



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y**  
**BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1**  
**EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN LA BOTICA**  
**GÉNESIS, ALTO TRUJILLO, EL PORVENIR.**

**SETIEMBRE - DICIEMBRE 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL**  
**DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORA**

**LEIVA LUCIANO, KATHERIN MARILUZ**  
**ORCID: 0000-0003-2068-9450**

**ASESORA**

**ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA**  
**ORCID: 0000-0003-2547-9831**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Leiva Luciano, Katherin Mariluz

ORCID: 0000-0003-2068-9450

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Trujillo, Perú

### **ASESORA**

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la  
Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Camones Maldonado, Rafael Diómedes

ORCID: 0000-0002-7839-4498

Claudio Delgado, Alfredo Bernard

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anaís

ORCID: 0000-0002-3999-8491

## **JURADO EVALUADOR Y ASESOR**

---

Dr. Rafael Diómedes Camones Maldonado  
**Presidente**

---

Mgr. Alfredo Bernard Claudio Delgado  
**Miembro**

---

Mgr. Matilde Anaís Matos Inga  
**Miembro**

---

Dra. Liz Elva Zevallos Escobar  
**Asesora**

## **AGRADECIMIENTO**

*En primer lugar, a Dios por brindarme la oportunidad de poder estudiar, por darme salud, fuerza y su amor infinito.*

*Agradecer a los docentes de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Filial Trujillo por los conocimientos compartidos y enseñados para mi desarrollo profesional.*

*Agradecer de manera especial a cada una de mis amistades que estuvo conmigo a lo largo de mi etapa universitaria.*

## **DEDICATORIA**

*El presente trabajo de investigación se lo dedico a mi familia, pero de manera muy especial a mi mamita ETELVINA SUSANA LUCIANO FERREL, por no cortarme las alas y permitirme crecer, por ser el ejemplo de unión, de alegría y sacar lo mejor de mí.*

*A mis padres por su lucha, amor y esfuerzo por sacarme adelante, por darme un gran ejemplo de honradez y mostrarme que puedo alcanzar mis metas.*

*A mis mejores amigas, que forman parte de mi vida profesional lo cual agradezco inmensamente por su gran apoyo y sus consejos que me brindaron en los momentos más difíciles de mi vida y que me motivaron a seguir para llegar a mi objetivo, siempre las atesoraré en mi corazón.*

## RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antihistamínicos H1, identificando los patrones de uso y determinando la prevalencia puntual del uso de antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir, en el periodo de setiembre a diciembre del 2020. La investigación corresponde a un estudio de tipo básico, enfoque cuantitativo, nivel descriptivo de corte transversal y diseño no experimental. Se aplicó una encuesta a 361 pacientes adultos, de ambos sexos. Según los resultados obtenidos, el antecedente mórbido más frecuente fue la rinitis alérgica con 57.7%, el medicamento más consumido fue clorfenamina con 40%, la forma farmacéutica más usada fueron las tabletas con 68.1% y la fuente de recomendación fue por un Químico Farmacéutico con el 59.1%. Llegando a la conclusión que la prevalencia puntual del uso de antihistamínicos H1 fue de 61%, valor que se toma como referencia para posteriores estudios.

**Palabras Claves:** Antihistamínicos H1, patrones de uso, prevalencia puntual

## **ABSTRACT**

This research aimed to determine the prevalence of the use of H1 antihistamines, identifying patterns of use and determining the point prevalence of the use of H1 antihistamines in adult patients treated in the Botica Genesis, Alto Trujillo, El Porvenir, from September to December 2020. The research corresponds to a study of basic type, quantitative approach, descriptive cross-sectional level and non-experimental design. A survey was carried out on 361 adult patients of both sexes. According to the results obtained, the most frequent morbid history was allergic rhinitis with 57.7%, the most consumed drug was chlorfenamine with 40%, the most used pharmaceutical form were tablets with 68.1% and the source of recommendation was by a Pharmaceutical Chemist with 59.1%. Concluding that the point prevalence of the use of antihistamines H1 was 61%, value that is taken as reference for later studies.

**Key Words:** H1 antihistamines, point prevalence, use patterns.

## CONTENIDO

1. Título de la tesis .....	i
2. Equipo de trabajo.....	ii
3. Jurado evaluador y asesor.....	iii
4. Agradecimiento .....	iv
5. Dedicatoria. ....	v
6. Resumen .....	vi
7. Abstract. ....	vii
8. Contenido. ....	viii
9. Índice de Tablas.....	ix
<b>I.</b> Introducción.....	1
<b>II.</b> Revisión de la literatura.....	4
2.1. Antecedentes .....	4
2.2. Bases Teóricas de la Investigación.....	7
<b>III.</b> Hipótesis. ....	11
<b>IV.</b> Metodología.....	12
4.1. Diseño de la investigación.....	12
4.2. Población y muestra. ....	12
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores. ....	15
4.4. Técnica e instrumento de recolección de datos. ....	16
4.5. Plan de análisis. ....	17
4.6. Matriz de consistencia. ....	18
4.7. Principios éticos. ....	19
<b>V.</b> Resultados. ....	20
5.1. Resultados. ....	20
5.2. Análisis de los resultados. ....	25
<b>VI.</b> Conclusiones. ....	29
Aspectos complementarios .....	30
Referencias bibliográficas. ....	31
Anexos.....	39



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1:</b> Distribución porcentual según los Antecedentes Mórbidos más frecuentes relacionados al uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.....	20
<b>TABLA 2:</b> Distribución porcentual según los antihistamínicos H1 más utilizados por los pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.....	21
<b>TABLA 3:</b> Distribución porcentual según la forma farmacéutica en relación al uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.....	22
<b>TABLA 4:</b> Distribución porcentual según la fuente de recomendación en relación al uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.....	23
<b>TABLA 5:</b> Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020 .....	24

## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente las enfermedades alérgicas ocupan más del 40% a nivel mundial, formando parte de las causas más frecuentes de morbilidad, entre las enfermedades más frecuentes se encuentra la rinitis alérgica, que en muchos países forma parte de las consultas de la población en general <sup>(1)</sup>.

Las reacciones alérgicas se dan ante el estímulo de una molécula que ingresa al organismo y es reconocida por nuestro sistema inmunológico como agente extraño y perjudicial para la salud del ser humano <sup>(2)</sup>.

Los patógenos más importantes ante las reacciones alérgicas son el polvo, los ácaros, el polen, la humedad y el pelaje animal, el cambio estacional también se asocia a los distintos tipos de alérgenos. El polen es el alérgeno más frecuente ante las alergias respiratorias, por otra parte, los ácaros del polvo también son frecuentes, ya que están presentes en cualquier estación y los lugares donde hay que tener más cuidado son en donde haiga humedad o en ambientes con polvo y suciedad. Estos patógenos ayudan a que los casos y números de personas con patologías alérgicas aumenten con intensidad <sup>(3,4)</sup>.

Pawankar <sup>(3)</sup> de la World Allergy Organization (WAO), estimó que casi 400 millones de personas padecieron de rinitis alérgica. Esta enfermedad fue la más común, afectando a un 33% de la población.

A nivel mundial existe más del 40 % de personas que sufren de enfermedades alérgicas como urticaria, asma, rinitis, etc. En México el 40% de la población ciudadana presentó rinitis y un 15% son procedentes de asma <sup>(5)</sup>. Sin embargo, en el Perú el 25% de la población sufren de rinitis alérgica considerándose que los factores ante esta patología alérgica fue el polvo, humedad y el pelaje de los animales <sup>(6)</sup>.

Las enfermedades alérgicas, según las revisiones científicas más confiables siguen aumentando a mediano y largo plazo, considerando que los más afectados por estas patologías es la población adulta, es por ello que la población consume antihistamínicos H1 especialmente para la rinitis alérgica <sup>(7)</sup>.

En México, la administración de antihistamínicos H1 de primera generación son frecuentemente utilizados para aliviar los síntomas de la rinitis alérgica, sin embargo, estos medicamentos tienden a cruzar la barrera hematoencefálica, ocasionando sedación y bajo rendimiento laboral y escolar <sup>(8)</sup>.

En Perú, los antihistamínicos H1 son utilizados para el tratamiento de enfermedades alérgicas como dermatitis atópica, rinitis alérgica y urticaria. Sin embargo, tienden a producir efectos secundarios como: sedación, debilidad, cansancio, nerviosismo, vértigo y visión borrosa. Por otro lado, los de segunda generación presentan menos efectos sedantes, pero ninguno de ellos está libre de presentar reacciones adversas, más si se emplea a dosis elevadas <sup>(9)</sup>.

Los medicamentos más utilizados y prescritos a todos los pacientes que llevan un tratamiento ante enfermedades alérgicas, son los antihistamínicos, estos fármacos están dentro de los más recetados y usados por la población en general. La acción de estos medicamentos es de inhibir a la histamina mediada por receptores H1, H2, H3 y H4. Sin embargo, en pacientes con rinitis alérgica los H1 mejoran la rinorrea y estornudos. En caso de urticaria, reducen el tamaño de pápulas y prurito; ya sea en estadio agudo o crónico <sup>(5,7)</sup>.

Sabiendo que los antihistamínicos H1 son fármacos empleados para enfermedades alérgicas, prescritos en varios países del mundo para la población en general, y viendo que en nuestro país cada año sube la tasa de patologías alérgicas, se vio a bien realizar

esta investigación, aplicando encuestas de opción múltiple, cerradas y de respuesta a escala a los pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir, para determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1.

Es por ello que el presente estudio está enfocado a determinar ¿Cuál es la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir setiembre – diciembre 2020?

**Objetivo General:**

Determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

**Objetivos Específicos:**

Identificar los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la Botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

Determinar la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la Botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

## **II. REVISIÓN DE LA LITERATURA**

### **2.1. Antecedentes**

#### **Antecedentes Internacionales**

Matterne et al.<sup>(10)</sup>, en el año 2019 en Francia, realizaron una investigación con el objetivo de evaluar los efectos de los antihistamínicos H1 orales como terapia complementaria al tratamiento tópico en adultos y niños con eczema. Se buscaron ECA que evaluaran los antihistamínicos H1 orales como terapia “complementaria” en el tratamiento tópico para personas con eccema en comparación con el tratamiento tópico más placebo o ningún tratamiento adicional como terapia complementaria. En conclusión, según las principales comparaciones, no encontraron evidencia consistente de que los tratamientos antihistamínicos H1 sean efectivos como terapia complementaria para el eccema en comparación con el placebo.

Flores<sup>(11)</sup> en el año 2018 en Quito, realizó una investigación con el objetivo de conocer el uso correcto de los antihistamínicos en odontología, se realizó esta revisión bibliográfica, en la que se tuvieron en cuenta 45 artículos indexados de los últimos seis años. Los principales hallazgos fueron que, en odontología, los antihistamínicos más empleados eran: H1 de primera generación: la difenhidramina, dexclorfeniramina, hidroxicina, cinarizina; H1 de segunda generación: loratadina, desloratadina; H2: ranitidina, cimetidina, famotidina y nizatidina. Se concluyó que existen tres tipos fundamentales de antihistamínicos; los H1 de primera y segunda generación y los H2, cada grupo presenta particularidades farmacológicas e indicaciones precisas en la clínica odontológica.

## **Antecedentes Nacionales**

Dilas <sup>(12)</sup> en el año 2022 en Cajamarca, realizó una investigación teniendo como objetivo caracterizar las enfermedades alérgicas de pobladores que acuden a farmacias y boticas del barrio San Pedro, Cajamarca y evaluar el manejo de antihistamínicos en estos establecimientos farmacéuticos. La investigación fue de tipo descriptiva, diseño observacional y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 347 pobladores del barrio San Pedro a quienes se les aplicó una encuesta. Los resultados mostraron que existe una alta incidencia de rinitis alérgica de 32,28%, y el medicamento más usado por los pobladores destacan loratadina con el 41 %, cetirizina con 38 % y clorfenamina con 24.3%. Concluyendo que el nivel de conocimiento sobre el manejo de antihistamínicos en los establecimientos farmacéuticos es de nivel bajo, lo que indicaría un manejo deficiente de estos medicamentos.

Contreras <sup>(13)</sup> en el año 2018 en la Provincia de Huaral, realizó una investigación teniendo como objetivo, determinar la prevalencia del uso de antihistamínicos H1 en pacientes atendidos en Boticas Inkafarma de Huaral. La investigación fue de corte transversal, nivel descriptivo con diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 300 pacientes de 18 a 65 años a quienes se les aplicó un cuestionario. En cuanto a los patrones del uso de antihistamínicos H1 se encontró que el antecedente mórbido más frecuente fue la rinitis alérgica con un 68,3%, la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas con un 80,33% y el medicamento más utilizado fue la clorfenamina con un 61%. Concluyendo que la prevalencia puntual fue de 59,6%, valor que se debe tomar como referencia para posteriores estudios.

### **Antecedentes Locales**

Juárez <sup>(14)</sup> en el año 2021 en Trujillo, realizó una investigación teniendo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antihistamínicos H1 en pacientes atendidos en Boticas Mifarma, Víctor Larco Herrera-Trujillo. La investigación fue de tipo descriptivo de corte transversal, de nivel cuantitativo y de diseño observacional no experimental. La muestra estuvo conformada por 360 pacientes de 20 a 65 años de edad de ambos sexos a quienes se les aplicó una encuesta de 13 preguntas. Con respecto a los patrones del uso de antihistamínicos H1 se encontró que el antecedente mórbido más frecuente fue la rinitis alérgica con un 57 %, el medicamento más utilizado fue la clorfenamina con un 41.7% y la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas con un 55.6%. Concluyendo que la prevalencia puntual fue de 79.2%, valor referencial que se debe tomar para posteriores estudios.

Flores <sup>(15)</sup> en el año 2021 en Trujillo, realizó una investigación teniendo como objetivo determinar las características de consumo y costo de antihistamínicos en un establecimiento farmacéutico de Trujillo. La investigación fue de tipo descriptivo de corte transversal. En el presente estudio se tomaron en cuenta la base de datos oportunos del establecimiento farmacéutico (Kardex), de donde se obtuvieron los registros de ventas de antihistamínicos. El procesamiento de datos se realizó en Microsoft Excel 2013, lo que dio como resultado que el 88.62% consumen cetirizina y el 60.36% consumen clorfenamina en un establecimiento farmacéutico de Trujillo. Concluyendo que el personal de salud debe estar calificado para una buena prescripción de antihistamínicos de manera racional y segura.

## **2.2. Bases teóricas de la investigación.**

### **Medicamento**

Ávila <sup>(16)</sup>, define a medicamento como todo aquel preparado farmacéutico que contenga uno o más principios activos, los mismos que son introducidos al organismo para curar o tratar enfermedades, sin embargo, las definiciones de fármaco y medicamento son utilizadas sin ninguna diferencia.

Además, es definido como una sustancia con asociaciones o combinaciones, con el fin de diagnosticar, prevenir, aliviar o curar enfermedades, a fines de modificar o controlar los estados fisiológicos y fisiopatológicos. Es así que independiente de su naturaleza u origen todo medicamento debe garantizar su seguridad, eficacia y calidad estandarizada en todo individuo y en la sociedad, de tal manera que contribuya a la solución de problemas de manera que justifiquen su uso racional <sup>(17)</sup>.

### **Automedicación**

Es todo medicamento el cual ha sido comprado y consumido sin tener una indicación médica y por un prescriptor, existe diversas causas por el cual se conlleva a una automedicación como: las recetas antiguas, medicamentos que se acumulan en los domicilios por síntomas de enfermedades anteriores, el adquirir medicamentos por familiares, amigos etc. <sup>(18,19)</sup>.

Es muy cotidiano en todas las familias y hogares el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin receta médica, muchas veces son recomendadas por familiares, paciente, u otro tipo de información, la cual es tomada de acuerdo a la gravedad de la enfermedad <sup>(20)</sup>.



### **Uso racional de Medicamentos (URM)**

Según la OMS <sup>(21)</sup> define a la URM como el uso correcto del medicamento por parte del paciente, el cual debe usar el tratamiento adecuado para aliviar cualquier sintomatología que mantenga, de acuerdo a los cinco correctos como: paciente correcto, medicamento correcto, dosis correcta, vía de administración correcta y tiempo correcto.

Se refiere a la buena medicación que se le da al paciente de acuerdo a sus necesidades, empleando la dosis correcta en el tiempo apropiado y a un precio adecuado que satisface tanto al paciente como a la población <sup>(22)</sup>.

### **Prevalencia**

Mide la proporción de personas que se encuentran enfermas al momento de evaluar algún padecimiento en la población, por lo tanto, no hay tiempo de seguimiento <sup>(23)</sup>.

También se define como el número de casos de enfermedad o de personas enfermas, o de cualquier otro fenómeno que se desea investigar en una población determinada, se clasifica en: prevalencia puntual que se da en un momento dado y prevalencia de período <sup>(24)</sup>.

### **Prevalencia puntual (PP)**

Se refiere a la frecuencia de cualquier enfermedad que se da en un tiempo determinado, aquellos pacientes que al ser encuestados utilizan antihistamínicos H1 <sup>(25)</sup>.

Es el número de casos de una población que presenta problemas de salud o una enfermedad en un tiempo determinado <sup>(26)</sup>.

## **Reacciones alérgicas**

Estas reacciones, hacen referencia a la respuesta inmune no apropiada de la persona, ante un alérgeno específico, definiéndose como molécula animal, vegetal o fúngico que impulsa a la productividad de anticuerpos tipo Ig E <sup>(27)</sup>.

## **Antihistamínicos**

Es una molécula sintetizada por nuestro propio cuerpo, se encuentra ampliamente distribuida en los mastocitos, basófilos, tracto gastrointestinal, neuronas, en algunas células sanguíneas y en la piel <sup>(28)</sup>.

## **Histamina**

Es una molécula sintetizada por nuestro propio cuerpo, fundamentalmente los mastocitos y células enterocromafines del estómago, así como también las neuronas y algunas células sanguíneas <sup>(29)</sup>.

## **Receptor de la Histamina**

✓ **H1:** Su reacción es directa ante reacciones alérgicas, teniendo una amplia distribución en el SNP y musculatura lisa. Su actividad de estos receptores puede ocasionar vasodilatación y bronca constricción, siendo esto base para síntomas de estornudos, congestión nasal, rinorrea <sup>(30)</sup>.

## **Clasificación**

Los antihistamínicos se clasifican según opiniones clínicas:

- **Primera generación:** Es conformado por: la clorfenamina y difenhidramina, siendo caracterizados por presentar mayor sedación.
- **Segunda generación:** Se encuentran: cetirizina, loratadina. Su mayor característica es por ser selectivos y no sedantes <sup>(29)</sup>.

### **Mecanismo de acción**

Son inhibidores propios de los receptores H1. Estos fármacos actúan cuando hay unión a los receptores H1 de la histamina, produciendo durante horas estabilización inactiva. Con esto se logra a que la histamina no pueda producir daños en la piel, como ronchas, picor, etc., ni daños en la mucosa respiratoria como lagrimeo, estornudo, picor nasal y ocular, etc <sup>(30)</sup>.

### **Efectos Adversos**

Pueden causar una variedad de efectos a nivel del Sistema Nervioso Central:

- Sedación (desde somnolencia leve, hasta el sueño más profundo)
- Variación en la coordinación de movimientos.
- Vértigo, cansancio y falta de concentración y en ocasiones da agitación.

La taquicardia, sequedad de boca y retención urinaria, son resultados de la unión a los receptores muscarínicos. Estos principales efectos, no han sido reconocidos con antihistamínicos H1 de segunda generación <sup>(31)</sup>.

### **Contraindicaciones**

Se define como contraindicación a un medicamento, o intervención quirúrgica en las que no deben utilizarse frente situaciones específicas porque podría generar un daño al

paciente. Encontramos dos tipos de contraindicaciones: las relativas; donde se pueden administrar más de dos fármacos juntos teniendo en cuenta los riesgos y beneficios y en las contraindicaciones absolutas; donde la administración de fármacos podría ocasionar un potencial tóxico que conlleve a la muerte, es por ello que muchos medicamentos no deben utilizarse juntos <sup>(32)</sup>.

Las contraindicaciones de este grupo de medicamentos son: Glaucoma, problemas para orinar, problemas respiratorios como: bronquitis crónica, asma, enfermedad tiroidea y enfermedad cardíaca <sup>(33)</sup>.

### **Patrones de uso**

Son indicadores que van a identificar o caracterizar el uso de algún tipo de medicamento en una población. Sin embargo, para que se definan estos patrones, se evalúan medidas de la población como la edad, la raza, el sexo, ocupación, grado de estudios, etc. <sup>(34)</sup>

## **III. HIPÓTESIS**

Implícita

## IV. METODOLOGÍA

### 4.1. Diseño de la Investigación

Se realizó una investigación de tipo básica, nivel descriptivo de corte transversal con diseño no experimental y enfoque cuantitativo que midió la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 mediante encuestas a los pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir, sin intervenir de manera alguna en la información obtenida, garantizando la objetividad de la misma.



Donde

M: Muestra

O: Observacional

### 4.2. Población y muestra

#### **Población:**

La población para este estudio estuvo conformada por pacientes adultos atendidos en la botica Génesis ubicada en el Asentamiento Humano Alto Trujillo, Distrito El Porvenir, Provincia Trujillo, Departamento La Libertad, siendo un estimado de 6000 pacientes que acudieron entre los meses de setiembre a diciembre del 2020, el cual fue obtenido según el registro de boletas del establecimiento.

### Muestra:

Según Duffau <sup>(35)</sup>

La muestra fue seleccionada según la fórmula de poblaciones finitas, considerándose como referencia el estudio similar de Juárez <sup>(14)</sup> donde consideró una prevalencia del 50%, para lo cual utilizó la siguiente fórmula.

$$n = \frac{Z^2 \times P \times Q \times N}{d^2 (N - 1) + Z^2 \times P \times Q}$$

Donde:

n= Tamaño de la muestra

N=Tamaño de la población (6000).

Z= Nivel de confianza al 95% establecido por el investigador = 1,96.

P= Prevalencia de la caracterización en la población, para este caso 50% <sup>(14)</sup>

Q = 100 – P

D = 0,05 Margen de error permisible establecido por el investigador =5%

$$n = \frac{Z^2 \times P \times Q \times N}{d^2 (N - 1) + Z^2 \times P \times Q}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 50 \times (100-50) \times 6000}{(5)^2 (6000-1) + (1.96)^2 \times 50 \times 50}$$

$$n = 361$$

Al aplicar la fórmula con una población de 6000 se obtuvo como resultado 361 pacientes adultos a encuestar.

**Criterios de inclusión**

- Pacientes que aceptaron participar en la investigación.
- Pacientes de ambos sexos que oscilen entre los 30 a 65 años.
- Pacientes en todas sus facultades mentales.

**Criterio de exclusión:**

- Pacientes con enfermedades terminales.
- Pacientes con dificultad para leer y escribir.
- Gestantes.

### 4.3. Definición y Operacionalización de Variables

VARIABLE	DIMENSIONES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Prevalencia del uso de Antihistamínicos H1	Patrones de Uso	Son indicadores que van a identificar o caracterizar el uso de algún tipo de medicamento en una población. Sin embargo, para que se definan estos patrones, se evalúan medidas de la población como la edad, la raza, el sexo, ocupación, grado de estudios, etc <sup>(34)</sup> .	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antecedentes Mórbitos</li> <li>2. Medicamentos más usados</li> <li>3. Forma farmacéutica</li> <li>4. Fuentes de recomendación</li> </ol>	Frecuencia porcentual	Cuantitativa de razón
	Prevalencia Puntual	Es aquella en la que la proporción de individuos que presentan la característica en común se da en un tiempo específico <sup>(25)</sup> .	Determinado en los pacientes de la botica Génesis que usaron antihistamínicos H1 durante los 4 meses, respecto al total de la muestra.	Frecuencia porcentual	Cuantitativa de razón



#### **4.4. Técnica e instrumento de recolección de datos**

En la presente investigación se obtuvo información a través de preguntas planteadas realizadas en encuestas dirigidas a los pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir, durante el periodo setiembre - diciembre 2020.

##### **Técnica:**

Se utilizó como técnica de recolección de datos una encuesta la cual se aplicó en términos confidenciales y personalizadas previo consentimiento informado donde además se explicó los objetivos de la investigación, tras su aceptación se procedió al llenado de la encuesta teniendo en cuenta las normas de bioseguridad como el distanciamiento de 1.20 m como mínimo, uso de doble mascarilla, protector facial, guantes y alcohol. Finalizada la encuesta se agradeció por el tiempo brindado.

##### **Instrumento:**

El instrumento que se empleó en la presente investigación fue mediante un cuestionario, que consta de 13 preguntas de opción múltiple y cerradas que fue tomada de la investigación desarrollada por Contreras <sup>(13)</sup> y modificada por Leiva Luciano Katherin Mariluz, para determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1.

#### 4.5. Plan de análisis

Después de la recolección de datos, los resultados fueron debidamente organizados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, luego se presentaron gráficos estadísticos para su respectivo análisis e interpretación. Para el procesamiento de los datos se utilizó el software Microsoft Office Excel 2016.

#### **Fórmula de prevalencia puntual.** <sup>(36)</sup>

Es aquella en la que la proporción de individuos que presentan la característica en común se da en un tiempo específico.

$$P_p = \frac{\text{N}^\circ \text{ de pobladores que consumen antihistamínicos actualmente}}{\text{N}^\circ \text{ de pobladores de la muestra}} \times 100$$

Para el cálculo de la prevalencia puntual se utilizó la fórmula de la prevalencia puntual, siendo la relación del número de casos de pacientes que consumieron antihistamínicos H1 en el periodo de setiembre a diciembre del 2020 entre el número total de la muestra general del estudio, multiplicado por 100.

#### 4.6. Matriz de Consistencia

Título de la Investigación	Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de Investigación	Variable	Dimensiones	Definición Operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
Prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir. Setiembre - Diciembre 2020	¿Cuál es la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir Setiembre - Diciembre 2020?	<p><b>General</b> Determinar la prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir. setiembre - diciembre 2020.</p> <p><b>Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir. setiembre - diciembre 2020.</li> <li>Determinar la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis Alto Trujillo, El Porvenir. setiembre - diciembre 2020.</li> </ul>	Implícita	<p>Nivel Descriptivo de corte transversal</p> <p>Diseño No experimental</p> <p>Enfoque Cuantitativo</p>	Prevalencia del uso de Antihistamínicos H1	<p>Patrones de uso</p> <p>Prevalencia Puntual</p>	<p>Antecedentes mórbidos</p> <p>Medicamentos más usados</p> <p>Forma farmacéutica</p> <p>Fuentes de recomendación</p>	<p>Frecuencia de Casos Porcentual.</p> <p>Cuantitativa de razón.</p>	<p>Datos del estudio obtenido representado en tablas de frecuencia y distribución porcentual.</p> <p>Datos del estudio analizados por el programa Microsoft Excel 2016.</p>

#### **4.7. Principios Éticos**

En la presente investigación se trabajó bajo los lineamientos y principios éticos de la ULADECH Católica, a través del código de ética para la investigación versión 005, donde se establece principios y valores éticos que se deben regir para la elaboración de las investigaciones en la Universidad. Referente a la normativa se utilizaron los siguientes principios:

- Protección de la persona: Siendo esta el fin no el medio respetando siempre la confidencialidad, identidad, dignidad, diversidad socio cultural, creencia, religión y privacidad de la persona.
- Libre participación y derecho a estar informado: En la investigación se debe contar con la manifestación de voluntad informada, libre, inequívoca y específica; mediante la cual las personas como sujetos investigados consienten el uso de la información para los fines específicos establecidos.
- Justicia: Se ejerce un juicio razonable, ponderable para evitar sesgos en la investigación.
- Integridad científica: El investigador procede con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos. Además, se garantiza la veracidad en todo el proceso de investigación, desde la formulación, desarrollo, análisis, y comunicación de los resultados <sup>(37)</sup>.

## V. RESULTADOS

### 5.1. Resultados

**Tabla 1.** Distribución porcentual según antecedentes mórbidos en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

<b>Antecedentes Mórbidos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Rinitis alérgicas	127	57.7
Conjuntivitis alérgica	58	26.3
Urticaria	35	16.0
<b>TOTAL</b>	<b>220</b>	<b>100</b>

Fuente: Datos propios de la investigación

**Tabla 2.** Distribución porcentual según los antihistamínicos H1 más utilizados por los pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

<b>Antihistamínicos H1 más utilizados</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Clorfenamina	88	40.0
Cetirizina	59	26.8
Loratadina	30	13.6
Levocetirizina	24	11.0
Desloratadina	19	8.6
<b>TOTAL</b>	<b>220</b>	<b>100</b>

Fuente: Datos propios de la investigación

**Tabla 3.** Distribución porcentual según la forma farmacéutica en relación al uso de antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

<b>Formas Farmacéuticas</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Tabletas	150	68.1
Gotas	57	25.9
Inyectables	13	6.0
Total	220	100

Fuente: Datos propios de la investigación

**Tabla 4.** Distribución porcentual según la fuente de recomendación en relación al uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

<b>Fuentes de recomendación</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Recomendación del Químico Farmacéutico	130	59.1
Prescripción médica	65	29.5
Otro profesional de salud	25	11.4
<b>TOTAL</b>	<b>220</b>	<b>100</b>

Fuente: Datos propios de la investigación



**Tabla 5.** Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, Alto Trujillo, El Porvenir en el periodo de setiembre a diciembre del 2020.

<b>Uso de antihistamínicos H1</b>	<b>SI</b>		<b>NO</b>		<b>TOTAL</b>	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
<b>Prevalencia Puntual</b>	220	61	141	39	361	100

Fuente: Datos propios de la investigación

## 5.2. Análisis de Resultados

En la tabla 1, se aprecia que el antecedente mórbido más frecuente es la rinitis alérgica con un 57.7%. El presente estudio es similar al de Contreras <sup>(13)</sup>, donde realizó una investigación encontrando que el antecedente mórbido más frecuente fue la rinitis alérgica con un 68.3%. Por otro lado, Miranda <sup>(38)</sup>, en un estudio realizado en Colombia obtuvo el 33.3%. Así mismo, Vázquez <sup>(39)</sup>, obtuvo un 19.5 %. Mientras que Dilas <sup>(12)</sup> en el año 2022 en Cajamarca obtuvo el 32.28%.

Se estima que los valores elevados de antecedentes mórbidos del presente estudio se deben a factores climáticos y ambientales en la población como la humedad, el polvo, el pelo de los animales, contribuyendo a la presencia de patologías como rinitis alérgica, conjuntivitis y urticaria. Es por ello que se indica que los antihistamínicos H1 son medicamentos con mayor eficacia y seguridad usados como tratamiento de primera línea para estos tipos de patologías alérgicas, siendo además combinados con corticoides tópicos en patologías más graves <sup>(40)</sup>.

En la tabla 2, se visualiza que el antihistamínico H1 más utilizado fue la clorfenamina con el 40%. Este resultado es similar al de Contreras <sup>(13)</sup> donde obtuvo un resultado del 61%. Asimismo, Juárez <sup>(14)</sup> obtuvo un 41.7%. Sin embargo, Flores <sup>(15)</sup> determinó que la cetirizina y clorfenamina fueron los antihistamínicos H1 más usados por la población presentando un 88.62% y 60.36%.

La literatura menciona que la clorfenamina ha sido usada desde muchos años para el tratamiento clínico de diversos tipos de alergias siendo uno del antihistamínico H1 que presenta mayor absorción, rápida acción farmacológica y es eficaz para diversas patologías alérgicas como: conjuntivitis alérgica, manifestaciones alérgicas cutáneas no complicadas leves de urticarias y angioedema, rinitis vasomotora, rinitis alérgica

estacional y perenne. Sin embargo, presenta múltiples efectos adversos a nivel del sistema nervioso central, por ello no se recomienda su uso <sup>(41,42)</sup>.

Mientras que Toral <sup>(43)</sup>, menciona que, según estudios clínicos y farmacológicos, los antihistamínicos H1 de segunda generación más utilizados para el tratamiento de rinitis alérgica, urticaria y conjuntivitis alérgica son: cetirizina, levocetirizina y desloratadina, ya que según ensayos clínicos presentan pocos efectos adversos y baja toxicidad, es por ello que es el AH1 seguro, eficaz y el más utilizado por la población ante las patologías alérgicas.

En la tabla 3, se observa que la forma farmacéutica en relación al uso de antihistamínicos H1 más utilizado por los pacientes adultos de la botica Génesis fueron las tabletas con el 68.1%. Así mismo Contreras <sup>(13)</sup> en el año 2018, encontró que la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas con un 80.33%. Así mismo, Passali <sup>(44)</sup>, obtuvo el 82.69%. Mientras que, Juárez <sup>(14)</sup>, obtuvo el 55.6%.

Los valores elevados del presente estudio se deben al consumo de Antihistamínicos H1, siendo las tabletas la forma farmacéutica con mayor relevancia, ya que son comprimidos económicos y al alcance de la población, siendo también fármacos esenciales para el tratamiento de urticaria y rinitis alérgica.

En la tabla 4, se muestra que la fuente de recomendación más frecuente para adquirir antihistamínicos H1 por los pacientes adultos de la botica Génesis fue por un Químico Farmacéutico (Q.F) presentando un 59.1%. El Instituto Nacional de estadística <sup>(45)</sup>, menciona que, según los datos estadísticos obtenidos, el 21.7% de usuarios utilizaron medicamentos por recomendación de un Químico Farmacéutico. Mientras que, Dilas <sup>(12)</sup>, en su estudio menciona que el 85.71% son los técnicos en farmacia quienes recomiendan y el 14.29% son los Q.F.

Muchas veces las personas no saben diferenciar entre un personal técnico y un Químico Farmacéutico, ya que actualmente el personal técnico es quien dispensa los medicamentos, mientras que el Químico farmacéutico solo está en ocasiones ante posibles consultas médicas. Sin embargo, tanto boticas y farmacias deben contar con un Q.F.

El Q.F tiene la responsabilidad de ayudar y guiar a los pacientes en la toma de decisiones referente a la automedicación responsable y el autocuidado; así mismo también en la provisión e interpretación de la información de los medicamentos. Debe ser experto y poseer conocimiento necesario para asesorar a los pacientes acerca de las reacciones adversas, dosis, fecha de espiración de los medicamentos, así como también de advertir al paciente que recurra a un médico para la obtención de un tratamiento adecuado<sup>(46)</sup>. Es por ello que la población tiende a recurrir más a boticas y farmacias en busca de una opinión profesional ya que no es costosa a diferencia de los centros de salud o consultorios privados; sin embargo, por el covid-19 hizo que los pacientes se inclinaran más por la atención de un Químico Farmacéutico que por un médico prescriptor.

En la tabla 5, se observa que la prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis fue de 61%. Este resultado es similar al estudio realizado por Mandujano<sup>(47)</sup>, donde obtuvo una prevalencia puntual de 79,7 %. Así mismo, Contreras<sup>(13)</sup> en el año 2018 en la Provincia de Huaral, obtuvo una prevalencia puntual de 59.6%. Mientras que, Juárez<sup>(14)</sup> en el año 2021 en Trujillo obtuvo una prevalencia del 79.2 %.

Según la literatura menciona que la prevalencia de enfermedades alérgicas es cada vez más ascendente, estimando que el 30 o 40% de la población son afectados por algunas de estas patologías. Dichas enfermedades alérgicas establecen un problema de salud pública

a nivel mundial cuya incidencia, según las previsiones científicas confiables, aumentan a mediano y largo plazo <sup>(9)</sup>.

El estudio fue realizado en un establecimiento farmacéutico rodeado de contaminación ambiental, siendo uno de los factores desencadenantes y causante de alteraciones en las concentraciones de potentes alérgenos como los ácaros, el polen y hongos asociados a las enfermedades alérgicas, permitiendo un incremento de casos de enfermedades alérgicas, por lo que también se incrementa el uso de antihistamínicos H<sub>1</sub> por la población, ya que estos medicamentos son los más usados como tratamiento ante estas patologías.

## **VI. CONCLUSIONES**

- ✓ Los patrones del uso de Antihistamínicos H1 en los pacientes adultos atendidos en la botica Génesis, el 57.7% presentaron rinitis alérgica, el medicamento más utilizado fue la clorfenamina con 40%, la forma farmacéutica con mayor uso fueron las tabletas con un 68.1% y la fuente de recomendación más frecuente fue por un Químico Farmacéutico con un 59.1%.
  
- ✓ La prevalencia puntual del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes adultos atendidos en la botica Génesis fue de 61%. Valor que se usa como referencia para posteriores estudios.

## **Aspectos Complementarios**

- ❖ Una vez concluida la investigación, se considera realizar campañas de educación sobre el uso irracional de medicamentos en la población de Alto Trujillo, El Porvenir, incluyendo el tema de uso adecuado de Antihistamínicos H1.
- ❖ El Ministerio de Salud y DIGEMID deben mejorar su sistema de control y fiscalización a los establecimientos farmacéuticos en especial a las boticas y farmacias donde más prevalece la automedicación según el presente estudio y busquen disminuir la prevalencia de este problema de salud pública.
- ❖ Los resultados obtenidos en la presente investigación sirvan de referencia para que el estado, los gobiernos regionales y locales busquen disminuir la prevalencia de este problema de salud pública.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González S, Lira C, Villarreal R, Canseco J. Contaminación ambiental y alergia. Rev. alerg. Méx. [revista en la Internet]. 2022 [citado el 27 de setiembre del 2022]; 69(1): 24-30. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-91902022000500024&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-91902022000500024&script=sci_arttext)
2. Duque D. Reacciones alérgicas: aspectos claves y nuevas perspectivas. Un. fac. Cienc. Medicina. (Asunción) [Internet]. 2015 jun [citado el 27 de setiembre del 2022]; 48(1): 69-82. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1816-89492015000100007](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492015000100007)
3. Pawankar R, Canonica G, Holgate S, Lockey R, Blaiss M. Wao White Book on Allergy. World Allergy Organization (WAO). [Internet] 2013[citado 30 setiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.worldallergy.org/UserFiles/file/ExecSummary-2013-v6-hires.pdf>
4. Tafur F. Acupuntura en el tratamiento de la rinitis alérgica en adultos: revisión de la literatura. [Tesis]. Colombia; Universidad Nacional de Colombia. [citado el 28 de setiembre del 2022]. 2021. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/80197>
5. Carrillo G, Oyoqui J, Báez C. Inmunoterapia en las Enfermedades Alérgicas. México, D.F. Octubre del 2010. [citado el 07 de octubre del 2022]. Disponible en: <http://www.geosalud.com/alergias/inmunoterapia2.htm>
6. Ministerio de Salud. Rinitis alérgica afecta al 25% de los limeños. Perú-Lima. [Internet]. 2019 may. [citado el 07 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/28121-rinitis-alergica-afecta-al-25-de-los-limenos>



7. Corominas M, Llop R, Andrés B, Lleonart R. Uso de los Antihistamínicos en patología alérgica. BIT. Barcelona [Internet]. 2019 jul. [citado el 07 octubre del 2022]; 30(6):33-39. Disponible en: <http://bit.ly/34niS1Y>
8. Ministerio de Salud. Uso indiscriminado de antihistamínicos y antialérgicos puede ocasionar convulsiones y taquicardia. CENADIM [Internet]. 2013 Feb [citado el 07 octubre del 2022]. Disponible en: <http://bvccenadim.digemid.minsa.gob.pe/noticias/25-uso-indiscriminado-deantihistaminicos-y-antialergicos-puede-ocasionar-convulsiones-y-taquicardia>
9. Nereo H. Rinitis alérgica en atención farmacéutica. El farmacéutico [Internet]. 2018 dic [citado el 07 de octubre del 2022]; 1(58). Disponible en: <http://elfarmacéutico.es/index.php/profesion/item/8835-rinitis-alergica-en-atencion-farmaceutica>.
10. Mattered U, Böhmer M, Weisshaar E, Jupiter A, Carter B, Apfelbacher C. Oral H1 antihistamines as ‘add-on’ therapy to topical treatment for eczema. Syst Rev. [Internet] 2019 jun. [citado 07 octubre del 2022]; 1(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30666626/>
11. Flores P. Uso de Antihistaminicos en Odontología [Tesis]. Quito; Universidad de las Américas. [citado 07 octubre del 2022]. 2018. Disponible en: <http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/8447/1/UDLA-EC-TOD-2018-21.pdf>
12. Dilas E, Vásquez E. Caracterización de enfermedades alérgicas y manejo de antihistamínicos en Establecimientos Farmacéuticos del barrio San Pedro, Cajamarca 2022. [Tesis] Cajamarca; Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. [citado el 07 de octubre del 2022]. 2022. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2457>
13. Contreras D. Prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes atendidos en

- Boticas Inkafarma, Provincia de Huaral. Julio-octubre 2018. [Tesis] Chimbote; Universidad Católica Los Angeles de Chimbote. [citado el 07 de octubre del 2022]. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/7872>
14. Juárez D. Prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes atendidos en Boticas Mifarma, Víctor Larco Herrera - Trujillo. Octubre - diciembre 2021. [Tesis] Chimbote; Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [citado el 07 de octubre del 2022]. 2021. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/26184>
15. Flores D. Consumo y costos de Antihistamínicos genéricos y comerciales, en un establecimiento farmacéutico de Trujillo, de enero a diciembre del 2021. [Tesis] Trujillo; Universidad Nacional de Trujillo; Facultad de Farmacia y Bioquímica. [citado el 07 de octubre del 2022]. 2021. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/19761>
16. Ávila A. Determinantes relacionados con la tenencia de medicamentos y su uso racional. [Tesis doctoral]. Barcelona; Universidad autónoma de Barcelona. 2011.
17. Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA). ABC Seguridad en el uso de medicamentos. Bogotá [Internet]. 2014 oct [citado el 8 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://www.invima.gov.co/documents/20143/453029/CARTILLA+2+-+SEGURIDAD+EN+EL+USO+DE+MEDICAMENTOS.PDF/532594f2-c02e-416d-77c4-2200622d6c64>
18. Montalvo T. Automedicación responsable dirigido a estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Central del Ecuador, [Tesis] Quito; Universidad central del Ecuador. [citado el 08 de octubre del 2022]. 2013. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/1862/1/T-UCE-0008-1.pdf>

19. Ruiz A, Pérez A. Automedicación y términos relacionados: una reflexión conceptual. Rev. Cien. Salud [Internet]. 2011 feb. [Citado el 8 de octubre del 2022]; 9(1):83–97. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v9n1/v9n1a07.pdf>
20. Vargas V, Alvarado A. Características de la automedicación en estudiantes de la Facultad de Farmacia y Bioquímica – UNAP – Iquitos. Perú- 2013. [Tesis] Iquitos; Universidad Nacional de la Amazonia Peruana. [citado el 08 de octubre del 2022]. 2013. Disponible en: <https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/20.500.12737/3571>
21. Organización Mundial de la Salud. Promoción del Uso Racional de Medicamento; [Internet]. 2017 Mar [citado el 9 de octubre del 2022]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
22. Vera O. Uso Racional de Medicamentos y Normas para las Buenas Prácticas de Prescripción. Rev. Méd. La Paz [Internet]. 2020 jun. [citado el 9 octubre del 2022]; 26(2): 78-93. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-89582020000200011&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582020000200011&lng=es&nrm=iso)
23. Fajardo A. Metodología de la investigación Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. Rev Alerg México [Internet]. 2017 mar. [citado el 9 octubre del 2022]; 64(1):109-20. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v64n1/2448-9190-ram-64-01-00109.pdf>
24. López M. Prevalencia. AEEC. [Internet]. 2020 feb. [Citado el 09 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://www.enfermeriaencardiologia.com/des/prevalencia/>
25. Pinilla A. Medidas de frecuencia y diseño de estudios. [Internet]. 2016 nov. [Citado el 9 octubre del 2021]. Disponible en: [http://sameens.dia.uned.es/Trabajos6/TrabajosPúblicos/Trab3/Astillero%20Pinilla\\_3/Prevalencia.Htm](http://sameens.dia.uned.es/Trabajos6/TrabajosPúblicos/Trab3/Astillero%20Pinilla_3/Prevalencia.Htm)

26. Fuentes M, Prado N. Medidas de frecuencia y de asociación en epidemiología clínica. *An Pediatr Contin*. [Internet]. 2013 oct. [citado el 10 de octubre del 2022];11(6):346-349. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-medidas-frecuencia-asociacion-epidemiologia-clinica-S1696281813701574>
27. Duque D. Reacciones alérgicas: aspectos claves y nuevas perspectivas TT - Allergic reactions: key aspects and new perspectives. *An la Fac Ciencias Médicas*. [Internet]. 2015 dic. [citado el 10 de octubre del 2022];48(1):69-82. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.18004/anales/2015.048\(01\)69-082](http://dx.doi.org/10.18004/anales/2015.048(01)69-082).
28. Larenas D, Sánchez M, Del Río B, Alonzo P. Antihistamínicos en el tratamiento de la urticaria en México. *Rev Alerg Méx*. [Internet]. 2015 [Citado el 12 de octubre del 2022]; 62(23): 157-174. Disponible en: <https://www.revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/103/204#:~:text=Los%20antihistam%C3%ADnicos%20H1%20de%20segunda%20generaci%C3%B3n%20son%20los%20medicamentos%20de,loratadina%2C%20mizolastina%20y%20rupatadina>).
29. Lorenzo P, Moreno A, Leza J, Moro A. Farmacología básica y clínica. Histamina y fármacos antihistamínicos. 18a Edición. Buenos aires; Madrid. Medica panamericana 2008. pag.488-494.
30. Jauregui I. Antihistamínicos H1: Revision. *Alergol e Inmunol Clin*. 1999;14(5):300-12.
31. Cuesta P. Uso de antihistamínicos en odontología. [Tesis] 2018 Quito; Universidad de las Américas. 2018. [citado el 10 de octubre del 2022]. Disponible en: <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/8447>.

32. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. (National Institut of Health). Contraindicaciones [Internet]. 2019 [citado el 10 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002314.htm>
33. Méndez I, Huerta L, Bellanti Ovilla M, Escobar G. Alergia, Enfermedades multisistémicas. Fundamentos básicos y clínicos. Antihistamínicos. México. Editorial Médica panamericana 2008.
34. García A, Carbonell L, López P, León P. Definición de consumo de medicamentos y su patrón. Horizonte Sanitario. [Internet]. 2013 [Citado el 12 de octubre del 2022]; 12(3):1-5. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5305290.pdf>
35. Duffau G. Tamaño muestral en estudios biomédicos. Rev. Chil.pediatr [Internet]. 1999 [Citado el 12 de octubre del 2022]; 70(4): 314-324. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41061999000400009](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41061999000400009)
36. Wayne D. Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S: A. México. 2007. Pag.296, 572.
37. CÓDIGO DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote. 2022; V005:1-7.
38. Miranda P, Hoyos B. Prevalencia de urticaria en Cartagena, Colombia. Rev. alerg. Méx. [Internet]. 2017 jun [citado el 17 de octubre del 2022]; 64(2): 163-170. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2448-91902017000200163](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902017000200163)
39. Vázquez D, Medina Iris, Logusso G, Arias S, Gattolin G, Parisi C. Encuesta transversal sobre la prevalencia de rinitis alérgica en Argentina. Rev. Alerg Mex.

- [Internet]. 2019 enero [citado el 17 de octubre del 2022]; 66(1):55-64. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4867/486759560007/html/>
40. Cedeño V, Alonso G, Quijije S, Sornoza A, Cepeda L, Castillo K. Strategies for a quality of life in patients with allergic rhinitis. *Rev. Cien. Domin. Cien.* [Internet]. 2018 oct. [citado el 17 de octubre del 2022]; 4(4):255-269. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/839>
  41. Rodríguez R. Clorfeniramina: Antihistamínicos. *Vademécum Académico de Medicamentos.* [Internet]. 2015[Citado el 17 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1552&sectionid=90368841>
  42. Vallejo F. Validación de la Metodología Analítica de Cuantificación de Clorfeniramina Maleato, Dextrometorfano Bromhidrato, Fenilefrina Clorhidrato y Guaifenesina en dos jarabes comerciales por Cromatografía Líquida de Alta Resolución [Tesis doctoral]. Guatemala; Universidad de San Carlos de Guatemala. 2009. [Citado el 17 de octubre del 2022]. Disponible en: [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06\\_2763.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06_2763.pdf)
  43. Toral T, Moral L, Bosque M. Farmacoterapia de las enfermedades alérgicas. *Protoc Diagn Ter Pediatr. Barcelona.* [Internet]. 2019 [citado el 17 de octubre del 2022]. 2: 35-49. Disponible en: [https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/03\\_farmacoterapia\\_alergia.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/03_farmacoterapia_alergia.pdf)
  44. Passali D, Cingi C, Staffa P, Passali F, Muluk N, Bellussi M. The International Study of the Allergic Rhinitis Survey: outcomes from 4 geographical regions. *Asia Pac Allergy* [Internet]. 2018 [citado el 20 de octubre del 2022];8(7). Disponible: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5796967/>

45. Instituto Nacional de Estadística e Información. Usuarios de Farmacias y Boticas. [Internet]. 2014 [citado el 20 de octubre del 2022]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1192/cap04.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1192/cap04.pdf)
46. Calla H, Rosales V. Caracterización del Consumo de Medicamentos; automedicación responsable, automedicación y auto prescripción en usuarios de boticas ubicadas en San Juan de Lurigancho 2016-2017. [Tesis] Lima; Universidad Wiener; Facultad de Farmacia y bioquímica. [citado el 20 de octubre del 2022]. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1468>
47. Mandujano P. Prevalencia del uso de antihistamínicos en la población de la Urbanización Las Brisas – Nuevo Chimbote, 2015. [Tesis] Chimbote; Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [citado el 10 de enero del 2023]. 2017. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/205>

## ANEXOS

### ANEXO 1

#### **PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1 EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN LA BOTICA GÉNESIS, ALTO TRUJILLO, EL PORVENIR. SETIEMBRE - DICIEMBRE 2020**

**Instrucciones:** Estimado Señor (a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación queda realce al presente estudio.

#### **I.-DATOS GENERALES:**

1.-Edad

2.-Sexo: Masculino:  Femenino:

#### **3.- Grado de Instrucción:**

Analfabeto(a)  Primaria  Secundaria  Superior

#### **II.-ANTECEDENTES MÓRBIDOS**

**4.- ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?**

.....  
.....

#### **5.-Dónde acudió para atender su salud?**

a.-Hospital del MINSA  b.-Hospital ESSALUD

c.-Consultorio privado, indique  d.-Farmacias

e.-Profesional naturista  f.-Otros



**6. Usted adquiere estos medicamentos por:**

- |                              |                          |   |                          |
|------------------------------|--------------------------|---|--------------------------|
| a. Prescripción médica       | <input type="checkbox"/> | b. Recomendación del Químico Farmacéutico   | <input type="checkbox"/> |
| c. Otro profesional de salud | <input type="checkbox"/> | d. Lo recomendó un vecino o conocido        | <input type="checkbox"/> |
| e. Lo recomendó un familiar  | <input type="checkbox"/> | f. Sé que sirven y ya había consumido antes | <input type="checkbox"/> |
| g. un curandero o brujo      | <input type="checkbox"/> | h. Lo ví o escuche en propagandas           | <input type="checkbox"/> |
| i. Otros .....               | <input type="checkbox"/> |   |                          |

**III.-USO DE MEDICAMENTOS**

**7. ¿En los últimos 12 meses ha tomado medicamentos para su malestar debido a una alergia?**

Sí  No

Si su respuesta es sí, indique que medicamentos toma-----

**8. ¿Actualmente utiliza medicamentos para su malestar debido a una alergia?**

Sí  No

**Si su respuesta es sí, que tipo de medicamento es:**

Tabletas o cápsulas	<input type="checkbox"/>	Gotas	<input type="checkbox"/>
Jarabe	<input type="checkbox"/>	Inyectables	<input type="checkbox"/>

**9.- Qué Antihistamínico utiliza con más frecuencia?**

Clorfenamina	<input type="checkbox"/>	Levocetirizina	<input type="checkbox"/>
Cetirizina	<input type="checkbox"/>	Desloratadina	<input type="checkbox"/>
Loratadina	<input type="checkbox"/>		

En caso que utilice otro antihistamínico escriba cuál es: -----

**10. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento para la alergia?**

1 vez  2 veces  3 veces  4 veces

**11. ¿Por cuantos días toma el medicamento para su tratamiento debido a una alergia?**

Menos de 2 días  De 2 a 4días  De 4 a 7días   
Más de 7 días

**12. Para su malestar debido a una alergia, usted toma medicamento:**

Genérico o básico  Marca o comercial

**13. Conoce usted la vía de administración del medicamento para la alergia?**


SI  NO

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**

Fuente: Contreras D. Prevalencia del uso de Antihistamínicos H1 en pacientes atendidos en Boticas Inkafarma, Provincia de Huaral. Julio-octubre 2018. [Tesis] Chimbote; Universidad Católica Los Angeles de Chimbote. [citado el 07 de octubre del 2022]. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/7872>

Modificado por: Leiva Luciano Katherin Mariluz

ANEXO 2: Carta de presentación

  
UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES  
CHIMBOTE  
Calle Comercio 1000  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA  
FILIAL TRUJILLO  
"Año de la Universalización de la Salud"

Trujillo, 26 de octubre del 2020

**CARTA N° 0028-2020 COORFFYBB-ULADECH CATOLICA – TRUJILLO**

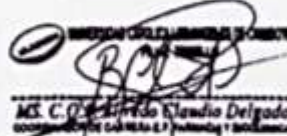
**Lic. Zandra Infantes Figueroa**  
**Propietaria Establecimiento Botica Génesis**  
**Presente.**


Es grato dirigirme a usted para hacer llegar mi más cordial saludo y al mismo tiempo presentar a la alumna : **LEIVA LUCIANO KATHERIN MARILUZ**, con código de estudiante 1608171002, de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, quien por motivo de ejecución de su trabajo de investigación para el curso Tesis II: **PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMÍNICOS HI EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN BOTICA GÉNESIS ALTO TRUJILLO, EL PORVENIR. SETIEMBRE-DICIEMBRE 2020**, solicita autorización para el desarrollo de las actividades que consiste en revisión de recetas relacionadas al tema.

Las fechas de ejecución serían coordinadas con su persona según disponibilidad.

Esperando la aceptación del presente me despido de Ud. reiterando mis sentimientos de consideración y estima personal y nuestro compromiso de formar profesionales de calidad.

Atentamente,

  
MS. C. D. Alfredo Claudio Delgado  
COORDINADOR DE CÁTEDRA DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

  
Zandra B. Infantes Figueroa  
OBSTETRA  
COP. 29230

ABCD

Calle Agua Marina 165 – Urb. Santa Inés  
Trujillo, Per  
Tel: 94851533  
www.uladech.edu

### ANEXO 3

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO-DECLARACIÓN

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMÍNICOS H1 EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN LA BOTICA GÉNESIS, ALTO TRUJILLO, EL PORVENIR. SETIEMBRE - DICIEMBRE 2020

INVESTIGACIÓN RESPONSABLE: Katherin Mariluz Leiva Luciano.

Le invito a participar en un programa de investigación para estudiar cómo se utilizan habitualmente los Antihistamínicos H1. Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. toma habitualmente y se le van a hacer unas preguntas sobre cómo lo toma, quién le recomendó, razones por las que no acude al médico o farmacéutico, etc. si Ud. decide participar, llenará un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas a las preguntas que le voy a hacer. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los de los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

---

FIRMA DEL PACIENTE

NOMBRE:

DNI:

FECHA: \_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DEL 2020

PACIENTE N°: .....

**ANEXO 4:** Consentimiento firmado por el paciente que acepta ser encuestado

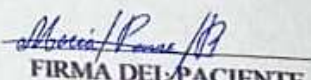
**CONSENTIMIENTO INFORMADO-DECLARACIÓN**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMÍNICOS HI EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN BOTICA GÉNESIS ALTO TRUJILLO, EL PORVENIR. SETIEMBRE-DICIEMBRE 2020**

**INVESTIGACIÓN RESPONSABLE:** Katherin Mariluz Leiva Luciano.

Le invito a participar en un programa de investigación para estudiar cómo se utilizan habitualmente los Antihistamínicos HI. Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. toma habitualmente y se le van a hacer unas preguntas sobre cómo lo toma, quién le recomendó, razones por las que no acude al médico o farmacéutico, etc. si Ud. decide participar, llenará un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas a las preguntas que le voy a hacer. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los de los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

  
FIRMA DEL PACIENTE

NOMBRE: *María Poma Rodríguez*

DNI: XXXXXXXXXX

FECHA: 07 DE 11 DEL 2020

PACIENTE N°: ...24

ANEXO 5: Encuesta llenada por el paciente

ENCUESTAS PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHISTAMINICOS HI EN  
PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN LA BOTICA GÉNESIS ALTO  
TRUJILLO – EL PORVENIR. SETIEMBRE - DICIEMBRE 2020

Instrucciones: Estimado Señor (a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación queda realce al presente estudio.

I-DATOS GENERALES:

- 1.-Edad
- 2.-Sexo Masculino:  Femenino:
- 3.- Grado de Instrucción:
- Analfabeto(a)  Primaria  Secundaria  Superior

II-ANTECEDENTES MÓRBIDOS

4.- ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?

..... *Alergia. al polvo* .....

.....

5.-Dónde acudió para atender su salud?

- a.-Hospital del MINSA  b.-Hospital ESSALUD
- c.-Consultorio privado, indique  d.-Farmacias
- e.-Profesional naturista  f.-Otros  *Posta*

6. Usted adquiere estos medicamentos por:

- a. Prescripción médica  b. Recomendación del Químico Farmacéutico
- c. Otro profesional de salud  d. Lo recomendó un vecino o conocido
- e. Lo recomendó un familiar  f. Sé que sirven y ya había consumido antes
- g. un curandero o brujo  h. Lo ví o escuche en propagandas
- i. Otros .....

### III-USO DE MEDICAMENTOS

7. ¿En los últimos 12 meses ha tomado medicamentos para su malestar debido a una alergia?

Sí

No

Si su respuesta es sí, indique que medicamentos toma Cetirizina

8. ¿Actualmente utiliza medicamentos para su malestar debido a una alergia?

Sí

No

Si su respuesta es sí, que tipo de medicamento es:

Tabletas o cápsulas

Gotas

Jarabe

Inyectables

9.-¿Qué Antihistamínico utiliza con más frecuencia?

Clorfenamina

Levocetirizina

Cetirizina

Desloratadina

Loratadina

En caso que utilice otro antihistamínico escriba cuál es: \_\_\_\_\_

10. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento para la alergia?

1 vez

2 veces

3 veces

4 veces

11. ¿Por cuantos días toma el medicamento para su tratamiento debido a una alergia?

Menos de 2 días

De 2 a 4 días

De 4 a 7 días

Más de 7 días

12. Para su malestar debido a una alergia, usted toma medicamento:

Genérico o básico

Marca o comercial

13. Conoce usted la vía de administración del medicamento para la alergia?

SÍ

NO

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

**ANEXO 6: Evidencias fotográficas**

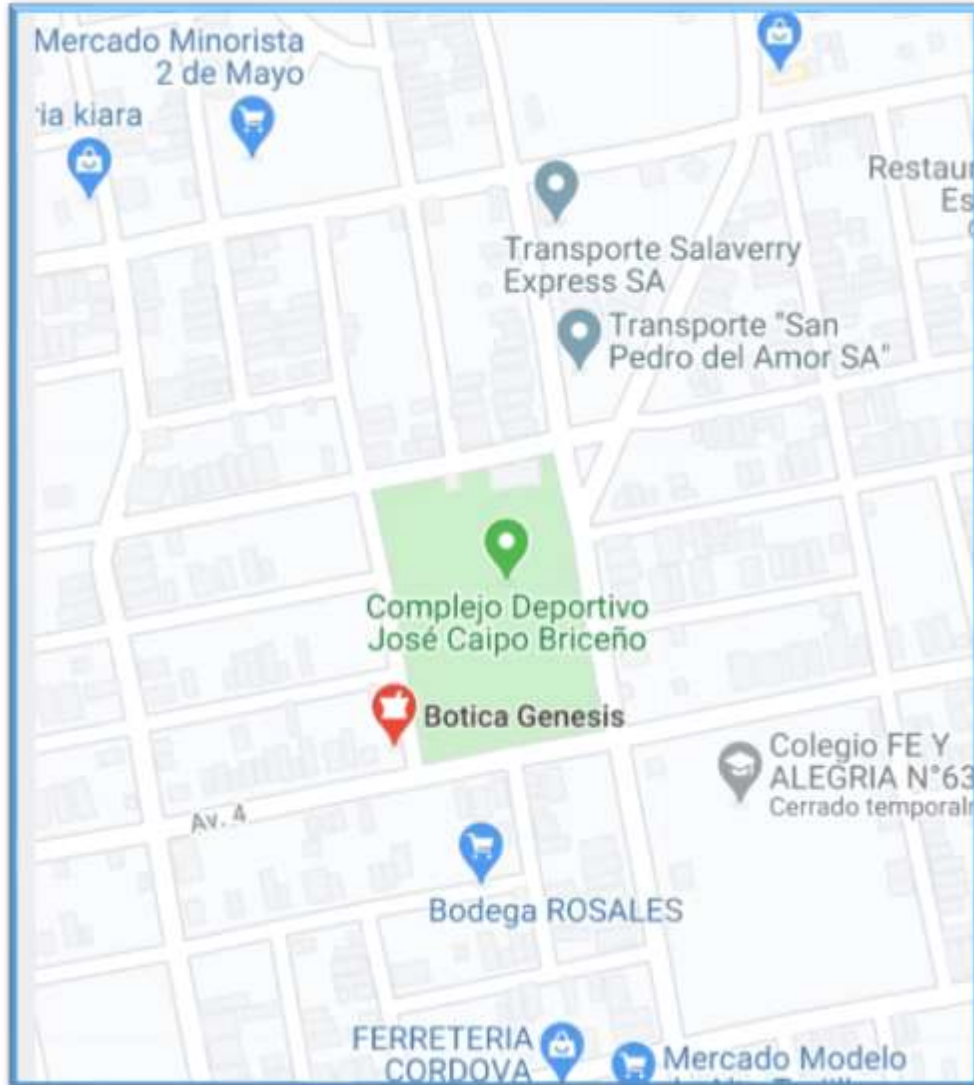






**ANEXO 7:**

**UBICACIÓN DE LA BOTICA GÉNSIS, ALTO TRUJILLO**



Fuente: Google maps