



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA
SALUD EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO – CHIMBOTE, 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
ENFERMERÍA**

AUTOR

TREVEJO RIVERA, MILAGROS ERNESTINA

ORCID: 0000-0001-5308-2706

ASESOR

ROMERO ACEVEDO, JUAN HUGO

ORCID: 0000-0003-1940-0365

**CHIMBOTE – PERÚ
2021**

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Trevejo Rivera, Milagros Ernestina

ORCID: 0000-0001-5308-2706

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Huaraz, Perú

JURADO

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Cabanillas de la Cruz, Susana Elizabeth

ORCID ID: 0000-0002-8124-3404

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

HOJA FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Dra. María Elena Urquiaga Alva

PRESIDENTE

Mgtr. Cabanillas de la Cruz, Susana Elizabeth

ORCID ID: 0000-0002-8124-3404

MIEMBRO

Mgtr. Fanny Rocío Ñique Tapia

MIEMBRO

Mgtr. Juan Hugo Romero Acevedo

ASESOR

AGRADECIMIENTO

A Dios por iluminar mi camino cada día por darme esa fuerza de voluntad de seguir adelante con lo que tengo trazado y no dejarme vencer por ningún obstáculo y seguir con mi objetivo.

A mis docentes que me brindaron todo su apoyo y comprensión incondicional para yo ejercerme como una buena enfermera con valores, criterio y sobre todo ser una persona noble y de buen corazón.

A mi familia por brindarme ese amor y cariño incondicional, por motivarme siempre a seguir con mi carrera profesional y no rendirme jamás, por comprenderme y confiar en mi plenamente.

MILAGROS TREVEJO

DEDICATORIA

A Dios por llevarme por el camino bueno, por darme esa fuerza de voluntad de seguir con mi trabajo de investigación y no darme por vencida ante todas la adversidades de la vida.

A mis padres por bríndame ese amor inmenso, por comprenderme siempre y confiar en mi plenamente, por darme esos consejos buenos de ser mejor persona y seguir con mi objetivo y ser buena profesional.

A mi asesora Mgtr. Reyna Márquez; por comprenderme y orientarme para poder desarrollar un buen trabajo de investigación, por apoyarme incondicionalmente y por aclarar siempre mis dudas con total respeto y profesionalismo.

MILAGROS TREVEJO

RESUMEN

El informe de investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, de una sola casilla, tuvo como objetivo: caracterizar el estilo de vida como determinante de la salud en madres de la Institución Educativa Pedro Ruiz Gallo, Chimbote. Muestra de 31 madres a quienes se aplicó una entrevista utilizando el cuestionario de Determinantes de los estilos de vida, los datos se procesaron en el Excel. Obtení los siguientes resultados y conclusiones: En relación a los hábitos personales más de la mitad de las madres de niños no fuman ni han fumado nunca de manera habitual, consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, duerme de 08 a 10 horas, se bañan diariamente y realizaron gimnasia suave en las dos últimas semanas durante 20 minutos, se encontró que menos de la mitad no realizan su examen médico y no realizaron ninguna actividad física en las dos últimas semanas. En relación a la alimentación como determinante de la salud se encontró que más de la mitad de las madres de niños consumen frutas, carne, huevos y productos lácteos 3 o más veces a la semana, un porcentaje considerable consume legumbres 3 o más veces a la semana, menos de la mitad consume frituras, embutidos y enlatados 3 o más veces a la semana, menos de la mitad consume dulces, gaseosas y pescado 1 o 2 veces a la semana así mismo consume fideos, arroz, pan y cereales diariamente, la mayoría consumen verduras, hortalizas diariamente y más de la mitad consumen refrescos con azúcar una vez a la semana.

Palabras Clave: Determinantes de la salud, estilo de vida, madres.

ABSTRACT

The research report is quantitative, descriptive, of a single box, its objective was: to characterize the lifestyle as a determinant of health in mothers of the Pedro Ruiz Gallo Educational Institution, Chimbote. Sample of 31 mothers to whom an interview was applied using the Determinants of lifestyle questionnaire, the data was processed in Excel. Obtaining the following results and conclusions: In relation to personal habits, more than half of the mothers of children do not smoke or have never smoked regularly, consume alcoholic beverages occasionally, sleep from 8 to 10 hours, bathe daily and do gymnastics mild in the last two weeks for 20 minutes, it was found that less than half did not perform their medical examination and did not engage in any physical activity in the last two weeks. In relation to diet as a determinant of health, it was found that more than half of the mothers of children consume fruits, meat, eggs and dairy products 3 or more times a week, a considerable percentage consume legumes 3 or more times a week week, less than half consume fried foods, sausages and canned goods 3 or more times a week, less than half consume sweets, sodas and fish 1 or 2 times a week as well as noodles, rice, bread and cereals daily, the Most consume vegetables daily and more than half consume sugary soft drinks once a week.

Key Words: Determinants of health, lifestyle, mothers.

CONTENIDO

	Pág.
EQUIPO DE TRABAJO.....	i
HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
CONTENIDO.....	vii
INDICE DE TABLAS.....	viii
INDICE DE GRÁFICOS.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	10
II. REVISIÓN DE LITERATURA.....	18
2.1. Antecedentes.....	18
2.2. Bases Teóricas de la investigación.....	23
III. METODOLOGÍA.....	28
3.1. El tipo y nivel de la investigación.....	28
3.2. Diseño de la investigación.....	28
3.3. Población y Muestra.....	29
3.4. Definición y Operacionalización de Variables e indicadores.....	30
3.5. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	32
3.6. Plan de Análisis.....	34
3.7. Matriz de consistencia.....	36
3.8. Principios Éticos.....	37
IV. RESULTADOS.....	38
4.1. Resultados.....	38
4.2. Análisis de Resultados.....	48
V. CONCLUSIONES	57
5.1. Conclusiones.....	57
5.2 Aspectos Complementarios.....	58
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	59
ANEXOS.....	70

ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

TABLA 01	40
IDENTIFICAR HáBITOS PERSONALES: TABAQUISMO, ALCOHOLISMO Y ACTIVIDAD FÍSICA, SUEÑO E HIGIENE. COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO- CHIMBOTE, 2019.	
TABLA 02	42
IDENTIFICAR EL ESTILO DE ALIMENTACIÓN COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO- CHIMBOTE, 2019.	

ÍNDICE DE GRAFICOS

	Pág.
<i>GRAFICOS 1</i>	43
IDENTIFICAR HÁBITOS PERSONALES: TABAQUISMO, ALCOHOLISMO Y ACTIVIDAD FÍSICA, SUEÑO E HIGIENE. COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO- CHIMBOTE, 2019.	
<i>GRAFICO 2</i>	44
IDENTIFICAR EL ESTILO DE ALIMENTACIÓN COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO- CHIMBOTE, 2019.	

I. INTRODUCCIÓN

El estilo de vida se basa en los comportamientos que tienen las personas mayormente que varían porque algunas personas generan lo saludable y otras los nocivos, entre lo nocivo nos da a conocer que se desarrolla mediante el ejercicio físico, el consumo de cigarrillos, alcohol, la alimentación no saludable ya que estos problemas de hábitos nos general riesgos para la salud a que podamos contraer obesidad, cáncer, hipertensión arterial entre otras. Por eso es recomendable e importante generar un estilo de vida saludable alimentarse sanamente para poder lograr tener un estilo de vida armónico y saludable, el estilo de vida en las madres es muy importante porque ellas también requieren de mucho cuidado a su salud y que tengan ese propósito de mejorar cada día si no están llevando un estilo de vida saludable ellas mismas darse cuenta de su salud y de poder mejorar y evitar contraer enfermedades que con el tiempo perjudique su salud , integridad física, y su estado emocional. (1)

El COVID 19 sigue siendo un problema en la actualidad porque ha impactado mucho en distintos países del mundo, nos ha planteado el miedo, la ansiedad de que podamos perder la vida, así mismo ha perjudicado mucha gente muchas familias. El COVID 19 nos lleva a un extremo de que todas las personas realicen el adecuado lavado de manos ya que pocas personas lo realizaban, así mismo el COVID 19 nos privó de muchas cosas de reuniones familiares, hacer ejercicio en gym o correr al aire libre es totalmente estricto salir en compañía por la aglomeración y que no se propague más el contagio, mayormente las madres estaban exhaustas por todo esto ya que no podían

Realizar ninguna actividad física se volvió más ansiosa y consumían más comidas como carbohidratos, harinas entre otras. (2)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (3), la gran mayoría de la población presentan un estilo de vida sedentario. Dicha información no solo se centra en personas adultas, sino que también se extiende a todas las edades. Y al parecer en madres presenta una mayor tendencia al sedentarismo. El estilo de vida es un hábito muy importante para las personas porque eso depende la calidad de vida que llevamos los valores el amor que se tienen como persona al mantener una alimentación adecuada y el constante ejercicio que tienen que obtener para mantenerse saludables.

El “Instituto Nacional de Estadística e Informática” (INEI). (4). La obesidad, sobrepeso y el sedentarismo son factores muy importantes para la diabetes .el consumo de tabaco es dañino y de mayor riesgo para desarrollar el cáncer pulmonar, da a conocer que de muertes cardiovasculares hay un 40% y de cerebrovasculares un 18%, El consumo del alcohol causa muchos daños en la persona le causa problemas mentales, problemas gastrointestinales y cáncer. El alcohol conlleva que estas enfermedades sean peligrosas y riesgosas para la salud de la persona, cuanto mayor sea el consumo mayor será el problema

“Los resultados de la encuesta demográfica y de salud familiar” (ENDES) (5).el consumo de alcohol en el 2017 fue un porcentaje muy diferente en hombres 95,5 y mujeres 89,6 y nos podemos dar cuenta que el mayor porcentaje es en los hombres en ese entonces. En los últimos 30 días el consumo de alcohol en los hombres fue mayor con 44, 6 % y en las mujeres 24,3%. Del 2016 al 2017 el consumo excesivo

de bebidas alcohólicas fue mayor porcentaje en varones un 32,5 % y en mujeres 11,5% como se evidencia el porcentaje se incrementa más en hombres que mujeres.

El consumo diario del tabaco se inició desde los 24 años de edad que es a mayor edad que los hombres que fue desde los 25 a 26 años de edad. El consumo de tabaco es 6,9%. De acuerdo con la región natural de residencia, en lima se encontró 24,4% y en la selva 22,6% los mayores porcentajes de consumo de cigarrillos en la población de 15 y más años de edad. En los últimos 30 días la prevalencia de consumo de tabaco fue 11,9% en el área urbana y el 8,2% en el área rural. (5)

En Perú el 11% de mujeres ha consumido al menos cinco porciones de frutas y ensaladas de verduras al día. En el 2017 el porcentaje fue 10,9%. El consumo fue mayor en mujeres 12,1 que en hombres 10,00. Aquí se puede ver que las mujeres van mejorando en el consumo de frutas y ensaladas. El promedio de días a la semana que consumen ensalada de verduras en mujeres es de 3,3 días, Las mujeres consumen 3,4 días promedio a la semana y los hombres 3,1 días en promedio (6). Sin embargo, sólo es un pequeño porcentaje, el grueso de la población femenina no consume fruta ni ensaladas. Mayormente las mujeres en la actualidad tienen mayor peso de un 6,3 % que en los hombres que es de 61,0% a 54,7% (7).

“El Instituto Nacional de Estadística e Informática” (INEI) (7). refiere que el sobrepeso ha ido causando mucha percusión en las madres, en lima el 39,9% se encuentran con sobrepeso, en la costa 38,1% y el 32,2% en la selva, en la sierra el 31,1% resultan con sobrepeso. Las madres en realidad no toman conciencia de cómo llevar una buena calidad de vida. Se sienten que no pueden mejorar ellas mismas se frustran, porque es claro uno como ser humano tiene muchas responsabilidades en el

hogar y con la familia, y en su diario vivir. El sobrepeso en lima es más elevado de un 64,2% y el resto en la costa un 63,5% y en la selva 21,9 y la sierra 46,5%.como podemos ver cada día el sobrepeso va aumentando.

En Chimbote las madres tienen una idea poco razonable se refieren que el alimento saludable no es agradable para sus niños, y ellas optan por la preparación más fácil que son las comidas chatarras estos alimentos dejan de lado el valor nutricional que deberían tener los alimentos, sumando a esto la falta de actividad física la cual las lleva a mantener una vida sedentaria, el hecho de ir a dejar a sus niños al colegio, preparar los alimentos, hacer la limpieza, luego acostarse a tomar una pequeña siesta, la que a su vez sería la principal causa del aumento de peso u obesidad, trayendo consigo consecuencias graves que pueden afectar a la salud de las madres.(8)

Según estudios de determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote se determinó que de 100 mujeres encuestadas el 62,2% son mujeres que mayormente consumen bebidas alcohólicas, que las mujeres consumen frutas dos veces a la semana, que duermen de 6 a 8 horas, que no se realizan sus periodos médicos, también manifiestan que llevan una vida sedentaria sin ejercicios, que tampoco salen a caminar en su rato libre, demostrando así que la inactividad física está presente en la mayoría de las madres y refieren que no llevan una buena alimentación.(9)

Las madres de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo por lo evidenciado ellas mantienen una vida sedentaria muy compleja, cuando llevan al colegio a sus niños, al llegar a casa el que hacer del hogar, cocinar, planchar, lavar. luego al regresar al

colegio , esperar que su niño salga, todo eso evita que las madres no puedan ni lleguen hacer algún tipo de actividad de ejercicio al mantenerse ocupada casi todo el día es inevitable que ellas puedan tomarse un tiempo de relajó, al llegar la noche terminan cansadas de todo el estrés del día lo único que les queda es descansar para que al día siguiente vuelvan a la misma rutina de siempre. Llevan una alimentación errada porque ellas son las que al ultima hora se alimentan toman desayuno almuerzan cenan y hay veces que ni desayunan. (10)

Por lo anteriormente expuesto, el siguiente enunciado del problema fue el siguiente: ¿Cuáles son los estilo de vida como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - Chimbote, 2019? para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:

Identificar el estilo de vida como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo. Chimbote-,2019.

Para lograr el objetivo general, se planteó los objetivos específicos:

Identificar hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo y actividad física, sueño e higiene. Como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo- Chimbote

Identificar el estilo de alimentación como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo- Chimbote.

En su justificación, Este honorable trabajo de investigación se realizó para las madres de niños, es muy importante porque va ayudar a las madres a mejorar su estilo de vida. Es necesario que las madres tengan ese conocimiento adecuado para

que puedan mejorar su salud y puedan mantener un estilo de vida saludable y puedan evitar los riesgos de distintas enfermedades que puedan contraer con el tiempo y perjudique su salud y su vida.

Realizar este estudio es importante porque nos ayuda a nosotros como profesionales de la salud a informarnos acerca del estilo de vida de las madres nos ayudara a fortalecer nuestros conocimientos, por ser un profesional de enfermería, nosotros estamos encargados del cuidado de la persona y su salud, tenemos esa mayor responsabilidad para promover y mejorar a las madres y que les permita mantener un buen estilo de vida que será un beneficio para su salud.

Así mismo esta investigación sobre el estilo de vida en las madre de niños que permitirá a los estudiantes de la universidad católica los ángeles de Chimbote a seguir progresando en las investigaciones con la grandeza de buscar soluciones a nuestro problema que mayormente esto afecta mucho a las madres y poder mejorar la institución educativa acerca de los determinantes de la salud este estudio se realiza para poder mejorar el estilo de vida de las madres porque de ellas depende llevar una buena calidad de vida saludable sin enfermedad y llevar una vida tranquila sin temor a que pueda sufrir de diabetes hipertensiones triglicéridos ,y puedan mantener una calidad de vida buena y sin riesgo para su salud y bienestar

La presente investigación es de tipo cuantitativo de una sola casilla con diseño descriptivo, se obtuvieron los siguientes resultados y conclusiones. En relación a los hábitos personales se encontró que más de la mitad de las madres de niños no fuman ni han fumado nunca de manera habitual, duerme de 08 horas a 10 horas, se bañan diariamente y realizaron gimnasia suave en las dos últimas semanas durante 20

minutos, se encontró que menos de la mitad no realizan su examen médico En relación al estilo de alimentación como determinante de la salud se encontró que más de la mitad de las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo consumen frutas, carne, huevos y productos lácteos 3 o más veces a la semana.

II. REVISION DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes de la investigación.

Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación:

Nivel internacional

Morales D, et al (11), en su trabajo de investigación titulado “El estilo de vida y su impacto sobre el estado nutricional en mujeres mexicanas, 2019”.tiene como objetivo identificar el estilo de vida de las mujeres mexicanas en su estado nutricional, dicha investigación es de corte transversal con diseño descriptivo y casual, el tamaño de muestra fue 381 mujeres en un rango de edad aceptable. Se realizaron 400 encuestas. En conclusión se logró describir el estado nutricional que llevan las mujeres, también como identificar el estilo de vida, se identificó que llevan un sobrepeso y obesidad por eso es importante difundir mensajes o charlas de mantener un estilo de vida saludable por parte del personal de salud ya que ellos son el primer contacto y se den diversas estrategias para tratar de mejorar la alimentación e incentivar mucho la práctica de ejercicios para que las mujeres puedan tener un buen estilo de vida sin riesgos a su salud.

Morales S, et al (12), en su trabajo de investigación titulado “sedentarismo y condición física en mujeres 2015”. El objetivo es tratar de establecer un comportamiento sedentario y la condición física en mujeres, el universo muestral corresponde a 457 mujeres, este trabajo de investigación es de tipo cuantitativa de corte transversal con diseño descriptivo correlacionar.

Llegando a la conclusión que el estilo de vida que llevan las mujeres influye mucho negativamente para ellas que permanecen mucho tiempo sentadas eso es negativo para ellas por que influye mucho sobre su condición física que perjudican su vida y propaguen enfermedades rápidamente. El poco tiempo en el que se movilizan o caminen, no realizan ejercicios se mantienen sedentarias, consumen poca agua al día, se mantienen estresadas y no cumplen con un régimen adecuado en su alimentos consumen comidas chatarras que perjudica mucho su salud.

Cardozo L. (13), En su trabajo de investigación titulada “actividad física imagen corporal e interculturalidad análisis de la producción académica desde los determinantes sociales de la salud.-Bogotá 2018”. Tiene como objetivo general describir los determinantes imagen corporal e interculturalidad su implicancia en la salud, creando conciencia y estrategia que promueven el cambio hacia los estilos de vida saludables. La investigación es cuantitativa de corte transversal con diseño descriptivo correlacionar, se llegó a la conclusión que se debe tomar medidas estratégicas para disminuir los riesgos de enfermedades crónicas, para mantener una imagen corporal buena sin sedentarismo ni complicaciones mantener una alimentación equilibrada, consumir alimentos saludables, hacer ejercicios y darse un tiempo para relajarse y no mantenerse en un ámbito de estrés.

Nivel nacional

Ticlio F. (14), En su trabajo de investigación titulado “Determinantes de la salud de las madres de familia I. E. N° 80041 nivel primario José Carlos Mariátegui 2019”. Tiene como objetivo conocer los determinantes de las madres de la I.E del nivel primario José Carlos Mariátegui, el universo muestral está constituida por 132

madres, este proyecto de investigación es de tipo cuantitativo descriptivo, con diseño de una sola casilla, Llegando a la conclusión que las madres no llevan un buen estilo de vida no hacen ejercicio, consumen comidas chatarras, no se alimentan correctamente por todo el trajín que hacen al enviar a sus niños a la institución no tienen mucho tiempo para ellas y descuidan su salud, ponen en riesgo su vida no se brindan un espacio para ellas mismas en poder llevar un estilo de vida saludable.

Jacinto A. Reyna E. (15), en su trabajo titulado “Estilo de vida y factores Bio-socio-culturales de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú 2015”. Tiene como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y factores bio-socioculturales de las madres, la muestra estuvo constituida por 137. De tipo cuantitativo de corte transversal con diseño descriptivo correlacionar. Concluyendo que las madres no mantienen estilos de vida saludable.

Rojas J. (16), En su trabajo de investigación titulado, “estilo de vida y factores socioculturales en madres del nivel primario. Institución educativa Túpac Amaru 2018”. Tiene como objetivo general determinar el vínculo entre el estilo de vida y los actores socioculturales de las madres de los niños de primaria de la institución educativa Túpac Amaru del distrito de Chilca de la provincia de Huancayo”. La muestra está constituida por 232 madres que si cumplen con los criterios de inclusión, La investigación es tipo cuantitativa de corte transversal con diseño descriptivo correlacionar. Llegando a la conclusión que la mayoría de las madres de la institución educativa no presentan un buen estilo de vida y que no existe relación con el grado civil ni con el grado de instrucción, ingreso económico u ocupación al aplicar la prueba de chi al cuadrado.

Nivel local

Porteros D. (17), En su trabajo de investigación titulado “Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres. Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón,2017”. Su objetivo general, se basa en determinar los estilos de vida y los factores Biosocioculturales. la muestra está constituida por 77 madres que fueron encuestadas, este trabajo de investigación es de tipo cuantitativo de corte trasversal y con diseño descriptivo correlacional, se llegó a la conclusión que la mayoría de las madres de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón mantienen un estilo de vida no saludable que no cuidan su salud y se mantienen muy sedentarias no hacen ejercicios ,consumen tabaco, bebidas alcohólicas todo eso con el tiempo pueda haber muchas complicaciones para su vida , viven estresadas y se organizan para mantenerse saludables, también no hay una relación estadísticamente entre el factor sociocultural con el estilo de vida por que no se puede exactamente determinar ya que en la prueba chi cuadrado tiene una frecuencia inferior esperada.

Llatas C. (18), en su trabajo de investiogacion titulado “Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adultas. Sector 8, B Bellamar 2019”. Su objetivo general se basa en determinar el estilo de vida y los factores biosocioculturales. el universo muestral estuvo constituido por 195 madres adultas, Este trabajo de investigación es de tipo cuantitativo y con diseño descriptivo correlacional, se llegó a la conclusión que la mitad de las madres adultas mantienen un estilo de vida no saludable que mantienen un menor porcentaje con el estilo de vida saludable que mayormente consumen comidas chatarras no cuidan su salud, son sedentarias, no hacen ejercicios y no tienen mucho tiempo para ellas solo paran pendientes en el que hacer de su hogar y de su familia y se olvidan en mantener un

estilo de vida saludable, no se saben alimentar bien y solo consumen comidas rápidas. En la prueba de chi al cuadrado se encontró que si hay una relación estadísticamente con el grado de instrucción, pero que no existe con el estado civil, edad y la religión.

Arteaga M. (19), En su trabajo de investigación titulado “estilo de vida y factores biosocioculturales en madres. Institución educativa peruano norteamericano 2018” Tiene como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en madres de la Institución educativa norteamericano Coshco, el universo muestral estuvo constituido por 100 madres, este trabajo de investigación Es cuantitativo de corte transversal. Se llegó a la conclusión: que la mayoría de las madres de la institución educativa norteamericano no mantienen un buen estilo de vida no cuidan su salud no se alimentan bien consumen comidas en mayor exceso de carbohidratos y que no practican ejercicio físico, no corren, no hacen caminata se olvidan mucho de mantener un estilo de vida saludable mayormente son muy sedentarias y cuidan muy poco su estilo de vida, también se logró identificar que no existe relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales la edad , grado de instrucción, ingreso económico e ocupación al aplicar la prueba chi

2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación

La investigación se basa en la teoría de Nola Pender, ella nació en agosto en el 1941, el primer acercamiento que tuve a la enfermería fue cuando tuvo esa oportunidad de observar el cuidado que le brindaban a su Tía que se encontraba hospitalizada en ese entonces. Nola fue una enfermera muy reconocida y modelo de

la promoción de la salud. Nola Pender ella refiere que la conducta es el deseo de alcanzar un bienestar humano, así mismo se encargó de hacer un modelo de que las personas tengas decisiones acerca de tu propia salud.(20)

Pender dominaba mucho el desarrollo humano, la educación, la psicología experimental, que la incentivaron mucho a llevar una perspectiva psicosocial de la enfermería. Esta teoría de la promoción de la salud tiene como objetivo ilustrar la naturaleza de las personas para que puedan proteger el entorno y alcancen el estado de salud deseado. Mayormente se basa en conocimientos, experiencias aspectos y creencias que se dan con el comportamiento de casa persona que se quiere llegar a obtener. Nola Pender publico variedad de artículos para evitar que los individuos llegue con complicaciones al hospital, para que se pueda prevenir las enfermedades, y puedan mantener un estilo de vida saludable sin complicaciones, también acerca de los cambios de la conducta que se basa en la actividad física las prácticas de la tranquilidad o relajación que abarca a la promoción de la salud, también estudio para editora de diversas revistas y libros que conllevan muchos planes a futuro para que los individuos puedan seguir sus pasos e inculcar un buen viaje de vida. (21)

También nos refiere que Nola pender realiza un instrumento con Walker y Sechrist en el año 1987 teniendo en cuenta la promoción de la salud, comportamiento de salud , estilo de vida, estrategias de comunicación que se logró validar junto a Kerr en el año 1990. La investigación de la promoción de la salud son conductas específicas, se basa en la actividad física, este modelo de Nola se identifica como factores cognitivos que determinan la conducta de los individuos. La actividad física ayuda a los individuos a que puedan desarrollar las perspectivas que le dan y sus factores cognitivos para la actividad física. Nola requiere crear condiciones mediante

su potencial que se basa en la salud, se debe mantener una actitud siempre muy positiva en el crecimiento de las personas y tratar de seguir ese camino otorgado y mantener una conducta de forma activa. (21)

Pender nos ayuda a obtener mucha ayuda en cada dimensión para obtener resultados acerca de los estilos de vida. A continuación las dimensiones se definen:

Actividad física: Se basa en realizar o ser partícipe de actividades físicas ya sea dentro de una asociación o de una rutina diaria.

Responsabilidad en salud: Se basa en estar preocupados por uno mismo por lo que nos puede pasar por las complicaciones que podemos tener estar informándonos siempre las medidas que debemos tener y el autocuidado que debemos tomar para mantener un buen estilo de vida.

Crecimiento Espiritual: Esto implica bastante al desarrollo que queremos tener al máximo potencial que tenemos mantenernos con la paz interior que nos va a favorecer mucho para ser algo más de quienes somos y poder ir hacia las metas que tenemos en la vida.

Relaciones Interpersonales: mantener una buena comunicación con tu semejante, establecer una unión de confianza con los que te rodean mantener un intercambio de ideas a través de mensajes ya sean verbales o no verbales para poder mantener una buena relación personal y mantenerte siempre con tu buen estilo de vida.

Manejo del Estrés: se refiere a mantenerte y saber controlar el estrés que te rodea ya sea con recursos psicológicos y físicos para poder llegar a lograr a mantenerte con un buen estilo de vida si complicaciones de estrés. (21)

En pocas semanas del presente año este virus del COVID 19 causo mucho potencial en el mundo La organización mundial de la salud generalmente genera reportes acerca de la pandemia para que el mundo esté al tanto en lo que ocurre para que cada día este actualizado acerca de la crisis. En el Perú cada día el aumento es muy temeroso, ya que el presidente puso al país en total aislamiento, que deben lavarse las manos y mantenerse a un metro de distancias, para el Perú ha sido muy trágico toda esta pandemia por que trajo muertes, pobreza y mucho estrés económico. No se sabe cómo se vera de aquí a un tiempo si seguirá subiendo la curva, así mismo En Chimbote es muy temeroso ya que es la ciudad con más contagiados por el covid 19 porque no respetan la cuarentena ni el metro de distancia En nuevo Chimbote también hay gran cantidad de personas contagiados que temen por su vida. (22)

Cárdenas, Juárez, Moscoso.(23) Ellos explican el modelo **Dahlgren y Whitehead** que son los determinantes sociales de la salud que esta utilizado mayormente por la organización mundial de la salud, ellos se basan al individuo y a las comunidades que se refiere a las condiciones generales, socioeconómicas, culturales y medioambientales.

Dahlgren y Whitehead refieren que su teoría se basa en cuatro niveles, el primer nivel es sobre los factores del estilo de vida individual, el segundo sobre las redes sociales y comunitarias, el tercero se relaciona a las condiciones de vida que tiene la persona y por ultimo las condiciones generales, socioeconómicas, culturales y medioambientales. En 1991 Dahlgren y Whitehead en el modelo que ellos proponen acerca de la producción de inequidades en salud ellos refieren en mejorar las condiciones de vida y de trabajo de las personas mediante algunas estrategias de

salud pública, para que se pueda mejorar el apoyo social y pueda influir mucho para que pueda dar una participación social y que se relacione a los estilos de vida y las actitudes de cada persona, esto abarca mayormente en los estilos de vida ya que es un problema social que la mayoría de los individuos no mantienen un buen estilo de vida, cada día hay un porcentaje algo de la mala alimentación de no consumir alimentos saludables que con el tiempo no perjudique la salud.(23)

Dahlgren y Whitehead definen que los determinantes de la salud se refiere a los factores directo o indirectamente que se basa en la actitud , la salud y las acciones que tiene cada persona o individuo, y así poder lograr visualizar el estado de salud de la población. En el primer nivel habla acerca de los estilos de vida que tiene cada persona de las decisiones que tiene cada persona de cómo es su vivir día a día su alimentación, lo que consumen, los hábitos que tienen si consumen alcohol o si tienen hábito de fumar, el poco ejercicio que llevan y si tienen un adecuado estado económico para que puedan llevar un buen estilo de vida. En el segundo nivel se basa en las redes sociales y comunitarias que se refiere a las interacciones sociales que tienen las personas que esto conlleva mucho en los estilos de vida que llevan. (23)

En el tercer nivel se refiere a las condiciones de vida y de trabajo sobre si cuentan con educación si tienen algún empleo laboral, si tienen vivienda, si cuentan con servicios de salud o de apoyo para que puedan atenderse gratuitamente si tienen agua y desagüe en eso se basa mayormente esta teoría en mejorar las condiciones de vida que tienen los individuos para que puedan vivir con tranquilidad y lleven una vida mejor y se promueva la equidad social en las personas, y las condiciones socioeconómicas y ambientales se basa en promover la equidad social que favorezca

a las personas con distintas posiciones sociales, como podemos observar este modelo se basa mucho en la salud de los individuos en madres , niños, adultos. Este modelo es de gran importancia para mi estudio porque así las madres podrán llevar un buen estilo de vida, tener una buena alimentación , darse un tiempo para ellas, desestresarse no solo estar en casa y mantenerse frustradas y con estrés porque eso es muy peligroso para la salud que puede llevarlas hasta la muerte.(24)

BASES CONCEPTUALES

Madre: las madres en el hogar abarcan un papel muy importante porque ellas se ocupan de todo lo que hacen y poco se ocupan en su apariencia en cómo se ven en su salud, en cómo se sienten. Mayormente las madres de ahora son pocas las que se hacen un chequeo mensual , pocas son las que realizan sus ejercicios, mayormente se encargan solo del hogar y descuidan y mantienen un estilo de vida poco saludable.(25)

Determinante de la salud: se basa en los valores, las creencias, el manejo de estrés que tiene cada persona, también su conducta esa adaptación que tienen en su vida las preferencias y estilo de vivir , las conductas y el estilo de vida mayormente se refieren al alcohol , tabaco los problemas de salud que afectan la salud e integridad de la persona.(26)

Niño: Durante esta etapa el niño, su cerebritito va mejorando cada día se va desarrollando más, es algo fuerte que afecta el desarrollo cognitivo del pequeño social y emocional, en esta etapa los niños tienen su mente bien despierta puedan captar las cosas más rápido.(27)

2.3. Variables

- Estilos de Vida

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y Nivel de la investigación

El tipo de investigación

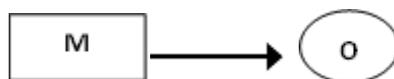
Cuantitativo: se recolectaran datos o componentes sobre diferentes aspectos del personal de la institución a estudiar y se realizara un análisis y medición de los mismos (28).

Nivel de la investigación

Descriptivo: este tipo de estudio se denomina como estudios transversales, en los cuales no se interviene o manipula el factor de estudio, es decir se observa lo que ocurre con el fenómeno de estudio en condiciones naturales, en la realidad (29).

3.2. Diseño de la Investigación:

Diseño de una sola casilla: Se utilizó un solo grupo con el objeto de obtener un informe aislado de lo que existe en el momento del estudio, sirve para resolver problemas de identificación (30)



Donde:

M: Representa la muestra

O: Representa lo que observamos

Población y muestra

Población

Estuvo constituido por 138 madres de niños de la Institución Educativa Pedro Ruiz Gallo.

Muestra

Se realizó el muestreo no probabilístico por conveniencia y la muestra estuvo constituida por 31 madres de niños de la Institución Educativa Pedro Ruiz Gallo.

Unidad de análisis

Cada madre de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo que forman parte de la muestra y responden a los criterios de investigación.

Criterios de Inclusión

- Madres de niños que asistan regularmente a la institución educativa Pedro Ruiz Gallo Chimbote -,2019.
- Madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo Chimbote que acepten participar en el estudio.

Criterios de Exclusión:

- Madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo de Chimbote, que presente algún trastorno mental.
- Madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo de Chimbote, que presente problemas de comunicación.

3.2 Definición y operacionalización de variables e indicadores

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Se refiere a la capacidad intelectual, tendencias cognitivas, es decir la suma de rasgos, psicológicos y sociales que le otorgan la particularidad al ser humano.(31).

Definición operacional

Escala nominal

Hábito de fumar

- Si fumo, Diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

Frecuencia de ingesta de bebida alcohólica

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

Nº de horas que duerme

- 06 h a 08 h
- 08 h a 10 h
- 10 h a 12 h

Frecuencia con que se bañan

- Diariamente

- 4 veces a la semana
- No se bañan

Realiza algún examen médico

Escala Nominal

- Si
- No

Realiza actividad física

- Caminar
- Deporte
- Gimnasia
- No realiza

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20

Minutos

- Caminar
- Gimnasia Suave
- Juego con poco Esfuerzo
- Correr
- Deporte
- Ninguno

ALIMENTACIÓN

Definición Conceptual

para que la alimentación pueda ser considerada sana, debe ser suficiente, completa, armónica y adecuada para la persona.(32).

Definición Operacional

Escala ordinal

Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó la técnica de recolección de datos por Vía internet para la aplicación de dicha encuesta.

Instrumento

En el presente trabajo de investigación se utilizó el instrumento sobre los estilos de vida como determinante de la salud en madres de niños de la institución Educativa Pedro Ruiz Gallo_ Chimbote. Elaborado por Dra. A. Vílchez, aplicado por la investigadora del presente estudio consta de los Determinantes de los estilos de vidas (frecuencia de fumar, frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas, actividad física que realiza, actividad física que realizo durante más de 20 minutos) El instrumento está conformado por 8 ítems de la siguiente manera que se relacionan a un conjunto de preguntas del tema a tratar acerca de los estilos de vida (Anexo 03)

- Datos de identificación donde especifica los datos de las madres encuestadas.
- El estilo de vida como determinantes de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo Chimbote. Hábitos personales (tabaquismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño, los alimentos que consumen.)

Validez de contenido: se realizó para la validez del contenido a través de juicios de expertos y se determinó el instrumento válido mediante el método de Aiken (anexo 2)

Confiabilidad: se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. También se realizó a un mínimo de 15 personas. A través del coeficiente de kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador. (anexo 04)

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:

EVALUACIÓN CUALITATIVA

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de determinar propuestas para el cuestionario de estilo de vida como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo. Chimbote.-2019 desarrollado por la Dra. Enf. Vélchez Reyes María Adriana, Directora de la presente línea de investigación.

Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas al estilo de vida como determinantes de la salud en madres .

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Dónde:

Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

: Es la calificación más baja posible.

: Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente Vde Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en las madres.

3.6. Plan de análisis

Procedimiento de recolección de datos

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se considera los siguientes aspectos:

- Se informó y se pidió el consentimiento de las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo Chimbote, indicándole el propósito de la investigación que los datos recolectados y los resultados obtenidos mediante su grata participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo acerca de su disponibilidad de tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento vía online.
- Se procedió aplicar el instrumento vía online a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo, Chimbote.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos vía online a cada madre de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo, Chimbote.
- El instrumento vía online fue aplicado en 10 minutos y llenado por el investigador después que las madres respondan a las preguntas

Análisis y procesamiento de datos:

Los datos fueron ingresados a una base de datos de microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software pasw statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos

3.7 Matriz de consistencia.

ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL DE LA INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
<p>¿Cuáles son las características del estilo de vida como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - Chimbote, 2019?</p>	<p>Caracterizar el estilo de vida como determinantes de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - Chimbote-,2019.</p>	<p>Identificar hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo y actividad física, como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo- Chimbote.</p> <p>Identificar el estilo de alimentación como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - Chimbote.</p>	<p>Determinantes de los estilos de vida</p> <p>Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), morbilidad.</p>	<p>Tipo de investigación: cuantitativo</p> <p>Nivel de investigación: descriptivo</p> <p>Diseño de la investigación De una sola casilla.</p> <p>Población 138 madres.</p> <p>Muestra 31 madres Unidad de Análisis Cada Madre.</p>

3.8. Principios éticos

Estos principios son considerados de acuerdo al código de ética de la universidad los ángeles de Chimbote tiene como finalidad establecer los principios y valores éticos que guíen las buenas prácticas y conductas responsables de los estudiantes, graduados, docentes , forma de colaboración docente, y no docentes en la universidad Uladech Católica(33).

Beneficencia y no maleficencia

Este estudio es muy beneficioso para las madres en su estilo de vida y su desarrollo humano, los resultados de la investigación contribuirán a la línea de investigación que busca precisamente esos aspectos; en el desarrollo de la investigación no se causaran daños ni agravios morales a los participantes.

Protección a las personas

Durante la ejecución de la investigación se respetó la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la privacidad y la confidencialidad de la persona.

Integridad

Este trabajo de investigación proyecta una integridad científica al estar elaborado, en función a las normas deontológicas de la profesión de enfermería.

Justicia

Se proyecta que los resultados de la investigación se difundirán en el escenario de estudio, además que se de militaran los sesgos para evitar cometerlos.

Consentimiento informado

Se evidenciara a partir del consentimiento informado de las madres de niños, que autoriza la aplicación de la investigación. Así mismo también se explicara el propósito de la investigación a las madres. (Anexo 06)

I. RESULTADOS

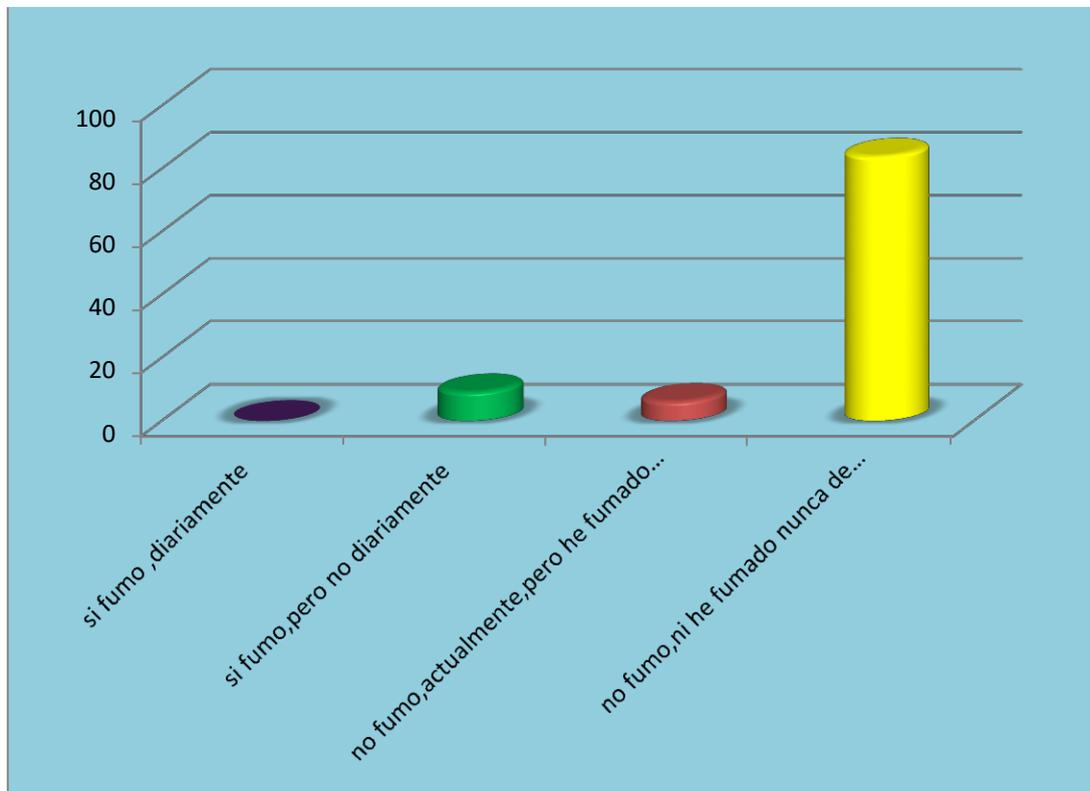
4.1. Resultados

TABLA 01: Identificar hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo y actividad física, sueño e higiene. Como determinante de la salud en madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo- Chimbote, 2019.

Fuma actualmente:	N	%
Si fumo, diariamente	0	0
Si fumo, pero no diariamente	3	9.1
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	2	6.1
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	28	84.8
Total	33	100,0
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	N	%
Diario	0	0
Dos a tres veces por semana	0	0
Una vez a la semana	0	0
Una vez al mes	4	12.1
Ocasionalmente	17	51.5
No consumo	12	36.4
Total	33	100,0
N° de horas que duerme	N	%
06 a 08 horas	21	63.6
08 a 10 horas	12	36.4
10 a 12 horas	0	0
Total	33	100,0
Frecuencia con que se baña	N	%
Diariamente	27	81.8
4 veces a la semana	6	18.2
No se baña	0	0
Total	33	100,0
Se realiza Ud. algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud	N	%
Si	20	60.6
No	13	39.4
Total	33	100,0
Actividad física que realiza en su tiempo libre	n	%
Caminar	8	24.2
Deporte	9	27.3
Gimnasia	5	15.2
No realizo	11	33.3
Total	33	100,0
En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos	n	%
Caminar	10	30.3
Gimnasia suave	11	33.3
Juegos con poco esfuerzo	3	9.1

Correr	0	0
Deporte	2	6.1
Ninguna	7	21.2

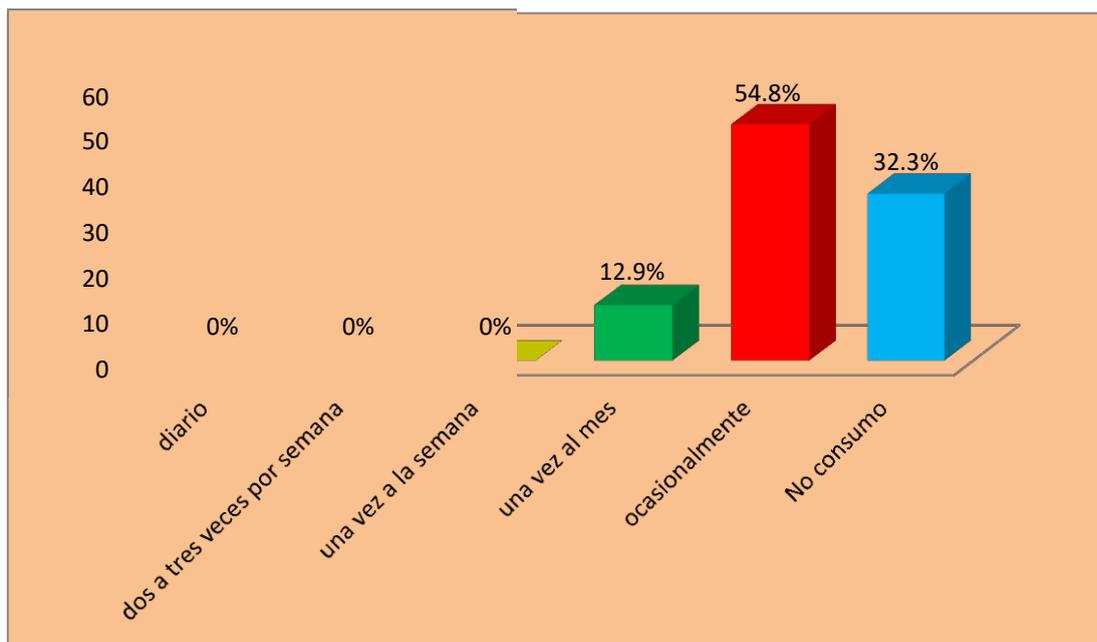
GRÁFICO 01. Fuman actualmente las Madres de Niños de la I. E. Pedro Ruiz Gallo - Chimbote, 2019



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - Chimbote-, 2019

GRÁFICO 02:

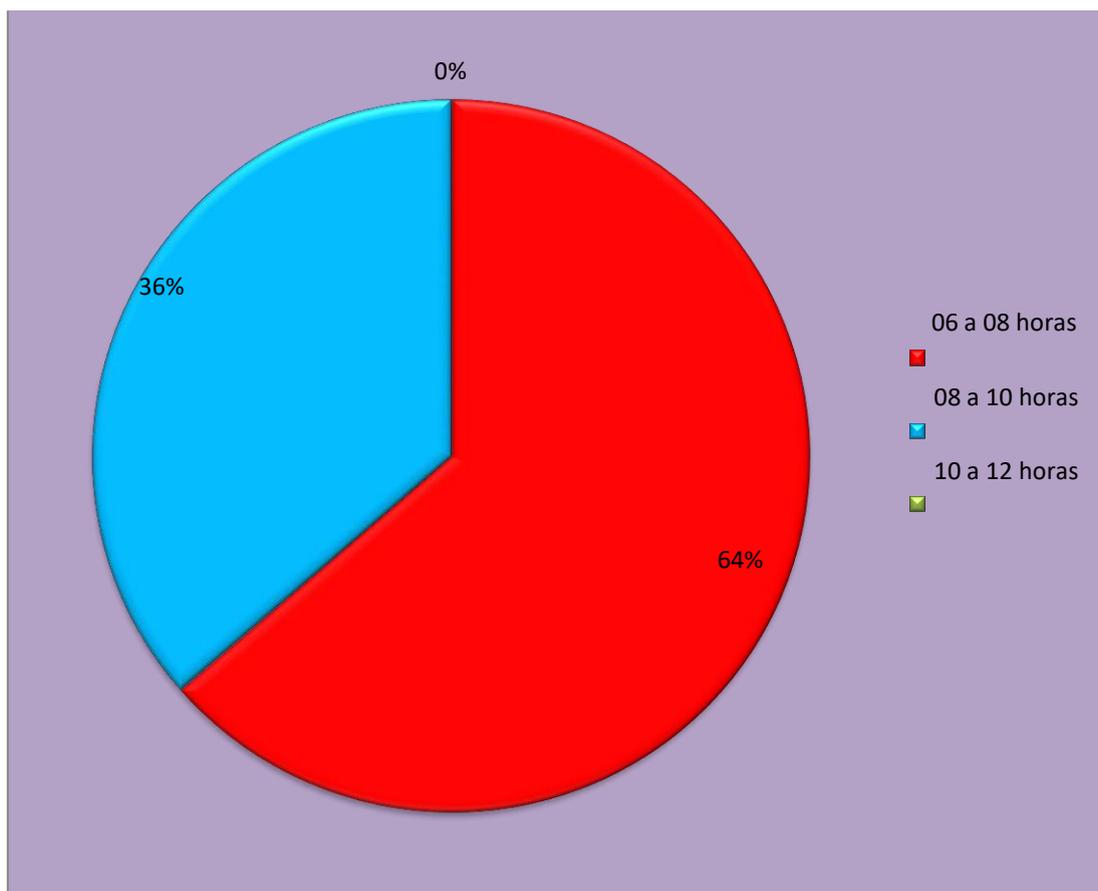
FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS LAS MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO - CHIMBOTE-, 2019



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019

GRÁFICO 03:

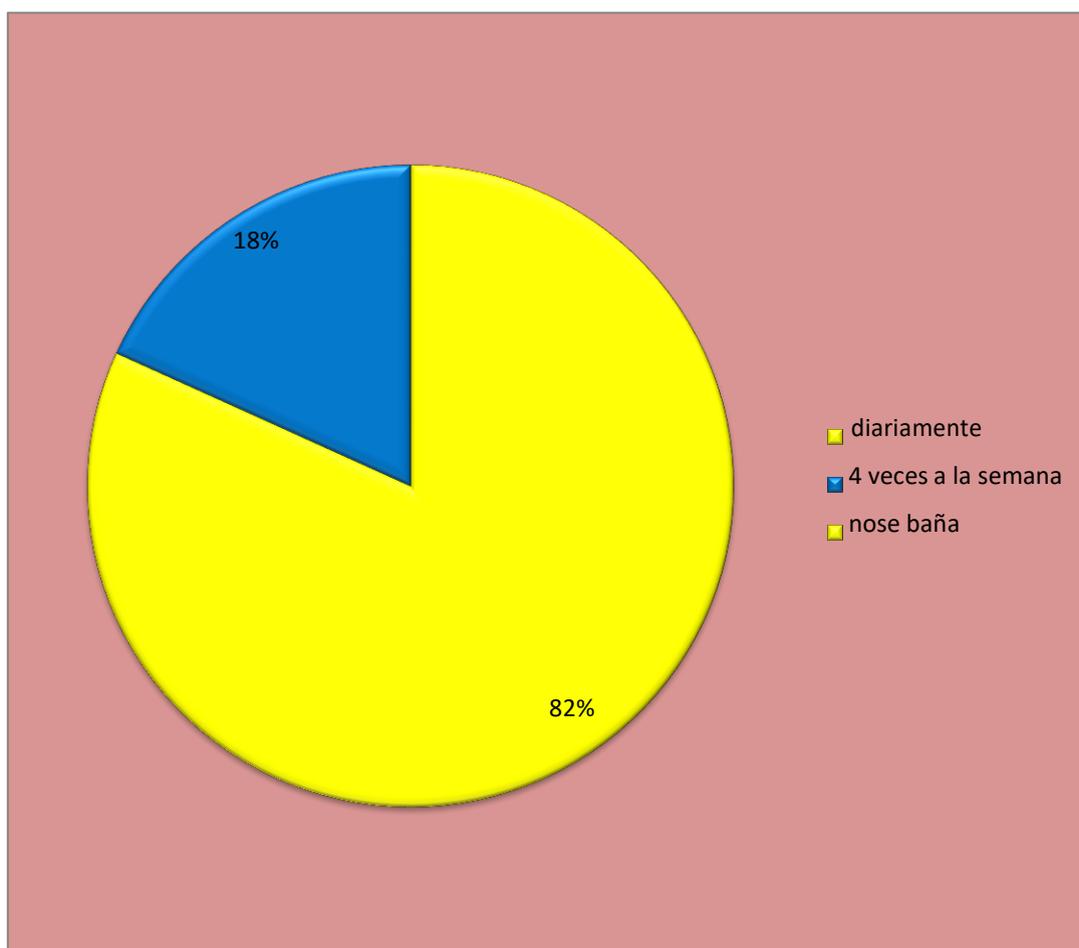
NÚMERO DE HORAS QUE DUERME LAS MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO - CHIMBOTE-, 2019



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019

GRÁFICO 04:

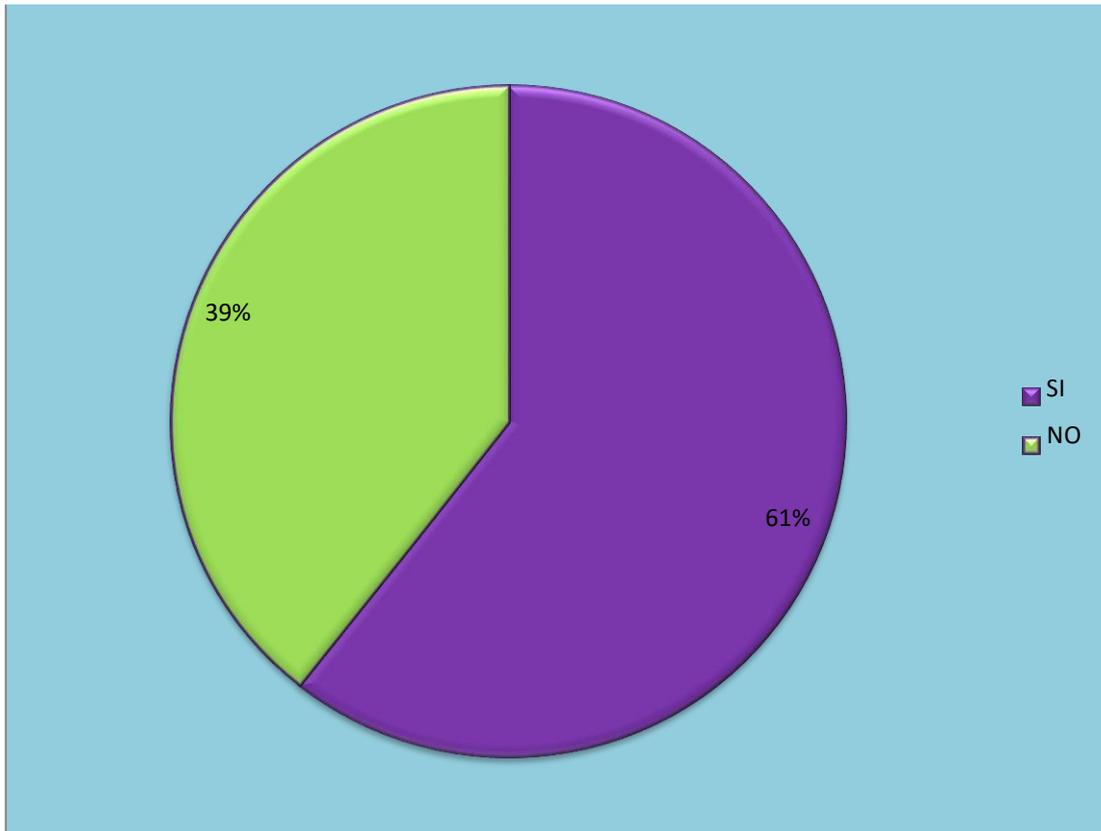
FRECUENCIA QUE SE BAÑAN LAS MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO - CHIMBOTE-, 2019



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019

GRÁFICO 05:

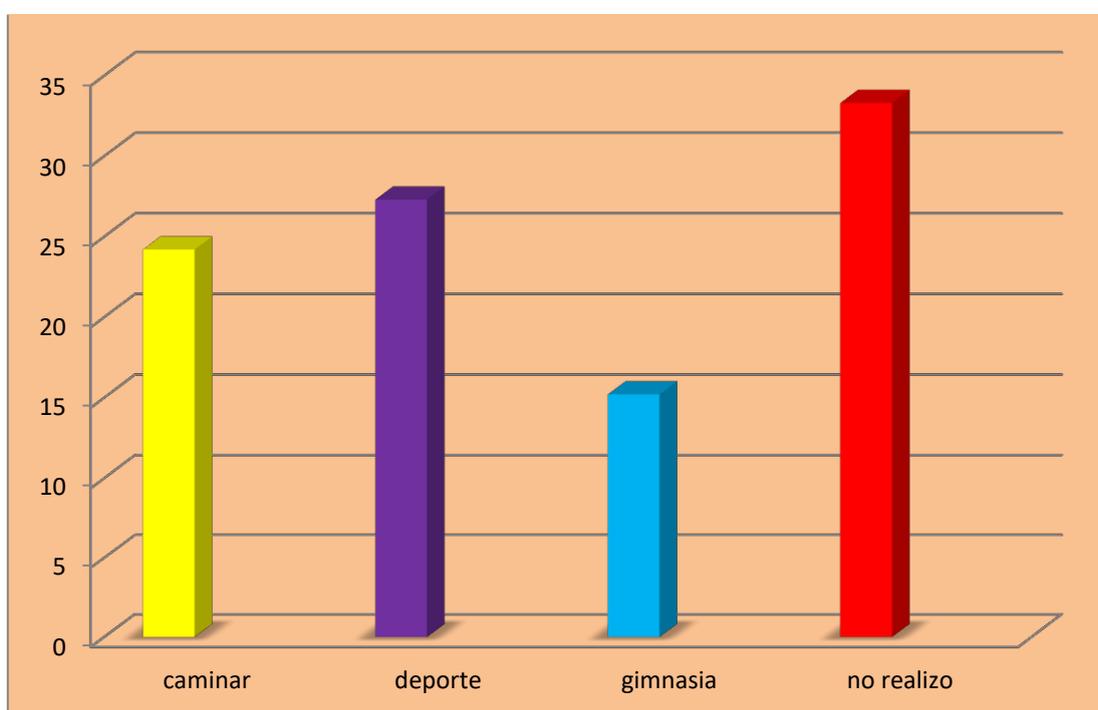
EXAMEN MEDICO PERIÓDICO DE LAS MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO - CHIMBOTE-, 2019



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019

GRÁFICO 06:

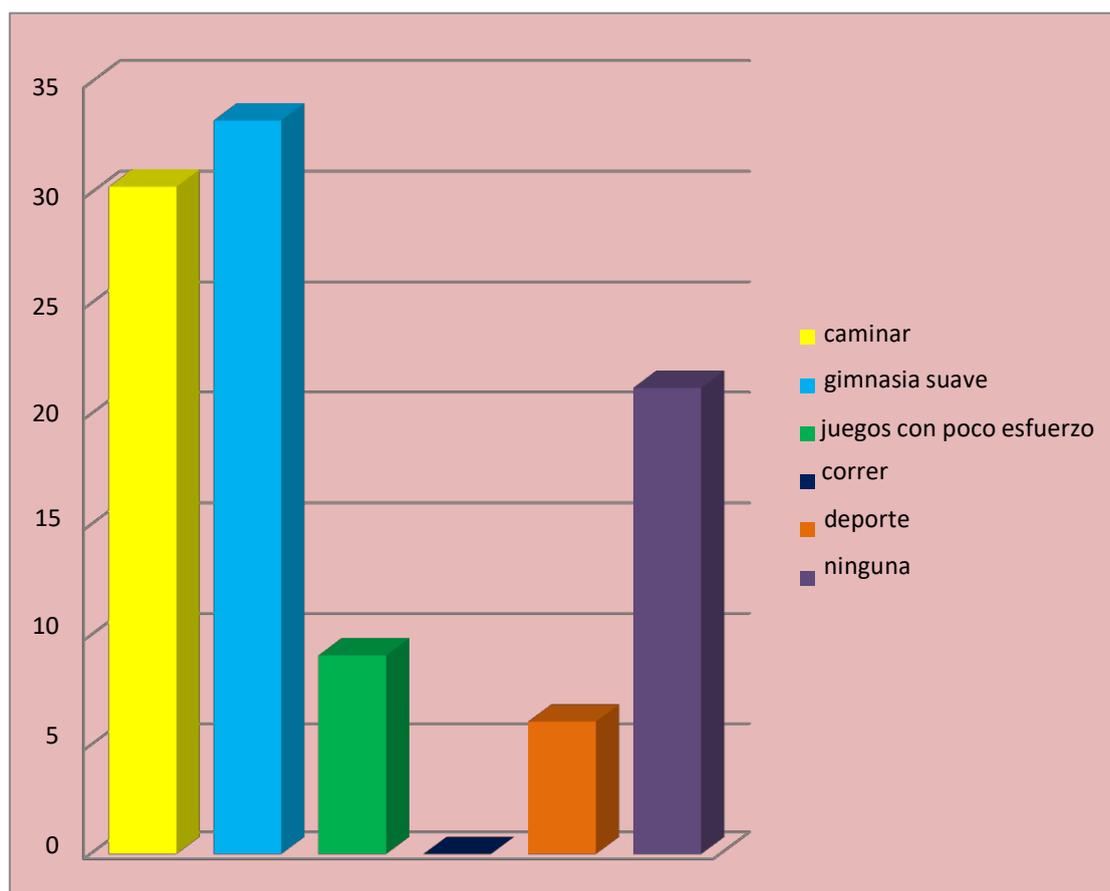
ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA EN SU TIEMPO LIBRE LAS MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO - CHIMBOTE-, 2019



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019

GRÁFICO 07:

EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZARON LAS MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO - CHIMBOTE-, 2019



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019

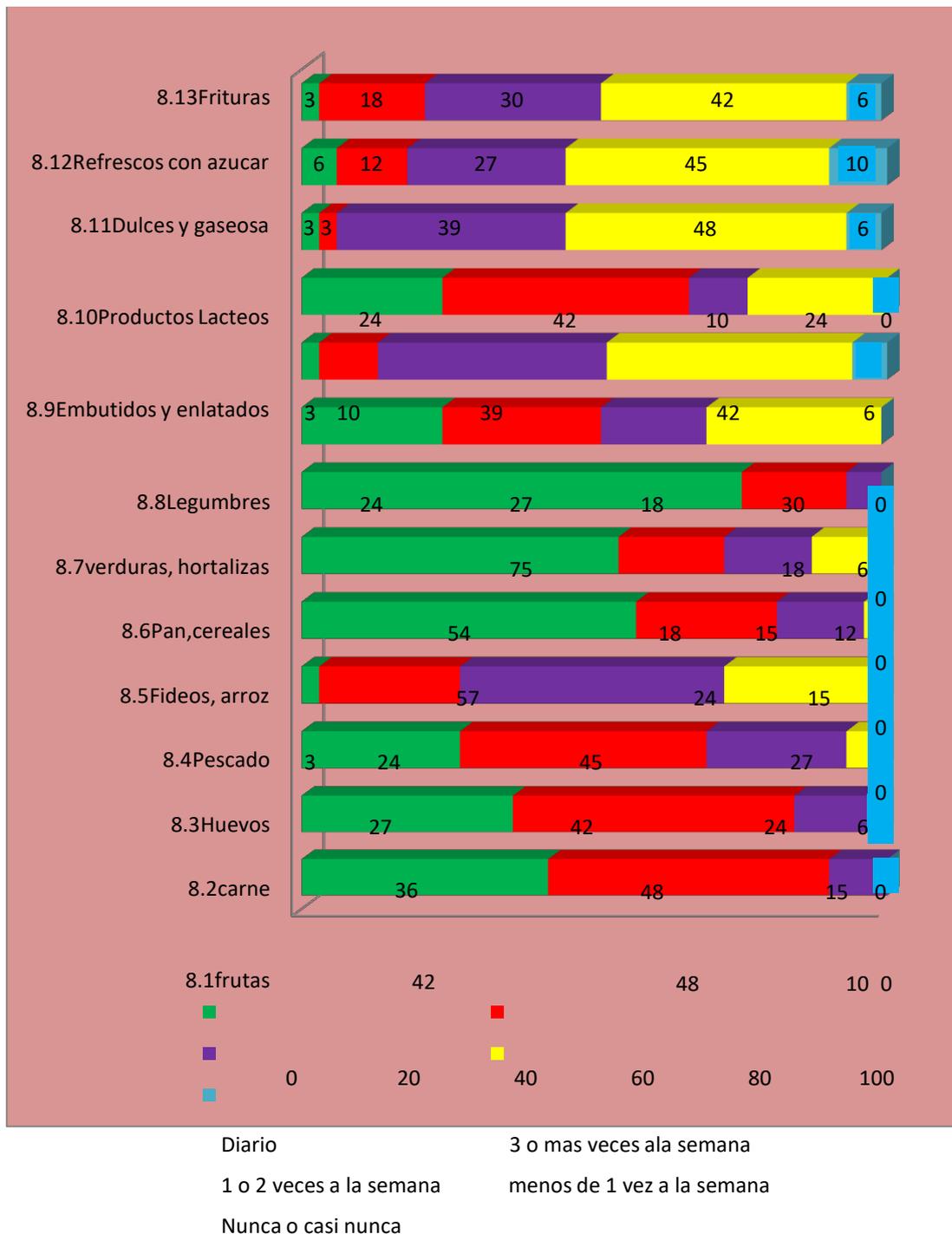
TABLA 02: Identificar el estilo de alimentación como determinante de la salud en madres de niños de la Institución Educativa Pedro Ruiz Gallo- Chimbote, 2019.

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
8.1Frutas	14	42	16	48	3	10	0	0	0	0	33	100,00
8.2Carne	12	36	16	48	5	15	0	0	0	0	33	100,00
8.3Huevos	9	27	14	42	8	24	2	6	0	0	33	100,00
8.4Pescado	1	3	8	24	15	45	9	27	0	0	33	100,00
8.5Fideos, arroz	19	57	8	24	5	15	1	3	0	0	33	100,00
8.6Pan, cereales	18	54	6	18	5	15	4	12	0	0	33	100,00
8.7Verduras, hortalizas	25	75	6	18	2	6	0	0	0	0	33	100,00
8.8Legumbres	8	24	9	27	6	18	10	30	0	0	33	100,00
8.9Embutidos y enlatados	1	3	3	10	13	39	14	42	2	6	33	100,00
8.10Productos Lácteos	8	24	14	42	3	10	8	24	0	0	33	100,00
8.11Dulces y gaseosa	1	3	1	3	13	39	16	48	2	6	33	100,00
8.12Refrescos con azúcar	2	6	4	12	9	27	15	45	3	10	33	100,00
8.13Frituras	1	3	6	18	10	30	14	42	2	6	33	100,00

Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019

GRÁFICO 08:

IDENTIFICAR EL ESTILO DE ALIMENTACIÓN COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEDRO RUIZ GALLO- CHIMBOTE, 2019.



Fuente: Cuestionario como Determinante del Estilo de Vida en Madres de Niños, Elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada a las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo - chimbote-, 2019.

4.2 Análisis de resultados

En la tabla N° 01: Según el estilo de vida como determinante de la salud en las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo_ Chimbote, 2019. Del 100% de madres encuestadas Los resultados muestran que el 9.7% (3) Si fuman pero no diariamente, el 6.5% (2) No fuman, actualmente, pero han fumado antes, el 83,9% (26) No fuman, ni han fumado nunca de manera habitual, el 12.1%(4) Consumen bebidas alcohólicas una vez al mes, El 51.5% (17) consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente. El 63.6%(21) duermen de 06 a 08 horas, el 36.4%(12) duermen de 08 a 10 horas, El 81.8% (27) se bañan diariamente, el 18.2%(6) se bañan 4 veces a la semana. el 39.4%(13) no se realizan ningún examen médico. el 33.3%(11) no realiza ninguna actividad física en su tiempo libre. El 30.3%(10) camino en las dos últimas semanas, el 33.3%(11) realizo gimnasia suave en las dos últimas semanas, el 9.1%(3) realizan juegos con poco esfuerzo durante las dos últimas semanas, el 6.1%(2) realizaron deporte las dos últimas semanas y el 21.2%(7) no realizó ninguna en las dos últimas semanas.

De igual manera Estos resultados obtenidos por Díaz (34) “Determinantes de la salud en mujeres adultas mayores. Sector pueblo libre la esperanza, Trujillo – 2014”. Se muestra la distribución porcentual de los determinantes de los estilos de vida en las mujeres adultas mayores. Donde se observa que el 100% (100) de las mujeres adultas mayores no fuma, el 87% (87) no ha bebido en alguna ocasión bebidas alcohólicas, el 77% (77) refiere que duerme entre 6 y 8 horas, el 76% (76) no realizó ninguna actividad física durante las últimas semanas.

Estos resultados se asemejan a los obtenidos por Morales, Sánchez, Martínez. (35) “El estilo de vida y su impacto sobre el estado nutricional en mujeres mexicanas: una aplicación del cuestionario FANTASTIC, 2019”. Se tuvo como resultado que, las mujeres mexicanas consumen Alcohol un 4.0% es el promedio más alto, el 3.7% consumen tabaco lo que nos indica que las mujeres casi nunca acostumbran a consumir drogas, se beben menos de siete bebidas de alcohol a la semana y nunca acostumbran a manejar después de

beber respectivamente. El 1.8% hacen ejercicio por menos de 30 minutos que equivale en promedio las mujeres, rara vez hacen ejercicio.

De igual manera estos resultados se asemejan a los obtenidos por Villegas (36) determinantes de la salud de la mujer adulta en el asentamiento humano las dalias ii etapa, se observa en los resultados acerca del Si realiza algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud, del 100% el 56,80%(96) respondieron que si acuden a realizarse examen médico periódico, el 43,20%(73) respondieron que no acuden a realizarse examen médico periódico.

Estos resultados se asemejan a los resultados obtenidos por Ilatas (37), en su investigación titulada “estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adultas. Sector 8, Bellamar - nuevo Chimbote, 2019” se encontró que en la mayoría no suelen realizar actividad física lo cual se pudo constatar debido a la presencia de madres adultas con problemas de sobrepeso, así mismo mencionan que no suelen realizar actividad física debido a los quehaceres y responsabilidades que tienen dentro de su hogar como cumplir el rol de esposa y madre, sumado a ello también la falta de tiempo y desinterés.

En los resultados se puede apreciar que hay riesgo porque la gran mayoría de madres consumen bebidas alcohólicas no repentinamente pero lo consumen ocasionalmente, el consumir alcohol es muy dañino ya que las madres al consumir bebidas alcohólicas están perjudicando su salud, así mismo consumir bebidas alcohólicas puede causar enfermedades crónicas como la presión arterial, cáncer de mama, problemas digestivos entre otras. Estas enfermedades con el tiempo florecen y se vuelven muy trágicas para tu salud y sin darte cuenta la consumes por que el consumir alcohol no es un juego puedes perder incluso la vida. es preferible llevar una vida sana sin enfermedades tener un organismo limpio sin alcohol y sin problemas porque no solo te perjudica ati si no a las personas que están a tu alrededor a tu familia, a las personas que tu más quieres puedes hasta incluso perder tu trabajo, las cosas que tú has logrado con tanto sacrificio pueden derrumbarse tan solo por consumir bebidas alcohólicas.

El consumo de tabaco y alcohol es un problema muy grande para la salud, es un gran problema de muerte, el consumo de alcohol en las mujeres las que consumen mayormente son las que trabajan fuera del hogar y las que no tienen un empleo seguro. el alcohol es la más consumida ya que por ese motivo de dan muchos problemas laborales, gran número de accidentes también problemas mentales y familiares. Refieren que tanto el tabaco como el alcohol pueden producir daños muy severos por que produce dependencia en las personas que las consumen, pueden darle trastornos y es un tratamiento complicado que pocos pueden superar, las mujeres consumen con poca frecuencia el alcohol y el tabaco no es tan notable en ellas.(38)

En mis resultados obtenidos refieren las madres tener riesgo porque el solo hecho que duermen de 8 a 10 horas esto se da por la rutina del día, atender a los hijos al esposo es un trabajo complicado para las madres, algunas madres trabajan y llegan tarde muy cansadas que lo único que desean es descansar hasta muy tarde, eso es peligroso para las madres por que dormir a largo plazo hace que abunden las enfermedades al corazón te aumenta el riesgo a que puedas contraer la obesidad y muchos tipos de enfermedades que perjudiquen tu salud, el no dormir a tus horas establecidas afecta mucho a tu organismo mayormente siempre permanecerás cansada sin ánimos , te molestará todo a tu alrededor, por eso se debe prevenir ese tipo de situaciones siempre debemos organizarnos en nuestra rutina diaria para evitar esos tipos de problemas que aunque sean pequeños perjudican la salud de las personas.

En la salud pública mundial los problemas del sueño son muy crecientes y preocupantes porque la falta de sueño asocia mucho en la emoción, la motivación y el funcionamiento cognitivo, así mismo con mayor riesgo a muchas enfermedades cardiovasculares, diabetes cáncer entre otras. Dormir es un proceso complejo y activo para la persona, para que se mantenga con un estado de salud mental y físico, a lo largo de la vida el sueño varía porque va dependiendo de la edad, también con diversos factores ya sea genético o interindividual. Hoy en día establecer las necesidades del sueño diario continúa generando problemas.(39)

Las madres de la institución educativa refieren presentar un riesgo porque no se realizan examen médicos, esto se debe porque algunas no tienen tiempo, otras que tienen temor que puedan tener alguna enfermedad y por eso evitan acudir a un establecimiento de salud y no se realiza por ese motivo, también porque no tienen los medios económicos y piensan que van a gastar más de lo debido. Hay muchas razones por las cuales las madres no acuden a realizarse ningún examen médico. Hoy en día es muy importante realizarse los exámenes médicos porque así nosotros podemos saber o prevenir a tiempo algunas enfermedades que nos puede estar ocurriendo y que con el tiempo puedan poner en riesgo nuestra salud, por eso es importante saber e informarse de las enfermedades que puede ocurrir a las mujeres tanto como el papiloma humano, cáncer al cuello uterino, cáncer de mama, infecciones, entre otras enfermedades que exclusivamente les ocurre a las mujeres. Por eso es muy importante acudir al médico siempre a chequearse a estar pendientes siempre de nuestra salud para que con el tiempo no suframos los riesgos por nuestro propio descuido y así evitaremos muchos tipos de enfermedades.

El chequeo médico es muy importante realizarlo por muchas razones, por molestias que puedas sentir, dolores fuertes entre otros, es muy eficiente porque te ayuda a prevenir distintas enfermedades y que puedas detectarlas a tiempo, y que con el transcurso del tiempo no se vuelva más potente y puedas prevenirlas, los chequeos médicos no solo se desarrollan en exámenes de laboratorio y finalizan al ser entregados a tu persona, no puede ser de esa manera si no tienen que educarte y brindarte una consejería personal según el tiempo y la disposición que presentes y estés en buenas condiciones, brindarle los factores de riesgos que presenten o signos precoces de dicha enfermedad para que se pueda tomar medidas necesarias y actuar inmediatamente para poder mejorar la historia y el pronóstico natural de la enfermedad.(40)

Las madres refieren que no realizan actividades físicas en su tiempo libre, esto se debe porque se mantienen muy ocupadas con el hogar, la rutina diaria, con los hijos, todo se les acumula que no tienen tiempo casi en realizar ejercicio algunas madres se les complica piensan que no pueden hacerlo que ya son

madres y no necesitan realizarlo, prefieren mantenerse aisladas en casa y no realizar ningún tipo de ejercicio. Hoy en día es un problema de salud muy grande no realizar ejercicio porque nos previene de muchas enfermedades que podemos contraer con el tiempo ya sea el sobrepeso, la obesidad, la diabetes, entre otras. Hacer ejercicios te mantiene sana libre de estrés tantas cosas positivas que te brinda el ejercicio diario, te ayuda a mantenerte activa en tu rutina diaria te mantiene libre de cargos negativos. Por eso es importante aunque sea al día a ser una hora de ejercicio para darle al cuerpo esa energía que necesita para mantener nuestro organismo libre de malestares de aburrimiento de cosas negativas que puedan perjudicar nuestra salud.

El ejercicio físico es complicado en algunas personas, no se sienten capaces de poder desarrollar o a ser actividad física, pueden ocurrir muchos motivos; por la rutina diaria, por brindarles el tiempo al esposo a sus hijos menores, tantas cosas que se le presentan y evade que las madres puedan realizar tranquilamente su ejercicio físico. No se dan cuenta que está en juego su salud, su vida, el cómo sentirse bien, al no darse cuenta que puede haber una probabilidad que puedan tener sobrepeso u obesidad o puedan desarrollar enfermedades a sí mismo el ejercicio es muy eficaz e importante para la salud por que nos ayuda a prevenir de enfermedades cardiovasculares, el ejercicio nos ayuda mucho en mantenernos sanos, con energía diaria, mantenerse relajado sin estrés y sobretodo nos ayuda a vernos bien físicamente y emocionalmente.(41)

En conclusión las madres son pocas que llevan un estilo de vida saludable ya que las responsabilidades que tienen en el hogar no las deja preocuparse por ellas mismas se mantienen tan ocupadas que se descuidan de su salud del verse bien de realizar ejercicios para que puedan evitar contraer enfermedades con el tiempo, la mala alimentación que se brindan es desagradable ya que no se dan cuenta que con el tiempo pueden sufrir las consecuencias.

En la tabla 02: Respecto a la dieta alimenticia se observa que el 48%(16) consumen frutas 3 o más veces a la semana, el 48%(16) consumen carne 3 o más veces a la semana, el 6%(2) consume huevos menos de 1 vez a la

semana. El 27%(9) consume pescado mes de 1 vez a la semana. el 57 %(19) consume fideos, arroz diario, el 54%(18) consume pan, cereales diario, el 6%(2) consume verduras, hortalizas 1 o 2 veces a la semana. el 39%(13) consume embutidos y enlatados 1 o 2 veces a la semana, el 42%(14) consume productos lácteos 3 o más veces a la semana, el 39%(13) consume dulces y gaseosas 1 o 2 veces a la semana, El 6%(2) consume refrescos con azúcar diario, el 12%(4) consume refrescos con azúcar 3 o más veces a la semana, el 18%(6) consume frituras 3 o más veces a la semana.

Estos resultados se asemejan a los obtenidos por Palma(42) En los determinantes de los estilos de vida de la mujer adulta joven del Centro de Salud Végueta, 2015 consumen frutas 3 o más veces a la semana. 61 El 30,0% (12) consumen carne 3 o más veces a la semana, el 35,0% (14) consumen huevos 1 o 2 veces a la semana, el 35,0% (14) consumen pescado 1 o 2 veces a la semana, el 37,5% (15) consumen fideos diario, el 87,5% (35) consumen pan, cereales a diario, el 37,5%(15) consumen verduras, hortalizas 3 o más veces a la semana, el 37,5% (15) consumen legumbres 3 o más veces a la semana, el 37,5% (15) consumen embutidos 1 o 2 veces a la semana, el 37,5% (15) consumen lácteos a diario, el 75,0% (30) consumen refrescos con azúcar a diario, el 62,5% (25) consumen gaseosas 3 o más veces a la semana, el 50,0% (20) consumen frituras 1 o 2 veces a la semana.

En los resultados obtenidos pude evidenciar mediante la encuesta realizada más de la mitad de las madres consumen frutas tres veces a la semana eso es un problema para la salud por que mayormente la fruta se debe consumir diario porque es muy beneficioso para la salud de las personas nos ayuda a mantenernos sanos y con energía, ingerir el plátano la manzana entre otras frutas nos da rico en proteínas, vitaminas .también se evidencio que pocas madres consumen huevos, la gran mayoría de mis encuestadas si la consumen porque nos brinda la proteína que necesitamos ,así mismo las madres pocas veces consumen pescado eso también es un problema para la salud por que las madres al no consumir están perdiendo toda esa fuente que brinda el pescado las proteínas las vitaminas, el hierro que ellas necesitan para mantenerse con

una buena salud al no consumir pescado se están arriesgando a poder contraer enfermedades el no alimentarse bien perjudica su salud.

Las frutas son fuertes en nutrientes como los minerales las vitaminas las fibras, son propiedades nutritivas que favorecen tu salud, son componentes que tiene buena textura para tu alimentación. se dice científicamente que brinda muchos beneficios para la salud humana por que el consumir frutas tiene propiedades derivadas y combinaciones de nutrientes ya que presenta la presencia de compuestos químicos que intervienen en nuestro metabolismo y generan la liberación de energía en el organismo humano. el consumir frutas nos favorece porque nos facilita un buen estado de salud y nos ayuda a disminuir el riesgo de contraer las enfermedades crónicas para que una persona tenga una dieta saludable tiene que incorporar en su alimentación variedad de frutas y verduras que contribuyen a tener un buen estilo de vida y te protege de desarrollar enfermedades. (43)

Más de la mitad de las madres consumen fideos arroz diario eso también es un problema para su salud porque sin darse cuenta es un alto porcentaje de carbohidratos es preferible el arroz reemplazarlo por trigo por papa por camotes es mucho mejor, tambien para que te mantengas mejor saludable sin sobrepeso porque el consumir carbohidratos todos los días te hace una persona que puede llegar a contraer enfermedades como el sobrepeso , la obesidad entre otras , y si tú eres una persona que no realiza ningún tipo de ejercicio mucho peor es muy probable que te genere distas enfermedades que perjudiquen tu salud .

El ingerir estos productos de comida en exceso es muy dañino para la salud por que puede contraer muchas enfermedades al organismo te incrementa mucho el riesgo a que sufras enfermedades cardiovasculares , el sobrepeso , así mismo la diabetes que son enfermedades muy comunes hoy en día por consumir alimentos que no nos alimentan sanamente. Al consumir debemos medirnos en lo que vamos a comer el día a día servirnos en porciones adecuadas y siempre en toda comida debe ir su ensalada, si consumen fideos ya deberías consumir arroz porque esos dos alimentos son harinas y puede

generarte un alto sobrepeso no es recomendable consumirlo los dos juntos .siempre tener en cuenta de no servirte un plato lleno si no moderado en porciones pequeñas y así puedes evitar el sobrepeso o con el tiempo contraer enfermedades.(44)

Las madres refieren que consumen embutidos y enlatados eso también es un problema para las madres porque al consumir ese tipo de alimento te genera una variedad de riesgos que implican mucho tu salud porque son grasas saturadas que te puede incrementar el colesterol ,la diabetes el sobrepeso. El consumir este tipo de comidas es un problema y muy dañino para la salud por que te ayuda a generar el aumento de peso y que puedas ejercer con el tiempo la obesidad que te sientas, con cansancio , desvanecida porque tu al consumir ese tipo de alimentos están dañando tu organismo por eso es preferible consumir alimentos en proteínas vitaminas minerales que fortalezcan tu organismo y te mantengas bien alimentado así evitaras de poder contraer enfermedades que perjudiquen tu estilo de vida.

Las madres refieren que consumen dulces y gaseosas, sin darse cuenta las madres consumen y no saben qué consecuencias trae el consumir golosinas refrescos con azúcar diario es muy dañino para la salud el consumir ese tipo de bebidas saturadas que en vez que te alimenten perjudican tu organismo generándote daños como el sobrepeso , altera tu frecuencia cardiaca hasta incluso llegas al límite de generar la obesidad hay tantos riesgo que te puede producir al tu consumir bebidas azucaradas o golosinas por eso debes evitar consumirlas es preferible comerse una fruta o hacerse jugos que si te alimente tu organismo y no solo a ti porque en el hogar todos disgustan en familia y es preferible cuidarte y cuidar a los tuyos para que todos vivan bien sin enfermedades que con el tiempo dañen su salud.

El consumir bebidas azucaradas o golosinas te asocian mucho a contraer diversas enfermedades como el sobrepeso , la obesidad , las alteraciones epaticas , la diabetes , enfermedades al hígado graso , entre otras. el consumo de azucares en un impacto muy fuerte para la salud , las mujeres hoy en dia tiene un índice muy grande acerca a la obesidad por que mayormente

consumen comidas chatarras distintos alimentos altos en grasa que sin darse cuenta están jugando con su salud.(45)

Se puede afirmar que las madres de acuerdo a la alimentación se encuentran en riesgo de enfermarse, se evidencia el consumo de carbohidratos a si mismo de embutidos. sin embargo consumen un buen porcentaje de frutas y verduras los que les da cierta protección para prevenir algunas enfermedades se hace necesario que se implemente para que se realice actividades para la salud de las madres, el ejercicio también es importante para las madres aunque por motivos de la coyuntura del COVID 19 ha perjudicado que las personas puedan salir y las madres por ese motivo de pandemia también han dejado el ejercicio físico que ellas requieren para que puedan mejorar su salud sentirse bien con ellas mismas y mantenerse con un estilo de vida saludable.

Una buena alimentación y nutrición, supone consumir una dieta suficiente y equilibrada, combinada con el ejercicio físico regular, constituyen los pilares fundamentales para disfrutar de una buena salud se requiere conseguir una dieta saludable y equilibrada en cuanto a proporciones y nutrientes, las personas requerimos alimentos saludables para mantenernos bien alimentados para prevenir diversas enfermedades tenemos que tener una defensa en nuestro organismo, debemos consumir vegetales , frutas , menestras ,sangrecita, vitaminas , minerales, proteínas carbohidratos, de todo un poco en nuestra alimentación, para poder mantenerse saludable y con una alimentación buena.(46)

CONCLUSIONES

5.1. Conclusiones

Luego de analizar y discutir los resultados del presente trabajo de investigación se detalla las siguientes conclusiones:

- Se encontró que más de la mitad de las madres de niños no fuman ni han fumado nunca de manera habitual así mismo consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, duerme de 08 horas a 10 horas, se bañan diariamente y realizaron gimnasia suave en las dos últimas semanas durante 20 minutos, se encontró que menos de la mitad no realizan su examen médico y también no realizaron ninguna actividad física en las dos últimas semanas.
- Se encontró que más de la mitad de las madres de niños de la institución educativa Pedro Ruiz Gallo consumen frutas, carne, huevos y productos lácteos 3 o más veces a la semana, un porcentaje considerable consume legumbres 3 o más veces a la semana, menos de la mitad consume frituras, embutidos y enlatados 3 o más veces a la semana, menos de la mitad consume dulces, gaseosas y pescado 1 o 2 veces a la semana así mismo consume fideos, arroz, pan y cereales diariamente, la mayoría consumen verduras, hortalizas diariamente y más de la mitad consumen refrescos con azúcar una vez a la semana.

5.2. Aspectos Complementarios

- Se recomienda al centro de salud el Progreso en coordinación con la institución educativa para que puedan elaborar y formular estrategias que mejoren el estilo de vida de las madres de los niños menores como: talleres informativos, ferias de salud , actividades preventivas promocional, así mismo plantear la información de talleres deportivos como vóley fulbito de mujeres, aeróbicos, yoga, para favorecer el estilo de vida de las madres
- Se recomienda al centro de salud el Progreso con coordinación de la institución educativa pedro Ruiz gallo a realizar talleres sobre alimentación saludable, así mismo coordinar con el puesto de salud de la mujer para que realicen una campaña de evaluación nutricional de peso y talla, un taller de cocina para que mejoren el balance en sus comidas en proteínas vitaminas y carbohidratos, para que las madres de los niños menores puedan mejorar su estilo de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1-Morales R, Lastre G, Pardo A [internet] Estilos de vida relacionados con factores de riesgo cardiovascular, Universidad Metropolitana,2018[citado 20 noviembre 2020] disponible en:

https://www.revistaavft.com/images/revistas/2018/avft_2_2018/11_estilos_de_vida_relacionados.pdf

2-Díaz F, Toro A. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia[internet] Colombia:Universidad de Antioquia,2020.[citado 20 noviembre 2020]disponible en:

<http://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>

3-Estrategia mundial de la Organización Mundial de la Salud sobre régimen alimentario, actividad física y salud. Organización Mundial de la Salud[internet]2015.[citado 11 noviembre 2019] disponible en:

<https://www.who.int/dietphysicalactivity/M&E-SP-09.pdf?ua=1>

4- Instituto Nacional de Estadística e Informática .Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles (internet) Perú: INEI.2015 [citado 4 noviembre 2019] disponible

en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1212/Libro.pdf

5- Instituto Nacional de Estadística e informática .Perú enfermedades transmisibles y no transmisibles.[internet]Perú.2015[citado 4 noviembre 2019]disponible en:

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1357/libro.pdf

6- Organización Mundial de la Salud. Aumentar el consumo de frutas y verduras para reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles [internet] Biblioteca electrónica de documentación científica sobre medidas nutricionales (Elena).2015 [citado 11 noviembre 2019] disponible en:

https://www.who.int/elena/titles/fruit_vegetables_ncds/es/

7- Instituto Nacional de Estadística e Informática .Perú enfermedades trasmisibles y no transmisibles [internet] peru.2018 [citado 11 noviembre 2019] disponible en:

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digiales/Est/Lib1526/libro.pdf

8- Arteaga M. estilo de vida y factores biosocioculturales en madres. Institución educativa peruano norteamericano [tesis] Chimbote: facultad ciencias de la salud.2016 [citado 30 septiembre 2019]disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5175/ESTILOS DE VIDA FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ARTEAGA ALAYO MARIA ESPERANZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5175/ESTILOS_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ARTEAGA_ALAYO_MARIA_ESPERANZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

9-Vilchez M, Zavaleta E, Palacios J. Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, Perú: estudio descriptivo[internet]Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.2019[citado 26 noviembre 2019]disponible en:

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/7637.act>

10- Álvarez F, sedentarismo y actividad física [internet] lima: hospital universitario.2015 [citado 28 noviembre 2019]disponible en:

<file:///c:/users/milagros/downloads/10-42-1-pb.pdf>

11- Morales D, Sánchez N, Martínez V. El estilo de vida y su impacto sobre el estado nutricional en mujeres mexicanas: una aplicación del cuestionario FANTASTIC. Estudios sociales [internet] 2019[citado 07 julio 2020]; 29(54):2-20.disponible en:

<file:///C:/Users/Milagros/Downloads/835-6192-2-PB.pdf>

12-Morales S, Gómez A, Gonzales A, Casajus J, Ara I, Rodríguez G.Sedentarismo y condición física en mujeres postmenopáusicas [internet] España: Universidad de Zaragoza, 2015[citado 23 junio 2020]disponible en:

<http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n4/11original02.pdf>

13- Cardozo L .Actividad física imagen corporal e interculturalidad: análisis de la producción académica desde los determinantes sociales de la salud. [Internet] Colombia: Universidad del Rosario, 2018. [Citado 23 junio 2020] disponible en:

<http://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/18141/Cardozo-LuisAlberto-2018.pdf?sequence=1>

14-Ticlio F. Determinantes de la salud de las madres de familia I. E. N° 80041 nivel primario José Carlos Mariategui. La Esperanza – Trujillo, 2016[internet] Trujillo: Uladech católica, 2019.[citado 22 junio 2020] disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/14945>

15-Jacinto A. Reyna E. Estilo de vida y factores bio-socio-culturales de las madres beneficiarias del programa Cáritas del Perú [internet] Perú: Congreso Binacional de Investigación.2015 [citado 23 junio 2020] disponible en:

<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/11124/1/Estilo%20de%20vida%20y%20factores%20bio%20socio%20culturales%20de%20las%20madres%20beneficiarias%20del%20programa%20Caritas%20del%20Peru.pdf>

16- Rojas J. Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres del nivel primario. Institución educativa “Túpac Amaru”[tesis]Huancayo: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.2018[citado 23 junio 2020]disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/6362>

17-Porteros D. Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres. Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón - Chimbote, 2013. [internet]chimbote:uladech católica,2017.[citado 22 junio 2020] disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/161>

18-Llatas C. Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adultas. Sector 8, B Bellamar - Nuevo Chimbote, 2019[internet] Chimbote: Uladech católica, 2019.[citado 22 junio 2020] disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15294>

19- Arteaga M. Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres. Institución educativa peruano norteamericano [tesis]cohsco: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.2018[citado 23 junio 2020]disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5175?show=full>

20-Pender N. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión [internet] Enfermería Universitaria ENEO- UNAM ,Vol 8., No. 4,2011[citado 01 diciembre 2020] disponible en:

<http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>

21- Julcamoro B. estilos de vida según la teoría de nola pender en los estudiantes de enfermería de la universidad nacional federico villarreal 2018[internet]Perú: universidad nacional Federico Villareal,2019[citado 07 julio 2020]disponible en:

http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2829/UNFV_Julcamoro_Acevedo_Betsy_Marlin_Titulo_Profesional_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

22-Llerena R, Sánchez C. Emergencia, gestión, vulnerabilidad y respuestas frente al impacto de la pandemia del COVID-19 en el Perú[internet]Trujillo: universidad de Trujillo,2020.[citado 08 julio2020]disponible en:

<file:///C:/Users/Milagros/Downloads/94-Preprint%20Text-116-1-10-20200420.pdf>

23- Cárdenas E, Juárez C, Moscoso R. Determinantes sociales en salud [internet] Perú: Biblioteca Nacional del Perú, 2017[citado 11 mayo 2020] disponible en:

<https://www.esan.edu.pe/publicaciones/2017/09/29/DeterminantesSocialessaludCompleto.pdf>

24- Mujica O. Cuatro cuestiones axiológicas de la epidemiología social para el monitoreo de la desigualdad en salud [internet] Rev Panam Salud Publica, 2015.disponible en:

<https://scielosp.org/pdf/rpsp/2015.v38n6/433-441/es>

25-Angelucci T, Influencia del estilo de vida, el sexo, la edad y el imc sobre la salud física y psicológica en jóvenes universitarios[internet] colombia:Universidad Católica Andrés Bello en Caracas,2017[citado 26 diciembre 2020]disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v35n3/1794-4724-apl-35-03-00531.pdf>

26-Alfaro N. Los determinantes sociales de la salud y las funciones esenciales de la salud pública social[internet] mexico: Instituto Regional de Investigación en Salud Pública del Centro Universitario de Ciencias de la Salud,2014.[citado 26

noviembre 2020] disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2014/sj141j.pdf>

27-unicef, La primera infancia importa para cada niño,[internet] New York,2019[citado 26 diciembre 2020] disponible en: https://www.unicef.org/peru/sites/unicef.org.peru/files/2019-01/La_primera_infancia_importa_para_cada_nino_UNICEF.pdf

28-Garcia J. Estudios descriptivos [INTERNET] Barcelona: Nure Investigación.2004 [citado 5 noviembre 2019] disponible en:

<http://webpersonal.uma.es/~jmpaez/websci/BLOQUEIII/DocbIII/Estudios%20descriptivos.pdf>

29- Sousa V, Driessnack M, Mendes I. revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: diseños de investigación cuantitativa [internet] Brasil: universidad de são paulo.2007[citado 28 noviembre 2019] disponible en:

http://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es_v15n3a22.pdf

30-Mousali G. Métodos y Diseños de Investigación Cuantitativa [internet] Venezuela: universidad de los andes.2015 [citado 5 de noviembre 2019] disponible en:

https://www.researchgate.net/publication/303895876_Metodos_y_Disenos_de_Investigacion_Cuantitativa

31-Gomez M. Operativización de los estilos de vida mediante la distribución del tiempo en personas mayores de 50 años.[tesis]universidad de granada.2005[citado 27 octubre 2019]disponible en:

<https://hera.ugr.es/tesisugr/15519119.pdf>

32- Martínez A, Padrón C. conceptos básicos en alimentación [internet] España: Universidad Autónoma.2016 [citado 27 octubre 2019] disponible en:

<https://www.seghnp.org/sites/default/files/2017-06/conceptos-alimentacion.pdf>

33- : universidad católica los ángeles de Chimbote. Código de Ética para la Investigación.[internet] Chimbote: universidad católica los ángeles de Chimbote. 2019[citado 19 noviembre 2019] disponible en:

<https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf?fbclid=IwAR0Tj55wNxtcw7xZs5G-xNWDjZWNfGyTNtXLtY94zhVYIOzp35viNv3mHI4>

34-Díaz D. Determinantes de la salud en mujeres adultas mayores. Sector pueblo libre la esperanza, Trujillo – 2014. [Internet]Trujillo: universidad católica los Ángeles de Chimbote, 2014.[citado 19 julio 2020]disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7355/DETERMINANTES_SALUD_MUJER_ADULTA_MAYOR_DIAZ_AGUILAR_DURLY_MARY%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y

35- Morales D, Sánchez N, Martínez V. El estilo de vida y su impacto sobre el estado nutricional en mujeres mexicanas: una aplicación del cuestionario FANTASTIC. Estudios sociales [internet] 2019[citado 07 julio 2020]; 29(54):2-20.disponible en:

<file:///C:/Users/Milagros/Downloads/835-6192-2-PB.pdf>

36- Villegas Y. Determinantes de la salud de la mujer adulta en el asentamiento humano las dalias ii etapa [internet] Piura: universidad católica los ángeles Chimbote, 2013.[citado 30 julio 2020]disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13401/DETERMINANTES_DELA_SALUD_MUJER_ADULTA_VILLEGAS_%20AVENDA%20c3%91O_YESVY_NECCITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

37-Llatas C. Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adultas. Sector 8, B Bellamar - Nuevo Chimbote, 2019[internet] Chimbote: Uladech católica, 2019.[citado 22 junio 2020] disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15294>

38-Ramos B. Guía de Salud Pública en el ámbito local: Tabaco y Alcohol [internet] junta de andalucia, 2019.[citado 30 julio 2020]disponible en:

https://www.redlocalsalud.es/wp-content/uploads/2019/12/9_Tabaco-y-Alcohol_RELAS.pdf

39-Luque M. Sueño saludable: evidencias y guías de actuación. Documento oficial de la Sociedad Española de Sueño. Revista neurológica [internet] 2016[citado 30 julio 2020] 63 (Supl 2): S1-27.disponible en:

<https://ses.org.es/docs/rev-neurologia2016.pdf>

40-Montero J, Montero L, Moraga L, Althausen C. La consulta por “chequeo médico” en adultos [internet]chile: Universidad Católica de Chile,2015. [Citado 22 julio 2020 disponible en:

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-la-consulta-por-chequeo-medico-S0716864010705885>

41-Giráldez M, El ejercicio físico, un recurso preventivo y terapéutico muy valioso y científicamente probado que deberíamos aprovechar mejor[internet] Universidad de La Coruña, 35(6):354-356 2018.[citado 22 julio 2020] disponible en:

https://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulos/upload/EDITORIAL_188.pdf

42- Palma C. determinantes de la salud en la mujer adulta joven del centro de salud végueta-huacho, 2015[internet]Huacho: universidad católica los ángeles Chimbote,2015.[citado 30 julio 2020]disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9856/EQUIDAD ADULTA JOVEN PALMA PERALTA CLEDOSVINDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9856/EQUIDAD_ADULTA JOVEN PALMA PERALTA CLEDOSVINDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

43-rodriuez M. DESAFÍOS PARA EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS[internet]Colombia: Universidad Metropolitana de Barranquilla,2019[citado 02 octubre 2020]disponible en:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v19n2/a12v19n2.pdf>

44-lazaro M,Dominguez C. Guías Alimentarias para la Población Peruana[internet]lima: Instituto Nacional de Salud,2019.[citado 22 octubre 2020]disponible en:

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4832.pdf>

45-Cabezas C, Hernández B, Vargas M. Azúcares adicionados a los alimentos: efectos en la salud y regulación mundial.[internet] Universidad Nacional de Colombia ,2015[citado 02 octubre 2020]disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v64n2/v64n2a17.pdf>

46-Castell M, Hoyos S. Nutrición y dieta sana. Recursos en la red. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización Pediatría 2019. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2019. p. 295-306.[citado 22 julio 2020]disponible en:

<https://www.aepap.org/sites/default/files/pags. 295-306 nutricion y dieta sana.pdf>

ANEXO 01



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBRE EL ESTILO DE VIDA EN LOS DETERMINANTES
DE LA SALUD EN MADRES

Elaborado por Vélchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la Persona.....

Dirección.....

I. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

1. Actualmente fuma?

- 1• Si fumo, diariamente ()
- 2• Si fumo, pero no diariamente ()
- 3• No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- 4• No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

2. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- 1• Diario ()
- 2• Dos a tres veces por semana ()
- 3• Una vez a la semana ()
- 4• Una vez al mes ()

5• Ocasionalmente ()

• No consumo ()

3. Número de horas que duerme:

1• De 6 a 8 horas. ()

2• De 8 a 10 horas. ()

3• De 10 a 12 horas. ()

4. Cuál es la frecuencia con la que se baña:

1• Diariamente ()

2• 4 veces a la semana ()

3• No se baña ()

5. Usted realiza examen médico periódico

1.Si ()

2.No ()

6. Usted realiza alguna actividad física:

1.Caminar ()

2. Deporte ()

3. Gimnasia ()

4. No realizo ()

7. Usted realizo Actividad física en estas dos últimas semanas

durante más de 20 minutos

1.Caminar ()

2. Gimnasia suave ()

3. Juegos con poco esfuerzo ()

4. Correr ()

5. Deporte ()

6. Ninguna ()

8. DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• 8.1Fruta					
• 8.2Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• 8.3Huevos					
• 8.4Pescado					
• 8.5Fideos, arroz, papas.....					

• 8.6Pan, cereales					
• 8.7Verduras y hortalizas					
• 8.8Legumbres					
• 8.9Embutidos, enlatados					
• 8.10Lácteos					
• 8.11Dulces, gaseosas					
• 8.12Refrescos con azúcar					
• 8.13Frituras					

Muchas gracias, por su colaboración

ANEXO 02

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “ficha de validación del cuestionario sobre el estilo de vida como determinantes de la salud en madres de niños de la institución educativa pedro Ruiz gallo Chimbote.

Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es...

- esencial?
 - útil pero no esencial?
 - no necesaria?
3. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
 4. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
 5. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)

Tabla 1

V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en a madres en el Perú.

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950

5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coeficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en madres de niños de la institución educativa pedro ruiz gallo chimbote.-2019.

TABLA 2

REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO

ENCUESTADA	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8.1	P8.2	P8.3	P8.4	P8.5	P8.6	P8.7	P8.8	P8.9	P8.10	P8.11	P8.12	P8.13
1	2	5	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2
3	2	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	2	2
4	3	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	2	2
5	3	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	3	2	2
6	4	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	3	2	2
7	4	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	3	3	2
8	4	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	3	3	3
9	4	5	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	3	3	3
10	4	5	1	1	1	4	2	1	1	2	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3
11	4	5	1	1	1	4	2	1	1	2	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3
12	4	5	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3
13	4	5	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3
14	4	5	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3
15	4	5	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	3	3	3
16	4	5	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	4	4	3
17	4	5	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	4	4	3

18	4	6	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	1	1	3	4	2	4	4	4
19	4	6	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	2	1	3	4	2	4	4	4
20	4	6	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	3	4	2	4	4	4
21	4	6	1	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	1	3	4	2	4	4	4
22	4	6	2	1	2	1	6	2	2	2	3	2	2	1	3	4	2	4	4	4
23	4	6	2	1	2	1	6	2	2	2	3	2	2	1	3	4	3	4	4	4
24	4	6	2	1	2	1	6	2	2	3	3	2	2	1	4	4	3	4	4	4
25	4	6	2	1	2	1	6	2	2	3	4	2	3	1	4	4	3	4	4	4
26	4	6	2	1	2	1	6	2	2	3	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4
27	4	6	2	1	2	1	6	2	2	3	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4
28	4	6	2	2	2	1	6	2	2	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4
29	4	6	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4
30	4	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4
31	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	5	4
32	4	4	2	2	2	3	5	3	3	4	4	3	4	3	4	5	4	5	5	5
33	4	4	2	2	2	3	5	3	3	4	4	4	4	3	4	5	4	5	5	5

ANEXO 03

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:

Confiabilidad interevaluador

Se aplicó el cuestionario a las madres por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo que ver que no hay algún cambio.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador. (Anexo N°03)

ANEXO N°04

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO: TÍTULO:

**ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN
MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
PEDRO RUIZ GALLO – CHIMBOTE, 2019**

Yo,.....acepto

Participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de

la Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de

Forma oral a las preguntas planteadas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los

Datos, los resultados se informaran de modo general, guardando en reserva la

Identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación

Firmando el presente documento.

FIRMA

.....

