



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE
UNA MUNICIPALIDAD DISTRITAL, HUAMANGA,
AYACUCHO, 2020**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO
ACADÉMICO DE BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

CAMPOS QUISPE, JOEL TEOFILO

ORCID: 0000-0002-4619-2197

ASESOR

VALLE RIOS, SERGIO ENRIQUE

ORCID: 0000-0003-0878-6397

CHIMBOTE – PERÚ

2021

Equipo de trabajo

Autor

Campos Quispe, Joel Teófilo

ORCID: 0000-0002-4619-2197

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú.

Asesor

Valle Ríos, Sergio Enrique

ORCID: 0000-0003-0878-6397

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la
Salud, Escuela Profesional de Psicología, Chimbote, Perú

Jurado

Cucho Hidalgo, Yazmin de Fátima

ORCID: 0000-0002-0508-160X

Velásquez Temoche, Susana Carolina

ORCID: 0000-0003-3061-812X

Abad Núñez, Celia Margarita

ORCID: 0000-0002-8605-7344

Jurado evaluador

Mgtr. Yazmín de Fátima Cucho Hidalgo

Presidente

Mgtr. Susana Carolina Velásquez Temoche

Miembro

Mgtr. Celia Margarita Abad Núñez

Miembro

Mgtr. Sergio Enrique Valle Ríos

Asesor

Agradecimiento

A Dios por brindarme la salud y vida para lograr mis objetivos y metas trazadas a lo largo de mi vida.

A mis padres y demás familiares por estar presentes ante todos los obstáculos que tengo en la vida.

A la ULADECH católica por darme la oportunidad de formarme profesionalmente, con la guía y sabiduría de los docentes

Dedicatoria

A Dios por toda la salud otorgada a mi humilde persona.

A mis padres por brindarme soporte, cariño y apoyo desde los inicios de mi vida.

A los docentes de la ULADECH Católica por brindarme la enseñanza y tenerme paciencia a lo largo de mi formación para ser un profesional de bien

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal identificar el Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020. Y en objetivos específicos identificar el nivel de consumo de alcohol, determinar el nivel de consumo de alcohol según sexo. La metodología usada en esta investigación es de tipo cuantitativo mientras que el nivel es descriptivo y el diseño es no experimental de corte transversal, teniendo como población a 124 trabajadores municipales tanto mujeres y varones, y como muestra 70 encuestados. Utilizando el instrumento Audit que consta de 10 preguntas, dio como resultado que el 97% tiene un consumo de no riesgo y solo 3% de riesgo. Dando como conclusiones, se identificó que un 93% de los trabajadores de una Municipalidad Distrital consumen alcohol, también se identificó un 3% nivel alto de consumo de alcohol en los trabajadores de una Municipalidad Distrital, y se determinó el consumo de alcohol por sexo, donde se obtuvo el consumo de alcohol bajo de un 54% en el sexo femenino y en el sexo masculino un 22% bajo en el consumo de alcohol

Palabras clave: alcohol, consumo y trabajadores.

Abstract

The main objective of this research was to identify the Alcohol Consumption in Workers of a District Municipality, Huamanga, Ayacucho 2020. And in specific objectives to identify the level of alcohol consumption, determine the level of alcohol consumption according to sex. The methodology used in this research is quantitative while the level is descriptive and the design is non-experimental, cross-sectional, with a population of 124 municipal workers, both women and men, and as a sample 70 respondents. Using the Audit instrument that consists of 10 questions, it was found that 97% have a non-risk consumption and only 3% risk. Giving as conclusions, it was identified that 93% of the workers of a District Municipality consume alcohol, a 3% high alcohol consumption was also identified in the workers of a District Municipality, and alcohol consumption was determined by sex, where Low alcohol consumption was 54% in females and 22% low in alcohol consumption in males

Keywords: alcohol, consumption and workers.

Índice de contenido

Equipo de trabajo	2
Jurado evaluador	3
Agradecimiento	4
Dedicatoria	5
Resumen	6
Abstract	7
Índice de contenido	8
Índice de tablas	11
Índice de figuras	12
Introducción	13
1. Revisión de la literatura	15
1.1. Antecedentes	15
1.1.1. Internacional	15
1.1.2. Nacional	16
1.2. Bases teóricas de la investigación	18
1.2.1. El alcohol	18
1.2.2. El alcoholismo	19
1.2.3. Influencia de la sociedad	20
1.2.4. Factores que llevan al consumo de bebidas alcohólicas	21
1.2.5. Enfermedades que causa el alcoholismo	22
1.2.6. Consecuencias	23
2. Método	25

2.1. Tipo de investigación	25
2.2. Nivel de investigación	25
2.3. Diseño de la investigación	25
2.4. El universo, población y muestra	26
2.4.1. Universo	26
2.4.2. Población	26
2.4.3. Muestra	26
2.4.4. Muestreo	26
2.4.5. Criterio de inclusión	26
2.4.6. Criterio de exclusión	26
2.5. Operacionalización de variable	27
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
2.6.1. Técnica	27
2.6.2. Instrumento	27
2.7. Plan de análisis	27
2.8. Principios éticos	28
3. Resultados	30
3.1. Resultados	30
3.2. Discusión	33
4. Conclusiones	34
Referencias	36
Apéndice	40

Apéndice A. Instrumento de evaluación 40

Apéndice B. Consentimiento informado 41

Apéndice C. Cronograma de actividades 42

Apéndice D. presupuesto 44

Apéndice E. Ficha técnica de instrumento de evaluación 45

Apéndice F. Matriz de consistencia 46

Índice de tablas

Tabla 1:	26
Tabla 2:	27
Tabla 3	30
Tabla 4:	31
Tabla 5:	32
Tabla 6	40
Tabla 7:	42
Tabla 8:	44
Tabla 9:	45
Tabla 10:	46

Índice de figuras

Figura 1:30

Figura 2:31

Figura 3:32

Introducción

El alcoholismo es un problema social que está presente en la humanidad desde tiempos inmemorables, afectando a la persona de manera negativa en su estado de salud, la OMS señala que su consumo mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres.

El consumo de alcohol en el Perú es alarmante, ya que la mayor parte de la población es consumidora. El Perú ocupa el sexto lugar a nivel mundial en consumo de alcohol puro per cápita, plasmado en informes recientes de la OMS, uno de los tantos problemas es la falta de respeto a la restricción de edad por los expendedores de bebidas alcohólicas.

En la investigación se planteó el problema de la siguiente manera ¿Cuál es el Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020?

El objetivo general fue Identificar el Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020, siendo como objetivos específicos: Identificar el nivel de Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020, asimismo, Determinar el nivel de consumo de Alcohol según sexo en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho,2020.

Se justifica el proyecto de investigación que se eligió para dar a conocer que hay funcionarios y/o Servidores Públicos en las Municipalidades que se dedican al consumo de bebidas alcohólicas, y que ello implica el deterioro de su salud (física y psicológica), familiar y sobre todo laboral.

La metodología que se usó en la investigación fue no experimental, donde la variable no es manipulada, es observacional, de corte transversal porque los datos se reunieron en un solo momento, en un tiempo establecido o único. Además, es una investigación descriptiva, donde la población estuvo conformado por 124 trabajadores municipales tanto mujeres y varones, y como muestra 70 encuestados. Los resultados hallados en el estudio de Identificar el Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, se observa que del 100 % (70) de trabajadores el 93% (65) consumen alcohol, mientras que el 7% (5) no la consumen, evidenciando que el consumo existe en mayor porcentaje de los estudiados, el nivel de “Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho, 2020,” Se observa en los trabajadores que del 100% (65), el 75% (49) tienen un consumo bajo, mientras que el 22% (14) se ubican en un nivel medio y el 3% (2) se ubica en el nivel alto en consumo de alcohol, en menor porcentaje pero aun así no deja de ser preocupante y el consumo de alcohol según sexo Se observa que en el sexo masculino del 100% (25), el 22% (14) ocupa el nivel bajo

En el caso del consumo de alcohol en el sexo femenino, del 100% (40), el 54% (35) se ubican en el nivel bajo.

Se llegó a la conclusión que un 93% de los trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020 consumen alcohol.

Se identificó un 3% nivel alto de consumo de alcohol en los trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020

Se determinó el consumo de alcohol por sexo, donde se obtuvo el consumo de alcohol bajo de un 54% en el sexo femenino y en el sexo masculino un 22% bajo en el consumo de alcohol.

1. Revisión de la literatura

1.1. Antecedentes

1.1.1. *Internacional*

Rafaela & Castro, (2015) Factores de Riesgo Asociados al Consumo de Alcohol en los Estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad de Cuenca, 2014., donde el objetivo es determinar los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad de Cuenca 2014, desarrolla una metodología se trata de un estudio analítico de corte transversal que se realizó en la Carrera de Enfermería de la Universidad de Cuenca. El universo lo conformaron 950 estudiantes trabajando con una muestra de 200 estudiantes, entre hombres y mujeres, llegando como conclusión a los factores identificados: edad comprendida 18 a >25, estudiantes solteros, residencia urbana y religión católica. La frecuencia del consumo de alcohol en jóvenes de la carrera de enfermería fue de 70.5% una vez al mes y un 3.5% de dos a cuatro veces a la semana.

Morales, (2014) Impulsividad y su Relación con el Consumo de Alcohol en Jóvenes Universitarios, el objetivo es determinar la impulsividad (funcional y disfuncional) que presentan los jóvenes universitarios, la metodología es descriptivo y correlacional. La población del estudio se conformó por 2,514 jóvenes universitarios, estudiantes de una Facultad del área de ciencias sociales, dependencia de una universidad pública ubicada en el área metropolitana del estado de Nuevo León.

Contreras, (2012) Representaciones Sociales del Alcoholismo en una Comuna Rural”, desarrolla la investigación en Chile, donde empieza su investigación en la Comuna Rural de Quirihue donde encuentra que la población es la segunda más

afectada en la región por el consumo de alcohol, a lo que en la investigación se pretendió conocer la relación del consumo del alcohol en las familias, se realizó con una metodología cualitativa, un diseño etnográfico, para poder desarrollar redes de apoyo a las familias, llegando a la conclusión que el alcoholismo en las familias de la comunidad Quirihue que se dice que es una enfermedad incurable y es crónica que incapacita la persona que lo consume, que este puede estar ligado a la herencia o al ambiente donde se encuentre, se encontró que los que consumen más bebidas alcohólicas son los varones con 3.94 tragos diarios y las mujeres 1.83 tragos diarios , como objetivo tiene “Conocer, describir y analizar las representaciones sociales del alcoholismo en familias con uno o más miembros alcohólicos y familias sin esta condición, pertenecientes a la comuna de Quirihue, Octava región”., su muestra fue de 16 familias, en 8 familias un integrante estaba en el programa de alcoholismo y los otros 8 grupos familiares asistían a los controles de su salud.

1.1.2. Nacional

Aramburú,(2017) Sentido de Vida y Consumo Problemático de Alcohol en Alumnos de Universidades Privadas de Lima Metropolitana, El objetivo de la investigación es determinar la relación entre el sentido de vida y el consumo problemático de alcohol en estudiantes de universidades privadas de Lima Metropolitana ,la metodología es de un enfoque cuantitativo de tipo correlacional, la en la población se cuenta con estudiantes de ambos sexos y de diversas carreras pertenecientes a tres universidades privadas de Lima Metropolitana que se encuentran cursando los dos primeros años de estudios, usando el muestreo probabilístico, donde se estableció un tamaño mínimo de 153 participantes.

OPS/OMS,(2016) América es el segundo consumidor de bebidas alcohólicas en el mundo, que esta después de Europa, en el Perú el alcoholismo es inmenso por falta de una buena estrategia y un plan para el abordaje para la prevención del consumo que causa muertes accidentes de tránsito y asesinatos al estar bajo esta sustancia, a lo que casi siempre la pena es la cárcel mas no un buen tratamiento.

Flores, (2016) “Estilos de Identidad y Consumo de Alcohol en Estudiantes Universitarios”, su objetivo principal se basa en determinar la relación existente entre los estilos de identidad y el consumo de alcohol en los estudiantes de la Universidad Católica de Santa María, el diseño de la investigación es de tipo descriptivo correlacional de corte transversal, participaron 552 estudiantes entre varones y mujeres de las carreras de enfermería, odontología, ingeniería industrial, ingeniería de sistemas, derecho, administración de empresas, psicología y publicidad y multimedia de la Universidad Católica de Santa María, el instrumento utilizados fueron el Test de Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso del alcohol (AUDIT) Y la Escala APGAR Familiar de Smilkstein, teniendo como conclusión que los resultados obtenidos demuestran que existe una correlación estadística significativa entre los estilos de identidad y el consumo de alcohol, comprobando de ésta manera la hipótesis uno de la investigación. Se ha comprobado la segunda hipótesis de que los estudiantes con un estilo de identidad informativo y normativo presentan un consumo de bajo riesgo y que los estudiantes con estilo difuso de la identidad reportaron un consumo perjudicial.

1.2.Bases teóricas de la investigación

1.2.1. El alcohol

1.2.1.1. Definición del alcohol.

Es considerado una droga depresora que afecta al sistema nervioso central e inhibe continuamente el funcionamiento cerebral afectando capacidad del autocontrol generando en inicios la euforia, está compuesto generalmente con etanol o etílico que tienden a ser diferentes en la concentración basándose en el proceso de elaboración en las cuales se puede separar en las fermentadas que consisten en la graduación entre 4° y los 15° que es por la fermentación de azúcares, frutas y cereales en estas se tiene como el vino, sidra y la cerveza, y las destiladas, es el resultado de las bebidas fermentadas en forma de destilación por ello tiene más concentración de un 40° o 50° grados, que está constituida por el vodka, whisky, ron y ginebra y por lo tanto es el 40 % o 50% de alcohol muy puro, que esta es absorbida por el aparato digestivo es ahí donde recorre a por la sangre y permanece 18 horas aproximadamente, se elimina por el hígado, por ello el consumo excesivo o continuo genera en el organismo como la cirrosis hepática (Ministerio de Sanidad y Consumo, 2007).

1.2.1.2.Fermentados

Es una gama de reacciones químicas que afectan a un medio orgánico propias En el microorganismo bajo condiciones adecuadas, es el resultado catabólico anaeróbico de las células por lo que el sustrato es rico en azúcares que son obtenidos o recuperados por la célula (Cabrera, 2012).

1.2.1.3. Destilados

Las destilaciones son la separación de componentes de una solución en función a su volatilidad es ahí es donde llega el punto de ebullición o de destilación, la mezclas para ello es de agua etanol y diversos compuestos de varios volátiles, a una presión total atmosférica. (Delgado , s/f)

1.2.2. El alcoholismo

1.2.2.1. Definición del alcoholismo

El alcoholismo es una enfermedad crónica causado por un consumo excesivo de bebidas alcohólicas, esto hace que sea afectado en el individuo como la salud física y mental.

El consumo en exceso de bebidas alcohólicas causa diversos problemas de salud como es la cirrosis hepática, anemia, alteraciones cardiovasculares y aumento de riesgo en algunos tipos de Cáncer. Cuando el consumo excesivo es constante parecerán problemas nerviosos y mentales con un posible daño cerebral severo, también puede causar muertes por sobre dosis (Anderson, 2008).

1.2.2.2. El alcoholismo en adolescentes

En la adolescencia hay más probabilidad de consumo de alcohol, por el mismo hecho de que hay grupos juveniles donde en tiempos de ocio se reúne para la ingesta del alcohol, la mayoría termina en un nivel de embriagues alto, todo esto es posible porque existe varios factores en su vida personal, familiar y social.

La adolescencia es una etapa que está ubicado entre la niñez y la adultez, donde para los adolescentes el consumir alcohol es un paso hacia la adultez, donde ellos pretenden hacer ver a la sociedad que ya están entrando a la etapa de ser

adultos, por ende, piensan que ya para ellos es normal el consumo de dicha bebida.(Pons y Buelga, 2011)

1.2.2.3.Padres alcohólicos

Vivir con padres alcohólicos causa un serio problema en la familia, ya que los hijos están expuestos a diversos problemas, uno de ellos es la iniciación del consumo de bebidas alcohólicas a temprana edad, este problema es muy serio ya que los hijos no podrán en el futuro destacar en actividades educativas o sociales. Se sentirán ansiosos por consumir más de estas bebidas y claro está que después desearán consumir otro tipo de sustancia psicoactiva.(Islas, 2008)

1.2.3. *Influencia de la sociedad*

La sociedad influye en el consumo de sustancias psicoactivas, en este caso las bebidas alcohólicas ya que es mostrado por los medios de comunicación, con propagandas aludiendo para el consumo de esta sustancia, es por ello que los niños, adolescentes, jóvenes y adultos lo observan es en este punto donde el individuo desea experimentar el que se siente, a que sabe y de más preguntas.

También tenemos las celebraciones de la comunidad donde en varias sociedades nunca falta el consumo de estas bebidas en la vía pública a vista de todas las personas y esto hace que algunos se integren al consumo.

También se tiene las fiestas de fin de semana donde acuden las personas a las discotecas o centros nocturnos que expendan bebidas alcohólicas y demás sustancias perjudiciosas para la salud.

La influencia de los amigos también lleva al consumo de sustancias psicoactivas porque ahí es donde los adolescentes están más propensos al consumo ya que que es como una obligación si uno desea pertenecer al grupo de amigos de

una institución o de la misma sociedad, es por ellos que los adolescentes desean no ser excluidos, es ahí donde experimentan el consumo de las bebidas alcohólicas y otros.(El consumo de alcohol en adolescentes influye en sus amigos, 2019)

1.2.4. Factores que llevan al consumo de bebidas alcohólicas

1.2.4.1. Factor laboral

El principal factor para el consumo de bebidas alcohólicas en lo laboral tenemos el estrés, la pérdida de empleo

1.2.4.2. Factor social

La influencia de los medios de comunicación, las reuniones sociales y las fiestas de fin de semana

1.2.4.3. Factor familiar

- Discusiones
- Estrés
- Por falta de atención de la familia al individuo
- Problemas conyugales

1.2.4.4. Factor personal

- Baja autoestima.
- Depresión.
- Angustias.
- Ansiedad.
- Manejo inadecuado de sentimientos

1.2.5. Enfermedades que causa el alcoholismo

1.2.5.1. Cirrosis

La cirrosis consta de la culminación de un proceso extenso que termina en la formación de septos fibrosos y nódulos de regeneración, que simboliza el sustrato morfológico de esta enfermedad. La fibrosis hepática es una parte importante en la evolución de la cirrosis que está constituida por diversas enfermedades hepáticas, que es el aumento difuso de la matriz extracelular en respuesta a un daño constante o seguido en el hígado. El alcohol y el virus de la hepatitis C son los dos factores etiológicos más frecuentes que implican en nuestro medio.

La historia natural de la cirrosis se caracteriza por una fase asintomática, denominada cirrosis hepática compensada, seguida de una fase sintomática y rápidamente progresiva, en la que se manifiestan complicaciones derivadas de la hipertensión portal y de la insuficiencia hepática. Esta última fase se conoce como cirrosis hepática descompensada. (Bernal y Bosch, 2014)

1.2.5.2. Enfermedades cardiovasculares

El consumo excesivo del alcohol hace que aparezca los efectos nocivos en el sistema cardiovascular que son: arritmias, hipertensión arterial y miocardiopatía alcohólica. (Fernandes, 2005)

1.2.5.3. Cáncer

El consumo de alcohol genera cáncer, también hace que los que ya tienen cáncer se agraven, todo esto es producido por el acetaldehído que es un cancerígeno que daña el ADN, lípidos y proteínas por el proceso de oxidación todo esto es secuencial, es decir en varios años. (Alvarez, Fernandez, Navarrete, Vioque y Tardon, 2017)

1.2.5.4. Anemia

El consumo de alcohol crónico genera en algunos anemia sideroblástica, todo esto es por factores nutricionales y el trastornos metabólicos de la vitamina

B.(Bargiela, Polar y Carnelli, s.f)

1.2.5.5. Pérdida de memoria

Ya sea consumo de alcohol moderado o por exceso, la pérdida de memoria o el apagón mental es dado por la intoxicación en la sangre que esta recorre hasta el cerebro, es el deterioro de la memoria todo es por el largo tiempo de consumo, el alcohol es un depresor de nuestro sistema nervioso central, es muy parecido a un sedante que a largo plazo se notara la dificultad de recordar o en algunos casos la pérdida total o parcial de algunos acontecimientos antes, durante o después del consumo, será que el individuo empiece así a no poder recordar lo sucedido y se aran la pregunta de ¿qué sucedió ayer?.

Es por ello que el consumo de alcohol causa severos daños en la región cerebral ya que esta sustancia hace que lo neurotransmisores glutamato y GABA A que son necesarios para el cerebro hace que se reduzca por ello es que se empieza con la pérdida parcial de la memoria, esto a largo plazo va empeorando hasta llegar al punto de tener pérdida de memoria total.(Moss, 2017)

1.2.6. Consecuencias

1.2.6.1. Social

La consecuencia en la sociedad por el consumo de alcohol es muy grande ya que la misma sociedad los aísla, con palabras de discriminación, es por eso que los consumidores se quedan en lugares donde se encuentren grupos que consuman bebidas alcohólicas por ende ya no vuelven a sus hogares

1.2.6.2. Laboral

La consecuencia en lo laboral es:

- Perdida de trabajo.
- Que las empresas o centros de empleo no los contraten.
- No puedan tener cargos altos en su trabajo ya que pierden la confianza de los demás.

1.2.6.3. Familiar

- Discusiones.
- Separaciones o divorcios maritales.
- Agresiones físicas y psicológicas.
- Asesinatos de padres, esposos e hijos.
- Los hijos se dediquen al consumo de bebidas alcohólicas

1.2.6.4. Personal

- Cambios de ánimo.
- Perdida de la memoria
- Cirrosis
- Cáncer.
- Anemia.
- Depresión
- Soledad
- Falta de apetito

2. Método

2.1. Tipo de investigación

Es del tipo de investigación cuantitativo el cual fue creado para recolectar datos objetivos, como porcentajes. Estos datos se emplearon y están estructurados estadísticamente el cual es necesario para poder hacer una conclusión en la investigación. Asimismo, es Observacional; porque no existió la manipulación de la variable. Es prospectivo porque los datos recogidos fueron a propósito y se utilizó la información de acuerdo a los criterios del investigador.

2.2. Nivel de investigación

El nivel de investigación es descriptivo, porque permitió estudiar la frecuencia, el lugar y la población donde se presenta un determinado fenómeno, además este tipo de investigación permite familiarizarse al investigador sobre la situación problemática.

2.3. Diseño de la investigación

El diseño del estudio fue no experimental, donde la variable no es manipulada, es observacional, de corte transversal porque los datos se reunieron en un solo momento, en un tiempo establecido o único. Además, es una investigación descriptiva donde se muestran las características del estudio, pero no se dan explicaciones o razones del porqué de las situaciones, o de los hechos.

Siendo:

Muestra

Observación

M: Muestra de los trabajadores de la Municipalidad Distrital de Carmen Alto.

O: Consumo de Alcohol.

2.4.El universo, población y muestra

2.4.1. *Universo*

Todos los trabajadores Municipales

2.4.2. *Población*

La población constó de 124 Trabajadores entre mujeres y varones.

2.4.3. *Muestra*

Estuvo conformado por 70 de los Trabajadores de una Municipalidad

Distrital, donde la muestra es de ambos sexos

Tabla 1:

Muestra Según Sexo de los Trabajadores.

Según Sexo	N° De Trabajadores
Masculino	26
Femenino	44
Total	70

2.4.4. *Muestreo*

El muestreo fue no aleatorizado. de tipo intencionado o por conveniencia

2.4.5. *Criterio de inclusión*

- Se elige el Área de rentas Por las facilidades de accesibilidad
- También por observaciones empíricas de consumo reiterado de bebidas alcohólicas

2.4.6. *Criterio de exclusión*

- Se excluye las otras áreas por las dificultades de accesibilidad y disponibilidad
- No presenta las características que se requiere

2.5. Operacionalización de variable

Tabla 2:

Definición y Operacionalización de Variables e Indicadores

VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	DIMENSIONES / INDICADORES	VALORES FINALES	TIPO DE VARIABLE
Sexo	Autodeterminación	Femenino, Masculino	Categórica, nominal, dicotómica
VARIABLE DE INTERÉS	DIMENSIONES / INDICADORES	VALORES FINALES	TIPOS DE VARIABLE
Consumo de Alcohol	Alto Medio Bajo	Alto Medio Bajo	Categórica, nominal, politómica

2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

2.6.1. Técnica

La técnica que se usó fue directa a través de la aplicación de un cuestionario

2.6.2. Instrumento

Cuestionario para la identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT)

- A. Nombre original del cuestionario:** Alcohol Use Disorders Identification Test
- B. Autor:** Organización Mundial de la Salud (1989)
- C. Traducción:** Rubio G, Bermejo J, Caballero MC y Santo-Domingo J. España (1998)

2.7. Plan de análisis

El análisis de los datos que se recolecto, de la investigación, se realizó con el empleo de una hoja de cálculo del software Microsoft Office Excel. Construyéndose una base de datos, donde se trasladó toda la información recolectada a través del cuestionario.

- Elaboración de Datos: Se Elaboró campos y celdas necesarios para volcar correctamente la información que se obtuvo.
- Análisis estadístico: Se obtuvo los porcentajes de cada tópico que se llegó a tomar en consideración.
- Graficas: Se generó gráficos, que mostraron una visión más ilustrada del análisis estadístico previamente realizado.
- Interpretación: se describió detalladamente de lo que representa todos los datos obtenidos de nuestra base de datos

2.8.Principios éticos

A los trabajadores encuestados se les dio a conocer sobre los motivos de la investigación mediante la entrega del protocolo de consentimiento informado para solicitar el consentimiento. De acuerdo a la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote determina que, de según las bases legales, establece principios éticos que orientan a la investigación sobre: "protección a las personas, libre participación y derecho a estar informado, beneficencia no maleficencia, justifica, integridad científica". También considera las buenas prácticas de los investigadores y sanciones sobre el incumplimiento o infracción, que estarán prestos a la orientación y la vigilancia del Comité Institucional de Ética (CIEI) (ULADECH, 2019).

- Se presentó la hoja impresa del consentimiento informado
- Acudí a la Municipalidad Distrital de Carmen Alto, respetando el debido protocolo de la pandemia por el COVID-19 , realice mi encuesta y/o Test, brindando a los encuestados primeramente la hoja del consentimiento informado, para así poder dar a conocer sobre el proyecto y ellos estén conscientes de lo que firmaran y realizaran, como también se enteren que

la encuesta y/o Test es voluntario, salvaguardando su identidad, después de llenar los datos del consentimiento informado, me dispuse a pasar las encuestas y/o Test.

- Culminé con la recogida de dichas hojas y agradecí a los participantes como también a la persona que me facilito el espacio, me dispuse a retirar del lugar.

3. Resultados

3.1. Resultados

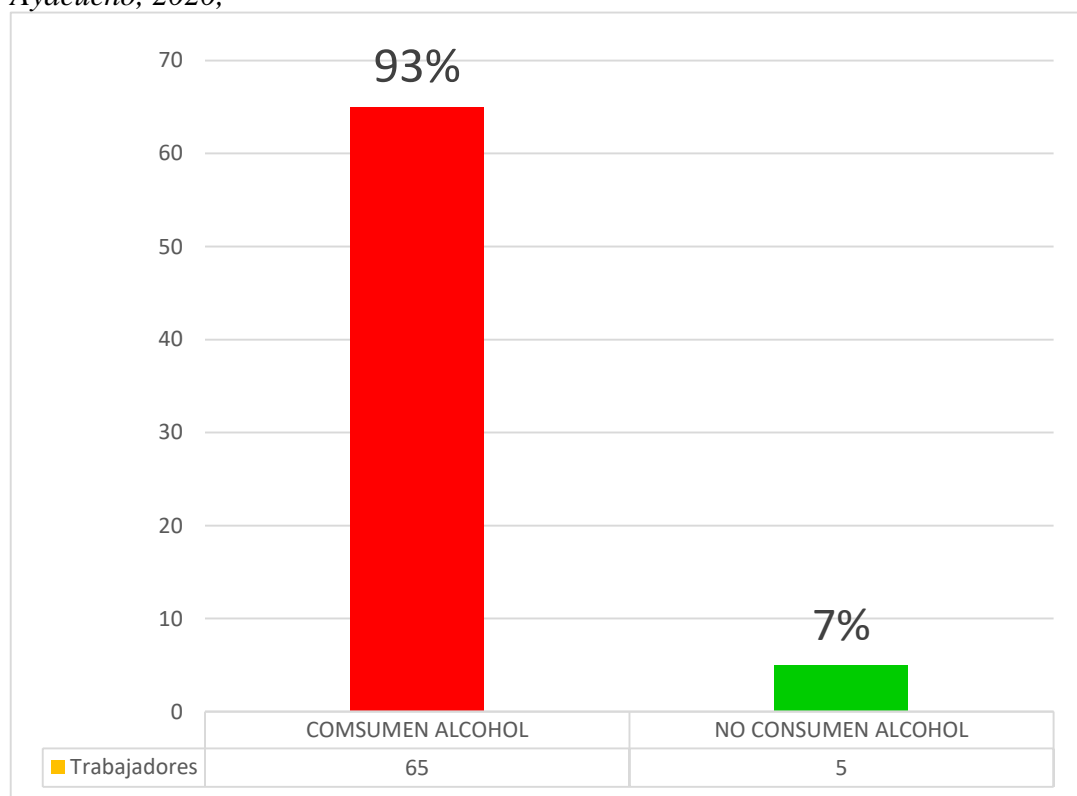
Tabla 3

Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho, 2020,

Consumo de Alcohol	f	%
Consumen Alcohol	65	93%
No Consumen Alcohol	5	7%
Total	70	100%

Figura 1:

Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho, 2020,



Nota. Se observa que del 100 % (70) de trabajadores el 93% (65) consumen alcohol.

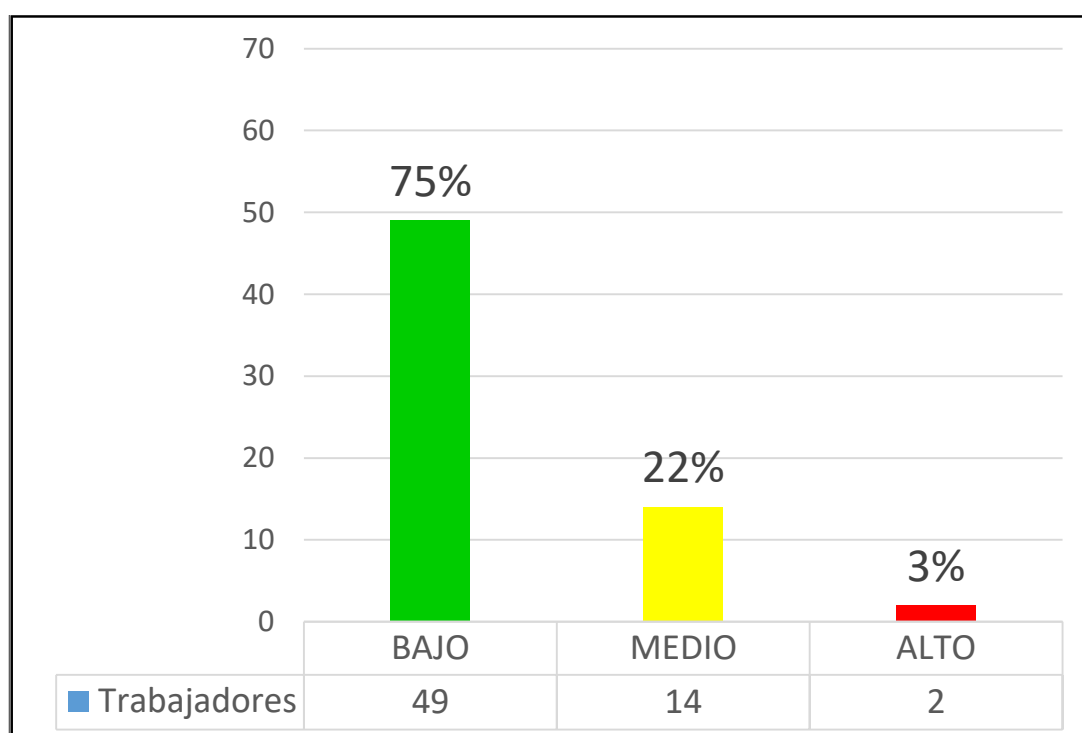
Tabla 4:

Nivel de Consumo de Alcohol en Trabajadores de la Municipalidad Distrital de Carmen Alto, Ayacucho 2020

Nivel	f	%
Bajo	49	75%
Medio	14	22%
Alto	2	3%
Total	65	100%

Figura 2

Nivel de Consumo de Alcohol en Trabajadores de la Municipalidad Distrital de Carmen Alto, Ayacucho 2020



Nota. Se observa en los trabajadores que del 100% (65), el 75% (49) tienen un consumo bajo

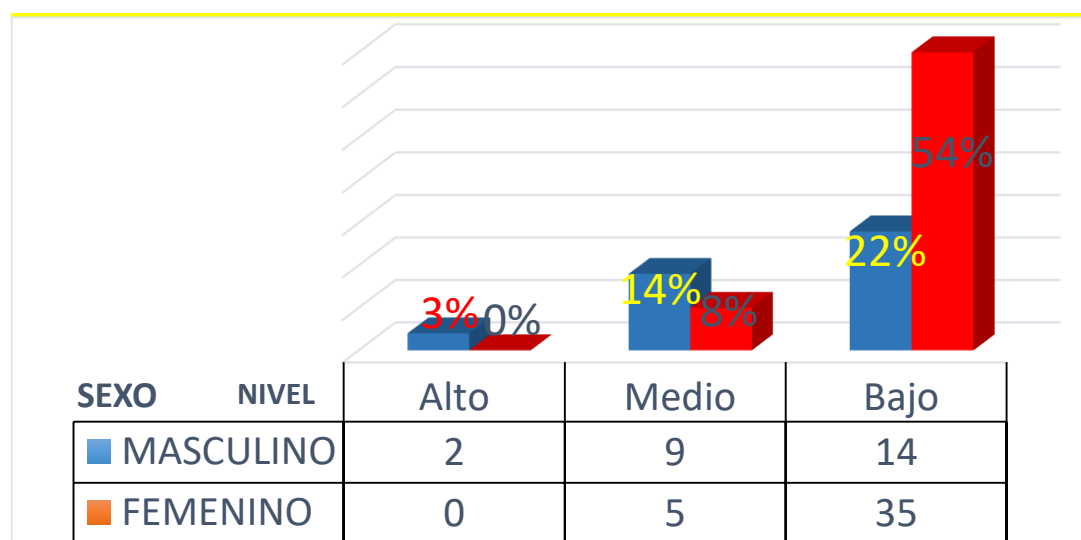
Tabla 5:

*Nivel de Consumo de Alcohol según sexo en Trabajadores de una Municipalidad
Distrital, Huamanga, Ayacucho, 2020.*

Sexo	Nivel	f	%
MASCULINO	Alto	2	3%
	Medio	9	14%
	Bajo	14	22%
FEMENINO	Alto	0	0%
	Medio	5	8%
	Bajo	35	54%
Total		65	100%

Figura 3

*Nivel de Consumo de Alcohol según sexo en Trabajadores de una Municipalidad
Distrital, Huamanga, Ayacucho, 2020.*



Nota. Se observa que en el sexo masculino del 100% (25), el 22% (14) ocupa el nivel bajo

En el caso del consumo de alcohol en el sexo femenino, del 100% (40), el 54% (35) se ubican en el nivel bajo.

3.2. Discusión

Los resultados obtenidos en la investigación que se puso como objetivo general identificar el Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho, 2020, se observa que del 100 % (70) de trabajadores el 93% (65) consumen alcohol, mientras que el 7% (5) no la consumen, evidenciando que el consumo existe en mayor porcentaje de los estudiados.

En el objetivo secundario Identificar el nivel de “Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho, 2020,” Se observa en los trabajadores que del 100% (65), el 75% (49) tienen un consumo bajo, mientras que el 22% (14) se ubican en un nivel medio y el 3% (2) se ubica en el nivel alto en consumo de alcohol, en menor porcentaje pero aun asi no deja de ser preocupante. Esto es comparado a la investigación de (Flores Guzmán , 2016) “Estilos de Identidad y Consumo de Alcohol en Estudiantes Universitarios” en su objetivo secundario “Conocer los niveles de consumo de alcohol de los estudiantes de la Universidad Católica de Santa María” obtuvo que los niveles de consumo de alcohol en los estudiantes donde se muestra una “predominancia del nivel de consumo de bajo riesgo, lo cual, agregado al no consumo sobrepasa al 70% de los estudiantes evaluados; sin embargo, un 6% de la población de estudiantes presenta un consumo perjudicial y de probable dependencia”, Hallándose en ambas investigaciones que el consumo elevado es en una pequeña parte de la población, pero esto refleja que hay indicios de peligrosidad ya que el grado de esa mínima parte de la población están en peligro de dependencia o consumo alto de alcohol.

4. Conclusiones

- Se identificó que un 93% de los trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020 consumen alcohol.
- Se identificó un 3% nivel alto de consumo de alcohol en los trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020.
- Se determinó el consumo de alcohol por sexo, donde se obtuvo el consumo de alcohol bajo de un 54% en el sexo femenino y en el sexo masculino un 22% bajo en el consumo de alcohol.

Recomendaciones

Se recomienda a la municipalidad que brinde charlas sobre el consumo de alcohol para que los trabajadores estén informados y de esta manera puedan concientizar tanto a ellos como a su familia

Se recomienda a los trabajadores y a los lectores en general tener una actitud mucha más responsable en el consumo de bebidas alcohólicas.

Con los resultados obtenidos por sexo, se puede recomendar al género femenino cambiar el comportamiento actual frente al consumo de alcohol.

Referencias

- Alvarez (2017). *Efecto del alcohol y sus metabolitos en el cáncer de pulmón: estudio CAPUA* / Elsevier Enhanced Reader.
<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0025775317300362?token=176D5FD22C06C95A9790DAC190B7E1D55018FBB6C092C04FCED91B181952BE27E1203DBA29E23B4C8B892DC7DE759AE6>
- Anderson P, G. A. (2008). *Alcohol y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud:
https://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf
- Aramburú, R. (2017). *Rafael Aramburú Umberto Código 20090053 Asesor Luis Miguel Escurra Mayaute*.
http://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/ulima/4762/Aramburú_Umbertr_Rafael.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Bargiela, M del Mar ; Polar, Amanda; Carnelli, L. (n.d.). *Alcohol, Anemia sideroblástica y Hemosiderosis*. Retrieved May 6, 2020, from https://www.smiba.org.ar/revista/vol_02/07_06.htm
- Bernal, V., & Bosch, J. (2014). *Cirrosis hepática*. <https://doi.org/10.1016/j>
- Cabrera Diaz, F. (2012). *BEBIDAS FERMENTADAS*. Bogotá. Obtenido de https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/9636/306598_Modulo_Bebidas%20Fermentadas.pdf;jsessionid=D72EC9963871D1AC82DD6FD9D947A848.jvm1?sequence=1

- CONTRERAS CANTILLO, C. (2012). *REPRESENTACIONES SOCIALES DEL ALCOHOLISMO EN UNA COMUNA*. Santiago. Obtenido de <http://www.saludpublicachile.cl:8080/dspace/bitstream/handle/123456789/343/TESIS%20FINAL%20CLAUDIA%20CONTRERAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Delgado , F. (s/f). *Bebidas Destiladas*. Obtenido de ACADEMIA: https://www.academia.edu/10981210/Bebidas_Destiladas?auto=download
- Fernandes, J. (2005). *Consumo de alcohol y riesgo cardiovascular / Hipertensión y Riesgo Vascular*. <https://www.elsevier.es/es-revista-hipertension-riesgo-vascular-67-articulo-consumo-alcohol-riesgo-cardiovascular-S1889183705715464>
- Flores Guzmán , A. P. (2016). "*ESTILOS DE IDENTIDAD Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS*". AREQUIPA. Obtenido de <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/5455/76.0288.PS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hacer Familia (HF, 2019). *El consumo de alcohol en adolescentes influye en sus amigos*. <https://www.hacerfamilia.com/adolescentes/consumo-alcohol-adolescentes-influye-amigos-20190421222116.html>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2017). *Metodología de la Investigación* (6 Edición ed.). Mexico: Mc Graw Hill Education. Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Islas, K. (2008). *Los hijos de padres alcohólicos tienen 4 veces más trastornos /*

CuidatePlus. CuidatePlus.

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/2008/02/26/hijos-padres-alcoholicos-4-veces-trastornos-12948.html>

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. (2007). *Guía sobre drogas*. ESPAÑA:

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. Obtenido de

<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/guiaDrogas.pdf>

Morales, V. (2014). *Impulsividad y su Relación con el Consumo de Alcohol en*

Jóvenes Universitarios. <http://eprints.uanl.mx/7794/1/1080259475.pdf>

Moss, R. (2017). *¿A qué se deben las pérdidas de memoria tras consumir demasiado*

alcohol? | *El HuffPost*. [https://www.huffingtonpost.es/2017/09/09/a-que-se-](https://www.huffingtonpost.es/2017/09/09/a-que-se-deben-las-perdidas-de-memoria-tras-consumir-demasiado-alcohol_a_23188013/)

[deben-las-perdidas-de-memoria-tras-consumir-demasiado-](https://www.huffingtonpost.es/2017/09/09/a-que-se-deben-las-perdidas-de-memoria-tras-consumir-demasiado-alcohol_a_23188013/)

[alcohol_a_23188013/](https://www.huffingtonpost.es/2017/09/09/a-que-se-deben-las-perdidas-de-memoria-tras-consumir-demasiado-alcohol_a_23188013/)

OPS/OMS PERU. (2016). Especialistas discuten consumo problemático del alcohol

en Perú. *OPS/OMS PERU*. Obtenido de

[https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3517:especialistas-discuten-consumo-problematico-del-alcohol-en-peru&Itemid=900)

[3517:especialistas-discuten-consumo-problematico-del-alcohol-en-](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3517:especialistas-discuten-consumo-problematico-del-alcohol-en-peru&Itemid=900)

[peru&Itemid=900](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3517:especialistas-discuten-consumo-problematico-del-alcohol-en-peru&Itemid=900)

Pons, J., & Buelga, S. (2011). Factores Asociados al Consumo Juvenil de Alcohol:

Una Revisión desde una Perspectiva Psicosocial y Ecológica. *Psychosocial*

Intervention, 20(1), 75–94. <https://doi.org/10.5093/in2011v20n1a7>

Ramón, Rafaela; Mocha, M. (2015). *Factores de Riesgo Asociados al Consumo de Alcohol en los Estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad de*

Cuenca, 2014.

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21235/1/Tesis>

[Pregrado.pdf](#)

ULADECH. (2019). *Código de Ética para la Investigación*. Chimbote. Obtenido de

<https://uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo->

[de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf](#)

Apéndice

Apéndice A. Instrumento de evaluación

Tabla 6

Cuestionario AUDIT					
<p>Marque un aspa (X) en el cuadro de respuesta que mejor se ajuste a usted según su experiencia. Si considera que ninguna de las alternativas se ajusta de manera exacta, igualmente responda teniendo en cuenta la respuesta más adecuada para su caso.</p>					
Preguntas	0	1	2	3	4
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica (cerveza, ron, pisco, vino, vodka, etc.)?	Nunca	Una o menos veces al mes	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces a la semana	4 o más veces a la semana
2. ¿Cuántos vasos de bebidas alcohólicas suele tomar en un día de consumo normal?	0, 1 o 2	3 o 4	5 o 6	7,8 o 9	10 o má
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más vasos de bebidas alcohólicas en un solo día?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia, en el último año, ha notado que le ha sido imposible parar de beber una vez que ya había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha dejado de hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha necesitado beber en la mañana para sentirse mejor después de haber bebido mucho el día anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
8. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado físicamente herida porque usted había bebido previamente?	No	-	Sí, pero no en el curso del último año	-	Sí, en el último año
10. ¿Alguna persona: familiar, amigo, médico o profesional de la salud, ¿ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber?	No		Sí, pero no en el curso del último año		Sí, en el último año

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Apéndice B. Consentimiento informado



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

(CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: “CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE UNA MUNICIPALIDAD DISTRITAL, HUAMANGA, AYACUCHO, 2020” y es dirigido por Campos Quispe, Joel, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

Identificar el Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Municipalidad Distrital, Huamanga, Ayacucho 2020

Para ello, se le invita a participar en un cuestionario que le tomará 15 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de su correo Si desea, también podrá escribir al correo jhoelcampos03@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del evaluador

firma del participante

Apéndice C. Cronograma de actividades

Tabla 7:

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	2020				2020				2021				2021			
		2020 – 01				2020 - 02				2021 – 01				2021 – 02			
		Mes				Mes				Mes				Mes			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto	X	X	X													
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación			X													
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación			X													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación			X													
5	Mejora del marco teórico y metodológico				X	X											
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos						X	X									
7	Elaboración del consentimiento informado (*)							X									
8	Recolección de datos								X								
9	Presentación de resultados									X							
10	Análisis e Interpretación de los resultados										X						

Apéndice D. presupuesto

Tabla 8:

Presupuesto desembolsable			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
Impresiones	0.20	50	10.00
Fotocopias	0.10	180	18.00
Empastado	2.00	2	4.00
Papel bond A-4 (500 hojas)		1	15.00
Lapiceros	0.50	3	1.50
Servicios			
Uso de Turniting	50.00	2	100.00
Sub total			148.50
Gastos de viaje			
Pasajes para recolectar información	1.50	6	9.00
Sub total			9.00
Total de Presupuesto desembolsable			166.50
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% ó Número	Total (S/.)
Servicios			
Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00		120.00
Búsqueda de información en base de datos	35.00		70.00
Soporte informático (Módulo de MOIC) Investigación del ERP University	40.00		160.00
Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00		50.00
Sub total			400.00
Recurso humano			
Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00		252.00
Sub total			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			

Apéndice E. Ficha técnica de instrumento de evaluación

Tabla 9:

Ficha Técnica
<p>Identificación</p> <p>Nombre: Test de Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso del Alcohol</p> <p>Nombre Original: Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)</p> <p>Año: 1989</p> <p>Adaptación Española: Rubio, G. (1998)</p>
<p>Descripción</p> <p>Tipo de instrumento: Cuestionario</p> <p>Objetivo: Detectar problemas relacionadas al consumo de Alcohol</p> <p>Población: Varones y Mujeres</p> <p>Numero de Ítems: 10</p> <p>Criterios de Calidad</p> <p>Fiabilidad: Consistencia interna: 0,80</p> <p>Validez: posee un buen índice de correlación con el MAST ($r = 0,88$)</p>
<p>Aplicación</p> <p>Tiempo de administración: 10 a 15 minutos</p> <p>Normas de aplicación: si se le presenta como cuestionario, simplemente se le pasa para que rellene, si se presenta como entrevista, se le va haciendo las preguntas del test.</p>

Apéndice F. Matriz de consistencia

Tabla 10:

PROBLEMA	OBJETIVOS	OPERACIONALIZACION		
		VARIABLES	INDICADORES	METODOLOGIA TECNICA E INSTRUMENTOS
<p>Problema Principal: ¿En qué manera el consumo de alcohol afecta el desempeño laboral y prestación de servicios en los trabajadores municipales de la Municipalidad Distrital de Carmen Alto?</p>	<p>Objetivo General: Identificar el Consumo de Alcohol en Trabajadores de la Municipalidad Distrital de Carmen Alto, Ayacucho 2020</p> <p>Objetivo Específico:</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificar el nivel de Consumo de Alcohol en Trabajadores de la Municipalidad Distrital de Carmen Alto, Ayacucho 2020. 	<p>Variable de la investigación Variable Independiente: Consumo de alcohol Variable dependiente: Desempeño laboral</p>	<p>Para la independiente: Frecuencia Cantidad Para la Dependiente: Tiempo Dedicación</p>	<p>Metodología Tipo de investigación: Cuantitativa por la recolección de datos estadísticos. Nivel de Investigación: Descriptiva Diseño de la investigación: No Experimental no transversal Universo Constará de 124 trabajadores municipales Muestra: Resultados después de la recolección de datos cuantitativos</p>

- Determinar el Consumo de Alcohol en Trabajadores de la Municipalidad Distrital de Carmen Alto, Ayacucho,2020, según sexo
-

ALCOHOL_CONSUMO_Y_TRABAJADORES_CAMPOS_QUISPE_J...

INFORME DE ORIGINALIDAD

11%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

ENCONTRAR COINCIDENCIAS CON TODAS LAS FUENTES (SOLO SE IMPRIMIRÁ LA FUENTE SELECCIONADA)

12%

★ repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo