



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO CORAZÓN DE JESÚS, COISHCO.**

ABRIL - JULIO 2019

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO
ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

AUTOR:

IGNACIO PAREDES ELVIRA INES

ORCID: 0000-0002-7672-4473

ASESOR:

ZEBALLOS ESCOBAR LIZ ELVA

ORCID: 0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE – PERÚ

2020

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

IGNACIO PAREDES ELVIRA INÉS

ORCID: 0000-0002-7672-4443

ASESOR

Zevallos Escobar Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

JURADO

DIAZ ORTEGA, JORGE LUIS

ORCID: 0000-0002-6154-8913

RAMIREZ ROMERO, TEODORO WALTER

ORCID: 0000-0002-2809-709X

RODAS TRUJILLO KAREM JUSTHIN

ORCID: 0000-0002-8873-8725

FIRMA DEL JURADO EVALUADOR

Dr. Jorge Luis Díaz Ortega
Presidente

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero
Miembro

Mgtr. Karem Justhin Rodas Trujillo
Miembro

Mgtr. Liz Elva Zevallos Escobar
Asesora

AGRADECIMIENTOS

A Dios por darme la fortaleza y ayudarme a terminar esta investigación fortaleciéndome con inteligencia, sabiduría y haciéndome sentir su presencia día a día.

A mis padres Pedro y Norma por haberme dado la vida, por el afecto que me han dado y me siguen brindando, por su apoyo permanente e incondicional.

A mi asesor, por brindarme conocimiento y despejar todas mis dudas e inquietudes por su respaldo durante el desarrollo de la presente investigación.

A los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, por la colaboración y disponibilidad para el desarrollo de la presente investigación.

RESUMEN

El uso de plantas medicinales es inherente a la vida del hombre, está ligada a la historia de la humanidad y el conocimiento de sus propiedades curativas se ha extendido de tal forma, que mucha gente la utiliza como medicina alternativa y en ocasiones como apoyo a la medicina convencional. La finalidad de documentar el empleo de plantas medicinales motivó el desarrollo de este trabajo de investigación. **Objetivo:** Determinar el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019. **Metodología:** Se realizó un estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 110 personas, cuyas edades están entre los 18 y 70 años y para recolectar la información se aplicó un cuestionario que constó de 22 preguntas. **Resultados:** De acuerdo a los datos obtenidos se determinó que el 81% de los pobladores usan plantas con propiedades medicinales, 55% pertenecen al género femenino, 48% son adultos jóvenes, 30% culminaron su educación secundaria y 24% son amas de casa. Los pobladores también señalaron que las infecciones respiratorias son las que usualmente los aqueja, el 77% tiene seguro de salud y cuando presentan alguna sintomatología o enfermedad, la mayoría acude al farmacéutico (42%). La hierba medicinal que contó con mayor preferencia fue *Chamaemelum nobile* (42%), las partes más empleadas fueron las hojas (74%), la forma de consumo más frecuente fue la infusión (82%) y 51% declaró que aprovecha las plantas medicinales por recomendación del herbolario. **Conclusiones:** El 81% de los pobladores usa plantas medicinales. **Palabras clave:** Plantas medicinales, pobladores, pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, uso de plantas

ABSTRACT

The use of medicinal plants is inherent in the life of man, it is linked to the history of humanity and the knowledge of its healing properties has spread in such a way that many people use it as alternative medicine and sometimes in support of the conventional medicine. The purpose of documenting the use of medicinal plants motivated the development of this research work. **Objective:** To determine the use of medicinal plants in the inhabitants of the Corazón de Jesús Human Settlement, Coishco. April-July 2019. **Methodology:** A retrospective descriptive and cross-sectional study was carried out. The sample was made up of 110 people, whose ages are between 18 and 70 years old and to collect the information a questionnaire was applied that consisted of 22 questions. **Results:** According to the data obtained, it was determined that 81% of the inhabitants use plants with medicinal properties, 55% belong to the female gender, 48% are young adults, 30% have completed their secondary education and 24% are housewives. The residents also pointed out that respiratory infections are the ones that usually afflict them, 77% have health insurance and when they present any symptoms or illness, most go to the pharmacist (42%). The medicinal herb with the highest preference was *Chamaemelum nobile* (42%), the most used parts were leaves (74%), the most frequent form of consumption was infusion (82%) and 51% declared that they take advantage of medicinal plants. on the recommendation of the herbalist. **Conclusions:** 81% of the inhabitants use medicinal plants. **Key words:** Medicinal plants, residents, residents of the Corazon de Jesus Human Settlement, use of plants

INDICE DE CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO.....	i
FIRMA DEL JURADO EVALUADOR.....	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
RESUMEN.....	iv
I. INTRODUCCIÓN.....	1
OBJETIVO GENERAL.....	3
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	3
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	4
2.1. Antecedentes.....	4
2.2. Bases teóricas de la investigación.....	8
a. Plantas medicinales.....	8
b. Principios activos.....	8
c. Fitoterapia.....	8
d. Medicina tradicional.....	9
e. Uso tradicional de plantas medicinales.....	9
f. Técnicas de preparación de plantas medicinales.....	10
III. HIPÓTESIS.....	12
IV. METODOLOGIA <i>Según Gamarra – mejorado</i> ⁽²³⁾	13
4.1. Diseño de investigación.....	13
4.2. Población y muestra.....	13
4.3. Definición y operacionalización de variables.....	15
4.4. Técnicas e instrumentos recolección de datos.....	17
4.5. Plan de análisis.....	17
4.6. Matriz de consistencia.....	18
4.7. Principios éticos.....	18
V. RESULTADOS.....	19
5.1. Resultados.....	19
5.2. Análisis de resultados.....	28
V. CONCLUSIONES.....	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
ANEXOS.....	40

INDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

Tabla 1: Características demográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril-Julio 2019.....	19
Tabla 2 : Características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril-Julio 2019	20
Tabla 3 : Características y aspectos de salud de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril-Julio 2019.....	22
Tabla 4 : Razones y frecuencia de uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril-Julio 2019.....	25
Tabla 5 : Características del uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril-Julio 2019.....	26
Tabla 6 : Recomendaciones del uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril – Julio 2019.....	27
Gráfico 1: Uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril-Julio 2019.....	24

I. INTRODUCCIÓN

El uso de plantas con el propósito de curar enfermedades es una praxis empleada desde tiempos inmemoriales y durante muchas épocas fue la única opción disponible por los galenos. Por lo tanto, se hizo imprescindible que la información que se tenía sobre las especies vegetales con propiedades medicinales, sea cada vez más específica, de tal modo que fue necesario ampliar el conocimiento de sus aplicaciones. Se conoce que los primeros médicos y farmacéuticos fueron extraordinarios conocedores de las características medicinales y alimenticias de vegetales y setas, y de modo empírico empezaron a emplearlos para lidiar con las dolencias que aquejaban la salud de los integrantes de su comunidad ⁽¹⁾.

Las plantas medicinales son especies que tienen compuestos que pueden ser empleados para curar diversas enfermedades, además su uso ha contribuido al hallazgo de principios activos o fitoconstituyentes que posteriormente han originado y ayudado a perfeccionar los medicamentos. El conocimiento popular y científico sobre éstas, han permitido emplearlas para cubrir las necesidades de atención primaria de salud, especialmente en los estados en vías de desarrollo, ya que son consideradas sustancias seguras y de bajo costo ⁽²⁾.

La Organización mundial de la Salud (OMS) estima que el 80% de la población en el mundo, es decir, más de cuatro mil millones de personas han usado plantas medicinales como terapia para conservar en buenas condiciones su estado de salud. Además, ha reconocido la trascendencia de la medicina tradicional en culturas madre como China, India y México, países en donde un vasto número de personas utilizan esta alternativa terapéutica ⁽³⁾.

En los países en vías de desarrollo vive el 75% de la población mundial y se consume el 15% del mercado global de medicinas. Ante este contexto, las plantas medicinales representan la única alternativa terapéutica al alcance de los estratos sociales menos favorecidos y actualmente las autoridades de la salud han incrementado su interés por las hierbas medicinales, porque son una opción disponible y una alternativa con mucha popularidad en los países industrializados ⁽⁴⁾.

En el Perú, se determinó que 76% de las personas que se atienden en ESSALUD estarían dispuestas a emplear la fitoterapia y aproximadamente 90000 asegurados son atendidos anualmente en las oficinas de Medicina Complementaria que brinda ESSALUD a nivel nacional. Sin embargo, pese que el uso de plantas medicinales se encuentra ampliamente difundido, son muchas las que se desconocen y son desaprovechadas, poniéndose en evidencia que es necesario realizar investigaciones con rigor científico y ética internacional ⁽⁵⁾.

Las plantas medicinales y sus usos, son inherentes a la vida del hombre, están ligadas a la historia de la humanidad y el conocimiento de sus propiedades se ha extendido de tal forma, que mucha gente la utiliza como medicina alternativa y en ocasiones como apoyo a la medicina convencional. En base a lo descrito se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús. Coishco, Abril-Julio 2019?

En base a ello los objetivos fueron:

OBJETIVO GENERAL:

1. Describir el uso de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Determinar las características sociodemográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019.
2. Determinar las características de salud de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019.
3. Identificar las características de uso plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019.
4. Identificar el tipo de plantas medicinales que usan los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

Internacionales

En 2019 Hidalgo realizó en Ecuador el trabajo investigativo cuyo objetivo fue analizar el uso de plantas medicinales con efecto analgésico-antiinflamatorio en el Cantón Palora. La metodología empleada fue cualitativa, documental, descriptiva y transversal y la técnica de recolección de datos fue la encuesta, la cual fue aplicada para conocer las preferencias de la población en cuanto al tratamiento convencional como el alternativo para tratar diversas patologías. La conclusión del investigador fue que la comunidad tiene poco acceso a los servicios de salud primaria y por esta razón los tratamientos convencionales son poco usuales ⁽⁶⁾.

En Chile, Torres efectuó una investigación en el 2018 cuyo objetivo fue documentar el consumo de plantas medicinales en la comunidad de Neltume, Choshuenco y Lago Neltume, Panguipull. La metodología empleada fue descriptiva y transversal, el instrumento de recolección fue un cuestionario y se aplicó a las personas que acuden a los centros de salud. Se realizaron 524 encuestas y se determinó que el 81,3% de los pobladores emplean plantas medicinales para tratar enfermedades. La parte más usada del vegetal es la hoja y la forma de preparación más arraigada es la infusión. El investigador concluyó que es necesario la realización de estudios etnofarmacológicos para describir y analizar las especies medicinales consumidas por la población estudiada ⁽⁷⁾.

Asimismo, Mwikya en el 2016, en Kenia; realizó un estudio cuyo objetivo fue evaluar el uso de la medicina herbaria en niños menores de cinco años. El estudio fue descriptivo y el diseño de corte transversal. La recolección de datos tanto cuantitativos como cualitativos, fue a través de entrevistas estructuradas y cuestionarios. En cuanto a los resultados, se identificó que el uso de la medicina herbal en los niños menores de cinco años es muy usual (89,4%) empleándose principalmente en el tratamiento de enfermedades gastrointestinales (26,2%) y trastornos respiratorios (19,2%), En conclusión, el investigador determinó que la medicina herbal es utilizada y con mucha frecuencia ⁽⁸⁾.

En Cuba, Escalona et al. en 2015, realizaron un estudio para el cual plantearon el objetivo valorar el uso tradicional de plantas medicinales por adultos mayores en el centro poblado de Corralillo, Arriba, municipio Guisa, Granma. La metodología empleada fue la entrevista a personas de la tercera edad, de la comunidad serrana de Corralillo Arriba. El resultado obtenido indicó que de las 38 especies de vegetales terapéuticos, reunidas en 25 familias, el 71 % de las plantas se cultivaban en torno a las casas, 65,9 % de los moradores conocían en gran medida las cualidades y aplicaciones y el 56,8 % conocía una clase de preparación. La conclusión fue que el adulto mayor en Corralillo Arriba, tiene saberes empíricos con respecto al uso de plantas medicinales ⁽⁹⁾.

Nacional

En el 2018, Cajaleón realizó una investigación cuyo objetivo fue determinar el uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años de la comunidad rural de Margos – Huánuco 2017. La metodología fue descriptiva y el instrumento de recolección de datos fue un cuestionario. Según los resultados el 74,8% de las madres de familia usan plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias agudas, el eucalipto conto con la mayor aceptación (26,1%), la infusión (32,2%) fue la forma de preparación más usada y el 67,8% de la población admitió que el uso de plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias agudas es efectivo. La conclusión fue que las madres de la comunidad emplean plantas medicinales para tratar las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años ⁽¹⁰⁾.

En Cajamarca, Chuan en 2018 realizó una investigación cuya finalidad fue determinar el potencial de curación que poseen las plantas medicinales de uso tradicional. La metodología empleada fue transversal, descriptiva y el instrumento de recolección fue la encuesta. Según los resultados el 64,02% fueron mujeres, el 35,98% varones y con respecto a la edad, el 45,79% son mayores de 45 años. En cuanto a los conocimientos sobre plantas medicinales, el 99,07% afirmó que los obtuvieron de sus abuelos o familiares. Se concluyó que los moradores de San Isidro poseen información básica sobre plantas medicinales de uso tradicional ⁽¹¹⁾.

Gamarra, en el año 2017, efectuó un estudio teniendo como objetivo describir el uso de plantas por los usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco. La metodología aplicada por el investigador fue de tipo prospectivo, transversal y observacional, con diseño descriptivo comparativo y como técnica cuantitativa aplicó la entrevista, obteniendo como resultado que el 24,7% de la comunidad utilizaba determinada planta medicinal con mayor continuidad. Concluyendo que la perseverancia en cuanto al empleo de las plantas medicinales depende de la dolencia o síntoma y la precepción de curación ⁽¹²⁾.

Ramos, en el 2015 efectuó el trabajo de investigación: Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca. La metodología del estudio contó con técnicas cualitativas para la ejecución de la investigación a las poblaciones, recolección de información y procesamiento de datos. Como resultados se destacó un total de 39 especies de plantas, 51 de usos ginecológicos, 23 se destinaban a tratar padecimientos del aparato reproductor femenino, 11 para complicaciones posparto, 9 para el periodo menstrual, 5 usados durante el parto, 1 para el control de la fertilidad, y 2 en otros usos, concluyendo que las parteras y su conocimiento sobre las plantas empleadas en beneficio de las mujeres embarazadas o con alguna afección ginecológica siguen vigentes en las 4 comunidades analizadas ⁽¹³⁾.

2.2. Bases teóricas de la investigación

a. Plantas medicinales

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe a una planta medicinal como la especie vegetal que contiene fitoconstituyentes y puede ser empleados con fines terapéuticos o dar origen a la síntesis de nuevos fármacos. Actualmente son usadas en la medicina moderna para la elaboración de medicamentos semisintéticos más sofisticados ⁽¹⁴⁾.

b. Principios activos

Los principios activos o fitoconstituyentes o metabolitos secundarios han sido definidos como sustancias que forman parte de las plantas medicinales, pueden encontrarse en sus diversos órganos y cuentan con la capacidad de modificar la función del cuerpo humano y de los animales. Gracias a diversas investigaciones científicas, se han logrado descubrir una gran variedad de fitoconstituyentes muy importantes para conservar y prevenir la salud. Entre los más importantes están: los aceites esenciales, los alcaloides, los glucósidos o heterósidos, los mucílagos y gomas, y los taninos ⁽¹⁵⁾.

c. Fitoterapia

Es la a terapia con plantas medicinales y es una alternativa a los medicamentos que sirve para prevenir, atenuar o curar un padecimiento. Puede emplearse de forma conjunta con los medicamentos o como tratamiento único, pero siempre bajo la constante vigilancia de un médico. La presencia de variados fitoconstituyentes en un solo vegetal contribuyen a

que su actividad terapéutica este equilibrada, razón por la cual, sus efectos no son tan intensos y su toxicidad es de baja potencia. Sin embargo, no debemos olvidar que las plantas medicinales no son nocivas y es muy probable que puedan surgir interacciones con otras terapias, contraindicaciones y efectos adversos, por tal motivo se recomienda evitar la automedicación con plantas ⁽¹⁶⁾.

d. Medicina tradicional (MT)

La OMS describe a la medicina tradicional como el conjunto de “prácticas, enfoques y conocimientos diversos que incorporan medicinas basadas en plantas; en animales o minerales; en terapias espirituales; en técnicas manuales, y en ejercicios aplicados de forma individual o en combinación, con el objetivo de mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar, prevenir las enfermedades y conservar la salud” ⁽¹⁷⁾.

En la actualidad, la MT cuenta con la aceptación tanto de poblaciones rurales como urbanas y probablemente la causa de esta preferencia sea hallar terapias curativas que puedan ser usadas de forma individual o como complemento de la medicina convencional. En ciertos estados del mundo la MT es importante porque forma parte de la atención primaria de salud, tal es el caso de Etiopia, país en el que 90% de su población hace uso de ésta. En el continente asiático y en el Latinoamericano los pobladores hacen uso de la MT debido a su contexto histórico, costumbres y a su cultura ⁽¹⁸⁾.

e. Uso tradicional de plantas medicinales

Desde tiempos inmemorables las plantas medicinales han sido usadas para

mitigar o sanar las enfermedades del hombre por medio de terapias que formaban parte de su tradición y costumbre. A través del tiempo, los tratamientos con plantas con valores curativos se han usado para prevenir, diagnosticar o mejorar la terapia de enfermedades físicas y psicológicas. Asimismo, la OMS señala que su consumo debe ser realizado con precaución, ya que pueden producir efectos indeseados en el hombre ⁽¹⁹⁾.

Diversas investigaciones realizadas a nivel mundial, han identificado que la cognición y empleo de plantas medicinales aumenta de forma directa con los individuos que las emplean y según la Oficina Regional de la OMS para las Américas, naciones como Chile (71%) y Colombia (40%) indican que sus pobladores aprovechan la MT. Mientras que en la India el 65% de los habitantes residentes de zonas rurales emplea plantas medicinales para cubrir sus demandas sanitarias de primer orden, las naciones del primer mundo están difundiendo el empleo de medicina tradicional, complementaria y alternativa. Sin embargo, la accesibilidad y los conocimientos para la utilización tradicional de las hierbas ha decaído producto de la destrucción de su hábitat ⁽²⁰⁾.

f. Técnicas de preparación de plantas medicinales

Las formas de preparación de las plantas medicinales deben ser adecuadas y precisas para lograr la eficacia terapéutica frente a las afecciones que puede sufrir el hombre. Someter una fracción o todo el vegetal a un proceso de decocción o infusión podría generar la disminución, mantenimiento o degeneración de sus valores curativos ⁽²¹⁾.

Baños: Sumersión total o parcial del cuerpo en líquido o medio gaseoso

con propósitos terapéuticos.

Cataplasma: Se prepara triturando partes del producto vegetal fresco, formando una masa suave. Se usa para aliviar la inflamación de la piel siempre y cuando esta sea superficial. Por lo general su aplicación es en estado caliente.

Cocimiento, decocción o cocción: De acuerdo a esta técnica la corteza, raíz, hoja, semilla, etc., se hierven aproximadamente entre 10 a 15 minutos con el fin de obtener los fitoconstituyentes responsables de la acción terapéutica.

Compresas o fomentos: Se debe contar con infusiones o cocimientos de plantas medicinales con el propósito de impregnar totalmente un paño, escurrir el líquido y finalmente colocarlo, lo más caliente posible, sobre la parte afectada y realizando lo mismo.

Emplasto: El producto vegetal se lleva al calor (se asa o se hierva), después se coloca sobre una tela y finalmente se coloca sobre la parte afectada.

Frotación: Para este preparado se calienta la parte de la planta que usaremos y cuando este tibia la frotamos en la fracción dañada del cuerpo.

Infusión: Para esta técnica el vegetal se troza en pequeñas dimensiones, luego se coloca en una olla con agua hirviendo y se deja en reposo por un lapso de diez minutos o más ⁽²¹⁾.

g. Automedicación con Plantas medicinales

Es frecuente que el pensamiento colectivo tenga la idea de que las plantas medicinales no son nocivas, no implican un riesgo el ser consumirlas sin ningún tipo de prescripción ni información y por lo general no relacionan la idea de fármacos con hierbas medicinales. La posibilidad que una planta medicinal pueda interaccionar con ciertos fármacos, deberían poner en alerta a los consumidores y considerar que éstas pueden ocasionar efectos nocivos en nuestro organismo. Múltiples investigaciones sobre los principios activos de vegetales usados comúnmente, han demostrado la existencia de variados fitoconstituyentes como flavonoides, flavonas, quinonas, etc., los cuales podrían causar un efecto terapéutico o provocar toxicidad ⁽²²⁾.

III. HIPÓTESIS

Los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús usan plantas medicinales.

IV. METODOLOGIA *Según Gamarra – mejorado* ⁽²³⁾

4.1. Diseño de investigación

La presente investigación corresponde a un nivel cuantitativo y es de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal.

Diagrama:



Muestra (M): Pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús

Objeto de estudio (O): Uso de plantas medicinales

4.2. Población y muestra:

4.2.1. Población:

El tamaño del universo se determinó teniendo como referencia la información brindada por el secretario general del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, distrito de Coishco. La población total estimada fue 240 personas.

4.2.2. Muestra:

Para la estimación del tamaño de la muestra (n), se consideró una prevalencia del 50%, utilizando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Dónde:

n = 110 (tamaño de muestra)

z = Es el valor de la desviación normal, igual a 1,96 para un nivel de significación del 5%

P = Prevalencia de la característica en la población, para este caso es 50%

Q = 100 – P

d = precisión (0.03)

N = Universo (240)

Criterios de inclusión

Adultos de ambos sexos cuyas edades oscilan entre los 18 y 70 años.

Criterios de exclusión

Personas que no quisieron participar del estudio.

Finalmente, en base a estos criterios se obtuvo una muestra de 110 pobladores que participaron del estudio.

4.3. Definición y operacionalización de variables

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	SUBVARIABLE O DIMENSIÓN	INDICADORES
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	Recurso utilizado para recolectar los datos personales de cada poblador	Edad	En años
		Género	M / F
		Grado de escolaridad	S.E/Prm.Inc/ Prm.Com/Sec.Inc/ Sec.Com/ Sup.Inc/Sup.Com
		Ocupación	SI/NO (AmaCas/Agric/ Comerc/Otro)
		Ingreso económico	900/1500/3000 Más soles
CARACTERÍSTICAS DE LA SALUD	Recurso utilizado para tener conocimiento sobre la salud de cada poblador	Padece alguna enfermedad	Sí/ No
		Tipo de Enfermedad	Diabetes/Asma/HTA/ C.MEst/C.Ren/C.Vesic /Afec.Resp/Migr/ Gast.Cron/Lumb/Derm /Otros
		Donde acude cuando está enfermo(a)	Medico/Curandero/ Farmacia/Otro
		Seguro de Salud	Sí/ No
		Tipo de Seguro	SIS/EsSalud/ FOSPOLIS/EPS/ otro

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES	Recurso terapéutico natural utilizado en las diferentes afecciones para sanar o prevenir enfermedades	Uso de plantas	Sí/ No
		Razones para la utilización de las plantas medicinal	No.C.Mdc/C.del.Herb/ RecCuran/otro
		Costo Promedio	1.00/5.00/10.00/más
		Frecuencia de utilización de las plantas medicinales	MuyFrec/Frec.Mente/ C.Frec/P.Frec
		Tipo de Planta Medicinal	Valeriana/Muña/Manz anilla/Orégano/Chanca Piedra/Kion/ Cola de caballo/otro
		Modo de consumo	Infusión/Jugo/ Emplasto/Otro
		Parte de la Planta Medicinal	Raíz/Tallo/Hoja/Flor/F ruto/Otro
		Recomendación de una Planta Medicinal	Medico/Farmacéutico/ Yerbatero/Otro
		Fuente de Información	Internet/Exp.Familiares ,Amigos/Naturista/No buscan Información/ otro
		El uso de Planta medicinal alivia algún Problema de salud	Sí/ No
Grado de alivio	Alto alivio/ Mediano alivio/Bajo alivio		

4.4. Técnicas e instrumentos recolección de datos

Para el presente estudio se recopiló la información necesaria a través de la técnica de la encuesta en la que se aplicó un cuestionario de 22 preguntas, con la finalidad de tener información sobre el uso de plantas medicinales. Previo a la recolección de datos se realizó una prueba piloto que consistió en la aplicación del cuestionario en un determinado sector, para comprobar la claridad de los ítems, el tiempo promedio empleado para el llenado de la encuesta y el porcentaje de no respuesta. La población que formó parte de la investigación fue informada sobre el objetivo y la finalidad del estudio. Los datos fueron analizados mediante una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010.

4.5. Plan de análisis

Los resultados obtenidos fueron presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Office Excel 2010.

4.6. Matriz de consistencia

TÍTULO	PREGUNTA DE INVESTIGACION	OBJETIVO	HIPÓTESIS	METODOLOGIA
Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019	¿Cuál es el uso de las plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco durante los meses de Abril – Julio del 2019?	Determinar el uso de las plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco durante los meses de Abril – Julio 2019	Los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús usan plantas medicinales.	Este trabajo investigativo es de nivel cuantitativo, tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal.

4.7. Principios éticos

Teniendo en cuenta los principios éticos del CIEI se incentiva a velar por la protección de las personas, solicitando un consentimiento informado a cada uno de ellos, además se les comunicó la finalidad de la investigación, considerando y haciendo énfasis en la confidencialidad de la información y su identidad. Los datos que fueron recogidos en el transcurso del estudio se documentaron de forma anónima, los datos recopilados solo fueron usados con fines de estudio.

V. RESULTADOS

5.1. Resultados

Tabla 1. Características demográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS		
EDAD	C	%
Adulto joven 18-45	53	48
Adulto medio 46-59 años	45	41
Adulto mayor ≥ 60 años	12	11
GENERO		
Masculino	50	46
Femenino	60	54

Fuente.: Cuestionario sobre características sociodemográficas, estado de salud y datos informativos (Anexo 02, Instrumento 1).

De acuerdo a la tabla 1, correspondiente a las características demográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, el género femenino predomina con un 54% (60), mientras que el género masculino alcanza el 46% (50).

Con respecto a las edades, se evidenció que el 48% (53) son adultos jóvenes, 41% (45) son adultos de mediana edad y solo el 11% (12) son adultos mayores.

Tabla 2. Características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019

CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS		
GRADO DE ESCOLARIDAD	C	%
Sin estudios	8	7
Primaria incompleta	10	9
Primaria completa	12	11
Secundaria incompleta	17	15
Secundaria completa	33	30
Superior incompleta	16	15
Superior completa	14	13
TENENCIA DE OCUPACIÓN		
Sí	85	72
No	25	23
TIPO DE OCUPACIÓN		
Ama de casa	26	24
Agricultor	10	9
Comerciante	15	14
Otro	59	53
ESTRATO ECONÓMICO		
0-900	20	18
900-1500	85	77
1500-3500	5	5

Fuente.: Cuestionario sobre características sociodemográficas, estado de salud y datos informativos (Anexo 02, Instrumento 1).

En la tabla 2, referente a las características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, en Coishco, se observa que el 7% (8) de pobladores no cuenta con algún tipo de estudios, el 30% (33) culminó la secundaria y el 13% (14) concluyó su educación superior. Con respecto a la ocupación de los pobladores el 24% (26) son amas de casa, el 9% (10) son agricultores y el 53% (59) se dedica a otros oficios, entre los que destacan obreros de fábricas pesqueras. En cuanto al sueldo que perciben, el 18% (20) recibe un pago menor al sueldo básico y el 77% (85) un salario entre 900 y 1500 soles.

Tabla 3. Características y aspectos de la de salud de los pobladores del Asentamiento

Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019

CARACTERÍSTICAS DE SALUD		
PRESENCIA DE ENFERMEDAD SINTOMATOLÓGICA	C	%
Sí	48	44
No	62	56
TIPO DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGÍA		
Diabetes	1	2
Asma	0	0
HTA	3	6
Cólicos menstruales	6	13
Cólicos renales	0	0
Cólicos vesiculares	0	0
Afecciones respiratorias	21	44
Migraña	0	0
Gastritis crónica	0	0
Lumbalgia	1	2
Dermatitis	0	0
Otros (hongos)	16	33
DÓNDE ACUDE CUANDO PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA O ENFERMEDAD		
Médico	10	21
Curandero	1	2
Farmacéutico	20	42
Otros (hierbatero)	17	35
CUENTA CON SEGURO DE SALUD		
Sí	85	77
No	25	23
TIPO DE SEGURO		
No tienen	25	23
SIS	41	37
EsSalud	42	38
FOSPOLIS	2	2
EPS	0	0
Otros	0	0

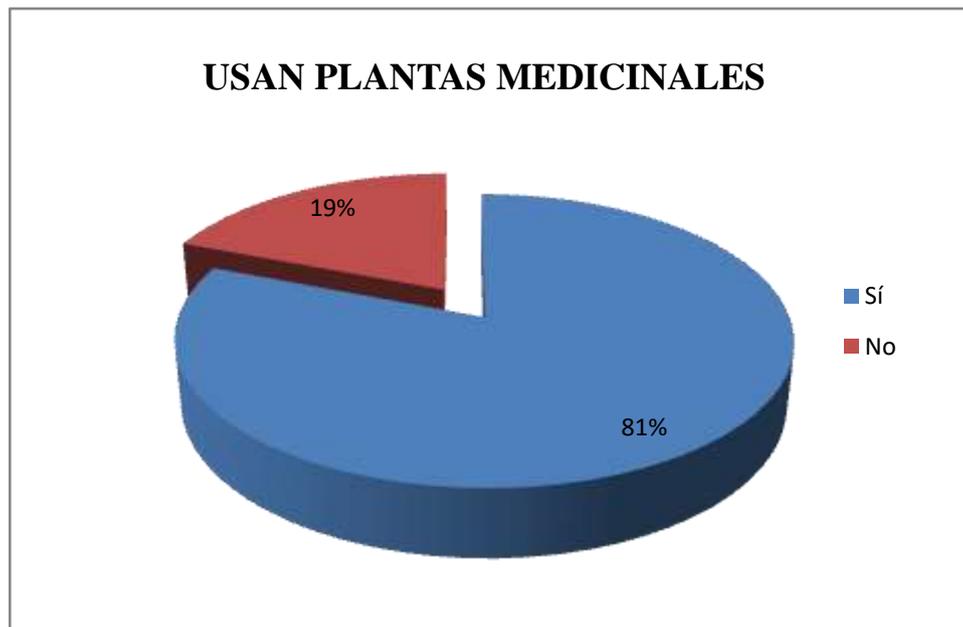
Fuente.: Cuestionario sobre características sociodemográficas, estado de salud y datos informativos (Anexo 02, Instrumento 1).

En la tabla 3 referente a las características de salud de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, el 44 % (48) afirma haber padecido alguna enfermedad, siendo las más prevalentes: las afecciones respiratorias 21% (44), hongos 33% (16) y cólicos menstruales con el 13% (6). Según la información, 42% (20) prefieren acudir al farmacéutico cuando se sienten enfermos y el 35% (17) acude a los hierbateros.

En cuanto a la tenencia de algún tipo de seguro, el 77% (85) cuenta con seguro de salud, el 37% (41) está afiliado al SIS, el 38% (42) pertenece a ESSALUD y solo el 23% (25) no cuenta con algún tipo de afiliación.

Gráfico 1

Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019



Fuente: Cuestionario sobre uso de plantas medicinales (Anexo 02, instrumento 02).

En el gráfico 1 correspondiente al uso de plantas medicinales, el 81% de la población admitió emplear plantas medicinales y solo el 19% aseguró que no las usaba.

Tabla 4. Razones y frecuencia de uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019

RAZONES Y FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES		
MOTIVO DE USO	C	%
No confía en el tratamiento médico	11	12
Consejo de un herbolario	58	65
Recomendación de un curandero	9	10
Otro	11	12
FRECUENCIA DE USO		
Muy frecuentemente	18	20
Frecuentemente	35	39
Casi frecuente	21	24
Poco frecuente	15	17
COSTO PROMEDIO DE PLANTAS		
1 -5.00	53	60
5.00 – 10.00	27	30
10.00 a más	9	10

Fuente: Cuestionario sobre uso de plantas medicinales (Anexo 02, instrumento 02).

En la tabla 4 observamos que el 65% (58) declaró que fue el hierbatero quien motivó el empleo de plantas medicinales, el 10% (9) dijo que recibió la recomendación de un curandero y el 12% (11) precisó que usa plantas medicinales porque no confía en el tratamiento médico. Con respecto a la frecuencia de uso, el 39% (35) de pobladores lo hace frecuentemente y 17% (15) manifestó que las emplea con poca frecuencia. En relación al costo que implica el uso de plantas medicinales, el 60% (53) admitió que gastan como máximo 5 soles.

Tabla 5. Características de uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril-Julio 2019

CARACTERISTICAS DE USO		
TIPO DE PLANTA MEDICINAL	C	%
Valeriana <i>Valeriana officinalis</i>	6	7
Muña <i>Minthostachys mollis</i>	10	11
Manzanilla <i>Chamaemelum nobile</i>	37	42
Orégano <i>Origanum vulgare</i>	10	11
Chanca Piedra <i>Phyllanthus niruri</i>	8	9
Kion <i>Zingiber officinale</i>	7	8
Cola de caballo <i>Equisetum arvense</i>	8	9
Otros....	3	3
MODO DE USO		
Infusión	73	82
Jugo	4	4
Emplasto	6	7
Otros....	6	7
PARTE DE LA PLANTA USA		
Raíz	6	7
Tallo	10	11
Hoja	61	69
Flor	5	6
Fruto	7	8
Otros....	0	0

Fuente: Cuestionario sobre uso de plantas medicinales (Anexo 02, instrumento 02).

En la tabla 5 observamos que el 42% (37) de los pobladores tiene predilección por *Chamaemelum nobile* (manzanilla) y el 11% (10) prefiere *Minthostachys mollis* (muña). En cuanto al modo de uso, el 82% (73) se inclina por las infusiones y la parte más usada para este fin son las hojas [69%(61)].

Tabla 6. Recomendaciones para el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril – Julio 2019

RECOMENDACIONES DE USO		
RECOMENDACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES		
	C	%
Medico	5	6
Farmacéutico	3	3
Yerbatero	45	51
Mi vecino	21	24
Otros...	15	17
FUENTE DE INFORMACIÓN		
Internet	41	46
Familiares o amigos	19	21
No busca información	10	11
Naturista	14	16
Otros...	5	6
LE ALIVIO SU PROBLEMA DE SALUD		
Si	71	80
No	18	20
GRADO DE ALIVIO		
Alto alivio	46	65
Mediano alivio	15	21
Bajo alivio	10	14

Fuente: Cuestionario sobre uso de plantas medicinales (Anexo 02, instrumento 02).

En la tabla 6, encontramos que el 51% de la población afirmó que fue el yerbatero quien les recomendó el uso de plantas medicinales y solo el 6% manifestó que recibieron la recomendación de un médico. Sobre la fuente de información, el 46% declaró que emplea el internet y el 11% no busca ningún tipo de información. En cuanto al alivio del problema de salud, el 65% manifestó que utilizar plantas medicinales termino con su dolencia.

5.2. Análisis de resultados

El uso de plantas medicinales es inherente a la vida del hombre, está ligada a la historia de la humanidad y actualmente el conocimiento de sus propiedades se ha extendido de tal forma, que mucha gente la utiliza como medicina alternativa y en ocasiones como apoyo a la medicina convencional.

De acuerdo a los resultados obtenidos se halló que el 81% (89) de los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús usa plantas con valor curativo, el género predominante fue el femenino (55%) y en su mayoría son adultos jóvenes (18 a 45 años). Los resultados obtenidos son similares al estudio etnofarmacológico sobre el uso de plantas medicinales en la comunidad de Neltume, Choshuenco y lago Neltume, Panguipulli realizado por Torres ⁽²⁴⁾ el cual refiere que el 81% de la población emplea plantas medicinales, 66% son mujeres y el grupo etario de 20 a 39 años es el más representativo. Un estudio realizado en Perú y efectuado por De la Cruz-Castillo y Mostacero-León ⁽²⁵⁾ encontraron que 72% de los trujillanos ha utilizado hierbas curativas al menos una vez como terapia para enfermedades y el porcentaje restante, nunca las uso para ese propósito.

En cuanto al nivel educativo de la población, el 25% culminó el nivel secundario y el 7% jamás realizó algún tipo de estudios. En Ecuador, la investigación sobre prevalencia del uso de plantas medicinales a comerciantes de los mercados de la ciudad de Cuenca, efectuada por Alvarado ⁽²⁶⁾ identificó que el 60% de vendedores de los mercados concluyó sus estudios secundarios.

Con respecto a la presencia de algún síntoma o enfermedad la mayoría de los pobladores del Asentamiento Corazón de Jesús (42%) refirieron que acuden al farmacéutico, resultado muy diferente al obtenido por Chuan ⁽¹¹⁾ en donde solo el 26% (56) de los encuestados acuden a éste y el 73% (156) opta por usar plantas medicinales.

Sobre la frecuencia de uso de las plantas medicinales se registró que el 39% las usa frecuentemente. Por otro lado, Gamarra ⁽²³⁾ en su investigación sobre usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Vandizan Medrano-Huánuco, determinó que el 24.7% las emplea muy frecuentemente.

En cuanto a la planta medicinal más empleada, el 42% de la población del Asentamiento Humano Corazón de Jesús se inclina por *Chamaemelum nobile* (manzanilla), resultado muy diferente al obtenido por Morales y Burgos ⁽²⁷⁾, quienes al estudiar el uso de plantas medicinales en forma complementaria o alternativa con el consumo de fármacos, encontraron que las plantas más usadas fueron *Mentha piperita* (menta) con 16% y *Chamaemelum nobile* (manzanilla) con 12%.

Sobre la forma de preparación de las plantas con valores curativos, el 82% (73) prefiere las infusiones y la parte más usada para este fin son las hojas. De igual modo, Zambrano ⁽²⁸⁾ en su investigación “Estudio etnobotánico de plantas utilizadas por los habitantes del área rural de la parroquia San Carlos Quevedo Ecuador” encontró que el 76,7% de la población usaba las hojas y la forma de preparación más usual fue la infusión (83,7%).

Asimismo, en el trabajo de investigación “Plantas medicinales en España, uso, propiedades y precauciones en la actualidad” realizado por Salvador ⁽²⁹⁾, la forma de uso más tradicional y que prevalece a través del tiempo como la forma de preparación para numerosas plantas; son las infusiones, aunque su consumo en presentaciones de formas farmacéuticas está cobrando mayor popularidad y según los entrevistados, la razones serían por la comodidad y el sabor.

Las recomendaciones para el uso de plantas medicinales en la población estudiada fueron brindadas mayormente por el yerbatero (51%) seguida por las recomendaciones de sus vecinos (24%). Por otro lado, en la investigación realizada por Veliz-Rojas L., Mendoza-Parra S. y Barriga A. ⁽³⁰⁾, encontraron que del total de 223 (86,8%) participantes usaron hierbas medicinales sin indicación del personal sanitario para recuperar o mantener su estado de salud.

RECOMENDACIONES

- Recuerda que las hierbas medicinales requieren de un tratamiento adecuado que se debe seguir en la preparación y dosificación para obtener los resultados deseados y evitar intoxicaciones o efectos indeseados.
- La efectividad de algunas plantas medicinales cambia cuando se las prepara en combinación con otras hierbas; puede aumentar o disminuir y en algunas ocasiones ser nociva, por lo tanto, nunca debes combinarlas.

- Antes de iniciar un tratamiento con plantas medicinales se debe buscar la orientación de un profesional.

VI. CONCLUSIONES:

Las plantas medicinales le ofrecen a la humanidad una alternativa de cura a muchas enfermedades, sin embargo, hay que tener precaución con la dosis y su forma de preparación, pues además de tener propiedades terapéuticas, también pueden causar efectos indeseados.

Luego de los resultados obtenidos, se llegó a las siguientes conclusiones:

- Se obtuvo que un 81% (89) de los pobladores usan plantas medicinales y un 21% no las usan.
- Se determinó que 48%(53) son adultos jóvenes .En relación al género, el 45% (50) es masculino y el 55% (60) es femenino.
- Se determinó las características de salud, donde 44% (21) presentaron una enfermedad o sintomatología, la enfermedad que más padece la población son afecciones respiratorias 44% (21), cuando presentan una enfermedad un 42% (20) acude al farmacéutico, además 68% (75) tienen seguro y la clase de seguro mayoritario es ESSALUD con un 38% (42).
- Se identificó que el 65%(51) de la población usan plantas medicinales por consejo de un yerbatero, 39% (35) lo emplean frecuentemente y 60% (53) de la población gasta de 1 a 5.00 soles en su compra.

- Se obtuvo que el tipo de planta más usada en los pobladores fue la manzanilla (26%), el modo de uso con mayor preferencia fue la infusión (82%) y la parte de la planta más empleada fueron las hojas (69%),

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez F, Pérez A, Iglesias C, Gallego M, Veiga L, Cotelo V. Actualidad de las plantas medicinales en terapéutica. Acta Farmacéutica Portuguesa. [Internet] 2015 Agosto (Citado 2020 Mayo 17); 4(1):42-52. Disponible en: <http://www.actafarmacaceuticaportuguesa.com/index.php/afp/article/view/59/118>
2. Acosta-Recalde P, Lugo G, Vera Z, Morinigo M, Maidana G, Samaniego L. Uso de plantas medicinales y fitoterápicos en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud. [Internet] 2018July (Citado 15 de Mayo de 2020); 16(2):6-11. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v16n2/1812-9528-iics-16-02-6.pdf>
3. Ávila-Uribe M, García-Zárate S, Sepúlveda-Barrera A, Godínez-Rodríguez M. Plantas medicinales en dos poblados del municipio de San Martín de las Pirámides, Estado de México. Polibotánica. [Revista en la Internet]. 2016 Ago [Citado 2020 Mayo 19]; (42): 215-245. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S140527682016000200215&script=sci_arttext
4. Rosas R. Contribución al conocimiento etnofarmacobiológico de plantas medicinales de la región Cañada, Oaxaca. Revista Iberoamericana de Producción Académica y Gestión Educativa. [Internet]. 2015 Dic (Citado 2020 May 2019); 2(4). Disponible en: <http://www.pag.org.mx/index.php/PAG/article/view/350/390>
5. González R, Cardentey J. La medicina herbolaria como terapéutica en un consultorio. Rev Ciencias Médicas. [Internet]. 2016 Abr

[Citado 2020 Mayo 15] ; 20(2): 20-27. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942016000200006

6. Hidalgo V. Uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en el cantón Palora. [Tesis]. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato. 2019.

Disponible en:

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/29446/2/Hidalgo%20Trellas%2C%20Vanesa%20Pamela.pdf>

7. Torres P. Estudio etnofarmacológico sobre el uso de plantas medicinales en la comunidad de Neltume, Choshuenco y Lago Neltume, Panguipull. [Tesis].

Chile: Universidad Austral de Chile. 2018. Disponible en:

<http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2018/fct693e/doc/fct693e.pdf>

8. Mwikya D. Utilization of herbal medicine among children under 5 years of age in Tharaka Nithi County, Kenya. . [Thesis]. Kenya: Kenyatta University. 2016.

Disponible en:

<https://irlibrary.ku.ac.ke/bitstream/handle/123456789/15093/Utilization%20of%20herbal%20medicine%20among%20children.pdf?sequence=1>

9. Escalona L, Tase A, Estrada A, Almaguer M Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba.

Guisa, Granma. Revista Cubana de Plantas Medicinales. [Internet]. 2015.

[Citado 25 de setiembre de 2018]; 20(4)429-439. Disponible en:

<http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v20n4/pla07415.pdf>

10. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017. [Tesis]. Huánuco: Universidad de Huánuco. 2018. Disponible en:
http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf
11. Chuan M. Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado san Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. [Tesis]. Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. 2018. Disponible.
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/614/FYB-007-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Hernández X, Barrera E. Plantas medicinales de la localidad de Santa Cruz Hernández, Municipio de Iliatenco, Guerrero. Revista Tlamati Sabiduría. [Internet]. 2017 Oct [Citado 2018 Oct 30]; 8(2). Disponible en:
<http://tlamati.uagro.mx/t82e/91.pdf>
13. Jerez N. Uso de plantas medicinales como tranquilizante en la parroquia Salasaca. [Tesis]. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato. 2018. Disponible en:
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27533/2/proyecto%20final%20biblioteca.pdf>
14. Díaz M. Etnobotánica de las plantas medicinales del centro poblado la Manzanilla, Distrito Gregorio Pita Provincia de San Marcos – Cajamarca. [Tesis]. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca. 2019. Disponible:
<http://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2940/ETNOBOT%C3%8>

[1NICA%20DE%20LAS%20PLANTAS%20MEDICINALES%20DEL%20CENTRO%20POBLADO%20LA%20MANZANILLA%2C%20DISTRITO%20GREGORIO%20PITA%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

15. Cabrera Z, Vargas K. Factores que condiciona el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca. [Tesis]. Perú: Universidad Antonio Guillermo Urrello, 2018. Disponible en:
[http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/811/FyB-024-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)
16. Pascual D, Pérez Y, Morales I, Castellanos I, Gonzáles E. Algunas consideraciones sobre el cirugía y la evolución de la medicina natural y tradicional. MEDISAN. [Internet]. 2014 (Citado el 2020 Mayo 9);18 (10): 1444-1451. Recuperado de:
[https://www.redalyc.org/pdf/3684/368445168019.pdf](#)
17. Salud Intercultural. Medicina tradicional. [Internet]. Instituto Nacional de Salud. (Citado 2020 Mayo18). Disponible en:
[https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional](#)
18. Chávez M, White L, Moctezuma S, Herrera F. Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México. Cuadernos Geográficos. [Internet]. 2017 Feb (Citado 2020 Mayo 18); 56 (2): 26-47. Recuperado de:
[https://www.redalyc.org/pdf/171/17152020002.pdf](#)
19. Veliz-Rojas Lizet, Mendoza-Parra Sara, Barriga Omar A. Autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardiovasculares en una

comuna de Chile. Index Enferm. [Internet]. 2015 Sep
[Citado 2020 Mayo 22]; 24(3): 123-128. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962015000200002

20. Gómez B. Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a gastritis en Colcamar Amazonas, 2015.[Tesis]. Perú: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. 2016. Disponible en:

<http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/155/USO%20DE%20PLANTAS%20MEDICINALES%20EN%20AGENTES%20TRADICIONALES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

21. Tello-Ceron G, Flores M, Gómez Galarza V. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Ecol. apl. [Internet]. 2019 Ene [Citado 2020 Mayo 20]; 18(1): 11-20. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172622162019000100002&script=sci_arttext

22. García A, Ruiz A, Alonso L. Error de medicación y reacciones adversas evitables por el consumo de fitofármacos en Cuba. Horizonte Sanitario. [Internet]. 2015 Dic (Citado 2020 Mayo 19); 154(3):80-86. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/4578/457844966002.pdf>

23. Gamarra N. Usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Vandizán Medrano-Huánuco. [Tesis]. Huánuco: Universidad de Huánuco. 2017. Disponible en:

http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703

[T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

24. Torres P. Estudio etnofarmacológico sobre el uso de plantas medicinales en la comunidad de Neltume, Choshuenco y lago Neltume, Panguipulli. . [Tesis]. Chile: Universidad Austral de Chile. 2018. Disponible en:
<http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2018/fct693e/doc/fct693e.pdf>
25. De la Cruz-Castillo, Mostacero-León J. Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. Manglar Revista de Investigación Científica. [Internet]. 2019 Set (Citado 2020 Myo19); 16(2): 119-124. Disponible en:
<https://erp.untumbes.edu.pe/revistas/index.php/manglar/article/view/127/185>
26. Alvarado K. Prevalencia y uso de plantas medicinales como alternativa terapéutica en los comerciantes de los mercados de la ciudad de Cuenca. Diciembre 2016 a Mayo 2017. [Tesis]. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca. 2017. Disponible en:
<http://dspace.ucacue.edu.ec/bitstream/reducacue/7499/1/9BT2017-MTI34.pdf>
27. Burgos A. Morales M. Estudio cualitativo del uso de las plantas medicinales en forma complementaria o alternativa en el consumo de fármacos en la población rural de la ciudad de Bulnes, Región del Bio-Bio, Chile. [Internet]. (Citado el 9 de mayo del 2020). Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/49598526_Estudio_cualitativo_del_uso_de_plantas_medicinales_en_forma_complementaria_o_alternativa_con_el_consumo_de_farmacos_en_la_poblacion_rural_de_la_ciudad_de_Bulnes_Region_del_Bio-Bio_Chile

28. Zambrano LF, Buenaño MP, Mancera NJ, Jiménez E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. Rev Univ. Salud. [en línea]. 2015 (Citado 14 de Dic, 2019); 17(1): 97-111. Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>
29. Salvador I. Plantas medicinales en España. Uso, propiedades y precauciones en la actualidad. [Tesis]. España: Universidad Complutense. 2017. Disponible en:
<http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/IRENE%20SALVADOR%20LLANA.pdf>
30. Veliz-Rojas L, Mendoza-Parra S, Barriga A. Autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardio-vasculares en una comuna de Chile. Index Enferm. [Internet]. 2015 Sep [Citado 2020 Jun 05]; 24(3): 123-128. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962015000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es

ANEXOS

ANEXO 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Introducción/Propósito

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo son una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación

Participaran los moradores el pueblo joven florida baja Chimbote que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos

Se le aplicara una guía de entrevista y una guía de observación. Solo tomaremos un tiempo aproximado de 5 a 10 minutos.

Riesgos/Incomodidades

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno sobre el estudio.

Beneficios

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representara ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho. Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que solo se emplearan para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

Problemas o preguntas

Escribir al: grey-83@hotmail.com

Consentimientos/participación voluntaria

Acepto participar en el estudio: he leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombre y firmas del participante y responsable de la investigación

Nombre o DNI y firma del participante:.....

Firma del responsable de la investigación:.....

Chimbote:.....

ANEXO 02

INSTRUMENTO 01

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

TITULO DEL ESTUDIO: Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril – Julio de 2019
Gracias por su colaboración.

I. CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS

1. ¿Cuál es su edad?..... años
2. ¿Cuál es su género?
 - a. Masculino ()
 - b. Femenino ()

II. CARACTERISTICAS SOCIALES

2. ¿Cuál es su grado de escolaridad?
 - a. Sin estudios ()
 - b. Primaria incompleta ()
 - c. Primaria completa ()
 - d. Secundaria incompleta ()
 - e. Secundaria completa ()
 - f. Superior incompleta ()
 - g. Superior completa ()
3. ¿tiene usted alguna ocupación actualmente?
SI () NO ()
4. ¿A qué se dedica usted?
 - a. Ama de casa ()
 - b. Agricultor ()
 - c. Comerciante ()
 - d. Otro. Especifique.....
5. ¿Cuál es su ingreso promedio económico? Soles
 - a. 0-900 ()
 - b. 900-1500 ()
 - c. 1500-3000 ()
 - d. 3000 a más ()

III. CARACTERISTICA DEL ESTADO DE SALUD

6. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI () NO ()

7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes ()
- b. Asma ()
- c. HTA ()
- d. Cólicos menstruales ()
- e. Cólicos renales ()
- f. Cólicos vesiculares ()
- g. Afecciones respiratorias ()
- h. Migraña ()
- i. Gastritis crónica ()
- j. Lumbalgia ()
- k. Dermatitis ()
- l. Otros. Especifique.....()

7. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Medico ()
- b. Yerbatero ()
- c. Farmacia ()
- d. Otros. Especifique.....()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

8. ¿Tiene usted algún seguro de salud?

SI () NO ()

9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro ()
- b. SIS ()
- c. EsSalud ()
- d. FOSPOLIS ()
- e. EPS ()
- f. Otros. Especifique.....()

INSTRUMENTO 02

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril – Julio de 2019

Gracias por su colaboración.

I. RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. ¿Utiliza usted alguna planta medicinal?

SI () NO ()

2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?

- a. No confía en el tratamiento médico ()
- b. Por consejo de un herbolario ()
- c. Recomendación del curandero ()
- d. Otro. Especifique..... ()

3. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles

- a. 1-5.0 ()
- b. 5-10.00 ()
- c. 10.0 a más ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?

- a. Muy frecuente ()
- b. Frecuentemente ()
- c. Casi frecuentemente ()
- d. Poco Frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

5. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?

- a. Valeriana ()
- b. Muña ()
- c. Manzanilla ()
- d. Orégano ()
- e. Chanca piedra ()
- f. Kion ()
- g. Cola de caballo ()
- h. Otros. Especifique.....()

6. ¿Cuál es su modo de consumo?

- a. Infusión ()
- b. Jugo ()
- c. Emplasto ()
- d. Otro. Especifique.....()

7. ¿Qué parte de la planta usa?

- a. Raíz
- b. Tallo
- c. Hoja
- d. Flor
- e. Fruto
- f. Otro. Especifique.....()

IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

8. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?

- a. Médico
- b. Farmacéutico
- c. Yerbatero
- d. Mi vecino
- e. Otro. Especifique.....()

9. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?

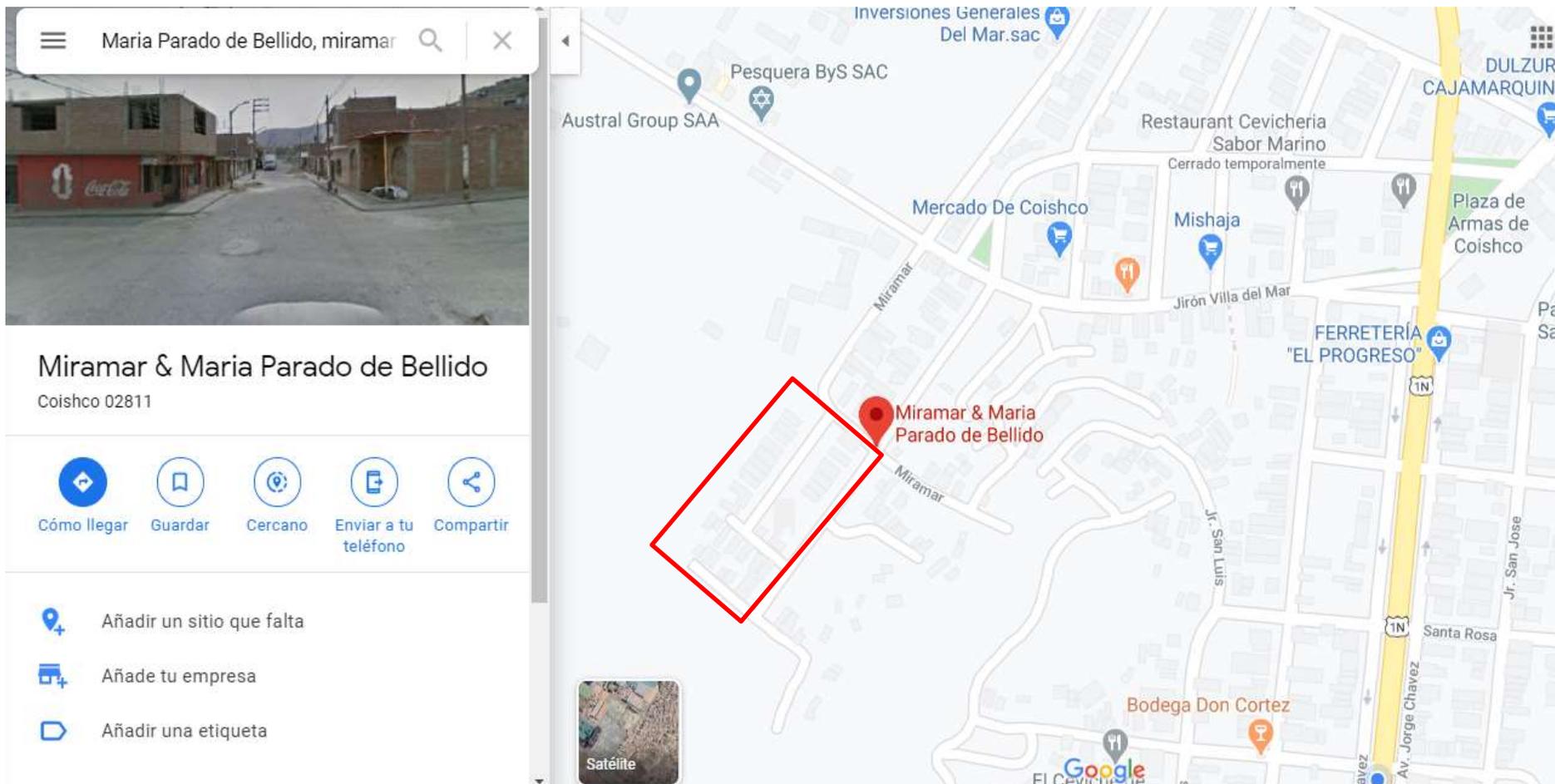
- a. Internet
- b. Experiencia de familiares y amigos
- c. Nos busca información
- d. Naturista
- e. Otros. Especifique.....()

9. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?
SI () NO ()

10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?

- a. Alto alivio
- b. Mediano alivio
- c. Bajo alivio

ANEXO 03
POBLACIÓN ENCUESTADAS



ANEXO 04

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

ANEXO 03	
CÓDIGO:	FECHA:.... /.... /....
CONSENTIMIENTO INFORMADO	
Título del proyecto	
Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús Coishco Abril-Julio de 2019.	
Introducción / Propósito	
Los plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso o impreciso. El "retorno" a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.	
Participación	
Participaran los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús Coishco que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.	
Procedimientos	
Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.	
Riesgos / Incomodidades	
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.	
Beneficios	
El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.	
Alternativas	
Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.	
Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.	
Compensación	
No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.	
Confidencialidad de la información	
Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.	
Problemas o preguntas	
Escribir al:	
Comunicarse al Celular:	
Consentimiento / Participación voluntaria	
Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.	
Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación	
Nombre o DNI y firma del participante: <u>Alci Bernabe 32985542</u>	Firma del <u>AB.</u>
responsable de la investigación:	
Chimbote	

Nº USUARIO

INSTRUMENTO 01

Fecha:

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús de Coishco. Abril - Julio de 2019

Gracias por su colaboración

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad? 41 años

2. ¿Cuál es su género?

- a. Masculino
b. Femenino

II. CARACTERÍSTICA SOCIALES:

3. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a. Sin estudios
b. Primaria incompleta
c. Primaria completa
d. Secundaria incompleta
e. Secundaria completa
f. Superior incompleta
g. Superior completa

4. ¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?

SI NO ()

5. ¿A qué se dedica usted?

- a. Ama de casa
b. Agricultor
c. Comerciante
d. Otro Especifique obtenida

6. ¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual?

- a) 0-900
b) 900-1500
c) 1500-3500
d) 3500 a más

III. CARACTERÍSTICA DEL ESTADO DE SALUD:

7. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI () NO

7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes
b. Asma
c. HTA
d. Cólicos menstruales
e. Cólicos renales
f. Cólicos vesiculares
g. Afecciones respiratorias
h. Migraña
i. Gastritis crónica
j. Lumbalgia
k. Dermatitis
l. Otros. Especifique.....

8. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Médico
b. Yerbatero
c. Farmacia
d. Otros. Especifique.....

IV. DATOS INFORMATIVOS:

9. ¿Tiene usted algún seguro de salud?

SI NO ()

9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro
b. SIS
c. ESSALUD
d. FOSPOLIS
e. EPS
f. Otro. Especifique.....

10. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles

- a. 1-5.0
b. 5-10.0
c. 10.0 a más

INSTRUMENTO 02

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús, Coishco. Abril - Julio de 2019

Gracias por su colaboración.

I. RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. ¿Utiliza usted alguna planta medicinal?
SI (X) NO ()
2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?
a. No confía en el tratamiento médico ()
b. Por consejo de un herbolario (X)
c. Recomendación del curandero ()
d. Otro. Especifique..... ()
3. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Sdes
a. 1-5.0 (X)
b. 5-10.00 ()
c. 10.0 a más ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?
a. Muy frecuente ()
b. Frecuentemente (X)
c. Casi frecuentemente ()
d. Poco Frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

5. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?
a. Valeriana ()
b. Muña ()
c. Manzanilla (X)
d. Orégano ()
e. Chanca piedra ()
f. Kion ()
g. Cola de caballo ()
h. Otros. Especifique..... ()
6. ¿Cuál es su modo de consumo?
a. Infusión (X)
b. Jugo ()
c. Emplasto ()
d. Otro. Especifique..... ()

7. ¿Qué parte de la planta usa?

- a. Raíz ()
- b. Tallo ()
- c. Hoja (X)
- d. Flor ()
- e. Fruto ()
- f. Otro. Especifique..... ()

IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

8. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?
a. Médico ()
b. Farmacéutico ()
c. Yerbatero ()
d. Mi vecino ()
e. Otro. Especifique..... ()
9. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?
a. Internet ()
b. Experiencia de familiares y amigos (X)
c. Nos busca información ()
d. Nahusta ()
e. Otros. Especifique..... ()
9. ¿La planta medicinal que ha usado le alivió su problema de salud?
SI (X) NO ()
- 10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?
a. Alto alivio (X)
b. Mediano alivio ()
c. Bajo alivio ()

