



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANSIOLÍTICOS SEGÚN
RECETAS ATENDIDAS EN BOTICAS MIFARMA,
DISTRITO DE CHIMBOTE. DICIEMBRE 2019-
SEPTIEMBRE 2020**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

AUTORA

ALVAREZ ABANTO, ERICA EREMI

ORCID: 0000-0002-3484-8849

ASESOR

LEAL VERA, CESAR ALFREDO

ORCID: 0000-0003-4125-3381

CHIMBOTE – PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Alvarez Abanto, Erica Eremi

ORCID: 0000-0002-3484-8849

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de pregrado Trujillo, Perú.

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de la Salud.

Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú.

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

JURADO EVALUADOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero

Presidente

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla

Miembro

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga

Miembro

Mgtr. César Alfredo Leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

Primeramente, le agradezco Dios por haberme guardado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi felicidad, mi fortaleza en los momentos más críticos de mi vida.

Agradezco a mis padres, a mis hermanos, a mi esposo, a mi hija por su apoyo incondicional, gracias a ellos que, con su paciencia, su amor y su confianza he alcanzado todos mis objetivos hasta hoy.

A mi asesor que gracias a sus consejos y correcciones hoy puedo culminar este trabajo.

DEDICATORIA

A dios por sus bendiciones, por darme vida y salud, por ser mi fortaleza en todo momento, que gracias a su guía y entendimiento he logrado alcanzar mis objetivos, por iluminarme, cuidarme y no dejarme sola en ningún momento.

Va dedicado a mis padres, hermanos, esposo y a mi pequeña hija que con su amor y apoyo incondicional he logrado culminar una etapa muy importante en mi vida profesional, que gracias a su motivación he logrado salir adelante de cada obstáculo que se ha presentado durante el proceso de mi carrera profesional.

*Con cariño Alvarez Abanto Erica
Eremi.*

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó con el propósito de determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote durante el periodo de diciembre 2019- septiembre 2020. La investigación fue de tipo descriptivo, cuantitativo, de corte transversal, observacional, no experimental que medirá la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma. El tamaño de la población fue de 153 recetas recolectadas durante el periodo de diciembre 2019 a septiembre 2020, la muestra estuvo constituida por las recetas prescritas con ansiolíticos siendo estas 92 recetas, luego fueron procesadas a una base de datos usando el programa Microsoft Office Excel. Encontrándose en las recetas procesadas que dentro de la prescripción un 84.7% no se encontró un diagnóstico, de tal modo que en los antecedentes mórbidos la ansiedad presento un 6.5%, siendo el clonazepam el ansiolítico ms consumido según recetas atendidas con el 41.3%, la forma farmacéutica más utilizada fue en tableta con un 100%, en cuanto al género el 60.9% le corresponde al sexo femenino. La prevalencia puntual del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote durante el periodo de diciembre 2019- septiembre 2020 fue del 60.1% valor que se considera de referencia para posteriores estudios.

Palabras claves: *Ansiolítico, prevalencia, recetas.*

ABSTRACT

The present research work was carried out with the purpose of determining the prevalence of the use of anxiolytics according to recipes attended at Boticas Mifarma Chimbote during the period of December 2019- September 2020. The research was descriptive, quantitative, cross-sectional, observational, non-experimental that will measure the prevalence of the use of anxiolytics according to recipes attended at Boticas Mifarma. The population size was 153 recipes collected during the period from December 2019 to September 2020, the sample consisted of prescriptions prescribed with anxiolytics, these being 92 recipes, then they were processed into a database using the Microsoft Office Excel program. Finding in processed prescriptions that within the prescription 84.7% did not find a diagnosis, in such a way that in the morbid antecedents anxiety presented 6.5%, with clonazepam being the most consumed anxiolytic according to prescriptions attended with 41.3%, the The most used pharmaceutical form was in tablet with 100%, in terms of gender, 60.9% corresponds to the female sex. The specific prevalence of the use of anxiolytics according to prescriptions attended at Boticas Mifarma Chimbote during the period of December 2019- September 2020 was 60.1%, which is considered a reference value for subsequent studies.

Keywords: *Anxiolytic, prevalence, recipes.*

CONTENIDO

Equipo de trabajo.....	ii
Hoja de firma del jurado y asesor.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Dedicatoria.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
Contenido.....	viii
Índice de tablas.....	ix
I. Introducción.....	1
II. Revisión de literatura.....	3
2.1. Antecedentes	3
2.2. Bases teóricas de la investigación.....	7
III. Hipótesis.....	10
IV. Metodología.....	11
4.1 Diseño de la investigación.....	11
4.2 Población y muestra.....	11
4.3 Definición y operacionalización de las variables.....	13
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
4.5 Plan de análisis.....	14
4.6 Matriz de consistencia.....	15
4.7 Principios éticos	16
V. Resultados.....	17
5.1 Resultados.....	17
5.2 Análisis de resultados.....	20
VI. Conclusiones.....	22
Aspectos complementarios.....	23
Referencias bibliográficas	24
Anexos.....	28

ÍNDICE DE TABLAS

- TABLA 1.** Frecuencia porcentual de prevalencia puntual del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019, septiembre 2020.....17
- TABLA 2.** Frecuencia porcentual de medicamentos más consumidos en el uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. diciembre 2019 septiembre 2020.....17
- TABLA 3.** Frecuencia porcentual según la forma farmacéutica más utilizada del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. diciembre 2019 septiembre 2020.....18
- TABLA 4.** Frecuencia porcentual según género que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. diciembre 2019 septiembre 2020.....18
- TABLA 5.** Frecuencia porcentual según antecedentes mórbidos que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. diciembre 2019 septiembre 2020.....19

I. INTRODUCCIÓN

El uso innecesario de fármacos y drogas en los humanos con un cierto nivel de urbanismo, es una actividad cotidiana y a veces hasta cierto grado normal, debido que nos encontramos en un mundo globalizado y con fácil acceso a la información, convirtiéndonos así en consumidores de los mercados farmacéutico, los cuales nos ofrecen variedad de productos, dejando de lado el problema que se efectúa si no se orienta de manera correcta por un profesional del área, causando el uso inapropiado y la automedicación, en el peor de los casos generando adicción y dependencia ⁽¹⁾.

Se denominan ansiolíticos a los fármacos que tienen el poder de reducir la ansiedad, este medicamento actúa reduciendo cierta activación de circuitos, los ansiolíticos actúan aliviando a suprimiendo distintos tipos de ansiedad sin producir algún tipo de sedación, estos medicamentos actúan directamente en el sistema nervioso central, estos fármacos se pueden clasificar según su estructura química y mecanismo de acción. ⁽²⁾

Los trastornos por ansiedad, déficit mental, miedo, ocupan el primer lugar en la epidemiología psiquiátrica mundial, los ansiolíticos se clasifican en benzodiazepinas, buspirona, zolpidem y meprobamato ⁽²⁾.

Los benzodiazepinas son un grupo de fármacos seguros que tienen efecto ansiolítico, pero cuya utilización abusada o prolongada presenta riesgo de dependencia física o psicológica, por lo tanto, su uso debe de ser a corto plazo, este fármaco presenta una acción anticonvulsivante, cuyos responsables del efecto son el oxazepam y el desmetildiazepam ⁽³⁾.

El benzodiazepina pertenece a la familia de ansiolíticos más utilizados y comunes en la sociedad, este fármaco actúa sobre la sustancia GABA y sistema límbico, inhibiendo

así la actividad de la serotonina en la región cerebral, los ansiolíticos más utilizados en los tratamientos son sin duda, el bromazepan, el lorazepam, el alprazolam o el clorozepato, todos los fármacos mencionados producen alivio, relajación y efecto sedante ⁽⁴⁾.

Es de suma importancia que se siga al pie de la letra el tratamiento prescrito por un profesional de salud para así evitar las presentaciones de posibles reacciones no deseados en el paciente, así como también, para controlar a la vez el abuso de ansiolíticos ⁽²⁾.

Según investigaciones hay aproximado de un 10% de la población que sufre depresión crónica, alucinaciones mentales, diferentes tipos de fobias y trastornos, lo cual conllevan a utilizar distintos tipos de ansiolíticos como tratamiento de su enfermedad diagnosticada, este proceso es largo, pero si se hace un correcto uso del ansiolítico puede generar una reacción satisfactoria para el paciente que lo está usando ⁽⁵⁾.

El presente informe de investigación tuvo como finalidad determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019 – septiembre 2020 que servirá como referencia a futuras investigaciones realizadas en cadenas de farmacias. Planteando la siguiente problemática: ¿Cuál es la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019 – septiembre 2020?

Objetivos de la investigación

- ✚ Determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetan atendidas en boticas Mifarma Chimbote, durante el periodo de diciembre 2019 - septiembre 2020.

Objetivos específicos:

- ✚ Determinar la prevalencia puntual del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019 -septiembre 2020.
- ✚ Determinar los patrones de uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019- septiembre 2020.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1 Antecedentes

Rodenbusch, en Brasil en el año 2018, estudio el perfil y prevalencia del uso de antidepresivos y ansiolíticos del grupo de pacientes hipertensos y diabéticos, el diseño de su estudio fue de carácter transversal, en su investigación su prevalencia obtenida fue del 40,2% de uso de antidepresivos y ansiolíticos, con predominio del sexo femenino y el grupo de edad de 60 a 65 años, pacientes casados y con bajo nivel educativo. Sin embargo, no fue posible encontrar una asociación significativa entre estos datos y el uso de los fármacos en cuestión, ya que la muestra en su conjunto tenía las mismas características ⁽⁶⁾

Téllez et al, en España en el año 2017, llevaron a cabo un estudio de Consumo de ansiolíticos e hipnóticos y factores asociados en las personas mayores, su principal objetivo fue determinar la prevalencia, dando como resultado su investigación que la prevalencia de uso referido de ansiolíticos/hipnóticos fue del 16,6%. El 90,5% fueron

benzodiazepinas (BZD), fundamentalmente lorazepam (39,4% de las BZD). Las BZD de vida media prolongada supusieron el 24,7% de todas. Los hipnóticos representaron el 27,5% de los ansiolíticos/hipnóticos ⁽⁷⁾.

Matud et al, en Mexico en el año 2017, realizaron un estudio de Género y uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España, el objetivo del presente estudio es analizar la relevancia de las variables sociodemográficas y la sintomatología de malestar emocional en el uso de ansiolíticos e hipnóticos de mujeres y hombres. Se encontró que el 7.4% de las mujeres y el 2.5% de los hombres usaban medicamentos ansiolíticos o hipnóticos cuando fueron evaluados/as. En ambos géneros dicho consumo se asociaba con mayor edad, pero en las mujeres también eran muy relevantes otras características sociodemográficas. El consumo más bajo fue en las mujeres profesionales (3.4%) y en las que tenían estudios universitarios (3.5%) y el más alto en viudas (17.6%), divorciadas (14.1%), en las que tenían más de dos hijos/as (12.1%), en las amas de casa (12.7%) y en las mujeres que solo tenían estudios básicos (10.9%) ⁽⁸⁾.

Cerquin, et al en el Perú en el año 2020 realizaron un estudio de ansiolíticos más vendidos sin prescripción médica en farmacias y boticas en el distrito de cajamarca, 2020 obteniendo como resultados que el 13,33% del total de Farmacias y Boticas del distrito de Cajamarca venden ansiolíticos sin prescripción médica; siendo, los más vendidos, alprazolam (51,67%), bromazepam (19,17%), diazepam (15%) y clonazepam (12,5%); asimismo, se investigó los principales problemas de salud, que son motivo para que los pacientes compren ansiolíticos sin prescripción médica, destacándose entre ellos, el insomnio (49,58), la ansiedad (30%), la depresión (15,83%) y el estrés (3,33%); a ello se suma, los bajos recursos económicos (52,5%),

la falta de tiempo para acudir a consulta médica (40,83%) y la mala atención por parte del profesional autorizado (5%), siendo los factores predisponentes a que la mayoría de pacientes tomen la decisión de comprar y consumir ansiolíticos sin el respaldo de un profesional capacitado y autorizado⁽⁹⁾.

Verastegui et al en el Perú en el año 2018 en el Distrito de Huancayo realizaron una investigación de “Incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo”, su principal objetivo de estudio fue determinar la incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del Distrito de Huancayo, los resultados obtenidos en la presente investigación respecto a la incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del Distrito de Huancayo, los investigadores concluyeron que el 41% de pobladores si se automedican o toman ansiolíticos por decisión propia o por recomendación de terceros; y el 59% no se automedican, el 34% de pobladores que se automedican o toman ansiolíticos por decisión propia o por recomendación de terceros pertenecen al sexo masculino; y el 66% pertenecen al sexo femenino, el 5% de pobladores que se automedican o toman ansiolíticos por decisión propia o por recomendación de terceros tienen de 18 a 19 años de edad; el 60% tienen de 20 a 39 años; el 25% tienen de 40 a 59 años; y el 10% tienen de 60 a 65 años ⁽¹⁰⁾.

Perales et al en el Perú en el año 2018 en el Distrito de Tambo, realizaron un estudio de factores que influyen en el consumo de Medicamentos Ansiolíticos (Benzodiazepinas) en pacientes de Farmacias del Distrito el Tambo-2018, la investigación tiene como objetivo caracterizar cuáles son los factores que influyen en el consumo de ansiolíticos (Benzodiazepinas) en pacientes de farmacias del distrito El Tambo, empleándose como metodología el estudio descriptivo, prospectivo y transversal, de nivel básico; realizada la evaluación en una muestra de 262 pacientes

que acudieron a 19 farmacias del distrito de El Tambo para adquirir ansiolíticos quienes fueron encuestados; obteniéndose como resultados, que un 32% (84) de ellos se encuentran entre las edades de 42 a 49 años, el 19%(50) entre 18 a 25 años y el 16% (42)entre 50 a 57 años, un 58 % (152) pertenecen al sexo masculino y el 48 % (127) a un grado de instrucción de nivel superior. El 52 % (111) recibieron alprazolam en la prescripción, seguido un 28 % (89) de bromazepam y 12 % (26) lorazepam. También el 40 % (86) los consume para diagnóstico de trastorno del sueño, mientras que un 35 % (74) para el síndrome ansioso depresivo; un 87 % (187) conoce cuál es la dosis y frecuencia, sumado a que el 46 % (99) reciben ansiolíticos desde 1 a 2 años, un 21 % (45) de 3 a 4 años. Concluyéndose que los factores que influyen en el consumo de ansiolíticos (Benzodiazepinas) en pacientes de farmacias del distrito El Tambo son de preferencia para los problemas de insomnio en 57% y en 71% para encontrar sentido a su vida ⁽¹¹⁾.

Taquia et al, en Perú en el 2018, estudiaron la “incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo” presentando como resultado que el 41% de pobladores si toman ansiolíticos por decisión propia, Respecto al tipo de ansiolítico que los pobladores toman mayormente sin prescripción médica el 27% toman el valium; el 72% toman alprazolam; y el 1% toman bromazepam, el 100% de pobladores que toman ansiolíticos lo hacen en la forma farmacéutica de tabletas. ⁽⁴⁾

2.2. Bases teóricas de la investigación

Medicamentos

Los medicamentos han sido utilizados desde la antigüedad, para la prevención, diagnóstico, curación, tratamiento o dolencia de alguna enfermedad, estos medicamentos son obtenidos a partir de uno o más principios activos, lo cual es presentado definitivamente bajo una forma farmacéutica de calidad, para el beneficio la persona o animal que se le administra ⁽¹²⁾.

Prevalencia

Se denomina en la epidemiología a la porción de individuos de un grupo o una población que presentan una característica, evento determinado o un momento específico ⁽¹³⁾.

Prevalencia puntual

Este tipo de prevalencia es la más común que se utiliza en investigaciones, como un ejemplo claro podría decirse que prevalencia puntual es conocer el número de individuos que están internados en un hospital por un cuadro de depresión, aquí el número de pacientes internados por un cuadro de depresión sería el numerador, mientras el denominador sería el total de pacientes que están internados en el hospital ⁽¹⁴⁾.

Ansiolíticos

Los ansiolíticos son fármacos que están indicados especialmente para actuar sobre el sistema nervioso central, cuya función es reducir la sensación de angustia y ansiedad del paciente, estos medicamentos son un tipo de drogas psicotrópicas que deprimen la actividad del sistema nervioso central, la gran mayoría de fármacos usados para este fin son denominados benzodiazepinas ⁽¹⁵⁾.

En la familia de benzodiazepinas denominados tranquilizantes menores encontramos al clordiazepóxido y al diazepam, mientras que a los antipsicóticos se les denominaba tranquilizantes mayores, los benzodiazepinas son reconocidas por sus 4 efectos farmacológicos: ansiolíticos, miorelajante, hipnóticos y anticonvulsivos. Sin embargo, cada benzodiazepina los contiene en diferentes proporciones, es por eso que ésto determina su perfil de acción ⁽¹⁵⁾.

Benzodiazepinas

Los benzodiazepinas, está constituido por un grupo de farmacológico de amplia prescripción tanto a nivel nacional e internacional, se trata de un grupo de medicamentos que se clasifican por sus efectos farmacológicos, entre ellos tenemos los ansiolíticos, miorelajantes, hipnóticos y anticonvulsivos, a pesar de sus virtudes de estos medicamentos, su uso irracional conlleva múltiples reacciones adversas que son perjudiciales para el consumidor ⁽¹⁶⁾.

Ansiedad

Se conoce como ansiedad a la combinación de diferentes manifestaciones de alucinaciones mentales y físicas que no se atributen a peligros reales, esto se manifiesta en forma de crisis y pánico, estimulando perturbación en la persona, la característica más relevante de la ansiedad es su carácter anticipatorio, es decir, posee la capacidad de pronosticar cualquier amenaza o peligro para el propio individuo ⁽¹⁷⁾.

La ansiedad es un trastorno de respuesta emocional que se presenta ante la persona que percibe o interpreta peligros ante su persona ⁽¹⁸⁾.

Depresión

La depresión es un trastorno emocional, que afecta la relación del yo con su ideal, esto se manifiesta a través de síntomas psíquicos como desinterés propio, tristeza, disminución de la autoestima, también se manifiesta como somático mediante la pérdida de apetito, insomnio, disminución del peso corporal, astenia, etc ⁽¹⁹⁾.

Los síntomas de la depresión pueden durar semanas, meses o años, los medicamentos indicados para este trastorno son los antidepresivos, generando en el tratamiento una mejoría de los síntomas ⁽²⁰⁾.

Angustia

La angustia es el sentimiento que sentimos cuando sin motivo nos preocupamos en exceso por la posibilidad de que en un futuro nos sucediera algo terrible, es un sentimiento de amenaza cuya causa hasta el momento es desconocida pero que nos puede ocurrir en el momento menos esperado, este sentimiento está vinculado a situaciones de desesperación, produciendo la pérdida de la capacidad de actuar libremente ⁽²¹⁾.

Estrés

El estrés es una respuesta inespecífica del organismo ante cualquier situación de presión, aburrimiento, o frustración al que estés expuesto, es encontrarse en un dilema que no es fácil de controlar afectando el nivel emocional y físico, provocando tensión, ansiedad, con reacciones de frecuencia cardíaca, sudoración, sequedad en la boca, aumento de frecuencia respiratoria y aumento de la presión arterial ⁽²²⁾.

III. HIPÓTESIS.

Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de la investigación

Se realizó un estudio de investigación de diseño no experimental, tipo descriptivo, de corte transversal y enfoque cuantitativo para medir la prevalencia del uso de ansiolíticos mediante la recolección de recetas en Boticas Mifarma, diciembre 2019- septiembre 2020.

4.2. Población y muestra:

Según Duffau ⁽²³⁾ modificada.

Población

El presente estudio de investigación se realizó 153 recetas controladas que fueron retenidas en dicho establecimiento, durante el periodo de diciembre 2019- septiembre 2020 en Boticas Mifarma, distrito de Chimbote provincia del Santa. La botica está a cargo el Químico Farmacéutico y cuenta con 9 personal técnicos encargados de la dispensación

Muestra

Para el tamaño muestral, fue considerado la prevalencia de uso de 40.2%, porcentaje tomado por Rodenbush ⁽⁸⁾, la muestra estuvo constituida por las recetas prescritas por ansiolíticos durante el periodo de diciembre 2019 a septiembre 2020 en Boticas Mifarma, Distrito de Chimbote provincia Del Santa.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- ✓ Recetas de la Botica Mifarma
- ✓ Recetas que presentaron ansiolíticos en su prescripción

Criterios de exclusión

- × Recetas que no presentes ansiolíticos
- × Recetas que no estén en buenas condiciones, para la recolección de datos

4.3 Definición y operacionalización de las variables y los indicadores:

Variab les	Dimensiones	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Escala de medición
Prevalencia de uso de ansiolíticos	Patrones de uso	-Medicamento más prescrito. -Forma farmacéutica más prescrita. -Morbilidad más prescrita -Genero	Se determinó a través Recetas procesadas	Frecuencia porcentual. %	Cuantitativo de razón.
	Prevalencia puntual	Cantidad de recetas prescritas con ansiolíticos	Se determinó a través Recetas procesadas	Frecuencia porcentual %	Cuantitativo de razón.

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

En la presente investigación se realizó la obtención de información a través de recetas que fueron recolectadas de los pacientes que acudieron a la botica Mifarma Distrito de Chimbote.

Técnica de recolección de datos

Se solicitó el permiso correspondiente al Director Técnico del local explicándole el motivo de querer obtener las recetas, con la finalidad que se me de las facilidades de poder utilizar sus recetas de esta manera se recolectará la información necesaria para la obtención de los resultados de dicho estudio.

Instrumento

La herramienta que se empleó en el presente informe de investigación fue a través de recetas, que se quedan retenidas en el local Mifarma de Chimbote, para determinar los resultados, se analizaran y se tabulara mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Excel 2016, para su valoración estadística.

4.5 Plan de análisis

Método de Wayne ⁽²⁴⁾

Luego de la recolección de datos, los resultados serán debidamente organizados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentualmente, luego serán presentados en gráficos estadísticos para su respectivo análisis e interpretación. Para el procesamiento de los datos se utilizará el Microsoft Office Excel 2016.

3.7. Matriz de consistencia:

Título de la investigación	Enunciado del problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de la investigación	Variables	Dimensiones	Definición operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
Prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma, Distrito Chimbote diciembre 2019- septiembre 2020	¿Cuál es la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote durante el periodo de diciembre 2019- septiembre 2020?	<p>Objetivo general:</p> <p>-Determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019- septiembre 2020.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <p>-Determinar la prevalencia puntual del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019- septiembre 2020.</p> <p>-Determinar los patrones de uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019- septiembre 2020.</p>	Implícita	El diseño de la investigación es observacional, no experimental que medio la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma, Distrito de Chimbote. Diciembre 2019- septiembre 2020	Prevalencia del uso de ansiolíticos	Factores de uso Patrones de uso	Recetas de prevalencia de uso de ansiolíticos en función de sexo, forma farmacéutica y medicamentos usados Se realizara a través de recetas	Frecuencia porcentual Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón. Cuantitativo de razón

3.8. Principios éticos:

Este estudio, se trabajó bajo los lineamientos y principios éticos, presentados por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote según el código 004.

La investigación estuvo basada en la protección, y beneficencia y no beneficencia de los datos obtenidos de los pacientes de acuerdo a las recetas y que son parte de la investigación. Para el presente estudio, se solicitó el permiso al Químico Farmacéutico de la botica mediante un cargo de solicitud la cual firmo, para la obtención de las recetas, informándole que el procesamiento de recetas cumplió con los principios de la confidencialidad de la información con el fin de respetar la integridad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. También se hizo uso del principio ético de beneficencia y no maleficencia al respetar los datos obtenidos de las recetas y no utilizar los datos para ejercer daños en los pacientes. Los datos fueron recogidos en un formato de Excel de manera anónima y usando la información recopilada con la finalidad de usarse solo para fines de la presente investigación.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

TABLA 01: Prevalencia puntual en el uso de ansiolíticos según recetas atendidos en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019 – septiembre 2020.

USO DE MEDICAMENTOS	SI		NO		Total	%
	n	%	n	%		
Prevalencia puntual	92	60.1%	61	39.9 %	153	100%

TABLA 02: Frecuencia porcentual de medicamentos más consumidos en el uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019- septiembre 2020.

ANSIOLÍTICOS MÁS UTILIZADOS	N°	%
<i>Clonazepam</i>	38	41.3%
<i>Alprazolam</i>	37	40.2%
<i>Bromazepam</i>	13	14.1%
<i>Diazepam</i>	02	2.2 %
<i>Midazolam</i>	01	1.1 %
<i>Lorazepam</i>	01	1.1 %
TOTAL	92	100%

TABLA 03: Frecuencia porcentual según la forma farmacéutica más utilizada del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019 – septiembre 2020.

FORMA FARMACÉUTICA	N°	%
<i>Tabletas</i>	92	100%
Total	92	100%

TABLA 4: Frecuencia porcentual según género que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019- septiembre 2020.

GÉNERO	N°	%
<i>Femenino</i>	56	60,9 %
<i>Masculino</i>	36	39,1 %
Total	92	100%

TABLA 05 Frecuencia porcentual según antecedentes mórbidos que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019-septiembre 2020.

ANTECEDENTES MÓRBIDOS	N°	%
<i>Ansiedad</i>	38	41.30 %
<i>Depresión crónica</i>	32	34.8%
<i>Trastorno agudo</i>	10	10.9 %
<i>Trombosis</i>	04	4.3 %
<i>Insomnio</i>	03	3.3 %
<i>Hipotiroidismo</i>	01	1.1%
<i>S/diagnostico</i>	04	4.3 %
TOTAL		100%

4.1 Análisis de resultados

En la tabla 1, se determinó la prevalencia puntual en el uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma de Chimbote fue del 60.1 %, este alto porcentaje obtenido se debió por la llegada de esta nueva enfermedad (Covid-19) ocasionando un grave nivel de estrés, desesperación y preocupación en la población, por pérdidas de familiares y pérdidas económicas.

Rodenbusch ⁽⁸⁾ en un estudio realizado el 2018 en Santa Cruz, reportó que la prevalencia obtenida fue del 40,2% de uso de antidepresivos y ansiolíticos.

En la tabla 2, la frecuencia porcentual según el medicamento más utilizado en el uso de ansiolíticos, en pacientes atendidos en Boticas Mifarma de Chimbote fueron: clonazepam 41.3 % y como segundo lugar el alprazolam 40.2 %, como se puede observar la investigación presenta un alto consumo de ansiolíticos, estos resultados se asemejan con el estudio de Perales et al ⁽¹¹⁾, realizado el 2018 en Huancayo, reportó que los ansiolíticos más utilizados fueron el alprazolam con un 52%, el bromazepam con un 28% y el lorazepam con un 12%.

En la tabla 3, la frecuencia porcentual según la forma farmacéutica más utilizada en el uso de ansiolíticos en pacientes atendidos en Boticas Mifarma de Chimbote fueron: tabletas 100%, estos resultados se presentan por que los médicos les recetan un tratamiento largo siendo las tabletas la forma farmacéutica más fácil de administrar y económica al alcance del bolsillo del paciente.

Taquia et al ⁽³⁾, en un estudio realizado el 2018 en Huancayo, reportó que el 100% de

pobladores que toman ansiolíticos sin prescripción médica lo hacen en la forma farmacéutica de tabletas.

En la tabla 4, la frecuencia porcentual según el género que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote fueron: que de 92 recetas con ansiolíticos prescritos fueron 60.9 % femenino y 39.1% masculino, como resultados obtenidos se observa el sexo femenino predomina en el consumo de ansiolíticos esto se debe que la mujer percibe una mayor sobrecarga de acontecimientos vitales determinados por el trabajo, el estudio, la familia, los hijos y el incremento de precios debido a la coyuntura que se está atravesando.

Matud et al ⁽⁷⁾, en un estudio realizado el 2017 en México, realizaron un estudio de Género y uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España donde manifestó que el 7.4% de las mujeres y el 2.5% de los hombres usaban medicamentos ansiolíticos o hipnóticos cuando fueron evaluados/as. En ambos géneros dicho consumo se asociaba con mayor edad, pero en las mujeres también eran muy relevantes otras características sociodemográficas.

En la tabla 5, muestra antecedentes mórbidos en relación al uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote, se observa que el 41.30% le corresponde a ansiedad tomando el primer lugar y como segundo lugar a la depresión crónica con el 34.8%, esto debido a la coyuntura que estamos viviendo.

VI. CONCLUSIONES

5.1. Conclusiones

- Se identificó los patrones de uso de los ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Mifarma Chimbote. Diciembre 2019 – septiembre 2020. En cuanto al medicamento más usado encontrado en las recetas fue el clonazepam con un 41.30 %, con respecto a la forma farmacéutica más utiliza fue las tabletas con un 100 % y en el caso del género que uso este tipo de medicamentos fue el sexo femenino con un 60.9 %.
- La prevalencia puntual según recetas atendidas en Boticas Mifarma – Chimbote, durante los meses de diciembre 2019 - septiembre 2020 fue del 60.1%, valor que se considera de referencia para posteriores estudios.

5.2. Recomendaciones

- Todo personal de Salud debe ofrecer a las personas información que puede ayudar a que el uso de ansiolíticos sea de manera responsable y así evitar efectos adversos que dañen la salud de las personas.
- Implementar dentro de cada Botica o Farmacia una oficina de atención farmacéutica, para que el Químico Farmacéutico encargado tenga como función orientar a las personas sobre el uso adecuado de ansiolíticos.
- El uso de ansiolíticos debe ser recomendado por un especialista según su campo, ya que estos profesionales realizan estudios para diagnosticar la patología de acuerdo a la sintomatología que presenta el paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García P. Utilización de ansiolítico o hipnótico en España. SciELO [Internet]. 2020 [citado 20 nov 2020]. Disponible en:<https://www.scielo.org/article/resp/2004.v78n3/379387/es/#ModalArticles>
2. López V, Aroche A, Bestard R, Ocaña F. Uso y abuso de los benzodiazepinas. MEDISAN [Internet]. 2010 Jun [citado 21 nov 2020] ; 14(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192010000400017&lng=es.
3. Sosa M. Salud mental de estudiantes universitarios con relación a la utilización de drogas y medicamentos en la escuela de farmacia de la Universidad de los Andes 2010 [internet]. España: universidad autónoma de Madrid; 2011 [citado 20 nov 2020]. Disponible en: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/9893/50757_SOSA_Nieto_MiriamdelCarmen.pdf?sequence=1
4. Taquia V. Agilar R. Incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo [Internet]. Perú: Universidad Privada De Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2018 [Citado 06 dic 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/108/TESIS%20INCIDENCIA%20DE%20AUTOMEDICACION%20CON%20ANSIOLITICOS%20EN%20LA%20POBLACION%20DEL%20DISTRITO%20DE%20HUANCAYO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

5. Salud y Medicina. Benzodiazepinas [Internet]. 2014 [Citado 26 nov 2020]. Disponible en : <https://es.slideshare.net/husc/benzodiazepinas-41402141>
6. Rodenbusch M. El perfil y prevalencia del uso de antidepresivos y ansiolíticos del grupo de pacientes hipertensos y diabéticos atendidos por SUS en la ciudad de Rio Pardo-RS [Internet]. Santa Cruz Sul; 2018. [citado 07 nov 2020]. Disponible en: <https://repositorio.unisc.br/jspui/handle/11624/2776>
7. Téllez JM, López J, Torres HL, Alcaraz MC, García GA, Ruiz F. Consumo de ansiolíticos e hipnóticos y factores asociados en las personas mayores. REGG [internet] 2017 [citado 12 oct 2020];31-34. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X16000445>
8. Matud M, García P, Bethencourt P, Rodríguez W. Género y uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España. uam [internet] 2017 [citado 12 mayo 2021]; 5:23-31. Disponible en: <file:///C:/Users/Hp/Downloads/8914-Texto%20del%20art%C3%ADculo-19644-1-10-20171130.pdf>
9. Cerquin G, Becerra Y. Ansiolíticos más vendidos sin prescripción médica en farmacias y boticas en el distrito de Cajamarca, 2020 [Tesis]. Cajamarca 2020 [citado 13 may 2021]. Disponible en: <file:///D:/Descarga/FYB-004-2021.pdf>
10. Verastegui D, Aguilar Y. Incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo [Internet]. Perú: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”;2018 [Citado 25 oct 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu/xmli/bitstream/handle/ROOSEVELT/108/TESIS%20INCIDENCIA%20DE%20AUTOMEDICACION%20CON%20ANSIOLITICOS%20EN%20LA%20POBLACION%20DEL%20DISTRITO%20DE%20HUANCAYO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

11. Perales L, Yance E. Factores que influyen en el consumo de medicamentos ansiolíticos (Benzodiazepinas) en pacientes de Farmacias del Distrito el Tambo-2018 [Internet]. Perú: Universidad Privada De Huancayo “FranklinRoosevelt”;2018 [Citado 27 oct 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/120/120.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Significados. Medicamentos [Internet]. 2019 [Citado 02 nov 2020]. Disponible en : <http://www.significados.com/medicamento/>
13. Gutiérrez F. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. AM [Internet] 2016 [Citado 22 nov 2020];64(1):109-120. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v64n1/2448-9190-ram-64-01-00109.pdf>
14. Fajardo A. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto [Internet] 2017 Dic [citado el 03 dic 2021] ;64(1):109-120. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v64n1/2448-9190-ram-64-01-00109.pdf>
15. Alonso A. Ansiolíticos. Psyciencia [Internet]. 2016 [Citado 01 nov 2020]. Disponible en: <https://www.psyciencia.com/ansioliticos-definicion-características/>
16. Bielli Andrea, Bacci Pilar, Bruno Gabriela, Calisto Nancy, Navarro Santiago. La controversia científico-técnica sobre los benzodiazepinas en profesionales de la salud pública de Uruguay. Physis [Internet]. 2017 Dec [citado 2020 Dic 10] ; 7(4): 933958. Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010373312017000400933
17. Virues R. Estudio sobre ansiedad. psicología Científica [Internet] 2005 [Citado 22 nov 2020]. Disponible en: <https://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio/>

18. Kontxi B. Ansiedad. [internet]. Departamento de sanidad: GobiernoPasco; 2002. [citado 01 nov 2020]. vl 9/02. Disponible en: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/salud_mental/es_4050/adjuntos/ansiedadComoControlarla_c.pdf

19. Bogaert García, Huberto. La depresión: etiología y tratamiento. Ciencia y Sociedad [Internet] 2012 [Citado 10 Dic 2020];XXXVII(2):183-197. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=87024179002>

20. Luna M, Hamana Z, Colmenares Y, Maestre C. Ansiedad y Depresión. AVFT [Internet]. 2001 Abr [citado 2020 Dic 10] ; 20(2): 111-122. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-02642001000200002&lng=es.

21. Sierra, Juan C, Ortega, Virgilio. Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. Revista Mal-estar E Subjetividade [Internet]. 2003;3(1):10-59. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27130102>

22. Pérez N, García V, García T, Ortiz V, Centelles M. Conocimientos sobre estrés, salud y creencias de control para la Atención Primaria de Salud. Rev Cub Med Gen Integr [Internet]. 2014 Sep [citado 2020 dic 12] ; 30(3):354-363. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000300009&lng=es.

23. Duffau g. Tamaño muestral en estudios biomédicos. Rev. Chil.pediatr. 1999; 70(4): 314-324. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41061999000400009

24. Wayne D. Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S: A. México. 2007. Pag.296, 572

ANEXOS

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

PREVALENCIA DEL USO DE ANSIOLÍTICOS SEGÚN RECETAS ATENDIDAS EN BOTICAS MIFARMA, DISTRITO DE CHIMBOTE. DICIEMBRE 2019- SEPTIEMBRE 2020								
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS								
Nº RECETA	NOMBRE	EDAD	DIAGNÓSTICO	DOSIS	MEDICAMENTO	CANTIDAD	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA FARMA

EVIDENCIA DE TRÁMITE DE RECOLECCIÓN DE DATOS



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Año de la Universalización de la Salud"

Chimbote, 04 de noviembre del 2020

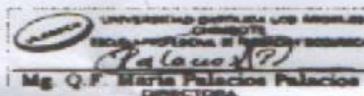
QF. FARJE DÍAZ DIANA
Boticas Mifarma
Presente.-

De mi especial consideración,

Es grato dirigirme a Usted para saludarlo cordialmente a nombre de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote y de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, así mismo solicitarle sirva autorizar que nuestra estudiante **ALVAREZ ABANTO ERICA EREMI** con código: **0108181087**, procese recetas atendidas entre diciembre 2019 hasta agosto 2020, como parte del desarrollo del curso de Taller de Investigación II - título de proyecto: *"Prevalencia del uso de ansiolíticos en pacientes atendidos en Botica Mifarma, Distrito de Chimbote, Diciembre 2019 - septiembre 2020"*.

Sin otro particular me despido de Usted agradeciéndole la atención que sirva prestarle a la presente.

Atentamente,




FARJE DIAZ DIANA
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P. 15544

BOTICAS MIFARMA
Jr. Manuel Ruiz N° 304 Esq. /
Av. Víctor Raúl Haya de la Torre
Chimbote - Santa

RECETAS






N° 00 **0335991**

RECETA ÚNICA ESTANDARIZADA

Nombres y Apellidos: [Redacted] Fecha: 31/15/23

TIPO USUARIO: **ATENCIÓN:** **ESPECIALIDAD:**

Demanda: Consulta Externa: Medicina:

Seguro Integral de Salud: Emergencia: Gineco-Obstetricia:

Intervención Sanitaria: Odontología: Pediatría:

Otros: _____ Otros: _____ Otros: _____

Diagnóstico (Definitivo / Presuntivo): *Sopresión crónica*

Rp.

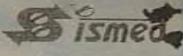
N°	Medicamento o Insumo (Obligatorio DCI)	Concentración	Forma Farmacéutica	Cantidad Prescrita	INDICACIONES		
					DOSIS	Frecuencia	VIA Administ
1	<i>Lorazepam</i>	<i>2mg</i>		<i>120</i>	<i>02 Semanas</i>		
2							
3							
4							
5							

Fecha de Atención: 13/01/2020 Receta válida hasta: _____

MINISTERIO DE SALUD
 DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA NORTE
 PUESTO DE SALUD "EL CARMEN"

M.C. MARINO ESCALANTE ESPINOZA
 Médico Profesional C.M.P. 42830

!Si cumples el tratamiento con responsabilidad, recuperas tu Salud!
FARMACIA

RECETA ÚNICA ESTANDARIZADA

Nombres y Apellido: [Redacted] Valentín Edad: 62

Código del asegurado: 23072101 DNI: 82861944

USUARIO: **ATENCIÓN:** **ESPECIALIDAD MEDICA**

Demanda: Consulta externa: Medicina:

SIS: Emergencia: Cirugia:

Intervención Sanitaria: Hospitalización: Gineco - Obstetricia:

Otros: _____ Otros: _____ Otros: _____

Historia Clínica: 99765 (CIE - 10)

Diagnóstico (Definitivo / Presuntivo): *Arsenicidad* *F419*

Rp.

Productos farmacéutico o insumo (Obligatorio DCI o equivalente para insumo)	Concentración	Forma Farmacéutica	Cantidad
<i>Alprazolam</i>	<i>0.15mg</i>	<i>100</i>	<i>10.</i>

Fecha de Atención: 15/01/20 Valido Hasta: _____

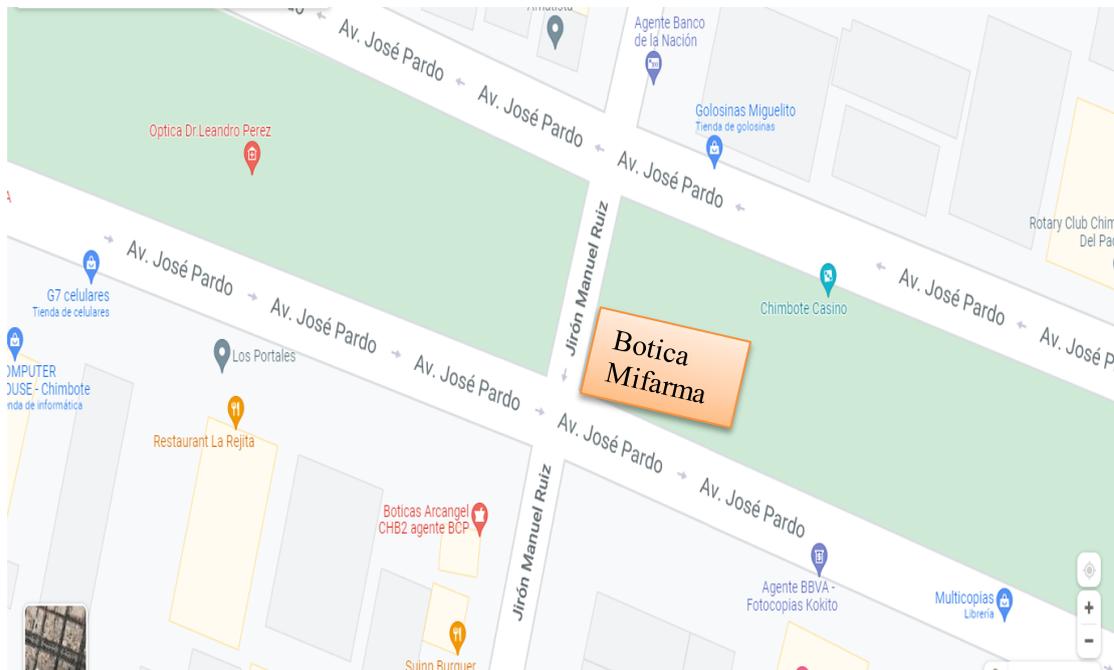
MINISTERIO DE SALUD
 CENTRO DE SALUD PROGRESO - RSPN

D. CÉSAR CELSO MORALES JESÚS
 Médico Profesional C.M.P. 42830

EVIDENCIAS



MAPA DE UBICACIÓN DE LA BOTICA MFARMA



TALLER DE INVESTIGACIÓN IV

INFORME DE ORIGINALIDAD

0%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo