



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS
POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO
VILLA HUANCHACO – HUANCHACO, 2018**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
ENFERMERIA**

AUTOR:

ARANDA ARANDA, CATHERINE PATRICIA

ORCID:0000-0001-5162-8867

ASESOR

ROMERO ACEVEDO, JUAN HUGO

ORCID: 0000-0003-1940-0365

TRUJILLO -PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR:

Aranda Aranda, Catherine Patricia

ORCID:0000-0001-5162-8867

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, estudiante de
Pregrado, Trujillo, Perú.

ASESOR:

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de
Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Trujillo,
Perú.

JURADO

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Cabanillas de la Cruz, Susana Elizabeth

ORCID: 0000-0002-8124-3404

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

HOJA FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Dra. María Elena Urquiaga Alva
PRESIDENTE

Cabanillas de la Cruz, Susana Elizabeth
MIEMBRO

Mgtr. Fanny Rocío Ñique Tapia
MIEMBRO

Mgtr. Juan Hugo Romero Acevedo
ASESOR

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios de por darme vida, salud y las fuerzas para seguir estudiando, así poder culminar con mi carrera, así mismo agradecer a mis padres por el gran apoyo que me brindan.

Agradezco al presidente del Asentamiento Humano y a los pobladores quienes me permitieron realizar la investigación y participaron de la encuesta aplicada.

Agradezco a la institución quien nos brinda la una educación, valores, principios y asesora a los alumnos para satisfacer sus conocimientos, así mismo agradezco a mis compañeras quienes están allí siempre brindando el apoyo.

CATHERINE ARANDA

DEDICATORIA

La investigación va dedicada a Dios por la salud, la vida y el amor de mis padres quienes me brindan el apoyo incondicional y siempre están pendientes, guiándome con sus consejos y ayuda que ellos me brindan.

La concepción de este proyecto está dedicado a mi hermano y mis hermanas, que más que ellos son como segundos padres son fundamentales en mi vida y gracias por su apoyo incondicional y ayudarme a llegar donde estoy ahora.

Así mismo la investigación va dedicada a las personas quienes siempre me han apoyado y han estado conmigo en los momentos más difíciles como también en los momentos más felices.

CATHERINE ARANDA

RESUMEN:

El presente trabajo investigación de tipo cuantitativo descriptivo, de una sola casilla y tiene como objetivo general: Describir los determinantes de la salud de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, 2018. La muestra está constituida por 142 Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, a quienes se aplicó un cuestionario sobre determinantes de la salud; el análisis y procedimientos de datos fueron transferidos al Microsoft Excel y ser explorados a Software PASW Statistics Versión 18.0 para su respectivo proceso de análisis. Siendo las siguientes conclusiones y resultados: En el Entorno Biosocioeconómico el 55% son masculinos y el 49% tiene un ingreso económico familiar de 751 a 1000 soles, el 67% de los pobladores tienen vivienda unifamiliar, el 65% el material de techo de las viviendas es de eternit, el 87% duermen de 2 a 3 miembros de familia en una habitación y el abastecimiento de agua 100% es red pública. En los Estilos de Vida de los pobladores, se obtuvo que el 68% no fuma, ni ha fumado. Las horas que duermen el 71% es de 5 a 8 horas, 64% en tiempo libre realizaban actividad física, el 35% consumen fruta diariamente, el 65% consume diario fideos arroz y papas. Determinantes de redes sociales y comunitarias, 65% no recibe algún apoyo social natural. 63% tiene SIS-MINSA, 49% y la atención que recibieron fue regular.

Palabras claves: Determinantes, pobladores, Salud.

ABSTRACT

The present research work of descriptive quantitative type, of a single box and has as general objective: Describe the determinants of the health of the inhabitants of the Villa Huanchaco-Huanchaco Human Settlement, 2018. The sample consists of 142 Villagers of the Villa Huanchaco Human Settlement -Huanchaco, to whom a questionnaire on health determinants was applied; The analysis and data procedures were transferred to Microsoft Excel and scanned to PASW Statistics Software Version 1.8 for their respective analysis process. Being the following conclusions and results: In the Biosocioeconomic Environment 55% are male and 49% have a family income of 751 to 1000 soles, 67% of the inhabitants have single-family housing, 65% the roofing material of the Housing is eternit, 87% sleep 2 to 3 family members in a room and 100% water supply is public network. In the Villages' Lifestyles, it was obtained that 68% do not smoke, nor have they smoked. The hours that sleep 71% is from 5 to 8 hours, 64% in free time were physical activity, 35% consume fruit daily, 65% consume daily rice noodles and potatoes. Determinants of social and community networks, 65% do not receive any natural social support. 63% have SIS-MINSA, 49% and the care they received was regular.

Key words: Determinants, residents, Health.

ÍNDICE

Título de tesis.....	i
Equipo de trabajo.....	ii
Hoja de firma del jurado y asesor.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Dedicatoria.....	v
Resumen y Abstract.....	vi
Contenido.....	vii
Índice de tablas.....	vii
Índice de Gráficos.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	¡Error! Marcador no definido.x
II. REVISIÓN DE LITERATURA	8
2.1. Antecedentes	8
2.2 Bases teóricas de la investigación	12
III. METODOLOGÍA.....	15
3.1. Diseño de investigación	15
3.2. Población y muestra.....	22
3.3. Definición y operacionalización de variables.....	23
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
3.5. Plan de Análisis.....	28
IV. RESULTADOS.....	33
4.1.Resultados.....	3;
Error! Marcador no definido.	
4.2. Análisis de Resultados.....	41
V. CONCLUSIONES	68
Aspectos complementarios.....	69
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	70
ANEXOS.....	92

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO – HUANCHACO, 2018.....	33
Tabla 2. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO – HUANCHACO, 2018.....	36
Tabla 3. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO – HUANCHACO, 2018.....	45
Tabla 4. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS: ¿RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO? DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO- HUANCHACO, 2018.....	52

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

Gráfico de la tabla 1. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO – HUANCHACO, 2018.....	34
Gráfico de la tabla 2. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO – HUANCHACO,2018.....	48
Gráfico de la tabla 3. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO – HUANCHACO, 2018.....	55
Gráfico de la tabla 4. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS: ¿RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO DE LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO- HUANCHACO; 2018.....	211

I.

INTRODUCCIÓN

La salud son múltiples factores, que están asociados a lo económico, social, cultural y científico. Es la síntesis de múltiples procesos que están asociados hacia la salud, como lo que acontece con el cuerpo en el ambiente que lo rodea, el desenvolvimiento con la sociedad y la economía. La salud responde a la condición en una persona vive y es determinada de diferentes personas con diferencia particular. De hecho, cada persona y cada época representa las técnicas como (ideas, creencias, valores, costumbres, religión, ciencias y normas). Pasa que así de esa manera la salud sea un producto de construcción social por ello (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define que los determinantes de la salud son las circunstancias en la persona nacen, crecen, trabajan viven y envejecen, en cualestá incluido un conjunto de actividades y fuerzas, sistemas que influyen sobre la condición de vida que tiene cada persona, en el transcurso de sus vidas. Todas las circunstancias que pasa la persona están asociadas a sistemas políticos, económicos, ha programas de desarrollo social y normal políticas, todas las condiciones anteriores pueden ser altamente diferente, según las personas y la zona donde vive la población, la cual pueden dar diferente resultado en tema de la salud y las condiciones de vida (2).

Es posible que algunas condiciones sean diferentes debido a las desigualdades que existen en los tipos de género, es posible que estas diferencias puedan ser innecesarias y evitables, en el caso que se quiera la igualdad de género, por eso es que los determinantes de salud, permiten la comprensión integral tanto de la salud, como de enfermedad, así poder saber qué hacer y tomar conciencia sobre la salud, también se

corre el riesgo de tener una enfermedad, esto no solo aborda al ya enfermo, sino que también al sano. Este enfoque está basado en el vivir bien, estar sano y así bajar los costos que se tiene cuando hay la intención por enfermedad y generar estabilidad social y económica (2)(3).

Los pobladores que viven un asentamiento humano, suelen tener dificultades para la incorporación al círculo social de manera plena, por ello se llega a evidenciar la diferencia de género, tanto en lo económico como en la incorporación y demanda de los trabajos, comparando con otras áreas la ciudad ofrece muchas oportunidades de empleo, el cual te permite socializarse financieramente; hay más acceso a la educación en distintos niveles de edad y género (4).

Estos tienen mayor accesibilidad a los servicios de salud; existe mayor oportunidad de socializarse dentro y fuera del hogar, hay mayor posibilidad de definir las labores para hombres como para las mujeres. Pero en los lugares más alejados como en los asentamientos hay mucha vulnerabilidad y desigualdad de género, violencia hacia las mujeres, la pobreza discriminación, desigualdad en la toma de decisiones privadas como públicas, existe una gran barrera para el acceso a La educación, el empleo y los servicios básicos. Los pobladores de los asentamientos humanos enfrentan mayores retos urbanos tanto en la pobreza, el acoso, abuso sexual y la falta de seguridad en las propiedades (4).

Así mismo el 20% de personas que pertenecen al grado de instrucción primaria incompleta tienen estilos de vida no saludable, el 4,3% que tiene secundaria completa, tiene vida saludable, por ello se observa que el 7,5% de personas adultas son de religión católica, 9,3% de los pobladores de religión católica mantiene estilos de vida

saludable. El ingreso o el salario está constituido por según las actividades que realiza la persona y según la organización o empleo, toda persona ofrece sus fuerzas y habilidades a cambio de que consiga o encuentre un trabajo en el cual sea remunerado. (5)

La economía ha tenido impacto en la salud, aumentando sus niveles de angustia, depresión de los pobladores, teniendo que gastar más para vivir y poco en ganar cuando trabajan, todo tipo de crisis influye en la salud de las personas y la felicidad. Un ingreso de dinero es lo que percibe una persona durante un mes la cual es producto de su trabajo. Se dice que según el ingreso que obtengan depende de la calidad de vida que lo darán a su familia, en relación a lo económico mucho se dice que la enfermedad es causa de pobreza; es el fuerte problema de los pobladores, en sus ingresos apenas alcanza para cubrir sus necesidades necearías (6).

Los desempleados desde hace muchos años atrás suelen tener peores condiciones de salud, que los que tienen ingresos de buena remuneración y empleo seguro. Aunque nada es seguro en la vida laboral, el gobierno ha reducido el gasto público en salud y en programas sociales. La grave corrupción, la injusticia, la impunidad, crean en los pobladores sentimientos de atropello y desesperanza e inseguridad en los asentamientos, mientras que los políticos y empresarios exhiben sus riquezas y salud en diferentes establecimientos (7).

Los asentamientos humanos son territorios de máxima pendiente en lechos y cauces de ríos, con ausencia de equipamiento de la vida vía peatonal y vehicular, los asentamientos improvisados, están impregnados con la inseguridad social, estructural, lo que impide la integración de otras comunidades o comercios formales e informales, eso afecta en lo ambiental. Relación de los servicios públicos, son de difícil acceso,

los que tienen son de bajo costo para los pobladores que están viviendo en los asentamientos en cualquier tipo de vivienda, ya sea rustico, material noble, en caso de los asentamientos informales las personas disfrutan de los servicios básicos como el agua, luz, desagüe, a través de la instalación clandestina, y gozan sin pagar ningún costo alguno por los servicios. Del mismo modo en la relación de los desechos sólidos son común observar gran cantidad de acumulación en lugares descampados y arrojados a los ríos, quemados y en ciertos casos recolectados por algunos pobladores de la comunidad (8).

Los estilos de vida saludables y seguros dependen de la capacidad de cada persona para interactuar con otros medios donde te brindan mejores remuneraciones, y son asertivamente aceptados por ellos. En la adultez joven hay que asumir muchas responsabilidades, las tareas propias de la edad, lo que tiene que ver con el mundo social, (pareja, trabajo, hijos, educación) hay constituciones y establecimientos de un estilo de vida, de cada persona, se organiza la vida de forma práctica y se lleva a cabo todo propósito, por otra parte, hay exploraciones y aprendizajes de cada experiencia, en esta etapa es cuando la persona goza de buena salud y de gran energía, sus sentidos son nítidos y estables, y está en toda su etapa reproductora (9).

Los estilos de vida están asociados al consumo de cada individuo, así mismo está asociado a la actividad física, el ocio, consumo de alcohol, drogas y otras actitudes relacionadas a la ocupación personal. Los estilos de vida están en relación con la enfermedad y recuperación en el transcurso de los días, según es estilo de vida que tiene cada persona, es factor de los problemas de salud, si el individuo realiza actividad física, si tuvo una mala alimentación las consecuencias se mostraran en la vejez, la

calidad de vida que tiene una persona en la niñez y adolescencia se notara en la vejes⁽⁹⁾.

La actividad física se desarrolla con esferas domésticas, educativas y culturales, recreativas y deportivas, con relación de amigos y familiares, la actividad física está asociada en un sentido de dinámica en situación de la vida humana, la cual puede estar asociada con una finalidad de servicios, la satisfacción es una necesidad personal, en el trabajo da lugar a bienes y servicios destinados al uso doméstico, sin remuneración salarial (10).

La salud tiene importancia para la mejora y alcanza otros objetivos, los cuales son fundamentales para disfrutar de la vida saludable, la salud es motivo de llevar equitativamente, adquiriendo una combinación de aptitudes de servicios de salud cada persona. El ministerio de vivienda es encargado de conducir, orientar y promover el desarrollo de las estructuras urbanas, con el fin de contribuir el crecimiento de las viviendas y equipamiento, existe un marco donde favorece la participación ciudadana es una serie de decisiones del gobierno, para beneficio desde los pobladores, del asentamiento humano, para la ayuda de implementación y monitoreo de la comunidad (11, 12)

Villa huanchaco es uno de los Asentamientos Humanos del Distrito de Huanchaco es el uno de los once distritos de la Provincia de Trujillo, ubicada en el departamento de La Libertad. Villa Huanchaco se ubica cerca a la salida del trópico y al pie de la avenida la Cahuide, deslinda con el Asentamiento Humano Víctor Raúl Hayade la Torre, y se encuentra cerca de una posta de salud, y de una comisaría la cual está muy alejada del Asentamiento, los pobladores tienen algunos problemas de salud como diabetes, hipertensión, problemas renales, entre otros y muchos de ellos

tienen trabajos eventuales en agricultura, calzado y comerciantes, por ello se planteó el siguiente problema. ¿Cuáles son los determinantes de salud de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, 2018? De acuerdo a ello se planteó el siguiente objetivo general:

- Describir los determinantes de la salud de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco,2018. Siguiendo a ello se plantearon los siguientes objetivos específicos que son:
- Identificar los determinantes del Entorno Bíosocio-económico, (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, y condición de trabajo), entorno físico, como vivienda, servicios básicos y saneamientos ambientales de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, 2018.
- Conocer los determinantes de estilos de vida: los alimentos que consumen, sus hábitos personales como tabaquismo, alcoholismo, actividad física de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, 2018.
- Mencionar los determinantes de las redes sociales y comunitarias, acceso a los servicios de salud y su impacto, apoyo social de Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, 2018.

Por ello la investigación se realizó con el propósito de dar a conocer la realidad de cada Poblador que vive día a día en Asentamientos Humanos, quienes afrontan problemas biosocio- económicos y otros factores como la inseguridad ciudadana, la impunidad, injusticia en la cual viven día a día. El tener que ser marginado por vivir en los lugares rurales o más lejos de la ciudad, o tener que ser marginados o discriminados por vestir ropa diferente a los que ellos visten, no tener la

misma oportunidad de tener una educación superior, o no tener los mismos privilegios que ellos. El tener que vivir en un Asentamiento Humano no es difícil, pero si complicado porque tiene muchas dificultades en lo económico, social, tener que saber cómo sobre salir de una situación complicada o de injusticia, Las personas que viven en Asentamientos Humanos suelen tener problemas por muchos factores que los rodea como la infraestructura, de sus hogares, por ser de adobe, barro y corren riegos que se derrumben, a causa de las lluvias y el desbarranco de los ríos.

Por ende los pobladores que viven en Asentamientos Humanos suelen tener carreras espontaneas, por un determinado tiempo, ellos suelen gozar de algunos servicios básicos: como el agua, luz, desagüe, porque hacen sus instalaciones ellos mismos hacia sus hogares, en las que no suelen pagar ningún sol hasta que descubran o ya los brinden esos servicios básicos por la legal, pero hay otros asentamientos en las que carecen de los servicios básicos, a causa de eso ellos suelen hacer sus letrinas, para sus necesidades, votar la basura o quemarlos, pocos son los que reciclan, eso es la vida que tienen las personas que habitan en los Asentamientos Humanos y por lo que tiene que pasar y hacer para sobrevivir.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

NIVEL INTERNACIONAL

García, J, Vélez, A. En su investigación titulada como título. Determinantes Sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia 2017, tiene el objetivo general: Evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en una población adulta de la ciudad de Manizales. Su metodología es descriptiva con fase correlacional, con muestra de 440. Conclusiones: La edad promedio fue de 49 años el ingreso mínimo fue de 23 dólares, la calidad de vida fue muy buena. Los determinantes de salud que se asocian a la calidad de vida en todos sus dominios, fueron la escolaridad, posición económica (13).

Gutiérrez, M. Ruvalcaba, J En su investigación titulada como “La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria” 2020: Es un estudio cuantitativo, el presente estudio tiene como objetivo: La educación sanitaria es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera participativa y responsable, cambiando conductas perjudiciales. Conclusiones: la salud de la población mejoraría de manera importante si se establecieran estrategias en salud considerando las desigualdades sociales, es decir con enfoque de abordaje mediante los determinantes de la salud (14).

Vásquez, Y. Moreira, P. en su investigación tiene como título: Determinantes de la salud en adolescentes de la comunidad cerro Guayabal, Ecuador 2019. Como Objetivo General tiene Identificar cuáles son los determinantes de la salud presentes en los adolescentes de la Comunidad Cerro Guayabal, Manabí, Ecuador. La metodología es descriptiva de corte transversal, con una muestra de 151 adolescentes de ambos sexos. en los resultados se encontró la prevalencia de sexo masculino, condiciones regulares de vivienda, necesidades básicas regularmente satisfechas y en conclusión queda demostrada la necesidad de continuar el estudio de otros determinantes que puedan estar influyendo en la salud de este grupo poblacional (15)

NIVEL NACIONAL

García F. Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en las personas adultas en el asentamiento humano El Porvenir- Bellavista-Sullana, 2017, tiene como Objetivo General: Describir los determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en las personas adultas en el asentamiento humano El Porvenir- Bellavista-Sullana, 2017, la metodología esta constituida por 337 personas adultas, a quienes se aplicó una encuesta sobre los determinantes de la salud, se utilizó criterios de validez y confiabilidad. Los datos fueron procesados en el programa SPSS versión 19, los resultados se presentaron en tablas y gráficos. Se concluyó: en relación a los determinantes la mayoría son de sexo femenino, secundaria completa /incompleta, ingreso económico menor de 750 nuevos soles, vivienda unifamiliar, vivienda propia, ladrillo y cemento, duermen en una habitación 2 a 3 miembros. (16)

Hipólito R. Su titulada como Determinantes de la Salud del Adulto Mayor del Asentamiento Humano- Cedros Nuevos Chimbote 2016 Tiene como metodología: tipo Cuantitativo Descriptivo, con diseño de una sola casilla. Tuvo el Objetivo General: describir Determinantes de la Salud del Adulto Mayor del Asentamiento Humano- Cedros Nuevos Chimbote 2016. Su muestra estaba 100 adultos mayores; Las siguientes conclusiones; Los adultos de sexo femenino, cuentan con los ingresos económicos menores de 780 soles; son trabajadores eventuales. Menos de la mitad tienen grado de instrucción Inicial/primaria. La mayoría tienen viviendas unifamiliares, con piso de loseta, vinílicos o sin vinílicos; tienen techo de eternit y material noble ladrillo cemento. (17)

Vázquez R. Determinantes de la Salud de los Adultos del Centro Poblado de Huamarín- Sector B-Huaraz-Ancash; 2018.Su objetivo es Identificar los Determinantes de salud de los Adultos Centro Poblado Huamarín-sector B-Huaraz; 2018. Su metodología es descriptivo cuantitativo, de una sola casilla. Conclusiones: Más de la mitad son de sexo femenino, los adultos maduros, son de instrucción secundaria incompleta, reciben menos de 750 soles y tienen trabajo eventual; menos de la mitad desecha la basura a campo abierto; más de la mitad tiene vivienda unifamiliar y duermen 2-3 miembros por habitación, la mayoría tiene pared de adobe, techo de eternit, piso de tierra, suelen consumir pescados y frutas, duerme 6-8 horas diario. (18)

NIVEL LOCAL

Pereda, M. Con título de la investigación “Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur_ Víctor Larco Herrera,2018”. Su Objetivo General: Describir los determinantes de la salud en los Adultos del Asentamiento Humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur _ Víctor Larco Herrera, 2018. La metodología estuvo constituida por 196 adultos y se aplicó el cuestionario utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Concluyeron la mayoría son de sexo femenino de ocupación eventual, menos de la mitad son adultos jóvenes, con grado de instrucción secundaria completa y un ingreso económico de 751 a 1000 soles, la mayoría posee una vivienda unifamiliar, propia de material noble con techo de eternit, habitación independiente, servicios básicos agua, luz y desagüe, el recojo de la basura es diariamente. (19)

Cabada, SH. En su investigación tiene como título Determinantes de la salud de los adultos mayores del sector Víctor Raúl Haya de la Torre- El Porvenir, 2018, con el objetivo general : Identificar los determinantes de la salud de los adultos mayores del sector Víctor Raúl Haya de la Torre- El Porvenir, 2018, su metodología está constituida por 177 adultos el procesamiento de datos se realizó en el software PASW Statistics versión 18.0, Para el análisis tablas de distribución de frecuencia absolutas y relativas porcentuales. A si como sus perspectivas gráficos estadísticos, llegando a la Conclusión que: en los determinantes Biosocioeconómico la mayoría son adultos mayores de sexo femenino, cuentan con grado de instrucción inicial/primaria, trabajo eventual, ingreso económico de 751 a 1000 soles. (20)

Cerna, R, en su investigación tiene como título: Determinantes de la Salud en los Adultos Maduros. AAHH. Común Chacra. Huanchaco - Trujillo, 2016; Tiene como objetivo identificar los determinantes de la salud en adultos maduros. AAHH. Común Chacra Huanchaco-Trujillo, 2016, utiliza la metodología estuvo constituida por 120 adultos. Se aplicó un cuestionario sobre los determinantes de la salud, utilizando la entrevista y la observación. El procesamiento de los datos se realizó en el software PASW Statistics versión 18.0, II. Concluyendo: En los Determinantes Biosocioeconómicos: la mayor parte de adultos maduros son de sexo femenino, Inicial/Primaria, ingreso económico de 750 soles, trabajo eventual. Tiene vivienda unifamiliar, el material de piso es de tierra; techo de eternit, las paredes de adobe, la eliminación de la basura a veces lo entierran. (21)

2.2. Bases teóricas conceptuales de investigación

La OMS define que los determinantes de salud es el estado holístico del bienestar de salud, ya sea físico, mental y social. Es como la evolución conceptual, que surgió desde hace mucho tiempo, en los años cincuenta y la OMS reemplazo por esta nueva donde da a conocer que es el bienestar de una persona y en que se enfoca, desde lo mental y lo físico (22).

Determinantes económicos, sociales y políticos: influyen en la humanidad, tanto en lo económico, social y físico, por ellos gozan de sus condiciones de vida y según su labor que suelen tener, un trabajo donde puede desarrollarse e ir evolucionando y salir adelante, mantener a su familia, por ello se establece los establecimientos de salud para todas las personas que utilizan los servicios. Lalonde en 1974. Se basa en la salud y enfermedad que son factores biológicos o agentes infecciosos que afectan la salud de los pobladores. Los

determinantes son factores de cada individuo las cuales están asociados en lo social, económico y lo ambiental, quienes determinan es estado de salud de cada persona en la comunidad (23).

En el segundo nivel del ambiente ecológico está relacionado con uno y otros entornos, donde las personas viven con sus familiares, el tercer nivel es un entorno más amplio por las diferentes instituciones quienes brindan apoyo para el bienestar de la salud de los pobladores y sus familiares y el ultimo nivel hace referencia de forma holística, política, económica, legal y social donde el ser humano nace y se desarrollará, establece sus necesidades y estilos de vida que tiene en donde ellos habitan con un contexto amplio, así embarcarse aun desarrollo hacia el futuro donde haya bienestar y salud (24).

Según Marck Lalonde, define que los determinantes de salud son mecanismos que influyen en diferentes aspectos tanto en la salud y enfermedad, en los cuales influye los estilos de vida, la actividad que realizany se van modificando a través de la prevención y promoción de la salud y enfermedades, como también ir mejorando los estilos de vida que tienen algunas personas y los malos hábitos, la falta de actividad física. El medio ambiente viene a ser todo lo que nos rodea, en las cuales están expuestos a muchos factores tanto el clima como la contaminación del medio ambiente, como el aire, agua, y el suelo donde habitamos, donde se hace hincapié que el ser humano es el mismo quienes contaminamos el ambiente (25).

Dorothea Orem: nació en Estados Unidos 15 julio 1914. fue una de las más connotadas investigadoras en el área de enfermería en Estados Unidos, Orem considero la noción del autocuidado como un aspecto fundamental, señalo como practica rutinaria que los individuos los realicen, entorno del cuidado y conservación

de su salud y bienestar personal. (26)

Orem presenta su teoría de enfermería del déficit del auto cuidado compuesta por tres teorías relacionadas: la teoría del autocuidado que describe por qué y cómo las personas cuidan de si mismas, la teoría de déficit de autocuidado, que describe y explica cómo la enfermería puede ayudar a la gente, y la teoría de sistemas de enfermería, que describe y explica las relaciones que hay que mantener entre la enfermera y la persona. (26)

Dorothea Orem concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante; los seres humanos tienen la capacidad de reflexionar sobre sí mismos y su entorno, capacidad de simbolizar lo que experimentan y usar creaciones, para pensar, comunicarse y guiar los esfuerzos para hacer cosas beneficiosas para sí mismos y para otros. los cuidados de enfermería como el ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar las consecuencias de ésta. Los metaparadigmas de enfermería según Dorothea Orem: son conjuntos de conceptos globales, que identifican los fenómenos de interés para una disciplina, por ello Fernández RJ. Plantea que Orem definió los siguientes conceptos. (27)

Personas: concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante. Como un todo integral dinámico con capacidad para conocerse, utilizar las ideas, las palabras y los símbolos para pensar, comunicar y guiar sus esfuerzos, capacidad de reflexionar sobre su propia experiencia y hechos colaterales a fin de llevar a cabo acciones de autocuidado dependiente.

Salud: estado que para la persona significa cosas diferentes en distintos componentes, significa integridad física, estructural y funcional, ausencia de deterioro de la persona, desarrollo progresivo del ser humano, como un bienestar de todo ser humano.

Enfermería: servicio humano, que se presta cuando la persona no puede cuidarse por sí misma para mantener la salud, la vida y el bienestar, por tanto, es proporcionar a las personas asistencia directa en su autocuidado, según sus requerimientos, debido a las incapacidades que vienen dadas por sus situaciones personales. (27)

III. METODOLOGÍA

Tipo y nivel de investigación

3.1. Diseño de la investigación: Es la forma conceptual del problema de investigación, señala la estructura y guía de experimentación y recolección de datos y análisis de los mismos datos de la investigación (30).

- **Descriptivo:** es palabra o frase, ordenadas con coherencia que detalla características de un hecho o realidad, es una relación lógica y con conexión armoniosa en la descripción que se da (28). Porque se detalló los determinantes y se analizaron las respuestas obtenidas de los instrumentos realizados por los pobladores.
- **Cuantitativo:** Se hace referencia que se utilizan datos numéricos, en forma sistemática, organizada y estructural de una tarea o investigación que se está realizando (29). El presente estudio fue de tipo cuantitativo porque hizo uso de términos numéricos y sus resultados fueron expresados en tablas estadísticas.

3.2. Población y muestra

- **Población:** estuvo constituida por 1000 habitantes del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco.
- **Muestra:** estuvo constituida por 142 Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco.
- **Unidad de análisis:** fue el poblador del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, que forman parte de la muestra y cumplen con los criterios de la investigación,
- **Criterios de investigación**

Criterio de inclusión:

- Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, que estén dispuestos a participar de la investigación.
- Pobladores del Asentamiento Villa Huanchaco- Huanchaco, que viven más de 2 años en el Asentamiento Humano.
- Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, que sean mayores de 25 años de edad independiente del grado de instrucción.

Criterios de exclusión:

- Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, que tienen problemas para poder comunicarse.
- Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, que sean mayores de 25 años, que viven menos de 2 años en el Asentamiento Humano.
- Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, que estén alojados en una vivienda del Asentamiento o tengan problemas sociales.

3.3. Definición y operacionalización de las variables:

Variable independiente: Determinantes de la salud de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.

Definición conceptual: Proceso en cual consiste en descomponer deductivamente cada variable que compone el problema de la investigación (31).

Definición operacional: Se divide en:

Determinantes del entorno Biosocio-económico y físico.

Definición conceptual: Es el componente de los determinantes de la salud de los pobladores, el nivel socioeconómico se entiende la capacidad económica y social de un individuo, una familia, los acontecimientos económicos, social y físico, así puedan sobrevivir y gozar de la vida que llevan, según cada persona (32).

Definición operacional:

Sexo: Escala ordinal

- Masculino
- Femenino

Grado de Instrucción: Escala ordinal

- Sin instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria completa/secundaria incompleta
- Superior completa/Superior incompleta

Ingreso económico: Escala de razón

- Menor de 750 soles.
- 751- 1000 soles.
- 1001- 1400 soles.
- 1401- 1800 soles.
- 1801 a más soles.

Ocupación de jefe de familia: Escala nominal.

- Trabajo estable.
- Eventual.

- Sin ocupación.
- Jubilado.
- Estudiante.

Vivienda: Escala nominal

- Vivienda unifamiliar.
- Vivienda multifamiliar.
- Vecindad.
- Quinta- choza.
- Cabaña.
- Local no destinado para habitar.
- Otros

Tenencia de vivienda

- Alquiler.
- Cuidador o alojado.
- Plan social.
- Alquiler en venta.
- Vivienda propia.

Material del piso de la vivienda:

- Tierra.
- Entablado.
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos.
- Lamina asfaltada
- Parquet.

Material de techo de la vivienda:

- Madera, estera.
- Adobe.
- Estera y adobe.
- Material noble ladrillo y cemento.
- Eternit.

Miembro de la familia que duermen por habitación:

- 4 a más miembros.
- 2- 3 miembros.
- Individual.

Abastecimiento de agua de la vivienda:

- Acequia.
- Sistema.
- De un pozo.
- Red pública.
- Conexión domiciliaria.

Eliminación de excretas:

- Aire libre.
- Acequia, canal.
- Letrina,
- Baño público.
- Baño propio.
- Otros.

Combustible para cocinar:

- Gas, electricidad.
- Leña, carbón.
- Bosta.
- Tuza (coronta de maíz).
- Carca de vaca.

Energía:

- Eléctrico.
- Kerosene.
- Vela.
- Otros.

Disposición de basura:

- Campo abierto.
- Río.
- Pozo.
- Se entierra, quema, carro recolector.

Frecuencia del carro recolector por el asentamiento.

- Diario
- Todas las semanas, pero no diario
- Al menos dos veces por semana.
- Una vez al mes, pero no todas las semanas.

Eliminación de basura.

- Carro recolector.
- Montícula o campo abierto

- Contenedores específicos de basura
- Vertidos por el desagüe

Determinantes de la salud de los estilos de vida:

Definición conceptual: estilo de vida: Hábito de vida o forma de vida, que hace referencia a un conjunto de actuaciones cotidianas realizadas por las personas, algunas no saludables (33).

Definición operacional:

Hábitos de fumar: Escala nominal.

- Fumo diariamente.
- Si fumo, pero no diariamente.
- No fumo actualmente, pero si antes sí.
- No fumo, ni he fumado.

Consumo de bebidas alcohólicas:

- Diario.
- Dos veces por semana.
- Una vez por semana.
- Una vez por mes.
- Ocasionalmente.
- No consumo.

Número de horas que duerme:

- 6-8 horas.
- 8-10 horas.
- 10-12 horas

Frecuencia en que se bañan

- Diariamente.
- 4 veces por semana.
- No se baña.

Tipo de actividad física que realiza.

- Caminar.
- Deporte.
- Gimnasia.
- No realiza.

Actividad física en las dos últimas semanas, más de 20 minutos.

- Caminar.
- Gimnasia suave.
- Juegos con poco esfuerzo.
- Correr.
- Deporte.
- Ninguno.

Tiempo que acudió a un establecimiento.

- Una vez al año.
- Dos veces al año.
- Varias veces al año.
- No acudo.

Frecuencia de consumo de alimentos.

- Diario.
- 3 o más veces a la semana.
- 1-2 veces por semana.

- Menos de una vez a la semana.
- Nunca o casi nunca.

Determinantes de la salud de redes sociales y comunitarias.

Definición conceptual. Es un espacio cibernético donde los residentes de una comunidad especifican se puedan comunicar y organizar de forma, son circunstancias en que la persona nace crece, trabaja, reproduce y envejece, por el cual se amplía los sistemas de salud (34).

Definición operacional.

Apoyo social: Escala ordinal

- Familia.
- Amigos
- Vecinos
- Compañeros espirituales
- Compañeros de trabajo
- No recibo

Apoyo social organizado: Escala ordinal

- Organizaciones de ayuda al enfermo
- Seguridad social.
- Empresa para la que trabaje
- Organizaciones de voluntad
- No recibo

Apoyo de Organizaciones de estado:

- Programa juntos
- Comedores populares

- Club de madres
- No recibo

Acceso al servicio de salud

Usted a utilizado los servicios de salud en los últimos 12 meses atrás.

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Particular

Distancia del lugar donde se atendió

- Muy cerca de su casa
- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa
- No sabe

Tipo de seguro

- ESSALUD
- SIS-MINSA
- Sanidad
- Otros

Tiempo de espera en la atención

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto

- Muy corto

Calidad de atención que recibió

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No precisa

Existe pandillaje o delincuencia cerca de su vivienda

- Si
- No

3.3.1. Técnicas e instrumentos de la recolección de datos:

Técnicas: Se utilizó la técnica de entrevista y observación para la aplicación del instrumento, para la recolección de datos.

Instrumentos:

Se utilizó para la recolección de datos, es un cuestionario sobre los determinantes de la salud de los Pobladores del Asentamiento del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco; el mismo que asido elaborado por la Doctora: Adriana Vílchez, está constituido por 33 items distribuidos por cuatro partes, de la siguiente manera.

- Datos donde se identificarán, donde escribirán sus iniciales o seudónimos de la persona entrevistada.
- Hace referencia a los determinantes Biosociocómicos y entorno

físico: grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica, de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco.

- Determinantes de Estilos de Vida: alimentos que consumen, hábitos personales como tabaquismo, alcoholismo, actividad física, de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco.
- Los determinantes de Redes Sociales y Comunitarias: es el acceso a los servicios de salud y su impacto, apoyo social de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco.

Evaluación cuantitativa: Es la validez de contenido: fue explorado mediante la calificación por medio de criterios expuestos, las cuales fueron 10 en total, acerca de los relativos en relación al constructo evaluación de la validez del contenido y formulación de Aiken (penfield y Giacobbi, 2024). $V = \frac{x - J}{K}$.

Donde:

X: Es la medida de las calificaciones de los jueces es la muestra

J: Es la calificación más baja posible.

K: Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es de 0,998, este valor indica el instrumento, es validado para redactar información de los Determinantes de salud de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco.

Confiabilidad:

Confiabilidad inter evaluador: Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistados diferentes en un solo día, para garantizar que el fenómeno o respuesta no haya cambiado. Se realizó a un mínimo de 120 personas, a través del coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistados, un valor de 0.8 es considerado muy bueno para la evaluación de confiabilidad inter evaluador.

3.4. Plan de análisis:

Procedimientos de recolección de los datos

Es la previa recolección de los datos de investigación, considerando los siguientes aspectos:

- Se realizó la coordinación con los dirigentes de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco.
- Se visitó en la municipalidad de Huanchaco para recolección de datos de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco.
- Se realizó coordinación con los encargados del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco.
- Se realizó lectura del contenido del instrumento de recolección de datos, a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco.

Análisis y procedimiento de datos:

- Los datos serán transferidos en Microsoft Excel y ser explorados a Software PASW Statistics Versión 18.0. Para su respectivo proceso de los análisis de las tablas de frecuencia Absolutas, representativas en gráficos.

3.2. Matriz de consistencia

Enunciado del problema	Objetivo general	Objetivo específico	Variable	Metodología
¿Cuáles son los determinantes de la salud de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco,2018?	-Describir los determinantes de la salud de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco,2018	<p>-Identificar los determinantes del Entorno Biosocio-económico, (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación y condición de trabajo), entorno físico, vivienda, servicios básicos y saneamiento ambientales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.</p> <p>- Conocer los determinantes los estilos de vida: los alimentos que consumen y sus hábitos personales como tabaquismo, alcoholismo, actividad física de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018</p> <p>- Mencionar los determinantes de las redes sociales y comunitarias, acceso a los servicios de salud y su impacto, apoyo social de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Hanchaco-Huanchaco,2018.</p>	Determinantes de la salud	<p>Tipo: Cuantitativo.</p> <p>Nivel: Descriptivo.</p> <p>Diseño: De una sola casilla.</p> <p>Técnica: Entrevista Observación</p>

3.3. PRINCIPIOS ÉTICOS:

La investigación se va a llevar a cabo aspectos éticos, los cuales pueden servir como criterios de decisión fundamental de pobladores del asentamiento Humano, o profesionales que consideran deliberaciones (35).

- **Protección de la persona.** El bienestar y seguridad de las personas es un fin supremo de toda investigación, por ello se debe proteger su dignidad, identidad, diversidad socio cultural, confidencialidad, privacidad, creencia, religión, en este Se aplicó el cuestionario a los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco. Indicándoles que será de manera anónima y la información es solo para Fines de la investigación.
- **Libre participación y derecho a estar informado.** - Las personas que participan de investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y fines de la investigación que desarrollan o en la que participan; y tienen la libertad de elegir si participan en ella, por voluntad propia. El estudio se mantendrá en secreto y se evitará ser expuesto, respetando la intimidad de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco que sí estuvieron de acuerdo en la investigación.
- **Beneficencia y no maleficencia.** Toda investigación debe tener un balance riesgo-beneficio positivo y justificado, para asegurar el cuidado de la vida y el bienestar de las personas que participan en la investigación. En ese sentido, la conducta del investigador debe responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios, se informó a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, los fines de la investigación para

que no haya malos entendidos o incomodidades y evitar hacer daño. (36)

- **Cuidado del medio ambiente y respeto a la biodiversidad.** Toda investigación debe respetar la dignidad de los animales, el cuidado del medio ambiente y las plantas, por encima de los fines científicos; y se deben tomar medidas para evitar daños y planificar acciones para disminuir los efectos adversos y tomar medidas para evitar daños, en esta ocasión hubo una previa coordinación con los pobladores del Asentamiento Humano para que no haya inconvenientes, o interrumpir sus actividades planificadas por ellos.
- **Justicia.** - El investigador debe anteponer la justicia y el bien común antes que el interés personal. Así como, ejercer un juicio razonable y asegurarse que las limitaciones de su conocimiento o capacidades, o sesgos, no den lugar a prácticas injustas. En esta situación estamos obligado a tratar equitativamente a los Pobladores del Asentamiento Humano que participan en el procesos, procedimientos y servicios asociados a la investigación, y pueden acceder a los resultados del proyecto de investigación.
- **Integridad científica.** El investigador tiene que evitar el engaño en todos los aspectos de la investigación; evaluar y declarar los riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación. En esta situación procedimos con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos. Además, garantizar la veracidad en todo el proceso de investigación, desde la formulación, desarrollo, análisis, y comunicación de los resultados. (36)

IV. RESULTADOS.

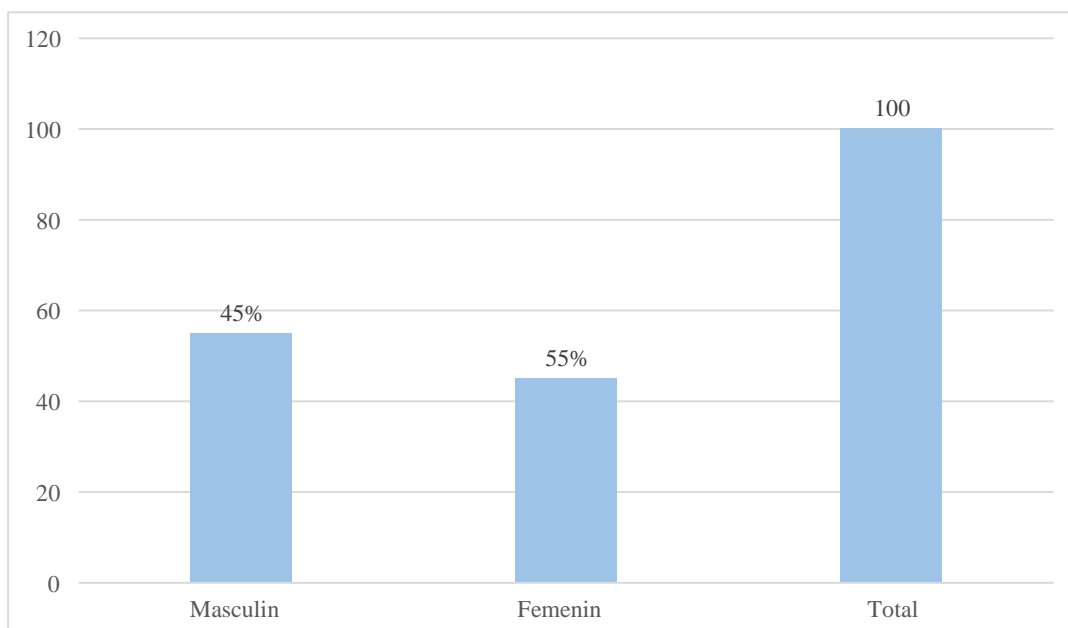
4.1. Resultados

Tabla 1. Determinantes de la salud del Entorno Biosocioeconómicos de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco – Huanchaco, 2018.

SEXO	n°	%
Masculino	64	45
Femenino	78	55
Total	142	100
GRADO DE INSTRUCCIÓN:	n°	%
Sin instrucción	22	15%
Inicial/ primaria	35	25%
Secundaria completa/ Secundaria incompleta	67	47%
Superior completa/ Superior Incompleta	18	13%
Total	142	100%
INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR EN SOLES	n°	%
Menor de 750 soles	50	35%
De 751 a 1000 soles	69	49%
De 1001 a 1400 soles	23	16%
De 1401 a 1800 soles	0	0%
De 1801 a más soles	0	0%
Total	142	100%
OCUPACIÓN DEL JEFE DE FAMILIA	n°	%
Trabajador estable	53	37%
Eventual	81	57%
sin ocupación	2	1%
Estudiante	6	4%
Total	142	100%

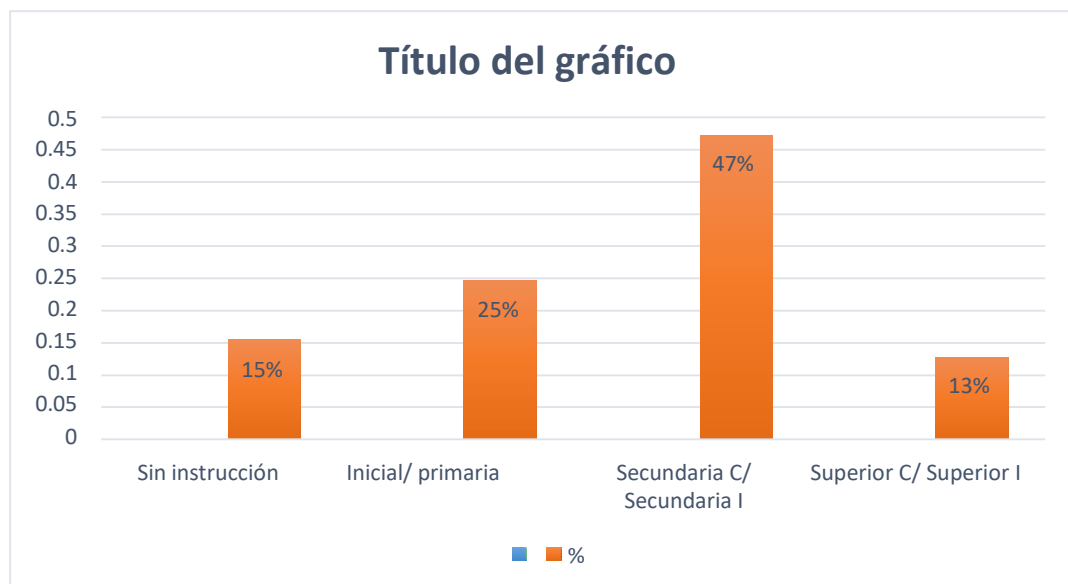
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 1. Determinantes de la salud del Entorno Biosocio-económico: de sexo de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



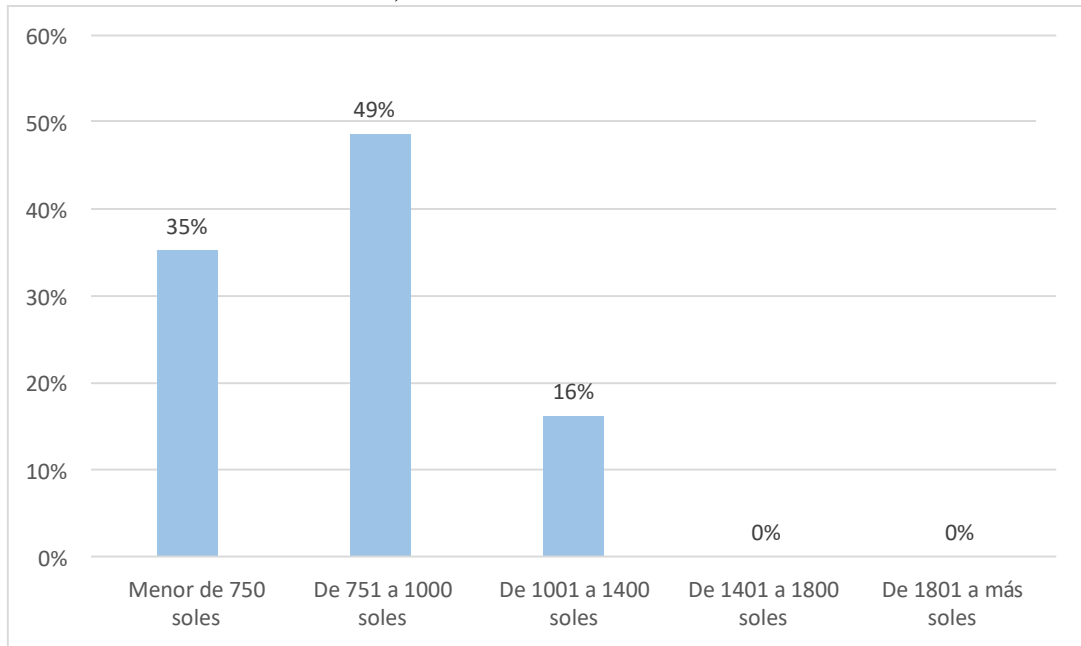
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 2: Determinantes de la salud del Entorno Biosoció-económico: De grado de instrucción de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018



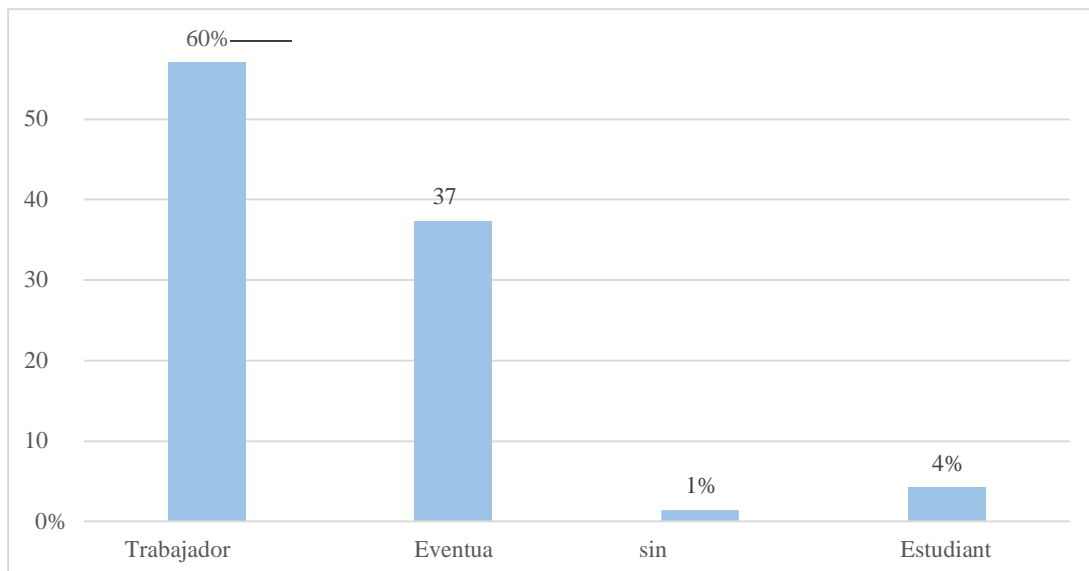
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.

Gráfico 3. Determinantes de la salud del Entorno Biosocio- económico: Ingreso Económico Familiar en nuevos soles de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.

Gráfico 4. Determinantes de la salud del Entorno Biosocio-económico: Ocupación del jefe de familia de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.

Tabla 2. Determinantes de la salud del Entorno Físico de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco – Huanchaco, 2018.

TIPO DE VIVIENDA	n°	%
Vivienda unifamiliar	95	67%
Vivienda multifamiliar	47	33%
Vecindad, quinta	0	0%
Local no destinado para habitación humana	0	0%
Total	142	100%

TENEACIA	n°	%
Alquiler	29	20%
Cuidador/alojado	0	0%
Plan social (dan casa para vivir)	0	0%
Alquiler venta	0	0%
Propia	113	80%
Total	142	100%

MATERIAL DEL PISO	n°	%
Tierra	53	37%
Entablado	0	0%
Loseta, Vinílicos o sin vinílicos	5	4%
Lamina asfaltada	79	56%
Parquet	5	4%
Total	142	100%

MATERIAL DEL TECHO	n°	%
Madera, estera	0	0%
Estera	0	0%
Estera y barro	3	2%
Material noble ladrillo y cemento	46	32%
Eternit	93	65%
Otros	0	0%
Total	142	100%

Continuara

MATERIAL DE LAS PAREDES	n°	%
Madera, estera	0	0%
Adobe	68	48%
Estera y barro	0	0%
Material noble ladrillo y cemento	74	52%
Total	142	100%
CUANTAS PERSONAS DUERMEN EN UNA HABITACIÓN	n°	%
4 a más miembros	0	0%
2 a3 miembros	124	87%
Independiente	18	13%
Total	142	100%
ABASTECIMIENTO DE AGUA	n°	%
Acequia	0	0%
Cisterna	0	0%
Pozo	0	0%
Red pública	142	100%
Conexión domiciliaria	0	0%
Total	142	100%
ELIMINACIÓN DE EXCRETAS	n°	%
Aire libre	0	0%
Acequia, canal	0	0%
Letrina	0	0%
Baño público	0	0%
Baño propio	142	100%
Total	142	100%
COMBUSTIBLE PARA COCINAR	n°	%
Gas, electricidad	142	100%
Leña, carbon	0	0%
Bosta	0	0%
Tuza (corona de maíz)	0	0%
Carca de vaca	0	0%
Total	142	100%

continuará

TIPO DE ENERGÍA	n°	%
Sin energía	0	0%
Lámpara (No eléctrica)	0	0%
Grupo electrógeno	0	0%
Energía eléctrica	142	100%
Vela	0	0%
Ninguno	0	0%
Total	142	100%

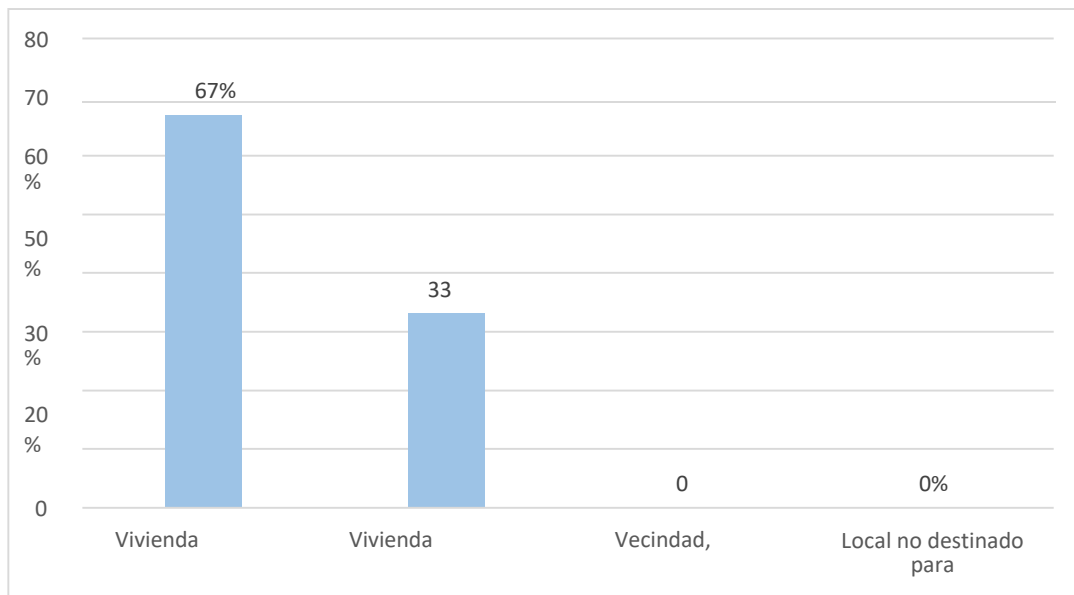
DISPOSICIÓN DE BASURA	n°	%
A campo abierto	0	0%
Al rio	0	0%
En un pozo	0	0%
Se entierra, quema, carro recolector.	142	100%
Ninguno	0	0%
Total	142	100%

¿FRECUENCIA DEL RECOJO DE LA BASURA?	n°	%
Diariamente	0	0%
Todas las semanas, pero no diariamente	90	63%
Al menos 2 veces por semana	52	37%
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	0	0%
Total	142	100%

¿DÓNDE SUELE ELIMINAR SU BASURA?	n°	%
Carro recolector	142	100%
Montículo, campo abierto	0	0%
Contenedor específico de recogida	0	0%
Vertido por el desagüe	0	0%
Total:	142	100%

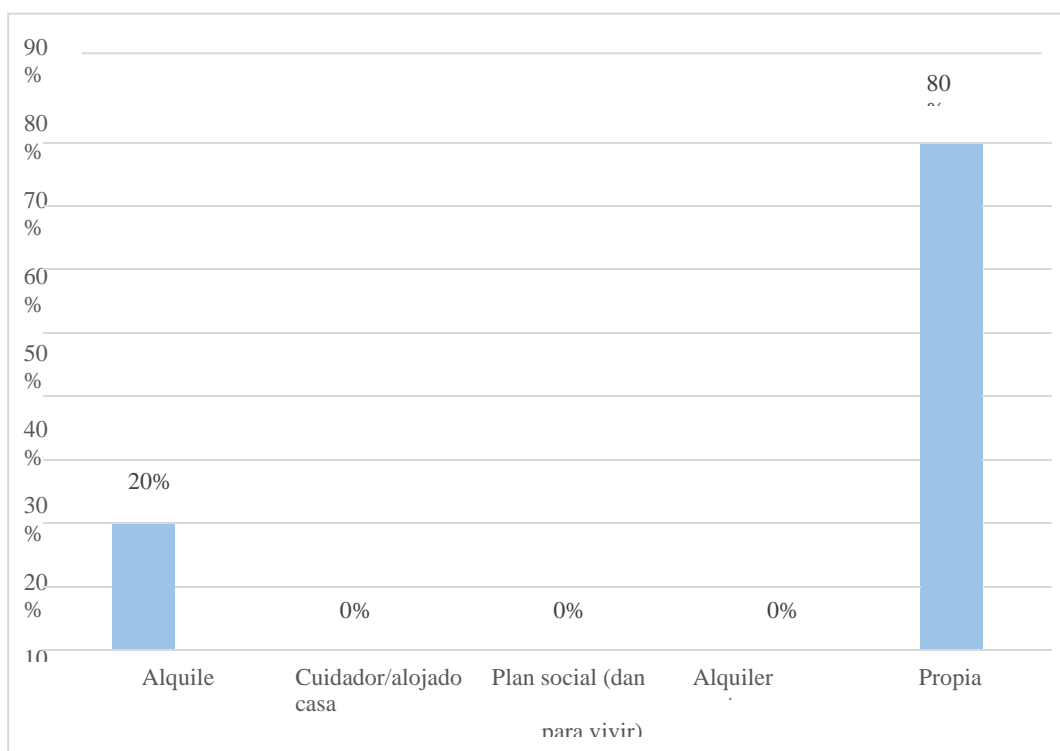
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, 2018.

Gráfico 5. Determinantes de la salud del Entorno Físico: Tipo de vivienda de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



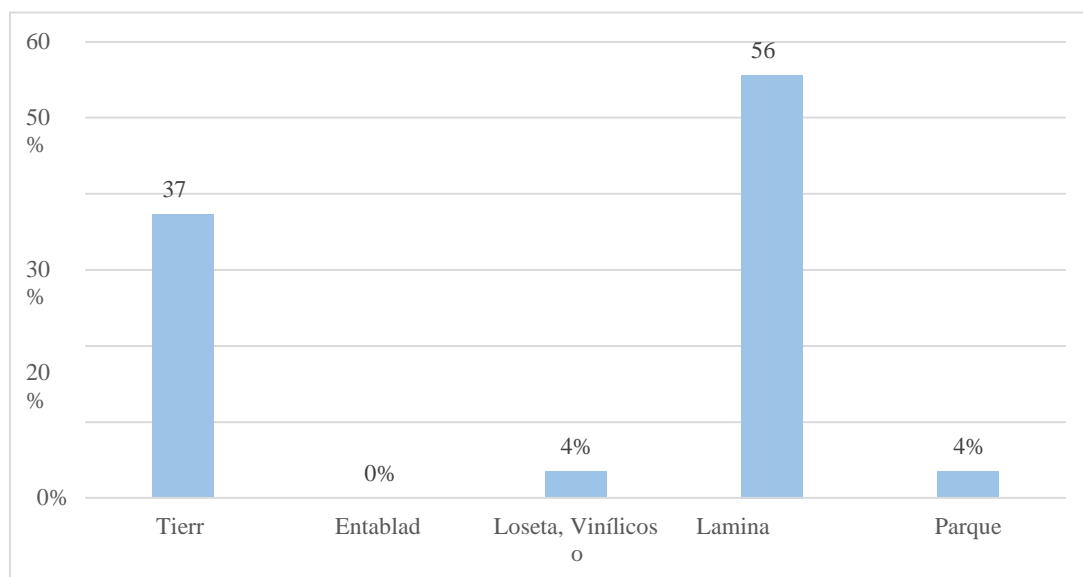
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 6 Determinantes del Entorno Físico: Tenencia de la vivienda de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



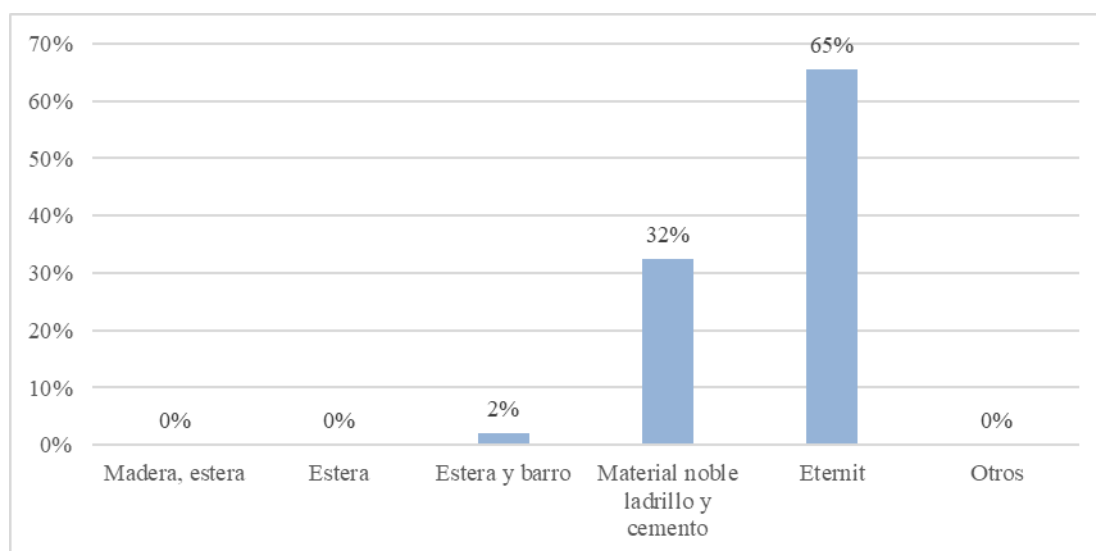
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Grafico 7. Determinantes de la del Entorno Físico: Material del piso de la vivienda de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



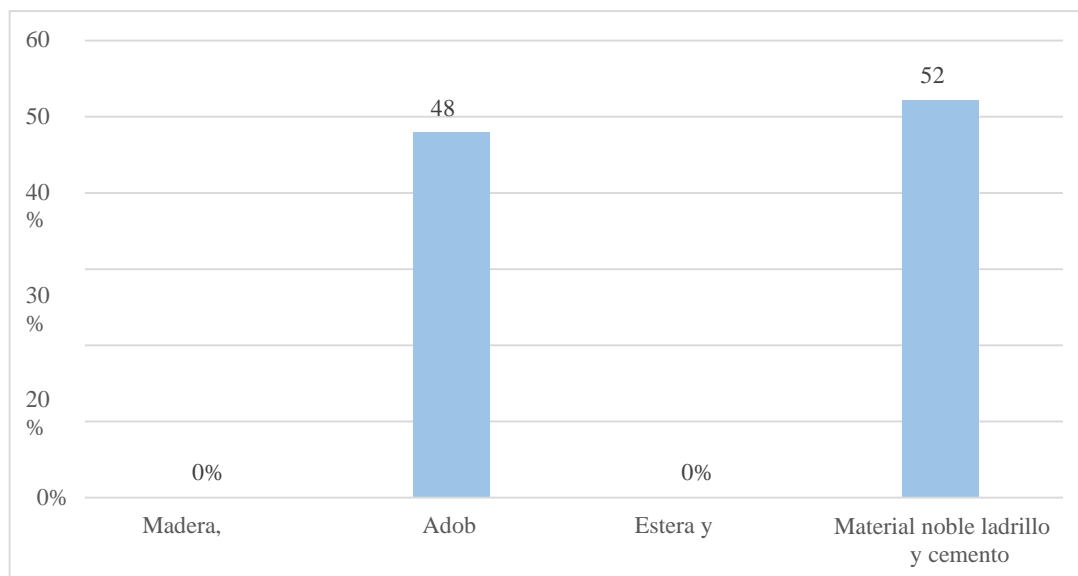
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 8. Determinantes de la salud del Entorno Físico: Material del techo de la vivienda de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



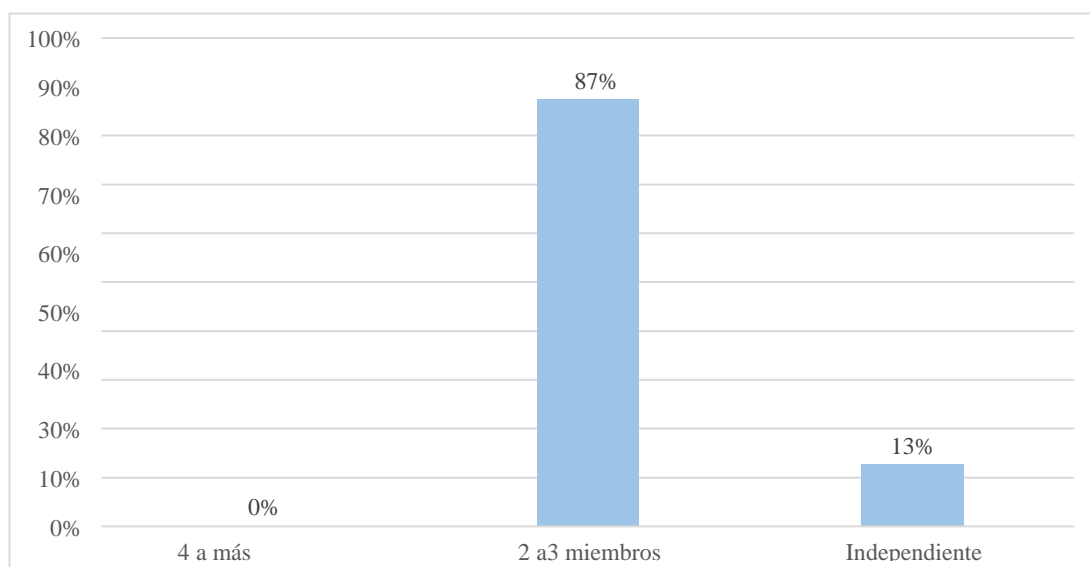
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 9. Determinantes de la salud del Entorno Físico: Material de las paredes de la vivienda de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco; 2018.



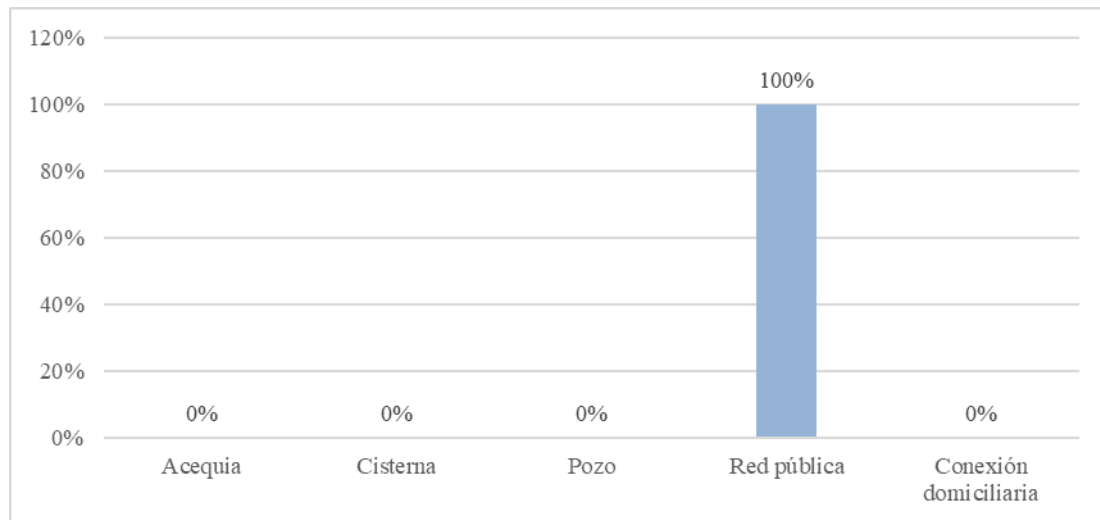
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico de tabla 10. Determinantes de la salud del Entorno Biosocio-económico: Cuántas personas duermen en una habitación de la vivienda de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



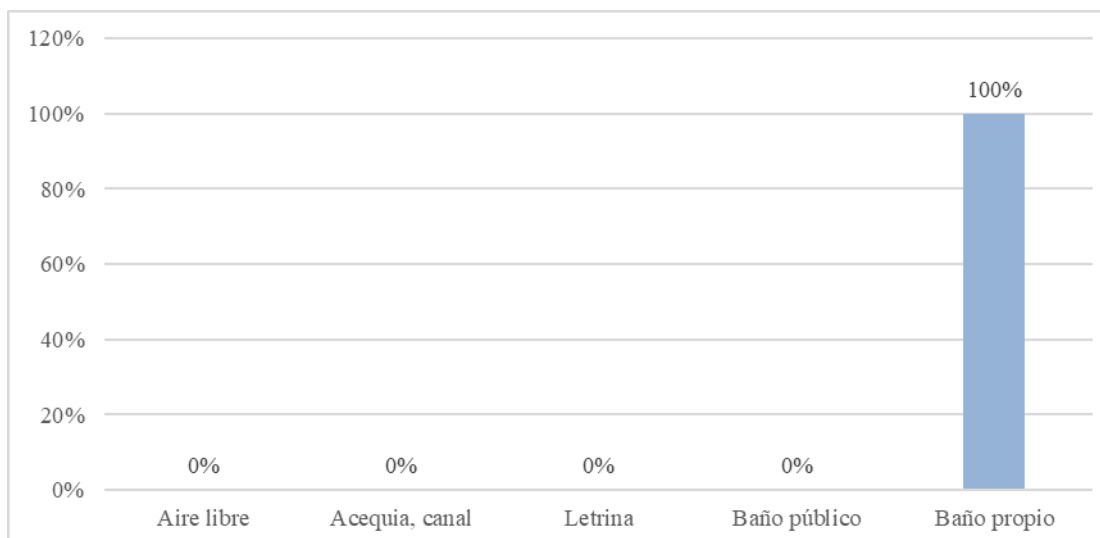
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico de Tabla 11. Determinantes de la salud del Entorno Físico: Abastecimiento de agua de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



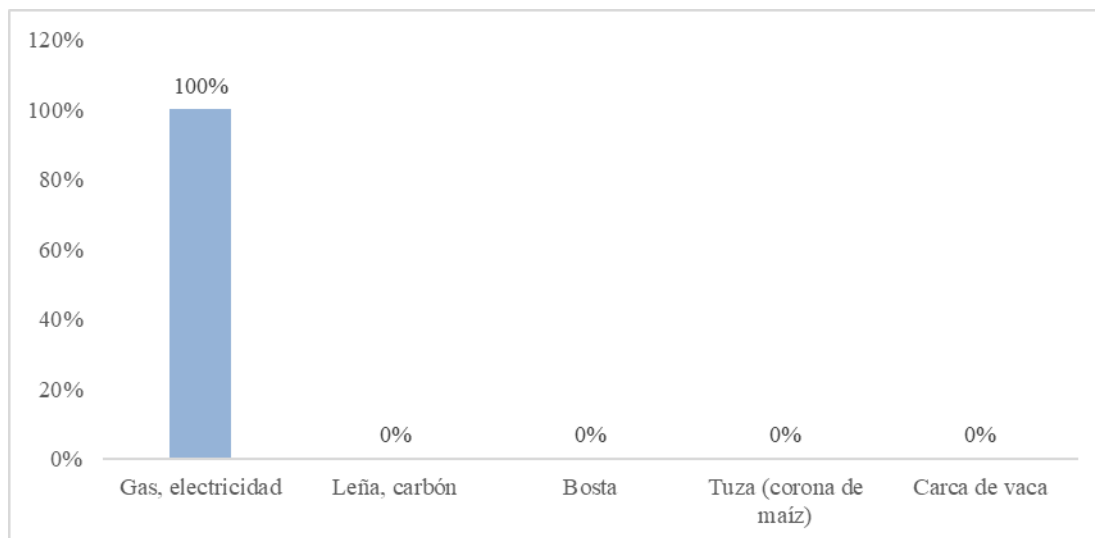
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 12. Determinantes de la salud del Entorno Físico: Eliminación de excretas de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



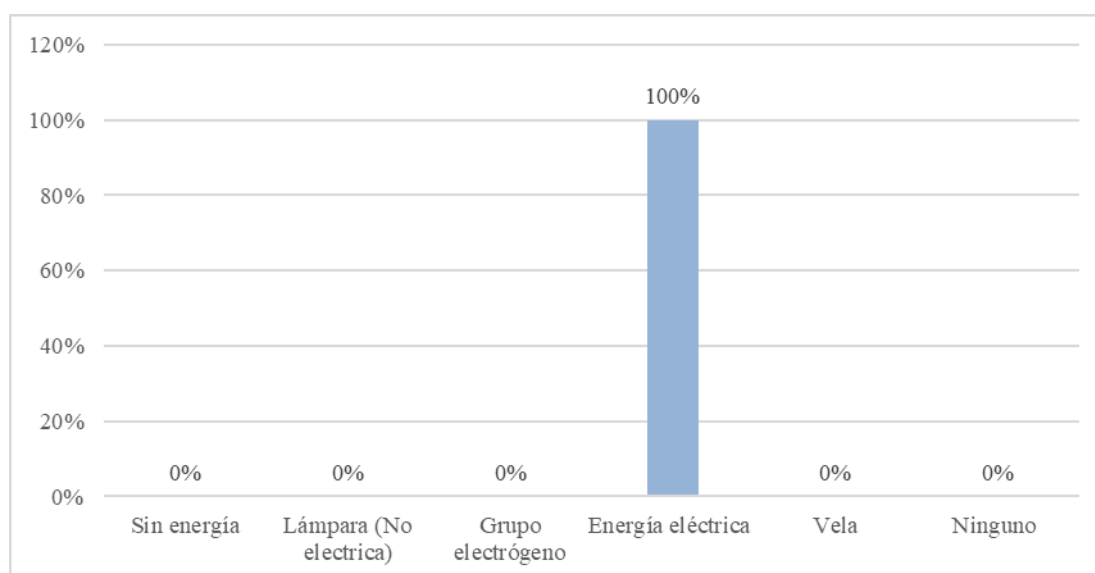
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 13: Determinantes de la salud del Entorno Físico: Combustible para cocinar de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



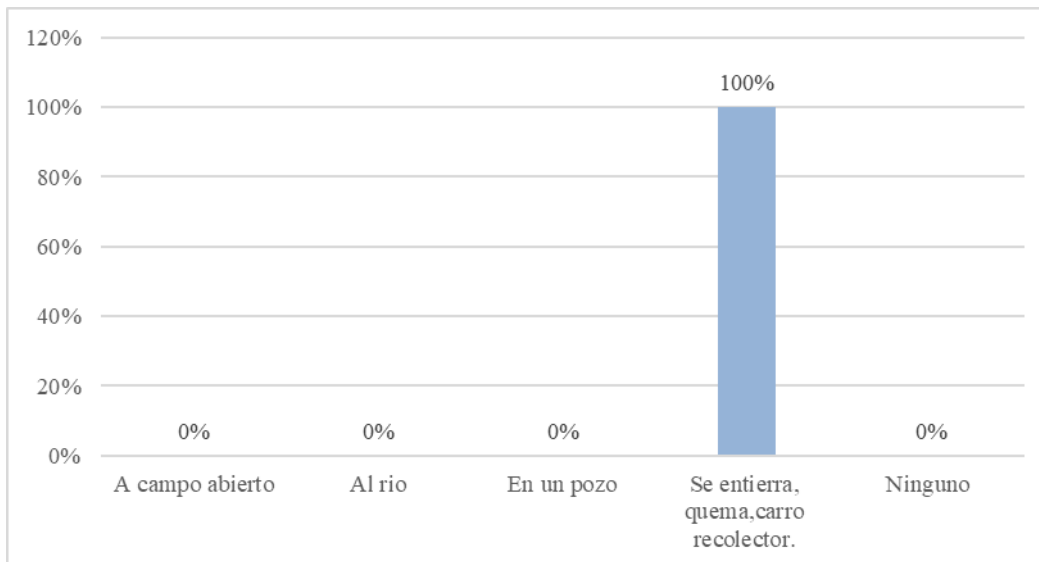
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 14: Determinantes de la salud del Entorno Físico: Tipo de energía de los estudiantes de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018



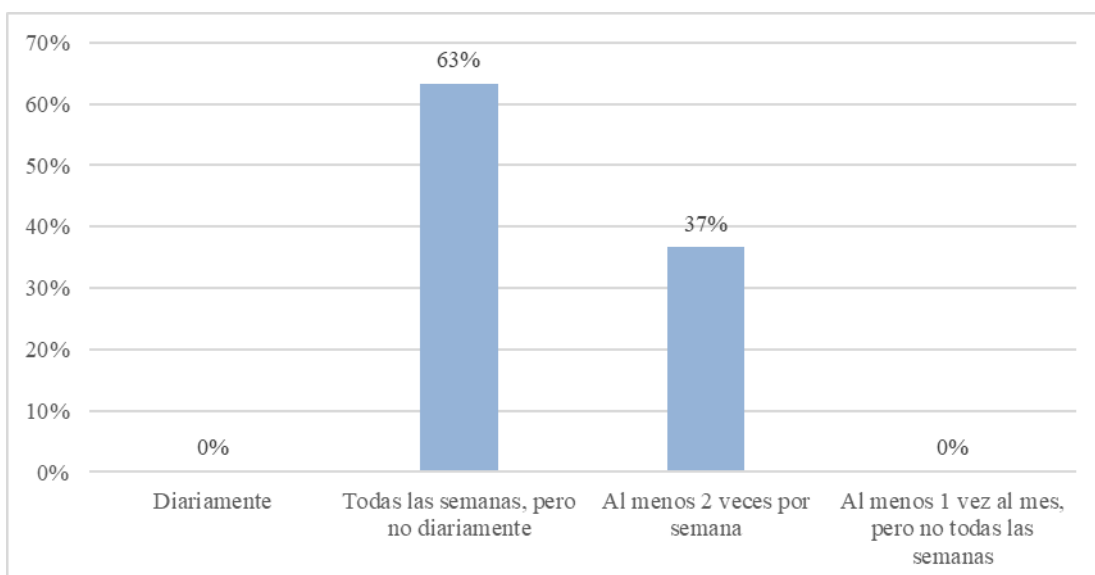
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 15: Determinantes de la salud del Entorno Físico: Disposición de basura de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



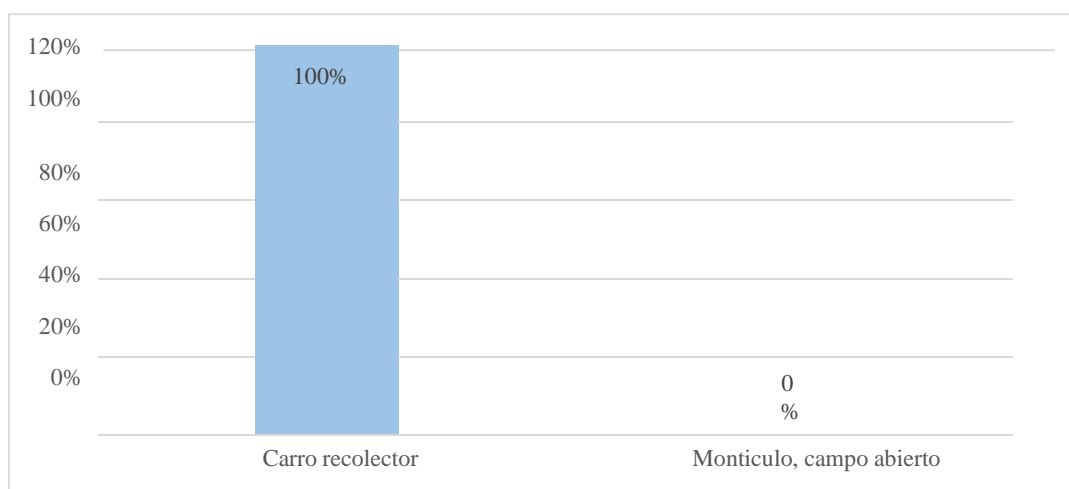
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vélchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 16: Determinantes de la salud del Entorno Físico: Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018



Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vélchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 17: Determinantes de salud del Entorno físico: Donde suele eliminar la basura Los pobladores del asentamiento humano villa huanchaco – huanchaco, 2018.



Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vélchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Tabla 3. Determinantes de la salud del Entorno de los Estilos de Vida de los pobladores del asentamiento humano villa huanchaco – huanchaco, 2018.

¿ACTUALMENTE FUMA?	n°	%
Si fumo, diariamente	0	0%
Si fumo, pero no diariamente	27	19%
No fumo actualmente, pero he fumado antes	19	13%
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	96	68%
Total	142	100%
¿CON QUÉ FRECUENCIA INGIERE		
BEBIDAS ALCOHÓLICAS?	n°	%
Diario1	0	0%
Dos a tres veces por semana	0	0%
Una vez a la semana	0	0%
Una vez al mes	19	13%
Ocasionalmente	63	44%
No consume	60	42%
Total	142	100%
¿CUÁNTAS HORAS DUERME USTED?	n°	%
5 a 8 horas	101	71%
8 a 10 horas	41	29%
10 a 12 horas	0	0%
Total	142	100%

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE BAÑA?	n°	%
Diariamente	129	91%
4 veces a la semana	13	9%
No se baña diario	0	0%
Total	142	100%

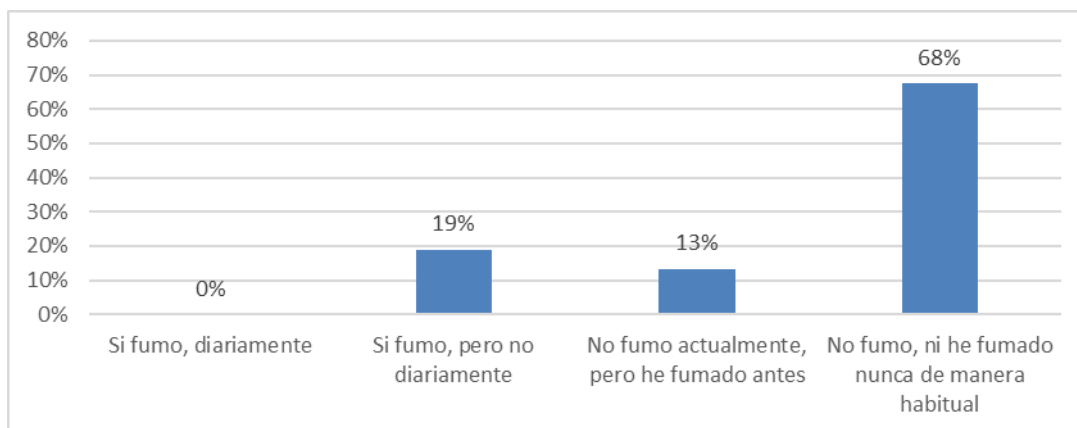
¿EN TIEMPO LIBRE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA?		
ACTIVIDAD FÍSICA?	n°	%
Caminar	91	64%
Deporte	45	32%
Gimnasia	6	4%
Correr	0	0%
No realice	0	0%
Total	142	100%

¿REALIZÓ ACTIVIDAD FÍSICA MÁS DE 20 MINUTOS?		
20 MINUTOS?	n°	%
Caminar	108	76%
Gimnasia suave	9	6%
Juegos con poco esfuerzo	6	4%
Correr	19	13%
Ninguno	0	0%
Total	142	100%

Alimentos	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de vez a la semana		Nunca o casi nunca		total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Fruta	49	35%	46	32%	42	30%	5	4%	0	0%	142	100%
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)	43	30%	73	51%	26	18%	0	0%	0	0%	142	100%
Huevos	16	11%	47	33%	68	48%	11	8%	0	0%	142	100%
Pescado	14	10%	64	45%	64	45%	0	0%	0	0%	142	100%
Fideos, arroz, papas...	93	65%	35	25%	14	10%	0	0%	0	0%	142	100%
Pan, cereals	101	71%	28	20%	13	9%	0	0%	0	0%	142	100%
Verduras y hortalizas	17	12%	57	40%	56	39%	12	8%	0	0%	142	100%
Legumbres	9	6%	27	19%	62	44%	44	31%	0	0%	142	100%
Embutidos, enlatados	0	0%	23	16%	53	37%	49	35%	17	12%	142	100%
Lácteos	5	4%	32	23%	53	37%	48	34%	4	3%	142	100%
Dulces, gaseosas	8	6%	21	15%	41	29%	47	33%	25	18%	142	100%
Refrescos con azúcar	8	6%	37	26%	41	29%	42	30%	14	10%	142	100%
Frituras	10	7%	18	13%	52	37%	46	32%	16	11%	142	100%

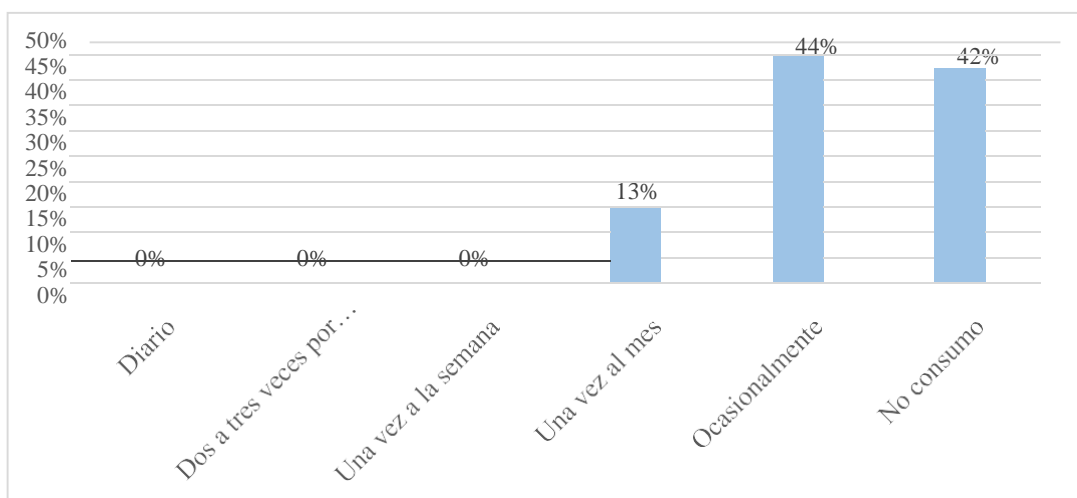
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco,2018

Gráfico 18: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Hábito de fumar de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



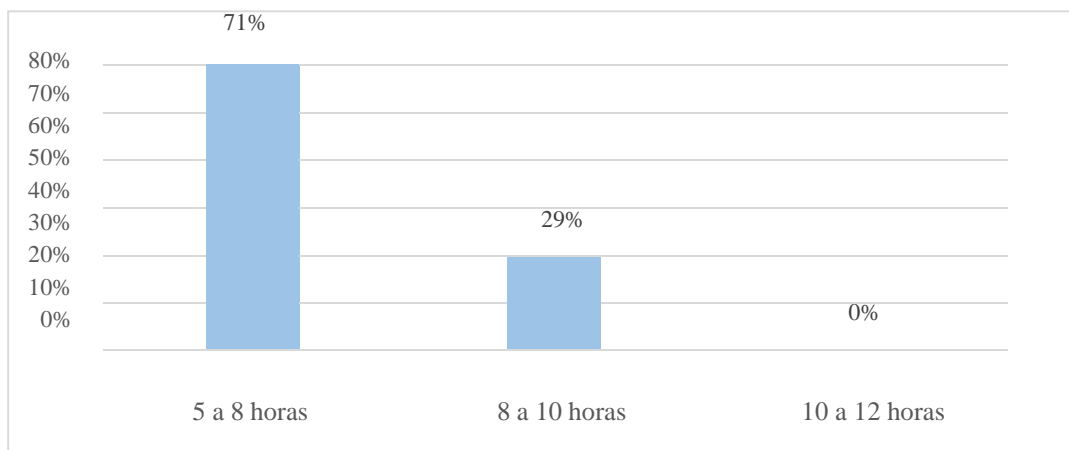
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 19: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia de ingesta de bebidas alcohólicas de los de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



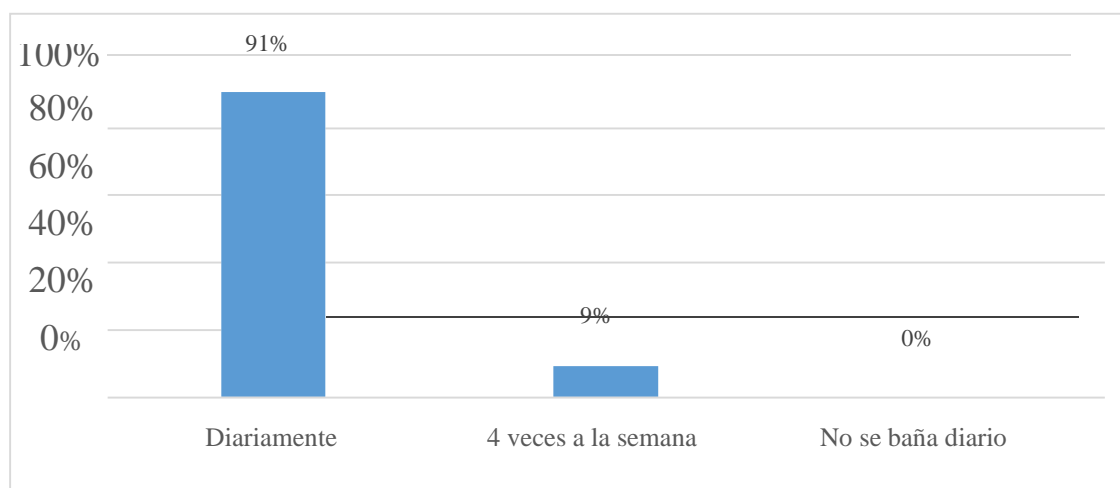
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 20. Determinantes de la salud de los estilos de vida: Horas de sueño de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



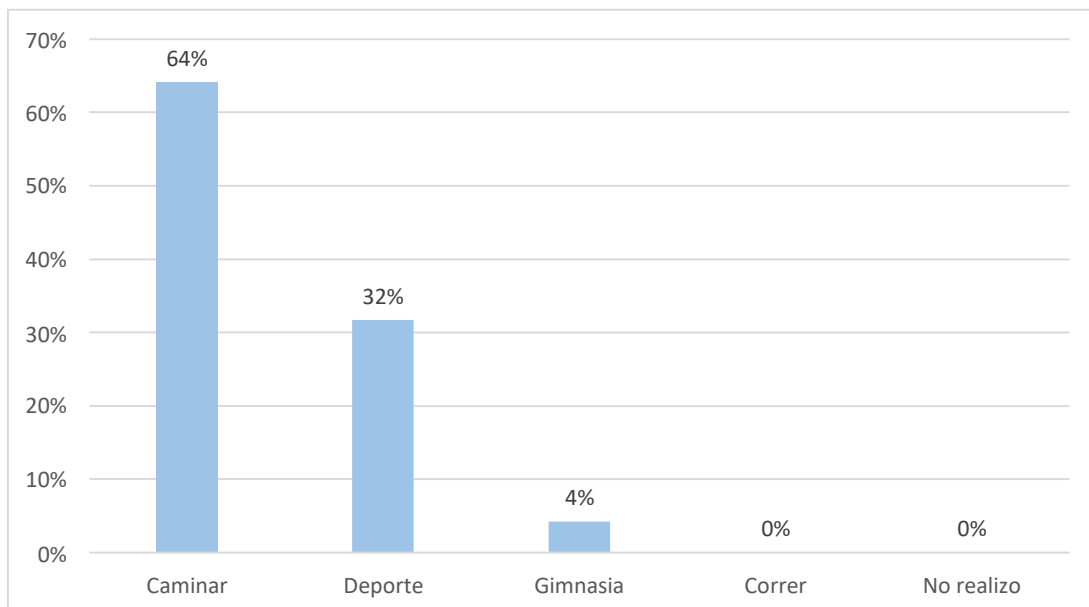
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 21: Determinantes de la salud de los estilos de vida: Frecuencia de baño los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



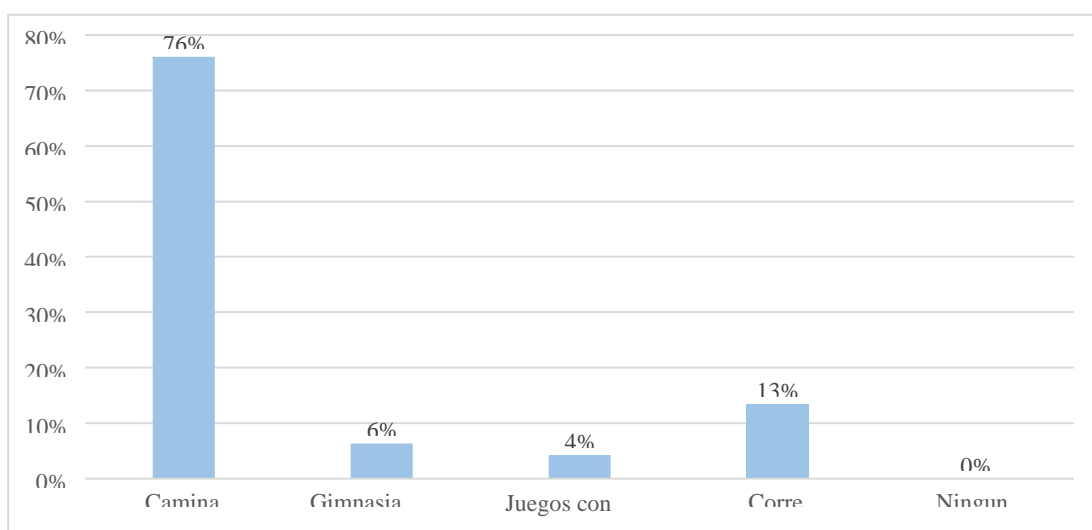
Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 22: Determinantes de la salud de los estilos de vida: En su tiempo libre realiza alguna actividad física de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco; 2018.



Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

Gráfico 23 Determinantes de la salud de los estilos de vida: Realizo actividad física en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018



Fuente: Cuestionario de Determinantes de la salud en la persona, elaborado por Vílchez A. Aplicado a los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018

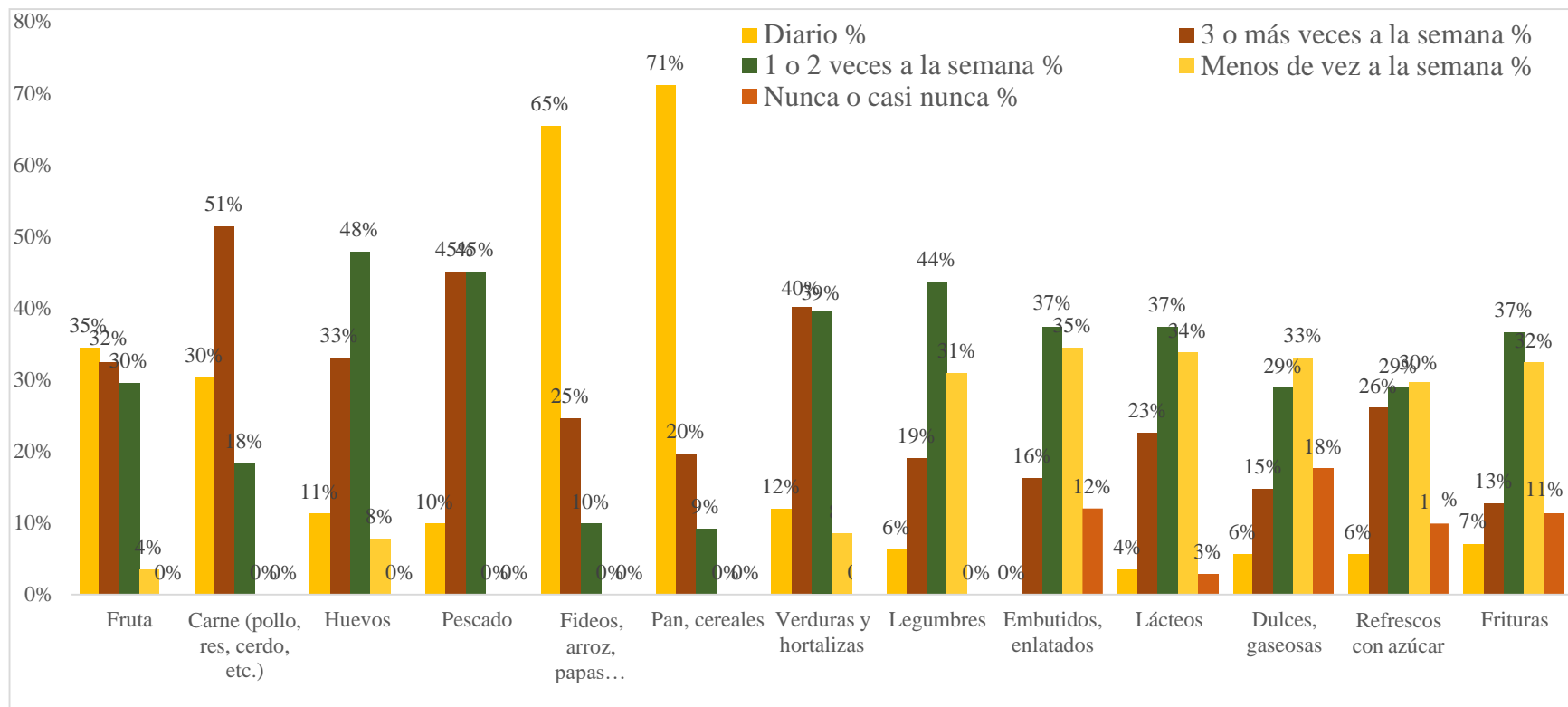


Gráfico 24 Determinantes de la salud de los estilos de vida: frecuencia de consumo de alimentos de los Pobladores del asentamiento

Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.

Tabla 4: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: ¿Recibe algún apoyo social natural? de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.

¿RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL NATURAL?	n°	%
Familiares	12	8%
Amigos	0	0%
Vecinos	0	0%
Compañeros espirituales	23	16%
Compañeros de trabajo	15	11%
No recibo	92	65%
Total	142	100%
¿RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL ORGANIZADO?	n°	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0%
Seguridad social	0	0%
Empresa para la que trabaja	0	0%
Instituciones de acogida	0	0%
Organizaciones de voluntariado	0	0%
No recibo	142	100%
Total	142	100%
¿INSTITUCIÓN QUE SE ATENDIÓ EN ESTOS 12 ÚLTIMOS MESES?	n°	%
Hospital	10	7%
Centro de salud	67	47%
Puesto de salud	65	46%
Clínicas particulares	0	0%
Otros	0	0%
Total	142	100%
LUGAR DONDE LA ATENDIERON ESTÁ	n°	%
Muy cerca de casa	0	0%
Regular	104	73%
Lejos	38	27%
Muy lejos de su casa	0	0%
No precisa	0	0%
Total	142	100%

Continuara

¿QUÉ TIPO DE SEGURO TIENE USTED?	n°	%
ESSALUD	53	37%
SIS-MINSA	89	63%
SANIDAD	0	0%
Otros	0	0%
Ninguno	0	0%
Total	142	100%

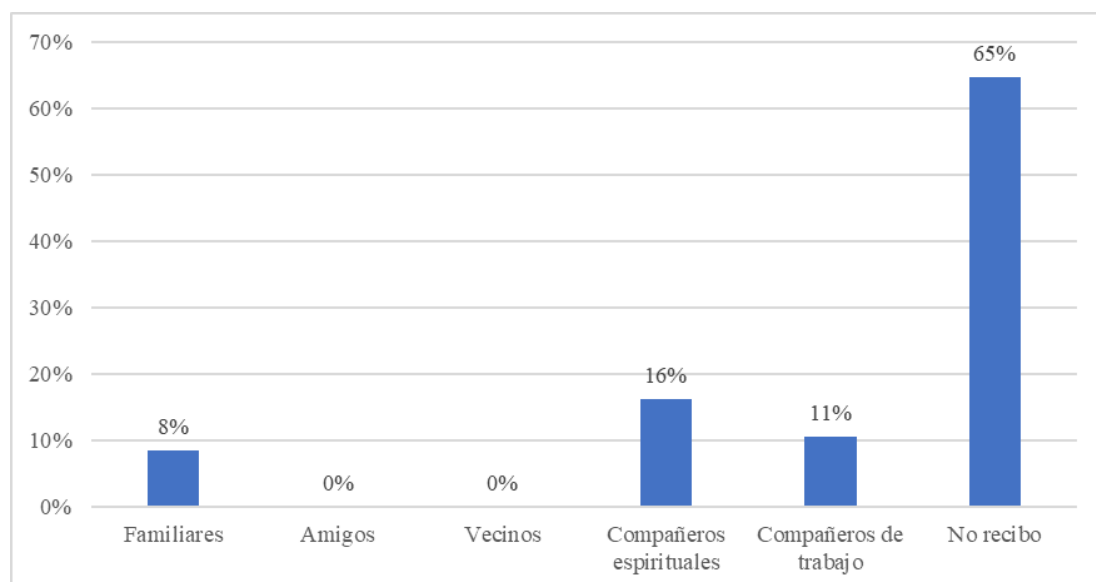
¿QUÉ TIEMPO ESPERO PARA QUE LA ATENDIERA ¿LE PARECIÓ?	n°	%
Muy largo	17	12%
Largo	39	27%
Regular	52	37%
Corto	31	22%
Muy corto	3	2%
No precisa	0	0%
Total	142	100%

¿LA ATENCIÓN EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD FUE?	n°	%
Muy Buena	8	6%
Buena	51	36%
Regular	70	49%
Mala	13	9%
Muy mala	0	0%
No sabe	0	0%
Total	142	100%

¿EXISTE PANDILLAJE O DELINCUENCIA CERCA DE SU CASA?	n°	%
Si	142	100%
No	0	0%
Total	142	100%

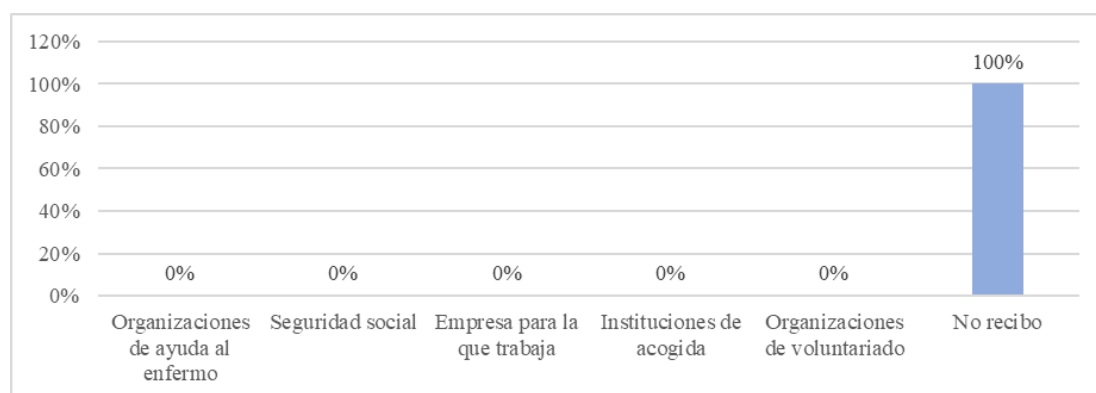
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 25: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo social natural de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco; 2018.



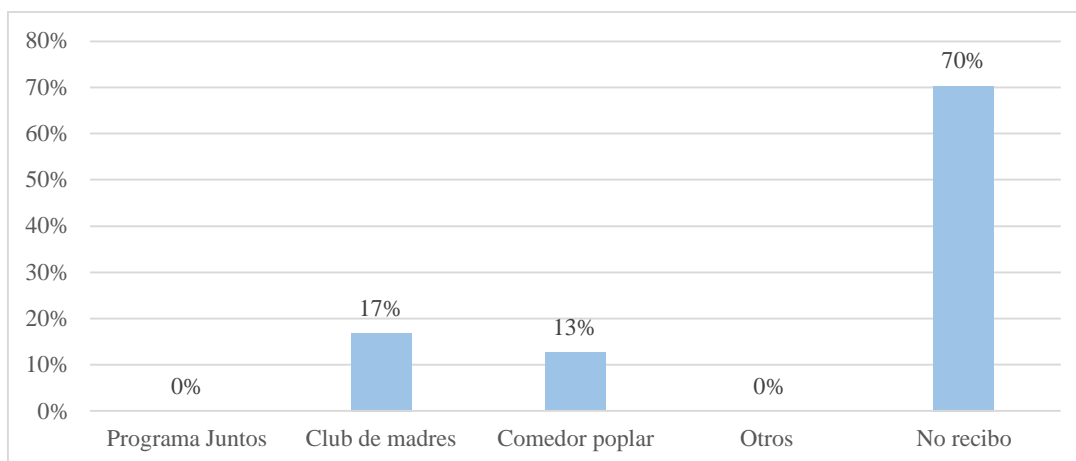
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 26 Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: ¿Recibe algún apoyo social organizado? de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



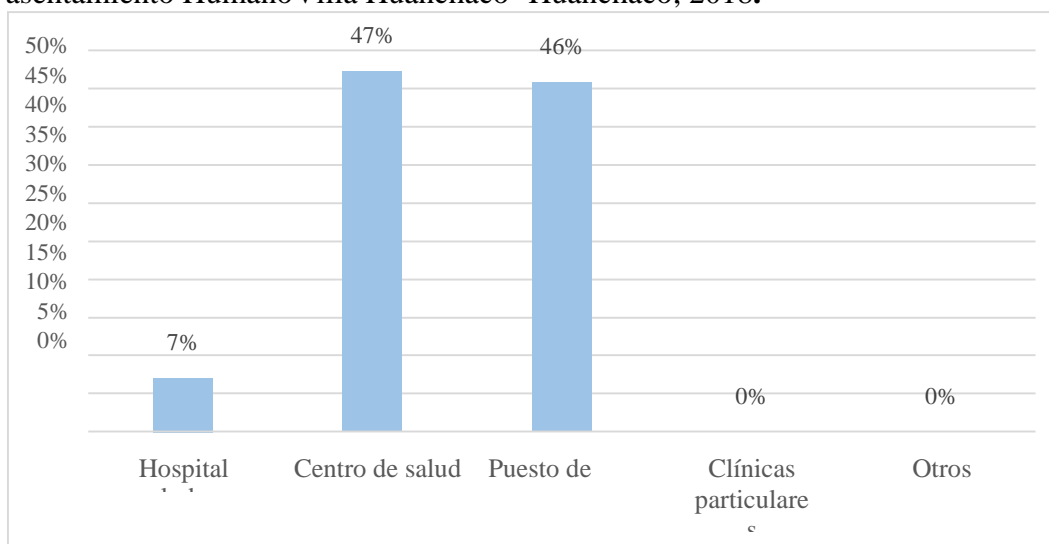
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 27 Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



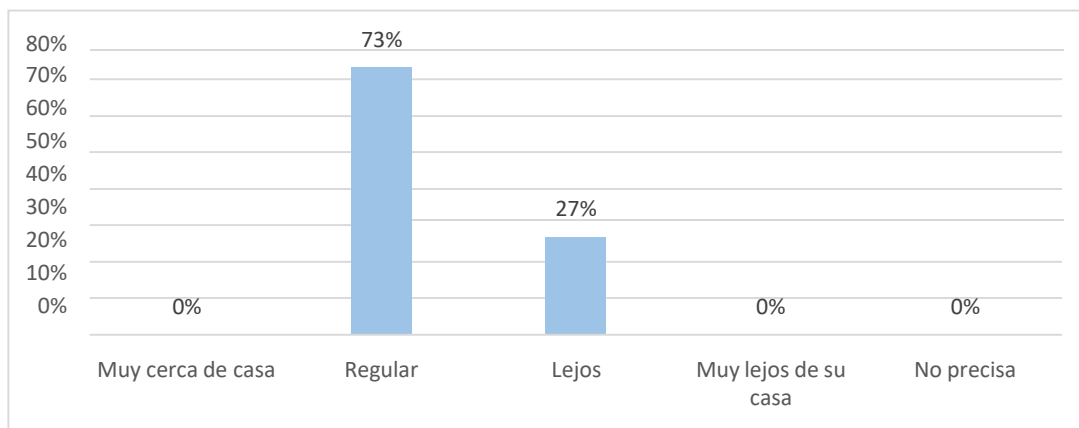
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 28 Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: institución que se atendió en estos 12 últimos meses de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



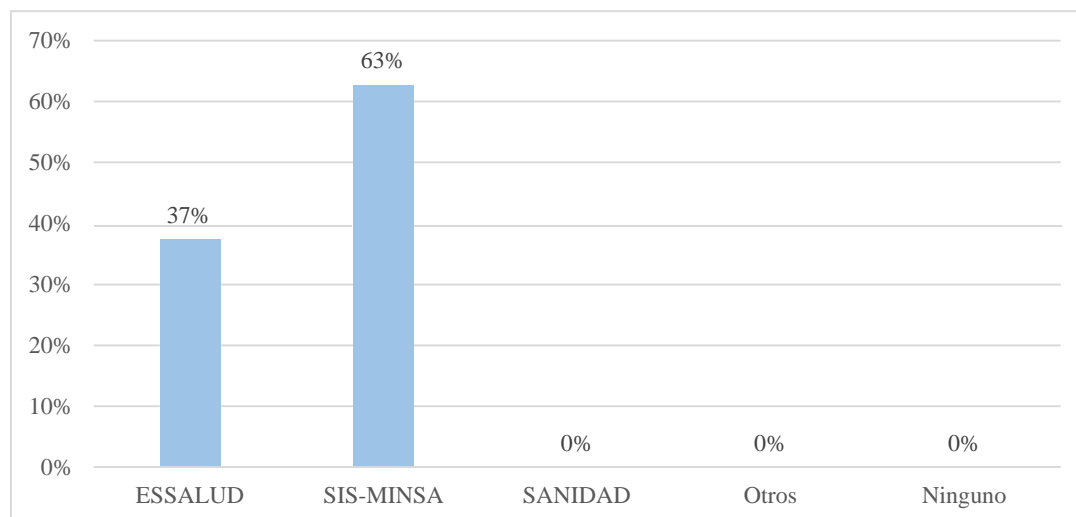
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 29 Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Distancia del lugar de atención de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



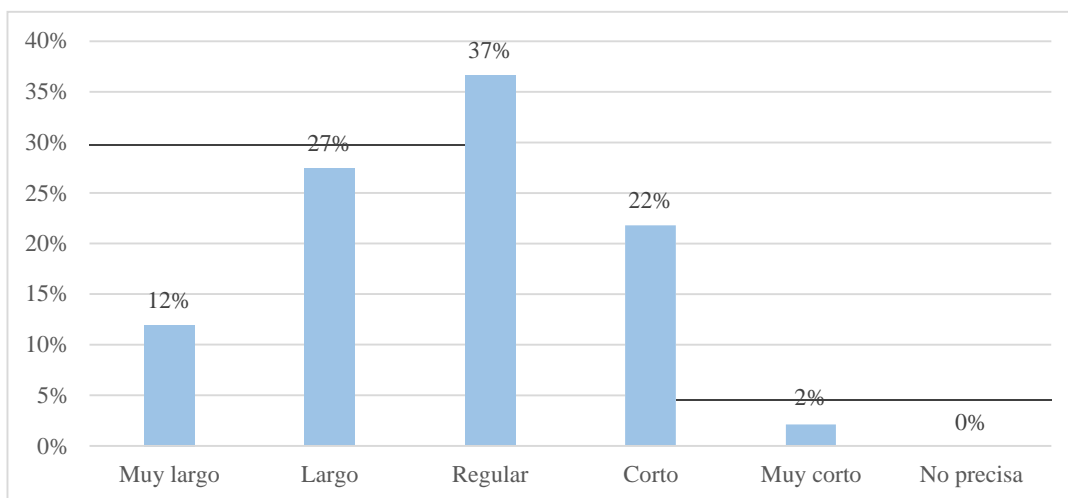
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 30. Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Tipo de seguro de los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



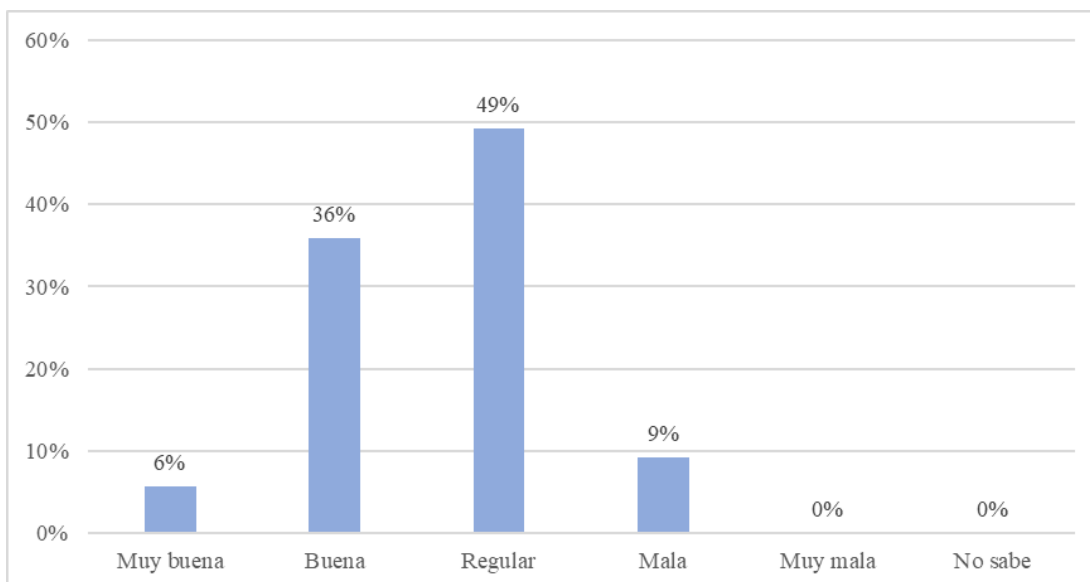
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 31: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: El tiempo de espera para que la atendieran le pareció Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



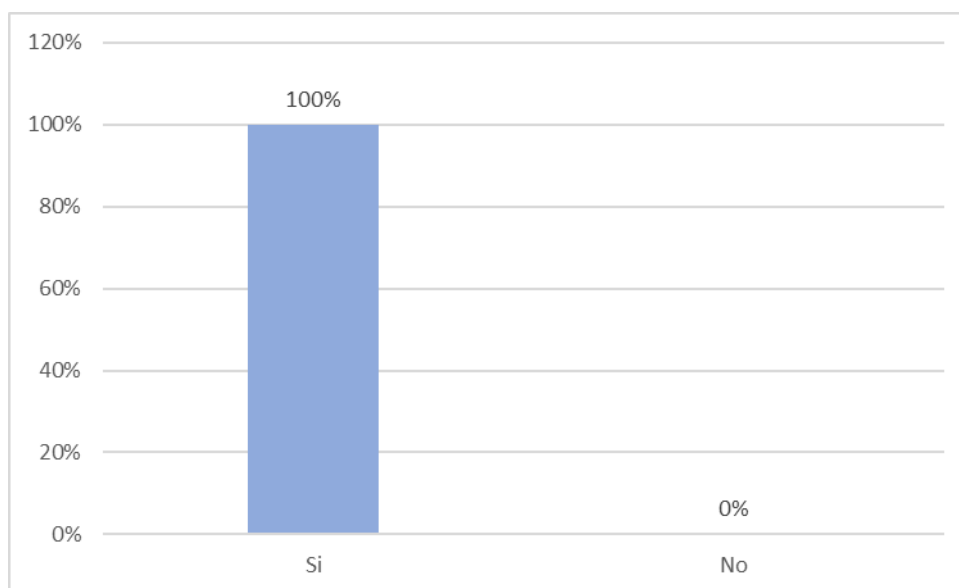
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Gráfico 32: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Calidad de atención del establecimiento de salud que recibieron los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

Tabla 33: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa? Dé los Pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018.



Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la salud de las personas, elaborado por Vilchez A. Aplicado a los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco,2018.

4.2. Análisis de Resultados

A continuación, se presentará los siguientes análisis de los determinantes de la salud de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, 2018.

En tabla 1: La relacionado a los determinantes de la salud de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco, 2018. En el Entorno Biosocioeconómico se encontró que el 55% (78) son de sexo femenino, el 47% (67) con grado de instrucción secundaria completa/ secundaria incompleta. y el 49% (69) tiene un ingreso económico familiar de 751 a 1000 soles y el 57% (81)

tiene ocupación eventual.

En los resultados encontrados de la siguiente investigación es similar a lo encontrado por Mejía M, En su investigación Determinantes de salud Biosocioeconomicos de los adultos del A.H Fray Martin de Porras-Yautan-Ancash 2015. Se encontró el 53,0% (69) son de sexo femenino, el 53,1% (69) con grado de instrucción secundaria completa/ secundaria incompleta y el 78,0% (94) tienen ocupación eventual (37).

De igual manera la investigación es similar a lo encontrado por Moreno. B. En su investigación Determinantes de salud Biosocioeconomicos de los adultos del Asentamiento. Humano Jehova Jireh San Luis Nuevo Chimbote 2016. Se encontró el 58,0% (52) son de sexo femenino, el 49,0% (44) con grado de instrucción secundaria completa/ secundaria incompleta y el 61,0% (55) tienen ocupación eventual (38).

La investigación es similar a lo encontrado por Vega. D. En su investigación Determinantes de salud Biosocioeconomicos de los adultos del Asentamiento. Humano tres Estrellas Chimbote,2017. Se encontró el 51,0% (51) son de sexo femenino, el 79,0% (79) tienen grado de instrucción secundaria completa/ secundaria incompleta y el 70,0% (70) tienen ocupación eventual (39).

En la presente investigación según los datos obtenidos difieren a lo encontrado por Morillo, G. en su investigación Determinantes de la salud en adultos mayores Asentamiento Humano San Pedro, Chimbote-2014. Se observó que el 43,0% (80) es de sexo masculino, el 37,0% (69) tiene un ingreso económico de 751 a 1000 soles y la mayoría tiene vivienda propia (40).

La siguiente investigación difieren a lo encontrado por Huerta. M. En su

investigación Determinantes de salud relacionado al entorno físico en adultos sanos del Asentamiento Humano Ida Terry-Carhuaz-Ancash, 2015. Se encontró que el 48,80% (102) son de sexo masculino, el 5,74% (12) tiene un ingreso económico de 751 a 1000 soles y el 10,05% (21) la ocupación de trabajador estable (41).

La siguiente investigación difiere a lo encontrado por Morillo G, Determinantes De La Salud Biosocioeconómicos En Adultos Mayores Del Asentamiento Humano San Pedro – Chimbote 2014. Se encontró que el 62%% (74) son de sexo masculino, el 61% (73) sin nivel instrucción y el (51) 43% tiene ingreso económico menor de 750.00 soles, el (57) 47% son jubilados (42).

En los resultados encontrados se obtiene que el sexo es variable genética y biológica que divide a las personas en hombre y mujer según sus genitales, sin depender su evolución histórica de la sociedad (43). las construcciones socioculturales varían a través de la vida y son cambiantes a través de la educación, medios de comunicación y familia; además que los seres humanos son sexuales quienes tienen el privilegio de reproducirse y crecer en familia (44).

Así también se entiende que la mujer es el sexo femenino de la especie humana, que implica la niñez, pubertad, adolescencia y adultez; la mujer tiene la capacidad de engendrar a partir de la menstruación, donde inicia la etapa de la fertilidad, la cual se extiende hasta la menopausia, su cuerpo no solo es capaz de concebir a otro ser humano sino también de alimentarlo, según la biblia la mujer por naturaleza es bella y coqueta considerada como el sexo débil, por su fragilidad en comparación del hombre (45). según el INEI se dice existe más mujeres en 50.8% y los hombres en 49.2% por ende las mujeres son quienes pasan más tiempo

en sus hogares asiendo, cumpliendo con los deberes de sus hogares y pasando más tiempo con sus hijos, enseñando en sus tareas y asíndolos jugar, la mujer se preocupa por el ingreso económico porque ella ve para que es necesario y como una necesidad, a diferencia del hombre que el hombre busca el dinero como por cumplimiento (46).

Así mismo los pobladores proviene del término latino *populatio*, hace referencia al grupo formado de personas que viven en determinado territorio o lugar identificado, los cuales llevan un nombre identificable y deben tener todo para que los pobladores sean felices y puedan evolucionar y desarrollarse, la educación es fundamental en el transcurso de sus vidas, es un proceso mediante el cual las personas atraviesan un periodo de adquisición de conocimientos en una determinada institución, el cual empieza en los pocos años de vida, que es en la niñez es el grado más elevado de estudios realizados que recibieron en su etapa de vida (47--48). La educación secundaria completa e incompleta, también es conocida como escuela media, tiene como objetivo capacitar a los alumnos, de forma básica, la educación secundaria se cruza entre los 13 y 18 años tiene la duración de 5 años (49).

En la investigación realizada en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco se encontró. Los siguientes resultados del cuidado de la enfermera en promoción de salud, los cuales el pobladores ha sabido cuidarse en si según los referido y observado en los pobladores que la mayoría no cuentan con estudios superiores, lo que conlleva que las personas no tengan buenos beneficios, ni un buen trabajo estable, debido a eso ellos tienen trabajos eventuales o recorren a trabajos de agricultura porque para ello no te piden

requisitos para obtener el trabajo, a diferencia de las empresas que te piden ciertos requisitos como grado de instrucción, antecedentes policiales, exámenes médicos, para que puedan obtener el trabajo, un seguro o algún otro apoyo adicional, por ellos los pobladores tiene un ingreso menos de los 1000, lo que insuficiente para poder cubrir sus necesidades de sus hogares, y brindar una buena educación a sus hijos o llegar a tener una mejor calidad de vida, salud.

Mientras otros pobladores refieren tener estudios superiores de la secundaria lo que los beneficia para ellos, logrando así tener una buena estabilidad económica y mejores remuneraciones por el trabajo que ellos mismos tienen, aparte de ello tienen seguro social para todos los integrantes de sus hogares, ellos manifiestan que el trato del personal de salud en el establecimiento de ESALUD es mucho mejor que ir atenderse por el SIS, debidos a muchas experiencias personales que ellos han vivido, aparte de ellos pues con los ingresos que ellos tienen puede satisfacer tranquilamente sus necesidades de sus hogares, contando con todos los servicios básicos

De tal manera que el ingreso económico familiar, depende del grado de instrucción que tiene cada persona, la economía tiene términos como renta por capital que viene a ser el salario mínimo de cada persona, que es el ingreso familiar es el poder adquirir para la sustentación familiar, en el cual incluye ingresos extraordinarios, incluso ganancias que obtienen en diferentes formas (50). Hay muchas formas de aportar al ingreso familiar, donde arreglar y no votar es ver opciones de mejorar en los gastos familiares ya sea en los alimentos, educación, pagar intereses por compras y pagar todos los servicios del hogar (51)

La remuneración es la cantidad de dinero que se le paga a un trabajador(a),

que la hora de jornada es de 8 horas diarias, son 48 horas semanales, el incremento de la remuneración sirve para el mejor estilo de vida para las personas como beneficioso para el sustento de sus hogares (52).

EL jefe de familia, es la persona que responde a la dirección material, moral de la familia, quien protege los derechos de la familia viene hacer el hombre, pero sin embargo en los resultados encontrados se obtiene que las mujeres es la jefa de la familia, en el artículo 213 modificado por la ley del 4 de junio de 1970, hace referencia que el hombre no siempre es soporte o jefe familiar el que tome decisiones o interés del hogar (53).

Las mujeres son personas que trabajan independientemente, pero por el echo de tener un grado de educación de secundaria completa e incompleta, el cual viene a ser un factor de obtener un trabajo eventual y tener un ingreso económico menos de 1000soles, pero aun así hacen que sus hogares tengan el mejor sustento y gocen de los beneficios de acuerdo a los ingresos que tiene cada poblador.

El papá cumple un rol muy importante dentro de la familia; siendo ahora el principal colaborador de mamá en casa; ambos comparten funciones dentro de su hogar y comparten tiempo con sus hijos, sin olvidarse el uno del otro; manteniendo su relación estable e intacta, lo que permite guiar a los hijos de la manera más adecuada sin separaciones ni divorcios de por medio, lo que contribuye en la actualidad como beneficio para la estabilidad emocional de los hijos, conforme ha ido evolucionando la mujer va empoderando y logrando un mejor ingreso económico es quien lleva la carga familiar: cocinar, llevar el hogar, resolver problemas cotidianos y permanece más en contacto con los hijos y sus demandas diarias y convirtiéndose el jefa o sustentofamiliar de sus hogares (54).

El trabajo estable se refiere tanto a un trabajo, como a una ocupación o un oficio. Sin embargo, el uso más extendido de empleo es el que indica toda aquella actividad donde una persona es contratada para ejecutar una serie de tareas específicas, por lo cual percibe una remuneración económica. es el equilibrio no cambia permanece en el mismo lugar, durante un determinado lugar, un empleo puede ejercerse amparado en la celebración de un contrato formal o de hecho con una entidad empleadora, la cual se compromete a pagar, a cambio de los servicios del trabajador, un salario o contraprestación en dinero y a cumplir con los requisitos exigidos por la ley (55).

En la población intervenida los resultados nos muestran que más de la mitad tienen trabajos eventuales, esto puede deberse al grado de instrucción que se indica que la gran mayoría estudiaron sólo hasta la primaria, lo que hace que no pueda el poblador buscar trabajos mejor remunerado por la falta de estudios superiores. Esta baja economía afecta de sobre manera la olla familiar.

Tabla 2: Con respecto a los determinantes de la salud del Entorno Biosocioeconómicos de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco –Huanchaco, 2018. Se obtuvo que el 67% (95) de los pobladores que tienen vivienda unifamiliar, el 80% (113) su tenencia es propia, con material de piso de 56% (79) siendo lamina asfaltada, el 65% (93) el material de techo de las viviendas es eternit y el 52% (74) el material de las paredes es de ladrillo y cemento, el 87% (124) en una habitación duermen de 2 a 3 miembros de familia, el 100% (142) tienen abastecimiento de agua red pública, eliminación de excretas en baño propio, cocinan con gas y electricidad, el tipo de energía es eléctrica y la disposición de basura es en el carro recolector y la frecuencia del recojo de basura

es en un 63% (90) todas las semanas pero no diariamente.

En la investigación realizada por Roque, Y. Es similar, en su investigación Determinantes de la salud relacionados al entorno físico de los Adultos del centro Poblado de Chavín Sector “b” independencia - Huaraz, 2014; encontró que el 79,4% (127) tiene tipo de vivienda unifamiliar, el 90,6% (145) tienen vivienda propia, 100% (160) tienen techo de eternit, calamina, teja y paredes de adobe; 86,2% (138) duermen de 2 a 3 miembros en cada dormitorio; 100% (160) eliminan excretas en baño propio y tienen energía eléctrica permanente (56).

En la investigación realizada por Ramos K es similar, en su investigación Determinantes de la Salud en Adultos Mayores. Asentamiento Humano San Miguel, Chimbote. 2014. Encontró que 62,0% (116) tiene vivienda unifamiliar, el 98,0% (183) tiene vivienda propia; el 48,0% (90) tiene material de piso de lámina asfaltada, el 61,0% (114) tienen el material de techo de material noble, ladrillo y cemento, así mismo el 83% (155) tienen paredes de material ladrillo y cemento; el 100% (186) eliminan sus excretas en baño propio, tienen energía eléctrica, eliminan su basura en el carro recolector; el 88,0% (164) en combustible para cocinar usan gas y electricidad (57).

De tal manera en la investigación realizada por Mejia, M; es similar, en su Investigación Determinantes de los Adultos Del Asentamiento Humano Fray Martin De Porras- Yautan, Ancash, 2015. Se encontró que el 96,9% (126) tienen vivienda unifamiliar, el 96,2% (125) tienen casa propia, el 100% (130) tienen material de techo de eternit, el 75% (96) personas duermen de 2 a más miembros en un dormitorio, el 100% (130) tienen energía eléctrica, la disposición de basura se entierra, quema y eliminan en el carro recolector (58).

En la investigación realizada por Lecca, N; difiere a los resultados obtenidos, en su Investigación Determinantes de la salud relacionados con la vivencia en el adulto mayor del Asentamiento Humano nuevo Paraíso Nuevo Chimbote, 2015. Se encontró que el 100% (215) tienen piso de tierra, el 71,6% (154) tienen techo de madera, estera como también el 74,1% (159) tienen paredes de madera y estera, el 42,8% (92) de las personas duermen de más de 4 miembros en cada habitación, el 100% (215) tienen abastecimiento de agua de cisterna, el 42,8% (92) eliminan sus excretas al aire libre, 35,3% (76) no tienen energía eléctrica, el 60,4% (130) eliminan sus basuras a campo abierto, el 100% (215) refieren que el carro recolector pasa una vez al mes y el 44,2% (95) suelen eliminar en el carro recolector (59).

De tal manera la siguiente investigación realizada por Moreno. B. Es diferente a los resultados obtenidos, en su Investigación Determinantes de la salud relacionados con la vivencia en el adulto del Asentamiento Humano Jehova Jireh San Luis Nuevo Chimbote, 2016. Se encontró que el 99,0% (89) tienen piso de tierra, el 97,0% (87) tienen techo de madera y estera como también el 98,0% (88) tienen paredes de madera, estera, el 91,0% (82) tienen abastecimiento de agua de cisterna, el 96,0% (86) eliminan sus excretas al aire libre, 93,0% (84) tienen energía eléctrica temporal, el 84,0% (76) el carro recolector pasa al menos 2 veces por semana (60).

La investigación realizada por Huerta. M Difiere a los resultados obtenidos, en su Investigación Determinantes de la salud relacionados al entorno físico en los adultos sanos del Asentamiento Humano Ida Terry-Carhuáz, Ancash, 2015. Se encontró que el 63,16% (132) tienen vivienda multifamiliar

68,90% (144) tienen piso de tierra, el 80,38% (168) tienen paredes de adobe, el 28,70% (60) de las personas duermen de más de 4 miembros en cada habitación, el 71,28% (149) suelen eliminar su basura en el río, el 96,65% (202) la frecuencia de carro recolector es una vez al mes, pero no todas las semanas, el 60,77% (127) de las personas suelen eliminar su basura en otros lugares (61).

Según lo encontrado la vivienda unifamiliar es aquella donde en una sola casa o edificio habita una sola familia, las viviendas unifamiliares se encuentran mayormente en zonas alejadas o núcleos urbanos, están adaptadas para cumplir las necesidades de cada familia, de ese modo la familia puede decidir cómo se construya su hogar en función a sus propios gustos (62). Este tipo de vivienda se caracteriza por tener más espacio, es importante rescatar que las viviendas unifamiliares tienen menos impacto ambiental, a diferencia de los edificios o las torres. Tanto por el lugar donde habitan como también la economía que los pobladores tienen para poder construir sus hogares y tener una mejor seguridad, tanto de las personas de mal vivir como también de las lluvias en la temporada de invierno (63).

De tal manera que cada individuo o familia tiene la necesidad de tener un hogar propio, donde no estar preocupado que cada fin de mes, tiene que pagar el alquiler de la vivienda o el querer arreglar la vivienda, pero no se puede porque no son propietarios, tener una vivienda propia les permitirá protegerse de muchos peligros, a los pobladores del Asentamiento Humano (64)

La vivienda propia es importante para los pobladores, como también un derecho indispensable en todos los pobladores, porque el tener un espacio propio es favorable y saludable para todos los miembros de la familia (65). La vivienda es

un local formado en cuartos, estructuralmente separados, independientemente, destinados al alojamiento de las personas; son viviendas en áreas rurales urbanas; protegen contra el clima y elementos externos a los integrantes de las familias, es importante tener un espacio propio donde desarrollar algunas actividades, también es un espacio para la intimidad de cada miembro de la familia. La vivienda es el espacio edificado en el que consumimos la mayor parte de nuestro tiempo, aquél que nos proporciona abrigo, privacidad y, en general, bienestar. Pero, la vivienda también se puede convertir en un elemento de aislamiento (66).

Seguidamente en relación a las viviendas se puede decir que los pobladores del asentamiento humano tienen una mejor calidad de vida, cumplen con la satisfacción de sus necesidades y el bienestar de cada miembro de su familia.

por ello es que los pobladores tienen sus viviendas con piso de material asfaltado, el cual evita que estén expuestos que hay hormigas, moscas, como también evitan que sus hijos estén en contacto con la tierra y contraigan enfermedades diarreicas, alergias, parásitos, infecciones o enfermedades de la piel, por ello es que los pobladores tienen sus viviendas con piso de asfalto, de los pobladores se encontraron que la mayoría tiene el piso asfaltado y el techo del material de eternit, son los más usados en el asentamiento humano, para proporcionar protección, seguridad, tanto del calor como de las lluvias en el tiempo de invierno y de animales tales como ratas que generan enfermedades, el eternit es más resistente que el material de paja (67).

Las paredes son importantes en la protección de los pobladores, cualquiera sea el material que se emplea para la construcción, la vivienda debe contar con estructuras firmes y seguras, porque ello asegura el bienestar y protección tanto de

desastres naturales como de personas del mal vivir.

Las paredes de las habitaciones deben ser lisas, sin grietas para evitar la proliferación de vectores como ratas, pulgas, garrapatas y otros que pueden transmitir enfermedades. Por ellos es que los pobladores tienen paredes de material noble porque es más seguro y evita accidentes cuando hay sismos por ellos es que las columnas son importantes porque son el sostén de las paredes de que sean fáciles de derrumbarse (68).

El hacinamiento de las viviendas viene a hacer el número de personas por habitación, esto depende del contexto territorial porque hay muchas viviendas grandes donde habita a cada persona por habitación, pero también hay viviendas donde el número de personas es mayor de tres personas por habitación, así mismo incluyen viviendas que no están divididas por dormitorios. Los componentes sociales comprendidos por el número de habitantes y el espacio disponible. Esto también depende si la vivienda es propia o alquilada, en el asentamiento humano se encontró que la mayor parte de los pobladores suelen dormir de 2 a 3 personas por habitación por los metrajes que tiene cada persona en sus hogares, como también por la costumbre que tiene cada persona que sus hijos menores de 10 años aun suelen dormir en el cuarto donde duermen los padres (69-70).

En los determinantes biosocioculturales los pobladores del asentamiento humano son personas que no pueden tener mejores ingresos o un buen trabajo pero siempre se sacrificaron para poder tener una vivienda propia para poder brindar seguridad y protección a sus hijos y demás familiares, no tendrán una casa de lujo pero si tienen sus viviendas echas de ladrillo, para poder brindar un buen

abrigo y protección tanto de las lluvias, los pisos son asfaltados para evitar que algún insecto pique o lastimen a sus hijos pequeños, así mismo evitan el polvo que puede causar infecciones respiratorias, tienen techos de Eternit o cemento para evitar que el sol ingrese o las lluvias entren a sus habitaciones y evite tener un descanso adecuado que es de 5 a 8 horas.

Sus viviendas que ellos tienen no son tan grandes pero al menos tienen la satisfacción que todos sus integrantes de sus hogares pueden descansar bajo un techo tal vez compartiendo las habitaciones de 2 o 3 personas por habitación lo importante es que ellos estén dentro de un hogar seguro y que tiene todos los servicios básicos, como agua recalando que tiene una estrecha relación con la vida humana por su utilidad directa y por ser un elemento esencial para la conservación del ecosistema, también es importante y básico de la salud o enfermedad, ya que ellos utilizan para el consumo diario, lavar hay muchas medidas de evitar la contaminación del agua para que pueda ser utilizada en las viviendas.

En el asentamiento Humano los pobladores cuentan con luz, gas, y el desagüe para poder eliminar las excretas y el servicio del carro recolector de la basura, el cual no pasara todos los días, pero si pasa a menos dos veces por semana así evitara la acumulación de la basura, lo cual es beneficiosos para la salud de los pobladores, porque no habrá mucha contaminación dentro de sus hogares.

El suministro de agua es el principal para el consumo de los pobladores, contar con agua segura en nuestra vivienda, es un derecho, pero al mismo tiempo una responsabilidad, usarla adecuadamente para que no se contamine ni se

desperdicie, ya que los pobladores cuentan con red pública deben almacenar y manipular el agua en condiciones sanitarias es decir que los tanques o depósitos de almacenamiento se encuentren bien limpios interna y externamente, se laven con frecuencia y se encuentren tapados o con tapa (71-72).

Eliminación de excretas es en baño propio es importante, por ello saneamiento básico en el asentamiento humano es fundamental para el mejoramiento de la calidad de vida, ya que la mala eliminación puede causar una serie de enfermedades en los pobladores, el saneamiento básico define la forma de vida y el bienestar de salud de los pobladores lo que depende de las condiciones sanitarias de la vivienda., la falta de servicios básicos es manifestaciones de pobreza.

La eliminación de excretas de los humanos en forma higiénica, es importante para asegurar un ambiente saludable y proteger a la población, evitando también la contaminación con el suelo y el agua, ya que anteriormente la mayoría de los pobladores solían tener pozos ciegos para la eliminación de excretas, pero como tiene sus juntas vecinales solicitaron al alcalde para que los colocará el alcantarillado para la eliminación de las excretas de forma segura (73-74).

De acuerdo a lo encontrado en el asentamiento humano se pudo evidenciar que la totalidad de los pobladores usan gas y electricidad para cocinar todos sus alimentos en el transcurso de sus vidas.

El gas es combustible es aquel que se quema y da calor, energía o luz, el combustible en líquido como la gasolina, querosene, provienen del petróleo bruto y son empleados, pero también son bastante inflamables y peligrosos en un

inadecuado uso, lo que podría causar incendios. Los pobladores del asentamiento, suelen usar más el gas por el fácil acceso y la rapidez que responde en su utilización y los pobladores creen que es el mejor elemento para poder cocinar sus alimentos de todos sus familiares (75).

En cuanto a la disposición de basura que utilizan los pobladores del asentamiento humano, según lo encontrado la mayoría refiere que esperan que pase el carro recolector para que puedan eliminar su basura. Los residuos sólidos son un problema a nivel mundial que se agrava con la irresponsabilidad que se tiene al no cambiar nuestros hábitos de consumo y de disposición final de los residuos, que viene hacer el resultado de lo que a diario generamos en todas las actividades que realizamos en el transcurso de nuestras vidas, en los últimos años sea incrementado la producción de desechos domésticos.

La basura usualmente es eliminada en el carro recolector, el cual refieren los pobladores que el carro recolector pasa todas las semanas, pero no diariamente, pero no suelen tener un adecuado almacenamiento de los desechos para luego eliminarlos, la basura se clasifica en tres composiciones que son orgánicos, inorgánicos y peligrosos (76).

Dichos residuos causan contaminación en el medio ambiente y en la manipulación si no es reciclada correctamente y ellos refieren que almacenan los desechos domésticos en costales o bolsas ya sean orgánicos, inorgánicos como también peligrosos como vidrios entre otros (77).

En la investigación se observó que la mayoría de los pobladores tienen vivienda propia, tienen viviendas unifamiliares donde duermen de dos a tres personas por habitación, sus viviendas son de material de ladrilla, piso asfaltado y

el techo de Eternit, la mayoría cuenta con los servicios básicos, así mismo refieren que la disposición de la basura es en el carro recolector que pasa todas las semanas, pero no todos los días.

Tabla 3: Respecto a los determinantes de la salud del Entorno de los Estilos de Vida de los pobladores del asentamiento humano villa huanchaco – huanchaco, 2018. Se obtuvo que el 68% (96) no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual. La frecuencia que ingiere bebidas alcohólicas es ocasionalmente en un 44% (63). Las horas que duermen los pobladores es de 5 a 8 horas en un 71% (101). El 91% (129) sebañan diariamente. En el tiempo libre realizan alguna actividad física el 64% (91) caminar. Realizan actividad física más de 20 minutos el 76% (108) como caminar.

En la investigación realizada por Roque, Yeni. Es similar a los resultados obtenidos en su investigación Determinantes de la salud de los Adultos del centro Poblado de Chavín Sector “B” independencia - Huaraz, 2014. En relación a los determinantes de estilos de vida se encontró que el 100% (160) actualmente no fuma, ni he fumado nunca de manera habitual, el 67,5% (108) la frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 100% (160) duermen de 06 a 08 horas, realizan actividad física en su tiempo libre como caminar, en los dos últimos meses y el (64) 40% consume a diario pan, cereales y (69) 60% consume verduras y frutas, el (130) 81.3% consume fideo arroz, papa diariamente, el (94) 58.8% consume huevos de 3 a más veces por semana (78).

En la investigación realizada por Manrique, Magnolia. Es similar a los resultados obtenidos en su investigación de Determinantes de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Humarán sector b-Huaraz-Ancash, 2018.

Encontró que el (113) 94,2% actualmente no fuma, ni he fumado nunca de manera habitual, el (111) 92,5% la frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas ocasionalmente, el (120) 100% duermen de 06 a 08 horas, el (75) 62,5% en las últimas semanas realizo actividad física de caminata más de 20 minutos y el (63) 52.5% consume huevos a diario, mientras que el (97) 80.8% consume fideo, arroz, papa del diario; el (99) 97.2% consumen verduras y hortalizas; el (40) 33,3% consumen carne de 3 a más veces por semana (58) 48,3% consumen legumbres de 3 a más veces por semana (79).

Así mismos la investigación realizada por Huerta, M. Es similar a los resultados obtenidos en su investigación Determinaste de Salud en Adultos Sanos del Asentamiento Humano Ida Terry-Carhuaz-Ancash,2015. Encontró que el 90,43% (189) no fuman, ni han fumado nunca de manera habitual, el 50, 24% (105) ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 66, 99% (104) duermen de 6 a 8 horas, el 90,43% (189) realizan actividad física como caminar y el 89.0% (186) realizo actividad física como caminar en las dos últimas semanas; el (53) 24,36% consumen frutas a diario, el (167) 79,90% consumen fideos, arroz, papa; el (155) 74,16% consume pan y el (138) 66,03% consumen verduras (82)39,23% consume huevos de 3 a más veces por semana (80).

En la investigación realizada por Beltran, Y. difiere en su investigación Determinantes de estilos de vida en los adultos con Hipertensión Arterial en el Asentamiento Humano Bello Horizonte-Lima,2015. 2015.Se encontró que el 62,5% (50) no fuma actualmente, pero ha fumado antes, el 37,5% (30) de las personas consumen alcohol una vez a la semana, el 16,35% (13) duermen de 08 a 10 horas, el 75,0% (60) se bañan 4 veces a la semana. El (3) 3,75% consumen

fruta y carne diariamente, el (4) 5.0% consumen huevo y pesando, el (4) 5,0% consume pan y cereala diario (81).

La Siguiete investigación realizada por Vega, D. Difiere en su investigación Determinantes en adultos del Asentamiento Humano Tres Estrellas-2015. Se encontró que el 29,0% (29) si fuma, pero no diariamente, el 55,0% (55) de las personas consumen alcohol, el 47,0% (47) no realiza actividad física en tiempo libre, el 39,0% (39) no realiza ningún tipo de ejercicio. El (12) 12% consumen fruta diariamente, el (7) 7% consumen embutidos y lácteos el (24) 24% consumen lácteos, el (50) 50% consumen pescado de una a dos veces por semana (82).

Los pobladores del asentamiento humano no fuman ni han fumado de manera habitual, ya que el consumo de tabaco y alcohol es un problema de salud pública de gran impacto, debido a los múltiples efectos y daños que genera en la salud física y mental de los pobladores.

El tabaco contiene nicotina, es una sustancia que provoca una sensación agradable y hormigueo; la nicotina es adictiva, quiere decir que el organismo se acostumbra a eso, por ello los pobladores del asentamiento humano no consumen ni suelen consumir porque se dedican a realizar otras actividades que les permite distraerse o dedicarse a su trabajo que es del diario, ellos suelen consumir alcohol ocasionalmente, lo que refiere que tienen buenos estilos de vida (83).

Pero si suelen consumir alcohol ocasionalmente, debido que en el país es el más consumido por los peruanos, el alcohol es un depresor del sistema nervioso central, circula por la sangre y alcanza a todos los órganos del cuerpo causando múltiples efectos y enfermedades, en las personas. Pero los pobladores suelen

salir muy temprano a trabajar y regresan a casa luego de haber concluido sus horas de trabajo y las mujeres suelen preocuparse más por sus hijos y los quehaceres del hogar por ello es que el consumo del alcohol es ocasionalmente por que suelen preocuparse por otras actividades que hay en cada uno de sus hogares (84).

Así mismo el sueño es una parte ideal de la vida y una necesidad biológica de cada persona, las cuales permite realizar todas las funciones físicas y psicológicas esenciales en el organismo, por ellos se constituye que las horas de dormir es de 7 a 8 horas al día, y los pobladores cumplen con lo establecido de horas de sueño, para mantener la calidad de vida.

Es importante recordar que las horas de sueño varían de acuerdo a la edad y sexo y estilos de vida, el no dormir puede traer consecuencias y cambios metabólicos, hormonales y causar enfermedades como diabetes e hipertensión (85). El sueño también implica en que la persona debe estar recostada y cubierta con una cobija, libre de ruidos y sonidos donde evite o altere el sueño, cumplir con las horas de sueño es favorable para la persona, porque estará con todo el ánimo de realizar los quehaceres como también tener que ir a trabajar (86),

Así mismo la higiene personal es considerada como una rutina diaria para los pobladores, La higiene personal se refiere al cuidado y aseo consciente de nuestro cuerpo y es necesaria porque ayuda a prevenir el desarrollo de infecciones, enfermedades y malos olores.

Bañarse diario, pero no usar jabón todo el cuerpo, solo usar en las áreas donde produce secreción de olores fuertes, Mantener hábitos de limpieza diaria como bañarse o lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño, o antes

de cocinar y comer, puede ayudar a evitar enfermedades como la diarrea o el cólera (87). Esta práctica ha demostrado reducir el índice de otros padecimientos como la neumonía, la influenza o infecciones de la piel y los ojos, entre otros, cabe recalcar lo importante de la práctica de higiene desde edades tempranas, para que en la vida adulta se mantengan los hábitos de limpieza; ya que es de suma importancia para mantener la salud (88).

Realizar actividad física de manera regular es más benéfico de lo que creemos ya que no solo es una manera de quemar calorías y perder peso sino una forma de beneficiar a nuestro cuerpo en muchos sentidos, contribuyendo a la buena salud física y mental.

La actividad física es cualquier movimiento corporal que exige un gasto de energía como moverse y realizar juego con los niños, una forma activa de transporte, actividades recreativas entre otras; por ellos es que los pobladores del Asentamiento Humano realizan actividad física en sus tiempos libres en las cuales incluyen actividades cotidianas, tales como caminar, ir a dejar a sus hijos al colegio, ir al mercado, subir y bajar escaleras, tareas domésticas, de jardinería, además de los ejercicios planificados la cual evita que en sus vidas haya sedentarismo; realizar actividad física regular permite mejorar el desempeño del corazón, disminuye el tejido adiposo abdominal, retarda la osteoporosis, reduce el riesgo de caídas y previene varias enfermedades relacionadas al proceso de envejecimiento (89,90).

Tener una alimentación saludable ayudará a mantener una buena salud y prevenir muchas enfermedades, de tal manera que los pobladores mantengan una alimentación saludable es una costumbre, porque les permite mantener un

organismo favorable y saludable. Un estilo de vida saludable conlleva muchas decisiones. Entre ellas la elección de una dieta o un plan de alimentación equilibrado, en el cual incluyen porcentajes tanto de frutas como verduras, proteínas, carbohidratos y consumir en pocas cantidades o a larga distancia alimentos que sean de alto contenido en grasas. (91)

Un alimento saludable es aquel que es bueno y beneficioso para la salud que proporciona a que el organismo funcione a base de vitaminas, minerales y múltiples sustancias y nutrientes que proporcionan los alimentos. Pero no sólo son necesarios para llevar a cabo las actividades diarias, sino que una correcta selección y planificación alimentaria puede prevenir numerosas enfermedades y afecciones que, en muchas ocasiones, se producen precisamente debido a una ingesta de alimentos no saludables y de malos hábitos (92).

Una alimentación saludable es aquella que satisface las necesidades nutricionales y fisiológicas en cada etapa de vida de los pobladores, es clave tener las posibilidades de mantener un cuerpo saludable, es importante alcanzar un equilibrio calórico, es decir, lograr el mejor balance entre las calorías que se consumen y las calorías que se gastan en las funciones diarias del organismo, la actividad diaria y el ejercicio (93).

En los determinantes de estilos de vida de los pobladores en sus hábitos de estilos de vida ellos no suelen fumar, pero si han fumado antes debido a que trabajan de lunes a sábado o hasta domingos cuando realizan reuniones familiares suelen consumir bebidas alcohólicas o una vez al mes, por la misma rutina de vida que ellos llevan suelen dormir de 5 a 8 horas, y realizan su higiene personal diariamente y dos veces al día en tiempo de calor. Ellos para ir a sus trabajos y las

mujeres a realizar sus compras para preparar sus alimentos, suelen utilizar táctica de caminar, a veces suelen realizar actividad física por más de 20 minutos, ellos tienen una alimentación saludable ya que consumen verduras y frutas todos los días, saben balancear sus alimentos entre los días de la semana, aparte saben diferenciar entre lo malo y bueno cuales pueden traer consecuencias para su salud.

En referencia de los pobladores no tienen conocimiento de cuáles son los alimentos saludables para su salud y cuáles son los alimentos que perjudican a su salud, debido a que no le gusta asistir a orientaciones sobre beneficios para la salud o reunir a grupos sociales donde brinden sesiones educativas, refiriendo que ellos no cuentan con el suficiente tiempo como para poder asistir a esas actividades, pero lo bueno de ellos que los pobladores si suelen realizar contantes caminatas ya sea para ir a sus respectivos trabajos e ir a compra al mercado las cosas que necesitan y los pobladores que tiene buenos estilos de vida refieren que esas costumbres enseñan a sus hijos y nietos para así poder llevar una mejor vida y poder alcanzar el número mayor de años.

Tabla 4: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: ¿Recibe algún apoyo social natural? de los pobladores del asentamiento Humano Villa Huanchaco- Huanchaco; 2018. Se obtuvo que 65% (92) no recibe algún apoyo social natural. El 100% (142) no recibe apoyo social organizado, en que institución se atendió en los 12 últimos meses el 47% (67) se atendió en un centro de salud. 73% (104) el lugar donde se atendió es regular, tipo de seguro que tienen 63% (89) SIS- MINSA, 37% (52) el tiempo que espero para que lo atendieran lo pareció que fue regular, el 49% (70) la atención que recibió en el establecimiento de salud fue regular y el 100% (142) refiere que si existe

pandillaje cerca de su casa.

En la investigación realizada por Benites, C. Es similar a los resultados obtenidos en su Investigación Determinaste de Salud en Adultos Maduros. Asentamiento Humano Villa Magisterial-Nuevo Chimbote, 2016. Encontró que el 24% (36) adultos no reciben apoyo social natural, el 50% (75) no recibe apoyo social organizado, el 29,3% (44) considera que el lugar donde se atendió es regularmente de su casa, el 36,7% (55) consideran que el tiempo que esperaron para que lo atendieran fue regular y el 38,7% (58) refiere que la calidad de atención que recibió en el establecimiento fue regular (94).

En la investigación realizada por Camacho, E. Es similar a los resultados obtenidos en su Investigación Determinaste de Salud en Adultos Jóvenes. Pueblo Joven La Unión Chimbote, 2016. Encontró que el 24% (24) adultos no reciben apoyo social natural, el 100% (100) no recibe apoyo social organizado, el 58% (58) considera que el lugar donde se atendieron se encuentra regularmente, el 75% (75) tiene seguro de SIS-MINSA, el 46% (46) refiere que el tiempo que espero para que lo atendieran fue regular, el 39% (39) y la atención que recibieron fue de igual manera regular y el 81% (81) refiere que existe pandillaje y delincuencia cerca de su casa (95).

De la misma manera la siguiente investigación realizada por Abad, G Es similar a los resultados obtenidos en su investigación determinantes de redes sociales y comunitarias de la persona adulta del Asentamiento Humano Luis Alberto Sanchez-Piura,2014. Se obtuvo que 54,4% (154) no recibe algún apoyo social organizado, el 33,9% (96) considera que el lugar donde se atendió es regular, el tipo de seguro que tienen 59,9% (167) tiene SIS- MINSA, el 37,5% (106) el tiempo que espero para que lo atendieran fue regular, el 35,5% (100) refiere que la atención que recibió en el establecimiento de salud fue regular y el 59,4% (168) refiere que si existe pandillaje cerca de su casa (96).

En la siguiente investigación realizada por Margoth, Kathia. Difiere en los resultados obtenidos, en su investigación de Determinantes de la salud en Adultos Mayores. Asentamiento Humano San Miguel, Chimbote- 2014. Se encontraron los datos difiere cuanto a los determinantes de redessociales en adultos mayores de la casa del adulto mayor, La Esperanza - Santa María-Huacho, 2015, 100% (60) recibe apoyo social natural de parte de sus familiares, el100% (60) recibe apoyo social de otras organizaciones, el 40% (24) se atendió en una clínica particular en estos 12 últimos meses, el 92% (55) cuenta con un seguro de ESSALUD, el 58% (35) considera que la calidad de atención que recibe es buena (97).

En la siguiente investigación realizada por Lecca, N. difiere en los resultados, de su investigación Determinantes de la salud en el Adulto Mayor del Asentamiento Humano NuevoParaiso - Nuevo Chimbote, 2015. Sobre redes sociales y comunitarias se encontró los datos que difieren, se observa de las personas encuestadas el 63,2% en estos 12 últimos meses se atendió en clínicas

particulares; el 58,1% el tiempo que espera que lo atiendan es muy largo; el 33% recibieron una atención en el establecimiento de salud muy buena; también se pudo observar que el 70,8% reciben apoyo de sus familiares; el 100 % reciben apoyo social organizado de otras instituciones (98).

En la siguiente investigación es diferente a los resultados obtenidos, realizada por Hipólito. E. En cuanto a los determinantes de las redes sociales y comunitarias de los adultos del Centro Poblado de Curhuaz - Sector de Ocopampa –Independencia- Huaraz, 2014. Donde se encuentran los datos que dicen que el 95,7% (110) tienen apoyo social natural de los familiares, 68,7% (79) reciben apoyo social organizado de otros, 95,7 % (110) se atendieron en un puesto de salud, 60 % (69) considera que el lugar donde se atendieron está a muy cerca de su casa, 97,4 % (112) refieren que no hay pandillaje y delincuencia cerca de su casa (99).

Los pobladores de Asentamiento Humano, No reciben el apoyo social tanto natural como organizado, tal vez a hora sientan que no es tan necesario el apoyo, pero con el tiempo esto puede contraer algunas complicaciones o sentirse inseguros porque no hay quien les brinde algún tipo de apoyo, lo que provocarían que los pobladores tengan algunos problemas de salud, como estrés.

El apoyo social es la percepción y la realidad de que existen personas que se preocupan de las demás personas o pobladores y las personas conforman un grupo social que nos puede prestar su ayuda y recursos. Se trata de un campo estudiado por diferentes disciplinas como la sociología y la psicología debido a su gran importancia de necesidades básicas de las personas, es fundamental sentir que podemos contar con el apoyo de otras personas, el no tener este tipo de apoyo

social, puede influir la educación y los recursos con los que cuenta los pobladores (100)

Se asume que el Apoyo Natural es cualquier estrategia, recurso, relación, o interacción, proporcionada por personas, procedimientos, instrumentos, a la persona quien está desempeñando una labor y quiere que aprendan y que mejoren en las tareas, por eso la persona que desempeña como apoyo natural colabora en todo lo que puede. Además de formar a personas con especificidad le aporta motivación, positividad y le hace más llevadero el trabajo del día a día. El sistema de apoyo social natural representa los recursos de apoyo de la red y por tanto es una herramienta de trabajo muy útil para el estudio de los factores psicosociales relacionados con la salud mental de los pobladores (101,102).

Estar sanos y tener una vida feliz y larga es uno de los mayores deseos de todos los pobladores; cuando algo falla no están muy bien de salud, los pobladores tienen la disponibilidad de asistir a los centros de salud. Cuando están enfermos, para poder acceder a tratamientos médicos y ser atendidos de urgencia, son los pilares básicos de nuestro sistema de salud en nuestro país, pero sin embargo en muchas áreas rurales los pilares básicos de la salud tambalean y carecen de seguridad y protección de la salud; todos los pobladores tienen el derecho de contar con algún tipo de seguro, el SIS es un seguro para todos los peruanos, que no cuenten con algún otro tipo de seguro vigente (103).

El SIS cubre tus medicamentos, procedimientos, operaciones, insumos, bonos de sepelio y traslados, El cuidado y la atención pública en salud, serán integrales, solidarios, equitativos, oportunos, con gratuidad en el punto de entrega, de calidad, de fácil acceso, y adecuados a las características del ciclo de vida de la

población con enfoques de género, de derechos en salud (104).

Así mismo los pobladores y el tiempo de espera para que lo atiendan en el centro de salud es regular, el tiempo de espera es importante porque puede traer consecuencias el tiempo de espera, la satisfacción y el tiempo de espera son factores que depende la demanda de que un poblador regrese al establecimiento atenderse.

El tiempo de espera es un elemento que depende, en gran medida, de la administración y organización del centro de salud y no tanto de la atención directa del médico. Si no también de acuerdo a las citas, por ellos se aplica la técnica que de quien llega primero se atiende porque también puede existir que algunas personas lleguen tarde en una cita con el médico, se dice que la espera para la atención médica ambulatoria en una clínica es, en promedio, de 42 minutos, casi la mitad que en Es Salud 81 minutos. Los que tardan más en ser atendidos son los usuarios de hospitales del Minsa 148 minutos (105,106).

La calidad de atención en salud se define actualmente como la capacidad de un producto o servicio de adaptarse a lo que el paciente espera de él. Las razones básicas para ofrecer la calidad es la garantía de obtener el beneficio máximo para el paciente y la rentabilización de los recursos, dado que estos son limitados y la atención muy costosa, actualmente en el país y en muchos otros existe un mayor interés por la calidad de la atención en salud, ya que esta se ha convertido en un requisito importante para la supervivencia de los pobladores (107).

La inseguridad de los pobladores hoy en día es un problema en general de todo el país, lo cual provoca nerviosismo, el temor en todos los pobladores como también la desesperanza de que cada poblador está expuesto y es vulnerable a que

sufra cualquier robo asta en su propia vivienda, por ello es que los mismos pobladores son quienes hacen el uso de la planificación urbana para reducir la inseguridad y la marginalidad con intervenciones a nivel de calle en los asentamientos, son iniciativas propias de los pobladores para controlar la inseguridad (108).

La inseguridad ciudadana es un problema en que afecta a todos los pobladores, porque existen muchos jóvenes de mal vivir los cuales están acostumbrados a la vida fácil, por ellos es que los padres de familia se limitan a realizarsus actividades con normalidad por el miedo de que algo les puede pasar a ellos mismos como a sus hijos (109).

Así mismo la mayoría no recibe apoyo social natural, ni organizado debido a que no tienen educación superior y no cuentan con un seguro de trabajo, donde ellos puedan recibir algún tipo de apoyo, ya que ellos tienen un trabajo eventual en algunos lugares más cercanos de sus viviendas, ya sea por el trópico o villa huanchaco lugares donde ellos van a trabajar, debido que esos lugares no son empresas ni micro empresas, solo son trabajos de cosechas eventuales, por ello es que cuentan con el sistema de salud el SIS.

Porque toda persona sin distinción de raza o economía puede acceder a tener esos servicios, pero a veces por el trato que reciben el establecimiento ya no quieren seguir yendo a sus chequeos de salud, tal vez por una mala experiencia recibida en el establecimiento, aparte ellos viven en un lugar donde la inseguridad es demasiado a constantes asaltos en ciertos puntos del asentamiento humano, ellos presentan temor a que sean asaltados, amenazados como muchos otros pobladores que ya han realizado sus quejas y asentado denuncias en la comisaría

de donde pertenece el asentamiento.

A si mismo los pobladores refieren que hacen reuniones con su junta vecinales para poder realizar actividades para solicitar la titulación de sus viviendas, así poder obtener muchos beneficios por el estado las personas que tienen bajos recursos, también coordinar para la vigilancia y precauciones de los constantes asaltos en viviendas como en los pasajes del asentamiento humano.

V. CONCLUSIONES

5.1. conclusiones:

- ✓ Se concluye que los Determinantes Biosocioeconomicos, la mayor parte de los Pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, 2018 son de sexo femenino, de instrucción secundaria completa / incompleta, con ingreso económico de 751 a 1000 soles, la mayoría tienen vivienda, propia, el piso es de material asfaltado, techo de eternit y las paredes de ladrillo y cemento, los miembros de la familia duermen de 2 a 3 persona por habitación, cuentan con el abastecimiento de agua, baño propio, cocinan con gas, energía es eléctrica y disposición de basura en el carro recolector.
- ✓ Determinantes de la salud del Entorno de los Estilos de Vida de los Pobladores del Asentamiento Humano, se obtuvo que la mayor parte de los pobladores tienen los siguientes hábitos de que no fuman, ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, las horas que duermen es de 5 a 8 horas, se bañan diariamente y en sus tiempos libres realizan alguna actividad física como caminar; más de 20 minutos, los alimentos que más consumen es fideos, arroz, papas, pan y tres veces a la semana consumen carne, pollo, verduras y hortalizas.
- ✓ Determinantes de la salud de las Redes Sociales y Comunitarias de los pobladores del Asentamiento Humano se obtuvo que la mayoría de los pobladores no recibe algún apoyo social natural ni organizado, la mayoría se atendió en un centro de salud en los 12 últimos meses, el lugar donde se atendió es regular, tipo de seguro es SIS- MINSA, el tiempo que esperaron fue regular como la atención que recibió, refieren que si existe pandillaje.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.

- ✓ Coordinar con la junta vecinal a organizarse y coordinar con el alcalde de Huanchaco para mejorar la seguridad ciudadana de los pobladores, así mismo colocar tranqueras en los ingresos de las avenidas principales como también cámaras para identificar a la persona quien está violando la seguridad de los pobladores.
- ✓ Motivar a los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco para no perder la costumbre de realizar la actividad física, y apoyar que sigan asistiendo a los establecimientos de salud para sus respectivos controles y mantenero mejoras sus hábitos alimenticios.
- ✓ Así mismo el estudio realizado en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco, que les sirva como base para que otra persona se pueda orientar e informar y visualizar la magnitud del problema que se está investigando, así mismo promover la investigación en otras carreras como en enfermería.

Referencias Bibliográficas:

1. Alcántara G. La definición de salud de la organización Mundial de la salud y la interdisciplinariedad, [Revisado en internet]. Sapiens; 2008; 9(1): 93-107. [Citado el 22 de septiembre del 2018]. Hallado en: <https://www.redalyc.org/pdf/410/41011135004.pdf>
2. Organización panamericana de la salud, organización mundial de la salud. Determinantes sociales. [internet]. 2016.1 [Citado el 22 de septiembre del 2028]- Hallado en: <https://www.paho.org/es/temas/vihsida>
3. Sistema Nacional de información en salud-Vigilancia Epidemiológica.
Determinantes de la salud. [internet]. 2015. Bolivia. [citado el 22 de septiembre del 2018]. Hallado en: <https://snis.minsalud.gob.bo/index.php>
4. ONU, HABITAD. Genero. ONU HABITADS por un futuro urbano. [internet]. 2012 [citado el 22 de septiembre del 2018]. Hallado en: https://unhabitat.org/sites/default/files/2020/05/spanish_1.pdf
5. Miranda e, Vílchez M. Estilos de vida y factores Biosocioculturales del adulto, asentamiento humano de delicias. Nuevo Chimbote, 2015. Revisado Uladech.[revista de internet]. 2015. Perú. [citado el 22 de septiembre del 2018]. Hallado en: <https://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/index>

6. Díscoli C, San Juan G, Martín I. Calidad de vida en el Sistema urbano. Una aproximación teórica y metodológica. [libro de internet]-editorial Nobuko, 2016. Proquest Ebook central. [citado el 21 de septiembre del 2018].
Hallado en:
<https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/reorder.action?doid=%204760522&query>
7. García S. ¿La economía afecta tu salud? El financiero. [internet]. Estados Unidos. 2017. [citado el 24 de septiembre del 2018]. Hallado en:
<https://www.elfinanciero.com.mx/opinion/salvador-garcia-linan/la-economia-%20afecta-tu-salud/>
8. Ovalles C, Rondón. Análisis socio económico de los nuevos asentamientos Informales del municipio libertador del estado Mérida, Venezuela. Redalyc. [revisado en el internet]. España. 2016. [Citado el 24 de septiembre]. Hallado en:
<https://www.redalyc.org/html/1956/195648804004/>
9. Bustamante N. Factor biosocioculturales y estilos de vida del adulto mayor del asentamiento humano Santo Toribio de Mogrovejo-Chachapoyas-2015. Tesis para optar el título de licenciada en enfermería. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Facultad ciencias de la salud; 2015. [citado el 24 de septiembre del 2018]. Hallado en:
<http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/176/Factores%20biosocioculturales%20y%20estilos%20de%20vida%20del%20adulto%20mayor%20del%20asentamiento%20humano%20Santo%20Toribio%20de%20Mogrovejo%20Chachapoyas->

[%202015.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

10. Neffa J. El trabajo Humano. Lumen Hvmitas. [internet]. México. [citado el 24 de septiembre de 2018]. Hallado en: <http://www.edlumen.net/el-trabajo-humano>
11. Silvia H. Artículo original. Acceso Universidad a la salud y cobertura Universal de salud: la identificación de prioridades de investigación en la enfermería en América Latina. [internet]. 2015. [acceso el 27 de septiembre del 2018]. Hallado en: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692015000601195&script=sci_arttext&tlng=es
12. Sin autor. Perfiles sobre Asentamientos Humanos. Asentamiento Humano. [internet]. Perú. 2004. [citado el 23 de septiembre del 2018]. Hallado en: <https://www.un.org/esa/agenda21/natlinfo/countr/peru/Peruhumansettlements2004.pdf>
13. García, J. Vélez, C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta en Manizales, Colombia 2017 Rev. Cubana Salud Pública vol.43 no.2 [Acceso el 25 de marzo del 2021]. URL Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200006
14. Gutiérrez, M. Ruvalcaba, J La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR vol.5 no.1 Madrid ene. 2020. [Acceso el 25 de marzo del 2021]. URL Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081

15. Vázquez, Y. Moreira, P. Alt. en su investigación tiene como título: Determinantes de la salud en adolescentes de la comunidad cerro Guayabal, Ecuador. Rev Cubana Salud Pública 45 (2.). [Acceso el 25 de marzo del 2021]. URL Disponible en: <https://www.scielo.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1451/>
16. García, F. Determinantes que influyen el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en las personas adultas en el asentamiento humano El Porvenir- Bellavista-Sullana, 2017[Acceso el 25 de marzo del 2021] URL Disponible en. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/16758>
17. Hipólito P. DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ADULTOS MAYORES. ASENTAMIENTO HUMANO LOS CEDROS- NUEVO CHIMBOTE, 2016. TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA. Chimbote. Universidad católica los ángeles de Chimbote. Facultad ciencias de la salud. [internet]. 2016. [acceso el 5 de octubre del 2018]. Hallazgo en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1243>
18. Vázquez. R. DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE HUAMARÍN- SECTOR B- HUARAZ- ANCASH, 2018. [internet], 2018-Chimbote. [Citado 09 mayo del 2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3101>
19. Pereda, M. “Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur_ Víctor Larco

- Herrera,2018”. [Acceso el 25 de marzo del 2021] URL Disponible en.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/17909>
20. Cabada, SH. Determinantes de la salud de los adultos mayores del sector Víctor Raúl Haya de la Torre- El Porvenir, 2018. [Acceso el 25 de marzo del 2021] URL Disponible en.
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10518/DETERMINANTES_SALUD_CABADA_SOTO_SHEYLA_YAMELIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. **Cerna, R**, en su investigación tiene como título: Determinantes de la Salud en los Adultos Maduros. AAHH. Común Chacra. Huanchaco - Trujillo, 2016[Acceso el 25 de marzo del 2021] URL Disponible en.
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15091/ADULTOS_MADUROS_CERNA_QUISPE_ROSMERY_CELINDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Enciclopedia de conceptos. “Salud (según la OMS)”. [Internet]. 2017. [consultado el 25 de septiembre del 2018]. Disponible en:
<https://concepto.de/salud-segun-la-oms/>
23. Villar, M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. [página de internet]. Acta Med Per. Vol. 28, 2011. [Citado el 30 de octubre 2018]. Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
24. Foro de aprendizaje sobre salud. Salud y Determinantes de salud. [Página de internet]. 2014.[citado el 26 de septiembre del 2018]. Perú. Disponible en:
https://saludypoesia.wordpress.com/2014/01/24/informe_lalonde/

25. Teri, T. Determinantes de la salud según Marc Lalonde. SCRIBD [internet]. [Acceso 26 de junio del 2018]. Disponibles en: <https://es.scribd.com/doc/141534353/Determinantes-de-la-Salud-Segun-Marc-Lalonde-docx>
26. Hernández. N. Modelos meta paradigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. 2019. Vol.23, n° 6. [citado el 31 de marzo del 2021] URL Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/6525/3460>
27. Navarro, P. Castro, S. Modelo de Dorothea Orem aplicando a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. 2010. [citado el 31 de marzo del 2021]. URL Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004#:~:text=Dorothea%20Orem%20presenta%20su%20%22Teor%C3%ADa,explica%20c%C3%B3mo%20la%20enfermer%C3%ADa%20puede
28. “Texto descriptivo”. En significados.com. significado de texto descriptivo. [internet]. 2017. [consultado el 2 de noviembre de 2018]. Disponible en: <https://www.significados.com/texto-descriptivo/>
29. Sin Autor. Significativo de Cuantitativa. Significados. com. [internet]. Actualizado el 2015. [consultado el 2 de noviembre del 2018]. Disponible en: <https://www.significados.com/cuantitativa/>
30. Kerlinger, F. Metodología de investigación científica: conceptos de diseño de la investigación. [internet]. 2013. [Consultado el 2 de noviembre del 2018]. Hallado en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
31. Eliseo M. ¿Qué es operacionalización de Variable? metodología de

- investigación científica: pautas para hacer tesis. [internet]. 2013.[consultado el 2 de noviembre del 2018]. Hallado en:
<https://es.scribd.com/document/376209722/Metodologia-de-Investigacion-Pautas-Para-Hacer-Tesis-QUE-ES-OPERACIONALIZACION-de-VARIABLES>
32. Navarro, J. Definiciones ABC. Definición de nivel socioeconómico. [Internet]. 2015. [Citado el 2 de noviembre del 2018]. URL Disponible en:
<https://www.definicionabc.com/economia/nivel-socioeconomico.php>
33. Bassetto, M. EcuRed. Estilos de vida. [Internet]. 2014. [Citado el 2 de noviembre del 2018]. URL Disponible en: https://www.ecured.cu/Estilo_de_vida
34. Gonzales, M. Socialab. Redes sociales, comunitarias. [Internet]. 2017. [Citado el 02 de noviembre del 2018]. URL Disponible en:
<https://comunidad.socialab.com/challenges/imagina-chile/idea/6181>
35. Amaya L, Berrio G, Herrera W. ¿Qué son los principios éticos? Ética Psicología. [internet]. Modificado por última vez el 17 de junio 2018. [acceso el 2 de noviembre del 2018]. Disponible en:
<http://eticapsicologica.org/index.php/documentos/articulos/item/16-que-son-%20los-pricipios-eticos>
36. Uladech. Código de ética para la investigación. Versión 003, Chimbote-Perú. 29 de Octubre del 2020. [acceso el 03 de abril del 2021]. Disponible en.
[file:///C:/Users/usuario/Downloads/C%C3%B3digo%20de%20C3%A9tica%20para%20la%20investigaci%C3%B3n%20V003%20\(5\).pdf](file:///C:/Users/usuario/Downloads/C%C3%B3digo%20de%20C3%A9tica%20para%20la%20investigaci%C3%B3n%20V003%20(5).pdf)

37. Meydi Celena Mejia Regalado. Determinantes de salud de los adultos del Asentamiento Humano Fray Martin de Porras - Yautan, Áncash, 2015. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018.URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4300>
38. Moreno, B. Determinantes de la salud en adultos Asentamiento humano Jehova Jireh San Luis- Nuevo Chimbote, 2016(Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018.Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8518>
39. Vega. C. Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano tres estrellas Chimbote, 2017(Informe de tesis para optar el título de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2017 <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11842>
40. Morillo, G. Determinantes de la salud en adultos mayores Asentamiento Humano San Pedro Chimbote- 2014. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2015. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5177>
41. Huerta. M. Determinantes de salud en adultos sanos del asentamiento humano Ida Terry- Carhuaz-Ancash, 2015(Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4296>

42. Morillo, G. Determinantes de la salud en adultos mayores Asentamiento Humano San Pedro Chimbote, 2014(Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2015. URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5177>
43. Porporatto. M. Que Significado. Sexo. [Internet]. 2016. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://quesignificado.com/sexo/>
44. Planned. Parenthood. Definición de sexo y sexualidad. [Internet]. 2019. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/educacion-para-padres/informacion-acerca-de-la-pubertad-y-entendimiento-de-la-sexualidad/definiciones-de-sexo-y-sexualidad>
45. Porporatto. M. Que Significado. Mujer. [Internet]. 2015. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://quesignificado.com/mujer/>
46. INEI. República. Censo. [Internet]. 2017. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://larepublica.pe/sociedad/1267442-censo-2017-31-millones-habitantes-508-son-mujeres/>
47. Pérez. J. Merino. M. Definición. Población. [Internet]. 2008.[Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://definicion.de/poblacion/>
48. Sin autor. Concepto de instrucción. [Internet] .2016. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://deconceptos.com/cienciassociales/instruccion>
49. El término. Secundaria. Que significa educación secundaria. [Internet]. 2014. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en:

<https://educalingo.com/es/dic-es/secundaria>

50. Definición. Ingreso familiar. [Internet]. 2015. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://definicion.mx/ingreso-familiar/>
51. Caffelli. P. Coyuntura. Como sobrevivir con un solo ingreso familiar. [Internet]. 2012. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://coyunturaeconomica.com/consejos/como-sobrevivir-con-un-solo-ingreso-familiar>
52. Segura. J. Remuneración mínima. Redacción gestión. [Internet] 2019. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://gestion.pe/tudinero/finanzas-personales/sueldo-minimo-peru-aumento-nnda-nnlt-252048-noticia/>
53. Enciclopedia. Jefe de familia. Enciclopedia Jurídica. [Internet]. 2018. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: [http://www.encyclopedia-juridica.com/d/jefe-de-familia/jefe-de-familia.htm#:~:text=\(Derecho%20Civil\)%20Persona%20que%20responde,madrid%20es%20jefe%20de%20familia](http://www.encyclopedia-juridica.com/d/jefe-de-familia/jefe-de-familia.htm#:~:text=(Derecho%20Civil)%20Persona%20que%20responde,madrid%20es%20jefe%20de%20familia)
54. El tiempo. El padre como jefe de familia. [Internet]. 2018.[Citado el 10 de octubre del 2019] URL Disponible en: <https://eltiempo.pe/padre-jefe-familia/>
55. Empleo. Significado. Que es empleo. [Internet]. 2019. [Citado el 10 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://www.significados.com/empleo/>
56. Roque, Y. Determinantes de Salud de Los Adultos del Centro Poblado De Chavin-Sector “B”- Independencia-Huaraz, 2014. Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciado En Enfermería. [Internet]. 2018. [Citado el

10 de octubre del 2019]. URL Disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5632>

57. Kathia Margoth Ramos Quispe. Determinantes de la salud en adultos mayores asentamiento humano San Miguel, Chimbote- 2014. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2016. URL Disponible en:
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000043784>
58. Meydi Celena Mejia Regalado. Determinantes de salud de los adultos del asentamiento humano Fray Martin de Porras - Yautan, Áncash, 2015. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4300>
59. Nancy Juana Lecca Ponce. Determinantes de la salud en el adulto mayor del asentamiento humano nuevo paraíso - Nuevo Chimbote, 2015. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2017.
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000043754>
60. Moreno, B. Determinantes de la salud en adultos Asentamiento humano Jehova Jireh San Luis- Nuevo Chimbote, 2016 (Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018.
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000049259>

61. Marisol Elizabeth Huerta Vega. Determinantes de salud en adultos sanos del asentamiento humano Ida Terry- Carhúaz-Ancash, 2015 (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018.
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000045725>
62. Navarro. J. Definición ABC. Vivienda unifamiliar. [Internet]. 2016. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en:
<https://www.definicionabc.com/derecho/vivienda-unifamiliar.php>
63. Bermejo. F. Revista científica. Estudio y tipo de vivienda unifamiliar. [Internet] 2015. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en:
<http://revistacientifica.laciudadaccesible.com/index.php/110tematicas/acce>
64. Duhan. Provea. Derecho a la vivienda y la seguridad de la tenencia. [Internet] 2017. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en:
https://www.upo.es/revistas/index.php/lex_social/article/view/4534#:~:text=L a%20seguridad%20jur%C3%ADdica%20de%20la%20tenencia%2C%20es%20decir%20el%20derecho,de%20Derechos%20Econ%C3%B3micos%20Sociales%20y
65. Escuela nacional de programas estratégicos. Tenencia de la vivienda. [Internet] 2013. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1190/cap05.pdf

66. Organización panamericana de la salud. Dirección regional de salud de ICA. Hacia una vivienda saludable. [Internet] 2012 [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en: https://www.paho.org/col/index.php?option=com_docman&view=download%20&category_slug=publicaciones-ops-oms-colombia&alias=1260-hacia-una-%20vivienda-saludable-cartilla-educativa-para-la-familia&Itemid=688
67. Nogueira. A. Hacia una vivienda saludable. OPS y la OMS. [Internet] 2012 [Citado el 27 de octubre del 2011]. URL Disponible en: https://www.paho.org/col/index.php?option=com_content&view=article&id=1531:hacia-una-vivienda-saludable-cartilla-educativa-para-la-familia&Itemid=361#:~:text=La%20Estrategia%20de%20Vivienda%20Saludable,y%20social%20de%20sus%20ocupantes.
68. Volver a vivienda y saneamiento. Situación de Hacinamiento. [internet]. 2010 Brasil. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en: https://celade.cepal.org/redatam/PRYESP/SISPPI/Webhelp/viviendas_en_situacion_de_hacinamiento.htm
69. Lentini. M. Revista invi. el hacinamiento. [Internet]. Volumen 12:23 a 32. Del año. 2009. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <http://revistainvi.uchile.cl/index.php/INVI/article/view/220/742>
70. Maquinaria. A. cómo funciona la red de abastecimiento de agua potable. [Internet]. 2016. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://www.aristegui.info/como-funciona-una-red-de-abastecimiento-de-%20agua-potable/>

71. Nogueira. A. Hacia una vivienda saludable. OPS y la OMS. [Internet] 2012 [Citado el 27 de octubre del 2011]. URL Disponible en: https://www.paho.org/col/index.php?option=com_docman&view=download%20&category_slug=publicaciones-ops-oms-colombia&alias=1260-hacia-una-%20vivienda-saludable-cartilla-educativa-para-la-familia&Itemid=688
72. Wiley. J. Biblioteca Cochrane. Intervenciones de la mejora de la eliminación de excretas. [Internet]. 2010. [Citado el 27 de octubre del 2019] URL Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007180.p%20ub2/full/es>
73. Cevallos. F. Indicadores del SII SE. medios de eliminación de excretas. [Internet] 2015. [Citado el 27 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <http://bvspers.paho.org/share/ETRAS/AyS/texcom/desastres/honmaese.pdf>
74. Pérez. J. Definición de gas natural. Definición. [Internet]. 2013. [Citado el 28 de octubre del 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/gas-natural/>
75. OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico). Disposición de la basura. Webscolar. [Internet]. 2013. [Citado el 29 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://www.webscolar.com/la-disposicion-de-la-basura>
76. Icarito. Ciencias naturales, organismos ambientales y sus interacciones. Definición Clasificación. [Internet]. 2018 [Citado el 29 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <http://www.icarito.cl/2010/03/63-6308-9-2-que-hacemos-con-la-basura.shtml/>
77. Roque, Y. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado

- de Chavin. Sector “B”, Independencia-Huaraz,2014. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote-Perú 2018. URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5632>
78. Manrique, M. Magnolia. Determinantes de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Huamarín sector b-Huaraz-Ancash, 2018. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018. URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3101>
79. Marisol Elizabeth Huerta Vega. Determinantes de salud en adultos sanos del asentamiento humano Ida Terry- Carhuaz-Ancash, 2015(Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería).Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018.URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4296>
80. Benites, C. Determinantes de la salud en adultos maduros Asentamiento humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2016(Tesis para optar el título profesional de licenciado en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018. URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8553>
81. Beltran, J. Determinantes de la salud en adultos con hipertensión arterial asentamiento humano Bello Horizonte -Lima, 2015. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2015.URL Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000042326>

82. Vega, D. Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano tres estrellas Chimbote, 2017 (Informe de tesis para optar el título de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2017. URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11842>
83. Pearl. E. Fumar es horrible. Que es el Tabaco y tabaco sin humo. [Internet]. 2016. [Citado el 29 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://kidshealth.org/es/kids/smoking-esp.html>
84. C.A.T. Barcelona. Adicción y problemas Psíquicos. Que es el alcohol y que efectos produce. [Internet] 2008. [Citado el 29 de Octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://www.cat-barcelona.com/faqs/view/que-es-el-alcohol-y-que-efectos-produce/>
85. Velez. I. El tiempo latino. Porque es importante realizar actividad física. [Internet]. 2014. [Citado el 29 de Octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://eltiempolatino.com/news/2014/feb/14/por-que-es-importante-realizar-actividad-fisica/>
86. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. Alimentación saludable para un peso saludable. [Internet]. 2018. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. URL Disponible en: <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/healthyeating/index.html>
87. Instituto nacional de la salud. MedlinePlus. Que es el sueño. [Internet]. 2019. [Citado el 29 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/sleepdisorders.html>

88. Jordi. Instituto del sueño. Que es el sueño. [Internet]. 2019. [Citado el 29 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://www.iis.es/que-es-como-se-produce-el-sueno-fases-cuantas-horas-dormir/>
89. Reveron. Sugery. VIX. Porque es importante la higiene personal. [Internet]2019. [Citadoel 29 de octubre del 2019]. URL <https://www.vix.com/es/imj/salud/2011/08/01/por-que-es-importante-la-higiene-personal>
90. Ministerio de salud. Dirección de Promoción de la salud y control de enfermedades no transmisibles. Actividad física. [Internet].2014. [Citado el 29 de octubre del 2019. URL Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/3299.pd>
91. Cuídate Plus. Alimentación Saludable. [Internet]. 2018. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/alimentos-saludables.html>
92. Universidad del Rosario. La importancia de una alimentación saludable. [Internet]. 2018. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://www.urosario.edu.co/Home/Principal/Orgullo-Rosarista/Destacados/Nutricion/#:~:text=Para%20tener%20una%20adecuada%20alimentaci%C3%B3n,actividad%20diaria%20y%20el%20ejercicio>
93. Lifeder. Com. Apoyo Social: Tipos, niveles, importancia e influencia. [Internet]. 2018. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://www.lifeder.com/apoyo-social/>

94. Benites C. Determinantes de la salud en adultos maduros Asentamiento humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2016(Tesis para optar el título profesional de licenciado en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8553>
95. Esther Noelia Camacho Valderrama. Determinantes de la salud en adultos jóvenes Pueblo Joven la Unión – Chimbote, 2016(Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2018.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/6150>
96. Greysi Yohana Abad Palacios. Determinantes de la salud de la persona adulta del asentamiento humano Luis Alberto Sanchez-Piura, 2014. (Tesis para optar el título de licenciada de Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Piura; 2018.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3740>
97. Margoth. K. Determinantes de la salud en adultos mayores asentamiento humano San Miguel, Chimbote- 2014.Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2016.URL Disponible en:
<http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000043784>
98. Lecca. N. Determinantes de la salud en el adulto mayor del asentamiento humano nuevo paraíso - Nuevo Chimbote, 2015. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2017. URL Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5273>

99. Evelyn Karla Hipolo Rojas. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Curhuaz – sector Ocopampa – Independencia – Huaraz, 2014(Tesis para optar el título profesional de licenciada en Enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2017.URL Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/2731>
100. Serra. F. Jimenez. S. Muntaner. J. La presencia del apoyo natural en los procesos de inclusión laboral mediante el modelo de empleo. Servicio de Información sobre discapacidad. [Internet]. 2013. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://sid-inico.usal.es/documentacion/la-presencia-del-apoyo-natural-en-los-procesos-de-inclusion-laboral-mediante-el-modelo-de-empleo/>
101. Futuravalía. Multiservicios La figura del apoyo natural, básica para la formación y aprendizaje laboral de nuestros participantes. empresariales. [Internet]. 2013. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://www.futurvalia.com/es/1/480/La-figura-del-apoyo-natural-basica-para-la-formacion-y-aprendizaje-laboral-de-nuestros-participantes.html>
102. López, E. Atención de la salud de la población rural. [Internet].2013. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/12625/v63n6p516.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
103. Gobierno del Perú. Seguro Integral de Salud. [Internet]. 2013. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://www.gob.pe/130-seguro-%20integral-de-salud-sis>
104. Gobierno del Perú. Ministerio de Salud. [Internet]. 2017. [Fecha de

- Acceso 30 de octubre]. <https://www.gob.pe/739-ministerio-de-salud-que-hacemos>
105. El peruano. El tiempo de espera en la atención en salud. [Internet]. 2017. [Fecha de Acceso 30 de octubre]. Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia/65112-el-tiempo-de-espera-en-la-atencion-en-salud>
106. Libera. J. Gestión. Economía. [Internet].2019. [Citado el 30 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://gestion.pe/economia/espera-atencion-%20medica-essalud-doble-clinicas-109889-noticia/?ref=gesr>
107. Programa nacional de la salud. Publicación de estudiantes. [Internet]. 2017. [Citado el 30 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://www.aiu.edu/Spanish/CALIDAD-DE-LA-ATENCION.html>
108. Organización Mundial de la Salud. Violencia en inseguridad en las ciudades. [Internet]. 2017. [Citado el 30 de octubre del 2019]. URL Disponible en: https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/summary_es.pdf
109. Calderón. A. Piura: La inseguridad ciudadana aqueja asentamiento humano 11 de abril. [Internet]. 2017. [Citado el 30 de octubre del 2019]. URL Disponible en: <https://diariocorreo.pe/edicion/piura/piura-la-inseguridad-ciudadana-queja-al-asentamiento-humano-11-de-abril-666938/>

Anexo:



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS
POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA HUANCHACO –
HUANCHACO, 2018**

Elaborado por Vélchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o Seudónimo de la Persona:.....

Dirección:.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO:

1. Sexo: Masculino () Femenino ()

2. Grado de instrucción:

- Sin instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- Superior completa / Superior incompleta ()

3. Ingreso económico familiar en soles:

- Menor de 750 ()
- De 751 a 1000 ()
- De 1001 a 1400 ()
- De 1401 a 1800 ()
- De 1801 a más ()

4. Ocupación del jefe de familia:

- **Trabajador estable** ()
- **Eventual** ()
- **Sin ocupación** ()
- **Jubilado** ()
- **Estudiante** ()

5. Vivienda:

5.1. Tipo:

- **Vivienda Unifamiliar** ()
- **Vivienda multifamiliar** ()
- **Vecindada, quinta choza, cabaña** ()
- **Local no destinada para habitación humana** ()
- **Otros** ()

5.2. Tenencia:

- **Alquiler** ()
- **Cuidador/alojado** ()
- **Plan social (dan casa para vivir)** ()
- **Alquiler venta** ()
- **Propia** ()

5.3. Material del piso:

- **Tierra** ()
- **Entablado** ()
- **Loseta, vinílicos o sin vinílicos** ()
- **Láminas asfálticas** ()
- **Parquet** ()

5.4. Material del techo:

- **Madera, estera** ()
- **Adobe** ()
- **Estera y adobe** ()

- **Material noble ladrillo y cemento** ()
 - **Eternit** ()
- 5.5. Material de las paredes:**
- **Madera, estera** ()
 - **Adobe** ()
 - **Estera y adobe** ()
 - **Material noble ladrillo y cemento** ()
- 5.6. Cuantas personas duermen en una habitación**
- **4 a más miembros** ()
 - **2 a 3 miembros** ()
 - **Independiente** ()
- 5.7. Abastecimiento de agua:**
- **Acequia** ()
 - **Cisterna** ()
 - **Pozo** ()
 - **Red pública** ()
 - **Conexión domiciliaria** ()
- 5.8. Eliminación de excretas:**
- **Aire libre** ()
 - **Acequia , canal** ()
 - **Letrina** ()
 - **Baño público** ()
 - **Baño propio** ()
 - **Otros** ()
- 5.9. Combustible para cocinar:**
- **Gas, Electricidad** ()
 - **Leña, Carbón** ()
 - **Bosta** ()
 - **Tuza(coronta de maíz)** ()
 - **Carca de vaca** ()

5.10. Energía eléctrica:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica ()
- Vela ()

5.11. Disposición de basura:

- A campo abierto ()
- Al río ()
- En un pozo ()
- Se entierra, quema, carro recolector ()

5.12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semana pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ()

5.13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ()
- Montículo o campo limpio ()
- Contenedor específicos de recogida ()
- Vertido por el fregadero o desagüe ()

- Otros ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DEVIDA

1. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

2. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

3. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

5 a 8 horas () 08 a 10 horas () 10 a 12 horas ()

4. ¿Con qué frecuencia se baña?

Diariamente () 4 veces a la semana () No se baña ()

5. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

- Caminar ()
- Deporte ()
- Gimnasia ()
- No realizo ()

6. ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos?

- Caminar ()
- Gimnasia suave ()
- Juegos con poco esfuerzo ()
- Correr ()

- Ninguno ()

7. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de un a vez a la semana	Nunca o i nunca
Fruta					
Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
Huevos					
Pescado					
Fideos, arroz, papas.....					
Pan, cereales					
Verduras y hortalizas					
Legumbres					
Embutidos, enlatados					
Lácteos					
Dulces, gaseosas					
Refrescos con azúcar					
Frituras					

III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

1. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ()
- Amigos ()
- Vecinos ()
- Compañeros espirituales ()
- Compañeros de trabajo ()

- No recibo ()

2. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ()
- Seguridad social ()
- Empresa para la que trabaja ()
- Instituciones de acogida ()
- Organizaciones de voluntariado ()
- No recibo ()

3. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:

- Programa Juntos ()
- Club de Madres. ()
- Comedores populares ()
- No recibo ()

4. ¿ En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:

- Hospital ()
- Centro de salud ()
- Puesto de salud ()
- Clínicas particulares ()
- Otros ()

5. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:

- Muy cerca de su casa ()
- Regular ()
- Lejos ()
- Muy lejos de su casa ()
- No precisa ()

6. Qué tipo de seguro tiene Usted:

- ESSALUD ()
- SIS-MINSA ()
- Sanidad ()

7. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo ()
- Largo ()
- Regular ()
- Corto ()
- Muy corto ()
- No precisa ()

8. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?

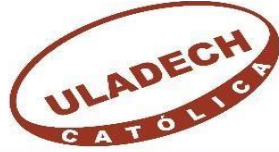
- Muy buena ()
- Buena ()
- Regular ()
- Mala ()
- Muy mala ()
- No sabe ()

9. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

- Si ()
- No ()

Muchas gracias, por su colaboración

ANEXO



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA CONSENTIMIENTO
INFORMADO:
TÍTULO:
Determinantes de la salud de los Pobladores del Asentamiento Humano
Villa Huanchaco- Huanchaco, 2018**

Yoacepto
participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de
la Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma
oral a las preguntas planteadas. El investigador se compromete a guardar la
confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo
general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo
cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

.....
FIRMA

ANEXO 2

Tamaño de la muestra:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{(e^2)(N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

En donde:

n =Tamaño de muestra

N: Tamaño de población

Z: nivel de confianza (1,96)

p: proporción positiva (0,5)

q: proporción negativa (0,5)

e: error máximo (0,05)

$$n = \frac{1000 \times 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}{0,05^2 \times 1000 - 1 + 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

$$n = \frac{960.4}{3.4574} = 277$$

$$n = 142$$

ANEXO 3.

Yo **Wilmer Emiliano Guerra Salvador** con DNI: **41830128**

Como miembro de la junta Vecinal del Asentamiento Humano Villa Huanchaco-Huanchaco y como poblador confirmo la presencia de 1000 pobladores en el asentamiento Humano. Esta cifra es de acuerdo a los participantes de las reuniones del asentamiento que se realizan con fines de lograr obtener y luchar por un título de propiedad, en los cuales se viene luchando un promedio de 8 años atrás. Así mismo por obtener mejores obras y servicios en el asentamiento humano como en el recojo de la basura limpieza general del Asentamiento. Estas reuniones también son favorables para poder brindar las situaciones las cuales estamos pasando y proponer propuesta de como podemos embarcar y mejorar por ejemplo poder limitar juntos la delincuencia. Se esta organizando rondas de vigilancia y tranqueras en las avenidas principales, así mismo emos pedido apoyo a la municipalidad de Huanchaco, la presencia de los serenazgos por el asentamiento humano y tener mas tranquilidad sin temor hacer raptados o asaltados.

Firma:

