

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESTILO DE VIDA Y FACTORES

**BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN EL
CENTRO POBLADO EL PAPAYO_ TAMBOGRANDE_
PIURA, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

SOSA YAMUNIQUE, FELICITA ANALY

ORCID: 0000-0003-0143-5148

ASESORA

MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR

ORCID: 0000-0002-0924-9297

PIURA – PERÚ

2022

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Sosa Yamunaque, Felicita Analy.

ORCID: 0000- 0003-0003-0143-5148

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Piura, Perú

ASESORA

Mendoza Farro, Nathaly Blanca Flor

ORCID: 0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud,
Escuela Profesional de Enfermería, Piura, Perú

JURADO

Cotos Alva, Ruth Marisol

ORCID: 0000-0001- 5975-7006

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Cerdán Vargas, Ana

ORCID: 0000-001-8811-7382

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA

DRA. RUTH MARISOL, COTOS ALVA.

PRESIDENTA

DR. JUAN HUGO, ROMERO ACEVEDO.

MIEMBRO

Mgtr. ANA, CERDÁN VARGAS.

MIEMBRO

Mgtr. NATHALY BLANCA FLOR, MENDOZA FARRO.

ASESORA

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios en primer lugar porque es quien nos da la vida permitiendo aun seguir existiendo para lograr nuestras metas.

A los pobladores del centro Poblado “El Papayo – Tambogrande”, por participar y hacer posible el desarrollo de la presente investigación.

A la Universidad, a cada uno de nuestros docentes, especialmente a la Lic. Nathaly por su abnegada dedicación en formar profesionales competentes, impartiendo conocimientos, enseñanzas y experiencias con sentido humanista, ya que sin su apoyo no hubiera sido posible la culminación del presente informe.

Felicita

DEDICATORIA

A mis padres Ángela y Leonardo quienes estuvieron pendientes de mí y su apoyo incondicional, por todo lo que me han dado, todo lo que soy como persona, mis valores, mis principios, mi perseverancia, para así conseguir mis objetivos.

A mis hermanos, en especial a mi hermana Miriam quien ha sido el impulso y el pilar principal para la culminación de este informe de tesis, que, con su apoyo constante, amor incondicional y con su luz han iluminado mi vida.

A mi esposo Jean Carlos e hijos, Yadira y Zabdiel que durante estos años de estudio han sabido apoyarme para continuar y nunca renunciar, gracias por su amor incondicional y por su ayuda en mi proyecto de vida.

Felicita

RESUMEN

En este estudio de investigación, se plantea como problema ¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales? Con el propósito de determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales en un adulto del Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022 fue estudio transversal con diseño descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 282 adultos que fueron tratados con dos herramientas: una escala de estilo de vida y un cuestionario sobre factores biosocioculturales, los datos se presentaron en forma de tablas simples y dobles y se elaboraron los gráficos correspondientes. La relación entre las variables estudiadas se estableció mediante la prueba de independencia chi-cuadrado con una confiabilidad del 95% y una significación de $p < 0,05$. Obteniendo los siguientes resultados y conclusiones: Casi la totalidad de los adultos llevan un estilo de vida poco saludable, con un porcentaje mínimo que tiene un estilo de vida saludable. Cuando se trata de factores, más de la mitad son mujeres; profesan el protestantismo; más de la mitad tiene educación primaria, tiene familia, tiene trabajo y tiene un ingreso económico de s/.650 a s/.850 nuevos. Afirma que no existe una relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores bioculturales: religión, estado civil y si existe una relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y factores bioculturales: edad, sexo, ocupación, nivel educativo, ingresos económicos.

Palabras clave: adulto, estilos vida, factores biosocioculturales.

ABSTRACT

In this research study, the problem arises: is there a relationship between lifestyle and biosociocultural factors? In order to determine the relationship between lifestyle and biocultural factors in an adult from El Papayo_Tambogrande_Piura Town Center, 2022, it was a cross-sectional study with a descriptive correlational design. The sample consisted of 282 adults who were treated with two tools: a lifestyle scale and a questionnaire on biosociocultural factors, the data was presented in the form of simple and double tables and the corresponding graphs were prepared. The relationship between the variables studied was established using the chi-square test of independence with a reliability of 95% and a significance of $p < 0.05$. Obtaining the following results and conclusions: Almost all adults lead an unhealthy lifestyle, with a minimum percentage that has a healthy lifestyle. When it comes to biocultural factors, more than half are women; they profess Protestantism; more than half have primary education, have a family, have a job and have an economic income of between s/.650 and s/.850 new. It affirms that there is no statistically significant relationship between lifestyle and biocultural factors: religion, marital status and if there is a statistically significant relationship between lifestyle and biocultural factors: age, sex, occupation, educational level, economic income.

Keywords: adult, lifestyles and biosociocultural factors.

ÍNDICE

	Pág
TÍTULO DE LA TESIS	i
EQUIPO DE TRABAJO	ii
HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
ÍNDICE	viii
ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS	ix
I. INTRODUCCIÓN:	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	8
2.1. Antecedentes	8
2.2 Bases Teóricas y conceptuales de la investigación.....	12
III. HIPÓTESIS	19
IV. METODOLOGÍA	20
4.1. Diseño de la Investigación	20
4.2 Población y muestra:.....	20
4.3 Definición y Operacionalización de variables	21
4.4 Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos.....	25
4.5. Plan de análisis.....	27
4.6. Matriz de consistencia.....	27
4.7. Principios éticos	28
V. RESULTADOS	30
5.1 Resultados	30
5.2 Análisis de resultados	39
VI. CONCLUSIONES	56
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS:	57
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	58
ANEXOS	71

ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

Pág.

TABLA 1: ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PUIURA, 2022.....	34
--	----

TABLA 2: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PUIURA, 2022.....	35
--	----

TABLA 3: FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PUIURA, 2022.....	40
--	----

TABLA 4: FACTORES CULTURALES Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO TAMBOGRANDE_PUIURA, 2022.....	40
--	----

TABLA 5: FACTORES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PUIURA, 2022.....	41
--	----

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
GRÁFICO 1: ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_ TAMBOGRANDE_ PIURA, 2022.....	34
GRÁFICO 2: SEXO DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO _TAMBOGRANDE_ PIURA, 2022.....	36
GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO _TAMBOGRANDE_ PIURA, 2022.....	37
GRÁFICO 4: RELIGIÓN DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PIURA, 2022.....	37
GRÁFICO 5: ESTADO CIVIL DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PIURA, 2022.....	38
GRÁFICO 6: OCUPACIÓN DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PIURA, 2022.....	38

GRÀFICO 7: INGRESO ECONÒMICO DEL ADULTO EN EL CENTRO POBLADO EL PAPAYO_TAMBOGRANDE_PIURA, 2022.....	39
--	----

I. INTRODUCCIÓN:

En el 2018 había 125 millones de personas mayores a 80 años, y se estima que para el 2050, sólo en China permanecerá la misma cantidad de personas mayores y 434 millones en el resto del mundo. Para 2050, el 80% de los ancianos vivirá en países en desarrollo (1).

En todo el mundo (España, India, Arabia, Saudita, Reino unido, EE.UU, Colombia y México), se han identificado estos comportamientos en jóvenes que ponen en riesgo a sus poblaciones por estilos de vida poco saludables, por ejemplo, problemas de sueño, poca o total falta de actividad física, uso de drogas legales e ilegales (alcohol, tabaco y marihuana) y finalmente hábitos alimenticios, debido al alto consumo de comidas rápidas, falta de desayuno, consumo excesivo de bebidas gaseosas como líquidas principal, bajo consumo de frutas, etc. Se estima que en América Latina el número de personas con diabetes se duplicará de 35 millones para 2000 a 64 millones para el 2025. En menos de 20 años, una de cada diez personas desarrollará diabetes (2).

En los países menos desarrollados, el estilo de vida poco saludable es la causa de la mayoría de las enfermedades. Una persona cuyo estilo de vida en años anteriores se caracterizó por la falta de actividad física, o malos hábitos, es propensa a problemas en la vejez; de ahí la importancia de los programas e intervenciones de promoción y prevención de la salud (3).

Según el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI), en 2020 Perú cuenta con 4 millones 140 mil adultos mayores, que representa el 12,7% de la población total, de los cuales el 15,6% tiene más de 80 años y el 77,9% padece de

enfermedades crónicas. Al igual que cambios importantes como el crecimiento de la población, el crecimiento urbano, el ritmo de vida y el progreso tecnológico, la población del Perú ha cambiado, el crecimiento urbano, el ritmo de vida y los avances tecnológicos han cambiado la forma de vivir de los peruanos; el trabajo de la oficina centrado en el manejo de la computadora ha llevado a un estilo de vida sedentario, el alto consumo de comida chatarra y sustancias nocivas. Este estudio tiene como objetivo establecer relación entre estilo de vida y los factores biosocioculturales para ayudar a revertir el problema (4).

En Tacna según los resultados obtenidos de la encuesta Demográfica 2018, es la región con mayor población con sobrepeso del país, el consumo de alimentos altos en calorías, grasas saturadas y falta de actividad física provoca el sobrepeso y la obesidad, ambas enfermedades han aumentado significativamente en el Perú. La mayor cantidad de sobrepeso está en Tacna con un 40.9%, le sigue la Provincia Constitucional del Callao (39,2%), La Libertad y Piura (con 38,9% para cada caso), así como Moquegua y la Región Lima (con 38,8% para cada caso). El consumo excesivo de estos componentes aumenta la posibilidad de desarrollar enfermedades relacionadas al sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, enfermedades coronarias, enfermedades del hígado, entre otros (5).

En Piura según los estudios se comprobó que los estilos de vida son poco saludables en los adultos maduros, dónde se observa que la mayoría de los pobladores presentan hábitos no saludables y la deficiencia de la actividad física con un 52.9%, en dicha región los problemas que ponen vulnerables a la salud son el consumo de tabaco y el alcohol entre otros factores. El deterioro cognitivo es muy común en la persona adulta madura o adulto mayor. Quienes padecen de esta situación la mayoría

de las veces por lo cual está involucrado por la edad y por diversos consumos de alcohol ya que eso genera efectos graves para su salud en especial ocasiona daño cerebral. El estilo de vida influencia mucho en dicho caso, un adulto maduro con diabetes genera a que presente deterioro cognitivo mientras va avanzando con la edad, otro factor de riesgo es la depresión ese episodio se presenta gran parte de una alta prevalencia en dicha enfermedad. (6).

En Piura según los resultados obtenidos en el centro de salud La Matanza a 80 pacientes adultos al realizarles una encuesta reporta que más de la mitad fueron de sexo masculinos indicando que la mayoría dentro de los estilos de vida tenemos que no tiene una vida saludable presentando las enfermedades como diabetes, hipertensión, colesterol ya que consumen comidas chatarras y llevan un estilo de vida sedentario, al igual que en sus factores biosocioculturales la mayoría tiene un grado de instrucción nivel secundario, al igual profesan la religión católica, así mismo cuenta con ocupación de estado civil casados y reciben un ingreso menor a 400 soles (7).

En la región Piura las provincias con mayor índice de analfabetismo son Huancabamba 20,7%, Ayabaca 17,5% y Morropón 11,6%. La tasa más bájalo tuvo Talara con 1,7%. La tasa de analfabetismo es de 7,3%, 1,5 puntos porcentuales superior a la tasa nacional (5,8%); es decir 9,670 personas de 15 años y mas no sabían leer ni escribir. Por zona de residencia, la tasa de analfabetismo en la zona urbana es de 7% y en la rural del 17,9% (8).

Sin duda lo que está pasando en Piura en el Caserío Locuto Tambogrande refleja lo que está pasando a nivel regional, las personas optan por estilos de vida pocos saludables, su comportamiento es tratando de satisfacer una cierta cantidad de

necesidades como la económica, la pobreza mientras aún es una realidad latente en la población y su comportamiento amerita ser la necesidad de sobrevivir. En este caserío se hicieron pruebas a 250 mujeres adultas, las enfermedades más comunes que encontraron en el caserío Locuto fueron: diarrea aguda, infección respiratoria aguda, hipertensión y diabetes. Su población tiene diferentes ocupaciones: estudiantes, profesionales, ama de casa, mototaxistas, trabajadores agrícolas, cuentan con servicios básicos de electricidad, agua y desagüe (9).

De igual forma, los factores biosocioculturales se conceptualizan como procesos sociales, costumbres, tradiciones, nivel educativo, religión y comportamiento de cada persona, además de factores biológicos, se considera el aprendizaje como algo con lo que una persona nace y no puede cambiar, como el género y los años. Esto conduce a la satisfacción de necesidades humanas, al logro de la felicidad y de la vida. Estos son factores que se tomaron en cuenta en este estudio, por supuesto hay muchos otros en cada uno, pero el más importante puede determinar la actividad de quienes llevan el estilo de vida saludable, y aun los que no han tomado en cuenta (8).

A esta realidad no escapa el centro poblado El Papayo, ubicado en la margen izquierda pertenece al distrito de Tambogrande, provincia de Piura, teniendo como límites, por el Norte: distrito de Tambogrande, por el Sur: angostura, por el Este: greda, y por el Oeste: Caserío Ocoto. La mayoría de casas son de material noble, otras son de adobe, solo cuenta con el servicio de energía eléctrica, por el suministro de agua se recolectan de las cisternas, de igual forma no cuentan con desagüe, otro problema es que no pasa el carro recolector de basura, donde se ven obligados a ser arrojados al campo abierto, enterrar, o quemar la basura, contaminando así el medio

ambiente. No cuentan con un centro de salud donde puedan ser atendidos es por ello que se ven obligados a recurrir al distrito de Tambogrande a consultorios particulares cuando presentan un problema de salud. Este centro poblado cuenta con dos instituciones una de inicial y otra de primaria.

También se observa que la mayoría de la población trabaja en empresas agrícolas (uva), otros son empleados de tiendas comerciales, al igual que pertenecen a la religión cristiana. Algunas personas reciben apoyo de programas sociales como vaso de leche, pensión 65, programas juntos entre otros. Además de ello se observa que tienen una iglesia católica y un templo evangélico, también cuentan con un teniente gobernador y un grupo de rondas campesinas (9).

Frente a la presente información y a la inquietud surgida del análisis realizado se planteó el siguiente enunciado del problema: ¿Existe relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022?

Para poder dar respuesta a la siguiente interrogante se planteó como objetivo general:

Determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022.

Asimismo, se planteó los siguientes objetivos específicos:

- Valorar el estilo de vida del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022.
- Identificar los factores biosocioculturales del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022.

- Establecer la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022.

El informe de investigación es importante porque nos permitió identificar la situación de Los adultos en el Centro Poblado El Papayo y así elaborar planes de promoción y prevención de la salud en el primer nivel de atención para poder tomar decisiones, ayudar a mejorar su calidad de vida.

La investigación tiene importancia porque proporciona información sobre cómo vivimos y la clave es la prevención, la concientización, los cambios en los estilos de vida y el aumento de la actividad física. En particular, necesitamos llegar a las comunidades, pueblos, más vulnerables como es el caso del centro poblado El Papayo. Este informe de investigación es fundamental para los centros de salud porque los resultados y las recomendaciones pueden ayudar a mejorar la eficacia de los programas de apoyo a la salud de los adultos y reducir los factores de riesgo y mejorar los resultados de salud al igual que los estilos de vida de todos.

La investigación contribuye al reconocimiento de la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en los adultos, cuando los cambios en el estilo de vida se deben a factores predisponentes, este hecho es visto como una cuestión que está integrada en el comportamiento no solo de los individuos, sino también de la sociedad.

La metodología de investigación es de tipo cuantitativo/descriptivo, diseño de doble casilla. El universo muestral estuvo conformada por 282 adultos del centro poblado El Papayo _ Tambogrande_ Piura, 2022; para la recolección de información se empleó la técnica de la entrevista y la observación, se aplicó la Escala del Estilo de Vida y el cuestionario sobre Factores Biosocioculturales; los datos recabados fueron

procesados en el software estadístico SPSS versión 25, posteriormente fueron presentadas en tablas simples y se elaboraron gráficos para cada tabla; con la finalidad de contrastar la hipótesis general, se estableció la relación entre variables de estudio mediante la prueba de independencia Chi cuadrado con un 95% de confiabilidad y un error de $5\% = 0,05$.

Se obtuvo los siguientes resultados y conclusiones: Gran parte de los adultos del Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022 , no tienen estilos de vida saludable, referente a los factores biosocioculturales casi la mayoría de los pobladores son de sexo femenino; la edad con mayor porcentaje está comprendida de 35 a 65 años, tienen un grado de instrucción primaria completa, casi en su totalidad son evangélicos, el ingreso económico es de 650 a 850 nuevos soles, con una ocupación de obreros en su gran mayoría.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes

Nivel Internacional

Durán, S. (10) en su tesis titulada “perfiles de estilos de vida saludables y actividad física de adultos mayores” chilenos por la red de salud chilena en 2018 tuvo como objetivo identificar la fortaleza de los perfiles de estilos de vida y actividad física de los adultos mayores chilenos, en la red de salud. La metodología descriptiva y corte transversal. Cuyos resultados se evaluaron 121 adultos, de los cuales encontraron más de la mitad son de sexo femenino, la mitad de adultos mayores practican estilo de vida no saludable y la otra mitad, saludable en adultos chilenos. Se concluye que no existe relación entre estilo de vida y el estado nutricional de los adultos mayores.

Cornejo M, (11). En Guayaquil (Ecuador), 2018, en su estudio: “Estilo de vida del adulto mayor: Evaluación de los niveles de autonomía e Independencia” el objetivo es trabajar juntos para reflexionar críticamente sobre los conceptos de envejecimiento, autonomía e independencia para promover un estilo de vida saludable. La metodología es cuantitativo, descriptivo. Cuyo resultado el 62.0% de los adultos tiene una buena alimentación, así como el 65.0% con actividad física adecuada según su edad y enfermedades concomitantes. Se concluye el buen desarrollo de la actividad, los adultos mayores tienen una buena calidad de vida, avalado por hábitos alimentarios y de vida saludables, con una adecuada actividad física y recreativa.

Hurtado L, (12). En su investigación: “Estilos de vida y la salud de los adultos del hospital regional de Sonsonate 2019”, que se llevó a cabo en San Salvador (España), el objetivo general fue determinar el estilo de vida en adultos para ello se recopiló a 50 adultos. La metodología de investigación fue cuantitativa de corte transversal descriptivo. Cuyos resultados fueron que encontraron que la mayoría tenía pocos hábitos saludables, el 90% eran sedentarios, el 80% no tenían hábitos alimenticios saludables, consumían grandes cantidades de carbohidratos y alimentos no saludables. Se concluye que consumen principalmente alimentos ricos en carbohidratos y azúcares, teniendo una alta prevalencia de alteraciones los estilos de vida.

Nivel nacional

Coronado, J. (13) En su investigación titulada “Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto de la Asociación vista alegre de Pocollay Tacna, 2018”. Se realizó con el objetivo de determinar el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto de la Asociación Vista Alegre de Pocollay - Tacna. Mediante un diseño de correlación descriptivo. Cuyos resultados más de la mitad son varones, la mayoría tiene grado de instrucción primaria, profesan la religión católica, el estado civil es casado y conviviente, y tenemos un ingreso económico menor de 750 nuevos soles mensuales. Su investigación concluye que la mayoría de los adultos llevan un estilo de vida poco saludable y un porcentaje significativo tiene un estilo de vida saludable. En cuanto a los factores biosocioculturales tenemos los siguientes, la mayoría son católicos, más de la mitad son mujeres entre los 36 y 59 años.

Flores N, (14). En Arequipa, 2018, en su tesis: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa, 2018”. El objetivo fue determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en adultos. Sobre una muestra de 115 adultos. Fue de método transversal cuantitativo y descriptivo. Cuyos resultados fueron: El sexo femenino (66,1%), entre 36-59 años (66,1%), unión libre (40,0%), secundaria incompleta (32,2%), con ingresos de S/.600 – 1000 (61,7%), religión católica (67,8%) y agricultor (64,3%), además no tienen un estilo de vida saludable (84,3%). Concluyendo que no hay relación significativa entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales

Cárdenas S, (15). En su estudio “Estilos de vida e índice de masa corporal de los adultos maduros de Alfonso Ugarte, Lima 2018”. Su objetivo principal es mostrar el estilo de vida y el índice de masa corporal que tienen los adultos de Alfonso Ugarte. Concluyó que la gran mayoría sigue siendo claramente obesa y lleva un estilo de vida poco saludable, prefieren comer productos poco saludables, también llevan un estilo de vida sedentario, no acuden al médico, beben muchas bebidas alcohólicas y duermen pocas horas al día. Metodología cuantitativa de corte transversal descriptivo

Nivel Local

Romero M, (16). En el año 2018 en su trabajo de investigación “Estilo de Vida y los Factores Biosocioculturales de los Adulto mayor del Centro de Salud San Pedro –Piura” su objetivo es investigar la relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida de los adultos y la estrategia del centro de salud del adulto mayor; concluye que la mayoría de los adultos presentan un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo presentan un estilo de vida saludable. Respecto a los factores biosocioculturales menos de la mitad son adultos mayores, con secundaria incompleta, con estado 11 civil casado, casi la mayoría son de sexo masculino, con un ingreso económico entre 600 a 1000 nuevos soles y la mayoría profesa la religión católica. La investigación es básica, transversal, descriptiva y relacional. La muestra estuvo conformada por 156 pacientes, el método utilizado y su instrumento (cuestionario sobre escala de estilos de vida y factores biosocioculturales).

Palacios G. (17). Realizó un estudio de investigación sobre: “Estilo de Vida y los Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Llama – Piscobamba (Ancash), 2018”. Teniendo como objetivo: relacionar de los estilos de vida y factores de los adultos en el área de indagación designada. Presenta metodología de tipo cuantitativa con diseño explicativo y descriptivo. Cuyos resultados fueron: El 85,9 % tienen un estilo de vida saludable, en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 58,3% son de sexo femenino, en el factor cultural el 42,1% de las personas adultas tienen un ingreso

económico de mayor a 250 soles. Concluyendo o que los factores biosocioculturales no tiene relación significativa con los estilos de vida de los adultos del Distrito.

Atoche J, (18). En Piura, 2018, en su investigación: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de la persona Adulta en la Caleta el Ñuro – los Órganos - Talara.” El objetivo es detallar el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos. Se aplica el método cuantitativo con correlación y descripción horizontal, con una población y muestra de 228 adultos. Cuyos resultados fueron: El 85,9 % tienen un estilo de vida saludable, en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 58,3% son de sexo femenino, en el factor cultural el 42,1% de las personas adultas tienen un ingreso económico de menor a 100 soles. Concluyendo que los factores biosocioculturales no tiene relación significativa con los estilos de vida de los trabajadores de salud.

2.2 Bases Teóricas y conceptuales de la investigación

Este informe se basa en los Fundamentos teóricos de los hábitos de estilo de vida, escrito por Marc Lalonde y Nola Pender, que sugiere que los hábitos de estilo de vida siendo hábitos o comportamientos que mejoran, o ponen en peligro el bienestar humano.

En este contexto, el ministerio de Canadá, Marc Lalonde (1974) estableció un método, el cual veía la vida de manera más específica, el medio

ambiente y la sociedad de una manera más compleja, incluyendo la biología humana y la organización de los servicios médicos. Sugiere la importancia de ir más allá de descubrir ciertas enfermedades que afectan a un individuo, más allá de guiarse por diversos determinantes de la salud. De igual manera, para Marc Lalonde, el estilo de vida es uno de los factores principales en la salud, concluyendo que incide en el grado de salud de la persona, si el modo de vida es ventajoso, entonces habrá un nivel de salud, mayor salud. Y si la salud se deteriora, la gente puede enfermarse (19).

Lalonde presentó un Informe denominado: “New perspectives on the health of Canadians”, que marcó uno de los hitos resaltantes dentro de la Salud Pública, como disciplina orientadora del accionar los servicios de salud encargados de velar por la salud de la población. Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones (20).

Para Marc Lalonde, la felicidad comunitaria comienza con:

Estilos de vida y comportamientos saludables: estímulos psicológicos, inmovilidad, estrés, alimentación, mala gestión del servicio de limpieza. Biología Humana: Determinación de la Carga Genética, Evolución y Envejecimiento. Medio ambiente: contaminación física, química, psicológica, social, biológica, social y cultural. Sistema de Salud: Se refiere al mal uso de los recursos de salud, listas de espera excesiva, burocracia asistencial, entre otros (21).

De manera similar, el trabajo actual que transforma el estilo de vida sobre la base de la teoría que contribuye al estilo de vida es Nola Pender, 1941, utilizando la promoción de la salud, basado en la teoría del aprendizaje social propuesta por Bandura, ahora conocida como teoría cognitiva social, y esta teoría incluye la confianza en uno mismo. (Autorreconocimiento, autoevaluación y autoeficacia), así como el uso de un modelo que evalúa las expectativas de las motivaciones de las personas (importante en el comportamiento socioeconómico (22).

El presente estudio, que transforma los estilos de vida con base en la teoría de la contribución del estilo de vida de Nola Pender , utilizando su modelo de promoción de la salud, basados en la teoría social referida por Bandura, se conoce como teoría cognitiva social, esta trata sobre la confianza en uno mismo reconocimiento y autoevaluación y autoeficacia), y el Modelo de valoración también se utiliza para la evaluación esperada de las motivaciones humanas (importante en el comportamiento socioeconómico). Los aspectos que Nola Pender aborda en su investigación son alimentación saludable, actividad y ejercicio, responsabilidad saludable, autorrealización, redes de apoyo social, manejo del estrés y aspectos esenciales de la condición de salud humana (23)

Este modelo de promoción de la salud (1972) es una herramienta para seis componentes importantes de tener un estilo de vida saludable, a saber, la responsabilidad de la salud, ejercicio físico, la nutrición, las relaciones interpersonales, la religión, el manejo del estrés, lo que permite a las enfermeras

abordar problemas o necesidades. Atención relacionada con el paciente, así como en el aspecto de educación del paciente (24).

La organización mundial de la salud define el estilo de vida como un conjunto de comportamientos individuales, por lo que el estilo de vida son las relaciones sociales, las condiciones socioeconómicas, las características individuales y el entorno del individuo alguno de estos estilos de vida contiene códigos de conducta específicos que definen el bienestar del individuo y actúan como factores de riesgo o de protección. Las oportunidades para una vida saludable son todos los comportamientos que promueven la salud manteniendo una buena calidad de vida. Estos incluyen una alimentación correcta, descanso, actividad física, relaciones interpersonales y un estado emocional óptimo (25)

En esta investigación, el estilo de vida se basa en los siguientes aspectos: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad con la salud, apoyo personal y autorrealización.

Dimensión de alimentación: aquí el cuerpo se encargará de procesar, además absorberá y usará alimentos nutritivos para proporcionar energía para que los órganos funcionen bien y se desarrollen ya que esto también se aplica a los alimentos, el hecho de que los alimentos incluyeran un conjunto de características sería suficiente para dicha supervivencia adulta (26).

Dimensión de la actividad y ejercicio: corresponde a la energía o actividad física del cuerpo al moverse para mejorar la apariencia o mejorar la función del corazón y otros órganos, ayudándonos a prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y la presión arterial alta. La actividad física regular bajará el colesterol, además de mejorar la calidad del descanso, reducirá los niveles de estrés, asegurando un estado mental óptimo. Un estilo de vida sedentario, si no se lleva a cabo adecuadamente puede ponerlo en riesgo de muchas enfermedades que pueden conducir a la muerte, por lo que el ejercicio es importante porque beneficia al cuerpo, así como la alimentación para promover una digestión adecuada y así fortalecer los músculos por sí solos, para un buen crecimiento (27).

Dimensión del manejo del estrés: hoy en día juega un papel fundamental en la enfermedad, se ha comprobado que la ansiedad, el estrés, las emociones y los sentimientos de estrés afectan a las personas de diferentes maneras, provocando efectos negativos, por ejemplo, dolores de cabeza, problemas estomacales. El estrés a cualquier edad es un factor de riesgo para nuestra salud (28).

Evitar el estrés en estos tiempos es completamente inevitable debido al tiempo y la atención limitados que conlleva competir entre sí. Sin embargo, puede aprender a manejarlo, una buena práctica para esto es comprender cómo nuestros cuerpos responden normalmente al estrés y luego puede cambiar estas respuestas. Al realizar un análisis las respuestas al estrés luego aplicar métodos

para controlarlo, mejorar significativamente la salud y el bienestar de las personas (29).

Dimensión de responsabilidad: Es el compromiso de cada adulto, donde se decide cómo llevar sus estilos de vida y que además del comportamiento relacionado con la actividad física también presenta riesgos para la salud, porque cada persona necesita saber cómo tomar decisiones adecuadas para la salud. La prevención es la clave para una salud responsable (30).

Dimensión de apoyo interpersonal: toda relación interpersonal se trata de autoestima para lograr que alguien se motive hacer otras cosas, crezcan con alegría al saber amar a alguien dar o recibir emociones, como ir y venir en una dirección positiva, en el que doy algo bueno, siempre que la relación sea positiva. En una última instancia conducirá a situaciones positivas de salud mental y menos carga negativa de la gravedad de la enfermedad de las personas (31).

Dimensión de autorrealización: Son diversas actividades que cada persona está dispuesta a realizar para aplicar su objetivo, como un talento, o una meta, como expresar una idea con la intención de crecer y desarrollarse con una gran personalidad, con características distintivas, muchos adultos tienen soluciones más completas y pueden distinguir el bien del mal, es decir, se refiere al logro positivo de contemplar la felicidad (32).

Adulto: esta es la etapa de la vida donde una persona alcanza su pleno desarrollo, es decir, la edad adulta y tiene muchos factores de riesgo que afectan su salud física y mental, como social, psicológica, y biológica. La mayoría de los adultos mayores tienen oportunidades limitadas para vivir de forma independiente debido a la movilidad limitada, el dolor crónico, la debilidad u otras condiciones mentales o físicas que requieren atención a largo plazo (33).

Factores biosocioculturales: Para los factores biosocioculturales humanos, este estudio considerará: edad, género, nivel educativo, ocupación, ingreso económico, y religión. Estos elementos estarán por tanto asociados a la interacción humana, utilizados para organizar la vida o darle sentido (34).

Los factores biológicos: Dentro de ello se incluyen la edad, el tiempo de vida de una persona. Esto también incluye el género perteneciente al estado orgánico, masculino o femenino, animal o de las plantas (35).

Factores culturales: Se refiere al logro educativo, excluyendo la educación incompleta. Son actividades que el individuo realiza en su lugar donde vive (36).

Factores sociales: incluyen el estado civil, en relación con el estado de una persona, con relación a su fecha de nacimiento, parentesco o matrimonio durante su vida (37).

III. HIPÓTESIS

H₀: No Existe relación estadística significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales los adultos mayores del Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

H₁: Existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales los adultos mayores del Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de la Investigación

La investigación fue no experimental, ya que las variables de estudios no fueron expuestas a estudios y fueron evaluadas en su contexto natural sin alterar ninguna condición, lo cual, el estudio no tiene determinación aleatoria, manipulación de variables o grupos de comparación, además es cuando el investigador observa lo que ocurre de forma natural y no interviene de manera alguna. (38).

El estudio fue de tipo cuantitativo, se realizó una investigación que utilizó datos numéricos y/o estadísticos para estudiar el comportamiento de la variable en una población definida, en donde se describieron, midieron, explicaron y precedieron fenómenos en una población (39).

El nivel La investigación se realizó a nivel correlacional y descriptivo, utilizando una serie de preguntas, cada una medida de forma independiente, para describir la medida. Aprender cómo se puede comportar una variable conociendo el comportamiento de otras variables relacionadas (40).

4.2 Población y muestra:

La población total fue de 2105 habitantes de los cuales 1050 son adultos. En el caso del presente estudio el universo fue de 1050 adultos del centro Poblado El Papayo- Tambogrande – Piura, 2022 dando, así como resultado se obtuvo un tamaño muestral de 282 adultos.

Por otro lado, la muestra se define como los casos a seleccionar de una población para facilitar su estudio aplicando un muestreo probabilístico, con la

fórmula del tamaño muestral (ver anexos), se obtuvo obtenida por la fórmula de la calculadora estadística EPI info, con un 95% de confiabilidad y 5% de error, con una probabilidad de un 50%, (ANEXO 07).

Unidad de análisis: cada adulto que habitó el centro Poblado El Papayo-Tambogrande – Piura el cual formo parte de la muestra y respondió a los criterios de investigación.

Criterios de Inclusión

- Aquel adulto que acepto participar en el estudio a través de la firma del consentimiento informado.
- Adulto que mantuvo la función cognitiva conservada.
- Adultos de ambos sexos que habitó 2 años a más en el Centro Poblado y brindaron su participación.

Criterios de Exclusión

- Todo adulto que rechacen participar en el estudio
- Todo adulto con trastornos mentales y/ o déficit cognitivo.

4.3 Definición y Operacionalización de variables

Estilo de vida

Definición conceptual

Los estilos de vida se definen por ser componentes que definen los comportamientos de la persona en un determinado lugar. Y se realizan algunos cambios de parte del individuo según su estado de salud (41).

Definición Operacional

Se utilizó una escala nominal

- Estilo de vida saludable: 74 -100 puntos
- Estilo de vida no saludable: 74 – 26 puntos.

Factores biosocioculturales del adulto

Definición conceptual

Son varias actividades, comportamientos de cada persona, en un determinado lugar, según las necesidades que necesite para su bienestar (42).

Definición operacional

Se tuvo en cuenta los siguientes indicadores.

Factor biológico

Edad

Definición conceptual

Es un determinado número que cumple el individuo conforme a su etapa de vida en la que se encuentre (43)

Definición operacional

- Adulto joven 19 – 37 años
- Adulto maduro 37 - 59 años
- Adulto mayor: 60 a más

Sexo

Definición conceptual

Según la Real academia española, el sexo se refiere a la condición orgánica; ya sea masculino o femenina, de persona, animal o plantas (44).

Definición operacional

- Masculino
- Femenino

Factores culturales

Religión

Definición conceptual

Se refiere al grupo de creencias, normas y prácticas relativas a una divinidad, a cada una de las diferentes doctrinas según sus creencias, de acuerdo a la comunidad o sociedad (45)

Se utilizó la escala nominal

- Católica
- Evangélica
- Otros

Grado de Instrucción

Definición conceptual

El nivel de aprendizaje de la persona humana individualizada que desarrolló al transcurso de su vida diaria para que defina qué es lo que realmente es o será en el futuro, ya que es fundamental para cada individuo (46).

Definición operacional

Escala nominal

- Analfabeto (a)
- Primaria incompleta
- Primaria completa
- Secundaria incompleta

- Secundaria completa
- Superior completa
- Superior incompleta

Factores sociales

Estado civil

Definición conceptual

Es la situación en la que se encuentra la persona, y está en el estado de relación casado, conviviente, etc. (47).

Definición operacional

Escala nominal

- Obrero
- Empleado
- Agricultor
- Ama de casa
- Estudiante

Ingreso económico

Definición conceptual

Es la cantidad de ingreso que puede recibir una persona en un determinado tiempo por parte de su esfuerzo, en un lugar de trabajo (48).

Definición operacional

Escala de intervalo

- Menor de 100 nuevos soles
- De 100 a 500 nuevos soles

- De 600 a 1000 nuevos soles
- Mayor de 1000 nuevos soles

4.4 Técnica e Instrumentos de Recolección de Datos

Técnica

En la investigación se utilizó la entrevista y observación para la aplicación del instrumento.

Instrumento

En el informe de investigación se utilizaron dos instrumentos para la recolección de datos que se dan a continuación:

Instrumento N° 01

Fue elaborado en base al cuestionario de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificados por las investigadoras de línea de la escuela profesional de enfermería ULADECH Delgado R, Reyna E, para poder medir el estilo de vida a través de sus aspectos como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud (49) (ANEXO N° 03).

Estuvo constituido por 25 ítems distribuidos:

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

Nunca: N = 1

A veces: V = 2

Frecuentemente: F = 3

Siempre: S = 4

Excepción en el ítem 25 el puntaje fue $N=4$ según criterio $V=3$, $F=2$, $S=1$. Los puntajes obtenidos para la escala total fueron promedio de las distintas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada subescala.

Instrumento N° 02

Cuestionario sobre los factores socioculturales de la persona

Desarrollada por la investigadora de línea de la escuela profesional de enfermería de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Delgado, R, Reyna E y Diaz, R está constituido por 9 ítems distribuidos en 4 partes: (ANEXO N°05)

- Datos de investigación, donde se obtiene el nombre y dirección de la persona entrevistada (2 ítems).

Factores biológicos: donde se determina el sexo y edad (2 ítems)

Factores culturales: donde se observa la religión y escolaridad (2 ítems)

Factores sociales: se observa el estado civil, la ocupación, e ingreso económico (3 ítems)

Control de calidad de datos

Validez externa: se asegurará por el juicio de expertos. Que serán como sugerencia mayor calidad y especialidad a los instrumentos presentados por expertos en el área de investigación (50). (ANEXO N° 04).

Validez interna: Se realizará la prueba ítem por ítem a través de la prueba piloto a una muestra parecida al centro poblado en estudio de investigación.

Confiabilidad: Mediante la prueba de Alpha de cronbach, se midió y garantizo aplicando una prueba piloto y el método de división en mitades.

4.5. Plan de análisis

Procedimientos de recolección de datos:

Para la recolección de datos de la in se considerará los aspectos a continuación:

- Se informó y solicito el consentimiento a los adultos (as) del centro poblado, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos en su participación son confidenciales.
- Se coordinó con los adultos(as) su disponibilidad del tiempo para la fecha de la aplicación del cuestionario.
- Se informó mediante la lectura del contenido o instrucciones de la escala y cuestionario, para llevar a cabo las entrevistas de manera adecuada.
- Los instrumentos fueron aplicados en un tiempo de 20 minutos, la ejecución total de los instrumentos será un periodo de 5 días.

Análisis y procesamientos de datos

Los datos fueron procesados en el paquete SPSS/ info/ software versión 25 en tablas simples, para la presentación se emplearán: tablas de frecuencia: desagregando información, presentándola en categorías o frecuencias. Gráficos: ofreciendo ayuda visual y sencilla de interpretar la información, para lo cual se empleó los graficados de mayor uso así permitiendo visualizar las principales características de la información.

4.6. Matriz de consistencia

TÍTULO	ENUNCIADO	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS	VARIABLES	HIPOTESIS	METODOLOGÍA
Estilos De vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022	¿Cuál es la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022?	Determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022	-Identificar el estilo de vida del adulto, Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022. -Identificar los factores biosocioculturales del adulto, del Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022. -Establecer la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022	VARIABLE 1 Estilos de vida VARIABLE 2 Factores biosocioculturales	Ho: No Existe relación estadística significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales los adultos del Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022 H1: Existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022	Tipo: cuantitativo Nivel: descriptivo Diseño: de doble casilla Muestra: 282 adultos que viven en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022. Unidad de análisis: Cada adulto que vive en Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022. Técnica: entrevista y observación Instrumentos: -Escala del estilo de vida -Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto mayor.

4.7. Principios éticos

Esta investigación se aplicó de acuerdo con principios éticos y utilizo herramientas y criterios éticos basados en el código de ética para la investigación se llevó a cabo bajo la versión 002 adoptado en la resolución N° 0973-2019-CU-Uladech católica (51).

Protección a las personas: Durante la investigación se aseguró un cierto nivel de protección de la dignidad, identidad, diversidad, confidencialidad y privacidad del individuo. Al aplicar el cuestionario estuvo con información anonimizada y la información recibida se utilizó únicamente para fines de investigación. Se aplicó el cuestionario indicándoles, la cual fue anónima y que la información obtenida es solo para fines de la investigación. (52).

Libre participación y derecho a estar informado: las personas mayores de edad consideradas en la investigación tuvieron derecho a hacerse presentes para responder a las consultas planteadas. En consecuencia, la información fue precisa y pueda utilizarse para otras investigaciones. Los participantes del estudio fueron informados del propósito del estudio participando y firmando el consentimiento informado (ANEXO N° 08) (52).

Beneficencia y no maleficencia: Se le explicó indicando que no se les hará daño, al contrario, se esforzaron por el bien (52).

Justicia: Durante la investigación no se excluyó a ningún adulto ya que tendrán igualdad de oportunidades y la participación en la investigación, con derecho a ser tratados de manera justa e igualitaria (52).

Integridad científica: La investigación no solo fue controlada por la integridad científica, sino también se extiende a la docencia y la práctica profesional (52).

V. RESULTADOS

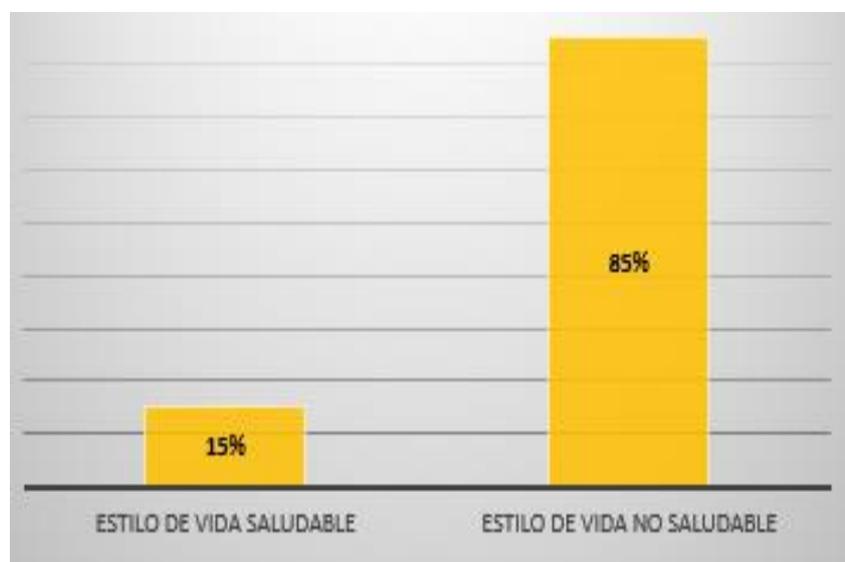
5.1 Resultados

TABLA 1: Estilos de vida del adulto en el Centro poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

ESTILOS DE VIDA	n	%
Saludable	43	15
No Saludable	239	85
Total	282	100

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por: Walker, Sechrist, Pender, modificado por: Delgado R, Reyna E, Díaz R. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Gráfico 1



Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por: Walker, Sechrist, Pender, modificado por: Delgado R, Reyna E, Díaz R. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

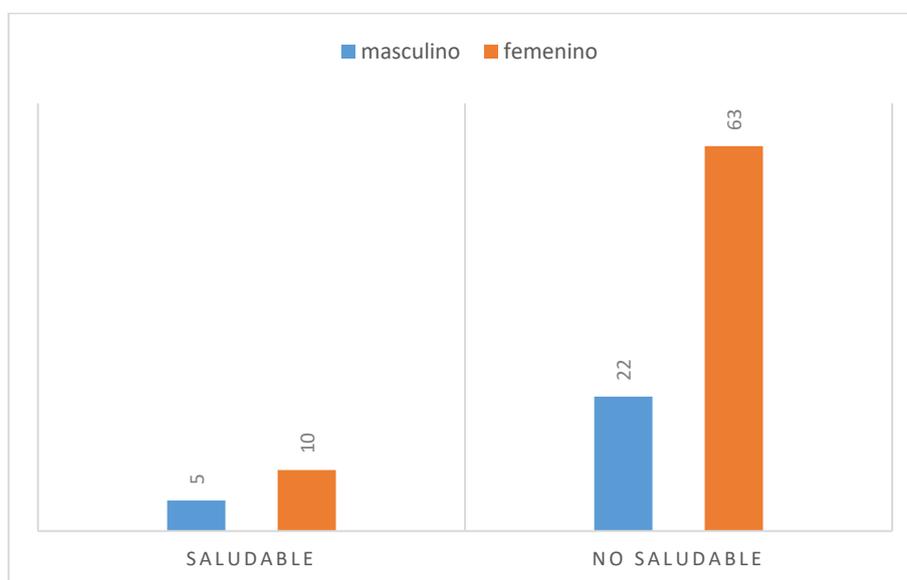
**TABLA 2: Factores biosocioculturales del adulto en el Centro Poblado El
Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022**

FACTOR BIOLÓGICO		
SEXO	n	%
Masculino	75	26
Femenino	207	74
Total	282	100
EDAD	n	%
20-35 años	117	41
36-59 años	147	53
60 a más	18	6
TOTAL	282	100
FACTORES CULTURALES		
GRADO DE INSTRUCCIÓN	n	%
Analfabeto	29	10
Primaria	190	68
Secundaria	49	17
Superior	14	5
TOTAL	282	100
RELIGION	n	%
Católico	127	45
Evangélico	155	55
Otras	0	0
TOTAL	282	100
FACTORES SOCIALES		
ESTADO CIVIL	n	%
Soltero	54	19
Casado	161	57
Viudo	8	3
Conviviente	59	21
Separado	0	0
TOTAL	282	100
OCUPACION	n	%
Obrero	121	43
Empleado	41	15
Ama de casa	108	38
Estudiante	12	4
Otro	0	0
TOTAL	282	100

INGRESO ECONÓMICO	n	%
Menor de 400 nuevos soles	0	0
De 400 a 650 nuevos soles	49	17
De 650 a 850 nuevos soles	173	62
De 850 a 1100 nuevos soles	60	21
Mayor de 1100 nuevos soles	0	0
TOTAL	282	100

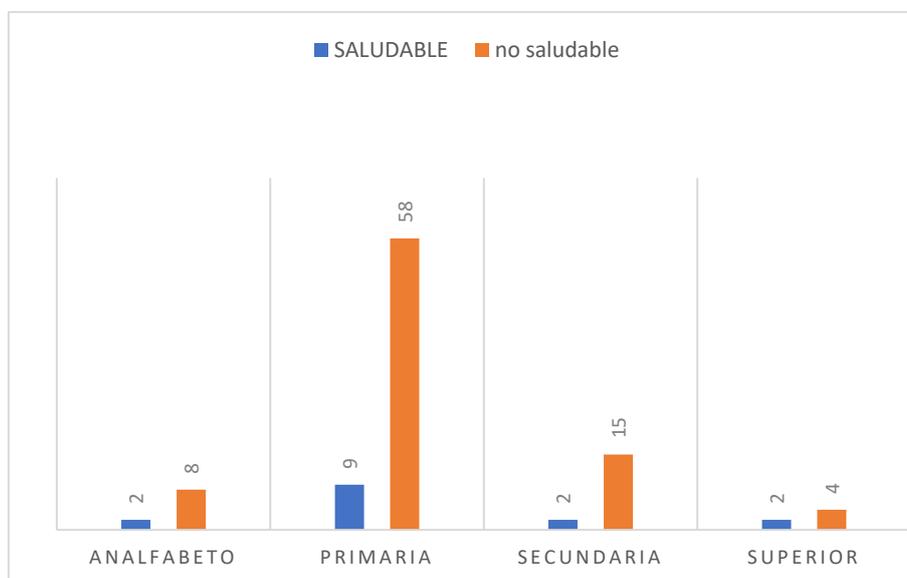
Fuente: Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto, autor: Walker, Sechrist, Pender, modificada por Díaz, Reyna, Delgado. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Gráfico 2



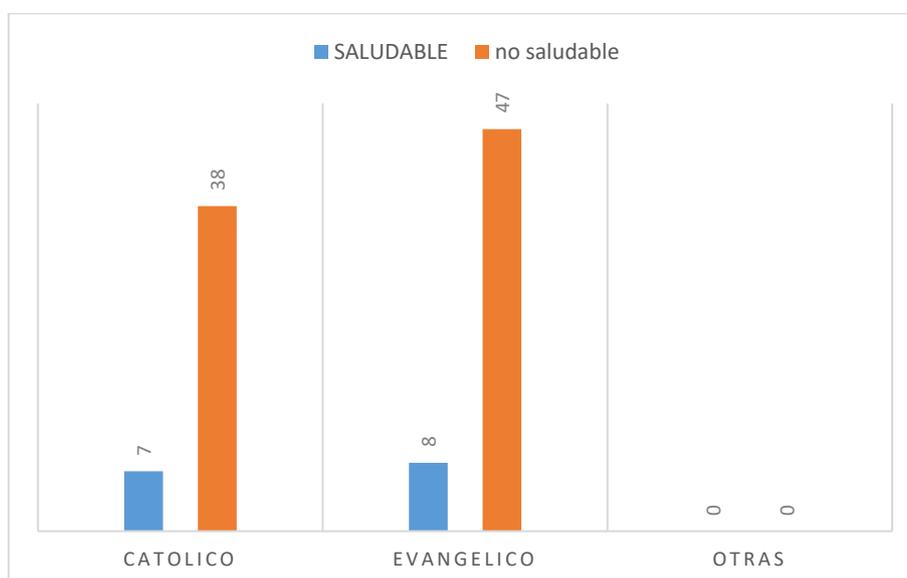
Fuente: Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto, autor: Walker, Sechrist, Pender, modificada por Díaz, Reyna, Delgado. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Gráfico 3



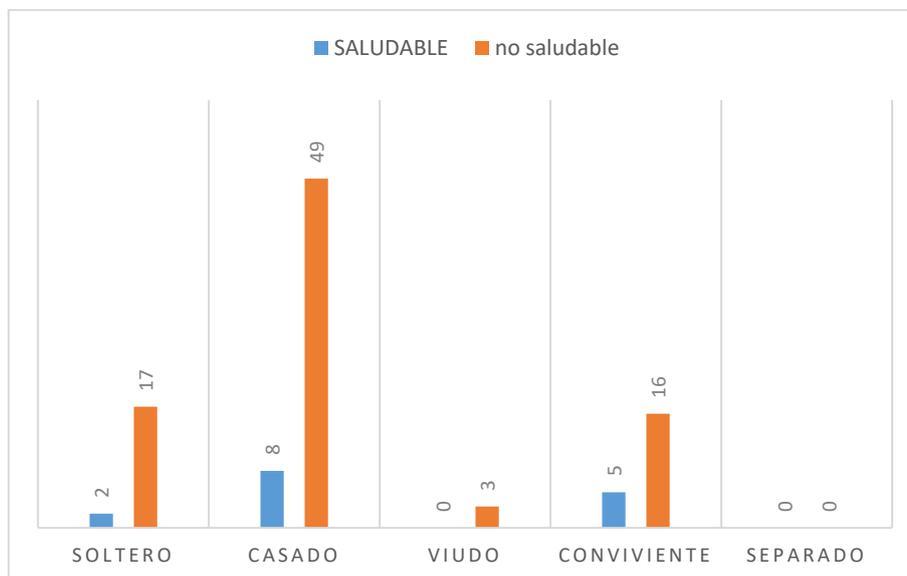
Fuente: Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto, autor: Walker, Sechrist, Pender, modificada por Díaz, Reyna, Delgado. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Gráfico 4



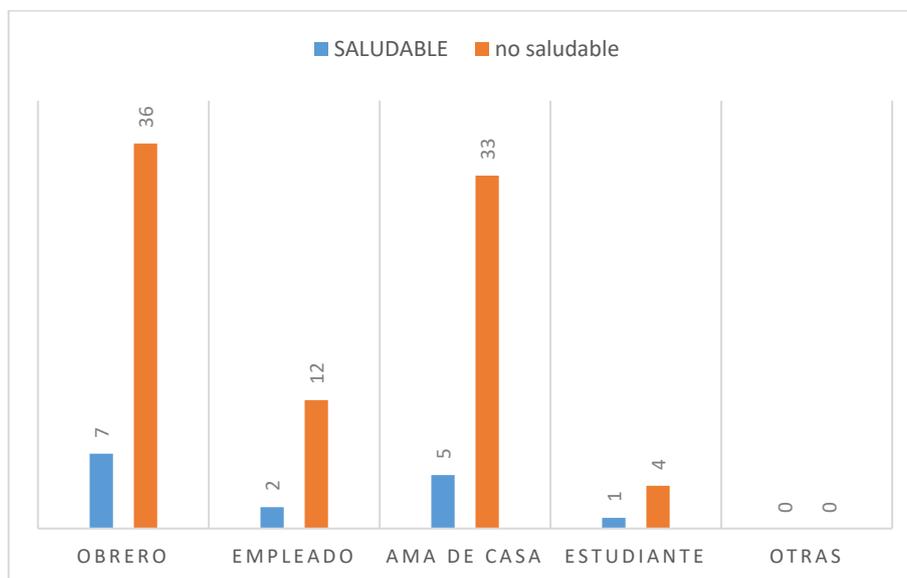
Fuente: Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto, autor: Walker, Sechrist, Pender, modificada por Díaz, Reyna, Delgado. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Gráfico 5



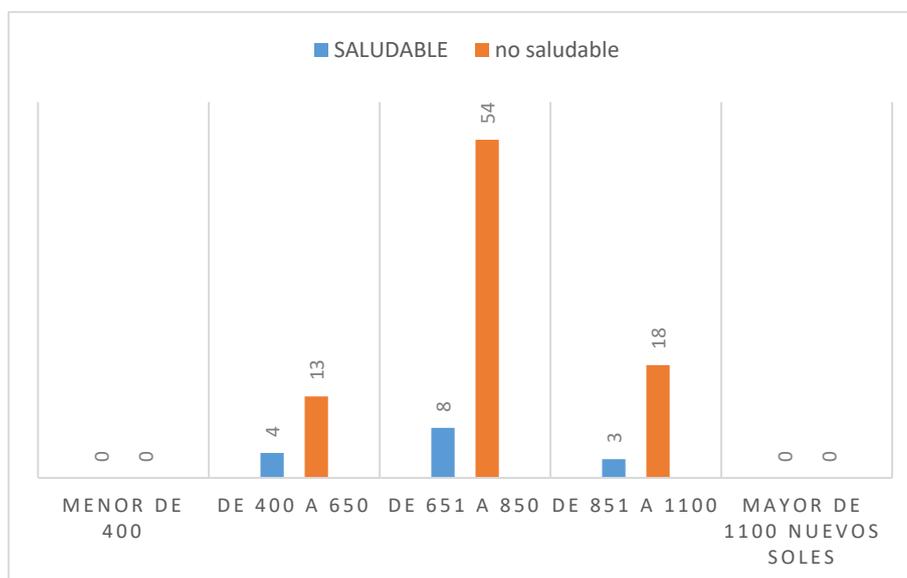
Fuente: Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto, autor: Walker, Sechrist, Pender, modificada por Díaz, Reyna, Delgado. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022.

Gráfico 6



Fuente: Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto, autor: Walker, Sechrist, Pender, modificada por Díaz, Reyna, Delgado. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Gráfico 7



Fuente: Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto, autor: Walker, Sechrist, Pender, modificada por Díaz, Reyna, Delgado. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Tabla 3: Factores biológicos y estilo de vida del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Sexo		ESTILOS DE VIDA		TOTAL	Prueba de Chi Cuadrado 230.14 > 3.8415
		SALUDABLE	NO SALUDABLE		
Masculino	n	15	60	75	Existe relación estadísticamente entre las variables
	%	5	22	27	
Femenino	n	28	179	207	
	%	10	63	73	
Total	n	43	239	282	
	%	15	85	100	

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por: Walker, Sechrist, Pender, modificado por: Delgado R, Reyna E, Díaz R. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Tabla 4: Factores culturales y estilo de vida del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Grado de Instrucción		ESTILOS DE VIDA		TOTAL	Prueba de Chi Cuadrado 20.407>7.8147
		SALUDABLE	NO SALUDABLE		
Analfabeto	n	7	22	29	Si existe relación estadísticamente entre las variables
	%	2	8	10	
Primaria	n	26	164	190	
	%	9	58	67	
Secundaria	n	7	42	49	
	%	2	15	17	
Superior	n	3	11	14	
	%	2	4	6	
Total	n	43	239	282	
	%	15	85	100	

Religión		ESTILOS DE VIDA		TOTAL	Prueba de Chi Cuadrado 0.29<7.8147
		SALUDABLE	no saludable		
Católico	n	21	106	127	No existe relación estadísticamente entre las variables
	%	7	38	45	
Evangélico	n	22	133	155	
	%	8	47	55	
Otras	n	0	0	0	
	%	0	0	0	
Total	n	43	239	282	
	%	15	85	100	

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por: Walker, Sechrist, Pender, modificado por: Delgado R, Reyna E, Díaz R. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Tabla 5: Factores sociales y estilo de vida del adulto en el Centro Poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022

Estado civil		ESTILOS DE VIDA		TOTAL	Prueba de Chi Cuadrado 4.26<9.4877
		SALUDABLE	no saludable		
Soltero	n	6	48	54	No hay relación estadísticamente entre las variables
	%	2	17	19	
Casado	n	23	138	161	
	%	8	49	57	
Viudo	n	0	8	8	
	%	0	3	3	
Conviviente	n	14	45	59	
	%	5	16	21	
Separado	n	0	0	0	
	%	0	0	0	
Total	n	43	239	282	
	%	15	85	100	

Ocupación		ESTILOS DE VIDA		TOTAL	Prueba de Chi Cuadrado 208.29>9.4877
		SALUDABLE	NO SALUDABLE		
Obrero	n	21	100	212	Si existe relación estadísticamente entre las variables
	%	7	36	43	
Empleado	n	6	35	41	
	%	2	12	14	
Ama de casa	n	15	93	108	
	%	5	33	38	
Estudiante	n	1	11	12	
	%	1	4	5	
Otras	n	0	0	0	
	%	0	0	0	
Total	n	43	239	282	

	%	15	85	100	
--	----------	-----------	-----------	------------	--

Ingreso Económico		ESTILOS DE VIDA		TOTAL	Prueba de Chi Cuadrado 942.66 > 7.8147
		SALUDABLE	no saludable		
Menor de 400	n	0	0	0	Si existe relación estadísticamente entre las variables
	%	0	0	0	
De 400 a 650	n	12	37	49	
	%	4	13	17	
De 651 a 850	n	23	150	173	
	%	8	54	62	
De 851 a 1100	n	8	52	60	
	%	3	18	21	
Mayor de 1100 nuevos soles	n	0	0	0	
	n	0	0	0	
Total	n	43	239	282	
	%	15	85	100	

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por: Walker, Sechrist, Pender, modificado por: Delgado R, Reyna E, Díaz R. Aplicado al adulto en el centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022.

V.RESULTADOS .

5.2 Análisis de resultados

En la Tabla 1: Presenta los resultados obtenidos de la variable estilos de vida de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022 donde se muestra que del 100% adultos que participaron en el estudio, 15% tienen un estilo de vida saludable y 85% no tiene una vida saludable.

Estos resultados son similares a la investigación realizada por Moreno E, (53) En su estudio sobre Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto encontró que del 2,1% de adulto tiene un estilo de vida saludable y el 97,9% tienen un estilo de vida no saludable. Por otro lado, este resultado difiere con lo encontrado por Alayo A, (54) concluye que el mayor porcentaje 88,7% de los adultos maduros tiene un estilo de vida saludable, mientras el 11,3% tiene un estilo de vida no saludable.

Del mismo modo estos resultados se asemejan a los encontrados en los resultados del estudio realizado por Cotrina J, (55). En su estudio sobre Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto Joven. Habilitación urbana progresista Lomas del Sur Nuevo Chimbote, 2018; donde la mayoría de adultos jóvenes 67.0% de personas adultas jóvenes presentan un estilo de vida no saludable y menos de la mitad 32,7% de personas adultas jóvenes presentan un estilo de vida saludable.

Se puede evidenciar en los resultados presentados que casi la totalidad de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, tienen un estilo de vida no saludable, esto quiere decir que los adultos no están consumiendo una alimentación balanceada y llevan una vida desordenada. Los adultos pasan la mayor parte del día trabajando fuera de casa, por lo cual esta condición permite que los adultos consuman comidas preparadas en la calle, y probablemente este consumo diario fomente conductas inadecuadas para la salud.

Los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, manifiestan no consumir su desayuno todos los días, que comen 2 a 3 veces al día, consumen frituras, ingieren poca cantidad de 1 a 2 vasos de agua al día, algunos adultos prefieren tomar de bebidas como la gaseosa, jugos con preservantes por lo cual su trabajo no les permite ingerir sus alimentos en las horas adecuadas ya que trabajan desde tempranas horas del día, sabemos que algunos llevan muchas horas sentados y no realizan actividad física, por lo cual se exponen a contraer enfermedades muy fácilmente.

Así como también se pudo observar que la mayoría de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, no acuden a los puestos de salud para realizarse su revisión médica, solo acuden al hospital cuando se encuentran graves, cuando presentan alguna molestia prefieren automedicarse, no asisten a campañas de salud, charlas

educativas respecto a la salud brindadas por el personal de la salud por falta de tiempo.

Con respecto a los adultos que tienen un estilo de vida no saludable están propensos a desarrollar algún tipo de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, cáncer entre otras enfermedades cardiovasculares, es muy importante que puedan cambiar su modo de vida y así le den importancia al cuidado de su salud.

También se evidencia que algunos adultos no realizan alguna actividad física, a pesar de ser fundamental en la vida de la persona no lo realizan porque el tiempo no les alcanza o les queda corto, consumen alimentos con bastante grasa, llevando esto una vida sedentaria y promoviéndola aparición de enfermedades no transmisibles como obesidad, sobrepeso, diabetes la ansiedad causa mucho daño y les provoca consumir alimentos rápidos como la gaseosa, jugos con perseverantes, dulces, hamburguesas entre otros. De igual modo se observa que no realizan caminatas ya prefieren trasladarse en transporte público.

Se evidencia que los adultos se limitan a la recreación, ya que en el tiempo que tienen libre prefieren pasar en familia o descansar en casa. Así mismo los adultos se abstienen a la distracción, pues optan por tomar descansos en sus hogares, es fundamental buscar su bienestar, previniendo prefieren automedicarse, no asisten a campañas de salud,

charlas educativas respecto a la salud brindadas por el personal de la salud por falta de tiempo.

Con respecto a los adultos que tienen un estilo de vida no saludable están propensos a desarrollar algún tipo de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, cáncer entre otras enfermedades cardiovasculares, es muy importante que puedan cambiar su modo de vida y así le den importancia al cuidado de su salud.

También se evidencia que algunos adultos no realizan alguna actividad física, a pesar de ser fundamental en la vida de la persona no lo realizan porque el tiempo no les alcanza o les queda corto, consumen alimentos con bastante grasa, llevando esto una vida sedentaria y promoviendo la aparición de enfermedades no transmisibles como obesidad, sobrepeso, diabetes la ansiedad causa mucho daño y les provoca consumir alimentos rápidos como la gaseosa, jugos con conservantes, dulces, hamburguesas entre otros. De igual modo se observa que no realizan caminatas ya prefieren trasladarse en transporte público.

Se evidencia que los adultos se limitan a la recreación, ya que en el tiempo que tienen libre prefieren pasar en familia o descansar en casa. Así mismo los adultos se abstienen a la distracción, pues optan por tomar descansos en sus hogares, es fundamental buscar su bienestar, previniendo cargas emocionales, ansiedad. Estas actividades tienen

función de promover la alegría, de mantener una salubridad en todos los aspectos: físicos y psicológicos. Estas distracciones pueden darse de diferentes maneras, dependiendo de la preferencia del adulto. Son esencial las actividades positivas porque nos brinda contenido de vida.

En la presente investigación realizada a los adultos en la dimensión responsabilidad en salud se observa que no tienen interés de acudir al puesto de salud más cercano a su comunidad porque no son atendidos a tiempo, manifiestan que las consultas se hacen esperar y prefieren tomar medicamento cuando sienten algún malestar, tampoco participan en actividades de promoción y prevención de la salud, por falta de tiempo.

La OMS sugiere que se adopte un estilo de vida saludable a lo largo de toda la vida, con el fin de preservar la vida, mantenerse sano. Los entornos adaptados a las necesidades de las personas mayores, la prevención, la detección precoz y el tratamiento de enfermedades mejoran el bienestar de los mayores. Si no se adoptan medidas, el envejecimiento de la población dificultará llevar una mejor calidad de vida. Los adultos deben tener en cuenta las dimensiones de los estilos de vida para una mejor calidad de vida, debiendo practicar una alimentación saludable, llevar una alimentación sana que sea equilibrada y variada contribuye a mantener la salud y el bienestar de una persona. De hecho, tener unos hábitos alimentarios saludables puede ayudar a prevenir enfermedades como la obesidad, la diabetes. Asimismo, una mala

alimentación puede afectar al desarrollo físico y mental, reducir el rendimiento o afectar al sistema inmunológico, provocando que el organismo sea más vulnerable (56).

Al analizar un porcentaje significativo de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura , presenta un estilo de vida no saludable, debido al desinterés en mejorar sus comportamientos o hábitos saludables ya que no se preocupan por su alimentación y consumen alimentos que les puede ocasionar daños irreparables como la muerte a largo plazo, es causada por el poco conocimiento, porque se dedican a trabajar desde muy tempranas horas, el poco tiempo y mala atención que reciben por el personal de salud los adultos no acuden a un puesto de salud y pasar un chequeo médico, muchos de ellos recurren a la automedicación.

De la población adulta estudiada, hay un pequeño porcentaje que tienen estilos de vida saludables, debido a que se han desarrollado en un ambiente familiar y social donde le han permitido desarrollarse libremente, pero dentro de lo saludable fomentando el autocuidado de su salud, donde le han enseñado la importancia de comer variado y nutritivo, consumir frutas y pescados, evitar la comida chatarra y gaseosas, mantenerse en actividad, evitar las preocupaciones, disfrutar de los momentos libres y de ocio, etc. Aquí es importante destacar que, el estilo de vida se puede formar no sólo espontáneamente, sino también como resultado de las decisiones conscientes a lo largo de la vida, para

mantener la salud y conservar el bienestar personal, es por ello que se sugiere a la población que tomen conciencia sobre su salud ya que están perjudicándola al llevar estos estilos de vida no saludables pudiendo contraer alguna enfermedad asimismo se sugiere que en sus tiempos libres puedan visitar al médico para evitar una complicación en su salud y así eviten automedicarse.

Tabla 2: En la presente tabla se muestra la distribución porcentual de los factores biosocioculturales del adulto del centro poblado el Papayo_Tambogrande_ Piura, 2022. Se observa que el 74% son de sexo femenino, al igual que a los factores culturales el 68% de los adultos tienen primaria completa, y el 55% son evangélicos, al igual que el 57% son casados, y 43% son obreros, además que el 62% percibe un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles.

Los resultados que se obtuvieron se asemejan a la investigación en su estudio sobre Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto de Valentín E (57) concluye que los adultos la mayoría 68,0% son de sexo femenino, al igual que 64,0% grado de instrucción primaria, 75,3% son de religión evangélica, más de la mitad 54,0 son casados, al igual que 54,7% son ama de casa u obreros, menos de la mitad 36,7% su ingreso económico es de 650 a 850 nuevos soles. Asimismo, el estudio de investigación difiere con lo encontrado por Espinoza A. (58) concluye que la mayoría 67,5% son de sexo femenino, y menos de la mitad 42,5% primaria, la mayoría 78,0% son evangélicos, menos de la mitad 36,5 son

casados, al igual que el 36,5% son obreros, y 26,5% su ingreso económico es de 650 a 850 nuevos soles.

Estos resultados son similares a los resultados obtenidos por Sánchez R, (59). En su investigación, Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Laura Caller, Los Olivos, Lima –2019, concluyeron que el mayor porcentaje son adultos jóvenes, de adultos se evidencia que más de la mitad de la población tiene estado civil casado, es decir que en la convivencia familiar los adultos están unidos por voluntad con vínculo legal como es el matrimonio. Lo cual es favorable, hasta cierto punto, ya que de alguna manera el adulto tiene una pareja que simboliza una base de apoyo, refugio y comprensión que lo motiva a seguir adelante, en la búsqueda del cuidado mutuo y preservación de la salud.

En cuanto a la ocupación los adultos un porcentaje mayor tienen la ocupación de obreros esta situación puede estar asociada tanto a la falta de oportunidades laborales, así mismo tenemos el deseo de desempeñar una actividad laboral con el fin de sentirse útiles en la sociedad y mantener una estabilidad económica independiente.

Este ingreso económico que reciben los adultos la mayoría tiene un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles manifiestan no es suficiente para cubrir sus gastos y tener una calidad de vida, su economía no es adecuada para sobrevivir y no abastecerse de necesidades básicas de todo ser humano. En este caso el ingreso económico se ve afectado

para llevar una vida adecuada, debido a que limita las necesidades requeridas de los adultos para vivir adecuadamente saludable.

Así mismo en la investigación concluye que la mayoría de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, son de sexo femenino, su grado de instrucción es primaria completa, predominan la religión evangélica, su estado civil son casados, más de la mitad son obreros, tienen un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles. Los factores biológicos engloban todos los acontecimientos relacionados con la salud física y mental de los adultos del influyen mucho en patrón de conductas de los seres humanos, la conducta de la persona, lo que piensa, lo que siente y lo que hace, depende no sólo de cómo fue criado o dónde, sino también de la interrelación de los elementos físicos y biológicos del organismo.

Los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura profesan la religión evangélica, religión que es muy apegada a el fanatismo y que muchas veces por sus creencias religiosas se prohíbe recibir tratamientos de ciertas enfermedades, alimentarse de cierta manera como el ingerir sangrecita o vaso para prevenir la anemia y ellos lo ven como un pecado, además que ellos evitan parcialmente el uso de las inmunizaciones y muchas veces no acuden a los hospitales centros de salud porque dicen que solo la oración su fe o pastor los hará sanarse, dejando de lado la medicina, lo que es contra dicente y perjudicial para su salud, es que al ser tan pegados a la ley religiosa, se han observado

que por se han muerto por no recibir una transfusión sanguínea lo cual recomendarles que deben estar muy abiertos a recibir orientaciones de parte del personal de salud para que tengan más cuidado con su salud y la de su familia, siguiendo sus creencias religiosas pero haciéndoles saber que si existe la medicina es porque Dios puso la sabiduría de poder ayudar a las personas con el cuidado de su salud y prevención de enfermedades.

Tabla 3: Con relación al factor biológico y el estilo de vida de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022, el 73% son de sexo femenino, el 63% y tiene un estilo de vida no saludable, mientras que el 28% presentan un estilo de vida saludable. Del mismo modo relacionando la variable sexo y estilo de vida, se está haciendo uso del estadístico chi cuadrado ($\chi^2=230.14>3.8415$) se evidencia que existe relación estadísticamente significativa entre variables.

Estos resultados se asemejan con la investigación en su estudio sobre Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto de León K, (60) donde menciona que si existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida, haciendo uso del chi cuadrado ($X^2 = 1,000$; $gl=1$; $p = 0,317 > 0,05$).de igual manera se asemeja a la investigación de Chero R, (61) teniendo en su estudio de investigación que si existe relación estadísticamente significativa entre dichas variables y haciendo uso del chi cuadrado ($\chi^2 = 1,604$; $1 gl$ y $p>0,05$). Por otro lado, estos resultados difieren con la investigación de Arellano I, (62)

menciona que, si existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida, haciendo uso del chi cuadrado ($\chi^2 = 111.329$; 1 gl y p 0.05).

También difieren los resultados obtenidos por Cañarí R y Rodríguez J, (63). En su estudio Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona adulta del A.H. La Primavera Alta. La Unión - Chimbote, difiere con la relación entre el sexo y el estilo de vida, se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida.

Podemos decir que el sexo de acuerdo con la OMS nos dice que es un aspecto central del ser humano, a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales (64).

De esta forma podemos analizar las variables sexo y estilo de vida se observa que si existe relación estadísticamente significativa entre dichas variables. Con respecto, podemos concluir que el adulto ya sea masculino o femenino, cada uno es independiente, determinan su estilo de vida ya sea saludable o no saludable, dependerá de sus conductas y hábitos que llevan en su vida cotidiana, de ellos mismo dependerá mantener una buena salud, ya que cada uno es distinto y tiene la amplitud

de pensar y actuar como la mejor manera y así puedan lograr el confort propio.

Tabla 4: Se muestra la distribución porcentual de los factores culturales y el estilo de vida de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, 2022; donde el 67% tienen primaria completa, 58% tienen un estilo de vida no saludable, y 9% estilo de vida saludable, Respecto a la religión, el 55% son evangélicos, de los cuales 47% tienen un estilo de vida no saludable, el 8% tienen un estilo de vida saludable. Al relacionar la variable grado de instrucción con el estilo de vida y según los datos estadístico chi cuadrado determinamos que si existe relación estadísticamente entre las variables. Del mismo modo relacionando la variable religión y estilo de vida, y haciendo uso del estadístico chi cuadrado ($X^2 = 0,299; gl=1; p = 20.407 > 7.8147$) se evidencia que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

Estos resultados se asemejan a la investigación sobre Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto de Cribillero M, (65) donde concluye el grado de instrucción y el estilo de vida para aplicar la prueba de chi cuadro si existe relación en dichas variables. Estos resultado se asemejan con la investigación Paredes E, (66) donde menciona que no existe relación estadísticamente significativa entre la religión y el estilo de vida, haciendo uso del chi cuadrado ($X^2 = 4,436; gl=2; p = 0,109 > 0,05$). Por otro lado, estos resultados difieren con la investigación de Romo D, (67) así mismo no existe la relación entre religión y estilos de

vida haciendo, uso del chi cuadrado ($\chi^2 = 7.168$, 2gl y p 005) no existe relación estadísticamente significativa entre la religión y el estilo de vida.

Con respecto al grado de instrucción de los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, según los resultados obtenidos el grado de instrucción y los estilos de vida del adulto, concluye que si existe relación estadísticamente entre las variables, más de la mitad tienen primaria completa, en ese sentido los adultos que circulan por esta etapa de la vida, la educación puede cooperar al desarrollo de la cultura del envejecimiento y el aumento de la calidad de vida expresada en mayores estándares de su salud, felicidad y confort. La mayoría tienen grado de instrucción primaria completa, mayormente el factor económico tiene influencia, para que no hayan podido culminar satisfactoriamente sus estudios, así mismo el que tengan familias numerosas con hijos en edad escolar y que se hayan dedicado a trabajar a temprana edad o que se convirtieron en madres de familia a su corta edad.

De esta manera en la actual investigación realizada a los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, mediante la prueba estadística del chi cuadrado, se obtuvo que no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el factor cultural: religión. Como se observa en esta investigación la religión que más practican los adultos maduros es la religión evangélica y tienen un estilo de vida no saludable. Respecto a la religión se fundamenta en los principios morales, las creencias a un ser supremo y la fe y devoción a

sus valores religiosos; sin relacionarse con las conductas que optan las personas Con respecto a la religión es una parte de la actividad humana firme en creencias y prácticas unir lo considerado como divino o sagrado, de tipo existencial, moral y espiritual (68).

Podemos concluir que la religión y el estilo de vida no existe relación estadísticamente, estas variables son independientes, las religiones establecen algunas creencias o costumbre para quienes lo practican, uno mismo va aceptando actitudes y hábitos durante su vida diaria. Se sugiere no apegarse mucho a su religión ya que la mayoría profesa la religión evangélica lo cual dejan de recibir inmunizaciones o procedimientos ya que para su religión no lo permite lo cual se están haciendo un daño para mejorar su estado de salud.

Tabla 5: Se observa la distribución porcentual en los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, en los factores sociales respecto al estado civil 57% son casados, de los cuales 49% tienen un estilo de vidas no saludable al y el 8% tienen un estilo de vida saludable. Con respecto a la ocupación el 43% son obreros de los cuales 36% tienen un estilo de vida no saludable y el 7% tienen un estilo de vida saludable, con relación al ingreso económico el 62% percibe un ingreso de 650 a 850 nuevos soles de los cuales 54% tienen un estilo de vida no saludable, y 8% tienen un estilo de vida saludable.

Al relacionar la variable estado civil con el estilo de vida y según los datos estadístico chi cuadrado determinamos que no existe relación

estadísticamente entre las variables. En la variable ocupación y estilo de vida, y haciendo uso del estadístico chi cuadrado se evidencia que si existe relación estadísticamente significativa entre las variables. Asimismo, modo relacionando la variable ingreso económico y estilo de vida, haciendo uso del estadístico chi cuadrado se evidencia que si existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

Estos resultados se asemejan a la investigación sobre Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto de Chuman k, (69) donde en sus resultados se evidencia que respecto al estado civil y el estilo de vida al aplicar la prueba de chi cuadrado concluye que no existe relación estadísticamente entre las variables. También se asemeja a la investigación de León K, (70) donde en sus resultados se evidencia que el estado civil y el estilo de vida no existe relación entre las variables al aplicar la prueba de chi cuadrado. Al respecto la ocupación y el estilo de vida los resultados obtenidos se asemejan a la investigación de Jara E, (71) donde en sus resultados se evidencia que el estado civil y el estilo de vida no existe relación entre las variables al aplicar la prueba de chi cuadrado. Por otro lado, el ingreso económico y el estilo de vida se asemejan a la investigación de Chávez M, (72) donde es sus resultados se evidencia que el ingreso económico y el estilo de vida si tienen relación estadísticamente entre las variables al aplicar la prueba de chi cuadrado. Por otro lado, difiere con la investigación de Arellano I, (73) También se muestra la relación entre los ingresos económicos y el estilo

de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ($\chi^2=57.564$; 2gl y $p < 0.05$) se encontró que existe relación estadísticamente significativa entre estas variables.

Los adultos de esta investigación la mayoría perciben un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, algunos adultos manifestaron que a veces no les alcanza para cubrir los gastos de la casa y mantener a toda la familia, esto impide que puedan satisfacer sus necesidades y pueden causar carencias en los alimentos, estudios y traería como consecuencia problemas de salud.

Al respecto la intervención del personal de salud es fundamental, la orientación y promover que el adulto tome buenas decisiones de los hábitos perjudiciales que puedan dañarle, se puede ir mejorando de poco a poco y poder adoptar buenas conductas saludables y así ayuden a mejorar su salud y su bienestar de vida.

La ocupación organiza una entidad que beneficia y promueve la participación e integración social a través de la adquisición, mantenimiento, aumenta o recupera el desempeño de actividades ligadas al auto mantenimiento y autocuidado, la educación, la productividad, el ocio y el juego, incidiendo en último término en la salud y bienestar individual (74).

El ingreso económico se vincula tanto con diversos aspectos económicos, pero también sociales ya que la existencia de los mismos

puede decidir el tipo de calidad de vida de una familia o individuo. Los ingresos sirven además como motor para la futura inversión y crecimiento ya que, aparte de servir para desarrollar las condiciones de vida, pueden ser utilizados en parte para mantener y acrecentar la dinámica productiva (75).

Debido a que en la población estudiada la mayoría de adultos que trabajan son obreros (agricultura) y no va a cambiar fácilmente las conductas que ellos han formado desde su infancia, además el mismo trabajo que realizan les limita, haciéndoles muy difícil a adoptar nuevas conductas saludables ya que son experiencias compartidas en todo el centro poblado en estudio, todos comparten las mismas costumbres como es el caso del preparado del almuerzo el cual lo realizan en horas de la mañana y al momento que lo van a comer ya está frío es demostrado que algunas costumbres producto del trabajo no son saludables pero muchas veces se adoptan por necesidad.

Al respecto se sugiere la intervención del personal de salud ya que es fundamental, la orientación y promover que el adulto tome buenas decisiones de los hábitos perjudiciales que puedan dañarle, se puede ir mejorando de poco a poco y poder adoptar buenas conductas saludables y así ayuden a mejorar su salud y su bienestar de vida

VI. CONCLUSIONES

- Al aplicar la prueba chi cuadrado determinamos que no hubo relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y factores bioculturales: religión, estado civil y si existe relación estadística entre estilo de vida, nivel educativo, estado civil, ocupación empresarial e ingreso económico.
- En los estilos de vida de los adultos centro poblado El Papayo_ Tambogrande_ Piura, que la mayoría tienen un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínima un estilo de vida saludable.
- En relación a los factores biosocioculturales de los adultos centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, la mayoría son de sexo femenino y estado civil casados, más de la mitad profesan la religión evangélica y menos de la mitad tienen un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles. Menos de la mitad el estado civil son casados y ocupación son obreros, el ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles.
- Según los resultados obtenidos concluyo que los adultos del Centro Poblado El Papayo Tambogrande _Piura tienen un desinterés en mejorar sus comportamientos o hábitos saludables por el poco conocimiento y poca participación por lo cual se sugiere que el centro de salud más cercano realice actividades de promoción y prevención de la salud para que así poco a poco vayan adoptando buenos hábitos saludables en sus estilos de vida y eviten alguna complicación en su salud.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS:

- Dar a conocer los resultados de la presente investigación a las autoridades del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura y a los adultos con la finalidad de buscar participación multisectorial en la formulación de estrategias que contemplen actividades preventivas promocionales que posibiliten la adopción de estilos de vida saludables.
- Conocer la problemática, permitir concientizar y sensibilizar a los adultos del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura y a que participen continuamente en los programas educativos para fortalecer su autocuidado.
- Realizar nuevas investigaciones en el área que contribuya a mejorar la salud del adulto del centro poblado el Papayo_ Tambogrande_ Piura, y permitan identificar otros factores relacionados al estilo de vida.
- Hacer partícipes de este resultado al personal de salud del establecimiento de salud “La Greda”, para los fines que considere necesarios teniendo en cuenta la intervención que se encuentra dentro de su jurisdicción y brinden campañas de salud y sesiones educativas
- Utilizar medios de comunicación fomentando el cuidado de la salud ya que escuchan radio cuando están trabajando.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Sala de información y análisis en salud [Internet]. Perú. 2018 [citado 2022 julio 19]. [1 páginas]. Disponible en: URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/159>
2. Aniceto Z. Estilos de vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Caraz – Áncash. [Tesis licenciatura]. Huaraz. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [Citado 28 de julio del 2022] Disponible en: URL:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19047/ESTILOS_FACTORES_ANICETO_TOLENTINO_ZENON_ANTONIO.pdf?sequence=1.
3. Organización Mundial de la Salud. La OMS recibe nuevas recomendaciones para frenar el flagelo mortal de las enfermedades y factores biosocioculturales [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2019 [citado 2022 julio 04]. [Alrededor de 4 planillas] Disponible en: URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/379>
4. Instituto nacional de estadística e informática. La esperanza de vida de la población peruana aumentó en 15 años en las últimas cuatro décadas [Internet]. Lima; 2021 [citado 2022 julio 15]. Disponible en: URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3345>
5. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del nuevo amanecer la Joya – Arequipa. [Tesis licenciatura]. Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2018. [Citado 28 de julio del 2022]. Disponible en: URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO_

ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

6. Análisis de situación de salud del Piura. Piura: Ministerio de Salud Dirección General de Epidemiología: 2019. [Fecha de acceso 11 de julio 2022]. URL Disponible en: <http://www.dge.gob.pe/portal/docs/intsan/asis2012.pdf>
7. Dioses C. Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adulto, Centro de Salud La Matanza Piura. Tesis licenciatura]. Piura: Universidad San Pedro; 2018. [Citado 28 de julio del 2022]. Disponible en: URL:http://repositorio.usanpedro.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis_60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
8. Soriano A. Estilos de vida y Factores biosocioculturales de los Adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac. [Tesis licenciatura]. Chimbote. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [Citado 28 de julio del 2022] Disponible en: URL:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1.
9. Bastida R, Valdez J, Valor I, González N, Rivera S. REVISTA ARGENTINA. Rev Argentina Clínica Psicológica. Factores Biosocioculturales de la persona adulta. [Internet]. 2018 [citado 2022 julio 27]; 26:95–102. Disponible en: URL: <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281950399009.pdf>.
10. Santalla A, Pérez, G. Actividades físicas recreativas educativas para promover un estilo de vida saludable en los habitantes adultos en la comunidad rural de Modesto Reyes del consejo popular Onelio Hernández Taño [Revista Digital]. Buenos Aires; 2018. [Citado el 9 de julio del 2022]. Disponible en

URL <http://www.efdeportes.com/efd147/actividades-fisicas-recreativas>

11. Durán S. Actividad física y perfil de estilos de vida promotores de la salud en adultos mayores chilenos, aceptado en octubre del 2017. [Internet]. 2017 [cited 2022 julio 24]. p. 1–6. Available from: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/147692/Association-of-sedentariness.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Cornejo M, Lema A. Estilo de vida del adulto mayor: Evaluación de los niveles de autonomía e independencia [Internet]. Universidad de Guayaquil; 2018. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/34719/3/CORNEJOLEMA%20TITULACION.pdf>
13. Hurtado L, Morales C. Correlación entre estilos de vida y la salud de los médicos del hospital regional de Sonsonate. [Tesis de Posgrado]. El Salvador: Facultad de Medicina. Universidad de El Salvador; 2019. Disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitst>
14. Coronado J. estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto de la Asociación Vista Alegre de Pocollay - Tacna, 2016. [Internet]. Tacna - Peru; 2016 [cited 2022 agosto 8]. Disponible en :http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2310/estilo_de_vida_y_factores_biosocioculturales_del_adulto_coronado_sosa_jonathan.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, la Joya – Arequipa,

- [Documento en internet].2018 [citado el 20 agosto 2022]. Disponible en URL:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3072>
16. Cárdenas s. Estilos de vida e índice de masa corporal de los policías que laboran en la comisaría Alfonso Ugarte, Lima. [tesis para optar a un título profesional]. [Citado 19 de agosto del 2022] Perú: facultad de medicina humana. Universidad Nacional Mayor De San Marcos. Lima-Perú; 2018. Disponible en URL:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/27161>
17. Romero, M. Conocimientos y prácticas de estilos de vidas saludables en enfermeras y auxiliares de enfermería del servicio de medicina de Infantes del Hospital Roosevelt. [Tesis para optar el título de Enfermería]. [Citado 19 de agosto del 2022]Guatemala. 2019. URL:
<http://biblioteca.umg.edu.gtldigital/45469.pdf>
18. Palacios G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de llama- piscobamba, 2018. [Tesis para obtener título de enfermería]. [Citado 19 de agosto del 2022]. Disponible desde la URL:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Sakraida J. Modelo de Promoción de la Salud. Nola J Pender. En: Maerriner TA, Rayle-Alligood M, editores. Modelos y teorías de enfermería, 6° ed. España: Elsevier-Mosby; 2015. Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S166570632011000400003&script=sci_arttext

20. . Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Meléndez O, María R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender,2011. Vol. 8(4), 16-23.Disponible en : http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S166570632011000400003&script=sci_arttex
21. Jacoby E, Bull F, Neiman A. Cambios acelerados del estilo de vida obligan a fomentar la actividad física como prioridad en la Región de las Américas. [Artículo en internet]. Rev. Panamá Salud Pública. [Fecha de acceso 10 de junio del 2019]. Disponible en URL: <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v14n4/18120.pdf>
22. Atoche J. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona adulta en la caleta el Ñuro – los Órganos – Talara 2018. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. [Citado 19 de agosto del 2022] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible desde la URL <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/157>
23. Raimondo E, Et al. Estilos de vida y la determinación de hábitos alimentarios en Adultos del Gran Mendoza, Argentina. [Tesis licenciatura]. Argentina: Universidad Juan Agustín Maza; 2018. [Citado 28 de julio del 2022]. Disponible en: URL: <http://repositorio.umaza.edu.ar/bitstream/handle/00261/906/35%20Raimondo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
24. Arrechadora I. Nola Pender: Biografía y Teoría [Internet]. Lifeder. 2018 [citado 2022 julio 09]; Disponible en: URL: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>.
25. ULADECH Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Líneas de investigación Enfermería Pg.5; 2019. [Citado el 18 de setiembre del 2020].

- Disponible en
URLfile:///C:/Users/joeli/Downloads/Lineas%20de%20investigaci%C3%B3n%20(3).pdf
26. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. 2018; 8(4):16–23. Disponible en: URL: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665706320110-00400003.
27. Organización Mundial De La Salud. Enfermedades no transmisibles 2021. [internet]. Chimbote: [Citado 15 agosto 2022]. Disponible desde el URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/>.
28. Agora Rev Cient. 2015; 02(1): 71-72. CONCEPTODEFINICIONES.DE. Definición de alimentación. [citado 24 de Agosto del 2022].Disponible desde el URL: <http://conceptodefinicion.de/alimentacion>
29. Actividad física y dimensiones en salud [portada de internet]. Lima; 2018 [Citado 10 de agosto del 2022]. [101 páginas]. Disponible en URL:<http://docs.google.com/viewer?a=v&q=cache:v7Ka8Snhq0J:www.cybertesis.e>
30. Mayo Clinic. Manejo del estrés: analiza tu reacción al estrés [Internet]. Mayo. Clinic. 2019. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-101/lifestyle/stress-management/in-depth/stress-management/art-20044289>
31. Vegas, S. Estudiaron Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona adulta del asentamiento humano 4 de mayo - Castilla - Piura. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles

- de Chimbote; 2019. [citado 2022 agosto 23]. Disponible en:
file:///C:/Users/joeli/Downloads/Uladech_Biblioteca_virtual%20(47).pdf
32. Franco A. El sentido de la responsabilidad con la salud desde la perspectiva de miembros de organizaciones sociales que se movilizan por este derecho en Colombia [Internet]. Centro de Estudios Avanzados en Juventud alianza de la Universidad de Manizales y el CINDE; 2018 [citado 2022 julio 23]. Disponible en:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/alianzacindeumz/20140910125239/AngelamariaFranco.pdf>
33. Universidad del País Vasco. Relaciones interpersonales. Generalidades. [Internet]. 2019 [citado 06 de Julio de 2022]. Url disponible en:
<http://www.ehu.es/xabier.zupiria/liburuak/relacion/1.pdf>
34. Éxito y desarrollo personal. La autorrealización según Maslow [Internet]. Éxito y desarrollo personal. 2018 [citado 2022 julio 23]. Available from:
<https://www.exitoydesarrollopersonal.com/2018/09/01/la-autorrealizacion-segun-maslow/>
35. Evolución del concepto de adultez [Artículo en internet] 2019 [citada 2022 agosto 19] disponible en URL:<http://www.infermeravirtual.com/es-es/situaciones-devida/aduldez/informacion-general.html>
36. Factores biológicos. [Artículo en internet]. 2018. [Citado 2022 Ago. 26].
[Alrededor de 1 pantalla]. Disponible en
URL:<http://www.saludmed.com/Salud/CptSalud/CptSaRes.html>
37. Rojas M. Tipos de Investigación científica: Una simplificación de la complicada incoherente nomenclatura y clasificación [En línea]. Rev. Electrón. Vet. 2018

- [Citado 2022 agosto 04]; 16(1): 1-14. URL disponible en: URL:
<http://www.redalyc.org/pdf/636/63638739004.pdf>.
38. Miranda G. Etilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro en la H.U.P. Villa Mercedes-Nuevo Chimbote, 2012. [Biblioteca virtual]. Perú, 2012 [Citado 2019 07 10]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7798/ADULTO_DETERMINANTES_MIRANDA_MORA_GABRIELA_MIRIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
39. Martínez N, Cabrero J, Martínez M, Diseño de la investigación. [Apuntes en internet]. 2018. [citado 2022 agosto 13]. [1 pantalla].Disponible en URL:http://perso.wanadoo.es/aniorte_nic/apunt_metod_investigac4_4.htm
40. Hernández R. Metodología de la Investigación 3 ed. Editorial Mc Graw Hill. Interamericana México 2018. Consulta 26 de noviembre del 2018. Disponibl en:
<http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>
41. Alayo A, Estilo de vida y factores biosocioculturales en adulto maduro del Asentamiento Humano Bello Sur – Nvo. Chimbote. [Tesis licenciatura]. Chimbote. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [Citado 28 de julio del 2022] Disponible en: URL:
[ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_ALAYO_VASQUEZ_ALEX_OBED.pdf \(979.7Kb\)](#).
42. Vilela R. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor que asisten al Puesto de Salud de Mallaritos. [Tesis licenciatura]. Universidad San Pedro; diciembre 2018– abril 2019. [Citado 28 de julio del 2022] Disponible en: URL:
<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/11789>.

43. Rodríguez, F. Definición edad [artículo de internet]; 2018. [citado 15 mayo 2019].
[Internet]; Disponible en URL:
<http://deconceptos.com/cienciasnaturales/edad#ixzz3ZTFPZUrs>
44. Cano L. Definición de ocupación 2019 [Internet]. España. [Cit. 2022 agosto 06].
Disponible en: URL: <https://luciacano.wordpress.com/2019/11/22/definicion-deprofesion-y-ocupacion/>.
45. Vargas E, Espinoza R. Tiempo y edad biológica. Arbor [Internet]. 2018 Apr 30
[Citado 22 jul 27]; 189 (760):a022. Disponible en: URL:
<http://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/view/1563>.
46. Barba M. Definición de sexo, género, edad y sexismo [Internet]. [Citado 2022
Julio 06]; 2019. Disponible en: URL:
<https://www.aboutspanol.com/definicionde-sexo-genero-y-sexismo-1271572>.
47. National Geographic. Qué es la religión. | National Geographic [Internet]. 2018
[citado 2022 jul 27]. Disponible en: URL:
<https://www.nationalgeographic.es/historia/que-es-la-religion>
48. Definición de Nivel de Instrucción. 2021 [Internet], [citado 15 agosto 2022].
Disponible en URL:
http://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_168/elem_2376/definicion.html
49. Bustillo C. Estado civil, 2019 [Internet]. [Citado 2022 agosto 06]; 2018.
Disponible en: URL: <http://facultaddederecho.es.tl/Resumen01.htm92>.
50. Diccionario de economía, Administración, Finanzas y Marketing. Definición de
ingreso económico, 2019 [Artículo de 1a pantalla]. [Cit. 2022 agosto. 06]. URL:
http://www.eco.finanzas.com/diccionario/I/INGRESO_ECONOMICO.html.

51. Taller de Investigación, Niveles de Investigación martes, 2018[Citado 14 de Agosto del 2022]. Disponible en: <http://tallerdeinvestigaci1.blogspot.com/2019/09/niveles-deinvestigacion.html>
52. Domínguez J. Código de ética para la investigación. ULADECH. 2019.Chimbote
53. Moreno E. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano casuarinas del sur- Nuevo Chimbote, 2019 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote.: Universidad Los Ángeles de Chimbote. 2019
54. Alayo A. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Bello sur- Nuevo Chimbote, 2018 [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería] Chimbote.: Universidad Los Ángeles de Chimbote. 2018
55. Metlife. Estilo de vida saludable. [portal en Internet] 2018 [Citado el 12 agosto del 2022]. Disponible en URL: <https://www.metlife.es/blog/salud-bienestar/primerpaso-hacia-estilo-vida-saludable/>
56. Cabrera J. "Estilos de vida saludables: un derecho fundamental en la vida del ser Humano." Revista latinoamericana de derechos humanos. 2018.
57. Ecured. Estilo de vida. 2018 [Citado el 11 julio del 2022]. Disponible en URL: https://www.ecured.cu/Estilo_de_vida#Estilos_de_vida_saludables
58. Espinoza A. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto del Distrito de Huasta –Bolognesi, 2015. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.
59. Sánchez R. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento humano estrella de nuevo amanecer, la Joya- Arequipa, 2018[Tesis

- Para optar el título de licenciada en enfermería] Huaraz. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018.
60. León K. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto. Asentamiento humano 10 de setiembre – Chimbote, 2018 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018.
61. Chero R. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto Asentamiento humano Nuevo Edén – Nuevo Chimbote, 2016 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018.
62. Arellano I. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor – Casa Grande 2018 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Trujillo. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2019
63. León K. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto. Asentamiento humano 10 de setiembre – Chimbote, 2018 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018.
64. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento humano estrella de nuevo amanecer, la Joya- Arequipa, 2018[Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Huaraz. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018
65. Echabaute, Zorilla A. Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los Adultos de la agrupación familiar santa rosa de san juan de Lurigancho, 2019[Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] lima. Universidad María Auxiliadora. Perú: 2019.

66. Paredes E. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto Asentamiento Humano Sánchez Milla. Nuevo Chimbote, 2019[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2019
67. Romo D. Estilos de vida y factores biosocioculturales del mayor en el distrito de San Juan de Iscos, 2018[Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018
68. Avelino Y. Estilo de vida de los usuarios del programa del adulto mayor del Hospital Regional docente de Trujillo – 2018 [Tesis para optar el título profesional De licenciada en trabajo social] Trujillo. Universidad nacional de Trujillo. Perú: 2018.
69. Chuman K. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adulto. Asentamiento Humano Vista al Mar II – Nuevo Chimbote, 2018[Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018.
70. León K. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto. Asentamiento humano 10 de setiembre – Chimbote, 2018 [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018.
71. Jara E. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. centro poblado Tambo real antiguo _ santa, 2018 [Tesis para optar el título de licenciada en Enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2018
72. Chávez M. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor, Asentamiento Humano santa rosa del sur, Chimbote, 2018[Tesis para optar el

- título De licenciada en enfermería] Chimbote. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2019
73. Arellano I. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor – Casa Grande 2018 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Trujillo. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Perú: 2019.
74. Definición de ocupación. [Portada en internet]. 2018 [Citado el 20 agosto del 2022]. Disponible en URL: <https://definicion.de/ocupacion/>
75. Ucha F. Definición de Ingreso familiar [internet] [Citado el 20 noviembre del 2019]. Disponible en URL: <https://www.definicionabc.com/economia/ingresofamiliar.ph>

ANEXOS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N°	Actividades	Año 2022								Año 2022								
		JULIO				AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Elaboración del Proyecto	x	x	X														
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación				x													
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación				x													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación				x													
5	Mejora del marco teórico	x	x	X	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x		
6	Redacción de la revisión de la literatura.	x	x	X	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x		
7	Elaboración del consentimiento informado (*)		x															
8	Ejecución de la metodología						x											
9	Resultados de la investigación							X	x									
10	Conclusiones y recomendaciones											x	x					
11	Redacción del pre Informe de Investigación.										x	x	x	x				
12	Reacción del informe final														x			
13	Aprobación del informe final por el Jurado de Investigación															x		
14	Presentación de ponencia en jornadas de investigación															x		
15	Redacción de artículo científico															x		

1. (*) sólo en los casos que aplique

ANEXO 2

PRESUPUESTO

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
• Impresiones	0.14	450	63
• Fotocopias	0.10	250	25
• Empastado	50	1	50
• Papel bond A-4 (500 hojas)	1	10.00	
• Lapiceros	0.50	100	50
Servicios			
• Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			
Gastos de viaje			
• Pasajes para recolectar información	7.00	10	70
Sub total			
Total de presupuesto desembolsable			358.00
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Servicios			
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University] - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			
Recurso humano			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Sub total			
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			1010

(*) Se pueden agregar otros suministros que se utiliza para el desarrollo del proyecto.

ANEXO 3

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado Por: Díaz R., Reyna E.,

Delgado R. (2008)

N° Ítems		CRITERIOS			
		N	V	F	S
	ALIMENTACIÓN				
01	Come usted tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida				
02	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, Frutas, carne, legumbres, cereales y granos.				
03	Consumes de 4 a 8 vasos de agua al día.				
04	Incluye entre comidas el consumo de frutas.				
05	Escoge comidas que no contengan ingredientes Artificiales o químicos para conservar la comida.				
06	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los Ingredientes.				
	ACTIVIDAD Y EJERCICIO				
07	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos Tres veces a la semana.				
08	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.				
	MANEJO DEL ESTRÉS				
09	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.				

10	Expresa sus sentimientos de tensión o Preocupación.				
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.				
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración				
	APOYO INTERPERSONAL	N	V	F	S
13	Se relaciona con los demás.				
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los Demás.				
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás Personas.				
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo De los demás.				
	AUTORREALIZACIÓN	N	V	F	S
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.				
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.				
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.				
	RESPONSABILIDAD EN SALUD	N	V	F	S
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.				
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.				
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.				
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda El personal de salud.				

24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de Libros de salud.				
25	Consume sustancias nocivas: cigarro, alcohol y/o drogas.				

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

74 a menos puntos no saludables

ANEXO N° 04



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL
ADULTO MAYOR

Reyna E (2013)

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

A) FACTORES BIOLÓGICOS

1. Marque su sexo:

a) Masculino ()

b) Femenino ()

2. ¿Cuál es su edad?

a) 20-35 años ()

c) 60 a más ()

b) 36-59 años ()

B) FACTORES CULTURALES:

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

a) Analfabeto ()

c) Secundaria ()

b) Primaria ()

d) Superior ()

4. ¿Cuál es su religión?

a) Católico ()

c) Otras ()

b) Evangélico ()

C) FACTORES SOCIALES:

5. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero ()

d) Conviviente ()

b) Casado ()

e) Separado ()

c) Viudo ()

6. ¿Cuál es su ocupación?

a) Obrero ()

d) Estudiante ()

b) Empleado ()

e) Otro ()

c) Ama de casa ()

7. ¿Cuál es su ingreso económico?

a) Menor de 400 nuevos soles ()

b) De 400 a 650 nuevos soles ()

c) De 650 a 850 nuevos soles ()

d) De 850 a 1100 nuevos soles ()

e) Mayor de 1100 nuevos soles

ANEXO 5

VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose.

$$r = \frac{N \sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N \sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N \sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido. (*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	27	93.1
	Excluidos(a)	2	6.9
	Total	29	100.0

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25

ANEXO 6

AUTORIZACIÓN DEL ESTUDIO


UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Solicito: Autorización para realización de investigación

SR. Alejandro Suarez Nima
Teniente Gobernador del Centro Poblado "El Papayo"- Tambogrande - Piura

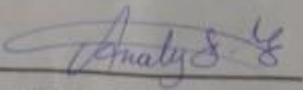
Yo Felicita Analy Sosa Yamunaque con académico Bachiller de enfermería de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote-Filial Piura con el número de identificación: 76614079 - código Universitario: 0812122005. Con el debido respeto que merece su persona me dirijo y expongo:

Que con la finalidad de obtener mi título profesional de enfermería, solicito su autorización y aprobación para realizar un proyecto de investigación dirigida a los adultos mayores del centro poblado "El Papayo", siendo requisito principal recaudar información para la elaboración y sustentación de una tesis.

Esperando contar con su aprobación ante mi pedido.

De antemano mis sinceros agradecimientos

Atentamente


Felicita Analy Sosa Yamunaque
DNI: 76614079


ALEJANDRO SUAREZ NIMA
DNI: 02809844
TENIENTE GOBERNADOR
CENTRO POBLADO EL PAPAYO
TAMBOGRANDE


TENIENTE GOBERNADOR
CENTRO POBLADO EL PAPAYO
TAMBOGRANDE

ANEXO 7

DECLARACION DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO

Mediante el presente documento denominado **declaración de compromiso ético y no plagio** el autor (a) del presente trabajo de investigación titulado: **Estilo de vida y estado nutricional del adulto mayor, Centro Poblado El Papayo _Tambogrande_Piura, 2022.** Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento de Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por lo contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exige veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respecto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumpla con precisar que este trabajo forma parte de una línea de investigación denominada “Determinantes de la Salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos.

Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajo bajo los principios de buena fe y respeto de los derechos del autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión físicas o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las referencias Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento:

SOSA YAMUNNAQUE FELICITA ANALY

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Analy S. S.', written over a horizontal line.