



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO
ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO
HUMANO HUAMBACHO, LA HUACA, SAMANCO,
ANCASH. MARZO - JUNIO 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR

VALLE MATOS, LILIANA ESTEFANI

ORCID:0000-0002-2365-0853

ASESOR

VÁSQUEZ CORALES, EDISON

ORCID: 0000-0001-9059-6394

CHIMBOTE – PERÚ

2022

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Valle Matos, Liliana Estefani

ORCID: 0000-0002-2365-0853

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

Vásquez Corales, Edison

ORCID: 0000-0001-9059-6394

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de La
Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

JURADO

Rodas Trujillo, Karem Justhin

ORCID: 0000-0002-8873-8725

Claudio Delgado, Alfredo Bernard

ORCID: 0000-0002-1152-5617

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Mgtr. Karem Justhin Rodas Trujillo

Presidente

Mgtr. Alfredo Bernard Claudio Delgado

Miembro

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga

Miembro

Dr. Edison Vásquez Corales

Asesor

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, deseo dar gracias a Dios por guiar mi camino a lo largo de mi vida universitaria y por brindarme las fuerzas necesarias para poder vencer todos los obstáculos presentados y así poder lograr este sueño tan deseado.

En segundo lugar, a mis padres Pedro y Carmen, agradecerles por ser mi motivación, por brindarme las fuerzas y el apoyo incondicional, gracias por ser mi sustento y no dejarme caer. A mis hermanos Iris, Yesenia y Peter que día a día me motivaron a seguir adelante, para poder lograr este sueño.

A mi docente por guiarme en este proyecto de investigación, y a todos mis docentes por sus enseñanzas y por compartir sus conocimientos durante esta etapa universitaria que será de gran ayuda para mí.

DEDICATORIA

A Dios por ser mi fortaleza en momento de debilidad, por iluminar mi vida, mi mente y poder permitir compartir este logro con mi familia.

A mis padres por siempre haber confiado en Mí, por haberme motivado a seguir adelante para poder culminar mi carrera universitaria.

A mis hijos Josué y Xiomara por brindarme su comprensión, amor, paciencia y por ser mi motivo de seguir adelante y poder lograr esta meta junto a ellos.

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca del distrito de Samanco. Ancash durante los meses Marzo a Junio del año 2021. Este estudio fue desarrollado de nivel descriptiva, enfoque cuantitativo, corte transversal y diseño no experimental. Participando 400 pobladores entre ellos hombres y mujeres con edades entre 18 a 60 años a quienes se les aplicó un cuestionario de preguntas sobre el uso de Antiinflamatorios no esteroideos. Los resultados obtenidos evidenciaron que la patología más frecuente fue la mialgia con 34.9%, según los patrones de uso, la forma farmacéutica mas utilizada son las tabletas y capsulas con un 74.3%. Se determinó que la prevalencia puntual de uso de antiinflamatorios no esteroideos es de 94.5%. Concluyendo que la población cuenta con un mayor porcentaje de uso de antiinflamatorios no esteroideos, cuyos resultados servirán como precedente para los siguientes trabajos de investigación.

Palabras clave: Antiinflamatorios no esteroideos, automedicación, patrones de uso, prevalencia.

ABSTRACT

The objective of the present research was to determine the prevalence of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs in the inhabitants of the Huambacho - La Huaca Human Settlement of the Samanco district. Ancash during the months March to June of the year 2021. This study was developed on a descriptive level, quantitative approach, cross-sectional approach and non-experimental design. Participating 400 villagers including men and women aged between 18 and 60 years to whom a questionnaire of questions about the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs was applied. The results showed that the most frequent pathology was myalgia with 34.9%, according to the use patterns, the pharmaceutical form most used are tablets and capsules with 74.3%. It was determined that the point prevalence of use of non-steroidal anti-inflammatory drugs is 94.5%. Concluding that the population has a higher percentage of use of non-steroidal anti-inflammatory drugs, the results of which will serve as a precedent for the following research.

Keywords: Non-steroidal anti-inflammatory drugs, self-medication, use patterns, prevalence.

CONTENIDO

| | |
|---|-----|
| 1. Título de la Tesis..... | ii |
| 2. Equipo de trabajo | iii |
| 3. Hoja de firma de jurado y asesor..... | iv |
| 4. Hoja de agradecimiento y dedicatoria..... | v |
| 5. Resumen y abstract..... | vii |
| 6. Contenido..... | ix |
| 7. Índice de tablas..... | x |
| I. Introducción..... | 1 |
| II. Revisión Literaria..... | 4 |
| 2.1. Antecedente..... | 4 |
| 2.2. Bases teóricas de la Investigación..... | 6 |
| III. Hipótesis..... | 8 |
| IV. Metodología..... | 9 |
| 4.1. Diseño de investigación..... | 9 |
| 4.2. Población y muestra..... | 9 |
| 4.3. Definición de Operacionalización de variables e indicadores..... | 11 |
| 4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 12 |
| 4.5. Plan de análisis..... | 12 |
| 4.6. Matriz de consistencia..... | 13 |
| 4.7. Principios éticos..... | 15 |
| V. Resultados..... | 16 |
| 5.1. Resultados..... | 16 |
| 5.2. Análisis de resultados..... | 21 |
| VI. Conclusión..... | 23 |
| Referencias bibliográficas..... | 25 |
| Anexos..... | 28 |

INDICE DE TABLAS

| | | |
|-----------------|--|----|
| Tabla 1. | Distribución porcentual de prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos según antecedentes mórbidos, en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021..... | 26 |
| Tabla 2. | Distribución porcentual de patrones de uso en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021..... | 27 |
| Tabla 3. | Distribución porcentual de lugares de adquisición de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021..... | 28 |
| Tabla 4. | Distribución porcentual de antiinflamatorios no esteroideos de mayor uso por pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021..... | 29 |
| Tabla 5. | Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021..... | 30 |

I. INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación es perteneciente a la línea Prevalencia e intervenciones educativas para la aplicación apropiada de recursos naturales terapéuticos y medicamentos de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote en su escuela profesional de Farmacia y Bioquímica.

En la actualidad una de las principales razones por la que las personas se dirigen a los servicios de salud es por el dolor, frente a esta tendencia, los profesionales deben tener un amplio conocimiento en analgésicos para asegurar el tratamiento del dolor. Englobar en una sola definición el concepto de lo que es el dolor, ha sido a lo largo de los años un completo fracaso, esto debido a la enorme complicación y afluencia de aspectos y variantes que presenta el dolor. ⁽¹⁾

Actualmente el concepto más acertado es lo definido por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) publicada en el año 1994 donde considera que es una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociado con daño tisular, real o potencial. ⁽²⁾

En la década de 1920 e incluso más tarde estaba de moda tratar las fiebres con sustancias analgésicas antipiréticas. En ese entonces no existían los agentes bactericidas o bacteriostáticos eficaces, lo único que se podía hacer era intentar reducir el dolor, la fiebre y otros síntomas desagradables. Hoy en día, a pesar de una amplia selección de antibióticos, muchas enfermedades no se pueden curar rápidamente, pero se pueden aliviar sistemáticamente, ejemplos son las neumonías víricas, los trastornos del tejido conjuntivo como la artritis reumatoide, la fiebre reumatoide y el lupus eritematoso sistémico, la fiebre glandular, la sarcoidosis y la gota. Los pacientes con tales trastornos a menudo se alivian sintomáticamente. Dado que los agentes antiinflamatorios tienen propiedades analgésicas y antipiréticas, son extremadamente útiles en este grupo ampliamente disperso de trastornos inflamatorios. ⁽³⁾

Según Cazacu I, Mogosan C, Loghin F. afirmaron en su investigación que uno de los grupos farmacológicos más consumidos a nivel mundial son los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), con o sin prescripción médica empleándose

en el tratamiento sintomático de numerosos padecimientos dolorosos agudos y crónicos.⁽⁴⁾

La revista medica Pain Medicine afirmó que entre los fármacos mas prescritos del mundo se encuentran los Antiinflamatorios no esteroideos (AINE), donde se realizó más de 100 millones de prescripciones de Aine en Estados Unidos en el año 2004 y en el Reino Unido entre 20 y 24 millones, lo que supone un 5% del total de las prescripcion del National Health Service.⁽⁵⁾

En la actualidad uno de los grupos farmacológicos más prescritos y consumidos en el mundo son los que constituyen los antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Su consumo masivo se da mediante razones que van desde su uso en diversos síndromes dolorosos, la condición de venta libre sin necesidad de receta médica y, la prevención de eventos isquémicos cardiovasculares y cerebrovasculares. Esta tendencia ha ido incrementándose desde el momento en que sus indicaciones van ampliándose a la prevención de cáncer de mama, el cáncer colorectal y la enfermedad de Alzheimer. Es por ello que es necesario focalizar nuestra atención sobre los aspectos de seguridad de los Antiinflamatorio no esteroideos (AINE), con la finalidad de hacer un uso adecuado y racional de ellos, previniendo cualquier patología inducida por este grupo farmacológico.⁽⁶⁾

Está investigación se centralizo en el estudio de Antiinflamatorios no esteroideos (AINE), para determinar su prevalencia de uso y los patrones de uso seguidos por los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho - la Huaca, Ancash.

La presente investigación es justificada bajo el fundamento de ser relevante para los universitarios con interés en las variables Prevalencia de uso y Patrones de uso, resultando también conveniente para su determinado uso en próximas investigaciones.

El aporte metodológico del estudio se justifica con el anexo de instrumentos de investigación para el trabajo de campo (uno por variable), quedando disponibles para que la comunidad académica pueda reutilizarlos en sus investigaciones de acuerdo a nuestro tema tratado.

Considerando como base las teorías y antecedentes, anteriormente mostrados. Se formuló la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho - la Huaca, Samanco, Ancash? Marzo - Junio 2021?

Objetivo general:

- Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho - la Huaca, del distrito de Samanco, Ancash en el periodo Marzo a Junio del año 2021?

Objetivos específicos:

- Determinar la distribución porcentual de patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho - la Huaca, del distrito de Samanco, Ancash en el periodo Marzo a Junio del año 2021.
- Determinar la distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho - la Huaca, del distrito de Samanco, Ancash en el periodo Marzo a Junio del año 2021.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

a. Antecedentes

Uribe y Gonzales en el año 2017 en su investigación denominada, “Incidencia de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en la población del distrito de Huancayo”, cuyo objetivo fue determinar la incidencia de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en la población del distrito de Huancayo, por la cual realizaron un estudio descriptivo, observacional de corte transversal, este estudio se llevó a cabo en el distrito de Huancayo con una muestra de 400 habitantes. Llegando a la conclusión que el 46% de la población sé automédica con antiinflamatorios no esteroideos, el medicamento de mayor consumo es el ibuprofeno con un 30% y que la forma farmacéutica más usadas fueron las tabletas con un 67 %.⁽⁷⁾

Mudarra en el año 2019 en su trabajo de investigación titulada, “Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pobladores del distrito chao, provincia de Virú. Enero - Abril 2019.” Cuyo objetivo fue determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Chao, el tipo de investigación fue descriptiva, corte transversal y diseño no experimental, con una muestra de 250 pobladores, provincia de Virú. Donde concluyó que según los patrones de uso, el 35% de la población usa antiinflamatorios no esteroideos para tratar mialgias, la forma farmacéutica de mayor consumo son las tabletas y cápsulas con un 79.2%, el medicamento de mayor consumo para tratar los problemas de salud es el naproxeno con un 60% y la prevalencia puntual del uso de AINES es de 71%.⁽⁸⁾

Alarcón en el año 2018 realizó un estudio de investigación denominada “Prevalencia Del Uso De Antiinflamatorios No Esteroideos En Pobladores Del Sector I, Del Centro Poblado Las Lomas, Distrito Huanchaco – Trujillo.” Cuyo objetivo fue analizar la prevalencia del uso de AINES en pobladores del sector I, del Centro Poblado Las Lomas, distrito Huanchaco – Trujillo, fue abordado desde una perspectiva cuantitativa con alcance descriptivo, corte transversal y diseño no experimental, con una muestra de 250 pobladores. Dónde llego a la conclusión que la forma farmacéutica más frecuente fueron las tabletas con un 68,8%, el antiinflamatorio no esteroideo más consumido fue el paracetamol con un 36,4% y la prevalencia puntual de uso fue de 53,2%.⁽⁹⁾

Villegas en el año 2018 realizó una investigación titulada “Prevalencia Del Uso De Antiinflamatorios No Esteroideos En Pacientes Atendidos En El Puesto De Salud San Benito” donde buscaba como objetivo determinar la prevalencia del uso de Antiinflamatorios no esteroideos, en personas atendidas en el Puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá - Cajamarca, siendo una investigación de tipo descriptivo, con corte transversal y diseño no experimental, teniendo como muestra 250 pobladores de Cajamarca. Donde concluyo que, con relación a los antecedentes mórbidos, el dolor y fiebre fueron las dolencias más reportadas con un 52.4%, la forma farmacéutica de mayor consumo son las tabletas orales con un 86.3%, el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo fue el Naproxeno con 26,7% y la prevalencia puntual de uso fue de un 51.2%.⁽¹⁰⁾

Monja en el año 2019 realizó un trabajo de investigación titulado “Prevalencia Del Consumo De Antiinflamatorios No Esteroideos En Pacientes Atendidos En El Centro De Salud Jose Olaya” donde buscaba como objetivo establecer la prevalencia en el uso de fármacos Antiinflamatorios No Esteroideo por pacientes atendidos en el C.S José Olaya – Chiclayo, abril – julio 2018, fue un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo, diseño no experimental y corte transversal, teniendo como muestra 250 pobladores de Chiclayo. Donde tuvo como conclusión que el 95% padece de alguna patología asociada con el dolor, la forma farmacéutica más utilizada son las tabletas con un 61.3%, el antiinflamatorio no esteroideo más utilizado fue el Paracetamol con un 25% y que la prevalencia de uso fue de un 64%.⁽¹¹⁾

Castro en el año 2018 en su trabajo de investigación titulada “Prevalencia y valoración del uso de AINES en el asentamiento humano las Dalias Piura”, donde tuvo como objetivo general determinar la prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del AA. HH Las Dalias- Piura, enero - junio 2018, donde la metodología que utilizo fue cuantitativa, de corte transversal y diseño no experimental, teniendo como muestra 263 pobladores de Piura. Finalmente, concluyo que la prevalencia de uso fue de 74.52 %, el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo fue el naproxeno con un 51.33 % y el lugar de adquisición con mayor frecuencia fue en las farmacias y boticas con un 85.93%.⁽¹²⁾

b. Bases teóricas

Historia de los Antiinflamatorios no esteroideos

Los Antiinflamatorios no esteroideos nacieron desde la medicina herbaria, la aparición y descubrimiento del ácido acetilsalicílico, el hallazgo del ibuprofeno, el grave acontecimiento del benaxoprofen, el auge y desplome de los coxibs y una era de postcoxibs.

El extracto de hojas de corteza de sauce era prescrito por Hipócrates para tratar la fiebre y la inflamación hace más de 3500 años atrás. Luego llegaría la introducción comercial del ácido acetilsalicílico en 1899, teniendo un sabor mas agradable que el ácido salicílico que a su vez descendía de la salicílina, el principio activo de la planta *Salix alba*. Posteriormente en Cobayos, fueron descubiertos las propiedades antiinflamatorias del ibuprofeno por el profesor inglés Stewart Adams en el año 1961. Unos años mas tarde en 1976 John Vane un científico británico descubrió que el mecanismo de acción del ácido acetilsalicílico es la de inhibir la producción de prostaglandina sintetasa o ciclooxigenasa (COX), este crucial descubrimiento le hizo merito al Premio Nobel de Medicina otorgado en el año 1982.⁽⁶⁾

Antiinflamatorios no esteroideos

Son sustancias heterogéneas, no siempre tienen relación química, donde en función de sus acciones farmacológicas se agrupan. Comúnmente sonados por las siglas como AINES'S. Desde la antigüedad han sido empleadas en la forma de infusión, siendo obtenida de la corteza de sauce para tratar el alivio de la fiebre y el dolor, no obstante, fue hasta principios del siglo XIX cuando se realizo la identificación del compuesto activo (ácido acetilsalicílico). El ya conocido termino Analgésico Antiinflamatorio No Esteroideo, se utilizó en 1949 para designar a la fenilbutazona, despuntando de esta manera la era de los AINE'S.⁽¹³⁾

El dolor agudo y crónico es tratado por este grupo de medicamentos. Además, particularmente el dolor secundario a cirugías, trauma o enfermedades articulares. Estas tienen como características compartir en diversos grados, propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antipiréticas, con excepción del acetaminofén, el cual no posee la propiedad de ser antipirética, por lo que muchos autores lo clasifican como Analgésico No Opiode.⁽¹³⁾

Antiinflamatorios no Esteroides y su acción analgésica

Los Antiinflamatorios no esteroideos ejercen de una manera eficaz acción analgésica y antiinflamatoria, esto se debe a dos mecanismos⁽¹⁴⁾

Mediante la supresión de la síntesis de prostaglandinas pro inflamatorias por inhibición de las enzimas ciclooxigenasas 1 y 2 (COX – 1 y COX – 2)

Por medio de la disminución en la migración de neutrófilos al lugar de la inflamación.

Clasificación de Antiinflamatorios no esteroideos

Se pueden clasificar estos medicamentos de acuerdo con su acción de inhibición en COX – 1 y COX – 2. El COX – 1 es inhibidor no selectivo y tiene como principales representantes a los derivados de salicilatos, indometacina, acetaminofén, naproxeno, ibuprofeno, piroxicam, ácido mefenámico y diclofenaco; mientras que los inhibidores selectivos de COX – 2 son las furononas como celecoxib, rofecoxib, los ácidos endolacéticos (entodolac) y sulfonalidinas (nimesulida).⁽¹⁴⁾

Vía de administración:

Hay evidencia que, en cuanto a las vías de administración de los Antiinflamatorios no esteroideos, son más eficaces cuando se administran por vía oral que cuando se utilizan por la vía tópica. Aclarar también que su toxicidad cuando es empleado por la vía rectal, intravenosa o intramuscular es similar a lo que pasa cuando es administrado por la vía oral, hecho sumamente importante en pacientes con riesgo de acontecimientos adversos de origen digestivo.⁽¹⁵⁾

Farmacodinamia

La existencia de dos isoformas COX fue demostrada en 1991, designándolas con la denominación de COX – 1 y COX – 2, ambas siendo codificadas por genes diferentes, poseen estructuras químicas muy parecidas y teniendo el 60% de concordancia en la secuencia de aminoácidos y patrones singulares de expresión. La isoforma COX – 1 es expresada o producida en una forma constante (constitutiva, es decir, sin necesidad de ningún estímulo) en varios tejidos, mientras que la COX – 2 es inducida por procesos inflamatorios. Un rol fisiológico importante tiene la COX – 1, protegiendo la mucosa gástrica, controlando el flujo sanguíneo renal, asimismo muchas funciones en la homeostasis, respuesta inmune y pulmonar, el sistema nervioso central,

cardiovascular y las funciones reproductivas. La COX – 2 producida por estimulación inflamatoria, causada a su vez por diversos productos endógenos como endotoxinas, citoquinas y factores de crecimiento, ocasionan prostaglandinas. Estas contribuyen al desarrollo de edema, rubor, fiebre e hiperalgesia. La COX – 2 es manifestada en células vasculares endoteliales normales, las cuales secretan prostaciclina como respuesta a el daño endotelial.⁽⁶⁾

Automedicación

Se ha definido la automedicación de la forma más clásica como el consumo de medicamentos, hierbas y remedios, caseros por iniciativa propia o por el consejo de otra persona.⁽¹⁶⁾

Es el uso de medicamentos, por iniciativa propia, sin receta, auto cuidándose por el paciente, sin la necesidad de asistir a un profesional de salud.⁽¹⁷⁾

Papel del químico farmacéutico en la automedicación

Según la Federación Farmacéutica Internacional el papel del químico farmacéutico viene desarrollándose con el fin de cubrir las necesidades de los sistemas sanitarios. Una de las partes fundamentales de los farmacéuticos es la brindar el servicio del cuidado uso de dispensación de medicamentos bajo prescripción y el consejo fundado sobre la automedicación responsable. Para los químicos farmacéuticos es importante aconsejar a los demás profesionales sobre el uso seguro e intentar garantizar que los medicamentos sean empleados con seguridad y eficacia.⁽¹⁸⁾

Prevalencia

La prevalencia mide la proporción de individuos que están enfermas a la hora de evaluar el padecimiento de la población, por lo tanto, no hay tiempo de seguimiento.⁽¹⁹⁾

Tipos de prevalencia

Prevalencia puntual

Es la mas común, un claro ejemplo sería el numero de pacientes internados en el hospital por cuadro de asma, el numerador seria el numero de individuos internados por un cuadro de asma, mientras que el total de pacientes internados en el hospital serian el denominador.⁽¹⁹⁾

Prevalencia de periodo

Se define como la frecuencia de una enfermedad en un periodo de tiempo.

Patrones de uso de medicamentos

Se define como patrón a un conjunto de elementos que constituyen una unidad diferencia. Esta podría darse como punto de inicio, para que se constituya un modelo de comportamiento que brinda perfiles y tenencias.⁽²⁰⁾

III. HIPÓTESIS

Implícita.

IV. METODOLOGÍA

4.1 Diseño de investigación

Enfoque cuantitativo, Hernández y Mendoza (2018) consideran que la orientación cuantitativa, aplica la recolección de datos para demostrar la hipótesis en referencia a la medición numérica y el análisis estadístico. Con la finalidad de constituir modelos de comportamientos y comprobar conceptos.⁽²¹⁾

El tipo de investigación correspondió a un estudio de nivel descriptivo de corte transversal, Ríos (2017) afirma que la investigación de nivel descriptiva se basa en lo que el estudio puede observar, describiendo sus características y comportamiento. Los instrumentos fueron administrados en forma transversal porque la recolección de datos se dará en un solo momento.⁽²²⁾

Diseño no experimental, Hernández y Mendoza (2018) afirman que el diseño no experimental es aquel estudio que se realiza sin la manipulación de las variables, no la modifica. Solo se observa a los fenómenos en su ambiente natural, para luego analizarlos.⁽²¹⁾

Muestra

M

Observación

O

Donde:

M: Muestra de Pobladores del AA.HH. Huambacho la Huaca distrito de Samanco.

O: Prevalencia del Uso de Antiinflamatorios no esteroideos

4.2 Población y muestra

La población estuvo constituida por 900 pobladores del AA. HH Huambacho la Huaca distrito de Samanco. Se determinó la muestra mediante la fórmula para poblaciones finitas utilizando la prevalencia del 25%, porcentaje tomado como referencia de investigaciones anteriores, la cual nos brindo como resultado 400 pobladores a encuestar.

Dónde:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{D^2 (N - 1) + z^2 * P * Q}$$

n = Tamaño de muestra

Z = Coeficiente de confiabilidad de 95% (1.96)

P = Prevalencia de Antiinflamatorio no esteroideos

Q = 100 – P

D = Margen de error al 5%

N = Muestra

Reemplazar valores:

$$n = \frac{1.96^2 * 970 * 0.4 * 0.6}{0.05^2 (970 - 1) + 1.96^2 * 0.4 * 0.6}$$

$$n = 400$$

Criterios de inclusión:

- Pobladores mayores de 18 años.
- Pobladores que consumieron Antiinflamatorios no esteroideos.
- Pobladores que aceptaron y firmaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Pobladores que consumen bebidas alcohólicas.
- Pobladores con problemas auditivos.
- Pobladores con enfermedades terminales.

4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores

| Variables | Definición conceptual | Definición operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|---|---|--|----------------------------------|--|--|
| PATRONES DE USO | Se define como patrón a un conjunto de elementos que constituyen una unidad diferencia. Esta podría darse como punto de inicio, para que se constituya un modelo de comportamiento que brinda perfiles y tenencias. | Encuesta aplicada | Indicaciones | Nivel de conocimiento de las indicaciones | Los datos fueron registrados y procesados en el programa Microsoft Excel 2018, siendo estos procesados con la ayuda de herramientas estadísticas descriptivas y de análisis. |
| | | | Dosis | Nivel de conocimiento de la dosis | |
| | | | Forma farmacéutica | Presentación farmacéutica consumida | |
| | | | Frecuencia de administración | Nivel de conocimiento de la frecuencia de administración | |
| | | | Efectos adversos | Nivel de conocimiento de los efectos adversos | |
| | | | Fuente de obtención de AINES | Puntos de venta de los AINES | |
| | | | Fuente de recomendación de AINES | Recomendación de un profesional de salud | |
| PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINES) | La prevalencia mide la proporción de individuos que están enfermas a la hora de evaluar el padecimiento de la población, por lo tanto, no hay tiempo de seguimiento. | Se determino a través de la relación del numero de encuestados que consumen o consumieron Antiinflamatorios No Esteroides. | Prevalencia puntual | Consumo a tiempo real | |

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas:

En la presente investigación se utilizó como técnica la recolección de datos mediante una encuesta, donde estuvo dirigida a los pobladores de AA. HH Huambacho la Huaca, año 2021 con el propósito de evaluar las respuestas, las mismas que se aplicó de manera anónima e individual.

Instrumentos: Se utilizó como instrumento un cuestionario conformado por 13 preguntas debidamente estructuradas, la cual se aplicó mediante una previa entrevista con el respectivo consentimiento del poblador.

4.5 Plan de análisis

Método de Wayne

Fueron registrados y analizados los datos por el programa Excel 2018, donde los resultados fueron presentados en las tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa porcentual de acuerdo al tipo de variable en estudio.

Mediante la siguiente fórmula:

$$\text{Prevalencia puntual} = \frac{\text{N}^\circ \text{ de pobladores que actualmente consumen AINES}}{\text{N}^\circ \text{ de la muestra}} \times 100$$

4.6 Matriz de consistencia

| Título de la investigación | Formulación del problema | Objetivos | Hipótesis | Tipo de investigación n diseño | Variables | Dimensiones | Definición operacional | Indicadores | Escala de medición |
|---|---|---|--|--|-----------------|---|--|---|--|
| Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroides en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo-Junio 2021 | ¿Cuál es la Prevalencia de uso de Antiinflamatorios No Esteroides en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco, Ancash en el periodo Marzo-Junio 2021? | Objetivo general: Determinar la prevalencia de uso de Antiinflamatorios No Esteroides en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca del distrito de Samanco, Ancash en el periodo Marzo-Junio 2021 | En los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho La Huaca, del distrito de Samanco, existe una alta prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos por antecedentes mórbidos como el dolor. | Descriptiva de corte transversal y no experimental | Patrones de uso | Indicaciones Dosis Forma farmacéutica Frecuencia de administración Efectos adversos Fuente de obtención de AINES Fuente de recomendación de AINES | Se utilizó encuestas en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho la Huaca del distrito de Samanco, que consumen o consumieron Antiinflamatorios no esteroideos en los últimos meses. | Nivel de conocimiento de las indicaciones Nivel de conocimiento de la dosis Presentación farmacéutica consumida Nivel de conocimiento de la frecuencia de administración Nivel de conocimiento de los efectos adversos Puntos de ventas de los AINES Recomendación de un profesional de salud | Los datos fueron registrados en el programa de Microsoft Excel 2018, siendo estos procesados con la ayuda de |

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|---------------------|--|-----------------------|---|
| | | <p>Objetivos específicos: Determinar la distribución porcentual de patrones de uso de Antiinflamatorios No Esteroides en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca del distrito de Samanco, Ancash en el periodo Marzo-Junio 2021. Determinar la distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Asentamiento Humano Humbacho – La Huaca, del distrito de Samanco, Ancash, en el periodo Marzo-Junio 2021.</p> | | | Prevalencia de uso de Antiinflamatorios No Esteroides | Prevalencia puntual | | Consumo a tiempo real | herramientas estadísticas descriptivas y de análisis. |
|--|--|---|--|--|---|---------------------|--|-----------------------|---|

4.7 Principios éticos

El presente trabajo muestra una investigación original, el mismo que sigue los protocolos de ley y las medidas de ética. Por ello, queda fuera de plagio. Así mismo, cumpliendo con los principios éticos de la Universidad Uladech Católica versión 004, esta investigación se sometió al reglamento de ética expuesto en el punto 4.1 donde asume el compromiso de protección de la persona respetando su integridad plena e identidad, asimismo respetando el punto 4.2, donde señala que las personas tienen derecho a la libre participación y la de estar informado, donde cuentan con la libertad de elegir su participación voluntaria e informada. Finalmente, estos no fueron sometidos a coacción alguna para participar en los instrumentos y sus respuestas fueron respetadas. ⁽²³⁾

Toda suplantación o adulteración de documentos oficiales no son parte del proyecto de investigación. Se utilizó las normas Vancouver para referenciar y citar a los autores consultados.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

El presente estudio se realizó en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho la Huaca – Samanco. Ancash

Tabla 1.

Distribución porcentual de prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos según antecedentes mórbidos, en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021.

| Problemas de Salud | N | % |
|---------------------------|------------|------------|
| Mialgia | 132 | 34.9 |
| Cefalea | 92 | 24.3 |
| Fiebre | 73 | 19.3 |
| Artritis | 49 | 13 |
| Otros | 32 | 8.5 |
| TOTAL | 378 | 100 |

Fuente: Datos propios de la Investigación

Tabla 2.

Distribución porcentual de patrones de uso en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021.

| Forma farmacéutica | N | % |
|---------------------------|------------|------------|
| Tabletas y cápsulas | 281 | 74.3 |
| Inyectables | 42 | 11.1 |
| Suspensión | 34 | 9 |
| Cremas / geles | 21 | 5.6 |
| TOTAL | 378 | 100 |

Fuente: Datos propios de la Investigación

Tabla 3.

Distribución porcentual de lugares de adquisición de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021.

| Lugar de adquisición | N | % |
|-----------------------------|------------|------------|
| Minsa | 87 | 23 |
| Essalud. | 68 | 18 |
| Farmacias y boticas | 118 | 31.2 |
| Bodegas. | 105 | 27.8 |
| TOTAL | 378 | 100 |

Fuente: Datos propios de la Investigación

Tabla 4.

Distribución porcentual de antiinflamatorios no esteroideos de mayor uso por pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021.

| AINE más consumido | N | % |
|---------------------------|------------|------------|
| Naproxeno | 112 | 29.6 |
| Paracetamol | 106 | 28.1 |
| Ibuprofeno | 92 | 24.3 |
| Diclofenaco | 52 | 13.8 |
| Otros | 16 | 4.2 |
| TOTAL | 378 | 100 |

Fuente: Datos propios de la Investigación

Tabla 5.

Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca, Samanco. Ancash Marzo - Junio 2021.

| Consumo de AINES | SI | | NO | | TOTAL | |
|----------------------------|-----------|------|-----------|-----|--------------|-------|
| Uso de medicamentos | n | % | n | % | n | Total |
| Prevalencia puntual | 378 | 94.5 | 22 | 5.5 | 400 | 100 |

Fuente: Datos propios de la Investigación

5.2 Análisis de resultados

En la Tabla Nro. 1, se refleja las patologías de mayor padecimiento de los pobladores del asentamiento humano Huambacho, donde el mayor consumo de antiinflamatorios no esteroideos es para tratar la Mialgia con un 34.9%, seguido de un 24.3% que lo consumen para aliviar problemas con Cefalea, 19.3% para aliviar la fiebre, 13% por molestias con la artritis y un 8.5% señalan que obtienen estos medicamentos por otros tipos de problemas de salud. Resultado que afirma lo investigado por Mudarra (2019) donde en su estudio reflejo que el 35% de los pobladores consume antiinflamatorios no esteroideos para aliviar problemas provenientes de la Mialgia.

Según Ramos, Blas y López (2015) la mialgia consiste en molestias o dolores que pueden llegar a afectar diversos músculos del cuerpo, involucrando, tendones, ligamentos y fascias. Producidos por diferentes factores entre ellos trabajos físicos intensos y la sobre carga muscular. En la investigación realizada los pobladores señalaron que trabajan en el campo, ejecutando diversas labores pesadas donde los músculos pasan por un esfuerzo físico que conlleva a la población a consumir antiinflamatorios no esteroideos.

En la Tabla Nro. 2, se muestra la distribución en su forma farmacéutica de los Antiinflamatorios no esteroideos de mayor consumo por los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho la Huaca, evidenciando como resultado de mayor uso a las tabletas y cápsulas con un 74.3%, seguido de que el 11.1% de la población usa inyectables, 9% de la población bajo la modalidad de suspensión y un 5.6% en geles o cremas. Resultado que es afirmado por investigaciones anteriores como la de Villegas (2018) donde buscaba comprobar la prevalencia y patrón de uso con mayor frecuencia en los pacientes atendidos en el puesto de salud San Benito, donde su estudio reflejo que el 86.3% de la población estudiada consumen bajo la forma farmacéutica de tabletas y capsulas.

En la Tabla Nro. 3, se evidencia que el establecimiento de mayor frecuencia para adquirir antiinflamatorios no esteroideos son las farmacias y boticas con un 31.2 %, seguido del 27.8 de la población lo compra en bodegas, un 23 % en minsa y un 18 % en essalud. Este resultado positivo afirma lo investigado por Castro (2018) donde en su estudio realizado a 263 personas en Piura, afirma que los pobladores adquieren sus medicamentos en farmacias y boticas con un 85.93 %.

En la Tabla Nro. 4, se refleja que el antiinflamatorio no esteroideo mas utilizado es el Naproxeno con 29.6%, seguido del Paracetamol con 28.1%, en tercer lugar, se ubica Ibuprofeno con 24.3, seguidamente ocupando un cuarto lugar el Diclofenaco con 13.8 y finalmente otros medicamentos con 4.2%. Este resultado difiere lo obtenido por la investigación de Alarcón (2017) quien afirma que el medicamento más utilizado es el Paracetamol con un 36.4%.

La población encuestada afirmo que el medicamento de mayor consumo es el Naproxeno en sus distintas presentaciones, debido a que es de fácil acceso, de bajo costo y venta libre.

En la Tabla Nro. 5, se evidencia sobre la prevalencia puntual que es la proporción de individuos que presentan la característica en común que se da en un tiempo específico, encontrándose relacionado al consumo actual, así mismo la prevalencia puntual de Antinflamatorios no esteroideos en los pobladores del asentamiento humano Huambacho la Huaca es de 94.5%. Resultado positivo afirmado por estudios como el de Monja (2019) donde en su estudio con 250 pobladores de Chiclayo obtuvo como resultado un 64% que indicaban un alto nivel de uso de estos fármacos.

VI. CONCLUSIONES

Se comprobó que los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho - La Huaca del distrito de Samanco. Ancash tienen una prevalencia de uso del 34.9% para aliviar la mialgia.

En relación a distribución porcentual de patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho La Huaca del distrito de Samanco. Ancash, se comprobó que la forma farmacéutica más utilizada fue las tabletas con un 74.3% y la menos adquirida es la de cremas y geles con un 5.6%.

Se logro comprobar que los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho La Huaca del distrito de Samanco. Ancash, adquieren sus medicamentos con mayor frecuencia en farmacias y boticas con un 31.2 %.

Se evidenció que el antiinflamatorio mas utilizado en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca es el Naproxeno con un 29.6%.

Finalmente se logro comprobar que los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho La Huaca del distrito de Samanco, tienen mayor distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso con un 94.5% de afirmación.

RECOMENDACIONES

A los estudiantes de Farmacia y Bioquímica, involucrarse con las variables de estudio (Prevalencia y patrones de uso) mediante investigaciones futuras.

Realizar investigaciones posteriores acerca de temas como prescripciones médicas, ya que en el transcurso del desarrollo de las encuestas se determinó que gran parte de la población consume medicamentos sin receta médica.

Ejecutar intervenciones educativas en la comunidad con la finalidad de brindar información básica sobre el uso adecuado de medicamentos con la finalidad de contrarrestar la automedicación.

Concientizar a la población mediante congresos gratuitos en diferentes centros poblados, programas educativos y campañas de salud llegando a los pobladores más vulnerables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López F. Definición y Clasificación del dolor .Rev Chalcas Urológicas de la Complutense[Internet] ; 1996 ; 4 : 49-55.[Consultado 10 de abril del 2021]
Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2038562>
2. Asociación Internacional para el Estudio del Dolor. *Taxonomía IASP*. 1994.
Disponible en:
<http://www.iasp-pain.org/Education/Content.aspx?Número de artículo=1698#Hiperalgisia>.
3. Nuki G. Agentes analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos. Br Med J (Clin Res Ed) 1983; 287:39 doi:10.1136/bmj.287.6384.39 Disponible en:
<https://www.bmj.com/content/287/6384/39>
4. Cazacu I, Mogosan C , Loghin F Problemas de seguridad de los analgésicos actuales: una actualización.Rev. *Clujul Med.*[Internet] ; 2015; 88(2): 128–136.[Consultado 10 de abril del 2021] Disponible en :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4576793/>
5. Haroutiunian S , Dreman D , Arthurt M , Lipam G . Terapia tópica con AINE para el dolor musculoesquelético.Rev. *Pain Medicine* [Internet] ; 2010 ; 11 (4) : 535-549 .[Consultado 11 de abril del 2021] Disponible en :
<https://academic.oup.com/painmedicine/article/11/4/535/1893796>
6. Oscanoa-T . Seguridad de los antiinflamatorios no esteroideos Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social,[Internet] ; 2015 ; 53 (2) :172-179 [Consultado 11 de abril del 2021] Disponible en :
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457744936012>

7. Uribe R, Gonzales J. Incidencia de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en la población del distrito de Huancayo. Diciembre 2017. [Tesis]: Universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt Facultad Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Farmacia Y Bioquímica; [Consultado 13 de abril del 2021] Disponible en:
<https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/99/INFORME-FINAL-DE-AUTOMEDICACION-AINES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Mudarra D. Prevalencia Del Uso De Antiinflamatorios No Esteroides En Pobladores Del Distrito Chao, Provincia De Virú. Enero - Abril 2019. [Tesis]: Facultad Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Farmacia Y Bioquímica; 2019. [Consultado 13 de abril del 2021] Disponible en
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11273/AUTOMEDICACION_PATRONES_MUDARRA_QUISPE_DIANA_SOLEDAD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Alarcón H. Prevalencia Del Uso De Antiinflamatorios No Esteroides En Pobladores Del Sector I, Del Centro Poblado Las Lomas, Distrito Huanchaco - Trujillo. [Tesis] : Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote Facultad De Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Farmacia Y Bioquímica ; [Consultado 15 de abril del 2021] Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3686/PREVALENCIA_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_ALARCON_HURTADO_HENRY_LOLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Villegas E. Prevalencia Del Uso De Antiinflamatorios No Esteroides En Pacientes Atendidos En El Puesto De Salud San Benito [Tesis]: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote Facultad De Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Farmacia Y Bioquímica; 2018. [Consultado 15 de abril del 2021] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4738/PREVALENCIA_A_ANTIINFLAMATORIO_VILLEGAS_MOSTACERO_EUNICE_MILET.pdf?sequence=1&isAllowed=y

11. Monja S. Prevalencia Del Consumo De Antiinflamatorios No Esteroides En Pacientes Atendidos En El Centro De Salud Jose Olaya [Tesis]: Facultad De Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Farmacia Y Bioquímica; 2019. [Consultado 20 de abril del 2021] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18262/ANTIINFLAMATORIOS_PREVALENCIA_SERRATO_MONJA_%20ADELA_JUDITH.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Vady C. Prevalencia y valoración del uso de AINES en el asentamiento humano las Dalias Piura. [Tesis] : Universidad San Pedro facultad de medicina humana escuela profesional de farmacia y bioquímica . Perú, 2018. Disponible en :

http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/6004/Tesis_57691.pdf?sequence=1&isAllowed=y

13. Rank K. Los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos . Rev. Dol Clin Ter [Internet] ; 2002 ; 1 (2) : 5- 10 .[Consultado 16 de mayo del 2021] Disponible en:

<https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=16926>

14. Vladislavovna S, Torres L; Reyes, H. Analgésicos antiinflamatorios no esteroideos en la terapia del dolor. Orientación para su uso en el primer nivel de atención.Rev. Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet] ; 44 ; (6): 565-572 [Consultado 20 de mayo del 2021] Disponible en

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457745536011>

15. Loza E. AINES en la práctica clínica: lo que hay que saber. Rev. del Sistema Nacional de Salud. [Internet]; 2011; 35;(3) [Consultado 22 de mayo del 2021] Disponible en : https://www.mscbs.gob.es/gl/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/docs/vol35n3AINEs.pdf
16. Baos V. Estrategias para reducir los riesgos de la automedicación. Rev, Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud [Internet] ;2000; 24 (6) [Consultado 26 de mayo del 2021] Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/200006-2.pdf>
17. Kregar G, Filinger E. ¿Qué Se Entiende Por Automedicación? . Rev. Acta Farm. Bonaerense [Internet]; 2005 ; 24 (1): 130-3 [Consultado 27 de mayo del 2021] Disponible en : http://www.latamjpharm.org/trabajos/24/1/LAJOP_24_1_6_2_5ROG2AU4L2.pdf
18. Federación Farmacéutica Internacional. Federacion Farmaceutica Internacional Declaracion De Principios Buenas Prácticas De Educacion Farmaceutica [Internet] [Consultado 1 d e junio 2021] Disponible en : <https://www.fip.org/file/1521>
19. Fajardo A. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto .Rev. alerg. Méx.[Internet] ; 2017 ; 64 (1) [Consultado 6 de junio de 2021] Disponible en : [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902017000100109&lng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902017000100109&lng=es)
20. García A. Carbonell A López Pedro . Definición de consumo de medicamentos y su patrón Horizonte Sanitario. Rev. Horizonte Sanitario [Internet] ; 2013 ; 12(3): 79-83 [Consultado 10 de junio del 2021] Disponible en : <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457845145002>

21. Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: McGraw Hill
22. Ríos, R. (2017). Metodología para la investigación y redacción. Málaga: Servicios Académicos Intercontinentales S.L.
23. Código de ética para la investigación Resolución N° 0037-2021-CU-ULADECH católica, de fecha 13 de enero del 2021[Consultado el 13 de agosto del 2022].
Disponible en:
<https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf>

ANEXO

Anexo 01 Mapa de Asentamiento Humano Huambacho La Huaca - Distrito de Samanco.





Consentimiento Informado – Declaración

PREVALENCIA DE USO ADECUADO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL AA.HH HUAMBACHO LA HUACA- SAMANCO ,2021

Investigador responsable: Valle Matos Liliana

Le invito a participar en un programa de investigación que lleva como tema prevalencia de uso adecuado de antiinflamatorios no esteroideos. Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. Consume habitualmente y se le harán unas preguntas sobre el medicamento que consume, con que frecuencia, donde lo adquiere, etc.

Si Ud. Decide participar, llenaremos un formulario con las respuestas que usted me brinde. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con de los demás pobladores y serán utilizados con el fin de estudios, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si usted acepta participar firme esta hoja y ponga la fecha de hoy

Anexo 03

Cuestionario sobre prevalencia del uso de Antiinflamatorio no Esteroideos en pobladores del Asentamiento Humano Huambacho La Huaca – Samanco. Ancash, Marzo - Junio 2021

Estimado poblador:

Solicitamos responder el siguiente cuestionario para explorar la prevalencia de uso de Antiinflamatorios no Esxteroideos. Por favor marque una sola vez donde corresponda y considere la leyenda siguiente:

1. Sexo

Masculino ()

Femenino ()

2. ¿Usted a utilizado o utiliza Antiinflamatorios no esteroideos, en los últimos meses?

Si () No ()

3. ¿Que antiinflamatorio no esteroideo es de su mayor consumo?

Naproxeno () Diclofenaco () Paracetamol () Ibuprofeno () Otros ()

4. ¿Para qué malestar le recetaron o indicaron este medicamento?

Mialgia () Cefalea () Fiebre () Artritis () Otros ()

5. ¿Tiene usted conocimiento adecuado sobre las indicaciones de estos medicamentos?

Baja () Regular () Alta ()

6. ¿Cuántas veces al día toma este medicamento?

1 vez () 2 veces () 3 veces ()

7. ¿Tiene conocimiento sobre la dosis adecuado de ingesta de este medicamento?

Baja () Regular () Alta ()

8. ¿Tiene conocimiento de las reacciones adversas que puede producir este medicamento?

Baja () Regular () Alta ()

9. ¿Tiene el conocimiento adecuado de las recomendaciones profesionales que se da para el uso de este medicamento?

Baja () Regular () Alta ()

10. ¿Usted donde adquiere este medicamento?

Minsa () Essalud () Farmacias y bóticas () Bodegas ()

11. Usted adquiere los medicamentos por:

Prescripción medica () Recomendación de un Químico Farmacéutico ()

Recomendación de un conocido ()

12. ¿Por cuánto tiempo ha utilizado este medicamento?

Menos de 3 días () Menos de 5 días () Hasta 7 días ()

13. ¿Cuál es la forma farmacéutica que usted mas utiliza?

Tabletas y capsulas () Inyectables () Suspensión () Cremas ()

14. Usted prefiere tomar medicamento de:

Genérico () Comercial ()



Presente. –

Sr. Agente Municipal Huambacho la Huaca

Asunto: Solicitud de información del número de pobladores

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted a nombre de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote (ULADECH, con la finalidad de informarle que la alumna Valle Matos Liliana de la escuela de Farmacia y Bioquímica, como parte de su formación académica esta realizando su trabajo final de tesis sobre “Prevalencia de uso adecuado de antiinflamatorios no esteroideos”, 2021.

Ante ello, solicitó que se me permita obtener información sobre el número de pobladores que existe en ello.

En plena seguridad de contar con su autorización y apoyo para fortalecer el conocimiento de los pobladores sobre el uso adecuado de antiinflamatorios no esteroideos, expreso mi agradecimiento ante usted.

Atentamente

Alumna de Farmacia y Bioquímica: Valle Matos Liliana

Orestes Sánchez Penachi

Agente Municipal Huambacho la Huaca: