



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES
BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILOS DE VIDA Y/ O
APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DEL ADULTO DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES -
VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
ENFERMERÍA**

AUTORA:

ALBERCA CHINCHAY DANITZA YANALY

ORCID: 0000-0002-7073-6633

ASESORA:

Dra. JUANA RENE ARANDA SANCHEZ

ORCID ID: 0000-0002-7745-0080

PIURA- PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Alberca Chinchay Danitza Yanaly

ORCID: 0000-0002-7073-6633

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú.

ASESORA

Dra. Juana Renè Aranda Sánchez

ORCID ID: 0000-0002-7745-0080

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias
De La Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú.

JURADO

Dra. Córdor Heredia Nelly Teresa

ORCID: 0000-0003-1806-7804

Mgtr. Estrada Yamunaque Natalia

ORCID: 0000-0003-3667-6486

Mgtr. Castillo Figueroa Nelly

ORCID: 0000-0003-2191-7857

FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Dra. C3ndor Heredia Nelly Teresa
Presidente

Mgter. Estrada Yamunaque Natalia
Miembro

Mgter. Castillo Figueroa Nelly
Miembro

Dra. Juana Ren3 Aranda S3nchez
Asesora

AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por darme la fuerza de seguir adelante y poner en mi camino a personas que aportan conocimiento en mi vida.

Agradezco a los pobladores del asentamiento humano Los Claveles, por brindarme la confianza y la información necesaria para poder logra este informe de tesis.

A mi Asesora Mg. Nathaly Blanca Flor Mendoza Farro, por las horas enseñadas, por su asesoramiento, dedicación, paciencia y apoyo constante para poder realizar este informe de tesis.

DANITZA YANALY

DEDICATORIA

A dios por regalarme la vida y haberme dado la fortaleza espiritual en momentos difíciles y sobre todo por guiarme e iluminarme por el camino del bien y del conocimiento.

A mis padres Celestina y Edmundo quienes me han enseñado a ser lo que hoy en día soy y su apoyo permanente e incondicional.

A mis hermanos por estar siempre presentes, en cada paso que doy, por cuidarme y ayudarme de la manera que necesito.

DANITZA YANALY

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y/o apoyo social en la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019. Metodología cuantitativa, descriptiva, diseño no experimental de una sola casilla, muestra de 250 adultos. El instrumento de recolección de datos fue la encuesta de los determinantes de salud. Resultados obtenidos: determinantes biosocioeconómicos: el 54,4% son de sexo masculino, 66,4% perciben de 751 a 1000 soles mensuales y 60,8% realizan trabajos estables. Determinantes de estilo de vida: 65,2% posee casa propia, 87,2% no se realizan exámenes médicos periódicos, 42,4% refieren consumir frutas, 93,6% tienen Seguro Integral de Salud (SIS) – MINSA. Determinantes de las redes sociales y comunitarias: 50,8% cuentan con apoyo social natural, 62,8% no reciben apoyo social organizado. Se concluye: más de la mitad son de sexo masculino y tienen un ingreso económico de 751 a 1000 soles y menos de la mitad realizan trabajos eventuales. La mayoría tiene casa propia, no se realizan exámenes médicos periódicos. Menos de la mitad refieren consumir frutas, la mayoría tiene (SIS), comunican que hay pandillaje, más de mitad cuentan con apoyo social natural de su familia, la mayoría no reciben apoyo social organizado.

Palabras clave: Adultos, determinantes biosocioeconomicos, estilos de vida.

ABSTRACT

The objective of the research was to characterize the biosocioeconomic determinants, lifestyle and / or social support in the health of the adult of the human settlement Los Claveles - October 26 - Piura, 2019. Quantitative, descriptive methodology, single box design, sample of 250 adults. The data collection instrument was the health determinants survey. Results obtained: biosocioeconomic determinants: 54.4% are male, 66.4% earn 751 to 1000 soles per month and 60.8% perform stable jobs. Lifestyle determinants: 65.2% have their own home, 87.2% do not perform periodic medical examinations, 42.4% report consuming fruits, 93.6% have Comprehensive Health Insurance (SIS) - MINSA. Determinants of social and community networks: 50.8% have natural social support, 62.8% do not receive organized social support. It is concluded: more than half are male and have an economic income of 751 to 1000 soles and less than half carry out temporary jobs. Most have their own houses; no regular medical examinations are carried out. Less than half refer to consuming fruits, the majority have (SIS), they report that there is gangs, more than half have natural social support from their family, most do not receive organized social support.

Keywords: Adults, biosocioeconomic determinants, lifestyles.

CONTENIDO

1. Título de la tesis	i
2. Equipo de trabajo	.ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor	iii
4. Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria	iv
5. Resumen y abstraer,	vi
6. Contenido	viii
7. Índice de gráficos, tablas y cuadros	ix
I. Introduccion	1
II. Revisiou literaria	6
III. Metodología	18
3.1. Diseño de investigación:	18
3.4. Población y muestra	19
3.5. Definición y operacionalización de variables	20
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos técnicas	31
3.7. Plan de Análisis	34
3.8 Matriz de consistencia	36
3.9. Principios Éticos	37
IV. RESULTADOS:	38
4.1. Resultados	38
4.2 Análisis de Resultados:	64
V. CONCLUSIONES	90
Aspectos complementarios	92
Referencias bibliograficas	93
Anexos	109

INDICE DE TABLAS Y GRAFICOS

INDICE DE TABLAS

TABLA N° 01:	34
DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
TABLA N° 02:	38
DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO - LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
TABLA N° 03:	47
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
TABLA N° 04:	53
DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
TABLA N° 05:	57
DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
TABLA N° 06:	59
DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	

INDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N°01	35
SEXO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°02	35
EDAD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°03	36
GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°04	36
INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°05	37
OCUPACIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°06	40
TIPO DE VIVIENDA DEL ADULTO DEL HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°07	41
TENENCIA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°8	41
MATERIAL DEL PISO DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°9	42
MATERIAL DEL TECHO DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	

GRÁFICO N°10	42
MATERIAL DE PAREDES DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°11	43
NÚMERO DE PERSONAS QUE DUERMEN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°12	43
ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°13	44
ELIMINACIÓN DE EXCRETAS DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°14	44
COMBUSTIBLE PARA COCINAR DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°15	45
ENERGÍA ELÉCTRICA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°16	45
DISPOSICIÓN DE BASURA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°17	46
FRECUENCIA CON QUE PASAN RECOGIENDO LA BASURA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	

GRÁFICO N°18.....	49
ELIMINACIÓN DE BASURA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°19.....	49
ACTUALMENTE FUMA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°20.....	50
FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°21.....	50
NÚMERO DE HORAS QUE DUERME DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°22.....	51
FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°23.....	51
EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO EN UN ESTABLECIMIENTO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°24.....	52
ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA EN SUS TIEMPOS LIBRES ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°25.....	52
ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA POR MAS DE 20 MINUTOS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	

GRÁFICO N°26	54
FRECUCENCIA QUE CONSUME LOS ALIMENTOS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°27	55
APOYO SOCIAL NATURAL DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°28	55
APOYO SOCIAL ORGANIZADO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRAFICO 29	56
APOYO SOCIAL RECIBIDO DE ORGANIZACIONES DEL ESTADO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°30	56
INSTITUCIÓN EN LA QUE SE ATENDIÓ EN LOS ÚLTIMOS MESES DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°31	58
DISTANCIA DEL LUGAR DE ATENCION EN SALUD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°32	58
TIPO DE SEGURO QUE TIENE DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRÁFICO N°33	59
EL TIEMPO QUE ESPERÓ PARA ATENDERSE DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	

GRÁFICO N°34	60
CALIDAD DE ATENCIÓN DE SALUD RECIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.t	
GRÁFICO N°35	60
EXISTE PANDILLAJE CERCA DE LA VIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES - VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.	
GRAFICO N°36	61
RECIBE APOYO DE OTRAS ORGANIZACIONES DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.	

I. INTRODUCCIÓN

El presente informe de investigación tuvo como objetivo general caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y/o apoyo social para la salud del adulto del Asentamiento Humano Los Claveles - Veintiséis de Octubre – Piura, 2019.

A nivel internacional, la población de las Américas ha ganado un promedio de 16 años de vida durante los últimos 45 años, o casi 2 años en cualquier período de cinco años. Hasta la fecha, un individuo nacido logra aspirar a vivir hasta los 75 años, que es aproximadamente 5 años más que el promedio mundial. Las enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas, el cáncer y la diabetes, siguen siendo la principal causa de muerte en la región. 4 de cada 5 muertes periódicas corresponden a alguna de estas y se espera un aumento en el futuro cercano debido al crecimiento poblacional, la degeneración, la urbanización y la exposición a diversos elementos de riesgo (1).

La publicación presentada en la 29a Conferencia Panamericana de la Salud en la OPS en Washington, DC, afirma que la tasa de obesidad, un factor de riesgo importante para enfermedades crónicas en las Américas, es el doble del promedio mundial (26,8% versus 12,9%). Además, indica que el 15% de la población mayor de 18 años (62 millones) vive con diabetes, porcentaje que se ha triplicado en la última década (1).

En Chile y en muchos países del mundo, la obesidad y el sobrepeso tienen una alta y creciente prevalencia desde los primeros años de vida. Hoy la obesidad es un problema de salud global, por eso hablamos de globalidad. En la población adulta, la prevalencia de la población emaciada ($IMC < 18,5$) es del 0,8% y la de obesidad es del 23,2% (19,6% en hombres y 29,3% en mujeres). Más del 60% de la población tiene algún exceso de peso (sobrepeso u obesidad). La obesidad en personas menores de 8 años de educación es del 33,4% (2).

La prevalencia del síndrome metabólico se ha estudiado en diferentes localidades del Perú, oscilando entre el 10% y el 45%. Es más común en mujeres, ancianos y personas que viven en áreas urbanas y de baja altitud. En la encuesta de indicadores nacionales, la prevalencia de SM fue de 25,8%, 16,6% en hombres y 34,3% en mujeres (3).

La prevalencia fue mayor en los mayores de 60 años (52,1%) que en los adultos de 20 a 29 años (5,1%; $p < 0,05$). La prevalencia fue mayor en la ciudad de Lima (28,8%) que en la región costera (26,2%) y en la selva (26%), y que en las zonas urbanas y rurales de la sierra, 21,9% y 18,7%, respectivamente. La frecuencia de los componentes del SM fue: obesidad abdominal 65,6%, colesterol HDL bajo 54,2%, hipertrigliceridemia 30%, hipertensión 19,1% y disglucemia 8% (11). La obesidad abdominal fue más común en mujeres (81,4%) que en hombres (48,5%) y también la prevalencia de colesterol HDL bajo (83,1%) versus 23,1% en hombres (3).

En marzo de 2017, el fenómeno costero de El Niño causó graves daños en la región de Piura. Debido a las fuertes lluvias, el río Piura se desbordó y no solo afectó a miles de familias, sino que también provocó una epidemia de dengue en este departamento del norte del país. Más de 44.000 personas se infectaron con la enfermedad, que también mató a 41 personas. Dos años después, Piura fue atacada por el síndrome de Guillain-Barré, una debilidad muscular lentamente progresiva que afecta los nervios que controlan el movimiento de brazos y piernas, dejando al paciente paralizado. 170 personas fueron diagnosticadas con la enfermedad, que también provocó 10 muertes. Actualmente, esta región se ve afectada por Covid-19 (4).

Los habitantes adultos de la comunidad los claveles padecen de diabetes mellitus, tuberculosis, infecciones estomacales y resfriados. Por esa razón, deben acudir al centro de salud de Los Algarrobos ya que no cuenta con un centro de salud para que sean atendidos por sus problemas de salud. Las calles de la comunidad Los Claveles se encuentran en mal estado, cuenta con 1 colegio nacional inicial y 5 colegios privados, capilla, sala común, parque, bodegas, etc. Actualmente cuenta con una población total de 1.263 habitantes, de los cuales 710 son adultos (5).

El enunciado del problema: ¿La salud de las personas se mejora a partir del conocimiento de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y/o apoyo social del AA.HH. ¿Los Claveles – Veintiséis de Octubre – Piura, 2019?

Para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:
Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida y/o apoyo social para la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – Veintiséis de Octubre – Piura, 2019.

Teniendo en cuenta los objetivos específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconómicos para la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – Veintiséis de Octubre – Piura, 2019.
- Identificar los estilos de vida para la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – Veintiséis de Octubre – Piura, 2019.
- Identificar el apoyo social para la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – Veintiséis de Octubre – Piura, 2019.

El presente informe es imprescindible para el área de salud, lo cual contribuirá a concebir conocimientos para entender mejor y a fondo los inconvenientes que influyen el bien estar del individuo proponiendo habilidades y medidas para brindar un excelente servicio de enfermería.

La siguiente investigación se realizó con el fin de identificar los determinantes que intervienen en el cuidado de la persona adulta del asentamiento humano - Los Claveles, así mismo realizar medidas preventivas para mejorar su estilo de vida logrando reducir las tasas de morbi-talidad, evitar malos hábitos como el alcoholismo, el cigarro, etc. y lograr una esperanza de vida mayor.

De esta manera nos permitirá a nosotros como estudiantes de la salud ampliar más nuestros conocimientos en dicho tema, así mismo espero que sirva para las futuras generaciones de enfermería dando desempeño al aporte de la educación a través de esta investigación y mejorando nuestra formación académica.

Su metodología cuantitativa, descriptiva, diseño no experimental de una sola casilla, con una muestra conformada por 250 adultos. Resultados: el 54,4% son de sexo masculino, 65,2% posee casa propia, 42,4% refieren consumir frutas diariamente, 93,6% tienen (SIS) – MINSA, 50,8% cuentan con apoyo social natural, 62,8% no reciben apoyo social organizado. Conclusiones: más de la mitad son masculinos la mayoría, la mayoría posee casa propia, menos de la mitad refieren consumir frutas diariamente, la mayoría tienen Seguro Integral de Salud (SIS) – MINSA, más de mitad cuentan con apoyo social natural de su familia, la mayoría no reciben apoyo social organizado. Dado que la mayoría de problemas sanitarios se debe las condiciones a las que está expuesta el individuo, a factores que se presentan en el entorno, los mismos que pueden poner en riesgo o garantizar su salud.

II. REVISION LITERARIA

2.1 Antecedentes de la investigación

A nivel internacional

Angelucci L, et al. (6), en su trabajo: *Influencia del Estilo de Vida, el Sexo, la Edad y el IMC Sobre la Salud Física y Psicológica en Jóvenes Universitarios – Venezuela, 2017*. Su objetivo fue determinar la influencia del estilo de vida, el sexo, la edad y el índice de masa corporal sobre la salud física y psicológica de jóvenes universitarios, mediante una investigación explicativa con un diseño prospectivo único. Se usó una escala de estilos de vida, un Cuestionario de Salud General (GHQ-28), una escala de salud física y una hoja de identificación. Se evidenció que los 312 universitarios reportan diversos problemas fisiológicos y psicológicos (problemas de sueño, gripes, niveles bajos de depresión y ansiedad); además manifiestan hábitos inadecuados en alimentación, actividad física y chequeos médicos y, el consumo de drogas es bajo.

Gonzales R, et al. (7), en su investigación titulada: “Los determinantes sociales y su relación con la salud general y bucal de los adultos mayores, Cuba-2017” El estudio tuvo como objetivo identificar los determinantes sociales de la salud que influyen en el bienestar de los adultos mayores. El método utilizado fue la revisión bibliográfica. Los criterios de inclusión fueron: los determinantes sociales, los determinantes estructurales y no estructurales, el componente psicosocial, el envejecimiento poblacional, las principales afectaciones de la salud. La revisión se realizó a través de los buscadores de información y plataformas: SciELO, Hinari y Medline. El resultado

de 97 artículos que fueron filtrados; se utilizaron 27 publicaciones científicas, de ellas la mayoría de los últimos 5 años. Concluyendo: en el entorno del adulto mayor, los determinantes sociales interactúan entre sí, y revisten vital importancia sobre el bienestar. La situación de salud mejora a medida que los ingresos y la jerarquía son más altos.

García J, et al. (8), en la investigación: Determinantes sociales de la salud y calidad de vida en la población adulta de Manizales, Colombia, 2017. El objetivo fue evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en una población adulta. Estudio descriptivo, correlacional, con una muestra de 440 viviendas. Concluye: que la edad promedio indica que son adultos, con un ingreso mensual de 23 dólares, la mayoría presentaba una calidad de vida bastante buena, deduciendo así que los determinantes sociales de la salud que se asociaron con la calidad de vida en todos sus dominios fueron la escolaridad y la posición socioeconómica auto percibida.

A nivel nacional

Castillo A. (9), en su trabajo de investigación sobre: Determinantes sociales de Salud de los Adultos de Acopampa Sector A1 – Carhuaz 2018. De enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo con diseño no experimental. Se planteó el objetivo general “describir los determinantes sociales de salud de los adultos de Acopampa Sector A1 – Carhuaz”. Resultado: 47% (66) tienen instrucción inicial/primaria 58% (89) son masculinos, 57%

(76) con ingreso económico menor a 750 soles. Concluye que: Menos del 50% tienen instrucción inicial o de nivel primario, labora de manera eventual; más del 50% son varones, adultos maduros, disponen de ingresos menores a s/750.00, menos de la mitad duermen 2 a 3 personas/habitación, la mayoría no fuma, ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, casi todos cuentan con seguro (SIS-MINSA).

Mejía M. (10), en su trabajo de investigación sobre: Determinantes de la Salud Biosocioeconómicos de los Adultos A.H Fray Martin de Porras – Yautan – Ancash, 2017. Tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo general describir los determinantes de la salud biosocioeconómicos de los adultos A.H Fray Martin de Porras – Yautan – Ancash. Concluye que: El 53% (69) sexo femenino; 71,5% (93) comprenden una edad entre 20 hasta 40 años de edad; 53,1%(69) tienen secundaria completa/incompleta; 84% (100) tienen un ingreso de 750 soles mensuales, 78% (94) realizan trabajos eventuales, el 96,9% (126) habitan en una vivienda unifamiliar, Concluye que: Menos de la mitad tienen instrucción inicial/primaria, trabajo eventual; más de la mitad de sexo masculino, adultos maduros, tienen un ingreso económico menor a s/750.00, menos de la mitad duermen 2 a 3 personas/habitación, la mayoría no fuma, ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, casi todos cuentan con seguro (SIS-MINSA).

Santos F. (11), en su investigación titulada: Determinantes de la salud de los adultos mayores del “Centro del Adulto Mayor Essalud” - Trujillo, 2018, estudio de investigación de tipo descriptivo cuantitativo, de corte transversal con diseño de una sola casilla. Tiene como objetivo general describir los determinantes de la salud de los

adultos mayores del “Centro del Adulto Mayor EsSalud” - Trujillo. La muestra estuvo constituida por 185 adultos mayores, a quienes se aplicó el cuestionario sobre los Determinantes de la Salud utilizando la técnica de la entrevista y observación. Los datos fueron procesados en una base de Microsoft Excel para luego ser exportados al software PASW Statics versión 18.0, para su procesamiento. Los resultados se presentaron en tablas y gráficos de una sola entrada. Entre sus resultados y conclusiones, en los determinantes biosocioeconómicos la mayoría son de sexo femenino, grado de instrucción superior universitaria, trabajo estable e ingreso económico de 750 a 1000 soles, en relación a determinantes del entorno físico la mayoría tiene vivienda unifamiliar, casa propia, techo y paredes de material noble, piso de loseta, habitaciones independientes, baño propio, cocina a gas, energía eléctrica permanente y eliminan basura en carro recolector, en relación a determinantes de los estilos de vida no fuman, ni han fumado de manera habitual, no consumen bebidas alcohólicas, se bañan a diario, la actividad física que realizan con frecuencia es caminar y consumen fruta, pan, verduras y legumbres a diario, en los determinantes de redes sociales y comunitarias, la mayoría refieren que la calidad de atención que recibieron fue regular, además existe pandillaje cerca de su casa.

A nivel regional

Niño C. (12), en su tesis: Determinantes de la salud de la persona del asentamiento humano almirante Miguel Grau I Etapa – Castilla – Piura, 2018. La investigación tuvo por objetivo identificar los Determinantes de la salud de la persona adulta en el asentamiento humano almirante Miguel Grau I Etapa - Castilla – Piura, 2018. Fue de

tipo cuantitativo descriptivo. La muestra estuvo conformada por 262 personas adultas. El instrumento de recolección de datos fue el Cuestionario sobre determinantes de la salud. Concluyéndose: según los determinantes biosocioeconomicos, encontramos que más de la mitad con ingreso económico 751 a 1000 soles, ocupación eventual, masculino y menos de la mitad adulto maduro, grado de instrucción secundaria incompleta/completa. La vivienda: casi de todos disponen de la basura en carro colector, eliminar basura en carro colector, conexión domiciliaria, energía permanente, baño propio, la mayoría cocina a gas, paredes de material noble, casa propia, vivienda unifamiliar, piso loseta, más de la mitad techo material noble y menos de la mitad duermen de 2 a 3 personas en una habitación. La mayoría se ha realizado examen médico, duermen de 6 a 8 horas, más de la mitad consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, en su tiempo libre caminan y menos de la mitad fuman, pero no diariamente. De 3 a más veces menos de la mitad fideos, verduras, huevos y pescado la mayoría refiere que existe pandillaje, la distancia fue regular, más de la mitad el tiempo regular, seguro EsSalud, se atendió en hospital y la calidad fue regular. Todos no reciben vaso de leche, casi todos no reciben otro como juntos, comedor popular y la mayoría no recibe pensión 65.

Távora L. (13), en su tesis: Determinantes de la salud en la persona adulta en el asentamiento humano Héroes del Cenepa – Sullana, 2018, tuvo por objetivo general identificar los determinantes de salud en la persona adulta en el asentamiento humano Héroes del Cenepa – Sullana, 2018. El estudio de investigación es de tipo cuantitativo descriptivo. La muestra estuvo conformada por 314 personas adultas. El instrumento de recolección de datos fue el cuestionario. Concluyéndose: según los determinantes

biosocioeconomicos tenemos: que la mayoría son de sexo femenino, son adultos jóvenes con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, tienen un ingreso menor de 750 soles mensuales, ocupación eventual. En relación con la vivienda; la mayoría es vivienda unifamiliar, tenencia propia, cuentan con baño propio, cocinan con gas/electricidad, tienen techo de calamina o eternit, cuentan con los servicios básicos. En lo que se refiere a deterministas de estilo de vida, la mayoría se bañan diariamente, duermen de 6 a 8 horas, más de la mitad no fuman ni han fumado nunca de manera habitual, se ha realiza examen médico periódicamente, menos de la mitad su actividad física en las 2 últimas semanas es caminar. En su dieta alimenticia la mayoría consume fideos, pan, cereales, lácteos, refrescos con azúcar diario. Según os determinantes de redes sociales y comunitarias, la mayoría no reciben apoyo social organizado, menos de la mitad se atendió en los 12 últimos meses en un centro de salud, más de la mitad tienen seguro SIS – MINSA.

Yenque J. (14), en su investigación titulada “Determinantes de la salud en los adultos maduros con obesidad y sobrepeso en el asentamiento humano Vate Manrique, Chulucanas – Piura. 2016”. Tuvo como objetivo: Describir los determinantes de la salud en los adultos maduros con obesidad y sobrepeso en el asentamiento humano Vate Manrique, Chulucanas – Piura. Método: Tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Concluye que: la mayoría de los adultos maduros con obesidad y sobrepeso, son del sexo masculino, un ingreso económico menor de 751 a 1000 soles, teniendo un trabajo estable, vivienda unifamiliar, viviendas propias y de material noble, piso de cemento, no fuman, ni ha fumado nunca de manera habitual, su consumo de bebidas alcohólicas es ocasionalmente.

2.2 Bases Teóricas

La presente investigación se basa en Marc Lalonde donde clasifica a los determinantes de la salud en torno a 4 categorías: que intervienen en el estado de la salud de los individuos. Estos determinantes son: medio ambiente, estilo de vida, biología humana y servicios de atención (15).

Los determinantes de la salud se clasifican en 4 categorías: el medio ambiente incluye todos los factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control (contaminación del aire y del agua, ruido ambiental, etc.), el estilo de vida representa el conjunto de decisiones que el individuo toma con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control, con la consecuente enfermedad o muerte, la biología humana contiene hechos relacionados con la salud, física y mental, la herencia genética de la persona, los procesos de maduración y envejecimiento, y los servicios de atención incluyen la práctica de la medicina y la enfermería, hospitales, pensiones a domicilio y otros servicios de salud (15).

Un modelo compone un perfil de realidad, en el caso del proceso salud-enfermedad, una posición ontológica sobre cómo entender la sociedad y el estado. Hay tres modelos del proceso salud-enfermedad: El modelo canadiense de salud-enfermedad identifica cuatro determinantes del proceso salud-enfermedad: estilo de vida, medio ambiente, factores biológicos y servicios de salud (16).

Por el contrario, el modelo de determinantes sociales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es jerárquico y distingue al menos tres determinantes subsumidos entre sí: el determinante estructural dado por la posición social de la persona, así como el social, político, contextos económicos y culturales entre otros; El determinante intermedio está dado por las exposiciones y las vulnerabilidades diferenciales de grupos poblacionales como la familia, escuela, trabajo o vida social de la persona, son las condiciones de vida, el determinante proximal está representado por factores de riesgo individuales como morbilidad básica, edad , carga genética, género y etnia, el modelo es el modelo sociohistórico o de determinación social, en el que "no basta con describir las profundas desigualdades sociales y de salud, sino que es fundamental revelar las raíces de estas desigualdades (16).

La Comisión de la OMS sobre Determinantes Sociales de la Salud (CDSS) ha definido los determinantes sociales de la salud como "las circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud". Estas circunstancias son el resultado de la distribución de dinero, poder y recursos a nivel global, nacional y local, que a su vez depende de las políticas que se adopten; La distribución desigual da como resultado grandes diferencias de salud entre los países desarrollados y en desarrollo (17).

Un estilo de vida saludable está íntimamente ligado a los siguientes aspectos: dieta equilibrada, mantenimiento del peso corporal, actividad física regular y abstención del consumo de alcohol y tabaco, entre otros. La dieta debe ser equilibrada

y adecuada, es decir, los alimentos elegidos pueden cubrir las necesidades nutricionales de cada persona. La actividad física es una parte importante para llevar un estilo de vida saludable; La evidencia científica indica que un estilo de vida activo reduce el riesgo de obesidad y otras enfermedades crónico degenerativas (18).

Los 4 fundamentos de un estilo de vida saludable son: una dieta saludable, para estar sano y para sentirse lleno de energía y vitalidad es necesario: aumentar el consumo de frutas y verduras y favorecer los productos frescos, reducir el consumo de azúcar, sal, grasas saturadas y ácidos trans, actividad física regular en la que comer bien no es suficiente para una buena salud. Debes ejercitar tu cuerpo para que funcione correctamente, consumir responsablemente, debes ser consumidores informados y estar al tanto de las decisiones que tomas cuando compras y desperdicias alrededor de un tercio de la comida que se produce en el mundo que es mole. Este es un problema económico, social y medioambiental (19).

El entorno saludable es el espacio físico, social y cultural en el que las personas viven a diario (hogar, escuela, lugar de trabajo, barrio, acera, municipio, ciudad) y donde se establecen las relaciones sociales que determinan un estilo de vida. integrando tanto aspectos básicos de salud, como los relacionados con espacios físicos limpios y adecuados, como redes de apoyo para crear ambientes psicosociales saludables, seguros, libres de violencia (física, verbal y emocional) (20).

Asimismo, actividades de información y educación en salud que complementen estas otras formas de intervención. Por lo anterior, también es importante señalar que un buen estilo de vida saludable es aquel en el que se mantiene la armonía y el equilibrio en la dieta, la actividad física o el ejercicio, una vida sexual saludable, conducción segura, manejo del estrés, capacidad intelectual, tiempo libre (especialmente al aire libre), descanso, higiene, paz espiritual, buenas relaciones interpersonales, así como la relación con nuestro entorno, entre otros (20).

Sabemos que los factores ambientales afectan directamente a la salud humana y que de una forma u otra el medio ambiente afecta significativamente a más del 80% de los casos de diversas enfermedades respiratorias y cardiovasculares graves. Por tanto, es importante identificar y cuantificar cuáles son los principales agentes ambientales que afectan nuestra salud y cuáles pueden ser modificados de forma urgente (21).

El estilo de vida es el conjunto de actitudes y comportamientos que los seres humanos adoptan y desarrollan individual o colectivamente para satisfacer sus necesidades como individuos y lograr su desarrollo personal. En primer lugar, el estilo de vida es un concepto sociocultural que integra e integra comportamientos, actitudes, hábitos, circunstancias de vida e incluso filosofía de vida, en el campo de la salud (22).

Sin embargo, este término se suele utilizar para referirse a comportamientos, actitudes y valores del ser humano en interacción con el entorno y el mundo en el que vive y que tienen que ver con la salud. Está influenciado por varios tipos de factores. En primer lugar, tendríamos los de carácter individual y está constituido por sus características genéticas, por su capacidad intelectual; que es la suma de los rasgos biológicos, psicológicos y sociales que le dan al ser humano la particularidad (22).

Otro factor incluye los aspectos sociales, económicos y culturales, por ejemplo. Nivel de educación, sistemas de apoyo social, etc. También se compone del sistema macrosocial en el que prospera dicho ser humano, se tienen en cuenta diversos aspectos como el medio ambiente, la contaminación, la industria, la salud de los recursos, la planificación urbana. Desde el punto de vista psicológico y social se interpreta como un estilo de vida colectivo, como una “imagen orientadora personal” o como un modelo que organiza y orienta el comportamiento (22).

Legalmente, es normal que una persona sea considerada un adulto entre las edades de 18 y 21 años. Se cree que desde cierta edad el sujeto ya ha tenido la madurez física y psicológica necesaria para tomar decisiones conscientes y asumir las consecuencias. En general, un adulto debe participar en un trabajo o actividad productiva para obtener los recursos que le permitan sobrevivir y sustentar a sus hijos (23).

Gottlieb define el apoyo social de manera muy simple como el conjunto de recursos, con consecuencias positivas, que una persona puede sacar de sus relaciones sociales. House ofrece una lista de nueve fuentes de apoyo social: cónyuge / pareja, otros miembros de la familia, amigos, vecinos, jefes o supervisores, colegas, individuos o cuidadores, grupos de autoayuda y profesionales de la salud o servicios sociales (24).

El apoyo social juega un papel fundamental en la satisfacción de la vida de las personas mayores, promoviendo el bienestar, la prevención de trastornos emocionales como la depresión y de carácter físico como las enfermedades crónicas, además este término juega un papel indispensable en la vida cotidiana. la vida de esta población, porque contribuye a su desarrollo humano y, por tanto, contribuye a mejorar su calidad de vida (25).

Dorothea Orem en su teoría se basa en el campo del conocimiento humano y el servicio que tiende a cubrir los límites de la persona en el ejercicio del cuidado personal. El objetivo se basa en fomentar y promover la salud, la prevención de diversas enfermedades, así como la recuperación de la salud general de la persona, lo que significa que las personas adquieren mayor conocimiento para mejorar su salud (26).

III. Metodología

3.1. Diseño de investigación:

El diseño de la investigación fue no experimental de una sola casilla, el cual hace referencia al conjunto de actividades que se tiene que ejecutar para la recolección satisfactoria de los objetivos de la población en estudio. Asimismo, nos sirvió de ayuda para identificar los problemas de dicha población en estudio (27).

El presente informe de investigación es de tipo cuantitativo de corte transversal, cuya intención es identificar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social que influyen en el adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. Decimos en pocas palabras que es el método de toma de decisiones el cual nos va a permitir validar los datos significativos encontrados en el asentamiento humano los cuales vamos a estudiar. Es por eso que la investigación cuantitativa hace mención a las causas y consecuencias de los problemas desarrollados (28).

El nivel de estudio es descriptivo dado que alude el tipo de metodología a utilizarse para detallar aquellos aspectos positivos o aquellas situaciones de la vida que se están dando de manera eventual en la población de estudio, para lograr el objetivo se aplicó un cuestionario dirigido a los adultos (29).

3.4 Población y muestra

Población

El asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019 está constituida por una población de 710 adultos entre mujeres y varones.

Muestra

El tamaño de la muestra se obtuvo aplicando la fórmula estadística de muestreo probabilístico es 250 personas adultas que viven actualmente en el asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019.

Unidad de análisis

Adulto del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019 que formo parte de la población y muestra de la investigación a realizarse.

Criterios de inclusión

- Adultos que integran al asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019.
- Adultos que residen más de 3 años viviendo en el asentamiento humano Los Claveles, a pesar de los peligros a los que se encuentran expuestos.
- El adulto que quiso participar en el proyecto de investigación que se está llevando a cabo para el beneficio de los moradores.

Criterios de exclusión

- Personas adultas del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre -Piura, 2019 que tengan algún trastorno mental.
- Adultos que tengan discapacidad de comunicarse.

3.5. Definición y operacionalización de variables

3.5.1. Determinantes del entorno biosocioeconómicos

Conformado por aquellos aspectos biológicos, sociales, económicos y ambientales en los cuales el ser humano se desarrolla y desenvuelve en la sociedad ya que además influyen enormemente en el estado de la salud. (30)

Edad

Definición conceptual

Tiempo que ha vivido una persona o ciertos animales o vegetales (31).

Definición operacional

Escala de razón

- ❖ Adultos (18 a más años)

Sexo

Definición conceptual

El sexo representa también una taza poblacional importante, ya que separa a la especie humana en dos, definiendo para cada tareas y ejercicios propias a cada uno, define a los seres humanos como hombre y mujer, y a los animales como hembra y macho (32).

Definición operacional

Escala nominal

- ❖ Masculino
- ❖ Femenino

Grado de instrucción

Definición conceptual

El nivel de instrucción de una persona es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (33).

Escala ordinal

- ❖ Sin instrucción
- ❖ Inicial/Primaria
- ❖ Secundaria: completa/incompleta
- ❖ Superior: completa/incompleta

Ingreso económico

Definición conceptual

Designa a todos aquellos ingresos económicos con los que cuenta una familia, esto obviamente incluye al sueldo, salario, de todos aquellos miembros de la misma que trabajan y que por ello perciben un sueldo y todos esos otros ingresos (34).

Definición operacional

Escala de razón

- ❖ Menor a 750
- ❖ De 751 a 1000
- ❖ De 1001 a 1400
- ❖ De 1401 a 1800
- ❖ De 1800 a más

Ocupación

Definición conceptual

La ocupación de una persona hace referencia a lo que ella se dedica; a su trabajo, empleo, actividad o profesión, lo que le demanda cierto tiempo, y por ello se habla de ocupación de tiempo parcial o completo, lo que le resta tiempo para otras ocupaciones (35).

Definición operacional

Escala nominal

- ❖ Trabajador estable
- ❖ Eventual
- ❖ Jubilado
- ❖ Estudiante
- ❖ Sin ocupación

Vivienda

Definición conceptual

Tener una vivienda digna es uno de los derechos humanos fundamentales. Ya que eso permite que la persona se proteja y se cuide a sí misma y a su núcleo familiar (36).

Definición operacional

Escala nominal

- ❖ Vivienda multifamiliar
- ❖ Vivienda unifamiliar
- ❖ Vivienda, choza, quinta, cabaña
- ❖ Local no destinada para habitación humana
- ❖ Otros.

Tenencia

- ❖ Propia
- ❖ Alquiler
- ❖ Cuidador, alojado
- ❖ Alquiler venta
- ❖ Plan social (dan casa para vivir)

Material de piso

- ❖ Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- ❖ Entablado
- ❖ Carquet
- ❖ Laminas asfaticas
- ❖ Tierra

Material de techo

- ❖ Adobe
- ❖ Estera y adobe

- ❖ Madera, estera

Material de paredes

- ❖ Material noble, ladrillo y cemento
- ❖ Madera, estera
- ❖ Adobe

Miembros de la familia que duermen por habitaciones

- ❖ Independiente
- ❖ Dos a tres miembros
- ❖ Cuatro a mas miembros

Abastecimiento de agua

- ❖ Conexión domiciliaria
- ❖ Red publica
- ❖ Cisterna
- ❖ Pozo
- ❖ Acequia

Combustible para cocinar

- ❖ Leña, carbón
- ❖ Tuza (coronta de maíz)
- ❖ Bosta
- ❖ Tarta de baca
- ❖ Gas, electricidad

Energía eléctrica

- ❖ Vela, lámpara (no eléctrica)
- ❖ Energía eléctrica temporal
- ❖ Energía eléctrica permanente
- ❖ Grupo electrógeno
- ❖ Sin energía

Eliminación de excreta

- ❖ Baño propio
- ❖ Baño publico
- ❖ Aire libre
- ❖ Letrina
- ❖ Acequia, canal
- ❖ Otros

Disposición de basura

- ❖ Carro recolector, quema, se entierra
- ❖ A campo abierto
- ❖ Al rio
- ❖ En un pozo

Eliminación de basura

- ❖ Montículo o campo abierto
- ❖ Vertido por el fregadero o desagüe
- ❖ Carro recolector

- ❖ Contenedores específicos de recogida
- ❖ Otros

Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa

- ❖ Al menos una vez al mes, pero no todas las semanas
- ❖ Al menos dos veces por semana
- ❖ Todas las semanas, pero no diariamente
- ❖ Diariamente

3.5.2. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Hace mención a los hábitos o prácticas que realiza la persona en su vida diaria para el mantenimiento o declive de su estado de salud (37).

Definición operacional

Escala nominal

Hábito de fumar

- ❖ Si fumo, diariamente
- ❖ Si fumo, pero no diariamente
- ❖ No fumo actualmente, pero he fumado antes
- ❖ No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

Consumo de bebidas alcohólicas

Escala nominal

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas

- ❖ Diario
- ❖ Dos o tres veces por semana
- ❖ Una vez a la semana
- ❖ Una vez al mes

Número de horas que duermen

- ❖ 6 a 8 horas
- ❖ 08 a 10 horas
- ❖ 10 a 12 horas

Frecuencia en que se bañan

- ❖ Diariamente
- ❖ 4 veces a la semana
- ❖ No se baña

Actividad física en tiempo libre.

Escala nominal

Tipo de actividad física que realiza:

Caminar () Deporte () Gimnasia () No Realizo ()

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

Escala nominal

Tipo de actividad:

Caminar () Juegos con poco esfuerzo () Correr () Gimnasia Suave ()

Deporte () Ninguna ()

Alimentación

Definición Conceptual

La alimentación es la acción y efecto de alimentar o alimentarse, es decir, es un proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos para obtener de estos los nutrientes necesarios para sobrevivir y realizar todas las actividades necesarias del día a día (38).

Definición Operacional

Escala ordinal

Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos

- ❖ 3 o más veces por semana
- ❖ 1 o 2 veces a la semana
- ❖ Menos de 1 vez a la semana
- ❖ Nunca o casi nunca
- ❖ Diario

3.5.3. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

Definición Conceptual

Alude a las relaciones o vínculos interpersonales que establece la persona con la familia y la sociedad lo que hace posible el intercambio de experiencias, información, actividades, etcétera. (40)

Apoyo social natural

Definición Operacional

Escala ordinal

- ❖ Familiares Amigos
- ❖ Compañeros de trabajo
- ❖ Vecinos
- ❖ Compañeros espirituales
- ❖ No recibo

Apoyo de organizaciones del estado

- ❖ Vaso de leche
- ❖ Pensión 65
- ❖ Comedor popular
- ❖ Otros

Apoyo social organizado

- ❖ Seguridad social
- ❖ Instituciones acogidas
- ❖ Organizaciones de ayuda al enfermo
- ❖ Organizaciones de voluntariado
- ❖ Empresa para la que trabaja
- ❖ No recibo

Acceso a los servicios de salud

Definición Conceptual

Los servicios de salud, por lo tanto, son aquellas prestaciones que brindan asistencia sanitaria. Puede decirse que la articulación de estos servicios constituye un sistema de atención orientado al mantenimiento, la restauración y la promoción de la salud de las personas (41).

Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses:

Escala nominal

Institución de salud atendida:

- ❖ Puesto de salud
- ❖ Centro de salud
- ❖ Clínicas particulares
- ❖ Hospital
- ❖ Otras

Lugar de atención que fue atendido:

- ❖ Muy lejos de su casa
- ❖ Lejos
- ❖ Regular
- ❖ Muy cerca de su casa
- ❖ No sabe

Tipo de seguro:

- ❖ SIS-MINSA
- ❖ EsSalud
- ❖ Sanidad
- ❖ Otros

Tiempo de espera en la atención

- ❖ Muy cortó
- ❖ Corto
- ❖ Regular
- ❖ Largo
- ❖ Muy largo
- ❖ No sabe

La calidad de atención recibida:

- ❖ Buena
- ❖ Muy buena
- ❖ Regular
- ❖ Mala
- ❖ Muy mala
- ❖ No sabe

Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda

Si () No ()

3.6. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos Técnicas

Técnicas

El presente informe de investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento (42).

Instrumento

El presente informe de investigación que fue realizado se confecciono el instrumento el cual nos va permitir recopilar los datos más significativos que detallaran de manera sintetizada nuestra investigación.

Instrumento N° 1

El presente informe se diseñó en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud de la persona adulta en las Regiones del Perú desarrollado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana. El cual va estar estructurado por 29 ítems y clasificados en 4 partes de la siguiente forma (42).

Entre ellos tenemos los siguientes:

- Los determinantes sociales en el adulto que se adquieren en el entorno biosocioeconómicos por la diversidad de factores de riesgos los cuales prevalecen en el asentamiento humano Los Claveles – Veintiséis de Octubre - Piura, 2019, como son la edad, sexo, nivel académico, recursos económicos, empleo, domicilio, agua, eliminación de basura, etcétera.
- Los determinantes de los estilos de vida en la persona adulta con diversos factores de riesgo los cuales están persistentes en el asentamiento humano Los Claveles – Veintiséis de Octubre - Piura, 2019, los cuales son tabaquismo,

alcoholismo, tiempo de sueño, tiempo de ejercicio físico, alimentos que consume la persona.

▪ Los determinantes de las redes sociales y comunitarias de las personas adultas que cuenta con diversos factores de riesgo los cuales están presentes en el asentamiento humano Los Claveles – Veintiséis de Octubre - Piura, 2019, aquí tenemos el apoyo social natural, organizado y la accesibilidad a los servicios de salud.

Control de calidad de datos

Evaluación cuantitativa:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004). (43)

Donde:
$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de la persona adulta del Perú.

Confiabilidad

Confiabilidad Inter evaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas (43).

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

3.7. Plan de Análisis

Procedimiento para la recolección de datos:

La presente investigación se realizó la identificación de problemas de salud se procedió la recolección de datos, tomando en cuenta las siguientes normas:

- Se le solicito a la población adulta su consentimiento, haciendo referencia que cada uno de los datos y resultados obtenidos serán totalmente confidenciales.
- Se dispuso de la participación de los adultos de acuerdo a su disponibilidad de tiempo que tengan para llevar a cabo la ejecución del instrumento.
- El instrumento de la investigación se realizará en un periodo de 20 minutos, los resultados serán informados de manera directa e individual a los adultos.

Análisis y Procesamiento de los datos

Los datos que obtuvimos son ingresados a una base de datos de Microsoft Excel los cuales son exportados al programa estadístico SPAS versión 18.0 para su respectivo procesamiento. Es por ello que el análisis de datos se diseñó en tablas de distribución de frecuencia absoluta y porcentual, con sus respectivos gráficos estadísticos lo cual nos va a permitir comparar cuales son los problemas que están afectando seriamente la salud.

3.8 Matriz de consistencia

ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGIA
<p>¿La salud de las personas se mejora a partir del conocimiento de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y/o apoyo social del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019?</p>	<p>Objetivo General: Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y/o apoyo social en la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar los determinantes biosocioeconómicos en la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. ➤ Identificar los estilos de vida en la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019 ➤ Identificar el apoyo social en la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Determinantes biosocioeconomicos. ❖ Determinantes de estilos de vida. ❖ Determinantes de apoyo social. 	<p>Tipo, diseño y nivel de investigación.</p> <p>DISEÑO: No experimental de una sola casilla.</p> <p>TIPO: Estudio cuantitativo.</p> <p>NIVEL: Descriptivo</p> <p>Población La población de estudio está conformada por 710 adultos de ambos sexos</p> <p>Muestra Se obtuvo una muestra de 250 adultos de ambos sexos.</p>

3.9. Principios Éticos

La presente investigación durante la aplicación de los instrumentos se respetará y cumplirán los criterios éticos de:

Protección a la persona: El bienestar y seguridad de las personas es el fin supremo de toda investigación, es por ello, se debe proteger su dignidad, identidad, diversidad sociocultural, creencia y religión. Esto implica que las personas que son sujetos de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, también involucra el pleno respeto de sus derechos fundamentales, en particular, si se encuentran en situación de vulnerabilidad. **Libre participación y derecho a estar informado:** Las personas que forman parte del estudio de investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre propósitos y fines de la investigación que desarrollan o en la que participan; y tienen la libertad de elegir si participar en ella, por voluntad propia (44).

Beneficencia no maleficencia: Toda investigación debe tener un balance riesgo-beneficio positivo o justificado, para asegurar el cuidado de la vida y el bienestar de las personas que participan en la investigación, la conducta del investigador debe responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios. **Justicia:** El investigador debe anteponer la justicia y el bien común antes que el interés personal, está también obligado a tratar equitativamente a quienes participan en los procesos, procedimientos y servicios asociados a la investigación (44).

IV. RESULTADOS:

4.1. Resultados

TABLA N° 01

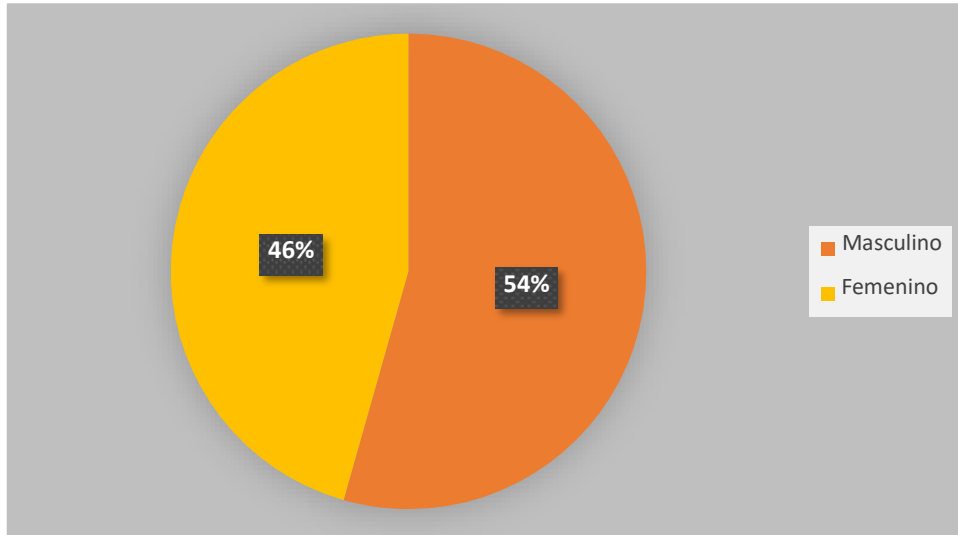
DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS DEL ADULTO
DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.

Sexo	n	%
Masculino	136	54,4
Femenino	114	45,6
Total	250	100
Edad	n	%
Adulto joven (20 a 40 años)	175	70
Adulto maduro (40 a 64 años)	67	26,8
Adulto mayor (65 en adelante)	8	3,2
Total	250	100
Grado de instrucción	n	%
sin nivel de instrucción	8	3,2
Inicial/primaria	35	14
secundaria completa /incompleta	65	26
Superior universitaria	69	27,6
Superior no universitaria	73	29,2
Total	250	100
Ingreso económico	n	%
menor de 750	36	14,4
De 751 a 1000	166	66,4
De 1001 a 1400	33	13,2
De 1401 a 1800	14	5,2
De 1801 a mas	1	0,4
Total	250	100
Ocupación	n	%
Trabajador estable	152	60,8
Eventual	85	34
Sin Ocupación	9	3,6
Jubilado	4	1,6
Estudiante	0	0
Total	250	100

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a los adultos del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019.

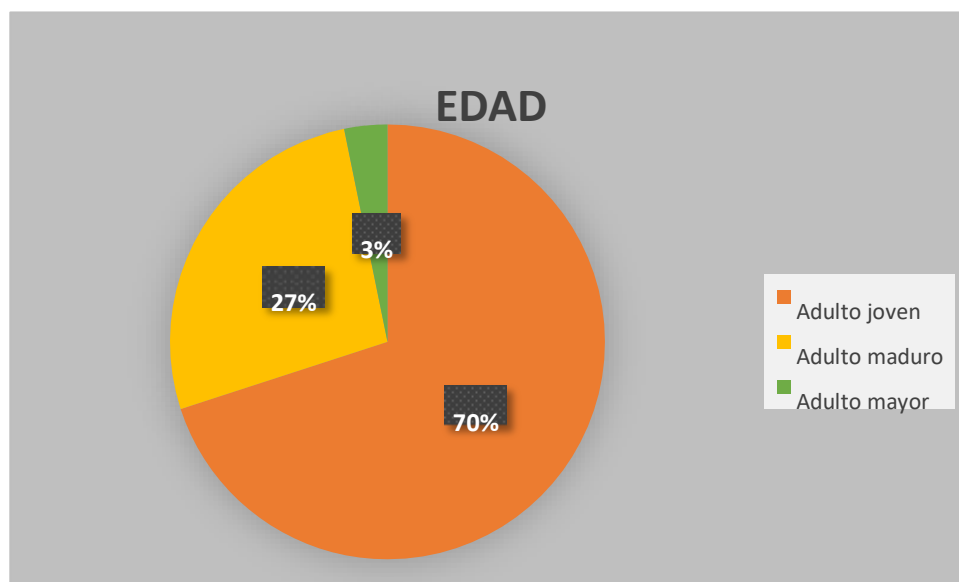
DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS

GRAFICO 1: SEXO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



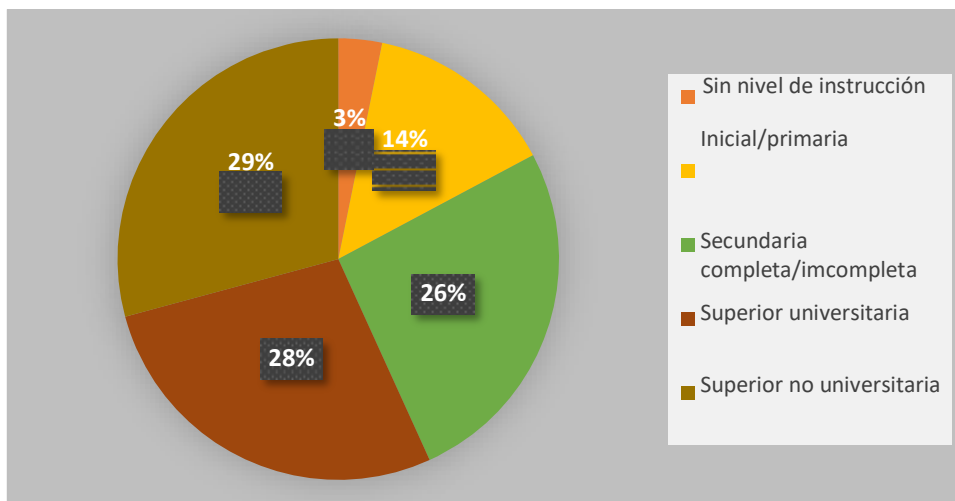
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiseis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 2: EDAD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



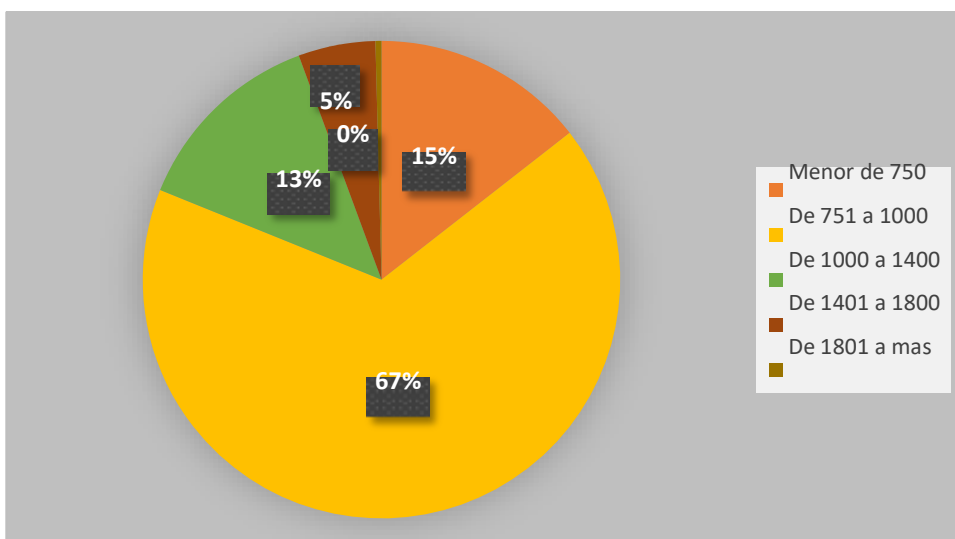
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiseis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



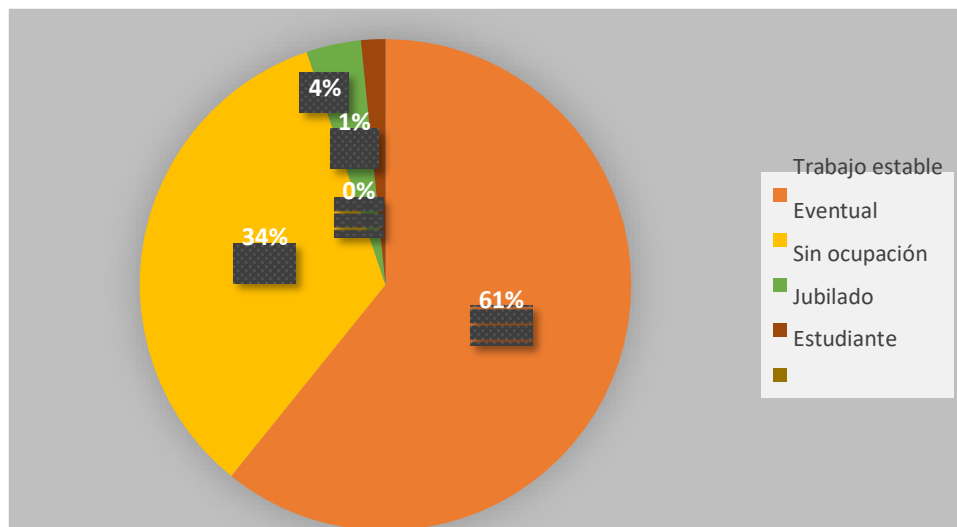
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 4: INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 5: OCUPACIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019. por Dra. Vílchez Reyes Adriana,

TABLA N° 02

DETERMINANTES DE SALUD RELACIONADOS AL ENTORNO FÍSICO DEL
ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS
DE OCTUBRE – PIURA, 2019.

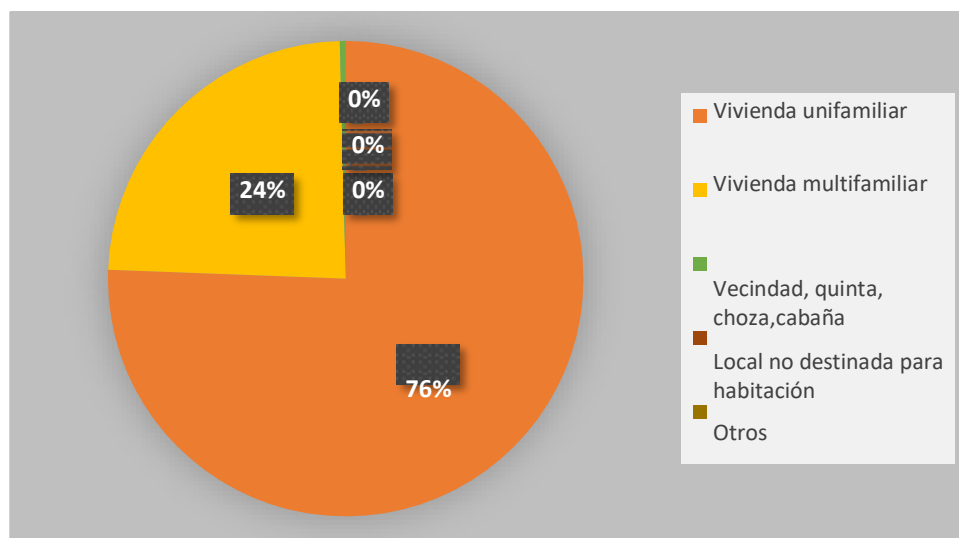
Tipo de vivienda	n	%
Vivienda unifamiliar	189	75,6
Vivienda Multifamiliar	60	24
Vecindad, quinta, choza, cabaña	1	0,4
Local no destinada para habitación	0	0
Otros	0	0
Total	250	100
Tenencia	n	%
Alquiler	82	32,8
Cuidar/alojado	3	1,2
Plan social (dan casa para vivir)	1	0,4
Alquiler / venta	1	0,4
Casa Propia	163	65,2
Total	250	100
Material del piso	n	%
Tierra	118	47,2
Entablado	1	0,4
Loseta, Vinílicos o sin vinílicos	126	50,4
Laminas asfálticas	5	2
Parquet	0	0
Total	250	100
Material del techo	n	%
Madera, estera	2	0,8
Adobe	118	47,2
Estera y adobe	1	0,4
Material Noble, Ladrillo, cemento	126	50,4
Eternit	3	1,2
Total	250	100
Material de las paredes	n	%
Madera, estera	2	0,8
Adobe	6	2,4
Estera y adobe	3	1,2
Material Noble, Ladrillo, Cemento	239	95,6
Total	250	100
N° de personas en dormitorio	n	%
4 a más miembros	32	12,8
2 a más miembros	155	62
Independiente	63	25,2
Total	250	100

Abastecimiento de agua	n	%
Acequia	0	0
Cisterna	0	0
Pozo	3	1,2
Red publica	7	2,8
Conexión domiciliaria	240	96
Total	250	100
Eliminación de excretas	n	%
Aire libre	1	0,4
Acequia, canal	0	0
Letrina	0	0
Baño Publico	0	0
Baño Propio	248	99,2
Otros	1	0,4
Total	250	100
Combustible para cocinar	n	%
Gas, Electricidad	247	98,8
Leña, Carbón	1	0,4
Bosta	0	0
Tusa (coronta de maíz)	0	0
Carca de vaca	2	0,8
Total	250	100
Tipo de alumbrado	n	%
Energía eléctrica permanente	245	98
Sin energía	1	0,4
Lampara (no eléctrica)	0	0
Grupo electrógeno	3	1,2
Energía eléctrica temporal	1	0,4
Vela	0	0
Total	250	100
Disposición de basura	n	%
Diariamente	4	1,6
Todas las semanas, pero no diariamente	6	2,4
Al menos 2 veces por semana	238	95,2
Al menos 2 vez al mes, pero no todas las semanas	2	0,8
Total	250	100
Suelen eliminar la basura en algún lugar	n	%
Carro recolector	245	98
Montículo o campo limpio	0	0
Contenedor especifico recogida	1	0,4
Vertido por el fregadero o desagüe	4	1,6
Otros	0	0
Total	250	100

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a los adultos del asentamiento humano Los Claveles -veintiséis de octubre – Piura, 2019.

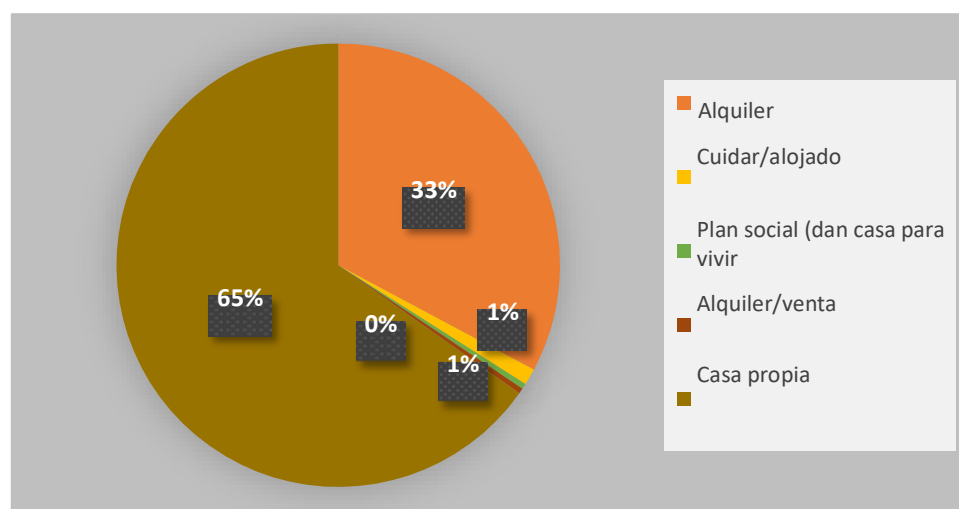
DETERMINANTES DE SALUD RELACIONADOS AL ENTORNO FÍSICO

GRAFICO 6: TIPO DE VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



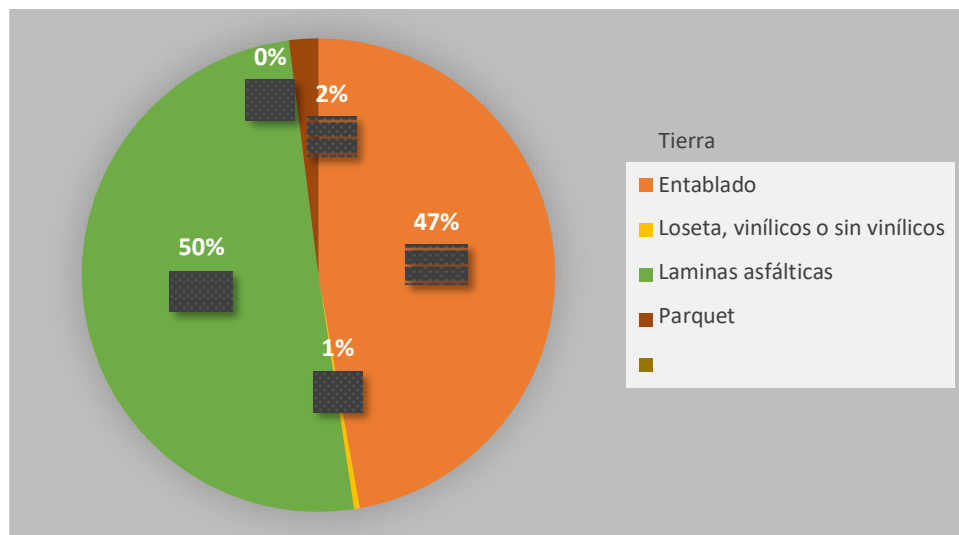
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiseis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 7: TENENCIA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



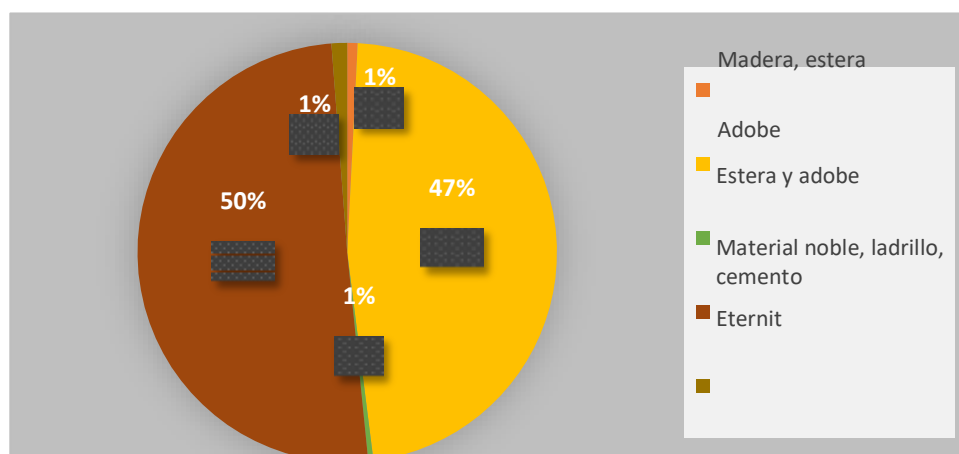
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiseis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 8: MATERIAL DE PISO DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



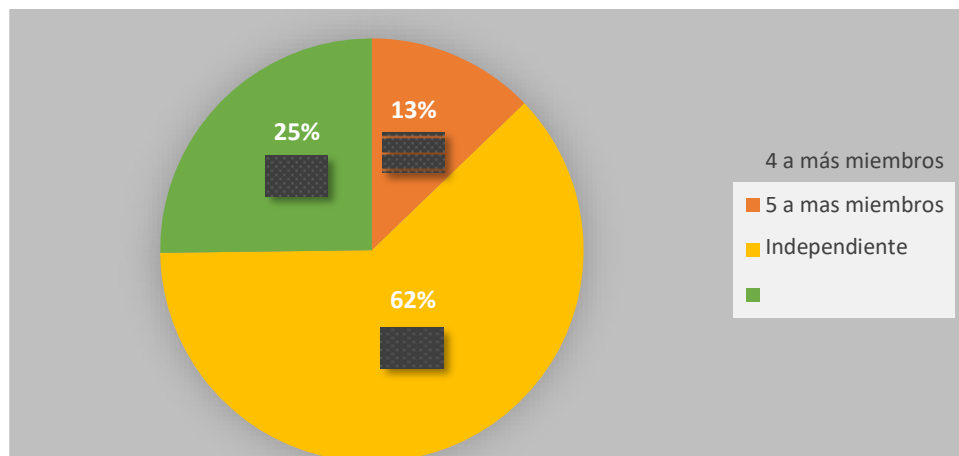
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 9: MATERIAL DE LAS PAREDES DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



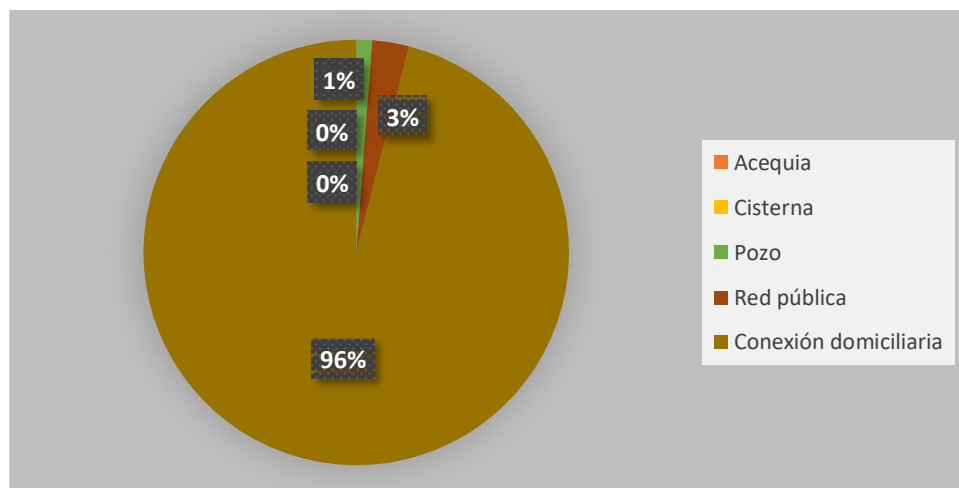
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

**GRAFICO N°10: DE PERSONAS EN DORMITORIO DEL ADULTO DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.**



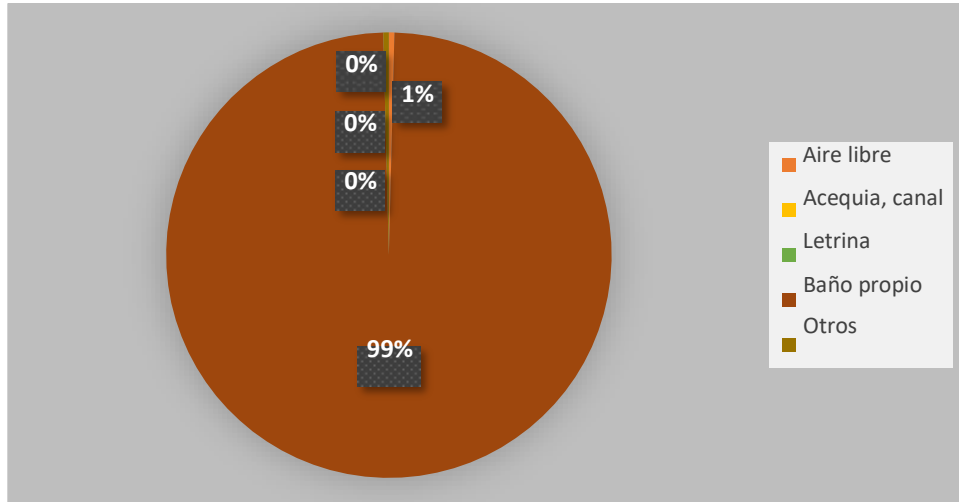
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

**GRAFICO 11: ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LA VIVIENDA DEL
ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES –
VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.**



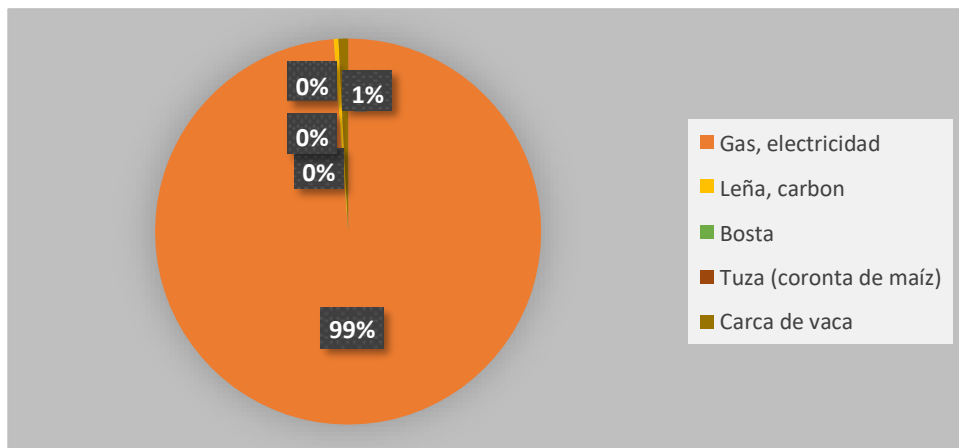
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 12: ELIMINACIÓN DE EXCRETAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



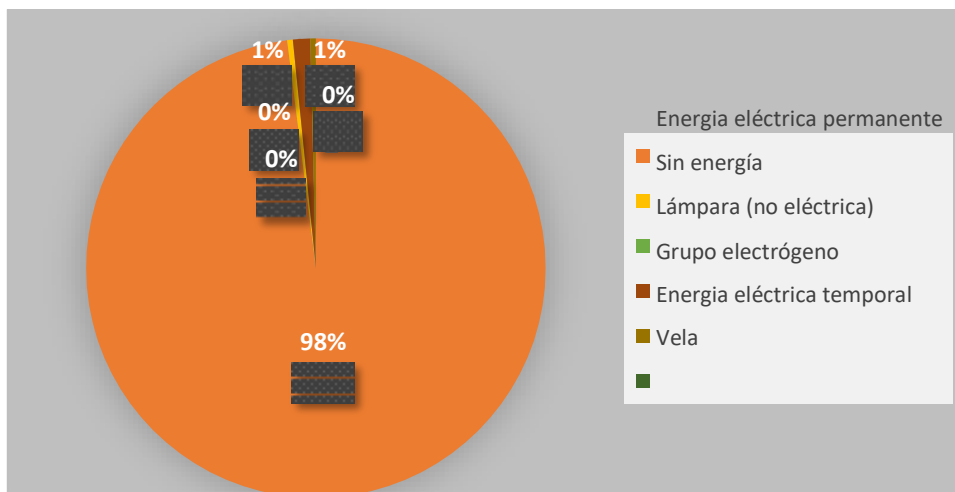
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 13: COMBUSTIBLE PARA COCINAR DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



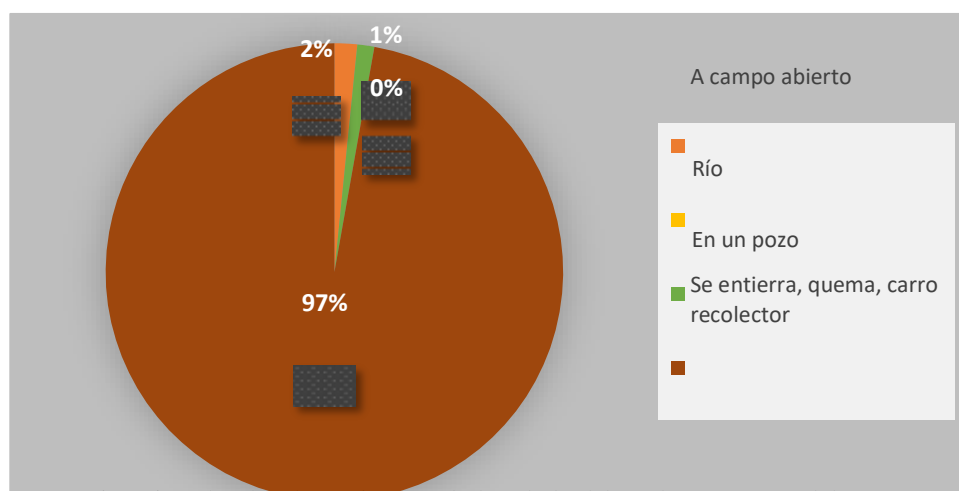
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 14: TIPO DE ALUMBRADO DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



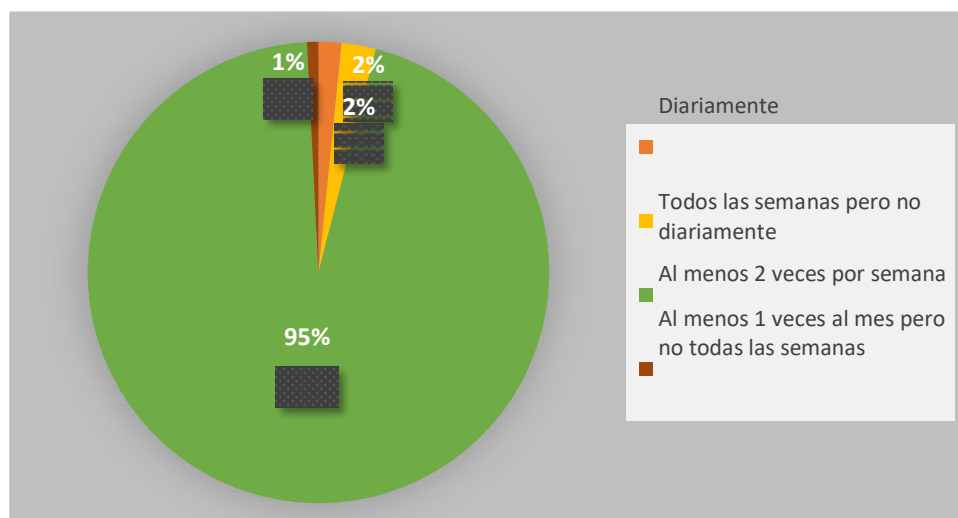
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiseis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 15: DISPOSICIÓN DE BASURA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



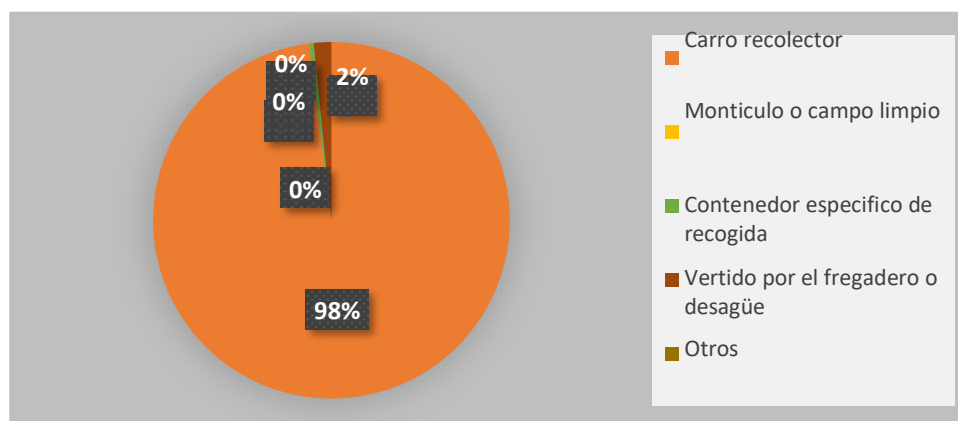
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiseis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 16: CON QUE FRECUENCIA RECOGEN LA BASURA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 17: ELIMINACION DE LA BASURA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

TABLA N° 03

DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO
DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.

Actualmente fuman los adultos	n	%
Si fumo, diariamente	4	1,6
Si fumo, pero no diariamente	20	8
No fumo actualmente, pero he fumado antes	45	18
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	181	72,4
Total	250	100
Frecuencia que ingiere bebida alcohólica	n	%
Diario	4	1,6
Dos o tres veces por semana	3	1,2
Una vez a la semana	10	4
Una vez al mes	17	6,8
Ocasionalmente	93	37,2
No consumo	123	49,2
Total	250	100
Horas que duerme	n	%
(06 a 08 h)	246	98,4
(08 a 10 h)	3	1,2
(10 a 12 h)	1	0,4
Total	250	100
Frecuencia con que se baña	n	%
Diariamente	242	96,8
4 veces a la semana	7	2,8
No se baña	1	0,4
Total	250	100
Se realizó algún examen medico	n	%
Si	32	12,8
No	218	87,2
Total	250	100
Realiza actividad física	n	%
Caminar	162	64,8
Deporte	43	17,2
Gimnasia	13	5,2
No realiza	32	12,8
Total	250	100
Actividad física en las dos últimas semanas	n	%
Caminar	106	42,4
Gimnasia suave	15	6
Juego con poco esfuerzo	4	1,6
Correr	41	16,4
Deporte	35	14

Ninguno
Total

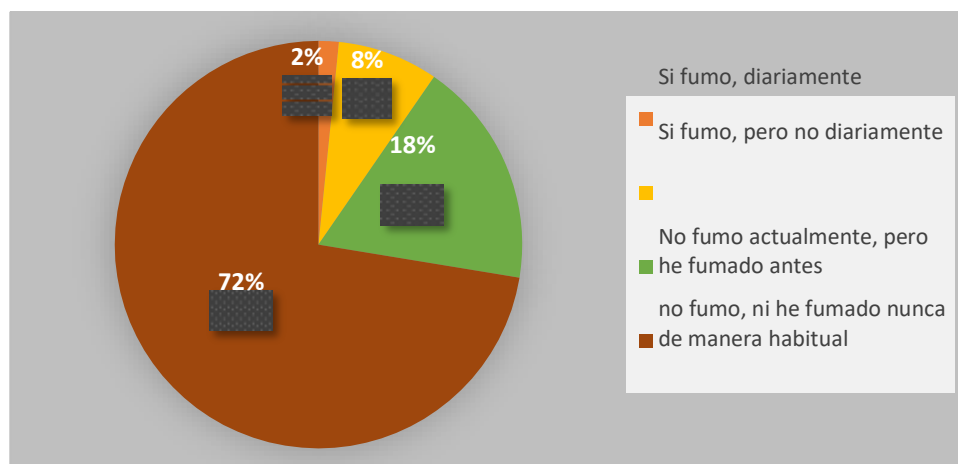
49
250

19,6
100

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	N	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Frutas	106	42,4	97	38,8	37	14,8	10	4	0	0	250	100
Carne	7	2,8	50	20	153	61,2	40	16	0	0	250	100
Huevos	18	7,2	120	48	68	27,2	44	17,6	0	0	250	100
Pescado	18	7,2	55	22	46	30,4	101	40,4	0	0	250	100
Fideos	20	8	147	58,8	47	18,8	34	13,6	2	0,8	250	100
Pan	137	54,8	42	16,8	36	14,4	34	13,6	1	0,4	250	100
Verduras	82	32,8	87	34,8	73	29,2	7	2,8	1	0,4	250	100
Otros	11	4,4	34	13,6	88	35,2	93	37,2	24	9,6	250	100

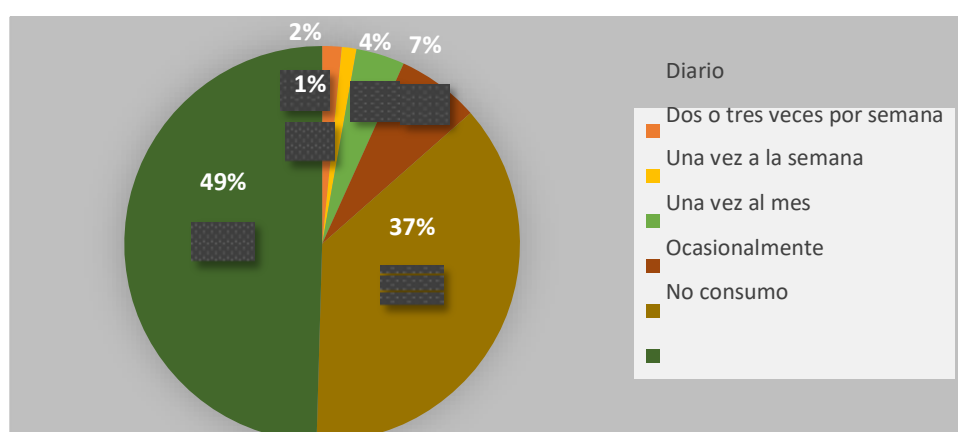
Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a los adultos del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019.

DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA
GRAFICO 18: ACTUALMENTE FUMA DEL ADULTO DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.



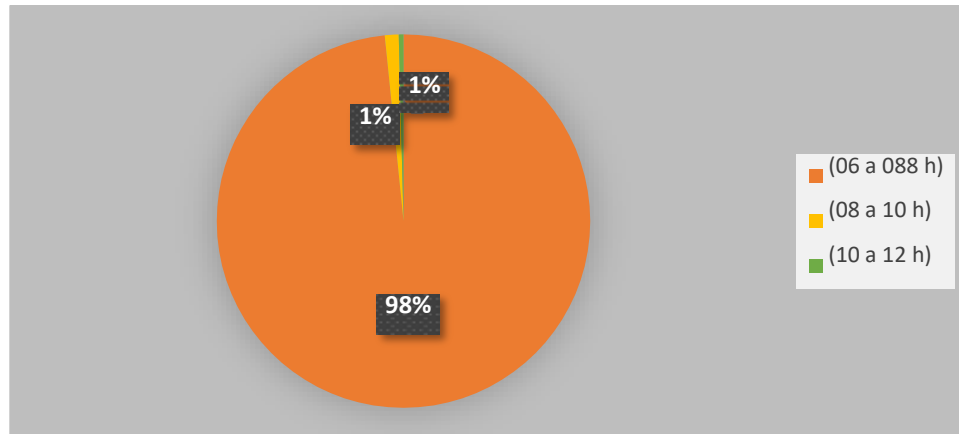
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 19: FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES –
VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



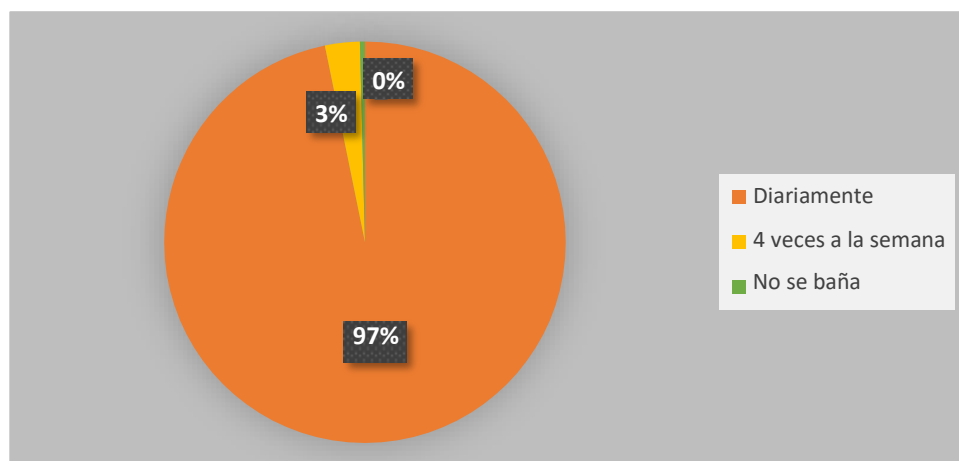
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 20: NÚMEROS DE HORAS QUE DUERME DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



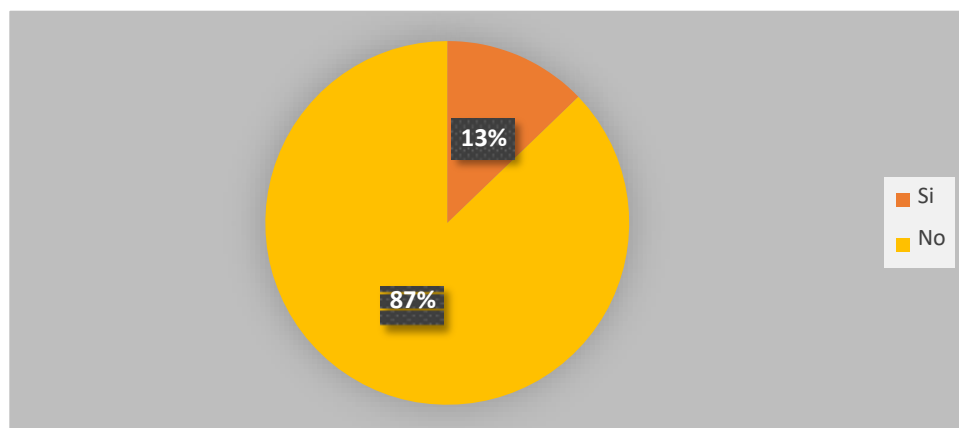
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 21: FRECUENCIA QUE SE BAÑA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



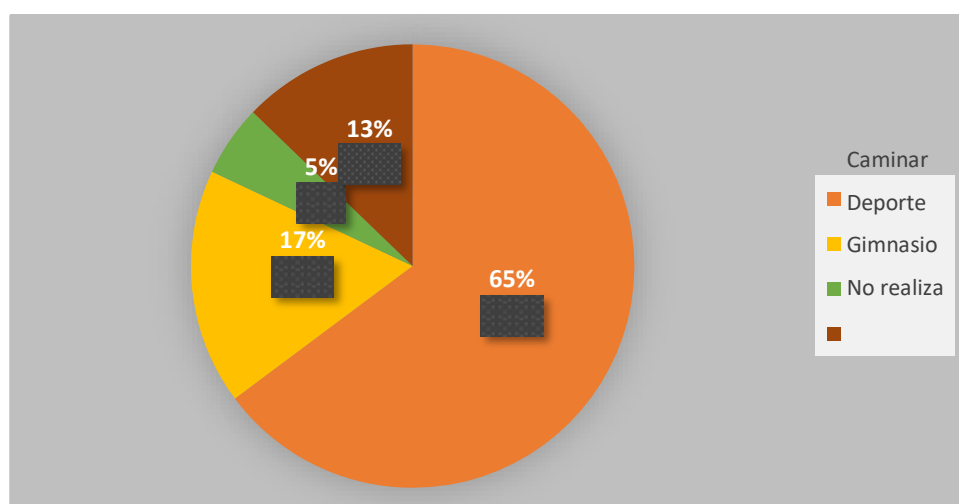
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 22: EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO EN UN ESTABLECIMIENTO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



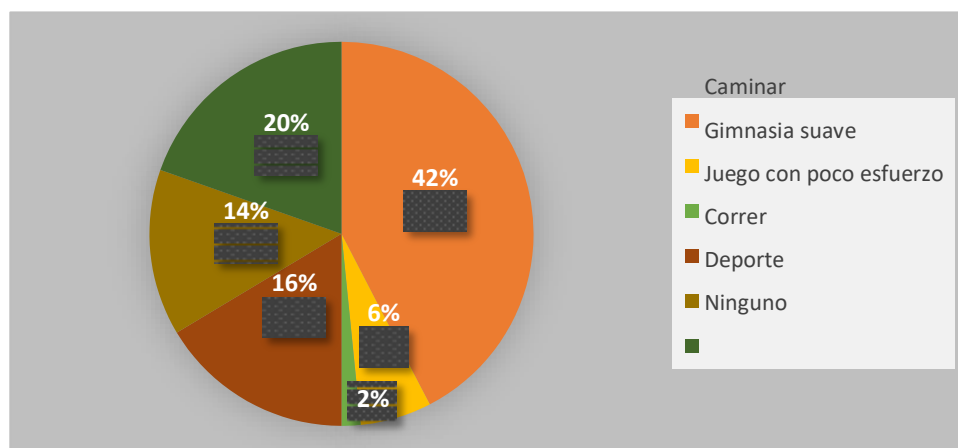
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 23: ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA EN SUS TIEMPOS LIBRES DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



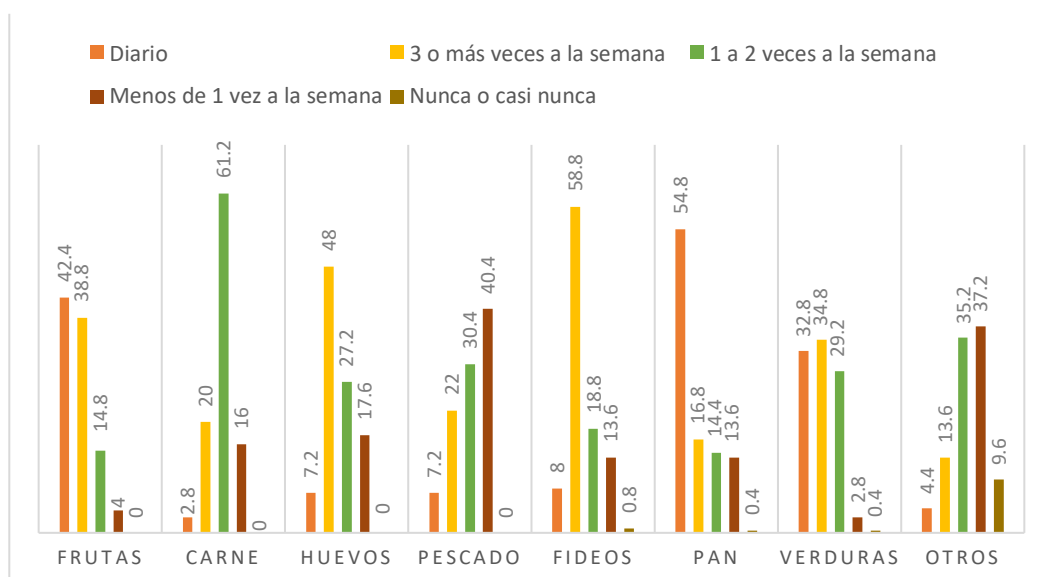
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles –veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 24: ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA POR MAS DE 20 MINUTOS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 25: FRECUENCIA QUE COSUME ALIMENTOS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

TABLA N° 4

DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y
COMUNITARIAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS
CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.

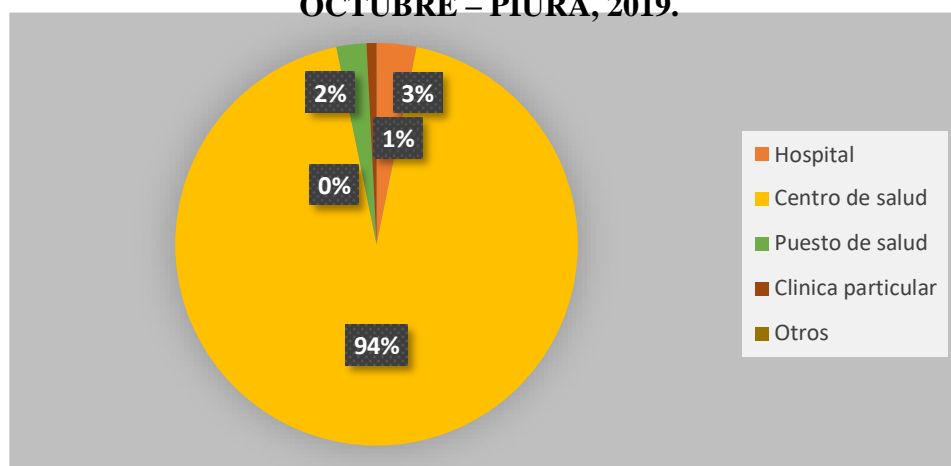
En que institución de salud se atendió	n	%
Hospital	8	3,2
Centro de salud	234	93,6
Puesto de salud	6	2,4
Clínica particular	2	0,8
Otros	0	0
Total	250	100
Distancia de lugar de atención de salud	n	%
Muy cerca de su casa	4	1,6
Regular	146	58,4
Lejos	99	39,6
Muy lejos de su casa	1	0,4
No sabe	0	0
Total	250	100
Tipo de seguro	n	%
Essalud	11	4,4
SIS-MINSA	234	93,6
Sanidad	2	0,8
Otros	3	1,2
Total	250	100
Que tiempo espero para que lo atendiera	n	%
Muy largo	5	2
Largo	78	31,2
Regular	158	63,2
Corto	8	3,2
Muy corto	1	0,4
No sabe	0	0
Total	250	100
Calidad de atención que recibió	n	%
Muy buena	9	3,6
Buena	57	22,8
Regular	171	68,4
Mala	13	5,2
Muy mala	0	0
No sabe	0	0
Total	250	100
Pandillaje cerca de la vivienda	n	%
Si	180	72
No	70	28

Total	250	100
-------	-----	-----

Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a los adultos del asentamiento humano Los Claveles– veintiséis de octubre – Piura, 2019.

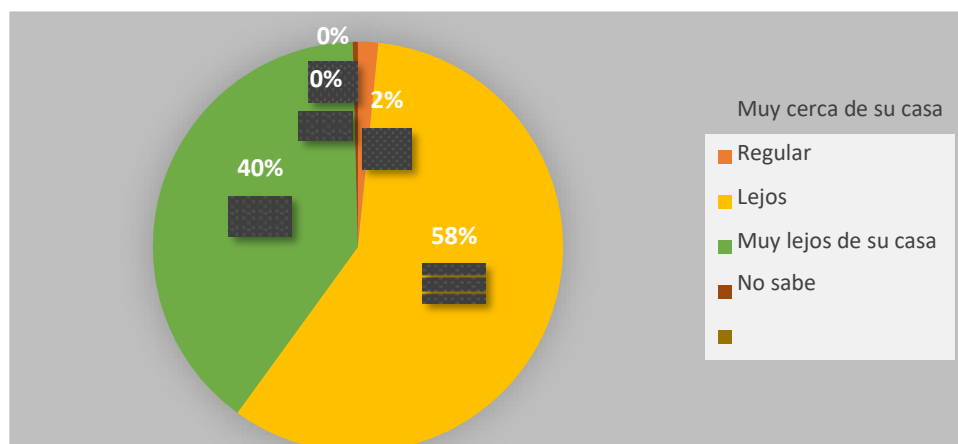
DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**GRAFICO 26: INSTITUCIÓN DE SALUD QUE SE ATIENDE DEL ADULTO
DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.**



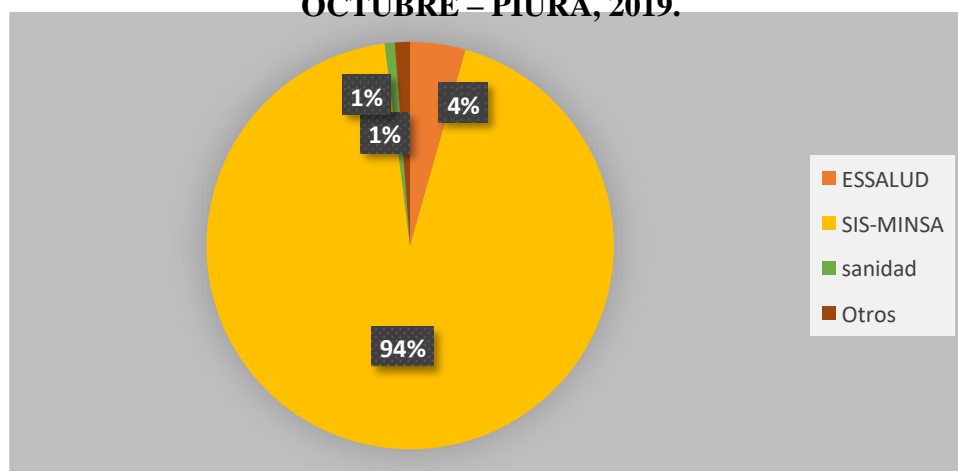
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 27: DISTANCIA DONDE SE ATENDIÓ DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



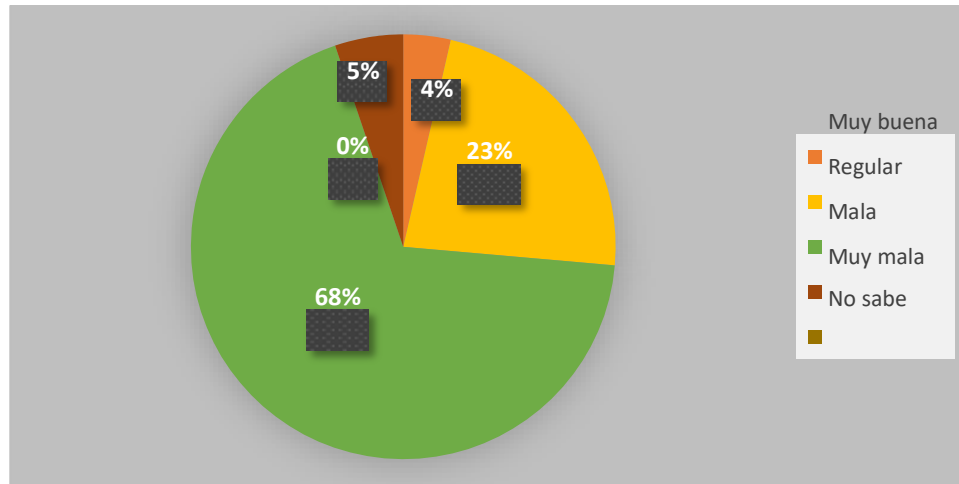
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 28: TIPO DE SEGURO QUE TIENE DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



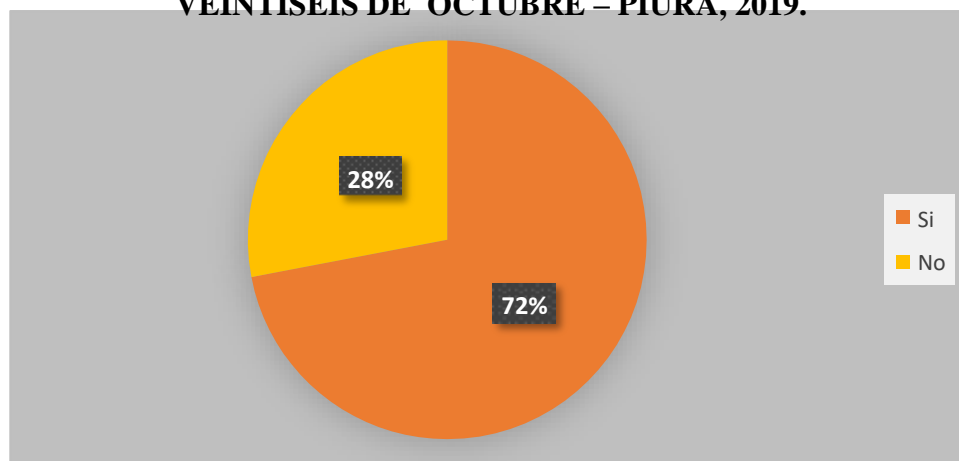
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 29: CALIDAD DE ATENCIÓN QUE RECIBIÓ DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 30: EXISTE PANDILLAJE CERCA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

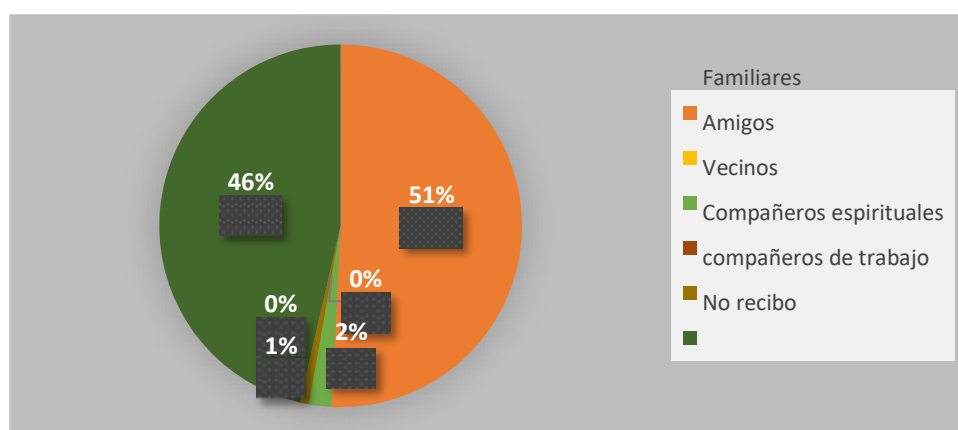
TABLA N° 5

**DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y
COMUNITARIAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS
CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.**

Apoyo social natural	n	%
Familiares	127	50,8
Amigos	0	0
Vecinos	5	2
Compañeros espirituales	0	0
Compañeros de trabajo	2	0,8
No recibo	116	46,4
Total	250	100
Apoyo social organizado	n	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	2	0,8
Seguridad social	11	4,4
Empresa para la que trabaja	80	32
Institución de acogida	0	0
Organización de voluntariado	0	0
No recibo	157	62,8
Total	250	100

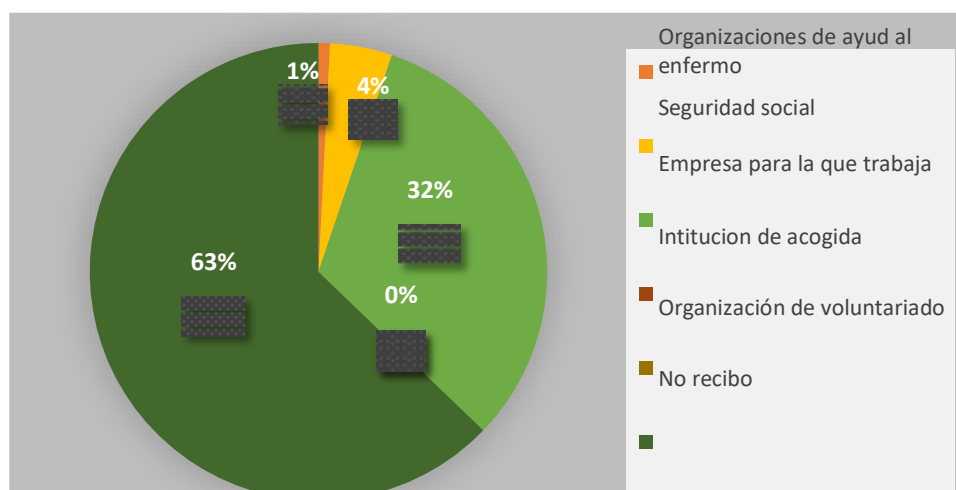
Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a los adultos del asentamiento humano Los Claveles– veintiséis de octubre – Piura, 2019.

**GRAFICO 31: RECIBE POYO SOCIAL NATURAL DEL ADULTO DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.**



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

**GRAFICO 32: RECIBE POYO SOCIAL ORGANIZADO DEL ADULTO DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.**



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

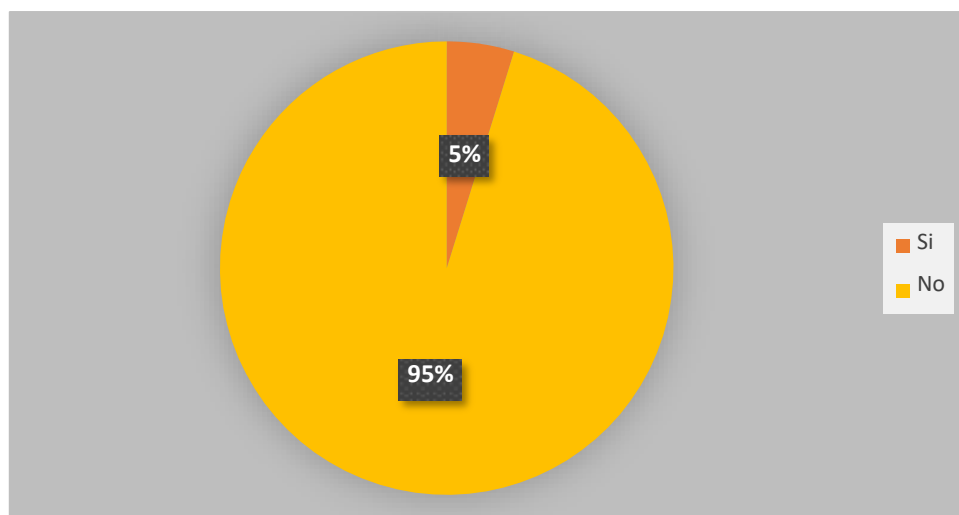
TABLA N° 6

**DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y
COMUNITARIAS DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS
CLAVELES –VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.**

Apoyo social de las Organizaciones	SI		NO		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
Pensión 65	12	4,8	238	95,2	250	100
Comedor popular	52	20,8	198	79,2	250	100
Vaso de Leche	6	2,4	244	97,6	250	100
Otros	7	2,8	243	97,2	250	100

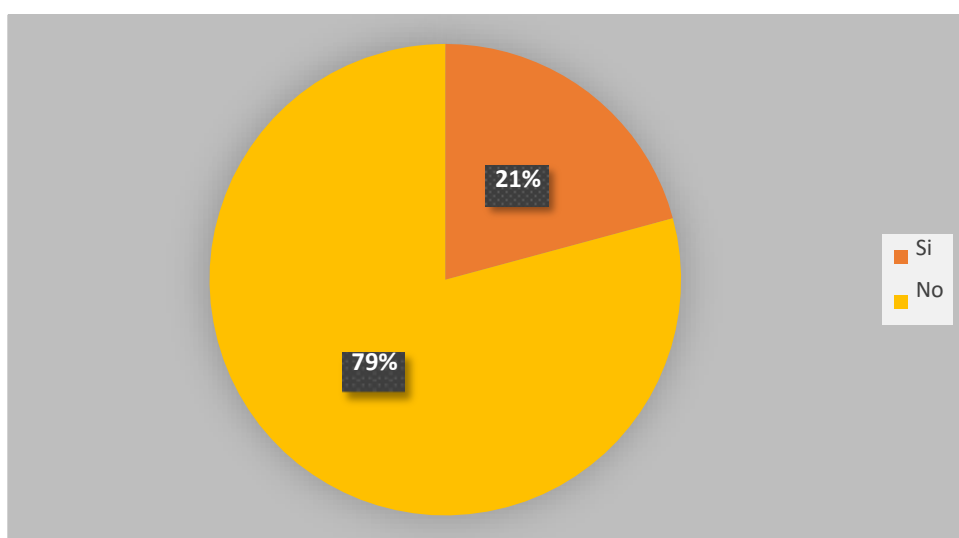
Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Dra. Vílchez, A. aplicado a los adultos del asentamiento humano Los Claveles– veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 33: RECIBE PENSIÓN 65 DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



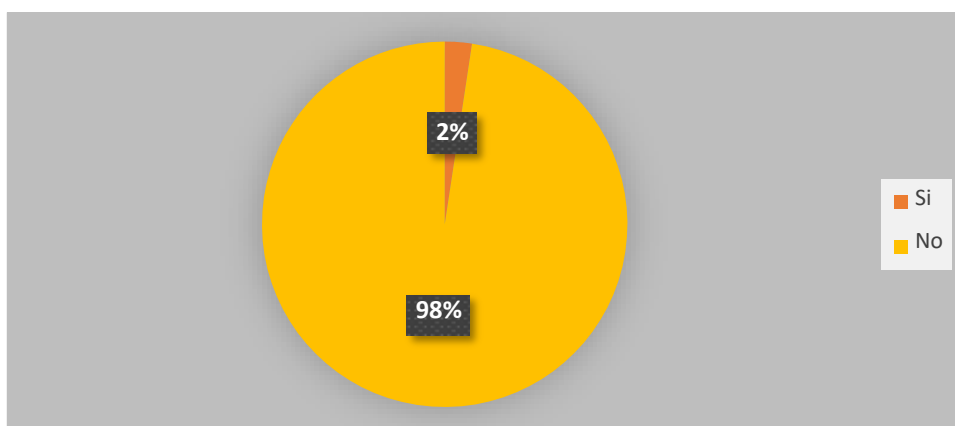
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles veintiséis de octubre – Piura, 2019.

GRAFICO 34: RECIBE COMEDOR POPULAR DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.



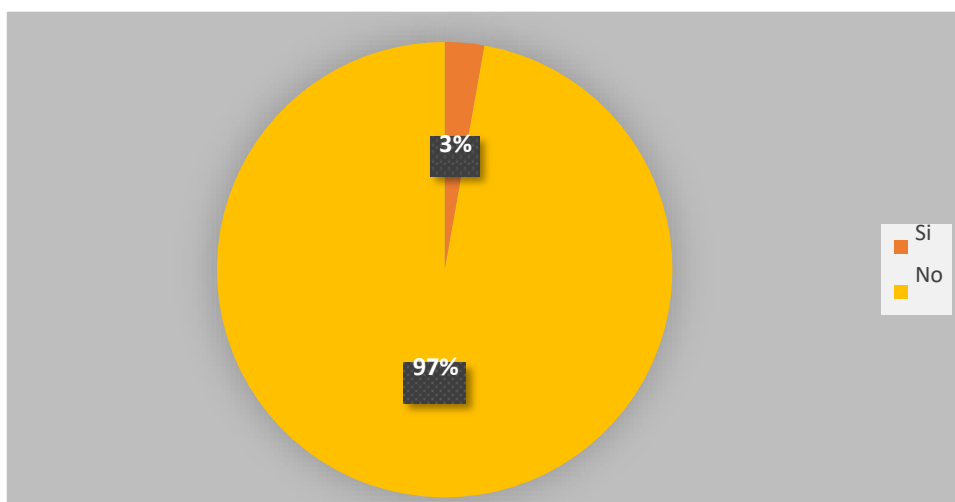
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

**GRAFICO 35: RECIBE VASO DE LECHE DEL ADULTO DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES – VEINTISEIS DE
OCTUBRE – PIURA, 2019.**



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

**GRAFICO 36: RECIBE APOYO DE OTRAS ORGANIZACIONES DEL
ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES –
VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, 2019.**



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

4.2 Análisis de Resultados:

TABLA N° 01

En cuanto a los determinantes de salud biosocioeconómicos del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. Encontramos que el 54,4% son masculinos, 70% oscilan en edades de 20 a 40 años, 29,2% cuentan con instrucción superior no universitaria, 66,4% perciben de 751 a 1000 soles mensuales y 60,8% realizan trabajos estables.

En estos estudios hay algunas variables similares encontramos por Pérez L. (45), en su investigación determinantes de la salud de la persona adulta en el centro poblado Mallares – Barrio Avenida Perú – Marcavelica – Sullana, 2019. Ingreso económico el 63,45% de 751 a 1000 nuevos soles mensuales y trabajo estable el 61,99%.

En los estudios hay algunas variables que difieren encontramos por Huerta. N. (46), en su investigación: Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Pampacancha – Recuay, Ancash, 2017. Sexo el 66% son femenino, edad el 60% entre 40 a 64 años, grado de instrucción el 69% nivel de formación inicial primaria, ingreso económico 100% menor a 750 nuevos soles mensuales y trabajo eventual el 87%.

En estos estudios que difieren encontramos por Solís. N. (47), en su investigación: *Determinantes De Salud De Los Adultos Del Centro Poblado De Santa Cruz – Huaraz, 2017*. El 51,7% son de sexo femenino, 38,1% son adultos maduros, 41,5% tiene el grado de instrucción inicial/ primaria, el 94,6 % el ingreso económico es menor de s/ 750 y el 49% no tiene ocupación.

Las características de cada sexo que se reflejan en las expectativas y prescripciones sociales son las siguientes: los hombres son más inteligentes, más fuertes, más capaces y ágiles que las mujeres; se interesan por los valores teóricos, económicos y políticos, mientras que a las mujeres les interesan los valores estéticos, sociales y religiosos; la personalidad de un hombre tiene independencia, dominio, motivación para el éxito y falta de expresión, y dependencia, afectividad y expresividad de la mujer; el hombre tiene una sexualidad poderosa y activa, mientras que en la mujer su desarrollo es mínimo y tiene un carácter claramente pasivo (48).

En los adultos jóvenes, las capacidades físicas alcanzan la máxima eficiencia, hay destreza manual y mayor agudeza visual. Hombres y mujeres alcanzan el máximo, han alcanzado el punto máximo de coordinación, equilibrio, agilidad, fuerza y resistencia. Entre los 25 y los 30 años, los hombres tienen la fuerza muscular máxima, siempre que la desarrollen (49).

Aunque muchos creen que la causa principal de la deserción escolar es el factor económico, la verdad es que hay variantes como el estrés causado por la presión de

grupo, baja autoestima, bajo rendimiento académico y falta de claridad en el proyecto de vida, son algunas de las principales causas que empujan a un joven a abandonar sus estudios universitarios (50).

Estudiar un título es importante por varias razones. Primero, porque te da una imagen más amplia del mundo que te rodea. Además, estudiar en una universidad te enseñará un sentido de disciplina y responsabilidad y te permitirá conocer gente de muchos campos. Sobre todo, estudiar y obtener un diploma será la clave para tener un mejor trabajo, un salario que esté a la altura de tus expectativas y, por tanto, una mejor calidad de vida (51).

La pobreza, como problema social, es una herida profunda que infecta todas las dimensiones de la cultura y la sociedad. Incluye un nivel de ingresos bajo y sostenido para los miembros de la comunidad. Esto incluye la privación de acceso a servicios como educación, mercados, atención médica o la capacidad de tomar decisiones, así como la falta de beneficios comunitarios, como agua, alcantarillado, carreteras, transporte y comunicaciones (52).

El desarrollo viene con el empleo. Esta simple frase resume una realidad de larga data: este trabajo permite a las familias de bajos ingresos superar la pobreza y el desarrollo de empleos productivos y decentes es el camino hacia el crecimiento y la transformación de las economías. La base para promover la prosperidad, la inclusión y la cohesión social de forma sostenible y creciente es la creación de suficientes

puestos de trabajo. Cuando la escasez de puestos de trabajo o los medios de vida disponibles mantienen a las familias en la pobreza, hay menos crecimiento, menos seguridad y menos desarrollo humano y económico (53).

La estabilidad laboral, en sí misma, significa permanencia en el empleo, que el contrato de trabajo que una persona tiene con su empleador, esto se mantiene con el tiempo, lo que no termina en ningún momento sin razón. Por supuesto, todos quieren tener un trabajo estable, no se preocupan de que al día siguiente dejarán de trabajar, es decir que la estabilidad siempre sucederá mientras exista un contrato de trabajo (54).

En la investigación realizada en el asentamiento humano Los Claveles se encontró que la persona adulta más de la mitad son de sexo masculino, esto nos lleva a pensar que ellos son los encargados de la economía de su hogar, siendo las mujeres las encargadas de la casa. Asimismo se dice que el hombre tiene más posibilidades de encontrar trabajos por tal motivo salen de sus casas desde temprano a trabajar, la mayoría oscilan edades entre 20 a 40 años ya que es un pueblo joven.

Con respecto al grado de instrucción, menos de la mitad no cuentan con superior universitaria, porque muchos de ellos no tuvieron la oportunidad de terminar sus carreras por falta de dinero y muchas veces porque no tienen una claridad de un proyecto de vida a largo plazo.

Con respecto al ingreso económico la mayoría perciben de 751 a 1000 soles

mensuales y tienen trabajo estable ya que algunas de los adultos han logrado estudiar una carrera técnica lo cual hace que ganen el mínimo asimismo otras se han esforzado en salir adelante ya sea creando su propio negocio para cubrir sus necesidades y gocen de una mejor vida.

TABLA N° 02

En los determinantes de salud que tienen que ver con el entorno físico del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. Se expresa que 75,6% vive en una vivienda unifamiliar, 65,2% posee casa propia, 50,4% la superficie del suelo de la casa es tierra, 50,4% techo de material concreto, 95,6% paredes de concreto, 62% comparten 2 a más miembros el dormitorio, 96% se abastecen de agua de conexión domiciliaria, 99,2% disponen excretas en baño propio, 98,8% cocinan con gas, 98% tienen energía eléctrica permanente, 97,3% refieren que la basura a veces la disponen y eliminan en carro recolector, la entierran o la queman, 95,2% afirman que el carro recolector de basura pasa al menos 2 veces por semana, 98% suelen eliminar la basura en el carro recolector.

Resultados hay algunas variables encontrados por Santos, J. (55), en su estudio titulado determinantes de la salud relacionados con la vivienda podemos observar que en los Adultos del Asentamiento Humano los algarrobos Piura, 2014. Tipo de vivienda 84,8% es unifamiliar, vivienda propia 87,0%, material de piso 86,6% es de tierra, N° de personas que duermen en una habitación 52,8% la utilizan de 2 a 3 miembros, abastecimiento de agua 96,5% tiene conexión domiciliaria. Respecto a la

eliminación de excretas se observa que el 50,6% utiliza su baño propio. En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 80,5% utiliza gas. El 99,6% cuenta con energía eléctrica permanente. Así mismo se observa que el 91,8% entierra, quema o carro recolector. También se observa que el 62,8% afirma que al menos 2 veces por semana recogen la basura y el 91,3% elimina su basura en el carro recolector.

En los resultados hay algunas variables que difieren encontrados por Limache Y. (56), en su investigación determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Ciudad Nueva _Tacna, 2015. Material de piso 100% es de loseta, N° de personas que duermen en una habitación 100% son independientes; frecuencia que recogen la basura 56% refieren que el carro recolector pasa diariamente.

Estos resultados que difieren encontrados por Vara F (57). En su investigación: “Determinantes De Salud De Los Adultos Del Centro Poblado De Yurma - Distrito De Llumpa - Ancash, 2017”, 52,2 % tienen viviendas unifamiliares, 57,0% tienen el material de techo de madera y estera, 56,3% manifiestan dormir de 2 a 59 3 miembros por dormitorio, 71,5% su disposición de su basura es al río, 100% pasa el carro recolector al menos una vez al mes, pero no todas las semanas, 100% descartan su basura al contenedor específico de recogida, algo que si se asimila es 58,5% tienen casa propia, 73,7% tiene el piso de tierra, 62,0% tiene paredes de adobe, 100% tienen conexión de agua a domicilio, 100% tiene baño propio.

Las viviendas unifamiliares tienen una serie de características que nos permiten diferenciarlas de otras, tanto por su posición como por sus elementos arquitectónicos. En cuanto a su situación, las viviendas unifamiliares generalmente están lejos del centro de la ciudad o de grandes aglomeraciones, a menudo ubicadas en áreas exclusivas en las afueras o cerca de los centros urbanos, lo que ofrece una mayor tranquilidad a las personas (58).

Tener un hogar no es solo un plan de vida para muchas familias, sino un motor económico del que todos se benefician como nación. La vivienda es uno de los factores relacionados con la salud de la población y, por tanto, las condiciones físicas o el acceso a la vivienda son importantes para la salud pública. El acceso a una vivienda adecuada está expresamente reconocido en la Declaración Universal de Derechos Humanos, ya que toda persona debe tener derecho a un nivel de vida que garantice su salud y bienestar, sea cual sea su situación (59).

La condición física del hogar también se ha relacionado con la salud de las personas. Por ejemplo, la calidad del aire interior, las temperaturas extremas (calientes o frías) y el polvo están asociados con enfermedades respiratorias; ruido externo, que puede estar relacionado con la salud mental o con factores que afectan las lesiones en el hogar (59).

Independientemente del material utilizado para la construcción, la casa debe tener estructuras fuertes y seguras. Las paredes de las habitaciones deben ser lisas, sin

grietas para evitar la proliferación de vectores como ratas, pulgas, garrapatas y otros que pueden transmitir enfermedades. Los suelos deben ser compactos, impermeables y fáciles de limpiar. El suelo húmedo o terroso es el lugar ideal para la vida de muchas plagas e insectos que pueden poner en peligro la salud (60).

Los techos deben brindar protección y seguridad para evitar la entrada de agua de lluvia y animales como ratas o murciélagos que causan enfermedades como la leptospirosis y la rabia. Su diseño debe permitir la entrada de sol, luz, iluminación y ventilación para evitar la humedad y la falta de ventilación. La humedad promueve enfermedades pulmonares y bronquiales, resfriados y gripe (60).

Dos factores relacionados con la configuración física de la casa cambian en situaciones de hacinamiento: la privacidad y la libertad de movimiento. Ambos contribuyen a una vida mental emocionalmente sana. Cierta intimidad es un recurso necesario para la persona, para los grupos de pares, la separación de género, la familia como unidad social independiente y para llevar a cabo determinadas actividades familiares como dormir, estudiar, estar, etc. También te permite elegir libremente tu rostro, contactos al frente, etc. (61).

La falta de privacidad y buena circulación provocada por la falta de espacios adecuados puede, por tanto, generar problemas de salud física y mental, desencadenar situaciones de estrés psicológico, favorecer la propagación de enfermedades infecciosas y aumentar la frecuencia de accidentes domésticos (62).

El agua es una de las necesidades básicas de la vida humana. El acceso a suficiente cantidad y calidad de agua ayuda a prevenir la propagación de enfermedades gastrointestinales, promueve la higiene personal y del hogar y mejora el nivel de vida, contribuyendo al bienestar de la familia y la comunidad (63).

Las heces abiertas facilitan la presencia y propagación de vectores como moscas, cucarachas y roedores que transmiten enfermedades, además contaminan el suelo, el agua y los alimentos, sobre todo cuando no existe no es costumbre lavarse las manos después de ir al baño y preparar la comida ingerida. Por lo tanto, es necesario comprender la importancia del manejo adecuado de las heces y los hábitos de higiene para prevenir enfermedades (64).

En nuestro día a día existen diferentes formas de energía, una de ellas es la electricidad, que aporta grandes beneficios a la ciudad porque la ilumina. El uso de la energía eléctrica es importante en industrias, comercios, hogares, entre otros, ya que facilita el funcionamiento de grandes máquinas, dispositivos eléctricos como: frigorífico, televisión, aire acondicionado y equipos de audio, entre otros, sirve para satisfacer las necesidades del ser humano. seres humanos y para ayudarnos en nuestras actividades diarias en el hogar, para mejorar nuestro modo de vida y facilitar una vida estable (65).

El mal manejo es el incumplimiento de las normas establecidas para el manejo de los residuos sólidos, lo que conduce a la proliferación de roedores y vectores (moscas, cucarachas, ratas) que pueden dañar la salud y el medio ambiente. El manejo inadecuado de los desechos no causa en sí mismo un daño directo a la salud humana, sino que promueve factores de riesgo que generan enfermedades transmitidas por vectores (moscas, cucarachas, ratas). Las actividades domésticas dan como resultado la producción de residuos con diferentes características: algunos utilizables, otros inutilizables, como papel, vidrio, metal, plástico, desechos de jardín y sobras de alimentos crudos y preparados. Son muchas las enfermedades provocadas por microbios que son provocadas por la acumulación de desechos, especialmente cuando entran en contacto con el agua potable o los alimentos; por tanto, debe gestionarse y desinfectarse adecuadamente (66).

En la investigación realizada en el asentamiento humano Los Claveles de la persona adulta se concluye que la mayoría vive en una vivienda unifamiliar, la mayoría posee casa propia, ya que residen ahí hace varios años y gracias a sus trabajos han ido ahorrando lo cual les permitió comprar su propio terreno y poder vivir con sus familias.

Más de la mitad la superficie del suelo de la casa es tierra, más de la mitad es su techo de material concreto, casi todos tienen paredes de concreto esto se debe a que muchas de las personas se han centrado a tener un lugar donde vivir y más no en la calidad de vida que deben tener en su vivienda.

Asimismo la mayoría comparten 2 a más miembros el dormitorio esto se debe al poco espacio de las vivienda y por ello se ven obligados a compartir la habitación, además que muchas familias no conocen la importancia de la privacidad que debe tener cada persona, casi todos se abastecen de agua de conexión domiciliaria gracias a las coordinaciones con el alcalde de dicho distrito, casi todos disponen excretas en baño propio ya que los pobladores residen mucho tiempo o cual los conlleva a organizarse y gestionar con la municipalidad para poder contar con desagüe ya que es un bien primordial, casi todos cocinan con gas, casi todos tienen energía eléctrica permanente, casi todos refieren que la basura a veces la disponen y eliminan en carro recolector, la entierran o la queman., casi todos afirman que el carro recolector de basura pasa al menos 2 veces por semana, casi todos suelen eliminar la basura en el carro recolector ya que se organizaron mediante asambleas para pedir a la municipalidad para que al menos el carro de basura puede pasar al menos 2 veces a la semana y así puedan evitar la aglomeración de moscas y evitar diferentes enfermedades.

TABLA N° 03

Los determinantes de los estilos de vida del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. Indica que 72,4% no fuman, 49,2% no ingieren bebidas alcohólicas, 98,4% suelen dormir un promedio de 6 a 8 horas diarios, 96,8% refieren bañarse diariamente, 87,2% no se realizan exámenes médicos periódicos, 64,8% realizan actividad física el caminar y 42,4% realizaron actividad física en los dos últimas semanas, en alimentos 42,4% refieren consumir frutas

diariamente, 61,2% carne de 1 a 2 veces a la semana, 48% huevos de 3 o más veces /semana, 40,4% pescado al menos 1 vez /semana, 58,8% fideos 3 o más veces a la semana, 54,8% pan diariamente y 34,8% verduras 3 o más veces a la semana, finalmente 37,2% consume otro tipo de alimentos al menos 1 vez /semana.

En los resultados hay algunas variables similares encontrados por Saldaña S. (67), En su estudio titulado determinantes de la salud en adultos jóvenes. Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa – Chimbote, 2016. Consumo de bebidas alcohólicas 38.3% no consume; horas que duermen 88.3% descansan de 6 a 8 horas; frecuencia con la que se bañan el 86.7% diariamente, realizaron actividad física el 34.2% en las dos ultima semanas fue caminar.

En los estudios hay algunas variables que difieren encontrados por Loarte M. (68), en su investigación; determinantes de la salud de los adultos del sector de Secsecpampa – Independencia – Huaraz, 2018. Consumen de alcohol el 91% ocasionalmente, frecuencia de bañarse 97% se baña 4 veces a la semana, consumo de frutas el 51% 3 o más veces a la semana, consumen carne el 69% 3 o más veces por semana.

Los resultados que difieren encontrados por Naviz R. (69). En su estudio: Determinantes De La Salud Del Adulto Trabajador Del Mercado “Nazareth” La Esperanza – Trujillo, 2017. el 94,0 % no fuman ni nunca han fumado de manera habitual, a la vez, el 92,3% no ingiere bebidas alcohólicas. El 94,0% duerme de 6 a 8

horas y el 94,5% se baña diariamente. De la totalidad de adultos trabajadores, el 83,1% no realiza alguna actividad física y el 79,0% no hizo actividad física en las últimas semanas por más de 20 minutos, el 79,3% consumen a diario frutas, el 54,6% comen carne, el 66,7% come huevos 1 o 2 veces por semana y el 67,2% se alimenta con pescado menos de una vez por semana. Un 88,0% consumen fideos, arroz, pan y cereales de manera diaria, el 73,0% consumen verduras diariamente y el 50,8% comen legumbres una o dos veces a la semana. El 89,6% nunca o casi nunca consume embutidos, el 69,4% nunca o casi nunca consume lácteos y el 68,3% consume refrescos de manera diaria.

Se ha demostrado que el tabaco es nocivo para la salud. Los médicos afirman que el tabaquismo provoca muchas enfermedades cardiovasculares y algunos cánceres. El tabaco es una droga en la que los adolescentes comienzan a imitar a los ancianos; a veces es el primer paso en el uso de drogas ilícitas (70).

El consumo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y afecciones. De hecho, hay 3,3 millones de muertes en todo el mundo cada año. Afecta los patrones de humor porque nos sentimos felices, pero los procesos de pensamiento y juicio están alterados, causando pérdida progresiva de memoria y otras habilidades mentales. La acción del alcohol "también inhibe una hormona muy importante, la vasopresina". Sin esta función, el riñón falla y comienza a eliminar más agua de la que ingiere y obliga al cuerpo a buscar agua en otras estructuras (71).

Dormir es importante para la buena salud, debe ser de 6 a 8 horas. Dormir bien o mal es tan importante como comer bien. Tanto física como psicológicamente, la falta de sueño tiene consecuencias negativas para el cuerpo y el cerebro, al tiempo que promueve el desarrollo de enfermedades, un factor de riesgo importante para la hipertensión, el infarto de miocardio y la enfermedad cerebrovascular (72).

Nada como una buena ducha relajante después de pasar el día trabajando en la calle, estudiando o caminando. Si no nos duchamos, las bacterias proliferan y pueden llegar a los ojos, la nariz y la boca, causando enfermedades. Además, estos organismos pueden causar más de 30 olores desagradables en el cuerpo humano. El lavado diario también ayuda a mantener la piel libre de los efectos causados por la acumulación de aceites. Si entrenas con frecuencia, esto es especialmente importante. Mantener la ropa mojada y sudorosa cerca de la piel durante largos períodos de tiempo aumenta el riesgo de irritación menor (73).

Realizar controles preventivos es esencial para cuidar la salud, mejorar la calidad de vida y detectar posibles problemas a tiempo para tratarlos y evitar otras complicaciones derivadas. Aunque generalmente se recomienda un examen médico anual, dependiendo de la edad, el sexo y el estado de salud, los exámenes deben ser más o menos periódicos, especialmente después de 40 años en mujeres y 50 años en hombres (74).

Para los adultos de este grupo de edad, la actividad física incluye actividades recreativas o recreativas, viajes (por ejemplo, caminar o andar en bicicleta), actividades profesionales (trabajo), tareas domésticas, juegos, deportes o ejercicios planificados en el contexto diario, actividades familiares y comunitarias. Para mejorar la función cardiorrespiratoria y muscular, así como la salud ósea y la depresión (75).

La nutrición sana y duradera ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como diversas enfermedades y afecciones no transmisibles. Sin embargo, el aumento de la producción de alimentos procesados, la rápida urbanización y los cambios en los estilos de vida han provocado un cambio en los hábitos alimentarios. Actualmente, las personas consumen más alimentos con alto contenido de calorías, grasas, azúcares libres y sal / sodio; Por otro lado, muchas personas no comen suficientes frutas, verduras y fibra dietética, como los cereales integrales. La composición exacta de una dieta variada, equilibrada y saludable vendrá determinada por las características de cada persona (edad, sexo, estilo de vida y actividad física), contexto cultural, alimentos disponibles localmente y hábitos alimentarios (76).

En la investigación realizada en el asentamiento humano Los Claveles se encontró que la persona adulta indica que la mayoría no fuman debido a que desde niños sus padres les han inculcado que fumar daña la salud, menos de la mitad no ingieren bebidas alcohólicas, casi todos suelen dormir un promedio de 6 a 8 horas diarios ya que tienen que trabajar, las mujeres a preparar alimentos para su familia, casi todos refieren bañarse diariamente ya que están acostumbrados hacerlo, aparte de

ello que la temperatura es 26°C y, la mayoría no se realizan exámenes médicos periódicos por el motivo que dicen que no les duele nada y que si presentan alguna dolencia usan hiervas curativas para quitar cualquier mal, aparte que el centro de salud donde se atienden queda lejos, la mayoría realizan actividad física el caminar porque deben de ir a sus trabajos, centros de estudios y en caso de las mujeres a realizar las compras para el hogar y menos de la mitad realizaron actividad física en los dos últimas semanas.

En relación a los alimentos menos de la mitad refieren consumir frutas diariamente, la mayoría carne de 1 a 2 veces a la semana, menos de la mitad huevos de 3 o más veces /semana, menos de la mitad pescado al menos 1 vez /semana, más de la mitad fideos 3 o más veces a la semana, más de la mitad pan diariamente y menos de la mitad verduras 3 o más veces a la semana, finalmente menos de la mitad consume otro tipo de alimentos al menos 1 vez /semana. Resultado que nos estaría indicando que el hábito de consumir alimentos ricos en energía y pobres en nutrientes puede ser consecuencia de la falta de medios económicos que no permite obtener alimentos más saludables, también por factores culturales, sociales como la influencia de la publicidad, por falta de tiempo o porque les resulta más práctico, lo que se traducen en una alta ingesta de carbohidratos, grasas totales y saturadas, que en conjunto con el sedentarismo, pueden favorecer el exceso de peso y las enfermedades crónicas.

TABLA N° 4

Los determinantes de la redes sociales y comunitarias del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. Es como sigue: 93,6% se atienden en un centro de salud, 58,4% refieren que la distancia del lugar de atención de salud es regular, 93,6% tienen Seguro Integral de Salud (SIS) - MINSA, 63,2% afirma que es regular tiempo de espera, 68,4% refieren que la calidad de atención de salud es regular, 72% comunican que si hay pandillaje y delincuencia cerca de las viviendas.

En los estudios hay algunas variables similares encontrados por Julca C. (77), en su investigación: Determinantes de la salud de la Persona Adulta Del Asentamiento Humano Sagrado Corazón De Jesús-Castilla-Piura, 2015. Distancia del lugar el 60,38% refiere que es regular, tipo de seguro el 72,31% tiene SIS-MINSA, tiempo de espera el 59,62% refiere regular, calidad de atención el 59,62% refiere regular y pandillaje el 98,08% refiere que si hay en la zona.

En los resultados hay algunas variables que difieren encontrados por Benites C. (78), en su investigación: “Determinantes de la salud en adultos maduros del Asentamiento humano Villa Magisterial – Nuevo Chimbote, 2016”. Atención de la institución donde se atendió el 54% en el hospital durante los 12 últimos meses, distancia del lugar el 29,3% refieren que es regular, tipo de seguro el 50% tienen ESSALUD, tiempo de espera el 36,7 refiere que es regular y pandillaje el 80,7% manifiesta que no existe cerca de su casa.

Estos resultados que difieren encontrados por Pérez L. (79). Es su investigación: Determinantes De La Salud De La Persona Adulta En El Centro Poblado Mallares – Barrio Avenida Perú – Marcavelica – Sullana, 2018. El 38,01% se atendieron en los 12 últimos meses en un hospital, así también se observa que el 59,06% manifiesta que la distancia fue lejos, el 63,21% está asegurado en SIS, el 43,57% espero largo tiempo para ser atendido para ser atendido, 57,31% manifiesta que es buena la atención. El 90,64% manifiesta que no existe delincuencia cerca de sus casas.

Día tras día, hombres y mujeres, niños, jóvenes, adultos y ancianos comienzan sus días con ilusión, retos, ilusión y esperanza, buscando un futuro mejor con bienestar y desarrollo, ante la adversidad. Ver la salud como un derecho individual, un bien común y un elemento fundamental de la seguridad humana implica la creación de condiciones en las que todos puedan vivir de la manera más saludable posible. Significa disponibilidad de servicios de salud. Los pueblos del país merecen la mejor atención posible para su salud, lo que significa desarrollar las mejores acciones en el campo de la promoción de la salud, prevención de enfermedades, recuperación y rehabilitación de la salud, lo que requiere un conjunto de instalaciones de salud pública adecuadas, recursos, medicamentos y suministros. servicios que dirigen sus servicios a individuos, familias y comunidades (80).

Es un seguro de salud subsidiado por el Estado para que los ciudadanos peruanos residentes en el Perú puedan beneficiarse de la atención gratuita en todos los centros públicos de salud. Ofrece una cobertura integral que cubre más de 1.400 enfermedades, incluidos varios tipos de cáncer. El SIS gratuito está destinado a personas que no cuentan con otro seguro médico y que se encuentran en situación de pobreza, pobreza extrema o mujeres embarazadas, niños menores de 5 años, bomberos, entre otros. No hay límite de edad para unirse al SIS gratuito (81).

El tiempo de espera es un elemento que depende en gran medida de la administración y organización del centro de salud y no tanto de la atención directa del médico. En general, hay dos formas de programar un servicio: el modelo de cola y el modelo de programación de citas. La primera es informar al paciente que el médico está presente a una hora determinada y que recibirá a las personas que se apuntarán a esta cita en función del orden de llegada. La segunda forma es que el paciente tenga una cita programada, por lo que debe llegar unos minutos antes. Este segundo método reduce significativamente los tiempos de espera de los pacientes y hace que el uso del mobiliario sea más eficiente (82).

La calidad en el campo de los servicios de salud adquiere mayor relevancia, ya que incluye no solo la satisfacción del paciente, sino también la mejora de su calidad de vida, la extensión y, en muchos casos, la prevención de enfermedades. Muerte. Se ha convertido en uno de los pilares fundamentales de la competitividad de los servicios de salud, un medio que, garantizando la calidad y la ausencia de errores, es condición

imprescindible para satisfacer las necesidades de los pacientes y sus familias, cada vez más informados y exigentes. (83).

El paciente es quien define la calidad en base a su percepción en cuanto a lo que espera recibir, como una atención adecuada y oportuna, con competencia profesional, seguridad y respeto a la ética de la práctica médica., Así como buena comunicación, comodidad instalaciones y cuidados dignos, entre otras cosas, para satisfacer sus necesidades y expectativas, buscando siempre, al final, recuperar la salud (83).

En nuestra sociedad, la mayoría de los jóvenes están tratando de descubrir qué identificarse con un estilo de vida que realmente se sienten apreciados. Es por eso que cada vez más jóvenes buscan una solución en la pandilla. Es uno de los problemas sociales que más afecta a la sociedad en la que un grupo de adolescentes enfrentan problemas comunes y comparten los mismos intereses (84).

Causas de la pandilla social y económica. Las principales causas sociales de las pandillas en este problema son: familia y educación. La familia juega un papel muy importante, ya que los integrantes de una pandilla generalmente provienen de hogares en crisis o destruidos total o parcialmente por sus padres, la educación le da al joven los valores necesarios para contribuir al camino correcto y, en consecuencia, no caer (84).

En la investigación realizada en el asentamiento humano Los Claveles se encontró que la persona adulta la mayoría se atienden en un centro de salud, esto se debe a la gran recurrencia de personas de bajos recursos que buscan ser atendidos de una forma más económica que ayude a aliviar sus dolencias y mejorar su salud, más de la mitad refieren que la distancia del lugar de atención de salud es regular ya que refieren que queda a 30 minutos de sus casas en combi aparte de que en dicho asentamiento no cuentan con ningún centro de salud, la mayoría tienen Seguro Integral de Salud (SIS) – MINSA se debe a que es un seguro gratuito y accesible para todas las personas, muy aparte de que no cuentan con suficiente dinero para tener otros seguros.

Por otro lado la mayoría afirma que es regular tiempo de espera debido a la demanda de 88 pacientes que acuden al centro de salud y no hay suficiente personal de salud que abastezca a todos en sus cuidados que necesitan, indicando la mayoría que la calidad de atención también es regular, la mayoría comunican que si hay pandillaje y delincuencia cerca de las viviendas debido a malas personas que rodean la zona, causando muchas veces asaltos afectando la tranquilidad de los pobladores ,causando temor a salir de noche a pasear con sus familias.

TABLA N° 5

Los determinantes de la redes sociales y comunitarias del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. Es como sigue: 50,8% cuentan con apoyo social natural, 62,8% no reciben apoyo social organizado.

Los resultados hay algunas variables que se asemejan obtenidos por Wong J, (85). En su estudio titulado: Determinantes de Salud en Adultos Mayores del Club Adulto Mayor- Huacho, 2017, 63% no recibe apoyo social organizado.

En los resultados hay algunas variables que refieren encontrados por Manrique O. (86), en su investigación “Determinantes de la salud de los adultos del Centro Poblado de Huamarin-Sector B-Huaraz-Ancash, 2018. Apoyo social organizado el 73% refiere que no recibe.

En estos resultados hay algunas variables que difieren encontrados por Loarte M. (87), en su investigación “Determinantes de la salud de los adultos del Sector de Secsecpampa- 82 Independencia-Huaraz, 2018”. Apoyo social natural el 72,0% recibe y apoyo social organizado el 98,9% no recibe.

El apoyo social natural es el conjunto de recursos humanos y materiales que un individuo o familia debe superar ante una determinada crisis, dentro de las redes

naturales de apoyo social que tenemos, familiares, amigos, parientes, compañeros, vecinos y Colegas. Espiritualmente, estas redes de apoyo tienen la ventaja de que la ayuda que brindan es inmediata y, dada la afinidad de sus miembros, brindan un apoyo emocional y un apoyo muy positivo al paciente (88).

Podríamos decir que el programa de apoyo social es una iniciativa dirigida a mejorar las condiciones de vida de una población. Se entiende que este programa está dirigido al conjunto de la sociedad o, al menos, a un sector importante cuyas determinadas necesidades aún no han sido satisfechas (88).

En la investigación realizada en el Asentamiento Humano Los Claveles, se encontró que más de la mitad de la persona adulta tiene apoyo social natural de su familia, la mayoría no recibe apoyo social organizado, por lo que las personas se sienten desprotegidas ya que ayudaría mucho llevar una vida más tranquila y beneficiosa para su salud física y emocional, en este sentido, el apoyo social puede asociarse con una mejor salud y ayudaría a las personas a resolver problemas y enfrentar la adversidad.

TABLA N° 6

Los determinantes de la redes sociales y comunitarias del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre - Piura, 2019. En apoyo social organizado 95,2% no reciben pensión 65, 79,2% no pertenecen a comedor popular, 97,6% no reciben el vaso de leche y el 97,2% reciben otro apoyo social organizado.

Los resultados hay algunas variables que se asemejan obtenidos por Sipán A. (89), en su investigación: Determinantes de Salud de los Adultos de la Asociación El Paraíso Huacho, 2017, el 32% no recibe apoyo social organizado, el 100% recibe algún apoyo social organizado de vaso de leche.

En los resultados hay algunas variables que se asemejan encontrados por Herrera C. (90), en su investigación; determinantes de la salud de la persona adulta en el Caserío Potrerillo- Valle Chipillico – Las Lomas – Sullana, 2017. Encontramos algunas variables que se asemejan tales como; pensión 65 el 93,53% no recibe, comedor popular el 87,05% no recibe, vaso de leche el 92,81% no recibe y otro apoyo por parte de organizaciones el 100% no recibe.

En los resultados hay algunas variables que difieren encontrados por Huerta V. (91), en su investigación; “Determinantes de la salud en adultos Sanos del Asentamiento Humano Ida Terry-Carhuaz-Ancash, 2015”. Pensión 65 el 81,34% no

recibe, comedor popular el 98,66% no recibe, vaso de leche el 75,12% no recibe y otro apoyo por parte de organizaciones el 44,92% no recibe.

El Programa Nacional Pensión 65 protege a los adultos mayores de 65 años que se encuentran en extrema pobreza ofreciéndoles una asignación financiera de 250 soles cada dos meses. Esto garantiza que se satisfagan sus necesidades básicas, que la familia y la comunidad las reevalúen y que ayuden a estimular los mercados pequeños y las ferias locales (92).

El Ministro de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), Jorge Meléndez, destacó el papel que juegan los comedores populares para reducir el hambre y la pobreza en el país. Esta asociación reúne alrededor de 850 comedores en beneficio de más de 71,000 personas. El ministro Meléndez recordó que en 2004, la pobreza en el país era del 43%, después de 2016 cayó al 21% y en 2021 debería alcanzar el 15% (93).

En este sentido, destacó que la transferencia de recursos a los municipios locales se simplificará para que puedan transferirse rápidamente (a través de la entrega de alimentos y recursos para prepararlos) a comedores populares, cuya función es esencial para beneficio de la Sociedad Peruana (93)

El programa Vaso de Leche (PVL) es un programa social creado con la ley no. 24059 e incorporada por la ley núm. 27470, para brindar una ración alimentaria diaria a una población considerada vulnerable, para ayudarla a superar la inseguridad

alimentaria en la que se encuentra. Las acciones de este programa, realizadas con una fuerte participación de la comunidad, tienen el objetivo final de incrementar el nivel nutricional y, por lo tanto, contribuir al mejoramiento de la calidad de vida (94).

En una investigación realizada en el Asentamiento Humano Los Claveles, se encontró que la mayoría de los adultos no reciben la pensión 65, ni reciben el apoyo de un comedor de beneficencia o un vaso de leche. Esto indica que los programas estatales no logran su propósito y metas propuestas ya que no lograrían este asentamiento humano de la misma manera que en otros lugares, generando desigualdades y afectando negativamente la salud de las personas, pues estos programas son de gran ayuda para llevar un estilo de vida saludable.

V. CONCLUSIONES

- ❖ En cuanto a los determinantes de la salud biosocioeconómicos del adulto del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019. Más de la mitad son de sexo masculino, la mayoría oscilan en edades de 20 a 40 años, cuentan con trabajo estable, menos de la mitad cuentan con instrucción superior no universitaria y perciben un ingreso económico entre 751 a 1000 soles mensuales.

- ❖ Con respecto a los determinantes de la vivienda del adulto del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019. La mayoría vive en una vivienda unifamiliar, posee casa propia, comparten 2 a más miembros el dormitorio, más de la mitad la superficie del suelo de la casa es de loseta, su techo de material concreto, casi todos tienen paredes de concreto, casi todos se abastecen de agua de conexión domiciliaria, disponen excretas en baño propio, cocinan con gas, tienen energía eléctrica permanente, refieren que la basura a veces la disponen y eliminan en carro recolector, afirman que el carro recolector de basura pasa al menos 2 veces por semana y suelen eliminar la basura en el carro recolector.

- ❖ En relación a los determinantes de la salud de estilos de vida del adulto del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019. La mayoría no fuman, no se realizan exámenes médicos periódicos, menos de la mitad no ingieren bebidas alcohólicas, casi todos suelen dormir un promedio de 6 a 8 horas diarios, refieren bañarse diariamente, realizan actividad física el caminar y menos de la mitad realizaron actividad física en los dos últimas semanas, en alimentos menos de la mitad

refieren consumir frutas diariamente, la mayoría carne de 1 a 2 veces a la semana, menos de la mitad huevos de 3 o más veces /semana, menos de la mitad pescado al menos 1 vez /semana, más de la mitad consume fideos 3 o más veces a la semana, consume pan diariamente y menos de la mitad consume verduras 3 o más veces a la semana, finalmente menos de la mitad consume otro tipo de alimentos al menos 1 vez /semana.

- ❖ En cuanto a los determinantes de la redes sociales y comunitarias del adulto del asentamiento humano Los Claveles - veintiséis de octubre - Piura, 2019. La mayoría se atienden en un centro de salud, más de la mitad refieren que la distancia del lugar de atención de salud es regular, la mayoría tienen Seguro Integral de Salud (SIS) - MINSA, afirma que es regular tiempo de espera, refieren que la calidad de atención de salud es regular, comunican que si hay pandillaje y delincuencia cerca de las viviendas. Más de mitad cuentan con apoyo social natural de su familia, la mayoría no reciben apoyo social organizado.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- ❖ Cuyos resultados nos preocupan como profesionales de salud de enfermería, lo cual nos vemos obligados a dar a conocer dichos resultados a las autoridades del asentamiento humano Los Claveles. Municipalidad de Piura, Dirección Regional de Salud, con el fin de organizar y poder trabajar en grupo y lograr a la toma de mejores decisiones para el desarrollo.
- ❖ Se sugiere a las autoridades de la población para poder incrementar en su plan de trabajo programas de apoyo para mejoramiento de vivienda de dicho asentamiento para una mejor condición de vida y seguridad. Asimismo, pedir que coloquen tachos de basura, y que el carro recolector pase a diario y disminuir las aglomeraciones de moscas, insectos, etc.
- ❖ Mediante un trabajo organizado con el establecimiento de salud solicitar que brinden a la población y los estudiantes consejerías, campañas y promocionar el consumo de alimentos equilibrados, asimismo la importancia del ejercicio para evitar problemas cardiovasculares, obesidad, etc. y brindar sesiones educativas de las causas y consecuencias del consumo de alcohol.
- ❖ Dar a conocer al centro de salud para que realice campañas de concientización de la importancia de la realización de chequeos médicos anuales, asimismo que mejoren la calidad de atención a los usuarios y así queden satisfechos. Por otro lado, que se coordine con el jefe de la policía nacional para que haya vigilancia en la zona para mayor seguridad y tranquilidad de los pobladores.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OPS. La esperanza de vida en las Américas aumenta a 75 años. 2017. [Artículo de internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13722:life-expectancy-in-the-americas-increases-to-75years&Itemid=1926&lang=es.
2. OPS/OMS Chile – Obesidad. 2018 [artículo de internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: https://www.paho.org/chi/index.php?option=com_content&view=article&id=179:obesidad&Itemid=1005.
3. Villena J. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el Perú. 2017. [Artículo de internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400012.
4. Zamora V. Ministro de Salud: “Piura es una región duramente golpeada por varias enfermedades”. 2020. Disponible en: <https://gestion.pe/peru/ministro-de-salud-piura-es-una-region-duramente-golpeada-por-varias-enfermedades-npp-noticia/?ref=gesr>
5. Municipalidad Distrital Veintiséis de octubre. Asentamiento Humano Los Claveles. [Internet], 2019. Disponible en: <https://www.muniveintiseisdeoctubre.gob.pe/noticias/>
6. Angelucci L, Cañoto Y, Hernández M. Influencia del estilo de vida, el sexo, la edad y el IMC sobre la salud física y psicológica en jóvenes universitarios – Venezuela, 2017.

7. Gonzalés M, Hechavarría G, Batista M, Cueto A. Los determinantes sociales y su relación con la salud general y bucal de los adultos mayores. Rev cubana Estomatol [Internet]. 2017 Mar [citado 2019 Jul 19]; 54(1): 60-71. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072017000100006&lng=es
8. García J, Vélez C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia, 2017. [Revista Cubana de Salud Pública]. Grupo de investigación de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Universidad de Caldas Manizales Facultad ciencias de la salud, 2017. [Citado el 30 de octubre del 2020]. Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=73153>
9. Castillo, M. En su investigación sobre determinantes sociales de salud de los adultos de Acopampa Sector A1–Carhuaz. 2018[Tesis para Optar el Título de Licenciado en Enfermería]. [Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Huaraz]-2018.
10. Mejía. M. Determinantes de la salud biosocioeconómicos de los adultos A.H Fray Martin de Porras –Yautan –Ancash, 2017[Tesis para Optar el Título de Licenciado en Enfermería]. [Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Huaraz]-2017.
11. Santos F, Determinantes de la salud de los adultos mayores del “Centro del Adulto Mayor Essalud”_Trujillo, 2018. [Tesis para Optar el Título de

- Licenciado en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018.
12. Niño, C. Determinantes de la salud de la persona del asentamiento humano almirante Miguel Grau I Etapa – Castilla – Piura. 2018.
 13. Távara, L. Determinantes de la salud en la persona adulta en el asentamiento humano Héroes Del Cenepa – Sullana. 2018.
 14. Yenque J. En su Investigación determinantes de la salud en los adultos maduros con obesidad y sobrepeso en el Asentamiento Humano Vate Manrique, Chulucanas – Piura. 2016. [Tesis para Optar el Título de Licenciado en Enfermería]. [Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Piura]- 2017.
 15. Galli A, Pagés M, Swieszkowski S. Factores determinantes de la salud. Sociedad Argentina de Cardiología. 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
 16. Hernández LJ, Ocampo J, Ríos D, Calderón C. El modelo de la OMS como orientador en la salud pública a partir de los determinantes sociales. 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/2017.v19n3/393-395/es>
 17. Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. Madrid. 2020. [Internet]; [Citado 2021-05-12]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081

18. Gómez Z, Landeros P, Romero E, Troyo R. estilos de vida y riesgos para la salud en una población universitaria. Rev Salud Pública y Nutr. 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2016/spn162c.pdf>
19. Los 4 básicos de un estilo de vida saludable – Gadis saludable. 2018. [internet]; [citado 2020-06-01]. Disponible en: <https://www.gadis.es/saludable/los-4-basicos-de-un-estilo-de-vida-saludable/>
20. Berajona.L, Arriaga. E, Rodríguez.S, Aguilar.A, Reyes.P, Pérez.S. Guía de entornos y estilos de vida saludables. Honduras. 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en:<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34580/vidasaludable2016spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Salud ambiental: nuestro entorno y sus consecuencias | S&P. 2019. [Internet]; [Citado 2020-06-02]. Disponible en: <https://www.solerpalau.com/es-es/blog/salud-ambiental/>
22. Blog de la actualidad. ESTILOS DE VIDA DEL SER HUMANO. 2019. [Internet]; [Citado 2021-05-12]. Disponible en: <https://escritovistoyoido.blogspot.com/2019/05/los-estilos-de-vida-en-el-ser-humano.html>
23. Pérez J, Gardey A. Definición de adulto. [Internet]. 2016. Disponible en: <https://definicion.de/adulto/>
24. Monagas V, Carmen M. Apoyo social, el camino hacia la salud integral. Universidad las Palmas de Gran Canaria. [internet]. 2016. Disponible en:

https://accedacris.ulpgc.es/bitstream/10553/21732/4/0713620_00000_0000.pdf

25. Figueroa L, Soto D, Alina N, Fernández S. Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. Rev Ciencias Médicas Pinar del Río. [internet]. 2016. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2016/rcm1611.pdf>
26. TFFT6 DOROTHEA OREM. 2016. [Internet]; [Citado 2020-06-02]. Disponible en: <http://tyt6dorotheaorem.blogspot.com/2016/03/>
27. Schoenbach V. Diseños de estudio analítico. [Monografía en internet]. 2017. [Citado 2020-05-31]. [44 paginas]. Disponible en URL:<http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf>.
28. "Investigación cuantitativa". En: Significados.com. 2019. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://www.significados.com/investigación-cuantitativa/>
29. Tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria y Explicativa. 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://noticias.universia.cr/educacion/noticia/2017/09/04/1155475/tiposinvestigacion-descriptiva-exploratoria-explicativa.html>
30. Pingo R. Determinantes de la salud. [Internet]. 2018. Disponible en URL: <file:///C:/Users/Vanessa/Downloads/null.pdf>

31. Edad | Definición | Diccionario de la lengua española | RAE – ASALE. 2019. [Internet]; [Citado 2020-05-18]. Disponible en: <https://dle.rae.es/edad>
32. ¿Qué es Sexo? Su Definición y Significado. 2019. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://conceptodefinition.de/sexo/>
33. Definición Nivel de instrucción (7 grupos). 2016. [Internet]; [citado 2020-05-31]. Disponible en: https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_303/elem_11188/definicion.html
34. Definición de Ingreso Familiar. Concepto en Definición ABC. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/economia/ingreso-familiar.php>
35. Concepto de ocupación - Definición De Conceptos.com. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion>
36. ¿Qué es vivienda? Definición, concepto y significado. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://diccionarioactual.com/vivienda/>
37. Autor. Definición de base de datos online. Estilo de vida [Internet]. 2015. Disponible en: <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/vida-sana/estilo-de-vida/>.
38. "Alimentación". En: Significados.com. 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://www.significados.com/alimentacion/>
39. Martos Carrión Esther. Análisis sobre las nuevas formas de comunicación a través de las comunidades virtuales o redes sociales. Gandía. 2014. Disponible en:

<http://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/9100/An%C3%A1lisis%20de%20redes%20sociales.pdf>

40. Pérez J, Merino M. Definición de servicios de salud. 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <https://definicion.de/servicios-de-salud/>
41. Control Médico Preventivo. [Página en Internet]. Surquillo. [actualizado el 10 Enero del 2018]. Disponible en: <https://ma.com.pe/por-que-debes-realizarte-un-chequeo-medico-preventivo-unavez-al-a%C3%B1o>
42. González M. Diseños experimentales de investigación. [Monografía en internet]. España; 2010. [Citado 2020-05-31]. Disponible en URL: <http://www.monografias.com/trabajos10/cuasi/cuasi.shtml>
43. Hernández et al. Validez y confiabilidad del instrumento. [Biblioteca virtual]. España [Citado 2020-05-31]. Disponible en: <http://www.eumed.net/libros/2007b/303/validez%20y%20confiabilidad%20del%20instrumento.htm>.
44. Coordinación de Planificación y Programación Presupuesta. Código de Ética para la Investigación. Universidad Católica los ángeles de Chimbote. 2020, [Repositorio de Uladech]. [Citado el 2021-04-22]. Disponible en: <file:///C:/Users/vmigu/OneDrive/Escritorio/DAMI%20VII%20CICLO/TALLER%20IV/C%C3%B3digo%20de%20%C3%A9tica%20para%20la%20investigaci%C3%B3n%20V003.pdf>
45. Perez L. Determinantes de la salud de la persona adulta en el centro poblado Mallares-barrio avenida Perú – Marcavelica - Sullana, 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-20]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/12010/PERSONA_ADULTA_SALUD_PEREZ_GONZALES_LUZMERIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

46. Huerta. N. Determinantes de Salud de los Adultos del Centro Poblado de Pampacancha – Recuay, Ancash, 2015 Huaraz. 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10263/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_EQUIDAD_BERROSPI_LLECLLISH_JHONANA_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
47. Solís N. Determinantes De Salud De Los Adultos Del Centro Poblado De Santa Cruz – Huaraz, 2017. [Internet]; [Citado 2021-05-18]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21149/ADULTOS_DETERMINANTES_SOLIS_SAENZ_NELLY_ROCIO_MAGALY.pdf?sequence=3&isAllowed=y
48. Moya M. Los roles sexuales.2020 [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: https://www.ugr.es/~pwlac/G03_08Miguel_Moya_Morales.html
49. Walster A. Adulto joven (20-40 años. 2020. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: <http://adultojovenepsicologia.blogspot.com/2014/10/caracteristicas-del-desarrollo.html>
50. Martínez M. Porque desertan los jóvenes en la universidad. [Internet]. 2019. Disponible en : <https://noticias.universia.net.co/vida-universitaria/noticia/2008/01/21/245181/que-desertan-jovenes-universidad.html>

51. Santibáñez P. 6 razones para estudiar una carrera universitaria. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://blogs.unitec.mx/vida-universitaria/la-unitec/9-razones-invertir-educacion>
52. Sada L. Los cinco principales factores de la pobreza Factores, no síntomas. [Internet]. 2017. Disponible en: <http://cec.vcn.bc.ca/mpfc/modules/emp-povs.htm>
53. Organización internacional del trabajo. La importancia del empleo y los medios de vida en la agenda para el desarrollo con posterioridad. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: https://www.ilo.org/global/topics/sdg-2030/documents/WCMS_193484/lang--es/index.htm
54. Paredes J. La estabilidad laboral en el Perú 2017 Jun, 15.
55. Santo J. Determinantes de la salud relacionados con la vivienda podemos observar que en los Adultos del Asentamiento Humano los algarrobos Piura, 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15556/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_SANTOS_ESCARATE_JENNIFER_ANDREINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
56. Limache Y. Determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Ciudad Nueva _Tacna, 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6061/ADULTO_DETERMINANTES_LIMACHE_CONDORI_YESENIA_LEIDI.pdf?sequence=1&isAllowed=y

57. Vara. F, Determinantes De Salud De Los Adultos Del Centro Poblado De Yurma - Distrito De Llumpa - Ancash, 2017, publicada en el año 2018.
58. Realia. Definición de vivienda unifamiliar. 2019. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: <https://www.realia.es/que-es-vivienda-unifamiliar>
59. El periódico. La vivienda también afecta la salud. [Seriado en línea] 2020 [citado 2020 mayo. 03]. Disponible en: <https://www.elperiodico.com/es/opinion/20170910/la-vivienda-tambien-afecta-a-la-salud-6276953>
60. Instituto Peruano de Economía. Construcción noble. Lima – Perú, 2017. [Citado el 2 de octubre 2020]. Disponible en: <https://www.ipe.org.pe/portal/construccion-noble/>
61. Organización panamericana de la salud. Guía para el Facilitador. Hacia una vivienda saludable. 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: <https://www.elperiodico.com/es/opinion/20170910/la-vivienda-tambien-afecta-a-la-salud-6276953>
62. Revista Invi N° 31. El hacinamiento: La dimensión no visible del déficit habitacional. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: <http://revistainvi.uchile.cl/index.php/INVI/article/view/220/742>
63. Organización Panamericana de la Salud. Vivienda saludable: Reto del milenio en los asentamientos precarios de América latina 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: https://www.paho.org/mex/index.php?option=com_docman&view=download&alias=629-vivienda-saludable-retro-del-milenio-en-los-asentamientos-

[precarios-de-america-latina-y-el-caribe-guia-para-autoridades-nacionales-y-locales&category_slug=documentos-ops-y-oms&Itemid=493](#)

64. Orozco J, Fuertes C. Hacia una vivienda saludable. [Internet]. 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1413.pdf>
65. Prezi. Importancia de la energía para el hombre. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: <https://prezi.com/pjhadrst-tv6/importancia-de-la-energia-para-el-hombre/>
66. Ministerio de la salud. Instituto nacional de salud. Perú. Guía del participante. Programa de entrenamiento en la salud pública dirigido a personal del servicio militar voluntario 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4519.pdf>
67. Saldaña S. Determinantes de la salud en adultos jóvenes. Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa – Chimbote, 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7377/ADULTOS_JOVENES_DETERMINANTES_SALDANA_CASTRO_SARA_DEL_PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y
68. Loarte M. Determinantes de la salud de los adultos del sector de Secsecpampa – Independencia – Huaraz, 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4720/ADULTOS_DETERMINANTES_LOARTE_TRUJILLO_MERCEDES_EVELYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y

69. Naviz R. Determinantes De La Salud Del Adulto Trabajador Del Mercado “Nazareth” La Esperanza – Trujillo, 2017. [Internet]; [Citado 2021-05-18]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19069/ADULTO_DETERMINANTES_NAVIZ_AGUILAR_ELQUI_JHOVANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
70. Berajona.L, Arriaga. E, Rodríguez.S, Aguilar.A, Reyes.P, Pérez.S. Guía de entornos y estilos de vida saludables. Honduras. 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en:<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34580/vidasaludable2016spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
71. EFE: Salud. Así daña el alcohol a tu cuero y perjudica tu salud. [Internet]. 2016. Disponible en: <https://www.efesalud.com/alcohol-droga-perjudica/>
72. Martin B. Día mundial del sueño: la importancia de dormir bien. 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2016/03/18/dia-mundial-sueno-importancia-dormir-111635.html#:~:text=Dormir%20bien%20o%20mal%20es,favorece%20el%20desarrollo%20de%20enfermedades.>
73. Electropolis. Los beneficios de ducharse todos los días. [Internet]. 2018. Disponible en: <https://www.electropolis.es/blog/los-beneficios-de-ducharse/>
74. MGC mutua. Medicina preventiva: los chequeos médicos en el hombre y la mujer. [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.mgc.es/blog/medicina-preventiva-los-chequeos-medicos-en-el-hombre-y-la-mujer/>

75. Organización mundial de la salud. La actividad física en los adultos. 2020. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_adults/es/
76. Organización mundial de la salud. Alimentación sana. 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/healthy-diet>
77. Julca C. Determinantes de la salud de la persona adulta del asentamiento humano Sagrado Corazón De Jesús-Castilla-Piura, 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14950/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_JULCA_GARCIA_CEILA_LIZETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
78. Benites C. Determinantes de la salud en adultos maduros del Asentamiento humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2016. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000046854>
79. Pérez L. Determinantes De La Salud De La Persona Adulta En El Centro Poblado Mallares – Barrio Avenida Peru– Marcavelica – Sullana, 2018. [Internet]; [Citado 2021-05-18]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/12010/PERSONA_ADULTA_SALUD_PEREZ_GONZALES_LUZMERIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
80. MSPAS. Modelo de atención integral de salud. [Internet]. 2016. Disponible en: https://www.paho.org/gut/index.php?option=com_docman&view=download

&category_slug=publications&alias=378-modelo-de-atencion-mpas&Itemid=518

81. Gob. pe. Afiliarte al SIS gratuito. 2020. [Internet]; [Citado 2020-05-15].
Disponibile en: <https://www.gob.pe/131-seguro-integral-de-salud-sis-gratuito>
82. Pacheco E. El tiempo de espera en la atención de salud. [Internet]. 2018.
Disponibile en: <https://elperuano.pe/noticia-el-tiempo-espera-la-atencion-salud-65112.aspx>
83. IUV. Importancia de la calidad en la atención en los servicios de salud. Veracruz. 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponibile en: <https://blog.iuv.edu.mx/2018/05/22/importancia-de-la-calidad-en-la-atencion-en-los-servicios-de-salud/>
84. Montecinos J. El pandillaje causas y consecuencias. [Internet]. 2016.
Disponibile en: <https://es.scribd.com/document/229039151/El-Pandillaje-Causas-y-Consecuencias>
85. Wong, J. Determinantes de Salud de los Adultos del Club Mayor - Huacho - Ancash, 2017. [tesis de pregrado]. Perú: Universidad Los Ángeles De Chimbote; 2018. Disponibile en URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1970>
86. Manrique O. Determinantes de la salud de los adultos del Centro Poblado de Huamarin-Sector B-Huaraz-Ancash, 2018. Publicada en Huaraz 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponibile en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14902/DETERMINANTE %20DE LA SALUD PERSONA ADULTA CORREA ANIC ETO MARICELA %20HOANNY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14902/DETERMINANTE%20DE%20LA%20SALUD%20PERSONA%20ADULTA%20CORREA%20ANIC%20ETO%20MARICELA%20HOANNY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

87. Loarte M. Determinantes de la salud de los adultos del sector de Secsecpampa – Independencia – Huaraz, 2018. [Internet]; [Citado 2020-05-03]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4720/ADULTOS_DETERMINANTES_LOARTE_TRUJILLO_MERCEDES_EVELYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
88. Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. Importancia de las redes de apoyo social para las personas mayores. [Internet]. México, 2020. [Citado el 16 de octubre del 2020]. Disponible en:
<https://www.gob.mx/inapam/articulos/importancia-de-las-redes-de-apoyo-social-para-las-personas-mayores?idiom=es>
89. Sipán, A. Determinantes de Salud de los Adultos de la Asociación El Paraíso Huacho, 2017. [Tesis de Pregrado] Huacho-Perú: Uladech; 2018. Disponible en URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1971>
90. Herrera C. Determinantes de la salud de la persona adulta en el caserío Potrerillo- Valle Chipillico – Las Lomas – Sullana, 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-15]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4985/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSON_ADULTA_HERRERA_GARCIA_CINDY_PAOLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
91. Huerta V. Determinantes de la salud en adultos Sanos del Asentamiento Humano Ida Terry-Carhuaz-Ancash, 2017. [Internet]; [Citado 2020-05-15].

Disponible

en:

<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000045725>

92. Gob. pe. Acceder a servicios para personas adultas mayores – Programa Pensión 65. [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.gob.pe/582-ministerio-de-desarrollo-e-inclusion-social-acceder-a-servicios-para-personas-adultas-mayores-programa-pension-65>
93. Andina. Midis: Comedores populares cumplen un rol importante en reducción de la pobreza. 2018. [Internet]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-midis-comedores-populares-cumplen-un-rol-importante-reduccion-de-pobreza-698621.aspx>
94. Ministerio de Economía y Finanzas. Programa de Vaso de Leche. [Internet]. 2018. Disponible en: <https://www.mef.gob.pe/es/politica-economica-y-social-sp-2822/243-transferencias-de-programas/393-programa-de-vaso-de-leche>

ANEXOS

Anexo N°1: CRONOGRAMA ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																
N°	Actividades	2019				2020				2021						
		Semestre I		Semestre II		Semestre II				Semestre I						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1	Elaboración del Proyecto	X	X	X												
2	Revisión del proyecto por el Jurado de Investigación				X											
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación				X											
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación o Docente Tutor				X											
5	Mejora del marco teórico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
6	Redacción de la revisión de la literatura.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
7	Elaboración del consentimiento informado (*)		X													
8	Ejecución de la metodología						X									
9	Resultados de la investigación							X	X							
10	Conclusiones y recomendaciones									X	X	X				
11	Redacción del pre informe de Investigación.									X	X	X	X			
12	Redacción del informe final											x	x			
13	Aprobación del informe final por el Jurado de Investigación													x		
14	Presentación de ponencia en eventos científicos														x	x
15	Redacción de artículo científico														x	x

Anexo N° 2: CRONOGRAMA DE PRESUPUESTO

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
• Impresiones	0.50	262	131
• Fotocopias	0.10	1048	104.80
• Empastado	50.00	1	50.00
• Papel bond A-4 (500 hojas)	12	4	48
• Lapiceros	2	5	10
Servicios			
• Uso de Turnitin	50.00	4	200.00
Sub total			543.80
Gastos de viaje			
• Pasajes para recolectar información	5	10	50
Sub total			50
Total de presupuesto desembolsable			593.80
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% ó Número	Total (S/.)
Servicios			
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			400.00
Recurso humano			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Sub total			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			1245.80



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA D

CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS

Elaborado por Vílchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la
Persona.....

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO

1. **Sexo:** Masculino () Femenino ()
2. **Edad:**
 - Adulto Joven (20 a 35 > años) ()
 - Adulto Maduro (35 a 60 > años) ()
 - Adulto Mayor (60 a más años) ()
3. **Grado de instrucción:**
 - Sin nivel instrucción ()
 - Inicial/Primaria ()
 - Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
 - Superior Universitario ()
 - Superior no universitario ()
4. **Ingreso económico familiar en nuevos soles**
 - Menor de 750 ()
 - De 751 a 1000 ()
 - De 1001 a 1400 ()
 - De 1401 a 1800 ()
 - De 1801 a más ()
5. **Ocupación del jefe de familia:**
 - Trabajador estable ()
 - Eventual ()

- Sin ocupación ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()

6. Vivienda

6.1. Tipo:

- Vivienda Unifamiliar ()
- Vivienda multifamiliar ()
- Vecindada, quinta choza, cabaña ()
- Local no destinada para habitación humana ()
- Otros ()

6.2. Tenencia:

- Alquiler ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Alquiler venta ()
- Propia ()

6.3. Material del piso:

- Tierra ()
- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Láminas asfálticas ()
- Parquet ()

6.4. Material del techo:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()
- Eternit ()

6.5. Material de las paredes:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

6.6. Cuantos personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros () Independiente ()

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()
- Conexión domiciliaria ()

8. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()
- Otros ()

9. Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad ()
- Leña, Carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (coronta de maíz) ()
- Carca de vaca ()

10. Energía eléctrica:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

11. Disposición de basura:

- A campo abierto ()
- Al río ()
- En un pozo ()
- Se entierra, quema, carro recolector ()

12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semana pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ()

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ()
- Montículo o campo limpio () Contenedor específico de recogida () Vertido por el fregadero o desagüe ()
- Otros ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

6 a 8 horas () 08 a 10 horas () 10 a 12 horas ()

17. Con que frecuencia se baña?

Diariamente () 4 veces a la semana () No se baña ()

18. ¿Se realiza Ud. Algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?

Si () NO ()

19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

Camina () Deporte () Gimnasia () No realizo ()

20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?

Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco esfuerzo ()
) Correr () Ninguna ()
 Deporte ()

20. DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
- Fruta					
- Carne (Pollo, Res, Cerdo, etc.)					
- Huevos					
- Pescado					
- Fideos, arroz, papas...					
- Pan, cereales					
- Verduras y hortalizas					
- Legumbres					
- Embutidos, enlatados					
- Lácteos					
- Dulces, gaseosas					
- Refrescos con azúcar					
- Frituras					

III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

21. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ()
- Amigos ()
- Vecinos ()
- Compañeros espirituales ()
- Compañeros de trabajo ()
- No recibo ()

22. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ()
- Seguridad social ()
- Empresa para la que trabaja ()
- Instituciones de acogida ()
- Organizaciones de voluntariado ()
- No recibo ()

23. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:

- Pensión 65 si () no ()
- Comedor popular si () no ()
- Vaso de leche si () no ()
- Otros si () no ()

24. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:

- Hospital ()
- Centro de salud ()
- Puesto de salud ()
- Clínicas particulares ()
- Otros ()

25. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:

- Muy cerca de su casa ()
- Regular ()
- Lejos ()
- Muy lejos de su casa ()
- No sabe ()

26. Qué tipo de seguro tiene Usted:

- ESSALUD ()
- SIS-MINSA ()
- SANIDAD ()
- Otros ()

27. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo ()

• Largo ()

• Regular ()

• Corto ()

• Muy corto ()

• No sabe ()

28. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?

• Muy buena ()

• Buena ()

• Regular ()

• Mala ()

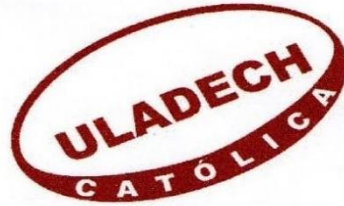
• Muy mala ()

• No sabe ()

29. Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

Si () No ()

Muchas gracias, por su colaboración



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

“AÑO DE LA LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN E IMPUNIDAD”

SOLICITO AUTORIZACIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**SR(A) TENIENTE GOBERNADOR(A) AA. HH “LOS CLAVELES” DEL
DISTRITO VEINTISÉIS DE OCTUBRE – PROVINCIA DE PIURA**

Yo; DANITZA YANALY ALBERCA CHINCHAY, identificada con el DNI N°: 74358057, como estudiante de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote – Filial Piura, perteneciente de la Facultad de Ciencias de la Salud – Escuela Profesional de Enfermería, con el debido respeto me presento y expongo:

Me brinde la autorización correspondiente para la recolección de información sobre adultos habitantes de la zona, dichos dato serán utilizados para realizarle el proyecto de investigación sobre: **“CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS, ESTILOS DE VIDA Y/O APOYO SOCIAL EN LA SALUD DE ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO “LOS CLAVELES” - DISTRITO 26 DE OCTUBRE - PROVINCIA - PIURA – 2019** “esperando a que acceda a mi petición justa, me despido de usted agradecido por su atención.

DANITZA YANALY ALBERCA CHINCHAY

ESTUDIANTE ULADECH – CATOLICA – PIURA



POBLACIÓN DEL AA. HH. "LOS CLAVELES"

MANZANAS	MUJERES	VARONES	TOTAL
A	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	89
B	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - I	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	82
C	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	69
D	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - I	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	71
E	IIII - IIII - IIII - III	IIII - IIII - IIII	31
F	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII	45
G	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	64
H	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	53
I	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII	43
J	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII	35
K	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	41
L	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	27
M	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	13
N	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	27
O	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII - IIII	20
TOTAL	396	285	710





Protocolo de Consentimiento Informado para Encuestas (Enfermería)

La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Caracterización de los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilos de Vida y/o Apoyo Social para la Salud del Adulto del Asentamiento Humano Los Claveles - Veintiséis de Octubre - Piura, 2019, y es dirigido por Alberca Chinchay Danitza Yanaly, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida y/o apoyo social para la salud del adulto del asentamiento humano Los Claveles – veintiséis de octubre – Piura, 2019.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de la autoridad de la comunidad. Si desea, también podrá escribir al correo adanitza2000ac@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

—

Fecha:

—

Correo electrónico:

Firma del participante:

Firma del investigador (o encargado de recoger información):



Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio

Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILOS DE VIDA Y/ O APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CLAVELES -VEINTISEIS DE OCTUBRE - PIURA, 2019.** Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales –RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumplo con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su

identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento. DANITZA YANALY ALBERCA CHINCHAY



Danitza Yanaly Alberca Chinchay
Estudiante de Enfermería

FORMULA ESTADÍSTICA DE MUESTREO

$$n = 710$$

$$p = 0.5$$

$$q = 0.5$$

$$Z = 1.96$$

$$E = 0.05$$

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{(N - 1)E^2 + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 710}{(710 - 1)0.05^2 + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = \frac{681884}{2733}$$

$$n = 249.500$$

$$n = 250$$