



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN
POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN FLORIDA BAJA-
CHIMBOTE. ABRIL – JULIO 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO
ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

AUTOR

HEREDIA VILLAR SHACHA AYLEEN

ORCID: 0000-0003-3785-9292

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID: 0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE – PERÚ

2020

TITULO:

**“USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN
POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN FLORIDA BAJA-
CHIMBOTE. ABRIL – JULIO 2019”**

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Heredia Villar, Sacha Ayleen

ORCID: 0000-0003-3785-9292

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado, Chimbote,
Perú

ASESOR

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de La Salud,
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

JURADO

DIAZ ORTEGA, JORGE LUIS

ORCID: 0000-0002-6154-8913

RAMIREZ ROMERO, TEODORO WALTER

ORCID: 0000-0002-2809-709X

RODAS TRUJILLO, KAREM

ORCID: 0000-0002-8873-8725

FIRMA DEL JURADO EVALUADOR

Dr. Jorge Luis Díaz Ortega
Presidente

Mgr. Teodoro Walter Ramírez Romero
Miembro

Mgr. Karem Rodas Trujillo
Miembro

Mgr. Liz Elva Zevallos Escobar
Asesora

DEDICATORIA

A dios por guiarme siempre por el camino del bien, por otorgarme unos maravillosos padres y permitirme haber llegado hasta este punto de mi carrera profesional con esfuerzo y humildad.

A mis padres Frank Heredia y Gladys Villar, que gracias a su esfuerzo tengo la dicha de estar estudiando, que siempre me apoyan incondicionalmente para poder llegar a ser una gran profesional, como lo anhelan , son mi motivo de salir adelante, los dedico a ellos por todo su amor y dedicación.

A mis hermanos por siempre motivarme a seguir adelante, que cada esfuerzo tiene su recompensa a pesar de los obstáculos que nos pone la vida.

RESUMEN

Actualmente las comunidades en especial, las rurales la utilizan de manera ancestral ya que la selección, manejo y conservación de conocimientos se va transmitiendo de una generación a otra.

La presente investigación me permitió conocer acerca del uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven Florida Baja – Chimbote. Se obtuvo como objetivo describir el uso tradicional de plantas medicinales en pobladores del pueblo joven florida baja - Chimbote de abril a julio del 2019. Teniendo como metodología un estudio descriptivo retrospectivo y de corte transversal y el diseño fue cualitativo, la muestra incluye a 162 personas, cuyas edades es 18 a 70 años con el propósito de si usan plantas medicinales, para obtener información aplique un cuestionario. En los resultados se encontró que los encuestado en relación al género, el 60% fue femenino, en el tipo de ocupación el 34% son amas de casa, según tipo de enfermedades es diabetes con un 17% lo que más padecen los pobladores , donde acuden cuando tienen alguna enfermedad un 48% van al médico, el motivo de uso se puede ver que un 44% por el consejo de un herbolario, mientras la planta más usada es Chamaemelum nobile más conocida como su nombre común manzanilla con un 26%, un 88% lo usan en infusión , la parte más usada es la hoja con 53%. Como conclusión el 72% de los pobladores usan plantas medicinales.

Palabras Claves: Las plantas medicinales, uso, características sociodemográfica, chamaemelum nobile

ABSTRACT

Nowadays, especially the rural communities use it in an ancestral way, since the selection, management and conservation of knowledge is transmitted from one generation to another.

The present investigation allowed me to learn about the traditional use of medicinal plants in the inhabitants of the young town of Florida Baja - Chimbote. The objective was to describe the traditional use of medicinal plants among the inhabitants of the young town of Florida Baja - Chimbote from April to July 2019. Having as methodology a retrospective and cross-sectional descriptive study and the design was qualitative, the sample includes 162 people, whose ages is 18 to 70 years old with the purpose of if they use medicinal plants, to obtain information apply a questionnaire. In the results it was found that the people surveyed in relation to gender, 60% were women, in the type of occupation 34% are housewives, according to the type of diseases is diabetes with 17% what the inhabitants suffer more, where they go when they have some disease 48% go to the doctor, the reason of use can be seen that a 44% by the advice of an herbalist, while the most used plant is *Chamaemelum nobile* better known as its common name chamomile with 26%, 88% use it in infusion, the most used part is the leaf with 53%. In conclusion, 72% of the inhabitants use medicinal plants.

Keywords: Medicinal plants, use, sociodemographic characteristics, *chamaemelum nobile*

INDICE DE CONTENIDO

TITULO.....	i
EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
JURADO EVALUADOR.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
RESUMEN.....	v
INDICE DE GRAFICOS Y TABLAS.....	viii
I. INTRODUCCION.....	1
OBJETIVO GENERAL.....	4
OBJETIVO ESPECIFICO.....	4
II. REVISION DE LITERATURA.....	5
2.1 ANTECEDENTE.....	5
2.2 BASES TEORICAS.....	10
III. HIPOTESIS.....	15
IV. METODOLOGIA.....	15
4.1 Diseño de investigación.....	15
4.2 Universo, población y muestra.....	15
4.3 Definición y operacionalizacion de variables.....	17
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección.....	20
4.5 Plan de análisis.....	20
4.6 Matriz de consistencia.....	21
4.7 Consideraciones éticas.....	21
V. RESULTADOS.....	22
5.1 Resultados.....	22
5.2 Análisis de resultados.....	30
VI. CONCLUSIONES.....	34
RECOMENDACIONES.....	35
REFERENCIAS BILIOGRAFICAS.....	36
ANEXOS.....	45

INDICE DE GRAFICOS Y TABLAS

Tabla 1: Características demográficas de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.....	22
Tabla 2: Características Sociales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.....	23
Tabla 3: Características de la salud de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.....	24
Grafico 1: Uso de plantas medicinales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.....	26
Tabla 4: Razones para el uso de plantas medicinales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.....	27
Tabla 5: Características del uso de plantas medicinales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.....	28
Tabla 6: Recomendaciones del uso de plantas medicinales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.....	29

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad el uso tradicional de plantas medicinales se utiliza desde tiempos remotos para aliviar o curar dando lugar a los fitofármacos, es apreciada por su bajo costo y por los reducidos índices de toxicidad, en comparación con los productos farmacéuticos, sin embargo, en el Perú se utiliza plantas medicinales por recomendaciones de un curandero o personas con conocimiento etnobotánicas para resolver su problema de salud, no existe todavía la suficiente evidencia científica que consolide que el uso de vegetal tradicional sea la cura definitiva para un enfermedad dentro de los sistemas de salud.⁽¹⁾

El empleo de las plantas medicinales es demasiado difundida en todo el mundo, 67% y del tipo de plantas son procedentes de países que están en avance. Donde ayuda como tratamiento en la salud, pero en estos últimos años, ha ocurrido una pérdida importante del conocimiento tradicional del uso de las plantas, asimismo, la disponibilidad de las especies medicinales se ha visto reducida por la degradación de los ambientes naturales peligrando dicha relación.⁽²⁾

Teniendo ya la demostración de las plantas medicinales, son temas de los cuales se vienen hablando hace años y no se ha logrado informar en varias comunidades sobre como tener una vida saludable, esta investigación se enfocará en el tema de las plantas para que un próximo o siguiente persona lo siga usando.⁽³⁾

El uso de las plantas medicinales ha sido un arte tradicional. Actualmente, muchas personas de las zonas rurales todavía dependen de manera directa o indirecta de las plantas para tratar sus enfermedades, pero también para cubrir sus necesidades de alimentación, porque está al alcance de todos y en algunos casos cuentan con sus propios cultivos. En la ciudad su uso es un poco ausente y principalmente está relegado a las personas que habitan en sectores rurales y de bajos recursos económicos, que les significa menor inversión en el cuidado de la salud. Sin embargo, es muy común encontrar en los mercados de las ciudades ecuatorianas el expendio de gran variedad de plantas medicinales. Esto evidencia que existe la demanda de una población que mantiene la tradición de tratar sus problemas de salud a través del uso de plantas medicinales.⁽⁴⁾

La medicina natural, justifica su fuerza en el uso de las plantas curativa y ha cobrado una gran utilidad en todos estos años, al descubrirse las propiedades medicinales más importantes, esta investigación se dirige hacia aquellos que no cuentan o no poseen la suficiente información para el uso de las plantas medicinales. Por tal punto, la adquisición de las plantas tienen un vínculo, ya que los utilizan en varios acontecimiento, son a base de beneficios nativos, que están proyectadas con estas plantas y sus propiedades que contiene la planta se ven en la práctica de quien lo usa o consume.⁽⁵⁾

La Organización mundial de la salud, según un informe de medicina tradicional en el año 2014 menciona que el 80% de las personas en los países en desarrollo utilizan la medicina tradicional herbolaria para resolver sus problemas de salud, se puede calcular que el 20% hacen uso de productos fármacos que se emplean en su tratamiento.⁽⁶⁾

Desde la prehistoria en nuestro Perú tenemos el conocimiento de contar con plantas medicinales por todo tipo de dolores menores ya que tienen usos curativos para enfermedades crónicas. Durante muchos siglos se asoció el uso de plantas como fines terapéuticos a ritos mágicos y religiosos, motivo por el carácter curativo fue atribuido a fuerzas divinas, el uso de las plantas era adquirido empíricamente y transmitido de padres a hijos durante muchas generaciones.⁽⁷⁾

Desde la antigüedad se han empleado las plantas medicinales para combatir afecciones de salud, por lo que es indudable usar, conocer y cuidar como un patrimonio natural que no debemos desperdiciar.

La importancia de la encuesta hacia los pobladores del pueblo joven Florida Baja es para saber si usan plantas medicinales, para que lo usen, como lo usan. Los beneficios de la encuesta es darle a saber a los pobladores que las plantas medicinales con sus propiedades tradicionales tienen un buen beneficio para la salud.

Es por ellos decidí escoger el pueblo joven Florida Baja, por sus escasos conocimientos sobre el uso de plantas medicinales y no solo un medicamento puede curar una enfermedad.

Además, los resultados obtenidos al ser conocidos por las personas de la población, podrían contribuir con una mejor utilización de la medicina tradicional al reconocer sus usos, formas de preparación y efectos adversos más frecuentes.

También ayuda al entendimiento de la medicina ancestral como una alternativa fiable para el tratamiento de enfermedades actuales, haciendo posible que estas prácticas se sigan manteniendo como un relevante cultural de la población estudiada.⁽⁷⁾

Por lo descrito anteriormente, se planteó la pregunta de investigación:

¿Cuál es el uso tradicional de plantas medicinales en pobladores del pueblo joven Florida Baja-Chimbote durante abril - julio 2019?

OBJETIVO GENERAL:

1. Describir el uso tradicional de plantas medicinales en pobladores del pueblo joven Florida Baja- Chimbote de abril - julio del 2019

OBJETIVO ESPECÍFICO:

1. Determinar las características sociodemográficas de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote.
2. Determinar las características sociales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote.
3. Identificar las características de salud en los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote.
4. Identificar las características del uso de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote.

II. REVISIÓN DE LITERATURA:

2.1 Antecedentes:

Internacional

Luna Y. y Durango E. elaboraron la investigación de fortalecimiento del uso tradicional de plantas medicinales en los estudiantes de grado noveno de la institución educativa 24 de mayo de cereté, teniendo como objetivo fortalecer los conocimientos asociados a las plantas medicinales y reconocieran su importancia en la vida cotidiana y conocimiento científico para la investigación tuvo como muestra a 25 estudiantes y 25 padres de familia a los cuales se les aplicó una encuesta, para determinar percepciones presentes en el desarrollo de los conocimientos de la medicina ancestral, su conocimientos previos fueron por los conocimientos de familiares, por ello como resultado identificaron 17 especies, distribuidas según los grupos taxonómicos, lo que demuestra la gran variedad de plantas medicinales utilizadas por la comunidad educativa de la Institución Educativa 24 de Mayo.⁽⁸⁾

Gallegos M. elaboro la investigación sobre la vegetación tradicional, la central elección sujeta un mayor cuidado en la vitalidad, su propósito en Babahoyo-Ecuador, fue identificar las pruebas públicas de atención en la vitalidad, extendió la comunidad de Ecuador y procedieron a las entrevistas con preguntas, para que pueda conocer sus ideas, creencias, respecto a las prácticas de atención. Como resultado se obtuvo 3 ejercicios de cuidado, y por lo menos

44 enfermedades usadas con plantas medicinales, las enfermedades comunes fueron inflamaciones con un 18,9%, respiratorias un 8,1%, enfermedades del sistema digestivo con un 22,5%. Se finalizó que 59,4% de la población usan la plantas medicinales como una elección para su vitalidad y en ocasión, que sea muy grave la enfermedad acuden a una atención médica y se obtuvo un 38,7% y apenas un 0.86% asisten a los curanderos.⁽⁹⁾

Hidalgo V. Realizo la investigación de uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en el cantón Palora, teniendo como objetivo analizar el uso de plantas medicinales como efecto analgésico-antiinflamatorio, cual para ello utilizó una metodología cuantitativa, documental, descriptiva y de temporalidad transversal que involucró a 322 personas del cantón Palora. De las comunidades de: Chinimpe, Panquisha, San Luis, Shiram, Las Palmas y una encuesta que fue aplicada para conocer la predilección tanto del tratamiento convencional como alternativo que tienen los pobladores ante patologías y las razones para su consumo, cual se obtuvo como resultado que los pobladores utilizan plantas medicinales con efectos analgésicos y antiinflamatorios que son efectivas para sus problemas de salud.⁽¹⁰⁾

Giraldo S. desarrollo la investigación del desgaste tradicional de plantas medicinales, curativas o fármacos en las pequeñas plazas de Bogotá, su objetivo fue detallar el uso de 26 plantas, fundiendo la droga vegetal, la preparación y administración. Materiales y método, el método que se aplicó, fue 16 entrevistas a los vendedores de plantas medicinales, como resultado se obtuvo que algunas plantas no se reportan en Vademécum Colombiano. Se concluyó identificar que las plantas pueden ser promisoras tradicionalmente por nuevos usos reportados.⁽¹¹⁾

Zambrano L. Buenaño M. motivaron con su investigación sobre el uso de plantas en pequeñas comunidades como Quevedo-Ecuador, su meta es crear un estudio para tener el estado actual del conocimiento de aquellas especies a varios informantes y como resultado se encontró 43 tipos de plantas para la utilización terapéutica, las brácteas se utilizan más y hay un 76%, el fabuloso té con un 83% y la bebida con un 86%, definiendo que las plantas más usadas e importantes fueron pocas por ejemplo el orégano.⁽¹²⁾

Nacional

Aguirre L. Desarrollo la investigación de consumo de plantas medicinales en usuarios del centro integral del adulto mayor de la Molina, Lima-Perú, teniendo como objetivo. Describir las características del consumo de plantas medicinales en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor de la Molina (CIAM), cual su metodología fue un Estudio exploratorio, cuantitativo, descriptivo, transversal y observacional, cuyos datos fueron obtenidos a través de una encuesta validada, obteniendo como resultado que el 43.2% de los adultos mayores consumió de 7 a más plantas medicinales en los últimos tres meses. Tan solo el 18.5% de los pacientes consultó al médico sobre el consumo de plantas y 57.7% diez principales plantas medicinales como manzanilla, anís, menta, muña, maíz morada, maca, sábila hierba luisa, llantén y yacón.⁽¹³⁾

Solis P. y Tapia L. desarrollaron la investigación de prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio puesto de salud Miramar región la libertad abril 2015, teniendo como objetivo explorar las prácticas relacionadas al uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio, se realizó un estudio de tipo cualitativo diseño fenomenológico, la selección de los casos fue por la estrategia de bola de nieve en 13 mujeres multíparas de 22 a 37 años de edad cual permitió recoger información sobre prácticas relacionadas al uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y

puerperio como resultado se encontró que las mujeres usan frecuentemente las plantas medicinales durante el parto y puerperio, entre las más usadas se encuentran la albahaca, el ajo, el culantrillo, el hinojo, la ruda que se emplean en infusión vía oral para acelerar el trabajo de parto y la manzanilla en infusión para lavados vaginales durante el puerperio como antiinflamatorio.⁽¹⁴⁾

Tello G. Elaboro una investigación sobre etnobotánica de plantas con uso medicinal en la comunidad de quero – jauja - región Junín cual como objetivo fue rescatar y revalorar las prácticas ancestrales con respecto al uso de plantas medicinales, su metodología para obtener información fue la ejecución de entrevistas semiestructuradas, así como también de caminatas etnobotánicas. Como resultado, se encontraron un total de 63 especies agrupadas en 27 familias y 47 géneros. Las familias más utilizadas fueron: Asteraceae, Geraniaceae, Urticaceae. Asimismo, las especies fueron agrupadas en 12 categorías de dolencias y 37 sub-categorías, siendo las dolencias por traumatismo, afecciones respiratorias, dolencias no definidas (susto, colerina, etc.) y digestivos, las más recurrentes las plantas son utilizadas por lo general en su totalidad, las hojas y flores suelen ser las partes más usadas.⁽¹⁵⁾

2.2 BASE TEÓRICAS

2.2.3. Definición de Plantas Medicinales

Las plantas medicinales ha sido utilizada hace miles de años por el hombre para calmar sus dolencias. Cuando se habla de un vegetal tradicional se refiere al tallo, fruto, corteza, polen, pétalos y otros tipos del reino vegetal, así mismo se ve a diario un nuevo descubrimiento sobre ellas. Pero en estos últimos tiempos se llega a la conclusión que son usadas con un resultado beneficioso ya que previenen y tratan de una manera efectiva y segura.

En el Perú comprende una flora de alrededor de 25 000 especies vegetales, que son distribuidos en los distintos pisos ecológicos. Una parte importante de la flora se extiende en los valles interandinos de Perú, en los que pueden habitar hasta el piso subnivel de 4 500 metros sobre el nivel del mar (m.s.n.m.). En estas zonas, existe alta radiación solar y temperaturas muy bajas a las que están expuestas las plantas es por ello que han desarrollado defensas químicas específicas que les concede ventajas para la aclimatación de su hábitat.⁽¹⁶⁾

Toda planta tradicional que hay, se ven en una mayor variedad donde se utilizan para varios métodos, y así evitan asistir a un médico, vemos que hay variedades de plantas la cual dan muchas propiedades y en muchos casos las plantas tradicionales son de mayor utilización.⁽¹⁷⁾

Los canales de distribución de las plantas no se encuentran tan definidos como los medicamentos de síntesis, los herbolarios siguen siendo los puntos de venta de preferencia para el cliente. En menor medida, utilizan el canal farmacia o de alimentación.⁽¹⁸⁾

Los pueblos indígenas tienen una forma propia de comprender la salud y la enfermedad, desde una visión que añade las dimensiones física, espiritual, mental, emocional y social, la salud es un estado en el que la persona ubica una buena energía, siendo la enfermedad lo contrario, es decir, pérdida de aquella energía. La salud para ello es un estado de equilibrio consigo mismo, con los demás miembros de su familia o del grupo social, y con su medio ambiente. Aparece la enfermedad cuando este equilibrio se rompe.⁽¹⁹⁾

2.2.4. Los principios activos

Aceites: Sustancias que están formadas por glicéridos, ampliando la glicerina con diversos ácidos grasos ya sea saturados y sobre todo insaturados.

Aceites esenciales: sustancias olorosas, compuestas por unas mezclas que son de unas sustancias líquidas, y son de naturaleza diversa, que viene desde los carburos terpenicos, alcoholes, hasta la cetona.

Resinas: Filtraciones vegetales propios de plantas originados por polimerización y oxidación de derivados terpenicos. Las sustancias sólidas o semisólidas, ya sea en agua o en temperaturas de ambiente.

Gomas: Mezclas heterogéneas, que con el agua caliente pueden formar soluciones pegajosas.⁽²⁰⁾

2.2.5. Uso de plantas medicinales

La existencia del manejo de dosis es bastante precisa en la medicina tradicional que ayuda en la dosis de los preparados de las distintas especies medicinales. Los curanderos y parteras de los andes peruanos conocen recetas muy precisas sobre las cantidades de planta utilizada para preparar cada remedio.⁽²¹⁾

Se comprobó que las mujeres conocen más que los hombres sobre el uso de plantas medicinales, el 85,2% de los consultados no conocen las contraindicaciones, riesgos tal con los medicamentos, teniendo en cuenta las posibles interacciones y explicaron que es habitual el uso de plantas a familiares y vecinos.⁽²²⁾

Las comunidades de los andes tiene en su territorio una gran diversidad de especies silvestres, probablemente ubicadas en sus zonas altas y las zonas costeras, así también como algunas especies. Las plantas silvestres mantienen una fuente valiosa de prevención y de cura para la mayoría de los pobladores.⁽²³⁾

2.2.6. Plantas medicinales más usadas en el Perú

En la población de Quero, región de Junín, vegetal tradicional más utilizadas son: el sauco para los bronquios, heridas y reumatismos, solo utilizando las hojas y tallos, el árnica para golpes, roturas y heridas solo hojas y flores, el ajeno para cólicos, roturas y dolores musculares, utilizando las hojas de esta, la manzanilla para dolores de cabeza, infección urinario o inflamación de ovarios, la cola de caballo para los niños en heridas, utilizando el tallo.⁽²⁴⁾

Mientras tanto en la sierra central de Piura algunas de las plantas medicinales más utilizadas son, *Cymbopogon Citratus* conocido como la Hierba luisa, lo usan para enfermedades estomacales y digestivas. *Plantago Major*, más conocido como Llantén, es utilizado como diurético y expectorante. *Althaea Rosea*, conocido como la Malva Rosa, también es usado como diurético y emoliente. *Ambrosia Peruviana*, conocido como Marco, utilizado en flujos menstruales. *Piper Sp*, conocido como Matico, utilizado como expectorante y cicatrizante.⁽²⁵⁾

En la provincia de Trujillo, los comerciantes del Mercado hablan que las plantas más usadas y distribuidas son: El noni, guanábana, uña de gato, Aloe vera con el nombre común de penca sábila, *Crotón lecheri* con el nombre común de sangre de grado y *Catharanthus roseus* con el nombre común de Chavelita. Ya que existen investigaciones acerca de estas plantas medicinales que demuestran la actividad anticancerígena que tienen.⁽²⁶⁾

Las zonas alejadas de un centro poblado son de propiedad comunal, y en ellas influye los pastos naturales. Sobre las cuales la comunidad tiene el derecho para repartir anualmente parcelas donde las familias pueden desarrollar sus cultivos de forma temporal.⁽²⁷⁾

La creencia del beneficio sobre el uso de las plantas medicinales sobre las drogas habitualmente que contienen un ingrediente activo, las hierbas esta por compuesto primarios. Se supone que los extractos de varias plantas podrían prevenir aquel decaimiento gradual.⁽²⁷⁾

En el estudio, las formas de utilización de un 75% pertenecen al uso de toda la planta pensando en las raíces, tallos, flores y hojas, debido en su mayoría de un 72%, lo considera las hierbas que son recolectados normalmente desde la raíz. Este empleo posponer en otras zonas de Bolivia, las partes más utilizadas son las hojas, las flores, frutos, semillas y corteza.

El problema sobre el consumo de los alimentos que hay en el Perú, tiene que ver con la existencia de limitar socio-económicas que pueden afectar las decisiones del consumo, la población de bajos recursos, en segundo, la influencia sobre las preferencias de los consumidores y por último los efectos de patrón de consumo de los hogares.⁽²⁸⁾

III. HIPOTESIS

La intervención educativa sobre el uso tradicional de plantas medicinales tiene un impacto positivo al mejorar el nivel de conocimientos respecto a su uso en los pobladores del pueblo joven Florida Baja-Chimbote

IV. METODOLOGIA: Segun Gamarra ⁽¹⁷⁾ modificado

4.1 Diseño de investigación

La presente investigación corresponde a un nivel cuantitativo de estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal. En este diseño el investigador busca y recoge información relacionada con el objeto de estudio (O): Uso de plantas medicinales

4.2 Población y muestra

El tamaño del universo se determinó teniendo como relacionado el análisis brindado por el teniente gobernador general del pueblo joven “Florida Baja” distrito de Chimbote, la población total estimada fue de 1500 personas. Para la evaluación del tamaño muestra (n), se considera una prevalencia del 50%, utilizando la siguiente formula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Donde:

n = Pobladores del pueblo joven Florida Baja

z = El valor de la desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de significación del 5%

P = Prevalencia de la característica en la población, para este caso 50%

Q = $100 - P$ (0,95)

d = Precisión (0.03)

N = Universo (1500)

Muestra: 189 a quienes se le aplicaron los siguientes

Criterios de inclusión

Adultos de ambos sexo y cuyas edades son entre los 18 y 70 años

Criterios de exclusión

Personas que no quisieron participar del estudio.

Finalmente, en base a estos criterios se obtuvo una muestra de 162 pobladores que participaron del estudio.

4.3 Definición y operacionalización de variables

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	SUBVARIABLE O DIMENSIÓN	INDICADORES
CARACTERIS TICAS SOCIODEMO GRAFICAS	Recurso utilizado para recolectar datos personales de cada poblador	Edad	En años
		Genero	M/F
		Grado de Escolaridad	S.E/Prm.Inc/ Prm.Com/Sec.Inc/Sec.Com/ Sup.Inc/Sup.Com
		Ocupación	SI/NO (AmaCas/Agric/ Comerc/Otro)
		Ingreso económico	900/1500/3000/ Más soles
CARACTERI STICAS DE LA SALUD	Recurso utilizado para tener conocimiento sobre la salud de cada poblador	Padece alguna enfermedad	Si/ No
		Tipo de Enfermedad	Diabetes/Asma/HTA/C.MEst/ C.Ren/C.Vesic/Afec.Resp/Mig r/Gast.Cron/Lumb/Derm/Otros

		Donde acude cuando está enfermo(a)	Medico/Curandero/Farmacia/Otro
		Seguro de Salud	Si/No
		Tipo de Seguro	SIS/EsSalud/FOSPOLIS/EPS/otro
USO DE LAS PLANTAS MEDICINAL	Recurso terapéutico natural utilizado en las diferentes afecciones para sanar o prevenir enfermedades	Uso de plantas	Si/No
		Razones para la utilización de las plantas medicinal	No.C.Mdc/C.del.Herb/RecCuran/otro
		Costo Promedio	1.00/5.00/10.00/más
		Frecuencia de utilización de las plantas medicinales.	Muy Frec/Frec.Mente/C.Frec/P.Frec
		Tipo de Planta Medicinal	Valeriana/Muña/Manzanilla/Orégano/Chanca Piedra/Kion/Cola de caballo/otro
		Modo de consumo	Infusión/Jugo/Emplasto/Otro
		Parte de la Planta Medicinal	Raíz/Tallo/Hoja/Flor/Fruto/Otro

		Recomendación de una Planta Medicinal	Medico/Farmacéutico/Yerbatero/Vecino/Otro
		Fuente de Información	Internet/Exp.Familiares,Amigos/Naturista/No buscan Información/otro
		El uso de Planta medicinal alivia algún Problema de salud	Si/No
		Grado de alivio	Alto alivio/Mediano alivio/Bajo alivio

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se utilizó la técnica de la entrevista personal, en donde el entrevistador aplicó un cuestionario de 22 preguntas, las cuales permitían conocer el uso de plantas medicinales. Previo a la recolección de los datos se realizó una prueba piloto que consistió en la aplicación del cuestionario en un sector, para comprobar la claridad de los ítems, el tiempo promedio de llenado de la encuesta y el porcentaje de no respuesta. La información fue recabada y analizada mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010, para su valoración estadística.

4.5 Plan de análisis

Los resultados fueron presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos de acuerdo al tipo de variables en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2010.

4.6 Matriz de consistencia

TITULO	PREGUNTA DE INVESTIGACION	OBJETIVO	HIPOTESIS	METODOLOGIA
USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN, FLORIDA BAJA, CHIMBOTE, ABRIL-JULIO 2019	¿Cuál será el uso de las plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven “Florida Baja”, durante el mes de abril – julio del 2019?	Describir el uso de las plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven “Florida Baja “, durante el mes de abril – julio 2019	Los pobladores del pueblo joven “Florida Baja” usan las plantas medicinales.	Este trabajo de indagación corresponderá a un aprendizaje tipo descriptivo, retrospectivo y de corte transversal

4.7 Principios éticos

Teniendo en cuenta los principios éticos del CIEI se incentiva a velar por la protección de las personas, solicitando un consentimiento informado de cada uno de ellos de manera que se enteraron de lo que se trató la investigación, considerando y haciendo énfasis en la confidencialidad de la información y su identidad. Los datos que fueron recogidos en el curso del estudio se documentaron de manera anónima, la información recopilada solo fue utilizada con fines de investigación.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pobladores del pueblo joven Florida Faja Chimbote. Abril – julio 2019.

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS		
EDAD	C	%
Adulto joven 18-45	78	48
Adulto medio 46-59 años	42	26
Adulto mayor ≥ 60 años	42	26
GENERO		
Masculino	65	40
Femenino	97	60

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Clasificación de adultos y géneros.

En la tabla 1 se puede apreciar las características demográficas de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote, cuyo resultado tiene una proporción de los adultos jóvenes [48% (78)], seguido de un [26% (42)] representado por adultos medio y un [26% (42)] por los adultos mayores.

En relación al género el 40% (65), está representado por el género masculino y el 60% (97) representado por el género femenino.

Tabla 2. Características sociales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril- julio 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIALES		
GRADO DE ESCOLARIDAD	C	%
Sin estudios	8	5
Primaria incompleta	17	10
Primaria completa	28	17
Secundaria incompleta	24	15
Secundaria completa	42	26
Superior incompleta	22	14
Superior completa	21	13
OCUPACIÓN		
Si	142	88
No	20	12
A QUE SE DEDICA		
Ama de casa	52	34
Agricultor(a)	11	7
Comerciante	58	38
Otros..	31	21
ESTADO ECONÓMICO	C	%
0-900 soles	104	65
900-1500 soles	44	28
1500- 3500 soles	11	7
3500 soles a mas	0	0

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Clasificación de características sociales.

En la tabla 2 se puede apreciar las características sociales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote, cuyo resultado en el grado de escolaridad se puede ver que un 5% (8) no tienen estudios, seguido por 10% (17) tienen primaria incompleta, un 17% (28) si tienen primaria completa, seguido por un 15% (24) tienen secundaria incompleta, un 26% (42) si tienen secundaria completa, un 14% (22) tienen superior incompleto y un 13% (21) si tienen superior completa.

En relación a la ocupación se puede ver que un 88% (142) si tienen alguna ocupación y un 12% (20) no tienen una ocupación.

En a que se dedican se puede apreciar que 34% (52) son amas de casa, seguido por 7% (11) son agricultores, el 38% (58) son comerciantes y el 21% (31) se dedican a otra cosa. En el estado económico se puede ver que un 65% (104) ganan entre 0 – 900 soles, un 28% (44) ganan entre 900 – 1500 soles, un 7% (11) ganan entre 1500 – 3500 soles y no hay personas que ganen más de 3500 soles.

Tabla 3. Características de la salud de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril- julio 2019.

CARACTERÍSTICAS DE SALUD		
PRESENCIA DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGIA	C	%
SI	88	55
NO	73	45
TIPO DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGIA		
Diabetes	17	17
Asma	4	4
HTA	14	14
Cólicos menstruales	4	4
Cólicos renales	4	4
Cólicos vesiculares	2	2
Afecciones respiratorias	5	5
migraña	10	10
Gastritis crónica	9	9
lumbalgia	4	4
dermatitis	1	1
Otros	26	26
DONDE ACUDE CUANDO PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA O ENFERMEDAD		
Medico	73	48
Yerbatero	15	10
Farmacia	45	30
Otros...	18	12
CUENTA CON SEGURO DE SALUD	C	%
Si	124	77
No	38	23
TIPO DE SEGURO		
No tienen	0	0
SIS	73	59
EsSalud	47	39
FOSPOLIS	0	0
EPS	0	0
Otros	3	2

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Clasificación de características de salud.

En la tabla 3 se ve las características de salud de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote, cuyo resultado en la presencia de enfermedad podemos ver que un 55% (88) si presenta una enfermedad y seguido un 45% (73) no presenta ninguna enfermedad.

En el tipo de enfermedad podemos ver que 17% (17) tienen diabetes, seguido por 14% (14) tienen HTA, luego un 10% (10) que tienen migraña, en el cual podemos ver que son los mayores porcentajes de tipo de enfermedad que tienen algunos pobladores de la Florida Baja.

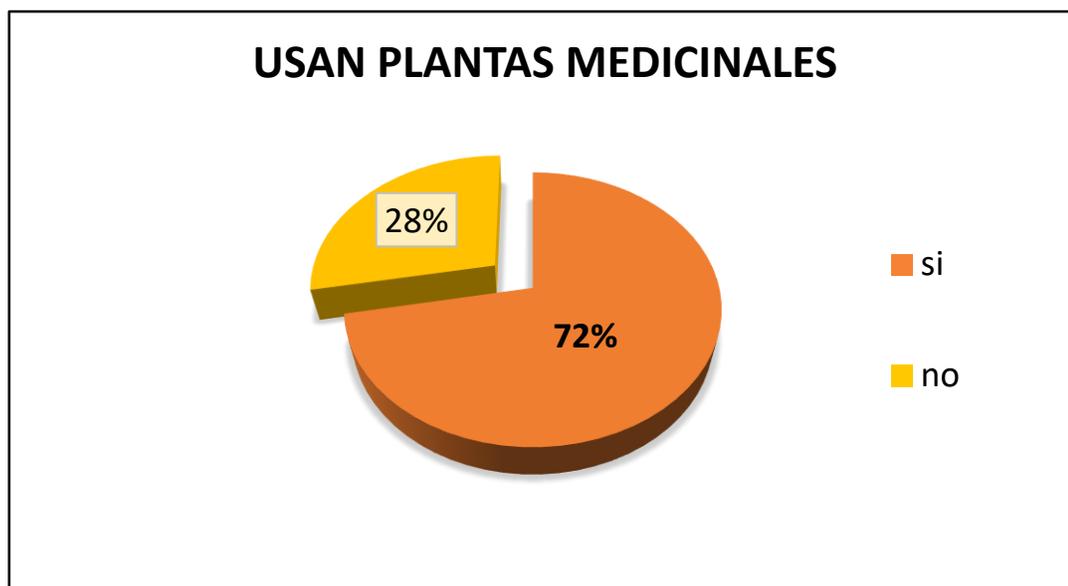
Vemos a donde acuden cuando presentan una enfermedad y podemos ver que un 48% (73) de las personas recurren a un médico y un 30% (45) recurren a la farmacia.

Por último podemos ver una gran proporción de los pobladores que si cuentan con un seguro de salud 77% (124) y un 23% (38) que no cuentan con un seguro. Ahora con el tipo de seguro, se ve que la mayoría cuenta con el SIS con un 59% (73) y un 39% (47) tienen el seguro de EsSalud.

Grafico 01

Uso de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven Florida Baja – Chimbote

USA PLANTAS MEDICINALES	C	%
Si	116	72
No	46	28



En el grafico 1 se demuestra que el 72% (116) de personas que si utilizan plantas medicinales y 28% (46) que no utilizan plantas medicinales para sus problemas de salud.

Tabla 4. Razones de uso de plantas medicinales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril – julio 2019.

RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES		
MOTIVO DE USO	C	%
No confía en el tratamiento medico	10	9
Consejo de un herbolario	51	44
Recomendación de un curandero	20	17
Otros...	35	30
FRECUENCIA DE USO		
Muy frecuente	20	18
Frecuentemente	29	25
Casi frecuente	31	27
Poco frecuente	34	30
COSTO PROMEDIO DE PLANTAS (SOLES)		
1-5.00 soles	93	82
5.00-10.00 soles	18	15
10.00 a mas	3	3

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Razones y frecuencia de uso de plantas medicinales.

En la tabla 4, Respecto al motivo de uso de plantas medicinales, hay un 72% (116) que si utilizan plantas medicinales y un 28% (46) que no utilizan. Con el motivo de uso se puede ver que la mayoría de los pobladores lo usan con el consejo de un herbolario 44% (51) y solo el 9% (10) no confían en el tratamiento médico.

En lo que se ve de la frecuencia de las plantas medicinales por los pobladores del pueblo joven florida baja Chimbote, el 30% (34) lo usan poco frecuente, frente a un 18% (20) que lo usan muy frecuentemente, y casi frecuentemente tiene un 27% (31).

Y viendo los costos promedio del uso se puede ver que 92% (93) de las personas su costo es de 1 – 5.00 soles y solo el 3% tienen un costo de más de 10.00 soles.

Tabla 5. Características de uso de plantas medicinales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja – Chimbote. Abril – Julio 2019.

CARACTERISTICAS DE USO		
TIPO DE PLANTA MEDICINAL	C	%
<i>V.Officinalis</i> (Valeriana)	25	22
<i>Minthostachys</i> (Muña)	14	12
<i>Chamaemelum nobile</i> (Manzanilla)	30	26
<i>Origanum vulgare</i> (Oregano)	10	9
<i>Phyllanthus niruri</i> (Chanca Piedra)	8	7
<i>Zingiber officinale</i> (Kion)	4	4
<i>Equisetum arvense</i> (Cola de caballo)	15	13
Otros....	8	7
MODO DE USO	C	%
Infusión	101	88
Jugo	7	6
Emplasto	3	3
Otros....	3	3
PARTE DE LA PLANTA USA	C	%
Raíz	11	9
Tallo	19	17
Hoja	60	53
Flor	12	11
Fruto	7	6
Otros....	5	4

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Características del uso de plantas medicinales.

En la tabla 5, respecto a las características de uso de las plantas medicinales, el tipo de planta de mayor uso fue *Chamaemelum nobile* (manzanilla) con el 26% (30), seguido por *V.Officinalis* (valeriana) con un 22% (25), y los de poco uso es *Phyllanthus niruri* (chanca piedra) con 7% (8) y seguido por el *Zingiber officinale* (kion) con un 4% (4).

En el modo de uso la mayoría de los pobladores lo utilizan en infusión con un 88% (101), mientras un 6% (7) lo utiliza en jugos.

Y la parte de la planta que más usan, vemos que un 53% (60) utiliza la hoja, seguido por un 17% (19) que utilizan el tallo.

Tabla 6. Recomendaciones del uso de plantas medicinales de los pobladores del pueblo joven Florida Baja Chimbote. Abril- julio2019.

RECOMENDACIONES		
RECOMENDACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	C	%
Medico	7	6
Farmacéutico	2	2
Yerbatero	36	32
Mi vecino	55	48
Otros...	14	12
FUENTE DE INFORMACIÓN	C	%
Internet	40	35
Familiares o amigos	46	41
No busca información	16	14
Naturista	7	6
Otros...	5	4
LE ALIVIO SU PROBLEMA DE SALUD		
Si	108	95
No	6	5
GRADO DE ALIVIO		
Alto alivio	48	45
Mediano alivio	55	51
Bajo alivio	4	4

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Recomendaciones del uso de plantas medicinales

En la tabla 6 se ve las recomendaciones de plantas medicinales en donde se puede ver que un 48% (55) es recomendado por los vecinos y mientras que un 2% (2) es recomendado por un farmacéutico.

En la fuente de información se ve un 41% (46) que la información le dan sus familiares y amigos.

En el alivio de los problemas de salud el 95% si los alivia y el grado de alivio la mayor que es el alto alivio tiene un 45% (48).

5.2 Análisis de resultados

El uso de las plantas medicinales viene aumentando a nivel mundial, según la OMS en algunos países está prohibido su uso, en donde los usuarios no pueden acceder a tratamientos adecuados y eficaces, por lo que en esta investigación es importante conocer la opinión de los pobladores acerca del uso de plantas medicinales.

De acuerdo los resultados obtenidos, se ha comparado este estudio sobre el uso de plantas medicinales con otras investigaciones como la de Gallegos Zurita , en la población rural de Babahoyo Ecuador , los 350 pobladores encuestados en relación con la edad de 18 a 45 años fue un 72% (262) ,sobre el género de los encuestados un 58% (203) son del sexo femenino y un 42%(147) del sexo masculino, respecto al grado de escolaridad el 55% (193) secundaria completa y el 40% (143) primaria completa , mientras la investigación realizada en los pobladores del pueblo joven Florida Baja – Chimbote de 162 pobladores, se obtuvo un 48% (78) la edad de 18 a 45 años, siguiéndole con un 26% (42) de 46 a 59 años , sobre el género de los encuestados un 60% (97) son del sexo femenino y 40%(65) masculino, con respecto al grado de escolaridad el 26% (42)tiene secundaria completa y un 17%(28) primaria completa. En relación a la ocupación se puede observar que un 88% (142) si tienen ocupación y un 12% (20) no la tienen. Respecto a que se dedican se puede apreciar que un 34% (52) son amas de casa, seguido por 7% (11) son agricultores, el 38% (58) son comerciantes y el 21% (31) se dedican a otra ocupación, el estado económico se puede ver que un 65% (104) ganan entre 900

soles mensuales, un 28% (44) entre 900 – 1500 soles, 7% (11) entre 1500 – 3500 soles).⁽²⁹⁾

En la investigación de Jaramillo A. En las veredas , pueblo viejo Tzintzuntzan – México sobre las características de salud de los pobladores el 31% (96) si cuentan con seguro y 19%(96) no cuentan con seguro y el tipo de seguro que cuentan un 32% tienen Sisbem , siguiéndole con 19% seguro social, los pobladores para alguna dolencia o enfermedad un 57% piden el consejo de un hierbatero y el 43% a curanderos , mientras tanto en la investigación realizada en los 162 pobladores de la Florida Baja como característica de salud el 77% (124) si cuentan con seguro y un 23% (38) no cuentan con seguro de salud, el tipo de seguro en los pobladores se ve que un 59% (73) cuentan con SIS, y un 39% (47) tienen seguro de EsSalud.⁽³⁰⁾

En la investigación de Burgos Abed y Morales Miguel , en la población rural de la ciudad de Bulnes –Chile, respecto a las enfermedades o patologías que presentaron los 168 integrantes encuestados, las más frecuentes enfermedad con 62,3% que padecen de HTA, luego con 14,7% gastritis y ulceras, dicha investigación como la parte más usada de la planta son las hojas y tallos con un 61%, con 33% son las flores, mientras en la investigación realizada en los pobladores de la Florida Baja. Cuyo resultado en la presencia de enfermedad podemos ver que un 55% (88) si presentan una enfermedad y un 45% (73) no

presentan ninguna. En el tipo de enfermedad podemos ver un 17% (17) padecen de diabetes, un 14% (14) tienen HTA, tras estos síntomas o enfermedad el 48% (73) acuden al médico y un 30% (45) recurren a la farmacia y la parte más usada de la planta, vemos que un 53% (60) utilizan la hoja y 17% (19) utilizan el tallo.⁽³¹⁾

Salazar Marcea en su investigación de comercialización de bebidas naturales en la facultad de ciencias administrativas de la universidad central del Ecuador en su frecuencia de uso obtuvo como resultado el 37,16% (68) utilizan dos a tres veces por semana, el 33,33% (61) consumen diario, en la investigación realizada en los pobladores de la Florida Baja, la frecuencia de uso, el 30% (34) lo usan poco frecuente, un 18% (20) que lo usan muy frecuente, y 27% (31) casi frecuentemente.⁽³²⁾

En Vila Gumerindo en los mercados de abasto del distrito de Ventanilla – Callao el 85% de abastecedores no usan plantas medicinales, en los pobladores de la Florida Baja, el uso de plantas medicinales, un 72% (116) si utilizan plantas medicinales y un 28% (46) no lo usan.⁽³³⁾

Rodríguez Diego en la zona rural del municipio de Natagaima, la forma de preparación más usada de las plantas medicinales por la comunidad el 32,98 (39) en decocción e infusión, mientras que en la investigación realizada en los pobladores de la Florida Baja el 88% en infusión.⁽³⁴⁾

En una investigación realizada por Vila Gumercindo en los mercados de abasto del distrito de Ventanilla – Callao, el 40% de 97 usuarios tuvieron como fuente de información en revistas/periódicos, mientras que en la investigación realizada en los pobladores de la Florida Baja, el 41% tuvieron como fuente de información en sus familiares e amigos y un 35% lo obtuvieron por medio del internet.⁽³³⁾

Mainato María y Dútan Jessica, realizaron su investigación en la comunidad de Quilloac – Ecuador, la planta medicinal más utilizada para tratamientos de enfermedades con un 15% fue *Chamaemelum nobile* (manzanilla) de 67 usuarios, mientras en la investigación realizada en la Florida Baja el 26 % utilizan más *Chamaemelum nobile* (manzanilla) y 22% utilizan la *V.Officinalis* (valeriana). En el alivio de los problemas de salud el 95% tienen alivio y en grado de alivio el 45% (48) tienen alivio medio .⁽³⁵⁾

VI. CONCLUSIONES:

- El uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven Florida Baja se demostró que un 72% si usan plantas medicinales.
- Las características sociodemográficas en los pobladores del pueblo joven Florida Baja muestran que el 48% son de 18 a 45 años. En relación al género encuestado el 60% el género femenino y el 40% el género masculino.
- Las características sociales, muestran que al grado de escolaridad el 55% secundaria completa y el 40% primaria completa, respecto a la ocupación el 88% si mantienen una ocupación y el 65% reciben el sueldo básico
- Las características de salud en los pobladores del pueblo joven Florida Baja muestran que el 17% padecen de diabetes , para ello el 48% acuden al médico, además el 76% cuentan con seguro de salud entre ellas la más usada es el SIS con un 59% y EsSalud con 39%.
- Las características del uso de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven Florida Baja muestran que, dentro de las plantas medicinales más utilizadas, el 26% utiliza *chamaemelum nobile* y el 22% *la valeriana officinalis*, el modo de uso más común el 88% en infusión y la parte más usada de la planta es la hoja con 53%.

RECOMENDACIONES

- Siempre es bueno difundir y/o brindar los conocimientos sobre la medicina tradicional y no utilizar de manera inapropiada algunas plantas medicinales ya que pueden llegar a ser dañinas y muy tóxicas, es mejor usarlo de manera racional si no esto podría atentar con nuestra salud.
- Antes de consumir o usar una planta medicinal, hay que consultar a un experto o conocedor, sobre todo hay tener mucha precaución en las mujeres embarazadas, personas que sufren de presión alta o una enfermedad crónica.
- Ya que con este proyecto se puede hacer un servicio de consejería sobre las plantas medicinales, pero para poder lograr hacer esto, primero hay que saber si la mayoría conoce, entonces ahí se puede hacer las encuestas y luego ver los resultados y dependiendo de eso se puede hacer un servicio de consejería y capacitaciones si es posible.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

(1)Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador [Internet]. 2016: 77. Citado el 16 de abril del 2020 Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lang=es

(2)Tello G., Flores M., Gómez V. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Region Junin, Perú [Internet]. 2019: 18-1. Citado el 16 de abril del 2020 Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-22162019000100002&lang=es

(3)Rodríguez S. Importancia del uso de las plantas medicinales en las enfermedades del reguardo menkue de la etnia indígena yukpa [Internet]. Citado el 28 de octubre 2018 Disponible en:

<http://eduteka.icesi.edu.co/proyectos.php/2/12428>

(4)Gallegos M., Mazacon B., Troncoso L. Diseño y validación del cuestionario U-PlanMed para identificación del uso de plantas medicinales en Babahoyo, Ecuador [Internet]. 2016: 77-3. Citado el 16 de abril del 2020 Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000300002&lang=es

- (5) Ramos, G. “Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca”. [Tesis]. Lima-Perú. Universidad Nacional Agraria la Molina. 2015. Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1884/F70.R35-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- (6) Condori Y., Tunque M. Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica – 2017 [Tesis]. Huancavelica – Perú: Universidad nacional de Huancavelica. 2018 Disponible en: http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida_dKgK8d8.pdf
- (7) Campos A. Uso de plantas medicinales como analgésico – antiinflamatorio en la parroquia salasaca [Tesis]. Ambato – Ecuador: Universidad Tecnica de Ambato. 2018 Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27760/1/Campos%20Arroba%20Adriana%20Elizabeth%281%29.pdf>
- (8) Luna Y., Durango E. Fortalecimiento del uso tradicional de plantas medicinales en los estudiantes de grado noveno de la institución educativa 24 de mayo de Cereté. [Tesis] Córdoba: Universidad de Córdoba. 2018 Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/bitstream/handle/ucordoba/906/INFORME-FINAL%20CD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

(9)Gallegos M, Gallegos D. Plantas medicinales para el tratamiento de la piel en las comunidades rurales de Ecuador [Internet]. 2017, 78(3). Citado el 26 de octubre 2018 Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000300011

(10)Hidalgo V. Uso de plantas medicinales como analgesico – antiinflamatorio en el cantón palora [Tesis]. Ambato – Ecuador: Universidad de Ambato. 2019 Disponible en:

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/29446/2/Hidalgo%20Trelles%20C%20Vanesa%20Pamela.pdf>

(11) Giraldo S, Bernal M, Morales A, Pardo A, Gamba L. Descripción de las plantas medicinales en mercados populares de Bogotá, D.C [Internet]. 2015, 13(23): 1-8. Citado el 28 de octubre 2018 Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/nova/v13n23/v13n23a07.pdf>

(12) Zambrano L, Buenaño M, Mancera N, Jimenez E. Estudio etnobotánica de las plantas medicinales utilizadas por pobladores de la parroquia San Carlos, Ecuador [Internet]. 2015, 17(1): 1-15. Citado el 28 de octubre 2018 Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>

(13) Aguirre L. Consumo de plantas medicinales en usuarios del centro integral del adulto mayor de la Molina, Lima – Perú 2016 [Tesis]. Lima – Perú: Universidad de San Martín de Porres. 2017 Disponible en: http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/handle/usmp/4398/aguirre_tlq.pdf?sequence=3&isAllowed=y

(14) Solis P., Tapia L. Practicas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio puesto de salud miramar – region la Libertad abril 2015 [Tesis]. Trujillo – Perú: Universidad Privada Antenor Orrego. 2015 Disponible en: http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1121/1/SOLIS_PAOLA_PLAN_TAS_MEDICINALES_PARTO.pdf

(15) Tello G. Etnobotanica de plantas con uso medicinal en la comunidad de Quero, auja, Region Junin. [Tesis]. Lima – Perú: Universidad Nacional Agraria la Molina. 2015 Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1886/F70.T64-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

(16) Chuan M. Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, Distrito de Jose Sabogal, San Marcos – Cajamarca [Tesis]. Cajamarca Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/614/FYB-007-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

(17)Gamarra Condenzo N. Uso de las plantas medicinales por externos del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano – Huánuco [Tesis]. Huánuco-Perú: Universidad de Huánuco. 2017 Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

(18)Salvador I. Uso de Plantas Medicinales en España. Propiedades y precauciones en la actualidad [Tesis]. Universidad Complutense. 2017 Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/IRENE%20SALVADOR%20LLANA.pdf>

(19)Ordoñez D, Reinoso J. Uso de las plantas medicinales por habitantes de sabiduría del cantón SIGSIG [Tesis]. Universidad Ecuador: Universidad de Cuenca. 2015 Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25263/1/Tesis.pdf>

(20)Chuan M. Uso de Plantas medicinales en el centro poblado San Isidro, San Marcos - Cajamarca [Tesis]. Cajamarca-Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 2018 Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/614/FYB-007-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

(21)Escalona A, Estrada A, Almaguer M. Uso tradicional de las plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad de corralillo arriba [Internet]. 2015, 20(4): 1-11. Citado el 27 de octubre del 2018 Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v20n4/pla07415.pdf>

(22)Puelles M, De Felipe I. Plantas medicinales de Perú [Tesis]: Red Universitaria de Investigación. 2010 Disponible en: <http://www.reduniversitaria.es/ficheros/Plantas%20medicinales.%20LIBRO.pdf>

(23)Zevallos L. Investigación en las plantas medicinales de importancia tradicional [Tesis]. Chimbote-Perú: universidad católica los ángeles de chimbote.2015 Disponible en:

[file:///C:/Users/GALLO%20MAS%20GALLO/Downloads/16285520151202012322%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/GALLO%20MAS%20GALLO/Downloads/16285520151202012322%20(1).pdf)

(24)Tello-Ceron, G. Flores, M. Gómez, V. “Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú”. Universidad Agraria La Molina. Lima-Perú. 2019: 18(1). [Citado el 17 de abril de 2020]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/ecol/v18n1/a02v18n1.pdf>

(25)Saavedra, J. “Las plantas medicinales de la sierra central de Piura”. [En línea]. Piura. CONCYTEC. [Citado 01 de noviembre de 2018]. Disponible en: <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/espacioydesarrollo/article/download/7923/8203>

(26)Mostacero-Leron, J. Pelaez-Pelaez, F. Alarcon-Rojas, N. De la Cruz-Castillo, A. Alva-Calderon, R. Charcape-Ravelo, M. “Plantas utilizadas para el tratamiento del cáncer expendidas en los principales mercados de la provincia de Trujillo, Peru, 2016-2017”. Universidad nacional de Trujillo, Peru. 2019;18(1):81-94. [Citado 17 de abril de 2020]. Disponible en: https://www.blacpma.usach.cl/sites/blacpma/files/articulo_7_-_1555_-_81_-_94_0.pdf

(27)Huamantupa I, Cuba M, Paz E, Ananya N, Callalli M, Pallqui N, Coasaca H. uso y origen de las plantas expendidas en los mercados de la ciudad de cusco [Internet]. 2011, 18(3): 1-9. Citado el 27 de octubre del 2018 Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rpb/v18n3/a04v18n3.pdf>

(28)Valencia E. Plantas autóctonas del Perú: sus aplicaciones en la medicina tradicional [internet]: 1-17. Citado el 28 de octubre del 2018 Disponible en: <http://peru.inka.free.fr/peru/pdf/medicina.pdf>

(29)Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador [Internet]: 77-4. Citado el 9 de mayo del 2020 Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002

(30)Jaramillo A. Plantas medicinales en los jardines de las veredas mancilla, la tribuna, Pueblo Viejo y tierra morada. [Tesis]. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana. 2003. Disponible en: <https://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/ciencias/tesis52.pdf>

(31)Burgos A. Morales M. Estudio cualitativo del uso de las plantas medicinales en forma complementaria o alternativa en el consumo de fármacos en la población rural de la ciudad de Bulnes, Región del Bio-Bio, Chile [Internet]. Citado el 9 de mayo del 2020 Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/49598526_Estudio_cualitativo_del_uso_de_plantas_medicinales_en_forma_complementaria_o_alternativa_con_el_consumo_de_farmacos_en_la_poblacion_rural_de_la_ciudad_de_Bulnes_Region_del_Bio-Bio_Chile

(32)Salazar M. Las plantas medicinales y su incidencia en la comercialización de bebidas naturales en la facultad de ciencias administrativas de la Universidad central del ecuador. [Tesis]-Quito –Ecuador: Universidad Tecnológica Indoamérica. 2017 Disponible en: <http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/669/1/TESIS%20SALAZAR%20ESTRADA%20MARCIA%20DEL%20ROCIO%20UTI.pdf>

(33)Vila G. Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de ventanilla - callao. [Tesis]. Lima-Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2015 Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/1630/Vila_pg.pdf?sequence=1&isAllowed=y

(34)Rodríguez D. Caracterización del uso tradicional de plantas medicinales en zona rural del municipio de Natagaima (Tolima) [Tesis]. Bogotá – Colombia: Universidad Javeriana de Bogotá. 2017 Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/34320/RodriguezRozoDiegoMauricio2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

(35)Mainato M., Dután J. Nivel de conocimiento de adolescentes sobre uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad Quilloac. [Tesis]. Cuenca – Ecuador: Universidad de Cuenca. 2017 Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28791/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

ANEXOS

ANEXO 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Introducción/Propósito

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo son una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación

Participaran los pobladores el pueblo joven florida baja Chimbote que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos

Se le aplicara una guía de entrevista y una guía de observación. Solo tomaremos un tiempo aproximado de 5 a 10 minutos.

Riesgos/Incomodidades

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno sobre el estudio.

Beneficios

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representara ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho. Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que solo se emplearan para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

Problemas o preguntas

Escribir al: ayleen.heredia20@hotmail.com

Consentimientos/participación voluntaria

Acepto participar en el estudio: he leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombre y firmas del participante y responsable de la investigación

Nombre o DNI y firma del participante:.....

Firma del responsable de la investigación:.....

Chimbote:.....

ANEXO 02

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

TITULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven Florida Baja - Chimbote. Abril – Julio de 2019
Gracias por su colaboración.

I. CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS

1. ¿Cuál es su edad?..... años

2. ¿Cuál es su género?

a. Masculino ()

b. Femenino ()

II. CARACTERISTICAS SOCIALES

2. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

a. Sin estudios ()

b. Primaria incompleta ()

c. Primaria completa ()

d. Secundaria incompleta ()

e. Secundaria completa ()

f. Superior incompleta ()

g. Superior completa ()

3. ¿tiene usted alguna ocupación actualmente?

SI ()

NO ()

4. ¿A qué se dedica usted?

a. Ama de casa ()

b. Agricultor ()

c. Comerciante ()

d. Otro. Especifique.....

5. ¿Cuál es su ingreso promedio económico? Soles

a. 0-900 ()

b. 900-1500 ()

c. 1500-3000 ()

d. 3000 a más ()

III. CARACTERISTICA DEL ESTADO DE SALUD:

6. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI () NO ()

7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes ()
- b. Asma ()
- c. HTA ()
- d. Cólicos menstruales ()
- e. Cólicos renales ()
- f. Cólicos vesiculares ()
- g. Afecciones respiratorias ()
- h. Migraña ()
- i. Gastritis crónica ()
- j. Lumbalgia ()
- k. Dermatitis ()
- l. Otros. Especifique.....()

7. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Medico ()
- b. Yerbatero ()
- c. Farmacia ()
- d. Otros. Especifique..... ()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

8. ¿Tiene usted algún seguro de salud?

SI () NO ()

9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro ()
- b. SIS ()
- c. EsSalud ()
- d. FOSPOLIS ()
- e. EPS ()
- f. Otros. Especifique..... ()

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven Florida Baja - Chimbote. Abril – Julio de 2019

Gracias por su colaboración.

I. RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. ¿Utiliza usted alguna planta medicinal?

SI () NO ()

2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?

- a. No confía en el tratamiento médico ()
- b. Por consejo de un herbolario ()
- c. Recomendación del curandero ()
- d. Otro. Especifique..... ()

3. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles

- a. 1-5.0 ()
- b. 5-10.00 ()
- c. 10.0 a mas ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?

- a. Muy frecuente ()
- b. Frecuentemente ()
- c. Casi frecuentemente ()
- d. Poco Frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

5. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?

- a. Valeriana ()
- b. Muña ()
- c. Manzanilla ()
- d. Orégano ()
- e. Chanca piedra ()
- f. Kion ()
- g. Cola de caballo ()
- h. Otros. Especifique..... ()

6. ¿Cuál es su modo de consumo?

- a. Infusión ()
- b. Jugo ()
- c. Emplasto ()
- d. Otro. Especifique..... ()

7. **¿Qué parte de la planta usa?**
- a. Raíz
 - b. Tallo
 - c. Hoja
 - d. Flor
 - e. Fruto
 - f. Otro. Especifique.....

IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

8. **¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?**

- a. Médico
- b. Farmacéutico
- c. Yerbatero
- d. Mi vecino
- e. Otro. Especifique.....

9. **¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?**

- a. Internet
- b. Experiencia de familiares y amigos
- c. Nos busca información
- d. Naturista
- e. Otros. Especifique.....

9. **¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?**
SI () NO ()

- 10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?**

- a. Alto alivio
- b. Mediano alivio
- c. Bajo alivio

ANEXO 3

Población Encuestada

florida baja chimbote

Complejo Deportivo Florida Baja
3.9 ★★★★★ (109)
Polideportivo
Cerrado temporalmente

Indicaciones Guardar Cerca Enviar al teléfono Compartir

Huancavelica 451, Chimbote 02804
WC7C+C6 Chimbote
Cerrado temporalmente
Reclamar esta empresa
Agregar una etiqueta

Sugerir una edición

Satélite

Datos del mapa © 2020 Perú Condiciones

ANEXO 4

Evidencia fotográfica encuestando

ANEXO 03

CÓDIGO: _____ FECHA: 07.06.19

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del proyecto.
Uso tradicional de plantas medicinales en los moradores del asentamiento humano asentamiento humano Florida baja - Chimbote. Abril - Julio de 2019

Introducción / Propósito
Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El "retomo" a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopatóicas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación.
Participaran los moradores del asentamiento humano florida baja - Chimbote que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimiento.
Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

Riesgos / Incomodidades
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

Beneficios
El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas
Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho. Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación
No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información
Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

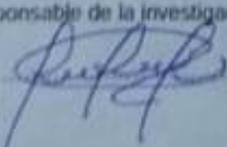
Problemas o preguntas

.....

Consentimiento / participación voluntaria
Acepto participar en el estudio; He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombre y firma de participante y responsable de la investigación
Nombre o DNI y firma del participante: Miriam Rojas

Firma del responsable de la investigación: Heredia Villar Ayleen

Chimbote 

INSTRUMENTO 01

**CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS,
ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS**

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los moradores del asentamiento humano Florida baja - Chimbote. Abril - Julio de 2019

Gracias por su colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?.....47.....años

2. ¿Cuál es su género?

- a. Masculino
- Femenino

II. CARACTERÍSTICA SOCIALES:

3. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a. Sin estudios.....()
- b. Primaria incompleta.....()
- c. Primaria completa.....()
- d. Secundaria incompleta.....
- e. Secundaria completa.....()
- f. Superior incompleta.....()
- g. Superior completa.....()

4. ¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?

SI NO ()

5. ¿A qué se dedica usted?

- a. Ama de casa.....
- b. Agricultor.....()
- c. Comerciante.....()
- d. Otro. Especifique.....()

6. ¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual? Soles

- a) 0-900.....()
- b) 900-1500.....
- c) 1500-3500.....()
- d) 3500 a mas.....()

III. CARACTERÍSTICA DEL ESTADO DE SALUD:

7. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomático actualmente?

SI

NO ()

7.1 De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes.....
- b. Asma.....()
- c. HTA.....()
- d. Cólicos menstruales.....()
- e. Cólicos renales.....()
- f. Cólicos vesiculares.....()
- g. Afecciones respiratorias.....()
- h. Migraña.....()
- i. Gastritis crónica.....()
- j. Lumbalgia.....()
- k. Dermatitis.....()
- l. Otros. Especifique.....()

8. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Medico.....
- b. Yerbatero.....()
- c. Farmacia.....()
- d. Otros. Especifique.....()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

9. ¿tiene usted algún seguro de salud?

SI NO ()

9.1 De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro.....()
- b. SIS.....
- c. EsSalud.....()
- d. FOSPOLIS.....()
- e. EPS.....()
- f. Otro. Especifique.....()

INSTRUMENTO 02

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los moradores del asentamiento humano Florida baja - Chimbote. Abril - Julio 2019

Gracias por su colaboración.

II. RAZONES PARA EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

6. Utiliza usted plantas medicinales

SI (X) NO ()

7. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?

- a. No confía en el tratamiento médico ()
- b. Por consejo del herbolario (X)
- c. Recomendación del curandero ()
- d. Otro. Especifique..... ()

8. Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles

- a. 1-5.0 (X)
- b. 5-10.0 ()
- c. 10. a mas ()

III. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES.

9. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?

- a. Muy frecuente ()
- b. Frecuentemente ()
- c. Casi frecuentemente (X)
- d. Poco frecuente ()

IV. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

10. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?

- a. Valeriana ()
- b. Muña ()
- c. Manzanilla (X)
- d. Orégano ()
- e. Chanca piedra ()
- f. Kion ()
- g. cola de caballo ()
- h. otros. Especifique ()

1. ¿Cuál es su modo de consumo?

- a. Infusión (X)
- b. Jugo ()
- c. Emplasto ()
- d. Otro. Especifique.....

2. ¿Qué parte de la planta usa?

- a. Raíz
- b. Tallo
- c. Hoja
- d. Flor (X)
- e. Fruto
- f. Otro. Especifique.....

I. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

3. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?

- a. médico
- b. farmacéutico
- c. yerbatero (X)
- d. Mi vecino
- e. otro. Especifique.....

4. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?

- a. Internet (X)
- b. Experiencia de familiares y amigos
- c. No busca información
- d. Naturista
- e. Otro. Especifique.....

5. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?

SI (X) NO ()

10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?

- a. Alto alivio (X)
- b. Medio alivio ()
- c. Bajo alivio ()

