



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES  
BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO, EN EL  
ASENTAMIENTO HUMANO LOS  
POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE  
OCTUBRE\_PIURA, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**REYES BRAN, MARIA DEL SOCORRO**

**ORCID: 0000-0003-0884-979X**

**ASESORA**

**MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR**

**ORCID: 0000-0002-0924-9297**

**PIURA – PERÚ**

**2022**

## **2. EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Reyes Bran, Maria del Socorro

ORCID: 0000-0003-0884-979X

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,

Piura, Perú

### **ASESORA**

Mendoza Farro, Nathaly Blanca Flor

ORCID: **0000-0002-0924-9297**

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de

la salud, Escuela Profesional de enfermería, Piura, Perú **JURADO**

Cotos Alva Ruth Marisol

ORCID: 0000-0001-5975-7006

Romero Acevedo Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Cerdan Vargas Ana

ORCID: 0000-0001-8811-7382

### **3. HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR**

Dra. COTOS ALVA, RUTH MARISOL

**PRESIDENTE**

Dra. ROMERO ACEVEDO, JUAN HUGO

**MIEMBRO**

Mgtr. CERDAN VARGAS, ANA

**MIEMBRO**

Mgtr. MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR

**ASESORA**

#### 4. AGRADECIMIENTO

Quiero dar gracias a Dios principalmente por darme la oportunidad de estar aquí y de pertenecer a una familia universitaria adquiriendo los conocimientos necesarios respecto a mi profesión.

Agradezco también a mi familia por apoyarme en todo momento y darles las gracias que con su esfuerzo podre ser un gran profesional y ser un orgullo para ellos quiero agradecer a todos los docentes y a los directivos de las instituciones educativas por haber proporcionado todas las facilidades para realizar el trabajo de investigación.

Un eterno agradecimiento a esta prestigiosa Universidad, a todos mis docentes, quienes me brindaron los conocimientos necesarios para mi formación profesional.

María del Socorro

## DEDICATORIA

Al Señor todopoderoso por darme la vida, mi familia, por guiarme por el buen camino, y ayudarme a superar en cada obstáculo que se me presentó.

A mi esposo e hijas que siempre me apoyaron dándome las fuerzas y la motivación para con mis estudios deseándome siempre lo mejor, dándome las fuerzas para seguir adelante con mis estudios y dando lo mejor de mi como estudiante y futura profesional de enfermería.

A mi mejor amiga ya que siempre ella estuvo ayudándome ánimos, motivándome a seguir esforzándome, deseando siempre lo mejor para mí y en futuro profesional.

María del Socorro

## 5. RESUMEN

La investigación, tuvo como problemática ¿Existe una relación entre los estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022?, tuvo como objetivo general: Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022, la metodología es de tipo cuantitativo, el nivel de investigación descriptivo, el diseño es correlacional, para así poder desarrollar los procesos de investigación, se escogió también una muestra que estuvo constituido por 208 adultos, a quienes se les aplicó cuestionario estilo de vida y factores biosocioculturales, haciendo uso de la entrevista, los datos fueron procesados en el programa Microsoft Excel 2019, para su procesamiento, se presentaron los datos en tablas y gráficos, obteniéndose los respectivos resultados y conclusiones: La mayoría tienen estilos de vida no saludable y menos de la mitad tienen un estilo de vida saludable. Concluyéndose que en los estilos de vida y factores biosocioculturales que según los resultados del test estadístico de Chi cuadrado se demostró que si existe relación entre las variables sexo y estado civil, donde no existe relación estadística significativa entre las variables: Grado de instrucción, religión y ocupación del adulto. Por lo que podemos sugerir a los adultos, que un estilo de vida no saludable generar enfermedades como: Diabetes, cardíacas, hipertensión, es por ello que se debe de orientar sobre la importancia de llevar un estilo de vida donde cuidar la alimentación es lo primordial.

**Palabras clave:** Adultos, estilos de vida, factores biosocioculturales.

## **ABSTRACT**

The research had as a problem Is there a relationship between the lifestyle and biosociocultural factors of the adult in the Human Settlement Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022?, had as a general objective: To determine the relationship between the lifestyle and biosociocultural factors of the adult. adult in the Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura Human Settlement, 2022, the methodology is quantitative, the level of descriptive research, the design is correlational, in order to develop the research processes, a sample was also chosen that consisted of 208 adults, to whom a lifestyle questionnaire and biosociocultural factors were applied, using the interview, the data were processed in the Microsoft Excel 2019 program, for processing, the data were presented in tables and graphs, obtaining the respective results and conclusions: Most have lifestyles not healthy and less than half have a healthy lifestyle. Concluding that in the lifestyles and biosociocultural factors that according to the results of the Chi square statistical test it was shown that if there is a relationship between the variables sex and marital status, where there is no significant statistical relationship between the variables: Degree of education, religion and adult occupation. For what we can suggest to adults, that an unhealthy lifestyle generate diseases such as: Diabetes, heart disease, hypertension, that is why it should be oriented on the importance of leading a lifestyle where taking care of food is paramount.

**Key words:** adults, lifestyles, biosociocultural factors.

## 6. CONTENIDO

	Pág.
<b>1. TÍTULO DE LA TESIS.....</b>	<b>i</b>
<b>2. EQUIPO DE TRABAJO.....</b>	<b>ii</b>
<b>3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....</b>	<b>iii</b>
<b>4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA.....</b>	<b>iv</b>
<b>5. RESUMEN Y ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>6. CONTENIDO.....</b>	<b>viii</b>
<b>7. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS .....</b>	<b>ix</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA.....</b>	<b>7</b>
<b>III. HIPÓTESIS.....</b>	<b>15</b>
<b>IV. METODOLOGÍA.....</b>	<b>16</b>
4.1 Diseño de la investigación.....	16
4.2 Población y muestra.....	16
4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	18
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	24
4.5 Plan de análisis.....	25
4.6 Matriz de consistencia.....	27
4.7 Principios éticos.....	29
<b>V. RESULTADOS.....</b>	<b>31</b>
5.1 Resultados.....	31
5.2 Análisis de resultados.....	38
<b>VI. CONCLUSIONES .....</b>	<b>60</b>
<b>ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....</b>	<b>62</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>63</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>79</b>



## 7. ÍNDICE DE TABLAS

**TABLA 1:** ESTILO DE VIDA DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022.....32

**TABLA 2:** FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 202.....33

**TABLA 3:** RELACIÓN ENTRE EL ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022.....37

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

**GRÁFICO 1:** ESTILO DE VIDA DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022.....32

**GRÁFICO 2:** SEXO DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022.....34

**GRÁFICO 3:** GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022.....34

**GRÁFICO 4:** RELIGIÓN DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022.....35

**GRÁFICO 5:** ESTADO CIVIL DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022.....35

**GRÁFICO 6:** OCUPACION DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO  
LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA,  
2022.....36

**GRÁFICO 7:** INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO  
HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE  
OCTUBRE\_PIURA, 2022.....36

## **I. INTRODUCCIÓN**

Conforme con la OMS, en el 2020 se propone observar la salud a partir de un enfoque de periodo de vida completo, donde el envejecimiento sea observado como un proceso natural e irreversible, evitando cambios fisiológicos en el organismo en todo el tiempo, tomando en cuenta que los genes forman parte importante de la salud humana y la longevidad, para encarar a los cambios, se necesita hacer una secuencia de modificaciones en el estilo de vida, para tener una vida realmente feliz, de esta forma, esta fase de la vida no podría ser analizada como si fuera una patología, sino sencillamente como un lapso que se debe de aprender para vivir y gozar al mayor el reto de este siglo 21 es la garantía de una calidad de vida óptima para personas de todas las edades y retrasa la aparición de las discapacidades en este conjunto de personas (1).

La OMS en 2020 destaca que un estilo de vida saludable, como resultado de una sucesión de hábitos que permiten alcanzar un estado de completo bienestar físico, mental y social, incluye aspectos como la alimentación, el ejercicio, la prevención de enfermedades, el trabajo y interacción con el medio ambiente, actividades de ocio y sociales convenientes, que tienen que ver con aprender a lograr este objetivo de un estilo de vida saludable y hacer los ajustes necesarios en su vida diaria para comenzar, es importante averiguarlo los hábitos que queremos cambiar, los motivos que nos motivarían a realizar estos cambios y a buscar el profesional adecuado para navegarlos adecuadamente (2).

En España en 2020, se hizo un análisis sobre el estilo de vida y patrones de peso de adultos hispanos y para decidir su consumo de micro y macronutrientes junto con sus apellidos en la ingesta energética, explicar las interacciones entre

componentes y diferentes patrones de estilo de vida, examinar la viable agrupación de estas interacciones, el exceso no saludables, incluyendo la ingesta de alimentos, la carencia de actividad física y horas de sueño, afectan de manera negativa y se transforman en un problema de salud (3).

En Latinoamérica para el 2020, la población está envejeciendo, y Chile no es la excepción, el conjunto de edad de más grandes de 60 años representa el 11,4% poblacional total, de los cuales cerca del 15%, más grandes de 80 años, una condición con escasa optimización en el estilo de vida sana, seguida de un crecimiento de ancianos postrados en cama o bastante dependientes, se indicó como la primordial causa de muerte en Latinoamérica como la patología cardiovascular, consumo de sustancias tóxicas Sin embargo, la diabetes causa patologías crónicas degenerativas (4).

En el Ecuador en el 2020, los individuos adultos más grandes se permanecen convirtiéndose en un fundamental problema de salud pública y convirtiéndose en una patología crónica degenerativa, dependiendo de su estado nutricional como sedentarismo, mala ingesta de alimentos y falta de ejercicio.

Las personas en Pasto no poseen ingreso a los servicios de salud y permanecen en peligro de desnutrición en el hogar, sin embargo son predominantemente féminas y mayormente en el conjunto de edad de 65 a 74 años, es fundamental una evaluación intensiva del estado nutricional, estado para que dichos adultos más grandes intervengan inmediatamente en esta población para minimizar la posibilidad de hacer cambios dietéticos significativos (5).

Sin lugar a dudas lo cual está pasando en el Perú en el 2020 es un reflejo de lo cual está pasando en el planeta, la población peruana en su grupo está en un proceso

de creciente envejecimiento de la población, y ahora las patologías no transmisibles van en incremento en hombres y féminas, como la mayor parte de los individuos escogen estilos de vida poco saludables, y su comportamiento está procurando de saciar ciertas necesidades como las necesidades económicas, la pobreza todavía es una realidad subyacente entre la población y su comportamiento es acreedor de existir, lo cual provoca que la mayor parte poblacional consuma comida instantánea, no no participar en la enseñanza de ocupaciones físicas o grupales, lo cual se incrementa la incidencia de patologías no transmisibles (6).

En Perú en 2021, se asegura que el estilo de vida es dependiente de que los individuos actúen o se porten de determinada forma no por ser dama o por ser hombre, ni por ser de una u otra zona o más o menos según los estudios, la salud de los ancianos es dependiente primordialmente del estilo de vida, especialmente una vez que poseen una cultura, una vivencia personal, y un entorno social (7).

Según un análisis publicado en Lima, desde el 2020 se considera que el 66% de los adultos más grandes en Perú poseen condiciones de salud frágiles, una proporción significativa confronta problemas financieros y poquísimos adultos que están sujetas a la ayuda social, según porcentajes del INEI, el 39,7% de los domicilios en el Perú tiene un maduro más grande de 60 años y líder de hogar, además hay domicilios formados por personas más grandes que viven solas, la mayor parte de las damas adultas sufren patologías crónicas como artritis, asma, hipertensión, reumatismo, diabetes, tuberculosis y colesterol, y estas patologías además dañan a los hombres, bastantes personas más grandes no permanecen haciendo un trabajo y solo el 36,3% está en una estrategia de pensiones (8).

Por consiguiente, el INEI en 2021 sugiere que ha habido cambios demográficos significativos en las últimas décadas en el territorio, debido a que la composición de la población por edad y género muestra cambios significativos, a lo largo de la década de 1950, la población del Perú estaba compuesta primordialmente por chicos incluyendo cuarenta y 2 de cada cien personas menores de 15 años; en 2018, solo 15 eran menores de edad de un centenar, a lo largo del envejecimiento poblacional peruana, la cantidad de adultos más grandes incrementó de 5,7% en 1950 a 10,4% en 2020 (9).

Según la población en 2020, Biola tiene 1,929,970 personas, de las cuales el 10,97% son adultos, aproximadamente 211,795 personas, 5,38% son hombres, 5,59% la condición de Piura, Solana y Morropon, para el coronavirus, las concentraciones de adultos más altas durante el incremento hasta ahora, 5,873 casos y adultos más grandes, aprobados, tuvieron que morir de 1152 personas 69,3% (10).

Frente a esta problemática, los adultos no tienen la posibilidad de mejorar su salud o por lo que en el Asentamientos Humanos los\_Polvosines Villa Piura\_Veintiséis de Octubre, donde el estilo de vida de los habitantes no es el correcto, concéntrese en la ingesta de alimentos desordenada debido a que consumen comida chatarra como pollo a la parrilla, hamburguesas y hamburguesas, además lleva a cabo actividad física que reconoce los peligros con el consumo de alcohol en relación con los riesgos de trabajo, en funcionalidad de patologías no transmisibles como: diabetes y patologías cardíacas.

Frente a lo expuesto consideramos pertinente la realización del presente informe de investigación planteando el siguiente enunciado del problema: ¿Existe relación entre los estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto, en el

Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022?, para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general: Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

Para poder conseguir el objetivo general, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- Valorar el estilo de vida del adulto, en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.
- Describir los factores biosocioculturales: sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico del adulto, en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.
- Establecer la relación estadística del estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto, en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

El plan de averiguación justifica por lo importante en la rama de la medicina y en las profesiones de la salud, pues nos permite desarrollar conocimientos relevantes y significativos de la enfermería y en donde cabe resaltar que la profesión de enfermería es de enorme trascendencia en las intervenciones de enfermería, como consecuencia, va a ser viable minimizar diversos inconvenientes que están afectando la salud de los adultos.

Además, la averiguación es elemental ya que dependiendo de los resultados conseguidos, puede ayudar a un mejor efecto en el funcionamiento de la promoción y el control de la salud de los adultos y colonias para los individuos los



polvorines\_Villa\_Piura, disminuyendo de esta forma los componentes de peligro en la población pues dichos resultados Además permanecen ayudando a ayudar a la sociedad de una forma general.

Este plan ayuda a los alumnos de enfermería a incentivarlos a explorar temas más importantes y sus aplicaciones que están afectando a los adultos más grandes, paralelamente que enriquece los conceptos y enfoques teóricos involucrados con el estilo de vida y que inciden, en Los Polvorines\_Villa\_Piura, lo que es correcto a nivel de grado regional presente los resultados de la encuesta, y de esta forma logre contribuir para motivar a más personas a modificar su comportamiento para minimizar el peligro de patología y promoción de la salud.

La presente investigación es cuantitativa, descriptiva, diseño no experimental correlacional, con una muestra de 208 adultos, con los siguientes resultados: el 63,0% tiene un estilo de vida poco saludable, el 64,0% es de sexo femenino, el 69,0% tiene grado de primaria, el 72,0% se declara Católica, el 50,0% tiene estado civil, el 59,0% es ama de casa y por último el 52,0% tiene ahorros de 650 a 850 soles, Se concluye que la mayoría de los adultos llevan un estilo de vida saludable y un pequeño porcentaje de los que no lo son, esto se debe a que si bien los trabajadores de la salud realizan y enfatizan campañas de estilo de vida saludable, no todos los adultos practican estos buenos hábitos para disfrutar de un buen estilo de vida porque algunas personas como la economía o por otra razón se ven obligados a continuar con los hábitos que han adoptado y hacer que su salud sea la suya está en peligro.

## II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 2.1 Antecedentes de la investigación

Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación:

#### A Nivel Internacional

**Hernández P, et al. (11)**, en su trabajo de investigación “Efectividad de intervención educativa sobre estilos de vida en adultos mayores Nueva Paz 2019-2020” Ecuador, con el objetivo de evaluar la efectividad de una intervención educativa sobre estilos de vida en adultos mayores, concluyendo que las condiciones físicas, hábitos alimentarios, hábitos tóxicos y sexualidad, que se calificaron según la escala: saludable, con riesgo, poco saludable y nada saludable en la investigación tuvo tres etapas: diagnóstico, intervención y evaluación donde se utilizaron técnicas estadísticas de distribución de frecuencia absoluta y valor porcentual de todas las variables.

**Ponce J. (12)**, en su trabajo de investigación “Prevalencia de hipertensión arterial y estilos de vida en adultos mayores 2020”, Ecuador, como objetivo: Identificar cuál es la relación entre la prevalencia de Hipertensión arterial y estilos de vida en adultos mayores, de la ciudadela Luis Bustamante, Manabí, Ecuador, su estudio fue descriptivo de corte transversal, con una muestra de 126 adultos mayores, concluyendo que se requiere estudiar otros factores modificables y no modificables que puedan estar influyendo en la salud de los adultos mayores hipertensos y continuar con la educación del paciente y de su familia, factor esencial para mantener un adecuado estilo de vida y control de la enfermedad.

**Toapaxi E, et al. (13)**, en su trabajo de investigación “Influencia del estilo de vida en el estado de salud de los adultos mayores 2020” Ecuador, con el objetivo de analizar el estilo de vida y su influencia en el estado de salud de los adultos mayores del Sector la Unión, Provincia de Cotopaxi, Ecuador su estudio fue cuantitativo, correlacional, transversal, con una muestra de 35 adultos mayores, a quienes se les aplicó un cuestionario salud, concluyendo que en los adultos mayores predominó el estilo de vida bueno con una diferencia significativa  $p < 0,05$  en relación al estilo de vida fantástico y regular, en la alimentación la mayoría consume dietas hiposódicas y bajas en grasas, mantienen un peso adecuado, concluyendo que la población mantiene un estilo de vida adecuado, sin embargo, se evidenció debilidades que se deben fortalecer con actividades educativas de promoción de salud.

#### **A nivel Nacional**

**Sosa S. (14)**, en su trabajo de investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud materno infantil el Socorro\_Huaura, 2020” Chimbote, tiene como objetivo general determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en adultos mayores que asistieron al Centro de Salud Materno Infantil el Socorro-Huaura, su estudio fue de tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo, correlacional, con una muestra de 95 adultos mayores, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y factores biosocioculturales: edad, sexo, grado de instrucción, ocupación, estado civil, ingreso económico, no se pudo encontrar relación.

**Cachique G, López L. (15)**, en su trabajo de investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor con diabetes mellitus tipo II Programa del Adulto Mayor Hospital II - E - Banda de Shilcayo Julio - diciembre año 2020” Tarapoto, tiene como objetivo determinar la relación entre estilo de vida y factores socioculturales del adulto mayor con diabetes mellitus Tipo II Programa del adulto mayor, su estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional, con una muestra de 145 adultos mayores, a quienes le aplicaron el cuestionario de estilo de vida y factores biosocioculturales, encontró que, concluyendo que la prueba estadística chi cuadrado, mostró que existe relación significativa ( $p=0.01$ ) entre estilos de vida y los factores socioculturales de los adultos mayores con Diabetes Mellitus Tipo II.

**Morales A. (16)**, en su trabajo de investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor Asentamiento Humano Fraternidad \_Chimbote, 2020”, Chimbote, tuvo como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto mayor del Asentamiento Humano Fraternidad – Chimbote 2020, su estudio fue de tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo, correlacional, con una muestra de 105 adultos mayores, a quienes le aplicaron el cuestionario de estilo de vida y factores biosocioculturales, concluyendo que existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el grado de instrucción, y el ingreso económico, y no existe con el sexo, religión, estado civil y ocupación.

### **A nivel Regional**

**Romero M. (17)**, en su trabajo de investigación “Factores biosocioculturales y estilo de vida de los usuarios del programa del adulto

mayor del centro de salud San Pedro Piura, 2018” Piura, tuvo como objetivo determinar la relación entre estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adulto, Centro de Salud San Pedro Piura – 2018, su estudio fue de tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo, correlacional, con una muestra de 156 adultos mayores, a quienes le aplicaron el cuestionario de estilo de vida y factores biosocioeconómicos, concluyendo que no existe asociación los factores estado civil, instrucción, edad y sexo al estilo de vida en los usuarios del programa adulto mayor del Centro de Salud san Pedro Piura-2018.

**Dioses C. (18)**, en su trabajo de investigación “Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adulto, Centro de Salud La Matanza Piura - 2018” Piura, tiene como objetivo determinar la relación entre estilos de vida y factores socioculturales en pacientes adulto, centro de salud la Matanza Piura – 2018, su estudio fue de tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo, correlacional, con una muestra de 67 pacientes adultos, a quienes le aplicaron el cuestionario de estilo de vida y factores socioculturales, concluyendo que existe relación entre los factores de socioculturales y los estilos de vida entre de los pacientes Adultos, Centro de Salud La Matanza Piura - 2018.

**García S. (19)**, en su trabajo de investigación “Factores biosocioculturales relacionados a la adherencia al tratamiento de Diabetes Mellitus 2 en el Centro de Salud Salitral, Piura - 2018” Piura, cuyo objetivo fue determinar la relación de variable entre los factores y la adherencia al tratamiento de Diabetes Mellitus 2 en el Centro de Salud Salitral, Piura – 2018. su estudio fue de tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo, correlacional, con una muestra de 67 pacientes adultos, concluyendo que si

existe relación estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales y la adherencia al tratamiento tales como la edad ( $\chi^2=21,34$ ; 2gl y  $P<0,05$ ), grado de instrucción ( $\chi^2=39,62$ ; 6gl y  $P<0,05$ ).

## **2.2 Bases teóricas y conceptuales de la investigación**

### **2.2.1 Bases teóricas de la investigación**

Este trabajo de indagación se fundamenta en el término de estilo de vida de Lalonde y Pender, incluye en el modelo de promoción planteado por Nola, que pertenece a destacados, el estilo de vida se subdivide en componentes que se comprenden las percepciones, los individuos poseen, que conducen o inventan la identificación de comportamientos o comportamientos específicos, en dicho caso, asociados a comportamientos de toma de elecciones o de promoción de la salud, y la modificación de dichos componentes y la motivación para participar en la conducta, pone a los individuos en un estado bastante positivo denominado salud (20).

Salvatierra A, et al. (21), en su análisis, los determinantes sociales de la salud se comparan, tomados para describir la interacción poblacional, el mayor relevancia es una comparación con el modelo Lalonde, que incluye 4 conjuntos, Tensión, enseñanza vial, ingreso difícil a los servicios de salud), biología humana (constitución, embarazo genético, desarrollo, envejecimiento), medio ambiente (físico, químico, biológico, psicológico, social y social), sistema de atención médica (uso indebido de recursos, eventos negativos que es producido por atención médica, lista de espera desmesurada, burocracia para ayuda).

Un modo de vida o en general un estilo, forma o forma de entender la vida; no en el sentido de una cosmología específica, sino simplemente de una doctrina:

aunque a veces se dice que cuando se extiende a todas las culturas y artes como territorio, región, ciudad, generación, clase, subcultura, es el fin de quienes utilice esta expresión Identidad, estilo, personalidad, especial o compartida (22).

El modelo explicativo de Lalonde, usado actualmente, asume e incluye a la sociedad, en un sentido extenso, con las propiedades biológicas de, siguiendo que identifica a como algo confort, se pone de relieve la discordancia entre este estatuto asignación indicados recursos, resalta y ofrece planteando a conseguir personal, presente que la interacción de la patología es fundamental pues posibilita a los individuos, la función su estilo para y su ámbito (23).

Según Pender, convierte en un modelo multidimensional del comportamiento que una persona da en su historia y está de manera directa asociado con la salud, y tenemos la posibilidad de establecer la salud y el de tener la salud y los componentes de elección social ya que perjudicarán la salud de el individuo directa o de forma indirecta, y debería ser responsable de nuestra salud y su aplicación para mejorar el avance del estilo de vida, en el ámbito social (24).

El término de salud a partir del termino holístico, humano, en gente es un inseparable, analizando de esta forma el estilo de vida, fortaleza, capacidad de recuperación de los individuos, su potencial y su capacidad para tomar elecciones sobre sí mismo salud, vida, según pender, el modelo de optimización de la salud se fundamenta en las propiedades y vivencias personales, así como en la evaluación de las creencias en salud, debido a que estas últimas son comportamientos de salud o peligros para la salud, elevados niveles de introspección y cómo se ve esta realidad (25).

El estilo de vida representa el grupo de elecciones que toma la persona sobre su salud sobre las que lleva a cabo cierto nivel de control, a partir de la perspectiva de la salud, malas elecciones y hábitos perjudiciales del sujeto relacionadas con los peligros derivados del mismo, una vez que los peligros se traducen en patología o muerte, y puede decirse ello (26).

El estilo de vida se ha determinado los individuos hacen ocupaciones cotidianas, y por consiguiente un estilo de vida sana van a ser todos esos comportamientos que un sujeto controla al hacer ejercicio, incluyendo ocupaciones por pequeñas o discretas que sean y que sean permanentes, un estilo de vida sana pertenece a nuestra cotidianidad, tiene un efecto positivo y importante en el estado de salud y puede neutralizar y minimizar ciertos de los peligros de patología (27).

Asimismo, el estilo de vida es un grupo de comportamientos o reacciones que desarrollan los individuos, en ocasiones saludables y algunas veces dañinos para la salud, que son causa de patologías, en medio de las más relevantes se hallan los efectos sobre la salud que vemos: consumo de sustancias tóxicas, estrés, nutrición , manipulación de alimentos e interrelaciones individuales (28).

Asimismo, el estilo de vida es un grupo de comportamientos o reacciones que desarrollan los individuos, en ocasiones saludables y algunas veces dañinos para la salud, que son causa de patologías, en medio de las más relevantes se hallan los efectos sobre la salud que vemos: consumo de sustancias tóxicas, estrés, nutrición , manipulación de alimentos e interrelaciones individuales (29).

Los individuos más grandes comprenden este lapso, desde los 60 años, va a ser un lapso de aumento y desde esta edad existe una disminución gradual de



tamaño gracias a cambios degenerativos, el desarrollo de un nuevo tipo de interacción interpersonal, desconocer lo cual se estima bueno o no es ayudar a un ámbito cambiante, una persona está en la adultez y bastante alrededor de transformarse en maduro pasando por la juventud de la segunda edad (30).

Aunque las variables cambiantes en la salud de los ancianos son ámbitos de los genes, físicos y sociales de enorme trascendencia, en especial domicilios, vecindarios y sociedad, así como sus propiedades particulares, como género, raza o grado social-económico, Además de las propiedades individuales, poseen efectos a extenso plazo en la época de los hábitos y para conservar de toda, en especial patologías no calificadas y universidades (31).

Fomentar y robustecer las capacidades y destrezas para que practiquen, cual es fundamental que cuenten con un ambiente sano, emocional, a lo largo su autoconocimiento, aumento, es importante que las familias, las sociedades y los gobiernos trabajen unidos y que los adultos participen de forma estructurada o personal en la utilización de las medidas de (32).

La salud es un confort, no solamente falta patología, es la buena para uno mismo, para otros y para el medio ambiente, dichos servicios conforman un sistema de atención dirigido que preserva, restaura y optimización a todos los profesionales y exacerbar los trabajos, el empleo, las jerarquías de estrés y comer de forma poco saludable (33).

### **III. HIPÓTESIS**

**H<sub>0</sub>:** No existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

**H<sub>1</sub>:** Si existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1 Diseño de la investigación**

Correlacional: son estudios de causa efecto, porque solo demuestran dependencia entre diferentes eventos, apoyados en las pruebas estadísticas; aquí se encuentran los estudios de asociación sin relación de dependencia (34).

El estudio uso la metodología de tipo cuantitativo, porque es una forma estructurada de recopilar y analizar datos obtenidos de distintas fuentes, la investigación cuantitativa implica el uso de herramientas informáticas, estadísticas, y matemáticas para obtener resultados, es concluyente en su propósito ya que trata de cuantificar el problema y entender qué tan generalizado está mediante la búsqueda de resultados proyectables a una población mayor (34).

La investigación fue descriptivo, el análisis estadístico, es univariado porque solo describe (finalidad cognoscitiva); o estima parámetros (propósito estadístico) en la población de estudio a partir de una muestra (34).

### **4.2 Población y muestra**

La población constituye el objeto de la investigación, es el centro del estudio, de ella es de donde se recogió la información requerida para el estudio propuesto para esta investigación, donde la población estuvo conformada por 450 adultos del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

#### **Muestra**

La muestra se determinó haciendo uso de la fórmula de muestreo aleatorio simple en la que se obtuvo una muestra de 208 adultos del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022 (anexo 8).

### **Unidad de análisis**

Cada adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022, que formarán parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

### **Criterios de Inclusión**

- Adulto mayor que viven en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.
- Adulto mayor de ambos sexos del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.
- Adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

### **Criterios de Exclusión:**

- Adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022, que presenten algún trastorno mental.
- Adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022, que presenten algún problema de comunicación.
- Adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022, que presenten alguna alteración patológica.

### **4.3 Definición y operacionalización de variables**

#### **Estilo de vida del adulto mayor**

##### **Definición conceptual**

El estilo de vida son hábitos, actitudes, conductas, actividades y decisiones de una persona, frente a diversas circunstancias en las que el ser humano se desarrolla en sociedad o mediante su quehacer diario y que son susceptibles de ser modificados (35).

##### **Definición Operacional**

- Se utilizó la escala nominal
- Estilo de vida saludable: 75 - 100 puntos
- Estilo de vida no saludable: 25 - 74 puntos

#### **Factor biosociocultural del adulto mayor**

##### **Definición conceptual**

Características o circunstancias detectables en la persona, que pueden ser no modificables, los factores considerados son: Estado civil, escolaridad, ingreso económico, ocupación, religión (36).

#### **Factor biológico del adulto mayor**

##### **Sexo**

Es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie donde divide a los seres humanos en dos posibilidades solamente: mujer u hombre, la diferencia entre ambos es fácilmente reconocible y se encuentra en los genitales, el aparato reproductor y otras diferencias corporales (37).

## **Definición Operacional**

### **Se utilizó escala nominal**

- Masculino
- Femenino

## **Factores culturales del adulto mayor**

### **Religión**

#### **Definición conceptual**

Son comportamientos o creencias religiosos y lo que serían comportamientos o creencias que definiríamos como no religiosos, se comprende de un modo que puede parecer casi intuitivo, que nos acompaña desde la infancia (38).

#### **Definición Operacional**

##### **Escala nominal**

- Católico
- Evangélico
- Otros

### **Grado de instrucción**

#### **Definición conceptual**

El Nivel de Instrucción de una persona es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisionales o definitivamente incompletos (39).

#### **Definición Operacional**

##### Escala ordinal

- Analfabeto(a)

- Primaria .
- Secundaria
- Superior

### **Factores sociales del adulto mayor**

#### **Estado civil**

##### **Definición conceptual**

Es la calidad o posición permanente, en la mayoría de los casos, que ocupa un individuo dentro de la sociedad, en relación a sus relaciones de familia y que le otorga ciertos derechos, deberes y obligaciones civiles (40).

##### **Definición Operacional**

###### **Escala nominal**

- Soltero(a)
- Casado
- Conviviente
- Separado
- Viudo

#### **Ocupación**

##### **Definición conceptual**

Se define como el conjunto de funciones, obligaciones y tareas que desempeña un individuo en su trabajo, oficio o puesto de trabajo (41).

##### **Definición Operacional**

###### **Escala nominal**

- Obrero
- Empleado

- Ama de casa
- Estudiante
- Otros

### **Ingreso Económico**

#### **Definición conceptual**

Se define como la condición socioeconómica que trata de reflejar el nivel o estatus personal, tanto en la dimensión social como en la económica, que permiten que las personas puedan vivir y satisfacer sus necesidades diarias (42).

#### **Definición Operacional**

##### **Escala de intervalo**

- Menor de 400 nuevos soles
- De 400 a 650 nuevos soles
- De 650 a 850 nuevos soles
- De 850 a 1100 nuevos soles
- Mayor de 1100 nuevos soles



#### **4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

##### **Técnicas**

La presente de investigación se utilizó la entrevista para la aplicación del instrumento (43).

##### **Instrumentos**

En el presente trabajo de investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

##### **Instrumento N° 01**

##### **Escala del Estilo de vida**

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de salud elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el estilo de vida a través de sus dimensiones como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud (Ver anexo 3).

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera

Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6

Actividad y Ejercicio: 7, 8

Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16

Autorrealización: 17, 18,19

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1 Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

### **Instrumento N° 02**

#### **Cuestionario sobre los factores biosocioculturales del adulto maduro**

Elaborado por Delgado R; Reyna E y Díaz, R, modificado por; Reyna E, en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación (Ver anexo 4).

Constituido por 9 ítems distribuidos en 4 partes:

- Datos de Identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada (1 ítems).
- Factores Biológicos, donde se determinó la edad y el sexo de la persona (02 ítems).
- Factores Culturales, donde se determinó la escolaridad y la religión (02 ítems).

- Factores Sociales, donde se determinó el estado civil, la ocupación y el ingreso económico (3 ítems).

#### **Control de Calidad de los datos:**

Validez externa: Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a 4 expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaran mayor calidad y especificidad a los instrumentos.

#### **Validez Interna**

Para la realización de la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio (Ver anexo 5).

#### **Confiabilidad**

Fue medida y garantizada mediante la prueba de Alpha de Crombach, y el método de división en mitades (Ver anexo 6).

## **4.5 Plan de análisis**

### **Procedimientos de la recolección de datos**

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informo y pidió el consentimiento a los adultos del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los adultos del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del cuestionario.
- Se procedio a aplicar el instrumento a cada adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines - Villa Piura -Veintiséis de Octubre – Piura.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, para llevar a cabo la respectiva entrevista.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera presencial por los adultos del Asentamiento Humano los Polvorines - Villa Piura -Veintiséis de Octubre – Piura.

### **Análisis y Procesamiento de los datos:**

Terminada la recolección de datos se procedio al llenado en la base de datos utilizando el software Microsoft Excel versión 2019, así mismo se procedio al control de calidad de consistencia de los datos), donde se realizó la depuración de acuerdo a la operacionalización de las variables y objetivos del estudio.

Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$ .

#### 4.6 Matriz de consistencia

TÍTULO:	ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
<p>Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor, en el Asentamiento Humano los Polvorines_Villa</p>	<p>¿Existe una relación entre los estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor en el Asentamiento Humano</p>	<p><b>Objetivo General:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Valorar el estilo de vida del adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022.</li> </ul>	<p><b>I. Estilo de vida</b></p> <p><b>II. Factor biológico</b></p> <p><b>III. Factor cultural</b></p> <p><b>IV. Factor social</b></p>	<p><b>Hipótesis</b></p> <p><b>H<sub>0</sub>:</b> No existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis</p>	<p><b>Tipo de investigación</b></p> <p>Cuantitativo.</p> <p><b>Nivel de investigación:</b></p> <p>Descriptivo.</p> <p><b>Diseño de la investigación</b></p> <p>Correlacional.</p> <p><b>Población</b></p> <p>La población constituye el objeto de la investigación, es el centro del estudio, de ella es de donde se recogió la información requerida para el estudio propuesto para esta investigación, donde la población estuvo conformada por 450</p>

<p>Piura_Veint iséis de Octubre Piura, 2022</p>	<p>los Polvorines_ Villa Piura_Veint iséis de Octubre_Pi ura, 2022?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describir los factores biosocioculturales: sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico del adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022.</li> <li>• Establecer la relación estadística del estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022.</li> </ul>		<p>de Octubre_Piura, 2022. <b>Hi:</b> Si existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor en el Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022.</p>	<p>adultos del Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022. <b>Muestra</b> La muestra se determino haciendo uso de la formula de muestreo aleatorio simple en la que se obtuvo una muestra de 208 adultos del Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022. <b>Unidad de análisis</b> Cada adulto mayor del Asentamiento Humano los Polvorines_Villa Piura_Veintiséis de Octubre_Piura, 2022, que formarán parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.</p>
---	---	---	--	---	--

#### 4.7 Principios éticos

El presente trabajo de investigación será aplicado respetando los principios éticos que rigen la actividad investigativa de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

- **Protección a las personas:** se refiere a que toda persona debe ser informada y que tendrá el derecho a elegir su incorporación en cualquier tipo de información, mostrándole seguridad hacia su persona, (44). Durante la ejecución de la investigación se respetara la dignidad de la persona, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad de los adultos del Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura.
- **Libre participación y derecho a estar informado:** en la investigación las personas adultas deben de contar con la manifestación de voluntad, informada, libre, inequívoca y específica, (44). Mediante la cual las personas como sujetos investigados o titular de los datos consiente el uso de la información para los fines específicos establecidos en el trabajo de investigación, se evidencia a partir del consentimiento informado de los adultos.
- **Beneficencia no maleficencia:** el principio de beneficencia se refiere a la obligación de actuar en beneficio de otros, promoviendo sus legítimos intereses en cuanto al principio de no maleficencia es la necesidad de abstenerse a realizar acciones que puedan causar daño o perjudicar a otros, (44). El presente estudio delimitara beneficios directos hacia los niños en su calidad de vida y su desarrollo humano, los resultados de la investigación contribuirán a la línea de investigación que busca precisamente esos aspectos, así mismo el desarrollo de la investigación



no causarán daños ni agravios morales a los adultos del Asentamiento Humano los Polvorines.

- **Justicia:** trata de garantizar que todas las personas compartan equitativamente los beneficios y las responsabilidades de la investigación, se proyecta que el investigador debe ejercer un juicio razonable, ponderable y tomar las precauciones tratando de garantizar que todas las personas compartan equitativamente los beneficios y las responsabilidades de la investigación, (44). Donde los resultados se difundirán en el escenario de estudio, además que se delimitarán los sesgos para evitar cometerlos.
- **Integridad científica:** es el desarrollo de los valores fundamentales y las tradiciones éticas de las disciplinas científicas, promoviendo prácticas rigurosas y responsables en la investigación, será honesta y precisa, (44). Además el estudio de debe regir no sólo la actividad científica de un investigador, estará elaborado en función a las normas deontológicas de la profesión de enfermería que debe extenderse a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional.

## V. RESULTADOS

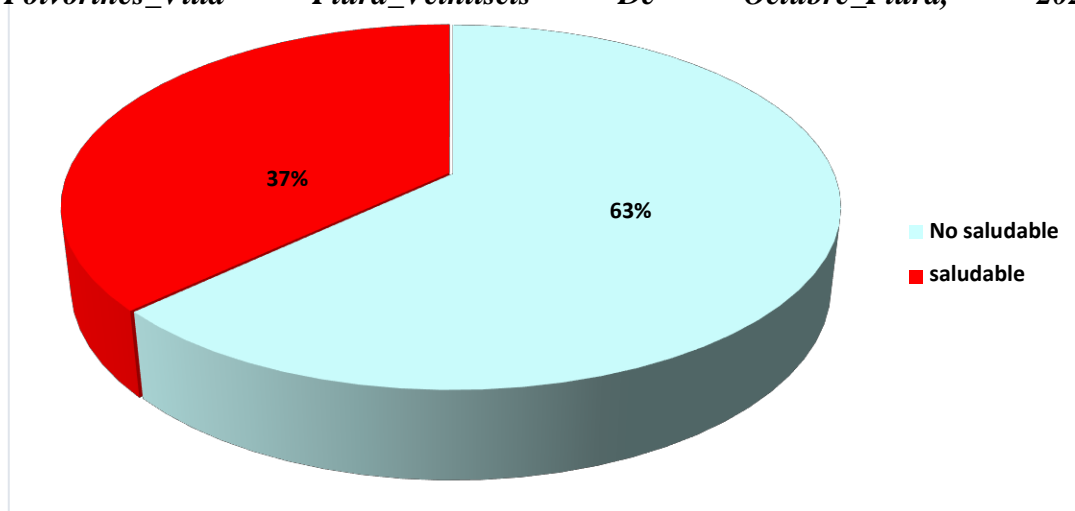
### 5.1 Resultados

*Tabla 1: Estilo de vida del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022*

Estilo de vida	n	%
No saludable	131	63,0
Saludable	77	37,0
<b>Total</b>	<b>208</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

*Gráfico 1: Estilo de vida del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022*



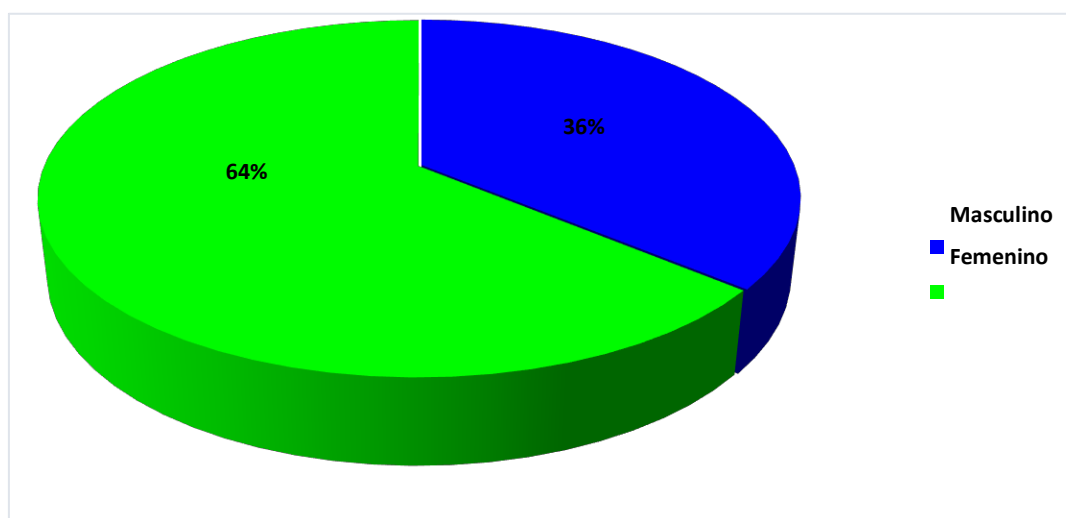
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

**Tabla 2: Factores biosocioculturales del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022**

<b>FACTORES BIOLÓGICOS</b>		
<b>Sexo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Masculino	75	36,0
Femenino	133	64,0
<b>Total</b>	<b>208</b>	<b>100,0</b>
<b>FACTORES CULTURALES</b>		
<b>Grado de instrucción</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Analfabeto	0	0,0
Primaria	143	69,0
Secundaria	48	23,0
Superior	17	8,0
<b>Total</b>	<b>208</b>	<b>100,0</b>
<b>Religión</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Católico	150	72,0
Evangélico	34	16,0
Otros	24	12,0
<b>Total</b>	<b>208</b>	<b>100,0</b>
<b>FACTORES SOCIALES</b>		
<b>Estado civil</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Soltero	0	0,0
Casado	45	22,0
Viudo	29	14,0
Conviviente	105	50,0
Separado	29	14,0
<b>Total</b>	<b>208</b>	<b>100,0</b>
<b>Ocupación</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Obrero	56	27,0
Empleado	29	14,0
Ama de Casa	123	59,0
Estudiante	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>208</b>	<b>100,0</b>
<b>Ingreso económico</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Menor de 400 nuevos soles	40	19,0
De 400 a 650 nuevos soles	60	29,0
De 650 a 850 nuevos soles	108	52,0
De 850 a 1100 nuevos soles	0	0,0
Mayor de 1100 nuevos soles	0	0,0
<b>Total</b>	<b>120</b>	<b>100,0</b>

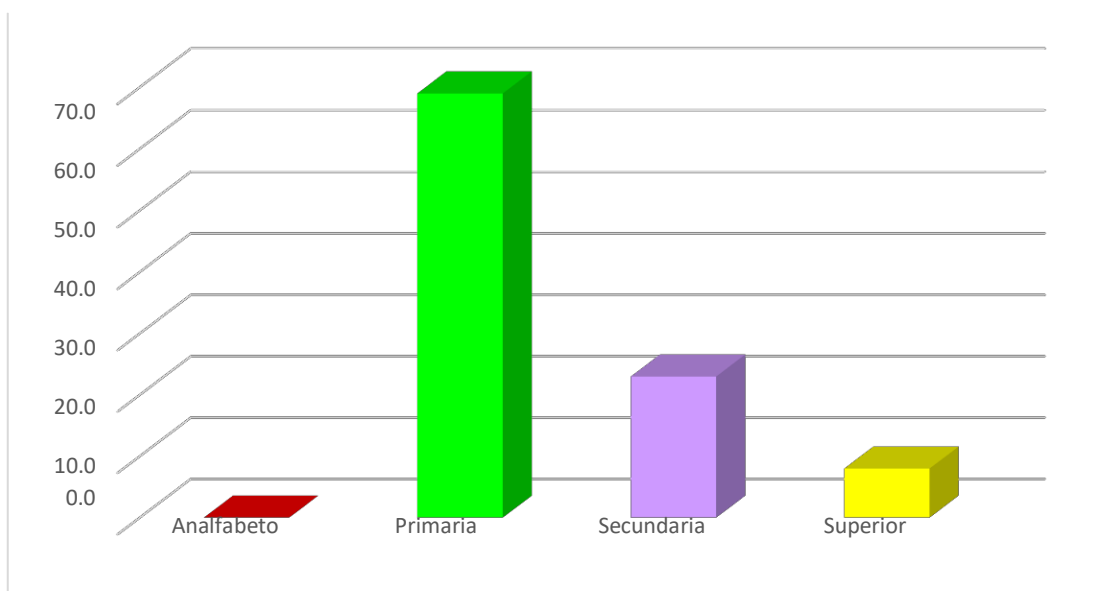
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

**Gráfico 2: Sexo del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022**



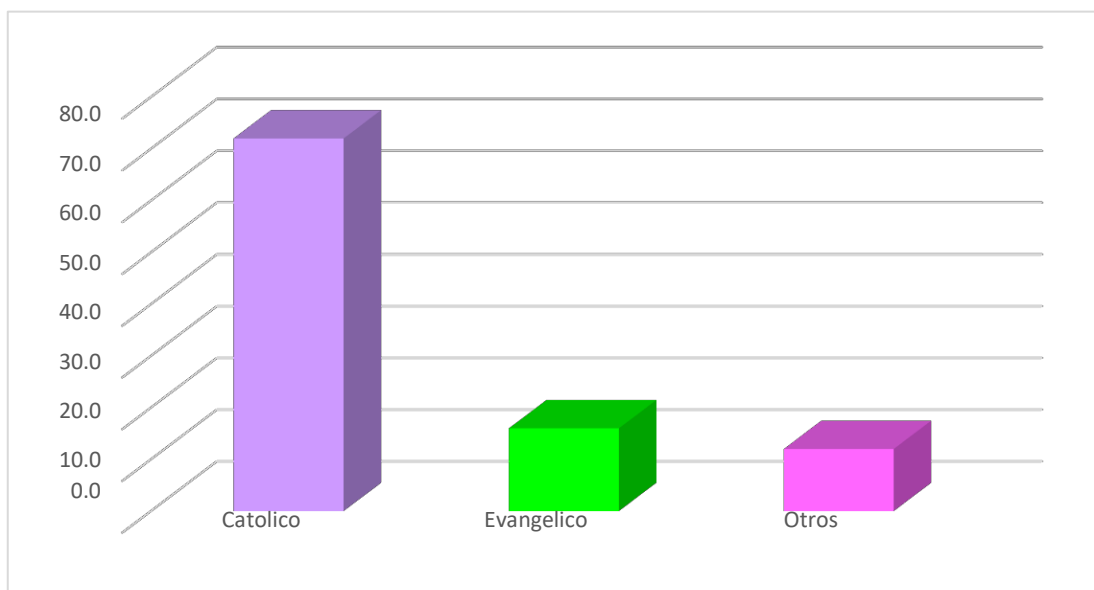
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

**Gráfico 3: Grado de instrucción del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022**



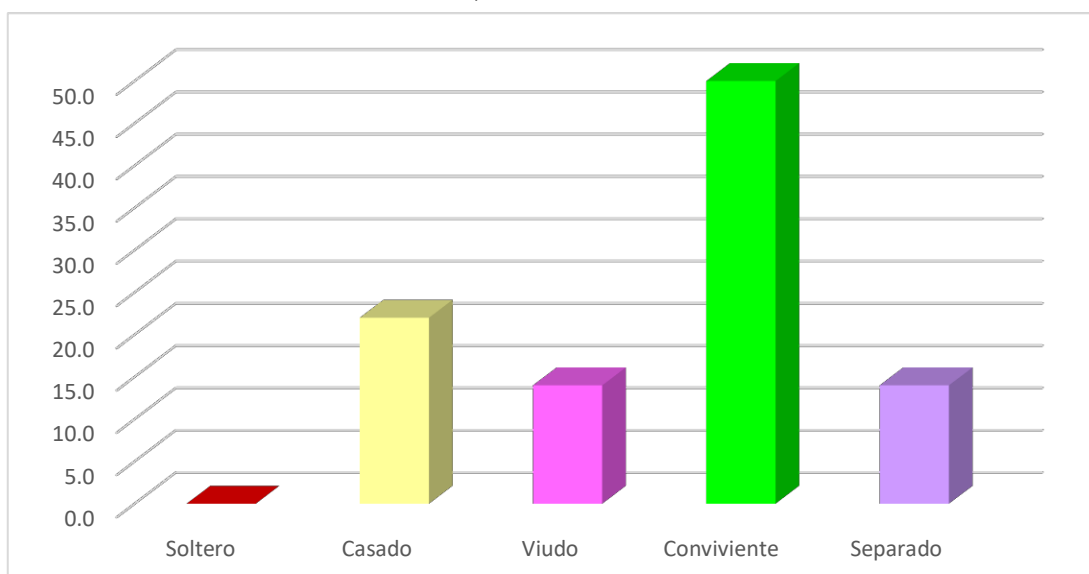
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

**Gráfico 4: Religión del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022**



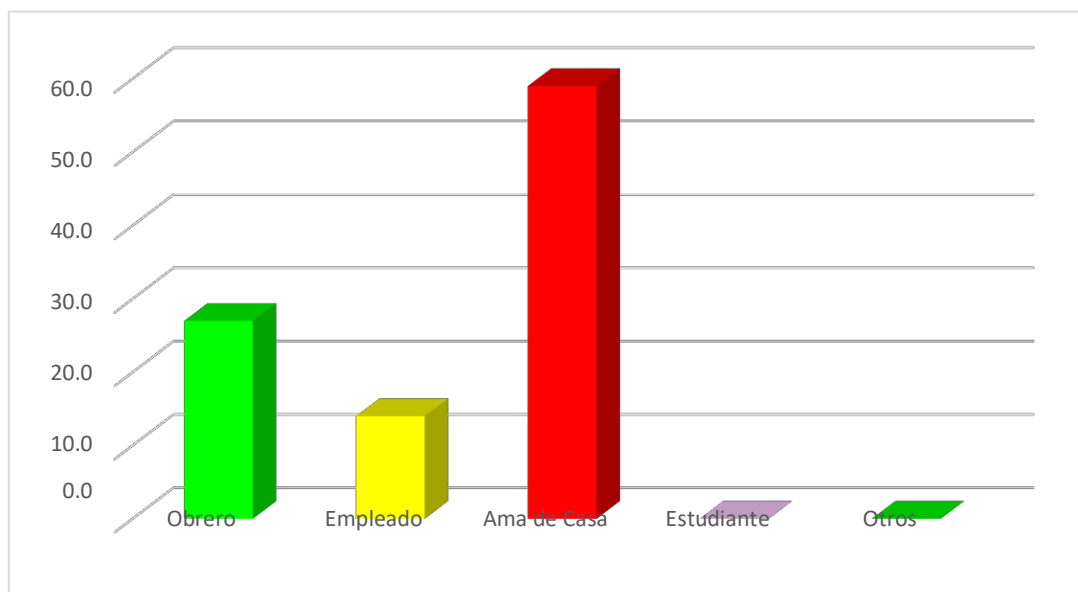
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

**Gráfico 5: Estado civil del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022**



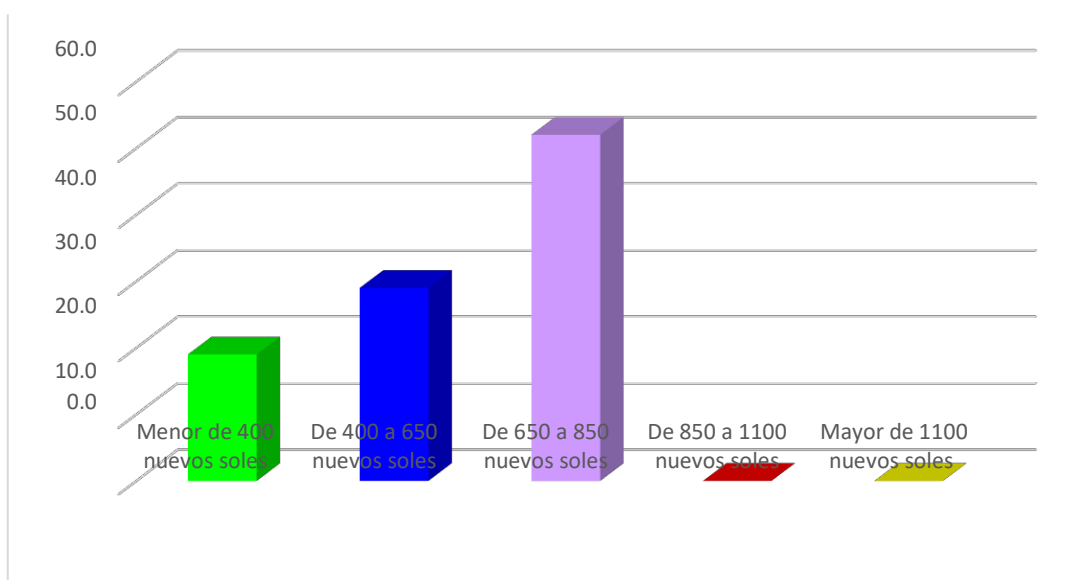
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

**Gráfico 6: Ocupacion del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022**



**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

**Gráfico 7: Ingreso económico del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022**



**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

*Tabla 3: Relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022*

Sexo	Estilo de vida						CHI CUADRADO
	Saludable		No saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Masculino</b>	31	15,0	44	21,0	75	36,0	X <sup>2</sup> = 2,704; 1gl P= 0,003841 < 0,05 Si existe relación entre las variables
<b>Femenino</b>	40	19,0	93	45,0	133	64,0	
<b>Total</b>	71	34,0	137	66,0	208	100,0	

Grado de instrucción	Estilo De Vida						PRUEBA CHI CUADRADO
	Saludable		No Saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Analfabeto</b>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	X <sup>2</sup> = 2,999; 3gl. P= 7,815 > 0,05
<b>Primaria</b>	55	26,0	88	42,0	143	69,0	
<b>Secundaria</b>	19	9,0	29	14,0	48	23,0	
<b>Superior</b>	3	1,0	14	7,0	17	8,0	No existe relación entre las variables
<b>Total</b>	77	36,0	131	63,0	208	100,0	

Religión	Estilo De Vida						PRUEBA CHI CUADRADO
	Saludable		No Saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Católico</b>	62	30,0	88	42,0	150	72,0	X <sup>2</sup> = 17,143; 1gl. P= 5,991 > 0,05
<b>Evangélico</b>	2	1,0	32	15,0	34	16,0	
<b>Otros</b>	12	6,0	12	6,0	24	12,0	No existe relación entre las variables
<b>Total</b>	76	37,0	132	63,0	208	100,0	

Estado civil	Estilo De Vida						PRUEBA CHI CUADRADO
	Saludable		No Saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Soltero</b>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	X <sup>2</sup> = 14,732; 3gl. P= 9,488 > 0,05
<b>Casado</b>	7	3,0	38	18,0	45	22,0	
<b>Viudo</b>	14	7,0	15	7,0	29	14,0	
<b>Conviviente</b>	42	20,0	63	30,0	105	50,0	No existe relación entre las variables
<b>Separado</b>	16	8,0	13	6,0	29	14,0	
<b>Total</b>	79	38,0	129	61,0	208	100,0	

Ocupación	Estilo De Vida						PRUEBA CHI CUADRADO
	Saludable		No Saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Obrero</b>	32	15,0	24	12,0	56	27,0	0,0 0,0 0,0 77 36,0 131 64,0 208 100,0
<b>Empleado de casa</b>	5	2,0	24	12,0	29	14,0	
<b>Ama de casa</b>	40	19,0	83	40,0	123	59,0	
<b>Estudiante</b>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
<b>Otros</b>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	

$$X^2= 3,377; 2gl. P= 9,488 > 0,05$$

No existe relación

entre las variables



Ingreso economico	Estilo De Vida						PRUEBA CHI CUADRADO
	Saludable		No Saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
<b>Menor de 400 nuevos soles</b>	24	12,0	16	8,0	40	19,0	X <sup>2</sup> = 14,571; 2 gl. P= 9,488 > 0,05
<b>De 400 A 650 nuevos soles</b>	14	7,0	46	22,0	60	29,0	
<b>De 650 A 800 nuevos soles</b>	36	17,0	72	35,0	108	52,0	
<b>De 800 A 1100 nuevos soles</b>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	No existe relación
<b>Otros</b>	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
<b>Total</b>	74	<b>36,0</b>	134	<b>65,0</b>	<b>208</b>	<b>100,0</b>	entre las variables

**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022

## 5.2 Análisis de resultados

A continuación, se presenta el análisis de los resultados de las variables de estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre\_Piura, 2022.

**En la tabla 1:** Con respecto al estilo de vida podemos observar que del 100% (208) de los adultos que participaron, el 63,0% (76) tienen un estilo de vida no saludable y un 37,0% (44) tienen un estilo de vida saludable.

Dichos resultados se asemejan a los encontrados por Esquivel M. (45), en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor pueblo joven Florida Baja–Chimbote,2020”, donde concluye que el 100% (123) de personas adultos mayores que participaron en el estudio, el 22,8% (28) tienen un estilo de vida saludable y un 72,2% (95) no saludable.

Los resultados obtenidos se asemejan por Ramírez D. (46), en su estudio titulado: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de Iscos Provincia de Chupaca Junín, 2019”, del 100% (116), el 96 % (59), de las personas adultas, presenta un estilo de vida no saludable, y en un pequeño porcentaje que es el 4% (4) tienen un estilo de vida.

Existen estudios de investigación que difieren como Vásquez A, Obed A, (47), en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro Asentamiento Humano Bello Sur-Nuevo Chimbote, 2019”, donde concluyeron que el 100% (150), de los adultos maduros el 88,7% (133) tienen estilos de vida saludables y el 11,3% (17) estilos de vida no saludables.

Asimismo, dichos resultados difieren de lo hallado por Chávez M. (48), en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor, asentamiento humano Santa Rosa del Sur, Chimbote, 2019”, donde

concluyeron que el 100% (217) de adultos mayores que participaron en el estudio el 7,83 % (17) tiene un estilo de vida saludable y 92,16 % (200) tienen un estilo de vida no saludable.

De esa manera se puede evidenciar en los resultados presentados que la mayoría de los adultos del Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura, tienen un estilo de vida no saludable, debido que en casa no conocen o no tienen la información necesaria sobre estilos de vida saludable, la realidad de muchas familias es que ni siquiera conocen y saben que son estilos de vida saludable y por ende no conocen la gran importancia o beneficios de adoptar dichos estilos de vida ya que su propia costumbre, cultura e idiosincrasia toman a la ligera dicho tema, generando estilos de vida poco saludables en la familia impactando negativamente en la salud de los adultos.

Para comprender mejor el presente trabajo de investigación, el análisis de las variables de estilo de vida en la población adulta del asentamiento Los Polvorines Villa Piura se basó en dieta/nutrición, actividad física/ejercicio, estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

En cuanto a la alimentación, encontramos que la mayoría de los adultos del asentamiento Los Polvolines\_Villa Piura no tienen hábitos alimentarios saludables, probablemente porque no cuentan con un horario de alimentación adecuado, muchos de ellos todavía trabajan, salen a comer hasta tarde, venden temprano para que les paguen la comida y admiten que comen a base de carbohidratos y otros alimentos, frituras y bebidas carbonatadas, sin implementar verduras en la comida y bebidas como jugos ya que muchos de ellos, llevan una dieta donde predomina los carbohidratos, las grasas y las proteínas, esta dieta se

basa en el consumo de arroz, camote, papa, trigo, choclo, etc. sumado a esto se le une un alto consumo de carnes rojas como la carne de res y el pollo.

No acostumbran a ingerir alimentos balanceados, no tienen el hábito de beber agua muy seguido, muchos de ellos informan que no toman desayuno y en raras ocasiones toman solo es una tasa de avena con un pan, o una taza de té, por la ubicación de la comunidad es muy accesible a lugares donde venden productos de primera necesidad, tales como mercados y bodegas, donde pueden realizar sus compras sin dificultad alguna.

Dentro de la dimensión actividad ejercicio se puede observar que muchos de los adultos prefieren caminar ya que muchos de ellos aun trabajan en el mercado de la zona, y esto por si se vuelve en un ejercicio ya que caminan de 40 a 60 minutos dos veces al día, por otro lado no están acostumbrados a realizar ejercicios personales o en sus tiempos libres, esto sucede que debido a la edad que ellos tienen se les hace muy complicado estos tipos de ejercicios.

Por otro lado dentro de la dimensión de manejo del estrés y apoyo interpersonal, refieren que no presentan ningún tipo de problemas con los familiares ni con los vecinos de su alrededor, muchos de ellos no identifican la raíz de sus tensiones o preocupaciones, tampoco les gusta expresar sus sentimientos de tensión o preocupación ya que no quieren alarmar a sus familiares, creen que si hay problemas dentro del hogar es mejor callar que agrandar el problema, solo una minoría se siente respaldada por su familia ya que esta le manifiesta mucho amor y comprensión en especial los nietos, refieren que para relajarse salen a pasear por los Parques con sus nietos, muchos de ellos dicen que ver la televisión les permite relajarse en un entorno familiar.

En cuanto a la medida de autorrealización, muchos de ellos están insatisfechos con su estilo de vida ya que por su avanzada edad aún trabajan en los mercados para poder llevar los víveres a sus casas, muchos dicen que viven solos y sus hijos solo vienen en días especiales mientras que allí sólo una minoría dice estar contenta consigo misma porque ha podido dar a sus hijos la oportunidad de ir a la educación superior (colegio o universidad), y eso es más que suficiente para ellos, y que prefieren guardar recuerdos de la sufrimiento del pasado dejado atrás para que no interfieran con su forma de vida actual.

En cuanto a la medición de la responsabilidad en salud, solo una minoría reportó visitar el centro de salud Los Polvorines\_Villa Piura, otros informaron que prefieren elegir medicinas naturales o alternativas como las hierbas del campo y solo visitan el centro de salud ocasionalmente, quienes son examinados por el personal médico siguen estrictamente las recomendaciones prescritas por el médico.

Según Zabay C. (49), se enfatiza que el estilo de vida son aquellos patrones de comportamiento y actitudes que una persona adopta individualmente a lo largo de la vida con el fin de mantener su cuerpo y mente de manera adecuada, considerando el estilo de vida como un factor determinante y condicionante en el estado de salud de las personas para las que está destinado, representa un riesgo o factores protectores y relaciones conductuales que relacionan las enfermedades transmisibles y no transmisibles con las enfermedades más comunes como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

Según Muñoz F, et al. (50), el estrés llega a ser un sentimiento de tensión física o también puede ser de una manera emocional ello se puede dar a partir de

cualquier situación o pensamiento que hagan sentir a una persona de manera frustrada, furioso o también nervioso, es una reacción del cuerpo a un desafío o demanda, en mínimos episodios puede llegar a ser positivo ya que puede ayudar a evitar algún peligro, pero ya cuando dura mucho tiempo afecta la salud.

Castro S. (51), haciendo hincapié en que la naturaleza humana es social, por lo que necesitamos estar rodeados de nuestros compañeros, de esta manera, sabemos que las buenas relaciones sociales elevan nuestra autoestima y que las personas con buena autoestima construyen, motivan y se involucran de manera saludable y satisfactoria, por lo tanto, la autoestima es fundamental en las relaciones interpersonales, cuando las relaciones interpersonales son respetuosas y satisfactorias, crean un terreno común para disfrutar la experiencia de interactuar y compartir con los demás, en la medida en que una persona sea más hábil para construir y mantener relaciones interpersonales, anticipando y reconociendo las preferencias del otro, apreciándolas y respondiendo voluntariamente a ellas en gran medida, entonces los demás se sentirán más dispuestos a mantener la relación.

Peiro R. (52), la autorrealización es el logro de una meta o aspiración que alguien tiene en mente y, si se logra, traerá una gran satisfacción por todo lo que se ha logrado durante este proceso, una meta o metas personales satisfechas y cumplidas son parte del desarrollo y del potencial humano, a través de la autorrealización, se refiere al logro de metas personales que le permiten al individuo aprovechar al máximo sus capacidades, habilidades o talentos para llegar a ser y hacer lo que quiere, es decir, ser feliz, se convierte en un deseo de sí mismo, donde la realización motivada por una búsqueda individual que nos lleva a cumplir

con un conjunto de expectativas ya dar respuesta a las dudas e interrogantes que caracterizan un determinado momento de la existencia .

La responsabilidad de la salud recae en los estados, los gobiernos y las personas, y las comunidades y las familias comprenden los perfiles de riesgo, la morbilidad y la mortalidad asociados con las enfermedades transmisibles y no transmisibles a medida que pasan sus vidas y enfrentan las crisis que pueden reducir en el entorno que enfrentan antes momentos individuales de crecimiento y estados de salud y enfermedad, por lo tanto, prevalecen las estrategias para promover la responsabilidad individual por la salud en la comunidad y el nivel de atención primaria relacionado (53).

Los adultos de los Asentamiento Humano de Los Polvorines Villa Piura, por lo tanto, llevan un estilo de vida poco saludable, este es un factor negativo que puede derivar en diversas enfermedades degenerativas en adultos como: Por ejemplo: diabetes, enfermedades del corazón, presión arterial alta, niveles elevados de colesterol en sangre, triglicéridos, obesidad, dolor en las articulaciones, dolor muscular, donde los adultos que viven en Los Polvorins Villa Piura entienden la importancia de un estilo de vida mejor y más saludable, para vivir una vida más satisfactoria, vivir una vida activa, cuidar su dieta, comer menos grasas saturadas y comer más fruta, necesita un enfoque holístico de la salud y verduras, dejar de fumar y mantener un peso equilibrado.

**En la tabla 2:** Sobre los factores biosocioculturales del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre, el 64,0% (133) es de sexo femenino, el 69,0% (143) tienen un grado de instrucción primaria, el 72,0% (150) profesan ser de religión católica, el 50,0% (105) tienen

un estado civil de convivientes, el 59,0% (123) tienen ocupación de amas de casa y por último el 52,0% (108) tiene un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles.

Existen estudios de investigación que se asemejan como los de Acuña J (54), en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores del asentamiento humano 3 estrellas sector 3\_Chimbote, 2018”, Del 100% (120) de los adultos mayores del asentamiento humano 3 estrellas sector 3 – Chimbote; en el factor biológico respecto al sexo 58,3 % (70) son de sexo femenino; en los factores culturales el grado de instrucción el 50, 8% (61) solo tienen primaria; religión el 54,2% (65) son católicas; en los factores sociales el estado civil el 40, 8% (49) son convivientes; ocupación el 55,8% (67) son otros; Ingreso económico el 45,8% (55) su ingreso económico es de 650 a 850 nuevos soles al mensualmente.

Así mismo, tenemos los resultados de Flores N (55), en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores del asentamiento humano estrella del nuevo amanecer, la Joya- Arequipa, 2018”, En el factor biológico, se observa que el 66,1% de los adultos encuestados tienen una edad comprendida entre 36 a 59 años, el 59,1% son de sexo femenino, con respecto a los factores culturales el 32,2% de los adultos tienen secundaria incompleta, se observa también que el 67,8% profesan la religión católica, también que el 40% de las personas tienen el estado civil unión libre, el 64,3% son agricultores y el 61,7% tienen un ingreso económico de 600 a 1000 soles.

De tal manera se encuentran resultados que difieren como los de Revilla F. (56), en su estudio: “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Jangas – Huaraz, 2019”, donde muestra que en los factores



biológicos el 56% tienen una edad comprendida entre 20 y 35 años, el 55% son del sexo femenino; con respecto a los factores culturales el 21% son de grado de instrucción analfabetos; en lo referente a los factores sociales el 43% son de estado civil casados y el 41% tienen un ingreso económico menor a 100 nuevos soles y 37% son empleados; pero son similares con el factor cultural donde el 83% son de religión católico.

De la misma manera tenemos los resultados de Ordiano C. (57), en su investigación titulada “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018”, en cuanto a los factores biológicos, se observa que la mayoría de los pobladores adultos reportan que el 60% (72) tienen una edad comprendida entre 36 y 59 años, el 57% (68) son de sexo femenino, con respecto a los factores culturales, el 46% (55) de los adultos tienen primaria completa y el 80% (96) son católicos, en lo referente a los factores sociales, el 60% (72) son casados, el 40% (48) son agricultores y el 69% (83) tienen un ingreso económico de 100 a 599 soles mensuales.

Según la investigación se encontró que la mayoría de los adultos son de sexo femenino, es decir que en la actualidad existe más población femenina en dicho asentamiento, posiblemente la razón del predominio sea debido a que en la mayoría de las familias se encontraban las amas de casa, ya que los jefes del hogar se encontraban en sus trabajos en busca de oportunidades laborales mejor remunerados, por decir que en esta comunidad trabajan a diario en construcciones, en mototaxis y a veces no tienen descanso por las necesidades que tienen en su hogar, de esa manera recurren a otros trabajos adicionales para poder solventar los gastos de la familia, debido a esto los problemas de salud son más frecuente en los

varones por el tipo de trabajo que desempeñan no escapan de los accidentes laborales aumentando así su tasa de mortalidad en varones.

Por consiguiente, al grado de instrucción de los adultos se encontró que la mayoría tienen in grado de instrucción de nivel primaria, es por ello que podemos decir que la educación es muy importante para las personas, ya que mediante ella desarrollan sus habilidades que les permitirán construir un mejor futuro tanto para ellos como para su propia familia.

La mayoría de los adultos que habitan los enclaves humanos de Los Polvorines\_Villa Piura son probablemente mayores y saben que están buscando un refugio y algo en lo que creer y que están tratando de romper el escenario y los horrores de este país, por lo que profesa la Religión católica, otra posibilidad, si no sabe a dónde va su alma, podría basarse en el trabajo del sacerdote.

En cuanto al estado civil, quizás por la limitación de recursos económicos, muchas personas no ven el matrimonio como una parte necesaria de la vida y optan por vivir juntos como marido y mujer sin obtener derechos legales, se ha observado que es menos de la mitad de los matrimonios.

Por otro lado, tenemos que la mayoría de los adultos son amas de casa, esto es consecuencia de no haber podido culminar sus estudios ya sea por falta de dinero, oportunidades o interés, asimismo podemos decir que de acuerdo a su edad ya existe menos probabilidades de que tengan un trabajo estable, es por ello que se dedican a realizar tareas de la casa.

En relación al ingreso económico, más de la mitad tienen un ingreso económico de 650-850 soles, lo cual no les ayuda a cubrir todos sus gastos y necesidades, generando en ellos una preocupación perjudicando así su salud, por

ello podemos decir que, los ingresos económicos condicionaran el entorno de la persona, es decir si no hay un adecuado ingreso económico el entorno de la persona seria vulnerable a enfermedades no transmisibles, no se debe solo a no tener una condición económica adecuada, sino por la falta de educación, es decir grado de instrucción adecuada para saber a lo que están expuestos.

Según la OMS la esperanza de vida de las mujeres es mayor que la de los hombres, Al analizar más de la mitad Por ser mujer, según la Organización Mundial de la Salud, los hombres en el mundo tienen una esperanza de vida media de 4,4 años menos que las mujeres, una diferencia de 16 años, por primera vez, las diferencias de género de la OMS también sugieren un concepto de prevención especial para los hombres que generalmente se preocupan menos por sí mismos, visitan al médico con menos frecuencia o consumen cinco veces más tabaco y alcohol que las mujeres, los hombres suelen tener peor salud que las mujeres, en gran parte debido a causas biológicas, pero posiblemente reforzadas por los roles de género (58).

Saavedra J. (59), destaca que el grado de aprendizaje es la capacidad que tiene cada persona para adquirir nuevos conocimientos integradores en el orden social que le permitan un mejor desarrollo y superación tanto individual como colectiva, es el grado más alto obtenido en el nivel más bajo, de acuerdo a las características del sistema educativo del país, considerando tanto los niveles primario, secundario y universitario del sistema educativo.

La religión es un conjunto de creencias acerca de Dios, de sentimientos de respeto y temor hacia ella, de normas morales y de prácticas espirituales, principalmente la oración y practicar los sacramentos la iglesia católica se

considera así universal porque fue fundada por Jesús, teniendo como meta profundizar las relaciones con Cristo en la vida diaria, participación activa en la comunidad cristiana y servicio a Dios y al prójimo (60).

El estado civil, se constituye como el atributo fundamental de la personalidad, es decir el compromiso que tiene dos personas, ya que se encarga de identificar la situación sentimental de la pareja relacionado directamente a un derecho constitucional, por medio del cual se defiende que toda persona, sin distinguir su condición, pueda ser sujeto de derechos y contraer obligaciones (61).

La ocupación, es definida como un aspecto esencial, en la vida de las personas no sólo es una fuente de sustento y desarrollo económico, sino también, una posibilidad de expresión de talento y capacidad creativa, en el transcurso de la vida laboral, toca vivir experiencias que generan satisfacción, la sensación de sentirse reconocido y justamente recompensado; también, muchas veces, toca enfrentar situaciones de frustración, inequidad, y falta de sentido (62).

Silva J, et al. (63), se menciona un ingreso económico que debe ser suficiente para que cada familia pague los gastos del hogar, los menores ingresos pueden ser perjudiciales para el bienestar ya que no pueden cubrir sus necesidades básicas y afectarán la calidad de vida de todos los miembros de la familia, ya que también provoca un desequilibrio emocional y mental, debido al gran impacto que tiene en el cuerpo, también provoca físicos y cambios de comportamiento, tiene recursos económicos más adecuados, y también puede mejorar el acceso a la educación, la salud y la vivienda de calidad.

Por lo que podemos discutir que los adultos del Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura, que en relación a los factores biosocioculturales son

condiciones biológicas, sociales, económicas, demográficos, culturales, políticas que deben ser consideradas ya que influyen directa e indirectamente sobre sus hábitos de salud, para que el adulto mantenga un estilo de vida saludable, de acuerdo a esto, es necesario el apoyo social, que ayude a revertir la situación, siendo la familia el aliado principal por ser los personajes más cercanos a la persona adulta mayor y daría lugar a que se den cambios de conducta y favorecer los estilos de vida saludable.

**En la tabla 3:** Sobre los factores biológicos del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre, el 64,0% (133) son de sexo femenino y de estos un 45,0% (93) tienen un estilo de vida no saludable, al realizar la prueba del estadístico Chi-cuadrado de independencia de criterios ( $X^2= 2,704$ ; 1gl  $P= 0,003841 < 0,05$ ) se observa que si existe relación estadísticamente significativa entre los estilos de vida con el sexo de la población estudiada.

Existen estudios de investigación que se asemejan como los de Roque R. (64), en su estudio: “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los adulto de la Asociación de Choferes y Propietarios de la Ruta Huaraz- Caraz, 2020”, donde concluye que existe relación estadísticamente significativamente entre el estilo de vida de la persona adulta con el sexo pero son similares en relación a la edad que no influye en estilo de vida.

De igual manera dichos resultados se asemejan a los encontrados por Gutiérrez C. (65), en su estudio: “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos de las manzanas del 56 – 60 de la Urbanización José Santos Chocano Collique III zona – Lima, 2019”, donde concluye que existe relación

estadísticamente significativamente entre el estilo de vida de la persona adulta con el sexo, pero son similares en relación a la edad donde no influye en el estilo de vida.

Así mismo en el estudio de que no existe relación es de León K. (66), su estudio titulado “Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro Asentamiento Humano 10 de setiembre –Chimbote, 2017”, se llegó a los resultados que la relación entre los factores biológicos y el estilo de vida, al relacionar las variables haciendo el uso del estadístico Chi cuadrado vida X2 =1,000; gl=1; p = 0,317 > 0,05 corrección por continuidad se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida.

Asimismo, dichos resultados difieren de lo hallado por Arrestegui S. (67), en su estudio “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos de la Asociación de los Choferes y Propietarios de la Ruta Huaraz – Caraz, 2018”, donde los resultados fue que no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida.

Los resultados de la Tabla 3 muestran que existe una asociación estadísticamente significativa entre la variable estilo de vida y el género probablemente porque aunque la mayoría del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre, llevar un estilo de vida poco saludable, entonces no es necesario decir si existe una conexión entre las dos variables, porque el estilo de vida muchas veces no depende del género de una persona, sino por el contrario, existen diversos factores y condiciones que hacen que una persona lleve un estilo de vida poco saludable, esto significa

que es muy favorable para todos los adultos porque existe una conexión entre las dos variables.

El término sexo se define en biología como un conjunto de características que identifican a un individuo dividiendo a la especie humana en dos grupos reproductivos, masculino y femenino, que unidos en matrimonio posibilitan una nueva reproducción con su propia carga genética ya la vez sus propios rasgos que determinarán su sexo en el futuro posnatal y/o prenatal, y permiten la reproducción, que se caracteriza por la diversificación genética (68).

Sobre los factores culturales del adulto, en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre, el 69,0% (143) tienen un grado de instrucción primaria, y de estos el 42,0% (88) tienen un estilo de vida no saludable, el 72,0% (150) profesan ser de religión católica, y de estos el 42,0% (88) tienen un estilo de vida no saludable, al realizar la prueba estadística del Chi-cuadrado de independencia de criterios ( $X^2= 2,999$ ; 3gl.  $P= 7,815 > 0,05$ ), Resulta que no existe una conexión estadísticamente significativa entre el factor cultural (nivel de educación) y el estilo de vida y la aplicación de la prueba de criterio chi-cuadrado ( $X^2= 17,143$ ; 1gl.  $P= 5,991 > 0,05$ ), se observa que no existe relación estadísticamente significativa entre el factor cultural (Religión) y la variable estilo de vida.

Dichos resultados se asemejan a los de Roque R. (69), en su estudio: “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos de la Asociación de Choferes y Propietarios de la Ruta Huaraz – Caraz, 2018”, donde no se encontró relación estadísticamente significativa entre el nivel educativo y la religión con el estilo de vida.

De igual manera dichos resultados se asemejan a los encontrados por Palacios N. (70), en su tesis: “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Llama – Piscobamba, 2018”, en el cual reportó que no existe relación estadística significativa entre los estilos de vida y los factores culturales (grado de instrucción y religión).

Del mismo modo, Carranza J. (71), encontró resultados diferentes en su investigación: “Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Mayor. Urbanización El Carmen, Chimbote – 2018”, donde reportó que sí existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida; pero es diferente al no encontrar relación estadística significativa entre la religión y el estilo de vida.

Asimismo, dichos resultados difieren de lo hallado por Núñez M. (72), encontró resultados diferentes en su estudio: “Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Huasta – Bolognesi, 2019”; mostrando que hay relación estadística significativa entre los estilos de vida y el grado de instrucción; pero difiere en que no encontró relación estadísticamente significativa entre la religión y el estilo de vida.

Conociendo algunas definiciones, ahora podemos decir que el nivel de educación o el nivel de educación de cada persona puede influir en la forma de vida; y también confirma los resultados de este estudio, en el que encontramos que no existe una relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el factor cultural (nivel de aprendizaje), donde vemos claramente que la mayoría de los adultos tienen educación primaria y llevan un estilo de vida poco saludable.



Probablemente esto se deba a que la presencia de un menor nivel de conocimiento afecta en gran medida la calidad de vida de una persona, por otro lado, en este estudio, observando los resultados, podemos concluir que para la mayoría es muy desfavorable porque sin un nivel educativo tan alto, las oportunidades de empleo disminuyeron a lo largo de la vida, solo quedaba la opción del trabajo temporal, llevando a un deterioro en la calidad de vida de cada individuo.

En segundo lugar, con base en los datos obtenidos del estudio, la mayoría de los adultos del Asentamiento Humano Los Polvorins-Villa Piura profesan ser católicos, lo cual no tiene nada que ver con el estilo de vida de las personas, es decir, no afecta la vida cotidiana, un estilo de vida saludable o no saludable no depende de la religión que profeses, estos resultados no perjudican a la población de estudio, porque las diferentes religiones no afectan la forma de vida de cada persona.

El nivel de aprendizaje o grado de una persona es el nivel más alto de educación que tiene una persona al momento de realizar una encuesta o entrevista, ya sea completa o incompleta temporal o permanentemente, hay diferentes formas de medir, nivel educativo en este caso se utilizan 4 ítems para medir el nivel educativo de los individuos, entre ellos: Analfabetos, primaria, secundaria y superior (73).

Un estudio de la Universidad de Málaga, España afirma que existe una relación muy fuerte entre la titulación o nivel educativo de una persona y la capacidad de cada persona para encajar en diferentes mercados laborales, lo que a su vez es una relación fuerte entre el nivel educativo y los ingresos económicos,

por lo tanto, se puede decir que el nivel de educación tiene una fuerte influencia en la forma de vida de muchas personas (74).

En cuanto a la religión, se sabe que es el resultado del deseo de una persona de saber cosas del más allá, como si hay vida después de la muerte, etc, afirma que la presencia de la experiencia religiosa proporciona explicaciones en su interpretación del mundo, la mayoría de las religiones tradicionales basan sus creencias en la existencia de Dios, y la gran mayoría cree que el mundo y la humanidad fueron creados por una fuerza o un ser sobrenatural y superior, creador, Dios es visto unánimemente como el padre, consejero y creador del mundo, algunas religiones politeístas (religiones que creen en más de un Dios) generalmente tienen un Dios responsable de la creación, las interpretaciones simbólicas y literarias que se le pueden dar al relato de la creación son objeto de controversia entre los adeptos religiosos (75).

En cuanto a los factores culturales de la población adulta, en la localidad Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre se observa que el 50,0% (105) son compañeros de cuarto, de los cuales el 30,0% (63) llevan un estilo de vida no saludable, el 59,0% (123) son amas de casa, de los cuales el 40,0% (83) llevan un estilo de vida poco saludable, por otro lado, el 52,0% (128) tienen un ingreso económico entre 650 y 800 sales nuevas, de los cuales el 35,0% (72) llevan un estilo de vida poco saludable.

Usando estadísticas para la prueba de independencia chi-cuadrado, tenemos los siguientes resultados ( $X^2 = 3,377$ ; 3 df;  $p = 9,488 > 0,05$ ) de los cuales podemos concluir que no existe una asociación estadísticamente significativa entre el factor estado civil social y el variable estilo de vida, asimismo utilizando el

estadístico de independencia chi-cuadrado ( $X^2 = 14,571$ ; 2 gl;  $p = 9,488 > 0,05$ ), concluimos que no existe una relación estadísticamente significativa entre el factor social, la ocupación y la variable estilo de vida, y finalmente, si calculamos el estadístico de independencia chi-cuadrado, tenemos ( $X^2 = 8,089$ ; 2 gl;  $p = 9,488 > 0,05$ ), evidenciando claramente que no existe relación estadísticamente significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida.

Existen resultados que se asemejan como los obtenidos por Acero R, (76), en su estudio “Estilo de vida y factores biosocioculturales de la mujer adulta. Pariacoto, 2019”, quien determinó que el ingreso económico el 35,5% que perciben de 100 a 500 soles mensuales presenta un estilo de vida no saludable, se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables; el estado civil el 45% de mujeres adultas casadas presentan estilos de vida no saludables y el 15,4% de mujeres adultas solteras tiene un estilo de vida saludable, se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

Existen resultados que se asemejan como los obtenidos por Flores N. (77), en su investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya - Arequipa, 2018”, señala en su investigación que el 37,3% (43) tienen como estado civil unión libre, el 53% (61) son agricultores y el 50,4% (58) tienen un ingreso económico de 600 a 1000 soles estos presentan estilos de vida no saludables; llegando a concluir que no existe relación entre las variables de estudio.

Dichos resultados difieren con los de Soriano A. (78), en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro

poblado de Shiqui-Catax, 2020”, al relacionar el estado civil utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ( $X_c=9,440$   $GL=3$  y  $p=0,024$ ) encontramos que si existe relación significativa entre las variables, asimismo, muestra la relación entre ingreso económico con estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ( $X_c=8,379$   $GL=2$  y  $p=0,015$ ) encontramos que si existe relación significativa entre las variables, asimismo, muestra la relación entre ocupación y estilos de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia ( $X_c=11,242$   $GL=3$  y  $p=0,015$ ) encontramos que si existe relación significativa entre las variables entre ambas variables.

Dichos resultados difieren con los de Morales A. (79), en su estudio: “Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor Asentamiento Humano Fraternidad \_Chimbote, 2020”, el 52,4% (55) son parejas de echo, de las cuales el 42,8% (45) tienen un estilo de vida no saludable, el 43,8% (46) son amas de casa, de las cuales el 29,5% (31) tienen estilo de vida no saludables, por otro lado, el 88,6% (93) tienen ingresos económicos inferior a 400 nuevos soles, de los cuales el 71,4% (75) llevan un estilos de vida poco saludable.

Al usar estadísticas para la prueba chi-cuadrado de independencia de criterio, tenemos los siguientes resultados ( $X^2 = 5,455$ ;  $3dl$ ;  $p = 0,141 > 0,05$ ), de los cuales se puede deducir que No existe una relación estadísticamente significativa entre estado civil, factores sociales y variables de estilo de vida De igual forma, utilizando el estadístico Chi-cuadrado de Independencia tenemos ( $X^2 = 3,605$ ;  $2 gl$ ;  $p = 0,165 > 0,05$ ) donde inferimos que no existe una relación estadísticamente significativa entre los factores sociolaborales y las variables de estilo de vida y finalmente, al correr estadísticos Chi-cuadrado independientes,

tenemos ( $X^2 = 17,341$ ; 2 df;  $p = 0,000$  y  $p < 0,05$ ), lo que muestra claramente que existe una relación estadísticamente significativa entre ingreso económico y estilo de vida.

En sobre los resultados de la encuesta, se puede observar que menos de la mitad de los adultos del asentamiento Octubre de Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis, presentando el estado civil de convivientes quizás porque muchos de ellos no cuentan con el dinero necesario para poder solventar los gastos de la boda, lo que también puede ser perjudicial porque si no se casan, no podrán acceder a todas las ventajas legales que otorga la ley peruana como son: Ventajas fiscales como la tributación conjunta, herencia por muerte de uno de los cónyuges, viudedad, entre otros y a diferencia de una serie de estudios realizados en diferentes países donde se encontró que si existe una relación entre el estilo de vida y el estado civil, entonces en este estudio podemos ver claramente que no hay relación entre las dos variables.

Los Adultos en el Asentamiento Humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Vinticeis De Octubre, existe un número significativo en este caso el sexo femenino, donde la mayoría son amas de casa, a la vez podemos observar que no existe relación entre un estilo de vida variable y una ocupación variable, esto significa que en nuestro estudio, el estilo de vida que llevan las personas, sea saludable o no, no depende de lo que hacen, aunque hay otros estudios que dicen que cuanto mejor sea la ocupación de una persona, mejores serán sus ingresos.

Más de la mitad de los adultos de la localidad de Los Polvorines\_Villa Piura\_Veinticeis de Octubre reciben un ingreso económico de 650 a 800 nuevos soles, el ingreso económico es muy importante para las personas porque les

permite mejorar su calidad de vida, en este estudio permite observar una relación entre la variable estilo de vida y el ingreso económico, probablemente porque el ingreso económico de la población estudiada se encuentra por debajo del salario mínimo, ya que muchos de ellos terminan trabajando y no tienen acceso a los servicios básicos de salud y no pueden mejorar su estilo de vida porque su costo de vida es muy bajo.

El estado civil, es la situación sentimental en que se encuentra o no una persona física en relación a otra, con quien se crean lazos jurídicamente reconocidos sin que sea su pariente, constituyendo con ella una institución familiar, y adquiriendo derechos y deberes al respecto, el estado civil puede ser el de casado, si la persona celebró matrimonio ante las autoridades legalmente establecidas al efecto por cada Estado, con otro individuo de distinto sexo, o del mismo, en países que lo permiten, naciendo a partir de este hecho la sociedad conyugal (80).

El término ocupación se refiere a lo que se dedica una persona en particular, ya sea un trabajo, ocupación, oficio, actividad o profesión, es decir, el tiempo dedicado a tal rutina, en un sentido más amplio, se refiere al acto y resultado del trabajo por cuenta ajena o por cuenta propia, y en este último caso el término ocupación se refiere o se utiliza como sinónimo de empleo, vocación y ocupación (81),

En el mundo de la economía, el concepto de renta es un elemento fundamental y muy importante a trabajar, se entiende por renta la posibilidad de obtener un beneficio, que, según las circunstancias, se destina al presupuesto general; Grupal, particular o individual, para una mejor comprensión del concepto

de renta en las empresas, se entiende todo tipo de beneficios, tanto monetarios como no monetarios, que se multiplican y forman así un ciclo de beneficios (82).

Por lo tanto, podemos afirmar que los adultos del asentamiento humano Los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis De Octubre, sean hembras o machos, no identificarán en este estudio la calidad o estilo de vida que lleva el ser humano en primer lugar, a pesar de que se encontró con resultados donde la mayoría de las personas con estilos de vida poco saludables eran hombres, eso no significa que ese fuera el resultado final al ejecutar el chi-cuadrado, descubrimos que no tiene nada que ver con el sexo para llevar un estilo de vida saludable o no saludable, lo que significa que probablemente hay más mujeres que llevan estilos de vida poco saludables, a pesar de que hay estudios Hay estudios en varias partes del mundo donde se dice que las mujeres tienen un mejor estilo de vida que los hombres, esto puede deberse a que las mujeres son educadas y tienen un nivel de educación mucho más bajo que los hombres.

Podemos argumentar que los ingresos económicos en los adultos les pueden dar una mejor calidad de vida y la oportunidad de pasar los últimos días de su vida con dignidad, teniendo un ambiente sano y confort, pero cuando un adulto mayor termina su vida con una Pensión mínima muy por debajo del salario mínimo como en el caso de muchos adultos en este estudio, su entorno está cambiando, sus emociones pueden volverse negativas, por lo que necesitan involucrarse con actividades educativas y, si es posible, con programas gubernamentales como el vaso de sopa de leche, cocinas para aumentar el costo de vida de los adultos en porcentaje reducir.

## V. CONCLUSIONES

- En conclusión, que más que la mayoría de los adultos y un porcentaje importante lleva un estilo de vida poco saludable, por lo tanto se debe enfocar en la importancia de una correcta alimentación y sobre todo un buen estilo de vida, para que de esta forma se pueda prevenir enfermedades a largo plazo y lograr un buen calidad para vivir de manera holística y sostenible de manera que promueva la salud, también se sugiere que el estudio se extienda a otros factores culturales y sociales.
- En relación a los factores biosocioculturales la mayoría son de sexo femenino, tienen un grado de instrucción de primaria, son amas de casa, tienen un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles y menos de la mitad su estado civil es conviviente se observa también tienen un ingreso económico familiar por lo que al considerar que tener un ingreso económico bajo y comparándolo con el sueldo mínimo actual es muy poco, por lo que es preocupante para adultos de este Asentamiento Humano ya que al no contar con un trabajo no será suficiente para mejorar su estilo de vida y solventar sus gastos, donde se debe buscar ayuda a través de autoridades provinciales y departamentales de Piura, para implementar organizaciones de apoyo y así mejorar conjuntamente la calidad de vida de los adultos de dicha comunidad.



- Al realizar la prueba de Chi – Cuadrado en los factores biosocioculturales si eixiste relación significativamente entre las variables: Sexo, estado civil, a diferencia entre las variables de grado de instrucción, religión, ocupación e ingreso económico donde no existe una relación significativamente entre las variables, se destaca que el nivel de educación es la capacidad que tiene cada persona para adquirir nuevos conocimientos integrándose al orden social, que le permitan un mejor desarrollo y superación tanto individual como colectiva, este es el grado más alto que se obtiene a un nivel más avanzado que el estudiado, según a las características del sistema educativo del país, teniendo en cuenta los niveles de primaria, secundaria y universidad del sistema educativo.

## ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- Comunicar los hallazgos relevantes a las autoridades de salud pública, en este caso el Puesto de Asentamiento Los Polvorines, para que puedan utilizarlos para avanzar en las estrategias de educación en prevención primaria al mismo tiempo que enfatizan la necesidad de una atención de salud basada en la comunidad, paciente y adultos de esa comunidad.
- Resaltar que resultados obtenidos puedan ser publicados y transmitidos a las máximas autoridades en el campo de la salud como herramienta de información para que puedan aprender y darle mucha más importancia al campo de la salud de las personas mayores, porque hay una falta de respeto hacia las personas mayores, muchos de ellos pierden oportunidades en un mundo, en el que la edad es sinónimo de obstáculos.
- Difusión de los resultados en la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote como medio para incentivar a los estudiantes a seguir la carrera profesional de enfermería, para que puedan continuar investigando sobre el mismo contenido y a su vez, desarrollar estrategias y/o programas educativos para la intervención de personas mayores las diferentes áreas del Asentamiento los Polvorines.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. En busca de un estilo de vida saludable. 2020. [citado el 1 de agosto del 2022] Disponible en: <https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilo-de-vida-saludable/#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20y%20el%20ejercicio,f%C3%ADsico%2C%20mental%20y%20social%E2%80%9D>.
2. OMS. Envejecimiento y salud. 2018. [Internet] [citado el 1 de agosto del 2022] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
3. ANIBES. Estudio ANIBES sobre los patrones de estilos de vida y el peso de los adultos españoles. 2020. [Internet] [citado el 1 de agosto del 2022] Disponible en: <https://www.fen.org.es/anibes/es/patrones-estilos-vida>
4. UNFPA. Una mirada sobre el envejecimiento.2018. [Documento en Internet] [citado el 2 de agosto del 2022] Disponible en: <https://gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/Unamiradasobreele nvejecimiento.pdf>
5. Otero M, Rosas E. valoración nutricional de las personas mayores de 60 años de la ciudad de pasto, Colombia. [citado el 2 de agosto del 2022] Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532017000300023](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532017000300023)

6. Tirado E, Mamani F. La situación de la población adulta mayor en el Perú: camino a una nueva política. 2018. [citado el 2 de agosto del 2022] Disponible en: <https://cdn01.pucp.education/idehpucp/wp-content/uploads/2018/11/23160106/publicacion-virtual-pam.pdf>
7. INEI. Situación de la población adulta mayor. 2018. [citado el 3 de agosto del 2022] Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02\\_adulto\\_ene-feb\\_mar2018.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02_adulto_ene-feb_mar2018.pdf)
8. INEI. Adultos mayores de 70 y más años de edad, que viven solos. 2018. [citado el 3 de agosto del 2022] Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1577/Libro01.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1577/Libro01.pdf)
9. INEI. Resultados definitivos. 2018. [citado el 3 de agosto del 2022] Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1553/20TOMO\\_01.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1553/20TOMO_01.pdf)
10. Jara P. Tres razones por las que ser hombre o ser mujer en la vejez importa. 2018. [Internet] [citado el 4 de agosto del 2022] Disponible en: <https://blogs.iadb.org/salud/es/mujer-en-la-vejez/>
11. Hernández P, et al. Efectividad de intervención educativa sobre estilos de vida en adultos mayores. Nueva Paz 2019-2020. Rev. de ciencias de la salud. [Internet]. 2020. [citado el 4 de agosto del 2022]; 5 (1): 29-37. Disponible en: <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay/article/view/2943/3044>

12. Ponce J. Prevalencia de hipertensión arterial y estilos de vida en adultos mayores” 2020. Rev. de ciencias de la salud. [Internet]. 2020. [citado el 5 de agosto del 2022]; 6 (4): 977-986. Disponible en: <https://www.dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/1517/2819>
13. Toapaxi E, et al. Influencia del estilo de vida en el estado de salud de los adultos mayores. Enfermería investiga. Rev. Científica indexada y arbitrada. [Internet]. Ecuador 2020. [citado el 5 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/966>
14. Sosa S. Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud materno infantil el Socorro\_Huaura, 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Perú 2020. [citado el 5 de agosto del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19264/ADULTO\\_MAYOR\\_ESTILO\\_VIDA\\_SOSA\\_PILLHUAMAN\\_SILVIA\\_DORIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19264/ADULTO_MAYOR_ESTILO_VIDA_SOSA_PILLHUAMAN_SILVIA_DORIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Cachique G, López L. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor con diabetes mellitus Tipo II. Programa del Adulto Mayor. Hospital II - E - Banda de Shilcayo. Julio - diciembre año 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería. Universidad Nacional De San Martín - Tarapoto, Perú 2020. [citado el 6 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3930/ENFERMER%C3%8DA%20->

%20Gilder%20Cachique%20Guerra%20%26%20Lludi%20L%C3%B3pez%20Sangama.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Morales A. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. Asentamiento Humano Fraternidad \_Chimbote, 2020. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Perú 2020. [citado el 6 de agosto del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/20322/ADULTO\\_MAYOR\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_Y\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_MORALES\\_ELIAS\\_ALBERTO\\_JAVIER.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/20322/ADULTO_MAYOR_ESTILOS_DE_VIDA_Y_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_MORALES_ELIAS_ALBERTO_JAVIER.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. Romero M. Factores biosocioculturales y estilo de vida de los usuarios del programa del adulto mayor del centro de salud San Pedro Piura, 2018. Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional en salud pública y comunitaria. Universidad nacional del Callao. Perú 2018. [citado el 7 de agosto del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/3796/ROMERO%20Y%20QUEREVALU\\_TESIS2DAESP\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/3796/ROMERO%20Y%20QUEREVALU_TESIS2DAESP_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Dioses C. Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adulto, Centro de Salud La Matanza Piura – 2018. Tesis para obtener el Título de Licenciada en Enfermería. Perú 2018. [citado el 7 de agosto del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis\\_60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis_60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. García S. Factores biosocioculturales relacionados a la adherencia al tratamiento de Diabetes Mellitus 2 en el Centro de Salud Salitral, Piura – 2018. Tesis para obtener el título profesional de químico farmacéutico. Perú 2018. [citado el 7 de

- agosto del 2022]. Disponible en:  
[http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/6003/Tesis\\_57690.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/6003/Tesis_57690.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. Meriño J, Vasques M, Simonetti C, Palacio M, D. El cuidado Nola Pender. Enfermería. [Internet]. 12 Junio 2018. [citado el 8 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
21. Salvatierra A, Lozano M, Hernández N, Ramírez L, Olvera M, Cebrián C, Et al. La trascendencia de los determinantes sociales de la salud “Un análisis comparativo entre los modelos”. Revista proeditio. [Internet]. México 2019. [citado el 8 de agosto del 2022]; 4 (11):51-63 Disponible en: <https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/download/3065/HTML3065?inline=1>
22. Santos E. Calidad de vida y estilos de vida. [Internet]. 25 de Noviembre 2018. [citado el 8 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://parquesalegres.org/biblioteca/blog/calidad-de-vida-estilos-vida/>
23. Carranza R, et al. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. Rev. Cubana de enfermería. [Internet]. 2019. [citado el 9 de agosto del 2022]; 35 (4). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2859/500>
24. Guardia M. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. Rev SciELO. [Internet]. 2020. [citado el 10 de agosto del 2022]; 5 (1) 81-90 Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081)

25. Pender N. Modelo de promoción de la salud. [Internet]. 2019. [Documento de internet]. [citado el 10 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://enfermeriacontigosiempre.wordpress.com/blog/>
26. Stabb A. Enfermería Gerontológica. 1º Edición. Editorial. Mac Graw Hill. Mexico. [Internet]. 2018. [citado el 10 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://lafamilialaescuelaylacomunidad.blogspot.com/2016/06/la-comunidad.html>
27. Sánchez S. Caracterización del estilo de vida en paciente hipertenso. Trabajo de Grado. Santiago de Cuba. [Internet]. 2018. [citado el 11 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2016/sj163c.pdf>
28. Grawford M. Diagnóstico y tratamiento en Cardiología. [Internet]. México 2019. [citado el 11 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://arellanoavaloseconomia.blogspot.com/2016/05/sistemas-de-salud-y-economia.html>
29. Mariscal M, Zamora B, Torres J. Análisis del sistema de salud mexicano y su comparación con Costa Rica, Paraguay, Canadá, Gran Bretaña y Alemania [Internet]. Diciembre 2018. [citado el 12 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2016/sj163c.pdf>
30. OMS Envejecimiento y salud 2018. [Internet]. [citado el 13 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
31. Minchan C, Et al. Unidad temática N<sup>o</sup> 2 Promoción de la salud Lima Perú. [Internet]. 2018. [citado el 13 de agosto del 2022]; 1 (1): 79-85. Disponible en:



- [https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/bitstream/handle/INS/882/Programa\\_entrenamiento\\_Salud\\_Publica\\_Unidades\\_Facilitador\\_02.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/bitstream/handle/INS/882/Programa_entrenamiento_Salud_Publica_Unidades_Facilitador_02.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
32. Mariscal M, Zamora B, Torres J. Análisis del sistema de salud mexicano y su comparación con Costa Rica, Paraguay, Canadá, Gran Bretaña y Alemania, Rev SalJa. [Internet]. 2018. [citado el 14 de agosto del 2022], 3 (3) 4-10 Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2016/sj163c.pdf>
  33. Organización mundial de la salud. Salud de los trabajadores. [Internet]. 2018. [citado el 16 de agosto del 2022]. Disponible en: [https://www.who.int/topics/occupational\\_health/es/](https://www.who.int/topics/occupational_health/es/)
  34. Raffino M. Tipos de investigacion. Argentina. 2020. [citado el 17 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://concepto.de/tipos-de-investigacion/>
  35. Narciso R. Estilo de vida saludable. 2019. [citado el 18 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.asefasalud.es/servicios/consejos-saludables/102-estilo-de-vida-saludable#:~:text=Entendemos%20por%20estilo%20de%20vida,dieta%20y%20ejercicio%20f%C3%ADsico.>
  36. Morín D. Importancia de la dimensión sociocultural en procesos de desarrollo territorial. vol.7, n.3, e12. Epub 21-Oct-2019. ISSN 2308-0132. 2019. [citado el 19 de agosto del 2022]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-01322019000300012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322019000300012)

37. Barba M. Definición de sexo, género y sexismo. Actualizado 1 de noviembre del 2019. [página de internet]. [citado el 20 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.aboutspanol.com/definicion-de-sexo-genero-y-sexismo-1271572#:~:text=Diferencia%20entre%20sexo%20y%20g%C3%A9nero,tanto%2C%20puede%20evolucionar%20o%20cambiar.>
38. Marín A. Religión. 2020. [citado el 21 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/religion.html>
39. Eustat. Euskal Estatistika Erakundea Instituto Vasco de estadística. Nivel de instrucción. 2020. [citado el 22 de agosto del 2022]. Disponible en: [https://www.eustat.eus/estadisticas/tema\\_303/opt\\_0/tipo\\_5/ti\\_nivel-de-instruccion/temas.html](https://www.eustat.eus/estadisticas/tema_303/opt_0/tipo_5/ti_nivel-de-instruccion/temas.html)
40. Diaz C, et al. Factores sociales de estilos de vida de adolescentes de un consultorio Médico de Familia de la Atención Primaria de Salud. Rev haban cienc méd [Internet]. 2018. [citado el 23 de agosto del 2022]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2017000300015](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000300015)
41. Pedro L. Definición de profesión y ocupación. 2018. [página de internet]. [citado el 24 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://luciacano.wordpress.com/2012/11/22/definicion-de-profesion-y-ocupacion/>

42. Fuentes C. Economía peruana: Perspectivas para el 2021. 2020. [citado el 25 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.esan.edu.pe/conexion/actualidad/2020/12/18/economia-peruana-perspectivas-para-el-2021/>
43. González M. Diseños experimentales de investigación. [Monografía en internet]. España; 2018. [citado el 26 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos10/cuasi/cuasi.shtml>
44. Espinoza N, Rodriguez J. código de ética para la investigación Versión 003, Publicado: 29 de Octubre 2020. [Internet]. [citado el 27 de agosto del 2022]. Disponible en: [https://campus.uladech.edu.pe/pluginfile.php/3483921/mod\\_resource/content/1/C%C3%B3digo%20de%20%C3%A9tica%20para%20la%20investigaci%C3%B3n%20V003.pdf](https://campus.uladech.edu.pe/pluginfile.php/3483921/mod_resource/content/1/C%C3%B3digo%20de%20%C3%A9tica%20para%20la%20investigaci%C3%B3n%20V003.pdf)
45. Segura L. y Vega, S. estilo de vida del adulto mayor que asiste al centro de salud San Luis – 2019. [citado el 28 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/2298>
46. Ramirez D. Estilos de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de Iscos. Provincia de Chupaca Junín, 2019. [Tesis para optar título de licenciado en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote [Internet]. 2019 [citado el 29 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15356>

47. Vásquez A, Obed A. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento humano Bello Sur-Nuevo Chimbote, 2019. [citado el 30 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8551>
48. Chavez M. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor, asentamiento humano Santa Rosa del Sur, Chimbote, 2019. [citado el 31 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8554>
49. Zabay C. 10 estilos de vida saludables que debes tener en cuenta si tienes esclerosis múltiple. [internet]. 2021. [citado el 1 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.observatorioesclerosismultiple.com/es/vivir/pautas-para-cuidarte/10-estilos-de-vida-saludables-que-debes-tener-en-cuenta-si-tienes-esclerosis-multiple/>
50. Muñoz S, Molina D, Ochoa R, Sánchez O, Esquivel J. Estrés, respuestas emocionales, factores de riesgo, psicopatología y manejo del personal de salud durante la pandemia por COVID-19. [Internet]. 2020. [citado el 2 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/actpedmex/apm-2020/apms201q.pdf>
51. Castro S. Las relaciones interpersonales y su influencia en la autoestima. [Internet]. 2022. [citado el 3 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.iepp.es/relaciones-interpersonales-y-autoestima/>

52. Peiro R. Autorrealización. [Internet]. 2022. [citado el 4 de setiembre del 2022].  
Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/autorrealizacion.html>
53. González L, Torres Y, Álvarez A. Responsabilidad personal con la salud. Conocimientos y percepciones de diferentes actores sociales. Rev. Finlay [Internet]. 2020. [citado el 5 de setiembre del 2022]; 10 (3): 280-292. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342020000300280](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342020000300280)
54. Acuña J. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores del asentamiento humano 3 estrellas sector 3\_Chimbote, 2018. [citado el 6 de setiembre del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21475/adultos\\_mayores\\_estilos\\_de\\_vida\\_acuna\\_jordan\\_ruth\\_katherine.pdf?sequence=1&isallowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21475/adultos_mayores_estilos_de_vida_acuna_jordan_ruth_katherine.pdf?sequence=1&isallowed=y)
55. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores del asentamiento humano estrella del nuevo amanecer, la Joya- Arequipa, 2018. [citado el 7 de setiembre del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FLORES\\_TORRES\\_NOEMI%20\\_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
56. Revilla F. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Jangas – Huaraz, 2019. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería] [citado el 8 de setiembre del 2022]. Disponible en:

57. Ordiano C. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería] [citado el 9 de setiembre del 2022]. Disponible desde el: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/estilo\\_de\\_vida\\_adultos\\_ordeano\\_figuroa\\_carolina\\_magdalena.pdf?sequence=1&isallowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/estilo_de_vida_adultos_ordeano_figuroa_carolina_magdalena.pdf?sequence=1&isallowed=y)
58. OMS. Esperanza de vida de las mujeres es mayor que la de los hombres 2019. [citado el 10 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.dw.com/es/oms-esperanza-de-vida-de-las-mujeres-es-mayor-que-la-de-los-hombres/a-48206298>
59. Saavedra j. La crisis del aprendizaje: Estar en la escuela no es lo mismo que aprender. [Internet]. 2019. [citado el 11 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/news/immersive-story/2019/01/22/pass-or-fail-how-can-the-world-do-its-homework>
60. Imaginario A. Significado de religión [internet].2021. [Citado el 13 de noviembre del 2021]. Disponible en: <https://www.significados.com/religion/>
61. San feliciano A. El compromiso en las relaciones [Base de datos]. [Citado el 13 de noviembre del 2021]. Disponible en: <https://lamenteesmaravillosa.com/compromiso-en-las-relaciones/>
62. Varas F. Definición de Ocupación [Base de datos] [citado el 14 de setiembre del 2022]. Disponible en : <https://definicion.de/ocupacion/>
63. Silva J, Páez P y Rodríguez T. finanzas públicas territoriales. Programa de administración pública territorial. [Escuela superior de administración pública, ESAP], Bogotá 2018. [citado el 14 de setiembre del 2022]. Disponible

en:<https://www.esap.edu.co/portal/wp-content/uploads/2017/10/6->

FinanzasPublicas-Territoriales.pdf

64. Roque R. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los adulto de la Asociación de Choferes y Propietarios de la Ruta Huaraz- Caraz, 2020. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Citado el 17 de Noviembre del 2021]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/19047>
65. Gutiérrez C. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos de las manzanas del 56 – 60 de la Urbanización José Santos Chocano Collique III zona – Lima, 2019. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú. [citado el 18 de setiembre del 2022]. Disponible en:
66. León K. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro. Asentamiento Humano 10 de setiembre –Chimbote, 2017. [trabajo para optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad Los Ángeles de Chimbote. 2017. [citado el 19 de setiembre del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3795/adulto\\_maduro\\_estilos\\_de\\_vida\\_leon\\_tuanama\\_katerine\\_massiel.pdf?sequence=1&isallowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3795/adulto_maduro_estilos_de_vida_leon_tuanama_katerine_massiel.pdf?sequence=1&isallowed=y)
67. Arrestegui S. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos de la Asociación de los Choferes y Propietarios de la Ruta Huaraz – Caraz, 2018. [Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería]. Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2019. [citado el 20 de setiembre del 2022].:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2235/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_RONAL\\_CARLO](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2235/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_RONAL_CARLO)

68. Población peruana alcanzó los 33 millones de habitantes en el año del bicentenario [Internet]. INEI. 2021 [citado el 21 de setiembre del 2022]. Disponible en: <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/poblacion-peruana-alcanzo-los-33-millones-de-habitantes-en-el-ano-del-bicentenario-12969/>
69. Roque R. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los adulto de la Asociación de Choferes y Propietarios de la Ruta Huaraz- Caraz, 2020. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [citado el 22 de setiembre del 2022]. Disponible en:
70. Palacios, N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama – Piscobamba, 2018. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. [citado el 23 de setiembre del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_PALACIOS\\_MIRANDA\\_NUEVA\\_GRABIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
71. Carranza, J. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. Urbanización El Carmen, Chimbote – 2019. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2018. [citado el 24 de setiembre del 2022] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5127596>



72. Núñez, M. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Huasta – Bolognesi – 2020. [Tesis para optar el título licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles; 2019. [citado el 24 de setiembre del 2022]. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=0000035533>
73. Eustat. Nivel de instrucción (Población en Relación con la actividad). [Internet] Instituto Vasco de Estadística. [Citado el 15 de noviembre del 2021]. Disponible en:  
[https://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_37/elem\\_1517/definicion.html](https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_37/elem_1517/definicion.html)
74. Natera, J, Hernández, M. Nivel de instrucción de la población rural de la provincia de Tucumán. Un análisis intercensal. [Internet] ResearchGate. Tucumán publicado agosto 2018. [citado el 24 de setiembre del 2022]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/268513998\\_Nivel\\_de\\_instruccion\\_de\\_la\\_poblacion\\_rural\\_de\\_la\\_provincia\\_de\\_Tucuman\\_Un\\_analisis\\_intercensal](https://www.researchgate.net/publication/268513998_Nivel_de_instruccion_de_la_poblacion_rural_de_la_provincia_de_Tucuman_Un_analisis_intercensal)
75. National Geographic, ¿Qué es la religión? [Internet] Publicado el 9 de marzo de 2019. [citado el 24 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.nationalgeographic.es/historia/que-es-la-religion>
76. Acero R. Estilo de vida y factores biosocioculturales de la mujer adulta. Pariacoto, 2019. [Internet]. Universidad Nacional del Santa; 2018. [citado el 25 de setiembre del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/UNS/3297/48969.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

77. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya - Arequipa, 2018. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote; 2018. [citado el 25 de setiembre del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3072>
78. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020. [citado el 25 de setiembre del 2022]. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/16776>
79. Morales A, Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. asentamiento humano fraternidad \_Chimbote, 2020. [citado el 25 de setiembre del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/20322>
80. Mestizó C. Concepto y naturaleza jurídica 2020. [Internet] [citado el 24 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://gradoceroprensa.wordpress.com/2018/03/02/el-registro-civil-concepto-ynaturaleza-juridica/>
81. Conceptos de Ocupación. [Internet]. 2020. [citado el 25 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion>
82. ¿Qué es un ingreso [Internet]. 2019. [citado el 25 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://debitoor.es/glosario/que-es-un-ingreso>

## ANEXOS

### ANEXO 1

#### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	AÑO 2021								AÑO 2022							
		Abril- Julio				Septiembre- Diciembre				Abril- Julio				Septiembre- Diciembre			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del proyecto																
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación																
3	Aprobación del proyecto por el jurado de investigación																
4	Exposición del proyecto al jurado de investigación																
5	Mejora del marco y metodología																
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de información																
7	Elaboración del consentimiento informado																
8	Recolección de datos																
9	Presentación de resultados																
10	Análisis e interpretación de los resultados																
11	Redacción de informe preliminar																
12	Revisión del informe final de la tesis por el jurado de investigación																
13	Aprobación del informe final de la tesis por el jurado de investigación																
14	Presentación de ponencia de jornadas de investigación																
15	Redacción de artículo científico																

## ANEXO 2

### PRESUPUESTO

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
<b>Suministros (*)</b>			
• Impresiones	0.50	2 0	10,00
• Fotocopias	0.30	3 0	9,00
stado	15.00	2	30,00
• Papel Bond A-4 (500 hojas)	35.00	2	70,00
• Lapiceros	4.00	3	12,00
<b>Servicios</b>			
• Uso de Turnitin	50.00	1	50,00
<b>Sub total</b>			<b>181,00</b>
<b>Gastos de viaje</b>			
• Pasajes para recolectar información	5.00	6	30,00
<b>Sub total</b>			<b>30,00</b>
<b>Total de presupuesto desembolsable</b>			<b>211,00</b>
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
<b>Servicios</b>			
• Uso de internet (Laboratorio de aprendizaje digital - LAD)	30.00	4	120,00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70,00
• Soporte informático (Módulo de investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160,00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50,00
<b>Sub total</b>			<b>400,00</b>
<b>Recurso Humano</b>			
• Asesoría Personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252,00
<b>Sub total</b>			<b>252,00</b>
<b>Total de presupuesto no desembolsable</b>			<b>652,00</b>
<b>Total (S/.)</b>			<b>863,00</b>

### ANEXO 3



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS  
ANGELES DE CHIMBOTE**



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### ESCALA DE ESTILOS DE VIDA

Elaborado por : Walker, Sechrist y Pender

Modificado por: Díaz E; Reyna, E; Delgado, R (2008)

N°	ITEMS	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. Tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. Las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					
9	Usted identifica las situaciones que le cusan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. Plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siestas, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S



ANEXO 4



**UNIVERSIDAD LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE FACULTAD CIENCIAS  
DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**AUTORAS: Delgado R, Reyna E y Díaz R. (2008)**

**CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL  
ADULTO MAYOR EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS  
POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 20220**

DATOS DE IDENTIFICACIÓN: Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

.....

**A) FACTOR BIOLÓGICO:**

1. Marque su sexo?

- a) Masculino ( )                      b) Femenino ( )

**B) FACTORES CULTURALES:**

2. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- b) Analfabeto                      b) Primaria                      d) Secundaria                      f) Superior

3. ¿Cuál es su religión?

- b) Católico                      b) Evangélico                      e) Otros

**C) FACTORES SOCIALES:**

5. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero    b) Casado    c) viudo    d) Conviviente    e) Separado

6. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Obrero    b) Empleado    d) Ama de casa    d) Estudiante    e) Otros

7. ¿Cuál es su ingreso económico?

- a) Menor de 400 nuevos soles                      b) De 400 a 650 nuevos soles  
c) De 650 a 850 nuevos soles                      d) De 850 a 1100 nuevos soles  
e) Mayor de 1100 nuevos soles



## ANEXO 5



### VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILOS DE VIDA

Para la validez de la Escala de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{N \sum X^2 - (\sum X)^2} * \sqrt{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2}}$$

	<b>R – Pearson</b>		
Ítems 1	0.35		
Ítems 2	0.41		
Ítems 3	0.44		
Ítems 4	0.10		(*)
Ítems 5	0.56		
Ítems 6	0.53		
Ítems 7	0.54		
Ítems 8	0.59		
Ítems 9	0.35		
Ítems 10	0.37		
Ítems 11	0.40		
Ítems 12	0.18		(*)
Ítems 13	0.19		(*)

Ítems 14	0.40		
Ítems 15	0.44		
Ítems 16	0.29		
Ítems 17	0.43		
Ítems 18	0.40		
Ítems 19	0.20		
Ítems 20	0.57		
Ítems 21	0.54		
Ítems 22	0.36		
Ítems 23	0.51		
Ítems 24	0.60		
Ítems 25	0.04		(*)

Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.

(\*) se creyó conveniente dejar ítems para su importancia en el estudio.



## ANEXO 6



### CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE ESTILOS DE VIDA

#### Resumen del procesamiento de los casos

CASOS	Nº	%
Validos	27	93,1
Excluidos	2	6,9
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>

A eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Nº de elementos
<b>0.794</b>	<b>25</b>

## ANEXO 7



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

### PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: **ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO MAYOR EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022** y es dirigido por, **MARIA REYES BRAN**, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor, en el Asentamiento Humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 15 minutos de su tiempo, su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de \_\_\_\_\_. Si desea, también podrá escribir al correo [mariareyes13@gmail.com](mailto:mariareyes13@gmail.com) para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del participante

\_\_\_\_\_  
Firma del participante investigador  
(o encargado de recoger información)

## ANEXO 8

### CÁLCULO DE LA MUESTRA

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizó la fórmula estadística de proporciones de una población finita.

$$n = \frac{z^2 p q N}{z^2 p q + e^2 (N-1)}$$

**Donde:**

n = Tamaño de muestra

N = Tamaño de la población = 450

Z = Nivel de confianza al 95% establecido por el investigador = 1.96

p = 0.5 Proporción de individuos de la población que tiene las características que se desean estudiar.

q = 0.5 Proporción de individuos de la población que no tienen las características de interés.

e = 0.05 Margen de error permisible establecido por el investigador = 5%

**Reemplazando:**

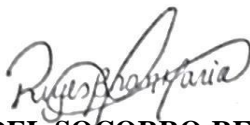
$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (450)}{(1.96)^2 (0.5) (0.5) + (0.05)^2 (450-1)}$$

$$n = 208$$

## ANEXO 9

### Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio

Mediante el presente documento denominado **declaración de compromiso ético y no plagio** el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO MAYOR EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022**, declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumplo con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.



**MARIA DEL SOCORRO REYES BRAN**  
44008074

## ANEXO 10

“AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL”

### AUTORIZACIÓN

**VEINTISEIS DE OCTUBRE**

**Teniente Gobernador:** Efraín Parrilla Troncos

**AUTORIZA:**

A la alumna María del Socorro Reyes Bran identificada con DNI: 44008074 estudiante de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote perteneciente a la facultad de ciencias de la salud, escuela profesional de enfermería para que realice su trabajo de investigación sobre:

**“ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO, EN EL ASENTAMIENTO HUMANO LOS POLVORINES\_VILLA PIURA\_VEINTISÉIS DE OCTUBRE\_PIURA, 2022”**

Se extiende la presente autorización, como constancia que le permita a la estudiante el ingreso y recolección de datos en el AA.HH Villa Piura para fines que se estime necesarios.

**Piura, 15 de Agosto del 2022**



**EFRAIN PARRILLA TRONCOS**  
**TENIENTE GOBERNADOR**



**MARÍA DEL SOCORRO**  
**REYES BRAN**

# ANEXO 11

