



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE
LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H**

LA LEGUA_ CATACAOS_PIURA, 2022

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA

CURAY GUZMAN, FRANSSESCA CHARLOTTE

ORCID: 0000-0003-2734-2070

ASESORA

MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR

ORCID: 0000-0002-0924-9297

PIURA – PERÚ

2022

2. EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

CURAY GUZMÁN, FRANSSESCA CHARLOTTE

ORCID: 0000-0003-2734-2070

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote,

Estudiante del Pregrado Piura, Perú

ASESORA

MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR

ORCID: 0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote,

Escuela profesional de Enfermería, Piura, Perú

JURADO

COTOS ALVA, RUTH MARISOL

ORCID 0000-0001-5975-7006

URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA

ORCID 0000- 0002- 4779- 0113

CÓNDOR HEREDIA, NELLY TERESA

ORCID 0000- 0003- 1806- 7804

3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA

DRA. RUTH MARISOL, COTOS ALVA

PRESIDENTE

DRA. MARIA ELENA, URQUIAGA ALVA

MIEMBRO

DRA. NELLY TERESA, CÓNDROR HEREDIA

MIEMBRO

MGTR.NATHALY BLANCA FLOR, MENDOZA FARRO

ASESORA

AGRADECIMIENTO

Agradecida con Dios por haberme bendecido en mi vida, por guiarme a lo largo de mi existencia, por ser mi apoyo y fortaleza en aquellos momentos de debilidades, dificultades y tristezas y sobre todo por brindarme felicidad.

A mis padres Luis y Fredesvinda, quienes son los principales motores de perseguir mis sueños, por confiar y creer en mi esfuerzo, por los consejos, valores y principios que me inculcaron.

A mis amigos por haberme ayudado en los momentos más difíciles, por brindarme sus apoyos morales y así poder seguir adelante con mis perspectivas.

Franssesca Charlotte

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios por permitirme seguir con vida y seguir bendiciéndome con buena salud y su gran amor y así cumplir mi meta y mis objetivos.

A mi hija Mía por darme esas fuerzas para poder seguir adelante persiguiendo mis sueños trazándome objetivos y de esta manera llegar a ser un buen profesional.

A mis docentes por haber compartido sus conocimientos y brindarme la enseñanza necesaria para poder ser un profesional.

A mis padres Luis y Fredesvinda, a mis hermanos suegros y pareja por ser una gran ayuda brindándome su apoyo incondicional, por compartir conmigo el sacrificio en estos años y así cumplir mi sueño.

Franssesca Charlotte

RESUMEN

El problema de investigación es ¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A? ¿H La Legua _Catacaos_ Piura, 2022? tuvo como objetivo general: Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H La Legua _Catacaos_ Piura, 2022, tuvo una metodología cuantitativa, descriptiva correlacional. La muestra de estudio estuvo conformada de 354 adultos. Aplicando dos instrumentos sobre cuidados de enfermería y estilos de vida, a través de la entrevista. Los resultados obtenidos se procesaron en SSPS, para expresar los resultados en tablas y gráficos estadísticos, y establecer la relación de las variables por medio de la prueba del Chi cuadrado, obteniéndose de ello un nivel de confiabilidad al 95% con un índice de significancia de $p < 0.05$. Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: más de la mitad de adultos refieren un cuidado de enfermería en promoción de la salud es adecuado y un porcentaje considerable un cuidado de enfermería inadecuado. La mayoría tiene un estilo de vida no saludable, y un porcentaje significativo saludable. Al realizar la prueba de Chi cuadrado entre el cuidado de enfermería y los estilos de vida se encontró que si existe relación estadísticamente significativa.

Palabra clave: Cuidados, enfermería, estilos, promoción, salud, vida.

ABSTRACT

The research problem is: Is there a relationship between nursing care in the promotion of health and lifestyle of the adult of the A.H La Legua _Catacaos_ Piura, 2022? had as a general objective: To determine the relationship between nursing care in the promotion of health and lifestyle of the adult of the A.H La Legua _Catacaos_ Piura, 2022, had a quantitative, descriptive correlational methodology. The study sample consisted of 354 adults. Applying two instruments on nursing care and lifestyles, through the interview. The results obtained were processed in SSPS, to express the results in tables and statistical graphs, and establish the relationship of the variables by means of the Chi square test, obtaining a reliability level of 95% with a significance index of $p < 0.05$. Reaching the following results and conclusions: more than half of adults refer nursing care in health promotion is adequate and a considerable percentage inadequate nursing care. Most have an unhealthy lifestyle, and a significant percentage are healthy. When performing the Chi square test between nursing care and lifestyles, it was found that there is a statistically significant relationship.

Keywords: Care, nursing, health promotion, lifestyles.

CONTENIDO

2. EQUIPO DE TRABAJO	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA.....	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT.....	vi
CONTENIDO.....	vii
<i>ÍNDICE DE TABLAS</i>	<i>viii</i>
<i>ÍNDICE DE FÍGURAS.....</i>	<i>ix</i>
<i>I. INTRODUCCIÓN.....</i>	<i>1</i>
<i>II. REVISIÓN DE LITERATURA.....</i>	<i>6</i>
<i>2.1.1. Bases teóricas</i>	<i>12</i>
<i>2.1.2. Bases Conceptuales Cuidados de enfermería</i>	<i>15</i>
<i>III. HIPÓTESIS.....</i>	<i>18</i>
<i>IV. METODOLOGÍA</i>	<i>19</i>
<i>4.1. Diseño de investigación</i>	<i>19</i>
<i>4.2. Población y muestra</i>	<i>19</i>
<i>4.3. Definición y Operacionalización de las variables e indicadores.....</i>	<i>20</i>
<i>4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos Técnicas.....</i>	<i>25</i>
<i>4.5. Plan de análisis.....</i>	<i>28</i>
<i>4.6. Matriz de consistencia</i>	<i>34</i>
<i>V. RESULTADOS.....</i>	<i>38</i>
<i>5.1. Resultados.....</i>	<i>38</i>
<i>5.2. Análisis de los resultados.....</i>	<i>41</i>
<i>VI. CONCLUSIONES</i>	<i>51</i>
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS	52
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	53

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1	
CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA, CATACAOS, PIURA 2022.....	38
TABLA 2	
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA, CATACAOS, PIURA 2022.....	39
TABLA 3	
CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA, CATACAOS, P I U R A 2022	40

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
FÍGURA 1	
CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA, CATACAOS, PIURA 2022.....	38
FÍGURA 2	
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA, CATACAOS, PIURA 2022	39
FÍGURA 3	
CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA, CATACAOS, PIURA 2022.....	41

I. INTRODUCCIÓN

Es preciso enfatizar que estudios realizados por la organización de salud (OMS), nos dice que la promoción de la salud y estilos de vida saludable se definida como un procesos que nos permite a los seres humanos , poner en práctica enfoques interactivos, a las personas, organizaciones, de la misma manera comunidades y también instituciones las cuales colaboran y crean condiciones que puedan garantizar la salud y al mismo tiempo el bienestar para todos, llegando a la conclusión que la promoción de la salud son cambios que ayudan a originar y adoptar salud (1).

Por otro lado en un estudio realizado en el año 2017 en Medellín, la organización panamericana de la salud (OPS) define estilos de vida saludable a ciertas costumbres que debemos aplicar en la vida diaria los adultos, nos muestra hábitos importantes para poder gozar de un buena, los cuales son: cultura de movimiento, beneficios de aprender a comer, salud bucal, realizar deporte, vida sin tabaco, vida sin alcohol, sexualidad con protección, derechos reproductivos y sobre todo gozar de salud mental, para evitar poder padecer enfermedades, como presión arterial, obesidad, enfermedades cardiópatas, entre otras (2).

En el Perú Rodríguez J (3), señala que gozar de un buen estilo de vida saludable involucra en la vida de los seres humanos, un conjunto de conductas cotidianas, para mantener así mantener un cuerpo y mente en un buen estado, la principal es tener una alimentación equilibrada, realizar también actividad física, no fumar, tener buena autoestima y sostener relaciones interpersonales adecuadas, el estudio mostro de manera estadística que en nuestro país el 64% de muertes y el 60 % de enfermedades son

provocadas por enfermedades crónicas.

En el artículo realizado en el año 2017, nos dice que los seres humanos a medida que pasan los años, van construyendo hábitos y conductas, que con el tiempo forman parte de lo que será su estilo de vida, se menciona ciertos estilos de vida para que las personas puedan gozar de una buena salud y son los siguientes: comer variados, Consuma una gran cantidad de alimentos ricos en hidratos de carbono como base de su dieta, reduzca la ingesta de sal y azúcar, beber muchos líquidos, mantener un peso saludable, pero no siempre estos hábitos y patrones son favorables para el ser humano ya que pueden afectar sus condiciones de vida dando así entrada a gérmenes patógenos, trayendo así como consecuencia el riesgo de padecer enfermedades (4).

El Instituto Nacional de Estadísticas (INEI) en el año 2019, muestra datos estadísticos que afectan la salud de las personas ya que no llevan un buen estilo de vida teniendo como consecuencia muchas enfermedades, estadísticas muestran que en el Perú el 14.1 % de personas adultas tienen los siguientes problemas de salud. Tenemos las siguientes enfermedades una de ellas y entre la principalmente, la presión arterial alta, que el 11.7% siendo las mujeres las más afectadas que los hombres, que el consumo de cigarrillos y tabaco en los últimos 12 años, es que el 18,4% de la ciudadanía son de 15 años a más la cual los resultados dicen que fuman al menos un cigarrillo en los últimos 12 meses, con una 29.7% afecta a los hombres teniendo como consecuencia cáncer al pulmón (5).

Del mismo modo en el Perú, el 35,5% de personas adultas se manifestó que muchas personas adultas consumen bebidas alcohólicas en el mes, llegando a la

conclusión que son los hombres los que consumen más bebidas alcohólicas con un 44%, de la misma manera las estadísticas mostraron que el 2,0 en personas mayor de 15 años consumen porciones de fruta durante el día, pero el porcentaje fue mayor en hombres en las mujeres con un 2,1 % , que el sobrepeso fue de 37,8% en personas de 15 años a más, seguidamente el 4,8% de la población de 15 años a más, fueron víctimas de violencia física por parte de su pareja en el año, siendo mujeres la más afectadas con un 6,1 % (6).

En la Región Piura, estudios realizados por el Ministerio de Salud (MINS) en el año 2019 en la promoción de la salud y estilos de vida estadísticamente muestra resultados que una de las principales enfermedades crónicas es la diabetes se apreció que el 4% y 5 % de la población padece de este mal, como segunda enfermedad tenemos la presión arterial, seguidamente enfermedades como la obesidad, dengue, etc. Así mismo Edelmira encargada de la estrategia de prevención y control de daños no transmisibles, expreso que Piura se encuentra ubicada en el segundo puesto a nivel nacional con un alto mayor índice de casos en diabetes mellitus, una de las principales causas es esto la alimentación que las personas ingieren en su vida diaria, con altas en calorías, exceso de sal, con poca tendencia al ejercicio lo cual están propensos a sufrir esta enfermedad. Pero el riesgo de tener estas enfermedades es mucho más alto, con 30%, por lo estilos de vida, como la obesidad y otros factores desencadenantes (7).

Esta realidad no es ajena a los adultos del A.H La Legua ubicado en ya que dicho lugar no cuenta con un establecimiento de salud, cuentan con un PRONEI desde hace 2 años, no cuentan con parques, ni canchas deportivas, tampoco con establecimientos de

salud las viviendas son de material noble, algunas de material rustico, no cuentan con veredas y pistas, existe delincuencia casi a diario, también se puede evidenciar que la población no cuenta con servicios de alcantarillado como agua potable, desagüe, teniendo como consecuencia malos olores, las cisternas de agua pasan 3 veces en la semana, al igual que el carro de basura, es por ellos que la contaminación en el lugar se puede evidenciar a simple vista siendo una gran molestia para las personas del lugar, cual toda esta problemática que presentan los moradores afectan la salud, teniendo como consecuencia los siguientes problemas de salud: EDA,IRAS, alergias, etc.

¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A? ¿H La Legua_Catacaos_Piura _ 2022?

Para ello se planteó el objetivo general:

- Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilo de vida del adulto del A.H La Legua _Catacaos _ Piura, 2022.

Y para dar cumplimiento se planteó los objetivos específicos:

- Identificar los cuidados de enfermería en la promoción de la salud del adulto del A.H La Legua _ Catacaos _ Piura, 2022.
- Identificar los estilos de vida del adulto del barrio La Legua _ Catacaos _ Piura, 2022.

La presente investigación se justifica porque permite a los profesionales de la salud, determinar lo cuidados de enfermería, en la promoción de la salud en el adulto, que hoy en día en el Perú, los estilos de vida de las personas son poco saludables, así como también busca mejorar los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos

de vida del adulto, para así poder contribuir en la problemática y dar soluciones ante los problemas de la salud, así mismo esta investigación es muy importante, para el sector de salud ya que de las conclusiones y recomendaciones de dicha investigación ayudara a poder llevar con eficacia en programas preventivos, promocionales en salud, para así poder reducir los factores de riesgo y evitar enfermedades y complicaciones en dicha población adulta.

Cabe resaltar que dicha información recolectada de este informe de investigación servirá para dichas autoridades de los centros de salud y así puedan emplear programas sanitarios que contribuyan a mejorar buenos hábitos de estilos de vida en la persona.

La metodología que se usó en esta investigación fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional con diseño no experimental, cuya muestra estuvo conformada por 354 adultos, se les aplico dos instrumentos en las siguientes variables cuidados de enfermería en promoción de la salud (escala de Likert) y la escala de estilo de vida usando la entrevista y la observación. En los resultados estadísticos se observa que de 100% (354) el 59%(209) tienen un adecuado cuidado de enfermería en promoción de la salud así mismo el 41% (145) tienen un estilo de vida no saludable al realizar la prueba de chi cuadrado entre las dos variables se encontró relación estadística que si existe relación llegando a la siguiente conclusión que más de la mitad de los adultos están satisfechos con el cuidado de enfermería mientras que también más de la mitad de los adultos tienen un estilo de vida no saludable siendo así que no solo depende del cuidado de enfermería para poder tener un estilo de vida saludable si no que depende de cada uno de las personas.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes

A nivel internacional

Costilla T. (8), en su investigación titulada Enfermería de Salud Comunitaria: Promoción de Conductas Saludables en una Comunidad Rural del Estado de México, 2018. Tuvo como objetivo: Describir las acciones de promoción de conductas saludables que la enfermera de salud comunitaria realizó para certificar a una comunidad rural como comunidad saludable. Su estudio fue de tipo descriptivo simple de corte transversal. Se concluye que se debe reconocer el liderazgo de la enfermera de salud comunitaria, porque su objeto de estudio es el cuidado de la comunidad como una totalidad en su conjunto y de las partes de que se constituye (individuo y familia). Su acción fundamental es empoderar la capacidad comunitaria para el cuidado y el bienestar común, a través de la promoción de la salud.

Broncano R. (9), en su estudio realizado sobre: Estilo de vida de los estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Chimborazo. Abril – agosto Ecuador, 2018. Tuvo como Objetivo: Determinar el estilo de vida de los estudiantes de la carrera de enfermería. Su tipo de estudio descriptivo, de corte transversal, con un enfoque mixto (cualitativo y cuantitativo). La población total fue de 378 estudiantes. La conclusión fue, que la mayor puntuación refiere un estilo de vida Saludable y el menor a un estilo de vida no saludable, que la dimensión de autoactualización alcanzó el

46.3% y la dimensión Ejercicio el 44.5%.

Carrasco C. (10), en su investigación titulada *Relación entre la participación de los adultos en proyectos de promoción de la salud y su calidad de vida en Chile, 2018* tuvo como objetivo determinar la relación que se asociaba entre la calidad de vida y la participación de actividades en la promoción de la salud, su metodología fue de diseño fue descriptivo de corte transversal. Concluyó que los adultos poseen una calidad de vida significativamente, las demás variables como la 10 autovalencia, estilos de vida, enfermedades crónicas, no resaltan significativas referencias.

Tatham D. (11), En su investigación titulada “Estilos de vida de los adultos del centro de salud Villa Libertad de Managua, en el período de Julio a Setiembre del 2018” (Nicaragua). Tuvo como objetivo Identificar los estilos de vida del adulto, su metodología fue de estudio descriptivo de corte transversal, su muestra estuvo constituido de estudio fueron todos los adultos. Se seleccionó una muestra no probabilística de 100 adultos. Concluyó que la mayoría de los adultos mayores practican estilos de vida saludables relacionados con la alimentación, sueño y descanso, no consumen sustancias psicoactivas, visitan al médico y se realizan los exámenes al menos una vez al año.

Olivas A. (12), En su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud Chilca-Huancayo, 2021”. Tuvo como objetivo determinar la asociación entre estilo

de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores, su metodología de la investigación fue no experimental, descriptivo y transversal, su muestra fue de 200 adultos mayores. Resultado y conclusión: En el estilo de vida en los adultos mayores se muestra que el 89% tienen estilos de vida saludables y 11% tienen estilos de vida no saludables. Observando el mayor porcentaje practica un estilo de vida saludable.

A nivel nacional

Ramírez Y. (13), en su investigación titulada Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- distrito de Chiquian - Bolognesi, 2020, tuvo como objetivo general: Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector J - distrito de Chiquian - Bolognesi, 2020, su metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño correlacional. Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: La mayoría de los adultos tienen un cuidado de enfermería en la promoción de salud adecuado y tienen estilo de vida no saludable. Al realizar la prueba de Chi cuadrado entre ambas variables no se encontró relación estadísticamente significativa.

Quiroz M. (14), en la investigación titulada Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia- Huaraz, 2019, tuvo como objetivo general: Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la

prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia- Huaraz, 2019. El presente trabajo de investigación se planteó el siguiente problema de tipo cuantitativo, de nivel explicativo, de corte transversal. Se concluye: que, la mayoría de los adultos del sector Patay I, manifestaron de los cuidados enfermeros de la comunidad, son inadecuados y un porcentaje mínimo es adecuado, en relación a los estilos de vida, la mayoría de los adultos tienen un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo presentan estilos de vida saludable. Sí existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud en relación con la caracterización de los estilos de vida.

Cadenillas M. (15), en la tesis que tiene como título Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en adultos del centro poblado de Colcapampa San Nicolás Huaraz, 2022, tuvo como objetivo general: Determinar la relación que existe en el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en los adultos, es de tipo cuantitativo, correlacional-transversal y no experimental. Se concluye: que la población de estudio En los cuidados de enfermería más de la mitad es adecuado. La mayoría tiene un estilo de vida no saludable. Al realizar la prueba de Chi cuadrado entre los de cuidados de enfermería y estilos de vida se encontró que si existe relación entre las variables. Es por ello que estos resultados serán material valioso, para que el personal de salud y las autoridades sigan trabajando más en ello.

Sánchez G. (16), En su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Toclla Huaraz, 2019” tuvo como objetivo general: Determinar la relación que existe en el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en los adultos, es de tipo cuantitativo, correlacional-transversal y no experimental una muestra de 120 adultos, Los resultados muestran que más la mayoría de adultos del centro poblado en el cuidados de enfermería y promoción son inadecuados; en los estilos de vida menos de la mitad son saludables .Realizando el cruce de variables se encontró que estas no se relacionan significativamente de manera estadística.

A nivel regional

Rivas I. (17), tuvo como título: Cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en las personas adultas en el asentamiento humano Luis Miguel Sánchez Cerro y su relación con los determinantes de la salud- Sullana, 2018 el, donde se planteó como objetivo general: Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud y los determinantes de la salud en las personas adultas en el asentamiento humano Luis Miguel Sánchez Cerro- Sullana, 2018 el presente informe de investigación fue de tipo cuantitativo, diseño descriptivo, correlacional. Concluyéndose con respecto a la percepción de la calidad del cuidado de enfermería la mayoría percibió un nivel medio de satisfacción. Casi la totalidad no recibe ningún apoyo social organizado. La relación de la

percepción de la calidad del cuidado de enfermería y los determinantes biosocioeconómicos, estilos de vida y redes sociales y comunitarias, no tienen relación con un nivel de significancia $p > 0.05$ según la aplicación de la prueba estadística del Chi Cuadrado.

Troncos B. (18), en su investigación titulada Nivel de satisfacción de los pacientes sobre el cuidado enfermero en el servicio de emergencia del hospital Las Mercedes I-II, Paita diciembre 2016- abril 2017. Ejecutada en la provincia de Sullana. Su objetivo determinar el nivel de satisfacción de los pacientes sobre el cuidado de enfermería en el servicio de emergencia del hospital Las Mercedes I-II Paita. Diciembre 2016-abril 2017. Cuantitativo, descriptivo de corte transversal, concluyendo para la fiabilidad, seguridad y empatía corresponde a un nivel de satisfacción aceptable.

Cruzado B. (19), en su trabajo de investigación titulada: “Determinantes que influyen el cuidado de enfermería en promoción, prevención y recuperación de la salud en adultos con diabetes del puesto de salud la Unión_ Chimbote, 2018”. Tuvo como objetivo general Describir los determinantes que influyen el cuidado de enfermería en promoción, prevención y recuperación de la salud en Adultos con Diabetes del Puesto de Salud la Union_Chimbote, 2018. La metodología de investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Concluye que las personas de dicho lugar En los determinantes de la salud relacionados con las redes sociales y comunitarias, no recibe apoyo social natural, sé atiende en el Puesto de Salud, de la misma manera las personas de dicho lugar no tienen

un buen estilo de vida bueno.

Godos G. (20), En su investigación titulada “Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro -Sullana, 2020” tuvo como objetivo general Determinar los determinantes de salud y el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro – Sullana, 2020. Con una muestra constituida por 127, personas adultas. Se concluyó que los determinantes biosocioeconómicos edad, género, grado de instrucción y el tipo de piso de las viviendas están asociados al cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud. La cual si existe relación entre ambas variables.

Bases teóricas y conceptuales de la investigación

2.1.1. Bases teóricas

Esta investigación tiene como principales bases teóricas las siguientes teorías de Nola Pender y Marc Lalonde.

En cuanto a la fuente descrita por Nola Pender en su modelo más sobresaliente de promoción en salud en enfermería (MPS); nos habla de los determinantes de la promoción de la salud y los estilos de vida, mostrando elementos que se dividen en elementos cognitivos- perceptuales, concepciones, creencias, ideas, costumbres, que tienen los seres humanos sobre la salud que la llevan o inducen a conductas o comportamientos

determinados, lo cual se relacionan con la toma de decisiones o conductas favorecedoras de la salud. Por lo tanto la modificación de estos factores, y la motivación para realizar dicha conducta, lleva a las personas a obtener un estado altamente positivo llamado salud saludable (21).

También se puede decir que el modelo que aborda a los estilos de vida y promoción de la salud según Marc Lalonde, nos habla que, si hablamos de salud y la enfermedad, no solo se refieren a factores biológicos, factores externos y el factor socioeconómico. De tal manera que gracias a esta a este estudio de investigación fue reconocida a nivel internacionalmente por tener un enfoque que abarca desde la prevención de diferentes patologías así también como la promoción en salud. (22).

Marc Lalonde de la misma manera nos dice que el nivel de salud de una comunidad tiene que estar influido por 4 grandes grupos de determinantes, principalmente el primero es un buen estilo de vida también evitar conductas de salud tales como (drogas, sedentarismo, alimentación, estrés, conducción peligrosa, mala utilización de los servicios sanitarios) así mismo nos dice que los estilos de vida saludable es un conjunto de patrones de conductas relacionados con la salud (23).

Los estilos de vida se pueden decir que es la manera en cómo viven los seres humanos, la cual abarcan: ideas, actitudes y comportamientos, así mismo también existen estilos de vida que favorecen en la salud de las personas, lo cual esto hace que las personas tomen conciencia de tal manera

que pueda contribuir en su vida diaria y consigan su bienestar propio evitando así contraer enfermedades y complicaciones (24).

Del mismo modo cuando nos referimos a los estilos de vida abarca conductas, comportamientos que adopta cada ser humano que tiene de modo particular. El estilo de vida juega un papel importante en el ser humano, les permite poder determinar el tipo de salud que llevan en su vida diaria. En salud, nos dice que las malas decisiones y al mismo tiempo hábitos conllevan a diferentes riesgos que origina el propio individuo. En donde por malas decisiones, tiene como consecuencia una mala salud ya puede adquirir diferentes patologías crónicas ocasionándoles el fallecimiento (25).

En un artículo realizado en el año 2018, en el estilo de vida del adulto en sus resultados estadísticos de dicha investigación dice que alrededor del 65 % en cuanto a la salud de los adultos, la muerte es provocada por cardiopatías, accidentes cerebrovasculares y cáncer, pero dichas enfermedades se pueden prevenir llevando un estilo de vida saludable. Pero si el ser humano no lleva conductas y hábitos en su vida diaria buena traen como consecuencia estas enfermedades y que comienzan a una edad temprana. Por ejemplo, los adultos jóvenes que consumen tabaco tienen más probabilidades de padecer de accidentes cerebrovasculares (26).

También nos dice que los adultos jóvenes se enfrentan en su vida cotidiana a varios problemas tales como las drogas, acoso violencia,

hostigamiento. Estos tipos de problemas pueden afectarlo de muchas maneras teniendo como consecuencia, ansiedad, depresión, trastorno alimentario, tener relaciones sexuales sin protección, agitación o inquietud (27).

El estilo de vida es parte hoy en día de una tendencia moderna, lo cual básicamente está encaminada a la prevención de enfermedades y promoción de la salud, la cual busca que se logra en el ser humano un buen estilo saludable, con un mínimo de estrés y factores dañinos para la salud de todas las personas en todas sus edades, condición social, factor socioeconómico, dentro del contenido en el cual se desenvuelve. También tener un estilo de vida saludable abarca una alimentación balanceada, realizar deporte, practicar ejercicios de relajación, trabajo moderado, recreación, para así prevenir enfermedades y fortalecer más medidas de auto cuidado, que equilibran los factores nocivos (28).

Los resultados hallados por Mora F (29), señala en sus datos estadísticos según estudio que los estilos de vida en adultos maduros el 54.7% tienen estilos de vida saludable y que el 45.3% con estilos de vida no saludables. De la misma manera nos muestra que el nivel más alto en la salud de las personas los factores biológicos con un 64%, como segundo punto la dimensión social el 61.3% y por último la dimensión psicológica el 48.7% que no tiene una vida saludable.

2.1.2. Bases Conceptuales Cuidados de enfermería

El cuidado de enfermería es toda la atención especializada que pueda

recibir una persona bien sea de manera preventiva o cuando se encuentre enferma, ya sea que esté recluida o en su casa, su principal objetivo mantener la vida, su estado de salud, bienestar y desarrollo del ser humano, es por ello que es un sistema de acción (30).

Promoción de la Salud es todo proceso que permite al personal de salud aumentar el control sobre la salud de cada persona cuya finalidad es mejorarla buscando así mejorar la capacidad de cada uno de los seres humanos como también de la comunidad, abordando así temas sociales de salud con un trabajo en equipo y sobre todo participación significativa (31).

Cuando se habla de estilos de vida se refiere a las formas particulares y medidas tomadas por los seres humanos abarcando su estado de salud y sobre las que ejerce un control. También son las condiciones de vida en que las personas integran el mundo al que las rodean incluyendo hábitos de alimentación, relaciones sociales, familiares, hábitos de higiene y mecanismo de afrontamiento (32).

Los estilos de vida no saludables son aquellas acciones de vida no saludable, estas se dan debido a las conductas nocivas que involucran la salud de las personas de manera negativa, teniendo como consecuencia el deterioro de enfermedades a nivel mental y físico y psicológico. Entre ellas tenemos, por ejemplo: estado higiénico pobre, alimentación no saludable, alteraciones del sueño, actividad física, bebidas alcohólicas, consumo de sustancias nocivas etc. (33).

La comunidad es un conjunto de seres humanos que

viven bajo reglas, tiene como objetivo principal identificarse unos a otros sujetos, siendo la misma persona la que puede pertenecer a distintas comunidades ya sea por lugar de trabajo, profesión, residencia etc. (34).

La OMS define a la salud un estado de completo bienestar o de equilibrio de la persona abarcando el estado mental, físico y social no solo de una dolencia, también de alguna enfermedad (35).

Persona es todo individuo de sexo masculino o femenino, de igual manera que posee conciencia, raciocinio sobre el mismo, cuenta con su propia noción jurídica y moral (36).

Si hablamos de servicios de salud decimos que es un conjunto de prestaciones cuya finalidad es la asistencia sanitaria a los seres humanos , su objetivo principal es promover y restablecer la salud, el conjunto de estos servicios van a formar un sistema de atención orientado hacia el mantenimiento y restauración en la promoción de salud de todo ser humano teniendo en cuenta que esos servicios servicios en salud no solo estén orientados a cubrir el diagnóstico ,tratamiento de alguna patologías sino que también que abarquen la difusión de una vida sana (37).

III. HIPÓTESIS

➤ **Hipótesis Alternativa:**

Existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida del adulto del A.H La Legua _ Catacaos _ Piura ,2022.

➤ **Hipótesis Nula:**

No existe relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida del adulto del A.H La Legua _ Catacaos _ Piura ,2022.

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de investigación

Esta presente investigación es no experimental, pues no se realizó ninguna manipulación de variables, sino se basó exclusivamente en la descripción de las variables. El presente trabajo de investigación se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo porque todos los datos se copilados se sometieron al análisis numérico estadístico. Fue de tipo descriptivo correlacional ya que la finalidad se basó en ofrecer descripciones o explicaciones acerca del grado de relación entre las variables de estudio (38)

4.2. Población y muestra

El universo muestral estuvo constituido por un total de 354 adultos que pertenecen al A.H La Legua, Catacaos Piura 2022.

Unidad de análisis:

Cada adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022.

Criterios de inclusión:

- Adulto, que radico más de tres años en el A.H La Legua, Catacaos, Piura.
- Adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura que aceptaron ser muestra del estudio.

- Adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura, que estuvieron aptos para participar en los cuestionarios como informantes sin importar el nivel de escolarización, sexo y condición económica.

Criterios de exclusión:

- Adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura que presentaron algún tipo de trastorno mental.
- Adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura que presentaron problemas de comunicación.

4.3. Definición y Operacionalización de las variables e indicadores

Cuidado de enfermería en la promoción de la salud

Definición conceptual:

Son las intervenciones de enfermería dedicada al cuidado y a la prevención no solo de la salud del individuo sino también de la familia y especialmente de la comunidad. Estos cuidados tienen que ver con el paso y el establecimiento de hábitos, conductas y cuidados que no solo cuiden la salud de una persona de manera específica, sino que supongan el mantenimiento de un ambiente comunitario seguro y saludable para todas las personas (39).

El enfermero desempeña un papel importante en todos los niveles de atención, proporcionando así cambios en su estilo de vida promoviendo salud, por lo tanto, la calidad de vida, a través de su cuidado y del "empoderamiento" de la persona y su familia. (40)

Definición operacional

Se utilizó la escala nominal:

Cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 50 puntos.

Cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 51 – 75 puntos.

Esta variable se compone de dos dimensiones: 25

Relación enfermero – paciente

Definición conceptual:

La relación entre la enfermería - paciente, es el de modo que le permita a la enfermera favorecer la relación terapéutica, satisfacer las necesidades del paciente y brindar cuidados de enfermería (41).

La enfermera ayuda al paciente a satisfacer sus necesidades a través de una relación de cooperación y participación activa, su función principal de la enfermera es actuar como cuidadora en la promoción, recuperación y mantenimiento de la salud, mediante medidas preventivas para evitar la aparición de la enfermedad, su progresión o prevenir secuelas asegurando la continuidad del cuidado. (42)

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Relación entre enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 27 puntos.

Relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la

comunidad inadecuada: 28-45 puntos.

A su vez, esta dimensión se subdivide en dos indicadores:

Respeto:

Definición conceptual:

El respeto es un valor que permite a la persona que pueda, apreciar, reconocer aceptar y valorar las cualidades del prójimo y sus derechos. Es decir, el respeto es el reconocimiento del valor propio y de los derechos de los seres humanos y de la sociedad (43).

Respeto es toda actitud ética fundamental del personal de salud dirigido fundamentalmente a la vida y dignidad del hombre. Deber de cuidar la salud tanto del individuo como de la comunidad (44).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 - 15 puntos.

Respeto en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 16- 25 puntos 26.

Confianza:

Definición conceptual:

Creencias del paciente que su enfermera pondrá sus intereses en primer lugar, junto con el cuidado y respeto (45).

La confianza es una variable de la relación paciente-proveedor de salud que tiene un rol estratégico en los procesos terapéuticos. En salud es muy importante en especial como una instancia de colaboración y compromiso del paciente con su salud (46).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Confianza en su dimensión relación enfermero- paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Confianza en su dimensión relación enfermero-paciente en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 13- 20 puntos

Reconocimiento de la labor profesional

Definición conceptual:

El reconociendo del trabajo bien hecho y el esfuerzo personal/profesional actúa como una fuerza invisible que estimula la satisfacción y el bienestar de las enfermeras, impulsando el cumplimiento de la importante meta: el mantenimiento y/o restablecimiento del bienestar y la salud de la población (47).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Reconociendo de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 -12 puntos.

Reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 22- 30 puntos.

A su vez, esta dimensión se subdivide en tres indicadores: 27.

Eficacia:

Definición conceptual:

Grado en que se satisfacen las necesidades del paciente a través de la planificación y ejecución de sus dimensiones (48).

La eficacia en salud es el grado en que el sistema de salud efectúa la máxima contribución a las metas sociales definidas dados los recursos disponibles del sistema de salud y de aquellos que no pertenecen al sistema de salud (49).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería de la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Eficacia en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

Individualidad:

Definición conceptual:

Todo paciente es un miembro individual y particular de la sociedad que tiene derechos, privilegios y libertades que deben respetarse sin

distinción de raza, credo, posición social u económica (50).

Definición operacional:

Se utilizó la escala nominal:

Individualidad en su dimensión reconcomiendo de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad inadecuado: 0 – 7 puntos.

Individualidad en su dimensión reconocimiento de la labor profesional en el cuidado de enfermería en la comunidad adecuado: 8 – 10 puntos.

Estilo De Vida

Definición conceptual

Es un conjunto de patrones o hábitos que las personas ponen en práctica de manera consistente y contenida en su vida diaria, ya que ello puede ser oportuna y beneficiosa para el mantenimiento de su salud o en otro de los casos podría ser perjudicial en la salud creando situaciones de riesgo para tener enfermedades (51).

Definición Operacional

Se usó la escala nominal:

- Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos.
- Estilo de vida no saludable: 24 – 74 puntos.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos Técnicas

Se utilizaron 2 instrumentos para la recolección de la información que se detallan a continuación.

Instrumentos

Se utilizó 2 instrumentos para la recolección de la información que se detallan a continuación.

Instrumento n°1

Cuidado de Enfermería en la Promoción de la Salud

Escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, fue elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vílchez Reyes, para fines de la presente investigación y poder medir el cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son: Relación enfermero-paciente y reconocimiento de la labor profesional. (Anexo 01)

Está constituido por 15 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Relación enfermero-paciente (9 ítems):

Respeto: 1,4,8,11,12

Confianza: 2,5,6,7

Reconocimiento de la labor profesional (6 ítems):

Eficiencia: 3, 13

Individualidad: 9, 10

Educación en salud: 14, 15

Cada ítem tiene el siguiente criterio calificación y su específica su
puntaje:

Nunca: 1

A veces: 2

Regularmente: 3

Casi siempre: 4 siempre: 5

Los puntajes obtenidos para la escala resultaran del promedio de las diversas respuestas a los 15 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Instrumento n°2

Escala del estilo de vida

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de Salud. Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el estilo de vida a través de sus dimensiones como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. (Anexo 03)

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6

Actividad y Ejercicio: 7, 8

Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16

Autorrealización: 17, 18,19

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

Nunca: N = 1

A veces: V = 2

Frecuentemente: F = 3

Siempre: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Para la confiabilidad del instrumento de Acciones de Prevención y Promoción de la Salud en nuestra localidad se obtendrá el coeficiente estadístico de Alfa de Cronbach con una muestra piloto del 10% del total de la muestra del estudio. Asimismo, se realizó la validez de contenido mediante la evaluación mediante el juicio de expertos.

4.5. Plan de análisis

Procedimientos de la recolección de datos

En cuanto a la recolección de datos del presente estudio de investigación se tuvo en cuenta los siguientes aspectos:

- Se coordinó con los adultos a través de sistematizar el tiempo y disponibilidad para formar parte del estudio.
- Se informó a cada adulto acerca del estudio y se procederá con la lectura del consentimiento informado.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos al adulto del A.H La Legua _Catacaos, 2022.
- Se aplicó el instrumento a cada adulto por el investigador y marcando la respuesta con ética y confiabilidad a través del cuestionario.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 15 a 20 minutos.

Análisis y procesamiento de datos

En la presente investigación se realizó el análisis cuantitativo mediante tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según tipo de variable con sus respectivos gráficos. Se utilizó el estadístico Chi cuadrado según el tipo de corresponda, presentando el p-valor con un nivel de confianza del 95%. Siendo la variable de estudio estilos 36 de vida categorizado a través de la variación estadística usando percentiles. Para el procesamiento y análisis los datos fueron ingresados a una base de datos

software estadístico IBM y fueron exportados a una base de datos en el software SPSS Statistics 24.0.

Control de calidad de datos

Instrumento 01: (anexo 02)

Confiabilidad y validez del instrumento:

Validez del instrumento mediante la prueba binomial

Tabla N° 1: Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial

		Categoría	N	Prop. Observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)
Juezo 1	Grupos	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Totales		7	1.00		
Juezo 2	Grupos	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Totales		7	1.00		
Juezo 3	Grupos	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Totales		7	1.00		

P. promedio = 0.016

P. promedio < 0.05

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido.

Prueba piloto

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a 15 pobladores de dicho barrio.

Análisis de fiabilidad del instrumento

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

Tabla N°1: Análisis de fiabilidad de la encuesta

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Total, de casos válidos	N° de elementos
0.83	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.708 el cual es un valor satisfactorio, por lo que se puede concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

Instrumento N° 2 (Anexo 04)

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson encada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

R-Pearson	
Ítems 1	0.35
Ítems 2	0.41
Ítems 3	0.44
Ítems 4	0.10 (*)
Ítems 5	0.56
Ítems 6	0.53
Ítems 7	0.54
Ítems 8	0.59
Ítems 9	0.35
Ítems 10	0.37
Ítems 11	0.40
Ítems 12	0.18 (*)
Ítems 13	0.19 (*)
Ítems 14	0.40
Ítems 15	0.44
Ítems 16	0.29
Ítems 17	0.43
Ítems 18	0.40
Ítems 19	0.20
Ítems 20	0.57
Ítems 21	0.54
Ítems 22	0.36

Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

Confiabilidad de la escala del estilo de vida

Resumen del procesamiento de los casos

		n	%
Casos	Válidos	15	100
	Excluidos(a)	0	0
	Total	15	100

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.83	15

4.6. Matriz de consistencia

Titulo	Enunciado del problema	Objetivo general	Objetivo específico	Metodología
<p>Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida del adulto del A.H Legua_Catacaos_Piura, 2022.</p>	<p>¿Existe relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida del adulto del A? ¿H La Legua_Catacaos_Piura, 2022?</p>	<p>.Determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida del adulto del A.H La Legua_Catacaos_Piura.</p>	<p>.Identificar los cuidados de enfermería en la promoción de la salud del adulto del A.H La Legua_Catacaos_Piura. .Identificar los estilos de vida del adulto del A.H La Legua_Catacaos_Piura.</p>	<p>Tipo de investigación: Cuantitativo Nivel: Descriptivo Diseño: Correlacional no experimental Población y muestra: 354 adultos Técnica: Entrevista. Unidad de análisis: cada adulto del A.H La Legua_Catacaos_</p>

				Piura, 2022, que formo parte de la muestra y responder a los criterios de la investigación.
--	--	--	--	---

4.7. Principios éticos

a. Protección a las personas: La presente investigación se llevó a cabo respetando la dignidad, identidad, diversidad socio cultural, confidencialidad, privacidad, creencia y religión de los adultos, quienes participaron de manera directa en nuestros estudios para obtener los datos necesarios con los instrumentos diseñados (52).

b. Libre participación y derecho de estar informado: Se les llegó a informar a los adultos sobre los propósitos y fines de estudio que se iba a desarrollar teniendo ellos la libertad de elegir si participan o no por su propia voluntad sin ser obligados (Anexo 05).

c. Beneficencia y no-maleficencia: Ya que en el presente estudio se ejecutó sin causar daños a los adultos que colaboraron con la investigación, teniendo en cuenta que los resultados obtenidos podrían ayudar a beneficiarlos de manera directa y de ese modo también disminuir los posibles efectos adversos que pudieran sufrir si el problema de estudio persistiera (52).

d. Justicia: Se consideró la equidad en el trato con los adultos, sin acciones que pudieran reflejar algún tipo de discriminación. Poniendo de sus conocimientos que los resultados del estudio estarán al alcance de ellos si limitación alguna (52).

e. Integridad científica: Se consideró la honestidad, autenticidad y originalidad en todo sentido, pues los datos aquí presentados son objetivos y de propiedad del investigador, evitando a toda costa el uso de datos ajenos al plagio o alguna otra infracción que pudieran

tergiversar la información obtenida en este estudio (52).

V. RESULTADOS

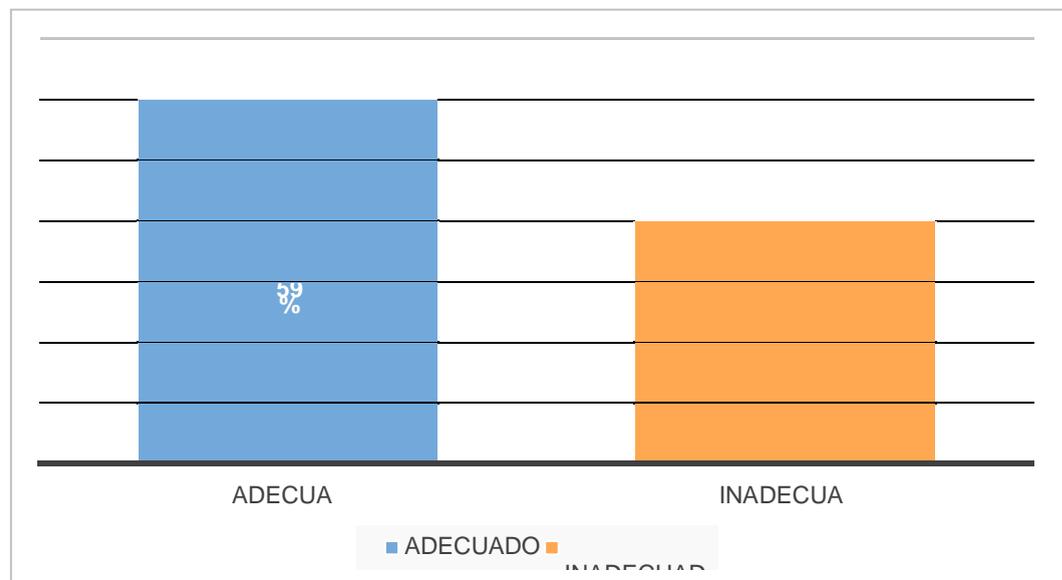
5.1. Resultados

Tabla 1: Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud de los Adultos del A.H la Legua, Catacaos, Piura 2022

Cuidado de Enfermería	Frecuencia	%
Adecuado	209	59
Inadecuado	145	41
Total	354	100

Fuente: Cuestionario de cuidados de Enfermería en Promoción de la Salud, Elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes. Aplicado a los adultos del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022

Figura 1: Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud del Adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022.



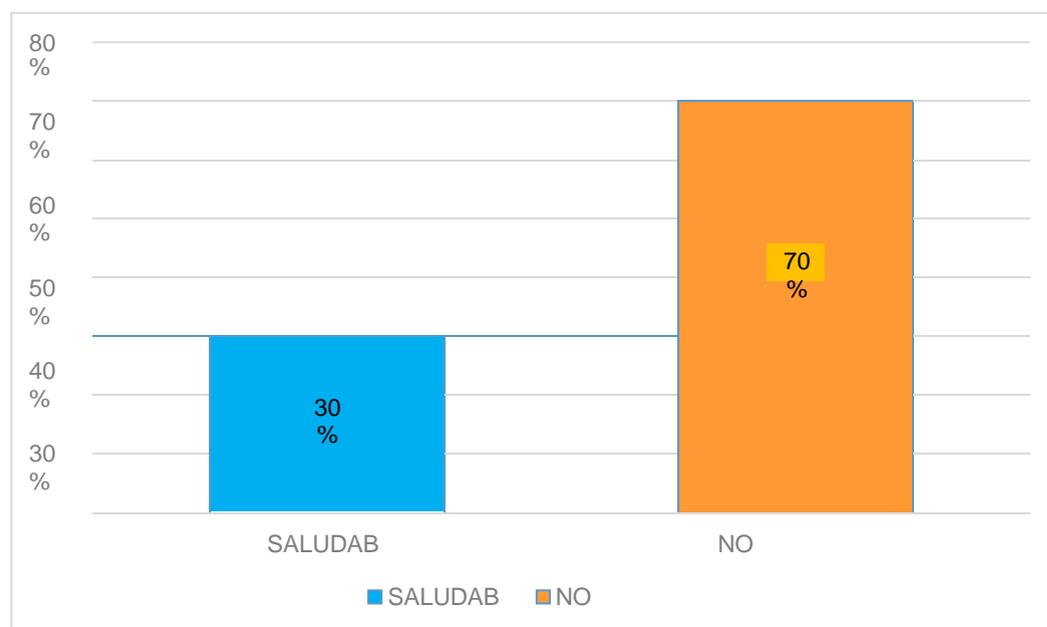
Fuente: Cuestionario de cuidados de Enfermería en Promoción de la Salud, Elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vílchez. Aplicado a los adultos del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022

Tabla 2 Estilos de Vida del Adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022

Estilos de vida	Frecuencia	%
Saludable	107	30
No Saludable	247	70
Total	354	100

Fuente: Cuestionario de los estilos de vida, Elaborado por Walker, Sechrist y Pender. Aplicado a los adultos del A.H La Legua Catacaos, Piura 2022.

Figura 2: Estilos de Vida del Adulto del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022



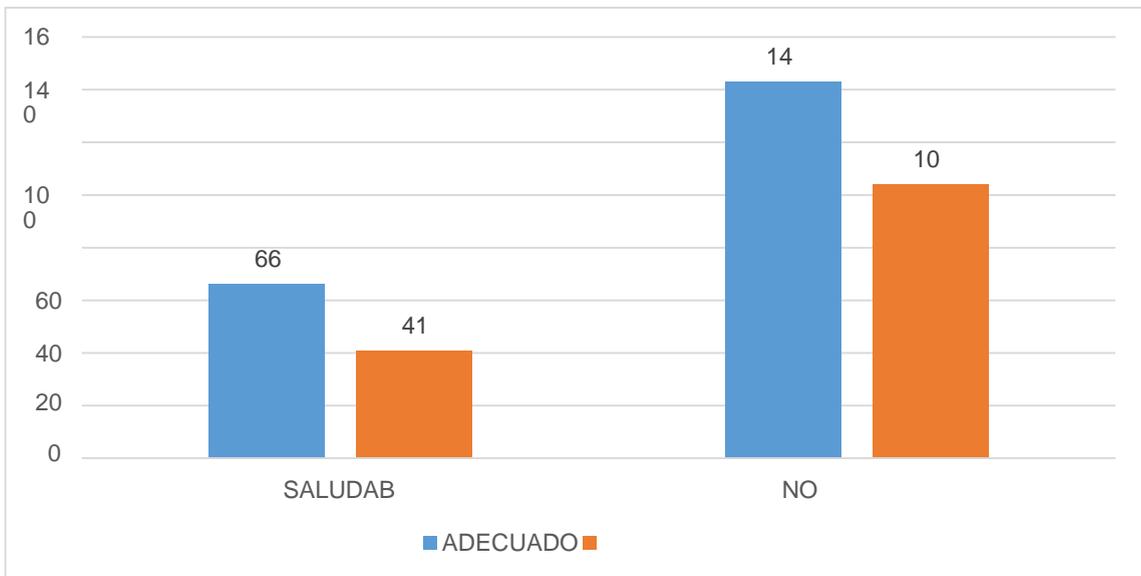
Fuente: Cuestionario de los estilos de vida, Elaborado por Walker, Sechrist. Aplicado a los adultos del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022.

Tabla 3 Cuidados de Enfermería en Promoción de la Salud y Estilos de Vida del Adulto del A.H la Legua, Catacaos, Piura 2022

Cuidados de enfermería en promoción de la salud	Estilo de vida					Prueba cuadrado	Chi
	Saludable		No saludable		Total		
	n	%	n	%	%	$\chi^2=36.42$	
Adecuado	66	62	143	58	209	GL= 1	
Inadecuado	41	38	104	42	145	P=	
Total	107	100	247	100	354	Interpretación:	
Disponibilidad	59%		41%				Si existe relación entre las variables

Fuente: Cuestionario de cuidados de enfermería en promoción de la salud y de los estilos de vida aplicado a los adultos del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022.

Gráfico de tabla 3 Cuidados de Enfermería en Promoción de la Salud y Estilos de Vida de los Adultos del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022



Fuente: Cuestionario de los estilos de vida y cuidados de enfermería en promoción de la salud aplicado a los adultos del A.H La Legua, Catacaos, Piura 2022.

5.2. Análisis de los resultados

Al realizar la recolección de los datos a la población de estudios se establece lo siguiente:

Tabla 1: La tabla nos muestra que del 100% (354) de los adultos del A.H La Legua el 59% (209) poseen un adecuado cuidado de enfermería en promoción de la salud, el 41% (145) de los adultos poseen un inadecuado cuidado de enfermería en la promoción de la salud.

Estos resultados se asimilan a la investigación de Cadenillas M. (15), en su estudio “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en adultos del centro poblado de Collcapampa San Nicolás Huaraz 2020” se puede observar un porcentaje de 52,73% (58) de las personas en

adultos señalan que el cuidado de Enfermería en la promoción es adecuado mientras que el 42,27% (52) manifiestan que el cuidado de enfermería es inadecuado.

Otro estudio de investigación parecido es el de Tarazona, J (53). Titulada “Cuidado de Enfermería en la prevención y Promoción de salud de los adultos del Centro Poblado Huaracillo-Pinra- Huacabamba”, donde se observa el (53,7%) es adecuado el cuidado brindado por el enfermero, mientras que el (46,3%) manifiestan que es inadecuado.

Del mismo modo los resultados obtenidos en dicha investigación se diferencian al de Quiroz M. (14), en la investigación titulada “Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia- Huaraz, 2019” muestra resultados del cuidado enfermero de las personas en adultos del sector Patay I, de las 130 personas encuestadas el 30 % (39) manifestaron que el cuidado de enfermería fue adecuado y un 70% (91) opinaron que el cuidado de enfermería fue inadecuado.

Dicha investigación difiere al estudio de Cadillo A. (54), titulada “Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adultos del caserío de Cajamarquilla – Carhuaz, 2018” cuales datos estadísticos es que el 85,5% nos muestra que tienen un porcentaje alto en el cuidado de enfermería en la promoción de la salud mientras que el 14,5% cuidado de enfermería es adecuado.

Cuidados de enfermería en la promoción de la salud: Son las

intervenciones de enfermería dedicada al cuidado y a la prevención no solo de la salud del individuo sino también de la familia y especialmente de la comunidad. Estos cuidados tienen que ver con el paso y el establecimiento de hábitos, conductas y cuidados que no solo cuiden la salud de una persona de manera específica, sino que supongan el mantenimiento de un ambiente comunitario seguro y saludable para todas las personas (55).

Relación Enfermero – Paciente la relación entre la enfermería - paciente, es el de modo que le permita a la enfermera favorecer la relación terapéutica, satisfacer las necesidades del paciente y brindar cuidados de salud por parte de la enfermera (56).

Mientras tanto cuando hablamos de la variable promoción de la salud de los adultos del A.H La Legua muestra que más de la mitad es adecuado esto se puede relacionar que una parte de la población durante la visita del personal de enfermería considera que es importante que el personal de salud llegue a sus casas , para recibir ayuda por parte de ellos sobre su situación de salud y satisfacer alguna de sus necesidades, refiriendo tener un buen trato y ser honestos a la hora de a la vista por parte del personal de salud , entonces podemos decir que el enfermero viene realizando visitas comunitarias con responsabilidad y a la vez le pones mucho énfasis para poder llegar a las personas de dicha comunidad informando sobre cuáles son sus buenos cuidados en salud para evitar que las personas tengan consecuencias en la salud.

Del mismo modo se encontró en la investigación que existe un porcentaje significativo por parte del personal de salud esto se debe a que la

enfermera durante la visita a la comunidad pudo evidenciar que no sienten una relación cercana al momento de la entrevista con la persona de la comunidad , refieren que durante las visitas no se sienten en confianza, para poder manifestar sus situaciones de salud, al igual que dicha población manifiesta que no consideran importante la visita del enfermero para su familia, ya que no sienten que el enfermero los ayuda a satisfacer sus necesidades en su familia.

Se concluye entonces que el porcentaje de casi la mitad de personas no tienen un cuidado adecuado de la promoción de la salud afectaría su calidad de vida no solo de la persona , sino también de la familia , por lo que se sugiere impulsar estrategias que mejoren la confianza del servicio de salud , del rol de la enfermera comunitaria del enfermero, para cual la comunidad de dicho A.H no consideran sea importante la visita del enfermero en algunas personas ocasionando así un trabajo inadecuado teniendo así que mejorar la comunicación entre el enfermero y usuario.

Tabla 2: los resultados estadísticos de la investigación al analizar la variable sobre el estilo de vida se pudieron observar que el 70% (247) de los adultos del A.H La Legua tiene un estilo de vida no saludable, el 30%(107) tienen un estilo de vida saludable.

Dicha investigación se parece es al estudio realizado por Ramírez Y. (13), con su estudio “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- distrito de Chiquian -

Bolognesi, 2020” en la cual sus resultados obtenidos fueron que el

61,82% tiene un estilo de vida poco saludable y en un menor porcentaje de 38,18% tienen un estilo de vida saludable.

Al igual otra investigación que se asemeja es el de Quiroz M. (14), en su estudio “Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia- Huaraz, 2019” que el 60% de los adultos poseen un estilo de vida no saludable y un porcentaje menor del 40% tiene un estilo de vida bueno.

También los resultados estadísticos en este estudio difieren con el estudio de Bronco R. (9), titulado “Estilo de vida de los estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Chimborazo. Abril – agosto Ecuador, 2018.” en donde el 80% tienen un estilo de vida saludable mientras que el 20% poseen un estilo de vida no saludable.

Del mismo modo el estudio de Molina K. (57), en su investigación titulada “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del Centro Poblado de Carash, San Marcos_ Huari_2020”, se observa los siguientes datos estadísticos que del 100% de adultos, el 88% tienen un estilo de vida saludable mientras que el 12% tienen una vida no saludable.

Alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de

enfermedades. Entonces se dice que, para poder lograrlo, es necesario el consumo diario de, verduras, frutas, cereales integrales, leche, carnes, aves y pescado y aceite vegetal en cantidades adecuadas y variadas (58).

Manejo del estrés es toda tensión emocional y física. Se puede prevenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso, el estrés puede generar en su cuerpo un desafío entonces tenemos que evitar estresarnos para evitar de tener problemas graves de salud, como enfermedades del corazón, obesidad, presión arterial alta y depresión (59).

Estilo de vida saludable viene a ser todas las actitudes, hábitos comportamientos, que todas las personas tienen en su vida diaria, la cual no solo abarca su estado físico, también su estado mental, esto es esencial para garantizar que el ser humano pueda gozar de un buen estilo de vida y evitar contraer enfermedades que lo lleven así a la muerte (60).

En dicho estudio realizado se pudo evidenciar que los adultos del A.H La Legua tienen un estilo de vida no saludable esto se debe a que los adultos de dicha comunidad tienen diferentes factores, costumbres, hábitos, comportamientos, poco saludables, la cual no actúan responsablemente, adoptando así actividades que mejoren su calidad de vida.

Así mismo, se pudo encontrar que la mayoría de la población no consumen una alimentación balanceada, no toman 8 vasos de agua al día, no practican actividades físicas diariamente por 20 minutos, por lo que se

trasladan de un lugar en motos, autobús, moto taxis y colectivos.

Del mismo modo se pudo identificar en la población que la mayoría de las personas no saben cómo manejar el estrés en su vida diaria, de igual manera se pudo ver con la entrevista que los adultos de dicho lugar no muestran interés en su salud y no acuden a realizarse chequeos médicos anuales o continuos, la cual llegan a tomar medicina sin receta médica.

Existe también un porcentaje mínimo que cuentan con un buen estilo de vida saludable tomando conciencia así sobre su salud la cual incentiva a las demás personas de dicha población, la cual estas personas reconocen el gran trabajo y desempeño que realiza el personal de salud en particular la enfermera en su población para evitar consecuencias como enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, etc. y así puedan gozar de un buen estilo de vida saludable.

Entonces podemos concluir mencionando que para decir que un ser humano tiene un buen estilo de vida debe de gozar y tener presente a diario que es muy importante que ellos gocen de una buena alimentación saludable al igual que tienen que tener de un buen bienestar físico, mental y social, para poder inculcar a su familia en general , para ello el equipo de salud tiene que realizar campañas y estrategias de salud resaltando a las personas , lo importante que es realizarse una revisión médica de manera anual o periódica , también que practiquen actividad física para que tengan una vida más saludable .

De igual manera se tiene que realizar trabajos en conjunto con la municipalidad, juntas vecinales y escuelas, para lograr que las personas de dicho lugar tengan conciencia de lo importante que es realizar actividades físicas pueden evitar contraer diferentes problemas en su salud ya que pone en riesgo la vida del ser humano.

Tabla 3: los resultados de la investigación la tercera tabla podemos observar que el 58% de los adultos del A.H La Legua tiene un estilo de vida no saludable, pero un buen cuidado de enfermería en lo que abarca la promoción de la salud, de igual manera un 62% gozan de un estilo de vida saludable y un adecuado cuidado de enfermería en la variable promoción de la salud y el 42% de personas adultas adquieren un estilo de vida no saludable y a la vez un cuidado de enfermería en la promoción de la salud inadecuado, así mismo un 38% de adultos tienen un estilo de vida saludable pero un inadecuado cuidado de enfermería en lo que es promoción de la salud.

Al aplicar la prueba Chi cuadrado en la investigación se puede llegar a concluir que entre las dos variables si existe una relación significativa esto se debe a que el Chi cuadrado en su tabla tiene un porcentaje mayor al Chi cuadrado propuesto.

Estos resultados estadísticos obtenidos en la presente investigación se asimilan al de Cadenillas M. (15), en su estudio titulado "Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en adultos del centro poblado de Collcapampa_ San Nicolás Huaraz, 2022" donde se

puede encontrar los siguientes datos el 30 % brinda una atención adecuada en los cuidados de enfermería en promoción y prevención de salud en la comunidad a los adultos y 60,8 % brinda cuidados de enfermería en promoción y prevención inadecuados, 30 % mantiene un estilo de vida saludable y el 9,2% mantiene un lo que estilo de vida no saludable al realizar la prueba de Chi cuadrado entre los de cuidados de enfermería y estilos de vida se encontró que si existe relación entre las variables.

Del mismo modo otra investigación que se asimila es el de Quiroz M. (14), Con su investigación “Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia- Huaraz, 2019” Del 100% de los adultos que viven en el centro poblado de Collcapampa; el 52,73% es adecuado en los cuidados de enfermería el 47,27% es inadecuado; mientras que en los estilos de vida el 90,91% tienen un estilo de vida no saludable, y el 9,09 % tienen un estilo de vida saludable. Encontrándose así que relación estadística entre las dos variables.

Podemos decir que los resultados obtenidos difieren con la investigación realizada por Ramírez Y. (13), Con su investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- distrito de Chiquian - Bolognesi, 2020” en cuanto a su estilo de vida saludable y cuidados de enfermería en la promoción de la

salud adecuada el 33,64%, mientras que el 10.00 % de la población no

tienen estilo de vida saludable ni un adecuado el cuidado de enfermería en la promoción de salud. Se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables.

Al aplicar la prueba del Chi cuadrado de promoción de la salud y estilos de vida se encontró que si existe relación estadísticamente significativamente entre las dos variables. Esto se puede relacionar que el rol de la enfermera es muy importante en la comunidad lo cual orienta y concientiza a la familia, comunidad, para que así el adulto pueda tener un estilo de vida adecuado.

VI. CONCLUSIONES

- Se concluye en cuanto a la variable promoción de la salud más de la mitad de adultos del A.H La Legua _ Catacaos _ Piura, 2022, refieren que el 59% (209) gozan de buenos cuidados de enfermería en lo que abarca la promoción en salud bueno y un porcentaje significativo de 41% (145) tienen un cuidado de enfermería inadecuado, por lo que se sugiere impulsar estrategias que mejoren la confianza del servicio de salud, del rol de la enfermera comunitaria.
- Se concluye en cuanto a la variable estilos de vida la mayoría de adultos tienen un estilo de vida no saludable con un 70% (247) y un porcentaje significativo saludable con un 30% (107), esto se debe a que los adultos de dicha comunidad tienen diferentes factores, costumbres, hábitos, comportamientos, poco saludables, la cual no actúan responsablemente, adoptando así actividades que mejoren su calidad de vida.
- Se concluye que al realizar la prueba de Chi cuadrado entre el cuidado de enfermería y los estilos de vida se encontró que, si existe relación estadísticamente significativa, esto se puede relacionar que el rol de la enfermera es muy importante en la comunidad lo cual orienta y concientiza a la familia, comunidad, para que así el adulto pueda tener un estilo de vida adecuado.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- Comunicar a las autoridades de la población puedan sugerir a la municipalidad un campo deportivo, un parque, sesiones de recreación la cual permita así poder concientizar a las personas de dicho A.H sobre todo a las personas adultas a que puedan realizar actividades físicas para que tengan un estilo de vida saludable. Así mismo informar sobre el saneamiento ambiental para que tomen conciencia de la exposición de basura para que puedan evitar contraer diferentes enfermedades.
- Se sugiere al personal de salud que realice campañas de salud, charlas en el área de promoción y prevención, para así las personas de dicha población puedan tener una calidad de vida mejor.
- Indicar a la universidad sobre todo a la escuela profesional de salud de enfermería que se siga participando a la realización de más estudios de investigación para así poder encontrar las diferentes problemáticas que existen en las comunidades y mejorar la atención de las personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cerón C. Promoción de la Salud. Univ Salud [Serie en internet]. 2017 [citado el 05 de Mayo 2022];14(2) :115-115.Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200001&lng=en.
2. Bedoya L, Arenas C, Gutiérrez F. Guía estilos de vida saludables. Medellín. [serie de internet]. 2017 [Citado el 2022 Mayo 04].Disponible en : https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/SubportaldelCiudadano_2/PlandeDesarrollo_0_19/ProgramasyProyectos/Shared%20Content/Estilos%20de%20vida%20saludable/Gu%C3%ADa%20Estilos%20de%20Vida/Gu%C3%81a%20Estilos%20de%20vida%20saludables.pdf
3. Abad, J. R. (27 de agosto 2019). Ciudadanos empoderados hacia estilos de vida saludable. Conexionesan. [serie de internet] [citado el 2022 Mayo 05] .Disponible en:<https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/ciudadanos-empoderados-hacia-estilos-de-vida-saludable>
4. 10 consejos para Adultos Sobre Estilos de Vida Saludables. [Serie de internet] 2017 [Citado el 2022 Mayo 04]. Disponible en: <https://www.eufic.org/es/vida-sana/articulo/10-consejos-para-adultos-sobre-estilos-de-vida-saludables/>
5. Carhuavilca D. Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles. Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI). 2019 [serie de internet 2019] [citado el 2022 Mayo 03]. Disponible en:

https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/SALUD/ENFERMEDADES_EN_DES_2019.pdf

6. Informe Situación a Nivel Mundial. Organización Panamericana de la Salud (OPS) [Búsqueda de Internet]. Enfermería.2018. [Citado el 2 de Mayo de 2022]. Disponible en:

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

7. Boletín Epidemiológico del Perú. Ministerio de Salud (MINSA) [serie de internet 2019] [citado el 2022 Mayo 03]. Disponible en:

<https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/boletines/2019/05.pdf>

8. Costilla T. Chamorro, R. Herrera, M. Enfermería de salud comunitaria: Promoción de conductas saludables en una comunidad rural del Estado de México, México, 2018. [Tesis para obtener el título de enfermería]. Universidad de México. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2018; 26(2):135-43. [Citado el 2022 Abril 30]. Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim2018/eim182k.pdf>

9. Broncano R. Estilo de vida de los estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Nacional de Chimborazo. Abril – agosto-Ecuador, 2018. [Proyecto de Investigación previo a la obtención del Título de Licenciado/da En Enfermería]. Universidad Nacional de Chimborazo. Riobamba – Ecuador; [Internet]. 2017. [Citado 25 de abril 2022]. Disponible en:

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/5063/1/UNACH-EC-FCS-ENF2018-0027.pdf>

10. Carrasco C. Relación entre la participación de los adultos mayores en proyectos de promoción de la salud y su calidad de vida. [Tesis para optar al grado de magister en salud pública]. Chile: Universidad de Chile; 2018. [Citada el 30 de Abril del 2022]. Disponible en:
<http://campusesp.uchile.cl:8080/dspace/bitstream/handle/123456789/54/Claudia%20Carrasco.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Tatham M. Estilos de vida de pacientes adultos mayores del centro de salud 57 Villa Libertad de Managua, en el período de Julio a Septiembre del 2018. Tesis doctoral. Nicaragua: Universidad Crisitana Autónoma de Nicaragua, Facultad de ciencias médicas; 2018. Disponible en:
<https://www.slideshare.net/Danehysha/tesis-estilos-de-vida>
12. Olivas A. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud chilca 2021. [Tesis para optar al grado de licenciatura]. Huancayo: Universidad Peruana del Centro; 2021. [Citada el 31 de Abril del 2022] Disponible en:
<http://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/handle/UPECEN/283/TESIS%20-%20AGUSTIN%20BENIGNO%20OLIVAS%20ALVAREZ.pdf;jsessionid=99E841754A67918C96A10E6DB40BA1B2?sequence=1>
13. Ramírez Chávez, Y. A. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del sector “J”- distrito de Chiquian - Bolognesi, 2020. [Tesis para optar el título de licenciatura en enfermería]. Huaraz. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2022. [citado el 2022 Abril 20]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26299/ADULTOSCUIDADOS_DE_ENFERMERIA_RAMIREZ_CHAVEZ_YADHIRA_ANGELA.pdf?sequence=1

14. Quiroz M. Determinar el nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia- Huaraz, 2019 [tesis para optar el título de licenciatura en enfermería]. Huaraz. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2020. [citado el 2022 Abril 20]. Disponible en:<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25728>

15. Cadenillas M. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en adultos del centro poblado de Collcapampa_San Nicolás Huaraz, 2020. [Tesis para optar el título en enfermería]. Sullana. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2020 [citado el 2022 Abril 06]. Disponible en :
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27179/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_CADENILLAS_CASTILLO_MARY_BERTHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Sánchez G. Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Toclla_Huaraz, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería].Toclla, Huaraz 2019 Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2020 [citado el 2022 Abril

05].

Disponible

<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/17882>

17. Rivas I. Cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en las personas adultas en el asentamiento humano Luis Miguel Sánchez Cerro y su relación con los determinantes de la salud-Sullana, 2018. [Tesis para optar el título en enfermería]. Sullana. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2020 [citado el 2022 Abril 04]. Disponible en : <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/18176>
18. Troncos B. Nivel de satisfacción de los pacientes sobre el cuidado enfermero en el servicio de emergencia del hospital Las Mercedes I-II, Paita, 2017. [Tesis para obtener el título profesional de segunda especialidad en cuidado enfermero en emergencias y desastres]. Paita, Universidad San Pedro. 2017. [citado el 25 2022 Abril 25]. Disponible en: : http://repositorio.usanpedro.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/12344/Tesis_58881.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Cruzado B. Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en promoción, prevención y recuperación de la salud en adultos con diabetes del puesto de salud la Unión_Chimbote, 2018. [Trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería] .Unión, Universidad los Ángeles de Chimbote Piura 2019. [Citado el 2022 Abril 30]. Disponible en : http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/21084/adultos_determinantes_Cruzado-Cordova_Brian_Ibrahim.pdf?sequence=1&isallowed=y

20. Godos G. Determinantes que influncian en el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en la persona adulta en el puesto de salud Sánchez Cerro -Sullana, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Sullana, Universidad católica los ángeles de Chimbote. [citada el 2022 Mayo 10] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/26064>
21. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín M, el modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión [Internet]. Vol. 8. Universidad Nacional Autónoma de México; octubre-diciembre 2016 [citado el 2022 Mayo 05]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3587/358741840003.pdf>
22. Giraldo A, Toro M, Macías A, Valencia C, Palacio S, la promoción de la salud como estrategia para el fomento de estilos de vida saludables. Hacia promoci. Salud [Internet]. 2010 July [citado el 2022 Mayo 18]; 15(1): 128-143. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772010000100010&lng=en
23. Determinantes de Salud Modelos y Teorías del Cambio en Conductas de Salud. [Búsqueda de internet 2019]. [Citado el 2022 Mayo 02]. Disponible en: <https://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>
24. Estilos de vida estilos de vida saludable en estudiantes de enfermería en la universidad cooperativa de Colombia. [Búsqueda de internet]. 2015[Citado el 7 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3091/309131703006.pdf>

25. Wikidoks Estilos de vida saludable [Documento en internet] [citado el 12 de Mayo del 2022] disponible en el URL: <https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>
26. Álvarez S. Estilos de vida y salud de los estudiantes de enfermería y la escuela como entorno promotor de salud, Duisburg- Alemania. [Búsqueda de internet]. 2017. [Citada el 28 de Abril del 2022]. Disponible en: <https://academica-e.unavarra.es/handle/2454/27952>
27. Adolescentes y Jóvenes Adultos: Obtener los Servicios Preventivos Que Necesita. (27 de junio 2018). Familydoctor. [Búsqueda de internet]. [Citada el 2022 06 de Mayo]. Disponible en: <https://es.familydoctor.org/adolescentes-y-jovenes-adultos-obtener-los-servicios-preventivos-que-necesita/>
28. De la Cruz J, Dyzinger W. Medicina de Vida Trabajando Juntos para Revertir la Epidemia de las Enfermedades Crónicas en Latinoamérica. [Búsqueda de Internet].2017 [Citado el 30 de abril del 2022]. Disponible en: <https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/innovacionsalud/article/download/2870/3320>
29. Mora F. Estilos de vida del adulto maduro en el asentamiento humano ciudadela Pachacútec sector B3, Ventanilla, Callao – 2017. [Búsqueda de internet]. [Citado el 10 de mayo del 2022]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UUCH_56da7ead4e35a86026858614ff8c41e0/Detail
30. Guerrero R. Cuidado humanizado de enfermería según la teoría de Jean

Watson, servicio de medicina del Hospital Daniel Alcides Carrión. Lima Callao, 2017. Rev. enferm Herediana. 2016;9 (2):133-142
<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/3017>

31. Organización Panamericana de la Salud “Promoción de la salud” [citado el 13 de Mayo 2022]. Disponible en el URL: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14889:hp-sdgs-rio&Itemid=39620&lang=es

32. Wikidoks Estilos de vida saludable [Documento en internet] [citado el 12 de Mayo del 2022]. Disponible en el URL: <https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>

33. Consumoteca “concepto de estilos de vida poco saludable” [portada de internet]; [citado el 17 de Junio del 2022] disponible en el URL: <https://www.consumoteca.com/bienestarysalud/estilodevida/#:~:text=Un%20estilo%20de%20vida%20poco,la%20exposici%C3%B3n%20a%20contaminantes%20etc.>

34. Médicos familiares “concepto de comunidad y salud comunitaria” [portada en internet] 2017 [citado el 22 de Junio del 2022] disponible en el URL: <https://www.medicosfamiliares.com/comunidad/concepto-de-comunidad-y-salud-comunitaria.html>

35. Ferminio B. Promoción de la Salud “concepto de cuidados de enfermería”

[portada en internet]; [citado el 22 de Mayo 2022] disponible en el URL:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412013000400016

36. Organización Mundial de la Salud “concepto de salud” [portada en internet];

[citado el 23 de Mayo 2022] disponible en el URL:

<https://www.who.int/es/about/frequentlyaskedquestions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o>

[%20enfermedades%C2%BB.](#)

37. Gibert M. Infomet. Búsqueda de internet “relación enfermera paciente ”

[citado el 21 de Mayo del 2022] disponible en el URL:

<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/976/215#:~:text=La%20enfermera%20ayuda%20al%20paciente%20a%20satisfacer%20sus%20necesidades%20a,generados%20en%20una%20relaci%C3%B3n%20anterior.>

38. Búsqueda de internet “concepto de persona” [citado el 22 de Mayo del 2022]

disponible en el URL:

<https://prezi.com/s2ka2dcpjya2/conceptodesaludpersonaenfermedad/#:~:text=la%20palabra%20persona%20hace%20referencia,humano%20trasciende%20lo%20>

[0meramente%20f%C3%ADsico.](#)

39. Ciprés L. Salud. Búsqueda en internet “el respeto en salud” [citado el 24 de

Mayo del 2022] disponible en el URL:

<http://www.medicosypacientes.com/articulo/el-paciente-y-el-medico>

40. Búsqueda en internet “concepto de servicios de salud” [citado el 23 de Mayo 2022] disponible en el URL: <https://definicion.de/serviciosdesalud/#:~:text=Qu%C3%A9%20son%20los%20servicios%20de,la%20salud%20de%20las%20personas>
- 41.. Fernández P, Pértigas S. Investigación cuantitativa y cualitativa. 2016. [Búsqueda de Internet]. [Citado el 12 de mayo del 2022]. Disponible en: <https://homepage.cem.itesm.mx/amaya.arribas/diferenciascualti-cuant.pdf>
42. Dandicourt Thomas Caridad. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Rev Cubana Med Gen Integr. [Búsqueda de Internet]. 2018 [Citado 2022 Mayo 16]; 34(1): 55-62. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007&lng=es.
43. Mastrapa Y, Gibert-Lamadrid M. Relación enfermera-paciente: una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Revista Cubana de Enfermería. [Búsqueda de Internet]. 2016 [Citado 16 Mayo 2022]; 32 (4) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/976>.
44. El Respeto – Boletín de Enfermería [Búsqueda de Internet]. Enfermería. 2018. [Citado el 18 de Mayo de 2022]. Disponible en: <https://boletin.enfermeria.cr/el-respeto/>
45. Yáñez-Gallardo Rodrigo Javier, Valenzuela-Suazo Sandra. Conductas críticas para experimentar confianza en el liderazgo en enfermería en un hospital de alta complejidad. Aquichan. [Búsqueda de internet] .2017 Aug [Citado 2022 May 18]; 13(2): 186-196. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972013000200005&lng=en

46. Vargas I. La confianza en la relación profesional de la salud y paciente. Pontificia Universidad Católica de Chile, Escuela de Enfermería. Santiago de Chile 2020. [Citado 2022 Junio 17]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662020000300015#:~:text=La%20confianza%20es%20una%20variable,del%20paciente%20con%20su%20salud.
47. Dandicourt Thomas Caridad. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. Rev Cubana Med Gen Integr. [Búsqueda de Internet]. 2018 [Citado 2022 Mayo 16]; 34(1): 55-62. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007&lng=es.
48. Mastrapa Y, Gibert-Lamadrid M. Relación enfermera-paciente: una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Revista Cubana de Enfermería. [Búsqueda de Internet]. 2016 [Citado 16 Mayo 2022]; 32 (4) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/976>
49. Lam R. Concepto de eficacia. [Búsqueda de internet 2020]. Citado el 18 de Mayo del 2022. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086402892008000200009#:~:text=Eficacia%3A%20Se%20refiere%20a%20qu%C3%A9, pertenecen%20al%20sistema%20de%20salud.

50. Concepto de Individualidad. [Búsqueda de internet 2019]. Citado el 11 de Mayo del 2022. Disponible en :<https://www.lifeder.com/principios-fundamentales-enfermeria/>
51. Licata M. Concepto de estilo de vidas. [Búsqueda de internet]; 2014. [Citado 2010 Ago. 26]. [1 pantalla]. Disponible en URL: <https://revista.hospitaltacna.gob.pe/index.php/revista2018/article/view/24>
52. ULADECH Código de ética para la investigación versión 002 agosto 2019 [Citado el 16 de mayo del 2022]. Disponible en el URL. <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>
53. Tarazona J. Nivel de Satisfacción de los Cuidados Enfermeros en la Prevención y Promoción de la Salud Relacionado con la Caracterización de Estilos de Vida de los Adultos del Centro poblado de Huaracillo-Pinra-Huacaybamba, 2019. Tesis para optar 61 título de licenciada en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Citado el 10 de Junio del 2022]. Disponible <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19202/TARAZONA%20HUAYANAY%20JHERLIT.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
54. Cadillo A. Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adultos del caserío de Cajamarquilla – Carhuaz, 2018”. Tesis para optar el título de licenciada en enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote [Internet]. [Citado el 11 de Junio del 2022]. Disponible. <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/19235>

55. Hidalgo Mares, R Altamira Camacho. Que es el Cuidado de Enfermería. [Búsqueda de internet 2021]. [Citado el 2022 Junio 15]. Disponible en https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S140945682021000100017&script=sci_rttext
56. Barcia C. Rol de Enfermería. [Búsqueda de internet 2021]. [Citado el 2022 Julio 18]. Disponible en <https://picklemed.com/2020/04/21/roles-de-enfermeria-importancia-y-ejecucion-de-los-roles-en-la-realidad-del-servicio/>
57. Molina K. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del Centro Poblado de Carash, San Marcos_ Huari_2020. [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Perú: Universidad Los Ángeles de Chimbote. 2020. [Citado 08 de Julio de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/27151>
58. Ministerio de Salud y Protección Social. Alimentación Saludable. [Búsqueda de internet 2022]. [Citado el 2022 Julio 20]. Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacionsaludable.aspx#:~:text=Generalizando%2C%20se%20puede%20decir%20que,%20gestaci%C3%B3n%20lactancia%20desarrollo%20y>
59. Ávila J .El Estrés un Problema de Salud en el Mundo Actual [Búsqueda de internet 2020]. [Citado el 2022 Junio 19]. Disponible en http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S231002652014000100013&script=sci_arttext

60. Aguilar R. Promoción de estilos de vida saludable y prevención de enfermedades crónicas en el adulto mayor. Organización Panamericana de la Salud. [Búsqueda de internet 2020]. [Citado el 2022 Junio 18]. Disponible en <https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>



ANEXO 1
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA –
CATACAOS, PIURA 2022**

Nº	ITEMS	ESCALA DE LICKERT				
		NUNC A	A VECES	REGUL AR MENTE	CASI SIEM PRE	SIEMP RE
		1	2	3	4	5
1	¿Recibió usted un trato amable del enfermero durante la visita a su comunidad?					
2	¿Siente que el enfermero fue honesto al hablar con usted?					
3	¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?					
4	¿ El enfermero ha considerado sus preferencias religiosas o espirituales en la atención brindada?					
5	¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la visita?					
6	Durante la vista ¿Puede usted manifestar con confianza al enfermero su situación de salud?					
7	¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?					
8	¿Siente usted que el enfermero lo escucha con atención?					

9	¿Siente que el cuidado que le brindó el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos?					
10	¿Siente que los cuidados brindados a su familia son diferentes a lo que les brindan el enfermero a otras familias?					
11	Durante la visita ¿el enfermero informó antes de realizar cualquier procedimiento en su persona o vivienda? (p.e. inspección de la vivienda aplicación, aplicación de ficha familiar, etc.)					
12	¿Siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?					
13	¿Sientes que el enfermero realiza las visitas a la comunidad para ayudar a satisfacer las necesidades en las familias?					
14	¿considera Ud. que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?					
15	¿Considera usted que es importantes para su salud su familia la visita del enfermero?					

LEYENDA:

Nunca: Totalmente en desacuerdo

A veces: En desacuerdo

Regularmente: Ni acuerdo/ni desacuerdo

Casi siempre: De acuerdo

Siempre: Totalmente de acuerdo

ANEXO 2



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO SOBRE CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO MEDIANTE LA PRUEBA BINOMIAL

Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial

		Categoría	N	Prop. Observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)
JUEZ1	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ2	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		
JUEZ3	Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
	Total		7	1.00		

$$P_{promedio} = 0.016$$

$$P_{promedio} < 0.05$$

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido.

PRUEBA PILOTO

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a 15 pobladores de la comunidad.

ANÁLISIS DE FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de

Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

Tabla N°1:

Análisis de fiabilidad de la encuesta.

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Total, de casos Validos	N de elementos
0.708	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.708 el cual es un valor satisfactorio, por lo que podemos concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Tabla 1 V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud de la persona adulta.

No	V de Aiken	No	V de Aiken
1	1.000	18	1.000
2	1.000	19	1.000
3	1.000	20	0.950
4	1.000	21	0.950
5	1.000	22	1.000
6.1	1.000	23	1.000
6.2	1.000	24	1.000
6.3	1.000	25	1.000
6.4	1.000	26	1.000

6.5	1.000	27	1.000
6.6	1.000	28	1.000
7	1.000	29	1.000
8	1.000	30	1.000
9	1.000	31	1.000
10	1.000	32	1.000
11	1.000	33	1.000
12	1.000	34	1.000
13	1.000	35	1.000
14	1.000	36	1.000
15	1.000	37	1.000
16	1.000	38	1.000
17	1.000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recolectar información respecto a los determinantes de la salud de la persona adulta.

ANEXO 3
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA
SALUD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H LA
LEGUA –CATACAOS-PIURA , 2022

ESCALAS DE ESTILOS DE VIDA

AUTOR: Walker,
 Sechrist, Pender Modificado por:
 Díaz E.; Reyna, E;
 Delgado, R (2008)

Nº	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					

9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S

11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
0'	SZDQ	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACION					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el medico	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA N = 1

A VECES V = 2

FRECUENTEMENTE F = 3

SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es, al contrario

N = 4

V = 3

F = 2

S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable



ANEXO 4
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA



VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA
ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la formula R de

Pearson encada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	R-Pearson	
Ítems 1	0.35	
Ítems 2	0.41	
Ítems 3	0.44	
Ítems 4	0.10	(*)
Ítems 5	0.56	
Ítems 6	0.53	
Ítems 7	0.54	
Ítems 8	0.59	
Ítems 9	0.35	
Ítems 10	0.37	
Ítems 11	0.40	
Ítems 12	0.18	(*)
Ítems 13	0.19	(*)
Ítems 14	0.40	
Ítems 15	0.44	

Si
r >

Ítems 16	0.29
Ítems 17	0.43
Ítems 18	0.40
Ítems 19	0.20
Ítems 20	0.57
Ítems 21	0.54
Ítems 22	0.36
Ítems 23	0.51
Ítems 24	0.60
Ítems 25	0.04 (*)

0.20 el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	27	93.1
	Excluidos(a)	2	6.9
	Total	29	100.0

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25



ANEXO 5
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA
DEL ADULTO DEL A.H LA LEGUA –
CATACAOS-PIURA, 2022
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo

.....
acepto Participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

La investigadora se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas.

Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente documento.



ANEXO 7

DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO

Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL A.H –LA LEGUA _ CATACAOS _PIURA, 2022.** Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumpla con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Cuidados de enfermería y estilos de vida” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas adultas, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas

parafaseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

FRANSSESCA CURAY GUZMAN

48006080



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

VILLA LA LEGUA, DEL 2022

AUTORIZACION

EL TENIENTE GOBERNADOR: JUAN INOCENCIO ANAJIMA YAMUNAGUE DEL
DISTRITO DE CATACAOS, PROVINCIA DE PIURA, QUE SUSCRIBE

HACE CONSTAR QUE:

La señorita Franssesca Charlotte Caray Guzmán identificada con DNI: 48006080 egresada de la universidad Católica "LOS ANGELES DE CHIMBOTE" , Filial Piura ,Escuela Profesional De Enfermería, se le concede autorización para realizar el trabajo de investigación denominado : "CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA PROMOCION DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO"




JUAN INOCENCIO ANAJIMA YAMUNAGUE
TENIENTE GOBERNADOR
AA HH BUENOS AIRES
VILLA LA LEGUA CATACAOS

CURAY GUZMAN FRANSSESCA CHARLOTTE

INFORME DE ORIGINALIDAD

11%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

11%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo