



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA
PREVALENCIA DEL USO DE PARACETAMOL EN
POBLADORES
DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN PEDRITO.
SAMANCO. ANCASH.
SETIEMBRE - DICIEMBRE 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACION PARA OPTAR EL GRADO
ACADEMICO DE BACHILER DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA**

AUTOR:

VALLE MATOS, LILIANA ESTEFANI

ORCID: 0000-0002-2365-0853

ASESOR:

Mgtr. LIZ ELVA ZEVALLOS ESCOBAR

ORCID: 0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE- PERU

2020

**PREVALENCIA DEL USO DE PARACETAMOL EN
POBLADORES
DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN PEDRITO-
SAMANCO.ANCASH
SETIEMBRE - DICIEMBRE 2019**

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Valle Matos, Liliana Estefani

ORCID: 0000-0002-2365-0853

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

Mgr. Liz Elva Zevallos Escobar

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de La
Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

JURADO

Dr. DIAZ ORTEGA, JORGE LUIS

ORCID: 0000-0002-6154-8913

Mgr. RAMIREZ ROMERO, TEODORO WALTER

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Mgr. RODAS TRUJILLO, KAREM JUSTHIN

ORCID: 0000-0002-8873-8725

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Dr. Díaz Ortega, Jorge Luis

Presidente

Mgtr. Ramírez Romero, Teodoro Walter

Miembro

Mgtr. Rodas Trujillo, Karem Justhin

Miembro

Mgtr. Liz Elva, Zevallos Escobar

Asesor

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, deseo dar gracias a Dios por guiar mi camino a lo largo de mi vida universitaria y por brindarme las fuerzas necesarias para poder vencer todos los obstáculos presentados y así poder lograr este sueño tan deseado.

En segundo lugar, a mis padres Pedro y Carmen, agradecerles por ser mi motivación, por brindarme las fuerzas y el apoyo incondicional, gracias por ser mi sustento y no dejarme caer. A mis hermanos Iris, Yesenia y Peter que día a día me motivaron a seguir adelante, para poder lograr este sueño.

A mi docente Liz Zevallos por guiarme en este proyecto de investigación, y a todos mis docentes por sus enseñanzas y por compartir sus conocimientos durante esta etapa universitaria que sera de gran ayuda para mí.

DEDICATORIA

A Dios por ser mi fortaleza en momento de debilidad, por iluminar mi vida y mi mente y poder permitir compartir este logro con mi familia.

A mis padres por siempre haber confiado en Mi, por haberme motivado a seguir adelante para poder culminar mi carrera universitaria.

A mis hijos Josué y Xiomara por brindarme su comprensión, amor, paciencia y por ser mi motivo de seguir adelante y poder lograr esta meta junto a ellos.

RESUMEN

El Paracetamol debe ser usado con precaución y bajo la supervisión de un médico o Químico Farmacéutico, debido a que el consumo repetido y excesivo puede provocar con el tiempo, una sobredosis peligrosa, que a largo plazo puede resultar ocasionando un grave problema al hígado como la Hepatotoxicidad. Frente a ello el presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de uso de paracetamol en pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito distrito de Samanco. Ancash. Durante los meses Setiembre a Diciembre del 2019. Se desarrolló una investigación de tipo descriptiva, corte transversal y diseño no experimental. Participando 150 pobladores, entre ellos hombres y mujeres, con edades entre 18 y 60 años a quienes se les aplicó un cuestionario de preguntas sobre el uso de Paracetamol. Los resultados obtenidos evidenciaron que, la población usa el paracetamol para aliviar el dolor con un 48.7%, según los patrones de uso, el 42% de los encuestados usan las tabletas como forma farmacéutica de mayor consumo y que la prevalencia puntual de uso del paracetamol es de 87.3%. Concluyendo que la población cuenta con un mayor porcentaje de uso de este medicamento, cuyos resultados servirán como precedente para los siguientes trabajos de investigación.

Palabra clave: Paracetamol, patrones de uso, prevalencia.

ABSTRACT

Paracetamol should be used with caution and under the supervision of a physician or Pharmaceutical Chemist, because repeated and excessive consumption can cause a dangerous overdose over time, which in the long term may result in a serious liver problem such as hepatotoxicity. In response, the aim of this study was to determine the prevalence of paracetamol use in AA residents. HH San Pedrito district of Samanco. During the months September to December 2019. A descriptive, cross-sectional and non-experimental design was developed. Participating 150 people, including men and women, between the ages of 18 and 60, to whom a questionnaire of questions about the use of Paracetamol was applied. The results showed that, according to the patterns of use, the population uses paracetamol to relieve pain with 48.7%, 42% of the respondents use the tablets as the most commonly used pharmaceutical form and the point prevalence of use of paracetamol is 87.3%. Concluding that the population has a higher percentage of use of this drug, the results of which will serve as a precedent for further research.

Keyword: Paracetamol, prevalence, usage patterns.

CONTENIDO

1. TÍTULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACION	ii
2. EQUIPO DE TRABAJO	iii
3. HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR	iv
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA	v
5. RESUMEN Y ABSTRACT	vii
6. CONTENIDO	ix
7. INDICE DE TABLAS	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN LITERARIA	5
2.1. Antecedente	5
2.2. Bases Teóricas de la Investigación	7
III. HIPÓTESIS	11
IV. METODOLOGÍA	12
4.1. Diseño de la investigación	12
4.2. Población y muestra	12
4.3. Definición y Operacionalización de variables e indicadores	14
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
4.5. Plan de análisis	15
4.6. Matriz de consistencia	16
4.7. Principios éticos	17
V. RESULTADOS	18
5.1. Resultados	18
5.2. Análisis de Resultados	21
VI. CONCLUSIÓN	22
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	23
ANEXOS	29

INDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Distribución porcentual de prevalencia de uso del paracetamol según antecedentes mórbidos, en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco. Ancash Septiembre – Diciembre 2019.....	18
Tabla 2.	Distribución porcentual de patrones de uso en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco. Ancash Septiembre – Diciembre 2019.....	19
Tabla 3.	Distribución porcentual de prevalencia puntual del uso de paracetamol en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco. Ancash, Septiembre – Diciembre 2019.....	20

I. INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación es perteneciente a la línea Prevalencia e intervenciones educativas para la aplicación apropiada de recursos naturales terapéuticos y medicamentos de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote en su escuela profesional de Farmacia y Bioquímica.

Se considera un indicador socio-bienestar al uso de medicamentos fundamentales para entender el empleo de medicamentos en la población, son a partir de ahora uno de los sistemas fundamentales para salvar vidas y como prevención de enfermedades. En nuestra nación, las drogas hablan de activos significativos para el tratamiento y acción contra activa de diferentes enfermedades, no obstante, su uso indebido los está transformando en un problema médico general importante.¹

El paracetamol o acetaminofen comenzó a comercializarse en el año 1955 y en las últimas décadas es reconocido como el medicamento genérico más vendido a nivel mundial, sin medir las consecuencias que siendo consumidas en tiempo prolongados, en altas dosis o de manera frecuente puede provocar efectos secundarios que hasta la actualidad se desconocen varios de estos.²

Es un medicamento de acción analgésica y antipirética de uso más frecuente a nivel mundial, debido a su eficacia y seguridad que posee, además por ser un medicamento de bajo costo y fácil adquisición que se expende de venta libre es por ello que hace que este fármaco sea el más utilizado. Tal y como lo dio a conocer Ayuso en el año 2014 a la revista en línea Confidencial, donde cita lo explicado por Nick Bateman, profesor de toxicología clínica de la Universidad de Edimburgo, donde indica que “el paracetamol es el analgésico más seguro y eficaz, este estudio no debe impedir que la población lo consuma. Basados en estos resultados, se debe tratar de consumir la dosis efectiva mínima posible y en el periodo más corto que se pueda, pero eso es algo de orientación común en todos los medicamentos”.^{2,3}

Este fármaco debe ser consumida a dosis terapéuticas recomendadas resultando muy seguro y eficaz, pero si se consume a altas dosis puede resultar altamente toxica desencadenando un cuadro de hepatotoxicidad (daño al hígado), esto se puede dar más en personas que lo consumen de manera inadecuada o en personas alcohólicas, porque el alcohol aumenta la toxicidad del paracetamol, tal como lo indico Álvarez (2014) que señalo que al consumir dosis excesiva de paracetamol puede ocasionar lesiones o daños hepáticos hasta la muerte, y esto más se da por el excesivo consumo de este sin verificar la cantidad de mg diarios que se puede ingerir además del bajo costo que posee.⁴

Así como lo indico la DIGEMID en el año 2014 donde da a conocer las dosis adecuadas del paracetamol y asegura que el uso excesivo de este fármaco puede terminar ocasionando lesiones graves hepáticos, que puede terminar desencadenando una insuficiencia renal hepática hasta la muerte.⁵

Según Ayuso en un estudio publicado en la revista *Annals of the Rheumatic Diseases*, en el año 2014, indico que las personas que ingieren el paracetamol de forma diaria obtienen un 63% más de posibilidad de morir de forma inesperada, un 68% de padecer un infarto o un ictus y en un 50% más posibilidad de padecer úlcera o sangrado estomacal.³

Según Barrios publico un articulo en el año 2012 donde indica que el paracetamol su principal indicación es para aliviar el dolor o malestar es por ello que se dice que en caso de tener temperatura se use siempre y cuando esta sea mayor de 38,5 °C.

La automedicación es un fenómeno de riesgo que incluye el uso de medicamentos con consentimiento propio y sin una prescripción medica, que tiene consecuencias graves como el enmascaramiento de la enfermedad, farmacodependencia y resistente a ciertos medicamentos.⁶

La automedicación embarca a un grupo de riesgos para la salud que conlleva en muchos casos a las personas a estar expuestas en diversos riesgos de intoxicación y falta de efectividad por no conocer la dosis adecuada.

Esta practica de la automedicación también tendría su lado positivo si se realizaría de manera adecuada con fármacos designados y aptos para ser expendidos sin receta medica, las cuales serian para el tratamiento de enfermedades agudas, no graves, resfriados y fiebre.

Está investigación se centralizo en el Paracetamol, determinar su prevalencia de uso y los patrones seguidos por Asentamiento Humano San Pedrito del distrito de Samanco. Ancash

La presente investigación es justificada bajo el fundamento de ser relevante para los académicos interesados en las variables Prevalencia de uso y patrones de uso, así mismo resultando también conveniente para su determinado uso en próximas investigaciones.

En nuestra sociedad el Paracetamol es presentado con mayor frecuencia cada día, muchas de ellas no conocen las distintas formas farmacéuticas y las distintas formas de uso, es por ello la importancia de realizar la presente investigación, para así poder ayudar informando a la población.

La justificación metodológica de esta investigación es evidenciada con un instrumento que será anexada para el trabajo de campo, estando disponible para la comunidad académica, permitiendo así que otros investigadores profundicen en el estudio.

El desarrollo de la presente investigación esta fundamentada en una interrogante que da forma y sentido a los planteamientos. Esta es la siguiente interrogante:

¿Cuál es la prevalencia de uso de paracetamol en pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito del distrito de Samanco. Ancash en el periodo Setiembre a Diciembre del año 2019?

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Determinar la prevalencia del uso de paracetamol en pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito - Samanco. Ancash Setiembre - Diciembre 2019

Objetivos específicos:

- Determinar la distribución porcentual de patrones de uso del paracetamol en pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito - Samanco. Ancash Setiembre- diciembre 2019.
- Determinar la distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de paracetamol en pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito - Samanco. Ancash Setiembre- diciembre 2019.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes

Quiroga y Rodríguez en el año 2015 realizaron un estudio descriptivo, observacional de corte transversal prospectivo, este estudio se llevo a cabo en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen con una muestra de 368 pacientes del servicio de farmacia de consulta externa, donde buscaban comprobar las características de la automedicación en pacientes del servicio de farmacia de consulta externa n.º 2 del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, donde llegaron a la conclusión que la población se auto medica con Paracetamol en un 12,23%, además se detectó que la adquisición es superior en el sexo femenino (54,62 %), que en el masculino (45,38 %) y lo consumen entre las edades de 45 a 67 años en el 53,26%.⁷

Hermoza, Loza, Rodríguez, Arellano, y Hermoza en el año 2016 realizaron un estudio observacional, descriptivo trasversal, este estudio se llevo a cabo en el distrito de Pueblo Libre con una muestra de 406 usuarios de establecimientos farmacéuticos donde buscaban determinar la frecuencia de automedicación en los consumidores de medicamentos que acuden a los establecimientos farmacéuticos de un distrito de Lima Metropolitana y las variaciones de las tasas según edad, sexo y grado de instrucción. Llegando a la conclusión que fue alto el porcentaje de automedicación dando como resultado al Paracetamol como uno de los más adquiridos por la población, con un (31, 25 %) solicitado para el dolor y un (50%) para el uso de dolor de cabeza.⁸

Romero en el año 2015 realizó una investigación de tipo longitudinal, pre experimental con un nivel de investigación de enfoque cuantitativo con una muestra de 135 habitantes del asentamiento humano Juan Bautista Álvarez Vera donde buscaba evaluar el impacto de una intervención educativa para el uso adecuado de paracetamol en el asentamiento humano Juan Bautista Álvarez Vera- distrito de Nuevo Chimbote Setiembre 2015, llegando a la

conclusión que se mejoraron los patrones de uso del paracetamol en el asentamiento humano Juan Bautista Álvarez Vera.⁹

Sánchez en el año 2019 realizó una investigación de nivel descriptivo, con un diseño no experimental y enfoque cuantitativo con una muestra de 210 pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, durante el periodo de enero a abril del 2019 donde se buscaba determinar la prevalencia del uso de AINEs en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. Concluyendo que el paracetamol es el AINE más usado con 30.9% y que la forma farmacéutica mas usada son las tabletas con un 82.9%.¹⁰

Alarcón en el año 2017 ejecuto una investigación de tipo descriptivo, corte transversal, de nivel cuantitativo y diseño no experimental con una muestra de 250 pobladores donde buscaba determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) donde la población de estudio fue del sector I, del Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco – Trujillo, concluyendo que en cuanto a patrones de uso, los AINES son consumidos por pobladores encuestados en un 42.4% para tratar problemas relacionados con dolor articular; el 68.8% hace uso de tabletas y cápsulas y el más consumido el paracetamol con un 36.4%.¹¹

Villegas en el año 2018 realizo una investigación de tipo descriptivo, de corte transversal, y se efectuó con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en el Puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá – Cajamarca con una muestra que esta compuesta por 250 pobladores de ambos sexos escogidos por medio de una técnica muestral no probabilística y aplicando criterios de exclusión e inclusión. Buscando comprobar la prevalencia de uso de Antiinflamatorios no esteroideos, en pobladores que fueron atendidos en el Puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá - Cajamarca en el

periodo enero - abril 2018, concluyendo en patrones de consumo, que el Naproxeno fue el AINES con mayor uso con un 26.7%, continuo del Paracetamol con un 22.9%, también así logrando comprobar la prevalencia puntual con un 51.2%.¹²

Huamán y De La O en el año 2017 realizaron una investigación de tipo descriptivo, prospectivo y transversal con una muestra de 192 establecimientos farmacias donde buscaban determinar el efecto del uso indiscriminado del Paracetamol con y sin receta medica en la población de los establecimientos farmacéuticos de Huancayo. Concluyendo que la población consume Paracetamol principalmente para el dolor con un 43%.¹³

2.2. Bases teóricas

Paracetamol

Es un medicamento que posee efectos analgésicos y antipiréticos similares a las del ácido acetilsalicílico, se ha utilizado beneficiosamente en aquellos pacientes que presentan intolerancia a la aspirina o alergia a pesar de no tener la acción antiinflamatoria de los salicilatos. Se ha confirmado que tiene acción analgésica rápida y antipirética siendo realmente eficaz.¹⁴

El paracetamol presenta propiedades contra el dolor y la fiebre, que puede obtenerse en los establecimientos farmacéuticos sin prescripción médica. En dosis terapéuticas recomendadas el paracetamol es seguro y eficaz siempre que se tengan en cuentas algunas precauciones, porque al ser ingeridos en dosis elevadas resulta ser hepatotóxico.¹⁵

Patrones de uso

Se define como patrón a un grupo de elementos que constituyen una unidad diferenciada. Esta podría utilizarse como punto de inicio, ya que forma un modelo de comportamiento que brinda tendencias y perfiles convirtiéndose en referencia para poder desarrollar distintas estrategias.

Patrones de uso de medicamentos esta definido como un grupo de elementos que definen su uso por la población, en un contexto dado y que puede ser tomado como referente, fundamental para el estudio y la planificación, así como para establecer perfiles, tendencias en el uso y precios de los tratamientos en diversos horizontes que aprueben evaluar y perfeccionar las políticas y programas trazados. ¹⁶

Indicaciones

- Fiebre.
- Dolor leve a moderado.

Dosis

Adultos: Analgesia y fiebre 0,5 a 1g VO c/4 a 6 horas; máximo 4g/día.

Niños: 10 a 15mg/kg VO c/4 a 6 horas, según necesidad. ¹⁶

Forma farmacéutica

Tableta 500 mg

Liq. oral 100 mg/mL (gotas)

Liq. oral 120 mg/5 mL

Supositorio 100 - 300 mg

Farmacocinética

El Paracetamol tiene una rápida absorción y casi absoluta después de la administración por vía oral. Se distribuye rápidamente y uniformemente en casi todos los tejidos del organismo. Se une a proteínas plasmáticas en un 25%. Se elimina por la leche materna además de cruzar la barrera placentaria. Se metaboliza en el sistema hepático. Su tiempo de vida $1/2$ es de 1 a 4 horas;

su duración hasta el máximo efecto es de 1 a 3 horas. Su excreción es urinaria, especialmente como glucurónido de acetaminfen.¹⁶

Efectos adversos

Podría producirse daño renal y hepático si es consumido en altas dosis.

Raras: hepatitis; cólico renal (con consumo de dosis elevadas o con un uso prolongado en pacientes con severa insuficiencia renal), insuficiencia renal (disminución súbita del volumen urinario); agranulocitosis, anemia, trombocitopenia, piuria estéril, dermatitis alérgica.¹⁷

Manifestaciones clínicas en intoxicación con Paracetamol

La toxicidad por paracetamol suele indicarse por intermedio de 4 etapas:

En las primeras 24 horas el paciente se mantiene sin síntomas o sintomático inespecíficos como náuseas, vómitos, malestar general, dolor abdominal y sudoración; se le denomina como período de toxicidad potencial.¹⁸

Dentro de las 24 y 72 horas la dolencia puede manifestarse en el hipocondrio derecho y empezar a elevarse las transaminasas hepáticas.

Aproximadamente entre el tercer o cuarto día es cuando se provoca el máximo daño hepático, logrando presentar diátesis hemorrágica, encefalopatía, convulsiones, hipoglucemia, revelando valores de transaminasas extremadamente elevados y marcadores de insuficiencia hepática. La insuficiencia hepática aguda se desenvuelve en esta etapa, y se determina por encefalopatía y deterioro severo de la función hepática en pacientes sin hepatopatía crónica.¹⁸

Los que resisten hasta esta etapa empiezan la recuperación clínica y el descenso de los niveles enzimáticos. El proceso se puede extender por tres semanas o más.

Además, si el daño ha sido grande se pueden mostrar dificultades como sepsis, insuficiencia renal, coagulación intravascular diseminada, hemolisis e infarto agudo de miocardio.¹⁸

Fuente de obtención del Paracetamol

Los medicamentos deben de ser adquiridos en establecimientos farmacéuticos que estén registrados en la dirección general de insumos y drogas (DIGEMID) del Ministerio de Salud. Estos lugares deben de ser dirigidos por un químico farmacéutico que es el encargado de dispensar, orientar e informar al paciente sobre el adecuado uso del medicamento.¹⁹

Prevalencia

Prevalencia es la proporción de una determinada población que tiene una condición (normalmente una enfermedad o un factor de riesgo, como fumar). Para poder calcularla, se compara la cantidad de individuos que manifiestan la condición con la cantidad de individuos estudiados.²⁰

Existen 2 tipos de prevalencia:

Prevalencia puntual:

Es la cantidad de casos de eventos de salud en una situación actual.

Prevalencia de periodo:

Es la cantidad de casos de eventos de salud en un tiempo definido.²¹

Automedicación

La automedicación se ha específico de manera tradicional como «el uso de medicamentos, remedios caseros y hierbas por iniciativa propia o por recomendación de otro individuo, sin una previa consulta al médico». El paciente ha aprendido su decisión en un contorno más o menos cerca: familia, amigos o vecinos, farmacéutico, y a reutilizar la prescripción médica o la sugerencia de un anuncio.²²

III. HIPÓTESIS

En los pobladores del AA. HH San Pedrito distrito de Samanco, existe una alta prevalencia de uso del Paracetamol por antecedentes mórbidos como el dolor.

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de investigación

Esta investigación es no experimental, tal y como lo señala Hernández. y Mendoza 2018, en su libro donde indica que el diseño experimental no realiza experimento alguno con la variable, no la modifica. Se analiza la variable tal y como se encuentra en su ambiente natural, sin manipularla. ²³

Se siguió el enfoque cuantitativo, siguiendo lo indicado por Ríos 2017, donde define a las investigaciones cuantitativas como datos susceptibles de cuantificar. Generalmente estudia casos y explica características externas. ²⁴

Esta investigación corresponde a un estudio de tipo descriptivo transversal, continuando con lo señalado por Ríos 2017, donde asegura que la investigación descriptiva se basa en lo que la investigación puede observar, describiendo su comportamiento y características. Así mismo fue transversal, porque la recolección de datos se dará en un solo momento. ²⁴

4.2. Población y muestra

La población estuvo constituida por 300 pobladores del AA. HH San Pedrito distrito de Samanco. La muestra se determinó mediante la fórmula para poblaciones finitas utilizando la prevalencia del 25%, porcentaje tomado como referencia de trabajos de investigaciones anteriores, la cual nos dio como resultado 150 pobladores a encuestar.

Dónde:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{D^2(N - 1) + z^2 * P * Q}$$

n = Tamaño de muestra

Z = Coeficiente de confiabilidad de 95% (1.96)

P = Prevalencia de Paracetamol

Q = 100 – P

D = Margen de error al 5%

N = Muestra

Reemplazar valores:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.25) (0.75) (300)}{(0.05)^2 (300-1) + (1.96)^2 (0.25) (0.75)}$$

$$n = 150 \text{ pobladores}$$

Criterios de inclusión:

- Pacientes que consumieron Paracetamol en los últimos 12 meses.
- Pacientes de 18 a 60 años.
- Pacientes que aceptaron y firmaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Pacientes que consumen bebidas alcohólicas.
- Personas que no deseen participar de la encuesta.

4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
PATRONES DE USO	Se define como patrón a un grupo de elementos que constituyen una unidad diferenciada. Esta podría utilizarse como punto de inicio, ya que forma un modelo de comportamiento que brinda tendencias y perfiles convirtiéndose en referencia para poder desarrollar distintas estrategias. ⁽¹⁵⁾	Encuesta aplicada	Indicaciones	Nivel de conocimiento de las indicaciones	Los datos fueron registrados en el programa de Microsoft Excel 2018, siendo estos procesados con la ayuda de herramientas estadísticas descriptivas y de análisis
			Dosis	Nivel de conocimiento de la dosis	
			Forma farmacéutica	Presentación farmacéutica consumida	
			Frecuencia de administración	Nivel de conocimiento de la frecuencia de administración	
			Efectos adversos	Nivel de conocimiento de los efectos adversos	
			Fuente de obtención del Paracetamol	Puntos de venta del paracetamol	
			Fuentes de recomendación del Paracetamol	Recomendación de un profesional de salud.	
PREVALENCIA DEL USO DEL PARACETAMOL	Prevalencia es la proporción determinada de una población que posee una condición (normalmente una enfermedad o un factor de riesgo, como fumar). Para poder calcularla, es comparado la cantidad de individuos que manifiestan la condición con la cantidad de individuos estudiadas. ⁽¹⁹⁾	Se determinó a través de la relación de número de encuestados que consumen o consumieron Paracetamol	Prevalencia puntual	Consumo a tiempo real	

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas: En el proceso de recolección de datos la investigación requirió de la encuesta como técnica, donde estuvo dirigida a los pobladores del AA. HH San Pedrito – Distrito de Samanco, año 2019 con el propósito de evaluar las respuestas, la misma que se aplicó de manera anónima e individual.

Instrumentos: El instrumento que se utilizó para la recolección de datos, fue una encuesta con la cual consta de 13 preguntas debidamente estructuradas, la cual se aplicó mediante una previa entrevista con el respectivo consentimiento del poblador.

4.5. Plan de análisis

Método de Wayne

Fueron registrados y analizados los datos por el programa Excel 2018, donde los resultados fueron presentados en las tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa porcentual de acuerdo al tipo de variable en estudio.

Mediante la siguiente fórmula:

$$\text{Prevalencia puntual} = \frac{\text{N}^\circ \text{ de pobladores que actualmente consumen Paracetamol}}{\text{N}^\circ \text{ de la muestra}} \times 100$$

4.7. Principios éticos

En la investigación resulto relevante la aplicación de la ética, durante el proceso de la aplicación de los instrumentos. Solicitando el consentimiento informado de todos y cada uno de los pobladores para que tengan conocimiento de que se trató el estudio presente, considerando y haciendo énfasis en la reserva de la información y así mismo como a su identidad. Estos datos fueron recopilados en el transcurso del estudio donde se documentaron de una manera anónima, la información recogida se utilizó con fines de investigación.

Es conforme al código de ética de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote, versión 001, aprobado en el 2016, donde se estableció principios éticos que corresponden seguir para la fabricación de los proyectos de investigación.

V. RESULTADOS

5.1. Resultados

El presente estudio se realizó en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco.Ancash

Tabla 1.

Distribución porcentual de prevalencia de uso del paracetamol según antecedentes mórbidos, en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco.Ancash Setiembre – Diciembre 2019.

Problemas de salud	N	%
Dolor	73	48.7
Fiebre	51	34
Otros	26	17.3
TOTAL	150	100

Fuente: Datos propios de la Investigación.

Tabla 2.

Distribución porcentual de patrones de uso en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco. Ancash Setiembre – Diciembre 2019.

Forma farmacéutica	N	%
Tabletas	63	42
Jarabe	56	37
Gotas	31	21
TOTAL	150	100

Fuente: Datos propios de la Investigación

Tabla 3.

Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de paracetamol en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco. Ancash Setiembre – Diciembre 2019.

	SI		NO		Total	
Uso de medicamentos	n	%	n	%	n	Total
Prevalencia puntual	131	87.3	19	12,7	150	100

Fuente: Datos propios de la Investigación

5.2. Análisis de resultados

En la Tabla Nro. 1 nos muestra que la población tiene problemas de salud, contando que un 48.7% de los pobladores usan el paracetamol por un dolor, seguido de un 34% lo usa para la aliviar la fiebre y un 17.3 lo obtiene para otro tipo de usos. Así mismo Huamán y De La O 2017⁽¹³⁾ en su estudio que realizaron identificaron que, en las 192 áreas farmacéuticas encuestadas en la ciudad de Huancayo, que la población consume Paracetamol principalmente para el dolor con un 43%.

En la Tabla Nro. 2 nos muestra que la forma farmacéutica mas utilizada por los pobladores del pueblo de San Pedrito fueron las tabletas con un 42%, seguido de los jarabes con un 37% y finalmente un 21% lo prefiere en gotas. Coincidiendo con lo que investigo Sánchez 2019 ⁽¹⁰⁾ en su investigación en los pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, durante el periodo de enero a abril del 2019 donde concluyo que la forma farmacéutica mas usada son las tabletas con un 82.9% coincidiendo con mis resultados ya que en ambas investigaciones la forma farmacéutica mas usada son las tabletas.

En la Tabla Nro. 3 nos informa sobre la prevalencia puntual la cual es la proporción de individuos que presentan la característica en común que se da en un tiempo específico, encontrándose relacionado al consumo actual, así mismo la prevalencia puntual de uso del Paracetamol en los pobladores del pueblo de San Pedrito es de un 87.3% que indicaron que si y un 12.7 que indicaron que no. Tal y como lo estableció Villegas 2018⁽¹²⁾ en su investigación, donde buscaba determinar la prevalencia en pacientes atendidos en el Puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá – Cajamarca donde logro comprobar la prevalencia puntual con un 51.2%, coincidiendo con mi resultado positivo en cuanto a prevalencia de uso puntual.

VI. CONCLUSIONES

Se comprobó que los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito – Distrito Samanco. Ancash tienen una prevalencia de uso del paracetamol del 48.7% la cual la adquieren por presentar dolor.

En relación a distribución porcentual de patrones de uso de Paracetamol en los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito-Distrito de Samanco, se comprobó que la forma farmacéutica más utilizada fue en tabletas con un el 42 % y la menos adquirida es en gotas con un 21%.

Finalmente se logró comprobar que los pobladores del Asentamiento Humano San Pedrito - Distrito de Samanco. Ancash tienen mayor distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso con un 87.3% de afirmación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moya S. Estudio prevalencia de automedicación en consultantes a un Centro de Atención Ambulatorio adosado a un Hospital de una Comuna de Santiago. Universidad de Chile; [Tesis] 2012 .[Consultado el 15 de setiembre del 2019] Disponible en: http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/111220/moya_sa.pdf?sequence=1
2. Mancipe L. Fernández A, Daniel G. Intoxicación por acetaminofén. Rev. Fac. Med. [Internet], 2010, 18(2)[Consultado 16 de setiembre del 2019] Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-52562010000200008&lng=en&tlng=es
3. Ayuso M. *Los graves peligros del Paracetamol: Su uso continuado tiene efectos que desconocíamos.* [En Línea] *Confidencial*. Enero 2014. [Consultado el 15 de setiembre del 2019] Disponible en: http://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2015-03-04/los-peligros-del-paracetamol-su-uso-continuado-tiene-efectos-que-desconocimos_721228/
4. Álvarez A. *El Peligro del Paracetamol: Su consumo excesivo puede causar daños hepáticos.* [En Línea] *La Republica*. Enero 2014. [Consultado el 15 de setiembre del 2019] Disponible en: <https://larepublica.pe/sociedad/767873-el-peligro-del-paracetamol-su-consumo-excesivo-puede-causar-danos-hepaticos/>

5. Ministerio de salud. Dirección general de medicamentos, insumos y drogas. Incremento del riesgo de daño hepático por el consumo inadvertido de dosis excesivas de paracetamol . [base de datos en línea]. 2014 [Consultado el 24 de Setiembre del 2019] Disponible en:
http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/Alertas/2014/ALERTA_05-14.pdf
6. Barrios A. *Fiebre: actualización en el uso de antipiréticos*. Rev Precop SCP. 2012;11 (4): 26-35 .[Consultado el 24 de setiembre del 2019] Disponible en:
https://www.researchgate.net/profile/Alexander_Sanjuanelo/publication/307108315_Fiebre_actualizacion_en_el_uso_de_antipireticos/links/57c1a92908aedalec38cf34e.pdf
7. Quiroga D y Rodríguez D. (2015) *Automedicación en pacientes del servicio de farmacia de consulta externa 2 del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Abril de 2014*. (Tesis de licenciatura) Universidad Wiener , Lima. [Consultado el 05 de octubre del 2019]Disponible en:
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/318/010%20TESIS%20FARMACIA%20QUIROGA%20%26%20RODRIGUEZ%20crev.LB%2c%20finalizada.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Hermoza R, Loza C, Rodríguez D, Arellano C, y Hermoza V. (2016). *Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú*. *Revista Medica Herediana*. [Consultado el 05 de octubre del 2019]Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100003&lng=es&tlng=es.

9. Romero E. *Impacto de una Intervención Educativa para el Uso Adecuado de Paracetamol en la Población Del Asentamiento Humano Juan Bautista Alvarez Vera– Nuevo Chimbote Setiembre 2014 – Marzo 2015.*[Consultado el 10 de octubre del 2019] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1786/PARACETAMOL_INTERVENCION_EDUCATIVA_ROMERO_PEZANTES_EDUARD_O.pdf?sequence=1&isAllowed=y

10. Sánchez C. (2019) *Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. Enero – Abril 2019.* (Tesis de licenciatura) Universidad Uladech, Trujillo. .[Consultado el 10 de octubre del 2019]Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11244/RACIONAL_MEDICAMENTOS_SANCHEZ_ZAMORA_CRISTHIAN_JEAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y

11. Alarcón H. *Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector i, del centro poblado las lomas, distrito huanchaco - trujillo. octubre 2017 - enero 2018.* (Tesis de licenciatura) .[Consultado el 10 de octubre del 2019]Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3686/PREVALENCIA_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_ALARCON_HURTA_DO_HENRY_LOLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Villegas E *Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá - Cajamarca. Enero - Abril 2018.* (Tesis de licenciatura) : Universidad Uladech, Trujillo. [Consultado el 15 de octubre del 2019]Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4738/PREVALE>

[NCIA ANTIINFLAMATORIO VILLEGAS MOSTACERO EUNICE MILE T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

13. Huaman C y De La O. *Efectos del consumo indiscriminado del Paracetamol con y sin receta en población de los establecimientos farmacéuticos de Huancayo*. (Tesis de licenciatura): Universidad Roosevelt, Huancayo. [Consultado el 15 de octubre del 2019] Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/46/Efectos%20Del%20Consumo%20Indiscriminado%20Del%20Paracetamol%20Con%20Y%20Sin%20Receta%20En%20Poblaci3n%20De%20Los%20Establecimientos%20Farmac3uticos%20De%20Huancayo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14. *Paracetamol solución oral(acetaminof3n)*. Revista Cubana de Farmacia, [Internet] :49(3) .[Consultado el 15 de octubre del 2019]Disponible en : <http://scielo.sld.cu/pdf/far/v49n3/far19315.pdf>

15. Muñoz García Ángela, Andrade Raúl J.. Paracetamol e h3gado. Rev. española enferm. digestivas [Internet]. 2011, 103(5)[Consultado el 15 de octubre del 2019] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082011000500010

16. García A, Carbonel L, López P. y León P. Definición de consumo de medicamentos y su patr3n. Rev. Horizonte sanitario. 2013; 12(3):79-83. .[Consultado el 18 de octubre del 2019]Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457845145002>

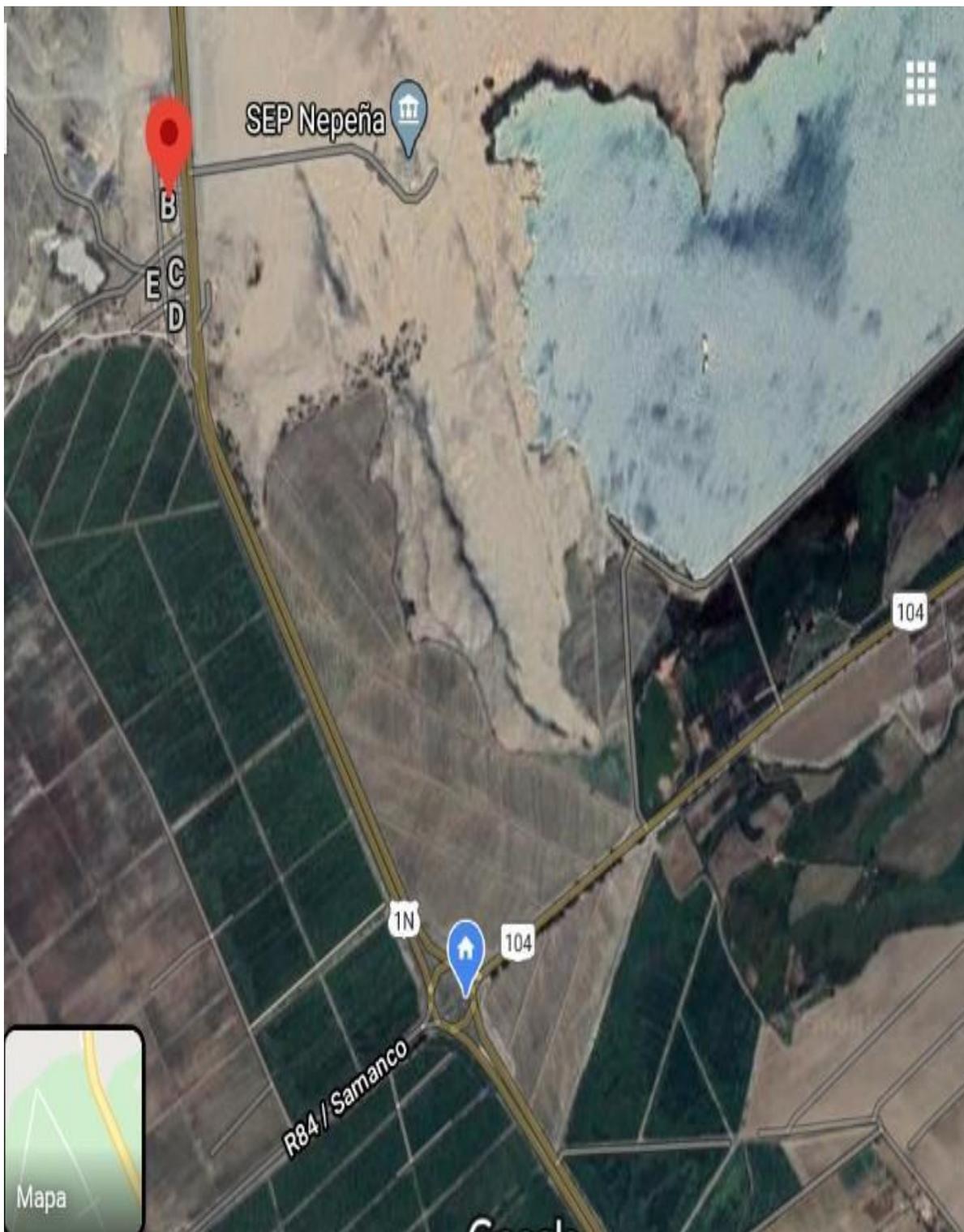
17. Ministerio de salud. Direcci3n general de medicamentos, insumos y drogas. Centro de atenci3n farmac3utica. [base de datos en l3nea]. 2010 [Consultado 24 de octubre del 2019] Disponible en: <http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/Paracetamol.pdf>

18. Sisamon I. Acerca de la hepatotoxicidad del paracetamol [Base de datos de Internet] [Consultado 27 de octubre del 2019] Disponible en <https://www.hpc.org.ar/investigacion/revistas/volumen-6-2/acerca-de-la-hepatotoxicidad-del-paracetamol/>
19. Ministerio de salud. Dirección general de medicamentos, insumos y drogas. Modulo 2 de la farmacia a la casa. [base de datos en línea]. 2016 [Consultado 24 de Octubre del 2019] Disponible en: http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad%5CUpLoaded%5CPDF/31_al_50_07.pdf
20. Academia Europea de Pacientes. Prevalencia [Internet]. [Consultado 25 de Octubre del 2019]. Disponible en: <https://www.eupati.eu/es/glossary/prevalencia/>
21. Academia Europea de Pacientes. Conceptos epidemiológicos [Internet]. [Consultado 25 de Octubre del 2019]. Disponible en: <https://www.eupati.eu/es/farmacoepidemiologia-es/conceptos-epidemiologicos-incidencia-y-prevalencia/>
22. Baos V. Estrategias para reducir los riesgos de la automedicación. Información Terapéutica Sistema Nacional de Salud 2000; 24: 147-152. [Consultado 25 de Octubre del 2019] Disponible en: <https://www.msrebs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/200006-2.pdf>
23. Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. las rutas cuantitativa cualitativa y mixta. España: Mc Graw Hill.
24. Ríos, R. (2017). Metodología para la investigación y redacción. Málaga: Servicios Académicos Intercontinentales S.L.

25. Behar, C. (2008). *Metodología de la Investigación*, México D.F.: Shalom
26. Duffau G. Tamaño muestral en estudios sobre pruebas diagnósticas. *Rev. chil. pediatr.* [Internet]. 1998 Jun [consultado 26 de Octubre del 2019]; 69(3): 122 – 125. Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-4106199800300008&lng=es

ANEXO

Anexo 1 Mapa de Asentamiento Humano San Pedrito – Distrito de Samanco. Ancash



Anexo 2

Consentimiento informado – Declaración

TITULO DEL ESTUDIO

PREVALENCIA DEL USO DE PARACETAMOL EN POBLADORES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO SAN PEDRITO-DISTRITO DE SAMANCO. ANCASH,
SETIEMBRE-DICIEMBRE 2019

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Valle Matos Liliana

Le invito a participar de un programa de investigación en donde se estudiará la prevalencia del uso del paracetamol. Para el estudio se le realizará unas preguntas sobre el paracetamol y si usted reconoce como se toma habitualmente, quién le recomendó, razones por la cual la ingiere, etc.

Si Ud. Esta de acuerdo en participar, se le pide llenar un formulario con la información respuestas de las preguntas que le voy a realizar. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con de los demás pobladores, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar en esta investigación, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

NOMBRE:

DNI :

FIRMA DEL POBLADOR :

FECHA: _____ de _____ del 2019

**Cuestionario sobre prevalencia del uso de paracetamol en pobladores del
Asentamiento Humano San Pedrito – Samanco. Ancash, Setiembre - Diciembre 2019**

Estimado poblador:

Solicitamos responder el siguiente cuestionario para explorar la prevalencia de uso de Paracetamol. Por favor marque una sola vez donde corresponda y considere la leyenda siguiente:

1. Sexo

Masculino ()

Femenino ()

2. ¿Usted a utilizado o utiliza Paracetamol, en los últimos meses?

Si () No ()

3. ¿Para qué malestar le recetaron o indicaron el paracetamol?

Dolor () Fiebre () Otros ()

4. ¿Tiene usted conocimiento adecuado sobre las indicaciones de estos medicamentos?

Baja () Regular () Alta ()

5. ¿Cuántas veces al día toma este medicamento?

1 vez () 2 veces () 3 veces ()

6. ¿Tiene conocimiento sobre la dosis adecuado de ingesta de este medicamento?

Baja () Regular () Alta ()

7. ¿Tiene conocimiento de las reacciones adversas que puede producir este medicamento?

Baja () Regular () Alta ()

8. ¿Tiene el conocimiento adecuado de las recomendaciones profesionales que se da para el uso de este medicamento?

Baja () Regular () Alta ()

9. ¿Usted donde adquiere este medicamento?

Minsa () Essalud () Farmacias y bóticas () Bodegas ()

10. Usted adquiere los medicamentos por:

Prescripción medica () Recomendación de un Químico Farmacéutico ()

Recomendación de un conocido ()

11. ¿Por cuánto tiempo ha utilizado este medicamento?

Menos de 3 días () Menos de 5 días () Hasta 7 días ()

12. ¿Cuál es la forma farmacéutica que usted más utiliza?

Tabletas () Jarabe () Suspensión () Gotas ()

13. Usted prefiere tomar medicamento de:

Genérico () Comercial ()

Anexo 4



taller iv

INFORME DE ORIGINALIDAD

4%

INDICE DE SIMILITUD

4%

FUENTES DE
INTERNET

0%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

4%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 4%

Excluir bibliografía

Activo