



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN  
DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO ROSA DE  
GUADALUPE\_VEINTISÉIS DE  
OCTUBRE\_PIURA,2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**RIVERA YANAYACO,TANIA LIZBETH**

**ORCID: 0000-0002-9679-9739**

**ASESORA**

**MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR**

**ORCID: 0000-0002-0924-9297**

**PIURA – PERÚ**

**2022**

## **2. EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

RIVERA YANAYACO, TANIA LIZBETH

ORCID: 0000-0002-9679-9739

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Piura, Perú

### **ASESORA**

MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR

ORCID: 0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote  
Escuela Profesional de Enfermería, Piura, Perú

### **JURADO**

COTOS ALVA RUTH MARISOL

ORCID: 0000-0001-5975-7006

URQUIAGA ALVA MARÍA ELENA

ORCID: 0000-0002-4779-0113

CÓNDOR HEREDIA NELLY TERESA

ORCID: 0000-0003-1806-7804

### **3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA**

DRA. RUTH MARISOL, COTOS ALVA

**PRESIDENTE**

DRA. MARÍA ELENA, URQUIAGA ALVA

**MIEMBRO**

DRA. NELLY TERESA, CÓNDOR HEREDIA

**MIEMBRO**

MGTR. NATHALY BLANCA FLOR, MENDOZA FARRO

**ASESORA**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por brindarme la oportunidad de lograr mis metas y a la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote por haberme formado como profesional durante esta etapa.

Agradecida con mis padres Eddy Yanayaco y Aureliano Rivera quienes me brindaron el relago de la educación y por su apoyo incondicional, por su amor y por siempre creer en mí.

A mi asesora Nathaly Blanca Flor Mendoza Farro, por compartir sus conocimientos, enseñanzas y por la paciencia para la elaboración de la presente investigación.

Tania Lizbeth

## **DEDICATORIA**

Dedico mi trabajo a mis padres Eddy Yanayaco y Aureliano Rivera quienes me han inculcado amor y valores. Además por su comprensión y apoyo en todo momento de mi vida.

A mi hermana Yessica Rivera por siempre brindarme su apoyo incondicional su amor, ánimo y fuerza en todo momento.

A mis amigos y a los diferentes profesionales con quienes compartí por el apoyo y la motivación para culminar mi investigación .

Tania Lizbeth

## RESUMEN

Se planteó el siguiente problema ¿Existe relación entre el cuidado de enfermería y el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe \_Veintiséis de Octubre\_ Piura,2022? . Por ello la presente investigación tiene como objetivo general: Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura , 2022. El cual se ubica en el distrito Veintiséis de Octubre, departamento de Piura. La metodología fue cuantitativa, descriptiva correlacional, la muestra de estudio se consideró a 280 adultos aplicando los dos instrumentos sobre el cuidado de enfermería y estilo de vida. Los resultados fueron procesados al SSP, para expresar los resultados en la tablas y gráficos estadísticos y la relación de las variables por medio del Chi cuadrado, obteniendo en ello el nivel de confiabilidad al 95% con índice de significancia de  $p < 0.05$  llegando a las siguientes conclusiones : Casi la totalidad de adultos tienen un cuidado de enfermería en la promoción de la salud adecuado y un porcentaje considerable un cuidado de enfermería inadecuado y la mayoría de adultos tienen un estilo de vida no saludable y menos de la mitad tiene un estilo de vida saludable. Al realizar la prueba de Chi cuadrado entre el cuidado de enfermería y estilo de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa.

**Palabra clave:** Adulto, Cuidado enfermería, Promoción, Estilo vida.

## **ABSTRACT**

The following problem was raised: Is there a relationship between nursing care and lifestyles in adults of the Rosa de Guadalupe Human Settlement \_Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022? For this reason, the present investigation has as a general objective: To determine the relationship between nursing care in the promotion of health and lifestyle of the adult of the Rosa de Guadalupe Human Settlement\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022, which is located in the Veintiséis district. of October, Department of Piura. The methodology was quantitative, descriptive correlational, the study sample was considered to be 280 adults applying the two instruments on nursing care and lifestyle. The results were processed to the SSP, to express the results in the statistical tables and graphs and the relationship of the variables by means of the Chi square, obtaining in it the level of reliability at 95% with a significance index of  $p < 0.05$  reaching the following results and conclusions: Almost all adults have adequate nursing care in health promotion and a considerable percentage have inadequate nursing care and most adults have an unhealthy lifestyle and less than half have a healthy lifestyle. When performing the Chi square test between nursing care and lifestyle, it was found that there is no statistically significant relationship.

**Keywords:** Adult, Nursing care, Promotion, Lifestyle.

## CONTENIDO

	Pág.
2. EQUIPO DE TRABAJO .....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA.....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
DEDICATORIA .....	v
RESUMEN .....	vi
ABSTRACT.....	vii
CONTENIDO .....	viii
ÍNDICE DE TABLAS .....	x
ÍNDICE DE FIGURAS .....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISION DE LA LITERATURA .....	11
2.1. Antecedentes .....	11
2.1.1. Bases teóricas.....	17
2.1.2. Bases conceptuales.....	20
III. HIPÓTESIS .....	24
IV. METODOLOGÍA.....	25
4.1. Diseño de la investigación .....	25
4.2. Población y muestra.....	25
4.3. Definición y Operacionalización de variables e indicadores.....	27
4.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos: .....	32
4.5. Plan de análisis.....	35
4.6 Matriz de consistencia.....	41
4.7. Principios éticos .....	43
V. RESULTADOS .....	45
5.1. Resultados .....	45
5.2. Análisis de resultados.....	48
VI. CONCLUSIONES.....	61
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS .....	62
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	63

## ÍNDICE DE TABLAS

### **TABLA 1.**

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO DEL A.H ROSA DE GUADALUPE_VEINTISÉIS DE OCTUBRE_PIURA,2022.....	46
--	----

### **TABLA 2.**

ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DE DEL A.H ROSA DE GUADALUPE_VEINTISÉIS DE OCTUBRE _PIURA,2022.....	47
---	----

### **TABLA 3.**

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL A.H ROSA DE GUADALUPE_VEINTISÉIS DE OCTUBRE_PIURA,2022.....	48
--	----

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág</b>
<b>FÍGURA 1.</b>	
CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO DEL A.H ROSA DE GUADALUPE_VEINTISÉIS DE OCTUBRE_PIURA,2022.....	46
 <b>FÍGURA 2.</b>	
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DE DEL A.H ROSA DE GUADALUPE _VEINTISÉIS DE OCTUBRE_PIURA, 2022.....	47
 <b>FÍGURA 3.</b>	
CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL A.H ROSA DE GUADALUPE_VEINTISÉIS DE OCTUBRE _PIURA ,2022.....	48

## **I. INTRODUCCIÓN**

El cuidado de enfermería es la particularidad de la profesión de enfermería, la cual se puede argumentar que el cuidado de enfermería es una actividad que requiere de conocimientos científicos, valor profesional, personal y espiritual, lo que fundamenta la relación de enfermera y paciente. El cuidado de enfermería representa una serie de actos de vida que tienen por función mantener la calidad de vida de los pacientes asegurando la satisfacción de un conjunto de necesidades para el adulto, familia, comunidad y la interacción de su entorno ( 1).

El cuidado de enfermería implica conocer al ser humano, enfermería se caracteriza por ser una profesión de servicio de respeto a la vida y al cuidado del ser humano, Enfermería es clave para la promoción de la salud, cual su función es prevenir enfermedades mediante distintas acciones que contribuyen a mejorar el estilo de vida del adulto y así mediante acciones mejorar su salud y también de su familia y comunidad, se aporta conocimientos, destrezas y habilidades que influyen en la salud y que la Enfermería se encarga de controlar y vigilar, en la medida de sus posibilidades, constituyen los determinantes de la salud, que son el conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud del adulto su población (2).

El profesional de enfermería desempeña un papel importante en los niveles de atención. Ejerciendo un importante papel en los cuidados relacionados con estilos de vida en la promoción de la salud del adulto, la cual el empoderamiento, educación, son clave para el cambio del adulto

y mejorar su calidad de vida a través del ejercicio, dieta saludable y participación activa que se relacionen al mejoramiento de la salud (3).

La promoción de la salud está enfocada al mejoramiento de la ciudadanía, participación de los sujetos con estrategias de transformaciones de las condiciones de vida. Se describe como el proceso de capacitación de la comunidad para actuar en la mejora de su calidad de vida y salud, incluyendo una mayor participación en el control de este proceso (4).

El papel de enfermería en el cuidado de enfermería en promoción de la salud se centra principalmente en brindar al adulto las herramientas, técnicas y conocimientos para que por sí mismo y misma pueda discernir entre aquellos aspectos que favorecen a su estilo de vida. Por lo tanto, el rol de la enfermera en promoción de la salud consiste en identificar los factores que se relacionan al aumento de riesgo de salud del adulto y educar, apoyar para que se reduzca las conductas que ponen en riesgo su salud (5).

Tener un estilo de vida no saludable trae consigo un problema de salud entre ellas las crónico degenerativas, son responsables de aproximadamente el 60% de las muertes a nivel mundial las cuatro más frecuentes son diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas y algunos tipos de cánceres, las cuales tienen como causa común tres factores de riesgo que se derivan de manera directa al estilo de vida del adulto, el uso del tabaco, alimentación poco sana y falta de ejercicio (6).

Se realizó la décima conferencia mundial de Promoción de la salud, donde el Dr. Tedros Adhamon Ghebreyesus, refiere que la salud no comienza en un centro hospitalario o en ningún otro centro de salud, sino que la salud comienza en casa y en la comunidad por medio de prácticas saludables: nutrición saludable, el agua que bebemos, el medio ambiente y la calidad del entorno de nuestros hogares y trabajo. El Director general de la OMS (Organización Mundial de la Salud) argumentó que los diferentes políticos de la salud y otras identidades políticas públicas y privadas deben cambiar de manera drástica la visión que se tiene al momento de ejecutar mejoras para la salud y de esta manera promover el desarrollo en el sector salud y el bienestar del adulto, familia, comunidad, país y el mundo entero (7).

Para modificar el panorama mundial del desarrollo es preciso que tanto el bienestar de las personas como del planeta ocupen un lugar central para definir el progreso de la humanidad. Hace un llamamiento de las organizaciones no gubernamentales y cívicas, los círculos académicos, los gobiernos, las organizaciones internacionales y todas las partes interesadas para que trabajen en alianzas con todos los sectores de la sociedad en favor de la aplicación decisiva de estrategias en pro de la salud y el bienestar. Estas impulsarán la transformación hacia sociedades del bienestar en todos los países, con especial atención a las poblaciones más marginadas (8).

En latino América la labor del cuidado de enfermería ha evolucionado de manera humana, científica y teórica. Lo cual se da mas valor a esta actividad necesaria para el desarrollo del ser humano, reconociendo la importancia del desempeño del licenciado de enfermería por su calidad de cuidado al adulto. En México se define que la profesión de enfermería tiene como objetivo el cuidado integral de la persona, familia y comunidad. Basándose en el trato digno y creando lazos para compartir experiencias (9).

En México, de acuerdo a la encuesta Nacional de salud y nutrición, reveló que hay 22.4 millones de adultos con hipertensión arterial 6.4 millones con diabetes mellitus y 26 millones de mexicanos padecen de sobrepeso y obesidad, estos resultados representan un desafío para el sistema de salud debido a la creciente tasa de morbilidad. El costo económico que representa para el país y el impacto directo al adulto que la padecen y sus familias (10).

Hoy en día los cambios de las sociedades han experimentado consecuencias la innovación tecnológica y los nuevos de organización de nuestra vida han tenido su correlato en nuevas formas de relacionarnos y comportarnos en tal punto que hemos adoptado un nuevo estilo de vida que explican la transición epidemiológica que se ha producido las últimas décadas el avance de enfermedades no transmisibles como principal efecto de discapacidad y muerte (11).

La adopción de un estilo de vida saludable trae consigo muchos beneficios, mejorando el bienestar y la productividad del adulto. La promoción es una estrategia variable y rentable que al final contribuye a la mejora de la calidad de vida del adulto, proporcionando una sociedad más sana, así como favorecer un crecimiento económico ya que una sociedad saludable es la base para un desarrollo sano (12).

Sin embargo en la práctica existen factores que dificultan esta práctica de los estilos de vida saludables tales como contexto socio cultural, nivel educativo, situación económica, contexto geográfico, ausencia de políticas públicas (13).

Un estudio realizado en la capital, Lima titulado “Las enfermedades relacionadas al estilo de vida son uno de los mayores retos de salud del siglo XXI”, se evidenció que un 65% los adultos padecen de sobrepeso y obesidad, demostrando así problemas relacionados al estilo de vida. Con esta información se puede utilizar para desarrollar estrategias de prevención y tratamientos relacionados al estilo de vida del adulto (14).

En el departamento de Piura según la Dirección Regional de Salud, Piura es el segundo departamento con mayor caso de Diabetes y un departamento con más obesidad en mujeres que en hombres, la relación es de 60% en mujeres y hombres 40 % (15).

En el año 2019 se registró que la diabetes tipo 2 es la más común y representa aproximadamente del 85% a 90% de todos los casos se relacionan con factores de riesgo modificables como la obesidad o el sobrepeso, la inactividad física y las dietas con alto contenido calórico de bajo valor nutricional. El Síndrome Metabólico se caracteriza por la presencia de prediabetes en conjunción con otro factor de riesgo para enfermedad cardiovascular, como hipertensión, obesidad o dislipidemia (16).

Por otro lado la situación de la seguridad del adulto y de su entorno en Piura es preocupante pues la ciudad de Piura es considerada como la tercera ciudad del Perú con mayor índice delictivo (17).

En la actualidad se ha sido testigo que existen problemas que aquejan la salud de adulto ya sean por problemas personales, económicos, sociales, familiares, trabajo, socio-culturales la cual estos factores conllevan al adulto a adquirir cierto estilo de vida que para muchos es en beneficio a su salud y en su mayoría va en contra de su salud relacionados a la alimentación, falta de ejercicio, adicciones (alcoholismo, tabaquismo, drogadicción, delincuencia) esto se ve reflejado en la tasa de mortalidad por enfermedades no trasmisibles (18).

Esta realidad no es ajena a los adultos del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe, ubicado en el distrito Veintiséis de Octubre del departamento de Piura, limita con el Asentamiento Humano San Sebastián, Asentamiento Humano Luis Alberto Sánchez, Asentamiento Humano Paredes Maceda por el norte, San Martín, Santa Rosa, Nueva Esperanza

por el Este, Asentamiento Humano Kurt Beer por el Sur y por el Oeste con el fundo Goolazo Club.

El Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe no cuenta con centros educativos, cuenta con servicios de energía eléctrica la cual la mayoría de sus habitantes goza de dicho privilegio y un bajo porcentaje no cuentan con electricidad, cuentan con alumbrado público, en muchos hogares cuentan con el servicio de agua potable con conexión domiciliaria, otros cuentan con este servicio con conexiones informales y otros hogares que son invasiones no cuentan con agua en sus precarias viviendas. No cuentan con el servicio de alcantarillado ni desagües por lo que existen desagües clandestinos. Los habitantes de dicho Asentamiento cuentan con los servicios de línea de celular, internet, televisión por cable y otros.

Existe la falta de seguridad del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe hay poca presencia del efectivo policial por eso hay incremento de la delincuencia, venta de drogas, bares clandestinos, prostitución, enfrentamiento entre vecinos, pandillaje, etc. Existen factores de contaminación y es la acumulación de basura cerca de los hogares, existe un dren donde se acumula aguas residuales y basura, la cual atrae a perros callejeros y aves carroñeras.

Pues el carro recolector de basura pasa rara vez por el Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe no cuenta con pistas ni veredas pues es una zona arenosa la cual cuando hay fuertes vientos esta arena contaminada causa problemas en la salud de los moradores.

Ante lo mencionado se consideró realizar la presente investigación de esta manera se planteó el siguiente problema: ¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe \_Veintiséis de Octubre \_Piura, 2022?.

Para ello se planteó el siguiente objetivo general.

- Determinar si existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y el estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe \_Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

Y para dar cumplimiento se planteó los siguientes objetivos específicos:

- Identificar el cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Rosa De Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.
- Identificar el estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe \_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

La presente investigación se justifica con el fin de querer mejorar la calidad de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe planteando soluciones que ayuden al desarrollo del Asentamiento Humano. Nuestro país pasa por una situación de salud silenciosa que son las enfermedades no transmisibles siendo estas la causa de mortalidad en su mayoría del adulto la cual se puede evitar por distintas estrategias propuestas ya aprobadas que ayuden a reducir esta problemática.

La presente investigación busca determinar si existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto ya que con la información que obtendremos nos permitirá conocer la realidad que afecta la salud del adulto. Así mismo esta investigación es importante para la carrera de Enfermería ya que contribuye a un aporte académico importante sobre la salud del adulto, así de esta manera se pueda intervenir con estrategias de validez Político y de salud para el mejoramiento del estilo de vida del adulto y que los futuros profesionales de salud puedan evidenciar, conocer la problemática de salud.

De igual manera esta investigación contribuye con la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote ya que desde el inicio de carrera nos viene formando académicamente en la investigación en temas de cuidado de enfermería y estilo de vida, esta investigación me ayudará personalmente a profundizar mis conocimientos.

En cuanto a la metodología que se usó en la presente investigación fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional con diseño no experimental, la muestra estuvo conformada por 280 adultos a quienes se les aplicó dos instrumentos cuidado de enfermería en promoción de la salud (escala de Likert) y la escala de estilo de vida usando la entrevista y la observación. En los resultados se observa que de 100% (280) el 96,07% (269) tienen un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud así mismo el 79,64% (223) tienen un estilo de vida no saludable al realizar la prueba de chi cuadrado en las dos variables se encontró que no existe relación estadísticamente llegando a la conclusión que casi la totalidad de los adultos están satisfechos con el cuidado de enfermería mientras que la mayoría de los adultos tienen un estilo de vida no saludable, nos da entender que el estilo de vida saludable depende en conjunto del adulto en sí y que no depende del cuidado de enfermería a pesar de su arduo trabajo para cambiarlo.

## II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 2.1. Antecedentes

#### A nivel internacional

**Tathum D. (19)**, En su investigación titulada “Estilos de vida de los adultos del centro de salud Villa Libertad de Managua, en el período de Julio a Septiembre del 2018”. Tuvo como objetivo Identificar los estilos de vida del adulto, su metodología fue de estudio descriptivo de corte transversal, su muestra fue de 100 adultos. Concluye que al evaluar los hábitos alimenticios que tienen los adultos se encontró que el 84% tienen estilo de vida saludable y el estado nutricional que prevaleció fue el normal, seguido el sobrepeso y obesidad. Concluyó que la mayoría de los adultos practican estilos de vida saludables relacionados con la alimentación, sueño y descanso, no consumen sustancias psicoactivas, visitan al médico y se realizan los exámenes al menos una vez al año.

**Llano C y Hermida P. (20)**, En su investigación titulada: “Calidad de la atención de enfermería relacionado con el grado de satisfacción de los pacientes en el servicio de cirugía del Hospital Enrique Garcés de la ciudad de Quito Ecuador, 2017”. Con objetivo: Analizar el grado de satisfacción de los pacientes relacionado con la calidad, en la prestación de cuidados brindado por el personal de enfermería del Hospital General Enrique

Garcés, tipo descriptivo transversal con muestra de 50 pacientes del servicio de cirugía, llegó en la siguiente conclusión: La mayoría manifestaron que la calidad de atención es excelente ya que los pacientes se sienten satisfechos, atendidos y agradecidos con el cuidado que brinda el enfermero. Además, refieren que las(os) enfermeras(os) son respetuosos con su trato, respetan su intimidad y sus decisiones.

**Carrasco C. (21)**, En su investigación titulada “Relación entre la participación de los adultos en proyectos de promoción de la salud y su calidad de vida en Chile, 2018 ” tuvo como objetivo :Determinar la relación que se asociaba entre la calidad de vida y la participación de actividades en la promoción de la salud, su metodología fue analítico-transversal, su muestra fue de 337 personas, instrumento fue cuestionario con 38 preguntas referente a los indicadores de: Satisfacción vital, calidad de vida, autoestima. Concluyó que los adultos poseen una calidad de vida significativamente, las demás variables como la autovalencia, estilos de vida, enfermedades crónicas, no resaltan significativas referencias.

## **A nivel Nacional**

**Félix D.(22)**, En su investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo – Huacrachuco - Marañón, 2019” tuvo como objetivo general: Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del Barrio de Santo Domingo-Huacrachuco- Marañón. La muestra estuvo conformada por 120 adultos, concluyendo que la mayoría de los adultos manifestaron que los cuidados que brinda el enfermero en la comunidad son adecuados y menos de la mitad manifestaron que son inadecuados. En los estilos de vida la mayoría de los adultos tienen un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo tienen un estilo de vida saludable.

**Ramirez Y.(23)**, En su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- distrito de Chiquian - Bolognesi, 2020.” Tuvo como objetivo : Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos, su metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño correlacional, la población estuvo constituida por 110, concluyendo que la mayoría de los adultos tienen un cuidado de

enfermería en la promoción de salud adecuado y tienen estilo de vida no saludable.

**Salinas Y.(24)**, En su investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Sihuas Histórico - Sihuas, 2019.” Tuvo como objetivo determinar el nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Sihuas Histórico-Sihuas, 2019. La muestra estuvo constituida por 150 personas adultas, concluyendo que se encontró relación estadísticamente significativa entre las variables del cuidado del enfermero en la comunidad y los estilos de vida.

**Sánchez G.(25)**, En su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Toclla\_Huaraz, 2019” con una muestra de 120 adultos, los resultados muestran que más la mayoría de adultos del centro poblado de Toclla mencionan que los cuidados de enfermería en la promoción son inadecuados; se han identificado para los determinantes biosocioeconómicos que más de la mitad son de sexo femenino, adultos maduros, en los estilos de vida menos de la mitad refiere que no fuman, ni han fumado de manera frecuente al igual que beben alcohol ocasionalmente, en los determinantes de

redes sociales y comunitarias ,la mayoría se atendió en los últimos 12 meses en un puesto de salud y en la totalidad no recibió apoyo social natural. Realizando el cruce de variables se encontró que estas no se relacionan significativamente de manera estadística.

**Molina K.( 26)**, En su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Carash, San Marcos – Huari – 2020” ,la población estuvo compuesta por 100 adultos concluyendo que la mayoría de los adultos refieren un cuidado de enfermería en la promoción de la salud inadecuado y un porcentaje considerable un cuidado de enfermería adecuado. La mayoría tiene un estilo de vida saludable y un porcentaje significativo no saludable. Al realizar la prueba de chi cuadrado entre el cuidado de enfermería y los estilos de vida se encontró que si existe relación estadísticamente significativa.

### **A nivel Regional**

**Godos G. (27)**, En su investigación titulada “Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro -Sullana, 2020” tuvo como objetivo general: Determinar si los determinantes de salud y el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro – Sullana, 2020. Con una muestra

constituida por 127 personas adultas. Se concluyó que los determinantes biosocioeconómicos edad, género, grado de instrucción y el tipo de piso de las viviendas están asociados al cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud. Referente a los determinantes de los estilos de vida y el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud existe asociación estadísticamente significativa entre ambas variables.

**Viera L.(28)**, En su tesis titulada “Determinantes de la salud del adulto mayor, los Algarrobos, Piura, 2020”. Tuvo por objetivo principal: Describir los determinantes de la salud del adulto mayor los Algarrobos, Piura, 2020. La metodología utilizada fue cuantitativa, descriptiva, la muestra fue de 222 adultos mayores. La recolección de datos utilizada fue el cuestionario, concluyendo que la mayoría nunca ha consumido tabaco de forma habitual, ni consumen bebidas alcohólicas, casi no realizan chequeos médicos, ni actividades físicas, respecto a la alimentación consumen más de la mitad frutas a diario.

**García E. (29)**, Su estudio de investigación denominado “Determinantes de la salud en la persona adulta del Asentamiento Humano Inmaculada Concepción- Chulucanas - Piura, 2016.” Tuvo como objetivo principal, describir los determinantes de la salud de la persona adulta del asentamiento humano Inmaculada Concepción- Chulucanas - Piura, 2016. La muestra estuvo conformada por 210 personas adultas, concluyendo: Los

determinantes biosocioeconómicos: Más de la mitad de personas adulta son adultos maduros, sexo masculino, con superior no universitario, en estilos de vida, menos de mitad no fuma ni a fumado de manera habitual, la mayoría duermen de 6 a 8 horas, no se realizan examen médico, menos de la mitad consume diariamente frutas y pescado, más de la mitad consume carne de 1 a 2 veces a la semana y fideos menos de una vez a la semana. Los determinantes de apoyo comunitario, más de la mitad se atendió en un hospital, muy lejos de su casa, cuenta con seguro de SIS – MINSA.

### **2.1.1. Bases teóricas**

La presente investigación tiene como base teórica Nola Pender define que el objetivo de la enfermería es la salud optima del individuo. En 1975 Pender publica un artículo titulado “Un modelo conceptual de conducta para la salud”, la cual describe un modo de estudiar como los individuos toman decisiones sobre el cuidado de su propia salud, en este artículo va a identificar los diferentes factores que influyen en la toma de decisiones y acciones del individuo para prevenir enfermedades (30).

El Modelo de Promoción de la Salud propuesto por Nola Pender, es utilizado por los profesionales de enfermería la cual nos permite conocer, comprender, analizar el comportamiento humano y su relación con la salud y a su vez promueve las

conductas saludables para optimizar la salud. Según esta teoría la promoción de la salud está diseñada para mejorar el bienestar y el potencial humano, este modelo permite comprender más el comportamiento humano relacionado con la salud y a la vez orientar a la generación conductas saludables, la cual Pender se basa en tres teorías, la acción razonada, la acción planteada y la teoría Social-Cognitiva de Bandura (31).

También en la presente investigación nos basamos en la teoría de Madeleine Leininger donde conceptualiza y funda la enfermería transcultural, en su teoría destaca la importancia del cuidado de enfermería basado en la cultura, valores y creencias aprendidas y transmitidas que facilitan a la persona o grupos a mantener su estado de salud, bienestar y cómo afrontar la enfermedad, discapacidad y muerte. Basándose en la cultura del individuo propone crear mejorías en conocimientos científicos y humanísticos que permiten mejorar la salud, el objetivo es ejecutar cuidados responsables y coherentes basados en la cultura ya que todas las culturas del mundo tienen una manera de ver la vida y para ello su curación por lo tanto las personas tienen derecho a que su cultura sea conocida respetada y comprendida de esta manera practicar el cuidado a su salud (32).

Para comprender mejor el cambio que queremos lograr en la salud del adulto, nos basamos en la teoría Afaf Ibrahim Meleis nos habla de su teoría de las transiciones esta nos ayuda a entender

las circunstancias que influyen el estado de cambio y sus dimensiones, reconociendo la capacidad de afrontamiento e interrelación con su entorno de manera fisiológica, psicológica y social. Tomando esto como base el profesional de enfermería hacer que las personas asuman roles que fortalezcan su estilo de vida saludable (33).

No olvidemos también a Marc Laloden que se basa en modelos y teorías del cambio en las conductas de Salud las cuales son las condiciones y circunstancias que determinan la salud, estos determinantes desarrollados por Marc Laloden se plasman en un documento, "Nuevas Perspectivas sobre la Salud de los canadienses," donde partió de la base de que la salud y/o la enfermedad no estaban relacionadas simplemente con factores biológicos o agentes infecciosos, de hecho enfatizaba que la mayoría de las enfermedades tenían base u origen marcadamente socioeconómico, en donde llega a la conclusión de que la situación de salud individual y colectiva está muy poco influenciada por las intervenciones biomédicas (servicios médicos, avances farmacéuticos, hospitales). También hace un análisis de cuál es el impacto, sobre la salud real, de las medidas sanitarias/inversión sanitaria llevadas a cabo en Canadá (34).

En este documento Marc Lalonde refiere que el nivel de salud en una comunidad estaría influenciado por cuatro grupos de determinantes que son estilos de vida y conductas de salud

(drogas, sedentarismo, alimentación, estrés, condición peligrosa, mala utilización de servicios), medio ambiente y contaminación (contaminación física, química, biológica, psicosocial, sociocultural) Biología humana (constitución, genes, desarrollo y envejecimiento), Sistema de asistencia sanitaria (mala utilización de recursos, sucesos adversos producido por la asistencia sanitaria, lista de espera excesiva, burocratización de la asistencia) (35).

### **2.1.2. Bases Conceptuales**

El personal de enfermería tiene como responsabilidad directa brindar un cuidado con un marco ético profesional que le permite actuar como un profesional competente y con un buen desempeño para que así pueda brindar un cuidado integral hacia la persona y sus necesidades sin olvidar la dignidad. Cuidado de enfermería es una actividad humana la cual es un proceso que su principal objetivo va más allá de la enfermedad. Cuando hablamos de cuidado de enfermería se refiere a la atención oportuna, rápida continua, permanente, orientada a resolver problemas particulares que afectan la dimensión personal de los individuos (36).

El cuidado de enfermería es más que la actividad de cuidar que relaciona a la persona y enfermera de manera científica y humana que implica ejecutar un cuidado que recurren a diversos procesos que son reflexión, tener en cuenta valores y creencias, el análisis científico del cuidado que requiere la persona, organizar los recursos y evaluar la calidad de las intervenciones.

Basándonos de esta perspectiva nos da a entender que el cuidado de enfermería es ciencia y arte centrándose en la cual está en interacción con su entorno y viviendo experiencias de salud (37).

Hablar de promoción de la salud es entender que su objetivo principal es fomentar cambios en el entorno que ayudan a promover, mejorar y proteger la salud. Hablamos de cambios en las comunidades y los sistemas, como ejecutar programas que faciliten a la población el acceso a los servicios de salud y diferentes servicios políticos. La promoción de la salud es también un conjunto de acciones que se realiza de forma integrada para generar impacto en los determinantes de la salud, se basa en que la población sea participativa, intersectorial y promover el cambio (38).

Determinante de la salud es un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de las personas y de una población la cual estos factores son diferentes en varios grupos de una población en muchos casos evidentes estos son desiguales, estas desigualdades pueden ser innecesarias e inevitables. Determinantes de la salud son circunstancias donde las personas nacen, crecen, viven y mueren incluyendo las condiciones de vida cotidiana (39).

Estilo de vida es un modo de vida individual, es la forma de vivir de las personas. Se relaciona estrechamente con la esfera

conducta y motivacional del ser humano, actividad cotidiana pueden condicionar la salud y la enfermedad del hombre ya sea por el trabajo que realiza, por las características de su nutrición, por su estilo de vida sexual entre otra actividad. Lo mismo sucede con las actividades del estilo de vida del individuo y su utilidad para el diagnóstico, el tratamiento y pronóstico (40).

Estilo de vida saludable hace referencia al modo de vida de un individuo o grupo poblacional en el que influyen tanto las características personales y patrones de comportamiento individuales como las condiciones de vida en general y los aspectos socioculturales. Significa reducir al mínimo la presencia de factores de riesgo en nuestra vida, las cuales nos afectan negativamente, se habla de estilo de vida saludable se habla de un conjunto de actividades, comportamientos, actitudes, para mantener cuerpo y mente saludables, la cual eleva tu autoestima, mejora la salud (41).

Estilo de vida no saludable son un conjunto de actividades, comportamientos, las cuales perjudican la salud, no practicar de algo que se supone beneficioso para la salud constituye ser un hábito nocivo, para nuestra salud privándonos del beneficio que pueda aportarnos. Más bien el hábito nocivo es el que nos provoca un daño constante a corto o largo plazo que nos pone en situación de riesgo de contraer una grave enfermedad y como tal hay que entenderlo y tratar de cambiarlo (42).

Adulto es un ser humano que desde el punto de vista biológico se encuentra desarrollado, que desde un enfoque económico goza de independencia de sus padres y solvencia económica de un punto psicológico el adulto es capaz de responsabilizarse por sus actos y de producir aportes al medio social en que vive y se desarrolla, presenta cualidades psicológicas con independencia de criterio. En la actualidad se considera que toda persona mayor de 18 años se considera adulto y adulta cual dichos acontecimientos trae consigo derechos y responsabilidades (43).

La comunidad es un territorio concreto con una población determinada, que dispone de determinados recursos y que tienen determinadas demandas. Una comunidad siempre es el conjunto de estos cuatro factores (territorio, población, recursos y demandas) y sus mutuas, constantes y mutantes interrelaciones, es aproximarse a un término como comunidad es algo complejo y las ciencias sociales se le han enfrentado desde diferentes disciplinas, posiblemente, sin este acercamiento interdisciplinar (geografía, sociología, antropología, economía, derecho), nuestra visión de la comunidad y la propia construcción del concepto serían insuficientes (44).

### **III. HIPÓTESIS**

- **Hipótesis Alterna:**

Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe \_Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

- **Hipótesis Nula:**

No Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe \_Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1. Diseño de la investigación**

Esta presente investigación es no experimental, pues no se realizó ninguna manipulación de variables, sino se basó exclusivamente en la descripción de las variables. El presente trabajo de investigación se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo porque todos los datos recopilados se sometieron al análisis numérico estadístico. Fue de tipo descriptivo correlacional ya que la finalidad se basó en ofrecer descripciones o explicaciones acerca del grado de relación entre las variables de estudio (45).

### **4.2. Población y muestra**

El universo muestral estuvo constituido por un total de 280 adultos que pertenecen al Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

#### **Unidad de análisis**

Cada adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

### **Criterios de Inclusión**

- Adulto que radicó mas de 3 años en el Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.
- Adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022 que aceptaron ser muestra del estudio.
- Adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_2022 que estuvieron aptos para participar en los cuestionarios como informantes sin importar el nivel de escolarización, sexo y condición económica.

### **Criterios de Exclusión:**

- Adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ 2022 que presentaron algún trastorno mental.
- Adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_2022 que presentaron algún problema de comunicación.
- Adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ 2022 que presentaron alguna alteración patológica.

### **4.3. Definición y Operacionalización de variables e indicadores**

#### **Cuidado de enfermería en la promoción de la salud**

##### **Definición conceptual**

El cuidado de enfermería está dirigido a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, recuperación y rehabilitación de las enfermedades y situación de los servicios al alcance de persona, familia y comunidad ( 46).

##### **Definición Operacional**

Se utilizó la escala nominal:

Cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 - 50 puntos.

Cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 51 - 75 puntos.

Esta variable se compone de dos dimensiones: 25.

#### **Relación enfermero – paciente:**

##### **Definición conceptual**

La relación enfermera-paciente es una relación de ayuda; su objetivo es facilitar que la persona, que se encuentra en una situación de salud determinada, identifique dicha situación y si cabe, seleccione la mejor estrategia para solucionarla (47).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Relación entre enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0-27 Puntos.

Relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 28 - 45 puntos.

A su vez, esta dimensión se subdivide en dos indicadores:

**Respeto:**

**Definición conceptual:**

El término respeto hace referencia a reconocer el derecho ajeno; es el reconocimiento, consideración, atención o diferencia, que se deben a las otras personas. Es una condición para saber vivir y alcanzar la paz y la tranquilidad. El valor del término está basado en la ética y en la moral. Una persona cuando es respetuosa acepta y comprende las maneras de pensar y actuar distintas a las de ella, también trata con cuidado todo aquello que lo rodea (48).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 - 15 puntos.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 16 - 25 puntos 26.

**Confianza:**

**Definición conceptual:**

Es la creencia, esperanza y fe persistente que alguien tiene referente a otra persona, entidad o grupo en que será idóneo para actuar de forma apropiada en una situación o circunstancia determinada (49).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Confianza en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Confianza en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 13- 20 puntos.

**Reconocimiento de la labor profesional:**

**Definición conceptual:**

Es dar valoración y reconocimiento al trabajo y esfuerzo del profesional de enfermería la cual satisface el bienestar de las enfermeras impulsando a seguir trabajando de manera aguerrida para el mejoramiento de la salud de las personas y su población (50).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 22- 30 puntos.

A su vez esta dimensión se subdivide en tres indicadores: 27.

**Eficacia:****Definición conceptual:**

La eficacia es la capacidad de una organización para cumplir objetivos predefinidos en condiciones preestablecidas. Es pues la asunción de retos de producción y su cumplimiento bajo los propios parámetros. La eficacia de un procedimiento de enfermería determina relación con la condición del paciente, se expresa como el grado en que la atención/intervención ha demostrado lograr el resultado deseado o esperado (51).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería de la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

**Individualidad:**

**Definición conceptual:**

El paciente es un ser individual y particular que tiene derechos, libertades se deben ser respetados sin distinción alguna (52).

**Definición operacional:**

Se utilizó la escala nominal:

Individualidad en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Individualidad en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

**Estilo de vida:**

**Definición conceptual:**

El estilo de vida puede ser considerada como un acto liberador, pues involucra el asumir el control y la responsabilidad de la propia salud al tomar decisiones frente a la vida. Por ejemplo, el acto de elegir un alimento frente a otro tomando en cuenta su contribución a la salud del cuerpo, el realizar actividad física es mantener la salud y el acto de buscar actividades de recreación sanas para tener una buena

salud mental entre otros, son ejemplos que requieren de un proceso de análisis de parte de la persona para elegir lo que mejor le convenga de acuerdo con su situación buscando un objetivo determinado (53).

**Definición operacional:**

Estilo de vida saludable: 75-100 puntos.

Estilo de vida no saludable: 25- 74 puntos.

**4.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:**

**Técnicas**

En el presente informe de investigación se utilizó la entrevista la cual se aplicó en el momento de la ejecución del trabajo de investigación.

**Instrumentos**

En el presente informe de investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

**Instrumento nº 01**

**Cuidado de enfermería en la promoción de la salud**

Escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, fue elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vílchez Reyes, para fines de la presente investigación y poder medir el cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son: Relación enfermero-paciente y reconocimiento de la labor profesional. (Anexo 01).

Está constituido por 15 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Relación enfermero-paciente (9 ítems):

Respeto: 1,4,8,11,12

Confianza: 2,5,6,7

Reconocimiento de la labor profesional (6 ítems):

Eficiencia: 3, 13

Individualidad: 9, 10

Educación en salud: 14, 15

Cada ítem tiene el siguiente criterio calificación y su específica su puntaje:

Nunca: 1

A veces: 2

Regularmente: 3

Casi siempre: 4 siempre: 5

Los puntajes obtenidos para la escala resultaran del promedio de las diversas respuestas a los 15 ítems, de la misma manera se procede en cada sub Escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, fue elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vílchez Reyes, para fines de la presente investigación y poder medir el

cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son: Relación enfermero-paciente y reconocimiento de la labor profesional.

## **Instrumento nº 02**

### **Escala de estilo de vida**

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de Salud. Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el estilo de vida a través de sus dimensiones como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. (Anexo 03).

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6

Actividad y Ejercicio: 7, 8

Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16

Autorrealización: 17, 18,19

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

Nunca: N = 1

A veces: V = 2

Frecuentemente: F = 3

Siempre: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Para la confiabilidad del instrumento de Acciones de Prevención y Promoción de la Salud en nuestra localidad se obtendrá el coeficiente estadístico de Alfa de Cronbach con una muestra piloto del 10% del total de la muestra del estudio. Asimismo, se realizó la validez de contenido mediante la evaluación mediante el juicio de expertos vida.

#### **4.5. Plan de análisis**

##### **Procedimientos de recolección de datos:**

Para la recolección de datos del presente informe de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se presentó una solicitud de permiso al teniente gobernador del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe.
- Se informó a cada adulto acerca del estudio y se procederá con la lectura del consentimiento informado.

- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos al adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_Piura,2022.
- Se aplicó el instrumento a cada adulto por el investigador y marcando la respuesta con ética y confiabilidad.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 15 a 12 minutos.

### **Analisis y procesamiento de datos**

En la presente investigación se realizó el análisis cuantitativo mediante tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según tipo de variable con sus respectivos gráficos. Se utilizó el estadístico Chi cuadrado según el tipo de corresponda, presentando el p-valor con un nivel de confianza del 95%. Siendo la variable de estudio estilos 36 de vida categorizado a través de la variación estadística usando percentiles. Para el procesamiento y análisis los datos fueron ingresados a una base de datos software estadístico IBM y fueron exportados a una base de datos en el software SPSS Statistics 24.0.

### **Control de calidad de datos**

**Instrumento 01:** (Anexo 02).

Confiabilidad y validez del instrumento:

Validez del instrumento mediante la prueba binomial.

**Tabla N°1:** Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial.

	Categoría	N	Prop. Observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)	
Jue z 1	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
Total			7	1.00		
Jue z 2	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
Total			7	1.00		
Jue z 3	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
Total			7	1.00		

P. promedio = 0.016

P. promedio < 0.05

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido.

### **Prueba piloto**

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto aplicada a 15 pobladores del Asentamiento Humano.

### **Análisis de fiabilidad del instrumento**

El método elegido para el defiability es el Alfa de Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

**Tabla N°1:** Análisis de fiabilidad de la encuesta.

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Total, de casos válidos	n° de elementos
0.83	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.708 el cual es un valor satisfactorio, por lo que se puede concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

**Instrumento N° 2** (Anexo 04).

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

R-Pearson	
Ítems 1	0.35
Ítems 2	0.41
Ítems 3	0.44
Ítems 4	0.10 (*)
Ítems 5	0.56
Ítems 6	0.53
Ítems 7	0.54
Ítems 8	0.59
Ítems 9	0.35
Ítems 10	0.37

Ítems 11	0.40	
Ítems 12	0.18	(*)
Ítems 13	0.19	(*)
Ítems 14	0.40	
Ítems 15	0.44	
Ítems 16	0.29	
Ítems 17	0.43	
Ítems 18	0.40	
Ítems 19	0.20	
Ítems 20	0.57	
Ítems 21	0.54	
Ítems 22	0.36	
Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

### Confiabilidad de la escala del estilo de vida

#### Resumen del procesamiento de los casos

		n	%
Casos	Válidos	15	100
	Excluidos(a)	0	0
	Total	15	100

A eliminación por basada en todas las variables del procedimiento.

### **Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	n de elementos
0.83	15

#### 4.6. Matriz de consistencia

Titulo	Enunciado del Problema	Objetivos de investigación	Variables de la investigación	Metodología de la investigación
<p>Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida en el adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de</p>	<p>¿ Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y el estilo de vida del adulto Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de Octubre_ Piura, 2022.</p>	<p><b>Objetivo General:</b></p> <p>Determinar si existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y el estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de Octubre_ Piura, 2022.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar el cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento</li> </ul>	<p><b>I. Cuidado de Enfermería.</b></p> <p><b>II. Estilo de vida.</b></p>	<p><b>Tipo de investigación:</b> Cuantitativo.</p> <p><b>Nivel :</b> Descriptivo.</p> <p><b>Diseño :</b> Correlacional no experimental.</p> <p><b>Población:</b> Conformada por 1000 adultos del A.H Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de Octubre_ Piura.2022.</p> <p><b>Muestra:</b> Constituido por 280 adultos del A.H Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de Octubre_ Piura.2022.</p> <p><b>Unidad de análisis :</b> Cada adulto del A.H Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de Octubre_ Piura.2022.</p>

<p>Octubre_ Piura, 2022.</p>		<p>Humano Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de Octubre_ Piura, 2022.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar el estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe_ Veintiséis de Octubre_ Piura, 2022.</li> </ul>		
----------------------------------	--	--	--	--

#### **4.7. Principios éticos**

El presente informe de investigación se llevó a cabo respetando los principios éticos que rigen la actividad investigativa de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

##### **a. Protección de la Persona**

Este informe de investigación se ejecutó respetando la dignidad, confidencialidad, privacidad, creencia, identidad, su diversidad socio cultural, quienes participaron de manera directa en la investigación para obtener los datos necesarios con los instrumentos diseñados. Se les llegó a informar a los adultos sobre los propósitos y fines de estudio donde participaron por su propia voluntad sin ser obligados (54).

##### **b. Libre participación y derecho de estar informado**

Se les llegó a informar al adulto sobre los propósitos y fines de estudio que se iba a desarrollar teniendo ellos la libertad de elegir si participan o no por su propia voluntad sin ser obligados (Anexo 05).

##### **c. Beneficencia y no-maleficencia**

El presente trabajo de investigación se realizó sin causar daño alguno al adulto que participaron en dicha investigación, la cual se tuvo en cuenta que los resultados obtenidos son en beneficio para el A.H, así buscar las posibles mejoras (54).

**d. Justicia**

Se consideró la equidad en el trato con los adultos, sin acciones que pudieran reflejar algún tipo de discriminación. Poniendo de sus conocimientos que los resultados del estudio estarán al alcance de ellos sin limitación alguna (54).

**e. Integridad científica**

La presente investigación se consideró la honestidad, autenticidad y originalidad en todo sentido ya que los datos que se presentaron son objetivos y de propiedad del investigador de esta manera evitando a toda costa el uso de datos ajenos al plagio o otra infracción que pudieran tergiversar la información obtenida en la investigación (54).

## V. RESULTADOS

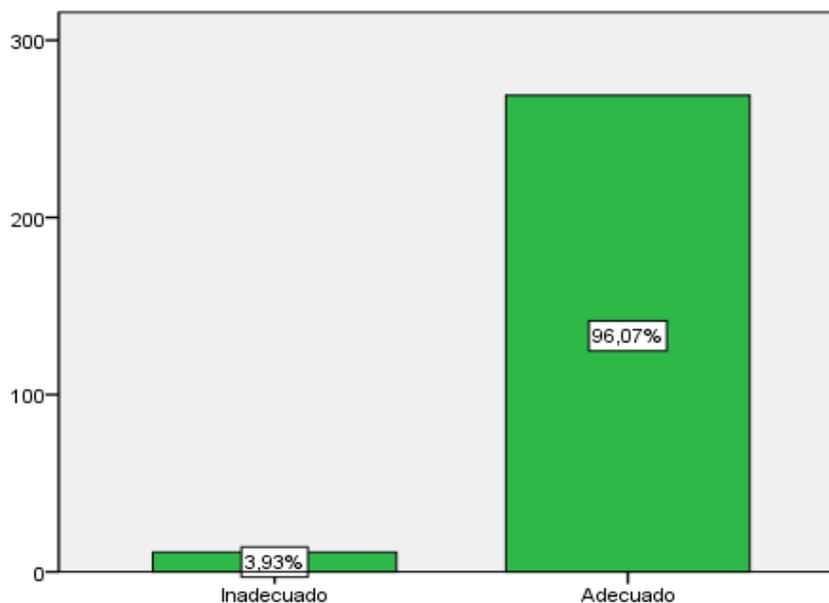
### 5.1. Resultados

**Tabla 1.** Cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

Cuidado de Enfermería en la Promoción de la Salud	n	%
Adecuado	269	96,07%
Inadecuado	11	3,93%
<b>Total</b>	<b>280</b>	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Cuestionario de cuidado de Enfermería en Promoción de la Salud, Elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes, aplicado al adulto del A.H Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022

**Figura 1.** Cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.



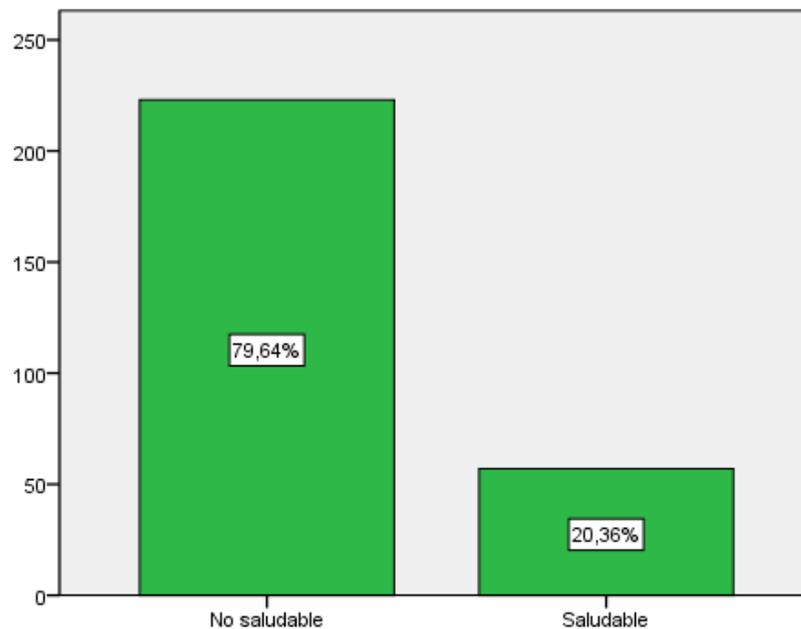
**Fuente:** Cuestionario de cuidado de Enfermería en Promoción de la Salud, Elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes, aplicado al adulto del A.H Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

**Tabla 2:** Estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

Estilos de vida	n	%
Saludable	223	79,64%
No Saludable	57	20,36%
<b>Total</b>	<b>280</b>	<b>100</b>

**Fuente:** : Cuestionario de estilo de vida, Elaborado por Walker, Sechrist y Pender. Aplicado al adulto del A.H Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

**Figura 2.** Estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.



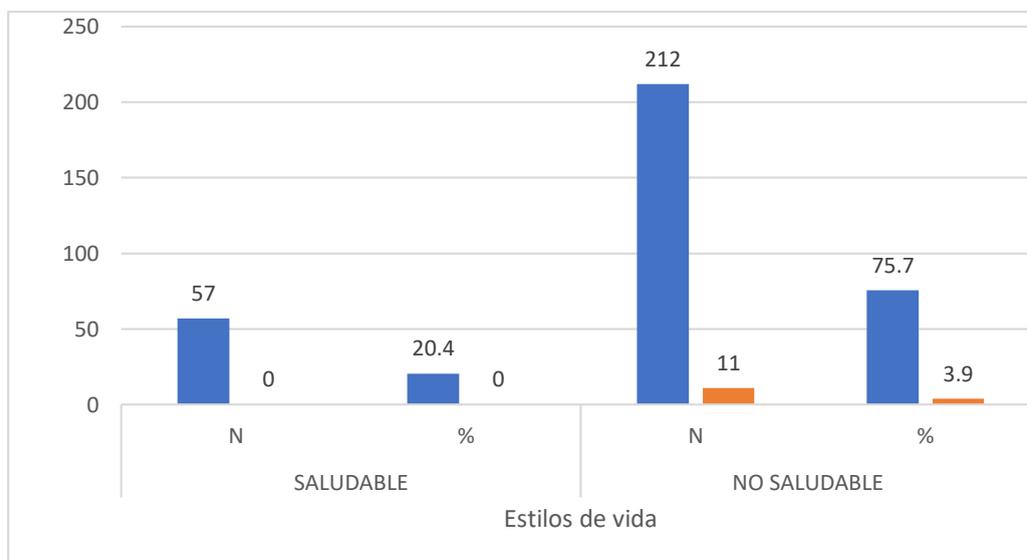
**Fuente:** : Cuestionario de estilo de vida, Elaborado por Walker, Sechrist y Pender. Aplicado al adulto del A.H Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

**Tabla 3.** Relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

Cuidado de enfermería en promoción de la salud.	Estilo de vida						PRUEBA CHI CUADRADO $X^2= 2,927$  $Gf= 1$  $P= 0,087 > 0,05$ <b>Interpretación:</b> No existe asociación entre ambas variables
	Saludable		no saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Adecuado</b>	57	20,4%	212	75,7%	269	96,1%	
<b>Inadecuado</b>	0	0	11	3,9%	11	3,9	
<b>Total</b>	57	24,4	223	79,6	280	100,0	

**Fuente:** : Cuestionario de cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida aplicado al adulto del A.H Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

**FIGURA 3.** Relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.



**Fuente:** Cuestionario de cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida aplicado al adulto del A.H Rosa de Guadalupe\_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022.

## 5.2. Análisis de resultados

El análisis de resultados de las variables tuvo como fin determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y el estilo de vida de la persona adulta del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

**Tabla 1.** Con respecto al cuidado de enfermería en la promoción de la salud de adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022. Del 100 % (280), el 96,07% (269) tienen un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud y el 3,93 % (11) tienen un inadecuado cuidado de enfermería.

Un estudio que guarda semejanza es de Félix D. (22), con su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados de enfermería en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo – Huacrachuco - Marañón, 2019”, concluyendo que 62,5 % los cuidados de enfermería en la promoción de la salud son adecuados y 32,5% son inadecuados.

Del mismo modo otro estudio que guarda semejanza es el de Ramirez Y. (23), En su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- distrito de Chiquian - Bolognesi, 2020.” Como resultado obtuvo que

85,4 % de los adultos ostentan que el cuidado de enfermería en la promoción de la salud es adecuado y el 14,5% es inadecuado.

Los resultados obtenidos en nuestra investigación se diferencian al de Molina K. (26), Investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Carash, San Marcos – Huari – 2020 ” 51% de los adultos refieren un cuidado de enfermería en la promoción de la salud inadecuado y un 19% un cuidado de enfermería adecuado.

Es diferente al estudio de Sánchez G.(25), En su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Toclla\_ Huaraz, 2019” teniendo como resultado que un 78,33% de los refieren que el cuidado de enfermería en la promoción de la salud es inadecuado y que 21,67% considerable un cuidado de enfermería adecuado.

El cuidado de enfermería no es solo ciencia o arte es tener sentido común, tolerancia, intuición, identidad, el cuidado de enfermería va mas allá de brindar un servicio profesional-científico pues se basa en vivencias , experiencias, fracasos y logros . Por otra parte el cuidado de enfermería también involucra a elementos como la familia, relaciones interpersonales, comunidad, cultura, el cuidado al pasar del tiempo ah ido modificándose en conjunto con cambios sociales y culturales la cual se fueron institulizando demostrando que el ser humano puede cuidar y ser cuidado ( 55).

Respecto a los resultados obtenidos del cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe \_ Veintiséis de Octubre\_ Piura, 2022, la casi totalidad (96,07%) de adultos tienen un cuidado de enfermería en la promoción de la salud adecuado, este resultado acredita que el personal de enfermería brinda una atención de calidad de manera humana, responsable, científica garantizando la comodidad y mejoramiento del paciente.

Se evidencia que el personal de enfermería interviene de manera amable durante su visita a la comunidad, el personal de enfermería busca cumplir con su respectiva atención de calidad, respetando su forma de pensar, su cultura, su religión, quedando como evidencia que el profesional de enfermería busca relacionarse de manera profesional y amigable para poder entablar una buena relación de confianza entre enfermero y paciente comprendiendo así su situación de salud y la cual establecen actividades de la promoción de la salud, por otra parte se evidencia que el cuidado que brindó el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos.

El objetivo del profesional de enfermería es siempre brindar lo mejor a sus pacientes velar por mejorar la calidad de vida de los demás aportando todos sus conocimientos para que los adultos puedan mejorar su calidad de vida prosperando a una vida mejor.

Así mismo el cuidado de enfermería en la promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe nos da a conocer sobre la calidad brindada por parte del personal de enfermería. Todos los días ya sea en sus hogares o trabajo el personal de enfermería asume un importante rol que es arte de cuidar, tanto de manera preventiva promocional, rehabilitación, recuperación y en muchos casos un ardo seguimiento para garantizar el mejoramiento del paciente. El centro de salud San Sebastián siempre está trabajando 24 horas para la atención oportuna de la población, también realizando diferentes campañas médicas, visitas domiciliarias , etc.

Por otra parte, no todo es perfecto, queremos mejorar como profesionales como personas, pero un porcentaje de la población estudiada demuestra que el cuidado de enfermería en la promoción de la salud es inadecuada, pues se evidencia que durante la visita domiciliaria el adulto no recibió un trato amable por parte del profesional y siente que no se muestran honestos al hablar con las personas, por otra parte refieren que el personal de salud no comprenden su situación de salud tanto de ellos y de su familia, la cual sienten que muchas veces les mienten o hacen su trabajo solo por cumplir , es por eso que no confían mucho en el profesional de enfermería ya que ellos notan que solo van por cumplir sus actividades y se olvidan sobre las necesidades del adulto y su comunidad.

Se concluye que debido a los últimos acontecimientos problemáticos que suceden la corrupción, la crisis política y económica que atraviesa el país afectando al sistema de salud, la pandemia COVID 19. El personal de enfermería sigue trabajando arduamente buscando diferentes maneras brindar una atención de calidad al paciente, la cual implica que a pesar del caos que se presenta, el profesional de enfermería de manera personal también contribuye para no desamparar a quien lo necesita, dejando mucho su vida privada de lado para arduamente enfocarse de manera profesional, humana a brindar un cuidado que garantiza el mejoramiento del adulto, su familia y comunidad.

En estas épocas difíciles para la humanidad se reconoce, se valora a la profesión de enfermería ya que son los luchadores de primera línea arriesgando su vida, para la atención del adulto no solo en la situación de pandemia que afecto al mundo entero si no el reconocimiento de enfermería desde su origen luchan por el bienestar del prójimo, enfermería es arte de cuidar, el arte de servir.

**Tabla 2.** Al analizar el resultado sobre estilo de vida , se evidencia que del 100% (280), el 79,64 % (223) de adultos tiene un estilo de vida no saludable y el 20,36 % (57) de adultos tienen un estilo de vida saludable.

Este estudio tiene semejanza con la investigación realizada Flores N.(56),Quién realizó una investigación titulada: “Estilos de Vida

y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, la Joya –Arequipa, 2018”. Teniendo como resultado que el 84,3% mantienen un estilo de vida no saludable, el 15,7% tienen un estilo de vida.

Otro estudio se asemeja es al de Ordiano M.(57), En su investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap-Huaraz 2018” Concluye que el 91% de los adultos presentan un estilo de vida no saludable y el 9% tienen estilo de vida saludable.

Por otra parte, este estudio obtenido se contradice al estudio realizado por Tathum D. (19), En su investigación titulada “Estilos de vida de los adultos del centro de salud Villa Libertad de Managua, en el período de Julio a Setiembre del 2018”. Concluye que al evaluar los hábitos alimenticios que tienen los adultos se encontró que el 84% tienen estilo de vida saludable y el estado nutricional que prevaleció fue el normal, seguido el sobrepeso y obesidad. Concluyó que la mayoría de los adultos practican estilos de vida saludables relacionados con la alimentación, sueño y descanso, no consumen sustancias psicoactivas, visitan al médico y se realizan los exámenes médicos al menos una vez al año.

También este estudio se contradice con el estudio realizado por Vicente R. (58), En su estudio titulado “ Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del distrito de

Cotaparaco \_ Recuay, 2020” teniendo como resultado que 100% de adultos obtuvo como resultado que el 51% estilo de vida es saludable, y el 49% el estilo de vida es no saludable.

Los estilos de vida son conductas aprendidas pero modificables, implica conocer aquellos comportamientos que mejoran la salud de los individuos y que repercuten en su bienestar físico y en su longevidad, como lo son: Practicar ejercicio físico, nutrición adecuada, adoptar comportamientos de seguridad, evitar el consumo de drogas, sexo seguro y adherencia terapéutica (59).

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que nuestro cuerpo necesita, las enfermedades mas comunes tienen relación al tipo de alimentación, pues esta se ve influenciada de distintas maneras, hoy en día por las redes sociales la cual existe una estrecha relación entre las redes sociales y la alimentación (60).

La importancia que tiene la actividad física en las personas que las practican produce de formas inmediata el mejoramiento del bienestar general del adulto pues el ejercicio físico tiene utilidad e influencia para curar y rehabilitar enfermedades y prevenir muchas de ellas (enfermedades cardiovasculares, metabólicas, osteoarticulares, entre otros (61).

En la investigación realizada se evidencia que el adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe refleja que la mayoría de adultos no tiene un estilo de vida saludable, pues debido a múltiples

factores que conllevan al adulto a no tener un buen estilo de vida, como su nivel económico, su educación, su cultura, valores, costumbres. Por otro lado muchos simplemente no toman conciencia de la importancia de cuidar su salud a pesar de los esfuerzos que hace el personal de enfermería por educar y tratar de cambiar los hábitos de los adultos para mejorar la calidad de vida tanto en el adulto como en sus familias y comunidad.

Por otra parte la mayoría de los adultos del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe no respeta su horario para su alimentación, pues esto se debe a su economía, largas jornadas de trabajo y costumbres, pues evidencian que por la falta de oportunidades, la cual tiene que ver mucho con la economía del adulto no pueden comprar alimentos en cantidad y calidad, también se ve reflejado el nivel de educación del adulto la falta de conocimiento sobre qué se debe comer para mantener una alimentación saludable, donde existe la posibilidad de padecer enfermedades como desnutrición, obesidad, diabetes, etc.

La mayoría de los adultos opta por el consumo en grandes cantidades de carbohidratos (fideos, arroz, harina, tubérculos), (frituras) el alto consumo de productos enlatados, no le dan importancia al consumo de frutas y verduras siendo mínimo su consumo. Pues no le dan importancia a beber agua pues la mayoría de los adultos opta por consumir bebidas endulzantes como los refrescos, gaseosas u otros productos que son dañinos para la salud.

Con respecto a la actividad física se evidencia que no le dan mucha importancia a realizar actividad física, esto se debe a que lo ven como pérdida de tiempo, lo ven complicado y otros por falta de tiempo no lo realizan, también se refleja el sedentarismo ya que la mayoría de los adultos prefiere estar en sus casas en sus zonas de confort viendo televisión, o estar en sus celulares, comiendo comidas no saludables.

Otro problema de salud que presenta el adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe es que se sienten estresados, ya que viven preocupados por su situación económica, su situación de salud que los aquejan, responsabilidades en el trabajo y hogares. Se evidencia que no saben como manejar el estrés, por otro lado se evidencia que la mayoría de adultos no se encuentran satisfechos con lo que han realizado durante su vida pero tratan de darle sentido a su vida por el bienestar de sus familias, quizás no pudieron cumplir sus metas pero están dispuestos a cumplir los sueños de sus hijos.

Otro problema mayor del adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe es que la mayoría no acude a revisión médica cuando se presenta un problema de salud esperan que la se agrave para asistir, la mayoría se auto medica ya que piensan que a veces su situación de salud no es grave, también la mayoría de adultos no le toman mucho interés a las actividades que organiza el personal de salud. Bueno una evidente problemática reflejada en este

Asentamiento Humano es el consumo de cigarro, alcohol y drogas pues existen muchos bares de mala procedencia en este lugar.

Por otra parte menos de la mitad de adultos tienen un estilo de vida saludable, pues este grupo es consciente que cuidar su salud prolonga a una mejor calidad de vida, pues tienen el conocimiento sobre lo que es una alimentación balanceada y la voluntad de aplicarla en su día a día, les preocupa comer sus 3 comidas al día, les gusta ejercitar su cuerpo, cuando están bajo la situación de estrés saben cómo manejarla, como tomar una siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.

En caso que presenten problemas de salud acuden hacerse un chequeo médico. Son conscientes del daño que causa el uso de drogas, el consumo de alcohol y cigarrillo razón por la que no son consumidores.

Concluimos que para tener un buen estilo de vida se debe tener en cuenta la educación, este es el primer paso para empezar a cambiar la perspectiva de la vida, por ende, el personal de salud tiene esta tarea de educar al adulto y buscar maneras posibles de mejorar el estilo de vida.

Pues hace falta más la intervención de otros profesionales como el área de Psicología ya que se evidencia el alto consumo de alcohol, drogas, uso de tabaco y la intervención de las autoridades tanto policiales y políticas para brindar un mejor servicio a la

población como de seguridad y saneamiento, hace falta lugares recreativos, como parques, chanchas deportivas, para que el adulto del Asentamiento humano pueda recrearse, hace falta también un pequeño mercado para pequeños emprendimientos de las familias y la cual sea más cómodo comprar su canasta básica y así no tener que ir al mercado modelo ya que queda muy lejos.

**Tabla 3.** Al analizar la tercera tabla observamos que el 75,7% de adultos del A.H Rosa de Guadalupe poseen un estilo de vida no saludable, pero un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud, así mismo un 20,4 % disfrutan de un estilo de vida saludable y un adecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud respectivamente, por otro lado el 3,9% de los adultos encuestados tiene un estilo de vida no saludable y a la vez un cuidado de enfermería en la promoción de la salud inadecuado, así mismo el 0 % de los adultos gozan de un estilo de vida saludable pero un inadecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud.

De este modo al analizar los resultados de la prueba Chi cuadrado de cuidado de enfermería y estilo de vida llegamos a una conclusión de que no existe una relación entre las dos variables ya que el Chi tabla tiene un porcentaje mayor al Chi cuadrado propuesto.

Este estudio se asemeja a Chaupis Y.(62), En su investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del Barrio – Uchipampa, Recuay\_Áncash, 2020”. Donde

al realizar la prueba de Chi cuadrado entre el cuidado de enfermería y estilo de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa.

También se asemeja a Cruz Y.(63), En su investigación “Cuidados de enfermería en la prevención de la hipertensión arterial y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huamarín - San Nicolás – Huaraz, 2020”. Donde adultos indicaron un cuidado adecuado de enfermería y menos de la mitad afirmaron lo contrario, a diferencia de ello los estilos de vida que optan los adultos casi en su totalidad aseguraron poseer un estilo de vida no saludables y solo una mínima proporción atestiguaron un estilo de vida saludable es por ello que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

Por otra parte estos resultados se contradicen por la investigación realizada por Salinas Y. (24), En su investigación titulada “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Sihuas Histórico - Sihuas, 2019.” Concluyendo que encontró relación estadísticamente significativa entre las variables del cuidado del enfermero en la comunidad y los estilos de vida.

También en la investigación realizada por Godos G. (25), En su investigación titulada “Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona

adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro -Sullana, 2020.” Se concluyó referente a los determinantes de los estilos de vida y el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud existe asociación estadísticamente significativa entre ambas variables.

Al realizar la prueba del Chi cuadrado de cuidado de enfermería en promoción de la salud y estilo de vida se encontró que no existe relación estadísticamente entre las dos variables, la cual nos indica que el estilo de vida del adulto depende conjuntamente de el mismo, en base a su educación, cultura, costumbres, situación económica y voluntad .Pues el personal de enfermería ha demostrado que trabaja de manera profesional y humana para cubrir las necesidades del adulto, aplicando todos sus conocimientos y su tiempo para educar y quizás cambiar la forma de percibir la vida que tiene el adulto.

Se ha demostrado que el personal está enfocado en brindar un cuidado y una atención de calidad que garantiza el profesionalismo en el que actúan. Por otro lado este estudio refleja que se hace caso omiso muchas veces a los consejos de salud que brinda el profesional pues influye mucho la cultura, la forma en que el adulto fué educado, principalmente la económica limita muchas veces a poder desarrollar una buena calidad de vida oh simplemente no hay interés de llevar un buen estilo de vida.

## VI. CONCLUSIONES

- ✓ Se concluye en cuanto a la variable cuidado de enfermería en promoción de la salud casi la totalidad de adultos de Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe tiene un adecuado cuidado de enfermería y un porcentaje considerable tienen un cuidado de enfermería inadecuado. Pues los resultados evidencian el arduo trabajo de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto.
- ✓ Se concluye en cuanto a la variable de estilo de vida la mayoría de adultos de Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe tiene un estilo de vida no saludable y menos de la mitad tiene un estilo de vida saludable. Esto se debe a muchos factores, como la estabilidad económica, el nivel de educación, costumbres, etc. Pues pese al arduo trabajo del personal de enfermería por cuidar, ayudar, enseñar, la mayoría de adultos no llevan un buen estilo de vida esto es también por la falta de interés y de práctica para llevar una calidad de vida mejor.
- ✓ Se concluye que al realizar la prueba de Chi cuadro entre el cuidado de enfermería y estilo de vida se encontró que no existe relación estadísticamente, pues cada adulto es responsable de su salud está en cada uno hacer el cambio o no, el profesional de enfermería por vocación y trabajo seguirá brindando todo su cuidado y sus conocimientos para poder mejorar la calidad de vida del adulto a su familia y comunidad.

## ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- ✓ Dar a conocer a las autoridades de la Municipalidad 26 de Octubre, sobre la situación del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe, la falta de seguridad, saneamiento y la falta de lugares recreativos como parques, lugares deportivos tanto para la práctica del deporte para niños, adolescentes, adultos.
- ✓ Informar al centro de salud San Sebastián sobre la situación de salud del adulto de dicho Asentamiento, para así crear nuevas estrategias y saber llegar a los adultos para que así cambien su estilo de vida para bien de ellos mismos.
- ✓ Sugerir al centro universitario en especial a la escuela de enfermería seguir fomentando la investigación y así poder conocer más sobre el estado de salud de nuestros ciudadanos y plantear nuevas estrategias políticas para garantizar la salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Juárez P , García M. La importancia del cuidado de enfermería, - Facultad de Enfermería y Obstetricia de Celaya, Universidad de Guanajuato. México, 2016 pg. 113 [consultado 20 de abril 2022] Disponible en: [http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista\\_enfermeria/article/download/498/488](http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/download/498/488)
2. Dandi T. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Revista Cubana de Medicina General Integral,2018[consultado el 20 de abril 2022) 34(1), 55-62. [http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252018000100007](http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007)
3. Aguirre D. Retos y desafíos de la Enfermería en el mundo moderno, Revista Habanera de Ciencias Médicas,2022, [ Consultado 20 de abril 2022] Disponible:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729519X2020000300001#aff1](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001#aff1)
4. Marín k. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad en el instituto educativo campo hermoso en el marco del programa interdisciplinario de estrategias para la salud,2019,Tesis para optar el título en licenciada en enfermería , florida blanca, 2019 Pág14[Consultado 21 de abril 2022) .Disponible [https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/12382/2019\\_Tesis\\_Karen\\_Lizeth\\_Mar%c3%adn\\_Malaver.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/12382/2019_Tesis_Karen_Lizeth_Mar%c3%adn_Malaver.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. García J. El Papel Y La Situación De Los Profesionales De Enfermería,2019, Pág1.[Consultado el 21 de abril del 2022]Disponible en : <file:///C:/Users/Jhessy/Downloads/DialnetElPapelYLaSituacionDeLosProfesionalesDeEnfermeria-7787961.pdf>

6. Sosa A, Barragán L. El estilo de vida como problema de salud pública en México. Universidad Juárez del Estado de Durango. México, Rev CES Salud Pública. 2018; 9(1): 33-39  
[https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces\\_salud\\_publica/article/view/3969/3027](https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/3969/3027)
7. Organización Mundial de la Salud .La 10.<sup>a</sup> Conferencia Mundial de Promoción de la Salud señala un camino para crear sociedades del bienestar, 15 de diciembre de 2021, Comunicado de prensa, Ginebra [consultado 20 de abril 2022] Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/15-12-2021-10th-global-conference-on-health-promotion-charters-a-path-for-creating-well-being-societies>
8. Carta de ginebra para el bienestar, Organización Mundial de la salud, Conferencia Mundial sobre Promoción de la Salud, celebrada en Ginebra (Suiza) y de manera virtual del 13 al 15 de diciembre del 2021, Carta de Ottawa [consultado el 20 abril 2022] Disponible en : [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/health-promotion/aaff\\_health\\_is\\_everywhere\\_geneva\\_charter\\_well-being\\_es.pdf](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/health-promotion/aaff_health_is_everywhere_geneva_charter_well-being_es.pdf)
9. Bustos A.E Enfermería de Práctica Avanzada para el fortalecimiento de la atención primaria de salud en el contexto de Latinoamérica, Enfermería Actual de Costa Rica, 2019 (37), 234-244. [Consultado el 21 de abril]. Disponible en <https://www.redalyc.org/journal/448/44862135016/html/>
10. Sosa A, Barragán L. El estilo de vida como problema de salud pública en México. Universidad Juárez del Estado de Durango. México, Rev CES Salud Pública. 2018.[consultado el 21 de abril]Disponible en [https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces\\_salud\\_publica/article/view/3969/3027](https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/3969/3027)

11. Escobar B, Henríquez P. El cuidado de enfermería y la ética derivados del avance tecnológico en salud. *Actabio ethica*, 2018[consultado el 21 de abril]  
Disponible en[[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S1726569X2018000100039&script=sci\\_arttext&tlng=n](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S1726569X2018000100039&script=sci_arttext&tlng=n)]
12. Vega A, Marina O. Adopción de estilos de vida como estrategia en la prevención y control de las enfermedades no transmisibles..*Revista Ciencia y Cuidado* 2020[consultado el 22 de abril]  
<file:///C:/Users/Jhessy/Downloads/1926.pdf>
13. Busto E. Enfermería de Práctica Avanzada para el fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud en el contexto de Latinoamérica, Artículo:Junio 2019. [Consultado el 22 de abril]. Disponible en : <https://www.researchgate.net/profile/Elena-Bustos-Alfaro>
14. Enfermedades relacionadas al estilo de vida en Lima, Perú .Vol. 17 No. 2 (2019): *Revista de la Facultad de Medicina Humana* <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/issue/view/88>
15. Piura es la segunda región con más casos de diabetes [ artículo -2017] [consultado el 22 de abril].Disponible en:[https://diariocorreo.pe/edicion/piura/piura-es-la-segunda-region-con-mas-casos-de-diabetes-768557/#google\\_vignette](https://diariocorreo.pe/edicion/piura/piura-es-la-segunda-region-con-mas-casos-de-diabetes-768557/#google_vignette)
16. Boletín Epidemiológico del departamento de Piura, Dirección Regional de Salud Piura Oficina Ejecutiva de Inteligencia Sanitaria Semana Epidemiológica (del 08 al 14 de setiembre 2019)[consultado el 22 de abril 2022]Disponible en : [https://diresapiura.gob.pe/documentos/Boletines%20Epidemiologicos/BOLET%20C3%8DN\\_37.pdf](https://diresapiura.gob.pe/documentos/Boletines%20Epidemiologicos/BOLET%20C3%8DN_37.pdf)

17. Jibaja P, Ramírez U. La gestión administrativa de la Subgerencia de Seguridad Ciudadana respecto a la calidad del servicio de la Unidad de Serenazgo en la Municipalidad Distrital de Veintiséis de Octubre. Piura, 2019.[consultado el 22 de abril 2022].Disponible en : <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/39940>
18. García F, García J. Un estigma que invisibiliza los problemas sociales Education Policy Analysis Archives,2020 [consultado el 22 de abril 2022].Disponible en <https://epaa.asu.edu/index.php/epaa/article/view/4652>
19. Tatham M. Estilos de vida de pacientes adultos mayores del centro de salud Villa Libertad de Managua, en el período de Julio a Septiembre del 2018. Tesis doctoral. Nicaragua: Universidad Crisitana Autónoma de Nicaragua, Facultad de ciencias médicas; 2018.[consultado el 23 de abril 2022] Disponible en: <https://www.slideshare.net/Danehysha/tesis-estilos-de-vida>
20. Llano, C. y Hermida, P. Calidad de la atención de enfermería relacionado con el grado de satisfacción de los pacientes en el servicio de cirugía del Hospital Enrique Garcés de la ciudad de Quito. [En línea]. Quito-Ecuador; 2016. [Citado el 23 de abril 2022]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/6233>
21. Carrasco C. Relación entre la participación de los adultos mayores en proyectos de promoción de la salud y su calidad de vida. Tesis doctoral. Chile: Universidad de Chile; 2018.[consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en: <http://campusesp.uchile.cl:8080/dspace/bitstream/handle/123456789/54/Claudia%20Carrasco.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

22. Felix D. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo – Huacrachuco - Marañón, 2019, Tesis para optar el título Profesional de Licenciada en Enfermería, Huaraz Universidad católica los ángeles de Chimbote[consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en : [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25574/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DEL\\_ENFERMERO\\_EN\\_LA\\_COMUNIDAD\\_FELIX\\_JACINTO\\_DANY\\_INES.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25574/ADULTOS_CUIDADOS_DEL_ENFERMERO_EN_LA_COMUNIDAD_FELIX_JACINTO_DANY_INES.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
23. Ramirez Y. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- distrito de Chiquian - Bolognesi, 2020. tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Huaraz, Universidad católica los ángeles de Chimbote. [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en:[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26299/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_DE\\_ENFERMERIA\\_RAMIREZ\\_CHAVEZ\\_YADHIRA\\_ANGELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26299/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_RAMIREZ_CHAVEZ_YADHIRA_ANGELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
24. Salina Y. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Sihuas Histórico - Sihuas, 2019. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Huaraz, Universidad católica los ángeles de Chimbote. [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.13032/19206/SALINAS%20CONDOR%20YESICA.pdf?sequence=1>

25. Sánchez G. Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Toclla\_Huaraz, 2019. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Toclla, Huaraz 2019 Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/17882>
26. Molina k. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Carash, San Marcos – Huari – 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería Huari 2020 Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/2715>
27. Godos G. Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro -Sullana, 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Sullana, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/26064>
28. Viera L. Determinantes de la salud del adulto mayor, Los Algarrobos, Piura, 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Piura, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/24050>
29. García E. Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano Inmaculada Concepción- Chulucanas - Piura, 2019. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Piura 2019, Universidad los

- ángeles de Chimbote. [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15167/DETERMINANTES%20ac%20ac\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_PERSONA\\_ADULTA\\_GARCIA\\_MORALES\\_ELSA\\_KATHERINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15167/DETERMINANTES%20ac%20ac_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_GARCIA_MORALES_ELSA_KATHERINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
30. Aristizábal H, Blanco B., Sánchez R., Ostiguín M. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería Universitaria*, 2018[consultado el 23 de abril 2022].Disponible en: <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2011.4.248>
31. Nola Pender: modelo de promoción de la salud[ Artículo de internet][citado el 27 de abril del 2022] Disponible en : <https://enfermeriavirtual.com/nola-pender-modelo-de-promocion-de-la-salud/>
32. Buera M, García V, Aranda N, Pérez A, García M, Fernández T . Madeleine leininger, artículo monográfico, 2018. *Revista Sanitaria de Investigación*: [consultado el 23 de abril 2022].Disponible en : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8055604>
33. Yunay R, Esthe I , &Lázaro P. Concepción de la Teoría de las transiciones, posibilidades de aplicación para la enfermería, In aniversario cimeq 2021. [consultado el 23 de abril 2022].Disponible en : <https://aniversariocimeq2021.sld.cu/index.php/ac2021/Cimeq2021/paper/view/112/0>
34. Nuevas Perspectivas sobre la Salud de los canadienses, Cáp 9[Articulo de internet][consultado el 23 de abril 2022].Disponible en : <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2018/02/Una-nueva-perspectiva-sobre-la-salud-de-los-canadienses.pdf>

35. Flores Y. Modelo de comunidad saludable en el sector Vista Alegre. La Libertad, 2019: Pág 24 [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en : <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/12429/Flores%20P%c3%a9rez%20Yoya%20Betzab%c3%a9.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
36. Pedrosa R, Caïs J, Monforte C. Emergencia del modelo de enfermería transmitido en las universidades españolas: Una aproximación analítica a través de la Teoría Fundamentada. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2019 [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en : <https://www.scielo.br/j/csc/a/F4894bms8VKvyCCQWjZtxSK/?lang=es&format=html>
37. Yáñez K Rivas E , Campillay M. Ética del cuidado y cuidado de enfermería, *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 10(1): 03-17, enero-junio 2021 [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en : <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ech/v10n1/2393-6606-ech-10-01-3.pdf>
38. Arco D, Puenayan G, Vaca. V. Modelo de promoción de la salud en el lugar de trabajo: una propuesta. *Avances en Enfermería*, 2018, [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-45002019000200227](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002019000200227)
39. Gutiérrez M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria, Madrid , 2020 [artículo de internet ] [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-)

850X2020000100081

40. Nawas M. El estilo de vida. Revista latinoamericana de psicología, 2019 [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/805/80503105.pdf>
41. Hoffmann H . Acondicionamiento físico y estilos de vida saludable. Colombia Médica, 2019, [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/283/28333101.pdf>
42. Martin E. Qué es el estilo de vida. Lo que dice sobre tu salud, 2017 [artículo de internet]. [consultado el 23 de abril 2022]Disponible en : <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/#:~:text=Un%20estilo%20de%20vida%20poco,la%20exposici%C3%B3n%20a%20contaminantes%2C%20etc.>
43. Ginobilli S.¿Qué es ser adulto hoy?: propuestas de categorías de análisis. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires,2019:<https://www.academica.org/000-073/213.pdf>
44. Padilla S. Ensayo sobre el Concepto de Comunidad [2017] [consultado el 23 de abril 2022]. Disponible en : <https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/2502/Ensayo%20sobre%20el%20Concepto%20de%20Comunidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
45. Galeno,Eumelia M. Diseño de proyectos en la investigación cualitativa. Universidad Eafit, 2020.[Articulo][Consultado el 23 de abril 202] Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=Xkb78OSRMI8C&oi=fnd&>

[pg=PA11&dq=metodolog%C3%ADa+de+investigaci%C3%B3n+2020&ots=zsJrfSSMnO&sig=Bzo5lJkd-SL-7CLjL7z-F52XDII#v=onepage&q=metodolog%C3%ADa%20de+la%20investigaci%C3%B3n%202020&f=false](https://doi.org/10.1016/j.enferm.2020.100007)

46. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Cuba. [Artículo de revisión] 2018. 2019 [citado 2022 mayo 3] Disponible: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252018000100007&script=sci\\_arttext&tIng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252018000100007&script=sci_arttext&tIng=pt)
47. Cussó A, Seda J , Porcel A. La relación enfermera-paciente: identidad histórica, metodológica y terapéutica en los cuidados de enfermería,2019 [citado 2022 mayo 3].Disponible en : <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/100853#vpreview>
48. Castro M, Simian D. La enfermería y la investigación. Revista Médica Clínica Las Condes,2019, la visión del respeto : 2019 [citado 2022 mayo 3] disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864018300531>
49. Diaz V. El valor de la confianza, Universidad de concepción, 2017. 2019 [citado 24 abril 2022] Disponible en: <https://ean.udec.cl/el-valor-de-la-confianza/>
50. Cacha A . Enfermería, el reconocimiento de una profesión a través de la práctica. Conocimiento Enfermero, 2020.[Consultado el 24 de abril 2022] Disponible en : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8043553>
51. Eficacia - Qué es, definición y concepto | 2022 [Artículo de internet] 2019 [consultado el 23 abril 2022] [Economipedia] [economipedia.com](http://economipedia.com) › definiciones › eficacia .Disponible en : <https://economipedia.com/definiciones/eficacia.html>
52. Individualidad: definición y ejemplos - Estudiando,2022[Artículo de internet][Consultado el 23 abril 2022].Disponible en:

<https://estudyando.com/individualidad-definicion-y-ejemplos/>

53. Vargas S. Los estilos de vida en la salud ,Salud Pública en Costa Rica 2019[Artículo de internet][Consultado el 24 de abril 2022].Disponible:  
[https://www.binasss.sa.cr/opac-  
ms/media/digitales/Los%20estilos%20de%20vida%20en%20la%20salud.pdf](https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Los%20estilos%20de%20vida%20en%20la%20salud.pdf)
54. ULADECH Código de ética para la investigación versión 002 agosto 2019 [Citado el 06 de mayo del 2022]. Disponible en el URL.  
[https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/c  
odigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf](https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf)
55. Hidalgo B, Altamira R. ¿Qué es y qué no es el cuidado de enfermería?.Enfermería Actual de Costa Rica n.40 San José Jan./Jun. 2021[Ensayo] [Consultado el 06 de mayo del 2022].Disponible en :  
[https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-  
45682021000100017&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-45682021000100017&script=sci_arttext)
56. Flores N.Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, la Joya – Arequipa, 2018. [Tesis en internet] [Citado el 6 de Abril 2022]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FLORES\\_TORRES\\_NOEMI%20\\_NOELIA.pdf?sequ  
ence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
57. Ordiano M.Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Huaraz 2018.[Citado el 6 de abril 2022] Disponible en:  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7783>

58. Vicente R. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del distrito de Cotaparaco \_ Recuay, 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Huaraz [Citado el 7 de abril 2022] Disponible en : [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26960/ADULTOS\\_CUIDADOS\\_VICENTE\\_DE\\_PAZ\\_ROCIO\\_TARCILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26960/ADULTOS_CUIDADOS_VICENTE_DE_PAZ_ROCIO_TARCILA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
59. Velix F, Lilia G. Estilos de vida saludables en las familias del centro de salud Matahuasi, 2019. Repositorio Institucional, Universidad Nacional de Huancavelica [Citado el 8 de abril 2022] Disponible en : Repositorio Institucional <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2998>
60. Míguez L. Influencia de las redes sociales en la alimentación saludable. Madrid, abril 2019 [Consultado el 9 de abril 2022] Disponible en : <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/27875/TFG-MAguez%20Fernandez%2c%20Laura.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
61. Mosquera J. Vargas L. Sedentarismo, actividad física y salud: una revisión narrativa. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación- 2021 (42), 478-499. [Consultado el 9 de abril 2022] Disponible en : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7986290>
62. Chaupis Y. "Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del Barrio – Uchipampa, Recuay\_Áncash, 2020" Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Áncash [Citado el 7 de abril 2022]. Disponible en : <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/26967>

63. Cruz Y. “Cuidados de enfermería en la prevención de la hipertensión arterial y estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huamarín - San Nicolás – Huaraz, 2020.” Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería Huaraz [Citado el 7 de abril 2022]. Disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/26939>



## ANEXO 1



**FACULTAD CIENCIAS DE  
LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE  
ENFERMERIA**

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y  
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO ROSA  
DE GUADALUPE\_VEINTISEIS DE OCTUBR\_PIURA,2022**

N°	ITEMS	ESCALA DE LICKERT				
		NUNCA	A VECES	REGULAR	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
		1	2	3	4	5
1	¿Recibió usted un trato amable del enfermero durante la visita a su comunidad?					
2	¿Siente que el enfermero fue honesto al honesto al hablar con usted?					
3	¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?					
4	¿El enfermero ha considerado sus preferencias religiosas o espirituales en la atención brindada?					
5	¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la visita?					

6	Durante la visita ¿Puede usted manifestar con confianza al enfermero su situación de salud?					
7	¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?					
8	¿Siente usted que el enfermero lo escucha con atención?					
9	¿Siente que el cuidado que le brindó el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos?					
10	¿Siente que los cuidados brindados a su familia son diferentes a lo que les brindan el enfermero a otras familias?					
11	Durante la visita ¿el enfermero informó antes de realizar cualquier procedimiento en su persona o vivienda? (p.e. inspección de la vivienda aplicación, aplicación de ficha familiar, etc.)					
12	¿Siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?					
13	¿Sientes que el enfermero realiza las visitas a la comunidad para ayudar a satisfacer las necesidades en las familias?					
14	¿considera Ud. que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?					
15	¿Considera usted que es importantes para su salud su familia la visita del enfermero?					

**LEYENDA:**

**Nunca:** Totalmente en desacuerdo

**A veces:** En desacuerdo

**Regularmente:** Ni acuerdo/ni desacuerdo

**Casi siempre:** De acuerdo

**Siempre:** Totalmente de acuerdo



## ANEXO 2



### FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

### ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO

### SOBRE CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO MEDIANTE LA PRUEBA BINOMIAL

### Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial

		Categoría	n	Prop. Observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)
<b>JUEZ1</b>	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
<b>JUEZ2</b>	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
<b>JUEZ3</b>	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		

$$P_{promedio} = 0.016$$

$$P_{promedio} < 0.05$$

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido.

#### PRUEBA PILOTO

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a 15 pobladores de la comunidad.

#### ANÁLISIS DE FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPS.

**Tabla N° 1:**

Análisis de fiabilidad de la encuesta.

**Estadísticos de fiabilidad**

<b>Alfa de Cronbach</b>	Total, de casos Validos	n de elementos
<b>0.83</b>	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.708 el cual es un valor satisfactorio, por lo que podemos concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

*Tabla 1* V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud de la persona adulta.

<b>nº</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>nº</b>	<b>V de Aiken</b>
1	1.000	18	1.000
2	1.000	19	1.000
3	1.000	20	0.950
4	1.000	21	0.950
5	1.000	22	1.000
6.1	1.000	23	1.000
6.2	1.000	24	1.000
6.3	1.000	25	1.000
6.4	1.000	26	1.000
6.5	1.000	27	1.000
6.6	1.000	28	1.000
7	1.000	29	1.000
8	1.000	30	1.000
9	1.000	31	1.000
10	1.000	32	1.000
11	1.000	33	1.000
12	1.000	34	1.000
13	1.000	35	1.000
14	1.000	36	1.000
15	1.000	37	1.000
16	1.000	38	1.000
17	1.000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>



### ANEXO 3



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE  
LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H  
ROSA DE GUADALUPE \_VEINTISÉIS DE  
OCTUBRE\_PIURA,2022

#### ESCALAS DE ESTILOS DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E.; Reyna, E; Delgado

N.º	ITEMS	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S

<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S

11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	SZDQ	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás Personas	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
<b>AUTORREALIZACION</b>					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida	N	V	F	S



## ANEXO 4

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N \sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N \sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N \sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

R-Pearson	
Ítems 1	0.35
Ítems 2	0.41
Ítems 3	0.44
Ítems 4	0.10 (*)
Ítems 5	0.56
Ítems 6	0.53
Ítems 7	0.54
Ítems 8	0.59
Ítems 9	0.35
Ítems 10	0.37
Ítems 11	0.40

Ítems 13	0.19	(*)
Ítems 14	0.40	
Ítems 15	0.44	
Ítems 16	0.29	
Ítems 17	0.43	
Ítems 18	0.40	
Ítems 19	0.20	
Ítems 20	0.57	
Ítems 21	0.54	
Ítems 22	0.36	
Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si  $r > 0.20$  instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.



**ANEXO 05**  
**Consentimiento informado**  
**CONSENTIMIENTO**  
**INFORMADO**

Mi nombre es ..... , estoy realizando mi investigación, la participación de cada uno es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes de saber de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 20 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.
- Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según el interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de Cuidado de Enfermería en la Promoción de la salud y Estilo de Vida del Adulto del Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe _ Piura, 2022?	SI	NO
--	----	----

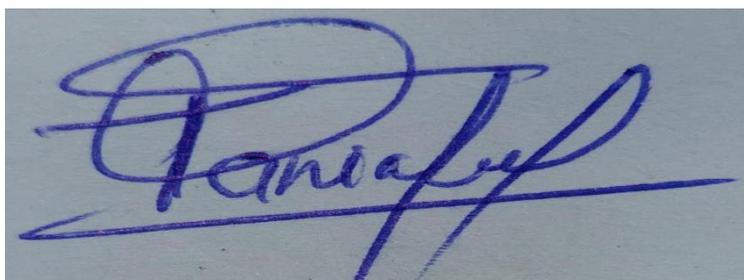


## ANEXO 6 DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO



Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO ROSA DE GUADALUPE\_VEINTISEIS DE OCTUBRE \_PIURA,2022**. Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumplo con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Cuidados de enfermería y estilos de vida” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas adultas, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que

al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Diana', written in a cursive style on a light-colored background.

“AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL”

El teniente gobernador : RAÚL MIJA CRIOLLO DEL ASENTAMIENTO HUMANO  
ROSA DE GUADALUPE, VEINTISÉIS DE OCTUBRE, PIURA.

HACE CONSTAR QUE :

La señorita, TANIA LIZBETH RIVERA YANAYACO identificada con DNI:75666492  
egresada de la universidad católica “ LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE”, Filial Piura  
Escuela Profesional de Enfermería , se le concede autorización para realizar el trabajo  
de investigación denominado: “CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN  
DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H ROSA DE  
GUADALUPE\_ VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_ PIURA 2022”

The image shows a circular official stamp of the Teniente Gobernador of the Asentamiento Humano Rosa de Guadalupe, Piura. The stamp contains the text "GOBIERNO REGIONAL PIURA" and "TENIENTE GOBERNADOR". Overlaid on the stamp is a handwritten signature in blue ink, which appears to be "Raúl Mija Criollo".