



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y  
ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE**

**DISTRITO CASMA - CASMA, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**MORENO RUIZ, KATTY GUADALUPE**

**ORCID: 0000-0002-3260-4007**

**ASESORA**

**REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER**

**ORCID: 0000-0002-4722-1025**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2023**

## **2. EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Moreno Ruiz, Katty Guadalupe

ORCID: 0000-0002-3260-4007

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESORA**

Reyna Marque, Elena Esther

ORCID: 0000-0002-4722-1025

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencia de  
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Romero Acevedo Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Cerdán Vargas Ana

ORCID: 0000-0001- 8811-7382

Ñique Tapia Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

### 3. HOJA FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

---

Dr. Romero Acevedo Juan Hugo

**PRESIDENTE**

---

Mgtr. Cerdán Vargas Ana

**MIEMBRO**

---

Mgtr. Ñique Tapia Fanny Roció

**MIEMBRO**

---

Mgtr. Reyna Marquez, Elena Esther

**ASESORA**

#### **4. AGRADECIMIENTO**

A Dios por ser la guía de mi camino, por darme día a día la voluntad, fuerza, fe, vida y salud para ser mejor persona y culminar mis metas.

A la vida a cada persona en mi camino por todas los aprendidos y demostrarme que estuvieron todos los días pendiente y apoyarme para cumplir mis planes.

A toda mi familia por motivarme a seguir adelante dándome su amor y apoyo moral, incondicional para seguir siempre firme para lograr mis objetivos.

**Katty Moreno**

## **DEDICATORIA**

A Dios porque es mi guía en vida y que siempre me ha dado sabiduría, fortaleza para permitirme lograr culminar con éxito mi trabajo de investigación.

A mi madre por ser mi motivación y mi fuerza para seguir luchando, por esas palabras de aliento, cariño incondicional y por guiarme e inculcarme valores.

A mi hermana por ayudarme y poder lograr el objetivo trazado para un futuro mejor ser orgullosa para ella y toda la familia.

**Katty Moreno**

## ÍNDICE DE CONTENIDO

<b>1. CARÁTULA</b> .....	i
<b>2. EQUIPO DE TRABAJO</b> .....	ii
<b>3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR</b> .....	iii
<b>4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA</b> .....	v
<b>5. INDICE DE CONTENIDO</b> .....	vii
<b>6. INDICE DE GRÁFICOS Y TABLAS</b> .....	viii
<b>7. RESUMEN Y ABSTRACT</b> .....	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. REVISION DE LITERATURA</b> .....	7
2.1. Antecedentes.....	7
2.2. Bases teóricas de la investigación .....	11
<b>III. HIPÓTESIS</b> .....	20
<b>IV. METODOLOGÍA</b> .....	21
4.1 Diseño de la investigación.....	21
4.2 Población y muestra.....	21
4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	22
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	25
4.5 Plan de análisis.....	29
4.6 Matriz de consistencia.....	32
4.7 Principios éticos.....	35
<b>v. RESULTADO</b> .....	37
5.1 Resultados.....	37
5.2 Análisis de los resultados.....	43
<b>VI. CONCLUSIONES</b> .....	58
<b>VII. RECOMENDACIÓN</b> .....	59
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	60
<b>ANEXOS</b> .....	70

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pag.</b>
<b>TABLA 1</b>	
DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020. ....	37
 <b>TABLA 2</b>	
ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020. ....	40
 <b>TABLA 3</b>	
RELACION EN LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020. ....	42

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	<b>Pag.</b>
<b>GRÁFICO 1</b>	
DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020. ....	39
 <b>GRÁFICO 2</b>	
ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020. ....	40
 <b>GRÁFICO 3</b>	
RELACION EN LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020.....	42

## RESUMEN

Los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros son un problema para la salud y en su vida diaria ya que está en una etapa vulnerable. Por lo tanto, esta investigación se realizó para obtener información y conocimiento necesario. La investigación titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma - Casma, 2020” de tipo cuantitativa, descriptivo, diseño no experimental de una sola casilla, tuvo como objetivo general: Establecer relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020. Estuvo constituido por 90 adultos maduros, se aplicó dos instrumentos: Cuestionario sobre los determinantes biosocioeconómicos y la escala de estilo de vida, utilizando la técnica de la entrevista. La base de datos fue procesada en el programa de Microsoft Excel, luego será exportados a una base con el programa software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo proceso. Los datos se presentaron en tablas y gráficos. Llegando a los resultados y conclusiones: Determinantes biosocioeconómicos más de la mitad son de sexo femenino con ingreso económico menos de 750 nuevos soles, la mayoría tiene grado de instrucción secundaria completa /incompleta con ocupación eventual. La mayoría tiene un estilo de vida saludable. Aplicar la prueba del chi cuadrado se encontró que existe relación estadísticamente entre los determinantes biosocioeconómicos: sexo y grado de instrucción y el estilo de vida. El ingreso económico y ocupación no cumplen las condiciones.

**Palabras Clave:** Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros.

## **ABSTRACT**

The biosocioeconomic determinants and lifestyle in mature adults are a problem for health and in their daily life since they are in a vulnerable stage. Therefore, this research was carried out to obtain necessary information and knowledge. The research entitled "Biosocioeconomic determinants and lifestyle in mature adults of the Human Settlement October 9 Casma District - Casma, 2020" of a quantitative, descriptive type, non-experimental design of a single box, had as its general objective: To establish a relationship between the biosocioeconomic determinants and lifestyle in mature adults of the October 9 Human Settlement Casma District - Casma, 2020. It was made up of 90 mature adults, two instruments were applied: Questionnaire on biosocioeconomic determinants and the lifestyle scale, using the interview technique. The database was processed in the Microsoft Excel program, then it will be exported to a database with the software program PASW Statistics version 18.0, for its respective process. The data was presented in tables and graphs. Arriving at the results and conclusions: Biosocioeconomic determinants, more than half are female with an economic income of less than 750 nuevos soles, the majority have a complete/incomplete secondary education degree with occasional occupation. Most have a healthy lifestyle. Applying the chi-square test, it was found that there is a statistical relationship between the biosocioeconomic determinants: sex and level of education and lifestyle. Economic income and occupation do not meet the conditions.

**Key Words:** Determinants biosocioeconomic and lifestyle determinants in mature adults.

## I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación se realizó con la problemática del estilo de vida en el adulto maduro que se ve más en la sociedad ya que está en una etapa vulnerable de sus vidas, sin embargo, les dificulta mantener un estilo de vida saludable y diversos factores de riesgo que contribuyen en su salud ya sea física, emocional, psicológica o social, cuya investigación contribuye en las consecuencias y causas del estilo de vida en los adultos maduros.

En el mundo actualmente en el año 2020 en la población hay una esperanza de vida hasta los 60 años. Y 434 millones en el mundo en el 2050 el 80% de los adultos mayores vivirán en un país de ingresos medianos o bajos y no tendrá la oportunidad los adultos mayores y sus familias a la sociedad. Ya que puedan tener nuevas actividades, como estudios o profesiones y tengan una buena salud y un buen hábitos saludable a lo largo de la vida y pueda realizar actividades física y no fumar, se aprecia en los entornos sociales y físicos de cada personas y así puede complicar sus hábitos de salud y las oportunidades de la persona mayores son frágiles o dependientes y al veces son una carga para la sociedad y por eso son discriminado de la sociedad en general y no puede disfrutar de un envejecimiento saludable (1).

La Organización Mundial de la salud en el año 2020 (2) informó que la población adulta se aumentó en un 22% y vivirán en hogares con bajos ingresos económicos o medio, no permitiendo que se den una buena alimentación y un buen estilo de vida, las personas mayores van aumentando cada vez más en los últimos años. La mayoría de los países de todo el planeta tierra, se están preparando para los futuros cambios que se observaran más adelante, por ende, en la actualidad los

adultos tienen una esperanza de vida mayor o igual que las personas que pasan los 60 años de edad. En China las personas adultas el 80% están viviendo con bajos recursos económicos.

Según la Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS) (3) en América en el año 2020 a 2050 la mitad de los países desarrollados envejecieron durante siglo, entre los 30 años ya que comienza en el nacimiento y van continuando todo el curso de la vida no todo van envejecer de la misma manera ya que es depende de la calidad de vida de cada adultos mayores. El 50% no tuvieron recursos para que pueda satisfacer sus necesidades, el 33% estuvieron en la zona urbana y el 50% vivían en la zona rural ya que eran de extrema pobreza y así se fueron incrementados el impacto de los países de recursos bajos y medios.

La Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) (4) en Argentina del año 2020 en la población el 16% tendrá más de los 60 años ya que contribuyen el bienestar de la familia y de la comunidad y así pueda tener la oportunidad de mejorar la salud física, mental y la calidad de vida en la actualidad en los adultos mayores están aumentado en la coyuntura convirtiéndose un factor peligroso para la salud y la seguridad social de las personas mayores.

Según la Institución Nacional de Estadística E Informática (INEI) (5) en Perú en el año 2020 los adultos son un grupos vulnerables ya que lo hacen más propensos a diversa circunstancia del desarrollo personal y social como (edad, sexo) y se consideran problemas comunes, afecta los aspectos de vida de quien lo padecen, actualmente se están incrementando cada vez mayor incidencia de salud

enfermedades pulmonares, cardiovascular y diabetes por la falta de acceso a agua está afectando a las personas vulnerables y de extrema pobreza.

El Ministerio de Salud (MINSA) (6) analizo la situación de la salud en el Perú, donde la pobreza ha disminuido a un 13,5% a 3,5% entre los años 2017 al 2020, se encontró en una fase de mejoramiento actuar en todos los ámbitos de la sociedad en mejorar la calidad de la salud para todos los ciudadanos. Por ellos en el 2019 la nutrición origina 0,022 casos y la tuberculosis 117 casos en la cual incremento la tasa.

En el Seguro Social de Salud (EsSalud) (7) del Perú en el año 2020 no se encontró datos actuales el 82,6% de la población adulto mayor están presentando problemas de salud (asma, diabetes, hipertensión y atristis) está afectando en la zona urbana son los grupo que tienes más problema de salud son personas de 60 años el 72,7% no acuden a un establecimiento de salud porque está lejos donde viven y también no le genera confianza o demora en su atención, el 39,9% se atienden en el SIS y el 35,7% solo en el EsSalud.

La Dirección Regional de Salud de Ancash no se encontrón datos del 2020 y por eso continua con datos del 2017, informó que las personas del área urbana de Ancash tienen mejores oportunidades de tener niveles educativos, pero el área rural solo alcanza el 52,6% en su totalidad de los adultos maduros no puede acceder a la pensión 65 hasta que pueda ser mayor de los 65 años y por ende está en las condiciones de extrema pobreza y deben aparecer en el patrón y puedan tener la pensión, pero no están contando con una pensión adecuada y pueda garantizar que los adulto maduro puedan estar en el programa social y acceda a su derecho (8).

En el año 2020 en Chimbote el 40% de la población en edad adulto de 49 años

del establecimiento de salud la persona adulta tiene una calidad de vida plena y digna en la sociedad en donde habitan, asimismo destaca enfermedades del estado nutricional del adulto maduro en donde no logra el peso adecuado en relación con su talla y en su vida sedentarista, comiendo comidas chatarras afectando directamente su estilo de vida (8).

Frente a la problemática de los adultos maduro de la Asentamiento Humano 9 de Octubre por ende ellos cuenta con una loza deportiva y un parque donde el adulto puede hacer actividades recreativas por motivo de trabajo y porque son ama de casa no pueden hacer sus actividades físicas. También consumen sus alimento fuera de su casa le puede causar problema de salud como obesidad y sobrepeso ya que la pandemia del COVID- 19 fue un problema, debido a los malos hábitos de vida por ende es muy importantes para investigar ya que no están informados de cuáles puede ser el riesgo que está pasando el Asentamiento Humano con los adultos maduros ya que ellos no cuenta con una información adecuada. Al conocer la información el personal de la salud del Hospital San Ignacio de Casma puede brindar un mejor cuidado para la población y así promueven estrategia para mejorar la calidad de vida de la población (9).

El enunciado del problema de investigación fue el siguiente:

- ¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma – Casma, 2020?

Para dar respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general:

- Establecer la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de

Octubre Distrito Casma – Casma, 2020

Para lograr el objetivo general, se plantean los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconómicos en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma – Casma, 2020
- Identificar el estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma – Casma, 2020
- Establecer la relación estadística entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma – Casma, 2020

La investigación va a ser de mucha importancia trascendencia los resultados conseguidos sin embargo se van a implantar técnica de solución ante las patologías que aquejen al adulto maduro, por ende, se van a implantar estrategia de atención en la promoción y prevención en donde se reorienten las políticas de salud a impulsar la atención y estilos de vida poblacional en forma que la sociedad misma sirva de mecanismo por medio que logre evadir y conseguir comportamiento que perjudiquen su salud. Importante porque de esta manera se permitió mejorar la nutrición y el estado de salud de los adultos y poder contribuir los programas estratégicos que establezca un estilo de vida saludable en el adulto con el equipo de salud para conseguir una comunidad segura.

El informe se realizó porque fue necesario poder ayudar a los adultos a contribuir dificultad de los problemas de estilo de vida no saludable. En crear estrategias preventivas para disminuir dichas enfermedades del estilo de vida con la ayuda de las autoridades, ya que a través de ellos podemos implementar programas de prevención para la salud integral, asimismo es importante buscar su bienestar y

calidad de vida de los adultos maduro.

Es importante porque a través de los resultado alcanzado los estudiantes de enfermería de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote a investigar de cuáles son las principales causas que afectan a los adultos maduro del Asentamiento Humano y de esa manera poder mejorar la buena calidad de vida de la población y tener la medida de solución ya que esta investigación se realizó para poder obtener información y conocimiento necesario para que las autoridades competentes elaboren intervenciones y disminuyan los riesgos de salud.

Estudio con enfoque cuantitativo, con diseño correlacional en donde se trabajó con una muestra de 90 adultos maduros y para la recolección de datos se utilizó la entrevista y como instrumentos, cuestionarios validados, para el procesamiento de los datos se utilizó el programa SPSS y para la estadística inferencial, la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado. Los resultados presentados fueron que el 61% presentan estilo de vida saludable; en relación a los determinantes biosocioeconómicos, el 31,1% son de sexo masculino, el 50% tiene grado de instrucción secundaria completa / incompleta, el 43,3% con ingreso económico de 751 a 1000 soles mensuales, el 35,6% tiene trabajo estable. Se concluyó que si existe relación en los determinantes biosocioeconómicos: Sexo, grado de instrucción, pero no existe relación entre ingreso económico e ocupación con la variable estilo de vida.

## II. REVISIÓN DE LITERATURA

### 2.1 Antecedentes:

Se logró encontrar los estudios del trabajo de investigación.

#### **A nivel internacional:**

Pachacama E, et al, (10), en su investigación titulada: "Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola Ecuador, en el periodo de marzo, 2018". Tuvo como objetivo determinar los factores de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres que acuden al centro de salud Carlos Julio Arosemena Tola. Cuya metodología es un estudio descriptivo, correlacional, transversal, se obtuvieron los siguientes resultados el 38% son casadas, el 69% son amas de casa, el 55% tienen solo primaria completa, el 32% acuden a un centro de salud, el 61% cuentan con servicios básicos, el 53% presentan problemas de sueño, se concluye que los determinantes de la salud están estrechamente relacionados con el estilo de vida de la mujer de mediana edad.

Machón M, et al, (11), en su estudio titulado "Desigualdades socioeconómicas en la salud de la población mayor en España, Gaceta Sanitaria\_2020", con el objetivo Examinar las desigualdades socioeconómicas en salud en población mayor en España. La metodología se basó en una búsqueda sistemática y una revisión de las publicaciones. Se incluyeron estudios primarios y secundarios que analizaban dichas desigualdades en España. Se incluyeron 87 estudios. Los resultados mostraron que existen desigualdades socioeconómicas en salud, cuya magnitud varía según el sexo,

nivel educativo y el mantenimiento de unas pensiones. En conclusión: existen desigualdades socioeconómicas en salud entre la población mayor, entre ellas pueden ser políticas clave que contribuyan a la disminución de las desigualdades en este grupo de población.

Vidal D, et al, (12), en su investigación “Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile 2018” Cuyo objetivo fue determinar la relación entre estilo de vida promotor de salud y variables psicosociales, demográficas y de salud, La metodología es cuantitativa, descriptiva y correlacionar. Se observa los resultados que el adulto tiene a partir de los 65 años ya que está en los grupos vulnerables debido a la discriminación muchas veces sufre violencia y abandono familiar y no tiene educación el estilo de vida no saludable y el cuidado diario. En conclusión, se deben de fomentar un programa de autonomía personal y poder tener un envejecimiento activo y saludable.

#### **A nivel nacional:**

León J, (13), estudio el “Determinantes de salud de los adultos del Centro poblado de Huayawillca, Distrito de Independencia - Huaraz, 2020” Con el objetivo Identificar las determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca Independencia – Huaraz. La metodología es cuantitativa, descriptiva, de diseño no experimental. Se observó los resultados debido a que, en su mayoría los problemas sanitarios se deben a las condiciones en la que están expuestas las personas, a factores que actúan en su entorno, los que además puede ser factores que mejoren o empeoren la salud. En conclusión

pretende favorecer a la población a mejorar los determinantes de salud con respecto a los factores biosocioeconómicos, estilos de vida de la comunitarias, de esta manera se podrá cuidar la salud a nivel preventivo-promocional de los pobladores en general.

Zavaleta Y, (14), estudio el “Determinantes de salud en adultos maduros de la asociación 28 de agosto I Etapa-Tacna- Perú 2018” Con el objetivo de determinar los determinantes de salud en adultos maduros de la asociación 28 de agosto i etapa - Tacna. La metodología es cuantitativa con diseño descriptivo correlacional. Se observa los resultados que su estilo de vida es la interacción entre la relaciones de vida y los patrones de conducta, ya que los factores socioculturales y las características personal, determina por una estructura social, valores, normas, actitudes, hábitos y conducta individual. En conclusión la mayor parte de los adultos no tiene un estilo de vida adecuado ya que ponen en riesgo su salud.

Gómez J, (15), estudio el “Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar santa rosa de san juan de Luringancho, 2019” con el objetivo de determinar la relación que existe entre los factores biosocioculturales y los estilos de vida saludable en los adultos que viven en la agrupación familiar santa rosa, 2019. La metodología, con tipo de investigación descriptivo, de nivel correlacional, con diseño no experimental de corte. Se observa los resultado que estuvo formada por 230 adultos, para la recaudación de información del estilo de vida se utilizó la entrevista. Los resultados obtenidos fueron que el 41,7% tiene secundaria/superior, mientras que el 23,3% sin estudios, el 38,3% no cuenta

con trabajo. Concluyeron que más de la mitad sufre de alguna enfermedad, la población encuestada tiene un estilo de vida no saludable.

### **A nivel local:**

Zavaleta E, et al, (16), estudio el “Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, 2019” Con el objetivo determinar los determinantes de la salud en adultos de la jurisdicción de la Red de Salud Pacífico Norte y Sur de la ciudad de Chimbote. La metodología es cuantitativa con diseño descriptivo correlacional. Los resultados obtenidos el adulto maduro cada vez se ve más afectado en la sociedad ya que son más vulnerable a la su salud y pone el riesgo y daña su vida ya sea de forma social, emocional, psicológica o física trae consecuencias y causa en el hábito del estilo de vida. En conclusión, deben de consumir alimentos balanceado, también tiene que disfrutar de su tiempo libre, su autoestima alta y la buena relación con las personas.

Contreras J, (17), estudio el “Determinantes de la salud en adultos mayores. Asentamiento Humano Alto Perú - Chimbote, 2020”; con el objetivo describir los determinantes de adultos mayores del Asentamiento Humano Alto. La metodología es cuantitativa con diseño descriptivo correlacional. Se observó los resultados en el adulto tiene problema de estilo de vida en consumir su alimento, en tener buena higiene, en su costumbre o comportamiento y vivienda, es el factor de tener una vida plena dentro de una sociedad o en la familia en poder tener un envejecimiento sano. En conclusión muchas adultos tienen su estilo de vida no saludable ya que no tienen ingresos económicos están en la pobreza y por lo tanto afecta a la población y su

necesidad de sobrevivir y mejorar la calidad de vida.

Chavez F, (18), estudio el “Determinantes de la salud en adultos maduros Asentamiento Humano los geranios - Nuevo Chimbote 2020” Cuyo objetivo es identificar los determinantes de la salud en adultos maduros Asentamiento humano. La metodología es cuantitativa con diseño descriptiva correlacionar. Se observa los resultados hábitos de vida, la forma de vida o conjunto de comportamientos y actitudes que desarrollan las personas. En conclusión, es un conjunto de factores sociales, económicos, políticos y de estilos de vida que influyen en el transcurso de la vida del ser humano, y a futuro se traducen en impactos en la salud.

## **2.2 Bases teóricas y conceptuales de la investigación**

La presente investigación se fundamentó del modelo de promoción de la salud de Nola Pender y el modelo de Determinantes de la salud de Marc Lalonde.

Según Nola Pender nació en 1941 no dice que su perceptiva de enfermería era cuidar de ayudar a otras personas a cuidar de sí mismas, el estilo de vida está compuesto por acciones que las personas realizan durante su vida con el patrón multidimensional (19).

Conductual

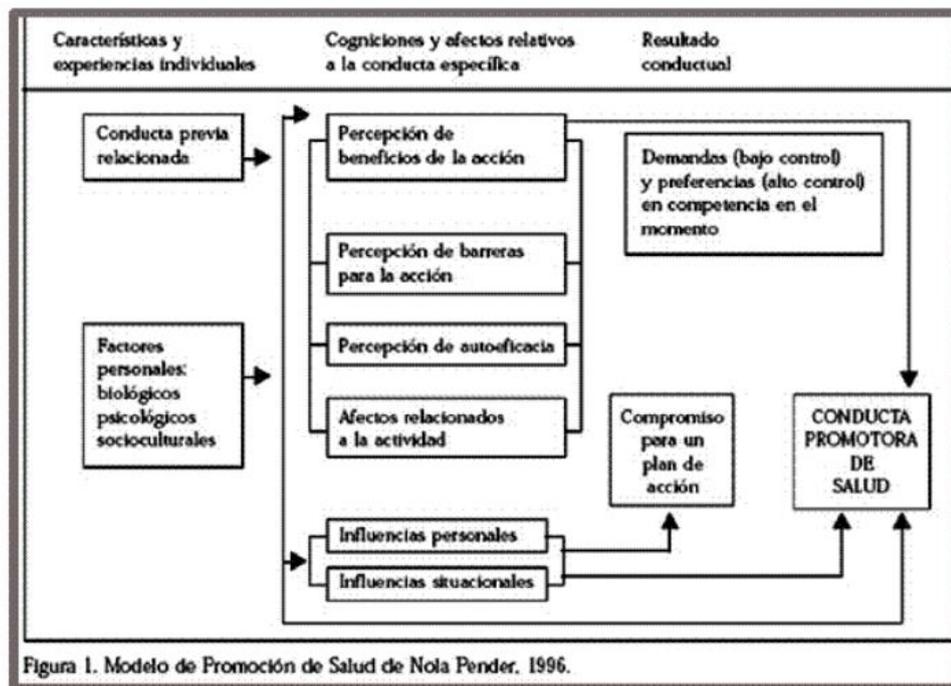
Motivación y cognición

Experiencia y características

El modelo de promoción de la salud de Nola Pender nos permite conocer

sus valores. La valoración del estilo de vida y así poder promover la salud de las personas, en general es útil para las enfermeras así mismo en la asistencia, apoyo y también en la educación del paciente (20).

Modelo de Promoción de la salud (N. J. Pender, 1996)



**Fuente:** Modelo de promoción de la salud de Pender 1996. En Cid PH, Merino JE

El modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender es para conocer los conceptos significativos sobre las conductas de promoción de la salud, además se identificó en los factores de la persona preceptuales y cognitivos está caracterizado en la situación, interpersonal e personal, en la participación de los individuos y en su conducta de la salud (19).

El modelo de Nola Pender identifico concepto que tiene que ver con las conductas de promoción de la salud y poder integrar la investigación y tal cual poder facilitar la teoría ampliada e perfeccionada en la capacidad de explicar

los factores y relaciones que influyen en las conductas sanitarias de los individuos. Ya que esta teoría se basa de cómo cuidarse los individuos en la educación y como llevar una vida saludable (19).

Lo que Nola Pender enseñar de como es el modelo de Promoción a la Salud, por ellos que enfermería integre los aspectos y ciencias conductuales que influyen en la salud, así mismo es una motivación para las personas a realizar conductas que beneficien el estado de una buena salud (19).

Nola Pender considero los cuatro conceptos de metaparadigmas:

**Persona:** Está definido por su forma única o también por su propio patrón perceptuales y cognitivo y por distinto factor variable ya que es el individuo el centro de la teorista (19).

**Salud:** es una situación más importante de cualquier otro problema del estado altamente positivo (19).

**Entorno:** Es cuando representan la interacción entre el distinto factor como preceptuales o cognitivo y además los factores modificantes que son conducta que promueve la salud (19).

**Enfermería:** Es el bienestar y responsabilidad del cuidado sanitario ya que está encargada de los usuarios en motivar y mantener su salud personal (20).

La teoría de Nola Pende se basa en la promoción de la salud ya que tienes tres modelos que es cambio por la conducta, influenciadas y cultura.

El primer modelo es la **Acción Razonada** que está basada en Fishben y Ajzen explica que los determinate de la conducta, es el propósito que tienen los

individuos en la intención ya que si el individuo quiere plantear debe ser más factible ejecutar una conducta si quiere lograr un resultado (19).

La segunda es **Acción Planteada** es igual al primer modelo ya que si la conducta de una persona se realiza con mayor probabilidad y si ella misma tiene control o seguridad de su propia conducta (19).

La tercera es la **Teoría Social-Cognitiva** es de Albert Bandura explica sobre la autoeficacia que es el factor más destacando en el funcionamiento humano. Se basa que las personas tienen habilidad para que pueda lograr éxito en la determinada actividad (19).

Según la variable el estilo de vida de Nola Pender se considera las siguientes dimensiones: Responsabilidad en salud, apoyo interpersonal, autorrealización, manejo de estrés, actividad y alimentación.

**Dimensión responsabilidad en salud:** Es la atención sanitaria ya que mucho no tiene la suerte de poder contar con un sistema que pueda velar por su salud ya que mucho no tiene ingreso económico, todo debemos ser responsables que cada uno de nosotros tenemos un papel primordial en su sostenibilidad. Ya que las enfermedades, crónicas hay mucha cifra de casos diagnosticados que esta aumentado cada año, lo más evitables es el hábito de vida saludables en nuestro día a día (20).

**Dimensión apoyo interpersonal:** El ser humano principalmente se caracteriza por ser sociable, le gusta compartir con personas o también participa en las actividades y además interactúa educadamente. Pero muchos piensan que el adulto puede tardía con un progresivo de las relaciones interpersonales

producto de la familiar o por los roles en la sociedad. Ya que se considera un factor protector en la atención de la necesidades básicas o también permanente de ayuda (21).

**Dimensión autorrealización:** Es la base del autoconocimiento que puede tomar control de nuestro sentimiento y pensamiento que ocupa una acción protagonista y además fomenta una autoestima sana y a la vez retroalimenta los autoconcepto positivo-realista (22).

**Dimensión manejo de estrés:** Toda persona nos sentimos estresados en el trascurso de nuestra vida. Ya que es una reacción normal y saludable a la vez el estrés puede afectar la salud, pero podemos evitar el estrés que nos enferme por la tensión que puede ser la familia, la escuela, el trabajo, las relaciones, el dinero que afecta la salud ya que cuidarnos adecuadamente y estar de manera saludables para manejarlo (23).

**Dimensión actividad y ejercicio:** Es importante y así beneficia a la salud, y por lo tanto hacer ejercicio consiste en caminar hacer deporte ya que pone en movimiento nuestro cuerpo en la recreaciones, ocupación, tarea del hogar, además es la necesidades de cada persona, y así pueda mejor y desarrollar una buena calidad de vida a la vez cardiorrespiratorias y ayuda a prevenir el deterioro cognitivo, los adulto de 65 años se le recomienda realizar 150 minutos a la semana recomienda que los de cualquier tipo de ejercicio o hacer 75 minutos en compañía de algún familiar que quieres cuidar su salud (24).

**Dimensión alimentación:** es muy importante la alimentación en los adultos debe cuidar lo que come y así mismo la dieta es vital para la salud y

poder estar sano y no tener que mejorar la calidad de vida de las personas durante la etapa de la vida a la vez minimiza los riesgos de que pueda tener una enfermedad, ya sean hipertensión arterial o cardiaco podemos consumir diariamente proteína, minerales, vitaminas y carbohidratos así poder tener una buena calidad de vida (25).

Según Marc Lalonde nació Canadá en el año 1935 no dice que es la forma de cómo vive cada una de la persona en el medio ambiente o se determina por un conjunto de riesgo (sociales, físico o laborales) es depende de la misma persona o un complejo entorno que lo rodea y así dando el lugar al estilo de vida más saludable. Se relaciona en el aspecto motivacional y conductuales del ser humano y también por su forma personal del hombre que se realiza como ser socialmente en condiciones concreta y particular y además se considera en la familia como grupo particular en condición de vida similar ya que posee un estilo de vida propio que puede determinar la salud de todo el miembro y de las familias (26).

Hay varias formas de poder identificar el estilo de vida: lo primero es el riesgo de las personas en su hábito y en el comportamiento que está poniendo en peligro la salud, en consumir alcohol, la conducta sexual que se lleva acabo de diversas enfermedades y secuelas de los distintos sucesos de la vida (26).

Marck Lalonde instituye y examina a partir de la visión de la salud poniendo esquema explicativo de los determinantes para la salud en la mantenga cuatro gigantes conjuntos que establece el sistema de salud, medio ambiente, la Biología Humana y estilos de vida.

## Determinantes para la salud



**Fuente:** Extraído de Rivera R, Determinantes para la salud.

Por lo tanto, el estilo de vida no debe ser aislado del distinto contexto en lo económico, social, culturales y político deben ser considerado que la persona humana en la sociedad debe mejorar su bienestar y condiciones de vida. El estilo de vida debe ser considerado en el bienestar de las personas y poder ayudar que tenga una mejor vida y un adecuado bienestar, y tenga la posibilidad de poderse sanar (26).

**Medio Ambiente:** Es cuando tiene la responsabilidad cada ser humano en poder proteger el planeta ambiental, en la actualidad no cuidada de manera adecuada son irresponsable está contaminando el agua, suelo y aire es por ella que el medio ambiente se ve deteriorado y afectando la naturaleza (27).

**Sistema sanitario:** Es parte del personal de enfermería, en el puesto de salud y visitas domiciliarias en las diferentes enfermedades en donde hay recursos económicos para poder cuidar la salud de la población en general (27).

**Biología Humana:** Es en la salud del entorno físico en la constitución orgánica de la persona y consecuencia de la biología humana. Esta referida en el envejecimiento de cada persona en la herencia genética del aparato interno del organismo en el cuerpo humano (27).

**Estilo de Vida:** Son decisiones que toma cada persona en cada etapa de sus vidas para su bienestar. Por ende, también tómanos malos comportamientos o hábitos personal poniendo en riesgo nuestra salud en la cual no llevamos un buen estilo de vida adecuado (27).

En los adultos maduros: En las etapas desarrolla en la edad de 40 a 60 años, es por ellos que estable un carácter y personalidad firme y muy seguro es demostrado por sus sentimientos y emociones, por lo tanto, está favoreciendo en la manera de cómo puede afrontar su propia vida diaria con mayor seguridad y serenidad en cada etapa del ser humano (28).

En la salud: En el entorno físico, intelectual, bienestar y mental. La salud es muy importante para cada ser humano y se base en las distintas enfermedades que puede contraer cada persona. Es por ello que el ser humano desea estar bien de salud, de esa manera puede contribuir en poder buscar estrategias para prevenir las enfermedades y teniendo una mejor calidad de vida en satisfacer sus necesidades en cada personas (29).

El estilo de vida: Es en el hábito de vida o también en la forma de vida ya que es un conjunto de actitudes de cada persona no saludable. En la cual consiste en la unidad individual, social y personal de la práctica diaria de sus necesidades. Que conllevan en diferentes procesos, conductas, tradiciones o ámbitos en el comportamiento de los individuos y necesidades de la calidad de vida de la población en general (30).

### **III. HIPÓTESIS**

**HI:** Existe relación significativa entre el determinante biosocioeconómico y el estilo de vida en los adultos maduros del Asentimiento Humana 9 de octubre, Distrito de Casma – Casma, 2020

**HO:** No existe relación significativa entre el determinante biosocioeconómico y el estilo de vida en los adultos maduros del Asentimiento Humana 9 de octubre, Distrito de Casma – Casma, 2020

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1 Diseño de la Investigación:**

Cuantitativo: Porque se realizó una variable estadística que es para poder obtener los resultados o propósito que puede cuantificar el problema mediante la búsqueda de los resultados propuesto ante una población mayor (31).

Descriptivo Correlacional: Porque se buscó el grado de relación que existe entre dos variables, se describe o relaciona naturalmente las variables por parte del investigador de asignarlo en diversas formas en el punto de una persona hasta una situación o lugar (32).

No Experimental: Porque se utilizó el grado en el que no se controla ni manipula las variables del estudio, los autores describen y observan la investigación a estudiar (33).

Doble Casilla: Es de doble casilla porque se utilizó para comparar dos variables.

### **4.2 Población y muestral**

#### **Población:**

En la población estuvo constituido por 120 adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre, Distrito Casma – Casma.

#### **Muestra:**

El universo muestral estuvo constituido por 90 adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre, Distrito Casma – Casma.

### **Unidad de análisis**

Cada adulto maduro del Asentamiento Humano 9 de octubre, Distrito Casma - Casma formo parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

### **Criterios de Inclusión**

- Adulto Maduro que vive más de 3 años en el Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma
- Adulto Maduro del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma - Casma que tengan la disponibilidad de participar en la encuesta.
- Adulto Maduro del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma – Casma que aceptó participar en la investigación

### **Criterios de Exclusión:**

- Adulto Maduro del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma - Casma, que tenga algún problema de trastorno mental.
- Adulto Maduro del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma - Casma, si presenten problemas de comunicación.

## **4.3 Definición y Operacionalización de variables**

### **Variable Independiente:**

#### **DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIECONÓMICO**

Es la circunstancia en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana (34).

### **Sexo**

### **Definición Conceptual**

Conjunto de los individuos que compartió esta misma condición orgánica a través de cada etapa de la vida (35).

### **Definición Operacional**

#### **Escala de razón:**

- Masculino
- Femenino

### **Grado de Instrucción**

#### **Definición Conceptual**

Es cuando una persona tiene el grado más superior en el estudios o curso, sin ha terminado o también es incompletos (36).

#### **Definición Operacional**

##### **Escala de razón:**

- Sin nivel instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria completa/ incompleta
- Superior universitaria completa
- Superior no universitaria incompleta

### **Ingreso Económico**

#### **Definición Conceptual**

Es el incremento de los recursos económicos que puede tener una persona o un sistema contable (37).

#### **Definición Operacional**

##### **Escala de razón:**

- Menos de 750 nuevos soles
- De 750 a 900 nuevos soles
- De 900 a 1200 nuevo soles
- Mayor de 1200 nuevos soles

### **Ocupación**

#### **Definición Conceptual**

Son persona que se dedica a buscar empleo o trabajo y así mismo realiza actividad para que así la persona participe, además puede ser nombrada por la cultura (38).

#### **Definición Operacional**

##### **Escala de razón:**

- Trabajo estable
- Trabajo eventual
- Sin ocupación
- Estudiante
- Jubilado

##### **Variable Dependiente:**

## **ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO**

#### **Definición Conceptual**

Son forma y manera de vivir de cada persona entre el transcurso de los años el estilo de vida o hábitos de vida saludable es muy importante en esa edad ya que se relaciona con la alimentación, el tabaco, alcohol, ausencia de vinculo sociales o también la vida sedentaria ya que es considera un factor de riesgo. Por ende, debemos de cuidar su salud a los adultos ya que conllevan a la necesidad de los individuos a esta edad y así poder alcanzar una buena calidad

de vida saludable (39).

### **Definición Operacional**

#### **Escala de razón:**

Se utilizó una escala nominal

Estilo de vida saludables 75 a 100 Puntos.

Estilo de vida no saludables 25 a 74 Puntos.

## **4.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:**

### **Técnicas**

La investigación se utilizó la entrevista para la aplicación de los instrumentos.

### **Instrumento**

La investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de información que determina a continuación:

#### **Instrumento 1**

##### **Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos**

El instrumento forma parte del cuestionario de la línea de investigación sobre los determinantes de la salud en los adultos maduros elaborado por la Investigadora científica la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana y consta de 4 ítems que se reparte en 1 partes (Anexo N°01). La información de la identidad, se obtuvo el nombre original o sobrenombre de las mujeres trabajadoras entrevistada. Los determinantes de la salud biosocioeconómicos: (Sexo, Grado de instrucción, ingreso económico, ocupación).

### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

Basado en el control realizo al instrumento de determinante de la salud de la

línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, Determinantes en la salud de las personas, mediante criterio de jueces expertos.

En su oportunidad se realizó reunión y se facilitó a los participantes como jueces la información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizado al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en los adulto maduro.

### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA**

Validez de contenido: Basado en el control realizo el instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud De las personas; se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{x - l}{k}$$

Dónde:

$\underline{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, indico la herramienta para probar si es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre (AnexoN°02).

Confiabilidad

### **Confiabilidad interevaluador**

Se realizó el instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas; se aplicó el cuestionario a los adultos maduro por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo ver que no hay algún cambio, se llevó a cabo a un pequeño grupo de 90 adulto maduro.

A través del Coeficiente de Kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (Anexo N°03).

## **Instrumento 2**

### **Escala del estilo vida**

Instrumento elaboro forma parte del cuestionario de estilo de vida promotor de salud, de Walker E, Sechrist K y Pender N; Modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería ULADECH Delgado R, Reyna E y Díaz R. Para medir el estilo de vida a través de sus dimensiones que son alimentación, manejo del estrés, actividad y ejercicio, autorrealización, apoyo interpersonal y responsabilidad en salud (Anexo N°04).

Estará constituido por 25 ítems distribuidos en 6 dimensiones que son las siguientes:

**Alimentación:** ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6, constituidas por preguntas sobre alimentación que consume.

**Actividad y ejercicio:** ítems 7, 8, constituido por interrogante sobre la regularidad del ejercicio que realiza el adulto.

**Manejo del estrés:** ítems 9, 10, 11, 12, constituidas por preguntas sobre las actividades para manejar el estrés.

**Apoyo interpersonal:** ítems 13, 14, 15, 16, constituidas por preguntas sobre las redes sociales que le proporciona apoyo.

**Autorrealización:** ítems 17, 18, 19, constituidas por preguntas sobre actividades que mejoran su autoestima y satisfacción personal.

**Responsabilidad en salud:** ítems 20, 21, 22, 23, 24, 25, constituidas por preguntas sobre actividades que favorecen su salud.

**Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación**

Nunca: N=1

A veces: V=2

Frecuentemente: F=3

Siempre: S=4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=1; V=2; F=3; S=4; de la misma manera se procede en cada sub escala.

**Control de calidad de los datos:**

**Validez externa:**

Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el

instrumento (escala de estilo de vida) (Anexo N°05) expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad al instrumento.

**Validez interna:**

Se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio. Se obtuvo un  $r > 0.20$ , lo cual indica que el instrumento es válido.

**Validez externa:**

Es por juicio de expertos quien presento el instrumento al área de investigación quien con su valides brindaron mayor calidad.

**Confiabilidad:**

Se realizó la encuesta a 90 adulto maduro para medir la confiabilidad del instrumento del nivel piloto, se obtuvo la escala total a un índice de confiabilidad para garantizar la prueba de Alfa de Cron Bach de 0.794, en lo cual indica que la escala para medir el Estilo de vida del Adulto Maduro es confiable (Ver anexo N° 6).

**4.5 Plan de análisis:**

**Procedimientos de recolección de datos:**

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación:

- Se informó y se pedio el consentimiento de los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre, Distrito de Casma – Casma, 2020, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con el adulto maduro del Asentamiento Humano 9 de octubre,

Distrito de Casma – Casma, 2020, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.

- Se aplicó el instrumento a cada adulto maduro.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada adulto maduro.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 10 minutos, las respuestas fueron marcado de manera personal y directa por los adultos maduros del Asentimiento Humano 9 de octubre, Distrito de Casma – Casma.

**Análisis y procesamiento de los datos:**

Los datos fueron ingresados en el Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para establecer la relación entre variables se aplicó la prueba estadística de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$ .

#### 4.6 Matriz de Consistencia

Título	Enunciado del problema	Objetivos	Hipótesis	Variable	Metodología
Determinantes biosocioeconómico y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020	¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconómico y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma – Casma, 2020?	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Establecer relación entre los determinantes biosocioeconómico y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020</li> </ul> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Identificar los</li> </ul>	<p>Existe relación significativa entre el determinante biosocioeconómico y el estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre, Distrito de Casma - Casma.</p>	<p>Dependiente: El estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma – Casma.</p> <p>Independiente: Determinantes biosocioeconómicos en adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito</p>	<p>Tipo: Cuantitativa, descriptiva correlacional.</p> <p>Diseño: No experimental de doble casilla.</p> <p>Técnica: Entrevista observación.</p> <p>El universo y muestra: El universo muestral</p>

		<p>determinantes biosocioeconómicos en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Identificar el estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020</li> <li>● Establecer la relación estadística</li> </ul>		Casma – Casma.	<p>estuvo constituido por 90 adultos maduros que residen en el Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma.</p>
--	--	---	--	----------------	---

		entre los determinantes biosocioeconómico s y estilo de vida en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020			
--	--	---	--	--	--

#### 4.7 Principios éticos

La investigación se llevó a cabo, con el investigador que previamente debe valorar los aspectos éticos, en tanto el tema elegido para el método seguido, así como plantearse si los resultados que se puedan obtener son éticamente posibles, respetando la doctrina social de la iglesia como es la dignidad de la persona, Estos principios son considerados de acuerdo al código de ética de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote (40).

**Protección a las personas:** Se aplicó el cuestionario indicando a los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020, la investigación es anónima cada persona necesito cierto grado de protección y así mismo respetar la dignidad, identidad, diversidad, la confianza y privacidad (40).

**Libre participación y derecho a estar informado:** Se trabajó con los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020, que acepta voluntariamente participar en la investigación, por lo tanto, toda persona tiene derecho de desarrollar sus actividades y la libertad de poder participar por voluntad propia (Anexo N°7) (40).

**Beneficencia no maleficencia:** Se realizó el cuestionario indicando a los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020, de manera respetuosa que los resultados de la investigación son en beneficio de la comunidad se debe ver la participación y bienestar de cada persona y no causar daño (40).

**Justicia:** Se realizó el cuestionario indicando a los adultos maduros del

Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020, de manera justa y pueda acceder a los resultados en el consentimiento dado la persona que participa en la investigación tiene derecho a la equidad y la justicia (40).

**Integridad científica:** Se realizó el cuestionario indicando a los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020, con una actitud responsable durante el proceso de investigación es la actividad de enseñanza y ejecución profesional y así poder evaluar y declarar daños a quienes participan en una investigación (40).

## 5 RESULTADOS

### 5.1 Resultados:

#### DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS

TABLA 1

**“DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020”**

<b>Sexo</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Masculino	42	47,00
Femenino	48	53,00
Total	90	100,00

<b>Grado de instrucción</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Sin nivel e instrucción	0	0,00
Inicial/Primaria	4	14,00
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	73	81,00
Superior universitaria	11	12,00
Superior no universitaria	2	2,00
Total	90	100,00

<b>Ingreso económico (Soles)</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Menor de 750 soles	48	53,00
De 751 a 1000 soles	24	27,00
De 1001 a 1400 soles	14	16,00
De 1401 a 1800 soles	4	4,00
De 1801 a más	0	0,00
Total	90	100,00

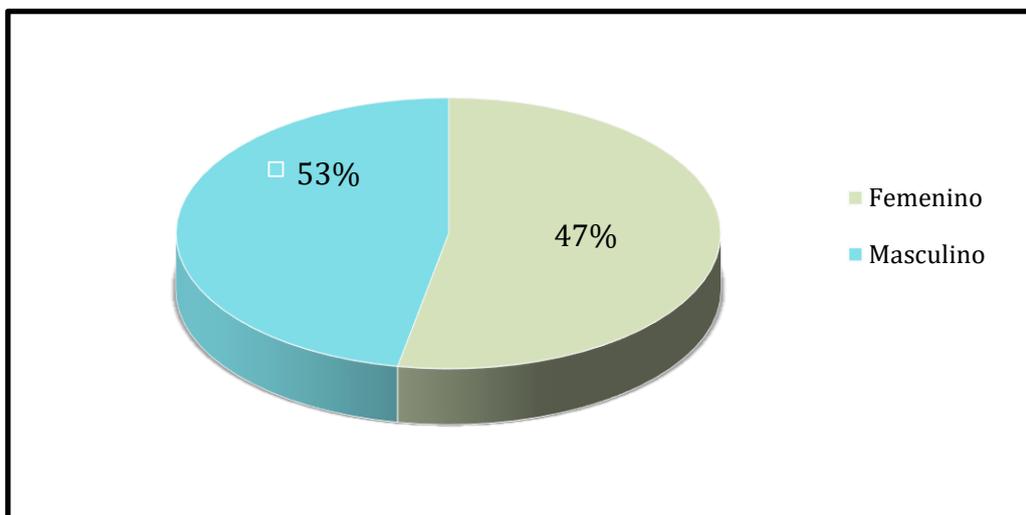
  

<b>Ocupación</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	23	26,00
Eventual	65	72,00
Sin ocupación	2	2,00
Jubilado	0	0,00
Estudiante	0	0,00
Total	90	100,00

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros, Elaborado por Vílchez A. Aplicada en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

### GRÁFICO DE TABLA 1

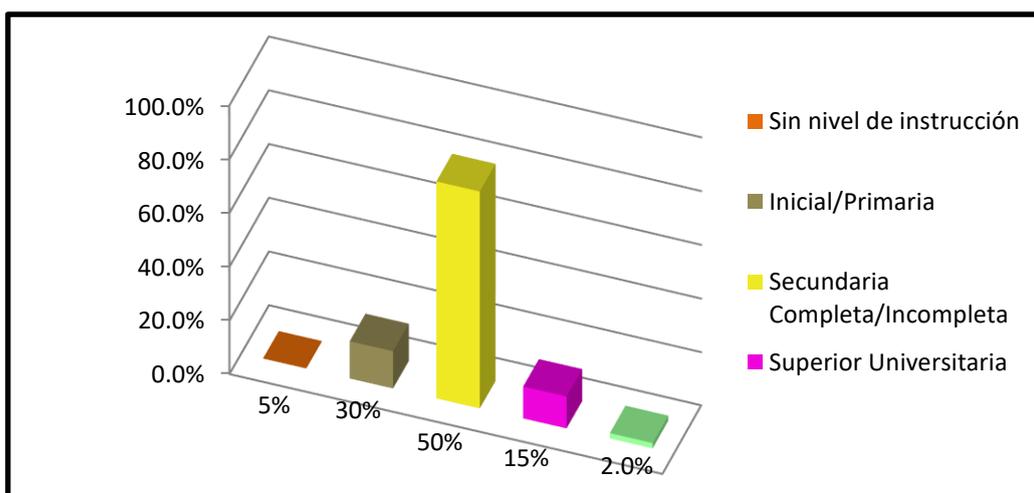
**GRÁFICO 1: SEXO EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros, Elaborado por Vílchez A. Aplicada en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

### GRÁFICO DE TABLA 2

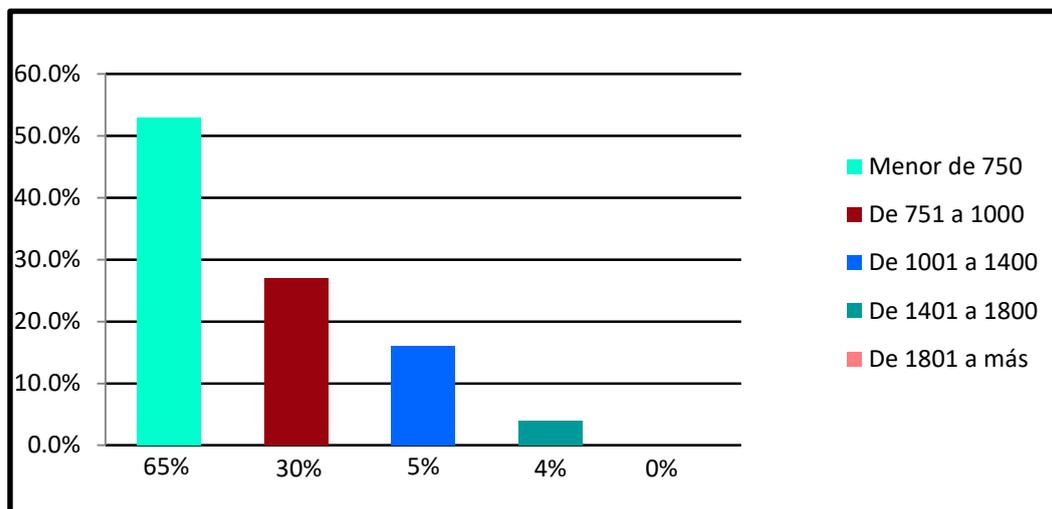
**GRÁFICO 2: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros, Elaborado por Vílchez A. Aplicada en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

### GRÁFICO DE TABLA 3

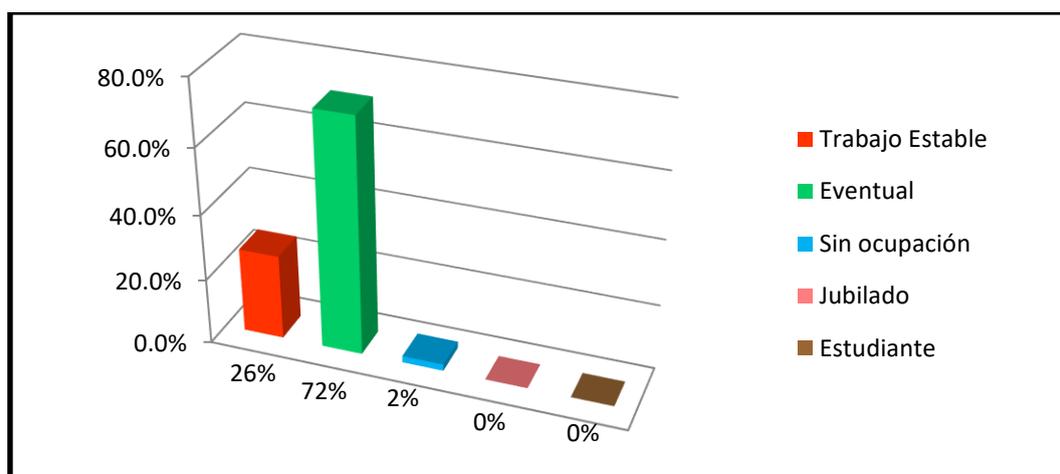
**GRÁFICO 3: INGRESO ECONÓMICO EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros, Elaborado por Vílchez A. Aplicada en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

### GRÁFICO DE TABLA 4

**GRÁFICO 4: OCUPACIÓN EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros, Elaborado por Vílchez A. Aplicada en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

## ESTILOS DE VIDA

TABLA 2

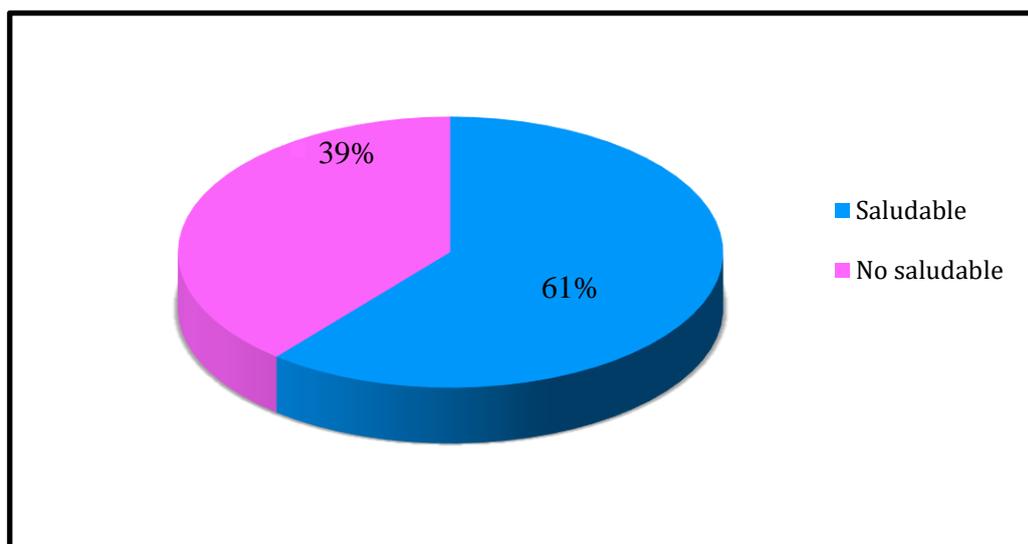
**“ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020”**

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	55	61,00
No Saludable	35	39,00
Total	90	100,00

**Fuente:** Escala de estilo de vida Elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Aplicado en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

## GRÁFICO DE TABLA 2

**GRÁFICO 2: ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020**



**Fuente:** Escala de estilo de vida Elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Aplicado en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

**RELACION DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA**

**TABLA 3**

**“RELACION DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020”**

SEXO	Estilo de vida						P: 0,03 < 0.05 (5%) -X2: 2,578 < 0.05 (3,84) Punto critico. Gl: 1
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Masculino	28	31,1	17	18,9	45	50,0	Hipotesis es significativamente aceptada
Femenino	27	31,0	27	20,0	45	50,0	
Total	55	62,1	44	38,9	90	1000	

GRADO DE INSTRUCCIÓN	Estilo de vida						- Chi cuadrado: 13,252 Gl: 4; -P: 60,0 < 0,05(5%) La hipótesis es significativamente aceptada
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Sin nivel	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	La hipótesis es significativamente aceptada
Inicial/Primaria	1	1,1	3	3,3	4	4,4	
Secundaria Completa/Incompleta	45	50,0	28	31,3	73	81,1	
Superior universitaria	8,9	11	3	3,3	11	12,2	
Superior universitaria no	1	1,1	1	1,1	2	2,2	
Total	55	61,1	35	38,9	90	1000	

INGRESO	Estilo de vida						No cumple las condiciones para aplicar la prueba del chi cuadrado porque la frecuencia relativa es mayor al 20%
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Menor de 750	13	14,1	9	10,0	22	24,4	
De 751 a 1000	39	43,3	26	28,9	65	72,2	
De 1001 a 1400	0	0,0	3	3,3	3	3,3	
De 1400 a 1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
De 1801 más	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Total</b>	<b>55</b>	<b>61,1</b>	<b>35</b>	<b>38,9</b>	<b>90</b>	<b>1000</b>	
OCUPACIÓN	Estilo de vida						No cumple las condiciones para aplicar la prueba del chi cuadrado porque la frecuencia relativa es mayor al 20%
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Trabajador estable	32	35,6	17	18,9	49	54,4	
Eventual	12	13,3	12	13,3	24	26,7	
Sin ocupación	8	8,9	5	5,6	13	14,4	
Jubilado	3	3,3	1	1,1	4	4,4	
<b>Total</b>	<b>55</b>	<b>61,1</b>	<b>35</b>	<b>38,9</b>	<b>90</b>	<b>1000</b>	

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros, Elaborado por Vílchez A. Aplicada en los adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de Octubre Distrito Casma - Casma, 2020.

## 5.2 Análisis de resultados

**En la tabla 1:** El 100% (90) adultos maduros, el 53% (48) son de sexo femenino, el 81% (73) grado de instrucción secundaria completa/secundaria incompleta, el 53% (48) tienen un ingreso económico menor de 750 nuevos soles, el 72% (65) la ocupación es trabajo eventual.

Se evidencia que más de la mitad son de sexo femenino son ama de casa y así cumple la responsabilidad como jefa del hogar y tampoco tuvieron la oportunidad de poder estudiar ya que tuvieron secundaria completa e incompleta, ocupación eventual es una gran preocupación porque tiene muchas responsabilidades en que cumplir en el hogar uno es en atender a los hijos, sus ingreso económico no le ayuda para el sustento del hogar, debido a que no tiene un trabajo fijo para que pueda tener una buena calidad de vida.

León J. en la investigación titulada " Determinantes de salud de los adultos del Centro poblado de Huayawillca, Distrito de Independencia - Huaraz " Donde se obtiene que el 60% está en adultez media (13).

León K, (41). La investigación " Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro. Asentamiento humano 10 de setiembre – Chimbote" Se encontró que el 67,5% son de sexo femenino.

Según la INEI informo que el año 2021, en el Perú la población femenina alcanzo 16 millones 435 mil, dando a conocer el 48,4% de la población peruana. Así en la investigación se encontró que más de la mitad de los adultos maduros son de sexo femenino considerando que el sexo es una variable genética y biológica que cada ser humano se define como mujer o varón. Se deferenca

fácilmente en los genitales, en el aparato reproductores y en cuerpo caporal como físicamente y biológica (42).

En la comunidad más de la mitad son de sexo femenino, están en la edad de 30 a 59 años, ya que en esta edad la persona alcanza el nivel de madurez emocional como biológico y son amas de casa, se basa al cuidado de los hijos y familiares, dando a conocer que algunas son madres solteras y trabajar en la empresa de exportaciones pesquero, ya que las mujeres de la comunidad tiene que proporcionar seguridad y sustentabilidad para su hogar; a su vez están en riesgo de tener enfermedades como la diabetes, hipertensión, obesidad, una mala alimentación por falta de actividad física y también no van a sus chequeos médicos.

Asimismo, en la investigación se encontró que la mayoría tienen grado de instrucción secundaria completa e incompleta.

Avila M. En la investigación "Determinantes de la salud en la persona adulta en el caserío Miraflores la Huacapaita" se asimila con el grado de instrucción completa e incompleta que obtiene el 63,2% (43).

Velásquez A. En su investigación titulado "Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos maduros. Mercado 2 de mayo-sección carnicería, Chimbote se encontrando que el 87,0% tiene grado de instrucción secundaria completa (44).

En la investigación encontró que la mayoría tiene grado de instrucción secundaria considerando que el grado de instrucción son los niveles de estudios que contribuye en cuatro niveles que son inicial, primaria, secundaria, superior es

el grado donde alcanzamos para poder sacar nuestro bachiller, maestría o también doctorado y licenciatura (45).

Vemos que la mujer de la comunidad tiene el grado de instrucción secundaria completa/incompleta; debido que ellos tuvieron a su corta edad a sus hijos y no aspiraron en tener una carrera superior porque desde muy joven tuvieron que salir a trabajar para que su familia tenga una mejor calidad de vida y sus padres no tenía la posibilidad de apoyarle en una carrera universitaria. Es por ello que la educación es muy importante porque así podemos conocer los problemas de salud o riesgos.

Luna H. Los resultados se asemejan con la investigación encontrado que obtiene el 66,9% tienen trabajo eventual (46). A sí mismo la investigación es muy similar por Reyes J. Donde tiene el 65,0% tiene trabajo eventual (47).

A llegar a los resultados la mayoría solo tienen trabajo eventual ya que es el conjunto de trabajo, cargo o tareas que cada individuo desempeña cotidianamente en sus actividades realizadas. Ya que el individuo puede estar de la mano de un empleo principal que se puede desempeñar en el momento dado o también el empleo secundario es el empleo a futuro (48).

A esto se asume que el COVID – 19 afectó su centro laboral y que ahora son ama de casa se dedica a las labores domésticas del hogar en cuidar a su familia con los alimentos, en la limpieza y en el cuidado de sus hijos. Ya que no tuvieron la oportunidad de poder estudiar por ende que muchas mujeres no es el sustento del hogar. Podemos decir que con el trabajo eventual que presenta la comunidad en estudio les limita de una manera considerable el poder llevar un estilo de vida saludable.

Asimismo, en la investigación también se encontró que más de la mitad tienen su ingreso económico menor de 750 soles mensuales.

Manrique M. En la investigación "Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín- Sector b- Huaraz Ancash" donde los resultados se observan que el 55,8% tiene ingreso económico menor de 750 soles (49).

Hipolito R. La investigación "Determinantes de la salud en adultos mayor. Asentamiento Humano Los Cedros – Nuevo Chimbote" A si mismo se asemeja el 65,0% tiene su ingreso económico menor de 750 soles mensuales (50).

Según la INEI el ingreso económico del mes es menor de 1,212 en la familia y es por ellos que se está encontrado en una situación de pobreza y tiene un sueldo menor de 750 soles mensuales, eso quiere decir que está en la situación de extrema pobreza. Y ya no le permite cubrir con los alimentos para sus hogares, vestirse, educación o pagos de los servicios básicos. Al obtener como resultado más de la mitad de los adultos tienen un ingreso económico (51).

A esto se asume que los adultos maduros su ingreso económico es importante porque así podemos cubrir con las necesidades básicas del hogar y pueda tener una buena calidad de vida saludable, y llevar un alimento al hogar ya que no tiene un trabajo estable, tiene que salir en busca de nuevas oportunidades y poner en peligro su vida, y así tengan un ahorro para cualquier ocasión que le pueda ocurrir.

Por lo tanto, podemos asumir que tiene un ingreso económico menos de 760 soles y con ocupación eventual ya que es una gran preocupación porque tiene muchas responsabilidades en que cumplir en el hogar uno es en atender a los hijos, su ingreso económico no le ayuda para el sustento del hogar, debido a que, no tiene un trabajo fijo.

Al plantea como propuesta de conclusión, debería de inculcar a la autoridad en poder trabajar con los adultos maduros de Asentamiento Humano 9 octubre que tengan la facilidad y le ayuden al adulto que no cuenta con un estudio superior, en la cual ellos desconocen el riesgo que le pueda causar a su salud. Es por ello que el personal de Salud debe plantear estrategia para que pueda llegar a cada uno de ellos, y pueda tener el conocimiento y el riesgo que le puede causar por la mala conducta inadecuada que pone en peligro su salud.

**En la tabla 2:** El 100% (90) adultos maduros, el 61%(55) tienen un estilo de vida saludable y el 39% (35) tienen un estilo de vida no saludable.

Se evidencio que la mayoría tiene un estilo de vida saludable eso quiere decir que los adultos si está teniendo una buena alimentación, comportamiento y actitudes. Esto refiere que, si realiza actividad de ejercicio, consume alimento saludable y 4 a 8 vasos de agua al día a lo que está en su alcance.

Flores N. En la investigación " Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano estrella del nuevo amanecer, la joya – Arequipa " Los resultados se asemejan al estudio realizado que obtuvieron el 84,3% tienen un estilo de vida saludable y el 15,7% no saludable (52).

Revilla F. La investigación " Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Jangas – Huaraz " Donde el 79% tienen un estilo de vida saludable y un 21% no saludable (53).

Alcasihuincha T. En la investigación titulada " Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro de la habitacion Urbana progresista golfo pérsico - Nuevo Chimbote " Que el 26,21% tiene estilo de vida saludable y el 73,79 % presentan estilo de vida no saludable (54).

En la investigación en el estilo de vida es la manera de como la persona tiene su hábito de vida en la forma de vivir donde refleja sus actitudes, valores, comportamiento, costumbres y el patrón de conducta. Es el modo en donde cada persona desarrolla sus actividades cotidianas, como el consumo de tabaco, bebidas alcohólicas, también la alimentación, cantidad de consumo de agua y ejercicios físicos. Es la conducta y comportamiento de cada individuo que puede ser para el bienestar de la salud (55).

En el Asentamiento Humano 9 de octubre se encontró que la mayoría tiene un estilo de vida saludable eso quiere decir que el adulto si está teniendo un buena alimentación, comportamiento y actitudes. Esto refiere que, si realiza actividad de ejercicio, consume alimento saludable y 4 a 8 vasos de agua al día a lo que está en su alcance. Está teniendo cada adulto maduro un estilo de vida saludable. Asimismo, el Covid-19, afecto a muchas personas que se aislados en su casa para evitar el contagio y además están mucho tiempo en casa les produce estrés, dejando de lado las actividades físicas lo que incrementa la posibilidad de tener sedentarismo y enfermedades.

El estilo de vida no saludable puede causar la muerte al año, es una preocupación para la comunidad por ello es importante seguir concientizando a los adultos para sensibilizar a mejorar las malas conductas de hábitos que llevan y de ese modo puedan darse cuenta de que su vida corre peligro.

Asimismo, un estilo de vida son comportamientos y actitudes que desarrolla cada adulto maduro, el estilo de vida no saludable puede ocasionar problemas a la salud, ya que la vida sedentaria produce enfermedades como la diabetes, sobrepeso, colesterol elevado. Por ende, tener una mala alimentación, puede ser

vulnerable frente a las enfermedades. Por ello se deben ir a realizarse un chequeo médico para poder evitar y prevenir muchas enfermedades. El estilo de vida saludable desempeña roles importantes, en mejorar la calidad de vida.

Por lo tanto, en los estilos de vida según Nola Pender menciona las dimensiones que todo ser humano tiene:

El ejercicio físico en cuanto las actividades que son realizada cada personas en su tiempo libre para que pueda realizar cada actividad como en salir a caminar, correr o montar bicicleta. Es muy importante porque es beneficioso para la salud que nos permiten mejorar movilidad y contribuir en el riesgo de poder sufrir enfermedades crónicas (56).

El adulto maduro nos refiere que si realiza actividad de ejercicio 2 veces a la semana debido que son ama de casa o también trabaja diariamente por eso que por falta de tiempo no puede realizar sus actividades físicas esto problema puede ocurrir problema para la salud, como obesidad o sobrepesos ya que causa enfermedad crónica en la hipertensión y diabetes.

Muchos de ellos están equivocados, porque dicen que realizan actividades de ejercicio, pero pasan realizando actividades del hogar, no es así, porque muy bien se sabe que las actividades de ejercicio deben ser planificadas y hacer por lo menos 30 minutos al día o tres veces a la semana. Hoy en día las personas llevan una vida sedentaria porque solo caminan menos y optan en movilizarse en carro.

En cuanto el estrés es la tensión física y psicológica que confronta cada persona en su vida, son recurso en el que enfrenta cada existencia de nuestra vida diaria. Es importante poder sobrellevar o manejar el estrés en la manera adecuada

con el ejercicio de relajación, escuchar música, masajes o salir a recrearse porque nos ayuda a poder reducir el estrés (57).

El estrés puede ocasionar en diferente motivo si no lo sabes tolerar y le puede afectar en la salud del adulto maduro, es por ellos que debemos informaron o explicarle sobre las técnicas de relajación para que lo ponga en práctica o también debería de salir con su familiar los fines de semana no es necesario en salir y gastar mucho ya que refiere no salir de casa porque económicamente no lo alcanza su ingreso.

Los adultos maduros refirieron que tienen distintos problemas como problemas familiares, económicos, trabajos eventuales, las malas conductas de sus hijos en el hogar, colegio y problemas de salud. No tienen conocimiento del manejo de estrés y siempre están con responsabilidades que cumplir, por lo tanto no se dan un tiempo de recrearse o salir en familia.

El estrés se basa en varios motivos, por ellos si no lo saben sobrellevar puede dañar la salud del adulto maduro, por ende, cuando se realizó la entrevista se le explico acerca de la importancia en salir los fines de semana en familia a recrearse y también sobre las técnicas de relajación y así pueda ponerla en práctica, porque no tiene la necesidad de gasta ya que manifiesta que no sale de casa porque no le alcanza su sueldo mensual.

Así mismo en cuanto la responsabilidad hacia la salud de cada individuo son decisiones de cada uno de ellos en poder tener conducta buena, para el bienestar y pueda prevenir riesgos de enfermedades y también puede tener decisiones negativas que tomar el riesgo para la salud. Por ellos es importante poder optar o

reflexionar acerca que es lo que quiere para su vida y logre su hábito negativo (58).

Los adultos maduros deberían de tomar interés hacia su bienestar de su salud porque nos dice que no van a un establecimiento de salud a poderse chequear con el médico, nos refiere que se debe a que mucho tiempo es para que sean atendido y pueda sacar su cita médica por lo tanto que ellos optan en automedicarse.

El personal de salud debe plantear estrategias y habilidades, y pueda brindar una buena calidad de atención, sin la necesidad que los adultos tengan que estar esperando horas y horas para la atención, de esa manera se encontraran satisfecho de la atención brindada. De esta manera ayudar que el adulto maduro tome interés de modificar las conductas negativas que están teniendo respecto a su salud.

La alimentación saludable es una alimentación variada está basada en estado natural o también aporta energía por lo tanto consumen todos los nutrientes esenciales y así permitiendo que tenga una mejor calidad de vida en todas las edad ya que cada persona necesita para mantenerse sana (59).

En la investigación los adultos maduros manifiestan que en algunas ocasiones consumen alimentos balanceados como son las frutas, carnes, cereales, vegetales y entre otros esto se debe a que su ingreso económico es mínimo, por ellos que no puede comprar alimentos ricos en proteínas, minerales y vitaminas, muy bien se sabe que estos nutriente sus precio es muy alto y optan en consumir alimento a que estén a sus alcances.

Los adultos maduros no tienen conocimiento de cómo tener una alimentación saludable, por ende, consumen debidas en alta concentración de azúcar como son la gaseosa y frugo, debemos de educar acerca de la importancia o incentivar a

través de folletos, trípticos, sesiones educativas en los beneficios que contribuye el bienestar de la salud y así pueda cambiar sus malos hábitos de alimentación y no pueda dañar la salud por diferentes enfermedades que son la diabetes mellitus y la obesidad.

El Ministerio de Salud debe proponer estrategias y prevenir acerca de la alimentación saludables en campañas o haciendo publicidades por medios de comunicación y explicando acerca de los beneficios de los nutrientes de cada alimento, para que los adultos maduros de esa forma puedan estar concientizados en mejorar su alimentación y elijan en consumir alimentos nutritivos como cereales, frutas, verduras, menestras y tubérculos.

Es importante en consumir alimento saludable para el beneficio de su salud y así tenga una buena salud sin ninguna enfermedad ni en poner en riesgo su vida, ya que la alimentación es muy importante en nuestra vida porque obtenemos nutrientes para poder seguir viviendo.

En el apoyo interpersonal es el desarrollo de proporcionar oportunidad para las participaciones sociales. En realizar actividades o disfrutar de experiencia positiva en grupos. La participación de los individuos es poder desarrollar el autoestima e identidad en cada diversos roles, estabilidad y control (60).

. El adulto maduro no tiene problema en relacionarse con la demás persona tiene una buena relación interpersonal con su compañero de trabajo y vecinos de la comunidad, por ellos se trata en poder apoyar en las actividades también se organizan para las actividades de las fiestas festivas de su comunidad. Ya que es muy importante que tenga una buena relación con las demás personas.

La autorrealización es el proceso en donde las personas pueden cumplir con sus propios objetivos, metas planteadas. Es la actitud donde toda persona desarrolla su propósito y satisfacer sus necesidades en la cual se desenvuelve en su autodescubrimiento que le permite saber hacia dónde va dirigida (61).

Los adultos maduros le hubieran gustado poder cumplir sus planes propuesto, pero no lo lograron en cumplir con sus objetivos por la situación que ahora están viviendo con un suelo básico no le alcanza para que tenga una vida plena o pueda salir con su familia de viaje. Al realizar la pregunta si se encuentra satisfecho con las actividades que se realizado, por ende, dio a entender que no se encontraban satisfechos, porque se pudo observar que los adultos maduros respondían con inseguridad, con gestos desagradables.

Concluyendo que la mayoría de los adultos maduros tiene un estilo de vida saludable debido a la buena conducta y comportamiento que han estado llevando día tras día ya que si hubiera tomando la decisión en no estar saludable correría el riesgo en poder tener diferentes enfermedades crónica como la hipertensión, diabetes mellitus y obesidad, es por ellos que se le deben informar que tengan un hábito adecuado para el bienestar de su salud.

Como propuesta de conclusión, sugerir al personal de salud a que sensibilice a los adultos maduros a que mejore su actitud en cuanto al estilo de vida. Informarles sobre los temas importantes para su salud como son la actividad física, el manejo de estrés, responsabilidad en la salud, alimentación y la autorrealización. De esa manera cada adulto estará informado y puedan tener conocimiento acerca de los problemas y consecuencia que le pueda causar a la

salud. En la cual también debe poner en práctica en poder mejorar su hábito de vida.

**En la tabla 3:** El 100% (90) adultos maduros, el 50% (45) son de sexo masculino, el 31,1 (28) tienen un estilo de vida saludable y el 20% (27) tienen un estilo de vida no saludable, el 81,1 % (73) tiene grado de instrucción secundaria completa e incompleta, el 50% (45) tiene un estilo de vida saludable y el 31,3 (28) tienen un estilo de vida no saludable. En donde el ingreso económico el 72,2%(65) es de 751 a 1000 soles mensuales en donde su estilo de vida es de 43,3% (39) saludable y el 28,9 (26) no saludable. La ocupación el 54,4% (49) tiene trabajo estable, el 35,6% (32) tiene un estilo de vida saludable y el 18,9 (17) tiene un estilo de vida no saludable. Al aplicar la prueba de Chi cuadrado entre los determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida si existe relación estadística significativa entre el estilo de vida en el sexo y grado de instrucción, por ende, no cumple con la relación estadística significativa en el estilo de vida en cuanto el ingreso económico y ocupación ya que la frecuencia relativa es mayor al 20% por lo tanto no existe relación.

Se evidencia que son mujeres la más conservada ya que ellas son la que se queda en el hogar, también no consumen bebidas alcohólicas o fuma y solo van a compromiso familiar. Por ellos que los hombres optan en salir con los amigos y consumen alcohol, tabaco y no tiene un buen estilo de vida.

En relación a la variable de los determinantes de la salud biosocioeconómicos, haciendo uso del estadístico del chi cuadrado muestra que en el sexo y el grado de instrucción la hipótesis es aceptada, el ingreso económico y ocupación no cumple

con las condiciones para aplicar la prueba del chi cuadrado porque la frecuencia relativa es mayor al 20% la frecuencia esperada es menor que 5.

El determinante biosocioeconómicos se basa a las edades que es la cantidad de años adquiridos por una persona a lo largo de su vida y el sexo que divide a los seres humanos en solo dos que son femenino o masculino. Y también la ocupación, es aquellas actividades que cada ser humano participa cotidianamente. Y por lo tanto el ingreso económico, que es la cantidad de dinero que puede gastar en sus necesidades requeridas en un determinado periodo (62).

En el estilo de vida por lo general se basa en la condición de vida, la conducta y en los factores personales. Es por ello que las condiciones culturales y sociales se base en el género y da lugar en afectar la salud. Ya que el varón y la mujer se adopta en el estilo de vida diferente porque principalmente el rol se establece en lo social (63).

El adulto maduro se encontró que si tiene relación estadística en el sexo con el estilo de vida si bien sabemos que el sexo determina por la naturaleza, desde el nacimiento. Por lo tanto, también la mujer se cuida más ante cualquier enfermedad o malestar tampoco consume bebida alcohólicas ni fuma ya que es muy importante para su salud y así pueda prevenir enfermedades crónicas.

La educación es muy importante porque es una etapa que desarrolla capacidades, conocimientos, valores y actitudes ya que todo individuo debe contar con la posibilidad de tener una carrera universitaria y también hay individuo que son analfabético que no tuvieron estuvo por problemas económico, pero es por ellos que mucho de ellos tiene un malo habito de vida por la falta de información y conocimiento (64).

Según el grado de instrucción con el estilo de vida si hay relación estadísticamente ya que el Asentamiento Humano está llevando un estilo de vida adecuado tiene información y conocimiento al respecto en comer sano, tener una vida saludable y también opta en informarse más.

Las conductas de las mujeres coinciden con Nola Pender en la promoción de la salud, además se identificó en los factores de la persona preceptuales y cognitivos está caracterizado en la situación, interpersonal e personal ya que es la creencia y actitudes de las demás personas que incluyen en el apoyo social, en la participación de los individuos y en su conducta de la salud de la persona (65).

En cuando al sexo las mujeres son la más conservada ya que ellas son la que se queda en casa, también no consumen bebidas alcohólicas o fuma y solo sale en compromiso familiar. En cuando los hombres ellos optar en salir con los amigos y consumen alcohol, tabaco y no tiene un buen estilo de vida. En cuanto a su grado de instrucción ellos tiene un estilo de vida adecuado porque siempre opta en poner conocer más o informase en la sesiones educativa que le brinda en poner llevar una alimentación saludable, su ingreso económico se debió a que no tuvieron la oportunidad en tener una educación superior por eso que no tiene un estilo de vida adecuado porque no contaron con una buena información en la ocupación no tuvieron las oportunidades en poder continuar con sus estudio es muy importante en prevenir su estilo de vida en los riesgo que le puede causar a llevar un malo estilo de vida no saludable.

El resultado encontrado por Villajuan M. En donde no está mostrado que el sexo con el estilo de vida si hay relación estadísticamente significativa con el chi cuadrado del criterio  $X^2 = 0,879$ ;  $gl = 1$ ;  $p = 0,0 > 0,05$  la hipótesis es aceptada

(66). Mientras el resultado encontrado difiere que la investigación por Ordiano C. En donde refiere que el grado de instrucción con el estilo de vida si tiene relación con el uso del chi cuadrado: ( $\chi^2 = 16,173$ ; 6gl.  $P = 0,013 < 0,05$ ) (67). Los resultados se asimilan con la investigación encontrada por Villacorta G. Donde nos muestra que el ingreso económico y ocupación entre el estilo de vida no hay relación para aplicar la prueba del chi cuadrado (68).

La propuesta de conclusión en los adulto maduro del Asentamiento Humano 9 de Octubre a respecto al sexo la mayor parte son mujeres y ellas son muy cuidadosa en su estilo de vida, pero hombre como mujer deben tomar conciencia en mejorar su conducta de vida y así pueda prevenir en cuantos las enfermedades, en cuanto el grado de instrucción no pudieron optar en tener una carrera universitaria pero no quiere decir que los adulto no lleve un estilo de vida adecuado sus ingreso económico está afecta a su familia y es por ellos que no tiene un estilo de vida adecuado en cuando la ocupación no refiere que no tuvieron una carrera tecina o universidad para que cuente con un ocupación adecuado a respecto a su estilo de vida debemos promover la salud, para que puedan tener conocimiento y les motive a cambiar las malas conductas de hábitos de estilo de vida.

## VI. CONCLUSIONES

- En relación a los determinantes biosocioeconómicos más de la mitad son de sexo femenino, ingreso económico menos de 750 nuevos soles, la mayoría tienen grado de instrucción secundaria completa/ incompleta y trabajo eventual. Promover en el estilo de vida de los adultos debido a que no cuenta con un estudio superior, en la cual ellos desconocen el riesgo que le pueda causar a su salud.
- Respeto al estilo de vida la mayoría del adulto maduro tiene un estilo de vida saludable seguido de un porcentaje significativo estilo de vida no saludable. Proponer a las autoridades a que se enfoque en la promoción de la salud y campañas en el adulto y así poner en práctica en poder mejorar su hábito de vida.
- Al realizar la prueba de chi cuadrado entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida si hay relación estadística significativa entre el estilo de vida en el sexo y grado de instrucción, pero no cumple con la relación estadística significativa en el estilo de vida en cuanto el ingreso económico y ocupación ya que la frecuencia relativa es mayor al 20% por lo tanto no existe relación. Informarles a los adultos sobre los riesgos que le puede causar a llevar un malo estilo de vida no saludable con la ayuda de las autoridades y comité de la comunidad mejoraremos la conducta de vida de los adultos.

## **VII. RECOMENDACIONES:**

- Los resultados obtenidos de la investigación, con la finalidad de dar a conocer los problemas encontrados, para que puedan trabajar el personal de salud ayudando a los adultos maduros, planificando estrategias para que puedan dar solución al problema.
- Sugerir a los adultos maduros que participen en las sesiones educativas, campañas de salud, de esa forma estarán informado acerca de las consecuencias que pueden ocasionar al llevar un estilo de vida saludable no saludable y empiecen a poner en práctica para que mejoren las conductas de estilo de vida.
- Sensibilizar a las autoridades que realicen actividades físicas como las caminatas y maratones, para que los adultos maduros puedan ser participe de las actividades organizadas y así puedan llevar un estilo de vida adecuada, por ende, se estaría previniendo enfermedades como la obesidad y sobrepeso.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y Salud. [Internet] [5 de Noviembre de 2018]; 2020. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
2. Organización Mundial de la Salud. Determinantes de salud y enfermedad [internet] OMS [citado 09 de Octubre del 2020]. Available from: [https://www.paho.org/dor/images/stories/archivos/dominicana\\_determinantes.pdf](https://www.paho.org/dor/images/stories/archivos/dominicana_determinantes.pdf)
3. Baca M, Vega E. Organización Mundial de la salud, Organización Panamericana de la salud. El envejecimiento desde un enfoque de determinantes sociales. [internet] [ 2 de diciembre de 2019] 2020. Available from: [https://www.cepal.org/sites/default/files/news/files/ops\\_oms\\_maria\\_edith\\_baca.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/news/files/ops_oms_maria_edith_baca.pdf)
4. Organización Panamericana de la salud, Organización mundial de la salud. La propuesta final completa de la década del envejecimiento saludable. [Revista] [Acceso el 19 de Marzo del 2020] 2021. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-poblacion>
5. Bonett D, Aguilar A. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Condiciones de vida de la población en riesgo ante la pandemia del covid-19. Perú; [internet] INEI: [2 de marzo de 2019] 2020. Disponible en: [https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1745/libro.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1745/libro.pdf)
6. Ministerio de Salud. Análisis de Situación de Salud del Perú 2019 [internet]. MINSA: 2019 [citado 09 de Octubre de 2020]. Disponible en: [https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis/Asis\\_peru19.pdf](https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis/Asis_peru19.pdf)
7. Ortega F, Ratto E, Blouin C. La situación de la población adulta mayor. [internet] [citado 27 de Octubre de 2019]. 2020 Disponible en: <https://www.kas.de/documents/269552/269601/Resumen+Ejecutivo+->

+La+situaci%C3%B3n+de+la+poblaci%C3%B3n+adulta+mayor+en+el+Pe  
r%C3%BA.pdf/47f865e5-fa02-61bd-cdfb-  
c759e9e9e529?version=1.1&t=1543429321295

8. Solis C. Resumen ejecutivo del análisis de situación de salud dores Ancash; 2018. [internet]. Disponible en: [http://dge.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis\\_ancash.pdf](http://dge.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis_ancash.pdf)
9. Red de Salud: Pacífico Sur, Micro Red No pertenece ninguna, Unidad de Red: Hospital San Ignacio de Casma.
10. Pachacama E y Pastrano P. Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola [tesis en internet] Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería. universidad central del ecuador facultad de ciencias médicas escuela nacional de enfermería Ecuador. Quito, 2021 [Citado el 23 de febrero 2021]. disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/8633/1/T-UCE-0006-008-2016.pdf>
11. Machón M, Mosquera I, Larrañaga I, et al. Desigualdades socioeconómicas en la salud de la población mayor en España, Gaceta Sanitaria. SCIENCE [serie Internet]. May-June 2020 [citado 28 de febrero de 2021]; Volume 34, Issue 3, Pages Disponible en: 276-288, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911119301785>
12. Vidal Gonzales D, Chamblas Vega I, Zavala Vega M, Muller Muñoz R, Rodríguez Chávez A. Determinantes en la salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile [internet]. Chile: SCIELO; 2019 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art\\_06.pdf](https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art_06.pdf)
13. León Mendoza J. Determinantes de salud de los adultos del Centro poblado de Huayawillca, Distrito de Independencia - Huaraz, 2020. [Base de datos] Huaraz; [Internet]. 2020. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16753/DETERMINANTES\\_SALUD\\_LEON\\_MACEDO\\_JUSTINA\\_MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16753/DETERMINANTES_SALUD_LEON_MACEDO_JUSTINA_MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

14. Zavaleta García Y. Determinantes de salud en adultos maduros de la asociación 28 de agosto I Etapa-Tacna- Perú 2018. [Internet]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6062/ADULTO\\_DETERMINANTES\\_ZAVALETA\\_ARGOLLO\\_YOBANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6062/ADULTO_DETERMINANTES_ZAVALETA_ARGOLLO_YOBANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Zavaleta Ramírez E, Palacios Gómez J. Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, 2019. [Tesis para Licenciada] Chimbote: Disponible en: <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/7637.act>
16. Gomez J. Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar santa rosa de san jun de Lurigancho [Tesis para Licenciada] Lima; 2019 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/206/47-2019%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Contreras Carrasco J. Determinantes de la salud en adultos mayores. Asentamiento Humano alto Perú - Chimbote, 2020. [Tesis para Licenciada] Chimbote: Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/22169/ADULTOS\\_MAYORES\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_CONTRERAS\\_MARCELO\\_JANETH\\_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/22169/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_CONTRERAS_MARCELO_JANETH_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Chávez Morales F. Determinantes de salud en adultos maduros del Asentamiento los geranios - nuevo Chimbote 2020. [Base de datos] Nuevo Chimbote; 2020. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21945/ADULTOS\\_MADUROS\\_DETERMINANTES\\_CHAVEZ\\_ARTEAGA\\_FIORELLA\\_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21945/ADULTOS_MADUROS_DETERMINANTES_CHAVEZ_ARTEAGA_FIORELLA_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Lalonde M. Situación de un problema de salud por Marc Lalonde; 2010. [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. Disponible en: <https://m.monografias.com/trabajos56/situaci%3%b3n-salud/situaci%3%b3n-salud.shtml>
20. Organización mundial de la salud. La salud, una responsabilidad de todos.

- Europa; 2018. [Internet] [cited 2020 Apr 19]; Disponible en: <https://lillypad.es/entry.php?e=685&n=la-salud-una-responsabilidad-de-todos>
21. Sandoval E. Tercera edad y la importancia de las relaciones interpersonales. Perú; Editorial Instituto de Políticas Públicas en Salud: 2018. [Base de datos en línea] Disponible en: <http://www.ipsuss.cl/ipsuss/columnas-de-opinion/eduardo-sandoval/tercera-edad-y-la-importancia-de-las-relaciones-interpersonales/2018-03-06/172633.html>
  22. Maslow A. Autorealización. Técnica para mejorar la realización personal. Editorial Mensalus; 2018. <https://mensalus.es/blog/crecimiento-personal/2018/03/tecnicas-para-mejorar-mi-realizacion-personal/>
  23. Solutions A. Manejo de estrés. EEUU; Revista MedlinePlus: 2018. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001942.htm>
  24. Roche D. Ejercicio para los adultos mayores. México; Editorial Accu-Chek: 2019. Disponible en: <https://www.accu-chek.com.mx/actividad-fisica/ejercicios-para-adultos-mayores>
  25. Garcia L. Alimentación: su importancia durante el envejecimiento. Perú; Editorial Consejo de Cuidado Generales: 2020. Disponible en: <https://www.cuidum.com/blog/alimentacion-envejecimiento/>
  26. Marc L. Salud y seguridad. Determinantes de salud. [Internet] [Citado 10 de marzo de 2019] 2020. [Fecha de acceso el 18 de junio de 2019]. Disponible en: <https://saludysolidaridad.com/2018/03/07/recordando-los-determinantes-desalud-de-lalonde/>
  27. Pender N. Cuidado y promoción de la salud. [Internet]. 2012. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html?m=0>
  28. Uriarte A. Etapa del desarrollo humano. La adultez. [Internet]. España, 2016. [Fecha de acceso 10 de julio del 2020]. Disponible en: <https://www.etapasdesarrollohumano.com/etapas/adultez/>
  29. Vásconez J. Concepto de salud. [Internet]. Ecuador; 2017. [Fecha de acceso 10 de julio del 2020] Disponible en: <https://www.elsevier.com/es->

es/connect/estudiantes-de-ciencias-de-la-salud/concepto-salud-estudiante-de-medicina

30. Ecu Red. Estilo de vida. [Internet]. Ecuador, 2017. [Fecha de acceso 10 de julio del 2020]. Disponible en: [https://www.ecured.cu/Estilo\\_de\\_vida#Fuentes](https://www.ecured.cu/Estilo_de_vida#Fuentes)
31. Leadership T. Que es la investigación cuantitativa. España; Editorial SIS internacional research: 2020. [Internet] Disponible en: <https://www.sisinternational.com/investigacion-cuantitativa/>
32. Silva B. Investigacion descriptivo correlacional. Peru; Editorial Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann: 2017. [Internet] Disponible en: [https://www.academia.edu/33658533/INVESTIGACION\\_DESCRIPTIVA\\_CORRELACIONAL](https://www.academia.edu/33658533/INVESTIGACION_DESCRIPTIVA_CORRELACIONAL)
33. Montano J. Investigación no experimental. Peru; Editorial Ciencias de la Información. Disponible en: <https://www.lifeder.com/investigacion-no-experimental/#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20no%20experimental%20es,datos%20directamente%20para%20analizarlos%20posteriormente>
34. Guerra R. Persona, sexo y género. Rev. filos.open insight: 2016. . [Internet] [Fecha de acceso 7 de noviembre del 2016]. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-24062016000200139](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-24062016000200139)
35. Solis M. Qué tipo de ocupación más demanda. Perú; Editorial Plus empresarial: 2017. [Internet] Abbo.es [Fecha de acceso 30 de Octubre del 2020]. Disponible en: <https://plusempresarial.com/16797-2/>
36. Negrete D. 7 hábitos de vida saludables para un envejecimiento exitoso. Ecuador; Editorial Hogar del corazón de Jesús: 2017. [Internet] Disponible en: <https://hogarcorazondejesus.org.ec/blog/item/20014-habitos-vida-saludables-adulto-mayor>
37. Raffino M. Ingreso. Argentina; 2020. [Internet] Disponible en: <https://concepto.de/ingreso-2/>
38. Sastoque M. Ocupación rural no agrícola y desarrollo rural local: reflexiones y aportes para una articulación efectiva; 2015. Disponible en:

<https://www.interacoes.ucdb.br/interacoes/article/view/69>

39. Ministerio de sanidad servicio sociales e igualdad. Determinantes sociales de la salud [internet]. Atlas Mundial de la Salud: 2022 [citado 09 de Octubre de 2022]. Disponible en: <http://www.atlasdelasalud.org/seccion.aspx?idbloque=1>
40. Código de ética para la investigación. Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0973-2019-CU-ULADECH Católica, de fecha 16 de agosto del 2019. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>
41. León K. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro. Asentamiento humano 10 de setiembre – Chimbote, 2018. [Tesis para obtener el título profesional de: licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad católica los ángeles de Chimbote; 2018. [Fecha de acceso 10 julio 2020]. Disponible: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3795/ADULTO\\_MADURO\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_LEON\\_TUANAMA\\_KATERINE\\_MASSIEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3795/ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_LEON_TUANAMA_KATERINE_MASSIEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
42. Frago S, Saenz S. Sexo y sexualidad: La identidad sexual. [Internet]. [Acceso el 25 de Octubre de 2019]. Disponible en: <http://www.aeps.es/wpcontent/plugins/mycore/files/Sexo-y-sexualidad-la-identidad-sexual.pdf>
43. Avila M. Determinantes de la salud en la persona adulta en el caserío Miraflores la Huacapaita, 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1198/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_AVILA\\_MOGOLLON\\_MERCEDES\\_JULIYDI.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1198/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_AVILA_MOGOLLON_MERCEDES_JULIYDI.pdf?sequence=1)
44. Velásquez A. Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos maduros. Mercado 2 de mayo-sección carnicería, Chimbote - 2017. Tesis para obtener el título profesional de: licenciada en enfermería]. Chimbote:

- Universidad católica los ángeles de Chimbote; 2019. [Fecha de acceso 10 de julio del 2020]. Disponible:[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/716/ADULTO\\_MADURO\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_NAHOMY\\_AKAMY\\_MAKARENA\\_VELASQUEZ\\_ALEJOS.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/716/ADULTO_MADURO_ESTILO_DE_VIDA_NAHOMY_AKAMY_MAKARENA_VELASQUEZ_ALEJOS.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
45. KILM. Nivel de estudio y analfabetismo. [Documento en Internet].2013. [Acceso el 25 de Octubre de 2019]. Disponible: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---stat/documents/publication/wcms\\_501592.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---stat/documents/publication/wcms_501592.pdf)
46. Luna H. Determinantes de la salud en la mujer adulta. Asentamiento humano 7 de febrero Chimbote, 2018. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES\\_MUJERES\\_SALUD\\_LUNA\\_CANAMERO\\_HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES_MUJERES_SALUD_LUNA_CANAMERO_HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
47. Reyes J. Determinantes de la salud en mujeres adultas de upis los jardines\_nuevo chimbote, 2020; URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18247/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_REYES\\_INGA\\_JESSICA\\_MARICELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18247/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_REYES_INGA_JESSICA_MARICELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
48. Molinas J. Ocupación y significado: Aportes a terapia ocupacional desde un modelo constructivista, 2016. [Fecha de Acceso 25 de mayo del 2019] Disponible: <https://animasalud.files.wordpress.com/2010/01/ocupacion-y-significado-aportes-a-terapia-ocupacional-desde-un-modelo-constructivista.pdf>
49. Manrique M. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín- Sector b- Huaraz Ancash, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3101/ADULTOS\\_DETERMINANTES\\_DE\\_SALUD\\_MANRIQUE\\_ORDEANO\\_MAGNOLIA\\_CELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3101/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_MANRIQUE_ORDEANO_MAGNOLIA_CELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
50. Hipolito R. Determinantes de la salud en adultos mayor. Asentamiento Humano Los Cedros – Nuevo Chimbote, 2016. URL disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1243/DETERMINANTES\\_SALUD\\_HIPOLITO\\_VERA\\_ROCIO\\_DEL\\_PILAR.pdf?sequence=3](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1243/DETERMINANTES_SALUD_HIPOLITO_VERA_ROCIO_DEL_PILAR.pdf?sequence=3)

51. Chávez G. INEI. Consideraciones sobre la remuneración mínima vital. Sala de prensa. 2019. [Fecha de acceso 25 de mayo de 2019]. Disponible en: <https://ucsp.edu.pe/saladeprensa/articulos/consideracionessobrelaremuneracion-minima-vital/>
52. Flores León N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano estrella del nuevo amanecer, la joya – Arequipa, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FLORES\\_TORRES\\_NOEMI%20\\_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
53. Revilla Vega F. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Jangas – Huaraz, 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1917/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_REVILLA\\_CANCAN\\_FREDY\\_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1917/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_REVILLA_CANCAN_FREDY_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
54. Alcasihuincha Salazar T. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro de la habilitación Urbana progresista golfo pérsico - Nuevo Chimbote, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15297/ADULTO\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_ALCASIHUINCHA\\_HUAYHUACURI\\_TOMAZA\\_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15297/ADULTO_BIOSOCIOCULTURALES_ALCASIHUINCHA_HUAYHUACURI_TOMAZA_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
55. Guerrero M, León López A. Estilo de vida y salud. Educere. 14(48):13-19. [Internet] [Fecha de acceso 14 de julio de 2019]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=35616720002>
56. Ministerio de Salud. Actividad y ejercicio físico. Buenos Aires. República Argentina. [Internet] [Fecha de acceso 14 de julio de 2019]. Disponible en:

<http://www.msal.gob.ar/ent/index.php/informacion-para-ciudadanos/actividadfisica>

57. Mayo clinic. Estilo de vida saludable. Control de estrés .España, 2019. [Fecha de acceso 14 de julio de 2019]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/eses/healthy-lifestyle/stress-management/indepth/stressmanagement/art20044289>
58. Limia M. Cambio de mentalidad: Responsabilidad de salud. *IndexEnferm.* 19(1): 42-46. [Fecha de acceso 14 de julio de 2019]. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1132-12962010000100009](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-12962010000100009)
59. Ministerio de Salud. Promoción de la alimentación y Nutrición saludable. Perú, 2018. [Fecha de acceso 14 de julio de 2019]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3007.pdf>
60. Muñoz C. Apoyo interpersonal. Universidad Almería, 2016. [Fecha de acceso 14 de julio de 2019]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/323546456\\_EL\\_PAPEL\\_DE\\_LAS\\_RELACIONES\\_INTERPERSONALES\\_EN\\_LA\\_SALUD\\_Y\\_EL\\_BIEN\\_ESTAR](https://www.researchgate.net/publication/323546456_EL_PAPEL_DE_LAS_RELACIONES_INTERPERSONALES_EN_LA_SALUD_Y_EL_BIEN_ESTAR)
61. Euston. La autorrealización según Maslow. [Fecha de acceso 14 de julio de 2019]. Disponible en: <https://www.euston96.com/autorrealizacion/>
62. Villacorta Soto G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz, 2018. [Tesis para obtener el título profesional de: licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2018 [Fecha d acceso 11 de julio del 2020]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_ADULTOS\\_VILLACORTA\\_CHAVEZ\\_GISSELA\\_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
63. Sosa V. Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserio san Jacinto – Catacaos-Piura, 2021. [Tesis para obtener título profesional de licenciada en enfermería]. Piura:

- Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2021. [Acceso el 25 de julio de 2021]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/23397/DETERMINANTES\\_BIOSOCIOECONOMICOS\\_ESTILO\\_VIDA\\_SOSA\\_PAZ\\_YANINA\\_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/23397/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANINA_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
64. Junta de Andalucía. Salud con enfoque de género: Sesgos de género y determinantes de Salud. [Internet]. Europa. [Acceso el 25 de Octubre de 2019]. Disponible: [https://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/institutodelamujer/ugen/modulos/Salud/salud\\_genero.html](https://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/institutodelamujer/ugen/modulos/Salud/salud_genero.html)
65. Scielo. El modelo de Nola Pender. Una Reflexion entorno a su comprensión. [Internet] Mexico [Citado el 16 de Octubre del 2020]. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003)
66. Molinas J. Ocupación y significado: aportes a terapia ocupacional desde un modelo constructivista. Animasalud. 2019. [Acceso el 25 de Octubre de 2020]. Disponible: <https://animasalud.files.wordpress.com/2010/01/ocupacion-y-significado-aportes-a-terapia-ocupacional-desde-un-modelo-constructivista.pdf>
67. Villajuan Á. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Miraflores alto \_ sector a \_ Chimbote, 2018. [Tesis para obtener el título profesional de: licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2020 [Fecha d acceso 11 de julio del 2020]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO\\_MADURO\\_VILLAJUAN\\_%20GRANDE\\_%20MARIA\\_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
68. Ordiano Silva C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. [Tesis para obtener el título profesional de: licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad católica los ángeles de Chimbote; 2018. [Acceso el 25 de octubre de 2019]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_ADULTOS\\_ORDEANO\\_FIGUEROA\\_CAROLINA\\_MA](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MA)

**ANEXO N° 01**



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES  
BIOSOCIOECONÓMICOS EN EL ADULTO MADURO**

**Elaborado por Vélchez Reyes Adriana  
DATOS DE IDENTIFICACION:**

**Iniciales o seudónimo del nombre de la  
Persona.....  
Dirección.....**

**I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO**

**1. Sexo:**

- Masculino
- Femenino

**2. Grado de instrucción:**

- Sin nivel
- Inicial/Primaria
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta
- Superior universitaria
- Superior no universitaria

**3. Ingreso económico familiar en nuevos soles**

- Menor de 750
- De 751 a 1000

● De 1001 a 1400

● De 1401 a 1800

● De 1801 a más

#### **4. Ocupación**

● Trabajador estable

● Eventual

● Sin ocupación

● Jubilado

## **ANEXO N° 02**

### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA**

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de determinar propuestas para el cuestionario de determinantes de la salud en mujeres trabajadoras de mercado san Martín de Casma, 2019 desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, Directora de la presente línea de investigación.

Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en mujeres trabajadoras de 16 a 60 años a más.

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{x - l}{k}$$

Dónde:

$\underline{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

**Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.  
Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ADULTOS MADUROS DE LA ASETAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE.
2. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta:  
¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
  - esencial?
  - útil pero no esencial?
  - no necesaria?
3. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
4. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
5. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)

**Tabla 1**

**V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en mujeres trabajadoras de 16 a 60 años a más en el Perú.**

<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>
<b>1</b>	1,000	<b>18</b>	1,000
<b>2</b>	1,000	<b>19</b>	1,000
<b>3</b>	1,000	<b>20</b>	0,950
<b>4</b>	1,000	<b>21</b>	0,950
<b>5</b>	1,000	<b>22</b>	1,000
<b>6.1</b>	1,000	<b>23</b>	1,000
<b>6.2</b>	1,000	<b>24</b>	1,000
<b>6.3</b>	1,000	<b>25</b>	1,000
<b>6.4</b>	1,000	<b>26</b>	1,000
<b>6.5</b>	1,000	<b>27</b>	1,000
<b>6.6</b>	1,000	<b>28</b>	1,000
<b>7</b>	1,000	<b>29</b>	1,000
<b>8</b>	1,000	<b>30</b>	1,000
<b>9</b>	1,000	<b>31</b>	1,000
<b>10</b>	1,000	<b>32</b>	1,000
<b>11</b>	1,000	<b>33</b>	1,000
<b>12</b>	1,000	<b>34</b>	1,000
<b>13</b>	1,000	<b>35</b>	1,000
<b>14</b>	1,000	<b>36</b>	1,000
<b>15</b>	1,000	<b>37</b>	1,000
<b>16</b>	1,000	<b>38</b>	1,000
<b>17</b>	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en los adulto maduro de la Asentamiento Humano 9 de Octubre de Casma.

## **ANEXO N°3**

### **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

#### **Confiabilidad inter evaluador**

Se le aplicara el cuestionario dos veces a la misma persona por dos diferentes encuestadores en el mismo día, obteniendo que las repuestas no hayan sido modificadas, realizando esto a 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

**TABLA 2**

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO**

Nº	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (nº de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>6.2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.3</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.4</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.6</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>7</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>8</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>9</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>10</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>11</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>12</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>13</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>14</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>15</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>16</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>17</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>18</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>19</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>20</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
<b>21</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
<b>22</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>23</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>24</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>25</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>26</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>27</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>28</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>29</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>30</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>31</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>32</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>33</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>34</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>35</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>36</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>37</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>38</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>Coefficiente de validez del instrumento</b>															0,998



## ANEXO N°4

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL  
DE ENFERMERIA



### INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

**AUTOR:** Walker, Sechrist, Pender

Modificado Por: Díaz R., Reyna E., Delgado R. (2019)

No.	Ítems	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					

9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
<b>AUTORREALIZACIÓN</b>					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
<b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b>					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S

23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

**CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:**

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25, el criterio de calificación, el puntaje es al contrario

N= 4 V=3 F=2 S=1

**PUNTAJE MÁXIMO:** 100 puntos

75 a 100 puntos saludable.

25 a 74 puntos no saludables.

## ANEXO N° 05



### VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

	<b>R-Pearson</b>	
		$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$
Ítems 1	0.35	
Ítems 2	0.41	
Ítems 3	0.44	
Ítems 4	0.10	(*)
Ítems 5	0.56	
Ítems 6	0.53	
Ítems 7	0.54	
Ítems 8	0.59	
Ítems 9	0.35	
Ítems 10	0.37	
Ítems 11	0.40	
Ítems 12	0.18	(*)
Ítems 13	0.19	(*)
Ítems 14	0.40	
Ítems 15	0.44	
Ítems 16	0.29	
Ítems 17	0.43	

Ítems 18	0.40	
Ítems 19	0.20	
Ítems 20	0.57	
Ítems 21	0.54	
Ítems 22	0.36	
Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio

## ANEXO N°6



### CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

#### Resumen del procesamiento de los casos

	N	%
Casos Válidos	27	93.1
Excluidos(a)	2	6.9
<b>Total</b>	29	100.0

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25

## ANEXO N°07



### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS

(Ciencias Médicas y de la Salud)

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por **Katty Guadalupe Moreno Ruiz** que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada

**“DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE DISTRITO CASMA - CASMA, 2020”.**

- La entrevista durará aproximadamente 5 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: [kattymorenoruiz.10@gmail.com](mailto:kattymorenoruiz.10@gmail.com) o al número **970070352**.

Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico [escuela\\_enfermeria@uladech.edu.pe](mailto:escuela_enfermeria@uladech.edu.pe).

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	

## ANEXO N°08



### PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO (Ciencias Médicas y de la Salud)

Mi nombre es **Moreno Ruiz Katty Guadalupe** y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de **10** minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de <b>Moreno Ruiz Katty Guadalupe</b> ?	Sí	No
--	----	----

Fecha: \_\_\_\_\_

ANEXO N°09



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE FACULTAD  
DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE  
ENFERMERIA PRESIDENTE DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE  
OCTUBRE

“AÑO DE LA UNIVERSALIZACION DE LA SALUD”

**AUTORIZACION**

Yo, **Ricardo Michel Corcino Zuñiga** identificado con **DNI N° 32130310**, con domicilio legal en el AA. HH “ 9 de Octubre” del Distrito de Casma, Provincia de Casma, Departamento de Ancash, Presidente de este mismo Asentamiento Humano en el que se resido.

Que por el presente documento autorizo a la alumna de enfermería **Katty Guadalupe Moreno Ruiz**, identificada con **DNI N° 75893079**, domiciliada en el AA. HH 9 de Octubre, del distrito de Casma a que realice dicha encuesta solicitada a mi despacho, dando credibilidad a las acciones a realizar.

Se extiende la presente autorización para los fines que se crea conveniente.

Casma, noviembre 2020.

**Ricardo Michel Corcino Zuñiga**  
**DNI N° 32130310**

**Katty Guadalupe Moreno Ruiz**  
**DNI N° 75893079**

## ANEXO N°10



### DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO

#### Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio

Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio del autor del presente trabajo de investigación denominado: Factores biosocioculturales y estilos de vida del adulto joven, asentamiento humano Ampliación Nueva Generación\_Chimbote\_Santa, 2020. Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomando de cualquier fuente sean versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se han incorporado la cita y referencia respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Así mismo, cumplo con precisar que este trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objetivo de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asigno un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que, el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajo bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se han incorporado la cita y referencia respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

**MORENO RUIZ KATTY GUADALUPE**

**DNI N° 75893079**

# MORENO RUIZ

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

10%

INDICE DE SIMILITUD

10%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

## FUENTES PRIMARIAS

---

1

[repositorio.uladech.edu.pe](http://repositorio.uladech.edu.pe)

Fuente de Internet

10%

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo