



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES  
BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO  
SOCIAL EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA  
VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO  
ACADÉMICO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA**

**AUTOR:**

**OLIVARES LAGUA, BRANDON LUIS**

**ORCID: 0000-0002-4662-8616**

**ASESORA:**

**MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR**

**ORCID: 0000-0002-0924-9297**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR:**

Olivares Laguna, Brandon Luis

ORCID: 0000-0002-4662-8616

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante Pregrado, Chimbote,  
Perú

### **ASESORA**

Mendoza Farro, Nathaly Blanca Flor

ORCID: 0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud,  
Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

### **JURADO:**

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Guillen Salazar, Leda María

ORCID: 0000-0003-4213-0682

Ñique Tapia, Fanny Rocio

ORCID: 0000-0002-1205-7309

**HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR**

**DRA. MARÍA ELENA URQUIAGA ALVA**  
**PRESIDENTE**

**MGTR. LEDA MARÍA GUILLEN SALAZAR**  
**MIEMBRO**

**MGTR. FANNY ROCIO ÑIQUE TAPIA**  
**MIEMBRO**

**MGTR. MENDOZA FARRO NATHALY BLANCA FLOR**  
**ASESORA**

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecer infinitamente a mi madre y hermanos, quienes me apoyaron incondicionalmente, para poder alcanzar mis sueños y metas brindándome todo su amor y confianza.

Agradecer también a la universidad ULADECH y a sus prestigiados docentes que me orientaron para poder culminar este trabajo exitosamente y lograr una de mis metas,

Y finalmente agradecer a mi comunidad La Victoria, los padres y adolescentes que fueron parte de esta investigación por el apoyo que me brindaron y la buena acogida que tuve de parte de ellos.

***BRANDON LUIS***

## **DEDICATORIA**

Dedicado a mi familia, que con mucho esfuerzo me ayudaron y apoyaron para tener muchos éxitos en la vida y lograr ser una mejor persona.

A mis amigos, quienes en el camino me acompañaron y enseñaron muchas cosas y a pesar de los malos momentos superar los obstáculos.

Y finalmente dedicado a mi persona, debido al gran esfuerzo realizado para poder alcanzar tan grande logro, y darme cuenta que siempre a pesar de las adversidades podemos seguir adelante por nuestros sueños.

***BRANDON LUIS***

## RESUMEN

El presente estudio de investigación tuvo como problema ¿Cuáles son las Características de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019?, fue de tipo cuantitativo, corte transversal con diseño descriptivo de una sola casilla. Su objetivo general fue caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019. La muestra estuvo constituida por 200 adolescentes, a quienes se les aplicó un instrumento para medir los determinantes de la salud, a través de la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados en el Microsoft Excel y el Software estadístico Pasw Statistics V18.0 Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como la elaboración de tablas y gráficos correspondientes, se llegó a los siguientes resultados y conclusiones: El 54,0% son de sexo masculino, el 67,5 % tienen vivienda multifamiliar, el 94,5% no consumen bebidas alcohólicas, el 46,0% duermen de 6 a 8 horas, el 33,0% se atienden en un centro de salud. Conclusión: Más de la mitad son de sexo masculino, la mayoría tienen vivienda multifamiliar, casi la totalidad no fuma, no consumen bebidas alcohólicas, menos de la mitad duermen de 6 a 8 horas, la totalidad consumen carbohidratos diariamente, la mayoría tienen un seguro SIS – MINSA, y se atendieron en los 12 últimos meses en un centro de salud.

**Palabras claves:** Adolescentes, determinantes, estilo de vida, salud

## ABSTRACT

The present research study had as a problem What are the characteristics of the biosocioeconomic determinants, lifestyle and social support in adolescents of the Pueblo Joven La Victoria Chimbote, 2019 ?, was a quantitative type, cross section with a descriptive design of a single box. Its general objective was to characterize the biosocioeconomic determinants, lifestyle and social support in adolescents of the Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019. The sample consisted of 200 adolescents, to whom an instrument was applied to measure the determinants of health, through the technique of interview and observation. The data were processed in Microsoft Excel and the Statistical Software Pasw Statistics V18.0. For the analysis of the data, distribution tables of absolute frequencies and percentage variables were constructed. As well as the elaboration of corresponding tables and graphs, it reached the following results and conclusions: 54.0% are male, 67.5% have multi-family housing, 94.5% do not consume alcoholic beverages, 46, 0% sleep from 6 to 8 hours, 33.0% are attended in a health center. Conclusion: More than half are male, most have multi-family housing, almost all do not smoke, do not consume alcoholic beverages, less than half sleep 6 to 8 hours, all consume daily carbohydrates, most have insurance SIS - MINSA, were attended in the last 12 months in a health center.

**Key words:** adolescents, determinants, lifestyle, health

## CONTENIDO

|                                                            |      |
|------------------------------------------------------------|------|
| 1. TITULO.....                                             | i    |
| 2. EQUIPO DE TRABAJO .....                                 | ii   |
| 3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....                  | iii  |
| 4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA .....            | iv   |
| 5. RESUMEN Y ABSTRACT .....                                | vi   |
| 6. CONTENIDO .....                                         | viii |
| 7. ÍNDICE DE TABLAS.....                                   | ix   |
| <b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....                               | 1    |
| <b>II. REVISIÓN DE LITERATURA</b> .....                    | 9    |
| a. Antecedentes de la Investigación: .....                 | 9    |
| b. Bases Teóricas: .....                                   | 12   |
| <b>III. METODOLOGÍA</b> .....                              | 17   |
| 3.1.Diseño de la investigación:.....                       | 17   |
| 3.2.Población y muestra: .....                             | 17   |
| 3.3.Definición y operacionalización de variables:.....     | 18   |
| 3.4.Técnicas e instrumentos de recolección de datos: ..... | 30   |
| 3.5Plan de análisis: .....                                 | 33   |
| 3.6Matriz de consistencia: .....                           | 35   |
| 3.7Principios éticos:.....                                 | 36   |
| <b>IV. RESULTADOS:</b> .....                               | 38   |
| 4.1. Resultado .....                                       | 38   |
| 4.2. Análisis del Resultado: .....                         | 70   |
| <b>V. CONCLUSIONES</b> .....                               | 79   |
| ASPECTOS COMPLEMENTARIOS .....                             | 80   |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....                           | 82   |
| ANEXOS: .....                                              | 95   |

## ÍNDICE DE TABLAS

|                                                                                                                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>TABLA 1: DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019.....</b>                                         | <b>38</b> |
| <b>TABLA 2: DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019 .....</b>                                          | <b>41</b> |
| <b>TABLA 3: DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019 .....</b>                                                    | <b>52</b> |
| <b>TABLA 4: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019 .....</b>                                | <b>60</b> |
| <b>TABLA 5: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACSESO A LOS SERVICIOS DE SALUD) EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019.....</b>                      | <b>64</b> |
| <b>TABLA 6: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACSESO A LOS SERVICIOS DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES) EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019.....</b> | <b>67</b> |

## ÍNDICE DE GRÁFICOS:

|                                                                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>GRAFICO 1: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019</b><br>.....                                                               | 39 |
| <b>GRAFICO 2: DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019</b><br>.....                                                     | 45 |
| <b>GRAFICO 3: DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019</b><br>.....                                                       | 56 |
| <b>GRAFICO 4: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) DE LA SALUD EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019</b> .....                                  | 62 |
| <b>GRAFICO 5: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESOS A LOS SERVICIOS DE SALUD) DE LA SALUD EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019</b> .....                      | 65 |
| <b>GRAFICO 6: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESOS A LOS SERVICIOS DE SALUD Y PROBLEMAS SOCIALES) DE LA SALUD EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019</b> ..... | 67 |

## **I. INTRODUCCIÓN**

Los determinantes de la salud están relacionados con variados problemas socio-culturales, psíquicos y emocionales. Son los factores que van a determinar cómo será la salud de la persona ya que pueden alterar o mejorar el bienestar de dicho aspecto. En los adolescentes algunos determinantes de la salud están influenciados por la pobreza, discriminación y la marginación. En el año 2012 la mayor tasa de mortalidad en adolescentes se daba por accidentes de tránsito (Traumatismo) seguido por algunas ETS (mayormente VIH/sida) y también por autolesiones o suicidios.

El VIH/sida está cada vez más aumentando su nivel de incidencia en el mundo mayormente esto se da en adolescentes por la vida sexual activa que llevan, sin embargo, también se observó que el VIH afecta más a mujeres e infantes. Otra complicación que presentan las mujeres adolescentes son los embarazos a temprana edad, mayormente en lugares apartados como zonas rurales, lo cual conlleva a otros posibles problemas como complicaciones durante el embarazo parto o puerperio (1).

Algunos determinantes de la salud que influyen sobre la mortalidad estudiada por regiones distintas del mundo, arrojó como resultado que la violencia intrapersonal es causa de 1 de cada 3 muertes en adolescentes de países de bajos recursos, mientras que en los países de ingresos altos 1 de cada 5 muertes en adolescentes es debido a accidentes de tránsito. Así mismo las guerras y conflictos también son parte de los determinantes de la salud ya que está influenciada directamente en los adolescentes, 1 de cada 5 fallecen en algunas regiones en donde los recursos son pocos y regulares del oriente.

En distintos lugares del continente africano la mayor tasa de mortalidad se ve influenciada por casos de VIH/sida ya que 1 de cada 6 adolescentes fallecen por esta enfermedad, sin embargo, se sabe que este era la causa número 1 de muertes en

adolescentes de 15 a 19 años, seguido de la muerte por maternidad, la cual se ubica en uno de los primeros motivos de defunciones en las adolescentes femeninas. Existen otros determinantes que están en relación a los adolescentes, en el caso de la localidad asiática la mayor tasa de mortalidad se da por casos de suicidios representado por 1 de cada 6 muertes en adolescentes (2).

La educación es uno de los determinantes base para la salud del adolescente, se observó que mientras los adolescentes sobrepasan el nivel académico primario ésta se relaciona a un bienestar, como por ejemplo la disminución de la mortalidad por accidentes de tránsito en jóvenes, y en mujeres menor casos de maternidad prematura. La alimentación también desempeña un rol importante en la salud de los adolescentes.

Se sabe también que si un estudiante no desayuna correctamente su rendimiento escolar estará en bajas condiciones, pero si un adolescente tiene una buena alimentación tendrá un buen desempeño en los estudios al igual que otros beneficios como evitar futuras enfermedades a lo largo de su vida, en mujeres embarazadas los beneficios también se hacen notar, como por ejemplo una madre bien alimentada evitará problemas de anemia en sus hijos y también evitará complicaciones en el embarazo (3).

En el 2012 en el Perú la salud de los adolescentes estaba influenciada por factores nutricionales como los estilos de vida, por ejemplo, en las familias con bajos recursos económicos de acuerdo con estudios realizados se demostró que el 28,0% de los adolescentes tenían sobrepeso, los pobre extremos el 18,3% y 8,3%, también se identificó que en las zonas urbanas el sobrepeso es hasta 3 veces mayor que en las zonas rurales, esto puede estar relacionado a la economía.

Luego se tiene a las infecciones de transmisión sexual, que cada vez más se está viendo influenciada por las redes sociales de comunicación, ya que en 2012 la mayoría

de adolescentes entraron en el mundo de la tecnología y a su vez en contacto con personas desconocidas por lo que se pusieron en una situación de riesgo.

Al realizar un estudio el 24,3% de los adolescentes estudiados comentaron a ver tenido algún romance con personas que conocieron virtualmente, así mismo otro 13.4% comento a ver recibido propuestas de sexo y otro 8.6% si mantuvo relaciones sexuales con estos. Las causas más altas de morbilidad en hospitalizaciones en los adolescentes se daban por enfermedades del apéndice, seguido de problemas en la maternidad en mujeres.

Bien se sabe que otro determinante de la salud es la economía, que en el Perú ha aumentado, lo cual ha hecho que la incidencia de familias pobres haya descendido, en especial a las adolescentes que hayan cumplido la mayoría de edad, esto quiere decir que tienen mayor oportunidad para conseguir un empleo y estar bien económicamente (4).

Otro determinante que se identificó en los adolescentes del Perú es la violencia, de acuerdo a uno de los cuestionarios iniciales en el Perú sobre los jóvenes, dio como resultado que algunos de los factores que están afectando con más frecuencia a adolescentes son los problemas de delincuencia y pandillaje en un total de 58,6%, las pocas posibilidades de encontrar un trabajo en un 42,9% y por últimos elevados problemas de alcoholismo y drogadicción en un 39,5%.

En el cuestionario aplicado a los jóvenes se evaluó a adolescentes entre 15 y 29 años de un colegio con grado de instrucción superior, dando como resultado que más resaltaba los problemas del entorno social, la burla entre compañeros por la forma de vestir o aspecto era de 32,9%, el maltrato físico entre compañeros 26,2%, falta de orden o disciplina 22,8% y por ultimo tenemos problemas de drogadicción y problemas de

alcoholismo. Con respecto a este último se identificó que un 31,9% de problemas de adicción a la coca eran personas que no sobrepasaban los 25 años, el uso de estas drogas esta intrínsecamente relacionados a adolescentes y jóvenes, ya que la edad promedio en la cual las personas empiezan en el consumo de estas drogas (como también fue la marihuana), son aproximadamente de 11, 12 y 14 años (5).

El embarazo es otro tema importante a tocar en los adolescentes del Perú, un estudio realizado por el censo 2007, identificó que el Perú cada vez es más urbano, por lo que la población rural disminuye, esto quiere decir que la población paso de 8,3 millones a 7.2 millones sabiendo que en las áreas urbanas los niveles de embarazo a temprana edad son más elevadas. Sin embargo, a nivel nacional los embarazos en adolescentes siguen en aumento, debido al incremento de población de esta edad. Como ya se había comentado las áreas urbanas son los lugares con más incidencia de embarazos, y aún más si son de bajos ingresos. También se ve el aumento leve de embarazo en adolescentes con mayor educación esto mayormente relacionado al embarazo no planificado.

En los últimos 20 años la vida sexual en adolescentes ha aumentado en aquellos que tienen de 15 a 19 años respectivamente, todo ello relacionado probablemente al descenso de la edad de la menarquia como posibles cambios, también puede estar manifestado por problemas sobre nutrición que conllevan a un cambio hormonal o cambios psicológicos relacionado a la educación (6).

En Ancash los determinantes de la salud en adolescentes están relacionados mayormente al clima y al estilo de vida, en este caso la alimentación. Dado que la primera causa de mortalidad estaba dada por las Infecciones de vías respiratorias agudas en 2014 se presentaron 41,478 casos que equivale al 27,06%, seguido de problemas

sobre desnutrición y deficiencias nutricionales que fue la segunda causa de morbilidad representado por 21614 casos en 2014 que representaba el 14,10%. Si tocamos el tema de mortalidad, en la localidad de Ancash se presentó que el mayor número de defunciones en el año 2014 fue de 30 adolescentes debido a lesiones de intensión no determinada seguido por Enfermedades cardiopulmonares y enfermedades de la circulación pulmonar que cobro la vida de 4 adolescentes (7).

Los embarazos en adolescentes del distrito de Ancash no han descendidos en los últimos 5 años, ya que se han registrado hasta embarazos desde los 10 años de edad, la cual esta cifra está representada en un 13% de embarazos prematuros en la localidad, así mismo según la coordinadora reproductiva y sexual comento que aquellas mujeres menores que salieron embarazadas, dejaron los estudios por las condiciones de no asumir sus responsabilidades como madre lo cual conlleva a un problema social y económico (8).

El Pueblo Joven de La Victoria, en el Distrito de Chimbote, perteneciente a la provincia del Santa, departamento de Ancash se encuentra ubicada entre camino real y la Av. Perú, entre Santa cruz y la Av. San Pedro, en ella habitan aproximadamente 7000 personas, de los cuales 1500 son adolescentes aproximadamente. Los medios de transportes más habituales en la zona son los automóviles, motos de transportes públicos, colectivos y algunos medios de trasportes menos comunes como los camiones de carga pesada. Los colectivos más recurrentes o más usados por la zona o que recorren el lugar son el 55, 17. 10 y 36 donde un elevado porcentaje de pobladores hacen uso de estos. Las viviendas de la Victoria son en 98% de material noble, con albañilería confinada y el otro 2 % restante de las viviendas están construidas con material precario tales como palos, triplay y/o esteras.

Existen centros educativos que brinden el servicio de educación básica regular a nivel inicial, primario y secundario, de las cuales tenemos al Colegio Eleazar Guzmán Barrón y al colegio Corpus Christi.

Los pobladores de la zona de estudio, tienen una regular cobertura en cuanto a salud; pues dentro de la zona de estudio no se encuentra ubicado un establecimiento de Salud para la atención de sus enfermedades y las más cercanas son la posta Magdalena nueva y la posta de Santa Ana solo en casos de emergencia la población se tiene que trasladar a Centros hospitalarios de más concurrencia como pueden ser La Caleta o Essalud.

Al ser los adolescentes una población vulnerable, se enfrentan a muchos problemas relacionados a la salud, de los cuales se puede resaltar los altos niveles de delincuencia y alcoholismo.

En este sentido, es que se plantea el siguiente enunciado del problema:

¿Cuáles son las Características de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019?

Para dar solución al presente problema de investigación identificado se planteó el siguiente objetivo general:

- Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

Para la respuesta al objetivo principal o general se formularon los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes del entorno biosocioeconómico en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación,

condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).

- Identificar los determinantes de los estilos de vida en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria, según sus dimensiones: Alimentos que consumen, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física).

- Identificar los determinantes de apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria: Acceso a los servicios de salud en sus dimensiones: salud y apoyo social.

La investigación se proyecta debido a que en el Pueblo Joven de La Victoria se observa un alto nivel de delincuencia y alcoholismo, debido a ello los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria son vulnerables frente a problemas personales, familiares, sociales y emocionales, ya sea por maltrato en el hogar, falta de atención familiar, falta de interés en los estudios o las malas juntas en el entorno social. Todo esto conlleva a que los adolescentes caigan en grupos de pandillajes a temprana edad y en las drogas como el alcoholismo y tabaquismo.

En este sentido, el trabajo es importante porque se realizará para dar a conocer sobre los determinantes de la salud a las familias y adolescentes, para que al finalizar la investigación se puedan realizar propuestas y recomendaciones orientadas en función a la calidad de vida y desarrollo humano del adolescente.

Este trabajo de investigación permitirá a los estudiantes y futuros profesionales de la salud a indagar y profundizar sobre los temas correspondidos y el uso o utilidad que tienen en diferentes políticas para dar un mejoramiento de los ya mencionados determinantes, con un propósito de mejorar la calidad del entorno en la salud. Así mismo es importante debido a que se logrará el aporte en los programas que se llevarán a cabo como los preventivos o promocionales en nuestra salubridad en diferentes fases de

nuestra vida, para así disminuir los factores de riesgo y desarrollar los determinantes sociales.

Una vez visto todo eso el impacto que tendrá el presente trabajo de investigación será una contribución para que las mismas personas identifiquen su problema que están pasando y los determinantes presentes y ello tome empoderamiento a que las personas realicen cambios en sus conductas ya que al tener identificado sus factores de riesgo o determinantes de la salud podrán actuar ante ello y reducir el riesgo presente que los puede conllevar a desfavorecer su salud.

La investigación fue de tipo cuantitativo, corte transversal con diseño descriptivo de una sola casilla. Se les aplicó un instrumento para medir los determinantes de la salud, a través de la técnica de la entrevista y la observación. Se llegó a los siguientes resultados y conclusiones: El 54,0% son de sexo masculino, el 67,5 % tienen vivienda multifamiliar, el 94,5% no consumen bebidas alcohólicas, el 46,0% duermen de 6 a 8 horas, el 33,0% se atienden en un centro de salud. Conclusión: Más de la mitad son de sexo masculino, la mayoría tienen vivienda multifamiliar, casi la totalidad no fuma, no consumen bebidas alcohólicas, menos de la mitad duermen de 6 a 8 horas, la totalidad consumen carbohidratos diariamente, la mayoría tienen un seguro SIS – MINSA, y se atendieron en los 12 últimos meses en un centro de salud.

## II. REVISIÓN DE LITERATURA

### a. Antecedentes de la Investigación:

#### **Investigaciones en el ámbito internacional**

Se **hallaron los** siguientes estudios referentes a la presente investigación:

**Berrocal N, Ocampo N, Herrera E, (9).** Realizaron un trabajo llamado Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016, que tuvo como objetivo describir los determinantes sociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una universidad pública de Colombia, modalidad presencial diurna. El tipo de estudio fue descriptivo, cuantitativo, transversal y concluyo que el 77% de los encuestados son solo estudiantes, 22% aparte de estudiar trabaja. La relación que tienen con sus padres es efectiva. El 56% presentan juntas que son consumidores de SPA ilegales y un 20% familiares. Resultados dan a conocer que se necesita incrementar el apoyo universitario para actuar frente a los problemas identificados para poder planificar y realizar estrategias que ayuden al autocuidado y prevenir el consumo de estas sustancias SPA.

**Lima M, Dolores M, Salvador J, (10).** Realizaron un trabajo de investigación llamado estilos de vida y factores asociados a la alimentación y la actividad física en adolescentes, teniendo como objetivo general conocer los estilos de vida de los adolescentes del sur de España, en áreas de alimentación y actividad física, y analizar la influencia de variables sociodemográficas en los mismos. El estudio fue de tipo transversal correlacional. Y concluyo que el 67% estaban desayunando correctamente a diario ya que consumían más de 6 veces diariamente productos lácteos, cereales, verduras y frutas. Su actividad física es

buena ya que realizan al menos 1 hora deporte y al realizar el IMC se pudo observar un peso normal 18, 85.

### **Investigaciones en el ámbito nacional**

**Montoya L, (11).** Realizó un trabajo de investigación llamado determinantes sociales de la salud de las adolescentes embarazadas en la Comunidad Nativa Wawain Imaza - Amazonas 2016. El cual tuvo como objetivo identificar los determinantes sociales de la salud con el embarazo en adolescentes residentes en la Comunidad Nativa Wawain durante el 2016. Fue un estudio de tipo descriptivo simple, transversal y prospectivo. Concluyendo que el 46% de los adolescentes tienen secundaria completa, de la cual el 28% de los padres no acabaron la secundaria y una gran mayoría de los papás 88% son los que aportan económicamente de la cual los ingresos son menores a 850 soles. En cuanto a sus hogares la mayoría es de tipo multifamiliar, con techo de Yanira la mayoría. El 44% de las familias no tienen paredes, el 81% duermen 5 personas por habitación, el 34% eliminan sus desechos en campo y un 32% lo almacenan en un pozo o los incineran.

**Lamas I, (12).** Ejecutó un trabajo de investigación denominado determinantes de la salud según padres del movimiento de adolescentes y niños trabajadores, hijos de obreros cristianos del Cerro 7 de octubre en el distrito del Agustino, Lima-2015, teniendo como objetivo identificar los determinantes de la salud según padres del movimiento de adolescentes y niños trabajadores, hijos de obreros cristianos del Cerro 7 de octubre en el distrito del Agustino, Lima – 2015. El estudio fue de tipo descriptiva transversal. Concluyendo que un mayor porcentaje que los adolescentes y niños tienen una vida saludable ya que se

alimentan de variedades de frutas, agua constantemente, verduras y casi siempre duermen sus 8 horas. También presentan agua potable y electricidad, su entorno no es del todo saludable pero tampoco malo. Sus hogares tienen materiales adecuados y no siempre gozan de buena salud.

### **Investigaciones en el ámbito local**

**Osorio T, (13).** Elaboró un trabajo de investigación llamado determinantes de la salud en adolescentes del centro poblado de Macashca - Huaraz, 2016. Teniendo como objetivo describir los determinantes de la salud en adolescentes del centro poblado de Macashca–Huaraz, 2016. El estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla y concluyó que la mayoría de los padres no tienen trabajo fijo y ganan menos de 750 mensual. La mayoría de los adolescentes son masculinos de edades entre los 15 y 17. Los estilos de vida ninguna adolescente tuvo un embarazo, la mayoría no tuvo relaciones sexuales, no fuma ni bebe, la mayoría no toma, y su alimentación es pan y cereales a diario. En apoyo social casi la totalidad no recibe algún apoyo social, presentan seguro integral y no existe pandillaje por su comunidad. Algunos se atienden en un puesto de salud que queda a regular distancia por infecciones respiratorias.

**Mejía G, (14).** Realizó un trabajo de investigación denominado determinantes de la salud en adolescentes del pueblo de Cajamarquilla - Huaraz, 2016. Del cual su objetivo general fue describir los determinantes de la salud en adolescentes del pueblo de Cajamarquilla – Huaraz, teniendo un tipo de investigación cuantitativo/descriptivo/diseño de una casilla. Concluyendo que la mayoría de adolescentes femeninas de 12 a 14 años están en secundaria

completa/incompleta, las madres tienen secundaria completa y otras incompletas y sus ingresos son menores de 750 mensuales por presentar trabajos eventuales. El 100% tiene casa propia, baño propio, agua, luz. Pero algunos tienen piso de tierra, tejado de calamina, preparan sus alimentos a leña y paredes de adobe. En el estilo de vida nadie tuvo algún aborto o embarazo, no toman ni fuman, no tienen relaciones sexuales, se hacen chequeos varias veces en un año. En apoyo social todos lo reciben de parte de sus familiares, pero no lo reciben de alguna organización social, presentan seguro Integral y no hay presencia de pandillaje por sus viviendas.

**b. Bases Teóricas:**

La presente investigación sustenta dos grandes teorías realizadas por Marck Lalonde y Nola Pender, quienes dan a conocer los fundamentales determinantes que influyen sobre la salud de las personas de acuerdo a su condición de vida.

Lalonde realizó un informe, el cual daba a conocer que los determinantes de la salud que eran causas de la muerte de los canadienses estudiados, eran solo 4 grandes determinantes lo cual posteriormente, ayudó a aportar a la salud pública para el cuidado posterior del individuo. Estos determinantes eran el medio ambiente, que se relaciona con el entorno de la persona; luego los estilos de vida que la persona tiene, como sus hábitos; posteriormente la biología humana que abarcan los aspectos genéticos de acuerdo a la edad; y por último la atención sanitaria relacionada a la oportunidad de acceder a los servicios de salud (15).

Los 4 grandes determinantes se realizaron por medio de estudios de causas y factores ocultos de una enfermedad determinada en Canadá. Un ejemplo de ello fue el estudio para área salud y trabajo, el entorno examinaba las

disposiciones de la ocupación que tenían las personas, las actividades reiteradas y la exhibición a los contaminantes y los resultados en la salud de personas, por ello que se aclara que este trabajo involucraba diferentes métodos que afectaban a las personas en su salud (16).

Medio Ambiente: Incorpora las causas en relación a la salud de la persona que pueden ser exteriores al cuerpo y de las cuales se tiene poco manejo o no tiene manejo alguno. Las personas, por si mismos les es difícil velar por la capacidad de controlar peligros asociados a los alimentos, productos de maquillaje, sus reservas de agua, entre otros. Mucho menos puede evitar algunos tipos de riesgos en relación a su salud, que en el ambiente pueden ser contaminación del entorno ya sea del agua o del aire, ni los sonidos del ambiente, tampoco evitar la buena dispersión de los residuos, ni que el entorno social y sus permutas de acción rápida no realicen consecuencias dañinas en la salud de los individuos (17).

Estilos y hábitos de vida: Uno de los determinantes que más condiciona la morbilidad en todo el mundo es el estilo de vida, durante mucho tiempo este determinante en las personas estaba asignado por un factor que era la actividad física, debido a tener que desarrollar actividades en sus labores de trabajo; No obstante hoy en día el avance tecnológico ha ayudado a hacer las actividades cotidianas que involucran roles físicos, como consecuencia de ello tenemos algunos problemas como el sedentarismo lo cual lleva a complicaciones o enfermedades futuras. (18).

Sistema Sanitario: Este determinante está relacionado a los centros de salud, la economía, los recursos, a los materiales, los avances tecnológicos, entre otros. Todo ello limitado por distintos factores como puede ser la oportunidad de asistir a un puesto de salud, la efectividad de la atención, los recursos disponibles, la práctica eficaz, su cobertura, entre otros. En distintos lugares que están desarrollados, el aumento del área fue destacado en estos últimos años y ha influenciado en la situación de salud de las sociedades, pero de acuerdo a datos estudios de este determinante dan como resultado, que no se darán los efectos que se espera en la salud (19).

Biología Humana: Relacionada a los factores genéticos y/o factores que se heredan, consiguen bastante importancia por los adelantos de la medicina en la genética que se consiguió en los últimos tiempos, esto a su vez dan paso a un panorama de la cual no se tenía conocimiento antes, que viéndolos del lado bueno pueden evitar complicaciones en la salud relacionado a lo genéticamente conocido, pero se hacen preguntas en cuanto a la bioética y las diferencias en la salud por los grandes cantidades económicas que estos implicarían (20).

Por otra parte tenemos a Nola Pender, (1941) quien fue una enfermera destacado y reconocida por ser autora del Modelo de promoción de la salud, en el cual manifestó que el comportamiento está relacionado a la necesidad de lograr la comodidad y la capacidad humana y pretendió plasmar la esencia de las personas en su relación con lo que lo rodea cuando quieren llegar a un bienestar en su salud; destacando un vínculo entre los características de cada persona como sus experiencias, lo que conocen, sus costumbres, apariencia de sus situaciones relacionado a las acciones o conductas de la salud a donde se quieren llegar. Por

ello tuvo un interés particular por la realización de un modelo de enfermería que dé una solución a la manera que las personas acogen algunas decisiones sobre su propio cuidado en la salud (21).

De acuerdo al gráfico realizado por Nola Pender, la conducta previa está relacionada a las experiencias pasadas que lograrán poseer consecuencias directamente o indirectamente en la posibilidad de involucrarse con los comportamientos de promoción de la salud. Luego se encuentra algunos factores propios, organizados en la biología, psicología, social y cultural, estos vistos desde esta perspectiva son previstos de un comportamiento específico y están señalados por su naturaleza del consideramiento del fin de las acciones.

Los siguientes cuadros de la fila dos son los mediales del diseño y se adjunta con lo que conoce y sus sentimientos definidas de sus acciones conductuales, abarca seis definiciones; el primero es los beneficios de la acción percibida la cual se define como las buenas consecuencias previstas que se manifestaran como una declaración del comportamiento de la salud, luego tenemos a las barreras por acción percibidas (22).

Biosocioeconómico: En los determinantes biosocioeconómicos se hace mención a la desigualdad en la salud, la cual hace referencia a la conmoción que esta presenta, en la repartición de salud y problemas de ésta en el entorno de las comunidades, algunos determinantes sociales tales como, la educación, el nivel económico, el puesto que ocupa, los grupos sociales que conforma, el lugar donde vive y en qué circunstancias de ocupabilidad o los equipos que presentan en su trabajo o reside (23).

Estilo de vida: Nola Pender se refiere al estilo de vida como patrón de los actos de cada individuo que hace en su vida y que se refleja en la salud. Para entender de ello se necesita la investigación de 3 clases primordiales que son: primero los rasgos o características de las experiencias de cada uno, luego tanto la cognición como la motivación de su conducta, y por último es el resultado de la conducta. Estilo de vida se refiere a la manera en que las personas llevan su vida y las pautas individuales de conducta, que intervienen en la salud ya sea de forma positiva o de forma negativa (24).

Redes sociales y comunitarias (Apoyo social): El apoyo social ha sido determinado como la generalidad de recursos abastecidos por otros individuos. Algunos autores como Tardy han dado sugerencias de cómo debe diferenciarse algunas dimensiones ya sean la orientación, lo que se dispone, la manera en que se mide, el contenido y su punto social donde se halla. Otro autor de apellido Barrera sugirió que la enunciación y lo que opera de la concepción de apoyo social se tienen que limitar en 3 categorías las cuales son el grado en la integración de lo social, el apoyo percibido y el apoyo provisto (25).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Diseño de la investigación:

La investigación fue de diseño de una sola casilla, este tipo de diseño selecciona la muestra sobre una específica problemática que se quiere indagar (26).

**Cuantitativa:** Un estudio de tipo cuantitativo involucra el empleo de herramientas matemáticas, estadísticas, informáticas entre otras herramientas de tipo numérico, para lograr tener resultados (27).

**Cualitativa:** Una investigación cualitativa involucra aquellos expresen cualidad, pero excluyen aquellos datos numéricos y no permiten operaciones que involucren números (28).

#### 3.2. Población y muestra:

La población total estuvo compuesta por 1500 adolescentes de 12 a 17 años del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019, habiéndose sacado una muestra de la población total de adolescentes a través de un muestreo aleatorio simple teniendo como resultado 306 adolescentes (Anexo 1).

##### **Unidad de análisis**

Cada adolescente de 12 a 17 años del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019, que formó parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

##### **Criterios de Inclusión:**

- Adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, que se encontraron entre 12 a 17 años de edad que aceptaron participar en el estudio.

- Adolescentes del Pueblo Joven La Victoria, que estuvieron aptos para participar en el estudio y no tenían algún problema mental.
- Padres o apoderados de los estudiantes adolescentes del Pueblo Joven La Victoria que otorgaron el consentimiento a los adolescentes a participar en el estudio.
- Adolescentes del Pueblo Joven La Victoria que tuvieron la disposición de colaborar en la participación del cuestionario como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

**Criterios de Exclusión:**

- Adolescentes del Pueblo Joven La Victoria que presentaron algún problema de trastorno mental.
- Padres o apoderados de los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria que mostraron algún trastorno mental.
- Adolescentes del Pueblo Joven La Victoria, que presentaron problemas de comunicación.
- Padres o apoderados de los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria que presentaron problemas de comunicación.

**3.3. Definición y operacionalización de variables:**

**Determinantes del entorno biosocioeconómico**

**Sexo**

**Definición Conceptual**

Conjunto de características o condición biológica con la cual nace un individuo separando los hombres de las mujeres y machos de las hembras (29).

### **Definición Operacional**

Escala nominal

- Masculino
- Femenino

### **Edad**

#### **Definición conceptual:**

Es el tiempo o etapa en años que una persona animal o cosa tiene vivido desde su nacimiento o creación (30).

### **Definición Operacional**

Escala ordinal

- Adolescentes de 12 a 14 años, 11 meses y 29 días.
- adolescentes de 15 a 17 años, 11 meses y 29 días.

### **Grado de Instrucción**

#### **Definición Conceptual**

Es el nivel de educación que ha llegado a tener, tiene o tendrá una persona en cuanto a sus estudios (31).

### **Definición Operacional**

Escala Ordinal:

- Sin nivel instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta
- Superior Completo/ Incompleto

### **Ingreso Económico**

### **Definición Conceptual:**

Cantidad de presupuesto o ganancia de dinero que tiene una persona al cabo de un tiempo determinado según su trabajo, sin disminuir sus activos netos (32).

### **Definición Operacional**

Escala de Razón:

- Menor de 750.
- De 751 a 1000.
- De 1001 a 1400.
- De 1401 a 1800.
- De 1801 a más.

### **Ocupación**

#### **Definición Conceptual:**

Conjunto de obligaciones, tareas y funciones que desempeña un individuo en su trabajo independientemente de la rama de actividad a donde pertenezca (33).

#### **Definición Operacional**

Escala Nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

## **I. Determinantes del entorno biosocioeconómico o relacionado con la vivienda.**

## **Vivienda**

### **Definición Conceptual:**

Lugar o construcción creada para otorgar protección y estadía a un individuo dando seguridad y comodidad (34).

### **Definición Operacional:**

Escala nominal.

- Vivienda Unifamiliar.
- Vivienda multifamiliar.
- Vecindad, quinta, choza, cabaña.
- Local no destinado para habitación humana.
- Otros.

### **Tenencia:**

- Alquiler.
- Cuidado / alojado.
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta.
- Propia.

### **Material de piso:**

- Tierra.
- Entablado.
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos.
- Laminas asfálticas.
- Parquet.

### **Material del techo:**

- Madera, estera.
- Adobe.
- Estera y adobe.
- Material noble ladrillo y cemento.

- Eternit.

**Material de las paredes:**

- Madera, estera.
- Adobe.
- Estera y adobe.
- Material noble ladrillo y cemento.

**Miembros de la familia que duermes por habitaciones:**

- 4 a más miembros.
- 2 a 3 miembros.
- Independiente

**Abastecimiento de agua:**

- Acequia.
- Cisterna.
- Pozo.
- Red pública.
- Conexión domiciliaria.

**Eliminación de excretas:**

- Aire libre.
- Acequia, canal.
- Letrina.
- Baño público.
- Baño propio.
- Otros.

**Combustible para cocinar:**

- Gas, electricidad.
- Leña, carbón.
- Bosta.
- Tuza (coronta de azúcar).
- Carca de vaca.

**Energía eléctrica:**

- Sin energía
- Lámpara (No eléctrica)
- Grupo electrógeno
- Energía eléctrica temporal
- Energía eléctrica permanente
- Vela

**Disposición de basura:**

- A campo abierto.
- Al río.
- En un pozo.
- Se entierra, quema, carro, recolector.

**Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa:**

- Diariamente.
- Todas las semanas, pero no diariamente.
- Al menos 2 veces por semana.
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas.

**Eliminación de basura:**

- Carro recolector.
- Montículo o campo limpio.
- Contenedor específico de recogida.
- Vertido por el fregadero o desagüe.
- Otros.

**II. Determinantes de los estilos de vida**

**Definición Conceptual**

Se define como los patrones individuales de conducta que tiene cada persona que conllevarán a un estado específico de salud dependiendo si es buena o mala (35).

**Definición Operacional:**

Escala nominal.

**Hábito de fumar:**

- Si fumo diariamente.
- Si fumo, pero no diariamente.
- No fumo actualmente, pero he fumado antes.”
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual.”

**Consumo de bebidas alcohólicas:**

Escala nominal.

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas

- Diario.
- Dos o tres veces por semana.
- Una vez a la semana.
- Una vez al mes.
- Ocasionalmente.
- No consumo

**Número de horas que duermen:**

- 6 a 8 horas.
- 8 a 10 horas.
- 10 a 12 horas.

**Frecuencia en que se bañan:**

- Diariamente.
- 4 veces a la semana.
- No se baña.

**Reglas y expectativas claras**

Si ( ) No ( )

**Actividad física en tiempo libre:**

Escala nominal.

**Tipo de actividad física que realiza en su tiempo libre:**

Caminar ( ) Deporte ( ) Gimnasia ( ) No realiza ( )

**Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos.**

Escala nominal

Si ( ) No ( )

**Tipo de actividad:**

Caminar ( ) Gimnasia suave ( ) Juegos con poco esfuerzo ( ) Correr ( )

Deporte ( ) ninguno ( )

**Conducta alimenticia de riesgo**

- Preocupación por engordar
- Come demasiado
- Pérdida del control para comer
- Vómitos auto inducidos
- Ingesta de medicamentos (Laxantes, diuréticos, pastillas)
- Restricción en la conducta(ayuno, dietas, ejercicios)
- Ninguna

**Daño a su salud por alguna violencia por agresión:**

- Armas de fuego
- Objetos cortantes
- Puñetazos, patadas, golpes.
- Agresión sexual
- Otras agresiones o maltratos
- No presente

**Lugar de la agresión o violencia:**

- Hogar
- Escuela
- Transporte o vía pública
- Lugar de recreo o deportivo
- Establecimiento comercial
- No presenta

**Si tiene problemas ha pensado quitarse la vida**

Si ( ) No ( )

**Tiene relaciones sexuales**

Si ( ) No ( )

**Primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo**

- Condón
- Pastillas, inyectable, píldora de emergencia
- Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario
- Ningún método

**Tuvo algún embarazo o algún aborto**

Si ( ) No ( )

**Tiempo que acude a un establecimiento de salud**

- Una vez en el año
- Dos veces en el año
- Varias veces en el año
- No acudo

**Alimentación:**

**Definición Conceptual:**

Es la ingesta de productos comestibles para solventar una de las necesidades básicas de las personas y aprovechar las propiedades nutricionales (36).

**Concepto Operacional:**

Escala ordinal.

**Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos.**

- Diario
- 3 o más veces por semana.
- 1 o 2 veces a la semana.
- Menos de 1 vez a la semana.
- Nunca o casi nunca.

**III. Determinantes de las redes sociales y comunitarias**

**Concepto:**

Son las acciones de un individuo al tener una relación con los demás personas o entidades de su entorno, con el propósito de interactuar y/o compartir experiencias de cada uno con el fin de interrelacionarse e identificar su realidad para tomar medidas frente a un problema (37).

**Apoyo social natural:**

**Concepto Operacional:**

Escala ordinal.

- Familia.
- Amigo.
- Vecino.
- Compañeros espirituales.
- Compañeros de trabajo.
- No recibe.

**Apoyo social organizado:**

Escala Ordinal:

- Organizaciones de ayuda al enfermo.
- Seguridad social.
- Empresa para la que trabaja.
- Instituciones de acogida.
- Organizaciones de voluntariado.
- No recibo.

**Apoyo de organizaciones del estado:**

- El programa beca 18.
- Programa nacional de alimentación escolar.
- Programa de cooperación 2012 – 2016.
- Comedores populares.
- No recibo.

**Acceso los servicios de salud.**

**Concepto**

Es la disposición u oportunidad que tienen las personas para acudir a un centro de salud y la calidad de atención que recibirán de acuerdo al trato de las personas, así como también es un proceso primordial para la recuperación de bienestar tanto física como mental (38).

**Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses:**

Escala nominal

**Institución de salud atendida:**

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Clínicas Particulares
- Otros

**Motivo de consulta por lo que acudieron al establecimiento de salud:**

- Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo

- Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos
- Mareo, dolores o acné
- Cambios en los ámbitos del sueño o alimentación
- Trastornos en los hábitos y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas.

**Distancia del lugar de atención que fue atendido:**

- Muy cerca de su casa
- Regular
- Lejos
- Muy cerca de su casa
- No sabe

**Tipo de seguro:**

- ESSALUD
- SIS-MINSA
- SANIDAD
- Otros

**Tiempo de espera en la atención:**

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

**La calidad de atención recibida:**

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No sabe

### **Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda**

Si ( ) No ( )

#### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

##### **Técnicas:**

En el presente trabajo de investigación se aplicó un instrumento donde se utilizó la técnica de la entrevista y la observación.

##### **Instrumento:**

En el presente trabajo de investigación se aplicó un instrumento para la recolección de datos que detallan a continuación.

##### **Instrumento N. ° 01**

El instrumento fue elaborado en base al cuestionario sobre Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019. Elaborado por Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación y está constituido por 35 ítems distribuido en 4 partes de la siguiente manera (Anexo N°02).

- Datos de identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno Biosocioeconómico en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019; (Grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, Vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica).

- Los determinantes del estilo de vida en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019; Costumbres creencias, personales; (alcoholismo, Tabaquismo, horas de sueño, actividad física, frecuencia del baño), Alimentos que consumen.
- Los determinantes de apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019: Apoyo social natural, organizado, Acceso a los servicios de salud.

#### **Control de Calidad de los datos:**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa se cumplió a través de la consulta a personas del área de Salud que actuaron como jueces en el presente trabajo, se realizó en reuniones, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria Chimbote; desarrollado por la investigadora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se manifestó a los partícipes como jueces de averiguación respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de los acuerdos, luego cada colaborador expresó las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de réplicas de las interrogaciones respectivas a la Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria Chimbote, desarrollado por la investigadora de la presente línea de investigación.

## **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** Se formalizó mediante la evaluación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo calificado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recoger información respecto a la caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria; desarrollado por la investigadora de la presente línea de investigación. (Anexo N°03).

### **Confiabilidad**

#### **Confiabilidad inter evaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de

concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

### **3.5. Plan de análisis:**

#### **3.5.1. Procedimientos de recolección de datos:**

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y se pidió el consentimiento de los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019, reafirmando que los datos recopilados y resultados obtenidos mediante su participación es estrictamente confidencial.
- Se coordinó con los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019, su disponibilidad del tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada adolescente del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019.
- Se realizó lectura del contenido de los instrumentos a cada adolescente del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 30 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa por los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019.

#### **3.5.2. Análisis y Procesamiento de los datos:**

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el

análisis de los datos se realizaron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

### 3.6 Matriz de consistencia:

| TITULO                                                                                                                                                     | ENUNCIADO DEL PROBLEMA                                                                                                                                                      | OBJETIVO GENERAL                                                                                                                                     | OBJETIVOS ESPECÍFICOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | METODOLOGÍA                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019</p> | <p>¿Cuáles son las Características de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019?</p> | <p>Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los determinantes del entorno biosocioeconómico en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).</li> <li>• Identificar los determinantes de los estilos de vida en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria, según sus dimensiones: Alimentos que consumen, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física).</li> <li>• Identificar los determinantes de apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria: Acceso a los servicios de salud en sus dimensiones: salud y apoyo social.</li> </ul> | <p>Esta investigación es de tipo cuantitativo-descriptivo. Con diseño de una sola casilla, corte transversal. La técnica que se va a utilizar es la entrevista y la observación.</p> |

### **3.7 Principios éticos:**

El presente estudio de investigación fue aplicado bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa de ULADECH: (39).

- **Protección a las personas:** La persona en toda investigación es el fin y no el medio, por ello necesita cierto grado de protección, el cual se determinará de acuerdo al riesgo en que incurran y la probabilidad que obtengan un beneficio. En las investigaciones en las que se trabaja con personas, se debe respetar la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. Este principio no sólo implica que las personas que son sujetos de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino también involucra el pleno respeto de sus derechos fundamentales, en particular, si se encuentran en situación de vulnerabilidad.
- **Libre participación y derecho a estar informado:** Las personas que desarrollan actividades de investigación tienen el derecho a estar bien informados sobre los propósitos y finalidades de la investigación que desarrollan, o en la que participan; así como tienen la libertad de participar en ella, por voluntad propia. En toda investigación se debe contar con la manifestación de voluntad, informada, libre, inequívoca y específica; mediante la cual las personas como sujetos investigados o titular de los datos consiente el uso de la información para los fines específicos establecidos en el proyecto.
- **Beneficencia y no maleficencia:** Se debe asegurar el bienestar de las personas que participan en las investigaciones. En ese sentido, la

conducta del investigador debe responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios. El presente estudio delimita beneficios directos hacia los adolescentes en su calidad de vida y su desarrollo humano, los resultados de la investigación contribuirán a la línea de investigación que busca precisamente esos aspectos; así mismo en el desarrollo de la investigación no se causarán daños ni agravios morales a los participantes.

- **Justicia:** El investigador debe ejercer un juicio razonable, ponderable y tomar las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones de sus capacidades y conocimiento, no den lugar o toleren prácticas injustas. Se reconoce que la equidad y la justicia otorgan a todas las personas que participan en la investigación derecho a acceder a sus resultados.
- **Integridad científica:** La integridad o rectitud deben regir no sólo la actividad científica de un investigador, sino que debe extenderse a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional. La integridad del investigador resulta especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evalúan y declaran daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación. Asimismo, deberá mantenerse la integridad científica al declarar los conflictos de interés que pudieran afectar el curso de un estudio o la comunicación de sus resultados.

#### IV. RESULTADOS:

##### 4.1. Resultado

##### 4.1.1. DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS

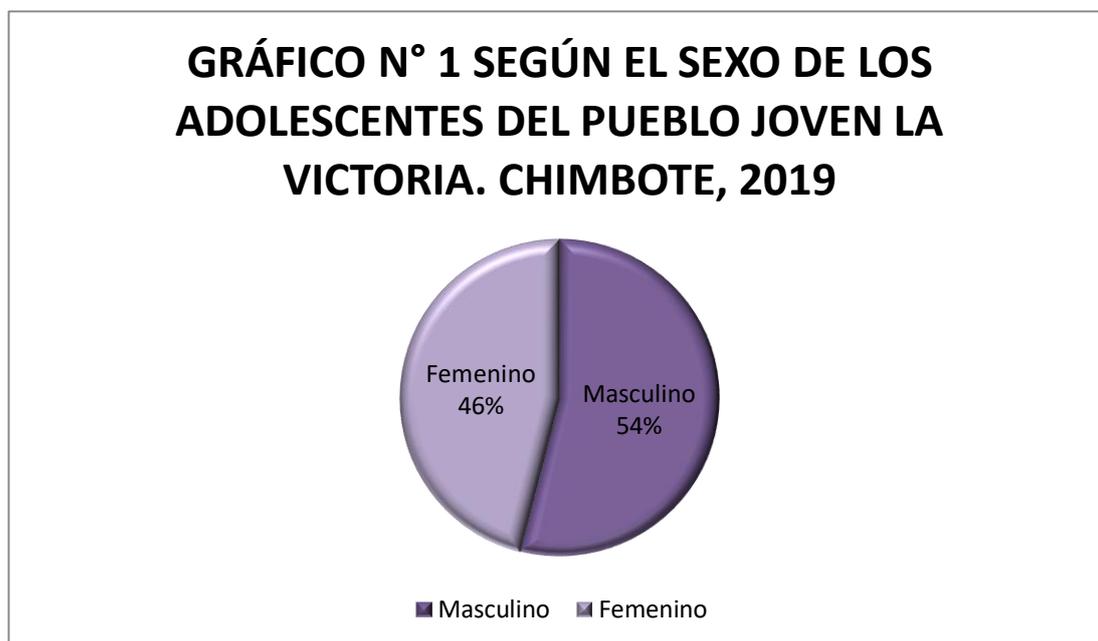
**TABLA 1:**

*DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019*

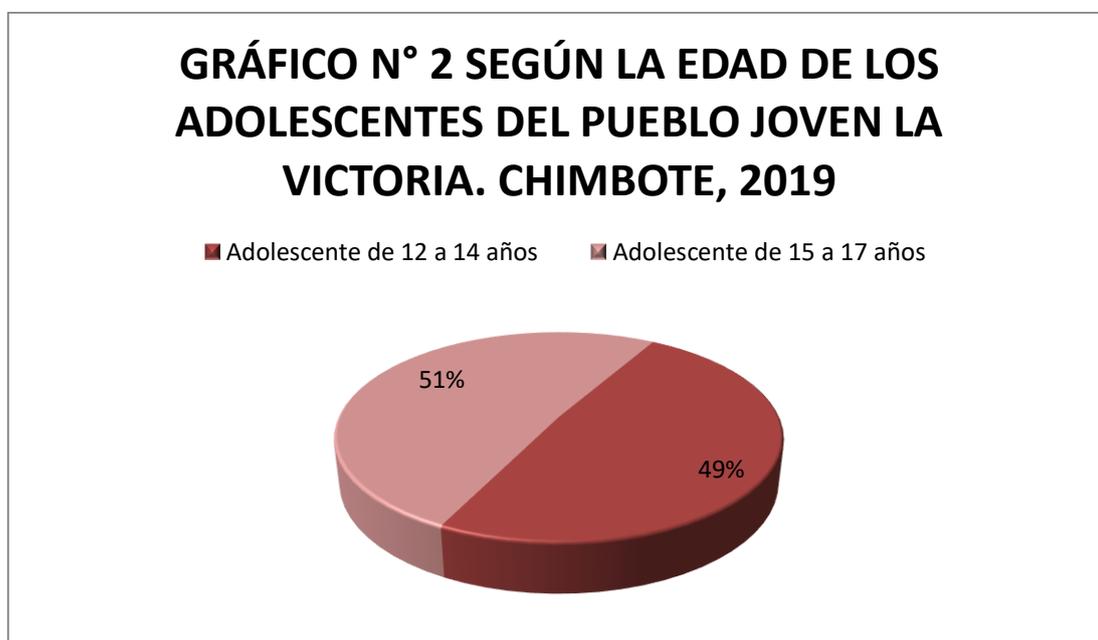
| <b>Sexo</b>                                 | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|---------------------------------------------|------------|---------------|
| Masculino                                   | 108        | 54,00         |
| Femenino                                    | 92         | 46,00         |
| <b>Total</b>                                | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Edad (años)</b>                          | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Adolescente de 12 a 14                      | 98         | 49,00         |
| Adolescente de 15 a 17                      | 102        | 51,00         |
| <b>Total</b>                                | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Grado de instrucción del adolescente</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Sin instrucción                             | 0          | 0,00          |
| Inicial                                     | 0          | 0,00          |
| Primaria                                    | 101        | 50,50         |
| Estudios Secundarios                        | 99         | 49,50         |
| Estudios superiores                         | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Ingreso económico familiar</b>           | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Menor de S/. 750.00                         | 63         | 31,50         |
| De S/. 751.00 a S/. 1000.00                 | 80         | 40,00         |
| De S/. 1001.00 a S/. 1400.00                | 50         | 25,00         |
| De S/. 1401.00 a S/. 1800.00                | 6          | 3,00          |
| De S/. 1801.00 a más                        | 1          | 0,50          |
| <b>Total</b>                                | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Ocupación del jefe de familia</b>        | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Trabajador estable                          | 117        | 58,50         |
| Eventual                                    | 83         | 41,50         |
| Sin ocupación                               | 0          | 0,00          |
| Jubilado                                    | 0          | 0,00          |
| Estudiante                                  | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vélchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRAFICO 1: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**

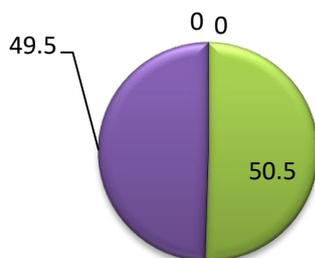


**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

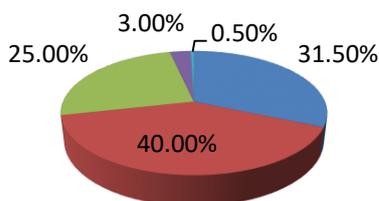
### GRÁFICO N° 3 SEGÚN EL GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADOLESCENTE DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019



■ Sin instrucción ■ Inicial ■ Primaria ■ Estudios secundarios ■ Estudios superiores

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

### GRÁFICO N° 4 SEGÚN EL INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR DE LOS ADOLESCENTE DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019

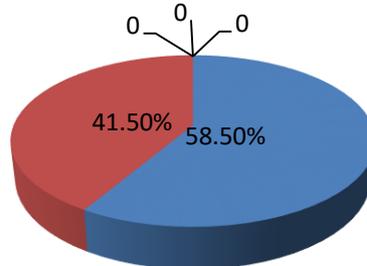


■ Menos de 750.00 nuevos soles ■ De 750 a 1000 nuevos soles  
 ■ De 1001 a 1400 nuevos soles ■ De 1401 a 1800 nuevos soles  
 ■ De 1801 a mas

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 5 SEGÚN LA OCUPACIÓN DEL  
JEFE DE FAMILIA DE LOS ADOLESCENTE DEL  
PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE,**

**2019**



■ Trabajador estable ■ Eventual ■ Sin ocupación ■ Jubilado ■ Estudiante

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**TABLA 2:**

*DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019*

| <b>Tipo de vivienda</b>                   | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|-------------------------------------------|------------|---------------|
| Vivienda unifamiliar                      | 65         | 32,50         |
| Vivienda multifamiliar                    | 135        | 67,50         |
| Vecindad, quinta, choza, cabaña           | 0          | 0,00          |
| Local no destinada para habitación humana | 0          | 0,00          |
| Otros                                     | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                              | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Tenencia</b>                           | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Alquiler                                  | 6          | 3,00          |
| Cuidador/alojado                          | 0          | 0,00          |
| Plan social (dan casa para vivir)         | 0          | 0,00          |
| Alquiler venta                            | 0          | 0,00          |
| Propia                                    | 194        | 97,00         |
| <b>Total</b>                              | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material del piso</b>                  | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Tierra                                    | 23         | 11,50         |
| Entablado                                 | 0          | 0,00          |
| Loseta, vinílicos o sin vinílico          | 48         | 24,00         |
| Láminas asfálticas                        | 0          | 0,00          |
| Parquet                                   | 0          | 0,00          |
| Piso falso                                | 129        | 64,50         |
| <b>Total</b>                              | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material del techo</b>                 | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Madera, esfera                            | 21         | 10,50         |
| Adobe                                     | 0          | 0,00          |
| Estera y adobe                            | 9          | 4,50          |
| Material noble, ladrillo y cemento        | 105        | 52,50         |
| Eternit                                   | 65         | 32,50         |
| <b>Total</b>                              | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Material de las paredes</b>            | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Madera, estera                            | 0          | 0,00          |
| Adobe                                     | 0          | 0,00          |
| Estera y adobe                            | 0          | 0,00          |
| Material noble ladrillo y cemento         | 200        | 100,00        |
| <b>Total</b>                              | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

**TABLA 2:**  
**DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN**  
**ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**

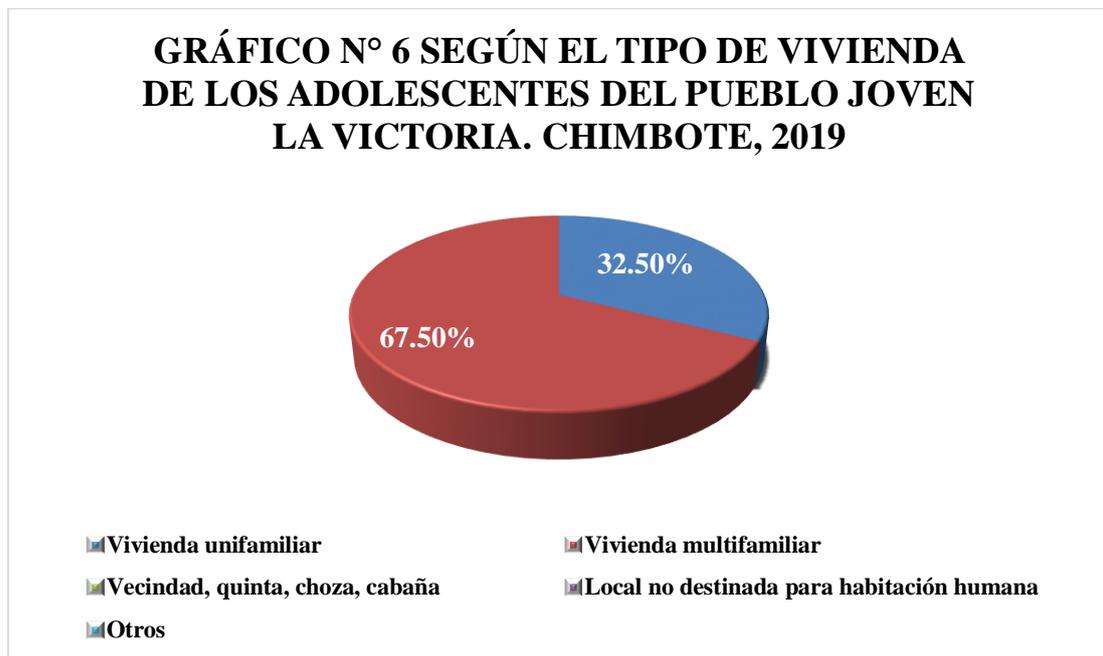
| <b>N° de personas que duermen en una habitación</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|-----------------------------------------------------|------------|---------------|
| 4 a más miembros                                    | 14         | 7,00          |
| 2 a 3 miembros                                      | 99         | 49,50         |
| Independiente                                       | 87         | 43,50         |
| <b>Total</b>                                        | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Abastecimiento de agua</b>                       | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Acequia                                             | 0          | 0,00          |
| Cisterna                                            | 0          | 0,00          |
| Pozo                                                | 0          | 0,00          |
| Red pública                                         | 0          | 0,00          |
| Conexión domiciliaria                               | 200        | 100,00        |
| <b>Total</b>                                        | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Eliminación de excretas</b>                      | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Aire libre                                          | 0          | 0,00          |
| Acequia, canal                                      | 0          | 0,00          |
| Letrina                                             | 0          | 0,00          |
| Baño público                                        | 0          | 0,00          |
| Baño propio                                         | 200        | 100,00        |
| Otros                                               | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                        | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Combustible para cocinar</b>                     | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Gas, Electricidad                                   | 200        | 100,00        |
| Leña, carbón                                        | 0          | 0,00          |
| Bosta                                               | 0          | 0,00          |
| Tuza (coronta de maíz)                              | 0          | 0,00          |
| Carca de vaca                                       | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                        | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Energía eléctrica</b>                            | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Sin energía                                         | 0          | 0,00          |
| Lámpara (no eléctrica)                              | 0          | 0,00          |
| Grupo electrógeno                                   | 0          | 0,00          |
| Energía eléctrica temporal                          | 0          | 100,00        |
| Energía eléctrica permanente                        | 200        | 0,00          |
| Vela                                                | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                        | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

**TABLA 2**  
**DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN**  
**ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**

| <b>Disposición de basura</b>                                         | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|----------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| A campo abierto                                                      | 0          | 0,00          |
| Al río                                                               | 0          | 0,00          |
| En un pozo                                                           | 0          | 0,00          |
| Se entierra, quema, carro recolector                                 | 200        | 100,00        |
| <b>Total</b>                                                         | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa</b>     | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Diariamente                                                          | 0          | 0,00          |
| Todas las semanas, pero no diariamente                               | 58         | 29,00         |
| Al menos 2 veces por semana                                          | 81         | 40,50         |
| Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas                     | 61         | 30,50         |
| <b>Total</b>                                                         | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Carro recolector                                                     | 124        | 62,00         |
| Montículo o campo limpio                                             | 0          | 0,00          |
| Contenedor específico de recogida                                    | 0          | 0,00          |
| Vertido por el fregadero o desagüe                                   | 0          | 0,00          |
| Otros                                                                | 76         | 38,00         |
| <b>Total</b>                                                         | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRAFICO 2: DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**

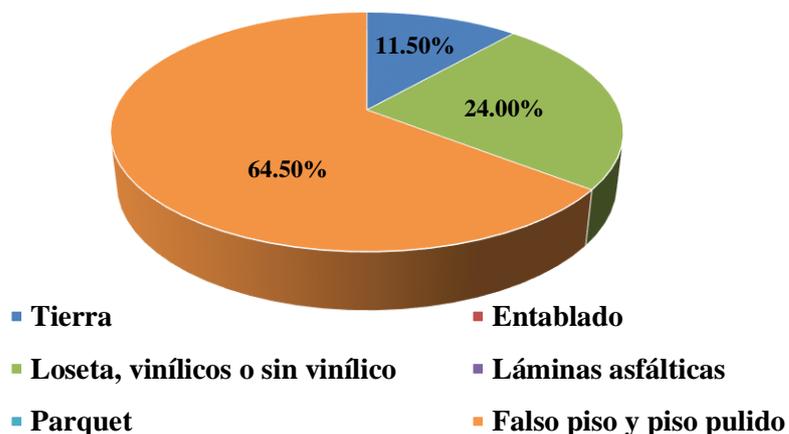


**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019



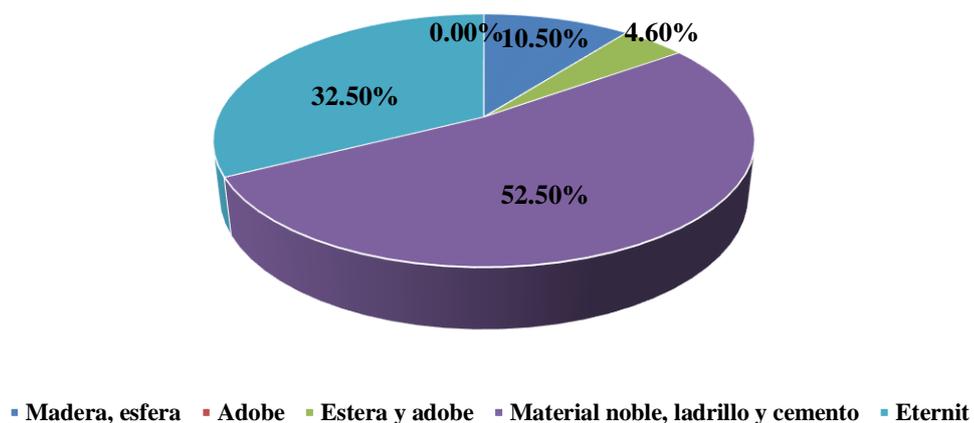
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 8 SEGÚN EL MATERIAL DEL PISO DE LA VIVIENDA DE LOS ADOLESCENTE DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



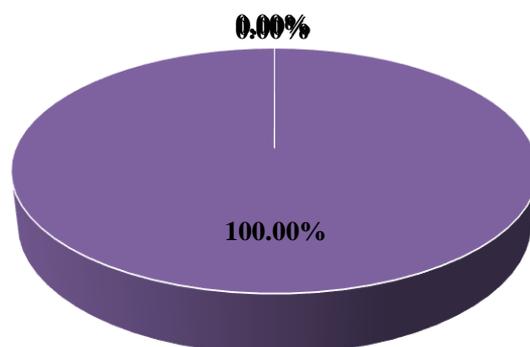
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 9 SEGÚN EL MATERIAL DEL TECHO DE LA VIVIENDA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

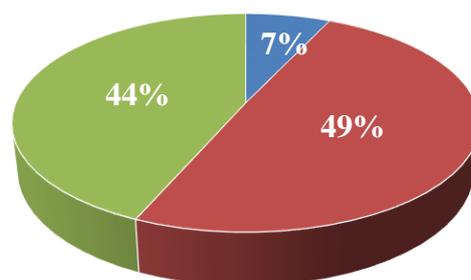
**GRÁFICO N° 10 SEGÚN EL MATERIAL DE LAS PAREDES DE LA VIVIENDA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



■ Madera, estera ■ Adobe ■ Estera y adobe ■ Material noble ladrillo y cemento

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

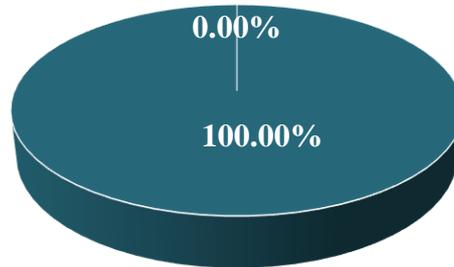
**GRÁFICO N° 11 SEGÚN EL N° DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN EN LA VIVIENDA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



■ 4 a más miembros ■ 2 a 3 miembros ■ Independiente

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

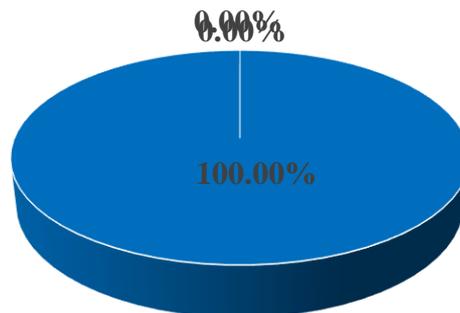
**GRÁFICO N° 12 SEGÚN EL ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LA VIVIENDA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



■ Acequia ■ Cisterna ■ Pozo ■ Red pública ■ Conexión domiciliaria

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

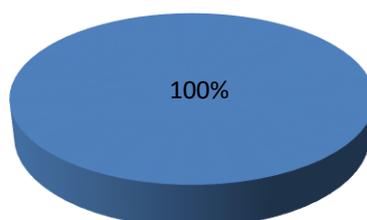
**GRÁFICO N° 13 SEGÚN LA ELIMINACIÓN DE EXCRETAS DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



■ Aire libre ■ Acequia, canal ■ Letrina ■ Baño público ■ Baño propio ■ Otros

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

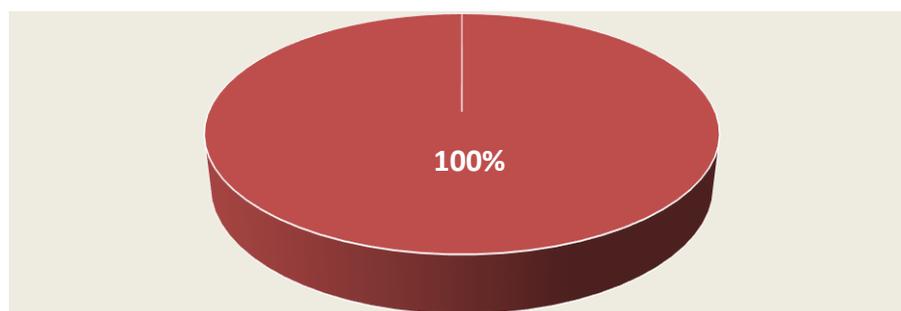
### GRÁFICO N° 14 SEGÚN EL COMBUSTIBLE PARA COCINAR DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019



■ Gas, Electricidad ■ Leña, carbón ■ Bosta ■ Tuza (coronta de maíz) ■ Carca de vaca

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

### GRÁFICO N° 15 SEGÚN ENERGÍA ELÉCTRICA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019



■ Eléctrico ■ Kerosene ■ Vela ■ Otro

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

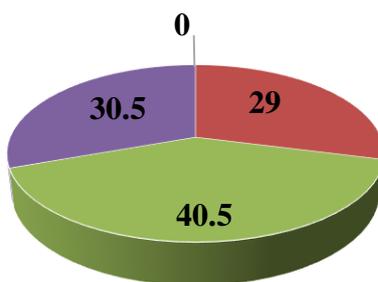
**GRÁFICO N° 16 SEGÚN LA DISPOSICIÓN DE  
BASURA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO  
JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



- A campo abierto
- Al río
- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

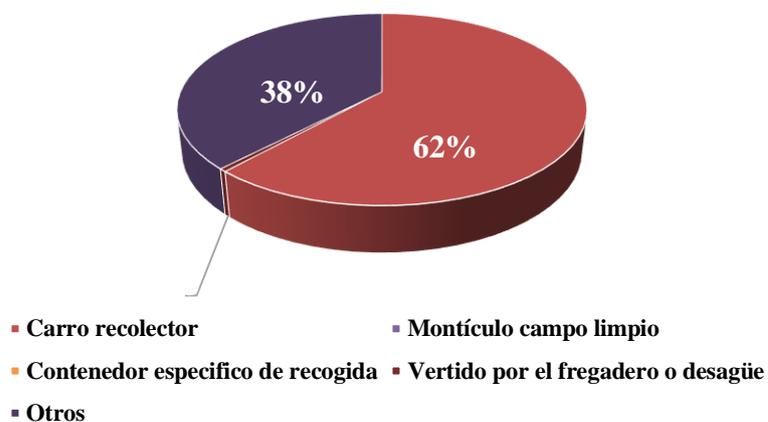
**GRÁFICO N° 17 SEGÚN LA FRECUENCIA QUE  
PASAN RECOGIENDO LA BASURA POR SU  
CASA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO  
JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no toda la semana

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 18 SEGÚN SUELE ELIMINAR SU  
BASURA LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO  
JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vélchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

#### 4.1.2.DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA.

**TABLA 3**

*DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019*

| <b>Fuma actualmente:</b>                                                                | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Si fumo, diariamente                                                                    | 0          | 0,00          |
| Si fumo, pero no diariamente                                                            | 0          | 0,00          |
| No fumo, actualmente, pero he fumado antes                                              | 7          | 3,50          |
| No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual                                          | 193        | 96,50         |
| <b>Total</b>                                                                            | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>                                     | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Diario                                                                                  | 0          | 0,00          |
| Dos a tres veces por semana                                                             | 0          | 0,00          |
| Una vez a la semana                                                                     | 1          | 0,50          |
| Una vez al mes                                                                          | 1          | 0,50          |
| Ocasionalmente                                                                          | 9          | 4,50          |
| No consumo                                                                              | 189        | 94,50         |
| <b>Total</b>                                                                            | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>N° de horas que duerme</b>                                                           | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| [06 a 08)                                                                               | 92         | 46,00         |
| [08 a 10)                                                                               | 87         | 43,50         |
| [10 a 12)                                                                               | 21         | 10,50         |
| <b>Total</b>                                                                            | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Frecuencia con que se baña</b>                                                       | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Diariamente                                                                             | 147        | 73,50         |
| 4 veces a la semana                                                                     | 53         | 26,50         |
| No se baña                                                                              | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                                                            | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Si                                                                                      | 180        | 90,00         |
| No                                                                                      | 20         | 10,00         |
| <b>Total</b>                                                                            | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

| <b>Actividad física que realiza en su tiempo libre</b>                                   | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Si                                                                                       | 180        | 90,00         |
| No                                                                                       | 20         | 10,00         |
| <b>Total</b>                                                                             | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Caminar                                                                                  | 21         | 10,50         |
| Gimnasia suave                                                                           | 1          | 0,50          |
| Juegos con poco esfuerzo                                                                 | 2          | 1,00          |
| Correr                                                                                   | 32         | 16,00         |
| Deporte                                                                                  | 81         | 40,50         |
| Ninguna                                                                                  | 63         | 31,50         |
| <b>Total</b>                                                                             | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Conducta alimenticia de riesgo</b>                                                    | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Preocupación por engordar                                                                | 0          | 0,00          |
| Come demasiado                                                                           | 0          | 0,00          |
| Pérdida del control para comer                                                           | 0          | 0,00          |
| Vómitos auto inducidos                                                                   | 0          | 0,00          |
| Ingesta de medicamentos (laxantes, diuréticos, pastillas)                                | 0          | 0,00          |
| Restricción en la conducta (ayuno, dietas, ejercicios)                                   | 0          | 0,00          |
| Preocupación por engordar                                                                | 0          | 0,00          |
| Ninguna                                                                                  | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                                                             | <b>0</b>   | <b>0,00</b>   |
| <b>Daño a su salud por alguna violencia por agresión.</b>                                | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Armas de fuego                                                                           | 0          | 0,00          |
| Objetos cortantes                                                                        | 0          | 0,00          |
| Puñetazos, patadas, golpes                                                               | 0          | 0,00          |
| Agresión sexual                                                                          | 0          | 0,00          |
| Otras agresiones o maltratos                                                             | 0          | 0,00          |
| No presente                                                                              | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                                                             | <b>0</b>   | <b>0,00</b>   |
| <b>Lugar de la agresión o violencia</b>                                                  | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Hogar                                                                                    | 0          | 0,00          |
| Escuela                                                                                  | 0          | 0,00          |
| Transporte o vía pública                                                                 | 0          | 0,00          |
| Lugar de recreo o deportivo                                                              | 0          | 0,00          |

|                                                                 |          |             |
|-----------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| Establecimiento Comercial                                       | 0        | 0,00        |
| Otros                                                           | 0        | 0,00        |
| <b>Total</b>                                                    | <b>0</b> | <b>0,00</b> |
| <b>Si tiene problemas ha pensado quitarse la vida</b>           | <b>n</b> | <b>%</b>    |
| Si                                                              | 0        | 0,00        |
| No                                                              | 0        | 0,00        |
| <b>Total</b>                                                    | <b>0</b> | <b>0,00</b> |
| <b>Tiene relaciones sexuales</b>                                | <b>n</b> | <b>%</b>    |
| Si                                                              | 0        | 0,00        |
| No                                                              | 0        | 0,00        |
| <b>Total</b>                                                    | <b>0</b> | <b>0,00</b> |
| <b>Primera relación sexual, uso algún método anticonceptivo</b> | <b>n</b> | <b>%</b>    |
| Condón                                                          | 0        | 0,00        |
| Pastillas, inyectable, píldora de emergencia                    | 0        | 0,00        |
| Óvulos, jalea, espuma, ritmo, calendario                        | 0        | 0,00        |
| Ningún método                                                   | 0        | 0,00        |
| <b>Total</b>                                                    | <b>0</b> | <b>0,00</b> |
| <b>Tuvo algún embarazo o aborto</b>                             | <b>n</b> | <b>%</b>    |
| Si                                                              | 0        | 0,00        |
| No                                                              | 0        | 0,00        |
| <b>Total</b>                                                    | <b>0</b> | <b>0,00</b> |
| <b>Tiempo que acude a establecimiento de salud</b>              | <b>n</b> | <b>%</b>    |
| Una vez al año                                                  | 0        | 0,00        |
| Dos veces en el año                                             | 0        | 0,00        |
| Varias veces durante el año                                     | 0        | 0,00        |
| No acudo                                                        | 0        | 0,00        |
| <b>Total</b>                                                    | <b>0</b> | <b>0,00</b> |

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de

investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria.  
Chimbote, 2019

**TABLA 3**

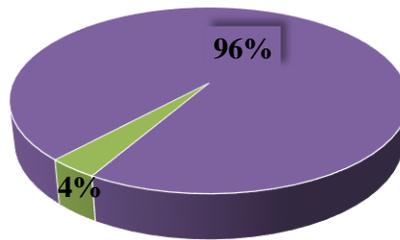
*DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019*

| Alimentos que consume | Diario |        | 3 o más veces a la semana |       | 1 o 2 veces a la semana |       | Menos de 1 vez a la semana |       | Nunca o casi nunca |       | TOTAL |        |
|-----------------------|--------|--------|---------------------------|-------|-------------------------|-------|----------------------------|-------|--------------------|-------|-------|--------|
|                       | n      | %      | n                         | %     | n                       | %     | n                          | %     | n                  | %     | n     | %      |
| Frutas                | 76     | 38,00  | 84                        | 42,00 | 33                      | 16,50 | 7                          | 3,50  | 0                  | 0,00  | 200   | 100,00 |
| Carne                 | 180    | 90,00  | 20                        | 10,00 | 0                       | 0,00  | 0                          | 0,00  | 0                  | 0,00  | 200   | 100,00 |
| Huevos                | 7      | 3,50   | 77                        | 38,50 | 86                      | 43,00 | 30                         | 15,00 | 0                  | 0,00  | 200   | 100,00 |
| Pescado               | 0      | 0,00   | 8                         | 4,00  | 85                      | 42,50 | 81                         | 40,50 | 26                 | 13,00 | 200   | 100,00 |
| Fideos                | 200    | 100,00 | 0                         | 0,00  | 0                       | 0,00  | 0                          | 0,00  | 0                  | 0,00  | 200   | 100,00 |
| Pan, cereales         | 152    | 76,00  | 42                        | 21,00 | 6                       | 3,00  | 0                          | 0,00  | 0                  | 0,00  | 200   | 100,00 |
| Verduras              | 20     | 10,00  | 47                        | 23,50 | 49                      | 24,50 | 50                         | 25,00 | 34                 | 17,00 | 200   | 100,00 |
| Legumbres             | 2      | 1,00   | 62                        | 31,00 | 88                      | 44,00 | 47                         | 23,50 | 1                  | 0,50  | 200   | 100,00 |
| Embutidos             | 0      | 0,00   | 4                         | 2,00  | 46                      | 23,00 | 84                         | 42,00 | 66                 | 33,00 | 200   | 100,00 |
| Lácteos               | 41     | 20,50  | 74                        | 37,00 | 48                      | 24,00 | 30                         | 15,00 | 7                  | 3,50  | 200   | 100,00 |
| Dulces                | 127    | 63,50  | 43                        | 21,50 | 22                      | 11,00 | 3                          | 1,50  | 5                  | 2,50  | 200   | 100,00 |
| Refrescos             | 79     | 39,50  | 61                        | 30,50 | 34                      | 17,00 | 24                         | 12,00 | 2                  | 1,00  | 200   | 100,00 |
| Frituras              | 1      | 0,50   | 59                        | 29,50 | 74                      | 37,00 | 64                         | 32,00 | 2                  | 1,00  | 200   | 100,00 |

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRAFICO 3: DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**

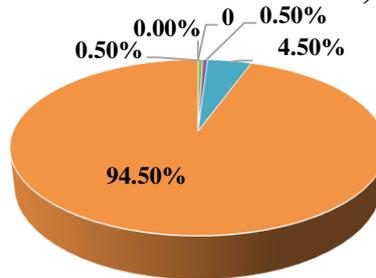
**GRÁFICO N° 19 SEGÚN FUMA ACTUALMENTE LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



- Si fumo, diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo, actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

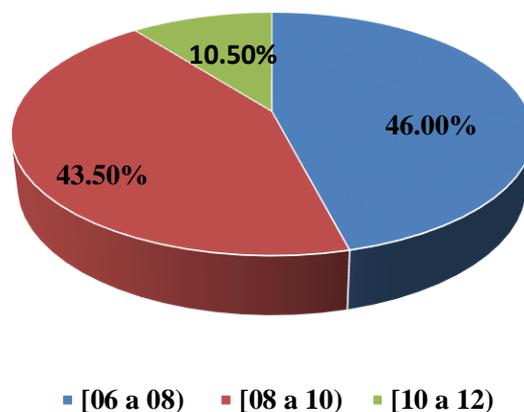
**GRÁFICO N° 20 SEGÚN LA FRECUENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS DE LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



- Diario
- Una vez a la semana
- Ocasionalmente
- Dos a tres veces por semana
- Una vez al mes
- No consumo

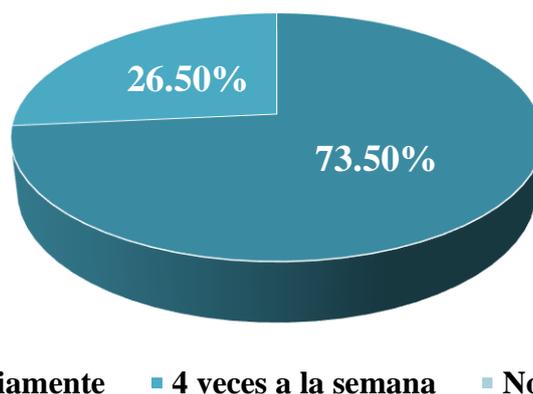
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 21 SEGÚN EL N° DE HORAS QUE DUERME LOS ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



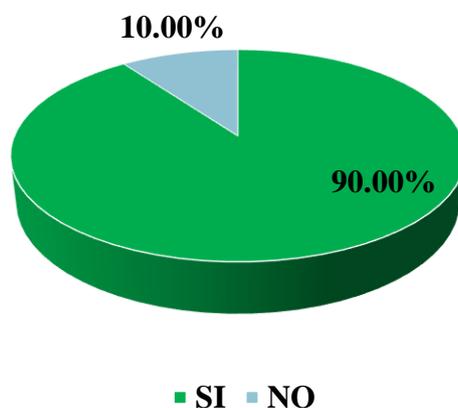
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 22 SEGÚN LA FRECUENCIA CON QUE SE BAÑAN LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



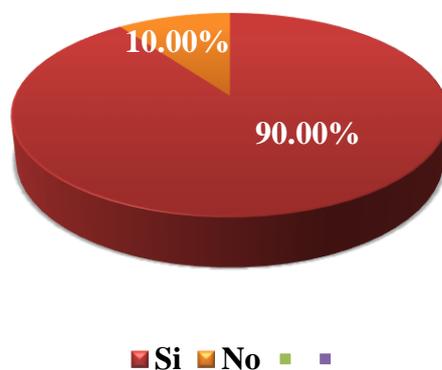
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 23 SEGÚN LAS REGLAS Y EXPECTATIVAS CLARAS Y CONSISTENTES ACERCA DE SU CONDUCTA Y/O DISCIPLINA DE LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



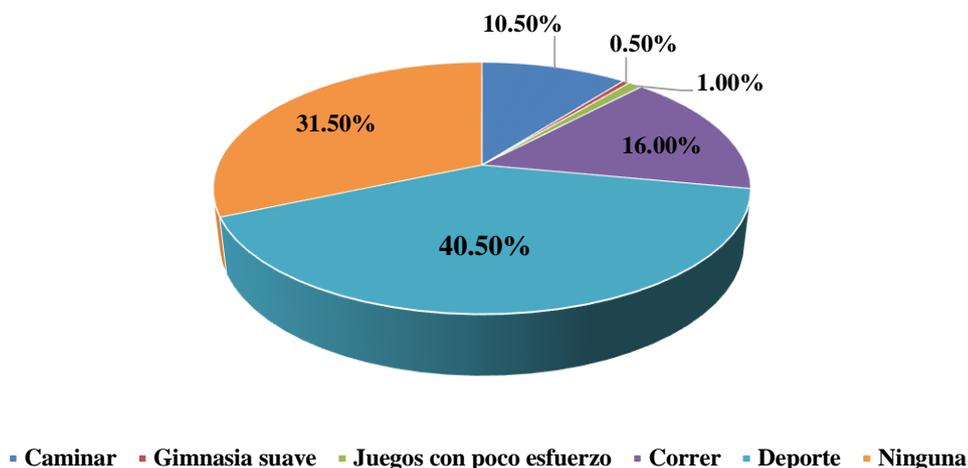
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 24 SEGÚN LA ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZAN EN SU TIEMPO LIBRE LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



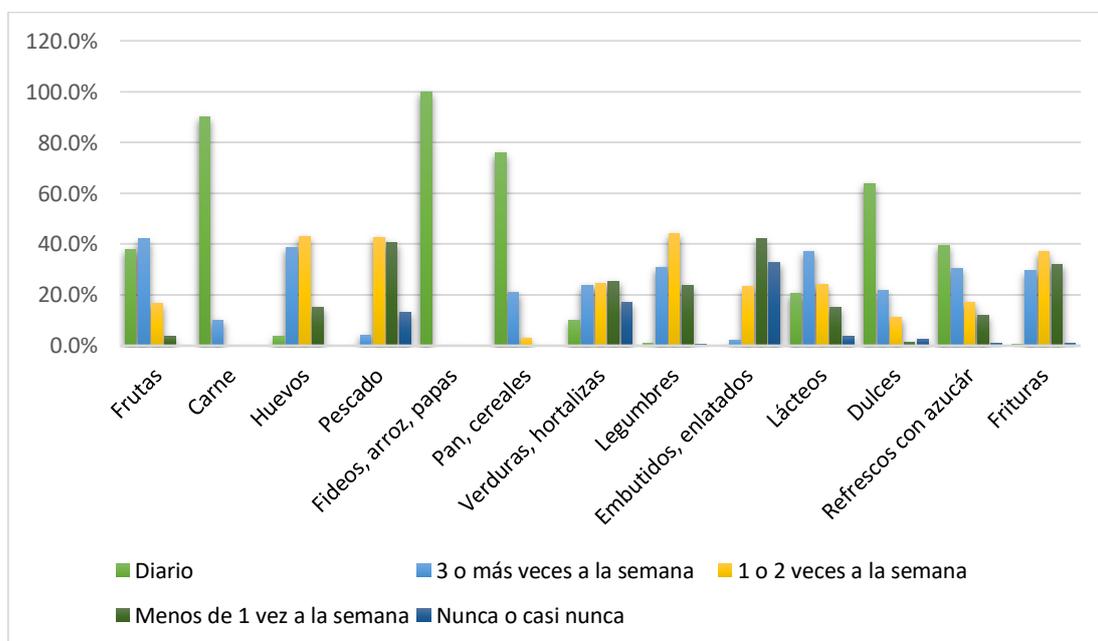
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 25 SEGÚN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZÓ DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 26 SEGÚN LOS ALIMENTOS QUE CONSUMEN LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

#### 4.1.3.DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL.

**TABLA 4**

*DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019*

| <b>Recibe algún apoyo social natural:</b>    | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|----------------------------------------------|------------|---------------|
| Familiares                                   | 200        | 100,00        |
| Amigos                                       | 0          | 0,00          |
| Vecinos                                      | 0          | 0,00          |
| Compañeros espirituales                      | 0          | 0,00          |
| Compañeros de trabajo                        | 0          | 0,00          |
| No recibo                                    | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                 | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Recibe algún apoyo social organizado:</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Organizaciones de ayuda al enfermo           | 0          | 0,00          |
| Seguridad social                             | 0          | 0,00          |
| Empresa para la que trabaja                  | 0          | 0,00          |
| Instituciones de acogida                     | 0          | 0,00          |
| Organizaciones de voluntariado               | 0          | 0,00          |
| No recibo                                    | 200        | 100,00        |
| <b>Total</b>                                 | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vélchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**TABLA 4**

*DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN SAN PEDRO ESPERANZA BAJA - CHIMBOTE, 2019*

| Apoyo social de las organizaciones | Si  |       | No  |        | Total |        |
|------------------------------------|-----|-------|-----|--------|-------|--------|
|                                    | n   | %     | n   | %      | n     | %      |
| Pensión 65                         | 0   | 0,00  | 200 | 100,00 | 200   | 100,00 |
| Comedor Popular                    | 0   | 0,00  | 200 | 100,00 | 200   | 100,00 |
| Vaso de leche                      | 8   | 4,00  | 192 | 96,00  | 200   | 100,00 |
| Otros                              | 0   | 0,00  | 200 | 100,00 | 200   | 100,00 |
| Ninguno                            | 192 | 96,00 | 8   | 4,00   | 200   | 100,00 |

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

### GRÁFICO N° 27 SEGÚN RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL NATURAL DEL ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019



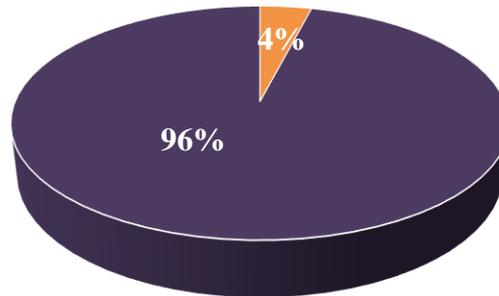
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

### GRÁFICO N° 28 SEGÚN RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL ORGANIZADO PARA EL ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 29 SEGÚN RECIBE APOYO DE ORGANIZACIONES PARA EL ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



■ Pensión 65 ■ Comedor Popular ■ Vaso de leche ■ Otros ■ No recibo

**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

#### 4.1.4.DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNIRARIAS

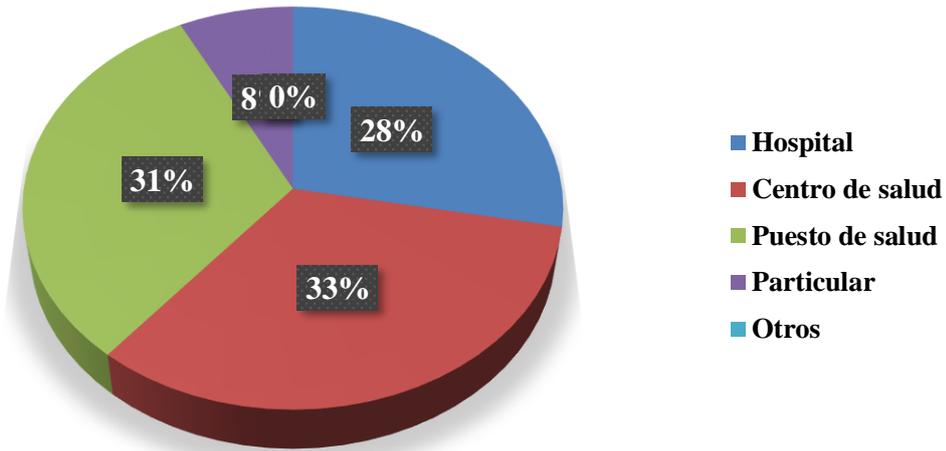
**TABLA 5**

*DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD) EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019*

| <b>Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses</b>                                                             | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Hospital                                                                                                                               | 56         | 28,00         |
| Centro de salud                                                                                                                        | 66         | 33,00         |
| Puesto de salud                                                                                                                        | 63         | 31,50         |
| Clínicas particulares                                                                                                                  | 15         | 7,50          |
| Otros                                                                                                                                  | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                                                                                                           | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Motivo de consulta por la que acude a un establecimiento de salud es:</b>                                                           | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo                                                                              | 0          | 0,00          |
| Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos                                                                                     | 0          | 0,00          |
| Mareo, dolores o acné                                                                                                                  | 0          | 0,00          |
| Cambios en los ámbitos del sueño o alimentación                                                                                        | 0          | 0,00          |
| Trastornos en los hábitos y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas. | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                                                                                                           | <b>0</b>   | <b>0,00</b>   |
| <b>Considera Usted que el lugar donde lo atendieron está:</b>                                                                          | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Muy cerca de su casa                                                                                                                   | 10         | 5,00          |
| Regular                                                                                                                                | 97         | 48,50         |
| Lejos                                                                                                                                  | 85         | 42,50         |
| Muy lejos de su casa                                                                                                                   | 6          | 3,00          |
| No sabe                                                                                                                                | 2          | 1,00          |
| <b>Total:</b>                                                                                                                          | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Tipo de seguro</b>                                                                                                                  | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| No tiene                                                                                                                               | 11         | 5,50          |
| ESSALUD                                                                                                                                | 36         | 18,00         |
| SIS – MINSA                                                                                                                            | 150        | 75,00         |
| SANIDAD                                                                                                                                | 0          | 0,00          |
| Otros                                                                                                                                  | 3          | 1,50          |
| <b>Total</b>                                                                                                                           | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

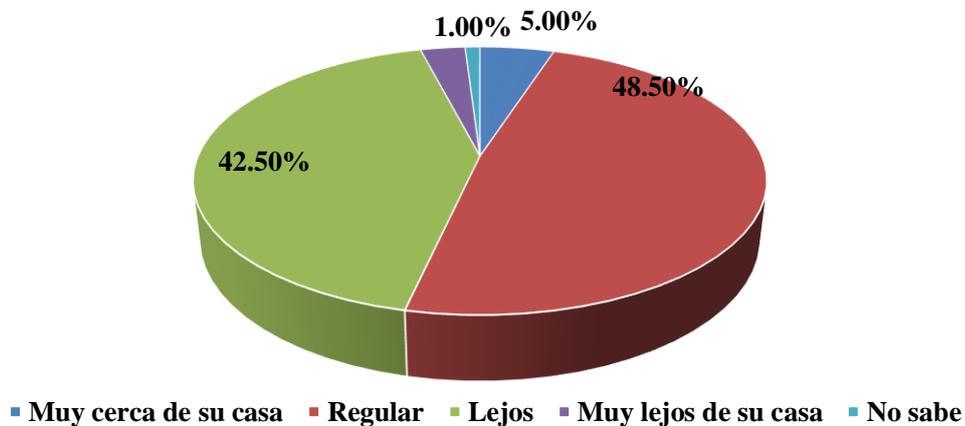
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vélchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 30 SEGÚN LA INSTITUCIÓN DE SALUD EN LA QUE SE ATENDIÓ EN ESTOS 12 ÚLTIMOS MESES LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



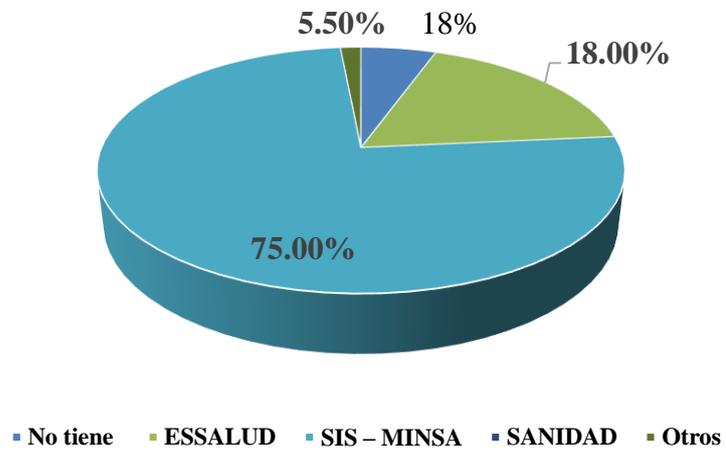
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 31 SEGÚN LA DISTANCIA DE EL LUGAR DONDE SE ATENDIERON LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 32 SEGÚN EL TIPO DE SEGURO DE  
LOS DOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA  
VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

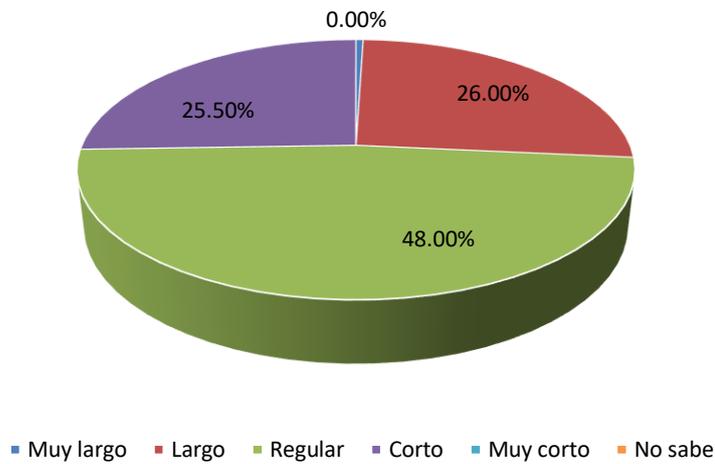
**TABLA 6**

*DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES) EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019*

| <b>El tiempo que esperó para que lo atendieran ¿le pareció?</b>            | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Muy largo                                                                  | 1          | 0,50          |
| Largo                                                                      | 52         | 26,00         |
| Regular                                                                    | 96         | 48,00         |
| Corto                                                                      | 51         | 25,50         |
| Muy corto                                                                  | 0          | 0,00          |
| No sabe                                                                    | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                                               | <b>200</b> | <b>1000</b>   |
| <b>Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:</b> | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Muy buena                                                                  | 0          | 0,00          |
| Buena                                                                      | 125        | 62,50         |
| Regular                                                                    | 67         | 33,50         |
| Mala                                                                       | 8          | 4,00          |
| Muy mala                                                                   | 0          | 0,00          |
| No sabe                                                                    | 0          | 0,00          |
| <b>Total</b>                                                               | <b>200</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:</b>                         | <b>n</b>   | <b>%</b>      |
| Si                                                                         | 196        | 98,00         |
| No                                                                         | 4          | 2,00          |
| <b>Total</b>                                                               | <b>200</b> | <b>100,00</b> |

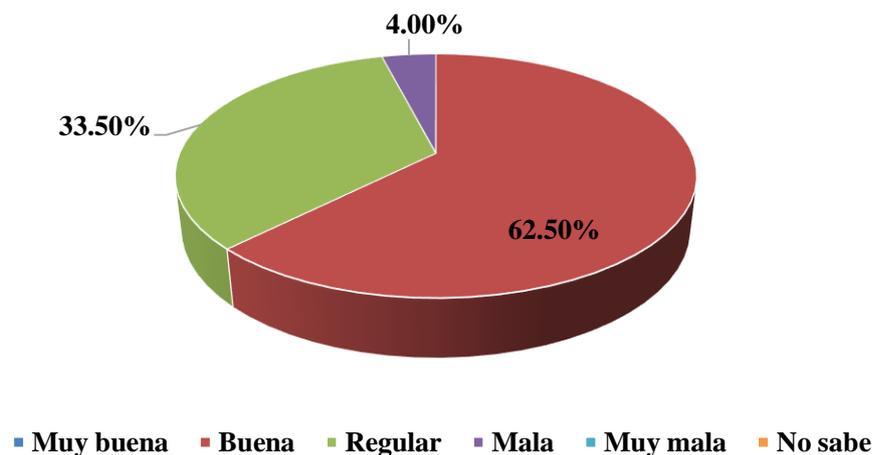
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 33 SEGÚN EL TIEMPO QUE ESPERÓ PARA QUE LO ATENDIERAN AL ADOLESCENTE DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



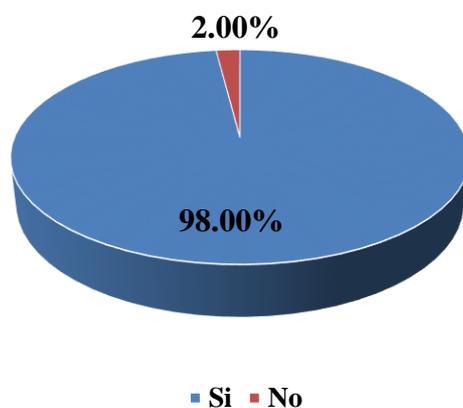
**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 34 SEGÚN LA CALIDAD DE ATENCIÓN QUE RECIBIÓ EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

**GRÁFICO N° 35 SEGÚN HAY PANDILLAJE O  
DELINCUENCIA CERCA DE SU CASA DEL  
ADOLESCENTE DEL PUEBLO JOVEN LA  
VICTORIA. CHIMBOTE, 2019**



**Fuente:** Cuestionario de los determinantes de la salud de los adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana Directora de la línea de investigación. Aplicado a los adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019

#### **4.2. Análisis del Resultado:**

**TABLA 1:** En los determinantes del entorno biosocioeconómicos el 54.0% (108) son del sexo masculino, el 51.0% (102) tienen de 15 a 17 años de edad, el 50.5% (101) tienen grado de instrucción primaria, 40.0% (80) el ingreso económico es de 751.00 a 1000.00 nuevos soles, el 58.5% (117) la ocupación del jefe de familia es estable.

El siguiente estudio realizado por Cunya B, (39). Difiere del presente estudio debido a que los adolescentes tienen secundaria completa e incompleta con edad de 12 a 14 años a diferencia del presente estudio que más de la mitad de los adolescentes tienen una edad de 15 a 17.

Otro estudio realizado por Herrera M, (41). Se asimila al presente estudio en relación a la edad de los adolescentes que son de una edad de entre 15 a 17 años así también son de sexo masculino.

Sexo: es un conjunto de características biológicas, físicas, fisiológicas y anatómicas que definen a los seres humanos como hombre y mujer, y a los animales como macho y hembra (42).

Edad: es un vocablo que permite hacer mención al tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo. La noción de edad brinda la posibilidad, entonces, de segmentar la vida humana en diferentes periodos temporales (43).

Ingresos económicos: designa a todos aquellos ingresos económicos con los que cuenta una familia, esto obviamente incluye al sueldo, salario, de todos aquellos miembros de la misma que trabajan y que por ello perciben un sueldo y todos esos otros ingresos que puede considerarse extras (44).

Ocupación del jefe de familia: es el conjunto de tareas laborales determinadas por el desarrollo de la técnica, la tecnología y la división del trabajo. comprende la función laboral del trabajador y los límites de su competencia. generalmente se utiliza la denominación de cargo para los técnicos y dirigentes (45).

El grado de instrucción: el nivel de instrucción de una persona es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (46).

Respecto al estudio la mayoría son de sexo masculino esto quiere decir que puede haber un riesgo de relaciones familiares debido a que los hombres son más rebeldes con los padres, a su vez puede estar vinculado con el entorno social debido a las malas juntas que pueden tener. En el presente estudio la edad que presentan los adolescentes son de 15 a 17 años en la cual es una etapa donde los adolescentes tienen sus emociones y objetivos no tan claros que los conllevan a tomar medidas equivocadas con respecto a su estilo de vida; También presentan una serie de cambios físicos que puede influir en su alimentación. La ocupación del jefe de familia según INEI 2017 está en mayor porcentaje en hombres que en mujeres, de las cuales la mayor ocupación laboral es la agricultora, la pesca y la minería. Sin embargo, existen muchas otras labores que los jefes de familias pueden ocupar, pero todos implican mucho tiempo esto puede traer consecuencias en los hijos adolescentes como descuido, abandono o falta de apoyo emocional. Más de la mitad de adolescentes del estudio son de estudios primarios, esto quiere decir que los adolescentes aun no cuentan con la formación básica de la vida, por la cual puede traer malas repercusiones como falta de información en el ámbito sexual, falta de interés por los estudios, fiestas, alcoholismo y drogas.

**TABLA 2:** Los determinantes de salud relacionados con el entorno físico se observa que el 67.5 % (135) tienen una vivienda multifamiliar, el 97.0% (194) de tenencia es casa propia; el 64.5% (129) el material del piso es falso y piso pulido, el 52.5% (105) material del techo es de noble, ladrillo o cemento, el 100.0% (200) el material de las paredes son de cemento; el 49.5% (99) duermen en una habitación 2 a 3 miembros, el 100.0% (200) el abastecimiento de agua es conexión domiciliaria, el 100.0% (200) la eliminación de excretas en baño propio, el 100,0% (200) combustible para cocinar es gas o electricidad, el 100,0% (200) la energía eléctrica es permanente; el 100,0% (200) tienen disposición de basura en el carro recolector; el 40.5% (81) la frecuencia con que pasa el carro recolector de basura por su casa es al menos 2 veces por semana; el 62.0% (124) suele eliminar su basura en el carro recolector.

Un estudio realizado por Capillo D, (47). Se asimila al presente estudio en relación a la totalidad de los adolescentes el tipo de vivienda multifamiliar, el techo es de material noble, ladrillo y cemento, el número de integrantes que duermen en una habitación es de 2 a 3 miembros, su abastamiento de agua es de conexión domiciliaria, el carro recolector de basura pasa por su casa 2 veces a la semana no presentan ninguna violencia o maltrato.

Por otro lado, un estudio realizado por Ramos K, (48). Difiere del presente estudio por los siguientes datos obtenidos el 84,1% tienen vivienda unifamiliar, el 77,6% posee piso tierra, el 87,8% entierra quemado respecto a la disposición de la basura.

Vivienda: la vivienda puede ser definida como el espacio donde la interacción familiar construye afectos, dirime conflictos y elabora identidades individuales y colectivas, de ahí que familia y vivienda formen un binomio propicio para la

construcción de capital social, entendido como la serie de "prácticas asociativas y de solidaridad que desarrollan las personas para el beneficio mutuo y que se basan fundamentalmente en la confianza recíproca (49).

Abastecimiento de agua: Un sistema de abastecimiento de agua potable consiste en un conjunto de obras necesarias para captar, conducir, tratar, almacenar y distribuir el agua desde fuentes naturales ya sean subterráneas o superficiales hasta las viviendas de los habitantes que serán favorecidos con dicho sistema (50).

Carro recolector: Es un vehículo de recogida de residuos, es un camión especialmente diseñado para recoger pequeñas cantidades de residuos y se lance a los vertederos y otras instalaciones de tratamiento o reciclaje (51).

Según los datos obtenidos se puede observar que existe un porcentaje bajo de algunas familias que no tienen casa propia esto puede influir en los adolescentes que si no cuenta con la economía suficiente podrían sufrir problemas como desalojo, por otra parte la mayoría de casa de los adolescentes son de material noble o de ladrillo y cuenta con piso falso o pulido y no de tierra de lo contrario podrían estar expuesto a enfermedades o alergias por el polvo como también incendios o derrumbes de ser las paredes de estera o material en riesgo. También la mayoría de familias duermen 2 a 3 miembros por habitación entonces esto influye en la privacidad del adolescente, el cual puede tener problemas para poder realizar actividades propias de uno mismo como también su espacio. El carro recolector es un problema presente en la comunidad y que puede influir en el adolescente, debido a que se pudo observar el mal humor de los padres y las medidas que tienen que tomar

las familias al no pasar con mucha frecuencia (Pagar a los tricicleros para desecho anónimo de la basura esto implica gasto económico y riesgo de contaminación).

**TABLA 3:** En cuanto a los determinantes de los estilos de vida se observa que el 96.5% (193) no fuma actualmente ni ha fumado nunca de una manera habitual; el 94.5% (189) no consume bebidas alcohólicas, el 46.0% (92) el número de horas que duerme es 6 a 8 horas; el 73.5% (147) la frecuencia con la que se bañan es diariamente; el 90,0% (180) si tienen reglas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina; el 90.0% (180) realizan actividad física en sus tiempos libres; el 40.5% (81) en las dos últimas semanas realizo actividad física en este caso deporte, el 42.0% (84) alimento que consumen son frutas son de tres o más veces a la semana; el 90.0% (180) comen carne diario; el 43.0 % (86) comen huevos una a dos veces a la semana, el 42.5% (85) comen pescado una o dos veces a la semana, el 100.0% (200) consumen fideos papas y arroz a diario; el 76.6% (152) consumen pan, cereales a diario, el 25.0% (50) consumen las verduras y hortalizas menos de una vez a la semana, el 44.0% (88) consumen legumbres de 1 o 2 veces a la semana; el 42.0% (84) embutidos y enlatados menos de una vez a la semana; el 37.0% (74) lácteos de tres o más veces a la semana; el 63.5% (127) dulces diariamente; el 39.5% (79) refresco con azúcar diariamente, el 37.0% (74) consumen frituras de una o dos veces a la semana. En las preguntas de (conducta alimenticia en riesgo, daño a su salud por alguna violencia por agresión, lugar de la agresión o violencia, problemas en quitarse la vida, tiene relaciones sexuales, uso de algún método anticonceptivo, aborto y finalmente tiempo que acude al establecimiento de salud). Por cuestiones de religión, ética, idiosincrasia y costumbres se omitieron, porque los padres que autorizaron la participación de los adolescentes en estudio,

solicitaron que accederían a la participación siempre y cuando las preguntas mencionadas no fueran realizadas.

Un estudio realizado por Viera A, (52). Se asimila debido a que la mayoría no fuma, no han consumido bebidas alcohólicas. Ningún adolescente recibe apoyo organizado, más de la mitad afirma que el tiempo que espero para que lo atendieran fue regular.

Otro estudio que fue realizado por Figueroa F, (53). Difiere en el sentido de que los adolescentes acuden varias veces al centro de salud, caminaron 20 minutos; más de la mitad consumen verduras, fideos, frutas, no tienen riesgo de alimentación.

Tabaquismo: El tabaquismo es una enfermedad adictiva, crónica y recurrente, que en el 80% de los casos se inicia antes de los 18 años de edad y que se mantiene merced a la dependencia que produce la nicotina y cuyas principales manifestaciones clínicas son: trastornos cardiovasculares, trastornos respiratorios y aparición de tumores en diversas localizaciones (54).

Alcoholismo: El alcoholismo, o dependencia del alcohol, es una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas. Esta alteración interfiere en la salud física y mental del individuo, así como en sus responsabilidades laborales, además de afectar también al núcleo familiar y a la sociedad entera (55).

Actividad física: Se considera actividad física a cualquier movimiento corporal producido por los músculos que exija gasto de energía. Una actividad tiene muchos

conceptos: nadar, correr, jugar, saltar y montar en bicicleta, entre otros. Practicar deporte es resultado de un gasto de energía mayor a la tasa del metabolismo basal (56).

En el aspecto estilo de vida se puede ver que un poco porcentaje de adolescentes ya consumieron bebidas alcohólicas o fumaron a temprana edad esto está influenciado por la mala junta que presentan los adolescentes en su entorno social, también se puede deber a un descuido de parte de los padres o falta de tiempo que invierten en ellos. Otro factor es que la mayoría de adolescentes consumen dulces o refrescos constantemente, esto puede conllevar a una vida sedentaria por el excesivo consumo de estos alimentos no saludables lo que puede causar obesidad o problemas alimenticios. Sin embargo, también se pudo observar que un pequeño porcentaje de adolescentes consumen verduras y alimento saludables y dejan de lado las comidas chatarras y dulces, es un índice bueno, pero bajo.

**TABLA 4:** En cuanto a los determinantes de redes sociales y comunitarias se observa que el 33,0% (66) se atienden en un centro de salud; el 48,5% (97) considera que la atención es regular; el 75.0% (160) tienen un tipo de seguro SIS-MINSA; el 48.0% (96) el tiempo que espero para que lo atendieran es regular; el 62.5% (125) la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue buena, el 98.0% (196) si hay pandillaje o delincuencia cerca de su casa, el 100.0% (200) recibe algún apoyo social natural de sus familiares, el 100,0% (200) no reciben apoyo social organizado; el 96,0% (192) no reciben apoyo de alguna organización.

Un estudio realizado por Atarama M, (57). Se asemeja al presente estudio en que el 71,17% de los adolescentes tienen seguro de SISMINSA; el 72,64% de los adolescentes refiere que el tiempo que esperó para que fuera atendido fue regular; el 69,34% refiere que la calidad de atención que recibió fue regular; el 85,77% refiere que existe pandillaje cerca de su casa.

Otro estudio realizado por Pasache M, (58). Difiere en el sentido que el 79,8% reciben apoyo natural por los familiares, el 73,3% tienen como tipo de seguro SISMINSA, el 71,6% afirma que no existe pandillaje o delincuencia acerca de su casa. Se concluye, que más de la mitad de los adolescentes encuestados son de sexo femenino, por lo tanto, existe una escasa demanda de embarazos y abortos, por lo que es favorable para las familias en sí.

Institución de salud: Son un conjunto de instituciones cuyo ámbito de acción comprende todo el territorio nacional y tienen como objetivo principal la investigación científica en el campo de la salud, la formación y capacitación de recursos humanos calificados y la prestación de servicios de atención médica de alta especialidad (59).

Calidad de atención: Está vinculado a la satisfacción de las necesidades y exigencias del paciente individual, de su entorno familiar y de la sociedad como una totalidad. Se basa en la organización de un cambio cuyo objetivo es lograr niveles de excelencia en las prestaciones eliminando errores y mejorando el rendimiento de las instituciones (60).

Pandillaje: Las pandillas serían especies de clubes que permitirían capacitar a los adolescentes en un ambiente competitivo, imbuidos además en una ideología del

cambio y la superación personal y con una independencia en la toma de decisiones que el sistema capitalista demanda como "regla imperativa del juego". (61).

Según el estudio realizado la calidad de atención de los centros de salud no es del todo satisfactorio, esto se debe a un trato del todo bien dado de parte del personal de salud lo que implica que tanto el adolescente como su familiar si sientan incomodos y puedan no acudir más seguido a los centros de salud lo que conllevaría a que la familia se auto medique o tome medidas sobre su salud por ellas mismas lo cual sería un riesgo. Por otra parte, casi la totalidad de los adolescentes comenta que en su comunidad existe un alto nivel de pandillaje, entonces están expuestos a robos, asaltos o incluso violencia y asesinato, es un riesgo que tienen que llevar consigo por ser de ese lugar sin embargo mudarse o retirarse de la comunidad implica un gasto económico muy grande. También el único que apoyo que tienen como adolescentes son de parte de sus familiares quienes los escuchan, aconsejan o están para ellos lo cual es un puto bueno. En las preguntas de (Motivo de consulta por la que acude a un establecimiento de salud). Por cuestiones de religión, ética, idiosincrasia y costumbres se omitieron, porque los padres que autorizaron la participación de los adolescentes en estudio, solicitaron que accederían a la participación siempre y cuando las preguntas mencionadas no fueran realizadas.

## **V. CONCLUSIONES**

En los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómicos en los adolescentes de la victoria, más de la mitad de la ocupación de los jefes de familia tienen trabajo estable, los adolescentes son de sexo masculino y tienen una edad de 15 a 17 años. La mitad de los adolescentes tienen un grado de instrucción de primaria con un ingreso familiar de S/. 751.00 a S/. 1000.00.

En los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómicos en los adolescentes de la victoria, el total de las viviendas de los adolescentes tienen un material noble, en el abastecimiento de agua tienen conexiones domiciliarias, tienen baño propio, el combustible para cocinar es a gas o electricidad y tienen energía eléctrica, la disposición de la basura se entierra, se quema o pasa el carro recolector. Casi la totalidad de los adolescentes viven en casa propia. La mayoría tienen vivienda multifamiliar, el material de piso que tienen en su vivienda es piso falso y suelen eliminar la basura en carro recolector. Más de la mitad de los adolescentes tienen un material de techo de ladrillo o cemento. Menos de la mitad de los adolescentes duermen en una habitación de 2 a 3 miembros.

En los determinantes de la salud en los estilos de vida en los adolescentes de la victoria, casi la totalidad no fuma, ni a fumado nunca de manera habitual, no consume bebidas alcohólicas, tienen sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina también realizan actividad física en su tiempo libre. La mayoría se baña diariamente. Menos de la mitad duermen de 6 a 8 horas y realizan deporte. La totalidad consumen fideos o arroz diariamente. Casi la totalidad consumen carnes diariamente. La mayoría consumen pan y cereales diariamente como también dulces. Menos de la mitad consumen legumbres, huevos y pescado 1 o 2 veces a la semana, frutas 3 o más

veces por semana, embutidos menos de 1 vez a la semana, refrescos diariamente, lácteos 3 o más veces por semana, frituras 1 o 2 veces a la semana y verduras menos de 1 vez a la semana.

En los determinantes de redes y comunitarias de los adolescentes de la victoria, la totalidad reciben apoyo de sus familiares y no reciben algún apoyo social organizado. Casi la totalidad no reciben apoyo de alguna organización, existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa. La mayoría tiene un seguro SIS – MINSA, y refieren que la calidad de atención que recibió en un establecimiento de salud fue buena. Menos de la mitad considera que el lugar donde se atendió está a regular distancia, el tiempo que esperó para que lo atendieran fue regular y la institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses fue en un centro de salud.

### **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS**

- Sería fundamental que el presente trabajo de investigación se dé a conocer por distintos medios a las instituciones o autoridades de la presente comunidad para que puedan identificar la población que está en riesgo del Pueblo Joven La Victoria y por ello tomar medidas o acciones para el beneficio de los más afectados.
- Dar a conocer los resultados a los puestos de salud más cercanos a la comunidad La Victoria para que estos puedan promover la alimentación saludable mediante visitas a los jóvenes más afectados o vulnerables y a la vez fomentar el deporte dando a conociendo los beneficios que tienen estos sobre su salud.

- Así mismo también sería importante mejorar las condiciones de vida de los adolescentes propiciando que las universidades se enfoquen en trabajar con los adolescentes dando charlas o sesiones educativas para así disminuir los riesgos de drogadicción, embarazo en adolescentes y pandillaje, permitiendo así que ellos conozcan a edad temprana los factores de riesgo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Tambini G. Determinantes de la Salud de Adolescentes y Jóvenes-Visión regional [Internet]. 2014 [cited 2019 Jun 7]. Available from: [https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=documentos-2014&alias=524-determinantes-de-la-salud-de-adolescentes-y-jovenes&Itemid=599](https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=documentos-2014&alias=524-determinantes-de-la-salud-de-adolescentes-y-jovenes&Itemid=599)
2. Organización mundial de la salud. Salud del adolescente Informe de la Secretaría. 68.<sup>a</sup> Asamblea mundial de la salud [Internet]. 2015 [cited 2019 Jun 7]. Available from: <http://apps.who.int/adolescent/second-decade/section5>
3. Yarham C. La salud de los adolescentes [Internet]. 2008 [cited 2019 Jun 7]. p. 1(2):44–44. Available from: [https://www.paho.org/salud-en-las-americanas-2017/?post\\_t\\_es=la-salud-de-los-adolescentes&lang=es](https://www.paho.org/salud-en-las-americanas-2017/?post_t_es=la-salud-de-los-adolescentes&lang=es)
4. Yeckting Vilela F. Situación de riesgo y salud de los adolescentes en el valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro en Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2017 Jun 30 [cited 2019 Jun 7];34(2):273. Available from: <https://rpmpesp.ins.gob.pe/index.php/rpmpesp/article/view/2867>
5. Instituto Nacional de Salud (Peru) G. Revista Peruana de medicina experimental y salud pública. [Internet]. Vol. 29, Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica. Instituto Nacional de Salud; 2002 [cited 2019 Jun 7]. 99–103 p. Available from: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342012000100015](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342012000100015)
6. Instituto Nacional de Salud (Peru) W, Subiría G. Revista Peruana de medicina experimental y salud pública. [Internet]. Vol. 30, Revista Peruana de Medicina

- Experimental y Salud Publica. Instituto Nacional de Salud; 2002 [cited 2019 Jun 7]. 471–479 p. Available from: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342013000300017](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000300017)
7. De A, De Salud S. Dirección Regional de Salud Ancash. Oficina de Epidemiología [Internet]. 2006 [cited 2019 Jun 7]. Available from: <http://www.bvsde.paho.org/documentosdigitales/bvsde/texcom/ASIS-regiones/Ancash/Ancash2006.pdf>
  8. Palma M. Ancash registra 13% de embarazos precoces en adolescentes - Ancash Noticias [Internet]. 2018 [cited 2019 Jun 7]. Available from: <http://www.ancashnoticias.com/2018/09/25/ancash-registra-13-de-embarazos-precoces-en-adolescentes/>
  9. Narváez NE, Ocampo Rivero M, Herrera Guerra E, Berrocal Narváez NE, Ocampo Rivero M, Herrera Guerra E. DETERMINANTES SOCIALES EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN 2016. Enfermería Cuid Humaniz [Internet]. 2018 Jul 22 [cited 2019 Sep 15];7(2):12. Available from: <https://revistas.ucu.edu.uy/index.php/enfermeriacuidadoshumanizados/article/view/1644>
  10. Lima-Serrano M, Guerra-Martín MD, Lima-Rodríguez JS. Estilos de vida y factores asociados a la alimentación y la actividad física en adolescentes. Nutr Hosp [Internet]. 2015 [cited 2019 Sep 15];32(6):2838–47. Available from: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112015001200064&lang=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112015001200064&lang=es)

11. Montoya López LA, Montoya López LA. Determinantes sociales de la salud de las adolescentes embarazadas en la Comunidad Nativa Wawain Imaza - Amazonas 2016. Univ San Martín Porres – USMP [Internet]. 2017 [cited 2019 Sep 15]; Available from: <http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/handle/usmp/2689>
12. Lamas Grageda IL. Determinantes de la salud según padres del movimiento de adolescentes y niños trabajadores, hijos de obreros cristianos del Cerro 7 de Octubre en el distrito del Agustino, Lima-2015. Repos Inst - UAP [Internet]. 2018 [cited 2019 Sep 15]; Available from: <http://repositorio.uap.edu.pe/handle/uap/7059>
13. Osorio Trinidad TL. Determinantes de la salud en adolescentes del centro poblado de Macashca - Huaraz, 2016. Univ Católica Los Ángeles Chimbote [Internet]. 2019 May 27 [cited 2019 Sep 15]; Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11281>
14. Mejia Maguiña GE. Determinantes de la salud en adolescentes del pueblo de Cajamarquilla - Huaraz, 2016. Univ Católica Los Ángeles Chimbote [Internet]. 2019 May 18 [cited 2019 Sep 15]; Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11143>
15. Determinantes La Salud L DE, Villar Aguirre M. Artículo de opinión Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Determining factors in health: Importance of prevention [Internet]. Vol. 28, Acta Med Per. [cited 2019 May 19]. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
16. Idaly Muñoz Sánchez A. Health promotion in the workplace: theory and reality

- [Internet]. Vol. 56, Med Segur Trab (Internet). 2010 [cited 2019 May 20]. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v56n220/original2.pdf>
17. Contenidos transversales [Internet]. [cited 2019 Jun 1]. Available from: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
18. Enfermería Neurológica Práctica diaria [Internet]. [cited 2019 May 23]. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2010/ene101j.pdf>
19. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas (Cuba) M. Revista médica electrónica. [Internet]. Vol. 31, Revista Médica Electrónica. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Matanzas; 2009 [cited 2019 Jun 10]. 0–0 p. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242009000600014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000600014)
20. Rica Ávila-Agüero C, Luisa M. Hacia una nueva Salud Pública: Determinantes de la salud. 2009 [cited 2019 Jun 10];51(0001–6002):71–3. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=43411939002>
21. ENEO (Institution) GP, Blanco Borjas DM, Sánchez Ramos A, Ostiguín Meléndez RM. Enfermería Universitaria. [Internet]. Vol. 8, Enfermería universitaria. Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia; 2011 [cited 2019 May 22]. 16–23 p. Available from: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003)
22. Victor JF, Lopes MV de O, Ximenes LB. Análise do diagrama do modelo de

- promoção da saúde de Nola J. Pender. Acta Paul Enferm [Internet]. 2005 Sep [cited 2019 Jun 2];18(3):235–40. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-21002005000300002&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002005000300002&lng=pt&tlng=pt)
23. Pedro A. Palomino Moral, Maria Luisa Grande Gascón, Manuel Linares Abad. La salud y sus determinantes sociales. Desigualdades y exclusión en la sociedad del siglo XXI ; The social determinants of health. Inequalities and exclusion in XXIst century societies. [cited 2019 Jun 2]; Available from: [http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2016/03/La-salud-y-sus-determinantes-sociales\\_Palomino-Moral.pdf](http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2016/03/La-salud-y-sus-determinantes-sociales_Palomino-Moral.pdf)
24. Barragán Hernández O, Angelina Hernández Villa E, Alejandra Flores León R, Rubi Vargas M. Proceso de enfermería para grupos de ayuda mutua: una propuesta desde el modelo de promoción nursing process for mutual aid groups: a proposal from the promotion model. [cited 2019 Jun 10]; Available from: <http://www.sanus.uson.mx/revistas/articulos/3-SANUS-3-04.pdf>
25. Castro R, Campero L, Hernández B. La investigación sobre apoyo social en salud: situación actual y nuevos desafíos. Rev Saude Publica [Internet]. 1997 Aug [cited 2019 Jun 2];31(4):425–35. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89101997000400012&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89101997000400012&lng=es&tlng=es)
26. Manterola C, Otzen T. Estudios Observacionales. Los Diseños Utilizados con Mayor Frecuencia en Investigación Clínica. [Internet]. Chile 2014. Int. J. Morphol. [Citado el 26/05/20]. vol.32 no.2 Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-)

95022014000200042

27. Dominguez Y. El análisis de información y las investigaciones cuantitativa y cualitativa. [Internet]. Cuba 2007. Rev Cubana Salud Pública. [Citado el 26/05/20]. v.33 n.3 Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662007000300020](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000300020)
28. Cienfuegos M, Cienfuegos A. Lo cuantitativo y cualitativo en la investigación. Un apoyo a su enseñanza. [Internet]. México 2016. RIDE. Rev. Iberoam. Investig. Desarro. Educ. [Citado el 26/05/20]. vol.7 no.13 Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74672016000200015](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74672016000200015)
29. Guerra López R. Open Insight Revista de Filosofía [Internet]. Vol. 7, Revista de filosofía open insight. Centro de Investigación Social Avanzada, A.C., División de Filosofía; 2016 [cited 2019 Jun 27]. 139–164 p. Available from: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-24062016000200139](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-24062016000200139)
30. Bourdieu P. La Juventud no es más que una palabra [Internet]. 1990 [cited 2019 Jun 27]. Available from: [https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/33793292/la-juventud-no-es-mas-que-una-palabra.pdf?response-content-disposition=inline%3Bfilename%3DWOUND\\_HEALING\\_Wound\\_contraction\\_and\\_fibr.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWY](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/33793292/la-juventud-no-es-mas-que-una-palabra.pdf?response-content-disposition=inline%3Bfilename%3DWOUND_HEALING_Wound_contraction_and_fibr.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWY)
31. De La Cruz-Sánchez E. El nivel educativo como factor asociado al bienestar

- subjetivo y la salud mental en la población española. 2012 [cited 2019 Jun 27]; Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v12n1/v12n1a04.pdf>
32. Colegio Mexiquense. A, Niño-Velázquez E. Economía, sociedad y territorio : EST. [Internet]. Vol. 10, Economía, sociedad y territorio. El Colegio Mexiquense A.C.; 2010 [cited 2019 Jun 27]. 781–812 p. Available from: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-84212010000300008](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-84212010000300008)
33. D. Vicente Gambau, Presidente del Consejo COLEF. Qué es una profesión. [Internet]. 4 junio de 2018. [Citado el 06/06/20]. Disponible en: <https://www.consejo-colef.es/post/vgambau-profesion#:~:text=La%20ocupaci%C3%B3n%20se%20define%20como,y%20sociales%2C%20determinados%20por%20la>
34. Castillo MJ, Forray R. La vivienda, un problema de acceso al suelo. ARQ [Internet]. 2014 Apr [cited 2019 Jun 27];(86):48–57. Available from: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-69962014000100007&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-69962014000100007&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
35. Sarabia M, Vázquez A, Nápoles N. Estilos saludables de vida y su relevancia en la salud del individuo. [Internet]. Vol. 5, Humanidades Médicas. Centro para el Desarrollo de las Ciencias Sociales y Humanísticas en Salud; 2001 [cited 2019 Jun 27]. 0–0 p. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202005000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202005000200006)
36. Editorial Nacional de Salud y Seguridad Social (Costa Rica) G, Caja Costarricense de Seguro Social. Revista costarricense de ciencias médicas.

- [Internet]. Vol. 24, Revista Costarricense de Ciencias Médicas. Editorial Nacional de Salud y Seguridad Social; 2003 [cited 2019 Jun 27]. 83–83 p. Available from: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0253-29482003000200001](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0253-29482003000200001)
37. Kuz A, Falco M, Giandini R, Kuz A, Falco M, Giandini R. Social Network Analysis: a Practical Case Study. Comput y Sist [Internet]. 2016 Mar 31 [cited 2019 Jun 27];20(1):89–106. Available from: <http://cys.cic.ipn.mx/ojs/index.php/CyS/article/view/2321>
38. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. S. El acceso a los servicios de salud: consideraciones teóricas generales y reflexiones para Cuba [Internet]. Vol. 43, Revista Cubana de Salud Pública. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas, Ministerio de Salud Pública; 1988 [cited 2019 Jun 27]. 272–286 p. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662017000200012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200012)
39. Uladech. Código De Ética Para La Investigación. 25 Enero [Internet]. 2016;6 pantallas. Available from: [www.uladech.edu.pe](http://www.uladech.edu.pe).
40. Cunya B. Determinantes de la salud del adolescente de la institucion educativa Federico Helguero seminario – Piura, 2016. [Internet]. Perú 2016. [Citado el 18/04/20]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14428/ADOLESCENTE\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_CUNYA\\_OLAYA\\_BRITANNY\\_PAOLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14428/ADOLESCENTE_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_CUNYA_OLAYA_BRITANNY_PAOLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

41. Herrera M. Determinantes de la salud de los adolescentes de la institución educativa Manuel Scorza castilla – Piura, 2016. [Internet]. Peru 2016. . [Citado el 18/04/20]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14447/ADOLESCENTES\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_HERRERA\\_JUAREZ\\_MARCELA\\_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14447/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_HERRERA_JUAREZ_MARCELA_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
42. Colmenares F. Sexo, género y ciudadanía. Comunidad y Salud. [Internet]. Maracay 2013. [Citado el 19/04/20]. vol.11. ISSN 1690-3293. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-32932013000100002](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932013000100002)
43. Rodríguez N. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. Horizonte sanitario. [Internet]. Villahermosa 2018. [Citado el 19/04/20]. vol.17 no.2 ISSN 2007-7459. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592018000200087](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087)
44. Díaz M. Ingresos económicos y satisfacción de necesidades básicas: caso de familias vulnerables vinculadas a proyectos de atención socioeconómica. Tendencias & Retos, [Internet]. 2013. [Citado el 18/04/20]. 173-190. Disponible en: <file:///C:/Users/Oficina/Downloads/DialnetIngresosEconomicosYSatisfaccionDeNecesidadesBasica-4929323.pdf>
45. Álvarez E. Definición y desarrollo del concepto de Ocupación. Comité de Ciencia de la Ocupación [Internet]. Chile 2007. [Citado el 18/04/20].

<http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129456/Definicion-y-desarrollo-delconcepto-de-ocupacion.pdf?sequence=1>

46. Inouye K. Silva E. Nivel de instrucción, socioeconómico y evaluación de algunas dimensiones de la calidad de vida de octogenarios. Artículo Original. [Internet]. Brasil 2007. [Citado el 18/04/20]. 15. Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v15nspe/es\\_04.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v15nspe/es_04.pdf)
47. Capillo D. Determinantes de la salud en adolescentes gestantes que acuden al puesto de salud La Unión - Chimbote, 2019. [Internet]. Perú 2019. [Citado el 28/04/20]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15289/ADOLESCENTES\\_GESTANTES\\_DETERMINANTES\\_CAPILLO\\_CORDOVA\\_DANNY\\_ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15289/ADOLESCENTES_GESTANTES_DETERMINANTES_CAPILLO_CORDOVA_DANNY_ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
48. Ramos K. Determinantes de la salud del adolescente en la institución educativa Almirante Miguel Grau- La Unión -Piura, 2019. [Internet]. Perú 2020. [Citado el 28/04/20]. Disponible en [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16485/ADOLESCENTE\\_DETERMINANTES\\_RAMOS\\_VILLEGAS\\_KAIRA\\_YANINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16485/ADOLESCENTE_DETERMINANTES_RAMOS_VILLEGAS_KAIRA_YANINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
49. Romero L. Vivienda y autoconstrucción: Participación femenina en un proyecto asistido. Frontera norte. [Internet]. México 2005. [Citado el 28/04/20]. vol.17 no.33 ISSN 2594-0260. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-73722005000100005](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-73722005000100005)
50. Cardenas D. Estudios y diseños definitivos del sistema de agua, potable de la

- comunidad de Tutucán, canton Paute, Provincia del Azuay. [Internet]. Cuenca 2010. [Citado el 28/04/20]. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/725/1/ti853.pdf>
51. Betazno E. Evaluación de rutas de recolección de residuos sólidos urbanos con apoyo de dispositivos de rastreo satelital: análisis e implicaciones. [Internet]. México 2016. [Citado el 28/04/20]. vol.32 no.3 ISSN 0188-4999 Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-49992016000300323](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-49992016000300323)
52. Viera A. Determinantes de la salud del adolescente en el asentamiento humano Los Médanos – Castilla – Piura, 2019. [Internet]. Perú 2020. [Citado el 28/04/20]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16410/ADOLESCENTE%c2%ac\\_DETERMINANTES\\_VIERA\\_NAVARRO\\_ARELY\\_DENNISSE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16410/ADOLESCENTE%c2%ac_DETERMINANTES_VIERA_NAVARRO_ARELY_DENNISSE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
53. Figueroa F. Determinantes de salud de los adolescentes de la institución educativa “San José Marelló” \_ Independencia \_ Huaraz, 2019. [Internet]. Perú 2020. [Citado el 28/04/20]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15544/DETERMINANTES\\_ADOLESCENTES\\_FIGUEROA\\_FERNANDEZ\\_FILCA\\_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15544/DETERMINANTES_ADOLESCENTES_FIGUEROA_FERNANDEZ_FILCA_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
54. Paz M. El tabaquismo: una adicción. Revista chilena de enfermedades respiratorias. [Internet]. Santiago 2017. [Citado el 28/04/20]. vol.33 no.3 ISSN 0717-7348 Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-)

73482017000300186

55. Bolet M. El alcoholismo, consecuencias y prevención. Rev Cubana. [Internet]. Cuba 2003. [Citado el 28/04/20]. vol.22 no.1 ISSN 1561-3011 Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002003000100004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002003000100004)
56. Meneses M. Actividad física y recreación. Revista Costarricense de Salud Pública. [Internet]. Costa Rica 1999. [Citado el 28/04/20]. vol.8 n.15 ISSN 1409-1429. Disponible en: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-14291999000200003](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14291999000200003)
57. Atarama M. Determinantes de la salud del adolescente en el asentamiento humano Chiclayito-Castilla-Piura, 2019. [Internet]. Perú 2020. [Citado el 29/04/20]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16409/ADOLESCENTES\\_DETERMINANTES\\_ATARAMA\\_ALEJOS\\_MANUEL\\_RICARDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16409/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_ATARAMA_ALEJOS_MANUEL_RICARDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
58. Pasache M. Determinantes de la salud del adolescente en el asentamiento humano Quinta Julia-Piura, 2019. [Internet]. Peru 2020. [Citado el 29/04/20]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16504/ADOLESCENTE\\_DETERMINANTES\\_PASACHE\\_RAMOS\\_DE\\_LIZAMA\\_MARIA\\_%20MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16504/ADOLESCENTE_DETERMINANTES_PASACHE_RAMOS_DE_LIZAMA_MARIA_%20MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
59. Monreal L. Las instituciones de salud y el autocuidado de los médicos. Salud Pública de México. [Internet]. México 2004. [Citado el 29/04/20]. Disponible

en: <https://www.scielo.org/article/spm/2004.v46n4/326-332/es/>

60. Barrios M. Calidad en los servicios de salud: un reto ineludible. Comunicación Breve. [Internet]. Cuba 2014. [Citado el 29/04/20]. vol.30 no.2 ISSN 0864-0289 Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-02892014000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-02892014000200011)
61. Castillo H. Pandillas, jóvenes y violencia. Desacatos. [Internet]. México 2004. [Citado el 29/04/20]. no.14 ISSN 2448-5144 Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1607-050X2004000100006](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-050X2004000100006)

## ANEXOS 1:

### Cálculo del Tamaño de la Muestra

La muestra se determinó a través de la técnica de muestreo aleatorio simple, a través de la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z_{1-\alpha/2}^2 P(1-P)N}{z_{1-\alpha/2}^2 P(1-P) + e^2 (N-1)}$$

Dónde:

- Prevalencia estimada (P) = 50%
- Margen de error (q) = 5%

$z_{1-\alpha/2}$ : Abscisa de la distribución normal a un 95% de nivel de confianza

$(1-\alpha/2 = 0,975 = 1.96)$

- Tamaño de la población (N) = 1500
- **Tamaño de la muestra (n) = 306**

ANEXO N° 2



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
CUESTIONARIO SOBRE CARACTERIZACIÓN DE LOS  
DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA  
Y APOYO SOCIAL EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVENLA  
VICTORIA. CHIMBOTE, 2019

Elaborado por Vélchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DE LA

PERSONA: .....

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO

1. Sexo:

Masculino ( ) Femenino ( )

2. Edad:

- Adolescente de 12 a 14 años, 11 meses y 29 días ( )
- Adolescente de 15 a 17 años, 11 meses y 29 días ( )

3. Grado de instrucción:

- Sin instrucción ( )
- Inicial ( )
- Primaria ( )
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ( )

- Superior completa / Superior incompleta ( )

#### **4. Ingreso económico familiar en nuevos soles**

- Menor de 750 ( )
- De 751 a 1000 ( )
- De 1001 a 1400 ( )
- De 1401 a 1800 ( )
- De 1801 a más ( )

#### **5. Ocupación del jefe de familia:**

- Trabajador estable ( )
- Eventual ( )
- Sin ocupación ( )
- Jubilado ( )
- Estudiante ( )

#### **6. Vivienda**

##### **6.1 Tipo:**

- Vivienda Unifamiliar ( )
- Vivienda multifamiliar ( )
- Vecindada, quinta choza, cabaña ( )
- Local no destinado para habitación humana ( )
- Otros ( )

##### **6.2 Tenencia:**

- Alquiler ( )
- Cuidador/alojado ( )
- Plan social (dan casa para vivir) ( )

- Alquiler venta ( )
- Propia ( )

### **6.3 Material del piso:**

- Tierra ( )
- Entablado ( )
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ( )
- Láminas asfálticas ( )
- Parquet ( )
- Piso falso o piso pulido ( )

### **6.4 Material del techo:**

- Madera, estera ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )
- Material noble ladrillo y cemento ( )
- Eternit ( )

### **6.5 Material de las paredes:**

- Madera, estera ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )
- Material noble ladrillo y cemento ( )

### **6.6 Cuantas personas duermen en una habitación**

- 4 a más miembros ( )
- 2 a 3 miembros ( )

- Independiente ( )

**7. Abastecimiento de agua:**

- Acequia ( )
- Cisterna ( )
- Pozo ( )
- Red pública ( )
- Conexión domiciliaria ( )

**8. Eliminación de excretas:**

- Aire libre ( )
- Acequia, canal ( )
- Letrina ( )
- Baño público ( )
- Baño propio ( )
- Otros ( )

**9. Combustible para cocinar:**

- Gas, Electricidad ( )
- Leña, Carbón ( )
- Bosta ( )
- Tuza (coronta de maíz) ( )
- Carca de vaca ( )

**10. Energía eléctrica:**

- Sin energía ( )
- Lámpara (no eléctrica) ( )
- Grupo electrógeno ( )

- Energía eléctrica temporal ( )
- Energía eléctrica permanente ( )
- Vela ( )

**11. Disposición de basura:**

- A campo abierto ( )
- Al río ( )
- En un pozo ( )
- Se entierra, quema, carro recolector ( )

**12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?**

- Diariamente ( )
- Todas las semanas, pero no diariamente ( )
- Al menos 2 veces por semana ( )
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ( )

**13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?**

- Carro recolector ( )
- Montículo o campo limpio ( )
- Contenedores específicos de recogida ( )
- Vertido por el fregadero o desagüe ( )
- Otros ( )

**II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

**14. ¿Actualmente fuma?**

- Si fumo, diariamente ( )
- Si fumo, pero no diariamente ( )

- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual( )

**15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

- Diario ( )
- Dos a tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )
- Una vez al mes ( )
- Ocasionalmente ( )
- No consumo ( )

**16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?**

6 a 8 horas ( )      08 a 10 horas ( )      10 a 12 horas ( )

**17. ¿Con qué frecuencia se baña?**

Diariamente ( )    4 veces a la semana ( )    No se baña ( )

**18. Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina.**

Si ( )    No ( )

**19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?**

Si ( )    No ( )

**20. ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos?**

- Caminar ( )
- Gimnasia suave ( )
- Juegos con poco esfuerzo ( )
- Correr ( )

- Ninguno ( )

**21. ¿Ha presentado alguna conducta alimenticia de riesgo?**

- Preocupación por engordar: ( )
- Come demasiado: ( )
- Pérdida del control para comer: ( )
- Vómitos auto inducido: ( )
- Ingestas de medicamentos: Diuréticos, laxantes, pastillas ( )
- Restricción en la conducta: Ayuno, dietas, ejercicios: ( )
- Ninguna ( )

**22. En el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión:**

- Armas de fuego ( )
- Objetos cortantes ( )
- Puñetazos, patadas, golpes ( )
- Agresión sexual ( )
- Otras agresiones o maltratos ( )
- No presente ( )

**23. Indique el lugar de la agresión o violencia:**

- Hogar ( )
- Escuela ( )
- Transporte o vía pública ( )
- Lugar de recreo o deportivo ( )
- Establecimiento comercial ( )
- Otros ( )

**24. Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:**

Si ( ) No ( )

**25. Tiene relaciones sexuales:**

Si ( ) No ( )

**Si su respuesta es afirmativa: En su primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo:**

- Condón ( )
- Pastillas, inyectable, píldora de emergencia ( )
- Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario ( )
- Ningún método ( )

**26. Si es Mujer**

- Tuvo algún embarazo Si ( ) No ( )

- Tuvo algún aborto Si ( ) No ( )

**27. Cada cuanto tiempo acude a un establecimiento de salud:**

- Una vez al año ( )
- Dos veces en el año ( )
- Varias veces durante el año ( )
- No acudo ( )

**DIETA:**

**28. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?**

| Alimentos:                        | Diario | 3 o más veces a la semana | 1 o 2 veces a la semana | Menos de una vez a la semana | Nunca o casi nunca |
|-----------------------------------|--------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------|
| • Fruta                           |        |                           |                         |                              |                    |
| • Carne (Pollo, res, cerdo, etc.) |        |                           |                         |                              |                    |
| • Huevos                          |        |                           |                         |                              |                    |
| • Pescado                         |        |                           |                         |                              |                    |
| • Fideos, arroz, papas.....       |        |                           |                         |                              |                    |
| • Pan, cereales                   |        |                           |                         |                              |                    |
| • Verduras y hortalizas           |        |                           |                         |                              |                    |
| • Legumbres                       |        |                           |                         |                              |                    |
| • Embutidos, enlatados            |        |                           |                         |                              |                    |
| • Lácteos                         |        |                           |                         |                              |                    |

|                        |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| • Dulces, gaseosas     |  |  |  |  |  |
| • Refrescos con azúcar |  |  |  |  |  |
| • Frituras             |  |  |  |  |  |

### III. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

#### 29. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ( )
- Amigos ( )
- Vecinos ( )
- Compañeros espirituales ( )
- Compañeros de trabajo ( )
- No recibo ( )

#### 30. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ( )
- Seguridad social ( )
- Empresa para la que trabaja ( )
- Instituciones de acogida ( )
- Organizaciones de voluntariado ( )
- No recibo ( )

#### 31. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:

- El programa beca 18 si ( ) no ( )
- Programa de alimentación escolar si ( ) no ( )
- Programa de cooperación 2012 - 2016 si ( ) no ( )

- Comedores populares si ( ) no ( )

**32. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:**

- Hospital ( )
- Centro de salud ( )
- Puesto de salud ( )
- Clínicas particulares ( )
- Otros ( )

**33. El motivo de la consulta por la que acude a un establecimiento de salud es:**

- Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo ( )
- Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos ( )
- Mareos, dolores o acné ( )
- Cambios en los hábitos del sueño o alimentación ( )
- Trastornos en el hábito y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas ( )

**34. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:**

- Muy cerca de su casa ( )
- Regular ( )
- Lejos ( )
- Muy lejos de su casa ( )
- No sabe ( )

**35. Qué tipo de seguro tiene Usted:**

- ESSALUD ( )

- SIS-MINSA ( )
- SANIDAD ( )
- Otros ( )

**36. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?**

- Muy largo ( )
- Largo ( )
- Regular ( )
- Corto ( )
- Muy corto ( )
- No sabe ( )

**37. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?**

- Muy buena ( )
- Buena ( )
- Regular ( )
- Mala ( )
- Muy mala ( )
- No sabe ( )

**38. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?**

- Si ( ) No ( )

*Muchas gracias, por su colaboración*

### Anexo 03

#### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

##### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa fue concluida a través de la consulta a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote, 2019 en adolescentes del Pueblo Joven La Victoria. Chimbote 2019, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación.”

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante dio a conocer las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de los ítems relacionadas a los determinantes de la salud en adolescente de 12 a 17 años.

##### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:..**

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se

utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

Es  $\bar{x}$  : la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

:  $l$  : Es la calificación más baja posible.

:  $k$  : Es el rango de los valores posibles.

**Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE, 2019”
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es esencial, útil pero no esencial o no necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)

6. Se evaluó que preguntas cumplieran con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2).

**Tabla 1**

| <b>N°</b>  | <b>V de Aiken</b> | <b>N°</b> | <b>V de Aiken</b> |
|------------|-------------------|-----------|-------------------|
| <b>1</b>   | 1,000             | <b>18</b> | 1,000             |
| <b>2</b>   | 1,000             | <b>19</b> | 1,000             |
| <b>3</b>   | 1,000             | <b>20</b> | 0,950             |
| <b>4</b>   | 1,000             | <b>21</b> | 0,950             |
| <b>5</b>   | 1,000             | <b>22</b> | 1,000             |
| <b>6.1</b> | 1,000             | <b>23</b> | 1,000             |
| <b>6.2</b> | 1,000             | <b>24</b> | 1,000             |
| <b>6.3</b> | 1,000             | <b>25</b> | 1,000             |
| <b>6.4</b> | 1,000             | <b>26</b> | 1,000             |
| <b>6.5</b> | 1,000             | <b>27</b> | 1,000             |
| <b>6.6</b> | 1,000             | <b>28</b> | 1,000             |
| <b>7</b>   | 1,000             | <b>29</b> | 1,000             |
| <b>8</b>   | 1,000             | <b>30</b> | 1,000             |
| <b>9</b>   | 1,000             | <b>31</b> | 1,000             |
| <b>10</b>  | 1,000             | <b>32</b> | 1,000             |
| <b>11</b>  | 1,000             | <b>33</b> | 1,000             |
| <b>12</b>  | 1,000             | <b>34</b> | 1,000             |
| <b>13</b>  | 1,000             | <b>35</b> | 1,000             |

|                                      |       |           |              |
|--------------------------------------|-------|-----------|--------------|
| <b>14</b>                            | 1,000 | <b>36</b> | 1,000        |
| <b>15</b>                            | 1,000 | <b>37</b> | 1,000        |
| <b>16</b>                            | 1,000 | <b>38</b> | 1,000        |
| <b>17</b>                            | 1,000 |           |              |
| <b>Coefficiente V de Aiken total</b> |       |           | <b>0,998</b> |

“V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del pueblo joven la victoria. Chimbote, 2019”

“El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes que influyen el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en adolescentes.”

## **Anexo 04**

### **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

#### **Confiabilidad interevaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó a un mínimo de 200 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

**TABLA 2**

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO**

| N°         | Expertos consultados |           |           |           |           |           |           |           |           |            | Sumatoria | Promedio | n (n° de jueces) | Número de valores de la escala de valoración | V de Aiken |
|------------|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|----------|------------------|----------------------------------------------|------------|
|            | Experto 1            | Experto 2 | Experto 3 | Experto 4 | Experto 5 | Experto 6 | Experto 7 | Experto 8 | Experto 9 | Experto 10 |           |          |                  |                                              |            |
| <b>1</b>   | 3                    | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10               | 3                                            | 1,000      |
| <b>2</b>   | 3                    | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10               | 3                                            | 1,000      |
| <b>3.1</b> | 3                    | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10               | 3                                            | 1,000      |
| <b>3.2</b> | 3                    | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10               | 3                                            | 1,000      |
| <b>4</b>   | 3                    | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10               | 3                                            | 1,000      |
| <b>5</b>   | 3                    | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 30        | 3        | 10               | 3                                            | 1,000      |

|            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |           |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|-----------|
| <b>6.1</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>6.2</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>6.3</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>6.4</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>6.5</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>6.6</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>7</b>   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>8</b>   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>9</b>   | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>10</b>  | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>11</b>  | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |

|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |     |    |   |           |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|----|---|-----------|
| <b>12</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>13</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>14</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>15</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>16</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>17</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>18</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>19</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>20</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 29 | 2,9 | 10 | 3 | 0,95<br>0 |
| <b>21</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 29 | 2,9 | 10 | 3 | 0,95<br>0 |
| <b>22</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3   | 10 | 3 | 1,00<br>0 |

|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |       |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|-------|
| <b>23</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>24</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>25</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>26</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>27</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>28</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>29</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>30</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>31</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>32</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |
| <b>33</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,000 |

|                                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |           |
|-------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|-----------|
| <b>34</b>                                       | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>35</b>                                       | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 3 | 10 | 3 | 1,00<br>0 |
| <b>“Coeficiente de validez del instrumento”</b> |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   | 0,99<br>8 |

**“FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD”**

**“ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA”**

**“FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS”**

**“CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES**

**BIOSOCIOECONOMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN**

**ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE,**

**2019”**

**NOMBRE Y APELLIDO DEL EXPERTO:**

---

**INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:**

---

**INSTRUCCIONES:** Colocar una “X” dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

(\*) Mayor puntuación indica que está adecuadamente formulada.

| <b>DETERMINANTES DE LA SALUD</b>         | <b>PERTINENCIA</b>                                                   |                              |                     | <b>ADECUACIÓN (*)</b>                                                    |          |          |          |          |  |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|--|
|                                          | <b>¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo es....?</b> |                              |                     | <b>¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar?</b> |          |          |          |          |  |
|                                          | <b>Esencial</b>                                                      | <b>Útil pero no esencial</b> | <b>No necesaria</b> | <b>1</b>                                                                 | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> |  |
| <b>4 DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO</b> |                                                                      |                              |                     |                                                                          |          |          |          |          |  |
| Pregunta 1                               |                                                                      |                              |                     |                                                                          |          |          |          |          |  |
| Observación                              |                                                                      |                              |                     |                                                                          |          |          |          |          |  |
| Pregunta 2                               |                                                                      |                              |                     |                                                                          |          |          |          |          |  |

|             |
|-------------|
| Observación |
|-------------|

|             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pregunta 3  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta3.1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta3.2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta4   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta5   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta6   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta6.1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta6.2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta6.3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta6.4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta6.5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pregunta6.6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta7   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pregunta8                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta9                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta10                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta11                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta12                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta13                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 DETERMINANTES<br>DE ESTILOS DE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta14                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta15                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta16                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta17  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta18  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pregunta19                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta20                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta21                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta22                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta23                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta24                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta25                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>6 DETERMINANTES<br/>DE LAS REDES</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta26                              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta27                              |  |  |  |  |  |  |  |  |

|             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta28  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta29  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta30  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta31  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta32  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta33  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta34  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pregunta35  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Observación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| <b>VALORACIÓN GLOBAL:</b>                                                                |          |          |          |          |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> |
|                                                                                          |          |          |          |          |          |
| Observación                                                                              |          |          |          |          |          |

*¡Muchas gracias, por su atención!*



**ANEXO N.º 05**

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

**TÍTULO:**

**CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES  
BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN  
ADOLESCENTES DEL PUEBLO JOVEN LA VICTORIA. CHIMBOTE,  
2019**

Yo, .....accedo que mi menor hijo participe de manera voluntaria en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la Investigación. Su participación consiste en responder con claridad y de forma oral a los ítems propuestos.

El investigador se compromete a guardar secreto y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual acepto mi participación firmando el presente documento.

**FIRMA**

.....