



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE  
LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H  
LAGUNA DE LOS PRADO\_ LA ARENA\_ PIURA, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**COBEÑAS RAMOS, SANDRA JANET**

**ORCID ID: 0000-0002-6780-2839**

**ASESORA**

**MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR**

**ORCID ID: 0000-0002-0924-9297**

**PIURA-PERÚ**

**2022**

## **2. EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Cobeñas Ramos, Sandra Janet

ORCID ID: 0000-0002-6780-2839

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de la escuela profesional de Enfermería, Piura, Perú.

### **ASESORA**

Mendoza Farro, Nathaly Blanca Flor

ORCID ID: 0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Piura, Perú

### **JURADO**

Cotos Alva, Ruth Marisol

ORCID ID: 0000-0001-5975-7006

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID ID: 0000-0002-4779-0113

Cóndor Heredia, Nelly Teresa

ORCID ID: 0000-0003-1806-7804

**3. FIRMA DE JURADO Y ASESOR**

**DRA. RUTH MARISOL COTOS ALVA**

**PRESIDENTA**

**DRA. MARIA ELENA URQUIAGA ALVA**

**MIEMBRO**

**DRA. NELLY TERESA CONDOR HEREDIA**

**MIEMBRO**

**MGTR. NATHALY BLANCA FLOR MENDOZA FARRO**

**ASESORA**

## **AGRADECIMIENTO**

Primero que todo agradecer a Dios por haberme guiado en este largo camino y ayudarme a vencer las dificultades que se me presentaron a lo largo de la carrera universitaria.

Al señor teniente gobernador por darme la autorización para realizar mi tesis en la comunidad y a todos los habitantes que me facilitaron la información para poder culminar mi investigación.

Finalmente agradecer a los docentes de Uladech de la Escuela Profesional de Enfermería, por sus enseñanzas que nos brindaron día a día, porque sin ellos nuestra formación profesional no hubiese sido posible.

**SANDRA JANET**

## **DEDICATORIA**

Dedicada a los seres que me dieron  
la vida, mis padres: Lidia y José.  
Por su infinito amor, sus palabras de  
aliento y el apoyo constante que me  
impulsaron a seguir adelante.

A mi abuela Digna (Q.E.P.D)  
quien siempre confió en mi  
cuando estuvo en vida y quería  
verme cumplir mis metas y  
convertirme en una buena  
profesional.

A mi familia que siempre estuvo  
apoyándome y guiándome por el  
buen camino, ayudando a que me  
levante en cada tropiezo y así  
continuar hasta culminar esta  
bonita carrera universitaria.

**SANDRA JANET**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación, cuyo enunciado del problema fue ¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022? tiene como objetivo general: Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la Salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022. La metodología fue cuantitativa, descriptiva correlacional, con diseño de una sola casilla, la muestra de estudio fue 265 personas adultas. Se aplicó dos instrumentos a las personas adultas sobre cuidados de enfermería y estilos de vida. Los resultados fueron procesados al SSPS, para luego plasmarlos en tablas y gráficos estadísticos, estableciendo la relación de las variables a través de la prueba del Chi cuadrado, adquiriéndose un nivel de confiabilidad al 95% con un índice de significancia de  $p < 0.05$ . Cuyos resultados y conclusiones son: Casi la totalidad de adultos indican tener un cuidado de enfermería en la promoción de la salud adecuado y un porcentaje mínimo refiere un cuidado de enfermería inadecuado. La mayoría tiene un estilo de vida no saludable y menos de la mitad saludable. Al realizar la prueba de Chi cuadrado entre el cuidado de enfermería y los estilos de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa.

**Palabra clave:** Adulto, cuidado de enfermería, estilo de vida.

## ABSTRACT

The present research work, whose statement of the problem was Is there a relationship between nursing care in the promotion of health and lifestyle of the adult of the A.H Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022? Its general objective is: To determine the relationship between nursing care in the promotion of Health and lifestyle of the adult of the Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura Human Settlement, 2022. The methodology was quantitative, descriptive correlational, with a single box design. , the study sample was 265 adults. Two instruments were applied to adults on nursing care and lifestyles. The results were processed to the SSPS, to later translate them into statistical tables and graphs, establishing the relationship of the variables through the Chi square test, acquiring a reliability level of 95% with a significance index of  $p < 0.05$ . Whose results and conclusions are: Almost all adults indicate having nursing care in the promotion of adequate health and a minimum percentage refers to inadequate nursing care. Most have an unhealthy lifestyle and less than half healthy. When performing the Chi square test between nursing care and lifestyles, it was found that there is no statistically significant relationship.

**Keywords:** Adult, nursing care, lifestyle.

## CONTENIDO

<b>1. TÍTULO DE LA TESIS</b> .....	i
<b>2. EQUIPO DE TRABAJO</b> .....	ii
<b>3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR</b> .....	iii
<b>4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA</b> .....	iv
<b>5. RESUMEN Y ABSTRACT</b> .....	vi
<b>6. CONTENIDO</b> .....	viii
<b>7. ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS</b> .....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. REVISIÓN DE LA LITERATURA</b> .....	9
<b>III. HIPÓTESIS</b> .....	19
<b>IV. METODOLOGÍA</b> .....	20
4.1.Diseño de la investigación.....	20
4.2.Población y muestra.....	20
4.3.Definición y operacionalización de las variables e indicadores.....	21
4.4.Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	27
4.5.Plan de análisis.....	29
4.6.Matriz de consistencia.....	34
4.7.Principios éticos.....	35
<b>V. RESULTADOS</b> .....	36
5.1 Resultados.....	36
5.2 Análisis de los resultados.....	39
<b>VI. CONCLUSIONES</b> .....	51
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	52
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	53
ANEXOS.....	67

## ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

### **TABLA 1**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO\_LA ARENA\_PIURA, 2022.....36

### **TABLA 2**

ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO\_LA ARENA\_PIURA, 2022.....37

### **TABLA 3**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO\_LA ARENA\_PIURA, 2022.....38

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

### **GRÁFICO DE TABLA 1**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL  
ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO\_LA ARENA\_PIURA, 2022.....36

### **GRÁFICO DE TABLA 2**

ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO\_LA  
ARENA\_PIURA, 2022.....37

### **GRÁFICO DE TABLA 3**

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE  
VIDA DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO\_LA ARENA\_PIURA,  
2022.....38

## **I. INTRODUCCIÓN**

En enfermería, el cuidado es considerado como la esencia de la disciplina que involucra no solamente al individuo de cuidado, sino también a las enfermeras en una relación caracterizada por la bidireccionalidad, cuidar es acompañar al ser humano en sus distintas vivencias y reconocer su dignidad por sobre técnicas y medios terapéuticos. El cuidado está vinculado con enfermería responsable del cuidado de las personas y la sociedad, una profesión con sensibilidad emocional y moral natural, el cuidar es una tarea primordial para el bien común de la sociedad, para la mantención de principios cívicos, el reflejo de una comunidad que progresa de manera solidaria y con mucho respeto por los derechos humanos primordiales de todas las personas sin ninguna exclusión (1).

El cuidado en la persona inicia con el autocuidado que la persona ejerce sobre sí misma, lo cual se logra a través de la educación e implantación de la práctica de estilos de vida saludables desde los primeros años de vida, así como en la familia y comunidad, por su parte la familia recibe los cuidados de cada persona y de su comunidad, así mismo la comunidad recibe los cuidados de las personas y familias para lograr el bien común, resultando el cuidado multidireccional, recíproco, saludable, sostenible y efectivo (2).

La promoción de la salud es la piedra angular de la atención primaria y una función primordial de la salud pública. El reconocimiento e interés del valor de esta actividad es cada vez mayor, esto se debe a la eficacia y al costo eficacia con que disminuye la carga de morbilidad y reduce el impacto social y económico de las diversas enfermedades, La Promoción de la Salud es fundamental para alcanzar los objetivos sanitarios nacionales e internacionales y también para alcanzar los objetivos

de Desarrollo Sostenible (ODS) así mismo objetivos mundiales que instruyen la política de desarrollo y financiamiento (3).

Los estilos de vida son considerados como factores determinantes y condicionantes del estado de salud de una persona. La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud, considera que los estilos de vida saludable son elementos importantes de intervención para promover la salud. La salud se crea y se vive durante el día a día, en los centros de enseñanza y en distintos escenarios. La salud es el resultado obtenido de los cuidados que uno se dispensa a sí mismo y a los demás, de la capacidad de tomar esfuerzos y controlar la vida propia así mismo asegurar que la comunidad en que uno vive brinde a todos sus integrantes la posibilidad de disfrutar de un buen estado de salud (4).

La 10.ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud, celebrada del 13 al 15 de diciembre de 2021, marcó el comienzo de un movimiento mundial en torno al concepto de bienestar en las sociedades. La atención centrada en el bienestar alienta a diferentes sectores de la sociedad a trabajar conjuntamente para superar desafíos mundiales y ayudar a las personas a asumir el control de su salud y sus vidas. Más de 4500 participantes en la Conferencia Mundial, reunidos de forma virtual y presencial en Ginebra (Suiza) acordaron una Carta de Ginebra en pro del Bienestar. La Carta se basa en la Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud y el legado de nueve conferencias mundiales sobre promoción de la salud. La Carta destaca la necesidad de asumir compromisos mundiales destinados a lograr resultados sanitarios y sociales equitativos ahora y para las generaciones futuras, sin destruir la salud de nuestro planeta (5).

Entre las competencias clave de la prestación de servicios y la gestión del cuidado de enfermería se encuentran no sólo la capacidad de realizar acciones, también, actúa para que la persona, la familia y la comunidad puedan llegar a adoptar estilos de vida saludables, facilitándoles información para ayudarles a que consigan una salud óptima o la rehabilitación. Se reconoce que la enfermera(o) tiene las habilidades para instruir sobre la salud en las intervenciones de enfermería y más aún, aplicar los conocimientos de diversos modos de docencia y aprendizaje con las personas, las familias y las comunidades; evaluando constantemente el aprendizaje y la comprensión de las prácticas de salud. La educación del paciente es un proceso dinámico y continuo que incluye comportamientos de autocuidado, cumplimiento con la asistencia sanitaria, recomendaciones, satisfacción en el cuidado de la salud, ajustes en la calidad de su vida y reducción de los niveles de angustia de los pacientes (6).

América Latina en cuanto a promoción de la salud está enlazado a su historia, cultura y procesos de desarrollo, lamentablemente la pobreza e inequidad hacen dificultoso el desafío, es indispensable de respuestas elaboradas que permitan lograr un cambio positivo social, ya que muchas de las iniciativas con respecto a promoción de salud en los últimos años lamentablemente no tuvieron éxito. Las estrategias de promoción de la salud deben considerar un enfoque social, comunitario y político, integral, que permita el acceso equitativo a respuestas efectivas en salud. En América Latina hay una estrategia encaminada a solucionar los problemas con respecto a la salud, falta incluir programas que ayuden a mejorar el nivel de salud de la población, mejorar la calidad de la vivienda, agua potable, la alimentación, etc (7).

En Argentina, actualmente la obesidad afecta aproximadamente a 30% de las mujeres y 27% de los varones. Este fenómeno está ligado al tipo de alimentación y el

estilo de vida de las personas y tiene una mayor prevalencia entre los sectores más vulnerables. En los últimos años se duplicó la tasa de obesidad en Argentina, tanto de adultos como de jóvenes y niños, y aqueja actualmente aproximadamente a 30% de las mujeres y 27% de los varones. Sin duda, este fenómeno que afecta en mayor medida a los sectores más vulnerables está ligado a varios factores entre ellos al tipo de alimentación y el estilo de vida del ser humano (8).

En el Perú, en el año 2015, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), anuncio que la población adulta del Perú sobrepasó los 3 millones de pobladores. Para el año 2020 se proyectó un total de 8,7 millones, asimismo existen 1,6 millones de mujeres mayores y 1,4 millones de hombres. Este grupo poblacional tiene comportamientos que han aprendido durante el transcurso del ciclo vital; estos comportamientos forman parte de los estilos de vida del ser humano y la mayoría de veces está influenciada por factores socioculturales y también por características personales (9).

Los estilos de vida es el grupo de decisiones que aceptan las personas para cuidar su salud. En un estudio realizado en el distrito de Villa María Lima se dio a conocer que el 46% de adultos mayores no tenían un estilo de vida saludable; con respecto a la alimentación expresaron que no consumían alimentos balanceados 54%; tenían como hábito consumir alimentos dulces 30% salados un de 70%. Así mismo en Chimbote manifestaron que el 75% de los adultos realizan actividad física y un 90% realizan actividades de recreación. Se puede decir que estilos de vida son muy distintos dependiendo de cada persona, familia o comunidad donde habitan (9).

En el departamento de Piura en los últimos años se han dado avances para reforzar la promoción de la salud con un modelo desde el ámbito de la educación

sanitaria tanto individual como comunitaria. La Dirección Regional de Salud indica que actualmente el 70,1% de la población está constituida por personas adultas entre 18 y 65 años a más, así mismo el 51,58% son de sexo femenino mientras tanto el 48,42% son de sexo masculino. Con relación a la cobertura de personal médico la Piura posee un 9,8 por cada 100 mil pobladores, la enfermedad más frecuente en casi todas las provincias de Piura son las infecciones agudas de vías respiratorias superiores, enfermedades de la cavidad oral, trastornos del sistema urinario, gastroenteritis, obesidad y gastritis. De igual manera el 63,9% de casos de dengue y el 38,1% de obesidad en adultos a nivel nacional se encuentran en Piura (10).

No escapa a esta problemática de salud el Asentamiento Humano Laguna de los Prado que está ubicado dentro del Distrito de La Arena, provincia de Piura, cuenta con una población de 1600 habitantes, de los cuales 850 son personas adultas. Este limita por el Norte con La Arena, por el sur con el Asentamiento Humano Las Malvinas, por el Este con el Asentamiento Humano Nuevo Montegrande, y por el Oeste con el Caserío Del Peñal. Cuenta con servicio de desagüe, con el servicio de agua potable y alumbrado eléctrico, no cuenta con carro recolector de basura, cuenta con un establecimiento de salud Las Malvinas, cuya atención es de 8.00am -3.00pm. El Centro de salud realiza actividades preventivas promocionales hacia la población, así como también brinda atención de salud en los servicios de obstetricia, medicina general y CRED.

Las enfermedades más predominantes en los adultos son, la desnutrición, gastritis, hipertensión, infecciones respiratorias, intoxicaciones, dengue, etc. Sus calles son de arena, con áreas verdes. Mayormente los pobladores realizan diferentes ocupaciones, dentro de las cuales encontramos; obreros, criadores de ganado,

agricultores, amas de casa, comercio ambulatorio y algunos estudiantes, entre otros. En este Asentamiento Humano se puede observar que hay basura en las calles así mismo es arrojada a una canaleta que hay en esta localidad donde se reproducen vectores lo cual producen diversas enfermedades en la población.

Frente a lo expuesto, se consideró conveniente la elaboración del presente trabajo de investigación, de esta manera, se planteó el siguiente problema:

¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022.

Para dar respuesta al problema, se ha planteado el siguiente objetivo general:

- Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la Salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura.

Y para dar cumplimiento se planteó los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los cuidados de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura.
- Identificar el estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura.

La investigación es necesaria para el campo de la salud, ya que permitió conocer los problemas de salud que afectan a la población, gracias a la recolección de datos se logró generar conocimientos para comprender mejor los problemas que afectan la salud de la población y a partir de ello, plantear estrategias y ayudar a mejorar los problemas de salud en conjunto con todo el sistema de salud, ya que así contribuiremos a una mejor prevención y control de los problemas sanitarios que se presentan en la población.

La investigación contribuye con los futuros profesionales de salud, ya que permitió conocer los problemas de salud que afectan a los adultos, gracias a la recolección de datos se pudo generar conocimientos para comprender mejor los problemas que afectan la salud de la población y a partir de ello, se pudo plantear estrategias y ayudar a mejorar los problemas de salud que se presentan, para eso fue necesario realizar investigaciones bien dirigidas y de calidad para obtener resultados positivos .

Los resultados adquiridos fueron de suma importancia ya que ayudaron a tener una visión más compleja con respecto a la problemática más grave que aqueja o afecta la salud del adulto, en base a esto se va a poder crear y proponer nuevas estrategias vinculadas a lograr la solución de la problemática identificada, por ende se considera que el sistema de salud tiene la finalidad de prevenir los inconvenientes existentes en relación a la salud.

La investigación es necesaria para el establecimiento de salud Las Malvinas, ya que con los resultados del presente estudio se conoció el nivel de calidad que brinda el Seguro Integral del Establecimiento de Salud; con lo cual contribuiremos al mejoramiento de la calidad de atención a los usuarios adultos y buscar soluciones con el propósito de optimizarlo, logrando de esta manera que esta atención sea equitativamente para todas las personas.

Además este estudio es conveniente para las autoridades encargadas en el campo de la salud, porque los resultados de la investigación contribuyen a que las autoridades identifiquen en las personas los estilos de vida de tal forma que puedan operar cambios en conductas promotoras de salud, para mejorar y disminuir el riesgo de contraer enfermedades y así mejorar la calidad de vida de las personas.

La investigación es de tipo cuantitativo, de corte transversal con diseño descriptivo de una sola casilla, la muestra estuvo constituida por 265 personas adultas a quienes se les aplicó dos instrumentos que son cuidados de enfermería en la promoción de la salud y la de estilo de vida. En los resultados se observa que 98,2% de adultos de la población en estudio tienen un adecuado cuidado de enfermería en promoción de la salud, así mismo del el 71% tienen un estilo de vida no saludable, al realizar la prueba del Chi cuadrado se encontró que no existe relación entre las dos variables cuidado de enfermería en la promoción de la salud y el estilo de vida, podemos concluir que no depende del personal de enfermería para tener un estilo de vida saludable si no depende de diversos factores que imposibilitan que el adulto pueda tener un adecuado estilo de vida.

## **II. REVISIÓN DE LA LITERATURA**

### **2.1. Antecedentes**

Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación.

#### **A nivel internacional:**

**García J, Vélez C (11)**, en su investigación “Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales-Colombia, 2017”. Tuvo como objetivo evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en una población adulta de la ciudad de Manizales. En el plano metodológico el tipo de investigación es descriptivo con una fase correlacional en un universo de 18 109 viviendas con una muestra de 440 seleccionadas a través de muestreo estratificado por afijación óptima. Concluyendo que los determinantes sociales de la salud que se asociaron con la calidad de vida en todos sus dominios fueron la escolaridad y la posición socioeconómica autopercibida.

**Barron V, Rodríguez A, Chavarria P (12)**, en su investigación “Hábitos alimentarios, estado nutricional y estilos de vida en adultos mayores activos de la ciudad de Chillán-Chile, 2017. Tuvo como objetivo determinar hábitos alimentarios, estado nutricional, actividad física y estilo de vida de AM activos pertenecientes a 3 grupos organizados de la comunidad de Chillán. Estudio cuantitativo de corte transversal con una muestra de 183 AM. Concluyendo que la participación social de AM en grupos organizados de la comunidad, es un elemento protector de la salud que promueve estilos de vida saludables relacionados a la alimentación, actividad física y adecuado estado nutricional, favoreciendo un envejecimiento saludable o exitoso.

**Monje P, Miranda P, Oyarzún J (13)**, en su investigación “Percepción de cuidado humanizado de Enfermería desde la perspectiva de usuarios hospitalizados-

Chile, 2017”. Tuvo como objetivo: Determinar la percepción que tienen los pacientes hospitalizados en Servicio de Medicina Adulto de un hospital de alta complejidad, del cuidado humanizado que otorgan los profesionales de Enfermería y factores relacionados. Método: Estudio de corte transversal, correlacional, llegando a la conclusión que los/as enfermeros/as de un hospital de alta complejidad respetan la dignidad humana al entregar cuidados humanizados, principalmente por la forma en que ellos/as proporcionan los cuidados día a día.

**A nivel nacional:**

**Chavez S (14)**, en su investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Secsecpampa – Monterrey – Huaraz, 2018”. Objetivo: Determinar relación entre cuidado de enfermería en la promoción de salud y determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Secsecpampa – Monterrey – Huaraz. Metodología: Cuantitativo, descriptivo, correlacional, doble casilla. Muestra: 107 adultos. Relacionando cuidado y determinantes biosocioeconómicos si existe relación con sexo y no existe relación con resto variables Relacionando cuidado con determinantes estilos de vida: si existe relación con actividad física y no relación con las demás variables estudiadas. Relacionado cuidado con determinantes sociales, comunitarios: no existe relación con ninguna las variables estudiadas.

**Ramirez Y (15)**, en su investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del Sector “J”- Distrito de Chiquian-Bolognesi, 2020. Tuvo como objetivo: Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos, su metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño correlacional. La población estuvo

constituida por 110 adultos, concluyendo que la mayoría de los adultos tienen un cuidado de enfermería en la promoción de salud adecuado y tienen un estilo de vida no saludable.

**Caballero B (16)**, en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay II, Independencia-Huaraz, 2019”. Tuvo como objetivo: determinar el nivel de satisfacción de los cuidados de enfermero en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida del sector Patay II, Independencia-Huaraz, 2019. Su metodología fue de estudio cuantitativo, descriptivo y correlacional, su muestra fue de 162 adultos. Conclusión, Chi cuadrado es  $X^2 = 5751,1$  gl,  $P = 0.016 < 0.050$ . Si existe una relación entre los cuidados enfermeros en prevención y promoción y estilos de vida saludable.

**A nivel local:**

**Casquero C (17)**, en su investigación “Cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el centro poblado San Francisco - Querecotillo y su relación con los Determinantes de la Salud-Sullana, 2018”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud y los determinantes de la salud en la persona adulta en el centro poblado San Francisco - Querecotillo – Sullana, su metodología fue cuantitativo, descriptivo, correlacional. La muestra fue de 331 personas adultas. Concluyéndose que en la relación de la percepción de la calidad que más predomina es en el nivel medio y con respecto a los determinantes biosocioeconómico, no guardan

relación; en los estilos de vida, no guarda relación; en los determinantes redes sociales y comunitarias, no guarda relación, según la prueba estadística de chi cuadrado.

**Agurto S (18)**, en su investigación “Cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano Villa Primavera y su relación con los determinantes de la salud- Sullana, 2018”. Tuvo como objetivo: Determinar la relación entre el Cuidado de Enfermería en la promoción y recuperación de la salud y los Determinantes de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano Villa Primavera– Sullana. Método: cuantitativo, descriptivo, correlacional, la muestra fue 278 personas adulta, llegando a la conclusión que existe relación entre el sexo y la dimensión relación de confianza, verduras y hortalizas con accesibilidad por lo que se es necesario implantar nuevas técnicas de cuidado para que enfermería llegue mejor a la población.

**Godos G (19)**, en su investigación “Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sanchez Serro -Sullana, 2020” tuvo como objetivo Determinar cómo influyen los determinantes en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro – Sullana, 2020. Metodología: Cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla con una muestra de 127 personas adultas, Se concluyó que los determinantes biosocioeconómicos, determinantes de los estilos de vida y los determinantes de las redes sociales y comunitarias están asociados al cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud.

## **2.2. Bases teóricas de la investigación**

### **2.2.1. Bases teóricas**

El presente proyecto de investigación se sustenta en las teorías de Marc Lalonde, Nola Pender y Dorothea Orem.

El ministro canadiense Marc Lalonde en su conocido Informe Lalonde, indica que la salud o la enfermedad no están enlazadas sólo con factores biológicos o agentes infecciosos, sino que la gran parte de las dolencias tienen un origen socio económico. Lalonde deduce que la situación de salud está muy poco influenciada por las intervenciones biomédicas, así mismo Lalonde hizo un análisis del impacto de las inversiones sanitaria, dando por concluido que las principales causas de los problemas de salud que aquejan a las personas no son de índole biológico, pero lamentablemente las políticas de salud se siguen enfocando en el tratamiento de las enfermedades sin adjuntar intervenciones sobre las causas primordiales que son los estilos de vida y los factores ambientales (20).

Nola Pender creadora del modelo de Promoción de la Salud (MPS), manifestó que el comportamiento está motivado por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Se atrajo en la creación de un ejemplar enfermero que diera respuestas a la forma cómo las personas adquieren decisiones acerca de su propio cuidado y salud. El MPS pretende explicar la naturaleza polifacética de las personas en su nexos con el entorno cuando intentan conseguir el estado anhelado de salud (21).

El MPS describe aspectos notables que intervienen en el cambio de la conducta de las personas, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud. Tiene dos sustentos teóricos la teoría de aprendizaje social de Albert Bandura y el modelo de valoración de expectativas de la motivación humana de Feather. La teoría

de aprendizaje social de Albert Bandura pretende la importancia de los procesos cognitivos en el cambio de comportamiento y añade aspectos del aprendizaje cognitivo y conductual, así mismo reconoce que los factores psicológicos influyen en los comportamientos del ser humano. Y el modelo de valoración de expectativas de la motivación humana de Feather opina que el componente motivacional para alcanzar un logro indudable es la intencionalidad (21).

El modelo acerca de la Promoción de la Salud ha sido utilizado por los profesionales de Enfermería en la última década, con frecuencia en diferentes situaciones que van desde la práctica segura del uso de guantes en las enfermeras hasta la percepción de la salud de los pacientes, pero particularmente dirigido a la promoción de conductas saludables en las personas, lo que indudablemente es una parte esencial del cuidado enfermero el mejoramiento de la salud y la generación de conductas que previenen la enfermedad (21).

Dorothea Elizabeth Orem presenta su teoría del déficit de autocuidado como una teoría general compuesta por tres teorías relacionadas entre sí: Teoría de autocuidado, teoría del déficit autocuidado y la teoría de los sistemas de Enfermería. Esta teoría sugiere que la enfermería es una acción humana articulada en sistemas de acción formados (diseñados y producidos) por enfermeras a través del ejercicio de ser una actividad profesional ante personas con limitaciones de la salud o relacionadas con ella, que plantean problemas de autocuidado o de cuidado dependiente (22).

El autocuidado es un concepto introducido por Dorothea E Orem, es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su desarrollo y

funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar. La teoría establece los requisitos de autocuidado, tenemos: Requisito de autocuidado universal, requisito de autocuidado del desarrollo y requisito de autocuidado de desviación de la salud. El eje fundamental de la enfermería es identificar el déficit entre la capacidad potencial de autocuidado y las demandas de autocuidado de los pacientes. La meta es eliminar este, de tal forma que se cubran los requerimientos/necesidades universales del desarrollo y se limiten las desviaciones en la salud (22).

La teoría del déficit de autocuidado es una relación entre el pedido de cuidado terapéutico y la acción de autocuidado de las propiedades humanas en las que las aptitudes desarrolladas para el autocuidado que conforma la acción, no son útiles reconocer los componentes del cuidado personal clínico existente o previsto. Las personas tienen la facultad de acomodarse a los cambios que se producen en uno mismo o en su ambiente. Pero puede darse una posición en que la demanda que se le hace a una persona supere su capacidad para responder a ella. En esta situación, el ser humano puede pedir ayuda que puede provenir de muchas fuentes, al incorporar las intervenciones de familiares, amigos, profesionales de enfermería, etc (23).

### **2.2.2. Bases conceptuales**

El cuidado de enfermería con enfoque comunitario es un modelo de atención que responde a las necesidades de comprender e integrar el cuidado de la salud de las personas, familia y la propia comunidad, dentro del contexto de las relaciones en que viven. La prestación de cuidados de enfermería en la comunidad debe considerar a la persona, familia y comunidad como sujetos dentro de un entorno físico y ecológico que le favorecen o limitan su salud, por lo que las acciones se organizan en función al

desarrollo de estilos de vida saludables en las personas, a fin de prevenir factores de riesgo que pongan en peligro la salud individual y colectiva (24).

La promoción de la salud es descrita como el desarrollo que permite al ser humano ampliar el control sobre su salud, esta idea se pone en práctica usando métodos participativos; los individuos y las diversas entidades cooperan para crear diversas condiciones que respalden la salud y el bienestar para todos los seres humanos. Estos cambios abarcan modificaciones en las sociedades y los sistemas. La promoción de la salud trae consigo una manera de cooperar: se basa en el lugar, es participativa y opera en diversos niveles (25).

Estilo de vida saludable es definida como patrones de conductas relacionados con la salud, que se caracterizan porque son observables, constituyen hábitos, son recurrentes a lo largo del tiempo y poseen consecuencias para la salud, habiendo sido utilizada dentro de políticas públicas que buscan orientar a las personas y comunidades sobre las elecciones que toman en torno a su salud, al cuidado de sí mismo y de los otros (26).

La comunidad es considerada como un grupo de personas que vive en un territorio determinado, con relaciones interpersonales, formas de expresiones y tradiciones con beneficios comunes, es por ello que el esfuerzo comunitario no es solo trabajo para la sociedad, es un proceso de transición desde la comunidad: soñado, planificado, evaluado por la propia sociedad. El estado de salud es el principal factor que determina las necesidades de salud de la comunidad, así mismo se ve influenciada por el medio social, económico, el comportamiento y criterio de los grupos que la conforman (24).

El concepto de salud va más allá de la capacidad de autocuidado, la seguridad contra los riesgos, la capacidad para corregir ese margen de tolerancia y los medios para enfrentar las dificultades, ya que está mediado por determinantes sociales, económicos políticos y culturales. La salud es un valor supremo que está por encima de cualquier otro valor, es un medio para la realización personal y colectiva, es más que una responsabilidad del ámbito personal, la salud es un derecho social y un hecho político que se soporta en la equidad, la justicia y la solidaridad, es un medio para la vida y el desarrollo (27).

Para que la persona sea considerada adulta, debe de tener ciertas cualidades que son diferentes a las precedentes o posteriores. Un adulto es capaz de realizar una vida autónoma, en lo social como en lo económico. Una persona adulta puede ser capaz de tomar decisiones y auto dirigirse, su rol social conlleva responsabilidades cívicas y económicas lo cual lo hace parte de la población activa y cumpliendo una función productiva. La persona adulta puede asumir compromisos con asociaciones concretas y tener una vida ética y moral. La madurez le facilita experiencia, la obligación de sentirse útil y así mostrar interés de guiar a otras personas (28).

La Comisión de Determinantes Sociales de la Salud (CDSS) de la Organización Mundial de la Salud, definió a los Determinantes de la Salud como las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Los determinantes del estado de salud de la población han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana, abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios como respuesta organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la salud. Marc Lalonde, en el documento Nuevas

Perspectivas de la Salud de los canadienses (1974), enunció un modelo que ha tenido gran influencia en los últimos años y que establece que la salud de una comunidad está condicionada por la interacción de grupos de factores (29).

### **III. HIPÓTESIS**

Revisadas las bases teóricas de la literatura se presentan las siguientes hipótesis:

- Existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022.
- No existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022.

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1. Diseño de investigación**

El estudio es de tipo cuantitativo porque se aplican procesos de análisis de datos básicos en donde se puede identificar la frecuencia en la cual se presenta el fenómeno de interés y sus características generales. Es por ello que el estudio fue de tipo cuantitativo porque se utilizó datos estadísticos para realizar la descripción del comportamiento de la variable de la población en estudio (30).

Así mismo el estudio es descriptivo, se refiere a un nivel de profundidad que, si bien es básico, implica contar con una buena base de conocimiento previo acerca del tema y fenómeno de estudio; Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis, la investigación es descriptiva ya que se realizó una descripción de las variables en estudio, sin influir de ninguna manera sobre ello. Por otro lado el diseño es no experimental correlacional, el alcance correlacional implica trascender el nivel descriptivo, profundizando en el análisis acerca de las formas en que se relacionan variables y grupos de variables, en el estudio primero se midió las variables y posteriormente mediante pruebas de hipótesis correlacionales y la aplicación de técnicas estadísticas, se estimó la correlación (31).

### **4.2. Población y muestra:**

**4.3.** La población está constituida por 850 personas adultas, el tamaño de la muestra es 265 personas adultas del Asentamiento Humano Laguna de los Prado-La Arena-Piura, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5% con una  $p$  estimada del 50% obtenido a través del programa Epi Info, Stat Cal.

**Unidad de análisis:**

Cada persona adulta del Asentamiento Humano Laguna de los Prado, La Arena, Piura 2022, que formó parte de la muestra y respondió a los criterios de la investigación.

**Criterios de inclusión:**

- Adulto, que radicó más de tres años en el Asentamiento Humano Laguna de los Prado, La Arena, Piura
- Adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado, La Arena, Piura que aceptó ser muestra del estudio.
- Adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado, La Arena, Piura que estuvieron aptos para participar en los cuestionarios como informantes sin importar el nivel de escolarización, sexo y condición económica.

**Criterios de exclusión:**

- Adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado, La Arena, Piura, que presentaron algún tipo de trastorno mental.
- Adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado, La Arena, Piura que presentaron problemas de comunicación.

**4.4. Definición y operacionalización de variables****Cuidado de enfermería en la promoción de la salud****Definición conceptual:**

La promoción de la salud puede desarrollarse desde la dimensión individual o poblacional. Hay intervenciones promocionales en el ámbito personal dirigidas a lograr cambios conductuales que genéricamente se conocen como estilos de vida. El ámbito más social, más estructural, es donde se plantean las acciones para modificar

los ambientes físicos, sociales, culturales y políticos, para influir en las causas últimas o determinantes de las condiciones de vida/salud. Enfermería, como disciplina social que encaminó su mirada a la comprensión de la salud y la enfermedad, confronta hoy la necesidad de redescubrir el nuevo aporte al cuidado y da cuenta de ello, mediante la comprensión de los aspectos relacionados con el proceso de la vida, la muerte, la sociedad y la cultura como hechos sociales de vital importancia en la transformación social (32).

### **Definición operacional**

Se utilizó la escala nominal:

Cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 50 puntos.

Cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 51 – 75 puntos.

Esta variable se compone de dos dimensiones: 25

### **Relación enfermero - paciente**

#### **Definición conceptual:**

La relación enfermera-paciente fue conceptualizada como una relación de ayuda; su objetivo es facilitar que la persona que se encuentra en una situación de salud determinada identifique dicha situación y seleccione la mejor estrategia para solucionarla. Además, supone la creación de relaciones humanas que potencian a actitudes facilitadoras de la interacción, y conlleva un intercambio humano y personal entre dos sujetos basado en la comunicación interpersonal. El profesional de enfermería debe captar las necesidades del paciente con el fin de ayudarlo a descubrir otras posibilidades de percibir, aceptar y hacer frente a su situación de salud, esta relación es un proceso interpersonal, en el que se gesta y desarrolla la confianza mutua,

además, permite la implementación del cuidado enfermero y a su vez, es la esencia de la disciplina enfermera, siendo la base de los cuidados enfermeros (33).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Relación entre enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 27 puntos.

Relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 28-45 puntos.

A su vez, esta dimensión se subdivide en dos indicadores:

**Respeto:**

**Definición conceptual:**

Uno de los conceptos más claros de respeto es quererse, es decir ser libre. El sentimiento moral es el respeto donde se evidencia la conciencia y el valor que hace al hombre auténtico, convirtiéndolo en un ser, que indaga con la sociedad sin tener problema de aceptación. Sin respeto no hay moral, ni dignidad por lo tanto no existirá amor hacia las personas ni los demás. El respeto es un valor que ayuda a guiar la conducta de las personas permitiendo compartir con la familia o con la sociedad, familia tiene el papel principal de promover el respeto, por medio de la convivencia diaria y el ejemplo que se da en casa, para reforzarse con la enseñanza a través del quehacer pedagógico (34).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 0 - 15 puntos.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 16- 25 puntos 26.

**Confianza:**

**Definición conceptual:**

La confianza es un fenómeno cognitivo y una actitud afectiva que refleja el optimismo hacia alguien de que la persona de confianza se sentirá motivada favorablemente por la idea de que contamos con ella, lo que denota una cierta capacidad de ser confiable. En el ámbito de la salud el paciente debe confiar en la enfermera y viceversa. Para las enfermeras confiar en los pacientes es un acto que tiene implicancias morales. Así, la confianza entre las enfermeras y sus pacientes contribuye a un sistema de atención de salud eficaz y asequible. Asimismo, la confianza mutua es importante para la relación entre ambos ya que puede producir resultados positivos. Esto es relevante en todos los niveles de atención, pero en particular en aquellos contextos donde se puede desarrollar una relación terapéutica permanente, como es el caso de la atención sanitaria de los pacientes (35).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Confianza en su dimensión relación enfermero- paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Confianza en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 13- 20 puntos.

## **Reconocimiento de la labor profesional**

### **Definición conceptual:**

El personal de Enfermería sigue enfrentándose a los mismos problemas que arrastra desde hace lustros, como el déficit crónico de profesionales sanitarios o las condiciones laborales con las que tienen que lidiar, a pesar del reconocimiento social (36).

### **Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Reconociendo de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 22- 30 puntos.

A su vez, esta dimensión se subdivide en tres indicadores: 27

### **Eficacia:**

#### **Definición conceptual:**

Es la relación objetivos/resultados bajo condiciones ideales. Quiere decir que el propósito a que se aspira puede lograrse bajo condiciones ideales, es decir, que favorezcan al máximo su consecución. Eficacia se refiere a los resultados en relación con las metas y cumplimiento de los objetivos organizacionales. Para ser eficaz se deben priorizar las tareas y realizar ordenadamente aquellas que permiten alcanzarlos mejor y más. Es el grado en que un procedimiento o servicio puede lograr el mejor resultado posible. Cuando se crean condiciones de máximo acondicionamiento para alcanzar un fin y este se logra, los recursos puestos en función de este fin fueron eficaces (37).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería de la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

**Individualidad:****Definición conceptual:**

En el principio de individualidad se refiere a que cada paciente es único y diferente al resto, por lo que las cargas aplicadas deben adaptarse a sus características individuales para ir ejecutando el entrenamiento adecuado (38).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Individualidad en su dimensión reconociendo de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Individualidad en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

**Estilo de vida****Definición conceptual**

El estilo de vida promotor de salud es una habilidad que se debe ir desarrollando a través del ciclo de vida al adoptar conductas que influyan de forma positiva en la posibilidad de obtener resultados físicos, biológicos, psicológicos y espirituales inmediatos y de larga duración, que repercutan en un mejor bienestar y salud para las personas (39).

### **Definición operacional**

Se usó la escala nominal:

- Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos.
- Estilo de vida no saludable: 24 – 74 puntos.

### **4.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **Técnicas**

En la presente investigación se utilizó la entrevista y el uso de las TIC, para la aplicación de los instrumentos.

#### **Instrumentos**

Se utilizó dos instrumentos para la recolección de la información que se detallan a continuación.

#### **Instrumento N°1 (Anexo N°4)**

##### **Cuidado de enfermería en la promoción de la salud**

Escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, fue elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vílchez Reyes, para fines de la presente investigación y poder medir el cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son: Relación enfermero-paciente y reconocimiento de la labor profesional.

Está constituido por 15 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Relación enfermero-paciente (9 ítems):

Respeto: 1, 4, 8 ,11 ,12

Confianza: 2, 5 ,6 ,7

Reconocimiento de la labor profesional (6 ítems):

Eficiencia: 3, 13

Individualidad: 9, 10

Educación en salud: 14, 15

Cada ítem tiene el siguiente criterio calificación y su específica su puntaje:

Nunca: 1

A veces: 2

Regularmente: 3

Casi siempre: 4

Siempre: 5

Los puntajes obtenidos para la escala resultaran del promedio de las diversas respuestas a los 15 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

## **Instrumento N° 2**

### **Escala del estilo de vida (Anexo N°5)**

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de Salud. Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el estilo de vida a través de sus dimensiones como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6

Actividad y Ejercicio: 7, 8

Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16

Autorrealización: 17, 18,19

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

Nunca: N = 1

A veces: V = 2

Frecuentemente: F = 3

Siempre: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Para la confiabilidad del instrumento de Acciones de Prevención y Promoción de la Salud en nuestra localidad se obtendrá el coeficiente estadístico de Alfa de Cronbach con una muestra piloto del 10% del total de la muestra del estudio. Asimismo, se realizó la validez de contenido mediante la evaluación mediante el juicio de expertos.

#### **4.6. Plan de análisis**

Procedimientos de la recolección de datos

En cuanto a la recolección de datos del presente estudio de investigación se tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Se coordinó con los adultos a través de vía telefónica, WhatsApp, Facebook, para sistematizar el tiempo y disponibilidad para formar parte del estudio.
- Se informó a cada adulto acerca del estudio y se procedió con la lectura del consentimiento informado.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos al adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado-La arena-Piura, 2022.

- Se aplicó el instrumento a cada adulto por el investigador y marcando la respuesta con ética y confiabilidad a través de la vía telefónica, WhatsApp, Facebook.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 15 a 20 minutos.

### **Análisis y procesamiento de datos**

En la presente investigación se realizó el análisis cuantitativo mediante tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según tipo de variable con sus respectivos gráficos. Se utilizó el estadístico Chi cuadrado según el tipo que corresponda, presentando el p-valor con un nivel de confianza del 95%. Siendo la variable de estudio estilos 36 de vida categorizado a través de la variación estadística usando percentiles. Para el procesamiento y análisis los datos fueron ingresados a una base de datos software estadístico IBM y fueron exportados a una base de datos en el software SPSS Statistics 24.0.

### **Control de calidad de datos**

#### **Instrumento 01: (Anexo 06)**

#### **Confiabilidad y validez del instrumento:**

Validez del instrumento mediante la prueba binomial

**Tabla N°1: Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial**

		Categoría	n	Prop. Observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)
Juez 1	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
Juez 2	Grupo 2	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		

Juez 3	Grupo 3	SI	7	1.00	0.50	0.016
Total			7	1.00		

P. promedio = 0.016

P. promedio < 0.05

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido.

### Prueba piloto

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a 15 pobladores de dicho barrio.

### Análisis de fiabilidad del instrumento

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

**Tabla N°1:** Análisis de fiabilidad de la encuesta

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Total, de casos válidos	N° de elementos
0.74	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.74 el cual es un valor satisfactorio, por lo que se puede concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

### Instrumento N° 2 (Anexo 07)

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N \sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N \sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N \sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

<b>R-Pearson</b>	
Ítems 1	0.35
Ítems 2	0.41
Ítems 3	0.44
Ítems 4	0.10 (*)
Ítems 5	0.56
Ítems 6	0.53
Ítems 7	0.54
Ítems 8	0.59
Ítems 9	0.35
Ítems 10	0.37
Ítems 11	0.40
Ítems 12	0.18 (*)
Ítems 13	0.19 (*)
Ítems 14	0.40
Ítems 15	0.44
Ítems 16	0.29
Ítems 17	0.43
Ítems 18	0.40
Ítems 19	0.20
Ítems 20	0.57
Ítems 21	0.54
Ítems 22	0.36
Ítems 23	0.51
Ítems 24	0.60
Ítems 25	0.04 (*)

Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

### **Confiabilidad de la escala del estilo de vida**

#### **Resumen del procesamiento de los casos**

		n	%
Casos	Válidos	265	100
	Excluidos (as)	0	0
	Total	265	100

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

<b>Estadísticos de fiabilidad</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0.74	15

#### 4.7. Matriz de consistencia:

TÍTULO	ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	VARIABLE	METODOLOGÍA
Cuidados de enfermería en la promoción de la Salud y estilos de vida de los adultos del A.H Laguna de los Prado_La Arena_Piura, 2022.	¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la Salud y estilos de vida de los adultos del A.H Laguna de los Prado_La Arena_Piura, 2022?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la Salud y estilos de vida de los adultos del A.H Laguna de los Prado_La Arena_Piura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar los cuidados de enfermería en la promoción de la Salud de los adultos del A.H Laguna de los Prado_La Arena_Piura.</li> <li>Identificar los estilos de vida de los adultos del A.H Laguna de los Prado_La Arena_Piura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuidado de enfermería en la promoción de la salud</li> <li>Estilo de vida</li> </ul>	<p><b>Tipo de investigación:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Nivel de investigación:</b> Descriptivo</p> <p><b>Diseño de investigación:</b> Correlacional</p> <p><b>Población:</b></p> <p>Estuvo constituida por 850 personas adultas del A.H Laguna de los Prado_La Arena_Piura, 2022.</p> <p><b>Muestra:</b> 265 personas adultas mediante muestreo aleatorio simple</p> <p><b>Unidad de análisis:</b> El adulto que forma parte de la muestra y responde a los criterios de la investigación.</p>

#### **4.8. Principios éticos:**

En la presente investigación se tuvo en cuenta El Código de Ética de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote por el tema y método seguido, así mismo se planteó si los resultados que se obtuvieron fueron éticos, respetando la doctrina social de la iglesia como es la dignidad de la persona (40).

##### **Protección a la persona:**

La investigación se llevó a cabo respetando la identidad de las personas, se aplicó el cuestionario que corresponde indicándole a la persona adulta del Asentamiento Humano Laguna de los Prado que el cuestionario iba a ser anónimo y que la información adquirida era solo para fines de la investigación; de esta forma se respetó la confidencialidad y privacidad de la persona adulta.

##### **Beneficencia-No maleficencia**

En la investigación se aseguró el bienestar físico, psicológico, emocional y social de las personas que participaron en la investigación, sin causar daño alguno.

##### **Justicia**

El investigador trató siempre de mantener en todo momento un trato equitativo en todas las personas adultas que participaron en la investigación sin ningún tipo de discriminación cuidando la información obtenida de las personas ajenas al estudio.

##### **Libre participación y derecho a estar informado**

En esta de investigación solo se trabajó con las personas adultas mayores de 18 años del Asentamiento Humano Laguna de los Prados que aceptaron por voluntad propia participar en dicho investigación luego de informarles los fines por cual se llevó a cabo, a excepción de personas con algún trastorno mental y problemas en la comunicación.

## V. RESULTADOS

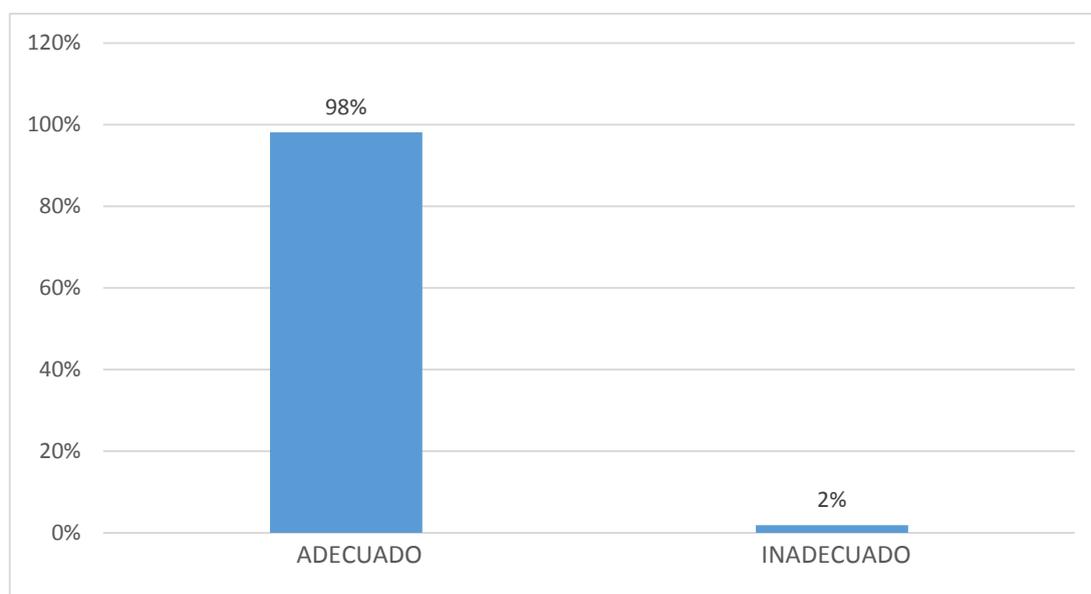
### 5.1. Resultados

**Tabla 1:** Cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022

Cuidado de Enfermería	n	%
Adecuado	260	98
Inadecuado	5	2
Total	265	100

**Fuente:** Cuestionario de cuidados de Enfermería en Promoción de la Salud, elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos del A.H Laguna de los Prado\_ La Arena\_Piura, 2022.

**Gráfico 1:** Cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022



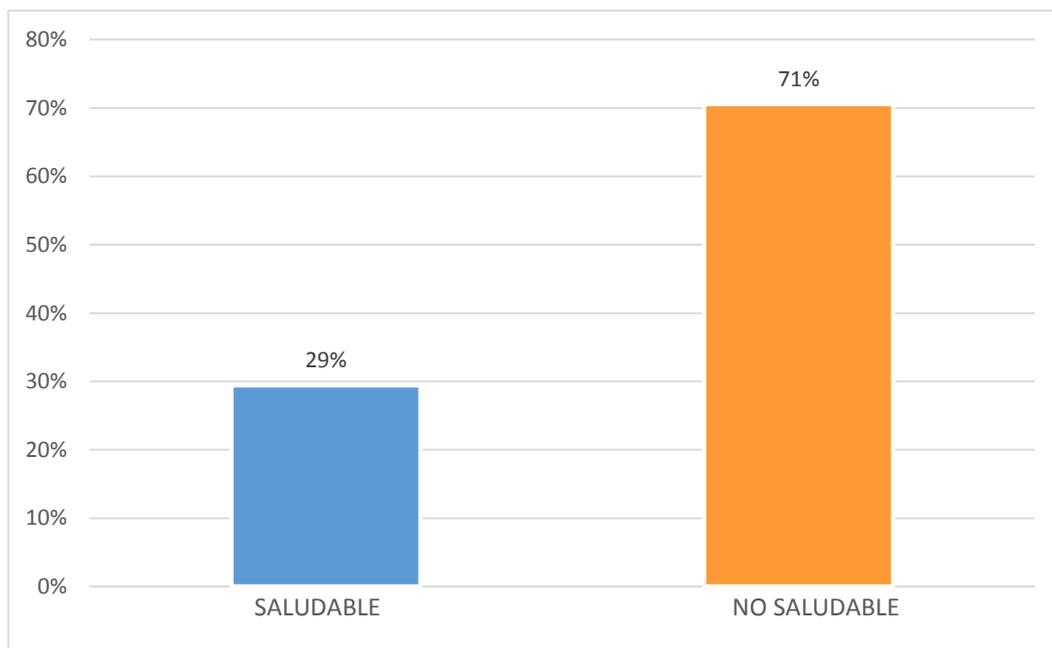
**Fuente:** Cuestionario de cuidados de Enfermería en Promoción de la salud, elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes, aplicado a los adultos del A.H Laguna de los Prado\_ La Arena\_Piura, 2022.

**Tabla 2:** Estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_ La Arena\_ Piura, 2022

Estilo de vida	n	%
Saludable	78	29
No saludable	187	71
<b>Total</b>	<b>265</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario de los estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y Pender. Aplicado a los adultos del A.H Laguna de los Prado\_ La Arena\_ Piura, 2022.

**Gráfico 2:** Estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_ La Arena\_ Piura, 2022



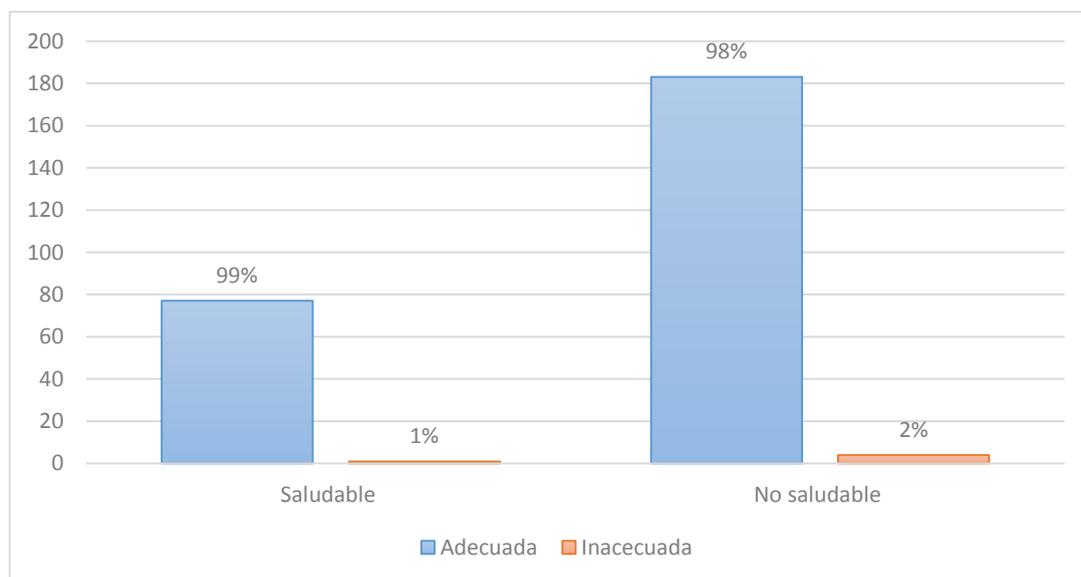
**Fuente:** Cuestionario de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y Pender. Aplicado a los adultos del A.H Laguna de los Prado\_ La Arena\_ Piura, 2022.

**Tabla 3:** Cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022

Cuidado de Enfermería en la Promoción de la Salud	Estilo de vida						PRUEBA CHI CUDRADO X <sup>2</sup> = 0.18 GI=1 P=0,18<3,8415 <b>Interpretación: No existe relación entre las dos variables</b>
	Saludable		No saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Adecuado</b>	77	99	183	98	260	98	
<b>Inadecuado</b>	1	1	4	2	5	2	
<b>Total</b>	78	100	187	100	265	100	

**Fuente:** Cuestionario de Cuidado de Enfermería en promoción de la salud y del estilo de vida aplicado a los adultos del A.H Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022.

**Gráfico 3:** Cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022



**Fuente:** Cuestionario de estilo de vida y cuidado de enfermería en promoción de la salud aplicado al adulto del A.H Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura, 2022.

## 5.2. Análisis:

**TABLA 1** Del 100% (265) de los adultos del A.H Laguna de los Prado el 98,2% (260) tienen un adecuado cuidado de enfermería en promoción de la salud, el 2% (5) de los adultos tienen un inadecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud.

Estos resultados obtenidos se asemejan al estudio de Jara M (41), en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Recuayhuanca – Marcará – Carhuaz, 2019” en donde se observa que el 79,4% de los adultos mencionan que la calidad de atención es adecuada mientras el 20,6% indican que calidad de atención es inadecuado.

Del mismo modo otro estudio que guarda semejanza es de Córdova R (42), en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Hatun Pongor- Independencia-Huaraz, 2019” en donde se ve que el 82.4% reciben cuidados del enfermero en la comunidad de manera adecuada y un 17.6% de la población restante recibe estos cuidados de manera inadecuada.

Del otro modo los datos obtenidos en este estudio se diferencian al de Quiroz M (43), en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia - Huaraz, 2019” en donde se puede evidenciar que el 70% opinaron que el cuidado de enfermería fue inadecuado mientras que el 30% manifestaron que el cuidado de enfermería fue adecuado.

Del mismo modo es diferente al estudio de Cadillo R (44), con su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud y su relación con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector barrio Unión – Shilla – Carhuaz, 2019” en donde se puede evidenciar que el 71,3% indican que los cuidados de enfermería son inadecuados, mientras que el 28,7% mencionan que el cuidado de enfermería es adecuado.

La visita domiciliaria es un medio para fomentar el cuidado y la educación para la salud, de esta forma, fortalecer en los habitantes, familias y comunidades, la capacidad para avanzar hacia una salud más fructífera, según las oportunidades que tengan. La Declaración de Astaná Desde Alma-Ata hacia la cobertura Sanitaria Universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, propone que el éxito de la Atención Primaria de Salud (APS) depende entre otros de utilizar los conocimientos científicos como tradicionales, para reforzarla, mejorar los resultados de salud y garantizar el acceso de todas las personas sin ningún tipo de discriminación a que tengan una atención adecuada en el momento conveniente y en el nivel de atención más adecuado, respetando siempre sus derechos, necesidades, etc. (45).

Tenemos dos conceptos la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, conceptos que van de la mano; la promoción es el estímulo de los factores protectores para la vida de las personas que habitan en la población, promoviendo los estilos de vida saludables fortaleciendo cuerpo, mente y espíritu; por otro lado la prevención está vinculada con el control condiciones y determinantes para que no se desarrolle la enfermedad o esta no llegue a mayores. La enfermera (o) debe mostrar una actitud de cuidado también de liderazgo, visibilizando el hacer y quehacer en el espacio del cuidado del ser humano, sano y sin problemas de salud. La enfermera (o)

está preparada para planificar, ejecutar y evaluar programas de salud, programas sociales, realizar investigaciones, educación de acuerdo a cada realidad en la que se encuentre (46).

En los últimos tiempos ha habido cambios en el ámbito social, económico y demográfico como en los patrones de diversas enfermedades, esto se debe al aumento que viene experimentando la población y que ha hecho esencial una reorganización de los sistemas de salud convencional. La prestación de servicios de salud fuera de los nosocomios es necesario por lo que la enfermería comunitaria es un servicio global indispensable. El profesional de enfermería que labora en la comunidad brinda atención que mejora los resultados de salud de las personas, las familias y las comunidades. Esto puede deberse a la ética de la enfermera en la comunidad, aquí la labor se basa en los principios de justicia social, atención integral, equidad, ética, desarrollo de capacidades y empoderamiento de la comunidad, etc. (47).

En el cuidado de enfermería en promoción de la salud de los adultos del A.H Laguna de los Prado muestra que casi la totalidad es adecuado, recibiendo un trabajo sostenido y continuo del personal de Enfermería del establecimiento de salud de Las Malvinas en el ámbito comunitario tal como lo manifiesta los pobladores durante la encuesta. Los pobladores mencionan que el personal de salud realiza actividades que ayudan en la promoción de la salud como por ejemplo charlas, sesiones demostrativas, de vez en cuando realizan campañas de salud aumentando de esta manera sus conocimientos sobre ciertos problemas de salud que pueden presentar.

Así mismo este porcentaje indica que recibe un buen trato por parte del personal de salud cuando realizan visitas domiciliarias para brindarles orientación sobre la correcta alimentación de sus niños, cuando hacen seguimientos de casos y vacunación

Covid orientándolos sobre dicha enfermedad y los cuidados que deben tener para evitar los contagios, siendo la población consciente que el personal de enfermería es de suma importancia para mejorar su calidad de vida.

Sin embargo existe un porcentaje pequeño de la población (2%) que indican que tienen un inadecuado cuidado de enfermería, esto se debe a diversos factores uno de ellos es que el personal de enfermería cuando asiste a la comunidad muestran actitudes agresivas, prepotentes indicando que están con poco tiempo para explicar con calma sus dudas y temores del poblador, refieren también que muchas veces no entienden el lenguaje técnico utilizado por parte de la enfermera lo cual dificulta que el poblador entienda las indicaciones brindadas, así mismo el personal de enfermería no explican adecuadamente los procesos que llegan a realizar en el domicilio haciendo que el poblador no entienden el motivo de la visita, estos diversos factores hacen que no se establezca una buena relación de confianza entre el poblador y personal de salud.

Por lo que es necesario mejorar las técnicas de trato, de respeto a la población, utilizar un lenguaje coloquial, claro y preciso, así mismo brindar información y especificar el motivo de una visita domiciliaria, cabe mencionar que casi toda la totalidad de la población tiene un adecuado cuidado de enfermería pero se sugiere mejorar los aspectos mencionados que generan obstáculos pudiendo luego dificultar el trabajo del personal de enfermería en la comunidad.

**TABLA 2** Asimismo al analizar los resultados de los estilos de vida se observó que el 71% (187) de los adultos del A.H Laguna de los Prado presentan un estilo de vida no saludable, mientras que el 29% (78) gozan de un estilo de vida saludable.

Estos resultados obtenidos se asemejan al estudio de Reyes S (48), en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y

promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del caserío de Arhuay-Ranrahirca-Yungay, 2019” se observó que el 62,7% de los pobladores tienen estilos de vida no saludable, mientras que el 37,3% de los pobladores tienen un estilo de vida saludable.

También otro estudio que se asemeja es el de Félix D (49), en su investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo-Huacrachuco- Marañón, 2019” muestra que el 64,2% de los adultos tienen un estilo de vida no saludable y por otro lado solo el 35,8% tienen un estilo de vida saludable.

Así mismo estos resultados encontrados difieren al de Campomanes M (50), en su investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los determinantes de estilos de vida de los adultos de la comunidad de “Chuyas” Pomabamba, 2019” en donde el 84% de la localidad adulta poseen estilos de vida saludable mientras que el 16% asumen estilos de vida no saludable.

Los resultados obtenidos en el estudio se difieren a Molina K (51), en su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Carash, San Marcos – Huari – 2020” Del 100% de los adultos se observa que el 88% llevan un estilo de vida saludable sin embargo hay un porcentaje menor que es 12% tienen un estilo de vida no saludable.

Los estilos de vida saludable son un grupo de opciones que traen aportes a la salud de las personas, estas oportunidades se presentan en los ambientes donde el ser humano vive, trabaja, estudia y se recrea; se han considerado prácticas condicionadas

por la interacción compleja entre lo biológico, psicológico y social. Se reconoce a los estilos de vida como uno de los primordiales determinantes de la salud de las comunidades, por ende hacer un seguimiento permite la prevención de hábitos y costumbres inadecuadas que lamentablemente dan como consecuencia la aparición de diversas patologías crónicas transmisibles y no transmisibles; los estilos de vida no saludables se definen como hábitos alimenticios inadecuados, inactividad física, consumo alcohol y drogas perjudiciales para la salud e inadecuados patrones de sueño, etc. (52).

La Organización Mundial de la Salud conceptualiza a la actividad física como movimientos corporales producido por los músculos del cuerpo humano, con el consiguiente consumo de energía. Se considera actividad física a todo movimiento, incluso durante el tiempo de descanso y recreación, para trasladarse de un lugar a otro, o como parte del trabajo de una persona. Dentro de las actividades físicas más usuales se encuentran caminar, manejar bicicleta, pedalear, realiza deportes, participar en actividades recreativas; estas actividades se pueden realizar con cualquier nivel de capacidad y para disfrute de todos. Se ha evidenciado que la actividad física ayuda a evitar y controlar patologías no transmisibles, como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y diversos tipos de cáncer. También ayuda prevenir la hipertensión, a conservar un peso corporal adecuado, puede mejorar también la salud mental, la calidad de vida y el bienestar del ser humano (53).

Los grupos vulnerables ubicadas en zonas rurales, lamentablemente siguen siendo víctimas de la inseguridad alimentaria, la pobreza es un factor fundamental, ya que es ocasionada por el falta de trabajo o poco ingreso e insuficiente que dificultan que la persona adquiera los alimentos necesarios y suficientes; sus consecuencias a

nivel nacional, familiar e individual está vinculada por su entorno socio-económico y político, hacen que se vuelva un conflicto imposible de solucionar ya que el gobierno nacional, autoridades locales, sociedad civil no se comprometen ni brindan acciones de mejora. Las zonas rurales carecen de capacidad de producción y reserva de alimentos, en algunos casos son adquiridos a través de sus cosechas, se le suma también la escasa diversidad agroalimentaria, el poco acceso a terreno cultivable para los agricultores, el bajo nivel educativo de las madres, que obstaculiza la preparación de comidas saludables; hace aún más complicado la inseguridad alimentaria en las familias (54).

La pandemia SARS-CoV-2 ha tenido un impacto grande en las personas. Las distintas medidas de salud pública, como el distanciamiento social, son esenciales para disminuir los contagios, pero por otro lado hace sentir a la persona aislada aumentando el estrés. Se debe aprender a sobrellevar estos sentimientos de manera sana ya que permitirá que el ser humano desarrolle una mayor resiliencia. El estrés puede ocasionar sentimientos de pavor, rabia, pena, preocupación y frustración; problemas para concentrarse y en la toma de decisiones; cambios en el apetito y los niveles de energía; disminución de intereses y actividades agradables, así como complicaciones de patologías crónicas y el consumo nocivas (55).

El alcohol es una bebida psicoactiva con propiedades causantes de dependencia. El consumo de bebidas alcohólicas en exceso causa morbilidad y tiene muchas consecuencias a nivel social y económico. Su consumo en exceso puede perjudicar a otras personas como familiares, compañeros de trabajo y desconocidos. El consumo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades, traumatismos y otros trastornos de la salud. Está vinculado con el peligro de desarrollar diversos problemas

de salud como trastornos mentales y comportamentales, incluido el alcoholismo y enfermedades como la cirrosis hepática, algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares. El consumo desmedido de alcohol puede desencadenar en accidentes de tránsito, violencia y suicidios (56).

En la investigación realizada se evidencia que la mayoría tienen un estilo de vida no saludable esto debido a diversos factores entre ellos tenemos que la población presenta diversas costumbres y tradiciones poco saludables, tienen un estilo de alimentación que no es nutritivo ni sano para ellos (as) debido a que carecen de recursos económicos lo cual los imposibilita de alimentarse adecuadamente.

Por otro lado se evidenció que no leen las envolturas de los alimentos empaquetados, enlatados o conservas para identificar los ingredientes tal vez por falta de información de que ciertos alimentos pueden ser dañinos para la salud de las personas, no verifican la fecha de vencimiento o la cantidad de calorías, datos nutricionales de los alimentos.

Así mismo la población refiere que realizan actividad y ejercicio constantemente por la caminata que ellos realizan dentro de su horario laboral, los hombres son los que asisten caminando diariamente a sus parcelas desde las 7am hasta las 3pm, sus esposas o hijos también colaboran con dicho trabajo ya que se encargan de llevar el almuerzo a sus esposos que se encuentran trabajando en las chacras, las madres también mencionan que hacen caminata cuando asisten al establecimiento de salud y a los centros educativos a recoger a sus hijos, como se sabe el trabajo agrícola en un trabajo sacrificado ya que demanda de mucho esfuerzo, si bien es cierto sus actividades por la naturaleza de su trabajo la actividad y ejercicio se puede considerar dentro de las actividades que hacen al caminar, hay que considerar que las condiciones

en las que se realiza no son muy adecuadas ya que es un trabajo extenuante y exigente que provoca estrés en el poblador.

Por otro lado un gran porcentaje de la población que son mujeres encuestadas indican que muchas veces no expresan sus preocupaciones, angustias o tensiones debido a que no se sienten escuchadas cuando lo hacen, sienten que son situaciones no graves que pueden resolver por sí solas y cuando son de gravedad si expresan sus preocupaciones a familiares o pareja, las mujeres son mayormente las que llevan una carga mental por la cantidad de labores en el hogar (hacer la limpieza, preparar los alimentos, toma de decisiones, cuidado de los hijos) desencadenando episodios de estrés y tensión. Así mismo realizan muy pocas actividades de relajación, las personas encuestadas refieren que no toman una siesta durante el día debido a la alta demanda de labores en el hogar y por la situación económica en la que se encuentran.

Por otro lado un porcentaje significativo de la población indica que no acuden al establecimiento de salud para hacerse una revisión médica si no acuden por los controles CRED de sus menores hijos donde asisten de manera puntual porque algunas madres pertenecen a programa Juntos, este programas hacen un seguimiento de las madres afiliadas y si sus menores hijos no asisten a sus controles CRED quedan suspendidas de dicho programa y no les dan el bono correspondiente.

Así mismo la población refiere que consume una bebida alcohólica que es la chicha de jora, es una bebida fermentada a base de maíz, esta bebida es muy común consumirla en las zonas del bajo Piura, algunas personas la consumen ocasionalmente y otras a diario, la población prepara esta bebida en sus domicilios, la guardan en cántaros de barro y es consumida durante todo el día, esto provoca que la gente se

embriague constantemente y no tomen conciencia del daño que les está provocando en su salud tomando esta bebida de manera habitual.

El estilo de vida debe ser mejorado sobre todo en los factores de alimentación, manejo del estrés, ejercicio y consumo de alcohol. Se recomienda que las actividades para manejo del estrés deben ser impulsadas en la comunidad con ayuda de la municipalidad y autoridades, así como actividades recreativas y actividades de ejercicio. Se debe brindar y aumentar sesiones educativas con respecto a los efectos negativos sobre el consumo de alcohol de esta manera la población pueda tomar conciencia de los riesgos que puede ocasionar en su salud.

**TABLA 3** Al analizar la tercera tabla observamos que el 99% de los adultos del Asentamiento Humano Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura poseen un estilo de vida saludable, y un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud, así mismo un 98% poseen un estilo de vida no saludable y un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud, respectivamente por otro lado el 2% de los adultos encuestados adquieren un estilo de vida no saludable y a la vez un cuidado de enfermería en la promoción de la salud inadecuado, así mismo un 1% de los adultos tienen un estilo de vida saludable pero un inadecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud.

De este modo al analizar los resultados de la prueba Chi cuadrado de cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida llegamos a una conclusión de que no existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables ya que el Chi tabla tiene un porcentaje mayor al Chi cuadrado propuesto.

Estos resultados obtenidos en el presente estudio se asemejan al de Apolinario B (57), en su investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y

estilos de vida de los adultos del caserío de Mishqui del distrito de Tinco, provincia de Carhuaz, 2020” donde se puede encontrar que no existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida del adulto.

Así mismo otro estudio que se asemeja es el de Chaupis Y (58), en su investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del barrio – Uchipampa, Recuay\_Áncash, 2020” donde se puede encontrar que no existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida del adulto.

Así mismo estos resultados difieren con el estudio realizado por Baltazar C (59), en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del caserío de Ucushpampavicos-Marcara-Carhuaz, 2019” en donde se pudo encontrar que sí existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado del enfermero en la prevención y promoción de la salud y estilos de vida.

Este estudio difiere a los resultados obtenidos por Vicente R (60), en su investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del distrito de Cotaparaco \_ Recuay, 2020” donde se puede encontrar que sí existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida del adulto.

Al realizar la prueba del Chi cuadrado de cuidados de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables. Ello nos indica que que muchas veces el personal de salud realiza un buen trabajo en la comunidad poniendo todos sus

esfuerzos, promoviendo la salud a los pobladores para que así ellos aprendan comportamientos saludables pero lamentablemente los pobladores no logran entender ni toman conciencia de lo importante que es tener un adecuado estilo de vida y las consecuencias que conlleva no tenerlo y que luego se va a ver evidenciado en la salud de los habitantes.

El cuidado de enfermería no guarda relación con el comportamiento de cada individuo, algunos habitantes se ven influenciados por las creencias o costumbres que tienen, con frecuencia muchas veces acuden a la medicina tradicional que sus antepasados les enseñaron y ha ido trascendiendo de generación en generación (como aliviar cada dolencia o enfermedad como por ejemplo las limpias con huevo, aliviar el dolor con papel periódico quemado, para el susto del niño utilizan el alumbre, etc) también influye el nivel educativo y socioeconómico, otras costumbres como el consumo de chicha de jora diariamente lo cual la población no logra entender los efectos que les provoca esta bebida, son de bajos recursos económicos, no tienen un trabajo estable por la cual no les permite adquirir alimentos con facilidad y tener una alimentación saludable, de esta manera estos factores influyen de una u otra manera en salud de las personas.

## VI. CONCLUSIONES

- Casi la totalidad de adultos del A.H Laguna de los Prado\_La Arena\_Piura refieren que tienen un cuidado de enfermería en la promoción de la salud adecuado y un porcentaje mínimo un cuidado de enfermería inadecuado, esto se debe a que el personal de salud realiza un trabajo arduo y responsable en la comunidad teniendo como objetivo mejorar la salud de las personas.
- La mayoría de los adultos tienen un estilo de vida no saludable, y menos de la mitad tiene un estilo de vida saludable esto se debe a diversos factores ya que la población posee otras costumbres, tradiciones, son de bajos recursos económicos, tienen estudios incompletos, lo cual no les permite adoptar comportamientos saludables poniendo en riesgo su salud.
- Al realizar la prueba del Chi cuadrado de cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables. Esto nos indica que el personal de salud realiza un arduo trabajo en la comunidad poniendo todos sus esfuerzos, promoviendo la salud a los pobladores para que así ellos aprendan comportamientos saludables pero lamentablemente diversos factores hacen que la labor del enfermero en la comunidad no obtenga los máximos resultados, para lograrlo se necesita también que la persona tome conciencia y tenga la voluntad necesaria para mejorar su salud.

## ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- Los resultados obtenidos deben ser difundidos a las autoridades del A.H. Laguna de los Prados y al Establecimiento de salud de las Malvinas con el fin de ayudar a mejorar la salud de los adultos para que a través estos resultados coordinen, desarrollen y ejecuten acciones a favor de un estilo de vida adecuado.
- La labor realizada por el personal del establecimiento de salud es reconocida como muy buena, sin embargo se sugiere mejorar diversos aspectos dentro de ellos tenemos mejorar el lenguaje que utiliza el personal de salud para que la población lo pueda entender con facilidad, un mayor respeto a sus costumbres y creencias, explicar adecuadamente los procesos que se realizaran en el domicilio, así se establecerá una buena relación de confianza entre el poblador y personal de salud.
- Esta investigación es de suma importancia, se puede utilizar como base para continuar realizando investigaciones similares donde se brinde más información y visualizar mejor cruda realidad que vive la persona adulta con respeto a su salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Yáñez K, Rivas E, Campillay M. Ética del cuidado y cuidado de enfermería. Enfermería (Montevideo) [Internet]. 2021 Jun [citado 2022 Mayo 17]; 10(1): 3-17. URL disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2393-66062021000100003&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062021000100003&lng=es&nrm=iso)
2. Manual de implementación del Modelo del Cuidado Integral de Salud por curso de vida para la persona, familia y comunidad. Lima, 2021. [Internet]. [Citado 2022 Abr 28]; 16(1): 98-111. URL disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/fi-admin/rm-220-2021-minsa.pdf>
3. Minsa. Promoción de la Salud. Lima, 2018. [Sitio en Internet] [Citado 2022 Abr 29]. URL disponible en: <file:///C:/Users/usuario/Downloads/PDF%20FINAL-Promocion%20de%20la%20Salud.pdf>
4. Incap. Guía de promoción de estilos de vida saludable y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). [Sitio en Internet] [citado el 28 Abril 2022] disponible en el URL: <http://www.incap.int/index.php/es/guia-promocion-estilo-vida-ecnt>
5. Organización Mundial de la Salud. La 10.ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud señala un camino para crear ‘sociedades del bienestar. Ginebra, 2021. [Sitio en internet]. <https://www.who.int/es/news/item/15-12-2021-10th-global-conference-on-health-promotion-charters-a-path-for-creating-well-being-societies>
6. Soto P, Masalan P, Barrios S. La educación en salud, un elemento central del cuidado de Enfermería. Chile, 2018. [Revista en Internet]. Volume 29, Issue

- 3, May–June 2018, Pages 288-300. URL disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864018300543>
7. Coronel J, Marzo N. La promoción de la salud: evolución y retos en América Latina. *Medisan*. 2017; 21 ( 7 ):926-932.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192017000700018](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000700018)
8. Adrogué C, Orlicki, M. Factores relacionados al consumo de frutas y verduras en base a la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo en Argentina. *Revista Pilquen*. [Internet]. 2019 Set [citado 2022 Mayo 17]; 22(3), 70-82. URL disponible en:  
[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1851-31232019000300006](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-31232019000300006)
9. Ventura A. Zevallos A. Estilos de vida: Alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos mayores atendidos en establecimientos del primer nivel, Lambayeque, 2017. Perú, 2019. [Artículo en Internet]. Vol. 6. N°1 (2019): 60-67. URL disponible en:  
<https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/218/628>
10. DIRESA. Diagnóstico situacional de salud y del aseguramiento universal en salud Región Piura Diciembre de 2017. Dirección Regional de Salud. Piura; 2018 [citado 18 de julio de 2020]. Disponible en:  
<https://www.diresapiura.gob.pe/documentos/Asis/ASIS-15-DE-MARZO-2018-VERSION02-ABRIL2018.pdf>
11. García J, Vélez C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia. *Rev Cubana Salud Pública*. [Internet]. 2017 Jun [citado 2022 Mayo 17]; 43(2): 191-203. URL disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662017000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200006)

12. Barron V, Rodriguez A, Chavarria P. Hábitos alimentarios, estado nutricional y estilos de vida en adultos mayores activos de la ciudad de Chillán, Chile. Rev. chil. nutr. [Internet]. 2017 Mar [citado 2022 Mayo 17]; 44( 1 ): 57-62.\_URL disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0717-75182017000100008&lng=es&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75182017000100008&lng=es&nrm=iso)
13. Monje P, Miranda P, Oyarzün J, Saguel F, Flores E. Percepción de cuidado humanizado de enfermería desde la perspectiva de usuarios hospitalizados. Cienc. enferm. [Internet]. 2018 [citado 2022 Mayo 10]; 24: 5. URL disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95532018000100205&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95532018000100205&script=sci_arttext)
14. Chavez S. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Secsecpampa – Monterrey – Huaraz, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2020. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22598/ADULTO\\_PROMOCION\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_CHAVEZ\\_ARBILDO\\_SORAIDA\\_IZABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22598/ADULTO_PROMOCION_DE_LA_SALUD_CHAVEZ_ARBILDO_SORAIDA_IZABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Ramirez Y. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del Sector “J”- Distrito de Chiquian-Bolognesi, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2022. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26299/ADULTO\\_S\\_CUIDADOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_RAMIREZ\\_CHAVEZ\\_YADHIRA\\_ANGE\\_LA.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26299/ADULTO_S_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_RAMIREZ_CHAVEZ_YADHIRA_ANGE_LA.pdf?sequence=1)

16. Caballero B. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay II, Independencia-Huaraz, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2020. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25699/CUIDADO\\_O\\_ENFERMERO\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_CABALLERO\\_GOMEZ\\_BIBIANA\\_ZENOBIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25699/CUIDADO_O_ENFERMERO_ESTILOS_DE_VIDA_CABALLERO_GOMEZ_BIBIANA_ZENOBIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. Casquero C. Cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el centro poblado San Francisco - Querecotillo y su relación con los Determinantes de la Salud-Sullana, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Piura, 2020. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26243/PERSONA\\_ADULTA\\_CASQUERO\\_ROJAS\\_CARLA\\_DE\\_LOS\\_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26243/PERSONA_ADULTA_CASQUERO_ROJAS_CARLA_DE_LOS_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Agurto S. Cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano Villa Primavera y su relación con los determinantes de la salud- Sullana, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Piura, 2022. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25972/CUIDADO\\_DE\\_ENFERMERIA\\_AGURTO\\_DAZ\\_SONIA\\_NORMA\\_ANABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25972/CUIDADO_DE_ENFERMERIA_AGURTO_DAZ_SONIA_NORMA_ANABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Godos S. Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sanchez Serro -Sullana, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada

- en enfermería]. Piura, 2022. URL disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26064/CUIDADO  
O ENFERMERIA GODOS SILUPU GRESYA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26064/CUIDADO_ENFERMERIA_GODOS_SILUPU_GRESYA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. Iglesias J, Casado I, Postigo S. La salud comunitaria basada en activos para la salud. Un modelo que no cala en el quehacer cotidiano. Rev. enferm CyL. 2018; 10: 22. [Citado el 05 de Mayo 2022]. URL disponible en:  
[http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/view  
File/207/181](http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/view/File/207/181)
21. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. univ. 2018; 8(4). URL disponible en: [http://www.revista-  
enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248/242](http://www.revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248/242)
22. Naranjo Y, Concepción J, Rodríguez M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gac Méd Espirit. 2017; 19 ( 3 ) :89-100. URL disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-  
89212017000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009)
23. Naranjo Y. Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. 2019; 23 (6): 814-825. [Citado el 05 de Mayo 2022]. URL disponible en:  
<https://www.redalyc.org/journal/2111/211166534013/html/>
24. Dandicourt C. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Rev Cubana Med Gen Integr. 2018; 34 ( 1 ) :55-62. [Citado el 05 de Mayo 2022]. URL disponible en:

- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252018000100007#:~:text=El%20cuidado%20enfermero%20con%20enfoque,las%20relaciones%20en%20que%20viven](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007#:~:text=El%20cuidado%20enfermero%20con%20enfoque,las%20relaciones%20en%20que%20viven)
25. Organización Panamericana de la Salud. Promoción de la Salud. [búsqueda de internet]; 2019. [Citado el 05 de Mayo 2022]. Disponible en el URL: <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>
26. Forero A, Rubio E. ¿De qué hablamos cuando decimos ‘Estilos de Vida?’: la experiencia de una comunidad educativa en Colombia. Saúde em Debate. 2021, 45 (130) :633-646. URL disponible en: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/Rf553GLKR3X3KkLcMLTDwyf/#>
27. Tirado A. El concepto de salud y su aproximación desde diferentes disciplinas. Revista Ciencias Biomédicas. 2021; 10 (1): 55-60. <file:///C:/Users/usuario/Downloads/6930.pdf>
28. Definiciones de palabras. Definición del adulto. [búsqueda de internet]; 2018 [Citado 2022 May. 06]. Disponible en URL: <https://definicionesdepalabras.com/definicion-de-adulto/>
29. De La Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR. 2020; 5 ( 1 ) :81-90. URL disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081)
30. Ramos C. Los alcances de una investigación. CienciAmérica. 2020; 9 (3). URL disponible en: <file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-LosAlcancesDeUnaInvestigacion-7746475.pdf>

31. Mata L. Profundidad o alcance de los estudios cuantitativos. (internet). 2019. (citado 5 de Mayo de 2022).URL disponible en: <https://investigaliacr.com/investigacion/profundidad-o-alcance-de-los-estudios-cuantitativos/>
32. Loba N, León Patricia. Conocimientos y actitudes de enfermería sobre promoción de la salud: una mirada de región. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo. 2018; 20 (1).  
[https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/20-1%20\(2018-D\)/145254388002/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/20-1%20(2018-D)/145254388002/)
33. Allende R, Macías J, Porcel A. La relación enfermera-paciente: identidad histórica, metodológica y terapéutica en los cuidados de enfermería. 2019; 23 (55). URL disponible en: [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/100853/1/CultCuid\\_55-78-84.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/100853/1/CultCuid_55-78-84.pdf)
34. Ponce E, Rodríguez M. La responsabilidad y el respeto como valores esenciales en el desarrollo emocional. Revista Atlante: Cuadernos de Educación y Desarrollo. 2020. [citado el 06 mayo 2022] disponible en el URL: [https://www.researchgate.net/publication/344273388 LA RESPONSABILIDAD Y EL RESPETO COMO VALORES ESENCIALES EN EL DESARROLLO EMOCIONAL](https://www.researchgate.net/publication/344273388_LA_RESPONSABILIDAD_Y_EL_RESPETO_COMO_VALORES_ESENCIALES_EN_EL_DESARROLLO_EMOCIONAL) Para citar este artículo puede utilizar el siguiente formato
35. Vargas I, Soto S, Hernández M, Campos S. La confianza en la relación profesional de la salud y paciente. Rev Cubana Salud Pública. 2020; 46 (3): e1575. URL disponible: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662020000300015](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662020000300015)

36. Batres O. El reconocimiento a Enfermería no se refleja en sus condiciones laborales. España, 2019. [Portada en internet][Acceso 10 de mayo de 2022]. URL disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/secciones/enfermeria/el-reconocimiento-a-enfermeria-no-se-refleja-en-sus-condiciones-laborales-2888>
37. George R, Gómez Y, Matos D, Gonzáles I, Labori R, Guevara S. Eficacia, efectividad, eficiencia y equidad en relación con la calidad en los servicios de salud. [Internet]. Editorial Ciencias Médicas, Cuba, 2020. [Acceso 10 de mayo de 2022]. <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/445/4452032014/html/index.html>
38. Universidad Nacional de Asunción. Individualidad y progresión de cargas, dos principios para iniciar actividades físicas luego del Covid-19. San Lorenzo, 2022. [Sitio en Internet] [Acceso 10 de mayo del 2022]. URL disponible en: <https://www.med.una.py/index.php/hospital-hc/noticias-del-hospital/3109-individualidad-y-progresi%C3%B3n-de-cargas,-dos-principios-para-iniciar-actividades-f%C3%ADsicas-luego-del-covid-20>
39. Escobar B, Cid P, Juvinyà D, Sáez K. Estilo de vida promotor de salud y sentido de coherencia en adultos jóvenes universitarios. Hacia. Prom. Salud. 2019; 24 (2): 107-122. <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v24n2/0121-7577-hpsal-24-02-00107.pdf>
40. Uladech. Código de ética para la investigación. Comité Institucional de Ética en investigación. Chimbote: Perú; 2019 [citado 17 de Mayo de 2022]. URL Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>

41. Jara M. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Recuayhuanca – Marcará – Carhuaz, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2022. URL disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26614/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_JARA\\_GONZALES\\_MIRIAM\\_EDELINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26614/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_JARA_GONZALES_MIRIAM_EDELINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

42. Córdova R. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Hatun Pongor- Independencia-Huaraz, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Huaraz, 2022. URL disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26702/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_CORDOVA\\_CHAVEZ\\_RICARDO\\_GILMER.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26702/ADULTOS_CUIDADOS_CORDOVA_CHAVEZ_RICARDO_GILMER.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

43. Quiroz M. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia - Huaraz, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Huaraz, 2020. URL disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25728/ADULTOS\\_CUIDADO\\_DE\\_ENFERMERIA QUIROZ MILLA MARIA DIONICIA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25728/ADULTOS_CUIDADO_DE_ENFERMERIA QUIROZ MILLA MARIA DIONICIA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

44. Cadillo R. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud y su relación con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector barrio Unión – Shilla – Carhuaz, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Huaraz, 2020. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24506/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_CADILLO\\_LIMAS\\_ROSA\\_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24506/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_CADILLO_LIMAS_ROSA_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
45. Giraldo A, Betancurth D, Orozco L, Mejía A. Fundamentación de la visita domiciliaria desde un enfoque de enfermería familiar y cultural. Rev. cienc. ciudad. [Internet]. 1 de enero de 2020 [citado 1 de julio de 2022]; 17(1):99-111. URL disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1624/1896>
46. Victoria F, Bustamante S, Leitón Z, Santillán R. Competencias de la enfermera en instituciones educativas: una mirada desde los gestores educativos. Rev. Gaúcha Enferm. [Internet]. 2018, v. 39 [Citado 5 Julio 2022], e2017-0152. URL disponible en: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/kFzdcBdx8DdfgQ7pwZXB4yP/?format=pdf&lang=es>
47. Mamani E, Pelayo I, Terrones A, Chávez J, Carranza R, Huancahuire S. Validación de un cuestionario que mide las percepciones del rol del profesional de enfermería comunitaria en Perú. España, 2022. [Revista en Internet]. February 2022, 102194. URL disponible en: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0212656721002286?token=54AA25C02E040F80DA8B4132C75CFFA77EB5A506046A5D1A998C0C47CF1B34A4074>

[A558665D1925802BB3A368811FC7D&originRegion=us-east-1&originCreation=20220705192213](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25879/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_EN_LA_PROMOCION_REYES_HUERTA_SILVIA_AURELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

48. Reyes S. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del caserío de Arhuay-Ranrahirca-Yungay, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2020. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25879/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_EN\\_LA\\_PROMOCION\\_REYES\\_HUERTA\\_SILVIA\\_AURELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25879/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_EN_LA_PROMOCION_REYES_HUERTA_SILVIA_AURELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

49. Félix D. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo-Huacrachuco- Marañón, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2020. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25574/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DEL\\_ENFERMERO\\_EN\\_LA\\_COMUNIDAD\\_FELIX\\_JACINTO\\_DANY\\_INES.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25574/ADULTOS_CUIDADOS_DEL_ENFERMERO_EN_LA_COMUNIDAD_FELIX_JACINTO_DANY_INES.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

50. Campomanes M. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los determinantes de estilos de vida de los adultos de la comunidad de “Chuyas” Pomabamba, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2020. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24673/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_EN\\_LA\\_PROMOCION\\_CAMPOMANES\\_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24673/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_EN_LA_PROMOCION_CAMPOMANES_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

S CUIDADOS ENFERMEROS CAMPOMANES VERGARAY MAGALEY  
ESMERALDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

51. Molina K. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Carash, San Marcos – Huari – 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2022. URL disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27151/ADULTO\\_CUIDADOS\\_MOLINA\\_DOMINGUEZ\\_KELININA\\_LUZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27151/ADULTO_CUIDADOS_MOLINA_DOMINGUEZ_KELININA_LUZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

52. Herazo Y, Nuñez N, Sánchez L, Vázquez F, Lozano A, Torres E, Valdelamar A. Estilos de vida relacionados con la salud en estudiantes universitarios. [Internet]. Colombia 2020. [Acceso 7 de Junio de 2022]. URL disponible en:

<file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-EstilosDeVidaRelacionadosConLaSaludEnEstudiantesUn-7446315.pdf>

53. Organización Mundial de la Salud. Actividad física. [búsqueda de internet]; 2022. [Citado 7 de junio de 2022]. Disponible en el URL: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

54. Chagua P, Malpartida R, Torres E, Echevarría J, Chuquilin R. La seguridad alimentaria nutricional en el Perú. Revista de Investigación Científica. [Internet]. 2019 Dic [Citado 2022 Junio 7]; 1(2): 153-163. URL disponible en: <file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-LaSeguridadAlimentariaNutricionalEnElPeru-8097722.pdf>

[LaSeguridadAlimentariaNutricionalEnElPeru-8097722.pdf](file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-LaSeguridadAlimentariaNutricionalEnElPeru-8097722.pdf)

55. Andina. Minsa brinda diversas recomendaciones para manejar el estrés en tiempos de pandemia. [búsqueda de internet]; 2021. [Citado el 07 de Junio 2022].

Disponible en el URL: <https://andina.pe/agencia/noticia-minsa-brinda-diversas-recomendaciones-para-manejar-estres-tiempos-pandemia-838643.aspx>

56. Organización Mundial de la Salud. Alcohol. [búsqueda de internet]; 2022. [Citado 7 de junio de 2022]. Disponible en el URL: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

57. Apolinario B. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del caserío de Mishqui del distrito de Tinco, provincia de Carhuaz, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2022. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26929/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_APOLINARIO\\_ROSALES\\_BRYLLIT\\_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26929/ADULTOS_CUIDADOS_APOLINARIO_ROSALES_BRYLLIT_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

58. Chaupis Y. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del barrio – Uchipampa, Recuay\_Áncash, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Huaraz, 2022. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26967/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_EN\\_PROMOCION\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_CHAUPIS Rondan\\_Yumar\\_Luis.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26967/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_EN_PROMOCION_DE_LA_SALUD_CHAUPIS Rondan_Yumar_Luis.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

59. Baltazar C. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del caserío de Ucushpampavicos-Marcara-Carhuaz, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz, 2022. URL disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26970/ADULTOS\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_BALTAZAR\\_REYES\\_CLAUDINA\\_ROSALINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26970/ADULTOS_ESTILOS_DE_VIDA_BALTAZAR_REYES_CLAUDINA_ROSALINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

60. Vicente R. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del distrito de Cotaparaco \_ Recuay, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote, 2022. URL disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26960/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_VICENTE\\_DE\\_PAZ\\_ROCIO\\_TARCILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26960/ADULTOS_CUIDADOS_VICENTE_DE_PAZ_ROCIO_TARCILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## ANEXOS

### Anexo N°1: Cronograma de actividades

Cronograma de actividades																
N°	Actividades	Año 2022														
		Abril				Mayo				Junio				Julio		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Elaboración del Proyecto															
2	Revisión del proyecto por el Jurado de Investigación															
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación															
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación o Docente Tutor															
5	Mejora del marco teórico															
6	Redacción de la revisión de la literatura.															
7	Elaboración del consentimiento informado (*)															
8	Ejecución de la metodología															
9	Resultados de la investigación															
10	Conclusiones y recomendaciones															
11	Redacción del pre informe de Investigación.															
12	Reacción del informe final															
13	Aprobación del informe final por el Jurado de Investigación															
14	Presentación de ponencia en eventos científicos															
15	Redacción de artículo científico															

## Anexo N°02: cuadro de presupuesto

<b>Presupuesto desembolsable (Estudiante)</b>			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
<b>Suministros (*)</b>			
• Impresiones	0.50	6	3.00
• Fotocopias	0.30	280	84.00
• Empastado	35	1	35.00
• Papel bond A-4 (500 hojas)	0.10	10	1.00
• Lapiceros	1.00	2	2.00
<b>Servicios</b>			
• Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
<b>Sub total</b>			225.00
<b>Gastos de viaje</b>			
• Pasajes para recolectar información	4	4	16
<b>Sub total</b>	4	4	16
<b>Total de presupuesto desembolsable</b>			241.00
<b>Presupuesto no desembolsable (Universidad)</b>			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
<b>Servicios</b>			
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
<b>Sub total</b>			400.00
<b>Recurso humano</b>			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
<b>Sub total</b>			252.00
<b>Total de presupuesto no desembolsable</b>			652.00
<b>Total (S/.)</b>			752.00

### Anexo N°03: Cálculo de muestra

#### CONSTATACIÓN DE TAMAÑO DE MUESTRA

##### SE CONSTATA:

Al estudiante Cobeñas Ramos Sandra Janet, identificado con DNI N°: 48682926 estudiante de esta universidad de la Facultad ciencias de la Salud y de la Escuela Profesional de Enfermería, elaborando su proyecto de Tesis: Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Laguna de los Prado-La Arena-Piura, 2022.

Que teniendo su cantidad de su población es de 850 adultos, obtenida de la zona en estudio, al calcular el tamaño de muestra lo cual resulto N: 265 adultos.

Cálculo de la muestra: la fórmula para el tamaño de muestra de una población finita es:

$$N = \frac{z^2 p q N}{z^2 p q + e^2 (N-1)}$$

##### Dónde:

N= 850

P= 0.5 (50)

Q= 0.5 (50)

Z= 1.96

E=0.05 (5)

##### Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (850)}{(1.96)^2 (0.5) (0.5) + (0.05)^2 (850-1)}$$

**n= 265**

Anexo N° 04: Instrumento de recolección de datos



**INSTRUMENTO N°01**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y  
 ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO-  
 LA ARENA-PIURA, 2022**

N.º	ITEMS	ESCALA DE LICKERT				
		NUNCA	A VECES	REGULAR MENTE	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
		1	2	3	4	5
1	¿Recibió usted un trato amable del enfermero durante la visita a su comunidad?					
2	¿Siente que el enfermero fue honesto al hablar con usted?					
3	¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?					
4	¿El enfermero ha considerado sus preferencias religiosas o espirituales en la atención brindada?					
5	¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la visita?					
6	Durante la vista ¿Puede usted manifestar con confianza al enfermero su situación de salud?					
7	¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?					

8	¿Siente usted que el enfermero lo escucha con atención?					
9	¿Siente que el cuidado que le brindó el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos?					
10	¿Siente que los cuidados brindados a su familia son diferentes a lo que les brindan el enfermero a otras familias?					
11	Durante la visita ¿el enfermero informó antes de realizar cualquier procedimiento en su persona o vivienda? (p.e. inspección de la vivienda aplicación, aplicación de ficha familiar, etc.)					
12	¿Siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?					
13	¿Sientes que el enfermero realiza las visitas a la comunidad para ayudar a satisfacer las necesidades en las familias?					
14	¿Considera Ud. que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?					
15	¿Considera usted que es importantes para su salud su familia la visita del enfermero?					

**Leyenda:**

**Nunca:** Totalmente en desacuerdo

**A veces:** En desacuerdo

**Regularmente:** Ni acuerdo/ni desacuerdo

**Casi siempre:** De acuerdo

**Siempre:** Totalmente de acuerdo



Anexo N° 05: Instrumento de recolección de datos



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y  
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO-  
LA ARENA-PIURA, 2022**

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E.; Reyna, E; Delgado

N°	ITEMS	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes	N	V	F	S
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					

9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
13	Se relaciona con los demás	N	V	F	S
14	SZDQ	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
<b>AUTORREALIZACION</b>					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
<b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b>					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud	N	V	F	S

22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas	N	V	F	S

**CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:**

**NUNCA** N = 1

**A VECES** V = 2

**FRECUENTEMENTE** F = 3

**SIEMPRE** S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario

N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable

ANEXO N° 06: Validez de confianza de los instrumentos



INSTRUMENTO N°01  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO  
SOBRE CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO MEDIANTE LA PRUEBA BINOMIAL

Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial

		Categoría	N	Prop. Observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)
JUEZ1	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ2	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ3	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		

$$P_{promedio} = 0.016$$

$$P_{promedio} < 0.05$$

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido.

**Prueba piloto**

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a

15 pobladores de la comunidad.

### **Análisis de fiabilidad del instrumento**

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

**Tabla N° 1:**

#### **Análisis de fiabilidad de la encuesta.**

##### **Estadísticos de fiabilidad**

<b>Alfa de Cronbach</b>	Total, de casos Validos	N de elementos
<b>0.74</b>	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.74vel cual es un valor satisfactorio, por lo que podemos concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Tabla 1 V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud de la persona adulta.

<b>Nº</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>Nº</b>	<b>V de Aiken</b>
1	1.000	18	1.000
2	1.000	19	1.000
3	1.000	20	0.950
4	1.000	21	0.950
5	1.000	22	1.000

6.1	1.000	23	1.000
6.2	1.000	24	1.000
6.3	1.000	25	1.000
6.4	1.000	26	1.000
6.5	1.000	27	1.000
6.6	1.000	28	1.000
7	1.000	29	1.000
8	1.000	30	1.000
9	1.000	31	1.000
10	1.000	32	1.000
11	1.000	33	1.000
12	1.000	34	1.000
13	1.000	35	1.000
14	1.000	36	1.000
15	1.000	37	1.000
16	1.000	38	1.000
17	1.000		
<b>Coeficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

**ANEXO N°7: INSTRUMENTO N°02**



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA**

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

<b>R-Pearson</b>	
Ítems 1	0.35
Ítems 2	0.41
Ítems 3	0.44
Ítems 4	0.10 (*)
Ítems 5	0.56
Ítems 6	0.53
Ítems 7	0.54
Ítems 8	0.59
Ítems 9	0.35
Ítems 10	0.37
Ítems 11	0.40
Ítems 12	0.18 (*)
Ítems 13	0.19 (*)
Ítems 14	0.40
Ítems 15	0.44
Ítems 16	0.29

Ítems 17	0.43	
Ítems 18	0.40	
Ítems 19	0.20	
Ítems 20	0.57	
Ítems 21	0.54	
Ítems 22	0.36	
Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si  $r > 0.20$  instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

**CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO  
DE VIDA  
Resumen del procesamiento de los casos**

		N	%
Casos	Válidos	265	100
	Excluidos(a)	0	0
	Total	285	100.0

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.74	15



ANEXO N°08: Instrumento de plagio



**DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO  
PLAGIO**

Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO - LA ARENA – PIURA, 2022**. Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumplo con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Cuidados de enfermería y estilos de vida” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas adultas, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

.....  
  
FIRMA



**ANEXO N° 09: Consentimiento informado**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA**  
**PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**  
**Ciencias Médicas y de la Salud**



Mi nombre Cobeñas Ramos Sandra Janet y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 20 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de determinantes de la salud de la persona adulta del A.H Laguna de los Prados_La Arena_Piura, 2022?	Sí	No
---	----	----



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Señor (a):

*Juan Francisco Ancojima Salpúa*

Teniente gobernador del Asentamiento Humano Laguna de los Prado.

Asunto:

Solicito permiso para realizar la ejecución de un taller de investigación para obtener el título de Licenciada de enfermería.

Mediante la presente solicitud, **Cobeñas Ramos Sandra Janet** identificada con DNI N° 48682926, con dirección Calle Comercio 626 La Arena, bachiller en enfermería de la **Universidad Católica los Ángeles de Chimbote (ULADECH)**, me dirijo a usted para saludarlo cordialmente y a la vez manifestarle lo siguiente:

La Universidad Católica los Ángeles de Chimbote (ULADECH), institución en la que soy bachiller de enfermería ha solicitado a todos los estudiantes realizar el curso de tesis de investigación que tiene por finalidad que el estudiante elabore un taller de investigación, este tiene como título: **“CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTOS DEL A.H LAGUNA DE LOS PRADO - LA ARENA – PIURA, 2022”**, como un requisito para obtener el título profesional de Enfermería; motivo por el cual solicito permiso para ejecutar dicho proyecto.

Sin más que decirle me despido de usted esperando su pronta respuesta a lo solicitado.

*Juan Francisco Ancojima Salpúa*  
Juan Francisco Ancojima Salpúa  
TENIENTE GOBERNADOR  
Laguna de los Prado - La Arena  
Teniente Gobernador  
DNI: 02718194



*Sandra Janet Cobeñas Ramos*  
Cobeñas Ramos Sandra Janet  
DNI: 48682926