



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO
DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE
SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

**AREVALO ABRAMONTE, VIVIANA
ORCID: 0000-0002-7248-0707**

ASESORA

**REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER
ORCID: 0000-0002-4722-1025**

SULLANA - PERÚ

2023



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0192-092-2023 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **15:20** horas del día **24** de **Agosto** del **2023** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Presidente
RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL Miembro
ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA, 2023**

Presentada Por :
(0412191107) **AREVALO ABRAMONTE VIVIANA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **MAYORIA**, la tesis, con el calificativo de **16**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Presidente

RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL
Miembro

ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA, 2023 Del (de la) estudiante AREVALO ABRAMONTE VIVIANA , asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 5% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 28 de Setiembre del 2023

Mg. Roxana Torres Guzmán
Responsable de Integridad Científica

Dedicatoria

A mi padre **Jehová** por guiarme, darme sabiduría y permitirme llegar en este momento de mi carrera, por haberme brindado vida y salud para cumplir con mis metas propuestas.

A mis padres **Mirtha y Ricardo** por darme su apoyo incondicional, porque me brindaron educación me inculcaron valores, virtudes y por motivarme a seguir luchando por alcanzar mis objetivos.

A mi asesora Esther Elena Reyna Márquez, por los conocimientos transmitidos, por su orientación y ayuda en la realización de nuestro trabajo de investigación; por su apoyo permitiéndome potenciar mi aprendizaje.

Agradecimiento

Le agradezco a mi padre **Jehová** por haberme guiado por el buen camino y en el trayecto de mi carrera, ser mi fortaleza en los momentos difíciles, siempre con su bendición y ayuda incondicional.

A mis **docentes** por haberme brindado sus conocimientos y mostrarme los instrumentos necesarios con el fin de formar futuros profesionales con valores éticos y morales.

A mis hijos que son mi fuerza para seguir adelante y a mi esposo **Jansi** por brindarme su apoyo incondicional durante el desarrollo de mi carrera por motivarme a seguir adelante para continuar con esta tarea de crecer profesionalmente.

Índice General

	Pág.
Carátula.....	I
Acta de sustentación.....	II
Constancia de originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VII
Lista de Figuras.....	VIII
Resumen.....	X
Abstract	XI
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
II. MARCO TEÓRICO.....	10
2.1. Antecedentes.....	10
2.2. Bases teóricas.....	13
2.3. Hipótesis	18
III. METODOLOGIA.....	19
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	19
3.2. Población y muestra.....	19
3.3. Variables. Definición y operacionalización	21
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información.....	23
3.5. Método de análisis de datos.....	26
3.5 Aspectos éticos.....	26
IV. RESULTADOS.....	28
DISCUSIÓN.....	39
V. CONCLUSIONES	54
VI. RECOMENDACIONES.....	55
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	56
ANEXOS.....	66
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	66
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	69
Anexo 03 Validez del instrumento.....	71
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento.....	73
Anexo 05 Formato de Consentimiento informado.....	74
Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	75
Anexo 07 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	76

Lista de Tablas

	Pág.
TABLA 01: DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2020.....	31
TABLA 02: ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2020.....	35
TABLA 03: DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS RELACIONADO AL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA – SULLANA, 2020.....	36

Lista de figuras

	Pág.
FIGURA 1: SEXO EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA SULLANA,2023.....	29
FIGURA 2: EDAD EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....	29
FIGURA 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....	30
FIGURA 4: INGRESO ECONOMICO EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....	30
FIGURA 5: OCUPACIÓN EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....	31
FIGURA 6: ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....	32
FIGURA 7: SEXO Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....	36
FIGURA 8: EDAD Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....	36

FIGURA 9: GRADO DE INSTRUCCIÓN Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....37

FIGURA 10: INGRESO ECONOMICO Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....38

FIGURA 11: OCUPACIÓN ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023.....38

Resumen

Los determinantes de la salud son factores que repercuten en el estilo de vida de los adultos teniendo como consecuencia enfermedades que deterioran su bienestar (1). ante ello se considera necesario realizar la presente investigación determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana,2023. Tiene como objetivo general determinar la relación que existe entre ambas variables. Estudio cuantitativo de corte transversal con diseño descriptivo correlacional de doble casilla con una muestra de 108 adultos a quienes se les aplico dos instrumentos de determinantes de la salud y Estilos de vida. Los datos fueron procesados en el software estadísticos IMB para luego ser exportados en una base de datos se software SPS statistics versión 24,0, para establecer relación se utilizó la prueba estadística del chic cuadrado con el criterio de significancia <0.05 . Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: En los determinantes biosocioeconómicos el 69,4 %la mayoría son de sexo femenino, tienen grado de instrucción secundaria el 82,4%, con un ingreso económico el 61.1% es de 931 a 1000 soles y con ocupación eventual el 75,9%, en los estilos de vida la mayoría tienen un estilo no saludable y un porcentaje significativo estilo saludable. Al realizar la prueba de chi cuadrado se encontró que no existe relación con la variable grado de instrucción, ocupación y la edad; sin embargo, se encontró que si existe relación con la variable ingreso económico y el sexo.

Palabras Clave: Determinantes biosocioeconómicos, Estilo de vida, Persona adulta.

Abstract

The determinants of health are factors that affect the lifestyle of adults, resulting in diseases that impair their well-being (1). Given this, it is considered necessary to carry out this research on biosocioeconomic determinants and lifestyle in adults who attend the Villa Primavera-Sullana health center, 2023. Its general objective is to determine the relationship that exists between both variables. Quantitative cross-sectional study with a descriptive correlational double-box design with a sample of 108 adults to whom two instruments of determinants of health and lifestyles were applied. The data were processed in the IMB statistical software and then exported to a database of the SPS statistics software version 24.0. To establish a relationship, the chi-square statistical test was used with the criterion of significance <0.05 . Reaching the following results and conclusions: In the biosocioeconomic determinants, 69.4%, the majority are female, 82.4% have a secondary education degree, with an economic income, 61.1% is from 931 to 1000 soles and with temporary occupation 75.9%, in lifestyles the majority have an unhealthy style and a significant percentage healthy style. When performing the chi square test, it was found that there is no relationship with the variable level of education, occupation and age; however, it was found that there is a relationship with the economic income variable and sex.

Keywords: Biosocioeconomic determinants, Lifestyle, Adult person.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según la Organización Mundial de la Salud (2). los determinantes son grupos de componentes sociales, económicos, personales, y ambientales que establecen el estado de salud de las personas. En ellos abarca los estilos de vida, las conductas saludables, el grado de instrucción, su ingreso económico, el desempeño laboral, el acceso a servicios sanitarios (agua, desagüe, electricidad), la cual es lo necesario para que una persona pueda tener mejores condiciones de vida. En el entorno intervienen diversos factores que afectan la salud ya que es el medio ambiente donde el hombre vive. Los hábitos de vida que es la conducta o los comportamientos que adquiere la persona, así también el acceso a los servicios sanitarios, los factores hereditarios como la biología humana todos ellos al combinarse van a crear diferentes circunstancias de vida la cual van a ejercer un impacto en la salud en el individuo ya que estas condiciones influyen con fuerza en las posibilidades de tener una mejor salud.

En América Latina, las enfermedades que han ido en aumento son las no transmisibles principalmente como las cardiovasculares, siendo la primera causa de muerte en los adultos debido a los hábitos no saludables que los conllevan al aumento de peso y a la obesidad influyendo a contraer consecuencias graves. La mayoría de las personas en América Latina tienen problemas en adoptar conductas saludables debido a los cambios acelerados en este tiempo moderno en que viven, no tienen prioridad por tener comportamientos saludables que los beneficien, es por ello que los estilos de vida sedentarios son los que más prevalecen en casi todo el territorio latino, convirtiéndose esto en un gran factor de riesgo para la salud dando lugar a incidentes como las enfermedades crónicas que van en aumento más en países bajos y de escasos ingresos; es por ende que es importante la necesidad de prestar atención para que se pueda implementar estrategias para que el índice de estas enfermedades disminuya (3).

Así mismo según la OMS, hace referencia que es elevado el índice de la tasa de obesidad se estima que para el 2030 de mantenerse esta tendencia más del 40% de las personas en todo el mundo tendrán sobrepeso y más del 50% tendrán obesidad siendo

este la causa del incremento de enfermedades no transmisibles. Este problema está ligado en parte a un cambio de costumbres alimenticias poco saludables, al sedentarismo por la poca actividad física que realizan siendo estos factores de riesgo para adquirir enfermedades no transmisibles ya que este problema ha llevado a presentar un alto índice en la tasa de morbilidad en América Latina. El principal problema está en los cambios de la alimentación la cual han aumentado el consumo de alimentos ultra procesados que contienen alto contenido de grasas saturadas, desplazando a llevar una dieta sana con alimentos naturales, incrementando la tasa de sobrepeso y obesidad. Es por ello que para eso proyectan realizar un plan de acción con estrategias que sean efectivas para mejoras en salud (4).

Según la OMS sobre enfermedades no transmisibles se obtuvo un porcentaje alcanzado de 10.3% de los habitantes de 20 años a más están diagnosticados con diabetes, en la misma encuesta el índice sobre personas con un diagnóstico de hipertensión arterial aumenta conforme la edad principalmente a partir de los 50 años, así también los triglicéridos, colesterol, problemas cardiovasculares y accidentes cardiovasculares. Se especifica que esto un grave problema. más preocupante por aquellos países que se localizan en vías de desarrollo sobre todo a los de menores ingresos como los que viven en pueblos rurales que no tienen acceso a una mejor educación y salud. Esto tiene correlación a la pobreza y desigualdades debido a que se enfrentan a problemas graves de economía por la falta de equidad teniendo situaciones de mala alimentación y no tener acceso a servicios de salud. A esto refiere la OMS que la solución está en avanzar en lo que es dar acceso a una salud universal para todas las personas brindando educación como medidas de prevención (5).

En el país de Bolivia según la Organización panamericana de la salud las enfermedades crónicas cada día cobran vidas conllevando a fallecimientos prematuros que trascienden más en personas jóvenes. La pobreza y la inequidad es unos de los factores más preocupante ya que es uno de los países más pobres en América del sur,

tanto su educación como sus ingresos son deficientes viven de manera inapropiada no tienen acceso a servicios básicos, en cuanto servicios de salud la atención es pésima y hacen largas colas para recibir atención. En cuanto alimentación Bolivia tiene acceso a los alimentos nutritivos como verduras, frutas y cereales que cosechan en los andes y a pesar de eso tienen una dieta no saludable alta en carbohidratos y grasas ya que son productos a bajo costo la cual conduce a dar lugar a la alta prevalencia de obesidad siendo factor para contraer enfermedades. Por ello el estado boliviano promueve nuevas estrategias para mejorar su economía, invertir en salud para poder confrontar problemas que aquejan a sus habitantes evitar pérdidas humanas, mejorar la atención sanitaria y el estilo de vida (6).

En Chile según la superintendencia en salud las causas de mortalidad en los adultos en el año 2022 se asocian al estilo de vida que adoptan las personas esto se ve reflejado en las condiciones de salud de su población, según estudios se han adoptado conductas de riesgo principalmente lidera en el primer lugar en consumir tabaco y alcohol ocasionando daños y deteriorando la salud de su población. Así mismo las enfermedades no transmisibles han incrementado ya que el 25% sufren de tumores malignos, el 27,1% son del sistema circulatorio, 9,5% enfermedades respiratorias y el 80% lo ocupan las enfermedades cardiovasculares, pudiéndose prevenir si adquirieran hábitos de vida saludable, la mayoría de la población chilena han adoptado hábitos sedentarios e inactividad física es por ello que el congreso chileno de medicina del estilo de vida a planteado un plan de gobierno en el 2022 con lineamientos para promover hábitos saludables para el bienestar de las familias y mejorar la calidad de vida de los chilenos (7).

Así mismo en Colombia según la el Departamento Administrativo Nacional de Estadística, los incorrectos estilos de vida que poseen los adultos son perjudiciales para la salud; la enfermedad que más predomina es la obesidad el 50% de la población padece de esto por la vida sedentaria que llevan, desencadenando enfermedades articulares y cardiovasculares. Por otro lado, las condiciones de vida son desfavorables 4 millones de habitantes viven en condiciones precarias enfrentándose a situaciones de desempleo. En

cuanto a la educación el 40% de los jóvenes abandonan las escuelas. Las desigualdades y la falta de oportunidades hacen que el índice de pobreza crezca tanto así que la pobreza monetaria en la actualidad es de un 39.3 % donde sus ingresos no abastecen para la canasta familiar y otros bienes mínimos como los servicios básicos, encontrándose en vulnerabilidad siendo estos factores determinantes perjudiciales en su entorno es por ello que el ministerio desarrolla planes de gestión para mejorar la situación de los colombianos (8).

Por otro lado, en el Perú las enfermedades no transmisibles siguen en aumento según el Instituto Nacional de Estadística e Informática refiere que 1.3 millones de personas tiene diabetes a partir de los 20 años a más años de edad fueron diagnosticadas con diabetes mellitus tipo 2 desencadenando consecuencias graves como insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares. De acuerdo al sexo, el 3,4% de los pobladores son del sexo femenino y el 2,3% de los pobladores del sexo masculino. Unas de las regiones en el Perú que tiene la mayor proporción de personas con diabetes está ubicado en Lima con un porcentaje de 4,5% y el porcentaje con menor incidencia es en la Sierra con 1,6%. La causa de esto está relacionada a que se ha incrementado los estilos de vida no saludables aumentando el sobrepeso y la obesidad, los peruanos tienen una dieta no saludable, no realizan actividad física tienen un estilo de vida sedentario así mismo se calcula el aumento a un millón y medio de personas con diabetes (9).

Según el Instituto Nacional de salud en el 2022 el estilo de vida de los peruanos es sedentario solo el 26% realizan actividad física así mismo indican que de diez peruanos 7 sufren de sobrepeso demostrando que la obesidad es un problema que aqueja al Perú ocupando el tercer lugar en América Latina con alto índice de obesidad. La Alimentación es otro factor que influye mucho en esta problemática los malos hábitos que llevan las personas en su vida diaria no son los correctos, en el Perú cada vez es difícil tener una alimentación saludable sobre todo para las familias de bajos ingresos ya que solo les alcanza para comprar víveres pocos nutritivos que son mucho más económicos. Esta situación no les deja otra opción a las familias peruanas teniendo que consumir alimentos

procesados los cuales poseen alto contenido de grasas saturadas, azúcar y sal siendo un factor de riesgo para que siga creciendo el índice de enfermedades crónicas y aumentando la tasa de morbimortalidad en el Perú (10).

Así también en el Perú el Ministerio de Salud ha implementado estrategias para actuar ante la problemática en salud refieren que ante esta situación están discutiendo que medidas van a realizar para mejorar la salud de los peruanos; es por ello que con el fin de promover y prevenir enfermedades crónicas se han implementado estrategias como programas de prevención y control de enfermedades. Plantea que tienen como objetivo fortificar las acciones para poder prevenir y controlar los daños no transmisibles. Refieren que pese a los pocos recursos económicos están trabajando para emplear planes estratégicos en los cuales se invertirá para que la población tenga acceso a una mejor calidad de atención y que puedan mejorar su salud recibiendo asistencia sanitaria como los tamizajes para detectar a tiempo enfermedades crónicas, recibir tratamiento, realizarse controles mutuamente y ejecutar el plan de sensibilizar a la población a las practicas sanitarias (11).

El estilo de vida muchas veces es condicionado por la situación económica de la persona. En cuanto a la problemática de las características económicas en el Perú son insuficientes el 71% de las personas cuentan con un ingreso económico bajo, no les permiten abastecerse de productos de primera necesidad como para la compra de alimentos. Esto se ve manifestado debido al alza de la inflación a nivel nacional, por lo mismo se indica que 7 de cada 10 personas en el Perú no tiene los suficientes ingresos para afrontar esta problemática; cabe mencionar también que los ingresos en los hogares es un aproximado de 1025 soles al mes el sueldo mínimo, la cual es muy bajo para poder obtener mejores condiciones de vida. Así mismo siendo la economía un determinante social importante va definir las circunstancias y la calidad de vida de una persona. Hasta el 2022 la pobreza monetaria alcanzó un 31% una realidad que se ve reflejado en las condiciones de vivienda, alimentación y la salud (12).

En cuanto a la educación en el Perú según el Instituto Nacional de estadística e informática se ha reportado un índice de 1.3 millones de personas que no saben ni escribir ni leer así mismo en las zonas rurales la tasa de alfabetización presenta un 22.8 %, así mismo la índice deserción en el 2022 es de 124 533 jóvenes de educación secundaria abandonaron las escuelas no terminando sus estudios secundarios esto debido a que en estas zonas la mayoría de jóvenes se ven en la obligación de trabajar. Esta problemática es preocupante los jóvenes tienen menos oportunidades de salir adelante y de crecer profesionalmente es por ello que esta situación desencadena problemas como riesgo de ser explotados, embarazo adolescente y más pobreza en nuestro país por ende se ve reflejado en el índice de adultos en el Perú que son analfabetos. La calidad de la educación sigue siendo un problema y se ve reflejado en las brechas de desigualdad; el ministerio de educación continúa trabajando para que haya equidad en el ámbito educativo (13).

Así mismo en Piura existe un alto índice de enfermedades crónicas más comunes como la diabetes e hipertensión según el ministerio de salud señala que mayormente las personas que padecen estos males son las que tienen prácticas de hábitos no saludables como una alimentación inadecuada, no realizan actividad física, consumen bebidas alcohólicas y tabaco, teniendo más probabilidades de padecerlas. El índice de las personas que sufre diabetes es el 8%, y el 15% sufren hipertensión; los adultos en Piura se enfrentan a entornos no saludables que son factores determinantes que ponen en riesgo su salud ,uno de ellos es su alimentación que debido a sus bajos ingresos no cuentan para alimentarse saludablemente así también debido a su demasiada carga laboral no tienen tiempo para realizar actividad física, en cuanto a vivienda algunos sectores no cuenta con los servicios básicos, cabe recalcar que estos factores determinan la situación de salud de los piuranos alterando su bienestar (14).

A esta problemática no son la excepción los adultos que acuden al Centro de Salud Villa Primavera -Sullana con una categoría 1-3 sin internamiento. Este establecimiento está ubicado sobre la margen derecha del caudaloso río Chira y Carretera a Paita. Ubicada

geográficamente al sector Sur Oeste de la Provincia de Sullana, Departamento de Piura cuenta con una extensión territorial de 2 166,72 m², presentando los siguientes límites: Al Norte limita con la antigua Carretera a Sojo. Al Sur con la Carretera a Paita y terrenos de la Cola del Alacrán y Cieneguillo, al Este con terrenos que colindan con la Capiña y Jíbito y al Oeste con Urb. Ramiro Priale y Urb. Jardín.

Este centro de salud cuenta con servicio de farmacia, enfermería, dos consultorios de medicina, dos consultorios de obstetricia, servicio de neurología, psicología y sala de partos, además realizan programas de daños no transmisibles, programas de enfermedades metaxénicas y programas de tuberculosis. Realizan actividades de prevención y promoción de la salud para prevenir enfermedades crónicas las personas adultas que acuden a este centro de salud ingresan a sacar cita para ser atendidos al área de medicina general siendo las enfermedades respiratorias, enfermedades intestinales y así mismo hay adultos que acuden para controlar su padecimiento de diabetes, hipertensión arterial, colesterol y triglicéridos por lo que tienen que asistir para no tener complicaciones.

El centro de salud Villa Primavera se realiza campañas de salud integral, tamizaje para detectar a tiempo la enfermedad y programas donde se brindan charlas educativas de estilos de vida saludable, realizándose dentro del establecimiento de salud como en los centros educativos con el fin de concientizar a su población y promover estilos de vida.

Frente a lo expuesto consideramos pertinente la realización de la presente investigación formulando el siguiente problema.

¿Existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana?

La indagación es importante para los estudiantes que están en el ámbito de ciencias de la salud, realizar y trabajar en investigación acerca de tema sobre determinantes

biosocioeconómicos que se relacionan al estilo de vida es necesario para la población. Hacer estudios para mejorar la salud de las personas ayuda a facilitar nuestra intervención ante la problemática que viven mediante ello podemos conocer, identificar qué factores intervienen en su salud cocemos sus necesidades, carencias en las circunstancias de vida en las que viven y a partir de ello plantear solución.

Es por ende que este estudio se realizará con la finalidad de conocer mejor los comportamientos y las circunstancias que determinan la salud de las personas adultas que acuden a ese centro de salud, nos permitirá identificar los problemas para plantear estrategias y tomar acciones que ayuden a mejorar el estilo de vida de los adultos y poder prevenir consecuencias que les perjudican, promoviendo buenos hábitos de vida para mejorar la salud.

Así mismo este presente estudio constituirá, un antecedente más, para los futuros estudios de investigación que se realizaran, así mismo de este modo este estudio servirá para investigaciones futuras y con proyectos más complejos encaminados a modificar o actualizar los estilos de vida que se van adoptando con la travesía del tiempo, toda la información será confiable.

Esta investigación es importante en el sector salud ya que al realizar el estudio en el lugar que hemos escogido va permitir generar ideas y entendimiento acerca de los problemas que afectan a la salud de esta población así mismo brindar los resultados obtenidos al final del estudio al sector salud para que puedan identificar estrategias y soluciones a los problemas detectados. Todo el sector de salud y estudiantes de la salud debería de realizar la función de investigación acerca de las enfermedades que son más comunes, ya que esto ayudará a mejorar la salud de las personas.

Para dar respuesta se ha planteado el siguiente objetivo general:

- Determinar la relación que existe entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana,2023

Para poder obtener el objetivo general se plantearon los siguientes objetivos específicos.

- Identificar los determinantes biosocioeconómicos en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana.
- Identificar el estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera -Sullana.
- Establecer la relación que existe entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana,2023.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Suarez D (15). en este trabajo de investigación la autora Suarez realizó su tesis en el país de Ecuador en la “Universidad Estatal de la Península Elena”, el autor dio como **título** a su estudio “Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores en la ciudadela Virgen Del Carmen - Santa Elena 2021” el fin de este trabajo tuvo como **objetivo:** Determinar cuáles son esos factores que influyen en el estilo de vida. Así mismo este trabajo utilizó una **metodología** no experimental de corte transversal, descriptivo, utilizando el instrumento escala de vida con una muestra de 45 adultos participantes. **Concluyendo:** que son varios los factores que intervienen en el estilo de vida de los adultos uno de ellos es la alimentación la cual no es saludable, no realizan actividad física, en lo que es estrés afrontan situaciones de preocupación y estrés siendo expuestos a diversos factores que influyen en su estilo de vida.

Duran S (16). en este estudio de investigación la autora Duran realizó su tesis en el país de México en la Universidad Veracruzana la cual dio como **título** “Correlación de los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos en un centro de Veracruz, en el periodo agosto 2022”. este trabajo realizado asumió como **objetivo:** Analizar la correlación entre las variables estudiadas. Así mismo este estudio se trabajó con una **metodología** analítico transversal utilizó el instrumento del perfil de estilo de vida de Nola Pender y el sobrepeso y obesidad la midió con las medidas antropométricas, así también se realizó este estudio con una muestra de 108 adultos por conveniencia la cual formaron parte de este estudio llegando a la **conclusión:** que si se encontró correlación entre el estilo de vida y el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se observa que las mujeres son las que más padecen de esta enfermedad y que los adultos tienen hábitos no saludables.

Vera M (17). la autora Vera realizó su tesis en el país de Ecuador en la “Universidad Estatal de la Península de Santa Elena” que **tituló** “Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del barrio Alberto Spencer. Santa Elena, 2022”, realizando este estudio la cual tuvo como **objetivo** determinar la relación que existe entre ambas variables que son los factores sociales que influyen en el estilo de vida. Trabajo su estudio con una **metodología** de diseño correlacional y enfoque cuantitativo, con una muestra del estudio de 50 personas adultas participantes en este trabajo de investigación demostró llegando a la **conclusión** que los factores sociales si influyen en el estilo de vida que el 64% de los adultos tienen estilo de vida inadecuados y que el 4% de los adultos tienen estilo de vida regular.

A nivel Nacional

Lostanau R (18). la autora Lostanau realizó su tesis en Perú la cual **tituló** “Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en persona adulta del caserío de Tinyash-Huayllan-Pomabamba-Ancash,2021” trabajando su estudio con el **objetivo:** determinar la relación entre ambas variables, los biosocioeconómicos y estilo de vida siendo un trabajo con una **metodología** de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional su muestra fue de 100 adultos participantes, así mismo se aplicó dos instrumentos utilizando Excel 2010 para procesar los datos. obteniendo como resultado y **concluyendo** que no existe relación entre las variables estudiadas se evidencia que la mayoría de los adultos tienen estilo de vida no saludable en los determinantes biosocioeconómicos hay más adultos de sexo femenino que masculino poseen un ingreso menor de 930, la mayoría son adultos jóvenes y son solteros.

León G (19). este autor León Gina realizó esta investigación que se **título:** “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud chilca 2021”.Realizando este estudio en la provincia de Cañete Con el fin de llegar al **objetivo** determinar la relación entre ambas variables estudiadas con una **metodología** de corte transversal no experimental, descriptivo. Trabajo

esta tesis con una muestra de 200 participantes y, utilizando dos instrumentos obteniendo como resultado y **concluyendo** que no hay una asociación estadística significativa entre las variables estudiadas que son los estilos de vida y los factores biosocioculturales así también 11% de los adultos tienen estilo no saludable y el 89% en su mayoría son saludables en cuanto los factores biosocioculturales la mayoría son sexo femenino, solteros con un ingreso menor de 850 nuevos soles.

Chinchay C (20). este autor en su estudio de investigación en el país de Perú **título** a su estudio “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos del centro poblado de Trigopampa _ Yungar _ Carhuaz, 2022”. Realizando este estudio en el departamento de Ancash teniendo como **objetivo** determinar la relación entre ambas variables su trabajo tuvo una **metodología** de diseño correlacional, la cual planteo como objetivo determinar la relación entre ambas variables trabajo con una muestra de 120 participantes adultos, utilizo dos instrumentos escala de estilos de vida y factores biosocioculturales. Pudo llegar a la **conclusión** dando como resultado que no se encontró relación estadística entre las variables estudiadas, así también la mayoría tiene estilo de vida no saludable en los factores la mayoría son femeninos, con un ingreso de 1100 soles con educación primaria y son adultos maduros.

A nivel regional

Sosa Y (21). el autor Sosa en su estudio de investigación que realizó en el país de Perú **titulado** “Determinantes biosocioeconómicos relacionado al estilo de vida de la persona adulta en el Caserío san Jacinto-Catacaos-Piura, 2021” con el fin de llegar al **objetivo** determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida de la persona adulta. Trabajó con una **metodología** con un enfoque cuantitativo, de nivel correlacional trabajando con una muestra de 100 participantes adultos utilizo dos instrumentos. Llegando a la **conclusión** final que no existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida y que la mayoría tienen un

estilo de vida inadecuados son de sexo femenino, ingreso económico de 850, son amas de casa y no terminaron sus estudios secundarios.

Peña J (22) la autora Peña realizó su tesis en el país de Perú dando como **título** a su investigación: Determinantes sociales y estilo de vida en adultos del AA. HH, Los Médanos – distrito de Castilla –Piura, 2020. Realizó este trabajo con el **objetivo** de determinar la relación estadística entre las variables estudiadas fue una investigación con una **metodología** de tipo cuantitativo, diseño descriptivo y correlacional la muestra estuvo conformada por 103 participantes adultos llegando a la **conclusión** que si se encontró relación entre los estilos de vida y determinantes sociales, la mayoría tiene un estilo de vida no adecuado para su salud ,se puede evidenciar según los datos obtenidos que la mayoría son de sexo femenino, tienen secundaria completa y reciben un salario monetario de 931 soles.

Dioses (23) el autor Dioses en el país de Perú realizó una investigación **titulada** “Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adultos, Centro de Salud La Matanza Piura – 2018”. Ejecutando este trabajo con el **objetivo** general: determinar la relación entre las variables estudiadas trabajando su investigación con una **metodología** de enfoque cuantitativo, de nivel correlacional, participando en su estudio de 67 adultos que formaron parte de la muestra, obteniendo así en su **conclusión** final que, si existe relación entre las variables en estudio, la mayoría tiene estilos de vida no saludable son de sexo masculino, con estudios secundarios completos, de religión católica.

2.2. Bases teóricas

El presente proyecto de tesis se fundamentó en las bases conceptuales de Mack Lalonde con su esquema de los determinantes que influyen en la salud, Dahlgren y Whitehead con el modelo multinivel que explica los factores determinantes que se distribuyen en capas y por último la teórica Nola Pender con su modelo promoción de la salud. Estos autores son quienes dan sustento científico a esta investigación, para dar mejor comprensión de los determinantes que impactan la salud de las personas.

La primera base que fundamenta esta investigación es el ministro canadiense Marc Lalonde donde define que la enfermedad de la persona que no solo se da por un factor biológico o agentes infecciosos, el énfasis que hay factores que desencadenan las enfermedades y que también tienen relación con lo socioeconómico dando por hecho que dichos factores influyen en el estado de salud de la persona (24).

Así mismo este investigador estableció a los estilos de vida como la forma en que viven las personas y se desarrollan en el medio ambiente, están compuestos por un grupo de factores laborales, físico y sociales que dependen de la persona como también del ambiente que los asedia, dando cabida a los estilos no saludables, identifico diferentes factores que determinan la salud de la población y los estilos de vida una manera considerablemente publica ha sido determinar aquellos comportamientos y hábitos que ponen en riesgo la salud de las personas(25).

MODELO DE LALONDE (1974)



Figura 1: Extraído de Rivera R. Determinante de la salud.

En esta teoría afirma que la salud de toda una población está dada debido a la correlación que se da entre 4 grupos de factores como son: medio ambiente, biología humana, los estilos de vida y condiciones de salud, y acceso a servicios de asistencia sanitarios. Gracias a este se pudo conocer datos muy importantes acerca de que los principales motivos de morbilidad podrían ser evitables si las personas tomaran decisiones correctamente, así como también si practicaran hábitos que beneficien al estado de su salud (26).

El informe se planteó en 1974, donde se expuso que se habían determinado cuatro grupos de determinantes de la salud como el Estilo de vida: que son las decisiones que toma el hombre al respecto con su salud. Biología humana: Se refiere a la herencia genética, y factores hereditarios. Ya que algunas enfermedades son adquiridas por aspectos genéticos y con la edad que va adquiriendo el individuo. Sistema sanitario: acceso a los servicios de salud. Medio ambiente: la contaminación del medio ambiente a todo lo que el hombre se expone (27).

MODELO DE DETERMINANTES EN SALUD DE DAHLGREN Y WHITEHEAD



Figura 2: Dahlgren – Whitehead en 1991

Por otro lado, Dahlgren y whitehead trazaron los determinantes graficándolos en un prototipo dando a conocer como las desigualdades sociales en salud son la consecuencia de la correlación entre las diferentes circunstancias causales de un individuo y su comunidad. Según este modelo las personas poseen situaciones de riesgo como sexo y la edad de cada una, hereditarios, las conductas personales y los hábitos de cada uno que influyen en el estado de salud de cada uno. Podemos decir que los individuos que no cuentan con un estado económico apropiado, tienen a tener hábitos no saludables como el consumir tabaco y el no recibir una alimentación saludable (28).

Así mismo según este modelo existen 3 grupos de determinantes sociales de la salud: se encuentran los determinantes estructurales en el cual se ubica el nivel

económico y la clase social, conjuntamente de los grupos sociales, que influyen en el grado de instrucción de cada persona, y así mismo en la ocupación que se desempeña y por último en el salario que pueda percibir segundo los determinantes estructurales son los que originan las inequidades en la salud, vivienda, en el trabajo. Los intermediarios que determinan diferencias en cuanto a la vulnerabilidad o condiciones de vida y los proximales son un conjunto de factores que van a determinar la conducta de la persona como en lo personal, económico, social (29).

Por otro lado, también encontramos a la enfermera destacada Nola Pender, fue de estados unidos quien presentó su teoría de promoción de la salud en donde señala en la persona los componentes cognitivos -perceptuales que son transformados por las características personales, situacionales, lo cual da como consecuencia que las personas participen en su propio beneficio con conductas benefactoras para su salud, siendo este un ejemplo para un buen accionar (30).

MODELO PROMOCION DE LA SALUD

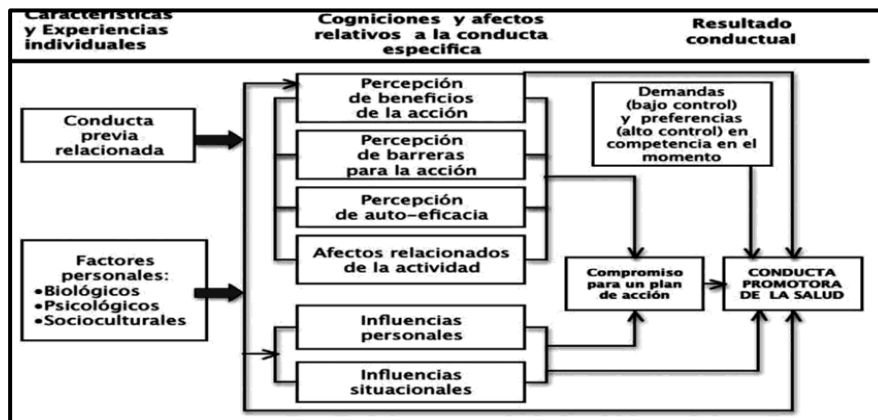


Figura 3: Pender 1996

El modelo de la teorista Nola Pender sobre promoción de la salud la cual propuso con el fin de que enfermería conozca o comprenda los comportamientos de las personas sobre sus conductas en salud como los factores cognitivos como los factores personales así mismo esta teorista quiere instruir con este modelo es que los profesionales de enfermería integren aspectos sobre los factores que influyen en los comportamientos de

la salud del individuo así conocerlos e identificarlos para ayudar a mejorar y les brinde beneficios para su salud(31).

Este modelo es importante ya que la promoción de la salud ayuda a poder identificar conocimientos destacados sobre las conductas de las personas, esta teoría se fundamenta en educar a las personas para que tengan conocimiento de cómo cuidarse. En su teoría presenta cuatro metaparadigmas el primero es la salud donde especifica que es un estado positivo y lo precisa como el más importante que cualquier otro enunciado, segundo es la Persona donde conceptualiza al individuo como un ser único con su propio patrón cognitivo así mismo lo señala como el centro de la teorista. El tercero es el entorno ella no lo describe exactitud, pero están simbolizadas por factores cognitivo-perceptual y cuarto metaparadigma es la enfermería en donde la describe como medio de motivación para mantener la salud de las personas a través de brindar el conocimiento necesario para su propio cuidado (32).

2.2.1 Bases conceptuales

Determinantes

Son factores que influyen en el estilo de vida de la persona y se ven afectadas por determinantes sociales, políticas y económicas, intervienen en la salud del individuo en las condiciones en las que vive se desarrolla y envejece (33).

Estilo de vida

Son un conjunto de conductas y actitudes individuales que van a definir la calidad de vida de la persona ya que estos hábitos son los que definen la salud del individuo (34).

Adulto

Se refiere a un organismo de un ser humano desde un punto biológico donde alcanzado a desarrollarse plenamente teniendo la capacidad de reproducirse y desde una perspectiva económica ya es independiente de sus padres (35).

2.3. Hipótesis

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre los de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera - Sullana,2023

Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre los de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera - Sullana,2023

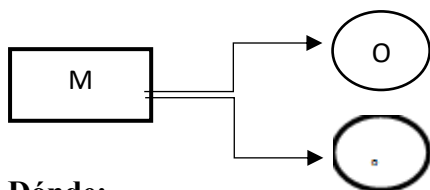
III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

3.1.1 Nivel descriptivo: La investigación fué de tipo descriptivo donde se estudia las características del objeto de estudio, detalles, características, propiedades o rasgos esenciales de cualquier fenómeno que se vaya analizar en una investigación. (36).

3.1.2 Tipo cuantitativo: La investigación fué de tipo cuantitativo es un método donde se utiliza el conteo de datos numéricos, así mismo son aquellas que se pueden cuantificar o medir variables en estudio (37).

3.1.3 Diseño Correlacional: La investigación fue correlacional no experimental de doble casilla siendo este un estudio donde se hace una medida del grado en que dos variables se encuentran relacionadas y se busca establecer relación entre ellas (38).



Dónde:

M: Representa la muestra

O: Representa lo que observamos

3.2. Población y muestra

3.2.1 Población

La población estará constituida por 150 adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera – Sullana, 2023.

3.2.2 Muestra

La muestra estará constituida por 108 adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera- Sullana,2023. Así mismo la muestra estará determinada con la técnica del muestreo aleatorio simple.

3.2.2 Unidad de análisis

Cada persona adulta, que forma parte de la muestra y responde a los criterios de la investigación.

3.2.3 Criterios de inclusión

- Persona adulta que acude al Centro de salud Villa Primavera – Sullana,2023 que acepta participar en el estudio.
- Tener la disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

3.2.4 Criterios de Exclusión:

- Persona adulta que acude al centro de salud Villa Primavera - Sullana que tenga algún trastorno mental.
- Persona adulta que acude al centro de salud Villa Primavera - Sullana que tenga algún problema de comunicación.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

VARIABLE	DEFINICION OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	CATEGORIAS O VALORACIÓN
Variable 1	La variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos (previamente validado) esto nos permitió conocer los determinantes sociales del adulto.	Determinantes sociales Estilo de vida	✓ Sexo ✓ Edad ✓ Grado de instrucción ✓ Ingreso económico ✓ Ocupación	Nominal De razón Ordinal De razón Nominal	Masculino Femenino Adulto joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) Adulto maduro (de 30 años a 59 años 11 meses 29 días) Adulto mayor (60 a más años) Sin nivel de instrucción Inicial/primaria Secundaria completa /incompleta Superior universitaria Superior no universitaria Menor de 750 De 751 a 1000 De 1001 a 1400 De 1401 a 1800 De 1801 a mas Trabajador estable Eventual

Variable 2	Se evaluó según el cuestionario de estilo de vida.		✓ Estilo de vida saludable ✓ Estilo de vida no saludable	Nominal Nominal	Sin ocupación Jubilado Estudiante 75 -100 25-74
------------	--	--	---	------------------------	---

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnicas

En esta investigación se utilizó la técnica de la entrevista.

Instrumento

En la presente investigación se utilizó dos instrumentos para realizar la recolección de datos consta de dos secciones a continuación se detalla lo siguiente:

Instrumento sección 1

Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos

El instrumento que se utilizó será elaborado en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú Elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana. Este instrumento consta de una parte sobre determinantes biosocioeconómicos distribuidos de la siguiente manera (ANEXO 3)

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno biosocioeconómicos (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico y ocupación del adulto).

Control de Calidad de los datos

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú.

Confiabilidad

Confiabilidad interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

Instrumento 2

Escala de estilos de vida

Así mismo se utilizó el instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de salud, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E., que se utilizó para medir el estilo de vida a través de sus dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud (Ver anexo N° 4). Está constituido por 25 ítems distribuidos en seis dimensiones que son las siguientes:

Alimentación saludable, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad en salud, apoyo interpersonal, y autorrealización

Alimentación: Items 1, 2, 3, 4, 5, 6 constituidas por interrogantes sobre la alimentación que consume el adulto.

Actividad y Ejercicio: Items 7 y 8, constituidas por interrogantes sobre la regularidad de ejercicio que realiza el adulto.

Manejo del Estrés: Items 9, 10, 11, 12 constituidas por interrogantes sobre las actividades que realiza para manejar situaciones de estrés.

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15, 16 constituidas por interrogantes sobre las redes sociales que mantiene el adulto y le proporcionan apoyo.

Autorrealización: 17, 18, 19 constituidas por interrogantes sobre actividades que mejoran su satisfacción personal.

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24, 25 constituidas por interrogantes sobre actividades que realiza el adulto para favorecer su salud. Cada ítem tuvo el siguiente criterio de calificación

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4 En el ítem 25 el criterio de calificación del puntaje es N=4; V=3; F= S=1 Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procedió en cada sub escala.

Validez y Confiabilidad del Instrumentos.

Validez externa:

Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a cuatro expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos.

Validez Interna:

Para realizar la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio.

Confiabilidad

Se sometió a confiabilidad mediante el alfa de cro bach, de un total de 29 encuestas realizadas a nivel piloto para medir la confiabilidad se obtuvo para la escala total un índice de 0,794, lo cual indica que la escala para medir el estilo de vida del adulto es confiable.

3.5. Método de análisis de datos

3.5.1 Procedimiento para la recolección de datos:

Para la recolección de datos de este informe de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó a los participantes a través de medios digitales y se pidió consentimiento de las personas adultas de dicho centro de salud, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los adultos sobre su disponibilidad y el tiempo para la fecha del envío del instrumento online.
- Se procedió a enviar el instrumento online a cada participante.

3.5.2 Análisis y procesamiento de los datos:

Los datos se ingresaron a una base de datos de Microsoft Excel luego se exportaron a una base de datos en el software Pasw Statistics versión 25.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Se elaboró sus respectivos gráficos estadísticos.

Para establecer la relación entre variables de estudio y se utilizó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$.

3.6 Aspectos éticos

Esta investigación está basado bajo principios éticos según normatividad vigente por lo cual se tuvo en cuenta el reglamento de integridad científica de la universidad Uladech ; las estrategias que se adoptó ,el mecanismo de acceso a la información de instituciones participantes (permisos, convenios entre otros); y la protección que asumieron los investigadores para prevenir riesgos a ellos mismos como a los participantes y terceros (39).

Protección a las personas

Este principio se aplicó en el momento que se realizaron las encuestas se respetó los derechos de la persona. En el momento de obtener los datos, se mantendrá en reserva la identidad de la persona encuestada y manteniendo la información en reserva al resto de personas ya que los datos que brinden los participantes serán voluntariamente y se mantendrá confidencialmente(39).

Libre participación y derecho a estar informado

Este principio se aplicó en el momento que se dio la ejecución de la tesis, se les brindo la información a los adultos de cuál es el propósito de la investigación y ellos tendrán la decisión de libre participación la cual será aceptada por la investigadora (39).

Beneficencia no maleficencia

Este principio se aplicó asegurando el bienestar de las personas adultas que participaron en esta investigación, fue de vital importancia la conducta de la investigadora respetando la información y sus opiniones sin contradicciones para no ocasionarle daños (39).

Justicia

Este principio se aplicó en la investigación dando el mismo trato a todos los participantes sin distinción alguna con juicio razonable y respetando su derecho acceder a los resultados obtenidos al término de esta investigación (39).

Integridad científica

Este principio se aplicó al realizar el trabajo de investigación ya que el investigador de esta tesis lo realizo con integridad siguiendo las normas deontológicas respetando las enseñanzas del código de ético (39).

IV. RESULTADOS

TABLA 1

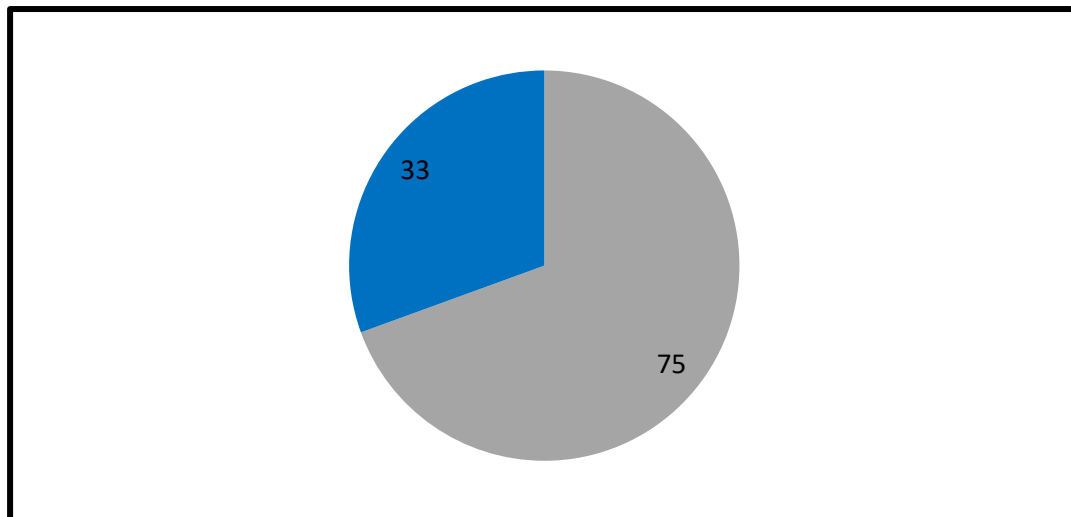
***DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS EN ADULTOS QUE ACUDEN
AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA***

Sexo	n	%
Femenino	75	69,4
Masculino	33	30,5
Total	108	100,0
Edad (años)	n	%
Adulto Joven	59	54,6
Adulto Maduro (De 30 a 59 años)	39	36,1
Adulto Mayor (60 a más años)	10	9,2
Total	108	100,0
Grado de instrucción	n	%
Sin instrucción	0	0,0
Inicial/Primaria	8	7,4
Secundaria Completa / Incompleta	89	82,4
Superior universitaria	4	3,7
Superior no universitaria	7	6,4
Total	108	100,0
Ingreso económico Familia (Soles)	n	%
Menor de 930	66	61,1
De 931 a 1000	25	23,1
De 1001 a 1400	17	02,7
De 1400 a 1800	0	0
De 1801 a más	0	0,0
Total	108	100,0
Ocupación	n	%
Trabajador estable	13	12,0
Eventual	82	75,9
Sin ocupación	12	11,1
Jubilado	0	0,0
Estudiante	1	0,9
Total	108	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adulto de las Regiones del Perú, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicado en las personas adultas que acuden al Centro de salud Villa Primavera - Sullana, 2023.

FIGURA 1:

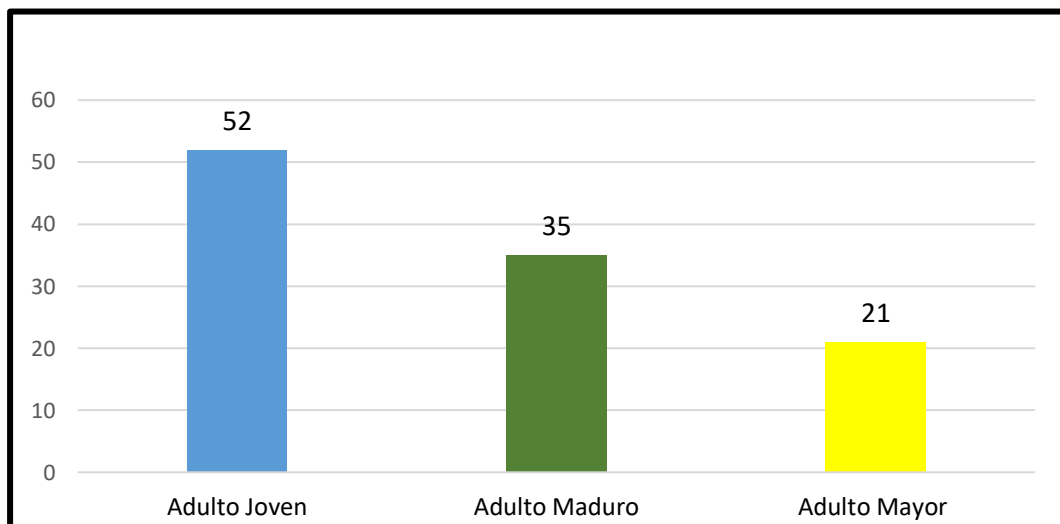
**SEXO DE LOS ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA
PRIMAVERA SULLANA, 2023**



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adulto de las Regiones del Perú, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicado en las personas adultas que acuden al Centro de salud Villa Primavera–Sullana, 2023.

FIGURA 2

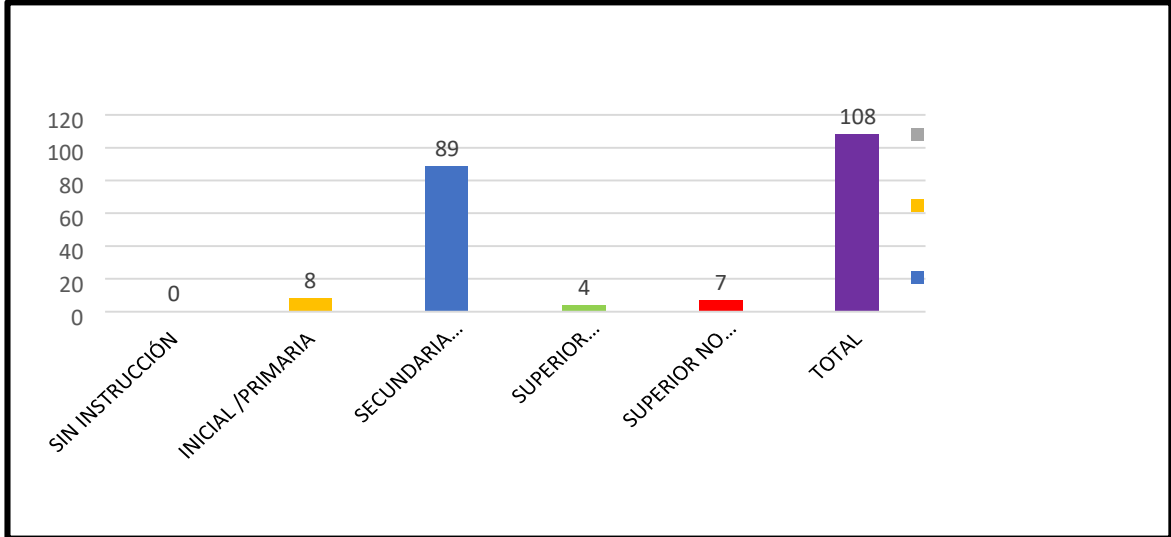
**EDAD DE LOS ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA
PRIMAVERA SULLANA, 2023.**



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adulto de las Regiones del Perú, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicado en las personas adultas que acuden al Centro de salud Villa Primavera–Sullana, 2023.

FIGURA 3

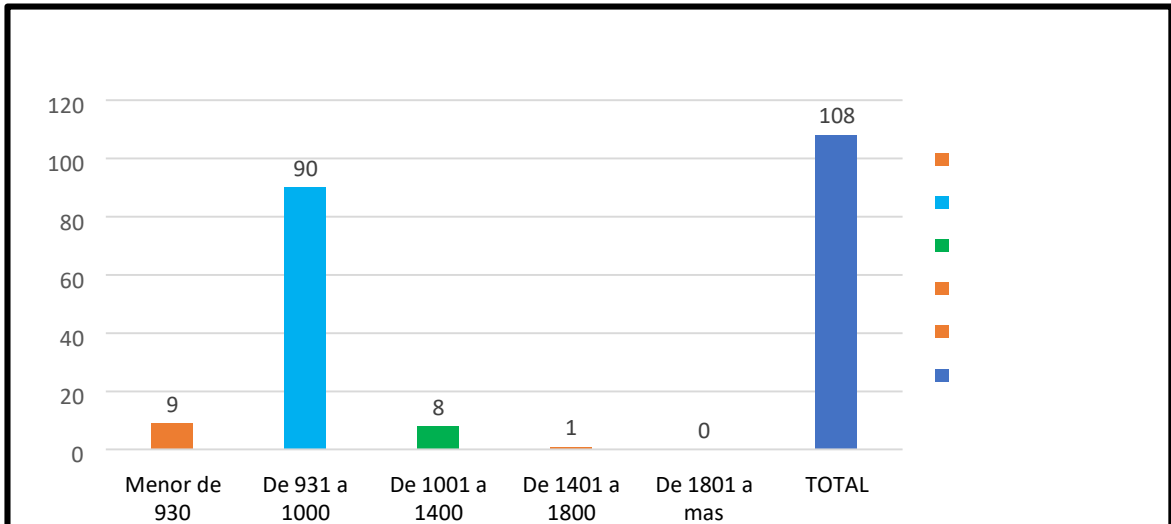
GRADO DE INSTRUCCIÓN EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA, 2023



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adulto de las Regiones del Perú, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicado en las personas adultas que acuden al Centro de salud Villa Primavera– Sullana, 2023.

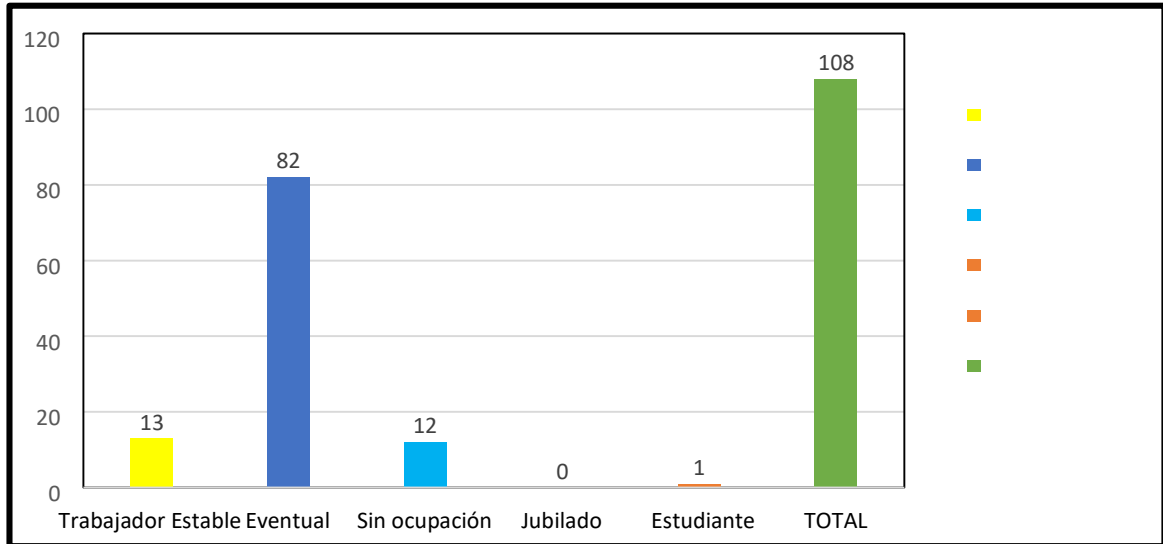
FIGURA 4:

INGRESO ECONÓMICO EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA, 2023



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adulto de las Regiones del Perú, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicado en las personas adultas que acuden al Centro de salud Villa Primavera– Sullana, 2023.

FIGURA 5:
OCUPACIÓN EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA, 2023



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adulto de las Regiones del Perú, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicado en las personas adultas que acuden al Centro de salud Villa Primavera– Sullana, 2023.

TABLA 2

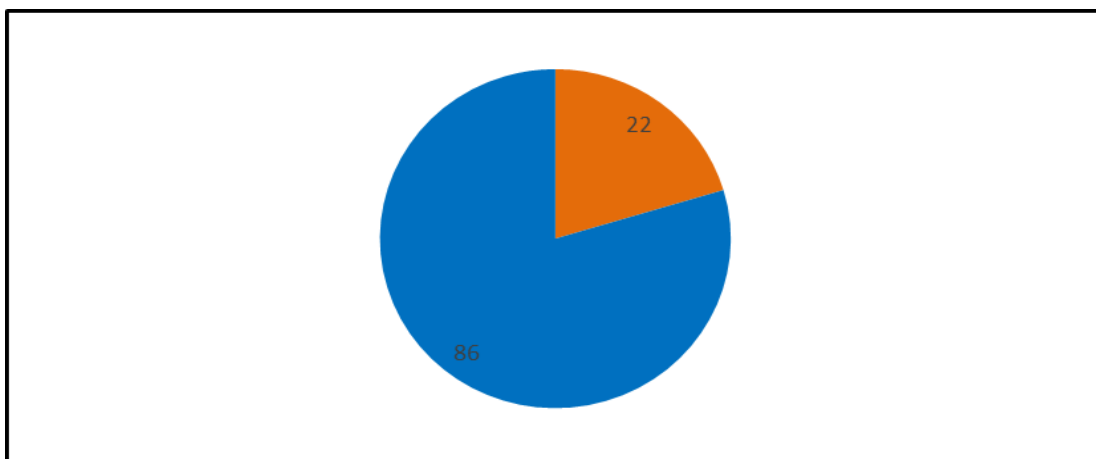
***ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD
VILLA PRIMAVERA - SULLANA, 2023***

ESTILOS DE VIDA	n	%
SALUDABLE	22	20,3
NO SALUDABLE	86	79,6
Total	108	100,0

Fuente: Escala de estilo de vida laborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos que acuden, centro de salud Villa Primavera-sullana,2023

FIGURA 6:

***ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA
PRIMAVERA-SULLANA,2023***



Fuente: Escala de estilo de vida laborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos que acuden, centro de salud Villa Primavera-sullana,2023.

TABLA 3

DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS RELACIONADO AL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA – SULLANA, 2020

Sexo	Estilo de Vida				Total		Chi cuadrado=10,602 Chi tabla=3,8415 gl= 1 p=0,001 existe relación
	No Saludable		Saludable				
	N	%	N	%	N	%	
Femenino	66	61,1	9	8,3	75	69,4	
Masculino	20	18,5	13	12,0	33	30,5	
Total	86	79,6	22	20,4	108	100,00	

Edad	Estilo de Vida				Total		Chi cuadrado=4,731 Chi tab =5,9915 gl=2 p= 0,094 No existe relación
	No Saludable		Saludable				
	N	%	N	%	N	%	
Adulto joven	51	47,2	8	7,4	59	54,6	
Adulto maduro	29	26,9	10	9,3	39	36,1	
Adulto mayor	6	5,5	4	3,7	10	9,3	
Total	86	79,6	22	20,4	108	100,00	

Grado de instrucción	Estilo de Vida				Total		Chi cuadrado = 4,361 Chi tab =7,8147 gl =3 P=0,225 No existe relación.
	No Saludable		Saludable		N	%	
	N	%	N	%			
Sin Instrucción	0	0,00	0	0,00	00	00,00	
Inicial/Primaria	5	4,6	3	2,8	8	7,4	
Secundaria Completa/Incompleta	74	68,5	15	13,9	89	82,4	
Superior Universitaria	3	2,8	1	0,9	4	3,7	
Superior no universitaria	4	3,7	3	2,8	7	6,5	
Total	86	79,6	22	20,4	108	100,00	

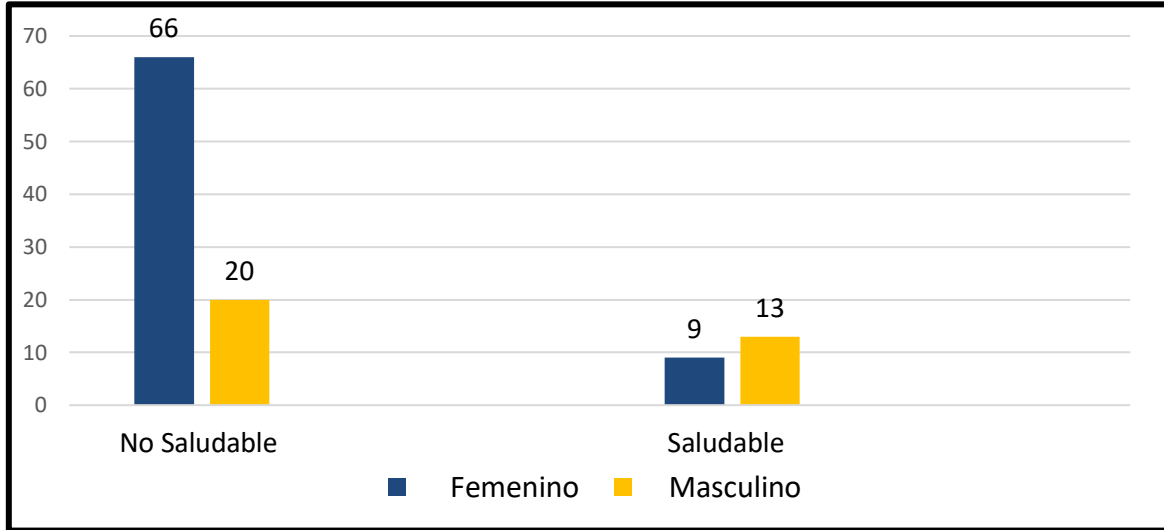
Ingreso económico	Estilo de Vida				Total		Chi cuadrado =15,544 Chi tab =7,8147 gl = 3 p = 0,001 Existe relación
	No Saludable		Saludable		N	%	
	N	%	N	%			
Menor de 930	6	5,6	3	2,8	9	8,3	
De 931 a 1000	77	71,3	13	12,0	90	83,3	
De 1001 a 1400	3	2,8	5	4,6	8	7,4	
De 1401 a 1800	0	0,00	1	0,9	1	0,9	
De 1801 a mas	0	0,00	0	0,00	0	0	
Total	86	79,6	22	20,4	108	100,00	

Ocupación	Estilo de Vida				Total		Chi cuadrado=7,722 Chi tab=7,8147 gl =3 p 0,052
	No Saludable		Saludable				
	N	%	N	%	N	%	
Trabajador estable	8	7,4	5 34	4,6	13	12,0	
Eventual	69	63,9	13	12,0	82	75,9	
Sin Ocupación	9	8,3	3	2,8	12	11,1	
Jubilado	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Estudiante	0,0	0,0	1	0,0	1	0,0	
Total	86	79,6	22	19,6	108	100,00	

**No existe
relación.**

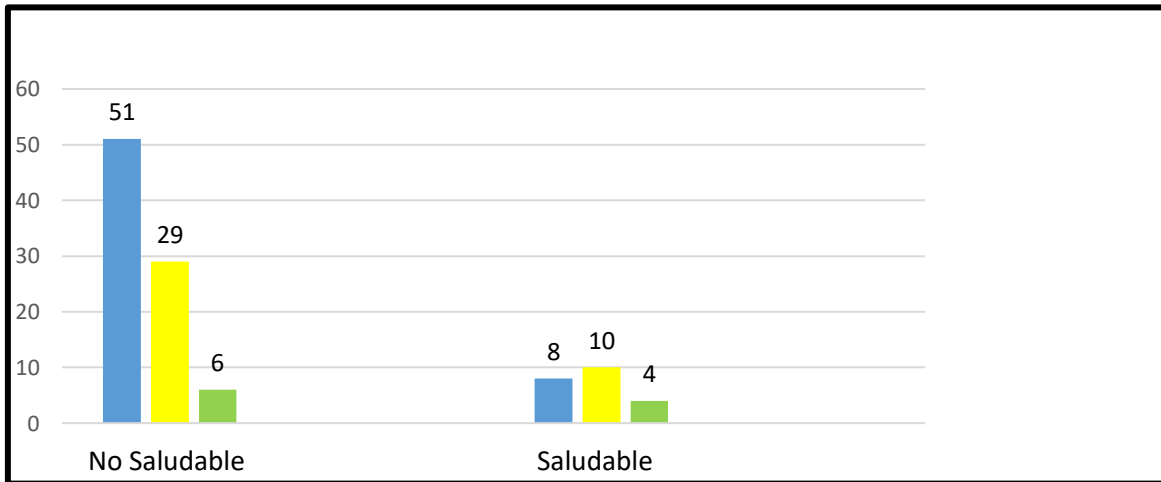
Fuente. Cuestionario de los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú elaborado por la Dra. Vílchez A. y Escala de Estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos con diabetes mellitus, centro de salud Villa Primavera

FIGURA 7:
SEXO Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023



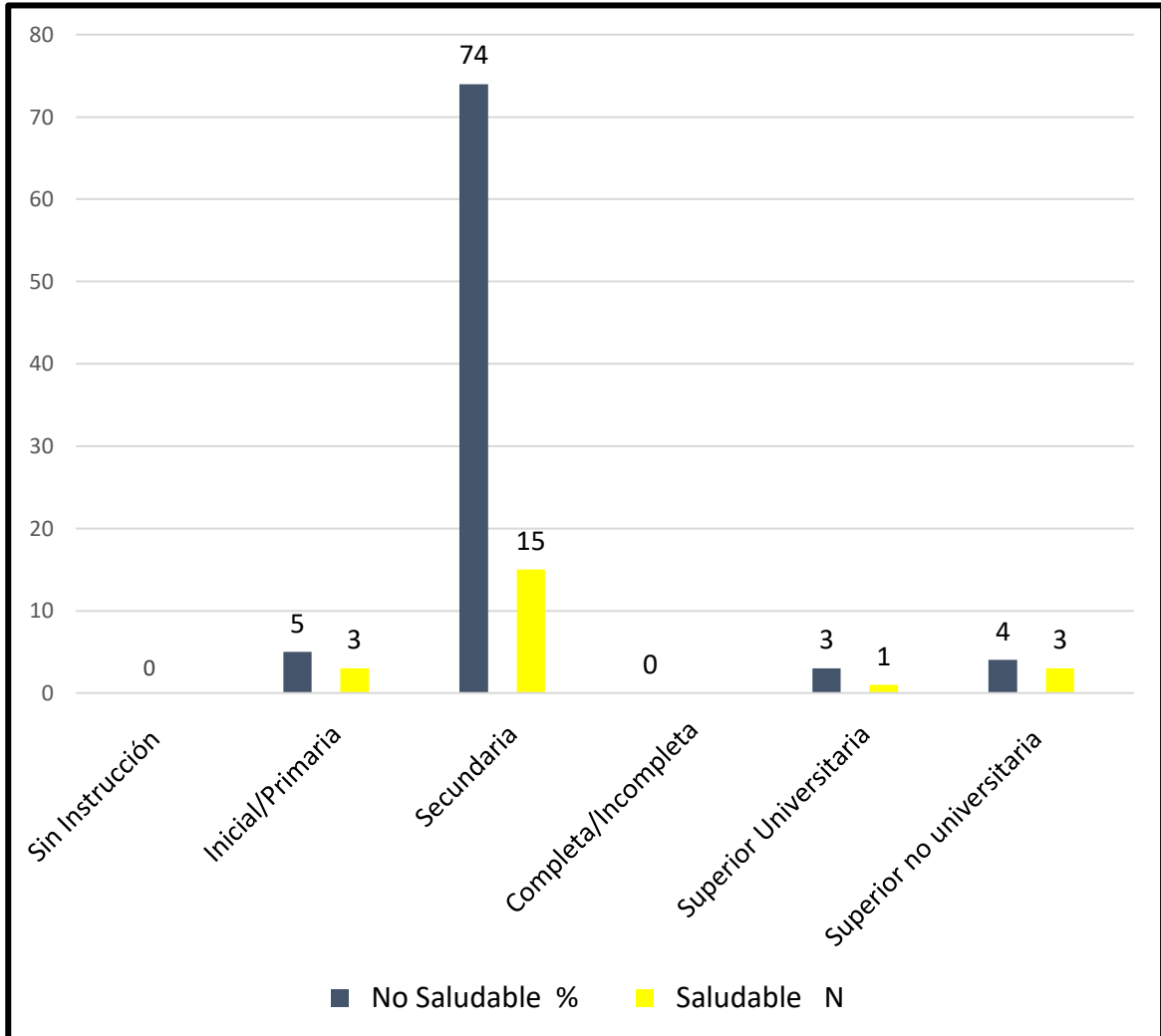
Fuente. Cuestionario de los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú elaborado por la Dra. Vílchez A. y Escala de Estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos con diabetes mellitus, centro de salud Villa Primavera-sullana,2023.

FIGURA 8
EDAD Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023



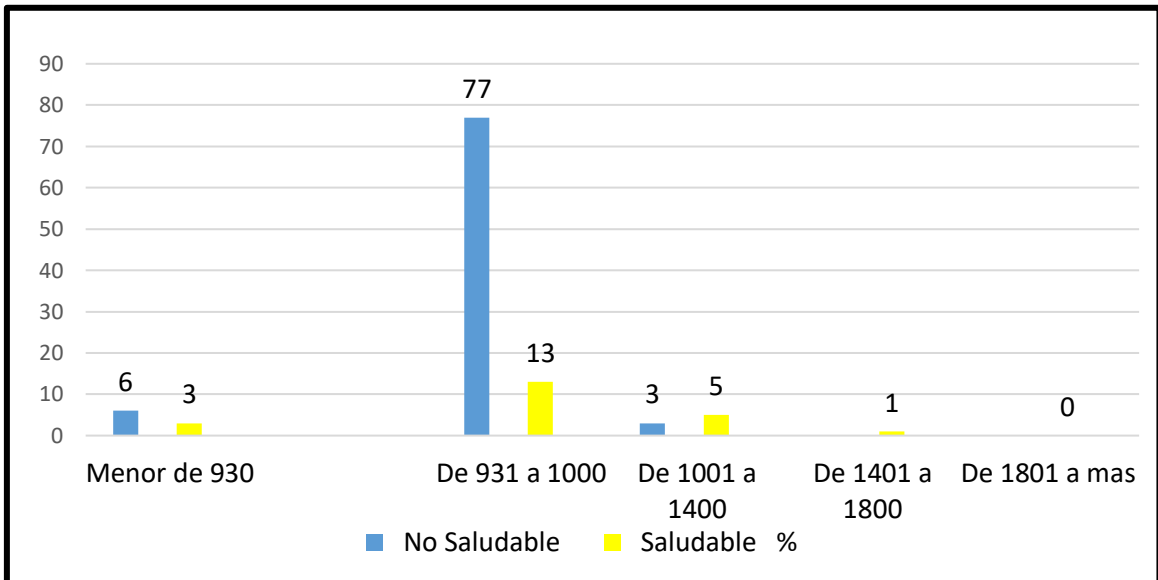
Fuente. Cuestionario de los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú elaborado por la Dra. Vílchez A. y Escala de Estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos con diabetes mellitus, centro de salud Villa Primavera-sullana,2023.

FIGURA 9
GRADO DE INSTRUCCIÓN Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL
CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023



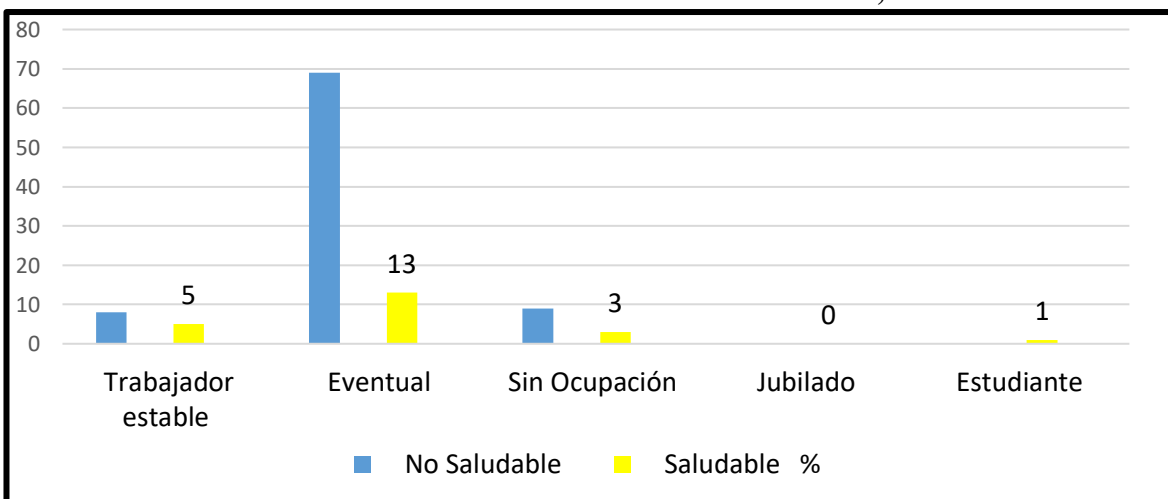
Fuente. Cuestionario de los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú elaborado por la Dra. Vílchez A.y Escala de Estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos con diabetes mellitus, centro de salud Villa Primavera-sullana,2023.

FIGURA 10
INGRESO ECONÓMICO Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL
CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023



Fuente. Cuestionario de los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú elaborado por la Dra. Vílchez A.y Escala de Estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos con diabetes mellitus, centro de salud Villa Primavera-sullana,2023.

FIGURA 11
OCUPACION Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO
DE SALUD VILLA PRIMAVERA -SULLANA,2023



Fuente. Cuestionario de los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú elaborado por la Dra. Vílchez A.y Escala de Estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz, R, E, Delgado R. Aplicado a los adultos con diabetes mellitus, centro de salud Villa Primavera-sullana,2023.

DISCUSIÓN

Tabla 1:

Del 100 % de los adultos el 69,4% son de sexo femenino, el 54,6% son adultos jóvenes, el 89% con secundaria completa/incompleta, el 61,1 % tienen un ingreso de 931 a 1000 y el 75,9% tiene ocupación eventual.

Así mismo en el centro de salud Villa Primavera se pueden evidenciar en los resultados al realizar la encuesta que la mayoría son de sexo femenino debido a que son las que más acuden al centro de salud ya que siendo amas de casa, se dedican a las labores domésticas y quedarse al cuidado de sus hijos siendo ellas las que tienen la responsabilidad de llevarlos a sus controles de crecimiento y desarrollo o al médico del centro si están enfermos. A si también acuden para realizarse un chequeo siendo ellas más vulnerables por realizar todas las tareas domésticas, pueden presentar problemas físicos como dolores de cintura, dolores de espalda como también problemas de estrés y ansiedad.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI (40). en los datos estadísticos haciendo comparación ente género masculino y femenino hay más mujeres que hombres en la población peruana actualmente hay un porcentaje de 34 millones de peruanos se estima que para el 2030 será un aproximado de 36 millones de peruanos en cuanto al sexo femenino ocupa el 50% y el sexo masculino 49,6 % lo que evidencia según estos resultados que efectivamente al hacer la comparación hay más personas del sexo femenino que masculino.

Así también según la liga de amas de casa en Uruguay son millones de mujeres que se dedican al cuidado de su hogar no siendo una tarea muy fácil, llevando la carga en sus hombros con arduo trabajo; donde hay desgaste físico y mental llegando a sufrir el síndrome de ama de casa donde la mujer enfrenta trastornos físicos y psíquicos que abarcan desde la migraña, estrés, depresión entre otros. Así mismo hay peligros como accidentes domésticos no todas las situaciones son iguales, pero hay una gran mayoría de mujeres no se sienten satisfechas debido al trabajo rutinario, las labores del hogar afectan el aparato locomotor ya que la actividad física recae en músculos huesos y articulaciones repercutiendo en su salud (41).

En cuanto a la edad de los adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera los resultados evidencian que son adultos jóvenes la cual a su corta edad tienen la responsabilidad de mantener una familia. Los adultos jóvenes se encuentran en una etapa vigorosa en toda su plenitud donde deberían estar estudiando o trabajando para cumplir sus metas ellos refieren que debido a la falta de oportunidades no pudieron seguir una carrera profesional ahora solo para ellos es más importante estar pendientes de que nada falte en su hogar. Se puede evidenciar que a temprana edad las mujeres se encuentran dedicadas a sus hogares a cuidar de sus hijos y los hombres tienen que trabajar no pudiendo disfrutar de su etapa de juventud reprimiéndose de realizar sus sueños.

Según la Organización Mundial de la Salud OMS (42), el ser humano tiene un proceso de crecimiento y desarrollo la cual es el ciclo vital de todo ser humano en donde nace, crece se reproduce y muere (43). En cuanto el adulto joven en esta etapa comprendida desde los 18 años a 29 años 11 meses 29 días esta edad se caracteriza porque se encuentran en una etapa de plena vigencia de todas sus capacidades intelectuales y físicas, se encuentran en la etapa de necesidad íntima tanto física como emocional se encuentran en su mayor plenitud, empieza a tomar las decisiones más importantes para su vida y logran su independencia.

La importancia de las características personales radica en que el individuo se diferencia de otro, todos somos seres únicos e irrepetibles somos diferentes a los demás, así también en el desarrollo todos tienen procesos diferentes de maduración durante su ciclo vital ofreciendo características distintas en todas las edades. En la edad adulta se ve marcado por momentos característicos que son propios de la edad como la estabilidad, el cambio de las distintas capacidades de la persona que se dan a distinto ritmo como por ejemplo en que la persona tenga su propia autonomía y sepa tomar decisiones para su bienestar, siendo importante estas características siempre y cuando sean positivas para lograr ser mejores personas (44).

En el grado de instrucción de los adultos en los resultados se evidencian que la mayoría de los adultos tienen secundaria completa /incompleta unos lograron concluir completando la secundaria otros no. Refieren que no tuvieron oportunidad de estudiar una carrera universitaria debido a que no tuvieron los recursos económicos, o porque salieron

embarazadas perdiendo la oportunidad de seguir estudiando, así también relatan no tener tiempo porque se quedan realizando las labores en la casa cuidando de sus niños y esperando que el esposo llegue de trabajar para atenderlo.

Así mismo el grado de instrucción es importante en la persona no solo con las posibilidades de adquirir un trabajo estable y un salario sino también porque brinda beneficios como una esperanza de vida más larga, ya que a medida que el nivel de educación es mayor proporciona mejor bienestar y mejor conocimiento de los factores que interponen la salud. En cuestión de las personas con un nivel educativo menor son expuestas a muchos factores de riesgo y más expuestas a enfermarse debido a la privación de tener acceso a los recursos importantes como una mejor atención en salud, una buena nutrición, mejores circunstancias de vivienda y la accesibilidad a mejores condiciones de vida (45).

Por otra parte, la educación, es primordial para la vida, es un derecho de toda persona y se necesita para un futuro, ya que gracias a ello podemos mejorar la calidad de vida sentirnos realizados. Así mismo podemos obtener mejores oportunidades laborales y obtener un buen salario para la familia y sentirse útiles en la sociedad. Así también el no tener un nivel de educación superior los adultos se enfrentan a problema como el desempleo por no estar preparados no les garantiza mejores condiciones de vivienda, alimentación y posibilidades a una mejor salud (46).

En cuanto al ingreso económico los adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera cuentan con un salario de 931 a 1000 soles mensuales no siendo suficiente para cubrir sus necesidades básicas debido a que no se prepararon para tener un nivel mayor de educación es por ende que las probabilidades de tener un buen ingreso económico son bajas, no tienen estabilidad económica sufren de carencias, refieren que el dinero solo cubre sus necesidades básicas como alimentación y servicios básicos viviendo una situación difícil de no poder tener una mejor calidad de vida.

No contar con un salario bien remunerado los adultos afrontan problemas de desempleo, una alimentación inadecuada y un cuidado de la salud deficiente; surgiendo efectos de inseguridad que ponen en conflicto el bienestar de la persona debido a no tener acceso a los recursos para solventar sus insuficiencias provocando estrés. Contar con un ingreso económico favorece de manera positiva ya que las personas pueden obtener los medios para

atender sus necesidades básicas. El ingreso económico se relaciona con la salud ya que este medio contribuye a tener mejores posibilidades a llevar una vida saludable y mejores condiciones de salud (47).

El ingreso económico es relevante en la vida diaria de la persona es un elemento que influye en las condiciones de vida de la familia. La mayoría de las personas poseen un activo muy importante como la capacidad de trabajar; por ende, obtener un empleo y recibir un ingreso establecen un medio prioritario para poder satisfacer sus necesidades primordiales como su educación, alimentación, vivienda, salud y vestimenta, etc. Obtener un empleo para recibir un ingreso monetario permite mejorar el nivel de vida y sentirse auto realizado (48).

Con respecto a la ocupación de los adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera cuentan con trabajos eventuales esto evidencia que no tienen estabilidad laboral desempeñándose como taxistas, albañilería o en las empresas de exportación como la uva, el mango, la pota que es por temporadas. Esto tiene relación con el nivel de estudios que han recibido por ello no tienen mejores oportunidades laborales, arriesgándose a desempeñar cualquier trabajo que se les presenta; sin poder obtener beneficios o un seguro en caso de accidentes. Refieren que su único propósito es buscar cualquier oportunidad de trabajo para ganar dinero y así poder sustentar su hogar no teniendo oportunidad de poseer un sueldo fijo que les ayude a tener mejores condiciones de vida y ofrezca una mejor alimentación, vivienda y vestimenta para su familia.

Así mismo la ocupación es el desempeño laboral de la persona con el fin de adquirir algún sustento para obtener un salario para su sostén en el día a día además es importante y fundamental siendo la circunstancia básica del humano siendo una fuente vital que indemnizan sus necesidades básicas. Es evidente que la persona para poder subsistir tiene que realizar diversas actividades de diferente tipo teniendo como finalidad proveerle lo necesario para vivir como protección, vestimenta, alimentación, etc. Sin embargo el trabajo siempre va ser una actividad que le va permitir al hombre un salario para subsistir (49).

No tener estabilidad laboral y desempeñarse con trabajos eventuales es un determinante que influye poniendo en riesgo la salud de la persona afectando su salud física y mental, el no tener un trabajo con beneficios ni protección se expone a sufrir riesgos laborales y no le permite desarrollar mejores capacidades personales y condiciones de vida

para un mejor bienestar ya que el trabajo estable es un generador de ingresos que garantiza mejores oportunidades y las posibilidades de vivir en un entorno más saludable promoviendo bienestar absteniéndose de pasar carencias(50).

Así también existen estudios con resultados similares a la investigación De La Cruz C, (51). Titulado determinantes de la salud biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Sol Naciente II etapa La Esperanza, 2021. El 63% son de sexo femenino Del mismo modo los resultados se asemejan a los de Porteros L, (52). titulado “Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del asentamiento humano ampliación ramal playa _Chimbote”, Concluyendo que el 60% son de sexo femenino y el 40%, de sexo masculino. Por otro lado, los resultados son diferentes a los de Sotomayor M, (53). En su estudio determinantes biosocioeconómicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, en cuanto a la ocupación 42,2% tienen trabajo eventual, el 32% con un ingreso económico 650.

Se concluye en esta investigación sobre los determinantes biosocioeconómicos que se encontró factores determinantes negativos en las adultas que acuden al centro de salud ya que en cuanto a grado de instrucción terminaron su secundaria completa pero no optaron por seguir una carrera profesional por índole económica lo que no les permite obtener un trabajo estable tampoco un ingreso económico que les pueda ayudar a solventar mejor sus gastos y tener mejores condiciones de vida siendo esto preocupante porque depende de estos factores importantes para tener un mejor bienestar.

A partir de ello se sugiere a las autoridades gubernamentales que implementen centros de estudios para que los adultos puedan concluir sus estudios secundarios además que se realicen talleres con carreras técnicas cortas gratuitas para que lo hombre y mujeres puedan aprender y así tengan mejores oportunidades laborales y puedan obtener un mejor ingreso para tener las posibilidades de una mejor calidad de vida.

Tabla 2

Del 100% de las personas adultas que formaron parte en este estudio el 20,3% tiene un estilo de vida saludable y el 79,6% estilo de vida no saludable.

En cuanto a los resultados se encontró que la mayoría de los adultos tienen un estilo de vida no saludable la cual son hábitos que con el tiempo pueden repercutir en su salud siendo sus comportamientos o hábitos los patrones de conducta de cada adulto que pueden ser favorables o desfavorable para la salud, en esta investigación se puede evidenciar que la mayoría tiene conductas inapropiadas, pero siendo adultos jóvenes pueden cambiar su estilo de vida por uno saludable y así no ser propensos a adquirir enfermedades no transmisibles cuando sean adultos mayores.

Por otra parte, los estilos de vida no saludables son comportamientos o hábitos que perjudican la salud, siendo conductas de riesgo o factores que conducen a padecer enfermedades crónicas y es la responsable del aumento de muertes en el mundo. Hoy en día las personas han adoptado hábitos no saludables como una alimentación inadecuada, beber alcohol, fumar, no realizar ejercicio, etc. favoreciendo a desencadenar enfermedades como la obesidad, diabetes, colesterol, enfermedades cardiovasculares teniendo menos esperanza de vida (54).

En cuanto a estilos de vida saludable según Nola Pender estos van a interrelacionar reducidamente por elementos conductuales o motivacionales que van a predominar en la moda, tradiciones, hábitos, costumbres que viven donde las personas han aprendido en un momento determinado todos estos factores se pueden modificar durante el ciclo de vida. La importancia radica en que toda persona puede aprender constantemente, por ende, puede adquirir todo el conocimiento para poder cambiar esos comportamientos con la información que se le brinde inculcándole opciones orientadas para un cambio de vida mas saludable (55)

A lo señalado por la teorista Nola Pender en su modelo promoción de la salud que está dividido en seis dimensiones primeramente en la dimensión nutrición en cuanto los adultos que acuden al centro de salud los resultados demuestran que no tienen alimentación saludable no consumen frutas y verduras diariamente, refieren que el dinero no les alcanza para comprar dichos alimentos ya que los precios están elevados por ello no se les hace

factible consumir todos los días las frutas y las verduras comprando solo lo necesario para alimentarse consumiendo más carbohidratos como el arroz ,papa. Así mismo manifiestan no tener el conocimiento de lo importante que es para el organismo incluir las verduras y las frutas para una alimentación equilibrada estando propensos a contraer enfermedades cardiovasculares.

La alimentación en el adulto es muy importante, el no tener una dieta equilibrada repercute en su salud teniendo mayores riesgos de sufrir enfermedades degenerativas. Alimentarse adecuadamente incluyendo frutas y verduras en la dieta es necesario para el organismo ya que el adulto necesita requerimientos de energía y nutrientes esenciales para mantenerse optimo, así como su desarrollo fisiológico y su metabolismo para prevenir enfermedades ya que la carencia de algún nutriente produce riesgos o efectos adversos. En el caso de los adultos su nutrición debe ser fundamental porque los ayuda a mantenerse en su peso adecuado impiden perder nutrientes, ya que la insuficiencia de nutrientes disminuye a que el organismo desarrolle sus funciones comprometiendo su calidad de vida al largo plazo (56).

Así también en cuanto a la dimensión de actividad y ejercicio los adultos no realizan actividad física, desconocen lo importante que es para la salud realizar algún deporte; refieren que no tienen tiempo porque trabajan todo el día. En el caso de los hombres llegan cansados solo llegan a dormir, así mismo las mujeres no realizan porque no tienen tiempo y tienen que atender a sus hijos pequeños se sienten tan cansadas que les da pereza realizar actividad física mostrando desinterés.

Así mismo según la OMS (57). realizar actividad física con regularidad es parte sustancial de un estilo de vida favorable. Los adultos que tienen una vida activa tienen menos posibilidad de enfermarse y mayor perspectiva de una esperanza de vida más larga. Practicar ejercicio va permitir tener un buen estado físico y además ayuda a que las personas mejoren su salud mental permitiéndoles tener un mejor bienestar disminuyendo la ansiedad y depresión. Recalca también que es beneficioso para el cuerpo, el corazón, hipertensión como a mantener un peso corporal adecuado y que los adultos deben realizar actividad moderada al menos 150 minutos a 300 minutos a la semana como manejar bicicleta, caminata moderada o practicar algún deporte ya que es fundamental para tener un estilo.

Por otro lado, en cuanto la dimensión manejo del estrés los adultos refieren que tienen muchos motivos que los tienen muy estresados uno de ellos es que se enfrentan a situaciones difíciles en su hogar porque solo los jefes del hogar cuentan con trabajo eventual y a veces no hay y tienen que buscar la manera de conseguir dinero para poder alimentar a sus hijos que para ellos es lo más importante ,así mismo sienten miedo que sus hijos se puedan enfermar ocasionándoles preocupación y malestares que pueden tener repercusiones en su salud.

La salud mental de las personas es importante y los trastornos como el estrés y la ansiedad desencadena el riesgo de otras enfermedades ya que con el tiempo el estrés se acumula en el cuerpo y el cerebro debilitando el sistema inmune exponiéndose al riesgo de adquirir cualquier enfermedad. Todo esto es provocado según la capacidad del adulto para manejarla y su situación debido a que los adultos se enfrentan a grandes problemas como el empleo, su situación económica, las relaciones y su familia todo esto conllevan a generar un desequilibrio en su estado de salud (58).

En cuanto a la dimensión apoyo interpersonal los adultos si tienen la facilidad de interactuar con otras personas refieren que salen de casa a conversar con sus vecinos demostrando la buena relación sin tener ningún problema. Así mismo manifiestan que cuentan sus problemas a sus familiares y amigos más cercanos reconociendo que las relaciones interpersonales son importantes ya que les brindan ayuda cuando la necesitan.

En las relaciones interpersonales es importante que los adultos socialicen que participen en reuniones y compartan con sus familiares y amigos eso ayuda a mejorar el ánimo el rodearse de relaciones positivas les brinda apoyo en momentos de angustia estimula a que los adultos se sientan queridos sobre todo cuando alguien los escucha les brinda algún consejo es por ende que esto contribuye a no sentir sensación de soledad. La amistad y las relaciones interpersonales favorecen al bienestar de la salud (59).

Así mismo en la dimensión autorrealización los adultos no se sienten satisfechos con lo que han realizado en su vida refieren que por formar su hogar y tener hijos a muy temprana edad no cumplieron sus sueños de estudiar y ser profesionales así mismo tienen anhelos como viajar y conocer otros lugares pero debido a la falta de oportunidades no lo lograron,

manifiestan que les gustaría aprender carreras cortas porque se sienten aburridas pero no pueden porque el dinero no es suficiente con el trabajo que tienen sus esposos y tampoco el tiempo para realizar otras actividades de superación.

En cuanto la autorrealización es parte del crecimiento personal es el desarrollo de la potencialidad de cada persona sobre las metas propuestas y lo que pueda desarrollar ya que en su desarrollo personal ha crecido para lograr el bienestar que necesita, mantenerse autosuficiente para satisfacer sus necesidades logrando objetivos y metas trazadas donde la persona se siente realizada (60).

En la dimensión responsabilidad en salud los adultos refieren que si acuden al centro de salud cuando sienten alguna molestia, pero refieren también que se auto medican por falta de tiempo para ir a sacar cita al centro de salud, porque están realizando sus ocupaciones en casa y hay que madrugar para alcanzar cita. En cuanto al consumo de sustancias nocivas lo hacen de vez en cuando y solo toman bebidas alcohólicas en alguna reunión familiar, no participan en actividades de prevención en salud. Lo que se puede explicar que están expuestos a enfrentarse a muchos riesgos en su salud, por ende, es importante que ellos deberían deberían participar en el cuidado de su salud para tener conocimiento de cómo tener un estilo de vida saludable y como cambiar sus hábitos de vida para evitar enfermarse.

Según el modelo promoción de la salud Nola Pender indica en su esquema que son diversos factores los que condicionan la salud del individuo es por ello que mediante ese modelo ayuda a conocer como a evaluar los riesgos que puede tener una persona en su salud así poder intervenir a tiempo antes de que requiera cuidados hospitalarios en donde pueda peligrar su vida. Así mismo aporta en su modelo que en el individuo existen los factores cognitivos perceptuales la cual vienen a ser las ideas creencias sobre su salud que los van a incitar a tener conductas determinadas (61).

Este estudio es similar con los resultados de Soriano A, (62). en su estudio titulado “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020” según los datos obtenidos del 100% de los adultos el 76% tienen un estilo de vida no saludable y un 22% tienen estilo de vida saludable. Así también en el estudio de Moreno K, (63). los resultados son diferentes se titula determinantes biosocioeconómicos y

estilo de vida en adultos maduros del asentamiento humano 9 de octubre distrito Casma-Casma,2020 el 61% tienen estilo saludable y el 35% estilo de vida no saludable.

Al concluir con esta investigación con respecto al estilo de vida de los adultos están en riesgo por los hábitos de vida que llevan la cual puede traer complicaciones en su salud no tienen una alimentación balanceada, no practican actividad física, se estresan fácilmente por las carencias que y preocupaciones que tienen; así mismo no tienen interés por participar en las actividades de salud para adquirir conocimiento y mejorar sus hábitos de vida. Esto se puede observar en base a los resultados donde se evidencia que la mayoría no tiene un estilo de vida saludable.

Se sugiere mejorar el estilo de vida de los adultos coordinar con el puesto de salud del centro poblado para que realice implementar, charlas educativas para enseñar a los adultos la importancia de los hábitos saludables. Así mismo si es que los adultos no acuden realizar visitas domiciliarias para brindarles el conocimiento necesario, realizar sesiones demostrativas para que aprendan como preparar recetas de alimentación saludable, incentivar a practicar actividad física para evitar el sedentarismo.

Tabla 3

En los determinantes biosocioeconómicos relacionado al estilo de vida del 100% el 69,4% son de sexo femenino entre las cuales el 66,1 tienen estilo saludable y el 8,3% tienen estilo no saludable.

En esta investigación al relacionar la variable sexo y el estilo de vida utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre independencia de criterios se encontró $\chi^2 = 10.602$ $gl = 1$ con un nivel de significancia $p = 0,001$ donde existe relación significativa entre las variables. Así mismo se muestra en la edad y el estilo de vida que $\chi^2 = 4,731$ $gl = 2$ $p = 0.094$ no encontrando relación estadística en las variables.

Así mismo al analizar la relación entre sexo y estilo de vida de los adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera se encontró que si existe relación significativa de acuerdo a los datos obtenidos esto se debe a que las mujeres quedándose en casa no tienen tiempo para realizar actividad física, no descansan bien, se estresan fácilmente, entonces debido a todo el trabajo que realizan en sus hogares tienen exceso de sobrecarga se sienten cansadas

y así mismo su sistema inmune se debilita siendo más propensas a enfermarse. Como se puede evidenciar en los resultados son las que más acuden al centro de salud.

Según el modelo de Nola Pender existe la presencia de barreras para la acción en la conducta del individuo pueden ser personales o interpersonales donde va establecer la salud de la persona en base a esto se puede identificar los riesgos o dificultades que se van a presentar para impedir que una persona tenga un mejor estado de salud ya que al presentarse esas barreras no van a permitir que la salud del individuo este en un estado óptimo tanto como social, mental y físico(64).

Según la OMS indica que las mujeres son más propensas a enfermarse debido a que viven en una situación desfavorecida debido a la desigualdad de género, en la sociedad aun impide a que se desarrollen y muchas de ellas viven sometidas bajo el patriarcado de su esposo esto no les permite crecer, aunque las mujeres viven más años que los hombres pasan muchos años de su vida enfermándose sufriendo de problemas físicos y emocionales que deterioran su bienestar (65).

En cuanto a lo que se refiere de Las conductas de los adultos que acuden al centro de salud concuerdan con las de la teorista Nola Pender con su modelo de promoción de la salud, además se identifica en los factores preceptuales y cognitivos de la persona está representado en la situación, interpersonal ya que las actitudes de las personas influyen en el comportamiento del estilo de vida que incluyen en el apoyo social, y en la manera de como los individuos hacen participación de su propio bienestar para mejorar su salud, así como también sus emociones y sus pensamientos sean negativos o positivos también van a depender de ello (66).

Al analizar la edad con el estilo de vida no se encontró relación entre las variables ya que la edad no es un factor que determina o que influye en el estilo de vida de los adultos, ellos ya tienen definidos sus conductas o hábitos de vida ya que es un proceso donde las personas adquieren costumbres o comportamientos desde la niñez y se convierten en actitudes saludables o no saludables que pueden ser positivas o perjudiciales para la salud.

Según la teorista Nola Pender en sus distintas etapas haciendo consideración a la individualidad de cada persona implantan su propio estilo de vida, la cual se relaciona con

su salud, su entorno social, y la ocupación entre otros. El estilo de vida se va formando desde la niñez y se fortifica en la edad adulta donde ponemos en práctica los hábitos adquiridos por nuestro entorno. Es importante recalcar que se puede modificar el comportamiento de cada persona en la adultez intermedia para que en la etapa de envejecimiento tener más esperanza de vida (67).

Por otro lado, lo manifiesta Vives, A, (68). en su estudio donde concreta que la edad no influye para que la persona adopte hábitos o estilos de vida saludables, sino que cada persona es responsable y tiene la libre decisión de adquirir conductas positivas o perjudiciales para su salud, lo que también son prácticas que se aprenden por influencia de las tradiciones o costumbres.

Así también se encontró en esta investigación al relacionar la variable grado de instrucción con el estilo de vida de los adultos utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre independencia de criterios se encontró $\chi^2 = 4,361$ $gl = 3$ con un nivel de significación $p = 0,225$ donde no existe relación significativa entre ambas variables.

Al analizar el grado de instrucción con el estilo de vida se encontró que no existe relación. Se dice que una persona sin estudios superiores no tiene el conocimiento tampoco las posibilidades para obtener un mejor estilo de vida, pero también así mismo existen adultos que tienen un nivel de educación superior y no tienen estilo de vida saludable debido a que consumen comidas rápidas, no tienen tiempo para realizar ejercicio, toman alcohol, fuman, viven estresados, no tienen una vida saludable. El grado de instrucción no influye en el estilo de vida de las personas ya que cada adulto debe preocuparse por su salud sin importar que grado de instrucción tengan cada persona adulta, ya que la persona es autónoma para decidir y mantener su bienestar mejorar sus hábitos de vida ya que las conductas con respecto a la salud se pueden modificar poniendo interés para que no se perjudique su salud.

Es importante indicar que no siempre el estilo de vida y la educación va existir relación, porque los hábitos y conductas para tener un estilo de vida se adquieren desde la niñez estas se dan a través de prácticas de aprendizaje que se han vivido, las cuales se adecúan, se obtienen o transforman de acuerdo a las conductas deseadas, creando individualmente su propio estilo de vida con las enseñanzas aprendidas donde promueven cambios positivos en

la conducta de la persona. Así mismo los cambios en el mundo y el ritmo de la vida han contribuido que las personas cambien su estilo de vida donde el ser humano se ve afectado por factores económicos, ambientales, culturales, tecnológicos los llevan a cambiar sus hábitos de vida sin importar el grado de educación tengan (69).

En esta investigación al relacionar la variable ingreso económico y el estilo de vida en los adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera, utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre independencia de criterios se halló $\chi^2 = 15,544$ $gl = 3$ con un nivel de significación $p = 0,001$ donde si existe relación significativa entre ambas variables.

Al analizar la variable ingreso económico y estilo de vida de los adultos si existe relación debido a que los adultos no cuentan con trabajo estable, se desempeñan en trabajos eventuales no tienen un sueldo fijo, tienen que enfrentarse a la vida con un salario que no alcanza para solventar sus necesidades tienen que vivir esperanzados en encontrar algún trabajo que se les presenta para lograr obtener algún dinero para llevar a su hogar. Así también podemos deducir que debido a que sus recursos son pocos no tienen la opción a tener un estilo de vida saludable ya que cuentan con un sueldo de 930 a 1000 soles la cual no es suficiente hoy en día con la situación que vivimos, los precios de los alimentos van en aumento y no les va permitir cubrir la canasta familiar así mismo estos adultos no tendrán una alimentación saludable ni balanceada siendo propenso a enfermarse.

El ingreso económico influye en el estilo de vida ya que los recursos económicos son una cuestión importante que contribuye en el bienestar de la persona como acceder a la educación, ocupación. Existen estudios donde se han investigado si existe conexión con los ingresos y el estilo de vida de la persona donde muestran que un alto nivel económico satisface las necesidades, brinda las comodidades y permiten el desarrollo humano, ya que con ello tienen las posibilidades de tener una mejor educación, vivienda, alimentación entre otros, les ayuda a su crecimiento y estabilidad financiera para una mejor calidad de vida(70).

Se considera en las personas, que de manera diversa la salud varia de forma importante en cuanto a la relación con el nivel económico familiar y el estilo de vida se ve reflejado positivamente con los recursos económicos que se adquiere. Así mismo los individuos que reciben más recursos económicos pueden utilizarlos para evitar enfermarse,

así como para obtener el cuidado médico, en cambio los que no cuentan con recursos económicos están en riesgo debido a no tener para cubrir los gastos médicos de una enfermedad (71).

Se encontró en esta investigación al relacionar la variable ocupación con el estilo de vida de los adultos utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre independencia de criterios se halló $\chi^2 = 7,722$ $gl = 3$ con un nivel de significación $p = 0,052$ encontrando que no existe relación significativa entre ambas variables.

Así también al analizar las variables en este estudio de investigación, se encontró que no existe relación entre la ocupación y estilo de vida pese a que los adultos no cuentan con trabajo estable, si cuentan con trabajos eventuales buscan la forma de estar ocupados y desempeñarse en cualquier empleo: como en ayudante de albañilería, o en temporadas en donde las empresas los contratan para empacar uva y mango entre otros, pero siempre están dispuestos a trabajar en cualquier trabajo con el fin de llevar dinero a sus hogares para satisfacer sus necesidades y las de su familia.

Así mismo no encontrando relación entre ambas variables podemos decir que la ocupación no influye en el estilo de vida ya que llevar estilo de vida saludable depende únicamente de cada persona, nuestra cultura y del modelo de comportamiento que decidimos llevar en nuestra vida diaria, así mismo para adquirir hábitos saludables no directamente tienen que ver con el empleo que realiza la persona existen personas que tienen una ocupación estable y no cuidan de sí mismo adquiriendo hábitos no saludables, por otro lado no siempre la ocupación será un factor que influye existen diversos factores que van a determinar el estilo de vida de un individuo.

La ocupación para los adultos es una fuente importante se entiende como un conjunto de funciones donde cuyos oficios y tareas, las personas participan en su vida cotidiana desempeñándose en cualquier actividad que realiza para recibir un sueldo siendo actividades que realiza diariamente teniendo un valor importante para el ser humano para mantenerse ocupado provee las necesidades para favorecer al desarrollo social (72).

Por otro lado, los resultados son diferentes a los de Soriano A, (73). En su estudio estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui –

Cátac, 2020. Llegando a encontrar al realizar la prueba de chi cuadrado $X^2=11,242$ $GL=3$ y $p=0,015$ con la ocupación y el estilo de vida que no existe relación entre ambas variables. Existen resultados similares con los encontrados por Ramírez D,(74). En su estudio: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de Iscos. provincia de Chupaca_Junín, 2019”, al encontrar que si existe asociación estadística y significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida ($X^2=10645$ $gl=2$ $P=0,004<0.005$).

Llegando a la conclusión en la tabla tres con lo relacionado al estilo de vida los adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera la mayoría son de sexo femenino la cual son las que más acuden al centro de salud evidenciando que son las que se quedan en casa atendiendo a sus niños llevándolos al control de niño sano o a sus vacunas ,son madres jóvenes que no tuvieron la oportunidad de estudiar y tener una carrera profesional , son amas de casa cumpliendo esa función en su hogar no cuentan con trabajo fijo solo trabajos eventuales no teniendo un ingreso económico que sea suficiente para cubrir sus necesidades por ello se ve relacionado en cuanto al ingreso económico ,la ocupación con el estilo de vida.

Se sugiere a las autoridades gubernamentales que incrementen programas de educación donde todos los adultos del centro poblado Villa María sean beneficiarios con talleres educativos donde ellos acudan en sus tiempos libres para que puedan aprender y tengan carreras técnicas en corto tiempo. Así mismo que se implementen trabajos para mejora de la comunidad y que generen empleo contratando a los mismos adultos que lo necesiten.

V. CONCLUSIONES

- En relación a los determinantes biosocioeconómicos de los adultos que acuden al centro de salud-Villa Primavera se concluye identificando a los determinantes biosocioeconómicos que la mayoría son de sexo femenino, son adultos jóvenes cuentan con un grado de instrucción secundaria completa incompleta, con ingreso económico de 931 a 1000 soles con ocupación eventual. Ante lo expuesto los adultos se enfrentan a problemas como el desempleo, no teniendo oportunidades de un trabajo estable por la falta de oportunidades debido a que no concluyeron sus estudios o no lograron tener una carrera profesional para tener un mejor sueldo que les permita obtener mejores ingresos para tener mejores condiciones de vida.
- En los estilos de vida la mayoría de los adultos se concluye que tienen un estilo de vida no saludable y menos de la mitad tiene estilo de vida saludable. Así mismo los adultos al no tener los recursos suficientes para adquirir alimentos como frutas y verduras para una alimentación balanceada, así también no tienen el tiempo necesario para ejercitarse se estresan, no se sienten autorrealizados enfrentan muchas carencias debido a eso son más propensos a enfermarse físicamente y mentalmente por la preocupación de no contar con lo necesario para tener un mejor estilo de vida.
- En cuanto a la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida se concluye que no que existe relación significativa entre las variables estilo de vida y edad, grado de instrucción, ocupación. sin embargo, si existe relación con el estilo de vida, el sexo y el ingreso económico.

IV. RECOMENDACIONES

- Dar a conocer los resultados y recomendaciones del presente estudio de investigación a las diferentes autoridades, actores sociales, y principalmente al personal del Centro de Salud Villa Primavera para que se involucre junto con estas personas adultas en el reto de promocionar la salud; adoptando diferentes estrategias educativas, o mediante la implementación de un programa dirigido netamente al adulto, en donde se pueda realizar actividades preventivas de salud; así mismo fomentar estilos de vida saludables.
- Recomendar al centro de salud para que el profesional de enfermería realice visitas domiciliarias y así coordinen con los adultos que acuden al centro de salud en qué momento pueden participar de charlas educativas para poder brindarles conocimiento de temas importantes en horarios que ellos puedan asistir.
- Recomendar a los alumnos de la universidad Uladech a que se sigan realizando otros estudios de investigación que permita identificar los factores de riesgo que puedan existir en relación con el estilo de vida de las personas; para así poder tomarlos en cuenta en las estrategias de salud, desde una perspectiva preventiva promocional y ayudar a mejorar el estilo de vida de los adultos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rubalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [Página en internet]. 2021 [citado 10 mayo 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
2. Acevedo G. La salud y sus determinantes. la salud pública y la medicina preventiva. [Página en internet]. 2022 [citado 10 mayo 2023]. Disponible en: <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
3. Organización Panamericana de la salud. Las enfermedades del corazón siguen siendo la principal causa de muerte en las Américas. [Página en internet]. 2021 [Citado el 10 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/29-9-2021-enfermedades-corazon-siguen-siendo-principal-causa-muerte-americas>
4. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles [Página en internet]2019[citado 10 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
5. Organización mundial de la salud. Diabetes. [Página en internet]. 2022[citado 20 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
6. Organización Mundial de la Salud. Bolivia como la iniciativa que será modelo para el manejo de riesgo cardiovascular. [Página en internet]. 2021[citado 20 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/30-9-2021-hearts-comienza-bolivia-como-iniciativa-que-sera-modelo-para-manejo-riesgo>
7. Martínez A. ¿Cómo ha cambiado el perfil epidemiológico en Chile en los últimos 10 años? [Página en internet] Chile; 2021[citado 10 de mayo 2023]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872021000100149
8. Caballero E. Estilos de vida y características sociodemográficas en , Colombia [Página en internet] Colombia; 2021[citado 16 de mayo 2023]. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1630/2339>

9. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Condiciones de vida. [Página en Internet] Perú; 2021[citado 16 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/biblioteca-virtual/boletines/condiciones-de-vida/1/>
10. Ministerio de Salud. Obesidad y sobrepeso: el centro del problema en la prevención de las enfermedades no transmisibles [Página de internet] 2019[citado el 16 de mayo 2023]. Disponible en: <http://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/boletines/2019/40.pdf>
11. Ministerio de salud. Prevención y control de daños no transmisibles [página de internet] 2022 [citado el 16 de mayo 2022]. Disponible en:https://www.minsa.gob.pe/portalweb/06prevencion/prevencion_2.asp?sub5=4
12. Naciones Unidas Perú. La crisis alimentaria avanza en Perú, más de la mitad de la población carece de comida suficiente [página de internet] 2022 [citado el 16 de mayo 2022]. Disponible en: <https://peru.un.org/es/208354-la-crisis-alimentaria-avanza-en-per%C3%BA-m%C3%A1s-de-la-mitad-de-la-poblaci%C3%B3n-carece-de-comida>
13. Instituto nacional estadística e informática. Estadísticas de educación y género [Internet]. 2021[citado el 16 de mayo 2023]; Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/03-informe-tecnico-enfoque-de-genero-abr-may-jun-2021.pdf>
14. Diresa. Epidemiológico del Departamento de Piura. Sem Epidemiológica [Internet],[citado el 16 de mayo 2023]; Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4122034/Bolet%C3%ADn%20Epidemiol%C3%B3gico%20SE-05%20-%20Departamento%20de%20Piura.pdf>

15. Suarez D. Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores en la ciudadela Virgen Del Carmen - Santa Elena 2021[Internet]2021, [citado el 16 de mayo 2023]; Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/handle/46000/6459>

16. Duran S. Correlación de los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos[Tesis en Internet]2021, [citado el 16 de mayo 2023]; Disponible en: <https://uvserva.uv.mx/index.php/Uvserva/article/view/2883>

17. Vera M. Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del barrio Alberto Spencer. Santa Elena, 2022[Internet],2022 [citado el 26 de mayo 2023];Disponible: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8918/1/UPSE-TEN-2022-0162.pdf>

18. Lostaunau R. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del Caserío de Tinyash-Huayllán-Pomabamba- Áncash, 2021[Internet].[citado el 26 de mayo 2023]; Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32080/ESTILO_DE_VIDA_LOSTAUNAU_TARAZONA_RUTH_FIORELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

19. León G. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud chilca 2021[Internet].[citado el 26 de mayo 2023]Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32293/DETERMINANTES_SOCIALES_PENA_GUERRER@_YULI%20%281%29.pdf?sequence=3&isAllowed=y

20. Chinchay C. Internet]. [citado el 26 de mayo 2023]Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29949/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_CHINCHAY_SANCHEZ_CARMEN_ISABEL.pdf?sequence=3&isAllowed=y

21. Sosa Y. Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto-Catacaos,2021[Internet].[citado el 26 de mayo 2023] ;Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES>

[_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANINA_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllo
wed=y](#)

22. Peña Y. Determinantes sociales y estilo de vida en adultos del AA. HH, Los Médanos – distrito de Castilla –Piura, 2020 [Internet].[citado el 26 de mayo 2023] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32293/DETERMINANTES_SOCIALES_PENA_GUERRERO_YULI%20%281%29.pdf?sequence=3&isAlloved=y
23. Dioses C. Estilos de Vida y Factores socioculturales en pacientes Adultos, Centro de Salud La Matanza Piura – 2018”. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Universidad San Pedro; 2018 [citado el 26 de mayo del 2023] Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/11831>
24. Salazar E. Factores biosocioculturales que influyen en el estilo de vida de los adultos usuarios de la ruta Huaraz- Caraz, 2017[Internet]2017 [citado el 26 de mayo 2023] Disponible en: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/4055>
25. Mena G. Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular vencedores 15 de abril –Sullana [tesis para optar el título de enfermería]. Sullana: universidad los Ángeles de Chimbote. [citado el 26 de mayo 2023] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/13734>
26. Campus virtual de la salud pública de la OPS/OMS. [página en internet]; 2016[citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: https://cursos.campusvirtualesp.org/pluginfile.php/3225/mod_resource/content/0/Curso_DSS_11/equidad_DSS_conceptos_basicos.pdf
27. Domínguez M. Los determinantes sociales de salud [monografía en internet]. Cantabria: Universidad de Cantabria; 2019 [Citado 26 de mayo 2023]. [Alrededor de 36 pantallas]. Disponible en: <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/855/DominguezSantamariaM.pdf?sequence>

28. Villar Aguirre M. Determinantes de la salud. [página en internet]; 2016[citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
29. Avilez N. Modelo de Dahlgren y Whitehead. [página en internet]; 2017[citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/NEIDAAVILEZ/modelo-de-27838002>
30. Adans E. El cuidado [página en internet]; 2022 [citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
31. Sánchez A. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión[página en internet]; 2020 [citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741840003>
32. Arroyo S. Teoría de Nola Pender [página en internet]; 2021 [citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: https://www.academia.edu/24018132/Teoria_de_Nola_Pender
33. Buldon A. Determinantes de la salud. [página en internet]; Junio 2022[citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: <https://lafisioterapia.net/determinantes-de-salud/>
34. Álvaro T. Estilo de vida saludables: una ampliación de la mirada y su potencial en el marco de la pandemia. [página en internet]; Santiago 2020[citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000801189
35. Gómez J. Adulto responsabilidad y madurez [página en internet]; 2021[citado 26 de mayo 2023]. Disponible en: <https://josegomezpsicologo.com/adulto/>
36. Arias L. Guía Metodológica para el Diseño y Desarrollo de Investigaciones [página en internet]; Costa Rica ,2019 [Citado 27 de Mayo del 2023]. Disponible en: <http://www.dgsc.go.cr/documentos/desarrollo/Guia-Metodol%C3%B3gica-FINAL-nov-2018.pdf>
37. Vásquez Rodríguez WA. Metodología de la Investigación Manual del estudiante. 2020. 139p. [citado el 27 de mayo 2023] disponible en URL: [TIPOS Y NIVELES DE INVESTIGACIÓN \(devnside.blogspot.com\)](https://devnside.blogspot.com)

38. Valle O. Pasos para elaborar una tesis correlacional [página de internet]. Lima, 2020[citado el 27 de mayo del 2023]. Recuperado a partir de: https://cliic.org/2020/Taller-Normas-APA-2020/libro-elaborar-tesis-tipo-correlacional-octubre-19_c.pdf
39. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [En línea] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Consultado 227 de mayo del 2023]. Disponible desde el Url: <http://bitly.ws/J5mL>
40. Instituto Nacional de estadística e informática. Estado de población peruana. [página en internet]; 2020 [citado 28 de julio del 2023]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digiales/Est/Lib1743/Libro.pdf
41. Lorenzo M. El síndrome ama de casa. [página en internet]; 2018[citado 28 de julio del 2023]. Disponible en : <https://www.nuevamujer.com/wellness/2018/11/15/sindrome-ama-casa-descubre-sufres-del-sindrome-ama-casa.html>
42. Organización mundial de la salud. Ciclo vital del hombre. [página en internet]; 2022[citado el 28 de julio del 2023]. Disponible en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69401/WHO_NMH_HPS_00.2_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
43. Lara E. Adulto Joven. [página en internet]; Concepción; 2022[citado el 28 de julio del 2023]. Disponible en: http://www.robertexto.com/archivo16/adulto_joven.htm
44. Izquierdo A. Psicología del desarrollo de la edad adulta: teorías y contextos. [página en internet]; 2022[citado el 28 de julio del 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832315005.pdf>
45. Vizuite M. El nivel educativo como factor asociado al bienestar subjetivo y la salud mental en la población española. [tesis en internet] España. [citado el 3 de noviembre 2021]; 8 (4): 17-20. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v12n1/v12n1a04.pdf>
46. Universidad Nacional de Mexico.Importancia de la educación para el desarrollo. [página en internet]; 2022[citado el 28 de julio del 2023]. Disponible en: https://www.planeducativonacional.unam.mx/CAP_00/Text/00_05a.html
47. Díaz L. Ingresos económicos y satisfacción de necesidades básicas: caso de familias vulnerables vinculadas a proyectos de atención socioeconómica. [página en internet]

- España:2017[citado el 3 de noviembre del 2021] Disponible en :
<file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet->
48. Lupaca D. determinantes socioeconómicos de la demanda de salud en el Perú, 2018”
Universidad Nacional del Altiplano [Tesis doctoral]2018 [citado el 3 de noviembre
2021]; Disponible
en:http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/7735/Lupaca_Cervantes_Dina_Galima.pdf?sequence=1&isAllowed=y
49. Aguilar J. Importancia de la ocupación en el desarrollo del mayor y su influencia en su
salud. [página en internet] España:2017[citado el 3 de noviembre del 2021] Disponible
en:
https://www.researchgate.net/publication/304713194_IMPORTANCIA_DE_LA_OCUPACION_EN_EL_DESARROLLO_DEL_MAYOR_Y_SU_INFLUENCIA_EN_SU_SALUD
50. Colegio de Terapeutas ocupacionales de Chile. La ocupación. [página en internet]
Chile;2019 [citado el 3 de noviembre del 2021] Disponible en:
<http://www.coltochile.cl/terapia-ocupacional/que-es-la-terapia-ocupacional/que-es-la-ocupacion>
51. De la Cruz. Determinantes de la salud biosocioeconómicos y estilos de vida como
determinantes del estado de salud de la mujer adulta del Asentamiento Humano Sol
Naciente ii etapa La Esperanza,2021 [página en internet] 2021 [citado el 3 de noviembre
del 2021] Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22948/ADULTAS_DETERMINANTES%20DE%20LAS%20MUJERES%20SALUD_DE%20LA%20CRUZ_CARDENAS_ESTHER_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
52. Porteros L. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del
estado de salud del adulto del asentamiento humano ampliación ramal playa _Chimbote,
2021[Tesis en internet]; 2021 [citado 3 de noviembre 2021]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

53. Sotomayor M. Los determinantes biosocioeconómicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de la mujer adulta del asentamiento humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021[Tesis en internet]; 2021 [citado 3 de noviembre 2021]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22891/DETERMINANTES_PERSONA%20ADULTA_SALUD_SOTOMAYOR_RURUSH_MERLE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
54. Barbosa E. Características de los estilos de vida no saludable de los conductores del ministerio de transporte y su relación con el desarrollo de enfermedades cardiovasculares [Tesis en Internet] México, 2019[citado 29 de julio 2023] Disponible en : <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/4687/Estilos%20de%20vida%20no%20saludable%20en%20conductores.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
55. Pinares M. “Estilos de vida según la teoría de Nola pender en docentes del IESTP “Tupac Amaru” distrito de San Sebastián- cusco, 2022” [página en internet] 2020[citado el 29 de julio del 2023] recuperado a partir de: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1293/TRABAJO%20ACAD%c3%89MICO-PINARES%20BONNETT.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
56. Organización de las Naciones Unidas. Frutas y verduras esenciales para tu dieta. [página en internet] 2020[citado el 29 de julio del 2023] recuperado a partir de: <https://www.fao.org/3/cb2395es/cb2395es.pdf>
57. OMS. Actividad y ejercicio. [página en internet] 2020[citado el 29 de julio del 2023] recuperado a partir de: <https://www.paho.org/es/noticias/4-12-2020-elige-vivir-sano-opsoms-chile-presentaron-nuevas-recomendaciones-sobre-actividad>
58. Nhorton C. Los efectos del estrés y su impacto en tu salud. [Página en internet] 2019[Citado el 29 de julio 2023] Recuperado a partir de <https://www.cigna.com/es-us/individuals-families/health-wellness/effects-of-stress-and-their-impact-on-your-health>
59. Betancourt V. Importancia de las relaciones interpersonales para el bienestar emocional. [página en internet] 2022 [Citado el 29 de julio del 2023] Recuperado a partir de: <https://www.unimet.edu.ve/wp-content/uploads/2022/06/DADE-Importancia-de-las-relaciones-interpersonales-para-el-bienestar-emocional.pdf>
60. Servos L. Autorrealización[página en internet]Barcelona; 2021[Citado el 29 de julio del 2023] Disponible en: <https://www.lauraservos.com/la-importancia-de-la-autorrealizacion/>
61. Arroyo S. Teoría de Nola Pender [Tesis en internet]; 2022 [citado 31 29 de julio del 2023]. Disponible en: https://www.academia.edu/24018132/Teoria_de_Nola_Pender

62. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020 [Tesis en internet]; 2020 [citado 31 29 de julio del 2023]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
63. Moreno K. Determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida en los adultos maduros del asentamiento humano 9 de octubre distrito Casma-Casma, 2020[Tesis en internet]; 2021 [citado 31 29 de julio del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33147/ESTILO_VIDA_MORENO_RUIZ_KATTY_GUADALUPE.pdf?sequence=3&isAllowed=y
64. Carranza R. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos[página en internet] 2019[citado el 29 de julio del 2023] recuperado a partir de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192019000400009
65. OMS. Salud en la mujer. [Internet]2019. [Citado el 29 de julio del 2023]Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health>
66. Carranco S. Flores R. Barrera J. Perfil sociodemográfico y estilos de vida saludable en trabajadores de una empresa de agua potable y alcantarillado de México, 2019.Revista Científica Mundo de la investigación y el conocimiento [Internet] Ecuador 2020. [Citado el 29 de julio 2023].Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/816>
67. Scielo. El modelo de Nola Pender. Una Reflexión entorno a su comprensión. [Internet] México [Citado el 29 de julio del 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010
68. Vives, A. Influencia del estilo de vida y sexo y edad. [Internet]. 2021 [citado el 29 de julio de 2023]. Recuperado a partir de : <https://www.redalyc.org/journal/799/79952834009/html/>
69. Lilo V. Salud y educación: Dos vocaciones al servicio de los derechos humanos. [Citado el 3 de noviembre 2021]. Recuperado a partir de: https://www.researchgate.net/publication/276482041_Salud_y_educacion_dos_vocaciones_al_servicio_de_los_derechos_humanos

70. Gershuny Estilo de vida estructura económica. [Internet] [citado 3 de noviembre 2021] recuperado a partir: <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-EstiloDeVidaEstructuraEconomicaYUsoDelTiempo-249153.pdf>
71. Álvarez S. Recursos económicos y calidad de vida. . [Internet]2016 [citado 3 de noviembre 2021] Recuperado a partir: <https://www.fuhem.es/2016/12/02/recursos-economicos-y-calidad-de-vida/>
72. Revista Infad de psicología. Importancia de la ocupación [Internet]2017[citado 3 de noviembre 2021] Recuperado a partir: <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEF/article/view/232>
73. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui - Cátac, 2020[página en internet] 2018[citado el 3 de noviembre del 2021] recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16776/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
74. Ramirez D. Estilos de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos. provincia de Chupaca Junín, 2019. [tesis en internet] 2017[citado 3 de noviembre 2021] Recuperado a partir: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15356/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_RAMIREZ_DIONISIO_DANY_FRANCIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexo 01 Matriz de consistencia

TÍTULO: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD VILLA PRIMAVERA-SULLANA,2023

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana, 2023?</p>	<p>Objetivo general:</p> <ul style="list-style-type: none"> Determinar la relación que existe entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana, 2023 <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificar los determinantes biosocioeconómicos en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana, 2023. Identificar el estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana, 2023. Establecer la relación que existe entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana,2023 	<p>Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre los de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera - Sullana,2023</p> <p>Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre los de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera - Sullana,2023</p>	<p>Variable Independiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> Determinantes Biosocioeconómicos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Edad ✓ sexo ✓ Grado de instrucción ✓ Ocupación ✓ Ingreso económico <p>Variables Dependientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Determinantes de los estilos de vida: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Saludables ✓ No saludable 	<p>Tipo de Inv.: Cuantitativo</p> <p>Nivel de Inv.: Descriptivo</p> <p>Diseño de Inv.: Correlacional</p> <p>Población y muestra: 108 adultos</p> <p>Técnica: Entrevista</p> <p>Instrumento:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Determinantes de la salud en las regiones del Perú. ✓ Escala de estilos de vida



Anexo 02

Instrumento de recolección de información

CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS DE LAS REGIONES DEL PERÚ

1. **Sexo:** Masculino () Femenino ()

2. **Edad:**

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días). ()
- Adulto Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días). ()
- Adulto Mayor (60 a más años) ()

3. **Grado de instrucción:**

- Sin instrucción. ()
- Inicial/Primaria. ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- Superior Universitaria. ()
- Superior no Universitaria. ()

4. **Ingreso económico familiar en nuevos soles**

- Menor de 930. ()
- De 931 a 1000. ()
- De 1001 a 1400. ()
- De 1401 a 1800. ()

- De 1801 a más. ()

5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable. ()
- Eventual. ()
- Sin ocupación. ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
ESCALA DE ESTILOS DE VIDA**



AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E.; Reyna, E; Delgado, R (2008)

Nº	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. Tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumes de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. Las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. Plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siestas, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S

15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actitudes que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud, sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas, cigarro alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA N = 1

A VECES V = 2

FRECIENTEMENTE F = 3

SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es, al contrario

N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable



Anexo 03 Validez del instrumento

Instrumento N°1

CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS

El instrumento que se utilizó será elaborado en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú Elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana. Este instrumento consta de una parte sobre determinantes biosocioeconomicos distribuidos de la siguiente manera (ANEXO 3)

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno biosocioeconómicos (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico y ocupación del adulto.

Control de Calidad de los datos

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú.

Instrumento N°2

Validez externa

La validez externa se realizó en su momento por juicio de expertos presentando el instrumento a 4 expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos.

La validez interna de la escala estilos de vida, se realizó mediante la fórmula de Pearson en cada uno de los ítems. Se obtuvo un $r > 0,20$, lo cual indica que el instrumento es válido.

Anexo 4

Confiabilidad del instrumento



Instrumento N°1

Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos

Confiabilidad Interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado, se realiza a un mínimo de 15 personas.

Instrumento N°2

CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA

Confiabilidad

Se sometió a confiabilidad mediante el alfa de cro bach, de un total de 29 encuestas realizadas a nivel piloto para medir la confiabilidad se obtuvo para la escala total un índice de 0,794, lo cual indica que la escala para medir el estilo de vida del adulto es confiable.

Anexo 05 Formato de Consentimiento informado



Formato de consentimiento informado

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán una copia

La presente investigación en Salud se titula:

_____ y _____ es _____ dirigido por _____, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará ____ minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de _____. Si desea, también podrá escribir al correo _____ para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el comité de ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

Fecha:

Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información



Carta de autorizacion

Yo: Liliana Sandoval Sánchez

Jefe del centro de salud Villa Primavera, autorizo a Viviana Arevalo Abramonte estudiante del pregrado de la Escuela profesional de enfermería identificada con código universitario 0412191107 para que desarrolle el proyecto de investigación con fines académicos ,titulado Determinantes Biosocioecómicos y estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana,2020. Asi mismo brindarle las facilidades necesarias ya que este es un requisito indispensable para culminar sus estudio universitarios y esperando que dicha investigación sea exitosa.

Sullana 18 de marzo del 2021




Dra. *Liliana Sandoval Sánchez*
Médica
.....
Firma



Huella

Anexo 07 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos)

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Viviana Arevalo Abramonte identificado (a) con DNI, 45790781 con domicilio real en (Calle Ricardo palma mz a4 lote 9) Distrito Sullana, Provincia Sullana, Departamento Piura.

DECLARO BAJO JURAMENTO,


En mi condición de (estudiante/bachiller) con código de estudiante 0412191107 de la Escuela Profesional de enfermería Facultad Ciencias de la salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-1:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos que acuden al centro de Salud Villa Primavera-Sullana ,2023.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

22 de julio del 2023



Firma del estudiante/bachiller

DNI



Huella Digital

BASE DE DATOS

The image shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "TRABAJO TABLAS DE TESIS 2 - Excel". The interface includes the standard Excel ribbon with tabs for Archivo, Inicio, Insertar, Disposición de página, Fórmulas, Datos, Revisar, Vista, and Ayuda. The main area displays a data table with columns labeled "Items P4.2" and rows containing numerical data and status labels. The status labels are "NO SALUDABLE" and "SALUDABLE". The spreadsheet is divided into three sheets: Hoja1, Hoja2, and Hoja3. The status labels are repeated for each item, indicating a binary classification for each data point.

Item	Value	Status
1	2	NO SALUDABLE
1	2	SALUDABLE
2	2	NO SALUDABLE
2	2	SALUDABLE
3	2	NO SALUDABLE
3	2	SALUDABLE
4	2	NO SALUDABLE
4	2	SALUDABLE
5	2	NO SALUDABLE
5	2	SALUDABLE
6	2	NO SALUDABLE
6	2	SALUDABLE
7	2	NO SALUDABLE
7	2	SALUDABLE
8	2	NO SALUDABLE
8	2	SALUDABLE
9	2	NO SALUDABLE
9	2	SALUDABLE
10	2	NO SALUDABLE
10	2	SALUDABLE
11	2	NO SALUDABLE
11	2	SALUDABLE
12	2	NO SALUDABLE
12	2	SALUDABLE
13	2	NO SALUDABLE
13	2	SALUDABLE
14	2	NO SALUDABLE
14	2	SALUDABLE
15	2	NO SALUDABLE
15	2	SALUDABLE
16	2	NO SALUDABLE
16	2	SALUDABLE
17	2	NO SALUDABLE
17	2	SALUDABLE
18	2	NO SALUDABLE
18	2	SALUDABLE
19	2	NO SALUDABLE
19	2	SALUDABLE
20	2	NO SALUDABLE
20	2	SALUDABLE
21	2	NO SALUDABLE
21	2	SALUDABLE
22	2	NO SALUDABLE
22	2	SALUDABLE
23	2	NO SALUDABLE
23	2	SALUDABLE
24	2	NO SALUDABLE
24	2	SALUDABLE
25	2	NO SALUDABLE
25	2	SALUDABLE
26	2	NO SALUDABLE
26	2	SALUDABLE
27	2	NO SALUDABLE
27	2	SALUDABLE
28	2	NO SALUDABLE
28	2	SALUDABLE
29	2	NO SALUDABLE
29	2	SALUDABLE
30	2	NO SALUDABLE
30	2	SALUDABLE
31	2	NO SALUDABLE
31	2	SALUDABLE
32	2	NO SALUDABLE
32	2	SALUDABLE
33	2	NO SALUDABLE
33	2	SALUDABLE
34	2	NO SALUDABLE
34	2	SALUDABLE
35	2	NO SALUDABLE
35	2	SALUDABLE
36	2	NO SALUDABLE
36	2	SALUDABLE
37	2	NO SALUDABLE
37	2	SALUDABLE
38	2	NO SALUDABLE
38	2	SALUDABLE
39	2	NO SALUDABLE
39	2	SALUDABLE
40	2	NO SALUDABLE
40	2	SALUDABLE
41	2	NO SALUDABLE
41	2	SALUDABLE
42	2	NO SALUDABLE
42	2	SALUDABLE
43	2	NO SALUDABLE
43	2	SALUDABLE
44	2	NO SALUDABLE
44	2	SALUDABLE
45	2	NO SALUDABLE
45	2	SALUDABLE
46	2	NO SALUDABLE
46	2	SALUDABLE