



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE
LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H
VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_PIURA, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERIA**

AUTOR

FLORES SULLON, EMIGDIO ALEXANDER

ORCID: 0000-0002-2323-6089

ASESORA

MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR

ORCID: 0000-0002-0924-9297

PIURA-PERÚ

2022

2. EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Flores Sullón, Emigdio Alexander

ORCID: 0000-0002-2323-6089

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante del Pregrado
Piura, Perú

ASESORA

Mendoza Farro, Nathaly Blanca Flor

ORCID: 0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad Ciencias de la
Salud, Escuela Profesional de Enfermería Piura, Perú

JURADO

Cotos Alva, Ruth Marisol

ORCID:0000-0001-5975-7006

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Cóndor Heredia, Nelly Teresa

ORCID: 0000-0003-1806-7804

3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

DRA. RUTH MARISOL, COTOS ALVA

PRESIDENTE

DRA. MARÍA ELENA, URQUIAGA ALVA

MIEMBRO

DRA. NELLY TERESA, CÓNDOR HEREDIA

MIEMBRO

MGTR. NATHALY BLANCA FLOR, MENDOZA FARRO,

ASESORA

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por brindarme la oportunidad de lograr mis metas y a la universidad católica los ángeles de Chimbote por; A verme formado como profesional y persona de bien.

Agradezco al teniente gobernador y a las personas del AA. HH Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, por haberme brindado su comprensión e información para elaborar mi tesis.

A mi asesora Nathaly Blanca Flor Mendoza Farro, por compartir sus conocimientos y enseñanzas en la elaboración de la presente investigación.

EMIGDIO ALEXANDER

DEDICATORIA

A Dios por darme la vida y por haberme dado la fortaleza en momentos difíciles y sobre todo por guiarme e iluminarme en el camino como profesional.

A mi tía Aurora, abuela y hermano, por su apoyo en mis estudios y sobre todo por el inmenso amor hacia mi persona.

A mis padres; Lorgio Flores Novillo y Yesica Sullón Flores quienes me han inculcado valores en el trayecto de mi vida.

EMIGDIO ALEXANDER

RESUMEN

En la actualidad los estilos de vida son deficientes por ello es importante los cuidados de enfermería en la promoción de la salud por ello se planteó el siguiente problema ¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adultos del A. H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022?, tuvo como objetivo: Determinar la relación entre el Cuidado de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, la metodología fue de tipo cuantitativo, descriptiva con diseño no experimental correlacional. La población estuvo constituida por 973 adultos y la muestra por 276 adultos, a quienes se les aplicó dos instrumentos de recolección de datos, utilizando la técnica de la entrevista y observación, el primer cuestionario sobre Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y el segundo sobre Estilos de Vida. Los resultados fueron procesados al SSPS y se estableció la prueba de Chi cuadrado, obteniéndose un nivel de confiabilidad del 95% con un índice de $P < 0.05$. Llegando a los siguientes resultados, más de la mitad de los adultos manifiestan que el cuidado de enfermería en la Promoción de la Salud es inadecuado y un porcentaje significativo adecuado, la mayoría tiene un Estilo de Vida no saludable y un porcentaje significativo un estilo de vida saludable. Al realizar la prueba de Chi cuadrado entre las dos variables se encontró que no existe relación estadísticamente significativa.

Palabra clave: Adultos, Cuidados, Enfermería, Promoción, Salud, Estilo de vida.

ABSTRACT

At present, lifestyles are deficient, which is why nursing care is important in health promotion, which is why the following problem was raised: Is there a relationship between nursing care in health promotion and adult lifestyle? of the A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022?, had as objective: To determine the relationship between Nursing Care in the Promotion of Health and Lifestyle of the adult of the A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, the The methodology was quantitative, descriptive with a non-experimental correlational design. The population consisted of 973 adults and the sample of 276 adults, to whom two data collection instruments were applied, using the interview and observation technique, the first questionnaire on Nursing Care in Health Promotion and the second on Lifestyles. The results were processed to the SSPS and the Chi square test was established, obtaining a reliability level of 95% with an index of $P < 0.05$. Arriving at the following results, more than half of the adults state that nursing care in Health Promotion is inadequate and a significant percentage is adequate, most have an unhealthy Lifestyle and a significant percentage have a healthy lifestyle. healthy. When performing the Chi square test between the two variables, it was found that there is no statistically significant relationship.

Keywords: Adults, Care, Health, Lifestyle, Nursing, Promotion.

CONTENIDO

1. TITULO DE LA TESIS	ii
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA	iv
5. RESUMEN Y ABSTRACT	vi
6. CONTENIDO.....	viii
7. INDICE DE TABLAS Y INDICE GRAFICOS.....	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISION DE LA LITERATURA	9
III. HIPÓTESIS.....	20
IV. METODOLOGÍA.....	21
4.1. Diseño de la investigacion	21
4.2. Poblacion y muestra.....	21
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores	22
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	27
4.5. Plan de análisis.....	30
4.6. Matriz de consistencia.....	31
4.7. Principios éticos	34
V. RESULTADOS	36
5.1 Resultados	36
5.2 Análisis de resultados.....	39
VI. CONCLUSIONES.....	55
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS	56
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57
ANEXOS	74

ÍNDICE DE TABLAS

Pag

TABLA 1

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL
ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_PIURA, 202244

TABLA 2

ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA
TORRE_PIURA, 202245

TABLA 3

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PROMOCION DE LA SALUD Y ESTILOS DE
VIDA DEL ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_PIURA,
202246

ÍNDICE DE GRAFICOS

Pag

GRAFICO DE LA TABLA 1

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL
ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_PIURA, 202244

GRAFICO DE LA TABLA 2

ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA
TORRE_PIURA, 202245

GRAFICO DE LA TABLA 3

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PROMOCION DE LA SALUD Y ESTILOS DE
VIDA DEL ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_PIURA,
202246

I. INTRODUCCIÓN

El cuidado de enfermería cumple un rol significativo dentro de la salud de los individuos, el cuidado está dirigido a la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades, lo preventivo está orientado a establecer nuevos patrones sociales, económicos y culturales, que disminuye la presencia de enfermedades y mejoran la calidad de vida de las personas, el cuidado preventivo conlleva a establecer cuidados individuales y colectivos, donde se considera intervenciones y procedimientos de detección temprana y protección específica (1).

El 2018, en Washington la Organización Panamericana de la Salud decide ampliar el rol de los licenciados en enfermería en el primer nivel de atención, ya que puede eliminar las barreras de acceso a salud. Así mismo, indica que enfermería puede desempeñar una función crucial a la hora de ampliar el acceso a la salud, en particular, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención sin dejar a nadie atrás, el documento de la Organización Panamericana de Salud (OPS) destaca que los profesionales pueden asumir más funciones con autonomía, así como contribuir a promover la salud, prevenir enfermedades y reducir muertes (2)

La Asamblea General de las Naciones Unidas en el año 2019, habla sobre la cobertura sanitaria universal y el reforzamiento para la atención primaria de salud, que tiene el deber de garantizar el mayor nivel posible de salud. La Atención Primaria de Salud (APS), tiene en cuenta los determinantes y la atención se centra en los aspectos como: salud física, la salud mental, la salud social y el bienestar, con lo antes mencionado se ofrece una atención integral desde la promoción y la prevención hasta

el tratamiento, la rehabilitación, para las necesidades de salud a lo largo de la vida no solo cuando exista alguna patología (3).

Alma Ata a Astana en el año 2018, define que la atención primaria de la salud es una estrategia esencial para la meta de salud, con un enfoque integral, la conferencia que organizó el gobierno de Kazajistán, la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), reafirmaron la importancia que tiene la atención primaria, para alcanzar objetivos para el siglo XXI; así mismo se comprometieron a reforzar la atención primaria de salud y alcanzar la cobertura sanitaria universal y los objetivos del desarrollo sostenible (4).

En Brasil, realizaron una investigación sobre el cuidado a las personas, en atención primaria, de un municipio del sur de Brasil, en la cual participaron 23 enfermeros en la estrategia de salud de la familia, como resultado dio a conocer qué las prácticas del cuidado de los enfermeros a las personas se presentan por la visita domiciliaria, la atención individual y la atención colectiva, el enfermero actúa de modo diversificado en el campo, sin embargo, en otros momentos se revela restrictiva, volviéndose una atención tradicional (5).

En Ecuador, la estrategia de atención primaria de salud renovada incluye, entre otros, el Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS) y el Modelo de Atención Integral con un enfoque familiar, comunitario e intercultural, que trabajan para orientar el cuidado, construcción de una vida de calidad y recuperación de la salud en todas sus dimensiones: mentales, espirituales, biológicas, psicológicas y sociales. Así mismo, el apoyo multisectorial juega un papel muy significativo para el sistema nacional de

ecuador, ya que unen el sector privado y público, para así obtener los beneficios de salud integral de todos los ecuatorianos (6).

México ha experimentado en las últimas décadas, cambios en el patrón de alimentación, reporta que durante el periodo de confinamiento, ha habido un incremento de consumo de bebidas alcohólicas, aumento de dulces, comida chatarra y disminución de actividad física, esta situación es alarmante por lo que se vive en la actualidad, en la pandemia SARS-COV-2 debido al impacto, ya que se ha reportado más personas con sobrepeso, obesidad y a la vez está relacionada con enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes, hipertensión, cáncer y otros padecimientos cardiovasculares (7).

Así mismo, en Guayaquil-Ecuador, a pesar de que exista una buena atención en el desarrollo disciplinario en el cuidado de enfermería, es fundamental la necesidad de darle mayor atención a la responsabilidad en la calidad de vida a las personas. Así mismo, en algunas instituciones de salud no perciben el cuidado de enfermería como útil, lo consideran una nómina muy grande, un problema sindical y por lo que las autoridades gubernamentales reducen los costos, contratando el menor número de profesionales de enfermería (8).

La última Encuesta Nacional de Salud (ENS) emitida por el gobierno chileno en el año 2017, refiere de los serios problemas que presentan como sociedad, con la prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles y los escasos hábitos de vida saludable en la sociedad, dentro de ello se destaca el consumo de tabaco del 33.3 %, sedentarismo 86.7%; consumo de frutas y verduras diarias solo el 15%; malnutrición por exceso 74.2%; hipertensión 27,6% y diabetes 12.3%, según la

organización panamericana de la salud chile lidera el consumo de tabaco a nivel latinoamericano (9).

En el Perú, se ha implementado estrategias para los cuidados de enfermería en la primera atención, es por ello que el estado peruano ha fortalecido las atenciones, en la promoción de la salud, orientando hacia una consecuencia moderna en los servicios de salud, así permitiendo un avance para la reducción de los problemas de salud en el Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el año 2020, dio a conocer que un 70% de la población se encuentra satisfecho con la calidad de promoción y prevención de la salud que realiza el profesional de enfermería, ante esto se pudo evidenciar que el enfermero si llega a cada individuo (10).

El Gobierno Regional de Piura, sustenta la importancia de fortalecer el abordaje integral de la promoción de la salud que modifique el paradigma recuperativo asistencial hegemónico, por un nuevo paradigma que promueva una cultura ciudadanía del cuidado de la salud, ya que en el departamento de Piura, resulta indispensable proponer acciones estratégicas que vayan más allá de la prestación de servicios de salud, haciendo posible el abordaje de determinantes de la salud que afectan la salud de la población y la equidad sanitaria (11).

En la región Piura, se pudo identificar que existen muchas brechas de género, las cuales reflejan desigualdades sociales y económicas entre mujeres y hombres; en cuanto a la educación el 26.2% de mujeres son analfabetas y en los hombres solo un 8%, en cuanto a la economía los hombres tiene un 84.8% de actividad económica, mientras que las mujeres un 56.7%, como se puede apreciar, las brechas de género son

desfavorables a las mujeres y se dan en diferentes aspectos con el desarrollo personal y la calidad de vida (12).

En un proyecto de investigación que realizaron en el Centro de Salud I-4 Pachitea-Piura, es una organización en la cual sus funciones son promover, proteger y recuperar la salud de los pacientes, su principal compromiso del personal de Salud es brindar una buena atención a la población, se pudo evidenciar que la mayoría de los pacientes manifestaron la insatisfacción de los cuidados que les brindan, aparte refieren los pacientes que las enfermeras no tienen cortesía y tienen temor en preguntar algo a la enfermera ya que observan que tienen un genio desagradable, la problemática descrita afecta directamente la tranquilidad de los usuarios (13).

Esta realidad no es ajena a los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, ubicado en el departamento de Piura, por el norte limita con A.H La laguna Azul, al sur con la Urbanización José Joaquín Inclán, al este con el A.H San Pedro y al Oeste con el A.H José Olaya, cuenta con una población de N° 973 personas adultas, que tienen diversas ocupaciones: amas de casa, obreros, comercio y estudiantes, presentan enfermedades como la hipertensión, diabetes y obesidad.

Así mismo existe un alto índice de delincuencia, presencia de bares, además falta de pistas pavimentadas, este Asentamiento Humano presenta luz, agua y desagüe, el carro recolector pasa inter diario, cuenta con una loza deportiva, las viviendas están construidas con material noble. Así mismo cuenta con un Establecimiento de Salud llamado Víctor Raúl, con una categoría II-3 perteneciente a la Dirección Regional de Salud- Piura, este centro de salud promueve la intervención de sistema con la finalidad de lograr el desarrollo, a través de la promoción, protección, recuperación y

rehabilitación de la salud. Los servicios del centro de salud son los siguientes: Medicina general, Enfermería, Obstetricia, Psicología, Odontología, Rehabilitación y recuperación (14).

Frente a lo expuesto se consideró pertinente la realización del presente informe de investigación, planteando el siguiente problema: ¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adultos del A. H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022?

Para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:

- Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre _Piura, 2022.

Para poder conseguir el objetivo general, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- Identificar el cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.
- Identificar el estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre _Piura, 2022.

El presente informe de investigación se realizó en el A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, ya que se evidencio un estilo de vida inadecuado, además existen diversas enfermedades crónicas como: Obesidad, Hipertensión Arterial y Diabetes, debido a la falta de promoción y prevención en la salud de las personas. Al realizar la investigación permitió precisar los cuidados de enfermería en la promoción de la salud

del adulto, lo cual busca puntualizar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y el estilo de vida en los adultos, ya que esto permitió obtener más información respecto a la problemática y así nosotros poder tomar acciones sobre esta.

De igual manera, la investigación fue de vital importancia para la carrera de enfermería, ya que contribuyo con ello, para que así se puedan crear programas educativos promoviendo estilos de vida saludable en los adultos. Por otro lado, la investigación favoreció a la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote ya que desde el inicio de ciclo nos vienen capacitando e inculcando con los cuidados de enfermería y estilos de vida saludable, así mismo, ayudo a profundizar los propios conocimientos del tema, lo mismo que reforzó en la práctica de la vida profesional y de la vida cotidiana.

El presente informe, permitió aportar elementos sobre los cuidados de enfermería en la promoción y estilos de vida, en el cual, se obtuvo información valiosa para los sistemas de salud, autoridades y para dicha población, para así poder identificar los riesgos a tiempo y tomar medidas preventivas sobre ella, puesto que las conclusiones y recomendaciones ayudaran en la prevención y promoción de la salud. De esta forma se pudo reducir el riesgo de adquirir patologías, lo cual es beneficioso tanto para los moradores como para el personal de salud del A.H. Víctor Raúl Haya de la Torre.

La presente investigación es de tipo cuantitativo, descriptiva, de diseño no experimental correlacional, teniendo como principales resultados, en la tabla número 1, respecto a los cuidados en la promoción de la salud, se pudo identificar que más de la mitad 56,9% de los adultos manifiestan que el cuidado de enfermería es inadecuado y menos de la mitad 43,1% refieren que es adecuado, en la tabla 2 respecto a estilo de vida, el 60,9% mantienen un estilo de vida no saludable y el 39,1% presentan un estilo de vida saludable, en la tabla 3 al realizar el cruce entre ambas variables, se halló que no existe relación significativa, ya que el Chi cuadrado tiene mayor porcentaje que el Chi cuadrado, se llegó a la conclusión que en el A. H Víctor Raúl Haya de la Torre, la mayoría de personas no tienen un cuidado adecuado en la promoción de la salud, puesto que existe escasez de recursos humanos, lo cual afecta a las personas ya que hay poco personal que pueda brindar concientización sobre los estilos de vida saludable.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

A nivel internacional

Peralta E, Tómalá D. (15), su tesis tiene como título “Promoción de un estilo de vida saludable del club de adultos mayores. centro de salud tipo C Venus de Valdivia-Ecuador, 2017”. Tiene como objetivo: Determinar la relación existente entre la promoción de un estilo de vida saludable y la salud de los participantes del club de adultos mayores del Centro de Salud Tipo C Venus de Valdivia 2017. Su metodología fue de carácter cuantitativo, descriptiva, de tipo exploratoria, corte transversal, la muestra estuvo integrado por 117 personas, la cual se le hizo 22 preguntas cerradas, llegó a la conclusión, que los adultos mayores tienen una higiene regular debido a la falta de conocimiento acerca de los cuidados generales (bucal, piel, pies, audición, y visión) .Así mismo, si existe una relación entre la promoción de un estilo de vida saludable y la salud de los adultos mayores, concluyendo que la población estudiada tiene un estado nutricional y actividad física inadecuada.

León P, Salazar K. (16), En su trabajo de investigación tiene como título “Promoción de la salud y factores que influyen en los estilos de vida saludable de los docentes del colegio integrado Juan Atalaya- Colombia, según la teorista Nola Pender del 2018-A”. Como objetivo general: Determinar los factores que influyen en los estilos de vida saludable de los docentes del colegio integrado Juan Atalaya sede Cúcuta, según la teorista Nola Pender del 2018-A. Su metodología es de diseño cuantitativo, no experimental, de nivel transversal, la muestra fueron 16 personas, llegó a la conclusión que la mayor parte del tiempo permanecen en estado de estrés laboral y se detectó que los principales factores generadores son la falta de liderazgo y el lidiar

con grupos de alta indisciplina; esto provoca falta de sueño, ansiedad, depresión severa todo ocasionado por el estrés; en cuanto a la salud ocupacional es un factor importante, ya puede ocasionar enfermedades no transmisibles, tales como hipertensión, diabetes.

Calle C, Naula L. (17), En su investigación titulada “Factores que influyen en el cumplimiento del rol del personal de salud en la promoción y prevención de la salud de los adultos mayores que acuden al centro de salud el Tambo y San Gerardo en la Troncal-Ecuador, 2018”. Tiene como objetivo general: Determinar los factores que influyen en el cumplimiento del rol del personal de salud en la promoción y prevención de la salud de los adultos que acuden al centro de salud el Tambo y San Gerardo, de la provincia de Cañar. Su metodología de estudio es descriptivo, cuantitativo, observacional, se trabajó con un universo de 31 profesionales. Se llegó a la conclusión que la investigación muestra que los factores que influyen para el incumplimiento del rol del personal en la promoción y prevención de la salud es el déficit de personal, insumos insuficientes, la capacitación al personal de salud en actividades de promoción y prevención.

A nivel nacional

Ramírez Y. (18), En su tesis “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- Distrito de Chiquian Bolognesi-Huaraz, 2020.”, tuvo como objetivo: Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector J - Distrito de Chiquian Bolognesi, 2020. Su metodología de la investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional, su muestra estuvo constituida por 110 adultos. Por otro lado, llegó a la conclusión que al realizar la prueba de Chi cuadrado entre los

cuidados de enfermería en la promoción de salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- Distrito de Chiquian-Bolognesi. Se alcanzó identificar que no existe relación entre ambas variables.

Bach M, Bach A. (19), La tesis tiene como título “Percepción de los cuidados de enfermería en los adultos mayores del programa de atención domiciliaria del centro de atención primaria III Chiclayo Oeste – Lambayeque, 2017. Como objetivo planteo Determinar la percepción de los cuidados de enfermería en los adultos del programa de atención domiciliaria del centro de atención primaria III Chiclayo Oeste – Lambayeque, 2017. Su metodología fue de tipo no experimental, de diseño descriptivo, la muestra estuvo constituida por 80 adultos, llego a la conclusión que la mayoría de los adultos mayores perciben que el cuidado de enfermería relacionado con la dimensión sociocultural, es favorable, resultado que estaría evidenciando que la enfermera considera los aspectos socioculturales, respeta la cultura y las creencias del adulto, lo cual es importante considerar el cuidado de enfermería puesto que somos un país pluricultural, solamente el 1% presentó una percepción medianamente favorable.

Sandoval S. (20), En su investigación titulada “Estilo de vida y estado nutricional del adulto mayor en Fanupe Barrio Nuevo – Morrope, 2017”. El objetivo de la investigación es Determinar la relación que existe entre el estilo de vida y el estado nutricional del adulto mayor en Fanupe Barrio Nuevo Morrope, 2017. La metodología que empleo en su investigación, fue de tipo cuantitativo, con diseño no experimental, su muestra estuvo conformada por 74 adultos. La conclusión de esta investigación fue que existe una relación positiva considerable y significativa ($p < 0,05$). Lo que precisa, que ambas variables actúan de manera proporcional,

aumentando los indicadores de estado nutricional; consecuencia de ello se evidencia un mejor estilo de vida en los adultos.

A nivel local

Chiroque D. (21), En la investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería según percepción de pacientes al alta de los servicios de cirugía y medicina del Hospital de la Amistad Perú – Corea Santa Rosa II – 2-Febrero, 2019”. El objetivo de la investigación fue: Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería según percepción de pacientes al alta de los servicios de cirugía y medicina del Hospital de la Amistad Perú – Corea Santa Rosa II – 2-Febrero, 2019. Su metodología fue de enfoque cuantitativo, descriptivo de cohorte transversal, su muestra estuvo conformada por los pacientes de alta en los servicios de cirugía y medicina. En su investigación llegó a la conclusión que el 69.1% de los pacientes al alta de los servicios de cirugía y medicina se encuentran medianamente satisfechos con los cuidados de enfermería, las dimensiones mejores evaluadas fueron, la accesibilidad, monitorea y hace seguimiento.

Noriega J, Zapata L. (22), La investigación tiene como título “Estilos de vida y complicaciones crónicas en adultos con Diabetes Mellitus tipo II del Establecimiento de Salud I-3 Yapatera -Morropón, 2021”. Tiene como objetivo determinar la relación existente entre los estilos de vida y las complicaciones crónicas en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo II en el establecimiento de salud I-3 Yapatera. Su metodología se caracterizó por seguir un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, correlacional, la muestra estuvo conformada por 155 adultos. Llegó a la conclusión que no existe correlación entre el componente actividad física y las complicaciones

crónicas en los pacientes con diabetes mellitus tipo II en el establecimiento de salud I-3 Yapatera. Se identificó que existe una correlación entre el componente emociones y las complicaciones crónicas en los pacientes con diabetes mellitus tipo II en el establecimiento de salud I-3 Yapatera.

Cunguia J. (23), En su investigación que tiene como título "Actitudes y Prácticas sobre los estilos de vida del enfermero (a) del Hospital Santa Rosa – Piura, 2017". Tiene como objetivo: determinar las actitudes y practicas sobre los estilos de vida del enfermero (a) del Hospital Santa Rosa – Piura, 2017; su metodología se caracterizó por tener un enfoque cuantitativo, es de tipo descriptivo, prospectivo y de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 70 adultos. Llego a la conclusión que la actitud sobre los estilos de vida en los profesionales de enfermería fue favorable y en relación a las prácticas sobre los estilos de vida en los profesionales de enfermería fue saludable.

2.2. Bases teóricas de la investigación

2.2.1 Bases teóricas

El presente informe de investigación se fundamentó con bases teóricas de Jean Watson, Dorothea Orem, Nola Pender, Marc Lalonde, los cuales nos ofrecieron diversos enfoques del cuidado de enfermería en la promoción de salud y los estilos de vida. Así mismo como los determinantes de la salud que influyen en la vida de cada persona, de esta manera se pudo facilitar la comprensión de los procesos sociales que impacta la salud de los adultos.

La teoría del Cuidado Humano de Jean Watson, se basa en un cuidado humanizado al paciente, considerando que la enfermería es una ciencia. Los tres principales elementos de la teoría del cuidado humano son: El cuidado transpersonal, el momento en el que se realiza el cuidado y el entorno, cabe resaltar que Watson, estudio el cuidado de enfermería, con un enfoque espiritual y filosófico, visualizando el cuidado como un ideal ético y moral, armonizando cuerpo, mente y alma, con el fin de satisfacer las necesidades del paciente y mejorar su calidad de vida (24).

Dorothea Orem considera su teoría del déficit de autocuidado, la cual está compuesta por tres teorías concernientes entre sí: teoría del déficit autocuidado, teoría de autocuidado y la teoría de los sistemas de enfermería; estas teorías ofrecen a los profesionales de la salud un modelo para una atención de calidad en cualquier escenario ya sea persona sana o enferma. Asimismo, Dorothea Orem determino algunos conceptos meta paradigmáticos persona: es el ser racional y pensante, el cual se comunica y tiene la capacidad de reflexionar sobre su propio autocuidado; salud es un estado de integridad física, estructural y funcional; enfermería es el autocuidado que se le brinda a la persona que no puede cuidarse por sí misma (25).

La teoría de Nola Pender, planteó un modelo llamado Promoción de la salud, se basa en la educación de las personas sobre cómo cuidarse y llevar una vida saludable, este comprende diferentes comportamientos humanos, relacionados con la salud de cada persona, el modelo afirma que la calidad de vida tiene asociación con la promoción de la salud, ya que motiva el deseo de aumentar el bienestar potencial del humano, no por amenaza ni miedo, sino por llevar una vida digna. Asimismo, identifica diferentes factores tanto como cognitivos y perceptuales, los cuales tienen un papel importante en la gestión de las conductas de cada individuo (26).

2.2.2. Bases conceptuales

Promoción de la Salud; es una disciplina básica en la salud pública, ya que se encarga de reconocer los determinantes de la salud y también interviene en las condiciones e instrumenta las acciones necesarias para incidir sobre ellas, la promoción de la salud parte de esta caracterización y trabaja tomando en cuenta el origen de los determinantes, analizando la forma en que los individuos se exponen a los riesgos poniendo énfasis en averiguar cómo las personas pueden protegerse y volverse más resilientes, por otra parte señala que son los determinantes positivos de la salud, son aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas y su bienestar funcional (27).

Mark Lalonde, anuncio un modelo que está conformado por cuatro grupos de factores que influyen en los estilos de vida y las condiciones de la salud de las personas, cómo primer factor está el medio ambiente, en la cual se encuentra los factores biológicos (microorganismos), físicos (radiaciones, químicos, plaguicidas) y los cambios climáticos como segundo factor es el estilo de vida, en la cual comprende la

alimentación inadecuada, el consumo de sustancias nocivas y el sedentarismo, el tercer determinante es el sistema sanitario, este viene condicionado por la accesibilidad, eficacia y efectividad de los centros de atención y como último factor la biología humana, la cual está condicionada por la carga genética y los factores hereditarios (28).

El profesional de enfermería desempeña un papel muy importante en la atención centrada en las personas, ya que es el encargado de la atención primaria de la salud, la cual se preserva el cuidado de la persona, familia y comunidad, el objetivo de esta atención es aumentar el nivel de salud de las personas y educar en los hábitos de vida inadecuados, así mismo el profesional debe conseguir motivación en las personas y fomentar las capacidades personales, en la cual va destacar el aprendizaje, comunicación y evitara conductas indeseables (29).

El cuidado de enfermería es un tema esencial, para la subsistencia de la humanidad y las relaciones solidarias entre las personas, desde esta perspectiva la profesión de enfermería es indispensable para la humanidad ya que no solo se trata de supervivencia sino de desarrollar y promover aquellas actividades que velan por el bien común de las personas y de los grupos. Cómo decía la pionera Nightingale, la enfermería consiste en acompañar y asumir responsablemente los cuidados de otra persona, así que el cuidado de enfermería se define desde una visión holística de la humanidad en que la persona es conformado por distintas dimensiones del ser psicológico, físico, social y espiritual (30).

Los estilos de vida de las personas inciden tanto negativamente o positivamente sobre su calidad de vida, los estilos de vida están compuestos por diferentes aspectos como: la alimentación, actividad física, consumo de drogas y hábitos como el tabaquismo y el consumo del alcohol, entre otros aspectos también influye el proceso salud - enfermedad convirtiéndose en factor de riesgo para diferentes enfermedades crónicas no transmisibles. Asimismo, el aspecto fundamental es la decisión de la persona frente a las diversas circunstancias en las que el ser humano se desarrolla, en ella encontramos la sociedad (31).

Se hizo énfasis, que los cambios en los estilos de vida son eficientes para mejorar la salud de las personas y reducir la carga de enfermedades. Los profesionales de la salud recomiendan cambios en el estilo de vida, los cuales podrían garantizar que los usuarios tengan conocimientos claros de los servicios a su disposición y ayuda de acceso. Como segundo se propone asegurar que las ICC abarquen todas las necesidades del individuo. También, se recomienda evaluar los diferentes riesgos que perjudiquen la salud del individuo en un momento determinado, su compromiso a cambiar su conducta en cuanto al apoyo social y el fácil acceso a los recursos de su comunidad, a partir de esta valoración el profesional sanitario debe intervenir audazmente para aumentar la motivación y la autoeficacia del individuo (32).

La Organización del Mundial de la Salud nos dice que, para poder tener un estilo de vida ideal o saludable, se debe emplear en la vida diaria hábitos de vida saludable, como es, una dieta balanceada, rige por incluir todos los alimentos que se encuentran en la pirámide nutricional. Así mismo se tiene que fomentar y ejercer el ejercicio físico, este debe ser de por lo menos 30 minutos diarios, la higiene que evita problemas de

salud, el equilibrio mental y la actividad social, que fundamental para la salud y la tranquilidad del ser humano. Asimismo, hay hábitos que no se deben poner en práctica en nuestra rutina diaria como: el alcohol, tabaco y drogas ya que éstos estos hábitos inciden de manera negativa en la salud de la persona (33).

Los estilos de vida no saludables vienen afectando desde la niñez, por ello se realiza atención primaria de salud ya que la educación, permitirá la adquisición de conocimientos que favorecerán a las personas, cabe resaltar que los estilos de vida no saludables se originan por comportamientos inadecuados que involucra a la salud de forma negativa, originando un deterioro a nivel físico y mental, entre las conductas no saludables están: mala alimentación, inactividad física, consumo de drogas, consumo de bebidas alcohólicas y tabaco (34).

El sedentarismo en la actualidad se ha convertido en un problema de vital importancia. Por ello, se ha vuelto una prioridad de la salud pública en la última década, entre las conductas sedentarias más comunes tenemos: usar la computadora o sentarse en un automóvil, ya que aquí no se hace ningún tipo de ejercicio, por ende, es no cumplir con las pautas de actividad física, las entidades internacionales asesoran y recomiendan que se debe realizar 150 minutos de actividad física por semana. La Organización Mundial de la Salud calcula que existe 3,2 millones de personas que fallecen cada año a consecuencia de la inactividad física por ello esto causa enfermedades coronarias, la más común es la hipertensión, también son causas el consumo de tabaco y los niveles altos de glucosa (35).

La Organización Panamericana de la salud refiere que la obesidad es el mayor problema, puesto que en base a esta se producen diversas enfermedades, por eso requiere una perspectiva que abarque a toda la sociedad, ya que los porcentajes de sobrepeso y obesidad cada vez aumentan más en los países a lo largo de las Américas. La Organización Mundial de la Salud batalla contra la obesidad; por ello hace hincapié en los factores de riesgo individuales y los determinantes sociales de la salud, esta puede ser un buen punto de partida para afrontar a las enfermedades crónicas no transmisibles que es el número uno en causas de muerte y enfermedades en el Perú, lo más recomendable sería reducir el consumo de tabaco, el consumo de sal y proveer medicamentos para la presión arterial (36).

En el adulto comprende 3 etapas de vida: La edad de adulto joven, en la cual aprenden a autogestionarse, la edad del adulto medio donde encuentra nuevos intereses y tienen una percepción más realista de la vida y como última etapa tenemos la adultez tardía, en esta etapa aprenden a vivir solos y aceptan el proceso de envejecimiento. En función a la etapa de vida en la que se encuentran las personas, se identifica con la edad, ya que es el paso del tiempo, estas van perdiendo su capacidad de modificar sus conductas aprendidas a lo largo de su vida (37).

III. HIPÓTESIS

HI: Si, existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

HO: No, existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

IV. METODOLOGÍA.

4.1 Diseño de la investigación

El diseño de la investigación es no experimental correlacional, ya que se conoce la relación o el grado de la asociación entre las variables y no existe manipulación de las variables por parte del investigador (38).

El tipo de investigación cuantitativa, se genera a través de un proceso deductivo, es una estrategia que se centra en cuantificar la recopilación, analizar datos numéricos y estadísticos, para probar la hipótesis (39).

Descriptivo, también conocida como investigación Estadística, ya que se describen los datos y características de la población o fenómeno en estudio, sin entrar a conocer las relaciones entre ellas, se soporta principalmente en técnicas como la observación, entrevista y la encuesta (40).

4.2. Población y muestra.

El universo muestral estuvo constituido por un total de 973 personas adultas que pertenecen al A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, por lo cual fue necesario emplear la fórmula para el tamaño de muestra de una población finita, el tamaño de la muestra fue de 276 personas adultas, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5% con una P estimada del 50% obtenido a través del programa Epi Info Stat Cal.

Unidad de análisis

Cada persona adulta del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022 que formo parte de la muestra y respondió a los criterios del informe de investigación.

Criterios de Inclusión

- Persona adulta que vivió más de 3 años en el A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.
- Persona adulta que acepto participar en el proyecto de investigación del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.
- Persona adulta que tuvo disponibilidad en participar en la encuesta, sin importar el género, condición económica y nivel de estudios del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

Criterios de exclusión

- Persona adulta que tengan algún trastorno mental del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.
- Persona adulta que tengan algún problema de comunicación del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

4.3.1 Cuidado de enfermería en la promoción de la salud

Definición conceptual:

El cuidado de enfermería en la atención primaria de la salud está dirigido a la promoción de la salud, prevención, recuperación y rehabilitación de enfermedades; este cuidado está al alcance de la persona, familia y comunidad, por lo tanto, esto

conlleva a establecer intervenciones y procedimientos de detección temprana y protección específica (41).

Definición operacional

Se utilizó la siguiente escala nominal:

Cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-50 Puntos

Cuidado de enfermería en la comunidad adecuado :51-75 Puntos

Relación enfermero-paciente

Definición conceptual:

La relación enfermera-paciente es tema de amplio abordaje, sin embargo, es necesario analizar las fortalezas, barreras y limitaciones de esa relación en contexto de interculturalidad. Cabe recalcar que este tipo de interacción es la base de los cuidados tanto asistencial, como tecnológico (42).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Relación entre enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuada: 0-27 puntos.

Relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 28-45 puntos.

Asu vez, esta dimensión se subdivide en dos indicadores:

Respeto

Definición conceptual

Valor basado en la obediencia a partir de una concepción tradicional de convivencia, es decir, es una forma en la cual la enfermera va a aceptar y comprender al paciente, aun cuando el modo de pensar de este, sea diferente a la nuestra (43).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-15 puntos.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 16-25 puntos 26.

Confianza

Definición conceptual:

La confianza entre la relación paciente-enfermera tiene un rol estratégico en los procesos terapéuticos ya que de ahí parte la atención en la salud, cabe resaltar la importancia del compromiso del paciente con su salud (44).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Confianza en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-12 puntos.

Confianza en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 13-20 puntos.

Reconocimiento de la labor profesional

Definición conceptual:

El reconocimiento del profesional de enfermería es de vital importancia puesto que abarca cuidados autónomos y en colaboración que se ofrece a las personas, familias y grupos poblacionales ya sean sanos o enfermos (45).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Reconociendo la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-12 puntos.

Reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 22-30 puntos.

Asu vez, esta dimensión se subdivide en tres indicadores: 27

Eficacia

Definición conceptual:

La eficacia del cuidado de enfermería con la perspectiva del paciente define el juicio profesional en la organización, planificación y control de la intervención de cuidados oportunos, seguros, integrales, que aseguren la continuidad de la atención (46).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería de la comunidad inadecuado: 0-7 puntos.

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8-10 puntos.

Individualidad

Definición conceptual:

Las intervenciones de Enfermería en toda persona deben ser individual, ya que cada persona tiene sus propias necesidades que satisfacer, así mismo cada persona tiene valores y creencia diferentes (47).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Individualidad en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-7 puntos.

Individualidad en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado :8-10 puntos.

Educación en Salud

Definición conceptual:

Educación en salud implica la promoción de estilos de vida saludables y sostenidos, esto permite que los seres humanos logren un estado de bienestar general tanto físico, mental y social (48).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Educación en salud en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-7 puntos.

Educación en salud en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8-10 puntos.

Estilo de Vida**Definición Conceptual:**

El estilo de vida se define como la forma de modo de vivir de cada persona ya que esta tiene diferentes hábitos alimenticios, patrones de relaciones sociales en higiene personal (49).

Definición Operacional:

Se uso la escala nominal:

- Estilo de vida saludable: 75-100 puntos.
- Estilo de vida no saludable: 24-74 puntos.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**Técnicas**

En el presente informe de investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos

Se utilizó 2 instrumentos para la recolección de la información que se detallan a continuación.

Instrumento N° 1:

Se utilizó una escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, fue elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vílchez Reyes, para fines de la presente investigación y poder medir el cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son: Relación enfermero-paciente y reconocimiento de la labor profesional. (Anexo 04)

Estuvo constituido por 15 ítems distribuidos de la siguiente manera: Relación enfermero-paciente (9 ítems):

Respeto : 1, 4, 8, 11, 12

Confianza : 2, 5, 6, 7

Reconocimiento de la labor profesional (6 ítems):

Eficiencia : 3, 13

Individualidad: 9, 10

Educación en salud : 14, 15

Cada ítem tiene el siguiente criterio calificación y su específica su puntaje:

Nunca : 1

A veces : 2

Regularmente : 3

Casi siempre : 4

Siempre : 5

Los puntajes obtenidos para la escala resultaran del promedio de las diversas respuestas a los 15 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Instrumento N° 2

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de Salud. Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el estilo de vida a través de sus dimensiones como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. (Anexo 04)

Estuvo constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6

Actividad y Ejercicio: 7, 8

Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15, 16

Autorrealización: 17, 18, 19

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24, 25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

Nunca: N = 1

A veces: V = 2

Frecuentemente: F = 3

Siempre: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1.

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Para la confiabilidad del instrumento de Acciones de Prevención y Promoción de la Salud en nuestra localidad, se obtendrá el coeficiente estadístico de Alfa de Cronbach con una muestra piloto del 10% del total de la muestra del estudio. Asimismo, se realizó la validez de contenido mediante la evaluación mediante el juicio de expertos.

4.5. Plan de análisis.

Procedimientos de la recolección de datos

En cuanto a la recolección de datos del presente informe de investigación se obtuvo en cuenta los siguientes procedimientos:

- Se coordinó la disponibilidad y el tiempo para la aplicación de los instrumentos a cada adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.
- Se informó a cada adulto acerca del proyecto que se realizará y se procedió con la lectura del consentimiento informado.
- Se realizó la lectura del contenido del cuestionario al adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.
- Se aplicó el instrumento a cada adulto por el investigador, respetando su respuesta con ética y confiabilidad.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 15 a 20 minutos.

Análisis y procesamiento de datos:

Los datos fueron ingresados a un base de datos de Microsoft Excel , después se exporto a una base de datos en la SPSS/Info/Software versión 26.0 , para su respectivo procesamiento, para el análisis de los datos se construyó tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

4.6 Matriz de consistencia

Titulo	Enunciado del problema	Objetivo general	Objetivos específicos	Metodología
Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022 .	¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022?	Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A. H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.	Identificar el cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022. Identificar el estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.	<p>Tipo: Cuantitativo</p> <p>Nivel : Descriptivo.</p> <p>Diseño: no experimental correlacional</p> <p>El universo : Estuvo constituida por 973 personas adultas del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022</p> <p>Muestra: Estuvo constituida por 276 personas adultas del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura.</p> <p>Criterios de Inclusión</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persona adulta que vivió más de 3 años en el A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022. • Persona adulta que acepto participar en el proyecto de investigación del A.H

				<p>Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persona adulta que tuvo disponibilidad en participar en la encuesta, sin importar el género, condición económica y nivel de estudios del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022. <p>Criterios de exclusión</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persona adulta que tengan algún trastorno mental del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022. • Persona adulta que tengan algún problema de comunicación del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022. <p>Unidad de análisis: Cada persona adulta del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022 que formo parte de la muestra y respondió a los criterios del informe de investigación.</p>
--	--	--	--	--

4.7. Principios éticos

El presente informe de investigación, se llevó a cabo respetando el código de ética de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, con la finalidad de establecer principios y valores éticos. (ANEXO N° 08).

Protección a las personas

El presente informe de investigación, se llevó a cabo respetando la identidad, la dignidad humana, la confidencialidad y la privacidad; este principio no solo implica que las personas participen voluntariamente, si no involucra el respeto a las creencias y la religión de los adultos, quienes participaran de manera directa en la investigación.

Libre participación y derecho de estar informado

Se informó a los adultos sobre el fin del proyecto de investigación, ya que tienen el derecho de estar informados sobre el propósito y la finalidad de la investigación que se realizara; así mismo tienen la libertad de participar en ella por voluntad propia.

Beneficencia no maleficencia

En el proyecto de investigación se aseguró el bienestar de las personas que participaron en la investigación; en este sentido el investigador no debe causar daño, tiene que disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios de los adultos (50).

Justicia

El investigador debe ejercer un juicio razonable y tomar las precauciones necesarias para asegurar equidad y justicia. Asimismo, las personas que participen directamente en la investigación tienen el derecho a acceder a los resultados; además está obligado

a tratar equitativamente a quienes participan en los servicios asociados a la investigación (51).

Integridad científica

La integridad debe regir no solo en la actividad científica del investigador, sino que debe extenderse al ejercicio profesional, así mismo la integridad del investigador en función a las normas deontológicas de la profesión, se evalúa y declaran daños, riesgos y beneficios que pueden afectar a las personas que participan en la investigación (52).

V. RESULTADOS

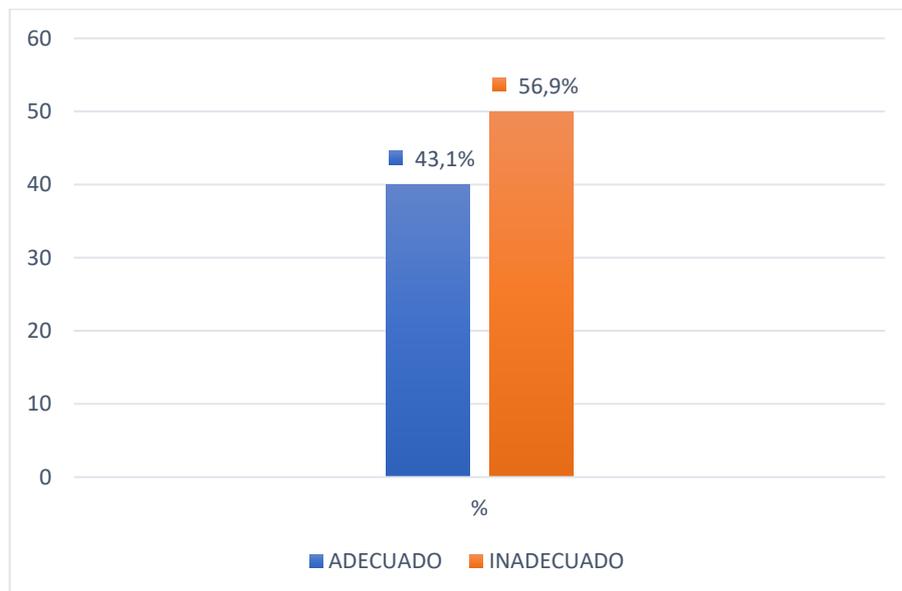
5.1 Resultados

Tabla 1: Cuidados de enfermería en la promoción de la salud del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

Cuidado de Enfermería en la Promoción de la Salud	n	%
Adecuado	119	43,1%
Inadecuado	157	56,9%
Total	276	100,0%

Fuente: Cuestionario de cuidados de Enfermería en Promoción de la Salud, Elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes. Aplicada a los adultos del A.H Víctor Raúl Hay de la Torre_Piura, 2022

Gráfico 1: Cuidados de enfermería en la promoción de la salud del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.



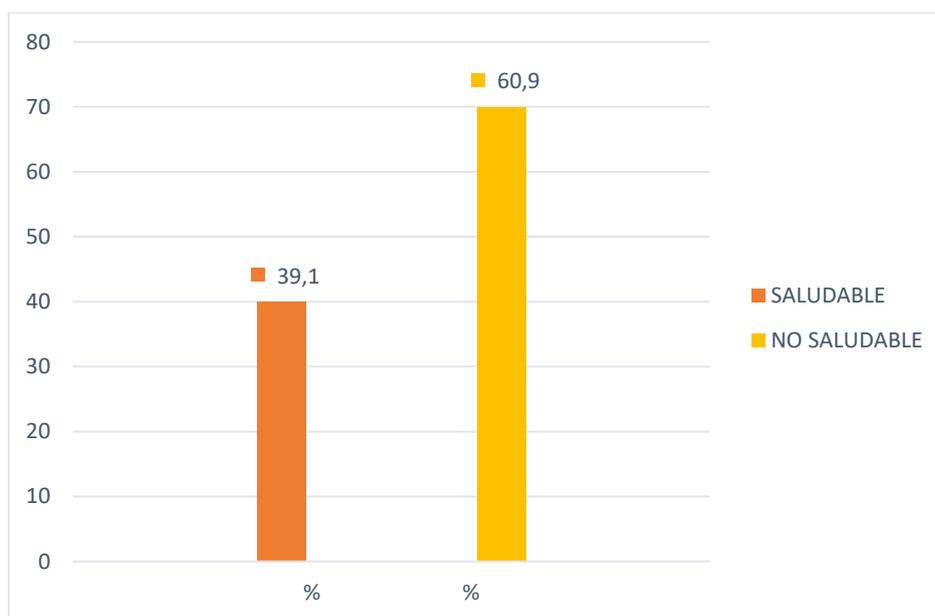
Fuente: Cuestionario de cuidados de Enfermería en Promoción de la Salud, Elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes. Aplicada a los adultos del A.H Víctor Raúl Hay de la Torre_Piura, 2022.

Tabla 2: Estilos de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

Estilos de vida	n	%
Saludable	108	39,1
No Saludable	168	60,9
Total	276	100,0

Fuente: Cuestionario de los estilos de vida, Elaborado por Walker, Sechrist y Pender. Aplicada a los adultos del A.H Víctor Raúl Hay de la Torre_Piura, 2022

Gráfico 2: Estilos de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.



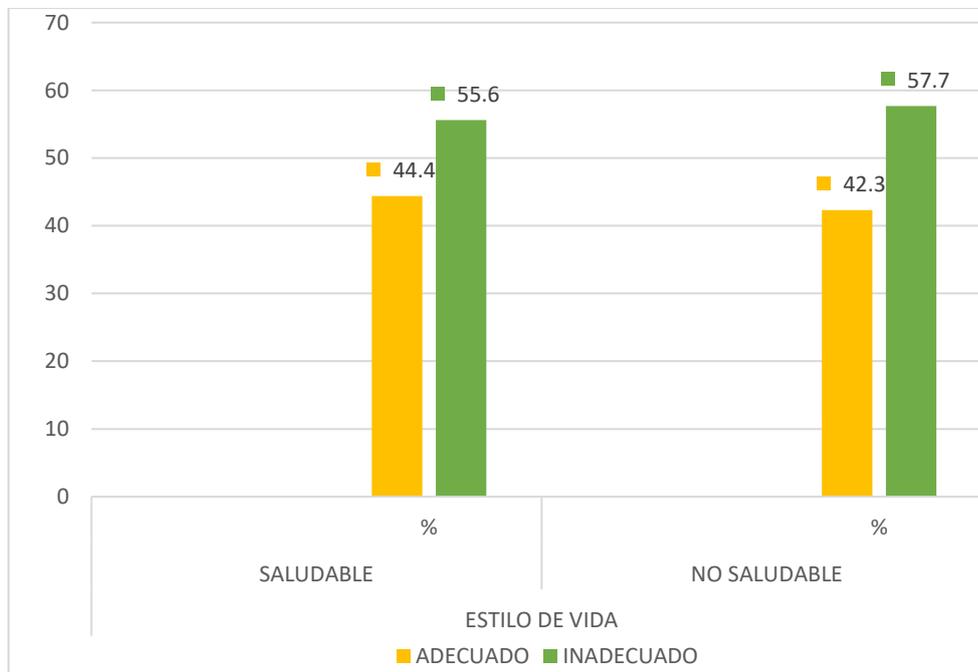
Fuente: Cuestionario de los estilos de vida, Elaborado por Walker, Sechrist y Pender. Aplicada a los adultos del A.H Víctor Raúl Hay de la Torre_Piura, 2022.

Tabla 3: Cuidados de enfermería en promoción de la salud y estilos de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

Cuidados de enfermería en promoción de la salud.	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADO $X^2= 0.12768$ GI= 1 P= 3.84146 > .05 Interpretación: No existe asociación entre ambas variables
	Saludable		no saludable		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
Adecuado	48	44,4	71	42,3	119	43,1	
Inadecuado	60	55,6	97	57,7	157	56,9	
Total	108	39,1	168	60,9	276	100,0	

Fuente: Cuestionario de cuidados de enfermería en promoción de la salud y de los estilos de vida aplicado a los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022

Gráfico 3: Cuidados de enfermería en promoción de la salud y estilos de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.



Fuente: Cuestionario de cuidados de enfermería en promoción de la salud y de los estilos de vida aplicado a los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022.

5.2 Análisis de resultados

El análisis de resultados de las variables tuvo como propósito determinar la relación entre los cuidados de la promoción de la salud y los estilos de vida de la persona adulta del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura; 2022.

Tabla 1: Respecto a los cuidados de enfermería en la promoción de la salud de los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura; 2022, se pudo identificar que del 100% (276) más de la mitad 56,9% (157) de los adultos manifiestan que el cuidado de enfermería en la promoción de la salud es inadecuado y menos de la mitad 43,1% (119) de los adultos manifiestan que es adecuado el cuidado de enfermería en la promoción de la salud.

Los resultados se asemejan, con los encontrados por Apolinario B. (53), en su investigación “ Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del caserío de Mishqui del Distrito de Tinco, Provincia de Carhuaz, 2020”, del total de adultos, el 57% de adultos refieren que el cuidado de enfermería en la Promoción de la Salud es inadecuado y el 4% se le brinda un cuidado en la promoción de la salud adecuado.

También se asemeja, con lo encontrado por Molina K. (54), en su estudio Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Carash, San Marcos- Huari-2020, tiene resultados similares, donde se observa que, el 51% de los adultos no tienen un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud y el 49% manifiesta que si existe un adecuado cuidado de enfermería.

Así también, el resultado se asemeja al estudio realizado por Sánchez Y. (55), en la investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del caserío de Mareniyoc – Jangas - Huaraz, 2019”, el resultado muestra que el 63,6% presenta un cuidado inadecuado respecto a la promoción de la salud y un 36,4% presenta un cuidado adecuado.

Difieren los resultados encontrados por Cadenillas M, (56). Titulada “Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida en Adultos del Centro Poblado de Colcapampa_San Nicolas_ Huaraz, 2020”. Se observa que el 52,73% manifiesta que los cuidados de enfermería son adecuados y el 47,27% es inadecuado.

Los resultados obtenidos difiere por Vicente R. (57), en su estudio “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del Distrito de Cotaparaco _ Recuay, 2020”, el 70% tuvo un cuidado de enfermería en la promoción de la salud adecuado y el 30% refieren un cuidado de enfermería inadecuado.

Los resultados obtenidos difieren al estudio de Chaupis Y. (58), en su investigación “Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida de los adultos Del Barrio – Uchipampa, Recuay_Áncash, 2020” en donde se puede observar que los adultos del barrio Uchipampa Recuay, el 70,1% tienen un adecuado cuidado de enfermería en promoción de la salud, el 29,9% de los adultos tienen un inadecuado cuidado de enfermería en promoción de la salud.

Si hablamos de cuidado de enfermería en la promoción de la salud, es una tarea fundamental que desempeña el profesional de enfermería, ya que promueve condiciones de vida decentes, buenas condiciones de trabajo, educación, cultura física y los medios para el descanso y la recreación, la promoción puede desarrollarse desde la dimensión individual o poblacional, el personal de enfermería también tiene el deber de utilizar estrategias de empoderamiento ya que fortalece su autoestima de las personas y de esta manera la persona asume un mayor control sobre su propia vida de manera positiva.

De acuerdo a la teórica Dorothea Orem, nos hace hincapié en que el cuidado de enfermería se basa mayormente en que el individuo alcance un estado de salud íntegro, por ello el personal de enfermería del Establecimiento de salud de Víctor Raúl tiene que enfocarse en que la comunidad adopte conductas de hábitos adecuados, de tal manera que regule los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar, ya que el ser humano tiene el potencial de desarrollar habilidades intelectuales y prácticas de cuidado.

En el cuidado de enfermería en cuanto a la promoción de la salud de los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, se evidencia que los pobladores consideran como inadecuado los cuidados de enfermería en la promoción de la salud, esto se debe a que el sistema de salud en el Perú y sus regiones, existe deficiencias en la gestión de los establecimientos de salud del primer nivel de atención, es por ello que el establecimiento de salud Víctor Raúl, con una categoría II-3 perteneciente a la dirección regional de salud de Piura, presenta escasez de recursos humanos, este es un problema de salud que afecta exclusivamente a los pacientes ya que hay poco personal que está comprometido al 100% con la promoción de salud y de esta manera no hay

calidad de atención, sin embargo aumentar la cantidad de recursos humanos no es necesariamente lo único que se debe considerar, sino también el trato que se le debe dar a los pacientes para que así, se sientan satisfechos con la atención que brinda el personal de enfermería.

En cuando a los resultados obtenidos en la encuesta se evidencia que existe un porcentaje significativo, con respecto a que si el enfermero ha considerado las preferencias religiosas o espirituales en la atención brindada, en la cual los pobladores del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, manifestaron que el personal de enfermería respeta la religión, costumbres y creencias que ellos tienen, en cuanto a los cuidados que se le realiza a cada persona.

Por otro lado, se evidencia un porcentaje elevado de moradores que, manifiestan si tener la suficiente confianza para revelar su actual situación de salud u algún problema que presenten, esto se debe a que el personal de enfermería que labora en el establecimiento de salud Víctor Raúl, brinda su trabajo con responsabilidad y dedicación a la población.

De acuerdo con la teórica Jean Watson, la enfermería consiste en conocimientos, pensamientos, valores, compromiso y acción, en cuanto a los cuidados brindados por los enfermeros hacia los moradores del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, los adultos manifestaron que se les han brindado cuidados de enfermería de forma correcta, puesto que conforme se realizaba el procedimiento se le explicaba de modo fluido en qué consistía, dando así más confianza y seguridad al paciente.

Asimismo, basándonos en los resultados obtenidos, se aprecia que, en la encuesta de cuidado de enfermería en la promoción de la salud, en la pregunta número 8 del ítems de Respeto, se visualiza un déficit de respuesta por parte del Personal de Salud puesto que, el enfermero no escucha con la atención debida a los moradores, así como también se observa que, en la pregunta número 10 del ítems de Individualidad, que los cuidados que se brindan no son igualitarios para todos, puesto que mayormente se centran en las zonas que están cerca al centro de salud u a las zonas con menos presencia de peligro.

Los cuidados de enfermería de acuerdo con la Promoción de la Salud en los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, cuenta con programas sociales como el vaso de leche, sesiones educativas en el centro de salud o en el salón comunal, capacitaciones para moradores sobre estilos de vida, alimentación saludable, para así poder evitar enfermedades degenerativas, y con esa información formar cadenas de concientización de los riesgos que conlleva no poner en práctica lo antes expuesto.

Se concluye que esta problemática sobre el inadecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud, no es solo culpa del enfermero, ya que existen carencias de recursos humanos, por ello no se abastece el personal de enfermería para dar un cuidado personalizado a cada miembro de la familia, frente a ello, mi propuesta de mejora como futuro profesional de enfermería, en cuanto al cuidado en la promoción de la salud, es que las autoridad del Asentamiento Humano en conjunto con la región de salud-Piura, consideren en contratar más personal de enfermería que se enfoque directamente en la Promoción de la salud, y así realicen un cuidado integral individualizado a cada integrante de la familia y puedan realizar frecuentemente visitas domiciliarias, ya que es de vital importancia detectar adultos que mantengan una vida

inadecuada o problemas de salud, de esta forma se podrá disminuir las enfermedades no transmisibles.

Tabla 2: Asimismo, el resultado obtenido de la investigación que se realizó en el A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, respecto a los estilos de vida que tienen los adultos, de los 276 encuestados, el 60,9% (168) mantienen un estilo de vida no saludable y el 39,1 % (108) presentan un estilo de vida saludable.

En relación al estilo de vida los resultados se asemejan por Sosa S.(59), en su investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud materno infantil el Socorro_Huara,2020” donde se concluyó que del total de los adultos que participaron, el 97,8% tienen un estilo de vida no saludable y un 2,1% tienen un estilo de vida saludable.

Los resultados son similares en la investigación de Vera G. (60), en la investigación “ Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores de la urbanización Cáceres Aramayo, Nuevo Chimbote, 2020”, muestra que los adultos que participaron en dicho estudio mantenían un 65,83% un estilo de vida no saludable y el 34,17% un estilo de vida saludable.

De la misma manera la investigación, es similar a Campos I. (61), en su tesis de investigación acerca del “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor, Centro poblado-Tambo Real Nuevo-Santa, 2017”, quien revela que el 97,54% no tienen un estilo de vida saludable y un 2,46% tienen un estilo de vida saludable

Los resultados difieren a la tesis de investigación realizada por Saéñz L. (62), la cual tiene como título “Estilos de vida y factores biosocioculturales”, del total de los universitarios de la escuela de obstetricia del VII AL XIII Ciclo; el 50,8% tienen un estilo de vida saludable y un 49,2% un estilo de vida no saludable .

Los estudios difieren a la tesis de investigación de Ramos J. (63), donde concluye que del total de los universitarios de la Escuela profesional de Ingeniería del I y II ciclo- Uladech Católica, el 73,3% presentan un estilo de vida saludable y el 26,7% no presentan estilos de vida saludable.

Del mismo modo los resultados difieren con los encontrados por Chávez A. (64), muestra que los estilos del adulto mayor, según las dimensiones, el 70% de los adultos mayores en estudio no tienen un estilo de vida saludable en la alimentación, en la dimensión de actividad y ejercicio, el 60% de los adultos la realizan de una manera no saludable, el 55% no cuentan con buen estilo saludable en el manejo del estrés, sin embargo el 57% respecto al apoyo interpersonal que presentan los adultos son saludables, el 60% de los que participaron en cuanto a autorrealización no son saludables, el 67,5% no cuentan con buena responsabilidad.

Si hablamos de estilos de vida, nos referimos a una combinación de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas a lo largo de su vida diaria, dentro de estas tenemos: hábitos de alimentación, higiene personal, ocio y relaciones interpersonales, el estilo de vida que se adopte repercute en la salud tanto física como psíquica, un estilo de vida saludable comprende hábitos de alimentación adecuada, ejercicio constante y un estilo de vida no saludable comprende, hábitos como el

sedentarismo la cual es causa de muchas enfermedades como la obesidad, estrés y enfermedades no transmisibles y la exposición de sustancias nocivas (drogas, alcohol).

Según la teoría propuesta por Marck Lalonde, establece que la salud está condicionada por la interacción del factor estilos de vida, puesto que estos pueden condicionar tanto positiva como negativamente la salud, esto se da por la falta de información, decisiones personales o influencias dentro de nuestro entorno o grupo social, por ende la salud depende de los hábitos o comportamientos y el ambiente donde se vive, puesto que la genética no es modificable, pero se puede realizar actividades que disminuya la incidencia de las enfermedades con morbilidad.

En cuanto a la interpretación de resultados y comparación con otros informes de investigación hallando semejanzas y diferencias; se pudo evidenciar que los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, no mantienen un estilo de vida saludable, esto se debe a que la gran mayoría llevan una vida ajetreada, puesto que en su rutina diaria realizan múltiples tareas, ya sea por el trabajo, la limpieza del hogar, el colegio de sus hijos entre otras, por ende recurren a hacer o preparar lo más básico como son los alimentos procesados y por las noches consumir lo que son comida chatarra o comida rica en grasa como las hamburguesas, salchipollo, salchipapa etc. Debido a estos hábitos que han desarrollado se ven casos de obesidad, diabetes, por eso como personal de salud debemos hacer hincapié en el tema de alimentación saludable para así prevenir distintas enfermedades.

Por otra parte, existe un porcentaje reducido de adultos, quienes refieren tener un estilo de vida saludable, las cuales reconocen que los buenos hábitos de vida permiten evitar enfermedades y mejoran la calidad de vida, así mismo como padres de familia hablan con sus hijos acerca de los efectos peligrosos del alcohol y las drogas, también reconocen el trabajo del personal de salud ya que realizan charlas educativas sobre la alimentación saludable, de esta manera concientizan a los adultos y disminuyen la tasa de incidencias de enfermedades no transmisibles del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre.

Dentro de la dimensión de la alimentación de los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, se evidencia que la mayoría de los adultos consumen tres comidas al día, pero existe deficiencia en su menú diario, ya que no consumen alimentos balanceados integrando, vegetales, frutas, carnes, legumbres cereales y granos, es por ello que es desequilibrado, llegando a ingerir mayormente productos que contienen lípidos y carbohidratos mientras que pocos alimentos ricos en minerales, proteínas y vitaminas, por otro lado existe deficiencia en el consumo de 4 a 8 vasos de agua al día

En la dimensión de actividad y ejercicio según los datos obtenidos por la encuesta, se observa que la gran mayoría de los adultos que pertenecen al A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, no realizan ejercicios por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana, esto se debe a que la mayor parte del día la pasan trabajando o realizando actividades del hogar, por otra parte refieren que las actividades que realizan día a día si incluye movimiento de su cuerpo, pese a ello se evidencia un gran porcentaje de personas con sobrepeso, diabetes e hipertensión.

En cuanto a la dimensión del manejo del estrés se puede decir que son momentos u situaciones por el cual atraviesa el ser humano dando una respuesta por impulso a un evento dificultoso, saber cómo reaccionar beneficia a la salud de la persona adulta. Según los datos obtenidos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, se observa un menor porcentaje en la interrogante número 9 donde refieren que al tener una rutina muy ajetreada lo cual, no pueden identificar las causas del estrés propiamente dicha, por otro lado refieren que atraviesan por momentos difíciles en cuanto a los ingresos económicos del hogar, debido a que no hay estabilidad en los precios de la canasta del hogar creando más tensión en las personas.

En la dimensión apoyo interpersonal en los adultos, debemos tener claro que es un tema esencial, puesto que se basa en conductas que adoptan las personas, en la cual satisfacen sus necesidades e intercambiar sentimientos, conocimientos y experiencias, lo cual influye en el comportamiento del ser humano, en la pregunta número 15, los resultados de la encuesta afirmaron que del total de personas del asentamiento humano Víctor Raúl Haya de la Torre , un porcentaje menor no comentan sus deseos e inquietudes con las demás personas, ya que optan por resolver ellos mismos sus inquietudes, puesto que no sienten la confianza suficiente con las personas de su entorno.

Respecto a la dimensión de Autorrealización existe un porcentaje significativo en la cual refieren que no se sienten satisfechos con lo alcanzado hasta el día de hoy, además no realizan actividades que fomenten su desarrollo personal ya que sienten miedo y frustración, por ello impide iniciar las acciones necesarias para un crecimiento en el desarrollo personal.

Por último la dimensión Responsabilidad en Salud implica escoger o decidir alternativas saludables para no poner en riesgo la salud, según la encuesta realizada en el AH. Víctor Raúl Haya de la Torre los adultos refirieron que al presentar algún malestar o molestia, no acuden al Establecimiento de Salud más cercano, a no ser que sea un caso en la cual se vea perjudicada la persona, asimismo un gran porcentaje de personas no solo toman medicamentos prescritos por el médico, si no medicamentos que ellos mismos creen convenientes.

Se evidenció que los adultos manifestaron que padecen de diferentes tipos de enfermedades, tales como Diabetes, hipertensión, osteoporosis, obesidad entre otros, por ello el centro de salud de Víctor Raúl II-3 realiza actividades de promoción y prevención detectando de manera oportuna enfermedades no transmisibles puesto que la mayoría no presenta signos de alarma, si no actúan silenciosamente, lo cual trae consigo complicaciones a largo plazo .

Frente a ello se concluye que los adultos del AH. Víctor Raúl no tienen un estilo de vida saludable, lo cual pone en riesgo su salud, por ello la propuesta como futuro profesional de salud, es que las autoridades de dicha localidad gestionen campañas de sensibilización sobre un estilo de vida saludable, lo cual va a evitar la incidencia de enfermedades no transmisibles, las cuales ponen en riesgo a las personas. El personal de salud debe realizar visitas domiciliarias continuas, con un seguimiento riguroso, para así detectar tempranamente alguna anomalía en las personas.

Tabla 3: Del 100% (276) de los adultos encuestados del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022, el 44,4% (48) tienen un estilo de vida saludable, asimismo se observa un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud. Por otro lado, el 55,6% (60) de los adultos tienen un estilo de vida saludable, por otra parte se distingue que el cuidado de enfermería en la promoción de la Salud es inadecuado. El 42,3% (71) de los adultos tienen un estilo de vida no saludable y un cuidado de enfermería en la promoción de la salud adecuado. Así mismo, el 57,7% (97) tienen un estilo de vida no saludable, en cuanto a los cuidados de enfermería en la promoción de la salud es inadecuado.

Al analizar los resultados obtenidos de la prueba Chi cuadrado de cuidados de enfermería y estilo de vida, se llegó a la conclusión que no existe relación entre ambas variables ya que el Chi tabla tiene mayor porcentaje que el Chi cuadrado.

Los resultados del informe de investigación se asemeja a la de Cabello S. (65), en su estudio “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos del caserío de Gontzajirca-San Luis -Ancash, 2018”, donde se concluye que no existe relación entre el cuidado de enfermería y los determinantes de los estilos de vida.

Los resultados encontrados se asemejan por la investigación de Vidal A.(66), teniendo como título “Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos del Caserío de Acobamba-Pomabamba-Ancash, 2018”, donde se concluye que no existe relación estadística significativa entre ambas variables.

Se asemejan los resultados encontrados por Sánchez G.(67), teniendo como título “Cuidado de enfermería en la promoción y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Toclla_Huaraz,2019”, donde se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

Los resultados difieren a los encontrados por Roque A.(68), titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Chavín – Huaraz - Ancash, 2018”, donde se concluye que no se han encontrado datos estadísticos porque la variable es una constante.

Difieren los resultados encontrados por Mendoza S.(69), titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de los adultos del sector “Aclla – Monterrey – Huaraz, 2018”, donde se concluye que las variables si tienen relación estadísticamente significativa en los cuidados de enfermería en el examen médico.

Difieren los resultados encontrados por Colonia L. (70), titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Huapra – Carhuaz, 2018”, donde se concluye que si existe relación estadística significativa entre la variable cuidados de enfermería y determinantes de estilo de vida.

De acuerdo con los resultados obtenidos de la presente investigación, después de haber realizado el cruce entre ambas variables, indica que uno de los factores por el cual no se da un adecuado cuidado en la promoción de la salud, es por el poco personal que no se da abastecimiento para brindar un cuidado individualizado a cada individuo, así mismo el centro de salud de Víctor Raúl presenta deficiencia en los implementos y equipos para atender a los adultos.

Por otro lado, las creencias, costumbres influyen a la hora de la atención, puesto que hay pensamientos que no permiten realizar los procedimientos convenientes, por lo que optan por automedicarse u simplemente no tomar nada para la molestia, esto dificulta la atención y el cuidado hacia la persona, por ende se busca concientizar a los adultos respecto a esta idea errónea, pero sin faltar a sus principio.

Según la teorista Nola Pender respecto al Cuidado en la Promoción de la salud, permite comprender comportamientos humanos y a su vez enfatiza conductas saludables. Pender también toma las experiencias individuales y la valoración en las creencias de la salud relacionadas con los conocimientos y experiencias previas. Si hablamos del autocuidado en la promoción de la salud es la aptitud y la capacidad que tiene cada persona para cuidar de su propia salud a lo largo de los años, es necesario tener presente que, para abordar autocuidado, el estilo de vida es un aspecto importante, ya que es el conjunto de conductas u comportamientos que pueden influir tanto positiva como negativamente en su salud.

Así mismo Jean Watson da a conocer que el cuidado humano se basa en la armonía entre mente, cuerpo y alma, por ende, el cuidado va dirigido a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida, de tal forma el personal de salud tiene el compromiso de brindar cuidado de enfermería con fundamento científico, filosófico y moral, protegiendo la dignidad y la conservación de la vida mediante un cuidado humanizado.

En cuanto a los cuidados de enfermería que se debe brindar dentro de la alimentación, un plan de charla , el cual se basará en una serie de temas clave para la concientización, en ello se explicara acerca del balance de alimentos, que cantidad debe de consumir la persona adulta (arroz, carne, etc.), que alimentos son ricos en vitaminas, proteínas, minerales, además de optar por técnicas de asepsia antes de preparar algún alimento, de esa manera se evitara diferentes tipos de enfermedades como EDAS.

Los cuidados de enfermería respecto a la dimensión actividad y reposo, hoy en día son muy limitados, puesto que con el paso del tiempo cada vez la vida se pone más difícil, actualmente las personas deben recurrir a dos trabajos para solventar sus necesidades, fuera de que en el hogar tienen que realizar más actividades que cumplir, por ello no tienen tiempo de realizar actividad física o de dormir sus horas completas, por lo que vemos un aumento del estrés, por ello se debe enfatizar que la actividad es un factor muy importante que influye positivamente en la salud de la persona.

El cuidado de enfermería en el manejo del estrés, es importante, ya que el personal de salud ayuda con la elaboración de un plan, el cual plantea acciones específicas para reducir la sobrecarga, entre ellas tenemos las técnicas de relajación, ejercicio, lo cual ayudara a que la persona no manifieste problemas cardiovasculares y alteración del patrón del sueño, pudiendo generar consecuencias graves.

Por último tenemos los cuidados de enfermería en cuanto a la responsabilidad, aquí vemos que los adultos del asentamiento humano no son conscientes de cuán importante son los chequeos médicos, puesto que no acuden al centro de salud a hacerse chequeos ni por prevención ni porque presenten un dolor leve, al contrario

cuando es una molestia leve optan por automedicarse sin saber la razón exacta de que lo produce. Por ello el personal de salud debe hacer hincapié de lo importante que son los chequeos médicos para la prevención de alguna enfermedad, logrando así se acostumbren a los chequeos médicos.

Se pudo concluir qué se debe intensificar las actividades de promoción de la salud mediante campañas en la cual se deben involucrar instancias como el MINSA o algunas autoridades del gobierno regional de Piura, ya que los cuidados de enfermería en la promoción de la salud son inadecuados, puesto que falta personal para realizar una concientización más profunda, mediante charlas educativas sobre la alimentación saludable, actividad física y técnicas de manejo del estrés, lo cual va a disminuir la tasa de incidencias de diferentes tipos de enfermedades y mejorara la calidad de vida, por otro lado se deben seguir realizando arduamente visitas domiciliarias, seguimiento de pacientes, para ver si los adultos del asentamiento humano Víctor Raúl Haya de la Torre lo están poniendo en práctica.

VI. CONCLUSIONES

En el presente informe de investigación se pudo concluir

- En cuanto a los cuidados de enfermería en la promoción de la salud del A. H Víctor Raúl Haya de la Torre, se encontró que más de la mitad de las personas manifestaron que el cuidado de enfermería en la promoción de la salud es inadecuado y un porcentaje significativo refieren que el cuidado de enfermería en la promoción de la salud es adecuado, esto se debe a que existe escasez de recursos humanos, este es un problema de salud que afecta exclusivamente a los pacientes ya que hay poco personal que está comprometido al 100 % con la promoción de salud y de esta manera no hay calidad de atención.
- Respecto a los estilos de vida de los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, la mayoría presentan estilos de vida no saludable, mientras que menos de la mitad tienen un estilo de vida saludable, esto se debe a que la gran mayoría de los adultos llevan una vida ajetreada, puesto que en su rutina diaria realizan múltiples tareas, por ello recurren a preparar lo más básico como son los alimentos procesados y por las noches consumir lo que son comida chatarra.
- Así mismo, al efectuar la prueba estadísticamente del Chi Cuadrado entre ambas variables del cuidado de enfermería y los estilos de vida, se evidencio que no existe relación significativa, lo cual nos indica que no se acepta la hipótesis, por ello concluyo que el estilo de vida depende mayormente de la fuerza de voluntad de las personas, está en uno mismo el poner en práctica las enseñanzas que el personal de salud brinda, por lo cual se evitara enfermedades que ponen en salud la integridad de los adultos del AH. Víctor Raúl Haya de la Torre.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

Después de analizar los resultados obtenidos en el presente estudio de investigación se dan las siguientes recomendaciones:

- De acuerdo a los cuidados de enfermería en la promoción de la salud, se recomienda que el Gobierno regional-Piura contrate suficiente personal de enfermería para que promueva estrategias de promoción y prevención de la salud a través de campañas médicas, la cual concientice a los adultos del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre, así mismo recomendar chequeos médicos periódicos y evitar la automedicación.
- Se sugiere que el personal de enfermería realice visitas domiciliarias continuas, para educar sobre un estilo de vida saludable, para que de esa forma ganemos la confianza de la población y el impacto sea más grande, para que así los moradores sean conscientes de cuán importante es adquirir buenos hábitos y estilos de vida, para mantener integra la salud de cada persona.
- Derivar los resultados de la presente investigación a las autoridades municipales y al centro de salud Víctor Raúl II-3 para que tengan una idea acerca de las necesidades que tienen los adultos del asentamiento humano, para que en base a ellas desarrollen estrategias, para mejorar la calidad de vida, estas servirán de estímulo y de base para que poco a poco con el paso del tiempo se vayan mitigando dichas deficiencias.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Caridad T. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Rev. Cubana Med Gen Integr [Artículo internet] 2018, Cuba [citado 25 de abril del 2022]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007&lng=es.
2. OPS. Insta a ampliar el rol de las enfermeras en la atención primaria de salud [internet] 2018 [citado el 30 de abril del 2022]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14325:paho-calls-on-the-role-of-nurses-in-primary-health-care-to-be-expanded&Itemid=1926&lang=es
3. Organización mundial de la salud. Atención primaria de salud [internet] 2021 [citado el 30 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care>
4. OMS,OPS. De Alma Ata a Astana. [internet] 2018 [citado 30 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/sistemas-servicios-salud/alma-ata-astana-2018>
5. Becker R, Et Al. Las prácticas de cuidado de los enfermeros a las personas con Enfermedades Crónicas no Transmisibles. Rev. Bras . Enferm.71 [internet]. 2018 [citado 29 de Abril]. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0799>
6. Bernal D, Et al. Vigilancia epidemiológica y actividades de atención primaria en salud (APS) del Ecuador. Pag 286-297 [revista científica] 2021 [citado 1 de mayo del 2022]. Disponible en: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/1006>

7. López K. Cambios en el estilo de vida y nutrición durante el confinamiento por SARS-COV-2 en México: Un estudio observacional. [internet] 2021 [citado 1 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/1099/662>
8. Quismis K ,Et al. Gestión del cuidado de enfermería basada en la evidencia [internet] 2021 [citado 1 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://cienciamatriarevista.org.ve/index.php/cm/article/view/432/592>
9. Escobar J.COVID-19 Y Estilo de vida en Chile “Es el momento de cambiar hábitos [artículo] 2020 [citado 1 de mayo del 2022]. Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.reem.cl/descargas/reem_v7n1_a5.pdf&ved=2ahUKEwi60JT7k7_3AhWZBLkGHbPoCUYQFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw15TzCl_-z0xUmTDyFlnqJy
10. INEI. Encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) [internet] 2020 [citado 1 de mayo del 2022]. Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf&ved=2ahUKEwjxkdqNpL_3AhW8HLkGHecGD54QFnoECBkQAQ&usg=AOvVaw3e-TQS0NFBfCcEqnCkkGE-
11. Bereche E. Resolución Directoral 0277 [internet] 19 mayo de 2019 [citado 20 de mayo del 2022]. Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.regionpiura.gob.pe/documentos/ceplar/prospectiva2015-2030.pdf&ved=2ahUKEwiHlaGA8e_3AhXNBrkGHbm5CLgQFnoECAYQAQ&usg=AOvVaw3pP7OXLciSlsxyGVgOj-dZ

12. Gobierno Regional de Piura. Análisis prospectivo Regional (2016- 2030). [internet] 19 mayo de 2019 [citado 20 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://www.regionpiura.gob.pe/documentos/ceplar/prospectiva2015-2030.pdf>
13. Sosa B. Percepción del paciente sobre la calidad de atención que brinda el profesional de enfermería en el E.S I-4 Pachitea, Piura periodo Agosto-Diciembre,2017 [internet] 2017 [citado 30 de abril del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11037>
14. Camino E.C.S Víctor Raúl I-3. [internet] 2017, Piura [citado 29 de abril del 2022]. Disponible en: <https://ee-ss-victor-raul-i-3.webnode.es/>
15. Peralta E, Tomala D. Promoción de un estilo de vida saludable del club de adultos mayores. centro de salud tipo C Venus De Valdivia 2017. Trabajo de investigación previo a la obtención del título de licenciada en enfermería. [internet] 2017-2018, Ecuador. [citado 23 de abril del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/4349/1/UPSE-TEN-2018-0024.pdf>
16. León P, Salazar K. Promoción de la salud y factores que influyen en los estilos de vida saludable de los docentes del colegio integrado Juan Atalaya según la teorista Nola Pender del 2018-A. [internet] 2018, Colombia [citado 23 de abril del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/4069/1/PROMOCI%C3%93N%20DE%20LA%20SALUD%20Y%20FACTORES%20QUE%20INFLUYEN%20EN%20LOS%20ESTILOS%20DE%20VIDA%20SALUDABLE%20DE%20LOS%20DOCENTES%20DE.pdf>

17. Calle C, Naula L. Factores que influyen en el cumplimiento del rol del personal de salud en la promoción y prevención de la salud de los adultos mayores que acuden al centro de salud el Tambo y San Gerardo en la Troncal, período 2016. [Proyecto de investigación] 2017, Cuenca- Ecuador. [citado el 10 de mayo del 2022]. Disponible en : https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26236/1/PROYECTO%2520DE%2520INVESTIGACI%25C3%2593N.pdf&ved=2ahUKEwjYK4qNT3AhUXLrkGHYhND0sQFnoECAYQAQ&usg=AOvVaw0WdmI6hilL6vPJZVp-0_
18. Ramírez Y. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- Distrito de Chiquian Bolognesi, 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería [internet] 2022 [citado 23 de abril del 2022]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26299/ADULTO_S_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_RAMIREZ_CHAVEZ_YADHIRA_ANGELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Bach M, Bach A. Percepción de los cuidados de enfermería en los adultos mayores del programa de atención domiciliaria del centro de atención primaria III Chiclayo Oeste, Lambayeque 2016. Tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería [internet] 2017, Pimentel [citado 23 de abril del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/2994/Collazos%20Villanueva%20-%20Vasquez%20Rodriguez%20.pdf?sequence=6&isAllowed=y>

20. Sandoval E. Estilo de vida y estado nutricional del adulto mayor en Fanupe Barrio Nuevo – Morrope 2017.[Tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería [internet] 2017, Lambayeque [citado el 09 de Mayo del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5918/Sandoval%20Siesquen%2C%20Elvis%20Alex.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Chiroque D. Nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería según percepción de pacientes al alta de los servicios de cirugía y medicina del hospital de la amistad Perú – Corea Santa Rosa II – 2, febrero 2019. Tesis para obtener el título de licenciado en enfermería [internet] 2019, Piura [citado 23 de abril del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/UNP/1729/ENF-COV-CHI-2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Naranjo H, Rodríguez L. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem., Número 3 [artículo internet] 2017. [citado 28 de abril del 2022]. Disponible en :<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=77397>
23. Noriega J, Zapata L. Estilos de vida y complicaciones crónicas en adultos con Diabetes Mellitus tipo II del Establecimiento de Salud I-3 Yapatera. Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería [internet] 2021, Piura [citado 23 de abril del 2022]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/86549/Noriega_TCJ_Zapata_MLC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

24. Cungaia J. Actitudes y prácticas sobre los estilos de vida del enfermero (a) del Hospital Santa Rosa; Piura; 2016 [Tesis] 2017, Piura [citado 10 de mayo del 2022]. Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/11828&ved=2ahUKEwjQ2d25oOf3AhXhANQKHUnPBRcQFnoECAUQAQ&usg=AOvVaw1m1FFPXtF605r90YsjP9_a
25. Villanueva E. Modelo Humanístico de Jean Watson: implicaciones en la práctica del cuidado[internet] 2018 [citado 29 de abril del 2022]. Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repositori.uic.es/handle/20.500.12328/917&ved=2ahUKEwjf3P3j9Mn3AhWpCLkGHXnxAoUQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw2ns3C9_Q70xGqRUQUMIuK5
26. Cardozo R. Healthy aging promotion model referred to in the Nola Pender theory. Rev. Bras. Enferm. [Internet]. 2021 [citado 30 de septiembre de 2021];8(4). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/3q4xxH7VBQhg37bRT4ZZP3y/abstract/?format%20=html&lang=es>
27. Gutiérrez M, Ledezma C. La salud y sus determinantes, Promoción de la salud y educación sanitaria. [artículo] 2020 [citado 29 de abril del 2022]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081

28. Tapia E, López A, Et al. Determinantes sociales: un contenido pendiente en el programa de la disciplina Salud Pública.[internet] 2021 [citado el 28 de abril del 2022]. Disponible en: <https://edumedholguin2021.sld.cu/index.php/edumedholguin/2021/paper/viewFile/21/12>
29. Amezcua A. ¿Por qué afirmamos que la Enfermería es una disciplina consolidada? *Índex Enferm vol.27 no.4* [artículo internet] Granada octubre, 2020. [citado 13 junio 2019]. Disponible en : http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962018000300002&lng=es.
30. Flores K, Riveros E, Campillay M. Ética del cuidado y cuidado de enfermería. [artículo] 2021 [citado 29 de abril del 2022]. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_isoref&pid=S2393-66062021000100003&lng=es&tlng=pt
31. Barrios C, Honores M, Miño L. Estilos de vida y su implicación en la salud de los estudiantes universitarios de las ciencias de la salud: Una revisión sistemática. *Vol.23, N°2* [revista científica] 2018 [citado 29 de abril del 2022].Disponible en: <http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/handle/123456789/4520>
32. García R, Guillem F. Et al .Recomendaciones sobre el estilo de vida, páginas 29-40 [revista internet] 2018 [citado marzo 2021].Disponible en : <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-recomendaciones-sobre-el-estilo-vida--S0212656718303615>

33. OMS. Organización mundial de la salud. Hábitos y estilos de vida saludable [internet] 2015. [citado 03 abril 2021]. Disponible en : <https://www.who.int/topics/nutrition/es/http://www.who.int/topics/nutrition/e/>
34. Vázquez A “concepto de estilos de vida poco saludable” [internet] 2017 [citado el 5 de mayo del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2390/TITULO%20-%20URIARTE%20-%20VARGAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
35. Tello J, Toffoletto M. Factores asociados al sedentarismo e inactividad física en Chile: una revisión sistemática cualitativa vol.148 no.2 [Rev. Médica]. Chile, 2020. [citado 29 de abril 2022]. Disponible en : https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000200233
36. OPS, OMS. Obesidad: Un problema complejo que requiere un enfoque que involucre a toda la sociedad [internet] Marzo, 2021. [citado 29 de abril 2022]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=6123:2011-obesity-complex-problem-needing-all-societyapproach&Itemid=135&lang=es
37. OMS. Envejecimiento y salud [internet] 2018 [citado 5 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

38. Risco A. Clasificación de las Investigaciones [internet] 2020 [citado 10 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
39. Flores F. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos [Revista digital] Lima, 2019 [citado 10 de mayo del 2022]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008
40. Rendón M, Ávila J. Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. Cienc. Agríc vol.8 no.7 [Rev. Mexicana] Texcoco septiembre, 2017. [citada 22 marzo 2019]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2631/263153520009.pdf>
41. Caridad T. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad [Artículo de revisión] Marzo, 2018 [citado 06 de Mayo 2022]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007
42. Quintero C, Baza D. Relación enfermera-paciente frente a la diversidad cultural. Una mirada en situaciones de cuidado a pacientes indígenas [Artículo] Enero, 2020 [citado 06 de mayo 2022]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962018000300008&script=sci_arttext&tlng=en

43. Aguilar C, Trujillo A. Respeto docente y convivencia escolar: Significados y estrategias en escuelas chilenas[Articulo] Febrero, 2020[citado el 06 de Mayo 2022] Disponible en :
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-69242019000100064
44. Celis I, Et al. La confianza en la relación profesional de la salud y paciente [Articulo] Noviembre,2020[citado el 06 de Mayo 2022] Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662020000300015
45. Canoles O, Calle Z. Rol de los profesionales de enfermería en el sistema de salud colombiano[Articulo]Abril,2018[citado el 06 de mayo 2022] Disponible en:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n2/0124-7107-reus-20-02-00171.pdf&ved=2ahUKEwiV4OnO38v3AhViBdQKHYCTC_sQFnoECCEQAQ&usg=AOvVaw1ynKmjpgBFj1btRC7OJRnON
46. Naranjo J. Gestión del cuidado en Enfermería y su aporte a la economía en hospital de Cabinda [Articulo] Abril,2018 [citado el 06 de mayo 2022] Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942018000500014
47. Contreras F, Moyano H. Factores individuales y grupales que influyen en la productividad de los trabajadores de las grandes y medianas empresas de Guayaquil[Articulo] Noviembre,2018 [citado el 06 de mayo 2022] Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1994-37332018000200005

48. Ministerio de salud. Educación en salud [internet] 2018[citado 6 de mayo del 2022] Disponible en: http://www.minedu.gob.pe/educacion-ambiental/salud/educacion_en_salud.php
49. Díaz J, Diaz A. Life styles and quality of life: their association with depression in the 21st century. Rev Ciencias Médicas vol.23 no.2 Pinar del Río [internet] mar.abr. 2019 [Citado 10 de Mayo del 2021]. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561319420190002000
50. ULADECH. Código de ética de la investigación [internet] Chimbote, 2019[citado de 10 de Mayo del 2022].Disponible en: <file:///C:/Users/win/Downloads/C%C3%B3digo%20de%20%C3%A9tica%20para%20la%20investigaci%C3%B3n%20V002.pdf>
51. Santos I. Igualdad, equidad y justicia en la salud a la luz de la biológica. Rev. Boiét. vol.28 n°2 [Revista] Brasilia Abr./Jun. 2020 [citado el 21 de mayo del 2020]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/qwzQ6kVMQCLjcTqYGGQpcV6q/?format=pdf&lang=es>
52. Ciro M. Integridad científica: la necesidad de que la normativa nacional incluya criterios para decidir en casos de mala conducta científica. Acta méd. Perú [Internet]. abril de 2018 [citado el 21 de mayo de 2022]; 35 (2): 85-86. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172018000200001&lng=en

53. Apolinario B. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del caserío de Mishqui del distrito de Tinco, provincia de Carhuaz, 2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2020 [citado 28 de junio del 2022]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26929/ADULTO_S_CUIDADOS_APOLINARIO_ROSALES_BRYLLIT_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
54. Molina K. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Carash, San Marcos- Huari-2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2020 [citado 28 de junio del 2022]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27151/ADULTO_CUIDADOS_MOLINA_DOMINGUEZ_KELININA_LUZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
55. Sánchez Y. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del caserío de Mareniyoc – Jangas - Huaraz, 2019 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2019 [citado 28 de junio del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25821>
56. Cadenillas M. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz, 2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2020 [citado 28 de junio del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27179/ADULTO>

S_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_CADENILLAS_CASTILLO_MARY_BERTHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

57. Vicente R. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del distrito de Cotaparaco _ Recuay, 2020 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 28 de junio del 2022].

Disponible

en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26960/ADULTO>

[S_CUIDADOS_VICENTE_DE_PAZ_ROCIO_TARCILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26960/ADULTO_S_CUIDADOS_VICENTE_DE_PAZ_ROCIO_TARCILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

lowed=y

58. Chaupis R. Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida de los adultos Del Barrio – Uchipampa, Recuay_Áncash, 2020 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 28 de junio del 2022].

Disponible en: file:///C:/Users/win/Downloads/modelo%20tesis.pdf

59. Sosa S. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud materno infantil el Socorro_Huara,2020 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 5 de julio del 2022]. Disponible

en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19269/ADULTO>

[_MAYOR_ESTILO_VIDA_SOSA_PILLHUAMAN_SILVIA_DORIS.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19269/ADULTO_MAYOR_ESTILO_VIDA_SOSA_PILLHUAMAN_SILVIA_DORIS.pdf?sequence=1)

nce=1

60. Vera G. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores de la urbanización Cáceres Aramayo, Nuevo Chimbote, 2020 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 5 de julio del 2022]. Disponible en:
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19156/ADULTOS_MAYORES_VERA_%20LOAYZA_%20GEORGIBELT_%20RENE%
c3%89%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19156/ADULTOS_MAYORES_VERA_%20LOAYZA_%20GEORGIBELT_%20RENE%c3%89%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
61. Campos I. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor, Centro poblado-Tambo Real Nuevo-Santa, 2017 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 5 de julio del 2022]. Disponible en:
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/5713/ADULTOS_MAYORES_ESTILO_DE_VIDA_ROBLES_CAMPOS_IRIS_FLORIBEL.pdf?
sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/5713/ADULTOS_MAYORES_ESTILO_DE_VIDA_ROBLES_CAMPOS_IRIS_FLORIBEL.pdf?sequence=1)
62. Saénz L. Estilo de vida y factores biosocioculturales en los universitarios de la escuela de obstetricia del VII al VIII -Uladech-Chimbote, 2018 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 5 de julio del 2022]. Disponible en:
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17736/ESTILOS_DE_VIDA_SAEENZ_VELASQUEZ_LUCIA_%20SADITH.pdf?sequence=1&is
Allowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17736/ESTILOS_DE_VIDA_SAEENZ_VELASQUEZ_LUCIA_%20SADITH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

63. Ramos J. Estilos de vida y factores biosocioculturales en universitarios de la escuela profesional de ingeniería del I y II CICLO. Uladech Católica_Chimbote, 2018 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 5 de julio del 2022]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23479/ESTILOS_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_RAMOS_AMESQUITA_JOSELIN_YASMIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
64. Chávez A. Estilos de vida y su relación con el estado nutricional del adulto mayor, asentamiento humano La Victoria, distrito de la Banda de Shilcayo, septiembre 2019-febrero 2020 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2020 [citado 5 de julio del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3866/ENFERMER%20DA%20-%20Ana%20Mirela%20Tantale%20Chavez.pdf?sequence=1>
65. Cabello S. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos del caserío de Gontzajirca-San Luis -Ancash, 2018 [tesis para optar el título profesional licenciada en enfermería] 2022 [citado 5 de julio del 2022]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26953/ADULTO_S_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_CABELLO_OBREGON_SHEYLA_NOEMI.pdf?sequence=1&isAllowed=y

66. Vidal A. Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de la salud de los adultos del caserío de Acobamba-Pomabamba-Ancash,2018 [tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería] 2022 [citado el 7 de julio del 2022]. Disponible en :
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26900/ADULTOS_CUIDADO_DE_ENFERMERIA_VIDAL_TARAZONA_ANGELICA_MARGOTH.pdf?sequence=1
67. Sánchez G. Cuidado de enfermería en la promoción y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Toella_Huaraz,2019 [tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería] 2022 [citado el 7 de julio del 2022]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17882/PROMOCION_SALUD_SANCHEZ_CAJALEON_GLORIA_DALMIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
68. Roque A. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Chavín – Huaraz – Ancash, 2018 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2022 [citado el 7 de julio del 2022] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26899/ADULTOS_CUIDADO_DE_ENFERMERIA_ROQUE_SHUAN_ANGELICA_YANET.pdf?sequence=1&isAllowed=y

69. Mendoza S. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de los adultos del sector Aclla – Monterrey – Huaraz, 2018 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2022 [citado el 7 de julio del 2022]
Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26773/ADULTO_S_CUIDADO_DE_ENFERMERIA_MENDOZA_YAURI_SANDRA_ROXANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
70. Colonia N. Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Huapra – Carhuaz, 2018 [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2022 [citado el 7 de julio del 2022]
Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24508/ADULTO_S_CUIDADO_DE_ENFERMERIA_COLONIA_VILLANUEVA_LUZ_CLARIT_A.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 1: Cronograma de actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																
N°	Actividades	Año 2022														
		Abril			Mayo				Junio				Julio			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Elaboración del Proyecto															
2	Revisión del proyecto por el Jurado de Investigación															
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación															
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación o Docente Tutor															
5	Mejora del marco teórico															
6	Redacción de la revisión de la literatura.															
7	Elaboración del consentimiento informado (*)															
8	Ejecución de la metodología															
9	Resultados de la investigación															
10	Conclusiones y recomendaciones															
11	Redacción del pre informe de Investigación.															
12	Reacción del informe final															
13	Aprobación del informe final por el Jurado de Investigación															
14	Presentación de ponencia en eventos científicos															
15	Redacción de artículo científico															

Anexo 2: Presupuesto

Presupuesto desembolsable			
(Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
• Impresiones	0.30	6	1.80
• Fotocopias	0.10	1656	165.6
• Empastado			
• Papel bond A-4 (500 hojas)			
• Lapiceros	1.00	2	2.00
Servicios			
• Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			
Gastos de viaje			
• Pasajes para recolectar información	5.00	5	25.00
Sub total			
Total presupuesto de desembolsable			294.40
Presupuesto no desembolsable			
(Universidad)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Servicios			
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			400.00
Recurso humano			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Sub total			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			1,046.40

Anexo 3: Calculo de muestra

CONSTATAACION DE TAMAÑO DE MUESTRA

SE CONSTATA:

Al estudiante Flores Sullón, Emigdio Alexander, identificado con DNI N°: 76168108, estudiante de esta universidad de la Facultad ciencias de la Salud y de la Escuela Profesional de Enfermería, elaborando su proyecto de Tesis: Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H Víctor Raúl Haya de la Torre_Piura, 2022

Que teniendo su cantidad de su población es de 973 adultos, obtenida de la zona en estudio, al calcular el tamaño de muestra lo cual resultado N: 276 adultos.

Cálculo de la muestra: la fórmula para el tamaño de muestra de una población finita es:

$$N = \frac{z^2 p q N}{z^2 p q + e^2 (N-1)}$$

Dónde:

N= 973

P= 0.5 (50)

Q= 0.5 (50)

Z= 1.96

E=0.05 (5)

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (973)}{(1.96)^2 (0.5) (0.5) + (0.05)^2 (973-1)}$$

$$n = 276$$

Anexo N° 04: Instrumento de recolección de datos



INSTRUMENTO N°01
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y
 ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE
 LA TORRE_PIURA,2022**

N.º	ITEMS	ESCALA DE LICKERT				
		NUNCA	A VECES	REGULAR MENTE	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
		1	2	3	4	5
1	¿Recibió usted un trato amable del enfermero durante la visita a su comunidad?					
2	¿Siente que el enfermero fue honesto al hablar con usted?					
3	¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?					
4	¿ El enfermero ha considerado sus preferencias religiosas o espirituales en la atención brindada?					

5	¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la visita?					
6	Durante la visita ¿Puede usted manifestar con confianza al enfermero su situación de salud?					
7	¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?					
8	¿Siente usted que el enfermero lo escucha con atención?					
9	¿Siente que el cuidado que le brindó el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos?					
10	¿Siente que los cuidados brindados a su familia son diferentes a lo que les brindan el enfermero a otras familias?					
11	Durante la visita ¿el enfermero informó antes de realizar cualquier procedimiento en su persona o vivienda? (p.e. inspección de la vivienda aplicación, aplicación de ficha					

	familiar, etc.)					
12	¿Siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?					
13	¿Sientes que el enfermero realiza las visitas a la comunidad para ayudar a satisfacer las necesidades en las familias?					
14	¿considera Ud. que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?					
15	¿Considera usted que es importantes para su salud su familia la visita del enfermero?					

LEYENDA:

Nunca: Totalmente en desacuerdo

A veces: En desacuerdo

Regularmente: Ni acuerdo/ni desacuerdo

Casi siempre: De acuerdo

Siempre: Totalmente de acuerdo

INSTRUMENTO N°02



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_PIURA,2022

ESCALAS DE ESTILOS DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E.; Reyna, E; Delgado

N. °	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S

ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S

MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S

11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración	N	V	F	S

APOYO INTERPERSONAL

13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S

AUTORREALIZACION

17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S

RESPONSABILIDAD EN SALUD

20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el medico	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

Nunca N = 1

A veces V = 2

Frecuentemente F = 3

Siempre S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario

N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable

ANEXO N° 05: Validez de confianza de los instrumentos



INSTRUMENTO N°01 FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO SOBRE CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO MEDIANTE LA PRUEBA BINOMIAL

Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial

		Categoría	N	Prop. Observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)
JUEZ1	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ2	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ3	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		

$$P_{promedio} = 0.016$$

$$P_{promedio} < 0.05$$

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido.

PRUEBA PILOTO

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a 15 personas de la comunidad.

ANÁLISIS DE FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

Tabla N° 1:

Análisis de fiabilidad de la encuesta.

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Total, de casos Validos	N de elementos
0.872	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.872 el cual es un valor satisfactorio, por lo que podemos concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

Escala si se elimina elemento

Tabla N° 2 :Análisis de fiabilidad con escala si se elimina el elemento

ESTADISTICAS DE TOTAL DE ELEMENTO

	MEDIDA DE ESCALA SI EL ELEMENTO SE HA SUPRIMIDO	VARIANZA DE ESCALA SI EL ELEMENTO SE HA SUPRIMIDO	CORRELACION TOTAL DE ELEMENTOS CORREGIDA	ALFA DE CRONBACH SI EL ELEMENTO SE HA SUPRIMIDO
P1	51,49	38,511	,809	,645
P2	50,53	50,224	-,020	,712
P3	51,54	47,267	,152	,742
P4	50,51	45,358	,455	,689
P5	50,53	47,093	,348	,703
P6	50,55	50,025	-,178	,710
P7	50,60	45,256	,607	,696
P8	50,82	48,354	,409	,705
P9	50,93	48,254	,379	,698
P 10	51,23	48,256	,273	,700
P 11	50,73	46,354	,267	,702
P 12	50,91	48,232	-,017	,693
P 13	50,62	49,027	,049	,698
P 14	50,67	48,241	,045	,695
P 15	52,00	47,552	,143	,705

INSTRUMENTO N°02



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

R-Pearson	
Ítems 1	0.06
Ítems 2	0.35
Ítems 3	0.49
Ítems 4	0.24 (*)
Ítems 5	0.37
Ítems 6	0.22
Ítems 7	0.24
Ítems 8	0.37
Ítems 9	0.38
Ítems 10	0.2
Ítems 11	0.2
Ítems 12	0.2 (*)
Ítems 13	0.65 (*)
Ítems 14	0.22
Ítems 15	0.24

Ítems 16	0.24	
Ítems 17	0.38	
Ítems 18	0.24	
Ítems 19	0.22	
Ítems 20	0.5	
Ítems 21	0.2	
Ítems 22	0.38	
Ítems 23	0.38	
Ítems 24	0.24	
Ítems 25	0.38	(*)

Si $r > 0.20$ instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	13	68.7
	Excluidos(a)	2	13.3
	Total	15	100.0

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.774	15

ANEXO N° 06: Autorización



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

CONSTANCIA

El que suscribe, **Luis Alberto Pasareli Peña**, en calidad de teniente alcalde del AA. HH VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE- PIURA.

CERTIFICA, que Flores Sullon Emigdio Alexander identificado con DNI N.º 76168108, investigador de la universidad católica los ángeles de Chimbote (ULADECH) se le concede el permiso correspondiente para poder realizar el estudio titulado “CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL AA. HH VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_ PIURA_ 2022”.

Se expide el presente a documento a solicitud del interesado.

MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCION GENERAL DE GOBIERNO INTERIOR

Luis Alberto Pasareli Peña
AA.HH. VICTOR RAUL SECTOR SUR PIURA
RESOLUCION PREFECTURA N° 095-2022

FLORES SULLON EMIGDIO ALEXANDER

DNI: N° 76168108

MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCION GENERAL DE GOBIERNO INTERIOR

Luis Alberto Pasareli Peña
AA.HH. VICTOR RAUL SECTOR SUR PIURA
RESOLUCION PREFECTURA N° 095-2022

ANEXO N° 07: Consentimiento informado



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO

Mi nombre es _____ y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 15 a 20 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de _____?	Sí	No
--	----	----

Fecha: _____



ANEXO N° 08: Instrumento de plagio



DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO

Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE_PIURA,2022.** Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumpla con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Cuidados de enfermería y estilos de vida” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas adultas, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

EMIGDIO ALEXANDER FLORES SULLON

76168108