



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA
EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO
POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA -
HUARAZ, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

**NATIVIDAD HUAMAN, JOEL TEOFANES
ORCID: 0000-0002-3601-0476**

ASESORA

**REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER
ORCID: 0000-0002-4722-1025**

HUARAZ – PERÚ

2023

2. EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Natividad Huamán, Joel Teofanes

ORCID: 0000-0002-3601-0476

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Huaraz, Perú

ASESORA

Reyna Márquez, Elena Esther

ORCID: 0000-0002-4722-1025

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Cerdán Vargas, Ana

ORCID: 0000-0001-8811-7382

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

3. HOJA FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Dr. ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO

PRESIDENTE

Mgtr. CERDÁN VARGAS ANA

MIEMBRO

Mgtr. ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO

MIEMBRO

Mgtr. REYNA MÁRQUEZ, ELENA ESTHER

ASESORA

4. AGRADECIMIENTO

Agradezco profundamente a Dios, por guiarme en el sendero correcto de la vida, cada día en el transcurso de mi camino e iluminándome en todo lo que realizo, a mis padres, por ser mi ejemplo para seguir adelante en el convivir diario y por inculcarme valores que de una u otra forma me sirven en mi vida, gracias por eso y por muchos más.

También el agradecimiento especial a la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote filial Huaraz y docentes de la escuela profesional de la carrera de enfermería por brindarme una buena enseñanza en todo mi semestre académico.

Agradezco a la asesora por la orientación y la paciencia brindada para llevar a cabo dicho proyecto.

DEDICATORIA

“A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud, por ser el manantial de vida y darme lo necesario para seguir adelante día a día para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor”.

A mi madre, por su gran apoyo incondicional y por hacer cumplir todo lo posible con mis metas, muchas gracias por los consejos, orientaciones, y sobre todo por guiarme hacia adelante, como lo principal por sus palabras de gran aliento en todos los momentos difíciles y haberme ofrecido el amor y la calidez de la familia a la cual amo.

5. RESUMEN

En la actualidad los determinantes sociales afectan a los adultos mayores con las condiciones de calidad de vida no saludable, por ello se buscó impulsar la salud y resguardar a pobladores, y se realizó la presente investigación titulada determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - independencia - Huaraz, 2020, fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo, diseño correlacional no experimental, como objetivo general: Determinar la relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020, la muestra estuvo conformada por 103 adultos mayores a quienes se les aplicó dos instrumentos del cuestionario sobre determinantes sociales y la escala valorativa de los estilos de vida, de la siguiente manera para el análisis y el procesamiento de datos se realizó en el Microsoft Excel 2016 Versión 21.0. Para determinar la relación entre el variable de estudio que se utilizó en la prueba del Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0,05$. Se obtuvo los siguientes resultados y conclusión: la mayoría son de sexo femenino, tiene un grado de instrucción primaria completa, se encuentra sin ocupación y más de la mitad tiene un ingreso económico menor a 500 nuevos soles. La mayoría tiene un estilo de vida no saludable. Al aplicar el Chi cuadrado se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes sociales y estilos de vida.

Palabra clave: Adulto mayor, determinantes sociales, estilo de vida

ABSTRACT

At present, social determinants affect older adults with unhealthy quality of life conditions, for this reason it was sought to promote health and protect residents, and the present investigation entitled social determinants and lifestyle in older adults was carried out. of the populated center of Atipayán - independence - Huaraz, 2020, was of a quantitative type, descriptive level, non-experimental correlational design, as a general objective: To determine the relationship between the social determinants and lifestyle in the elderly of the populated center of Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020, the sample consisted of 103 older adults to whom two instruments of the social determinants questionnaire and the lifestyle assessment scale were applied, as follows for the analysis and data processing was carried out in Microsoft Excel 2016 Version 21.0. To determine the relationship between the study variable that was used in the Chi-square test with 95% reliability and significance of $p < 0.05$. The following results and conclusion were obtained: the majority are female, the majority have a complete primary education degree, the majority are unemployed and more than half have an economic income of less than 500 soles and the majority with a unhealthy lifestyle. When applying the Chi square, it was found that there is no statistically significant relationship between the social determinants and lifestyles.

Keyword: Older adult, social determinants, lifestyle

6. CONTENIDO

	Pág
1. CARÁTULA.....	i
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	iii
4. DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTO... ..	iv
5. RESUMEN Y ABSTRACT.....	vi
6. CONTENIDO.....	viii
7. INDICE DE TABLAS, GRÁFICOS Y CUADROS.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	6
III. HIPÓTESIS	16
IV. METODOLOGÍA.....	18
4.1. El tipo y el nivel de la investigación.....	18
4.2. Diseño de la investigación	18
4.3. Población y muestra.....	18
4.4. Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	19
4.5. Técnicas e instrumentos de información	21
4.6. Plan de análisis	25
4.7. Matriz de Consistencia	27
4.8. Principios éticos.....	28
V. RESULTADOS.....	30
5.1. Resultados	30
5.2. Análisis de resultados	37
VI. CONCLUSIONES	51
VII. RECOMENDACIONES.....	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	54
ANEXOS.....	71

7. ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1 DETERMINANTES SOCIALES DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020.....	28
TABLA 2 ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020	31
TABLA 3 RELACIÓN DE LOS DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020	32

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
GRÁFICO 1 DETERMINANTES SOCIALES DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020.....	29
GRÁFICO 2 ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020.....	31
GRÁFICO 3 RELACIÓN ENTRE LOS DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020.....	33

I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación de la tesis se realizó con la finalidad de determinar la relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020, porque la mayoría de la población sanitaria se debe a las condiciones a las que se encuentra expuesta a los agentes, que actúan en su entorno, que lo cual garantizaría perjudicar la salud de cada poblador, por ello se realizó esta investigación para ayudar en el progreso de la calidad de vida de la población.

A nivel mundial, según la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento son los cambios fisiológicos de carácter natural que es provocado por el paso de los años en cada ser humano, también es un último periodo de la vida, la edad senil, por lo cual los seres humanos tienen diferentes maneras de envejecer, los estudios científicos nos define que la excelencia de la vida y la funcionalidad están relacionado con la pérdida de lo que se gozaba en la época de la infancia y adolescencia, afirmando los elementos del estilo de vida, y la ciencia que describe la tierra y señala la distribución en el espacio de los elementos que es la geografía, también determina lo que vivió cada ser vivo con la presentación a cada elemento con proximidad de un daño (1).

A nivel internacional, según Gutiérrez, R (2), se considera que los determinantes sociales son de vital importancia en la mejora de salud de la población, por lo cual sus dominios en el contexto de los servicios de salud serán de gran utilidad para el diseño de intervenciones intersectoriales que permiten transitar por la vejez con una elevada calidad, los determinantes sociales de la salud es uno de los problemas con enfoques determinantes que hace parte de la agenda de la Organización Mundial de la Salud,

que los describe como las condiciones fundamentales para la creación de políticas públicas y programas de intervención que permite el alcance de la salud.

A nivel nacional, según el Instituto Nacional de Estadística e informática (3), en el Perú las personas de adulto mayor de los 60 años a más se encuentran en una etapa en la que se experimenta fisiológicamente un progreso declive en funciones respiratorias de diferente forma a cada individuo, las personas del adulto mayor requieren atención médica, por ello la necesidad de saber cuántos son y donde están para fortalecer los programas de acción para esta población, de tal manera que favorezcan su continuo mejora de calidad de vida y su desarrollo.

A nivel nacional según Mamani F, (4), la edad del anciano es un acontecimiento de la agrupación de diferentes tipos de perjuicios moleculares y celulares en un proceso de tiempo largo, que con finalidad de un tiempo largo transporta a un descanso progresivo de las posibilidades físicas y mentales, el mayor incremento del riesgo de enfermedad y finalizando que llega a la muerte, asimismo la modificación no son lineales y la relación con la edad no es igual al contrario es no absoluto, porque muchas personas disfrutan una calidad de vida mejor y pueden desarrollarse perfectamente, mientras que los otros no lo logran hacer y son muy débiles y necesitan de ayuda.

La Organización Mundial de la Salud, (5) precisa que el estilo de vida es como un estado de bienestar como mental, físico, por ende, lo argumenta más allá de la vida pero sin enfermedades, el estilo de vida generaliza una vida mejor para cada individuo como la actividad física, alimentación, prevención de salud y relaciones con social, además precisa que las enfermedades de peligro empiezan en la adolescencia por ello se debe considerar los hábitos para una vida saludable como la dieta, ejercicio y

alimentación. También se precisa que el 60% de las personas a nivel mundial no realizan ejercicio, por lo cual se generan más problemas de salud.

El centro poblado de Atipayán está ubicado en la provincia de Huaraz, distrito de Independencia, departamento Ancash, se encuentra ubicado a los 3,364 msnm en el norte del Perú, limitando por el norte: distrito de Quenuayoc, por el sur: distrito de eslabón, por el oeste distrito de Acopampa, por el este distrito de urpay, como las autoridades del centro poblado tiene un alcalde y regidores y posee con los servicios básicos de electricidad y desagüe, practican las religiones del católico y evangélico, como patrón espiritual tienen el Señor de Plata que celebran los días 26, 27, 28 de Noviembre cada año, las vestimentas típicas son el sombrero, blusa, chompas decoradas, polleras, falda, pantalón chicle, medias de lana y algunas personas usan zapatos y zapatillas y gorros.

En las comidas típicas encontramos como el picante de cuy, llunca con gallina, pachamanca a la piedra, el chanco asado, como en la siembra tenemos la papa, la oca, el chocho, el olluco, el aba, el trigo, la centena, la cebada, la mashua, la alverja, los pobladores de ésta zona practican como una actividad económica tienen trabajos en la ciudad y en la mayoría el fuente de ingreso económico son los trabajos de agricultura, como en las crianzas encontramos la gallina, el conejo, el chanco, el cuy, el pato, el pavo, la vaca, el toro, el burro, el caballo, la recolección de la basura es brindada por el municipio del distrito de independencia y los teléfonos móviles que se usa son movistar, claro y bitel.

Las enfermedades más frecuentes en el centro poblado de Atipayán son como las enfermedades de respiratorias agudas, la gripe, diarreas, infección urinaria, gastritis,

anemia, diabetes, obesidad, entre otros, las personas de este centro poblado se atienden en el puesto de salud del centro poblado de Atipayán, Huarupampa y EsSalud que cuentan con los personales de salud: médicos, licenciados en enfermería, técnicas en enfermería, obstétricas.

Por lo anteriormente expuesto me planteo el siguiente interrogante de investigación
¿Cuál es la relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020?

Para dar respuesta al problema se planteó el siguiente objetivo general:

Determinar la relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia - Huaraz, 2020

Para poder conseguir el objetivo general se planteó los siguientes objetivos específicos:

Identificar los determinantes sociales (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación); de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia - Huaraz, 2020

Identificar el estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia - Huaraz, 2020

Este trabajo de investigación se justifica porque permite determinar la relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, mediante este nuevo conocimiento se

podrá identificar el mayor riesgo para la salud de este grupo poblacional y de lo cual se podrá establecer las intervenciones que favorece la condición de salud a futuro.

También permitirá conocer los factores que afectan la salud de los adultos mayores, y ayudar a crear conocimiento para poder intervenir ante los problemas, que se refiere en el mantenimiento de salud del caserío y por ello plantear habilidad para establecer acciones oportunas y eficientes.

Además, es muy importante para las autoridades del centro poblado de Atipayán por que permite realizar planes de trabajo con los actores sociales con el fin de garantizar los servicios de salud para los adultos mayores donde favorecerá la salud y el bienestar, por lo cual también ayuda a la disminución de la enfermedad causada por un mal hábito de vida.

Para el establecimiento de salud del centro poblado de Atipayán el presente estudio de investigación puede ayudar a mejorar la vivencia con estilo de vida a cada adulto mayor y así reducir los malos hábitos que más antes padecían al peligro en sus vidas de cada adulto y del mismo modo los profesionales de salud orientar siempre al adulto mayor.

Como estudiante ser consciente de las actitudes de cada adulto en su educación, en la etapa de la juventud y en el momento de tomar una forma positiva del estilo de vida y bienestar de un hábito de vida para un estado de vida sano.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

A nivel internacional

Gonzales M, (6) en su investigación titulado: “Los determinantes sociales y su relación con la salud general de los adultos mayores Ciudad la Habana, 2019”, el objetivo fue identificar los determinantes sociales de la salud que influyen en el bienestar de los adultos mayores, la metodología fue de tipo descriptivo de corte transversal con una población de 100 adultos se realizó una revisión bibliográfica, los criterios de inclusión fueron los determinantes sociales, componente psicosocial, como resultado, el envejecimiento poblacional, por lo tanto el análisis en el entorno del adulto mayor interactúan entre sí y son de mucha importancia en el bienestar de cada individuo, se concluyó que los determinantes sociales son de mucha utilidad para las intervenciones que nos permiten a una mejoría de la salud del adulto y llevar una buena calidad de vida.

Gutiérrez D y García I, (7) en sus estudios de investigaciones: “Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile, 2018”, tiene como objetivo determinar la relación entre estilo de vida y variables demográficos de la salud en la población de Concepción, como metodología corresponde a un tipo de estudio descriptivo y correlacional, la muestra de 215 adultos no aleatoria, también se consideró la edad y el sexo, como resultado se obtuvo una asociación entre estilos de vida y variable demográfico como: edad, sexo, lugar de residencia, educación, ingresos y en la asociación significativa psicosocial se obtuvo como: satisfacción con aspecto de la vida, autoestima, apoyo y confianza, autoeficacia,

se concluye que los factores psicosociales están de mayor capacidad unido a estilos de vida.

Perrez Y, et al, (8) en su estudio titulada: “Determinantes de la salud en adultos mayores de la comunidad Cerro Guayabal, Ecuador, 2019”, el objetivo fue: Identificar cuáles son los determinantes de la salud presentes en los adultos mayores de la Comunidad Cerro Guayabal, Manabí, Ecuador, 2019. La metodología fue de tipo descriptivo de corte transversal y una población de 244 adultos, se trabajó con una muestra de 151 adultos de ambos sexos. Cuyos resultados fueron: precisaron prevalencia del sexo masculino, adolescencia temprana, condiciones regulares de la vivienda, necesidades básicas regularmente satisfechas. Conclusión. queda demostrada la necesidad de continuar el estudio de otros determinantes que puedan estar influyendo en la salud de este grupo poblacional.

A nivel nacional

Acuña J, (9) en su investigación titulado: “Estilos de vida saludable y el apoyo social asociada a los adultos mayores en el Distrito de Surco, Lima, 2019”, teniendo como objetivo identificar la relación entre los estilos de vida, el apoyo social, la metodología fue de estudio cuantitativo, correlacional, descriptivo con una muestra de 500 adultos y para el variable se empleó el instrumento de Stewart como el cuestionario para identificar el apoyo estructural, los resultados nos muestran que hay evidencia para finalizar que hubo una significativa correlacional entre estilos de vida y apoyo social, se concluye que analizando los resultados se obtuvo que hay una relación directa y significativa entre las variables.

Barzola M y Ventura J, (10) en su investigación titulado: “Calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima, Perú, 2020”, tienen como objetivo

analizar las propiedades de medición de calidad de vida en adultos mayores peruanos institucionalizados, como metodología es un estudio de tipo descriptivo que tiene la muestra de 300 participantes de adultos mayores y se encontró los siguientes resultados donde 173 (57.7%) son hombres y 127 (42.3%) son mujeres y se analizó la estructura a través del análisis factorial confirmatorio y la validez con un índice de calidad de vida, se concluye que el cuestionario de la calidad de vida cuenta con la certidumbre empírica de validez y confiabilidad que está ubicada como instrumento conveniente para calcular la variable del hábito de vida.

Castillo S, (11) en su estudio titulada: “Determinantes de la salud en adultos del Centro Poblado Villa La Legua - Catacaos - Piura, 2019”, tuvo como objetivo general describir los determinantes de la salud del centro poblado Villa La Legua – Catacaos – Piura; 2019. La metodología fue cuantitativa/descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 154 adultos; a quienes se les aplicó el cuestionario sobre los determinantes de la salud; utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron ingresados al programa de Microsoft Excel y exportados al software PASW Statistics versión 18.0; llegando a los siguientes resultados y conclusiones: en los determinantes biosocioeconómicos; el 58,4% son de sexo femenino; 41,6%; 66,0% de las mujeres tienen estudios de secundaria completa/incompleta; 45,7% del ingreso económico familiar es menor de 800 soles mensuales y dentro de la ocupación del jefe de familia el 68,8% son trabajadores estables.

A nivel regional

Sigueñas R, (12) en su investigación titulado: “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores del distrito de Tinco Provincias de Carhuaz – Ancash, 2018”, tiene como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores del distrito de Tinco Provincia de Carhuaz, es un estudio descriptivo correlacional, como la metodología está constituida por 100 adultos mayores a las cuales se aplicó un instrumento escala de vida y cuestionario sobre los factores biosocioculturales del adulto mayor, el resultado fue procesado en una base de Microsoft Excel 2016 para ser exportados en la base de Software Pasw, se concluye al analizar los resultado se obtuvo que no se encontró ninguna relación estadísticamente significativa entre estilos de vida y los factores biosocioculturales.

Vílchez A, et al, (13) en su investigación titulada: “Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, Perú 2019”, tiene como objetivo describir los determinantes de salud en los adultos de la red de salud del pacífico norte y sur en la ciudad de Chimbote, el estudio fue de tipo descriptivo, en la metodología estuvo conformado por 1496 adultos, el cual se hizo un estudio mediante las dimensiones del entorno biosocioeconomico, además, para su análisis se usó las frecuencias absolutas y relativas, como el resultado se encontró el 62,2% son mujeres y 53,3% adultos mayores, referente al estilo de vida, el 52,4% no fuma, el 50,5% no consumen bebidas alcohólicas, y el 66,9% duerme de seis a ocho horas, se concluye que la mayoría de la población culminaron los estudios del nivel secundaria, cuentan con vivienda propia y prevalecen de la alimentación y sedentarismo.

Castromonte M, (14) en su investigación titulada: “Determinantes de la salud en adultos que asisten al centro de salud Progreso Chimbote, 2020”, tiene como objetivo general es describir los determinantes de la salud en los adultos que asisten al Centro de Salud Progreso Chimbote; la metodología es de tipo cuantitativo descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra fue constituida por 180 adultos, se aplicó el cuestionario sobre los determinantes de la salud en adultos online. La información fue procesada en base de Microsoft Excel para luego ser exportados al software PASW Statistics versión 18.0. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución, de frecuencias absolutas relativas porcentuales y gráficos estadísticos. Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: En los determinantes Biosocioeconómicos, la mitad son de sexo femenino, ingreso económico familiar es de 1001 y 1400 nuevos soles, menos de la mitad cuenta con trabajo es estables,

2.2. Bases teóricas

Esta investigación está respaldada por la teoría de Marc Lalonde que fundamenta los determinantes sociales y Nola Pender que presenta el estilo de vida, para manifestar la actitud de tolerancia de los procesos sociales que impresiona sobre la salud.

Marc Lalonde nació el 26 de julio de 1929 en Ile Perrot, Canadá, se educó en la universidad de Oxford, Universidad Montreal, que obtuvo los grados de maestría y lo cual asumió el cargo de abogado, político y ministro de gabinete que desempeñaba como ministro de salud, asimismo recibió reconocimientos internacionales de las políticas y defensa en la promoción de salud, en su informe manifiesta que mostraba como sus gastos se enfocaban más en la asistencia sanitaria, porque había muchas muertes ocasionado por la biología humana, calidad de vida y el medio ambiente. (15)

Además, propuso el objeto explicativo del determinante social, por lo cual se le conoce al estilo de vida de una forma privado, como a una ciencia humana, acción de los servicios, exponiendo el enfoque con una suma importancia de atención, por lo cual también pone en relieve un rasgo de la contrariedad en esta situación y en el reparto de recursos, acción social que es designado a diversos tipos de determinantes, también es un estado de salud que es capaz de alcanzar y compone unos de los derechos de la persona (16)

La diferencia de vida que se consigue en la agrupación de personas, como ejemplo, puede someter en la selección de un individuo a la labor de trabajo, vivienda, acción social, también se les considera a los hábitos de comida, bebida, de forma semejante las culturas del lugar toman posesión las mujeres con actitudes en globalizadas de la comunidad natural del hombre que presentan ciertas afinidades que influyen en su calidad de vida y tenencia socioeconómica (17).

FIGURA N° 1: MODELO DE DETERMINANTES DE LA SALUD DE MARC LALONDE



Fuente: Esquema conceptual extraído del equipo de equidad de la OMS [Organización Mundial de la Salud].

Estilo de vida es importante entender en un sentido incoherente de conocimiento de otras dimensiones de la vida, concerniente a ello encontramos el ámbito cultural, social, por lo cual ya que la calidad de vida de los seres humanos tienen una impresión en su calidad de vida, como también en otras personas y en el ambiente en lo cual se desarrolla, como las diversas pautas han acopiado el límite con el paso del tiempo, por ello en el sentido es importante la aportación que las ciencias sociales y la medicina común han concretado de aclarar la definición del estilo de vida.(18)

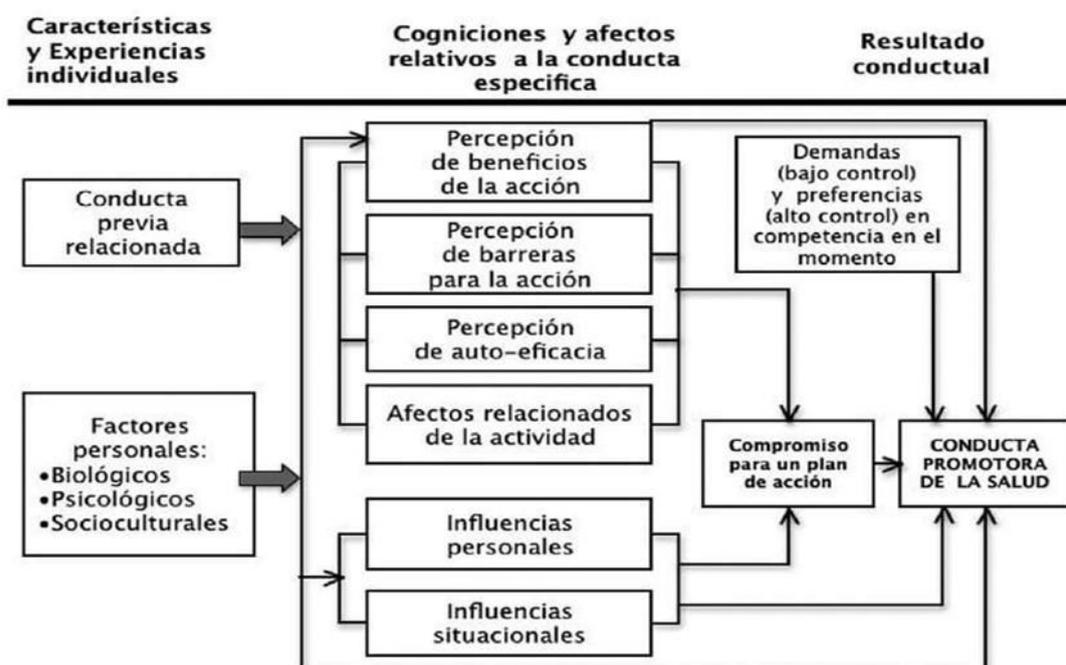
Medio ambiente es conceptualizado en un medio de contexto que surge, por lo primordial se encuentra la salud de los varones, se dice del obstaculizado ambiental trae dificultades y problemas contaminales que es un hecho que va desfavorecer la salud humana y ello provoca muchas enfermedades como de tal manera lograría apoyar y favorecer a conseguir un estilo de vida saludable en los seres humanos (19)

Respecto a los servicios de salud es uno de los que las personas no cuentan con el seguimiento para transformarlo ya que el distinguido Lalonde manifiesta al presente determinante como los recursos financieros, materiales y personal del sistema sanitario, también del permiso y la cobertura de los presentes servicios. (20)

Referente a la biología humana es congruente con respecto a la salud, que se encuentra en lo físico, mental, lo cual concerniente a todo ello el fruto de la biología es principal de la naturaleza y de la persona, además, incluye tales como la herencia genética de la persona, nervioso, cardiovascular, muscular, endocrino, digestivo, el envejecimiento, la maduración y las características de los diferentes sistemas del cuerpo. (21)

Nola Pender nació en Lansing, Michigan el día 16 de agosto de 194, lo cual refiere que su primera aproximación con la enfermería fue a sus 7 años por el motivo la cual su tía se encontraba hospitalizada, ella fue única hija de los padres defensores de la educación de la mujer, por lo cual su familia le dio ánimos para poder conseguir su meta de llegar a ser enfermera diplomada, estudió en la escuela de enfermería del West Suburban Hospital del Oak Park en Illinois, ella recibió su diploma de enfermería en 1962 e inició a trabajar en el hospital de Michigan, manifestó que la motivada por el deseo de obtener el bienestar y el potencial humano fue de interés para la creación de un modelo enfermero que diera respuestas de como las personas adoptan acerca del cuidado de salud. (22)

FIGURA N° 2: MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE NOLA PENDER



FUENTE: Modelo de promoción de la salud de Pender 1996. En: Cid PH, Merino JE, Stepovich JB

La promoción de la salud tiene un valor muy importante para los adultos mayores, ya que a través de ello podrán estar sanos en la etapa de la ancianidad y disfrutar de la vida con menores riesgos de la enfermedad que le causan a cada adulto, también orientar sobre la salud mental.

El estilo de vida es un conjunto de actitudes y hábitos de vida que hace referencia a un conjunto de actuaciones cotidianas realizadas por los seres humanos, este se determina por procesos sociales, tradicionales, y comportamientos de las personas y grupos de población que conlleva a la satisfacción de las necesidades para alcanzar una calidad de vida. En las dimensiones del estilo de vida se considera las siguientes como: alimentación, ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. (23)

La alimentación es aquella que proporciona nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar y minimizar el riesgo de enfermedades, también consumir la variedad de alimentos que contengan nutrientes para cada ser humano estar sano y con energía, como los nutrientes incluyen los carbohidratos, las vitaminas, los minerales, las grasas, las proteínas, por lo cual la nutrición es muy importante para los que pueda consumir más los carbohidratos, grasas y proteínas (24).

Actividad física se conceptualiza un movimiento producido mediante la acción voluntaria de los músculos que aumenta el gasto de energía, por lo general se trata del término ejercicio físico (25).

El ejercicio físico es una actividad que se lleva en los momentos de tiempo libre que son los deportes, el baile, la gimnasia, educación física, también es sinónimo de

bienestar mental, físico y social de un ser humano. Por lo tanto, también se conoce como la realización de movimientos corporales repetitivos y algunas veces supervisado por un instructor, con el objetivo de vivir una salud sana y en forma física (26).

El manejo de estrés es una sensación de tensión física y psicológica que experimentamos cuando existe un desajuste entre las exigencias que nos plantea la vida y los recursos con lo que contamos para hacer frente a dichas exigencias, el estrés en ocasiones se comporta como un enemigo que afecta el comportamiento, el cuerpo y la mente de cada persona, generalmente es bueno conocer, soportar y manejar positivamente (27).

El apoyo interpersonal es una asociación entre de dos o más personas, que pueden basarse en sentimientos y emociones como el gusto, el amor, las actividades sociales y formas de colaborar en la casa. Como también tiene una variedad de contextos en los amigos, la familia, clubes sociales y deportivos, comunidades religiosas y entornos laborales (28).

Autorrealización es la satisfacción del cumplir una meta que forma parte para su desarrollo humano, por este medio exponen sus habilidades y capacidades que se refiere al logro de un objetivo que pueda contemplar la alegría o el deseo de estar motivado que encamina a cumplir con la expectativa y dar respuestas a las dudas (29).

La responsabilidad en salud se le considera que los adultos mayores son un grupo sano, pero sin embargo muchos fallecen debido a suicidios, violencia, complicaciones de embarazo y accidentes, por lo general hay enfermedades graves de la edad adulta que comienzan en la juventud que son el consumo de alcohol, tabaco,

infecciones de transmisión sexual, mala alimentación que causan la muerte prematura (30).

La vejez es una etapa normal que se le llama con un nombre de la tercera edad y la edad del oro, que es una disminución funcional de adulto y se encuentra con una minoración de la memoria y la función de la percepción, también va con gradual cambio del organismo y sufren la transformación en los valores y conductas, por ende, también dependen de una alimentación que tuvieron en la adolescencia (31).

La organización panamericana de salud manifiesta que el adulto mayor en esta etapa está presente para muchas enfermedades y de vivir una mala calidad de vida, también aumenta una probabilidad de tomar una experiencia afectiva, que influye factor de la genética, social y físico (32).

2.3. Bases Conceptuales

Según el Ministerio de Salud los determinantes sociales de la salud son la particularidad de los seres humanos que nacen, crecen, viven, laboran y envejecen que tienen el efecto sobre la salud del ser humano, referente a todo ello están provocadas los países por una repartición diferente a nivel mundial y nacional, posteriormente injusta que finge a la calidad de vida del ser humano de la manera visible e inmediata, además, tener una vida prospera (33).

Según la Universidad y Salud nos manifiesta que el estilo de vida está basado en una forma de vida general de los cuales va construyendo a lo largo de cada año, juntamente con las conductas que los seres humanos hacen cotidianamente y se modifican en modelos de conducta, además, también es la forma en que habita el ser humano o la población, todo ello introduce una estructura de los vínculos personales, modo de vestir y consumo (34).

III. HIPÓTESIS

- **HO:** No existe relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - independencia - Huaraz, 2020
- **HI:** Si existe relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - independencia - Huaraz, 2020

IV. METODOLOGÍA

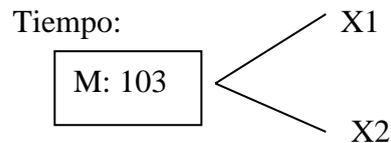
4.1. El tipo y el nivel de la investigación

Cuantitativo: se realizó una investigación de tipo cuantitativo ya que se usó datos numéricos y estadísticos, porque sus variables siempre son medibles y tiene relación directa con la cantidad (35).

Nivel Descriptivo: se buscó especificar propiedades, características y rasgos de cualquier fenómeno de características y cualidades (36).

Diseño correlacional: se buscó evaluar el grado de relación de dos variables, que entiende y evalúa la relación estadística entre ellas sin influencia de ninguna variable extraña (37).

Se representó de la siguiente manera:



X1: Determinantes sociales y estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020

X2: Variable de estilo de vida

4.2. Diseño de la Investigación

No experimental, de doble casilla: se realizó sin manipular variables o asignar aleatoriamente a los sujetos o las condiciones (38).

4.3. Población y muestra

Universo Muestral: la muestra de la investigación estuvo constituido por el total de 103 adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020

Unidad de análisis

Fue de cada adulto mayor del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020 que cumplió con los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión

- Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020 aceptaron participar en el estudio mediante la firma del consentimiento informado
- Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020 mantuvieron la función cognitiva reservada.

Criterios de exclusión

- Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020 que presentaron problemas de comunicación y trastornos mentales

4.4. Definición y operacionalización de variables

Sexo:

Definición conceptual

Es la especificación de género del masculino y lo del femenino, de las características físicas y biológicas que distinguen al varón y a la mujer (39).

Definición operacional

- Masculino
- femenino

Grado de instrucción

Definición conceptual

Se conceptualiza que es un grado con alto nivel de estudio sin tener en cuenta si han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (40).

Definición operacional

Escala ordinal

- Sin nivel instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta
- Superior universitaria
- Superior no universitario

Ingreso económico familiar en nuevos soles

Definición conceptual

Es la que se encuentra constituido por los ingresos de trabajo realizado, las rentas de propiedad, jubilaciones u otras recibidas para el hogar (41).

Definición operacional

Escala de razón

- Menor de 800
- De 800 a 900
- De 900 a 1200
- De 120 a 1800
- De 1801 a más

Ocupación del jefe de familia

Definición conceptual

Se define que es la actividad remunerada que realiza el jefe del hogar en su empleo, trabajo o profesión (42).

Definición operacional

Escala nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

Estilos de vida

Definición conceptual

Es el conjunto de aptitudes con lo que cada individuo conduce su vida diaria, el concepto fue utilizado en los diferentes ámbitos como para el consumo de un determinado momento, que también consiste en los pasos tradicionales, conductas de cada persona en la población humana. (43)

Definición operacional

Se utilizará la escala nominal:

- Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos
- Estilo de vida no saludable: 24 – 74 puntos

4.5. Técnicas e instrumentos de información

Técnicas: para el presente trabajo de investigación se usó la técnica de las la entrevista

Instrumento N° 01

Cuestionario de determinantes sociales

En el presente trabajo de investigación se utilizó el instrumento sobre los determinantes sociales, que es el cuestionario de los determinantes sociales elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Aplicado en los adultos mayores del centro Poblado De Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020 y está conformado por las variables de: sexo

(2 ítems, grado de instrucción (4 ítems), ingreso económico familiar en nuevos soles (4 ítems), ocupación del jefe de familia (4 ítems).

Instrumento N° 02

Escala de estilo de vida

El presente instrumento en base al cuestionario de los Estilo de Vida promotor en la salud es diseñado elaborado por Walker , Sechrist y Peter, y modificado por la investigadores de línea de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote, Delgado, Reyna, E. y Díaz ,R. con una finalidad del presente trabajo de investigación y la medición de Estilo de Vida y sus dimensiones y las diversas actividades que se realizan para mejorar su desarrollo personal y ser responsable en su salud a travez de sus dimensiones de: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización, y responsabilidad en salud. (Ver el anexo N° 01).

Constituido por 25 ítems y se encuentra distribuido en lo siguiente:

- Alimentación (6 ítems)
- Actividad y Ejercicio (2 ítems)
- Manejo de Estrés (4 ítems)
- Apoyo Interpersonal (4 ítems)
- Autorrealización (3 ítems)
- Responsabilidad en Salud (6 ítems)

Cada parte tienen el siguiente criterio de calificación.

- NUNCA: N=1
- A VECES: V=2
- FRECUENTEMENTE: F=3

- SIEMPRE: S=4

El ítem 25 de la clasificación de puntaje son los siguientes: N=4, V=3, F=2, S=1.

El puntaje que se obtiene en los resultados de la escala total del promedio se basa a las respuestas de acuerdo a los 25 ítems, así mismo se procederá en la sub escala de cada uno, siendo validado dicho instrumento.

CONTROL DE CALIDAD DE LOS DATOS

EVALUACION CUALITATIVA

La evaluación cualitativa fue limitada a través de la consulta a personas del área de salud, como actores fueron los jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre los determinantes sociales de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán desarrollado por los investigadores Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces, información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego de cada 30 participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes sociales y estilos de vida de los adultos mayores.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, a cerca de la pertinencia de los reactivos en relación con el constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de estos análisis, se utilizó para la

evaluación de la validez de contenido la fórmula de:

$$CVR = \frac{n_e - N/2}{N/2}$$

Dónde: n_e = número de expertos que indican “esencial”

N = número total de expertos.

$$CVR = \frac{ne - \frac{N}{2}}{\frac{N}{2}}$$

Al validar el cuestionario se calcula la razón de validez de contenido para cada reactivo, el valor mínimo de CVR para un número de 8 expertos es de 0,75.

De acuerdo con Lawshe, si más de la mitad de los expertos indica que una pregunta es esencial, esa pregunta tiene al menos alguna validez de contenido.

Cálculo del coeficiente de validez total: CVT

$$CVR = \frac{ne - \frac{N}{2}}{\frac{N}{2}}$$

$$CVT = \frac{\sum CVRi}{\text{total de reactivos}} \quad CVT = \frac{\sum CVRi}{\text{total de reactivos}}$$
$$CVT = \frac{25.5}{34} = 0.75$$

Coefficiente de validez total = 0,75.

Confiabilidad

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 30 personas. A través del coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje

de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0.8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluado (44).

4.6. Plan de análisis

Procedimiento para la recolección de datos:

Para la recolección de datos en este presente estudio de investigación se consideró lo siguiente.

- Se le informó y se les pidió el consentimiento informado a los adultos mayores del centro poblado de Atipayán.
- Se hizo una coordinación con los adultos mayores del centro poblado de Atipayán.
- Se realizó la aplicación del instrumento a cada participante del presente estudio.
- Se desarrolló la lectura del contenido e instrucciones del instrumento a cada participante.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo máximo de 20 minutos, las preguntas serán marcadas de forma directa y personal.

Análisis y procesamiento de datos

- Los datos fueron procesados en el paquete estadístico SPSS-v25 y fueron presentados en tablas simples de frecuencia y porcentaje para su respectivo gráfico.
- Se aplicó la prueba estadística de Chi para valorar la relación entre las variables con un nivel de confianza del 95% y un margen de error de 5%, con el fin de ver si hay relación entre las dos variables para su respectivo procesamiento.

4.7. Matriz de consistencia

TITULO	ENUNCIADO	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECIFICO	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
Determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020	¿Cuál es la relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020?	Determinar la relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020	<ul style="list-style-type: none"> Identificar los determinantes sociales (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación); de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia - Huaraz, 2020 Identificar el estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia - Huaraz, 2020 	Existe relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Determinantes sociales - Estilo de vida 	Tipo: Cuantitativo Nivel Descriptivo Diseño: Correlacional, Transversal

4.8. Principios éticos

Los principios éticos son conjunto de conceptos, normas y argumentos que eventualmente tienen efectos irreversibles, por lo cual se define a la ética como algo que añade al desarrollo profesional y que da sentido fundamental que en lo cual se consideró los principios éticos compuesto por la ULADECH católica y el comité de ética a través de documento evidenciado, y así para plantearse si los resultados obtenidos son éticamente factibles. (45)

Protección a las personas

En la presente investigación se les informó a los adultos mayores para poder realizar el procedimiento que corresponde al principio de protección a las personas por lo cual se respetó la identidad, la dignidad humana, la privacidad y la confidencialidad de cada adulto.

Libre participación y derecho a estar informado

En el presente principio se informó a los adultos mayores referente al propósito y la finalidad de la investigación y también se les explicó la importancia del principio ético, que por ende los adultos participaron con voluntad propia sin ser obligados, (anexo 05)

Beneficencia y no maleficencia

En cuanto este principio se respetó las dudas y opiniones de cada adulto mayor y se evitó causar daño en cualquier situación de bienestar con respeto a sus derechos.

Justicia

En este principio se tuvo en cuenta la equidad de cada participante, se evitó riesgos y limitaciones que por lo cual tuvieron el derecho de conocer los resultados sin impedimento que también el investigador tomó las precauciones y el juicio razonable.

Integridad científica

Con respecto a este principio se practicó la integridad científica manifestando los resultados veraces y se evaluó los daños que afectarían a los participantes del proyecto de investigación.

V. RESULTADOS

5.1. Resultados

Tabla 1:

**DETERMINANTES SOCIALES DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO
POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020**

Sexo	n	%
Masculino	37	35,80
Femenino	66	64,20
Total	103	100,00
Grado de instrucción	n	%
Sin nivel de instrucción	28	27,2
Primaria completa	69	67,00
Secundaria completa	6	5,80
Superior universitaria	0	0,00
Total	103	100
Ingreso económico familiar	n	%
Menor de 500	54	52,40
De 500 a 800	39	37,90
De 800 a 1000	10	9,70
De 1000 a más	0	0,00
Total	103	100.00
Ocupación	n	%
Trabajador estable	0	0,00
Eventual	30	29,10
Sin ocupación	69	67,00
Jubilado	4	3,9
Total	103	100,00

Tabla 1. cuestionario de los determinantes sociales en adultos mayores elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Aplicado en los adultos mayores del centro Poblado De Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 1 DE LA TABLA 1

SEXO DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020

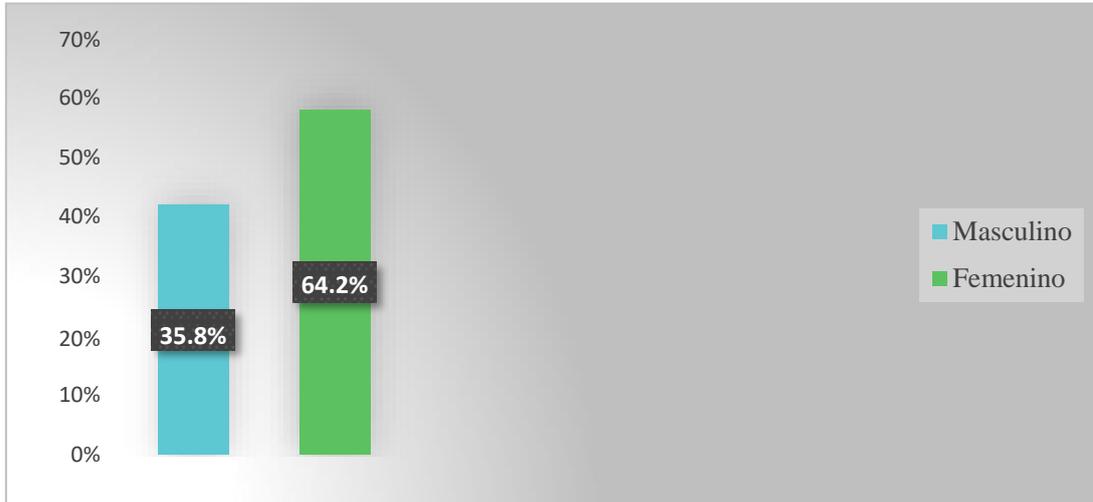


Gráfico 1: Cuestionario de determinantes sociales en adultos mayores elaborado por Vílchez, A, Aplicado en los Determinantes Sociales de los adultos mayores de Centro Poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO DE TABLA 2 DE LA TABLA 1

GRADO DE INSTRUCCIÓN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

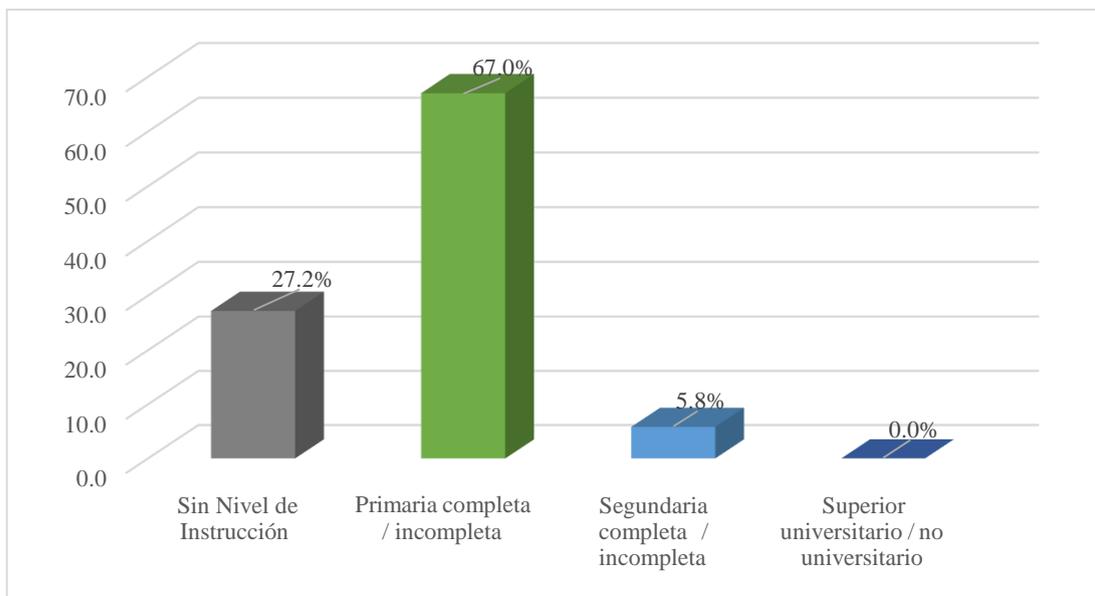


Gráfico 2: Cuestionario de los determinantes sociales en los adultos mayores elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Aplicado en los adultos mayores del centro Poblado De Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 3 DE LA TABLA 1

INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR EN NUEVOS SOLES DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

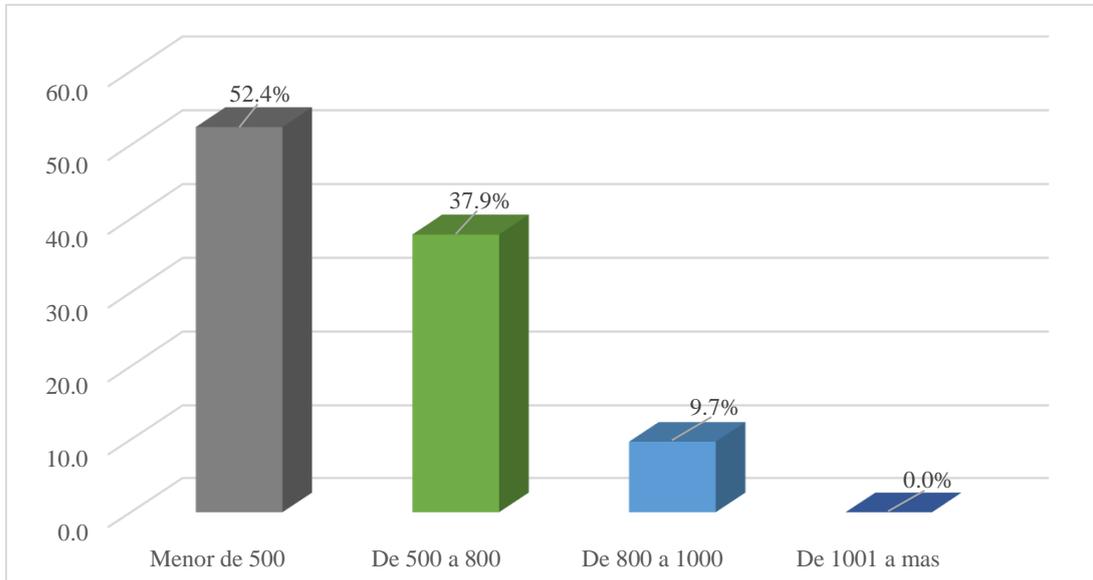


Gráfico 3: Cuestionario de los determinantes sociales de los adultos mayores elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Aplicado en los adultos mayores del centro Poblado De Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 4 DE LA TABLA 1

OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

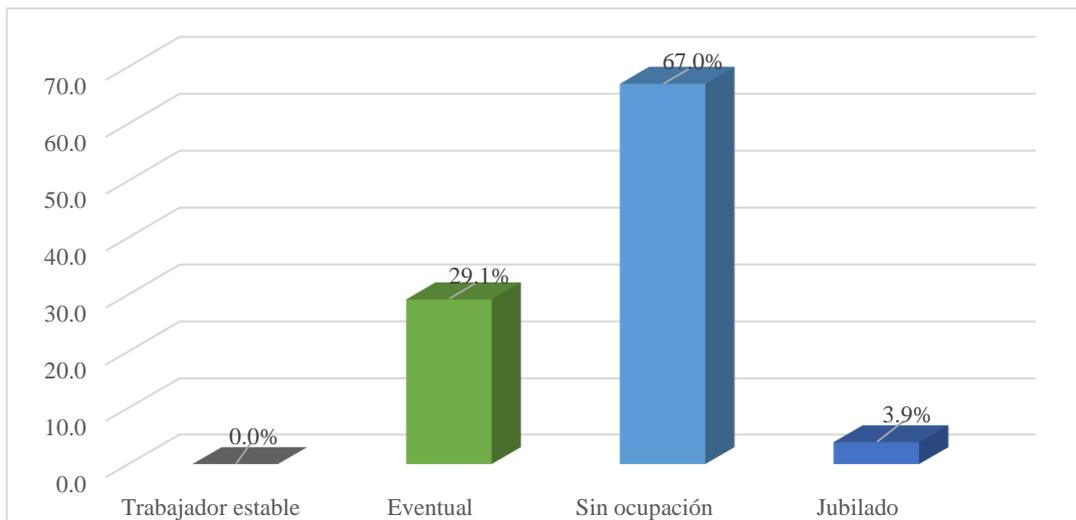


Gráfico 4: Cuestionario de los determinantes sociales en adultos mayores elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Aplicado en los adultos mayores del centro Poblado De Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

TABLA 2:

ESTILO DE VIDA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

Estilo de vida	n	%
Saludable	34	33.00
no saludable	69	67.00
Total	103	100.00

Tabla 2: Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Díaz E, Reyna E, Delgado R. Aplicado en el estilo de vida de los adultos mayores del centro Poblado De Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 1 DE LA TABLA 2

ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

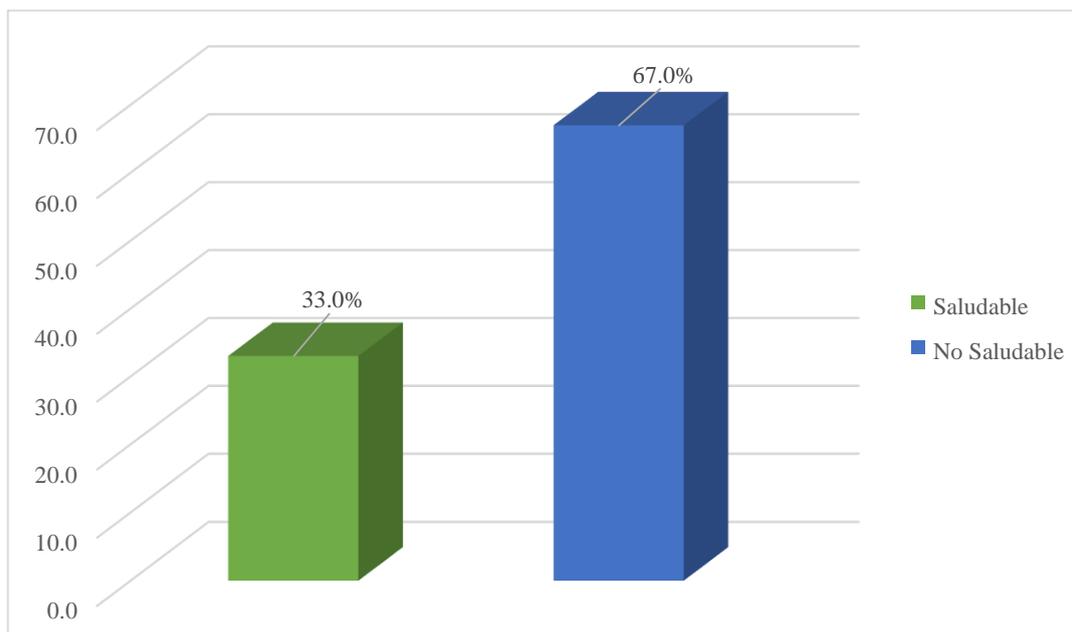


Gráfico 2: Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Modificado por: Díaz E, Reyna E, Delgado R. Aplicado en los adultos mayores del Centro Poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

TABLA 3:

RELACIÓN DE DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

DETRMINANTES SOCIALES	ESTILO DE VIDA					
	saludable		no saludable		Total	
Sexo	N	%	n	%	N	%
Femenino	15	17,6%	51	46,6%	66	64,2
Masculino	11	13,4%	26	22,4%	37	35,8
Total	26	31%	77	69%	103	100%
<i>x²=2.251 gl=2 P=0.201 >0.05 no existe la relación entre las variables</i>						
Grado de Instrucción	Saludable		No Saludable		Total	
	n	%	n	%	n	%
Sin Nivel de Instrucción	5	4,85	23	22,33	28	27,18
Primaria completa	26	25,24	43	41,75	69	66,99
Secundaria completa / Incompleta	3	2,91	3	2,91	6	5,83
Superior universitario / no universitario	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Total	34		33,01	69	66,99	103 100,00
<i>x²=4.371 gl=2 P=0.112 >0.05 no existe la relación entre las variables</i>						
Ingreso económico familiar en nuevos soles	Saludable		No saludable		Total	
	n	%	n	%	n	%
Menor de 500	19	18,45	35	33,98	54	52,43
De 500 a 800	12	11,65	27	26,21	39	37,86
De 800 a 1000	3	2,91	7	6,80	10	9,71
De 1001 a mas	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Total	34	33,01	69	66,99	103	100,00
<i>x²=0.245 gl=2 P=0.885 >0.05 no existe la relación entre variables</i>						
Estilo de vida/ ocupación de La persona adulta	saludable		No saludable		total	
	n	%	n	%	n	%
Trabajador estable	10	9,71	20	19,42	30	29,13
Eventual	21	20,39	48	46,60	69	66,99
Sin ocupación	3	2,91	1	0,97	4	3,88
Jubilado	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Total	34	33,01	69	66,99	103	100,00
<i>x²=3.398 gl=2 P=0.183 >0.05 no existe relación entre las variables</i>						

Tabla 3: Cuestionario de determinantes sociales en adultos mayores elaborado por Vélchez A, y la escala valorativa elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Aplicado en los determinantes sociales y estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 1 DE TABLA 3
SEXO Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO
POBLADO DE ATIPAYÁN – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020

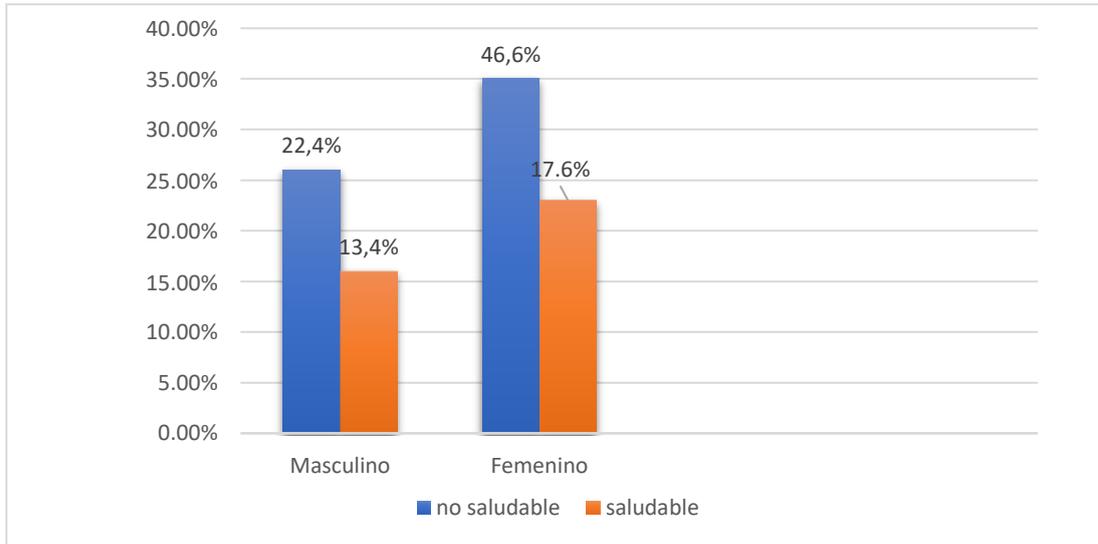


Gráfico 3: Cuestionario de determinantes sociales en adultos mayores elaborado por Vílchez, A, y la escala valorativa elaborado por Walker, Sechrist, Pender Aplicado en los Determinantes Sociales y Estilo de Vida de los Adultos Mayores del Centro Poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 2 DE TABLA 3
ESTILO DE VIDA / GRADO DE INSTRUCCIÓN DE ADULTOS MAYORES
DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ,
2020

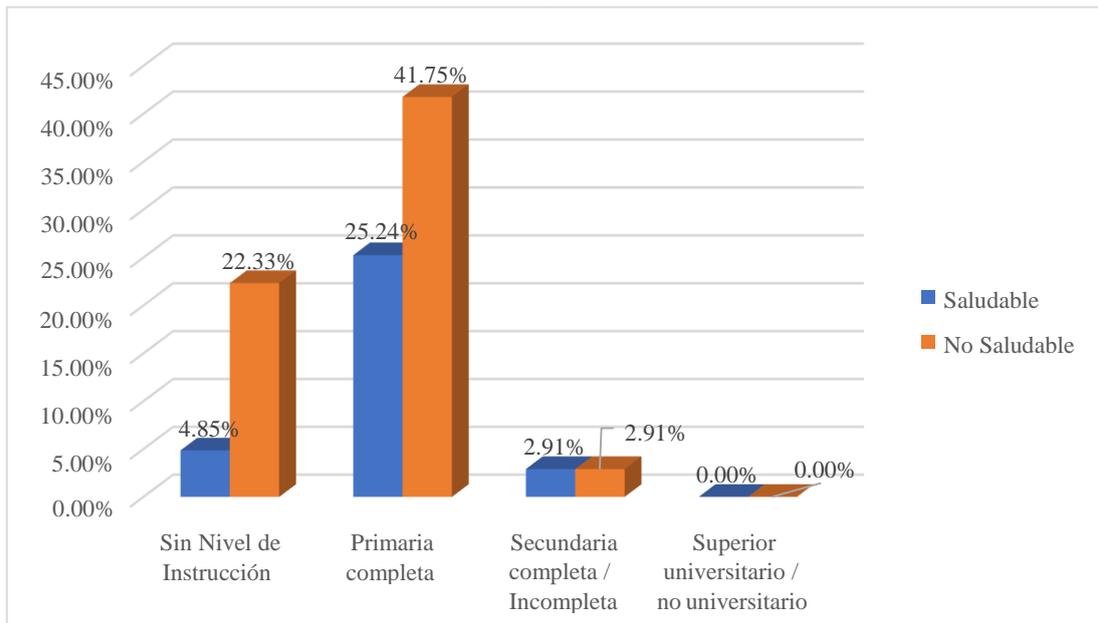


Gráfico 2: Cuestionario de determinantes sociales en adultos mayores elaborado por Vílchez, A, y la escala valorativa elaborado por Walker, Sechrist, Pender Aplicado en los Determinantes Sociales y Estilo de Vida de los Adultos Mayores del Centro Poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 3 DE TABLA 3

ESTILO DE VIDA / INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR EN NUEVOS SOLES DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

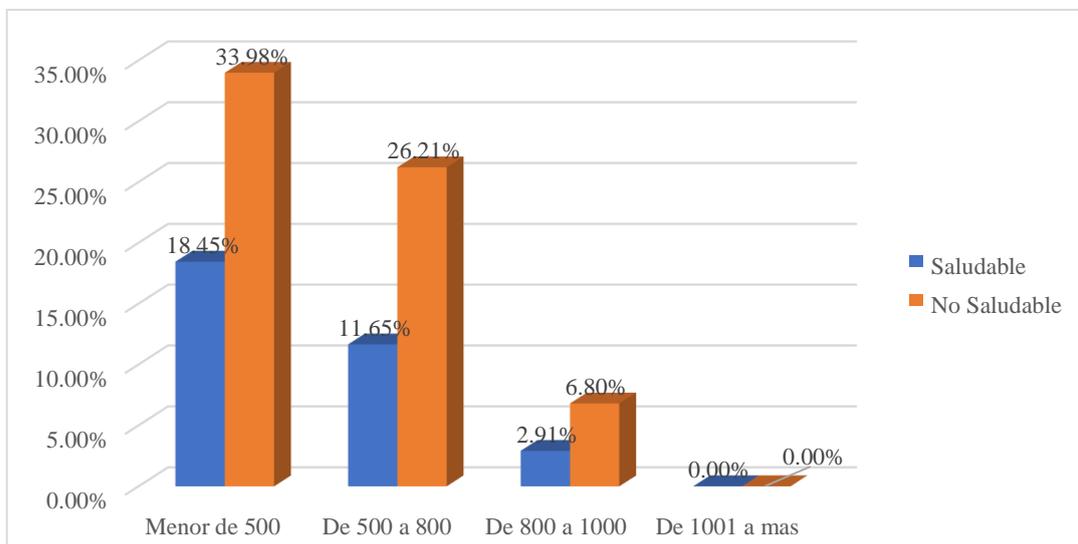


Gráfico 3: Cuestionario de determinantes sociales en adultos mayores elaborado por Vílchez, A, y la escala valorativa elaborado por Walker, Sechrist, Pender Aplicado en los Determinantes Sociales y Estilo de Vida de los Adultos Mayores del Centro Poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020

GRAFICO 4 DE LA TABLA 3

ESTILO DE VIDA / OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

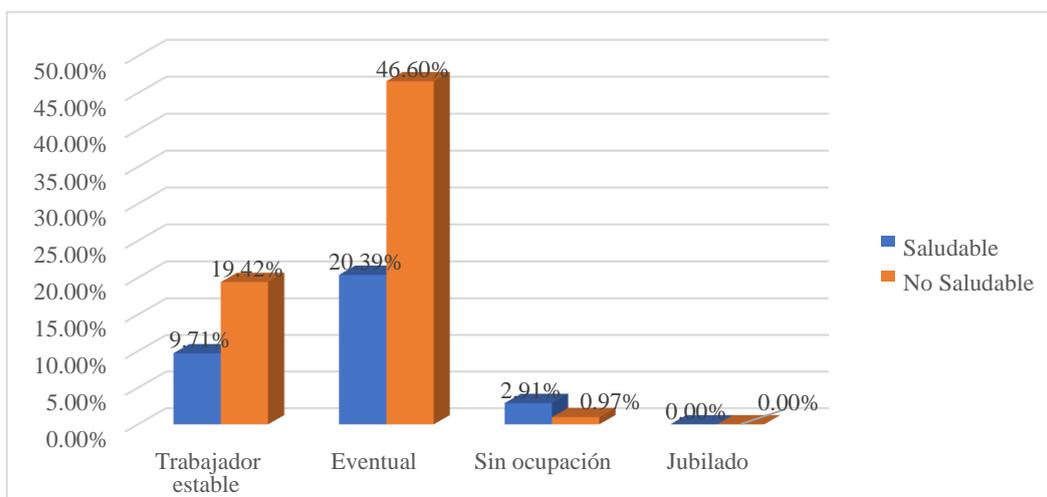


Gráfico 4: Cuestionario de determinantes sociales en adultos mayores elaborado por Vílchez, A, y la escala valorativa elaborado por Walker, Sechrist, Pender Aplicado en los Determinantes Sociales y Estilo de Vida de los Adultos Mayores del Centro Poblado de Atipayán - Independencia – Huaraz, 2020

5.2. Análisis de los resultados

A continuación, se muestra el análisis de los resultados de las variables de las determinantes sociales y los estilos de vida de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán, Independencia, Huaraz, 2020.

Tabla 1:

Se observa que del 100% (103) de adultos mayores de centro poblado de Atipayán, el 64.2% (66) son de sexo femenino, el 67% (77) tienen el grado de instrucción primaria completa o incompleta; el 67% (69) se encuentran sin ocupación y el 52.4% (54) tiene un ingreso económico menor de 500 nuevos soles.

Se observa que la mayoría son de sexo femenino, la mayoría tienen un grado de instrucción primaria completa o incompleta, la mayoría se encuentran sin ocupación y más de la mitad tienen un ingreso económico menor a 500 nuevos soles

Los resultados por **Fernández P.** (46). En su investigación titulada “determinantes de la salud en adultos mayores del distrito de San Marcos – Ancash, 2020”. El 59% son de sexo masculino, y el 43% son de sexo femenino. Asimismo, los resultados son similar a la investigación por **Tahua C.** (47). En su investigación titulada “determinantes de la salud de los adultos del distrito de Aija, 2019”. El 48% son de sexo femenino. También los resultados se asemejan **Norabuena T.** (48). En su investigación titulada “determinantes sociales de los adultos en la provincia de Yungay, 2020”. Del 100%, el 52,46% son de sexo femenino.

En el centro poblado de Atipayán se evidenció que más de la mitad son de sexo femenino, se debe a un incremento de la cantidad de personas femeninas, por lo cual las personas masculinas ya murieron por la vejez porque tienen una edad más que sus

esposas, además, algunas adultas manifiestan que son madres solteras y viudas, concerniente a ello encontramos menos de la mitad a las personas masculinas en el centro poblado.

Existen resultados que difieren a la investigación por **Gonzales, R.** (49) en su estudio titulado “los determinantes sociales y su relación con la salud general, La Habana, 2019”, se encontró que el 9.3% tienen un nivel primario, el 5.6% se encuentran sin ocupación, y el 4.9% tienen el ingreso económico menor de 1000 soles. Asimismo, los resultados que se asemejan a la investigación por **Torres, Y Hernández, A.** (50) en su estudio titulado “determinantes sociales y estilo de vida de los adultos mayores en Colombia, 2018”, encontró que el 38% de adultos mayores tienen el grado de instrucción primaria, el 31% de personas se encuentran con el trabajo eventual, 6.3% tienen el ingreso económico menor a 800 soles. También existen resultados que son similar a la investigación por **Flores, Y** (51). En su investigación titulado “determinantes de la salud del adulto mayor del asentamiento humano los Médanos, Piura, 2019”. El 58% de los adultos mayores tienen el nivel de instrucción primaria completa, el 49% cuentan con un ingreso económico menor de 500 nuevos soles.

En el centro poblado de Atipayán se evidenció que más de la mitad se encuentran con el grado de instrucción de primaria completa, debido que en sus tiempos de adolescencia no le mandaban a la escuela porque sus padres más le tenían para sus apoyos en la chacra y sus haceres de la casa por ello los adultos se encuentran con niveles de instrucción primaria y algunos sin instrucción, además los adultos manifiestan que no era necesario la educación para las personas femeninas ya que en

sus tiempos de adolescencia sus padres pensaban que estudiarían en vano ya que ellos no pueden salir profesional y lo único que ejercerían ser madre y no podrían asumir ningún cargo, concerniente a todo ello son pocos adultos que estudiaron la primaria completa y secundaria incompleta.

También se observó que menos de la mitad de familias de adultos mayores del centro poblado de Atipayán tienen el ingreso económico menor a 500 nuevos soles mensuales, se debe a que los adultos no tienen trabajo estable, se dedican mayormente a los trabajos eventuales, trabajos en el cultivo de la chacra, los animales y algunos por motivo de la salud y vejez ya no pueden trabajar por eso como sustento de ingreso económico tienen las propinas que lo dan los hijos, vendiendo sus animales que crían, vendiendo sus cultivos que cosechan en la chacra y la que reciben bimensualmente del programa pensión 65, por todo ello generan un ingreso menor de los 500 soles.

Existen resultados que difieren a la investigación por **Villanueva G**, (52). En su investigación titulada “determinantes sociales en los adultos mayores del distrito de Villa el Salvador, Lima 2020”. El 63% se encuentran con trabajos estables y el 34% se encuentran jubilados. Asimismo, existen resultados que se asemejan a la investigación por **Cabrera H**, (53). En su investigación titulada “determinantes de la salud de los adultos en el asentamiento humano San Felipe, Comas, 2020”. El 72,6% se encuentran con trabajo eventual y el 11,7%. También existen resultados similares a la investigación por **Rodríguez F**, (54). En su investigación titulada “determinantes sociales de los adultos mayores del centro poblado de Santa Cruz – Aija, 2019”. El 54% se encuentran con un trabajo eventual y el 11.3% se encuentran sin ocupación.

Se observó que más de la mitad de los adultos mayores se encuentran sin ocupación y con trabajos eventuales en el centro poblado de Atipayán es debido a que la mayoría de los adultos no tienen profesión y no ejercen ningún cargo en las entidades públicas ni privadas por ello más se dedican en las actividades del cultivo de la chacra, crianza de animales, además ellos ya no pueden trabajar por motivo de salud y de no poder hacer fuerza ya que son débiles a los trabajos pesados. Además, los adultos refieren la pandemia que vivimos actualmente ha afectado mucho los trabajos de diferentes personas ya que en el centro poblado la mayoría se encuentra sin ocupación.

Por todo ello los determinantes sociales es de vital importancia para enseñar a los adultos mediante sesiones educativas la prevención de las enfermedades crónicas y agudas ya que ellos también pueden transmitir lo aprendido a su hijos y nietos para llevar una vida saludable y sana, lo cual también es de suma importancia dar conocer los resultado a los autoridades del centro poblado para que puedan ayudar y orientar ofreciendo trabajos y recomendar al centro de salud para que brinde charlas motivadoras de salud para toda la población.

Tabla 2:

Según los resultados obtenidos se observa que del 100% de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán que participaron en el estudio, el 33% se encuentra con un estilo de vida saludable y el 67% tiene el estilo de vida no saludable.

En los adultos mayores del centro poblado se observa que menos de la mitad tienen un estilo de vida saludable y la mayoría se encuentra con el estilo de vida no saludable.

Existen resultados que se difieren con la investigación obtenidos por **Barrón, V.** (55) en su estudio titulado “estilo de vida en los adultos mayores activos en la ciudad

de Chillan, Chile 2020”, se encontró que el 96% estilo de vida saludable y el 4% un estilo de vida no saludable. Asimismo, existen resultados que se asemejan al de **Villafuerte, R.** (56) en su estudio titulado “bienestar y estilo de vida del adulto mayor Cuba, 2019”, se encontró que el 80.4% cuentan con un estilo de vida no saludable, mientras que el 19.6 se encuentran con un estilo de vida saludable. También existen estudios similares por **Valera, P.** (57) en su estudio titulado “salud y estilo de vida en el adulto mayor Lima, Perú, 2020”. Se obtuvo que el 76% cuentan con un estilo de vida no saludable, mientras que el 24% se encuentran con un estilo de vida saludable.

En el centro poblado de Atipayán la mayoría de los adultos mayores tienen un estilo de vida no saludable, y se debe a un mal hábito de vida que ellos llevan durante su vida, y se encuentran reconocido por la alimentación, actividad y ejercicio, el estrés, el apoyo interpersonal, la autorrealización y la responsabilidad en salud, que ello más a tiempo ocasiona problemas de salud y aproximando enfermedades crónicas que estaría afectando a muchas personas del centro poblado.

Se observa que del 100% de los adultos mayores que participaron en el estudio. El 58% tienen una alimentación no saludable, el 42 % tienen una alimentación saludable, el 89% tienen actividad y ejercicio no saludable, el 11% tienen actividad y ejercicio saludable, el 70% tienen un manejo de estrés no saludables, el 30% tienen un manejo de estrés saludable. El 61% cuentan con apoyo interpersonal no saludable y el 39% cuentan con apoyo interpersonal saludable, el 85% tiene una autorrealización no saludable, el 15% tienen una autorrealización saludable, el 52% tiene la responsabilidad en salud no saludable, el 48% tienen la responsabilidad en salud saludable.

Se observa que más de la mitad tienen una alimentación no saludable y menos de la mitad una alimentación saludable, la mayoría tienen actividad y ejercicio no saludable, y menos de la mitad tienen la actividad y ejercicio saludable, la mayoría tienen el manejo de estrés no saludable y la menos de la mitad tienen el manejo de estrés saludable, la mayoría cuentan con el apoyo interpersonal no saludable y menos de la mitad cuentan con el apoyo interpersonal saludable, la mayoría tienen la autorrealización no saludable y menos de la mitad tienen la autorrealización saludable, más de la mitad tienen la responsabilidad en salud no saludable y menos de la mitad tiene la responsabilidad en salud saludable.

Existen resultados que se difieren por **Miranda M**, (58). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores que acuden al centro de salud de Huánuco, Perú, 2019” se observa en cuanto a la dimensión de alimentación el 78% se encuentran saludables y el 22% se encuentran no saludables. Asimismo, existen resultados que se asemejan por **Quispe Y**, (59). En su investigación titulado “estilo de vida de los adultos en el asentamiento humano San Juan, Lima, 2019” se encontró que el 79% se encuentran con una alimentación no saludable y el 21% son saludables. También existe resultados similares de **Trujillo, R**, (60). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos en el distrito de Chilca, Huancayo, 2019” se encontró que el 85% se encuentra con una alimentación no saludable, mientras que el 15% tienen una alimentación saludable.

Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán en cuanto a la dimensión de alimentación se encuentran con un estilo de vida no saludable debido a que llevan un mal consumo de comidas con excesiva grasas, como también manifestaron que no

consumen frutas y pocas veces consumen verduras y carne, por ello los adultos no tienen una alimentación balanceada y eso más a tiempo les podrá afectar en la salud como las enfermedades crónicas, diabetes, hipertensión, por lo cual es de vital importancia el consumo de una alimentación adecuada para estar sanos y sin enfermedades en la vida.

Existen resultados que se difieren por **Sifuentes W**, (61). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos en el cercado de Lima, 2019” en cuanto a la dimensión de actividad y ejercicio el 45% saludables. Asimismo, existen resultado que se asemejan por **Tello Y**, (62). En su investigación titulada “estilo de vida en los adultos mayores de Conchucos Pallasca, 2020” se encontró que el 73% se encuentran con un actividad y ejercicio no saludable. También existen resultados similares por **Mejía D**, (63). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado Fortaleza de Pariacoto, Ancash, 2020” se encontró el 89% tienen un actividad y ejercicio no saludable.

Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán en cuanto a la dimensión de actividad y ejercicio se encuentran no saludable porque no realizan ninguna actividad y ejercicio debido que muchos de ellos ya no tienen fuerzas para los movimientos y presentan dolores musculares y por la vejez ya no pueden hacer los deportes es por ello que ya no practican ningún ejercicio físico, solo realizan el desgaste físico caminando a sus chacras a sembrar y cosechar.

Existen resultados que se difieren por **Vásquez D**, (64). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos del centro Poblado de Narihuala - Catacaos, Piura, 2019” en la dimensión del manejo de estrés se encontró el 76% saludable.

Asimismo, existe resultados que se asemejan por **Silva L**, (65). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos Auquimarca, Huancayo, 2019” en la dimensión de manejo de estrés se encontró el 36% no saludable. También existe resultado que son similares por **Trejo L**, (66). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos en Santo Domingo, Piura, 2019” en la dimensión de manejo de estrés se encontró el 45% no saludable.

Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán en cuanto a la dimensión del manejo del estrés se encuentran no saludable, se debe a que tienen problemas en la casa, y a algunos le ven mal sus hijos que no le valoran y le tratan mal, además, algunos ya padecen de enfermedades crónicas y no tienen la economía suficiente para poder realizar sus tratamientos por todo ello se encuentran estresados porque sienten que les queda poco tiempo de vida.

Existen resultado que se difieren por **Cueva T**, (67). En su investigación titulado “estilo de vida de los adultos en Nuevo Chimbote, 2020” en cuanto a la dimensión de apoyo interpersonal se encontró el 62% saludable. Asimismo, existe resultados que se asemeja por **Zegarra Y**, (68). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores de Matacoto, Yungay, 2019” en cuanto a la dimensión de apoyo interpersonal se encontró el 56% no saludable. También existen resultados similares por **Vega G**, (69). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores de San Luis Ancash, 2019” en cuanto a la dimensión del apoyo interpersonal se encontró el 78% no saludable y el 22% saludable.

Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán en cuanto a la dimensión de apoyo interpersonal se encuentran con un estilo de vida no saludable, se debe porque

no tienen familiares cercanos y confiables para que puedan contar sus sentimientos, dificultades o problemas porque sus hijos ya formaron sus familias y se fueron de los padres.

Existen resultados que se difieren por **Galeano J**, (70). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos del distrito de Hualmay, 2019” en cuanto a la dimensión de autorrealización se encontró el 67% saludable y el 33% no saludable. Asimismo, existen resultados que se asemeja por **Tinoco M**, (71). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores de Chiclayo, 2019” en cuanto a la dimensión de autorrealización se encontró el 59% no saludable. También existen resultados que son similares por **Fernández P**, (72). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores del asentamiento humano Los Reyes Ventanilla, Callao, 2019” en cuanto a la dimensión de autorrealización se encontró el 55% no saludable y el 45% saludable.

Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán en cuanto a la dimensión de autorrealización se encuentran no saludable, se debe a que los adultos ya no pueden cumplir más objetivos y solo deciden vivir la vida como a ellos mejor les parezca, además, algunos no se sienten satisfechos por la vida por que manifiestan que hasta no estudiaron la secundaria y por ello se encuentran desestimados y hasta engañados por los nietos.

Existen resultados que se difieren por **Maguiña E**, (73). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos en el distrito de Villa Hermosa – Nuevo Chimbote, 2019” en cuando a la dimensión de responsabilidad en salud se encontró el 67.4% son saludables. Asimismo, existen resultados que se asemejan por **Silva L**, (74).

En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos Auquimarca, Huancayo, 2019” en cuanto a la dimensión de responsabilidad en salud se encontró el 58% no saludable y el 42% saludables. También existen resultados que son similares por **Broncano Y, (75)**. En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores del asentamiento humano en Chiclayo, 2019” en cuanto a la dimensión de responsabilidad en salud se encontró que el 62,7% no saludables y el 37,3% saludables.

Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán en cuanto a la dimensión de responsabilidad en salud se encuentran no saludable, se debe a que ellos no acuden al centro de salud porque temen a las vacunas y están acostumbrados a las medicinas naturales, algunas veces ellos mismos se automedican y no están acostumbrados al centro de salud porque mayormente no cuenta con un tiempo suficiente, por ello llevan un mal hábito de vida y como consecuencia podrían sufrir algunas enfermedades crónicas, concerniente a todo ello es bueno visitar al centro de salud para estar con una calidad de vida saludable.

Por este motivo es muy importante consentizar a los adultos mayores a que lleven una calidad de vida saludable, por lo cual también brindar charlas, sesiones educativas, sobre los estilos de vida y eso ayudará a consumir alimentos saludables, aliviar el estrés y a que realicen actividades y ejercicio de manera adecuada, también a llevar una vida sana y con menor riesgo de enfermedades, además estaría fortaleciendo con la prevención de diferentes enfermedades, concerniente a todo ello de esa manera se estaría logrando a que los adultos lleven una vida saludable.

Tabla 3:

Respecto a la relación de los determinantes sociales y el estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - Independencia - Huaraz, 2020. Donde el 17,60% son de sexo femenino, el 25,24% tienen el grado de instrucción primaria completa, el 18,45% tienen el ingreso menor de 500 nuevos soles, el 20,39% se encuentran con una ocupación eventual, todos ellos tienen un estilo de vida saludable. Asimismo, se observa que el 46,60% son de sexo femenino, el 41,74% tienen el grado de instrucción primaria completa, el 33,98% tienen el ingreso económico menor de 500 nuevos soles, el 46,60% se encuentran con ocupación eventual, todos ellos muestran un estilo de vida no saludable.

Se observa que menos de la mitad son de sexo femenino, menos de la mitad tienen el grado de instrucción primaria completa, menos de la mitad tienen un ingreso menor de 500 nuevos soles, menos de la mitad tienen una ocupación eventual y todos ellos muestran un estilo de vida saludable. También se observa que menos de la mitad son de sexo femenino, menos de la mitad tienen el grado de instrucción primaria completa, menos de la mitad tienen el ingreso económico menor de 500 soles, menos de la mitad tiene una ocupación eventual y todos ellos se encuentran con un estilo de vida no saludable.

Existen investigaciones que difieren por **Saavedra H**, (76). En su investigación titulada “estilo de vida y factores sociodemográficas de adultos mayores en el distrito de Villa el Salvador, Lima, 2019” el 59,7% son de sexo femenino y tienen un estilo de vida no saludable, se concluye que no tienen relación significativa. El 52% de los

adultos tienen ingreso económico menor de 500 soles y son saludables, se concluye que si tiene relación significativa.

Se muestra relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida. Al relacionar el sexo con el estilo de vida utilizando el estadístico del Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 68,59$ y $P > 0,05$) encontramos que no existe la relación estadísticamente significativa entre las. Asimismo, se muestra la relación entre el ingreso económico con el estilo de vida utilizando el estadístico del Chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 72,43$ y $P > 0,05$), encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

No Existe relación en el centro poblado de Atipayán, el sexo con los estilos de vida porque todas las personas llevan hábitos y calidad de vida no saludable, por lo cual del sexo femenino se encuentran en la etapa del ciclo vital donde experimentan las conductas de soledad en la vida porque se encuentran solas en la casa, ya que no están los hijos ni el esposo, por lo cual no llevan un estilo de vida no saludable, por ello afecta la salud proporcionando enfermedades crónicas, por esa razón es de mucha importancia prevenir con las dimensiones del manejo de estrés y alimentación saludable para prevenir enfermedades.

Asimismo, no existe relación con el ingreso económico, en el centro poblado los adultos tienen el ingreso económico menor de 500 soles por motivos de que no trabajan solo esperan el bimensual del programa pensión 65 y la voluntad de los hijos que le dan sus propinas, también venden lo que crían y lo que cosechan sus productos de la chacra, por ese motivo se encuentran no saludables porque se siente estresados porque

ya no están junto con los hijos, además no tienen una alimentación adecuada por motivo de tiempo porque no van a la ciudad a realizar compras de verduras y frutas.

Existen estudios que se difieren por **Quito D,** (77). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores de la provincia de Chachapoyas, 2019” el 73.6% tienen el grado de instrucción primaria completa y se encuentran con un estilo de vida saludable, se concluye que existe la evidencia significativa del grado de instrucción con el estilo de vida de los adultos mayores. El 9,6% tienen el ingreso económico menor de 500 soles y tienen un estilo de vida saludable y el 63.8% tienen el ingreso económico menor de 500 soles y tienen un estilo de vida no saludable, se concluye que si existe relación con los estilos de vida.

De la misma manera al relacionar el grado de instrucción con el estilo de vida utilizando es estadístico del Chi cuadrado de independencia ($\chi^2= 4.371$; 2gl $P= 0.112 >0.05$) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Igualmente, al relacionar ingreso económico con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi cuadrado de independencia ($\chi^2= 0.245$; 2gl $P= 0.885 >0.05$) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

Existen estudios que se difieren por **Montañez J,** (78). En su investigación titulada “estilo de vida y factores socioculturales en los adultos de la Urbanización Santa Victoria, Chiclayo, 2019” el 45.1% se encuentran con la ocupación eventual y el 13.5% se encuentran sin ocupación y tienen un estilo de vida saludable, el 53.9% se encuentran con ocupación de trabajos eventuales y el 9.6% son trabajadores estables y el 4.5% se encuentran sin ocupación y con un estilo de vida no saludable. En

conclusión, si existe la evidencia significativa ya que según el Chi cuadrado la ocupación de los adultos no existe relación con el estilo de vida.

Asimismo, al relacionar la ocupación con el estilo de vida utilizando el estadístico del Chi cuadrado de independencia ($\chi^2= 1.138$; 2gl $P= 0.566 >0.05$) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

VI. CONCLUSIONES

- Se identificó los determinantes sociales en donde la mayoría son de sexo femenino, tiene un grado de instrucción primaria completa, se encuentra sin ocupación y más de la mitad tiene un ingreso económico menor a 500 nuevos soles. Por todo ello es de vital importancia enseñar a los adultos mayores mediante sesiones educativas la prevención de las enfermedades crónicas y agudas ya que ellos también pueden transmitir lo aprendido a su hijos y nietos para llevar una vida saludable y sana, lo cual también es de suma importancia dar conocer los resultado a los autoridades del centro poblado para que puedan ayudar y orientar ofreciendo trabajos y recomendar al centro de salud para que brinde charlas motivadoras de salud para toda la población.
- Los adultos mayores del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz se observó que menos de la mitad tienen un estilo de vida saludable y la mayoría asumen un estilo de vida no saludable. Por ello es muy importante consentizar a los adultos mayores a que lleven una calidad de vida saludable, por lo cual también brindar charlas, sesiones educativas, sobre los estilos de vida y eso ayudará a consumir alimentos saludables, aliviar el estrés y a que realicen actividades y ejercicio de manera adecuada, también a llevar una vida sana y con menor riesgo de enfermedades, además estaría fortaleciendo con la prevención de diferentes enfermedades, concerniente a todo ello de esa manera se estaría logrando a que los adultos lleven una vida saludable.
- Al realizar el Chi cuadrado se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes sociales (sexo, grado de instrucción, ingreso

económico, ocupación) con los estilos de vida de los adultos mayores del centro poblado de Atipayán. Por lo mencionado no existe relación en el centro poblado de Atipayán el sexo con los estilos de vida porque todas las personas llevan hábitos y calidad de vida, por lo cual del sexo femenino se encuentran en la etapa del ciclo vital donde experimentan las conductas de soledad en la vida porque encuentra solas en la casa, ya que no están los hijos ni el esposo, no conocen si llevan un estilo de vida saludable o no saludable. Y ello afecta la salud proporcionando enfermedades crónicas, ya que es de mucha importancia prevenir el manejo de estrés y alimentación saludable para prevenir enfermedades.

VI. RECOMENDACIÓN

De acuerdo a la conclusión realizada se recomienda lo siguiente:

- Dar a conocer los resultados obtenidos del presente estudio de investigación a los dirigentes del centro poblado de Atipayán y al centro de salud para que tenga en cuenta los estados de salud de los adultos mayores que por lo cual ellos planificaran estrategias de actividades promocionales para una mejora de vida saludable en cada adulto.
- Sugerir a las autoridades de centro poblado a tomar consciencia hacia los adultos mayores e ir al centro de salud para que el personal de salud brinde capacitaciones, sesiones educativas y charlas motivadoras sobre la alimentación, actividad y ejercicio, manejo de estrés, autorrealización apoyo interpersonal y responsabilidad en salud para así estar mejorando una calidad de vida saludable de cada adulto mayor y entorno.
- Incentivar al investigador a realizar estudios nuevos, similares al presente estudio de investigación y así para dar una mejora de salud para el centro poblado, por lo cual el personal de salud promocionara programas preventivos para una buena salud de cada persona y por ende los investigadores estarán realizando más proyectos por el bien de las personas del centro poblado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento, 2019. [internet], [consultado el 12 de octubre del 2020]

Disponible en:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
2. Vega M “determinantes sociales” edit. La pradera, 2020. [internet], [consultado el 14 de setiembre del 2020]

Disponible en:

https://determinantes.dge.gob.pe/archivos/determinantes_sociales_salud.pdf
3. Rosales J “estilos de vida” (INEI) Instituto Nacional de Estadística e Informática 2018. [internet], [consultado el 14 de octubre del 2020]

Disponible en:

<https://www1.inei.gob.pe/biblioteca-virtual/boletines/estilos-de-vida/19864/>
4. Mamani F, “el envejecimiento” Revista la salud 2018. [internet], [consultado el 09 de octubre del 2020]

Disponible en:

<https://scielosp.org/article/rpsp/2000.v7n1/60-67/es/>
5. Organización Mundial de la Salud “estilos de vida saludable” comité de expertos de la OMS en prevención y control de la salud [internet] 2016. [consultado el 10 de octubre del 2020]

Disponible en:

<https://www.OMS12.pe/biblioteca-virtual/boletines/estilos-de-vida/19864/>

6. Gonzales M, en su investigación titulado “los determinantes sociales y su relación con la salud general de los adultos mayores” Ciudad la Habana, 2018
Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003454545454554-
7. Gutiérrez D y García I en sus estudios de investigaciones “Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile, 2018.
Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art_06.pdf
8. Perrez Y, Determinantes de la salud en adultos mayores de la comunidad Cerro Guayabal, Ecuador, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]
Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S072363635353535317-647475182017000100008&lng=es&nrm=iso
9. Acuña J en su investigación titulado “estilos de vida saludable y el apoyo social asociada a los adultos mayores en el Distrito de Surco, Lima, 2019
Disponible en:
http://repositorio.upch.edu.pe/m/handle/upch/7213/Estilos_AcunaSamaritano_Jocelyn.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Barzola M y Ventura J Calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima, Perú, 2020. [internet], [consultado el 12 de diciembre del 2020]
Disponible en:
<https://repositorio.upc.revistas.um.es/eglobal/article/view/420681>

11. Castillo S, Determinantes de la salud en adultos del Centro Poblado Villa La Legua - Catacaos - Piura, 2019 [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456234565434543789/16351>
12. Sigueñas R en su investigación titulado “estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores del distrito de Tingo Provincias de Carhuaz – Ancash, 2018
Disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/14001>
13. Vélchez A, Zavaleta E, Baltazar J, Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, Perú 2019.
Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/22169/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_CONTRERAS_MARCELO_JANETH_MILAGROS.pdf?sequence=1
14. Castromonte M, Determinantes de la salud en adultos que asisten al centro de salud Progreso Chimbote, 2020[Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3DETERMINANTEDELASALUDEDELOSADULTOS34343434345343777>
15. Organización Panamericana de Salud Biografía de Mack Lalonde [Internet]
[consultado el 04 de diciembre del 2021]
Disponible en:

[https://www.paho.org/es/heroes-salud-publica/honorablemacklalondetexEblemmaralonde#:~:text=El%20Honorable%20Marc%20Lalonde%20de,sistema%](https://www.paho.org/es/heroes-salud-publica/honorablemacklalondetexEblemmaralonde#:~:text=El%20Honorable%20Marc%20Lalonde%20de,sistema%20de%20salud%20p%C3%BAblica)

16. Mack Lalonde “determinantes sociales, teorías” 2018 [Internet], [consultado el 04 de diciembre del 2021]

Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14620/pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Mack Lalonde Teorías conceptuales 2019 [Internet], [consultado el 04 de diciembre del 2021]

Disponible en:

<https://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>

18. Diaz H estilos de vida según Mack Lalonde. Ciencias Médicas de Pinar del Rio, 2019. [internet]. [consultado el 04 de diciembre del 2020]

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S15611942019000200170

19. Gutiérrez, G medio ambiente según las teorías de Mack Lalonde [Internet], [consultado el 04 de diciembre del 2021]

Disponible en:

<https://scielo.org.grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>

20. Guardia, M Servicio salud según Mack Lalonde [Internet], [consultado el 04 de diciembre del 2021]

Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S25292020000100081

21. Aguirre, V Biología humana según Mack Lalonde Artículo [Internet],
[consultado el 04 de diciembre del 2021]
Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
22. Meléndez, M Biografía de la teórica Nola Pender Artículo de revisión
[internet], [consultado el 04 de diciembre del 2021]
Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166570632011000400003
23. Vázquez, D “estilos de vida” pepita de oro Ecuador 2018. [internet],
[consultado el 04 de diciembre del 2021]
Disponible en:
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-902305>
24. Universidad de los Andes “la alimentación” UPLA nutrición humana, 2019.
[internet], [consultado el 19 de noviembre del 2021]
Disponible en:
<https://upla.edu.pe/carrera/nutricion-humana/>
25. Organización Mundial de la Salud “actividad física en las regiones del mundo”
actualizado 2019. [internet]. [consultado el 19 de noviembre del 2021]
Disponible en:
<https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/es/>
26. Organización Mundial de la Salud “ejercicio físico” actualizado, 2019.
[internet], [consultado el 19 de noviembre del 2021]
Disponible en:

https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/es/

27. Hernández, V “manejo de estrés en el adulto mayor” Ecuador 2018. [internet],
[consultado el 19 de noviembre del 2021]

Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/1339/133915936007.pdf>

28. Guerrero, R “Apoyo interpersonal” desarrollo integral del adulto mayor, 2018
[internet], [consultado el 13 de noviembre del 2021]

Disponible en:

<https://definicion.de/interpersonal/>

29. Martínez, T “autorrealización en los adultos mayores” 2019 [internet].
[consultado el 13 de noviembre del 2021]

Disponible en:

https://www.researchgate.net/publication/341911081_Autorrealizacion_elaboracion_de_la_escal_aDO-2o

30. Gonzales, S “Responsabilidad en salud” Organización Mundial de la Salud 2018

Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n2/0124-7107-reus-20-02-00160.pdf>

31. Ferreira L la vejez Organización Mundial de la Salud Actualizado 2019.
[internet], [consultado el 24 de junio del 2021]

Disponible:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf?sequence=1

32. Pinedo D “el adulto mayor” Organización Panamericana de Salud (OPS)
actualizado 2018. [internet]. [consultado el 12 de junio del 2021]

Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-poblacion>

33. Ministerio de Salud, determinantes sociales de los adultos mayores, en el Perú, 2020. [internet]. [consultado el 12 de junio del 2021]

Disponible en:

http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/143_detersoc.pdf

34. Universidad y Salud estilo de vida en los adultos mayores. [internet]. [consultado el 04 de diciembre del 2021]

Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v65n2/0120-0011-rfmun-65-02-227.pdf>

35. Monge, C “datos de investigación cuantitativa” guía didáctica de metodología de investigación 2019. [internet]. [consultado el 12 de junio del 2021]

Disponible en:

<https://sites.google.com/site/51300008metodologia/caracteristicas/cualitativa/cuantitativa>

36. Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán “tipos de investigación descriptiva” universia.net actualizado 2020

Disponible en:

http://www.une.edu.pe/Sesion04-Metodologia_de_la_investigacion.pdf

37. Espinoza G Diseño correlacional estudios de Investigación correlacional, 2018. [internet], [consultado el 12 de junio del 2021]

Disponible en:

<https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-correlacional/>

38. Francisco, R metodología de investigación no experimental doble casilla [internet], [consultado el 04 de diciembre del 2021]
Disponibile en:
<https://www.scientific/european/federation/osteopaths.org/wp/content/uploads/2014/07/apuntes-de-metodologia.pdf>
39. Organización Mundial de la Salud la salud sexual y se relación reproductiva, 2019. [internet]. [consultado el 04 de diciembre del 2021]
Disponibile en:
https://www.who.int/social_determinants/es/#:~:text=Los%20determinantes%20sociales%20de%20la,incluido%20el%20sistema%20de%20salud.
40. Vílchez y Grado de instrucción ministerio de educación 2018. [internet], [consultado el 10 de noviembre del 2021]
Disponibile en:
<http://www.minedu.gob.pe/normatividad/resoluciones.php>
41. Jamanca J. Ingreso económico costos e ingresos 2018. [Internet]. [consultado el 15 de junio del 2021]
Disponibile en:
https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/43513/1/LEO2018_es.pdf
42. Sánchez M. Ocupación de jefe en los adultos mayores, 2018. [internet], [consultado el 15 de junio del 2021]
Disponibile en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252001000200003

43. Huanca, J “concepto de estilos de vida y dimensiones, 2018. [internet],
[consultado el 15 de junio del 2021]
Disponible en:
<http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6pdf?sequ&i>
44. Hernández R Validación y confiabilidad del instrumento [biblioteca virtual
España]. [consultado el 21 de agosto del 2021]
Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/741/74141027006.pdf>
45. . Comité Institucional de Investigación, Código de ética para la investigación
Versión 002. Univ. Católica los Angeles de Chimbote [internet]. 2019
Disponible en:
<https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>
46. Fernández P. Determinantes de la salud en adultos mayores del distrito de San
Marcos – Ancash, 2020 [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3DETERMINANTEDELASALUDSANMARCOSANCASH55dfd343434345343777>
47. Tahua C, Determinantes de la salud de los adultos del distrito de Aija, 2019
[Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciDETERMINANTESDELASALUDart&text&pid=S1743434343443327-897X2017000100012>

48. Norabuena T, Determinantes sociales de los adultos en la provincia de Yungay, 2020. [Internet]. [citado el 12 de noviembre de 2021]
Disponibile en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S072363635353535317-647475182017000100008&lng=es&nrm=iso
49. Gonzales, R. Los determinantes sociales y su relación con la salud general, La Habana, 2019. [Internet]. [citado el 16 de noviembre de 2021]
Disponibile en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3ESTILODEVIDAADULTOSMAYORES34343434345343777>
50. Torres Y, Hernández A determinantes sociales y estilo de vida de los adultos mayores en Colombia, 2018
Disponibile en:
<https://revia.areandina.edu.co/index.php/Kk/article/view/75>
51. Flores, Y determinantes de la salud del adulto mayor del asentamiento humano los Médanos, Piura, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponibile en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172X2017000100012
52. Villanueva G, determinantes sociales en los adultos mayores del distrito de Villa el Salvador, Lima 2020. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponibile en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1797X2017000100012
53. Cabrera H. Determinantes de la salud de los adultos en el asentamiento humano San Felipe, Comas, 2020. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S072363635353535317-647475182017000100008&lng=es&nrm=iso

54. Rodríguez F, Determinantes sociales de los adultos mayores del centro poblado de Santa Cruz – Aija, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]

Disponible en:

<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciDETERMINANTESSOCIALESarttext&pid=S1743434343443327-897X2017000100012>

55. Barrón, V. Estilo de vida en los adultos mayores activos en la ciudad de Chillan, Chile 2020. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727X2017000100012

56. Villafuerte, R. Bienestar y estilo de vida del adulto mayor Cuba, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S072363635353535317-647475182017000100008&lng=es&nrm=iso

57. Valera, P. Salud y estilo de vida en el adulto mayor Lima, Perú, 2020. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1743434343443327-897X2017000100012

58. Miranda M, Estilo de vida de los adultos mayores que acuden al centro de salud de Huánuco, Perú, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S072363635353535317-647475182017000100008&lng=es&nrm=iso
59. Quispe Y, estilo de vida de los adultos en el asentamiento humano San Juan, Lima, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]
Disponible en:
<https://repositorio.unillanos.edu.co/ESTILODEVIDADELOSADULTOSSANJUANDELURIGANCHO/bitstream/handle/001/954/Articulo%20ENF%200787.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
60. Trujillo, R, estilo de vida de los adultos en el distrito de Chilca, Huancayo, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]
Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S174343434343443327-897X2017000100012
61. Sifuentes, W. estilo de vida de los adultos en el cercado de Lima, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponible en:
<https://repositorio.unillanos.edu.co/estilodevidadelosadultosmayores/bitstream/handle/001/954/Articulo%20ENF%200787.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
62. Tello Y. estilo de vida en los adultos mayores de Conchucos Pallasca, 2020. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]

Disponible en:

<https://repositorio.unillanos.edu.co//Articulo%20ENF%200787.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

63. Mejía, D. estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado Fortaleza de Pariacoto, Ancash, 2020. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123452345678i9o09iuyt6789/16753>

64. Vásquez D, estilo de vida de los adultos del centro Poblado de Narihuala - Catacaos, Piura, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]

Disponible en:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3ESTILODEVIDAADULTOSMAYORES34343434345343777>

65. Silva L, estilo de vida de los adultos Auquimarca, Huancayo, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S072363635353535317-647475182017000100008&lng=es&nrm=iso

66. Trejo L. estilo de vida de los adultos en Santo Domingo, Piura, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

<https://repositorio.unillanos.edu.co/estilodevidadelosadultosmayores/bitstream/handle/001/954/Articulo%20ENF%200787.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

67. Cueva T, estilo de vida de los adultos en Nuevo Chimbote, 2020. [Internet].
[citado el 10 de diciembre de 2021]
Disponibile en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/16351>
68. Zegarra Y, estilo de vida de los adultos mayores de Matacoto, Yungay, 2019.
[Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponibile en:
<https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cieciasmedicadelatna/article/view/218>
69. Vega G, (68). En su investigación titulada “estilo de vida de los adultos mayores de San Luis Ancash, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]
Disponibile en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21475/ADULTOS_MAYORES_ESTILOS_DE_VIDA.pdf?sequence=1
70. Galeano, J. estilo de vida de los adultos del distrito de Hualmay, 2019.
[Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponibile en:
<https://declara.jne.gob.pe/ASSETS/ESTILODEVIDAMUNICIPOALIDADDELADISTRITODEHUALMAY/FILEPLANGOBIERNO/11470.pdf>
71. Tinoco, M. estilo de vida de los adultos mayores de Chiclayo, 2019. [Internet].
[citado el 26 de noviembre de 2021]
Disponibile en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3ESTILODEVIDADELOSADULTOSMAYORESDECHICLAYO34343434345343777>

72. Fernández P, estilo de vida de los adultos mayores del asentamiento humano Los Reyes Ventanilla, Callao, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
- Disponible en:
- <https://revistas.usat.edu.pe/estilodevidadelosadultosindex.php/cietna/article/view/218>
73. Maguñá E, estilo de vida de los adultos en el distrito de Villa Hermosa – Nuevo Chimbote, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]
- Disponible en:
- <https://revistas.usp.edu.pe/index.php/increscendo/article/view/218>
74. Silva L, estilo de vida de los adultos Auquimarca, Huancayo, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
- Disponible en:
- <http://ve.scielo.org/scielo.php?lng=esESTILODEVIDADELOSADULTOSA UQUIMARCA>
75. Broncano Y, estilo de vida de los adultos mayores del asentamiento humano en Chiclayo, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]
- Disponible en:
- https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S072363635353535317-647475182017000100008&lng=es&nrm=iso
76. Saavedra H, estilo de vida y factores sociodemográficas de adultos mayores en el distrito de Villa el Salvador, Lima, 2019. [Internet]. [citado el 10 de diciembre de 2021]

Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230805312019000400008

77. Quito D, estilo de vida de los adultos mayores de la provincia de Chachapoyas, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

<https://repositorio.unillanos.edu.co/estilodevidadelosadultosmayores/bitstream/handle/001/954/Articulo%20ENF%200787.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

78. Montañez J, estilo de vida y factores socioculturales en los adultos de la Urbanización Santa Victoria, Chiclayo, 2019. [Internet]. [citado el 26 de noviembre de 2021]

Disponible en:

<https://repositorio.unillanos.edu.co/estilodevidadelosadultosmayores/bitstream/handle/001/954/Articulo%20ENF%200787.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

79. Gonzales, R los determinantes sociales y su relación con la salud general, La Habana, 2019. [internet]. [consultado el 04 de agosto del 2021]

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072017000100006

80. Villafuerte, R bienestar y estilo de vida del adulto mayor Cuba, 2018. [internet], [consultado el 04 de agosto de 2021]

Disponible en:

<http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v15n1/ms12115.pdf>

81. Valera P. Salud y estilo de vida del adulto mayor Cuba, 2018 [internet].

[consultado el 04 de agosto del 2021]

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S22212018000100007

82. Barrón V. estilo de vida en los adultos mayores activos en la ciudad de Chillan,

Chile, 2018. [internet]. [consultado el 16 de setiembre del 2021]

Disponible en:

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75182017000100008&ln)

[75182017000100008&ln](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75182017000100008&ln)



ANEXO 01
CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES
SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN
LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO
POBLADO



DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020

Elaborado por el investigador

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la Persona:

Dirección:

DETERMINANTES SOCIALES:

1. Grado de instrucción

- Sin nivel instrucción ()
- Primaria completa / Incompleta ()
- Secundaria Completa / Incompleta()
- Superior universitaria / no superior ()

2. Ingreso económico familiar en nuevos soles

- Menor de 850 ()
- De 850 a 900 ()
- De 900 a 1000 ()
- De 1000 a más ()

3. Ocupación de la persona adulta:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()



ANEXO 02



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS
ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
ESCALA DE ESTILO DE VIDA**

AUTOR: Walker, Sechrste, Pender Modificado por: Diaz E; Reyna E; Delgado, R.

N°	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. Tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. Las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. Plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siestas, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					

13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actitudes que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud, sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas, cigarro alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA N= 1

A VECES=2

FRECUENTEMENTE F=3

SIEMPRE=4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario

N=4 V=2 F=2 S=1

PUNTAJE MAXIMO: 100 Puntos

75 a 100 puntos saludables

25 a 74 puntos o saludables

VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$I = \frac{N \sum Xy - \sum X \sum y}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum x)^2] [N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

	R- Pearson	
Ítems	10.35	
Ítems	20.41	
Ítems	3 0.44	
Ítems	4 0.10	(*)
Ítems	5 0.56	
Ítems	6 0.53	
Ítems	7 0.54	
Ítems	8 0.59	
Ítems	9 0.35	
Ítems	10 0.37	
Ítems	11 0.40	
Ítems	12 0.18	(*)
Ítems	13 0.19	(*)
Ítems	14 0.40	
Ítems	15 0.44	
Ítems	16 0.29	
Ítems	17 0.43	
Ítems	18 0.40	
Ítems	19 0.20	
Ítems	20 0.57	

Ítems	24 0.60	
Ítems	25 0.04	(*)
Ítems	21 0.54	
Ítems	22 0.36	
Ítems	23 0.51	

Si $r > 0.20$ el Instrumento es válido. (*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

	N°	%
Casos validos	27	93.1
Excluido (a)	2	6.9
Total	29	100

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N° de elementos
0.794	25



ANEXO 03



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS
(CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYÁN - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2020 y es dirigido por Joel Teofanes Natividad Huaman investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - independencia - Huaraz, 2020.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de un informe que se le hará llegar al alcalde del sector. Si desea, también podrá escribir al correo joelito.20400@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

Fecha:

Correo electrónico: _____

Firma de la participante

Firma del investigador
(O encargado de recoger información):



ANEXO 04



PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO (Ciencias Médicas y de la Salud)

Mi nombre es Joel Teofanes Natividad Huaman y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 20 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de Determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán - independencia - Huaraz, 2020?	Sí	No
---	----	----

Fecha: _____



DECLARACIÓN JURADA



Yo, Joel Teofanes Natividad Huaman identificada con DNI N° 70161438.
Domiciliada en el Barrio Nuevo Paraíso S/N Los Olivos, Distrito de Independencia,
Provincia de Huaraz, departamento de Áncash.

Declaro, que el alcalde del Centro poblado de Atipayán me ha brindado la
Autorización para realizar el proyecto de investigación titulada. Determinantes
sociales y estilo de vida en los adultos mayores del centro poblado de Atipayán -
independencia - Huaraz, 2020. Teniendo en cuenta que en el momento oportuno se
hará llegar dicha autorización.

Me afirmo y ratifico en lo expresado, en señal de lo cual firmo el presente documento.

24 de noviembre del 2020

.....
Joel Teofanes Natividad Huaman

Tesis IV

INFORME DE ORIGINALIDAD

0%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo