



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y
FACTORES PERSONALES BIOLOGICOS DEL
ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA
LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

MORENO CHIROQUE, VIOLETA GUISELA

ORCID: 0000-0002-1963-042X

ASESORA

ARANDA SANCHEZ, JUANA RENE

ORCID: 0000-0002-7745-0080

PIURA– PERÚ

2023

2. EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Moreno Chiroque, Violeta Guisela

ORCID: 0000-0002-1963-042X

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de
Pregrado, Piura, Perú

ASESORA

Aranda Sánchez, Juana Rene

ORCID: 0000-0002-7745-0080

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de
Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Cerdán Vargas, Ana

ORCID: 0000-0001-8811-7382

Ñique Tapia, Fanny Roció

ORCID: 0000-0002-1205-7309

3. HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR

Dr. Romero Acevedo, Juan Hugo

Presidente

Mgtr. Cerdán Vargas, Ana

Miembro

Mgtr. Ñique Tapia, Fanny Roció

Miembro

Dra. Aranda Sánchez, Juana Rene

Asesora

4. AGRADECIMIENTO

A Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por haberme puesto en mi camino a personas que han sido mi compañía, apoyo durante el periodo de mi formación profesional.

A mi madre y a mi padre, por el apoyo que me brindaron en el momento y desarrollo de mi trabajo de investigación, por sus consejos brindados para no dejarme caer y enfrentar momentos difíciles.

A mi asesora por la orientación y ayuda que me brindo para la realización de este trabajo de investigación.

GUISELA.

DEDICATORIA

A Dios, por haberme ayudado durante todo el desarrollo de este trabajo, el sacrificio fue grande, pero tú siempre me distes la fuerza necesaria para continuar y lograr mis objetivos.

A mis Padres, por su apoyo incondicional, por su amor infinito, por depositar su confianza en mí y querer lo mejor para mí en todo momento.

GUISELA.

5. CONTENIDO

	Pág.
1. CARATULA.....	i
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA.....	iv
5. CONTENIDO.....	vi
6. INDICE DE GRAFICOS Y TABLAS	viii
7. RESUMEN Y ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	7
2.1. Antecedentes de la investigación	7
2.2. Bases teóricas de la investigación	12
III. HIPOTESIS.....	19
IV.METODOLOGÍA.....	20
4.1.Diseño de la Investigación.....	20
4.2.Población y Muestra.....	20
4.3.Definición y operacionalización de las variables.....	21
4.4.Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
4.5.Plan de Análisis.....	25
4.6.Matriz de consistencia.....	27
4.7.Principios éticos.....	28
V. RESULTADOS.....	30
5.1. Resultados.....	30
5.2. Análisis de Resultados.....	36
VI. CONCLUSIONES.....	47
VII. RECOMENDACIONES.....	48
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	49
ANEXO.....	60

6. ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA N°1: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMA, 2020.....	30
TABLA N° 2: FACTORES PERSONALES BIOLOGICOS EN EL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMA, 2020.....	31
TABLA N° 3: RELACION DE FACTORES PERSONALES BIOLOGICOS Y EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE DEL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMA, 2020.....	33

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

GRÁFICOS 1: ESTILOS DE VIDA EN ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMA, 2020.....	30
GRÁFICOS 2: FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS EN EL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMA, 2020.....	31
GRÁFICOS 3: RELACION DE FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS Y EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE DEL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMA, 202.....	34

7. RESUMEN

Los estilos de vida son los comportamientos que se establecen en cada uno adultos relacionándose con los factores personales biológicos de los adultos maduros que mejoran su salud, El presente informe de investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional, diseño no experimental, el objetivo general: Determinar la asociación entre el estilo de vida saludable y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020. La muestra estuvo conformada por 60 adultos maduros, A quienes se les aplicó con dos instrumentos: Escala de estilo de vida y el Cuestionario sobre los factores personales biológicos, utilizando la técnica de entrevista y encuesta. según en el análisis y procesamiento de los datos se presentaron con el Excel, con el que se elaboraron tablas y gráficos simples y porcentuales, para así establecer la relación entre las variables de estudio en donde se aplicó la prueba de independencia de los Criterios del Chi-Cuadrado, con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$. Los resultados obtenidos fueron: En los estilos de vida el 48,3% (29) presentan estilo de vida saludable y el 51% (31) presentan estilos de vida no saludable. Con respecto a los factores personales biológicos según al sexo el 57% (34) son masculino y a las enfermedades crónicas el 88,3% (53) no presentan enfermedades; concluyendo que, no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo vida y el sexo, enfermedades crónicas en el adulto maduro.

Palabras claves: Estilos de vida, factores personales, adulto.

ABSTRACT

Lifestyles are the behaviors that are established in each adult, relating to personal biological factors of mature adults that improve their health. This research report was quantitative, descriptive, correlational, double box design, the objective general: Determine the association between the healthy lifestyle and the biological personal factors of the mature adult in the La Loma - Huarmaca - Huancabamba Populated Center, 2020. The sample consisted of 60 mature adults, who were applied with two instruments: Lifestyle scale and the Questionnaire on personal biological factors, using the interview and survey technique. According to the analysis and processing of the data, they were presented with Excel, with which simple and percentage tables and graphs were prepared, in order to establish the relationship between the study variables where the independence test of the Chi Criteria was applied. -Square, with 95% reliability and significance of $p < 0.05$. The results obtained were: In lifestyles, 48.3% (29) present a healthy lifestyle and 51% (31) present unhealthy lifestyles. With respect to personal biological factors according to sex, 57% (34) are male and chronic diseases 88.3% (53) do not present diseases; concluding that there is no statistically significant relationship between lifestyle and sex, chronic diseases in the mature adult.

Keywords: Lifestyles, personal factors, adult.

I. INTRODUCCIÓN

Los estilos de vida en todo el mundo han cambiado las dietas a lo largo de los años, principalmente alimentos procesados, alimentos industrializados ricos en calorías y bajos en valor nutricional, altos en grasas saturadas y altos en grasas saturadas y altos en azúcar en la sangre, sin mencionar los altos en sodio y bajo en fibra. Estas son las principales causas que actualmente se manifiestan en los adultos el sobrepeso, la obesidad, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el aumento del cáncer son consecuencia del consumo de estos alimentos llamados con el nombre de comida rápida, generalmente ingeridos no para alimentar sino para satisfacer el hambre (1).

Los mexicanos necesitan cambios drásticos en su estilo de vida para evitar que las tasas de sobrepeso y obesidad sigan aumentando. Se trata de vivir mejor, no solo de vivir más, y eso significa cambiar los hábitos alimenticios. La inseguridad alimentaria y las tasas de enfermedades crónicas siguen siendo altas, como la diabetes en un 10,6 % y la presión arterial alta en adultos en un 13,4 %. Desde hace varias décadas, el mal estado nutricional se ha perpetuado por la sobreabundancia de productos industrializados, procesados y ultra procesados de alto valor calórico y muy bajo valor nutricional. La prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad entre adultos fue de 7,1%, un aumento de 2,8 puntos porcentuales (2).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (3) las enfermedades crónicas se relacionan a los estilos de vida de los adultos mediante sus conductas, ya que estas son aplicadas por algunas personas en su vida, de maneras no saludables, con malas alimentaciones, el sedentarismo, no cumplir con las horas de sueño

necesarias, el consumo excesivo de alcohol, cigarrillos y otras sustancias. Lo que genera enfermedades principalmente del corazón, obesidad, diabetes, enfermedades respiratorias, algunos tipos de cánceres, entre otras. Las cuales generaron un total de 100 millones de muertes prematuras en el 2019.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (4) Estas enfermedades algunas veces fueron consideradas enfermedades de los países industrializados y fueron llamadas "las enfermedades de Occidente" o "las enfermedades del exceso". Las enfermedades crónicas pueden provocar la pérdida del autocontrol, años de discapacidad o incluso la muerte, se estima que 40,5 millones (71 %) de los 56,8 millones de muertes en todo el mundo, fueron causadas por Enfermedades no Transmisibles (ENT). De estas muertes, aproximadamente 1,7 millones (4 % de las muertes por ENT) se produjeron en personas menores de 30 años; 15.2 millones (38 %) en personas de entre 30-70 años y 23,6 millones (58 %) en personas mayores de 70 años por ello estas malas conductas debe de acabar para así evitar más muertes.

Según los resultados del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (5) en el año 2019, el Perú alcanza los 32 millones 131 mil habitantes. En el año 2021 se calcula 33 millones 35 mil habitantes, y en el 2030 la población bordeará los 35 millones 792 mil personas. Refiere que la Masculinidad en el año 2019 es de 98 hombres por cada 100 mujeres y en el 2050 serán 97 por cada 100 mujeres. En la estructura por edades de la población, muestra que nuestro país se encuentra en el proceso hacia el envejecimiento demográfico.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (6) reportó que la producción del año 2019 en el Perú tuvo un crecimiento de 2,09%, de forma sostenida. Este resultado responde a la evolución positiva de la mayor parte de los sectores productivos, sobresaliendo el sector agropecuario, comercio, transporte, servicios prestados a empresas y electricidad, que en conjunto responden a más del 60% del resultado global. El crecimiento de la actividad económica se basó en la evolución positiva del consumo de los hogares reflejado en el aumento del comercio por menor en 1,45% y los créditos de consumo en 10,95%.

Una persona tiene sobrepeso cuando tiene un IMC entre 25 y 29, y es obesa cuando su IMC es igual o superior a 30. Los expertos han explicado que las personas afectadas por el "exceso de peso" son susceptibles a otras enfermedades, como como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares e incluso cáncer, por lo que es primordial promover hábitos de alimentación y estilos de vida saludables que ayuden a combatir estos males Tumbes (59,8%), La Libertad (58, 8%), Piura (58,2%) y Áncash (53,8%), los adultos de 30 a 59 años indican que el rango de obesidad en hombres y mujeres es cercano al 70% afectan al 42,4% de jóvenes , 33,1% de adultos mayores (7).

Frente a lo expuesto se consideró pertinente la realización de la presente investigación planteando el siguiente problema:

¿Existe asociación entre el estilo de vida y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020?

Para responder a nuestro problema de investigación, nos planteamos el siguiente objetivo general:

Determinar la asociación entre la promoción del estilo de vida saludable y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

Para poder hacer realidad el objetivo general planteamos los siguientes objetivos específicos:

Identificar el nivel de promoción del estilo de vida del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020

Describir los factores personales biológicos de los adultos maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020

Explicar la relación que existe entre la promoción del estilo de vida saludable y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

La investigación se justifica porque es necesaria en el campo de la salud ya que nos permite adquirir conocimientos para así comprender de una manera positiva para mejorar los problemas que dañan la salud de los adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, para así a partir de ello implementar estrategias de soluciones. En este sentido la presente investigación que se estableció según a la función que todo sistema de salud emplea a contribuir a la prevención y el control de los problemas sanitarios que se establecen en los adultos.

Asimismo, La presente investigación nos posibilita investigar más con respecto a estos temas el personal de salud y las autoridades trabajaran en manera colectiva con relación a los resultados para mejorar la atención integral hacia los adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que se establezcan el programa preventivo promocional de la salud del adulto maduro, disminuir los factores de riesgo y mejorar los estilos de vida de los adultos maduros.

Es importante continuar investigando con respecto a los estos presente temas, y como también la relación en la política para así mejorar los problemas de salud que se presentan en los adultos, siendo cada día un camino del circulo de las enfermedades relacionadas con la pobreza, y llevarlos a construir un Perú cada vez más saludable, reduciendo y previniendo las enfermedades no transmisibles en el adulto maduro.

Así también, la metodología de este presente trabajo de investigación fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional, con diseño no experimental, teniendo la muestra que fue conformado por 60 adultos maduros. a quienes se les aplico dos instrumentos de recolección de datos: Escala de estilos de vida y cuestionario de factores personales biológicos, utilizando la técnica de entrevista y encuesta. En los análisis y procesamiento de los datos fueron a través de Microsoft Excel y presentados en tablas simples.

Resultados y conclusiones: menos de la mitad presentan estilo de vida saludable; mientras que más de la mitad presentan estilo de vida no saludables; con respecto a los factores personales biológicos: se evidencia que más de la mitad son de sexo masculino; mientras que la mayoría no presentan enfermedades crónicas; concluyendo que, no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo vida y el sexo, enfermedades crónicas en el adulto maduro.

Finalmente, este presente informe de investigación se logró adquirir más conocimientos, con respecto a la problemática que presentan en dicho lugar de estudios proponiendo algunas recomendaciones en beneficio de reducir ciertos factores de riesgos que presentan los adultos maduros.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes de la investigación

A Nivel Internacional

Rodríguez J, y Pulgarin M, (8) en su investigación titulada “Estilos de vida relacionados con la hipertensión arterial en pacientes de 40 a 60 años, Azogues Cuenca 2019”. su objetivo fue: determinar los estilos de vida relacionados con la hipertensión arterial en pacientes de 40 a 60 años, Azogues 2019. Metodología de tipo Cuantitativa descriptiva de corte transversal, con una muestra de 150 personas de 40 a 60 años con diagnóstico de HTA. Resultados: la población sociodemográfica estuvo representada por el 74% de mujeres, el 46,6% son casado, el 28% con peso ideal, 40% sobrepeso, y 32% obesidad; el 50,7% casi nunca hace actividad física, el 81% consume poca azúcar, el 70% se siente triste y abrumado; El 58,3% indican no poder manejar el estrés o la presencia de tensión en su vida diaria, el 72% tiene un estilo de vida entre adecuado y bueno. Se concluye que, presentan estilo de vida entre adecuado y bueno, el estado nutricional que sobresale es el sobrepeso, y se observó un alto nivel de sedentarismo.

López M, et al. (9) en su investigación Titulada “Relación entre Calidad de Vida Relacionado con la Salud y Sociodemográficos en Adultos de Cuenca, Ecuador, 2019”. Tuvo como objetivo fue evaluar las dimensiones de la calidad de vida relacionada con la salud de la población adulta de Cuenca, metodología tipo descriptivo transversal, teniendo como resultados que el 55% son mujeres y el 45% son varones, el 54,5% tienen una discapacidad física; el 12,5% de condición socioeconómica de clase alta y el

35,7% con estudios secundaria completa; concluyendo que los determinantes sociodemográficos están relacionados a la influencia para conllevar a tener una calidad de vida adecuada el cual conlleva a influenciar en la percepción de la salud.

Vera C, y Telenchana J, (10) en su estudio “Estilo de vida de los comerciantes de verduras del mercado feria libre El Arenal Cuenca, Ecuador, 2018”, tubo objetivo determinar el estilo de vida de los comerciantes de verduras que laboran en el mercado “El Arenal”, en el sector de la feria libre, en la ciudad de Cuenca, metodología cualitativo con una muestra de 60 comerciantes, los resultados fueron: el 100% se alimentan tres veces al día; en actividad física el 87%, en el manejo del estrés 62%, en apoyo interpersonal el 90%, en autorrealización el 95%, en responsabilidad en salud el 77%, en higiene el 85%, en recreación 52%, tienen momentos de entretenimiento con su familia; en nivel socioeconómico se encuentra en el nivel medio bajo con 55%, concluye en que los comerciantes de verdura la feria libre el Arenal tienen un buen estilo de vida (97%).

A Nivel Nacional

Moreno E, (11) en el estudio “Estilo de vida y factores socioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019”. El objetivo fue: determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto maduro, en el Asentamiento Humano Casuarina del Sur - Nuevo Chimbote, 2019. Metodología: descriptivo, correlacional. La muestra fue de 95 adultos maduros. Resultado: Se muestra que del 100% de los adultos maduros que participaron en el

estudio, el 2,1% tienen un estilo de vida saludable y un 97,8 % tienen un estilo de vida no saludable, Con respecto a los factores biosocioculturales: el 62,1% son de sexo femenino; el 35,8% tienen grado de instrucción secundaria; el 38,9 % son católicos; el 31,6 % son convivientes; el 35,8 % son de ocupación ama de casa; y el 44,2 % tienen un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles. Concluyendo que, no cumple la condición para aplicar la prueba de chi-Cuadrado entre los estilos de vida y los factores biosoculturales.

Alcasihuincha T, (12) en su trabajo de investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro de la Habilitación Urbana Progresista Golfo Pérsico – Nuevo Chimbote, 2019”. Objetivo: determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el Adulto Maduro. Metodología: cuantitativo, de corte transversal, descriptivo, correlacional, muestra de 145 adultos maduros. Resultados: La mayoría tiene el estilo de vida no saludable, y en los factores biosocioculturales más de la mitad son de sexo femeninos, profesar la religión católica; con grado de instrucción secundaria; y estado civil conviviente. Menos de la mitad son de ocupación amas de casa con un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles. Concluyendo que, no existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida, sexo y la religión. no cumplen las condiciones para aplicar la prueba chi cuadrado, más del 20% de la frecuencia esperada es menor a 5 entre el grado de instrucción, ocupación, estado civil y el ingreso económico.

Valencia E, (13) en su estudio titulado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: Estilo de vida y Apoyo social del adulto. Asentamiento Humano Las

Delicias II etapa – Nuevo Chimbote, 2019”. Objetivo determinar los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud. La metodología: tipo cuantitativo, correlacional, transversal, muestra de 180 adultos. Resultados; los factores sociodemográficos, la mayoría de adultos son de sexo femenino y grado de instrucción secundaria; más de la mitad son adultos maduros y cuentan con seguro del SIS; menos de la mitad son convivientes, obreros y tienen un ingreso menor de s/1100 soles; la mitad es de religión evangélica. tienen estilos de vida saludables y reciben apoyo social. Al realizar la prueba Chi Cuadrado de factores sociodemográficos y estilos de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa.

A Nivel Local

Sosa Y, (14) en su trabajo de investigación “Determinantes Biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto – Catacos – Piura, 2021”, objetivo: Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto - Catacaos - Piura, 2021. Metodología: tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional, con una muestra de 100 personas adultas, resultados: respecto a los determinantes biosocioeconómicos; el 56% son de sexo femenino; el 47% son adultos maduros; el 45% con grado de instrucción secundaria completa/ incompleta, el 62% tiene un ingreso menor de 850 nuevos soles, el 45% son ama de casa. Respecto al estilo de vida: el 97% tienen un estilo de vida no; Concluyendo que, al relacionar los determinantes biosocioeconómicos con el estilo de vida no existe relación

estadísticamente significativa con ninguna de las variables estudiadas para un $p < 0.05$.

Dioses C, (15) en su trabajo de investigación “Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adulto, Centro de Salud La Matanza Piura - 2018”, objetivo determinar la relación entre los estilos de vida y factores socioculturales en pacientes adultos. Metodología tipo cuantitativo, de corte transversal, descriptivo, correlacional, con una muestra de 67 pacientes adultos, Resultados: el factor biológico: el 58,2% son masculino; factores culturales: el 56,7% tienen grado de instrucción nivel secundario, el 68,7% tienen la religión católica; factores sociales: 47,8% son casado, el 64,2% tienen otras ocupaciones, el 34,3% tienen un ingreso económico de menor de 400 nuevos soles. Con respecto a los estilos de vida el 79,1% tienen estilos de vida no saludables. Concluyendo que, si existe relación significativa entre las variables grado de instrucción, religión, ocupación, ingresos económicos y el estilo de vida.

Reyes L, (16) en su investigación sobre “Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Asentamiento Humano el Obrero – Sullana, 2018”. Tuvo como objetivo, determinar los determinantes de salud en la persona adulta en el asentamiento humano El Obrero– Sullana, 2018; su metodología fue cuantitativa, descriptiva, diseño de una sola casilla, con una muestra de 150 personas adultas; en sus resultados se encontró que Más de la mitad son de sexo femenino, tienen secundaria completa/incompleta, ingreso económico menor de 750 soles; la minoría son adulto maduro, tienen trabajo eventual, habitación independiente. La mayoría cuenta con vivienda

unifamiliar, casa propia, techo de eternit, paredes de material noble, baño propio, utilizan gas para cocinar; más de la mitad tienen piso de loseta, agua permanente; en su totalidad cuentan con alumbrado eléctrico.

2.2. Bases teóricas de la investigación

La presente tesis de investigación se fundamentó en las teorías y base conceptual de Nola Pender, donde aquel estudio ayudo a acceder y conocer los estilos de vida y los factores personales biológicos de los adultos maduros, que fundamenta las variables de estudios.

Pender N, es originaria de Lansing, estado de Michigan, Estados Unidos, en 1941. Sus progenitores, estando a favor de una formación educativa exclusiva de la mujer, brindándoles su apoyo a casa paso de su carrera y decisiones. Nola, que desde sus inicios mostró un gran respeto sobre la educación y la vocación de corazón que tiene para prestar ayuda a las demás personas, logro 1964 graduarse como licenciada en enfermería, en la Universidad de Michigan, continuando se graduó en la especialidad de maestría de la misma universidad. Asimismo, se especializo en enfermería terapéutica, en 1972 fue presentada su libro de su teoría para la práctica de enfermería (17).

En el año 1975, Nola Pender publicó “Modelo conceptual de conductas para la salud preventiva”, empezando a estudiar el comportamiento de la persona antes de su cuidado de su propia toma de decisión, accediendo a identificar conceptos más destacados, para componer los hallazgos de investigación, teniendo como base la educación

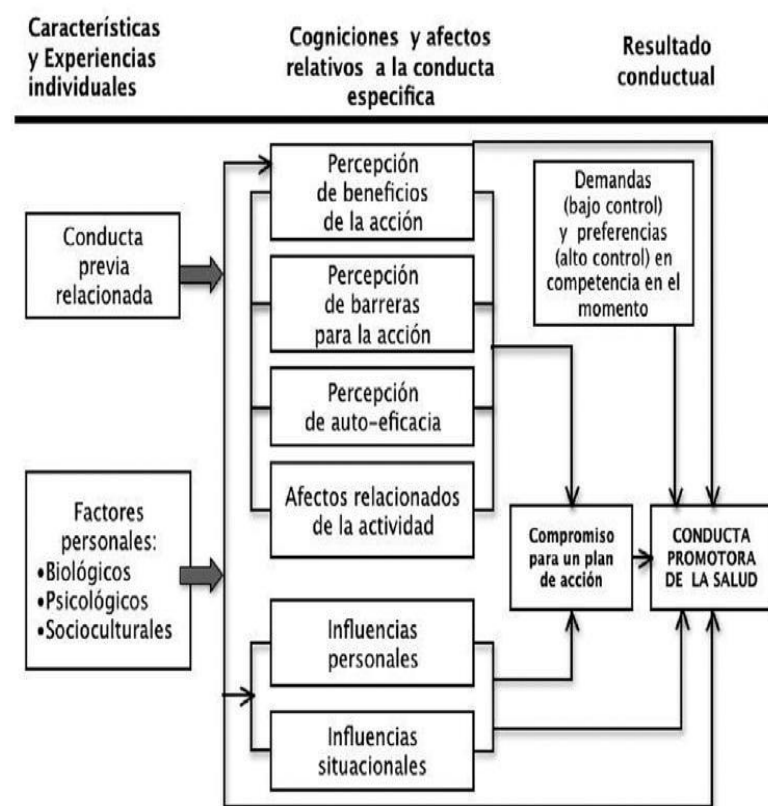
de la persona en su cuidado para así obtener una buena calidad de vida. Pender plantea cuatro metaparadigmas: la salud, se fundamenta como es estado físico, emocional y social de la persona; la persona, es considerada ser único por su biología y genética relacionándose en sus conductas; el entorno, que son denominadas como las interacciones de los factores cognitivos-perceptuales, que son modificables de la salud de la persona; la enfermera, que es el principal autor que asume la responsabilidad de motivar a las personas que controlen su estado de salud (17).

Según el Modelo de la Promoción de la salud, presenta como las características, experiencias individuales, los conocimientos, la conducta de la persona que presenta en su cuidado de su salud, Considera que en el siguiente diagrama del modelo de la promoción de la salud, se puede ubicar los componentes por las columnas de izquierda a derecha, la primera fundamenta sobre las características y experiencias de la persona, que se denomina dos conceptos: conducta previa y los factores personales (18).

Dentro de las dimensiones del ser humano, que conforman la complejidad del individuo, buscando potencias y posibilidades permitiéndoles mejorar su educación y la psicología, ya que permitirán ver y conocer a la persona de manera holística. Las dimensiones biológicas se reflejan en las necesidades vitales como el hambre, sed, etc. La dimensión social interviene con la interacción con la sociedad, roles de familias y amistades, conllevándolo a un nivel de bienestar integral. En la dimensión

cognitiva e intelectual forma con las capacidades de razonamiento y su manejo de los saberes que necesita la persona (19).

Según el modelo de la salud, se relaciona con las cualidades individuales y las creencias en salud que se vinculan a los conocimientos y experiencias de la persona. Así se establezca con los comportamientos que posee la persona, por sus creencias se presentan buenos resultados que obtiene por sus hechos, lo que permite incentivar la conducta de generación, la barrera de la acción, es la presentación de las dificultades de los mecanismos en función del mejoramiento de la salud de la persona; la auto-eficacia, provee mecanismos dando a las personas una capacidad auto reguladora; las emociones, deseos; influencias interpersonales y situacionales de la persona (20).



Fuente: Modelo de Promoción de 1996.

Para concluir, la teoría de Nola Pender es más conocida como la promoción de la salud de los adultos, es ampliamente utilizado por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludable, sirve para identificar conceptos relevantes sobre las conductas de promoción de la salud y para integrar los hallazgos de investigación de tal manera que faciliten la generación de hipótesis comprobables. Esta teoría continúa siendo perfeccionada y ampliada en cuanto su capacidad para explicar las relaciones entre los factores que se cree influye en las modificaciones de la conducta sanitaria.

Modelo Marc Lalonde, En el año 1974 se ha publicado el informe Lalonde, que se ha expuesto después de un estudio epidemiológico, que definen y tienen 4 divisiones a los determinantes. En lo actual, el dinero que se invierte no genera buenos estudios que traten de arreglar el problema por lo que crea muchas enfermedades y por ende un mal estado de salud, que muchas veces está influenciado con el ambiente por lo que lo se busca es crear un medio de prevención y mejorar el sistema (21).

Es el caso de ésta investigación, cuyo modelo a seguir es el descrito por Marc Lalonde, modelo de tipo horizontal, que se establece sobre los factores determinantes de la salud, y surge al ver la importancia que juegan los estilos de vida en el determinismo de la mayoría de los procesos mórbidos, que producen mortalidad: en el 43%, versus los otros factores determinantes de la salud como la biología en el 27%, el entorno en el 19% y el sistema de asistencia sanitaria en el 11%. Estos factores son modificables, al menos

teóricamente, y por ello las acciones de la salud pública deben dirigirse hacia esa modificación (21).

El modelo de Lalonde, publicado cuando éste era Ministro de Salud Pública de Canadá, proporciona un moderno marco conceptual para analizar los problemas y determinar las necesidades de salud, así como elegir los medios que puedan satisfacerlas. Dicho marco se basa en la división de la salud en cuatro elementos generales: factores biológicos humanos, medio ambiente; estilos de vida y sistemas de asistencia sanitaria. (21)

Biología Humana, es uno del determinante que establece Marc Lalonde para contribuir con la genética según a los años de las personas, según a los sistemas de la biología experimentan diferentes transformaciones y en las interacciones con el entorno, que se establecen a los requisitos y al soporte estructurales para que se puedan dar las experiencias transaccionales e históricas de las otras cuatro dimensiones del comportamiento y los procesos de aprendizaje. (21)

Medio ambiente, es el intermedio de correspondencia entre factores ambiental, material, orgánico, contagio de atmosfera, química, proporción del territorio, viento, agua y factores sociocultural y psicosocial conectados con la existencia en continuo de la persona (21).

Estilo de vida, conectados con los hábitos y de agrupación de nutrición, labor física, adicción, conducta peligrosa, acción sexual. Se trata de un modelo conceptual que permite comprender y explicar la génesis, el aprendizaje y el desarrollo de los comportamientos y estilos de vida saludables o de riesgo, predecir el sentido de sus acciones, ahondar en las raíces de los procesos de

comunicación, de potenciación y de enseñanza, aprendizaje de la Educación para la Salud (21).

Sistema Sanitario, este factor tiene que ver con el funcionamiento y calidad de los servicios de salud que benefician a los pobladores, es importante para que la persona tenga el acceso al sistema sanitario que cada uno presenta para su estado de salud de las personas. (22).



Finalmente, En la teoría de Marck Lalonde Estos determinantes son modificables, ya que están influenciados por los factores sociales, y por ello las acciones de la salud pública deben dirigirse hacia esa modificación. Lalonde mediante diagrama de sectores circulares, estableció la importancia o efecto relativo que cada uno de los determinantes tiene sobre los niveles de salud pública. Al inicio se le atribuyó una mayor importancia al medio ambiente y al estilo de vida.

El presente informe de investigación se fundamenta en los siguientes bases conceptuales relacionados a los variables de estudios, que son los siguientes:

Estilos de vida, tiene diferentes conceptualizaciones en el área de la salud pública, algunas lo definen como, guías de comportamiento individuales que son incluidos por las personas. Según esta definición, el estilo de vida no estaría determinado por factores distintos del individuo, como: Factores sociales, económicos, culturales, geográficos (23).

Factores personales biológicos, se denominan a los elementos que representan las características físicas como las hereditarias tenemos: El sexo, color de los ojos, estaturas y otros, esto es dependiente de los genes que se obtienen mediante al ADN, entonces por eso la influencia interpersonal, es considerada como los factores que puede insistir en las costumbres de las familias respecto en salud y las relaciones que mantengan con el personal sanitario, llevando así al desarrollo saludables en bien de la salud (24).

Enfermedades crónicas, son las enfermedades cuyos síntomas no se resuelven con el paso del tiempo. Se origina a una edad temprana, pero tiene que pasar años antes de que se manifieste clínicamente, siendo las causas de muerte de la persona, como las enfermedades diabetes, respiratorias, tumores, enfermedades mentales, etc (25).

Adulto maduro, es una etapa donde se evidencia con claridad el proceso de envejecimiento. Proceso complejo, probablemente definido por una serie de sucesos que aún no han sido totalmente explicados, dentro de los que se describen errores o daños fortuitos de vivir de desarrollo programado y ordenado genéticamente (26).

III. HIPOTESIS

- No Existe asociación entre el estilo de vida y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de la investigación

Diseño no experimental, Se trabajó con un grupo con el objetivo de obtener un informe asilado de lo que sí existe en el momento del estudio, sirve para resolver problemas de identificación (27).

Tipos de la investigación.

Cuantitativo. Porque es una investigación estructurada donde se recogieron y analizaron con datos numéricos medibles que se obtuvieron de diversas fuentes. Se basa en el uso de técnicas estadísticas para comunicar sus hallazgos (28).

Nivel de la investigación.

Nivel descriptivo correlacional: Se basa en estudios observacionales puesto que su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de factores que intervienen en el estudio en otras palabras se observa lo que ocurre con el fenómeno en estudio (29).

4.2. Población y muestra

Población. La población, estuvo conformada por 1050 adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

Muestra. La muestra es no probabilística de 60 adultos, debido por la pandemia COVID 19.

Unidad de análisis. Cada adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, forma parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión:

- Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que tenga disponibilidad de participar en la investigación.
- Adulto maduro que viva más de tres años en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba,
- Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, de ambos sexos.
- Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que no presente trastorno mental.

Criterios de Exclusión:

- Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que presente problemas de comunicación.
- Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, con alguna alteración patológica.

4.3. Definición y operacionalización de variables

ESTILO DE VIDA

Definición Conceptual

Es un conjunto de tipos o patrones conductuales que dicha persona pone o ejerce de una manera mantenida o consistente en su vida diaria, la cual es pertinente para mantener la salud o que lo que pone en una circunstancia de riesgo para una determinada patología (30).

Definición Operacional

Se utilizó la escala nominal

- Estilo de vida saludable: 75 - 100 puntos
- Estilo de vida no saludable: 25 - 74 puntos

FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS

Edad

Definición Conceptual

La edad es un periodo en el que transcurre la vida de un ser vivo, cada ser persona tiene, manera aproximada, una edad máxima que puede alcanzada a los 25 años referimos a los humanos, la edad media del hombre es mayor o menor dependiendo del nivel de desarrollo de una población (31).

Definición operacional

Se utilizó la escala nominal

- Adulto Joven: 18 a 29 años 11 meses 29 días
- Adulto Maduro 30 a 59 años 11 meses 29 días
- Adulto mayor: de 60 a mas

Sexo

Definición Conceptual.

Generalmente viene determinado de la naturaleza misma por los cuales es un conjunto de característica física y organizas que diferencian a un hombre de una mujer, una variación genética de las personas (32).

Definición Operacional

Se utilizará escala nominal

- Masculino

- Femenino

Presencia de enfermedades crónicas:

Definición conceptual:

Las enfermedades crónicas, son enfermedades de larga duración y progresión generalmente lenta, son las principales causas de muerte e incapacidad en el mundo. Las más comunes son las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la enfermedad pulmonar y la diabetes (33).

Definición operacional:

Se utilizó escala nominal

- Diabetes
- Hipertensión
- Colesterol – Triglicéridos
- Ninguna de las anteriores.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista por teléfono o videoconferencia para la aplicación de los instrumentos de estudio a la muestra, se utilizaron 02 instrumentos de recolección de datos, sobre la escala de estilo de vida y factores personales biológicos que consta de 21 ítems, en la cual se detalló siguiente:

Instrumento

Instrumento N.º 1:

Escala del Estilo de Vida

Los instrumentos que se utilizaron en la investigación, están basados en el Cuestionario de Estilo de Vida Promotor de Salud, elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y fue modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote; Delgado, R; Reyna, E. y Díaz, R. con fines de la presente investigación y llegar a medir el Estilo de Vida mediante las dimensiones conformadas por: la alimentación, actividad, manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en la salud (ANEXO 01).

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera

Alimentación:	1, 2, 3, 4, 5, 6
Actividad y Ejercicio:	7,8,
Manejo del Estrés:	9, 10, 11, 12
Apoyo Interpersonal:	13, 14, 15, 16
Autorrealización:	17, 18, 19
Responsabilidad en Salud:	20, 21, 22, 23, 24, 25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

NUNCA:	N = 1
A VECES:	V = 2
FRECUENTEMENTE:	F = 3
SIEMPRE:	S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1. Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub

escala.

Instrumento N.º 2:

Elaborado en base al cuestionario sobre factores personales biológicos por Yessika Acuña Castro y Rebeca Cortes Solís, y adaptado a las variables a investigar en el presente proyecto, obteniendo como producto final un cuestionario que consta de 1 parte y 3 ítems para evaluar (ver anexo 03), detallándose lo siguiente:

- Sexo: (Masculino, Femenino)
- Edad: (Adulto joven, adulto maduro, adulto mayor)
- Padece de alguna de las enfermedades crónicas: (diabetes, hipertensión, colesterol, triglicéridos, ninguna)

La Validez y confiabilidad del instrumento se realizó por juicio de expertos conformada por 05 profesionales conocedores del tema a evaluar, asimismo, este instrumento se sometió a una prueba piloto y se procederá a realizar la prueba estadística para determinar su confiabilidad (ANEXO 02)

4.5. Plan de análisis

Procedimientos de la recolección de datos:

En la recolección de datos para la investigación se consideraron aspectos relevantes e importantes como:

- Se procedió a informar a la comunidad, pidiendo el consentimiento de actuación en dicha población, resaltando la confidencialidad de los datos obtenidos en el proceso de investigación.
- Se dialogó con los Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, para tener conocimiento del momento oportuno en el que

se le podía realizar la encuesta.

- Se realizó la encuesta a los Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba.
- Se realizó la lectura de las preguntas que contenía el instrumento.
- Se aplicó la encuesta en un tiempo de 20 minutos en el cual desarrollaron todas las preguntas de manera individual.

Análisis y Procesamiento de los datos:

Toda la información obtenida se registró en Microsoft Excel para luego colocarse en una base de datos siendo estos procesados. Para su apropiada evaluación todos los datos recolectados se registraron en tablas de distribución obteniendo un porcentaje para poderlos plasmar en gráficos estadísticos.

4.6. Matriz de Consistencia

ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO DE LA INVESTIGACION	VARIABLES DE LA INVESTIGACION	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION
<p>¿Existe asociación entre el estilo de vida y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la asociación entre la promoción del estilo de vida saludable y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.</p> <p>Objetivo específico: Identificar el nivel de promoción del estilo de vida del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020</p> <p>Describir los factores personales biológicos de los adultos maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estilos de vida • Factores personales biológicos. 	<p>Diseño: Diseño no experimental.</p> <p>Tipo y Nivel: Cuantitativo, descriptivo.</p> <p>Técnicas: Entrevista Observación</p> <p>Población. La población, estuvo conformada por 1050 adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.</p> <p>Muestra. La muestra es no probabilística de 60 adultos, debido por la pandemia COVID 19.</p>

	<p>Explicar la relación que existe entre la promoción del estilo de vida saludable y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.</p>		<p>Unidad de análisis. Cada adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, forma parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.</p> <p>Instrumento:</p> <p>Instrumento N°1: Escala de estilo de vida, vida por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Delgado R., Reyna E., Díaz R.</p> <p>Instrumento N° 2:</p> <p>Cuestionario de los factores personales biológicos, por Yessika Acuña Castro y Rebeca Cortes Solís</p>
--	--	--	---

4.7. Principios éticos.

Los principios éticos son reglas o normas de comportamiento que guían las acciones de la persona, asimismo, forman aquellos criterios de decisiones primordiales en las investigaciones de cada profesión, estas deben de respetar los derechos, opiniones y estándares éticos que se realice, estas normas que están establecidas en la Versión 004, del código de ética de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote (34).

Principios de protección a las personas.

El investigador brindó seguridad y bienestar a los adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, expresando el bien común con valores y principios, por ello, en la presente investigación se respetó la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confiabilidad y la privacidad (ANEXO 04).

Principios de beneficencia y no maleficencia.

El investigador aseguró el bienestar de los adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que participaron en la investigación, de manera que la conducta del investigador respondió a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y extender los beneficios,

Principios de libre participación y derecho a estar informado.

Los adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que participaron en las actividades de la investigación, tuvieron el derecho de opinar libremente. Antes de iniciar con la investigación con cada adulto maduro, se les explicó el procedimiento y

luego de ello, se le pregunto si está de acuerdo, definiendo si el adulto maduro quiere participar de la investigación o no de participar en ella, por voluntad propia.

Principios de Justicia.

El investigador ejerció un juicio razonable, ponderable y tomo las precauciones necesarias para asegurarse de que sus sesgos y las limitaciones de sus capacidades y conocimientos sin dar lugar a prácticas injustas, asimismo, se reconoció la equidad y la justicia, asimismo se le oporto a los adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que participaron en la investigación el derecho de acceder a sus resultados, el investigador estuvo también obligado a tratar equitativamente a quienes participan en los procesos, servicios asociados a la investigación.

Principios de Integridad científica.

El investigador evito el engaño en todos los aspectos de la investigación y evaluara los daños, riesgos y beneficios potenciales que pueden afectar a los adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, que participaron con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos, finalmente aseguro la veracidad en todo el proceso de investigación, desde la formulación, desarrollo, análisis y comunicación de los resultados.

V. RESULTADOS

5.1.Resultados

TABLA 1

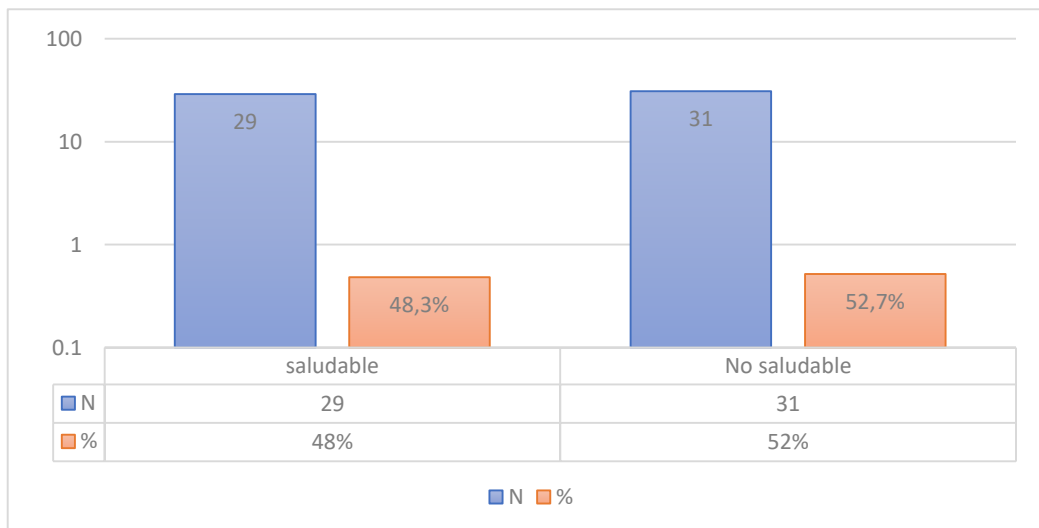
“PROMOCION DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE DEL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020”

Estilo de vida	N	%
Saludable	29	48,30
No saludable	31	51,70
Total	60	100,0

Fuente: Escala de estilo de vida por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Delgado R., Reyna E., Díaz R. Aplicado a los Adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba,.

GRAFICOS DE LA TABLA 1

PROMOCIÓN DE ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020.



Fuente: Escala de estilo de vida por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Delgado R., Reyna E., Díaz R. Aplicado a los Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba,.

TABLA 2

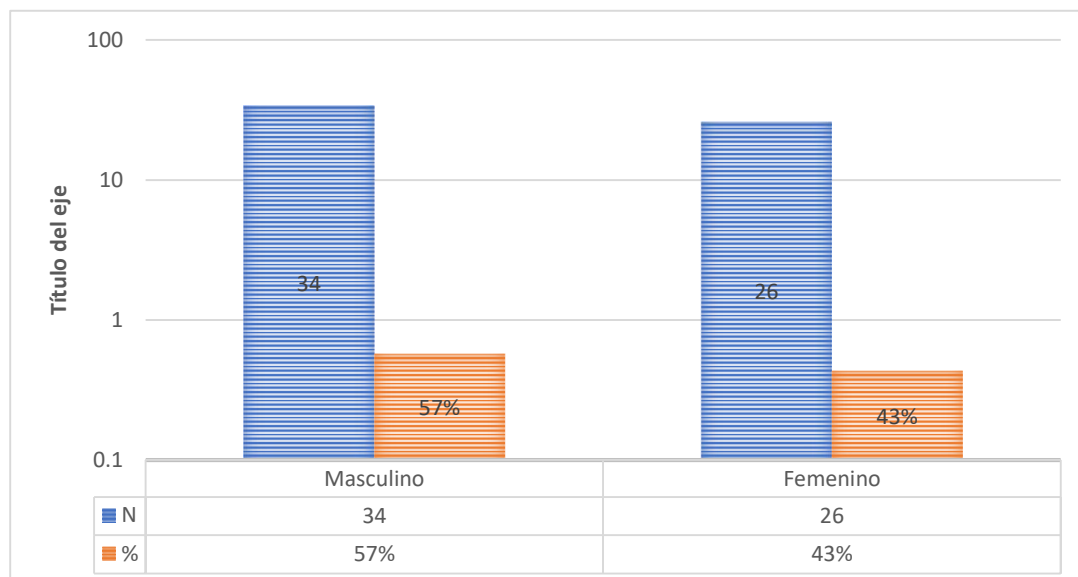
“FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS DEL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020”.

Sexo	N	%
Masculino	34	57,00
Femenino	26	43,00
Total	60	100,00
Enfermedad	N	%
Diabetes	00	0,00
Hipertensión	01	1,7
Colesterol	06	10,00
Ninguna	53	88,30
Total	60	100,00

Fuente: Cuestionario sobre factores personales biológicos del adulto maduro, Adaptado de los Autores: Acuña Y; Cortes R, Aplicado a los Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

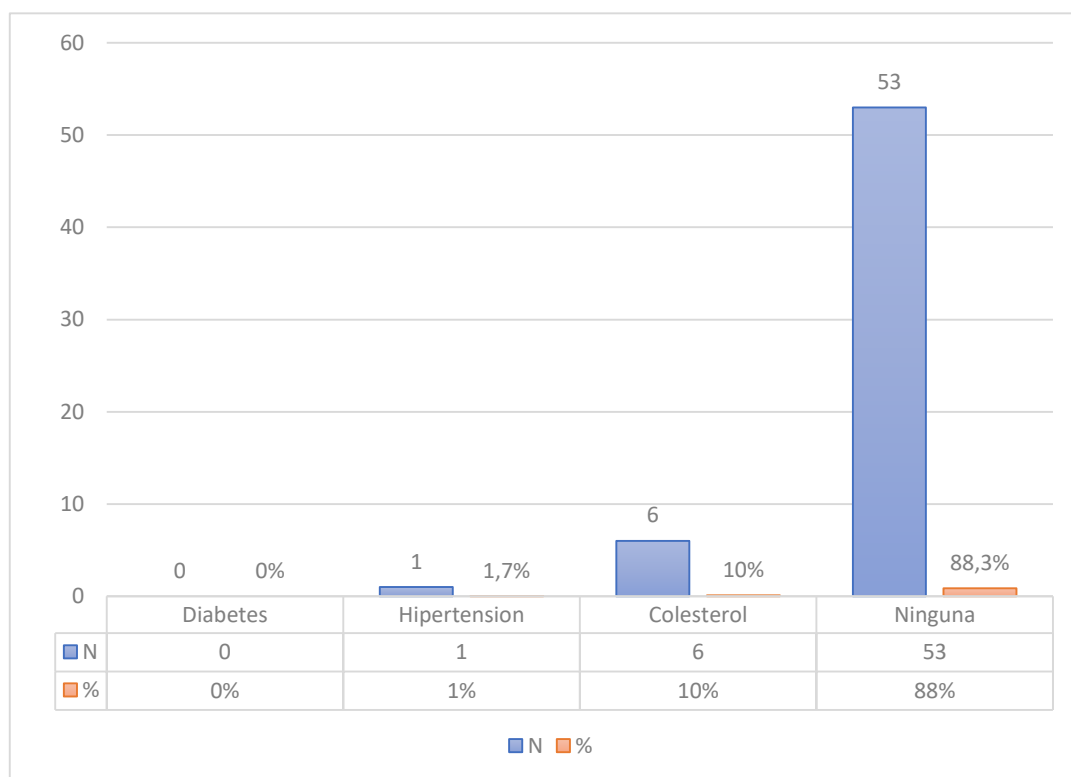
GRÁFICO DE TABLA 2

GRAFICO SEGÚN SEXO DEL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020.



Fuente: Cuestionario sobre factores personales biológicos del adulto maduro, Adaptado de los Autores: Acuña Y; Cortes R, Aplicado a los Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

GRÁFICO SEGÚN ENFERMEDAD QUE PADECE EL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020



Fuente: Cuestionario sobre factores personales biológicos del adulto maduro, Adaptado de los Autores: Acuña Y; Cortes R, Aplicado a los Adulto maduro del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

TABLA 3

“RELACIÓN DE FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS: SEXO, ENFERMEDADES QUE PADECEN Y EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE DEL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020”.

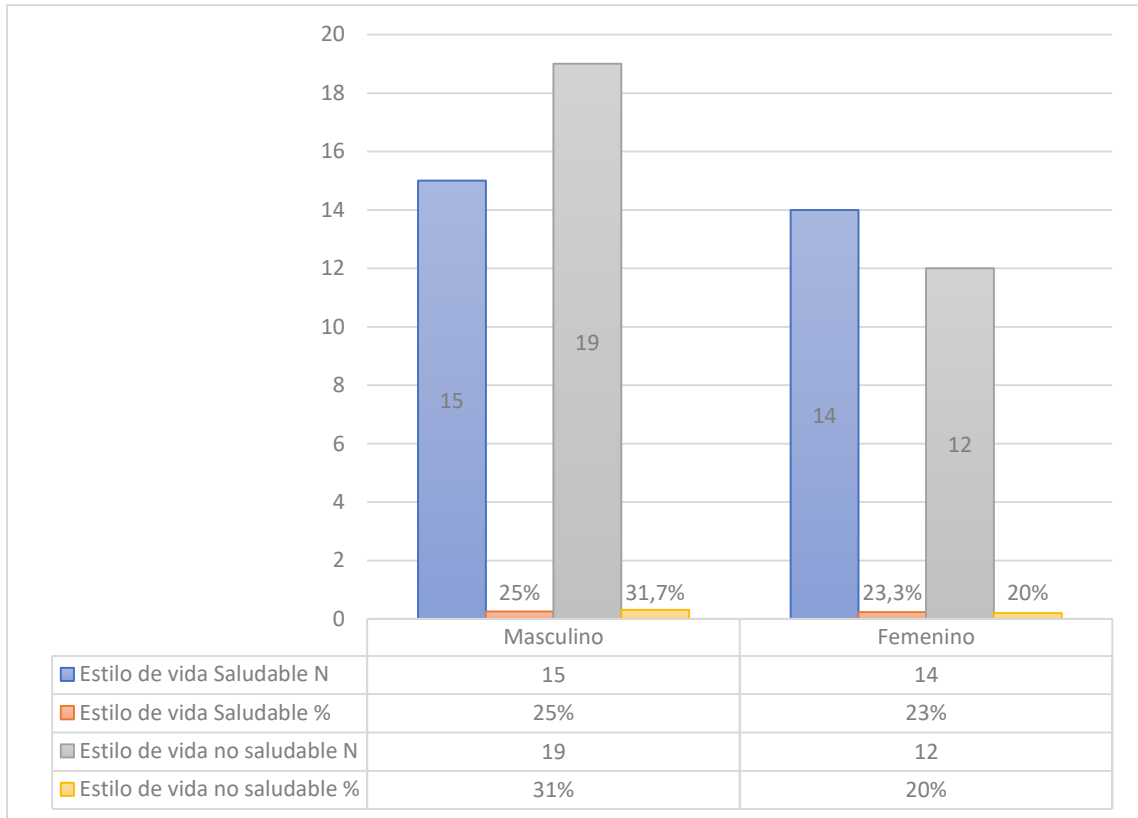
Sexo	estilo de vida						CHI CUADRADO
	Estilo de vida saludable		Estilo de vida no saludable		Total		
	n°	%	n°	%	n°	%	Chi Cal. 0.558388
Masculino	15	25,0	19	31,7	34	56,7	Chi Tabla 3.841459
Femenino	14	23,3	12	20,0	26	43,3	No existe relación entre las variables
Total	35	48,3	31	51,7	60	100,0	

Enfermedades	estilo de vida						CHI CUADRADO
	Estilo de vida saludable		Estilo de vida no saludable		Total		
	n°	%	n°	%	n°	%	Chi Cal.
Diabetes	0	0,0	0	0,0	0	0,0	Chi Tabla 7,81472
Hipertensión	1	1,7	0	0,0	1	1,7	
Colesterol	2	3,5	4	7,0	6	10,0	No existe relación entre las variables
Ninguna	26	43,3	27	45,0	53	88,3	
Total	35	26,92	95	73,08	130	100,0	

Fuente: Escala de estilo de vida y el cuestionario de factores personales biológicos del adulto maduro, elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Delgado R., Reyna E., Díaz R. Acuña Y; Cortes R. Aplicado a los Adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

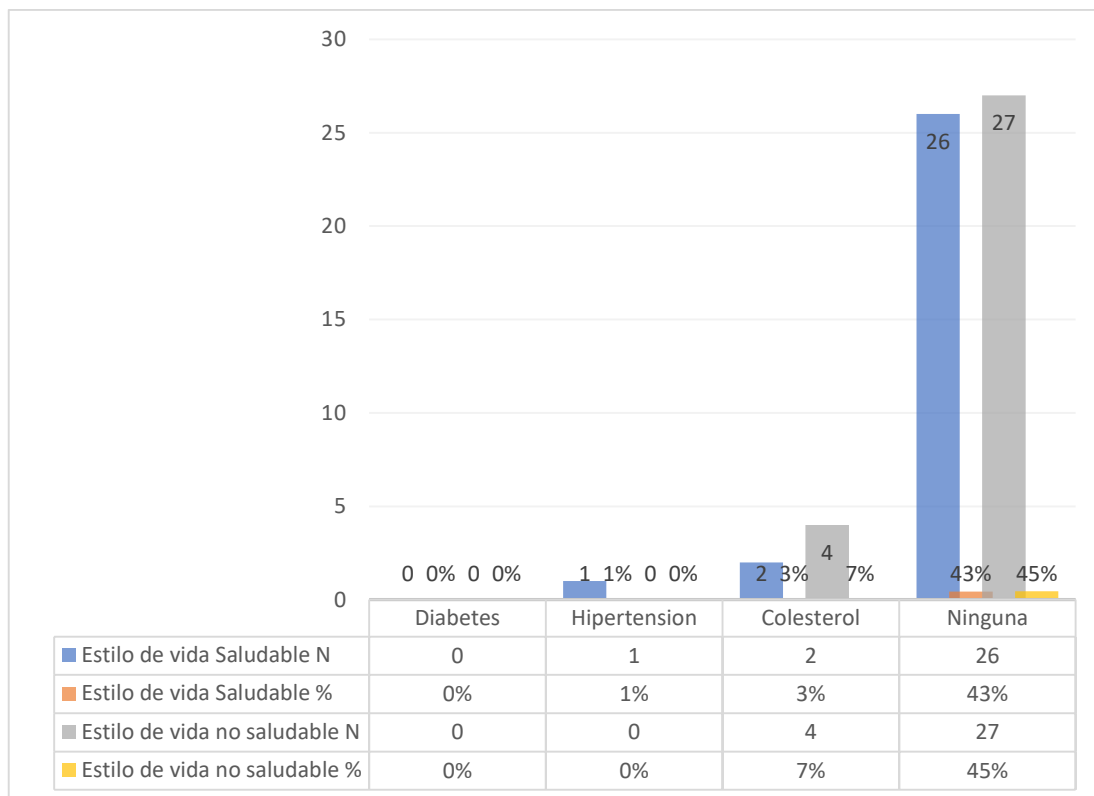
GRAFICO DE TABLA 3

GRÁFICO SEGÚN RELACIÓN DE FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS: SEXO Y EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE DEL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020.



Fuente: Escala de estilo de vida y el cuestionario de factores personales biológicos del adulto maduro, elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Delgado R., Reyna E., Díaz R. Acuña Y; Cortes R. Aplicado a los Adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020.

GRÁFICO SEGÚN RELACIÓN DE FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS: ENFERMEDADES QUE PADECEN Y LA PROMOCIÓN DEL ESTILO DE VIDA SALUDABLE DEL ADULTO MADURO DEL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020.



Fuente: Escala de estilo de vida y el cuestionario de factores personales biológicos del adulto maduro, elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Delgado R., Reyna E., Díaz R. Acuña Y; Cortes R. Aplicado a los Adultos maduros del Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020

5.2. Análisis de resultados

TABLA N° 1

Se identifica que, en los estilos de vida, del 100% (130) de los datos obtenidos en la investigación sobre la promoción del estilo de vida saludables de los adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, el 48,30% (29) presentan estilo de vida saludable y el 51,70% (31) presentan estilo de vida no saludable.

Respecto, a los resultados obtenidos en la presente investigación se evidencia que los adultos maduros en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020, Se evidencia que, menos de la mitad presentan estilo de vida saludable; mientras que más de la mitad presentan estilo de vida no saludables; lo cual es un indicador negativo que preocupa a la salud pública, ya que este grupo de personas no adopta comportamientos y actitudes que favorezcan su salud, posiblemente por el exceso de trabajo no se alimentan de una forma adecuada, no realizan actividades como el deporte, no acceden a los servicios de salud y frente a algún problema tienden a auto-medicarse.

El estilo de vida se fundamenta como un conjunto de actitudes y comportamientos donde los adultos maduros de dicha comunidad, lo desarrollan de forma individual, como también colectiva, con la finalidad de satisfacer sus necesidades básicas como seres humanos, presentar estilo de vida saludable, es favorable para la salud, se relaciona con la alimentación balanceada. Los estilos de vida no saludables deterioran la salud de la población en su salud física, mental.

Dimensión de alimentación, el adulto maduro consume 3 veces al día sus alimentos, uno que otros no toman desayuno, consumen de 2 a 3 vasos de agua en todo el día, consumen frutas para mejorar su digestión y evitar los estreñimientos, consumen comidas rápidas, enlatadas que puede ser un factor de riesgo en la salud del adulto maduro.

Dimensión de actividad y ejercicio, el adulto maduro en sus tiempos libres sale a correr para mejorar su estado físico, entre otros al gimnasio como también algunos adultos maduros no establecen ningún deporte por la falta de tiempo, que establecen en su trabajo, siendo una causa de presentar el sedentarismo que afecta la salud.

Dimensión manejo de estrés, el adulto maduro identifica las situaciones que le causan tensión, que se relacionan con los deberes de su trabajo, ya que expresan sus tensiones con sus amistades, establecen actividades de relajación, a pasear para así poder reducir el estrés que está presentando.

Dimensión apoyo interpersonal, el adulto maduro se relaciona con los demás ya que presentan buena comunicación con sus amistades, comentando sus inquietudes, así mismo recibiendo los consejos para enfrentar sus situaciones, refieren que cuando presentan situaciones difíciles si reciben apoyo de sus amistades como también de algunos el rechazo, y que en esos momentos difíciles se dan cuenta quienes son sus verdaderas amistades.

Dimensión autorrealización, el adulto maduro se encuentra satisfecho lo que ha realizado en su vida y lo que actualmente está realizando, por la cual hay adulto maduro que se sienten satisfechos lo que están realizando por ello están mejorando con sus expectativas que se presentan, siempre con una

actitud muy objetiva.

Dimensión responsabilidad en salud, los adultos maduros no acuden a un establecimiento de salud para una revisión solo cuando se sienten muy delicados, que a veces optan por automedicarse según prescrito por el personal de salud de la farmacia, que acuden, solo en algunas ocasiones acuden a la campaña de salud, si fuman cigarro en diferentes ocasiones, consumen bebidas alcohólicas en ocasiones, pero no consumen drogas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (35) define que el estilo de vida saludable es el resultado de una serie de hábitos que permiten un estado de completo bienestar físico, mental y social, la cual se complementa con la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la enfermedad, el trabajo, la relación con el medio ambiente, el descanso adecuado, la recreación y la actividad social.

Asimismo, en la investigación que se asemejan según Ruiz K, (36) en su tesis titulada: “estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro del Centro Poblado Cambio Puente – Chimbote, 2018”. Se muestra que del 100% de los adultos maduros del Centro Poblado Cambio Puente, el 63,2 % tienen un estilo de vida no saludable y el 36,8 % tienen un estilo de vida saludable.

Estudio de investigación que se asemejan a los resultados según Ruiz D, (37) en su tesis titulada: “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adulto maduro. en el Pueblo Joven el Porvenir Zona A – Chimbote, 2018”. Se observa que; del 100% de adultos maduros del Pueblo Joven el Porvenir Zona A, el 80,0 % tienen un estilo de vida saludable y el 20,0 % tienen un

estilo de vida no saludable.

Un estudio de investigación que defiere a los resultados según Moreno E, (38) en su tesis titulada: “estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019”. Se muestra que del 100% de los adultos maduros que participaron en el estudio, el 2,1% tienen un estilo de vida saludable y un 97,8 % tienen un estilo de vida no saludable

Concluyendo que, los adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, presentan estilos de vida no saludable, considerándose en factor de riesgo ya que la población por la falta de practica de una alimentación saludable, falta de actividad física, tienen el riesgo de contraer enfermedades no trasmisibles por ejemplo: Diabetes enfermedades cardiacas, hipertensión arterial, etc., a causa de una inadecuada estilo de vida, Es por ello que los adultos maduros deben de orientarse con charlas informativas sobre la importancia de los estilos de vida saludables, y cuidar la alimentación con un peso equilibrado para el bienestar de la salud del adulto maduro.

TABLA N° 2

Se identifica que, en los factores personales biológicos, del 100% (130) de adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, el 57% (34) son de sexo masculino, y el 88,3% (53) no presentan enfermedades.

Con respecto, a los resultados obtenidos de los adultos maduros en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, con respecto a los factores personales biológicos: se evidencia que más de la mitad son de sexo masculino; mientras que la mayoría no presentan enfermedades crónicas; los adultos maduros, tienen el riesgo de presentar enfermedades no transmisibles con el pasar de los años, ya que se relaciona con los estilos de vida de los adultos maduros dentro de ellas la mala alimentación, sobrepeso, sedentarismo, el consumo de tabaco, alcohol. cáncer. como también de algo natural por accidentes.

Según la Organización Panamericana de la salud (OPS) (39) los adultos se enfrentan a múltiples retos de salud, esto significa que 41 millones de adultos son responsables del 70% de las enfermedades no transmisibles como lo son la diabetes, cáncer y demás enfermedades cardíacas. A esto debemos sumar que 15 millones de personas que mueren prematuramente entre los 30 y 69 años. Por lo tanto, debemos saber que más del 85% de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios. También debemos saber que el aumento de estas enfermedades se relaciona exactamente a 5 factores principales de riesgo como son: el tabaquismo, inactividad física, consumo de alcohol, dietas no saludables y contaminación del aire.

Chinchayan A, et al, (40) en su investigación de “estilos de vida no saludables no saludables y grados de Hipertensión Arterial en pacientes maduros”, se un 52,5% de la población que no realiza actividad física presento hipertensión estadio I, un 38,1% que no realiza actividad física presenta pre hipertensión, un 62,4% que consume alimentos con grasa en su

dieta diaria presento hipertensión estadio I y un 31,2% que consume alimentos con grasa en su dieta presenta el grado de pre hipertensión, un 50,6% de la población que consume alcohol como hábito nocivo presento pre hipertensión y un 44,9% que consume alcohol presenta hipertensión estadio I, un 47,4% que tuvo el hábito nocivo de fumar presento hipertensión estadio I y un 40,8% que fuma presenta pre hipertensión. Conclusión: Se confirma que los estilos de vida no saludables se relacionan con los grados de hipertensión arterial.

Asimismo, en la investigación que se asemejan según por Haro R, (41) en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva – Sector 02C- Chimbote, 2018”. Se demostró que, el 55,4% son de sexo masculino. En la investigación que se asemejan por Pulido C, (42) en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro del Pueblo Joven Miraflores Alto_Sector B_Chimbote, 2018”. Se demostró que el 52,5% son de sexo masculino.

la investigación que difiere según por Alba M, (43) en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro en el asentamiento humano 10 de septiembre – Chimbote, 2018”. Cuyo resultado mostró, el 64% son de sexo femenino.

Concluyendo que, los factores personales biológicos de los adultos maduros son de sexo masculino como también la presencia de enfermedades crónicas de los adultos maduros, de las cuales según al estudio no presentan ninguna enfermedad crónica, ya que es algo de positivo de mucha importancia

en la salud de los adultos maduros por no presentar enfermedades crónicas que esto se relaciona según a su estilo de vida que llevan, una alimentación adecuada, ejercicios, manejos de estrés, etc.

Finalmente, puede ser un cierto factor de riesgo con un grupo de adultos maduros, teniendo enfermedades como la hipertensión, diabetes, etc. que afectan la salud, es por ello que se puede implementar medidas preventivas y control de las enfermedades para evitar que este grupo de riesgo lo padezcan, con el fin de reducir el impacto de dichas enfermedades y otras enfermedades crónicas en los adultos maduros.

TABLA N° 3

Se identifica que, en los estilos de vida, del 100% (130) de los adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, Se observa que en la relación de la promoción del estilos de vida saludable y los factores personales biológicos el 56,7%% (34) son de sexo masculino, el 31,7% (19) presentan estilo de vida no saludable y 15% (25) presentan estilo de vida saludable; Con respecto a las enfermedades el 88,3% (53) no presentan ninguna enfermedad, el 45% (27) presentaron estilos de vida no saludables y el 43,3% (26) presentaron estilos de vida saludables.

Utilizando el estadístico Chi-cuadrado de Independencia de criterios, encontramos que no existe relación entre la variable estadísticamente significativa en el sexo y el estilo de vida, evidenciándose que más de la mitad son de sexo masculino presentando estilos de vida no saludables; menos de la mitad son femenino y tienen estilo de vida no saludables. Siendo así un factor de riesgo en la salud de los adultos maduros de ambos sexos-

Utilizando el estadístico Chi-cuadrado de Independencia de criterios, encontramos que no existe relación entre la variable estadísticamente significativa en la enfermedad crónicas y el estilo de vida. Evidenciándose la mitad no presentan ninguna enfermedad crónica en los adultos maduros.

Con respecto, a la relación en los factores personales biológicos, y estilos de vida encontramos que no existe relación significativa entre las variables, de las cuales los adultos maduros de sexo presentan estilo de vida no saludable, como también no presentando ninguna enfermedad crónica teniendo estilo de vida no saludable, siendo un factor de riesgo en la salud de los adultos maduros, esto generan deterioro en su salud, física, relacionándose una de ellas es la alimentación inadecuada que lo que produce que suban de peso, debilidad en los huesos, como también en la tonicidad muscular, que produce problemas en la salud los adultos maduros.

Los estilos de vida, Según Nola Pender son comportamientos y hábitos sociales que llevan a una manera de mantener un bienestar como también a promover y mejorar la calidad de vida de la persona con sus acciones positivas ya que logra un desarrollo equilibrio natural de ambiente y social con la relación a su entorno de vida los estilos de vida de manera individual como también en conjunto (44).

La sexualidad está conformada por los elementos biológicos, es decir, el sexo; como es el sentirse y pensarse como hombre o mujer; y los sociales, que hacen referencia al comportamiento que establece la sociedad para cada sexo; entonces se puede entender por sexualidad a la forma en la que cada ser

humano se manifiesta como hombre o como mujer, de acuerdo a las normas y valores propios de su cultura y de su época. Así pues, los seres humanos en todas sus acciones manifiestan su sexualidad, desde la forma de vestir, hablar, caminar, etc., hasta en aquéllas en que se demuestran los afectos, las relaciones con los demás y la búsqueda de la intimidad y del placer (45).

A nivel del Perú El 70% Padecen de obesidad y sobrepeso Según el del Instituto Nacional de Salud entre las edades 40 a 59 años de acuerdo con el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición por déficit de inactividad física que se relaciona con el peso con el obesidad 75,9% Obesidad 34,9.%, cuyos factores que aquejan a la población adulta se da mayormente en adultas mujeres entre los 40 y 49 años de edad esto inactividad de actividad física alimentación no saludable, con llevando a presentar enfermedades patológicas crónicas como el cáncer y la diabetes ,cuyas consecuencias contribuyen a la mortalidad de 3.9 millones de muertes al año, es decir el 75% del total (46).

El estilo de vida comprende los aspectos relacionados con el comportamiento individual, especialmente a aquellos patrones de conducta sostenidos durante un plazo relativamente largo y una serie de actividades, rutinas cotidianas o hábitos tales como, características nutricionales, horas de vigilia y descanso, el hábito de fumar, el uso de alcohol y otros estimulantes, el ejercicio físico y otros rasgos del contexto en donde se desenvuelven los individuos.

Estudio que se asemejan a los resultados es de Sosa Y, (47) que lleva de título “Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto Catacaos – Piura, 2021”. Se demostró que Del 100,0% de las personas adultas del Caserío San Jacinto – Catacaos – Piura, 2021, al relacionar los determinantes biosocioeconomicos: Sexo y el estilo de vida no existe relación estadísticamente significativa con ninguna variable.

Estudio que se asemejan a los resultados es por Ordiano C, (48) en su trabajo de investigación: “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz, 2018”, quien señala no hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el sexo.

La investigación que difiere a lo encontrado a los resultados es de Dioses C, (49) en su trabajo de investigación titulada: “Estilos de vida y factores socioculturales en pacientes adulto, centro de salud la Matanza Piura- 2018”, se evidencio que si existe relación estadísticamente significativa entre los estilos de vida y el factor biológico (Sexo) de los adultos del centro de salud la Matanza Piura.

los adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, se observó que hay frecuencia de sexo masculino y una minoría son de sexo femenino. La idiosincrasia es uno de los indicadores que da el dinamismo a que las personas practiquen un estilo de vida saludable o no saludable, además existen otros factores que se suman a esta actitud de las personas. También la variable factores biológicos personales (sexo) tiene que

ver con la salud sexual el cual es un estado de bienestar físico, mental y social relacionado a la sexualidad que también tiene como base a los estilos de vida saludable cuando se aprende a cuidar la salud, los hábitos saludables son tan importantes como acceder a la atención médica en forma oportuna y precoz cuando se está enfermo.

Finalmente, según en el factor personal biológico de enfermedad y estilo de vida saludable de los adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, donde no presentan enfermedades crónicas, pero es posible prevenir o retrasar su aparición con hábitos saludables implementados desde etapas tempranas, donde el objetivo es envejecer saludablemente, es por ello que los los adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, se les debe de concientizar que las enfermedades crónicas se pueden prevenir especialmente modificando los estilos de vida de la población y así lograr que los pobladores tengan una dieta balanceada y de este modo lograr prevenir enfermedades crónicas a largo plazo.

VI. CONCLUSIONES

- El nivel de promoción del estilo de vida del adulto maduro en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba se identifica, que menos de la mitad presentan estilo de vida saludable; mientras que más de la mitad presentan estilo de vida no saludables; lo cual es un indicador negativo que preocupa a la salud pública, ya que este grupo de personas no adopta comportamientos y actitudes que favorezcan su salud, posiblemente por el exceso de trabajo no se alimentan de una forma adecuada, no realizan actividades como el deporte, no acceden a los servicios de salud y frente a algún problema tienden a auto-medicarse.
- Los factores personales biológicos de los adultos maduros en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba se describe, que más de la mitad son de sexo masculino; mientras que la mayoría no presentan enfermedades crónicas; los adultos maduros, tienen el riesgo de presentar enfermedades no transmisibles con el pasar de los años, ya que se relaciona con los estilos de vida de los adultos maduros dentro de ellas la mala alimentación, sobrepeso, sedentarismo, el consumo de tabaco, alcohol. cáncer. como también de algo natural por accidentes.
- La relación que existe entre la promoción del estilo de vida saludable y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La loma Huarmaca – Huancabamba, que no existe relación significativa entre las variables, donde no presentan enfermedades crónicas, pero es posible prevenir o retrasar su aparición con hábitos saludables implementados desde etapas tempranas, donde el objetivo es envejecer saludablemente.

VII. RECOMENDACIONES

- Dar a conocer los resultados obtenidos de la presente investigación, a las autoridades representantes del centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, para que realice las acciones correspondientes junto con los trabajadores del Centro de Salud para así poder implementar estrategias y promover actividades preventivo promocional a los adultos maduros.
- En base a los resultados obtenidos de la presente, se recomienda al personal de salud seguir trabajando más en lo preventivo promocional, haciendo hincapié en la promulgación de la práctica diaria de estilos de vida saludable, así motivar a la población adultos maduros con campañas para la realización de exámenes médicos periódicos y tratar de disminuir el tiempo de espera de los usuarios y brindar mejor calidad de atención proporcionado a los establecimientos insumos para la atención y así garantizar una mejor calidad de vida en el centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba.
- Se recomienda a las autoridades del puesto de salud, capacitar al personal, promover la formación de programas o grupos de educación a la población para promover la adopción de estilos de vida saludable y brindar resultados sobre los factores estudiados, que reposicionen las estrategias de enfermería a los adultos maduros del centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Galli A, et al. Factores determinantes de la salud. [Documento de internet] [Citado el 20 de diciembre de 2022] Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2020/10/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
2. Ruiz C. Mexicanos necesitan cambiar de estilo de vida con una mejor nutrición. [Documento de internet] [Citado el 20 de diciembre de 2022] Disponible en: <https://metropolihoj.com/mexicanos-necesitan-cambiar-de-estilo-de-vida-con-una-mejor-nutricion/>
3. Organización Mundial de la salud. La OMS revela las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo:2000- 2019. [Documento de internet] [Citado el 20 de diciembre de 2022] Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/09-12-2020-who-reveals-leading-causes-of-death-and-disability-worldwide-2000-2019>
4. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles. [Documento de internet] [Citado el 20 de diciembre de 2022] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
5. Instituto Nacional de Estadísticas e Informática. Panorama Demográfico. [Documento de internet] 2019 [Citado el 20 de diciembre de 2022] Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1671/libro.pdf
6. García J. Producción Nacional. Instituto Nacional de Estadísticas e Informática. [Documento de internet] 2019 [Citado el 20 de diciembre de 2022] Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/04-informe-tecnico-n-04-produccion-nacional-feb2019.pdf>

7. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Alerta! más del 60% de personas de 7 regiones padece sobrepeso u obesidad. [Documento de internet] [Citado el 20 de diciembre de 2022] Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-alerta-mas-del-60-personas-7-regiones-padece-sobrepeso-u-obesidad-747138.aspx>
8. Rodríguez J,y Pulgarin M. Estilos de vida relacionados con la hipertensión arterial en pacientes de 40 a 60 años, Azogues Cuenca 2019. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad de Cuenca, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Cuenca – Ecuador, 2019. [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/33011/3/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
9. López M, et al. Relación entre Calidad de Vida Relacionado con la Salud y Sociodemográficos en Adultos de Cuenca, Ecuador, 2019. [Tesis]. Universidad de Cuenca, Facultad de Arquitectura [Documento de internet] Cuenca – Ecuador, 2019. [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/REP/article/view/2347/1552>
10. Vera C, y Telenchana J. Estilo de vida de los comerciantes de verduras del mercado feria libre El Arenal Cuenca, Ecuador, 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad de Cuenca, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Cuenca – Ecuador, 2018. [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31337/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

11. Moreno E. Estilo de vida y factores socioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Nuevo Chimbote, 2019 [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.13032/15357/ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_MORENO_LUNA_ELVA_YULI_ANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Alcasihuincha T. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro de la Habilitación Urbana Progresista Golfo Pérsico – Nuevo Chimbote, 2019. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Nuevo Chimbote, 2019 [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15302/ADULTO_BIOSOCIOCULTURALES_ALCASIHUINCHA_HUAYHUACURI_TOM_AZA_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Valencia E. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: Estilo de vida y Apoyo social del adulto. Asentamiento Humano Las Delicias II etapa – Nuevo Chimbote, 2019. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Nuevo Chimbote, 2019 [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27040/FACTO>

[R SOCIODEMOGRAFICO VALENCIA REYES ESTEFANNY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

14. Sosa Y. Determinantes Biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto – Catacos – Piura, 2021. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Piura, 2021 [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS ESTILO VIDA SOSA PAZ YANI NA SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Dioses C. Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adulto, Centro de Salud La Matanza Piura – 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad San Pedro, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Piura, 2018 [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en:
<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Reyes L. Determinantes de la Salud en la Persona Adulta en el Asentamiento Humano el Obrero – Sullana, 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Piura, 2018 [Citado el 28 de diciembre 2022] Disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/11329/DETERMINANTES PERSONA ADULTA REYES MERINO LESLIE AKELI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Hernandez N, et al. Intervencion de enfermeria sobre salud sexual y reproductiva basado en el modelo de Nola Pender. XIX Congreso de la Sociedad Cubana de enfermería. [Documento de internet] Cuba, 2022 [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: <https://congresosenfermeriacubana.sld.cu/index.php/enfermeria22/2022/paper/viewFile/340/270>
18. Sánchez R. Efectividad de intervención de enfermería en hábitos de vida saludable desde el modelo de Nola Pender. Universidad Sur Colombiana. [Documento de internet] Colombia, 2022 [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0020_ORIGINAL.pdf
19. Carranza R, et al. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. [Documento de internet] [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192019000400009
20. Campos M, et al. Modelo de la Promoción de la salud. Universidad Cesar Vallejo. [Documento Internet]. [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.coursehero.com/file/72539908/MODELO-DE-LA-PROMOCION-DE-LA-SALUD-NOLA-PENDER-Informepdf/>
21. Dávalos M. Diagnóstico de Salud: Determinantes de la salud. [Documento de internet] [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/opac-ms/media/digitales/Diagn%C3%B3stico%20de%20salud.%20Los%20determinantes%20de%20la%20salud.pdf>

22. De la Guardia M. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [Documento de internet] [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
23. Martín E. Qué es el estilo de vida. [Documento de internet] [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/>
24. Orozco A. Los factores biológicos para el éxito. [Documento de internet] [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: <http://palabradeleona.com/los-factores-biologicos-para-el-exito/>
25. Jimeno M. Enfermedades crónicas. [Documento de internet] [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/enfermedades-cronicas#>
26. Alorda C. Adultez: El adulto maduro. [Documento de internet] [citado el 01 de enero del 2023]. Disponible en: https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones_de_vida/aduldez/informacion_practica#adultomaduro
27. Arias J, Diseño y Metodología de la investigación [Documento de Internet]. 2021 [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/352157132_DISENO_Y_METODOLOGIA_DE_LA_INVESTIGACION
28. Qualtrics. Investigación Cuantitativa ¿Qué son? Gestión de la experiencia. [Documento de Internet]. 2020 [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en:

<https://www.qualtrics.com/es/gestion-de-la-experiencia/investigacion/investigacion-cuantitativa/>

29. Condori P. Niveles de investigación. Curso Taller. [Documento de Internet]. 2020 [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.aacademica.org/cporfirio/17.pdf>
30. Lorenzo J, y Díaz H. Estilos de vida y calidad de vida [Documento de internet] 2019 [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200170#:~:text=El%20estilo%20de%20vida%20se,familia%20y%20mecanismos%20de%20afrentamiento
31. Real Academia Española. Definición de Edad. [Documento de internet] 2022 [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en: <http://dle.rae.es/?id=EN8xffh>
32. Rodríguez D. Definición de Genero [Documento de internet] 2022 [citado el 19 [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/genero/>
33. Consejería de salud y familias. Enfermedades Crónicas. Glosario [Documento de internet] [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.opimec.org/glosario/chronic-diseases/>
34. Uladech. Código De Ética Para La Investigación [Documento de Internet]. 2020 [citado el 07 de enero del 2023]. Disponible en: <https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf>

35. Alfonso M, y Bermudez C. En busca de un estilo de vida saludable [Documento de internet] Chimbote, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: <https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilo-de-vida-saludable/>
36. Ruiz K. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro del Centro Poblado Cambio Puente – Chimbote, 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Chimbote, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17672/ADULTO%20MADURO_RUIZ_MELENDEZ_KELLY_MERCEDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y
37. Ruiz D. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adulto maduro. en el Pueblo Joven el Porvenir Zona A – Chimbote, 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Chimbote, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24215/ADULTOS_MADUROS_RUIZ_%20SAGAL_DIEGO_%20ALEJANDRO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
38. Moreno E. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Nuevo Chimbote, 2019 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15357/ADULT_O_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_MORENO_LUNA_ELVA_YULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

39. Organización Panamericana de la Salud. ¿Cuáles son las 10 principales amenazas a la salud en 2019? [Documento de internet] [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14916:ten-threats-to-global-health-in-2019&Itemid=135&lang=es#gsc.tab=0
40. Chinchayan A, et al. Estilos de vida no saludables y grados de Hipertensión Arterial en pacientes maduros. [Tesis de optar el título especialista en enfermería en cuidado cardiovascular]. Universidad peruana Cayetano Heredia, Facultad de enfermería. [Documento de internet] Lima, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3523/Estilos_ChinchayanAngulo_Alexandra.pdf?sequence=3&isAllowed=y
41. Haro R. Estilo de vida y factores bisocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva – Sector 02C- Chimbote, 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Chimbote, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17632/ADULT_O_MADURO_HARO_VILLACORTA_RAUL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
42. Pulido C. Estilo de vida y factores biosoculturales en el adulto maduro del Pueblo Joven Miraflores Alto_Sector B_Chimbote, 2018. [Tesis de optar el título de

- licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Chimbote, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17796/ADULTO%20MADURO_PULIDO_RODRIGUEZ_CAMILA_YASSUMY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
43. Alba M. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro en el asentamiento humano 10 de septiembre – Chimbote, 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Chimbote, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19677/ADULTO_MADURO_ESTILO_DE_VIDA_Y_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ALBA_MEJIA_MAYRELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
44. Cajal A. Nola Pender: Biografía y teoría de la promoción de la salud. Lifeder [Documento de internet]. [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>
45. Milano J, Informe sobre sexualidad, sensualidad y sexo [Documento de internet]. [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: <https://www.monografias.com/trabajos16/sexo-sensualidad/sexo-sensualidad>
46. Instituto Nacional de Salud. Cerca del 70% de adultos padecen obesidad [Documento de internet] Perú, 2019 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/cerca-del-70-de-adultos-peruanos-padecen-de-obesidad-y-sobrepeso>

47. Sosa Y. Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserio San Jacinto Catacaos – Piura, 2021. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Piura, 2021 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANI_NA_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
48. Ordiano C. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad católica los ángeles de Chimbote, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Huaraz, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
49. Dioses C. Estilos de vida y factores socioculturales en pacientes adulto, centro de salud la Matanza Piura- 2018. [Tesis de optar el título de licenciado en enfermería]. Universidad San Pedro, Carrera de enfermería. [Documento de internet] Piura, 2018 [Citado el 14 de enero de 2023] Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



ANEXO 01: Instrumento de Recolección de Datos

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS DEL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020 INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

ESCALA DE ESTILOS DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E.; Reyna, E; Delgado, R(2008)

N°	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACION					
1	Come Ud. Tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. Las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. Plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siestas, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					

13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actitudes que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud, sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consumo sustancias nocivas, cigarro alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA N = 1

A VECES V = 2

FRECUENTEMENTE F = 3

SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es, al contrario, N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 PUNTOS

- 75 a 100 puntos saludable
- 25 a 74 puntos no saludable

INSTRUMENTO N° 02

Cuestionario sobre Factores personales biológicos

Estimada participante marque con una equis la casilla que mejor describa su comportamiento la información suministrada será utilizada únicamente para fines de esta investigación.

Adaptado de los Autores: Acuña Y; Cortes R.

VI. FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS

1. Sexo

- Masculino ()
- Femenino ()

2. Edad

- Adulto joven: 18 años a 29 años 11 meses 29 días. ()
- Adulto maduro: de 30 años a 59 años 11 meses 29 días. ()
- Adulto mayor: de 60 años a más. ()

3. Padece de alguna de las enfermedades crónicas a continuación:

- Diabetes
- Hipertensión
- Colesterol – Triglicéridos
- Ninguna de las anteriores



ANEXO 2

VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILOS DE VIDA



Para la validez de la Escala de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{N \sum X^2 - (\sum X)^2} * \sqrt{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2}}$$

	R – Pearson		
Ítems 1	0.35		
Ítems 2	0.41		
Ítems 3	0.44		
Ítems 4	0.10		(*)
Ítems 5	0.56		
Ítems 6	0.53		
Ítems 7	0.54		
Ítems 8	0.59		
Ítems 9	0.35		
Ítems 10	0.37		
Ítems 11	0.40		
Ítems 12	0.18		(*)
Ítems 13	0.19		(*)
Ítems 14	0.40		
Ítems 15	0.44		
Ítems 16	0.29		

Ítems 17	0.43		
Ítems 18	0.40		
Ítems 19	0.20		
Ítems 20	0.57		
Ítems 21	0.54		
Ítems 22	0.36		
Ítems 23	0.51		
Ítems 24	0.60		
Ítems 25	0.04		(*)

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) se creyó conveniente dejar ítems para su importancia en el estudio.

ANEXO 3



CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE ESTILOS DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

CASOS	No	%
Validos	27	93,1
Excluidos	2	6.9
Total	29	100,0

A eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Nº de elementos
0.794	25

ANEXO 04: Protocolo de Consentimiento Informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO



La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en Salud se titula: PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y FACTORES PERSONALES BIOLOGICOS DEL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020 y es dirigido por MORENO CHIROQUE VIOLETA GUISELA, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinar la asociación entre la promoción del estilo de vida saludable y los factores personales biológicos del adulto maduro en el Centro Poblado La Loma – Huarmaca – Huancabamba, 2020. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 a 30 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de los datos de información brindada. Si desea, también podrá escribir al correo marianagisella_0207@outlook.es para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

Fecha:

Correo electrónico:

Firma del participante: _

Firma del investigador (o encargado de recoger información):



ANEXO 05:

DECLARACION DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO



Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS DEL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA – HUARMACA – HUANCABAMBA, 2020.** Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumpla con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizarlas fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

Moreno Chiroque, Violeta Guisela

ANEXO 06:

CARTA DE AUTORIZACION

“AÑO DE LA UNIVERSALIZACION DE LA SALUD”

AUTORIZACIÓN

EL TENIENTE GOBERNADOR DEL CENTRO POBLADO LA LOMA, DISTRITO HUARMACA, PROVINCIA DE HUANCABAMBA QUIEN SUSCRIBE

AUTORIZA:

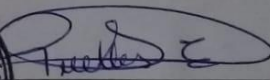
A la alumna Moreno Chiroque Guisela. Identificada con DNI N°73657151 estudiante de la Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote-Filial Piura, perteneciente a la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional De Enfermería.

Ha obtener la información total de los adultos maduros, dicha información está constituida por una población de 1050 en la cual 200 son adultos mayores, 500 niños y 350 adultos, dichos datos serían utilizados para la realización de su trabajo de investigación sobre:

PROMOCIÓN DEL ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y FACTORES PERSONALES BIOLÓGICOS DEL ADULTO MADURO EN EL CENTRO POBLADO LA LOMA, DISTRITO HUARMACA, PROVINCIA HUANCABAMBA, 2020.

Se extiende la presente autorización, como constancia que le permita acceder los datos personales de los adultos, para los fines que se estime concretamente.




Domingo Puelles Correa
TENIENTE GOBERNADOR

MORENO CHIROQUE VIOLETA GUISELA

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

5%

2

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

4%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo