



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN MADRES
BENEFICIARIAS DE 20 A 45 AÑOS, DEL PROGRAMA VASO
DE LECHE “SARITA COLONIA” ZONA I A AYACUCHO - 2017**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA

AUTOR:

KAREN MARHILY QUISPE DE LA CRUZ

ASESOR:

PS. JAIME FLORES POVES

AYACUCHO – PERÚ

2018

JURADO EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR

Lic. Frank Orozco Córdova

Presidente

Lic. Carlos Alberto Esteban Sáciga

Secretario

Lic. Yanina Giovani Mayorca Martínez

Miembro

Jaime Luis Flores Poves

Asesor

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios y a la virgen por guiarme por un buen camino, por darme salud y Paz, llenarme de sabiduría y entendimiento.

A mis padres por ser pilares fundamentales en mi vida y educación, ayudándome en todo lo que necesito y teniendo siempre su apoyo incondicional.

A mi hermano, a mi pareja y mi hijo que son mi motivación de seguir adelante porque sé que cuento con él en todo momento.

A la Universidad por formarme como profesional, a mis profesores ya que ellos me enseñaron a valora los estudios y superarme cada día más.

A las instituciones donde realice mis prácticas pre profesionales.

Al asesor, por guíame y ayudarme en este camino para lograr la culminación de este trabajo con mucho éxito.

DEDICATORIA

Dedico de manera especial esta tesis a mis padres Teodoro Quispe Gálvez y Jesusita de la cruz Mendez porque ellos han dado razón a mi vida, su consejo, su apoyo incondicional y su paciencia, todo lo que hoy soy es gracias a ellos.

A mi hermano Jhordy, mi pareja e hijo y demás familiares en general por el apoyo que siempre me brindaron en el transcurso de mi vida universitaria.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del programa vaso de leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017. Con una metodología enfoque cuantitativa de nivel descriptiva y un diseño no experimental de corte transversal. La población estuvo constituida por 30 madres, y el muestreo fue no probabilístico, quedando una muestra de 22 madres de familia, el instrumento usado fue la escala de satisfacción con la vida de Diener , Emmon , Larsen & Griffin (1985) Griffin

. Los resultados indican que el 54.54% presenta un nivel de satisfacción con la vida satisfecho. Seguido por el 22.72% de las madres se ubica en el nivel insatisfecho con la vida, el 18.20% de las madres se ubica en el nivel muy satisfecho con la vida, el 4.54% de las madres se ubica en el nivel neutro con la vida, y el 0.00% de las madres se ubica en el nivel muy insatisfecho con la vida.

La investigación concluye que el 54.54% de madres beneficiarias de 20 a 45 años del programa vaso de leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho – 2017, presenta un nivel de satisfacción con la vida satisfecho.

Palabra clave: Satisfacción con la vida, madres.

ABSTRACT

The general objective of this research was to determine the level of satisfaction with life in beneficiary mothers aged 20 to 45 years of the milk glass program "sarita colonia" zone IA Ayacucho - 2017. With a quantitative approach of a descriptive level and a non-experimental cross-sectional design. The population consisted of 30 mothers, and the sampling was non-probabilistic, leaving a sample of 22 mothers, the instrument used was the satisfaction scale with the life of Diener, Emmons, Larsen & Griffin (1985). The results indicate that 54.54% present a level of satisfaction with life satisfied. Followed by 22.72% of mothers is located at the unsatisfied level with life, 18.20% of mothers is located at the level very satisfied with life, 4.54% of mothers is located at the neutral level with life , and 0.00% of mothers are located in the very unsatisfied level with life.

The research concludes that 54.54% of beneficiary mothers from 20 to 45 years of the milk glass program "Sarita Colonia" zone IA Ayacucho - 2017, presents a level of satisfaction with life satisfied.

Keyword: Satisfaction with life, mothers.

ÍNDICE DE CONTENIDO

JURADO DE EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
INDICE DE TABLAS.....	ix
INDICE DE GRAFICOS.....	x
INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA.....	5
2.1. Antecedentes.....	6
2.1.1. Internacionales.....	6
2.1.2. Nacionales.....	7
2.1.3. Regional.....	7
2.2. Bases teóricas.....	9
2.2.1. Concepto de Satisfacción con la vida.....	9
2.2.2. La Satisfacción y la Insatisfacción con la vida.....	9
2.2.3. Factores que influyen en la satisfacción con la vida.....	11
2.2.4. La satisfacción con la vida y la pobreza.....	13
2.2.5. La pobreza y los programas sociales.....	15

2.2.6. Concepto de la adultez.....	17
III. METODOLOGÍA.....	20
3.1. El Enfoque de la Investigación.....	21
3.2. Nivel o tipo de la investigación.....	21
3.3. Diseño de la investigación.....	21
3.4. La poblacion y muestra.....	21
3.6. Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	24
3.6.1. Técnicas.....	24
3.6.2. Instrumento.....	24
3.7. Plan de análisis.....	25
3.8. Principios éticos.....	26
IV. RESULTADOS.....	27
4.1 Resultados.....	28
4.3. Discusión de resultados.....	43
V. CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIÓN.....	44
5.1. Conclusiones.....	45
5.2. Recomendaciones.....	46
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	47
ANEXOS.....	50

ÍNDICE DE TABLAS

	pág.
Tabla I: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017.....	31
Tabla II: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su edad	33
Tabla III: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su número de hijos.....	35
Tabla IV: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su estado civil.....	37
Tabla V: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su ocupación.....	39
Tabla VI: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su religión.....	42

ÍNDICE DE GRÁFICO

pg.

Figura 1: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017.....	32
Figura 2: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su edad	34
Figura 3: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su número de hijos.....	36
Figura 4: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su estado civil.....	38
Figura 5: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su ocupación	40
Figura 6: Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su religión.....	43

INTRODUCCIÓN

La satisfacción con la vida es un componente importante en la vida del individuo, debido que es la percepción que cada uno tiene como satisface sus necesidades pueden ser diversas como: el afecto, la competencia y necesidad de logro, y otras como necesidades básicas. La variable de estudio es justamente la satisfacción con la vida y como objetivo de estudio es determinar el nivel de satisfacción que tiene un sector de madres de familia en situación de pobreza, este estudio permitirá obtener datos de los cuales surgirán medidas y programas de intervención.

Champi, S. Mancha, L. (2015) la satisfacción con la vida es que la persona evalúa la calidad global de su vida en conjunto de forma positiva. En otras palabras, cuanto le gusta a una persona la vida que lleva.

Alarcón (2006) El bienestar subjetivo llamado cotidianamente felicidad es entendido como la percepción de un estado de equilibrio interno, de satisfacción plena, vivenciado por una persona, que se acompaña de una sensación afectiva placentera, la valoración de la vida en donde se forman metas, creencias y busca satisfacer necesidades del desarrollo.

Frankl, V. (2001) El hombre se incentiva a buscarle un sentido a la vida solo cuando mira hacia el futuro, se hace consciente de su cometido en la vida y enfoca toda su energía, pensamiento y conducta hacia lo que tiene que realizar.

La satisfacción con la vida es en conceptos generales es aquella percepción que tienen las personas sobre cómo sacian sus necesidades, en diversos aspectos ya sean necesidades económicas, emocionales, necesidades de logro y poder; y otras necesidades.

La presente investigación está estructurada en tres partes principales, de acuerdo al esquema que se utiliza en la Escuela de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote para desarrollar la tesis.

El planteamiento del problema de investigación se describe a continuación:

Las madres son uno de los grupos sociales más afectados por la pobreza. No solo es que tienen mayores probabilidades de padecerla, sino que sus consecuencias las trascienden, pues influyen también en la calidad de vida de sus hijos y contribuyen a su reproducción intergeneracional, es decir a que éstos, sus hijos, sus nietos y descendientes también la padezcan.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (2015), reveló que tres distritos de la región Ayacucho se encuentran considerados como los de mayor incidencia de pobreza a nivel nacional y en el mismo centro de Ayacucho.

Es así que la pobreza afecta a la ciudadanía generando insatisfacción a sus pobladores, el motivo de realizar esta investigación está sustentada en medir el nivel de satisfacción con la vida que tienen las mujeres que se benefician del Programa del Vaso de Leche, considerando que el objetivo principal del programa es la de mejorar el nivel nutricional de los sectores más pobres y así contribuir a mejorar la calidad de vida de esta población que, por su precaria situación económica, no estaría en condiciones de atender sus necesidades elementales, y así prevenir la desnutrición y fomentar la participación de la comunidad organizada.

Durante la época de los 80, el país vivió un acontecimiento realmente catastrófico, conocido como la guerra interna donde Sendero Luminoso pretendía llegar al poder a través de la fuerza, sin importar el daño que causaba a las familias peruanas, sobre todo a familias de zonas olvidadas, una de las zonas más golpeadas fue Ayacucho, a raíz de esta lucha muchas familias quedaron en la extrema pobreza y muchos niños en situación de abandono, el gobierno crea el Programa Vaso

de Leche con el objetivo de mejorar los niveles de nutrición de los niños y niñas de 0 a 07 años, para así tratar de contrarrestar la situación política que se vivía en todo el país. Acompañado del terrorismo, en el país también se vivía un gobierno nefasto con una inflación elevada, mucha gente no tenía nada que comer, tenían que hacer largas colas para acceder a una ración mínima de azúcar, pan y leche; esta situación a la actualidad no ha cambiado mucho, si bien ya no existen colas ni inflación, sin embargo aún existe pobreza, y muchas madres de familia son madres solteras que tienen que trabajar para criar a sus hijos, es esta situación que estudiaremos en la siguiente investigación, sobre todo para conocer la percepción de estas madres sobre la pobreza y si están satisfechas o no. Es así que para la investigación se considera la siguiente pregunta: ¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vasos de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho – 2017?

Para dar respuesta a la pregunta de investigación se plantearon los siguientes objetivos:

- Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho – 2017.
- Identificar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I Ayacucho- 2017, según su edad.
- Identificar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita colonia” zona IA Ayacucho - 2017, según su número de hijos.
- Identificar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I A Ayacucho - 2017, Según su estado civil.

- Identificar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I A Ayacucho - 2017, Según su ocupación.
- Identificar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017, según su religión.

La investigación buscara medir el nivel de satisfacción con la vida que tienen las madres que se benefician con el programa del Vaso de Leche, asimismo, beneficiará a toda la comunidad donde se realizó la investigación debido a que valorarán más los beneficios que brinda el programa para que de esa manera puedan mejorar la calidad de vida en sus niños con beneficio que reciben del programa vaso de leche ya que contribuye con nuestra sociedad en mejorar el estilo de vida y la salud en la desnutrición, anemia en nuestros niños que son el futuro de nuestra sociedad. Considerando que la línea de investigación está regida desde un punto de vista social, se busca contribuir al proceso de socialización entre las beneficiarias y los pobladores en general para un mejor compromiso en el programa.

II.

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes

2.1.1. Internacionales

Romero, E y Valentín, S (2015). “Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y felicidad en madres adolescentes”. Relacionar el nivel de satisfacción con la vida, bienestar psicológico y felicidad en madres adolescentes que acuden al hospital Materno Perinatal Monica Pretelini Sáenz. Se Relacionar el nivel de satisfacción con la vida, bienestar psicológico y felicidad en madres adolescentes que acuden al Hospital Materno Perinatal Mónica Pretelini Sáenz. Se realizó con una población de 100 madres de familia de 12 a 19 años. Hay dos grupos con diferencia de edades entre 13 a 16 años y 17 a 19 años, en el que se encontraron no se encontraron diferencia estadísticamente sin embargo las medidas se inclinan a favor de los jóvenes de 17 a 19 años demostrando un mayor bienestar psicológico. La metodología utilizada fue descriptiva correlacional.

López, P. (2007). “Satisfacción con la vida y afectos positivos en jóvenes universitarios”. El presente estudio tiene como objetivo estudiar los componentes que integran la Encuesta Internacional para Alumnos Universitarios (Diener, 2001) con una muestra de estudiantes de la Universidad Católica Don Bosco, Brasil y describir estadísticamente los correlatos que pudieran cambiar la probabilidad de los puntajes de Bienestar Subjetivo. El estudio se realizó con 362 estudiantes de ambos sexos. Los resultados encontrados en la investigación nos indica los universitarios entrevistados cursan del primero al décimo semestre de Licenciatura, su sexo y estado civil son indistintos, de todas las edades, distribuidos, a saber, en cuatro áreas escolares: Ciencias Exactas y Tecnológicas (CET), Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS), Ciencias Jurídicas y Ciencias Sociales Aplicadas (CJ y CSA) y Ciencias Humanas y Sociales (CHS). El grupo de estudio está conformado por 207 mujeres y 155 hombres, distribuidos entre 17 y 65 años

de edad. Los participantes se distribuyen de la siguiente manera: 51 pertenecen al CET, 153 a CBS, 73 al CJ y CHS y 85 a CHS. La metodología utilizada fue la descriptiva correlacional.

2.1.2. Nacionales

Mikkelsen Flor (2009). "Satisfacción con la vida y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes universitarios de Lima". Establecer la relación entre satisfacción con la vida y estrategias de afrontamiento en un grupo de universitarios de Lima. La muestra estuvo compuesta por 362 universitarios entre 16 y 22 años, de ambos sexos. En relación a la Satisfacción con la vida, los estudiantes reportaron un nivel promedio de satisfacción, el área familiar y amical fueron las de mayor satisfacción. En cuanto al afrontamiento, hubo un mayor empleo del estilo Resolver el problema y Referencia a los otros y se encontraron diferencias significativas según el género de los participantes. La presente investigación contempló un estudio de tipo no experimental, correlacional y un diseño de tipo transaccional o transversal

Rosales R (2015) "satisfacción laboral y satisfacción con la vida en trabajadores de Lima metropolitana". La muestra final estuvo constituida por 90 participantes, 24 hombres y 66 mujeres de edades comprendidas entre los 18 y 60 años. La metodología utilizada fue la descriptiva correlacional, Los resultados hallados muestran una correlación positiva entre la satisfacción con la vida y el factor "un buen lugar para trabajar" de la satisfacción laboral.

2.1.3. Regional

Arana D, Ayala L. (2015) "Factores asociados con la satisfacción de vida del adulto mayor del programa qoriw atas, distrito de Jesús Nazareno - Ayacucho 2014" Constituido por la totalidad de adultos mayores (60) que asisten con frecuencia al Programa "Qoriwatas". Los resultados de la investigación determinaron que el 40% de los adultos mayores se encuentran medianamente satisfechos con su vida; el 33% insatisfecho y el 27% satisfecho con su vida. Los factores: estado

físico, psicosocial y espiritualidad, tienen asociación significativa con la satisfacción de vida de los adultos mayores. Se realizó una investigación de tipo descriptivo y de corte transversal.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. concepto de satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida es conservar un equilibrio, y sentirse plenamente satisfecho con lo que ha tocado vivir, asimismo está concerniente con el bienestar subjetivo y el proceso de percepción de la vida de acuerdo al propio individuo por los sentimientos y emociones, es decir la propia percepción del sujeto (Arita,2005), citado por (Romero y Valentin,2015).

La satisfacción con la vida es un elemento realmente significativo en la vida diaria de las personas. El cual se relaciona con el afecto y estima, el sentimiento de competencia personal, la capacidad de cada persona con una buena resiliencia y a la conducta adaptativa (Solano, 2010).

Según Diener, Napa y Lucas (2003) la Satisfacción con la Vida, es un aspecto que comparte significado con la felicidad, asimismo, descansa sobre los estándares que determinan lo que es una buena forma de vida para el individuo.

El componente de Satisfacción con la Vida, incluye el valor que le pone cada sujeto a todos los aspectos de la vida, incorporando una medición positiva, la cual sobrepasa la ausencia de factores negativos. La valoración en torno a esto, incluye la presencia de emociones como alegría, euforia, satisfacción, orgullo, cariño y éxtasis (Diener, E.,Oishi,S.y Lucas,R.E. 2003).

2.2.2. La Satisfacción y la Insatisfacción con la vida

Cuando se habla de los aspectos afectivos se tiene que tratar tanto los positivos como los negativos, es así que en las esferas afectivas resulta un lugar común en la literatura científica la relativa independencia de los aspectos positivos y de los aspectos negativos por lo tanto la ausencia de uno de estas esferas no deriva necesariamente a la presencia del otro (Diener & Emmons, 1984).

En deducción es que una persona podría experimentar ambos aspectos al mismo momento (independencia), siempre y cuando una de estas experiencias sea de baja intensidad (relativa) (Diener & Iran-Nejad, 1986).

Estos factores asociados a los afectos positivos y los asociados a los negativos son también diferentes al mismo tiempo. Por un lado, los aspectos positivos están más relacionados con la participación social, la satisfacción con la familia y amigos. Y el ocio; y por el otro, los aspectos negativos se relacionan con la salud, el estatus socioeconómico, la competencia personal la satisfacción con la vida (García, 2002).

En la esfera biológica, se puede observar que, a diferencia de otras regiones del cerebro asociados a la carga emocional de las experiencias, el córtex prefrontal presenta asimetrías en las regiones activadas en relación a emociones positivas y negativas (Huppert, 2009).

Es por esto que las experiencias positivas presentan un mayor activación del hemisferio izquierdo del cortex prefrontal, mientras que las experiencias negativas presentan mayor activación del hemisferio derecho (Davidson R , 1992).

Sin embargo, esta activación asimétrica es estable en los adultos más no, en los niños de entre 3 y 11 años, donde se observa poca estabilidad en la respuesta (Davidson & Maureen, 1999).

Otro elemento ligado al área biológico que sostiene la relativa independencia son las hormonas que participan del reforzamiento y de la inhibición de comportamientos. Hoebel,etal. (1999) encuentran que la producción de dopamina está asociada a comportamientos que producen bienestar en la persona, cuestión que deriva en el aprendizaje y la repetición de la conducta exitosa. Boes & Winkelmann (2010) que estudian el ya clásico efecto del ingreso en la satisfacción y la insatisfacción con la vida; también estudian el efecto del ingreso en la satisfacción y la insatisfacción con la vida con un todo en personas habitantes de Alemania occidental utilizando la

base de datos “German Socioeconómico Panel” para el periodo 1984-2004, enfocándose en los hogares unipersonales. Estos investigadores encuentran que el efecto del ingreso económico no resulta determinante para la satisfacción y la insatisfacción, en tanto se observa efecto del ingreso en hombres con un nivel bajo de satisfacción vital (insatisfacción alta), mas no en hombres con un nivel de ingreso mayor. Por su parte, en el grupo de las mujeres se observa que el impacto del ingreso es menor.

Por su parte, (Orsolya Lelkes, 2013, citado por Link, 2014) estudia los factores asociados a las colas de la distribución de la escala de satisfacción vital en una muestra de 29 países europeos, a partir de la European Social Survey del año 2008, contando con una muestra de 45.000 personas. En tal investigación, Lelkes concluye que la insatisfacción con la vida varía más que la satisfacción entre distintos grupos sociales, pudiendo identificar ciertos patrones claros de la variación; y que la insatisfacción tiene mayor relación con características observables posibles de enfrentar a través de la política pública, a diferencia de la satisfacción que sería una cuestión más privada.

2.2.3. Factores que influyen en la satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida es una variable estudiada en las últimas décadas por investigadores, con el objetivo de medir la percepción que cada persona tiene sobre su estilo de vida y sobre su situación actual, es así que surgen muchos factores que dan lugar a la satisfacción o insatisfacción con la vida. Estos factores pueden ser, socio demográficos, económicos o de salud.

2.2.3.1. Factores Sociodemográficos

(Fernández, et al. 2008) llevó a cabo una investigación con personas adultas españoles, quienes ponen en manifiesto que en cuanto se puede controlar el nivel educativo y el nivel de ingresos, el efecto de la edad y el género en la satisfacción con la vida, en muchos casos desaparece. Es decir que la edad y el género son dos factores que influyen en cómo la persona percibe su satisfacción

con la vida, sin embargo, en otra población, específicamente en Granada, consideran que ninguna de las variables socio demográficas influye para la satisfacción con la vida de las personas adultas. Ni Mahaoláin et al, (2012) consideran que el género no se relaciona directamente con la satisfacción con la vida de las personas, sin embargo, un mayor nivel educativo y tener pareja o estar casado, sería considerado como una mayor satisfacción con la vida. Asimismo, en otras poblaciones la salud y el nivel de ingresos son muy importantes para una adecuada satisfacción con la vida de las personas.

La satisfacción con la vida, en algunas poblaciones, como se ha evidenciado en los estudios mencionados, tienen en algunos sectores mucha importancia, mientras que en otros no.

2.2.3.2. Factores socioeconómicos

El nivel educativo y el nivel de ingresos son recursos que favorecen la percepción que las personas adultas tienen sobre la satisfacción con la vida. En países europeos el 30% de la población encuentra una adecuada satisfacción con la vida en los recursos económicos y en un buen nivel educativo. (Katz, 2009)

Este factor, está formado básicamente por el nivel educativo y por el nivel de ingresos económicos, debido a que la economía de la persona permite y determina su participación en actividades satisfactorias de sus deseos y aspiraciones. La no consecución de ingresos económicos se torna una situación estresante para el bienestar emocional, la calidad de vida y la misma autonomía de las personas. (Fernández, et al. 2008).

Tomás, (2009), encontró en un estudio realizado, cuya duración tuvo 14 largos años, que el nivel educativo alto se relaciona directamente con adecuados niveles de satisfacción con la vida, es así que se determina en la población de estudio, que tanto el nivel educativo como el nivel de ingresos económicos son factores que determinan altos niveles de satisfacción con la vida, aquello

se debe a que mientras más alto nivel tiene en su educación sus ingresos económicos serán mayores y podrán saciar sus necesidades y el ser humano mientras sacia más sus necesidades, más satisfecho se encuentra.

Diener, et al. (2003), afirman que, en muchos países pobres donde existe una inquietud en el reparto de los recursos, la satisfacción de los ciudadanos, en cuanto a sus necesidades básicas se ven gravemente dificultada. Esta es una situación que no pasan los países desarrollados ya que los servicios sociales de estos países ayudan y aseguran a los grupos desfavorecidos económicamente a que puedan alcanzar a satisfacer sus necesidades básicas.

2.2.3.3. Factores de Salubridad

La salud es un factor importante cuando se trata de la obtención de una satisfacción. Los problemas de salud están directamente asociados a la disminución de los afectos positivos y al incremento de los estados emocionales negativos, los cuales pueden ser, sentimientos de insuficiencia, inutilidad, soledad y depresión. Es así que incluso los problemas de salud podrían afectar a los niveles de recursos psicosociales de los que disponen las personas, como por ejemplo el optimismo. (Paúl, Ayis y Ebrahim, 2007).

Tomando en consideración el factor salubridad, los problemas de salud no son los únicos factores que pueden afectar la satisfacción de las personas, sino también la incapacidad funcional que éstos tengan, asociándose negativamente con la satisfacción vital, mientras que un nivel bajo de dependencia funcional se puede asociar a puntuaciones altas en la satisfacción con la vida.

2.2.4. La satisfacción con la vida y la pobreza

Para una mejor contextualización se ha considerado definir la pobreza desde dos perspectivas los cuales responden a:

La pobreza multidimensional y la pobreza monetaria

El enfoque multidimensional se basa en un índice de pobreza que se a generado de 9 componentes que se relaciona con la salud, educación, y las condiciones de vida en la población.

La pobreza multidimensional permite entrever geográficamente las carencias.

El enfoque monetario evalúa el nivel de gasto de las familias en un periodo.

La pobreza monetaria permite ser un buen instrumento de guía para la observación del gasto público y el gasto social en particular.

Estos buscan reflejar las carencias a las que se encuentran sometidos los individuos tanto en el corto como a largo plazo. (Vásquez, Winkelried y Monge ,2009,2012).

Los resultados de las estadísticas oficiales del INEI entre los años 2004 y 2011 la pobreza en el Perú paso de 58.7% a 27.8% hubo una caída de 30.9 puntos porcentuales en 7 años, en una disminución en promedio de 4. 4 puntos porcentuales es así que esta suposición de la pobreza se manifiesta por un crecimiento económico determinado y decidido. En el año 2009, se vivió una crisis internacional, el PBI del Perú creció en 0.9% y la pobreza no se paralizó en su caída. Los valores arbitrarios de las cifras de la pobreza en el Perú que iba a mejorar: al 2004 existían 16'100,000 peruanos pobres y en el 2011 se observa el 8'330,000peruaños pobres, por lo tanto, se refiere matemáticamente,7.77 millones de peruanos habían dejado de ser pobres gracias al crecimiento económico. Entre los años 2010 y 2011, el 784,000 los peruanos habrían salido de la pobreza monetarias, el gasto pre capital mensual logro superar la línea de pobreza de S/.272.

Este tipo de valoración anual permite conocer el nivel de pobreza se encuentran las personas, según muchas investigaciones ya mencionadas el nivel de ingreso económico permite distinguir una mejor satisfacción con la vida. (Vásquez,2012).

2.2.5. La pobreza y los programas sociales

Si bien, la creación de programas sociales tiene como objetivo la reducción de la pobreza y mejorar la calidad de vida de las personas, en el Perú se han establecido varios programas sociales, en muchos casos han aportado para el bienestar económico y social de los habitantes, mientras que otros han generado un problema cultural.

2.2.5. Programa Vaso de Leche

El Programa Vaso de Leche fue creado el 4 de enero de 1985, durante el cierre de gobierno del presidente Fernando Belaunde Terry, su objetivo fue atender a la población vulnerable del país, cubriendo parte de sus requerimientos sin costo alguno para las personas más necesitadas. El objetivo principal son los niños en situación de pobreza de 0a 07 años, y otros grupos vulnerables como las madres adolescentes, gestantes y ancianos. Cuando se abre el Programa Vaso de Leche las posibilidades de la ayuda que se podría generar era realmente favorables, sin embargo, esta iniciativa trajo un sinnúmero de problemas que pese a tener años de existencia y servicio no se han podido ser mitigados adecuadamente, incluso algunos en vez de mejorar han empeorado. (Vázquez, Winkelried y Monge, 2009, 2012).

De acuerdo a la referencia bibliográfica tomada en el 2011, el presupuesto Institucional modificado (PIM) al Programa Vaso de Leche fue de S/409'395,609 según el sistema Integrado de administración Financiera (SIAF) del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF).

Esta financiación resulta por parte de recursos públicos ordinarios, también pueden existir donaciones convenios e interese con la cooperación técnica internacional y demás entidad que deseen proporcionar con el programa. El Ministerio de Economía y Finanzas es la entidad que se encarga de transferir y establecer el presupuesto a las diferentes Municipalidades del país, bajo discernimiento del índice de distribución elaborado anualmente elaborados por el INEI. El

programa también brinda información sobre la desnutrición y es considerada como uno de los más oportuno para evaluar la salud nutricional de los niños. (Vásquez, Winkelridl y Monge,2009,2012). La distribución y financiación económica que brinda el (MEF) al Programa del Vaso de Leche, aproximadamente el 60 % del presupuesto asignado el 2011 no llego a los beneficiarios adecuados, sino que se destinó a personas que no formaban parte de la población. Esto representa un total de S/. 219'106,536 repartidos inadecuadamente, monto que equivale alrededor del 0.1% del PBI del 2011. estas cifras demuestran que existen recursos, pero que sin embargo no son distribuidos adecuadamente y de manera eficaz. (Vázquez, Winkelried y Monge2009,2012).

2.2.5.2. El Seguro Integral de Salud en el 2011

El SIS (Seguro Integral de Salud) fue creado como fusión del seguro escolar y el seguro materno infantil, creado para la ayuda de los gastos de las personas con pobreza en los años 90 el objetivo de atender los problemas de salud para as personas en extrema pobreza.

El SIS también padece de los mismos problemas que los demás programas sociales, pero destaca que los nivelas más bajos de subcobertura (33.5%) e infiltraciones (49. 1%). Esto se debe a la prioridad que ha tenido el SIS por parte de los gobiernos y las estrategias que se han realizado para ello, así como el cambio de algunos procesos que se han permitido el restablecimiento y sobre todo la disposición de acceso a este servicio de las personas con bajos recursos económicos.

De acuerdo a la ENAHO, en el 2011 los favorecidos sumaron unos 9,3 millones, mientras los infiltrados personas no pobres y en su minoría personas pobres ya que cuentan con el seguro: en un total suman 4,5 millones. El total de personas infiltradas es de 670,000 se encuentran en la ciudad de lima (el 15% del total de infiltrados), 370,000 en cusco y 297,000 en puno. En su mayoría de niveles de pobreza multidimensional, menores tasas de infiltración estas tasas bajas ocultan las

cifras explicadas inicialmente. Los procesos de costo económico, las cifras serán más alarmante. (Vázquez, y Gatty,2012),

2.2.6. Concepto de la adultez

La adultez es una etapa que se describe como una etapa de mayor estabilidad, debido a que muchos de los cambios físicos, de edad y otros hacen que la persona tenga capacidad de procrear, es decir en esta etapa se encuentra la madurez sexual. (Lefrançois, 2001).

La adultez es la etapa cumbre potencial del desarrollo física de la persona, en cuanto a velocidad, fuerza, coordinación y resistencia, lo mismo en términos de salud y vitalidad general. El rendimiento físico máximo se encuentra entre las edades de 20 a 30 años. (Lefrançois, 2001).

2.2.6.1. Tipos de desarrollo de la etapa adulta

a) Desarrollo cognitivo de la adultez

Cuando se trata de estudiar los cambios de esta área es precisos decir que aún se desconocen con precisión las particularidades del funcionamiento de la persona adulta, es cierto que se conocen que las conexiones entre las células nerviosas continúan dándole más allá de cualquier periodo. (Katchadourian, 1981). (Sowell y Cols, 2001), subrayan las más importantes modificaciones en los patrones de crecimiento cerebral y cortical al final de la adolescencia, y estos mismos podrían explicar los cambios más significativos a nivel cognitivo y conductual en un determinado número de años posteriores, es decir en la etapa adulta.

Según Craig (2001), aun no se sabe si la tendencia al clímax de ciertas habilidades cognitivas, que se alcanza al final de la adolescencia y entre los 20-25 años tiene un origen biológico o se debe a que jóvenes estudiantes de tiempo completo, las practican, perfeccionan y utilizan a diario.

Las habilidades de razonamiento que se desarrollan también dependerían del área de estudios; ya que se conoce que las personas en sus treinta, cuarenta y cincuenta años muestran un mejor desempeño en la forma de razonar (Papalia y Cols, 2005).

Algunas funciones a nivel intelectual se incrementan con la edad, otras alcanzan su punto máximo en una fase temprana y se mantienen en la adultez e incluso en la vejez, y otras empiezan a menguar al inicio de la vida adulta. En estudios realizados se encontraron que al aumentar la edad disminuía la capacidad de los individuos para resolver problemas abstractos, pero mejoraba la de resolver problemas prácticos a los que podrían enfrentarse en la realidad. Justamente es, la creciente capacidad para pensar con mayor realismo, de acuerdo a las exigencias que la realidad impone, y los cambios en la cognición social, que incrementa la comprensión de sí y los otros, lo que distingue la madurez en el pensamiento después de la adolescencia. (Arnett, 2004).

b) Desarrollo de la personalidad en la etapa adulta

El cambio de la personalidad en la transición y durante el desarrollo adulto resulta difícil de establecer dada la multitud de aspectos complejos, difíciles de medir a lo largo del tiempo; sobre todo al distinguir entre las diferencias que son debidas al desarrollo y las procedentes de los efectos generacionales o bien de la cohorte (Schroots, 1996).

En el terreno de la identidad, hay posturas contrapuestas respecto de si su proceso de construcción realmente “termina” en la adolescencia (o en algún momento de la vida, incluso), pues muchos puntos de vista teóricos actuales sugieren que éste es uno bastante largo y, en muchas circunstancias, más gradual y con menos ruptura de lo que implica el término eriksoniano de crisis; “manteniendo muchas de sus características principales en un vaivén de continuidad y discontinuidad que evitan la rotura, al mismo tiempo que permiten la posibilidad de cambio y

perfeccionamiento. Las experiencias están abiertas incluso a nuevas posibilidades de interpretación” (Clemente, 1996, p.169).

c) Desarrollo afectivo o emocional de la adultez

La teoría e investigación sobre el desarrollo emocional en la transición a la adultez generalmente destaca la autonomía e intimidad como metas evolutivas. Según Erikson (Levinson, 1986), además de la autonomía de los padres debe establecerse intimidad física y emocional con la pareja escogida y los otros significativos, en contraposición al aislamiento y posterior a un adecuado logro de la identidad para poder ser adulto.

La mayoría de las explicaciones sobre los procesos de desarrollo en este ámbito provienen de las teorías psicoanalíticas. Por principio, Freud creía que los conflictos no resueltos con los padres se reactivan durante la adolescencia, y que, cuando se resuelven, el individuo es capaz de desarrollar una relación amorosa madura y funcionar independientemente como adulto (Santrock, 2006).

El desarrollo de la capacidad de amar y ser amado suele tomarse por los investigadores como el eje vertebrador de la vida afectiva adulta. Al respecto de las emociones, diversas investigaciones sostienen la idea de que los adultos tienden a responder a los estímulos emocionales con reacciones menos viscerales que los adolescentes, haciéndolo en cambio de manera más racional y razonada (Santrock, 2006).

III. METODOLOGÍA

3.1. El Enfoque de la Investigación

Enfoque: Cuantitativo.

La investigación es de enfoque cuantitativo debido a que: “Utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con la base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin de establecer pautas de comportamiento y probar teorías”. (Hernández, Fernández, Baptista, 2014; p.4).

3.2. Nivel o Tipo de la Investigación

Nivel o tipo: Descriptivo.

“Busca especificar propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo población” (Hernández, Fernández, Baptista, 2014).

3.3. Diseño de la Investigación

Diseño: No Experimental de corte Transversal.

La Investigación no experimental responde a “estudios que se realizan sin la manipulación deliberada de variables y en los que solo se observan los fenómenos en su ambiente natural para analizarlos”. (Hernández, Fernández, Baptista, 2014).

El Diseño transversal son aquellas “investigaciones que recopilan datos en un momento único”. (Hernández Fernández, Baptista, 2014).

3.4. La población y muestra

a) Población

La población considerada para la presente investigación, según la fórmula es de 30 madres beneficiarias del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” Zona IA Ayacucho - 2017. Debido a que se trabajará con la totalidad de la población, no será necesario utilizar algún tipo de muestreo.

Criterios de inclusión:

- Madres Beneficiarias del Programa del Vaso de Leche “Sarita Colonia” Zona IA.
- Madres que tengan edades entre los 20 y 45 años.
- Madres en situación de pobreza.
- Madres que comprendan las preguntas de la escala satisfacción con la vida.

Criterios de exclusión:

- Madres con más de 45 años de edad.
- Madres cuyas edades sean menores de los 20.
- Madres que no pertenezcan al Programa del Vaso de Leche “Sarita Colonia” Zona IA.
- Madres que no comprendan las preguntas de la escala satisfacción con la vida.

b) Muestra

Tipo de Muestra: No probabilístico

“Seleccionan individuos o casos “típicos” sin intentar que sean estadísticamente representativos de una población determinada. Las muestras dirigidas implican algunas desventajas. Como no es posible calcular el error estándar, es decir no podemos determinar con qué nivel de confianza hacemos una estimación.” (Hernández Fernández, Baptista, 2014; p.189).

“En las muestras de este tipo, la elección de los casos no depende de que todos tengan la misma probabilidad de ser elegidos, sino de la decisión del investigador o grupo de personas que recolectan los datos”. (Hernández Fernández, Baptista, 2014; p.190).

3.5. Definición y operacionalización de variables

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicador	Valor
Satisfacción con la vida	La satisfacción con la vida, es un aspecto que comparte significado con la felicidad, asimismo, descansa sobre los estándares que determinan lo que es una buena forma de vida para el individuo. según Diener, Napa y Lucas (2003).	Respuesta a la prueba escala satisfacción con la vida (SLWS) Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985) procedencia de Inglaterra Adaptado por Atienza Pons, Balaguer & Garcia Merita España (2000) Versión española.	Satisfacción con la vida.	<ul style="list-style-type: none"> • Ítem 01. • Ítem 02. • Ítem 03. • Ítem 04. • Ítem 05. 	<ul style="list-style-type: none"> Nº Muy satisfecho Nº 21 – 25. Satisfecho Nº 16- 20 Neutro 15 Nº Insatisfecho 10 - 14 Nº Muy insatisfecho 5 - 9

Fuente: Escala de Satisfacción con la vida (SWLS) elaboración propia.

3.6. Técnicas e instrumento de recolección de datos

3.6.1. Técnicas

La técnica que se utilizará para la presente investigación será la encuesta de tipo de escala Likert.

3.6.2. Instrumento

Escala de Satisfacción con la vida

Nombre de la Escala de Satisfacción con la vida (SWLS) por los autores: Diener, Emmons, Larsen y Griffin del año (1985) Procedencia: Inglaterra.

Adaptado por Atienza pons, Balaguer & Garcia Merita España (2000) versión española

La descripción del instrumento los ítems son positivos y se responden en una escala likert de cinco puntos. Para obtener el PD se suman las respuestas (5 puntos: Totalmente de Acuerdo; 4 puntos: De Acuerdo; 3 puntos: Indiferente; 2 puntos: En Desacuerdo y 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida. Número de ítems: 5 Puntaje: 0-25 Muy satisfecho 21 - 25, Satisfecho 16 - 20, Neutro 15, Insatisfecho 10 - 14, Muy insatisfecho 5 – 9. El tiempo de duración de la encuesta es de 5 minutos.

Significación: Grado de satisfacción de una persona con su vida.

Confiabilidad: La confiabilidad de alpha de cronbach de 0.675 con 16 madres del programa vaso de leche que cumplen las características de la población de estudio. Según Herrera 1998 muy confiable

Validez: El presente estudio fue evaluado por 10 criterios de jueces, los resultados permiten concluir con un porcentaje del 96.6% para determinar la validez.

3.7. Plan de análisis

Luego de la aplicación de la encuesta se realizó el procesamiento de datos que nos permitirán obtener los resultados tanto descriptivos como inferenciales, el software Microsoft Excel 2018.

3.8. Principios éticos

Se presentará un documento de oficio dirigido a la presidenta del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho -2017.

Se solicitará el consentimiento informado del participante.

La investigación se basa en el principio ético de la confidencialidad, por ese motivo todo lo evaluado se mantendrá en completa confidencialidad.

El estudio no implicará un riesgo físico o psicológico para el participante de la muestra en estudio.

IV. RESULTADOS

4.1 Resultados

Tabla 1

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017.

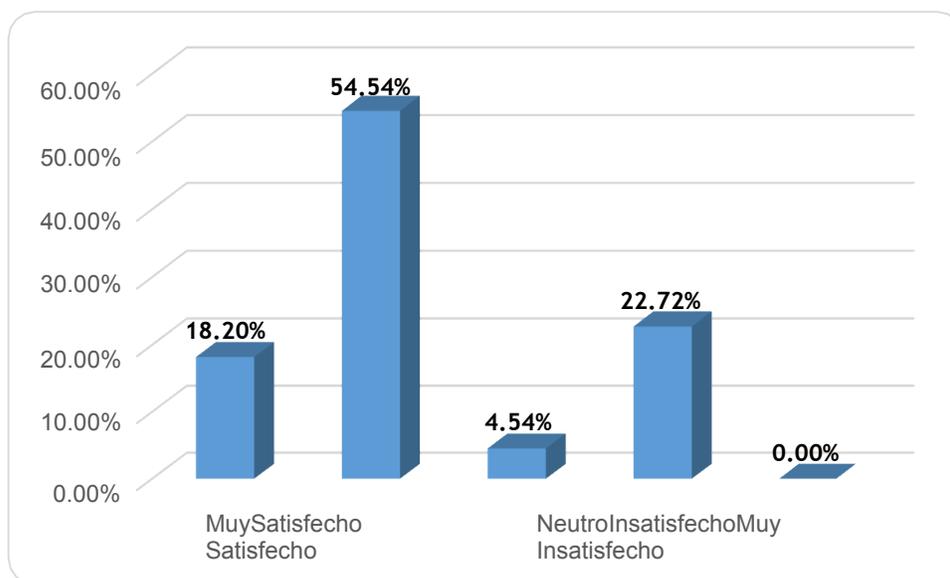
Nivel de satisfacción	Nivel	f	%
	Muy Satisfecho	4	18.20%
	Satisfecho	12	54.54%
	Neutro	1	4.54%
	Insatisfecho	5	22.72%
	Muy Insatisfecho	0	0.00%
TOTAL		22	100.00%

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100 % de las madres, el 54.54% de las madres se encuentran satisfecho con la vida, seguido por el 22.72% insatisfechas con la vida, el 18.20% muy satisfecho con la vida, el 4.54% neutra con la vida, finalmente el 0.00% muy insatisfecho con la vida.

Grafico 1

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100 % de las madres, el 54.54% de las madres se encuentran satisfechas con la vida, seguido por el 22.72% insatisfechas con la vida, el 18.20% muy satisfecho con la vida, el 4.54% neutra con la vida, finalmente el 0.00% muy insatisfecho con la vida.

Tabla 2

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho – 2017, según su edad.

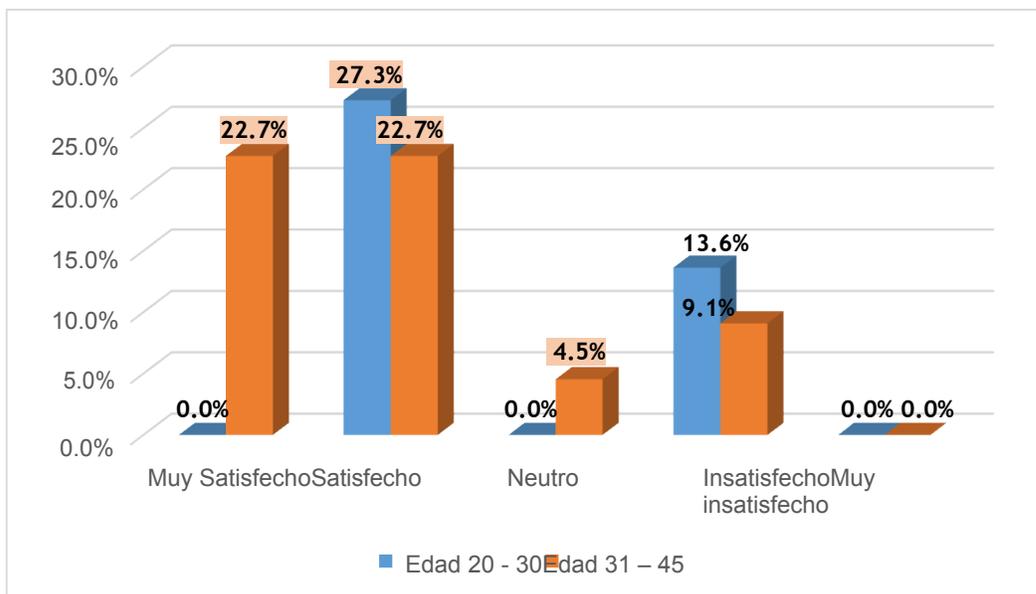
Nivel de satisfacción con la vida	Edad 20 – 30		31 – 45		TOTAL	
	f	%	f	%	F	%
Muy Satisfecho	0	0.0%	5	22.7%	5	22.7%
Satisfecho	6	27.3%	5	22.7%	11	50.0%
Neutro	0	0.0%	1	4.5%	1	4.5%
Insatisfecho	3	13.6%	2	9.1%	5	22.7%
Muy insatisfecho	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
Total	9	40.9%	13	59.1%	22	100.0%

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100% las madres que tienen la edad entre 20 a 30 años, el 27.3% de las madres se encuentran satisfechas con la vida, el 13.6% insatisfecho con la vida, el 0.0 % muy insatisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% muy insatisfecho. Edades de 31 a 45 años, el 22.7% de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 22.7% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 9.1% insatisfecho con la vida y el 0.0% muy insatisfecha con la vida.

Grafico 2

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA, Ayacucho - 2017, según su edad.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100% las madres que tienen la edad entre 20 a 30 años, el 27.3% de las madres se encuentran satisfechas con la vida, el 13.6% insatisfecho con la vida, el 0.0 % muy insatisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% muy insatisfecho. Edades de 31 a 45 años, el 22.7% de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 22.7% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 9.1% insatisfecho con la vida y el 0.0% muy insatisfecha con la vida.

Tabla 3

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017, según número de hijos.

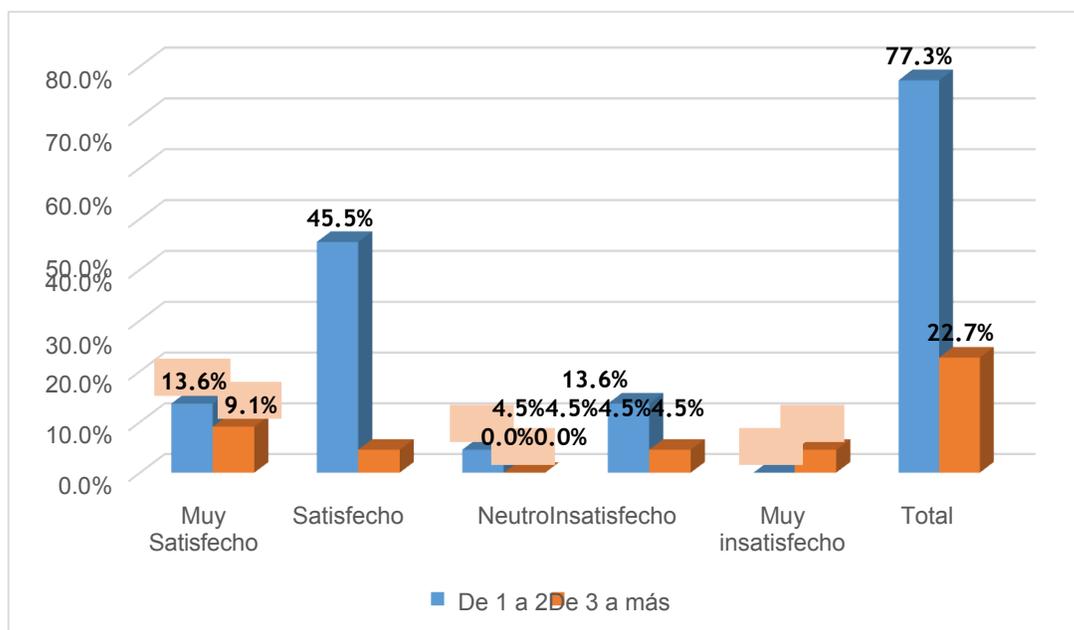
Nivel de satisfacción con la vida	Número de hijos				Total	
	De 1 a 2		De 3 a más		f	%
	f	%	f	%		
Muy Satisfecho	3	13.6%	2	9.1%	5	22.7%
Satisfecho	10	45.5%	1	4.5%	11	50.0%
Neutro	1	4.5%	0	0.0%	1	4.5%
Insatisfecho	3	13.6%	1	4.5%	4	18.2%
Muy insatisfecho	0	0.0%	1	4.5%	1	4.5%
Total	17	77.3%	5	22.7%	22	100.0%

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Del 100% de las madres con 1 a 2 hijos, el 13.6% de las madres se encuentran satisfecho con la vida, el 45.5% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 13.6% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. De las madres con 3 a más hijos, el 9.1 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 4.5% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro, el 4.5% insatisfecho y finalmente el 4.5% muy insatisfecho con la vida.

Grafico 3

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017, según número de hijos.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100% de las madres con 1 a 2 hijos, el 13.6% de las madres se encuentran satisfecho con la vida, el 45.5% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 13.6% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. De las madres con 3 a más hijos, el 9.1 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 4.5% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro, el 4.5% insatisfecho y finalmente el 4.5% muy insatisfecho con la vida.

Tabla 4

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I A Ayacucho -2017, Según estado civil.

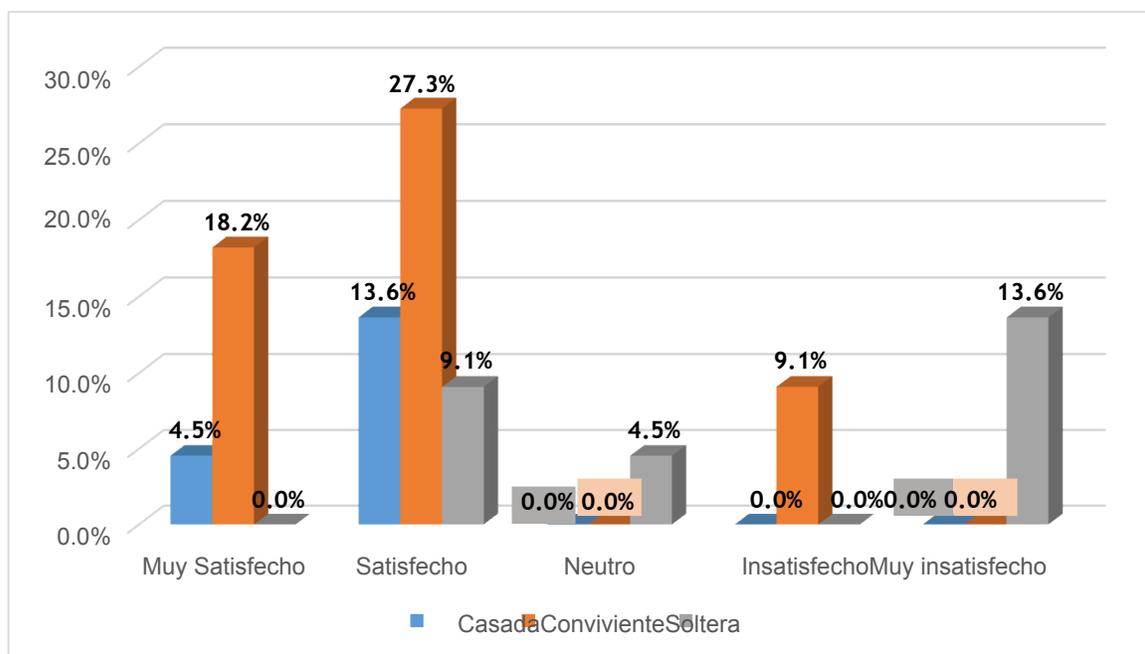
Nivel de satisfacción con la vida	Estado Civil						Total	
	Casada		Conviviente		Soltera		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Muy Satisfecho	1	4.5%	4	18.2%	0	0.0%	5	22.7%
Satisfecho	3	13.6%	6	27.3%	2	9.1%	11	50.0%
Neutro	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	1	4.5%
Insatisfecho	0	0.0%	2	9.1%	0	0.0%	2	9.1%
Muy insatisfecho	0	0.0%	0	0.0%	3	13.6%	3	13.6%
Total	4	18.2%	12	54.6%	6	27.3%	22	100.0%

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Del 100% de las madres que están casadas, el 4.5 % de las madres se encuentra muy satisfecho con la vida, el 13.6% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su estado civil de conviviente, el 18.2% de las madres se encuentra muy satisfecho con la vida, el 27.3% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro de la vida, el 9.1% insatisfecho con la vida, 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su estado civil solteras el 13.6% de las madres se encuentran muy insatisfecho con la vida, el 9.1% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 0.0% muy satisfecho con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida.

Grafico 4

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20^a 45 años del programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I A Ayacucho - 2017, Según estado civil.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100% de las madres que están casadas, el 4.5 % de las madres se encuentra muy satisfecho con la vida, el 13.6% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su estado civil de conviviente, el 18.2% de las madres se encuentra muy satisfecho con la vida, el 27.3% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro de la vida, el 9.1% insatisfecho con la vida, 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su estado civil solteras el 13.6% de las madres se encuentran muy insatisfecho con la vida, el 9.1% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 0.0% muy satisfecho con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida.

Tabla 5

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I A Ayacucho - 2017, Según su ocupación.

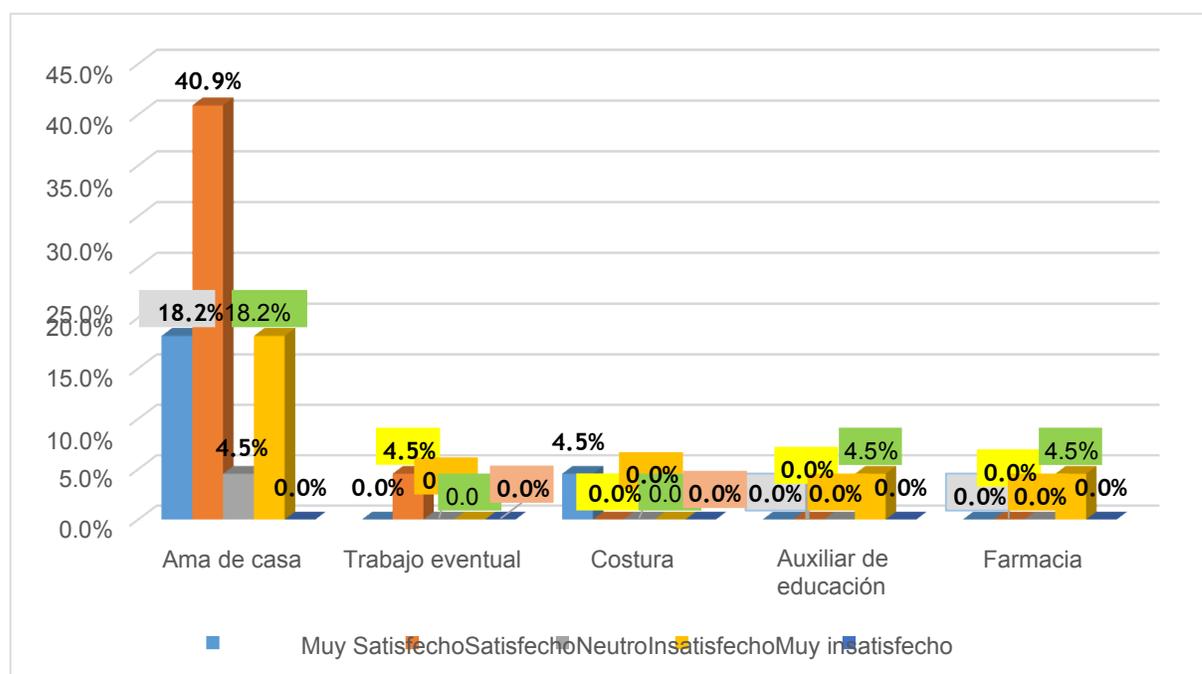
Nivel de satisfacción con la vida	Ocupación										Total	
	Ama de casa		Trabajo Eventual		Costura		Auxiliar De Educación		Farmacia			
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Muy Satisfecho	4	18.2%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	5	22.7%
Satisfecho	9	40.9%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	45.4%
Neutro	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%
Insatisfecho	4	18.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	1	4.5%	6	27.3%
Muy insatisfecho	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
Total	18	81.8%	1	4.5%	1	4.5%	1	4.5%	1	4.5%	22	100.0%

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Del 100% según su ocupación (Ama de casa) el 18.20% de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 40.90% satisfecho la vida, el 4.54% neutro con la vida, el 18.20 % insatisfecho con la vida, el 0.00% muy insatisfecho. Según su ocupación (trabajo eventual), el 4.54% de las madres se encuentran satisfecho con la vida, el 0.00% muy satisfecho de la vida, el 0.00% neutro con la vida, el 0.00% insatisfecho con la vida, el 0.00 muy insatisfecho con la vida. Según su ocupación (costura), el 4.54% de las madres se encuentran muy satisfecha con la vida, el 0.00% satisfacción con la vida, el 0.00% neutro con la vida, el 0.00% insatisfacción con la vida, el 0.00% muy insatisfecho con la vida. Según su ocupación (auxiliar de educación) el 4.45% de las madres se encuentran insatisfecho con la vida, el 0.00 % muy satisfecho con la vida, el 0.00% satisfecho, el 0.00% neutro con la vida, el 0.00% insatisfecho con la vida, el 0.00% muy insatisfecho con la vida. Según su ocupación (farmacia) el 4.54% de las madres se encuentran insatisfecho con la vida, el 0.00 % muy satisfecho con la vid, el 0.00% satisfecho con la vida, el 0.00% neutro con la vida, el 0.00% muy insatisfecho con la vida.

Grafico 5

Nivel de satisfaccion con la viada en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I A Ayacucho – 2017, Según su ocupación.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100% de las madres encuestadas, según su ocupación ama de casa el 18.2% de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 40.9% satisfecho la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 18.2 % insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho. Según su ocupación trabajo eventual, el 4.5% de las madres se encuentran satisfecho con la vida, el 0.0% muy satisfecho de la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su ocupación costura, el 4.5% de las madres se encuentran muy satisfecha con la vida, el 0.0% satisfacción con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfacción con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su ocupación auxiliar de educación el 4.5% de las madres se encuentran insatisfecho con la vida, el 0.0% muy satisfecho con la vida, el 0.0% satisfecho, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el

0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su ocupación farmacia el 4.5% de las madres se encuentran insatisfecho con la vida, el 0.0% muy satisfecho con la vid, el 0.0% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida.

Tabla 6

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Co Leche “Sarita Colonia” zona I Ayacucho - 2017, según su religión.

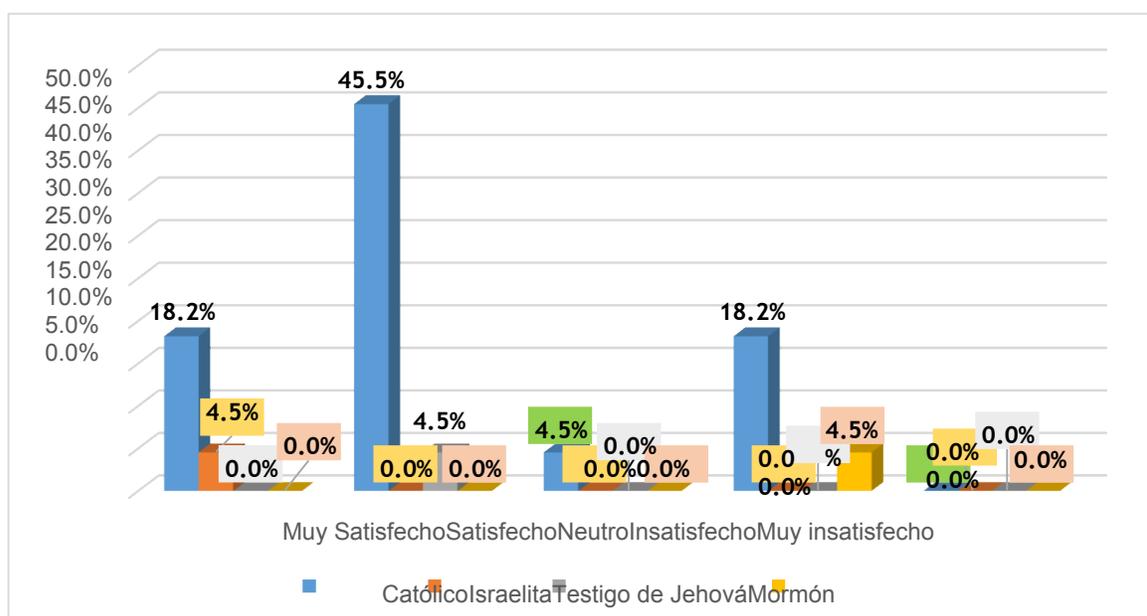
Nivel de satisfacción con la vida	Religión									
	Católico		Israelita		Testigo de Jehová		Mormón		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Muy Satisfecho	4	18.2%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	5	22.7%
Satisfecho	10	45.5%	0	0.0%	1	4.5%	0	0.0%	11	50.0%
Neutro	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%
Insatisfecho	4	18.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	5	22.7%
Muy insatisfecho	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
Total	19	86.4%	1	4.5%	1	4.5%	1	4.5%	22	100.0%

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Del 100% de las madres encuestadas según su religión católico, el 18.2 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 45.4% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 18.2% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según la religión israelita, el 4.5 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 0.0% satisfacción con la vida, el 0.0% de las madres se ubican en un nivel neutro, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su religión testigo de Jehová, el 0.0 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 4.5% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según la religión mormón, 4.5% de las madres se encuentra insatisfecho con la vida, el 0.0% muy satisfecho con la vida, el 0.0% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida.

Grafico 6

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona I A Ayacucho - 2017, Según su religión.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Del 100% de las madres encuestadas según su religión católico, el 18.2 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 45.4% satisfecho con la vida, el 4.5% neutro con la vida, el 18.2% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según la religión israelita, el 4.5 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 0.0% satisfacción con la vida, el 0.0% de las madres se ubican en un nivel neutro, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según su religión testigo de Jehová, el 0.0 % de las madres se encuentran muy satisfecho con la vida, el 4.5% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecho con la vida. Según la religión mormón, 4.5% de las madres se encuentra insatisfecho con la vida, el 0.0% muy satisfecho con la vida, el 0.0% satisfecho con la vida, el 0.0% neutro con la vida, el 0.0% insatisfecho con la vida, el 0.0% muy insatisfecha con la vida.

4.2. Análisis de los resultados

En la tabla 1 determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho - 2017. Se ubican en un nivel de 54.54% de las madres que están satisfechos con la vida. Esto quiere decir que las madres que obtuvieron esta puntuación sienten que las cosas van bien. Por supuesto que sus vidas no son perfectas, pero sienten mayormente que las cosas están bien. Sienten que su vida es agradable y los principales ámbitos de la vida le van bien el trabajo, la familia los amigos, el ocio y el desarrollo personal. (Diener, 2006,13 de febrero) citado por Rojas (2017).

Seguido de un 22.72 % de madres beneficiarias de 20 a 45 años, del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho, se encuentran en el nivel insatisfecho con la vida. Esto quiere decir que las madres que obtuvieron una puntuación de este rango son sustancialmente insatisfechas con la vida. Puede tener un numero de dominios que no van bien .si la insatisfacción de vida es una respuesta a un evento reciente como el duelo, divorcio o un problema significativo en el trabajo la persona probablemente lo hará volver con el tiempo a su nivel anterior de una mayor satisfacción. (Diener, 2006,13 febrero) citado por Rojas (2017).

Seguido de un 18.20% de madres beneficiarias de 20 a 45 años, del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho, se encuentran en el nivel insatisfecho con la vida. Esto quiere decir que las madres que obtuvieron una puntuación de este rango son sustancialmente insatisfechas con la vida. Puede tener un numero de dominios que no van bien si la insatisfacción de vida es una respuesta a un evento reciente como el duelo, divorcio o un problema significativo en el trabajo la persona probablemente lo hará volver con el tiempo a su nivel anterior de una mayor satisfacción. (Diener, 2006,13 febrero) citado por Rojas (2017).

Seguido de un 4.54% de madres beneficiarias de 20 a 45 años, del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho, se encuentran en el nivel neutro con la vida. Esto quiere decir que las madres que obtuvieron una puntuación de este rango por lo general tienen problemas pequeños pero significativos en varias áreas de sus vidas, o tiene muchas áreas que está bien, pero tiene un área que representa un problema sustancial para ellos.

Finalmente, un 0.00% de madres beneficiarias de 20 a 45 años, del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho, se encuentran en el nivel muy insatisfecho. Esto quiere decir que no hay ninguna madre con este nivel de insatisfecho con la vida.

4.3. Discusión de resultados

Los resultados de investigación por Romero, E y Valentín, S (2015) en su estudio “satisfacción con la vida, bienestar psicológico y felicidad en madres adolescentes”. El muestreo fue no probabilístico de tipo intencional. Los resultados indica que en la tabla N° 1; en relación a la escala satisfacción con la vida , con la totalidad de la frecuencia más alta ubica a las madres adolescentes se encuentren algo satisfechas con un (39%) lo cual podemos deducir que esta investigación se diferencia en la Escala de Satisfacción , fue fundada por Diener (1985) con el objetivo de evaluar el grado de satisfacción con la vida en las personas es de tipo Likert y con cinco ítems y siete opciones de respuesta desde totalmente de acuerdo hasta totalmente en desacuerdo.

En la cual la investigación realizada se trabajó con la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985) Procedencia: Inglaterra adaptado por Atienza pons, Balaguer & Garcia Merita España (2000). Tipo de Likert que cuenta con cinco ítems y cinco opciones de respuesta, desde totalmente de acuerdo hasta totalmente en desacuerdo.

Puntaje: 0-25

Los resultados de la investigación realizada se encuentran que el 54.54% de las madres encuestadas se encuentran satisfecho con la vida, este resultado lleva a analizar el por qué más de la mitad de las personas encuestadas se encuentran contentas con la vida que tienen, por ello se analiza la condición de vida, el aspecto ocupacional y su situación actual.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” zona IA Ayacucho -2017.

- Respecto a las madres beneficiarias la mayoría se encuentra en un nivel satisfecho con la vida con un porcentaje del 54.54%, sin embargo, ninguna, de las madres reportó estar muy insatisfecho con la vida.
- Según las edades de 20 a 45 años hay diferencias estadísticamente significativas de 20 a 30 años la madre tiene un nivel satisfecho con la vida con un porcentaje de 27.3%, de 31 a 45 años de las madres el 22.7% se encuentran muy satisfechas con la vida mientras tanto que el 22.7% de las madres se encuentran satisfechas con la vida.
- Según su ocupación ama de casa las madres se encuentra satisfecho con la vida con un porcentaje del 45.4%.

5.2. Recomendaciones

A los investigadores interesados en la temática, se les recomienda realizar investigaciones que se pueda referir con el nivel de satisfacción con la vida con otras variantes como la salud mental, y demás factores para poder complementar la satisfacción con la vida.

Actualmente las investigaciones que se han hecho en la variable satisfacción con la vida son muy escasas más aun en madres por lo cual es necesario continuar investigando para apoyar su conocimiento científico.

Realizar estudios en madres de familia que permitan conocer el contexto en el cual viven como: el grado de instrucción, si se encuentran satisfecho con el Programa Vaso de Leche y los beneficios que se les otorga el Estado Peruano.

Se le recomienda a la Municipalidad Provincia de Huamanga a realizar talleres de manualidad para el Programa Vaso de Leche ya que las madres se puedan desempeñar en la labor social.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alarcón R. (2006). *Desarrollo de una Escala Factorial para Medir la Felicidad*. Revista Interamericana de Psicología. 2006; volumen 40: pp. 99-106.

Arnett.J.J.(2004). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Nueva York: Oxford University Press Arnett.

Boes, S., & Winkelmann, R. (2010). El efecto del ingreso en la satisfacción e insatisfacción general de la vida. *Social Indicators Research*, 95, 111-128.

Champi, S. Mancha, L. (2015). *Satisfacción con la vida y estilos de afrontamiento en interno del establecimiento penitenciario de Huancavelica-2015*. (Tesis de licenciatura). Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Huancavelica; Perú.

Clemente, A. (1996). *psicología del desarrollo adulto*. Madrid: Narcea.

Craig, G.J. (2001). *Desarrollo psicológico*. México,D.F.:Prentice Hall ((8ª.Edición).

Davidson, R. (1992). Asimetría cerebral anterior y la naturaleza de la emoción. *Cerebro y cognición*, 20 (1), 125-151.

Davidson, R., & Maureen, R. (1999). *La inhibición del comportamiento y el circuito emocional del cerebro: estabilidad y plasticidad durante los primeros años de la infancia*. En L. Schmidt, y J. Schmidt, miedo extremo, timidez y fobia social (páginas 67-87). Nueva York: Oxford University Press.

Diener, E., & Emmons, R. (1984). La independencia de afecto positivo y negativo. *Revista de Personalidad y Psicología Social*,47 ,1105-11017.

Diener, E., &Iran-Nejad,A.(1986).La experiencia de relación entre varios tipos de afecto. *Revista de Personalidad y Psicología Social*, 50, 1031-1038.

Diener, E., Napa, C. y Lucas, R. (2003). The evolving concept of subjective wellbeing: the multifaceted nature of happiness. *Advances in Cell Aging and Gerontology*, 15, 187–219.

Diener, E., Oishi, S. y Lucas, R. E. (2003). Personality, cultura and subjective wellbeing: emotional and cognitive evaluations of life. *Annual Review of Psychology*. 403-425.

Fernández, et al (2008) *La psicogerontología, una nueva disciplina de la psicología aplicada*. Madrid: Pirámide.

García, M.Á. (2002). *El bienestar subjetivo*. Escritos de Psicología (6),18-39.

Hernández, R. Fernández, C. Baptista P. (2014). *Metodología de Investigación*. México D.F: Mc Graw Hill.

Katz, R (2009). Relaciones familiares intergeneracionales y bienestar subjetivo en la vejez: un estudio transnacional. *Revista Europea del envejecimiento*. España.

Lefrancois, G.R. (2001). El ciclo de la vida. México, D.F.: Internacional Thomson Editores.

Lvinson , D.J.(1986).A concepción of adult development.*American Psychologist*, 41,3-13.

Link, S. (2014). *Factores asociados a la satisfacción y a la insatisfacción con la vida en chile*. (Tesis de maestría inédita) Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Chile.

Ní Mhaoláin, et al. (2012). Subjective well-being amongst community-dwelling elders: What determines satisfaction with life? *Study. International Psychogeriatrics*.

Papalia ,D.E,Olds,S.W.y Feldman,R.D.(2005). *Desarrollo humano*. México, D.F.:McGraw Hill Interamericana.

Paúl, C. Ayis, S. Y Ebrahin, S. (2007). Discapacidad y resultados psicosociales en la vejez. *Revista de envejecimiento y salud*, 10 (5), 723-741.

Rojas, F, (2017). *Satisfacción con la vida prevalente en los trabajadores de la empresa condial, cañete*. (Tesis para optar el título profesional de licenciado en psicología). Facultad ciencias de la salud escuela profesional de psicología. Chimbote, Perú.

Romero, E. y Valentín, S. (2015). *Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y felicidad en madres adolescentes*. (Tesis de licenciatura inédita). Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca. México.

Santrock, J.W. (2006). *psicología del desarrollo: el ciclo vital*. Madrid: McGraw Hill Interamericana.

Schoots, J.J.F. (1996). Theories of aging :Psychological. En J.E. Birren (Ed. en jefe). *Encyclopedia of gerontology. Age, aging and the aged 2,557-567*. San Diego, CA: Academic Press.

Solano A. (2010-). *Fundamentos de psicología positiva*. Buenos Aires: paidós.

Sowell, E.R, Thompson, P.M, Tessner, K.D. y Toga, A.W. (2001). Mapping continued Brain growth and gray matter density reduction in dorsal frontal cortex: Inverse relationships during postadolescent brain maturation. *Journal of Neuroscience*, 21(22), 8819-8829.

Tomás, J. et al (2008). Modelos factoriales confirmatorias de las escalas de ryff: Un estudio en población de personas mayores. *Psicologica*, 31(2), 383-400.

Vásquez, E. Winkelried, D. y Monge, A. (2009). *¿Es el gasto público en programas sociales regresivo en el Perú?* Lima: Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico: Consorcio de Investigación Económica y Social, 2009. - (Documento de Trabajo, 84).

Vásquez, E. y Gatty, A. (2012) *El reto de reducir al mínimo la pobreza multidimensional en el Perú para el año 2062*. Lima: Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico, Per

ANEXOS

Matriz de consistencia

Enunciado	Objetivo	Variable dependiente	Definición conceptual	Definición operacional	Metodología
¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años, del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” Zona IA Ayacucho - 2017?	Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias de 20 a 45 años, del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” Zona IA Ayacucho -2017.	Satisfacción con la vida	La Satisfacción con la Vida, es un aspecto que comparte significado con la felicidad, descansa sobre los estándares que determinan lo que es una buena forma de vida para el individuo. Según Diener, Napa y Lucas (2003)	Respuesta a la prueba escala de satisfacción con la vida (SLWS) Diener, Emmons,Larsen y Griffin (1985) procedencia de Inglaterra Adaptado por Atienza pons,Balaguer & García - Merita(España 2000).	Enfoque de investigación: Cuantitativo. Nivel o tipo: Descriptivo Diseño de investigación: No experimental de corte transversal. La población estuvo constituida por 30 madres beneficiarias de 20 a 45 años del Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia” Zona IA, Ayacucho - 2017 y el muestreo fue no probabilístico, quedando una muestra de 22 madres.

Fuente: Elaboración propia

SOLICITO: AUTORIZACIÓN DE ESTUDIO Y CONSENTIMIENTO A LA AUTORIDAD

**SEÑORA: MARTA ORDOÑEZ ARANGO
PRESIDENTA DEL PROGRAMA VASO DE LECHE "SARITA COLONIA"
ZONA I**

Yanina Mayorca Martínez, en mi calidad de coordinadora de la escuela profesional de psicología Uladech Ayacucho; me presento y expongo:

Que teniendo la necesidad de investigaciones en el campo de las Ciencias Psicológicas, presento a la Bach. **KAREN MARHILY QUISPE DE LA CRUZ** con **D.N.I. 70050645**; del curso de Titulación de la Facultad De Ciencias de Salud- Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote-Filial Ayacucho quien desea realizar el estudio sobre **SATISFACCION CON LA VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DE 20 A 45 AÑOS EL PROGRAMA VASO DE LECHE "SARITA COLONIA" ZONA I AYACUCHO- 2017.**

El instrumento que se ha de aplicar **Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)** que contiene 05 ítems de 05 minutos de aplicación de forma colectiva, por lo que solicito la atención a la presente.

Por lo tanto:

Ruego a Ud. acceder a mi petición agradeciendo de antemano su gentil colaboración, hago propicia la ocasión para expresarle la muestra de mi especial consideración.

Atentamente.



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Yanina Mayorca Martínez
Coordinadora de psicología

COMITE VASO DE LECHE "SARITA COLONIA"
PROLG. MANCO CAPAC - ZONA IA



PRESIDENTA

Marta Ordoñez Arango
presidenta



Karen Marhily Quispe De La Cruz
Bachiller psicología

MODELO DE SOLICITUD

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a):.....

En condición de alumna egresada de la facultada de psicología de la UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE – AYACUCHO, QUISPE DE LA CRUZ Karen Marhily me dirijo a Ud. para solicitarle su apoyo en la realización del proyecto de investigación titulada “satisfacción con la vida” a las madres del programa vaso de leche “sarita colonia” zona I A Ayacucho – 2017. La cual consiste en el llenado de una ficha de entrevista. La información que Ud. proporcione será reservada y tiene la libertad de retirarse cuando lo desee por conveniente.

Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)

A continuación, se presenta una lista de opiniones que las personas tienen frecuentemente sobre sí mismas. Señale si usted está de acuerdo o no con estas opiniones respecto a usted mismo(a). Para responder marque con un aspa (“X”) en la columna (TA, A, I, D, TD) considerando la siguiente clave:

		<i>TA</i>	<i>A</i>	<i>I</i>	<i>D</i>	<i>TD</i>
		<i>Totalmente de acuerdo</i>	<i>De acuerdo</i>	<i>Indiferente</i>	<i>En desacuerdo</i>	<i>Totalmente en desacuerdo</i>
		TA	A	I	D	TD
01.	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar					
02.	Las condiciones de mi vida son excelentes					
03.	Estoy satisfecho con mi vida					
04.	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida					
05.	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual					

ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA (SWLS)

Ficha técnica

Nombre: Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)

Autores y año: Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985)

Procedencia: Inglaterra

Adaptación: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (España, 2000)

Descripción del instrumento: los ítems son positivos y se responden en una escala Likert de cinco puntos. Para obtener el PD se suman las respuestas (5 puntos: Totalmente de Acuerdo ;4 puntos: De Acuerdo ;3 puntos: Indiferente ;2 puntos: En Desacuerdo y 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida.

Objetivo: medir el nivel de satisfacción con la vida

Población: 22 individuos

Número de ítems: 5 Puntaje: 0-25

Forma de aplicación: grupal

Tiempo: 5 minutos.

Significación: Grado de satisfacción de una persona con su vida.

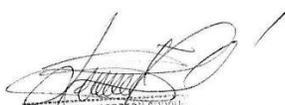
Descripción del instrumento.

El ítems son positivos y se responden en una escala likert de cinco puntos. Para obtener el PD se suman las respuestas (5 puntos: Totalmente de Acuerdo; 4 puntos: De Acuerdo; 3 puntos: Indiferente; 2 puntos: En Desacuerdo y 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida.

Validacion de la Escala Satisfaccion con la Vida por 10 jueces psicologos

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		ACEPTO	RECHAZO	MODIFICO	OBSERVACION
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar			X	Reformular la pregunta
02	Las condiciones de mi vida son excelentes			X	Describir las condiciones de vida que referen
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	X			
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	X			
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual			X	Pueden modificar


 LISET FIBRELA OSOREGON CHUCHO
 Psicóloga
 CIP 23033
 DIVISION MEDICO LEGAL
 21/11/18

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		ACEPTO	RECHAZO	MODIFICO	OBSERVACION
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar	X			
02	Las condiciones de mi vida son excelentes			X	<i>Puede mejorar algunos aspectos del area material.</i>
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	X			
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	X			
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	X			


Ψ Leslie Magallanes Lopez Yapp
 PSICOLOGA
 O.P.S. 20221

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		ACEPTO	RECHAZO	MODIFICO	OBSERVACION
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar			x	Modificacion lingüística...borrar la letra "a"
02	Las condiciones de mi vida son excelentes (satisfactorias - satisfecho)			x	Añadir lingüísticamente lo señalado en rojo
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	x			
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	x			
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	x			


 Lic. María Esther Santa Yma
 PSICÓLOGA
 C.P.S. P. Nº 31436

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

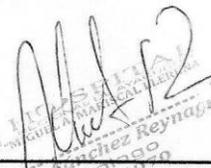
		ACEPTO	RECHAZO	MODIFICO	OBSERVACION
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar			E X	Especificar "vida" Familiar Social ? laboral academica
02	Las condiciones de mi vida son excelentes			X	
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	X			
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	X			
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	X			


 Ps. Judith S. Berrucal Asparán
 C.R.P. 19328

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		

Firma: _____


 Wilmar Sánchez Reynaga
 Psicólogo
 C.P.S.P. 16089

Fecha: 12/01/18

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		


PERÚ | Ministerio de Salud y Población | **PNCVFS**
Lic. Glicerio M. Marquez Davila
PSICOLOGO - CAI Huamanga
CPsi

Firma: _____

Fecha: 17 / 01 / 18

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		



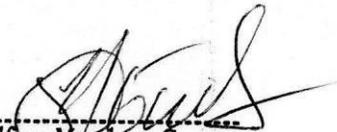
Delfina Mendoza Gozme
PSICÓLOGA
C.Ps.P. 30202

Firma: _____

Fecha: 14 / 01 / 18

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		



Delfina Mendoza Gozme
PSICÓLOGA
C.Ps.P. 30202

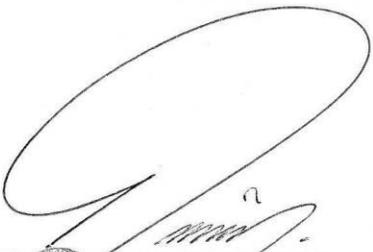
Firma: _____

Fecha: 14 / 01 / 18

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	X		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	X		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida			X
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	X		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	X		

Firma: _____




Marco Peña Matos
PSICÓLOGO-PSICOTERAPEUTA
C.Ps.P. 10936

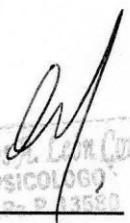
Fecha: _____

19 / 01 / 19

ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		✓
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		✓
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		

Firma: _____


 Carlos A. León Cordero
 PSICÓLOGO
 C.R.P. 3580

Fecha: 11, 01, '18

Programa Vaso de Leche “Sarita Colonia”zona IA

Encuesta a las madres :Escala Satisfaccion con la Vida





Base de datos de las madres encuestadas Escala de satisfaccion con la vida

N°	Edad	Religión	Número de Hijos	Estado civil	Lugar de procedencia	Condición laboral	Ítem 1	Ítem 2	Ítem 3	Ítem 4	Ítem 5	TOTAL		
1	28	Católico	1	Soltera		Ama de casa	2	2	4	2	2	12		
2	25	Mormón	1	Soltera		Auxiliar en e	1	2	3	4	1	11		
3	25	Católico	1	Soltera		Farmacia	1	2	4	4	5	16	TA	5
4	23	Católico	1	Soltera		Ama de casa	2	2	4	2	1	11	A	4
5	44	Católico	2	Soltera		Ama de casa	2	4	4	4	1	15	I	3
6	23	Católico	1	Soltera		Ama de casa	1	4	5	4	2	16	D	2
7	29	Católico	3	Conviviente		Ama de casa	2	2	4	2	1	11	TD	1
8	35	Católico	3	Conviviente		Ama de casa	5	5	4	4	2	20		
9	25	Católico	1	Conviviente		Ama de casa	2	4	4	4	4	18		
10	32	Católico	2	Conviviente		Costura	4	4	4	5	5	22		
11	35	Católico	2	Conviviente		Ama de casa	3	4	2	5	5	19		
12	32	Católico	2	Conviviente		Ama de casa	4	3	5	4	5	21		
13	34	Católico	2	Conviviente		Ama de casa	4	5	5	4	1	19		
14	25	Católico	2	Conviviente		Ama de casa	4	3	5	2	4	18		
15	23	Católico	1	Conviviente		Ama de casa	4	4	4	4	2	18		
16	25	Católico	1	Conviviente		Ama de casa	5	4	4	4	2	19		
17	42	Católico	2	Casada		Eventual	4	4	4	4	2	18		
18	33	Testigo de J	2	Casada		Ama de casa	4	4	4	4	3	19		
19	38	Israelita	2	casada		Ama de casa	5	5	5	5	5	25		
20	36	Católico	3	Casada		Ama de casa	4	3	5	5	2	19		
21	44	Católico	4	Conviviente		Ama de casa	4	4	5	4	5	22		
22	35	Católico	4	Conviviente		Ama de casa	2	2	4	4	2	14		

Confiabilidad

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	22	31.4
	Excluidos ^a	48	68.6
	Total	70	100.0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N de elementos
.657	.665	5

Estadísticos total-elemento

	Media de la escala si se elimina el elemento	Varianza de la escala si se elimina el elemento	Correlación elemento-total corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si se elimina el elemento
Ítem 1	14.27	8.398	.560	.480	.522
Ítem 2	13.95	9.569	.604	.579	.521
Ítem 3	13.23	13.136	.181	.148	.683
Ítem 4	13.59	10.729	.476	.436	.584
Ítem 5	14.59	9.015	.322	.191	.681

Base de datos madres encuestadas Escala Satisfacción con la Vida piloto

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	16	100.0
	Excluidos ^a	0	0.0
	Total	16	100.0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N de elementos
.675	.667	5

Estadísticos total-elemento

	Media de la escala si se elimina el elemento	Varianza de la escala si se elimina el elemento	Correlación elemento-total corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si se elimina el elemento
Item 1	16.00	6.800	.409	.708	.636
Item 2	15.88	7.317	.465	.543	.612
Item 3	15.56	8.929	.239	.295	.691
Item 4	16.00	5.467	.603	.736	.530
Item 5	16.31	6.763	.447	.547	.616

Religión: catolica
 Estado civil: Conviviente
 Edad: 29
 Condición laboral: Ama de Casa
 Número de hijos: 3

Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)

A continuación se presenta una lista de opiniones que las personas tienen frecuentemente sobre sí mismas. Señale si usted está de acuerdo o no con estas opiniones respecto a usted mismo(a). Para responder marque con un aspa ("X") en la columna (TA, A, I, D, TD) considerando la siguiente clave:

TA	A	I	D	TD
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo

	TA	A	I	D	TD
	5	4	3	2	1
01. El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar				² f	
02. Las condiciones de mi vida son excelentes				² f	
03. Estoy satisfecho con mi vida		⁴ X			
04. Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida				² f	
05. Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual					¹ X

Religión: mormón
 Estado civil: soltera
 Edad: 25 años
 Condición laboral: Docente en educación
 Número de hijos: 1

Escala de Satisfacción con la vida (SWLS)

A continuación se presenta una lista de opiniones que las personas tienen frecuentemente sobre sí mismas. Señale si usted está de acuerdo o no con estas opiniones respecto a usted mismo(a). Para responder marque con un aspa ("X") en la columna (TA, A, I, D, TD) considerando la siguiente clave:

TA	A	I	D	TD
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo

	TA	A	I	D	TD
	5	4	3	2	1
01. El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar					X
02. Las condiciones de mi vida son excelentes				X	
03. Estoy satisfecho con mi vida			X		
04. Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida		X			
05. Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual					X