



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO LAS PONCIANAS NUEVO  
CHIMBOTE ABRIL-JULIO 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO  
ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**AUTOR**

**HUAMAN FLORES MISAEL**

**ORCID: 0000-0001-5133-7461**

**ASESOR**

**ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA**

**ORCID: 0000-0003-2547-9831**

**CHIMBOTE -PERU**

**2020**

**TITULO:**

**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS PONCIANAS NUEVO  
CHIMBOTE ABRIL-JULIO 2019**

**EQUIPO DE TRABAJO**

**AUTOR**

Huamán Flores Misael

ORCID: 0000-0001-5133-7461

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado, Chimbote,  
Perú

**ASESOR**

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de La Salud,  
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

**JURADO**

DIAZ ORTEGA, JORGE LUIS

ORCID: 0000-0002-6154-8913

RAMIREZ ROMERO, TEODORO WALTER

ORCID: 0000-0002-2809-709X

RODAS TRUJILLO KAREM

ORCID: 0000-0002-8873-8725

## **FIRMA DEL JURADO EVALUADOR**

---

Mgtr. Jorge Luis Díaz Ortega  
**Presidente**

---

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero  
**Miembro**

---

Mgtr. Karem Rodas Trujillo  
**Miembro**

---

Mgtr. Liz Elva Zevallos Escobar  
**Asesora**

### **AGRADECIMIENTO:**

Primeramente, doy gracias a Dios por la oportunidad que me ha brindado de poder estudiar esta linda carrera de Farmacia y Bioquímica, Gracias a mis profesores compañeros y la universidad por apoyo y la dedicación brindada para que nosotros como estudiantes sigamos adelante; este proceso no ha sido sencillo, pero ahora se puede decir que lo logramos.

### **DEDICATORIA**

A mis padres por haberme dado la vida y haberme forjado como persona que soy en la actualidad me dieron buenos consejos y eso se marcó en mi memoria para buscar sueños y lograr los anhelos, a mis amigos que están en las buenas y en las malas a mis profesores por ser el ejemplo a seguir.

## RESUMEN

El reciente estudio tuvo como objetivo general determinar el uso de plantas medicinales en 110 pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote durante el periodo abril – julio 2019, conforme características sociodemográficas y utilizando los patrones de uso de dicha población. Planteamiento: los pobladores usan plantas medicinales mediante la forma de preparación las infusiones el mas utilizado. La metodología según corresponde al tipo de estudio descriptivo, con corte transversal y diseño cuantitativo, estuvo constituido el universo muestral por habitantes de ambos sexos encuestados, donde se obtuvo el 10%(8) consumieron muña, 34% (28)manzanilla, 7 % (6) cola de caballo, 6% (5)valeriana, orégano 4% (3) donde la planta con más alto consumo fue la manzanilla obteniendo el 34% , también se pudo apreciar la participación el género femenino con 57% con un promedio entre 18 a 60 años de edad; el 31% tiene nivel secundaria completa ; el 64% manifiesta tener un ingreso menor al sueldo mínimo; el 18% expresaron que utilizan plantas medicinales para problemas inflamatorios de vías respiratorias un 18% para cólicos menstruales, con respecto a los indicadores la poblacion sigue con la tradición de nuestros antepasados transmitiendo el uso de plantas de generación en generación. Se concluye que un alto porcentaje utiliza plantas medicinales como medicina terapéutica para dar solución a sus problemas de salud.

**Palabra clave:** plantas medicinales, fitoterapia. Etnobotánica.

## ABSTRACT

The recent study had the general objective of determining the use of medicinal plants in 110 inhabitants of the human settlement Las Poncianas Nuevo Chimbote during the period April - July 2019, according to sociodemographic characteristics and using the patterns of use of said population. The methodology according to the type of descriptive study, with cross-section and quantitative design, the sample universe was made up of inhabitants of both sexes surveyed, where it was obtained 10% (8) consumed muña, 34% (28) manzanilla, 7% (6) horsetail, 6% (5) valerian, oregano 4% (3) where the plant with the highest consumption was chamomile, obtaining 34%, the participation of the female gender was also observed with 57% with an average between 18 to 60 years of age; 31% have complete secondary level; 64% report having an income less than the minimum wage; 18% expressed that they use medicinal plants for inflammatory respiratory problems, 18% for menstrual cramps, with respect to the indicators, the population continues the tradition of our ancestors, transmitting the use of plants from generation to generation. It is concluded that a high percentage uses medicinal plants as therapeutic medicine to solve their health problems.

**Keyword:** medicinal plants, phytotherapy. Ethnobotany

## ÍNDICE DE CONTENIDO

AGRADECIMIENTO .....	iv
DEDICATORIA .....	v
RESUMEN .....	vi
ABSTRACT.....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS .....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA .....	5
2.1 Antecedentes .....	5
2.2 Bases teóricas.....	8
III. HIPÓTESIS .....	10
IV. METODOLOGÍA.....	10
4.1 Diseño de la Investigación.....	10
4.2 Población y muestra .....	11
4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	12
4.4 Técnicas en instrumentos de recolección de datos.....	14
4.5 Plan de análisis.....	14
4.6 Matriz de consistencia .....	15
4.7 Principios éticos .....	15
V. RESULTADOS .....	16
5.1 Resultados .....	16
5.2 Análisis de resultados.....	25
VI. CONCLUSIONES .....	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	28
ANEXOS .....	34



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Características demográficas de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.....	16
<b>Tabla 2.</b> Características sociales de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.....	17
<b>Tabla 3:</b> Características del estado de salud de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019 .....	18
<b>Grafico 1:</b> Uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano las Poncianas Nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.....	20
<b>Tabla 4.</b> Razones para el uso de plantas medicinales de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.....	21
<b>Tabla5.</b> Características del uso de plantas medicinales de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019...	22
<b>Tabla 6.</b> Recomendaciones del uso de plantas medicinales de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019....	24

## **I. INTRODUCCIÓN**

La actual investigación proviene de la línea de investigación de plantas medicinales de la escuela profesional de farmacia y bioquímica de universidad católica los ángeles de Chimbote.

Las plantas medicinales con un buen uso terapéutico se dan en los pobladores que hoy en día vienen utilizando como medicina alternativa y esto se fortalece a través de la cultura que se trasmite de generación en generación, como un importante legado para sus descendientes en la cual se convierte en un instrumento terapéutico y poder tratar diferentes enfermedades que enfrentamos en la actualidad <sup>(1)</sup>.

También se puede expresar que los vegetales medicinales cumplen una función de mucha importancia para la sociedad porque nos ayudan en la salud y así lograr una mejor comodidad del ser humano, mediante la curación de enfermedades presentes en las comunidades. Asimismo, las plantas medicinales por lo general son muy fáciles de obtener y tienen un costo muy cómodo, pueden encontrarse muy cerca de nosotros, pero desconocemos su función y uso terapéutico <sup>(2)</sup>.

En el Perú “una parte significativa de la población aún utiliza plantas medicinales por recomendación del curandero o personas con conocimientos etnobotánicas para resolver sus problemas de salud, la organización mundial de la salud (OMS)” hace inversiones con la finalidad de fundamentar utilización y usos de plantas medicinales, con los proyectos de investigación <sup>(3)</sup>.

El tema las plantas medicinales viene convirtiéndose una preocupación constante en la población buscando resultados positivos de resolver el tema que afecta a la sociedad que enfrenta a diario procesos virales o bacterianos, lo que ponen en riesgo la salud son las enfermedades, siendo las familias el principal origen de conocimientos de remedios caseros que lo transmiten a diario de generación en generación, pero se debe tener en cuenta que el uso inadecuado de ciertas sustancias podría generar graves consecuencias en la vida oh salud de la población<sup>(4)</sup>.

Desde un punto de vista el uso y el conocimiento son dos factores muy útiles en la medicina y las plantas medicinales son fundamentales para las personas, es necesario investigar los cambios que estos factores han tenido a medida que la población cambia sus conocimientos culturales<sup>(5)</sup>

La (OMS) estima actualmente más de un 80% de habitantes a nivel mundial utiliza como tratamiento natural los vegetales, extractos o principios activos de plantas medicinales para resolver los problemas de salud<sup>(6)</sup>.

El Perú hay una gran extensión que utilizan plantas medicinales y tienen un alcance económico que desciende rápidamente desde la época ancestral cuenta con una variedad de plantas medicinales que son utilizadas para tratar diferentes dolencias menores e incluso también se encuentran plantas con poder curativo de enfermedades crónicas.<sup>(7)</sup>

por esta razón se debe tener en cuenta que la investigación de uso tradicional de plantas se hace con una finalidad de enseñar nuestros conocimientos tradicionales. También se pretende evaluar los efectos terapéuticos y efectos tóxicos de plantas medicinales<sup>(8)</sup>.

Con la presente investigación se busca ampliar los conocimientos y usos en plantas medicinales que pueden mejorar condiciones tanto de salud como económicas de los pobladores, de esta manera se plantea la siguiente pregunta.

¿Cuál será el uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano las Ponsianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019?

### **OBJETIVO GENERAL**

- Determinar el uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Determinar con qué frecuencia hacen uso de plantas medicinales los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote.
2. Reconocer que tipo de plantas son más utilizados por los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote y su forma de Preparación
3. Determinar las características sociodemográficas de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote.
4. Determinar las características de salud de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote.

## **II. REVISION DE LA LITERATURA**

### **2.1 Antecedentes:**

#### **Internacional**

2011 Pozo. M. ECUADOR. Efectuó “uso de las plantas medicinales en la comunidad del cantón yacuambi durante el periodo julio a diciembre 2011” objetivo establecer métodos de utilización de plantas medicinales en la población del canton yacuambi y ayudar a la creación de un manual práctico de plantas medicinales. En la cual se utilizó un estudio de tipo analítico, prospectivo con diseño cuantitativo, y de enfoque transversal cuya muestra incluye a 201 personas, a los cuales se les aplicó una encuesta, obteniendo en una totalidad del 100% de los encuestados hacen uso de plantas medicinales mediante infusiones para tratar las enfermedades que se enfrentan a diario<sup>(9)</sup>.

Ordoñez. D. Y Reynoso. J. ECUADOR. Realizaron la investigación uso de plantas medicinales por personas de sabiduría del cantón sígsig. 2015 Objetivo documentar el uso de las plantas medicinales por personas de sabiduría del Cantón Sígsig en el año 2015. Métodos. Es una investigación cualitativa, que comprende el estudio del uso de las plantas medicinales de acuerdo a las historias de personas con conocimientos de la población. Resultados. Obtuvimos con mayor frecuencia de uso las hojas y la raíz de dichas plantas medicinales utilizadas por los habitantes con conocimientos mediante infusiones. Conclusión fortalecimos nuestros conocimientos con las experiencias valiosas, así nos permitirá este estudio dar un valor a la sabiduría ancestral de la población<sup>(10)</sup>.

Salvador. I. Planta medicinal en España. Uso, Propiedades y Precauciones en la Actualidad. En España el uso de plantas medicinales en los últimos años se ha producido un considerable aumento, por pedido de la población que exige más productos naturales en remplazo a medicamentos de síntesis. También se recomienda ser vigilado por un personal de salud ya que son empleadas para el tratamiento de enfermedades considerándose un medicamento natural y debe ser utilizado correctamente por las personas para evitar reacciones adversas y complicaciones en la salud de las personas <sup>(11)</sup>.

### **Nacionales**

Cajaleón J. PERU. Uso Tradicional de Plantas Medicinales para el Tratamiento de Infecciones Respiratorias Agudas en Niños Menores de 5 Años de la Comunidad de Margos- Huánuco 2017. Objetivo determinar el uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad de Margos Huánuco 2017, método se utilizó una encuesta de plantas medicinales en la cual se entrevistó a 115 madres de niños menores de 5 años. Resultados un 25% no utiliza plantas medicinales frente a un 75% que si utilizan conclusiones se acepta la hipótesis de investigación porque las madres de los niños si utilizan plantas medicinales y se rechaza la hipótesis nula <sup>(12)</sup>.

EN 2015 Mendoza. A. EN EL PERU uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas- 2015. el objetivo de determinar cuáles son las plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva. Los resultados evidencian que del 100% (90) de pobladores encuestados en el

Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, el 28.9% (26) utiliza el matico para el alivio de la fiebre, así mismo el 20% (18) utiliza la verbena, otro 20% (18) utiliza la menta, mientras un 17.8% (16) utiliza la hierba santa Conclusión: la mayoría de los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva utilizan el mático para el alivio de la fiebre y menor medida utilizan la verbena, la menta y la hierba santa~ solo un mínimo porcentaje utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre<sup>(13)</sup>

2016 Gamarra. N. PERÚ. Realizó la investigación “usos de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano - Huánuco, 2016”. Objetivo: Describir los usos de plantas por los “usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco”, Se realizó un estudio de tipo prospectivo con diseño descriptivo comparativo, conformado por una muestra de 89 usuarios externos Al hacer el análisis de la existencia de diferencias entre el más alta frecuencia de uso de las plantas y las variables de comparación, se determinó que hay diferencias entre plantas medicinales con mayor uso frecuente frente algunas enfermedades Conclusiones: El uso frecuente de las plantas medicinales están en abundancia para ser utilizados frente a las enfermedades<sup>(14)</sup>.

Ramírez. A. realizó una investigación etnobotánica en Zipacón, municipio perteneciente al departamento de Cundinamarca, Colombia, el nivel de conocimiento y aprovechamiento que tienen los moradores sobre plantas medicinales. Para el objetivo se realizó una relación de plantas medicinales que utilicen con mayor frecuencia, para obtener el nivel de conocimiento de los moradores tanto de la parte urbana como rurales. Se emplearon entrevistas técnicas estructuradas y semiestructuradas tanto a moradores especializados curanderos, vendedores y conocedores de plantas medicinales. Para finalizar se hizo un análisis, en cuanto al nivel de conocimiento se obtuvo que sin importar el lugar en que viven

los moradores reconocen las mismas plantas como medicina natural, en cuanto a su uso los moradores del área urbana no utilizan las mismas plantas que los moradores del área rural. También se obtuvo que la mayoría de especies pertenecen a la familia Asteraceae, Lamiaceae, Rutaceae y Apiaceae<sup>(15)</sup>.

Vilchez. G. Perú realizó Estudio etnobotánico de especies medicinales en tres comunidades ashánincas y su tendencia al deterioro. Chanchamayo, Junín El objetivo del presente trabajo es analizar Identificar las especies medicinales relevantes utilizadas en 3 comunidades ashánincas de Chanchamayo.; para este efecto se evaluaron a 97 usuarios de plantas medicinales mediante una encuesta, para determinar la necesidad de ser orientados profesionalmente. sobre plantas medicinales se ha determinado la necesidad de orientación y educación profesional sobre el uso de plantas medicinales; en los vendedores de plantas se ha determinado que no tienen una formación académica sobre el uso de plantas medicinales, por lo que en el presente trabajo de investigación se propone una serie de herramientas técnicas en Consejería Farmacéutica de plantas medicinales en los establecimientos farmacéuticos como farmacias y boticas<sup>(16)</sup>.

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1 Medicina tradicional**

El uso de plantas medicinales se encuentra presente en todas las culturas del mundo, esto quiere decir un conjunto de conocimientos no muy explicados pero basados en la experiencia exclusivamente con prácticas y transmitido de generación en generación pero que tienen uso para la prevención de enfermedades que padecen los pobladores. En síntesis, un concepto podríamos afirmar la salud es tradicional indígena propia, un rol crucial juega



el paciente de la manera que asume la enfermedad y lo que para curarse, los elementos socioculturales son el fenómeno biológico<sup>(17)</sup>.

**PLANTAS MEDICINALES:** ahora admisiblemente cuando hablamos de vegetaciones medicinales debemos aclarar que la medicina alternativa se considera una planta distinta a lo que muchos habitantes aún desconocen, es una tarea gigante, estudiar todas las plantas medicinales ya que cada día se descubre algo nuevo, cuando se emplea correctamente su uso de las plantas podemos afirmar que tenemos un tratamiento alternativo para curar las enfermedades ya que muchas veces no se cuenta con los medios necesarios para recurrir a establecimientos farmacéuticos <sup>(2)</sup>

### **2.2.2 LA ETNOBOTÁNICA**

LA etnobotánica es una parte de la botánica que se encarga del estudio de la relación entre los seres humanos y las plantas, en las antiguas sociedades y también en las actuales. Más específicamente la etnobotánica se encarga de clasificar los conocimientos de los vegetales y los usos tradicionales y toda la relación que existe entre la sociedad y las plantas. Se dice que la etnobotánica no es como la fitoterapia que solo se ocupa de las plantas medicinales, sino que estudia todas las plantas y vegetales existentes en el mundo, se encarga de proteger a las plantas y vegetales que se encuentran en peligro de extinción y rescatar los conocimientos acerca de plantas medicinales y sus propiedades, también promover el cultivo de nuevas plantas medicinales, todo esto se lograra con la ayuda de todas las personas nativas originarias que viven muy de cerca y utilizan dichas plantas medicinales<sup>(18)</sup>.

## **Fitoterapia**

La fitoterapia consiste en el tratamiento de las enfermedades con el uso de plantas medicinales, también podemos decir que la fitoterapia se basa en la búsqueda de nuevos principios activos o antídotos que puedan controlar las enfermedades con dicha acción terapéutica, a través del tiempo las plantas medicinales han demostrado su efecto terapéutico con eficacia a pesar que se obtiene los resultados con lentitud, pero con seguridad que no afecten al paciente, es por ello que el ser humano en estas últimas décadas se ha enfocado en buscar alternativas de solución terapéutica que involucren de forma global al ser humano y lograr un equilibrio del organismo<sup>(19)</sup>.

## **FORMAS DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

**Infusión** se puede definir como una bebida aromática extraída de diferentes plantas, frutos, flores aromáticas que se extraen sus principios activos al introducir en agua hirviendo y se tapa durante 5 minutos tiempo necesario que se estima para obtener los beneficios necesarios de dicha parte de la planta puesta en contacto con el agua<sup>(20)</sup>.

**Decocción:** este tipo de método consiste en hacer hervir la planta a fuego lento para extraer sus principios activos y tener una buena concentración dejándolo hervir 5 minutos y después poner en reposo durante 15 minutos a temperatura ambiente tiempo esencial para que se pueda administrar<sup>(21)</sup>.

**Maceración:** este método se utiliza líquidos puede ser agua o cualquier otro tipo de disolventes, esto se realiza normalmente a temperatura ambiente lugar fresco y oscuro, si se trata de hojas, flores el tiempo requerido es 12 horas, pero si son raíces, tallos, cortezas el tiempo será mayor de 24 horas para tener

una mayor concentración de principios activos que generalmente son termolábiles <sup>(22)</sup>.

**Tinturas:** es un tipo de método de maceración en frío de una planta medicinal en alcohol etílico. Estas sustancias son soluciones alcohólicas para preparar se utiliza parte de la planta disecada y triturada a temperatura ambiente durante 3 a 5 días para obtener los benéficos necesarios de dichas plantas <sup>(23)</sup>.

### III. Hipótesis

Los Pobladores de Asentamiento Humano las Poncianas de Nuevo Chimbote usan plantas medicinales para curar diferentes enfermedades que afectan su salud.

### IV. METODOLOGIA según gamarra<sup>(14)</sup>

#### 4.1 Diseño de la investigación

La presente investigación corresponde a un nivel cuantitativo y pretendió desarrollar un estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal y el diseño fue descriptivo comparativo tal como se muestra en la siguiente representación:



Muestra (M): Pobladores del Asentamiento Humano las Poncianas de estudio (O): Uso de plantas medicinales

## 4.2. Población y muestra

El tamaño del universo se determinó teniendo como referente la información brindada por el dirigente del Asentamiento Humano las poncianas, distrito de Nuevo Chimbote. La población total estimada fue de (330), se considera una prevalencia del 50%, utilizando la siguiente fórmula:

Dónde:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

n=Tamaño muestra

z= Valor de la desviación normal, igual a 1,96 para un nivel de significación del 5%

P=Prevalencia de la característica en la población, para este caso 50%

Q = 1 - P

d =Precisión (en cuanto se aleja la muestra del verdadero porcentaje del universo).

N= Universo

La muestra de 110 pobladores según la formula se le aplica los siguientes criterios:

### **Criterios de inclusión**

Constituida por adultos de ambos sexos cuyas edades oscilan entre los 18 y 70 años, que utilizan plantas medicinales

### **Criterios de exclusión**

Personas que no desearon participar del estudio y personas con dificultad intelectual y física.

Muestra total = 110

### 4.3 Definición y operacionalización de variables

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	SUBVARIABLE O DIMENSIÓN	INDICADORES
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	Recurso utilizado para recolectar datos personales de cada poblador	Edad	En años
		Genero	M/F
		Grado de Escolaridad	S.E/Prm.Inc/Prm.Com/Sec.Inc/Sec.Com/ Sup.Inc/Sup.Com
		Ocupación	SI/NO (AmaCas/Agric/Comerc/Otro)
		Ingreso económico	900/1500/3000/Más
CARACTERÍSTICAS DE LA SALUD	Recurso utilizado para tener conocimiento sobre la salud de cada poblador	Padece alguna enfermedad	Si/ No
		Tipo de Enfermedad	Diab/Asma/HTA/C.Mest/C.Ren/C.Vesic/Afec.Resp/Migr/Gast.Cron/Lumb/Derm/Otros
		Donde acude cuando está enfermo(a)	Medico/Curandero/Farmacia/Otro
		Seguro de Salud	Si/No
		Tipo de Seguro	SIS/EsSalud/FOSPOLIS/EPS/otro

USO DE LAS PLANTAS MEDICINAL	Recurso terapéutico natural utilizado en las diferentes afecciones para sanar o prevenir enfermedades	Uso de plantas	Si/No
		Razones para la utilización de las plantas medicinal	No.C.Mdc/C.del.Herb/RecCuran/otro
		Costo Promedio	1.00/5.00/10.00/más
		Frecuencia de utilización de las plantas medicinales.	Muy Frec/Frec.Mente/C.Frec/P.Frec
		Tipo de Planta Medicinal	Valeriana/Muña/Manzanilla/Orégano/ Chanca Piedra/Kion/Cola de caballo/otro
		Modo de consumo	Infusión/Jugo/Emplasto/Otro
		Parte de la Planta Medicinal	Raíz/Tallo/Hoja/Flor/Fruto/Otro
		Recomendación de una Planta Medicinal	Medico/Farmacéutico/Yerbatero/ Vecino/Otro
		Fuente de Información	Int/Exp.Fam/Naturista/No buscan Inf/otro
		La Planta medicinal le alivio algún Problema de salud	Si/No
		Grado de alivio	Alto alivio/Mediano alivio/Bajo alivio

#### **4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Mediante el presente estudio se lograron extraer la información necesaria recopilada mediante un cuestionario validado. Previo a la recolección de los datos se realizaron una prueba piloto que consistió en la aplicación del cuestionario en un sector, para comprobar la claridad de los ítems, la receptividad de la entrevista, el tiempo promedio de llenado de la encuesta y el porcentaje de no respuesta. Para la recolección de datos se utilizó una encuesta de carácter confidencial mediante una entrevista personal, el entrevistador notificó al entrevistado los objetivos del estudio y sus fines. La información fue recabada y analizada mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010, para su valoración estadística.

#### **4.5 Plan de análisis**

Los resultados serán presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos de acuerdo al tipo de variables en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizará el programa informático Microsoft Excel 2010

#### 4.6 Matriz de consistencia

TITULO	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVO	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA
USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS PONCIANAS NUEVO CHIMBOTE, ABRIL-JULIO 2019	¿Cuál será el uso de plantas Medicinales en pobladores del asentamiento humano las poncianas nuevo Chimbote durante abril – a julio del 2019?	Determinar el uso de plantas medicinales en los Pobladores del Asentamiento humano Las Poncianas Nuevo Chimbote durante abril – julio 2019?	Los pobladores del Asentamiento Humano las Poncianas Nuevo Chimbote usan plantas medicinales	El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio de tipo descriptivo, Retrospectivo y de corte transversal.

#### 4.7 Consideraciones éticas

Se solicitó el consentimiento informado de cada participante, de manera que se enteraron de lo que se trataba el presente estudio, considerando y haciendo énfasis en la confidencialidad de la información y su identidad. Los datos que fueron recogidos en el curso del estudio se documentaron de manera anónima, la información recopilada sólo se utilizó con fines de investigación.



## V. RESULTADOS

### 5.1 Resultados

**Tabla 1.** Características demográficas de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.

<b>Características demográficas</b>		
<b>Edad</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
Joven 18 – 30 años	13	12
Adulto joven 31 – 40 años	32	29
Adulto medio 41 – 60 años	43	39
Adulto mayor 61 a más	22	20
<b>GENERO</b>	<b>C</b>	
Masculino	47	43
Femenino	63	57

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 01). Clasificación de características demográficas.

En la tabla 1 se puede apreciar las características demográficas de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote, cuyo resultado tiene una proporción de los jóvenes [12% (13)], adulto joven [29% (32)], seguido de un [39% (43)] representado por adultos medio y un [20% (22)] para adultos mayores. En cuanto al género el 43% (47), está representado por el género masculino y el 57% (63) representado por el género femenino.

**Tabla 2.** Características sociales de los pobladores del asentamiento humano las Ponsianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.

<b>Características sociales</b>		
<b>GRADO DE ESCOLARIDAD</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
Sin estudios	7	6
Primaria incompleta	13	12
Primaria completa	20	18
Secundaria incompleta	16	15
Secundaria completa	34	31
Superior incompleta	14	13
Superior completa	6	5
<b><u>Ocupación</u></b>		
SI	91	83
NO	19	17
<b>A QUE SE DEDICA</b>		
Ama de casa	30	33
Comerciante	21	23
Agricultor	14	15
Otros	26	29
<b><u>INGRESO ECONÓMICO</u></b>		
0-900	58	64
900 -1500	26	29
1500-3500	7	8
3500 a más	0	0

Fuente: cuestionario sociodemográfico. Clasificación de características sociales.

En esta tabla 2 se muestra las características sociales de los pobladores del asentamiento humano las Ponsianas nuevo Chimbote, dando resultados para el grado de escolaridad el 6% (7) no tienen estudios, seguido por 12% (13) tienen primaria incompleta, un 18% (20) si tienen primaria completa, seguido por el 15% (16) tienen secundaria incompleta, un 31% (34) tienen secundaria completa, el 13% (14) tienen superior incompleto y un 5% (6) si tienen superior completa. En relación a la ocupación 83% (91) si tienen alguna ocupación y un 17% (19) no tienen una ocupación. En la dedican se puede apreciar que 33% (30) son amas de casa, seguido por 23% (23) son comerciantes, el 15% (15) son agricultores y el 29% (26) se dedican a otra cosa. En el ingreso económico se puede ver que un 64% (58) ganan entre 0 – 900 soles, un 29% (26) ganan entre 900 – 1500 soles, un 8% (7) ganan entre 1500 – 3500 soles y no hay personas que ganen más de 3500 soles.

**Tabla 3:** características del estado de salud de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.

<b>Características de salud</b>		
<b>PRESENCIA DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGIA</b>		
SI	39	35
NO	71	65
<b>TIPO DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGIA</b>		
Diabetes	5	13
Asma	1	3
HTA	0	0
Cólicos menstruales	7	13
Cólicos renales	0	0
Cólicos vesiculares	0	0
Afecciones respiratorias	18	46
migraña	0	0
Gastritis crónica	2	5
lumbalgia	0	0
dermatitis	0	0
Otros	6	15
<b>DONDE ACUDE CUANDO PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA O ENFERMEDAD</b>		
Medico	38	35
Yerbatero	34	31
Farmacia	25	23
Otros...	13	12
<b>CUENTA CON SEGURO DE SALUD</b>		
Si	83	75
No	27	25
<b>TIPO DE SEGURO</b>		
No tienen	0	0
SIS	48	58
EsSalud	30	36
FOSPOLIS	0	0
EPS	0	0

Fuente: cuestionario sociodemográfico. Clasificación de características de salud.

En la tabla 3: encontramos en las características del estado de salud de las personas encuestada en el AA.HH. Las Poncianas de Nuevo Chimbote, siendo la primera pregunta si padece de algún diagnóstico médico o si tenían alguna sintomatología, lo que un 65% (71) no sufrían y un 35% (39) respondieron que sí.

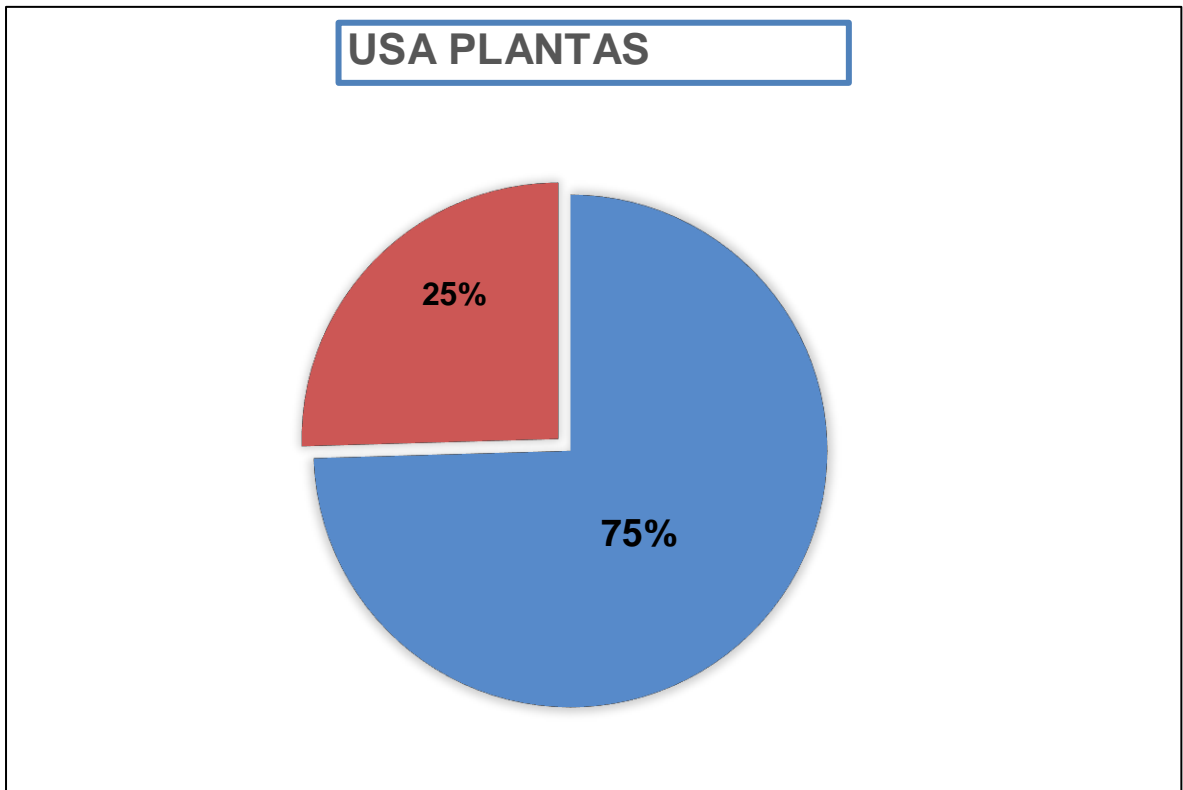
Seguidamente veremos que enfermedad o sintomatología padecen con 46% (18) sufren de afecciones respiratorias siendo la más predominante, el cual le sigue con un 18% (7) sufren de cólicos menstruales, con un 15% (6) encontramos otras enfermedades no específicas, un 13% (5) padece de diabetes, también encontramos con un 5% (2) personas que padecen gastritis crónica, también encontramos pacientes con asma con un 3% (1), en lo que respecta a las demás enfermedades planteadas en esta encuesta como HTA, cólicos renales, cólicos vesiculares, dermatitis, migraña, lumbalgia tienen un porcentaje de 0% (0) ninguna persona encuesta padece de estas enfermedades mencionadas.

También fue debido preguntar a donde acude cuando tiene algún problema sintomatología, y los resultados fueron con un 35% (38) acuden al médico, un 31% (34) acude principalmente al yerbatero, un 23% (25) se dirigen a una farmacia.

En los datos informativos; la primera pregunta nos indica si las personas encuestada tienen seguro de salud un 75% (83) nos indican que si, y un 25% (27) que no tienen acceso a un seguro social, seguidamente refieren el tipo de seguro donde el SIS con un 58% (48), el cual le sigue el ESSALUD 36% (30), y por último tenemos con 6% (5) otro tipo de segurosocial no mencionado en la encuesta.

**Gráfico 01**

¿Usa plantas medicinales?	C	%
SI	82	75
NO	28	25



**Uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano las poncianas nuevo Chimbote**

Un total de 75% (82) de personas que si utilizan plantas medicinales y 25% (28) que no utilizan plantas medicinales.

**Tabla 4.** Razones para el uso de plantas medicinales de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.

<b>RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES</b>		
<b>MOTIVO DE USO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
No confía en el tratamiento médico	6	7
Consejo de un herbolario	32	39
Recomendación del curandero	10	12
otros	34	41
<b>FRECUENCIA DE USO</b>		
Muy frecuente	41	50
Frecuentemente	25	30
Casi frecuentemente	11	13
Poco frecuente	5	6
<b>COSTO PROMEDIO DE PLANTAS (SOLES)</b>		
1-5.00	51	62
5.00- 10.00	18	22
10.00 a más	13	16

---

Fuente: cuestionario sociodemográfico. Razones para el uso de plantas medicinales.

En la tabla 4 encontramos la razón por la cual usan (P.M), estos fueron los resultados con 41% (34) su razón son otras no especificadas, luego tenemos con 39% (32) que usan plantas medicinales por consejo del herbolario, también encontramos con un 12% (10) que fue recomendado por un curandero, y por último encontramos con 7% (6) no confían en el tratamiento médico.

Siguiendo el resultado nos dice con qué frecuencia utilizan plantas medicinales el cual encontramos con un 50% (41) utilizan muy frecuente, con un 30% (25) lo utilizan frecuentemente, pero también tenemos con un 13% (11) que lo utilizan casi frecuentemente, y por último tenemos con un 6% (5) que lo usan poco frecuente.

el costo de promedio de plantas que compran en soles las personas encuestadas en el AA.HH. Las Ponsianas de Nuevo Chimbote, primero tenemos con un 62% (51) gastan entre 1 nuevo sol hasta 5 soles, a este le sigue con 22% (18), con un promedio de 5 a 10 soles y por último se tiene con 16% (13) un costo promedio de 10 soles a más.

**Tabla5.** Características del uso de plantas medicinales de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.

<b>CARACTERISTICAS DE USO</b>		
<b>TIPO DE PLANTA MEDICINAL</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
Valeriana ( <i>officinalis</i> )	5	6
Muña ( <i>Minthostachys mollis</i> )	8	10
Manzanilla ( <i>Chamaemelum nobile</i> )	28	34
Orégano ( <i>Origanum vulgare</i> )	3	4
Chanca piedra ( <i>Phyllanthus niruri</i> )	9	11
Kion ( <i>Zingiber officinale</i> )	10	12
Cola de caballo ( <i>Equisetum arvense</i> )	6	7
Otros.	13	16
<b>MODO DE USO</b>		
Jugo	14	17
Emplasto	8	10
Infusión	47	57
Otros	13	16
<b>QUE PARTE DE LA PLANTA USA</b>		
raíz	5	6
tallo	8	10
hojas	28	34
flor	12	15
frutos	3	4
Otros	26	32

Fuente: cuestionario sociodemográfico. Características del uso de plantas medicinales

TABLA 5 Es importante saber que planta medicinal más utilizada; en primer lugar tenemos a las manzanilla con un 34% (28), le sigue con 16% (13) otras plantas no mencionadas en la encuesta, con un 12% (10) encontramos al kion, después también encontramos a la chanca piedra con un 11% (9), la muña se encuentra con un 10% (8), la cola de caballo con un 7% (6), la valeriana con 6% (5), y por último el orégano con 4%

(3). El modo de consumo mas usado tenemos con un 49% (54) el método de la infusión, con un 19% (21) lo consumen como jugo, en tercer lugar, encontramos a otros métodos de consumo no mencionado en la encuesta con un 18% (20), y para terminar tenemos el emplasto con un 14% (15).

También es importante saber que parte de la planta es la más utilizada el cual encontramos lo siguiente; las hojas con un 34% (28), seguidamente de otras partes de la planta con 32% (26), un 15% (12) utiliza la flor, el tallo lo encontramos con un 10% (8), también encontramos a las raíz con un 6% (5), y con menos porcentaje encontramos al fruto con un 4%(3).



**Tabla 6.** Recomendaciones del uso de plantas medicinales de los pobladores del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote en el periodo abril-julio 2019.

<b>RECOMENDACIONES</b>		
<b>RECOMENDACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
Medico	4	5
Farmacéutico	5	6
Yerbatero	23	28
mi vecino	24	29
otros	26	32
<b>FUENTE DE INFORMACIÓN</b>		
internet	32	39
familiares amigos	22	27
No busca información	11	13
Naturista	7	9
Otros	10	12
<b>LE ALIVIO SU PROBLEMA DE SALUD</b>		
<b>SI</b>	54	66
<b>NO</b>	28	34
<b>GRADO DE ALIVIO</b>		
Alto	12	22
Mediano	32	59
Bajo	10	19

Fuente: cuestionario sociodemográfico. Recomendaciones del uso de plantas medicinales

En la tabla 6 encontramos quienes recomendaron el uso de plantas medicinales con un 32% (26) otras recomendaciones no mencionadas en la encuesta, con un 28% (23) que fueron recomendadas por un yerbatero, un 29% (24) fueron recomendados por un vecino, después le sigue con un 6% (5) el farmacéutico, y también con un 5% (4) el médico.

El metodo que utilizan para estar informados sobre plantas medicinales, en primer lugar con un mayor porcentaje encontramos al internet con un 39% (32), experiencias de familia y amigos con un 27% (22), con un 13%(11) encontramos que las personas encuestadas no buscan información sobre plantas medicinales, con un 12%(10), se puede ver que utilizan otros medios informativos no especificos, para finalizar tenemos con un 9%(7) que tienen informacion a travez del naturista.

Si hablamos de planta medicinal es importante ver el Alivio que otorga dichas plantas por lo cual un 66% (54) dijeron que si les Alivia su problema de salud, un 34% (34) no sentian Alivio.

Tambien es muy importante saber en que grado fue aliviado su problema de salud en primer lugare encontramos un grado medio con 44% (36), en segundo lugar con grado bajo encontramos 34% (28), y en tercer lugar con un grado alto un 22% (18).

## **5.2 Análisis de resultados**

En la tabla 1 como podemos apreciar el mayor porcentaje que predomina de los pobladores del Asentamiento Humano las Poncianas tienen entre 41- 60 años, también se muestra que el genero femenino es el mas predominante en la población encuestada.

En la segunda tabla se demuestra el grado de escolaridad obteniendo un mayor porcentaje de la población lograron terminar los estudios secundarios completos, seguidamente se obtuvo resultados sobre la ocupación de la población dando como resultado un 83% de las cuales indicaron un 33% son amas de casa percibiendo un sueldo menor de los 900 soles.

Tabla 3 nos muestra que el 35% sufre de enfermedad o sintomatología siendo la más mencionada con un 46% las afecciones respiratorias seguido por cólicos menstruales, diabetes. Gastritis crónica y otros no mencionados, se registró también a donde acuden cuando presentan alguna sintomatología un 35% índico al médico, seguido por el 31% al yerbatero y el 23% a farmacia.

En el gráfico 1 se muestra que el 75% usa plantas medicinales para curar sus problemas de salud

En la tabla 4 encontramos que el 39% usa plantas medicinales por recomendación del herbolario, teniendo un 50% de uso de muy frecuente, razones que manifestaron por el bajo costo de plantas donde el 62% gasta de 1- 5,00 soles semanales.

En esta tabla 5 nos muestra la planta más utilizada por la población donde predomina la manzanilla con un 34% seguida por otras plantas no mencionadas en la encuesta y su modo de empleo es el más común infusión con un 49%.

En esta última tabla 6 podemos apreciar que la población usa plantas por recomendaciones del yerbatero y vecinos que tienen conocimiento sobre plantas ya que es una tradición ancestral.

El autor Cajaleón J. Perú. Nos demuestra el Uso Tradicional de Plantas Medicinales para el Tratamiento de Infecciones Respiratorias Agudas en Niños Menores de 5 Años de la Comunidad de Margos- Huánuco 2017. esto se asemeja al estudio realizado por tener una similitud con los Resultados un 25% no utiliza plantas medicinales frente a un 75% que si utilizan considerando que dicho estudio nos dio alto porcentaje de afecciones respiratorias en el trabajo realizado en nuevo Chimbote <sup>(12)</sup>.

## VI. CONCLUSIONES:

- El 75% de Los pobladores usan plantas medicinales del asentamiento humano las Poncianas nuevo Chimbote.
- La planta medicinal más utilizado por los pobladores del asentamiento humano las poncianas nuevo Chimbote fue la manzanilla con un 34%.
- En las características sociodemográficas de los pobladores del asentamiento humano las poncianas se encontró un alto porcentaje de edad entre 18-60 años siendo el género femenino el más dominante 57%.
- las características de salud se encontró que los pobladores del asentamiento humano las poncianas del distrito nuevo Chimbote si sufren con enfermedad y sintomatología siendo las afecciones respiratorias con más alto porcentaje 46%.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramos G. Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca. 2015 [tesis]. Lima-Perú. Universidad Nacional Agraria la Molina. Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1884/F70.R35-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

2. Chuan M. plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. Enero-2018. [tesis] Cajamarca –Perú. Universidad privada Antonio Guillermo Urrelo. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/614/FYB-007-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

3. Bueno M. Proyecto de docencia y pedagogía acerca de plantas medicinales presentes en Colombia que se utilizan de manera rutinaria en la medicina tradicional china para drenar calor. Bogotá Colombia.2014 [tesis]. Universidad nacional de Colombia. Disponible en: <http://www.bdigital.unal.edu.co/40990/1/2565273.2014.pdf>

4. Gheno Y. La Etnobotánica y la Agrodiversidad como Herramientas para la Conservación y el manejo de Recursos Naturales: Un caso de estudio en la organización de parteras y médicos indígenas tradicionales Veracruz México.2015 [tesis] Universidad Autónoma del Estado de México. Disponible en: <https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/29736/TESIS.pdf;jsessionid=DB83C7DA47C082D99F9D7FA5D9B4002D?sequence=1>

5 Rodríguez E. Las plantas medicinales mayas: un estudio de los factores de riesgo ambientales y sociales en Maxcanú, Yucatán.2015. [tesis] Mérida Yucatán México. Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico nacional Unidad Mérida. Disponible en: [http://www.ecologiahumana.mda.cinvestav.mx/images/egresados/Tesis-Erika\\_Rodriguez15.pdf](http://www.ecologiahumana.mda.cinvestav.mx/images/egresados/Tesis-Erika_Rodriguez15.pdf)

6 Muñoz T. Plantas medicinales, salud y comunidad en san pedro soteapan,Veracruz. Una aproximación agroecológica. [tesis] [http://dspace.unia.es/bitstream/handle/10334/1784/0296\\_Mu%C3%B1oz.pdf?sequence=1](http://dspace.unia.es/bitstream/handle/10334/1784/0296_Mu%C3%B1oz.pdf?sequence=1)

7 Cabanillas. E y Gonzales F. Enfermedades más frecuentes tratadas con plantas medicinales en el distrito de Trujillo, la libertad Perú 2018 [tesis]. Universidad Nacional de Trujillo. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/10910/Cabanillas%20Martinez%2c%20Edgar%20Osmar%20y%20Gonzales%20Sarmiento%2c%20Carlos%20Feliciano.pdf?sequence=1&i sAllowed=y>

8. López M. Conocimientos y prácticas sobre el uso de la medicina tradicional en patologías del aparato reproductor femenino y urinario por mujeres en edad fértil, en el municipio de palestina de los altos, Quetzal Tenango Guatemala [tesis]. Universidad Rafael Landívar. 2015. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2015/09/02/Lopez-Mirtala.pdf>

- 9 Pozo G. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-diciembre 2014. [tesis] Loja-Ecuador. Universidad Católica de Loja. Disponible en: [http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo\\_Esparza\\_Gladys\\_Maria.pdf](http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf)
- 10 Ordoñez D y Reynoso J. Uso de plantas medicinales por personas de sabiduría del Cantón Sígsig. 2015. [tesis]. Cuenca-Ecuador. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25263/1/Tesis.pdf>
- 11 Salvador I. Plantas Medicinales en España. Uso, Propiedades y Precauciones en la Actualidad. [tesis]. Universidad Complutense. España 2017. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/IRENE%20SALVADOR%20LLANA.pdf>
- 12 Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos- Huánuco 2017. [tesis]. Huánuco – Perú. Universidad de Huánuco. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1099/CAJALE%20C3%93N%20DE%20LA%20CUZ%20Jhianela%20Araceli.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- 13 Mendoza A. Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro castro Alva Chachapoyas 2014. [tesis] Chachapoyas-Perú. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Disponible en:[http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/39/FE\\_171.pdf?sequence=1](http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/39/FE_171.pdf?sequence=1)  
[&isAllowed=y](#)
- 14 Gamarra N. Usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano-Huánuco, 2016. [tesis] Huánuco-Perú. Universidad de Huánuco. Disponible en:  
[http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047\\_22480703\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 15 Ramirez A. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en el municipio de zipacón, Cundinamarca. [tesis]. Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá 2016. Disponible en:  
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/8675/tesis626.pdf;sequence=1>
- 16 Vílchez G. Análisis de Estudio etnobotánico de especies medicinales en tres comunidades ashánincas y su tendencia al deterioro. Chanchamayo, Junín 2017. [tesis] lima- Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Disponible en:  
[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/6635/Vilchez\\_gg.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/6635/Vilchez_gg.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



17 Navia K. “Caracterización morfológica y conservación de la variabilidad de plantas medicinales colectadas en las provincias de Sucumbíos, Orellana, Napo y Zamora Chinchipe” [tesis]. Quevedo- Ecuador. Universidad Técnica Estatal de Quevedo. 2014.

Disponible en:

<http://repositorio.educacionsuperior.gob.ec/bitstream/28000/3469/1/Tesis%20Plantas%20Medicinales.pdf>

18 Menéndez G. Etnobotánica de las Plantas Silvestres Comestibles y Medicinales en cuatro Comarcas de Araba y Biskaia. [tesis]. Universidad Autónoma de Madrid. 2015.

Disponible en:

[https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/667855/menendez\\_baceta\\_gorka.pdf?sequence=1](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/667855/menendez_baceta_gorka.pdf?sequence=1)

19 Bernal E. Estudio Etnobotánico, Etnofarmacológico de Especies Aromaticas usadas en ceremonias de ayahuasca por la etnia Huarayo (Puerto Maldonado). [tesis].

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco.2015. Disponible en:

<http://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/UNSAAC/929/253T20130048.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

20 Sánchez S. Medicina Tradicional Utilizada en la Atención del Parto. [tesis].

Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala 2014. Disponible en:

[http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05\\_0148\\_E.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_0148_E.pdf)

21 Jom R, Btz S, Castillo V, Godoy C, Cardona A. “Uso Tradicional de Plantas Medicinales y de Remedios Caseros para Tratamiento de infecciones en Menores de Cinco Años” [tesis]. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala. 2014.

Disponible en: [http://www.repositorio.usac.edu.gt/1468/1/05\\_9449.pdf](http://www.repositorio.usac.edu.gt/1468/1/05_9449.pdf)

22. García J. Etnobotánica maya: origen y evolución de los huertos familiares de la península de Yucatán México [tesis]. España: Universidad de Córdoba 2015. Disponible en:

<https://helvia.uco.es/bitstream/handle/10396/339/13207854.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

23 Solís P Y Tapia L. Prácticas Relacionadas con el Uso de Plantas Medicinales en el Trabajo de Parto y Puerperio puesto de salud Miramar-región la Libertad abril 2015. [tesis]. Universidad Privada Antenor Orrego. Trujillo. Disponible en:

[http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1121/1/SOLIS\\_PAOLA\\_PLANTAS\\_MEDICINALES\\_PARTO.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1121/1/SOLIS_PAOLA_PLANTAS_MEDICINALES_PARTO.pdf)

## ANEXOS

### ANEXO 1

**CODIGO:**

**FECHA:**...../...../.....

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**Título del proyecto:** “Uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano las Poncianas Nuevo Chimbote abril-julio 2019”

**Introducción / Propósito:** Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

**Participación:** Participarán en los pobladores del asentamiento humano las Ponsianas Nuevo Chimbote que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

**Procedimientos:** Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

**Riesgos / incomodidades:** No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

**Beneficios:** El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

**Alternativas:** Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

**Compensación:** No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

**Confidencialidad de la información:** Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

#### **Problemas o preguntas**

Escribir al

Michel\_010406@hotmail.com: o comunicarse al Cel. 979708127

#### **• Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

#### **Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación**

Nombre o DNI y firma del participante: .....

Firma del responsable de la investigación:.....

Chimbote.....

## ANEXO 02

### CUESTIONARIO SOBRE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

**TITULO DEL ESTUDIO:** Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores asentamiento humano las Poncianas Nuevo Chimbote abril-julio 2019”

Gracias por su colaboración.

#### I. CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS

1. ¿Cuál es su edad?. ..... años

2. ¿Cuál es su género?

a. Masculino

b. Femenino

#### II. CARACTERISTICAS SOCIALES

2. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

a. Sin estudios

b. Primaria incompleta

c. Primaria completa

d. Secundaria incompleta

e. Secundaria completa

f. Superior incompleta

g. Superior completa

3. ¿tiene usted alguna ocupación actualmente?

SI (  )

NO (  )

4. ¿A qué se dedica usted?

a. Ama de casa

b. Agricultor

c. Comerciante

d. Otro. Especifique.....

5. ¿Cuál es su ingreso promedio económico? Soles

a. 0-900

b. 900-1500

c. 1500-3000

d. 3000 a más

e.

#### III. CARACTERISTICA DEL ESTADO DE SALUD:

6. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI (  )

NO (  )

**7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?**

- a. Diabetes ( )
- b. Asma ( )
- c. HTA ( )
- d. Cólicos menstruales ( )
- e. Cólicos renales ( )
- f. Cólicos vesiculares ( )
- g. Afecciones respiratorias ( )
- h. Migraña ( )
- i. Gastritis crónica ( )
- j. Lumbalgia ( )
- k. Dermatitis ( )
- l. Otros. Especifique.....( )

**7. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?**

- a. Medico ( )
- b. Yerbatero ( )
- c. Farmacia ( )
- d. Otros. Especifique..... ( )

**IV. DATOS INFORMATIVOS:**

**8. ¿Tiene usted algún seguro de salud?**

SI ( ) NO ( )

**9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?**

- a. Sin seguro ( )
- b. SIS ( )
- c. EsSalud ( )
- d. FOSPOLIS ( )
- e. EPS ( )
- f. Otros. Especifique..... ( )

**CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES**

**TITULO DEL ESTUDIO:** Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores asentamiento humano las Poncianas Nuevo Chimbote abril-julio 2019”

Gracias por su colaboración.

**I. RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES**

**1. ¿Utiliza usted alguna planta medicinal?**

SI ( ) NO ( )

**2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?**

- a. No confía en el tratamiento médico ( )
- b. Por consejo de un herbolario ( )
- c. Recomendación del curandero ( )
- d. Otro. Especifique..... ( )

**3. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran?**

**Soles**

- a. 1-5.0 ( )
- b. 5-10.00 ( )

- c. 10.0 a mas ( )

**II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES**

**4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?**

- a. Muy frecuente ( )  
b. Frecuentemente ( )  
c. Casi frecuentemente ( )  
d. Poco Frecuente ( )

**III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA**

**5. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?**

- a. Valeriana ( )  
b. Muña ( )  
c. Manzanilla ( )  
d. Orégano ( )  
e. Chanca piedra ( )  
f. Kion ( )  
g. Cola de caballo ( )  
h. Otros. Especifique..... ( )

**6. ¿Cuál es su modo de consumo?**

- a. Infusión ( )  
b. Jugo ( )  
c. Emplasto ( )  
d. Otro. Especifique..... ( )

**7. ¿Qué parte de la planta usa?**

- a. Raíz ( )  
b. Tallo ( )  
c. Hoja ( )  
d. Flor ( )  
e. Fruto ( )  
f. Otro. Especifique..... ( )

**IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES**

**8. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?**

- a. Medico ( )  
b. Farmacéutico ( )  
c. Yerbatero ( )  
d. Mi vecino ( )  
e. Otro. Especifique..... ( )

**9. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?**

- a. Internet ( )  
b. Experiencia de familiares y amigos ( )  
c. Nos busca información ( )  
d. Naturista ( )

e. Otros. Especifique..... ( )

**9. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?**

SI ( ) NO ( )

**10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?**

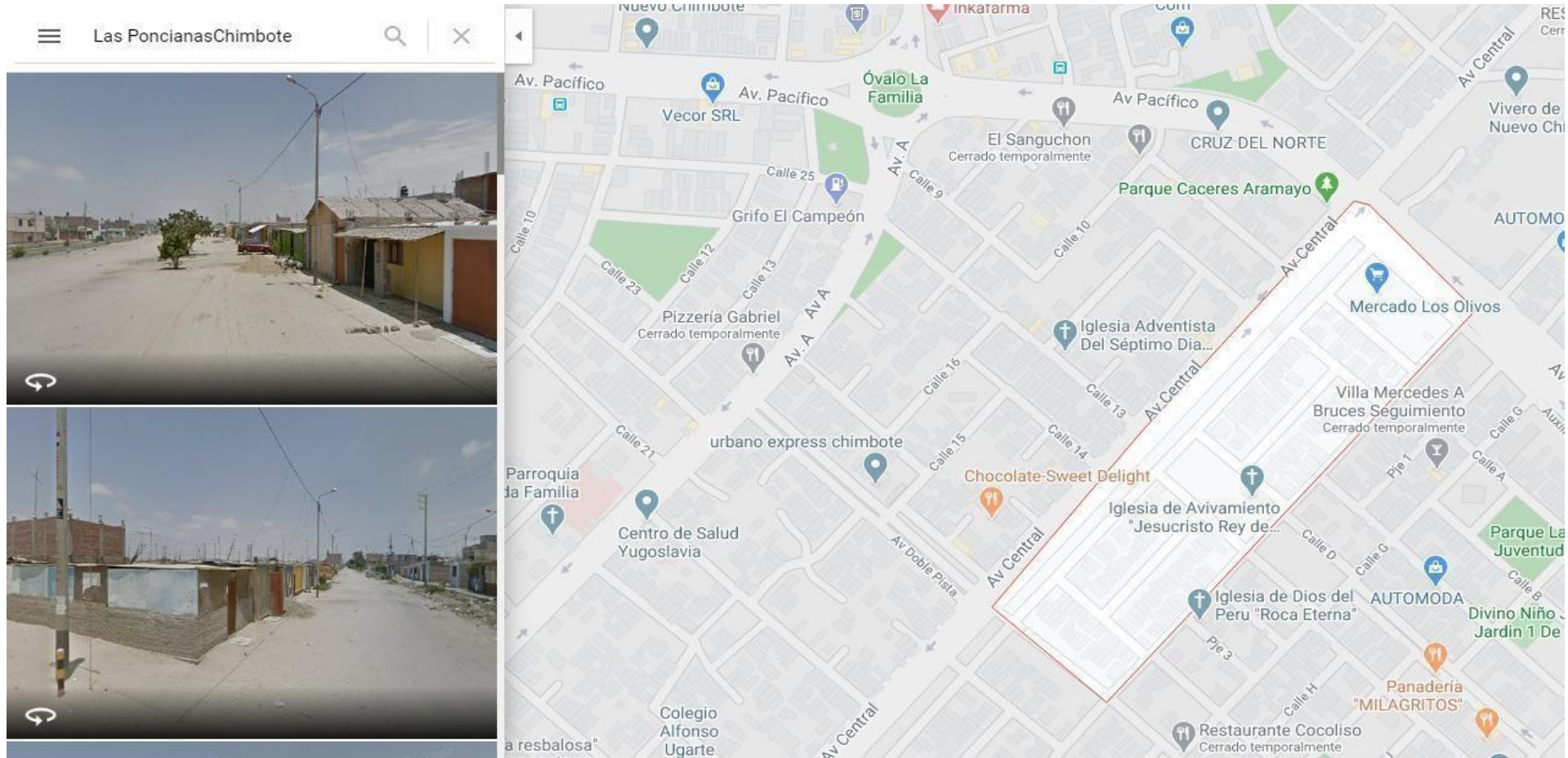
- a. Alto alivio ( )
- b. Mediano alivio ( )
- c. Bajo alivio ( )

**ANEXO3**





#### ANEXO 4.



# PLANTAS\_MEDICINALES\_HUAMAN\_FLORES\_MISAEL.docx

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

9%

INDICE DE SIMILITUD

9%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

ENCONTRAR COINCIDENCIAS CON TODAS LAS FUENTES (SOLO SE IMPRIMIRÁ LA FUENTE SELECCIONADA)

---

23%

★ repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

---

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo