</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>38</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
Coeficiente de Validez del Instrumento															0.998

**Tabla 3****V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud**

<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>
<b>1</b>	1,000	<b>18</b>	1,000
<b>2</b>	1,000	<b>19</b>	1,000
<b>3</b>	1,000	<b>20</b>	0,950
<b>4</b>	1,000	<b>21</b>	0,950
<b>5</b>	1,000	<b>22</b>	1,000
<b>6.1</b>	1,000	<b>23</b>	1,000
<b>6.2</b>	1,000	<b>24</b>	1,000
<b>6.3</b>	1,000	<b>25</b>	1,000
<b>6.4</b>	1,000	<b>26</b>	1,000
<b>6.5</b>	1,000	<b>27</b>	1,000
<b>6.6</b>	1,000	<b>28</b>	1,000
<b>7</b>	1,000	<b>29</b>	1,000
<b>8</b>	1,000	<b>30</b>	1,000
<b>9</b>	1,000	<b>31</b>	1,000
<b>10</b>	1,000	<b>32</b>	1,000
<b>11</b>	1,000	<b>33</b>	1,000
<b>12</b>	1,000	<b>34</b>	1,000
<b>13</b>	1,000	<b>35</b>	1,000
<b>14</b>	1,000	<b>36</b>	1,000
<b>15</b>	1,000	<b>37</b>	1,000
<b>16</b>	1,000	<b>38</b>	1,000
<b>17</b>	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido

para recabar información respecto a los determinantes de la salud.

## ANEXO 03



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**  
**EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

**Confiabilidad interevaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

**ANEXO 04**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

**TÍTULO:**

DETERMINANTES DE LA SALUD EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL  
C.S.M.I. WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.

Yo,.....acepto  
participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de  
la Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma  
oral a las preguntas planteadas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los  
datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la  
identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación  
firmando el presente documento.

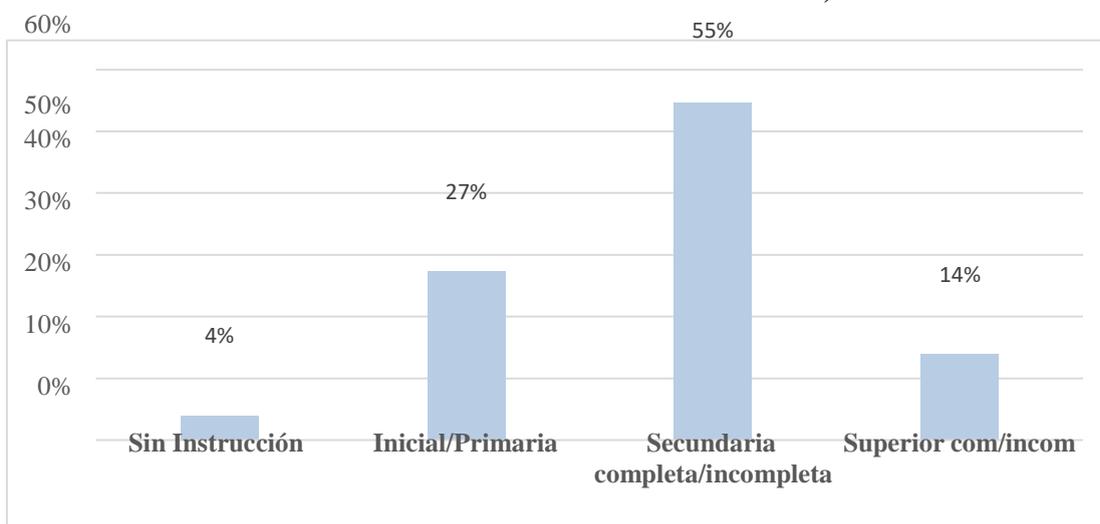
---

**FIRMA**

## GRÁFICO DE TABLA 1

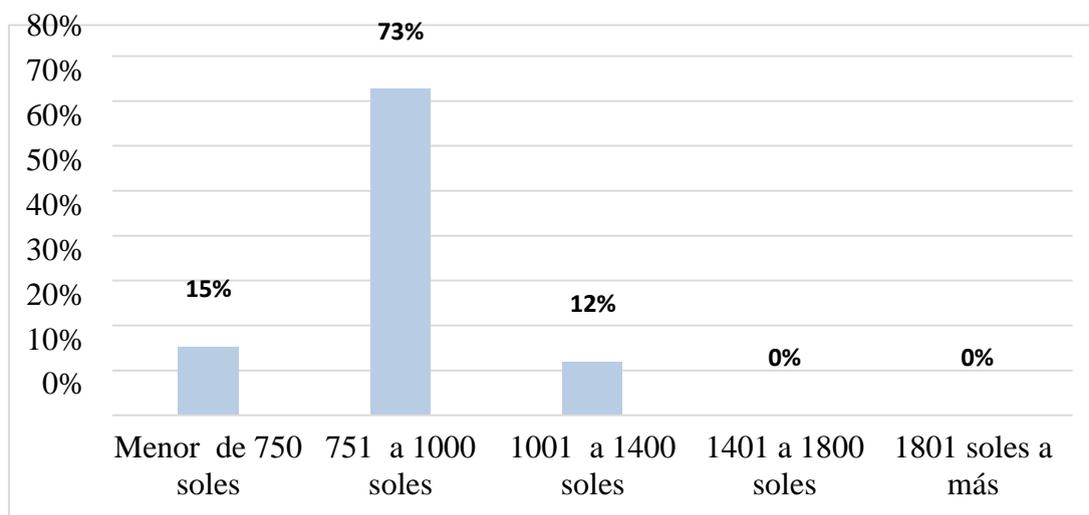
### DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO

#### BIOSOCIOECONÓMICO EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO – LA ESPERANZA, 2017.



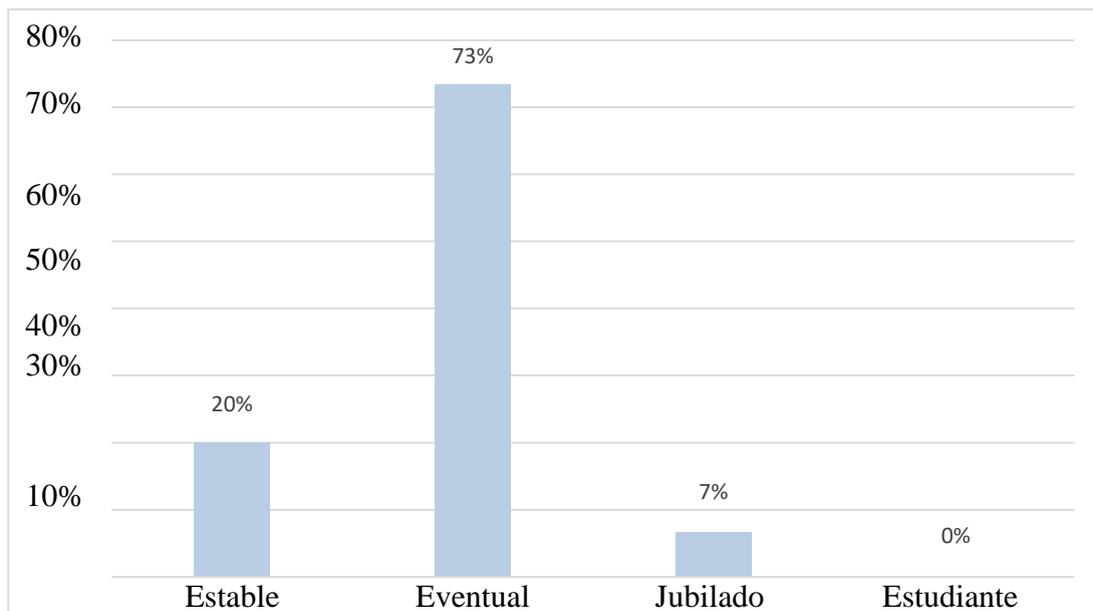
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza – La esperanza, 2017.

**Gráfico 1.** Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico: Grado de Instrucción en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza – La Esperanza, 2017.



**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza – La esperanza, 2017.

**Gráfico 2.** Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico: Ingreso económico en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza – La Esperanza, 2017.

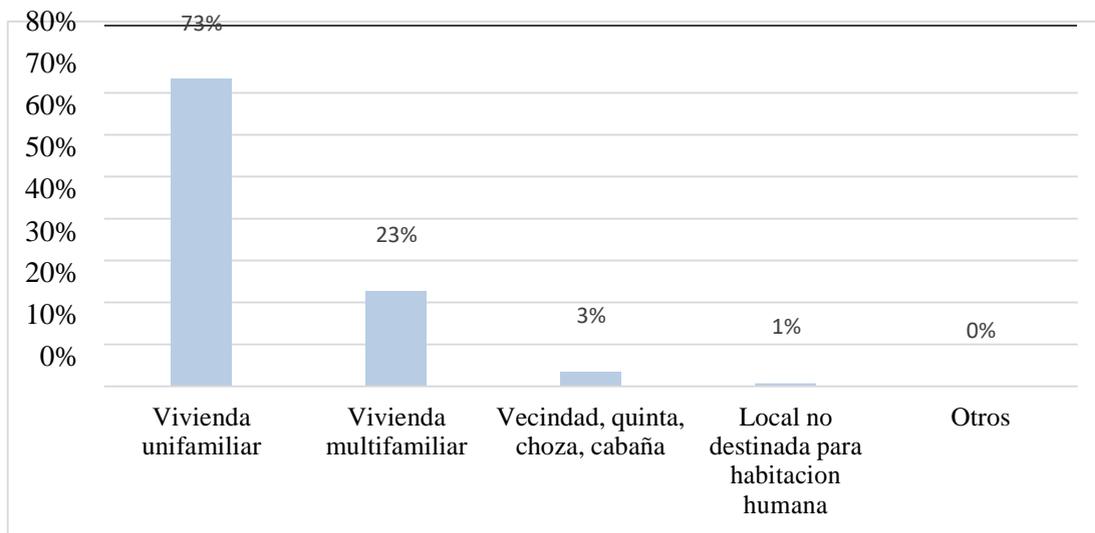


**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 3.** Determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómico: Ocupación del jefe en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.

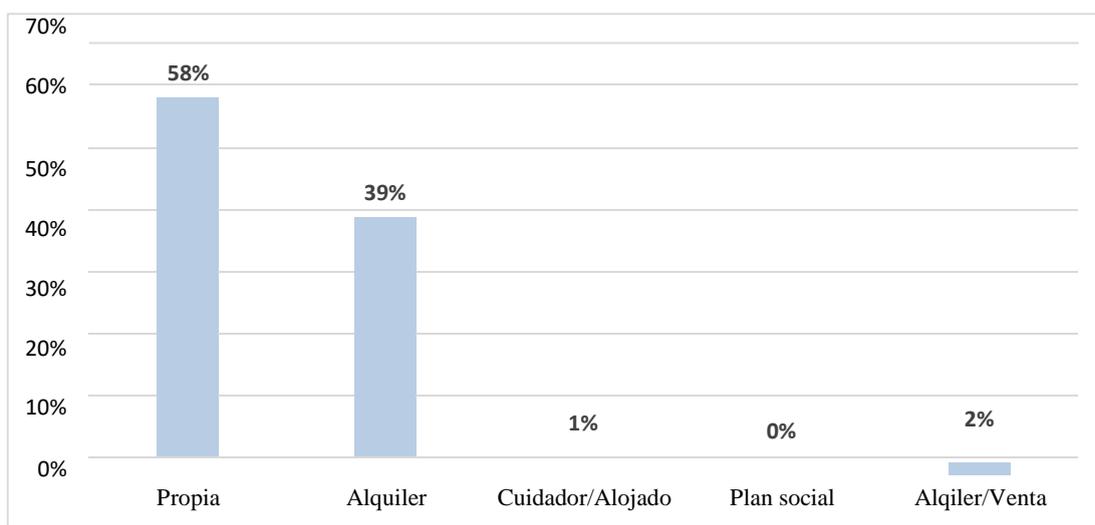
## GRÁFICO DE TABLA 2

### DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO - LAESPERANZA, 2017.



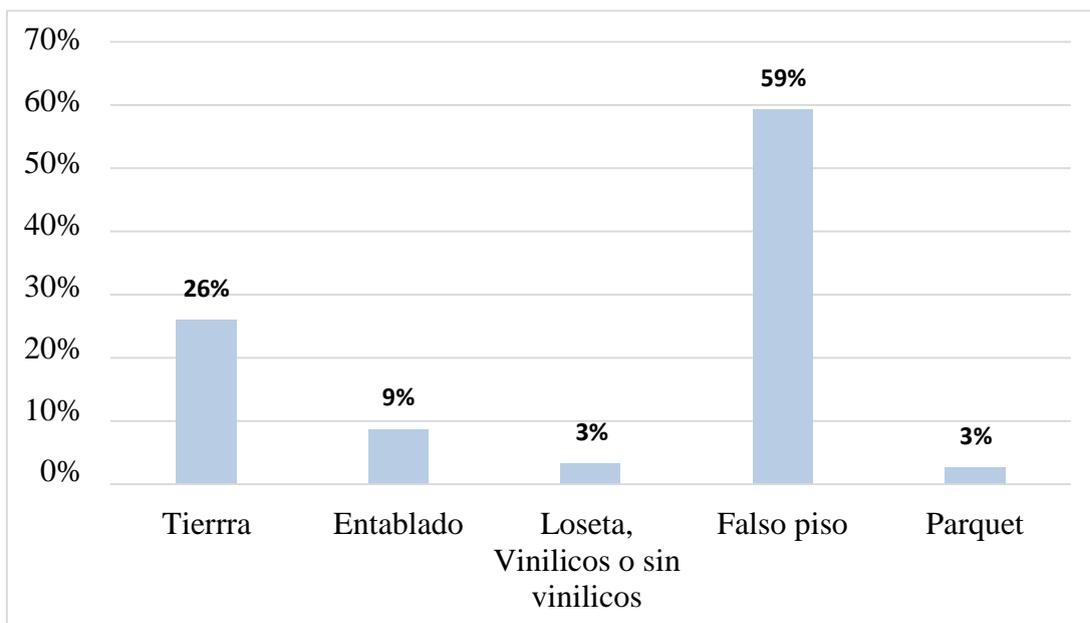
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 4.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Tipo de vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



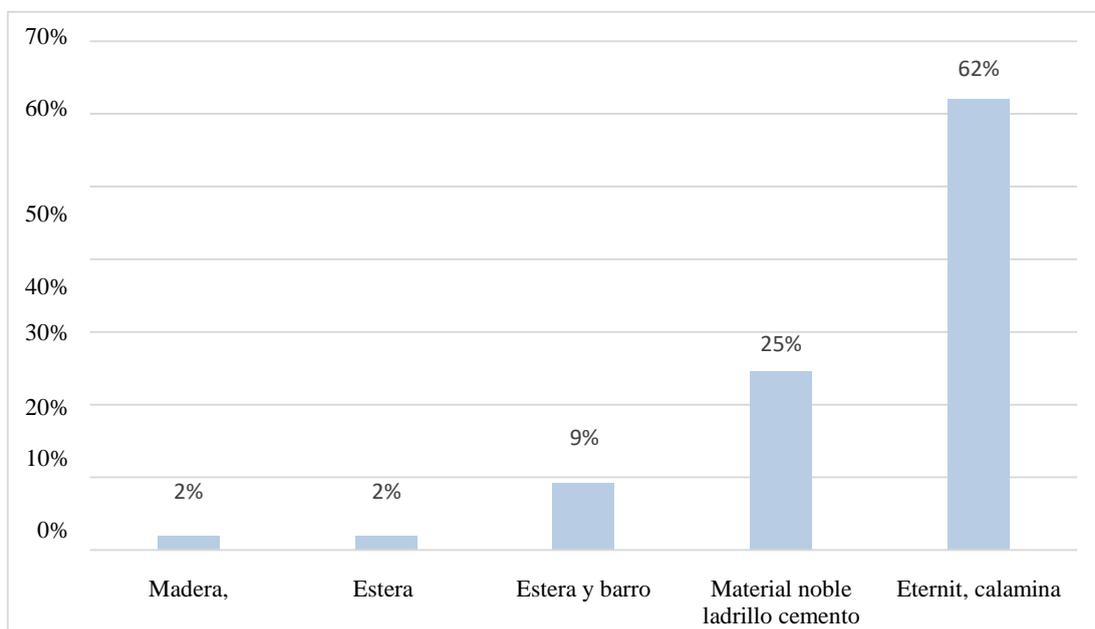
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 5.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Tenencia en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



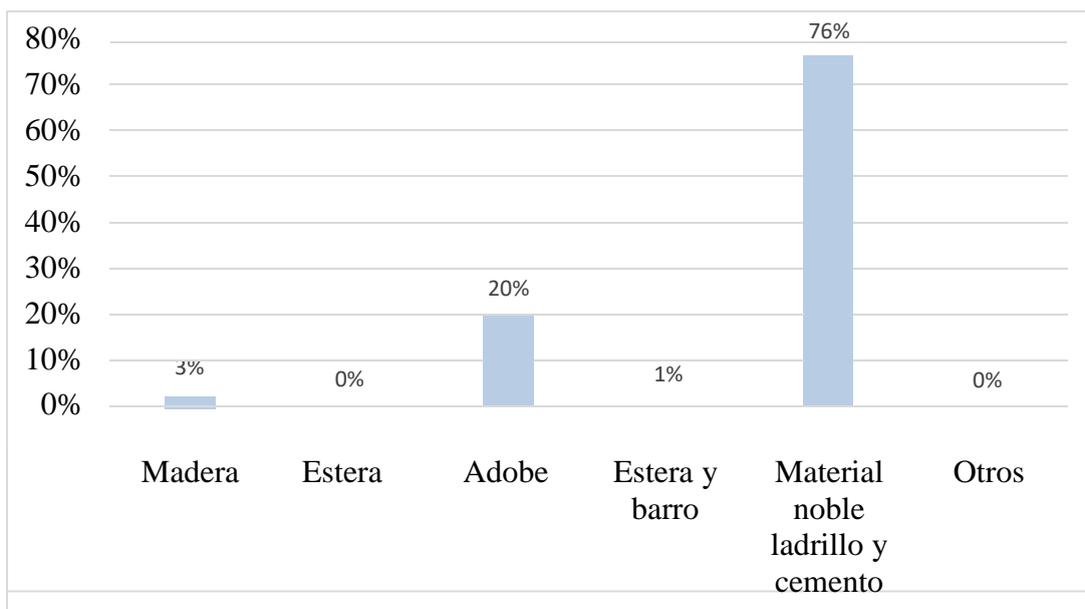
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 6.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Material de piso de la vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



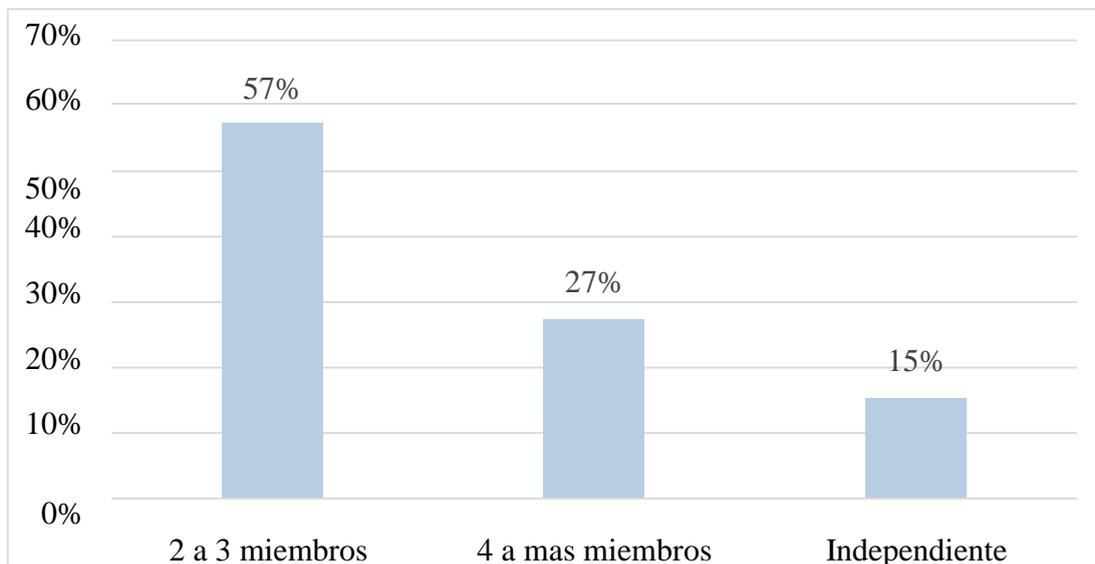
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 7.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Material de las paredes de la vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



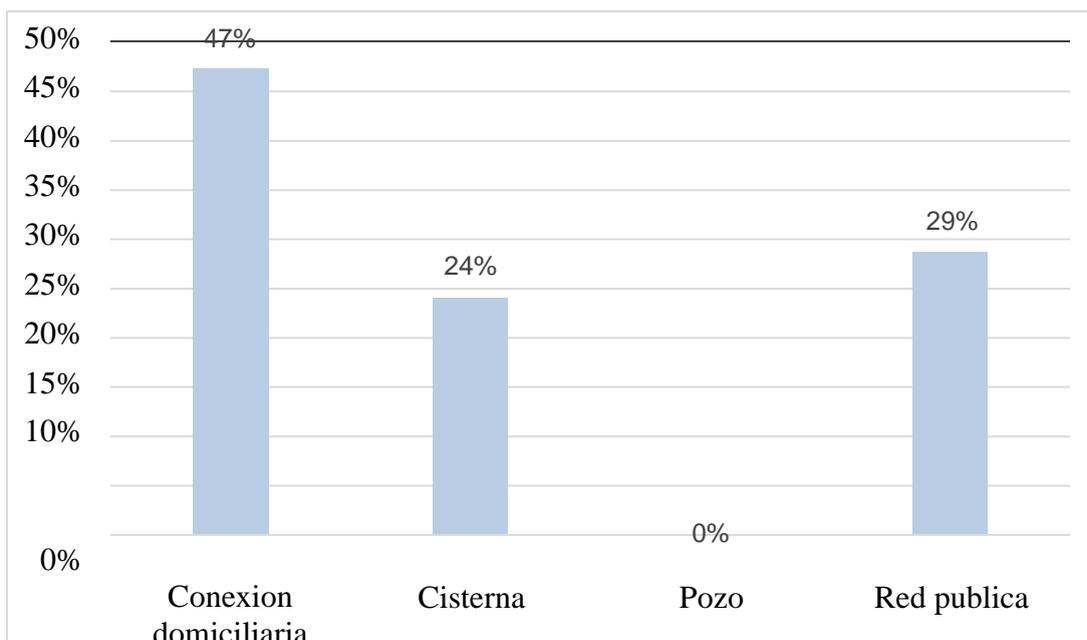
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La esperanza, 2017.

**Gráfico 8.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Material del techo de la vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.



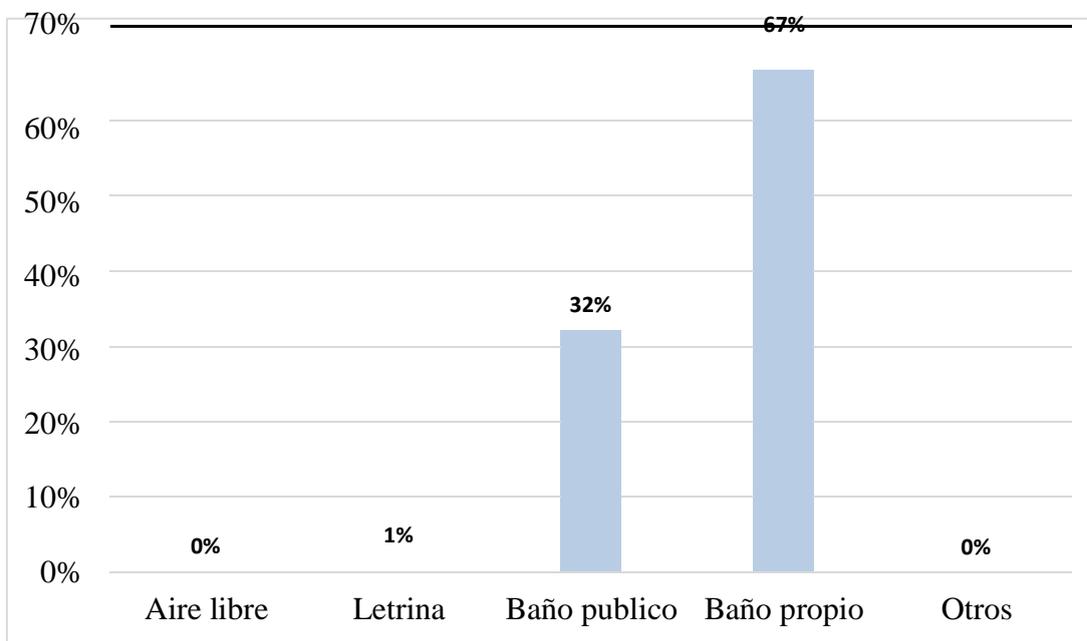
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La esperanza, 2017.

**Gráfico 9.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Personas que duermen en una habitación en la vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.



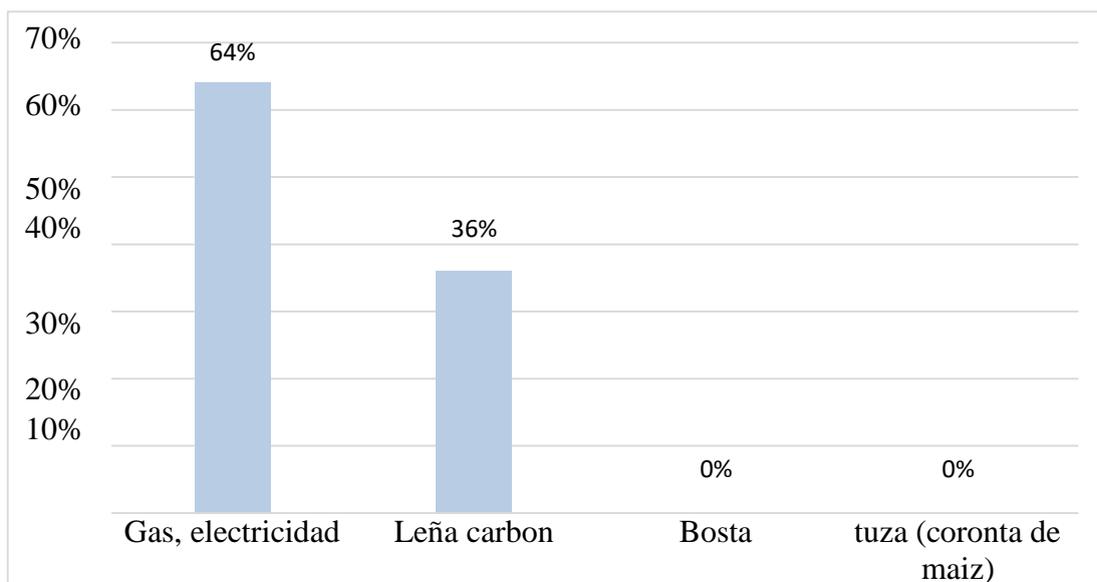
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 10.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Abastecimiento de agua en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



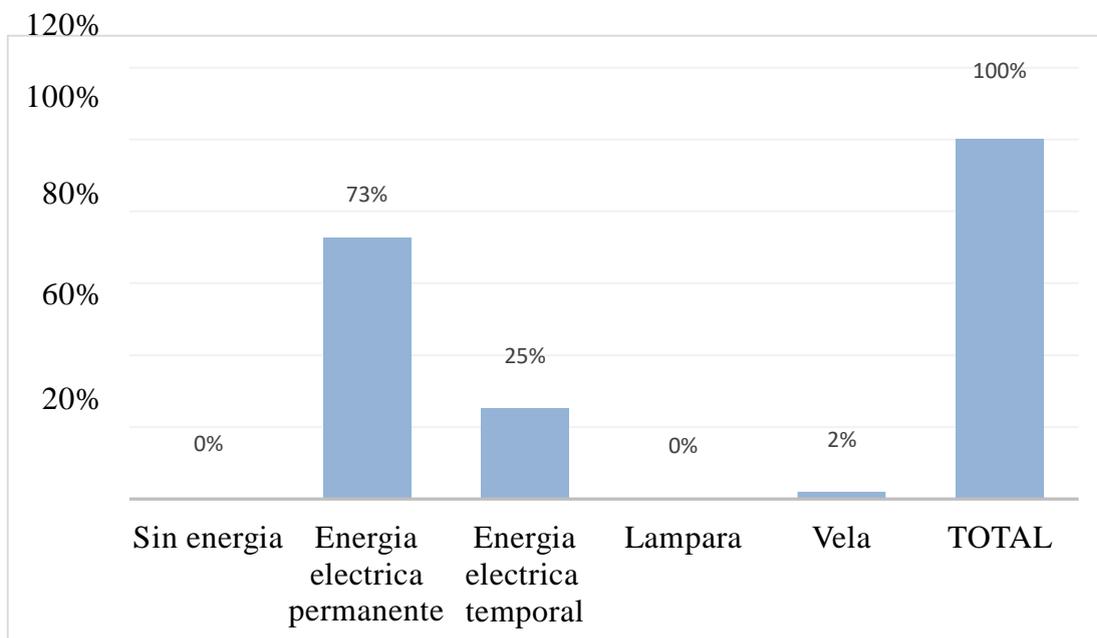
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 11:** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Eliminación de excretas en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



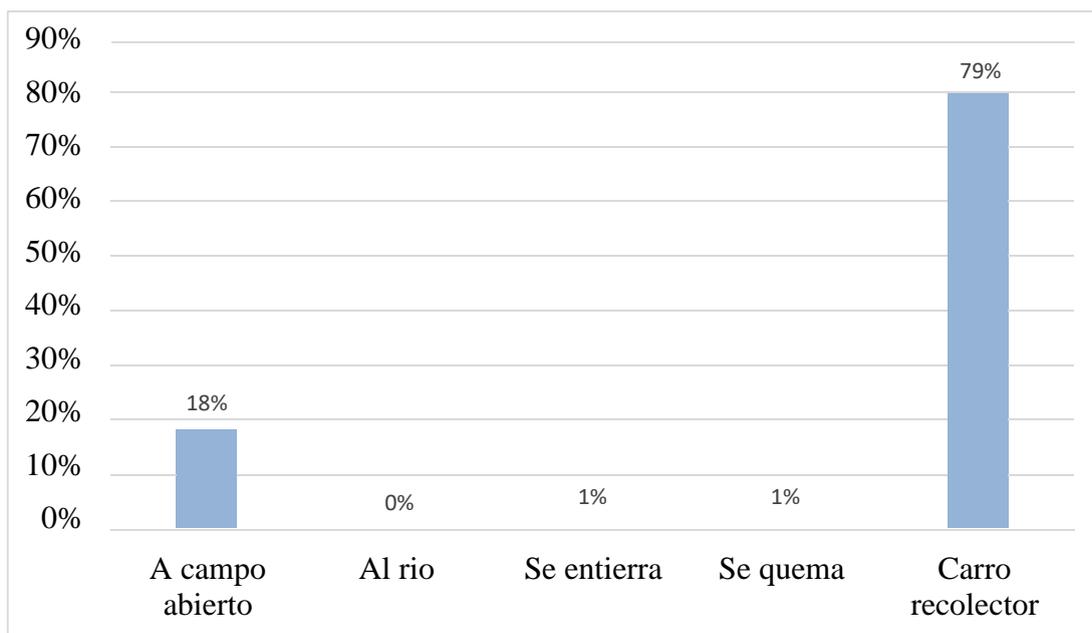
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La esperanza, 2017.

**Gráfico 12.** Determinantes de Salud del Entorno Físico: Combustible para cocinar que utilizan en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.



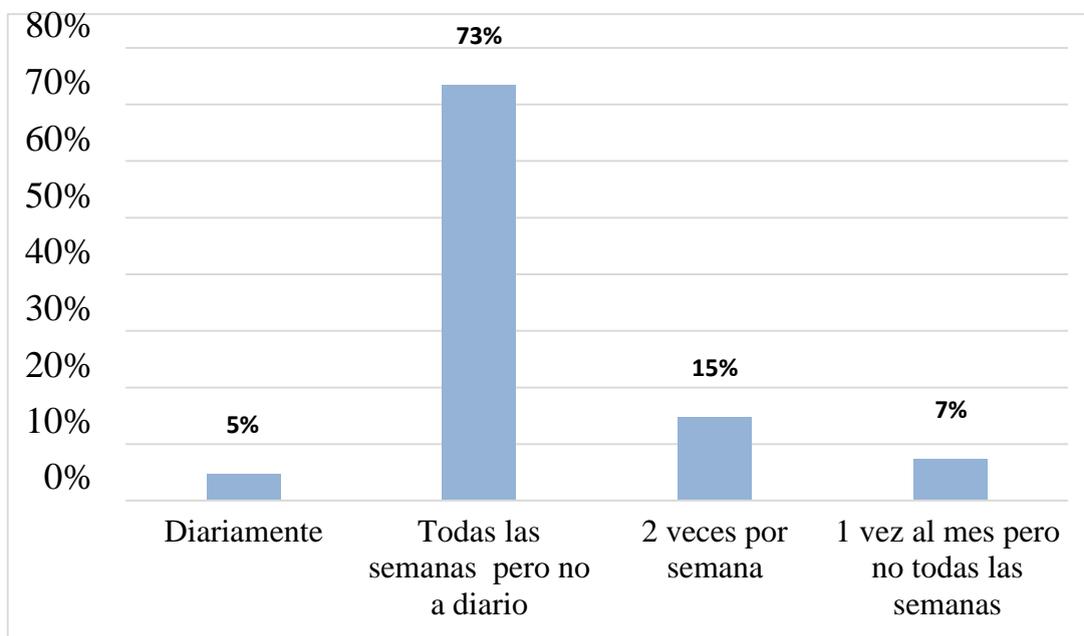
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La esperanza, 2017.

**Gráfico 13.** Determinantes de la Salud del Entorno Físico: Tipo de energía en la vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.



**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 14.** Determinantes de Salud del Entorno Físico: Disposición de basura en la vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.

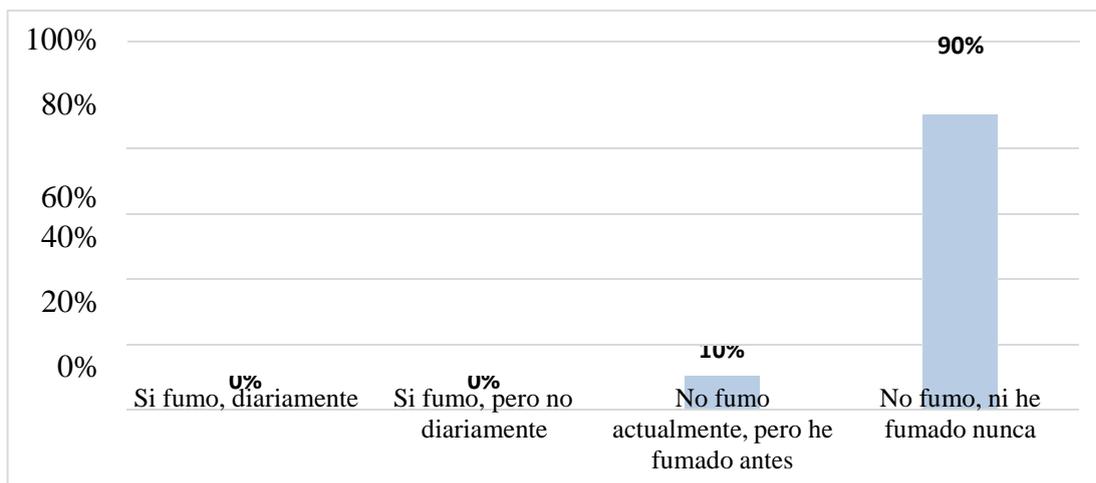


**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017

**Gráfico 15.** Determinantes de Salud del Entorno Físico: Frecuencia con la que recogen la basura por la vivienda en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.

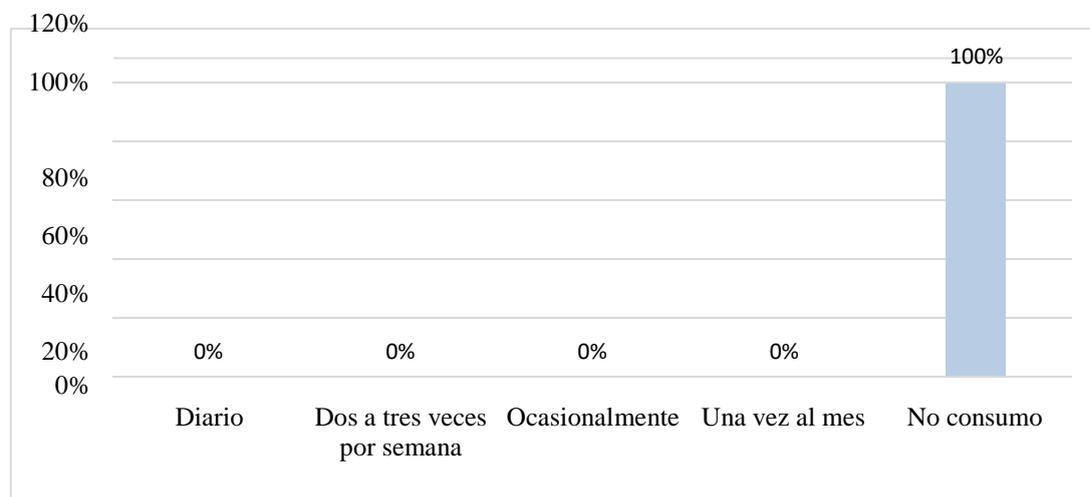
### GRÁFICO DE TABLA 3

#### DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO - LA ESPERANZA, 2017.



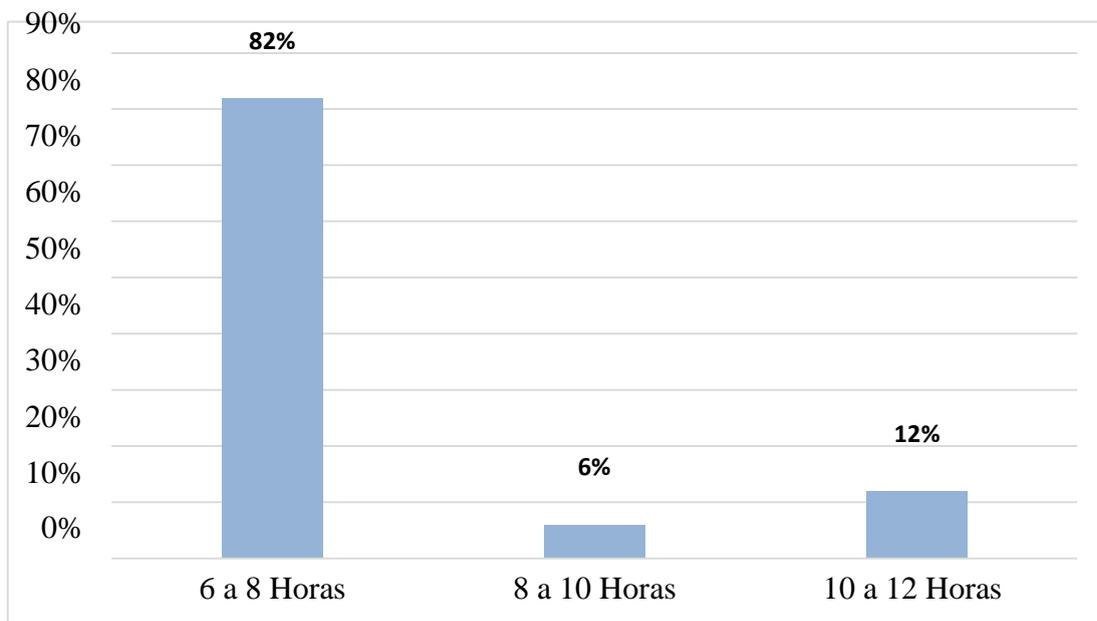
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La esperanza, 2017

**Gráfico 16.** Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Hábitos de fumar en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017.



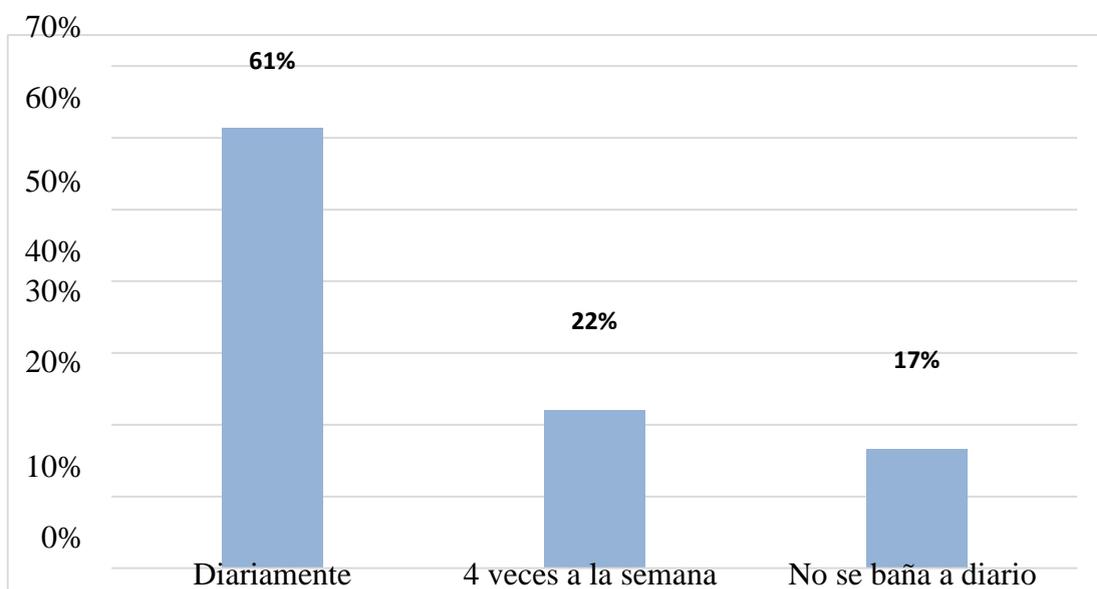
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La esperanza, 2017.

**Gráfico 17.** Determinantes de la Salud de los Estilos de vida: Frecuencia con la que ingieren bebidas alcohólicas en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017.



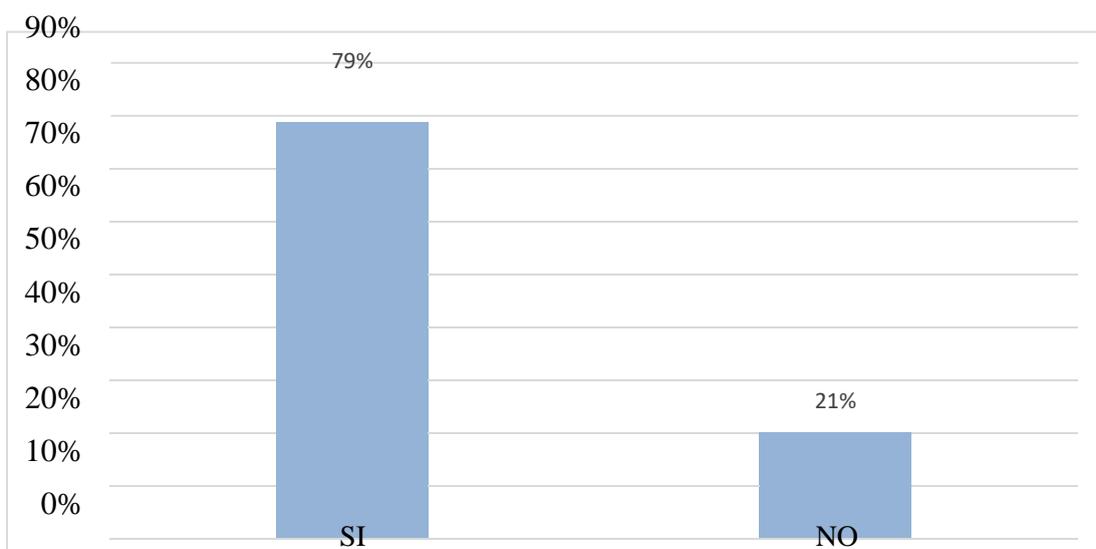
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La esperanza, 2017.

**Gráfico 18.** Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Horas que duermen en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.



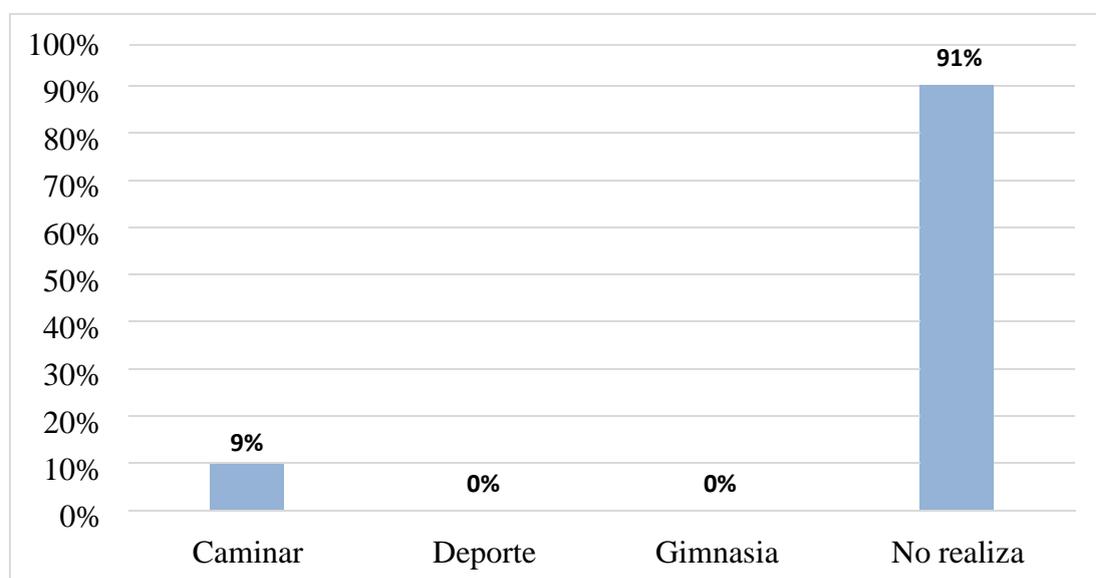
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La esperanza, 2017.

**Gráfico 19.** Determinantes de Salud de los Estilos de Vida: Frecuencia con la que se bañan en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.



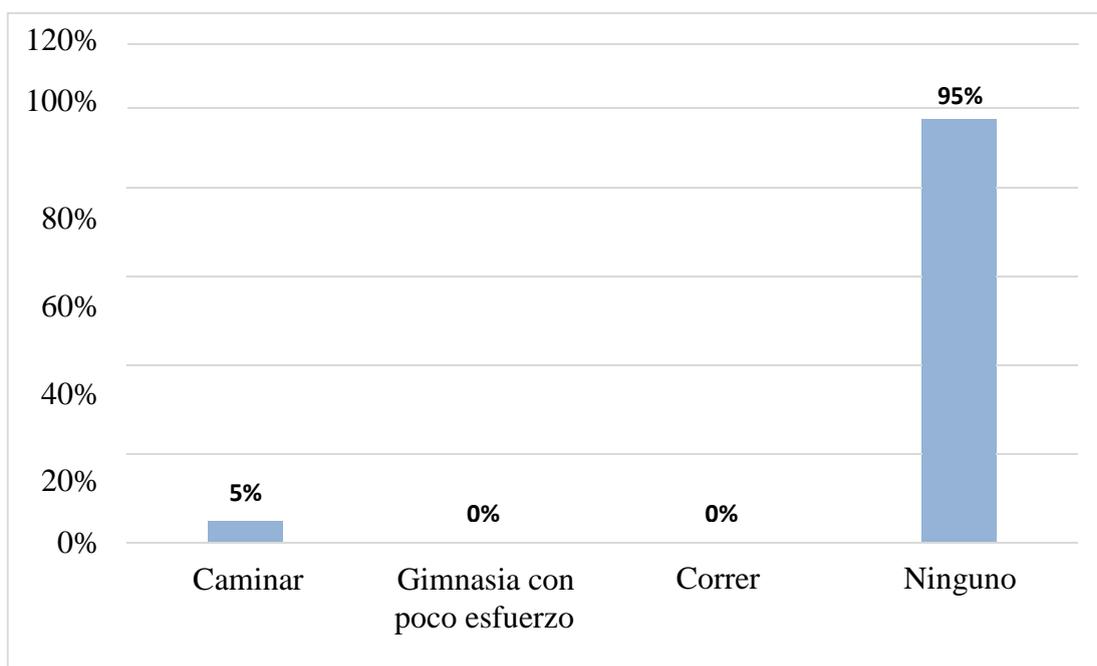
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La esperanza, 2017.

**Gráfico 20.** Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Reglas y expectativas claras de conducta y/o disciplina en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.



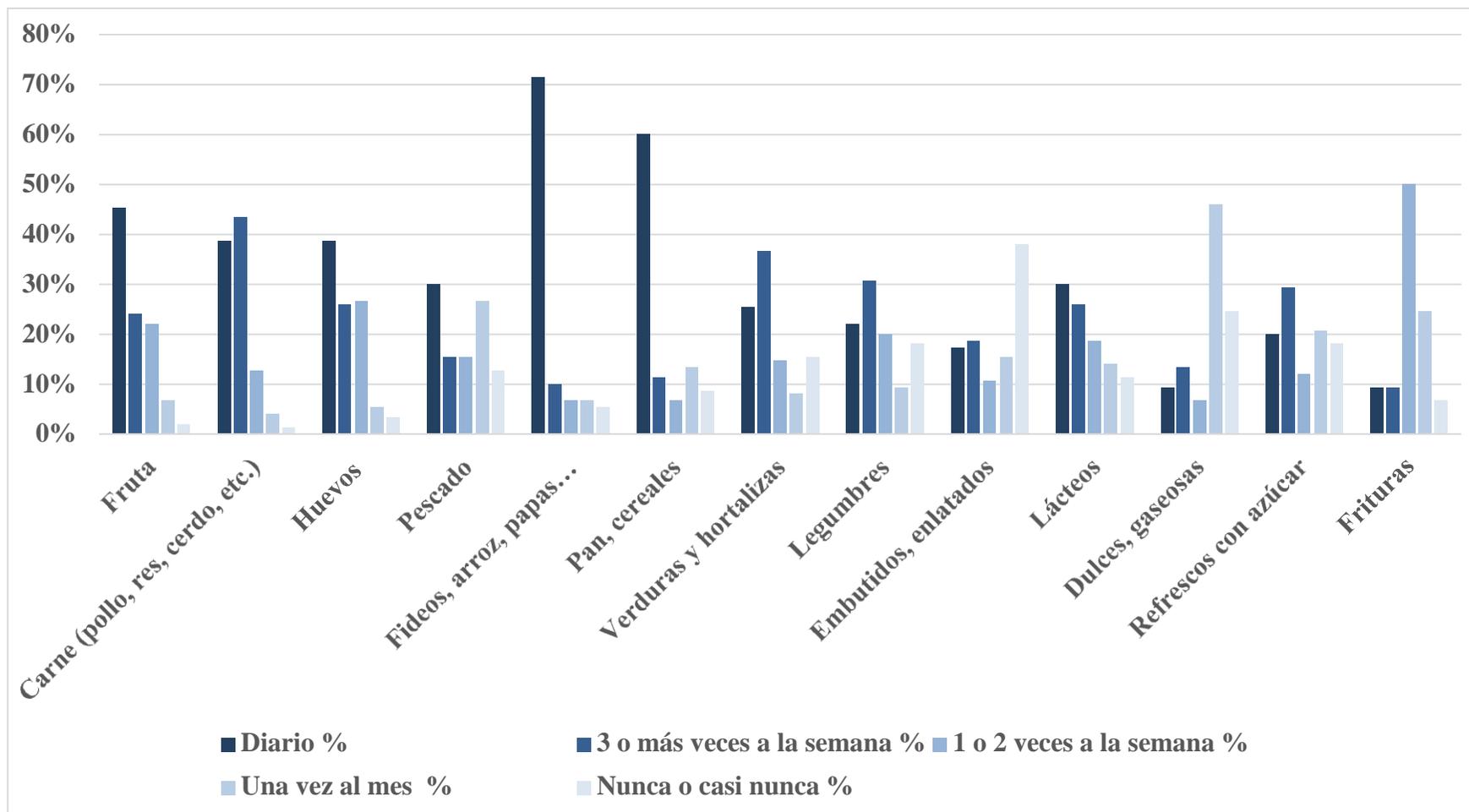
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La esperanza, 2017.

**Gráfico 21.** Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Actividad física que realizan en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.



**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La esperanza, 2017.

**Gráfico 22.** Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Actividad física realizada por más de 20 minutos durante la última semana en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017.

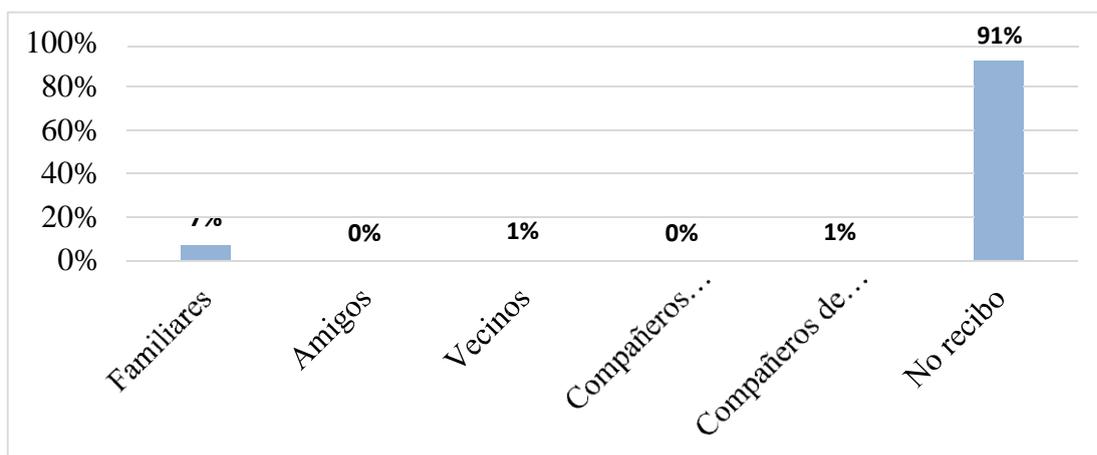


Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La esperanza, 2017.

**Gráfico 23.** Determinantes de la Salud de los Estilos de Vida: Frecuencia con la que consumen los siguientes alimentos las familias en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanza - La Esperanza, 2017.

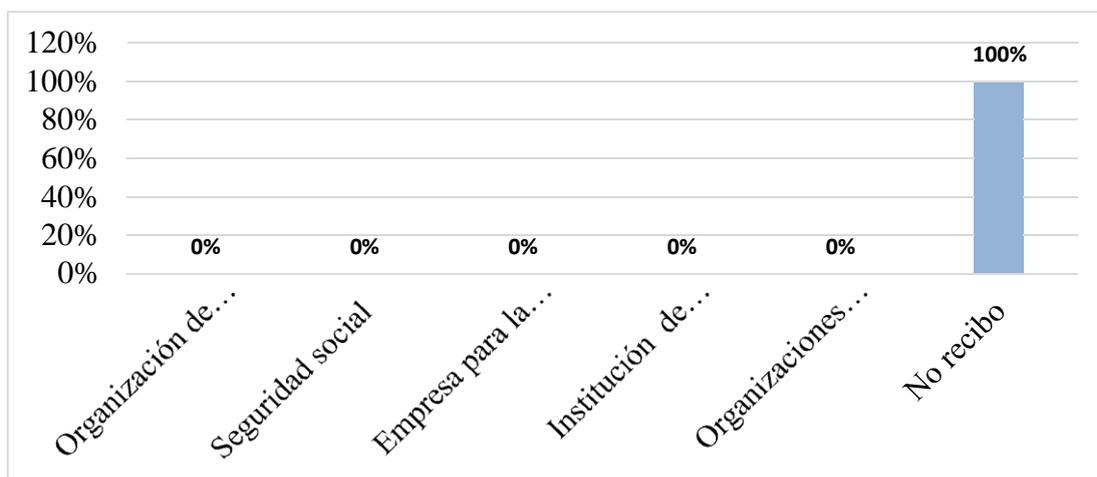
#### GRÁFICO DE TABLA 4

### DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA EN MADRES JÓVENES GESTANTES DEL C.S.M.I. WICHANZAO - LA ESPERANZA, 2017.



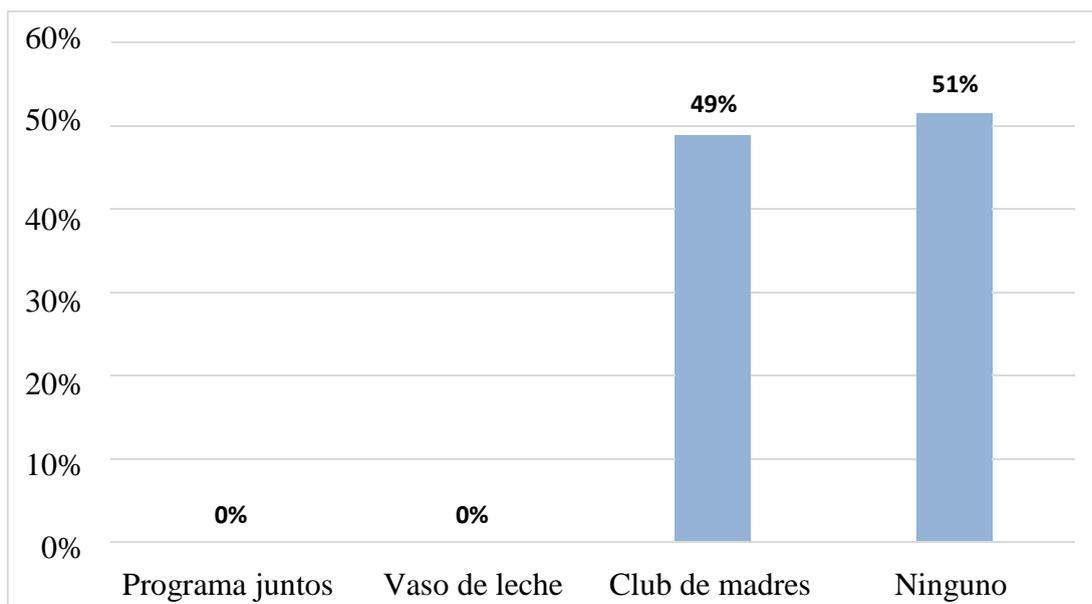
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 24.** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Recibe algún apoyo social natural en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



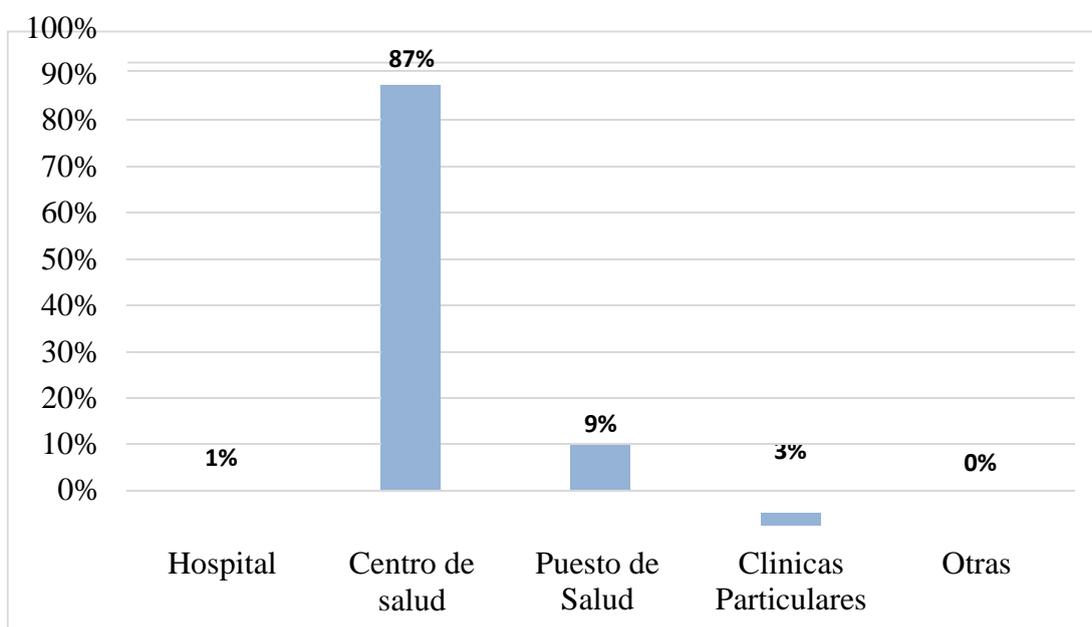
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 25.** Determinantes de las Redes Sociales y Comunitarias: Recibe algún apoyo social organizado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.



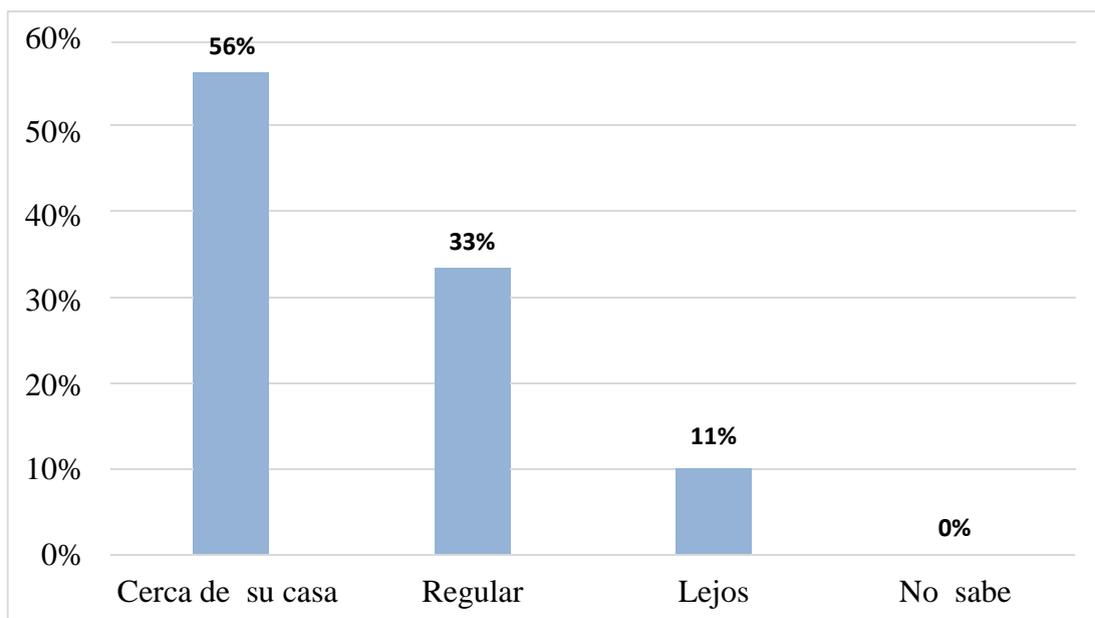
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La esperanza, 2017.

**Gráfico 26.** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Recibe apoyo de organizaciones en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.



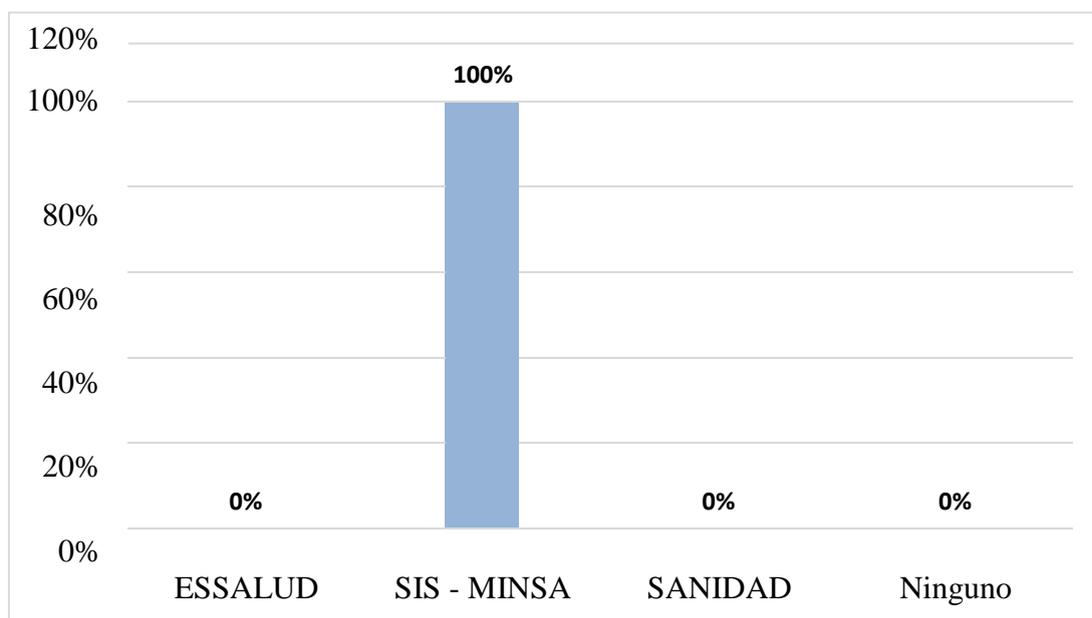
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La esperanza, 2017.

**Gráfico 27.** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Institución en la que se atendieron en los últimos 12 meses en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.



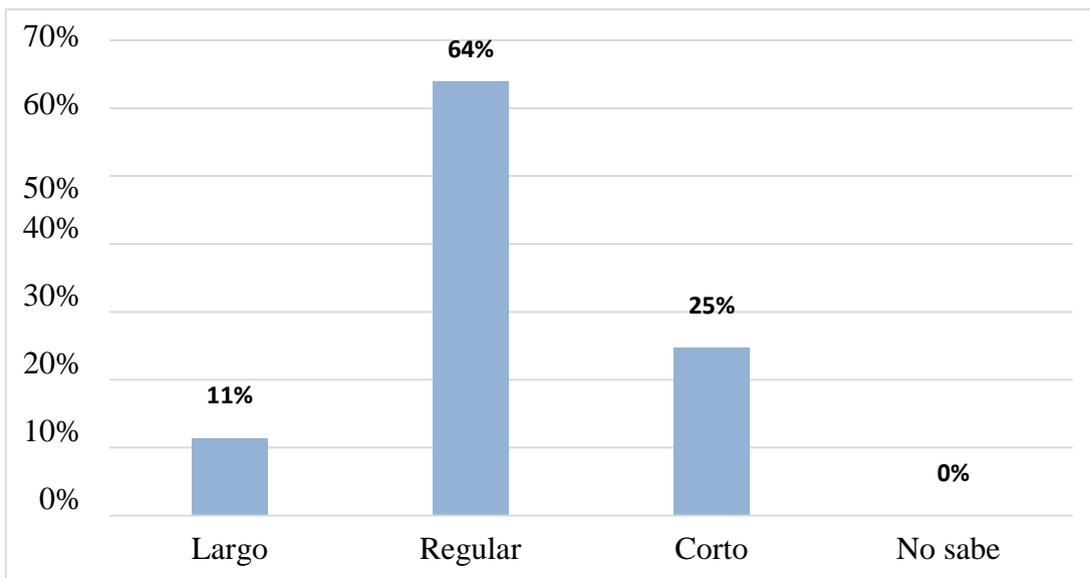
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La esperanza, 2017.

**Gráfico 28.** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Distancia de su vivienda al lugar donde la atendieron en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017.



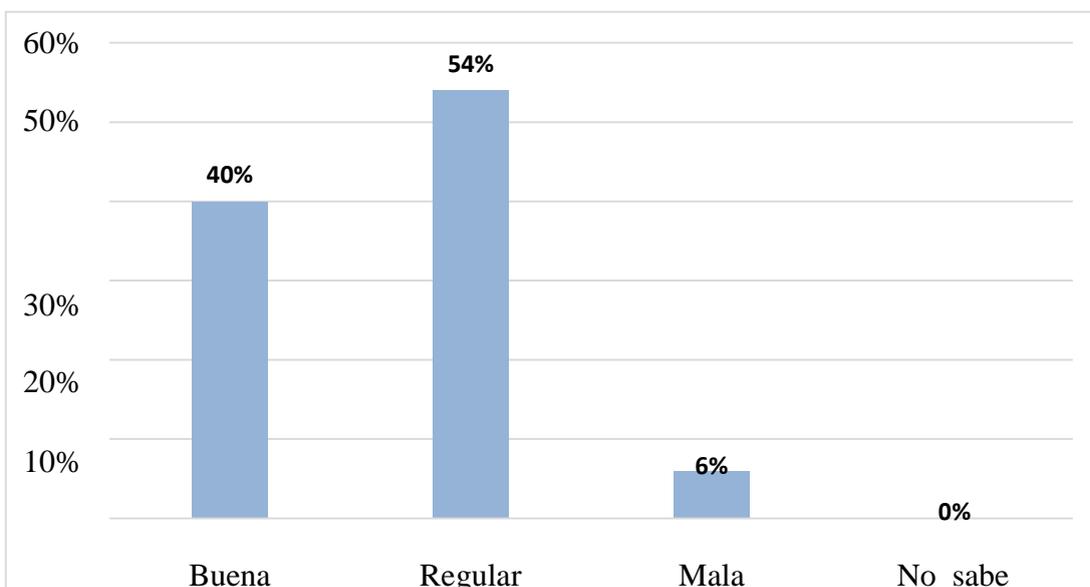
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La esperanza, 2017.

**Gráfico 29.** Determinantes de las Redes Sociales y Comunitarias: Tipo de seguro que tienen las Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzao – La Esperanza, 2017.



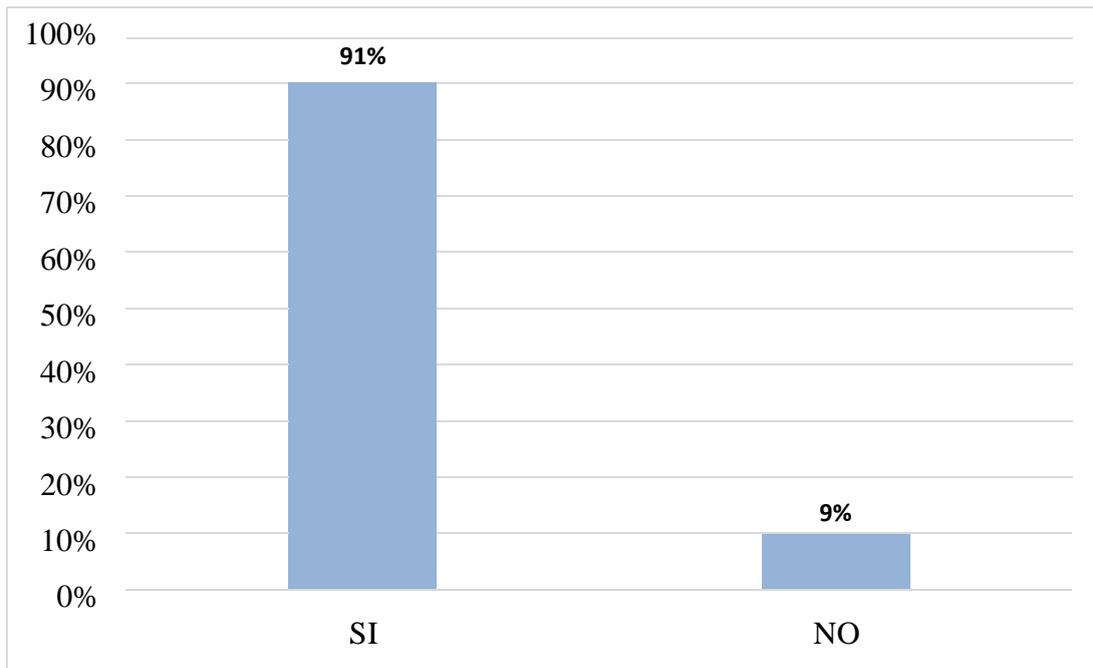
**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La esperanza, 2017.

**Gráfico 30.** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Tiempo que esperan para ser atendidas en el establecimiento de salud en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.



**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La esperanza, 2017.

**Gráfico 31.** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Calidad de atención que recibieron en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaio – La Esperanza, 2017.



**Fuente:** Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Dra. Vílchez A. Adaptado en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La esperanza, 2017.

**Gráfico 32.** Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias: Pandillaje o delincuencia cerca de las viviendas en Madres Jóvenes Gestantes del C.S.M.I. Wichanzaó – La Esperanza, 2017.