



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN
PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD
LA FLORIDA – CHIMBOTE. DICIEMBRE 2019-
FEBRERO 2020

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA
Y BIOQUÍMICA

AUTORA

RIOS MENACHO, IBETH MELISSA

ORCID: 0000-0003-1417-3546

ASESOR

LEAL VERA, CESAR ALFREDO

ORCID: 0000-0003-4125-3381

CHIMBOTE – PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Rios Menacho, Ibeth Melissa

ORCID: 0000-0003-8970-5629

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la
Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Trujillo, Perú

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero

PRESIDENTE

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla

MIEMBRO

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga

MIEMBRO

Mgtr. Cesar Alfredo Leal Vera

ASESOR

AGRADECIMIENTO

A Dios:

Por brindarme la fortaleza necesaria para no rendirme en mis objetivos y salir adelante, por ser la luz que me acompañó en cada paso que di y guiar mis pasos en el sendero del bien.

A mis padres:

Celia y Alfredo por haberme dado la vida, por el afecto y apoyo incondicional que aún me siguen brindando y que perdurará hasta el final de mi existencia, por su esfuerzo y sacrificio que me permitió seguir adelante con mi carrera profesional ya que gracias a ellos estoy donde estoy cumpliendo mi sueño.

A mis hermanos:

Bernabé, Gladys, Eduar y Steve que estuvieron conmigo apoyándome en cada paso de mi carrera profesional, aconsejándome para ser una persona de bien y alentarme a cumplir mis objetivos.

DEDICATORIA

Dedicado con cariño a Dios primeramente por brindarme la salud y las fuerzas para la ejecución de esta investigación, siendo él la base de todos los logros ejercidos.

A mis padres que fueron el pilar indispensable para mí al brindarme su apoyo y motivarme cuando sentía que ya no podía más. A mi hermano Eduar por todo, ya que sin su ayuda no hubiese podido estudiar, por ser mi inspiración y por aconsejarme y ayudarme cuando lo necesitaba.

A mi familia por su apoyo incondicional y a todas las personas que creyeron en mí y hoy celebran conmigo este logro, les agradezco de todo corazón.

Con cariño Rios Menacho Ibeth Melissa.

RESUMEN

La presente investigación tuvo por objetivo determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos; identificando los patrones de uso y determinando la prevalencia puntual del consumo de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Chimbote durante el periodo de Diciembre 2019 a Febrero 2020. La investigación contó con un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo y de corte transversal. Recolectándose 131 recetas médicas que presentaron prescripción de medicamentos antihipertensivos. Encontrándose que dentro de los patrones de uso las recetas evidenciaban que el antecedente mórbido con mayor proporción fue la hipertensión arterial que presentó un 74.8%, el medicamento más consumido con el 57.3% fue el enalapril y la forma farmacéutica más utilizada fue la tableta con el 100%. Se concluyó que la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en la población en estudio fue del 6.3%, valores usados como referencia para posteriores estudios.

Palabras claves: antihipertensivos, prevalencia, prevalencia puntual, uso de medicamentos

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the prevalence of the use of antihypertensives; identifying the patterns of use and determining the specific prevalence of the consumption of antihypertensive drugs in patients treated at the La Florida Health Post. Chimbote during the period from December 2019 to February 2020. The research included a descriptive, quantitative and cross-sectional study. Collecting 131 medical prescriptions that presented prescription of antihypertensive drugs. Finding that within the patterns of use they are prescribed, they evidenced that the morbid antecedent with the highest proportion was arterial hypertension, which presented 74.8%, the drug most consumed with 57.3% was enalapril and the most used pharmaceutical form was the tablet with the 100%. It was concluded that the specific prevalence of the use of antihypertensive drugs in the study population was 6.3%, values used as reference for subsequent studies.

Keywords: antihypertensives, drug use, prevalence, point prevalence

CONTENIDO

Equipo de trabajo.....	ii
Hoja de firma de jurado y asesor	iii
Agradecimiento	iv
Dedicatoria	v
Resumen	vi
Abstract.....	vii
Contenido	viii
Índice de tablas	ix
I. Introducción.....	1
II. Revisión de la literatura.....	5
2.1. Antecedentes	5
2.2. Bases teóricas de la investigación	9
III. Hipótesis.....	15
IV. Metodología.....	16
4.1. Diseño de la investigación.....	16
4.2. Población y muestra	16
4.3. Definición y operacionalización de variables.....	17
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	18
4.5. Plan de análisis	19
4.6. Matriz de consistencia	20
4.7. Principios éticos.....	21
V. Resultados.....	22
5.1. Resultados	22
5.2. Análisis de Resultados.....	24
VI. Conclusiones	28
Aspectos Complementarios	29
Referencias Bibliográficas.....	30
Anexos	39

ÍNDICE DE TABLAS

- TABLA 1.** Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 202022
- TABLA 2.** Prevalencia del Uso de Antihipertensivos según Antecedentes Mórbidos de los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 2020.22
- TABLA 3.** Distribución porcentual según Antihipertensivos utilizados por pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 202023
- TABLA 4.** Distribución porcentual según la forma farmacéutica en relación al uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 2020...23

I. Introducción

Las enfermedades crónicas no transmisibles son enfermedades llamadas así debido a que no se transmiten por el contacto directo de individuo a individuo, constituyendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en los adultos mayores, en la actualidad, son cuatro las patologías referentes a las enfermedades no transmisibles como es el caso del cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares (accidente cerebrovascular e infarto agudo de miocardio) y las enfermedades respiratorias crónicas como el asma ⁽¹⁾.

La hipertensión arterial (HTA) es una de las enfermedades que también pertenecen a este grupo, siendo que a mayor edad mayor es su incidencia, ocasionando un gran daño al paciente que la sufre, debido a la amenaza que representa esta patología al ser el principal factor de riesgo para insuficiencia cardíaca y enfermedades cerebrovasculares. La hipertensión arterial es un problema de salud pública que afectó y sigue afectando a todos los países del mundo, caracterizada por presentar una elevación anormal en los valores de la presión arterial, generalmente no se generan síntomas a corto plazo sino hasta que haya pasado ya mucho tiempo, debido a esto es conocido como el “asesino silencioso” ⁽²⁾.

Según informes de la Organización Mundial de la Salud se estima que la Hipertensión arterial provoca el fallecimiento de al menos 9.4 millones de personas al año. En América Latina y el Caribe se evidenció que entre el 20% y 35% de la población más vulnerable, es decir, la población adulta, padece de hipertensión arterial. Debido a esto se realizó un estudio que abarco a cuatro países de Sudamérica que fueron Argentina, Chile, Colombia y Brasil que registraron el 57.1% de la población mayor que presentan presión alta saben en realidad que sufren de hipertensión, además

también se registró que solo el 18.8% de los hipertensos presentan una tensión arterial controlada evidenciándose el escaso control de salud poblacional ⁽³⁾.

Los medicamentos antihipertensivos son el grupo de medicamentos encargado de la regulación de los valores altos de la presión arterial, cuentan con mecanismos de acción variados y están divididos en diversos grupos farmacológicos para el tratamiento de la hipertensión. Los 6 grupos de medicamentos que la Sociedad Internacional de Hipertensión y la Organización Mundial de la Salud describen como fármacos de primera línea son los diuréticos, inhibidores de la angiotensina II, inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina, los betabloqueadores, los 4 bloqueadores alfa y los inhibidores cálcicos. En algunos casos el tratamiento está conformado por una combinación de dos medicamentos antihipertensivos siendo este tratamiento de larga duración, y para comprobar la eficacia de estas asociaciones en la salud del paciente se requiere de un seguimiento farmacológico ⁽⁴⁾.

El tratamiento farmacológico para la HTA tiene como objetivo principal de lograr la disminución del peligro cardiovascular que pueda presentar el paciente, así como también el control de su presión arterial para así, preserve una mejor calidad de vida, asociado a una dieta balanceada, ejercicio físico y la supervisión de la presión arterial ya que aún sino se encuentre en condiciones óptimas, con su reducción se puede reducir los factores de riesgo relacionado a la hipertensión ⁽⁵⁾.

Los fármacos empleados para el tratamiento de la hipertensión, deben de ser controlados por un profesional de la salud debido a que el consumo continuo del medicamento puede propiciar la aparición de diversos efectos adversos. Puesto que estos medicamentos, así como ayudan al tratamiento y control de la enfermedad,

también presentan efectos secundarios que son causantes de daño en diferentes niveles del organismo ⁽⁶⁾.

Hoy en día el profesional Químico Farmacéutico cuentan con un rol importante en los cuidados de prevención y en el tratamiento de los pacientes, presentan la función de orientar e informar al paciente hipertenso sobre el tratamiento farmacológico que llevará a cabo y así el paciente comprenda mejor su enfermedad y las consecuencias que puede provocar el uso inadecuado de los medicamentos, facilitándole una adecuada adherencia al tratamiento y una mejor calidad de vida ⁽⁷⁾.

Por lo tanto, el motivo por el cual los esfuerzos que realizan los profesionales de la salud deben de estar ligados no solo a un consumo racional de los medicamentos o a provisionar un adecuado diagnóstico, sino también a que el paciente consuma de manera consiente y responsable los medicamentos prescritos y suministrados por el personal de salud. El consumo de medicamentos para el tratamiento de las enfermedades es una preocupación constante, por lo cual debe de llevarse información a la población sobre la prescripción médica, el tiempo, la dosis y llevarle más que nada la información sobre la automedicación ⁽⁷⁾.

La importancia de este estudio consistió de determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Chimbote. Diciembre 2019 – Febrero 2020, que servirá de ayuda para futuras investigaciones realizadas en Centros de Salud y mantener en vigilancia el consumo adecuado de estos antihipertensivos por los pacientes. De la realidad problemática se definió la siguiente problemática: ¿Cuál es la prevalencia del uso de

antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida – Chimbote? Diciembre 2019 – Febrero 2020?

Se planteó el siguiente objetivo general: Determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida – Chimbote. Diciembre 2019 – Febrero 2020

De la cual se obtuvieron los siguientes objetivos específicos:

- Determinar la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida – Chimbote. Diciembre 2019 – Febrero 2020.
- Determinar los patrones de uso de antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida – Chimbote. Diciembre 2019 – Febrero 2020.

II. Revisión de la literatura

2.1. Antecedentes

Meza, en el año 2014 en Chimbote, realizó una investigación denominada "prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores del centro poblado de Tambo Real Nuevo" ubicada en el distrito de Chimbote, realizó un estudio descriptivo, transversal y observacional, para ello ejecutó 293 encuestas. Obtuvo como resultado que la prevalencia con respecto al uso de antihipertensivos fue del 12%, el enalapril fue el medicamento predominante para su consumo con 44.68%, los medicamentos antihipertensivos consumidos por la población son en mayoría los genéricos con un 68.83%. La forma farmacéutica de los medicamentos antihipertensivos fue en el 100% tabletas ⁽⁸⁾.

Rodríguez, en el año 2019 en Trujillo, realizó una investigación sobre la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Inkafarma en el Distrito de Florencia de Mora en Trujillo, contando con un estudio descriptivo, de corte transversal, enfoque cuantitativo y diseño no experimental, aplicando una encuesta a 192 personas. Obteniendo como resultado que, el 26% de los pacientes atendidos en la Farmacia Inkafarma presentan una prevalencia de uso de antihipertensivos, la prevalencia puntual obtenida entre los meses de enero y abril del 2019 fue del 26%. Los medicamentos antihipertensivos más usados por los pacientes fue el losartán con un 50% y siendo el menos consumido el carvedilol con un 6% ⁽⁹⁾.

Pizán, en su estudio realizado en 2017 para descubrir la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la Farmacia Cruzypharma del distrito

de La Esperanza ubicado en Trujillo, donde encuestó a 200 pacientes y obtuvo los siguientes resultados, la prevalencia del uso de antihipertensivos fue de un 49%, la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos obtenida fue del 49%. El enalapril fue el medicamento más usado para la hipertensión con un 51% y el menos usado por los pacientes fue el valsartan con 7.8% ⁽¹⁰⁾.

Tirado, en el año 2019 en Trujillo, desarrollo una investigación realizada en el 2019 sobre la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Kalin – Farma en el Distrito de Florencia de Mora ubicado en Trujillo, donde se encuestó a 250 pacientes y obtuvo como resultados que, la forma farmacéutica más utilizada por los pacientes son las tabletas contando con un porcentaje del 100%, el medicamento más utilizado por los pacientes fue el Enalapril con un 44% y el menos utilizado fue el propanolol con el 12%, La prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en los pacientes de la botica Kalin – Farma en el periodo de abril a julio del 2016 fue del 30% ⁽¹¹⁾.

Chuquimango, en el año 2018 en Trujillo, realizó un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Hospital I EsSalud entre julio y octubre del 2018 en el Distrito La Esperanza en Trujillo, donde realizaron 352 encuestas y obtuvieron como resultados que, los pacientes presentan una mayor predominancia en los medicamentos que presentan la forma farmacéutica de tabletas (100%). Los medicamentos más usados para la hipertensión arterial fueron el losartán de 50 mg (63.41%), seguido del enalapril de 10 mg (18.29%) y el menos utilizado fue el hidroxiclortiazida de 25 mg (6.10%). La prevalencia puntual de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Hospital EsSalud en los meses de

julio y octubre fue del 25.6% ⁽¹²⁾.

Santa, en el año 2019 en Trujillo, realizó un estudio sobre la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia ambulatoria de la clínica San Pablo, empleando un diseño observacional, no experimental y de tipo descriptivo, de corte transversal, en donde participaron 112 pacientes. Encontrando en sus resultados que, el 39.92% de los pacientes encuestados presentan como antecedente mórbido hipertensión arterial diagnosticada, el 100% de los medicamentos presentan una predominancia a tabletas en lo que respecta la forma farmacéutica y el antihipertensivo más utilizado fue el losartán que presentó un 36.84%. La prevalencia puntual de los pacientes que consumen antihipertensivos del estudio en cuestión fue del 33.92% ⁽¹³⁾.

Mendoza, en el año 2019, en Trujillo, realizó un estudio para determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco, aplicando una encuesta a 122 pacientes participantes. En los resultados obtenidos encontró que, en referencia a los antecedentes mórbidos registró un 34.35% de pacientes con hipertensión arterial diagnosticada, el losartán fue el medicamento más consumido presentando el 37.5% y las tabletas fueron la forma farmacéutica más consumida por la población en estudio contando con el 100%. La prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el servicio de farmacia del Centro de Salud Huanchaco – Trujillo en el periodo de estudio realizado de setiembre a diciembre del 2019 fue del 39.34% ⁽¹⁴⁾.

Herrera, en el año 2018, en Trujillo, ejecutó una investigación en relación a la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Hospital Santa Isabel en el distrito del Porvenir, Trujillo. Presentando un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo y de corte transversal y aplicando como instrumento de evaluación una encuesta la cual la aplicó a 245 pacientes. En los resultados se obtuvieron que, en los antecedentes mórbidos, la hipertensión arterial presentó el 27.8%, el medicamento más utilizado fue el enalapril contando con un 47.1% de consumo y en relación a la forma farmacéutica la más utilizada con el 100% fueron las tabletas. La prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Hospital Santa Isabel Distrito El Porvenir – Trujillo, entre los periodos de julio a octubre fue del 27.8% ⁽¹⁵⁾.

Huiman, en el año 2019 en Trujillo. Desarrollo un estudio con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores de la Urbanización Aranjuez en el periodo de enero a abril del 2019 localizada en Trujillo. Esta investigación fue de tipo descriptivo, de corte transversal y de nivel cuantitativo experimental. Los resultados obtenidos fueron que, el antecedente mórbido con más porcentaje fue la hipertensión arterial (25.2%), la forma farmacéutica predominante fueron las tabletas (100%), los antihipertensivos más consumidos fueron el enalapril (38.1%) y el losartán en segundo lugar (29%). La prevalencia del consumo de antihipertensivos fue del 25.2% ⁽¹⁶⁾.

Arteaga, en el año 2018 en Trujillo, desarrollo una investigación con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en los pobladores del asentamiento humano Simón Bolívar entre los periodos de julio - octubre, ubicado en el distrito de La Esperanza en Trujillo, Perú. Contando con un estudio de tipo

descriptivo, nivel cuantitativo, de diseño no experimental y de corte transversal. Los encuestados fueron un total de 210 personas y los resultados obtenidos fueron que, la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en los pobladores fue del 52.8%, la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas que contaron con el 100%, el medicamento más consumido fue el enalapril que contó con el 39.6% ⁽¹⁷⁾.

2.2. Bases teóricas de la investigación

2.2.1. Hipertensión arterial

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica que presenta un aumento de la presión arterial por encima de los valores normales. Se produce cuando la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es elevada, la presión sistólica (PAS) es conocida cuando el corazón bombea sangre hacia las arterias y cuando el corazón está en reposo la presión sanguínea entre latido y latido disminuye se le conoce como presión diastólica (PAD). Los valores normales de la Presión Arterial son $PAS \geq 130$ mmHg y $PAD \geq 80$ mmHg. La HTA es un factor de riesgo para diversas enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal y ateromatosis periférica ⁽¹⁷⁾- Es una de las patologías más frecuentes en la población siendo un importante problema de salud. Los factores relacionados a la HTA son la edad avanzada, el tabaquismo, el consumo elevado de sodio, obesidad y diabetes

⁽¹⁸⁾

2.2.2. Tratamiento farmacológico

Medicamentos Antihipertensivos

Son el conjunto de varios medicamentos utilizados para el tratamiento de la hipertensión arterial. El proceso se realiza con el seguimiento farmacoterapéutico de parte del doctor de manera rigurosa a largo plazo para comprobar la eficacia del medicamento que ejerce en el paciente. Para la elección del fármaco se debe de

conocer los antecedentes clínicos de cada paciente ⁽¹⁹⁾.

Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina “IECA”

Presenta un mecanismo de acción basado en reducir los niveles plasmáticos de la angiotensina II, al inhibir la enzima conversora de la angiotensina. Esta acción disminuye la presión arterial y el daño vascular producido por la HTA como son la insuficiencia renal o cardíaca ⁽¹⁹⁾.

Enalapril

Es un fármaco perteneciente al grupo de la IECA, es utilizado para la HTA y revertir los valores altos de la presión arterial, siendo generalmente este medicamento el de primera elección para el tratamiento de la hipertensión arterial ⁽²⁰⁾.

Indicación

Está indicado para pacientes que sufren insuficiencia cardíaca, disfunción ventricular izquierda, hipertensión arterial y nefropatía diabética ⁽²⁰⁾.

Mecanismo de acción

Inhibe la conversión de la enzima de Angiotensina I en Angiotensina II, por ende, las respuestas de la angiotensina I son disminuidas o suprimidas, pero no a la angiotensina II, presentando propiedades selectivas. Las reacciones adversas son producidas por el bloqueo de la síntesis de angiotensina II ⁽²⁰⁾.

Interacciones

Interacciona con los Aines al provocar la disminución del efecto hipotensor, al tomarse con antiácidos produce que la absorción del enalapril sea reducida, el enalapril aumenta las concentraciones plasmáticas del litio y la digoxina ⁽²¹⁾.

Contraindicaciones

Está contraindicado en lactancia, insuficiencia renal grave, embarazo, insuficiencia hepática grave, hipersensibilidad a este medicamento u otro perteneciente a este grupo ⁽²¹⁾.

Reacciones adversas

Produce mareos, tos, náuseas, visión borrosa, alteraciones del gusto, cefalea, angioedema, hiperpotasemia, erupción cutánea, hipotensión, insuficiencia renal aguda ⁽²¹⁾.

Captopril

Es un medicamento inhibidor de la ECA utilizado para el tratamiento de la hipertensión arterial y en algunos tipos de insuficiencia cardíaca congestiva. Este fármaco fue el primer medicamento que se desarrolló del grupo farmacológico IECA ⁽²²⁾.

Indicación

Este medicamento está indicado para el tratamiento de la hipertensión arterial, infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca crónica, en pacientes estables que presentan disfunción ventricular izquierda asintomática, nefropatía diabética tipo I ⁽²²⁾.

Mecanismo de acción

Reduce los niveles de aldosterona y angiotensina II por el bloqueo producido en la ECA. La reducción de estos niveles provoca la disminución de la retención de agua y sodio y de la resistencia vascular periférica ⁽²²⁾.

Interacciones

Los Aines disminuyen los efectos antihipertensivos del medicamento, presentan riesgos de tener leucopenia al suministrarse junto a alopurinol, inmunosupresores,

procainamida o con los agentes citostáticos. Al utilizarse con litio es mayor el porcentaje de sufrir toxicidad. El efecto antihipertensivo es aumentado por la utilización junto a alfabloqueantes, los antidepresivos tricíclicos potencian la hipotensión ⁽²²⁾.

Contraindicaciones

No está indicado para mujeres gestantes en el segundo y tercer trimestre de gestación, también está contraindicado su uso junto al valsartán, no está indicado en paciente con hipersensibilidad a este grupo farmacológico, así como también no debe de suministrarse a pacientes que presentan edema angioneurótico y personas con angioedema como antecedentes por la administración de fármacos del grupo ECA ⁽²²⁾.

Reacciones adversas

Presenta trastornos del sistema linfático y sanguíneo, en pacientes con disfunción renal se presenta la pancitopenia, también produce anemia, eosinofilia, linfadenopatía, trombocitopenia, enfermedades autoinmunes, trastornos respiratorios, torácicos ⁽²²⁾.

Antagonista de los receptores de la angiotensina II

Son los medicamentos utilizados para el tratamiento de la HTA cuando el paciente no tolera los medicamentos “IECA”. Este grupo farmacológico bloquea la acción de la hormona Angiotensina II sobre los receptores AT1 que están en los vasos sanguíneos, provocando la disminución de la presión elevada. Este medicamento tiene una muy buena tolerancia clínica ⁽¹⁹⁾.

Losartán

Es un medicamento perteneciente al grupo farmacológico de los antagonistas del receptor AT1 de la angiotensina II, es eficaz para el control del daño renal que

presentan los hipertensos y ayuda a controlar la presión arterial pudiendo ser utilizado en combinaciones, así como también administrándose solo ⁽²³⁾.

Indicación

Este medicamento no solo está indicado para la HTA, también está indicado para la nefropatía diabética, la insuficiencia cardíaca crónica, así como también reduce la tasa de dilatación aórtica en adultos que sufren del síndrome de Marfan e indicado para la prevención del ataque cerebrovascular isquémicas en pacientes que sufren de hipertrofia ventricular izquierda ⁽²³⁾.

Mecanismo de acción

Este medicamento actúa provocando la disminución de los efectos de la angiotensina bloqueando el receptor AT1 de esta, el bloqueo del receptor se produce en diversos tejidos siendo los principales en el musculo de los vasos sanguíneos, así como también en la glándula renal ⁽²⁴⁾.

Interacciones

Tiene interacciones con los medicamentos AINES, al interaccionar estos medicamentos disminuyen ambos sus efectos farmacológicos y aumenta la nefrotoxicidad. La interacción con los antidepresivos tricíclicos, amifostina, antipsicótico y baclofeno aumentan el riesgo de presentar hipotensión. No administrarse en conjunto con medicamentos que aumentan los niveles de K (heparina) ⁽²⁴⁾.

Precauciones

Considerar bajas dosis para pacientes con insuficiencia hepática (IH) leve y si presentan IH grave se debe de evitar el fármaco, tener precaución con pacientes que sufren de estenosis de la arteria renal, insuficiencia cardíaca grave, estenosis de la válvula aórtica, hipertrofia ⁽²⁴⁾.

Reacciones adversas

Los efectos secundarios que presenta este medicamento son los mareos, la hipotensión, vértigo y la hiperpotasemia, siendo menos frecuentes los trastornos del sueño, cefalea, trastornos gastrointestinales, angina de pecho, urticaria, edema, prurito⁽²⁴⁾.

2.2.3. Prevalencia

La prevalencia es la proporción de personas que presentan enfermedades o características en particular en una población durante un tiempo determinado. En la prevalencia cuentan los casos que ya preexisten en la población, así como también los casos nuevos⁽²⁵⁾.

Prevalencia puntual

Es la prevalencia de las personas que presentan enfermedades o atributos sobresalientes desarrollados para su medición en una fecha específica⁽²⁵⁾.

III. Hipótesis

Implícita.

IV. Metodología

4.1. Diseño de la investigación

Se realizó una investigación de tipo descriptivo, corte transversal y nivel cuantitativo de diseño observacional no experimental, el cual determinó la prevalencia del uso de antihipertensivos mediante la recolección de recetas de los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. diciembre 2019 – febrero 2020.

4.2. Población y muestra

Según Duffau⁽²⁶⁾ modificada.

Población

Las recetas recolectadas en el Centro de Salud La Florida fueron un estimado de 2093 dentro de un periodo de 3 meses. La población de esta investigación fueron las personas que se atendieron en el Centro de Salud entre los periodos de diciembre 2019 a febrero 2020 y que fueron prescritos con recetas. Las recetas fueron utilizadas con el fin de evaluar el uso de medicamentos antihipertensivos, con una previa aceptación y firma de la autorización por medio de la jefa del Centro de Salud La Florida.

4.2.1. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de Inclusión

- Recetas del Centro de Salud La Florida
- Presentar en la receta medicamentos antihipertensivos.

Criterios de Exclusión

- Recetas que no presenten medicamentos antihipertensivos
- Recetas que estén presentes en el programa de protección sexual
- Para la recolección de datos solo considerar los medicamentos antihipertensivos de la receta, aunque cuenten con otros medicamentos.

4.3. Definición y operacionalización de variables

Variables	Dimensiones	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Escala de medición
Patrones de uso	Antecedentes mórbidos	Malestar por el cual el paciente consume antihipertensivos	Se utilizó el método de recolección de recetas de los pacientes que usaron medicamentos antihipertensivos en los tres meses de estudio, atendidos en el Centro de Salud La Florida	Frecuencia Porcentual	Cuantitativo de razón
	Medicamentos Antihipertensivos	Medicamentos consumidos por la población en estudio			
Forma farmacéutica	Presentación del fármaco consumido como tableta, cápsulas, inyectables, otros.				
Prevalencia del uso de antihipertensivo	Prevalencia puntual	Es la proporción de individuos que presentan una característica en común en un tiempo específico.	Se determina de la relación de recetas con medicamentos antihipertensivos y las recetas recogidas en el período de estudio.	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica

Para la recolección de información, primero se le envió una solicitud a la jefa del Centro de Salud La Florida, que posteriormente firmó y sello aceptando el recojo de información, luego se acudió en la mañana durante 3 días al Centro de Salud para la determinación de la prevalencia puntual y los patrones de uso de los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida mediante el conteo de recetas. El conteo se realizó de la siguiente manera, la enfermera encargada de la farmacia del centro de salud otorgó un espacio en el almacén y entregó las recetas de diversos meses almacenadas en diferentes bolsas, de las cuales aplicando los criterios de exclusión e inclusión se las fue seleccionando y tomando foto para su posterior análisis y tabulación. Estas recetas por pertenecer a los confines del centro de salud solo se pudo tener acceso para tomar las fotos. Los resultados se analizaron y tabularon mediante un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2016, para su valoración estadística.

Instrumento

Se utilizó una hoja de cálculo de Excel para registrar la información sobre el uso de antihipertensivos de las recetas que se tomaron fotos pertenecientes al Centro de Salud entre ellas se registraron los siguientes puntos: el número de recetas, fecha presente en la receta, antecedentes mórbidos, medicamentos antihipertensivos y forma farmacéutica para después obtener con los datos en cuestión recolectados, el porcentaje de prevalencia puntual de antihipertensivos en el periodo de estudio.

4.5. Plan de análisis

Método de Wayne ⁽²⁷⁾.

Luego de la recolección de los datos, los resultados fueron organizados correctamente en tablas de distribución porcentual de acuerdo a las variables en estudio, para su respectivo análisis e interpretación. Para lo cual se utilizó el programa Microsoft Excel 2016 con el fin de procesar los datos.

4.6. Matriz de consistencia

4.7. Principios éticos

Este estudio, se trabajó bajo los lineamientos y principios éticos, presentados por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote según el código 004. La investigación estuvo basada en la protección, y beneficencia y no beneficencia de los datos obtenidos de los pacientes de acuerdo a las recetas y que son parte de la investigación, y la justicia e integridad científica del investigador.

Para el presente estudio, se solicitó el permiso para la obtención de las recetas mediante la firma de un cargo de solicitud de la jefa del Centro de Salud La Florida la cual firmó, para la obtención de las recetas, informándole que el procesamiento de recetas cumplió con los principios de la confidencialidad de la información con el fin de respetar la integridad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. También se hizo uso del principio ético de beneficencia y no maleficencia al respetar los datos obtenidos de las recetas y no utilizar los datos para ejercer daños en los pacientes. Los datos fueron recogidos en un formato de Excel de manera anónima y usando la información recopilada con la finalidad de usarse solo para la presente investigación.

V. Resultados

5.1. Resultados

Tabla 1 Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 2020.

USO DE MEDICAMENTOS	SI		NO		TOTAL	
	n	Porcentaje	n	Porcentaje	n	Porcentaje
Prevalencia puntual	131	6.2	1967	93.8	2093	100

Fuente: Recetas pertenecientes al Centro de Salud La Florida

Tabla 2 Distribución porcentual según Antecedentes Mórbidos en relación al uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 2020.

ANTECEDENTES MÓRBIDOS	n	Porcentaje
Hipertensión arterial	98	74.8
HTA + Diabetes	12	9.1
HTA + Infección del tracto urinario	5	3.8
HTA + Dolor articular	4	3.1
HTA + Dislipidemia	4	3.1
Otros	8	6.1

Fuente: Recetas pertenecientes al Centro de Salud La Florida

Tabla 3 Distribución porcentual según Antihipertensivos utilizados por pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 2020.

MEDICAMENTOS MÁS CONSUMIDOS	N	Porcentaje
Enalapril	75	57.3
Losartán	39	29.8
Enalapril + Captopril	10	7.6
Captopril	6	4.6
Losartán + Furosemida	1	0.7
Total	131	100

Fuente: Recetas pertenecientes al Centro de Salud La Florida

Tabla 4 Distribución porcentual según la forma farmacéutica en relación al uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida. Diciembre 2019 – Febrero 2020.

FORMA FARMACÉUTICA	N	Porcentaje
Tabletas	131	100
Total	131	100

Fuente: Recetas pertenecientes al Centro de Salud La Florida

5.2. Análisis de Resultados

El propósito de la presente investigación fue determinar y evaluar la prevalencia del uso de antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida – Chimbote. Diciembre 2019 – Febrero 2020. Se recolectó el total de 131 recetas que contaron con medicamentos antihipertensivos, para el estudio.

En la tabla 1, se estima la prevalencia puntual de antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida obteniendo una prevalencia del 6.2%. Estos datos son semejantes a los que obtuvo Cabrera⁽²⁸⁾, en el año 2014 en Perú. En su investigación que tuvo por objetivo determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en el Centro Poblado Miramar en el Distrito de Moche y en el cual los datos obtenidos de prevalencia le corresponden al 10.8% del total de personas encuestadas.

En un estudio realizado por Arteaga⁽¹⁷⁾, en el 2018 en el Perú, obtuvo de prevalencia de antihipertensivos el 25.2% de todos los pobladores encuestados. De igual manera la investigación desarrollada por Alva⁽²⁹⁾, en el año 2014 en el Perú, nos indica que la prevalencia del uso de antihipertensivos en la población del pueblo joven La Unión fue del 19.3%.

Caso contrario sucedió con la investigación ejecutada por Mendoza⁽¹⁴⁾, en el año 2020 en Perú, donde determino la prevalencia de uso de antihipertensivos en el Centro de Salud Huanchaco – Trujillo obteniendo como resultado el 39.34% de prevalencia puntual.

La obtención de la prevalencia puntual de medicamentos antihipertensivos que fue del 6.2%, se debe a que los pacientes hipertensos van al centro de salud una vez al mes para la obtención de sus medicamentos que son suministrados por el SIS.

En la tabla 2, se observa los principales antecedentes mórbidos con relación al uso de antihipertensivos por los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida en el periodo de Diciembre 2019 – Febrero 2020, observándose que el 74.8% de los pacientes presentaron hipertensión arterial y el 9.15% presentaron HTA + Diabetes. Estos resultados se asemejan a una investigación realizada por Santa ⁽¹³⁾, que, en el año 2019, realizó un estudio con la finalidad de determinar la prevalencia del consumo de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia ambulatoria de la Clínica San Pablo; encontrando en sus resultados que el 39.92% de los pacientes presentan un diagnóstico de hipertensión arterial.

En otro estudio similar realizado en Perú a cargo de Pizán ⁽¹⁰⁾, en el 2018, que determino la prevalencia del uso antihipertensivos en la botica Kalin – Pharma. Señala que obtuvo una prevalencia de HTA del 51% siendo esta prevalencia de hipertensos superior, al igual que los resultados obtenidos en esta investigación.

Rodríguez⁽⁹⁾, en el 2019 en Perú, realizo un estudio sobre el uso de antihipertensivos y su prevalencia en pacientes atendidos en la botica Inkafarma. Del Distrito de Florencia de Mora – Trujillo. Indicando que los antecedentes mórbidos más frecuentes fueron en primer lugar la hipertensión arterial (26%) y en segundo lugar la diabetes (24%), resultados que son similar a los obtenidos, presentando que la diabetes es el antecedente mórbido más común después de la hipertensión arterial.

Al ser el lugar donde se obtuvo la recolección de recetas un centro de salud, el antecedente mórbido con mayor proporción es la hipertensión debido a que los

pacientes adquieren los medicamentos antihipertensivos previo diagnóstico y se controlan mensualmente en el centro de salud.

En la tabla 3, se observa que el medicamento más utilizado para el tratamiento de la hipertensión en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida fue el enalapril contando con el 57.3% y el losartán con el 30.5%.

Los medicamentos más consumidos fueron en primer lugar el fármaco perteneciente al grupo de fármacos inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) que representado por el enalapril obtuvo el 57.3%, el losartán perteneciente al grupo antagonista del receptor de la angiotensina II obtuvo el segundo lugar de los medicamentos más utilizados con el 30.5%, que concuerdan con los resultados obtenidos por Huiman⁽¹⁶⁾, en el año 2019 en Perú, que encontró que el 38.10% de los medicamentos más empleados fue el enalapril seguido del losartán con el 28.57%.

Tirado⁽¹¹⁾, en el año 2019 en Perú, desarrollo una investigación similar sobre la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes que acuden a la farmacia Kalin - Farma, contando con una población de 75 pacientes donde indica que el medicamento antihipertensivo más consumido con una proporción del 44% de los encuestados fue el enalapril.

El losartán y enalapril fueron los más utilizados debido a que en el centro de salud La Florida, prescriben en mayor proporción a los medicamentos inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) y los antagonistas del receptor de la angiotensina II, porque son los que mayormente suministra el MINSA al ser un medicamento esencial escogido por esta entidad y siendo esta la razón, por la que la prescripción de captopril y furosemida fue en menor medida.

En la tabla 4, se observa según forma farmacéutica de los medicamentos antihipertensivos consumidos por los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida, la tableta cuenta con el 100% de consumo. Chuquimango⁽¹²⁾, en el 2018 en Perú, ejecutó una investigación sobre la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Hospital I EsSalud - Distrito de La Esperanza presentando en su totalidad la forma farmacéutica de tabletas, indicando también que el total de medicamentos antihipertensivos consumidos está asociado a la administración por medio de la vía oral.

Mismos resultados obtuvo Herrera⁽¹⁵⁾, que en el estudio que ejecutó, titulado prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el hospital Santa Isabel, los resultados referentes a la forma farmacéutica más consumida fueron las tabletas contando con el 100%, además citando a el Petitorio Nacional de Medicamentos (PMN), comentando que los medicamentos antihipertensivos en el Perú no solo se comercializan en base a la forma farmacéutica de tabletas sino también en forma de inyecciones, pero esta última es utilizada comúnmente para casos de pacientes hospitalizados o en casos graves. En relación a la forma farmacéutica, la obtención de medicamentos en tabletas es debido a que el tratamiento normal de hipertensos es dado de manera oral y solo en algunos casos graves que cursen hospitalización son requeridos el uso de inyecciones.

VI. Conclusiones

- La prevalencia puntual con respecto al uso de antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida – Chimbote, Diciembre del 2019 – Febrero 2020 fue del 6.2%, valor que se tomará en cuenta para estudios posteriores.

- Respecto a los patrones de uso de los antihipertensivos en los pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida, se encontró que el antecedente mórbido más frecuentes fue la hipertensión arterial con el 74%, en relación a los medicamentos antihipertensivos más consumidos, el enalapril fue el más utilizado con el 57.3% seguido del losartán con el 29.8%, la tableta fue la forma farmacéuticas más utilizada contando con el 100% de consumo

Aspectos Complementarios

- Los Químicos Farmacéuticos deberían de llevar un seguimiento farmacoterapéutico a los pacientes hipertensos con asociación conjunta de los médicos para orientar y promover el uso adecuado de antihipertensivos.
- Fomentar charlas e intervenciones educativas para promover la prevención y atención farmacéutica tocando los puntos individualizados con respecto a los factores hereditarios, comorbilidades, riesgos cardiovasculares y el estilo de vida que llevan; con el objetivo de disminuir el crecimiento de tasas de pacientes hipertensos.
- Se debe recomendar cambios en el estilo de vida diaria del paciente, como por ejemplo promover el ejercicio, una dieta baja en sal para que de esta manera el estilo de vida de cada paciente mejore, así como también su presión arterial.

Referencias Bibliográficas

1. González R, Martínez M, Castillo D, Lidia O, Hernández J. Caracterización clínico-epidemiológica de la hipertensión arterial en adultos mayores. Finlay. [Internet]. Cuba; 2017. [Citado el 01 de diciembre del 2020]. 7 (2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342017000200002
2. Quezada R. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN EL BOSQUE – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2017. [Citado el 01 de diciembre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3741/PREVALENCIA_ANTIHIPERTENSIVOS_PATRONES_DE_USO_QUEZADA_QUISPE_ROCIO_MARILU.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Tafur E. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN SAN FERNANDO - DISTRITO DE TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2017. [Citado el 01 de diciembre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3294/PREVALENCIA_ANTIHIPERTENSIVOS_TAFUR_ROJAS_ELVIRA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
4. Organización Mundial de la Salud. Información general sobre la HIPERTENSIÓN en el mundo. [Internet]. Suiza; 2013. [Citado el 01 de diciembre del 2020].

Disponible en:
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/87679/WHO_DCO_WHD_2013_2_spa.pdf?sequence=1

5. Culquitante G. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO FRATERNIDAD DEL DISTRITO DE LA ESPERANZA – TRUJILLO. OCTUBRE 2017 – ENERO 2018. [Tesis para Optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2017. [Citado el 17 de octubre del 2021].

Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4984/PREVALENCIA_USO_DE_MEDICAMENTO_ANTIHIPERTENSIVO_CULQUITANTE_GARCIA_GISELLA_YASMIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y

6. De la Torre H, Trout G. Prevalencia de hipertensión arterial en pacientes residentes en la ciudad de Santa Marta (Colombia), atendidos en el Hospital Universitario Fernando Troconis. Duazary. [Internet]. Santa Marta; 2019. [Citado el 25 de octubre del 2020]. 16 (2) :124-133. Disponible en:

<http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2947/2354>

7. Carranza S. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO ALTO TRUJILLO, SECTOR III - DISTRITO EL PORVENIR – TRUJILLO [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2017. [Citado el 25 de octubre del 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4308/PREVALENCIA_ANTIHIPERTENSIVOS_CARRANZA_ZAVALETA_SUSAN_TALIA.pdf

sequence=3&isAllowed=y

8. Meza J. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO DE TAMBO REAL NUEVO – CHIMBOTE. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2014. [Citado el 25 de octubre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/201/MEZA_MARTINEZ_%20JENNY_PATRICIA_ANTIHIPERTENSIVOS_POBLADORES.pdf?sequence=1&isAllowed=y

9. Rodríguez K. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA INKAFARMA DISTRITO DE FLORENCIA DE MORA – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2019. [Citado el 25 de octubre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11248/ANTIHIPERTENSIVOS_INFORMADO_RODRIGUEZ_TOMAS_KATHERINE_RUTH.pdf?sequence=1&isAllowed=y

10. Pizán Y. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA FARMACIA CRUZYPHARMA DEL DISTRITO LA ESPERANZA – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2017. [Citado el 25 de octubre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5362/EPIDEMIOLOGIA_PREVALENCIA_PIZAN_GARCIA_YENIFFER_VANESSA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

11. Tirado I. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA KALIN - FARMA DEL DISTRITO DE FLORENCIA DE MORA – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2018. [Citado el 25 de octubre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9055/PREVALENCIA_MEDICAMENTO_%20TIRADO_VASQUEZ_IVON_LISBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Chuquimango A. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL I ESSALUD DISTRITO LA ESPERANZA – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2018. [Citado el 25 de octubre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7335/PREVALENCIA_PATRONES_CHUQUIMANGO_VERA_ABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Santa K. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA FARMACIA AMBULATORIA DE LA CLÍNICA SAN PABLO TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2019. [Citado el 1 de diciembre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16103/PROBLEMAS_RELACIONADOS_SANTA_CRUZ_HERNANDEZ_KATHIA_LIZETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Mendoza S. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN

PACIENTES ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE FARMACIA DEL CENTRO DE SALUD HUANCHACO – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2019. [Citado el 2 de noviembre del 2020]. Disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17080/FARMACIA%20MENDOZA%20RIOS-%20TINV%20IV.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15. Herrera Y. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SANTA ISABEL, DISTRITO EL PORVENIR – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2018. [Citado el 2 de noviembre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7331/PREVALENCIA_ANHIPERTENSIVOS_HERRERA_RODRIGUEZ_YORK_HAMMER.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Huiman V. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN ARANJUEZ – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2019. [Citado el 2 de noviembre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11323/ANTIHIPERTENSIVOS_PATRONES_HUIMAN_MEDINA_VERONICA_CANESSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Arteaga K. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SIMÓN BOLÍVAR, DISTRITO LA ESPERANZA – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de

Chimbote. Trujillo; 2018. [Citado el 2 de noviembre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7366/PREVALENCIA_ANTIHIPERTENSIVO_aguasA_VISITACION_KATHERINE_PAOLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

18. Campos I, et al. Hipertensión arterial en adultos mexicanos: prevalencia, diagnóstico y tipo de tratamiento. Ensanut MC 2016. [Internet]. México; 2018. [Citado el 25 de octubre del 2020]. 60 (3). Disponible en:
<https://www.scielosp.org/article/spm/2018.v60n3/233-243/es/>

19. Briones I. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL LAREDO, DISTRITO LAREDO-TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2019. [Citado el 25 de octubre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11211/PATRONES_PREVALENCIA_BRIONES_MARTINEZ_INGRID_LISBETT.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Gutiérrez M. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DE VILLA DEL MAR – HUANCHACO – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2017. [Citado el 26 de octubre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4946/PREVALENCIA_HIPERTENSION_GUTIERREZ_GUZMAN_MARIA_MARIBEL.pdf?sequence=3&isAllowed=y

21. Pérez M. IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA EL USO

ADECUADO DE ENALAPRIL EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN JUAN. CHIMBOTE. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2016. [Citado el 26 de octubre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1563/INTERVENCION_EDUCATIVA_ENALAPRIL_PEREZ_DE_LA_CRUZ_MONICA_FABIO_LA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

22. Gómez V. SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO A PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ESENCIAL QUE ASISTEN A CONSULTA EXTERNA EN EL SUBCENTRO DE SALUD INNFA DE SUCÚA. [Tesis para Optar el Título de Farmacia y Bioquímica]. Universidad de Cuenca. Cuenca; 2016. [Citado el 26 de octubre del 2020]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23947/1/Tesis.pdf>

23. Lau X. IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA EL USO ADECUADO DE CAPTOPRIL EN POBLADORES DE LOS ASENTAMIENTOS HUMANOS SARITA COLONIA Y MIGUEL GRAU – CHANCAY, Lima. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Lima; 2016. [Citado el 26 de octubre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1527/INTERVENCION_EDUCATIVA_USO_DE_MEDICAMENTOS_LAU_ZORRILLA_XENNI_A_LISSETTE.pdf?sequence=1&isAllowed=y

24. Azu L, Bravo V. EVALUACION DE LA EFICACIA DEL LOSARTÁN DE 50 MG EN EL TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO PARA ADULTOS MAYORES. [Tesis para Optar el Título Profesional de Farmacia y Bioquímica]. Universidad Técnica de Machala. Machala; 2017. [Citado el 27 de octubre del

2020]. Disponible en:
<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/11427/1/AZU%20PERALTA%20LILIAN%20ESTEFANIA.pdf>

25. Quezada R. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN EL BOSQUE – TRUJILLO. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2017. [Citado el 27 de octubre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3741/PREVALENCIA_ANTIHIPERTENSIVOS_PATRONES_DE_USO_QUEZADA_QUISPE_ROCIO_MARILU.pdf?sequence=2

26. Lau X. IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA EL USO ADECUADO DE CAPTOPRIL EN POBLADORES DE LOS ASENTAMIENTOS HUMANOS SARITA COLONIA Y MIGUEL GRAU CHANCAY, Lima. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Lima; 2016. [Citado el 26 de octubre de 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1527/INTERVENCION_EDUCATIVA_USO_DE_MEDICAMENTOS_LAU_ZORRILLA_XENNI_A_LISSETTE.pdf?sequence=1&isAllowed=y

27. Azu L, Bravo V. EVALUACION DE LA EFICACIA DEL LOSARTÁN DE 50 MG EN EL TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO PARA ADULTOS MAYORES. [Tesis para Optar el Título de Químico Farmacéutico]. Universidad Técnica de Machala. Machala; 2017. [Citado el 27 de octubre del 2020]. Disponible en:
<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/11427/1/AZU%20PERALTA>

%20LILIAN%20ESTEFANIA.pdf

28. Cabrera V. Prevalencia del uso antihipertensivos en la población del centro poblado Miramar distrito de Moche - Trujillo. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo; 2014.

29. Alva K. Prevalencia del uso de antihipertensivos en la población del pueblo joven La Unión, distrito de Chimbote. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2014.

Anexo N° 1

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

	B	C	D	E	F	G
1	FECHA ▾	SEXO ▾	EDAD ▾	DIAGNOSTICO ▾	MEDICAMENTO ▾	FORMA FARMACEUTICA
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Anexo N° 2:

CARGO PRESENTADO AL CENTRO DE SALUD



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Año de la Universalización de la Salud"

Chimbote, 20 de octubre del 2020

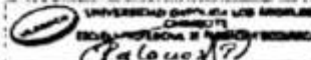
Señora:
Lic. Erika Jiménez Vera
Jefe del Centro de Salud La Florida
Presente.-

De mi especial consideración,

Es grato dirigirme a Usted para saludarla cordialmente a nombre de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote y de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica. Así mismo solicitarle sirva autorizar que nuestra estudiante **RIOS MENACHO IBETH MELISSA** con código: **0108181029**, realice el procesamiento de recetas atendidas entre los meses noviembre del año 2019 a enero del año 2020, trabajo que el parte del desarrollo del curso de Taller de Investigación II: **"Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el Centro de Salud La Florida – Chimbote, diciembre 2019 - febrero 2020"**.

Sin otro particular me despido de Usted agradeciéndole la atención que sirva prestarle a la presente.

Atentamente,


Mg. Q.F. María Palacios Palacios
DIRECTORA


Erika C. Jiménez Vera
LICENCIADA EN ENFERMERÍA
MAGISTER EN SALUD PÚBLICA
EP. SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA
C.E.P. 33541

Anexo N° 3:

RECETAS

Red de Salud Pacifico Norte
RECETA ÚNICA ESTANDARIZADA

Nombre y Apellido: [Redacted] Edad: 45

Código del asegurado: 2-7286315 DNI: [Redacted]

USUARIO:
 Demanda:
 SIS:
 Intervención Sanitaria:
 Otros: _____

ATENCIÓN:
 Consulta externa:
 Emergencia:
 Hospitalización:
 Drogas:
 Otros: _____

ESPECIALIDAD MEDICA:
 Medicina:
 Cirugía:
 Gineco - Obstetricia:
 Pediatría:
 Otros: _____

Historia Clínica: 2033 (CE-10)

J	/	D	X

Diagnóstico (Definitivo / Presuntivo): HTA

Rp.
 Productos farmacéutico o insumo (Obligatorio DCI o equivalente para insumo) Concentración Forma Farmacéutica Cantidad
 Atorvastatina 20 mg # 30
 Enalapril 5 mg # 60
 Alprazolam 0.5 mg # 10

Dr. Wilber Noris Arce Macoza
 Firma y Sello/Cod. Profesional: [Redacted] Fecha de Atención: 10/1/20 Valido Hasta: _____

Red de Salud Pacifico Norte
RECETA ÚNICA ESTANDARIZADA

Nombre y Apellido: [Redacted] Edad: 63

Código del asegurado: 7-7144476 DNI: [Redacted]

USUARIO:
 Demanda:
 SIS:
 Intervención Sanitaria:
 Otros: _____

ATENCIÓN:
 Consulta externa:
 Emergencia:
 Hospitalización:
 Drogas:
 Otros: _____

ESPECIALIDAD MEDICA:
 Medicina:
 Cirugía:
 Gineco - Obstetricia:
 Pediatría:
 Otros: _____

Historia Clínica: 17874 (CE-10)

J	/	D	X

Diagnóstico (Definitivo / Presuntivo): HTA

Rp.
 Productos farmacéutico o insumo (Obligatorio DCI o equivalente para insumo) Concentración Forma Farmacéutica Cantidad
 Captopril 25 mg # 30
 Etoricoxib 60 mg # 30

Dr. Wilber Noris Arce Macoza
 Firma y Sello/Cod. Profesional: [Redacted] Fecha de Atención: 10/12/15 Valido Hasta: _____

Red de Salud Pacifico Norte
RECETA ÚNICA ESTANDARIZADA

Nombre y Apellido: [Redacted] Edad: 62

Código del asegurado: 7-5287625 DNI: [Redacted]

USUARIO:
 Demanda:
 SIS:
 Intervención Sanitaria:
 Otros: _____

ATENCIÓN:
 Consulta externa:
 Emergencia:
 Hospitalización:
 Drogas:
 Otros: _____

ESPECIALIDAD MEDICA:
 Medicina:
 Cirugía:
 Gineco - Obstetricia:
 Pediatría:
 Otros: _____

Historia Clínica: 28051 (CE-10)

P	/	D	X
J	/	D	X

Diagnóstico (Definitivo / Presuntivo): HTA

Rp.
 Productos farmacéutico o insumo (Obligatorio DCI o equivalente para insumo) Concentración Forma Farmacéutica Cantidad
 Metoprolol 50 mg # 60
 Enalapril 5 mg # 60
 Furosemida 40 mg # 15

Dr. Wilber Noris Arce Macoza
 Firma y Sello/Cod. Profesional: [Redacted] Fecha de Atención: 12/1/20 Valido Hasta: _____

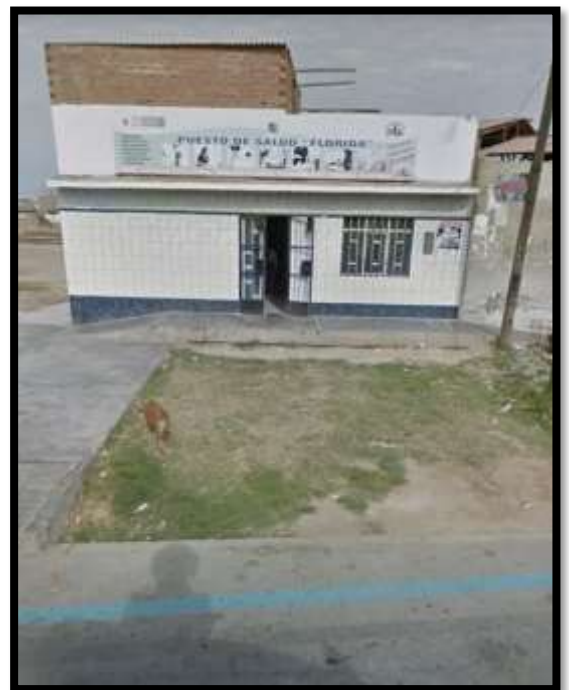
Anexo 4

EVIDENCIAS



Anexo N° 5:

MAPA SATELITAL DEL CENTRO DE SALUD LA FLORIDA -
CHIMBOTE



INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

5%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo